

MUSÍ CHRÁNIT HRÁČE, KTERÝ NESE PSÍ LEBKU

V METROPOLI FRČÍ NOVÁ HRA PLNÁ ŠERMOVÁNÍ – JUGGER STRANA 6

Čtěte
ZPRAVODAJ
pro PRAHU

INZERCE

na www.metro.cz

metro

Sředa, 31. srpna 2016

Č. 165, www.metro.cz
Svátek slaví: Pavlína

Největší deník v ČR



Do kin jde Spielbergova fantasy Obr Dobr

Pohádkovou krajinou se na dobrodružnou cestu vydávají malá dívka a dobrácké monstrum obr Dobr. Snaží se odvrátit hrozbu lidožravých obrů, kteří ohrožují svět lidí. Rodinný fantasy film slavného režiséra Stevena Spielberga vznikl podle knižní předlohy Roalda Dahla. Tuzemskou premiéru si odbude již zítra.

WALT DISNEY STUDIOS MOTION PICTURES

Kde si v Praze natrhat ovoce

Aplikace. Navede vás na místa s volně dostupnými ovocnými stromy. **Petřín.** Právě teď tam zrají mirabelky STRANA 4

INZERCE

VYSTARTUJTE DO ŠKOLY

ZPÁTKY DO ŠKOLY, patro 2

Slevy a speciální nabídky obchodů, zábavný program

PÁTEK | Naučná soutěžní stanoviště EKO-KOM

Stylový fotokoutek, FB a Instagram koutek

SOBOTA | Moderuje: Jakub Štěpán

Naučná soutěžní stanoviště EKO-KOM, vystoupení hip hop, aerobic a YOYOBOYS, FB a Instagram koutek

Dárek pro každého školáka při nákupu nad 500Kč*

*Akce platí do vyčerpání zásob.

www.palladiumpraha.cz

2. – 3. 9., 13:00 – 19:00




PALLADIUM

AIRWAYNET

INTERNET, CO V PRAZE LETÍ I BEZ DRÁTU

POKRÝVÁME **93,4%** PRAHY



0,-

Nulové zřizovací náklady

Realizace přípojky zpravidla do 3 dnů, servis maximálně do druhého dne.



Technická podpora 24/7

24 h denně technik na telefonu, který Vám poradí s jakýmkoliv problémem s připojením.



Cenově stabilní

Paušální a trvalá cena, historicky žádné zdražení služby, žádné akční ceny, naopak!



Zvýhodnění pro bytové domy

Kompletní realizace připojení bytových domů, s výhodnější finální nabídkou služeb.



Řešení pro firmy

Nabídka kompletních řešení pro firmy pomocí licencovaných spojů.

Download Upload

Cena Tarifu

4 Mb/s	1 Mb/s		290 Kč
10 Mb/s	2 Mb/s		390 Kč
20 Mb/s	4 Mb/s	+ router zdarma	490 Kč
30 Mb/s	10 Mb/s	+ dvoupásmový router zdarma	590 Kč

ceny jsou uvedeny vč. DPH

Volejte na +420 245 00 65 65
www.airwaynet.cz

Vyberte svého senátora

Na rozdíl od zbytku republiky čekají metropoli letos jen senátní volby.

Mezi kandidáty na tři místa do Senátu najdeme například úspěšné i zapomenuté umělce, politiky současné i vysloužilé, podnikatele nebo lékaře.

Asi nejzajímavější klání nabídne Praha 6 (obvod 25). Kandiduje zde třeba Václav Bělohradský. Zemanem oceněný levicový filozof kandiduje za ČSSD a zelené. Ve volbách se Bělohradský utká například s publicistou a disidentem Františkem „Čuňasem“ Stárkem, který bude kandidovat za ODS, či tanečníkem Vlastimilem Harapesem, jehož kandidaturu podporuje hnutí ANO. Za TOP 09 a Starosty bude o vstup do Senátu usilovat ředitel Gymnázia Jana Keplera Jiří Růžička.

Známost tváří bez politických zkušeností je Aleš Hušák, exšéf společnosti Sazka. Určitě nezapadne, protože



Ivana Cabrnachová P10



Eva Kislíngrová MHMP

Senátní volby

O tři uvolněná křesla se utká 33 kandidátů.

- První kolo voleb se uskuteční 7. a 8. října.
- Případné druhé kolo proběhne o týden později, tedy 14. a 15. října.
- Senátoři a senátorky jsou voleni na šest let.
- Jednou za dva roky se obměňuje třetina z 81 senátorů.

jeho heslem je „kulomet do každé rodiny“.

Senátora budou vybírat i na opačném konci města. V Praze 10 (obvod 22) chce post obhájit Ivana Cabrnachová. Ta zvítězila v doplňovacích volbách před dvěma lety pod hlavičkou SZ a ČSSD a za obě strany kandiduje i letos. Soupeřem jí budou třeba Irena Bartoňová Pálková za ODS, chirurg Jiří Holubář za TOP 09, ANO vysílá do boje profesorku VŠE a náměstkyni primátorky Evu Kislíngrovou. Kandidátem míst-

ní Koalice Vlasta, KDU-ČSL, LES, pirátů a hnutí Desítky pro domácí bude Renáta Chmelová. Ani tady nechybí známé tváře, je jí Antonín Slováček, známější pod uměleckým jménem Felix. Na poslední chvíli se mezi kandidáty objevil i bývalý šéf záchranky, exsenátor Zdeněk Schwarz.

Třetí a poslední místo, kde se bude vybírat, zahrnuje Prahu 11, 15 a 22 (obvod 19). Stávající senátor Milan Pešák, zvolený za ODS, obhajovat mandát nebude. Nahradit by ho chtěla třeba bývalá starostka Jižního Města Marta Šorfová, kandidující za ODS. Další bude lékařka Miroslava Skovajsová za ČSSD, bývalá ministryně spravedlnosti profesorka Hana Válková za ANO a za TOP 09 amerikanista a zástupce starosty městské části Praha 11 Jakub Lepš. Za koalici Kos do senátu kandiduje bývalý místostarosta Ladislav Kos. I tady se snaží prorazit známá tvář, je jí hudebník Petr Hannig. Z doby, kdy byl primátorem, si lidé mohou vzpomenout i na kandidáta Soukromníků Jana Koukala. **ROBERT OPPELT**

INZERCE

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost
DATA AUTOTRANS

hledá nové řidiče sk. D

Přijmeme spolehlivé,
seriozní a odpovědné řidiče
na zahraniční autobusy
(možno i na občasnou výpomoc).

Zajišťujeme jak vnitrostátní
dopravu, pravidelné linky,
výlety po ČR i zahraničí
a vícedenní okruhy po Evropě.
Platové podmínky dle dohody.
Vozový park do tří let.

V případě zájmu volejte
724 773 074

nebo nás kontaktujte
přes naše stránky
www.dataautotrans.cz



INZERCE

Kompletní přehled kandidátů do senátu

Všichni uchazeči jsou pro jednotlivé obvody seřazeni podle příjmení dle abecedy.

Senátní obvod 19

Kromě Prahy 11, 15 a 22 zahrnuje Benice, Dolní Měcholupy, Kolovraty, Královice, Křeslice a Nedvězí.

- Jana Čunátová (KSČM)
- Petr Hannig (Strana zdravého rozumu)
- Věra Hollerová (KSČ)
- Ladislav Kos (Koalice Kos do Senátu - Koalice Hnutí pro Prahu 11, KDU-ČSL, Pirátů a Strany zelených s podporou sdružení Patnáctka náš domov)
- Jan Koukal (Strana soukromníků)
- Jakub Lepš (TOP 09 a Starostové)
- Věra Příhodová (SPD)
- Miroslava Skovajsová (ČSSD)
- Petr Sýkora (Jižní Město - náš domov)
- Marta Šorfová (ODS)
- Martin Vacek (HOZK)
- Helena Válková (ANO)
- Vlastimil Vilímc (Pro Prahu)

Senátní obvod 22

Zahrnuje Prahu 10, s výjimkou části katastrálního území Vínohrady, Štěrboholy a Dubeč.

- Irena Bartoňová Pálková (ODS)
- Ivana Cabrnachová (SZ a ČSSD)
- Jiří Holubář (TOP 09 a Starostové)
- Josef Hörl (ČSNS)
- Renata Chmelová (koalice Vlasta)
- Eva Kislíngrová (ANO)
- Miroslav Koranda (Patrioti)
- Ludmila Nedělková (KSČM)
- Zdeněk Schwarz (Pro Prahu)
- Antonín Slováček (Strana soukromníků) Pozn. Felix je jen umělecké jméno

Senátní obvod 25

Vedle Prahy 6 zahrnuje Prahu 17, Lysolaje, Nebušice, Přední Kopaninu a Zličín.

- Václav Bělohradský (ČSSD a SZ)
- Bedřich Danda (Strana soukromníků)
- Jaroslav Dvořák (SPO)
- Pavel Franěk (KSČM)
- Vlastimil Harapes (ANO 2011)
- Aleš Hušák (NEZAVISLÍ)
- Jiří Růžička (TOP 09 a Starostové)
- Daniel Solis (SPR-RSC Mir.Sládky)
- František Stárek (ODS)
- Martin Šalek (Řád národa)



Opět je čas jít k urnám. MAFRA

Kariéra v Allianz



Pavla Kopáčková
vedoucí týmu

Hledám kolegy z Prahy.

Požadují:

- reprezentativní vystupování
- cílevědomost a zodpovědnost
- středoškolské vzdělání

Nabízíme:

- zájem silné společnosti
- zajímavé finanční ohodnocení
- časovou flexibilitu

Pro více informací
mne kontaktujte:
☎ 777 011 334
pavla.kopackova@allianz.cz
www.allianz.cz/pavla.kopackova

S vámi od A do Z

Allianz



Zajděte si na Petřín zdarma mlsat. Zrají tu mirabelky

Když František Marčík před rokem s partou kamarádů začal pracovat na digitální mapě ovocných stromů, netušil, že o jejich nápad bude takový zájem. Dnes mapu na-ovoce.cz využívá tisíce lidí a na její motiv vznikla i mobilní aplikace. Myšlenka mapy je jednoduchá – databáze shromažďuje volně dostupné stromy. Jste na procházce a honí vás mlsná? Není problém, stačí pár kliknutí a už žvýkáte třeba jablko.

Kde konkrétně v metropoli roste volně dostupné ovoce?

Na Petříně najdete mnoho druhů ovoce, početně jsou zastoupené mirabelky, které zrají během srpna, hrušně, zrající od srpna až do prvních mrazů, jablka pak jsou od podzimu. V horní části petřínského sadu najdete vlašské ořechy. Mnoho hrušní roste ve volně přístupném sadu



František Marčík na Petříně

ARCHIV F.M.

nad břevnovským klášterem. Na jablka se můžete vydat třeba i do vysočanských sadů na Klíčové.

Není škoda prozrazovat, kde jsou po Česku zdarma dostupné plody?

V Česku jsou úžasné ovocné sady, které dávají úrodu,

a přesto leží ladem a nikdo se o ně nestará. A nám to přijde škoda. Tím, že si jich někdo všimne, tak na ně upozorní a třeba se o ně začne i starat.

Myslíte, že se díky mapě lidé budou o sady starat?

Naše platforma vychází z toho, že se její uživatelé cho-

Doprovodné akce

Spolek Na ovoce také organizuje volnočasové aktivity pro veřejnost.

- Tým kolem mapy organizuje odborné přednášky, vycházky do starých sadů, ovocné slavnosti či dílny o zpracování ovoce.
- Nejbližší akce se koná 1. října ve Vysočanech. Součástí budou přednášky zaměřené na určování odrůd a také o tom, jak se starat o ovocné stromy.

my, které jsou v majetku měst nebo obcí, tedy jsou veřejné. Zahrnutý v mapě mohou být i stromy soukromé, ale majitelé stromů musí souhlasit. Druhý bod kodexu je, že se o sklizeň dělíte s ostatními. Člověk by neměl tedy být hamoun. Třetí bod říká, že se chováte šetrně k místu, kde sbíráte. Čtvrtý bod zase říká, že se místo snažíte zvelebovat a pečovat o něj.

Jak vlastně zjistíte, kde tyto utajené stromy jsou?

Do mapy mohou zadávat místa sami uživatelé. Už je v ní skoro deset tisíc značek, tedy míst, kde je nějaký ovocný strom nebo jiná rostlina s jedlým plodem.

Kde je značek nejvíc?

Značky jsou po celém Česku. Ve městech je jich asi nejvíc, hlavně v Praze. To možná souvisím s tím, že my jsme z Prahy. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

INTERNETOVÁ LÉKÁRNA www.pilulka.cz

Pilulka Auto

- Doručujeme po Praze od 60 minut
- Žádné čekání nebo fronty
- Už žádné tahání těžkých nákupů
- Přes 10 tisíc položek skladem



+ Pilulka.cz
LÉKÁRNA



Léky



Vitamíny



Kosmetika



Matka a dítě



Zdravotnický materiál



Potraviny



Projekt Moje stopa chystá změny

V Praze 10 budou lidé opět rozhodovat o akcích na zlepšení veřejných prostor. Radnice přichystala pět milionů korun.

Více než pět tisíc lidí vybíralo během února z třiatřiceti nominovaných návrhů v premiérovém ročníku Moji stopy. Došlo se na sedm vítězných projektů. „U autorů obdivuji trpělivost a odhodlání, které je neopustilo přes všechny překážky v podobě negativních stanovisek a čekacích lhůt na vyjádření různých orgánů,“ říká koordinátorka projektu Kateřina Vávrová.

Do konce roku by mohly být realizovány čtyři projekty ze sedmi. „V tuto chvíli vypadá, že první bude ten s ná-

zvem Sejdeme se na dvoře, který by měl být kompletně zrealizován během září. Do konce roku předpokládáme, že budou hotové také úpravy v parku Solidarita a u metra Strašnická a instalovány cykloboxy ve třech lokalitách Prahy 10,“ vyjmenovává Vávrová.

U zbylých tří projektů došlo na komplikace. K akci Revitalizace okolí Botiče má co říci správce vodovodů a kanalizací. Pro chystanou skateboardovou dráhu se tak hledá jiná varianta. Co se týče návrhu na zvýšení bezpečnosti chodců na tramvajových zastávkách Radošovická a Kubánské náměstí, závisí proces schvalování na orgánech státní správy. U realizace kapličky v Malešicích musel úřad desítky řešit zápůjčku pozemků, které jsou města. Nyní probíhá stavební řízení.

Mezitím se už ale rozbíhá druhý ročník. Ještě během září se uskuteční veřejná se-

tkání zájemců o Moji stopu. Ta budou zaměřena i na informace o konkrétních pozemcích, na nichž by k novým projektům mělo dojít. „Tyto pozemky prověříme z hlediska majetkoprávních vztahů, popřípadě zda se k nim neváže investiční záměr. K tomu je určeno první kolo technické analýzy,“ nastiňuje Vávrová. Když dostanou navrhovatelé kladnou odpověď, budou mít dost času na zpracování konkrétního návrhu. Ty se budou podávat v listopadu. O vítězích se má hlasovat až v březnu.

V pravidlech ale dochází k několika změnám. Věková hranice pro podávání návrhů je snížena na 15 let a organizátoři si od toho slibují větší zapojení středoškoláků. Další novinkou je rozdělení návrhů do dvou kategorií: na velké (500 tisíc až milion korun) a malé projekty (od 50 do 500 tisíc korun). **PAVEL URBAN**



Opravené schody u metra Strašnická

ARCHIV MČ PRAHA 10

INZERCE

MODA
Prostějov
ŠOKUJÍCÍ
KRACH CEN!

NAPROSTO VŠE MUSÍ PRYČ!!!

**LIKVIDUJEME
SE SLEVOU
AŽ NEUVĚRITELNÝCH**

88%

Slevy až 88%?! Ano, je to skutečně tak!!! Dámskou sukni ve větších velikostech jsme slevnili z 639,- Kč na super 77,- Kč! Pánské obleky můžete nyní nakoupit od úžasných 555,- Kč, pánské kalhoty od 99,- Kč, pánské košile od 99,- Kč, ... Slevnili jsme pro Vás tisíce kusů zboží. Všechny tyto nízké ceny jsou již uvedeny na jednotlivých kusech zboží. S těmito super slevami končíme vyprodáním zásob! Přijďte, určitě si vyberete z nabídky pánského i dámského zboží!!!

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

Kartouzská

medifin
POLIKLINIKA LÉKÁRNA

Malešice

medifin
POLIKLINIKA LÉKÁRNA

Šustova

medifin
POLIKLINIKA LÉKÁRNA

Opatovská

medifin
POLIKLINIKA LÉKÁRNA

Počernická

medifin
POLIKLINIKA LÉKÁRNA

Majerského

medifin
POLIKLINIKA LÉKÁRNA

SLEVA až 50% NA DOPLATEK

KLIENTSKÁ KARTA

+ SLEVA až 50% NA DOPLATEK na léky pro držitele Klientké karty*

+ vybrané léky pro chronické pacienty s ještě NIŽŠÍMI doplatky

*Platí pro držitele Klientké karty. Sleva na doplatek platí u léků hrazených z veřejného zdravotního pojištění, sleva až 50 % pro pacienty starší 60- a mladší 15-ti let a pro všechny držitele průkazu TP, ZTP a ZTP/P. Ostatní pacienti získají slevu až 25 %. Slevu z doplatku lze poskytnout až do výše povolené regulované obchodní přírážky lékárny. Výši slevy lze ověřit na účtence. Akce platí do odvolání, více informací v lékárně nebo na www.medifin.eu

Postapokalyptické ragby baví dokonce i pražské strážníky



Masky, souboje a modřiny – to je jugger. Tedy jeho ostřejší verze.

2x KONSTANTIN ZHDANOV



Lebka je v díře. Hráč právě skóroval.



V Riegrových sadech se hraje bezkontaktní jugger.

JUGGER.CZ

Šermují mezi sebou a ještě se snaží uchránit svého spoluhráče, který nese psí lebku – hrají jugger.

Trochu ragby a trochu šerm. I tak se dá popsat jugger – hra, která v Praze právě zažívá rozkvět. Respektive její méně brutální verze. Pravidla adrenalinového sportu jménem jugger jsou jednoduchá. Dva týmy se v herní době snaží dát soupeři co nejvíce gólů a tak vyhrát utkání. Ale z pěti lidí v každém týmu pouze jeden smí sahát na míč a nosit ho po hřišti. „Zbylí čtyři mají bohatě polstrované klacky, se kterými svádějí šermířské souboje s protihráči a chrání tak sebe i svého běžce, protože zasažený člověk si musí na přibližně osm vteřin kleknout a nezasahovat do dění,“ popisuje hru Jan Hanzelka, kterého hra zlákala také proto, že má slabost pro souboje s mečem. Sám dělá kromě juggeru také aikido. Právě přes toto bojové umění se k adrenalinové hře

dostal. „Jednou jsem na YouTube hledal další techniky a možnosti cvičení, jeden klik vedl k dalšímu a najednou jsem se díval na video, kde se kupa lidí honí sem a tam po hřišti, mává při tom tlustýma klackama,“ vypráví, jak mu hra s polstrovaným klackem učarovala.

Hanzelku s kamarády často potkáte v Riegrových sadech, kde trénují bezkontaktní formu juggeru. „Tento sport ve formě, v jaké ho hrajeme my, je v Praze čerstvým nováčkem, máme za sebou zatím teprve pár tréninků,“ dodává.

V Česku se hraje také i poněkud brutálnější verze této hry a hráči juggeru jsou hákliví na to, aby se zaměňovali. Hráče „ostřejšího“ juggeru poznáte jednoduše – mají na sobě chrániče, které mají spíš než k výbavě z ragby blízko ke kostýmům ze sci-fi filmů. „Tato forma se vyvinula před lety v Česku a hodně se od našeho juggeru liší. Je o dost více kontaktní, hráči proto musí mít chrániče na celé tělo,“ upřesňuje Havelka.

Drsnější varianta se ale od bezkontaktní verze liší ve více věcech. „Naše zbraně jsou těžší a tvrdší. K vyřazení

soupeře nestačí jakýkoliv zásah, ale právě zásah do hlavy. Zasažený musí lehnout na zem zády nebo břichem, pak se může zvednout. Počítání času u nás nehraje roli. Zdržení a námaha vyvolává už jen samotný proces lehání si na zem a opětovné zvedání,“ říká hráč tvrdšího juggeru Tomáš Doležal. V této verzi hry jsou také v poli pouze čtyři hráči oproti běžným pěti.

Rozdíl je také ve zbraních hráčů. „My se omezujeme pouze na hole a řetězy, kdežto mezinárodní juggerři mají širou paletu zbraní,“ říká Doležal. Právě kvůli bitevní stránce hry jsou chrániče pro hru nutností. „Modřiny jsou samozřejmost, únava svalů také, občas dojde k nějakému vyvrknutému kotníku. Nejvíce zranění vzniká při pádech na zem,“ říká Doležal.

Protože hra na první pohled vypadá jako rvačka, pražské tréninky často pozorují strážci zákona. „Konflikty s policií ale nemáme. Trénujeme ve veřejném prostoru, kde policie hlídá, a tak se často stává diváky – a často nadšenými,“ dodává Doležal.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz

Nejdřív byl film

Obě verze hry jugger mají jedno společné. Vznikly na motivy filmu *Pozdrav od Juggerů* (na snímku dole), který měl premiéru na konci 80. let.

- Děj béčkového sci-fi, které se odehrává v roce 2200 v postapokalyptickém světě, vypráví příběh novodobých gladiátorů, kteří se ve „hře se smrtí“ snaží probojovat do první ligy.
- Jako „míč“ používají hráči psí lebku a jejich zbraně rozhodně nejsou polstrované.
- Poprvé se v reálu jugger hrál v roce 2008 v USA.

• V Česku se hře věnují desítky hráčů a sport má zároveň stovky diváků.

• Nejvíce týmů je v Praze – pět. Jugger se však hraje také v Brně. Týmy vznikají v Českých Budějovicích, Písku, Plzni a Liberci.

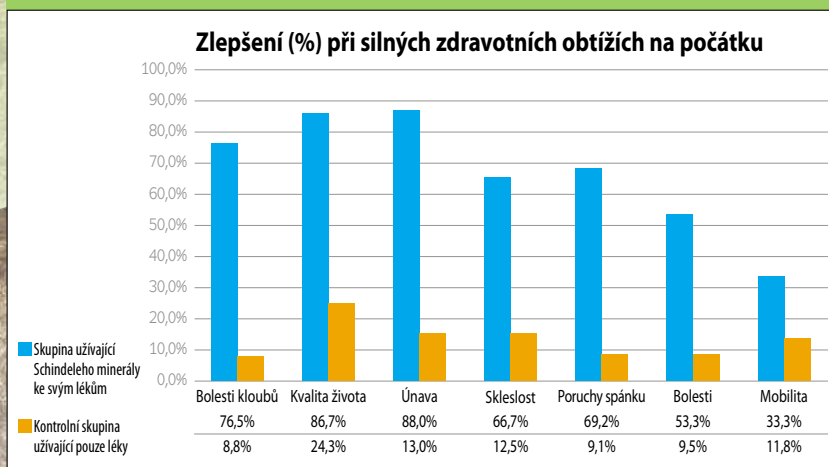
• Tento alternativní bojový sport je také často k vidění na festivalech, které se věnují postapokalyptické tematice. Naposled se jugger hrál ve velkém na festivalu Junktown. Ten se konal v červenci na základně Bratronice nedaleko Prahy.



DOPLŇTE SI MINERÁLY A UVIDÍTE CO SE STANE!

Dokážete ocenit sílu přírody? Vyzkoušíte ověřený produkt?
Vyplatí se Vám investovat do sebe 9 Kč denně?

Schindeleho minerály jsou přírodní produkt s třicetiletou tradicí těžby v Rakousku, jejichž účinky jsou nově ověřeny lékařsko-epidemiologickou studií. Studie prokázala, že při revmatických chorobách, jako třeba revmatoidní artritida, dna, artróza nebo spondylóza může pomoci přírodní produkt vulkanického původu Schindeleho minerály. Uživatelé také popisují zlepšení stavu při cukrovce, problémech s tlakem, poruchách zažívání, překyselení, pálení žáhy, špatném stavu vlasů a nehtů nebo gynekologických potížích. Výsledky zmiňované studie jsou názorně zobrazeny v následujícím grafu (celé znění studie je k nahlédnutí na našich stránkách).



Kyselina křemičitá
Měď
Hořčík
Chrom
Železo
Nikl
Vápník
Kobalt
Draslík
Vanad
Mangan
Titan
Sodík
Bor
Zinek
Molybden

MLETÉ MINERÁLY V PLECHOVCE

2 ks = 560 Kč/kus
3 ks = 545 Kč/kus
4 ks = 515 Kč/kus
6-11 ks = 490 Kč/kus
od 12 ks = 460 Kč/kus



595 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

MINERÁLY V KAPSLÍCH

2 ks = 766 Kč/kus
3 ks = 746 Kč/kus
4 ks = 716 Kč/kus
6-11 ks = 691 Kč/kus
od 12 ks = 661 Kč/kus



798 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

Stačí tohle jako důkaz?

Schindeleho minerály užívám přes 2 roky. Zhruba od 3. plechovky mně začaly zabírat. Je mi 85 let. Před 20 roky jsem si prošla operací a léčbou rakoviny střev. Jsem po 2 infarktech, už 8 let nosím 2 by-passy, mám cysty na ledvinách a silnou cukrovku. Prsty a ruce se mně tak pokřivily, že jsem nemohla ani ukrojit chleba a uvařit. Nohy mám nemocné od prstů ke kyčlím, 5 let jsem chodila vždy na 6 týdnů do nemocnice na kapačky a cvičení. Loni jsem začala být tak slabá, že jsem myslela, že je konec. Zjistili mi minimum železa a červených krvinek, to už jsem začala užívat vaše minerály a začalo se zlepšovat železo a krvinky. Nato mně polevily bolesti v rukou a nohou, tak už jsem na kapačky nemusela a už, jak vidíte, mohu také psát, chleba ukrojít a dojdu si, kam potřebuji.

Marie Soukupová, Křoví

Minerály užívám od 18. 7. 2013, jsem ráda, že je mám a že existují. Mívala jsem pády do bezvědomí, dokonce i jednu na kole u silnice. Od té doby, co beru Schindeleho minerály, ani jeden pád. Úplně to přestalo. Bolela mě kyčel, kolena, měla jsem vysoký tlak a cholesterol. Všechno už je za mnou, nic mě nebolí. Chodím ven s pejsky, mám zahradu, kde trávím čas, a vám děkuji.

Jiřina Javůrková, Želešice, 76 let

Je pravda, že jsem si Schindeleho minerály objednala ze zvědavosti. Už několik let mi hučelo v uších, a úplně mě vyvedlo z míry, že už po několika dnech užívání minerálů to přestalo. Ani jsem tomu nemohla uvěřit. Asi 3 měsíce nato, při kontrole u lékaře, byly moje hodnoty cholesterolu a glykemie zcela v normě. Pro mě úleva jako hrom, vám děkuji a objednávám dalších 6 plechovek.

Jaroslava Dudáková, Šumperk, 72 let

Za Vaš ohlas plechovka zdarma. Přesné podmínky pro získání plechovky zdarma za ohlas jsou na našich stránkách.

Jsme na Facebooku!

www.kamennezdravi.cz



Prolézačka ve tvaru letadla připomene slavnou továrnu

V novém parku v Jinonicích si užijí děti i dospělí. Bude zde fitcentrum i přírodní hřiště.

Dřív tu byla proslulá továrna na výrobu leteckých motorů, dnes ve Waltrovce vznikají byty a kanceláře a také park. V něm má být mimo jiné i prolézačka ve tvaru letadla, která má slavnou minulost místa připomínat.

Na děti ale architekti parku myslí ještě více. Plánují tu totiž také například pískoviště nebo přírodní hřiště z klád



V parku vznikne také altán.

PENTAINVESTMENTS.COM

akátu a dubu. Atrakcí pro děti zůstanou také malá kopulovitá střelna z doby druhé světové války i vojenský bunker, který sice nebude celý přístupný, ale na střeše bude mít ocelovou lávku a může sloužit jako vyhlídkové místo v parku.

Zabaví se zde časem mají také dospělí. V parku totiž bude i fitcentrum pod širým nebem.

Na nejvyšším bodě parku vznikne altán. Také ten má tvarem střechy připomínat leteckou vrtuli a tím i továrnu Walter.

Právě vznikající park má být šetrný také k živočichům. Vzniknou zde totiž dvě tůně pro ropuchy a suché zídky

jako úkryt pro ještěrky a slepýše. Ze současného parku zůstane zachováno osmdesát stromů, tři sta nových stromů tu odborníci zasadí částečně letos na podzim, ve druhé fázi příští rok na jaře. Nově by tu tak měly růst například duby, lípy, javory, platany, ale také hrušně.

Na konci prázdnin ve Waltrovce začnou hrubé terénní úpravy, bude následovat odvodnění parku a dopojení na okolní infrastrukturu, a to především osvětlení. Zmiňovaná zeleň se bude sázet na jaře. Celé dílo má být hotové do poloviny příštího roku. Celkové náklady na revitalizaci parku přesáhnou třicet milionů korun. **MAREK HÝR**

Tipy na nejlepší místa, kam s dětmi v Praze

Babí léto je ideální na sbírání kaštanů, ale i na to vyrazit s dětmi do parku.

• V **Chuchelském háji** můžete spojit procházku s pozorováním zvířat v záchraně stanici živočichů a sportem v areálu zdraví.

• **Toulcův dvůr** připravuje akce pro rodiny s dětmi. Ale také se tu můžete podívat na hospodářská zvířata, jako jsou koně, kozy, prasátka a další. Areál je otevřený každý den od 8 do 18 hodin.

• Přimo v centru Prahy je jednou z oáz **Františkánská zahrada**, kde najdete nejen dětské hřiště, ale osvěžit se tu můžete také u pítek s pitnou vodou. Mlsné děti si mohou sníst zmrzlinu z nedaleké cukrárny.

• **Centrální park na Pankráci** potěší nejen maminky s kočárky, které si tu mohou sednout na kávu v Café Na půl cesty, ale také korzovat parkem.

• S většími dětmi se můžete vydat na brusle do parku **Ladronka**, na stezku u skateparku na **Černém Mostě** nebo se projet podél **břehu Vltavy** z Podolí až do Modřan.

• Na horolezeckou stěnu, do skateparku či na dětské hřiště můžete zajít do parku **Gutovka**. Nechybí tu ani stánky s občerstvením.

• Dětské hřiště s názvem **Ze starých pověstí českých** je vybudováno v Malé zahradě na pahorku proti rotundě svatého Martina na **Vyšehradě**. Na vzniku hřiště se podílely děti z Mateřské školy Na Bučance, které namalovaly, jak by chtěly, aby hřiště vypadalo.

• **Malešický park** je ideální pro větší i menší děti. Najdete tu okruhy pro cyklisty, bruslaře, více než deset houpadel a houpaček, ale i cvičební prvky pro seniory. V horní části parku najdete obří lanovou sestavu, rozlehlou pergolu a netradiční posilovnu, kterou tvoří prvky jako „houpačí pila“ nebo „nízký strom“. Prvky jsou interaktivní a zábavné.

• Dětské hřiště najdete také ve **Stromovce**, kde se můžete osvěžit hned vedle ve Vozovně nebo u Šlechtovky.

• **Park Podvíní** leží na Rokytce a je chloubou Libně a Vysočan. Soustava vodních prvků, dětského hřiště, lanového parku a zelené louky je ideální třeba pro sobotní odpoledne.

• Pískoviště, houpačky, točidla a prolézačky najdete na úbočí **Petrína** nad Újezdem a Helličkovkou. S dětmi se můžete vydat i na vrchol do zrcadlového bludiště.

• Pokud se chcete podívat na hřiště, které máte nejbližší, mrkněte na podrobnou mapu na www.hristepraha.cz.

Zelená liška. Ne za všechny paneláky může socialismus

Mezi lidmi se traduje, že se v období socialismu stavěla jen ošklivá šedivá sídliště čili králikárny nebo také krabice. Naproti tomu prvorepublikové stavby tolik kritiky nenesou. O to překvapivější může být zjištění, že první pražské sídliště, Zelená liška, vzniklo už ve třicátých letech minulého století.

„Ještě se nepoužívaly panely, k čemuž ale vývoj stejně směřoval, a nebyť války, tak jsme se jich možná dočkali ještě dříve než za socialismu,“ říká Petr Ryska, který sem v rámci svého projektu Praha Neznámá pořádá komentované vycházky.

„Kdybychom neznali dobu vzniku zdejšího sídliště, mohli bychom si myslet, že pochází ze stejné doby jako třeba sídliště Pankrác nebo Novodvorská,“ dodává Ryska. Zastavba byla podle tehdejšího regulačního plánu rádková s otevřenými bloky a funkcionalisté prosazovali, aby všichni měli stejnou hojnost slunce a výhledu do zeleně.

Navic byli tehdejší architekti převážně levicově zaměření a počítali, že vývojem společnosti dokonce dojde ke zrušení rodiny jako buržoazního přežitku. „Levicoví architekti strašně litovali, že je



Sídliště bylo postaveno ve 30. letech.

PRAHANEZNAMA

buržoazní republika svazuje a neumožňuje jim jejich ideály uskutečnit,“ líčí Ryska.

Podivný název Zelená liška má rovněž zajímavou historii. Objevuje se totiž už ve druhé polovině osmnáctého století, kdy v těchto místech vznikl zájezdní hostinec, který prý měl ve štítě namalovanou zelenou lišku. Podle jiné verze byla u hostince zelená psí bouda, ve které ale místo psa bydlela liška. Budova hostince se později stala součástí zbrojovky inženýra Františka Janečka, zakladatele Jawy. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Sídliště pro ty chudší

Zelená liška byla postavena v letech 1932–38 dle projektu architekta Antonína Černého.

• V třicátých letech již byl sice zavedený úzus v novostavbách zřizovat ústřední topení, v těchto domech však architekti vycházeli z faktu, že zde budou bydlet sociálně slabé rodiny. Z tohoto důvodu byly zdejší byty ještě postaru vybaveny kamny na tuhá paliva, tak aby si mohli zatopit ten, kdo na to zrovna bude mít.