

PUTUJTE ZA PŘÍBĚHEM APOŠTOLŮ Z ORLOJE

JARNÍ POČASÍ LÁKÁ NA VLASTIVĚDNÉ VYCHÁZKY PO PRAZE STRANA 6



metro



Čtvrtek, 31. března 2016

Č. 62, www.metro.cz
Svátek slaví: Kvido

Největší deník v ČR

Táborská bude bulvár evropského stříhu

Velké změny. Radnice Prahy 4 chystá bezpečnější přechody a více zeleně. **Nuselská.** V půlce května začne rekonstrukce kolejí i chodníků. **Táborská.** Na řadu přijde za dva roky, vzniknou na ní i předzahrádky STRANA 4



Slavní nešikové Pat a Mat se vracejí, tentokrát na velké plátno do kin

Na co sáhnou, to zpackají. A je jim už čtyřicet. Řeč je pochopitelně o slavné televizní dvojici Pat a Mat, nešících z televizních obrazovek. K výročí si připravili překvapení, filmový debut v kinech, v němž si prý v duchu zdravého životního stylu protáhnou svá těla na rotopedu. Jak se snímek režiséra a scenáristy Marka Beneše podařil, zjistíte už dnes v tuzemských kinech.

BOHEMIA MP

NAKUPUJTE ONLINE
Z POHODLÍ DOMOVA
A UŠETŘETE ČAS I PENÍZE

eshop.levnepotraviny.cz

levné potraviny

www.levnepotraviny.cz

slevy
až 90 %



TaoTao sezamový olej
150 ml

19⁹⁰

~~69,90 Kč~~
Cena za 1 l 132,66 Kč



TaoTao citronová omáčka
200ml

19⁹⁰

~~39,90 Kč~~
Cena za 1 l 99,50 Kč



TaoTao nakládané chilli
papričky 200 g

19⁹⁰

~~57,90 Kč~~
Cena za 1 kg 99,50 Kč



OKF Ice caffe 240 ml
- Double Shot (bez cukru)
- Caramel Macchiato
- Caffé Mocha
- Cappuccino

10⁰⁰

~~19,90 Kč~~
Cena za 1 l 41,67 Kč

OKF Sparkling 250 ml
Jablko, meloun, jahoda, hrozny
citron, mango, broskev

9⁹⁰

~~19,90 Kč~~
Cena za 1 l 39,60 Kč



OKF Aloe vera King
nápoje 240 ml

9⁹⁰

~~19,90 Kč~~
Cena za 1 l 41,25 Kč

Fizz cider 500 ml
- Hruška
- Jahoda
- Borůvka

9⁹⁰

~~29,90 Kč~~
Cena za 1 l 19,80 Kč



Vlhčené ubrusky
Bivy Wet Towel 120ks

39⁹⁰

~~89,90 Kč~~

Vlhčené ubrusky
Bili Ebruli 72ks

24⁹⁰

~~34,90 Kč~~



Yano paštika 135g
- lahůdková
- kachní
- husí

9⁹⁰

~~12,90 Kč~~
Cena za 1 kg 74,07 Kč



Morliny - husí/kachní paštika
300g

22⁹⁰

~~29,90 Kč~~
Cena za 1 kg 76,66 Kč

Kapesní vlhčené ubrusky
15ks

9⁹⁰

~~19,90 Kč~~



- 1 Nutrilon 1
- 2 Nutrilon 2
- 3 Nutrilon 2 good night
- 3 Nutrilon 3 vanilka
- 3 Nutrilon 3 banán
- 4 Nutrilon 4 vanilka
- 5 Nutrilon 5

Nutrilon 800g

298⁰⁰

~~345,90 Kč~~
Cena za 1 kg 372,50 Kč

Uže zakoupit pouze na našem eshopu.
eshop.levnepotraviny.cz

Coccolino
Creations

Coccolino aviváže 1,5l

74⁹⁰

~~79,90 Kč~~
Cena za 1 l 49,93 Kč

Uže zakoupit pouze na našem eshopu.
eshop.levnepotraviny.cz



NEJLEVNĚJŠÍ
DROGERIE
V ČR



CASH Nupaky (sklad)
Komerční 145 Nupaky

Po-Pá: 8:00 - 20:00
So: 8:00 - 20:00
Ne: 8:00 - 20:00

Praha 7 - Veletřní 25

Po-Pá: 7:00 - 22:00
So: 7:00 - 22:00
Ne: 7:00 - 22:00

Praha 10 - Moskevská 55

Po-Pá: 7:00 - 19:00
So: 7:00 - 19:00
Ne: 7:00 - 19:00

Praha 3 - Jeseniova 93

Po-Pá: 7:00 - 19:00
So: 7:00 - 19:00
Ne: 7:00 - 19:00

Praha 4 - Vlastislavova 2/96

Po-Pá: 7:00 - 19:00
So: 7:00 - 19:00
Ne: 7:00 - 19:00

Přijmeme prodáváče-ky na NAŠE PRODEJNY.
Info na tel: 777 740 041



Chyby v tisku vyhrazeny. Společnost Levné potraviny s.r.o. si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

Ládví. Boj trvá už rok

Od loňského dubna končí u stanice metra Ládví příměstské autobusy z Mělnicka a Neratovicka. Oproti době před dopravní změnou tu denně zastaví zhruba o sto autobusů víc. Radě místních leží příměstské linky v žaludku. Bezprostředně po této změně vytvořili proto místní obyvatelé iniciativu s názvem Ládví není autobusák.

„Autobusová doprava přináší jen negativa ve formě hluku, prašnosti, nebezpečných dopravních situací

a zhoršené obslužnosti,“ říká na adresu změny mluvčí iniciativy Lucie Vélková.

Ropid, který v Praze organizuje dopravu, autobusy v Ládví hájí. „Rok provozu nám ukázal, že toto místo byla správná volba, nejlepší řešení z možných,“ uvedl mluvčí Ropidu Filip Drápal.

Vhodnost Ládví měla posoudit studie ČVUT, ta jako další varianty, kde by mohly autobusy stát, posuzovala i nádraží v Letňanech, Holešovicích a ve Střížkově. MAH



Spor. Cestujícím se zastávka líbí, tvrdí Ropid. To je hrozný výsměch, zlobí se lidé z Dáblic



Filip Drápal, mluvčí Ropidu
Podle organizátora pražské dopravy Ropid jsou autobusy v Ládví v pořádku.

Jak Ropid hodnotí rok po dopravní změně v Ládví?

Byl to rok intenzivního vyhodnocování provozu, komunikace jak s cestujícími, tak místními obyvateli i jednotlivými městskými částmi, městy a obcemi. Byl to také rok řešení nedostatků. Jsme přesvědčení, že po doladění některých věcí, vyčtyání „dětských nemocí“ a zažití změn cestujícími už je situace stabilizovaná. Máme ještě pár záležitostí k dotažení, které by měly přinést další zlepšení.

Na zastávce se v jeden moment často setkávaly čtyři autobusy. Jak to Ropid vyřešil?

Snažili jsme se předejít především systémovému sjíždění více autobusů drobnými časovými posuny v jízdních řá-

dech či úpravou systému odstavování autobusů na přešávky. Občasnému potkávání více autobusů zejména ve špičkách ale zabránit nelze. Není to však nic závažného. Autobusy, zejména ty městské, stráví na zastávce v průměru dvacet sekund a vždycky se mezi sebou nějak domluví. Vyhrocenější situace ze začátku provozu, kdy nebyli řidiči zvyklí na nový režim, už nyní nejsou.

Jaké máte reakce na změny?

Máme pozitivní reakce od cestujících i starostů měst a obcí ve středních Čechách, kteří doufají v zachování současné konečné v Ládví. I lidé z Břežiněvsí nebo starých Dáblic si pochvalují rozšířenou nabídku spojů zejména v době delších intervalů večer a o víkendech.

Iniciativa tu udělala blokadu. Změnilo se pak něco?

Jelikož blokáda vlastně dopravu příliš neblokovala, nemyslíme si, že by jí to nějak uškodilo. Dokázali ale takto upozornit na tuto problematiku a možná nás i trochu přinutit intenzivněji komunikovat a znovu vysvětlovat. MAH



Lucie Vélková, obyvatelka Dáblic
Iniciativě Ládví není autobusy se příměstské linky vůbec nelíbí.

Změnila se za tu dobu nějak doprava v Ládví?

Bohužel přes veškeré naše úsilí Ropid počet spojů příměstských linek na Ládví zvýšil. Dílčí zlepšením bude pro obyvatele Dáblické ulice čerstvá změna, a to, že expresní linka 349 z Mělníka nepojede přes Dáblice, nýbrž po Cínovecké, končit však bude stejně na Ládví.

Kvůli změně u Ládví jste udělali symbolickou dopravní blokadu. Pomohla?

Demonstrace měla upozornit na to, že odpor obyvatel neutichá, protože problémy a negativa ukončení příměstských linek přetrvávají. Akce naše očekávání naplnila, problematika oslovila další podporovatele a média, kritice

kým hlasům brzy došly faktické argumenty.

Někteří vás označují za „hlučnou menšinu“. Co vy na to?

Petici podepsalo přes čtyři tisíce převážně místních občanů, to je takřka polovina potřebná pro místní referendum. Podpisy jsme shromáždili jen na Ládví za pouhé tři týdny. Nálepka menšinového názoru je ubohým pokusem snížit význam tak silné reakce rezidentů. Navíc část dojdědělých s námi sympatizuje a většina nepreferuje konkrétní přestupní bod, pokud bude na metru.

Máte nápad, jak zdejší dopravu změnit?

Velkým problémem je samozřejmě individuální automobilová doprava, která v Ládví neubyla, spíše naopak. Z pozice občanů se toto nedá moc řešit, letos mají být zavedeny zóny placeného stání. Určitě je na místě zvětšovat kapacitu záchytných parkovišť, například v Letňanech u metra. Zatraktivnění veřejné hromadné dopravy by pomohlo i zrušení pásmového provozu metra C v úseku Ládví – Letňany. MAH



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliše 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.

Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tiskový náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafra-print - Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.

Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

INZERCE

Koupím veškerá vyznamenání

vojská, socialistická např. Řád republiky, Řád rudé hvězdy, medaile za statečnost a jiné

Oznaky-sportovní, skautské, sokolské, vojenské a veškeré jiné

TEL.: 777 601 120

KOUPÍM VOJENSKÉ, POLICEJNÍ, SNB, ČETNICKÉ A LEGIONÁŘSKÉ UNIFORMY, ODZNAKY, MEDAILE, ŠAVLE, MAPY, PŘILBY, BODÁKY, ČEPICE, KNIHY, POUZDRA NA PISTOLE, FOTKY, OPASKY, LETECTVO, POHRANIČNÍ STRÁŽ A GENERALITA

TEL.: 777 601 120

INZERCE

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost
DATA AUTOTRANS

hledá nové řidiče sk. D

Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc).

Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.

V případě zájmu volejte
724 773 074

nebo nás kontaktujte přes naše stránky
www.dataautotrans.cz

Dopravní pekl

Když u stanice Ládví v dubnu 2015 začalo denně stavět o sto autobusů víc, objevily se zde dopravní komplikace.

- První dny po změně se v místě setkávaly třeba i čtyři autobusy, které se na zastávku nevešly. Provoz tak vážnul.
- Řidiči autobusů pouštěli cestující z vozů i mimo zastávku. Davy lidí na silnici tak ještě více dopravu zpomalily.
- Řidičův příměstských linek se nová konečná stanice také nezamlouvala. Stěžovali si, že v místě chybí zázemí pro odpočinek. Navíc nové jízdní řády způsobovaly nemalá zpoždění.

NOVÉ BYTY KREJČÁREK

POCIT PŘÍRODY V CENTRU PRAHY
CENY JIŽ OD
2 094 191,- Kč
vč. DPH

EVROPA REALITNÍ KANCELÁŘ

Tel.: + 420 734 767 767
mail: lucie.skalicka@kevropa.cz
www.bytykrejcarek.cz

Nuselská a Tábořská jsou začátek velkých změn čtyřky

Více zeleně, bezpečnější přechody a lepší doprava.

Změny, které čekají v příštích letech ulice Prahy 4.

Lidé z Nuslí, Michle a Pankráců už mohou přestat závistivě pošilhávat po jiných městských částech a srovnávat, jak se změnila jejich čtvrť a jak se to k lepšímu proměnilo někde jinde.

Už v polovině května se zakousnou bagry do starých kolejí a chodníků na Nuselské. Úprava čeká třeba obě náměstíčka – Horky i Kloboučnickou. „Prostranství budou doplněna lavičkami a náměstí Horky bude mít své specifické lavičky kolem kmenů nových stromů.“ popisuje ředitel Institutu plánování a roz-



Náměstí Hrdinů získá lepší přestup na metro a tramvaje zkratku trati kolem soudu. IPR

voje Prahy Petr Hlaváček. Oprava této hlavní nuselské tepny je jen začátkem připravovaných změn.

Za dva roky by měla přijít na řadu Tábořská. V rámci úprav této ulice by mohl být

zasypán podjezd pod magistrálou u náměstí Hrdinů a v blízké ulici Na Veselí. Tramvaje do Nuslí by tak dvakrát křížily magistrálu. Nezvyklé řešení u náměstí Hrdinů je ale až posledním kro-

kem rozsáhlé rekonstrukce celé oblasti naplánované dopravním podnikem na roky 2018 až 2020, ke které se přidaly i další městské organizace. Na 2,5kilometrovém úseku Tábořské ulice díky tomu

přibude 410 stromů, 23 přechodů, tři nové tramvajové zastávky, rozšíří se chodníky a vznikne prostor pro předzahrádky. Z nehostinné dopravní tepny se má stát příjemný živý bulvár. Jak bude čtvrť vypadat, se už nyní mohou lidé přesvědčit na venkovních panelech umístěných přímo v Tábořské ulici.

Velké změny čekají hlavně tramvajové trati. Koleje v budoucnu povedou minimálně na Pankrác. Tam by do roku 2022 měla vzniknout nová přestupní stanice metra mezi trasou C a D.

Dopravní podnik ale má i další plány, v budoucnu by tramvaje měly jezdit přes Zelenou lišku až na Budějovickou a mohly by se postarat o vylepšení dopravní dostupnosti administrativního areálu na Brumlovce. Přes Jeremenkovu a nový most by mohly tramvajovou síť v Praze 4 propojit s Prahou 5. **ROW**

INZERCE

Malešice

medifin
POLIKLINIKA

Počernická

medifin
LÉKÁRNA

SLEVA až 50% NA DOPLATEK

medifin LÉKÁRNA
KLIENŤSKÁ KARTA

+ SLEVA až 50% NA DOPLATEK
na léky pro držitele **Klientské karty***

+ vybrané léky pro chronické pacienty s ještě NIŽŠÍMI doplatky

*Platí pro držitele Klientské karty. Sleva na doplatek platí u léků hrazených z veřejného zdravotního pojištění, sleva až 50 % pro pacienty starší 60- a mladší 15-ti let a pro všechny držitele průkazu TP, ZTP a ZTP/P. Ostatní pacienti získají slevu až 25 %. Slevu z doplatku lze poskytnout až do výše povolené regulované obchodní přírůžky lékárny. Výši slevy lze ověřit na účtence. Akce platí do odvolání, více informací v lékárně nebo na www.medifin.eu

Změna. Dům potravin nahradil luxusní hotel



V novém hotelu Wilson bude 53 luxusních pokojů. BARCELÓ HOTELS

Když se řekne Dům potravin, představí si starší Pražané vybrané delikatesy a nedostatkové zboží, na které se na Václaváku v dobách komunismu stávaly dlouhé fronty.

Když na konci války zbořila spojenecká bomba dům na rohu náměstí a Washingtonovy ulice, jizvu zacelila v polovině padesátých let právě novostavba Domu potravin. Zdejší kuchaři připravovali lahůdky i pro rauty na Pražském hradě, obyčejní Pražané tu pak stáli fronty na nedostatkové lahůdky. Teď se luxus na prestižní adresu vrací, i když už to nebude jen v podobě kaviáru a šampaňského. V bývalém Domě potravin se otevírá nový lu-

xusní hotel Wilson. Pětihvězdičkový hotel vlastní jeden z největších španělských hotelových řetězců. Rodinná společnost Barceló původem z Mallorky tak bude provozovat v tuzemsku již pět hotelů. „Náš hotel je zaměřený na nejnáročnější individuální turistickou a obchodní klientelu, která vyhledává pětihvězdičkové hotely v centrech měst,“ říká generální ředitel skupiny hotelů Barceló Alejandro Martin Alvarez.

V budově o šesti nadzemních podlažích je pro ně připraveno 53 luxusních pokojů. V přilehlé budově u vchodu z metra zůstane zachována restaurace s rychlým občerstvením. **ROW**

Svatý Vavřinec i Zlatý had. Historické lékárny stále žijí

Setkání s minulostí můžete zažít i při cestě pro paralen.

Podmanivé kouzlo dávných dob nás může překvapit i při běžných denních pochůzkách. Třeba při cestě do lékárny, kam jste vyrazili pro aspirin. Zejména v centru se vám totiž lehce může stát, že se po vstupu dovnitř ocitnete o více než sto let zpátky do minulosti. Třeba v Národní ulici, kde stojí Apatyka U Zlatého hada.

„Hada má lékárna nejen v názvu, ale je zpodobněn také v důstojném štítě na fasádě a na interiérových doplňcích,“ řekla deníku Metro Kateřina Racková, která se problematikou historických lékáren zabývá. Zvenku poměrně nenápadná lékárna ukrývá neobyčejně skvosty. Zejména dřevěný lékárenský nábytek, původně



Prosklený vstup U Zlatého hada na Národní KATEŘINA RACKOVÁ

z roku 1832, který je dokonce starší než samotná budova, ve které sídlí. „Pokud lékárníková praxe prosperovala, bývalo zvykem, že se postupně stěhoval do lepších prostor. Drahcenný mobiliář, většinou vyráběný na zakázku od řezbářský mistrů, si obvykle brával s sebou,“ vysvětluje čtenářům Racková. Lékárny byly v Praze zakládány již ve 12. století.

Úplně nejstarší byla lékárna v Týnském dvoře. Další vznikaly postupně, zprvu při klášterech a špitálech a poté i jako měšťanské praxe. Další historický skvost můžete navštívit na Malém náměstí – Schnöbligovu lékárnu sídlící v historickém domě U Koruny, kterou zde později nahradilo zlatnictví. „Úvodní gotický dům z roku 1378 byl v prů-



Odkaz na minulost v bývalé Schnöbligově lékárně K.R.

běhu staletí mnohokrát přestavován až do nynější pseudobarokní podoby. V roce 1899 sem přesídlila lékárna z vedlejšího rohového domu, samozřejmě s dobovým nábytkem, který je zde k vidění dodnes,“ líčí historii lékárny Racková.

Další dosud fungující historické lékárny najdete například na Václavském náměstí,

kde se nachází Adamova lékárna z roku 1913, v Myslíkově či v Nerudovce. Jejich kompletní seznam najdete na webu Prahaneznama.cz. „Moderní doba je neúprosná a bohužel jsou historické lékárny již na ústupu. Ty, které ještě odolávají zubu času, však neztrácí své omamné kouzlo a stále stojí za návštěvu,“ doplňuje Racková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

EVROPA
REALITNÍ KANCELÁŘ

CHYSTÁTE SE PRODAT BYT?
Zkuste to přes nás.
GARANANCE prodeje
do 3 měsíců.

17. let tradice české poctivé realitní kanceláře.
Aktuálně 865 poptávajících klientů.

Tel.: **739 388 388**
mail: lukas.buva@rkevropa.cz
www.rkevropa.cz/praha



Za příběhem apoštolů orloje, Hanspaulky i Starých Stodůlek

Vlastivědné vycházky vás provedou po málo známých i neznámých koutech.

Zajímá vás příběh Národního divadla, apoštolů ze Staroměstské radnice, Valdštejnské zahrady a dalších míst? Vypravte se za nimi s Vlastivědnými vycházkami, komentovanými prohlídkami, které v dubnu organizuje Pražská informační služba.

„Podíváme se, jak vznikalo na Hanspaulce zahradní město. Prohlédneme si vily od předních architektů – Oldřicha Starého, Evžena Linharta, Josefa Fuchse a dalších,“ zve na procházku průvodkyně Stanislava Micková. S ní se můžete vydat i na svahy mezi Vinohrady a Vršovicemi.



Prohlídky budou na radnici i v chrámu sv. Mikuláše. PIS-PCT

„Projdeme se ulicemi, kde vznikla kolonie Svobody, kterou jako zahradní město navrhl František Albert Libra, uvidíme soukromou vilu Jana Kotěry i dům bratří Čapků. Neopomeneme ani další zajímavosti Vinohrad – vodárnu, vozovnu a Husův sbor,“ dodává Stanislava Micková.

Na své si přijdou i děti s rodiči, pro které je připravena prohlídka Národního divadla s vyprávěním, jak se zlatá kaplička dvakrát stavěla. Nebo si mohou prohlédnout zblízka apoštoly na Staroměstské radnici. V rámci prohlídek jsou připraveny zábavné úkoly. **LUCIE POŠTOLKOVÁ**

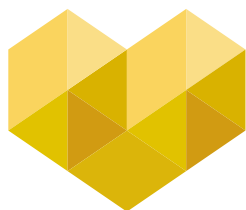
Program Vlastivědných vycházek

Kompletní přehled vycházek najdete na webových stránkách www.prazskevychazky.cz. Kapacita je omezená, dopředu si rezervujte místo.

historii **Slavných pražských kin**. Sraz je ve 14 hodin před domem U Modré štitky v Karlově ulici č. 20. Cena 100/70 Kč

- V úterý 5. dubna si můžete projít **Staré Stodůlky**. Začíná se v 17 hodin na stanici autobusu 142 Stodůlky. Cena 100/70 Kč
- V neděli 10. dubna se můžete podívat do **Valdštejnské zahrady**. Sraz je ve 14 hodin na stanici Malostranská. Cena 100/70 Kč
- V neděli 24. dubna si školáci s rodiči prohlédnou **apoštoly na Staroměstské radnici**. Sraz je ve 14 hodin před vstupem do Staroměstské radnice. Cena 100/70 Kč
- V sobotu 16. dubna se s průvodkyní můžete vydat za
- V neděli 17. dubna od 14 hodin můžete vyrazit **Na slunné stráně**, vycházku mezi Vinohrady a Vršovicemi. Cena 100/70 Kč
- V neděli 24. dubna se představí **chrám sv. Mikuláše** na Staroměstském náměstí od 14 hodin. Cena 100/70 Kč
- V sobotu 23. dubna se můžete podívat, jak vznikalo zahradní město na **Hanspaulce**. Začátek akce ve 14 hodin na zastávce autobusu č. 131 Dyřinka. Cena 100/70 Kč
- V sobotu 30. dubna se dozvíte více o **Haštalské čtvrti**. Začátek akce ve 14 hodin v Revoluční ulici u tramvajové stanice Dlouhá. Cena 100/70 Kč.

INZERCE



SENIOR REZIDENCE KLAMOVKA *srdcem bližě člověku*

www.srklamovka.cz

Senior residence Klamovka, Jinonická 1, 150 00 Praha 5-Košíře
Tel.: 702 195 235, info@srklamovka.cz

Senior residence Klamovka zajistí důstojný a příjemný podzim života

Nedaleko „Anděla“ otevřela společnost Senior holding zcela nové zařízení, které nabízí služby domova pro seniory těm, kteří potřebují z důvodu snížené soběstačnosti zajistit celodenní komplexní péči. Dále se stará i o ty, kteří onemocněli Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem stařecké demence.

V oblasti péče o své klienty Senior residence Klamovka nabízí nadstandardní přístup. Kromě zdravotních a ošetrovatelských služeb kvalifikovaný personál obstarává celou řadu různých aktivit. Oblíbený je např. trénink paměti, pozornosti a rozhodovacích funkcí, které jsou v důsledku onemocnění demencí oslabené. Vybírat lze také ze široké škály pohybových činností.

Součástí domova je například fitness, které mohou využívat nejen klienti, ale od 1. dubna

i veřejnost. Pro starší 70 let věku bude navíc úplně zdarma. Přimo v domově se nachází kadeřnický salón, dochází sem pedikérka, je zde fyzioterapeutická místnost a také vlastní kaple, kde se pravidelně slouží mše.

Klienti mají na nadstandardně vybaveném pokoji k dispozici Smart TV, samozřejmě je SOS péče. Nejen kvůli odpočinku mohou obyvatelé pobývat v přilehlé terapeutické zahradě. Celý domov je rozdělen do 8 domácností, čímž navozuje mnohem více rodinné prostředí.

Společnost Senior holding pro tento koncept péče využívá letité poznatky z výzkumů a praxe svých partnerů, rakouské společnosti SeneCura, která na tomto poli získala mezinárodní ocenění a francouzské společnosti ORPEA, která po Evropě provozuje stovky zařízení pro seniory.

Máte-li zájem o Senior rezidenci Klamovka zjistit více, lze si domluvit osobní prohlídku. •



SCHINDELEHO MINERÁLY? ŽÁDNÝ ZÁZRAK. PROSTĚ TO FUNGUJE, JAK MÁ.

I takové ohlasy nám posílají naši zákazníci

Prodělal jsem operaci nádoru na pravé plicí a po operaci jsem začal užívat vaše minerály. Je tomu už 9 měsíců. Nemožu si je vynachválit. Zlepšil se mi krevní oběh, krevní testy jsou čisté, nemusím na žádné další procedury, uzdravil jsem se a mohu žít plnohodnotným životem. Objednávám 6 kusů mletých minerálů.
Josef Sládek, Praha 2

Velmi ráda se s Vámi podělím o nezměrné výhodnosti užívání minerálů pro výrazné zlepšení zdravotního stavu. Je mi 63 let, Schindeleho minerály užívám druhý rok a budu pokračovat, protože změnilý můj život. Mám to podložené lékařským výsledkem. Měla jsem špatné zažívání, žlučnickové záchvaty, ledvinové kameny, časté záněty močových cest, vysoký cholesterol, vysoký krevní tlak, záněty kloubů. Po odběru krve je výsledek vynikající, všechny hodnoty byly v naprostém pořádku, až se paní doktorka divila. Tak jsem jí vyprávěla, že užívám minerály, a na rozloučenou mi řekla, abych je rozhodně brala dál. SONO prokázalo kameny a písek, který po zhruba 3 měsících užívání minerálů opustil mé tělo přirozeným způsobem. Byl to opravdu porod, avšak problém je v nenávratnu. Souhlasím se zveřejněním. Dříve jsem brala analgetika, která v mém případě vyvolala žaludeční vředy. S pozdravem vaše stálá zákaznice.
Jadwiga Doležalová, Vyšehořovice

Dobrý den, chci se také připojit do ohlasů účinku Schindeleho minerálů. Před rokem jsem si objednala 5 balení a začala každý den minerály užívat. Manžel mě přesvědčil, jelikož mu minerály pomáhají s oboustrannou artrózou kyčlí. Mám od dospívání alergii na laktózu. Musela jsem vápnek brát pouze v tabletách, mléčné výrobky jsem nesměla žádné, pouze náhražky nebo kozí výrobky. Ty nejsou zrovna levnou záležitostí. Takže jsem začala minerály užívat a to celý rok bez pauzy. Měla jsem v lednu opět testy jak na kompletní alergii, tak hlavně na svou alergii na laktózu. Krev mi testovali v Praze v Ikemu. Jsem v šoku. Má alergii na laktózu se již v testu neobjevila. Jen mi bylo doporučeno si občas vzít preventivně Zyrtec při konzumaci mléčných výrobků. Již jsem ochutnala spousty sýrů a dokonce i čerstvé mléko. Před rokem bych po jejich konzumaci skončila v nemocnici.
Marcela Hrušková, Praha 4, 44 let

Schindeleho minerály mi pomohly při cukrovce a bolestech kolenních kloubů. Pomohly i mé fence ovčáče, která je z útulku a byla v dezolátním stavu. Střídavě kulhala na přední nohy, byla vyhublá. Po každodenním přidávání minerálů do krmiva kulhání přestalo do měsíce a nyní je plná života. Od vás mám již 3 zásilky, hodně známých a kamarádů užívá minerály také a s úspěchem.
František Neckář, Pelhřimov

POŠLETE NÁM SVŮJ PŘÍBĚH a získáte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.

Nejde o lék. Schindeleho minerály jsou přírodním produktem s 30 letou tradicí, což samo o sobě vylučuje náhodu nebo efekt placeba. Dávno by se totiž rozkrýlo, že minerály nemá smysl užívat. Jen u nás, v České republice, kolik se posbíralo ohlasů! Jakkoliv není možné všem zaručit plnou spokojenost. Na druhou stranu, co víc si přát, než mít hromadu vděčných zákazníků. Nikomu nic nenutíme, ale nechcete mezi ně patřit i Vy?

Složení na 100 g prášku	Kyselina křemičitá	67,060 g	Měd	0,7 mg	Energie 0 kJ • Bližkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Hořčík	126 mg	Chrom	0,57 mg	
	Železo	499 mg	Nikl	1,11 mg	
	Vápník	167 mg	Kobalt	0,96 mg	
	Draslík	134 mg	Vanad	0,99 mg	
	Mangan	14,4 mg	Titan	13,1 mg	
	Sodík	16,2 mg	Bor	0,65 mg	
	Zinek	1,7 mg	Molybden	0,1 mg	

www.mineralien.co.at

Záruka původu a složení minerálů dána rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

MLETÉ MINERÁLY V PLECHOVCE

2 ks = 560 Kč/kus
3 ks = 545 Kč/kus
4 ks = 515 Kč/ks
6-11 ks = 490 Kč/ks
od 12 ks = 460 Kč/ks



595 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

MINERÁLY V KAPSLÍCH

2 ks = 766 Kč/kus
3 ks = 746 Kč/kus
4 ks = 716 Kč/ks
6-11 ks = 691 Kč/ks
od 12 ks = 661 Kč/ks



798 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o Schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma. Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2 462 Kč (+ kniha zdarma).

Denní náklady na užívání jsou v hodnotě jedné pralinky, sladké oplatky nebo, chcete-li, dvou cigaret.

Kamenné zdraví, s.r.o.

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

www.kammenezdravi.cz

Řekněte své „ANO“ zubním implantátům.

Chybí vám jeden či více zubů? Nejste si sebou jistí a ztrácíte sebevědomí? Užívejte si života navzdory chybějícím zubům. Smích, polibky, zpěv a dobré jídlo jsou přirozené a neměl by je provázet strach.

V dnešní době jsou zubní implantáty nejmodernější a téměř ideální metodou léčby při ztrátě jednoho nebo více zubů. Zubní implantát představuje umělý kořen zubu, který se zavádí do čelistní kosti. Vyrábí se z titanové slitiny, vůči které je lidský organismus naprosto biotolerantní a nevyvolává žádné alergie, je odolná vůči korozi a mechanickému poškození, takže velmi dobře snáší zatížení, kterému je zubní implantát vystaven.

Výhody zubních implantátů oproti konvenčním metodám:

- jsou stabilní oporou korunky nebo náhrady
- nabízí možnost řešení problémů se špatně sedícími a uvolněnými celkovými protézami a umožní tak, vyhnout se nepohodlným a nepříjemným pocitům
- nevyžadují použití retenčních spon nebo zbroušení sousedních zubů a tím napomáhají jejich zdraví
- stimulují kostní tkáň a dásně a tak dlouhodobě zajistí udržení atraktivního estetického vzhledu a zároveň mohou vylepšit tvar tváře
- díky dobré stabilitě pomáhají obnovit přirozenou schopnost žvýkat a mohou pomoci vylepšit artikulaci

Průběh ošetření:

1. Konzultace se zubním lékařem, řádné vyšetření chrupu včetně zhotovení rentgenových snímků a sejmutí otisků chrupu.
2. Zavedení zubního implantátu. Délka hojení závisí na množství a kvalitě kosti a na individuálních podmínkách.
3. Výběr a realizace vhodného protetického řešení.
4. Pečlivé docházení a pravidelné kontroly a zvýšená dentální hygiena.

Specialisté stomatologické kliniky Lazurit provádí implantace různých stupňů obtížnosti včetně těch, co vyžadují augmentace kosti. Používáme kvalitní implantační systémy a materiály předních evropských výrobců, na které se vztahuje doživotní záruka.

Situace před zákrokem



Kompletní náhrada dentice bezzubé čelisti



Laboratorní protetická práce



Náhrada tří chybějících zubů



Konečný stav po zákroku



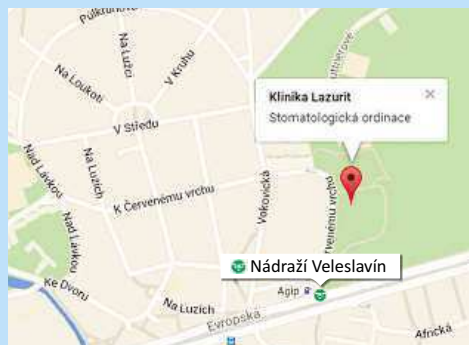
Náhrada jednoho chybějícího zubu



Stomatologická klinika

Lazurit

Najdete nás 3 min. chůze
od stanice metra Nádraží Veveřslavín



www.klinikalazurit.cz
tel.: +420 777 209 929
K Červenému vrchu 844/2a
Praha 6

Po-So 8.00 - 19.00
Přijímáme nové pacienty



› Záchovná stomatologie:

fotokompozitní výplně, endodoncie,
restaurace zubů

› Protetická stomatologie:

keramické korunky, fazety, můstky

› Chirurgická stomatologie:

extrakce osmiček, gingivální plastika, frenulektomie

› Implantologie, augmentace kosti

› Dentální hygiena a bělení zubů

