

JE TU DEN B. EVROPA SE LOUČÍ S BRITÁNIÍ

JOHNSON DOTÁHL BREXIT, ZEMĚ Z UNIE ODCHÁZÍ O PŮLNOCI STRANA 3



metro



Pátek, 31. ledna 2020

Č. 22, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

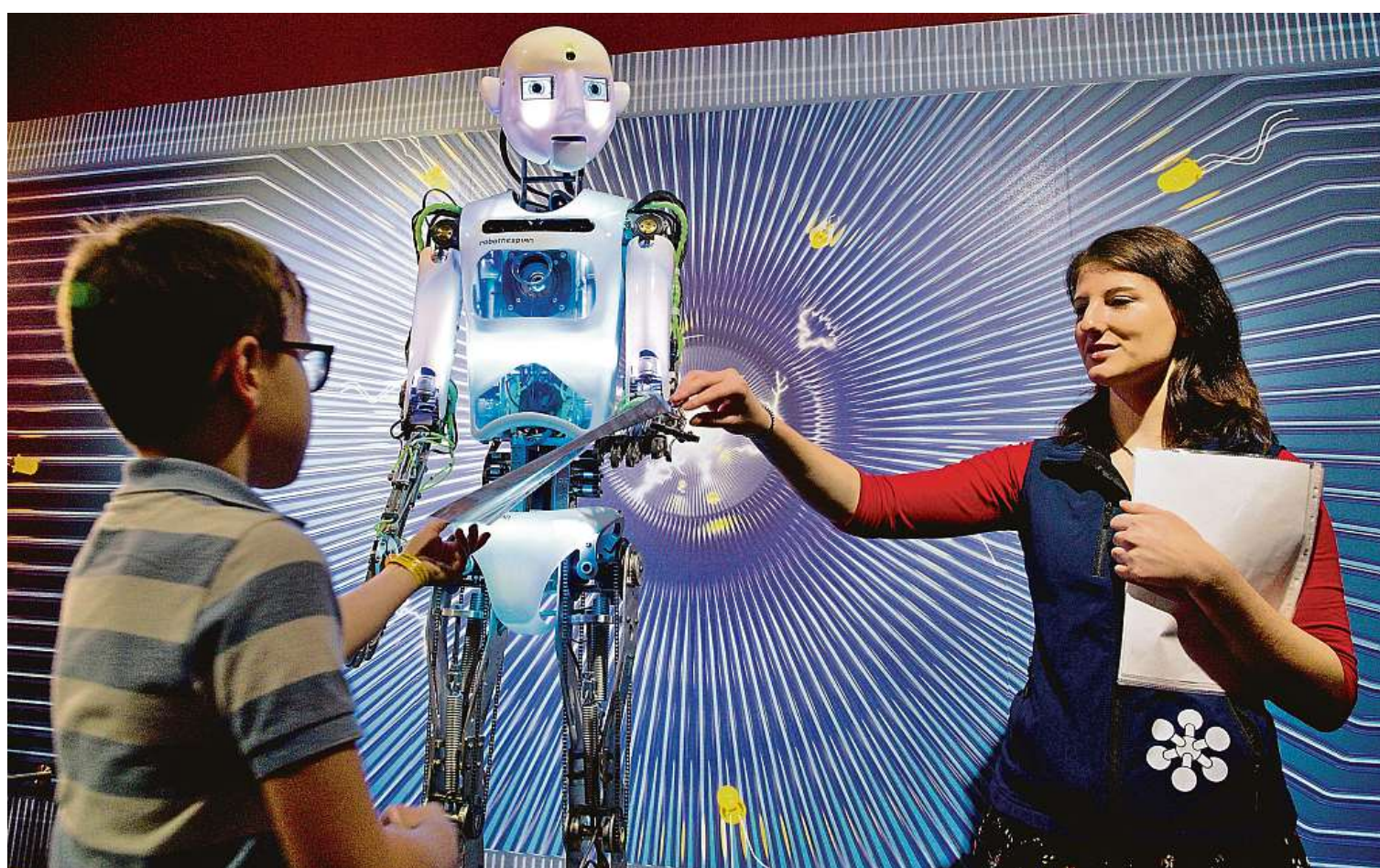
/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Marika

mojemetro | denikmetro

Švédové milují platby kartou. Češi cinkají

Cash, nebo kreditka? Zatímco ve světě vítězí bezhotovostní platby, u nás lidé stále nedají dopustit na mince a bankovky. **Pípnutí nic nestojí.** Průzkumy prokázaly, že s kartou zákazníci více utrácejí STRANA 2



Samé jedničky od robota. Děti překvapilo netradiční vysvědčení

„Je znát, že se pečlivě připravuješ na výuku, neboj se více hlásit, každý se může splést.“ Takové bylo jedno ze slovních hodnocení, které humanoidní robot Thespian přidal dětem ke klasickému vysvědčení. Netradiční pololetní rituál včera zažily děti ze tří základních škol v libereckém zábavním vědeckém centru iQLandia. Pro většinu dětí to bylo překvapení, o akci dopředu nevěděly.

MAFRA



Melanie. Hvězda přijede do Prahy

Zpěvačka, textařka, fotografka, režisérka a scenáristka, to je stručné představení americké umělkyně, která na podzim loňského roku zaujala veřejnost i hudební kritiky druhým studiovým albem K-12, k němuž zveřejnila i celovečerní film. Za českým publikem přijede už podruhé, koncert se po třech letech od toho předchozího uskuteční v pondělí 3. února. Rodačka z Queensku oslaví letos v dubnu 25 let. Do paměti hudebního průmyslu se zapsala v roce 2012, kdy se zúčastnila třetí série americké talentové soutěže The Voice. Jejím uměleckými vzory jsou například rapper Tupac Shakur, skupina Beatles či zpěvačka Britney Spears. Právě s její písní Toxik, kterou představí

la v netradiční podobě, uchvátila porotu a získala přízeň publika. Její debutové album Cry baby dostalo název díky předzřívce, kterou ji označovali její spolužáci. V dětství byla velmi citlivá a často plačtivá. Svě umělecké ambice však dokáže projevovat naplno. Díky tomu je i její druhý počín K-12. Desku měla připravenou už v roce 2017, po jejím dokončení se však pustila do stejnojmenného filmu, o jehož scenáristickou a režijní podobu se osobně starala, zároveň v něm ztvárnila hlavní roli. Koncert v Polsku a Nizozemsku je již beznadějně vyprodán a lístky na další vystoupení rychle mizí. Vstupenky jsou k dispozici v předprodejních síťích a také na fource.cz. **ŠME**

Ovčáček. „Vzduch v Lánech dělá dobře“

Chřipkovým bacilům se snaží vyhnout i prezident republiky. V pořadu Tři Impulsy na tělo to potvrdil mluvčí Miloše Zemana Jiří Ovčáček. Prezident je podle něho mimo Prahu vždy, když je to možné. „Proti chřipce a koronavirům se sice můžete chránit, ale mnohdy se to nepodaří. Pan

prezident v každém případě je na zámku v Lánech, kde je čistý a krásný vzduch. Pravda, nebude to celý týden, protože pana prezidenta čekají také nějaké povinnosti na Pražském hradě. Ale že by podnikal nějaké speciální opatření, to opravdu ne,“ řekl Ovčáček a dodal, že Zeman je nyní ve velmi dobrém zdravotním stavu. Dokonce prý přibral několik kilogramů.

Pořad Tři Impulsy na tělo poslouchejte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. **MET**

INZERCE

KOUPÍM PAROŽI, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.
Výkup vojenských věcí – military
Tel.: 776 192 242
vykupparoziaeu@gmail.com

Kdo platí hotově, tolik netloustne

Karta, nebo cash? Česko patří ve světě k těm zemím, kde je vysoký podíl „hmotných“ peněz.

Co nikdo nepoužívá, to nemá šanci na přežití. To je švédská filozofie ve vztahu k hotovosti při placení. Podíl bankovek a mincí na platbách v této skandinávské zemi se pomalu, ale jistě blíží nule (v současnosti je pod dvěma procenty všech transakcí). Norové jsou ještě níž, u nich tvoří hotovostní placení pod jeden a půl procenta. Také Evropská unie přemýšlí v brzké době alespoň o zrušení jednotkových mincí.

Česko je sice v podílu papírových bankovek a kovových

mincí například za Japonskem a Hongkongem, ale v Evropě patří k zemím, kde sice stoupá obliba placení mobily či chytrými hodinkami, kde však lidé v peněženkách stále uchovávají hodně reálných platidel. Jdou kupodivu proti obecným trendům. „V roce 2019 například vzrostl podíl plateb uskutečněných převodem nebo hotovostně na 15 procent, o rok dříve to bylo jen devět procent,“ uvádí ve svých statistikách Česká bankovní asociace.

Hotové peníze ale mají vliv na zdraví. Sice patří mezi přenašeče choroboplodných zárodků (hůře jsou na tom prý jen mobilní telefony a klávesnice počítačů), zato vedou k tomu, že hotovostní platiči s největší pravděpodobností méně mlsají. „Několik studií prokázalo, že když platíme v hotovosti, utracíme méně

například za nezdravé jídlo,“ argumentuje Dominik Stroukal, hlavní ekonom skupiny Roklen. Na účtu, když z něho platíme kartou, se jedna čokoláda nebo zmrzlina navíc ztratí a tolik to nebolí, jako když musíme platit takzvané na dřevo. „Výzkumy ukázaly, že zdravého jídla nakupujeme kartou stejně, jako když použijeme hotovost, ale při platbách kartou si uděláme i radost z něčím nezdravým navíc,“ říká Stroukal.

Teoreticky mohou platby v hotovosti přimět člověka, aby nejen méně utrácel, ale aby třeba i méně pil. „Můžete si na sebe uplést bič i v tom, že když půjdete, jak se říká, na jedno, necháte doma kartu a vezmete si jen padesátikorunu,“ radí Dominik Stroukal z Roklenu a sám příznivá, že se to občas týká i jeho. **PAVEL HRABICA**

Milión ve 100 gramech

Hotovost možná prospívá zdravému životnímu stylu, ale podporuje zločinnost.

- V roce 2019 se přestaly tisknout bankovky 500 eur kvůli oblibě při nelegálních transakcích. Například v přepočtu jeden milión korun představuje v pětiseturovkách jen stogramový balíček 80 bankovek.
- České bankovky představují

ve své nominální hodnotě 12 procent HDP.

- K problematickým platbám kartami se vyjádřila i čtenářka deníku Metro Radka z Plzně. „Když jsem studovala, tak jsem si peníze, které jsem chtěla utratit, musela vybrat z bankomatu a víc o útratě přemýšlela. Jak jsem začala po škole platit kartou, všechno se rozkutálelo,“ řekla.

Peníze v krabici od vína

77

Tolik kilogramů by ve stokorunových bankovkách vážilo sedm milionů, které policisté zabavili hejtmanu Davidu Rathovi. V pětitisícových se částka vešla pohodlně do krabice od vína. Bankovek v různých hodnotách obíhá v Česku celkově 600 miliard.

TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

KDYŽ SE LÉKY MĚNÍ V JED

- Proč roste počet hlášení nežádoucích účinků léků?
- Kterých léků se to nejvíc týká?

A navíc v čísle:

- Herec Jan Vlasák: zlo má v sobě každý
- Jak delfíni léčí nemocné děti
- Jiří Fišer: „léčil“ mě Anděl smrti Josef Mengele. Říkali jsme mu „stryčku“



Koronavirus

Evropské země chystají kvůli novému koronaviru společnou evakuaci svých občanů z Číny. Z Portugalska včera odstartoval obří Airbus A380, který by měl v Číně vyzvednout na 350 lidí z různých evropských zemí. Zájem o evakuaci má také pět Čechů. Rusko včera uzavřelo svou hranici na Dálném východě. Čína ke včerejšímu odpolední napočítala 170 úmrtí a osm tisíc nakažených. I jiné země hlásí další případy infekce. Na snímku je žena, která se v čínské čtvrti filipínské Manily modlí během mše. Právě Filipiny nově potvrdily koronavirus na svém území.



AP

Brexit. V noci Británie odejde

I ti, co byli pro odchod z EU, míní, že nepocítí změnu.

Dnešní půlnocí nastane historický moment. Velká Británie definitivně odejde z EU. Podle evropských politiků poslední podepsaná smlouva – ta, která brexit stvrzuje – vyhovuje základním požadavkům, s nimiž EU do jejího vyjednávání šla: brání vzniku tvrdé hranice mezi Irskem a Severním Irskem, ochrání ekonomiku celého irského ostrova a zajistí integritu jednotného trhu EU.

Chce Británii zcela odloučit od EU co nejdříve

Na základě smlouvy začne zítra přechodné období, během něhož bude moci sedmadvacítka zemí s Británií mimo jiné narýsovat budoucnost pro vzájemné obchodní či bezpečnostní vztahy. Unijní

činitelé tvrdí, že na uzavření komplexní dohody to bude příliš krátký čas. Britský premiér Boris Johnson však odmítá výzvy k prodloužení přechodné doby, které by jeho zemi déle podržovalo unijním pravidlům bez možnosti je ovlivnit.

V baště brexitu netuší

V anglickém Stoke-on-Trentu měl brexit při referendu v roce 2016 mimořádnou podporu, těsně před formálním odchodem Británie z EU ale město tímto tématem nijak výrazně nežije. Někteří lidé si nebyli jisti datem brexitu, další místní zase pochybovali o tom, že by historický moment přinesl jakoukoli změnu, případně nedokázali konkrétněji popsat, co si od něj slibují. Vystoupení z EU zde prý už není na pořadu dne, zatímco dlouhodobé ekonomické problémy města přetrvávají. Ve městě, kde v červnu 2016 hlasovalo 69,4 procenta účastníků plebiscitu, což

byla nejvýraznější podpora pro brexit ve srovnání 30 největších britských měst, se nechystají žádné oslavy nebo podobná shromáždění. Místní brexit už „nudí a unavuje“.

Cítí úpadek za posledních deset let

Stoke-on-Trent byl v minulosti významným centrem hrnčířské výroby a ještě v roce 1950 zde podle zpravodajského webu BBC bylo v provozu na 2000 vypalovacích pecí. V následujících dekadách ale průmysl ve městě podobně jako jinde v Británii upadal a tradičních pecí už zbývá jen několik desítek. V posledních letech se zde nezaměstnanost dostala nad celostátní průměr, zatímco nemovitosti se prodávají za méně než polovinu průměrné ceny v Británii. „Stoke je pr*** světa,“ řekl 60letý Keith s cigaretou v ústech před hospodou v hlavní nákupní čtvrti Hanley. **čtk**

Frustrování Britové

Ve městečku Stoke-on-Trent se o politiku nezajímají, přestali kvůli EU.

- „Hlasovala jsem pro odchod, ale nejsem spokojená,“ shrnula nyní své pocity důchodkyně Anne. Při vysvětlování své volby v referendu bývalá bankovní pracovnice zmiňuje příliv imigrantů do Německa. Oceňuje, že současná britská vláda „dělá to, co jsme si odhlasovali“, na budoucnost ale nahlíží

značně pesimisticky. V rozhovoru popsala ekonomické strasti svých blízkých či lokální problémy s bezdomovectvím. Na příliv žebráků a bezdomovců ve městě poukazuje další obyvatel městečka – John, s nímž agentura ČTK ve Stoke-on-Trent mluvila. Všichni se v rozhovorech shodují – žádná změna ale v souvislosti s odchodem z EU nečekají.

- Mladík Sam a polská prodavač-

ka v univerzitní kantýně Barbara zase mají za to, že lidé byli zmanipulováni. „Možná měli pocit, že je Londýn opomíjí,“ uvažoval Peter ze Sheffieldu. Tento pocit poměrně jasně popsal syn českého otce Stephen Dohnal, který ve Stoke-on-Trentu žije posledních 30 let. „My tady na severu nikoho nezajímáme,“ povzdechl. Na politiku zanevřel už před mnoha lety, vláda prý nemůže nic zásadního zlepšit.



PLATÍ
OD 31. 1.
DO 2. 2. 2020



**LIONELLO
APERITIVO**
Aperitiv
11 %
0,75 l láhev
Max. 5 kusů
na osobu/den
(= 11 199,87)

-40%
~~249,90~~
149,90



**ORION
Delisa
Oplatka**
různé druhy
33 g/34 g

-48%
~~9,50~~
4,90



**PERSIL
Prací gel/
prašek/
kapsle/disky**
různé druhy
2 l = 40 pracích dávek/2,34 kg
= 36 pracích dávek/22 ks =
22 pracích dávek/28 ks =
28 pracích dávek

-43%
~~299,90~~
169,90

Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační.

Češi umějí temný noir. V kinech ho zastupuje mysteriózní Daria

Snímky, které se dají zařadit do filmové kategorie noir, bývají spojovány spíše s americkou produkcí.

Že se do tohoto žánru umějí s chutí pustit i tuzemští filmaři, potvrzuje snímek Daria, jenž včera vstoupil do českých kin. Mysteriózní příběh mladého psychiatra Marka (Jaromír Nosek) a farmaceutky Darii (Klára Miklasová), který nepostrádá typické žánrové prvky jako potměšilý vizuál, osudovou a zároveň nebezpečnou ženu v červených šatech – femme fatale – či nebezpečné tropy v zádech hlavního hrdiny, však není jediným zástupcem žánru v Česku.

V tuzemské kinematografii nenajdeme příliš mnoho filmů, jež by se daly za čistokrevný noir označit stoprocentně, existují však zářné výjimky. Z těch nejnovějších je to krimi odehrávající se v padesátých letech – Ve stínu s Ivanem Trojanem, jež bylo natočené v roce 2012 Davidem Ondříčkem. Oceňovaný byl animovaný český zá-

stupce žánru Alois Nebel (2011). Specifickou pozici má dvojice snímků Ro(c)k podvratáků (2006) a Mazaný Filip (2003). Prvně jmenovaný film Karla Janáka je totiž spíše pocta americkým gangsterkám, druhý je potcutou i parodií zároveň.

„Po sedmi letech reprízování úspěšného divadelního představení se stejnojmenným názvem Mazaný Filip převedl režisér Václav Marhoul do filmové podoby vlastní scénář inspirovaný povídkami amerického spisovatele Raymonda Chandlera. Tomáš Hanák v něm představuje soukromého detektiva Phila Marlowa, tedy klasického hrdinu žánru,“ napsala tehdy o snímku společnost Warner Bros.

Mezi české noirové filmy bývají pravidelně zařazovány také krimi příběhy Petra Schulhoffa s Rudolfem Hrušínským v hlavní roli, jako je například Vrah skrývá tvář (1966) či Po stopách krve (1969). Mezi nejstarší zástupce žánru u nás se řadí 13. revír (1946) režiséra Martina Friče a Krakatit Otakara Vávry z roku 1948. Vzhledem k tomu, že je vznik noiru spojován s rokem 1941, nebyli Češi oproti světu moc pozadu.

„O současné oblíbě noirových žánrů svědčí i založení



Noirový Ivan Trojan FALCON



Ukázka z filmu Alois Nebel AEROFILMS

Noir Film Festivalu, který v roce 2013 debutoval na hrade Kokořín,“ uvedl server kinobox.cz.

Moderní divák si noir nejčastěji spojí s deštěm, dýmem z cigaret, málomluvným hrdinou trousícím hlášky a temnější atmosférou bez výrazných barev. Zatímco zahraniční tvůrci si s tímto žánrem pohrávají v kinech téměř každoročně, v tuzemsku je podobných počinů stále jako šafránu. Proto je zajímavé, že se tvůrci snímku Daria v čele s režisérem Matějem Pichlerem pustili do tohoto žánru. A to i přesto, že si na nich v posledních dnech smlsnul ne jeden recenzent.



FILIP JAROŠEVSKÝ filip.jarosevsky@metro.cz



Tomáš Hanák ve filmu Mazaný Filip SILVER SCREEN

Recenze. Moderní žánrovku uřízli brzy

Psychiatr Marek v podání Jaromíra Noska a přitažlivá femme fatale Daria, kterou hraje Klára Miklasová, zajdou na rande do jednoho dekadentně vyhlížejícího podniku. Po vykouření několika cigaret a povídání si o tom, kde končí šílenství a začíná normalita, skončí schůzka na první metě. Marek Dariu o pár dní později objeví v bohnické psychiatrické léčebně, kde pracuje jeho matka (Jana Šulcová). V rámci své praxe se ujme jejího případu a snaží se rozklíčovat, co se stalo.

Z odstavce výše je jasné, že děj snímku Daria, jenž si včera odbyl premiéru v tuzemských kinech, začíná na české poměry celkem originálně. Tvůrci navíc diváka hned na začátku staví do latě stylizovanou animovanou znělkou, údernou hudbou i rychlým nastřčením typických prvků žánru noir. Těmi jsou jednak příběh sledovaný téměř výhradně z pohledu hlavního hrdiny i vizuál, kde tvůr-



Daria má stylizovanou animovanou znělku. BONTONFILM

ci v podstatě v prvním záběru servírují polonahou osudovou ženu. Později ji sledujeme s typickými červenými rty a cigaretou v ruce, jak pronáší věty, kterými udržuje intelektuální krok s hlavním hrdinou. O to zvláštnější je způsob, jakým se děj dále odvíjí. Pečlivě vybudované prostředí psychiatrické léčebny plně rozchytá příběh postav totiž záhy opouštíme, abychom přemýšleli nad tím, zda si Da-

ria s Markem jen nezahrává. Následně začíná hon na hlavního hrdiny.

Do toho se ještě prolíná poměrně příjemná linka s kamarádem Marka Tazem, kterého ztvárnil Paul Louis Harrell. Ten je sice příjemně přepáleně prezentovaný drsník, ale jeho nepřirozený projev nezachraňuje na poměry dobře sedící dabing ani fakt, že se americký herec naučil své dialogy v češtině. Taz,

zdánlivě z dobroty srdce, pomáhá dvojici ukrýt se před nástrahami světa na vzdálenou biofarmu. Zde žijí lidé, kteří nechtějí či nemohou být součástí společnosti. A ano, tušíte správně. Tady se začíná děj tvůrcům pořádně sypat pod rukama.

Abyste totiž těch prvků do skládačky nebylo málo, farma je zdánlivě zalidněná velkým množstvím sympaticky ujetých postav. Píšu zdánlivě, protože tu z nich dostává adekvátní prostor pouze vševědoucí profesor v podání Jiřího Schmitzera. Postava herce Vasilu Fridricha, jenž hrdiny na farmě provádí, je vyloženě otravná. Hrdinové zde odhalují skutečnost, že jde v jejich příběhu o konspirační hru mocných, ve které má nedobrovolně hrát Daria hlavní roli. Anebo ne. Pro více informací musíte jít do kina, i když neslibuji, že je dostanete.

Rekněme si to na rovinu. Daria není dobrý film. Prvotní režiséra Matěje Pichlera

ale oplývá tolika drobnými žánrovými berličkami, že je pro mě prostě nemožné snímku nefandit. Daria si bezpochyby vyslouží kritiku za řadu klišé, kvantum zbytečných postav i příliš hloupý děj. Za mě jde ale o velmi svěží záležitost, které rád těch 834 zakopnutí prominu. A rozhodně nesouhlasím s názory, že se tvůrci berou příliš vážně. Myslí, že je to právě naopak.

Co se naopak nejen Darii, ale i jakémukoli filmu promiňdout nedá, je useknutý konec. Sami posuďte, zda vám po zhlédnutí těhle noirovky nebude chybět alespoň pětiná stopáže na komplikovanější rozuzlení. U hollywoodského filmu by se dalo něco podobného ještě označit jako umělecký záměr, u českého to obvykle znamená, že tvůrcům došly peníze. Nebo to byla fantazie? **FILIP JAROŠEVSKÝ**



DLUHOPISY PRO OBČANY

ZHODNOŤTE SVOJE ÚSPORY S E-FINANCE



5,6 %

ROČNÍ VÝNOS

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB
naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Investice od 30 000 Kč

Prostředky získané z dluhopisů jsou využity především pro nákup nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky, jejich zhodnocování a následný prodej.

Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů

Úrok je fixovaný po celé období a vyplácen jedenkrát ročně.

Možnost předčasného splacení

Držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční, případně tříměsíční výpovědní dobou.

Upsání a převod bez poplatků

Dluhopisy jsou volně převoditelné rubropisem, převod a upsání není nijak zpoplatněno.

Schválení ČNB

Základní prospekt nabídkového programu dluhopisů je schválen Českou národní bankou podle ustanovení § 36c odst. 1 ZPKT a je uveřejněn na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Osobní i elektronická objednávka

Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít v sídle společnosti e-Finance, a.s. v Brně na ulici Bratislavská 234/52, nebo si její zaslání můžete objednat pomocí objednávkového formuláře na www.e-finance.eu/dluhopisy.

Dluhopisy je možné objednat na www.e-finance.eu nebo ☎ 515 555 555

TIPY HOTEL V CENTRU BRNA S PARKOVÁNÍM

eFi Hotel
Apartmány v centru Brna

www.efihotel.cz
+420 515 555 500
rezervace@efihotel.cz

Cena od 1 100 Kč/noc/2 osoby (Při objednání na www.efihotel.cz použijte slevový kód: metro4)

- 88 apartmánů o výměře 25 až 140 m²
- Uzavřený parkoviště pro 70 automobilů
- Kongresový sál až pro 100 osob
- Restaurace
- Wellness, fitness a venkovní bazén
- Hotelové taxi do centra Brna zdarma



www.PracevHotelu.cz

Hotel v centru Brna

ČÍŠNÍK / SERVÍRKA / KUČAŘ

eFi Hotel



KAREL BLÁHA, ZNÁMÁ ČESKÁ HVĚZDA, PROHLAŠUJE:

„Objem mé prostaty se tak zmenšil, že jsem zrušil svůj termín intervence.“



Karel Bláha tvrdí: „Prostafit mi změnil život.“

Karel se uvolil, že nám bude vyprávět, jak díky zcela nové kapsli s 5 výtažky vzácných rostlin mohl znovu objevit radost ze života, když už se intervence prostaty zdála nevyhnutelná.

Karlův otevřený dopis všem, kteří trpí:

„Víte, ty potíže s prostatou nepřišly ze dne na den. Začalo to, když mi bylo asi 65 let. Začal jsem se stále častěji budit v noci. Abych ten problém vyřešil, začal jsem jako hlupák pít stále méně. Až do dne, kdy se u mne objevily ledvinové kameny. Můj lékař mi

vysvětlil, že jsem málo pil a že pokud nebudu pít více, tento problém se vrátí. Znáte bolesti způsobené ledvinovými kameny.

jsem začal chodit na toaletu 3 až 4krát za noc, ale bylo to pro mě lepší, než aby se vrátily



Provedte si tento test, než bude pozdě :

	ANO	NE
Vstáváte několikrát za noc?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Váš proud moči není dostatečný?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Máte problémy zastavit vytékání vaší moči?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cítíte, že váš močový měchýř není prázdný?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chodíte v průběhu dne často na toaletu, aniž byste to skutečně potřebovali?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Máte kvůli těmto obtížím sníženou chuť na sex?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cítíte bolesti v podbřišku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pocítujete pálení při močení?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pokud odpovíte ano na jednu jedinou z těchto otázek, je zde Prostafit, aby vám pomohl skoncovat s uvedenými problémy, za které velmi často může vaše prostata.

Nenechal jsem se tedy prosit a pil jsem svých 1,5 až 2 litry vody denně, ale ne bez následků. Znovu

ledvinové kameny.

Vstával bych 20krát.

A pak se to zhoršilo. Vstával jsem téměř každou hodinu. Cítil jsem se, jako bych nikdy zcela nevyprázdnil močový měchýř. Kdybych se nesnažil, jsem přesvědčen, že bych vstal i 20krát za noc. Skutečná noční můra! Ale vraťme se zpět k mé situaci. Kvůli nočním cestám na toaletu jsem téměř vůbec nespál. Umíte si představit, že to mělo následky na můj každodenní život. Spával jsem sám, což nebylo tak špatné, protože musím přiznat, že s problémy prostaty šlo mé libido do zapomnění. Je pravda, že jsem se více necítil být stejným mužem a postupně jsem ztrácel sebedůvěru. Proto jsem se rozhodl navštívit lékaře. Po kompletní

prohlídce vyšlo najevo, že moje prostata nemá normální velikost. Lékař mi doporučil intervenci. Neváhal jsem, a dohodli jsme se na termínu za méně než 3 měsíce.

Nepopiratelné klinické výsledky.

Po setkání s lékařem jsem navštívil nejlepšího přítele. Známe se odjakživa a jsme si velmi blízcí, proto jsem se mu svěřil s mými problémy. Byl jsem překvapen, když vytáhl krabičku léků s názvem **Prostafit**. Vysvětlil mi, že i on prožíval stejné trápení. Na internetu našel tuto novou metodu léčení, o níž mluvil se svou kamarádkou, vědeckou pracovnící, která mu potvrdila, že 5 aktivních složek v tomto produktu bylo klinicky testováno s nezpochybnitelnými výsledky. Objednal si proto tento výrobek, po jehož užití konstatoval ohromující výsledky. Dal mi jedno balení, které měl doma. Zpočátku jsem byl skeptický, protože jsem už vyzkoušel dýňová jádérka, a přestože přinesly drobné zlepšení, nic se ve skutečnosti nezměnilo. Kúru jsem proto začal bez velkých nadějí, a v každém případě jsem měl dohodnutý

Zde vidíte 5 rostlin, které vás zbaví problémů s prostatou.

Prostafit je dostupný za těchto výhodných podmínek pouze prostřednictvím této nabídky.



Doplňek stravy.

- Saw Palmetto:** četl jsem, že američtí Indiáni jej používají již po staletí, aby uvolnili močové cesty a léčili problémy s genitáliemi. Více než dvacet let studií porovnávaných s placebem prokázalo ohromující účinnost výtažku z této palmy pro úlevu od problémů se zvětšenou prostatou.
- Vrbovka:** po přečtení bestselleru rakouské botaničky Marii Treben jsem se rozhodl zahrnout vrbovku do své receptury. Používají ji kmeny v Jižní Americe a vědecké studie prokázaly její roli v inhibici prostaglandinu a tedy její účinné působení na prostatu.
- Pygeum:** již po velmi dlouhou dobu používají Afričané kúru africké švestky pro ošetřování potíží s močovým měchýřem. Dnes je tato kúra oceňována pro úlevu osobám trpícím problémy s prostatou. Uvolňuje prostatu, což snižuje puzení na močení a snižuje zbytkový objem moči.
- Urtica dioica:** kořen kopřivy dvoudomé oplývá velkým počtem základních aktivních látek (minerály, vitamíny, acetylcholin, histamin...), ale vypadá to, že obsahuje steroly a zejména beta sitosterol, který zlepšuje symptomy problémů s prostatou.
- Kurkuma:** čínská a indická tradiční medicína objevila terapeutické účinky kurkuminu již před tisícovkami let. Je proslulá zejména svým silným protizánětlivým působením. Opakované záněty jsou totiž důležitým faktorem mnoha chronických nemocí a především těch spojených s prostatou.

termín na intervenci.
Inervenci jsme zrušili.

Bral jsem tedy pravidelně ráno a večer své kapsle. Po 15 dnech jsem opravdu cítil zlepšení (budil jsem se pouze 2krát za noc). Ovšem po 2 měsících jsem se již nebudil vůbec a měl jsem ten neuvěřitelný pocit zcela vyprázdněného močového měchýře. Chtěl jsem mít čisté svědomí a šel jsem ke svému lékaři na další prohlídku. K velkému překvapení mého lékaře se má prostata téměř vrátila k normální velikosti a rozhodli jsme se intervenci zrušit. Ujistil mě, že tato zcela nová kapsle otřásla vším, co jsme si mysleli, že o prostatě víme, a že on sám ji odnedávna svým pacientům doporučuje. Je absolutním potěšením prospat celé noci, ale rovněž možnost vrátit se k mé vášni - tenisu. Koneckonců musím přiznat, že i moje libido bylo opět jako za starých časů.

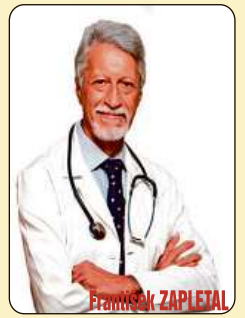
Karel Bělka

GARANCE

Je samozřejmě, že máte k dispozici 6 měsíců pro posouzení výsledků. Pokud kdykoliv v průběhu této lhůty nebudete se svou kúrou spokojeni (znovu získaný proud moči, prospané celé noci, větší chuť na sex), postačí vám odeslat své načaté nebo dokonce již prázdné krabičky zpět. A ihned po jejich odeslání vám poštovní poukázku na vaše jméno vrátíme částku za vaši kúru.

Když jsem svým kolegům vysvětlil, že jsem o svou prostatu pečoval pomocí směsi 5 přírodních aktivních látek, propukli v smích.

Ale zhruba před více než rokem se mě začali jeden po druhém vyptávat, jak tuto slavnou směs získat.



Před tím, než vám sdělím, z čeho se tato obdivuhodná směs skládá, mi dovoluji říci, že jsem se začal zabývat problémy s prostatou ve chvíli, kdy jsem je také začal pocítovat. Bylo to před 5 lety, kdy mi bylo jen 52 let. Jakožto biolog specializovaný v přírodních aktivních látkách jsem si řekl, že musí přece existovat přírodní prostředky pro boj proti těmto problémům s prostatou.

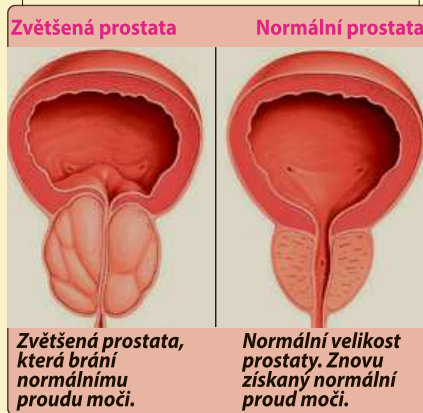
Klidný, ale znepokojený.

Začal jsem proto studovat podklady a byl jsem klidný i znepokojený zároveň. **Klidný:** protože jsem nebyl sám; víte, že 50 % mužů nad 50 let a 75 % mužů ve věku 60 až 70 let trpí zvětšenou prostatou a obtížemi, které s sebou přináší: potíže s močením, noční probouzení a tak dále. **Znepokojený:** protože nesmíme zanedbávat riziko rakoviny spojené s prostatou. Ve skutečnosti může zvětšení prostaty, této žlázy, která obklopuje močovou trubici na výstupu z močového měchýře a jejíž velikost může po období adolescence narůst, vyústit v daleko větší fyziologické obtíže. A to i navzdory faktu, že se jedná o přirozený fyzický problém.

Diety a velmi časté sportování nebylo nic pro mě.

Takže jsem vše přečetl. Doporučuji se velice omezující diety nebo velmi časté sportování a vlastně proč ne obojí. Já osobně, i když trochu sportuji, jsem nebyl schopen dodržovat všechna tato doporučení,

kteřá by mi zničila život. V této chvíli jsem si uložil úkol zjistit, zda existuje řešení v přírodních medicínách zemí celého světa, od Číny přes Evropu až po Afriku. Samozřejmě jsem slyšel o dýňových semínkách, ale já jsem hledal daleko efektivnější a hlavně definitivní řešení. Velmi rychle (to je normální, měl jsem motivaci, abych to rychle dokončil) jsem izoloval 5 přírodních aktivních látek



Zvětšená prostata, která brání normálnímu proudu moči.

Normální velikost prostaty. Znovu získaný normální proud moči.

nejúčinnějších na problémy s prostatou. Ve svých výzkumech jsem upřednostnil přírodní, tradiční a vědecky doloženou stránku těchto vzácných aktivních látek. Vybral jsem těchto 5 aktivních látek a ještě jsem nevěděl, že jsem vyrobil nejučinnější zbraň na tyto problémy s prostatou, jakou si umíme představit. Jakmile jsem svou recepturu vyrobil, nemohl jsem se dočkat, až ji na sobě vyzkouším. Toto jsem udělat po 15 dnech (když jsem se svými kolegy z laboratoře vyrobil několik kúr).

Má žena to může dosvědčit.

Výsledky nepotřebují komentář. Účinky jsem cítil hned po prvním týdnu a na konci prvního měsíce léčby byl proud mé moči zase normální. Již jsem nepotřeboval v noci vstávat a nemusel jsem přerušovat svou práci, protože bych potřeboval jít na toaletu. Cítím se v nejlepší formě a moje žena to může dosvědčit. Po 3 měsících jsem ukončil léčbu, a abych vám řekl pravdu, mám dojem, že ji již nepotřebuji. Nicméně jsem loni jednu kúru v délce 3 měsíců čistě preventivně podstoupil. Celá tato událost se stala před více než 4 lety. Na začátku se mi kolegové, kterým jsem o tom vyprávěl, vysmívali. Ale to bylo na začátku. Od té doby mě přišli požádat o kúru pro takzvané jejich přátele, jen proto, aby viděli (díky ženě jednoho z nich vím, že to bylo pro něj). Zkrátka se mnoho lidí o tomto přípravku došlo a já byl doslova zahlcen požadavky. Recepturu jsem tak svěřil laboratoři, ve které pracuji, aby se postarala o výrobu kapslí s mými 5 základními aktivními látkami. Díky nim jsou tyto kapsle již několik měsíců k dispozici v České republice za cenu dostupnou každému. Pokud tedy také trpíte problémy s močením a nocemi bez opravdového odpočinku, neztrácejte ani minutu a vyzkoušejte **ProstaFit**. Zaručuji vám výsledek.

František Zapletal

Kupón pro skoncování s mými problémy s prostatou díky ProstaFitu. Objednávat můžete i na telefonním čísle **227 046 056**
Odeslat na adresu: VITALIFE SHOP s. r. o., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.

- Ano**, chci vyzkoušet doplněk stravy **ProstaFit**, aniž bych riskoval jedinou korunu, pro skoncování s problémy s prostatou.
 Je samozřejmě, že pokud nebudu se svou kúrou spokojený, mám k dispozici 6 měsíců abych vám odeslal své načaté nebo dokonce již prázdné krabičky zpět. A ihned po jejich obdržení mi poštovní poukázku na mé jméno vrátíte částku za mou kúru.

Za těchto podmínek vás žádám o zaslání:

1 Kúry na zkoušku ProstaFit v délce 1 měsíce, za zaváděcí cenu **790 Kč**, místo 1390 Kč, *ušetřím 600 Kč*.

1 Útoční kúry ProstaFit v délce 2 měsíců, za zaváděcí cenu **1280 Kč**, místo 2780 Kč, *ušetřím 1500 Kč*.

1 Radikální kúry ProstaFit v délce 3 měsíců za zaváděcí cenu **1790 Kč**, místo 4170 Kč, *ušetřím 2380 Kč*
+ jedna kúra v délce 1 měsíce zdarma

Částku za svou objednávku uhradím přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při převzetí balíčku (plus poštovné a balné v hodnotě 149 Kč).

Zde uvádím:

Jméno: Příjmení:

Adresa:

PSČ: Město:

Datum narození: Povinný podpis:

E-mail*: Telefon*:

Naše výrobky nejsou léky, ale doplňky stravy. Nemohou nahradit konzultaci s vaším lékařem nebo jakoukoliv lékařskou léčbu. Uvědomuji si, že společnost VITALIFE SHOP s.r.o., se sídlem Makovského 1177/1, Řepy, 163 00 Praha 6, IČO : 03645797, jako správce, zpracovává mé osobní údaje – titul, jméno, příjmení, datum narození, adresu bydliště, tel. číslo a e-mail za účelem bezproblémového vyřízení objednávky a poskytnutí lepšího zákaznického servisu. Svým podpisem udeľuji správcí souhlas pro účely příjmu marketingu, zejména oslovení ve věci informací o společnosti VITALIFE SHOP s.r.o., nabídkách jejích produktů a služeb, zaslání nabídek a katalogů a jiných obchodních sdělení mé osobní formou dopisu, telefonického kontaktu, SMS a e-mailu. Beru na vědomí, že společnost VITALIFE SHOP s.r.o., jako správce může zpracovávat mé osobní údaje i prostřednictvím zpracovatelů a mé osobní údaje mohou být poskytnuty nebo zpřístupněny orgánům veřejné moci. Osobní údaje budou zpracovávány pouze v rozsahu nezbytném pro naplnění účelu zpracování. Mám právo na přístup k osobním údajům, na opravu, resp. doplnění údajů, na vymazání údajů (být zapomenut), na přenesení osobních údajů, na omezení zpracování údajů pokud i jiná práva vyplývají z nařízení EP a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob při zpracování osobních údajů a volném pohybu těchto údajů. Souhlas se zpracováním mých osobních údajů uděluji na výše uvedený účel na dobu 15 let ode dne jejich poskytnutí. Pro případ uplatnění mých práv souvisejících s mými osobními údaji si vyhrazuji, že postačí když svá práva uplatním písemně, uvedením mého jména, příjmení a úplné adresy, na adrese: VITALIFE SHOP s.r.o., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín nebo na emailové adrese: vitalifeshop@gmail.com.

metro

MOTOR

komerční příloha pátek 31. ledna 2020

PŘIROZENÁ ELEGANCE OD AUDI



Adam Rezek
PHOTOGRAPHY

HYUNDAI i10 – MALÉ AUTO S VELKÝM CÍLEM

Po úspěšném předprodeji 100 kusů, který musel být kvůli velkému zájmu zdvojnásoben, vstupuje na český trh nová generace modelu Hyundai i10. Model i10 disponuje svěžím designem a překvapivě velkým vnitřním prostorem stejně jako nejrozsáhlejší bezpečnostní výbavou ve své třídě, přičemž jeho cena začíná již na 219 990 Kč. Hyundai odstartoval komunikaci nového modelu kampaní „Mějte velké cíle“. Ta se snaží zcela novým Hyundai i10 charakterizovat jako malý vůz, který však nabízí velký přínos pro zákazníka. Hyundai však nechce mít jen velké cíle v prodejích vozů a ve stylu své kampaně se rozhodl podpořit i Nadační fond



Radost dětem. Ta pomáhá těžce nemocným dětem a dětem z dětských domovů. Za 9 let své existence udělala radost více než pěti tisícům dětí z celé České republiky. Nadační fond Radost dětem dlouhodobě podporují i známí umělci jako třeba manželé Michal

a Denise Bragagnolo, kteří jsou mediálními tvářemi nového modelu Hyundai i10. „Pro spolupráci s Nadačním fondem Radost dětem jsme se rozhodli, protože na první pohled je zdánlivě malý, ale jeho velikost spočívá v tom, že svou činnost dělá nezištně. Z darovaných peněz nekryje ani své platy, ani honorář pro osobnosti, které se s ním spojují. Opravdu veškeré prostředky tak putují tam, kam mají. Právě tady spatřujeme paralelu i s naším modelem i10, který je malý na první pohled, ale objektivně velký ve svém segmentu, a to jak prostorem, tak technologiemi,“ uvádí Jana Sekeráková, marketingová ředitelka společnosti HMCZ. Maš

PORSCHE ČESKÁ REPUBLIKA NA STARTU NOVÉ ÉRY

Společnost Porsche ČR, oficiální importér značek Volkswagen, Audi, Seat a Volkswagen Užitkové vozy, stojí v roce 2020 na startovní čáře nové éry osobní mobility. Přichází největší změna v historii společnosti. Elektromobilita a digitalizace, změna klimatu a nové emisní normy vyžadují zcela nové produkty, procesy a obchodní modely. Porsche ČR, jednička mezi importéry, která dodala v roce 2019 svým zákazníkům 41 743 vozů, se v letošním roce hodlá více angažovat v rozvoji elektromobilní infrastruktury a v roce 2020 plánuje uvést na trh devět nových elektrických a plug-in hyb-

ridních modelů. Elektromobilní ofenzivu odstartuje Volkswagen ID.3 – první síťově propojený elektromobil pro každodenní provoz, který bude díky ceně začínající pod hranicí 800 tisíc korun dostupný mnohem širšímu okruhu zákazníků. Porsche ČR očekává, že již v roce 2025 budou elektrické a hybridní vozy tvořit až pětinu prodeje společnosti. Volkswagen Group plánuje do roku 2029 uvést na trh až 75 čistě elektrických modelů a zhruba 60 hybridů. Společnost nezapomíná ani na lidské zdroje, díky novému portálu CARJOBS.CZ chce usnadnit hledání práce v oboru automotive. Maš

ZCELA NOVÝ RENAULT CAPTUR

Průkopník a zároveň bestseller segmentu malých městských SUV Renault Captur právě přijíždí na český trh. Lídr segmentu se svými 1,2 miliony prodaných kusů udává směr městských crossoverů již od roku 2013. Na mimořádně silném konkurenčním trhu se však nesmí usnout na vavřínech, a tak Renault na trh uvádí jeho zcela novou druhou gene-

raci. Ta je na první pohled znatelně větší a svou velikostí se posouvá blíže k velikosti středních SUV, a dokonce vytlačuje z nabídky renaultu krátkou verzi modelu Scenic. Novinka je o 10 centimetrů delší než předchozí generace, což je patrné nejen na jeho celkovém vzhledu. Nárůst rozměrů je citelný i uvnitř vozu, kde se prostor pro cestující a jejich zavazadla výraz-



ně zvětšil. Nový Captur si zároveň zachovává svou pověstnou modularitu. Posuvnou zadní lavici lze snadno posouvat v rozsahu 18 cm. Zadní opěradlo lze sklopit v poměru 1/3–2/3 pro dosažení maximálního objemu s téměř rovnou ložnou plochou. Nový Captur je postaven na nové generaci modulární platformy Alliance CMF-B, která byla poprvé použita u nového modelu Clío. Vývoj probíhal od roku 2014 v Technocentre v Guyancourtu a využívá až 85% nových dílů v porovnání s předchozí generací vozů Captur. Nová platforma přináší celou řadu výhod. Má lehčí architekturu a také lepší aerodynamiku. Tato dvě vylepšení snižují spotřebu paliva a emise CO₂. Nový Captur je také tišší, díky vylepšené zvukové izolaci. Novinka nabídne benzinové a dieselové motory posled-

ní generace s výkony 100 až 155 koní (benzinové motory 1,0 TCE a 1,3 TCE) a 95 až 115 koní (1,5 Blue dCi naftové motory). V průběhu roku 2020 nabídku rozšíří také plug-hybridní pohon E-TECH Plug-in. Do roku 2022 plánuje skupina Renault ve svém sortimentu 12 elektrifikovaných modelů a 15 modelů vybavených technologií autonomního řízení. Základní verze Zen začíná s výkupním bonusem na ceně 365 000 Kč, ta je však velmi velkorysá a nabídne třeba Full LED přední světlomety, systém automatického brzdění s detekcí chodců a cyklistů, aktivní systém sledování jízdních pruhů, rozpoznávání dopravních značek, tempomat nebo multimediální systém Easy Link se 7" displejem.

Text: Martin Štěrba
Foto: Tomáš Devera

ELEGANCE OD AUDI

Nové Audi Q3 Sportback je po vlajkovém modelu Q8 dalším designovým klenotem od Audi ve stylu SUV-kupé. Podmanivý design kompaktního crossoveru ve stylu kupé neptisobí tak nabubřele a agresivně, jako je tomu u konkurence, což považujeme za jeho velkou výhodu. Naopak si vás získá svým agilním a přitom nevtiravým vzhledem se sportovní siluetou a elegancí ve stylu vozů Audi.

Model Q3 Sportback rozšiřuje nabídku modelu Q3, ze kterého Sportback vychází. Audi Q3 Sportback má vnější délku 4,50 metru, šířku 1,84 metru a výšku 1,56 metru. Rozvor náprav je 2,68 metru. Výsledkem je velký a překvapivě variabilní interiér, který nás svou prostorností, užitnou hodnotou a variabilitou nečekané překvapil. Zadní sedadla jsou u všech verzí podlénečně posuvná v rozsahu 130 milimetrů a jejich třídílná opěradla mají nastavitelný sklon v sedmi různých polohách. Objem zavazadlového prostoru je 530 až 1400 litrů, zatímco klasická Q3 má hodnoty 530 litrů až 1525 litrů. Podlaha zavazadlového prostoru nabízí dvě polohy. Zajímavou vychytávkou je možnost uklidit kryt zavazadlového prostoru, pod podlahu. V nabídce nechybí ani elektricky ovládané zadní dveře reagující na specifický pohyb nohy. Cestující na předních sedadlech nejsou na výzory nižší siluety nijak omezeni, naopak si užívají příjemně tvarovaných se-

adel a dostatek prostoru stejně jako u klasické Q3. Na zadních sedadlech je výškové omezení znatelné snad jen pro osoby vyššího vzrůstu. Za tmy lze atmosféru v interiéru individualizovat dekoračním osvětlením s výběrem ze 30 barev světla. Zepředu Sportback zaujme černou mřížkou osmiúhelníkové masky chladiče Singleframe s mimořádně sportovním charakterem a také předními světlomety, které Audi dodává ve 3 provedeních, včetně provedení LED Matrix, která inteligentně osvětluje vozovku v závislosti na jízdní situaci.

Palubní deska zaujme zejména přehlednou ergonomií a digitální přístrojovou deskou Audi virtual cockpit. Audi Q3 Sportback je sériově vybaven progresivním řízením, jehož převod je tím strmější, čím větší je úhel otočení volantu. My jsme měli k dispozici podvozek s adaptivními tlumiči s možností jejich nastavení díky systému Audi drive select. Ten v šesti režimech, včetně módu off-road, dokáže měnit charakteristiku nejen tlumičů, ale také nastavení motoru, převodovky a posilovače řízení. Vznětový dvoulitr v kombinaci se sedmistupňovým dvouspojčkovým automatem S tronic si během týdne v průměru řekl o rozmumných 7 litrů a jedinou výtku máme k jeho odhlučnění. Automat fungoval výtečně a bez výhrad. Cenovka modelu Q3 Sportback začíná na 923 900 Kč. Pro ty, kteří mají sportovnější ambice a touhu po vyšším výkonu, nechybí v nabídce ani verze RS Q3 Sportback s pohonem quattro a výkonem 400 k.

Text: Martin Štěrba
Foto: Adam Rezek




RENAULT
Passion for life

Nový Renault CAPTUR

SUV značky Renault



Zimní pneumatiky ZDARMA
Příslušenství v hodnotě 5 000 Kč

Testování na 2 dny a 200 km




Nabídka příslušenství v hodnotě do 5 000 Kč ZDARMA k objednávce vozu je platná pouze v Renault Praha Zličín do 29. 2. 2020 a není kombinovatelná s jinými akčními nabídkami této společnosti. Nabídka platí od 1. 2. do 29. 2. 2020. Nabídka je pouze informativní a není závaznou nabídkou k uzavření kupní smlouvy. Akční nabídka 4 ks zimních pneumatik platí při závazné objednávce na nový vůz podle rozměrů pneumatik v základní výbavě konkrétní verze vozidla. Nový Renault CAPTUR: spotřeba 4,7–6,2 l/100 km, emise CO₂: 108–124 (g/km). Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Vybavení vozu je pouze ilustrativní.

Renault doporučuje  [renault.cz](https://www.renault.cz), seznamka365.renault.cz

RENAULT PRAHA ZLIČÍN
Helsinská 166/2, 155 00 Praha 5 – Zličín
Email: info@rpz.cz, telefon: +420 225 340 400
www.rpz.cz

RRG
Embracing your mobility

ŠKODA KAROQ

již za 555 900 Kč



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



se zvýhodněním až
62 000 Kč





Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu
ŠKODA KAROQ: 4,3-5,3 l/100 km, 114-138 g/km

SLAVTE S NÁMI A VYUŽIJTE AKČNÍ ZVÝHODNĚNÍ

Vyberte si model **ŠKODA KAROQ 125 let**. Edice 125 let přidává vyhřívaný volant a paket Family, LED hlavní světlomety s funkcí adaptivního svícení a výsuvnými ostříkovači světlometů, LED přední mlhové světlomety s přisvěcováním při odbočování (Corner) nebo signalizaci vzdálenosti při parkování vpředu a vzadu. Zastavte se u některého z více než 180 autorizovaných partnerů **ŠKODA**.

125 | ŠKODA AUTO
LET

ZVÝHODNĚNÍ
62 000 Kč

=  Výkupní bonus
30 000 Kč +  Produktový
bonus 32 000 Kč

skoda-auto.cz

ilustrativní fotografie



/skodacz



/skodacz



/skodacz



/skodacr

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



Sloupek

SPOJENCI A ÚSTUPKY

Volba nového předsedy KDU-ČSL, která proběhla na mimořádném sjezdu minulý víkend, byla sledována mimo jiné i s ohledem na perspektivy možné spolupráce opozičních stran před nadcházejícími volbami, zejména těmi sněmovními na podzim příštího roku. Vítěz klání o šéfa jedné z nejstarších českých stran Marian Jurečka z možné předvolební spolupráce s jinými subjekty příliš nadšený není a argumentuje mimo jiné nevydařeným pokusem o společnou kandidaturu KDU-ČSL a STAN v minulých volbách.

Citát

Spojenectví bude vyžadovat bolestivé ústupky od všech subjektů.

Zároveň ale Jurečka jako jeden z klíčových bodů svého úsilí v čele strany avizoval změnu volebního zákona, aby narovnal dnešní nerovnost při přerozdělování mandátů penalizující zejména malé strany. K dosažení tohoto

cíle je ale zapotřebí mít nejrve silnější pozici v Poslanecké sněmovně. Budou-li všechny malé opoziční strany kandidovat zcela samostatně, šance na prosazení změny volebního zákona se snižuje. Je pravda, že případný blok čtyř stran ODS, KDU-ČSL, TOP 09 a STAN je asi nereálný – programově i z pohledu volební matematiky. Kritici Jurečkova přístupu poukazují na jeho obecnou rezervovanost k jakékoli, i početně užší alianční spolupráci. Každopádně jakékoli spojenectví bude vyžadovat bolestivé ústupky od všech zapojených subjektů. I to je možná důvod, proč se o něm sice hodně mluví, ale reálné kroky vážnou. Že to ale přesto je možné, dosvědčuje i zkušenost ze Slovenska z roku 1998.

Anketa

f Bude na vás mít vliv brexit?



Václav Hoš
Negativní věci vyplynou časem, třeba nákup zboží.



David Ondrejkoivič
Ano. Jen si to mnoho lidí neuvědomuje.



Marek Mahdal
Nebude. Británie už dávno není mocností jako kdysi.

@mojemetro



Otec se stará o kojence

Smažil jsem synovi topinky, on je hned vykagal do plínky. Tak mu dám tlačenu s cibulí. Hlavně ať konečně nebuli!

Hanák na rande

Vyznavačko hip-hopu, počké, já se rozhópu, něsu zvyklé na techno, chvílku, jen se nadechno! Milá slečno rapperko, já fakt něsu na pérko!

Instagramová

Holub zadnici má holou, na instáci dám mu follow. Možná, že ten holoubek dá mi za to follow back.

Mladý čtenář

Začal jsem číst lepoporelo, ani mě to nebolelo. Je to knížka o Karkulce, už jsem s čtením skoro v půlce.

„Velikánem české literatury nejspíš nikdy nebudu, ale aspoň malinkánem bych se stal rád...“ vysnil si instagramový poeta **@basnický_pro_dospěle_děti**. Zatím má pouhých 268 sledujících, což není moc. Mrkněte proto na jeho výtvary – třeba se do konce dneška vyšplhá na tři stovky!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfote a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Navoněná a drahá nádraží

Je sice hezké, že nádraží plní nové prodejny, ale ptejme se, komu slouží. Všechny lidové prodejny, nádražní hostince a občerstvení včetně stánků na nástupišťích byly až na výjimky zrušeny. Na nádražích se již nedá, až na avizovanou smíchovskou Oázu, vypít levné točené pivo či sníst normální české hotové jídlo na porcelánovém talíři s příborem. Na nádražích není k dostání ani lahvové pivo ve skleněných láhvičkách, které jsou šetrné k životnímu prostředí, pouze plechovkové. Někde, jako třeba ve Vysočanech, není již ani to. Naopak bych se zastal Vršovic, tam jsou dvě prodejny – pekařství a trafika, obě cenově dostupné. Na hlavním nádraží je pro normální lidi pouze supermarket Billa, ostatní podniky jsou pro vysokopříjmové občany a cizince.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	7	9	4	8	6	3	2	1
6	1	8	3	5	2	7	4	9
4	3	2	7	1	9	5	6	8
3	4	6	1	7	5	8	9	2
1	2	7	8	9	3	6	5	4
8	9	5	2	6	4	1	7	3
2	8	4	6	3	7	9	1	5
7	5	1	9	2	8	4	3	6
9	6	3	5	4	1	2	8	7

Řešení luštěnky

PLÍČE

Komiks. Divadlo S+H zítra a v neděli hraje představení Past na Hurvínka



Návštěva Etiopie je zážitkem

Etiopané si vody váží, předsvědčila se při své cestě po etiopském venkově Vendula Valentová, ředitelka Nadačního fondu Veolia.

Které regiony Etiopie jste navštívila?

Navštívila jsem jižní Etiopii, část, která se česky nazývá Stát jižních národů, národností a lidu, kde přes 15 let působí Člověk v tísni, náš partner v projektu Voda pro Afriku. Konkrétně jsme pobývali v okresech Alaba, Sidama a městě Awassa. Procestovali jsme vesnice, kde Člověk v tísni s podporou našeho nadačního fondu realizoval projekty na stavbu či opravu vodních zdrojů.

Co se již postavilo?

Na začátku jsme se zaměřili na budování sběrných nádrží na dešťovou vodu. Podpořili jsme projekt na předměstí Awassy. Jednalo se o školu v části Cheffe Konbo, kde byly instalovány nádrže na dešťovou vodu, kterou děti i dospělí používali na mytí rukou. Později jsme navázali spolupráci na stavbě vodních vrtů a jejich opravách. V okrese Alaba, konkrétně ve vesnicích Guba, Gurura Bucha a Hansha, jsme společně s Člověkem v tísni a Českou rozvojovou agenturou vybudovali nové vodní vrty a distribuční systémy s takzvanými water pointy, tedy výdejní místa na vodu, která jsou umístěna ve vesnicích (tém se říká kebele) a také ve školách a zdravotních střediscích. Další vodní vrt, distribuční systém a výdejní místo jsme pak vybudovali ve škole a zdravotním středisku ve vesnici Bargo (okres Sidama).



Voda pro černý kontinent

Prostředky z 9. ročníku projektu Voda pro Afriku byly využity na zbudování přípojek pro několik nemocnic a zdravotních středisek, například ve městě Daaye.

Jak probíhá příprava projektu?

Nejprve je potřeba provést geofyzikální průzkum. Pokud potvrdí, že vybraná lokalita je vhodná pro vybudování zdroje vody, projekt je zahájen. Pokud se jedná o hornatý terén, vytlačí se voda nejprve na kopec, kde se skládá v nádrži, a potom je gravitačně dopravována na 5 až 20 výdejních míst. Obvykle totiž není k dispozici zdroj elektrické energie, a tak je vždy snaha o minimální energetickou náročnost výsledného řešení. Vodní vrt v některých případech pokrývá spotřebu vody až pro několik vesnic, tedy pro stovky až tisíce lidí.

Jak si water pointy neboli výdejní místa lze představit?

Podobně jako u nás se dřívě chodilo na návěs ke studni, místní vesničané chodí s kanystrem k water pointu neboli výdejnímu místu. Jedná se o betonový stojan, kde je vždy několik kohoutků. Taková výdejní místa jsou umístěna nejčastěji ve školách, nemocnicích či zdravotních střediscích a pak v jednotlivých blízkých vesnicích.

Mají místní vodu zdarma, nebo za ni platí?

Za vodu se platí. Ze získaných prostředků se hrají provozní náklady spojené s vrtem a výdejním místem. Největší položkou v ceně tráví jsou často náklady na energii. Obvykle jeden kanystř s 20 litry vody stojí od 0,25 do 0,75 birru, přičemž 1 birr je zhruba 80 haléřů. Za jeden kanystř vody tak místní zaplatí

v přepočtu 20 až 60 českých haléřů.

Jaký vztah mají lidé v Etiopii k vodě?

Váží si jí, je to pro ně vzácnost. Ve všech navštívených vesnicích nám dlouze děkovali. Vybudování vrtu znamená obrovskou změnu v kvalitě jejich života. Při návštěvě jižní Etiopie jsem si často uvědomovala, jak jsem ráda, že žiju v České republice. V každodenním shonu často není na podobné myšlenky čas, ale je dobře si to připomenout.

Jak hodnotíte práci Člověka v tísni?

Člověk v tísni dělá v Etiopii opravdu záslužnou práci. Zaměstnává zde 200 místních lidí (v Addis Abebě a Awasse), na celé misi je povolen jen jeden zahraniční pracovník – a to je v Etiopii Srílančan na pozici ředitele mise. Vedle sa-

motného budování a obnovy vodních zdrojů se Člověk v tísni snaží zlepšit i situaci v oblasti hygieny a sanitace, což s vodou úzce souvisí. Dále jsou realizovány zemědělské programy zaměřené na rozšíření spektra pěstovaných plodin a účinné zemědělské postupy, programy pro matky s cílem zlepšení výživy dětí a také programy vzdělávací – z prostředků veřejné sbírky českých skautů a škol se staví školy v Etiopii.

Jak na vás Etiopie zapůsobila?

Je to země krásná, ale plná paradoxů. Na venkově je velká chudoba, lidé žijí v hliněných chýších bez oken a světla a ve městě o pár kilometrů dál bydlí v podobně nuzných domcích, ale v ruce mají mobily. Setkala jsem se s milými lidmi vděčnými za pomoc.

Co vás v Etiopii nejvíc překvapilo či zaujalo?

Takových věcí a momentů bylo dost, podělím se alespoň o některé. Etiopané neznají příjmení. Každý člověk dostane po narození křestní jméno a k němu přijme ještě jméno svého otce, případně děda (tedy např. Marie Karel). Jméno mu zůstane stejné po celý život bez ohledu na sňatky a podobně. Osobní doklady má pouze asi 20 procent obyvatel. Většinou si je zřizují až v dospělosti, když chtějí začít podnikat. Etiopané mají svůj kalendář, který je oproti našemu posunutý o sedm let a osm měsíců dozadu a rok začíná v září. Na úřadě jsme proto dostali povolení k fočením s rokem 2012.

Voda pro Afriku. Přinesla již 6,5 milionu korun na lepší dostupnost pitné vody pro venkovany v Etiopii

Jubilejní 10. ročník projektu Voda pro Afriku, který organizuje Nadační fond Veolia spolu se skupinou Veolia, skončil s výsledkem 924 211 korun. Jedná se o výtěžek benefičního prodeje křišťálových karaf a dalších dárkových předmětů, který Nadační fond Veolia zdvojnásobil. Symbolický šek předala tuto středu Eva Kučerová, místopředsdkyně Správní rady Nadačního fondu Veolia, Tomáš Vyhnálkovi, řediteli fundraisingu společnosti Člověk v tísni.

„Za deset ročníků projektu Voda pro Afriku poskytl Na-

dační fond Veolia 6,5 milionu korun na opravy a budování vodních zdrojů na etiopském venkově. Jsme potěšeni, že koncept našeho projektu oslovuje tolik lidí. Prodáváme krásné užitné předměty, výtěžek zdvojnásobíme a věnujeme na pomoc lidem v rozvíjející se zemi. Zároveň chceme upozornit i na problematiku dostupnosti pitné vody. V některých afrických zemích je jí extrémní nedostatek. První problémy se ale objevují i u nás. V této oblasti se angažujeme s naším dalším nadačním projektem na ochranu mok-

řadů v České republice,“ uvedla Eva Kučerová.

„Lidé v Etiopii jsou za naši pomoc opravdu vděční. Hlavně ženy a děti nemusí trávit hodiny času denně nošením vody ze vzdálených míst. Při naší cestě do Etiopie loni na podzim nám všude dlouze děkovali,“ doplňuje Vendula Valentová, ředitelka Nadačního fondu Veolia.

Více informací najdete na webových stránkách www.vodaproafriku.cz.

Veřejná sbírka Nadačního fondu Veolia k projektu Voda pro Afriku má číslo účtu 115-3289210247/0100.



Předání šeku



Maso pokaždé
dokonale propečené



Tefal Optigrill+ XL GC722D
elektrický gril / 9 programů
LED indikátor / 4 úrovně teploty

www.mironet.cz

Monitory. Záruka pět let

Co znamená kvalitní počítačový monitor? Pro někoho je definicí kvality pokročilá výbava, pro jiného působivý design.

Většina uživatelů se ale shodne na tom, že kvalita by v první řadě měla souviset se spolehlivostí. A slovu „spolehlivost“ bohužel někteří výrobci úplně nerozumějí. Jedním z nich ale není německá společnost Terra, která patří mezi přední výrobce počítačů, notebooků a jiné elektroniky. V její nabídce nechybí

ani PC monitory, které si rychle získávají oblibu i mezi českými zákazníky.

Monitory TERRA spojuje decentní design a nepochybně i kompetitivní výbava. Příznivá je také cenová politika výrobce. Například displej TERRA 2764W Greenline Plus v internetovém obchodě Mironet můžete pořídit jen za 8299 korun. Přitom se jedná o ADS-IPS panel s rozlišením 2560 x 1440. Už kombinace ceny a výbavy je sama o sobě lákavá. Výrobce si ale

dlouhodobě zakládá na vysoké spolehlivosti. To se následně projevuje i na zárukách poskytovaných obchodníky. Pokud si tedy v Mironetu pořídíte TERRA 2764W Greenline Plus nebo kterýkoli jiný LED monitor TERRA, získáte prodlouženou záruku pět let.

Prodejce také garantuje, že monitory TERRA nebudou mít žádné vadné pixely. V případě, že na svém monitoru v záruční době vadný pixel naleznete, prodejce vám vymění monitor za nový.



Monitor TERRA MIRONET

Chytré funkce. U vás v kuchyni

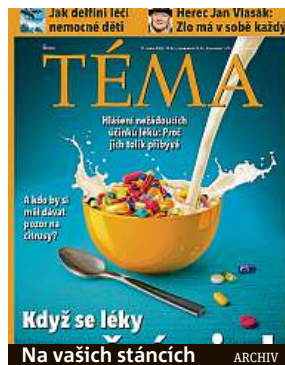
Vždy perfektní výsledek grilování od krvavého po dobře propečený. Takový výsledek si ne jeden z nás přeje při svém kuchyňském snažení. Nyní je takový výsledek dosažitelný snadněji než kdy dříve. Nejnovější inovace v oblasti grilování – Tefal OptiGrill+ XL – se postará o přípravu vynikajících pokrmů. Tento elektrický gril nabízí oproti jiným podobným zařízením o 33 procent větší grilovací plochu – celých 800 cm². Lze s ním tedy skvěle pohostit rodinu i přátele. Zařízení obsa-

huje technologii „automatický senzor grilování“, jež automaticky nastavuje čas a teplotu grilování podle tloušťky a počtu porcí na grilu.

Zařízení obsahuje devět programů pro grilování různých druhů masa. Má také speciální režim pro rozmrazování zmrazených potravin. Světelný indikátor umožňuje sledovat přípravu. Fialová barva značí předehřev, modrá a následně zelená indikují začátek grilování. Žlutá barva značí, že maso je v „kravavé“ úpravě (rare), oranžová

signalizuje středně propečené (medium) a červená značí dobře propečené (well-done) maso. Přípravu lze dokonale přizpůsobit chuti každého strávníka. Jednoduše zvednete víko, vyjmete upečené maso a necháte zbylé porce dále grilovat. Kromě přednastavených programů umí Tefal OptiGrill+ XL pracovat i v manuálním režimu, díky čemuž na něm připravíte téměř cokoli včetně ovoce a zeleniny. V e-shopu Mironet nyní Tefal OptiGrill+ XL pořídíte za 4090 korun.

Téma. Když se léky mění v nebezpečný jed



Všechny léky mají nějaké nežádoucí vedlejší účinky. Při nevhodné kombinaci s jídlem, pitím nebo jiným lékem mohou způsobit vážné zdravotní problémy. „Na nežádoucí účinky umírají lidé i v Česku,“ varuje Josef Suchopár, autor internetové databáze lékových a potravinových interakcí. Proč se léky proti srážení krve moc „nekomarádí“ se zelenou zeleninou? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

ZOOALBUM Výjimečný přírůstek



Komba Garnettova nepatří mezi druhy často chované v lidské péči a ještě vzácnější je její rozmnožování. Zoo Praha se teď může pochlubit svým prvním odchovaným mládětem tohoto druhu. Narodilo se 14. prosince a momentálně se již přikrmuje pevnou stravou. V přírodě se komba Garnettova vyskytuje pouze na východním pobřeží

Afriky. Typické pro komby je například to, že bolcti, které si pravidelně vlhčí vlastní močí a ve spánku je skládají k hlavě, zachytí každé šustnutí. O pražské mládě komby Garnettovy pečují chovatelé v zázemí, ale neméně atraktivní dospělá jedince si mohou návštěvníci zoo prohlédnout v pavilonu Afrika zblízka v horní části zoo.

Autor fotografie



Roman Vodička
Zoo Praha

Filmová novinka. Cesta za živou vodou

Koprodukční fantasy pohádka Cesta za živou vodou volně navazuje na předchozí snímek Cesta za králem trollů, v němž jsme poprvé potkali dobrosrdečného Espena, jeho dva bratry, krásnou a odvážnou princeznu Kristin. Statečného Espena nyní čeká ještě větší dobrodružství. Vydává se totiž hledat živou vodu, aby zachránil své bratry i Kristininy královské rodiče.

Espenovo nové dobrodružství začíná poněkud nešťastně. Kristinini rodiče, král Erik a královna Viktorie, jsou otráveni a z tohoto hrozného činu jsou falešně obviněni oba Espenovi bratři. Oba nešťastníci jsou ihned uvřzeni do nejhlubšího vězení a čekají na popravu. To by ale nebyl Espen, aby nenašel způsob, jak chytře a mazaně situaci vyřešit! Přesvědčí princeznu Kristin, aby se s ním vydala hledat bájný zámek Soria Moria, který je prý celý postaven z ryzího zlata. Zde se podle dávných pověstí ukrývá pramen zázračné živé vody a s její pomocí chce Espen zachránit život krále, královny i svých bratrů.



V kinech od všerejška ARCHIV

Ale existuje vůbec takový zámek? Není to jen báchorka? A je v něm živá voda? Není to celé jen Espenův výmysl a trik, jak odvést pozornost a oddálit popravu jeho bratrů? Možná ano. Na každé povídačce je ale zrnko pravdy, a tak se Kristin s Espenem vypraví na nejistou cestu plnou kouzel, dobrodružství, lásky, ale i nebezpečí. Musí jednat rychle, v patách je jim totiž banda proraďných Dánů, kteří nenávidí jejich království víc než cokoli jiného a chtějí Espena a Kristin za každou cenu zastavit. Pokud Espen a Kristin nespějí, bude to znamenat konec nejen pro bratry a království, ale možná pro celý svět!

Suverénní Djokovič



Srb ocenil švýcarského soupeře. AP

Ženské finále bez Bartyové. Padl také Federer.

Novak Djokovič porazil v semifinále tenisového Australian Open Rogera Federera. Srb včera zdolal švýcarského soupeře 7:6, 6:4, 6:3. V Melbourne bude hrát o osmý titul a celkově o sedmáctou grandslamovou trofej. Dvaatřicetiletý Djokovič je ve finále v Melbourne poosmém v kariéře a všechny předešlé účasti proměnil v zisk titulu. Na

Australian Open je nejuspěšnějším hráčem mužské dvouhry. V letošním finále narazí na vítěze dnešního semifinále, ve kterém hrají Dominic Thiem z Rakouska a Němec Alexander Zverev.

Světová tenisová jednička Ashleigh Bartyová domácí grandslam nevyhraje. Čtvrtfinálová přemožitelka Petry Kvitové v semifinále prohrála 6:7 a 5:7 se Sofií Keninovou. Americká tenistka se ve svém prvním grandslamovém finále utká se Španělkou Garbiñe Muguruzaovou, která porazila 7:6 a 7:5 Simonu Halepovou. **ČTK**

Krátce

Odklad kvůli koronaviru

Kvůli epidemii nového typu koronaviru nezáčně v Číně fotbalová sezona. Domácí svaz CFA oznámil odložení všech utkání a turnajů i startu nejvyšší místní soutěže superligy, jejíž první kolo se mělo odehrát 22. února. Nový termín nebyl stanoven.

Zkusí restart na severu

Hokejový brankář Patrik Bartošák bude chytat za švédský tým MODO Hockey. Šestadvacetiletý gólman, který v listopadu z osobních důvodů přerušil kariéru, podepsal s druholigovým klubem smlouvu do konce sezony s opcí. Bartošákovým úkolem bude pomoci slavnému klubu k postupu zpět mezi elitu, kterou opustil v roce 2016.

Hertlův gól nestačil

Útočník Tomáš Hertl skóroval v NHL téměř po měsíci, ale nezabránil porážce hokejistů San Jose 2:5 s Vancouverem. **ČTK**



V jednom týmu s Delim

Fotbalový útočník Michael Krmenčík má namířeno z Plzně do Brugg. Český reprezentant opustil španělské soustředění Viktorie a vyrazil jednat do Belgie. Krmenčík získal s Plzní tři ligové tituly. V nejvyšší soutěži nastřílel 54 gólů ve 127 zápasech. V Bruggách by se sešel s bývalými slávisty Simonem Delim a Eduardem Sobolem. Asi největší hvězdou belgického vicemistra je brankář Simon Mignolet, který dříve chytal za Liverpool. **ČTK**



Sparta odvolala trenéra

Trenér Uwe Krupp skončil na střídačce hokejistů Sparty. Tým dočasně převezmou sportovní ředitel Petr Ton a sportovní manažer Jaroslav Hlinka. Společně s německým koučem byl kvůli špatným výsledkům mužstva odvolán i asistent Jaroslav Nedvěd. Nového trenéra chce Sparta představit v nejbližších dnech. Sparta je aktuálně třetí, z posledních šesti zápasů ale získala jen dva body za výhru v prodloužení nad posledními Pardubicemi. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

Hotel Radějov, Lučina 400, Radějov u Strážnice, okres Hodonín

NABÍDKA SENIOŘI 50+

WELLNESS HOTEL RADĚJOV
pobyt pro stále aktivní na Jižní Moravě
TÝDENNÍ POBYT S POLOPENZÍ
večeře ZDARMA,

odpolední káva ZDARMA, neobsazené lůžko ZDARMA

V PONDĚLÍ JEDNORÁZOVÝ VSTUP DO WELLNESS ZDARMA

16.5. - 23.5., 23.5. - 30.5., 30.5. - 6.6., 6.6. - 13.6., 13.6. - 20.6.

~~4 690,-~~ po slevě **3 850,- Kč**

pokoj kategorie standard***

~~5 740,-~~ po slevě **4 900,- Kč**

pokoj kategorie superior****

snídaně - švédské stoly, tříchodové večeře - výběr ze čtyř jídel.

rezervace: 602 582 462

www.hotel-radejov.cz

receptce: 518 337 533

Místo pro vaše zážitky

Hobby - poptávka

Koupím lovecké trofeje-zvěře žijící v ČR i v zahr., shozy, paroží, parohy, parůžky, rohy, výrobky z paroží (lustry), obrazy s vycp. ptáčky. 777031856

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Je pátek!** Je čas M*DAT! Napiš si o to SMS ve tvaru 52KML a text na 909 15 50



• **Úspěšná podnikatelka Linda 49.** Peníze chlapa nenahradí. Budu si tě vydřovat, když mi to párkrát za týden uděláš! Platí? Vytoč Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 11AAA a tvůj text!

Čtenáři básnili s Metrem!

Vybánsi si pětikilo! Tak zněla úterní výzva deníku Metro. V naší pravidelné rubrice, která spojuje digitální média a papírové noviny, vyšel rámeček s větou „Jedu ráno metrem“. Čtenáři poté dokončili

básničku. Výtvar vyfotili a zaslali na mms@metro.cz nebo své rýmy sdělili na Instagramu s hashtagem #metrotag.

Redakce vybrala čtyři nejlepší básně a na této stránce je zveřejňuje. Pět set korun putu-

je k Marcelu Sejkorovi. Jeho básně nás oslovila nejvíc.

Líbila se vám naše poetická výzva? Dejte nám na adresu dopisy@metro.cz vědět, zda chcete básnit i v dalších vydáních.

Mimoходом v rubrice Moje Metro se poezie objevila už dřív. Prostřednictvím Instagramu se snažíme zapojit čtenáře do tvorby obsahu novin a ti občas už sáhli i k veršům. Chcete-li se do tvorby

obsahu zapojit i vy, není nic jednoduššího než nalistovat stránku se žlutým rámečkem, do něj vepsat svůj vzkaz či podnět nebo do něj cokoli namalovat. Výtvar sdílejte s hashtagem #metrotag! **MET**



Vítězná básně

MARCEL SEJKORA



Jirku naše výzva nadchla. Jeho rýmy jsou také super.

JIRKA ŠRUBAŘ



Trochu jiná básně. Minimalistická. Ale moc dobrá.

JIRKA69



Poslední kousek z TOP 4 připutoval přes Instagram. Díky!

@IVANAS.NOVAKOVA