



SUPER BOWL LVII.
CHIEFS VS. EAGLES
FINÁLE LIGY AMERICKÉHO FOTBALU. I S RIHANNOU STRANA 12

metro 

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Úterý
31. ledna 2023
Č. 22
[www.metro.cz](#)
Svátek slaví: Marika

INZERCE



Pavel bude na zdech ve školách výjimečně

Tradice. Většina škol prezidentův portrét zrušila kvůli finanční nákladnosti, někde pak kvůli výhradám vůči chování hlavy státu. **Vítěz voleb.** Chce prezidentský úřad vykonávat civilně a bez zbytečné okázalosti STRANA 2



Skrytá krása. Na výstavě na Hané je k vidění i Olomoucká kniha věštek

Vlastivědné muzeum v Olomouci otevřelo výstavu středověkých rukopisů ze svých sbírek, řada z nich se na veřejnosti objevuje poprvé. Nejvýznamnější z ilustrovaných středověkých kodexů, německy psaná Olomoucká kniha věštek (na snímku), byla na Moravě k vidění naposledy před více než 20 lety. „Podle jazykového rozboru byla sepsaná v první čtvrtině 15. století v jižním Německu, nejspíše v Bavorsku,“ říká mluvčí muzea Antonín Valenta. Výstava s názvem Skrytá krása bude v prostorách muzea otevřená až do 23. dubna. Jde o první výstavu muzea v letošní sezoně.

ČTK

ČTK

Portrét ve třídách. Řada škol se s Pavlem k tradici nevrátí

Obraz prezidenta byl často jen do období vlády Klause.

Portrét dosluhujícího prezidenta Miloše Zemana visí ve školních třídách už jen výjimečně, a to i kvůli finanční nákladnosti, někdy také výhradám vůči chování hlavy státu. V některých školách naposledy bývaly fotografie Václava Havla, jinde ještě žáci mohli na stěně vidět jeho nástupce Václava Klause. Většina oslovených škol současný stav nehodlá změnit ani začátkem března, kdy stane v čele státu generál ve výslužbě Petr Pavel. Někteří ředitelé ale zvažují, že se k tradici sahající do dob monarchie možná vrátí, byť třeba jen ve své kanceláři.

Sám Pavel dal najevo, že chce prezidentský úřad vyko-

návat civilně a bez zbytečné okázalosti.

Tradice vystavování podobizen prezidentů ve škole skončila před deseti lety. Naposledy tak na zdech tříd pražské školy visely Klausovy podobizny, Zemanovy portréty už ne. Například základní školy na jihu Moravy portrét hlavy státu ve třídách nemají už dávno a o změně neuvažují. Ve třídách nejčastěji visí znak České republiky. Například ředitel Zdeněk Bergman portrét Miloše Zemana sundal ze stěn ve třídách v roce 2014 poté, co prezident v televizi použil sprostá slova. „Až Petr Pavel začne mluvit vulgárně, tak ho také sundám. Samozřejmě věřím, že se to nestane,“ uvedl Bergman.

Oficiální portréty prezidentů už od dob dob prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka pořizovala Česká tisková kancelář. **čtk**

Petr Pavel v jednom kole. Andrej Babiš odpočívá

Česká pošta je připravená nabídnout veřejnosti nové poštovní známky s portrétem prezidenta Petra Pavla.

• Vznik nové prezidentské známky je prozatím nejistý. Pavel totiž již v minulosti prohlásil, že **známky se svou podobiznou nechce**. V rozhovoru pro server iROZHLAS dodal, že se mu na známkách mnohem víc líbí motivy českých hradů a zámků a českých přírodních krás.

• Volby provázela vyhrocená atmosféra, zvláště pak v posledních týdnech, kdy se veřejnost ostře rozdělila na tábory voličů Andreje Babiše a Petra Pavla. Podle sociologa z Centra pro výzkum veřejného mínění Matouše Pílnáčka ovšem **nelze říci, že by byla naše společnost rozpolcená**.

• Prezidentská kampaň Andreje Babiše porušovala veškeré etické zásady komunikace. Uvedla to Asociace public relations. Ta ji označila za mimořádně škodlivou. Asociace se odkazuje na kodex ve Stockholmské chartě a Helsinské deklaraci. Podle agentury principy etiky v PR vycházejí ze zásad slušného chování a férového jednání. **„Úplně se nepovedl ten billboard, na kterém neměl být voják, ale generál, a měl mluvit o míru. A ne o válce. Měli jsme se také víc držet hesla, že pomáhám lidem,“** komentoval kritizovaný billboard sám Pavlův soupeř.

• Poražený kandidát v rozhovoru pro MF DNES říká, že o něm a jeho místě v politice rozhodne vedení ANO 8. února. Mezitím si dá politický detox a za-

měří se na sebe. **„Bylo to náročné,“** odůvodnil premiér.

• Širší vedení Nejvyššího kontrolního úřadu schválilo závěr z kontroly hospodaření Kanceláře prezidenta republiky a jí podřízených organizací. Výsledek kontroly zatím nemůže zveřejnit. Pavel už řekl, že bude chtít **hloubkový audit Kanceláře prezidenta republiky**.

• Nově zvolený prezident má v plánu sejít se s vrcholnými politiky. Včera jednal například s ministrem zahraničí Janem Lipavským. Debatovali o české zahraniční politice. Telefonicky mluvil také s tchajwanskou prezidentkou Cchaj Jing-wen. Oba se shodli **na podpoře demokracie a lidských práv**. Čína vyjádření obou hlav států kritizuje a je kvůli jejich kontaktu znepokojena. **iDNES.cz**

INZERCE

Zůstáváte v noci vzhůru, běháte na záchod a neustále máte mokré nehody?

Máme na to způsob!

„Nejste odsouzená na nekontrolovatelné přetékání...“ – říká hlavní specialista v laboratoři Univerzity v Dublinu. „Oslabený močový měchýř je jako ochablý, pomáčkany balónek, po vypuštění vzduchu. Kvůli ztrátě dilatačních vlastností stěn není schopna pojmut tolik kapaliny jako dříve. **Posilující fytoformule** obnovuje stěny močového měchýře a obnovuje správné napětí tkání. To umožňuje jeho správné, flexibilní rozšiřování. Díky tomu fytoformule eliminuje časté, naléhavé nutkání...“ – dodává profesor.

To se v ordinaci ještě nedozvíte!

Uroposilující fytoformule nejnovější generace byla vytvořena jako výsledek průkopnické kombinace přírodních ak-

tivních složek z Dálného Východu. Fytoextrakty získané např. z *Commiphora wightii*, *Garcinia cambogia* a opuncie působí diastolicky. Zvyšují napětí stěn močového systému a posilují svaly odpovědné za těsnost močového měchýře. Díky tomu přestanete pocítovat nečekané nutkání a znovu získáte kontrolu nad močením.

Testy **uroposilující fytoformule**, které provedl *Urologický institut* na skupině 150 dobrovolníků, ukázaly, že až 96,8 % z nich pozorovalo úplné snížení tlaku v močovém měchýři. Všichni účastníci studie omezili noční výlety na toaletu, vstávali odpočatí a s dobrou náladou.

Speciální nabídka pro čtenářky tohoto čísla

Čtěte se **opět bezpečně** v práci, při jednáních, nákupu, na sších a dalších místech bez obav z nepříjemné nehody. Pouze do **03.02.2023** si **50** čtenářek tohoto čísla může vyvednout balíček fytoformule úplně **ZDARMA!**

Zavolejte teď: **576 201 945**

Pokud je linka obsazená, volejte dál: od pondělí do pátku 8:00–20:00, sobota–neděle 09:00–18:00. Běžné místní volání bez příplatku.



Jdou do boje o prestižní cenu

O titul Historické město roku 2022 bude za Vysočinu bojovat Jemnice na Třebíčsku, vyhrála krajské kolo, ve kterém porazila Jihlavu nebo Telč. Celostátní vítěz bude vyhlášen v dubnu. Historické město roku je soutěž o cenu udílenou za nejlepší realizaci Programu regenerace městských památkových rezervací a zón. Právo užívat tento titul mají například města Česká Kamenice, Jilemnice, Kutná Hora, Klášterec nad Ohří nebo Jindřichův Hradec. **čtk**

Krátce

Zemřel Šedivý

Ve věku 93 let zemřel v sobotu někdejší český ministr zahraničí, diplomat, spisovatel a historik Jaroslav Šedivý. Po revoluci vstoupil do služeb diplomacie, byl českým velvyslancem ve Francii nebo Belgii, zasloužil se o odchod sovětských vojsk z Československa či vstup České republiky do NATO. Byl držitelem vysokých českých i francouzských vyznamenání.

Dostali přidáno

Na začátku roku si 43 procent zaměstnanců přilepšilo na mzdě. Nejčastěji byl růst jejich výdělku do pěti procent. To je hluboko pod tempem, jakým rostou spotřebitelské ceny. Vyplývá to z průzkumu, který společnost Ednerud udělala v polovině ledna mezi 1050 respondenty. Za celý loňský rok byla průměrná míra inflace 15,1 procenta, což byla nejvyšší hodnota od roku 1993. **čtk**

Rusové se tajně plíží unijními státy s falešnými značkami

Doma dělají Rusové ramena. V Unii se ale snaží splynout s davem.

Stačí jim k tomu padesát eur i méně.

Na rušné Štefánikově ulici na pražském Smíchově parkuje před radnicí bílé SUV. Na první pohled nic neobvyklého, až na podivně vyhlížející „espézetku“. Žádné označení státu, žádná unijní vlaječka. Kombinace číslic a písmen.

„Tak tohle vidím poprvé,“ drbe se strážník za uchem. Že se jedná o falešnou registrační značku (RZ), nemá ani ponětí. Zatím ho na to nikdo neupozornil.

Na tancích mají „Z“, na espézetkách se stydí

Západ je pro Rusy nepřítel. I ti, kteří podporují prezidenta Putina a jeho „speciální operaci“, se ale nechťejí vzdát vymožeností západní civilizace a jejího luxusu. Ti, kterým se podaří přes třetí země projet do západní Evropy vlastním autem, dělají všechno pro to, aby jejich vo-



Ruská nelegální „espézetka“ v Praze na Smíchově

zidla nevybočila z davu. Proto si za mírný poplatek mohou doma koupit zfalšovanou značku. Ceny se hodně liší. Obvykle vyjdou v rozmezí od 50 do 70 eur. Údajně se ale dají pořídit i za méně, v přepočtu i za stokerunu za jeden kus. Značky vyrábějí firmy, které dodávají řidičům duplikát v případě ukradení či poškození originálu.

Kombinace liter i čísel je sice ruská, ale tváří se i jako německá značka. Schází však identifikace státu. Ruské RZ jsou jinak povinně vybaveny v pravé části malou ruskou vlaječkou. Ta na zfalšova-

ných exemplářích schází. Protože by jasně identifikovala zemi agresora. Na rozdíl od obrněnců, které vtrhly na Ukrajinu s označením „Z“.

Strážníci nevidí systém, doprava to zná z médií

O problému městští i státní policisté vědí. Obecní strážníci ale mohou takový vůz jen zaregistrovat. „Vzhledem k tomu, že máme omezené přístupy do informačního systému, vždy bychom přivolávali kolegy ze státní policie,“ reagovala mluvčí pražských strážníků Irena Seifertová na dotaz deníku Metra, jak po-



Jak číst skutečnou ruskou registrační značku?

ŠKODA AUTO

Čitelné i jinde

12

Tolik písmen používají ruské registrační značky. Jde totiž i o to, aby byla tato písmena z abkvy čitelná i ve státech, kde se používá latinka, i když představují jiné písmeno. Takže například X je ve skutečnosti ruské CH, Y je ruské U, ruské V se píše jako latinské B. Skutečná ruská registrační značka musí být navíc doplněna i ruskou vlaječkou. PH

stupuje městská policie v případě, že narazí na nepravou ruskou registrační značku.

Bližší informaci na dotaz, zda o tom mají úředníci resortu povědomí, nepodalo ale ani Ministerstvo dopravy České republiky. Na dotaz reagoval mluvčí František Jemelka. „Téma jsme zachytili v médiích,“ říká Jemelka.

Rusové zdůvodňují pořízení nelegální registrační značky na auto strachem z nenávistných reakcí v zemích Evropské unie. V případě odhalení jim v Česku hrozí pokuta až deset tisíc korun a zákaz řízení. PAVEL HRABICA

INZERCE

Vipácké značky. Podle áčka poznáš v Rusku ptáčka

Problematika zfalšovaných registračních značek (RZ) je už od loňského roku v hledáčku Roadpolu, organizace sdružující evropské dopravní policie.

Zaměřují se ale i na registrační značky, které vydávají samozvané republiky v Doněcké a Luhanské oblasti. „Vzhledem k tomu, že Evropská unie neuznává ani Doněckou lidovou republiku, ani Luhanskou lidovou republiku, ani žádnou de iure autoritu Ruska nad jakýmkoli okupovaným ukrajinským územím, jsou tyto poznávací značky nezákonné a nejsou zákonným prostředkem registrace vozidel v EU,“ upozorňuje Floris de Vogel, mezinárodní specialista na poznávací značky a registrace vozidel.

Poznávací značky vydávané na okupovaných územích od srpna 2022 mají stejný vzhled jako běžné poznávací

značky ve vlastním Rusku. To ztěžuje evropským policejním silám rozpoznat a identifikovat tyto specifické poznávací značky na veřejných komunikacích v Evropě. Přesto lze z „okupačních“ značek vyčíst některé zajímavosti.

Například auta registrovaná okupačními úřady v Chersonské oblasti jezdí s trojčíslím 184. Číslice 185 zase označuje okupovanou část Záporoží. Rusové mají v zásobě i číselné kombinace pro území, která hodlají dobýt. Pro tyto oblasti už rezervovali čísla 180, 181, 188 a 194.

Z legálních ruských RZ lze například i vyčíst, kdo se ve voze pohybuje. Kombinace je totiž specifická i pro společenský status vlastníka vozidla. A000AA je v Rusku pro důstojníky a oligarchy. A000AB je pro běžné občany.

Vedle pokuty, kterou mohou v Evropské unii majitelé vozu s nepravou RZ dostat,

mají ale ruští řidiči šanci, že se vyhnou problémům při nehodě. Pokud od ní ujedou, policie nemá šanci pachatele vy pátrat. Poškozený řidič se navíc nedočká odškodnění z povinného ručení viníka, škodu nezaplátí ani Garanční fond pojištěoven.

Rusové ale riskují pokuty i v případě, že zfalšované tabulky použijí i na ruských pozemních komunikacích. Také proto si je ruští řidiči montují na vozy až po překročení hranice, případně je dávají na vozy v případě delšího parkování, aby značka s ruskou vlaječkou nebudila pozornost.

V Rusku se „evropskými“ RZ obchoduje například na sociální síti Telegram. Tam je lze pořídit v cenách od 25 do zhruba 41 eur. Zatím se však tito Rusové nemusejí moc obávat. Například ve Finsku udělila policie zatím jen jedinou pokutu. PH

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 knihy
k nové české komedii Ostrov



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

- Jiří Langmajer
- Rudolf Havlík
- Jana Plodková

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Ostrov. 3 výherci získají knihu k nové české komedii Ostrov. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Krátko

Kolik Ukrajinců chodí do školy?

Ministerstvo školství se chystá na přelomu března a dubna opětovně zjišťovat, kolik válečných uprchlíků z Ukrajiny se učí v českých školách. Dosud poslední přesné údaje o po-

čtu azylantů v mateřských, základních a středních školách v zemi pocházejí ze sběru dat k loňskému 30. září. Podle nich se tehdy v ČR učilo 50 285 dětí uprchlíků, což představovalo 2,7 procenta všech žáků. Podle České školní inspekce se podařilo uprchlíky zařadit do čes-

kých škol, aniž by ve vysoké míře vznikaly oddělené třídy, v nichž by se učily pouze ukrajinské děti.

Droga kratom. Přijde regulace

Především mezi mladými oblíbená přírodní droga

kratom by měla být regulována. Experti na protidrogovou politiku připravují návrh legislativních pravidel, která by umožnila regulovat její prodej. Stanovení pravidel žádá i Česko-slovenská asociace za kratom. Kratom má v malém množství povzbuzující účinky, ve větších dáv-

kách utlumuje. Podle monitorovacího střediska nepatří mezi vysoce rizikové látky, jeho nadměrné užívání může vést k závislosti. Může být toxický. Pomáhá ale také případně zvládat abstinenční příznaky při závislosti na opiátech, vysoký tlak, únavu a má i protizánětlivé účinky. **ČTK**



Gočár a pivo

V historickém pivovaru v Semíně na Pardubicku, kde se narodil slavný architekt Josef Gočár, si lidé budou moci nově prohlédnout například repliku původní technologie vaření piva. Pivovar je součástí památkově chráněného zámečku z 16. století. Vznikl na konci 17. století, pivo se v něm vařilo přes 200 let. Jedním ze sládků byl otec Josefa Gočára, jehož domy ve stylu kubismu a funkcionalismu patří k vrcholům české moderní architektury. **ČTK**



Na horách přibude až 60 čísel

Silný vítr a intenzivní sněhové přeháňky zasáhly Česko. Takové počasí bude pokračovat.

bude ostřejší tvář zimy pokračovat i v následujících dnech. Zejména na horách by mohlo napadnout i více než půl metru nového sněhu. První vločky se objevily už v pondělí ráno.

„Takový týden, jaký nás čeká, bývá v zimě obvykle jen jeden. Ale třeba v zimě 2003 a 2006 byly tyto týdny tři až čtyři. Jsou to takové, které přinesou vždy nejvíce sněhu,“ vysvětluje pozorovatel počasí v krušnohorské obci Šindelová Rudolf Kovařík. Jak uvádí, proudit k nám bude

chladný vzduch od severozápadu, který s sebou přinese velké množství srážek.

„V nížinách bude nejčastěji pršet, občas se objeví déšť se sněhem. Bude se to hodně střídat,“ prozrazuje Kovařík. Podle něj od zítra budou mohnutně přibývat srážky sněhové. Hory pak sníh doslova zasype. „Do toho bude hodně foukat, takže se budou tvořit závěje a na silnicích sněhové jazyky. Kvůli tomu lze očekávat kalamitní stavy,“ prozrazuje Kovařík. Podle jeho slov klesnou teploty v noci na

-1 až -3 stupně, v některých dnech to ale může být až k -6 stupňům. Odpoledne pak je možné očekávat, že se rtuť teploměru bude pohybovat v rozmezí od -1 do +1, v některých dnech až +3 stupně.

„To se ale týká jen těch nejnižších poloh. Na horách bude v noci trvalý mráz. V noci očekávám až 6 stupňů pod nulou, přes den od -3 do -5 stupňů,“ řekl.

Co se týče srážek, Kovařík odhaduje, že v nejnižších polohách může napadnout za týden od 5 do 12 centimetrů,

ve středních od 20 do 40 centimetrů a na horách klidně až 60 centimetrů za celý týden.

„Následující období bude náročné i kvůli tomu, že bude dost foukat. Vítr bude mít rychlost 45 až 55 kilometrů za hodinu, v nárazech pak 50 až 60, na horách i 70 kilometrů za hodinu. Takový ráz počasí potrvá až do pátku. V průběhu týdne se vše bude postupně uklidňovat, první se utiší vítr, v pátek by mělo přestat i masivní sněžení. Zima ale určitě nekončí,“ dodává Kovařík. **IDNES.cz a ČTK**

Nehody, uzavírky silnic, příval sněhu. To včera zažily české hory. Především Krkonoše, Jeseníky a Jizerské hory. Na Sněžce udeřil vítr o síle orkánu. Podle meteorologů

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

NYNĚ NA Google Play

Stáhnout v App Store

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Více podnikatelů

26

Počet podnikatelů, kteří si samostatnou výdělečnou činností vydělávají, stoupl loni o 26 tisíc na 1,104 milionu. Vyplývá to z evidence České správy sociálního zabezpečení. Předloni počet podnikatelů, tedy například i soukromých lékařů, umělců či zemědělců, vzrostl o 27 tisíc. Nejvíce podnikatelů je podle dat evidováno v Praze (203 tisíc) a ve Středočeském (157 tisíc) a Jihomoravském (123 tisíc) kraji. V žádném jiném státě EU nemají podle expertů živnostníci na ekonomiku země takový vliv jako v Česku. **ČTK**

Cena za plyn až za rok

19

Spotřeba zemního plynu v ČR loni meziročně klesla o 19 procent. Vyplývá to ze statistik Energetického a regulačního úřadu. Důvodem úspor plynu jsou především postupné zdražování energií i teplé počasí. Nejvýraznější meziroční pokles nastal v květnu, kdy se spotřeba snížila o asi 32 procent proti roku 2021. Přestože cena plynu na burze klesá, tak vysoké zálohy a zafixované ceny pro odběratele zůstávají. Pokud se nižší ceny plynu udrží, tak většina odběratelů to na fakturách pozná až za rok. **ČTK**

ROZDÁVÁME

ZDARMA 1000 BALENÍ

Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty

TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE

Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

1000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu právě opouští sklad. Každý z nich obsahuje maximální dávku složek, které opravují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch již od první aplikace. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Tyto regenerátory sluchu rozdáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na radě - každému, kdo zavolá do **10.02.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímo u ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnoučat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi se zlepší. Skončí neustálé žádaní partnera, aby řekl něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas.

Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez překleptů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.

K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

Proč rozdáváme posilovače sluchu, které opravují ztrátu sluchu a šumění v uších za 4 minuty, za 100% ZDARMA?

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrátí, peníze dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

NEČEKEJ! S této příležitostí je možné využít pouze do 10.02.2023 roku

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“.** Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo **516 803 596**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ! Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

INZERCE

S | Televize Seznam

DNES 20:15

**JÁRA CIMRMAN
LEŽÍCÍ, SPÍCÍ**



Čtyřprocentní Polsko. Bude na rakety i tanky

Varšava letos vydala na obranu čtyři procenta hrubého domácího produktu, oznámil premiér Mateusz Morawiecki. „Poláci nás pověřili vládnutím v těžkých časech, válka na Ukrajině vede k tomu, že musíme zbrojit ještě rychleji,“ řekl polský předseda vlády a dodal, že země letos možná v procentuálním vyjádření k HDP vydá nejvíce ze všech členských zemí Severoatlantické aliance.

Agentura PAP připomíná, že Polsko v poslední době udělalo několik velkých vojenských nákupů. Šlo o americké tanky Abrams a raketomety HIMARS nebo tanky, bojové letouny a houfnice z Jižní Koreje.

Česká vláda začátkem ledna schválila novou vojenskou legislativu, která od příštího roku zavádí povinnost vydávat ročně dvě procenta českého HDP na obranu. **ČTK**

Ide jim o dva roky

11 000

Francie dnes vysílá do ulic 11 tisíc policistů, z toho čtyři tisíce v Paříži, aby dohlíželi na pořádek během stávky proti reformě důchodů. Její návrh na začátku ledna představila francouzská vláda, podle které by se mimo jiné měla posunout hranice odchodu do důchodu o dva roky na 64 let. Tento krok by podle odhadů ministerstva práce do státní pokladny přinesl několik miliard eur navíc potřebných pro vyplácení důchodů. Odbory ale tvrdí, že existují i jiné způsoby, jak zajistit, že důchodový systém nezkolabuje. Zmiňují zdanění superbohatých či zvýšení příspěvků zaměstnavatelů. **ČTK**

Velká prsa vítězí

I v Severní Koreji má lid chuť na pornografii. Klacky pod nohy mu hází jednotka 10/9 Sangmu.

Psal se 10. říjen 2003 a v severokorejské diktatuře ještě vládl Kim Čong-il, otec otlělého Kim Čong-una.

Starší z Kimů tehdy vydal výnos o vzniku 10/9 Sangmu, mravnostní agentské sítě, složené z členů státostrany a zaměstnanců státních insti-

tučí. Činnost 10/9 Sangmu vytvářela monitoruje Datové centrum pro severokorejská lidská práva, které sídlí v jihokorejském Soulu.

Centrum ve své aktuální svodce hovoří o tom, že severokorejský režim začal tvrdě trestat „nejhroživější projev kapitalistického úpadku“, pornografii. „Konzumujete-li v Severní Koreji sexuální mediální obsah, jste potrestán buď doživotním trestem v podobě ‚nápravy skrze práci‘, nebo jste dokonce postaven před popravčí četu,“ vypověděl jihokorejčům jeden z někdejších členů 10/9 Sangmu. „Režim považuje sex a také al-

kohol za pohromu socialismu,“ tvrdí. „Když vás chytí při sledování neslušných filmů, nemáte šanci. V lepším případě zamíříte do lágru, v tom horším zemřete.“

Razie a inspekce se podle rozhovorů obvykle odehrávají mezi osmou večerní a půlnocí, někdy však i ráno. Agenti využívají různých triků, někdy si vstup do domu zjednají pomocí děcka ze sousedství, jež se obyvatelům domácnosti ohlásí přes dveře, takže bezelstně otevřou. „Když vcházíme dovnitř, křičí se ‚Tady je 10/9 Sangmu!‘. Nejednou se stalo, že nacytaný konzument porna spáchal sebevraž-

du,“ vylíčil další z agentů, kteří utekli do Jižní Koreje.

Paradoxem přitom je, že severokorejská elita si luxusu a dekadence užívá plnými doušky – samotný Kim Čong-il byl velkým milovníkem a znalcem skotské whisky, přičemž jeho videotéka údajně obsahovala stovky videokazet s rozličnou pornografií.

Ucelený obraz pak dotváří statistiky pornografického serveru Pornhub. V Severní Koreji, kde má přístup k internetu jen vyvolená elita, je ve vyhledávací největší zájem o japonské pornohercečky, suverénně nejoblíbenější je heslo „velká nadra“. **HAL**

Krátké

Chtějí děti za každou cenu

Zdravotní úřady provincie S'čchuan na jihozápadě Číny umožní svobodným lidem, aby měli děti a požívali výhod, které byly dosud vyhrazené jen pro manželské páry. Jde o další krok, jak posílit klesající porodnost v zemi, napsala agentura Reuters.

Západ otáčí, Kyjev trpí

Zpoždění v dodávkách západních raketometů dalekého dostřelu, vyspělých systémů protivzdušné obrany a tanků omezila schopnost Ukrajiny využít ruských neúspěchů k provedení rozsáhlejší protiofenzivy. Upozorňují na to experti amerického Institutu pro studium války. **ČTK**



CITY OF BOULDER

Fotogenická medvědice

Překvapení čekalo na ochránce přírody v americkém státě Colorado, kteří nedaleko města Boulder nastražili pohybm aktivovanou fotopast. Tu náhodou objevila zvědavá medvědice, a aniž to tušila, pořídila si stovky selfie fotografií, napsal zpravodajský server The Guardian. Hornatou krajinu kolem Boulderu obývají kojoti, bobři, pumy, medvědi baribalové, mnoho druhů ptáků a dalších živočichů. Místní úřad pro ochranu přírody je chtěl sledovat, aby je mohl chránit. Proto zaměstnanci rozmístili fotopasti, a když je přišli zkontrolovat, zjistili, že z 580 snímků v jedné z nich patří asi 400 jediné medvědici. **ČTK**



PROFIMEDIA

Země tulipánů se raduje

Královna Beatrix vládla v Nizozemsku celkem 33 let, od dubna 1980 do dubna 2013. Po babičce Wilhelmině a mamince Julianě byla již třetí nizozemskou královnou v pořadí, ženy tak vládly v zemi tulipánů více než 100 let. V roli panovnice země si Beatrix počínala rázně a vždy měla rozhodující slovo. Na veřejnosti se usmívala, v soukromí prý už méně. Doktorka práv a také nadaná sochařka se sama pokládala spíše za manažerku a království spravovala jako „moderní podnik“. Abdikovala v dubnu 2013 ve prospěch svého syna Willema-Alexandra. Stále elegantní, vitální a oblíbená „Trix“ právě dnes slaví pětáosmdesáté narozeniny. **ČTK**

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

31. ledna 2023, www.metro.cz

PROFIMEDIA



Zdravé hubnutí

Cesta za zdravým a spokojeným životem začíná ve střevech

Je nesmírně důležité bedlivě naslouchat signálům svého těla. Pokud se cítíte často unavení a zdaleka již nezvládáte to, co dříve, hledejte příčinu ve střevech. Právě tam se totiž dle nejnovějších výzkumů ukrývá tajemství zdravého a spokojeného života. Když si začnete hýčkat střevní mikrobiom, kvalita všech vašich prožitků se může výrazně zlepšit. Jak na to? Zeptali jsme se Zuzany Juskové z mladé české firmy SimpleBiotix.



jsme začali vyrábět doplněk stravy SimpleBiotix, kde kombinujeme kvalitní probiotika s prebiotiky (krmení pro probiotika) a ostatními blahodárnými látkami. Probiotika mají funkci takového "čističe" střev a ty další látky v SimpleBiotix obsažené, jako je hořčík, kyselina listová, kolostrum, extrakt ze zeleňého čaje a chmele, se pak mohou do organismu lépe vstřebat.

Máte nějaké konkrétní příběhy lidí, kteří mají se SimpleBiotix zkušenosti?

Těch příběhů je už celkem dost. Někdo si SimpleBiotix pochvaluje, že má více energie a ráno se mu lépe vstává. Starší lidé nám volají, objednávají SimpleBiotix znovu, protože jim ulehčuje zažívání, trávení a vyprazdňování. Cestovatelé si SimpleBiotix berou s sebou na cesty, aby se cítili komfortně. Zpětná vazba od zákazníků je pro nás hlavním motorem, který nás pohání v hledání těch nejlepších přátelských bakterií a snaze vyvíjet udržitelný a kvalitní produkt.

Zuzko, jak jste se dostala k nápadu vyrábět vlastní potravinový doplněk?

V mládí jsem reprezentovala Českou republiku ve snowboardingu. Mám ráda aktivní životní styl a zde je základem tělo, které vás nezradí a funguje. Postupem času, když jsem založila rodinu a zažívala stres v práci, jsem najednou pocítila, že mé tělo stárne, vytrácí se energie a ubývají síly. Právě v té době jsem poznala mikrobiologa RNDr. Petra Ryšávu a ten mi osvětlil, že tajemství zdravého a spokojeného života se ukrývá ve střevech. Tehdy poprvé mi byl vyvrácen mýtus, že probiotika se užívají jen při antibiotické léčbě.

A není to tak? Vždyť každý lékař nám probiotika

k antibiotikům doporučí.

Antibiotická léčba je vlastně poprava přátelských bakterií v našem břiše. Je tedy úplně na místě a v podstatě nutné souběžně s antibiotiky nasadit vhodná probiotika. Ale probiotika dokážou odvést skvělou práci i ve zdravém těle. Naše potrava už dávno není tak bohatá na živiny jako to bylo za dob našich babiček. Jíme spoustu průmyslově zpracovaných jídel, čerstvost a lokálnost kvalitních potravin nám chybí. Šidíme naše tělo o dodávku těch správných přátelských bakterií a také krmení pro ně. Jen dostatek fermentovaných potravin nestačí. Musíme zajistit i odpovídající množství vlákniny, aby bakterie v těle mohli pracovat a množit se.

Jak se takový nedostatek přátelských bakterií může projevit?

To je právě u každého člověka různé – například u mě to byla celková únava a problémy s trávením. Když správně nepracují střeva, může se to odrazit i na náladě a duševním zdraví, zvýšenou náchylností ke stresu, a samozřejmě všim, co je spojené s cestou potravin od úst až do záchodové mísy – takže trávení, zažívání i vylučování, nadměrná plynatost. Špatná činnost střev může

souviset i třeba s kožními problémy nebo nepříjemným nafouknutím břicha, což trápí zejména dámy. Nesmíme zapomínat na to, že střeva hrají velmi důležitou roli v budování imunity. Ve střevech se skrývá 70% naší imunity.

Takže když si dám do pořádku střeva, budu se cítit dobře?

Myslím si, že by péče o střeva měla být součástí našeho života – stejně jako třeba bereme vitamíny nebo se staráme o pleť. Právě proto

Sleva 200 Kč
s kódem
METRO200

Získejte dlouhodobou kontrolu nad svou váhou, náladou a zdravím.

Objednejte svoji SimpleBiotix kúru na www.simplebiotix.cz nebo na telefonu 777 150 678. Zadejte slevový kód METRO200 a dostanete slevu 200 Kč.

Dejte svá střeva do pořádku.

simplebiotix

www.simplebiotix.cz



Znáte hlívu? Pomůže alergikům, na astma i v boji proti rakovině

Máte rádi houby?
Dejte si je raději přes den.

Češi jsou národem vášnivých houbařů. Úlovky z lesa nemusí být jen pochoutkou, mají také léčebné účinky.

Vhodné pro dietáře

Konzumace hub pomáhá snížit hladinu cholesterolu v krvi a díky vysokému obsahu draslíku houby pomáhají snižovat krevní tlak. Obsahují vitaminy skupiny B a vzhledem k tomu, že neobsahují téměř žádné kalorie, jsou vhodné při dietě.

Houby jsou z velké většiny složeny z vody – obsahují jí až 92 procent. Obsah bílkovin je relativně nízký, činí jedno až dvě procenta, sacharidů je v nich až čtyři procenta, tuků zhruba tři procenta.



Při vaření může hlíva ztrácet živiny a vitamíny.

PROFIMEDIA

Z minerálů dominují kromě draslíku fosfor či zinek.

Při konzumaci hub je ale potřeba pamatovat na jejich těžší stravitelnost, což znamená, že organismus jejich konzumace více zatíží. Pro starší pacienty je lepší zařadit je do jídelníčku spíše přes den než navečer.

Léky z lesa

Mezi houby s prokázaným léčivým účinkem na organismus patří hlíva ústřičná. Ob-

sahuje glukany, které podporují tvorbu červených krvinek a posilují imunitní systém, protože zvyšují odolnost organismu proti plísním a virům. Užívá se jako prostředek proti chronické únavě a předčasnému stárnutí.

Upravuje také hladinu cholesterolu v krvi i krevní tlak, takže ji lze doporučit všem kardiakům. Je prospěšná i diabetikům, alergikům či astmatikům. Příznivě působí na kožní poruchy, jakými je

ekzém nebo akné. Umí léčit i nejrůznější problémy s klouby. A aby toho nebylo málo, dokáže významně pomoci v boji proti rakovině a zmírňuje vedlejší účinky chemoterapie.

Hlíva se také osvědčila při léčbě hemeroidů, křečových žil, bérčových vředů a popálenin. Také zlepšuje metabolismus a regeneruje vnitřní orgány, jakými jsou játra, ledviny a slinivka.

V přírodě roste hlíva na pařezech nebo tlejících stromech, ale pěstuje se i uměle. Klobouk má průměr 40 až 200 mm, je jazykovitý až vějířovitý, zpravidla popelavě šedý, někdy s nádechem do modra. Lupeny má bílé až šedavé, vysoké, značně sbíhavé k noze houby, která je tuhá, bělostná, krátká a někdy téměř chybí. Doporučuje se ji konzumovat v sušené formě, protože při vaření se řada prospěšných látek ničí. **KAM**

Příznivé účinky

Zázračná houba zvyšuje imunitu organismu, snižuje hladinu cholesterolu a cukru v krvi a upravuje krevní tlak.

- Hlíva ústřičná pomáhá zmírňovat chronické infekce, záněty a únavu.
- Zmírňuje strnulost šlach a končetin.
- Reguluje peristaltiku střev.
- Příznivě působí na kůži, která trpí kožními problémy, léčí i hemeroidy.
- Pomáhá při alergii, stresu a zátěži organismu.
- Zlepšuje funkci cévního systému.
- Zpomaluje proces stárnutí.

TEREZIA

PŘÍRODA MÁ SÍLU
PODPOŘIT VAŠI IMUNITU

Vyrábí česká rodinná firma

Bez chemie a konzervantů

Žádejte ve své lékárně

Hlíva ústřičná dodává širokou škálu **aktivních látek** včetně betaglukanů.

Rakytník podporuje přirozenou **obranyschopnost organismu**.

Receptura **ověřena tisíci spokojenými** zákazníky.

ZDRAVÍ MÁ KOŘENY V PŘÍRODĚ



Doplňek stravy

**SLEVA
25 %**

Zaregistrujte se na www.terezia.eu, zadejte **slevový kód METRO** a nakupujte s **25% slevou**.

Sleva platí pouze pro registrované a na jeden nákup. Slevový kód platí do 31. 3. 2023.

www.terezia.eu

Sudoku

6	7	1		8				3
		5		3				4
		4	5		2	6		
8	1	7	9					
					5	8	7	1
		9	1		3	4		
	6			4		5		
	4			9		7	1	3

Napište svou bublinu



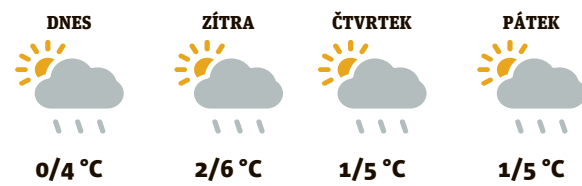
Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. basketbal (slang)
2. ampule (sloven.)
3. šetřit
4. tajenka
5. příslušník elity
6. lidé mluvící tatarsky

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				A		
5						
6						

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -27,5 °C (1830) ↑ 14,5 °C (2020) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Na krok od nebe VI Detektivní seriál (It., 2020)</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj Seriál (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.05 13. komnata Davida Vondráčka</p> <p>21.30 Krása v nesnázi Komedialní drama (ČR, 2006)</p> <p>23.25 Agatha a podstata vraždy Detektivka (VB, 2018)</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.55 Bydlení je hra</p>	<p>16.25 Tajemství stavitelů pyramid</p> <p>17.15 Sto divů světa (13/13)</p> <p>18.10 Kapverdy, duhová země</p> <p>19.00 Běžkotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Manželské etudy: Zuzana a Vladimír</p> <p>20.40 Manželské etudy po dvaceti letech: Zuzana a Vladimír</p> <p>21.40 Manželské etudy po 35 letech: Zuzana a Vladimír</p> <p>22.30 Volání divočiny Dobrodružné drama</p> <p>00.05 Balthazar II (3/10)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4412) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Jedna rodina (5) Komedialní seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 Mise Nový domov III</p> <p>23.05 Kriminálka Las Vegas IX (9) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>00.05 Kriminálka Miami IV (13, 14) Krimiseriál (USA, 2005)</p> <p>01.50 Kriminálka Las Vegas IX (9) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>02.35 Novashopping</p> <p>03.05 Na lovu III</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (84) Rodinný seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba XII (22) Krimiseriál (USA, 2014)</p> <p>03.00 Policie Hamburg (18) Krimiseriál (N, 2007)</p> <p>04.00 Návrat komisaře Rexe X (3) Krimiseriál (Rak./It., 2009)</p> <p>05.40 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou. Začíná každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>21.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>23.00 Óčko flirt Proud klipů ve sřazky diváků Óčka</p>



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ
CENA
561 141,-

Dražba bytové jednotky 3+1 v obci Březová nad Svitavou, okres Svitavy

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 392/5, v budově č.p. 392, v obci Březová nad Svitavou na ulici Brněnská, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází v podkroví (III. NP) uvedeného zděného, podsklepeného, typového, bytového domu celkem se dvěma nadzemními podlažími a obytným podkrovím. Bytový dům je napojen na elektro, veřejný vodovodní řad a hloubkovou kanalizaci, a byl postaven před více jak 40-ti lety. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 3+1 s kompletním sociálním zázemím (koupelna, WC), které je situováno ve zděném bytovém jádru. Vytápění jednotky je ústřední s kotlem na tuhá paliva, který se nachází v předsíni. V roce 2017 byla provedena modernizace koupelny a kuchyně.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 15. 2. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
653 334,-

Dražba RD v obci Příbor, okres Nový Jičín

Jedná se o dražbu přízemního, nepodsklepeného rodinného domu ze smíšeného zdiva bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Na Benátkách 927, 742 58 Příbor. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení, vlastní studna. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 3+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je přes 100 roků. V roce 2009 byla z části vyměněna okna za nová plastová a byla provedena nová fasádní omítka. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako - stavba ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 21. 2. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
110 000,-

Dražba podílu id. 1/3 na bytové jednotce 1+1 v obci Frýdlant, okres Liberec

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 na bytové jednotce č. 164/7 v budově č.p. 164, v obci Frýdlant na ulici Míru, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází ve III. NP výše uvedeného zděného, částečně podsklepeného, netypového, bytového domu. Bytový dům je napojen na elektro, veřejný vodovodní řad, plynové vedení a septik. Objekt byl původně postaven v roce 1878. Přibližně v roce 1997 byla v domě provedena rekonstrukce rozvodů (elektro a vody), tato však nebyla provedena v dražené bytové jednotce. Tato je dispozičně řešena jako 1+1 s kompletním sociálním zázemím přístupným ze společné chodby. Vytápění jednotky je uvažováno jako lokální. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění uvažována jako špatná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 28. 2. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 193 334,-

Dražba RD se zahradou v obci Horní Bojanovice, okres Břeclav

Jedná se o dražbu přízemního, zděného rodinného domu bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt je situovaný do půdorysného tvaru velkého písmene „L“, nachází se v zastavěné, okrajové části obce Horní Bojanovice, v řadové zástavbě jako řadový vnitřní, na adrese Horní Bojanovice č.p. 72, 693 01 Horní Bojanovice. Parkování je možné ve vlastním průjezdu. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 60 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 3. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
200 000,-

Dražba zahrady a garáže v obci Biskupice, okres Svitavy

Jedná se o dražbu nemovité věci - pozemku parc.č. 39/5 - zahrada, o výměře 261 m², v k.ú. Biskupice u Jevíčka, obec Biskupice. Na pozemku se nachází objekt neevidovaný v katastru nemovitostí. Jedná se o přízemní garáž pro dvě osobní vozidla se skladovacím prostorem ze smíšeného zdiva pod plochou střechou. V obci Biskupice je možnost napojení na tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 45 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 15. 3. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
150 000,-

Dražba podílu id. 1/10 na bytové jednotce a garáží v obci Strážov, okres Klatovy

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na bytové jednotce č. 268/2 v budově č.p. 268 včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemkům, která se nachází v I. NP zděného, podsklepeného, typového, bytového domu celkem se dvěma nadzemními podlažími. Bytový dům je napojen na elektro, veřejný vodovodní řad, hloubkovou kanalizaci a plynové vedení. Objekt byl postaven v roce 1978. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 3+1 s kompletním sociálním zázemím ve zděném bytovém jádru. Vytápění jednotky je dle sdělení ústřední s vlastním kotlem na tuhá paliva situovaným v oceaňované jednotce. Předmětem dražby je dále spoluvlastnický podíl o velikosti id. 1/10 na jednotce č. 268/7 - garáž, která se nachází v I. PP výše uvedeného bytového domu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 12. 4. 2023.

Dražba lesního pozemku v obci Vyskeř, okres Semily, vyvolávací cena 5 634,-

Jedná se o dražbu nemovité věci - pozemku parc.č. 951/8 - lesní pozemek, o výměře 528 m², v k.ú. a obci Vyskeř, okres Semily. Pozemek se nachází severně od obce Vyskeř u lokality mzv. Za Hůrou, jako parcela, jež je součástí oploceného areálu uvnitř soukromých pozemků bez jakéhokoliv přístupu, resp. příjezdu. Parcela je poměrně dobře vylíšitelná a částečně i stabilizovaná. Jedná se o les hospodářský v mírném svahu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 2. 2023.

Dražba podílu id. 1/6 na pozemcích (orná půda) v obci Podhorní Újezd a Vojice, okres Jičín, vyvolávací cena 39 334,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 k nemovitým věcem, a to pozemku parc.č. 778/6, parc.č. 780/28, parc.č. 780/29, parc.č. 780/30, parc.č. 782/10, parc.č. 782/11 a parc.č. 782/12, vše orná půda o celkové výměře 12 963 m², v k.ú. Podhorní Újezd, obec Podhorní Újezd a Vojice, okres Jičín, které jsou situovány v odlehle, jihozápadní části katastrálního území a netvoří jednotný funkční celek, s přístupem po neuzpevněné, veřejné komunikaci a dále přes neuzpevněné zemědělské pozemky. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 22. 2. 2023.

DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ

Dovolujeme si Vás pozvat na dražbu movitých věcí, která se uskuteční dne **6. 2. 2023** v exekutorském skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, Lobodice 751 01. Ohlídka věcí je možná od 9:00 hod., od 10:00 hod. se koná samotná dražba. Předmětem dražby bude cca **290 movitých věcí**, z toho tři osobní automobily, dále zejména televize, notebooky, herní konzole, motorové pily, křovinořezy, hobby nářadí, hudební nástroje a další. Kompletní seznam dražených věcí včetně vyvolávacích cen je zveřejněn na internetových stránkách www.exekucsumperk.cz.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Nehvizdy

Koulař Tomáš Staněk bude dnes od 17 hodin v pozici lídra letošních světových tabulek útočit na atletickém mítinku v Nehvizdech na čtvrtý triumf za sebou. Úřadující halový mistr Evropy v sobotu v Kladně vylepšil své sezonní maximum na 21,69 metru. V začínající halové sezoně ještě nikdo neposlal kouli dál. Do středočeského městečka se sjede silná konkurence s dalšími medailisty z vrcholných akcí. Vedle mužské koule budou v hlavním programu k vidění také mužská výška a vrh kouli žen.

ČTK



Krátce

Duklisté za Duklu

Veslaři pražské Dukly, ale i dalších resortních sportovních center budou moci opět na Primátorkách startovat za svůj současný klub. Pražský veslařský svaz sdružující pět klubů pořádajících tradiční sportovní akce se s Českým veslařským svazem dohodl na zrušení omezení, které platilo v letech 2021 a 2022. Nejlepší čeští reprezentanti na slavném domácím závodě mohli startovat pouze v barvách svých mateřských klubů. Letošní Primátorky se pojedou od 2. do 4. června.

Jasně favoritky

V roli jasných favoritek budou ode dneška do soboty hrát české florbalistky v italském městě Lignano Sabbiadoro o účast na prosincovém MS v Singapuru. Ve čtvrté evropské skupině narazí postupně na Polsko, Maďarsko, Francii a domácí Itálii.

Odešla legenda

Ve věku 84 let zemřel slavný kanadský hokejista Bobby Hull. Legendární útočník v NHL zářil v dresu Chicaga, s nímž jednou vyhrál Stanley Cup. ČTK

Super Bowl. Chiefs vs. Eagles

Lombardiho trofej pro vítěze zámořské ligy amerického fotbalu získá tým z Philadelphie, či San Franciska.

UŽ 57. finále ligy amerického fotbalu NFL Super Bowl obstarají 13. února od 0.30 v Glendale týmy Kansas City Chiefs a Philadelphia Eagles. V semifinálových duelech oba celky potvrdily pozici nasazených jedniček ve svých konferencích – zatímco Eagles vyřadili San Francisco 49ers po přesvědčivé výhře 31:7, Chiefs o vítězství 23:20 nad loňskými finalisty Cincinnati Bengals rozhodli až třítodovým kopem Harrisona Butkera ze vzdálenosti 45 yardů (41 met-

rů) osm sekund před koncem čtvrté čtvrtiny. Navzdory zranění z minulého týdne tým vedl hvězdný quarterback 49ers Patrick Mahomes.

Chiefs si zahrají Super Bowl potřetí za poslední čtyři roky. Předloni podlehli Tampa Bay, o rok dříve trofej získali po vítězství nad San Franciscem. Bude to jejich pátá účast ve finále, titul získali ještě v roce 1970.

Eagles budou při čtvrté účasti usilovat o druhý Super Bowl. Ten první získali při zatím posledním startu v nejsledovanějším utkání světa v roce 2018. V letech 1981 a 2005 vyšli naprázdno. Pod vedením quarterbacka Jalena Hurtsa měli proti San Franciscu pozici ulehčenou brzkým zraněním soupeřova špílmachra Brocka Purdyho, navíc nedohrával ani náhradní quarterback Josh Johnson. ČTK



Rihanna



Jalen Hurts



Patrick Mahomes

3x AP

Poločasová přestávka

Finále NFL není jen sportovním svátkem. Obrovskou pozornost díky atraktivní podívané a hvězdnému obsazení přitahuje také Super Bowl Halftime Show.

- Kancelář NFL oznámila, že streamovací služba Apple Music bude novým partnerem Halftime Show. Apple podle

Pro Football Talk za toto partnerství na pět let zaplatí každý rok 50 milionů dolarů.

- Prvním interpretem, který vystoupí v Apple Music Super Bowl Halftime Show bude zpěvačka Rihanna.
- Na posledním Super Bowlu společně vystoupili Eminem,

Snoop Dogg, Dr.Dre, 50 Cent nebo Mary J. Blige. Jejich patnáctiminutové vystoupení vidělo podle NFL více než 120 milionů diváků.

- V přestávce Super Bowlu dříve vystoupili například Shakira s Jennifer Lopezovou, Lady Gaga, Katy Perry či legendární Michael Jackson. iDNES.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• SOŠP PROFIT Praha 3 přijme ihned učitele/ku EKO předmětů, Šj a Mat v lib. komb. od 28.8.2023. Po domluvě i dříve. CV mail: kasajova@skola-profit.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Ostatní

• Koupím nábytek, šicí stroje, obrazy, hračky, porcelán, sklo, věci z půdy, mince, knihy, časopisy, jízdní kola, lustry, věci z 1. a 2. světové války, různou veteš. Vše, co vám doma překáží. Jednotlivě i celé pozůstatosti. Platba hotově. Slušné a vstřícné jednání. Volejte na tel. 604962685



Polepšil si

Tenista Jiří Lehečka si po životním postupu do čtvrtfinále Australian Open vylepšil maximum ve světovém žebříčku na 39. místo. Jednadvacetiletý rodák z Mladé Boleslavi odletěl s výběrem kapitána Jaroslava Navrátila do Portugalska, kde sehraje 4. a 5. února kvalifikaci proti domácímu týmu. V ženském pořadí je nejlepší Češka Petra Kvitová, která si navzdory vyřazení v Melbourne už ve druhém kole polepšila na 13. místo. Jedničkou ve čtyřhře je po obhajobě triumfu v Austrálii stále Kateřina Siniaková, Barbora Krejčíková ale klesla na třetí příčku. ČTK