



SUPER BOWL LVII.
CHIEFS VS. EAGLES
FINÁLE LIGY AMERICKÉHO FOTBALU. I S RIHANNOU STRANA 19

metro 

PRAHA
Úterý
31. ledna 2023
Č. 22
www.metro.cz
Svátek slaví: Marika

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)



Po výtoňském mostě vlakem jen dvacítkou

Pod Vyšehradem. Petici za zachování původní konstrukce stavby podepsalo už 10 tisíc lidí. **Náhrada.** Je nutná, most je na hranici provozuschopnosti, říká odborník. **Opatření.** Snížená hmotnost i rychlost STRANA 4



Skrytá krása. Na výstavě na Hané je k vidění i Olomoucká kniha věštek

Vlastivědné muzeum v Olomouci otevřelo výstavu středověkých rukopisů ze svých sbírek, řada z nich se na veřejnosti objevuje poprvé. Nejvýznamnější z ilustrovaných středověkých kodexů, německy psaná Olomoucká kniha věštek (na snímku), byla na Moravě k vidění naposledy před více než 20 lety. „Podle jazykového rozboru byla sepsaná v první čtvrtině 15. století v jižním Německu, nejspíše v Bavorsku,“ říká mluvčí muzea Antonín Valenta. Výstava s názvem Skrytá krása bude v prostorách muzea otevřená až do 23. dubna. Jde o první výstavu muzea v letošní sezoně.

ČTK

ČTK

Dorazilo 668 žádostí

Praha vynaloží v letošním roce na kulturních dotacích 378,66 milionu korun.

Větší část peněz, kterou letos město plánuje vyčlenit na kulturní dotace, je připravena pro víceleté granty. Ze zamýšlené částky 378,66 milionu korun nejvíc peněz město rozdělí mezi divadla a nejméně na literaturu. Přidělení dotací musí ještě schválit pražští zastupitelé.

Na úřad letos dorazilo 668 žádostí. Loni dalo město na kulturní granty 368,18 milionu korun. „Pokračujeme v trendu, kdy objem peněz v dotacích narůstá. Je vidět, že po roce 2020 jsme měli lehký pokles způsobený covidem-19, ale už jsme se dostali opět zpát-

ky k trendu, kdy objem peněz narůstá,“ řekla končí radní pro kulturu Hana Třeštíková.

Z celkové částky vyčleněné na dotace tvoří větší část víceleté granty, na které půjde 256,72 milionu korun. Zbylých 121,88 milionu půjde na jednoleté granty, což je meziročně asi o pět milionů méně.

Zadatelé mohli o peníze žádat v sedmi kategoriích, těmi jsou divadlo, hudba, tanec, vizuální umění, literatura, audiovizí a mezioborové projekty plus žánrové festivaly. Stejně jako v minulých letech je oblastí, kam půjde nejvíc peněz, divadlo.

O přidělení peněz rozhoduje magistrátní dotační komise složená z odborníků, která navrhuje přidělit peníze pouze těm, kteří dosáhnou potřebné bodové hranice stanovené v jednotlivých dotačních oblastech. Konečné rozdělení peněz schvalují městští radní a zastupitelé. **ČTK**

Krátce

Auto se samovolně rozjelo. Chodkyně na místě zemřela

V Praze 6 včera zemřela chodkyně sražená autem, které se samovolně rozjelo. Vůz taxislužby přimáčkla 23letou ženu ke zdi domu. Případem se zabývá policie. „Na místě probíhala hned po telefonu resuscitace, kterou převzali policisté a následně záchranáři s lékařem a in-

spektorem,“ uvedla mluvčí pražských záchranářů Jana Poštová. I přes více než půl hodiny trvající pokusy o oživení žena zemřela. U nehody zasahovala jednotka hasičů z petřínské stanice. „Zjistili jsme místo nehody a rozbitou výlohu,“ uvedli na sociální síti. Případ vyšetřují kriminalisté.

Průchozí tunel

Po dvou týdnech mohou pěší a cyklisté opět využít

vat Žižkovský tunel pod vrchem Vítkov. Zkratka mezi Žižkovem a Karlínem byla uzavřena kvůli opravě jižního tunelového portálu při rekonstrukci Tachovského náměstí. Při opravě vyústění tunelu na žižkovské straně se zvýší sousední opěrné zdi, které chce třetí městská část nechat výtvarně využít. Tunel mezi Karlínem a Žižkovem se otevřel koncem roku 1953, o potřebě ho vybudovat se mluvílo už za první republiky. **ČTK**

Rozpočet. K září přebytek

Hospodaření hlavního města jako celku skončilo k 30. září loňského roku přebytkem zhruba 19,95 miliardy korun, což je meziročně téměř o 5,5 miliardy více. Vliv na výsledek hospodaření měly vyšší příjmy, než jaké město očekávalo. Na investice Praha vydala 11,69 miliardy, což je meziročně rovněž víc.

Na loňský rok pražské zastupitelstvo schválilo rozpočet s příjmy 88,6 miliardy a vý-

daji 100 miliard, kdy rozdíl pokryje mimo jiné z peněz od státu.

V prvních třech čtvrtletích získalo město nejvyšší částku na daňových příjmech, a sice 59,58 miliardy korun. Druhou nejvyšší částkou byly takzvané transfery, tedy peníze mimo jiné od státu, které dosáhly na 25,7 miliardy. Další peníze pak získalo na ne-daňových a kapitálových příjmech.

Větší část výdajů tvořily běžné výdaje, které dosáhly částky 58,65 miliardy korun, což je meziročně více. Nejvíc peněz šlo do školství, a sice 19,6 miliardy, na druhém místě byla doprava, kam město dalo zhruba o miliardu méně.

Pro letošní rok má Praha schválený rozpočet s příjmy 99,65 miliardy a výdaji 104,88 miliardy korun. Na investice je vyčleněno zhruba 20,2 miliardy korun. **ČTK**

INZERCE

Zůstáváte v noci vzhůru, běháte na záchod a neustále máte mokré nehody?

Máme na to způsob!

„Nejste odsouzená na nekontrolovatelné přetékání...“ – říká hlavní specialista v laboratoři Univerzity v Dublinu. „Oslabený močový měchýř je jako ochablý, pomačkaný balónek, po vypuštění vzduchu. Kvůli ztrátě dilatačních vlastností stěn není schopen pojmout tolik kapaliny jako dříve. Posilující fytoformule obnovuje stěny močového měchýře a obnovuje správné napětí tkání. To umožňuje jeho správné, flexibilní rozšiřování. Díky tomu fytoformule eliminuje časté, naléhavé nutkání...“ – dodává profesor.

To se v ordinaci ještě nedozvíte!

Uroposilující fytoformule nejnovější generace byla vytvořena jako výsledek průkopnické kombinace přírodních ak-

tivních složek z Dálného Východu. Fytoextrakty získané např. z *Commiphora wightii*, *Garcinia cambogia* a opuncie působí diastolicky. Zvyšují napětí stěn močového systému a posilují svaly odpovědné za těsnost močového měchýře. Díky tomu přestanete pocítovat nečekané nutkání a znovu získáte kontrolu nad močením.

Testy uroposilující fytoformule, které provedl *Urologický institut* na skupině 150 dobrovolníků, ukázaly, že až 96,8 % z nich pozorovalo úplné snížení tlaku v močovém měchýři. Všichni účastníci studie omezili noční výlety na toaletu, vstávali odpočatí a s dobrou náladou.

Speciální nabídka pro čtenářky tohoto čísla

Čtěte se opět bezpečně v práci, při jednáních, nákupech, na sších a dalších místech bez obav z nepříjemné nehody. Pouze do 03.02.2023 si 50 čtenářek tohoto čísla může vyvednout balíček fytoformule úplně ZDARMA!

Zavolejte teď: **576 201 945**

Pokud je linka obsazená, volejte dál: od pondělí do pátku 8:00–20:00, sobota–neděle 09:00–18:00. Běžné místní volání bez příplatku.



Zpěvačka Björk a show Cornucopia

Islandská zpěvačka a umělkyně Björk se vrací do Prahy. Se svým multi-mediálním dílem *Cornucopia* vystoupí 16. září v O2 areně. Turné vzniklo na základě představení s názvem *Utopia*, premiéru mělo v newyorském klubu *The Shed* a sklídilo pochvalné recenze, například časopis *Rolling Stone* o něm napsal, že se jedná o „podívanou plnou špičkového zvuku a obrazu“. Show představuje původní pódiovou show s hudbou z jejího repertoáru, přepracovanou tak, aby zahrnovala i hudbu z jejího aktuálního alba *Fossora*, které bylo nominováno na Grammy. Lístky v ceně od 1790 korun budou v prodeji od 3. února.

MET

Pražané vyhazují méně. Více třídili a také šetřili

K meziročnímu poklesu množství odpadu z černých kontejnerů došlo naposledy před osmi lety.

Pražské domácnosti loni vyprodukovaly o 4500 tun méně smíšeného komunálního odpadu, než tomu bylo v roce 2021. Důvodem je podle největší svozové firmy v hlavním městě – Pražské služby (PS) – zřejmě loňské zavedení třídění a svozu bioodpadu zdarma. Nasvědčuje tomu i fakt, že meziročně naopak vzrostlo množství tříděného odpadu.

„Jednoznačným vítězem je rostlinný bioodpad, kterého Pražané do hnědých nádob odevzdali téměř třináct tisíc tun. Až do loňska objem vyhozeného smíšeného komunálního odpadu v metropoli každoročně mírně stoupal. V roce 2022 ho v černých popelnicích od občanů skončilo 256 010 tun, což je o čtyři a půl tisíce tun méně než v předešlém roce,“ říká pro deník Metro mluvčí PS Radim Mana. Řečí čísel to podle Many znamená jediné. Ales-



Víte, že...

popelář udělá za hodinu 2 783 kroků?



Dělat popeláře není jen tak. Dost se při tom nachodíte. 2x PS

poň částečně se povedlo odklonit biologicky rozložitelný odpad z černých nádob do těch hnědých.

Cukr a bič

Pražané byli k této činnosti motivováni pozitivně – hnědými kontejnery zadarmo – ale i negativně. V uplynulém roce totiž historicky poprvé platila nová vyhláška, podle které se Pražanům letos v led-

nu vyměřoval poplatek za svozy z černých popelnic v loňském roce na základě jeho reálného objemu. Přesná čísla, kolik se kde platilo, zatím nebyla oficiálně zveřejněna. Je však jasné, že si nejvíce připlatili obyvatelé velkých sídlišť, a to až dvojnásobně.

„Dosud platilo, že až čtyřicet procent obsahu černých popelnic je tvořeno právě bio-

odpadem. Od loňského ledna však bylo možné si objednat hnědou nádobu bezplatně, což způsobilo značný zájem ze strany obyvatel metropole a téměř stoprocentní nárůst jeho vyhozeného množství,“ dodává pro Metro Mana. Podle statistik, které má svozová společnost nyní k dispozici, loni skončilo ve speciálních hnědých nádobách 12 845 tun bioodpadu, oproti 6435 tunám vyhozeným v roce 2021.

„Za tři roky od zařazení separace bioodpadu do celopražského odpadového systému ho Pražané vytrídili 24 276 tun a veškerá jeho produkce skončila na kompostárnách v Praze nebo Středočeském kraji,“ doplňuje pro deník Metro Mana.

Do barevných popelnic

K dnešnímu dni se v metropoli nachází 3482 venkovních stanovišť na tříděný odpad s barevnými kontejnery, domovních třídících hnízd je 3067. Celkově je po celé Praze rozmístěno cca 26 500 sběrných nádob na tříděný odpad. V průměru je docházková vzdálenost na stanoviště tříděného odpadu asi 169 metrů.

„Navíc se v metropoli nachází více než 34 900 nádob

s typickou hnědou barvou na rostlinný bioodpad, které jsou pravidelně svázeny v rámci sezonního a celoročního režimu. Nádobky se ovšem nenachází na klasických veřejných stanovištích tříděného odpadu, nýbrž jsou umístěny dle požadavku vlastníka nemovitosti k jeho objektu, obdobně jako u nádob na smíšený komunální odpad. Těch se v hlavním městě nachází přibližně 123 tisíc,“ vypočítává Mana.

Obaly od džusu

Papírového odpadu bylo v loňském roce svezeno bezmála 25 766 tun, ve žlutých nádobách umístěných v metropoli skončilo 16 625 tun plastů a vytrídilo se 19 140 tun skla. Na pomyslném chvostu jsou pak nápojové kartony, například od džusu či mléka, a kovové obaly s 1126 a 831 tunami.

„U produkce nápojových kartonů se v podstatě jedná o setrvalý stav, oproti tomu kovových obalů bylo v roce 2022 ve srovnání s rokem 2021 svezeno o 74 tun více,“ uzavírá pro deník Metro Mana.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Nová třídící linka se rozjede na jaře. „Pak bude Pražanům stačit jen jediná taška.“

Pražské služby vyladují provoz nové třídící linky v Chrástanech u Prahy. Zahájení jejího provozu je nezbytné kvůli postupnému zavádění multikomoditního sběru odpadu.



Malešický drapák

• V praxi to znamená, že do žlutých nádob určených ke sběru plastů bude možné odkládat ještě kovové obaly a nápojové kartony. Nová linka pak bude umět tyto tři různé komodity od sebe oddělit, proto je půjde společně vzhazovat do jedné odpadové nádoby.

• Nejde tedy o žádné nepromyšlené míchání odpadu. Přestup na nový systém svozu bude pozvolný a několikofázový. „Snahou je usnadnit Pražanům třídění a zvýšit jeho komfort. Už nebude nutné vyrazit ke stanovišti se třemi taškami, ale bude vám stačit jediná,“ vysvětluje mluvčí Pražských služeb Radim Mana a dodává: „Z pohledu odpadového hospodářství jde o vý-

znamný krok a my se budeme snažit, aby byl pro Pražany co nejvíce pohodlný a aby nedošlo k jakémukoliv omezení v třídění odpadu.“

• V první fázi bude multikomoditní sběr odpadu zaveden u domovních stanovišť. V další etapě bude svoz realizován i na veřejných stanovištích umístěných v ulicích města. Po důkladné analýze by také mělo docházet k pozvolnému stahování kontejnerů a popelnic na kovové obaly a nápojové kartony. Naopak po vyhod-

nocení konkrétní situace u každého stanoviště dojde k případnému doplnění objemu nádob na multikomoditní sběr či adekvátní úpravě frekvence svozů.

• Přechod na nový systém třídění bude podpořen celoměstskou informační kampaní v režii hlavního města Prahy, která by měla odstartovat ještě před jarní sezonou.

• Konečnou zastávkou pro většinu smíšeného komunálního odpadu je z rukou popelářů malešická spalovna ZEVO Malešice. V současnosti tam končí až 95 procent tohoto odpadu. Z něj po spálení zbyvá vedle získaného tepla, elektřiny a takzvaného spalínového popílku ročně kolem sedmdesáti pěti tisíc tun škváry s maximálně čtvrtinovou hmotností oproti té „vstupní“. Místní drapák (viz foto) unese až 2,7 tuny odpadu na jedno uchopení. JAR

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRÁDÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz

Po výtoňském mostě budou vlaky jezdit už jen dvacítkou



Kvůli havarijnímu stavu byly na několik měsíců na mostě uzavřeny pěší lávky.

MAFRA

Kolem železničního mostu pod Vyšehradem je hodně živo. Podle Správy železnic se už stávající konstrukce zachránit nedá. Správa v listopadu představila i novou podobu mostu. Ta má ale řadu odpůrců. On-line petici za zachování původní konstrukce podepsalo skoro 10 tisíc lidí. S demolicí památkově chráněného viaduktu nesouhlasí ani Český národní komitét Mezinárodní rady památek a sídel. Faktem ale je, že most je ve velmi špatném stavu. Co konkrétně to znamená, popisuje pro deník Metro za Správu železnic Pavel Páidar, ředitel odboru přípravy staveb.

V roce 2018 vyšla studie ČVUT, která odhadovala životnost železničního mostu na Výtoni na pět let. Jaký je stav mostu nyní v roce 2023?

V roce 2018 vyšly celkem tři expertní posudky. Všechny tyto dokumenty jsou veřejně k dispozici na stránkách Správy železnic. Vyplývá z nich mimo jiné, že konstrukce mostu jsou opravitelné pouze za předpokladu výměny více než 63 procent všech prvků. Zároveň stanovují podmínky bezpečného

provozu pro následujících pět let, tedy do konce roku 2023. Po tomto datu už nebude možné garantovat bezpečný provoz na mostě, aniž by byla přijata zásadní provozní opatření.

Poslední mimořádná prohlídka aktuálního stavu mostu z prosince 2022 nám potvrdila, že most je na hranici své provozuschopnosti. Ocelové nosné konstrukce z roku 1901 jsou ve vážném stavu, překročily návrhovou životnost (100 let – pozn. redakce) a vykazují poruchy, které vyžadují zásadní dopravní omezení.

Jak Správa železnic monitoruje stav mostu?

Po uplynutí zbytkové životnosti mostu bezprostřední kolaps konstrukce nehrozí, ale při jeho dalším provozu se riziko fatální poruchy zvyšuje. Proto jsme na mostě zpřísnili dohled, jeho prohlídku provádíme čtyřikrát ročně, mimo to ještě každý rok probíhá podrobná kontrola mostu. Od roku 2020 jsme navíc konstrukci osadili speciálními čidly, která slouží k průběžnému sledování změn mostu a k vyhodnocení případných varovných stavů.



Pavel Páidar

Na mostě je omezena železniční doprava. Co konkrétně to znamená?

Konkrétně je omezena hmotnost vlaků, které mohou po mostě projet, a jejich rychlost. Od poloviny února musíme přistoupit k dalším opatřením a snížit třídu zatížení mostu. To v konečném důsledku zamezí provozu nákladních vlaků. Omezení rychlosti pak prodlužuje jízdní dobu vlaků projíždějících úsekem.

Budou se omezení provozu v následujících letech zpříšňovat?

Na konci letošního roku dojde k dalšímu snížení třídy zatížení a omezení rychlosti,

Přestavba za dvě miliardy

Vítězný architektonický návrh nové podoby mostu předložilo studio 2T Engineering.

- Úsek mezi smíchovským a hlavním nádražím bude do budoucna potřebovat ještě masivnější zvýšení kapacity. Nový most kvůli rostoucím nárokům na městskou a příměstskou dopravu počítá se třemi kolejemi a novou zastáv-

kou Na Výtoni, která nahradí dávno zrušené nádraží Vyšehrad.

- S přestavbou má být spojena i uzavírka, již chce Správa železnic využít i k opravě celého úseku až na hlavní nádraží.
- Přestavba, která by měla stát dvě miliardy korun, má začít v roce 2026. MET

a to ze 40 na 20 km/h. Kromě toho bude vystaven úplný zákaz setkávání se vlaků na mostě. Intenzita dopravy se omezí na 10 milionů tun ročně, což je asi 60 procent současného provozu.

Existuje varianta, že by byl most v následujících letech úplně uzavřen?

Bohužel ano. Pokud dojde k dalšímu zhoršení stavu, popřípadě kolapsu některého prvku nosné konstrukce, bude most úplně uzavřen. Pro případ, že by nastala tato situace, připravujeme krizový scénář. Jakkoliv je ale stav mostu vážný, je plně pod kontrolou Správy železnic. Cílem přijímaných opatření je udr-

žet provoz na mostě v maximální možné míře a bez jakéhokoli ohrožení bezpečnosti. Nejlépe do doby výstavby mostu nového.

Ten se má začít stavět v roce 2026. Jsou do té doby v plánu i nějaké dílčí opravy mostu současného?

Správa železnic na mostě stále provádí pravidelnou údržbu. V průběhu letošního roku dojde k ošetření kritických míst na mostovce a hlavních nosnících. Stav jednotlivých částí mostu však odpovídá jejich stáří, materiálu, konstrukčnímu řešení i provoznímu zatížení a údržbou jej už nelze zvrátit. **MAREK HÝŘ**

ROZDÁVÁME

ZDARMA 1000 BALENÍ

Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty

TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE

Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

1000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu právě opouští sklad. Každý z nich obsahuje maximální dávku složek, které opravují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch již od první aplikace. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Tyto regenerátory sluchu rozdáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na radě - každému, kdo zavolá do **10.02.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímo u ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnoučat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi se zlepší. Skončí neustálé žádaní partnera, aby řekl něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas.

Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez překleptů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.

K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

Proč rozdáváme posilovače sluchu, které opravují ztrátu sluchu a šumění v uších za 4 minuty, za 100% ZDARMA?

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrátí, peníze dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

NEČEKEJ! S této příležitostí je možné využít pouze do 10.02.2023 roku

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“.** Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo **516 803 596**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ! Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

Krátko

Zemřel Šedivý

Ve věku 93 let zemřel v sobotu někdejší český ministr zahraničí, diplomat, spisovatel a historik Jaroslav Šedivý. Po revoluci vstoupil do služeb diplomacie, byl českým velvyslancem ve Francii nebo Belgii, zasloužil se o odchod sovětských vojsk z Československa či vstup České republiky do NATO. Byl držitelem vysokých českých i francouzských vyznamenání.

Dostali přidáno

Na začátku roku si 43 procent zaměstnanců přilepšilo na mzdě. Nejčastěji byl růst jejich výdělků do pěti procent. To je hluboko pod tempem, jakým rostou spotřebitelské ceny. Vyplývá to z průzkumu, který společnost Edenred udělala v polovině ledna mezi 1050 respondenty. Za celý loňský rok byla průměrná míra inflace 15,1 procenta, což byla nejvyšší hodnota od roku 1993. **ČTK**

Jdou do boje o prestižní cenu

O titul Historické město roku 2022 bude za Vysočiny bojovat Jemnice na Třebíčsku, vyhrála krajské kolo, ve kterém porazila Jihlavu nebo Telč. Celostátní vítěz bude vyhlášen v dubnu. Historické město roku je soutěž o cenu udílenou za nejlepší realizaci Programu regenerace městských památkových rezervací a zón. Právo

užívat tento titul mají například města Česká Kamenice, Jilemnice, Kut-

ná Hora, Klášterec nad Ohří nebo Jindřichův Hradec. **ČTK**



Pohled na město Jemnice

ČTK

Portrét ve třídách. Řada škol se s Pavlem k tradici nevrátí

Obraz prezidenta byl často jen do období vlády Klause.

Portrét dosluhujícího prezidenta Miloše Zemana visí ve školních třídách už jen výjimečně, a to i kvůli finanční nákladnosti, někdy také výhradám vůči chování hlavy státu. V některých školách naposledy bývají fotografie Václava Havla, jinde ještě žáci mohli na stěně vidět jeho nástupce Václava Klause. Většina oslovených škol současný stav nehodlá změnit ani začátkem března, kdy stane v čele státu generál ve výslužbě Petr Pavel. Někteří ředitelé ale zvažují, že se k tradici sahající do dob monarchie možná vrátí, byť třeba jen ve své kanceláři.

Sám Pavel dal najevo, že chce prezidentský úřad vyko-

návat civilně a bez zbytečně okázalosti.

Tradice vystavování podobizen prezidentů ve škole skončila před deseti lety. Naposledy tak na zdech tříd pražské školy visely Klausovy podobizny. Zemanovy portréty už ne. Například základní školy na jihu Moravy portrét hlavy státu ve třídách nemají už dávno a o změně neuvažují. Ve třídách nejčastěji visí znak České republiky. Například ředitel Zdeněk Bergman portrét Miloše Zemana sundal ze stěn ve třídách v roce 2014 poté, co prezident v televizi použil sprostá slova. „Až Petr Pavel začne mluvit vulgárně, tak ho také sundám. Samozřejmě věřím, že se to nestane,“ uvedl Bergman.

Oficiální portréty prezidentů už od dob prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka pořizovala Česká tisková kancelář. **ČTK**

Petr Pavel v jednom kole. Andrej Babiš odpočívá

Česká pošta je připravená nabídnout veřejnosti nové poštovní známky s portrétem prezidenta Petra Pavla.

- Vznik nové prezidentské známky je prozatím nejistý. Pavel totiž již v minulosti prohlásil, že **známky se svou podobiznou nechce**. V rozhovoru pro server iROZHLAS dodal, že se mu na známkách mnohem víc líbí motivy českých hradů a zámků a českých přírodních krás.

- Volby provázela vyhrocená atmosféra, zvláště pak v posledních týdnech, kdy se veřejnost ostře rozdělila na tábory voličů Andreje Babiše a Petra Pavla. Podle sociologa z Centra pro výzkum veřejného mínění Matouše Piňáčka ovšem **nelze říci, že by byla naše společnost rozpolcená**.

- Prezidentská kampaň Andreje Babiše porušovala veškeré etické zásady komunikace. Uvedla to Asociace public relations. Ta ji označila za mimořádně škodlivou. Asociace se odkazuje na kodex ve Stockholmské chartě a Helsinské deklaraci. Podle agentury principy etiky v PR vycházejí ze zásad slušného chování a férového jednání. **„Úplně se nepovedl ten billboard**, na kterém neměl být voják, ale generál, a měl mluvit o míru. A ne o válce. Měli jsme se také víc držet hesla, že pomáhám lidem,“ komentoval kritizovaný billboard sám Pavlův soupeř.

- Poražený kandidát v rozhovoru pro MF DNES říká, že o něm a jeho místě v politice rozhodne vedení ANO 8. února. Mezi tím si dá politický detox a za-

měřit se na sebe. **„Bylo to náročné,“** odůvodnil expremiér.

- Širší vedení Nejvyššího kontrolního úřadu schválilo závěr z kontroly hospodaření Kanceláře prezidenta republiky a jí podřízených organizací. Výsledek kontroly zatím nemůže zveřejnit. Pavel už řekl, že bude chtít **hloubkový audit Kanceláře prezidenta republiky**.

- Nově zvolený prezident má v plánu sejít se s vrcholnými politiky. Včera jednal například s ministrem zahraničí Janem Lipavským. Debatovali o české zahraniční politice. Telefonicky mluvil také s tchajwanskou prezidentkou Čchaj Jing-wen. Oba se shodli **na podpoře demokracie a lidských práv**. Čína vyjádření obou hlav států kritizuje a je kvůli jejich kontaktu znepokojena. **iDNES.cz**



ZK ČTK

Architekt Gočár a pivo

V historickém pivovaru v Semíně na Pardubicku, kde se narodil slavný architekt Josef Gočár, si lidé budou moci nově prohlédnout například repliku původní technologie vaření piva. Pivovar je momentálně součástí památkově chráněného zámku z 16. století. Vznikl na konci 17. století, pivo se v něm vařilo přes 200 let. Jedním ze sládků byl otec Josefa Gočára, jehož domy ve stylu kubismu a funkcionalismu patří k vrcholům české moderní architektury. **ČTK**





WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ
CENA
561 141,-

Dražba bytové jednotky 3+1 v obci Březová nad Svitavou, okres Svitavy

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 392/5, v budově č.p. 392, v obci Březová nad Svitavou na ulici Brněnská, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází v podkroví (III. NP) uvedeného zděného, podsklepeného, typového, bytového domu celkem se dvěma nadzemními podlažími a obytným podkrovím. Bytový dům je napojen na elektro, veřejný vodovodní řad a hloubkovou kanalizaci, a byl postaven před více jak 40-ti lety. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 3+1 s kompletním sociálním zázemím (koupelna, WC), které je situováno ve zděném bytovém jádru. Vytápění jednotky je ústřední s kotlem na tuhá paliva, který se nachází v předsíní. V roce 2017 byla provedena modernizace koupelny a kuchyně.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 15. 2. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
653 334,-

Dražba RD v obci Příbor, okres Nový Jičín

Jedná se o dražbu přízemního, nepodsklepeného rodinného domu ze smíšeného zdiva bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Na Benátkách 927, 742 58 Příbor. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení, vlastní studna. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 3+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je přes 100 roků. V roce 2009 byla z části vyměněna okna za nová plastová a byla provedena nová fasádní omítka. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako - stavba ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 21. 2. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
110 000,-

Dražba podílu id. 1/3 na bytové jednotce 1+1 v obci Frýdlant, okres Liberec

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 na bytové jednotce č. 164/7 v budově č.p. 164, v obci Frýdlant na ulici Míru, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází ve III. NP výše uvedeného zděného, částečně podsklepeného, netypového, bytového domu. Bytový dům je napojen na elektro, veřejný vodovodní řad, plynové vedení a septik. Objekt byl původně postaven v roce 1878. Přibližně v roce 1997 byla v domě provedena rekonstrukce rozvodů (elektro a vody), tato však nebyla provedena v dražené bytové jednotce. Tato je dispozičně řešena jako 1+1 s kompletním sociálním zázemím přístupným ze společné chodby. Vytápění jednotky je uvažováno jako lokální. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění uvažována jako špatná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 28. 2. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 193 334,-

Dražba RD se zahradou v obci Horní Bojanovice, okres Břeclav

Jedná se o dražbu přízemního, zděného rodinného domu bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt je situovaný do půdorysného tvaru velkého písmene „L“, nachází se v zastavěné, okrajové části obce Horní Bojanovice, v řadové zástavbě jako řadový vnitřní, na adrese Horní Bojanovice č.p. 72, 693 01 Horní Bojanovice. Parkování je možné ve vlastním průjezdu. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 60 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 3. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
200 000,-

Dražba zahrady a garáže v obci Biskupice, okres Svitavy

Jedná se o dražbu nemovité věci - pozemku parc.č. 39/5 - zahrada, o výměře 261 m², v k.ú. Biskupice u Jevíčka, obec Biskupice. Na pozemku se nachází objekt neevidovaný v katastru nemovitostí. Jedná se o přízemní garáž pro dvě osobní vozidla se skladovacím prostorem ze smíšeného zdiva pod plochou střechou. V obci Biskupice je možnost napojení na tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 45 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 15. 3. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
150 000,-

Dražba podílu id. 1/10 na bytové jednotce a garáží v obci Strážov, okres Klatovy

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na bytové jednotce č. 268/2 v budově č.p. 268 včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemkům, která se nachází v I. NP zděného, podsklepeného, typového, bytového domu celkem se dvěma nadzemními podlažími. Bytový dům je napojen na elektro, veřejný vodovodní řad, hloubkovou kanalizaci a plynové vedení. Objekt byl postaven v roce 1978. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 3+1 s kompletním sociálním zázemím ve zděném bytovém jádru. Vytápění jednotky je dle sdělení ústřední s vlastním kotlem na tuhá paliva situovaným v oceňované jednotce. Předmětem dražby je dále spoluvlastnický podíl o velikosti id. 1/10 na jednotce č. 268/7 - garáž, která se nachází v I. PP výše uvedeného bytového domu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 12. 4. 2023.

Dražba lesního pozemku v obci Vyskeř, okres Semily, vyvolávací cena 5 634,-

Jedná se o dražbu nemovité věci - pozemku parc.č. 951/8 - lesní pozemek, o výměře 528 m², v k.ú. a obci Vyskeř, okres Semily. Pozemek se nachází severně od obce Vyskeř u lokality mzv. Za Hůrou, jako parcela, jež je součástí oploteného areálu uvnitř soukromých pozemků bez jakéhokoliv přístupu, resp. příjezdu. Parcela je poměrně dobře vylišitelná a částečně i stabilizovaná. Jedná se o les hospodářský v mírném svahu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 2. 2023.

Dražba podílu id. 1/6 na pozemcích (orná půda) v obci Podhorní Újezd a Vojice, okres Jičín, vyvolávací cena 39 334,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 k nemovitým věcem, a to pozemku parc.č. 778/6, parc.č. 780/28, parc.č. 780/29, parc.č. 780/30, parc.č. 782/10, parc.č. 782/11 a parc.č. 782/12, vše orná půda o celkové výměře 12 963 m², v k.ú. Podhorní Újezd, obec Podhorní Újezd a Vojice, okres Jičín, které jsou situovány v odlehle, jihozápadní části katastrálního území a tvoří jednotný funkční celek, s přístupem po nezapevněné, veřejné komunikaci a dále přes nezapevněné zemědělské pozemky. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 22. 2. 2023.

DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ

Dovolujeme si Vás pozvat na dražbu movitých věcí, která se uskuteční dne **6. 2. 2023** v exekutivním skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, Lobodice 751 01. Obhlídka věcí je možná od 9:00 hod., od 10:00 hod. se koná samotná dražba. Předmětem dražby bude cca **290 movitých věcí**, z toho tři osobní automobily, dále zejména televize, notebooky, herní konzole, motorové pily, křovinořezy, hobby nářadí, hudební nástroje a další. Kompletní seznam dražených věcí včetně vyvolávacích cen je zveřejněn na internetových stránkách www.exekucsumperk.cz.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Krátko

Kolik Ukrajinců chodí do školy?

Ministerstvo školství se chystá na přelomu března a dubna opětovně zjišťovat, kolik válečných uprchlíků z Ukrajiny se učí v českých školách. Dosud poslední přesné údaje o po-

čtu azylantů v mateřských, základních a středních školách v zemi pocházejí ze sběru dat k loňskému 30. září. Podle nich se tehdy v ČR učilo 50 285 dětí uprchlíků, což představovalo 2,7 procenta všech žáků. Podle České školní inspekce se podaří lo uprchlíky zařadit do čes-

kých škol, aniž by ve vysoké míře vznikaly oddělené třídy, v nichž by se učily pouze ukrajinské děti.

Droga kratom. Přijde regulace

Především mezi mladými oblíbená přírodní droga

kratrom by měla být regulována. Experti na protidrogovou politiku připravují návrh legislativních pravidel, která by umožnila regulovat její prodej. Stanovení pravidel žádá i Česko-slovenská asociace za kratom. Kratom má v malém množství povzbuzující účinky, ve větších dáv-

kách utlumuje. Podle monitorovacího střediska nepatří mezi vysoce rizikové látky, jeho nadměrné užívání může vést k závislosti. Může být toxický. Pomáhá ale také případně zvládat abstinenční příznaky při závislosti na opiátech, vysoký tlak, únavu a má i protizánětlivé účinky. **ČTK**

Problémy

Kvůli silné námraze a silícímu větru bylo včera v jižních Čechách bez proudu asi 600 odběratelů společnosti EG.D. Do vedení spadaly stromy a větve, problémy byly hlavně kolem Volar a Vimperku na Prachaticku a kolem Kaplice na Českokrumlovsku. Energetici problémy do večera odstranili. „Zbyly jen poruchy, které už neomezují dodávky energie domácnostem,“ řekl mluvčí firmy E.ON Roman Šperňák. **ČTK**



Vězení. Musí přijít změny

Počet vězňů v Česku i doba, kterou tráví za mřížemi, jsou příliš vysoké a je potřeba udělat změny. Premiér Petr Fiala to uvedl po bilanční návštěvě na ministerstvu spravedlnosti. Pomoci by podle něj mohla novela trestního řádu, změny v sazbach trestů i rozsáhlejší využívání alternativních trestů. Fiala poukázal na to, že aktuální naplněnost českých věznic přesáhla 95 procent jejich kapacit. Česko v tomto ohledu v mezinárodním srovnání neobstojí. **ČTK**

Na horách přibude až 60 čísel

Silný vítr a intenzivní sněhové přehánky zasáhly Česko. Takové počasí bude pokračovat.

bude ostřejší tvář zimy pokračovat i v následujících dnech. Zejména na horách by mohlo napadnout i více než půl metru nového sněhu. První vločky se objevily už v pondělí ráno.

„Takový týden, jaký nás čeká, bývá v zimě obvykle jen jeden. Ale třeba v zimě 2003 a 2006 byly tyto týdny tři až čtyři. Jsou to takové, které přinesou vždy nejvíce sněhu,“ vysvětluje pozorovatel počasí v krušnohorské obci Šindelová Rudolf Kovařík. Jak uvádí, proudit k nám bude

chladný vzduch od severozápadu, který s sebou přinese velké množství srážek.

„V nížinách bude nejčastěji pršet, občas se objeví déšť se sněhem. Bude se to hodně střídat,“ prozrazuje Kovařík. Podle něj od zítra budou mohutně přibývat srážky sněhové. Hory pak sníh doslova zasype. „Do toho bude hodně foukat, takže se budou tvořit závěje a na silnicích sněhové jazyky. Kvůli tomu lze očekávat kalamitní stavy,“ prozrazuje Kovařík. Podle jeho slov klesnou teploty v noci na

-1 až -3 stupně, v některých dnech to ale může být až k -6 stupňům. Odpoledne pak je možné očekávat, že se rtuť teploměru bude pohybovat v rozmezí od -1 do +1, v některých dnech až +3 stupně.

„To se ale týká jen těch nejnižších poloh. Na horách bude v noci trvalý mráz. V noci očekávám až 6 stupňů pod nulou, přes den od -3 do -5 stupňů,“ řekl.

Co se týče srážek, Kovařík odhaduje, že v nejnižších polohách může napadnout za týden od 5 do 12 centimetrů,

ve středních od 20 do 40 centimetrů a na horách klidně až 60 centimetrů za celý týden.

„Následující období bude náročné i kvůli tomu, že bude dost foukat. Vítr bude mít rychlost 45 až 55 kilometrů za hodinu, v nárazech pak 50 až 60, na horách i 70 kilometrů za hodinu. Takový ráz počasí potrvá až do pátku. V průběhu týdne se vše bude postupně uklidňovat, první se utiší vítr, v pátek by mělo přestat i masivní sněžení. Zima ale určitě nekončí,“ dodává Kovařík. **IDNES.cz a ČTK**

Nehody, uzavírky silnic, příval sněhu. To včera zažily české hory. Především Krkonoše, Jeseníky a Jizerské hory. Na Sněžce udeřil vítr o síle orkánu. Podle meteorologů

INZERCE

Portmonka
TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Více podnikatelů

26

Počet podnikatelů, kteří si samostatnou výdělečnou činností vydělávají, stoupl loni o 26 tisíc na 1,104 milionu. Vyplývá to z evidence České správy sociálního zabezpečení. Předloni počet podnikatelů, tedy například i soukromých lékařů, umělců či zemědělců, vzrostl o 27 tisíc. Nejvíce podnikatelů je podle dat evidováno v Praze (203 tisíc) a ve Středočeském (157 tisíc) a Jihomoravském (123 tisíc) kraji. V žádném jiném státě EU nemají podle expertů živnostníci na ekonomiku země takový vliv jako v Česku. **ČTK**

Cena za plyn až za rok

19

Spotřeba zemního plynu v ČR loni meziročně klesla o 19 procent. Vyplývá to ze statistik Energetického a regulačního úřadu. Důvodem úspor plynu jsou především postupné zdražování energií i teplé počasí. Nejvýraznější meziroční pokles nastal v květnu, kdy se spotřeba snížila o asi 32 procent proti roku 2021. Přestože cena plynu na burze klesá, tak vysoké zálohy a zafixované ceny pro odběratele zůstávají. Pokud se nižší ceny plynu udrží, tak větší odběratelé to na fakturách poznají až za rok. **ČTK**

Rusové se tajně plíží unijními státy s falešnými značkami

Doma dělají Rusové ramena. V Unii se ale snaží splynout s davem.

Stačí jim k tomu padesát eur i méně.

Na rušné Štefánikově ulici na pražském Smíchově parkuje před radnicí bílé SUV. Na první pohled nic neobvyklého, až na podivně vyhlížející „espézetku“. Žádné označení státu, žádná unijní vlaječka. Kombinace číslic a písmen.

„Tak tohle vidím poprvé,“ drbe se strážník za uchem. Že se jedná o falešnou registrační značku (RZ), nemá ani poněti. Zatím ho na to nikdo neupozornil.

Na tancích mají „Z“, na espézetkách se stydí

Západ je pro Rusy nepřítel. I ti, kteří podporují prezidenta Putina a jeho „speciální operaci“, se ale nechťejí vzdát vymožeností západní civilizace a jejího luxusu. Ti, kterým se podaří přes třetí země projet do západní Evropy vlastním autem, dělají všechno pro to, aby jejich vo-



Ruská nelegální „espézetka“ v Praze na Smíchově

zidla nevybočila z davu. Proto si za mírný poplatek mohou doma koupit zfalšovanou značku. Ceny se hodně liší. Obvykle vyjdou v rozmezí od 50 do 70 eur. Údajně se ale dají pořídit i za méně, v přepočtu i za stokrát za jeden kus. Značky vyrábějí firmy, které dodávají řidičům duplikát v případě ukradení či poškození originálu.

Kombinace liter i čísel je sice ruská, ale tváří se i jako německá značka. Schází však identifikace státu. Ruské RZ jsou jinak povinně vybaveny v pravé části malou ruskou vlaječkou. Ta na zfalšova-

ných exemplářích schází. Protože by jasně identifikovala zemi agresora. Na rozdíl od obrněnců, které vtrhly na Ukrajinu s označením „Z“.

Strážníci nevidí systém, doprava to zná z médií

O problému městští i státní policisté vědí. Obecní strážníci ale mohou takový vůz jen zaregistrovat. „Vzhledem k tomu, že máme omezené přístupy do informačního systému, vždy bychom přivolávali kolegy ze státní policie,“ reagovala mluvčí pražských strážníků Irena Seifertová na dotaz deníku Metra, jak po-



CO ZJISTÍME
PODLE RZ?

Jak číst skutečnou ruskou registrační značku?

ŠKODA AUTO

Čitelné i jinde

12

Tolik písmen používají ruské registrační značky. Jde totiž i o to, aby byla tato písmena z abekvy čitelná i ve státech, kde se používá latinka, i když představují jiné písmeno. Takže například X je ve skutečnosti ruské CH, Y je ruské U, ruské V se píše jako latinské B. Skutečná ruská registrační značka musí být navíc doplněna i ruskou vlaječkou. PH

Vipácké značky. Podle áčka poznáš v Rusku ptáčka

Problematika zfalšovaných registračních značek (RZ) je už od loňského roku v hledáčku Roadpolu, organizace sdružující evropské dopravní policie.

Zaměřují se ale i na registrační značky, které vydávají samozvané republiky v Doněcké a Luhanské oblasti. „Vzhledem k tomu, že Evropská unie neuznává ani Doněckou lidovou republiku, ani Luhanskou lidovou republiku, ani žádnou de iure autoritu Ruska nad jakýmkoli okupovaným ukrajinským územím, jsou tyto poznávací značky nezákonné a nejsou zákonným prostředkem registrace vozidel v EU,“ upozorňuje Floris de Vogel, mezinárodní specialista na poznávací značky a registrace vozidel.

Poznávací značky vydávané na okupovaných územích od srpna 2022 mají stejný vzhled jako běžné poznávací

značky ve vlastním Rusku. To ztěžuje evropským policejním silám rozpoznat a identifikovat tyto specifické poznávací značky na veřejných komunikacích v Evropě. Přesto lze z „okupačních“ značek vyčíst některé zajímavosti.

Například auta registrovaná okupačními úřady v Chersonské oblasti jezdí s trojčíslím 184. Číslice 185 zase označuje okupovanou část Záporoží. Rusové mají v zásobě i číselné kombinace pro území, která hodlají dobýt. Pro tyto oblasti už rezervovali čísla 180, 181, 188 a 194.

Z legálních ruských RZ lze například i vyčíst, kdo se ve voze pohybuje. Kombinace je totiž specifická i pro společenský status vlastníka vozidla. A000AA je v Rusku pro důstojníky a oligarchy. A000AB je pro běžné občany.

Vedle pokuty, kterou mohou v Evropské unii majitelé vozu s nepravou RZ dostat,

mají ale ruští řidiči šanci, že se vyhnou problémům při nehodě. Pokud od ní ujedou, policie nemá šanci pachatele vyptávat. Poškozený řidič se navíc nedočká odškodnění z povinného ručení viníka, škodu nezaplátí ani Garanční fond pojištěn.

Rusové ale riskují pokuty i v případě, že zfalšované tabulky použijí i na ruských pozemních komunikacích. Také proto si je ruští řidiči montují na vozy až po překročení hranice, případně je dávají na vozy v případě delšího parkování, aby značka s ruskou vlaječkou nebudila pozornost.

V Rusku se „evropskými“ RZ obchoduje například na sociální síti Telegram. Tam je lze pořídit v cenách od 25 do zhruba 41 eur. Zatím se však tito Rusové nemusejí moc obávat. Například ve Finsku udělila policie zatím jen jedinou pokutu. PH

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 knihy
k nové české komedii Ostrov



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

- Jiří Langmajer
- Rudolf Havlík
- Jana Plodková

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMĚNÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Ostrov. 3 výherci získají knihu k nové české komedii Ostrov. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Rekonstrukce stávající vodní linky by měla být dokončena do roku 2028.

Jak pokračuje modernizace Ústřední čistírny odpadních vod v Praze?

Kvalita vypouštěné odpadní vody se výrazně zlepšila po výstavbě nové vodní linky. Nyní je v přípravách rekonstrukce stávající technologie a optimalizace energetického hospodářství včetně energetické soběstačnosti a využití bioplynu i nízkopotenciálního tepla pro vytápění domácností.

Hlavním cílem modernizace a rekonstrukce je splnění národních podmínek evropské a národní legislativy. Především to znamená zajistit, aby celkový dusík v ročním průměru nepřekročil hodnotu 10 mg/l. Druhým významným cílem je efektivní energetické hospodářství a účinné využití energetického potenciálu celého komplexu.

Základní koncepce modernizace a rekonstrukce čistírny

odpadních vod ze šedesátých let minulého století byla stanovena již v roce 2004. Trvalo však dalších 11 let, než byla zahájena první zásadní etapa – stavba nové vodní linky. Nyní modernizace pokračuje přípravou druhé etapy – rekonstrukcí stávající vodní linky, která bude podle současného časového plánu dokončena do roku 2028.

„V rámci celkové koncepce modernizace a rekonstrukce správně nastavená etapizace

a průběh rozložený do poměrně dlouhého časového období má svou pozitivní stránku. U jednotlivých etap je možné při jejich vlastní detailní přípravě volit technická řešení ve vazbě na aktuální poznání v oblasti nastavení a řízení technologických procesů čištění odpadních vod a zpracování kalů, ale také stále se zpřísňujících legislativních požadavků.“ doplňuje Martin Srb, manažer útvaru technologie vod.

NOVÁ VODNÍ LINKA VYČISTÍ POLOVINU ODPADNÍCH VOD

Prvním krokem bylo rozšíření ÚČOV o novou vodní linku schopnou převzít čištění 50 % objemu pražských odpadních vod. Stavba s investičními náklady 6,7 mld. Kč byla dokončena v roce 2018 a od 1. 1. 2022 je po kolaudaci v trvalém provozu pod taktovkou Pražských vodovodů a kanalizací (PVK). Průměrná hodnota celkové hodnoty dusíku na odtoku za rok 2022 činila 8,9 mg/l. Výsledky nové vodní linky potvr-

Citát

Po realizaci projektů bude čistírna energeticky soběstačná a navíc připravena vytápět až 85 tisíc domácností.

zují schopnost čistit odpadní vody dokonce s rezervou, která bude využita při dočasném odstavení stávající vodní linky po dobu její rekonstrukce a modernizace.

Nová vodní linka je originální i svým stavebním řešením. Její zařízení jsou z převážné části uložena do uzavřeného železobetonového kontejneru chráněného proti povodním. Na jeho stropě je vytvořen veřejnosti přístupný prostor, který se postupně stává součástí celkového využití Trojské kotliny jako rekreačního prostoru pro Pražany.

V PŘÍPRAVÁCH REKONSTRUKCE STÁVAJÍCÍ VODNÍ LINKY

Ta po dokončení zajistí čištění vid druhé poloviny odpadních vod z území hlavního města Prahy na stejnou kvalitu vypouštěných vyčištěných odpadních

vod jako nová vodní linka. Zadávací řízení na výběr zhotovitele stavby bude zahájeno v roce 2023. Stavba s investičními náklady cca šest mld. korun bez DPH bude stejně jako nová vodní linka jednou z největších vodohospodářských investic nejen v Praze, ale v celé České republice. Zahájena bude po dokončení výběru zhotovitele pravděpodobně v polovině roku 2024 a k uvedení do zkušebního provozu dojde v roce 2028.

MODERNIZACE KALOVÉHO HOSPODÁŘSTVÍ

Třetí etapa řeší zpracování kalů z obou vodních linek a zpracování plného objemu separovaných kalů bez přerušení i v době rekonstrukce a modernizace stávající vodní linky. Technická studie zajišťovaná Pražskou vodohospodářskou společností (PVS) v součinnosti s PVK rozpracuje vybranou koncepci anaerobní termofilní stabilizace kalů. Výstupem z kalového hospodářství bude odvodněný stabilizovaný kal odvážený k dalšímu zpracování mimo Císařský ostrov a především významné množství bioplynu.

ENERGETICKÁ SOBĚSTAČNOST

V současné době kalové hospodářství vyprodukuje až 17,5 mil. m³ bioplynu ročně a v kogeneračních jednotkách je vyrobeno ročně průměrně 33 tis. MWh elektrické energie. To představuje více než polovinu potřeby celého komplexu ÚČOV. Mimoto je provozem kogeneračních jednotek získána tepelná energie, která plně pokrývá potřebu anaerobní termofilní stabilizace kalů probíhající ve vyhnívacích nádržích.

Výpočty provedené v rámci technické studie kalového hospodářství ukazují, že v budoucnu po dokončení modernizace stávající vodní linky a při možném zpracování části pražských gastroodpadů může nové kalové hospodářství produkovat až cca 27 mil. m³ bioplynu. To by mělo umožňovat vlastní produkci elektrické energie až v objemu 54 tis. MWh, a to už je množství, které v podstatě odpovídá potřebě ÚČOV jako celku. Dokončení přestavby je plánováno v letech 2030 až 2032.

ENERGIE Z BIOPLYNU

Nově řeší PVS pro hlavní město Prahu také optimalizaci energetického hospodářství. ÚČOV je nejen významným spotřebitelem elektrické energie, ale i producentem elektrické a tepelné energie z bioplynu.

Bioplyn získávaný při zpracování čistírenských kalů patří mezi významné zdroje obnovitelné energie. Kromě sou-



Investiční náklady nové vodní linky dosáhly 6,7 miliardy korun.

ÚČOV V ROCE 2022:

105,4 mil. m³

vyčištěných odpadních vod

42,5 mil. m³

vyčištěná stávající vodní linka

62,9 mil. m³

vyčištěná nová vodní linka

36 618 tun

sušiny separovaných surových kalů

16,6 mil. m³

bioplynu z anaerobní stabilizace kalů

35 662 MWh

vyrobené elektrické energie

časného využití pro výrobu elektrické energie a tepla je možné jej upravit na bio CNG a využít jako náhradu zemního plynu.

V květnu 2022 byla zahájena realizace pilotního projektu úpravy bioplynu na biometan. Dokončení a uvedení do provozu se předpokládá v prvním pololetí 2023. Pilotní jednotka bude schopna upravit ročně cca 2 mil. m³ bioplynu na přibližně 1,28 mil. m³ biometanu, který bude vtačován do středotlaké plynovodní sítě v Papírenské ulici a z pražské plynovodní sítě odebírán mimo jiné i pro plynem poháněnou automobilovou techniku Pražských vodovodů a kanalizací, eventuálně dopravní techniku ostatních městských společností.

V budoucnu není vyloučeno takto zpracovat a využívat celý produkovaný objem bioplynu.

Při komplexním posouzení energetického hospodářství ÚČOV bude však nutné zvažovat i variantu dalšího využití bioplynu pro výrobu elektrické energie a tepla, resp. možnost kombinovaného využití bioplynu pro úpravu na biometan a také pro výrobu elektrické energie a tepla.

NÍZKOPOTENCIÁLNÍ TEPLA PRO 200 TISÍC OBYVATEL

Ke komplexnímu využití energetického potenciálu ÚČOV patří záměr vybudovat energocentrum nízkopotenciálního tepla, které bude

ky. Navržené energocentrum s instalovaným výkonem tepelných čerpadel 2 x 90 MW může zajistit teplo pro dvě velká spotřebišť. Těmi jsou oblast Juliska – Veleslavin a dále potřeba tepla nové výstavby v oblasti Bubny – Zátory a navazujících spotřebišť. To představuje v každé z těchto oblastí cca 41 500 domácností s přibližně 100 tis. obyvatel, v celkovém souhrnu cca 83 tisíc domácností s přibližně 200 tis. obyvatel. Tento zdroj tepla by tak představoval roční úsporu přibližně 29 mil. m³ zemního plynu.

Citát

Cílem modernizace je zlepšení kvality vypouštěných odpadních vod a efektivní hospodaření s energiemi.

získávanou z vypouštěných vyčištěných odpadních vod pomocí tepelných čerpadel. Zaručený denní průměr odtoku vyčištěných odpadních vod z obou vodních linek o teplotě 15–21 °C a objemu cca 3 m³/s v sobě skrývá využitelný tepelný potenciál přibližně 1,6 mil. GJ tepelné energie. To může pokrýt potřebu tepla pro relativně velké obytné cel-

ky. V současné době je dokončena studie proveditelnosti. Pokud se hlavní město Praha rozhodne tuto investiční akci provést, je reálné ji uvést do zkušebního provozu, minimálně pro oblast Juliska – Veleslavin, v roce 2029.

Dalšími možným zdrojem energie ÚČOV je také fotovoltaika instalovaná na vybraných objektech.



Ústřední čistírna odpadních vod (ÚČOV) v Praze na Císařském ostrově.

Modernizace Ústřední čistírny odpadních vod

2022

Kolaudace nové vodní linky

- Nová vodní linka vyčistí polovinu pražských odpadních vod.
- Nejmodernější technologie garantují vysoké parametry vypouštěné odpadní vody (v roce 2022 byla průměrná hodnota celkového dusíku na odtoku 8,9 mg/l).

2023

Pilotní projekt úpravy bioplynu na biometan

- Bioplyn získávaný při zpracování čistírenských kalů patří mezi významné zdroje obnovitelné energie.
- Pilotní jednotka bude schopna přeměnit ročně 2 mil. m³ bioplynu na 1,28 mil. m³ biometanu, který bude využit například pro plynem poháněné automobily Pražských vodovodů a kanalizací.

2024–28

Rekonstrukce stávající vodní linky

- V příštím roce začne rekonstrukce stávající vodní linky, která čistí druhou polovinu pražských odpadních vod.
- Po rekonstrukci bude dosaženo stejné kvality vypouštěných odpadních vod jako u nové vodní linky.

Do roku 2032

Plná energetická soběstačnost

- Klíčové je také zpracování kalů z obou vodních linek. V současné době kalové hospodářství vyprodukuje až 17,5 mil. m³ bioplynu ročně, což odpovídá 33 tis. MWh elektrické energie za rok. Komplex ÚČOV je díky tomu z více než 50 % energeticky soběstačný.
- V letech 2030–32 by mělo být vybudováno nové kalové hospodářství, které bude ročně produkovat až cca 27 mil. m³ bioplynu, což odpovídá objemu 54 tis. MWh. Celý komplex ÚČOV bude tak plně energeticky soběstačný.

Studie proveditelnosti Využití tepla z vyčištěných odpadních vod

- V případě realizace záměru by v první fázi bylo teplo z vyčištěných odpadních vod využito k vytápění sídliště Juliska (rok 2029). Do budoucna by mohlo být tímto způsobem vytápěno až 83 000 domácností s přibližně 200 tis. obyvateli.

INZERCE

S | Televize Seznam

DNES 20:15

**JÁRA CIMRMAN
LEŽÍCÍ, SPÍCÍ**



Čtyřprocentní Polsko. Bude na rakety i tanky

Varšava letos vydala na obranu čtyři procenta hrubého domácího produktu, oznámil premiér Mateusz Morawiecki. „Poláci nás pověřili vládnutím v těžkých časech, válka na Ukrajině vede k tomu, že musíme zbrojit ještě rychleji,“ řekl polský předseda vlády a dodal, že země letos možná v procentuálním vyjádření k HDP vydá nejvíce ze všech členských zemí Severoatlantické aliance.

Agentura PAP připomíná, že Polsko v poslední době udělalo několik velkých vojenských nákupů. Šlo o americké tanky Abrams a raketomety HIMARS nebo tanky, bojové letouny a houfnice z Jižní Koreje.

Česká vláda začátkem ledna schválila novou vojenskou legislativu, která od příštího roku zavádí povinnost vydávat ročně dvě procenta českého HDP na obranu. **ČTK**

Jde jim o dva roky

11 000

Francie dnes vysílá do ulic 11 tisíc policistů, z toho čtyři tisíce v Paříži, aby dohlíželi na pořádek během stávky proti reformě důchodů. Její návrh na začátku ledna představila francouzská vláda, podle které by se mimo jiné měla posunout hranice odchodu do důchodu o dva roky na 64 let. Tento krok by podle odhadů ministerstva práce do státní pokladny přinesl několik miliard eur navíc potřebných pro vyplácení důchodů. Odbory ale tvrdí, že existují i jiné způsoby, jak zajistit, že důchodový systém nezkolabuje. Zmiňují zdanění superbohatých či zvýšení příspěvků zaměstnavatelů. **ČTK**

Velká prsa vítězí

I v Severní Koreji má lid chuť na pornografii. Klacky pod nohy mu hází jednotka 10/9 Sangmu.

Psal se 10. říjen 2003 a v severokorejské diktatuře ještě vládl Kim Čong-il, otec otýlého Kim Čong-una.

Starší z Kimů tehdy vydal výnos o vzniku 10/9 Sangmu, mravnostní agentské sítě, složené z členů státostrany a zaměstnanců státních insti-

tučí. Činnost 10/9 Sangmu vytrvale monitoruje Datové centrum pro severokorejská lidská práva, které sídlí v jihokorejském Soulu.

Centrum ve své aktuální svodce hovoří o tom, že severokorejský režim začal tvrdě trestat „nejhroživější projev kapitalistického úpadku“, pornografii. „Konzumujete-li v Severní Koreji sexuální mediální obsah, jste potrestán buď doživotním trestem v podobě „nápravy skrze práci“, nebo jste dokonce postaven před popravčí četu,“ vypověděl jihokorejciům jeden z někdejších členů 10/9 Sangmu. „Režim považuje sex a také al-

kohol za pohromu socialismu,“ tvrdí. „Když vás chytí při sledování neslušných filmů, nemáte šanci. V lepším případě zamíříte do lágru, v tom horším zemřete.“

Razie a inspekce se podle rozhovorů obvykle odehrávají mezi osmou večerní a půlnocí, někdy však i ráno. Agenti využívají různých triků, někdy si vstup do domu zjednájí pomocí děcka ze sousedství, jež se obyvatelům domácnosti ohlásí přes dveře, takže bezelstně otevřou. „Když vcházíme dovnitř, křičí se ‚Tady je 10/9 Sangmu!‘. Nejednou se stalo, že nachytaný konzument porna spáchal sebevraž-

du,“ vylíčil další z agentů, kteří utekli do Jižní Koreje.

Paradoxem přitom je, že severokorejská elita si luxusu a dekadence užívá plnými doušky – samotný Kim Čong-il byl velkým milovníkem a znalcem skotské whisky, přičemž jeho videotéka údajně obsahovala stovky videokazet s rozličnou pornografií.

Ucelený obraz pak dotváří statistiky pornografického serveru Pornhub. V Severní Koreji, kde má přístup k internetu jen vyvolená elita, je ve vyhledávací největší zájem o japonské pornoherčky, suverénně nejoblíbenější je heslo „velká nadra“. **HAL**

Krátké

Chtějí děti za každou cenu

Zdravotní úřady provincie S'čchuan na jihozápadě Číny umožní svobodným lidem, aby měli děti a požívali výhod, které byly dosud vyhrazené jen pro manželské páry. Jde o další krok, jak posílit klesající porodnost v zemi, napsala agentura Reuters.

Západ otálí, Kyjev trpí

Zpoždění v dodávkách západních raketometů dalekého dostřelu, vyspělých systémů protivzdušné obrany a tanků omezila schopnost Ukrajiny využít ruských neúspěchů k provedení rozsáhlejší protiofenzivy. Upozorňují na to experti amerického Institutu pro studium války. **ČTK**



PROFIMEDIA

Země tulipánů se raduje

Královna Beatrix vládla v Nizozemsku celkem 33 let, od dubna 1980 do dubna 2013. Po babičce Wilhelmině a mamince Julianě byla již třetí nizozemskou královnou v pořadí, ženy tak vládly v zemi tulipánů více než 100 let. V roli panovnice země si Beatrix počínala rázně a vždy měla rozhodující slovo. Na veřejnosti se usmívala, v soukromí prý už méně. Doktorka práv a také nadaná sochařka se sama pokládala spíše za manažerku a království spravovala jako „moderní podnik“. Abdikovala v dubnu 2013 ve prospěch svého syna Willema-Alexandra. Stále elegantní, vitální a oblíbená „Trix“ právě dnes slaví pětáosmdesáté narozeniny. **ČTK**



CITY OF BOULDER

Fotogenická medvědice

Překvapení čekalo na ochránce přírody v americkém státě Colorado, kteří nedaleko města Boulder nastražili pohybem aktivovanou fotopast. Tu náhodou objevila zvědavá medvědice, a aniž to tušila, pořídila si stovky selfie fotografií, napsal zpravodajský server The Guardian. Hornatou krajinu kolem Boulderu obývají kojoti, bobři, pumy, medvědi baribalové, mnoho druhů ptáků a dalších živočichů. Místní úřad pro ochranu přírody je chtěl sledovat, aby je mohl chránit. Proto zaměstnanci rozmístili fotopasti, a když je přišli zkontrolovat, zjistili, že z 580 snímků v jedné z nich patří asi 400 jediné medvědici. **ČTK**

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

31. ledna 2023, www.metro.cz

PROFIMEDIA



Zdravé hubnutí

Cesta za zdravým a spokojeným životem začíná ve střevech

Je nesmírně důležité bedlivě naslouchat signálům svého těla. Pokud se cítíte často unavení a zdaleka již nezvládáte to, co dříve, hledejte příčinu ve střevech. Právě tam se totiž dle nejnovějších výzkumů ukrývá tajemství zdravého a spokojeného života. Když si začnete hýčkat střevní mikrobiom, kvalita všech vašich prožitků se může výrazně zlepšit. Jak na to? Zeptali jsme se Zuzany Juskové z mladé české firmy SimpleBiotix.



jsme začali vyrábět doplněk stravy SimpleBiotix, kde kombinujeme kvalitní probiotika s prebiotiky (krmení pro probiotika) a ostatními blahodárnými látkami. Probiotika mají funkci takového "čističe" střev a ty další látky v SimpleBiotix obsažené, jako je hořčík, kyselina listová, kolostrum, extrakt ze zeleňého čaje a chmele, se pak mohou do organismu lépe vstřebat.

Máte nějaké konkrétní příběhy lidí, kteří mají se SimpleBiotix zkušenosti?

Těch příběhů je už celkem dost. Někdo si SimpleBiotix pochvaluje, že má více energie a ráno se mu lépe vstává. Starší lidé nám volají, objednávají SimpleBiotix znovu, protože jim ulehčuje zažívání, trávení a vyprazdňování. Cestovatelé si SimpleBiotix berou s sebou na cesty, aby se cítili komfortně. Zpětná vazba od zákazníků je pro nás hlavním motorem, který nás pohání v hledání těch nejlepších přátelských bakterií a snaže vyvíjet udržitelný a kvalitní produkt.

Zuzko, jak jste se dostala k nápadu vyrábět vlastní potravinový doplněk?

V mládí jsem reprezentovala Českou republiku ve snowboardingu. Mám ráda aktivní životní styl a zde je základem tělo, které vás nezradí a funguje. Postupem času, když jsem založila rodinu a zažívala stres v práci, jsem najednou pocítila, že mé tělo stárne, vytrácí se energie a ubývají síly. Právě v té době jsem poznala mikrobiologa RNDr. Petra Ryšávků a ten mi osvětlil, že tajemství zdravého a spokojeného života se ukrývá ve střevech. Tehdy poprvé mi byl vyvrácen mýtus, že probiotika se užívají jen při antibiotické léčbě.

A není to tak? Vždyť každý lékař nám probiotika

k antibiotikům doporučí.

Antibiotická léčba je vlastně poprava přátelských bakterií v našem břiše. Je tedy úplně na místě a v podstatě nutné souběžně s antibiotiky nasadit vhodná probiotika. Ale probiotika dokážou odvést skvělou práci i ve zdravém těle. Naše potrava už dávno není tak bohatá na živiny jako to bylo za dob našich babiček. Jíme spoustu průmyslově zpracovaných jídel, čerstvost a lokálnost kvalitních potravin nám chybí. Šidíme naše tělo o dodávku těch správných přátelských bakterií a také krmení pro ně. Jen dostatek fermentovaných potravin nestačí. Musíme zajistit i odpovídající množství vlákniny, aby bakterie v těle mohli pracovat a množit se.

Jak se takový nedostatek přátelských bakterií může projevit?

To je právě u každého člověka různé – například u mě to byla celková únava a problémy s trávením. Když správně nepracují střeva, může se to odrazit i na náladě a duševním zdraví, zvýšenou náchylností ke stresu, a samozřejmě vším, co je spojené s cestou potravin od úst až do záchodové mísy – takže trávení, zažívání i vylučování, nadměrná plynatost. Špatná činnost střev může

souviset i třeba s kožními problémy nebo nepříjemným nafouknutím břicha, což trápí zejména dámy. Nesmíme zapomínat na to, že střeva hrají velmi důležitou roli v budování imunity. Ve střevech se skrývá 70% naší imunity.

Takže když si dám do pořádku střeva, budu se cítit dobře?

Myslím si, že by péče o střeva měla být součástí našeho života – stejně jako třeba bereme vitamíny nebo se staráme o pleť. Právě proto

**Sleva 200 Kč
s kódem
METRO200**

Získejte dlouhodobou kontrolu nad svou váhou, náladou a zdravím.



Objednejte svoji SimpleBiotix kúru na www.simplebiotix.cz nebo na telefonu 777 150 678. Zadejte slevový kód METRO200 a dostanete slevu 200 Kč.



Dejte svá střeva do pořádku.

simplebiotix

www.simplebiotix.cz

Znáte hlívu? Pomůže alergikům, na astma i v boji proti rakovině

Máte rádi houby?
Dejte si je raději přes den.

Češi jsou národem vášnivých houbařů. Úlovky z lesa nemusí být jen pochoutkou, mají také léčebné účinky.

Vhodné pro dietáře

Konzumace hub pomáhá snížit hladinu cholesterolu v krvi a díky vysokému obsahu draslíku houby pomáhají snižovat krevní tlak. Obsahují vitaminy skupiny B a vzhledem k tomu, že neobsahují téměř žádné kalorie, jsou vhodné při dietě.

Houby jsou z velké většiny složeny z vody – obsahují jí až 92 procent. Obsah bílkovin je relativně nízký, činí jedno až dvě procenta, sacharidů je v nich až čtyři procenta, tuků zhruba tři procenta.



Při vaření může hlíva ztrácet živiny a vitamíny.

PROFIMEDIA

Z minerálů dominují kromě draslíku fosfor či zinek.

Při konzumaci hub je ale potřeba pamatovat na jejich těžší stravitelnost, což znamená, že organismus jejich konzumace více zatíží. Pro starší pacienty je lepší zařadit je do jídelníčku spíše přes den než navečer.

Léky z lesa

Mezi houby s prokázaným léčivým účinkem na organismus patří hlíva ústřičná. Ob-

sahuje glukany, které podporují tvorbu červených krvinek a posilují imunitní systém, protože zvyšují odolnost organismu proti plísním a virům. Užívá se jako prostředek proti chronické únavě a předčasnému stárnutí.

Upravuje také hladinu cholesterolu v krvi i krevní tlak, takže ji lze doporučit všem kardiakům. Je prospěšná i diabetikům, alergikům či astmatikům. Příznivě působí na kožní poruchy, jakými je

ekzém nebo akné. Umí léčit i nejrůznější problémy s klouby. A aby toho nebylo málo, dokáže významně pomoci v boji proti rakovině a zmírňuje vedlejší účinky chemoterapie.

Hlíva se také osvědčila při léčbě hemeroidů, křečových žil, bérčových vředů a popálenin. Také zlepšuje metabolismus a regeneruje vnitřní orgány, jakými jsou játra, ledviny a slinivka.

V přírodě roste hlíva na pařezech nebo tlejících stromech, ale pěstuje se i uměle. Klobouk má průměr 40 až 200 mm, je jazykovitý až vějířovitý, zpravidla popelavě šedý, někdy s nádechem do modra. Lupeny má bílé až šedavé, vysoké, značně sbíhavé k noze houby, která je tuhá, bělostná, krátká a někdy téměř chybí. Doporučuje se ji konzumovat v sušené formě, protože při vaření se řada prospěšných látek ničí. **KAM**

Příznivé účinky

Zázračná houba zvyšuje imunitu organismu, snižuje hladinu cholesterolu a cukru v krvi a upravuje krevní tlak.

- Hlíva ústřičná pomáhá zmírňovat chronické infekce, záněty a únavu.
- Zmírňuje strnulost šlach a končetin.
- Reguluje peristaltiku střev.
- Příznivě působí na kůži, která trpí kožními problémy, léčí i hemeroidy.
- Pomáhá při alergii, stresu a zátěži organismu.
- Zlepšuje funkci cévního systému.
- Zpomaluje proces stárnutí.

TEREZIA

PŘÍRODA MÁ SÍLU
PODPOŘIT VAŠI IMUNITU

Vyrábí česká rodinná firma

Bez chemie a konzervantů

Žádejte ve své lékárně

Hlíva ústřičná dodává širokou škálu **aktivních látek** včetně betaglukanů.

Rakytník podporuje přirozenou **obranyschopnost organismu**.

Receptura **ověřena tisíci spokojenými** zákazníky.

ZDRAVÍ MÁ KOŘENY V PŘÍRODĚ



Doplňek stravy

**SLEVA
25 %**

Zaregistrujte se na www.terezia.eu, zadejte **slevový kód METRO** a nakupujte s **25% slevou**.

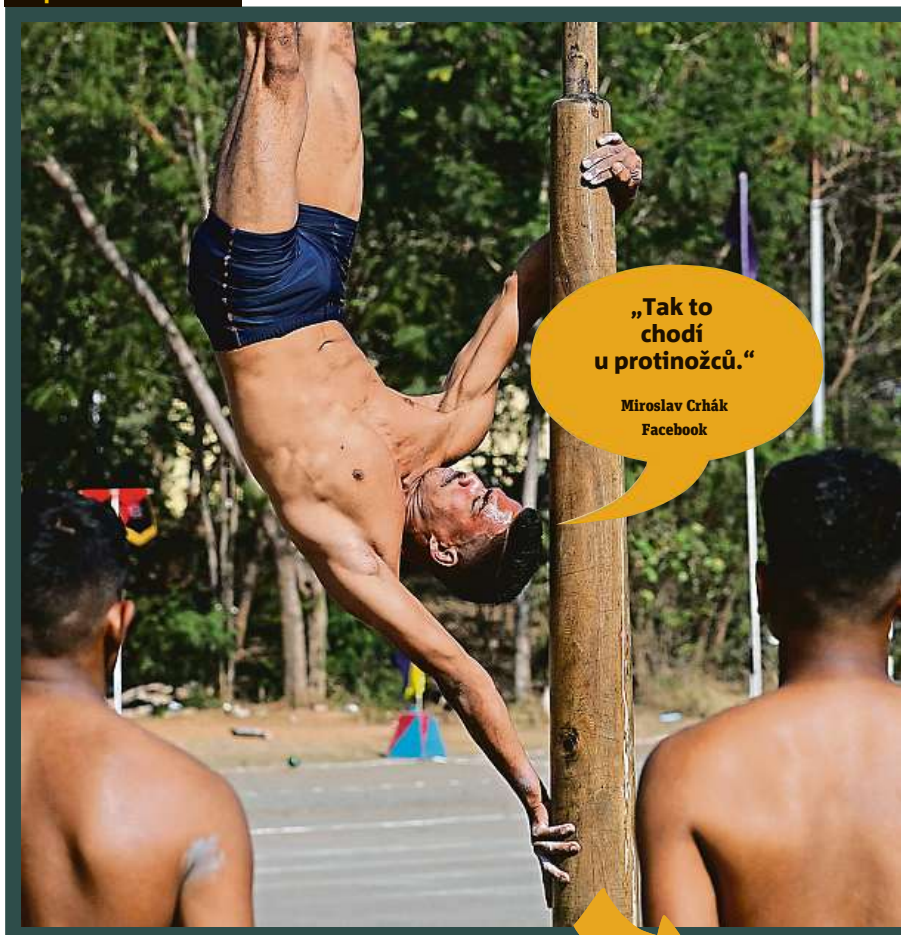
Sleva platí pouze pro registrované a na jeden nákup. Slevový kód platí do 31. 3. 2023.

www.terezia.eu

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 7 | 1 | | 8 | | | | 3 |
| | | 5 | | 3 | | | | 4 |
| | | 4 | 5 | | 2 | 6 | | |
| 8 | 1 | 7 | 9 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | 5 | 8 | 7 | 1 |
| | | 9 | 1 | | 3 | 4 | | |
| | 6 | | | 4 | | 5 | | |
| | 4 | | | 9 | | 7 | 1 | 3 |

Napište svou bublinu



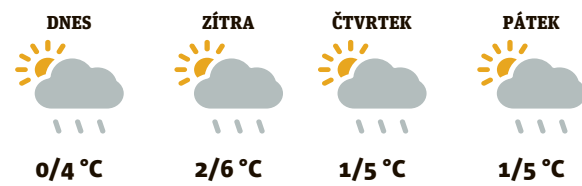
Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. basketbal (slang)
2. ampule (sloven.)
3. šetřit
4. tajenka
5. příslušník elity
6. lidé mluvící tatarsky

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | A | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -27,5 °C (1830) ↑ 14,5 °C (2020) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

| ČT1 | ČT2 | Nova | Prima | Óčko |
|--|--|--|--|---|
| <p>16.15 Na krok od nebe VI Detektivní seriál (It., 2020)</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj Seriál (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.05 13. komnata Davida Vondráčka</p> <p>21.30 Kráska v nesnázi Komedialní drama (ČR, 2006)</p> <p>23.25 Agatha a podstata vraždy Detektivka (VB, 2018)</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.55 Bydlení je hra</p> | <p>16.25 Tajemství stavitelů pyramid</p> <p>17.15 Sto divů světa (13/13)</p> <p>18.10 Kapverdy, duhová země</p> <p>19.00 Běžkotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Manželské etudy: Zuzana a Vladimír</p> <p>20.40 Manželské etudy po dvaceti letech: Zuzana a Vladimír</p> <p>21.40 Manželské etudy po 35 letech: Zuzana a Vladimír</p> <p>22.30 Volání divočiny Dobrodružné drama</p> <p>00.05 Balthazar II (3/10)</p> | <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4412) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Jedna rodina (5) Komedialní seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 Mise Nový domov III</p> <p>23.05 Kriminálka Las Vegas IX (9) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>00.05 Kriminálka Miami IV (13, 14) Krimiseriál (USA, 2005)</p> <p>01.50 Kriminálka Las Vegas IX (9) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>02.35 Novashopping</p> <p>03.05 Na lovu III</p> | <p>15.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (84) Rodinný seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba XII (22) Krimiseriál (USA, 2014)</p> <p>03.00 Policie Hamburg (18) Krimiseriál (N, 2007)</p> <p>04.00 Návrat komisaře Rexe X (3) Krimiseriál (Rak./It., 2009)</p> <p>05.40 Pohoda u krbu</p> | <p>06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou. Začíná každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>21.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>23.00 Óčko flirt Proud klipů ve svezky diváků Óčka</p> |

JAKUB KOHÁK

430



Sloupek

VOLEBNÍ DEN

Ačkoliv politiku do svých sloupků nemotám, činím dnes výjimku a něco málo z volby nového českého prezidenta i já musím vyjavit. Zatímco několik dní po prvním kole voleb se vyrobilo množství útočných, zlých a až nechutných „kampanovitých“ plakátů, billboardů a prohlášení, tak den před druhým kolem a samotné druhé kolo voleb se nesly ve zvláštním smířlivém duchu. Jak řekl můj kamarád, byla cítit dokonce i taková ta listopadová nálada, právě taková, jakou jsme my starší měli možnost zažít v oněch časech sametové revoluce. A skutečně na tom něco bylo, vše bylo takové povznesené, zpomalené, výsledek očekávaný. Snad právě tak se cítili Vontové, když si volili svého Velkého Vonta. Chlapci se ptali sebe navzájem: „Volíš Losnu, nebo Mažňáka?“ My jsme šli k volbám v sobotu

Citát

Můj tip byl překonán více než dvojnásobně!

a mladší syn Duda vymyslel tipovačku, jež spočívala v určení počtu kroků od našeho domu do volební místnosti. Já si tipnul 430 kroků a nebyl jsem daleko! Samotná volební místnost byla ve škole (kde také jinde), na jejích dveřích se skvěla cedulka „východ z jídelny“ a já dostal okamžitě hlad. Takže rychle odvolit a tradá na oběd. Po obědě samozřejmě následoval polední klid v součinnosti s televizí, kde probíhalo druhé kolo slalomu ve Špindlu no a pak volební studia. Napjatě jsme sledovali, jak to celé dopadne, a já si podruhé tipnul, že rozdíl v počtu voličů pro vítěze bude 430 tisíc. Myslel jsem, že jsem přestřelil... oj jak jsem se mýlil! Můj tip byl překonán více než dvojnásobně! A tak jsem rád, že po dvaceti letech – jemně řečeno nepříliš uspokojivých výkonů pánů prezidentů – nastoupí na tento post někdo, za koho se nebudeme stydět a kdo bude důstojně reprezentovat náš stát. Hodně zdaru, Petře Pavle, nový náš pane prezident!

Anketa

Co očekáváte od Petra Pavla?



Mirka Šulcová
Že se na Hrad vrátí důstojnost.



David Ondřejkovič
Návrat od ryziho populismu k politice hodnot.



Jaroslav Paulík
Splnění slibů, včetně naslouchání výhrad opozice k vládě!

@mojemetro



Hermosa ciudad! Takhle své foto Týnského chrámu pojmenoval **@patrikwz75**. Co to ve španělštině znamená? Dozvíte se v posledním tagu. **#praga #praha #pragueworld #praga #instaprague #ig_praque #euro_shot #europe_photogroup #mojemetro #oldprague #mycity #mojemetro #krasnémešto**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Populismus dostal na frak

Také po druhém kole prezidentských voleb jsme z úst Andreje Babiše slyšeli, že se jedná o famózní výsledek, když opět sám získal více hlasů než dostalo celé hnutí ANO v posledních parlamentních volbách. Nepochopil jsem, že ho nikdo z vedle stojícího vedení ANO neupozornil, že do parlamentních voleb v roce 2021 kandidovaly desítky stran a hnutí, a je tedy logické, že musel dostat víc hlasů... V pátečním Metru vyšel celostránkový inzerát, ve kterém pan Babiš upozornil, že je jediný, kdo zastaví bezohlednou vládu a kdo usiluje o mír. Domnívám se, že i váhající voliči se po přečtení populistických vět od bývalého předsedy vlády odklonili a volili Petra Pavla. Rozuměl bych tomu, pokud by inzerát vyšel v bulvárním tisku v oblastech, kde má velkou podporu.

OTAKAR JANATA
VESTEC U PRAHY

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 7 | 1 | 4 | 8 | 9 | 2 | 3 | 5 |
| 2 | 8 | 5 | 6 | 3 | 7 | 1 | 4 | 9 |
| 9 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 6 | 8 | 7 |
| 8 | 1 | 7 | 9 | 2 | 4 | 3 | 5 | 6 |
| 3 | 5 | 6 | 8 | 7 | 1 | 9 | 2 | 4 |
| 4 | 9 | 2 | 3 | 6 | 5 | 8 | 7 | 1 |
| 7 | 2 | 9 | 1 | 5 | 3 | 4 | 6 | 8 |
| 1 | 6 | 3 | 7 | 4 | 8 | 5 | 9 | 2 |
| 5 | 4 | 8 | 2 | 9 | 6 | 7 | 1 | 3 |

Řešení luštěnky

KUŘATA

Komiks

Stripoff.....???

Je tu opět muchomůrka králíči.



Má radost.



honza-smolik.com

Ostatní

• Koupím nábytek, šicí stroje, obrazy, hračky, porcelán, sklo, věci z půdy, mince, knihy, časopisy, jízdní kola, lustry, věci z 1. a 2. světové války, různou vetěš. Vše, co vám doma překáží. Jednotlivě i celé pozůstatosti. Platba hotově. Slušné a vstřícné jednání. Volejte na tel. 604962685

Práce - nabídka

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky ostraha - možno i důchodce, denní/noční směny, objekty Praha. Tel. 602281773, po - pá, 7-12 h.

• Přijmeme IHNEDE na HPP pracovníci na uklid VŠ kolejí v P-4. Pracovní doba 7:00 - 15:30 hod. Plat 17.500 - 23.000 Kč. Tel. 603429248

• Domov pro seniory na Praze 2 (48 klientů) hledá zdravotní sestru do pracovního poměru. Bonusy, prémie, 15 směn/měs., možnost služebního bytu. Velmi dobrý a stabilní kolektiv. Více na www.cssp2.cz nebo T: 725015318

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 287/4, Praha 1, hledá

KUCHAŘE/KU A POMOCNOU SÍLU DO KUCHYNĚ.

Své životopisy posílejte na e-mail: jana.kohoutova@betlemska.cz
Nástup možný ihned.

Staňte se dárce krvní plazmy

800 Kč* za každý odběr
1600 Kč* měsíčně
20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

• Nabízíme práci kurýra po Praze a okolí, výdělek 40 000 Kč - 60 000 Kč/měsíc + výkonnostní bonus. Práce na ŽL nebo DPP, Po. až Pá.. Telefon: 733643785

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Nutričního terapeuta na Oddělení nutričních terapeutů. Nástup dle dohody. Kontakt: Mgr. Lucie Růžičková – vrchní sestra, email: Lucie.Ruzickova2@vfn.cz, tel.: 224 964 117. Kompletní znění inzerátu naleznete na: www.vfn.cz, kariéra.

• ZŠ v Praze 10 – Hostivař přijme pomocnou kuchařku do ŠJ. Tel.: 274016534, e-mail: sj@hornomep.cz

• Domov pro seniory přijme pomoc.kuchaře/kuchařku. Nabízíme tabulkový plat, po zkušební době osobní příplatek, odměny. Výhody FKSP, dotované stravné. Kontakt: pí Švejdová, tel: 775884672, e-mail: hsvejdova@novaslunecnice.cz

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 22.000-26.000 + 13, 14 plat, DPP až 1000 Kč/den + až 2000 měsíční odměna, aj. Vol. zdarma 800566924

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 **m2c**

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPTIONISTY A OSTRAHU

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Beskomoravská)

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 18.200 – 21 500 + 13, 14 plat, stravenkový paušál, roční odměny aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme Automechaniky na HPP, 13., 14. plat, stravenkový paušál, roční odměny aj. Volejte zdarma tel. 800566924

• Jidelna MŠ v centru přijme pomocného kuchaře/ku na 0,8 úvazek. Nástup ihned. Požadavky: spolehlivost, samostatnost. Tel: 224923582 jidelna.ms@zsressl.cz

• Hledáme chůvy na pracovní poměr nebo dohodu do dětské skupiny do Uhřetíněvsi Praha 22. Tel. 776349015

• OSTRAHA - vjezdová, výjezdová kamionová vrátnice, ostraha na RECEPCI, mzda cca 25 tis. Kč., možnost ubytování, zálohy na mzdu. Místo pracoviště – Praha, Jazlovice, skvělá dostupnost MHD! Pro více informací volejte Š-PROFIT 608 605 788

• SOŠP PROFIT Praha 3 přijme ihned učitele/ku EKO předmětu, Šj a Mat v lib. komb. od 28.8.2023. Po domluvě i dříve. CV mail: kasajova@skola-profit.cz

Starožitnosti

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát. briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.

PORADÍM
tel.: 603 505 686

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů, uhradím dluhy. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Výkup, prodej, výměna a pronájem bytů, RD, pozemků, zolet na trhu, ZOOM REALITY. Právní servis na naše náklady, tel. 777060126

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os.: menší do 16 tis, větší do 21 tis. Potřebujeme: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

EUROPAPIER - BOHEMIA
EUROPAPIER Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pěrovně 1384/13, Praha 10 – Hostivař

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřížít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPTIONÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

metro

MOJE MĚSTO MOJE METRO



Nehvizdy

Koulař Tomáš Staněk bude dnes od 17 hodin v pozici lídra letošních světových tabulek útočit na atletickém mítinku v Nehvizdech na čtvrtý triumf za sebou. Úřadující halový mistr Evropy v sobotu v Kladně vylepšil své sezonní maximum na 21,69 metru. V začínající halové sezoně ještě nikdo neposlal kouli dál. Do středočeského městečka se sjede silná konkurence s dalšími medailisty z vrcholných akcí. Vedle mužské koule budou v hlavním programu k vidění také mužská výška a vrh koulí žen. **ČTK**



Krátce

Duklisté za Duklu

Veslaři pražské Dukly, ale i dalších resortních sportovních center budou moci opět na Primátorských startovat za svůj současný klub. Pražský veslařský svaz sdružující pět klubů pořádajících tradiční sportovní akci se s Českým veslařským svazem dohodl na zrušení omezení, které platilo v letech 2021 a 2022. Nejlepší čeští reprezentanti na slavném domácím závodě mohli startovat pouze v barvách svých mateřských klubů. Letošní Primátorky se pojedou od 2. do 4. června. **ČTK**

Jasně favoritky

V roli jasných favoritek budou ode dneška do soboty hrát české florbalistky v italském městě Lignano Sabbiadoro o účast na prosincovém MS v Singapuru. Ve čtvrté evropské skupině narazí postupně na Polsko, Maďarsko, Francii a domácí Itálii. **ČTK**

Odešla legenda

Ve věku 84 let zemřel slavný kanadský hokejista Bobby Hull. Legendární útočník v NHL zářil v dresu Chicaga, s nímž jednou vyhrál Stanley Cup. **ČTK**

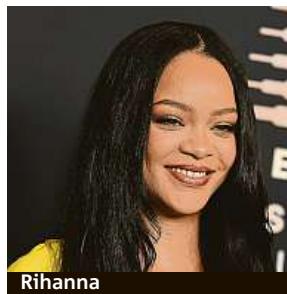
Super Bowl. Chiefs vs. Eagles

Lombardiho trofej pro vítěze zámořské ligy amerického fotbalu získá tým z Kansasu City, či Philadelphie.

rů) osm sekund před koncem čtvrté čtvrtiny. Navzdory zranění z minulého týdne tým Chiefs vedl hvězdný quarterback Patrick Mahomes.

Chiefs si zahrají Super Bowl potřetí za poslední čtyři roky. Předloni podlehl Tampa Bay, o rok dříve trofej získali po vítězství nad San Franciscem. Bude to jejich pátá účast ve finále, titul získali ještě v roce 1970.

Eagles budou při čtvrté účasti usilovat o druhý Super Bowl. Ten první získali při zatím posledním startu v nejsledovanějším utkání světa v roce 2018. V letech 1981 a 2005 vyšli naprázdno. Pod vedením quarterbacka Jalena Hurtse měli proti San Franciscu pozici ulehčenou brzkým zraněním soupeřova šplmáchra Brocka Purdyho, navíc nedohrál ani náhradní quarterback Josh Johnson. **ČTK**



Rihanna



Jalen Hurts



Patrick Mahomes

Poločasová přestávka

Finále NFL není jen sportovním svátkem. Obrovskou pozornost díky atraktivní podívané a hvězdnému obsazení přitahuje také Super Bowl Halftime Show.

- Kancelář NFL oznámila, že streamovací služba Apple Music bude novým partnerem Halftime Show. Apple podle

Pro Football Talk za toto partnerství na pět let zaplatí každý rok 50 milionů dolarů.

- Prvním interpretem, který vystoupí v Apple Music Super Bowl Halftime Show bude zpěvačka Rihanna.
- Na posledním Super Bowlu společně vystoupili Eminem,

Snoop Dogg, Dr.Dre, 50 Cent nebo Mary J. Blige. Jejich patnáctiminutové vystoupení vidělo podle NFL více než 120 milionů diváků.

- V přestávce Super Bowlu dříve vystoupili například Shakira s Jennifer Lopezovou, Lady Gaga, Katy Perry či legendární Michael Jackson. **idNES.cz**

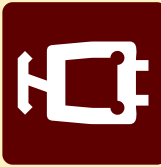
Basket. Získal pohár, ačkoliv byl zraněný

Kapitán české basketbalové reprezentace Vojtěch Hruban získal v dresu celku London Lions Britský pohár. V nedělním finále jeho tým porazil Leicester Riders 79:71. Český hráč však do utkání po nedávném zranění ruky nezasáhl. Hruban odešel do Londýna loni v létě z mistrovského Nymburka, s kterým vybojoval devět mistrovských titulů. S Lions momentálně vede britskou ligu s bilancí šestnácti vítězství z osmnácti odehraných zápasů. Třiatřicetiletý český basketbalista má průměr přes 10 bodů na utkání. Londýnský tým hraje také Evropský pohár. **ČTK**



Polepšil si

Tenista Jiří Lehečka si po životním postupu do čtvrtfinále Australian Open vylepšil maximum ve světovém žebříčku na 39. místo. Jednadvacetiletý rodák z Mladé Boleslavi odletěl s výběrem kapitána Jaroslava Navrátila do Portugalska, kde sehraje 4. a 5. února kvalifikaci proti domácímu týmu. V ženském pořadí je nejlepší Češkou Petra Kvitová, která si navzdory vyřazení v Melbourne už ve druhém kole polepšila na 13. místo. Jedničkou ve čtyřhře je po obhajobě triumfu v Austrálii stále Kateřina Siniaková, Barbora Krejčíková ale klesla na třetí příčku. **ČTK**



Vozovna Vokovice – Divoká Šárka

Od středy 1. 2. 2023
(cca 4:30 hod.)

do soboty 15. 4. 2023
(cca 4:30 hod.)

**nápojení nové tramvajové
trati**

From Wednesday, 1 February 2023
(approx. 4:30 a.m.) until Saturday, 15 April
2023 (approx. 4:30 a.m.)
connecting of new tram track

20

26

91

Změny tras linek TRAM:

Route changes to tram lines:
denní provoz / daytime operation

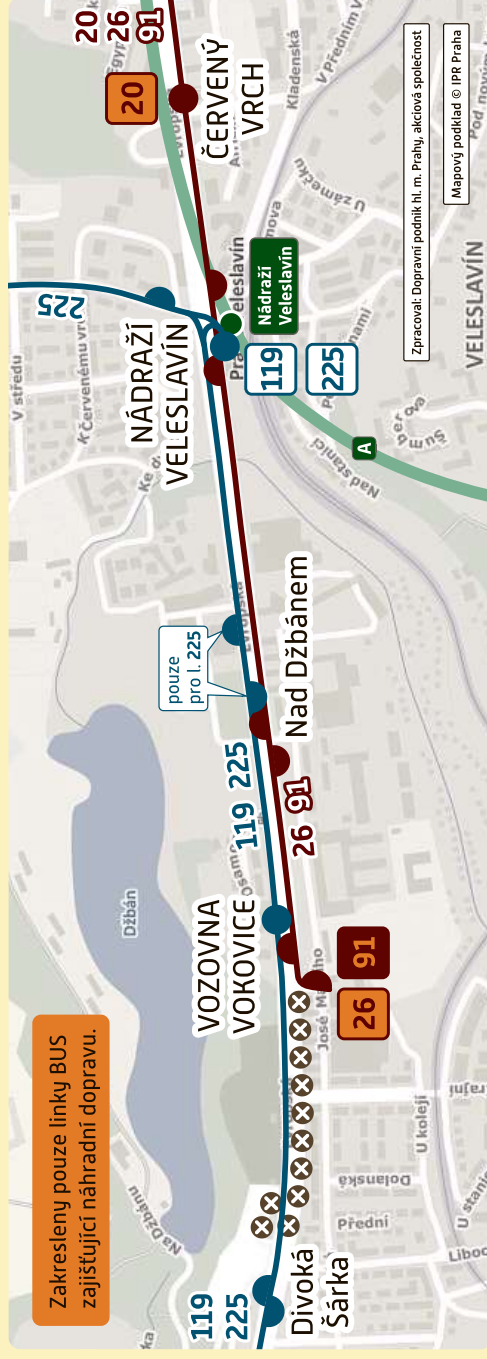
20 MALOSTRANSKÁ → A ... **ČERVENÝ VRCH**

26 NÁDRAŽÍ HOSTIVAŘ ... **VOZOVNA VOKOVICE**

noční provoz / night-time operation

91 RADOŠOVICKÁ ... **VOZOVNA VOKOVICE**

Zakresleny pouze linky BUS
zajišťující náhradní dopravu.



Zpracoval: Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost

Mapový podklad © IPR Praha

Pod novým logo

Náhradní BUS doprava:

Replacement bus service:

denní provoz / daytime operation

119 NÁDRAŽÍ VELESLAVÍN → A – **Vozovna**

Vokovice – Divoká Šárka ... LETIŠTĚ

225 NOVÉ VOKOVICE ... NÁDRAŽÍ VELESLAVÍN → A –

Nad Džbánem – Vozovna Vokovice – Divoká

Šárka ... VELKÁ OHRADA

Změny v zastávkách BUS:

Changes to bus stops:

119 **225** **zřizují se** / being established:

Vozovna Vokovice (v obou směrech

/ in both directions) – v ul. Evropská,

na úrovni zastávky TRAM z centra

/ in Evropská street, at the level of the

tram stop from the city center

Upozornění:

Z důvodu omezení provozu v Evropské ulici
doporučujeme cestujícím, aby při cestě na Letiště
Václava Havla počítali s větší časovou rezervou nebo
využili linku č. 100 od stanice metra B Zličín.

Notice:

Due to traffic restrictions in Evropská street, we
recommend passengers to allow more time on getting
to Václav Havel Airport or use bus line 100 from metro
B station Zličín.

Děkujeme Vám za pochopení.

Thank you for your understanding.



296 19 18 17



www.dpp.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

pražská integrovaná
doprava