

1000 druhů
obkladů a dlažeb
SKLADEM

marketis
s.r.o.

KOUPELNOVÉ CENTRUM – AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE
Bartoškova ul. 1496, Praha 10
tel.: 972 228 463, 465-6, mob.: 602 652 177
e-mail: marketis@marketis.cz

KOUPELNOVÉ CENTRUM – AREÁL TESLA
Poděbradská 56/186, Praha 9 Hloubětín
tel.: 266 317 807, 808-9, mob.: 607 086 017
e-mail: tesla@marketis.cz

metro

PRAHA

Čtvrtek, 31. března 2016

Č. 62, www.metro.cz
Svátek slaví: Kvído

Min. 12°
Max. 16°

Nejčtenější noviny v Praze

Češi se na internetu baví návštěvou z Číny

Sociální sítě. Návštěva čínského prezidenta v Praze vedla k lidové tvořivosti. **Nápis na billboardu.** Každý ho mohl předělat podle sebe. **Slováci.** Kvůli byznysu s Čínou Češi přehlížejí porušování lidských práv STRANY 5 A 9



Prezident Miloš Zeman a jeho čínský protějšek Si Ťin-pching si včera na závěr návštěvy v Česku připili pivem na Strahově. ČTK

Hrad ovládne Karel IV.

Tematika života a doby Otce vlasti a otevření návštěvnických objektů zdarma. V neděli bude na Pražském hradě zahájena turistická sezona i oslavy 700. výročí narození císaře a krále Karla IV. STRANA 3

Únosce chtěl vidět své děti

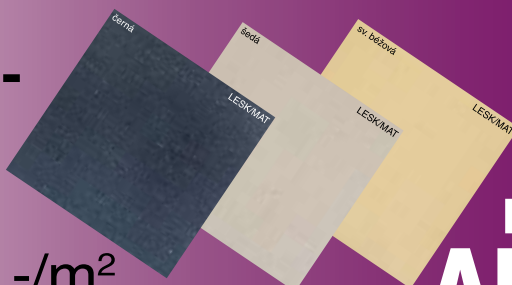
Kyperský soud nařídil osm dní vazby pro Egyptana, který se přiznal k únosu letadla na Kypr. Podle dosavadního vyšetřování ho k činu vedly rodinné problémy. STRANA 11

obklady / dlažba / sanita / baterie / nábytek / stavební chemie / lišty

~~1099,-~~

599,-/m²

TAURUS DOUBLE 60X60 - neglazovaná slinutá dlažba



RAKO



LIMITOVANÁ
AKCE !!!

20%
sleva

Platí od:
31. 3. - 9. 4.
2016

nelze uplatnit na výrobky II. jakosti, akční a výprodejové Slevy nelze počítat.

**SLEVOVÝ
KUPON**



Přemalovaná křižovatka nahrává bouračkám aut

Řidiči nové značky v Dáblicích ignorují. Řešením má být přechod. Ten namalují až na jaře.

Nehoda za nehodou a všechny na jedno brdo. Řidiči nedali přednost v jízdě. Tak to už pár měsíců vypadá v Dáblicích a přitom by stačilo tak málo. Namalovat přechod.

V místě, kde Beštákova ulice ústí do Dáblické, byla dřív čtyřproudová silnice. Na konci listopadu zde však Technická správa komunikací (TSK) namalovala odbočovací pruh. Od té doby tu policie řešila už tři bouračky. „Nehod však může být i víc. Ne ke každé je totiž policie přivolána,“ říká Jan Daněk, mluvčí policie. To potvrzují i lidé z iniciativy Ládví není autobusák. Ti



Policie tu byla od listopadu už třikrát.

LÁDVÍ NENÍ AUTOBUSÁK 3X



Nedal přednost. Boural.



Jezdí tu i hodně autobusů.

tu napočítali od listopadu nehod už nejmíň pět. Iniciativa místo sleduje i proto, že tudy jezdí příměstské autobusy, proti kterým protestují.

Původním záměrem odboru dopravy Prahy 8 bylo v místě namalovat nejen odbočovací pruh, ale zároveň i přechod, který by dopravu zpomalil. Jenže přišla zima a malování zebry se odložilo. „Do 31. března je období, které se nazývá klimatická výlučka, což je období, kdy se provádí jen provizorní stavební práce,“ uvedla mluvčí TSK Barbora Lišková. Špatné počasí ale není jedinou překážkou. Přechod může vzniknout, až se místo, kde má být, zpevní. Tuto úpravu musí povolit příslušný silniční správní úřad. „Třeba se to tu zlepší, až tu bude zebrá, protože takhle se to ještě zhoršilo,“ stěžuje si na nedodělanou dopravní změnu místní obyvatelka Lucie Vélková. **MAREK HÝŘ**

Panda bude

Primátorka Adriana Krnáčová podepsala s pekingským starostou Wang An-šunem memorandum týkající se rozvoje zoologických zahrad. Nadějně tak vypadá, že by pražská zoo získala chráněnou pandu velkou, potrvá to ale ještě několik let. **ČTK**

INZERCE

JIRÍ BARTOŠKA ELIŠKA BALZEROVÁ TATIANA VILHELMOVÁ JIRÍ HAVELKA JAKUB KOHÁK IVA JANŽUROVÁ

I OCHOČENÍ MUŽI MOHOU ZDIVOČET

FILM RADKA BAJGARA

TEORIE TYGRA

V KINECH OD 31. BŘEZNA

VÍTEJTE VE SVĚTĚ, KTERÝ SKONCOVAL S DIETOU.

Jezte, kolik chcete. Kdykoliv chcete.

Joel Fuhrman
DIETNÍ PORADCE HOLLYWOODSKÝCH HVĚZD

ŽIJTE BEZ DIETY

MLADÁ FRONTA

knihka.cz

Žádejte v knihkupectví nebo se slevou 20% na www.knihka.cz

mf
MLADÁ FRONTA

Na Hrad přijede císař Karel IV. Zahájí výjimečnou letní sezonu

Do doby panování Otce vlasti se vrátí Pražský hrad.

Bohatým programem s tematikou života a doby císaře a krále Karla IV. a otevřením nejvýznamnějších návštěvnických objektů zdarma bude na Pražském hradě v neděli zahájena nejen turistická sezona, ale také oslavy 700. výročí jeho narození.

Pro návštěvníky bude připraven program na třech hradních nádvořích, ale i v Nejvyšším purkrabství. A zatímco první nádvoří bude patřit slavnostnímu zahájení s desítkami kostýmovaných účastníků, na druhém nádvoří získá každý šanci si vyzkoušet středověk na vlastní kůži. Pro zájemce bude připravena barandovská fotokostymérna, kde si každý může vyzkoušet, jak by mu to slušelo třeba ve středověku. „Zájemce zde oblékneme do filmových kostýmů a za malý poplatek je vyfotografujeme. Vytištěnou fotografii si rovnou odnesou na památku,“ řekla vedoucí barandovského fundusu Věra Krátká.

Na III. nádvoří se bude střídát vystoupení historického průvodu s koncerty, skupinou historického šermu, tancem nebo vystoupením Hudby Hradní stráže.



Oproti loňskému roku letos přijede v čele historického průvodu Karel IV. na koni. MAFRA

Výjimečný nebude jen úvod letní návštěvnické sezony, ale sezona celá. Její význam zdůrazňuje i zcela výjimečné vystavení korunovačních klenotů od 15. do 29. května, které se jinak koná jen u příležitosti volby prezidenta.

Během letní sezony bude areál Pražského hradu otevřen každý den od 6 do 22 hodin a návštěvnické objekty od 9 do 17 hodin. Cena vstupného do expozic ani na žádný ze tří hradních okruhů se nemění. **ROBERT OPPELT**

Něco navíc

Jako bonus pro návštěvníky budou v neděli od 10 hodin některé objekty Pražského hradu otevřeny zdarma.

- **Zdarma uvidíte:** Starý královský palác s Vladislavským sálem, expozici Příběh Pražského hradu, baziliku sv. Jiří, Zlatou uličku, katedrálu sv. Víta.
- **Volný vstup se nevztahuje:** na jižní věž katedrály svatého Víta, expozici Svatovítský poklad, Obrazárnu Pražského hradu a stálou výstavu o Hradní stráž v Prašné věži – Mihulce.

Nedělní program

Zahájení letní turistické sezony

- **I. nádvoří Pražského hradu**
10.00 Slavnostní zahájení – průvod historických osobností; Jan Lucemburský, Eliška Přemyslovna, Petr Parléř, Arnošt z Pardubic, Karel IV. a jeho manželky, bubeníci, zbrojnoši, zástupci řemesel, praporečníci
- **III. nádvoří Pražského hradu**
10.20 Vystoupení historických osobností + průvod
12.30 Vystoupení historických osobností
14.30 Vystoupení historických osobností + průvod
Dále vystoupí Hudba Hradní stráže, skupina historických tanců, pěvecké sbory a další.
- **II. nádvoří Pražského hradu**
Focení v dobových kostýmech Barrandov studia
- **Nejvyšší purkrabství**
11.00–16.00 Skupina Krleš, historický šerm, kejklíři

INVISIBLE EXHIBITION IN PRAGUE

NEVIDITELNÁ VÝSTAVA PRAHA

Když tě vedou smysly...

Oslavte s námi 5. narozeniny!
Kupte speciální narozeninovou vstupenku za 555 Kč. Neviditelnou výstavu s ní může projít až 5 lidí!

info@neviditelna.cz
www.neviditelna.cz

INZERCE

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



PEČOVAT JE NORMÁLNÍ



Servisní prohlídka za 99 Kč

Připravili jsme pro Vás pestrou nabídku **letních pneumatik se slevou až 25 %**. Samozřejmostí je **přezutí a uskladnění pneumatik za výhodné ceny**. Nezapomeňte po zimě také včas naplánovat servisní prohlídku svého vozu. Provedeme diagnostiku, zkontrolujeme podvozek, brzdový systém a mnoho dalšího. Myslíme na Vaši bezpečnost. **K nové sadě předních stěračů**, které si po zimě zaslouží vyměnit, Vám jako bonus přibalíme **koncentrát náplně do ostříkovačů**.

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

AUTO JAROV
Osiková 2
130 00 Praha 3
Tel.: 251 002 555
www.autojarov.cz

AUTO JAROV Kunratice
Videňská 126
148 00 Praha 4
Tel.: 251 002 803
www.autojarov-kunratice.cz



Praha bude bez koalice

Na novou radu si budeme muset ještě počkat.

Do včerejška se nepodařilo stranám staronové koalice odstranit poslední překážku, účast předsedy zelených Matěje Stropnického v nové radě. Zatímco zelení bez něj vládnout nechtějí, ostatní jeho účast odmítají. Ale bez čtyř zelených hlasů se novou radu na dnešním zastupitelstvu schválit nepodaří.

Situaci kolem rozpadlé koalice a případnou dovolbu nekompletní rady by zastupitelé měli řešit na mimořádném jednání. „Není dobré spojit diskurs o koalici s řádným programem zastupitelstva,“ navrhl předseda pražských zelených Ondřej Mirovský. „Myslím si, že bychom tím získali víc času koaliční



Citát

Bez Matěje Stropnického si účast zelených v obnovené radě neumíme představit.

ONDŘEJ MIROVSKÝ, ZASTUPITEL

smlouvu lépe připravit,“ dodal. Účast Stropnického v radě již nějakou dobu odmítají ANO a ČSSD, v úterý se připojili i Starostové a lidovci, trojkoaliční partneři zelených. **ROBERT OPPELT**

Mysterium věže. Praha připomene stavitele

O dosud nepoznaných a možná nepoznatelných významech umělecké výzdoby Staroměstské mostecké věže se návštěvníci dozvědí v nové expozici Mysterium věže. Muzeum hlavního města ji otevírá v sobotu. V expozici se lidé seznámí s výzdobou nebo

obranou funkcí věže pomocí unikátního modelu spouštěcí mříže. Ve sklepení muzeum mimořádně vystaví předměty vylovené potápěči ze dna Vltavy. Otevřením se také zahajuje sled výstav a akcí k oslavě 700. výročí narození Karla IV. **ROW**



Život a lásky spisovatelky

Strhující drama o Boženě Němcové předvádí v komorním prostředí Divadla Viola Tatiana Vilhelmová. Inscenace se jmenuje Neumím jinak než láskou. **JAN MALÍŘ**

Zprávy krátce

Strážníci mají novou loď



Po obnově vozového parku strážníci začali obnovovat svou říční flotilu. Nově budou používat loď Nord Stra 28 Patrol o délce 8,3 metru. 22 strážníků poříčního oddělení zajišťuje nepřetržitý dohled nad třiceti kilometry řeky.

Spor pokračuje

Praha může dál vydávat karty na MHD s názvem Lítačka, kterou Praha od března nahradila Open-card. Soud nevyhověl majiteli Opencard, firmě eMoneyServices, a zamítl návrh na předběžné opatření, kterým by zakázal její vydávání. **ROW**

INZERCE

Rusko Ukrajinské vztahy

Mýty a skutečnost

Milan Syruček

Mýty rusko-ukrajinských vztahů přepisují dějiny. Tím přepisují současnost.

A budoucnost?

Povede v „tupik“

– slepou uličku,

nebo se přece jen

najde přijatelné

východisko? Pro

Ukrajinu, pro Rusko,

pro celou Evropu?



336 stran, 349 Kč

www.grada.cz

Zlatá horečka se rozpoutala v Galerii Myšák v ulici Vodičkova.

Ve zlatnictví Sherri vykupují zlato mimořádně výhodně.



Zlatá horečka opět raketově stoupá. Mimořádně skvělé ceny za výkup byly zaznamenány ve zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák, kterou najdete na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova. Přestože Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, profesionální tým zlatnictví zjistí jejich ryznost a bez úředních průtahů vytežíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Za poklady v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných přiborů dostanete částky mnohdy přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryzího zlata splhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přítom zlato veřejností podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních

ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umístěný v obchodní pasáži, což umožňuje diskrétní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen minutu chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.



Galerie Myšák

Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1

1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.



PŮJČOVNA I PRODEJ KARNEVALOVÝCH KOSTÝMŮ A DOPLŇKŮ PRO VŠECHNY! NEJNIŽŠÍ CENY V PRAZE!

Karnevalové kostýmy Rio, Vinohradská 160, u metra Flóra

WWW.KARNEVALOVEKOSTYMYRIO.CZ

Pandí hnízdo i křečkke kure

Češi se nad čínskou státní návštěvou zlobili i bavili.

Nejen billboardy s čínskými písmeny, ale i spousta internetových vtípků provázela návštěvu čínského prezidenta. Jeho třídenní oficiální návštěva Česka skončila včera odpoledne.

Zatímco český prezident Miloš Zeman vzpomíná, jak společně popíjeli pivo na terase Strahovského kláštera, Čechům zůstala vzpomínka v podobě parodií umístěných na sociální síti.

„Hlavně musím mít fotku s čínským prezidentem,“

říkal si asi místopředseda Senátu Zdeněk Škromach a neváhal si při oficiální návštěvě pořídit selfie, díky kterým je na internetu velmi dobře známý.

Jeho fotka ale nebyla jediná, kterou se Češi v minulých dnech na internetu bavili. Šprýmaři si vzali na paškál billboardy, které vítaly Si Ťin-pchinga v Česku. Po internetu koloval odkaz, díky kterému si každý mohl napsit „Vítejte v České republice“ předelat k obrazu svému. Vznikaly tak billboardy s nápisem „Pandu a stabilizaci“ nebo „M12 Kure křečkke voňavé“.

Čínskou návštěvu provázely jak nadšené ovace, tak protesty a došlo i na potyčky. Na policejní služebně včera skon-

čili dva cizinci, kteří u Národního divadla zabalili mladou Češku do čínské vlajky.

Smysl pro humor ale Češi ani tak neztratili. Vtipu neunikl ministr financí Andrej Babiš. K fotce, na které si podává ruku s čínským prezidentem, někdo přidal nápis: „A jak to máte s dotacema? Postavil bych Pandí hnízdo!“ Narážka na pandu byla namístě. Jedno z témat návštěvy byla totiž i možnost získat pandu velkou do pražské zoo. Terčem fotomontáže se stal také Miroslav Kalousek. Toho v úterý fotografy zachytili, jak s tibetskou vlajkou skanduje v Lorentánské ulici. Na internetu pak začala kolovat fotka, kde Kalousek s vlajkou v ruce velí k útoku na Peking. **JAR, MAH**



Text billboardu je možné změnit dle libosti. CINANLIKVALITNE.CZ



Zdeněk Škromach si selfie neodpustil. FACEBOOK

Čínské peníze do Česka

95

Tolik miliard korun slíbují Číňané do konce roku investovat v Česku. Čínští investoři na základě dohod přislíbili celkem 232 miliard korun.

Na Hrad svítila láska

Světelné nápisy promítali v noci na včerejšek aktivisté na budovy Pražského hradu.

- Hesla Pravda a láska a Free Tibet byly promítány z druhého břehu Vltavy.
- Nápisy byly podle aktivistů reakcí na návštěvu čínského prezidenta v Praze.



Policie v souvislosti s projekcí nikoho nezadržela. FACEBOOK



V Praze se i včera demonstrovalo.

ROMAN KUBARIČ

INZERCE

HORN BACH

S námi to zvládnete.

Nově:

Chuchle

- Vše pro projekty
- Trvale nejnižší ceny
- Profi poradenství

Velká Chuchle, Strakonická

Parkoviště: 400 parkovacích míst

Zastávka MHD: Starolázeňská nebo Dostihová

Vlaková zastávka: Praha-Velká Chuchle

Laminátová podlaha

- dub Cornwall
- 6x193x1292 mm
- bal=2,993 m²
8418560

95.-

BOSCH

Aku šroubovák GSR 1440-LI Professional

- 14,4 V, 2x1,5 Ah Li-Ion, krouticí moment: tvrdý/měkký 30/15 Nm, otáčky: 0-420/1400 min, 1,3 kg 5503778

2990.-

Pelargonium - muškáty

- převislé, v různých barvách květu
5229823

10 pack 59.-

Zahradní dlažba

- barva přírodní, povrch Standard, ideální pro terasy, chodníky, okolí bazénů atd. 5505212

16.ks

Zúčastněte se soutěže zručnosti a rychlosti práce s WAPkou

Pátek 1.4.
14⁰⁰–19⁰⁰ hodin

Sobota 2.4.
10⁰⁰–18⁰⁰ hodin

Každých 30 minut můžete vyhrát zajímavé ceny!

Platí pro HORN BACH Praha – Velká Chuchle.

www.hornbach.cz/chuchle

Platnost od 23. 3. 2016 do vyprodání zásob, nejdříve však do 5. 4. 2016. Změny cen po 5. 4. 2016 možné. Za chyby a omyly v textu, tiskové chyby a za barevné odchylky v zobrazování neručíme. Vyrobení produktů může být pouze ilustrativní. Všechny ceny včetně DPH.

Zprávy krátce

Cigarety na zahrádkách

Kuřáci by nakonec nemuseli být tak omezení, jak se zprvu zdálo – do třetího čtení půjde do Sněmovny návrh, který povolí kouření na zahrádkách a ve stanech letních festivalů. Naopak zákon kuřáky vyzene z restaurací. Tak zní návrh zdravotního výboru. Vzhledem k tomu, že třetí čtení je závěrečné,

pravděpodobně projde Senátem i u prezidenta. **MAP**

Kontrola tržeb podnikatelů bude

Prezident Miloš Zeman včera podepsal dva zákony zavádějící elektronickou evidenci tržeb. Vláda si od ní slibuje omezení daňových úniků a narovnání podnikatelského prostředí, podle opozice živnostníci zlikviduje. **ČTK**

Čtyři mrtví. Řidič je obviněn

Za zatím nejtragičtější letošní nehodu v ČR může podle šetření policie rumunský řidič kamionu. Ten byl včera obviněn z usmrcení z nedbalosti. Nehoda se stala v úterý na D5 u Plzně, kdy kamion narazil do osobního auta. Při nehodě v něm zemřeli čtyři lidé a tři jsou ve vážném stavu v nemocnici. Řidiči hrozí až šest let. **MAP**

Techagro. Akce pro zemědělce

Svátek českých zemědělců – to je veletrh Techagro, který se od 3. do 7. dubna chystá na brněnském výstavišti. Odborně i laické veřejnosti představí české zemědělství i podniky. Zemědělci si mohou prohlédnout nové stroje, výrobky jako hnojiva, krmiva, biopaliva či technologie. Hodně sledovaná bude také část, která se bude věnovat obnovitelným zdrojům energie. **MET**

Číslo dne

80

Přes 80 tisíc Čechů má chronickou žloutenku C. Uvádí to zpráva Fakulty vojenského zdravotnictví Univerzity obrany. Varujíci je, že řada lidí o své naze neví. Žloutenka dlouho nemá žádné příznaky, ale může nevratně poškodit játra. Naději na uzdravení je nová léčba. Proti této žloutence není očkování a doporučuje se vyšetření u lékaře.

INZERCE



POLEDNE U TIFFANYHO

„Nejlepší historický životopisný román, jaký mi po dlouhé době přišel do ruky... To si musíte přečíst!“

TAJEMSTVÍ SVĚTOZNÁMÝCH TIFFANYHO LAMP

DOSUD NEZVEŘEJNĚNÝ PŘÍBĚH UMĚLECKÉ DESIGNERKY CLARY WOLCOTTOVÉ

www.metafora.cz



VYŠEHRAĐ SPOL. S R.O.
NAKLADATELSTVÍ • PUBLISHERS LTD.

www.ivysehrad.cz

Obyčeje a slavnosti
v české lidové kultuře

Ve znamení meče
Historický román ze středověké Anglie

101 věcí, které musíte stihnout, než vám bude pět
Vtipné, prapodivné i vyložené odporné věci, které můžete očekávat od svých človičků

A co je mi do knížky, když v ní nejsou žádné obrázky a nic se tam nepovídá, řekla si Alenka... a připravila si pastelky!

Nová knížka omalovánek pro malé i velké s kouzlem Carrolovy Alenky v kraji divů.



slovart
www.slovart.cz

Vědci sídlí za Prahou

„Sídlo vědeckých výzkumných center“ nebo „české Silicon Valley“. Tak bývá v poslední době označováno místo kousek za hranici metropole – okolí obcí Vestce, Hodkovic a Dolních Břežan. Místní starostové se před několika lety místo prodeje pozemků na výstavbu obytných domů rozhodli raději nalákat firmy sázející na inovace. Podle starosty Dolních Břežan Věslava Michalíka (na snímku) se tento krok vyplatil a nová výzkumná pracoviště, která se postupně rozrůstají na ploše šestikilometrového areálu, sem přinášejí nové pracovní příležitosti, prestiž i peníze.



měl další rozrůstání strategicky a tvrdě regulovat.

Jaké firmy již v areálu působí?

Několik měsíců zde funguje laserové centrum HiLASE a ELI, je zde také biomedicínské a biotechnologické centrum Biocev. Další instituce, které se

k nim budou nabalovat, budou již pouze vědeckého charakteru.

Jaké vědecké projekty se k nim přidají do budoucna?

Nově se chystá přidat japonská technologická firma Rigaku, která sem chce přesunout své vývojové centrum, či významná česká biotechnologická firma Sotio.

Co tento vývoj přinese lidem z Břežan či Vestce?

Břežanský zámek, který je již několik let v dezolátním stavu, se pražské arcibiskupství rozhodlo přestavět na čtyřhvězdičkový hotel, místní pivovar se dočkal nákladné přestavby. Jeho majitel to shrnul nejlépe: „Kdyby se Břežany vydaly jiným směrem, nebylo by pro koho pivovar otevřít.“ Jen pro čtyři tisíce lidí. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Koupím veškerá vyznamenání



vojenská, socialistická např. Řád republiky, Řád rudé hvězdy, medaile za statečnost a jiné

Odznaky - sportovní, skautské, sokolské, vojenské a veškeré jiné



TEL.: 777 601 120

KOUPIM VOJENSKÉ, POLICEJNÍ, SNB, ČETNICKÉ A LEGIONÁŘSKÉ

UNIFORMY, ODZNAKY, MEDAILE, ŠAVLE, MAPY, PŘILBY, BODÁKY, ČEPICE, KNIHY, POUZDRA NA PISTOLE, FOTKY, OPASKY, LETECTVO, POHRANIČNÍ STRÁŽ A GENERALITA



TEL.: 777 601 120



Půl miliardy. Česko pro uprchlíky

Turecko dostane české peníze. Záležet ale bude na tom, jak si Turci poradí s uhlídáním migračního toku. Včera se na tom dohodla vláda s tím, že Česko Turecku pomůže půlmiliardou korun. Jedná se o naplňování harmonogramu splácení závazku, k němuž se Česko připojilo v rámci Evropské unie. Brusel slíbil Ankaře na pomoc s uprchlíky tři miliardy eur.

Letos Česko vyplatí šest milionů eur (asi 162 milionů korun). „Uvolňování je vázáno na to, že Turecko bude plnit úkoly, které dostalo. Bude to permanentně kontrolováno. Další uvolňování bude záviset na tom, zda bude vidět, že se daří zastavit tok migrantů přes Balkán,“ řekl ministr zahraničních věcí Lubomír

Zaorálek. Peníze mají sloužit na projekty, které zajistí uprchlíkům lepší podmínky pro život. Využití peněz bude podle dohody EU s Ankarou monitorovat zvláštní řídicí výbor složený ze všech člen-

ských států EU. Pokud by Turecko nesplňovalo podmínky stanovené dohodou, peníze nedostane. Ta počítá s tím, že se přisun peněz do Turecka zastaví v případě, že výbor shledá, že Turecko své

závazky neplní. Jednotlivým členským státům by se pak peníze, kterými přispějí do evropského rozpočtu, vracely.

Peníze by zpočátku měly jít na projekty zaměřené na

humanitární pomoc. Evropa Turecku přispěje také na vzdělání, lékařskou péči a sociální začleňování. Podle dohody je příspěvek EU vždy vázán na konkrétní projekt. **ČTK**

INZERCE

Krátce

Levné letenky

Češi letos utrací za letenky více než v loňském roce. Díky levné ropě a silné konkurenci padají jejich ceny. Některé lze pořídit až o čtvrtinu levněji. **IDNES.cz**



Skvěle

Oblíbená zpěvačka Marie Rottová vypadá stále skvěle. Jaký je její recept na krásu? „Já se vždy dokázala radovat i z maličkostí, což si myslím, že je v životě důležité. Jinak o sebe zajiště pečuji, ale nepřeháním to,“ přiznala zpěvačka pro **IDNES.cz**. V kondici jí pomáhá také práce na zahrádce a letní dovolená v Itálii, kam s rodinou pravidelně vyráží. **MAFRA**

800 521521
www.kb.cz

JSME SOUČÁSTÍ VAŠEHO PODNIKÁNÍ

KB - SPOLEHLIVÝ PARTNER ZEMĚDĚLCŮ

- financování sezónních potřeb, zemědělské techniky i technologií
- využití dostupných podpůrných programů a dotací

NAVŠTIVTE NÁS NA VELETRHU TECHAGRO V PAVILONU B

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ



V KAŽDÉM JE KUS ROCKERA

SLAVIME
NAROZENINY
ROCKZONE 105,9
RÁDIA



ROCK
OVERDOSE

VYSTOUPÍ:
HARLEJ
JAKSI TAKSI
ATD

6. 4. 2016 VE 20H
LUCERNA MUSIC BAR

VSTUP ZDARMA

ROCK
ZONE
105,9

Češi zavírají oči, píší Slováci

Vítání čínského prezidenta je moc pompézní, tvrdí slovenská média.

Česko kvůli byznysu s Čínou přehlídí porušování lidských práv čínským komunistickým režimem, napsal včera slovenský list Sme k návštěvě čínského prezidenta Si Ťin-pchinga v ČR. Vítání hlavy komunistické Číny je podle listu až příliš pompézní. Třidenní návštěva čínského prezidenta v Praze podle deníku dokonale opisuje vývrtek v české zahraniční politice, jejímž architektem je Miloš Zeman.

Deník vzpomněl dřívější výroky českého prezidenta v rozhovoru s čínskou televizí CCTV. Zeman v něm kritizoval politiku minulé české vlády, která podle něj podle-

Jde tu i o Slovensko

List Pravda napsal, že branou do regionu střední Evropy se pro Číňany stala Česká republika.

- Deník zmínil investice skupiny CEFC v Česku či její údajnou snahu získat poloviční podíl ve finančních skupinách J&T a Penta.

- Tyto skupiny vlastní značná aktiva nejen v ČR, ale i na Slovensku.

hala Spojeným státům a Evropské unii. Toto vyjádření hlavy státu podle deníku „symbolizuje zánik takzvaného polistopadového konsenzu o jednoznačné euroatlantické orientaci“. „Zemanovo dvoření a bezpáteří nadbíhání čínským mandarinům, jakož i vedoucí úloha kapitálu (čínské investiční skupiny) CEFC, který je netransparent-

ního, pochybného původu, daleko překračují rámce takřkajíc přijatelného pragmatismu,“ poznamenal deník. List Denník N poukázal na podobný postoj předních slovenských a českých politiků k představitelům Číny. V roce 2009 tehdejší slovenský prezident Ivan Gašparovič během návštěvy čínského prezidenta Chu Ťin-tchaa v Bratislavě nezmiňoval otázku lidských práv. „Pro Miloše Zemana jsou investice dlouhodobou prioritou, ale náklonnost ke svému hostu vyjádřil ještě jasněji – dvěma návštěvami v Pekingu a obdivem ke stabilitě této země,“ napsal deník.

„Když jde o byznys a ekonomická partnerství, stačí běžné pracovní metody obchodníků. Česko je členskou zemí Unie a státem, ve kterém je komunismus jiným slovem pro útlak a nesvobodu,“ uvedl portál Aktuality.sk. **ČTK**



Prezident přísahal věrnost

Nová hlava státu Barma Tchin Ťjo včera složil prezidentkou přísahu. Tento blízký spolupracovník bojovnice za demokracii Aun Schan Su Ťij, jejíž Národní liga pro demokracii vyhrála listopadové parlamentní volby, je v zemi první zvolenou civilní hlavou státu za posledních více než 50 let. **AP**

INZERCE

Zprávy krátce

Drahá válka má zemi pomoci

Syrský prezident Bašár Asad prohlásil v rozhovoru, který včera zveřejnila agentura RIA Novosti, že válka v jeho zemi stála 200 miliard dolarů (4,8 bilionu korun). Domnívá se, že úspěchy, jichž armáda dosahuje s podporou Ruska, urychlí politické řešení.

Vyhoštění nebude

Francouzský prezident François Hollande včera oznámil, že přestane prosazovat kontroverzní změnu ústavy, která by umožnila odebírat státní občanství usvědčeným teroristům. Důvodem je odpor opozičních poslanců a senátorů, kteří údajně nejsou ochotni přistoupit na kompromis. Mělo se také zrychlit vyhlášení výjimečného stavu. **ČTK**

Jednotky USA v Evropě. Mají zastrašit Rusko

Spojené státy počátkem příštího roku rozmístí ve východní Evropě útvar velikosti brigády s plnou výzbrojí. Útvar vytvoří 4500 lidí. Armáda tam nasadí i moderní vysílačky a počítače. Počítá se s umístěním vojsk v šesti východoevropských státech, Česká republika mezi nimi není.

Brigáda má na východ Evropy dorazit v únoru 2017. Její přítomnost chce Washington vyslat signál podpory spojencům, kteří mají obavy z rostoucí agresivitu Ruska.

Nové plány počítají s tím, že dosavadní výzbroj umístěná ve východní Evropě bude odeslána do USA k opravě a modernizaci. Brigáda, která přijede v únoru, si s sebou přiveze robustnější, modernější vybavení. Je řeč o desítkách těžkých vozidel, tanků a dalších zařízení. Rozhodnutí má rozptýlit

Kde brigáda bude a za kolik

Umístění americké brigády by se mělo týkat Bulharska, Rumunska, Polska a pobaltských zemí Litvy, Lotyšska a Estonska.

- Loni v červnu ministr obrany Ashton Carter uvedl, že USA rozmístí asi 250 tanků, obrněných vozidel a další zařízení.

- Americká armáda má na příští rok pro své jednotky rozpočet 3,4 miliardy dolarů (81,4 miliardy korun).

obavy evropských spojenců. Vyvolaly je prý pověsti o tom, že USA z Evropy hodlají stáhnout vojenské zařízení a omezit spojeneckou podporu. **ČTK**



UNIVERZITA
KARLOVA
V PRAZE



DEN CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ A FESTIVAL ABSOLVENTŮ

Pro všechny nejen od 3 do 99 let!

Sobota 16. dubna 2016, 10–16 hod
Karolinum, Ovocný trh 3, Praha I



- Různé typy profesního vzdělávání
- Přípravné kurzy
- Univerzita třetího věku
- Vzdělávání pro cizince
- Zájmové kurzy
- Programy pro děti
- Vzdělávání po síti a další
- Zlatá promoce – slavnostní setkání absolventů po 50 letech
- Klub Alumni UK
- Beseda se známými absolventy
- Prohlídky historických prostor Karolina
- Prohlídky muzea UK
- Pestrý doprovodný program

přednášky | stánky fakult | doprovodný i dětský program

WWW.DENCZV.CUNI.CZ

WWW.FESTIVALABSOLVENTU.CUNI.CZ

Po 24 letech chtěl vidět děti, proto unesl letadlo

Osmidenní vazbu pro Egyptana, který se přiznal k únosu letadla, nařídil kyperský soud.

Muž, jehož hned při úterním únosu letadla z linky Alexandrie–Káhira na Kypr úřady identifikovaly jako 59letého Sajfa Addína Mustafu, se přiznal. Prokurátor včera oznámil, že čelí obvinění z únosu, nelegálního držení výbušnin a z hrozby použití násilí.

Úřady vyloučily teroristický motiv, Mustafu k činu vedly rodinné problémy. To prokurátor potvrdil. Egyptan při výslechu řekl: „Co má člověk dělat, když neviděl svou ženu a děti 24 let a egyptská vláda mu to nedovolí?“ Na Kypru žije jeho expartnerka a s sebou si po neshodách s Musta-

Fotografie s únoscem

Únos letadla společností EgyptAir vyvolal pochybnosti o účinnosti bezpečnostních opatření na letištích v Egyptě.

- Záběry z bezpečnostních kamer ukázaly, že Mustafa prošel bez problémů dvěma bezpečnostními kontrolami.
- Selfie, které v letadle pořídil Brit Ben Innes (Mustafa ho držel na palubě až do poslední chvíle), ukazuje, že únosce měl na sobě vestu, jakou používají sebevražední atentátníci. Dráty musely být na skeneru vidět, i kdyby měl vestu v příruční tašce.

fou odvezla i jejich děti. V úterý se objevily zprávy, že Mustafa při vyjednávání žádal o kontakt s bývalou ženou, ale vznášel i jiné požadavky. Airbusem letělo 56 cestujících a 6 členů posádky. Nikomu se nic nestalo. **SIM**



Únosce s cestujícím Benem Innesem (vpravo)

TWITTER

INZERCE

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost DATA AUTOTRANS

hledá nové řidiče sk. D

Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc).

Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.

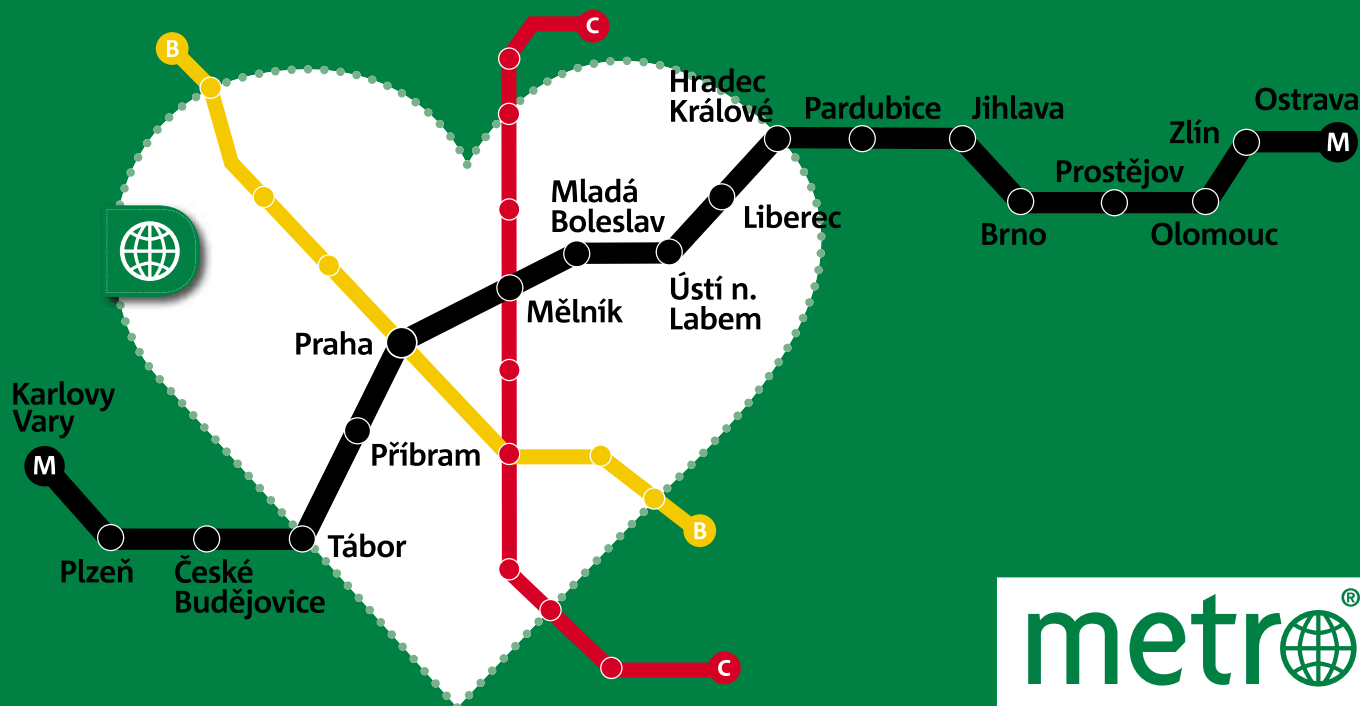
V případě zájmu volejte **724 773 074**

nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz



INZERCE

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



metro®

Sudoku

	9			3	4	5		
7	4	3			2			
6				7	2		8	
			1	6			8	
	3			8	7			
2			3	4			6	
		9				8	3	7
3		6		5			2	

Počasí

DNES Min. 12 Max. 16	ZÍTRA Min. 6 Max. 10	SOBOTA Min. 9 Max. 13	NEDĚLE Min. 12 Max. 16
---------------------------------------	---------------------------------------	--	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž: Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 21,7 °C
Rok výskytu: 1968

Napište svou bublinu



„Jooo, tchyně se konečně odstěhovala!“
MARIAN KROŠLÁK
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadám vás vtipný popisek?

Kvíz

- První závod v biatlonu, původně jako běh vojenských hlídek, se konal v Norsku roku:
a) 1676
b) 1776
c) 1876
- F1 je zkratka pro závody formule 1, první mistrovství světa známé jako GP se jelo roku:
a) 1940
b) 1950
c) 1960
- Pravidla ledního hokeje byla vytvořena v kanadském Montrealu v roce:
a) 1858
b) 1878
c) 1898
- První pravidelná baseballová soutěž v bývalém Československu se hrála od roku:
a) 1970
b) 1980
c) 1990
- Zlatá Niké je trofej určená pro vítěze MS ve fotbalu, byla ukradena v Londýně roku:
a) 1966
b) 1977
c) 1988

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-b, 4-a, 5-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy VI
- 14:45 Soud
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:05 Kojak II
- 15:55 Hubert a Staller IV
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem
Povídka Houbářský pes, Gun Hill a Čtvrtý odboj spojuje téma Houbaři

- 21:20 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:14 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:15 Gejzír
- 22:50 Taggart
- 23:40 Motiv
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:55 Objektív
- 01:25 Toulavá kamera
- 01:55 Banánové rybičky
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 13. komnata Venduly Svobodové Pizingerové
- 05:20 Sváteční slovo místeckého děkana Josefa Maňáka
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:10 Posvátnost vody, očisty těla a životního prostoru
- 14:00 Pád Singapuru (1/2)
- 14:50 Papež z konce světa
- 15:40 Krásy evropského pobřeží
- 15:45 Tajné rozhovory Jackie Kennedyové
- 16:40 Germáni (2/4)
- 17:35 City Folk 2015
- 18:00 S gurmánem na cestách
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Okolo Porta
- 19:25 Francie s ozvěnou domova
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Skotsko, zrcadlo času
Bohatá historie i poutavá současnost na severu Velké Británie

- 20:55 Cestománie
- 21:25 Uprchlíci
- 22:20 Hledání východu
- 22:50 Indiánské léto
- Drama (ČR, 1995)
- 23:55 Konspirátor
- Histor. drama (USA, 2010)
- 01:55 Sestřička Jackie IV (1)
- Seriál (USA, 2012)
- 02:25 Folklorika
- 02:50 Chcete mě?
- 03:15 Abeceda komunistických zločinů
- 03:30 Stopy, fakta, tajemství
- 04:00 Hranice dokořán - Rozmówki polsko-czeskie
- 04:25 Babylon

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:50 Můj přítel Monk VIII (9)
- 13:40 Tělo jako důkaz II (9)
- 14:40 Dr. House (22)
- 15:40 Ordinance v růžové zahradě 2 (490)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Go na to Češi
- 18:30 Ulice (3004)
- Seriál (ČR, 2016)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (644)
Seriál (ČR, 2016). Stela má důkaz proti Tomášovi. Pochopí konečně, koho si vzala? Kateřina utíká od Oty. Hrají: Z. Adamovská, J. Kanyza, V. Závřel, M. Stránský, P. Rychlý, R. Fiala, K. Cibulková

- 21:30 Prásk!
- 22:10 Není úniku
- Akční film (USA, 1993)
- 23:55 Dr. House (22)
- Seriál (USA, 2004)
- 00:45 Tělo jako důkaz II (9)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:30 Áčko
- 02:25 DO-RE-MI
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (490)

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg V (12)
- Krimiseriál (N, 2010)
- 13:25 Komisař Rex VII (8)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 14:35 Castle na zabiti V (18)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:35 Loď snů (17)
- Botswana. Romantický seriál (N, 2006-2012)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Nemocnice Motol
Ordinance bez růžových brýlí! Srovává realita FN Motol! Skuteční pacienti, opravdoví lékaři, odhalení i těch nejtěžších diagnóz, včetně unikátních záběrů z operačních sálů. Obrovské nasazení zdravotníků, nemocných i jejich blízkých, jejichž osudy jsou vzájemně navzády spojeny

- 21:30 Vylomeniny
- 22:05 Ano, šéfe!
- 23:20 Prostřeno!
- 00:20 Místo činu: Hannover (13)
- Krimiseriál (N, 2003)
- 02:05 Policie Hamburg V (12)
- Krimiseriál (N, 2010)
- 02:50 Komisař Rex VII (8)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl III (22)
- Earlovy ženy 2/2. Komed. seriál (USA, 2008)
- 13:25 Simpsonovi VI (18-21)
- 15:25 Teorie velkého třesku VI (24)
- Reakce na bon voyage. Sitcom (USA, 2012)
- 15:55 Futurama X (9)
- Anim. seriál (USA, 2013)
- 16:25 Hvězdná brána II (20)
- Neviditelný nepřítel. Seriál (USA, 1998)
- 17:20 Bylo nebylo IV (1)
- 18:20 Simpsonovi VI (22-25)



20:15 Autosalon
Světové novinky, nelibostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

- 21:25 Teorie velkého třesku VII (1)
- Sitcom (USA, 2013)
- 22:00 Komando
- Akční film (USA, 1985)
- 23:55 Poslední chlap na Zemi (1)
- Sitcom (USA, 2015)
- 00:25 Vegas (11)
- Krimiseriál (USA, 2013)
- 01:10 Ospalá díra (3)
- 02:00 Vegas (11)
- 02:50 American Horror Story: Coven (7)
- 03:35 Ospalá díra (3)
- 04:20 American Horror Story: Coven (7)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Get out!
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Óčko hity
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Get out!
- 15:05 Óčko hity
- 16:00 Óčko news
- 16:05 Óčko chart



- 18:00 Digital Love
Dance, house music, clubbing a DJs
- 18:30 Óčko hity
Klipy nonstop
- Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
Nej hity a pořady na Óčku před x lety
- 21:45 Limuzína
Talk show s Mírou Hejdou
- 22:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

DÁME VÁM SMĚR



**Vysoká škola
logistiky**
o.p.s.

www.vslg.cz

UČÍME ŘÍDIT SVĚT

Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ
BYLO MI TŘICET LET A PORODILA
JSEM DÍTĚ



BEZ BOT

Zatímco dnešní babičky rodily před lety v izolaci, poslušnosti a (do značné míry) nevědomosti, my dnešní matky víme o porodu všechno, co se dá najít na internetu. Totéž platí o kojení, lezení, nošení v šátku... A dokonce i o něčem tak obyčejném, jako jsou boty. Starší generace a většina lékařů stále doporučuje pevné kotníčkové obutí, jakmile se kojeneček opře o gauč a postaví na své vratké nohy, jenomže mně se to nějak nezdařilo. Upnout měkkou „nepoužitou“ nožičku do tvrdé vysoké boty tak, že v ní nemůže pořádně sedět ani lézt, mi bylo proti srsti. Už dřív jsem četla o tom, jak mexičtí indiáni běhají ultra

Cítát

Četla jsem o tom, jak mexičtí indiáni běhají ultra maratony téměř bosí.

Obouvat děti do lehkých bot, které je neomezují v pohybu a dovolí nožičkám vyvíjet se přirozeně a bez umělé podpory, přesně zapadá do mého přesvědčení, že nejlepší je dělat věci jednoduše a prostě. Znam matky, které v dobré víře dávaly dětem takzvanou zdravotní obuv, a teď jsou nemile překvapené, že jejich děti „musí“ nosit ortopedické vložky. Znam paní s deformovanými prsty a zborcenými klenbami z „klasických“ pevných a úzkých bot, které si tůkají na čelo, když vidí, že moje dítě chodí po hříšti bosé, že to prý není zdravé. Děkuji vesměru za naše babičky, které tu mou obouvací zvláštnost pochopily a respektují. A tiše doufám, že když už jsme se naučili starat se o to, jestli jíme dobré jídlo bez éček a palmového oleje, začneme se také masově starat, aby zbytečné umělé nesmysly zmizely i z našich nohou.

Dopisy a vzkazy

O chodníky je třeba se starat

Pražské chodníky jsou typické kombinací světlých a tmavých dlaždic vytvářejících různé vzory nebo i nápisy. Zvláště v historické části Prahy působí dláždění vkusně a dekorativně. Svůj význam má i pro život okolo rostoucích stromů nebo keřů, neboť dešťová voda se k nim snáze dostane. O to horší je pohled na místa, kde jsou vykopnuté dlaždičky. Ta zpočátku mohou sloužit jako důlek na cvrknání kuliček, ale delším opomíjením tohoto stavu vznikají kavery s okolo rozházenými dlaždicemi. Bohužel tato skutečnost je téměř ve všech obvodech Prahy, kde dlážděné chodníky jsou. Kazí to nejen estetický dojem, ale může i dojít ke zranění chodců, zvláště v těch místech, kde je chatrné osvětlení. Včasná oprava byt' jediné dlaždičky by zabránila většímu poškození chodníků. Prostředí tvoří prostředí!

ANGEL MAKOVSKÝ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Dobrá práce není jen o tom, dát někomu do ruky mikrofon.“

BARACK OBAMA

AMERICKÝ PREZIDENT

Obama vyzval média k tomu, aby novináři měli prostor pro hlubší sledování svých témat. Odkázal na prezidentské voby.

Slovo dne

KOMBINACE

(z rubriky Dopisy a vzkazy na této straně)

Spojení, spojování prvků v celku, uspořádaná skupina urč. počtu prvků z daného většího počtu, sdružený (lyžařský) závod.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 31. 3.

VAŠE BUDOUCNOST!

Profesionální přístup, jasné prognózy, rychlý výklad! Astroložka Dita.

Pište SMS ve tvaru **28KKH** a své datum narození na **904 30 46** nebo mi zavolejte na **906 701 701**

	Beran 21/3–20/4 Někdo starší a zkušenější se bude smát vašim názorům na lásku. Vy si je klidně ponechte, stojte přece o vlastní zkušenosti.		Váhy 23/9–23/10 Některá milostná vyznání se nezapomínají pro svou hloubku, zatímco jiná spíše pro svůj humor, to dnešní bude samorost.
	Býk 21/4–21/5 První polibek je vždy nezapomenutelný, tedy pokud už jste na něj nezapomněli. Jestli ano, pak se pokuste dnes o reparát.		Štír 24/10–22/11 Oslava nějakého společného výročí se vám protáhne až do rána, a i když máte oba hodné práce, budete to brát jako zpestření.
	Blíženci 22/5–21/6 Milostná četba vám bude alespoň trochu kompenzovat partnerovu nepřítomnost, ale mnohem raději byste byli v posteli s ním.		Střelec 23/11–21/12 Pokud nechcete, aby vaše drahá polovička za chvíli využívala různých výmluv, jak být chvíli sama, dopřejte jí prostor.
	Rak 22/6–22/7 Věci, které jste potřebovali, aby se daly do pohybu, se konečně rozhýbou a vy budete už brzy spokojeně se svou láskou.		Kozoroh 22/12–20/1 Společné bydlení může partnera lákat, ale pokud se na něj necítíte, tak se do něj raději nenutte, hádky vám za to nestojí.
	Lev 23/7–22/8 Některé názory na lásku vám přijdou poměrně scestné a raději se budete řídit tím, co si myslíte vy sami a co máte ověřeno.		Vodňář 21/1–20/2 Výlet kamsi za poznáním se změní spíše na pořádně sexy dobrodružství a vy si budete mít na zpáteční cestě co povídat.
	Panna 23/8–22/9 Budte trochu více romantičtí, a pokud vás váš protějšek pozve na sledování západu slunce, vemte to jako zajímavou kulisu.		Ryby 21/2–20/3 Budete muset být razantnější, pokud potřebujete, aby váš protějšek splnil, co slíbil. Jinak se budete věčně stresovat.

Řešení sudoku

8	9	2	6	3	1	4	7	5
7	4	3	8	9	5	2	6	1
6	1	5	4	7	2	3	9	8
9	2	7	1	6	4	5	8	3
1	6	8	5	2	3	7	4	9
5	3	4	9	8	7	6	1	2
2	7	1	3	4	8	9	5	6
4	5	9	2	1	6	8	3	7
3	8	6	7	5	9	1	2	4

Anketa Dáváte se očkovat (klíště, žloutenka a další)?



Andrea Mašková
Ne. A nevěřím ani „povinnému“ očkování.



Petr Vilgus
Rozhodně. Následky nemocí jsou bez očkování horší.



Martin Chemik Zapletal
Ano. Ten, kdo se orientuje v lékařství, ví, že je to nutné.

Komiks



TAJNÝ MILENEC!
Jaká je budoucnost vašeho vztahu? **Karty vám dají odpověď!**
Napište SMS ve tvaru **49RPJ** a svoji otázku na číslo **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.bw, www.platmobilem.cz

NAKUPUJTE ONLINE
Z POHODLÍ DOMOVA
A UŠETŘETE ČAS I PENÍZE

eshop.levnepotraviny.cz

levné potraviny

www.levnepotraviny.cz

slevy až 90%



TaoTao sezamový olej 150 ml

19⁹⁰

69,90 Kč
Cena za 1 l 132,66 Kč



TaoTao citronová omáčka 200ml

19⁹⁰

39,90 Kč
Cena za 1 l 99,50 Kč



TaoTao nakládané chilli papričky 200 g

19⁹⁰

57,90 Kč
Cena za 1 kg 99,50 Kč



OKF Ice caffè 240 ml
- Double Shot (bez cukru)
- Caramel Macchiato
- Caffé Mocha
- Cappuccino

10⁰⁰

19,90 Kč
Cena za 1 l 41,67 Kč

OKF Sparkling 250 ml
Jabko, meloun, jahoda, hrozný citron, mango, broskev

9⁹⁰

19,90 Kč
Cena za 1 l 39,60 Kč



OKF Aloe vera King nápoje 240 ml

9⁹⁰

19,90 Kč
Cena za 1 l 41,25 Kč



Fizz cider 500 ml
- Hruška
- Jahoda
- Borůvka

9⁹⁰

29,90 Kč
Cena za 1 l 119,80 Kč

Vlhčené ubrusky Bivy Wet Towel 120ks

39⁹⁰

89,90 Kč

Vlhčené ubrusky Bili Ebruli 72ks

24⁹⁰

34,90 Kč



Yano paštika 135g
- lahůdková
- kachní
- husí

9⁹⁰

12,90 Kč
Cena za 1 kg 74,07 Kč



Morliny - husí/kachní paštika 300g

22⁹⁰

29,90 Kč
Cena za 1 kg 76,66 Kč

Kapesní vlhčené ubrusky 15ks

9⁹⁰

19,90 Kč



- 1 Nutrilon 1
- 2 Nutrilon 2
- 3 Nutrilon 3 good night
- 4 Nutrilon 3 vanilka
Nutrilon 3 banán
- 5 Nutrilon 4 vanilka
- 5 Nutrilon 5

Nutrilon 800g

298⁰⁰

345,90 Kč
Cena za 1 kg 372,50 Kč

Už zakoupiť pouze na našem eshopu.eshop.levnepotraviny.cz



Cocolino aviváže 1,5l

74⁹⁰

79,90 Kč
Cena za 1 l 49,93 Kč

Už zakoupiť pouze na našem eshopu.eshop.levnepotraviny.cz



NEJLEVNĚJŠÍ DROGERIE V ČR



CASH Nupaky (sklad)
Komerční 145 Nupaky

Po-Pá: 8:00 - 20:00
So: 8:00 - 20:00
Ne: 8:00 - 20:00

Praha 7 - Veletřní 25

Po-Pá: 7:00 - 22:00
So: 7:00 - 22:00
Ne: 7:00 - 22:00

Praha 10 - Moskevská 55

Po-Pá: 7:00 - 19:00
So: 7:00 - 19:00
Ne: 7:00 - 19:00

Praha 3 - Jeseniova 93

Po-Pá: 7:00 - 19:00
So: 7:00 - 19:00
Ne: 7:00 - 19:00

Praha 4 - Vlastislavova 2/96

Po-Pá: 7:00 - 19:00
So: 7:00 - 19:00
Ne: 7:00 - 19:00

Přijmeme prodáváče-ky na NAŠE PRODEJNY.

Info na tel: 777 740 041



Chyby v tisku vyhrazeny. Společnost Levné potraviny s.r.o. si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



Farmářské tržiště

JIŘÁK A NÁPLAVKA

VÁS ZVE NA:

VOŇAVOU SLAVNOST
A OSLAVU JARA

JARNÍ BYLINKY

(nám. Jiřího z Poděbrad, Praha 3)

22.-23. 4. 2016

www.farmarsketrziste.cz

DEGUSTAČNÍ FESTIVAL
RŮŽOVÝCH VÍN

RŮŽOVÝ MÁJ

(náplavka Rašínova nábřeží, Praha 2)

14. 5. 2016

www.ruzovymaj.cz

DEGUSTAČNÍ FESTIVAL
MALÝCH A MINI PIVOVARŮ

PIVO NA NÁPLAVCE

(náplavka Rašínova nábřeží, Praha 2)

17.-18. 6. 2016

www.pivonanaplavce.cz

SLADKÉ
PLODY LÉTA

JAHODOBRANÍ

(nám. Jiřího z Poděbrad, Praha 3)

24.-25. 6. 2016

www.farmarsketrziste.cz



Metro B, Karlovo náměstí,
výstup Palackého náměstí
Tram 3, 7, 17, Palackého náměstí



Metro A,
náměstí Jiřího z Poděbrad
Tram 11, 13, Jiřího z Poděbrad

1. DUBNA 2016 / 8:30–18:00
ŽLUTÉ LÁZNĚ PRAHA

PEŘÍČKOVÝ DEN VE ŽLUTÝCH LÁZNÍCH

CELODENNÍ AKCE PLNÁ ZÁBAVY,
ZÁŽITKŮ A INSPIRACE K POMOCI DRUHÝM

HROU S KUŘETEM POMÁHÁME DĚTEM.

Internetové hřiště České televize • setkání s pohádkovými postavami z večerníčků • jízda rádiem řízenými modely aut třídy Mini-Z • interaktivní stezka o významu pomoci druhým • zábavné překonávání překážek • kvízy a soutěže o ceny pestré dětské dílničky • velký skákací hrad • rozměrný hrací koutek • odrážedla • šlapací káry • obří trampolína • koloběžky
M. DOLEŽALOVÁ • TANEČNÍ ŠKOLA A. STODŮLKOVÉ • MIXLE V PÍKSLE • L. CHROMEK • VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ
Vybrané příspěvky poputují na pomoc dětem. Veškeré informace a celý program na WWW.POMOZTEDETEM.CZ.



POMOZTE
DĚTEM

metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 31. března 2016

Dvoubarevnou kuchyni – terakota skříňky a Lacobel plus bílé korpusy a pracovní deska – doplňují nerezové spotřebiče (trouby, lednice).



Vlevo od umyvadla je pračka se sušičkou; za nimi vysoká skříň na ručníky a mycí a čisticí prostředky.

Dvojitá změna

více na str. 18 a 19 ▶

Když **NOVÝ BYT**, tak jedinečně

EKOSPOL®

Lídr bytové výstavby v ČR



1+kk 1,8 mil.
2+kk 2,1 mil.

24

let na trhu

51

dokončených
velkých projektů

9000

spokojených
klientů

Výhledy Barrandov
EKOCITY® Hostivař
EKOCITY® Uhřetěves
Panorama Kyje
Viladomy Dubeč
Nové Měcholupy
Slunečné terasy (Řeporyje)
Michelské zahrady

Koupí bytu podpoříte



ZOO TÁBOR

CHRÁNÍME OHROŽENÉ DRUHY

tel.: 233 372 021 • www.ekospol.cz

MAXIMA®

REALITY

Každé **2** hodiny
prodáme
nebo
pronajmeme
1 nemovitost

800 111 555 • www.maxima.cz

► **Čtyřlenná rodina žije se dvěma dětmi v bytě 3+kk ve zděné novostavbě z poloviny 90. let.** Protože řešení obývacího pokoje a koupelny po několika letech přestalo vyhovovat, investoři svěřili rekonstrukci architektce Olze Pokorné.

Od L do U

Kuchyňský kout (7,7 m²), integrovaný do místnosti 33,8 m², měl původně tvar do L. To novým majitelům nevyhovovalo. Přáli si změnu dispozice pod podmínkou zachování, ba zvětšení úložných prostor. Architektka navrhla kuchyni do U. Tím vznikly větší ukládací prostory a delší pracovní plocha, u níž je barové sezení pro dvě osoby. Kuchyňská linka je zakázková práce (SASA Interier). Skříň-



Původní kuchyně před rekonstrukcí...



... a po rekonstrukci



Stará koupelna před rekonstrukcí



Koupelna po rekonstrukci: Vpravo od hranatého umyvadla v níže je vana s integrovaným sprchovým koutem.



ky z lakované MDF jsou ve dvou barvách: bílé (jako centimetrová keramická

pracovní deska z Neolithu) a terakota (jako obklad z lakovaného skla Lacobel

za linkou). V celé místnosti je nová laminátová podlaha s dekorem dřeva.

S vanou, pračkou i sušičkou O co menší, o to tvrdší oříšek byla pro archi-

Odolné Bezúdržbové Záruka až 30 let

Krytiny a okapy **LINDAB**

V ŽILÁCH NÁM PROUDÍ PRAVÁ ŠVÉDSKÁ OCEL

Obchodní zástupci Lindab:

Praha a severní Čechy
Ing. Václav Martínek
+420 602 313 545
vaclav.martinek@lindab.cz

Jižní a západní Čechy
Petr Heidler
+420 606 636 660
petr.heidler@lindab.com

Východní Čechy
Martin Vach
+420 602 241 202
martin.vach@lindab.com

Severní Morava
Daniel Ptáček
+420 602 544 616
daniel.ptacek@lindab.cz

Jižní Morava
Jiří Fučík
+420 724 291 318
jiri.fucik@lindab.com

 **Lindab**
www.lindab.cz

KDO VÁM RADÍ

Ing. arch. Olga Pokorná (1981) vystudovala architekturu a urbanismus na ČVUT Praha. Zaměřuje se na soukromé i komerční interiéry a drobnou architekturu. Více na www.olgapokorna.cz

tektku koupelna (4,2 m²). Investor si přál zachovat kvůli dětem vanu a ještě tam umístit pračku se sušičkou. Architektka ve spolupráci s dodavatelem koupelny Flexi s. r. o. proto zvolila vanu s integrovaným sprchovým koutem (Duravit) pro malé koupelny a velkoformátové světlé obklady (FAP, Creta) v kombinaci hladký s decentně reliéfním povrchem. Místo šetří i nástěnný radiátor Zehnder Metropolitan.

Text: Marie Krausová
Foto: Olga Pokorná

Převzato
z časopisu
Dům
& zahrada



Tři důvody, proč designéři volí posuvné dveře do pouzdra



I přesto, že volba posuvných dveří neomezuje ve výběru jejich materiálu ani designu, designéři pořadu Jak se staví sen zvolili plně dveře v bílé barvě, které doladili vkusným dekorem; foto SEPOS spol. s r. o.

Posuvné dveře jsou designově čisté, pohodlné a šetří místo. Co je ale důležité? Rozhodnout se pro ně včas. Základem celého systému je stavební pouzdro, které se osazuje do předem

připraveného stavebního otvoru již v průběhu hrubé stavby nebo rekonstrukce.

TIP
Ani v případě, že již máte interiérově dokončený, nemusíte

zoufat. Vhodnou alternativou posuvu do pouzdra je posuvný systém na zed, který nevyžaduje stavební úpravy. Více informací najdete na webových stránkách předního prodejce dveří a zárubní www.sepos.cz.

1) Úspora místa v malých chodbách a předních

Dveře posuvné do

stavebního pouzdra představují nejdokonalejší řešení úspory místa. Typickým příkladem využití jsou malé chodby nebo před síně. V těchto spojovacích prostorách se většinou potkávají dvoje, troje i vícery dveře, které při otvírání zabírají spoustu místa, často do sebe i narážejí. Stejně nepraktické jsou klasické otočné dveře například v šatnách. V těchto i dalších případech je vhodné nahradit otočné dveře dveřmi zajištěnými do pouzdra.

TIP
Efektivní využití posuvných dveří do pouzdra se nabízí i v případě, že vám délka stěny na ukrytí dvojic dveří nebude stačit. Existuje totiž také dvojitě pouzdro, do kterého mohou zajižďet dvoje dveře sousedních místností.

2) Designové využití ve velkých prostorách

Posuvné dveře do pouzdra působí velmi moderním dojmem, ale nejsou vhodné pouze tam, kde je nedostatek místa. Zejména dvoukřídlé posuvné dveře dodávají velkým prostorům elegantní nadčasový vzhled. Navíc většinu času zůstávají dveře v bytě otevřené, proč by tedy měly překážet?

TIP

Využít můžete také takzvané paralelní pouzdro pro dvoukřídlé dveře, kdy se jednotlivá dveřní křídla zasouvají za sebe.

3) Komfortní ovládání zajistí volitelné doplňky

Při výběru posuvných dveří si můžete nadefinovat, zda budou opatřeny miskou s dozickým, vložkovým, nebo wc zámekem, či pouze miskou bez možnosti zamykání. Další volitelnou možností je tichý doraz, který zajistí plynulé a tiché dovení dveří. V případě dvoukřídlých dveří doporučujeme synchronní ovládání, pomocí kterého je možné ovládat obě křídla současně.



■ DVEŘE ■ ZÁRUBNĚ

Kontakt na pobočky:
PRAHA 3, Na Jarově 4,
725 816 797,
paha@sepos.cz
PRAHA 5, Spodní 153,
725 393 356,
paha16@sepos.cz

Na apríl na FOR BIKES

Od 1. do 3. dubna se na letňanské výstaviště PVA EXPO PRAHA vrátí již posedmé oblíbený cyklistický veletrh FOR BIKES. Pro profesionální cyklisty i víkendové nadšence budou připraveny tisíce kol v pěti výstavních halách. Pod jednou střechou tak návštěvníci čekají stovky cyklistických značek, speciální expozice elektrokol, exhibice, testování kol a autogramiády. Veletrh FOR BIKES přinese nové trendy pro jízdu na kole v přírodě i ve městě. Speciální novinkou letošního ročníku FOR BIKES bude závod Author silniční kritérium. Téměř šedesát pozvaných profesionálních závodníků



bude kroužit a sprintovat hodinu okolo hal sedesátkou. V neděli 3. dubna pak přímo z výstaviště odstartuje druhý ročník závodu horských kol HER-

VIS RACE FOR BIKES na 45 kilometrů určený pro širokou veřejnost. Zlevněnou vstupenku na veletrh FOR BIKES koupíte na www.forbikes.cz/koupit.

FOR BIKES

7. VELETRH CYKLISTIKY

TISÍCE KOL | STOVKY CYKLISTICKÝCH ZNAČEK | FOR E BIKES | ZÁVODY | INFORMACE | TESTOVÁNÍ KOL

www.forbikes.cz

1.-3. 4. 2016

DENÍK METRO

PLASTOVÁ A HLINÍKOVÁ OKNA... JIŽ 23 LET!

výrazné množstevní SLEVY

PRAHA	tel.: 604 283 746	paha@winko.cz
BEROUN	tel.: 736 764 921	beroun@winko.cz
KLADNO	tel.: 604 283 746	kladno@winko.cz
MĚLNÍK	tel.: 603 257 889	melnik@winko.cz
KRALUPY n. Vlt.	tel.: 603 257 890	kralupy@winko.cz
RAKOVNÍK	tel.: 736 764 921	rakovnik@winko.cz

www.winko.cz

info@winko.cz



Renault Mégane se vyrábí od roku 1995. Vždycky sršel extravagancí, poslední generace ale po lehce tupém předchůdci dovedla vzhled k dokonalosti. 3x METRO

Renault sebral odvahu

U rýsovacího prkna v Renaultu teď stojí umělec.

Francouzi pokračují v útoků s novými modely. Začalo to cliem, loni pokračovalo novým crossoverem Kadjar a velkým spacem, pak manažerským talismanem a sportovním kupátkem alpine, letos se představil i nový rodinný scénic a konečně také oblíbený mégane. A ten jsme v jeho krátké verzi a nádherné červené barvě vyzkoušeli.

Ačkoli jde o malé auto z nižší střední třídy, které by ne-

mělo nijak okázale vybočovat, lidé se za ním otáčejí. Pod vedením šéfdesignéra Laurence Van Den Ackera se teď totiž v Renaultu rodí sebevědomé přední masky, které milovníky značky rozdělují na dva tábory – někomu se obří diamant na chladiči líbí, jiný by zůstal u decentnější prezentace.

Konkrétně za mě palec nahoru, renault má po několikaletém designovém tápání zase svůj „ksicht“. Obzvláště svěže pak působí přední diodová světla Pure Vision s hokejkami denního svícení. A protažené LED pásy zadních světilen. Paráda u talismanu a teď i u méganu.

Krok vpřed udělala čtvrtá generace modelu i uvnitř. Ergonomie je vychytaná, v autě se dobře sedí, vše je po ruce, dotykový displej funguje bez prodlev. Posez je nižší, což může vadit starším řidičům, na druhou stranu zase potěší ty zákazníky, kteří chtějí při jízdě cítit trochu toho sportu.

Kufr narostl mezigeneračně z 372 na 384 litrů a pojme bagáž i čtyřčlenné rodiny.

Horší je to v hatchbacku s místem na zadních sedadlech. Děti odvezete v pohodě, dva habány už ale za sebe pohodlně neposadíte. Prostorově výraznější rodiny si musí počkat na kombíka. Drsnácká tvář se tedy netýká

jen designu, ale i jízdních vlastností. Nový mégane oproti předchůdci narostl a působí sebevědoměji a více dynamicky. Má širší rozchod kol a skoro o tři centimetry delší rozvor. Je také o dva a půl centimetru nižší.

Nejlevnější verze modelu stojí 340 tisíc korun, na což by mohli Češi i přes záplavu konkurentů v podobě Opelu Astra, Volkswagenu Golf nebo Fordu Focus slyšet.

Námi testovaná diesellová šestnáctistovka se 130 koňmi měla výbavu Bose a ukrývala deset repráků a subwoofer od tohoto amerického výrobce audiotechniky. Se všemi bezpečnostními asistenty vyjde

na 631 tisíc korun. Ano, 130koňový motor je ve vyšších otáčkách živý a v průměru si řekne překvapivě jen o 6,1 litru na sto kilometrů, auto sedí v zatáčkách, a byť je řadicí páka zbytečně dlouhá, že si nemůžete ani opřít loket, manuální převodovka sází kvality na jedničku. Já bych si ale počkal do září na nový kombík. A co se týče hatchbacku, za zvážení jistě stojí i o něco levnější benzínová dvanáctistovka. Má rovněž 130 koní, zároveň ale i o něco větší spotřebu.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

INZERCE

MATURITÝ

PŘEDPLATNÉ
NA 4 TÝDNY
333 Kč

**ULEHČÍME VÁM
PŘÍPRAVU K MATURITNÍ
ZKOUŠCE**

- nový seriál MF DNES od 7. 4.
- **KOMPLETNÍ příprava z češtiny**
- **průřez jevy**, ve kterých se nejčastěji chybí z matematiky

DNES

Více informací a objednávky předplatného na **225 555 522** nebo na www.mfdnes.cz/metro

Legendy. Show představí novinky

Na letošním ročníku motoristické show a výstavy Legendy, který se bude opět konat o víkendu 11. a 12. června v parku bohnické psychiatrické léčebny v Praze, se můžete těšit na skvosty.

Čeká vás výběr 25 nejzajímavějších kabrioletů včetně prvního SUV kabrioletu, novinky Range Rover Evoque Cabrio, závodní vozy značky Škoda – největší sbírka legendárního modelu 130RS. Ke zhlédnutí bude až 15 originálních kousků, a nemine vás ani přehlídka krásných anglických vozů značek Lotus, Bentley, Jaguar, Rolls Royce či Aston Martin.

Těšit se můžete také na jedinečnou prezentaci vytvořenou ve spolupráci se společ-

ností Tatra Trucks o Dakaru od počátků až po současnost.

Značka Mercedes-Benz přiveze po šestikolce extrémní off-road Mercedes-Benz G 500 4x42, jenž dovede brodit i metr hlubokou vodu.

„Máme velkou radost ze zájmu dovozců. Pro tento rok se nám podařilo dohodnout spolupráci s dvaceti automobilkami. Plánujeme přivést kompletní trojici německých prémiových vozů z pohledu importérů, tedy Mercedes-Benz, Audi a BMW. Jsme rádi, že o Legendy začínají mít zájem také dovozcí motocyklů. Očekáváme až 45 tisíc návštěvníků,“ říká zakladatel slavnosti Legendy Lubor Kos. **HOP**

Lidé a koně spojují síly na pomoc nemocným dětem

Nové středisko pro léčbu dětí se speciálními potřebami bude spojit fyzioterapii a speciální pedagogiku. Využijí zde také speciálně vyčvičené koně.

Malý Jirka má od narození dětskou mozkovou obrnu. S maminkou navštěvují pravidelně Centrum hiporehabilitace Isar a nad pokroky, které Jiřík udělal, žasnou i lékaři.

„Když k nám Jirka přišel poprvé, nedokázal sedět ani se sám najíst. Dneska už sedí na koni úplně sám a začíná dělat první samostatné kroky,“ vypráví nadšeně ředitelka Isaru Šárka Smíšková, která vede i jeho fyzioterapii.

Jirka s maminkou navštěvují také pracoviště speciální pedagogiky Duhová cesta, kterou vede Bára Sedlářová. I v Duhovce se věnují hiporehabilitaci, ale trochu jinou formou.

Zatímco při hipoterapii v Isaru jde o přenos pohybu z koně na dítě a cílem je pohybová stimulace, speciální pedagogika využívá přirozené prostředí kolem koní.

I špunti, jako je Jirka, si koně hřebelčují, s pomocí do-



Hiporehabilitace pomáhá nemocným dětem.

PROFIMEDIA.CZ

spělých jim čistí kopyta a připravují si je na jízdu nebo na společnou práci, kdy koně vodí a plní s nimi nejrůznější úkoly.

Kůň je tady pro Jirku velký kamarád, který potřebuje jeho péči a který si s ním pak za odměnu hraje. „Je to pro nás i pro Jirku hodně náročné, obě pracoviště jsou od sebe dvacet kilometrů, ale výsledky jsou tak skvělé, že nám cestování za to stojí,“ říká Jirkova maminka Kateřina Konečná.

Teď ale svítá pro Jiříka i další desítky dětí, které se na obou pracovištích léčí, velká

naděje, že budou moci navštěvovat pouze jedno místo pro společné procedury.

„Chtěli jsme to uchovat co nejdéle jako tajemství a překvapení pro rodiče i děti. Když se ale ptáte, tak je pravda, že nové pracoviště se už chystá, ale místo vám ještě neprozradím,“ líčí trochu tajemně Šárka Smíšková, ředitelka Isaru.

Pomoc postiženým dětem u nás podporuje také jeden z největších dodavatelů energií, společnost Centropol Energy.

„Jsme velkými příznivci hiporehabilitace a projektu

koní, kteří léčí. Vidíme výsledky, a když zde selhává stát, my ho rádi zastoupíme,“ říká k tomu manažer komunikace Centropolu Ladislav Šticha.

Hiporehabilitace je oborem, který při léčebných procedurách využívá speciálně vyčvičené koně.

O blahodárném účinku spojení lidského těla a koňského hřbetu už věděli ve starověku. Přesto podpora tomuto unikátnímu oboru je u nás stále malá.

Podobně je na tom také speciální pedagogika, která pomocí přirozeného kontaktu

člověka a zvířete zlepšuje kvalitu života klienta.

Terapie přispívá k rozvoji hrubé i jemné motoriky, podněcuje verbální i neverbální komunikaci, rozvoj orientace v prostoru, nácvik koncentrace, rozvíjí sociální citění a poznávání. Zároveň má vliv na psychiku a přispívá k duševní rovnováze. A i tady jsou v hlavní roli speciálně vyčvičené koně. Isar a Duhová cesta patří ke špičkovým pracovištím, která se rozhodla spojit své síly ve prospěch dětí se speciálními potřebami.

Již brzy se navíc otevře nové unikátní středisko, kde najdou útočiště terapeuti z řad lidí i koní a samozřejmě zde vznikne příjemné prostředí pro rodiče a jejich nemocné děti.

Šťastné spojení

Hiporehabilitace a speciální pedagogika budou mít brzy společnou adresu.

- Isar, občanské sdružení pro hiporehabilitaci, funguje od roku 1997. Nabízí profesionální služby v oboru hiporehabilitace a fyzioterapie na vysoké úrovni. Areál farmy je na Hrádku v Mratíně.
- Duhová cesta: provoz terapeutické činnosti pod hlavičkou „Tak trochu jinak“ se datuje od roku 2010. Její sídlo se nachází v Mlékojedech.



Ráj cyklistů v Letňanech

Největší cyklistický veletrh ve střední Evropě For Bikes se koná od pátku do neděle na pražském výstavišti v Letňanech. Jde už o 7. ročník a opět se návštěvníci mohou těšit na novinky ze světa kol, příslušenství a doplňků. Nebudou chybět autogramiády, exhibice i soutěže. Vstupné stojí 200 korun a otevřeno je vždy od 10 do 18 hodin. ARCHIV

TRADIČNÍ JARNÍ VÝPRODEJ NOHEL GARDEN

25
1991-2016
NOHEL GARDEN

NOVINKY A NEJPRODÁVANĚJŠÍ ZBOŽÍ ZA SKVĚLÉ CENY
VÝPRODEJOVÉ PLASTOVÉ A KERAMICKÉ OBALY JIŽ OD 5 Kč

9. 4. 2016
23. 4. 2016
7. 5. 2016

AREÁL FIRMY NOHEL GARDEN a.s. od 8.00 do 11.00 hod.

VŠE PRO DŮM I ZAHRADU:

HNOJIVA A PESTICIDY, ZAHRADNÍ NÁŘADÍ, PLASTOVÉ A KERAMICKÉ OBALY, OSIVA A CIBULOVINY, KVĚTNÍKY, PODMISKY, TRUHLÍKY, SUBSTRÁTY, SVÍČKY, ROHOŽE...

DÁREK
KE KAŽDÉMU
NAKUPÍ!



Šance na čtvrtfinále žije

České hokejistiky porazily na MS v kanadském Kamloops Švýcarsko 3:1. Dvěma góly zařídila vítězství Tereza Vaníšová (na snímku v bílém v utkání proti Švédsku, jež Češky prohrály 2:3). Tým trenéra Jiřího Vozáka tak může v posledním zápase základní skupiny B proti Japonsku (dnes od 22.00) bojovat o historický postup do čtvrtfinále. **AP**

Číslo dne

50

Čínský majitel fotbalové Slavie získá i většinový podíl na stadionu v Edenu a bude ho rekonstruovat tak, aby z něj vznikl Národní stadion. Společnost CEFC China Energy Company počítá s investicí téměř 50 milionů eur. Čínané podle dohody převzou 70 procent akcií stadionu.

Pohár. Boleslav postup hlídala

Fotbalový MOL Cup zná všechny čtyři semifinalisty. Plzeň s Jabloncem včera následovaly Sparta a Mladá Boleslav. Pražané zdolali obhájce trofeje Liberec 2:0 a zvrátili venkovní porážku 1:2. Boleslavi stačila domácí remíza 1:1 s druholigovým Hradcem Králové, úvodní zápas na východě Čech totiž vyhrála 4:1. **ČTK**

„To ti neřekli, že to je na čas?“

Vzájemné sázky, hecování a zejména dobrá nálada provázely exhibiční obří slalom osobností sportu v Harrachově.



Petr Švancara **ČTK**

Jubileum se blíží

9

Krkonošské středisko hostilo exhibiční závod už podeváté.

konec byl rychlejší o 3,5 sekundy v součtu dvou kol Krýzl. „No jo, jsem z formy,“ pousmál se Trejbal, který se po kariéře věnuje tréninkovým kempům.

Fotbalista Švancara jel v dresu brněnské Zbrojovky.

„To ti neřekli, že to je na čas?“ utahoval si z něj Zelenka, když bývalý reprezentant elegantním stylem projel cílem. „Neřekli. To se musí?“ dělal Švancara překvapěného. „Si nebyl nikdy rychlejší ani při fotbalu,“ přisadil si Zelenka, který závodil v dresu hokejové reprezentace.

Vítková byla ráda, že po dlouhé sezoně konečně vyměnila běžky a zbraň za jinou zbraň. „Je to divný, ale já si to i po sezoně na horách užívám. Jedeme teď ještě na pár dní na skialpy,“ prozradila česká biatlonistka.

Pro vodní slalomářku Kudějovou také nebyla změna sportovního oděvu problémem. „Když jsem byla malá, tak jsem lyžovala hodně, ale pak jsem to nějak přerušila. Ale letos jsem se k tomu vrátila, dokonce jsem na Moravě jezдила v brankách a docela mě to bavilo,“ prozradila. Ve svém volnu si našla čas na odreagování i přesto, že za dva týdny ji čeká klíčová domácí nominace na olympijské hry, do níž vstoupí díky titulu světové šampionky s pěti body k dobru. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, IČ: 253 200 111, zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 1 sms/50 Kč vč DPH; 1 min/90 Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Potřebuji to denně! Zavolej na mob.: 724 830 977!

• Sexuální posedlost! Je to TO, co hledáš? **Neukojitelné ženy z celé ČR!** Odvaž se! Piš SMS ve tvaru 99TKR a text na 909 15 45

• Prozáří mě všední dny! Prstíček v mých hlubinách potěší (-). Marie 55. Volej 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 77KGG a tvůj text!

• Vzdám se toho jediného prokapku potěšení! Buď mou první, sexuální zkušeností! Alča 20. T.: 909 801 801 kód DRR60



• **Bohatství za diskrétní sex!** Uspokoj mě choutky! **TAJNĚ!** Odměním se ti! Movitá Lena 38, vytoč 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 95BVU a tvůj text!



Člen Síně slávy Nedvěd reprezentaci věří

Bývalý kapitán české reprezentace a viceprezident Juventusu Turín Pavel Nedvěd byl včera v Praze slavnostně uveden do fotbalové Síně slávy. Zároveň se stal ambasadorem čínské ligy. Majitel Zlatého míče za rok 2003 prohlásil, že nemá obavy z vystoupení národního týmu na letním mistrovství Evropy. Dokonce vidí ve výběru trenéra Pavla Vrby určité spojitosti s týmem, jenž před dvaceti lety v Anglii překvapil ziskem stříbrných medailí a jehož byl členem. „A nejenom proto, že rok končí šestkou,“ řekl Nedvěd. **ČTK**

Hokej. Sparta přetlačila Plzeň

Hokejisté Sparty porazili ve druhém semifinálovém utkání play-off extraligy Plzeň 4:3 a vyrovnali stav série na 1:1. Pražané vedli v polovině zápasu již 4:0, nakonec však museli o výhru bojovat až do konce. Dvěma góly se na výhře Sparty podílel Daniel Příbyl. Zápas měl i smutnou zdravotní zápletku. Plzeňský Kristián Kudroč o druhé přestávce zkolaboval. Čtyřiatřicetiletý slovenský obránce ztratil vědomí, následně se probral a zamířil na vyšetření do nemocnice. Při odjezdu byl však plně stabilizovaný, probraný a komunikoval. **SIM**

4

Sparta
Praha

3

Škoda
Plzeň

Branky: Příbyl 2, Baranka, Pech – Johnson, Kratěna, Kracík
Diváci: 10 645
Stav série: 1:1

SCHINDELEHO MINERÁLY? ŽÁDNÝ ZÁZRAK. PROSTĚ TO FUNGUJE, JAK MÁ.

I takové ohlasy nám posílají naši zákazníci

Prodělal jsem operaci nádoru na pravé plicí a po operaci jsem začal užívat vaše minerály. Je tomu už 9 měsíců. Nemožu si je vynachválit. Zlepšil se mi krevní oběh, krevní testy jsou čisté, nemusím na žádné další procedury, uzdravil jsem se a mohu žít plnohodnotným životem. Objednávám 6 kusů mletých minerálů.
Josef Sládek, Praha 2

Velmi ráda se s Vámi podělím o nezměrné výhodnosti užívání minerálů pro výrazné zlepšení zdravotního stavu. Je mi 63 let, Schindeleho minerály užívám druhý rok a budu pokračovat, protože změnilý můj život. Mám to podložené lékařským výsledkem. Měla jsem špatné zažívání, žlučnickové záchvaty, ledvinové kameny, časté záněty močových cest, vysoký cholesterol, vysoký krevní tlak, záněty kloubů. Po odběru krve je výsledek vynikající, všechny hodnoty byly v naprostém pořádku, až se paní doktorka divila. Tak jsem jí vyprávěla, že užívám minerály, a na rozloučenou mi řekla, abych je rozhodně brala dál. SONO prokázalo kameny a písek, který po zhruba 3 měsících užívání minerálů opustil mé tělo přirozeným způsobem. Byl to opravdu porod, avšak problém je v nenávratnu. Souhlasím se zveřejněním. Dříve jsem brala analgetika, která v mém případě vyvolala žaludeční vředy. S pozdravem vaše stálá zákaznice.
Jadwiga Doležalová, Vyšehořovice

Dobrý den, chci se také připojit do ohlasů účinku Schindeleho minerálů. Před rokem jsem si objednala 5 balení a začala každý den minerály užívat. Manžel mě přesvědčil, jelikož mu minerály pomáhají s oboustrannou artrózou kyčlí. Mám od dospívání alergii na laktózu. Musela jsem vápnek brát pouze v tabletách, mléčné výrobky jsem nesměla žádné, pouze náhražky nebo kozí výrobky. Ty nejsou zrovna levnou záležitostí. Takže jsem začala minerály užívat a to celý rok bez pauzy. Měla jsem v lednu opět testy jak na kompletní alergii, tak hlavně na svou alergii na laktózu. Krev mi testovali v Praze v Ikemu. Jsem v šoku. Má alergii na laktózu se již v testu neobjevila. Jen mi bylo doporučeno si občas vzít preventivně Zyrtec při konzumaci mléčných výrobků. Již jsem ochutnala spousty sýrů a dokonce i čerstvé mléko. Před rokem bych po jejich konzumaci skončila v nemocnici.
Marcela Hrušková, Praha 4, 44 let

Schindeleho minerály mi pomohly při cukrovce a bolestech kolenních kloubů. Pomohly i mé fence ovčáče, která je z útulku a byla v dezolátním stavu. Střídavě kulhala na přední nohy, byla vyhublá. Po každodenním přidávání minerálů do krmiva kulhání přestalo do měsíce a nyní je plná života. Od vás mám již 3 zásilky, hodně známých a kamarádů užívá minerály také a s úspěchem.
František Neckář, Pelhřimov

POŠLETE NÁM SVŮJ PŘÍBĚH a získáte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.

Nejde o lék. Schindeleho minerály jsou přírodním produktem s 30 letou tradicí, což samo o sobě vylučuje náhodu nebo efekt placeba. Dávno by se totiž rozkrýlo, že minerály nemá smysl užívat. Jen u nás, v České republice, kolik se posbíralo ohlasů! Jakkoliv není možné všem zaručit plnou spokojenost. Na druhou stranu, co víc si přát, než mít hromadu vděčných zákazníků. Nikomu nic nenutíme, ale nechcete mezi ně patřit i Vy?

Složení na 100 g prášku	Kyselina křemičitá	67,060 g	Měd	0,7 mg	Energie 0 kJ • Bilkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Hořčík	126 mg	Chrom	0,57 mg	
	Železo	499 mg	Nikl	1,11 mg	
	Vápník	167 mg	Kobalt	0,96 mg	
	Draslík	134 mg	Vanad	0,99 mg	
	Mangan	14,4 mg	Titan	13,1 mg	
	Sodík	16,2 mg	Bor	0,65 mg	
	Zinek	1,7 mg	Molybden	0,1 mg	

www.mineralien.co.at

Záruka původu a složení minerálů dána rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

MLETÉ MINERÁLY V PLECHOVCE

2 ks = **560 Kč/kus**
3 ks = **545 Kč/kus**
4 ks = **515 Kč/ks**
6-11 ks = **490 Kč/ks**
od 12 ks = **460 Kč/ks**



595 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

MINERÁLY V KAPSLÍCH

2 ks = **766 Kč/kus**
3 ks = **746 Kč/kus**
4 ks = **716 Kč/ks**
6-11 ks = **691 Kč/ks**
od 12 ks = **661 Kč/ks**



798 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o Schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma. Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2 462 Kč (+ kniha zdarma).

Denní náklady na užívání jsou v hodnotě jedné pralinky, sladké oplatky nebo, chcete-li, dvou cigaret.

Kamenné zdraví, s.r.o.

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

www.kamennezdravi.cz

Řekněte své „ANO“ zubním implantátům.

Chybí vám jeden či více zubů? Nejste si sebou jistí a ztrácíte sebevědomí? Užívejte si života navzdory chybějícím zubům. Smích, polibky, zpěv a dobré jídlo jsou přirozené a neměl by je provázet strach.

V dnešní době jsou zubní implantáty nejmodernější a téměř ideální metodou léčby při ztrátě jednoho nebo více zubů. Zubní implantát představuje umělý kořen zubu, který se zavádí do čelistní kosti. Vyrábí se z titanové slitiny, vůči které lidský organismus naprosto biotolerantní a nevyvolává žádné alergie, je odolná vůči korozi a mechanickému poškození, takže velmi dobře snáší zatížení, kterému je zubní implantát vystaven.

Výhody zubních implantátů oproti konvenčním metodám:

- jsou stabilní oporou korunky nebo náhrady
- nabízí možnost řešení problémů se špatně sedícími a uvolněnými celkovými protézami a umožní tak, vyhnout se nepohodlným a nepříjemným pocitům
- nevyžadují použití retenčních spon nebo zbrošení sousedních zubů a tím napomáhají jejich zdraví
- stimulují kostní tkáň a dásně a tak dlouhodobě zajistí udržení atraktivního estetického vzhledu a zároveň mohou vylepšit tvar tváře
- díky dobré stabilitě pomáhají obnovit přirozenou schopnost žvýkat a mohou pomoci vylepšit artikulaci

Průběh ošetření:

1. Konzultace se zubním lékařem, řádné vyšetření chrupu včetně zhotovení rentgenových snímků a sejmutí otisků chrupu.
2. Zavedení zubního implantátu. Délka hojení závisí na množství a kvalitě kosti a na individuálních podmínkách.
3. Výběr a realizace vhodného protetického řešení.
4. Pečlivé docházení a pravidelné kontroly a zvýšená dentální hygiena.

Specialisté stomatologické kliniky Lazurit provádí implantace různých stupňů obtížnosti včetně těch, co vyžadují augmentace kosti. Používáme kvalitní implantační systémy a materiály předních evropských výrobců, na které se vztahuje doživotní záruka.

Situace před zákrokem



Kompletní náhrada dentice bezzubé čelisti



Laboratorní protetická práce



Náhrada tří chybějících zubů



Konečný stav po zákroku



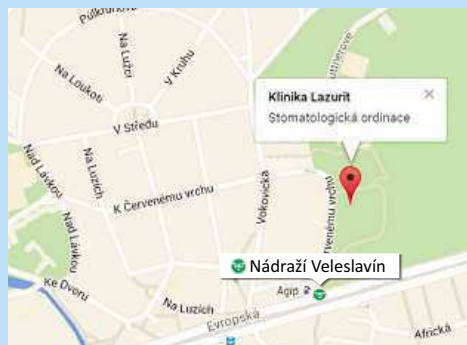
Náhrada jednoho chybějícího zubu



Stomatologická klinika

Lazurit

Najdete nás 3 min. chůze
od stanice metra Nádraží Veveřlavín



www.klinikalazurit.cz
tel.: +420 777 209 929
K Červenému vrchu 844/2a
Praha 6

Po-So 8.00 - 19.00
Přijímáme nové pacienty



› Záchovná stomatologie:

fotokompozitní výplně, endodoncie,
restaurace zubů

› Protetická stomatologie:

keramické korunky, fazety, můstky

› Chirurgická stomatologie:

extrakce osmiček, gingivální plastika, frenulektomie

› Implantologie, augmentace kosti

› Dentální hygiena a bělení zubů

