

BERDYCH ODVRÁTIL ČTYŘI MEČBOLY

ČESKÝ TENISTA ZŮSTÁVÁ V MIAMI VE HŘE O TURNAJOVÝ TITUL STRANA 11



metro



Úterý, 31. března 2015

Č. 62, www.metro.cz
Svátek slaví: Kvido

Min. 10°
Max. 14°

Největší deník v ČR

Obor by změnily dvě třetiny lidí, ale bojí se

Průzkum. Většina lidí pracuje v oboru, který nevystudovali. **Proč zaměstnání nezmění?** Mají strach, že ve svém regionu nenajdou jiné a zůstanou bez peněz. **Nespokojenost se stávající prací.** Kvůli vyšší platu STRANA 4



Velikonoce se blíží, inspiraci najdete například v Uherském Hradišti

Ve Slováckém muzeu v Uherském Hradišti od večerejška probíhají velikonoční dílny pro děti. Nejen ty se až do středy v hlavní budově ve Smetanových sadech mohou nechat unášet na vlně velikonočního zvyku. Jako každým rokem je pro návštěvníky připravena ukázka výroby zvykoslovných předmětů a symbolů velikonočních svátků. Inspiraci jim budou zkušené malérky, cukrářky, výrobce hraček a košíkářka. Každý den se můžete seznámit s jinou technikou zdobení kraslic, pečením mazanců a jídášů – velikonočního pečiva, pletením žil, výrobou klepačů, hrkačů a hrkavic nebo dřevořezbou.

ČTK



Papež František dostane pivo z Plzně

Speciální dar dostane papež František. Z Česka do Vatikánu míří várka třetinkových lahví plzeňského piva, které požehnal plzeňský biskup Monsignore František Radkovský, a také designový pivní půllitr od návrháře Bořka Šípka. Dar obdrží hlava katolické církve v rámci vatikánských oslav velikonočních svátků.

PLZEŇSKÝ PRAZDROJ

Počasí. Bude hodně foukat, zima bude dál kralovat

Zima se nevzdává. Velikonoční svátky budou chladné a do čtvrtka bude převážně větrno a deštivo. Na horách začne sněžit, v Krkonoších a Jeseníkách může v příštích dnech napadnout až 25 cm nového

sněhu, jinde na horách do 15 centimetrů. V pátek a během víkendu se postupně dočkáme deště se sněhem nebo sněžením všude.

V noci teploty klesnou k bodu mrazu, ve dne bude

kolem pěti stupňů Celsia. Počasí zlobilo už včera ráno. Zvedaly se hladiny některých řek na Šumavě, v Krkonoších či Jizerských horách. Vítr lámá stromy, trhal střechy z domů. **ČTK, IDNES.cz**

INZERCE

PRVNÍ POMOC PŘI AKUTNÍCH POTÍŽÍCH!

ODBÍHÁTE ČASTĚJI „NA MALOU“ A VYPRAZDŇOVÁNÍ JE SPOJENÉ S REZÁNÍM A PÁLENÍM?

V případě takovýchto potíží mohou brusinky představovat přírodní a šetrnou pomoc. Doplněk stravy **UROVAL® manosa AKUT** obsahuje brusinkový ex-

trakt s vysokou koncentrací účinné složky a navíc D-manosu, která působení brusinek podporuje a doplňuje. Jak brusinky tak D-manosa se vážou na bakterie E. coli, časté původce zánětů močových cest, a brání jim tak přichytit se na jejich sliznici. Výrobek je čistě přírodní, nemá žádné ne-

žádoucí účinky a je vhodný i pro těhotné a kojící ženy. Více informací o tomto výrobku získáte na bezplatné infolince 800 17 16 17 nebo na www.valosun.com. Odpovězte na níže uvedenou otázku a deset z Vás získá doplněk stravy **UROVAL® manosa AKUT** zcela zdarma!

JAKÉ ÚČINNÉ SLOŽKY OBSAHUJE UROVAL® MANOSA AKUT?

A) BRUSINKY A D-MANOSU

B) BORŮVKY A D-MANOSU

Odpověď volejte na bezplatnou infolinu 800 17 16 17 nebo pište SMS ve tvaru: VAL UROVAL písmeno odpovědi (např. VAL UROVAL B) na číslo 900 77 06, v termínu 31. 3. - 6. 4. 2015. Cena 6 Kč včetně DPH. Pořadatelem SMS ankety je VALOSUN a.s., provozovatelem SMS systému je Konzulta Brno a.s. Kompletní pravidla na www.valosun.com.

Zprávy krátce

ODS a ČSSD: miliony jsou fuč

Pro obě kdysi nejsilnější politické strany, ČSSD i ODS, skončil loňský rok ztrátou v řádu desítek milionů korun. Sociální demokracie je v mínusu 47,5, ODS má ztrátu 51,9 milionu korun. **IDNES.cz**

Parním vlakem na Křivoklát

Vyrazte v sobotu nebo v neděli parním vlakem na Křivoklát. Na známém hradě chystají velký pro-



gram. Nádvoří se promění v dobové tržiště, předvedou se muzikanti, artisté a komedianti. Můžete si dát něco dobrého. Jízdenky lze koupit na Masarykově nádraží nebo v Braníku, odkud vlak odjíždí v 9.14 hodin. **MEF**

Školy bez učitelů

Ředitelé škol musí propustit kantory bez papíru. Sehnat ty se vzděláním je problém.

Řídit základní školu není v poslední době jednoduché. Podle nového školského zákona musí šéfové svých škol nahradit nekvalifikované kantory absolventy pedagogických škol. Ti se ale neshánějí snadno. S nedostatkem vystudovaných učitelů se potýká také ředitel základní školy Tupolevova v pražských Letňanech, Daniel Vysloužil.

„Zákaz činnosti chápu jako spravedlivý pro učitele, kteří měli o změně zákona povědomí a měli na své dozdělení bezmála deset let,“ vysvětluje pro deník Metro Vysloužil. „Je to ale nefér vůči mladým absolventům, kteří by se rádi dozdělali při práci, a nyní jim to není umožněno,“ kritizuje změnu zákona.

Podle zákona může na základní škole vyučovat pouze člověk s ukončeným pedagogickým vzděláním či jeho student, který začal studovat před rokem 2015. Pokud se tedy ředitel nechce dostat do sporu se zákonem, musí ze své školy vyhodit bezmála šest učitelů. „Celé je to nesmysl. Dobrého učitele dělá schopnost kvalitně pracovat s dětmi, ne kolik má škol,“ říká Vysloužil. Otázkou zůstává, jak situaci řešit.

Poptávka po učitelích vzrostla během tohoto roku do takové výše, že se ředitelé o budoucí absolventy přimo-

Školský zákon

Zpřísněný zákon o pedagogických pracovnících platí od roku 2004.

- Učitelé měli deset let na to, aby si doplnili vzdělání. Pokud začali se studiem do konce roku 2014, mohou dále vyučovat.
- Požadavek na nutnost zaměstnávat kvalifikované učitele vzbudil značnou nevoli. Ještě v polovině minulého roku nemělo v ČR kvalifikaci 17 tisíc učitelů z celkových 130 tisíc. Tedy každý desátý.
- Výjimku ze zákona mají zahraniční lektori, učitelé odborného výcviku, jejichž úvazek ve škole je nižší než poloviční, a učitelé nad 55 let.

perou. Ani ti však nepřinášejí konečné řešení. „Někteří dostudují v červnu, a někteří dokonce v září. Pokud se jim ale státnice nepodaří zvládnout, nemám koho zaměstnat,“ stěžuje si Vysloužil. Poslední nádej českých ředitelů je podle něj výjimka ministerstva školství. „Je to jako časovaná bomba. Buďto budeme dále zaměstnávat nedovzdělané, nicméně dobré kantory a pohybovat se na hraně zákona, nebo na našich školách nebude mít kdo učit,“ říká sklesle.

Pokud chtějí ředitelé dále zaměstnávat nevystudované učitele, musí inspekci ministerstva prokázat, že nemožou sehnat kvalitní náhradu. To je však možné pouze do konce tohoto školního roku.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Petr Šťastný,
MOSS logistics

MOSS
logistics



„S Vodafonem je náš byznys na správné cestě“

V našem byznysu je důležité jet podle plánu. U Vodafone nám konkrétní člověk ručí za vyřízení všech našich požadavků. Máme tak jistotu, že jsme stále na cestě k našemu cíli. A právě proto mu kromě nás věří již milion firemních čísel.

Více na vodafone.cz

Vodafone
Power to you

Dvě třetiny lidí by rády změnil práci

Většina Čechů pracuje v jiném oboru, než vystudovali. Často nejsou s prací spokojeni.

Proč měníme práci?

60 %

Tolik lidí by na změně povolání lákala vidina lepšího finančního ohodnocení. Necelá třetina Čechů by se pro změnu rozhodla proto, že by mohli dělat v oboru, který by je zajímal. Řada z nás se ale změny bojí a čísla z úřadů práce hovoří jasně – na jedno volné místo je téměř osm zájemců.

Přestože by profesi bylo ochotno změnit 64 procent lidí, většina z nich se bojí. Nejvíce mají strach z výpadku příjmů nebo proto, že v daném regionu je obtížné najít zaměstnání.

Nejčastější důvod nespokojenosti se stávající prací je výše platu. Vyplyvá to z průzkumu společnosti Ipsos, který si nechala zpracovat Národní soustava kvalifikací (NSK). Právě ta ale nabízí velkou šanci, jak rychle změnit obor. Aktuálně je schváleno téměř 700 profesních kvalifikací, přičemž se jejich počet brzy zvýší až na 1200.

Postup je velmi jednoduchý. Zájemce si vybere kvalifikaci, zjistí si, co musí umět a znát, a také, z čeho bude zkoušen, a následně se na ni připravuje. „Je přitom jedno, kde znalosti získá. Důležité je, že předvede úplně všechno při hodnotícím standardu. Není to tedy jako u maturity, kde si vytáhnete jen jednu otázku,“ říká hlavní manažer NSK Ivo Jupa. Své znalosti

a dovednosti musí pak zájemce předvést před autorizovanými osobami. Úspěšný uchazeč dostane oficiální certifikát uznávaný v celé republice.

Do projektu NSK už se zapojilo přes tisíc zaměstnavatelů. Osob, které profesní kvalifikaci získaly, je přes sto tisíc. Skoro třetinu počet lidí vzejde každý rok ze systému počátečního vzdělávání. „Jenže spousta profesí nemá ve vzdělání předobraz,“ doplňuje Jupa, proč se firmy zaměřují na kvalifikované pracovníky.

Jedním z úspěšných absolventů NSK je dvaadvacetiletý Daniel Rydlo. Ten si udělal hned tři dílčí kvalifikace a na trhu práce mu hodně prospěly. Pomáhal třeba rozjíždět výrobu nákladních vozů v Indii a nyní dohlíží na vývoj křídla pro vojenskou stíhačku.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

Prázdninové brigády. To je mýtus. V létě je víc zájemců, nikoliv práce

Shánět si brigádu na prázdniny už v dubnu? „To je spíš fór než realita,“ říká pro deník Metro René Kuchár z agentury Student.

Kdy je nejlepší začít hledat si práci na prázdniny?

U přímých zaměstnavatelů je situace trochu jiná než u pracovních agentur. Jistě se najdou zaměstnavatelé – třeba restaurace či fast foody – s nimiž je možné se domluvit s více než měsíčním předstihem. U agentur má smysl poptávat brigády nejdříve v červnu. Pracovní agentury reagují na momentální požadavky svých klientů, objednávky na obsazení volných míst dostáváme s předstihem



René Kuchár

ARCHIV

Je v létě nejvíc pracovních příležitostí?

Brigády jsou záležitostí celoroční. Počet míst během prázdnin se nijak významně neliší například od června či září. Úplně nejvíc brigád je v listopadu a prosinci díky Vánocům. Poptávka studentů je sice v létě vyšší, to ale nabídku brigád nijak neovlivní.

O jaké pozice je největší zájem?

O administrativní práce s vysokým výdělkem, ideálně s využitím oboru studia, které student navštěvuje. Těch je ale naprosté minimum. Sehnat si takovou práci je téměř sci-fi. Drtivá většina brigád jsou manuální práce. **MAH**



Další český drahokam

Vedle českého granátu by Česko mohlo mít další regionální drahokam – chebskou záhnědu, miní mineralog Josef Cvačka. Muž věnující se od mládí nerostům objevil u Hazlova na Chebsku naleziště záhnědy šperkařské kvality. Záhněda patří do křemenů, tedy do skupiny drahých kamenů, k níž zařadíme například křišťál, ametyst nebo růženin. Je neprávem přehlížena. Má kouřovou průhlednou barvu jako dým cigarety nebo tmavou jako mlha před úsvitem, někdy mívá nádech do žluta až čokoládova. Tradiční naleziště záhnědy jsou, stejně jako křišťálu či ametystu, v Africe, zejména na Madagaskaru, v Brazílii, Japonsku či Španělsku. Záhněda prý přináší úlevu od strachu, rozhájí deprese a navozuje stav klidu, je to vynikající prostředek proti stresu.

MAFRA

INZERCE



Muzeum města Brna

příspěvková organizace
(Špilberk 210/1, 662 24 Brno)

zveřejňuje v souladu s ust. §39 odst. 1 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích ve znění pozdějších předpisů, záměr

PRONAJMOUT ČÁST NEBYTOVÝCH PROSTOR

v areálu NKP hrad Špilberk, Špilberk 210/1

Podrobné informace jsou zveřejněny na úřední desce Magistrátu města Brna a na internetových stránkách
www.spilberk.cz



Vydělejte si víc!

Nejlepší obchodníci z nebankovek pracují ve Fair Creditu.

Volejte zdarma **800 888 120** www.faircredit.cz

Zprávy krátce

Další rána pro Olmerta

Soud v Jeruzalémě včera shledal vinným bývalého izraelského premiéra Ehuda Olmerta z přijetí úplatků od amerického podnikatele Morrisse Talanského. Případ se vztahuje k období, kdy byl Olmert jeruzalémským starostou a členem vlády. V jiném korupčním procesu byl Olmert loni odsouzen k šestiletému vězení.

Terčem je i palác prezidenta

Vojenská letadla arabských zemí včera pokračovala v bombardování Jemenu. Zaměřila se na pozice obsazené šíitskými povstalci. Svědci uvádějí, že bomby dopadaly na okolí prezidentského paláce v blízkosti diplomatické čtvrti v metropoli San'á. Kampaň vede Saúdská Arábie. **ČTK**

Lubitz. Něco jistě zamlčoval

Co mohlo Andrease Lubitze dohnat k tomu, že se rozhodl s letadlem se 149 lidmi na palubě vletět do horského masivu? To se snaží nyní zjistit také němečtí vyšetřovatelé, kteří vytvořili zvláštní tým Alpy. Podle tohoto týmu navštívil Lubitz v období od počátku února do 10. března lékaře univerzitní kliniky v Düsseldorfu alespoň třikrát. Mluvil ale popřela informace, že by se tam léčil s depresí. Podle vyšetřovatelů zamlčoval Lubitz svému zaměstnavateli jistě onemocnění. O jakou konkrétní nemoc se jednalo, ale nezveřejnili. **ČTK**

Bondův štáb se zřídil v letadle

Pasažéři zvraceli a močili v chodbice, kouřili na palubě, slovně napadali posádku a pokusili se otevřít dveře.

Zatímco se miliony fanoušků na celém světě dychtivě vrhly na oficiálně zveřejněný trailer nové bondovky, která má jít v listopadu letošního roku do kin pod názvem Spectre, dostává se snímku s Danielem Craigem v roli neohroženého agenta 007 i dávky negativní publicity. Britský tisk totiž informoval o incidentu, při němž opilý filmový štáb řádil na palubě pronajatého soukromého letadla.

Jeho členové nejenže kouřili na palubě, ale také močili a zvraceli do uličky, vytáhli bezpečnostní pojistku z jed-



Taková ostuda. A to na palubě Craig nebyl.

PROFIMEDIA.CZ

ných dveří letadla a slovně napadali posádku.

Zprávu o nepřístojném chování štábu poslala portugalská letecká společnost Hi Fly bondovské filmové společnosti Eon. Uvádí v ní, že zaměstnanci filmového štábu svým chováním vyvolali mezinárodní bezpečnostní po-

plach. Producenti bondovky slíbili, že případ prošetří.

Podle dostupných zpráv bylo na palubě pronajatého letounu typu Airbus 330 z britského letiště Stansted do Mexika asi 150 kaskadérů, kameramanů a techniků. Daniel Craig ani nikdo z dalších herců mezi nimi nebyl. **ČTK**

Češky. Dívkám zřejmě pomohl emírát Katar



Zachráněné dívky **ČTK**

K osvobození dvou Čechek unesených před dvěma lety v Pákistánu významně přispěl emírát Katar, který česká diplomacie diskretně oslovila s žádostí o zprostředkování vyjednávání. Napsaly to Lidové noviny. Katařané mimo jiné lokalizovali dívky na jihu Afghánistánu. Čeští představitelé tvrdí, že za jejich záchranu nezaplatilo Česko výkupné, podle týdeníku Respekt se o něm ale minimálně vyjednávalo. Mluvílo se prý o částce zhruba dvou milionů dolarů (více než padesát milionů korun). **ČTK**



Začala volební kampaň

V Británii oficiálně začala kampaň před květnovými parlamentními volbami, když premiér David Cameron formálně požádal královnu o rozpuštění Dolní sněmovny. Výsledek voleb bude podle průzkumů těsný, což je pro Británii neobvyklé. **AP**

Francie. Tradiční systém dvou stran je u konce

Nedělní francouzské volby do místních departementů ukázaly tři jasné tendence. Zprvce vládní socialisté prezidenta Hollanda prohrávají od roku 2012, kdy měli pod svou kontrolou Elysejský palác, parlament, regiony i radnice, úplně všechno. Nyní se jedná už o třetí porážku v řadě.

Zadruhé Nicolas Sarkozy si po výhře upevnil své místo ve straně, a i když ještě svoji kandidaturu neoznámil, bude patřit mezi favority v bitvě o Elysejský palác v roce 2017.

Zatřetí krajně pravicová Národní fronta Marine Le Penové i přes porážku od Sarkozyho pravicové UMP se jasně zabýdla na francouzské politické scéně, od voličů získává standardně okolo dvaceti procent hlasů. Francouzský bipartismus tak definitivně nahradil tripartismus. Obdobný vývoj lze očekávat i v sousedním Španělsku, tam však mezi dvě klasické strany vstoupí populisticko-levicová strana Podemos a středopravicová liberálové Ciudadanos. **NEK**

INZERCE

S

1/4 A 2/4
OD 18:20

SEMIFINÁLE
PLAY OFF 2015

Předprodej vstupenek na www.ticketportal.cz
a Zákaznickém centru Tipsport areny.
VÍCE INFORMACÍ NALEZNETE NA WWW.HCSPARTA.CZ.

16
ADAM
POLÁSEK
OBRÁNCE HC SPARTA PRAHA

Česká republika
Tipsport Praha

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| | | | | | 6 | 9 | | |
| 6 | | 9 | | | 1 | | 2 | |
| | | | 6 | | | 5 | 3 | 8 |
| 4 | 9 | | 1 | | | | | |
| | | | 2 | | 5 | | | |
| | | | | | 8 | | 4 | 6 |
| 7 | 6 | 4 | | | 2 | | | |
| | 1 | | 8 | | | 9 | | 7 |
| | 3 | 8 | | | | | | |

Počasí

| DNES | ZÍTRA | ČTVRTEK | PÁTEK |
|--------------------|------------------|------------------|------------------|
| | | | |
| Min. 10 Max. 14 | Min. 5 Max. 9 | Min. 3 Max. 7 | Min. 3 Max. 7 |

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 21,7 °C

Rok výskytu: 1968

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Slavný loupežník Václav Babinský se po propuštění z vězení dožil 82 let, živil se jako:
 - malíř
 - zahradník
 - houslista
- Město na řece Ohři, o kterém se dochovala první historická zmínka z roku 1061, je:
 - Cheb
 - Litomyšl
 - Štramberk
- Jeden z nejslavnějších světových bluesových kytaristů, zpěvák Eric Clapton, letos slaví:
 - 60 let
 - 65 let
 - 70 let
- První úspěšný satelit určený k předpovědi počasí byla americká družice s názvem:
 - Meteosat
 - Tiros
 - Vanguard 2
- Čtvrti Žebrákov, Mrzkovice a Závidkovice, ale i Radostovice a Kochánov jsou ve městě:
 - Benešov
 - Světlá nad Sázavou
 - Humpolec

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-a, 3-c, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová III
- 14:45 Chorvatské národní parky
- 15:05 Kojak III
- 15:55 Hubert a Staller III
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Mňh je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Vyprávěj**
Seriál (ČR). Nečekané sbohem a české graffiti. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestěšová, V. Freimanová, S. Skopal, H. Vagnerová a další

- 20:55 Hříšní lidé města brněnského
- 22:10 Hercule Poirot
- 23:05 Případ detektiva Murdocha VII
- 23:50 AZ-kvíz
- 00:15 Kalendárium
- 00:30 13. komnata Andrey Sedláčkové
- 01:00 Hobby naší doby
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Objekt
- 02:20 Toulavá kamera
- 02:50 Dobré ráno
- 05:20 Postřehy odjinud

ČT2

- 12:55 Divnopis
- 13:05 Magické hory
- 13:20 Vzestup a pád NSDAP
- 14:10 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:00 Soubor vojevůdců
- 15:45 Tajemství 2. světové války
- 16:40 Vesmír VI
- 17:25 Modrá planeta
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Rýn - cesta od pramene k ústí
- 19:45 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Vzestup a pád NSDAP (4/10)**
Dok. cyklus (VB, 2014). Leden 1933. Adolf Hitler byl zvolen kancléřem. Nyní se mohl věnovat svým skutečným záměrům a zbavit vlast odvěkých nepřátel

- 20:55 **Letecké katastrofy VII: 28 osudných sekund**
- 21:45 **Moje soukromá válka: Bojovnice z ghetta**
- 22:10 **Romeo, Julie a tma**
- 23:30 **Město žen IV**
- 23:50 **Luther (2/6)**
- 00:45 **Židě (2/5)**
- 01:40 **Babylon**
- 02:05 **Nevěra po česku**
- 02:35 **Babylon**
- 02:55 **V zajetí železné opony**

NOVA

- 12:25 Odložené případy VII (13)
- 13:20 Beze stopy II
- 14:20 Námořní vyšetřovací služba II
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (244)
- 16:30 Dva a půl chlapa VII (20)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Miami IX (13)
- 18:30 Ulice (2792)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

INZERCE

Televize CS film slaví 10 let!
Denně po celý duben to nejlepší z české filmové klasiky!
26. dubna - televizní Den s CS FILMEM!

- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (563)**
Seriál (ČR, 2015). Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský a další
- 21:30 **Víkend**
- 22:35 **Kriminálka Las Vegas IV (2)**
- 23:25 **Stoupenčí zla II (8)**
- 00:15 **Kriminálka Miami IX (13)**
- 01:00 **Námořní vyšetřovací služba II**
- 01:45 **Novashopping**
- 02:15 **Mentalista VI (3)**
- 03:25 **DO-RE-MI**

PRIMA

- 13:20 Wolffův revír II (20)
- 14:25 Rosamunde Pilcherová: Cena lásky
- 16:25 Návrat komisaře Rexe X (3)
- 17:30 Škola strachu. Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 18:00 Odpolední zprávy
- 18:55 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy

PRIMA COOL

- 12:45 Akta X IX (19)
- 13:45 Pravda 1/2. Myster. seriál (USA, 2001)
- 13:45 Taková moderní rodinka III (1)
- 14:15 Komed. seriál (USA, 2011-2012)
- 14:15 Simpsonovi VI (22-24)
- 15:45 Teorie velkého třesku VI (3)
- 16:15 Futurama IV (9)
- 16:45 Bořiči mýtů VII (14)
- 17:50 Hvězdná brána V (12)
- 18:50 Simpsonovi VI (25)
- 19:20 Simpsonovi VII (1, 2)



20:15 **Top Gear: Nejhorší auto všech dob (2)**
Motoristický magazín (VB, 2012). Jeremy Clarkson a James May se pustili do hledání nejhoršího vozu všech dob. Předvedou vám své favority a také důvody, proč se při výběru nejnepovedenějšího auta dostali tak vysoko

- 21:10 **Teorie velkého třesku VI (4)**
- 21:40 **Pekelná výzva**
- 22:35 **Stupeň 8: Armageddon (2/2)**
- Katastrof. film (Kan., 2012)
- 00:30 **Pekelná výzva**
- 01:15 **Lovci duchů VI (7)**
- 02:00 **Stupeň 8: Armageddon (2/2)**
- 03:25 **Glee III (22)**

ÓČKO

- 06:00 Dotykáč
- 06:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxer show
- 17:00 Óčko news



- 17:05 **Mixxer**
Klipy na SMS přání, pokec s hostem
- 18:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 19:05 **Moje destička**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **ČZ & SK**
České a slovenské klipy
- 21:00 **Millennium**
Největší hity nového milénia
- 21:45 **Filmshot**
- 22:00 **Artur**
- 22:05 **Simply the best**
- 23:00 **Love zone**
- 00:00 **Óčko flirt**
- 00:35 **Volejte věšče**

VYHRAJTE DŮM, JAKÝ CHCETE

S HALÓ, TADY IMPULSOVI

Váš dům, váš hrad. Zabouchnete za sebou dveře a celý svět vám může... Bydlete si, v čem se vám zachce. Jaký dům si vymyslíte, takový vám postavíme **s Haló, tady Impulsovi**. Přihlaste se do aktuálního kola soutěže na www.impuls.cz.



 **IMPULS**
Rááááadio

Sloupek

TEREZA BOUČKOVÁ

SPISOVATELKA A SCÉNÁŘISTKA



BÝT DOMA JE JAKO DAR!

Přiznám se, že jsem u počítače, kde jsem v sobotu odpoledne pročítala zprávy na internetu, radostí hlasitě vykřikla. Tak neuvěřitelná, skvělá zpráva: Antonie a Hana, zajaté před dvěma lety v Pákistánu, jsou živé a na svobodě!

Je úlevné, že člověku se v tomhle světě, kde nám na internetu ukazují jak na běžícím pásu zvěrstva, která páchají šílením „zastupci“ samozvaného Islámského státu (a jedna česká firma

Cítát

Dívky rodiny jistě podrží i teď, kdy na ně začnou útočit zatím umravněná média.

dokonce obrázků tohoto zvěrstva použije pro svoji reklamu!), může stát i něco tak krásného jako dar svobody, života. Myslím moc na ty dvě dívky – ženy, které potkala tak těžká a pro násince nepředstavitelná zkušenost. Ale už z pohledu na ně – před kamerou turecké televize – je jasné, že když dokázaly přežít v (relativním) duševním zdraví dva roky věznění a sílené nejistoty svého osudu, dokážou se srovnat i s nástrahami života poté. Mají skvělé rodiny, které úsilí o jejich propuštění nevzdaly. (Které rodiny by boj o život svých dětí vzdaly?) Jistě je podrží i teď, kdy na ně začnou útočit zatím celkem umravněná média, kdy je možná brzy budou sledovat hyeny z bulváru, aby své voyeury (rozumějte čtenáře) zásobily exkluzivními zprávami. Představuji si, třeba naivně, že návrat do našeho normálního českého života může připomínat návrat těch, kteří prošli hrůzami koncentračních táborů. Někteří v sobě svá traumata navždy zasunuli a vytěsnili a začali žít svůj život od nuly, jiní o nich naopak mluvili a psali a tím se se svými prožitky vyrovnali. Všechno je možné – doma, mezi svými!

Dopisy a vzkazy

Dobry člověk žije

Poté, co jsem v sobotu absolvovala půlmaraton, se mi později, přibližně kolem 15.30, udělalo špatně na zastávce metra Vysočanská. Následkem toho jsem omdlela a rozbila si hlavu. Chtěla bych poděkovat všem dobrým lidem, kteří se o mě postarali, pomohli mi a i nadále měli starost, zdali v pořádku dojezu domů. Tímto způsobem jim tedy chci vzkázat, že jim moc děkuji a že jsem v pořádku. Bohužel neznám jejich jména, takže je nemohu kontaktovat osobně.

LUCIE CHORAZOVÁ

Mardoša jede

Opět jeden bravurní sloupek Mardoši! Díky! Nejsem fanouškem hudby, kterou pan Marek Huňat provozuje, ale co se sloupek Metra týče, rád se svým umem plně po bok někdejší Sedmilhářům. Dokáže z víceméně absurdního tématu vykreslat něco tak užasného, že na to pak myslím po celý den, a už teď mi hlavou probíhá, kde a v které době jsem si určité věci opatřila.

JANA KVĚTOŇOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nesmíme si myslet, že někoho přehrajeme fotbalově.“

TOMÁŠ ROSICKÝ, KAPITÁN FOTBALOVÉHO TÝMU ČESKA

Po nečekané víkendové remíze v kvalifikace na ME s Lotyšskem si Rosický postěžoval, že Češi nedali do hry srdce a nehráli dobře.

Slovo dne

RELATIVNÍ

(ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Vyplyvajících ze srovnání s něčím, hodnocený vzhledem k něčemu.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

Astrohled.cz

...tento týden na téma práce.

Přesné prognózy na míru!

VOLEJTE 906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků



Beran 21/3–20/4

Buďte hraví a se všemi pracovními úkoly se nakonec zdatně poperete, přestože konstelace neukazují právě ideální podmínky.



Váhy 23/9–23/10

Ocenění vašich dosavadních pracovních výsledků vám bude nakonec poměrně po chuti a také se projeví jako jakási vítaná náplast.



Býk 21/4–21/5

Jak se zdá, v práci si při dnešním úkoly se nakonec o něco déle, než čekáte, ale zase ne tolik, abyste museli rušit všechny plány.



Štír 24/10–22/11

Pokud se od rána na všechny práci mračíte, nemůžete čekat, že oni se budou ochotně usmívat na vás. Zkuste to trochu jinak.



Blíženci 22/5–21/6

V zaměstnání platí občas zákon silnějšího, vy byste ale neměli dopustit, aby všechno přerostlo únosnou mez. Buďte silní.



Střelec 23/11–21/12

I když někteří obchodníci zlevňují, pokuste se raději každou nabídku dvakrát prověřit a nakupovat jen to, co firma potřebuje.



Rak 22/6–22/7

Zřejmě máte v práci pořádný frmol, ale toho druhu, který máte popravdě řečeno docela rádi. Nebaví vás klidné ospalé dny.



Kozoroh 22/12–20/1

Po ránu vám dá největší práci přemluvit sami sebe, že dnes vás čeká dokonalý pracovní den, po obědě už se ani nesnažte.



Lev 23/7–22/8

V zaměstnání sice nemáte stoprocentní spolehnutí na to, že všechno poběží podle plánu, ale i tak milujete harmonogramy.



Vodňář 21/1–20/2

Nejste žádní morousové a v práci si to umíte dobře oséřovat, takže vždy klidně stihnete i pár zábavných rozhovorů s kolegy.



Panna 23/8–22/9

Ne všechno, co dnes budete v práci dělat, zahrnuje důvěru ve vlastní schopnosti. Na té musíte ještě totiž trochu popracovat.



Ryby 21/2–20/3

Můžete být na sebe právem pyšní, jsou totiž oblasti ve vaší práci, v nichž už jste odborníky doslova na slovo vzatými.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 3 | 4 | 8 | 7 | 6 | 9 | 1 |
| 6 | 8 | 9 | 3 | 5 | 1 | 7 | 2 | 4 |
| 1 | 4 | 7 | 6 | 2 | 9 | 5 | 3 | 8 |
| 4 | 9 | 2 | 1 | 6 | 3 | 8 | 7 | 5 |
| 8 | 7 | 6 | 2 | 4 | 5 | 3 | 1 | 9 |
| 3 | 5 | 1 | 9 | 7 | 8 | 2 | 4 | 6 |
| 7 | 6 | 4 | 5 | 9 | 2 | 1 | 8 | 3 |
| 2 | 1 | 5 | 8 | 3 | 4 | 9 | 6 | 7 |
| 9 | 3 | 8 | 7 | 1 | 6 | 4 | 5 | 2 |

Anketa Unesené Češky jsou doma. Co si o tom všem myslíte?



Borek Bořivoj Janiček

Myslím, že tím zážitkem dospějí o hodně rychleji!



Honza Virt

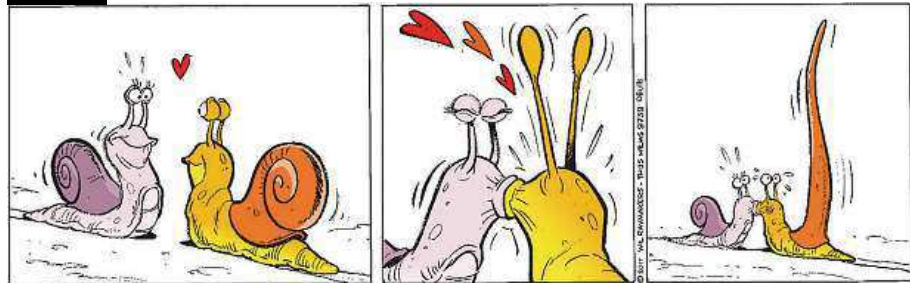
Mají dostat „na holou“, protože tam neměly co jezdit.



Eva Zapírová

Je to velké štěstí, můžou být rády, že jsou naživu.

Komiks



ŠTASTNÁ BUDOUCNOST!

Co vás čeká?

Pošlete SMS ve tvaru 16VAS
a své datum narození na číslo 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Stres nám může způsobit i zdravotní komplikace

Stres patří do našeho života stejně jako jídlo. Ale v posledních letech máme pocit, že nás „stravuje“ mnohem více než kdysi.

Pokud se budeme stresovat moc, začne se to projevovat i na našem těle. Stres se projevuje v místě takzvaného slabého článku. Pokud se tato tělesná indispozice spojí s nadměrnou psychickou zátěží, může vyvolat v této oblasti tělesné onemocnění.

„Také určité typy naučeného chování ohrožují svého nositele. Jedná se především o takzvané workholiky, již se doslova uštvou k smrti, a ty, kteří v sobě opakovaně jítří všechny domnělé nebo skutečné křivdy a trápí se jimi,“ vysvětluje odbornice na zdravé hubnutí, které s psychikou dost souvisí, Iva Málková.

Mezi psychosomatická onemocnění patří infarkt myokardu, žaludeční vředy a další onemocnění zažívacího traktu, astma či různé ekzé-



Stresových situací zažíváme přes den hodně.

MAFRA

my. Také ale poruchy příjmu potravy, a především obezita.

I když to možná zní jako klišé, odborníci doporučují pohyb. Řeknete si, že nemáte sílu se hýbat, když máte sotva čas na to se najíst. Ale když si aspoň minimální čas najdete, uvidíte, že vám bude líp.

„Proti stresu je výborný jakýkoliv sport,“ říká Jana Havrdová z České společnosti pro aerobiku a fitness, který chce projektem Česko se hýbe vést ke zdravému životnímu stylu.

Pokud se necítíte hned na běhání, začněte rychlou chůzí. To je nejzdravější cvičení vůbec. „Nezatěžují se klouby ani páteř, zejména pokud nemáte právě ideální váhu,“ doporučuje Havrdová.

Cvičení může být zábava i ve fitness-centrech, kde si lze vyzkoušet spinning, zumbu nebo kickbox a mnohá další. Podle Světové zdravotnické organizace bychom se týdně měli aktivně hýbat 5x30 minut. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Jak se zbavit stresu

Existují různé relaxační techniky, které přeladí náš fyzický stav do příjemného zklidnění.

- Relaxací lze vědomě navodit uvolnění a tím odstranit napětí kosterního svalstva.
- Protože naše psychika i tělo jsou propojeny, automaticky se uvolnění přenáší i do oblasti hladkého svalstva.

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Jsou vejce pro náš organismus škodlivá?



Vajíčko je zdrojem velmi kvalitní bílkoviny – obsahuje vysokou biologickou hodnotu, která je pro náš organismus dobře využitelná. Vejce obsahují tuky, poměrně značné množství omega 3 nenasycených mastných kyselin, které jsou nezbytné nutné pro naše zdraví. Záleží ale na tom, čím jsou slepice krmeny a jak jsou vejce připravována, nesmí dojít k přepálení a následné oxidaci.

Poslouchejte každou sobotu v 10.45 a 17.45, neděle v 10.45 a 16.45 na Rádiu Impuls.

Vnitřní hodiny. Často jsou v rozporu s denní realitou

Zvonící budík každé ráno může být zdraví nebezpečný. Vnitřní biologické hodiny má totiž každý z nás nastavené jinak, často se ale musíme přizpůsobit požadavkům a konvencím moderní společnosti.

Největší obětí fenoménu, který se podle únavy spojené s cestováním přes několik časových pásem popisuje jako „pásmová nemoc“, jsou studenti. Mladí lidé totiž podle profesorky Marthy Merrowové z institutu psychologie lékařské fakulty univerzity v Mnichově potřebují spát déle než malé děti či starší dospělí. Často jsou právě studenti raději vzhůru do noci, než aby brzo ráno vstávali.

„Ze studií zná skoro každý, že se chodí spát pozdě, a pokud to jde, tak se pozdě vstává. Někdo si může myslet, že to tak je kvůli bujarému nočnímu životu, ale ono je to naopak. Studenti chodí na mejdany, protože tak mají na-



Ne každý zvládá brzké ranní vstávání.

MAFRA

stavené své vnitřní hodiny,“ říká profesorka Merrowová. Protože ale ráno stejně musí vstát a vyrazit do školy, používají budík častěji než ostatní části populace.

Merrowová také poukazuje na loňskou studii, kterou spolu s její univerzitou provádějí vysokoškoláci z nizozemského Groningenu. Na vzorku 741 jedenácti- až osmnáctiletých studentů nizozemských škol se ukázalo, že stu-

denti, kteří často ponocují, mají u zkoušek nejhorší výsledky v ranních a dopoledních hodinách. Jejich výkon ale v průběhu dne stoupá, a naopak mladí lidé, kteří vstávají brzy, mají postupem dne výsledky horší. „Přesto zkoušky začínají obvykle časně ráno. Je to velmi nefér,“ dodává německá profesorka. Jedna ze škol už souhlasila s tím, že začátek vyučování posune o hodinu později. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Finance - nabídka

• Půjčka až 10000, akce 3000 bez poplatku, hotově do 5 minut. Potřebujete OP a tel. Veselá 5a, Brno, 1.patro, Po-Pá 9-17:30, t: 608529707, atraxteam.cz

Práce - nabídka

• Slévárna Feramo v Brně-Komárově přijme zaměstnance na dělnické pozice. Více info: 730193377, životopisy zasílejte na lenka.machova@feramo.cz

• Úklidová firma Geisler průběžně přijímá pracovníky úklidu na hlavní pracovní poměr i brigádně na provozovny v Olomouci a okolí. Jedná se o úklid výrobních prostor a skladů, ordinací, kanceláří, bytových domů. Nabízíme práci na zkrácený i plný úvazek. Nástup možný ihned. Více info na tel: 585152337

Ostatní

• KONTAKTNÍ VÝZVA! Jmenuješ se Branný, Fišer, Sekanina, Šebesta a maturoval jsi v r. 1970 na železniční průmece Břeclav? Ozvi se na 722928430. Hrdlička

Hobby - poptávka

• ČÍNSKÉ, MONGOLSKÉ, tibetské, japonské obrazy i jiné starožitnosti z těchto zemí z porcelánu, bronzu, jadeitu, slonoviny ap. koupí sběratel. 776358865

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Matema, jen pro starší 18let, 1smes/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Co umí ten tvůj borec? Pochlubíš se? Volej 844 844 005, 5Kč/min!

• HRAVÉ ČÍČINKY 18+! Celá ČR! Zažij pořádné sexuální ródeo! Stačí napsat SMS ve tvaru 90TES a text na 909 15 50

• Čiperná důchodkyně Blanka 70. Montér na revizi mého klíma :-)! Najdu Tě? Čeká tě jen příjemná práce. Volej 909 801 801 nebo pošli SMS na 909 15 50 s kódem 16DSA a tvůj text!

• Máš strach zahnout? Se mnou nemusíš! Jsem nadměrně diskretní milenka Irena 30. Splním Tvá tajná přání! Vytoč 909 80 50 40 kód AXU45



• Zvrhlá kočička movitého papírka! Chci zažít pořádnou perverzní jízdu! NUDÍM SE! Pomoz mi a odměna tě nemine! Alex 30. Cinkni mi 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 20JTJ a tvůj text!



Do you think governments know about alien life but they do not tell us?

2 x PROFIMEDIA.CZ

UFOs and extraterrestrial life: Fact or fiction?

Practise your English and learn about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard before.

Every year, in the United Kingdom, people report seeing strange flying objects in the sky. Many believe that the unidentified flying objects, or UFOs, that they are witnessing are alien visitors. Is this a real possibility? Could extraterrestrial life really have visited our planet?

Life on other planets?

Scientists are fairly certain that there is life on different planets. There are billions of planets and many of these also have similar conditions to our planet, so there is a high chance some of them also have intelligent life, possibly very similar to humans. However, there is a major obstacle for any visitors who want to come to Earth from outside our solar sys-

Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. extraterrestrial
 - 2. influence 3. obstacle
 - 4. psychology 5. satellite
 - 6. sighting 7. sceptic
- A. an electronic device which moves around the earth in space, often to help with communications
 - B. describes an unusual event that somebody sees.
 - C. from another planet
 - D. help make somebody's opinion or decision
 - E. somebody who doubts a particular idea
 - F. something that stops you from doing something easily
 - G. the study of how the brain causes human behaviour

tem. Even the nearest star is around four light years away, and, according to physics, it is not possible to travel faster than the speed of light. So it is very unlikely that it is possible for alien life to visit us.

Natural explanations

What could be the explanation for the huge number of strange objects that are seen every year across the world? Scientists and sceptics believe that there are a number of possible explanations. These explanations include objects such as planes, helicopters, satellites, large birds, meteors and reflections of light from the sun or moon. So why is it so easy for humans to mistake these objects for UFOs?

Lesson No. 13

BRITISH COUNCIL



nation for the huge number of strange objects that are seen every year across the world? Scientists and sceptics believe that there are a number of possible explanations. These explanations include objects such as planes, helicopters, satellites, large birds, meteors and reflections of light from the sun or moon. So why is it so easy for humans to mistake these objects for UFOs?

Activity 2

Now complete the sentences using words from the text. Make any changes to the words that are necessary.

- 1. According to an article I read in a magazine, the number of UFO (.....) increased a lot last year.
- 2. Although many people believe in ghosts, I really am a (.....).
- 3. I am not completely sure why Bill changed his mind. Perhaps Simon (.....) his decision.
- 4. I'd like to go and

study abroad, perhaps in the UK, but my biggest (.....) at the moment is money. It's just so expensive.

- 5. One of my favourite subjects is (.....). I just think the human brain is so interesting.
- 6. Scientists have sent a robot to the planet Mars to look for signs of (.....) life.
- 7. The government wants to send a (.....) into space next year to improve telecommunications in the country.

All in the mind

Human psychology is one possible explanation. Before science fiction movies were invented, there were very few reported UFO sightings. During the 1960s these movies became very popular, and were often about aliens. At the same time large numbers of UFO sightings suddenly began to be reported, which suggests that our minds can easily be influenced by our cultural experiences. So if you do witness any strange objects in

the night sky, do not get too excited. It is extremely unlikely you are really seeing ET! **FREDDIE GAY**

Answers

Activity 1

1. c; 2. d; 3. f; 4. g; 5. a; 6. b; 7. e

Activity 2

1. sightings; 2. sceptic; 3. influenced; 4. obstacle; 5. psychology; 6. extraterrestrial; 7. satellite

Berdych odvrátil čtyři mečboly a v Miami se raduje z postupu

Česká mužská tenisová jednička otočila už téměř ztracený zápas.

Tomáš Berdych ve 3. kole na turnaji v Miami odvrátil v utkání s Australanem Bernardem Tomicem čtyři mečboly a po výhře 2:1 na sety postupil do osmifinále.

Berdych mohl vyhrát první set, ale za stavu 5:4 nevyužil setbol a sadu ztratil v tie-breaku. Ve druhé sadě už prohrával 0:4 a pak postupně odvrátil čtyři mečboly. První dva za stavu 2:5, další o hru později a poslední při skóre 4:5. Tie-break druhého setu pak ovládl a v rozhodující třetí sadě už soupeři povolil pouze jeden game. „Jsem strašně moc rád, že se ho povedlo otočit, o to je to daleko cennější.

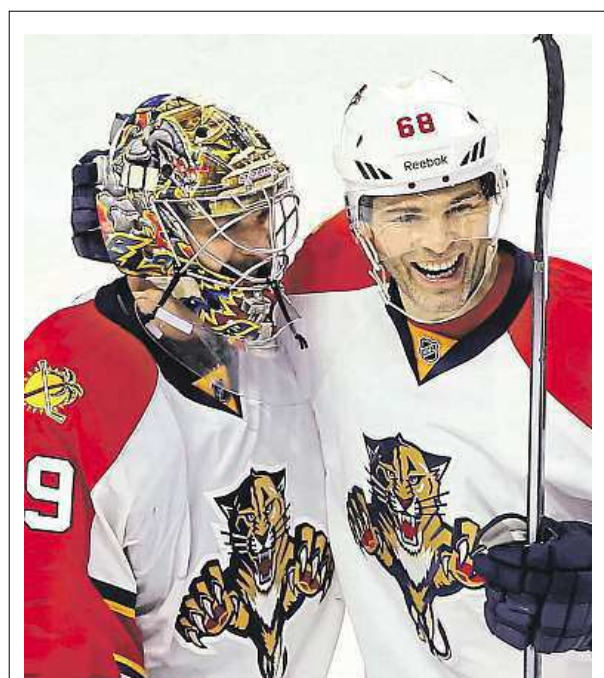
Byl to boj s podmínkami, sám se sebou, soupeř k tomu, takže to bylo nesmírně těžké utkání.“ citoval Berdycha Radiožurnál. Loňský semifinalista turnaje si k postupu pomohl deseti esy a 39 vítěznými údery. Tomic po dvou hodinách a 35 minutách porazil i počtvrté v kariéře.

Příštím soupeřem nasazené osmičky bude Francouz Gaël Monfils. S ním má pozitivní bilanci 4:1. **ČTK**



| | |
|---------------|---------------|
| 2 | 1 |
| Tomáš Berdych | Bernard Tomic |

Sety: 6:7 (tie-break 4:7), 7:6 (tie-break 7:3), 6:1
Esa: 10:8
Dvojchyby: 9:1



Zašel do kostela a zazářil

Jaromír Jágr se v NHL dvěma trefami zasloužil o výhru Floridy 4:2 v Ottawě. „Před zápasem jsem zašel do kostela, a vidíte. Dal jsem i gól, jaký se mi povedl naposledy před víc než dvaceti lety. Překvapil jsem jím brankáře i sám sebe.“ Jágr najížděl na bránu a naznačil střelu gólfákem. U něj nevidané řešení situace, které mu gólman „sežral“. Veterán si ho tím povytáhl do strany, bleskově objel branku a u protější tyčky puk zasunul do sítě. **AP**

Závadová. Zaplave si i v Riu

Plavkyně Barbora Závadová je prvním českým sportovcem, který má prakticky jistou účast na olympijských hrách v Riu de Janeiro příští rok. Na mezinárodním mistrovství Dánska splnila A li-

mit plavecké federace FINA v polohovém závodě na 400 metrů časem 4:41,52 minuty.

Česko má nyní pro Rio čtyři místa. Vedle Závadové vybojovali nominaci i brokové střelec David Kostecký, Nikola

Mazurová v disciplíně sportovní malorážka 3x20 ran a jachtařka Veronika Fenclová-Kozelská v kategorii Laser Radial. Všichni ale musí nominaci potvrdit, jejich místo jen plní kvótu pro ČR. **ČTK**

Fotbal. O prestiž se Slováci

Tři dny po remíze 1:1 v evropské kvalifikaci s Lotyšskem nastoupí dnes čeští fotbalisté na Slovensku. Přestože půjde

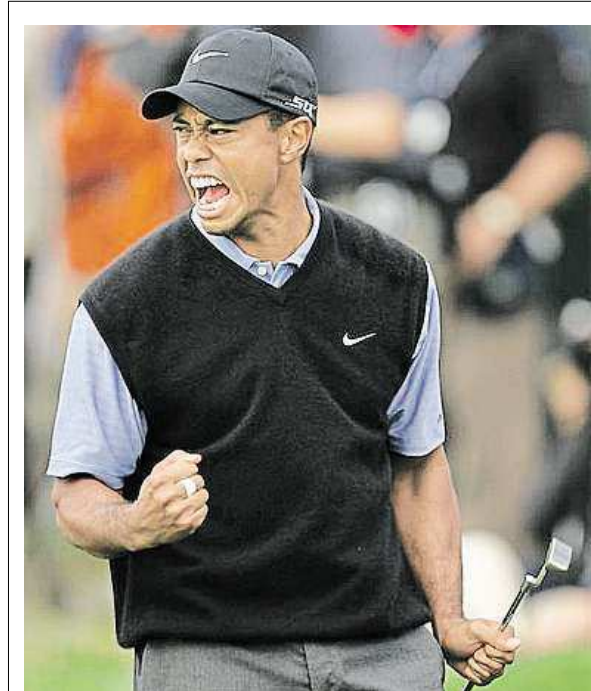
jen o přípravný zápas, pro oba týmy bude velmi prestižní. Český kouč Pavel Vrba navíc zažije návrat do Žiliny,

kde působil v letech 2006 až 2008 a vybojoval slovenský titul. Zápas má výkop ve 20.30, živě ho vysílá ČT Sport. **ČTK**

Číslo dne

5

Finské kluby Lukko Rauma, Blues Espoo a norský Storhamar rozšířily počet jistých účastníků nadcházející sezony hokejové Ligy mistrů na 43 z celkových 48. O jedno ze zbývajících pěti míst se ještě hraje i v české extralize. Majitele licence A Liberec, Pardubice, Spartu, Vitkovice a vítěze základní části Třinec doplní buď Litvínov, nebo Kometa Brno.



Woods už vypadl ze stovky

Američan na turnaje vrátí. Zlobí ho operovaná záda. **AP**

Zprávy krátce

Prskavec úspěšný od úvodu sezony

Kajakář Jiří Prskavec (na snímku) vyhrál první závod sezony ve vodním slalomu v německém Markklebergu. Prokázal, že mu trať, na níž se letos pojede ME, sedí. Finálovou desítku uzavřeli Vavřinec Hradilek a Vít Přindl. Na stupně vítězů se dostal i Martin Říha. Byl třetí mezi kanoisty.



To není dobrý nápad, Bernie

Promotér F1 Bernie Ecclestone navrhl vytvoření nového seriálu jen pro ženy. Jezdil by se jako součást závodního víkendů. Podle podnikatele je to způsob, jak pomoci pilotkám prosadit se do elitní série a soutěž ztraktivnit. Testovací jezdčyně William-su Sussie Wolffová nápad označila za nesmysl. **ČTK**



PRESTIGE AIR M20030 - 83
šířka G vel. 37 - 47 | šedý semiš

1.200,-



PRESTIGE AIR M20030 - 77
šířka G vel. 38 - 47 | modrý semiš

1.200,-



PRESTIGE AIR M20030 - 48
šířka G vel. 37 - 47 | hnědý semiš

1.200,-



PRESTIGE letní M13001 - 88
šířka H vel. 37 - 47 | šedý GABON

1.090,-



PRESTIGE letní M13001 - 48
šířka H vel. 37 - 47 | hnědý semiš

1.090,-

KOTNÍK



1.090,-

PRESTIGE M56810 - 60
šířka G vel. 35 - 49 | kotníková černá

SPORT



1.090,-

PRESTIGE sport M40020 - 30
šířka H vel. 35 - 45 | polobotka červená



1.090,-

PRESTIGE golf M40020 - 16
šířka H vel. 35 - 48 | polobotka bíločerná

PRESTIGE



1.090,-

PRESTIGE M86808 - 60
šířka G vel. 35 - 49 | polobotka černá



1.090,-

PRESTIGE M86808 - 10
šířka G vel. 35 - 49 | polobotka bílá



1.090,-

PRESTIGE sport M40020 - 10
šířka H vel. 35 - 45 | polobotka bíločervená



1.090,-

PRESTIGE sport M40020 - 60
šířka H vel. 35 - 48 | polobotka černá



1.090,-

PRESTIGE M86810 - 60
šířka G vel. 35 - 49 | polobotka černá - suchý zip



1.090,-

PRESTIGE M86810 - 10
šířka G vel. 35 - 48 | polobotka bílá - suchý zip

Uvedené ceny platí pro zásilkový prodej firmy MOLEDA, a. s.. K uvedeným cenám již neúčtujeme žádné poštovné a balné.