

# DENÍK METRO NAŠEL DALŠÍ METRO. V PLZNI

RODINNOU ÚNIKOVKU SI ZAHRAJETE V CENTRU DEPO 2015 STRANA 10



# metro

Pátek  
31. března 2023  
č. 64  
www.metro.cz  
Svátek slaví: Kvido

mojemetro | denikmetro

## „To bezvědomí jsem sehrál kvůli řízkům“

**Kardiolog Petr Neužil.** Pubertální simulace se mu hodila při zakládání virtuálního centra pro diagnostiku a léčbu kardiální synkopy. **Knížky.** Píše nejen o srdci. **Parta.** „Nejbližší kolegové jsou skvělí, i lidsky“ STRANA 9



### Pražské Musoleum Davida Černého. Žijící autor otevírá vlastní muzeum

Zítřejší se v budově někdejší destilérie lihovaru na pražském Smíchově otevře nová galerie sochaře a výtvarníka Davida Černého (na snímku s červenými zakázkovými reproduktory, jež vytvořil pro malou českou firmu). Renovovaná budova dostala název Musoleum a vedle stálé expozice vlastní tvorby hodlá Černý nabídnout prostor také hostujícím výstavám. Jako první tuto možnost dostal fotograf Dan Materna, který vystaví fotografie ze zákoutí bývalého smíchovského lihovaru. Po něm mají svá díla uvést mimo jiné i Vladimír 518, Aneta Filipová, Michal Škapa či Filip Černý.

ČTK, MET



## Krátce

## Policista prozrazoval informace

Státní zástupce v lednu obžaloval pražského policistu, který podle něj na žádost civilních osob neoprávněně lustraval různé lidi. O případu nyní informovala Generální inspekce

ce bezpečnostních sborů, která případ vyšetřovala. Policista teď čelí obžalobě ze zneužití pravomoci úřední osoby a neoprávněného přístupu k počítačovému systému. Policista podle inspekce lustraval osoby od května 2020 do července 2021, a to celkem třicetkrát. Informace o lustrovaných lidech pře-

dával dál, ve 13 případech si uložil údaje o lustrovaných a jejich fotografie do mobilního telefonu.

## Plzeň zdraží parkování v centru

Západočeská metropole se snaží více motivovat lidi

dojíždějící do města k tomu, aby zaparkovali auto na některém ze zachytných P+R parkovišť a do města jeli veřejnou dopravou. Dvě dosud zprovozněná P+R parkoviště v Dobřanské ulici a na náměstí Emila Škody ale řidiči zatím příliš nevyužívají. Město na nich proto od května sníží ceny. Za celo-

denní parkování a jízdné na MHD zaplatí řidiči místo dosavadních 60 korun 45 korun. Naopak ve vytiženém parkovacím domě Rychtářka v centru města se celodenní sazba zvedne ze 60 na 100 korun, zvýší se i ceny předplatného. Pokud má řidič předplatné na MHD, parkování má za 20 korun. **ČTK**

## Bečov. Znovu na známý hrad

Státní hrad a zámek Bečov se ode dneška otevírá pro turisty. V provozu bude návštěvnický okruh s relikviářem sv. Maura, ale zámecké interiéry se zpřístupní letos kvůli rekonstrukci jen o prázdninách. „Na trase zámeckých interiérů se nyní dělá hlavně místnost staré jídelny, v níž byla dříve expozice relikviáře sv. Maura. Vracíme ji do původní podoby. Některé práce se měly dokončit už loni, ale nestihly, a tak musí být dokončeny v letošním roce. Záleželo to i na financování,“ uvádí Tereza Dyedeková ze správy hradu a zámku Bečov.

Letos tam nebudou chybět ani jednorázové kulturní akce, jež si získaly oblibu. Například řemeslné trhy by letos měly být dvoudenní. Omezení návštěvnických okruhů by se mohlo projevit letos na celkové návštěvnosti památky, kterou loni navštívilo zhruba 50 tisíc lidí a která patří mezi nejvyhledávanější v Karlovarském kraji.

Už zítra začíná na mnohých českých hradech a zámcích hlavní turistická sezona. **ČTK**



## Zvládnou i jedovatá zvířata

Třináct hasičů ze čtyř krajů se v ostravské zoo učilo, jak při mimořádných událostech bezpečně manipulovat se zvířaty. Ve speciálním kurzu si mohli vyzkoušet nejen odchyt domácích zvířat, ale třeba i hadů, ještěra nebo ptáků. Cílem kurzu je naučit ochránit sebe, ale zároveň být co nejšetrnější i ke zvířeti. „Manipulace se zvířaty je nedílnou součástí zásahu hasičů, není to sice každodenní součást, ale tyto zásahy se nám objevují v celkem časté míře. Hasiči musí být schopni bezpečně odchytnout zvíře a bezpečný odchyt určitě nekončí smrtí zvířete, ale bezpečným zacházením se zvířetem tak, aby nepřišlo k nějaké újmě,“ řekl lektor oddělení vzdělávání Záchraného útvaru Hasičského záchranného sboru ČR Petr Staňa. Připomněl, že hasiči odchyťávají nejen domácí, ale i nebezpečná zvířata. **ČTK**



## Čísla dne

35,01

Nafta u čerpacích stanic stojí nejméně od loňského ledna, za uplynulý týden v průměru zlevnila o 26 haléřů na 35,01 koruny za litr. Benzin Natural 95 stál průměrně 36,95 koruny za litr. Pokles ceny, především u nafty, očekávají analytici i nadále.

300

Přípravy zahrad na letní sezonu komplikuje počasí, i tak ale prodejci pozorují zvýšenou poptávku po sazenicích, semenech nebo nářadí. Do výsadby zeleniny a ovoce se Češi pustili i kvůli rostoucím cenám potravin. Sazenice oproti minulému roku podražily až 300 procent. Průměrná cena kilogramu rajčat v obchodech v únoru meziročně vzrostla o 17 korun, na 88 korun, cena kilogramu paprik o 34 korun, na 104 korun. **ČTK**

## „Jejich“ mosty už bez námrazy

Umělá inteligence spustí ohřev mostů a ranvejí z odpadu.

Čeští odborníci vyvíjejí chytřý stavební materiál, který se za pomoci umělé inteligence automaticky zahřeje a na mostech či letištních plochách se díky tomu nevytvoří sněhové závěje či ledovka. Na projektu spolupracují Fakulta stavební Vysokého učení technického v Brně (VUT) a firma Betosan.

Nově vyvíjený materiál vzniká na silikátové bázi s využitím pokročilých moderních technologických plniv. „Do elektricky vodivé vrstvy přivedeme bezpečné napětí, které si můžeme dovolit, bez

chránění izolací. Tím, že materiál povede elektrický proud, tak se začne zahřívat. Není potřeba do něj aplikovat topné dráty a funguje to samo o sobě,“ vysvětluje Vít Černý z Ústavu technologie stavebních hmot a dílců na Fakultě stavební VUT. Inovativeness řešení má spočívat ve využití odpadů jako elektricky vodivých plniv.

Pavel Dohnálek ze společnosti Betosan uvedl, že oproti konvenčně využívaným metodám, zejména topné spirále umístěné v konstrukci, je výhodou fakt, že ohřev je rovnoměrný a rychlejší v celém objemu materiálu. Není možné jednoduché přerušení topné funkce.

Materiál s dobrou vodivostí má být jednou ze spodních vrstev vozovky, na ní by měla

být o něco méně vodivá část. Ta by měla být významně pevnější, aby vydržela nápor aut. Podle Černého materiál nyní funguje laboratorně a začne se testovat venku na větších plochách.

Zahřívání ploch se má řídit automaticky prostřednictvím technologie datového propojení za pomoci 5G sítě. Umělá inteligence na základě dat, třeba teploty konstrukce, předpovědi počasí a teplotních výkyvů, ohřev automaticky spustí či vypne. „Tím maximalizujeme energetickou efektivitu procesu,“ říká profesor Rostislav Drochytka z Fakulty stavební VUT v Brně. Celý systém má být dokončen v roce 2024. Využit bude na mostech, zastávkách městské hromadné dopravy nebo letištních. **ČTK**

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma 800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz



# Závod. Centrum bude neprůjezdné

Pro závodníky svátek, pro motoristy a cestující trable. Je tu 1/2Maraton Praha 2023.

Řidiči musí zítra počítat v centru metropole s dopravními omezeními. Kvůli závodu budou dočasně neprůjezdné některé ulice a bude v nich platit zákaz parkování. Opatření se dotknou rovněž provozu MHD.

Závod odstartuje v 10 hodin z náměstí Jana Palacha, kde je zároveň cíl. Ukončení celého maratonu se předpokládá ve 13 hodin. Trasa protne městské části Praha 1, 2, 5, 7 a 8, a to zejména v oblastech kolem řeky Vltavy.

V celé délce trasy závodu má už v předstihu platit zákaz parkování. Pokud některý z řidičů se svým autem neodjede, bude jeho vůz odtažen.



Běh omezí i MHD. MAFRA

Ulice, kterými účastníci poběží, jsou v době závodu také uzavřeny pro veškerý provoz. Navíc v ulici 17. listopadu v úseku od náměstí Jana Palacha k Pařížské, kde vznikne zázemí závodu, bude stejně

jako na Dvořákové nábřeží mezi Čechovým mostem a náměstím Jana Palacha platit uzavírka od půlnoci až do 16 hodin.

Na Čechově a Mánesově mostě a na náměstí Jana Pala-

cha uzavírka platí pouze do 13 hodin.

Během závodu bude po částech omezován i provoz tramvají a autobusů MHD zejména v centru hlavního města. Cestující musí využít přede-

vším metro, jehož kapacita bude posílena.

Detailní informace k závodu jsou k dispozici na webu pořadatele a v souvislosti s MHD na stránkách dopravního podniku. **čtk**

INZERCE

## Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 31. 3. DO 2. 4.

### 25 LET

### NEJLEPŠÍ CENA

pro Česko



**30 kusů**  
**3,33/1 ks**

**VŽDY LEVNĚ**  
pouze **99,90**

**Čerstvá vejce**  
velikost M  
Max. 5 balení na osobu/den  
30 kusů (=1 kus 3,33)



**ORION LENTILKY**  
Veselá nadílka  
1x Lentilky 28 g  
3x Velikonoční vajíčka 17,5 g  
80 g (=100 g 37,38)

**VŽDY LEVNĚ**  
pouze **29,90**



**KINDER BUENO EGGS**  
Mini vajíčka  
v mléčné čokoládě s mléčným krémem  
80 g (=100 g 56,13)

**VŽDY LEVNĚ**  
pouze **44,90**



**MARILA**  
Dětské piškoty  
300 g (=100 g 8,30)

**VŽDY LEVNĚ**  
pouze **24,90**



**1000 g balení**

**MRAŽENÁ POTRAVINY**

**VŽDY LEVNĚ**  
-20%  
pouze **79,90**



**ONDRÁŠOVKA**  
Minerální voda ochucená  
různé druhy  
Max. 18 kusů na osobu/den  
1,5 l PET láhev (=1 l 7,94)

**VŽDY LEVNĚ**  
pouze **11,90**



**16 rolí v balení**

**ZEWA**  
Toaletní papír různé druhy  
3vrstvý  
Max. 5 balení na osobu/den  
16 rolí (=1 role 10,50)

**VŽDY LEVNĚ**  
-40%  
pouze **167,90**

**Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin**

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

 KauflandCeskaRepublika

 kauflandcesko

 kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



**VŽDY LEVNĚ** = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)



Moje první volba

## Krátce

### Peníze z tiskárny

Několik falešných bankovek se v uplynulých týdnech objevilo na různých místech Hodonínska. Policisté vypátrali, že je na domácí tiskárně vyráběl 29letý muž, který je vydával za platidlo pro dětskou hru. Muži hrozí osm let vězení.

### Strážníci budou i přes mobil

Karlovy Vary naostro spouští portál Bezpečí. Nový projekt dává operátorům linky 156 další možnosti. Hlavní roli má chytrý mobilní telefon. Volající dostane od dispečinku strážníků SMS zprávu se speciálním odkazem, který ho po otevření lokalizuje a po povolení přístupu ke kameře spustí videohovor. Není tedy nutné do přístroje stahovat další aplikaci. Systém zavádí městské policie také v Brně, Plzni a Zlíně. **IDNES.cz**





## ZOOALBUM Wellness oslava

Lakuna je třetím slunětem narozeným slonícím, které jsme v roce 2012 dovezli do Zoo Praha z daleké Srí Lanky. Lakuninou matkou je klidnější z obou těchto slonů, Tamara.

V těchto dnech oslavila Lakuna již své třetí narozeniny a samozřejmě jsem jí šel také popřát. Sice měla zrovna wellness ve vnitřním bazénu Údolí slonů a nato v pískovišti, ale z obou míst mě přišla

pozdravit, takže jsem jí mohl potrást chobotem. Všechno nejlepší, Lakuno!



**MIROSLAV BOBEK**  
Zoo Praha

# Lepší než na papíře

**Hospic na Cibulce už existuje, tedy ve virtuální realitě.**

Pražskou usedlost Cibulka je možné si už nyní projít kompletně zrekonstruovanou. Její model totiž v reálné velikosti existuje ve virtuální realitě. Se 3D brýlemi ho procházejí architekti a odborníci na dětskou paliativní péči a pomocí virtuálního modelu vytvořeného podle architektonické studie týmu Petr Hájek Architekti vylepšují detaily stavby, která bude dokončena v roce 2026.

Dostatek prostoru pro malé pacienty a jejich rodiny, výhled z okna do zeleně, bezbariérové přístupy – ukázka z výčtu položek, které architekti společně s odborníky z praxe ověřovali a ladili k dokonalosti ve virtuálním

modelu. „Díky této technologii procházíme v reálné velikosti prostory hospice. Ověřujeme jeho praktičnost a vše, co nejde vyčíst z architektonické studie na papíru. Můžeme skvěle navnímat dispozici objektu, vzdálenosti, rozložení místností a třeba také šířky chodů a dveří, kterými se musí hladce pohybovat pojezdná lůžka,“ popisuje výhody virtuální reality František Brychta, architekt a vedoucí projektu Cibulka.

Chátrající usedlost zakoupila Nadace rodiny Vlčkových v roce 2021. Datum otevření obnoveného areálu je stanoveno na 22. října 2026, symbolicky 200 let od úmrtí biskupa Thun-Hohensteina, který se na začátku 19. století zasloužil o největší rozkvět usedlosti. Jako první se veřejnosti do konce roku otevře domek zahradníka, kam se přestěhuje nadace, a v přízemí vznikne i kavárna. **MET**

INZERCE

# ROZLADĚNÉ TRÁVENÍ?

## FEBICHOL®

K léčbě trávicích obtíží při vleklých onemocněních jater a žlučových cest.

50  
LET  
NA TRHU

www.febichol.cz
www.novartis.cz

Lék k vnitřnímu užití. Pečlivě čtěte příbalovou informaci.

**Léčivou látkou je fenipentol.**

Přípravek Febichol užívají dospělí a dospívající starší 15 let k léčbě trávicích obtíží při chronických onemocněních jater a žlučových cest a stavech po chirurgickém odstranění žlučníku nebo zánětu jater.

**Novartis®**

Přírodní přípravek

**ODSTRAŇUJE PROBLÉMY S INKONTINENCÍ ZA 14 DNÍ!**

**V boji proti močové inkontinenci došlo k průlomu. Zapomeňte na ponižování a strach z protečení – nová formule vás účinně zbaví problému!**

**Doporučeno pro ženy, které nosí absorpční výrobky pro inkontinenci moči.**

**100% SATISFAKCE**

Vstáváte v noci s potřebou použít záchodu? Hledáte toaletu při každé procházce nebo nákupu? Bojíte se, že obyčejné kýchnutí povede k nehodě? Možná budete překvapeni, kolik žen se potýká se stejným problémem! Výzkumy potvrzují, že až **38 % žen starších 45 let trpí močovou inkontinencí.**

**Certifikovaná biochemička, urolog, klinický odborník na výživu**

„Většina žen s tímto problémem se stydí to přiznat,“ říká, přední americká urolog, „Společně s týmem špičkových odborníků jsem se pustil do hledání řešení jejich problému. Společně jsme vytvořili 100% přírodní bylinnou uroaktivní formuli, která snižuje uretrální tlak za pouhé 2 týdny a 4krát prodlužuje dobu mezi jednotlivými močeními.“

Složky použité v přípravku podporují tělo při přestavbě a posílení svalů pánevního dna. Regenerace je 3x rychlejší a hypersenzitivita močového měchýře je snížena v průměru o 97%. Studie prokázaly, že po 4 dnech kúry se frekvence močení sníží o 60%.

„Nehody s močovým měchýřem se mi stávaly několikrát denně, takže jsem musela pod džíny nosit speciální kalhotkové plenky. Připadala jsem si jako zchátrala stařenka. Pomohl mi až tento přípravek. 10 dní a dala jsem sbohem plenkám!“ – **Kristína, 56 let.**

Pokud chcete skoncovat se svými problémy s inkontinencí a chcete se znovu cítit sebejistě a přitažlivě, bylinná uroaktivní formule je pro Vás! **Pouze teď ji získáte ZDARMA ve Speciální Akci Výrobce.**

**Speciální akce pro prvních 50 žen!**

Zavolejte do 03.04.2023 a dostanete jedno balení uroaktivní **formule ZDARMA!** Pokud je horká linka obsazená, volejte dokud se nedovoláte od pondělí do pátku 8:00–20:00, sobota–neděle 09:00–18:00

**Volejte teď: 296 849 706**  
Běžný místní hovor bez příplatku



e-Finance

# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGACNÍ SDĚLENÍ

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,2 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



### Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

### Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.

### Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

### JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

**9%**

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m<sup>2</sup>, nemovitosti a samotný zámek.

### ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

**Inflace +1%**

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

**Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.**



[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

## HLEDÁME nové kolegy - Číšník / Servírka v EFI Pivovar & Hostinec na HPP



Do týmu v EFI Pivovaru & Hostinci v rámci EFI SPA Hotelu \*\*\*\* Superior na náměstí 28. října hledáme číšníka či servírku. Máte zkušenosti s organizací a zajištěním plynulého chodu restaurace? Potom hledáme právě Vás.

Jako číšník či servírka budete mít na starosti přijímání a usazování hostů, přijímání objednávek, stálou komunikaci s hosty, účtování tržeb hostům, přípravu a pomoc při pořádání akcí.

### NABÍZÍME:

- smlouvu na HPP
- 140-160 Kč čistého/hod. + dýška na směně
- stálou stabilní práci
- slevu do našich restaurací až 30%
- fitness, wellness zdarma na našem druhém hotelu
- vzdělávání a kariérní růst

### IDEÁLNÍ PŘEDPOKLADY:

- praxe v oboru gastronomie na této pozici
- organizační schopnosti
- odpovědnost

**Pokud Vás nabídka zaujala, neváhejte se přihlásit.**

Tel.: 702 188 138  
Email: [mascenikova@e-finance.eu](mailto:mascenikova@e-finance.eu)



EFI HOSTINEC  
OSMEČ





# Česko má další dva rekordy

**Pelhřimov hlásí největší knoflík a nejdelší jehlu.**

Dva nové rekordy ověřili komisaři pelhřimovského Muzea rekordů v Hlinsku.

Obří knoflík má tvar srdce a na výšku měří 285 centimetrů. Tím jeho tvůrci překonali současný světový rekord šestice žen ze Spojeného království o 65 cm. Dosavadní český rekord držela rodina Klírova z Rudoltic. Jejich knoflík měl průměr 1,64 metru. Jehla, která bude nově zapísána do České knihy rekordů, má délku 294 centimetrů a je o téměř půl metru delší než aktuální světový rekord. Jehla vysoustružená ze smrkového dřeva má kovově stříbrnou barvu, ostrý hrot, ucho o délce 15,5 centimetru a vyrobena byla s ohledem na to, aby se jí dalo skutečně šít, což je podmínkou k uznání rekordu.

## Vajíčkové rarity

Muzeum rekordů v Pelhřimově vystavuje řadu kuriozit, které pocházejí ze snášky českých slepic: nejkulatější vajíčko, největší i nejmenší vejce v České republice, dvoubarevné vejce či vajíčko ve tvaru kapky.

Kromě toho je zde k vidění i několik ryze velikonočních

## Sraz turistů

V neděli v areálu pivovaru v Černé Hoře na Blanensku se uskuteční pokus o zápis do České knihy rekordů v kategorii „Nejvíce korunovaných turistů“ na jednom místě.

- Cílem akce, která je tradičně zahájením turistické sezony v oblasti Moravského krasu, je shromáždit na jednom místě co největší počet lidí, kteří jsou „korunováni“, tedy vybaveni korunou.

- U vstupu do nádvoří pivovaru bude na dvou sčítacích stanovištích započítán každý turista, který prokáže, že je korunovaný, tedy že bude s sebou mít korunu či korunku. Za korunu bude považováno vše, co vypadá jako koruna nebo má tvar koruny (koruna na hlavě, vyobrazení koruny, pivní korunka, koruna stromu). Uznány nebudou korunové mince! Sčítání proběhne od 12.00 do 14.00 hodin.

konoční kraslice zdobenou kousky rozžehlené slámy. Zhotovení tohoto nevidaného díla stálo autora Tomáše Kordu 674 hodin čistého času práce. Na zcela ojedinělé vajíčko spotřeboval 4877 sirek a 9988 zápalkových hlaviček. Rekordem je i kraslice zhotovená tak, že motiv zdobení Helena Hlůžková vytvořila tak, že do skořápky vyfouknutého vajíčka vyvrtala zubní vrtačkou rekordní počet 1569 dírek.

Mímoto pelhřimovské Muzeum rekordů zaregistrovalo i další úctyhodné velikonoční počiny. Například největší kraslice z kraslic, kterých bylo bezmála 45 tisíc, či největší velikonoční vejce upletené z vrbového proutí. V tomto případě obyvatelé místní části Proseče zvané Paseky upletli z vrbového proutí Pasečnou kraslici – velikonoční vejce vysoké 309 centimetrů o obvodu 658 centimetrů. Jeho výroba trvala za použití lešení 57 hodin čistého času a spotřebovalo se při ní proutí z 60 vrb.

## Vajíčkový rekord

Vajíčko je bezesporu symbolem Velikonoc, svátků spojených s velkou křesťanskou tradicí, ale v případě Velikonočního pondělí také s lidovou rozverností. A tak si potvrdíme, že s vejcem se kroemě zdobení dají dělat i nejruznější vylomeniny. Jednou

z nich je netradiční sportovní disciplína: hod vajíčkem partnerovi. Johnny Dell Foley a Keith Thomas ze státu Texas v USA jsou držitelé rekordu v disciplíně, při níž první z dvojice hodí vajíčko co nejdál a druhý ho musí chytit. Jinak by byl pokus neplatný! Vejce se navíc, aby mohl být výkon vůbec zapísán, nesmí rozbít. Američanům byla naměřena nevidaná rekordní vzdálenost 98,51 metru.

I český rekord v této „nebezpečné“ disciplíně má dobré parametry. Na festivalu Pelhřimov – město rekordů dosáhl Petr Matoušek a Jan Kratochvíl vzdálenosti 56 metrů.

## Největší kraslice vytvořená z kraslic

Kulturní dům Bludov zorganizoval v rámci zábavního odpoledne rekordní pokus, během kterého bylo na konstrukci ve tvaru vajíčka o obvodu 10 metrů a výšce 4,2 metru navěšeno celkem 44 858 kraslic. Ty byly obyvateli Bludova nashromážděny v průběhu pěti měsíců a poté navěšeny na 645 provazců.

## Největší velikonoční kraslice z lidí

940 žáků pelhřimovských základních škol sestavilo na ploše pelhřimovského Masarykova náměstí dle předlohy připravené Věrou Vackovou

mozaiku velikonoční kraslice o rozměrech 25 x 11 metrů. Pět barev kraslice bylo docíleno různobarevnými tričky, která měli aktéři rekordu na sobě.

## Nejkulatější vejce

Jedna ze slepic, které doma chová Jaroslava Kahounová z obce Vilice, snesla během čtyř dnů tři vejce neobvykle kulatého tvaru. Vajíčko, jež se nejvíce blíží tvaru koule, má na výšku průměr 5,73 centimetru a v nejširším místě 5,18 centimetru. Chovatelčiny slepice nikdy předtím ani nikdy poté podobná vejce nesnesly. Kuriózní slepičí vejce bylo po provedení registrace zařazeno do expozice Muzea rekordů v Pelhřimově.

## Dvoubarevné vejce

Muzeum rekordů v Pelhřimově má ve svých sbírkách exponát, který se dokonale hodí k blížícím se Velikonočům, ale vůbec kvůli nim nevznikl. Jedná se o vajíčko, jež do pelhřimovské expozice vnoval chovatel z Rozseče Jan Janíček. Odsopdu až do výšky 1,88 centimetru je vejce hnědé, jeho zbylé dvě třetiny mají bílou barvu. Nejde o prostince zdobené vajíčko, takhle ho slepice zkrátka snesla. Vypadá to (s nadsázkou řečeno), jako by ho vyráběla počítačové a zničehonic jí v tiskárně došel toner. **MET**

## Krátce

### Skejty pro Slaný

Město Slaný chce vybudovat v areálu in-line dráhy ve Smečenské ulici skatepark, zhotovitele nyní shání v tendru. Místo poslouží i k setkávání mladých lidí. Náklady dosáhnou kolem pěti milionů korun bez DPH. Jiný skatepark ani žádné podobné hřiště ve městě nyní nejsou. Součástí skateparku budou překážky označované jako funbox s railem, bang, streetový spot, klopené zatáčky a podobně. Budovat by se mělo začít v roce 2024. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990. Tel. 734843403



## Firmu, která provede rekonstrukci, vybrali v aukci

V květnu začne v Třebíči oprava Martinského náměstí a navazujících ulic. O zakázku s předpokládanou hodnotou přes 56 milionů korun se ucházelo pět společností. Dodavatele, který práce na Martinském náměstí, v Hasskově a v Kotlářské ulici provede asi za 43 milionů korun (bez DPH), vybrala radnice aukcí. Lokalita v širším centru města bude opravena do dubna příštího roku. **ČTK**



Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

**Nezávislí vědci vytvořili světový HIT: neinvazivní regenerátor kloubů.**

**„Tento přípravek je nepopíratelný ortopedický převrat.“**

**I Vám může pomoci regenerovat degenerativní změny v kloubech za 12 dní**

**BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!**



Profesori Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

**2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí**

Náš přípravek získal imponující výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtéž neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad, bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesori Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

**\*Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:**

**197 zkoumaných osob z 200** potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

**199 osob z 200** získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

**200 osob z 200** tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

**Jak funguje „ortopedický zázrak“?**

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

**Kúra účinně potlačuje:**

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

**Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti**

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme

**Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:**

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**



**Oni obdrželi BEZPLATNĚ přípravku a znovu získali pohyblivost!**



**„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“**

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v kříži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snaže se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



PŘED



**„Strašili mě endoprotézou“**

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



**„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“**

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

**DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost**

**25 minut a bolest ustupuje a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ**

**Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 14.04.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Po-pa 8:00 – 20:00 sob: 8:00 – 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

**ZAVOLEJTE 381 601 341**



# Je libo ochutnat mamuta? Může být

**Australská firma experimentuje s buňkami neobvyklých živočišných druhů s cílem vytvořit nové typy masa.**

Masovou kouli z laboratorně vyvinutého mamutího masa vyrobila australská firma, která zkoumá potenciál uměle vytvořených masných produktů. Informoval o tom list The Guardian.

Vytvořit náhradu za běžné kuřecí, vepřové či hovězí maso se v současné době snaží řada firem. Australská společnost Vow ale experimentuje s buňkami neobvyklých živočišných druhů s cílem vytvořit nové typy masa. Firma

uvedla, že již prozkoumala potenciál více než 50 živočišných druhů včetně alpaky, buvola, krokodýla, páva či různých ryb. První laboratorně vypěstované maso, které se chystá prodávat, bude křepelka japonská. Zákazníci restaurací v Singapuru by je mohli mít na stole již letos.

Koule z mamutího masa, která je podle agentury AP o něco větší než softbalový míček, byla v úterý vystavena v muzeu vědy a techniky Nemo v nizozemské metropoli Amsterdamu.

„Hledáme buňky, které lze snadno vypěstovat, jsou chutné a výživné. Následně tyto buňky mícháme, abychom vytvořili doopravdy lahodné maso,“ řekl výkonný ředitel firmy George Peppou.

„Vybrali jsme mamuta srstnatého, protože je symbolem ztráty biologické rozma-

## Nové možnosti

Rostlinné alternativy masa jsou nyní běžné, laboratorně vypěstované maso ale kopíruje chuť skutečného masa.

- Podle deníku The Guardian se uměle vyrobené maso – kuřecí od firmy Good Meat – v současné době prodává pouze zákazníkům v Singapuru.

- Dvě další společnosti ale již také prošly schvalovacím procesem ve Spojených státech.

- V roce 2018 jiná firma použila DNA z vyhynulého zvířete a vytvořila gumové medvědky z želatiny dalšího chobotnatce, mastodonta. **ČTK**

nitosti a klimatické změny,“ uvedl Tim Noakesmith, který firmu založil společně s Peppouem. „Předpokládá se, že toto zvíře vyhynulo v důsledku lovu a oteplení země po poslední době ledové,“ dodal.

Firma Vow uvedla, že při výrobě masové koule použila ovčí buňku, do níž vložila genetickou informaci mamuta, a chybějící části doplnila genetickými údaji jeho žijícího příbuzného – slona afrického.

Prvotní myšlenka vzešla podle listu The Guardian od Base Korstena z firmy Wunderman Thompson. „Naším cílem je zahájit debatu o tom, jak jíme a jak by mohly vypadat a chutnat alternativy naší stravy v budoucnu. Uměle vypěstované maso je maso, ale ne takové, jak je známe,“ prohlásil. **ČTK**



## Co s vodou?

Snížit spotřebu vody ve všech odvětvích o 10 procent do konce desetiletí, omezit úniky vody z potrubí, znovu využít více odpadní vody a reformovat zemědělství, to jsou hlavní body francouzského národního plánu pro hospodaření s vodou, který představil francouzský prezident Emmanuel Macron. Ten vystoupil na symbolickém místě v Savines-le-Lac v alpském departementu Hautes-Alpes, kde leží jezero Serre-Ponçon, největší zásobárna sladké vody v západní Evropě. **ČTK**



## Vztahy jsou výjimečné, řekl Karel III.

Britský král Karel III. v projevu před poslanci Spolkového sněmu označil vztahy Německa a Británie jako výjimečné a zdůraznil, že přátelství obou zemí velmi leželo na srdci jeho zesnulé matce Alžbětě II. Němcům poděkoval za projevy soustrastí po jejím skonu. Ocenil také jednotu v pomoci napadené Ukrajině a o válce prohlásil, že je hrozbou nejen pro bezpečnost Evropy, ale také pro evropské demokratické hodnoty. Král Karel III. s manželkou Camillou do Německa přiletěl ve středu. Sešel se s berlínskou primátorkou Franziskou Giffeyovou a poté v budově kancléřství s Olafem Scholzem. **ČTK**

## Krátce

### Reportér ve vazbě

Soud v Moskvě poslal do vazby amerického novináře deníku The Wall Street Journal Evana Gershkoviče, jehož zadržení pro podezření ze špionáže oznámila ruská tajná služba FSB. Novinář vinu před soudem odmítl. Gershkovičův advokát novinářům řekl, že ho nepustili ani do soudní síně.

### Chceme stíhačky

Náčelník generálního štábu ukrajinské armády Valerij Zaluzžnyj zopakoval,

že ukrajinská armáda potřebuje americké stíhačky F-16. Sestřelit řízenou střelou nebo dronem Šáhed se sovětské stíhačky MiG-29, které mají nyní Ukrajinci k dispozici, je složité, vysvětlují ve videu zveřejněném Zaluzžným na sociálních sítích ukrajinští letci.

### Stejně platy

Evropský parlament schválil nová pravidla, která mají zaměstnancům zajistit přístup k informacím o rozdílu mezi platy mužů a žen pracujících na stejné pozici. **ČTK**

## Rusesabagina. Herec už je v USA

Paul Rusesabagina, kterého proslavil film Hotel Rwanda o genocidě v této africké zemi, přiletěl do Spojených států. Tohoto kritika vlády v Kigali v minulém týdnu propustili z rwandského vězení, kam ho soud předloni poslal na pětadvacet let za terorismus. Bezpečnostní poradce Bílého domu Jake Sullivan oznámil, že Rusesabagina se shledal s příbuznými a přáte-

li. „Jsem vděčný těm, kdo spolupracovali s rwandskou vládou na tom, aby toto bylo možné,“ dodal. Herec se mohl vrátit do USA, kde má povolení k trvalému pobytu, poté, co jeho propuštění nařídil rwandský prezident Paul Kagame. USA na Rwandu kvůli jeho věznění vyvíjely dlouhodobě nátlak, jednání o osvobození Rusesabaginy zprostředkoval Katar. **IDNES.cz**



# „Lékař není šéfkuchař, aby si držel tajemství jen pro sebe“

Svět miluje lidi veselé, akční a rozhodné. Petr Nežil, mediálně známý kardiolog z Nemocnice Na Homolce, k nim patří. Možná o něm nevíte, že má na kontě dvě zhoršené známky z chování. Nedávno mu vyšla už druhá kniha o srdci, o životě, o práci za covidu tentokrát formou deníku a také jeho další povídky.

## Píšete deník pravidelně?

Ten jsem si psával kdysi v mládí, teď už ne. Ale můj kamarád, novinář Karel Pacner, bohužel už zemřel, mě do toho navezl. Po vydání první knihy mi napsal jakýsi vzor pro začátek a podle toho že pojedou. Deník je prý dynamický, den po dni, hodina po hodině. Byla z toho vlastně kronika hlavního covidového období.

## V mládí jste údajně s kamarádem vjel na motorce do školní jídelny.

Přispělo to k tomu, že jsem dokonce dostal dvojku z chování, ale budu upřímný, vlastně jsem na ni pyšný. Kamarád měl novou Jawu 350 a úspěšně na ni balil holky. Studoval jsem Gymnázium Na Vítězné pláni v Praze. Tam se dalo po schodech vjet do podsklepení, kudy to vedlo až k jídelně. Ale prozradím, že jsem dostal ještě jednu dvojku. Byli jsme na jaře na chmelu na zavádění mladých výhonků na Rakovnicku. Vesnice, totální díra, ani hospoda tam nebyla.



Úsměv Petru Nežilovi nechybí.

MAFRA

Měl jsem nedaleko přibuzné a mimo jiné i tetu, která výborně vaří, tak jsem si řekl, že sebou seknu, pošlou pro mě sanitku a já už se k ní do Chrástán nějak dostanu. Sehrál jsem náhle bezvědomí, sanitka skutečně přijela, dovezli mě do rakovnické nemocnice, natočili EKG, to už jsem říkal, že jsem dobrý. Cestou zpět jsem poprosil řidiče sanitky, jestli mě může vyhodit v Chrástanech u té tety. Ta mi naložila rízky, polívku s knedlíčky, vykoupal jsem se ve vaně.

## Kantoři se po vás tehdy nesháněli?

Sháněli, ale mně to nesešlo. A z toho byla ta dvojka z chování. Ta nasimulovaná synkopa, krátké a přechodné bezvědomí se

mi pak hodily v budoucí praxi, založili jsme virtuální centrum pro diagnostiku a léčbu kardiální synkopy. Obecně je její diagnostika slabá, prokážeme příčinu u 20 až 40 procent pacientů. Na Homolce jsme tyto pacienty začali sledovat, na starosti to má mladší lékař kolega, a skutečně se nám podařilo zlepšit objasněnost příčin omdlení tak na šedesát procent.

## Mně z vaší knížky vychází, že neumíte lenořit.

Umím se flákat velmi dobře. Pokud jste z mého deníku vyčetli, že jsem hyperaktivní, tak to možná připustím. V covidu se řada lidí přesunula do home office. Ta doba nás trochu, ne všechny, naučila nepracovat. Nekonalaly se kongresy,

mezinárodní výzkumná spolupráce se zamrazila. Rozhodl jsem se udělat všechno pro to, abychom mohli dělat vše, co jsme dělali i před pandemií. Stálo to hodně sil, třeba dostat do Česka jakéhokoli zahraničního odborníka. A tím jsme tady v Česku získali velký náskok. V rámci Evropy jsme byli nadneseně řečeno unikátní nemocnice.

## Z vaší knihy jsem vytušil, že neexistuje člověk se zdravým srdcem.

Úplná pravda to nebude, nicméně s nadsázkou říkáme, že neexistuje zdravý pacient, jen pacient špatně vyšetřený. Hodně do toho zasáhla technika, možnosti diagnostiky jsou v současnosti někde jinde než třeba v 50. letech minulého století. Doktoři měli stetoskop, rentgen, EKG a nic moc víc. Pak přišel ultrazvuk, katetizační techniky, aortokoronární bypass, kardiostimulátory, sedmdesátky přinesly cétečko, osmdesátky magnetickou rezonanci, vše vystřelilo kupředu. Smekám před doktory, kterým v 19. a ještě dlouho ve 20. století musel stačit právě jen fonendoskop.

## Ve filmech ale vidáme lékaře jen s fonendoskopy.

Musím se smát, když každý, kdo napíše scénář k seriálu z nemocnice, pověsí doktorům kolem krku fonendoskop. Já osobně ho taky mám, ale už ani nevím

kte. Když ho jednou začas potřebuji, škemrám u kolegů. Ultrazvuk je mnohem komplexnější a přesnější, a hlavně je dneska zcela dostupný, téměř jako stetoskopy.

## Platí v medicíně, že by si doktor držel cosi jako „tajemství šéfkuchaře“?

To asi ne. Taky jsme tady na leccos přišli. Některé postupy představovaly opravdu těžký a dlouhý porod. Ale nic nevyvíjíte jenom pro sebe, pokud jde o něco skutečně převratného, pak se to musí uplatnit plošně, ve všech kardiocentrech, když ta metoda nebude aplikovatelná v Brně, Budějovicích, v Berlíně, v New Yorku, pak nemá smysl. Když postup zjednodušíte tak, aby ho uměla použít větší skupina operátů a pomohli tak více lidem, to je to, proč to děláme!

## Vaše parta je výjimečná. Je obtížné dát dohromady lidi, aby si sedli?

Je to těžké, ale krásné, když jsou pak sehnání. Lidi musíte neustále motivovat, dávat jim pozitivní náboj. Naštěstí mám jednak výbornou vrchní sestru, je podobného ražení jako já. A stejně tak klíčové doktory, kteří jsou odborníci, ale jsou skvělí i lidsky. PAVEL HRABICA

Více najdete na

[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

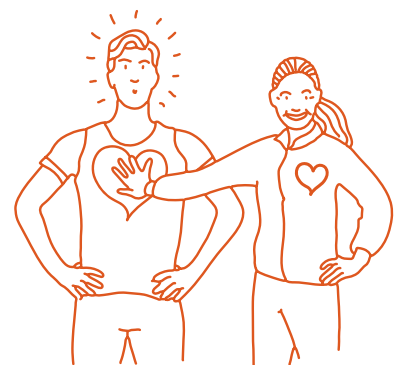
INZERCE

## At' už máte na srdci nebo na jazyku cokoliv.

Jsme tu pro vás!



Životní pojištění • Penze • Finanční poradenství



Na vás záleží



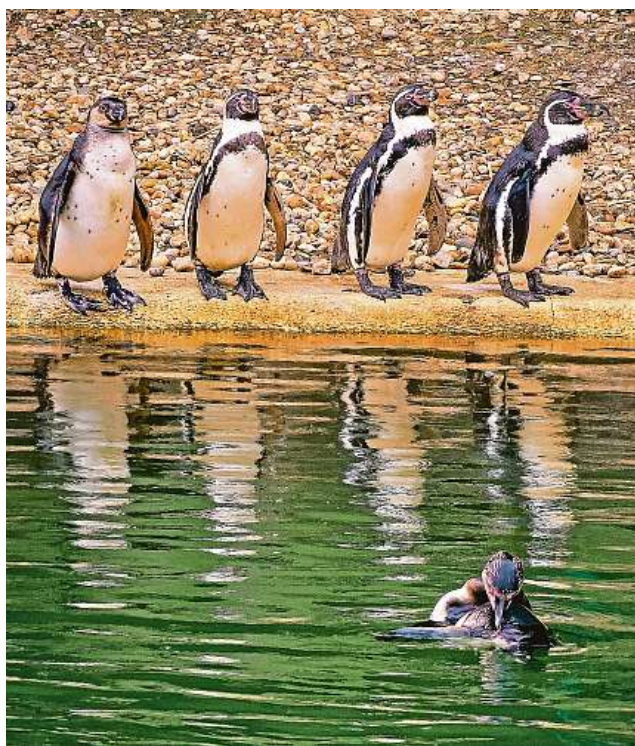
# TIP NA VÍKEND V PLZNI



## Město plné zážitků. Jaká místa tady navštívit?

Hodina cesty z Prahy autem nebo příjemná cesta vlakem. Západočeská metropole je ideálním městem na víkendový výlet. Je zde plno hotelů a zážitky na každém rohu. V centru zájmu je samozřejmě slavný pivovar, ale Plzeň není pouze pivo. Plzeň po vzoru jiných evropských měst využila opuštěné továrny a haly a otevřela v nich přirozená kulturní centra. V halách Škodovky je zábavná Techmania, v garážích trolejbusů zase prostor Depo 2015, o něm čtete dole. Za pozornost určitě stojí nový kulturní hub Moving Station v nádražní budově na Jižním Předměstí, ale také Papírna, kde se na kávé a výstavách můžete potkat s mnoha umělci. Výlet ale určitě odstartujte prohlídkou některého z úžasných interiérů architekta Adolfa Loose. My jsme navštívili komentovanou prohlídku Brummelova domu nedaleko autobusáku. Realizoval jej v letech 1928 a 1929. Jeho hra s lomem světla v každém detailu je krásná. Nábytek na svou dobu obdivuhodně chytře vestavěný, v kuchyni je první lednice na led, tapety lepil jako ze sci-fi filmu. Určitě tam zajděte!

TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK



## Armáda tučňáků. Nejen ta na vás čeká v krásné zoo, kde mají lvi nový výběh

Zoologická a botanická zahrada města Plzně je legenda, druhá nejstarší zoo v Česku, žije zde nejvíce druhů živočichů ze všech zoo v Česku. Každým rokem tu přibude něco nového. Úžasná je japonská zahrada se svými altány, samozřejmě i botanická expozice, novinkou je výběh, který dostali lvi berberští. Dočkal se kompletní rekonstrukce po dvaceti letech svého fungování, rozšířen byl vodní příkop s velkou pohledovou vyhlídkou od hlavní pokladny, okolí bylo doplněno objekty a výzdobou v berberském stylu. Lvy se daří v zoo chovat od roku 2002, přičemž od roku 2016 se také rozmnožují. Dosud bylo odchováno osm mláďat. Vedle zoologické zahrady je také Dinopark, jeho sezona startuje zítra. Hlavně děti tu mohou obdivovat desítky statických i pohyblivých ozvučených modelů dinosaurů v životní velikosti, je tu také plno prolézaček a milé občerstvení.

# Metro objevilo plzeňské metro. Je to krásná hra



## DEPO 2015. Mají tady super únikovku

Na špičce mezi kulturními centry je nyní v Plzni Depo 2015 vybudované v areálu bývalých garáží trolejbusů, cukrovaru a infekční nemocnice. Šestého května zde otevrou novou interaktivní výstavu vycházející z pohádkové knihy Jiřího Trnky Zahrada. My ale máme ještě další exkluzivní tip. Zahrajte si tu rodinnou únikovou hru Záhada plzeňského metra. Podívejte se, co ukrývá podzemí bývalého depa. Je to skutečně jen sklep? A měl František Křížik utajovaného bratra? Hra bude fungovat do konce roku, je parádně promyšlená a bude bavit vás stejně jako vaše děti.



# Oficiální národní oznámení

Dánský lékařský program zahájen v České republice

## 1000 POSILOVAČŮ SLUCHU ZDARMA pro každého v věku 28-95 let

↓ Přečtěte si toto upozornění před otočením další ↓

**Žijeme v době**, která není nejjednodušší. Paradoxně jsou to doby, kdy máme obrovské znalosti a výkonné technologické možnosti a zároveň si je může dovolit využívat stále méně lidí. Proto z iniciativy profesorů z kliniky BioMedic Center v Dánsku vznikl speciální pro-zdravotní program, do kterého se kvalifikovalo 1000 lidí z Evropy - zdarma získali produkty zlepšující kvalitu sluchu a zachraňující proti hluchotě a obtěžujícím tinnitům v hodnotě 4 495 Kč za kus. Nyní výrobce inovativních lékařských technologií z Kodaně rozšířil úhradový program i do dalších evropských zemí – včetně České republiky. Toto je pro vás šance získat zcela zdarma průkopnický produkt, který:

- obnoví vaši perfektní kvalitu sluchu za 1 den
- **zvrátí ztrátu sluchu a dokonce progresivní hluchotu**
- učiní okolní zvuky hlasitějšími, ostřejšími a posílí je dokonce o 97%
- zbaví Tě přetrvávajícího tinnitu – pískání, hučení, dunění atd.
- odstraní pocit vaty v uších, uspané uši, přetékání v uchu
- odstraní bolesti hlavy, úzkost, podrážděnost a nespavost
- umožní slyšet a rozumět hlasům ve větším davu / hluku

Inovativní regenerátor sluchu, který již vyhnal zastaralá sluchadla z trhu v Dánsku a Nizozemsku, si může v České republice zdarma vyzvednout kdokoli, kdo splní 2 kritéria.

Jestli:

- je vám více jak 28 let a jste narozeni po roce 1927
- máte české občanství

... pak máte nárok na bezplatný zesilovač sluchu - mikroskopický, v uchu neviditelný regenerátor nové generace, díky kterému začnete slyšet hlasitě a čistě, zbavíte se nedoslýchavosti a přetrvávajícího tinnitu a fantomových zvuků, které slyšíš jen ve své hlavě. Chcete-li využít nabídku, zavolejte na číslo **381 601 319**, než budou ostatní soutěžit.

Obdržíte zdarma produkt, který poskytuje stejný efekt opravy sluchu jako kochleární implantace. Nevyžaduje však složitý výzkum, nákladné a riskantní operace, řešení komplikací po zákroku ani utrácení větších peněz za návštěvy ordinací. **Nyní si rozmyslete, za co tyto peníze utratíte, protože odhadovaná úspora včetně nákladů na produkt je až 27 000 Kč.** To jsou peníze, které vám zůstanou ve vaší peněžence, zatímco vy přes noc získáte zpět vynikající sluch a snížíte sluchové vady pomocí inovativního regenerátoru sluchu dostupného zatím pouze v odborných ORL ambulancích.

Inteligentní zesilovač odvrací pokročilé poškození sluchového nervu za pouhých 7 dní a obnovuje dokonalý sluch i u lidí, kteří bojují se stařeckou hluchotou. Myslete tedy také na své blízké – možná vás rodiče či prarodiče žádají, abyste stále častěji opakovali, co říkají, nebo zapínali rádio a televizi hlasitěji a hlasitěji? Ignorování progresivní ztráty sluchu vás odsuzuje k úplné hluchotě, protože sluchové postižení nikdy



**BioMedic Center Clinic v Kodani** – zde se uskutečnilo první vydání programu úhrad, během kterého se 99 % lidí vrátilo do normálního sluchového vedení do 72 hodin

samo od sebe neustoupí. Neváhejte – dánský program úhrad pokrývá 1000 lidí v České republice – kdo dřív přijde, je dřív na řadě. O udělení bezplatného produktu rozhoduje pořadí žádostí. **Zavolejte nám nyní: 381 601 319 a vyzvedněte si zesilovač sluchu za 0 Kč.**

Audiologický výzkum potvrzuje, že inovativní zesilovač snižuje ztrátu sluchu po 7 dnech, zosťruje a zesvětluje slyšené zvuky až o 97 % a prodlužuje dosah sluchu o více než polovinu. To znamená, že po týdnu začnete slyšet ty nejtíšíší zvuky a hlasy z dálky a za svými zády – znovu získáte schopnost slyšet zvuky od 10 dB, kde 20 dB je šepot. Toto je nová éra v boji proti ztrátě sluchu na úrovni, které se moderní medicína nikdy předtím ani nepřiblížila.

**Akce refundace je jednorázová a už se nikdy nebude vracet. Výrobce dal k dispozici 1000 bezplatných sluchových zesilovačů BEZ HÁČKŮ NEBO POZNÁMEK POD ČAROU**

Obliba nového sluchového zesilovače od první kampaně v Kodani vzrostla natolik, že se dánský časopis zcela vyprodal za 3 dny. Podobné to může být i v Česku, tak popadněte telefonní sluchátko už teď. Zde je jedinečná příležitost získat průlomový regenerátor sluchu zcela zdarma – bez skrytých poplatků.

**ZÍSKEJ ZPĚT SILNÝ SLUCH.**

Vyzvedni speciální regenerátor sluchu za 0 Kč na čísle: **381 601 319**

**Důležité:** 1 zesilovač může vyzvednout 1 osoba. Nabídku lze využít do 14.04.2023 r. Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



# Kde zabavit děti při dešti

**Deník Metro vám přináší tipy, kam při návštěvě Prahy vyrazit takzvaně pod střechu.**

Jarní nestálé počasí láká ven, ale někdy je potřeba najít zábavní program pro děti i uvnitř.

## Vylezte si na posed

„Mamií, ještě chvílku!“ prosily děti, když zkoušely rybařit, péct chleba z modelíny nebo honily ryby po podlaze. Vytvořila je povedená video-projekce živého potoka, který reagoval na pohyby dětí a chvílemi se měnil ve špinavou řeku. Opravdu, v Národním zemědělském muzeu na Letné se malé děti nudit nebudou! V suterénu si nejmenší nasedly na odrážedla a šlapadla, aby se projížděly okolo veteránů traktorů. Třešničkou pak byl bagřík, kde si i dospělí mohli vyzkoušet opravdové bagrování. Děti se prošly „lesem“, kde zkoumaly vycpaná zvířata v reálné velikosti – od jelena až po sovů nebo lišku. Vylezly i na posed. Děti fascinoval malý obchod, kde si mohly samy nakoupit dřevěné a látkové makety surovin a namarkovat je. Domů sice pyšně odcháze-

ly jen s účtenkou, ale všem pocestným ji ukazovaly.

Aktuálně v muzeu probíhá expozice Myslivost, Malý selský dvorek, Laboratoř ticha, Objevovna, Voda v krajině, Jede traktor, Gastronomie, Rybářství a Zemědělství. A otevřená je i střecha, odkud máte Prahu jako na dlaně. Oceňujeme zvláště řadu interaktivních prvků – děti bavilo mačkat tlačítka a poslouchat zvuky zvířat nebo pozorovat vodní vír, jak funguje mlynář a podobně. Navíc mají pro děti různé víkendové dílny, kurzy vaření i další akce. Děti mají do 18 let vstup zdarma, dospělí platí 180 korun. [nzm.cz/pribeh-zemedelstvi-praha](http://nzm.cz/pribeh-zemedelstvi-praha)

## Saňte se umělcem!

Hrát si můžete s předškoláky i ve Veletržním paláci. Pro děti od 1,5 do pěti let má Národní galerie speciální herny, které probíhají každý týden v úterý a ve středu výtvarné dílny od 10.30 a 15.30 hodin. V ateliéru Korza je pro tvoření rodičů s dětmi připraveno čtyři až šest stanovišť, kde mají na každý týden nachystané téma a výtvarnou techniku. Organizátoři doporučují si koupit vstupenku v předstihu on-line, za osobu starší 1,5 roku zaplatíte 80 korun.

Jaké to je být sochařem, si vyzkoušíte 4. a 5. dubna, kdy se herna bude inspirovat díly



Zemědělské muzeum nabízí vyžití pro všechny.

METRO

E. A. Bourdella, Augusta Rodina a dalších. Následující týden se herna zaměří na barvy v rámci publikace Jakou Barvu má nejdlejší století? Pro děti starší pěti let mají o víkendech speciální programy tvůrčích dílen a aktivit. Teenageři se mohou rozvíjet na úterních ateliérech. Více na [www.ngprague.cz](http://www.ngprague.cz).

## Vyhrajte si se stavebnicí

Víte, že největší soukromou sbírkou stavebnic Lega v Evropě máme v Česku? Dokonce je rozdělena do několika měst. Na Národní třídě mají přes 3500 modelů ve dvou patrech. Táty můžete s klidným svědomím nechat u modelů Star Wars, jimž tu patří jedno patro. V herně mů-

žete stavět z kostiček, jak dlouho chcete. Mají tu klasické Lego, ale i větší kostky Dupla pro menší děti. Diplom Experta si odnese každý, kdo správně odpoví v kvízové hře (k dispozici mají tři obtížnosti). Více na [muzeumlega.cz](http://muzeumlega.cz). Levnější vstupenky koupíte on-line, nabízí i slevy na rodinné vstupné. **LUCIE MOTTLOVÁ**

INZERCE

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

# VYHRAJTE

### 5 dárkových paketů (tričko + výrobek ledu)

s dobrodružným fantasy filmem Dungeons & Dragons: Čest zlodějí



## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Ze které slavné hry vychází tento film?

- MinerCraft
- Supermario
- Dračí doupe

### Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD

(A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Dragons.

5 výherců získá dárkový paket (tričko + výrobek ledu).

Výherci budou kontaktováni e-mailem

do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže

a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**  
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

## Klementinum. I za polovinu

Pod svícem bývá největší tma. Také Klementinu nepatří k nejnávštěvovanějším památkám v Praze. A to stojí na trase mezi Staroměstským náměstím a Pražským hradem. Areal jen několik desítek metrů od Karlova mostu by rád začal novou kapitolu. Takovou, která ročně naláká desítky tisíc turistů.

Národní knihovna, která v Klementinu sídlí, se za tímto účelem spojila s Prague City Tourismem (PCT). Výsledkem spolupráce je nová turistická trasa s průvodcem. Zájemci od zítřka dostanou možnost nahlédnout do Barokní knihovny, která je považována za nejkrásnější knihovnu na světě. Další zastávkou trasy bude Meridiánová síň s dobovými astronomickými přístroji ve 2. poschodí Astronomické věže. Z jejího vrcholu už tři sta let shlíží obr Atlas nesoucí na ramenou nebe plné hvězd. Ty v Klementinu ostatně nikdy nechyběly – v hvězdných atlasech ani v jeho sálech,

v nichž hrál dokonce sám Wolfgang Amadeus Mozart. Vrcholem prohlídky je výstup na ohoz nejdéle souvisle měřící meteorologické stanice v českých zemích.

Samotná prohlídka potrvá asi 50 minut a bude probíhat každých 30 až 60 minut. Základní vstupné je 300 korun. Rodinný lupen vyjde na 650.



Zdobená knihovna

MET

Stejně jako u ostatních věží, které PCT spravuje, bude platit ranní sleva – pokud na prohlídku vyrazíte první hodinu po otevření, zaplatíte polovinu. Objekt je v turistické sezóně otevřen od 9 hodin ráno.

„Klementinum patří mezi nejvýznamnější národní kulturní památky nejen na území Prahy, ale rovněž České republiky. Není přitom jen tichým dokladem kulturní vyspělosti předchozích generací a kouzla barokní architektury, ale také živým prostorem podporujícím vzdělávání a intelektuální rozvoj evropské společnosti,“ zve na prohlídku ředitel Národní knihovny ČR Tomáš Foltýn.

Klementinum bude zároveň od soboty zařazeno do souboru Pražských věží. Nově bude možné na jednu multi vstupenku navštívit deset objektů. Lístek za 990 korun nabízí možnost se během 365 dní podívat třeba do Staroměstské radnice, na petřínskou rozhlednu nebo do Pražské brány. **MAREK HÝŘ**





CHRIS  
PINE

MICHELLE  
RODRIGUEZ

REGÉ-JEAN  
PAGE

JUSTICE  
SMITH

SOPHIA  
LILLIS

A HUGH  
GRANT

# DUNGEONS & DRAGONS

ČEST ZLODĚJŮ

V KINECH OD 30. BŘEZNA





INZERCE



# Zdravé obutí pomáhá. Pozor na správný výběr i pomalý přechod

**S příchodem sezony se poohlížíme po nových botách. Třeba i těch odlehčených.**

Tak jak jsme se narodili, je tělo v pořádku. Dokud mu nezačneme do optimálního pohybu klást překážky. To je princip, který rází fyzioterapeutka Jitka Holubcová. Zvláště u dětí prosazuje, aby co nejdéle chodily bosy. Pokud už musíme boty nazout, máme se poohlížet po co nejetnější podrážce. Tomu nahrává trend poslední doby, tedy barefootové boty.

„Pozor na přípravu na přechod k této obuvi. Je potřeba zkrátit krok a nedopadat na paty. Je dobré začít ve chvíli, kdy můžete jít pomaleji a soustředit se na pohyb,“ radí Holubcová. Bezhlavým přechodem na barefooty si totiž můžete i ublížit.

Holubcová spolupracuje s dalším vystudovaným fyzioterapeutem Lukášem Klimperou, který si založil vlastní značku zdravých a etických bot. Nechává je šít výhradně v Evropě z veganské kůže.



Barefootové boty jsou dokonce i svatební.

AHINSA SHOES

„Rozčilovalo mě, když jsem viděl, že hodinu pracujete s pacientem, podaří se vám nějaké zlepšení, a on pak vlezde do bot, které ho kompletně rozhodí, a efekt terapie se ztratí. Říkal jsem si, že tohle by nosit neměl, ale co jiného? V té době na našem trhu bylo jen velmi málo bosých bot,“ vysvětluje Lukáš Klimpera, zakladatel Ahinsa shoes, a dodává: „Mým plánem ani neby-

lo vyrábět vlastní boty, hledal jsem různé možnosti. V tu dobu u nás začínaly pětiprsté boty, proto jsem chvíli přemýšlel, že bych je distribuoval. Nedokázal jsem ale ověřit, v jakých podmínkách se vyrábí, a na tom mi hodně záleželo. Proto jsem hledal jiné varianty.“

V aktuální kolekci má dokonce svatební nebo běžecké boty. Ovšem i u běhu je třeba

## Jak vybrat barefoot boty

Pro zdravou a pohodlnou chůzi potřebujete boty, ve kterých nohy fungují stejně svobodně a přirozeně jako bosky.

- **Prostor** – prstům a celé noze ho dává široká špička.
- **Nulový podpatek** – žádné vyvýšení paty oproti špičce, bota nohu nenaklání a nemění nastavení těla.
- **Pružnost a ohebnost** – správné barefooty kopírují přirozený pohyb chodidla.
- **Nízká hmotnost** – čím menší zátěž, tím lépe.
- **Tenká podrážka** – většinou do 5 mm a vyrobená z kvalitních materiálů, ať vydrží několik let. Bez předchozích vlastností však nemá smysl.

A proč lidé stále častěji přecházejí na barefooty? Dávají přednost pohodlí „před módním diktátem“. Extrémem jsou nadšenci, kteří chodí úplně bosí po celý rok. V podstatě se vrací do dětství, protože děti chůzi naboso milují téměř vždy a všude.

„Barefootové boty především respektují přirozený tvar lidské nohy. V kombinaci s měkkou a ohebnou podrážkou, absencí podpatku a umělých vyklenutí tak umožňují našim nohám být aktivní ve všech jejich funkcích. Zdravé nohy potřebují pro správné fungování vnímat terén a nebyť omezovány v aktivitě a právě tyto boty jí mohou být dobrým pomocníkem,“ říká Veronika Kristková, vedoucí fyzioterapeutka Fyziio Beskyd s.r.o.

Změna není úplně jednoduchá. Zpočátku je proto lepší boty střídát, podle toho, co je vám příjemné. „Pokud někdo s barefooty teprve začíná, doporučujeme mu pořídit si boty, které bude běžně nosit každý den, aby se noha mohla začít postupně posilovat. A teprve pak koupit speciální obuv, třeba na běh, na turistiku, do posilovny,“ říká Andrea Součková, zakladatelka prodejen naBOSO. **PAVEL URBAN**

INZERCE

**Portmonka**  
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

**VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM**

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



Na výběr jsou různé značky i typy pro využití.

NABOSO



**Sudoku**

		1		8		5	
	7	9			8	3	4
					2		6
	6			5		2	
	2		8		7		
4		7			3		
4	5						
7	6	9			1	5	
	8		5	6			

**Napište svou bublinu**



**Luštěnka**

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – LŽI, NÝT

4 – ŠNEK, TVÍD, ÚDĚL

5 – TRNOŽ, TUŽKA, VÝKON, YETTI

6 – ISLAND, NÁSADA, ŠPENÁT, ŮKLONA

7 – AZYLANT

10 – AKTIVISTKA, PROSTRĚDEK

1 2 3 4 5

**Počasi**

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
11/15 °C	9/13 °C	5/9 °C	4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -8,0 °C (1785) ↑ 22,9 °C (2021) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Polopatě</p> <p>16.45 Bydlet jako... milovník doutníků</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Dodejme si energii (2/12)</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Kukačky 2 (11/13)</p> <p>21.05 Všechnopárty</p> <p>22.00 Hercule Poirot</p> <p>22.55 Hercule Poirot</p> <p>23.45 Možná přijde i kouzelník</p> <p>00.35 AZ-kviz</p> <p>01.00 Toulavá kamera</p> <p>01.30 Objektív</p> <p>02.00 Dobré ráno</p> <p>04.30 Kuchařská pohotovost</p>	<p>15.55 Krásné živé památky</p> <p>16.20 Lásky s vůní Jedle</p> <p>17.15 Rudí prezidenti (3/5)</p> <p>18.10 V exekuci (5/6)</p> <p>18.50 Velká Británie z výšky II</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Barva peněz</p> <p>Drama (USA, 1986)</p> <p>22.05 Půlnoční muž</p> <p>Krimithriller (USA, 1974)</p> <p>00.00 Letecké katastrofy</p> <p>00.45 Tajemství 2. světové války</p> <p>01.40 De Gaulle (2/6)</p> <p>02.25 Legendy kriminalistiky 2</p> <p>02.55 Žijeme s vírou</p> <p>03.25 Křesťanský magazín</p> <p>03.50 Koňaré z Poštorné</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4455)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Venom</p> <p>Akční sci-fi thriller (USA, 2018)</p> <p>22.30 R. I. P. D. – URNA: Útvar rozhodně neživých agentů</p> <p>Akční komedie (USA, 2013)</p> <p>00.20 Kriminálka Miami VIII (5)</p> <p>01.00 Kriminálka Miami VIII (6)</p> <p>01.40 Specialisté (197)</p> <p>02.30 Novashopping</p> <p>02.45 Na lovu III</p> <p>03.45 Ulice (4455)</p> <p>04.30 Ordinace v růžové zahradě (72)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 České chaty snů</p> <p>23.00 Ano, šéfe!</p> <p>00.05 Policie v akci</p> <p>01.00 Policie Hamburg IV (14)</p> <p>Dobrý plán.</p> <p>Krimiseriál (N, 2010)</p> <p>02.00 Policie Hamburg IV (15)</p> <p>Zázračné dítě</p> <p>03.00 Kriminálka Montpellier II (5)</p> <p>Krimiseriál (Fr, 2017)</p> <p>04.15 Jak se staví sen</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 O Feed: Survivor</p> <p>14.05 Óčko hity</p> <p>15.00 Hitrádio desítka</p> <p>15.50 Óčko hity</p> <p>16.00 Gamingmania</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>Nové klipy na jednom místě</p> <p>18.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 O black list party</p> <p>Páteční moshpit s O BLACK selekcí</p> <p>0.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkyazy diváků</p> <p>Óčka</p>





## PETR JUST

POLITOLOG  
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

## Sloupek

## ZKOUŠKA OHNĚM

Rozhodně se nedá říct, že by rozjezd mandátu nového prezidenta byl pomalý a pozvolný. Bezprostředně po inauguraci byl nový prezident vystaven první výzvě v podobě postoje (podpisu, nebo veta) k ostře sledovanému zákonu, kterým se snižuje tempo valorizace penzí. Vedle vlastního obsahu zákona, který je sám o sobě politicky a společensky citlivým tématem, se jeho odpůrcům z řad opozice nelíbí ani procedurální stránka, jež legislativní proces doprovázela v Poslanecké sněmovně. Zákon byl totiž přijat ve stavu takzvané legislativní nouze. Prezident zákon nakonec podepsal, a to i přes apely opozice, aby tak nečinil. Zároveň ale podpořil, aby se k zákonu vyjádřil Ústavní soud.

To ale není jediná věc, která hned zkraje mandátu ukázala, že

prezidentování se rozjede naplno a hned od prvního dne bude plné výzev a zkoušek. V dohledné době čeká prezidenta výběr nových ústavních soudců. A ze jmen, která pronikají do veřejného prostoru, vyplývá, že

## Citát

## Obsazení Ústavního soudu bude první velkou vnitropolitickou zkouškou.

„své“ kandidáty by na Ústavním soudě rády viděly i některé politické strany.

V horní komoře parlamentu, která mu bude kandidáty na Ústavní soud schvalovat, mají většinu strany, jež nového prezidenta ve volbách podpořily. Budou mu dělat problémy, pokud mezi novými soudci nebudou i „jejich“ favorité? Budou mu připomínat, že jej ve volbách podpořily a že za to něco čekají? Prostředek na to mají. Zda ho využijí, uvidíme brzy, neboť třem ústavním soudcům končí mandát již za měsíc a pár dní.

Obsazení Ústavního soudu tak bude patrně první velkou vnitropolitickou zkouškou, které bude nový prezident čelit.

## Anketa

## Co podniknete, hned jak se zase oteplí?



Philipp Erfurter

Budu doufat, že co nejdříve přijde zima s mrazy a sněhem.



Stago Msr

Uklidím zimní bundy... A proberu kraťasy, zda mi jsou.



Janča Tanclová

Vytáhnou piknikovou deku a hurá do lesa.

## @mojemetro



Mnohým z nás se po návratu chladného počasí a deště stýská po krásném slunečném počasí. Uživatelka **helena.pachovska** svou fotkou na Instagramu, kterou opatřila hashtagem **#mojemetro**, připomněla, jak krásná je ranní Praha z petřínských sadů, když ji pokrývají paprsky slunce.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na **mms@metro.cz**. Váš výtvar dáme do novin!

## Dopisy a vzkazy

## Mluví mi z duše

Nedá mi, abych nezareagovala na střeďeční sloupek pana Maurera. Úplně mi totiž mluví z duše! Taková pěkná posezení a výhledy kde všude, ale kolem binec, že se psem nemožno usednout vůbec, ten by do toho strkal čumák. A nejhorší ze všeho jsou ty rozbité lahve od vodky. Když už je musí vyhodit, proč je předtím rozbijí?! Dřív to byla záležitost týkající se výhradně Prahy. Nyní si jde člověk opět tady na Zlatkov v Odoleně Vodě špekáček, ale musí si vzít s sebou pytel, aby nejprve učinil velký úklid. My máme v Odoleně Vodě jednoho bezdomovce u Aera. Tohle nedělají bezdomovci. Dělá to naše „zlatá mládež“. Jsou tak zabeďněni, že je nenapadne, že když tam udělají takový nepořádek, tak příště už se jim tam taky nebude chtít posedět. Teď se chystá akce Uklidíme Prahu. Ale myslím si, že mnohých míst se to nedotkne, protože se o nich všeobecně neví.

JANA KVĚTOŇOVÁ, ODOLENA VODA

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

6	2	4	1	3	8	9	5	7
1	5	7	9	6	2	8	3	4
3	9	8	4	5	7	2	1	6
9	7	6	3	1	5	4	2	8
5	3	2	6	8	4	7	9	1
8	4	1	7	2	9	3	6	5
4	1	5	8	9	3	6	7	2
7	6	9	2	4	1	5	8	3
2	8	3	5	7	6	1	4	9

## Řešení luštěnky

LILIE

## Komiks. O víkendu 1. a 2. dubna hraje Divadlo S+H hru Hurvínek mezi osly





metro

MOTOR

komerční příloha pátek 31. března 2023

Cupra Leon  
Sportstourer

praktické a zábavné kombi

Adam Rezek  
PHOTOGRAPHY

## Přivítejte jaro s novými koly od Alcaru

Již tradičně je jarní období časem, kdy společnost Alcar Bohemia uvádí na trh své novinky. Ani letos tomu není jinak. V minulém vydání jsme vám představili dvě novinky osvědčených značek AEZ a DOTZ, které doplníme dalšími letošními novinkami od těchto značek. Samozřejmě můžete svého miláčka zkrášlit i jinými koly z široké nabídky od Alcaru. U všech kol máte navíc jistotu, že jsou homologována pro český trh. Výběr kol, která se pyšní tříletou zárukou, vám usnadní unikátní konfigurátor ve 3D zobrazení na webových stránkách [www.alcar.cz](http://www.alcar.cz), kde si můžete nejen zmiňované novinky prohlédnout na svém modelu automobilu. K sadě litých kol AEZ nebo DOTZ mohou nyní motoristé získat praktický bonus navíc. V případě, že si k jakémukoliv designu od značek AEZ nebo DOTZ objednájí ke kolům bezpečnostní šrouby či matice Sicuplus, dostanou je od ALCARu zdarma. Akce platí do 30. 6. 2023.

AEZ Alaska  
dark

AEZ Alaska dark

DOTZ  
LongBeach dark

## Novinka AEZ ALASKA

Elegantní vícepaprové kolo je na míru vytvořeno pro elektrické sportovní vozy Porsche Taycan a Audi e-tron GT. Ve dvou barevných variantách s leskle černým lakováním a v kombinaci černého laku a leštěné čelní plochy nabízí možnost individuálního zkrášlení těchto futuristických prémiových vozů. V rozměrech od 9×20 do 11,5×21 palců je design AEZ Alaska schválen pro tyto elektromobily v originálních rozměrech. Sportovní elektromobily doplní svým mohutným vzhledem a díky optimalizované hmotnosti podpoří i jejich agilitu.

## Novinka DOTZ LongBeach

První design značky DOTZ vyvinutý na míru pro vozy SUV. Motoristé si mohou vybrat ze dvou barevných variant tohoto designu s paprsky ve tvaru Y. LongBeach je dokonalým společníkem pro střední i velké SUV od Audi až po Volvo. V rozměrech 9×20 až 10,5×22 palců a s nosností až 1 054 kg je DOTZ LongBeach pro tyto vozy perfektním řešením i díky mnoha aplikacím v originálních rozměrech. Vysoká nosnost a rozměry od 18 do 20 palců umožňují všepřekovat design mnoha automobilů včetně asijských a francouzských modelů, jakými jsou Toyota RAV4, Kia Sorento nebo Renault Megane E-Tech.



DOTZ LongBeach dark

ALCAR  
YOUR WHEEL PARTNERAEZ  
LIGHTMETALLRÄDERDOTZ  
TUNING WHEELS



# Cupra Leon Sportstourer – praktické a zábavné kombi

Automobilka Cupra je mladá a ambiciózní značka, která svými moderními a sportovními rysy oslovuje především mladší generaci. A není se čemu divit, protože dělá prostě krásné a přitom praktické vozy, ze kterých je vidět španělský temperament a v porovnání s ostatními konkurenčními vozy působí její modely jako zjevení. A to se projevuje také na jejich prodejních výsledcích. Značka Cupra, která byla založena v roce 2018 jako samostatná značka v rámci společnosti SEAT S.A., od svého založení překonává veškerá očekávání. Cupra v roce 2022 dodala rekordních 152 900 vozů, což je o 92,7 % více než v předchozím roce (79 300 vozů). I začátek roku se značka Cupra povedl a za první dva měsíce letošního roku v porovnání se stejným obdobím roku 2022 hlásí neuvěřitelný meziroční nárůst prodeje o 75 %. Samozřejmě Cupra nechce usnout na vavřínech, a tak oznamuje přípravu na největší produktovou ofenzivu, kterou chce Cupra odstartovat v roce 2024.

Nám se dostala příležitost vyzkoušet model Cupra Leon Sportstourer, který je prodlouženou a praktičtější alternativou ke kratší variantě Cupra Leon 5D (hatchback). K vyzkoušení se nám dostává s motorem 2.0 TSI o výkonu 140 kW (190 k) s pohonem předních kol a dvouspojkovou 7stupňovou převodovkou DSG. Pokud však toužíte po ještě svižnějším svezení, nabí-

kombi se sportovním charakterem nás hned po nasednutí upoutává také skvělými sportovními, byť



zí Cupra také verzi VZ, kde je motor 2.0 TSI k dispozici v silnějších variantách 180 kW (245 k), 221 kW (300 k) nebo ve vrcholné verzi s pohonem všech kol a 228 kW (310 k), v nabídce výbavy VZ nechybí ani dvě plug-in hybridní varianty 1.4 e-HYBRID o výkonu 204 k nebo 245 k. Pro spořivější motoristy je k dispozici i oblíbená vznětová jednotka 2.0 TDI 110 kW (150 k), tu je možné zvolit i s 6stupňovým manuálem, případně se zmiňovanou dvouspojkovou DSG, kde je také možnost volby s pohonem všech kol.

Líbí se nám nádherné prolisy vozu, které upoutávají pozornost, a také třeba povedené sladění 18" kol Sport s měděným vzhledem se stejnou barvou loga Cupra, to vše navíc doplňuje i barva rámečků výdechu uvnitř vozu. Rodinné

pneumatik jsme také ihned věděli o všech nerovnostech. Závěrem lze říci asi toto: Díky vynikajícímu zážitku z jízdy je Cupra Leon Sportstourer ideálním vozem pro každodenní použití a jeho praktičnost jistě potěší rodiny a každého, kdo hledá stylové, ale funkční vozidlo. Co se týká spotřeby, dá se klidnou jízdou po okresech jezdit za 7,5 litru, naše týdenní spotřeba se ustálila na 8,9 l. Ceny Cupry Leon v provedení kombi, respektive Sportstourer začínají se základní motorizací 1.5 TSI 110 kW (150 k) s manuálem na 829 900 Kč, vrcholná verze VZ s výkonem 310 k a pohonem všech kol je v nabídce za 1 324 900 Kč.

Text: Martin Štěřba  
Foto: Adam Rezek

Cupru Leon Sportstourer můžete vybavit designem DOTZ Fuji gold od 18 do 20 palců.

**DOTZ**  
WHEELS

Vyzkoušejte nový 3D konfigurator kol na [www.alcar.cz](http://www.alcar.cz)



# KOLA DĚLAJ AUTO

Kola v originálních rozměrech nebo s Typovým listem



AEZ  
Alaska dark  
20", 21"



AEZ  
Montreal dark  
18", 19", 20"



DOTZ  
Fuji gold  
18", 19", 20"



DOTZ  
LongBeach dark  
20", 21", 22"

**Sicuplus**  
Bezpečnostní šrouby/matice



**ZDARMA!**  
K sadě kol AEZ a DOTZ  
(Sicuplus musí být součástí objednávky)  
Od 1.3. do 30.6. 2023



**3D** Konfigurator kol  
[www.alcar.cz](http://www.alcar.cz)

AEZ  
LIGHTMETALRIMS

DOTZ  
WHEELS  
LEICHTMETALLRÄDER

ALCAR  
YOUR WHEEL PARTNER





# MG HS, to větší

Zhruba před rokem jsem zaregistroval zprávu, že se značka MG, která se na evropské trhy vrátila v roce 2019, bude znovu prodávat i v ČR. V září loňského roku jsem již brázdil české silnice v povedeném crossoveru MG ZS, který upoutal zákazníky i prodejce jiných značek skvělou cenou a hlavně neočekávanou kvalitou. Půl roku po svezení se svým prvním MG už brázdím silnice v dalším novém modelu MG HS, který byl zatím dostupný jen jako plug-in hybrid. A situace se opakuje. MG HS startuje znovu se skvělou cenou 663 940 Kč, za kterou nabízí nadstandardně vybavený vůz. Přece jen je to trochu jiné, MG HS je totiž plnohodnotné rodinné SUV, které určitě stojí za zvážení.

MG HS vypadá tak, jak má každé SUV vypadat, robustně a přitom elegantně. Zároveň z něho musíte cítit bezpečnost, která je zde potvrzena 5 hvězdami v testech Euro NCAP. Jelikož je vůz vyroben v Číně, často se setkávám se srovnávaním, jaké značce je který díl vozu podobný. A proč by nebyl, stačí se podívat, kolik značek vozů čínský Saic Motor Corp vyrábí. MG si moc dobře uvědomuje, že skvělá cena vozu je jen první krok k úspěchu, ale že zákazníci budou hledat u čínského vozu drobnosti, a tak musí zaujmout. Což se jim myslím podařilo, jak použitými materiály, tak i zpracováním. Každé sedadlo se znakem MG nejen dobře vypadá, ale jsou

i velice pohodlné. Interiér vozu nabídne dostatečný prostor pro celou posádku a působí velice elegantně. Velice efektně vypadá i sklopná područka na zadních sedadlech, s držadly pro nápoje, kterou známe z luxusních limuzín. V nabídce je i příplatkové luxusně vypadající červené zpracování interiéru. Propracované provedení interiéru je skvělá věc, ale už to tak nějak očekáváte. Od vozu hlavně požadujete dobré jízdní vlastnosti, moderní asistenční systémy a spolehlivý motor. Když jsem před půl rokem jezdil s menším ZS s litrovým motorem, měl jsem pocit, že dálniční stotříčítka je i pro tento vůz maximem. U menšího ZS jsme si mohli vybrat

ze dvou slabších benzinových motorů, u HS máme jasnou volbu. V nabídce je buď plug-in hybrid, nebo plnohodnotný benzinový čtyřválec 1,5 TGI, 119 kW s dostatečným výkonem 162 koní. Tentokrát nelze motoru vytknout vůbec nic. Motor je plně dostačující a nabízí veškerý komfort pro běžnou jízdu, dostačující výkon pro případnou potřebu zrychlení i adekvátní spotřebu 7,4 litru. Na nás tak zbývá jen volba mezi 6st. manuálem nebo 7st. automatem. Co se týká ovládání vozu, kromě absence češtiny a pro mě velice hlasitých akustických signálů při couvání nelze vozu nic vytknout. Naopak digitální přístrojová deska řidiče musí uspokojit úplně každého, je zde tolik informací, že si vybere každý. Centrální volba je středový barevný



Samozřejmostí jsou již dnes běžné technologie pro bezpečnou jízdu, jako je detekce mrtvého úhlu nebo varování před opuštěním jízdních pruhů.

Vůz MG HS lze objednat ve čtyřech stupních výbavy od základní Emotion za již zmínovanou cenu 663 940 Kč až po maximální výbavu Exclusive za 779 940 Kč. MG na všechny své vozy nabízí záruku 7 let nebo 150 000 km.

Text: RŠ

Foto: Archiv

**SEAT**



## MYCARD

Moje výhody.  
Můj servis.

SEAT SERVICE



Získejte výhody. Získejte MYCARD.  
**Registrace trvá jen chvíli.**

Zjistěte více na [my-card.cz](https://my-card.cz)

MYCARD je zákaznická karta pro majitele vozů SEAT (fyzické osoby), která je vázaná na konkrétní vozidlo, a v rámci nového programu přináší spoustu výhod. **Využijte skvělou příležitost, mít MYCARD se rozhodně vyplatí.**



metro

# POVINNÉ RUČENÍ

komerční příloha pátek 31. března 2023



## STOUPÁ POČET „ELEKTRO“ NEHOD, PŘEDEVŠÍM NA KOLOBĚŽKÁCH PRO TY SILNÉ SE V ROCE 2024 ZMĚNÍ PRAVIDLA

Počet nehod na elektrokolech a elektrokoloběžkách dlouhodobě roste. Zatímco elektrokola se na celkové nehodovosti kol podílí několika procenty, elektrokoloběžky v nehodovosti násobně převyšují ty klasické.

Pro vybrané silné typy elektrokoloběžek tak začnou od roku 2024 platit nová pravidla – budou muset mít tzv. povinné ručení a zvažují se i klasické registrační značky. Podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven by u nich Češi SPZ uvítali, pro je 63 %.

Provozovatelé silných elektrokoloběžek si budou muset od ledna 2024 zřídit povinné pojištění odpovědnosti z provozu vozidla. Vyplývá to z Motorové směrnice

Evropského parlamentu a Rady 2021/2118.

Novinka se bude týkat elektrokoloběžek s elektrickým motorem překračujících rychlost 25 kilometrů za ho-

dinu nebo těch, které váží víc než 25 kilogramů a zároveň jezdí rychleji než 14 kilometrů za hodinu. „Vnímáme jako velmi správné vymezení povinnosti na silné elektrokoloběžky, jejichž výkon lze přirovnat k malým motorkám. Cílem je nastavit pravidla pro odškodňování při nehodách, které u silných elektrokoloběžek mohou mít vážné následky na majetku i na zdraví. Není ale zdaleka nutná podobná pravidla přenášet na celý segment, pro slabší motory velmi dobře poslouží pojištění obecné odpovědnosti,“ uvádí výkonný

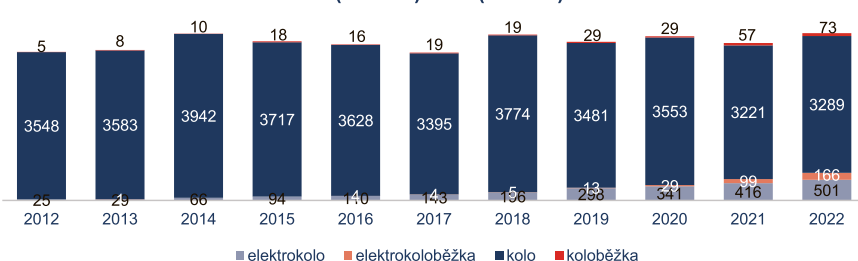


ředitel České asociace pojišťoven Jan Matoušek.

Elektronehod je stále více Češi jsou totiž národem cyklistů a koloběžkářů. Podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven na nich jezdí alespoň několikrát do měsíce 37 %, párkrát do

šíc 21 %. S jízdou ale souvisí i nehody. Počet všech nehod na kolech je podle dat poměrně stabilní a pohybuje se okolo 3 800 nehod za rok, u koloběžek ale za posledních 5 let vzrostl desetkrát. A zatímco v případě cyklistů tvoří elektronehody asi 13 % všech nehod na kolech, počet nehod na elektrokoloběž-

Počet nehod (elektro)kol a (elektro)koloběžek



## PÍCHLOU PNEUMATIKU VYMĚNIT UMÍ, V RYCHLOSTI MÁ ALE REZERVY

Někde tam je.

A proto náš technik dorazí do 45 minut.



  
**Kooperativa**  
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je



kách je více než dvojnásobný oproti těm na běžných koloběžkách.

„Postupně dochází k tomu, že část dopravních nehod v minulosti způsobená klasickými koly, tedy těmi bez pomocného pohonu, se v čase postupně přesouvá do segmentu elektro. V případě koloběžek je ale viditelný růst celkové nehodovosti, a v segmentu elektro dokonce velmi významný. Samozřejmě má velký vliv také to, že nehody na koloběžkách často nemusí být řešeny za pomoci Policie ČR. Trend je ale zřejmý,“ vysvětluje Petr Jedlička, analytik České kanceláře pojistitelů. Meziroční růst v segmentu elektrokoloběžek činil v roce 2022 68%, u klasických koloběžek 28%.

### Silné koloběžky a registrace?

Kromě povinnosti mít na silné elektrokoloběžky sjednané

povinné ručení se diskutuje, že budou jejich majitelé muset své stroje také zaregistrovat. Právě SPZ přitom Češi považují za dobré řešení – souhlasí s ní 63% respondentů průzkumu.

Nová pravidla podle směrnice neplatí pro elektrokola, protože motor u nich má pouze doplňkovou funkci. Přesto řada členských států EU je do regulace přidala nad rámec unijní směrnice a může tak ještě učinit i Česká republika. „Naše asociace se přiklání k tomu, aby elektrokola nebyla v zákoně pro české uživatele zahrnuta pod povinnost pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, a to z toho důvodu, že u nich evidujeme malou frekvenci škod a je zde také problematictější registrace. A podle našich informací ani ministerstvo financí jejich registraci neplánuje,“ uzavírá Jan Matoušek.



## CO VÁS AKTUÁLNĚ ZAJÍMÁ: Jak je to s ukrajinskými vozidly na českých silnicích?

**Odpovídá Vladimír Krejzar, ředitel úseku likvidace pojistných událostí ČKP**



**Jak v současné době funguje pojištění ukrajinských vozidel v Česku?**

Stále platí to, že pojištitel ukrajinské vozidlo v českých pojištoven legislativně nelze, takže pokud nepojištěné ukrajinské vozidlo v ČR způsobí škodu, uhradí ji poškozenému Česká kancelář pojistitelů a nebude po ukrajinských motoristech požadovat její náhradu. Tato pomoc platí 6 měsíců od opuštění území Ukrajiny. Každopádně, a to i před uplynutím lhůty šesti měsíců, je pro ukrajinské motoristy nevhodnější uzavřít si pojištění na Ukrajině, nebo pokud nemají možnost, pak online i ze zahraničí přímo u některé

z ukrajinských pojištoven, které jim vystaví online tzv. zelenou kartu.

**Má ČKP nějaký odhad, kolik je v Česku osobních aut s ukrajinskou značkou?**

Lze odhadnout, že aktuálně se v ČR provozuje 4000 nepojištěných ukrajinských vozidel a 34 000 pojištěných vozidel na Ukrajině.

**Jak postupovat při dopravní nehodě s ukrajinským automobilem?**

Stačí postupovat jako u každé jiné dopravní nehody, tedy sepsat společný záznam o nehodě, a pokud vznikne tato povinnost, pak přivolat Policii ČR. Pokud si účastníci nehody nebudou jisti, nebo budou mít problém s dorozuměním, doporučujeme volat policii také. Následně může poškozený, kterému byla způsobena škoda ukrajinským vozidlem, uplatnit nárok na úhradu u České kanceláře pojistitelů, kde společný záznam o nehodě předloží. Stejně tak by měl způsobenou škodu nahlásit České kanceláři pojistitelů i nepojištěný ukrajinský motorista.

Kontaktní údaje pro hlášení škod jsou na stránkách [www.ckp.cz](http://www.ckp.cz).

## ASISTENČNÍ SLUŽBY S PRÉMIOVÝM ROZSAHEM OCENÍ ŘIDIČI NEJEN PŘI CESTÁCH DO ZAHRANIČÍ

**Nejen v době letních dovolených je velký zájem o doplňkové asistenční služby k autopojištění.**

**Nové připojištění od České podnikatelské pojišťovny (ČPP) splňuje požadavky i těch nejnáročnějších řidičů, kteří mohou ocenit například bezlimitní odtah v ČR i po celé Evropě, možnost využití náhradního vozidla až na 15 dní a také možnost náhradního ubytování v případě poruchy vozidla.**

„Od dubna začínáme nabízet připojištění CAR Premium, které je prémiové zejména co do objemu poskytovaných služeb. V rámci ČPP se totiž jedná o asistenci s největším rozsahem. Tuto novou asistenci budeme nabízet pro osobní a nákladní vozidla do 3,5 tuny. Hlavní devizou této služby je bezlimitní plnění v případě všech základních potřeb u poruchy či nehody vozidla, a to nejen v Česku, ale i po celé Evropě včetně Turecka, mimo Ruska, Grónska, Islandu a vybraných ostrovů,“ říká Miloš Velíšek, supervizor pojištění vozidel v ČPP.

Asistenční služby jsou motoristům k dispozici vždy, když se dostanou do nějakých nesnází a potřebují pomoc. Jsou nedílnou součástí povinného ručení a havarijního pojištění a fungují 24 hodin denně,

sedm dní v týdnu. Ve čtyřech z pěti případů volají čeští řidiči asistenční službu kvůli poruše svého vozidla, tedy daleko více než u dopravních nehod. „Když se něco na vozidle pokazí na dovolené v zahraničí, je to dvojnásob nepříjemné. Problémem bývá nejčastěji porucha motoru, defekt pneumatiky nebo potíže se spojkou či řazením. Operátor pak motoristům zajistí buď potřebnou opravu auta rovnou na místě, nebo zařídí odtah vozidla do vhodného servisu,“ říká supervizor. Kromě odtahu nebo náhradního vozidla mají klienti při pobytích v cizině nárok také na pomoc s tlumočením, vyhledání hotelu, opravy, nádraží a řadu dalších věcí.

Motoristů, kteří si sjednávají pro své vozidlo sjednané pou-



ze povinné ručení, je čím dál méně. Většinu dnes už tvoří ti, kteří si vedle tohoto zákonného pojištění smluvně zajistili i další pojistné doplňky. „Změny jsme provedli také u pojištění skel, které patří k nejoblíbenějším připojištěním. Pro osobní automobily do 3,5 t jsme rozšířili nabídku pevných

limitů, a to konkrétně o další dvě varianty – 25 tisíc Kč a 30 tisíc Kč. Nutno dodat, že po těchto pevných limitech si motoristé mohou vybrat i pojištění bez limitu,“ vysvětluje Velíšek a dodává, že přibývá také motoristů, kteří zaplatí raději o něco více, aby získali povinné ručení s vyššími limity plnění.

Nabídku připojištění pro motoristy s povinným ručením ČPP neustále vylepšuje. V současné době mají klienti pojišťovny na výběr ze 14 nejrozličnějších připojištění, a to s rozličnými kombinacemi pojistných krytí, limitů nebo pojistných částek. A klientů, kteří mají sjednaný některý z těchto doplňků navíc, je většina. Jedná se o bezmála 70% motoristů.

Možnost sjednat si prémiové asistenční služby nabízí pojišťovna i pro vozidla, která u ČPP nemají sjednáno povinné ručení nebo havarijní pojištění nebo se jedná o služební vozidla, která mají pouze základní limity asistenčních služeb, které například při dovolené v zahraničí zdaleka nedostačují. Tato možnost je spojená s pořízením komplexního cestovního pojištění. V jeho rámci si klienti mohou dokoupit také asistenci vozidla s možností odtahu až 1500 km od domova. K tomu navíc také službu náhradního řidiče, což je víc než užitečná pomoc v případech, kdy dojde například ke zranění řidiče v cizině, a to jen za 44 korun denně.



# KOOPERATIVA NABÍZÍ ASISTENČNÍ SLUŽBY BEZ LIMITU

Není nad službu, která vyřeší skutečně všechny obtíže. „Proto jsme pro motoristy připravili unikátní asistenční program MAX+, který nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí,“ vysvětluje ředitel Úseku pojištění motorových vozidel Kooperativy Aleš Zethner. A máte-li veterána, i s tím si Kooperativa hravě poradí.



phonu, takže klient může on-line sledovat polohu vozidla nebo dostane varování v případě pokusu o odcizení vozidla, ale třeba i v případě, že došlo ke zvýšení vlhkosti v garáži a hrozí poškození vozu. Zajišťuje i automatické volání asistenční služby v případě nehody nebo možnost vedení knihy jízd. V registru vozidel dnes najdeme přes 300 tisíc osobních automobilů starších 25 let, které se až dosud pojišťovaly v rámci „běžných“ produktů a sjednat havarijní pojištění pro většinu z nich nebylo možné, nebo velmi drahé.

**Asistence při problémech a likvidace škod jsou jistě klíčové. Děláte i něco pro prevenci či pomáháte klientům dát věci do pořádku i jinak než finančně?**

Likvidace pojistných událostí v Kooperativě je klienty hodnocena velmi dobře, což nás samozřejmě těší. Pojišťovny ale postupně nabízejí komplexnější službu, dalo by se říci celý ekosystém řešení škod. Snažíme se řešit vše na půdorysu: prevence, asistence, likvidace, obnova. Vyzdvihl bych Platformu Víze 0, což je společenství více než dvaceti partnerů z veřejného i soukromého sektoru, kteří chtějí dosáhnout cíle (víze) 0 mrtvých a těžce zraněných na českých silnicích. Tato platforma byla založena v roce 2018 Nadací Kooperativy. Důležitým krokem v tomto ekosystému či řetězci jsou například i naše investice do autoopravárenství. Úspěšně provozujeme například Autonovu Brno. Následovat budou další servery a autoopravárenská centra, prostě chceme investovat do toho, abychom našim klientům dokázali ušetřit čas, administrativu i starosti. Zaměřujeme se i na začínající řidiče s nízkými vyježděnými bonusy, malými zkušenostmi a tedy i velmi drahým pojištěním – připravujeme nový produkt na bázi telematiky, kdy

**Řidiči stále více upřednostňují šíři a kvalitu asistenčních služeb. Vyčážíte jim vstřícnost?**

Každý ví, že pro případ nehody je třeba být dobře pojištěn. Ovšem peníze, které pojišťovna následně vyplátí, nevyřeší okamžitý problém s odtahem auta a jeho opravou. Od toho jsou asistenční služby, bez kterých si už není možné moderní auto pojištění představit. Roste skupina klientů, kteří pojištění (a zejména povinné ručení) nevnímají jen jako nutné zlo, ale jako užitečnou službu, která jim pomůže vyřešit jakékoliv nesnáze na jejich cestách. A podle toho si také pojištění vybírají.

**Co motoristům můžete tedy konkrétně nabídnout?**

Unikátní asistenční program MAX+, který oproti asistenčním programům ZÁKLAD, IDEÁL a MAX nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí. Ale také zapůjčení náhradního osobního vozidla v ČR i v zahraničí až na 7 dní či jeho úschovu až na 15 dní.

**Roste zájem o starší vozidla, která lze již zařadit mezi veterány. Jak tyto vozy nejlépe pojistit?**

Víme, že veteránská vozidla jsou většinou rodinné klenoty, proto jsme pro ně připravili speciální balíčky MEZILPYN a NAPLNO, které zahrnují i telematickou jednotku umožňující mít veterána neustále pod dohledem. Jako první na trhu nabízíme i možnost havarijního pojištění veteránů – mimochodem ten nejstarší pojištěný je z roku 1927. Telematická jednotka je propojena s mobilní aplikací ve smart-



aplikace v mobilním telefonu bude vyhodnocovat rizikovost chování řidiče na silnici. Kromě skvělé zpětné vazby – každou jízdu bude možné detailně vyhodnotit, včetně identifikace místa, kde došlo k řidičské chybě – umožní jako odměnu za bezpečnou jízdu vrácení podstatné části pojistného.

**Povinné ručení, havárka, asistence... není snadné se v tom vyznat.**

**Bylo by asi lepší poradit se s odborníkem...**

Určitě. Naši poradci jsou vždy připraveni klientům vše vysvětlit a zvolit řešení na míru. Školíme je pečlivě a díky tomu, že pojištění je zajímavá disciplína, která pomáhá lidem v těžkých chvílích, ale je to i moderní svět, kde řada věcí je online a bez papíru, můžete se u nás setkat s letitými profesionály, ale i s mladými kolegy.

## AUTO DOJELO, DOVOLENÁ JEDE DÁL



**ASISTENCE K AUTOPOJIŠTĚNÍ  
s prémiovým rozsahem**

- Bezlimitní odtah v ČR i Evropě
- Náhradní vůz až na 15 dní





# MÝTY O POVINNÉM RUČENÍ

**Stále si mnoho řidičů plete rozdíl mezi pojištěním odpovědnosti z provozu vozidla – tzv. povinným ručením a havarijním pojištěním, neznají limity pojistného plnění u svého povinného ručení nebo nevědí, že i staré auto musí mít povinné ručení. Česká asociace pojišťoven upozorňuje na nejčastější mýty o povinném ručení:**

## 1. Pojištění nepotřebuji, protože nebourám

Povinnost mít sjednané pojištění odpovědnosti z provozu vozidla je dána zákonem. Fakt, že Česká kancelář pojistitelů (ČKP) každoročně vyplácí z garančního fondu škody způsobené nepojištěnými řidiči v řádu stovek milionů Kč, svědčí o tom, že i pro zkušené a dlouholeté řidiče může mít tento předpoklad fatální důsledky.

## 2. Z povinného ručení se hradí jen škoda na autě

Povinné ručení se nevztahuje jen na škody na vozidlech, ale – a nebývají to malé částky – na újmou na zdraví. Z povinného ručení hradí pojišťovny poškozeným bolestné, ušlý

výdělek, náklady léčení, ztláčení společenského uplatnění a další.

## 3. I škoda na vlastním autě je kryta z povinného ručení

Nikoli. Škodu, způsobenou na vlastním vozidle kryje havarijní pojištění, a proto není od věci jej mít sjednané. Povinné ručení – pojištění odpovědnosti za škodu z provozu vozidla – kryje jen ty škody, které způsobíte v rámci nehody jiným osobám, například i spolucestujícím a dále pak škody na věcech, které má řidič a spolucestující u sebe.

## 4. Pokud s autem nejezdím, případně jezdím jen občas, pojištěno být nemusí



Jedná se o nejčastější omyl. Pojištění odpovědnosti z provozu vozidla je ze zákona povinné a každé vozidlo, zapsané v registru vozidel, jej musí mít sjednané. Zákon

také stanovuje, že tuto povinnost musí splňovat každé vozidlo, ponechané na pozemní komunikaci. Pokud nemáte pojištění sjednané, za každý den, kdy vozidlo nebylo po-

jištěno, zaplatíte příspěvek do garančního fondu ČKP. Výši příspěvku určuje vyhláška Ministerstva financí ČR a rozhodně se nevyplatí nemít vozidlo pojištěné. Pokud víte, že vozidlo nebudete po nějakou dobu potřebovat, pak máte možnost dočasně je vyřadit z registru vozidel (odevzdat na registru vozidel tabulky s registrační značkou a osvědčení o registraci vozidla). Takto dočasně vyřazené vozidlo nesmí na veřejně přístupnou komunikaci a nemusíte za ně platit pojistné, ovšem jen za předpokladu, že také dočasně vyřazení oznámíte své pojišťovně.

## 5. Povinné ručení zaniká prodejem vozidla

Aby pojištění smlouva pojištění odpovědnosti z provozu vozidla v případě prodeje vozidla zanikla, musí pojištitel – původní vlastník – své pojišťovně oznámit, že vozidlo prodal. Pojištění tak zanikne až dnem oznámení skutečnosti o prodeji vozidla pojišťovně.

**UNIQA**

lepší život společně

## Bezstarostná jízda za lepšími zážitky.

Pojištění vozidel UNIQA Vás bezpečně dopraví k Vašemu cíli:

- vysoké pojistné krytí u povinného ručení,
- právník do vozidla na 1. rok zdarma,
- služba SafeLine dohlížející na bezpečnost auta a posádky 24/7.

uniqa.cz

AWARDED

BUSINESS  
**Superbrands**

CZECH REPUBLIC'S CHOICE

2023

ZNAČKA  
OCENĚNA 8x



## Bankovka

Bývalý profesionální fotbalista Jan Koller, který včera oslavil 50. narozeniny, je rád, že mu zdraví stále umožňuje žít hodně aktivně a sportovat. Historicky nejlepší střelec české reprezentace hraje fotbal za Smetanovu Lhotu v okresním přeboru a věnuje se i malé kopané, hokeji nebo padelu. Kariéra trenéra ani funkcionáře ho neláká. „Snažím se dívat dopředu a těším se na to, co mě bude čekat. Jedu si pořád ten svůj život. Snažím se pořád žít aktivním životem, hodně sportovat, abych se vybouřil a pak byl doma v klidu. Hlavně se nestresovat a být zdravý,“ řekl Koller při včerejším představení speciální pamětní bankovky k svému jubileu. **ČTK**



## Krátce

### Vstoupí Čech do Síně slávy?

Bývalý fotbalový brankář Petr Čech také letos usiluje o uvedení do Síně slávy Premier League. Někdejší gólman Chelsea a Arsenalu je druhý rok po sobě mezi nominovanými hráči. Nejúspěšnější trojice podle internetového hlasování, které skončí 10. dubna, se zařadí mezi legendy soutěže. Teď je v anglické Hall of fame 16 fotbalistů a dva trenéři – Alex Ferguson s Arsenem Wengerem.

### Už i s rachejtlemi

Ve Francii začala platit vyhláška, která za určitých podmínek povoluje používání pyrotechniky na fotbalových stadionech. Ta však nesmí jakkoli ohrozit diváky na tribunách.

### Neslavte na plotě

Mezinárodní automobilová federace FIA bude nově trestat týmy formule 1 a jejich členy, kteří budou na konci závodů oslavovat úspěchy svých jezdců na ochranném plotě boxové zidky.

### Sokol roku 2022

Šermíř Alexander Choupenitch ovládl potřetí v historii anketu Sokol roku. Fleretista Sokola Brno I převzal cenu pro nejlepšího sportovce České obce sokolské za loňský rok při slavnostním vyhlášení v Tyršově domě v Praze. Kolektivem roku se staly opět basketbalové lvice Sokola Hradce Králové. **ČTK**

## Číslo dne

# 3

Dres hokejistů extraligové Olomouce už nebudou dál oblekat tři velké opory: brankář Jan Lukáš, obránce Tomáš Dujsík a útočník Jan Káňa. Hanáci o jejich odchodu informovali na sociálních sítích.

# 90

Disciplinární komise Ligové fotbalové asociace potrestala Plzeň a Ostravu za to, že jejich fanoušci během utkání 24. kola první ligy použili pyrotechniku. Západočeši dostali trest 50 tisíc korun, Baník zaplatí 30 tisíc. Za stejný prohřešek potrestala disciplinárníka i druholigovou Opavu, jejíž fanoušci se provinili v zápase s Vlašimí. Slezský klub zaplatí deset tisíc korun. **ČTK**

# Obhájce Lions budou hrát jen ve druhé lize

**Nejvyšší soutěž amerického fotbalu přibrala také dva slovenské týmy.**

Zítرا začne úvodními dvěma zápasy jubilejní 30. sezona nejvyšší domácí soutěže amerického fotbalu, která se bude opět hrát pod názvem Snapbacks liga. Zásáhne do ní osm týmů včetně dvou slovenských účastníků, které budou rozdělené do dvou čtyřčlenných skupin. Chybět bude naopak obhájce prvenství. Prague Lions využili pozvánky do European league of football (ELF) a přihlásili se tak pouze do druhé ligy.

Pozici favorita tedy převzali hráči týmu Vysočina Gladiators. Právě oni byli loni v polovině července poraženým finalistou (29:35), předtím v září 2021 slavili titul. Czech Bowl je naplánovaný na 16. července v Jihlavě.

Ve skupině Východ jsou týmy Ostravy, Přerova, Nitra a Bratislavy, druhou čtveřici tvoří Ústí nad Labem, Brno, Vysočina a Znojmo.

„Každá sezona je něčím speciální a věřím, že bude povedenou oslavou toho jubilea,“ řekl Filip Hobza, šéf České asociace amerického fotbalu. „Domácí liga přišla o velmi silný tým, ale já věřím, že z účasti Lions v ELF bude profitovat celý americký fotbal u nás,“ dodal Hobza. **ČTK**

## Vlajkový fotbal

Americký fotbal se přiblížil zařazení do olympijského programu pro hry v Los Angeles v roce 2028.

- Výkonná rada Mezinárodního olympijského výboru (MOV) potvrdila, že splňuje všechna kritéria požadovaná pro olympijské sporty. O tom, jestli bude americký fotbal zařazen za pět let jako jeden ze sportů přidány místními organizátory, se rozhodne na říjnovém kongresu MOV v Bombaji. Pokud by se tak stalo, hrála by se jeho bezkontaktní varianta nazývaná vlajkový fotbal.



## Čtyři roky

Český hokejový útočník Filip Chytil uzavřel v NHL novou čtyřletou smlouvu s klubem New York Rangers. Vydělá si díky ní celkem 17,75 milionu dolarů (přibližně 385 milionů korun). V průměru se může těšit na takřka 4,5 milionu dolarů za sezonu. Třídvaacetiletý centr si tak výrazně polepší. Kroměřížský rodák si o prodloužení spolupráce za výrazně lepších podmínek řekl výbornými výkony v probíhající ročníku, připsal si už 42 bodů (22 gólů a 20 nahrávek). **ČTK**