

CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek



zdravotnický prostředek

OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky



poskytují **rychlou úlevu** pro unavené oči, mírné podráždění způsobené vnějšími vlivy



díky šetrnému složení jsou vhodné i pro **velmi citlivé oči**



zmírňují pocit sucha **při celodenním nošení kontaktních čoček**



mají prodlouženou trvanlivost – **90 dní** po prvním otevření

Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

www.ocutein.cz

K dostání v lékárně.

DIAMizin® Gurmar

ZABIJÁK CUKRU!

- ✓ stabilizuje a udržuje hladinu cukru díky extraktu z rostliny *Gymnema sylvestre*
- ✓ díky kyselině gymnemové také omezuje chuť na sladké, čímž přispívá k redukci váhy

Tento ověřený doplněk stravy žádejte ve svých lékárnách.



BIATLON. CHYBA NA STŘELNICI UŠKODILA

MICHAL KRČMÁŘ DOJEL V PRVNÍM ZÁVODU SEZONY TŘINÁCTÝ STRANA 12



metro



Středa, 30. listopadu 2022

Č. 226, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ondřej

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Ve městech vyjedou osvětové tramvaje

Světový den boje proti AIDS. První prosincový den patří osvětě o smrtelné nemoci. **Boj s HIV.** Preventivní tramvajové linky potkáte v ulicích Prahy, Plzně či Ostravy. **Pomoc.** Přispět lze také koupí odznáčku STRANA 5



Fotbal v Kataru. FIFA už zmírnila politiku týkající se duhové symboliky

Protestující fanoušek s duhovou vlajkou v tričku Supermana se vzkazy Zachraňte Ukrajinu a Respekt pro iránské ženy narušil vběhnutím na hřiště pondělní večerní zápas mistrovství světa v Kataru mezi Portugalskem a Uruguayí. Pětatřicetiletý Ital Mario Ferri byl krátce zadržen, ale nyní už je na svobodě. Na další utkání šampionátu má zakázaný vstup. Duhová symbolika spojovaná s hnutím za práva sexuálních menšin vzbuzuje v Kataru, kde jsou vztahy párů stejného pohlaví kriminalizovány, velké kontroverze. FIFA před začátkem MS pod hrozbou karetních trestů zakázala kapitánům sedmi evropských reprezentačních týmů nosit speciální pásky s duhovým srdcem podporující antidiskriminační kampaň OneLove. Od začátku druhého kola zápasů skupinové fáze světového šampionátu FIFA zmírnila svoji restriktivní politiku týkající se duhových barev. Fanoušci, kteří chtějí pomocí tohoto symbolu vyjádřit podporu LGBTQ+ komunitě, už nejsou při vstupu na stadiony zadržováni a nejsou jim zabavovány předměty v duhových barvách. ČTK



Šťastní a chudí. Pocity Čechů v čase energokrizy a války

Znáte někoho, kdo si nestěžuje? Kdo nenadává na poměry? Nahláste ho, dostane vyznamenání.

Známa herečka vyplnila titulní stránku bulvárů. Uvažuje o sebevraždě, dusí ji ceny energií, nezbude jí než pracovat až do posledního vydechnutí.

Sice se od ní nedozvíme, kolik jí jako silnou kuřačku stojí měsíčně kouření, kolik velký byt na Žižkově a dojíždění a provoz chalupy na Želivce, ale i tak příběhy o skutečném pádu do chudoby kvůli energiím plní média stále častěji. I proto, jak se říká, že dobrou zprávou nepotěšíte.

Poslední sešup pamatují „starší a pokročilí“

Každopádně platí, že mnozí těch, kteří se subjektivně cítí ekonomicky hůř, se nyní zvěšuje. „Česko za dobu své existence nezažilo tak prudký pokles reálných mezd, jakým si prochází nyní,“ říká hlavní ekonom společnosti Cyrrus Vít Hradil.

Poslední mzdový sešup je už z kategorie filmů pro pamětníky. Totální deregulace velkoobchodních i maloobchodních cen v období



V Bídě, části obce Škrdlovice, žijí relativně šťastně. MAFRA

1991 a 1992 znehodnotily tehdejší reálné platy o více než pětadvacet procent.

Současný pokles může pro někoho představovat až pětinnovou ztrátu hodnoty financí, které si měsíčně vydělává. Podle propočtů přichází v této době za jeden inflační rok v průměru o čtyřicet tisíc korun ročně. Pokud by to chtěli zaměstnavatelé, soukromí i státní, dorovnat, museli by na mzdy přidat asi 170 miliard korun.

Finská pětiletka štěstí

Hospodářský propad se ale promítá i do pocitů. Zatímco loni považovalo svůj pocit fy-

zického zdraví za dobrý až velmi dobrý kolem 63 procent, letos se toho hodnocení propadlo o přibližně tři a půl procenta. Může se ale měnit i subjektivní pocit štěstí. „Něšťastný nejsem a chudý? Možná trochu chudý se cítím, ale rozhodně je to jen a jen moje vina,“ říká Martin Kolínský, čtenář deníku Metro. Jeho postoj k pocitu nedostatku je spíše mimo hlavní proud. Česko se dlouhodobě řadí do první dvacítky nejšťastnějších zemí světa, i když naše pocity z debat mohou být odlišné. Pokud se někomu zdá osmnáctá příčka málo, Slovinci se ohodnotili na 35. pozici. Před

námi jsou dlouhodobě superšťastní Finové, kteří si drží první místo už celou poslední pětiletku.

Ekonomický alkoholismus

Podle ekonomických ukazatelů se dá relativně přesně určovat, jak se budou vyvíjet některé společenské trendy. „První rok v ekonomické krizi se například zvyšují počty krádeží a podobný trend přetrvává i v druhém roce. Třetí rok se pak tato kriminalita vrací na předkrizové hodnoty,“ vysvětluje Hradil. Tyto tendence vyplývají z metody ekonometrie. Tato disciplína se zaměřuje na statistická vyhodnocení ekonomických modelů.

Z nich se dá například odhadnout, zda tlak na naše peněženky ovlivní i spotřebu alkoholu. Pro Česko to vychází u let 2022 až 2024 na přibližně tři a půl deci čistého alkoholu navíc oproti běžné spotřebě. Ta se v předkrizovém období pohybovala těsně pod sedmi litry. Do této statistiky se ale započítávali všichni obyvatelé Česka starší 18 let, bez ohledu, zda pijí nebo nepijí alkohol. Příští rok by ale měli mít výrobci a prodejci alkoholických nápojů co do množství horší výsledky. Pokles reálných mezd, vyšší cena alkoholu v obchodech i v restauracích by mohly srazit spotřebu o decilitr na hlavu. **PAVEL HRABICA**

Čtyři roky zpět

3300

Tolik korun nám bude letos v průměru scházet v peněžence. O tolik peněz nás totiž připravuje letošní vysoká inflace k dosažení předchozího životního standardu. Reálná kupní síla se vrací přibližně do roku 2018. Osobní inflace se ale může výrazně lišit. Záleží i na tom, kolik kdo zaplatí například za vytápění a elektrickou energii při bydlení.

Méně sportu, víc pití

Pokud přepočteme naše letošní výdaje za volný čas, šetřili jsme – ale jak na čem.

- Takřka třicet procent Čechů přiškrtilo výdaje na své aktivity ve volném čase.
- Méně pijí, případně přešli na levnější alkohol. To se letos týká necelé pětiny obyvatel Česka nad 18 let.
- Polovina Čechů omezila návštěvy a útráty v restauracích a už od začátku podzimu regulují doma svícení a topení.
- Reálná mzda letos stoupla v rámci EU jen v Maďarsku.

INZERCE



VÁNOČNÍ NADÍLKA OD C. BECHSTEIN

Pronájem zcela nového pianina již od 1.850,- Kč měsíčně!

Prodej pianina pro začátečníky i pokročilé od 105.000,- Kč!

Přijďte si splnit svůj sen do C. Bechstein Pianocentra Praha!

Kateřinská 40, 120 00 Praha 2



Scan Me





Vizuální stránky kampaně navrhl pražský ilustrátor Mára Čmára ze studia DRAWetc. PCT

Láká i speciální vánoční kampaň

Praze se daří nahradit výpadek ruských turistů.

„Do hlavního města by v adventu a na Vánoce mohlo přijet kolem půl milionu návštěvníků, což je zhruba o 25 procent méně než před pandemií koronaviru v roce 2019,“ sdělila Klára Jandarová, mluvčí městské firmy Prague City Tourism (PCT), která má na starosti turismus v Praze. PCT zároveň spustila kampaň Stay in Prague, ve které láká do metropole turisty nejen z okolních zemí, ale také Nizozemí, Itálie a Španělska. Turismus patřil při pandemii covidu-19 k nejpozištěnějšímu odvětvím.

„S očekáváním jsme tento rok vyhlíželi čísla počtu cestovatelů, kteří do metropole zavítají s ohledem na dobíhající pandemii a válečný konflikt na Ukrajině. Podle aktuálních dat jsme na 70 až 75 procentech roku 2019, to je pro město ideální stav vzhledem

Čeští turisté v Praze

945

Do české metropole loni dorazilo 945 392 tuzemských turistů, což bylo meziročně o téměř 30 procent více. Proti roku 2019, tedy období před pandemií covidu-19, to však bylo výrazně méně. Celkově se v pražských hotelech, penzionech či kempech loni ubytovalo 2,36 milionu lidí, meziročně o 8,1 procenta víc.

k overturismu (přemíra turistů – pozn. redakce) minulých let. Navíc je vidět, že zacílením na jiné zdrojové trhy jsme úspěšně dokázali nahradit absenci turistů z Ruska,“ uvedl předseda dozorcí rady PCT Petr Zeman.

Podle PCT se díky cíleným kampaním daří nahradit výpadek turistů z Ruska, kteří před válkou na Ukrajině tvořili početnou skupinu zahraničních návštěvníků. Tomu je přizpůsobena připravená vánoční kampaň, která láká ná-

vštěvníky na magickou atmosféru prosincové Prahy a program propagující tradiční české Vánoce.

„Při nastavování vánoční kampaně jsme vycházeli z dat letní kampaně Stay in Prague, proto cílíme na sousední státy společně s Nizozemím, Itálií a Španělskem, kde kampaň zaznamenala nejlepší výsledky. Spustili jsme také vánoční stránku prague.eu/christmas, kde zájemce nalezne veškeré informace týkající se vánoční Prahy, trhů nebo jednotlivých akcí,“ uvedl předseda představenstva PCT František Cipro. Zmíněná webová stránka funguje i v češtině pro tuzemské návštěvníky Prahy.

Pro vánoční sezonu PCT také rozšířila nabídku služeb s městskou turistickou kartou Prague Visitor Pass. Kromě klasických památkových objektů, veřejné dopravy nebo vycházek s průvodcem do ní nově zařadila hokejové zápasy HC Sparta Praha v O2 areně nebo sváteční míchaný nápoj v Manifestu Anděl. **ČTK**

Zahradníci

Zahradnická škola v Mělníce při výuce spolupracuje s více než 30 firmami. Absolventi školy se u nich často uplatňují. Mezi uchazeči o studium je tradičně největší zájem o maturitní obor se specializací zahradní architektura. Letos škola otevřela nový obor květinový farmář. **ČTK**



ROZSVIŤTE
S NÁMI VÁNOCE
NEVIDOMÝM

Tradiční vánoční sbírka

probíhá na všech
prodejnách
Kaufland
od pondělí
21. listopadu
do neděle
4. prosince.

Zapojit se můžete
nákupem vánočních
jmenovek, které
najdete na všech
pokladnách nebo
informacích
za 30 korun.

[kaufland.cz/
vanocnisbirka](http://kaufland.cz/vanocnisbirka)


světluška
svítíme ve tmě

Rozhodují
činy.


Kaufland

Na Vánoce chtějí být Češi hlavně s blízkými

Pravou sváteční atmosféru podle průzkumu zažíváme při dodržování tradic a obyčejů.

Nejnovější vánoční průzkum ukazuje, že Češi se na Vánoce dobře připravují. Zhruba 50 procent lidí totiž nakupuje dárky průběžně během tří měsíců před Vánoci. Dalších 25 procent oslovených Čechů se do nákupů pustí během adventu. Pro více než 70 procent oslovených je na Vánoce nejdůležitější domácí pohoda. Dvě třetiny Čechů mají nejraději sledování pohádek a stejný počet na Vánocích oceňuje hlavně přítomnost nejbližších. Cestovat a opustit svou rodnou zemi plánují během svátků jen čtyři procenta ze všech oslovených.

Průzkum realizovala značka Coca-Cola CZ/SK v listopadu 2022 prostřednictvím výzkumné agentury Ipsos. Průzkumu se účastnilo 1000 respondentů z Česka a Slovenska.

Býváme pověřiví

Mezi Čechy je oblíbená pověra s neodcházením od štědrovečerního stolu. Téměř každý druhý Čech pak pod svým talířem najde šupinku z kapra pro štěstí. Na Štědrý den se plánuje postit skoro čtvrtina oslovených a stejný počet lidí pak na svou štědrovečerní tabuli přidává talíř navíc pro případ, že by dorazil nějaký neočekávaný host.

Dalším oblíbeným zvykem je zapalování svíček na adventním věnci. To je pro 25 procent z nás tradice, při které si uvědomíme, že Vánoce jsou opravdu tady. Pečení cukroví či rozsvícení vánočního stromčeka v místě bydliš-

tě jsou pak symbolem blízkých se Vánoc pro dalších 40 procent oslovených.

Podle zrealizovaného průzkumu se naopak z českých domácností vytrácí tradiční lití olova. Je to oblíbený zvyk jen pro pět procent oslovených. Překvapivé je, že téměř 20 procent Čechů uvedlo, že na Štědrý den nedodržují žádné zvyky. Vánoční atmosféru narušují nejčastěji pracovní povinnosti a fakt, že nemůžeme být se svými blízkými. Dále ošklivé počasí nebo případné neshody v rodině.

Magická atmosféra

Dobré jídlo a pití je dalším neodmyslitelným prvkem českých Vánoc. Ostatně pro více než 55 procent oslovených je vánočním symbolem bramborový salát a kapr. Na slavnostní tabuli pak u téměř poloviny z nás nesmí chybět nealkoholické kolové nápoje.

Češi a Slováci se mezi sebou, co se vánočních zvyklostí týče, obecně moc neliší. Rozdíl bychom našli v tradičních pokrmech. Symbolem Vánoc je pro téměř polovinu Slováků česnek s vánoční oplatkou a medem. Na Slovensku lidé také častěji před večeří rozkrajují jablko a 55 procent Slováků si Vánoce neumí představit bez vánoční zelné polévky. **MET**

Road show

Během adventu bude Česko opět křižovat i Vánoční kamion.

- Na každé zastávce bude kromě Santy Klause i hudba či možnost zakoupit i dárkové předměty nebo občerstvení, výtěžek podpoří Český červený kříž. Více na coca-cola-vanocni-kamion.cz.

Krátce

Opravi knihovnu

Město Jičín chystá rekonstrukci a přístavbu Knihovny Václava Čtvrtka za přibližně 70 milionů korun. Knihovna, která je jedním z kulturních center sedmnáctitisícového města i širšího regionu, díky rekonstrukci získá větší a moderní prostory a bude plně bezbariérová. Město na investici získalo evropskou dotaci 60 milionů korun.

Přes Ostravici

Stavbaři dokončují lávku přes řeku Ostravici, která v Ostravě vzniká podle návrhu architekta Josefa Pleskota. Lávka určená pěším i cyklistům spojí pravý břeh Ostravice s areálem národní kulturní památky Dolních Vítkovic. Podle původních předpokladů měli mít dělníci lávku hotovou na podzim, ale kvůli komplikacím na stavbě se dokončení zpozdí. **ČTK**

INZERCE



JERUZALÉM

Izrael – více než exotika

Zpáteční letenka s ELAL Israel Airlines
z Prahy do Tel Avivu od 6900,-Kč

elal.com

ELAL
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport **85 YEARS**

Svezte se osvětovou tramvají

V Liberci a v Ostravě proběhne také testování na HIV.

Den, kdy si připomínáme oběti AIDS a vyjadřujeme podporu lidem žijícím s HIV. To je 1. prosinec. V letošním roce, po dvouleté přestávce způsobené pandemií covid-19, v Praze, Plzni, Ostravě a Liberci zítra opět vyjedou osvětové tramvaje. Právě osvěta je jedním z nejdůležitějších faktorů v boji s HIV.

Cestující mohou nastoupit do preventivních linek od 14 hodin, provoz pak v Praze a Plzni bude ukončen v 18 hodin, v Ostravě už v 16 hodin. V Liberci je možné tramvaj, která bude stát v depu ve Fügnerově ulici, navštívit od 13 do 17 hodin. V preventivních linkách budou cestující na dotazy týkající se HIV a AIDS odpovídat medicí, preventisté a výškolení dobrovolníci České společnosti AIDS pomoc (ČSAP). Kromě toho pasažéři dostanou preventivní balíčky a mohou také přispět na boj proti AIDS zakoupením odznáčku či žetonu se symbolem červené stužky. Výtěžek z prodeje půjde na preventivní aktivity (ČSAP).

V Liberci a v Ostravě bude současně probíhat testování na HIV v mobilních



Preventivní tramvaj poznáte podle typické červené stužky. Na snímku vůz z roku 2018. DPP

checkpointech. V Liberci si zájemci mohou přijít ověřit svůj status do sanitky provozované Českou společností AIDS pomoc, která bude od 13 do 17 hodin připravená ve Fügnerově ulici v depu MHD. V Ostravě bude sanitka Rozkoše bez rizika zaparkovaná od 14 do 18 hodin před obchodním centrem Forum Nová Karolina. Rychlotesty, které se v těchto mobilních checkpointech používají, poskytnou výsledky během několika málo minut. **MET**

Poradenství

Česká společnost AIDS pomoc je pacientská organizace působící v oblasti prevence.

- Spolek poskytuje, mimo jiné, bezplatné a anonymní testování na HIV, syfilis a žloutenku typu B a C a internetové a telefonní poradenství. Více na www.aids-pomoc.cz či lince 800 800 980. Na webu naleznete informace také v ukrajinštině. Vlakovým projektem společnosti je Dům světla, který poskytuje pomoc a podporu HIV pozitivním osobám, které se ocitly v těžké osobní či sociální situaci a potřebují dočasně bezpečné místo, kde mohou toto obtížné období překonat.

Mobilní testy fungují nejen ve Světový den AIDS

Českem jezdí sanitka, kde se zájemci mohou otestovat na HIV.

- Do mobilních checkpointů se neobjednává. Před návštěvou je ale třeba vyplnit předtestovací dotazník. Více najdete na www.hiv-testovani.cz. Na tomto webu je možné také zdarma získat domácí HIV test. Najdete zde také adresy deseti míst, kde testy probíhají pravidelně po celý rok.

- Zítra sanitka dorazí do Teplic na Benešovo náměstí. V neděli 4. prosince dorazí testovací tým do Havířova, Frýdku-Místku, Ostravy a Opavy. V úterý 13. prosince sanitka zaparkuje ve Zlíně, ve čtvrtek 15. prosince v Brně a v úterý 20. prosince v Olomouci.

- Provedení HIV testu je vhodné nejdříve za dva měsíce, nejlé-

pe však kdykoliv po třech měsících od rizikového chování.

- Během prvních dvou až šesti týdnů se příznaky HIV infekce podobají chřipce, jelikož zdravý imunitní systém bojuje s velkým množstvím viru. Patří mezi ně horečka, zimnice, bolest svalů a kloubů, vyrážka, průjem, silné pocení v noci, kašel, úbytek váhy, silná únava nebo afty. **MET**

Česko. Úroveň infekce je nadále relativně nízká

Letos do konce října přibýlo v zemi mezi rezidenty, tedy cizinci s dlouhodobým pobytem, a občany Česka 249 nových případů infekce HIV. Česká republika tak zůstává zemí s relativně nízkou úrovní infekce HIV/AIDS. Dlouhodobě narůstá podíl rezidentů, letos poprvé je jich víc než polovina. Loni za celý rok bylo zaznamenáno 233 případů infekce HIV, z toho u 102 rezidentů. Mezi nově infikovanými je 201 mužů a 48 žen. Průměrný věk nově zjištěných případů byl 38,2 roku s věkovým rozpětím od 18 do 70 let. Zhruba třetina infikovaných uvádí obvyklé bydliště v Praze, desatina v Jihomoravském kraji a necelých devět procent ve Středočeském kraji.

Za prvních deset měsíců letošního roku registruje ústav mezi občany Česka a rezidenty také 41 případů onemocnění AIDS, šlo o pozdní záchyty,

Statistika

556

Za celou dobu sledování infekcí HIV od října 1985 bylo v Česku potvrzeno 4323 HIV infekcí. Zemřelo 556 pacientů.

kdy byla infekce HIV prokázána až ve stadiu AIDS. Deset pacientů se stadiem AIDS zemřelo, dále statistiky evidují čtyři úmrtí nemocných s HIV z jiné příčiny.

Od začátku vojenského konfliktu na Ukrajině přišlo do Česka 537 HIV pozitivních uprchlíků z Ukrajiny. Přes 90 procent z nich o své HIV pozitivitě vědělo a léčilo se dosud na Ukrajině a v Česku požádalo o zajištění kontinuitě léčby HIV infekce. Ředitelka Státního zdravotního ústavu Barbora Macková zdůraznila, že antiretrovirová léčba

hraje zásadní roli při zábraně šíření infekce, neboť infekčnost setrvale řádně léčených osob je minimální, tudíž přenos infekce je nepravděpodobný. „Díky spolupráci kontaktních center pro lidi prcháající před válkou na Ukrajině, jež pomohla informovat přichozí o bezplatných možnostech testování a léčby, a také díky osvětovým materiálům připraveným v mateřštině přichozích se dařilo a daří situaci velice dobře zvládat a tím minimalizovat rizika přenosu infekce,“ uvedla.

Vir HIV napadá lymfocyty, které jsou nezbytné pro imunitu. Jejich množství po nakažení do zhruba šesti týdnů prudce klesne. Pak se propad zastaví a situace se zlepší. Postupně ale tento typ bílých krvinek znovu ubývá, což může trvat i osm let. Po nich obvykle propuká nemoc AIDS. Bez léčby nemocní do několika let umírají. **ČTK**

INZERCE

Kup 2 kyblíky a získej hru
Kentucky Duo jako
DÁREK!*

ZDARMA!

KFC
Kentucky Duo

* Platí pro objednávku 2 libovolných KFC kyblíků mimo Kyblík pro 1 (Classic, Hot WingsSM a Hot Shots). Akce je platná od 15. 11. 2022 do 16. 1. 2023 nebo do vyčerpání zásob.

Ukrajínští lékaři operují pod světlem svítilen nebo čelovek

Problémem jsou pro zdravotníky výtahy bez proudu.

Oleh Duda je chirurg, který se ve Lvovské nemocnici věnuje péči o pacienty s rakovinou. Nedávno byl uprostřed složité a nebezpečné operace, když uslyšel v blízkosti výbuchy. O chvíli později zhasla světla. Neměl jinou možnost než pokračovat v práci s čelovou svítilnou. Za tři minuty naskočil generátor a světla se znovu rozsvítila, působilo to ale jako věčnost.

Ani tma je nezastaví

„Ty osudné minuty mohly stát pacienta život,“ prohlásil Duda o chirurgickém zákroku, kdy pacientovi operoval jednu z hlavních tepen. Rusko tehdy spustilo další raketovou palbu na ukrajinskou

energetickou síť a poškodilo téměř 50 procent energetických zařízení v zemi. Výpadek v dodávkách elektrického proudu postihl rovněž západoukrajinský Lvov.

Ničivé údery, které pokračovaly i minulý týden a opět uvrhly zemi do temnoty, narušily systém zdravotní péče, už tak poznamenaný roky korupce, špatným hospodařením, pandemií covidu-19 a devíti měsíci války. Plánované operace se odkládají, záznamy o pacientech nejsou kvůli výpadekům internetu k dispozici a zdravotníci museli při vyšetření pacientů v potměných místnostech používat baterky.

Minulý týden kyjevský kardiologický ústav zveřejnil na své facebookové stránce video, na němž chirurgové operují srdce dítěte, přičemž jediné světlo jim poskytovaly čelové svítilny a svítilna na baterie.



Chirurg Oleh Duda při operaci

PROFIMEDIA

Moskva útoky na civilisty stále popírá

Útoky zasáhly nemocnice a ambulantní zdravotnická střediska také na jihovýchodě Ukrajiny. Světová zdravotnická organizace minulý týden uvedla, že od 24. února, kdy ruská vojska vtrhla na Ukrajinu, do 23. listopadu

ověřila nejméně 703 útoků na zdravotnická zařízení. Moskva vytrvale odmítá obvinění, že se zaměřuje na civilní zařízení. Mluvčí Kremlu Dmitrij Peskov minulý týden opět trval na tom, že Rusko cílí pouze na objekty „přímo či nepřímo související s vojenskou silou“. Jenže zrovna mi-

nulý týden při úderu na porodnici v nemocnici ve městě Vilňansk v Záporožské oblasti na jihovýchodě země zahynul novorozenec a dva lékaři byli těžce zraněni. V Charkovské oblasti na severovýchodě Ukrajiny zahynuli dva lidé poté, co ruské síly ostřelovaly polikliniku.

Lékař Duda mezitím popsal ze Lvova, že výbuchy byly tak blízko nemocnice, až se podle něj tráslы stěny, a lékaři i pacienti museli sejít do krytu ve sklepě, což se děje pokaždé, když se rozezní sirény.

V nedávno osvobozeném jihoukrajinském Chersonu, který se po ústupu Ruska ocitl bez proudu, představují skutečnou výzvu pro tamní zdravotníky zastavené výtahy. Musejí snášet nepohyblivé pacienty dolů po schodech obytných domů a pak je zase vynášet nahoru na operační sály. **MET**

Číslo dne

1

Před rokem, 30. listopadu 2021, se karibský ostrov Barbados stal republikou, tehdy vládnoucí britskou královnou Alžbětu II. coby hlavu státu nahradila Sandra Masonová coby vůbec první prezidentka země. Nezávislost Barbadosu na Británii byla vyhlášena již 30. listopadu 1966. Ostrovní parlamentní republika Barbados je zároveň nejvýchodnějším ostrovem na východní hranici Karibiku. Barbados dlouhodobě patří mezi takzvané daňové ráje. **ČTK**

Krátce

Více svobody

Singapurský parlament včera zrušil zákon z koloniálního období, který označoval pohlavní styk mezi homosexuály za trestný čin. Země se tak připojila k více než 120 dalším zemím světa, které tyto sexuální vztahy legalizovaly.

Stihání Fica

Slovenská prokuratura zrušila stihání bývalého premiéra Roberta Fica, exministra vnitra Roberta

Kaliňáka a dalších dvou osob v souvislosti s podezřením ze zneužívání policie a finanční správy proti politickým oponentům Ficovy strany Směr – sociální demokracie (Směr-SD) v době, kdy Fico a Kaliňák byli u moci. Vyplyvá to ze včerejšího vyjádření generálního prokurátora Maroše Žilinky, který na tiskové konferenci také řekl, že stiháním byly porušeny zákony. Fico v reakci uvedl, že skupina vyšetřovatelů a prokurátorů měla za úkol zlikvidovat opozici. **ČTK**

Čína. Trestá také pokojné protesty

Úřady v Šanghaji včera postavily bariéry kolem městského centra, kde o víkendů protestovaly stovky lidí proti přísným koronavirovým opatřením. Pokud se některý z kolemjdoucích pokusí místo vyfotografovat, policisté ho přimějí fotky smazat nebo ho zadržít. Nejméně dva lidé již byli takto zatčeni. Úřady po nebyvalých víkendových demonstracích, které se kromě Šanghaje konaly i v Pekingu a dalších městech, zmírnily část proticovidových opatření. Uvedly ale také, že politika nulového covidu bude pokračovat. Účastníci sobotních a nedělních demonstrací v centru Šanghaje vyzývali ke zrušení opatření proti šíření covidu, která úřady vyhlášují již při výskytu prvních případů nákazy. Při protestech ale zněly i výzvy k rezignaci prezidenta Si Ťin-pchinga a odchodu vládnoucí komunistické strany. Včera byly ulice Šanghaje znovu klidné a kromě bariér v nich bylo více policistů.

V oficiálních médiích, jejichž vydávání řídí komunistická strana, nebyla o protestech ani zmínka. Pouze list Global Times vycházející v angličtině zveřejnil článek,

který obviňuje západní země a západní tisk, že rozdmýchávají nespokojenost s čínskou strategií nulového covidu.

K víkendovým demonstracím, které jsou označovány za nejrozsáhlejší projev nespokojenosti s vládnoucí komunistickou stranou za několik desítek let, se nevyjádřila ani čínská vláda. Není jasné, kolik demonstrantů bylo zadrženo. Podle agentury Reuters se demonstranti v Šanghaji v neděli večer střetli s policií, a ta pak odvezla plný autobus lidí. Úřad Vysokého komisaře OSN pro lidská práva včera čínské úřady vyzval, aby nezadržovaly demonstranty, kteří pokojně protestují proti koronavirovým opatřením. „Vyzýváme úřady, aby na protesty reagovaly v souladu s normami mezinárodního práva, které se týkají lidských práv,“ uvedl mluvčí úřadu. „Nikdo by neměl být svévolně zadržen za pokojné vyjádření názoru,“ dodal.

Právo obyvatel Číny na pokojný protest podpořily i Spojené státy nebo německý prezident Frank-Walter Steinmeier, který včera uvedl, že rozumí demonstrantům v Číně, kteří jsou netrpěliví kvůli drastickým opatřením. **ČTK**

Zatančili

Ve venezuelské metropoli Caracasu si společně zatančili kubánskou salsu 2040 lidí, kteří tak usilují o zapsání do Guinnessovy knihy rekordů. Tanečníci ve věku sedm až 65 let se 11 minut vlnili v rytmu veze kubánské salsy rueda de casino, kdy páry tančí v kruhu. Nyní čekají na oficiální uznání svého počínu za světový rekord. Dosaďovací rekord drží Španělsko, na ostrově Tenerife v květnu 2019 salsu tančilo společně 1291 lidí. **ČTK**





VÝBAVA Z LÉKÁRNY PRO CELOU RODINU

PRO PRARODIČE

ODRAZTE SE OD DNA A ŽIJTE NAPLNO

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové^{1,2} a podporuje její lepší vylučování z těla². Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z 'kyselé višně, 'celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidanému *zinku je DNA pod kontrolou.

Řešení představuje posílený doplněk stravy **Enzycol® DNA***. Jeho unikátní složení napomáhá k omezení kyseliny močové^{1,2} a podporuje její lepší vylučování z těla². Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z 'kyselé višně, 'celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidanému *zinku je DNA pod kontrolou.



PRO DĚTI

VYZRAJTE NA OSLABENOU IMUNITU!

Během podzimu prochází imunita nejen vašich dětí, ale celé rodiny zatěžkavou zkouškou. Pobyt v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přitom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek se skvělou chutí.

Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem **JACK HLÍVÁK** je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými betaglukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitamíny se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obrannou schopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: **Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.**

S BETAGLUKANY
OD
**JACKA
HLÍVÁKA**



PRO MAMINKY

NEDEJTE STRÍM ŠANCI!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Jako zaručený pomocník zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil tělový krém **Elasti-Q® Exclusive**.

Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit strie již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti.

Elasti-Q® Exclusive krém je obohacen také o účinné látky pupečník a kozinec. Pupečník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky.



PRO TATÍNKY

ZVEDÁ SE VÁM TLAK? SÁHNĚTE PO KONOPÍ!

Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhnete po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.

Revoluční, maximálně účinné
přípravky CannamedIQ využívají
aktivní konopný extrakt.





Krátké

Vzpomínání

Příští úterý se v Lucerna Music Baru odehraje třikrát odkládaný koncert na počest hudebníka Radima Hladíka. Základ tříhodinového vystoupení bude tvořit hudební materiál ze dvou kultovních alb Nová syntéza I. a II. Na pódiu jej přehrají původní členové Blue Effectu Vojtěch Ríha a Václav Zima s chrudimským Kyx

Orchestra, kteří s Hladíkem skladby nastudovali již v roce 2015. V roli hostů se objeví kytaristé Michal Pavlíček, Adam Krofian a Roman Helcl a zpěváci Pavel Bohatý, Iva Marešová, Tomáš Fróde či Yannick Teví. Během večera se také pokřtí zremasterované album Nová syntéza/Komplet. Koncert zahájí zpěvák Viktor Sodoma s programem kapely Matorsdors. **MET**

Představení kombinuje poučky ze školy a psychedelické obrazy

Diváky čeká výlet do niterních zákoutí vztahů mezi pedagogy a žáky.

Pražské komorní divadlo A studia Rubín uvede 11. prosince druhou premiéru letošní sezony. Jmenuje se Po škole, režíruje ji Štěpán Gajdoš a trojici hlavních postav ztvární Antonie Formanová, Vojtěch Hrabák a Hynek Chmelař.

Platnost informací

O čem Po škole je? Na cestě se potká Učitel a Žák – dva archetypální lůzři, kteří na sebe zbyli. Přesto, že ani jeden ke druhému necítí příliš velké sympatie, z podvědomé vzájemné potřeby se spolu vydají na cestu do místa,

které nutně potřebuje nového mistra pro své žáky, a mistr zase potřebuje předávat své učení, aby se úplně nezapomnělo. Jeden se ptá, druhý odpovídá – a opačně. Les, kterým vede cesta, je velký, hluboký a tajemný. A pak je tu Houba, ta na tabuli i ten živý organismus, v každém případě ale někdo „nasáklý“ – vodou, informacemi, mýty i rituály, zkrátka žádná tabula rasa.

„Inscenace Po škole do určité míry tematizuje dvojsečnost platnosti informací a pouček,“ uvádí umělecká šéfkyně A studia Rubín Dagmar Fričová. „A sama rozhodně nechce poučovat. Naopak chce zprostředkovat citlivost a jemnost vztahu učitel–žák a podotázat, jak hluboko tento princip v našich životech i společností sahá a jak je pro naše fungování a naplněný ži-



vot podstatný,“ přibližuje inscenaci Fričová.

Vědění, které lze naučit

Vize A studia Rubín propojovat začínající tvůrce s již zavedenějšími kolegy a kolegyňami se propjala jak do inscenačního, tak do hereckého týmu. Režisér Gajdoš přizval svého scénografa Ondřeje Me-

nouška a hudebníka Iana Mikysku. Tento tým doplnil jako autor textu Jiří Ondra, který se kromě divadelní režie věnuje terapeutické a pedagogické praxi.

„V inscenaci Po škole pracujeme jak se školními poučkami či latinskými texty, tak se surreálnými až psychedelickými obrazy, ke kterým se



jen složitě hledá rozumné vysvětlení,“ popisuje Gajdoš. „Do rovnováhy se tak dostává vědění, které se můžeme naučit, a vědění, ke kterému musíme dojít a nelze ho ani přesně pojmenovat či uchopit. Tomu odpovídá i řešení jednotlivých složek v inscenaci od scénografie až po styl herectví,“ říká Gajdoš. **MET**

Označeno

Klub českých turistů dokončil značení Cyrilometodějské stezky spojující Svätý Kopeček (na snímku) u Olomouce s Velehradem na Uherskohradištsku, jejíž trasa odkazuje na kulturní kořeny Slovanů spojené s příchodem svatého Cyrila a Metoděje na Velkou Moravu. Cyrilometodějská stezka měří 109 kilometrů. Trasa spojuje významná arcibiskupská místa Svätý Kopeček, Olomouc, Kroměříž a Velehrad. Vede také kolem poutního místa Dub nad Moravou u Olomouce, tovačovských rybníků a pohořím Chříby. Stezku po území Olomouckého a Zlínského kraje lze projít za 30 hodin. **ČTK**



Houslista. Míří do šesti českých měst

Světově renomovaný houslista Josef Špaček se vydává na své první turné. Společně se smyčcovým ansámblem Barocco sempre giovane zahraje v šesti českých a moravských městech Adventní koncerty s podtitulem Osmero ročních dob.

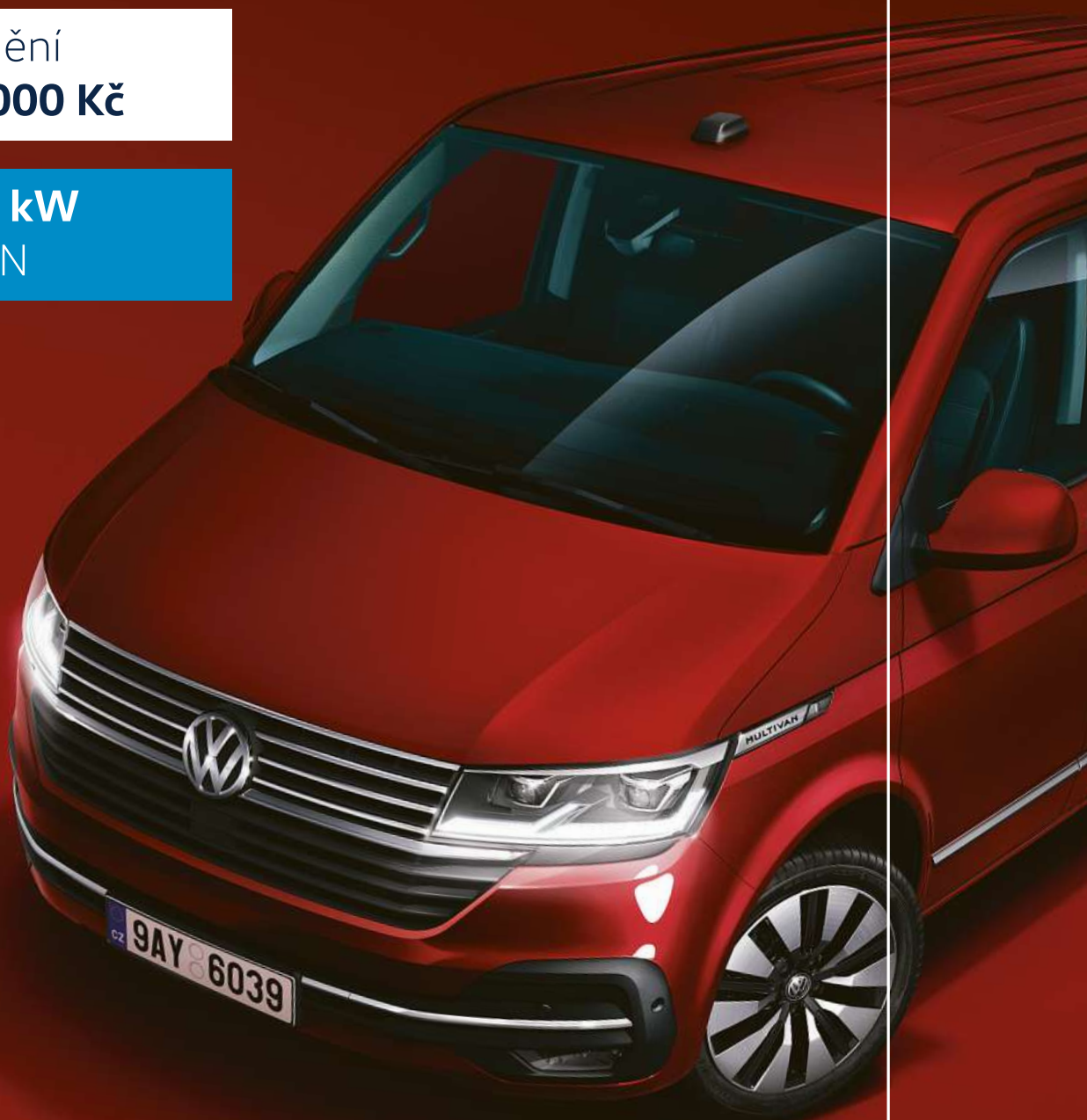
Už příští pondělí odstartuje hudební program v Betlémské kapli v Praze. Posluchači si budou moci vychutnat slavný cyklus Čtvero ročních dob italského hudebního skladatele Antonia Vivaldiho v propojení s dílem Čtvero ročních dob v Buenos Aires argentinského hudebního skladatele Ástora Piazzolly, krále tanga,

který se Vivaldiho barokní skladbou o dvě a půl století později inspiroval. Špaček společně s hudebníky obě velikolepá díla propojí v jeden celek. Posluchače tak čeká autentický hudební zážitek a mohou se těšit na šumění stromů, zimní víchř, letní bouři nebo zpěv ptáků v Itálii i Argentíně. **MET**



Zvýhodnění
až 368 000 Kč

TDI 150 kW
4MOTION



Multivan 6.1

Klasika dotažená k dokonalosti

Auto, po kterém touží každý vyznavač aktivního životního stylu a výletů s rodinou. Volkswagen Multivan 6.1 získáte s motorem o výkonu 2.0 TDI 150 kW v nejnovější generaci. Navíc získáte pohon všech kol 4Motion, automatickou převodovku DSG a spoustu radostí a zážitků z maximálně pohodlného cestování. Vybrat si můžete z výbav Highline či Comfortline, překvapí Vás velmi příznivé doby dodání.

Splňte si sen o skvěle vybaveném rodinném voze již za 1.579.000 Kč vč DPH.

Na obrázku je model s výbavou na přání.

Kombinovaná spotřeba a emise Volkswagen Multivan 6.1: 7,0l/100 km a 220 – 222 g CO₂/km.

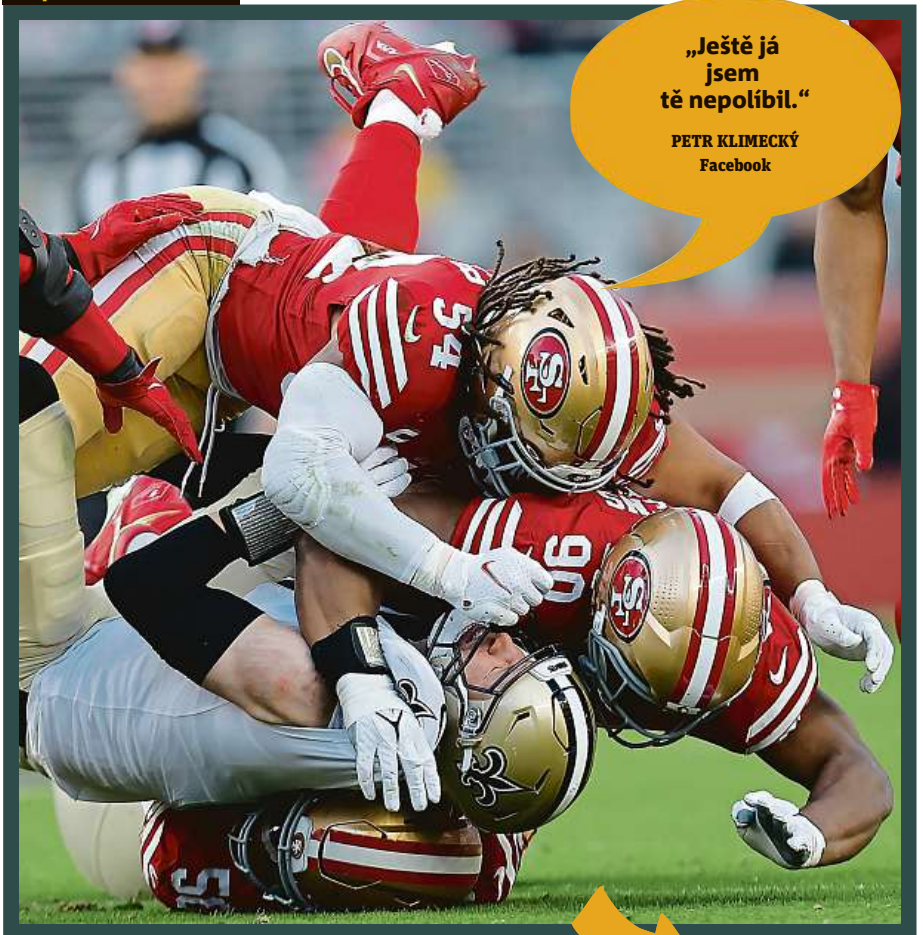


Užitkové
vozy

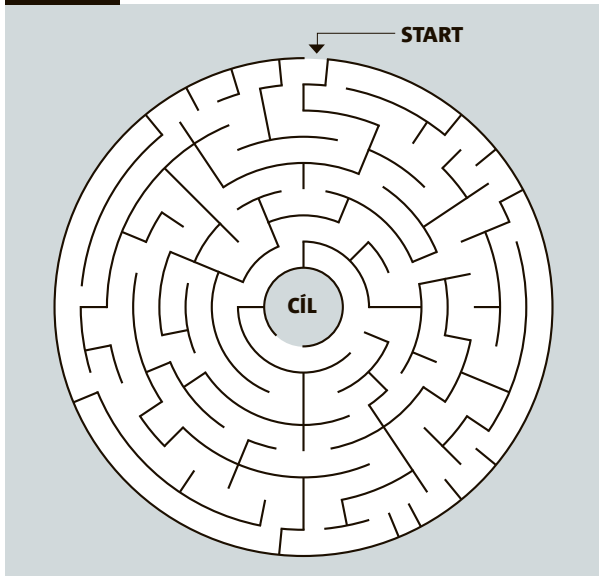
Sudoku

		8			7	5		4
			4	8				6
7				5	6			3
						4		9
9								6
8		2						
	2		8	9				7
	8			1	5			
4	5	2				9		

Napište svou bublinu



Luštěnka



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
2/6 °C	1/5 °C	-1/3 °C	0/4 °C

Teplotní rekordy: ↓ -10,5 °C (1827) ↑ 15,9 °C (1885) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (39/39)</p> <p>Epilog. Krimiseriál (ČR, 2007)</p> <p>22.00 13. komnata Vojty Nedvěda</p> <p>22.30 Já, Mattoni</p> <p>23.30 Maigret a zryadadlo</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Bydlení je hra</p> <p>01.50 Banánové rybičky</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kluci v akci</p>	<p>16.15 Hranice</p> <p>17.10 Česko a Evropa řeší klima (3/4)</p> <p>17.30 Starověké říše</p> <p>18.20 Ve větru kopyt</p> <p>19.15 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Polynésie, z ostrovů na ostrov</p> <p>21.05 Na cestě po novozélandském Te Wahipounamu</p> <p>21.35 Bedekr VIII</p> <p>22.05 Péče o duši (8/9)</p> <p>22.35 Divoké včely</p> <p>00.10 Dobrodruh (10/12)</p> <p>00.40 Na houby (10/13)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4378)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko VI (28)</p> <p>21.40 Utajený šéf II</p> <p>23.10 Kriminálka Las Vegas VIII (4)</p> <p>Případ kapřího transvestity. Krimiseriál (USA, 2007)</p> <p>00.05 Kriminálka Miami (3)</p> <p>01.10 Kriminálka Miami (4)</p> <p>01.50 Kriminálka Las Vegas VIII (4)</p> <p>02.30 Novashopping</p> <p>02.45 Na lovu II</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí V (6)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Dobré zprávy (6)</p> <p>Přelet nad kukaččím hnízdem. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (8)</p> <p>Alibi. Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>03.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítavně VI (11)</p> <p>03.55 Komisař Rex VII (3)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Top 5 Disney+</p> <p>15.05 Óčko hity</p> <p>16.00 Mixxxer Feed</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Užít Dubaj</p> <p>17.45 Óčko hity</p> <p>18.00 Vánoční výhry</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>22.00 Naked Attraction Norway</p> <p>22.30 O black talk</p> <p>23.30 O black list party</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>

Virtuální realita. Konečně je tu

Dlouho očekávaná virtuální realita technologického gigantu Sony je za dveřmi a její provedení je ohromující. Dva OLED displeje s rozlišením 2000 x 2040 jsou čtyřnásobným zlepšením oproti původní soupravě PlayStation VR. 4K HDR obraz si vychutnáme v až 120 snímcích za sekundu.

Velmi milý překvapením je pak inteligentní sledování očí, které jednak umožňuje přenášet vaše emoce do virtuálního světa, ale zároveň dokáže dokonale zaost-



Playstation VR

řit detaily, které v herním prostředí sledujete.

Zvuk je u této sady také výrazně vylepšen. Technologie Tempest 3D AudioTech 2 přizpůsobuje dynamicky ozvučení hry dle polohy a pohybů hlavou a umožňuje tak věrohodně vysílat zvuk z různých směrů, pro ještě větší vtáhnutí do virtuálního světa.

Drobné vibrace náhlavní soupravy jsou jen doplňkem k velmi propracované odevzvě ovladačů Sense. Detailní reakce na dění ve hře, v po-

době jemných vibrací až intenzivních impulzů, které vám ovladače posílají do rukou, jsou spolu s adaptivní spouští dalším krokem k úplnému pohlčení hráče.

Ovladače pak dokáží navíc rozpoznat polohu jednotlivých prstů a přenáší vaše pohyby do hry věrněji a přesněji než kdy dříve. I díky tomu je ovládání vcelku intuitivní.

To je jen několik zajímavostí o soupravě pro virtuální realitu PlayStation VR2. Již brzy ji budete moci zakoupit na Mironet.cz.



Rychlonabíječka, co má štávu!



599,-

FIXED Mini 30W USB-C
Síťová nabíječka

www.mironet.cz

Peugeot e-208. Bestseller s bezemisními kilometry

Peugeot e-208 je jedním z nejprodávanějších elektromobilů v Evropě. Pyšní se svěžím designem, ultramoderním interiérem, arzenálem asistenčních systémů a nyní i nejlepší elektrickou účinností v rámci segmentu. Brzy bude totiž vybaven novým elektrickým motorem s výkonem navýšeným o 15 procent na 115 kW. Dostane také novou baterii, se kterou ujede na jedno nabití až 400 kilometrů. Více najdete na peugeot.cz.



Po operaci. Pomohlo nové životní pojištění



Michal Pušćák

MAFRA - JAKUB STADLER

Když se loni třicetiletý Michal z Kolína ráno probudil s bolestmi za krkem, netušil, jak moc se mu změní život. Tehdy pracoval jako soustružník, měl rok a půl starého syna a s přítelkyní očekával narození dalšího. Magnetická rezonance odhalila velký výhřez ploténky krční páteře. Rozhodnutí lékařů bylo jednoznačné – operace. „Byl to pro mě šok. Nikdy předtím jsem na žádné operaci nebyl a ani jsem neměl velké zdravotní problémy,“ říká muž. Po operaci následovaly rehabilitace a lůžně. V pracovní neschopnosti byl sedm měsíců.

Naštěstí si sjednal životní pojištění Simplea, za které měsíčně platil 1400 korun. Pojistné plnění tak čerpal po celou dobu pracovní neschopnosti, po schválení invalidního důchodu 1. stupně kvůli trvajícím bolestem dostal od pojišťovny Simplea 1,7 milionu korun.

„Vždycky jsem měl strach, že mě invalidita potká. Když člověk pracuje v těžkém průmyslu, pojistku potřebuje. Kvůli sobě i rodině. Je lepší si zaplatit a mít jistotu, že když se něco stane, tak neskončíte o zebračké holi,“ uzavírá Michal.

FIXED. Revoluční nabíjení

Také vám chybí časy, kdy jste dostali k zakoupenému zařízení nabíječku, která přesně vyhovovala jeho požadavkům? S trendem, který odstartoval Apple v roce 2020 a další výrobci chytrých telefonů ho rychle následovali, se jich už asi nedočkáme. Nicméně to stále neznamená, že se kvalitní a spolehlivé nabíjení na trhu nedá sehnat.

Bezpečná, rychlá, výkonná, všestranná a kompaktní, to vše se skrývá v mini nabíječce FIXED s USB-C konektorem. S rozměry pouhých 6,8 x 3 x 3 centimetry se nabí-

ječka vejde i do sebemenší ledvinky, takže ji můžete mít všude s sebou a s přesahem pouze 3,3 centimetru nenaruší svým minimalistickým designem žádný interiér.

S výkonem až 30 W se můžete spolehnout, že nabije všechna vaše zařízení, od chytrého mobilního telefonu až po malý notebook a mnohá další. Podpora rychlého nabíjení PD Rapid Charge zajistí, že už nebudete muset čekat dlouhé hodiny, než budou mít vaše zařízení znovu plnou baterku, a již během pár minut jsou zase připrave-

na na použití. To z mini nabíječky FIXED dělá ideálního nabíjecího partnera, díky kterému již nebudete potřebovat žádné jiné adaptéry. V dostání jsou i v doplnění o kabel, který zajistí to nejbezpečnější nabití.

Jestli jste do teď nevěděli, kde seženete kvalitní nabíječku, které můžete věřit, právě jste naši.

Mini nabíječku FIXED s USB-C konektorem a výkonem 30 W koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz za 599 korun.

ŽENA A ŽIVOT

LASKAVÁ SAMÁ K SOBĚ

ŽENA A ŽIVOT

PRÁVĚ V PRODEJI!

Časopis Žena a život si můžete předplatit na www.jenprocasopisy.cz/zena

Krátce

Na závěr remíza

Fotbalisté Teplic se rozloučili se zimním přípravným turnajem Tipsport ligou remízou 1:1 s Pardubicemi. Severočeši vyhráli ve skupině jediný ze tří duelů. Poslednímu týmu prvoligové tabulky – Pardubicím – ještě zbývá odehrát zápas s druholigovou Vlašimí.

Plavci se těší také na teplo

Čeští plavci se před mistrovstvím světa v krátkém bazénu těší na teplo a australské fanoušky, kterých se do Melbourne chystá spousta. Šampionát začne 13. prosince, ale drtivá většina výpravy na něj odletí už tento pátek, aby se v dějišti aklimatizovala. Posledním výkonnostním testem pro reprezentanty bylo na konci minulého týdne mistrovství republiky v Plzni. **ČTK**



Woods návrat odkládá, nastoupí se synem?

Hvězdný golfista Tiger Woods odložil kvůli problémům s pravou nohou plánovaný návrat na hřiště. Vítěz 15 majorů se chystal po téměř pětíměsíční pauze startovat tento týden na turnaji PGA Hero World Challenge na Bahamách, který pořádá. Bývalý první hráč světa doufá, že stihne další dva plánované exhibiční starty. Příští týden 10. prosince má hrát na Floridě The Match, v němž se utká ve hře na 12 jamek ve dvojici s Rorem McIlroyem s párem složeným z jiných bývalých světových jedniček, tedy Jordana Spietha a Justina Thomase. O týden později by měl nastoupit s 13letým synem Charliem na dvou denním turnaji rodinných dvojic, kde loni při premiéře po autonehodě skončili druzí. **ČTK**

Dotyk. Senzor ho nezachytil

Oficiální dodavatel míčů pro fotbalové mistrovství světa Adidas ukončil vášnivé spory fanoušků o autorství prvního gólu Portugalska v pondělním utkání s Uruguayí. Senzor v míči Al Rihla navrženém pro finálový turnaj nezaznamenal podle výrobce žádný kontakt s hlavou Cristiana Ronalda, který se snažil tečovat střelený centr Bruna Fernandes, takže branka byla správně připsána záložníkovi Manchesteru United. **ČTK**

Chorvatsko. Diskriminace?

Světová fotbalová federace FIFA zahájila na mistrovství světa disciplinární řízení s chorvatským svazem kvůli chování části fanoušků v utkání s Kanadou. Brankář severoamerického týmu Milan Borjan, jehož rodiče pocházejí ze Srbska, byl opakovaně terčem urážek a pískotu příznivců obhájců stříbra. FIFA zahájila vyšetřování kvůli porušení pravidel o diskriminaci a bezpečnosti. **ČTK**

Krčmář byl na úvod třináctý

Ponsiluomovi nesebrala zlato ani jedna minela na střelnici.

Biatlonista Michal Krčmář vstoupil do nové sezony Světového poháru (SP) 13. místem ve vytrvalostním závodě v Kontiolahti. O lepší umístění připravila českého závod-

nika jediná chyba při závěrečné střelbě vestoje. Od první desítky Krčmáře dělilo bezmála 20 sekund. Nejzkušenější z Čechů měl závod dobře rozjetý. Díky třem čistým položkám se držel před poslední střelbou v první desítce. Při závěrečné položce ale minul první ránu.

Závod vyhrál Švéd Martin Ponsiluoma, který si připsal druhý individuální triumf v SP. Sedmadvacetiletý biatlo-

nista porazil i s jednou trestnou minutou o 37,2 sekundy nečekaně druhého Niklase Harwega ze Švýcarska, který byl na střelnici bezchybný. O další překvapení se postaral třetí Němec David Zobel. Také on neminul jediný terč.

Jakub Štvrtecký sice na střelnici třikrát chyboval, ale díky 11. běžeckému času obsadil 27. místo. Jonáš Mareček skončil třiačtyřicátý, Tomáš Mikyska šestašedesátý

a Mikuláš Karlík byl po pěti ranách vedle na 68. místě.

Obhájce celkového vítězství ve Světovém poháru Francouz Quentin Fillon Maillet skončil po dvou střeleckých chybách patnáctý. Mimo první desítku skončil i trojnásobný šampion Nor Johannes Thingnes Bø. Pětinásobný olympijský vítěz měl sice nejrychlejší běžecký čas, na střelnici ale čtyřikrát minul a umístil se dvanáctý. **ČTK**



INZERCE

Ke krásnému šátku dvě vstupenky na výstavu zdarma!

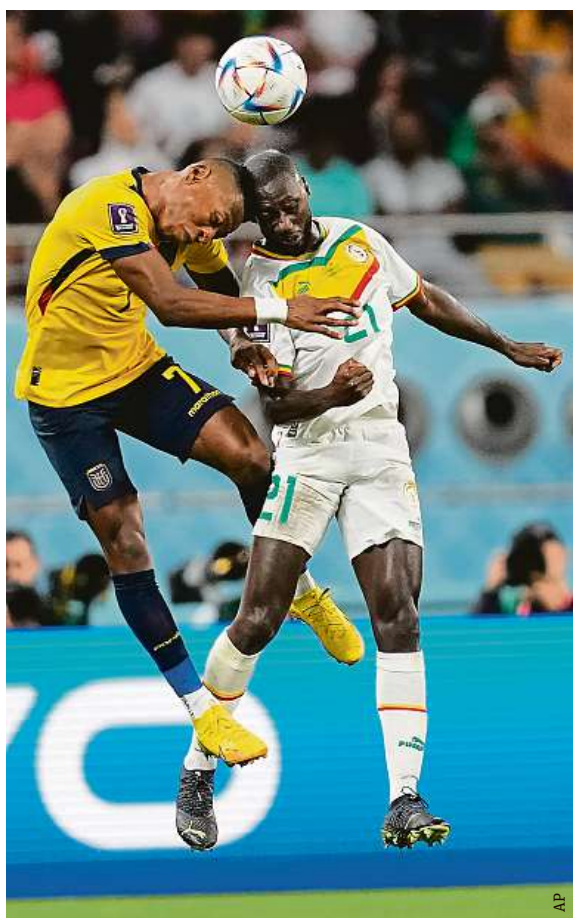
imucha.cz

NSA. Státní dotace na energie budou

Sportovní organizace navzdory pozdnímu schválení novely státního rozpočtu a následnému prezidentskému vetu obdrží letošní státní dotace na provoz a údržbu, sdělila Národní sportovní agentura (NSA). Kluby a tělovýchovné jednoty potřebují z těchto peněz zaplatit hlavně zvýšené náklady na energie. Kvůli nedostatku času bude NSA zpracovávat žádosti zrychleně.

NSA vypsala dotační program na provoz a údržbu v létě poté, co se dohodla s ministrem financí na zvýše-

ní svého letošního rozpočtu o půl miliardy korun. Z toho bylo 385 milionů korun určeno na provoz a údržbu a tato částka zůstala stejná i potom, co při jednáních v Poslanecké sněmovně sport o 60 milionů korun přišel. „I přes výrazné zpoždění při schvalování financí a následném vetu dokážeme dotace ve zrychleném režimu klubům vyplatit díky přesunu víceméně všech zaměstnanců z dotačního oddělení jen na administraci této výzvy,“ napsal mluvčí NSA Jakub Večerka. **ČTK**



Nizozemsko se Senegalem

Nizozemští fotbalisté na mistrovství světa zdolali Katar 2:0 a postoupili do osmifinále. Katařané ve skupině nebyli jako první tým hostitelské země v historii. Ze druhého místa skupiny A jde dál Senegal. Afričané v přímém souboji o druhé postupové místo (na snímku) zdolali tým Ekvádoru 2:1.

ČTK

I Pavel Nedvěd je podezřelý, údajně falšoval účetnictví

„Zemětřesení“ v Juventus. Turínský klub vyměnil vedení.

Novým předsedou Juventus Turín bude Gianluca Ferrero. Ve funkci nahradí Andreu Agnelliho, který v pondělí spolu s celou správní radou včetně viceprezidenta Pavla Nedvěda rezignoval. Podle médií bylo důvodem odstoupení podezření z falšování účetnictví. O Ferrerově nominaci do vedení klubu informovala holdingová společnost Exor rodiny Agnelliových, která Juventus ovládá.

Novým výkonným ředitelem místo Maurizia Arrivabeneho se stane Maurizio Scanavino. Kompletní seznam kandidátů do nového představenstva chtějí zástupci holdingu oznámit do poloviny prosince. Valná hromada klubu byla přeložena na 18. ledna.

„Ferrero má solidní zkušenosti i potřebné technické

znalosti stejně jako opravdovou vášň pro Bianconeri, což z něho dělá nejlepšího kandidáta na tuto pozici,“ uvedl Exor v prohlášení na adresu zkušeného italského auditora. Scanavino je v současnosti manažerem vydavatelské skupiny GEDI, kterou většinově vlastní Exor.

Italské úřady obvinily vedení Juventus z falšování účetnictví už loni, ale letos v dubnu byli všichni činovníci zproštěni viny. Od října ale byli Nedvěd a dalších 14 funkcionářů opět vyšetřováni.

Dlouholetý záložník Juventus Nedvěd a další představitelé turínského celku jsou podezřelí, že v letech 2018 až 2020 si z přestupů fotbalistů brali protiprávní provize a investorům vykazovali falešné zisky. Dvakrát kvůli tomu byla odložena valná hromada klubu, kde se měl schvalovat nový rozpočet.

V ročníku 2021/2022 zaznamenal turínský Juventus rekordní ztrátu 254 milionů eur (asi 6,2 miliardy korun). ČTK

Juventus Turín

Šestačtyřicetiletý Agnelli se do čela turínského klubu postavil v květnu 2010.

- Pod jeho vedením Stará dáma získala rekordních devět mistrovských titulů za sebou. Celkem má Juventus na kontě rekordních 36 titulů.

- Padesátiletý Nedvěd (na snímku) hrál za Juventus v letech 2001 až 2009 a získal s ním dva tituly. Po ukončení kariéry se bývalý hráč Sparty nebo Lazio Řím přesunul do vedení klubu.



Liga národů. V Nizozemsku

Final Four třetího ročníku fotbalové Ligy národů bude v červnu příštího roku hostit Nizozemsko. Zápasy se uskuteční v Rotterdamu a Enschede. Rozhodl o tom výkonný výbor Unie evropských fotba-

lových asociací (UEFA). Semifinále se uskuteční 14. a 15. června, souboj o třetí místo a finále bude na programu 18. června. Vedle Nizozemska si účast mezi elitní čtyřkou vybojovali Chorvat-

ska, Itálie a finalisté posledního ročníku Španělé. Složení semifinálových dvojic určí lednový los v Nyonu.

UEFA založením Ligy národů v roce 2018 nahradila přípravné zápasy. ČTK

Krátce

USK posiluje

Novou posilou basketbalistek USK Praha se stala Temi Fágbenléová. Třicetiletá Britka s nigerijskými kořeny, která se v roce

2012 účastnila olympijských her v Londýně, přichází do týmu trenérky Natálie Hejkové z turecké Cukurovy. Působila také v Polkowicích, Botasu, Salamance či Benátkách. ČTK

Číslo dne

1. 1.

Stáj formule 1 Ferrari bude mít od 1. ledna nového šéfa. Italský tým potvrdil, že po čtyřech letech odchází dosavadní principál Mattia Binotto. Vedení Ferrari oznámilo, že přijalo rezignaci 53letého manažera k 31. prosinci. Jméno jeho nástupce chce oznámit v novém roce. Jako možný kandidát přichází podle italských médií, která Binottův konec avizovala už v minulém týdnu, v úvahu o rok starší Francouz Frédéric Vasseur, který od roku 2017 vede tým Alfa Romeo, dříve fungující jako Sauber. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

- Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Starožitnosti

- Koupím významné, milítaria, bankovky, staré pohlednice. Tel. 608420808



INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN





Sleva 1000 Kč na vánoční dárky od O2

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI



Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



Nejlepší ODMĚNA



WWW.LINAOPLATKA.CZ