

PRAHA VYCHÁZÍ VSTŘÍC ŘIDIČŮM I CESTUJÍCÍM MHD

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

metro

Poznávací značky a řidičáky – v Praze bez front!

Pražané už nemusejí čekat v nekonečných frontách, když si jdou vyzvednout řidičský průkaz nebo poznávací značky k nově registrovanému vozidlu.



V tramvajích bude Wi-Fi i klimatizace

Jízda v parném létě tramvají po Praze není příjemným zážitkem. Již od příštího roku ale čeká Pražany i návštěvníky hlavního města příjemná změna. Metropoli totiž začnou brázdit moderní tramvaje se zabudovanou klimatizací a s bezdrátovým připojením k internetu..

Kvůli nevýhodným smlouvám na dodávku tramvají od Škody Transportation hrozily Dopravnímu podniku Praha vážné finanční potíže, které by společnost musela řešit zdrazováním cen jízdného. „Kromě zajištění většího komfortu pro cestující se nám usilovným vyjednáváním podařilo dosáhnout i odkladu splatnosti poloviny kupní ceny tramvají o čtyři roky,“ sdělil primátor města Tomáš Hudeček.

Řidičáky bez front

Vedení města totiž udělalo několik opatření k tomu, aby se odbavování lidí výrazně zrychlilo. Řidičský průkaz se dnes vydává na počkání, bez jakýchkoli front. V registru vozidel si pak lze novou poznávací značku odnést i do 30 minut, zatímco ještě před několika měsíci museli Pražané čekat i několik dní.

Současná rada města situaci začala řešit záhy po svém nástupu do funkce v loňském roce, kdy schválila okamžité navýšení počtu zaměstnanců na přepážkách v příslušném Odboru dopravní správních agend. „Cíl byl jasný. Odbourat fronty, které všechny tak rozčilují,“ říká primátor Prahy Tomáš Hudeček. Výrazně se zlepšuje situace také u registru vozidel, kde byl rovněž posílen provoz, a to na všech pěti pracovištích.

Opravené silnice

Za poslední rok se v Praze postavilo nebo úplně obnovilo 63 kilometrů městských silnic. To je o třetinu více, než v předchozích letech. Opravy silnic jsou prioritou města. „Podařilo se nám uspořít na zrušených projektech z minulosti zhruba dvě miliardy korun a opravy silnic jsou jednou z priorit, kde chceme uspořené prostředky investovat,“ uvedl primátor Prahy Tomáš Hudeček.



Změňte Prahu, staňte se komunálními politiky a začněte své město řídit sami!

Příloha ke kandidátní listině pro volby do zastupitelstva

městské části Praha

konané ve dnech 10. - 11. 10. 2014

PROHLÁŠENÍ KANDIDÁTA

Já níže podepsaný/á/

narozený/á/

trvale bytem

přesná adresa místa trvalého pobytu podle OP

povolání

prohlašuji, že souhlasím se svou kandidaturou; nejsou mi známy překážky volitelnosti (překážka pomine ke dni voleb do zastupitelstva městské části); nedal/a/ jsem souhlas k tomu, abych byl/a/ uveden/a/ na jiné kandidátní listině do téhož zastupitelstva.

V Praze dne

Telefonní kontakt

E-mailová adresa

.....
podpis kandidáta

Základní programové cíle:

1. Umožníme občanům jejich aktivní účast ve výběrových komisích při hodnocení veřejných zakázek na magistrátu a v jednotlivých městských částech.
2. Umožníme aktivní zapojení občanské společnosti, spolků a sdružení do dění v městských částech a v Hlavním městě Praze.
3. Zajistíme dostupnou a levnější hromadnou dopravu v Praze.
4. Otevřeme otázku výstavby plánované trasy metra D v referendu - kontrola investice občany.
5. Zajistíme dostupné školky a školy pro všechny Pražany.
6. Chceme Prahu zdravou a kulturní - prosadíme více finančních prostředků do sportu a kultury v našem městě.
7. Zavedeme přímou demokracii a možnost rozhodování občanů v referendech.
8. Podpoříme mezigenerační dialog: zapojíme seniory, rodiny a mladou generaci do společných projektů v městských částech.

Návod na vyplnění prohlášení kandidáta.

Rozhodl jste se, že už nebudete dál dělat politikům klauna, a chcete kandidovat v podzimních volbách a vzít tak správu Prahy a jejích městských částí do svých rukou. **Gratulujeme Vám a děkujeme za odvahu.** Prosíme, pečlivě vyplňte prohlášení kandidáta. Pro kandidaturu do **zastupitelstva městské části Praha** je třeba, aby Vám bylo více než 18 let a trvale jste bydlel na území dané městské části. **Zde prosím dejte pozor na to, že je 57 městských částí a Vy můžete kandidovat opravdu jen tam, kde máte trvalé bydliště, zjistěte si tedy, které číslo má Vaše radnice nebo doplňte název městské části (např. Řeporyje, Kolovraty, Trója apod.)** Máte čistý trestní rejstřík, nejste zadlužen u státu a není proti Vám vedeno trestní stíhání. **HŮLKOVÝM PÍSMEM** vyplňte své jméno a příjmení a samozřejmě uveďte i svůj titul, pokud chcete, aby byl na kandidátní listině uveden. Datum narození, prosíme, vypisujte číslicemi včetně měsíce. Adresu bydliště opět **HŮLKOVÝM PÍSMEM** přesně podle občanského průkazu. Povolání můžete zvolit podle toho, co jste vystudoval, nebo podle vaší současné pracovní pozice. Svým podpisem pak potvrzujete, že jste nedal souhlas žádné jiné politické straně či hnutí, aby Vás uvedla na své kandidátní listině. Za překážku volitelnosti je bráno například to, že Vám ještě není v současné době 18 let, ale stane se tak do prvního dne voleb tedy do 10. října 2014. Obdobně ještě nemusíte mít v současné době trvalé bydliště v Praze, ale i to musíte vyřešit opět nejpozději do 10. října 2014.

Děkujeme Vám ještě jednou za odvahu a odpovědnost, se kterou se snažíte změnit neúnosný stav komunální politiky v Praze.

Vyplněné prohlášení prosím vložte do obálky a zašlete nám jej na adresu DOMOV Bubenská 1, Praha 7, 170 00, nebo odevzdejte na našich stáncích. Naši dobrovolníci se Vám obratem ozvou a domluví s Vámi další postup. Informace lze získat na tel. 244 444 222 a na našich stránkách www.volimdomov.cz

METRO VÁM PŘINÁŠÍ LETNÍ SPECIÁL

CESTOVÁNÍ PO ČESKU I CIZINĚ, HISTORIE I TECHNICKÉ VYCHYTÁVKY

INTERSPAR

SPAR

Jedinečné
víkendové
nabídky
uvnitř.

metro



Čtvrtek, 31. července 2014

Č. 143, www.metro.cz
Svátek slaví: Ignác

Největší deník v ČR

Hrady a zámky budou otevřeny také v noci

Poslední prázdninová sobota. Po roce se vrací Hradozámecká noc s nočním programem. **Opravdu na hradech straší?** Svě o tom ví šéf kastelánů. **Rozhovor.** Čtěte letní speciál deníku Metro STRANA 16



V pokračování kultovního snímku Sin City hrají také Jessica Alba a Bruce Willis. O dalších nových filmech čtěte na straně 17. PR

Ugrilujte si třeba pražmu

Především v létě nastává čas zahradních párty. Na nich se kromě klasických kotlet nebo steaků dají grilovat také ryby nebo krevety. Máme pro vás několik tipů. STRANA 2

Do zahraničí si vezte také chytrý mobil

Užitečné aplikace vám mohou usnadnit pobyt v cizině. Ve svém mobilu můžete mít s sebou nejen mapy, ale například také jízdní řády. STRANA 13

INZERCE

Domov
ke kterému máte klíč



**Zapojte se do komunální politiky v Praze.
Šanci máte do 3. srpna.**

Prohlášení kandidáta naleznete na předchozí straně.

Volejte: +420 244 444 222

www.volimdomov.cz



Grilujeme zdravě, chutně. Třeba pražmu královskou

S letními teplými dny také přichází oblíbené grilování na zahradách nebo v kempech.

Jelikož v dnešní době jíst zdravé a čerstvé potraviny není už jen móda, ale přirozenost, vypravili jsme se za odborníky na Pankrácký Rynek v Praze, kde prodávají poctivě suroviny všech druhů, aby nám poradili, jak si ozvláštňit oběd či večeři pod širým nebem.

V místní rybárně nám k letnímu grilování doporučili pražmu královskou, což je poměrně plochá ryba, která se na grilu dobře propeče. Stačí k ní přidat oblíbenou bylinku, sůl, pepř.

Rybu naříznete, okořeňte a dejte ji na gril. Jako příloha je ideální grilovaná zelenina. K rybám se hodí například salát z mořských řas wakame. Pokud upřednostňujete raději klasiku, ogrilujte si tuňáka, lososa, pstruha nebo krevety.

Rozhodneme-li se pro grilování krevet, neznamená to, že je položíme přímo na gril, nýbrž na nějaký podtáček. „Krevetku si nařízeme a zakápneme kapkou olivového oleje nebo přidáme trochu másla. Dále česnek, petrželku a grilujeme. Jako přílohu doporučujeme salátek a studený dressing,“ poradili nám v rybárně Blue fjord na Pankráckém Rynku.

A pokud gril nemáme, můžeme si nakrájet čerstvou zeleninu, ke které dáme kousky uzeného lososa, přidáme salát, rajče, citron, olivový olej a máme jednoduché



Ogrilovat si můžete i krevety.

PROFIMEDIA.CZ

Marinování ryb

Čerstvá ryba vám při správné teplotě vydrží v lednici tři až čtyři dny.

- Pokud potřebujete rybu uchovat delší dobu, tak ji namarinujte.
- Stačí vám na to olivový olej, tím prodloužíte trvanlivost o den či dva.
- V lednici však musí být teplota 0 – 2 °C.
- Pokud je v lednici teplota okolo 6 °C, doporučuje se rybu zkonzumovat do 24 hodin, při marinování pak do 48 hodin.

a skvělé jídlo. Uzeného lososa můžeme nahradit nakládanými rybami, například tuňákem. **METRO**

INZERCE

Se Zákaznickou kartou Pražské plynárenské, a. s. na Kypr a víkend splněných přání

1. místo letecký zájezd s CK VTT na Kypr pro 2 osoby
2. místo víkendový lázeňský pobyt pro 2 osoby
Víkend splněných přání v Lázních Mšené s balíčkem moře
3. – 4. místo zapůjčení vozu CNG na víkend
5. – 10. místo věcné ceny od Pražské plynárenské, a. s.

Soutěž probíhá od 10. června 2014 do 31. srpna 2014. Vylosování se uskuteční 9. září 2014.

Že ještě nemáte Zákaznickou kartu? Nevadí! Získejte ZDARMA na www.ppas.cz, nebo osobně v našich obchodních kancelářích. Pořadatel soutěže WT Concept.



Další dobrý důvod, proč být s námi!

Více informací najdete na www.ppas.cz

Celebrity. Kam v létě vyrazí Pavel Šporcl a Klára Vytisková



Pavel Šporcl

SUPRAPHON



Klára Vytisková

MAFRA

Deník Metro se ptal dvou českých muzikantů, kam se letos chystají na dovolenou.

- 1) Kam se letos chystáte nebo jste už letos byl/a na dovolené?
- 2) Kam rád/a jezdíte?
- 3) Kam byste se rád/a podíval/a? Nějaká exotika?

Pavel Šporcl, houslista

1) Mně už bohužel dovolená skončila. Prožil jsem ji s rodinou u nás ve mlýně v Posázaví. Bylo to krásných devět dní se spoustou výletů, které jsme si moc užili. Byli jsme například v Českém Krumlově či Legolandu v Německu, který všem rodinám s malými dětmi doporučuji.

2) Snažíme se poznávat různé koutky Česka i světa. Proto se nevracíme na žádná místa pravidelně. Děti samozřejmě rády jezdí k moři – byli jsme už na Kanárských ostrovech, v Chorvatsku, Řecku, Maroku... Všude se nám moc líbilo.

3) Já jezdím pracově pravidelně do Japonska, byl jsem také v Koreji, Indonésii nebo Číně. Moje děti jsou ale ještě příliš malé na tak dlouhé cesty, takže si na exotiku ještě chvíli počkají. Určitě se tam ale někdy spolu vypravíme.

Klára Vytisková, zpěvačka

1) Po tom, co jsem viděla film Velká nádhera, mám hroznou chuť se podívat do Říma. I přes to, že mám Evropu docela projetou, nikdy jsem ve věčném městě nebyla.

2) Miluju a ráda se vracím do Lisabonu, Barcelony a Berlína.

3) Určitě mě hodně láká Kuba, a to pro svou autentičnost. Díky režimu je zakonzervovaná, což zní děšivě, ale myslím to tak, že se tam ještě příliš neprojevil divoký vývoj naší civilizace, a to mě láká. No, a hodně kamarádů jezdí surfovat na Sri Lanku. Já sice nesurfuju, ale fotky odtamtud vypadají krásně! **MAREK PEŠKA**



SVALEN, ručník. 159,-/ks
Běžná cena 99,- Bavlna. 50×100 cm.



BADET, dětský ručník s kapucí 159,-
Běžná cena 199,- Bavlna. 60×125 cm.



HÅREN, osuška. 119,-/ks
Běžná cena 149,- Bavlna. 100×150 cm.



TVINGEN, osuška. 143,-
Běžná cena 179,- Bavlna. 70×140 cm.



SVALEN, osuška. 159,-/ks
Běžná cena 199,- Bavlna. 70×140 cm.



FRÅJEN, ručník. 63,-/ks
Běžná cena 79,-



FRÅJEN, osuška. 135,-/ks
Běžná cena 169,- Bavlna. 70×140 cm.

SOMMARSLÖA

[som:ar_slö:a] letní lenošení

Tohle slovo zní Švédům jako rajska hudba. Švédové léto prostě milují! Je tu čas světla a tepla a také čas příjemného letního lenošení. Aby se vám báječně relaxovalo třeba u vody, připravili jsme pro členy IKEA FAMILY výhodnou nabídku na ručníky a osušky z IKEA – stačí si vybrat.

Stát se členem IKEA FAMILY je snadné a výhod můžete využívat ihned. Tak hodte starosti za hlavu, užijte si nicneděláná a sommarslöa!

VÝHODNÁ NABÍDKA PRO ČLENY IKEA FAMILY
PLATÍ NA VYBRANÉ RUČNÍKY
31. 7.–6. 8. 2014
V MNOŽSTVÍ OBVYKLÉM PRO DOMÁCNOST A DO VYPRODÁNÍ.



IKEA FAMILY

31,-/ks
Běžná cena 39,-



INGEBORG, ručník. 31,-
Běžná cena 39,- Bavlna. 30×50 cm.

INGEBORG, ručník. 31,-
Běžná cena 39,- Bavlna. 30×50 cm.



TVINGEN, ručník. 79,-
Běžná cena 99,- Bavlna. 50×100 cm.



ÅFJÄRDEN, ručník. 31,-/ks
Běžná cena 39,- Bavlna. 30×50 cm.



HÅREN, ručník. 31,-/ks
Běžná cena 39,- Bavlna. 50×100 cm.



ÅFJÄRDEN, osuška. 199,-/ks
Běžná cena 249,- Bavlna. 70×140 cm.



BANDSJÖN, ručník. 95,-/ks Běžná cena 119,- Bavlna. 50×100 cm.

RAČÍ HODY
349,-

KRÄFTOR, mražené raci v nálevu, 1 kg. Nabídka platí od 31. července do 13. srpna 2014 a do vyprodání.



KVARNÄN, ručník. 79,-
Běžná cena 99,- Bavlna. 50×100 cm.

www.IKEA.cz | Otevřeno 7 dní v týdnu: 9.00–21.00

IKEA Černý Most – Centrum Černý Most, Praha 9 | **IKEA Zličín** – AVION Shopping Park, Praha 5-Zličín
IKEA Brno – AVION Shopping Park, Brno-Dolní Heršpice | **IKEA Ostrava** – AVION Shopping Park, Ostrava-Zábřeh



Východní Čechy jsou v létě nabitě akcemi pro všechny



Ceské Versailles – to je zámek Nové Hrady u Litomyšle.



Adrenalin v Pekláku



Léto u nádrže Rozkoš

3X MAFRA

Deník Metro vás zve do východních Čech.

Tentokrát vynecháme i v létě turisty nacpané Krkonoše a vydáme se do Pardubic. Z města perníku můžete vyrazit výletní lodí do Srnojed a Kunětic. S sebou si můžete vzít kolo, protože loď s názvem Arnošt z Pardubic má místo i pro milovníky cykloturistiky. Na kole se pak vydat můžete po trase, která

vede kolem dominanty Pardubicka – Kunětické hory, a nakonec i tento velmi zajímavý a krásný hrad můžete navštívit. Uvidíte, že se vám bude líbit. Stejně jako nám.

Ve východních Čechách nesmíte vynechat další známé místo – Adršpach – s vodopády a skalním městem. V Železných horách se můžete rozhlédnout po kraji z vyhlídky Barborka. Najdete ji v blízkosti Raškovického lesa, v místech, kde kdysi byly lomy. Uvidíte z ní na vrcholky Orlických hor nebo Krkonoš.

Dalším cílem ve východ-

Další tipy

Objeďte východní Čechy.

• **Bike areál Peklák v České Třebové:** ráj pro bláznů na kolech. Jsou tu připraveny tratě různých obtížností. Mají tady specialitku – horské káry. Necháte se na kopec vyvézt a pak stovky metrů jedete závratnou rychlostí.

• **Vysoké Mýto:** tady, ve firmě Sodomka vznikaly tvary prvních československých aut, navštívit tu můžete karosářské muzeum.

ních Čechách může být relax u přehrady Seč, kde to bude vyhovovat především letním a koupacím typům. V Železných horách najdete i rekreační oblast u rybníků Dolní a Horní Peklo. Asi největším lákadlem pro fanoušky vodních radováněk je přehrada Rozkoš u České Skalice.

Vydejme se dál. Turisticky oblíbená je Mladějovská úzkorozchodná dráha na Svitavsku. Vlákem se svezete asi deset kilometrů z Mladějova k bývalému dolu Václav Theodor pod Hřebčí. V Orlických horách u hranic s Německem

můžete zase navštívit další technickou památku s dívčím jménem – pevnost Hanička. Byla součástí obranného systému z doby před druhou světovou válkou. Po podepsání Mnichovské dohody byla stavba 10. října 1938 bez jediného výstřelu předána Němcům. Po dlouhá léta byla různě využívána, až v polovině devadesátých let minulého století byla otevřena návštěvníkům.



MAREK PEŠKA

marek.peska@metro.cz

INZERCE

TEFLWORLDWIDE PRAGUE

Kurzy angličtiny za 200 Kč/měsíc!

Od 14³⁰ do 17¹⁵.
Min. 16 hodin. Učí rodilí mluvčí/budoucí učitelé.
www.twp.cz 283 893 145
jobs@twp.cz

TEFL Worldwide

Institut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze

otevřít na podzim 2014 další ročník čtyřsemestrálních kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- oceňování nemovitostí,
- oceňování podniku (obchodního závodu),
- oceňování nehmotného majetku.

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky
internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: iom@vse.cz
tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příp. 224 095 732

Brutal Assault. Zboří Josefov

Jeden z nejtvrdějších metalových festivalů u nás zveřejnil seznam kapel, které v termínu od 6. do 9. srpna zahrají v jedinečné lokalitě vojenské pevnosti Josefov u Jaroměře.

Během čtyřdenního Brutal Assaultu se na třech pódii představí na devadesát kapel z celého světa. Headlinerem bude legendární americká formace Slayer, která se na festivalu objeví poprvé.

Mezi další taháky patří také Vikingové Amon Amarth, teenagerovská deathcorová modla Bring Me the Horizon, hudební genialita v podání The Devin Townsend Project, syrový Phil Anselmo a jeho Down, největší návrat domácí kapely za poslední roky jménem Krabathor, prarodič blackmetalů Venom a hardcore legenda Sick of It All. Info o vstupném a dalších informacích na webu festivalu www.brutalassault.cz. **HO**



Kapela Slayer

MAFRA



Devin Townsend

PROFIMEDIA

ZAČÁTKEM SRPNA NOVĚ OTEVÍRÁME

ŘEZNICTVÍ MÚÚÚ

na Karlově náměstí, Praha 2 – Vinohrady

- široká nabídka vynikajících uzenin z vlastní produkce
 - denně čerstvé hovězí-vepřové maso z jihočeských chovů
- V den otevření jsme pro Vás připravili ochutnávku našich produktů.



Těšíme se na Vaši návštěvu

Otevírací doba: PO-PA: 7:00-19:00 SO: 8:00-13:00

Posvácení každý den

Krásná díky Orlickým horám



www.krasnadikyhoram.cz

Nedotčené Orlické hory a Podorlicko jsou elixírem krásy a zdraví. Vypravte se za nimi a nechte se inspirovat originální módou, gastronomií či silnými životními příběhy. Vezměte s sebou děti, muže, zkrátka celou rodinu a staňte se krásnou díky Orlickým horám.



Rio de Janeiro je ve skluzu, olympijské hry ale zvládne

Za dva roky mají začít další letní olympijské hry. Hostit je bude brazilské Rio de Janeiro.

Kdy budou

5. 8.

Letní olympijské hry v Rio de Janeiro začnou 5. srpna 2016 a potrvají do 21. srpna. Paralympijské hry pak budou od 7. do 18. září.

Jak to bude na olympiádě vypadat



Letní olympijské hry 2016 byly brazilskému Rio de Janeiro přiděleny v říjnu 2009 v dánské metropoli Kodani.

- V Jižní Americe se tak jedna z největších celosvětových sportovních událostí uskuteční vůbec poprvé.
- Her by se mělo zúčastnit více

než 10 500 sportovců z více než 200 zemí světa. O medaile budou bojovat ve 28 olympijských sportech.

- V době, kdy se budou olympijské hry konat, bývají v Rio nižší teploty 16 stupňů Celsia, nejvyšší pak 34. Vlhkost vzduchu může dosahovat až 97 %. Slunce tam vychází přibližně

v 6.20 a zapadá v 17.35.

- Z celkové počtu sportovišť jich už 46 procent existuje, 32 procent bude nových a 22 procent bude pouze dočasných.
- Na snímku je budoucí podoba Olympijského parku (Zdroj: Rio2016.com)

Organizátoři v Riu jsou ve skluzu a olympijské hry nestihnou. Měly by se uspořádat jinde. Zvládne to opět Londýn? I takovéto zprávy jste mohli slyšet.

Po úspěšně zvládnutém mistrovství světa ve fotbale nyní ale mnozí věří, že se Brazílci se ctí poperou také s olympiádou.

„Londýn by znovu hry pořádat nemohl. Navíc já jsem přesvědčen, že to brazilští kolegové bez problémů zvládnou,“ prohlásil nedávno Sebastian Coe, který byl předsedou organizačního výboru

londýnských her v roce 2012. Do zahájení her zbývají dva roky a už v tuto chvíli mají organizátoři hotovu téměř polovinu sportovišť a začaly už vyrůstat také některé části Olympijského parku.

„Práce na Olympijském parku nabírají na rychlosti. Všechny konstrukční práce byly zahájeny a stavitelé dodržují časový harmonogram,“ prohlásil za stavitele Alexandre Techima.



ROMANA BARBOŘÍKOVÁ
romana.barborikova@metro.cz

 **Knihy**
iDNES.cz

STRČTE KNIHY DO KAPSY - ČTĚTE JE UŠIMA

AUDIOKNIHY VŠECH KATEGORIÍ NOVĚ NA KNIHY.IDNES

UKOLÉBEJTE DĚTI V AUTĚ POSLECHEM POHÁDEK

OVLÁDNĚTE CIZÍ JAZYKY POSLECHEM UČEBNIC

<http://knihy.idnes.cz/audioknihy>

Kejval: Už nyní máme s přípravami napilno

Do olympijských her v Rio de Janeiro zbývají sice ještě dva roky, ale Češi se už na ně chystají. Předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval věří, že je Brazilci zvládnou.

Jak vnímáte zprávy, které přicházejí z Brazílie, o tom, jak jsou organizátoři ve skluzu s přípravami a že některá sportoviště nebudou v takovém stavu, jak slibovali?

Podobné zprávy se objevují před každou olympiádou, vnímám to spíš jako nezbytný kolorit. Víím, že vše není na sto procent, ale to není nikdy. Důležitá jsou pro mě fakta – šéf organizačního výboru her v Londýně Sebastian Coe, který byl nedávno v Praze, je přesvědčený, že Brazilci hry zvládnou. Ujistil nás o tom i prezident MOV Thomas Bach. Já naopak oceňuji, že se velké sportovní podniky pořádají v zemích, jako je Brazílie – je to příležitost, jak



Předseda Jiří Kejval JIŘÍ KOLIS

zásadně pomoci infrastrukturu v dané lokalitě.

Sledoval jste kvůli olympijským hrám v Riu MS ve fotbale, jak ho Brazilci organizačně zvládnou?

Sledoval a musím říct, že jsem z toho měl dobrý pocit. Stejně tak Mezinárodní olympijský výbor. Brazilci zvládli organizaci pro diváky, fanoušky i média. Dokonce se dovedli vyrovnat i se čtvrtým místem, což pro ně byla sportov-

ní tragédie, a nedošlo k žádnému větším nepokojům.

Nedávno jste se setkal s předsedou MOV Thomasem Bachem. Co jste řešili?

Probírali jsme řadu věcí, Rio samozřejmě také. Nejvíce ho zaujal projekt Olympijského parku na Letné, ze kterého byl nadšený. Thomas Bach považuje za mimořádně důležitý fenomén sportu pro všechny.

Jak dva roky před zahájením her vypadají přípravy na ně na ČOV?

Máme napilno. Už nyní pracujeme na veškeré logistice pro naši výpravu. Kolegové odjíždějí v srpnu na inspekční cestu, tak čekám čerstvé novinky z první ruky. Zároveň se snažíme vytvářet co nejlepší podmínky našim sportovcům. Společně s ministrem školství Marcelem Chládkem připravujeme mimo jiné systém podpory našich medailových nadějí. **RB**

Češi. Navrhli kanál i trénují vodáky



Vodácký kanál pro Rio navrhli na pražském CVUT. ČVUT

Češi se na olympijských hrách v Rio de Janeiro 2016 podílejí víc, než je obvyklé. V Praze vznikl model kanálu pro vodní slalom, podle kterého Brazilci postaví závodní trať. Tím to ale nekončí. Brazilští vodní slalomáři totiž angažovali českého trenéra Ondřeje Mohouta, který jim má pomoci se na domácích hrách předvést v co nejlepším světle. Jak sám říká, dostal se k tomu jak slepý k houslím.

„Samozřejmě jsou s tou výkonností trošičku jinde, než

byla naše česká reprezentace. Ale proto to dělám, abych jim trošku pomohl a zvednuli se,“ vysvětluje bývalý trenér dua Jaroslav Volf a Ondřej Štěpánek.

Trochu problém byla pro něj na začátku jazyková bariéra. „Oni sice anglicky mluví, ale ne tak dobře, abychom se domluvili přesně, co od nich chci. Takže se budu muset naučit portugalsky. Ale de facto tam kromě trénování nebudu mít nic jiného na práci.“ **ROMANA BARBOŘIKOVÁ**

INZERCE



šestka
obchodní centrum

Dětské hřiště

od **18.7.**
do **18.9.**

Zábavný park pod širým nebem se opět těší na Vaši návštěvu.

- Komplettní nové dětské hřiště „letadlo“
- Nafukovací atrakce
- Animátoři
- Soutěže a hry 7 dní v týdnu

V případě nepříznivého počasí bude program přesunut do našeho Family centra a Kinect zóny.

www.oc-sestka.cz

Váš šestý smysl

Ve varšavském muzeu zní lidský křik a střelba

Tohle muzeum rozhodně není tiché.

Z dřev a stěnách křičí svědkové tragických událostí před 70 lety.

V centrální místnosti visí letadlo, co chvíli ho během nočního letu ozáří světlo, vzduch je tiskárna na ilegální letáky, v suterénu můžete projít umělou stokou. Jsme v Muzeu Varšavského povstání, které už deset let sídlí v prostorách bývalého tramvajového depa v centru polského hlavního města. Moderním, interaktivním způsobem připomíná události, které se ve městě staly právě před 70 lety. Varšava zaplatila jako žádné jiné město za svůj vzor vůči fašistickým okupantům. Ti již v roce 1943 srovnali se zemí část města, když několik týdnů nejbrutálnější způsobem vraždili a hnali do transportů židovské obyvatelstvo z místního ghetta.

Prvního srpna 1944 pak vypuklo Varšavské povstání, Varšavané se po 63 dní snažili marně zvítězit nad okupanty, kteří se o povstání dozvěděli předem a byli daleko lépe vyzbrojeni i zorganizovaní. Poláky nemilosrdně a systematicky vraždili, to vše za přihlížení Rudé armády na druhém břehu řeky Visly. (Jde o jeden z nejbolestivějších střípků ve složité historii polsko-ruských vztahů.)

„Tyhle velké tiskařské stroje se musely každou noc přenášet, aby je Němci neobjevili,“ ukazuje naše průvodkyně Natalia. „A tady si můžeš pro-

Přečtěte si

Polská historie 20. století je zachycena i v mnoha knihách v češtině.

- Norman Davis: **Boj o Varšavu. Povstání Poláků proti nacistům 1944**, Praha 2005. Známý britský historik napsal několik knih o Polsku. Toto je téměř 700stránková kronika tragických dnů.
- Kazimierz Moczarski: **Rozhovory s katem**, Brno 2007. Předmětem knihy je sice likvidace varšavského ghetta z roku 1943, jde však o jednu z nejsilnějších knih o osudech Poláků ve 20. století.

jít stoku,“ vybízí mě v suterénu. Stísněný pocit není nic moc, a přitom v téhle stoce chybí voda a špína, navíc je osvětlená.

„Zkus si navíc představit, že běžíš ve strachu s puškou v ruce,“ dodává Natalia.

Celé muzeum je potměšilé a neustále tu duní různé zvuky – letících letadel, sirén, střelby a výkřiků, návštěvník má stísněný pocit. Na stěnách si můžete vytrhnout papírové listy z kalendáře, kde stojí, co se který den během povstání dělo. Na velkém plátně běží autentické dobové snímky. Zahraniční turisté, rodiče s dětmi či školní výpravy se snaží vžít do událostí, které dnes dokážeme jen stěží pochopit. Cena, kterou Poláci za své povstání zaplatili, byla totiž nejvyšší. Říšský komisař pro upevnění německého území (de facto vládce nad Polskem a hlavní strůjce holocaustu) Heinrich Himmler nařídil, aby byli Varšavané do jednoho zabiti a celé město



Varšavský boj proti okupantům

EUGENIUSZ LOKAJSKI BROK

srovnáno se zemí. To se téměř doslova naplnilo.

Když povstanci 2. října 1944 kapitulovali, napočítali 15 tisíc mrtvých vojáků a přes 150 tisíc civilních obětí. Tím

to bohužel neskončilo. Do konce roku Němci blok po bloku vyhazovali město do vzduchu, zvláštní péči věnovali budovám, které měly pro Poláky symbolický význam –

Kde muzeum najdete



Muzeum leží v centru Varšavy v ulici Grzybowska 79.

- Polský název je **Muzeum Powstania Warszawskiego**, webové stránky jsou www.1944.pl.
- Vstupné činí 14 či 10 zlotých (asi 92 a 66 korun), v neděli je vstup volný. Otevřeno je denně mimo úterý.

knihovny, muzea, paláce či kostely. Během celé války zahynulo ve Varšavě na 650 tisíc lidí (včetně 300 tisíc Židů), město téměř přestalo existovat. „Povstání bylo nesmyslné, špatně připravené, lidé neměli zbraně. Cena za něj je příliš vysoká. Vy jste žádné povstání neměli, a tak je Praha stará a krásná,“ říká Natalia po návštěvě muzea. S tímto názorem rozhodně není sama. Smysl i osud povstání dodnes budí vášně.

Varšavské centrum bylo po válce znovu vybudováno a dnes město prožívá velký rozkvět, má nová nádraží, mrakodrapy i obchodní centra. Staletou tradici starých ulic, domů a genia loci jí však již nikdo nikdy nevrátí...



JOSEF RUBEŠ
josef.rubes@metro.cz

Vinobraní. Do Znojma Tesla. V Přelouči bude mít muzeum

Na znojemském vinobraní nabídne letos svá vína a burčák minimálně 32 moravských vinařství. Představí se zde mimo jiné sedmnáct lokálních vinařství patřících do sdružení VOC Znojmo.

Pro letošní ročník organizátoři jako novinku přichystali repliky bran, kterými se kdysi vcházelo či vjíždělo do historického centra. Díky realistickému vzhledu mají zapadnout do zástavby a doplnit historizující dojem.

Kdy do Znojma

Letošní ročník se ve Znojme uskuteční v pátek a sobotu 12. a 13. září.

- Součástí bude **bohatý doprovodný program**, který se uskuteční na deseti paralelních scénách.
- Chybět nebude ani **tradiční velký průvod** v čele s králem Janem Lucemburským.

Prodejci si letos mohli pronajmout 370 stánků. Loni se prezentovalo šestnáct velkých vinařství a 60 malých vinařů. Kolik malých vinařství se představí letos nad rámec ohlášených 32, nelze podle ředitele organizátora vinobraní, Františka Koudely zatím předjímat. Organizátoři pro návštěvníky připravili řadu kulturních vystoupení, vrcholem má být koncert kapely Olympic. Vinobraní zakončí ohňostroj. **ČTK**

V Přelouči na Pardubicku vzniká muzeum výrobků zkrachovalé Tesly. Sběratel Petr Schejbal už vlastní téměř všechny typy magnetofonů či rádií, které podnik v letech 1945 až 1992 vyráběl. Přeloučská Tesla se zaměřovala i na vojenskou radioelektroniku a byla v regionu největším zaměstnavatelem, pracovalo v ní až 2700 lidí, řekl

sběratel. „Dát dohromady seznamy výrobků byla práce na rok a půl. Archivy podniku neexistují. Dnes vím, že jenom kazetových a cívkových magnetofonů je přes 80 základních modelů,“ řekl Schejbal. Sběratel by byl rád, kdyby se mu podařilo zmapovat počátky elektrotechnické výroby v Přelouči od 20. let minulého století. **ČTK**

INTERSPAR

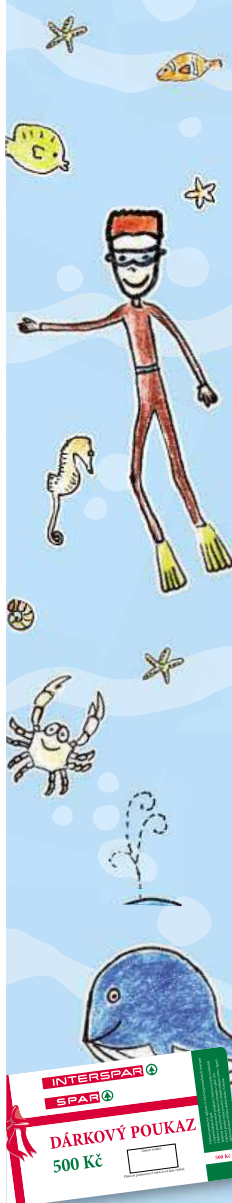
SPAR

Kvalitně pro rodinu



HLÍDÁM PRO VÁS
AKČNÍ CENY!

SOUTĚŽ!



Za obrázek
výhra!

Nakreslete, čím byste chtěli
být, až budete velcí, na-
hrajte svůj obrázek na naše
webové stránky a hlasujte.
30 prací s největším počtem
hlasů získá poukaz **500 Kč**
na nákup v Intersparu.

Soutěž probíhá
od 1. 8. do 31. 8. 2014

[www.centropen.cz/
soutez](http://www.centropen.cz/soutez)

centropen
kvalita, která inspiruje

129⁰⁰
-23%
99,90
Bohemia Sekt
– nealkoholický
99,90 Kč
– Demi sec
– Rosé demi sec
0,75 l
(= 133,20 Kč/1 l)

Max. 3 ks
na osobu/den

10⁰⁰
-27%
7,90
Velkopopovický Kozel
světlé výčepní
0,5 l
(= 15,80 Kč/1 l)
Vratný zálohovaný obal 3 Kč.

GRIL FESTIVAL

29⁰⁰
-33%
19,90
Čerstvá vejce
velikost M, 10 ks
(= 1,99 Kč/1 ks)

Max. 10 balení
na osobu/den

109⁰⁰
-27%
79,90
Vepřová plec bez kosti
chlazená
1 kg

GRIL FESTIVAL

79⁰⁰
-31%
54,90
Brikety grilovací
kvalitní suroviny
dlouhá doba hoření
3 kg
(= 18,30 Kč/1 kg)
Nabídka se nevztahuje
na supermarkety SPAR.

3 kg

arbecue
grill-Briketts

49⁰⁰
-30%
34,90
Lovely
toaletní papír
3vrstvý, bílý, 8 rolí
(= 4,36 Kč/1 role)

3vrstvý

Quality by SPAR

24⁰⁰
-40%
14,90
Švestky
1 kg

45⁰⁰
-32%
30,90
Mačeta máslo
Jihočeské
250 g
(= 12,36 Kč/100 g)

Český výrobek
GARANTOVANÉ
Kvalitní výrobek
Mačeta

Max. 10 ks
na osobu/den

5⁰⁰
-67%
1,90
Školní sešit
A5 (520, 523,
524, 525)
20 listů
čistý, linka,
čtvereček
1 ks

Nabídka platí v hypermarketech INTERSPAR Praha (Arkády Pankrác, Galerie Harfa, Europark Štěrboholy, Metropole Zličín, Park Hostivař) a SPAR Praha (Bumlovka, Florentinum, Jahodnice, Letňany, Lhotka, náměstí Míru) a SPAR Říčany. od 1. 8. do 3. 8. 2014 nebo do vyčerpání zásob. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podání nabídky. Jde o dokument určený výhradně k marketingovým a propagačním účelům a důrazně se nedoporučuje, aby kdokoli činil jakékoli obchodní či jiné rozhodnutí výhradně na jeho základě. Pokud tak někdo přes uvedené varování učiní, stane se tak pouze na jeho vlastní odpovědnost a k jeho škodě. Odběr možný pouze v množství odpovídajícím potřebám běžné domácnosti. Právo na tiskové chyby a chyby v sazbě vyhrazeno. Seznam prodejen INTERSPAR a SPAR naleznete na www.interspar.cz.

www.interspar.cz

Nejhezčí sochy v Evropě

Chilský web Revolución tres punto cero připravil pro své čtenáře seznam nejhezčích soch Evropy.

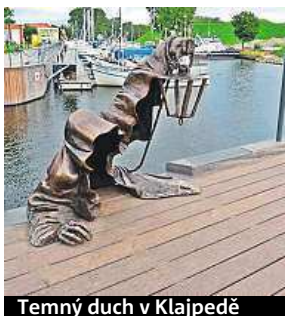
Ani moderní budovy, ani historické objekty, nýbrž seznam nejhezčích soch v Evropě má nejen Chilanům, ale i dalším Latinoameričanům pomoci při rozhodování se, jaké město navštívit. Současné sochy totiž nejen zkrášlují okolí, ale také reflektují společnost, která v něm žije. V seznamu figuruje i socha Sigmunda Freuda nazvaná Viselec v pražské Husově ulici od Davida Černého. Portál dále zmiňuje například Temného ducha v litevské Klajpedě nebo Úředníka bez totožnosti v Reykjavíku.



ONDŘEJ NEKOLA
ondrej.nekola@metro.cz



Anonymní chodci: Vratslav



Temný duch v Klajpedě



Kelpie z keltské mytologie ve skotském Grangemouthu



Sousoší Cestovatelé ve francouzské Marseille



Úředník bez totožnosti



Viselec Davida Černého

INZERCE

**Máme rádi Řecko.
Milujeme Kypr.
Přijďte se k nám.**

Karpathos • Samos • Thassos • Lesbos
Peloponés • Kalamata Rhodos • Symi
Zakynthos • Kréta • Korfu • Kos
Pierie • Kypr



**Skvělé lastminutové ceny
Děti jen za 4990 Kč**

**Seniorská sleva (osoby nad 60 let)
15 % po celý rok**

**PODZIMNÍ DOTOVANÉ ZÁJEZDY NEJEN PRO SENIORY,
LEVNĚ PRO VŠECHNY** 1 celodenní výlet v ceně Transfery na/z letiště v PRAZE

	Termin	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
KYPR	→ 16.10. - 27.10.	12	H3*	PP+	17 500
KYPR	→ 27.10. - 03.11.	8	H3*	PP+	14 700
KYPR	→ 03.11. - 10.11.	8	H3*	PP+	14 300
KYPR	→ 10.11. - 17.11.	8	H3*	PP+	14 200
KYPR	→ 17.11. - 24.11.	8	H3*	PP+	13 900
RHODOS	→ 06.10. - 12.10.	7	H3*	ALL	12 900
RHODOS	→ 06.10. - 14.10.	9	H3*	ALL	13 990
RHODOS	→ 06.10. - 17.10.	12	H3*	ALL	15 490

H - hotel, ST - studia, BS - bez stravy, VE - večere, SN - snídaně, PP - polopenze, ALL - all inclusive

**Kupón
300 Kč/dospělá
osoba
do 30.9.2014**

Sleva platí na nákup jakéhokoliv zájezdu z nabídky CK VTT. Slevu je možné uplatnit při nákupu zájezdu přímo v CK VTT nebo u kteréhokoliv prodejce. Tato sleva je slučitelná s jinými slevami či akcemi.

VTT - Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno - Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • www.facebook.com/ck.vtt

Katalog
zasíláme
zdarma

Skvělý tip na dovolenou • Poradíme, kam se vydat!
Skvělé tipy, kam do Řecka

Chcete si užít letní dovolenou na čistých plážích vyřtého Středozemního moře, vychutnávat si vyhlášená řecká jídla, popíjet ledovou kávu frappé, ale váháte, které místo si v této zemi vybrat? Poradíme Vám!

Olympská riviéra (Pierie)

Desítky kilometrů převážně písčinych pláží pod bájným pohořím Olymp. Turisté – a rodiny s dětmi zvláště – oceňují krátký let z Česka i rychlý přesun autobusem z letiště v Thessaloniki do hotelů. Tip: Rozhodně odsud podnikněte výlet k „létajícím“ klášterům Meteora nad městečkem Kalambaka. Nebudete litovat!



města Nafplio, které bývalo hlavním městem Řecka a dosud si zachovalo svůj vznešený a malebný ráz. Kdo vystoupá po téměř tisíci schodech na pevnost Palamidi, bude odměněn fantastickým výhledem na široké okolí i ostrůvek Bourtzi, který byl dříve využíván jako ochrana přístavu, následně tu sídlila vláda a do roku 1865 zde žil místní kat.



Ostrov Kréta

Nejjihnější a také největší řecký ostrov si oblíbily miliony turistů i v Česku i tak populární americký spisovatel Robert Fulghum. Najdete zde pozůstatky minojské civilizace, přičemž nejslavnější je palác Knóssos, který před více než sto lety na ploše o rozloze 2 hektarů odkrýval britský archeolog sir Arthur Evans. Charakter paláce s mnoha místnostmi a chodbami mu připomněl řecký mýtus o králi Minóovi. Z toho důvodu pojmenoval nalezenou civilizaci minojskou. Kdo má rád nejen hezké pláže, ale také pestrý noční život, toho uspokojí například oblasti Chersonissos, Malia, Stalida a další na severovýchodním pobřeží. Kdo raději klidnější dovolenou, ten by se měl vypravit na západ k městům Chania či Rethymno (např. letoviska Georgioupolis, Malame, Adelianos Kampos). Za návštěvu určitě stojí nejkrásnější krétská pláž Elafonisi na západním výběžku a ostrůvek Gramvousa. Tip: Z Kréty můžete podniknout celodenní výlet na modrobílý ostrov Santorini, jedno z nejvíce fotografovaných míst světa.

Poloostrov Peloponés

Na samém jihu pevninského Řecka leží poloostrov Peloponés. Jedním z nejznámějších letovisek je městečko Tolo nabízející poklidné prostředí a širokou písčinou pláž s pozvolným vstupem do moře a výhledem na okolní ostrůvky. Některé restaurace tu mají menu napsané i v češtině. Plusem tohoto místa jsou unikátní historické památky v okolí: Epidaurus, Starý Korinth, Mystras, Olympie, Delfy. Tip: Rozhodně se vydejte (busem nebo lodí) do jen pár kilometrů vzdáleného

www.vtt.cz

Tipy na výlety po Česku

NA KOLE ZA ZÁBAVOU

• Cyklistický výlet, při kterém můžete dětem slíbit, že nebudou jen šlapat do pedálů, nabízejí Velké Karlovice v Beskydech. Cyklostezka Bečva vás zavede i k dětskému zábavnímu parku Razulák. Na závěr se ještě můžete vykoupat v termálních bazénech Horal. Více na www.valachy.cz

POHLÉDNĚTE RYBÁM DO OČÍ

• Co se děje pod hladinou českých rybníků? Neobvyklý zážitek vás čeká v Modré u Uherského Hradiště. Nedávno tam otevřeli expozici Živá voda s proskleným tunelem šest metrů pod vodní hladinou. Více na www.zivavodamodra.cz

NAPÍNAVÝ ČESKÝ BOYARD

• Jste příznivci napínavých aktivit ve známé pevnosti Boyard? Jedna taková už stojí i v Chotilsku na Příbramsku. Jmenuje se TEPfaktor a čeká na vás 21 úkolů, ve kterých budete zdolávat překážky a luštit šifry. Více na www.tepfaktor.cz

DO DOBY ŠLECHTICŮ

• Originální svatby i unikátní dětské prohlídky pořádají na zámku Nelahozeves. Akce jsou určeny rodinám s dětmi od 4 do 12 let a vy tu prožijete atmosféru dávných časů. Více na www.zameknelahozeves.cz

DO KOVÁŘSKÉHO MUZEA

• Vydejte se s dětmi za historií starých řemesel a navštívte v Holešově Malé muzeum kovářství. Město je vybudováno na místě staré kovářny ze 17. století. www.holesov.info

NA NOVOU ROZHLEDNU

• Pokochejte se pohledem na Valašsko z nové rozhledny Miloňová nad Velkými Karlovice-mi. Vyrostla na stejnojmenném vrchu. Kousek odsud stojí za návštěvu i unikátní jedlovo-bukový prales Razula. Více na www.valachy.cz

ZA KOUZELNÍKEM MERLINEM

• Ve Znojmě vyrostl Merlinův dětský svět, kde na návštěvní-



ky toužící po zábavě čekají autodráhy, skoky lodičkou do vody, ruské kolo, pirátská loď, balonková nebo pirátská střílna či kolotoče. Atrakce najdete venku i v zastřešené části, kde je také třeba dětská pláž. Malí řidiči zažijí pocitu závodníka formule 1. Více na www.merlinskindergarten.com

NEJEN PRO CESTOVATELE

• Nevíte, kam se o víkend vydat s těmi nejmenšími? Hledáte tu pravou rodinnou dovolenou? Pro rodiče a děti, kteří se neradi nudí doma, je tu internetový portál zaměřený na cestování s dětmi na adrese www.malydobrodruh.cz

Alpy. Užijte si obří houpačku

Nadšení sportovci i celé rodiny si přijdou na své v novém outdoorovém parku Lungau v Mariapfarru v rakouských Alpách. Čeká tady na ně moderní lanové centrum se sedmi stanicemi o celkové délce 460 metrů, týmový parkur s obří houpačkou, horolezecká stěna a lanový žebřík, ale také nafukovací čluny, zorbingová koule, kajaky či rodinné lodky. Více najdete na www.outdoorparc.com. **DAV**

Shaolin. Masáž po koupání

Moct dělat všechno a nemuset dělat nic, to je heslo centra relaxace a zábavy Larimar v rakouském Stegersbachu. Lidé sem jezdí hlavně za koupáním. V Larimaru totiž mají termální venkovní i krytý bazén s masážními tryskami a podvodní hudbou, nechybí hydromasážní lavice, vodní chrliče či saunový svět. Odblokovací masáže nabízejí mistři ze slavných shaolinských klášterů. Více na www.larimarhotel.at. **DAV**

INZERCE

UŽÍVEJTE SI A NEZTRÁCEJTE ČAS HLEDÁNÍM WIFI

CESTUJTE S INTERNETEM BEZ OBAV PO CELÉM SVĚTĚ

Datový balíček se 100 volnými MB je teď váš jen za 185 Kč a platí ve více než 130 zemích světa. Stačí v zahraničí otevřít internet, nechat zdarma načíst uvítací stránku a vybrat balíček. Teď už můžete surfovat na internetu bez obav z vysokých účtů.

Více na www.t-mobile.cz/roaming

T-Mobile

PRO SPOLEČNÉ ZÁŽITKY

Balíček za uvedenou cenu platí do 31. 8. 2014 pro zákazníky s tarifem s měsíčním vyúčtováním a je na 30 dnů.



Na hranicích pozemků musíte projít branou, turniketem či dřevěným přejezdem (vlevo). Hrabství Somerset je plné starobyklých památek.

A. MEČÍŘ, M. LINDAUROVÁ

INZERCE



Rituál Lázeňská hraběnka

Pečujte o své tělo stejně jako v minulosti hraběnky slavných jmen. Vyzkoušejte jeden z relaxačních rituálů, který odplavuje napětí a stres. Aromatické esence a příjemná relaxační hudba pak během rituálu zklidňují mysl.

Rituál Lázeňská hraběnka

Rituál obsahuje:

- celotělový peeling vybrané vůně
- celotělový zábal vybrané vůně
- lehká masáž celého těla
- maska obličejové a dekolty

Možnost volby vůně rituálu:

růže, čokoláda, kokos, vanilka

Cena rituálu: 1.940,- Kč

Více lázeňských rituálů na
www.msene.cz

Oáza klidu a pohody nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
tel.: +420 416 866 007, 009 • e-mail: lazne@msene.cz

www.msene.cz

Pěšiny vám ukážou zcela jinou Anglii

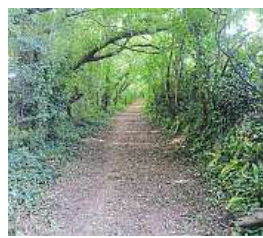
Volně se procházet anglickou krajinou nelze. Proto tam mají síť footpaths, cestiček pro pěší.

Vynořili jsme se z potměšle pěšiny, která se klikatila divoce rostoucím hvozdem, a vykročili na rozlehlou louku. V dále jsme spatřili majestátní siluetu gotické katedrály v městě Wells. Před námi se poklidně páslo stádo krav. Když jsme ho míjeli, všimli jsme si, že opodál stojí statný býk. Trochu jsme znervózněli. Na návrat už ale bylo pozdě. Překonali jsme tedy nutkání vzít nohy na ramena, zakryli červené kusy oděvu a vydali se na cestu kolem nevyčísleného tura, který nás celou dobu nehnutě pozoroval. Pomalu jsme došli k turniketu, který nás vypustil ven na zpevněnou cestu. Právě jsme zdolali jeden

Pěšky nebo v sedle

V Anglii můžete chodit po několika typech veřejných cest.

- **Pěšiny (footpaths)** jsou určeny jen pro pěší. Směr chůze vám napoví žluté šipky.
- **Stezky (bridleways)** mohou využívat chodci společně s cyklisty a jezdci na koních. Směr značí modré šipky.
- Červenofialově značené **vedlejší cesty s omezeným provozem (restricted byways)** jsou oproti stezkám určeny i pro povozy tažené koňmi.
- Červeně značené **vedlejší cesty (byways)** jsou pro všechny, tedy i pro auta.



z dobrodružnějších úseků naší zhruba pětihodinové cesty z vesničky Pilton do starobylého Wellsu v hrabství Somerset v jihozápadní Anglii.

Našinec zná z Anglie větší Londýn či jiná větší města, zajede se podívat do Shakespearova rodiště nebo navštíví některý z národních parků. V Anglii na rozdíl od Česka meze nikdo nerozorol, lány luk a polí nebo lesy jsou tam většinou vlastněny farmáři či majiteli usedlostí. Poměrně volný pohyb krajinou, jak ho známe z českých luhů a hájů, tam není zdaleka tak samozřejmý. Jednotlivé pozemky totiž oddělují přírodní nebo umělé bariéry v podobě neprostupného houští, živých plotů či ohrad. Také proto tam existuje síť veřejných cest pro pěší, která vede i přes tyto jinak nepřístupné soukromé pozemky. Na místních úřadech, majitelích či nájemcích pozemků pak zůstává povinnost zavítit branky, aby neutekl dobytek z ohrazených pastvin, kterými pěšiny často vedou.

Cesty jsou poměrně dobře udržovány, přesto se občas stane, že vás uvězní vysoká tráva v neudržovaném sadu či vás hledání zarostlé branky zaměstná pomalu jako amatérského detektiva. Ale stojí to za to. Vaše úsilí je odměněno nádhernými výhledy do krajiny či třeba „objevem“ zapadlého gotického kostelíka. U něj můžete na chvíli vydechnout a kochat se citlivými (a často starobylými) zášahy člověka do okolní krajiny.

Podzimní nabídky pro klienty 55+ a jejich doprovod:

Sicílie, Andalusie, Mar Menor, Albánie
Kanárské ostrovy, Černá Hora a další...

Severní Kypr bez omezení věku

hotel Crystal Rocks 3+* all inclusive
na pláži, slunečnky + lehátka zdarma
až dvě přistýlky, vyhřáté moře až do konce října
týdenní pobyty: srpen **15.990,-**
září **14.990,-** říjen **13.990,-**

Truhlářská 4, Praha 1,

tel.: 245 008 334, 603 217 041

caamitie@seznam.cz www.travelonline.cz



ALEŠ
MEČÍŘ

ales.mecir@metro.cz

S chytrým mobilem se budete i v zahraničí cítit jako místní

Nenechejte mobil zahálet ani na vaši dovolené. Užitečné aplikace z něj učiní nepostradatelného pomocníka.

Ještě před cestou se podívejte po aplikacích, které vám mohou během pobytu v zahraničí usnadnit život. Drtivá většina zemí, větších měst i oblíbených turistických destinací nabízí návštěvníkům bezplatné programy, které v jednom uceleném balíčku poskytují řadu užitečných informací a interaktivních funkcí.

Lidé se v cizině často nemožou připojit k internetu, ale mobilní průvodci zpravidla obsahují všechna data a nedomáhají se Wi-Fi ani mobilního signálu. Vystačí si s integrovanou GPS a kompasem.

Díky offline mapě se neztratíte ani v nejrůznější metropoli. Na dosah ruky máte vždy jízdní řád MHD nebo orientační plán metra. Nejbližší pamětihodnost nebo oblíbenou turistickou trasu vám zase odhalí virtuální průvodce.

A když dostanete hlad, aplikace vás pošle do restaurace přesně podle vaší chuti, finančních možností i doporučení ostatních. Často pak nechybí informace, jestli se během oběda můžete připojit k Wi-Fi. Pokud ano, dopředu znáte přihlašovací údaje.

Jakmile už jste on-line, můžete vyzkoušet další digitální fintu – v obchodě s aplikacemi se podívat, jaké programy si stahují lidé ve vašem okolí. Upozorní vás tak třeba na průvodce blízkým muzeem nebo program nedalekého kina.



JIŘÍ BIGAS
jiri.bigas@metro.cz

Tohle všechno dokáže zvládnout chytrá aplikace i bez připojení k internetu



Užijte si cestování s chytrými mobily.

DO IT MOBIL

Podívejte se, jakými funkcemi vám může usnadnit život v zahraničí turistická aplikace.

- Většina oficiálních cestovatelských aplikací a elektronických průvodců obsahuje offline mapu. S pomocí GPS v telefonu ji můžete využít k pěší i au-

tomobilové navigaci, aniž byste museli spouštět internet a běžné mapové programy.

- Aplikace vás sama upozorní na místní pamětihodnosti a důležitá místa. Prozradí vám, jak daleko se nachází od vaší pozice, ukáže vám jejich foto-

grafii, historii a samozřejmě vás k nim rovněž dovede.

- Do mapy si můžete uložit váš hotel nebo zastávku, abyste po procházce trefili zpátky.
- Aplikace cestovních kancelář obsahují všechny vaše cestovní dokumenty včetně letenky, pojištění, informací o odletech nebo přímý kontakt na vašeho delegáta.
- Součástí místního mobilního průvodce pravidelně bývá také převodník měn, slovník základních frází nebo důležité informace a telefonní čísla.
- Jednou z hojně využívaných služeb je i takzvaná rozšířená realita, která využívá kameru chytrého mobilu či tabletu. Stačí ji namířit na neznámou památku a na displeji se zobrazí virtuální cedulka s popisem.

INZERCE

Dešťová kapka vás zbaví brýlí na čtení

UŽ ŽÁDNÉ KRÁTKÉ RUCE

Pokud vám nedávno přibily jako módní doplněk brýle na čtení, ten nevtaný pocit znáte. Při čtení novin, jídelního lístku na romantické večeři, podepisování smlouvy, vyplňování papírů čelíte věčnému boji s brýlemi. Svůj věk už tak nedokážete utajit. „Často k nám chodí pacientky okolo čtyřicítky, které milují život a brýle na čtení je velmi omezují. Ještě nedávno jsme jim však nedokázali pomoci. Na odstranění presbyopie (věkem podmíněných dioptrií na čtení) laserem byli už nevhodní. Na metodu prelex (při které implantací multifokální čočky zbavíme pacienta brýlí do dálky i do blízka), byli ještě nevhodní. Mohli jsme jen vyčkávat, kdy k dioptriím na čtení přibude i zhoršené vidění do dálky“, prozrazuje primářka MUDr. Lucie Valešová, která novou světovou metodou operuje. „Technika Raindrop rozšiřuje škálu pacientů, kterým dokážeme nabídnout život bez brýlí. Díky mini implantátu do rohovky už nemusí čekat. „Mini čočku implantujeme jen do jednoho, nedominantního oka. Do toho, které člověk víc používá při vidění do blízka a při čtení. Vedoucí oko, které víc využívá při zaostřování vidění na dálku, mu zůstává nezměněné.“

Manažerka Monika Ziková (45)

po odstranění brýlí na čtení metodou Raindrop:

„Čtu i ta nejmenší písmenka.“

Největší omezení jsem prožívala na nákupech v obchodě. Z pohodlnosti se mi nechtělo vyťahovat pouzdro s brýlemi a tak jsem často ani nic nekoupila a radši odešla. Bez brýlí jsem si nedokázala přečíst ani sms. Když jsem si je nasadila při práci, překážely mi zase do dálky. Dnes mohu říci, že celá operace byla příjemnější než návštěva kosmetiky. Překvapilo mě, že byla skutečně

celá bez bolesti, během samotného zákroku i po něm. Jsem nadšená, že opět mohu číst bez brýlí noviny, přijímat a odesílat sms a zase si užívám nákupy. Konečně mohu zkontrolovat cenovky na zboží, přečíst složení čajů, nebo i datum trvanlivosti a vůbec dělat všechny věci, které mi dříve přišly úplně samozřejmé, ale se zhoršujícím se zrakem jsem se jich musela vzdávat.

www.duovize.cz, www.neovize.cz



BEZ BRÝLÍ NA ČTENÍ ... konec krátkých rukou

JEDINEČNÁ NABÍDKA:

V srpnu lze zákrok Raindrop podstoupit za speciální cenu **25.000,- Kč**

raindrop
NEAR VISION INLAY

Po implantaci Raindrop bez brýlí na čtení opět zvládnete

přijímat a odesílat sms, psát e-maily na chytrých telefonech, číst cenovky v obchodě, vybrat si z jídelního lístku v restauraci, číst noviny...



+420 775 858 700
www.neovize.cz

Neovize
Oční klinika Brno

+420 777 643 020
www.duovize.cz

Duovize
Oční klinika Praha



Larp: bojovka pro dospělé

Pořídte si třeba meč, kostým a směle do boje. Je tu larp.

Stojí dva dlouhovlasí mladíci v černých kabátech v obchodě se zahradními potřebami a prohlížejí si dřevěné násady. Ty na košťata jsou moc křehké, na motyku zase zbytečně těžké. Postupně máchají rozdílnými dřevěnými tyčemi, jako by prováděli šermířský výpad. Ve skutečnosti se jedná opravdu o šermíře, kteří mají v úmyslu si z násad vyrobit zbraně. S nimi se pak budou bít na takzvaných dřevárnách neboli bitvách, ve kterých se bojuje zbraněmi ze dřeva. „Když si chcete vyrobit obyčejný meč na dřevárnu, potřebujete k tomu zpravidla nějakou tyč nebo násadu. Tu pak obalíte například molitanem a oblepíte kobercovkou. Pak si ještě musíte vyrobit záštitu na ochranu prstů a na konec rukojeti umís-



Účastníci hry si pořizují i vlastní kostýmy.

3 x DŘEVÁRNA

tit hrušku, která meč vyváží,“ popisuje výrobu meče válečník Torn, syn Dorův.

V reálném životě je dvaadvacetiletý Honza studentem ČVUT a jako spousta ostatních jednoduše propadl takzvanému larpu, což je zkratka z anglického Live Action Role Play, v Česku se pro něj často používá označení hra

na hrdiny. Podstatou je hrát si na něco podobně jako děti. Inspirace přichází z televize, knížek i historie. Bojují mezi sebou převlečení za rytíře Jedi (Star Wars), přestrojení za skřety z Pána prstenů nebo jako vojáci z druhé světové války. Zdaleka však nejde jen o bojování. „Důležitá je především role, kterou kaž-

dý v dané hře hraje. Pokud jste se rozhodli pro rytíře, nebudete kolem sebe máchat sekýrou. Vaše postava ale samozřejmě může projít vývojem a potom může být vše jinak,“ vysvětluje Torn, syn Dorův.

Součástí každé akce je navíc příběh. Ten často kopíruje děj knihy, filmu nebo třeba počítačové hry. Takovým

Fantazáci

Velkých akcí se účastní stovky i tisíce lidí.

- Fantazáci, jak si milovníci dřeváren sami přezdívali, si na akce nechávají šít kostýmy, vyrábějí si zbraně a někteří jdou dokonce ještě dál.
- „Spousta lidí larpem doslova žije. Chodí na šerm nebo středověké tance, sami si šijí oblečení... Řada lidí se mezi sebou oslovuje přezdívkami i v normálním životě,“ říká pětadvacetiletý Tomáš Soukup alias Klíště.

příkladem může být jedna z nejpůvodnějších dřeváren u nás, která se jmenuje Bitva pěti armád. Ta se odehrává na motivy knihy Hobit od J. R. R. Tolkiena. A její účastníci si mohou vybrat, zda v ní budou bojovat za trpaslíky, elfy, lidi, skřety nebo vrky. Přestože se akce drží knižní předlohy, výsledky bitvy často končí jinak než na papíře. **ADAM VÁCHAL**

INZERCE

LÉTO V LÁZNÍCH PODEBRADY

Zámecký víkend

Čtyři dny v hotelu Zámeček ****, polopenze a 4 lázeňské procedury již od **4.100,- Kč**.

Zámecký týden

Šest dní v hotelu Zámeček ****, polopenze a 8 lázeňských procedur již od **7.570,- Kč**.

Bonus (oba programy):

poukázka do stylové kavárny Modrý salonek. V hotelu si můžete půjčit zbrusu nová kola zn. Author za pouhých 200,- Kč/kolo/den.

Rezervace a informace na:

www.lazne-podebrady.cz

ck@lazne-podebrady.cz

nebo tel.: **325 606 500**



Na dřevárně

Kdo se chce zúčastnit dřevárny, musí se na ni zpravidla zaregistrovat přes internet.

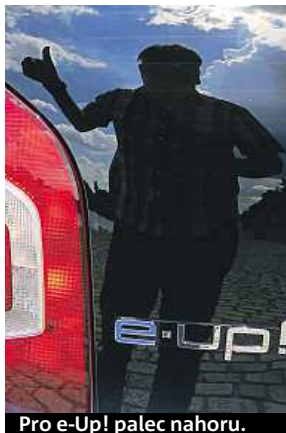
- Každá akce má většinou své vlastní webové stránky. Na některých událostech je možné se přihlásit přímo na místě.
- Při registraci si zájemce vybere, za jaký tábor chce bojovat. Podle toho by měl ladit také svůj kostým. Jednotlivé „armády“ jsou totiž barevně odlišeny.
- Řadový „voják“ začíná s určitým počtem životů. Když při boji obdrží úder, životy se mu odečítají. Až mu nezůstane ani jeden, musí se odebrat na oživovací místo, kde životy po určité časové době opět načerpá. Až potom se může vrátit zpět na bojiště.
- Kromě řadových hráčů se na bojišti nachází také takzvané CP (cizí postavy). Jedná se o postavy, které jsou pro příběh důležité (například Aragorn pro svět Pána prstenů).



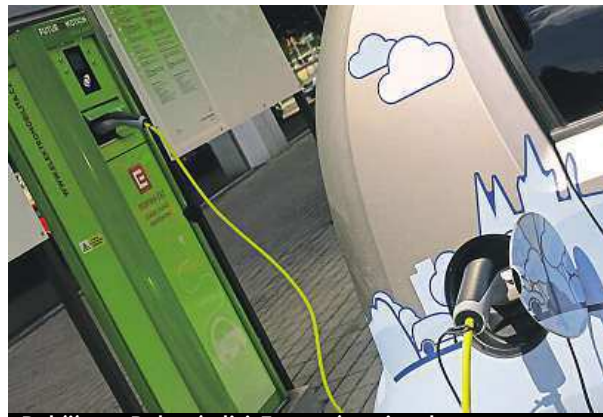
Spousta lidí larpem doslova žije. Dokonce i v civilním životě.



Veselé auto do města. Nepotřebuje benzin, žere ampéry.



Pro e-Up! palec nahoru.



Dobijeme v Duhové ulici. Za patnáct minut hotovo.

3x METRO

Zkusili jsme, jak se jezdí v Praze autem do zásuvky

Pohodové tankování. Auto jsme jen píchli na ulici do zásuvky a šli na kafe.

Masivnímu rozšíření elektromobilů brání vysoká cena baterií. Zastánci proudu ale říkají, že se stejně vyplatí. Půjčili jsme si nejnovější malý elektromobil pro čtyři osoby a v pražské dopravě ho otestovali. Překvapilo nás, jak pohodová jízda s ním je.

Model e-Up! je elektrická prvotina VW vyráběná sériově. Automobilka už v roce 1993 přišla s elektromodelem Golf CitySTROMer, vyrobilo se ho ale jen tři sta kusů.

Počet elektromobilů stoupá, i když nijak závratně. Ečka jsou zatím dvakrát dražší než čmouřící kolegové.

„Vlastnit elektromobil v Praze se vyplatí, pokud ročně najedete alespoň několik desítek tisíc kilometrů. Ideální je proto jako vůz pro rozvážku nebo taxi,“ říká Metru Jan Horčík ze serveru Hyb-

rid.cz. „Lidé, kteří nemají racionálnější možnost přepravy, by je měli mít povinně. Kdyby se nahradila veškerá doprava elektrickou trakcí, zvýšila by se spotřeba maximálně o 15 až 20 procent,“ myslí si Jaromír Vegr, šéf téměř čtyřicet let starého sdružení Elektromobily.

A kde vzít šťávu? V garáži, připojením na jednofázovou zásuvku (nabíjení trvá asi šest hodin). V Praze je ale i několik desítek veřejných stanic s třífázovými zásuvkami (doba se zkracuje na jednu či

Volkswagen e-Up!

Čistě elektrický Up! stojí 600 tisíc, což je o 315 tisíc více než jeho klasická varianta s jednolitrovým motorem.

- Celková hmotnost baterií je 230 kg, skládají se z 204 článků, nabízejí kapacitu 18,7 kWh a jsou v podlaze.
- Má výkon 60 kW a omezenou rychlost na 130 km/h. Převodovka s jedním stupněm nabízí přepínání mezi třemi druhy rekuperace, kdy se při brzdění dobíjí baterie.

dvě hodiny). Největší síť má ČEZ, hned za ním PRE. Tyto dvě firmy mají v metropoli spolu s RWE i ultrarychlé dobíječky. K jedné takové jsme zajeli i s naším e-Upem.

Přiložili jsme čip ČEZ, který stojí 150 korun měsíčně, a propojili auto se sloupem. Dojezd se za čtvrt hodiny zvýšil se 60 na solidních 160 kilometrů. Za pár korun oproti několika stovkám za benzin.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Dobíjecí stanice

Co v Praze nabízejí tři největší hráči na trhu a jaké mají plány do budoucna?

- **ČEZ** má v Česku 40 rychlodobíjecích stanic. Jejich použití stojí 150 korun měsíčně. Do konce roku 2015 jich chce firma provozovat až 150. Nejen ve městech, ale i na dálnicích a u velkých tahů. Ultrarychlá nabíječka je v Duhové ulici na Brumlovce před sídlem firmy.
- **Skupina PRE** provozuje v Praze 25 stanic, další tři v Roztokách, Brně a Ostravě. A chystá další. Zákazník neplatí za odebranou elektřinu, ale za čas strávený u stanice. Ty pak nejsou bezdůvodně blokovány celý den. Cena za minutu u té ultrarychlé (vršovická ulice Na Hroudě 1492) je 2,42 Kč za minutu, u klasické stanice třicetník.
- **RWE** má v Praze ultrarychlou dobíjecí stanici v Limuzské ulici. Dobíjení je zdarma. Firma zatím ale nevidí komerční potenciál, aby stavěla další. Orientuje se teď na rozvoj CNG, sdělil Metru mluvčí Pavel Grochál.

INZERCE

Victoria cestovní kancelář

PRODEJ ZÁJEZDŮ ZIMA 2015 ZAHÁJEN!

SPECIÁLNÍ KATALOG SI OBJEDNÁVEJTE NA dovolena@victoria-ck.cz

Časově omezená nabídka!

3 v 1 CENĚ

již od 4.900 Kč/os.

ubytování na 7 dní, 6-denní skipas + doprava

	BRNO Cejl 87 Tel.: 545 213 101	LIBEREC Soukenné n. 613 Tel.: 485 107 766	OSTRAVA Purkyňova 6 Tel.: 596 115 597
	PRAHA Myslíkova 10 Tel.: 296 220 022	PŘEROV Wilsonova 11 Tel.: 581 217 221	OLMOUC Polská 1 Tel.: 585 224 275

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

Cukrovce je třeba předcházet

Cukrovka je považována za civilizační onemocnění, ale lidé ji trpěli odkjživna. První, kdo našel účinný prostředek k její léčbě již v dávnověku, byli indiští lékaři. Nemocným podávali výluh z rostliny, kterou nazývali Gurmar, v překladu „zabíjí cukr“. Cukrovka je sice nevyléčitelné onemocnění, ale gurmar umožňuje s nemocí úspěšně bojovat.

se žádnými nežádoucími účinky, navíc potlačuje často nezvladatelné chutě na sladkosti a podporuje redukci váhy. Celosvětová spotřeba přípravku logicky stoupá a v loňském roce jeho výroba překročila 70 tun. K masové spotřebě gurmaru došlo nejdříve v USA a před 14 lety začala dodávat Gurmar do českých lékáren jako doplněk stravy společnost



Současná věda přinesla k povaze nemoci mnoho nových poznatků a umožnila vývoj moderních léků. Jak se ale ukázalo, gurmar nyní ve formě farmakologicky zpracovaného extraktu, o své zvláštní postavení nepříšel. Nejen že jeho užívání není spojeno

Brainway Inc. Dnes z něj mají prospěch tisíce uživatelů, a to i ti, kteří musejí brát standardní antidiabetické léky. Vedle lékáren lze Gurmar dostat i ve Vita-Centru, Jindřišská 5 – pasáž, Praha 1 nebo objednat na infolince **221 674 221** a na **www.bwy.cz**.

Hrady si vybírají své kastelány, ne naopak

Hrady mají své kastelány a ti svého vrchního kastelána. Je to Petr Fedor.

Máte nějaký oblíbený hrad? Je to Veveří, kde jste byl kastelánem?

Na Veveří jsem strávil dvanáct let, to nejde vymazat. Na druhou stranu, první hrad, kde jsem začal rozum brát, co se týče správy, byl Pernštejn. To jsou dva objekty, kde jsem hledal a nacházel.

Kdysi jsem chtěl být kastelánem. Jaká je nejpřímější cesta, jak se jím stát?

Takzvaná baťovská. Vyzkoušet si to na nějakém objektu od pozice sezonního průvodce přes všechno ostatní, a pokud člověk vydrží, dostane se až k tomu kastelánovi.

Existuje nějaká škola pro správce hradu? Historie, architektura nebo ekonomka či stavařina? Jaká je ta správná škola?

Kastelán je asi jediná profese, kde pochopíte, že jakákoliv škola či vzdělání vám dají možnost, nikoliv právo, cokoli dělat. Pokud máte ten objekt rád, tak vaše vzdělání je dobrý start, první krok na cestě k tom být dobrý správce.

Asi je rozdíl dělat kastelána na Karlštejně a někde na kopci, daleko od civilizace, kam nevede cesta...

Lidé si nevybírají hrady, hrady si vybírají své kastelány. Na objektech se pohybuje spousta lidí různých profesí a ten hrad či zámek si nakonec vybere toho pravého.

Přitahují stejný typ lidí, nebo je každý úplně jiný?

Jak říkají pejskaři, že se liší majitelé jezevčků od majitelé německého ovcáka, stejně poznáte po první větě kastelána velkého středověkého hradu od kastelána empírového zámku u velkého města. Jako se liší objekty, liší se i jejich správci.



Náměstek generální ředitelky neboli hlavní kastelán NPÚ Petr Fedor.

MAFRA



Na hradě Veveří u Brna byl Fedor 12 let kastelánem.

NPÚ



Zámek Kunštát bude centrem Hradozámecké noci.

NPÚ

Petr Fedor

Původně chtěl být češtinářem, češtinu i vystudoval. Nakonec ho ale okouzly hrady a místo za katedrou skončil jako kastelán.

- Od roku 2001 byl kastelánem na Veveří. Za jeho správcování se podařilo zpustlý hrad opravit a postupně otevřít veřejnosti.
- Loni se stal náměstkem generální ředitelky Národního památkového ústavu, tedy vrchním kastelánem.
- Je neuvolněný místostarosta městské části Brno-Bystrc.

Hradozámecká noc

V sobotu 30. srpna propukne již pátá Hradozámecká noc.

- Ve večerních a nočních hodinách otevře své brány návštěvníkům s netradičním programem a výjimečnou atmosférou osm desítek státních i nestátních památek.
- Centrem akce bude moravský zámek Kunštát, kde se koncem června otevřela nová expozice.
- Podrobnosti najdete na www.hradozameckanoc.cz

Velkou letní akcí je Hradozámecká noc, letos bude 30. srpna. Bude něčím výjimečná?

Vždycky se snažíme o něco mimořádného. S nocí jsme proto letos propojili cyklus Po stopách šlechtických rodů. Už poněkolkáté připomínáme nějaký slavný rod, letos to jsou páni z Kunštátu. Na Kunštátě také bude centrum Hradozámecké noci.

Proč zrovna Kunštát?

Kunštát si pozornost zaslouží, za dvacet let se strašně změnil k lepšímu. Je jen půl hodiny od Brna, ale přesto ho návštěvníci pořád neznají.

Žil jste na středověkém hradě, nemohu se nezeptat, potkal jste strašidla?

Kasteláni mají na tuhle otázku několik připravených odpovědí. Třeba: Jsem tady už tři sta let, ale žádné strašidlo jsem tu ještě nepotkal.

Nikdy vás nepotkalo nic mimořádného?

Spousta kolegů má určitou zkušenost s jevy, které jsou za hranic našeho chápání...

Vrzající podlahy, otevírající se okna...

...pes štěkající do prázdného rohu, zvuky kovární, která tam už dvě stě let není, podivná světla a kroky. To jsou záležitosti, které patří do kapitoly zážitků, které musíte sami zažít.

Nesjou to jen pohádky pro návštěvníky? Šance, že někde potkám Bílou paní, je asi nulová...

Když o tom mluvíme s kolegy, tak se shodneme na tom, že objekty tu jsou stovky let, odehrála se tam spousta veselých i tragických věcí, které uvolnily spoustu energie a ta se nějak zapsala do kamenů toho dotyčného hradu nebo zámku. Když se něco stane, tak se něco spustí a začne přehrávání, něco se začne přehrávat jako smyčka.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Do kin míří cestovatel Zikmund i lumpové z hříšného Sin City

Záříjová filmová nabídka bude velmi rozmanitá.

Začátkem září se bude vraždit pro femme fatale Evu Greenovou v pokračování kultovního snímku Sin City podle komiksových předloh Franka Millera. Můžeme se také obohatit při sledování dokumentárního snímku o nejslavnějším českém cestovateli – Století Miroslava Zikmunda.

Promítat se bude také bohužel již poslední snímek zesnulého herce Philipa Seymoura Hoffmana nazvaný Nejhledanější muž.

V polovině září se nám pak ve filmu Dárce představí Jeff Bridges coby poslední pamětník skutečného světa v pokřivené budoucnosti bez svobodné vůle a skutečných pocitů. Do nevěšného života význam-



Do kin míří pokračování filmu Sin City podle komiksu Franka Millera.

DIMENSION FILMS

Výběr z nabídky záříjových filmů

Na co zajít do kina:

- Nejhledanější muž (od 4. 9.)
- Sin City: Ženská, pro kterou bych vraždil (od 4. 9.)
- Století Miroslava Zikmunda (od 4. 9.)



- Dárce (od 11. 9.)
- Slovensko 2.0 (od 18. 9.)
- Místa (od 18. 9.)
- Labyrint – Útěk (od 18. 9.)
- Equalizer (od 25. 9.)

né české umělecké rodiny 20. století nám pak ve snímku Ztracen 45 dní nahlédnout osobní a cestovní deníky ženy Josefa Čapka.

V americkém snímku Lepší teď než nikdy s Michaellem Douglassem v hlavní roli prožijeme příběh realitního makléře Orena Littlea, jehož život se obrátí vzhůru nohama, když se u jeho dveří nečekaně objeví syn Luke a požádá ho, aby se dočasně postaral o jeho devítiletou dceru Sarah.

Místa, snímek českého filmaře Radima Špačka, je dramatem o lásce, ztrátě a pomstě. Dvěma devatenáctiletým klukům Adamovi (Vladimír Polívka) a Markovi (Jan Cina) je jejich rodiště těsné, zároveň ale moc nevědí, co si počít se svými životy. Koncem září se nám pak ve snímku Equalizer představí Denzel Washington coby člen vojenské jednotky, který finguje vlastní smrt. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Nová Petynka...

Nové dětské brouzdaliště. Dětská zóna – indiánská vesnička, tobogán, lanovka. Teplá křišťálová voda.

Užijte si léto!

...a spoustu novinek v jenom z nejčistších pražských koupališť. A vše za stávající ceny! Otevřeno denně.

www.koupalistedpetynka.cz

LÉT PLNÉ SLEŤ



steilmann  GATE  adidas  KENVELO  EXE JEANS 

V NÁKUPNÍM CENTRU EDEN

Otevřeno každý den
9:00 - 21:00
www.nceden.cz

 **edēn**
NÁKUPNÍ CENTRUM

ŽHAVÁ LETNÍ NABÍDKA



Spousta dárků a akční ceny pouze do 3. 8. 2014!

**NEJLEPŠÍ
CENA V ČR!**



- 4 GB
- 2 hod.
- 181 g
- USB

Doživotní
aktualizace
map zdarma

obj. SMS kód 292571
2899 Kč

NAVIGACE
TOMTOM START 20 REGIONAL LIFETIME

**AKČNÍ
CENA!**



- 320 GB
- WiFi
- USB
- W8.1

obj. SMS kód 335513
6999 Kč

NOTEBOOK
LENOVO IDEA PAD G50-70 **



**8 SIRUPŮ
JAKO DÁREK!**



8 sirupů ve 4 příchutích
v hodnotě 1032 Kč jako dárek!

VÝROBNÍK LIMONÁDY
SODASTREAM DYNAMO TITAN
SILVER

obj. SMS kód 197218
1999 Kč



Pyrolytické čištění

Pouze v DATARTu

ELEKTRICKÝ SPORÁK ELECTROLUX EKC6670A0W

**KUCHYŇSKÉ
NÁČINÍ
JAKO DÁREK!**



obj. SMS kód 339143
15590 Kč