



Adidas sprchový gel
250 ml, různé druhy

**CENOVÉ
OBJEVY
TÝDNE**

Při koupi
2 ks

39⁹⁰
ZA 1 KS



750 ml

Domestos
bleach 750 ml

-53%

~~84⁹⁰~~
39⁹⁰



Drogerie plná objevů

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 13. 2. 2024 nebo do vyprodání zásob.

středa 31. ledna 2024 / č. 22

mojemetro @ f denikmetro

metro



Výjimečné obrazy

Dvě vrcholná díla českého umění 19. století získala Západočeská galerie v Plzni. Jde o **Zátíší s pávem** Karla Purkyněho z roku 1861 (na snímku) a **Lovecké zátíší** od Jaroslava Čermáka z roku 1872.



Výše lupu se snižuje

Osvětová kampaň #nePINdej! je určena na všechny druhy kybernetické kriminality, od falešných bankérů na telefonu přes podvodné e-maily a SMS až k podvodům s kryptoměnami. I přes původní skepsi začíná být znát její účinek ve všech věkových kategoriích. **STRANA 4**

„Zvažujeme ještě dalšího muže“

Biatlonový světový šampionát odstartuje ve Vysocina Areně v Novém Městě na Moravě příští středu závodem smíšených štafet. Češi na MS včera nominovali pěti žen v čele s Markétou Davidovou a zatím také pěti mužů. Těch by ale mohlo být šest. **STRANA 12**

Jak létat s drony v zimě

Baterie musí být nabité, stroje očištěné od ledu a i senzory musí být v pořádku.

Drony od prestižních výrobců jsou konstruované a výrobcem testované i pro provoz v náročných zimních podmínkách. Pokud chcete coby hobby nadšenec létat během mrazivých dní nebo během sněžení, je to možné, je však třeba dodržovat některé postupy.

V rámci předletové přípravy je dobré se ujistit, že akumulátory jsou plně nabité. Akumulátory profesionálních dronů mají dokonce vlastní vytápění, u hobby dronů si musíte pomoci skladováním v teple. Baterie je před vzletem vhodné mít ve vnitřní kapse bundy nebo v zatepleném batohu či kufru.

Ještě než vzlétnete, je nutné dron očistit od veškerého ledu a sněhu. Velkým nebezpečím je námraza na vrtulích, která snižuje schopnost dronu držet zvolenou výšku.



Stroj v zimě potřebuje péči.

DIZZYMEDIA.CZ

Před vzletem také prohlédněte všechny senzory, a pokud se na jejich povrchu objeví jakákoliv kapalina, otřete ji dosucha, jinak by ve vzduchu mohla zmrznout. Počítejte s tím, že v mrazivém počasí bude letová doba kratší než při vyšších teplotách.

„Po zapnutí dronu ho před vzletem nechte asi minutu

na zemi zahřát. Tím zajistíte optimální výkon všech senzorů. Pokud se například čočka kamery zamlží, nechte dron zapnutý déle, aby se ohřál a pára měla čas odejít,“ upozorňuje Jaroslav Řešátko, šéf firmy DJI Telink, která do Česka dováží drony DJI a také bezpilotní stroje sama konstruuje.

Drony jsou obvykle napájeny lithiovými bateriemi. Teploty pod 15 °C zvyšují jejich vnitřní odpor, což vede ke snížení kapacity a ke zvýšení poklesu napětí během vybíjení. Pokud během letu napětí baterie výrazně poklesne (napětí jednoho bateriového článku je menší než 3 volty), nebude dron schopen udržovat vysokou rychlost letu při maximálním tahu.

Dron se skládá ze sady citlivých součástí, včetně optických senzorů, ultrazvukových senzorů a takzvaného IMU (gyroskop, teploměr, akcelerometr a barometr). Sníh a led mohou tyto senzory zakrýt nebo zablokovat a ovlivnit systém řízení letu. Navíc světelná odrazivost sněhu a ostré teplotní rozdíly mohou ovlivnit údaje o okolním prostředí, snímané těmito senzory, což teoreticky může ovlivnit řídicí letovou jednotku. „Pokud vám letová aplikace ve vzduchu zobrazí jakékoli chybové zprávy související s bezpečností letu, okamžitě s dronem přistaňte,“ radí Jaroslav Řešátko. **MET**

KRÁTCE

Mladíci shodili kouli do kolejíště

Jednu z betonových koulí, které jsou umístěné před stanicí pražského metra Rajská zahrada skutáleli dva mladíci včera ráno do kolejíště. Provoz metra byl

kvůli tomu na půl hodiny zastaven.

Čip v mozku

Společnost Neuralink miliardáře a majitele sítě X Elona Muska prvnímu člověku implantovala mozkový čip. Neuralink, který

vyvíjí mozkové čipy, dostal loni od amerického Úřadu pro kontrolu potravin a léčiv souhlas k první klinické studii na lidech. Čipy mají myšlenkou umožnit postiženým pacientům s ochrnutím všech čtyř končetin znovu se pohybovat a komunikovat. **ČTK**

VEDRO NA SICÍLI

48,8

Světová meteorologická organizace potvrdila prozatímní evropský teplotní rekord. Tolik naměřili v srpnu 2021 na Sicílii. **ČTK**

KYBERPODVODNÍCI

1,35

Banky v ČR loni zaznamenaly 69 685 klientů, jejichž účty napadli kyberpodvodníci. Škoda byla 1,35 miliardy korun. **ČTK**

Podpálil bar. Je zraněno 15 hostů

Policie vyšetřuje noční požár baru Black Panther v Liberci, při kterém utrpělo zranění 15 lidí. Podle informací zpravodajského serveru iDNES.cz bar po konfliktu s obsluhou zapálil jeden z návštěvníků. Pokud se to potvrdí, hrozí mu až 15 let vězení, neboť vážné zranění utrpěli minimálně dva lidé.

V této souvislosti policie žádá svědky události. A v době uzávěrky vydání stále po útočnickovi pátrala. Policie se případem zabývá pro podezření ze zvláště závažného zločinu obecného ohrožení, zatím nikoho neobvinila. Podle zjištění policie se útočník pohyboval v okolí baru, který je nedaleko vlakového

nádraží v ulici 1. máje a ve kterém začalo hořet v pondělí krátce před 22. hodinou. „Muž byl vysoký 170 až 175 centimetrů, na sobě měl tmavou bundu a tmavé kalhoty. Na hlavě měl čepici s kšiltem. Měl dlouhé světlé vlasy a zřejmě krvavě zranění ve tváři. V blízkosti baru se mohl pohybovat se světlým plastovým kanystrem,“ uvedl mluvčí regionální policie Vojtěch Robovský.

Policisté se domnívají, že by jim mohli pomoci nejen hosté baru, kteří v něm byli v pondvečer či večer, ale i chodci, kteří kolem 22. hodiny procházeli rušnou ulicí 1. máje, či řidiči vozů vybavených palubními kamerami. **ČTK**



Emu přichází mezi studenty do hodiny

Teplécké gymnázium se může pochlubit zajímavostí. Hodiny biologie mohou studenti trávit v kontaktu se zvířaty a rostlinami v bioparku. Žije v něm na 120 druhů zvířat a rostou tam exotické rostliny. Za vznikem bioparku, jehož součástí je botanická zahrada, stáli před lety nadšení učitelé biologie. Posledním přírůstkem jsou tři pirani z ústecké zoo. Jsou tam také lamy, pštros, klokan, krokodýl, velké ryby z Amazonie a také pštros emu. **ČTK**

Budte klidnější v době viróz a nachlazení

Pořidte si domů
čističku vzduchu
Ionic-CARE®

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nej-
oblíbenější čistička v ČR a SR. Praktic-
ká kombinace čističky vzduchu s ionizá-
torem, omyvatelným filtrem (s neome-
zenou životností) a třemi stupni výkonu
pro místnosti o velikosti 15 - 75 m².



- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polévacích nečistot a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba
- spolehlivý záruční i pozáruční servis

dekor dřeva
3 990 Kč/ks

ostatní barvy
3 690 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA

Dárek za uvedení kódu:
12F

www.ionic-care.cz
objednací linka zdarma 800 112 111



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **osmkrát po sobě** čističku **Produktem roku** (2015-2022). Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v letech 2021 - 2023 ocenění **Czech Superbrands**, které získávají nejvýznamnější značky na trhu. A pyšní se též prestižním titulem **Nejdůvěryhodnější značka roku 2023**.



Šťastný nový rok. Máte dar ve výši 20 000 000 eur. Klikněte!

Podváděný zuřivě přesvědčuje bankéře, aby odeslal z jeho účtu stovky tisíc korun na „výhodnou investici“. Za živého boha se nedá od očividného podvodu odvrátit.

Česká bankovní asociace spustila v roce 2022 osvětovou kampaň #nePINdej! Je určena na všechny druhy kybernetické kriminality, od falešných bankéřů na telefonu přes podvodné e-maily a SMS až k podvodům s kryptoměnami.

Útoků na klienty přibývá, lup se naštěstí snižuje

Přes určitou počáteční skepsi se však zřejmě neminula účinkem. I proto, že působí na všechny věkové kategorie a také napříč různými informačními nosiči. Tedy v tištěných i elektronických médiích, na sociálních sítích a leťákovou formou i na ty, kteří nevyužívají moderní technologie naplno. „V první polovině loňského roku byla prů-

PODVODNÁ NEJ

15

O tolik milionů korun připravili podvodníci českého klienta při jediném kyberpodvodu. Jedná se o historický kyberpodvod.

13

Tolik milionů korun naopak banka zachránila klientovi při pokusu kyberzločinců.

měrná škoda na jednoho podvedeného klienta něco málo přes 22 tisíc korun,“ říká Tomáš Stegura z České bankovní asociace. V druhé polovině to bylo ale už o tři tisíce korun méně. Přitom o rok dříve byli kyberzločinci podstatně úspěšnější. Na jednu dokončenou „ránu“ vydělali na klientovi asi 160 tisíc korun. Škody se daří snižovat i přes to, že rok od roku množství zločinů v digitálním prostoru stoupá o desítky procent.



Pokud se policii podaří podvodníky z kyberprostoru dopadnout, vyžaduje to často mezinárodní spolupráci.

MAFRA

Chci být okraden, tak se mi do toho nemotejte

Marek Macháček má na starosti kyberbezpečnost v Komerční bance. Nad usilovnou snahou některých napadených zákazníků však nevěřícně kroutí hlavou.

„Pokud pracovník banky zjistí, že se žádost o přenos peněz na investici týká možného podvodu, snaží se klienta přesvědčit, aby k transakci nedával souhlas. Bohužel se stává, že klient více věří podvodníkovi někde na telefonu než našemu specialistovi,“ upozorňuje Macháček. Uznává, že podvedený byl předtím i několik hodin přesvědčo-

ván kyberpodvodníkem o výhodnosti investiční příležitosti, pod tlakem argumentů typu „banka si z vašich peněz dělá luxusní postel“ a podobně. Některé varující diskuse ale končí téměř vyhrožováním zákazníka, že ho banka chce připravit o jedinečný výdělek.

Drzost nezná hranice, vyhrožují i policistům

Co se daří i díky kampani #nePINdej!, je ostražitost populace před podvodnými e-maily typu „báječné dědictví“ a další lákadla nebo před falešnými SMS, které odkazují na adresu, kde se zločinec

ANONYMNÍ SFÉRA

Na rozdíl od „hmotného“ zločinu mohou být kyberzločiny organizované z druhého konce světa.

- Organizovaný zločin si pro přesvědčivost telefonního kontaktu najímá call centra v Česku s českými operátory.
- Řada klientů nakonec podvod na policii nenahlásí, nejčastěji proto, že při transakci přišli třeba jen o poplatek několika desítek či několika set korun. Nejnebezpečnější podvody se týkají „investic“.

napojí třeba na zákazníkovo mobilní bankovníctví.

Policii se daří objasnit asi 14 procent kyber trestných činů. „Drzost kyberzločinců bohužel nezná mezí. Už jsme se setkali s případem, že pracovník podvodného call centra vyhrožoval policii žalobami, pokud znemožní klientovi dokončit podvodnou transakci,“ komentuje prostředí kybernetické kriminality Ondřej Penc z Odboru prevence Policie ČR. **PAVEL HRABICA**

Tisk funguje

Česká unie vydavatelů bude v novinách, časopisech i na webech propagovat tisk jako kvalitní zdroj informací i jako silné médium pro reklamu. Kampaň nazvaná Tisk funguje odstartuje v únoru. Účast v ní potvrdilo 23 vydavatelů, kteří bezplatně otisknou inzeráty ve více než 100 titulech nebo umístí reklamní bannery na svých webových stránkách. Kampaň má podle vydavatelů oslovit zadavatele inzerce, představitele státní správy i širokou veřejnost. V době informačního chaosu a dezinformací chce připomínat, že profesionalita a důvěryhodnost vydavatelského obsahu, srozumitelnost a schopnost intenzivního předání informací jsou pro tisk unikátní. Právě vydavatelské produkty šířené v digitální a tištěné podobě vytvářejí příznivé prostředí pro zajištění kvalitní informovanosti i efektivní vnímání šířené reklamy. **MET**

Čtenářů tisku je **81,0 %** obyvatel ČR ve věku 12-79 let

Zdroj: MEDIA PROBIT - 4. čtvrtletí 2022 - 3. čtvrtletí 2023. Souhlasová vzorková studie/MARKA, Zdroj: Data: Česká úřadová a statistická služba

www.tiskfunguje.cz Tisk funguje!

člen profesní asociace **ČESKÁ UNIE VYDAVATELŮ** KREATIVITA A TISKOVÁ MEDIA

2x ČUV

Za měsíc se v ČR prodá více než **14 900 000 výtisků** novin a časopisů

Zdroj: ABC ČR průměr 4. čtvrtletí 2022 - 3. čtvrtletí 2023

www.tiskfunguje.cz Tisk funguje!

člen profesní asociace **ČESKÁ UNIE VYDAVATELŮ** KREATIVITA A TISKOVÁ MEDIA

Zaměřeno na imunitu

Když všude kolem nás řadí virózy a chřipky, je potřeba vzít zdraví své rodiny pevně do svých rukou. Vyzkoušet můžete hned několik našich osvědčených tipů, jak oslabenou imunitu účinně podpořit!



Vyzrajte na oslabenou imunitu!

Během zimy prochází imunita nejen vašich dětí, ale celé rodiny zatěžkávácí zkouškou. Pobyt v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přitom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek z lékárny se skvělou chutí.

Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie.

Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými betaglukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitaminy se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu posiluje obranyschopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.



S BETA-
GLUKANY
OD JACKA
HLÍVÁKA



STIMULACE IMUNITY již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy z lékárny Imunit® 5PreveMax obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a betaglukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek **již po 5 minutách od užití!**

Rychlá úleva při kašli a bolesti v krku

Nepříjemné pocity v krku, jako jsou škrábání a pálení, mohou během mrazivých dnů postihnout každého. K tomu se často přidává i nepříjemný kašel. Jak s projevy nachlazení rychle skoncovat?

Mějte vždy při ruce zdravotnický prostředek **STOPKAŠEL® Medical pastilky Dr. Weiss** obsahující unikátní směs 5 bylin, které pomáhají zmírnit příznaky běžných nemocí spojených s nachlazením, jako jsou kašel, bolest v krku nebo chrapot. Pastilky zároveň vytvářejí na sliznici úst a hrdla ochrannou vrstvu, čímž zmírňují podráždění, kašel a snižují pocit škrábání v krku. Díky praktickému balení pastilek, které se vejde do každé kabelky, můžete svému podrážděnému krku dopřát rychlou úlevu při prvních příznacích obtíží. Pastilky jsou vhodné také pro celiaky a těhotné a kojící ženy. K dostání v lékárnách.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Svoboda pro ucpaný nos a dutiny

Zahleněné dutiny, ucpaný nos a celková vyčerpanost organismu. Přesně tyto doprovodné signály má na svědomí nepříjemná rýma a nachlazení. Vsadte proto na osvědčenou pomoc z lékárny, díky které budete moci opět volně dýchat!



Dopřejte svému nosu a dutinám svobodu! Vyzkoušejte **SINUPO Forte sirup**, doplněk stravy s léty ověřenou kombinací 5 bylinných extraktů, obohacených o bazalku pravou. Má vynikající chuť a je skvělou podporou při rýmě a nachlazení. Prvosienka jarní spolu s bazalkou přispívají ke zdraví horních cest dýchacích a zmírňují příznaky běžného nachlazení. Černý bez podporuje přirozenou obranyschopnost organismu. Sirup je vhodný i pro děti od 3 let, těhotné a kojící ženy.

Výkup použitého zařízení

Leží ti doma použité zařízení, které už nevyužiješ?
**Telefony různých značek, iPad, Mac, Apple Watch
či GoPro kameru** můžeš přinést k nám na prodejnu
nebo nám je prodat online a využít našeho výkupu.



Jaké zařízení vykupujeme?



HUAWEI

HONOR

SAMSUNG

SONY



xiaomi

 smarty.cz

Více se dozvíš
na [smarty.cz](https://www.smarty.cz)

Výkup her a konzolí



Chceš si pořídit nové hry, ale ty staré ti zabírají místo v šuplíku? Nebo máš v plánu pořídit si novou konzoli, ale nechceš jen tak vyhodit tu starou? **Přines je k nám na prodejnu nebo využij prodej online a my ti zaručíme výkup za skvělou cenu.**



Jaké zařízení vykupujeme?



PlayStation



XBOX



POVZNESTE
KAŽDÉ JÍDLO
NA ÚŽASNÝ
ZÁŽITEK

SLEVA AŽ
87%

Sbírejte nálepky
a získejte skvělou slevu na kvalitní
italské nádobí z kameniny.



Hrnek
již od
39⁹⁰
Kč

BILLA
klub



Akce trvá od 24. 1. do 26. 3. 2024. Více na billa.cz.



Vepřová kýta
bez kosti
cena za 1 kg

-61%

79⁹⁰
~~204⁹⁰~~



Borůvky
balení, 1 ks, 250 g
100 g = 21,96 Kč

-49%

54⁹⁰
~~107⁹⁰~~

BILLA

Nabídka platí od středy 31. 1. do úterý 6. 2. 2024.

POMÁHÁ I PO

Malostranský hřbitov je pozoruhodné místo na rozhraní čtvrtí Smíchov a Košíře. Je tu nejdojemnější ze všech hrobů – náhrobek děvčátka, jež se jmenovalo Anička Degenová. Holčička zemřela ve věku tři let.

Je sevřen mezi dvěma velmi rušnými výpadovkami – ulicemi Plzeňskou a Vrchlického. Neleží tedy na Malé Straně, ale daleko za jejími hradbami. Reč je o Malostranském hřbitově. Už od konce 19. století se zde nepohřbívá a hřbitovu mnohokrát hrozil zánik. Nejnavštěvovanějším místem je náhrobek Aničky Degenové.

Její překrásný a dojemný náhrobek vytvořil v roce 1851 sochař Jan Max. Na vybledlém nápise čteme Anna Degenová (1848–1851), dcera c. k. strážmistra a nádenice. Rodiče Aničky leží v hrobě jen o kousek dál.

Legenda o svaté holčičce vypráví, že když se v nebi rozdělávaly duše pro čerstvě narozené děti, stala se chyba. Anička dostala místo duše lidské duši andělskou. A tak, když Anička přicházela na svět, zářila na nebesích jasná hvězda, ptáci radostně švitořili, rozkvetly květiny i stromy ze širokého okolí. Zdálo se, že příroda se raduje z příchodu andělského dítěte.

Anička zvala domů žebráky i zloděje. Dala jim vždy vše, co mohla. Svým

rodičům prý říkala, že prostě v srdci cítí, že musí pomáhat.

Legenda říká, že Anička rozuměla řeči zvířat i květin. Ukázalo se ale, že pozemský život pro andělskou duši je příliš velkým břemenem. Anička si hrála v okně s hadrovou panenkou, kterou jí ale velký porыв větru vyfoukl z ruky. Holčička se po hračce natahovala, až vypadla z třetího patra na zem. Byla na místě mrtvá. Bůh se smiloval nad jejím pozemským utrpením. Vzal si podle legendy andělskou duši zpět. Za to, jak se obětavě starala o druhé, si Anička vysloužila přezdívku „svatá holčička“.

Legenda také říká, že Anička nepřestala pomáhat ani po smrti. A tak k jejímu náhrobcu chodily a chodí děti do dnešních dnů. Nosí jí hračky, svaté obrázky a prosí ji o pomoc. Věřící, že jim svatá holčička pomůže.

Vypráví se, že malá Anička po smrti zachránila obyvatelky sirotčince pod Petřínem. Jedna z chovankyň v noci utekla na Malostranský hřbitov, aby poprosila svatou holčičku o uzdravení. Ostatní dívky a řádové sestry vychovatelky se jí vypravily hledat. V tu dobu do sirotčince udeřil blesk. Pokud by v té chvíli byly děti a jejich vychovatelky v budově, nepřežily by.

Co je legenda a co pravda, se už nedozvíme. Pravdou je, že na nejdojemnějším pražském hrobečku stále leží spousta hraček, květin, svatých obrázků a mnohá dětská přání napsaná na papírcích. Děti i po více než 170 letech od smrti svaté holčičky za Aničkou přicházejí a svěřují jí svá tajná přání. Andělská duše malé Aničky tak stále pomáhá a dodává víru ve vše krásné na světě. **DAVID ČERNÝ**

„Čekáním na nejlepší záběr si čistím hlavu“

Na tomto místě představujeme nejlepší pražské fotografy. Ondřej Buček uspěl se svým snímkem ze Seminářské zahrady na pražském Petříně, který ozdobí kalendář Miluju Prahu v březnu.

„Focení je pro mě jako rybaření. Vezmu foťák, nahodím a čekám na ten nejlepší záběr. Krásně si u toho vyčistím hlavu,“ říká Ondřej. Začal fotit už na střední škole jako párty fotograf. Už tehdy si koupil svůj první foťák a začal cestovat. Během covidu mu nezbylo nic jiného než se zaměřit na domácí hřiště, tedy na Prahu. Ondřej rád fotí západy a východy slunce. Vždy ho potěší, když se mu podaří vyfotit zajímavé světelné podmínky pro svou fotku.

Autor snímku je IT specialista, rozený Brňák, který žije už 13 let v Praze. Rád cestuje, fotí a zabývá se sporty všeho druhu. Jeho fotka se do kalendáře Miluju Prahu dostala prostě tak, že to Ondřej zkusil a uspěl. „Na kalendář roku 2025 se těším,“ směje se Buček. **MET**

SEZNAMTE SE



SVÉ SMRTI



Aniččin hrob na Malostranském hřbitově

DAVID ČERNÝ



Březnová fotka ze Seminářské zahrady na Petříně

ONDŘEJ BUČEK



Slevu lze uplatnit pouze pro max. 5 bal. zboží na osobu a den

Vejsce
z podestýlkového
chovu



BILLA
Vejce M
10 ks
1 ks = 3,29 Kč

-32%

32⁹⁰



Actimel
12x100 g
2 druhy
100 g = 6,66 Kč

-30%

12 KS

79⁹⁰

běžná cena 175²¹BILLA
klub

Slevu lze uplatnit pouze pro max. 6 ks zboží na osobu a den

Božkov
Vodka
0,5l
1l = 199,80 Kč
↓ 109,90 Kč

-41%

99⁹⁰

~~163⁹⁰~~

Mucha
sekt
0,75 l
více druhů
1l = 133,20 Kč
↓ 109,90 Kč

-44%

99⁹⁰

~~175⁹⁰~~

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 31. 1. do úterý 6. 2. 2024.

PLAY

Mrzne

Už je zase (na chvíli) docela pořádná zima! Moje moravská babička vždy říkala, že mráz alespoň zničí bacily, a hned nám pro jistotu začala vařit bylinkové čaje, cpala nás sušeným ovocem a k snídani nám dávala vajíčka, slaninu, vařené fazole a domácí kozí sýr. Každopádně vždy bylo na talíři něco teplého. To jsou mé dětské vzpomínky z minulého století, a o to víc jsem potěšen, že dnešní nutricionisté by mojí vesnické obyčejné babičce dali za pravdu. Do téhle zimy rozhodně nedoporučuji na začátek dne žádné studené jogurty,

„Moje moravská babička vždy říkala, že mráz alespoň zničí bacily.“

ale ani moc chleba nebo rohlíky. Čaj s citronem v nás sice navodí pocit, že jsme se ochránili vitamínem C, ale to většinou není pravda. Citron převážně mačkáme do horké vody, takže prakticky všechno zničíme, a navíc citrusové plody otevírají na celém těle póry, takže nám je nakonec větší zima.

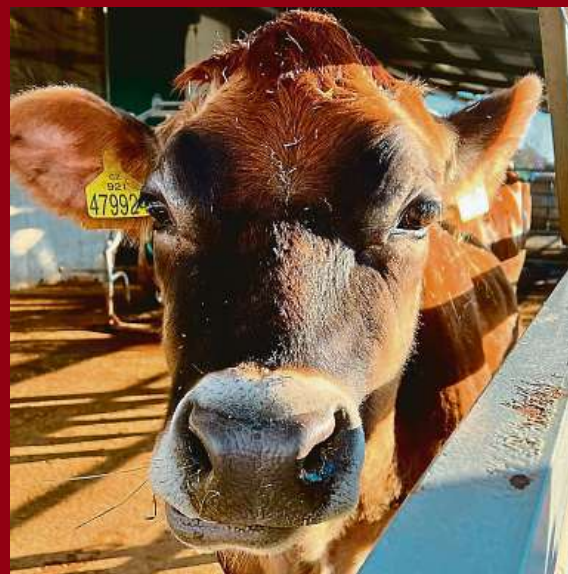
Naopak polévka, velmi netypická snídaně v našich krajích, je v pořádku. Nejvíce ze všeho se podle posledních výzkumů hodí typická „anglická snídaně“, tedy opět značně neobvyklá kombinace v Česku: šťavnaté klobásky, smažená anglická slanina, pečené rajče, volské oko, osmahnuté žampiony, fazole v rajčatové omáčce a opečený toast. Pokud snídáte „po anglicku“ (tradiční Full English Breakfast), dá to sice trochu práce s přípravou, ale vaše tělo získá docela pestrou a výživnou kompozici, která vaše tělo dobře nastartuje do celého dne!

A hlavně v zimě!

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA



@mojemetro



Uživatel @thedanielkrauz k této fotce na Instagramu napsal: „Česká zemědělská univerzita v Praze Suchbátka má překrásné krávy... :) Věděli jste, že kráva miluje hlazení a denně žvýká více než 40 000krát? Přijďte se na ČZU přesvědčit o jejich krásě sami...“ Prima tip na výlet, ne? #metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtvar, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

6	2	1	7	5	3	8	9	4
5	7	8	1	9	4	3	2	6
4	9	3	2	8	6	1	7	5
2	4	7	3	1	5	9	6	8
8	1	5	9	6	7	4	3	2
9	3	6	4	2	8	5	1	7
7	8	9	5	3	2	6	4	1
3	5	4	6	7	1	2	8	9
1	6	2	8	4	9	7	5	3

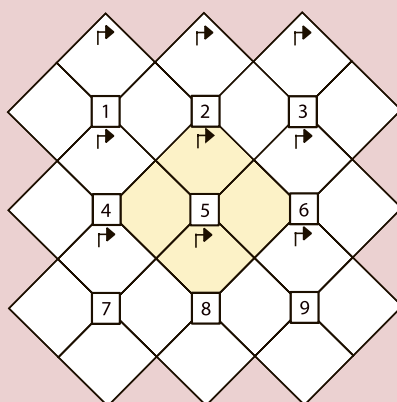
6	8	2	1	5	4	9	7	3
4	1	7	9	3	8	5	6	2
5	3	9	7	2	6	4	1	8
8	2	5	4	1	9	7	3	6
1	6	4	2	7	3	8	5	9
9	7	3	6	8	5	2	4	1
2	9	6	5	4	1	3	8	7
3	5	1	8	9	7	6	2	4
7	4	8	3	6	2	1	9	5

LUŠTĚNKA: PULT
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- potřeba kovboje
- naš národní strom
- práce s rýčem
- tečka v telegramu
- tajenka
- posvátný zákaz
- hlavní mnich
- ničema
- bižuterie (hovor.)



F POHODĚ
:-)

Paridův soud

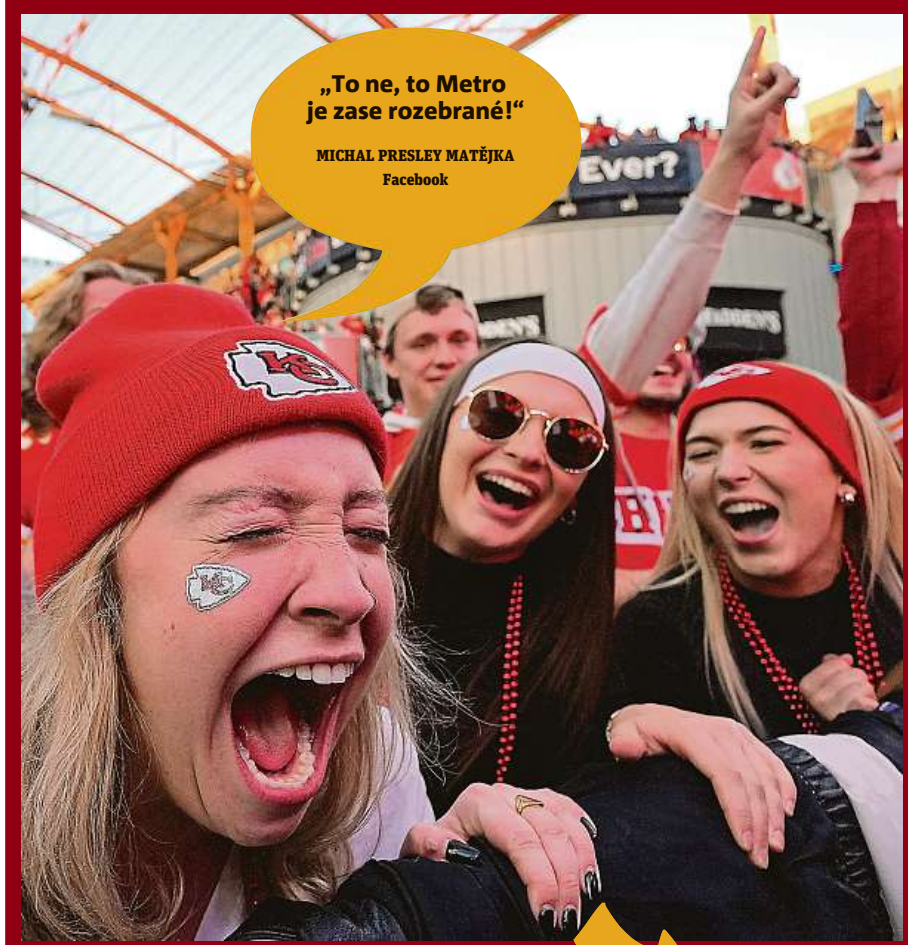
A. Židkova



SUDOKU

	4	8	3	6	2		9	
3			8	9	7	6		4
		6	5		1			
9			6	8	5	2		1
1	6	4				8	5	9
8		5	4	1	9			6
			7		6	4		
4		7	9	3	8			2
	8		1	5	4	9	7	

				4				5
								9
	8		5	3	2	6		
	3			2	8			7
		5		6		4		
2			3	1				6
		3	2	8	6			7
5								
	2			5				



POČASÍ

DNES



3/7 °C

ZÍTRA



4/8 °C

PÁTEK



3/7 °C

SOBOTA



7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -27,5 °C (1830) ↑ 14,5 °C (2020) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Četnické humoresky (4/39)
Beáta. Krimiseriál (ČR, 2000).
V kapli kláštera boromejek je uvolněným zvonek zabita mladá sestra. Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, P. Kostka, J. Grygar

21.30 13. komnata Carmen Mayerové

22.00 Adiktus (2/6)
Dramatický seriál (ČR, 2024)

22.35 Štěstí
Drama (ČR, 2005). Hrají: P. Liška, T. Vilhelmová, A. Geislerová

00.20 Maigret: Tajemství černé labutě

ČT2



20.00 Investigátoři (4/6)
Astrologie

21.00 Příběhy starých hospod 2 (4/8)
Pardubický kraj.
Uvádí J. Polášek

21.30 K počtě zbraň! (4/8)
Lipjagy 1918

22.00 Touha po věčnosti (4/10)

22.25 Dalgliesh

23.15 Operace Barbarossa (1/3)

00.00 Koncentrační tábor Ravensbrück

NOVA



20.20 Výměna manželek XVI
Jak si poradí temperamentní Lucie v rodině, kde nejsou úplně ideální vztahy? Dokáže se ne příliš aktivní Dominika přizpůsobit rodině s malými dětmi?

21.35 Utajený šéf IV
Hoteliérství v postcovidové době může být buď volný pád do propasti, nebo jízda do hvězdných výšin

23.05 Kriminálka Las Vegas IV (1)
Krimiseriál (USA, 2003)

00.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně II (11, 12)

PRIMA



20.15 Na vlnách Jadrana (4)
Seriál (ČR, 2023). Nenadálá smrt potápěčky vyvolává otázky a první podezřelou z její smrti je Nikol. Hrají: M. Hádek, A. Ernest, N. Germáni, S. Cavazza

21.40 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

22.45 Show Jana Krause

23.50 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nebyli blafy!

00.50 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



19.00 Party ride
Dance music na dnešní mejdan

20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

21.00 Facebook jukebox
Píste si o klipy na přání přes Facebook.cz/ocktv, vaše vzkazy zobrazíme přímo ve vysílání

22.00 Naked Attraction Poland
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV

0.00 Óčko flirt

SPORT



Švýcarka je blízko zisku glóbu za obřák

Lyžařský obří slalom v italském středisku Kronplatz vyhrála Lara Gutová-Behramiová (na snímku) a ve Světovém poháru slaví 42. triumf. Při neúčasti zraněných Američanky Mikaely Shiffrinové či Slovenky Petry Vlhové tak Švýcarka udělala další krok za malým křišťálovým glóbem a v celkovém pořadí seriálu se přiblížila vedoucí Američance na 95 bodů. Adriana Jelínková na body nedosáhla, v prvním kole obsadila 32. místo.

ČTK

ČÍSLA DNE

2

Po nedělním přímém souboji mezi Spartou a Třincem bude bitva o druhé místo v základní části Tipsport extraligy mezi těmito týmy pokračovat na dálku i dnes. Pražané se v předehrávce 48. kola utkají s Libercem, Oceláři přivítají v dohrávce 10. kola hokejisty Kladna.

69

Ve věku 69 let zemřel po dlouhé nemoci bývalý veslař Zdeněk Pecka, držitel dvou bronzových olympijských medailí a dlouholetý trenér úspěšného skifáře Václava Chalupy. Byl také ředitelem Sportcentra Račice. O jeho úmrtí informovala manželka Květa Jeriová Pecková. S trojnásobnou olympijskou medailistkou v běhu na lyžích měl dvě dcery.

ČTK

Biatlonisté chtějí jet „na bednu“

Poslední cenný kov na MS získali Češi před třemi lety.

Markéta Davidová i Michal Krčmář jsou v desetičlenné nominaci českých biatlonistů na domácí mistrovství světa v Novém Městě na Moravě. Reprezentační tým žen doplňují Tereza Voborníková, Jessica Jislová, Lucie Charvátová a debutantka Kristýna Otcovská. V mužském týmu jsou také Jonáš Mareček, Tomáš Mikyska, Jakub Štvrtecký a premiérově Vítězslav Hornig. Ve hře je ještě povolání šestého člena.

Biatlonisté se pokusí získat před domácími fanoušky pre-

miérový cenný kov v sezoně. Na MS ho naposledy získali v roce 2021, kdy v Pokljuce uspěla Davidová, která získala zlato z vytrvalostního závodu. Vloni vyšli Češi v Oberhofu naprázdno.

„Na mistrovství světa se předem nominovali tři nejlepší ženy a tři nejlepší muži v celkovém hodnocení Světového poháru. Na návrh trenéra doplnily tým Lucie Charvátová, která pravidelně bodovala ve Světovém poháru, a Kristýna Otcovská, nejlepší z týmu žen na mistrovství Evropy,“ řekl sportovní ředitel Ondřej Rybář.

V mužské sestavě chybí jediný aktivní pamětník mistrovství světa v Novém Městě na Moravě z roku 2013 Krč-

„NOVÝ“ STADION

11

Biatlonové mistrovství světa se ve zrekonstruované Vysočina Areně uskuteční od 7. do 18. února a vrátí se do Česka po jedenácti letech.

mář, jenž v létě prodělal infekci cytomegalovirem a vynesl poslední díl Světového poháru v Anterselvě.

Šampionát začne ve Vysočina Areně příští středu závodem smíšených štafet.

ČTK



Markéta Davidová je v průběžném pořadí Světového poháru na 24. místě, nejlépe dojela devátá ve stíhačce v Lenzerheide. PETR SLAVÍK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

• Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

KRÁTCE

Hladký postup

Osmnáctiletá česká tenistka Linda Fruhvirtová postoupila na turnaji v Chua Chin v Thajsku do druhého kola po výhře 6:3, 6:1 nad Anastasií Tichonovovou. Ruska nahradila na poslední chvíli Američanku Claire Liuovou.

Generálka na ME

Čeští fotbalisté odehrají generálku na mistrovství Evropy v Německu 10. června doma proti Severní Makedonii. O soupeři pro druhé přípravné utkání před šampionátem, k němuž reprezentanti nastoupí na soustředění v Rakousku, se jedná.

Návrat kanonýra

Hvězdný fotbalový útočník Erling Haaland se dnes po takřka dvou měsících vrátí do sestavy Manchesteru City. Před domácím ligovým duelem s Burnley to potvrdil hlavní trenér anglických šampionů Pep Guardiola.

Bronz místo zlata

Mezinárodní bruslařská unie rozhodla, že po diskvalifikaci Kamilly Valijevové za doping získá Rusko za soutěž krasobruslařských družstev na ZOH v Pekingu v roce 2022 po odečtení jejich bodů místo zlata bronzové medaile.

ČTK