

SLOVENSKOU VLÁDU TEĎ POVEDE OTEC ČTYŘ DĚTÍ

EDUARD HEGER STŘÍDÁ DOSAVADNÍHO PREMIÉRA IGORA MATOVIČE STRANA 8



metro



Středa, 31. března 2021

Č. 62, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Kvido

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Na Hrad bez kontrol. Otevřou se i zahrady

Přísně střežená pevnost. Bezpečnostní rámy u vstupů do Pražského hradu vyrostly v létě 2016. **Uvolnění.** Od pátku budou kontroly jen namátkové. **Jelení příkop.** Otevře se jeho část spolu s dalšími zahradami STRANA 9



Uklidte svetry! Bylo teplo skoro jako v létě, lidé vyrazili do přírody

Slunečné počasí a teploty, které na mnoha místech překračovaly dvacet stupňů, vylákaly Čechy do přírody. Rušno bylo například v rekreačních městských lesích na okraji Hradce Králové. Na cestách bylo možné vidět běžce, bruslaře nebo cyklisty. Teplé počasí meteorologové předpovídají i na další dny, teploty by měly dokonce ještě stoupat.

ČTK



Přepíše žebříček Kellnerova závět?

Úmrtí Petra Kellnera by mohlo znamenat i přepsání žebříčku nejbohatších Čechů.



Petr Kellner ARCHIV ČTK

Nová podoba žebříčku nejbohatších Čechů bude záviset na rozdělení majetku po tragicky zemřelém podnikateli Petru Kellnerovi. Je velmi pravděpodobné, že šéf PPF závět stanovil ještě před tragickou nehodou.

Na špičce se tak může ocitnout někdo z Kellnerovy rodiny, teoreticky může na první místo ovšem poskočit i realitní magnát Radovan Víték. Právě Víték byl totiž v posledním žebříčku zveřejněném časopisem Forbes za Kellnerem na stříbrné příčce. Jeho

odstup byl ovšem značný. Zatímco Kellnerovi i po citelném poklesu majetku způsobeném koronavirovou ztrátou Home Creditu zůstalo 293 miliard korun, Vítkovi patřilo 86 miliard. A ještě s dalším odstupem za ním byli Daniel Křetínský, Andrej Babiš a Karel Komárek.

Prosté dělení mezi pozůstalými, kterým by připadl majetek v hodnotě 59 miliard korun, se ale v tuto chvíli nejeví

jako nejpravděpodobnější varianta. Právníci se vesměs shodují, že Kellner už během svého života určil přesný scénář pro případ své předčasné smrti.

„Významné osobnosti byznysu často pečlivě dbají na svůj odkaz. Nechtějí, aby se jejich dědicové soudili a tím současně oslabovali či likvidovali společnosti, které byly pracně za jejich života budovány a spravovány,“ míní Bořivoj Líbal, partner pražské pobočky mezinárodní advokátní kanceláře Noerr.

Podle Tomáše Paucha z advokátní kanceláře eLegal je však nepravděpodobné, že by byl majetek někoho jako Kellner předmětem standardního dědického řízení. Jako možný scénář zmínil institut svěrenského fondu, který se podle něj v Česku využívá čím dál víc. **IDNES.cz a ČTK**



Nehody. Jednu nepřežili

V Česku se včera stalo několik nehod. Nejtragičtější byla při pádu vrtulníku. Stroj spadl mezi Dobřichovicemi a Karlíkem u Prahy, dva lidé při nehodě zemřeli. Stroj se zřítil na louku z výšky asi 90 metrů. Včera bourala na dálnici D11 u Chlumce nad Cidlinou cisterna převážející benzin a naftu. Nikdo se nezranil. **HZS a ČTK**



Krátce

Testy ve firmách

Zvýšení objemu peněz na takzvané samotestování na covid-19 ve firmách nebo náhrady zdravotnickým zařízením za výpadky příjmů kvůli koronavirové krizi bude dnes schvalovat Senát.

Opatření fungují, covid ale zůstává

V některých krajích šíření nákazy zpomaluje. Vládní nařízení fungují. Nových případů denně přibývají

desítky. Situace v nemocnicích ale zůstává vážná. Například počet hospitalizovaných ve středních Čechách klesl jen mírně.

Pokuty pro poslance

Za nepřístojné chování v parlamentu by mohla poslancům hrozit pokuta až do výše součtu jednoho platu a paušálních náhrad. Nový přestupek navrhla vložit do sněmovního jednacího řádu skupina poslanců v čele s Rad-

kem Vondráčkem zjevně v reakci na chování dvojice nezařazených poslanců Lubomíra Volného a Mariana Bojka, kteří v dolní komoře odmítají nosit respirátor nebo roušku. **ČTK**

Jsou ve střehu

Německo ruší stálé kontroly na hranicích s rakouskou spolkovou zemí Tyrolsko, naopak stálá ostraha hranic s Českem je o dalších 14 dní prodloužena. Důvodem je vysoká míra nákazy koronavirem v Česku. **IDNES.cz**

Odsouzený Janoušek. Co dělal na horách?

Ministryně spravedlnosti Marie Benešová se zabývá kauzou pobytu odsouzeného a údajně vážně nemocného lobbisty Romana Janouška na horách v Rakousku. Uvedla to bez bližších informací v odpovědi na písemnou interpelaci předsedy KDU-ČSL Mariana Jurečky. Ten se jí ptal, jak je možné, že tento člověk místo odpykávání svého trestu „v klidu vězeňské cely“ trávil přelom let 2019/2020 v rakouských Alpách. O Janouškově pobytu na horách informoval v únoru server Se-

znam Zprávy. Vlivný pražský lobbista Janoušek si má odpykat ve vězení 4,5 roku za úmyslné sražení ženy autem. V té chvíli byl silně opilý. Zatím ale strávil za mřížemi kvůli svému zdravotnímu stavu jen zhruba rok a čtvrt. Janoušek má podle posudků po operacích v hlavě implantát a údajně musí chodit o francouzské holi, uvedl server. Server Seznam Zprávy má k dispozici fotky, jež ukazují, jak si Janoušek hory užíval. Jeho advokát Lukáš Trojan to odmítl komentovat. **ČTK**

INZERCE



STRAVENKY PRO ZVÍŘATA

Vyberte své oblíbené zvíře a podpořte ho nákupem stravenek!



ZOO PRAHA

STRAVENKY.ZOOPRAHA.CZ



Lidé zachraňují zříceninu hradu



Zřícenina gotického hradu Děvičky



2x ČTK

Náletové dřeviny a vandalové páchnou škody na zřícenině hradu Děvičky.

Už čtyři roky na záchraně zříceniny pracuje spolek dobrovolníků Památky Pálavy. „Dosud to bylo hlavně o velkém množství jednání, letos bychom se měli dostat k viditelným krokům,“ řekl šéf spolku Marek Ševeček. Spolek za-

tím vyjednal zápůjčku hradu od Lesů České republiky, prozatím do října 2022. Zároveň jeho členové vedli jednání s vedením CHKO Pálava, Národním památkovým ústavem, ale také například s ornitology. Veškeré práce musí respektovat nejen status kulturní památky, ale také její umístění v přírodní rezervaci a blízkost hnízdišti rorýsů i netopýřů, kteří zříceninu obývají. Problém také dělají nezodpovědní návštěvníci, kteří v touze o krásné fotky

po zřícenině lezou. „Loni o Velikonocích tu musel zasahovat vrtulník, protože někdo vypadl z okna hradu. Lidé si neuvědomují, jaká je pod nimi hloubka,“ poznamenal Ševeček. Lidé často vylézají i na hrady a na baštu hradu a jednak riskují život, ale také ničí stěny zříceniny. Spolek plánuje po skončení nouzového stavu u zříceniny postavit dřevěný stánek, kde se bude vybírat dobrovolné vstupné na podporu záchran hradu. **ČTK**



Dálnice povede mezi hroby

Archeologové našli v budoucí trase dálnice D55 v Huštěnovicích na Uherskohradištsku pozůstatky sídliště, které předběžně datují do mladší doby železné. Jde zhruba o období mezi lety 480 až 30 před naším letopočtem, kdy se rozvíjela laténská kultura. Prozatím jde o pozůstatky čtyř chat a dalších menších sídlištních objektů, zahloubených do terénu s nálezy keramiky.

2x ČTK



INZERCE

DENNĚ PEČEME ZA CO NEJMÉNĚ



SUPER CENA

39⁹⁰

Sváteční Mazanec

- 400 g
- 100 g = 9,98 Kč
- do vyprodání zásob
- pouze prodejny s vlastní dopékárnou

ALBERTOV
Mlynářský

• ŽITNÝ •

• BOHATÝ NA VLÁKNINU

SUPER CENA

6⁹⁰

Rohlík Mlynářský žitný

- 60 g
- 100 g = 11,50 Kč



SUPER CENA

29⁹⁰

Chléb Mlynářský žitný

- 500 g
- 100 g = 5,98 Kč



3x VÍCE VLÁKNINY

110g VLÁKNINY NA 100g

albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

NYNÍ I ROHLÍK

Nabídka nebaleného pečiva neplatí pro prodejny Brno – Libušina tř. 6, Libušina tř. 918/17a, Masarova, Stará osada.

Obsah vlákniny: chléb 10g, rohlík 7g na 100g výrobku. Žitná vláknina přispívá k normální činnosti střev v rámci vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Krátké

Sto let od chvíle, kdy lidé projeli Punkvou

Včera to bylo přesně sto let, kdy návštěvníci poprvé nasedli do loďček a vydali se na prohlídkovou plavbu Punkevními jeskyněmi v Moravském krasu. Jsou jedinými v Čes-

ké republice, do nichž se turisté dostávají po vodní hladině.

Realitní boom na jihu Čech

V Jihočeském kraji se loni začalo stavět nejvíce bytů od roku 2008. Realitní makléři dodávají, že se zvý-

šil i zájem o chaty a chalupy. Žít ve vlastním bytě nebo domě, vytvořeném přesně podle svých představ. To je trend, který preferuje stále více Jihočeňů. Potvrdily to statistiky Českého statistického úřadu (ČSÚ), podle nichž začala loni na jihu Čech výstavba 2485 bytů, což je nejvíce od roku 2008.

Západ republiky stárne rychle

Populace v Karlovarském kraji stárne. Seniorů, kteří potřebují nové služby a bydlení, přibývá. Jenže míst je málo. Rostou proto domovy pro dříve narozené. Nová centra pro lidi s Alzheimerovou nebo Par-

kinsonovou chorobou vyrostla v Sokolově. Nový domov pro seniory se staví v Karlových Varech. V krajském městě má doplnit počet lůžek, kterých je stále nedostatek. Podobné zařízení by mělo vyrůst také v Mariánských Lázních. I tento domov by se cíleně měl věnovat právě lidem s Alzheimerem. **IDNES.cz**



Velikonoce jen připomínají

Lidé si prohlédnou velkou kraslici v centru Olomouce. Velikonoční výzdobu i program v historickém centru města letos opět zkomplikovala pandemie koronaviru, stejně jako loni nebudou uspořádány kulturní akce či velikonoční jarmark.

2x ČTK



INZERCE

Nutrie začínají ve velkém škodit

V Chrudimi začal odchyt přemnožených nutrií.

Nutrie říční nemají v české přírodě přirozeného predátora, jejich populace velmi rychle narůstají a působí škody na tocích a břehové vegetaci. Navíc lidé je i přes upozornění stále krmí. Hodně jsou oblíbené například v Praze. Chrudim začala s přemnoženými hlodavci bojovat, právě proto, že lidé nereagovali na loňskou kampaň zaměřenou zejména na to, aby lidé nutrií nekrmili. Nakonec bylo nutné přikročit k jejich odlovu a likvidaci. „V pondělí bylo odchyceno pět zvířat a v dalším týdnu to bude pokračovat. Cílem je počet nu-

trí minimalizovat,“ řekl místostarosta Aleš Nunváf.

Vloni na jaře průzkum objevil ve městě asi deset hlodavců, nyní jich je podle Nunváře už několik desítek. S přemnoženými nutriemi bojovala v minulosti i Litomyšl. Ve městě jich žilo asi 50, ničily břeh řeky Loučné a okolní přírodu. Zvířata patrně unikla chovatelům nebo je tam někdo záměrně vypustil. V roce 2017 je radnice nechala pochytat. Nutrie je nepůvodní druh, chová se pro maso a kožšinu. V české přírodě nemá přirozeného predátora, proto se rychle množí. Samičky mají mláďata několikrát do roka, v jednom vrhu pět až šest potomků. Pokud se množí nekontrolovaně, mohou vytlačit domácí druhy volně žijících živočichů. Nutrie si vyhrabávají nory s dlouhými



Nutrie

MAFRA

chodbami, což narušuje stabilitu břehů a poškozuje kořeny břehových porostů. Rychle se tak sesouvají břehy a hrozí pád stromů. Hlodavci také šíří nemoci, které jsou člověku nebezpečné, salmonelu, tularemii a leptospirózu, známou jako krysí horečku. Po krmení nutrií často zůstává na březích mnoho zbytků potravy, kterou požívají potkani, kvůli dostatku jídla se mohou přemnožit. Nutrie mají i cizopasníky. **ČTK**

ROMAN VOJTEK

„Podruhé v show Tvoje tvář má známý hlas? Do této řeky klidně vstoupím třeba stokrát.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek **ZDARMA**

UŽ ZÍTRA

MANUÁL Z LÉKÁRNY PRO POHODOVÉ DNY

Aktivně a šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ! Snižuje riziko zánětu ucha

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet **AurisClean** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižuje riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání ve formě spreje či kapek.



Zlobí vás zub?

Ulevte si rychle od problémů se zuby, s citlivými dásněmi nebo odhalenými krčky.

Spolehněte se na účinný přípravek **Dentacol**, který rychle uleví od nepříjemných pocitů v dutině ústní. Díky přírodnímu složení s obsahem hřebíčku a skořice Dentacol rychle zklidní problematické místo a pozitivně působí na mikroflóru ústní dutiny bez jakýchkoli vedlejších účinků. Obsažený alkohol navíc hubí nežádoucí mikroorganismy v ústech.

Dentacol rychle zklidní zlobivý zub či citlivou dásně a zajistí vám dlouhodobou úlevu.

Odložte špatnou náladu

Trápí vás již delší dobu špatná nálada a bojujete neúspěšně se stresem? Nedovolte, aby starosti a stres pronikly do vašeho života a rychle uklidněte svůj nervový systém.

Zvolte účinný a nenávykový přípravek pro lepší náladu **De-press**. Ten obsahuje unikátní kombinaci bylin v čele s kozlíkem lékařským pro lepší vyrovnání se stresem a meduňkou přispívající k celkovému uvolnění a pozitivní náladě. Vzácný safrán tyto účinky synergicky posiluje, urychluje jejich nástup a pomáhá tak udržovat dobrou náladu. Součástí

je také vysoká dávka L-tryptofanu (zdroje tzv. hormonu štěstí), vitamin B6 a hořčiček pro snížení únavy a vyčerpaní.



Zatočte s ekzémem, ne pokožkou!



Ekzém, kortikoidy, ekzém, kortikoidy... Nekonečný kolotoč, který zná každý atopik. Řešení, jak z kola ven, je přitom snadné. Místo kortikoidům stačí věřit přírodě.

Kortikoidy jsou synteticky vyráběné steroidní hormony se schopností potlačovat imunitní reakci pokožky na alergeny – zánět. Jejich výhodou je rychlé zmírnění svědění, začervenání i pnutí pokožky. Daní za tuto úlevu jsou však nežádoucí vedlejší účinky a často opětovný návrat problému po jejich vysazení. Zkuste raději přírodní **Exema zklidňující krém** bez vedlejších účinků. Díky složení se sníženým pH, konopným olejem, bambuckým máslem a kyselinou mléčnou rychle zmírňuje svědění, pálení i zarudnutí pokožky a účinně ulevuje od akutních projevů atopie. Exema zatočí s ekzémem, ne s vaší pokožkou.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



Nejoblíbenějším
pokrmem
Velikonoc je
mazanec.

Když jde o jídlo,
myslíme na vše.
I na výhodnou cenu.

Čechům zatím jejich rezervy peněz stačí

Zaplátánbůh za minulou celosvětovou finanční krizí. Nebýt jí, lidé by teď byli v podstatně větších problémech.

Na horší časy

25

Asi čtvrtina Čechů si pravidelně odkládá peníze stranou na bydlení. To se týká především mladších generací. Osm procent spoří také na vzdělání.

59

Bezmála šedesát procent lidí si tvoří finanční rezervy. Nejčastěji částku od 1000 do 2500 korun měsíčně. Na stáří si obvykle ukládáme měsíčně jednu tisícovku.

Anticovid, Covid – nájemné, další a další podpůrné finanční programy od státu. To je něco, co momentálně Čechům není většinou jasné. Zmatky ve finančních nástrojích spojených se současnou epidemií mají i ti, kterých se bezprostředně netýkají. Problémy zorientovat se ve všech finančních produktech současnosti má téměř třicet procent lidí. Vyplývá to z nejnovějšího průzkumu společnosti Ipsos pro Českou bankovní asociaci (ČBA). Výsledky byly zveřejněny včera.

Máme jiné starosti a také nechápeme, co nám říkají

„Ukázalo se, že jak se do on-line světa přesunula práce, nákupy a další činnosti, projevilo se to například i v tom, že lidé se více snaží získávat informace na internetu, epidemie výrazně omezila styk klientů s finančními a bankovními poradci,“ říká Michal Straka z Ipsosu. Současně však takřka čtyřicet procent dotazovaných uvedlo, že informace o finančních produktech je nezajímají. „Lidé mají přirozeně jiné starosti,“ doplňuje zjištění výzkumu Straka.

Navíc se ukazuje, že se lidé stále moc nevyznají ve složité terminologii finančních poradců a poraden, odborníci na peníze podle nich stále hovoří příliš odborně. Je relativně příjemné zjištění, že zhruba šedesáti procent Čechů se rok trvající epidemie finančně výrazně nedotkla, je dokonce hodně těch, kterým ve výdělích neubrala.

„Při detailnějším pohledu to ale tak optimistické není,“ říká Helena Brychová, gestorka finančního vzdělávání ČBA. Jednak se obecně snížil index finanční gramotnosti v porov-

nání s rokem 2019, a to z 61 bodů na 55. Stále dost lidí například spoléhá na to, že hlavní finanční znalosti předá dětem stát, ne rodiče.

Také o financích se v rodinách nemluví moc často a podrobně, alespoň ne o těch, které se týkají obecně půjček, hypoték a spotřebních úvěrů.

Epidemie prověřila naše finanční úspory, asi budeme korigovat

Co je ale potěšitelné, to je fakt, že si Češi pořád uvědomují nutnost silných finančních rezerv. „Výrazněji se tento trend projevil už kolem roku 2011, po doznívání minulé celosvětové krize,“ vysvětluje Brychová. Lidé zjistili, že musejí mít dostatečné rezervy na horší časy. Což předtím neplatilo. Krize tak naučila Čechy „finančně housti“, dalo by se říci.

Dá se ale předpokládat, že představu o výši těchto rezerv si Češi vbrzku poopraví. „Dá se čekat, že to bude někdy příští rok, pokud se situace vrátí k normálu,“ doplňuje gestorka Helena Brychová.

Lidé si totiž spočítají, jak se jim jejich peněžní zásoby během epidemie ztenčily, jestli byl jejich předešlý předpoklad správný, nebo jestli nasporené peníze utratili a museli navíc využít právě státní finanční podpory všeho druhu. **PAVEL HRABICA**

Krátce

Volby by nyní vyhráli Piráti se Starosty

Hnutí ANO ztratilo podle volebního modelu agentury Median pozici lídra. Na jeho místo se v březnu dostala koalice Pirátů a STAN, která by volby vyhrála se ziskem 27,5 procenta hlasů. ANO by získalo 24,5 procenta hlasů.

Kontrola peněz politických stran

Posílit veřejnou kontrolu nad financováním politických stran má za cíl internetová stránka PolitickeFinance.cz. Z veřejně dostupných dat umožňuje zájemcům seznámit se s financováním 157 stran a hnutí. **ČTK**



ZNÁTE Z TV

-23%

Jahody
bedýnka, 1 ks, 1 kg, Španělsko
dříve 129,90

99⁹⁰

Ilustrační foto



Kuřecí prsíčky chlazené
cena za 1 kg
dříve 169,90

-35%

109⁹⁰



ZNÁTE Z TV

-37%

Tatra
Mléko trvanlivé 1,5%
1 l
dříve 18,90

11⁹⁰



ZNÁTE Z TV

-56%

Hellmann's
Majonéza, Tatarská omáčka
650 ml, 2 druhy
dříve 89,90

38⁹⁰

100 ml = 5,98 Kč

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od 31. 3. do 6. 4. 2021

Osvobodil jižní Moravu

„Maršál Malinovskij!“ Hrdinu Sovětského svazu zná asi každý, kdo viděl Hřebejkovy Pelišky. Ti, kdo pocházejí z Brna, mají bonus, důvěrně totiž znají Malinovského náměstí v centru města, takzvaný Maliňák. Právě Brňané koncem dubna 1945 vítali voje rudarmějců, kterým velel Rodion Jakovlevič Malinovskij (1898 až 1967). A zrovna dnes si připomínáme 54 let od skonu muže, který jen náhodou unikl stalinským čistkám na konci 30. let a který ještě před Brnem osvobodil Bratislavu či Budapešť. Po válce působil ve vrcholné politice, od roku 1957 do smrti byl ministrem obrany SSSR. HAL



Brazílii drtí covid a chaos



Prezident Jair Bolsonaro AP

V zemi, kde na covid umírá každý třetí člověk na planetě, nemají celostátní karanténu.

Na svůj post včera rezignoval brazilský šéf diplomacie Ernesto Araújo. O několik hodin později nečekaně demisi ohlásil i ministr obrany Fernando Azevedo Silva.

Odchod hned dvou ministrů v jednom dni je velkou ránou pro brazilského prezidenta Jaira Bolsonara, který je široce kritizován za svůj příliš uvolněný postup v boji s koronavirem.

Latinskoamerická Brazílie se nyní potýká s druhou vlnou epidemie, minulý týden přírůstek nakažených za den poprvé od počátku pandemie překročil 100 tisíc, v pátek latinskoamerická země ohlásila dosud nejvyšší denní bilanci úmrtí s covidem-19, obětí bylo 3650.

Brazilská vláda nicméně zatím nezavedla plošná karanténní opatření, restriktive přijímají pouze jednotlivé státy federace. Nemocnice v zemi jsou na pokraji kolapsu.

Hrozba z Amazonie

Brazílie, jež má 213 milionů obyvatel, bojuje proti nové variantě covidu-19, která by mohla ohrozit celý svět.

- Země je domovem jen necelých tří procent světové populace, ale v současnosti na ni připadá téměř třetina denních případů úmrtí na covid-19 a za tento vysoký počet je zodpovědná převážně nová varianta infekce.

- Takzvaný kmen P.1, který už byl zjištěn ve 20 zemích a minulý týden se jeho výskyt potvrdil v New Yorku, je až 2,2krát nakažlivější než předchozí verze koronaviru.

- V latinskoamerické zemi už po nákaze koronavirem zemřelo více než 312 000 lidí a denně přibývá více než 3000 dalších obětí. Hůře na tom jsou jen mnohem lidnatější Spojené státy.

Bolsonarův oblíbenec Araújo byl pod tlakem již několik týdnů a o jeho rezignaci se spekulovalo. Volání po jeho odchodu se ozývalo hlavně z parlamentu, kritizován byl za zpoždění v dodávkách vakcín a látek, které se používají k jejich výrobě. Překvapivé je však oznámení ministra obrany, který podle brazilského deníku O Globo post opustil na Bolsonarovu žádost.

V polovině března Bolsonaro vyměnil ministra zdravotnictví Eduarda Pazuello. Ve funkci ho nahradil kardiolog Marcelo Queiroga, který se stal už čtvrtým šéfem tohoto resortu v Brazílii od počátku pandemie covidu-19. ČTK a HAL



-51%

Monini Classico
Olivový olej
extra panenský
500 ml, 2 druhy
dříve 204,90

99⁹⁰

100 ml = 19,98 Kč

ZNÁTE Z TV



JoJo
Bonbony
od 60 g, více druhů
dříve 19,90

-50%

9⁹⁰

100 g = od 12,38 Kč



-28%

Gambrinus
Originál
0,5 l + záloha
dříve 13,90

9⁹⁰

1 l = 19,80 Kč



-30%

Tchibo
Caffissimo kapsle
1 balení, více druhů
dříve 99,90

69⁹⁰



-44%

Purina
Granule
pro kočky
3 kg
dříve 489,00

269⁰⁰

100 g = 8,97 Kč

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od 31. 3. do 6. 4. 2021

Bratislava. Nový premiér

Demisi slovenského premiéra Igora Matoviče přijala prezidentka Zuzana Čaputová včera odpoledne a následně pověřila ministra financí Eduarda Hegera sestavením nové vlády.

Matovič ohlásil rezignaci v zájmu řešení téměř měsíc trvající vládní krize, během níž část koalice požadovala výměnu premiéra. Vládní strany pak podpořily nominaci Hegera, místopředsedy Matovičovy strany OĽaNO na funkci předsedy vlády. Matovič s Hegerem si vzájemně vyměnili své posty, nyní již bývalý premiér se tak stal ministrem financí.

Nový kabinet, který vytvoří dosavadní čtyřčlenná koalice, bude muset požádat Sněmovnu o vyslovení důvěry. Vládní strany přitom mají v parlamentu pohodlnou většinu. **ČTK**

Eduard Heger



Místopředseda Matovičova hnutí Obyčejní lidé a nezávislé osobnosti (OĽaNO) je ženatý, má čtyři děti, absolvoval Ekonomickou univerzitu v Bratislavě.

- Hegerovi je 44 let, patří k takzvaným charismatickým křesťanům. Aktivní působení v církvi mu v roce 2016 výrazně pomohlo k zisku poslaneckého mandátu.

Vakcína. Rozdíly

Alespoň jednu dávku vakciny má 90 procent všech obyvatel Anglie starších 70 let.

Nižší je ale míra proočkovanosti mezi některými etnickými menšinami. Nejnížší je mezi „africkými černochoy“, ve věku 70+ jich je naočkováno zhruba 58,8 procenta. Mezi stejně starými „karibskými černochoy“ je to přibliž-

ně 68,7 procenta. Mezi staršími Brity bangladéšského původu očkovací látku dostalo 72,7 procenta lidí a 74procentní je proočkovanost mezi etnickými Pákistánci staršími 70 let.

Mezi bělochy stejné věkové skupiny bylo přitom podle pondělních statistik naočkováno 91,3 procenta lidí. **ČTK**

Ostrovní země hledá cestu z krize, nachází ji na venkově

Irská vláda chce prázdné budovy přeměnit na sdílené pracovní prostory. Ve hře jsou i hospody!

V menších irských městech by podle vládního plánu mohlo vzniknout až 400 lokalit se sdílenými pracovními místy, což by podle Heather Humphreysově, ministryně pro místní rozvoj, mělo zcela zásadně zvýšit přitažlivost venkova.

„V rámci zotavení se z dopadů pandemie covidu-19 máme jedinečnou příležitost



Irská ministryně PROFIMEDIA.CZ

dosáhnout vyváženého rozvoje regionů a venkova. Přesun k práci na dálku může zcela proměnit irský venkov,“ uvedla ministryně Humphreysová, jejíž rezort zkoumá také možnost, jak z ir-

Krátce

Stopka vakcinaci

Vyhlášená berlínská klinika Charité přestala očkovat vakcínou od společnosti AstraZeneca své zaměstnankyně mladší 55 let. „Tento krok byl z pohledu Charité nezbytný, neboť se mezitím v Německu vyskytlo několik případů mozkové žilní trombózy,“ vysvětlila postup mluvčí kliniky.

Vídeň se zajímá o ruský Sputnik

Rakousko jedná s Ruskem o dodávkách milionu covidových vakcín Sputnik V. Podmínkou je, aby se očkovací látka ukázala jako účinná a bezpečná. Očkovací preparát nemá schválení Evropské agentury pro léčivé přípravky, která jej stále posuzuje.

Zradil ho příliš mlsný jazýček

Italské policii se podařilo dopadnout v karibské Dominikánské republice muže, který je údajně členem kalábrijské mafie Ndranghety. Třiapadesátiletého Marca Biarta prozradily pořady o italské kuchyni, které publikoval na YouTube. **ČTK**



Jarní nádhera potěšila všechny smysly

Do čínského Pekingu dorazilo jaro o pár dnů dříve než do Prahy. Důkazem jsou půvabně rozkvetlé květy třešní, které dotvořily atmosféru jarního festivalu v parku Yuyuantan. **AP**

Španělský plán ušetří zdraví i námahu zaměstnanců

Madrid plánuje použít 50 milionů eur (1,3 miliardy korun) z fondů Evropské unie na zkrácení pracovního týdne na čtyři dny. Doufá, že tak zabrání další vlně nemoci covid-19.

- Peníze z fondu mají být určeny jako kompenzace pro 200 středně velkých firem, jež budou muset upravit velikost pracovní síly či reorganizovat

pracovní postupy, aby přizpůsobily svoji činnost 32hodinovému pracovnímu týdnu. V prvním roce by vláda měla dotovat dodatečné náklady zaměstnavatelů, v druhém roce se vládní podpora sníží na 50 procent nákladů.

- Za iniciativou stojí poslanec Héctor Tejero z progresivní strany Más País. Ten odmítl,

že by se Španělsko chystalo použít peníze z EU na to, aby Španělé méně pracovali. „Nějde o to, použít evropské fondy k tomu, aby Španělé méně pracovali. Jde o hledání produktivity našich společností.“

- Experiment má trvat tři roky a bude financován z masivního evropského fondu pro oživení z covidu-19.

ských hospod během klidných odpolední udělat pracovní.

Vláda v Dublinu už loni oznámila, že ve veřejném sektoru bude muset i po skončení pandemie pracovat 20 procent

zaměstnanců z domova. Tento podíl pak bude každý rok až do roku 2025 postupně stoupat, píše zpravodajský server Politico.

„Místní úřady dostanou od vlády prostředky, aby dosud

nevyužívané budovy zařadily do programu,“ doplnila ministryně. „Firmy, které se zasladi o práci na dálku z venkova, by mohly čekat jistě daňové úlevy nebo granty,“ uzavřela. **ČTK a HAL**

Hrad za pár dní otevře zahrady



Jižní zahrady Pražského hradu s Malou Stranou

MAFRA

Zavřené zatím zůstane nádvoří. Návštěvníci musejí být připraveni na kontroly.

Zahrady Pražského hradu se už za pár dní otevřou veřejnosti. „Kancelář prezidenta republiky tímto krokem přispívá k rozšíření oblastí, které mohou v době lockdownu sloužit jako místo pro relaxaci, odpočinek, modlitbu či procházku v přírodě s unikátní flórou,“ uvedl vedoucí KPR Vratislav Mynář.

Dokud se platná opatření vlády a ministerstva zdravotnictví související s epidemiologickou situací nezmění, nádvoří Pražského hradu tedy prozatím musí zůstat uzavřeno.

V souvislosti s otevřením části vnějšího areálu Pražského hradu pro veřejnost dochází také k úpravě bezpečnostního režimu na vstupech. Pražský hrad je významným turistickým cílem a zároveň politickým a du-

chovním centrem naší země. Zajištění bezpečnosti Pražského hradu je podle Hradního kancléře Mynáře proto trvale věnována vysoká pozornost. V jeho obvodu jsou soustředěny svatyně, pokladnice, muzea, galerie i významné depozitáře a archivy. Na malé ploše národní kulturní památky číslo jedna jsou uchovávány nejzajímavější pa-

Kam a kdy

Areál zůstává i nadále uzavřen s výjimkou zahrad a horní části Jeleního příkopu, které se otevírají 2. dubna.

- Prostory budou otevřeny ve zvláštním režimu. Denně v době od 10 do 17 budou otevřeny: Královská zahrada (otevřen vstup od Belvederu), Jižní zahrady Pražského hradu po Plečnikovu vyhlídku (otevřen vstup od Opyše), Horní Jelení příkop (otevřen vstup z ulice U Brusnice).
- Zároveň počínaje 2. dubnem bude zpřístupněn zámecký park v Lánech, ve středu a ve čtvrtek od 14 do 18 hodin,

mátky, včetně nejstarších rukopisů a vzácných uměleckých artefaktů. V neposlední řadě je Pražský hrad po staletí sídlem hlavy našeho státu a místem, kde jsou uchovávány české korunovační klenoty jako symbol naší státnosti. Bezpečnostní režim v areálu Pražského hradu nastavuje v souladu s platnou legislativou Kancelář prezidenta republiky v úzké spolupráci zejména s Policií České republiky, Vojenskou kanceláří prezidenta republiky, Hradní stráží a Správou Pražského hradu. „Po vyhodnocení aktuální bezpečnostní situace a v souvislosti s posilováním kamerového systému a dalších prvků ochrany se na Pražském hradě ruší plošné bezpečnostní kontroly při vstupech do areálu,“ sdělil Mynář.

Provedená změna nesnižuje kvalitu ochrany Pražského hradu a jeho návštěvníků. Ti mohou do Hradu vstupovat na určených místech v době, kdy je areál otevřen pro veřejnost. Vstupy jsou vybaveny bezpečnostními technickými prostředky a sřeží je policie a Hradní stráž. Policie má i nadále oprávnění vyzvat návštěvníky, aby se podrobili namátkové osobní bezpečnostní prohlídce.

„Přijatá preventivní opatření posilují bezpečí všech návštěvníků Pražského hradu, zároveň se všechny odpovědné instituce snaží, aby co nejméně obtěžovala. Prosíme proto všechny návštěvníky o pochopení a spolupráci při péči o Pražský hrad, který je naším společným národním a kulturním dědictvím,“ doplnil Mynář. **MET**

v sobotu, v neděli a ve svátky od 10 do 18 hodin.

- Pro vstup návštěvníků platí tato pravidla: **povinně nasazených ochranných prostředků dýchacích cest** (nos, ústa), kterými jsou respirátory nejméně FFP2 podle příslušných norem nebo obdobné prostředky, a to po celou dobu, vstup **bez nadměrných zavazadel**, dodržení předepsaného **fyzického odstupu nejméně 2 metry**, dodržení aktuálně **stanoveného nejvyššího počtu osob ve skupinách**, užívání **pouze vyznačených chodníků** a cest pro pěší, respektování pokynů policie a Hradní stráže.

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

DALŠÍ SKVĚLÉ DETEKTIVNÍ PŘÍBĚHY Z TRUJKUNTU



PETR SAGITARIUS KLASZTOR, NÁVRAT

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátce

Nový Hurvínek

V Divadle Spejbla a Hurvínka vrcholí přípravy nové divadelní hry pro diváky od čtyř let s názvem Hurvínek a nezvaný host. Premiéru by měla mít v červnu. Letní provoz divadla bude na zahradě hotelu International v Praze 6. Letní scéna by měla být otevřena od 19. června do 12. září.

Palác Akropolis chystá on-line koncerty

V pražském multižánrovém klubu Palác Akropolis uspořádají v dubnu festival hudebních streamů s názvem Vyhráváme. Po dobu třinácti dní se divákům on-line představí 15 hudebních formací napříč různými žánry. Sérii zahájí 6. dubna držitelka hudební ceny Apollo Amelie Siba. Koncerty budou doplněny o krátké rozhovory s umělci. Živé přenosy bude možné sledovat zdarma na sociálních sítích Paláce Akropolis. Každé z účinkujících kapel bude možné přispět skrze platformu Donio a veškerý výtěžek poputuje pří-

mo jim. Vystoupí kapely jako Sto zvířat, Gaia Messiah či Květy, které zahrájí skladby legendární skupiny Psí vojáci, nebo zpěvačka Monika Načeva.

Francouzské filmy na festivalu

Týden francouzských filmů Creme de la Creme, který se dosud konal pouze na Slovensku, se díky on-line uvedení představí také tuzemským divákům. Festival se uskuteční ve virtuálním kinosále Edisonline od 12. do 18. dubna. Zahajovacím snímkem bude komedie o problémech s moderními technologiemi s názvem Delete History.

Vojta Kotek jako Jan Werich

Na Letní scéně Muzea Kampa herci zkoušejí představení o slavné postavě české kultury Janu Werichovi. Slavného herce a spisovatele si v jeho různém věku zahrájí Václav Kopta a Vojtěch Kotek. Premiéra divadelní hry se pod širým nebem chystá na 14. června. **ČTK**

Sudoku

5	7			1	2	3					
4			6	3		5					
		3									
	1		8	2	7						
	5		1		3				7		
			4	5	6				3		
								7			
		7		8	4					5	
		5	2	7					9	8	

Luštěnka

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. určený pro muže | 7. vymýcené místo v lese |
| 2. jm. herce Dejgara | 8. koňská stáj |
| 3. krveprolití | 9. zmagetované těleso |
| 4. metrický cent (hovor.) | 10. královna popu |
| 5. propast u Brna | 11. oceánský |
| 6. partner manželky | 12. pokrytý masnotou |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M

Napište svou bublinu



„Tak hele, borci...
Já vás ten
balet naučím.“

TOMÁŠ NOVÁK
Facebook

Počasí

DNES 19/23 °C	ZÍTRA 18/22 °C	PÁTEK 9/13 °C	SOBOTA 7/11 °C
-----------------------------	------------------------------	-----------------------------	------------------------------

Teplotní rekordy: ↓ -8,0 °C (1785) ↑ 21,7 °C (1968) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>15.50 Polopatě 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.15 Hříšní lidé města pražského (13) 21.05 Hercule Poirot XI 22.45 Příběhy slavných... Jiří Adamíra 23.40 Případy detektiva Murdocha XIII 00.25 AZ-kvíz 00.50 Máte slovo s M. Jilkovou 01.50 Pod pokličkou 02.15 Dobré ráno</p>	<p>ČT2</p> <p>17.05 Papež – nejmocnější člověk na planetě (2/6) 17.50 J. A. Komenský – život a dílo 18.45 Večerníček 18.55 Babylon 19.25 Kus dřeva ze stromu (11/26) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 S kuchařem kolem světa 21.00 Na cestě po jihu Bulharska 21.30 České fotbalové legendy (1/11) 22.00 Letecké katastrofy 22.45 Gomora III (1/12) 23.30 Kampaně proti klimatu 00.25 Zvířata ve válce (2/2) 01.15 Legendy záchrannářství</p>	<p>Nova</p> <p>15.55 Dr. House III (5) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.30 Ulice (4023) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XII 21.35 Malé lásky 22.35 Smrtonosná zbraň III (13) 23.30 Dr. House III (4) 00.20 Dr. House III (5) 01.10 Castle na zabiti VII (10) 01.50 Smrtonosná zbraň III (13) 02.30 Malý Sheldon III (16) 03.05 Co na to Češi 03.45 Ordinance v růžové zahrádě 2 (916) 04.45 Novashopping</p>	<p>Prima</p> <p>16.25 Policie v akci 17.25 Krimí zprávy 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Sport 19.55 SHOWTIME 20.15 Sestřičky (55) Jízva krásné doktorky. Seriál (ČR, 2020) 21.35 Show Jana Krause 22.35 Cesty k úspěchu 22.50 Polda IV (11) 00.00 Policie v akci 01.00 Námořní vyšetřovací služba XII (14) 02.00 Policie Hamburg XI (24) 03.00 Policie Hamburg XI (25) 03.55 Prostřeno! 05.30 Pohoda u krbu</p>	<p>Óčko</p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 Body Fixers 11.30 Óčko hity 13.00 Óčko trendy 14.30 Smartmania 14.35 Óčko trendy 15.00 #VIDIMSE V MIXXERU 17.00 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ 17.30 KOTÁK KUČTÍK 17.35 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ 18.00 Top 5 V kanclu 18.30 Óčko hity 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Naked Attraction 22.30 Óčko flirt</p>
--	--	---	---	---

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PSAVEC



Sloupek

LEKCE PŘEŽITÍ

Dnešek vyhlíží Francouzi s velkým napětím. Na základě objektivních dat (nejnovějšího vývoje epidemie a z kávové sedliny) by měl tamní císař Macron I. rozhodnout o případném třetím lockdownu.

Kina, divadla, restaurace, bary, café a plavečáky jsou tak jako tak už přes půl roku zavřené, je zakázán tanec, zpěv i francouzské – a všechny ostatní – polibky, denně musíme být v 19 hodin doma, a tak se nabízí otázka, jak si v tom všeobecném svrabu a neštovicích maličko zvednout náladu. Jak jinak než sledováním televize nebo pitím alkoholických nápojů! Televizní přijímač nevlastním, proč mi zbývají ty alkonápoje.

Před pár dny jsem využil nabídky jednoho známého, že mě svezou autem na okraj Rennes do jakési haly, kde nabízejí zboží ve výprodeji. Na místě jsem objevil piva několika ve Francii nezvyklých značek včetně těch českých za bezkonkurenční cenu. Bez váhání jsem nakoupil, co jsem po-

bral, a naplnil automobilový kufr. Protože nemám doma spíží ani komoru, musel jsem ta piva složit do rohu kuchyně na podlahu.

Poslední dobou se uchyluji k nevědeckým praktikám péče o zdraví a pravidelným týdenním půstem si posiluji imunitní systém. Alkoholu tím pádem piji čím dál méně – když půst, tak o vodě!

Na druhou stranu zjišťuji, že úplně stačí, abych v kuchyni pohlédl na piva pěti různých značek, seřazená jako vojáci v dvořstupu, a je mi dobře.

Teď může přijít klidně konec světa – já jsem připraven!

www.martindanes.com

Anketa

f Které místo v Praze je nejošklivější?



Zuzana Stáňa
Palmovka
a okolí stanice
Vltavská.



Miroslav Píjak
U budov u mě
vítězí Crystal na
Vinohradech.



Filip Hercík
Žižkov, Václavák,
Smíchov,
Hloubětín.

@mojemetro



„Dobrý den, posílám velikonoční malůvku čtyřleté neteře Adélky,“ oslovila nás hodná **teta Lída** a my dáváme tetičkovskému citu prostor v našem instarámečku. Lída nám kresbičku poslala přes **Hlídače** na **metro.cz**, kde spočinulo i dílko další její neteře, Zuzanky. Ta se dočká někdy příště. :)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Hrátky s čertem

Myslím, že v současné době si nelze pohrávat s myšlenkou, že by do tendru na dostavbu jaderné elektrárny Dukovany byl přizván Rosatom. Důvod je jediný, ale zásadní. Bezpečnostní informační služba označuje tuto ruskou firmu za bezpečnostní riziko. Řeči o transparentnosti jsou v tomto případě na místě asi tak, jako kdybychom otevřeli dveře do kurníku lišce nebo kdyby se kozel mohl účastnit výběrového řízení na pozici zahradníka.

PETR HŮLA, PRAHA MODŘANY

Nechte je žít

Prosím a přimlouvám se za otevření zoologických zahrad. Zoo strádají, některé již ukončují činnost. Někde dokonce uvažují o likvidaci zvířat. Jak daleko to ještě půjde? Zoo nejsou muzea ani galerie s mrtvým inventářem, které lze zavřít a zhasnout. V zoo jsou živí tvorové. Musí jíst, potřebují teplo a světlo. Zachovejme je pro naše děti a vnuky.

IRENA VOLNÁ, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	7	8	9	1	2	3	4	6
4	9	2	6	3	8	5	1	7
1	6	3	7	4	5	9	8	2
3	1	4	8	2	7	6	5	9
2	5	6	1	9	3	8	7	4
7	8	9	4	5	6	2	3	1
8	4	1	5	6	9	7	2	3
9	2	7	3	8	4	1	6	5
6	3	5	2	7	1	4	9	8

Řešení luštěnky

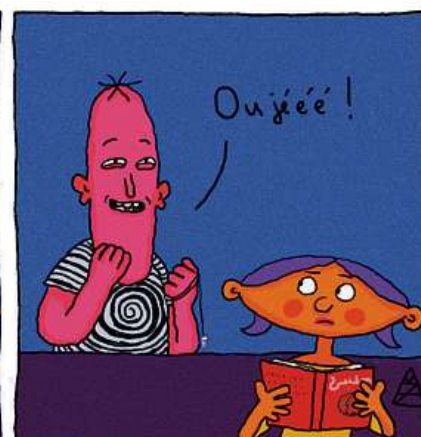
STAROŽITNOST

Komiks

F POHODĚ
:-D

Hypnóza

A. Židkova



Home office už mnohým lidem po roce leze na mozek. Co s tím?

Tvářit se v domácím kutlochu, že jsem v práci? To po dvanácti měsících výkonů na dálku už ne každý zvládá. Lidé trápí leccos.

Paní XY má ve velké finanční společnosti na bedrech vztahy s veřejností, public relations, kontakty s novináři i reklamou. „Před epidemií v podstatě platilo, že nejpozději v pět odpoledne se za mým pracovním světem, pokud něco opravdu nehořelo, zavřela brána,“ konstatuje paní XY. Roční pobyt v režimu home office ale vše změnil. Tím, že si nejen ona, ale ani další lidé v níhve firmě vlastně každý den ráno a odpoledne „neodpíchnou“ příchod a odchod u turniketu,

nebo tím že se v poledne pravidelně s kolegy nezvednou a nejdou poobědvat, rozprostřel se jejich pracovní den ne do vymezené doby, ale prakticky od slunka do slunka, někdy i déle.

Do lesa s pocitem viny

„Lidé ztratili pojem o čase, kvůli spojení přes počítače, e-maily či telefony je všechno mnohem delší. Najednou mají někteří dojem, že potřebují odpověď hned, pokud možno před pěti minutami bylo pozdě,“ říká pracovnice. Jak zjistila minulý týden, nehnula se od počítače a z domu čtyři dny po sobě.

„Vypínala jsem notebook v devět večer, přestala jsem vnímat, jestli je pondělí, nebo pátek,“ vypráví paní XY. Jeden den prý už tlak nevydržela. V poledne zaklapla počítač a šla alespoň na hodinu na procházku kolem domu a do nedalekého lesa. Tam

ovšem zamířila s pocitem „trestné činnosti“, protože les je nejen mimo katastr obce, ale současně je to už jiný okres. „I to je docela stresující, navíc jsem si nedovolila nechat doma mobilní telefon, takže jsme vlastně i na procházce pracovala,“ doplňuje své zážitky z home office pracovnice finanční společnosti.

Uvařit, vyprat. Na co jsem ještě zapoměla?

Lidé pracující z domácnosti na dálku ale netrápí jen rozložení pracovních povinností do celého dne (pokud nemají rozumné šéfy, kteří jim pravidelně střídání toho, co je práce a co je volno, nepřipomenou).

Pro některé je totiž složité neodkládat v průběhu pracovní doby některé povinnosti, které by při fyzickém pobytu na skutečném pracovišti těžko mohli vykonávat. „Uva-

Radikální skok

1/3

Do práce na dálku se za poslední rok přesunula asi třetina zaměstnanců. Převažují ti v soukromém sektoru, ale platí to částečně i pro zaměstnance státu. Přitom před epidemií, ještě v roce 2019, pracovala z domova běžně jen čtyři procenta Čechů.

typu „má dáti – dal“. „Je těžké zůstat u počítače, když si třeba vybavím, že jsem slíbila klukům najít nějaké uložené oblečení, do toho vpadne dopraná pračka, takže je potřeba prádlo pověsit, prostě věci, na které bych v práci ani nepomyslela,“ říká Iveta.

Škola i „fabrika“ v jednom

Pro řadu lidí je navíc velkým problémem, že kromě práce jim domácí úředničnu už celé měsíce komplikuje uzavření škol a výuka na dálku, která efekt home officu dále snižuje. Ne každý má také vhodné prostory, kam se svou dálkovou prací může doma schovat před vnějšími vlivy zbylých členů rodiny. Což se momentálně projevuje například u některých developerů v tom, že u větších bytů už zcela automaticky plánují místnost, kterou lze využívat jako domácí kancelář. **PAVEL HRABICA**

řím oběd pro celou rodinu, ale když je po něm, tak samozřejmě ještě uklízím kuchyň, dávám do myčky. Pak mě napadne, že bych mohla ještě hodit prádlo do pračky,“ svěří se Iveta, která pracuje jako účetní. Někdy přehodí tyhle povinnosti na manžela nebo syny, ale většinou má snahu vše udělat sama. A to ji odvádí od toho, že přes den jsou pro ni hlavní kolony

INZERCE

IMI v Modřicích roste,
pojdte růst s námi

hledáme

OPERÁTORŮ VÝROBY

i další pozice

Na dobu
neurčitou

Zajímavé
ohodnocení

Příjemné
prostředí



Více info na **800 700 078** nebo **www.hybemesvetem.cz**

Hračky pro dospělé. I z lékáren

O jednom oboru, kterému pandemie covidu-19 spíše nahrála než naopak, se příliš nemluví – jde totiž o prodej erotických pomůcek. Samozřejmě boom souvisí s tím, že lidé tráví více času doma a spolu.

Trend se projevuje v celé Evropě a nevyhnul se ani České republice. Online prodej erotických pomůcek se například v Británii během roku 2020 zdvojnásobil. Jeden z nejprůběžnějších lockdownů vyvolal nejen růst poptávky jako takové, ale výběr zboží svědčí o tom, že ve Spojeném království žádají klienti v erotice „více koření“. Dokládá to aspoň sdělení tamní sítě erotických obchodů Ann Summers. Francouzi jsou



vůči obchodům pro dospělé poněkud rezervovanější, ale za koronavirových omezení i tamní obchody s erotickými pomůckami řetězce Passage du Desir hlásily zvýšený zájem klientů, který se projevil zejména

během svátku sv. Valentýna. „Letos nemohli lidé svátek zamilovaných strávit v restauracích, a tak se rozhodli peníze utratit jinak,“ komentoval to zakladatel společnosti Patrick Pruvot.

„Podobný boom je pozorovatelný i v Česku,“ říká spoluzakladatel obchodů Erotic City Petr Novotný. Podle něj je erotika logický krok k naplnění volného času, ze kterého v posledních měsících Češi trávili

doma bezesporu víc než jindy. „Lidé se zkrátka měli kdy věnovat sami sobě,“ dodává Novotný. Jeho společnost spolupracuje v poslední době i se sítí lékáren Dr.Max, která na sociálních sítích spustila soutěž zviditelňující relativně novou kategorii v nabídce svého e-shopu.

„Ve Skandinávii nebo Spojených státech je spojení tohoto sortimentu s lékárnami naprosto běžné,“ poukazuje na praxi v jiných částech světa Petr Novotný. „Jde o produkty související se sexuálním zdravím,“ doplňuje ho mluvčí největší lékárenské sítě v ČR Michal Petrov. „I když je to téma trochu lechtivé a my k němu také přistupujeme velmi rezervovaně, nic to nemění na tom, že jde o produkty související se zdravím. Upozorňujeme například na to, že u mužů poruchy erekce mohou být signálem počínajících chronických onemocnění nebo na to, že zdravý sex je prospěšný pro zpevnění pánevního dna u žen, což je důležitá prevence třeba při inkontinenci. Zkrátka a dobře tento sortiment spojujeme se zdravotními aspekty sexu – a právě proto, že existují, jsme se rozhodli tyto produkty vůbec do naší nabídky zařadit.“

Tanga jsou sice sexy, ale...

Máme pro vás 10 tipů pro zdraví močových cest.

Záněty močových cest patří k onemocněním, která často postihují ženy, ale mohou znepříjemnit život i mužům. Zvláště v chladných měsících může obyčejné prochlazení skončit bolestmi a pálením při močení, zvýšenou teplotou a krví v moči. Jak se proti infekci bránit?

Pozor na prochlazení

Prostýdnutí patří mezi rizikové faktory vzniku zánětu močových cest, proto dbejte na to, abyste neprochladli. Nesedějte si tedy na studené povrchy a dobře se oblékejte. „Při sezení venku pomůže i šátek omotaný kolem pasu nebo košile zastrčená do kalhot. Podbřišek a ledviny není třeba přehřívát, ale chránit před odkrytím,“ radí Monika Purmová, lékařka urologické kliniky UroKlinikum Praha. Ze stejného důvodu

také nezůstávejte dlouho v mokrých plavkách.

Pijte, pijte, pijte

Díky dodržování pitného režimu dochází k proplachování močových cest a tím se nebezpečí vzniku infekce snižuje. „Denně vypijte minimálně dva litry, neuškodí ani tři litry tekutin denně. Vodu můžete také prokládat urologickými čaji, nebo čaji z česneku, libečku, kopřivy nebo pampelišek,“ doporučuje Purmová. Naopak omezte konzumaci dráždivých nápojů, jako je káva či černý čaj.

Nezadržujte moč

Pokud budete dostatečně pít, zajistíte tím také pravidelné vyprazdňování. Díky tomu se vyplavují choroboplodné zárodky a neudržují se na stěnách močového měchýře. Jestliže zadržíte moč na dlouhou dobu, zvyšujete tím riziko infekce.

Posilujte imunitu

Důležitou roli hraje i celková imunita organismu, proto se jí snažte co nejvíce posílit.



Neprochlazeněte! PROFIMEDIA

Zajistěte tělu dostatečný přísun vitamínu, a to především vitamínu C.

Jezte brusinky

K účinným zbraním při boji proti zánětům močových cest patří brusinky. Jejich konzumace přispívá k prevenci tohoto onemocnění. Brání totiž patogenním bakteriím držet se na stěně močového měchýře a zamezují tím vzniku infekce. Kromě brusinek odborníci doporučují užívat též například probiotika.

Močopudné potraviny

Své zdraví můžete ovlivnit i volbou správného jídelníčku. Zařaďte do něj více močopudných potravin, jako jsou petržel, celer nebo okurky.

Správná hygiena

Nejčastějším typem bakterií, které infekce vyvolávají, je Escherichia coli, která vyvolává až 85 procent případů onemocnění. Běžně se nachází ve střevní mikroflóře, ale může se dostat i do močových cest a nadělat v nich „paseku“. Proto je velmi důležité dodržovat správnou intimní hygienu. „Na toaletě by se ženy měly vždy utírat směrem dozadu a při menstruaci pravidelně vyměňovat tampony a vložky,“ radí Purmová.

Po pohlavním styku si odskočte na toaletu

Ke správné hygieně patří i vymočení bezprostředně po pohlavním styku. Ne nadarmo se zánětem močových cest přezdívá „lůbáňková cystitida“! „Moč je sterilní a pomůže vyplavit bakterie,“ obhajuje lékařka.

Neoste tanga!

Tanga jsou sice sexy, ale jejich nošení může také napomáhat vzniku infekce. „Úzký proužek na jejich zadní části snadno zachytává bakterie z okolí konečníku. Ty se potom mohou přesunout až do močové trubice a způsobit zánět močových cest,“ vysvětluje specialista.

Nestyďte se

„Urologické obtíže patří, bohužel, stále mezi témata, o kterých se lidé stydí otevřeně hovořit. Často proto záněty přecházejí, a to rozhodně není správné. Může dojít až k závažným komplikacím,“ varuje Marek Babjuk, vedoucí lékař urologické kliniky UroKlinikum. Zánět močových cest a měchýře je sice nepříjemný, ale pokud je včas a dobře léčen, nebezpečný být nemusí. „Akutní forma zánětu vzniká jako okamžitá reakce na infekci v močových cestách. Jeho léčba pomocí antibiotik trvá obvykle tři až pět dní. Současně je nutný pobyt v teple a dostatečný přísun tekutin,“ dodává. **MET**

Neo QLED od Samsungu: Obraz, který jste u televize ještě neviděli

Chcete zažít dokonalejší a jemnější obraz se všemi kontrasty, precizně zobrazovanou černou a vyvarovat se přesvícenému obrazu?

Právě pro vás jsou určeny nejnovější modelové řady Neo QLED televizorů od Samsungu. Představují obrovský skok v kvalitě obrazu, neboť využívají zcela nový světelný zdroj Quantum Mini LED, díky němuž se technologie QLED dostává na novou technologickou úroveň. Jak?

QLED televizory využívají síť samostatně připevněných LED diod, jejichž čočkou se rozptyluje světlo. Neo QLED televizory vyu-

žívají hustší síť LED diod, které jsou výrazně nižší (pouhou čtyřicetinu výšky oproti diodám u QLED obrazovky) a tvoří tenké mikrovrstvy, jimiž světlo prochází současně. Výsledkem je mnohem jemnější a realističtější obraz, který se přizpůsobuje nárokům scén a díky technologii Quantum Matrix zabráňuje přezářením, takže obraz zcela odpovídá záměrům filmových tvůrců.

Jakýkoli obraz převede do ultravysoké kvality Dokonalejší je i převod obsahu z nižšího rozlišení do kvality 4K nebo 8K podle toho, jaký Neo QLED televizor používáte. Zajišťuje ho výkonný obrazový procesor Neo Quantum Processor, který dokáže v reálném čase přepočítat jakýkoli obraz na ultravysoké rozlišení. Samozřejmě čím kvalitnější původní zdroj televizor reprodukuje, tím lepší je výsledný obraz.



Téměř k dokonalosti dovedl Samsung u Neo QLED televizorů i zvuk. Využívají například dynamickou technologii Object Tracking Sound (OTS) Pro, díky níž prostorový zvuk odpovídá pohybu objektů na obrazovce, nebo systém SpaceFit Sound, který analyzuje okolí televize a upraví zvuk na míru místnosti, v níž se přístroj nachází. Neo QLED televizory od Samsungu pro rok 2021

se rovněž pyšní unikátním designem Infinity One Design, jsou prakticky bezrámečkové, maximálně štíhlé a elegantní.

Nejen televize, ale i pomocník v práci Diváci rovněž uvítají řadu chytrých funkcí, jimiž už jsou televizory Samsung proslulé. Řada Neo QLED je vybavena operačním systémem Tizen, který umožňuje jednoduché propojení te-

levizoru se smartphonem, zrcadlení jeho displeje na obrazovku, ale díky funkci PC on TV připojit libovolný počítač nebo notebook a využít tak obrazovku jako velký monitor. To je praktické zejména nyní během častějšího využívání home office. Úplně nový nádech dostanou i videorozhovory, ať již používají libovolný operační systém.

Do 11. dubna (nebo do vyprodání zásob) navíc běží speciální akce. Pokud si televizor Neo QLED pořídíte v rámci předobjednávky, získáte k němu jako bonus navíc prémiový telefon Galaxy S21. Bonusový telefon Galaxy S21 5G je šedé barvy, s vnitřní pamětí 8+128 GB a jeho doporučená maloobchodní cena je 22 490 Kč.



Elegantní a výkonné



2.879,-

SAMSUNG Galaxy Watch 3 (45 mm)
AMOLED II NFC
IP68 II OS Tizen

www.mironet.cz

Tyto hodinky umí všechno

Kdo dnes nemá chytré hodinky, jako kdyby nebyl.

No dobře, to možná trochu přeháníme, ale praktičnost měření fyzické aktivity a upozorňování na příchozí notifikace na svém zápěstí si již zamilovaly desítky milionů lidí po celém světě. Patříte-li ke staromilcům, kterým se nelíbí hranaté krabičky na zápěstí, preferujete klasický



Chytré a elegantní

vzhled, robustní lunetu, kvalitní korunky a prémiový kožený pásek, ale chytré funkce se vám také zamlouvají, neměli jste dlouhou dobu z čeho vybírat. Naštěstí je

těmto dnům konec, a to díky Samsung Galaxy Watch 3. Tyto takřka dokonalé chytré hodinky uchvátí svým designem i pokročilými funkcemi. Přední strana hodinek byla sice proměněna v Super AMOLED displej, ale již v základu najdete celou řadu decentních klasických ciferníků i moderních designových. Co se týče funkcí, společně se můžete na měření srdečního tepu i EKG, na dechová cvičení, analýzu spánku, desítky módů pro záznam sportovních aktivit i synchronizaci

e-mailových klientů či přímým hovorem díky vestavěnému mikrofonu a reproduktoru. I odolnost hodinek je na jedničku, kromě vodotěsnosti 5ATM jsou vybaveny certifikací IP68 a MIL-STD810G. Ovládání hodinek je velice snadné díky kvalitní otočné lunetě a dvěma tlačítkům umístěným klasicky vpravo vedle dotykového displeje. Samsung Galaxy Watch 3 doporučujeme zakoupit v internetovém obchodě Mironet, kde je najdete za skvělou cenu 7086 Kč.

Všestrannost. To je jeho druhé jméno

Asi jste se v posledních měsících setkali s otázkou, zda je váš počítač dostatečný na výzvy této doby.

Studenti i zaměstnanci, všichni se potýkáme s alespoň nějakými dopady stávající situace na náš běžný život a většinou potřebujeme po našem boku výkonné technologické pomocníky. Jenže kde sehnat stroj, který zvlád-



HP 250 G7

2x MIRONET

ne všechny potřebné úlohy na jedničku, má dobrou klávesnici a nebudete si muset kazit oči koukáním na jeho rozkostičkováný displej? Ten se jen tak nenajde. Ale my jsme ho našli.

Jedná se o notebook HP 250 G7, který dokazuje, že když se opravdu chce, lze vytvořit všestranný a výkonný počítač. Má krásný velký dis-

plej s matným povrchem a živými barvami, výkonu na rozdávání, připojte k němu veškerou kabeláž, kterou k práci či studiu potřebujete, a nezapomnělo se ani na CD/DVD mechaniku – opravdový unikát. Úložného prostoru je v něm také dost, pro všechny programy, dokumenty, filmy i hudbu. Dále se chlubí například HD webkamerou, kte-

rou v současné době ocení skoro každý. Dedikovaná grafická karta pak potěší všechny, kteří často využívají kreativní aplikace nebo si chtějí občas odpočinout u nějaké nenáročné hry.

Notebook HP 250 G7 doporučujeme pořídít v internetovém obchodě Mironet, kde jej nyní najdete za skvělou cenu pouhých 17 695 Kč.

Hradec mění trenéra

Hokejisty extraligového Hradce Králové již nebude trénovat Vladimír Růžička (vlevo), kterému po sezoně končí smlouva. Bývalý reprezentační kouč nespůlnil cíl v podobě postupu minimálně do semifinále. Na střídačku se vrací jeho předchůdce Tomáš Martinec (vpravo). Očekávanou změnu potvrdil předseda představenstva klubu Miroslav Schön. „Šlo o jednomyslné rozhodnutí,“ uvedl po jednání vedení klubu. Sedmapadesátiletý Růžička přišel do Hradce v říjnu 2019.

2x MAFRA



Japonci zkusí závody s diváky, zvou i sportovce ze zahraničí

Generálka na OH se uskuteční ve více sportech.

Pořadatelé olympijských her v Tokiu plánují na 9. května testovací atletický mítink za účasti zahraničních závodníků a japonských fanoušků. Na jeho základě by se mohlo rozhodnout o tom, jak bude vypadat režim při samotné olympiádě. V plánu jsou na

jaře i další testovací soutěže, které se loni v březnu kvůli pandemii koronaviru zastavily. Začnou v dubnu, kdy se uskuteční testovací soutěže v plavání, vodním pólu, skocích do vody, ragby a cyklistice.

V květnu budou vedle atletiky následovat také volejbal, synchronizované plavání, gymnastika, skateboarding, sportovní střelba a basketbal 3x3. K tomu bude v Sapporu 5. května zkušební maraton. Většinu závodů bude mít na

starosti organizační výbor odložených her. Na plavecké sporty ale bude dohlížet Mezinárodní plavecká federace (FINA) a na maraton v Sapporu Světová atletika. Většina testovacích soutěží bude zaměřená především na naplánování a vyzkoušení procedur při jednotlivých sportovních disciplínách.

Atletický mítink na Národním stadionu bude jediným ze závodů pořádaných organizačním výborem s mezinárodní účastí a domácími fa-

noušky. To bude možné i při maratónu. „Pro atletiku a maraton přemýšlíme o fanoušcích a pozvání zahraničních sportovců, abychom mohli vyzkoušet potřebná opatření. Během atletických testovacích soutěží budeme muset shromáždit informace, abychom mohli učinit rozhodnutí,“ uvedl na webu insidethegames člen organizačního výboru Hidemasa Nakamura. Zahraniční účastníci a domácí diváci může dovolit i FINA při soutěžích v plaveckých

sportech. Národní stadion má kapacitu 68 089 diváků. Atletický mítink by měl pomoci organizátorům určit, kolik fanoušků by mohlo přijít na olympijské soutěže.

Je jasné, že to budou pouze Japonci, protože příjezd zahraničních diváků japonská vláda a pořadatelé kvůli pokračující pandemii koronaviru zamítli. Zakázané bude povzbuzovat sportovce skandováním nebo zpěvem, povolené bude jen tleskání, aby se snížilo riziko nákazy. **ČTK**

Co dál? Nosit hole profíkům

Bývalá světová jednička Andy Murray sice zatím o konci kariéry neuvažuje, už má však jasno, co by chtěl po odchodu z tenisu dělat. Třiatřicetiletý Brit v rozhovoru pro Gentleman's Journal uvedl, že by rád dělal nosiče holí profesionálním golfistům nebo získal trenérskou licenci ve fotbale. Murray se kvůli vlekým zdravotním potížím postupně propadl až na 119. místo světového žebříčku. Naposledy ho zranění třísel nepustilo na probíhající turnaj v Miami, ale trojnásobný grandslamový vítěz nedávno zdůraznil, že navzdory nepříjemnému období s tenisem končit nehodlá. **MAFRA**



Krátce

Pro dobrou věc

Kapitánská páska, kterou po neuznaném vítězném gólu v utkání kvalifikace v Bělehradě vzteky zahodil Cristiano Ronaldo, půjde do charitativní dražby. Peníze poté pomůžou v léčbě šestiměsíčního srbského chlapce, který trpí spinální svalovou atrofií.

Zůstal radši doma

Světová golfová jednička Dustin Johnson před obhajobou titulu na Masters zrušil start na turnaji Valero Texas Open. Organizátorům se omluvil tři dny před začátkem. Než zaútočí v Augustě na další železné sako, rozhodl se zůstat doma. **ČTK**

Buffalo se trápí. Už poosmnácté prohrálo

Hokejový útočník Tomáš Nosek se brankou podílel na výhře Vegas 4:1 v souboji s Los Angeles. Střelecky se v pondělním programu NHL prosadil také obránce Radim Šimek, který svým druhým gólem v sezoně pomohl San Jose k výhře 4:3 po nájezdech

nad Minnesotou. Jakub Voráček si připsal asistenci při vítězství Philadelphie 4:3 v prodloužení na ledě Buffala a s 26 body je pátým nejproduktivnějším Čechem v tomto ročníku NHL. Hráči Sabres prodloužili rekordní sérii proher na 18 zápasů. **ČTK**

Nakupování budoucnosti

 **alza.cz**



Hlava rodiny





-18 %

Google Nest Mini 2. generace Chalk

Chytrý mikrofon s prostorovým zvukem
Možnost přichycení na stěnu, aplikace v češtině
Kompatibilní s YouTube, Spotify, Google Chromecast
Vylepšené rozpoznávání hlasu, technologie Voice Match

~~1 099,-~~
899,-

obj. kód: GOOGH52

Šlápněte do pedálů





Dolu Traktor šlapací s vlečkou, zelený

Šlapací traktor pro děti od 3 let
Nosnost 50 kg, robustní materiál
Vlečka k odvozu materiálu
Volant a pedály, hezká zelená barva

1 239,-

obj. kód: HRAif7164

Zábava v kostce





**Dárek
k nákupu**

Xbox Series S

Kompaktní herní konzole od Microsoftu
SSD 512 GB, snímková frekvence až 120 FPS
Vyšší framerate, dynamičtější herní prostředí
Bez mechaniky, nový bezdrátový ovladač

7 999,-

obj. kód: MXO001s

Malý ale šikovný barista





-40 %

TASSIMO Vivy2 TAS1403

Automatický kávovar na kapsle
Nápoj stisknutím jednoho tlačítka
Kompaktní rozměry, moderní design
Objem 0,7 l, výškově nastavitelný stojan

~~1 299,-~~
777,-

obj. kód: BSHES004

Užijte si jízdu naplno





-41 %

Sava 27,5" DECK 9.1 white

Elektrokolo s dojezdem až 180 km
Karbonový rám, 27,5" kola, výkon 250 W
Odpružená vidlice, hydraulické kotoučové brzdy
Záruka 15 let na rám

~~67 990,-~~
39 990,-

obj. kód: SPTSav104

Ve hře je nový boss





Garmin Instinct Black Lava Esports Edition

Inteligentní herní hodinky se sportovními aplikacemi
Analýza herního výkonu, odvážný design
STR3AMUP!™ pro vysílání hladiny stresu do streamů
Výdrž baterie až 14 dní, 80 hodin v režimu esports

~~7 990,-~~
7 390,-

obj. kód: PPGinstE01

Více na [alza.cz/nakupovani-budoucnosti](https://www.alza.cz/nakupovani-budoucnosti)

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 31. 3. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.