

# PRAHA VYCHÁZÍ VSTŘÍC ŘIDIČŮM I CESTUJÍCÍM MHD

PRA HA  
PRA GUE  
PRA GA  
PRA G

# metro

## Poznávací značky a řidičáky – v Praze bez front!

Pražané už nemusejí čekat v nekonečných frontách, když si jdou vyzvednout řidičský průkaz nebo poznávací značky k nově registrovanému vozidlu.



### V tramvajích bude Wi-Fi i klimatizace

Jízda v parném létě tramvají po Praze není příjemným zážitkem. Již od příštího roku ale čeká Pražany i návštěvníky hlavního města příjemná změna. Metropoli totiž začnou brázdit moderní tramvaje se zabudovanou klimatizací a s bezdrátovým připojením k internetu..

Kvůli nevýhodným smlouvám na dodávku tramvají od Škody Transportation hrozily Dopravnímu podniku Praha vážné finanční potíže, které by společnost musela řešit zdrazováním cen jízdného. „Kromě zajištění většího komfortu pro cestující se nám usilovným vyjednáváním podařilo dosáhnout i odkladu splatnosti poloviny kupní ceny tramvají o čtyři roky,“ sdělil primátor města Tomáš Hudeček.

### Řidičáky bez front

Vedení města totiž udělalo několik opatření k tomu, aby se odbavování lidí výrazně zrychlilo. Řidičský průkaz se dnes vydává na počkání, bez jakýchkoli front. V registru vozidel si pak lze novou poznávací značku odnést i do 30 minut, zatímco ještě před několika měsíci museli Pražané čekat i několik dní.

Současná rada města situaci začala řešit záhy po svém nástupu do funkce v loňském roce, kdy schválila okamžité navýšení počtu zaměstnanců na přepážkách v příslušném Odboru dopravní správních agend. „Cíl byl jasný. Odbourat fronty, které všechny tak rozčilují,“ říká primátor Prahy Tomáš Hudeček. Výrazně se zlepšuje situace také u registru vozidel, kde byl rovněž posílen provoz, a to na všech pěti pracovištích.

### Opravené silnice

Za poslední rok se v Praze postavilo nebo úplně obnovilo 63 kilometrů městských silnic. To je o třetinu více, než v předchozích letech. Opravy silnic jsou prioritou města. „Podařilo se nám uspořít na zrušených projektech z minulosti zhruba dvě miliardy korun a opravy silnic jsou jednou z priorit, kde chceme uspořené prostředky investovat,“ uvedl primátor Prahy Tomáš Hudeček.



## Změňte Prahu, staňte se komunálními politiky a začněte své město řídit sami!

Příloha ke kandidátní listině pro volby do zastupitelstva

městské části Praha .....

konané ve dnech 10. - 11. 10. 2014

### PROHLÁŠENÍ KANDIDÁTA

Já níže podepsaný/á/ .....

narozený/á/ .....

trvale bytem .....

*přesná adresa místa trvalého pobytu podle OP*

povolání .....

prohlašuji, že souhlasím se svou kandidaturou; nejsou mi známy překážky volitelnosti (překážka pomine ke dni voleb do zastupitelstva městské části); nedal/a/ jsem souhlas k tomu, abych byl/a/ uveden/a/ na jiné kandidátní listině do téhož zastupitelstva.

V Praze dne .....

Telefonní kontakt .....

E-mailová adresa .....

.....  
*podpis kandidáta*

#### Základní programové cíle:

1. Umožníme občanům jejich aktivní účast ve výběrových komisích při hodnocení veřejných zakázek na magistrátu a v jednotlivých městských částech.
2. Umožníme aktivní zapojení občanské společnosti, spolků a sdružení do dění v městských částech a v Hlavním městě Praze.
3. Zajistíme dostupnou a levnější hromadnou dopravu v Praze.
4. Otevřeme otázku výstavby plánované trasy metra D v referendu - kontrola investice občany.
5. Zajistíme dostupné školky a školy pro všechny Pražany.
6. Chceme Prahu zdravou a kulturní - prosadíme více finančních prostředků do sportu a kultury v našem městě.
7. Zavedeme přímou demokracii a možnost rozhodování občanů v referendech.
8. Podpoříme mezigenerační dialog: zapojíme seniory, rodiny a mladou generaci do společných projektů v městských částech.

#### Návod na vyplnění prohlášení kandidáta.

Rozhodl jste se, že už nebudete dál dělat politikům klauna, a chcete kandidovat v podzimních volbách a vzít tak správu Prahy a jejích městských částí do svých rukou. **Gratulujeme Vám a děkujeme za odvahu.** Prosíme, pečlivě vyplňte prohlášení kandidáta. Pro kandidaturu do **zastupitelstva městské části Praha** je třeba, aby Vám bylo více než 18 let a trvale jste bydlel na území dané městské části. **Zde prosím dejte pozor na to, že je 57 městských částí a Vy můžete kandidovat opravdu jen tam, kde máte trvalé bydliště, zjistěte si tedy, které číslo má Vaše radnice nebo doplňte název městské části ( např. Řeporyje, Kolovraty, Trója apod.)** Máte čistý trestní rejstřík, nejste zadlužen u státu a není proti Vám vedeno trestní stíhání. **HŮLKOVÝM PÍSMEM** vyplňte své jméno a příjmení a samozřejmě uveďte i svůj titul, pokud chcete, aby byl na kandidátní listině uveden. Datum narození, prosíme, vypisujte číslicemi včetně měsíce. Adresu bydliště opět **HŮLKOVÝM PÍSMEM** přesně podle občanského průkazu. Povolání můžete zvolit podle toho, co jste vystudoval, nebo podle vaší současné pracovní pozice. Svým podpisem pak potvrzujete, že jste nedal souhlas žádné jiné politické straně či hnutí, aby Vás uvedla na své kandidátní listině. Za překážku volitelnosti je bráno například to, že Vám ještě není v současné době 18 let, ale stane se tak do prvního dne voleb tedy do 10. října 2014. Obdobně ještě nemusíte mít v současné době trvalé bydliště v Praze, ale i to musíte vyřešit opět nejpozději do 10. října 2014.

Děkujeme Vám ještě jednou za odvahu a odpovědnost, se kterou se snažíte změnit neúnosný stav komunální politiky v Praze.

Vyplněné prohlášení prosím vložte do obálky a zašlete nám jej na adresu DOMOV Bubenská 1, Praha 7, 170 00, nebo odevzdejte na našich stáncích. Naši dobrovolníci se Vám obratem ozvou a domluví s Vámi další postup. Informace lze získat na tel. 244 444 222 a na našich stránkách [www.volimdomov.cz](http://www.volimdomov.cz)

# METRO VÁM PŘINÁŠÍ LETNÍ SPECIÁL

CESTOVÁNÍ PO ČESKU I CIZINĚ, HISTORIE I TECHNICKÉ VYCHYTÁVKY



# metro



Čtvrtek, 31. července 2014

Č. 143, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Ignác

Největší deník v ČR

# Hrady a zámky budou otevřeny také v noci

**Poslední prázdninová sobota.** Po roce se vrací Hradozámecká noc s nočním programem. **Opravdu na hradech straší?** Svě o tom ví šéf kastelánů. **Rozhovor.** Čtěte letní speciál deníku Metro STRANA 9



V pokračování kultovního snímku Sin City hrají také Jessica Alba a Bruce Willis. O dalších nových filmech čtěte na straně 17. PR

## Ugrilujte si třeba pražmu

Především v létě nastává čas zahradních párty. Na nich se kromě klasických kotlet nebo steaků dají grilovat také ryby nebo krevety. Máme pro vás několik tipů. STRANA 2

## Do zahraničí si vezte také chytrý mobil

Užitečné aplikace vám mohou usnadnit pobyt v cizině. Ve svém mobilu můžete mít s sebou nejen mapy, ale například také jízdní řády. STRANA 13

INZERCE

**Domov**  
ke kterému máte klíč



**Zapojte se do komunální politiky v Praze.  
Šanci máte do 3. srpna.**

Prohlášení kandidáta naleznete na předchozí straně.

**Volejte: +420 244 444 222**

[www.volimdomov.cz](http://www.volimdomov.cz)



# Grilujeme zdravě, chutně. Třeba pražmu královskou

**S letními teplými dny také přichází oblíbené grilování na zahradách nebo v kempech.**

Jelikož v dnešní době jíst zdravé a čerstvé potraviny není už jen móda, ale přirozenost, vypravili jsme se za odborníky na Pankrácký Rynek v Praze, kde prodávají poctivě suroviny všech druhů, aby nám poradili, jak si ozvláštňit oběd či večeři pod širým nebem.

V místní rybárně nám k letnímu grilování doporučili pražmu královskou, což je poměrně plochá ryba, která se na grilu dobře propeče. Stačí k ní přidat oblíbenou bylinku, sůl, pepř.

Rybu naříznete, okořeňte a dejte ji na gril. Jako příloha je ideální grilovaná zelenina. K rybám se hodí například salát z mořských řas wakame. Pokud upřednostňujete raději klasiku, ogrilujte si tuňáka, lososa, pstruha nebo krevety.

Rozhodneme-li se pro grilování krevet, neznamená to, že je položíme přímo na gril, nýbrž na nějaký podtáček. „Krevetku si nařízneme a zakápneme kapkou olivového oleje nebo přidáme trochu másla. Dále česnek, petrželku a grilujeme. Jako přílohu doporučujeme salátek a studený dressing,“ poradili nám v rybárně Blue fjord na Pankráckém Rynku.

A pokud gril nemáme, můžeme si nakrájet čerstvou zeleninu, ke které dáme kousky uzeného lososa, přidáme salát, rajče, citron, olivový olej a máme jednoduché



Ogrilovat si můžete i krevety.

PROFIMEDIA.CZ

## Marinování ryb

Čerstvá ryba vám při správné teplotě vydrží v lednici tři až čtyři dny.

- Pokud potřebujete rybu uchovat delší dobu, tak ji namarinujte.
- Stačí vám na to olivový olej, tím prodloužíte trvanlivost o den či dva.
- V lednici však musí být teplota 0 – 2 °C.
- Pokud je v lednici teplota okolo 6 °C, doporučuje se rybu zkonzumovat do 24 hodin, při marinování pak do 48 hodin.

a skvělé jídlo. Uzeného lososa můžeme nahradit nakládanými rybami, například tuňákem. **METRO**

INZERCE

## Se Zákaznickou kartou Pražské plynárenské, a. s. na Kypr a víkend splněných přání

1. místo letecký zájezd s CK VTT na Kypr pro 2 osoby
2. místo víkendový lázeňský pobyt pro 2 osoby  
Víkend splněných přání v Lázních Mšené s balíčkem moře
3. – 4. místo zapůjčení vozu CNG na víkend
5. – 10. místo věcné ceny od Pražské plynárenské, a. s.

Soutěž probíhá od 10. června 2014 do 31. srpna 2014. Vylosování se uskuteční 9. září 2014.

Že ještě nemáte Zákaznickou kartu? Nevadí! Získejte ZDARMA na [www.ppas.cz](http://www.ppas.cz), nebo osobně v našich obchodních kancelářích. Pořadatel soutěže WT Concept.



Další dobrý důvod, proč být s námi!

Více informací najdete na [www.ppas.cz](http://www.ppas.cz)

## Celebrity. Kam v létě vyráží Pavel Šporcl a Klára Vytisková



Pavel Šporcl

SUPRAPHON



Klára Vytisková

MAFRA

Deník Metro se ptal dvou českých muzikantů, kam se letos chystají na dovolenou.

- 1) Kam se letos chystáte nebo jste už letos byl/a na dovolené?
- 2) Kam rád/a jezdíte?
- 3) Kam byste se rád/a podíval/a? Nějaká exotika?

### Pavel Šporcl, houslista

1) Mně už bohužel dovolená skončila. Prožil jsem ji s rodinou u nás ve mlýně v Posázaví. Bylo to krásných devět dní se spoustou výletů, které jsme si moc užili. Byli jsme například v Českém Krumlově či Legolandu v Německu, který všem rodinám s malými dětmi doporučuji.

2) Snažíme se poznávat různé koutky Česka i světa. Proto se nevracíme na žádná místa pravidelně. Děti samozřejmě rády jezdí k moři – byli jsme už na Kanárských ostrovech, v Chorvatsku, Řecku, Maroku... Všude se nám moc líbilo.

3) Já jezdím pracovně pravidelně do Japonska, byl jsem také v Koreji, Indonésii nebo Číně. Moje děti jsou ale ještě příliš malé na tak dlouhé cesty, takže si na exotiku ještě chvíli počkají. Určitě se tam ale někdy spolu vypravíme.

### Klára Vytisková, zpěvačka

1) Po tom, co jsem viděla film Velká nádhera, mám hroznou chuť se podívat do Říma. I přes to, že mám Evropu docela projetou, nikdy jsem ve věčném městě nebyla.

2) Miluju a ráda se vracím do Lisabonu, Barcelony a Berlína.

3) Určitě mě hodně láká Kuba, a to pro svou autentičnost. Díky režimu je zakonzervovaná, což zní děšivě, ale myslím to tak, že se tam ještě příliš neprojevil divoký vývoj naší civilizace, a to mě láká. No, a hodně kamarádů jezdí surfovat na Sri Lanku. Já sice nesurfuju, ale fotky odtamtud vypadají krásně! **MAREK PEŠKA**



**SVALEN, ručník.** 159,-/ks  
Běžná cena 99,- Bavlna. 50×100 cm.



**BADET, dětský ručník s kapucí** 159,-  
Běžná cena 199,- Bavlna. 60×125 cm.



**HÅREN, osuška.** 119,-/ks  
Běžná cena 149,- Bavlna. 100×150 cm.



**TVINGEN, osuška.** 143,-  
Běžná cena 179,- Bavlna. 70×140 cm.



**SVALEN, osuška.** 159,-/ks  
Běžná cena 199,- Bavlna. 70×140 cm.



**FRÅJEN, ručník.** 63,-/ks  
Běžná cena 79,-



**FRÅJEN, osuška.** 135,-/ks  
Běžná cena 169,- Bavlna. 70×140 cm.

# SOMMARSLÖA

[som:ar\_slö:a] letní lenošení

Tohle slovo zní Švédům jako rajska hudba. Švédové léto prostě milují! Je tu čas světla a tepla a také čas příjemného letního lenošení. Aby se vám báječně relaxovalo třeba u vody, připravili jsme pro členy IKEA FAMILY výhodnou nabídku na ručníky a osušky z IKEA – stačí si vybrat.

**Stát se členem IKEA FAMILY je snadné a výhod můžete využívat ihned.** Tak hodte starosti za hlavu, užívejte si nicneděláná a sommarslöa!

**VÝHODNÁ NABÍDKA PRO ČLENY IKEA FAMILY**  
PLATÍ NA VYBRANÉ RUČNÍKY  
**31. 7.–6. 8. 2014**  
V MNOŽSTVÍ OBVYKLÉM PRO DOMÁCNOST A DO VYPRODÁNÍ.



**IKEA FAMILY**

**31,-/ks**  
Běžná cena 39,-



**INGEBORG, ručník.** 31,-  
Běžná cena 39,- Bavlna. 30×50 cm.

**INGEBORG, ručník.** 31,-  
Běžná cena 39,- Bavlna. 30×50 cm.



**TVINGEN, ručník.** 79,-  
Běžná cena 99,- Bavlna. 50×100 cm.



**ÅFJÄRDEN, ručník.** 31,-/ks  
Běžná cena 39,- Bavlna. 30×50 cm.



**HÅREN, ručník.** 31,-/ks  
Běžná cena 39,- Bavlna. 50×100 cm.



**ÅFJÄRDEN, osuška.** 199,-/ks  
Běžná cena 249,- Bavlna. 70×140 cm.



**BANDSJÖN, ručník.** 95,-/ks Běžná cena 119,- Bavlna. 50×100 cm.

**RAČÍ HODY**  
**349,-**

**KRÄFTOR, mražené raci v nálevu, 1 kg.** Nabídka platí od 31. července do 13. srpna 2014 a do vyprodání.



**KVARNÄN, ručník.** 79,-  
Běžná cena 99,- Bavlna. 50×100 cm.

**www.IKEA.cz | Otevřeno 7 dní v týdnu: 9.00–21.00**

**IKEA Černý Most** – Centrum Černý Most, Praha 9 | **IKEA Zličín** – AVION Shopping Park, Praha 5-Zličín  
**IKEA Brno** – AVION Shopping Park, Brno-Dolní Heršpice | **IKEA Ostrava** – AVION Shopping Park, Ostrava-Zábřeh



# Východní Čechy jsou v létě nabité akcemi pro všechny



Ceské Versailles – to je zámek Nové Hrady u Litomyšle.



Adrenalin v Pekláku



Léto u nádrže Rozkoš

3X MAFRA

## Deník Metro vás zve do východních Čech.

Tentokrát vynecháme i v létě turisty nacpané Krkonoše a vydáme se do Pardubic. Z města perníku můžete vyrazit výletní lodí do Srnojed a Kunětic. S sebou si můžete vzít kolo, protože loď s názvem Arnošt z Pardubic má místo i pro milovníky cykloturistiky. Na kole se pak vydat můžete po trase, která

vede kolem dominanty Pardubicka – Kunětické hory, a nakonec i tento velmi zajímavý a krásný hrad můžete navštívit. Uvidíte, že se vám bude líbit. Stejně jako nám.

Ve východních Čechách nesmíte vynechat další známé místo – Adršpach – s vodopády a skalním městem. V Železných horách se můžete rozhlédnout po kraji z vyhlídky Barborka. Najdete ji v blízkosti Raškovického lesa, v místech, kde kdysi byly lomy. Uvidíte z ní na vrcholky Orlických hor nebo Krkonoš.

Dalším cílem ve východ-

### Další tipy

Objevte východní Čechy.

- **Bike areál Peklák v České Třebové:** ráj pro bláznů na kolech. Jsou tu připraveny tratě různých obtížností. Mají tady specialitku – horské káry. Necháte se na kopec vyvézt a pak stovky metrů jedete závratnou rychlostí.

- **Vysoké Mýto:** tady, ve firmě Sodomka vznikaly tvary prvních československých aut, navštívit tu můžete karosářské muzeum.

ních Čechách může být relax u přehrady Seč, kde to bude vyhovovat především letním a koupacím typům. V Železných horách najdete i rekreační oblast u rybníků Dolní a Horní Peklo. Asi největším lákadlem pro fanoušky vodních radováněk je přehrada Rozkoš u České Skalice.

Vydejme se dál. Turisticky oblíbená je Mladějovská úzkorozchodná dráha na Svitavsku. Vlákem se svezete asi deset kilometrů z Mladějova k bývalému dolu Václav Theodor pod Hřebčín. V Orlických horách u hranic s Německem

můžete zase navštívit další technickou památku s dívčím jménem – pevnost Hanička. Byla součástí obranného systému z doby před druhou světovou válkou. Po podepsání Mnichovské dohody byla stavba 10. října 1938 bez jediného výstřelu předána Němcům. Po dlouhá léta byla různě využívána, až v polovině devadesátých let minulého století byla otevřena návštěvníkům.



MAREK PEŠKA

marek.peska@metro.cz

INZERCE

**TEFLWORLDWIDE PRAGUE**

**Kurzy angličtiny za 200 Kč/měsíc!**

Od 14<sup>30</sup> do 17<sup>15</sup>.  
Min. 16 hodin. Učí rodilí mluvčí/budoucí učitelé.  
[www.twp.cz](http://www.twp.cz) 283 893 145  
jobs@twp.cz

**TEFL Worldwide**

Institut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze

otevřít na podzim 2014 další ročník čtyřsemestrálních kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- oceňování nemovitostí,
- oceňování podniku (obchodního závodu),
- oceňování nehmotného majetku.

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky  
internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: [iom@vse.cz](mailto:iom@vse.cz)  
tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příj. 224 095 732

## Brutal Assault. Zboří Josefov

Jeden z nejtvrdějších metalových festivalů u nás zveřejnil seznam kapel, které v termínu od 6. do 9. srpna zahrají v jedinečné lokalitě vojenské pevnosti Josefov u Jaroměře.

Během čtyřdenního Brutal Assaultu se na třech pódii představí na devadesát kapel z celého světa. Headlinerem bude legendární americká formace Slayer, která se na festivalu objeví poprvé.

Mezi další taháky patří také Vikingové Amon Amarth, teenagerovská deathcorová modla Bring Me the Horizon, hudební genialita v podání The Devin Townsend Project, syrový Phil Anselmo a jeho Down, největší návrat domácí kapely za poslední roky jménem Krabathor, praroci blackmetalů Venom a hardcore legenda Sick of It All. Info o vstupném a další informace na webu festivalu [www.brutalassault.cz](http://www.brutalassault.cz). **HOPE**



Kapela Slayer

MAFRA



Devin Townsend

PROFIMEDIA

**ZAČÁTKEM SRPNA NOVĚ OTEVÍRÁME**

**ŘEZNICTVÍ MÚÚÚ**

na Karlově náměstí, Praha 2 – Vinohrady

- široká nabídka vynikajících uzenin z vlastní produkce
  - denně čerstvé hovězí-vepřové maso z jihočeských chovů
- V den otevření jsme pro Vás připravili ochutnávku našich produktů.



**Těšíme se na Vaši návštěvu**

Otevírací doba: PO-PA: 7:00-19:00 SO: 8:00-13:00

Posvácení každý den

# Krásná díky Orlickým horám



[www.krasnadikyhoram.cz](http://www.krasnadikyhoram.cz)

Nedotčené Orlické hory a Podorlicko jsou elixírem krásy a zdraví. Vypravte se za nimi a nechte se inspirovat originální módou, gastronomií či silnými životními příběhy. Vezměte s sebou děti, muže, zkrátka celou rodinu a staňte se krásnou díky Orlickým horám.



# Larp: bojovka pro dospělé

**Pořďte si třeba meč, kostým a směle do boje. Je tu larp.**

Stojí dva dlouhovlasí mladíci v černých kabátech v obchodě se zahradními potřebami a prohlížejí si dřevěné násady. Ty na košťata jsou moc křehké, na motyku zase zbytečně těžké. Postupně máchají rozdílnými dřevěnými tyčemi, jako by prováděli šermířský výpad. Ve skutečnosti se jedná opravdu o šermíře, kteří mají v úmyslu si z násad vyrobit zbraně. S nimi se pak budou bít na takzvaných dřevárnách neboli bitvách, ve kterých se bojuje zbraněmi ze dřeva. „Když si chcete vyrobit obyčejný meč na dřevárnu, potřebujete k tomu zpravidla nějakou tyč nebo násadu. Tu pak obalíte například molitanem a oblepíte kobercovkou. Pak si ještě musíte vyrobit záštitu na ochranu prstů a na konec rukojeti umís-



tit hrušku, která meč vyváží,“ popisuje výrobu meče válečník Torn, syn Dorův.

V reálném životě je dvaadvacetiletý Honza studentem ČVUT a jako spousta ostatních jednoduše propadl takzvanému larpu, což je zkratka z anglického Live Action Role Play, v Česku se pro něj často používá označení hra

na hrdiny. Podstatou je hrát si na něco podobně jako děti. Inspirace přichází z televize, knížek i historie. Bojují mezi sebou převlečení za rytíře Jedi (Star Wars), přestrojení za skřety z Pána prstenů nebo jako vojáci z druhé světové války. Zdaleka však nejde jen o bojování. „Důležitá je především role, kterou kaž-

dý v dané hře hraje. Pokud jste se rozhodli pro rytíře, nebudete kolem sebe máchat sekýrou. Vaše postava ale samozřejmě může projít vývojem a potom může být vše jinak,“ vysvětluje Torn, syn Dorův.

Součástí každé akce je navíc příběh. Ten často kopíruje děj knihy, filmu nebo třeba počítačové hry. Takovým

## Fantazáci

Velkých akcí se účastní stovky i tisíce lidí.

- Fantazáci, jak si milovníci dřeváren sami přezdívací, si na akce nechávají šít kostýmy, vyrábějí si zbraně a někteří jdou dokonce ještě dál.
- „Spousta lidí larpem doslova žije. Chodí na šerm nebo středověké tance, sami si šijí oblečení... Řada lidí se mezi sebou oslovuje přezdívkami i v normálním životě,“ říká pětadvacetiletý Tomáš Soukup alias Klíště.

příkladem může být jedna z nejpůvodnějších dřeváren u nás, která se jmenuje Bitva pěti armád. Ta se odehrává na motivy knihy Hobit od J. R. R. Tolkiena. A její účastníci si mohou vybrat, zda v ní budou bojovat za trpaslíky, elfy, lidi, skřety nebo vrky. Přestože se akce drží knižní předlohy, výsledky bitvy často končí jinak než na papíře. **ADAM VÁCHAL**



**Knihy**  
iDNES.cz

**STRČTE KNIHY DO KAPSY - ČTĚTE JE UŠIMA**

**AUDIOKNIHY VŠECH KATEGORIÍ NOVĚ NA KNIHY.IDNES**

**UKOLÉBEJTE DĚTI V AUTĚ POSLECHEM POHÁDEK**

**OVLÁDNĚTE CIZÍ JAZYKY POSLECHEM UČEBNIC**

<http://knihy.idnes.cz/audioknihy>







## Novostavba dvoupodlažního rodinného domu 4+1 s terasou a zahradou v Brně-Lišni

Dům s obytnou plochou 178 m<sup>2</sup> se nachází v klidné části staré Líšně na adrese Kniesova 6 (neprůjezdná, slepá ulice). Umístění domu bezprostředně navazuje na rekreační zónu zahrádkářské osady s Lišeňským kostelíčkem, pod kterým již začíná rekr. oblast Mariánské údolí s rybníky a dále i CHKO Moravský kras. Dům je zděný s pultovou střechou, orientovaný z uliční fronty na jižní stranu, zahradou a zadní částí domu směrem na sever. Celková plocha pozemku je 254 m<sup>2</sup>. Dvě nekrýta parkovací stání, terasa 16,5 m<sup>2</sup>. Etážové podlahové topení. Vlastní kondenzační plynový kotel i pro ohřev teplé vody s programovatelnou regulací teploty ohřívání vody a teploty v místnostech. Veškeré inženýrské sítě včetně odpadů do kanalizace. Vybavení domu je tvořeno novou kuchyňskou linkou včetně digestoře. Myčka nádobí, indukční varná deska, el. trouba. Koupelna včetně vany a sprchového koutu, umyvadla, koupelnové skříňky zn. Lebon, topný žebřík a vývody pro umístění pračky. WC Geberit, vodovodní baterie Hansgrohe. Keramická dlažba a obklady, v místnostech vinylové podlahy. Plastová okna s izolačními trojskly.

**PENB třídy B (95 kWh/m<sup>2</sup>/rok)**

7 460 000 Kč Měsíční splátka hypotéky: 26 658 Kč\* ☎ 602 523 215



POSLEDNÍ  
VOLNÝ BYT

## Novostavba luxusního bytu 3+kk s terasou v Brně-Lišni na ulici Holzova

Prodej luxusní novostavby bytu 3+kk ve 2. patře třípodlažního bytového domu na ulici Holzova. Prostorná terasa s obývacím pokojem je orientována do vnitrobloku s nádherným výhledem na Brno. V blízkosti rekreační oblast Lišeňské údolí, Velká Klajdovka a Hády, dobrá dostupnost dálnice D1. Plocha bytu je 102,3 m<sup>2</sup> z toho terasa 12,5 m<sup>2</sup>, sklep 4 m<sup>2</sup>. Vlastní plynové topení, kuchyňská linka včetně spotřebičů.

Dispozice bytu: schodiště 9,1 m<sup>2</sup>, chodba 9,3 m<sup>2</sup>, obývací pokoj s kuchyňským koutem 28 m<sup>2</sup>, ložnice 15,2 m<sup>2</sup>, pokoj 12,4 m<sup>2</sup>, koupelna 7,4 m<sup>2</sup>, WC 2,1 m<sup>2</sup>, komora 2,3 m<sup>2</sup>, terasa 12,5 m<sup>2</sup>, sklepní kóje 4 m<sup>2</sup>. Orientace pokoje a ložnice je na severovýchodní stranu, obývací pokoj, terasa a koupelna jsou na jihozápadní stranu. Možnost dokoupení garáže pod domem s vjezdem ze dvorní části objektu.

**PENB třídy B (79 kWh/m<sup>2</sup>/rok)**

3 995 000 Kč Měsíční splátka hypotéky: 14 276 Kč\* ☎ 602 523 215



BYDLENÍ  
V SRDCI  
MORAVSKÉHO KRASU

## Prodej poslední novostavby RD 5+kk, obec Krasová

Poslední novostavba k prodeji ze čtyř samostatně stojících RD budovaných skupinou e-Finance. Domy se nacházejí na pozemcích od 802 m<sup>2</sup> do 818 m<sup>2</sup> a mají půdorysný rozměr 7,85 × 11,73 m. V přízemí je zádvež 2,6 m<sup>2</sup>, hala + schodiště 11,42 m<sup>2</sup>, obývací pokoj s jídelnou a krbem 32,01 m<sup>2</sup>, kuchyně 7,04 m<sup>2</sup>, spíž 1,61 m<sup>2</sup>, šatna 2,16 m<sup>2</sup>, koupelna se sprchovým koutem 6,09 m<sup>2</sup>, WC 1,58 m<sup>2</sup>, pokoj 15,79 m<sup>2</sup>, v podkrovní se nachází hala + schodiště 13,29 m<sup>2</sup>, koupelna s vanou a sprchovým koutem 5,94 m<sup>2</sup>, WC 2,82 m<sup>2</sup>, pokoj 13,66 m<sup>2</sup>, pokoj 13,66 m<sup>2</sup>, ložnice 16,18 m<sup>2</sup>, šatna 7,65 m<sup>2</sup>. Celková užitná plocha domu je 153,5 m<sup>2</sup>. U RD může být krytá parkovací stání o půdorysném rozměru 4,5 × 8,51 m<sup>2</sup>. Obvodové zdvo je z cihel Heluz Plus o tloušťce 36,5 cm, vnitřní zdvo je taktéž z cihel Heluz. Okna plastová, izolační trojsklo. Vinylové podlahy, podlahové topení. Topení a ohřev vody je zajištěno plynovým kondenzačním kotlem Baxi. Do domu jsou připojeny veškeré IS – elektro 230/400 V, plyn, kanalizace. Pozemky mají šířku 18 až 22 m.

**PENB třídy B (94 kWh/m<sup>2</sup>/rok)**

4 539 500 Kč Měsíční splátka hypotéky: 16 222 Kč\* ☎ 602 523 215

# Dluhopisy eFi Palace

## Dvouleté dluhopisy s ročním výnosem 4,5 %

- Investice od 30 000 Kč
- Pevné roční zhodnocení ve výši 4,5 % s fixovaným úrokem po celé dvouleté období
- Úrok 4,5 % je vyplácen každý rok
- Emitentem dluhopisů je dceřiná společnost e-Finance, a.s.
- Dluhopisy jsou vydávány v listinné podobě, na jméno a jsou volně převoditelné rubopisem
- Převod nepodléhá schválení a není ani zpoplatněn, upsání dluhopisu je realizováno bez jakýchkoli poplatků

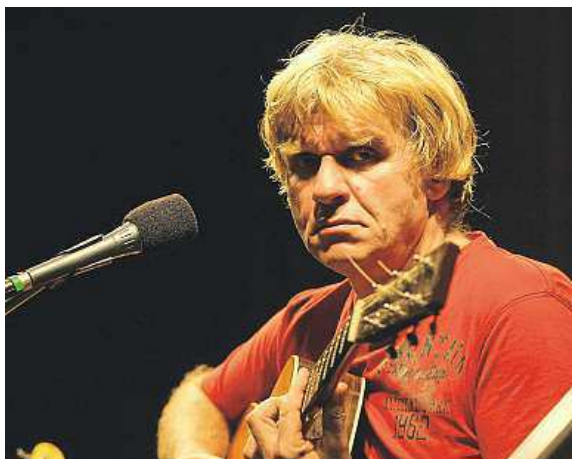
eFi Palace

[www.efipalace.eu](http://www.efipalace.eu)

tel.: 515 555 555

\* Výše měsíční splátky při splatnosti 25 let a výši úvěru 80 % z ceny nemovitosti (při použití 20 % vlastních prostředků k nákupu nemovitosti).  
K vyřízení hypotéky kontaktujte hypotečního specialistu: Bc. Michal Kořínek, BA (Hons), mobil: 603 964 400, email: korinek@e-finance.eu

# Tipy na tento týden



## Jsou tu Prázdniny v Telči

Minulý pátek odstartoval na nádvoří státního zámku v Telči 32. ročník festivalu Prázdniny v Telči. Festival potrvá až do 10. srpna. Tento týden se milovníci především folku mohou těšit na Spirituál kvintet, Hradišťan, Neřež, Karla Plíhala (viz foto), Žalmana a spol. nebo na bratry Ebony.

MAFRA



## Hrady CZ

Hudební festival Hrady CZ se tento víkend zastaví v Rožmberku nad Vltavou. Zitřejší program rozjede Sto zvířat (viz foto), v sobotu čekají na návštěvníky hrady dvě představení hrady dvě představení hrady zdarma.

MAFRA



## Novinka: Parádně pokecal

Dnes vstupuje do kin debut režiséra Tomáše Pavlíčka Parádně pokecal. Komédie zachycuje šest měsíců v životě Štěpána Procházky, který se dočasně žije jako operátor v call-centru. Právě tam se mu dovolá tajemná žena, která se snaží změnit jeho život. Ve filmu hrají Jenováfa Borková, Václav Vydra či Lukáš Pavlášek (vlevo).

AEROFILMS

INZERCE

HUNGARIA tour  
**CK Hungariatour s.r.o.**  
 Solniční 631/13, 602 00 Brno,  
 Tel.: 542 217 671, Fax: 542 210 629, 603 485 226,  
 brno@hungariatour.cz, [www.hungariatour.cz](http://www.hungariatour.cz)

**ZALAKAROS  
 AUTOBUSEM**  
 Hotel Karos Spa\*\*\*\*

**05.08. - 13.08. 2014**  
**12.08. - 20.08. 2014**  
**19.08. - 27.08. 2014**  
**10.290,- os. ve 2lůžk. pokoji**  
**11.990,- os. ve 1lůžk. pokoji**

7x ubytování s polopenzí, neomez. vstup do hotel. lázní,  
 1x vstup do měst. term. lázních Gránit, ostrov sauny,  
 zapůjčení županu, doprava, delegát.

Katalogy zašleme zdarma

**SLEVA  
 až 5000 Kč**

NA NOVÉ POVRCHOVĚ POŠKOZENÉ

- CHLADNIČKY • PRAČKY •
- MYČKY • SPORÁKY •
- KUCHYŇSKÉ VESTAVBY •

Internetové ceny  
 na nové spotřebiče

**ZANUSSI** **AEG**  
 perfekt in form und funktion

**Electrolux**

**chladservis®**  
 Brno, Křenová 19  
 (areál bývalé Mosilany) tel.: 543 235 156  
[www.chladservis.cz](http://www.chladservis.cz)

**ZDARMA**  
 odvoz starého spotřebiče



## Klasika v Krumlově

Na jihu Čech probíhá již 23. ročník Mezinárodního hudebního festivalu Český Krumlov. Dnes vystoupí Pražský barokní orchestr Collegium 1704, jenž vzdá hold Janu Dismasu Zelenkovi. Na zítřek si pak komorní soubor The Classical Music Maniacs připravil pro posluchače koncert Bach goes Samba and Tango – barokní hudbu s latinsko-americkými rytmy.

COLLEGIUM 1704

**Rumler**  
 elektrospotřebiče  
 moderní kuchyně

Burianovo nám. 8, 616 00 Brno  
 Tel.: 737 288 188  
[www.irumler.cz](http://www.irumler.cz)

**infini**  
 kuchyně plné esencí

## PROJEĎTE SE NAŠÍM AUTOVLÁČKEM AUTOVLÁČEK MORAVSKÝ DRÁK OLOMOUČ

Vláček projede centrem města, kolem hlavních památek, z Horního náměstí od Orloje, přes Bezručovy sady na Václavské náměstí ke katedrále. Zde bude malá přestávka k prohlídce. Dále přes náměstí Republiky, Žerotínovo náměstí a zpět k Orloji. Odjezdy z Horního náměstí ve dnech St-So -12.30 h, 13.30 h, 14.30 h. Zajímavá NOVINKA - každý Čt od 10.00 h JÍZDA AUTOVLÁČKEM PO KOSTELÍCH S PRŮVODCEM.



### LUHAČOVICE

Odjezdy od TRŽIŠTĚ POD POŠTOU  
 ve dnech St-Ne, 13.00-17.00 h.  
 Na výběr jsou 3 trasy  
 Projížďka po kostelích v sobotu.

### HODONÍN

Odjezdy od PŘÍSTAVIŠTĚ U JEZU  
 ve dnech Pá-Ne, 13.00-17.00 h.  
 Možnost využití slevového balíčku  
 (kombinace jízdy vláčkem s plavbou  
 lodí nebo s návštěvou ZOO Hodonín)

Je možná objednávka pro kolektivy mimo jízdní řád (např. svatby, pracovní kolektivy, soukromé akce). Více informací a aktualizace jízdních řádů na [www.kita.cz](http://www.kita.cz); tel.: 603 450 215

**KUPŮN NA SLEVOU**

**OČNÍ OPTIKA  
 ORLÍ 27, 602 00 BRNO**

TEL.: 727 957 400

po - pá 9 - 18  
 so 9 - 13

- 1000,- SLEVA na obroučky
- druhé brýle ZDARMA
- 30% SLEVA na skla
- možnost i na splátky měření zraku ZDARMA
- přijímáme SODEXO, ENDERED, LE CHEQUE DÉJEUNER, BENEFIT PLUS

Platnost kupónu do 31. 8. 2014

# Hrady si vybírají své kastelány, ne naopak

**Hrady mají své kastelány** a ti svého vrchního kastelána. Je to Petr Fedor.

**Máte nějaký oblíbený hrad? Je to Veveří, kde jste byl kastelánem?**

Na Veveří jsem strávil dvanáct let, to nejde vymazat. Na druhou stranu, první hrad, kde jsem začal rozum brát, co se týče správy, byl Pernštejn. To jsou dva objekty, kde jsem hledal a nacházel.

**Kdysi jsem chtěl být kastelánem. Jaká je nejpřímější cesta, jak se jím stát?**

Takzvaná baťovská. Vyzkoušet si to na nějakém objektu od pozice sezonního průvodce přes všechno ostatní, a pokud člověk vydrží, dostane se až k tomu kastelánovi.

**Existuje nějaká škola pro správce hradu? Historie, architektura nebo ekonomika či stavařina? Jaká je ta správná škola?**

Kastelán je asi jediná profese, kde pochopíte, že jakákoliv škola či vzdělání vám dají možnost, nikoliv právo, cokoliv dělat. Pokud máte ten objekt rád, tak vaše vzdělání je dobrý start, první krok na cestě k tom být dobrý správce.

**Asi je rozdíl dělat kastelána na Karlštejně a někde na kopci, daleko od civilizace, kam nevede cesta...**

Lidé si nevybírají hrady, hrady si vybírají své kastelány. Na objektech se pohybuje spousta lidí různých profesí a ten hrad či zámek si nakonec vybere toho pravého.

**Přitahují stejný typ lidí, nebo je každý úplně jiný?**

Jak říkají pejskaři, že se liší majitelé jezevčků od majitele německého ovcáka, stejně poznáte po první větě kastelána velkého středověkého hradu od kastelána empírového zámku u velkého města. Jako se liší objekty, liší se i jejich správci.



Náměstek generální ředitelky neboli hlavní kastelán NPÚ Petr Fedor.

MAFRA



Na hradě Veveří u Brna byl Fedor 12 let kastelánem.

NPÚ



Zámek Kunštát bude centrem Hradozámecké noci.

NPÚ

## Petr Fedor

**Původně chtěl být češtinářem, češtinu i vystudoval. Nakonec ho ale okouzly hrady a místo za katedrou skončil jako kastelán.**

- Od roku 2001 byl kastelánem na Veveří. Za jeho správcování se podařilo zpustlý hrad opravit a postupně otevřít veřejnosti.
- Loni se stal náměstkem generální ředitelky Národního památkového ústavu, tedy vrchním kastelánem.
- Je neuvolněný místostarosta městské části Brno-Bystrc.

## Hradozámecká noc

**V sobotu 30. srpna propukne již pátá Hradozámecká noc.**

- Ve večerních a nočních hodinách otevře své brány návštěvníkům s netradičním programem a výjimečnou atmosférou osm desítek státních i nestátních památek.
- Centrem akce bude moravský zámek Kunštát, kde se koncem června otevřela nová expozice.
- Podrobnosti najdete na [www.hradozameckanoc.cz](http://www.hradozameckanoc.cz)

**Velkou letní akcí je Hradozámecká noc, letos bude 30. srpna. Bude něčím výjimečnou?**

Vždycky se snažíme o něco mimořádného. S nocí jsme proto letos propojili cyklus Po stopách šlechtických rodů. Už poněkolkáté připomínáme nějaký slavný rod, letos to jsou páni z Kunštátu. Na Kunštátě také bude centrum Hradozámecké noci.

**Proč zrovna Kunštát?**

Kunštát si pozornost zaslouží, za dvacet let se strašně změnil k lepšímu. Je jen půl hodiny od Brna, ale přesto ho návštěvníci pořád neznají.

**Žil jste na středověkém hradě, nemohu se nezeptat, potkal jste strašidla?**

Kasteláni mají na tuhle otázku několik připravených odpovědí. Třeba: Jsem tady už tři sta let, ale žádné strašidlo jsem tu ještě nepotkal.

**Nikdy vás nepotkalo nic mimořádného?**

Spousta kolegů má určitou zkušenost s jevy, které jsou za hranicí našeho chápání...

**Vrzající podlahy, otevírající se okna...**

...pes štěkající do prázdného rohu, zvuky kovárně, která tam už dvě stě let není, podivná světla a kroky. To jsou záležitosti, které patří do kapitoly zážitků, které musíte sami zažít.

**Nesou to jen pohádky pro návštěvníky? Sance, že někde potkám Bílou paní, je asi nulová...**

Když o tom mluvíme s kolegy, tak se shodneme na tom, že objekty tu jsou stovky let, odehrála se tam spousta veselých i tragických věcí, které uvolnily spousta energie a ta se nějak zapsala do kamenů toho dotyčného hradu nebo zámku. Když se něco stane, tak se něco spustí a začne přehrávání, něco se začne přehrávat jako smyčka.



**ROBERT OPPELT**  
robert.oppelt@metro.cz

# Nejhezčí sochy v Evropě

**Chilský web Revolución tres punto cero připravil pro své čtenáře seznam nejhezčích soch Evropy.**

Ani moderní budovy, ani historické objekty, nýbrž seznam nejhezčích soch v Evropě má nejen Chilanům, ale i dalším Latinoameričanům pomoci při rozhodování se, jaké město navštívit. Současné skulptury totiž nejen zkrášlují okolí, ale také reflektují společnost, která v něm žije. V seznamu figuruje i socha Sigmunda Freuda nazvaná Viselec v pražské Husově ulici od Davida Černého. Portál dále zmiňuje například Temného ducha v litevské Klajpedě nebo Úředníka bez totožnosti v Reykjavíku.



**ONDŘEJ NEKOLA**  
ondrej.nekola@metro.cz



Anonymní chodci: Vratislav



Temný duch v Klajpedě



Kelpie z keltské mytologie ve skotském Grangemouthu



Sousoší Cestovatelé ve francouzské Marseille



Úředník bez totožnosti



Viselec Davida Černého

INZERCE

**Máme rádi Řecko.  
Milujeme Kypr.  
Přijďte se k nám.**

Karpathos • Samos • Thassos • Lesbos  
Peloponés • Kalamata Rhodos • Symi  
Zakynthos • Kréta • Korfu • Kos  
Pierie • Kypr



**Skvělé lastminutové ceny  
Děti jen za 4990 Kč**

**Seniorská sleva (osoby nad 60 let)  
15 % po celý rok**

**PODZIMNÍ DOTOVANÉ ZÁJEZDY NEJEN PRO SENIORY,  
LEVNĚ PRO VŠECHNY** 1 celodenní výlet v ceně Transfery na/z letiště v PRAZE

	Termin	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
KYPR	→ 16.10. - 27.10.	12	H3*	PP+	17 500
KYPR	→ 27.10. - 03.11.	8	H3*	PP+	14 700
KYPR	→ 03.11. - 10.11.	8	H3*	PP+	14 300
KYPR	→ 10.11. - 17.11.	8	H3*	PP+	14 200
KYPR	→ 17.11. - 24.11.	8	H3*	PP+	13 900
RHODOS	→ 06.10. - 12.10.	7	H3*	ALL	12 900
RHODOS	→ 06.10. - 14.10.	9	H3*	ALL	13 990
RHODOS	→ 06.10. - 17.10.	12	H3*	ALL	15 490

H - hotel, ST - studia, BS - bez stravy, VE - večere, SN - snídaně, PP - polopenze, ALL - all inclusive

**Kupón  
300 Kč/dospělá  
osoba  
do 30.9.2014**

Sleva platí na nákup jakéhokoliv zájezdu z nabídky CK VTT. Slevu je možné uplatnit při nákupu zájezdu přímo v CK VTT nebo u kteréhokoliv prodejce. Tato sleva je slučitelná s jinými slevami či akcemi.

VTT - Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno - Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz  
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • Facebook.com/ck.vtt

Katalog  
zasíláme  
zdarma

Skvělý tip na dovolenou • Poradíme, kam se vydat!  
**Skvělé tipy, kam do Řecka**

*Chcete si užít letní dovolenou na čistých plážích vyřtého Středozemního moře, vychutnávat si vyhlášená řecká jídla, popíjet ledovou kávu frappé, ale váháte, které místo si v této zemi vybrat? Poradíme Vám!*

## Olympská riviéra (Pierie)

Desítky kilometrů převážně písčinych pláží pod bájným pohořím Olymp. Turisté – a rodiny s dětmi zvláště – oceňují krátký let z Česka i rychlý přesun autobusem z letiště v Thessaloniki do hotelů. Tip: Rozhodně odsud podnikněte výlet k „létajícím“ klášterům Meteora nad městečkem Kalambaka. Nebudete litovat!



města Nafplio, které bývalo hlavním městem Řecka a dosud si zachovalo svůj vznešený a malebný ráz. Kdo vystoupá po téměř tisíci schodech na pevnost Palamidi, bude odměněn fantastickým výhledem na široké okolí i ostrůvek Bourtzi, který byl dříve využíván jako ochrana přístavu, následně tu sídlila vláda a do roku 1865 zde žil místní kat.



## Ostrov Kréta

Nejjihnější a také největší řecký ostrov si oblíbily miliony turistů i v Česku i tak populární americký spisovatel Robert Fulghum. Najdete zde pozůstatky minojské civilizace, přičemž nejslavnější je palác Knóssos, který před více než sto lety na ploše o rozloze 2 hektarů odkrýval britský archeolog sir Arthur Evans. Charakter paláce s mnoha místnostmi a chodbami mu připomněl řecký mýtus o králi Minóovi. Z toho důvodu pojmenoval nalezenou civilizaci minojskou. Kdo má rád nejen hezké pláže, ale také pestrý noční život, toho uspokojí například oblasti Chersonissos, Malia, Stalida a další na severovýchodním pobřeží. Kdo raději klidnější dovolenou, ten by se měl vypravit na západ k městům Chania či Rethymno (např. letoviska Georgioupolis, Malame, Adelianos Kampos). Za návštěvu určitě stojí nejkrásnější krétská pláž Elafonisi na západním výběžku a ostrůvek Gramvousa. Tip: Z Kréty můžete podniknout celodenní výlet na modrobílý ostrov Santorini, jedno z nejvíce fotografovaných míst světa.

## Poloostrov Peloponés

Na samém jihu pevninského Řecka leží poloostrov Peloponés. Jedním z nejznámějších letovisek je městečko Tolo nabízející poklidné prostředí a širokou písčinou pláž s pozvolným vstupem do moře a výhledem na okolní ostrůvky. Některé restaurace tu mají menu napsané i v češtině. Plusem tohoto místa jsou unikátní historické památky v okolí: Epidaurus, Starý Korinth, Mystras, Olympie, Delfy. Tip: Rozhodně se vydejte (busem nebo lodí) do jen pár kilometrů vzdáleného

www.vtt.cz

# Tipy na výlety po Česku

## NA KOLE ZA ZÁBAVOU

• Cyklistický výlet, při kterém můžete dětem slíbit, že nebudou jen šlapat do pedálů, nabízejí Velké Karlovice v Beskydech. Cyklostezka Bečva vás zavede i k dětskému zábavnímu parku Razulák. Na závěr se ještě můžete vykoupat v termálních bazénech Horal. Více na [www.valachy.cz](http://www.valachy.cz)

## POHLÉDNĚTE RYBÁM DO OČÍ

• Co se děje pod hladinou českých rybníků? Neobvyklý zážitek vás čeká v Modré u Uherského Hradiště. Nedávno tam otevřeli expozici Živá voda s proskleným tunelem šest metrů pod vodní hladinou. Více na [www.zivavodamodra.cz](http://www.zivavodamodra.cz)

## NAPÍNAVÝ ČESKÝ BOYARD

• Jste příznivci napínavých aktivit ve známé pevnosti Boyard? Jedna taková už stojí i v Chotilsku na Příbramsku. Jmenuje se TEPfaktor a čeká na vás 21 úkolů, ve kterých budete zdolávat překážky a luštit šifry. Více na [www.tepfaktor.cz](http://www.tepfaktor.cz)

## DO DOBY ŠLECHTICŮ

• Originální svatby i unikátní dětské prohlídky pořádají na zámku Nelahozeves. Akce jsou určeny rodinám s dětmi od 4 do 12 let a vy tu prožijete atmosféru dávných časů. Více na [www.zameknelahozeves.cz](http://www.zameknelahozeves.cz)

## DO KOVÁŘSKÉHO MUZEA

• Vydejte se s dětmi za historií starých řemesel a navštivte v Holešově Malé muzeum kovářství. Město je vybudováno na místě staré kovářny ze 17. století. [www.holesov.info](http://www.holesov.info)

## NA NOVOU ROZHLEDNU

• Pokochejte se pohledem na Valašsko z nové rozhledny Miloňová nad Velkými Karlovice-mi. Vyrostla na stejnojmenném vrchu. Kousek odsud stojí za návštěvu i unikátní jedlovo-bukový prales Razula. Více na [www.valachy.cz](http://www.valachy.cz)

## ZA KOUZELNÍKEM MERLINEM

• Ve Znojmě vyrostl Merlinův dětský svět, kde na návštěvní-



ky toužící po zábavě čekají autodráhy, skoky lodičkou do vody, ruské kolo, pirátská loď, balonková nebo pirátská střílna či kolotoče. Atrakce najdete venku i v zastřešené části, kde je také třeba dětská pláž. Malí řidiči zažijí pocitu závodníka formule 1. Více na [www.merlinskindergarten.com](http://www.merlinskindergarten.com)

## NEJEN PRO CESTOVATELE

• Nevíte, kam se o víkend vydat s těmi nejmenšími? Hledáte tu pravou rodinnou dovolenou? Pro rodiče a děti, kteří se neradi nudí doma, je tu internetový portál zaměřený na cestování s dětmi na adrese [www.malydobrodruh.cz](http://www.malydobrodruh.cz)

## Alpy. Užijte si obří houpačku

Nadšení sportovci i celé rodiny si přijdou na své v novém outdoorovém parku Lungau v Mariapfarru v rakouských Alpách. Čeká tady na ně moderní lanové centrum se sedmi stanicemi o celkové délce 460 metrů, týmový parkur s obří houpačkou, horolezecká stěna a lanový žebřík, ale také nafukovací čluny, zorbingová koule, kajaky či rodinné lodky. Více najdete na [www.outdoorparc.com](http://www.outdoorparc.com). **DAV**

## Shaolin. Masáž po koupání

Mocť dělat všechno a nemuset dělat nic, to je heslo centra relaxace a zábavy Larimar v rakouském Stegersbachu. Lidé sem jezdí hlavně za koupáním. V Larimaru totiž mají termální venkovní i krytý bazén s masážními tryskami a podvodní hudbou, nechybí hydromasážní lavice, vodní chrliče či saunový svět. Odblokovací masáže nabízejí mistři ze slavných shaolinských klášterů. Více na [www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at). **DAV**

INZERCE

## UŽÍVEJTE SI A NEZTRÁCEJTE ČAS HLEDÁNÍM WIFI

**CESTUJTE S INTERNETEM BEZ OBAV PO CELÉM SVĚTĚ**

Datový balíček se 100 volnými MB je teď váš jen za 185 Kč a platí ve více než 130 zemích světa. Stačí v zahraničí otevřít internet, nechat zdarma načíst uvítací stránku a vybrat balíček. Teď už můžete surfovat na internetu bez obav z vysokých účtů.

Více na [www.t-mobile.cz/roaming](http://www.t-mobile.cz/roaming)

**T-Mobile**

PRO SPOLEČNÉ ZÁŽITKY

Balíček za uvedenou cenu platí do 31. 8. 2014 pro zákazníky s tarifem s měsíčním vyúčtováním a je na 30 dnů.



Na hranicích pozemků musíte projít branou, turniketem či dřevěným přejezdem (vlevo). Hrabství Somerset je plné starobyklých památek.

A. MEČÍŘ, M. LINDAUROVÁ

INZERCE



## Rituál Lázeňská hraběnka

Pečujte o své tělo stejně jako v minulosti hraběnky slavných jmen. Vyzkoušejte jeden z relaxačních rituálů, který odplavuje napětí a stres. Aromatické esence a příjemná relaxační hudba pak během rituálu zklidňují mysl.

### Rituál Lázeňská hraběnka

Rituál obsahuje:

- celotělový peeling vybrané vůně
- celotělový zábal vybrané vůně
- lehká masáž celého těla
- maska obličejové a dekolty

Možnost volby vůně rituálu:

růže, čokoláda, kokos, vanilka

**Cena rituálu: 1.940,- Kč**

Více lázeňských rituálů na  
[www.msene.cz](http://www.msene.cz)

Oáza klidu a pohody nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně  
tel.: +420 416 866 007, 009 • e-mail: lazne@msene.cz

[www.msene.cz](http://www.msene.cz)

# Pěšiny vám ukáží zcela jinou Anglii

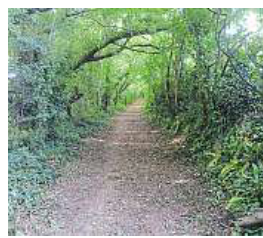
**Volně se procházet anglickou krajinou nelze.** Proto tam mají síť footpaths, cestiček pro pěší.

Vynořili jsme se z potměšle pěšiny, která se klikatila divoce rostoucím hvozdem, a vykročili na rozlehlou louku. V dále jsme spatřili majestátní siluetu gotické katedrály v městě Wells. Před námi se poklidně páslo stádo krav. Když jsme ho míjeli, všimli jsme si, že opodál stojí statný býk. Trochu jsme znervózněli. Na návrat už ale bylo pozdě. Překonali jsme tedy nutkání vzít nohy na ramena, zakryli červené kusy oděvu a vydali se na cestu kolem nevyčísleného tura, který nás celou dobu nehnutě pozoroval. Pomalu jsme došli k turniketu, který nás vypustil ven na zpevněnou cestu. Právě jsme zdolali jeden

#### Pěšky nebo v sedle

V Anglii můžete chodit po několika typech veřejných cest.

- **Pěšiny (footpaths)** jsou určeny jen pro pěší. Směr chůze vám napoví žluté šipky.
- **Stezky (bridleways)** mohou využívat chodci společně s cyklisty a jezdci na koních. Směr značí modré šipky.
- Červenofialově značené **vedlejší cesty s omezeným provozem (restricted byways)** jsou oproti stezkám určeny i pro povozy tažené koňmi.
- Červeně značené **vedlejší cesty (byways)** jsou pro všechny, tedy i pro auta.



z dobrodružnějších úseků naší zhruba pětihodinové cesty z vesničky Pilton do starobylého Wellsu v hrabství Somerset v jihozápadní Anglii.

Našinec zná z Anglie větší Londýn či jiná větší města, zajede se podívat do Shakespearova rodiště nebo navštíví některý z národních parků. V Anglii na rozdíl od Česka meze nikdo nerozorol, lány luk a polí nebo lesy jsou tam většinou vlastněny farmáři či majiteli usedlostí. Poměrně volný pohyb krajinou, jak ho známe z českých luhů a hájů, tam není zdaleka tak samozřejmý. Jednotlivé pozemky totiž oddělují přírodní nebo umělé bariéry v podobě neprostupného houští, živých plotů či ohrad. Také proto tam existuje síť veřejných cest pro pěší, která vede i přes tyto jinak nepřístupné soukromé pozemky. Na místních úřadech, majitelích či nájemcích pozemků pak zůstává povinnost zavítat branky, aby neutekl dobytek z ohrazených pastvin, kterými pěšiny často vedou.

Cesty jsou poměrně dobře udržovány, přesto se občas stane, že vás uvězní vysoká tráva v neudržovaném sadu či vás hledání zarostlé branky zaměstná pomalu jako amatérského detektiva. Ale stojí to za to. Vaše úsilí je odměněno nádhernými výhledy do krajiny či třeba „objevem“ zapadlého gotického kostelíka. U něj můžete na chvíli vydechnout a kochat se citlivými (a často starobylými) zášahy člověka do okolní krajiny.

### Podzimní nabídky pro klienty 55+ a jejich doprovod:

Sicílie, Andalusie, Mar Menor, Albánie  
Kanárské ostrovy, Černá Hora a další...

### Severní Kypr bez omezení věku

hotel Crystal Rocks 3+\* all inclusive  
na pláži, slunečnky + lehátka zdarma  
až dvě přistýlky, vyhřáté moře až do konce října  
týdenní pobyty: srpen **15.990,-**  
září **14.990,-** říjen **13.990,-**

Truhlářská 4, Praha 1,

tel.: 245 008 334, 603 217 041

[caamitie@seznam.cz](mailto:caamitie@seznam.cz) [www.travelonline.cz](http://www.travelonline.cz)



ALEŠ  
MEČÍŘ

[ales.mecir@metro.cz](mailto:ales.mecir@metro.cz)

# S chytrým mobilem se budete i v zahraničí cítit jako místní

**Nenechejte mobil zahálet** ani na vaši dovolené. Užitečné aplikace z něj učiní nepostradatelného pomocníka.

Ještě před cestou se podívejte po aplikacích, které vám mohou během pobytu v zahraničí usnadnit život. Drtivá většina zemí, větších měst i oblíbených turistických destinací nabízí návštěvníkům bezplatné programy, které v jednom uceleném balíčku poskytují řadu užitečných informací a interaktivních funkcí.

Lidé se v cizině často nemožou připojit k internetu, ale mobilní průvodci zpravidla obsahují všechna data a nedomáhají se Wi-Fi ani mobilního signálu. Vystačí si s integrovanou GPS a kompasem.

Díky offline mapě se neztratíte ani v nejrůznější metropoli. Na dosah ruky máte vždy jízdní řád MHD nebo orientační plán metra. Nejbližší pamětihodnost nebo oblíbenou turistickou trasu vám zase odhalí virtuální průvodce.

A když dostanete hlad, aplikace vás pošle do restaurace přesně podle vaší chuti, finančních možností i doporučení ostatních. Často pak nechybí informace, jestli se během oběda můžete připojit k Wi-Fi. Pokud ano, dopředu znáte přihlašovací údaje.

Jakmile už jste on-line, můžete vyzkoušet další digitální fintu – v obchodě s aplikacemi se podívat, jaké programy si stahují lidé ve vašem okolí. Upozorní vás tak třeba na průvodce blízkým muzeem nebo program nedalekého kina.



**JIŘÍ BIGAS**  
jiri.bigas@metro.cz

**Tohle všechno dokáže zvládnout chytrá aplikace i bez připojení k internetu**



**Užijte si cestování s chytrými mobily.**

DO IT MOBIL

**Podívejte se, jakými funkcemi vám může usnadnit život v zahraničí turistická aplikace.**

- Většina oficiálních cestovatelských aplikací a elektronických průvodců obsahuje offline mapu. S pomocí GPS v telefonu ji můžete využít k pěší i au-

tomobilové navigaci, aniž byste museli spouštět internet a běžné mapové programy.

- Aplikace vás sama upozorní na místní pamětihodnosti a důležitá místa. Prozradí vám, jak daleko se nachází od vaší pozice, ukáže vám jejich foto-

grafii, historii a samozřejmě vás k nim rovněž dovede.

- Do mapy si můžete uložit váš hotel nebo zastávku, abyste po procházce trefili zpátky.
- Aplikace cestovních kancelář obsahují všechny vaše cestovní dokumenty včetně letenky, pojištění, informací o odletech nebo přímý kontakt na vašeho delegáta.
- Součástí místního mobilního průvodce pravidelně bývá také převodník měn, slovník základních frází nebo důležité informace a telefonní čísla.
- Jednou z hojně využívaných služeb je i takzvaná rozšířená realita, která využívá kameru chytrého mobilu či tabletu. Stačí ji namířit na neznámou památku a na displeji se zobrazí virtuální cedulka s popisem.

INZERCE

## Dešťová kapka vás zbaví brýlí na čtení

### UŽ ŽÁDNÉ KRÁTKÉ RUCE

Pokud vám nedávno přibily jako módní doplněk brýle na čtení, ten nevtaný pocit znáte. Při čtení novin, jídelního lístku na romantické večeři, podepisování smlouvy, vyplňování papírů čelíte věčnému boji s brýlemi. Svůj věk už tak nedokážete utajit. „Často k nám chodí pacientky okolo čtyřicítky, které milují život a brýle na čtení je velmi omezují. Ještě nedávno jsme jim však nedokázali pomoci. Na odstranění presbyopie (věkem podmíněných dioptrií na čtení) laserem byli už nevhodní. Na metodu prelex (při které implantací multifokální čočky zbavíme pacienta brýlí do dálky i do blízka), byli ještě nevhodní. Mohli jsme jen vyčkávat, kdy k dioptriím na čtení přibude i zhoršené vidění do dálky“, prozrazuje primářka MUDr. Lucie Valešová, která novou světovou metodou operuje. „Technika Raindrop rozšiřuje škálu pacientů, kterým dokážeme nabídnout život bez brýlí. Díky mini implantátu do rohovky už nemusí čekat. „Mini čočku implantujeme jen do jednoho, nedominantního oka. Do toho, které člověk víc používá při vidění do blízka a při čtení. Vedoucí oko, které víc využívá při zaostřování vidění na dálku, mu zůstává nezměněné.“

### Manažerka Monika Ziková (45)

po odstranění brýlí na čtení metodou Raindrop:

„Čtu i ta nejmenší písmenka.“

Největší omezení jsem prožívala na nákupech v obchodě. Z pohodlnosti se mi nechtělo vyťahovat pouzdro s brýlemi a tak jsem často ani nic nekoupila a radši odešla. Bez brýlí jsem si nedokázala přečíst ani sms. Když jsem si je nasadila při práci, překážely mi zase do dálky. Dnes mohu říci, že celá operace byla příjemnější než návštěva kosmetiky. Překvapilo mě, že byla skutečně

celá bez bolesti, během samotného zákroku i po něm. Jsem nadšená, že opět mohu číst bez brýlí noviny, přijímat a odesílat sms a zase si užívám nákupy. Konečně mohu zkontrolovat cenovky na zboží, přečíst složení čajů, nebo i datum trvanlivosti a vůbec dělat všechny věci, které mi dříve přišly úplně samozřejmé, ale se zhoršujícím se zrakem jsem se jich musela vzdávat.

[www.duovize.cz](http://www.duovize.cz), [www.neovize.cz](http://www.neovize.cz)



## BEZ BRÝLÍ NA ČTENÍ ... konec krátkých rukou

### JEDINEČNÁ NABÍDKA:

V srpnu lze zákrok Raindrop podstoupit za speciální cenu **25.000,- Kč**

raindrop  
NEAR VISION INLAY

Po implantaci Raindrop bez brýlí na čtení opět zvládnete

přijímat a odesílat sms, psát e-maily na chytrých telefonech, číst cenovky v obchodě, vybrat si z jídelního lístku v restauraci, číst noviny...



+420 775 858 700  
[www.neovize.cz](http://www.neovize.cz)

**Neovize**  
Oční klinika Brno

+420 777 643 020  
[www.duovize.cz](http://www.duovize.cz)

**Duovize**  
Oční klinika Praha



# Rio de Janeiro je ve skluzu, olympijské hry ale zvládne

**Za dva roky mají začít další letní olympijské hry.** Hostit je bude brazilské Rio de Janeiro.

Organizátoři v Riu jsou ve skluzu a olympijské hry nestihnou. Měly by se uspořádat jinde. Zvládne to opět Londýn? I takovéto zprávy jste mohli slyšet.

Po úspěšně zvládnutém mistrovství světa ve fotbale nyní ale mnozí věří, že se Brazílci se ctí poperou také s olympiádou.

„Londýn by znovu hry pořádat nemohl. Navíc já jsem přesvědčen, že to brazilští kolegové bez problémů zvládnou,“ prohlásil nedávno Sebastian Coe, který byl předsedou organizačního výboru

**Kdy budou**

## 5. 8.

Letní olympijské hry v Rio de Janeiro začnou 5. srpna 2016 a potrvají do 21. srpna. Paralympijské hry pak budou od 7. do 18. září.

londýnských her v roce 2012. Do zahájení her zbývají dva roky a už v tuto chvíli mají organizátoři hotovu téměř polovinu sportovišť a začaly už vyrůstat také některé části Olympijského parku.

„Práce na Olympijském parku nabírají na rychlosti. Všechny konstrukční práce byly zahájeny a stavitelé dodržují časový harmonogram,“ prohlásil za stavitele Alexandre Techima.



**ROMANA BARBOŘÍKOVÁ**

romana.barborikova@metro.cz

**Jak to bude na olympiádě vypadat**



Letní olympijské hry 2016 byly brazilskému Rio de Janeiro přiděleny v říjnu 2009 v dánské metropoli Kodani.

- V Jižní Americe se tak jedna z největších celosvětových sportovních událostí uskuteční vůbec poprvé.
- Her by se mělo zúčastnit více

než 10 500 sportovců z více než 200 zemí světa. O medaile budou bojovat ve 28 olympijských sportech.

- V době, kdy se budou olympijské hry konat, bývají v Riu nejnižší teploty 16 stupňů Celsia, nejvyšší pak 34. Vlhkost vzduchu může dosahovat až 97 %. Slunce tam vychází přibližně

v 6.20 a zapadá v 17.35.

- Z celkové počtu sportovišť jich už 46 procent existuje, 32 procent bude nových a 22 procent bude pouze dočasných.
- Na snímku je budoucí podoba Olympijského parku (Zdroj: Rio2016.com)

INZERCE

## LÉTO V LÁZNÍCH PODĚBRADY

### Zámecký víkend

Čtyři dny v hotelu Zámeček \*\*\*\*, polopenze a 4 lázeňské procedury již od **4.100,- Kč**.

### Zámecký týden

Šest dní v hotelu Zámeček \*\*\*\*, polopenze a 8 lázeňských procedur již od **7.570,- Kč**.

### Bonus (oba programy):

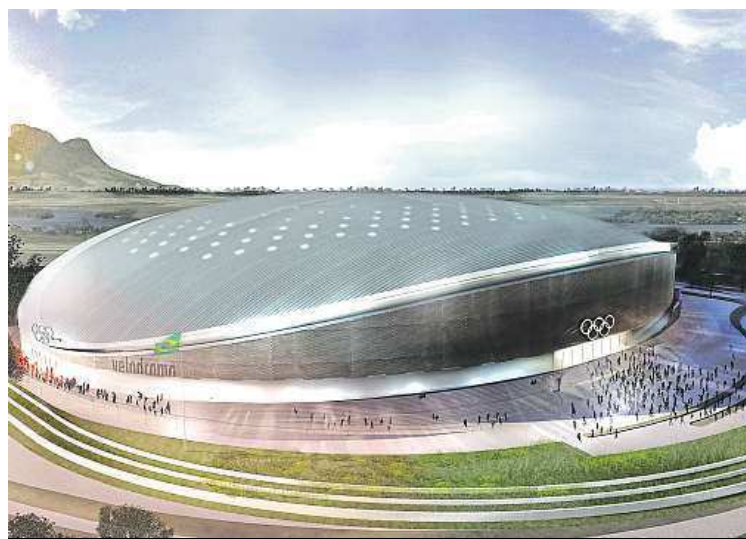
poukázka do stylové kavárny Modrý salonek. V hotelu si můžete půjčit zbrusu nová kola zn. Author za pouhých 200,- Kč/kolo/den.

### Rezervace a informace na:

**www.lazne-podebrady.cz**

**ck@lazne-podebrady.cz**

nebo tel.: **325 606 500**



Takto by měl vypadat olympijský velodrom.

RIO 2016



Plavecký stadion často patří k chloubám organizátorů.

RIO 2016



# Češi. Navrhli kanál i trénují vodáky

## Kejval: Už nyní máme s přípravami napilno

Češi se na olympijských hrách v Rio de Janeiro 2016 podílejí víc, než je obvyklé. V Praze vznikl model kanálu pro vodní slalom, podle kterého Brazílci postaví závodní trať. Tím to ale nekončí. Brazílský vodní slalomáři totiž angažovali českého trenéra Ondřeje Mohouta, který jim má pomoci se na domácích hrách předvést v co nejlepším světle. Jak sám říká, dostal se k tomu jak slepý k houslím.

„Samozřejmě jsou s tou výkonností trošičku jinde, než byla naše česká reprezentace. Ale proto to dělám, abych jim trošku pomohl a zvednul se,“ vysvětluje bývalý trenér dua Jaroslav Volf a Ondřej Štěpánek.

Trochu problém byla pro něj na začátku jazyková barié-

ra. „Oni sice anglicky mluví, ale ne tak dobře, abychom se domluvili přesně, co od nich chci. Takže se budu muset naučit portugalsky. Ale de facto tam kromě trénování nebudu mít nic jiného na práci.“

Do Brazílie se spolu s týmem přesune po zářijovém mistrovství světa v USA a bude tam minimálně následující rok. „Základní domluva je taková, že bych tam měl fungovat celoročně. Já mám děti odrostlé, takže mi to nedělá žádný problém. Jejich vrcholný tým se rozrostl na 26 závodníků a budeme tam na to pouze tři trenéři. Takže to bude od rána do večera tréninkový proces. Takže si myslím, že se tam rozhodně nudit nebudu,“ zakončuje Mohout. **ROMANA BARBOŘIKOVÁ**

Do olympijských her v Rio de Janeiro zůstávají sice ještě dva roky, ale Češi se už na ně chystají. Předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval věří, že je Brazílci zvládnou.

**Jak vnímáte zprávy, které přicházejí z Brazílie, o tom, jak jsou organizátoři ve skluzu s přípravami a že některá sportoviště nebudou v takovém stavu, jak slibovali?**

Podobné zprávy se objevují před každou olympiádou, vnímám to spíš jako nezbytný kolorit. Víím, že vše není na sto procent, ale to není nikdy. Důležitá jsou pro mě fakta – šéf organizačního výboru her v Londýně Sebastian Coe, který byl nedávno v Praze, je přesvědčený, že Brazílci hry zvládnou. Ujistil nás o tom i prezident MOV Thomas Bach. Já naopak oceňuji, že se velké sportovní podniky pořádají v zemích, jako je Brazílie – je to příležitost, jak zásadně pomoci infrastrukturu v dané lokalitě.

**Sledoval jste kvůli olympijským hrám v Rio MS ve fotbale, jak ho Brazílci organizačně zvládají?**

Sledoval a musím říct, že jsem z toho měl dobrý pocit. Stejně tak Mezinárodní olym-



Předseda Jiří Kejval

JIŘÍ KOLÍŠ

pijský výbor. Brazílci zvládli organizaci pro diváky, fanoušky i média. Dokonce se dovedli vyrovnat i se čtvrtým místem, což pro ně byla sportovní tragédie, a nedošlo k žádnému většímu nepokojům.

**Nedávno jste se setkal s předsedou MOV Thomsem Bachem. Co jste řešili?**

Probírali jsme řadu věcí, Rio samozřejmě také. Nejvíce ho zaujal projekt Olympijského parku na Letné během Soči 2014, ze kterého byl nadšený. Thomas Bach považuje za mimořádně důležitý feno-

mén sportu pro všechny.

**Jak dva roky před zahájením her vypadáji přípravy na ně na COV?**

Máme napilno. Už nyní pracujeme na veškeré logistice pro naši výpravu. Kolegové odjíždějí v srpnu na inspekční cestu, tak čekám čerstvé novinky z první ruky. Zároveň se snažíme vytvářet co nejlepší podmínky našim sportovcům. Společně s ministrem školství Marcelem Chládkem připravujeme mimo jiné systém podpory našich medailových nadějí. **RB**



Vodácký kanál pro Rio navrhli na pražském CVUT.

CVUT

### Kde se konaly

Novodobé olympijské hry se poprvé uskutečnily v roce 1896 v Aténách. Jednalo se o letní hry. Kdo pořádal letní olympijské hry v posledních dekádách?

- 1968 – Ciudad de México
- 1972 – Mnichov
- 1976 – Montréal
- 1980 – Moskva
- 1984 – Los Angeles
- 1988 – Soul
- 1992 – Barcelona
- 1996 – Atlanta
- 2000 – Sydney
- 2004 – Atény
- 2008 – Peking
- 2012 – Londýn
- **Další hry:**  
2016 – Rio de Janeiro  
2020 – Tokio

INZERCE

**Victoria** Cestovní kancelář

**PRODEJ ZÁJEZDŮ  
ZIMA 2015 ZAHÁJEN!**

**SPECIÁLNÍ KATALOG  
SI OBJEDNÁVEJTE NA  
dovolena@victoria-ck.cz**

Časově omezená nabídka!

**3x VÍ CENĚ**

**již od 4.900 Kč/os.**  
ubytování na 7 dní, 6-denní skipas + doprava

	<b>BRNO</b> Cejl 87 Tel.: 545 213 101	<b>LIBEREC</b> Soukenné n. 613 Tel.: 485 107 766	<b>OSTRAVA</b> Purkyňova 6 Tel.: 596 115 597
	<b>PRAHA</b> Myslíkova 10 Tel.: 296 220 022	<b>PŘEROV</b> Wilsonova 11 Tel.: 581 217 221	<b>OLMOUC</b> Polská 1 Tel.: 585 224 275

**www.victoria-ck.cz** **dovolena@victoria-ck.cz**

## Cukrovce je třeba předcházet

Cukrovka je považována za civilizační onemocnění, ale lidé ji trpěli odjakživa. První, kdo našel účinný prostředek k její léčbě již v dávnověku, byli indiští lékaři. Nemocným podávali výluh z rostliny, kterou nazývali Gurmar, v překladu „zabijí cukr“. Cukrovka je sice nevyléčitelné onemocnění, ale gurmar umožňuje s nemocí úspěšně bojovat.

se žádnými nežádoucími účinky, navíc potlačuje často nezvladatelné chutě na sladkosti a podporuje redukci váhy. Celosvětová spotřeba přípravku logicky stoupá a v loňském roce jeho výroba překročila 70 tun. K masové spotřebě gurmaru došlo nejdříve v USA a před 14 lety začala dodávat Gurmar do českých lékáren jako doplněk stravy společenost



Současná věda přinesla k povaze nemoci mnoho nových poznatků a umožnila vývoj moderních léků. Jak se ale ukázalo, gurmar nyní ve formě farmakologicky zpracovaného extraktu, o své zvláštní postavení nepřišel. Nejen že jeho užívání není spojeno

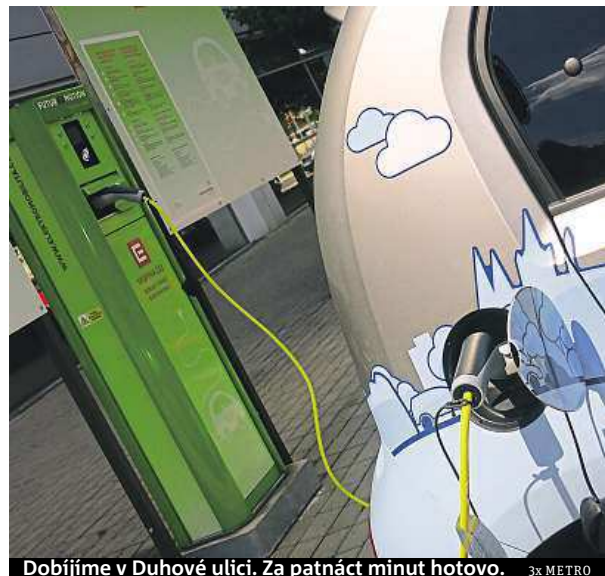
Brainway Inc. Dnes z něj mají prospěch tisíce uživatelů, a to i ti, kteří musejí brát standardní antidiabetické léky. Vedle lékáren lze Gurmar dostat i ve Vita-Centru, Jindříšská 5 – pasáž, Praha 1 nebo objednat na infolince **221 674 221** a na **www.bwy.cz**.



Veselé auto do města. Nepotřebuje benzín, žere ampéry.



Pro e-Up! palec nahoru.



Dobijeme v Duhové ulici. Za patnáct minut hotovo.

3x METRO

# Zkusili jsme, jak se jezdí v Praze autem do zásuvky

**Pohodové tankování.** Auto jsme jen píchli na ulici do zásuvky a šli na kafe.

Masivnímu rozšíření elektromobilů brání vysoká cena baterií. Zastánci proudu ale říkají, že se stejně vyplatí. Půjčili jsme si nejnovější malý elektromobil pro čtyři osoby a v pražské dopravě ho otestovali. Překvapilo nás, jak pohodová jízda s ním je.

Model e-Up! je elektrická prvotina VW vyráběná sériově. Automobilka už v roce 1993 přišla s elektromodelem Golf CitySTROMer, vyrobilo se ho ale jen tři sta kusů.

Počet elektromobilů stoupá, i když nijak závratně. Ěčka jsou zatím dvakrát dražší než čmoudící kolegové.

„Vlastnit elektromobil v Praze se vyplatí, pokud ročně najedete alespoň několik desítek tisíc kilometrů. Ideální je proto jako vůz pro rozvážku nebo taxi,“ říká Metru Jan Horčík ze serveru Hyb-

rid.cz. „Lidé, kteří nemají racionálnější možnost přepravy, by je měli mít povinně. Kdyby se nahradila veškerá doprava elektrickou trakcí, zvýšila by se spotřeba maximálně o 15 až 20 procent,“ myslí si Jaromír Vegr, šéf téměř čtyřicet let starého sdružení Elektromobily.

A kde vzít šťávu? V garáži, připojením na jednofázovou zásuvku (nabíjení trvá asi šest hodin). V Praze je ale i několik desítek veřejných stanic s třífázovými zásuvkami (doba se zkracuje na jednu či

## Volkswagen e-Up!

**Čistě elektrický Up! stojí 600 tisíc, což je o 315 tisíc více než jeho klasická varianta s jednoditrovým motorem.**

- Celková hmotnost baterií je 230 kg, skládají se z 204 článků, nabízejí kapacitu 18,7 kWh a jsou v podlaze.
- Má výkon 60 kW a omezenou rychlost na 130 km/h. Převodovka s jedním stupněm nabízí přepínání mezi třemi druhy rekuperace, kdy se při brzdění dobíjí baterie.

dvě hodiny). Největší síť má ČEZ, hned za ním PRE. Tyto dvě firmy mají v metropoli spolu s RWE i ultrarychlé dobíječky. K jedné takové jsme zajeli i s naším e-Upem.

Přiložili jsme čip ČEZ, který stojí 150 korun měsíčně, a propojili auto se sloupem. Dojezd se za čtvrt hodiny zvýšil ze 60 na solidních 160 kilometrů. Za pár korun oproti několika stovkám za benzín.



PETR HOLEČEK  
petr.holecek@metro.cz

INZERCE

PŘEPRAVTE  
SVÉ VYBAVENÍ  
HAKR ...jednoduché řešení




**Autocentrum HAKR**  
Koliště 59  
602 00 Brno

**Autocentrum HAKR**  
Vítkovická 2a  
703 00 Ostrava



**www.hakrbrno.cz**

## Dojezd. Bude vyšší, shodli se vědci

Při závěrečném hodnocení evropského výzkumného projektu OpEneR byly představeny společně vyvinuté strategie řízení a podpůrné systémy řízení, které mají v budoucnu výrazně zlepšit účinnost a bezpečnost elektromobilů a hybridních automobilů. Toto zlepšení účinnosti přispěje k uvolnění trhu s elektromobily a hybridními automobily, jimž se díky tomu zvýší dojezd. **HOPE**

**AK signal Brno a.s.**  
přijme do HPP

**ROZPOČTÁŘE**

Více na  
**www: aksignal.cz**

## Dobíjecí stanice

Co v Praze nabízejí dva největší hráči na trhu a jaké mají plány do budoucna?

- **ČEZ** má v Česku 40 rychlodobíjecích stanic. Jejich použití stojí 150 korun měsíčně. Do konce roku 2015 jich chce firma provozovat až 150. Nejen ve městech, ale i na dálnicích a u velkých tahů. Ultrarychlá nabíječka je v Duhové ulici na Brumlovce před sídlem firmy.

- **Skupina PRE** provozuje v Praze 25 stanic, další tři v Roztokách, Brně a Ostravě. A chystá další. Zákazník neplatí za odebranou elektřinu, ale za čas strávený u stanice. Ty pak nejsou bezdůvodně blokovány celý den. Cena za minutu u té ultrarychlé (vršovická ulice Na Hroudě 1492) je 2,42 Kč za minutu, u klasické stanice třicetník.

# Do kin míří cestovatel Zikmund i lumpové z hříšného Sin City

**Záříjová filmová nabídka** bude velmi rozmanitá.

Začátkem září se bude vraždit pro femme fatale Evu Greenovou v pokračování kultovního snímku Sin City podle komiksových předloh Franka Millera. Můžeme se také obohatit při sledování dokumentárního snímku o nejslavnějším českém cestovateli – Století Miroslava Zikmunda.

Promítat se bude také bohužel již poslední snímek zesnulého herce Philipa Seymoura Hoffmana nazvaný Nejhledanější muž.

V polovině září se nám pak ve filmu Dárce představí Jeff Bridges coby poslední pamětník skutečného světa v pokřivené budoucnosti bez svobodné vůle a skutečných pocitů. Do nevěšného života význam-



Do kin míří pokračování filmu Sin City podle komiksu Franka Millera.

DIMENSION FILMS

## Výběr z nabídky záříjových filmů

### Na co zajít do kina:

- Nejhledanější muž (od 4. 9.)
- Sin City: Ženská, pro kterou bych vraždil (od 4. 9.)
- Století Miroslava Zikmunda (od 4. 9.)



- Dárce (od 11. 9.)
- Slovensko 2.0 (od 18. 9.)
- Místa (od 18. 9.)
- Labyrint – Útěk (od 18. 9.)
- Equalizer (od 25. 9.)

né české umělecké rodiny 20. století nám pak ve snímku Ztracen 45 dní nahlédnout osobní a cestovní deníky ženy Josefa Čapka.

V americkém snímku Lepší teď než nikdy s Michaellem Douglassem v hlavní roli prožijeme příběh reálného makléře Orena Littlea, jehož život se obrátí vzhůru nohama, když se u jeho dveří nečekaně objeví syn Luke a požádá ho, aby se dočasně postaral o jeho devítiletou dceru Sarah.

Místa, snímek českého filmaře Radima Špačka, je dramatem o lásce, ztrátě a pomstě. Dvěma devatenáctiletým klukům Adamovi (Vladimír Polívka) a Markovi (Jan Cina) je jejich rodiště těsné, zároveň ale moc nevědí, co si počít se svými životy. Koncem září se nám pak ve snímku Equalizer představí Denzel Washington coby člen vojenské jednotky, který fignuje vlastní smrt. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**Nová Petynka...**

*Nové dětské brouzdaliště. Dětská zóna – indiánská vesnička, tobogán, lanovka. Teplá křišťálová voda.*

**Užijte si léto!**

...a spoustu novinek v jenom z nejčistších pražských koupališť. A vše za stávající ceny! Otevřeno denně.

[www.koupalistedpetynka.cz](http://www.koupalistedpetynka.cz)

**LÉT PLNÉ SLEŤ**

steilmann GATE adidas KENVELO EXE JEANS

V NÁKUPNÍM CENTRU EDEN

Otevřeno každý den  
9:00 - 21:00  
[www.nceden.cz](http://www.nceden.cz)

# ŽHAVÁ LETNÍ NABÍDKA



**Spousta dárků a akční ceny pouze do 3. 8. 2014!**

**NEJLEPŠÍ  
CENA V ČR!**



- 4 GB
- 2 hod.
- 181 g
- USB

Doživotní  
aktualizace  
map zdarma

obj. SMS kód 292571  
**2899 Kč**

NAVIGACE  
TOMTOM START 20 REGIONAL LIFETIME

**AKČNÍ  
CENA!**



- 320 GB
- WiFi
- USB
- W8.1

obj. SMS kód 335513  
**6999 Kč**

NOTEBOOK  
LENOVO IDEA PAD G50-70 \*\*



**8 SIRUPŮ  
JAKO DÁREK!**



8 sirupů ve 4 příchutích  
v hodnotě 1032 Kč jako dárek!

VÝROBNÍK LIMONÁDY  
SODASTREAM DYNAMO TITAN  
SILVER

obj. SMS kód 197218  
**1999 Kč**



Pyrolytické čištění

Pouze v DATARTu

ELEKTRICKÝ SPORÁK ELECTROLUX EKC6670A0W

**KUCHYŇSKÉ  
NÁČINÍ  
JAKO DÁREK!**



obj. SMS kód 339143  
**15590 Kč**