

metro

**ŽALUZIE
ROLETY**

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVYNabízíme 50% slevu
z ceny montáže**ZÁRUKA 5 LET****tel.: 728 863 201****ŽALUZIE SUCHÝ****www.zaluzie-suchy.cz**

INZERCE



Dlabu, dlabeš, dlabeme

Výzdoba z pavučin, vyřezané dýně, čarodějnické kostýmy. To jsou pouze některé z tradičních **znaků Halloweenu**, původně keltského svátku připadajícího na **31. říjen**. Tento den **býval hranicí** mezi dvěma hlavními ročními periodami – létem a zimou. **STRANA 8**

INZERCE



Máme lepší místo pro vaše staré pneumatiky



ZDARMA můžete odevzdat
vaše staré pneumatiky
ve sběrném dvoře.

Seznam sběrných dvorů:
odpady.praha.eu

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

POPCORN

Zapojí se také náhodní cestující

**Festival zaplní
vybrané stanice
metra na lince C.**

Oslavy 50 let provozu metra pokračují. Od zítřka do neděle propukne na lince C Festival pro cestující diváctvo. Akci pořádá Galerie hlavního města Prahy (GHMP) ve spolupráci s Dopravním podnikem hl. m. Prahy (DPP).

Ve stanicích Kačerov, Budějovická, Vyšehrad a I. P. Pavlova se mohou zájemci i náhodní cestující zapojit do série uměleckých performancí a intervencí, které ožíví architekturu metra. Půjde například o participační hry, divadelní představení či netradiční procházky.

Součástí programu je například folklorní rituální očištění fontány umístěné u vestibulu stanice metra Kačerov. Rituál bude probíhat celý víkend a zároveň v neděli zakončí festival.

Návštěvníci festivalu se mohou těšit také na dvě procházky po okolí stanice metra Vyšehrad, na které je třeba se



Projekt LCL chce ukázat, že umění do metra přirozeně patří.

DPP

dopředu registrovat, dále na pantomimickou stolní hru bez pravidel ve stanici metra Budějovická a ve stanici I. P. Pavlova na kostýmní choreografii kritizující bezmyšlenkovité cestování mezi body A a B. Detailní program jednotlivých představení je k dispozici na webu GHMP.

Celá akce se snaží interven-cemi trvalého i dočasného charakteru ukázat, že umění do veřejného prostoru patří. O to se GHMP ve spojení s DPP snaží dlouhodobě. V tomto roce byly prvním počinem uměleckého projektu LCL připraveného k oslavám 50 let zahájení provozu metra velkoplošné murály Micha-

la Škapy a Matěje Olmera ve stanici Florenc.

Festivalem pro cestující diváctvo pokračuje projekt LCL druhou částí, kterou následně doplní realizace uměleckých děl ve vybraných prostorech stanic a vestibulů metra.

Odborná komise rozhodla o realizaci čtyř dočasných výtvarných instalací, které v druhé polovině listopadu zaplní stanice Kačerov, Budějovická, Pražského povstání a I. P. Pavlova.

Sloupky na nástupišti stanice metra Kačerov ožíví interaktivní, minimalistická instalace od Praho! Project, do které se budou moci cestující zapojit skrze QR kódy.

Tým Petra Vykoukala se ve stanici metra Budějovická inspiroval místním Domem bytové kultury, institucí s dlouhou tradicí upevňující české nábytkářství. Instalace dekonstruované selské židle v podchodu pod Olbrachtovou ulicí u vestibulu Sever pracuje s tradičními prvky a obdivem k rukodělnému řemeslu a kontrastuje se strohým designem metra.

Ve stanici Pražského povstání Michal Kindernay vytvoří zvukovou instalaci, která originálně zvýrazňuje upozaděnou stránku metra – větrací systémy a výdechové komíny. Autor se soustředí na zvuky, které běžný cestující ignoruje a zároveň upozorňuje na architektonickou hodnotu částí metra, kterým často hrozí demolice.

Výtvarný samouk Vojtěch Proske do projektu LCL přináší malířský talent, kterým ilustruje svůj zájem o město a jeho dopravní uzly. Malba, která bude v nočních provozních výlukách vznikat ve stanici I. P. Pavlova v okolí výtahové šachty, pracuje s prvky street artu a graffiti. **MET**

INZERCE

Oáza klidu
a pohody
nedaleko Prahy

Dopřejte si zasloužený relax

**Wellness
antistresový
pobyt**

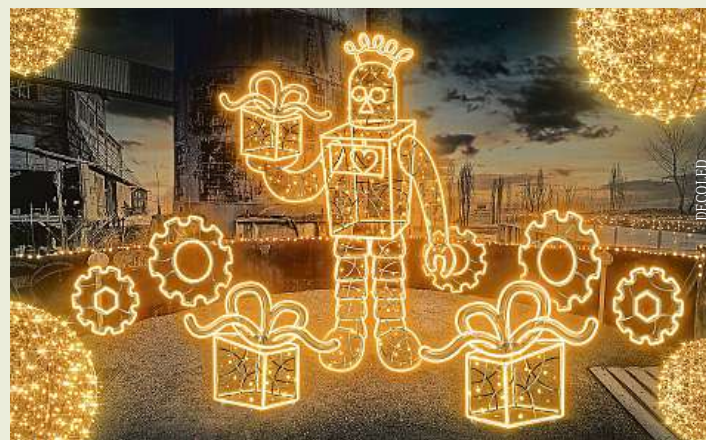
**3 noci/polopenze
od 7.810 Kč na osobu**
Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

- perlivá Calmonalová koupel
- celotělový zábal se zeleným čajem
- aroma masáž zad
- čínská masáž hlavy
- koupel s Himalájskou solí
- havajská masáž lávovými kameny (záda)
- parafínový zábal na ruce

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

Tel.: 416 866 007
E-mail: lazne@msene.cz

**Více zde
www.msene.cz**



Světla se dnes vrací do Ostravy

Více než stovka světelných soch a objektů tvořená dvěma sty tisíci světly ode dneška rozzáří areál v Dolních Vítkovicích. Světelný park „Světla vyprávějí...“ se opět vrací do Ostravy a tentokrát přináší zářící podívanou inspirovanou světem sci-fi. Výstava bude otevřena do 12. ledna 2025 každý den po setmění. Víly, jednorožci, princezny, kouzelné záby a zářící labutě se pro změnu rozzáří v zámeckých valech v centru Pardubic. Zde Světelný park zahajuje sezonu 6. listopadu. V Ostravě vyjde základní vstupné na 270 korun, v Pardubicích na 230 korun. **MET**

Slavná hra ve Spirále

V multižánrovém prostoru Nová Spirála na pražském Výstavišti se 7. listopadu uskuteční premiéra činohry Madisonské mosty. V představení známém z filmového zpracování stejnojmenné knihy Wallera Roberta Jame-se se v hlavních rolích představí Vanda Hybnerová a Jan Révai. Režijní

koncept se odvíjí od kontrastu velké arény a čistě komorního příběhu s dvěma postavami. Nová Spirála, která navazuje na divadlo uzavřené v roce 2002 po povodních, otevřela 3. října. Dominantou nového kruhového sálu s kapacitou 800 míst jsou dvě otočná teleskopická pódia. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Toffifee

- 125 g • 100 g = 27,92 Kč
- bez Aplikace / 23,92 Kč
- Aplikace

54,90

-45%

29⁹⁰

BEZ
APLIKACE 34⁹⁰

Česká chuť
Trvanlivé mléko
1,5%

- 1l
- ▼ 10,90 Kč

BĚŽNÁ CENA
20.90

10⁹⁰

BEZ
APLIKACE 12⁹⁰

MAXIMÁLNĚ
25 ks
v den

Jacobs Velvet

- instantní káva • 180-200 g
- 100 g od 69,95 Kč bez Aplikace /
- od 64,95 Kč Aplikace
- ▼ 129,90 Kč

BĚŽNÁ CENA
199.-

129⁹⁰

BEZ
APLIKACE 139⁹⁰

BĚŽNÁ CENA
87.60

49⁹⁰

BEZ
APLIKACE 54⁹⁰

Pizza Ristorante

- 216-365 g
- 100 g od 15,05 Kč
- bez Aplikace / od
- 13,68 Kč Aplikace
- ▼ 49,90 Kč

albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.

NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 23. 10. 2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/nehporazitelne. Ceny platí v prodejnách Albert od 29. 10. do 5. 11. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.



VYZNÁVAJÍ ČISTOTU,

Hlásí se k zelené budoucnosti. Za všemi slovy ale také hledíme skutečné činy.

Telefon z recepce nebo zvuk domovního zvonku. Ohlašuje se kurýr. Právě dorazil s objednaným jídlem. Mladý zákazník přebírá zásilku. Kurýr na elektrickém kole mu přivezl oběd. Objednávka dorazila ekologicky. Obsah ale už tolik „greendeaalově“ nevypadá. Igelitová taška, krabička z plastu.

Kážou vodu, pijí víno? Plýtvají i z ne zkušenosti

Ačkolí řada průzkumů a studií tvrdí, že zástupci generace Z (viz box) mají ekologické chování ve své DNA, reálný život je usvědčuje z opaku. Lidé v této věkové kategorii totiž patří k významným zákazníkům rychlého občerstvení, kterým dodávají jídla domů nebo do kanceláře, a při této činnosti se jednorázovými



Generace Z patří mezi zákazníky kurýrních služeb. Rozpor mezi ekodopravou a neekologickým balením jídla nevnímá.

METRO

obaly plýtvá ve velkém. Stejně to u „zетка“ platí v nehospodárnosti nakládání s potravinami doma nebo v masivní využívání jednorázových hygienických potřeb. Průzkumy a měření ukazují, že obaly na jídlo a nápoje z rychlého občerstvení produkují tuny plastového odpadu, kterého je stále více. Což naznačuje, že konzumní chování

mladých lidí může být v rozporu s jejich ekologickými hodnotami.

„Z mnoha studií plyne, že ačkolí mladší generace jeví větší zájem o životní prostředí a udržitelnost, bohužel plýtvá potravinami ze všech nejvíce,“ říká Lea Kubičková z Mendelovy univerzity v Brně. Plýtvání potravinami vyplývá i z toho, že mladí

mají malé zkušenosti s hospodařením s nimi.

Vzletná slova prohrávají s pohodlím a leností

Proč se ale tak často deklarované „ekologické“ názory tak rozcházejí se skutečností? „Často si to uvědomuji na svém vlastním životě. Hltám články o ekologické produkci, šťve mě znečišťování ovzduší, ale nejsem si jistá, zda bych byla ochotná vzdát se svého pohodlí,“ říká Andrea, zástupkyně zetského pokolení.

V praxi to znamená to, že když se někdy večer vrací domů, i když by mohla použít veřejnou dopravu, raději si objedná taxi. Rychlost a pohodlí vítězí. Ani s tříděním to u ní doma není slavné. Odpadkový koš je jeden, plastové lahve a další obaly tohoto druhu jdou do extra pytle. Odpady z vaření končí většinou v koši, i když sto metrů od domu je hnědá popelnice na bioodpad. Také veškeré plechovky od nápojů jdou do černého kontejneru.

INZERCE

Akceeee!

Do 12. 11. 2024

Akce platí do vyprodání zásob. Sortiment na prodejních se může lišit. *Nejnižší cena za posledních 30 dní.

25 Kč
54,90 Kč
Mandarinky
vážené
cena za 1 kg

25 Kč
36,90 Kč
Chodura šunka
burgundská
nejvyšší
jakosti
100 g
2 při koupi
kusů a více

169 Kč
239,90 Kč
Nescafé
Gold
180–200 g
více druhů
133,28 Kč / 100 g
93,89 Kč / 100 g

69 Kč
99,90 Kč
Vina
Mercedes
750 ml
více druhů
13,20 Kč / 100 ml
9,20 Kč / 100 ml
2 při koupi
kusů a více

35 Kč
44,90 Kč
Král sýrů
Hermelín
přírodní
120 g
37,42 Kč / 100 g
29,17 Kč / 100 g

31 Kč
41,90 Kč
Red Bull
250 ml
více druhů
16,76 Kč / 100 ml
12,40 Kč / 100 ml
2 při koupi
kusů a více

Sledujte nás na:

bonveno_official
Více na www.bonveno.cz

bonVeno

Váš rychlý nákup

JENŽE SAMI ŽIJÍ „ŠPINAVĚ“

GENERAČNÍ MIX

Dělení na generace se neustále mění. Každá má své hranice a své názvosloví.

- Za dvě válečné generace se považovali ti, kteří přežili první a druhou světovou válku.
- Ročník 21 z roku 1957 byl nejen název filmu, ale i věková kategorie mladých lidí, kteří se narodili v roce 1921 a byli z protektorátu hromadně povoláni na práci v Říši.
- Husákovy děti je termín pro děti narozené po roce 1970

v období normalizace. Jejich hymnou je píseň 1970 od skupiny Chinaski.

- Devadesátková generace. Tak si říkají ti, kteří naplno prožívali společenskou změnu po roce 1989.
- Mileniálové, lidé narození na začátku osmdesátých let minulého století. Někdy se jim říká i generace Y.
- Generace Z se narodila přibližně mezi lety 1996 až 2009.

PH

„Tahat se s tím do vedlejší ulice, kde je na to šedý kontejner? Na to nemám ani náladu, ani čas, i když je to na cestě do práce,“ přiznává upřímně Andrea a dodává, že ve slušivém kostýmu přece nepone- se nějaký pytel s odpady.

Co tedy způsobuje rozpor mezi vnějším vyjadřováním a skutečným chováním? Odpo-

věď na to se snažila najít například Eliška Beranová z Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy Praha ve své bakalářské práci Co pro generaci Z představuje pojem ekologické chování.

Autorka upozorňuje na takzvané virtuel signalling, do češtiny překládané jako „mávání ctností“. Znamená to, že



Mendelova univerzita v Brně zkoumala odpady, kolik lidé vyhodí potravin. Snaží se tím upozornit na plýtvání.

MAFRA

lidé, ale i firmy říkají a píší věci, aby dali najevo svou ctnost. „Vyjadřované názory a postoje musí být v souladu se společenskými normami, ideálně je i předčítat, aby byly vnímány jako ctnostné. Může se zároveň jednat o upřímná vyjádření, ale též jen o prázdná slova a činy, jejichž účelem není nic jiného

než dát najevo ctnost a vytvořit o sobě pozitivní obraz na základě společenských norem a očekávání. Zároveň jde do jisté míry i o projev egoismu, neboť jednotlivci se často soustředí spíše na obraz sebe sama a výhody, které takové chování a vyjadřování může přinést, než na kauzu či téma samotné,“ cituje Eliš-

PLASTOVÝ ŽIVOT

91

Přibližně tolik kilogramů potravin vyhodí v průměru každý obyvatel České republiky ročně (bez ohledu na generační rozdělování).

2

Až dva miliony tun plastových obalů se v Evropské unii ročně spotřebuje v rámci food-delivery, tedy dovážení jídla na objednávku do domu a do zaměstnání. Jedná se o plastové krabičky nebo igelitky. PH

ka Beranová Justina Tosiho a Brandona Warmkeho, americké autory publikace Morální sláva. PAVEL HRABICA

INZERCE

Tepelné čerpadlo nové generace Panasonic



Díky přírodnímu chladivu R290 je zajištěna **teplota vody až 75°C** při venkovní teplotě do -10°C a **vytápění bez záložního zdroje do -25°C**.

Vyrobeno v ČR

Připravte se na zimu!

Nové tepelné čerpadlo Panasonic od nás pořídíte **již od 100 000 Kč** po odečtu dotace.

PRE

SOLARINVEST

✉ poptavky@solarinvest.cz

☎ 724 981 004 www.solarinvest.cz



Plná cena (bez samolepek) 399,90 Kč
 8 samolepek +149,90 Kč
 15 samolepek +79,90 Kč

**UŽ MÁTE
CELOU SMEČKU
CHLUPÁČŮ?**

**Již od
79,90
Kč**



FRANTÍK



LADY



JACKI



SIJAMKA



DŽOU KOKR



AMINA



KORGI



Poslední chlupáči na vás čekají.
Samolepky vydáváme až do 19. 11.

Více na billa.cz

SUPER STŘEDA A ČTVRTEK

30. 10. – 31. 10. 2024

**V BILLE
pouze Vejce
z podestýlkového
chovu**

Česká potravina

Slevu lze uplatnit pouze pro
**max.
3 bal.**
na 1 osobu a den

**Srdce domova
Vejce M**
10 ks
1 ks = 2,99 Kč s Klubem /
5,29 Kč bez Klubu

-43%
29⁹⁰
běžná cena **52⁹⁰**

Slevu lze uplatnit pouze pro
**max.
5 ks**
na 1 osobu a den

Máslo
250 g
100 g = 19,96 Kč s Klubem /
25,96 Kč bez Klubu

-23%
49⁹⁰
běžná cena **64⁹⁰**

BILLA

TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS

Opuncie dělá starosti

V Mohelenské hadcové stepi na Třebíčsku se mezi nepůvodními invazními druhy rostlin vyskytuje kaktus opuncie hnědoostná. Zřejmě ji tam vysadil nějaký milovník kaktusů, začala se šířit. Ochránci přírody se snaží opuncii odstranit už od roku 2017 a daří se jim to těžko. Rostlina pochází ze Severní Ameriky a je to poměrně odolný druh, který je v Česku schopný přežívat zimu na suchých stanovištích v teplejších oblastech. V Mohelenské stepi se šíří semeny i tím, že se rozrůstá. Národní přírod-

ní rezervace Mohelenská hadcová step s cennými suchými stepními travníky a bory na hadcovém podloží má rozlohu 109 hektarů. Agentura ochrany přírody a krajiny ČR od loňska invazní druhy monitoruje. „Chceme zjistit aktuální rozšíření 161 druhů rostlin a živočichů, které u nás nejsou původní a pro naše přírody představují riziko,“ říká Karel Chobot z agentury. Ochránci by chtěli opuncii z Mohelenské hadcové stepi odstranit úplně. Podobné se tak snaží potlačit invazní trnovník akát. **ČTK**

Hradní páni chystají Vánoce

**Majitelé hradů a zámků
zdobí svá sídla. Připravují
speciální prohlídky
a akce.**

dají ke spánku jako královská dcera, která do pohádek vstoupila coby Šípková Růžena. Motivací jsou pro ně zejména týdny adventu, a tudíž blíží se vánoční svátky, které právě na památkových objektech bývají kouzelné a půvabné. A tak v nadcházejících týdnech by si nikdo neměl nechat návštěvu hradů a zámků ujít. Vždyť právě ty v soukromých rukách patří mezi nejkouzelnější u nás.

Soukromé hrady a zámky nespí ani po ukončení hlavní návštěvnické sezony a jejich majitelé, přestože často mají vznešené předky, se neuklá-

ATMOSFÉRA SÍDEL SLAVNÝCH RODŮ I MÉNĚ ZNÁMÝCH RODIN

Akce se chystají ve spolupráci s Asociací majitelů hradů a zámků (AMHZ).

rodu Hildprandtů. Přípravují tam na všechny čtyři předvánoční vikendy Adventní trhy. Vánoční trh bude hostit 8. prosince rovněž zámek Lobkovice, který je v majetku rodiny Lobkowiczů.

- Třeba na zámku rodiny Kinských dal Borgo Karlova Koruna v Chlumci nad Cidlinou plánují od 23. listopadu do 15. prosince adventní prohlídky nazdobeného sídla pro školy, školky i širokou veřejnost. Od 26. do 31. prosince bude možné navštívit i další objekt týčků majitelů a zažít zimní atmosféru na hradě Kost, ukrytém uprostřed lesů a roklí Českého ráje.
 - Na zámek Líšno, který není běžně přístupný, můžete zavítat 2. listopadu na noční prohlídky a 29. listopadu tam bude možné společně s jeho majiteli zažít rozsvícení zámekského stromku.
 - Na zámku Velké Meziříčí, kde sídlí nejen majitelé z rodu Podstatzky-Lichtenstein, ale i městské muzeum, chystají na přelomu roků (29. listopadu až 5. ledna) výstavu Betlémy a vánoční zvyky.
 - Na zámku a hradě Dolní Kounice společnosti Františka Zoubka během listopadových víkendů vůbec poprvé zpřístupní historické podzemí. Na zámku Štáblovice, který vlastní Kamil Kolek, plánují rovněž na listopad tradiční svatomartinské prohlídky s výmluvným názvem Zámek s čiší vína a od začátku adventu až do konce roku tradiční vánoční prohlídky. Jinou cestou se rozhodli jít na zámku v jihočeské Blatné, který je po staletí sídlem
 - Akce připravují také další majitelé. Pavel Lejsek na svém zámku Hrádek u Sušice a rodina Reiských na svém zámku Vilémov. Tradičně bohatý bude i program na zámku Colloredo-Mansfeldů v Dobříši.
 - „Snažíme se maximálně zaujmout širokou veřejnost, a to včetně rodin s dětmi. Proto pořádáme na našich památkových objektech celou řadu akcí i po skončení hlavní návštěvnické sezony. Věříme, že cestu na soukromé hrady a zámky si díky tomu najde co nejvíce návštěvníků, aby viděli a poznali to nesmírně kulturní dědictví, které se snažíme co nejdokladněji spravovat,“ říká šéf AMHZ a majitel zámku Neustupov Michal Farník.
 - AMHZ je spolek založený v roce 1995. Sdružuje majitele hradů, zámků a historicky nebo umělecky hodnotných stavebních objektů a vzácných přírodních útvarů a zahrad v České republice. Zastřešuje téměř padesát historických objektů. Jeho cílem je přispět k ochraně, uchování a zhodnocování soukromých historických objektů v České republice. Jeho členy jsou majitelé z řad restituentů, ale i noví majitelé, kteří památky milují, koupili si je a pečují o ně.

Kulinářský diamant je tu!

Nejdražší delikatesy se objeví na Noci bílých lanýžů.

Lanýže patří k nejdražším delikatesám, hned po šafránu je to druhá nejdražší kuchařská surovina na světě, jakou můžete ochutnat. Nejvzácnější, nejdražší a také nejchutnější jsou lanýže bílé, které se skrývají pod půdou Piemontu v Itálii a prodávají se za desítky tisíc korun za kilogram.

Aby také ne. Nelze je pěstovat, rostou pod zemí a dají se najít jen „po čichu“, zpravidla s pomocí vycvičených psů nebo pašíků. V pokrmích se pak používají v malém množství, přesto jim dodávají výraznou a specifickou chuť.

A právě z Piemontu pocházejí lanýže, z nichž kuchaři hotelu ve Velkých Karlovicích připraví delikatesy, které budou podávat v půlce listopadu na velké gastronomické akci nazvané Noc bílých lanýžů. **MET**

VELMI VZÁCNĚ ROSTE I U NÁS, ALE JE CHRÁNĚNÝ

Lanýž je vzácný druh houby, která tvarem připomíná nevzhledný brambor. Jeho vůně není pro mnohé lidi právě libá, přesto je chuťově velmi zajímavý a gurmány nesmírně vyhledávaný. Černé lanýže ve vybraných restauracích v Česku ochutnáte, ale do bílých lanýžů se vzhledem k ceně suroviny pouští málokdo.

- Aromatictější bílé lanýže svou vůní připomínají čerstvou zeminu. Je tak silná, že když si je přinesete domů, vůně doslova prostoupí celou místností. Do pokrmů se přidávají v malém množství, jen se lehce přistrouhají na pokrm a dodají jim mírně nahořklou chuť. Mnohdy člověka napoprvé neohromí, postupně ale objeví

jeho chuťové detaily a pak už na lanýže nedá dopustit.

- Lanýže potřebují ke svému růstu žít v symbióze s kořeny stromů – dubů, buků, bříz, lísek, smrků, habrů nebo topolů. Kromě notoricky známých evropských lokalit, jako je italský Piemont, francouzský Perigord a Burgundsko nebo chorvatská Istrie, najdete houby z rodu Tuber téměř po celém světě.
- Letní lanýže dokonce výjimečně rostou i v Česku, jsou však chráněny zákonem, nesmí se proto sbírat. Mykologům je znám i lanýž oregonský, který roste v symbióze s pekanovými kořeny v USA. **MET a iDNES.cz**



Kilogram této houby se prodává za desítky tisíc korun.

AMAZE.MEDIA

KRÁTCE

Dejte starým věcem šanci

V Česku se šíří fenomén, který je známý především v zahraničí. Pod názvem re-use vznikají nové obchody, kde lidé mohou nechat již nepoužívané a funkční domácí přístroje. Například projekt Opravárna v sobotu ve pražských Modřanech otevře příjem staré elektroniky. Ta může být drobně poškozená, opraváři ji dají dohromady. Podobná re-use centra fungují

v několika českých městech. Například v Hranicích nebo v Zábřehu. **MET**

Pivní speciály

Jihomoravské minipivovary v těchto dnech nabízejí nebo připravují speciály pro podzimní i zimní sezonu. Tradičně jsou tyto speciály silnější než běžná piva a obsahují neobvyklé přísady, v posledních letech ale roste poptávka po slabších pivech a někteří sládci na ni reagují nabídkou speciálů s nižším obsahem alkoholu. **ČTK**



**Meggle
Smetana
ke šlehání 30%
250 ml
100 ml = 11,96 Kč**

-32%

29⁹⁰
A3⁹⁰



**Schwartz
Extra džem
340 g
více druhů
100 g = 20,55 Kč**

**NAŠE
CENA**

59⁹⁰



**Emco
Ovesná kaše
55 g, více druhů
100 g = 23,46 Kč**

**NAŠE
CENA**

12⁹⁰



**Schauma
Šampon na vlasy
400 ml
více druhů
100 ml = 17,48 Kč**

**NAŠE
CENA**

69⁹⁰

Nabídka platí od 30. 10. do 5. 11. 2024.

BILLA
TO DOBRÉ ZAČÍNÁ U NÁS

Koupí vánočního
dárku můžeš
zachránit
někomu
dětství

Já už pomáhám.
přidej se

Olga Menzelová



Pomozte nám pomáhat dětem v nouzi, které si ve svém věku prošly tím, co si často ani my dospělí neumíme představit.

1.

nebo

2.

nebo

3.

Peněžitým darem
na sbírkový účet
3055103/0300

Prostřednictvím
QR platby



Koupí KlokArtu,
módy, která
pomáhá

KlokArt – Móda nemusí být jen o nejnovějších trendech a vzhledu. Může být i cestou, jak pomáhat. Projekt KlokArt je důkazem, že styl a dobrý skutek mohou jít ruku v ruce.

Při koupi originálních motivů od známých osobností nekupujete jen kvalitní módní kousek, ale investujete do osudů dětí. Každé tričko, každá taška či jiný doplněk z kolekce KlokArt v sobě nese příběh dítěte, kterému pomáháte. A víte co? Pomáháte hodně. Vždy nejméně 50 % z prodejní ceny míří přímo do Fondu ohrožených dětí, zřizovatele 14 zařízení Klokánek, kde poskytujeme náhradní rodinnou péči pro týrané, zneužívané nebo jinak zanedbávané děti.

KlokArt je víc než móda. Je to příběh, který můžete nosit s hrdostí. Více na www.klokart.cz



Mikinové šaty
Anička Slováčková
1250 Kč



Brož Deers
Olga Menzelová
990 Kč



Čepice
Andrea Růžicková
300 Kč



Batoh
Sestry Geislerovy
850 Kč



Koupelové koule
Manufaktura
295 Kč



Tričko Moje nervy
Dva tátové
450 Kč



Kuchyňská chňapka
Láda Hruška
200 Kč

FOD
FOND OHROŽENÝCH DĚTÍ
34 LET
CHRÁNÍME
DĚTSTVÍ

Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokánek, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 14 po celé ČR. Během své existence pomohly Klokánky již 13 tisícům dětí a nyní mají v péči více jak 200 dětí. www.fod.cz

Dnes bude vydlabáno

Keltové věřili, že se otevírá podzemní říše mrtvých.

Kde se vzal svátek Halloween? Je to anglosaský lidový svátek, který se slaví 31. října. Tedy dva dny před křesťanským svátkem Všechny svatých. Dospělí i děti se převlékají do kostýmů, děti chodí koledovat. Lidé si zdobí domy vydlabanými dýněmi, do nichž dávají svíčky. Svátek vznikl v Irsku z keltských oslav konce roku Samhain. „Keltové věřili, že o sváteční noci se otevírá podzemní říše mrtvých a mezi živé přichází vládce podsvětí Anwynn v doprovodu duší zemřelých a démonů. Protože Anwynn se živil krví živých, snažili se ho lidé zmást nejrůznějšími maskami a převleky,“ píše Valburga Vavřínová v knize Abeceda Dušiček a Halloweenu.

Slaví se většinou v anglicky mluvících zemích, například v USA je po Vánocích druhým neúspěšnějším komerčním svátkem. K Halloweenu patří koledy, hry i pověry. Svátek se rozšířil i po Evropě. Nejvíce se ujalo vyřezávání dýní, strašidelné převleky nebo dekorace. Jedním z halloweenských zvyků je vyřezávání dýně se svíčkou uvnitř, známé také jako Jack O'Lantern. Taková lucerna má zahnat zlé duchy. Její vznik popisuje legenda o opilci a darebáku Jackovi, který obelstil ďábla. Jack se proto na konci života nedostal ani do nebe, ani do pekla a musel putovat po zemi, aniž by kdy došel klidu. Za jedné mrazivé noci se ale ďábel nad Jackem slitoval a dal mu žhavý kousek uhlí z pekelného ohně. Jack si ho uschoval v řepě, ze které si vyřezal nádobu.

idnes.cz

KAM SE LETOS VYPRAVIT NA STRAŠIDELNÝ HALLOWEEN?



Oslavy Día de los Muertos v Holešovické tržnici

HOLESOVICKATRZNICE.CZ

Máte rádi strašidelné historky a příběhy? Nebojíte se v noci v lese ani temných a skrytých zákoutích? Tak právě pro vás máme několik tipů na strašidelné a zábavné zážitky pro celou rodinu.

• Na hradě Vildštejn ode dneška do 3. 11. na děti čeká tajuplná stezka, a navíc si pochutnáte na speciálním halloweenském menu.

• Strašidelná atmosféra, příšerky, duchové a dýně, kam se podíváte. To je Halloween v botanické zahradě v pražské Troji. Dnešní program začíná ve 14 hodin a v 18 hodin jej završí tradiční průvod areálem zahrady se světélky a halloweenskými lampiony. Tentokrát čeká účastníky průvod stezka se strašidly z Mexika.

• Také program na hradě Šternberk bude okořeněn o strašidelné pověsti týkající se této památky a jejího okolí. Akce se uskuteční od 10 do 16 hodin.

• Halloween můžete v sobotu zažít také v Labyrintu pod Zelným trhem v Brně. Čekají vás dva různé okruhy. V prvním, Strašidla pro děti, se od 10 do 16 hodin setkají s historickými padouchy, jako jsou Ivan Hrozný, Drákula nebo Alžběta Balthory. Pokračo-

vat se bude od 18.30 do 22.30 večerním Hororem pro dospělé, kteří bez doprovodu projdou temným bludištěm plným strašidel a hrozivých scén.

• Duchové a strašidla ožijí i na zámku Zbiroh, a to dnes večer po odbiti šesté hodiny večerní.

• Halloweenské období probíhá až do 17. listopadu v unikátní interaktivní herně ze stavebnice Lego. V Brick Corner na Ruzyni v Praze 6 si můžete postavit třeba vlastní dýni, strašidelného pavouka nebo natočit hororový film. A pokud mezi exponáty najdete všechny čarodějnice, dostanete sladkou odměnu.

• V mexickém stylu se chystá oslava v Holešovické tržnici v Praze 7. Tam bude svátek mrtvých Día de los Muertos. Na návštěvníky čeká den plný hudby, výtečné kuchyně a tradičního mexického umění. V Mexiku a dalších latinskoamerických zemích se slaví s veselím a radostí, protože smrt je vnímána jako přirozená součást života. Program je zdarma a začíná v 11 hodin.

• Další návštěvy nejen za strašidly najdete také na kudyznudy.cz. **MET**

PRAHA

Trojmezí mohou zastavět



Trojmezí zasahuje i do přírodního parku Hostivař-Záběhlce. Kromě přírodní památky Meandry Botiče jsou tu retenční nádrže a ovocný sad. IPR

Významná rekreační oblast pro obyvatele Chodova, Spořilova, Hostivaře či Záběhlce bude celá patřit magistrátu.

Trojmezí je významnou přírodní a rekreační lokalitou dříve zemědělsky využívané krajiny rozprostírající se na pomezí městských částí Praha 4, 10, 11 a 15. Jak místní z okolních čtvrtí velice dobře vědí, oblast již pěknou řádku let nenaplnuje svůj plný potenciál. Území je obtížně přístupné, některé jeho části jsou zanedbané a plně odpadků, zkrátka nenabízí prostor

pro příjemný a bezpečný pohyb a pobyt. Co s lokalitou v budoucnu bude, je již dlouhá léta předmětem dohadů. Minulý týden však došlo k výraznému posunu.

„Zastupitelstvo hlavního města Prahy schválilo návrh na majetkovou směnu mezi hlavním městem a společností Trojmezí Gate. V něm Praha získá rozsáhlé zelené pozemky v lokalitě Trojmezí v Praze 10. Dceřiná společnost FINEP za ně od města získá pozemky v Hlubočepích, Ruzyni a Stodůlkách, kterými scelí vlastnictví v těchto lokalitách pro plánovanou výstavbu,“ říká mluvčí magistrátu Vít Hofman a doplňuje, že se developerská firma v Ruzyni zavázala na získaných pozemcích dobudovat občan-

skou vybavenost. Cenu městem nabyvaných pozemků o výměře 57 631 metrů čtverečních stanovil znalecký posudek na výši 95,9 milionu korun bez DPH. U pozbyvaných pozemků o výměře 24 812 metrů čtverečních se cena vzhledem k aktuálně projednávanému návrhu na změnu územního plánu zvedla na 213,3 milionu korun včetně DPH. Rozdíl mezi cenami ve výši 117,4 milionu korun včetně DPH společnost doplatí hlavnímu městu.

„Mám radost, že se nám podařilo dotáhnout složitou směnu na několika městských částech. Městu se především podařilo získat ucelenou a významnou državu v lokalitě parku Trojmezí, která umožní přípravu pilotních

drobných projektů. Během pár týdnů bychom měli navázat schválením celkové koncepce, kterou zpracoval Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy. Dalším projektem, který díky této směně bude možné realizovat, je objekt veřejné vybavenosti v Praze 6,“ říká Petr Hlaváček, náměstek primátora pro oblast územního a strategického rozvoje.

„Nabytím tohoto pozemku do vlastnictví Prahy dojde k zásadnímu posunu při řešení celého prostoru. Směna navazuje na loňskou koupi pozemku u Meandrů Botiče o výměře 23 590 metrů čtverečních,“ dodává radní pro oblast majetku, transparentnosti a legislativy Adam Zábranský.

MET

JEŽÍŠ Tvá NADĚJE

Dnešní doba přináší nejen mnohé příležitosti, ale také nejistotu a starosti. I v této nelehké době však existuje naděje – Ježíš je zdrojem síly, pokoje, odpuštění a lásky.

Zveme vás na biblické přednášky a životní příběh Radima Passera ve dnech 29. 10.–14. 12. vždy od 18:30 hodin ve Společenském centru Bethany na Brumlovce v Praze 4. Vstup je volný, není nutné se registrovat.

Využijte nabídku na individuální, skupinové či online studium Bible.

ŘÍJEN

- ÚT 29. (NE)JEDNOTNÁ EVROPA? FASCINUJÍCÍ STARÉ PROROCTVÍ
- ST 30. JEŽÍŠ A VYVRCHLENÍ NAŠICH DĚJIN, KDY?
- ČT 31. JEŽÍŠŮV PŘÍCHOD A NÁBOŽENSKÉ SVODY

LISTOPAD

- PÁ 01. JSME TU NÁHODOU, ČI ZÁMĚRNÉ?
- SO 02. BIBLE A JEJÍ DŮVĚRYHODNOST
- NE 03. PŮVOD ZLA ODHALEN! KLÍČ K POROZUMĚNÍ NESPRÁVEDLNOSTÍ
- ÚT 05. JEŽÍŠOVO DEFINITIVNÍ VÍTĚZSTVÍ
- ST 06. ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH RADIMA PASSERA
- ČT 07. POZVÁNKA K VĚČNOSTI – BOŽÍ DAR NEBO NAŠE ZÁSLUHY?
- PÁ 08. PŘEDVOLÁNÍ K BOŽÍMU SOUDU
- SO 09. DESATERO – KLÍČ KE SVOBODĚ AUTOGRAMIÁDA RADIMA PASSERA

- NE 10. BOŽÍ KATEDRÁLA V ČASE, PŘEKVAPENÍ PRO MNOHÉ
- ÚT 12. ZMĚNIL ČLOVĚK SVÉVOLNĚ DESATERO?
- ČT 14. CO SE DĚJE PO SMRTI?
- SO 16. NEPŘÍTEL BOHA I ČLOVĚKA ODHALEN!
- ÚT 19. MŮŽE BÝT NÁBOŽENSTVÍ FALEŠNÉ?
- ČT 21. JEDNODUCHÉ PRINCIPY KE ZDRAVÉMU ŽIVOTU
- SO 23. SMLOUVA ČLOVĚKA S BOHEM
- ÚT 26. BŮH JAKO FINANČNÍ PARTNER
- ČT 28. JEŽÍŠ A PRAVDA
- SO 30. LZE ROZEZNAT PRAVÉHO PROROKA OD FALEŠNÝCH?

PROSINEC

- ÚT 03. PROČ JE TOLIK CÍRKVÍ?
- ČT 05. Vatikán VČERA, DNES A ZÍTRA
- SO 07. ROLE USA V BIBLICKÉM PROROCTVÍ
- ÚT 10. SEDM POSLEDNÍCH RAN
- ČT 12. UKONČENÍ DĚJIN ZLA
- SO 14. NEJLEPŠÍ DEVELOPMENT V DĚJINÁCH VESMÍRU

PŘEDNÁŠÍ
RADIM PASSER



tvanadeje.cz

Na vodojemech jsou louky jako v Prokopském údolí

Biodiverzitě se Pražské vodovody a kanalizace (PVK) věnují již desítku let. Své zkušenosti představily a konzultovaly s odborníky na říjnové panelové diskusi Biodiverzita udržitelně a efektivně v prostorách pražského bistra Green Table patřící Veolii.

Pražské vodovody a kanalizace si většina Pražanů spojuje s vodou. Málokdo ale ví, že vodohospodáři mají velký vliv i na ekologii. PVK provozují vodárenské areály s téměř jedním kilometrem čtverečním zelených ploch přímo v centru, na okrajích Prahy i v těsné blízkosti cených přírodních lokalit.

„Správně vyvážená údržba je dlouhodobě levnější než standardní péče o trávníky.“

Flora příkladem

První zatravněné střechy vodojemů vybudovali pražští vodohospodáři společně s Českým svazem ochránců přírody před 10 lety na Floře. „Areál vodojemu Flora posloužil pro testování nejvhodnější metodiky údržby včetně načasování a výšky seče, mozaikové seče a dalších důležitých parametrů,“ připomíná začátky Pavel Procházka, zodpovědný v PVK za projekt biodiverzity.

Jak zlepšit druhovou rozmanitost?

„Platí, že nejodolnější jsou vždy rostliny, které pocházejí z daného regionu. Když tedy chceme zlepšit biodiverzitu,



Po šesti sezonách od vysetí bylo Na Floře zaznamenáno 44 druhů kvetoucích rostlin, což odpovídá druhové pestrosti v pražských chráněných územích.

je velmi důležité klást důraz na pestrost a regionalitu osiva. V Praze máme to štěstí, že takové osivo je k dispozici,“ uvádí Petr Karlík z České zemědělské univerzity.

Regionální směs osiva vypěstoval pro pražské lokality Magistrát hlavního města Prahy. Ročně je vodohospodářům dodáno osivo pro dva až tři vodárenské areály. Pro

každou plochu je namíchána směs „na míru“. Postup PVK konzultují také s Českým svazem ochránců přírody a Českou zemědělskou univerzitou.

Výsledky předčily očekávání

Po šesti sezonách od prvotního vysetí na Floře bylo zaznamenáno 44 druhů vyšších cévnatých rostlin, což

„Reálný dopad na biodiverzitu pomůže vyhodnotit mapování hmyzu i rostlin.“

odpovídá druhové pestrosti například v nejcennějších lokalitách Prokopského či Dalejského údolí. „Zjištěny byly

rovněž vzácné či ustupující druhy rostlin,“ doplňuje Pavel Procházka.

Metodika pomáhá snížit náklady

Za zlepšením biodiverzity je hodně práce, dlouhodobě to ale neznamená nutně vyšší náklady. Spíše naopak... Dle zkušeností vodohospodářů je správně vyvážená údržba



Biodiverzitní louky na Nové vodní lince na Císařském ostrově jsou přístupné veřejnosti.



FOTO: PAVEL PROCHÁZKA, TOMÁŠ POHOŘELSKÝ

zelených ploch dlouhodobě levnější než standardní péče o trávníky. Jinými slovy nový přístup se vodohospodářům vyplácí i ekonomicky.

Dalším cílem tedy je ze získaných zkušeností vytvořit závazné pracovní postupy, které se stanou běžnou součástí provozu vodárenských areálů. Nová metodika popisuje péči o biodiverzitní louky i zelené plochy, které jsou udržované robotickými sekačkami. Robotické sekání šetří náklady a je v maximální míře využito tam, kde je to žádoucí. Biodiverzitní louky jsou sečeny zpravidla dvakrát ročně dle požadavků na výšku, způsob mozaikového sečení či odvoz biomasy.

Výhodou také je, že se ve velké míře jedná o vodojem, které jsou kritickou infrastrukturou, vyžadují zvláštní stupeň zabezpečení a jsou tak veřejnosti nepřístupné. Na rozdíl od městských parků zde může být senoseč přizpůsobena línutí motýlů či odložena z důvodu sucha.

Bez pesticidů a herbicidů

Společnosti ze skupiny Veolia se zavázaly do roku 2027 ve všech svých provozech přestat používat při údržbě areálů pesticidy a další chemii. PVK, které jsou členem skupiny Veolia, tento závazek splnily už vloni.

Zkušenosti vodohospodářů ukazují, že mechanické a manuální metody odstranění nežádoucích invazních druhů rostlin jsou často účinnější než chemické ošetření. Vodohospodáři hledají také způsoby, jak omezit například časově náročné pletí kolem

Jak hodnotit biodiverzitu?

Rada firem dnes mluví o ochraně životního prostředí a biodiverzitě. Jak poznat, že nejde o prázdná slova, ale snahu o reálné zlepšení druhové rozmanitosti? PVK se rozhodly zavést fytoecologické snímkování, nejpoužívanější metodu hodnocení stavu a druhového složení travních porostů.

V tomto roce proběhlo první kolo hodnocení v areálech Flora, Modřany Sever II – Kamýk, NVL, Kopanina a Ovčín.

V dalších letech vodohospodáři plánují snímkování zopakovat, plus přidají nově revitalizované plochy na Lhotce, Kamýku a do budoucna i v Hrdlořezích a na Barrandově. Výsledky pomohou zefektivnit stávající péči o zelené plochy.

V plánu je také mapování hmyzu

V dalším kroku PVK plánují zavést mapování hmyzu. V pilotním projektu chtějí pou-

PVK se starají o milion kilometrů čtverečních zelených ploch. Zakládají biodiverzitní louky a propojují je do biokoridorů.

žívat fotopasti, které na rozdíl od běžných metod hmyz nezabíjejí. Získaná data pak vyhodnotí umělá inteligence, která rozpozná jednotlivé druhy.

Mapování hmyzu i rostlin pomůže sledovat a vyhodnocovat reálný dopad jednotlivých činností vodohospodářů na druhovou rozmanitost rostlin i živočichů.



Včela medonosná na divizně



Tesařík obecný



Smutnilka běloskvřná



Svlečka (exuvie) nymfy vážky



Saranče bělopruhé



Vážka obecná

Plány do budoucna

V příštím roce chce PVK pokračovat v obnově zelených ploch v dalších areálech, provést postupnou revizi stávajících prvků a zahájit mapování hmyzu. Doposud PVK sledovaly především rostliny.

Propojení s biokoridorem

- V roce 2025 bude pokračovat obnova zelených ploch zejména na Kamýku. Vodohospodáři osejí severní plochu a dojde tak k fyzickému propojení se sousedním biokoridorem. Osetí je koordinováno s Magistrátem hlavního města Praha, který udržuje sousední plochy a vykácí náletové stromy a keře. Založena bude také biodiverzitní louka na Barrandově a v Hrdlořezích.

Osázení svahů vodojemů

- Ve spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou chtějí vodohospodáři navrhnout a otestovat typ bylin či keřů, které by bylo možné použít na boky vodojemů. V současné době jsou plochy osázeny okrasnou výsadbou nebo nekalitním travním porostem.

Péče o instalované prvky

- PVK se biodiverzitě věnuje již od roku 2015, a tak první instalované prvky je třeba již upravit či obměnit. Jde o broukoviště, hmyzí domečky, budky pro ptáky, úkryty pro plazy, napajedla, netopýrníky atd.

Netopýr na dně i užovka domácí

Pražská zvířecí záchranka pomáhá divokým zvířatům v nouzi a jejich nálezům už mnoho let. Brzy ale nebude mít čím jezdit.

„Doufáme, že najdeme včas dostatek podporovatelů, co naši práci fandí, ať příště nemusíme do telefonu lidem říkat, že tu krvácející labuť na mostě holt jet zachránit nemůžeme,“ uvádí Kateřina, zvířecí záchranářka specializující se na volně žijící živočichy v Praze. Pražská zvířecí záchranka provozovaná Českým svazem ochránců přírody (ČSOP) pomáhá na území metropole už mnoho let. Nyní jsou to však sami záchranáři, kteří prosí o pomoc.

„Bez automobilu pomáhat samozřejmě nejde. A současná octavina rychle dosluhuje. Protože na nákup nového peníze nejsou, vyhlásili jsme sbírku na jednom z crowdfun-

dingových webů. V současnosti už více než pět set dárců poslalo peníze na půlku auta,“ svěřil deníku Metro Petr Stýblo z ČSOP.

Tisícovka zachráněných

Posláním zvířecí záchranky, respektive jejích zaměstnanců, je dostat zraněné zvíře co nejrychleji od nálezce do záchrané stanice či k veterináři. A pak samozřejmě radit lidem, kteří přišli do kontaktu s divokým zvířetem a nejsou si jisti, zda a jaká pomoc je potřebná. Počet zvířat, kterým letos pomohla, překročí tisícovku, počet telefonátů se blíží čtyřem tisícům.

„V této době jsou nejčastějšími pacienty holubi a ježci, ale ani o kuriozity není nouze,“ dodává Stýblo.

Tu užovku si nechám!

Během minulého týdne vyjžděla záchranářka Kateřina celkem k 25 zvířatům v nouzi. V sklepě speciální školy v Praze 4 například zachránila vysíleného netopýra, který se záhadně ocitl na dně skleněného džbánu a zřejmě

PROVOZ ZÁCHRANKY

5

Tolik tisíc korun denně stojí provoz Pražské zvířecí záchranky. To odpovídá částce 1 825 000 korun ročně. Přispívají na něj Hlavní město Praha a městské části Praha 3, Praha 5, Praha 6 a Praha 7 celkovou částkou 540 tisíc korun. Zbylé finance hradí Český svaz ochránců přírody a dárci. Číslo na pohotovostní linku Pražské zvířecí záchranky je 774 155 185. **JAR**

v něm pobyl několik dní. „Své vyjednávací umění musela uplatnit u pána, který v čtvrteční podvečer nalezl na cyklostezce v Modřanech mladou užovku podplamatou. Nic jí nebylo, jen byla prochladlá. Zřejmě zbloudila cestou z Vltavy na zimoviště. Pan nálezcce sice správně za-

volal pohotovostní linku Pražské zvířecí záchranky 774 155 185, ale zároveň sdělil, že si užovku radši nechá a aby jí chuděrci nebyla zima, vypustí jí až na jaře,“ popisuje Stýblo a dodává, že zkušenu zvířecí záchranářku stálo několik telefonátů, než nálezce vysvětlila, co je to příroda a její zákony. „Jakož i naše zákony týkající se chráněných užovek. Nakonec našťásti vyjednala předání užovky a ještě téhož večera ji vypustila do vhodnějšího prostředí se spoustou úkrytů k zimování,“ doplňuje Stýblo.

Vedou hlavně ježci

Řada telefonátů se týkala, jak bývá touhle dobou zvykem, ježků. Zde je to podle Stýbla vždy těžké rozhodování a neméně těžší komunikace. „Cílem je, aby se do záchraných stanic dostávali opravdu jen ti nejpotřebnější ježci – zranění, nemocní a na tuto dobu opravdu jen velmi, velmi malá mláďata. Proto lidem především radíme, aby ježkovi, o kterého mají starost, uzpůsobili prostředí

v místě, kde nyní žije, tak aby neměl problém s přezimováním,“ líčí pro deník Metro Stýblo.

Na holuby jsou v Praze hodní

Prostřednictvím záchranky se tak do stanice v minulém týdnu dostali jen dva ježci – západní a východní. Oba byli totiž nalezeni přes den, vysílení a v místech, kde žádná zeleň nebyla. „No a pak byly smutné případy několika ptáků po nárazech do skleněných staveb – přežil jen jediný špaček. Kdy už konečně v Praze někdo začne řešit skleněné pasti, kterých tu jsou desítky a umírají na nich tisíce ptáků? A pomoc jsme poskytovali i zraněným městským holubům. Naštěstí jak záchraná stanice hlavního města Prahy, tak spolek Holubi v nouzi těmto městským ptákům v Praze pomoc poskytují,“ krčí rameny Stýblo, podle kterého tomu tak v mnoha jiných městech nebývá.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz



Netopýr se ocitl na dně skleněného džbánu ve sklepě základní školy. 3x ČSOP



Pražská zvířecí záchranka pomáhá i mláďatům městských holubů.



Mláďe užovky podplamaté z Modřan. Fotografie byla pořízena jen pár okamžiků před jejím vypuštěním do volné přírody.

Týden zodpovědného hraní: Pomoc, osvěta a moderní technologie v boji proti závislosti na hazardu

Podcasty, webináře, konference, dny otevřených dveří, online poradny a osvětová činnost – to vše nabídne čtvrtý ročník Týdne zodpovědného hraní mezi 4. a 10. listopadem. Projekt ale hazardním hráčům pomáhá celý rok.

Prahou se první listopadový týden opět prožene Týden zodpovědného hraní, který už tradičně nabízí program zaměřený na prevenci závislosti na hazardních hrách, pomoc rizikovým hráčům a jejich rodinám. Zájemci se v rámci něj mohou účastnit odborných webinářů, poslechnout si tematické podcasty nebo se poradit s odborníky. Akci i letos pořádá projekt Zodpovědné hraní pod záštitou Institutu pro regulaci hazardních her (IPRH). Manažer projektu Patrik Weigl k tomu dodává: „Celoročně se snažíme o to, aby hazardní hráči měli dobrý přehled o tom, jak udržovat své hraní pod kontrolou, jak například rozpoznat nelegální provozovatele nebo jaké možnosti jim přináší seberegulační opatření na jejich hráčských kontech. V rámci Týdne zodpovědného hraní pak veškeré své snahy zintenzivňujeme. Ve spolupráci s experty, centry pomoci i našimi partnery tak nabízíme pomoc a ověřené informace všem, kdo je ocení.“

Praha se stane srdcem zodpovědného hraní

Největší událostí na programu je letos mezinárodní konference s názvem Praha jako Srdce Zodpovědného hraní, která se uskuteční v **pondělí 4. listopadu** v Paláci ARA. Zaměří se na moderní způsoby regulace hazardu a využití technologií včetně umělé inteligence k ochraně hráčů. Mezi

hlavními řečníky vystoupí přední světoví odborníci na problematiku zodpovědného hraní a regulace hazardu.

Pomoc na dosah ruky: Webináře, podcasty a online poradny

Týden zodpovědného hraní kromě Prahy zavítá také do regionů. Velká část programu se ale dá absolvovat odkudkoliv. Připojit se půjde třeba k webinářům, a to na sociálních sítích projektu Zodpovědné hraní. V **úterý 5. listopadu** se v prvním z nich například dozvíte, jak rozpoznat, že máte problém s hraním a co se s tím dá dělat. Ve **čtvrtek 7. listopadu** naopak druhý webinář prozradí, co dělat, když přijde recidiva – nečekané "klopýtnutí" na cestě k uzdravení. Kromě toho pak Týden zodpovědného hraní zajistí také online poradny, kde budou připraveni odborníci z občanské poradny PORTIMO, o.p.s., aby zájemcům poskytli bezplatné sociální poradenství.

Někdy ale stačí jen poslouchat. O podcasty se proto letos opět postará iniciativa Naberte kurz od Společnosti Podané ruce. Ta publikuje rozhovory s hráči, kteří se s posluchači podělí o své zkušenosti – žádné nudné moralizování, ale opravdové a poučné příběhy. Minisérie hlodavci v hlavě poodhalí myšlenky hráčů, hráček a jejich blízkých, které není snadné utišit.

Program je tedy pestrý, poběží přes 5 dní, online i offline. Pokud ale hledáte pro sebe nebo své blízké pomoc hned teď, neváhejte využít non-stop *Linky pomoci* na čísle **+420 777 477 877**. Odborníci z portálu Naberte kurz jsou na ni připraveni zasáhnout kdykoliv a ať už jste kdekoliv.

Hrajte zodpovědně? Otestujte se a získejte zajímavé ceny

Po celý týden se můžete zapojit do naučné soutěže, v níž si otestujete, zda znáte hlavní zásady zodpovědného hraní. Vědomostní soutěž bude probíhat na stránkách Týdne zodpovědného hraní a výherci budou vylosováni po jeho skončení. Vyhrát můžete spoustu zajímavých cen od unikátních tenisek Sazka Kickz, originálních hokejových puků z letošního mistrovství světa v hokeji až po maskota Boba, ale také fotbalový míč nebo merch fotbalových a hokejových klubů.

Kdo za tím stojí: Projekt Zodpovědné hraní a možnosti pomoci

Projekt Zodpovědné hraní vznikl s cílem poskytovat prevenci a osvětu v oblasti rizikového hraní. Spolupracuje tak s adiktologickými centry po celé republice a nabízí hráčům a jejich blízkým celoroční podporu. Na svých webových stránkách www.zodpovednehrani.cz spravuje například **Mapu pomoci**.

Celý program Týdne zodpovědného hraní najdete na oficiálních stránkách projektu. Ať už vás zajímá prevence, léčba nebo podpora pro vaše blízké, první listopadový týden přináší ideální příležitost, jak získat užitečné informace i praktickou pomoc.

Týden zodpovědného hraní 2024 probíhá nejen díky projektu Zodpovědné hraní a Institutu pro regulaci hazardních her, ale také za přispění hlavních partnerů, mezi které patří Fortuna, Chance, Sazka a Tipsport.



KULTURA



RYAN CHANG

Ghost zpátky v Praze

Švédské teatrální rockové ikony Ghost, držitelé ceny Grammy, se vrací do pražské O2 areny, aby svým fanouškům opět předvedly svoji tajemnou show. Na celé tour budou zakázány mobilní telefony. Hosté si ponechají své telefony u sebe a po celou dobu konání akce budou mít přístup ke svým telefonům v určeném prostoru pro jejich používání. Před návratem do prostoru akce budou všechny telefony znovu zajištěny v pouzdrech Yondr. Ceny vstupenek budou od 1490 korun, předprodej v sítích Ticketmaster a Ticketportal probíhá v několika vlnách tento týden.

MET

Vzpomínka na Kryla i revoluci

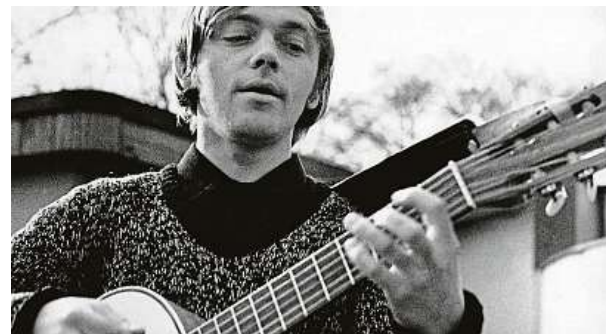
Festival Prague Sounds začíná již tento víkend.

V pražské Lucerně začne v neděli koncertem jednoho z největších saxofonistů posledních čtyřiceti let a trojnásobného držitele Grammy Branda Marsalise s jeho virtuózním kvartetem Mezinárodní hudební festival Prague Sounds.

Vedle již oznámených vystoupení například londýnské saxofonistky Nubye Gar-

cie a jihoafrického violoncelisty Abela Selaocoe s britským ansámblem soudobé hudby Manchester Collective přidává nyní festival Prague Sounds dvě vzpomínkové akce. První je 11. listopadu večer nazvaný Kampování s Krylem, který na pražské Kampě nabídne vzpomínky bývalých Krylových kolegů.

Druhou akcí je ve spolupráci s kulturní platformou Goodgood a pražským Centrem architektury a městského plánování 17. listopadu celodenní projekt Soundtrack of Prague s podtitulem Svoboda. MET



Jeden z koncertů vzpomene i na Karla Kryla.

OTTO DLABOLA

VÝROČÍ

80

Tolikáté narozeniny dnes slaví zpěvačka Jana Koubková. Je považována za jednu z nejlepších českých jazzových zpěvaček, nebrání se ale ani jiným žánrům. ČTK

Senna přijede za měsíc



Gabriel Leone

NETFLIX

„Ještě než jsem usedl do auta, věděl jsem, že jsem se narodil pro závodění,“ říká v seriálu Senna herec Gabriel Leone, který ztvárnil slavného jezdce formule 1. Seriál z brazilské produkce platformy Netflix bude mít premiéru 29. listopadu. Minisérie v šesti epizodách poprvé ukáže cestu Ayrtona Senny za triumfy, zklá-

máními, radostmi i strastmi a odhalí jeho osobnost a osobní vztahy. Příběh začíná na začátku kariéry trojnásobného šampiona F1, sleduje ho od jeho motokárových časů přes přesun do Anglie, kde začal závodit ve Formuli Ford, a pokračuje až k tragické nehodě v italské Imole během Velké ceny San Marina. MET

INZERCE

KDY pondělí 4. 11., úterý 5. 11. a středa 6. 11. od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč za gr

STŘÍBRO: příbory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY: granátové a brilantové šperky



firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

KRÁTCE

Gazda a roba ve Švandáku

Osudový příběh lásky bude mít pod názvem Gazda a roba příští sobotu premiéru ve Velkém sále pražského Švandova divadla. Autorskou novou adaptaci českého realistického dramatu Gazdina roba od Gabriely Preissové je Kasha Jandáčková. Mladá

tvůrkyně je zároveň režisérkou představení. V ústřední roli Evy uvidí diváci Anežku Šťastnou, jejího milence Mánka ztvárnil Mark Kristián Hochman, nový člen hereckého souboru. Vztahový čtyřúhelník doplní další nově tváře smíchovského souboru: Jakub Tvrdík v úloze Evina manžela Samka a Barbora Krupková jako Mánkova žena Maryša. MET

Objevte novou metodu proti vbočeným palcům, kterou můžete použít sami doma. Pokud trpíte vbočenými palci a bojujete s bolestí nohou, přečtěte si tento článek a zavolejte nám.

„Vbočenými palci jsem trpěla 17 let. Ale zbavila jsem se jich (bez operace!) A teď mám zase krásné, zdravé chodidla.“



Paní Alice se zbavila vbočených prstů díky chytrým ortoelastickým separátorům. Nosila je každý den, doma, na spaní i v práci. Po 49 dnech byly vbočené prsty úplně pryč! Pokud se chcete tohoto problému rychle zbavit, použijte tuto metodu.

Odstraňuje vbočené palce, bolesti a deformace chodidel za pouhých 14 dní



Vbočené palce, křivé prsty, puchýře? Bolest, komplexy? Na tyto problémy můžete zapomenout, stejně jako já! Pokud vám vbočené palce ničí život, vězte, že za pouhé 2 týdny si budete užívat fit a pěkné chodidla – bez jakéhokoli chirurgického zásahu. 17 let jsem trpěla na vbočený palec. Navzdory tomu jsem se oblékla do úzkých vysokých podpatků a chodidla jsem si na vlastní žádost zcela zdeformovala. Nejhorší byla bolest. Bolelo to tak, že jsem nemohla chodit v normálních botách. Koupila jsem si speciální ortopedické. Byly hnusné a připadala jsem si v nich jako invalida.

Korektory ve vašem případě také nefungovaly!

Zkoušela jsem všechno, abych se zbavila vbočených palců. O operaci jsem

ani neuvažoval. Moje kamarádka to riskla. Po operaci kvůli bolestem nemohla měsíc chodit a vbočené palce... SE VRÁTILY rychleji, než si myslela! Mnohokrát jsem se nechala naivně oklamat a kupovala jsem si různé přístroje a korektory. Nejen, že byly drahé, ale vůbec nefungovaly! Namísto toho, aby zbavovaly vbočených palců a bolesti, způsobily puchýře a odřeniny.

Četla jsem o těchto separátorech a rozhodla jsem se je vyzkoušet

Čas od času jsem se podívala na zahraniční internetová fóra, jestli nebyl vynalezen nějaký způsob, jak se vypořádat s vbočenými palci. Jednoho dne jsem na americkém webu četla článek o inteligentních separátorech nohou vyrobených z pružného a prodyšného materiálu. Myslel jsem si, že je to jednoznačně něco jiného než

umělé plastové aparáty, kvůli kterým jsem toho tolik vytrpěla... Proto jsem se rozhodla, že to zkusím a jeden si objedná! Dnes vím, že to **byla trefa do černého!** Proč? Inteligentní separátory vbočených palců se vlivem tepla přizpůsobí tvaru prstů. Jsou vyrobeny z materiálu speciálně vyvinutého a rezervovaného v patentovém ústavu. Je podobný silikonu, ale „dýchá“, takže se pokožka nepotí. Jsou odolné a velmi pohodlné, proto nezpůsobují oděrky a usnadňují chůzi. Fungují úžasně, protože za pouhých 14 dní: eliminují vbočené palce, dají palec do správné polohy a **nastartují proces obrácení deformace chodidel.**

Chcete se také zbavit bolesti a obout boty na podpatku?

Ve chvíli, kdy jsem si nasadila separátory, pocítila jsem úlevu. Nakonec

jsem začala chodit, běhat a jezdit na kole bez bolesti. Nevěřila jsem svým očím, vbočené palce se den ode dne zmenšovaly a prsty se mi narovnávaly. Za pouhé 2 týdny jsem měla opět krásná a funkční chodidla – jednou provždy jsem se zbavila bolesti a vbočených palců. Konečně se mi to povedlo! Mohu nosit jakýkoli typ obuvi. Nestydím se nosit sandály, jít na koupaliště nebo si udělat pedikúru. Na svatbě své dcery jsem tančila v botách na vysokém podpatku! Mohlo by to být ještě lepší? Pokud také trpíte vbočenými palci, řeknu vám, že to nestojí za to! Protože konečně byla vyvinuta metoda, pomocí které je možné se jich zbavit bez operace. Když to fungovalo pro mě, bude to fungovat pro vás. Víte, jaká je to radost mít zase krásné chodidla? Tuto metodu doporučuji, protože jsem jich vyzkoušela mnoho a opravdu funguje.

Často kladené otázky

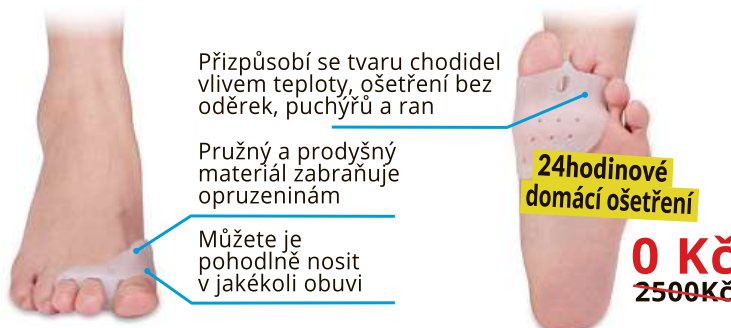
Budou pro mě tyto separátory vhodné? Ano, separátory jsou velmi flexibilní, protože jsou vyrobeny ze speciálního superelastického ortoelastického materiálu.

Jak dlouho by se měly separátory nosit? V noci je používání separátorů nejpohodlnější. Vyplatí se je však nosit i přes den, alespoň 3-4 hodiny denně. Tímto způsobem začnou pracovat kosti a vazy a postupně obnoví správné postavení palce u chodidla.

Bolí nošení těchto separátorů? Právě naopak. Separátory jsou stejně pohodlné jako ty nejpřeznější ponožky. Zároveň nezpůsobují oděrky, protože jsou vyrobeny ze speciálního dermocompatibilního, antialergického a prodyšného materiálu.

Ale co když v mém případě separátory nebudou fungovat? Separátory jsou navrženy tak, aby si přesným a stálým, ale zároveň jemným tlakem vynutily správnou polohu palce chodidla. Kosti jsou drženy na místě šlachami a vazy. Postupným protahováním a tlakem na tyto tkáně můžete obnovit správné postavení kostí.

Použijte ortoelastické separátory k rychlému a bezbolestnému odstranění vbočených palců.



Přizpůsobí se tvaru chodidel vlivem teploty, ošetření bez oděrek, puchýřů a ran

Pružný a prodyšný materiál zabraňuje opruzeninám

Můžete je pohodlně nosit v jakékoli obuvi

24hodinové domácí ošetření

0 Kč
2500Kč

INTELIGENTNÍ SEPARÁTORY NA VBOČENÉ PALCE:

- ✓ odstranění vbočených palců za 14 dní
- ✓ narovnání křivých prstů
- ✓ odstranění bolesti a zánětu
- ✓ posílení kloubů a svalů chodidel o 97%
- ✓ zabránění další deformaci chodidel

Umožňují korekci tvaru chodidel **bez bolesti, operace a tuhých ortéz.** Měkké, pružné separátory, vyrobené ze speciálního **termoplastického materiálu**, se působením tepla přizpůsobí tvaru chodidla a **vynucují korekci palce.** Noste je alespoň 6-7 hodin denně, ve dne i v noci. Ošetření bez oděrek, puchýřů, ran.

- Odstraňují vbočené palce, bolesti a deformity chodidel
- Pružný a prodyšný materiál
- Super pohodlné – necítíte je
- Vhodné pro všechny typy obuvi

Prvních 60 lidí obdrží balení produktu za 0 Kč!

Zavolejte nám ještě dnes! tel. 411 444 434

Nabídka platí do: 03.11.2024

Po-Pá 8-20 hod. So-Ne 9-18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

100%
levněji

TRUST
SHOPPING
Opinion
GUARANTEED

PLAY

Do školy!

Moje dcery nechodí do školy moc rády. Do první třídy se těšily, ale brzy je to přešlo. To není moc dobrá zpráva o českém školství, ale o tom teď psát nechci. Starší brblala, že to jim teda Marie Terezie zavařila, když zavedla povinnou školní docházku a ony teď musí chodit do školy. „Ve skutečnosti to není povinnost, ale právo,“ odpověděla jsem. Dva páry modrých očí na mě nechápavě zíraly. A tak jsem jim začala vysvětlovat, že stát chce, aby každé dítě bez ohledu na to, kde a komu se narodí, mělo přístup ke vzdělání, a proto platí ta-

Protože veverky v Afghánistánu na rozdíl od žen smí do parku.

hle povinnost. A že existuje země, daleko na východě, kde některé děti do školy naopak nesmí. Jenom proto, že se narodily jako holky. Dva páry modrých očí se nevěřícně vykulily. „Cože?! A to jako proč?“ Vyprávím o Tálibánu, o tom, jak ženy přišly o právo na vzdělání, tím pádem nemohou vykonávat většinu povolání a v důsledku dal-

ších omezení a zákazů v podstatě zmizely z veřejného prostoru. Jejich hlas nesmí být mimo domov slyšet, jsou zcela závislé na vůli mužských příbuzných. I veverka má víc práv než afghánská žena, jak nedávno připomněla Meryl Streepová. Protože veverky v Afghánistánu na rozdíl od žen smí do parku. Nově spolu nesmí mluvit ani ženy navzájem. Takže padla i poslední možnost, jak cokoli důvěrně sdílet, jak se vzájemně podpořit. „To se může stát i u nás?“ ptá se starší dcera. To se nesmí nikdy stát! Nikdo nesmí (nejen) ženám začít ukrajovat práva. A vy koukejte mazat do školy, děti.

DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE JULIE ČERVENÁ BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



4	9	5	8	1	7	3	2	6
2	8	6	9	4	3	7	5	1
3	7	1	5	2	6	8	9	4
5	6	4	1	7	8	2	3	9
8	1	2	3	9	5	4	6	7
9	3	7	4	6	2	5	1	8
7	2	9	6	3	4	1	8	5
1	4	8	2	5	9	6	7	3
6	5	3	7	8	1	9	4	2
4	1	6	9	2	8	5	7	3
9	7	3	1	6	5	4	8	2
2	5	8	4	7	3	9	6	1
3	2	9	8	4	6	7	1	5
6	8	5	2	1	7	3	4	9
7	4	1	5	3	9	8	2	6
8	6	4	3	9	1	2	5	7
5	3	7	6	8	2	1	9	4
1	9	2	7	5	4	6	3	8

LUŠTĚNKA: ŠTIKATĚR
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

1. část básně

2. sestra matky

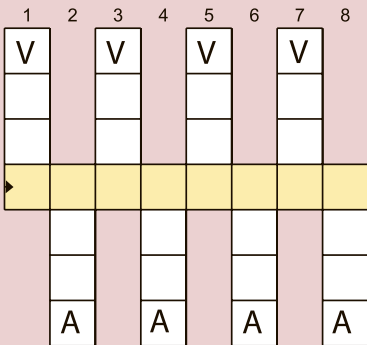
3. vskutku (kniž.)

4. povrch stromů
5. nápoje z révy

6. lidské trupy

7. navíjené

8. ranní vláha



@mojemetro



Na Těšnově poblíž Florence se vyklubala tahle nefalšovaná halloweenská dýně! Za její zvěčnění díky @fotojkl. #graffiti #pintada #graffitismo #streetart #artecallejero #artderue #Straßenkunst #poulicniumeni #artedistrada #czechgraffiti #praguegraffiti #praguestreetart #prahagraffiti #grafflife

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



www.7.cz



MOST MEZI ENERGETIKOU DNEŠKA A ZÍTŘKA

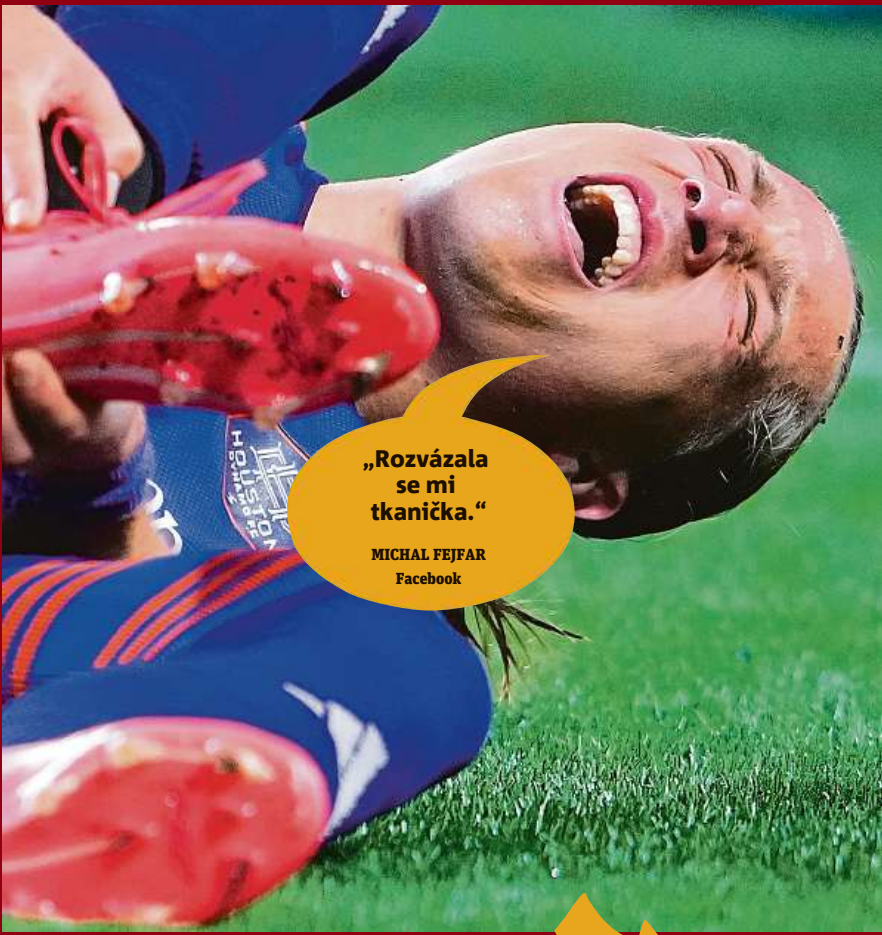
Cesta k bezuhlíkové budoucnosti vede přes most,
kterým je tradiční domácí energie.
Spolehlivá, bezpečná a dostupná
kdykoli je jí potřeba **24/7**.



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

						6	3	
		7			2			
			3		1		5	7
			5		9		2	6
6			2	1	7			9
3	2		8		6			
2	5		4		3			
			1			4		
	1	6						

				7	8				2
1					5			7	3
	2			3					5
9		7	4					1	
	6				8	2			9
3				2				9	
2	8			4					1
4				1	7				



„Rozvázala se mi tkanička.“

MICHAL FEJFAR
Facebook

POČASÍ

DNES

12/16 °C

ZÍTRA

12/16 °C

SOBOTA

9/13 °C

NEDĚLE

6/10 °C

Teplotní rekordy: ↓ -7,5 °C (1920) ↑ 22,7 °C (2001) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.15

Lovci hlav (2/6)

Kolotoč smrti. Seriál (Nor., 2022)

21.00

Toulky Českem budoucnosti IV

Stavební průmysl

21.30

Máte slovo s M. Jílkovou

22.25

Na stopě

22.49

Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty

22.50

Grantchester VIII (1/6)

Detektivní seriál (VB, 2023)

23.40

Všechny velké a malé bytosti III

ČT2



20.00

Tajemství faraonů (2/6)

Hašepsut

21.00

Naše lázně (1/10)

Mariánské Lázně

21.30

Nejkrásnější treky Evropy (9/11)

Švýcarsko

22.00

Rybáři informací

Dokument J. Strejcovského

22.30

Copa 71: Zapomenuté fotbalové mistrovství

00.00

Třináct dní

Thriller (USA, 2000). Hrají: K. Costner, B. Greenwood

NOVA



20.20

Jedna rodina

Letíme. Komedialní seriál (ČR, 2024). Všichni mají starost o Boba a ten má jejich péče plné zuby. Hrají: F. Blažek, P. Zedníček, B. Kohoutová, T. Kostková

21.45

Comeback

Bejk. Sitcom (ČR, 2010). Hrají: M. Dejdar, T. Matonoha, K. Leichtová, D. Batulková

22.20

Comeback

Křik kormorána

22.55

Na vaší straně

Nejste na to sami

23.40

Mentalista III (23, 24)

PRIMA



20.15

Kamarádi (4)

Rodinný seriál (ČR, 2024). Oliver maká v hospodě a vlastní rodina mu hází klacky pod nohy, protože se za něj stydí. Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel

21.35

Inkognito

V zábavné show se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.45

Honeymoon – líbáanky k nepřežití

Moderuje T. Pergnerová

23.35

Ano, šéfe!

ÓČKO



17.00

1Charted

18.00

Óčko hity

19.00

YOUTUBE CHART: POLSKO

19.30

Party ride

21.00

Top 4 Kitkat Óčko chart

První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

21.15

Hot hity

22.00

Naked Attraction Italy

22.30

Virtuální svět TV

0.00

Óčko flirt

metro

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. Kontakty: 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. Redakce: šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Inzerce: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc

• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. Distribuce: PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2024 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoli stavu. Možnost vyplacení zálohy. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777269462. RK nevolat.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 735 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplátím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• SPECIALISTA na výměny bytů, prodej/pronájem a výkup nemovitostí. Právní servis na naše náklady. ZOOM REALITY, 777060126.

Práce - nabídka

• Mateřská škola Antonína Čermáka, Praha 6 přijme od 2. prosince 2024 Učitele/ky na plný úvazek do MŠ. (po dohodě je nástup možný i dříve). Zájemci mohou volat na číslo 296233000 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz

• Pokladní v Praze a okolí i BEZPRAXE - zaškolení. Přivýdělek za 165-213,60 Kč/hod, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

• Pohodová brigáda VYBALOVÁNÍ ZBOŽÍ, směny denní/noční, v týdnu i o víkend, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Praha a okolí. T: 222534534

• PŘIVÝDĚLEK ZA 176,60 - 194,26 Kč/HOD - dopek pečiva s praxí i bez praxe. Praha a okolí, zálohy druhý den, zaškolení. Více na tel.: 222534534

PRÁCE

v klidném a čistém prostředí

SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

náborový 15 000 Kč příspěvek

STAŇTE SE DÁRCEM KREVNI PLAZMY

900 Kč* za každý odběr → 1 800 Kč* měsíčně → 23 400 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky
METRO HRADČANSKÁ
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica plasma www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

NECHCETE ČEKAT NA VÝPLATU? POJĎTE S NÁMI NA BRIGÁDU

A MY VÁM VYPLATÍME ZÁLOHU HNED DRUHÝ DEN
165 - 214,50 Kč/HOD
ONLINE REZERVACE SMĚN
Kontakty:
222 534 534
brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz

Bezpečnostní agentura přijme: zaměstnance včetně OZP

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky
Info: po-út 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

ADESTRA security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici: **STRÁŽNÝ/SECURITY**

Nabízíme:
■ Mzda 130 - 170 Kč/hod.
■ Možnost ubytování
■ Náborový příspěvek
■ Možnost záloh
Požadujeme:
■ Certifikát strážný výhodou
■ Spolehlivost
Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Nabídka práce Vrátný/á Předměřice nad Jizerou (Brandýs nad Jizerou), vhodné i pro OZP, NÁBOROVÝ BONUS 5 000 Kč. Mzda až 150 Kč/hod., týden placené dovolené navíc. Směny dle domluvy. Možnost získat certifikát strážného. Úvazek dle Vašich potřeb. Příspěvek na dopravu nebo bydlení. Kompletní zaškolení a pracovní oblečení. Pro více info. volejte: 773786199

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníka ostrahy/psovoda - možno i důchodce, denní a noční směny na objekty v Praze. T.: 602281773, po-pá 07-12 hod.

• BS přijme strážné/vrátné na objekt v Praze-Motol a objekt Kladno. Klidná práce, vhodné i pro důchodce. Zálohy možné po dohodě. Tel: 724239013

Přijmeme zaměstnance na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125,-Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Pro KOMWAG hledáme závozníky, DPP 1000-1300 Kč čistého/den - výplata 1x týdně, volejte zdarma 800566924

• Bezpečnostní agentura přijme strážné. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubytování a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• Přijmeme pracovníky ostrahy pro objekty Praha a okolí. Info na tel.: 777774099

• INVENTURY - počítání zboží. Nabízíme 185 Kč/hod + zákonný příplatek, denní zálohy, krátkodobě i dlouhodobě. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Pronájmy - poptávka

• Učitel ZŠ hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605845088

Starožitnosti

VYKUPÍME KNIHY zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

Přijmeme invalidní důchodce na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 150,-Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupují i o víkendech. Tel. 702401621

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoli stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Hobby - poptávka

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

• Výkup nářadí, CD, LP, knih, skla a porcelánu. Tel.: 734126889

Služby - nabídka

• Vyklizení bytů, domů, sklepů, půd...Spolehlivě, levně. Vstřícné, solidní jednání. Od-kup sběratelských předmětů možný. Fa Kotek, tel. 731114068

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetřezný řetězek). Cena za 1 křídlo 180 Kč. T. 774518402

• Vyklizení bytů, domů, sklepů za velmi nízké ceny. Tel. 734126889

Oznámení

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série "Jak Bůh zasahuje do lidské historie" - asyrské a babylonské zjetí. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 31.10. 2024 v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info 724122088

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873



„Symbolika je úplně úžasná“

Na Karjalu pojedou také dva nováčci.

Čeští hokejisté vstoupí do nové reprezentační sezony v nových dresech, které budou připomínat triumf národního mužstva pod vedením kouče Radima Rulíka na květnovém domácím MS. Titul světových šampionů, na který Češi dosáhli po 14 letech, symbolizuje zlaté lemování čísel i jmenovek hráčů. „Tento rok jsme až do příštího šampionátu držitelé titulu mistrů světa a je dobré si to připomínat, i když to neznamena, že bychom nemohli příště vyhrát znovu,“ uvedl šéf svazu Alois Hadamczik.

„Dresy se mi opravdu moc líbí. Nevím, kdo s tím nápadem přišel, ale ta symbolika je úplně úžasná. A k tomu ten



Hlavní trenér hokejového národního týmu Radim Rulík (vpravo) a generální manažer Jiří Šlégr pózuji s novými dresy.

ČTK

znak na prsou...“ vyznal se nový generální manažer národního týmu Jiří Šlégr s poukazem na to, že dominantou zůstává i nadále státní znak, který se vrátil na český reprezentační dres během minulé sezony po pěti letech.

Kouč Rulík zařadil do nominace na listopadový turnaj Karjala v Karlových Varech a Helsinkách dva nováčky, debutovat budou gólman Ondřej Kacetl z Třince a útočník Marek Kalus z Vítkovic, a šest úřadujících mistrů světa. ČTK

ČÍSLA DNE

20

Město Ostrava připravuje mezinárodní architektonickou soutěž k výstavbě nového fotbalového stadionu na Bazalech. Soutěž by mohla být vyhlášena na konci letošního roku a vítězný návrh by měl být znám zhruba o rok později. Stadion se má stát novou dominantou krajské metropole. Měl by mít kapacitu 20 tisíc diváků.

2

Ženská profesionální hokejová liga plánuje rozšíření šestičlenné zámořské soutěže až o dva kluby. Historicky druhý ročník začne ještě ve stávajícím složení – Boston, Minnesota, Montreal, New York, Ottawa, Toronto. Vedení PWHL příští týden začne přijímat žádosti, ale také samo oslovovat potenciální kandidáty. ČTK

Osm sekund a roh

Mezinárodní pravidlová komise IFAB testuje v Premier League 2, tedy soutěži pro anglické týmy do 21 let, od začátku sezony nové pravidlo pro brankáře. Ve snaze o větší plynulost hry nesmějí držet míč déle než osm sekund, v případě prohřešku dostane soupeřící tým možnost roho-

vého kopu. Při prvním porušení pravidla obdrží brankář varování, poté následuje žlutá karta. Podle aktuálních regulí smí mít brankář míč v ruce šest sekund, při překročení by měl následovat nepřímý volný kop pro soupeře. V praxi rozhodčí toto pravidlo téměř nevynucují. ČTK

Dva ligisté vypadávají

Fotbalisté Slovácka a Liberce ve 3. kole domácího poháru překvapivě prohráli s třetiligovými soupeři a po Karviné se v MOL Cupu stali dalšími vyřazenými týmy z nejvyšší soutěže. Celek z Uherského Hradiště podlehl v Kroměříži 1:3. Liberec utrpěl nečeka-

nou porážku 0:1 v Hlučíně. Další prvoligové celky včera roli favorita zvládly a postoupily do osmifinále. Finalista minulé sezony MOL Cupu z Plzně přestřílel na jeho hřišti Ústí nad Labem 4:3. Bohemians 1905 zvítězili ve Vyškově 1:0 stejně jako Hradec Krá-

lové v Praze na stadionu Loka. Mladá Boleslav vyhrála v Polici nad Metují 3:1, Teplice stejným poměrem v Lišni a Ostrava ve Varnsdorfu. Pardubice zvítězily 2:1 v Zápěch a Olomouc triumfovala 2:0 na Žižkově. Sparta doma na Letné smetla Brno 4:0. MET

INZERCE

S x M

HC SPARTA PRAHA BANCES MOTOR Č. BUDĚJOVICE

NE 3. LISTOPADU OD 16:00

[HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY](https://hcsparta.cz/vstupenky)

O₂arena