

FOR INTERIOR | FOR GARDEN
DESIGN SHAKER 30. 3.–2. 4. 2023



metro

PRAHA
Pátek
31. března 2023
Č. 64
www.metro.cz
Svátek slaví: Kvido

mojemetrom | denikmetro

VELETRHY
PRO BYT
A ZAHRADU

www.pvaexpo.cz

PVA
EXPO PRAHA

OFICIÁLNÍ VOZY
Ford

„To bezvědomí jsem sehrál kvůli řízkům“

Kardiolog Petr Neužil. Pubertální simulace se mu hodila při zakládání virtuálního centra pro diagnostiku a léčbu kardiální synkopy. **Knížky.** Píše nejen o srdci. **Parta.** „Nejbližší kolegové jsou skvělí, i lidsky“ STRANA 11



Pražské Musoleum Davida Černého. Žijící autor otevírá vlastní muzeum

Zítra se v budově někdejší destilérie lihovaru na pražském Smíchově otevře nová galerie sochaře a výtvarníka Davida Černého (na snímku s červenými zakázkovými reproduktory, jež vytvořil pro malou českou firmu). Renovovaná budova dostala název Musoleum a vedle stálé expozice vlastní tvorby hodlá Černý nabídnout prostor také hostujícím výstavám. Jako první tuto možnost dostal fotograf Dan Materna, který vystaví fotografie ze zákoutí bývalého smíchovského lihovaru. Po něm mají svá díla uvést mimo jiné i Vladimír 518, Aneta Filipová, Michal Škapa či Filip Černý.

ČTK, MET

Podivné výkopy. Vinohradské kořeny vědí, kudy mají růst

Vydouvání dlažby kolem stromů má být minulostí. Lidé z TSK kopou podzemní cestičky.

„Až tu budou práce hotové, tak pokud bychom se sem v budoucnu rozhodli neumístit vysvětlující cedulky o tom, co se tu pod zemí zbuďovalo, kolemjdoucí to těžko poznají.“ Toulhe větou nás v Krkonošské ulici přivítala mluvčí Technické správy komunikací (TSK) Barbora Lišková. S ní a její kolegyní – vedoucí oddělení správy zeleně TSK Laurou Kopeckou – si tu dal deník Metro sraz z jediného důvodu. Chtěli jsme si prohlédnout a nechat odborně komentovat, proč a jak vznikají v pražských ulicích životodárné kořenové cesty.

„Podobné výkopy chodníků, jaké vidíme zde, zažívá, nebo brzo zažije, nejen Krkonošská, ale i ulice Anny Letenské, Budečská, Čerchovská, Náprstkova, Truhlářská, Korunní a mnoho dalších,“ dodává na úvod Kopecká.

Stromy padaly na auta

Pokud se rozhodnete udělat si v těchto dnech, podobně jako my, do Krkonošské ulice procházku, uvidíte zde hned několik zajímavostí. Tou první jsou již zmiňované kořenové cesty, které tu TSK



Krkonošská ulice



„Podivné výkopy mají smysl,“ říká Laura Kopecká.



Výjev z Křížkovy ulice TSK

buduje kolem čerstvě vysazených třešní. Ty zde postupně nahrazují vzrostlé hrušně, které v ulici nedělají zrovna dvakrát dobrotu. „Ten druh byl špatně zvolen. Kdybyste sem přišel třeba loni na podzim, tak tu lidem padaly na auta pomalu půlkilové šnilé hrušky. Vesnický kolorit je možná kosmetická záležitost. Potíž je ale v tom, že na mnoha místech mají stromy špatnou podnož a nedostatek místa pro kořeny, vyvracejí se a padají na auta,“ vysvětluje pro Metro Kopecká, podle které správa komunikací v této souvislosti nedávno řešila hned čtyři „havárky“.

Cesty pro kořeny

Pracovníci TSK jdou ale na věc nově, fikaněji než kdy předtím. Kromě toho, že mají

nové dřeviny kolem sebe klasický krychlový a o něco širší prokořenitelný prostor vyplněný substrátem, budují také mezi jednotlivými stromy dlouhé rýhy. Právě jimi se mohou kořeny dřevin dále táhnout i mimo svůj klasický výsadbový prostůrek.

„Vykopané cestičky, které budou zrakům veřejnosti schované pod dlažbou chodníku, poskytnou dostatek místa pro kořeny, eliminují kolize se sítěmi a dlažbou, protože kořeny navádí k růstu vhodným směrem a mají tu tak prostor i přístup k půdnímu vzduchu. Tohle všechno se děje pod zadlážděným povrchem,“ popisuje Kopecká a dodává, že stávající stromy v ulicích, kde připravuje TSK kořenové cesty, tento systém ocení také. „Velmi opatrně

jim naši arboristé odfouknou z kořenů a nejbližšího okolí zhuštěnou zeminu, kterou se stromům nedaří dobře prokořenovat, a potom je napojíme na nově vytvořený systém společně se stromy nově vysazovanými,“ plánuje Kopecká.

Změna přímo gigantická

V současnosti zaváděné technologie jsou novou výzvou nejen v našich podmínkách, ale prakticky po celém světě. Životodárné kořenové cesty v pražských ulicích jsou ale podle zástupců TSK více než revoluční. Poslední desítky let se totiž stromy v Praze vysazovaly takzvané na práska. Popadla se sazenice, vykopalo se sotva dvacet čísel do hloubky, do té se strčil kořenový bal, zahrabalo se to a to bylo v podstatě vše.

„Zhutnělá zemina je ale v těchto podmínkách utemovaná na beton. Blbě se to vykopává, dřeviny nemají kam kořenit. Nyní se blýská na lepší časy, protože se musí při výsadbě v metropoli všichni řídit stejnými standardy. Až se tu rozloučíme, pošlu vám hrůzostrašnou fotku pořízenou v Křížkové ulici. Je na ní vidět jedna vrstva asfalt, druhá kostky a zase asfalt – a na tom je teprve ten strom. Strašné. Vemte si, že by měl mít každý strom kolem sebe správně patnáct až pětadvacet metrů krychlových prostoru. Toho ale pochopitelně ve městě nelze dosáhnout,“ uzavírá Kopecká.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Čištění ulic. Už od pondělka

Pozor! Stačí v těchto dnech přehlédnout přenosnou červeno-modrou značku ve vaší ulici a už jste jako nepozorný motorista o pár set korun chudší. Technická správa komunikací (TSK) se v pondělí poprvé v letošním roce pouští do jarního čištění ulic.

„TSK zajistí úklid chodníků a vozovek a také v rabátkách stromů a v pasech komunikační zeleně, tedy v celém uličním prostoru. Tradičně půjde o celkový strojní i ruční úklid ulic po zimním období, kdy se odstraní zejména zbytky posypového materiálu a další nečistoty, které by během letních měsíců zvyšovaly v ulicích prašnost,“ říká pro deník Metro mluvčí TSK Barbora Lišková a dodává, že stejně jako v mi-

nulých letech budou řidiči muset během čištění přeparkovat svá vozidla.

„Na čištění je upozorní dopravní značení, které se v ulicích objeví vždy v týdenním předstihu. Konkrétně jde o značky Zákaz zastavení, kde je na dodatkové tabulce uveden důvod umístění a datum s časem čištění od osmi do patnácti hodin. V některých blocích se používá i přenosné dopravní značení s názvem Zóna s dopravním omezením a Konec zóny s dopravním omezením, jež v některých místech nahradí velkou řadu přenosných dopravních značek,“ dodává Lišková.

V prvním týdnu stroje a pracovníci úklidových čet vyčistí některé ulice v městských částech Praha 2, 4, 6, 8,



Každoroční klasika TSK

9, 11, 15, 16 a 17. V dalších týdnech se čištění rozšíří i do zbylých částí Prahy podle předem schváleného harmonogramu. Čistit se budou městské části Praha 1 až 17. Úklid Pražské památkové rezervace, tedy na území Prahy 1 a části Prahy 2, proběhne převážně o víkendech. O Veli-

koncích se čištění přeruší a v žádném bloku úklid probíhat nebude. „Informace o čištění v každé lokalitě lze nalézt na webových stránkách TSK. Uživatel tu najde termíny čištění po zadání konkrétního názvu ulice do vyhledávacího nebo může využít mapu, v níž lze zobrazit čištěné ulice a okolí nejen podle lokality, ale i podle data, během kterého bude čištění probíhat,“ doplňuje Lišková.

Mimo sledování přenosných dopravních značek a vyhledání informací na webu nabízí TSK i další možnost, jak si zajistit včasné informace o blokovém čištění. Je jí služba TSK-INFO a odkaz na ní najdou zájemci na hlavní stránce webu městské firmy tsk-praha.cz. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned
vykoupíme,**

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Závod. Centrum bude neprůjezdné

Pro závodníky svátek, pro motoristy a cestující trable. Je tu 1/2Maraton Praha 2023.

Ridiči musí zítra počítat v centru metropole s dopravními omezeními. Kvůli závodu budou dočasně neprůjezdné některé ulice a bude v nich platit zákaz parkování. Opatření se dotknou rovněž provozu MHD.

Závod odstartuje v 10 hodin z náměstí Jana Palacha, kde je zároveň cíl. Ukončení celého maratonu se předpokládá ve 13 hodin. Trasa protne městské části Praha 1, 2, 5, 7 a 8, a to zejména v oblastech kolem řeky Vltavy.

V celé délce trasy závodu má už v předstihu platit zákaz parkování. Pokud některý z řidičů se svým autem neodjede, bude jeho vůz odtažen.

Ulice, kterými účastníci poběží, jsou v době závodu také uzavřeny pro veškerý provoz. Navíc v ulici 17. listopadu v úseku od náměstí Jana Palacha k Pařížské, kde vznikne zázemí závodu, bude stejně

jako na Dvořákové nábřeží mezi Čechovým mostem a náměstím Jana Palacha platit uzavírka od půlnoci až do 16 hodin.

Na Čechově a Mánesově mostě a na náměstí Jana Pala-

cha uzavírka platí pouze do 13 hodin.

Během závodu bude po částech omezován i provoz tramvají a autobusů MHD zejména v centru hlavního města. Cestující musí využít přede-

vším metro, jehož kapacita bude posílena.

Detailní informace k závodu jsou k dispozici na webu pořadatele a v souvislosti s MHD na stránkách dopravního podniku. **čtk**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 31. 3. DO 2. 4.

25 LET

NEJLEPŠÍ CENA

pro Česko



30 kusů
3,33/1 ks

Čerstvá vejce
velikost M
Max. 5 balení na osobu/den
30 kusů
(=1 kus 3,33)

VŽDY LEVNĚ
pouze **99,90**



ORION LENTILKY
Veselá nadílka
1x Lentilky 28 g
3x Velikonoční vajíčka 17,5 g
80 g
(=100 g 37,38)

VŽDY LEVNĚ
pouze **29,90**



KINDER BUENO EGGS
Mini vajíčka
v mléčné čokoládě
s mléčným krémem
80 g
(=100 g 56,13)

VŽDY LEVNĚ
pouze **44,90**



MARILA
Dětské piškoty
300 g
(=100 g 8,30)

VŽDY LEVNĚ
pouze **24,90**



Zewa
Toaletní papír
různé druhy
3vrstvý
Max. 5 balení na osobu/den
16 rolí
(=1 role 10,50)

VŽDY LEVNĚ
pouze **11,90**



Mražená kuřecí stehna
1000 g

VŽDY LEVNĚ
pouze **79,90**



ONDRÁŠOVKA
Minerální voda
ochucená
různé druhy
Max. 18 kusů na osobu/den
1,5 l PET láhev
(=1 l 7,94)

VŽDY LEVNĚ
pouze **167,90**

Krátce

Modřany budou bez tramvají

Kvůli opravám trati nepojedou od zítřka tramvaje od Podolské vodárny do Modřan. Od 9. května začnou opět jezdit alespoň mezi Podolskou vodárnou a Nádražím Braník. Na trase z Braníka na konečnou v Modřanech vozy nebudou jezdit až do 15. června. Pražský dopravní podnik zavede během první etapy náhradní autobusovou dopravu X2, X17 a X92, ve druhé etapě jen X17 a X92. **čtk**

Dopravní trable

Od soboty začne dopravní podnik v ulici Na Strži v Praze 4, v úseku od křižovatky s ulicí Antala Staška po křižovatku s Radovou a Matěchovou ulicí, stavět vestibul stanice metra D. Ulice bude v tomto, zhruba 110 metrů dlouhém úseku obousměrně uzavřena po dobu zhruba tří let. **MET**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

 KauflandCeskaRepublika

 kauflandcesko

 kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba



Výkyvy počasí jsou hlavním motorem vyšší spotřeby.

ŠPION NA PLYNOMĚRU

Češi šetří plynem. Spotřeba klesla o devatenáct procent

Špion na plynoměru hlídá a reportuje, kolik plynu lidé spálí.

Začátek roku 2023 vstoupí do dějin českého plynárenství. Po padesáti šesti letech je to poprvé, kdy do Česka nepřitekne žádný plyn z Ruska. Vůbec poprvé dorazila tato strategická surovina do někdejšího Československa 30. června 1967, kdy byl slavnostně uveden do provozu plynovod Bratrství. Ještě před pár lety přitom zhruba 75 procent zemního plynu spotřebovaného v tuzemsku pocházelo z nalezišť na území Ruské federace.

Přes původně značnou závislost na ruském plynu je teď jasné, že zimu 2022/2023 už Česko zvládlo. Důvod? Nákupy z jiných zdrojů a také úspory.

„Snižování spotřeby zemního plynu bylo jedním z klíčových opatření, díky kterým jsme zvládli tuto zimu bez větších problémů i bez dodávek ruského plynu. Celková úspora v České republice v oblasti plynu byla asi 19 procent oproti spotřebě v předchozích letech,“ uvedl ministr průmyslu a obchodu Jozef Síkela. „Od začátku roku k nám navíc neproudí ruský plyn, takže nás Rusko nemůže vydírat. Díky rekordně naplněným zásobníkům po zimě se navíc stabilizuje také cena plynu na trhu,“ dodal ministr.

Únorová zima zapříčinila zvýšenou spotřebu

V prosinci, kdy kolem dostatku plynu v tuzemsku panovala nejistota, spustil server iDNES.cz ve spolupráci se společností Pražská plynárenská unikátní projekt. Sleduje spotřebu plynu v několika domácnostech a zároveň úro-

veň zásob plynu v podzemních zásobnících. Kolik plynu lidé spálí, hlídá a reportuje „špion na plynoměru“: senzor spotřeby. Zařízení, které se jednoduše připevní k plynoměru, poskytla právě firma Pražská plynárenská. Dlouhodobý projekt ukazuje, že výkyvy počasí jsou hlavním motorem vyšší spotřeby. Zjednodušeně řečeno, když začne mrznout i přes den, modré sloupce grafů se nezastavitelně derou vzhůru.

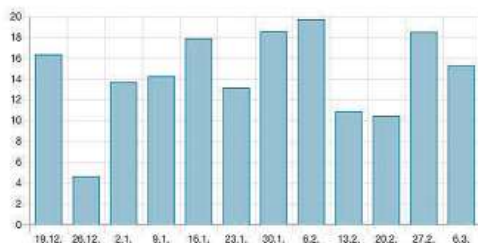
„Na začátku února byla zima asi největší a rozdíl ve spotřebě byl asi nejznatelnější v letošním roce. V týdnu od 30. ledna a také tom následujícím od 6. února vystřelila spotřeba plynu až k 20 metřům krychlovým za týden. Tedy pokud srovnáme topení na začátku února s koncem měsíce, tak při teplotách výrazně pod bodem mrazu byla spotřeba až dvojnásobná,“ popisuje paní I., která žije v Praze v mezonetovém bytu. Kvůli malému dítěti, jež se batolí po podlaze, nemůže drasticky ztlumit topení.

Pan P. žije ve starším rodinném domku u Kladna. Dům koupil nedávno a je v téměř původním stavu. „Naše topná tělesa již nedosahují původních výkonů z výroby, tedy je potřeba stále topit, většinou udržujeme konstantní nastavení, tedy téměř naplno. Nicméně je pravda, že když přišla vlna jarního počasí, přes den jsme v obýva-



Pan P. – spotřeba plynu kopíruje teplotní výkyvy.

PP



Zima paní I. – spotřeba vystřelí vzhůru, když se ochladí.

PP

cím pokoji párkrát výkon ztlumovali,“ vysvětlil pan P.

Paní I. přiznává, že s blížícím se jarem už spotřebu tolik neřeší. „Obecně se stále snažíme přistupovat ke spotřebě plynu odpovědně, zbytečně nepřetápět a šetřit ve chvílích, kdy nejsme doma. V době, kdy jsme doma, jsme ale v šetřivé kázní polevíli, topíme trvale na asi 21 až 22 stupňů,“ uvedla žena na rodičovské dovolené.

Češi šetřili v zimě na vytápění

Podle výzkumu neziskového ústavu STEM více než tři pětiny českých domácností na začátku letošního roku uvedly, že kvůli vysokým cenám tepla nevytápěly optimálně některé části svých bytů či domů.

Analýza rozdílů mezi různými sociodemografickými skupinami ukazuje, že šetřící opatření začali v porovnání s rokem 2019 ve větší míře zavádět lidé napříč věkovým spektrem. Nejčastěji ze všech k nim přistupovali lidé starší 60 let.

„Vzhledem k tomu, že Pražská plynárenská je jeden z nejvýznamnějších hráčů na trhu, jsou v našem zákaznickém portfoliu vidět i obdobné trendy jako na trhu celém. Obecně bych mohl konstatovat, že zákazníci, kteří mají nasmlouvány vyšší ceny energií, šetří energiemi více než ti, kteří mají staré kontrakty ještě za nižší ceny. Racionální ekonomické chování funguje,“ míní Petr Kovařík ze společnosti Pražská plynárenská. MET

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR & PIVOVAR

Ubytujte se v jednom z projektů e-Finance!

Rezervujte si svůj pobyt na webových stránkách hotelu www.efihotel.cz, zadejte do kolonky promo kód „INVESTOR“ a získáte tak **slevu 20% na svůj pobyt**. Tato sleva platí pouze pro EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar na ubytování do 30. 4. 2023.

- SLEVA 20%
- PROMO KÓD: INVESTOR
- PLATÍ PRO REZERVACI NA WWW.EFIHOTEL.CZ



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar
náměstí 28. října 23, 602 00 Brno
+420 515 557 500
recepc@efispahotel.cz

**20%
SLEVA**





ZOOALBUM Wellness oslava

Lakuna je třetím slunětem narozeným slonícím, které jsme v roce 2012 dovezli do Zoo Praha z daleké Srí Lanky. Lakuninou matkou je klidnější z obou těchto slonů, Tamara.

V těchto dnech oslavila Lakuna již své třetí narozeniny a samozřejmě jsem jí šel také popřát. Sice měla zrovna wellness ve vnitřním bazénu Údolí slonů a nato v pískovišti, ale z obou míst mě přišla

pozdravit, takže jsem jí mohl potrást chobotem. Všechno nejlepší, Lakuno!



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha

Lepší než na papíře

Hospic na Cibulce už existuje, tedy ve virtuální realitě.

Pražskou usedlost Cibulka je možné si už nyní projít kompletně zrekonstruovanou. Její model totiž v reálné velikosti existuje ve virtuální realitě. Se 3D brýlemi ho procházejí architekti a odborníci na dětskou paliativní péči a pomocí virtuálního modelu vytvořeného podle architektonické studie týmu Petr Hájek Architekti vylepšují detaily stavby, která bude dokončena v roce 2026.

Dostatek prostoru pro malé pacienty a jejich rodiny, výhled z okna do zeleně, bezbariérové přístupy – ukázka z výčtu položek, které architekti společně s odborníky z praxe ověřovali a ladili k dokonalosti ve virtuálním

modelu. „Díky této technologii procházíme v reálné velikosti prostory hospice. Ověřujeme jeho praktičnost a vše, co nejde vyčíst z architektonické studie na papíru. Můžeme skvěle navnímat dispozici objektu, vzdálenosti, rozložení místností a třeba také šířky chodeb a dveří, kterými se musí hladce pohybovat pojezdná lůžka.“ popisuje výhody virtuální reality František Brychta, architekt a vedoucí projektu Cibulka.

Chátrající usedlost zakoupila Nadace rodiny Vlčkových v roce 2021. Datum otevření obnoveného areálu je stanoveno na 22. října 2026, symbolicky 200 let od úmrtí biskupa Thun-Hohensteina, který se na začátku 19. století zasloužil o největší rozkvět usedlosti. Jako první se veřejnosti do konce roku otevře domek zahradníka, kam se přestěhuje nadace, a v přízemí vznikne i kavárna. **MET**

INZERCE

ROZLADĚNÉ TRÁVENÍ?

FEBICHOL®

K léčbě trávicích obtíží při vleklých onemocněních jater a žlučových cest.

50
LET
NA TRHU

www.febichol.cz
www.novartis.cz

Lék k vnitřnímu užití. Pečlivě čtěte příbalovou informaci.

Léčivou látkou je fenipentol.

Přípravek Febichol užívají dospělí a dospívající starší 15 let k léčbě trávicích obtíží při chronických onemocněních jater a žlučových cest a stavech po chirurgickém odstranění žlučníku nebo zánětu jater.

Novartis®

Přírodní přípravek

ODSTRAŇUJE PROBLÉMY S INKONTINENCÍ ZA 14 DNÍ!

V boji proti močové inkontinenci došlo k průlomu. Zapomeňte na ponižování a strach z protečení – nová formule vás účinně zbaví problému!

Doporučeno pro ženy, které nosí absorpční výrobky pro inkontinenci moči.

100% SATISFAKCE

Vstáváte v noci s potřebou použít záchodu? Hledáte toaletu při každé procházce nebo nákupu? Bojíte se, že obyčejné kýchnutí povede k nehodě? Možná budete překvapeni, kolik žen se potýká se stejným problémem! Výzkumy potvrzují, že **až 38 % žen starších 45 let trpí močovou inkontinencí.**

Certifikovaná biochemička, urolog, klinický odborník na výživu

„Většina žen s tímto problémem se stydí to přiznat,“ říká, přední americká urolog, „Společně s týmem špičkových odborníků jsem se pustil do hledání řešení jejich problému. Společně jsme vytvořili 100% přírodní bylinnou uroaktivní formuli, která snižuje uretrální tlak za pouhé 2 týdny a 4krát prodlužuje dobu mezi jednotlivými močeními.“

Složky použité v přípravku podporují tělo při přestavbě a posílení svalů pánevního dna. Regenerace je 3x rychlejší a hypersenzitivita močového měchýře je snížena v průměru o 97%. Studie prokázaly, že po 4 dnech kúry se frekvence močení sníží o 60%.

„Nehody s močovým měchýřem se mi stávaly několikrát denně, takže jsem musela pod džíny nosit speciální kalhotkové plenky. Připadala jsem si jako zchátrala stařenka. Pomohl mi až tento přípravek. 10 dní a dala jsem sbohem plenkám!“ – **Kristína, 56 let.**

Pokud chcete skoncovat se svými problémy s inkontinencí a chcete se znovu cítit sebejistě a přitažlivě, bylinná uroaktivní formule je pro Vás! **Pouze teď ji získáte ZDARMA ve Speciální Akci Výrobce.**

Speciální akce pro prvních 50 žen!

Zavolejte do 03.04.2023 a dostanete jedno balení uroaktivní **formule ZDARMA!** Pokud je horká linka obsazená, volejte dokud se nedovoláte od pondělí do pátku 8:00–20:00, sobota–neděle 09:00–18:00

Volejte teď: 296 849 706
Běžný místní hovor bez příplatku

Když odpad není odpadem, ale surovinou

Máte doma stěnu ze sádrokartonu a na zahradě betonový obrubník, zatravnovací dlaždice nebo plot z takzvaného „ztraceného bednění“? Je velmi pravděpodobné, že k šetrnější výrobě těchto předmětů pomohlo uhlí. Jezdíte občas po dálnici? Také zde mohlo uhlí pomoci ušetřit životní prostředí. Zdá se vám to divné? Při podrobnějším pohledu zjistíte, že tomu tak skutečně je. A přitom v tomto případě nejde o výrobu elektřiny ani tepla, které si s uhlím tradičně spojujeme.

Silnice, sádrokarton i betonové výrobky mají totiž jedno společné – při jejich výrobě se používají produkty vzniklé při spalování uhlí v tepelnárně či elektrárně. Záměrně zde nepoužíváme slovo odpady, protože o ně tu v žádném případě nejde. Jedná se především o různé druhy popílku nebo strusky, které nacházejí poměrně nečekaná využití. Odborně se jim říká „vedlejší energetické produkty“ a pomáhají šetřit přírodní suroviny i množství vypuštěného oxidu uhličitého.

Číslo jedna – popílky

Doménou vedlejších energetických produktů je stavebnictví, a to hned v několika svých oborech. Největší využití zde mají popílky získávané odlučováním prachových částic při čištění spalin z granulačních kotlů spalujících uhlí. „Rozlišujeme několik druhů popílků, ať už podle jejich zrnitosti, nebo chemických vlastností. Pro své příznivé vlastnosti je popílek využíván především jako přísada do betonu, jako přísada při výrobě cementového slínku, nebo i jako jeho příměs při výrobě směsných cementů. Dále se používá jako jedna z hlavních surovin při výrobě pórobetonových tvárnic a umělého kameniva, jako plnivo pro asfaltové výrobky, pro vyplňování důlních děl a další účely,“ říká Václav Holeček, ředitel strategie a rozvojových projektů společnosti Silo Transport, která s popílky a dalšími vedlejšími energetickými produkty obchoduje.

Nejde přitom o žádnou druhořadou náhražku. Betony s podílem popílků mají naopak v určitých případech vylepšené vlastnosti oproti betonům vyrobeným z běžného cementu. Směsné cementy totiž zpomalují tuhnutí betonů, ale propůjčují jim vyšší pevnost. Takový beton se během zrání tolik nezahřívá, což znamená nižší rozpínavost a méně mikrotrhlin, které jej mohou později narušit. Směsné cementy také zvyšují odolnost betonu proti chemikáliím.

Elektrárenské popílky se běžně používají i do podloží silničních staveb nebo jako náhrada cementu či vápna při hutnění zemin při stavbách silnic. Používají se například při budování karlovarské dálnice D6, příbramské D4 nebo

D49 na Zlínsku. „Ač se to na první pohled nezdá, popílky jsou skutečně věda. Veškeré námi dodávané popílky jsou certifikované a splňují požadavky plynoucí z příslušných stavebních norem,“ doplňuje Václav Holeček.

Číslo dva – energosádrovec

Energosádrovec vzniká při odsiřování zplodin ze spalování uhlí. Ty jsou vedeny do takzvané „pračky“, do níž se vhájí roztok vápencového mléka vytvořeného smícháním semletého vápence a vody. Síra z uhlí odcházející ve spalinách se váže na vápník a vzniká energosádrovec. Chemicky jde o síran vápenatý neboli v přírodě se běžně vyskytující sádrovec. „Během odsiřování získáváme chemicky velmi čistý materiál, který slouží jako surovina pro výrobu



cementu, pórobetonových tvárnic a především k výrobě velmi užívaných sádrokartonových desek nebo jiných sádrových produktů používaných ve stavebnictví,“ uvádí Václav Holeček.

Číslo tři – struska

Struska je vedlejší produkt ze spalování jemného mletého uhlí v granulačních kotlích tepelnárn a elektráren. Po shoření uhlí se struska odlučuje ve výsypce, kde poté padá do vodní lázně. Po následném odvodnění a případném nadrcení je připravena k dalšímu využití. Svým složením a zrnitostí odpovídá písku, má nízkou hmotnost a zároveň dobrou hutnitelnost. To jsou vlastnosti vhodné pro stavby silnic, pro budování násypů, terénní úpravy, ale třeba také pro zasypávání vytěžených povrchových lomů. Struska se ovšem výborně hodí i pro zimní posyp silnic. A pozor – není struska jako struska! Ta z uhlí má totiž zcela jiné (a dlouhodobě stabilnější) vlastnosti než struska vzniklá ve vysokých pecích při výrobě oceli.

Ušetřené skleníkové plyny

Silo Transport ročně dodá pro různé způsoby využití zhruba 430 000 tun popílků, energosádrovce a strusky. „Jejich druhotné využití pomáhá chránit životní prostředí, protože díky tomu nemusí být vynaložena energie na získání přírodních surovin, které mohou být našimi produkty nahrazeny. Uhlí tak poslouží vlastně dvakrát – poprvé při výrobě elektřiny plus tepla a podruhé pomůže ušetřit suroviny i energii při produkci stavebních materiálů,“ vysvětluje Václav Holeček a dodává: „To znamená tuny dnes tolik sle-

dovaných emisí oxidu uhličitého a nevytěžený vápenc nebo kámen, který může zůstat v zemi.“

Jeho slova potvrzuje i Pavel Sokol, prezident Asociace stavebních alternativních materiálů, podle nějž má největší přínos využití popílku při výrobě cementu. Ta patří k několika energeticky vůbec nejnáročnějším odvětvím a prodražuje ji nákup momentálně velmi drahých evropských emisních povolenek. Čísla jsou zde neúprosná – při výrobě tuny cementu z přírodního vápence vzniká 700 kg oxidu uhličitého, ovšem při využití popílku to je až sedmdesátkrát méně. „V Česku se ročně vyrobí asi čtyři a půl milionu tun cementu, přičemž se do ovzduší vypustí více než tři miliony tun oxidu uhličitého. Pouze patnáctiprocentní snížení emisí

dosahované využitím popílku při výrobě cementu by při dnešních cenách povolenek uspořilo přes miliardu korun na jejich ceně,“ vysvětluje Pavel Sokol. Podobně funguje i přidávání jemného popílku přímo do betonu. Zde zhruba platí, že každá použitá tuna popílku ušetří 0,8 tuny oxidu uhličitého.

Až narazíme v lomu na hlínu

K většímu využití popílku a strusky povede i očekávaný nedostatek přírodních materiálů, které mohou plnohodnotně nahradit. Česká geologická služba varuje, že do deseti let skončí 60 procent českých kamenolomů a pískoven, přičemž nová ložiska se neotevírají. Spotřeba kamene i písku přitom v uplynulém desetiletí rostla a lze očekávat, že tomu tak bude i do budoucna. „Na některé regiony krize doléhá již teď. Třeba Vysočina už nemá jedinou pískovnu a zachraňují ji sousedé. Ve Zlínském kraji se nedostatkem kameniva vozí až ze Slovenska,“ upozorňuje Petr Fiala, předseda představenstva Těžební unie.

Je tak velmi pravděpodobné – a vlastně i velmi žádoucí – že popílky, strusky a další vedlejší energetické produkty se do budoucna budeme muset naučit využívat ještě lépe než dosud. Jsou totiž vždy šetrnější než přírodní materiály.

Krátko

Policista prozrazoval informace

Státní zástupce v lednu obžaloval pražského policistu, který podle něj na žádost civilních osob neoprávněně lustraval různé lidi. O případu nyní informovala Generální inspekce

ce bezpečnostních sborů. Policista teď čelí obžalobě ze zneužití pravomoci úřední osoby a neoprávněného přístupu k počítačovému systému. Policista podle inspekce lustraval osoby od května 2020 do července 2021, a to celkem třicetkrát. Informace o lustrovaných lidech předeával dál.

Zdraží parkování v centru

Snaží se více motivovat lidi dojíždějící do města k tomu, aby zaparkovali auto na některém ze zachytných P+R parkovišť a do města jeli veřejnou dopravou. Plzeň se chystá zdražit parkování. Řidiči,

pokud mají předplacenou MHD budou mít slevy.

Pavel chce napravit vztahy

Prezident Petr Pavel chce napravit vztahy mezi hlavou státu a Senátem. Při včerejší návštěvě horní parlamentní komory pro-

hlásil, že mezi oběma ústavními institucemi má panovat vzájemný respekt, korektnost a otevřenost. Uvedl také, že senátorům navrhne jen takové kandidáty na ústavní soudce, o jejichž kvalitách nebude mít pochyby. Šéf Senátu Miloš Vystrčil řekl, že se vrací normální politická kultura. **ČTK**

Dozimetr. Kdo půjde k soudu?

Kriminalisté ukončili vyšetřování v kauze Dozimetr, která se týká ovlivňování zakázek v pražském dopravním podniku (DPP). Obvinění, mezi nimiž je například bývalý náměstek primátora Petr Hlubuček či tehdejší finanční ředitel DPP Matej Augustín, se začali seznamovat se spisem. Informoval o tom Deník N. Seznamování by mělo trvat několik týdnů. V kauze Dozimetr je obviněno víc než deset lidí v čele s podnikatelem Michalem Redlem. Policisté tvrdí, že organizovaná skupina systematicky obsadila klíčové pozice v dopravním podniku tak, aby dosazení správně manažeři mohli ovlivňovat výběrová řízení s cílem získat od vítězných firem úplatky. **ČTK**

Bečov. Znovu na známý hrad

Státní hrad a zámek Bečov se ode dneška otevírá pro turisty. V provozu bude návštěvnícký okruh s relikviářem sv. Maura, ale zámecké interiéry se zpřístupní letos kvůli rekonstrukci jen o prázdninách. „Na trase zámeckých interiérů se nyní dělá hlavně místnost staré jídelny, v níž byla dříve expozice relikviáře sv. Maura. Vracíme ji do původní podoby. Některé práce se měly dokončit už loni, ale nestihly, a tak musí být dokončeny v letošním roce. Záleží to i na financování,“ uvádí Tereza Dyedeková ze správy hradu a zámku Bečov.

Letos tam nebudou chybět ani jednorázové kulturní akce, jež si získaly oblibu. Například řemeslné trhy by letos měly být dvoudenní. Omezení návštěvníckých okruhů by se mohlo projevit letos na celkové návštěvnosti památky, kterou loni navštívilo zhruba 50 tisíc lidí a která patří mezi nejvyhledávanější v Karlovarském kraji.

Už zítra začíná na mnohých českých hradech a zámcích hlavní turistická sezona. **ČTK**



Zvládnou i jedovatá zvířata

Třináct hasičů ze čtyř krajů se v ostravské zoo učilo, jak při mimořádných událostech bezpečně manipulovat se zvířaty. Ve speciálním kurzu si mohli vyzkoušet nejen odchyt domácích zvířat, ale třeba i hadů, ještěra nebo ptáků. Cílem kurzu je naučit ochránit sebe, ale zároveň být co nejšetrnější i ke zvířeti. „Manipulace se zvířaty je nedílnou součástí zásahu hasičů, není to sice každodenní součást, ale tyto zásahy se nám objevují v celkem časté míře. Hasiči musí být schopni bezpečně odchytnout zvíře a bezpečný odchyt určitě nekončí smrtí zvířete, ale bezpečným zacházením se zvířetem tak, aby nepřišlo k nějaké újmě,“ řekl lektor oddělení vzdělávání Záchraného útvaru Hasičského záchranného sboru ČR Petr Staňa. Připomněl, že hasiči odchyťávají nejen domácí, ale i nebezpečná zvířata. **ČTK**



Čísla dne

35,01

Nafta u čerpacích stanic stojí nejméně od loňského ledna, za uplynulý týden v průměru zlevnila o 26 haléřů na 35,01 koruny za litr. Benzin Natural 95 stál průměrně 36,95 koruny za litr. Pokles ceny, především u nafty, očekávají analytici i nadále.

300

Přípravy zahrad na letní sezónu komplikuje počasí, i tak ale prodejci pozorují zvýšenou poptávku po sazenicích, semenech nebo nářadí. Do výsadby zeleniny a ovoce se Češi pustili i kvůli rostoucím cenám potravin. Sazenice oproti minulému roku podražily až 300 procent. Průměrná cena kilogramu rajčat v obchodech v únoru meziročně vzrostla o 17 korun, na 88 korun, cena kilogramu paprik o 34 korun, na 104 korun. **ČTK**

„Jejich“ mosty už bez námrazy

Umělá inteligence spustí ohřev mostů a ranvejí z odpadu.

Čeští odborníci vyvíjejí chytřý stavební materiál, který se za pomoci umělé inteligence automaticky zahřeje a na mostech či letištních plochách se díky tomu nevytvoří sněhové závěje či ledovka. Na projektu spolupracují Fakulta stavební Vysokého učení technického v Brně (VUT) a firma Betosan.

Nově vyvíjený materiál vzniká na silikátové bázi s využitím pokročilých moderních technologických plniv. „Do elektricky vodivé vrstvy přivedeme bezpečné napětí, které si můžeme dovolit, bez

chránění izolací. Tím, že materiál povede elektrický proud, tak se začne zahřívat. Není potřeba do něj aplikovat topné dráty a funguje to samo o sobě,“ vysvětluje Vít Černý z Ústavu technologie stavebních hmot a dílců na Fakultě stavební VUT. Inovativnost řešení má spočívat ve využití odpadů jako elektricky vodivých plniv.

Pavel Dohnálek ze společnosti Betosan uvedl, že oproti konvenčně využívaným metodám, zejména topné spirále umístěné v konstrukci, je výhodou fakt, že ohřev je rovnoměrný a rychlejší v celém objemu materiálu. Není možné jednoduché přerušování topné funkce.

Materiál s dobrou vodivostí má být jednou ze spodních vrstev vozovky, na ní by měla

být o něco méně vodivá část. Ta by měla být významně pevnější, aby vydržela nápor aut. Podle Černého materiál nyní funguje laboratorně a začne se testovat venku na větších plochách.

Zahřívání ploch se má řídit automaticky prostřednictvím technologie datového propojení za pomoci 5G sítí. Umělá inteligence na základě dat, třeba teploty konstrukce, předpovědi počasí a teplotních výkyvů, ohřev automaticky spustí či vypne. „Tím maximalizujeme energetickou efektivitu procesu,“ říká profesor Rostislav Drochytka z Fakulty stavební VUT v Brně. Celý systém má být dokončen v roce 2024. Využití bude na mostech, zastávkách městské hromadné dopravy nebo letištních. **ČTK**

Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek,
který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT:
neinvasivní regenerátor kloubů.

„Tento přípravek je nepopíratelný ortopedický převrat.“

**I Vám může pomoci regenerovat
degenerativní změny v kloubech za 12 dní**

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

**2 geniální vědci a jeden
přípravek, který zachraňuje
před nepohyblivostí**

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtéž neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad, bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých
testů, které zpřístupnili
autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

**Jak funguje
„ortopedický zázrak“?**

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

**Zbavte se strašáka
poruchy pohyblivosti**

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme

**Klinické výzkumy potvrzují,
že tato průkopnická metoda:**

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**



Oni obdrželi BEZPLATNĚ přípravku a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v kříži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snaže se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



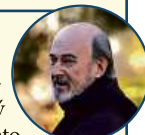
PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest ustupuje a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 14.04.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Po-pa 8:00 – 20:00 sob: 8:00 – 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE **381 601 341**



Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdužší, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufrы, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožky, fotoaparáty, staré nářadí, malířské vřetelky, přístroje, kabelky, kufrы a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...), Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Práce - nabídka

• PŘÍVÝDĚLEK za 150-187 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczec.cz

• Brigáda pro každého - denní/noční doplňování zboží za 150-187 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá kuchaře na HPP. Krátký a dlouhý týden, pracovní doba 6-18 hod. Stabilní a přátelský kolektiv. Dobré platové podmínky. Více na www.cssp2.cz

• Pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízneme 176,60 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534, www.creditczec.cz

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat po-pá, 8-17h.

• Bezpečnostní agentura MALGEN přijme zaměstnance na volné pozice v Praze. Mzda 115 - 170 Kč/hod. Nástup ihned. Volejte zdarma 800991100, www.malgen.cz,

Dobře finančně hodnocená práce na pozici OSTRAHY pochůzkové činnosti. Více informací na čísle 739 639 397.

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 m2c

HLEDÁME ŽENY PO MENOPAUZE DO KLINICKÝCH STUDIÍ
Odměna od 50.000 Kč
Pro více informací volejte na: 775 406 690 nebo 242 454 429 nebo pište na klinika@quinta.cz
Těšíme se na Vás na klinice Quinta-Analytica v Praze 10 – Hostivaři
www.quinta.cz

ABAS
IPS MANAGEMENT

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřežít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

• DOPEK PEČIVA - nabízíme 176,60 Kč/hod, zaškolení, zálohy, směny dle Vašich možností, prodejny po celé Praze. Více na tel: 222534534

• VELIKONOČNÍ NABÍDKA brigád na prodejních v Praze a okolí za 150 - 187 Kč/hod. Nabízíme různé pozice a směny, denní zálohy. Tel.: 222534534

Pronájmy - nabídka
• Pronajmeme kancelářské prostory 52 m2 a 57,7 m2, Praha 9 u OZ arény. Pro více informací (foto, cena) pište na email: holikova@bytostav.eu

Pronájmy - poptávka
• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 6087734545.



Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz



Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381



Starožitnosti

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

TÝDENÍK PŘÁVĚ V PRODEJI

CO BY BYLO, KDYBY...

TÉMA

Co by bylo, kdyby...

JAK BY VYPADAL SVĚT, KDYBY...

... Hus odvolal a Žižka žil déle
... Hitlera přijali na výtvarnou akademii
... Stalin se stal knězem a Beneš řekl ne

JAK BY DNES VYPADAL SVĚT

KDYBY HUS ODVOLAL A ŽIŽKA ZEMŘEL POZDĚJI...

NEBYL SARAJEVSKÝ ATENTÁT...

HITLERA VZALI NA VÝTVARNOU AKADEMII...

Jak historii mění maličkosti

Myšková (101): O manželství s hercem Rážem i emigraci

Alergie na psa? Sliny, ne srst



„Lékař není šéfkuchař, aby si držel tajemství jen pro sebe“

Svět miluje lidi veselé, akční a rozhodné. Petr Nežil, mediálně známý kardiolog z Nemocnice Na Homolce, k nim patří. Možná o něm nevíte, že má na kontě dvě zhoršené známky z chování. Nedávno mu vyšla už druhá kniha o srdci, o životě, o práci za covidu tentokrát formou deníku a také jeho další povídky.

Píšete deník pravidelně?

Ten jsem si psával kdysi v mládí, teď už ne. Ale můj kamarád, novinář Karel Pacner, bohužel už zemřel, mě do toho navezl. Po vydání první knihy mi napsal jakýsi vzor pro začátek a podle toho že pojedou. Deník je prý dynamický, den po dni, hodina po hodině. Byla z toho vlastně kronika hlavního covidového období.

V mládí jste údajně s kamarádem vjel na motorce do školní jídelny.

Přispělo to k tomu, že jsem dokonce dostal dvojku z chování, ale budu upřímný, vlastně jsem na ni pyšný. Kamarád měl novou Jawu 350 a úspěšně na ni balil holky. Studoval jsem Gymnázium Na Vítězné pláni v Praze. Tam se dalo po schodech vjet do podsklepení, kudy to vedlo až k jídelně. Ale prozradím, že jsem dostal ještě jednu dvojku. Byli jsme na jaře na chmelu na zavádění mladých výhonků na Rakovnicku. Vesnice, totální díra, ani hospoda tam nebyla.



Usměv Petru Nežilovi nechybí.

MAFRA

Měl jsem nedaleko přibuzné a mimo jiné i tetu, která výborně vaří, tak jsem si řekl, že sebou seknu, pošlou pro mě sanitku a já už se k ní do Chrástán nějak dostanu. Sehrál jsem náhlé bezvědomí, sanitka skutečně přijela, dovezli mě do rakovnické nemocnice, natočili EKG, to už jsem říkal, že jsem dobrý. Cestou zpět jsem poprosil řidiče sanitky, jestli mě může vyhodit v Chrástanech u té tety. Ta mi naložila rízky, polívku s knedlíčky, vykoupal jsem se ve vaně.

Kantoři se po vás tehdy nesháněli?

Sháněli, ale mně to nesešlo. A z toho byla ta dvojka z chování. Ta nasimulovaná synkopa, krátké a přechodné bezvědomí se

mi pak hodily v budoucí praxi, založili jsme virtuální centrum pro diagnostiku a léčbu kardiální synkopy. Obecně je její diagnostika slabá, prokážeme příčinu u 20 až 40 procent pacientů. Na Homolce jsme tyto pacienty začali sledovat, na starosti to má mladší lékař kolega, a skutečně se nám podařilo zlepšit objasněnost příčin omdlení tak na šedesát procent.

Mně z vaší knížky vychází, že neumíte lenořit.

Umím se flákat velmi dobře. Pokud jste z mého deníku vyčetli, že jsem hyperaktivní, tak to možná připustím. V covidu se řada lidí přesunula do home office. Ta doba nás trochu, ne všechny, naučila nepracovat. Nekonalaly se kongresy,

mezinárodní výzkumná spolupráce se zamrazila. Rozhodl jsem se udělat všechno pro to, abychom mohli dělat vše, co jsme dělali i před pandemií. Stálo to hodně sil, třeba dostat do Česka jakéhokoli zahraničního odborníka. A tím jsme tady v Česku získali velký náskok. V rámci Evropy jsme byli nadneseně řečeno unikátní nemocnice.

Z vaší knihy jsem vytušil, že neexistuje člověk se zdravým srdcem.

Úplná pravda to nebude, nicméně s nadsázkou říkáme, že neexistuje zdravý pacient, jen pacient špatně vyšetřený. Hodně do toho zasáhla technika, možnosti diagnostiky jsou v současnosti někde jinde než třeba v 50. letech minulého století. Doktoři měli stetoskop, rentgen, EKG a nic moc víc. Pak přišel ultrazvuk, katetizační techniky, aortokoronární bypass, kardiostimulátory, sedmdesátky přinesly cétečko, osmdesátky magnetickou rezonanci, vše vystřelilo kupředu. Smekám před doktory, kterým v 19. a ještě dlouho ve 20. století musel stačit právě jen fonendoskop.

Ve filmech ale vidáme lékaře jen s fonendoskopy.

Musím se smát, když každý, kdo napíše scénář k seriálu z nemocnice, pověsí doktorům kolem krku fonendoskop. Já osobně ho taky mám, ale už ani nevím

kte. Když ho jednou začas potřebuji, škemrám u kolegů. Ultrazvuk je mnohem komplexnější a přesnější, a hlavně je dneska zcela dostupný, téměř jako stetoskopy.

Platí v medicíně, že by si doktor držel cosi jako „tajemství šéfkuchaře“?

To asi ne. Taky jsme tady na leccos přišli. Některé postupy představovaly opravdu těžký a dlouhý porod. Ale nic nevyvíjíte jenom pro sebe, pokud jde o něco skutečně převratného, pak se to musí uplatnit plošně, ve všech kardiocentrech, když ta metoda nebude aplikovatelná v Brně, Budějovicích, v Berlíně, v New Yorku, pak nemá smysl. Když postup zjednodušíte tak, aby ho uměla použít větší skupina operátů a pomohli tak více lidem, to je to, proč to děláme!

Vaše parta je výjimečná. Je obtížné dát dohromady lidi, aby si sedli?

Je to těžké, ale krásné, když jsou pak sehnání. Lidi musíte neustále motivovat, dávat jim pozitivní náboj. Naštěstí mám jednak výbornou vrchní sestru, je podobného ražení jako já. A stejně tak klíčové doktory, kteří jsou odborníci, ale jsou skvělí i lidsky. PAVEL HRABICA

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

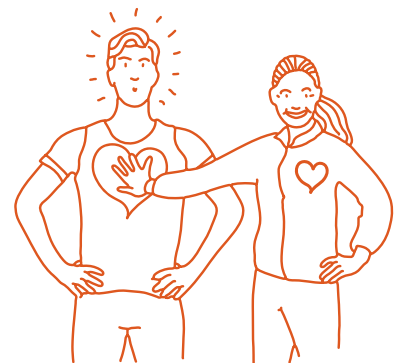
INZERCE

At' už máte na srdci nebo na jazyku cokoliv.

Jsme tu pro vás!



Životní pojištění • Penze • Finanční poradenství



Na vás záleží

Je libo ochutnat mamuta? Může být

Australská firma experimentuje s buňkami neobvyklých živočišných druhů s cílem vytvořit nové typy masa.

Masovou kouli z laboratorně vyvinutého mamutího masa vyrobila australská firma, která zkoumá potenciál uměle vytvořených masných produktů. Informoval o tom list The Guardian.

Vytvořit náhradu za běžné kuřecí, vepřové či hovězí maso se v současné době snaží řada firem. Australská společnost Vow ale experimentuje s buňkami neobvyklých živočišných druhů s cílem vytvořit nové typy masa. Firma

uvedla, že již prozkoumala potenciál více než 50 živočišných druhů včetně alpaky, buvola, krokodýla, páva či různých ryb. První laboratorně vypěstované maso, které se chystá prodávat, bude křepelka japonská. Zákazníci restaurací v Singapuru by je mohli mít na stole již letos.

Koule z mamutího masa, která je podle agentury AP o něco větší než softbalový míček, byla v úterý vystavena v muzeu vědy a techniky Nemo v nizozemské metropoli Amsterdamu.

„Hledáme buňky, které lze snadno vypěstovat, jsou chutné a výživné. Následně tyto buňky mícháme, abychom vytvořili doopravdy lahodné maso,“ řekl výkonný ředitel firmy George Peppou.

„Vybrali jsme mamuta srstnatého, protože je symbolem ztráty biologické rozma-

Nové možnosti

Rostlinné alternativy masa jsou nyní běžné, laboratorně vypěstované maso ale kopíruje chuť skutečného masa.

- Podle deníku The Guardian se uměle vyrobené maso – kuřecí od firmy Good Meat – v současné době prodává pouze zákazníkům v Singapuru.

- Dvě další společnosti ale již také prošly schvalovacím procesem ve Spojených státech.

- V roce 2018 jiná firma použila DNA z vyhynulého zvířete a vytvořila gumové medvídky z želatiny dalšího chobotnatce, mastodonta. **ČTK**

nitosti a klimatické změny,“ uvedl Tim Noakesmith, který firmu založil společně s Peppouem. „Předpokládá se, že toto zvíře vyhynulo v důsledku lovu a oteplení země po poslední době ledové,“ dodal.

Firma Vow uvedla, že při výrobě masové koule použila ovčí buňku, do níž vložila genetickou informaci mamuta, a chybějící části doplnila genetickými údaji jeho žijícího příbuzného – slona afrického.

Prvotní myšlenka vzešla podle listu The Guardian od Base Korstena z firmy Wunderman Thompson. „Naším cílem je zahájit debatu o tom, jak jíme a jak by mohly vypadat a chutnat alternativy naší stravy v budoucnu. Uměle vypěstované maso je maso, ale ne takové, jak je známe,“ prohlásil. **ČTK**



Co s vodou?

Snížit spotřebu vody ve všech odvětvích o 10 procent do konce desetiletí, omezit úniky vody z potrubí, znovu využít více odpadní vody a reformovat zemědělství, to jsou hlavní body francouzského národního plánu pro hospodaření s vodou, který představil francouzský prezident Emmanuel Macron. Ten vystoupil na symbolickém místě v Savines-le-Lac v alpském departementu Hautes-Alpes, kde leží jezero Serre-Ponçon, největší zásobárna sladké vody v západní Evropě. **ČTK**



Vztahy jsou výjimečné, řekl Karel III.

Britský král Karel III. v projevu před poslanci Spolkového sněmu označil vztahy Německa a Británie jako výjimečné a zdůraznil, že přátelství obou zemí velmi leželo na srdci jeho zesnulé matce Alžbětě II. Němcům poděkoval za projevy soustrastí po jejím skonu. Oceňoval také jednotu v pomoci napadené Ukrajině a o válce prohlásil, že je hrozbou nejen pro bezpečnost Evropy, ale také pro evropské demokratické hodnoty. Král Karel III. s manželkou Camillou do Německa přiletěl ve středu. Sešel se s berlínskou primátorkou Franziskou Giffeyovou a poté v budově kancléřství s Olafem Scholzem. **ČTK**

Krátce

Reportér ve vazbě

Soud v Moskvě poslal do vazby amerického novináře deníku The Wall Street Journal Evana Gershkoviče, jehož zadržení pro podezření ze špionáže oznámila ruská tajná služba FSB. Novinář vinu před soudem odmítl. Gershkovičův advokát novinářům řekl, že ho nepustili ani do soudní síně.

Chceme stíhačky

Náčelník generálního štábu ukrajinské armády Valerij Zaluzžnyj zopakoval,

že ukrajinská armáda potřebuje americké stíhačky F-16. Sestřelit řízenou střelou nebo dronem Šáhed se sovětské stíhačky MiG-29, které mají nyní Ukrajinci k dispozici, je složité, vysvětlují ve videu zveřejněném Zaluzžným na sociálních sítích ukrajinští letci.

Další tisíce vojáků

Ruský prezident Vladimir Putin podepsal dekret o jarních odvozech do armády. Od 1. 4. do 15. 7. má být k vojenské službě povoláno 147 tisíc Rusů ve věku 18 až 27 let. **ČTK**

Rusesabagina. Herec už je v USA

Paul Rusesabagina, kterého proslavil film Hotel Rwanda o genocidě v této africké zemi, přiletěl do Spojených států. Tohoto kritika vlády v Kigali v minulém týdnu propustili z rwandského vězení, kam ho soud předloni poslal na pětadvacet let za terorismus. Bezpečnostní poradce Bílého domu Jake Sullivan oznámil, že Rusesabagina se shledal s příbuznými a přáte-

li. „Jsem vděčný těm, kdo spolupracovali s rwandskou vládou na tom, aby toto bylo možné,“ dodal. Herec se mohl vrátit do USA, kde má povolení k trvalému pobytu, poté, co jeho propuštění nařídil rwandský prezident Paul Kagame. USA na Rwandu kvůli jeho věznění vyvíjely dlouhodobě nátlak, jednání o osvobození Rusesabaginy zprostředkoval Katar. **IDNES.cz**

Oficiální národní oznámení

Dánský lékařský program zahájen v České republice

1000 POSILOVAČŮ SLUCHU ZDARMA pro každého v věku 28-95 let

↓ Přečtěte si toto upozornění před otočením další ↓

Žijeme v době, která není nejjednodušší. Paradoxně jsou to doby, kdy máme obrovské znalosti a výkonné technologické možnosti a zároveň si je může dovolit využívat stále méně lidí. Proto z iniciativy profesorů z kliniky BioMedic Center v Dánsku vznikl speciální pro-zdravotní program, do kterého se kvalifikovalo 1000 lidí z Evropy - zdarma získali produkty zlepšující kvalitu sluchu a zachraňující proti hluchotě a obtěžujícím tinnitům v hodnotě 4 495 Kč za kus. Nyní výrobce inovativních lékařských technologií z Kodaně rozšířil úhradový program i do dalších evropských zemí – včetně České republiky. Toto je pro vás šance získat zcela zdarma průkopnický produkt, který:

- obnoví vaši perfektní kvalitu sluchu za 1 den
- **zvrátí ztrátu sluchu a dokonce progresivní hluchotu**
- učiní okolní zvuky hlasitějšími, ostřejšími a posílí je dokonce o 97%
- zbaví Tě přetrvávajícího tinnitu – pískání, hučení, dunění atd.
- odstraní pocit vaty v uších, uspané uši, přetékání v uchu
- odstraní bolesti hlavy, úzkost, podrážděnost a nespavost
- umožní slyšet a rozumět hlasům ve větším davu / hluku

Inovativní regenerátor sluchu, který již vyhnal zastaralá sluchadla z trhu v Dánsku a Nizozemsku, si může v České republice zdarma vyzvednout kdokoli, kdo splní 2 kritéria.

Jestli:

- je vám více jak 28 let a jste narozeni po roce 1927
- máte české občanství

... pak máte nárok na bezplatný zesilovač sluchu - mikroskopický, v uchu neviditelný regenerátor nové generace, díky kterému začnete slyšet hlasitě a čistě, zbavíte se nedoslýchavosti a přetrvávajícího tinnitu a fantomových zvuků, které slyšíš jen ve své hlavě. Chcete-li využít nabídku, zavolejte na číslo **381 601 319**, než budou ostatní soutěžit.

Obdržíte zdarma produkt, který poskytuje stejný efekt opravy sluchu jako kochleární implantace. Nevyžaduje však složitý výzkum, nákladné a riskantní operace, řešení komplikací po zákroku ani utrácení větších peněz za návštěvy ordinací. **Nyní si rozmyslete, za co tyto peníze utratíte, protože odhadovaná úspora včetně nákladů na produkt je až 27 000 Kč.** To jsou peníze, které vám zůstanou ve vaší peněžence, zatímco vy přes noc získáte zpět vynikající sluch a snížíte sluchové vady pomocí inovativního regenerátoru sluchu dostupného zatím pouze v odborných ORL ambulancích.

Inteligentní zesilovač odvrací pokročilé poškození sluchového nervu za pouhých 7 dní a obnovuje dokonalý sluch i u lidí, kteří bojují se stařeckou hluchotou. Myslete tedy také na své blízké – možná vás rodiče či prarodiče žádají, abyste stále častěji opakovali, co říkají, nebo zapínali rádio a televizi hlasitěji a hlasitěji? Ignorování progresivní ztráty sluchu vás odsuzuje k úplné hluchotě, protože sluchové postižení nikdy



BioMedic Center Clinic v Kodani – zde se uskutečnilo první vydání programu úhrad, během kterého se 99 % lidí vrátilo do normálního sluchového vedení do 72 hodin

samo od sebe neustoupí. Neváhejte – dánský program úhrad pokrývá 1000 lidí v České republice – kdo dřív přijde, je dřív na řadě. O udělení bezplatného produktu rozhoduje pořadí žádostí. **Zavolejte nám nyní: 381 601 319 a vyzvedněte si zesilovač sluchu za 0 Kč.**

Audiologický výzkum potvrzuje, že inovativní zesilovač snižuje ztrátu sluchu po 7 dnech, zosťruje a zesvětluje slyšené zvuky až o 97 % a prodlužuje dosah sluchu o více než polovinu. To znamená, že po týdnu začnete slyšet ty nejtíšíší zvuky a hlasy z dálky a za svými zády – znovu získáte schopnost slyšet zvuky od 10 dB, kde 20 dB je šepot. Toto je nová éra v boji proti ztrátě sluchu na úrovni, které se moderní medicína nikdy předtím ani nepřiblížila.

Akce refundace je jednorázová a už se nikdy nebude vracet. Výrobce dal k dispozici 1000 bezplatných sluchových zesilovačů BEZ HÁČKŮ NEBO POZNÁMEK POD ČAROU

Obliba nového sluchového zesilovače od první kampaně v Kodani vzrostla natolik, že se dánský časopis zcela vyprodal za 3 dny. Podobné to může být i v Česku, tak popadněte telefonní sluchátko už teď. Zde je jedinečná příležitost získat průlomový regenerátor sluchu zcela zdarma – bez skrytých poplatků.

ZÍSKEJ ZPĚT SILNÝ SLUCH.

Vyzvedni speciální regenerátor sluchu za 0 Kč na čísle: **381 601 319**

Důležité: 1 zesilovač může vyzvednout 1 osoba. Nabídku lze využít do 14.04.2023 r. Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

INZERCE



Zdravé obutí pomáhá. Pozor na správný výběr i pomalý přechod

S příchodem sezony se poohlížíme po nových botách. Třeba i těch odlehčených.

Tak jak jsme se narodili, je tělo v pořádku. Dokud mu nezačneme do optimálního pohybu klást překážky. To je princip, který rází fyzioterapeutka Jitka Holubcová. Zvláště u dětí prosazuje, aby co nejdéle chodily bosy. Pokud už musíme začít ve chvilku, máme se poohlížet po co nejtencí podrážce. Tomu nahrává trend poslední doby, tedy barefootové boty.

„Pozor na přípravu na přechod k této obuvi. Je potřeba zkrátit krok a nedopadat na paty. Je dobré začít ve chvíli, kdy můžete jít pomaleji a sou-

středit se na pohyb,“ radí Holubcová. Bezhlavým přechodem na barefooty si totiž můžete i ublížit.

Holubcová spolupracuje s dalším vystudovaným fyzioterapeutem Lukášem Klimperou, který si založil vlastní značku zdravých a etických bot. Nechává je šít výhradně v Evropě z veganské kůže.

„Rozčilovalo mě, když jsem viděl, že hodinu pracujete s pacientem, podaří se vám nějak zlepšit, a on pak vlezte do bot, které ho kompletně rozhodí, a efekt terapie se ztratí. Říkal jsem si, že tohle by nosit neměl, ale co jiného? V té době na našem trhu bylo jen velmi málo bosých bot,“ vysvětluje Lukáš Klimpera, zakladatel Ahinsa shoes, a dodává: „Mým plánem ani nebylo vyrábět vlastní boty, hledal jsem různé možnosti. V tu dobu u nás začínaly pětiprsté boty, proto jsem chvíli pře-

mýšlel, že bych je distribuoval. Nedokázal jsem ale ověřit, v jakých podmínkách se vyrábí, a na tom mi hodně záleželo. Proto jsem hledal jiné varianty.“

V aktuální kolekci má dokonce svatební nebo běžecké boty. Ovšem i u běhu je třeba si dávat pozor. Zkrátka je to v barefootových botách jiné. „Určitě je třeba zvolit kratší vzdálenost, ale i krok. Začnete jen tak bez cíle. Je také dobré dělat si pauzy, stačí malé,“ zmiňuje Holubcová.

Ta také upozorňuje, že značek s „bosými botami“ je u nás už několik. Rozdíl jsou v různých střížích i materiálech. Důležitá je také ohebnost boty na obě strany.

A proč lidé stále častěji přecházejí na barefooty? Dávají přednost pohodlí „před módním diktátem“. Extrémem jsou nadšenci, kteří chodí úplně bosí po celý rok. V podstatě se vrací do dětství, protože děti chůzi naboso milují téměř vždy a všude.

„Barefootové boty především respektují přirozený tvar lidské nohy. V kombinaci s měkkou a ohebnou podrážkou, absencí podpatku a umělých vyklenutí tak umožňují našim nohám být aktivní ve všech jejich funk-



Barefootové boty jsou dokonce i svatební.

AHINSA SHOES

cích. Zdravé nohy potřebují pro správné fungování vnímat terén a nebyť omezovány v aktivitě a právě tyto boty jí mohou být dobrým pomocníkem,“ říká Veronika Kristková, vedoucí fyzioterapeutka Fyzio Beskyd s.r.o.

Změna není úplně jednoduchá. Zpočátku je proto lepší boty střídát, podle toho, co je vám příjemné. „Pokud někdo s barefooty teprve začíná, do-

poručujeme mu pořídit si boty, které bude běžně nosit každý den, aby se noha mohla začít postupně posilovat. A teprve pak koupit speciální obuv, třeba na běh, na turistiku, do posilovny,“ říká Andrea Součková, zakladatelka prodejen naBOSO.

PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

5 dárkových paketů (tričko + výrobek ledu)

s dobrodružným fantasy filmem Dungeons & Dragons: Čest zlodějí

**SOUTĚŽNÍ OTÁZKA**

Ze které slavné hry vychází tento film?

- Minercraft
- Supermario
- Dračí doupe

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ

(A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Dragons.

5 výherců získá dárkový paket (tričko + výrobek ledu).

Výherci budou kontaktováni e-mailem

do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže

a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ**VĚRNOSTNÍ
KARTY POD
PALCEM**Download on the
App StoreGET IT ON
Google Playwww.mojeportmonka.czPRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD



CHRIS PINE MICHELLE RODRIGUEZ REGÉ-JEAN PAGE JUSTICE SMITH SOPHIA LILLIS A HUGH GRANT

DUNGEONS & DRAGONS

ČEST ZLODĚJŮ

V KINECH OD 30. BŘEZNA



Sudoku

		1		8		5		
	7	9				8	3	4
					2			6
	6			5		2		
	2		8			7		
	4		7			3		
4	5							
7	6	9				1	5	
	8		5		6			

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – LŽI, NÝT

4 – ŠNEK, TVÍD, ÚDĚL

5 – TRNOŽ, TUŽKA, VÝKON, YETTI

6 – ISLAND, NÁSADA, ŠPENÁT, ÚKLONA

7 – AZYLANT

10 – AKTIVISTKA, PROSTŘEDEK

1 2 3 4 5

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
11/15 °C	9/13 °C	5/9 °C	4/8 °C
Teplotní rekordy: ↓ -8,0 °C (1785) ↑ 22,9 °C (2021) Bio: ❤️❤️❤️			

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Polopatě</p> <p>16.45 Bydlet jako... milovník doutníků</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Dodejme si energii (2/12)</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Kukačky 2 (11/13)</p> <p>21.05 Všechnopárty</p> <p>22.00 Hercule Poirot</p> <p>22.55 Hercule Poirot</p> <p>23.45 Možná přijde i kouzelník</p> <p>00.35 AZ-kviz</p> <p>01.00 Toulavá kamera</p> <p>01.30 Objektiv</p> <p>02.00 Dobré ráno</p> <p>04.30 Kuchařská pohotovost</p>	<p>15.55 Krásné živé památky</p> <p>16.20 Lásky s vůni Jedle</p> <p>17.15 Rudí prezidenti (3/5)</p> <p>18.10 V exekuci (5/6)</p> <p>18.50 Velká Británie z výšky II</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Barva peněz</p> <p>Drama (USA, 1986)</p> <p>22.05 Půlnoční muž</p> <p>Krimithriller (USA, 1974)</p> <p>00.00 Letecké katastrofy</p> <p>00.45 Tajemství 2. světové války</p> <p>01.40 De Gaulle (2/6)</p> <p>02.25 Legendy kriminalistiky 2</p> <p>02.55 Žijeme s vírou</p> <p>03.25 Křesťanský magazín</p> <p>03.50 Koňaré z Poštorné</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4455)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Venom</p> <p>Akční sci-fi thriller (USA, 2018)</p> <p>22.30 R. I. P. D. – URNA: Útvar rozhodně neživých agentů</p> <p>Akční komedie (USA, 2013)</p> <p>00.20 Kriminálka Miami VIII (5)</p> <p>01.00 Kriminálka Miami VIII (6)</p> <p>01.40 Specialisté (197)</p> <p>02.30 Novashopping</p> <p>02.45 Na lovu III</p> <p>03.45 Ulice (4455)</p> <p>04.30 Ordinace v růžové zahradě (72)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 České chaty snů</p> <p>23.00 Ano, šéfe!</p> <p>00.05 Policie v akci</p> <p>01.00 Policie Hamburk IV (14)</p> <p>Dobry plán.</p> <p>Krimiseriál (N, 2010)</p> <p>02.00 Policie Hamburk IV (15)</p> <p>Zázračné dítě</p> <p>03.00 Kriminálka Montpellier II (5)</p> <p>Krimiseriál (Fr., 2017)</p> <p>04.15 Jak se staví sen</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 O Feed: Survivor</p> <p>14.05 Óčko hity</p> <p>15.00 Hitrádio desítka</p> <p>15.50 Óčko hity</p> <p>16.00 Gamingmania</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>Nové klipy na jednom místě</p> <p>18.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 O black list party</p> <p>Páteční moshpit s O BLACK selekcí</p> <p>0.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů vs vzácky diváků</p> <p>Óčka</p>

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

Sloupek

ZKOUŠKA OHNĚM

Rozhodně se nedá říct, že by rozjezd mandátu nového prezidenta byl pomalý a pozvolný. Bezprostředně po inauguraci byl nový prezident vystaven první výzvě v podobě postoje (podpisu, nebo veta) k ostře sledovanému zákonu, kterým se snižuje tempo valorizace penzí. Vedle vlastního obsahu zákona, který je sám o sobě politicky a společensky citlivým tématem, se jeho odpůrcům z řad opozice nelíbí ani procedurální stránka, jež legislativní proces doprovázela v Poslanecké sněmovně. Zákon byl totiž přijat ve stavu takzvané legislativní nouze. Prezident zákon nakonec podepsal, a to i přes apely opozice, aby tak nečinil. Zároveň ale podpořil, aby se k zákonu vyjádřil Ústavní soud.

To ale není jediná věc, která hned zkraje mandátu ukázala, že

prezidentování se rozjede naplno a hned od prvního dne bude plné výzev a zkoušek. V dohledné době čeká prezidenta výběr nových ústavních soudců. A ze jmen, která pronikají do veřejného prostoru, vyplývá, že

Citát

Obsazení Ústavního soudu bude první velkou vnitropolitickou zkouškou.

„své“ kandidáty by na Ústavním soudě rády viděly i některé politické strany.

V horní komoře parlamentu, která mu bude kandidáty na Ústavní soud schvalovat, mají většinu strany, jež nového prezidenta ve volbách podpořily. Budou mu dělat problémy, pokud mezi novými soudci nebudou i „jejich“ favorité? Budou mu připomínat, že jej ve volbách podpořily a že za to něco čekají? Prostředek na to mají. Zda ho využijí, uvidíme brzy, neboť třem ústavním soudcům končí mandát již za měsíc a pár dní.

Obsazení Ústavního soudu tak bude patrně první velkou vnitropolitickou zkouškou, které bude nový prezident čelit.

Anketa

Co podniknete, hned jak se zase oteplí?



Philipp Erfurter

Budu doufat, že co nejdříve přijde zima s mrazy a sněhem.



Stago Msr

Uklidím zimní bundy... A proberu kratasy, zda mi jsou.



Janča Tanclová

Vytáhnou piknikovou deku a hurá do lesa.

@mojemetro



Mnohým z nás se po návratu chladného počasí a deště stýská po krásném slunečném počasí. Uživatelka [helena.pachovska](#) svou fotkou na Instagramu, kterou opatřila hashtagem #mojemetro, připomněla, jak krásná je ranní Praha z petřínských sadů, když ji pokrývají paprsky slunce.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Mluví mi z duše

Nedá mi, abych nezareagovala na střeďeční sloupek pana Maurera. Úplně mi totiž mluví z duše! Taková pěkná posezení a výhledy kde všude, ale kolem bítec, že se psem nemožno usednout vůbec, ten by do toho strkal čumák. A nehorší ze všeho jsou ty rozbité lahve od vodky. Když už je musí vyhodit, proč je předtím rozbít? Dřív to byla záležitost týkající se výhradně Prahy. Nyní si jde člověk opět tady na Zlatkov v Odoleně Vodě špekáček, ale musí si vzít s sebou pytel, aby nejprve učinil velký úklid. My máme v Odoleně Vodě jednoho bezdomovce u Aera. Tohle nedělají bezdomovci. Dělá to naše „zlatá mládež“. Jsou tak zabezdění, že je nenapadne, že když tam udělají takový nepořádek, tak příště už se jim tam taky nebude chtít posedět. Teď se chystá akce Uklidme Prahu. Ale myslím si, že mnohých míst se to nedotkne, protože se o nich všeobecně neví.

JANA KVĚTOŇOVÁ, ODOLENA VODA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	2	4	1	3	8	9	5	7
1	5	7	9	6	2	8	3	4
3	9	8	4	5	7	2	1	6
9	7	6	3	1	5	4	2	8
5	3	2	6	8	4	7	9	1
8	4	1	7	2	9	3	6	5
4	1	5	8	9	3	6	7	2
7	6	9	2	4	1	5	8	3
2	8	3	5	7	6	1	4	9

Řešení luštěnky

LILIE

Komiks. O víkendu 1. a 2. dubna hraje Divadlo S+H hru Hurvínek mezi osly



Marketplace Kaufland bude spuštěn 12. dubna

Obchodovat můžete také v Německu a na Slovensku.



Na on-line tržišti najdete módu i elektroniku. ARCHIV

Internetový, nebo kamenný obchod? Kaufland nyní nabízí obojí – ve více než 141 prodejnách nebo na on-line tržišti. Oba tyto světy se navzájem propojují a zákazníci je od 12. dubna najdou na stránkách Kaufland.cz. Hned po spuštění zde budou k dispozici miliony položek z produktových kategorií bydlení, elektronika, zahrada a hobby, kuchyně a domácnost, děti a kojenci, sport a móda. Ve startovních blocích je již nyní připraveno dva tisíce prodejců.

„Kaufland marketplace nabídne našim zákazníkům službu, která nemá v Česku obdobu. Kromě široké nabídky zboží, které nabízíme v na-

ších kamenných obchodech, najdete v budoucnu na Kaufland.cz miliony produktů od různých prodejců z různých kategorií, jako je například bydlení, elektronika nebo hobby, které si lze jednoduše objednat a následně nechat doručit až domů. Těšíme se na to, že našim zákazníkům budeme moci nabídnout skvělý zážitek z nakupování i na internetu, a nabídku marketplace budeme průběžně

rozšiřovat,“ říká Stefan Hoppe, generální ředitel Kauflandu Česká republika.

Kaufland.cz je založen na modelu marketplace (on-line tržiště). V jeho rámci spolupracuje Kaufland s internetovými prodejci, kteří své zboží nabízejí na portálu společnosti Kaufland pod svým vlastním jménem. Vedle informací o ceně a produktu samotném zde zákazníci najdou u každé položky i pře-

hledně zpracované kompletní informace o příslušném prodejci. Zákazníci pak zboží obdrží přímo od prodejce. Pokud budou mít zákazníci k danému zboží nebo objednavce jakékoli dotazy, pomůže jim zákaznický servis společnosti Kaufland prostřednictvím zákaznické linky nebo kontaktního formuláře. Pokud jde o platební metody, bude zpočátku nabízena možnost platit platební kartou nebo prostřednictvím služby PayPal.

Na Kaufland.cz mohou internetoví prodejci prodávat své zboží on-line se společností Kaufland, využít tak další prodejní kanály a oslovit miliony nových zákazníků. Marketplace přináší obchodníkům snadný přístup k mezinárodnímu on-line obchodu. Stačí jedna registrace a obchodníci mohou využívat nejen české on-line tržiště, ale zároveň prodávat své zboží i v Německu a na Slovensku.



Nové Téma

Ještě před sto lety bylo alergiků v populaci jen jedno procento. Tedy jeden člověk ze stovky. Dnes „kýchá“ třetina Čechů a není prý daleko doba, kdy bude mít alergii každý druhý. Vyléčit alergie zatím lékaři neumějí, ale bezbranní nejsou. Díky imunoterapii, léčbě cílené na podstatu onemocnění, příznaky pylových alergií ustoupí i na několik let. Smůlu však letos mají alergici na pyly stromů. Moderní tablety v tomto roce zdravotní pojišťovny neproplácejí. Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

Metropole Zličín bude patřit módě

Bezmála týden plný módy a krásy neboli Fashion Week si na třetí týden v dubnu připravilo nákupní centrum Metropole Zličín. Šest dní trvající událost přinese sérii módních přehlídek, beauty koutek, rozhovory s významnými českými osobnostmi i aktivity pro děti a příjemné posezení s kávovým nápojem zdarma.

Po úspěchu loňského Fashion Weekendu, kde se Metropole Zličín představila jako nový fashion point, na něj nyní nákupní centrum navazuje a rozšiřuje ho na Fashion Week, tedy na šest dní trvající událost plnou módy, krásy a všeho co k tomu patří.

Akce trvající od 17. do 22. 4. je inspirovaná módními salony a prezentací jejich módních kolekcí. V designovém, komorním studiu na centrálním náměstí se sejdou významní hosté a příznivci módy, prohlédnou si zajímavé vybrané módní kousky, prodiskutují nové módní trendy a vymění si své názory a zkušenosti. To vše bude doplněno kavárenským posezením pro ná-

vštěvníky v blízkosti pódia, workshopy pro děti a také prostorem pro make-up či hair styling a fotokoutkem.

Hvězdní moderátoři

Návštěvníci si od pondělí do pátku mezi 16. a 19. hodinou a v sobotu mezi 14. a 19.h. budou moct poslechnout rozhovory s VIP osobnostmi, stylistkou nákupního centra Barborou Havlíkovou a dalšími hosty, které povedou zkušení moderátoři a influenceři Naomi Adachi a Roman Vojtek, a dále Martina Šmuková, zakladatelka nadačního fondu Pink Bubble.

Každý den jiné téma a jiný host

Každý den bude věnován jinému druhu módy a na-

METROPOLE
ZLIČÍN

vstíví jej jiný významný host, se kterým se budou moci návštěvníci také vyfotit. Pondělí 17. dubna bude patřit dámské módě a zúčastní se ho moderátorka TV NOVA Petra Svoboda, o den později přijde na řadu pánská móda s hercem Robertem Urbanem, ve středu pak návštěvníky čeká móda pro rodinu s dětmi a herečka Alice Bendová, čtvrtek se ponese ve sportovním

duchu s atletkou Zuzanou Hejnovou a v pátek přijde na řadu udržitelná móda a zpěvačka Marta Jandová. Zlatý hřeb celého Fashion Weeku proběhne v sobotu. Hlavním tématem dne bude Móda, která pomáhá a výběr těch nejlepších outfitů z celého týdne, kterého se zúčastní česká návrhářka Tatiana Kovaříková a Martina Šmuková z nadačního fondu Pink Bubble.

Sestidenní event nákupního centra Metropole Zličín se koná ve spolupráci s nadačním Fondem Pink Bubble, který podporuje a pomáhá dětem a mladým lidem s onkologickým onemocněním.

Hlavním partnerem akce je značka Triola, český výrobce spodního prádla a plavek s více jak 100letou tradicí.

Více se dozvíte na www.metropole.cz

metro

MOTOR

komerční příloha pátek 31. března 2023

Cupra Leon
Sportstourer

praktické a zábavné kombi

Adam Rezek
PHOTOGRAPHY

Přivítejte jaro s novými koly od Alcaru

Již tradičně je jarní období časem, kdy společnost Alcar Bohemia uvádí na trh své novinky. Ani letos tomu není jinak. V minulém vydání jsme vám představili dvě novinky osvědčených značek AEZ a DOTZ, které doplníme dalšími letošními novinkami od těchto značek. Samozřejmě můžete svého miláčka zkrášlit i jinými koly z široké nabídky od Alcaru. U všech kol máte navíc jistotu, že jsou homologována pro český trh. Výběr kol, která se pyšní tříletou zárukou, vám usnadní unikátní konfigurátor ve 3D zobrazení na webových stránkách www.alcar.cz, kde si můžete nejen zmiňované novinky prohlédnout na svém modelu automobilu. K sadě litých kol AEZ nebo DOTZ mohou nyní motoristé získat praktický bonus navíc. V případě, že si k jakémukoliv designu od značek AEZ nebo DOTZ objednájí ke kolům bezpečnostní šrouby či matice Sicuplus, dostanou je od ALCARu zdarma. Akce platí do 30. 6. 2023.



AEZ Alaska dark



AEZ Alaska dark



DOTZ LongBeach dark

Novinka AEZ ALASKA

Elegantní vícepaprové kolo je na míru vytvořeno pro elektrické sportovní vozy Porsche Taycan a Audi e-tron GT. Ve dvou barevných variantách s leskle černým lakováním a v kombinaci černého laku a leštěné čelní plochy nabízí možnost individuálního zkrášlení těchto futuristických prémiových vozů. V rozměrech od 9×20 do 11,5×21 palců je design AEZ Alaska schválen pro tyto elektromobily v originálních rozměrech. Sportovní elektromobily doplní svým mohutným vzhledem a díky optimalizované hmotnosti podpoří i jejich agilitu.

Novinka DOTZ LongBeach

První design značky DOTZ vyvinutý na míru pro vozy SUV. Motoristé si mohou vybrat ze dvou barevných variant tohoto designu s paprsky ve tvaru Y. LongBeach je dokonalým společníkem pro střední i velké SUV od Audi až po Volvo. V rozměrech 9×20 až 10,5×22 palců a s nosností až 1 054 kg je DOTZ LongBeach pro tyto vozy perfektním řešením i díky mnoha aplikacím v originálních rozměrech. Vysoká nosnost a rozměry od 18 do 20 palců umožňují všepřekovat design mnoha automobilů včetně asijských a francouzských modelů, jakými jsou Toyota RAV4, Kia Sorento nebo Renault Megane E-Tech.



DOTZ LongBeach dark

ALCAR
YOUR WHEEL PARTNERAEZ
LIGHTMETALLRÄDERDOTZ
TUNING WHEELS

První veřejná vodíková stanice otevřena na Barrandově

Skupina ORLEN Unipetrol začala ve své síti čerpacích stanic ORLEN Benzina nabízet nový druh paliva s nulovými emisemi při jeho použití. Na čerpací stanici na pražském Barrandově uvedla do provozu vodíkový plnicí stojan pro automobily, nákladní vozidla a autobusy. Plnicí stanice je plně samoobslužná, přístupná široké veřejnosti v nonstop režimu. Další vodíková stanice by měla být otevřena v létě v Litvínově. Zavedení nabídky vodíkového paliva je v souladu se strategií bezemisního rozvoje skupiny ORLEN Unipetrol a navazuje na unijní a národní priority v oblasti rozvoje veřejné infrastruktury pro čistou mobilitu. Do roku 2030 chce ORLEN Uni-

petrol provozovat 28 vodíkových plnicích stanic a dva vodíkové distribuční terminály pro železniční dopravu v Litvínově a Neratovicích.

Výstavbu



vodíkové stanice na Barrandově dopořilo také ministerstvo dopravy v rámci Operačního programu doprava 2. Slavnostního otevření stanice se zúčastnil také ministr dopravy Martin Kupka.

Maš

Citroën představil nový model C4 X

Ředitel značky Citroën František Neuman na zámečku ve Ctěnicích představil novinku pro rok 2023. Nový čtyřveřový sedan C4 X a e-C4 X s nadčasovým charakterem prostorného vozu spojujícího atraktivitu hatchbacku a SUV. Vůz disponuje intuitivním rozhraním MyCitroën Drive Plus, ovládaným přes na 10" tablet, který má společný s větším C5 X. Mezi dostupné motory patří dva benzínové motory Citroën PureTech, jeden diesellový motor a také 100% elektrický motor o vý-

konu 100 kW / 136 k s dojezdem podle WLTP až 360 km a rychlým dobíjením 100 km / 10 min při 100 kW DC. Model C4 X je v ČR k objednání se spalovacím motorem s akční cenou od 494 900 Kč a elektromotorem s akční cenou od 889 900 Kč. V ceně vozu je i prodloužená značková záruka EssentialDrive na 5 let nebo 60 000 km a úvěr s 0% navýšením od Citroën Financial Services.

Text: RŠ

Foto: Archiv



Nová Hyundai KONA odhalena

Značka Hyundai v březnu v digitální světové premiéře představila nový model KONA. Všestranný model seg-

jako elektromobil v souladu s urychlenou strategií elektrifikace, v rámci které plánuje Hyundai uvést do roku 2030

nabídne nové technologie, které přispívají k bezpečné, síťově propojené jízdě. Mezi nejvýznamnější vylepšení patří například panoramatická zobrazovací plocha tvořená dvěma 12,3" displeji, systém digitálního klíče Digital Key 2 Touch, kompletní bezdrátové aktualizace OTA (Over-the-Air) a online informační, zábavní a navigační systém ccNC (Connected Car Navigation Cockpit). Součástí výbavy tohoto elektromobilu jsou také specifické designové prvky, dodatečný odkládací prostor pod přední kapotou, aktivní vzduchové klapky, elektrické



mentu B-SUV, nabízený také ve variantě se zcela elektrickým pohonem (EV), se chlubí nejdelším dojezdem ve své třídě (předběžně 490 km podle metodiky WLTP). Druhá generace modelu KONA je jednou nejkomplexnějších produktových nabídek v segmentu B-SUV, zejména díky široké paletě pohonů. Zákazníci mají na výběr varianty s elektrickým pohonem, hybridním pohonem a spalovacím moto-



rem. Všechny pohony lze navíc kombinovat se sportovním stupněm výbavy N Line. Model KONA byl nejprve vyvíjen



na trh 11 dalších nových elektromobilů.

Nová generace modelu KONA je oproti svému předchůdci o něco větší, zachovává si však svůj ikonický charakter a nabízí skvělý součinitel aerodynamického odporu vzduchu pouhých Cx 0,27. Vnější délka elektricky poháněné varianty je nyní 4355 mm, což je o 175 mm více než u předchozí generace. Rozvor náprav se zvětšil o 60 mm na 2660 mm, do šířky KONA narostla o 25 mm, její výška vzrostla o 20 mm na 1575 mm. Současně novinka

zásuvky funkce V2L (Vehicle-to-Load) v interiéru a exteriéru, průhledový displej HUD (Head-up Display), jízdní režim i-PEDAL, chytrý rekuperační systém nebo akustický systém e-ASD (electronic-Active Sound Design) a paket Eco. V rámci nového uspořádání byl elektronický volič převodovky přemístěn ze středové konzoly pod volant, což umožnilo zvětšit odkládací prostor v otevřené části konzoly. Zavazadlový prostor nabízí základní objem 466 litrů.

Maš

Skokanem roku F1 - George Russell

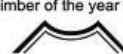
Celkem v 19. ročníku mezinárodní ankety hlasovalo 2.199 osob z celého světa. Pilot týmu Mercedes AMG Petronas F1 získal 248 hlasů, na druhém místě se umístil S.Pérez. Pořadatelé ankety doufají, že se jim letos podaří poháry od sklářů Crystal BOHEMIA, a.s. z Poděbrad s certifikáty



týmu předat. Minulé 3 roky se to nejen díky pandemii nepodařilo. Volba letošního 20. ročníku probíhá na www.climberf1.com.

Foto: MGA, Jiří Krěnek

Skokan roku F1
Climber of the year in F1



DOPADY DOPRAVNÍCH NEHOD – poranění v těhotenství

V přibližně třetině (42 %) dopravních nehod na území ČR figurují dle statistiky Portálu nehod ženy. Jen za leden letošního roku přišlo na našich silnicích o život nebo bylo těžce zraněno 15 žen, nejčastěji v roli řidičky či spolujezdkyně v osobním automobilu. Následek dopravní nehody se násobí v případě, že se jedná o ženu ve stadiu těhotenství.

Právě těhotenství je významným obdobím každé ženy, a vyžaduje proto zvýšenou pozornost i při běžných činnostech, jako je například jízda autem. Dopravní nehody se podílí na více než 50 % všech poranění během těhotenství žen a v 82 % případů při nich bohužel dochází k úmrtí plodu. Zejména období druhého a třetího trimestru patří

u těhotné ženy z pohledu fyzických změn k těm nejvíce náročným. Jakékoliv větší mechanické poranění břicha vlivem dopravní nehody proto může mít pro těhotnou ženu ve zmíněném období fatální následky. „Prevence v oblasti snížení rizika poranění těhotných žen při dopravních nehodách proto směřuje především ke správnému používání bezpečnostních

pásů. Jejich horní část vedoucí od ramene by měla být vedena nad břichem a spodní část směřující k upínacímu mechanismu naopak pod břichem.“ vysvětluje Lukáš Hutta, výkonný manažer Asociace Záchraný kruh, připravující dlouhodobě kampaň Ty to zvládneš. Tak je zajištěno maximální omezení přímého tlaku na rostoucí plod v těle těhotné ženy v případě nára-

zu. Ideálně lze navíc využít také speciální fixační podložku, tzv. těhotenský pás.

www.tytozvladnes.cz



Cupra Leon Sportstourer – praktické a zábavné kombi

Automobilka Cupra je mladá a ambiciózní značka, která svými moderními a sportovními rysy oslovuje především mladší generaci. A není se čemu divit, protože dělá prostě krásné a přitom praktické vozy, ze kterých je vidět španělský temperament a v porovnání s ostatními konkurnovními vozy působí její modely jako zjevení. A to se projevuje také na jejich prodejních výsledcích. Značka Cupra, která byla založena v roce 2018 jako samostatná značka v rámci společnosti SEAT S.A., od svého založení překonává veškerá očekávání. Cupra v roce 2022 dodala rekordních 152 900 vozů, což je o 92,7 % více než v předchozím roce (79 300 vozů). I začátek roku se značce Cupra povedl a za první dva měsíce letošního roku v porovnání se stejným obdobím roku 2022 hlásí neuvěřitelný meziroční nárůst prodeje o 75 %. Samozřejmě Cupra nechce usnout na vavřínech, a tak oznamuje přípravy na největší produktovou ofenzivu, kterou chce Cupra odstartovat v roce 2024.

Nám se dostala příležitost vyzkoušet model Cupra Leon Sportstourer, který je prodlouženou a praktičtější alternativou ke kratší variantě Cupra Leon 5D (hatchback). K vyzkoušení se nám dostává s motorem 2.0 TSI o výkonu 140 kW (190 k) s pohonem předních kol a dvouspojovou 7stupňovou převodovkou DSG. Pokud však toužíte po ještě svižnějším svezení, nabí-

kombi se sportovním charakterem nás hned po nasednutí upoutává také s k v ě l ý m i sportovními, byť



zí Cupra také verzi VZ, kde je motor 2.0 TSI k dispozici v silnějších variantách 180 kW (245 k), 221 kW (300 k) nebo ve vrcholné verzi s pohonem všech kol a 228 kW (310 k), v nabídce výbavy VZ nechybí ani dvě plug-in hybridní varianty 1.4 e-HYBRID o výkonu 204 k nebo 245 k. Pro sportovější motoristy je k dispozici i oblíbená vznětová jednotka 2.0 TDI 110 kW (150 k), tu je možné zvolit i s 6stupňovým manuálem, případně se zmiňovanou dvouspojovou DSG, kde je také možnost volby s pohonem všech kol.

Líbí se nám nádherné prolisy vozu, které upoutávají pozornost, a také třeba povedené sladění 18" kol Sport s měděným vzhledem se stejnou barvou loga Cupra, to vše navíc doplňuje i barva rámečků výdechu uvnitř vozu. Rodinné

jsme u té praktičnosti, v naší cupě nechybí ani bezdotykové elektrické ovládní 5. dveří nebo tažné zařízení. Mladá generace určitě ocení bezdrátové propojení Full link pro Android Auto nebo Apple Car Play. Co se týká jízdy, musíme podotknout, že vůz měl při převzetí najeto jen 27 km a tomu odpovídalo i naše zacházení s takto syrovým motorem. Na agilitu jsme si přesto stěžovat nemohli a co jsme si opravdu užívali, byl skvělý malinko tužší, ale skvěle čitelný podvozek. Díky n í z k é m u profilu

pneumatik jsme také ihned věděli o všech nerovnostech. Závěrem lze říci asi toto: Díky vynikajícímu zážitku z jízdy je Cupra Leon Sportstourer ideálním vozem pro každodenní použití a jeho praktičnost jistě potěší rodiny a každého, kdo hledá stylové, ale funkční vozidlo. Co se týká spotřeby, dá se klidnou jízdou po okreskách jezdit za 7,5 litru, naše týdenní spotřeba se ustálila na 8,9 l. Ceny Cupry Leon v provedení kombi, respektive Sportstourer začínají se základní motorizací 1.5 TSI 110 kW (150 k) s manuálem na 829 900 Kč, vrcholná verze VZ s výkonem 310 k a pohonem všech kol je v nabídce za 1 324 900 Kč.

Text: Martin Štěrba
Foto: Adam Rezek

Cupru Leon Sportstourer můžete vybavit designem DOTZ Fuji gold od 18 do 20 palců.

DOTZ
WHEELS

Vyzkoušejte nový 3D konfigurator kol na www.alcar.cz



KOLA DĚLAJ AUTO

Kola v originálních rozměrech nebo s Typovým listem



AEZ
Alaska dark
20", 21"



AEZ
Montreal dark
18", 19", 20"



DOTZ
Fuji gold
18", 19", 20"



DOTZ
LongBeach dark
20", 21", 22"

Sicuplus
Bezpečnostní šrouby/matice

ZDARMA!
K sadě kol AEZ a DOTZ
(Sicuplus musí být součástí objednávky)
Od 1.3. do 30.6. 2023



3D Konfigurator kol
www.alcar.cz



MG HS, to větší

Zhruba před rokem jsem zaregistroval zprávu, že se značka MG, která se na evropské trhy vrátila v roce 2019, bude znovu prodávat i v ČR. V září loňského roku jsem již brázdil české silnice v povedeném crossoveru MG ZS, který upoutal zákazníky i prodejce jiných značek skvělou cenou a hlavně neočekávanou kvalitou. Půl roku po svezení se svým prvním MG už brázdím silnice v dalším novém modelu MG HS, který byl zatím dostupný jen jako plug-in hybrid. A situace se opakuje. MG HS startuje znovu se skvělou cenou 663 940 Kč, za kterou nabízí nadstandardně vybavený vůz. Přece jen je to trochu jiné, MG HS je totiž plnohodnotné rodinné SUV, které určitě stojí za zvážení.

MG HS vypadá tak, jak má každé SUV vypadat, robustně a přitom elegantně. Zároveň z něho musíte cítit bezpečnost, která je zde potvrzena 5 hvězdami v testech Euro NCAP. Jelikož je vůz vyroben v Číně, často se setkávám se srovnávaním, jaké značce je který díl vozu podobný. A proč by nebyl, stačí se podívat, kolik značek vozů čínský Saic Motor Corp vyrábí. MG si moc dobře uvědomuje, že skvělá cena vozu je jen první krok k úspěchu, ale že zákazníci budou hledat u čínského vozu drobnosti, a tak musí zaujmout. Což se jim myslím podařilo, jak použitými materiály, tak i zpracováním. Kůže sedáček se znakem MG nejen dobře vypadají, ale jsou

i velice pohodlné. Interiér vozu nabídne dostatečný prostor pro celou posádku a působí velice elegantně. Velice efektně vypadá i sklopná područka na zadních sedadlech, s držadly pro nápoje, kterou známe z luxusních limuzín. V nabídce je i příplatkové luxusně vypadající červené zpracování interiéru. Propracované provedení interiéru je skvělá věc, ale už to tak nějak požadujete dobré jízdní vlastnosti, moderní asistenční systémy a spolehlivý motor. Když jsem před půl rokem jezdil s menším ZS s litrovým motorem, měl jsem pocit, že dálniční stotřicítka je i pro tento vůz maximem. U menšího ZS jsme si mohli vybrat

ze dvou slabších benzinových motorů, u HS máme jasnou volbu. V nabídce je buď plug-in hybrid, nebo plnohodnotný benzinový čtyřválec 1,5 TGI, 119 kW s dostatečným výkonem 162 koní. Tentokrát nelze motoru vytknout vůbec nic. Motor je plně dostačující a nabízí veškerý komfort pro běžnou jízdu, dostačující výkon pro případnou potřebu zrychlení i adekvátní spotřebu 7,4 litru. Na nás tak zbývá jen volba mezi 6st. manuálem nebo 7st. automatem. Co se týká ovládání vozu, kromě absence češtiny a pro mě velice hlasitých akustických signálů při couvání nelze vozu nic vytknout. Naopak digitální přístrojová deska řidiče musí uspokojit úplně každého, je zde tolik informací, že si vybere každý. Centrální volby je středový barevný



Samozřejmostí jsou již dnes běžné technologie pro bezpečnou jízdu, jako je detekce mrtvého úhlu nebo varování před opuštěním jízdních pruhů.

10,1palcový displej, který je plně kompatibilní s Apple CarPlay i Android Auto, ale nechybí zde ani plnohodnotná navigace, DAB tuner a 360° panoramatická parkovací kamera. Díky tomuto displeji naplno využijeme bezpečnostní technologii MG Pilot, který zastřešuje hned několik důležitých asistenčních systémů najednou.

Vůz MG HS lze objednat ve čtyřech stupních výbavy od základní Emotion za již zmiňovanou cenu 663 940 Kč až po maximální výbavu Exclusive za 779 940 Kč. MG na všechny své vozy nabízí záruku 7 let nebo 150 000 km.

Text: RŠ
Foto: Archiv

SEAT



MYCARD

Moje výhody.
Můj servis.

SEAT SERVICE



Získejte výhody. Získejte MYCARD.
Registrace trvá jen chvíli.

Zjistěte více na my-card.cz

MYCARD je zákaznická karta pro majitele vozů SEAT (fyzické osoby), která je vázaná na konkrétní vozidlo, a v rámci nového programu přináší spoustu výhod. **Využijte skvělou příležitost, mít MYCARD se rozhodně vyplatí.**

Audi Q5 Sportback šestiválcová radost



Druhou generaci úspěšného modelu Q5 uvedla Audi na český trh v roce 2017, kterou časem automobilka doplnila o sportovněji vzhlízející, ale stále praktickou variantu Sportback. Ta se představuje ihned po modelech e-tron Sportback a Q3 Sportback. Q5 jako třetí vůz kategorie CUV (Crossover Utility Vehicle) chce oslovit zákazníky, kteří ocení sportovnější vzhled kupé a vysokou úroveň praktičnosti. Na výkonovém vrcholu této modelové řady stojí benzinový přeplňovaný plug-in hybrid TFSI-e se systémovým výkonem elektromotoru a spalovacího motoru 270 kW (367 PS) společně s třílitrovým naftovým šestiválcem o výkonu 251 kW (341 k) a maximálním točivým momentem 700 Nm určeným výhradně pro varianty SQ5 a SQ5 Sportback.

Nám se k testování dostává „slabší“ třílitrový naftový mild-hybridní šestiválec s výkonem 210 kW (286 koní), který je po plug-in hybridu nejsilnějším pohonným agregátem pro standardní modely Q5. Jeho síla je přes osmiválcovou automatickou převodovku Tiptronic a pohon quattro s diferenciálem Torsen distribuována na všech čtyřech kolech a Q5 díky tomu zrychlí z klidu na 100 km/h za 5,8 sekundy a umí dosáhnout maximální rychlosti 237 km/h. Co se týká jízdy,

můžeme jen chválit, do 2000 otáček je vůz vcelku klidné



Audi Q5 Sportback můžete vybavit designem **AEZ Montreal dark** ve 20 palcích.

AEZ
LEICHTMETALLRÄDER



Vyzkoušejte nový 3D konfigurátor kol na www.alcar.cz

rodinné SUV, při sešlápnutí plynového pedálu se však síla šestiválce ukazuje v plné parádě a jeho záťah i zvuk je prostě parádní, famóznímu zrychlení navíc pomáhá elektricky poháněné dmychadlo (EAV), které urychluje nárůst plicního tlaku. Líbí se nám také spolupráce s Tiptronicem, který si s třílitrem skvěle rozumí. Kvitujeme, že v Audi na naftové agregáty stále nezanevřeli a umí

je stále nabídnout a přitom plnit emisní normu Euro 6d. Vedle skvělého motoru, který je v dnešní době opravdovou vzácností, si užíváme také adaptivního vzduchového odpružení, které se stará o jízdní komfort. Řidič může měnit charakteristiku prostřednictvím šesti režimů. U vozů vybavených adaptivním vzduchovým odpružením se specifickým nastavením S je navíc k dispozici sedmý režim „allroad“. Toto vzduchové odpružení přizpůsobuje světlu výšky příslušné jízdní situaci. I přesto, že se jedná o kupé, nemůžeme si stěžovat na prostornost interiéru. Místa je dostatek jak v první, tak i v druhé řadě, která je navíc o 10 cm posuvná. Ceny modelu Q5 Sportback startují na 1 452 900 Kč.

Text: Martin Štěřba
Foto: Archiv

Škoda Auto a kompletní řešení elektromobility

V rámci zaměření na udržitelnou budoucnost plánuje Škoda Auto představit do roku 2026 další 3 plně elektrické modely a v roce 2030 plánuje mít v Evropě 70% podíl elektromobilů na celkových prodejkách. I proto si klade za cíl nabízet komplexní systém pro komfortní užívání elektromobilů pro soukromé i fletové zákazníky. S tím souvisí také připravenost autorizovaných partnerů, protože servis elektromobilů vyžaduje jiné postupy, technologie a přípravy než opravy konvenčních vozů se spalovacími motory. Síť autorizovaných partnerů Škoda Auto je bezkonkurenčně nejširší v České republice. Čítá 176 prodejních showroomů, 225 servisních míst a 155 provozoven Škoda Plus. Škoda Auto tak systematicky připravuje své partnery na nové požadavky spojené s elektromobilitou. Zásadní součástí je příprava

servisního personálu. Mladoboleslavská automobilka nabízí autorizovaným partnerům přes 120 výukových modulů. Nejruznějšími školeními spojenými s elektromobilitou dosud prošlo přes 4600 účastníků. Hned 38 zaměstnanců partnerů dosáhlo nejvyšší úrovně vysokonapěťového experta a 284 úrovně vysokonapěťového technika. Autorizovaní partneři Škoda Auto v České republice jsou již na úkoly s tím spojené připraveni. Díky investicím do vybavení v souhrnné výši 75 milionů korun jsou autorizovaní partneři schopni přijmout a opravit všechny elektrifikované vozy z rodiny Škoda iV. Další desítky milionů stály ostatní aktivity spojené s přechodem na elektromobilitu, mezi které patří budování infrastruktury a udržitelná energetická řešení.

Maš



Kia Niro – miláček žen

Zatímco v porotách většiny automobilových soutěží stále převažují muži, v soutěži „Světové ženské auto roku“ hlasují výhradně motoristické novinářky. Letos se „WV-COTY“ udělovaly již potřinácté a mezi vítěznými modely je i značka Kia: 63 novinářek ze 43 zemí světa – porota složená z automobilových odbornic – vybralo jako Světové žen-

ské auto roku model Kia Niro. Niro druhé generace posílalo již několik významných ocenění, jako např. „Nejlepší městský model“, Zlatý volant v kategorii „kompaktní SUV“ nebo první místo mezi mainstreamovými vozy soutěže J.D. Power 2022 zaměřené na zákaznické zkušenosti s elektromobily. Uvedený model se dále probíjalo do užšího výběru soutěže Světové auto roku 2023.

Maš



metro

POVINNÉ RUČENÍ

komerční příloha pátek 31. března 2023



STOUPÁ POČET „ELEKTRO“ NEHOD, PŘEDEVŠÍM NA KOLOBĚŽKÁCH PRO TY SILNÉ SE V ROCE 2024 ZMĚNÍ PRAVIDLA

Počet nehod na elektrokolech a elektrokoloběžkách dlouhodobě roste. Zatímco elektrokola se na celkové nehodovosti kol podílí několika procenty, elektrokoloběžky v nehodovosti násobně převyšují ty klasické.

Pro vybrané silné typy elektrokoloběžek tak začnou od roku 2024 platit nová pravidla – budou muset mít tzv. povinné ručení a zvažují se i klasické registrační značky. Podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven by u nich Češi SPZ uvítali, pro je 63 %.

Provozovatelé silných elektrokoloběžek si budou muset od ledna 2024 zřídit povinné pojištění odpovědnosti z provozu vozidla. Vyplývá to z Motorové směrnice

Evropského parlamentu a Rady 2021/2118.

Novinka se bude týkat elektrokoloběžek s elektrickým motorem překračujících rychlost 25 kilometrů za ho-

dinu nebo těch, které váží víc než 25 kilogramů a zároveň jezdí rychleji než 14 kilometrů za hodinu. „Vnímáme jako velmi správné vymezení povinnosti na silné elektrokoloběžky, jejichž výkon lze přirovnat k malým motorkám. Cílem je nastavit pravidla pro odškodňování při nehodách, které u silných elektrokoloběžek mohou mít vážné následky na majetku i na zdraví. Není ale zdaleka nutná podobná pravidla přenášet na celý segment, pro slabší motory velmi dobře poslouží pojištění obecné odpovědnosti,“ uvádí výkonný

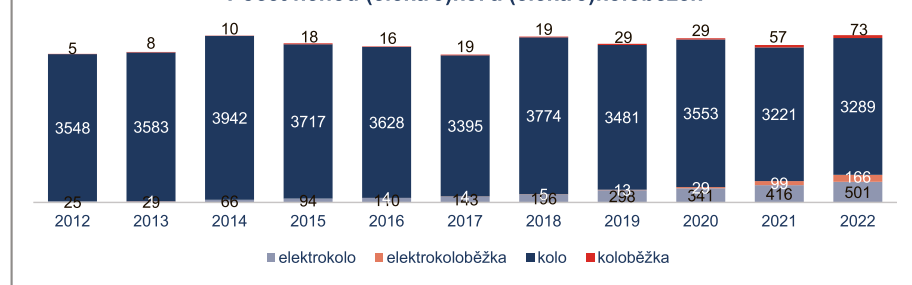


ředitel České asociace pojišťoven Jan Matoušek.

Elektronehod je stále více Češi jsou totiž národem cyklistů a koloběžkářů. Podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven na nich jezdí alespoň několikrát do měsíce 37 %, párkrát do

šíc 21 %. S jízdou ale souvisí i nehody. Počet všech nehod na kolech je podle dat poměrně stabilní a pohybuje se okolo 3 800 nehod za rok, u koloběžek ale za posledních 5 let vzrostl desetkrát. A zatímco v případě cyklistů tvoří elektronehody asi 13 % všech nehod na kolech, počet nehod na elektrokoloběž-

Počet nehod (elektro)kol a (elektro)koloběžek



PÍCHLOU PNEUMATIKU VYMĚNIT UMÍ, V RYCHLOSTI MÁ ALE REZERVY

Někde tam je.

A proto náš technik dorazí do 45 minut.




Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

kách je více než dvojnásobný oproti těm na běžných koloběžkách.

„Postupně dochází k tomu, že část dopravních nehod v minulosti způsobená klasickými koly, tedy těmi bez pomocného pohonu, se v čase postupně přesouvá do segmentu elektro. V případě koloběžek je ale viditelný růst celkové nehodovosti, a v segmentu elektro dokonce velmi významný. Samozřejmě má velký vliv také to, že nehody na koloběžkách často nemusí být řešeny za pomoci Policie ČR. Trend je ale zřejmý,“ vysvětluje Petr Jedlička, analytik České kanceláře pojistitelů. Meziroční růst v segmentu elektrokoloběžek činil v roce 2022 68%, u klasických koloběžek 28%.

Silné koloběžky a registrace?

Kromě povinnosti mít na silné elektrokoloběžky sjednané

povinné ručení se diskutuje, že budou jejich majitelé muset své stroje také zaregistrovat. Právě SPZ přitom Češi považují za dobré řešení – souhlasí s ní 63% respondentů průzkumu.

Nová pravidla podle směrnice neplatí pro elektrokola, protože motor u nich má pouze doplňkovou funkci. Přesto řada členských států EU je do regulace přidala nad rámec unijní směrnice a může tak ještě učinit i Česká republika. „Naše asociace se přiklání k tomu, aby elektrokola nebyla v zákoně pro české uživatele zahrnuta pod povinnost pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, a to z toho důvodu, že u nich evidujeme malou frekvenci škod a je zde také problematictější registrace. A podle našich informací ani ministerstvo financí jejich registraci neplánuje,“ uzavírá Jan Matoušek.



CO VÁS AKTUÁLNĚ ZAJÍMÁ: Jak je to s ukrajinskými vozidly na českých silnicích?

Odpovídá Vladimír Krejzar, ředitel úseku likvidace pojistných událostí ČKP



Jak v současné době funguje pojištění ukrajinských vozidel v Česku?

Stále platí to, že pojištitel ukrajinské vozidlo v českých pojištoven legislativně nelze, takže pokud nepojištěné ukrajinské vozidlo v ČR způsobí škodu, uhradí ji poškozenému Česká kancelář pojistitelů a nebude po ukrajinských motoristech požadovat její náhradu. Tato pomoc platí 6 měsíců od opuštění území Ukrajiny. Každopádně, a to i před uplynutím lhůty šesti měsíců, je pro ukrajinské motoristy nevhodnější uzavřít si pojištění na Ukrajině, nebo pokud nemají možnost, pak online i ze zahraničí přímo u některé

z ukrajinských pojištoven, které jim vystaví online tzv. zelenou kartu.

Má ČKP nějaký odhad, kolik je v Česku osobních aut s ukrajinskou značkou?

Lze odhadnout, že aktuálně se v ČR provozuje 4000 nepojištěných ukrajinských vozidel a 34 000 pojištěných vozidel na Ukrajině.

Jak postupovat při dopravní nehodě s ukrajinským automobilem?

Stačí postupovat jako u každé jiné dopravní nehody, tedy sepsat společný záznam o nehodě, a pokud vznikne tato povinnost, pak přivolat Policii ČR. Pokud si účastníci nehody nebudou jisti, nebo budou mít problém s dorozuměním, doporučujeme volat policii také. Následně může poškozený, kterému byla způsobena škoda ukrajinským vozidlem, uplatnit nárok na úhradu u České kanceláře pojistitelů, kde společný záznam o nehodě předloží. Stejně tak by měl způsobenou škodu nahlásit České kanceláři pojistitelů i nepojištěný ukrajinský motorista.

Kontaktní údaje pro hlášení škod jsou na stránkách www.cpk.cz.

ASISTENČNÍ SLUŽBY S PRÉMIOVÝM ROZSAHEM OCENÍ ŘIDIČI NEJEN PŘI CESTÁCH DO ZAHRANIČÍ

Nejen v době letních dovolených je velký zájem o doplňkové asistenční služby k autopojištění.

Nové připojištění od České podnikatelské pojišťovny (ČPP) splňuje požadavky i těch nejnáročnějších řidičů, kteří mohou ocenit například bezlimitní odtah v ČR i po celé Evropě, možnost využití náhradního vozidla až na 15 dní a také možnost náhradního ubytování v případě poruchy vozidla.

„Od dubna začínáme nabízet připojištění CAR Premium, které je prémiové zejména co do objemu poskytovaných služeb. V rámci ČPP se totiž jedná o asistenci s největším rozsahem. Tuto novou asistenci budeme nabízet pro osobní a nákladní vozidla do 3,5 tuny. Hlavní devizou této služby je bezlimitní plnění v případě všech základních potřeb u poruchy či nehody vozidla, a to nejen v Česku, ale i po celé Evropě včetně Turecka, mimo Ruska, Grónska, Islandu a vybraných ostrovů,“ říká Miloš Velišek, supervizor pojištění vozidel v ČPP.

Asistenční služby jsou motoristům k dispozici vždy, když se dostanou do nějakých nesnází a potřebují pomoc. Jsou nedílnou součástí povinného ručení a havarijního pojištění a fungují 24 hodin denně,

sedm dní v týdnu. Ve čtyřech z pěti případů volají čeští řidiči asistenční službu kvůli poruše svého vozidla, tedy daleko více než u dopravních nehod. „Když se něco na vozidle pokazí na dovolené v zahraničí, je to dvojnásob nepříjemné. Problémem bývá nejčastěji porucha motoru, defekt pneumatiky nebo potíže se spojkou či řazením. Operátor pak motoristům zajistí buď potřebnou opravu auta rovnou na místě, nebo zařídí odtah vozidla do vhodného servisu,“ říká supervizor. Kromě odtahu nebo náhradního vozidla mají klienti při pobytích v cizině nárok také na pomoc s tlumočením, vyhledání hotelu, opravy, nádraží a řadu dalších věcí.

Motoristů, kteří si sjednávají pro své vozidlo sjednané pou-



ze povinné ručení, je čím dál méně. Většinu dnes už tvoří ti, kteří si vedle tohoto zákonného pojištění smluvně zajistili i další pojistné doplňky. „Změny jsme provedli také u pojištění skel, které patří k nejoblíbenějším připojištěním. Pro osobní automobily do 3,5 t jsme rozšířili nabídku pevných

limitů, a to konkrétně o další dvě varianty – 25 tisíc Kč a 30 tisíc Kč. Nutno dodat, že po těchto pevných limitech si motoristé mohou vybrat i pojištění bez limitu,“ vysvětluje Velišek a dodává, že přibývá také motoristů, kteří zaplatí raději o něco více, aby získali povinné ručení s vyššími limity plnění.

Nabídku připojištění pro motoristy s povinným ručením ČPP neustále vylepšuje. V současné době mají klienti pojišťovny na výběr ze 14 nejrozličnějších připojištění, a to s rozličnými kombinacemi pojistných krytí, limitů nebo pojistných částek. A klientů, kteří mají sjednaný některý z těchto doplňků navíc, je většina. Jedná se o bezmála 70% motoristů.

Možnost sjednat si prémiové asistenční služby nabízí pojišťovna i pro vozidla, která u ČPP nemají sjednáno povinné ručení nebo havarijní pojištění nebo se jedná o služební vozidla, která mají pouze základní limity asistenčních služeb, které například při dovolené v zahraničí zdaleka nedostačují. Tato možnost je spojená s pořízením komplexního cestovního pojištění. V jeho rámci si klienti mohou dokoupit také asistenci vozidla s možností odtahu až 1500 km od domova. K tomu navíc také službu náhradního řidiče, což je víc než užitečná pomoc v případech, kdy dojde například ke zranění řidiče v cizině, a to jen za 44 korun denně.

KOOPERATIVA NABÍZÍ ASISTENČNÍ SLUŽBY BEZ LIMITU

Není nad službu, která vyřeší skutečně všechny obtíže. „Proto jsme pro motoristy připravili unikátní asistenční program MAX+, který nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí,“ vysvětluje ředitel Úseku pojištění motorových vozidel Kooperativy Aleš Zethner. A máte-li veterána, i s tím si Kooperativa hravě poradí.



Řidiči stále více upřednostňují šíři a kvalitu asistenčních služeb. Vyčážíte jim vstřícnost?

Každý ví, že pro případ nehody je třeba být dobře pojištěn. Ovšem peníze, které pojišťovna následně vyplátí, nevyřeší okamžitý problém s odtahem auta a jeho opravou. Od toho jsou asistenční služby, bez kterých si už není možné moderní auto pojištění představit. Roste skupina klientů, kteří pojištění (a zejména povinné ručení) nevnímají jen jako nutné zlo, ale jako užitečnou službu, která jim pomůže vyřešit jakékoliv nesnáze na jejich cestách. A podle toho si také pojištění vybírají.

Co motoristům můžete tedy konkrétně nabídnout?

Unikátní asistenční program MAX+, který oproti asistenčním programům ZÁKLAD, IDEÁL a MAX nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí. Ale také zapůjčení náhradního osobního vozidla v ČR i v zahraničí až na 7 dní či jeho úschovu až na 15 dní.

Roste zájem o starší vozidla, která lze již zařadit mezi veterány. Jak tyto vozy nejlépe pojistit?

Víme, že veteránská vozidla jsou většinou rodinné klenoty, proto jsme pro ně připravili speciální balíčky MEZILPYN a NAPLNO, které zahrnují i telematickou jednotku umožňující mít veterána neustále pod dohledem. Jako první na trhu nabízíme i možnost havarijního pojištění veteránů – mimochodem ten nejstarší pojištěný je z roku 1927. Telematická jednotka je propojena s mobilní aplikací ve smart-

phonu, takže klient může on-line sledovat polohu vozidla nebo dostane varování v případě pokusu o odcizení vozidla, ale třeba i v případě, že došlo ke zvýšení vlhkosti v garáži a hrozí poškození vozu. Zajišťuje i automatické volání asistenční služby v případě nehody nebo možnost vedení knihy jízd. V registru vozidel dnes najdeme přes 300 tisíc osobních automobilů starších 25 let, které se až dosud pojišťovaly v rámci „běžných“ produktů a sjednat havarijní pojištění pro většinu z nich nebylo možné, nebo velmi drahé.

Asistence při problémech a likvidace škod jsou jistě klíčové. Děláte i něco pro prevenci či pomáháte klientům dát věci do pořádku i jinak než finančně?

Likvidace pojistných událostí v Kooperativě je klienty hodnocena velmi dobře, což nás samozřejmě těší. Pojišťovny ale postupně nabízejí komplexnější službu, dalo by se říci celý ekosystém řešení škod. Snažíme se řešit vše na půdorysu: prevence, asistence, likvidace, obnova. Vyzdvihl bych Platformu Víze 0, což je společenství více než dvaceti partnerů z veřejného i soukromého sektoru, kteří chtějí dosáhnout cíle (víze) 0 mrtvých a těžce zraněných na českých silnicích. Tato platforma byla založena v roce 2018 Nadací Kooperativy. Důležitým krokem v tomto ekosystému či řetězci jsou například i naše investice do autoopravárenství. Úspěšně provozujeme například Autonovu Brno. Následovat budou další servery a autoopravárenská centra, prostě chceme investovat do toho, abychom našim klientům dokázali ušetřit čas, administrativu i starosti. Zaměřujeme se i na začínající řidiče s nízkými vyježděnými bonusy, malými zkušenostmi a tedy i velmi drahým pojištěním – připravujeme nový produkt na bázi telematiky, kdy



aplikace v mobilním telefonu bude vyhodnocovat rizikovost chování řidiče na silnici. Kromě skvělé zpětné vazby – každou jízdu bude možné detailně vyhodnotit, včetně identifikace místa, kde došlo k řidičské chybě – umožní jako odměnu za bezpečnou jízdu vrácení podstatné části pojistného.

Povinné ručení, havárka, asistence... není snadné se v tom vyznat.

Bylo by asi lepší poradit se s odborníkem...

Určitě. Naši poradci jsou vždy připraveni klientům vše vysvětlit a zvolit řešení na míru. Školíme je pečlivě a díky tomu, že pojištění je zajímavá disciplína, která pomáhá lidem v těžkých chvílích, ale je to i moderní svět, kde řada věcí je online a bez papíru, můžete se u nás setkat s letitými profesionály, ale i s mladými kolegy.

AUTO DOJELO, DOVOLENÁ JEDE DÁL



ASISTENCE K AUTOPOJIŠTĚNÍ s prémiovým rozsahem

- Bezlimitní odtah v ČR i Evropě
- Náhradní vůz až na 15 dní



MÝTY O POVINNÉM RUČENÍ

Stále si mnoho řidičů plete rozdíl mezi pojištěním odpovědnosti z provozu vozidla – tzv. povinným ručením a havarijním pojištěním, neznají limity pojistného plnění u svého povinného ručení nebo nevědí, že i staré auto musí mít povinné ručení. Česká asociace pojišťoven upozorňuje na nejčastější mýty o povinném ručení:

1. Pojištění nepotřebuji, protože nebourám

Povinnost mít sjednané pojištění odpovědnosti z provozu vozidla je dána zákonem. Fakt, že Česká kancelář pojistitelů (ČKP) každoročně vyplácí z garančního fondu škody způsobené nepojištěnými řidiči v řádu stovek milionů Kč, svědčí o tom, že i pro zkušené a dlouholeté řidiče může mít tento předpoklad fatální důsledky.

2. Z povinného ručení se hradí jen škoda na autě

Povinné ručení se nevztahuje jen na škody na vozidlech, ale – a nebývají to malé částky – na újmou na zdraví. Z povinného ručení hradí pojišťovny poškozeným bolestné, ušlý

výdělek, náklady léčení, ztižení společenského uplatnění a další.

3. I škoda na vlastním autě je kryta z povinného ručení

Nikoli. Škodu, způsobenou na vlastním vozidle kryje havarijní pojištění, a proto není od věci jej mít sjednané. Povinné ručení – pojištění odpovědnosti za škodu z provozu vozidla – kryje jen ty škody, které způsobíte v rámci nehody jiným osobám, například i spolucestujícím a dále pak škody na věcech, které má řidič a spolucestující u sebe.

4. Pokud s autem nejezdím, případně jezdím jen občas, pojištěno být nemusí



Jedná se o nejčastější omyl. Pojištění odpovědnosti z provozu vozidla je ze zákona povinné a každé vozidlo, zapsané v registru vozidel, jej musí mít sjednané. Zákon

také stanovuje, že tuto povinnost musí splňovat každé vozidlo, ponechané na pozemní komunikaci. Pokud nemáte pojištění sjednané, za každý den, kdy vozidlo nebylo po-

jištěno, zaplatíte příspěvek do garančního fondu ČKP. Výši příspěvku určuje vyhláška Ministerstva financí ČR a rozhodně se nevyplatí nemít vozidlo pojištěné. Pokud víte, že vozidlo nebudete po nějakou dobu potřebovat, pak máte možnost dočasně je vyřadit z registru vozidel (odevzdat na registru vozidel tabulky s registrační značkou a osvědčení o registraci vozidla). Takto dočasně vyřazené vozidlo nesmí na veřejně přístupnou komunikaci a nemusíte za ně platit pojistné, ovšem jen za předpokladu, že také dočasně vyřazení oznámíte své pojišťovně.

5. Povinné ručení zaniká prodejem vozidla

Aby pojištění smlouva pojištění odpovědnosti z provozu vozidla v případě prodeje vozidla zanikla, musí pojištitel – původní vlastník – své pojišťovně oznámit, že vozidlo prodal. Pojištění tak zanikne až dnem oznámení skutečnosti o prodeji vozidla pojišťovně.

UNIQA

lepší život společně

Bezstarostná jízda za lepšími zážitky.

Pojištění vozidel UNIQA Vás bezpečně dopraví k Vašemu cíli:

- vysoké pojistné krytí u povinného ručení,
- právník do vozidla na 1. rok zdarma,
- služba SafeLine dohlížející na bezpečnost auta a posádky 24/7.

uniqa.cz

AWARDED

BUSINESS
Superbrands

CZECH REPUBLIC'S CHOICE

2023

ZNAČKA
OCENĚNA 8x

Bankovka

Bývalý profesionální fotbalista Jan Koller, který včera oslavil 50. narozeniny, je rád, že mu zdraví stále umožňuje žít hodně aktivně a sportovat. Historicky nejlepší střelec české reprezentace hraje fotbal za Smetanovu Lhotu v okresním přeboru a věnuje se i malé kopané, hokeji nebo padelu. Kariéra trenéra ani funkcionáře ho neláká. „Snažím se dívat dopředu a těším se na to, co mě bude čekat. Jedu si pořád ten svůj život. Snažím se pořád žít aktivním životem, hodně sportovat, abych se vybouřil a pak byl doma v klidu. Hlavně se nestresovat a být zdravý,“ řekl Koller při včerejším představení speciální pamětní bankovky k svému jubileu. **ČTK**



Krátce

Vstoupí Čech do Síně slávy?

Bývalý fotbalový brankář Petr Čech také letos usiluje o uvedení do Síně slávy Premier League. Někdejší gólman Chelsea a Arsenalu je druhý rok po sobě mezi nominovanými hráči. Nejúspěšnější trojice podle internetového hlasování, které skončí 10. dubna, se zařadí mezi legendy soutěže. Teď je v anglické Hall of fame 16 fotbalistů a dva trenéři – Alex Ferguson s Arsenem Wengerem.

Už i s rachejtlemi

Ve Francii začala platit vyhláška, která za určitých podmínek povoluje používání pyrotechniky na fotbalových stadionech. Ta však nesmí jakkoli ohrozit diváky na tribunách.

Neslavte na plotě

Mezinárodní automobilová federace FIA bude nově trestat týmy formule 1 a jejich členy, kteří budou na konci závodů oslavovat úspěchy svých jezdců na ochranném plotě boxové zidky.

Sokol roku 2022

Šermíř Alexander Choupenitch ovládl potřetí v historii anketu Sokol roku. Fletistista Sokola Brno I převzal cenu pro nejlepšího sportovce České obce sokolské za loňský rok při slavnostním vyhlášení v Tyršově domě v Praze. Kolektivem roku se staly opět basketbalové lvice Sokola Hradce Králové. **ČTK**

Číslo dne

3

Dres hokejistů extraligové Olomouce už nebudou dál oblékat tři velké opory: brankář Jan Lukáš, obránce Tomáš Dujsík a útočník Jan Káňa. Hanáci o jejich odchodu informovali na sociálních sítích.

2

Mezinárodní olympijský výbor včera oficiálně potvrdil, že Zuzana Hejnová dostane stříbro ze závodu na 400 metrů překážek na olympijských hrách v Londýně 2012. Česká atletka doběhla třetí a převzala bronz, původní vítězka Natalja Antuchová z Ruska však byla diskvalifikována za doping. Novou olympijskou vítězkou je původně druhá Lashinda Demusová z USA. **ČTK**

Obhájce Lions budou hrát jen ve druhé lize

Nejvyšší soutěž amerického fotbalu přibrala také dva slovenské týmy.

Zítرا začne úvodními dvěma zápasy jubilejní 30. sezona nejvyšší domácí soutěže amerického fotbalu, která se bude opět hrát pod názvem Snapbacks liga. Zasáhne do ní osm týmů včetně dvou slovenských účastníků, které budou rozdělené do dvou čtyřčlenných skupin. Chybět bude naopak obhájce prvenství. Prague Lions využili pozvánky do European league of football (ELF) a přihlásili se tak pouze do druhé ligy.

Pozici favorita tedy převzali hráči týmu Vysočina Gladiators. Právě oni byli loni v polovině července poraženým finalistou (29:35), předtím v září 2021 slavili titul. Czech Bowl je naplánovaný na 16. července v Jihlavě.

Ve skupině Východ jsou týmy Ostravy, Přerova, Nitra a Bratislavy, druhou čtveřici tvoří Ústí nad Labem, Brno, Vysočina a Znojmo.

„Každá sezona je něčím speciální a věřím, že bude povedenou oslavou toho jubilea,“ řekl Filip Hobza, šéf České asociace amerického fotbalu. „Domácí liga přišla o velmi silný tým, ale já věřím, že z účasti Lions v ELF bude profitovat celý americký fotbal u nás,“ dodal Hobza. **ČTK**

Vlajkový fotbal

Americký fotbal se přiblížil zařazení do olympijského programu pro hry v Los Angeles v roce 2028.

- Výkonná rada Mezinárodního olympijského výboru (MOV) potvrdila, že splňuje všechna kritéria požadovaná pro olympijské sporty. O tom, jestli bude americký fotbal zařazen za pět let jako jeden ze sportů přidány místními organizátory, se rozhodne na říjnovém kongresu MOV v Bombaji. Pokud by se tak stalo, hrála by se jeho bezkontaktní varianta nazývaná vlajkový fotbal.

INZERCE

SLAVIA OLOMOUC

SOBOTA 1. 4. OD 19:00
FORTUNA ARENA



Slavia.cz