

CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek



zdravotnický prostředek

OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky



poskytují **rychlou úlevu** pro unavené oči, mírné podráždění způsobené vnějšími vlivy



díky šetrnému složení jsou vhodné i pro **velmi citlivé oči**



zmírňují pocit sucha při **celodenním nošení kontaktních čoček**



mají prodlouženou trvanlivost – **90 dní** po prvním otevření

Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

www.ocutein.cz

K dostání v lékárně.

DIAMizin® Gurmar

ZABIJÁK CUKRU!

- ✓ stabilizuje a udržuje hladinu cukru díky extraktu z rostliny *Gymnema sylvestre*
- ✓ díky kyselině gymnemové také omezuje chuť na sladké, čímž přispívá k redukci váhy

Tento ověřený doplněk stravy žádejte ve svých lékárnách.



chladservisOdborník na **DOMÁCI SPOTŘEBIČE****NAVŠTIVTE NAŠI PRODEJNU****VYSTAVENO**
300+ spotřebičů**REPAROVANÉ SPOTŘEBIČE**
za akční ceny**KOMFORTNÍ DOPRAVA**
včetně výnosu

Křenová 19, Brno

www.chladservis.cz**metro** 

Středa, 30. listopadu 2022

Č. 226, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ondřej

 [mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) |  [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Ve městech vyjedou osvětové tramvaje

Světový den boje proti AIDS. První prosincový den patří osvětě o smrtelné nemoci. **Boj s HIV.** Preventivní tramvajové linky potkáte v ulicích Prahy, Plzně či Ostravy. **Pomoc.** Přispět lze také koupí odznáčku STRANA 5



Fotbal v Kataru. FIFA už zmírnila politiku týkající se duhové symboliky

Protestující fanoušek s duhovou vlajkou v tričku Supermana se vzkazy Zachraňte Ukrajinu a Respekt pro íránské ženy narušil vběhnutím na hřiště pondělní večerní zápas mistrovství světa v Kataru mezi Portugalskem a Uruguayí. Pětatřicetiletý Ital Mario Ferri byl krátce zadržen, ale nyní už je na svobodě. Na další utkání šampionátu má zakázaný vstup. Duhová symbolika spojená s hnutím za práva sexuálních menšin vzbuzuje v Kataru, kde jsou vztahy párů stejného pohlaví kriminalizovány, velké kontroverze. FIFA před začátkem MS pod hrozbou karetních trestů zakázala kapitánům sedmi evropských reprezentačních týmů nosit speciální pásky s duhovým srdcem podporující antidiskriminační kampaň OneLove. Od začátku druhého kola zápasů skupinové fáze světového šampionátu FIFA zmírnila svoji restriktivní politiku týkající se duhových barev. Fanoušci, kteří chtějí pomoci tohoto symbolu vyjádřit podporu LGBTQ+ komunitě, už nejsou při vstupu na stadiony zadržováni a nejsou jim zabavovány předměty v duhových barvách. ČTK

Šťastní a chudí. Pocity Čechů v čase energokrizy a války

Znáte někoho, kdo si nestěžuje? Kdo nenadává na poměry? Nahláste ho, dostane vyznamenání.

Známa herečka vyplnila titulní stránku bulvárů. Uvažuje o sebevraždě, dusí ji ceny energií, nezbude jí než pracovat až do posledního vydechnutí.

Sice se od ní nedozvíme, kolik jí jako silnou kuřačku stojí měsíčně kouření, kolik velký byt na Žižkově a dojíždění a provoz chalupy na Želivce, ale i tak příběhy o skutečném pádu do chudoby kvůli energiím plní média stále častěji. I proto, jak se říká, že dobrou zprávou nepotěšíte.

Poslední sešup pamatují „starší a pokročilí“

Každopádně platí, že mnozí těch, kteří se subjektivně cítí ekonomicky hůř, se nyní zvěšuje. „Česko za dobu své existence nezažilo tak prudký pokles reálných mezd, jakým si prochází nyní,“ říká hlavní ekonom společnosti Cyrrus Vít Hradil.

Poslední mzdový sešup je už z kategorie filmů pro pamětníky. Totální deregulace velkoobchodních i maloobchodních cen v období



V Bídě, části obce Škrdlovice, žijí relativně šťastně. MAFRA

1991 a 1992 znehodnotily tehdejší reálné platy o více než pětadvacet procent.

Současný pokles může pro někoho představovat až pětinnovou ztrátu hodnoty financí, které si měsíčně vydělává. Podle propočtů přichází v této době za jeden inflační rok v průměru o čtyřicet tisíc korun ročně. Pokud by to chtěli zaměstnavatelé, soukromí i státní, dorovnat, museli by na mzdy přidat asi 170 miliard korun.

Finská pětiletka štěstí

Hospodářský propad se ale promítá i do pocitů. Zatímco loni považovalo svůj pocit fy-

zického zdraví za dobrý až velmi dobrý kolem 63 procent, letos se toho hodnocení propadlo o přibližně tři a půl procenta. Může se ale měnit i subjektivní pocit štěstí. „Něšťastný nejsem a chudý? Možná trochu chudý se cítím, ale rozhodně je to jen a jen moje vina,“ říká Martin Kolínský, čtenář deníku Metro. Jeho postoj k pocitu nedostatku je spíše mimo hlavní proud. Česko se dlouhodobě řadí do první dvacítky nejšťastnějších zemí světa, i když naše pocity z debat mohou být odlišné. Pokud se někomu zdá osmnáctá příčka málo, Slovinci se ohodnotili na 35. pozici. Před

námi jsou dlouhodobě superšťastní Finové, kteří si drží první místo už celou poslední pětiletku.

Ekonomický alkoholismus

Podle ekonomických ukazatelů se dá relativně přesně určovat, jak se budou vyvíjet některé společenské trendy. „První rok v ekonomické krizi se například zvyšují počty krádeží a podobný trend přetrvává i v druhém roce. Třetí rok se pak tato kriminalita vrací na předkrizové hodnoty,“ vysvětluje Hradil. Tyto tendence vyplývají z metody ekonometrie. Tato disciplína se zaměřuje na statistická vyhodnocení ekonomických modelů.

Z nich se dá například odhadnout, zda tlak na naše peněženky ovlivní i spotřebu alkoholu. Pro Česko to vychází u let 2022 až 2024 na přibližně tři a půl deci čistého alkoholu navíc oproti běžné spotřebě. Ta se v předkrizovém období pohybovala těsně pod sedmi litry. Do této statistiky se ale započítávali všichni obyvatelé Česka starší 18 let, bez ohledu, zda pijí nebo nepijí alkohol. Příští rok by ale měli mít výrobci a prodejci alkoholických nápojů co do množství horší výsledky. Pokles reálných mezd, vyšší cena alkoholu v obchodech i v restauracích by mohly srazit spotřebu o decilitr na hlavu. PAVEL HRABICA

Čtyři roky zpět

3300

Tolik korun nám bude letos v průměru scházet v peněžence. O tolik peněz nás totiž připravuje letošní vysoká inflace k dosažení předchozího životního standardu. Reálná kupní síla se vrátí přibližně do roku 2018. Osobní inflace se ale může výrazně lišit. Záleží i na tom, kolik kdo zaplatí například za vytápění a elektrickou energii při bydlení.

Méně sportu, víc pití

Pokud přepočteme naše letošní výdaje za volný čas, šetřili jsme – ale jak na čem.

- Takřka třicet procent Čechů přiškrtilo výdaje na své aktivity ve volném čase.
- Méně pijí, případně přešli na levnější alkohol. To se letos týká necelé pětiny obyvatel Česka nad 18 let.
- Polovina Čechů omezila návštěvy a útráty v restauracích a už od začátku podzimu regulují doma svícení a topení.
- Reálná mzda letos stoupla v rámci EU jen v Maďarsku.

INZERCE



VÁNOČNÍ NADÍLKA OD C. BECHSTEIN

Pronájem zcela nového pianina již od 1.850,- Kč měsíčně!

Prodej pianina pro začátečníky i pokročilé od 105.000,- Kč!

Přijďte si splnit svůj sen do C. Bechstein Pianocentra Praha!

Kateřinská 40, 120 00 Praha 2



Scan Me





Vizuální stránky kampaně navrhl pražský ilustrátor Mára Čmára ze studia DRAWetc. PCT

Láká i speciální vánoční kampaň

Praze se daří nahradit výpadek ruských turistů.

„Do hlavního města by v adventu a na Vánoce mohlo přijet kolem půl milionu návštěvníků, což je zhruba o 25 procent méně než před pandemií koronaviru v roce 2019,“ sdělila Klára Jandarová, mluvčí městské firmy Prague City Tourism (PCT), která má na starosti turismus v Praze. PCT zároveň spustila kampaň Stay in Prague, ve které láká do metropole turisty nejen z okolních zemí, ale také Nizozemí, Itálie a Španělska. Turismus patřil při pandemii covidu-19 k nejpohoršlivějším odvětvím.

„S očekáváním jsme tento rok vyhlíželi čísla počtu cestovatelů, kteří do metropole zavítají s ohledem na dobíhající pandemii a válečný konflikt na Ukrajině. Podle aktuálních dat jsme na 70 až 75 procentech roku 2019, to je pro město ideální stav vzhledem

Čeští turisté v Praze

945

Do české metropole loni dorazilo 945 392 tuzemských turistů, což bylo meziročně o téměř 30 procent více. Proti roku 2019, tedy období před pandemií covidu-19, to však bylo výrazně méně. Celkově se v pražských hotelech, penzionech či kempech loni ubytovalo 2,36 milionu lidí, meziročně o 8,1 procenta víc.

k overturismu (přemíra turistů – pozn. redakce) minulých let. Navíc je vidět, že zacílením na jiné zdrojové trhy jsme úspěšně dokázali nahradit absenci turistů z Ruska,“ uvedl předseda dozorcí rady PCT Petr Zeman.

Podle PCT se díky cíleným kampaním daří nahradit výpadek turistů z Ruska, kteří před válkou na Ukrajině tvořili početnou skupinu zahraničních návštěvníků. Tomu je přizpůsobena připravená vánoční kampaň, která láká ná-

vštěvníky na magickou atmosféru prosincové Prahy a program propagující tradiční české Vánoce.

„Při nastavování vánoční kampaně jsme vycházeli z dat letní kampaně Stay in Prague, proto cílíme na sousední státy společně s Nizozemím, Itálií a Španělskem, kde kampaň zaznamenala nejlepší výsledky. Spustili jsme také vánoční stránku prague.eu/christmas, kde zájemce nalezne veškeré informace týkající se vánoční Prahy, trhů nebo jednotlivých akcí,“ uvedl předseda představenstva PCT František Cipro. Zmíněná webová stránka funguje i v češtině pro tuzemské návštěvníky Prahy.

Pro vánoční sezonu PCT také rozšířila nabídku služeb s městskou turistickou kartou Prague Visitor Pass. Kromě klasických památkových objektů, veřejné dopravy nebo vycházek s průvodcem do ní nově zařadila hokejové zápasy HC Sparta Praha v O2 areně nebo sváteční míchaný nápoj v Manifestu Anděl. **ČTK**

Zahradníci

Zahradnická škola v Mělníce při výuce spolupracuje s více než 30 firmami. Absolventi školy se u nich často uplatňují. Mezi uchazeči o studium je tradičně největší zájem o maturitní obor se specializací zahradní architektura. Letos škola otevřela nový obor květinový farmář. **ČTK**



ROZSVIŤTE
S NÁMI VÁNOCE
NEVIDOMÝM

Tradiční vánoční sbírka

probíhá na všech
prodejnách
Kaufland
od pondělí
21. listopadu
do neděle
4. prosince.

Zapojit se můžete
nákupem vánočních
jmenovek, které
najdete na všech
pokladnách nebo
informacích
za 30 korun.

[kaufland.cz/
vanocnisbirka](http://kaufland.cz/vanocnisbirka)


světluška
svítíme ve tmě

**Rozhodují
činy.**

Kaufland

Na Vánoce chtějí být Češi hlavně s blízkými

Pravou sváteční atmosféru podle průzkumu zažíváme při dodržování tradic a obyčejů.

Nejnovější vánoční průzkum ukazuje, že Češi se na Vánoce dobře připravují. Zhruba 50 procent lidí totiž nakupuje dárky průběžně během tří měsíců před Vánoci. Další 25 procent oslovených Čechů se do nákupů pustí během adventu. Pro více než 70 procent oslovených je na Vánoce nejdůležitější domácí pohoda. Dvě třetiny Čechů mají nejraději sledování pohádek a stejný počet na Vánocích oceňuje hlavně přítomnost nejbližších. Cestovat a opustit svou rodnou zemi plánují během svátků jen čtyři procenta ze všech oslovených.

Průzkum realizovala značka Coca-Cola CZ/SK v listopadu 2022 prostřednictvím výzkumné agentury Ipsos. Průzkumu se účastnilo 1000 respondentů z Česka a Slovenska.

Býváme pověřiví

Mezi Čechy je oblíbená pověra s neodcházením od štědrovečerního stolu. Téměř každý druhý Čech pak pod svým talířem najde šupinku z kapra pro štěstí. Na Štědrý den se plánuje postit skoro čtvrtina oslovených a stejný počet lidí pak na svou štědrovečerní tabuli přidává talíř navíc pro případ, že by dorazil nějaký neočekávaný host.

Dalším oblíbeným zvykem je zapalování svíček na adventním věnci. To je pro 25 procent z nás tradice, při které si uvědomíme, že Vánoce jsou opravdu tady. Pečení cukroví či rozsvícení vánočního stromčeka v místě bydliš-

tě jsou pak symbolem blízkých se Vánoc pro dalších 40 procent oslovených.

Podle zrealizovaného průzkumu se naopak z českých domácností vytrácí tradiční lití olova. Je to oblíbený zvyk jen pro pět procent oslovených. Překvapivé je, že téměř 20 procent Čechů uvedlo, že na Štědrý den nedodržují žádné zvyky. Vánoční atmosféru narušují nejčastěji pracovní povinnosti a fakt, že nemůžeme být se svými blízkými. Dále ošklivé počasí nebo případné neshody v rodině.

Magická atmosféra

Dobré jídlo a pití je dalším neodmyslitelným prvkem českých Vánoc. Ostatně pro více než 55 procent oslovených je vánočním symbolem bramborový salát a kapr. Na slavnostní tabuli pak u téměř poloviny z nás nesmí chybět nealkoholické kolové nápoje.

Češi a Slováci se mezi sebou, co se vánočních zvyklostí týče, obecně moc neliší. Rozdíl bychom našli v tradičních pokrmech. Symbolem Vánoc je pro téměř polovinu Slováků česnek s vánoční oplatkou a medem. Na Slovensku lidé také častěji před večeří rozkrajují jablko a 55 procent Slováků si Vánoce neumí představit bez vánoční zelné polévky. **MET**

Road show

Během adventu bude Česko opět křižovat i Vánoční kamion.

- Na každé zastávce bude kromě Santy Klause i hudba či možnost zakoupit i dárkové předměty nebo občerstvení, výtěžek podpoří Český červený kříž. Více na coca-cola-vanocni-kamion.cz.

Krátce

Opravi knihovnu

Město Jičín chystá rekonstrukci a přístavbu Knihovny Václava Čtvrtka za přibližně 70 milionů korun. Knihovna, která je jedním z kulturních center sedmnáctitisícového města i širšího regionu, díky rekonstrukci získá větší a moderní prostory a bude plně bezbariérová. Město na investici získalo evropskou dotaci 60 milionů korun.

Přes Ostravici

Stavbaři dokončují lávku přes řeku Ostravici, která v Ostravě vzniká podle návrhu architekta Josefa Pleskota. Lávka určená pěším i cyklistům spojí pravý břeh Ostravice s areálem národní kulturní památky Dolních Vítkovic. Podle původních předpokladů měli mít dělníci lávku hotovou na podzim, ale kvůli komplikacím na stavbě se dokončení zpozdí. **ČTK**

INZERCE



JERUZALÉM

Izrael – více než exotika

**Zpáteční letenka s ELAL Israel Airlines
z Prahy do Tel Avivu od 6900,-Kč**

elal.com

EL AL
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport 85 YEARS

Svezte se osvětovou tramvají

V Liberci a v Ostravě proběhne také testování na HIV.

Den, kdy si připomínáme oběti AIDS a vyjadřujeme podporu lidem žijícím s HIV. To je 1. prosinec. V letošním roce, po dvouleté přestávce způsobené pandemií covid-19, v Praze, Plzni, Ostravě a Liberci zítra opět vyjedou osvětové tramvaje. Právě osvěta je jedním z nejdůležitějších faktorů v boji s HIV.

Cestující mohou nastoupit do preventivních linek od 14 hodin, provoz pak v Praze a Plzni bude ukončen v 18 hodin, v Ostravě už v 16 hodin. V Liberci je možné tramvaj, která bude stát v depu ve Fügnerově ulici, navštívit od 13 do 17 hodin. V preventivních linkách budou cestující na dotazy týkající se HIV a AIDS odpovídat medci, preventisté a výškolení dobrovolníci České společnosti AIDS pomoc (ČSAP). Kromě toho pasažéři dostanou preventivní balíčky a mohou také přispět na boj proti AIDS zakoupením odznáčku či žetonu se symbolem červené stužky. Výtěžek z prodeje půjde na preventivní aktivity (ČSAP).

V Liberci a v Ostravě bude současně probíhat testování na HIV v mobilních



Preventivní tramvaj poznáte podle typické červené stužky. Na snímku vůz z roku 2018. DPP

checkpointech. V Liberci si zájemci mohou přijít ověřit svůj status do sanitky provozované Českou společností AIDS pomoc, která bude od 13 do 17 hodin připravená ve Fügnerově ulici v depu MHD. V Ostravě bude sanitka Rozkoše bez rizika zaparkovaná od 14 do 18 hodin před obchodním centrem Forum Nová Karolina. Rychlotesty, které se v těchto mobilních checkpointech používají, poskytnou výsledky během několika málo minut. **MET**

Mobilní testy fungují nejen ve Světový den AIDS

Českem jezdí sanitka, kde se zájemci mohou otestovat na HIV.

- Do mobilních checkpointů se neobjednává. Před návštěvou je ale třeba vyplnit předtestovací dotazník. Více najdete na www.hiv-testovani.cz. Na tomto webu je možné také zdarma získat domácí HIV test. Najdete zde také adresy deseti míst, kde testy probíhají pravidelně po celý rok.

- Zítra sanitka dorazí do Teplic na Benešovo náměstí. V neděli 4. prosince dorazí testovací tým do Havířova, Frýdku-Místku, Ostravy a Opavy. V úterý 13. prosince sanitka zaparkuje ve Zlíně, ve čtvrtek 15. prosince v Brně a v úterý 20. prosince v Olomouci.

- Provedení HIV testu je vhodné nejdříve za dva měsíce, nejlé-

Poradenství

Česká společnost AIDS pomoc je pacientská organizace působící v oblasti prevence.

- Spolek poskytuje, mimo jiné, bezplatné a anonymní testování na HIV, syfilis a žloutenku typu B a C a internetové a telefonní poradenství. Více na www.aids-pomoc.cz či lince 800 800 980. Na webu naleznete informace také v ukrajinštině. Vlakovým projektem společnosti je Dům světla, který poskytuje pomoc a podporu HIV pozitivním osobám, které se ocitly v těžké osobní či sociální situaci a potřebují dočasně bezpečné místo, kde mohou toto obtížné období překonat.

pe však kdykoliv po třech měsících od rizikového chování.

- Během prvních dvou až šesti týdnů se příznaky HIV infekce podobají chřipce, jelikož zdravý imunitní systém bojuje s velkým množstvím viru. Patří mezi ně horečka, zimnice, bolest svalů a kloubů, vyrážka, průjem, silné pocení v noci, kašel, úbytek váhy, silná únava nebo afty. **MET**

Česko. Úroveň infekce je nadále relativně nízká

Letos do konce října přibýlo v zemi mezi rezidenty, tedy cizinci s dlouhodobým pobytem, a občany Česka 249 nových případů infekce HIV. Česká republika tak zůstává zemí s relativně nízkou úrovní infekce HIV/AIDS. Dlouhodobě narůstá podíl rezidentů, letos poprvé je jich víc než polovina. Loni za celý rok bylo zaznamenáno 233 případů infekce HIV, z toho u 102 rezidentů. Mezi nově infikovanými je 201 mužů a 48 žen. Průměrný věk nově zjištěných případů byl 38,2 roku s věkovým rozpětím od 18 do 70 let. Zhruba třetina infikovaných uvádí obvyklé bydliště v Praze, desetina v Jihomoravském kraji a necelých devět procent ve Středočeském kraji.

Za prvních deset měsíců letošního roku registruje ústav mezi občany Česka a rezidenty také 41 případů onemocnění AIDS, šlo o pozdní záchyty,

Statistika

556

Za celou dobu sledování infekcí HIV od října 1985 bylo v Česku potvrzeno 4323 HIV infekcí. Zemřelo 556 pacientů.

kdy byla infekce HIV prokázána až ve stadiu AIDS. Deset pacientů se stadiem AIDS zemřelo, dále statistiky evidují čtyři úmrtí nemocných s HIV z jiné příčiny.

Od začátku vojenského konfliktu na Ukrajině přišlo do Česka 537 HIV pozitivních uprchlíků z Ukrajiny. Přes 90 procent z nich o své HIV pozitivitě vědělo a léčilo se dosud na Ukrajině a v Česku požádalo o zajištění kontinuité léčby HIV infekce. Ředitelka Státního zdravotního ústavu Barbora Macková zdůraznila, že antiretrovirová léčba

hraje zásadní roli při zábraně šíření infekce, neboť infekčnost setrvale řádně léčených osob je minimální, tudíž přenos infekce je nepravděpodobný. „Díky spolupráci kontaktních center pro lidi prcháající před válkou na Ukrajině, jež pomohla informovat příchozí o bezplatných možnostech testování a léčby, a také díky osvětovým materiálům připraveným v mateřštině příchozích se dařilo a daří situaci velice dobře zvládat a tím minimalizovat rizika přenosu infekce,“ uvedla.

Vir HIV napadá lymfocyty, které jsou nezbytné pro imunitu. Jejich množství pro nakažení do zhruba šesti týdnů prudce klesne. Pak se propad zastaví a situace se zlepší. Postupně ale tento typ bílých krvinek znovu ubývá, což může trvat i osm let. Po nich obvykle propuká nemoc AIDS. Bez léčby nemocní do několika let umírají. **ČTK**



Preventivní tramvaje jezdí už několik let. MAFRA



VÝBAVA Z LÉKÁRNY PRO CELOU RODINU

PRO PRARODIČE

ODRAZTE SE OD DNA A ŽIJTE NAPLNO

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové^{1,2}. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, které se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje posílený doplněk stravy **Enzycol® DNA***. Jeho unikátní složení napomáhá k omezení kyseliny močové^{1,2} a podporuje její lepší vylučování z těla². Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z kyselého višně, celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pisticie a kurkumin. Díky přidanému zinku je **DNA pod kontrolou**.



PRO DĚTI

VYZRAJTE NA OSLABENOU IMUNITU!

Během podzimu prochází imunita nejen vašich dětí, ale celé rodiny zatěžkávací zkouškou. Pobyť v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přitom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek se skvělou chutí.

Hlíva ústřičná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými betaglukany z hlívy ústřičné, extraktem z rakytníku a dalšími vitamíny se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obranyschopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: **Vytvořte si vlastní 3D mořský svět**.

S BETAGLUKANY
OD
JACKA
HLÍVÁKA



PRO MAMINKY

NEDEJTE STRIÍM ŠANCI!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Jako zaručený pomocník zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil tělový krém **Elasti-Q® Exclusive**.

Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit strie již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. **Elasti-Q® Exclusive krém je obohacen také o účinné látky pupenčík a kozinec.** Pupenčík regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky.



PRO TATÍNKY

ZVEDÁ SE VÁM TLAK? SÁHNĚTE PO KONOPÍ!

Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhnete po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.

Revoluční, maximálně účinné
přípravky CannamedIQ využívají
aktivní konopný extrakt.





Krátce

Vzpomínání

Příští úterý se v Lucerna Music Baru odehraje třikrát odkládaný koncert na počest hudebníka Radima Hladíka. Základ tříhodinového vystoupení bude tvořit hudební materiál ze dvou kultovních alb Nová syntéza I. a II. Na pódiu jej přehrají původní členové Blue Effectu Vojtěch Říha a Václav Zima s chrudimským Kyx

Orchestra, kteří s Hladíkem skladby nastudovali již v roce 2015. V roli hostů se objeví kytaristé Michal Pavlíček, Adam Krofian a Roman Helcl a zpěváci Pavel Bohatý, Iva Marešová, Tomáš Fróde či Yannick Teví. Během večera se také pokřtí zremasterované album Nová syntéza/Komplet. Koncert zahájí zpěvák Viktor Sodoma s programem kapely Matedors. **MET**

Představení kombinuje poučky ze školy a psychedelické obrazy

Diváky čeká výlet do niterních zákoutí vztahů mezi pedagogy a žáky.

Pražské komorní divadlo A studia Rubín uvede 11. prosince druhou premiéru letošní sezony. Jmenuje se Po škole, režíruje ji Štěpán Gajdoš a trojici hlavních postav ztvární Antonie Formanová, Vojtěch Hrabák a Hynek Chmelař.

Platnost informací

O čem Po škole je? Na cestě se potká Učitel a Žák – dva archetypální lůžři, kteří na sebe zbyli. Přesto, že ani jeden ke druhému necítí příliš velké sympatie, z podvědomé vzájemné potřeby se spolu vydají na cestu do místa,

které nutně potřebuje nového mistra pro své žáky, a mistr zase potřebuje předávat své učení, aby se úplně nezapomnělo. Jeden se ptá, druhý odpovídá – a opačně. Les, kterým vede cesta, je velký, hluboký a tajemný. A pak je tu Houba, ta na tabuli i ten živý organismus, v každém případě ale někdo „nasáklý“ – vodou, informacemi, mýty i rituály, zkrátka žádná tabula rasa.

„Inscenace Po škole do určité míry tematizuje dvojsečnost platnosti informací a pouček,“ uvádí umělecká šéfkyně A studia Rubín Dagmar Fričová. „A sama rozhodně nechce poučovat. Naopak chce zpřístupnit citlivost a jemnost vztahu učitel–žák a podotknout, jak hluboko tento princip v našich životech i společnosti sahá a jak je pro naše fungování a naplnění ži-



Nová hra má premiéru 11. prosince.

vot podstatný,“ přibližuje inscenaci Fričová.

Vědění, které lze naučit

Vize A studia Rubín propojovat začínající tvůrce s již zavedenějšími kolegy a kolegyněmi se propjala jak do inscenačního, tak do hereckého týmu. Režisér Gajdoš přizval

nouška a hudebníka Iana Mikysku. Tento tým doplnil jako autor textu Jiří Ondra, který se kromě divadelní režie věnuje terapeutické a pedagogické praxi.

„V inscenaci Po škole pracujeme jak se školními poučkami či latinskými texty, tak se surreálnými až psychedelickými obrazy, ke kterým se



Divadelní tým DITA HAVRANKOVA

jen složitě hledá rozumné vysvětlení,“ popisuje Gajdoš. „Do rovnováhy se tak dostává vědění, které se můžeme naučit, a vědění, ke kterému musíme dojít a nelze ho ani přesně pojmenovat či uchopit. Tomu odpovídá i řešení jednotlivých složek v inscenaci od scénografie až po styl herectví,“ říká Gajdoš. **MET**

Označeno

Klub českých turistů dokončil značení Cyrilometodějské stezky spojující Svatý Kopeček (na snímku) u Olomouce s Velehradem na Uherskohradištsku, jejíž trasa odkazuje na kulturní kořeny Slovanů spojené s příchodem svatého Cyrila a Metoděje na Velkou Moravu. Cyrilometodějská stezka měří 109 kilometrů. Trasa spojuje významná arcibiskupská místa Svatý Kopeček, Olomouc, Kroměříž a Velehrad. Vede také kolem poutního místa Dub nad Moravou u Olomouce, tovačovských rybníků a pohořím Chříby. Stezku po území Olomouckého a Zlínského kraje lze projít za 30 hodin. **ČTK**



Houslista. Míří do šesti českých měst

Světově renomovaný houslista Josef Špaček se vydává na své první turné. Společně se smyčcovým ansámblem Barocco sempre giovane zahraje v šesti českých a moravských městech Adventní koncerty s podtitulem Osmero ročních dob.

Už příští pondělí odstartuje hudební program v Betlémské kapli v Praze. Posluchači si budou moci vychutnat slavný cyklus Čtvero ročních dob italského hudebního skladatele Antonia Vivaldiho v propojení s dílem Čtvero ročních dob v Buenos Aires argentinského hudebního skladatele Ástora Piazzolly, krále tanga,

který se Vivaldiho barokní skladbou o dvě a půl století později inspiroval. Špaček společně s hudebníky obě velkolepá díla propojí v jeden celek. Posluchače tak čeká autentický hudební zážitek a mohou se těšit na šumění stromů, zimní víchru, letní bouři nebo zpěv ptáků v Itálii i Argentíně. **MET**



Josef Špaček RADOVAN ŠUBÍN



Nejlepší ODMĚNA

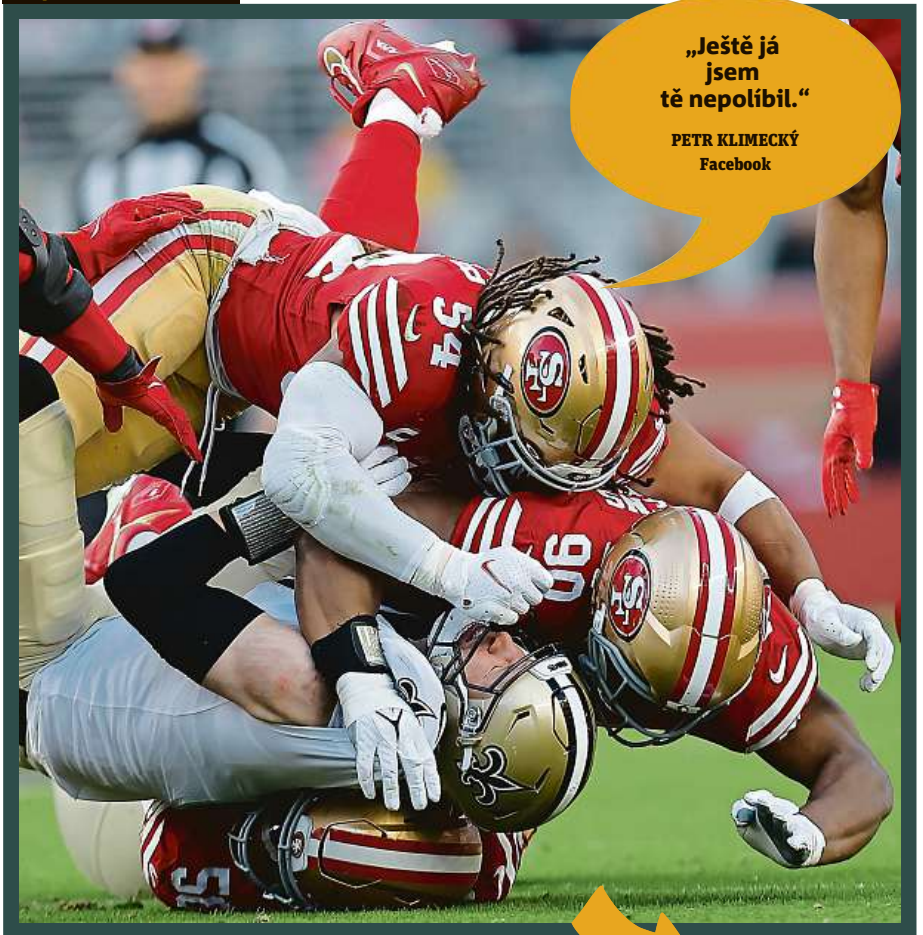


WWW.LINAOPLATKA.CZ

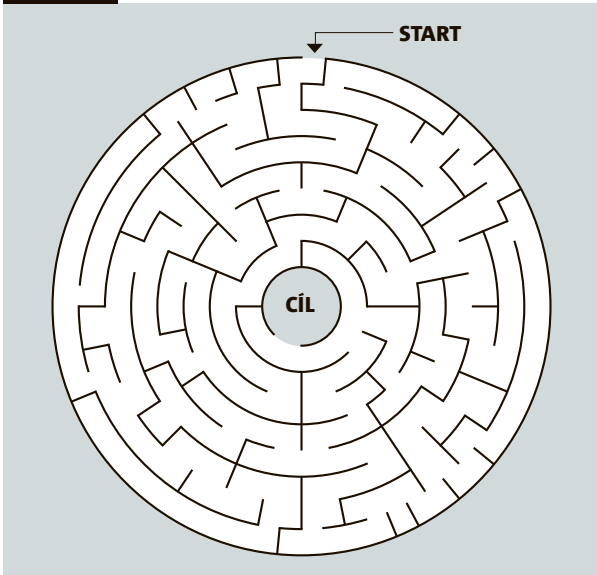
Sudoku

		8			7	5		4
			4	8				6
7				5	6			3
						4		9
9								6
8		2						
	2		8	9				7
	8			1	5			
4		5	2			9		

Napište svou bublinu



Luštěnka



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
2/6 °C	1/5 °C	-1/3 °C	0/4 °C

Teplotní rekordy: ↓ -10,5 °C (1827) ↑ 15,9 °C (1885) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

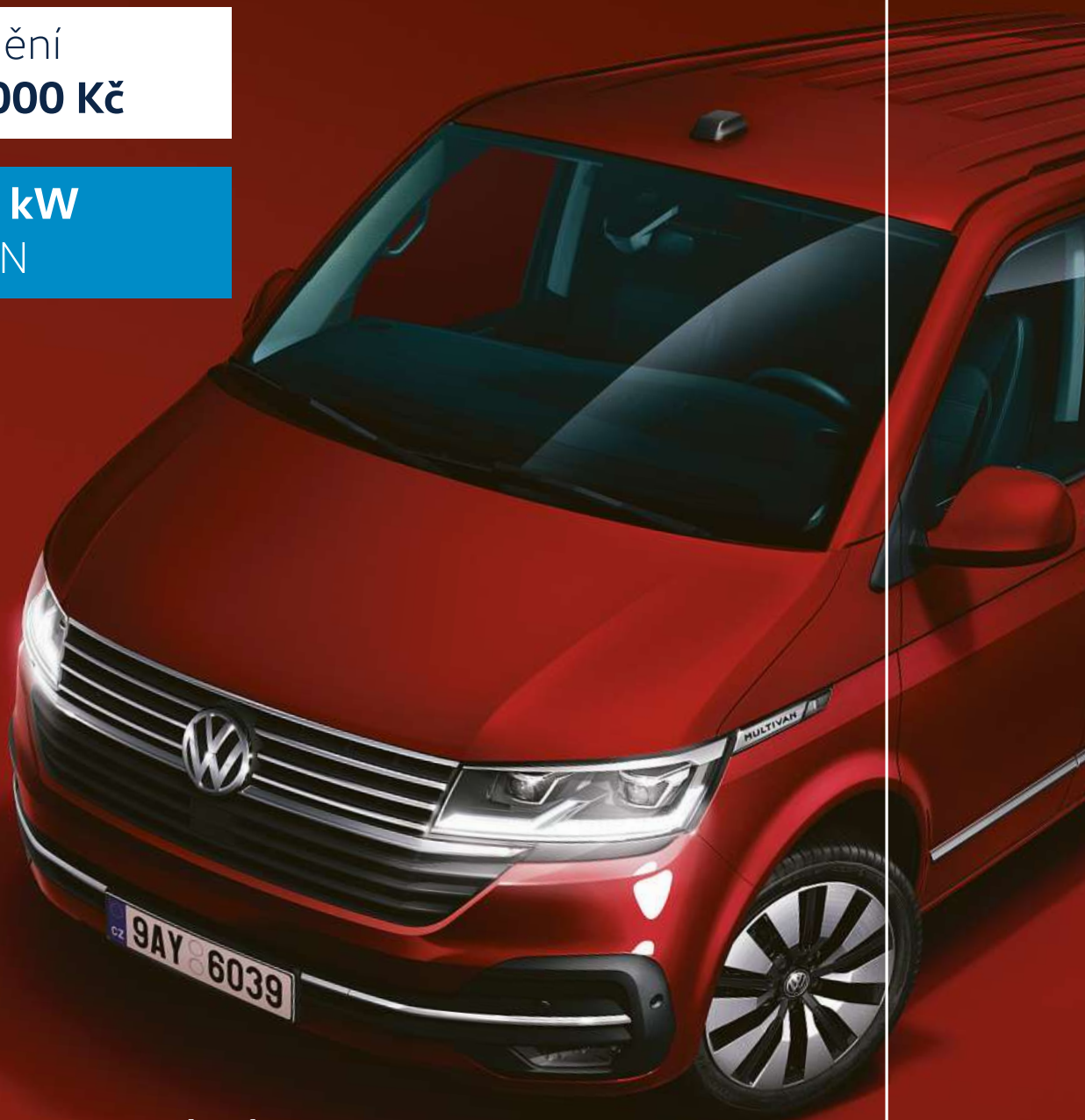
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (39/39)</p> <p>Epilog. Krimiseriál (ČR, 2007)</p> <p>22.00 13. komnata Vojty Nedvěda</p> <p>22.30 Já, Mattoni</p> <p>23.30 Maigret a zydymadlo</p> <p>01.00 AZ-kviz</p> <p>01.25 Bydlení je hra</p> <p>01.50 Banánové rybičky</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kluci v akci</p>	<p>16.15 Hranice</p> <p>17.10 Česko a Evropa řeší klima (3/4)</p> <p>17.30 Starověké říše</p> <p>18.20 Ve větru kopyt</p> <p>19.15 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Polynésie, z ostrovů na ostrovy</p> <p>21.05 Na cestě po novozélandském Te Wahipounamu</p> <p>21.35 Bedekr VIII</p> <p>22.05 Péče o duši (8/9)</p> <p>22.35 Divoké včely</p> <p>00.10 Dobrodruh (10/12)</p> <p>00.40 Na houby (10/13)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4378)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko VI (28)</p> <p>21.40 Utajený šéf II</p> <p>23.10 Kriminálka Las Vegas VIII (4)</p> <p>00.05 Případ kapřího transvestity. Krimiseriál (USA, 2007)</p> <p>00.05 Kriminálka Miami (3)</p> <p>01.10 Kriminálka Miami (4)</p> <p>01.50 Kriminálka Las Vegas VIII (4)</p> <p>02.30 Novashopping</p> <p>02.45 Na lovu II</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí V (6)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Dobré zprávy (6)</p> <p>Přelet nad kukačím hnízdem. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (8)</p> <p>Alibi. Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>03.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (11)</p> <p>03.55 Komisař Rex VII (3)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Top 5 Disney+</p> <p>15.05 Óčko hity</p> <p>16.00 Mixxxer Feed</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Užít Dubaj</p> <p>17.45 Óčko hity</p> <p>18.00 Vánoční výhry</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>22.00 Naked Attraction Norway</p> <p>22.30 O black talk</p> <p>23.30 O black list party</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>

Zvýhodnění
až **368 000 Kč**

TDI 150 kW
4MOTION



Multivan 6.1

Klasika dotažená k dokonalosti

Auto, po kterém touží každý vyznavač aktivního životního stylu a výletů s rodinou. Volkswagen Multivan 6.1 získáte s motorem o výkonu 2.0 TDI 150 kW v nejnovější generaci. Navíc získáte pohon všech kol 4Motion, automatickou převodovku DSG a spoustu radosti a zážitků z maximálně pohodlného cestování. Vybrat si můžete z výbav Highline či Comfortline, překvapí Vás velmi příznivé doby dodání.

Splňte si sen o skvěle vybaveném rodinném voze již za **1.579.000 Kč** vč DPH.

Na obrázku je model s výbavou na přání.

Kombinovaná spotřeba a emise Volkswagen Multivan 6.1: 7,0l/100 km a 220 – 222 g CO₂/km.



**Užitkové
vozy**

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PSAVEC



Sloupek

VELKÝ BRATR

Ztratila se mi strana. Připouštím, že tahle holá věta nemusí být každému srozumitelná, a rád vám všechno vysvětlím. Reč je o nejmenované sociální síti, na které všichni jsme a na niž všichni nadáváme. Před deseti lety na svou „zed“ lidé třeba napsali „Zítرا ráno odjíždím na desetidenní dovolenou do Chorvatska!“ a po návratu domů našli vykradený byt. Přestože souvislost mezi oběma jevy šlo stěží prokázat, většinou lidí časem došlo, že vytrubování osobních informací do světa obnáší jisté riziko, a s tísnivým pocitem, že je Velký bratr sleduje, si začali počínat obezřetněji.

Ale to jsem odbočil; takže k věci. Někdy koncem léta se ztratila má autorská stránka, kam jsem umisťoval odkazy na své

Citát

Já se ale v posledních letech vyhýbám názorům jako čert kříži.

sloupky z Metra. Přesněji řečeno, ona na té síti stále je, volně dostupná všem, vyjma mě, jejího výhradního administrátora; asi uznáte, že to představuje jistý problém. Slyším o stránkách zablokovaných kvůli „porušení pravidel komunity“ za zveřejnění (ne)korektních názorů, já se ale v posledních letech vyhýbám názorům jako čert kříži a na své stránce jsem žádné nepublikoval.

Na koho se má člověk obrátit, vynoří-li se problém na virtuální síti s virtuálními správci a sídlem nejspíš někde na Marsu? Na webu najdete centrum nápovědy, kam smíte poslat svůj vzkaz či dotaz. Už přes dva měsíce je bombarduji dotazy – v angličtině, jak se v dnešní době sluší a patří... Bezvýsledně. I když mě vidí i slyší, mé ponížené suppliky Velký bratr ignoruje.

www.martindanes.com

Anketa

f Kde si kupujete hudbu?



Jiří Petroušek
Kupoval jsem vinyly, jinak hudbu všude dost.



Václav Hoš
Pouze přes dvě streamovací služby, už několik let.



Pavel Kertész
No přece na koncertě.

@mojemetro



„Čertovka. Na tomto místě, ať se člověk otočí jakýmkoliv směrem, je to vždy krásný pohled, proto se tomu právem říká malé pražské Benátky. Kanál byl pravděpodobně postaven ve 12. století řádem maltézských rytířů,“ píše na Instagramu @from_the_life_jarvis. Snímek je v Metru díky hashtagům #mojemetro a #denikmetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Dárek pro seniory 70+

K mnohým z nás se nemusela dostat informace z hradní kanceláře o bezplatné návštěvě Pražského hradu. Tato nabídka by neměla zapadnout ve vánočním shonu, platí do konce roku. Pražský hrad vám nabízí návštěvu katedrály sv. Víta, baziliky sv. Jiří, Starého královského paláce, ale i Zlaté uličky. Můžete vidět i poučnou expozici Příběh Pražského hradu. Co nestihnete za jeden den, můžete přijít prohlédnout třeba ještě jednou, ale jen do konce roku. Stačí si jen vyzvednout bezplatnou vstupenku u hradních pokladen. Tato nabídka se nemusí opakovat. A Pražský hrad ve vánoční atmosféře, možná i s jasným výhledem na stověžatou Prahu, co více si přát... Je to dárek, který se neodmítá a všem jej doporučuji.

TEREZIE VOTAVOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

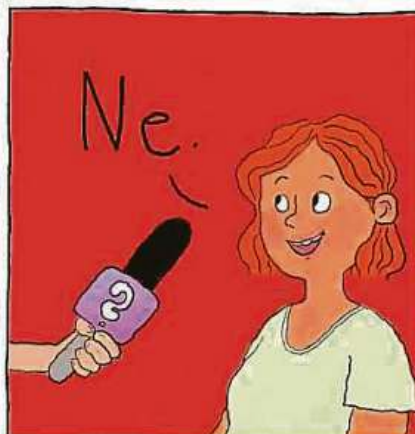
2	6	8	1	3	7	5	9	4
5	9	3	4	8	2	7	6	1
7	1	4	9	5	6	8	3	2
1	5	6	3	7	8	4	2	9
9	4	7	5	2	1	3	8	6
8	3	2	6	4	9	1	7	5
3	2	1	8	9	4	6	5	7
6	8	9	7	1	5	2	4	3
4	7	5	2	6	3	9	1	8

Komiks

F POHODĚ
:o)

Pravda?

A. Žitkova



Virtuální realita. Konečně je tu

Dlouho očekávaná virtuální realita technologického gigantu Sony je za dveřmi a její provedení je ohromující. Dva OLED displeje s rozlišením 2000 x 2040 jsou čtyřnásobným zlepšením oproti původní soupravě PlayStation VR. 4K HDR obraz si vychutnáme v až 120 snímcích za sekundu.

Velmi milým překvapením je pak inteligentní sledování očí, které jednak umožňuje přenášet vaše emoce do virtuálního světa, ale zároveň dokáže dokonale zaost-



Playstation VR

řit detaily, které v herním prostředí sledujete.

Zvuk je u této sady také výrazně vylepšen. Technologie Tempest 3D AudioTech 2 přizpůsobuje dynamicky ozvučení hry dle polohy a pohybů hlavou a umožňuje tak věrohodně vysílat zvuk z různých směrů, pro ještě větší vtáhnutí do virtuálního světa.

Drobné vibrace náhlavní soupravy jsou jen doplňkem k velmi propracované odevzvě ovladačů Sense. Detailní reakce na dění ve hře, v po-

době jemných vibrací až intenzivních impulzů, které vám ovladače posílají do rukou, jsou spolu s adaptivní spouští dalším krokem k úplnému pohlčení hráče.

Ovladače pak dokáží navíc rozpoznat polohu jednotlivých prstů a přenáší vaše pohyby do hry věrněji a přesněji než kdy dříve. I díky tomu je ovládání vcelku intuitivní.

To je jen několik zajímavostí o soupravě pro virtuální realitu PlayStation VR2. Již brzy ji budete moci zakoupit na Mironet.cz.



Rychlonabíječka, co má štávu!



599,-

FIXED Mini 30W USB-C
Síťová nabíječka

www.mironet.cz

Peugeot e-208. Bestseller s bezemisními kilometry

Peugeot e-208 je jedním z nejprodávanějších elektromobilů v Evropě. Pyšní se svěžím designem, ultramoderním interiérem, arzenálem asistenčních systémů a nyní i nejlepší elektrickou účinností v rámci segmentu. Brzy bude totiž vybaven novým elektrickým motorem s výkonem navýšeným o 15 procent na 115 kW. Dostane také novou baterii, se kterou ujede na jedno nabití až 400 kilometrů. Více najdete na peugeot.cz.



Po operaci. Pomohlo nové životní pojištění



Michal Pušćák

MAFRA – JAKUB STADLER

Když se loni třicetiletý Michal z Kolína ráno probudil s bolestmi za krkem, netušil, jak moc se mu změní život. Tehdy pracoval jako soustružník, měl rok a půl starého syna a s přítelkyní očekával narození dalšího. Magnetická rezonance odhalila velký výhřez ploténky krční páteře. Rozhodnutí lékařů bylo jednoznačné – operace. „Byl to pro mě šok. Nikdy předtím jsem na žádné operaci nebyl a ani jsem neměl velké zdravotní problémy,“ říká muž. Po operaci následovaly rehabilitace a lůžně. V pracovní neschopnosti byl sedm měsíců.

Naštěstí si sjednal životní pojištění Simplea, za které měsíčně platil 1400 korun. Pojistné plnění tak čerpal po celou dobu pracovní neschopnosti, po schválení invalidního důchodu 1. stupně kvůli trvajícím bolestem dostal od pojišťovny Simplea 1,7 milionu korun.

„Vždycky jsem měl strach, že mě invalidita potká. Když člověk pracuje v těžkém průmyslu, pojistku potřebuje. Kvůli sobě i rodině. Je lepší si zaplatit a mít jistotu, že když se něco stane, tak neskončíte o zebračké holi,“ uzavírá Michal.

FIXED. Revoluční nabíjení

Také vám chybí časy, kdy jste dostali k zakoupenému zařízení nabíječku, která přesně vyhovovala jeho požadavkům? S trendem, který odstartoval Apple v roce 2020 a další výrobci chytrých telefonů ho rychle následovali, se jich už asi nedočkáme. Nicméně to stále neznamená, že se kvalitní a spolehlivé nabíjení na trhu nedá sehnat.

Bezpečná, rychlá, výkonná, všestranná a kompaktní, to vše se skrývá v mini nabíječce FIXED s USB-C konektorem. S rozměry pouhých 6,8 x 3 x 3 centimetry se nabí-

ječka vejde i do sebemenší ledvinky, takže ji můžete mít všude s sebou a s přesahem pouze 3,3 centimetru nenaruší svým minimalistickým designem žádný interiéru.

S výkonem až 30 W se můžete spolehnout, že nabije všechna vaše zařízení, od chytrého mobilního telefonu až po malý notebook a mnohá další. Podpora rychlého nabíjení PD Rapid Charge zajistí, že už nebudete muset čekat dlouhé hodiny, než budou mít vaše zařízení znovu plnou baterku, a již během pár minut jsou zase připrave-

na na použití. To z mini nabíječky FIXED dělá ideálního nabíjecího partnera, díky kterému již nebudete potřebovat žádné jiné adaptéry. V dostání jsou i v doplnění o kabel, který zajistí to nejbezpečnější nabití.

Jestli jste do teď nevěděli, kde seženete kvalitní nabíječku, které můžete věřit, právě jste našli.

Mini nabíječku FIXED s USB-C konektorem a výkonem 30 W koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz za 599 korun.



ŽENA A ŽIVOT
PRÁVĚ
V PRODEJI!

Časopis Žena a život si můžete předplatit na www.jenprocasopisy.cz/zena

Krátce

Na závěr remíza

Fotbalisté Teplic se rozloučili se zimním přípravným turnajem Tipsport ligou remízou 1:1 s Pardubicemi. Severočeši vyhráli ve skupině jediný ze tří duelů. Poslednímu týmu prvoligové tabulky – Pardubicím – ještě zbývá odehrát zápas s druholigovou Vlašimí.

Plavci se těší také na teplo

Čeští plavci se před mistrovstvím světa v krátkém bazénu těší na teplo a australské fanoušky, kterých se do Melbourne chystá spousta. Šampionát začne 13. prosince, ale drtivá většina výpravy na něj odletí už tento pátek, aby se v dějišti aklimatizovala. Posledním výkonnostním testem pro reprezentanty bylo na konci minulého týdne mistrovství republiky v Plzni. **ČTK**



Woods návrat odkládá, nastoupí se synem?

Hvězdný golfista Tiger Woods odložil kvůli problémům s pravou nohou plánovaný návrat na hřiště. Vítěz 15 majorů se chystal po téměř pětíměsíční pauze startovat tento týden na turnaji PGA Hero World Challenge na Bahamách, který pořádá. Bývalý první hráč světa doufá, že stihne další dva plánované exhibiční starty. Příští týden 10. prosince má hrát na Floridě The Match, v němž se utká ve hře na 12 jamek ve dvojici s Rorem McIlroyem s párem složeným z jiných bývalých světových jedniček, tedy Jordana Spietha a Justina Thomase. O týden později by měl nastoupit s 13letým synem Charliem na dvou denním turnaji rodinných dvojic, kde loni při premiéře po autonehodě skončili druzí. **ČTK**

Dotyk. Senzor ho nezachytil

Oficiální dodavatel míčů pro fotbalové mistrovství světa Adidas ukončil vášnivé spory fanoušků o autorství prvního gólu Portugalska v pondělním utkání s Uruguayí. Senzor v míči Al Rihla navrženém pro finálový turnaj nezaznamenal podle výrobce žádný kontakt s hlavou Cristiana Ronalda, který se snažil tečovat střelený centr Bruna Fernandes, takže branka byla správně připsána záložníkovi Manchesteru United. **ČTK**

Chorvatsko. Diskriminace?

Světová fotbalová federace FIFA zahájila na mistrovství světa disciplinární řízení s chorvatským svazem kvůli chování části fanoušků v utkání s Kanadou. Brankář severoamerického týmu Milan Borjan, jehož rodiče pocházejí ze Srbska, byl opakovaně terčem urážek a pískotu příznivců obhájců stříbra. FIFA zahájila vyšetřování kvůli porušení pravidel o diskriminaci a bezpečnosti. **ČTK**

Krčmář byl na úvod třináctý

Ponsiluomovi nesebrala zlato ani jedna minela na střelnici.

Biatlonista Michal Krčmář vstoupil do nové sezony Světového poháru (SP) 13. místem ve vytrvalostním závodě v Kontiolahti. O lepší umístění připravila českého závod-

nika jediná chyba při závěrečné střelbě vestoje. Od první desítky Krčmáře dělilo bezmála 20 sekund. Nejzkušenější z Čechů měl závod dobře rozjetý. Díky třem čistým položkám se držel před poslední střelbou v první desítce. Při závěrečné položce ale minul první ránu.

Závod vyhrál Švéd Martin Ponsiluoma, který si připsal druhý individuální triumf v SP. Sedmadvacetiletý biatlo-

nista porazil i s jednou trestnou minutou o 37,2 sekundy nečekaně druhého Niklase Harwega ze Švýcarska, který byl na střelnici bezchybný. O další překvapení se postaral třetí Němec David Zobel. Také on neminul jediný terč.

Jakub Štvrtecký sice na střelnici třikrát chyboval, ale díky 11. běžeckému času obsadil 27. místo. Jonáš Mareček skončil třiačtyřicátý, Tomáš Mikyska šestašedesátý

a Mikuláš Karlík byl po pěti ranách vedle na 68. místě.

Obhájce celkového vítězství ve Světovém poháru Francouz Quentin Fillon Maillet skončil po dvou střeleckých chybách patnáctý. Mimo první desítku skončil i trojnásobný šampion Nor Johannes Thingnes Bø. Pětinásobný olympijský vítěz měl sice nejrychlejší běžecký čas, na střelnici ale čtyřikrát minul a umístil se dvanáctý. **ČTK**



INZERCE

Ke krásnému šátku dvě vstupenky na výstavu zdarma!

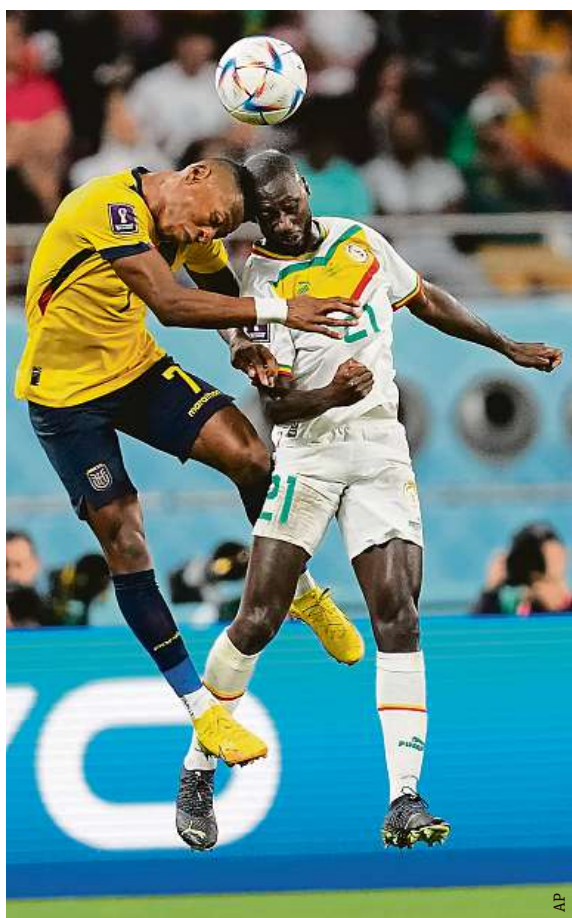
imucha.cz

NSA. Státní dotace na energie budou

Sportovní organizace navzdory pozdnímu schválení novely státního rozpočtu a následnému prezidentskému vetu obdrží letošní státní dotace na provoz a údržbu, sdělila Národní sportovní agentura (NSA). Kluby a tělovýchovné jednoty potřebují z těchto peněz zaplatit hlavně zvýšené náklady na energie. Kvůli nedostatku času bude NSA zpracovávat žádosti zrychleně.

NSA vypsala dotační program na provoz a údržbu v létě poté, co se dohodla s ministrem financí na zvýše-

ní svého letošního rozpočtu o půl miliardy korun. Z toho bylo 385 milionů korun určeno na provoz a údržbu a tato částka zůstala stejná i potom, co při jednáních v Poslanecké sněmovně sport o 60 milionů korun přišel. „I přes výrazné zpoždění při schvalování financí a následném vetu dokážeme dotace ve zrychleném režimu klubům vyplatit díky přesunu víceméně všech zaměstnanců z dotačního oddělení jen na administraci této výzvy,“ napsal mluvčí NSA Jakub Večerka. **ČTK**



Nizozemsko se Senegalem

Nizozemští fotbalisté na mistrovství světa zdolali Katar 2:0 a postoupili do osmifinále. Katařané ve skupině nebodovali jako první tým hostitelské země v historii. Ze druhého místa skupiny A jde dál Senegal. Afričané v přímém souboji o druhé postupové místo (na snímku) zdolali tým Ekvádoru 2:1.

ČTK

I Pavel Nedvěd je podezřelý, údajně falšoval účetnictví

„Zemětřesení“ v Juventus. Turínský klub vyměnil vedení.

Novým předsedou Juventus Turín bude Gianluca Ferrero. Ve funkci nahradí Andreu Agnelliho, který v pondělí spolu s celou správní radou včetně viceprezidenta Pavla Nedvěda rezignoval. Podle médií bylo důvodem odstoupení podezření z falšování účetnictví. O Ferrerově nominaci do vedení klubu informovala holdingová společnost Exor rodiny Agnelliových, která Juventus ovládá.

Novým výkonným ředitelem místo Maurizia Arrivabeneho se stane Maurizio Scanavino. Kompletní seznam kandidátů do nového představenstva chtějí zástupci holdingu oznámit do poloviny prosince. Valná hromada klubu byla přeložena na 18. ledna.

„Ferrero má solidní zkušenosti i potřebné technické

znalosti stejně jako opravdovou vášň pro Bianconeri, což z něho dělá nejlepšího kandidáta na tuto pozici,“ uvedl Exor v prohlášení na adresu zkušeného italského auditora. Scanavino je v současnosti manažerem vydavatelské skupiny GEDI, kterou většinově vlastní Exor.

Italské úřady obvinily vedení Juventus z falšování účetnictví už loni, ale letos v dubnu byli všichni činovníci zproštěni viny. Od října ale byli Nedvěd a dalších 14 funkcionářů opět vyšetřováni.

Dlouholetý záložník Juventus Nedvěd a další představitelé turínského celku jsou podezřelí, že v letech 2018 až 2020 si z přestupů fotbalistů brali protiprávní provize a investorům vykazovali falešné zisky. Dvakrát kvůli tomu byla odložena valná hromada klubu, kde se měl schvalovat nový rozpočet.

V ročníku 2021/2022 zaznamenal turínský Juventus rekordní ztrátu 254 milionů eur (asi 6,2 miliardy korun). ČTK

Juventus Turín

Šestačtyřicetiletý Agnelli se do čela turínského klubu postavil v květnu 2010.

- Pod jeho vedením Stará dáma získala rekordních devět mistrovských titulů za sebou. Celkem má Juventus na kontě rekordních 36 titulů.

- Padesátiletý Nedvěd (na snímku) hrál za Juventus v letech 2001 až 2009 a získal s ním dva tituly. Po ukončení kariéry se bývalý hráč Sparty nebo Lazio Řím přesunul do vedení klubu.



Liga národů. V Nizozemsku

Final Four třetího ročníku fotbalové Ligy národů bude v červnu příštího roku hostit Nizozemsko. Zápasy se uskuteční v Rotterdamu a Enschede. Rozhodl o tom výkonný výbor Unie evropských fotba-

lových asociací (UEFA). Semifinále se uskuteční 14. a 15. června, souboj o třetí místo a finále bude na programu 18. června. Vedle Nizozemska si účast mezi elitní čtyřkou vybojovali Chorvat-

ska, Itálie a finalisté posledního ročníku Španělé. Složení semifinálových dvojic určí lednový los v Nyonu.

UEFA založením Ligy národů v roce 2018 nahradila přípravné zápasy. ČTK

Krátce

USK posiluje

Novou posilou basketbalistek USK Praha se stala Temi Fágbenléová. Třicetiletá Britka s nigerijskými kořeny, která se v roce

2012 účastnila olympijských her v Londýně, přichází do týmu trenérky Natálie Hejkové z turecké Cukurovy. Působila také v Polkowicích, Botasu, Salamance či Benátkách. ČTK

Číslo dne

1. 1.

Stáj formule 1 Ferrari bude mít od 1. ledna nového šéfa. Italský tým potvrdil, že po čtyřech letech odchází dosavadní principál Mattia Binotto. Vedení Ferrari oznámilo, že přijalo rezignaci 53letého manažera k 31. prosinci. Jméno jeho nástupce chce oznámit v novém roce. Jako možný kandidát přichází podle italských médií, která Binottův konec avizovala už v minulém týdnu, v úvahu o rok starší Francouz Frédéric Vasseur, který od roku 2017 vede tým Alfa Romeo, dříve fungující jako Sauber. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

- Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Starozitnosti

- Koupím vyznamenání, militaria, bankovky, staré pohlednice. Tel. 608420808



INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN





Sleva 1000 Kč na vánoční dárky od O2

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI



Portmonka

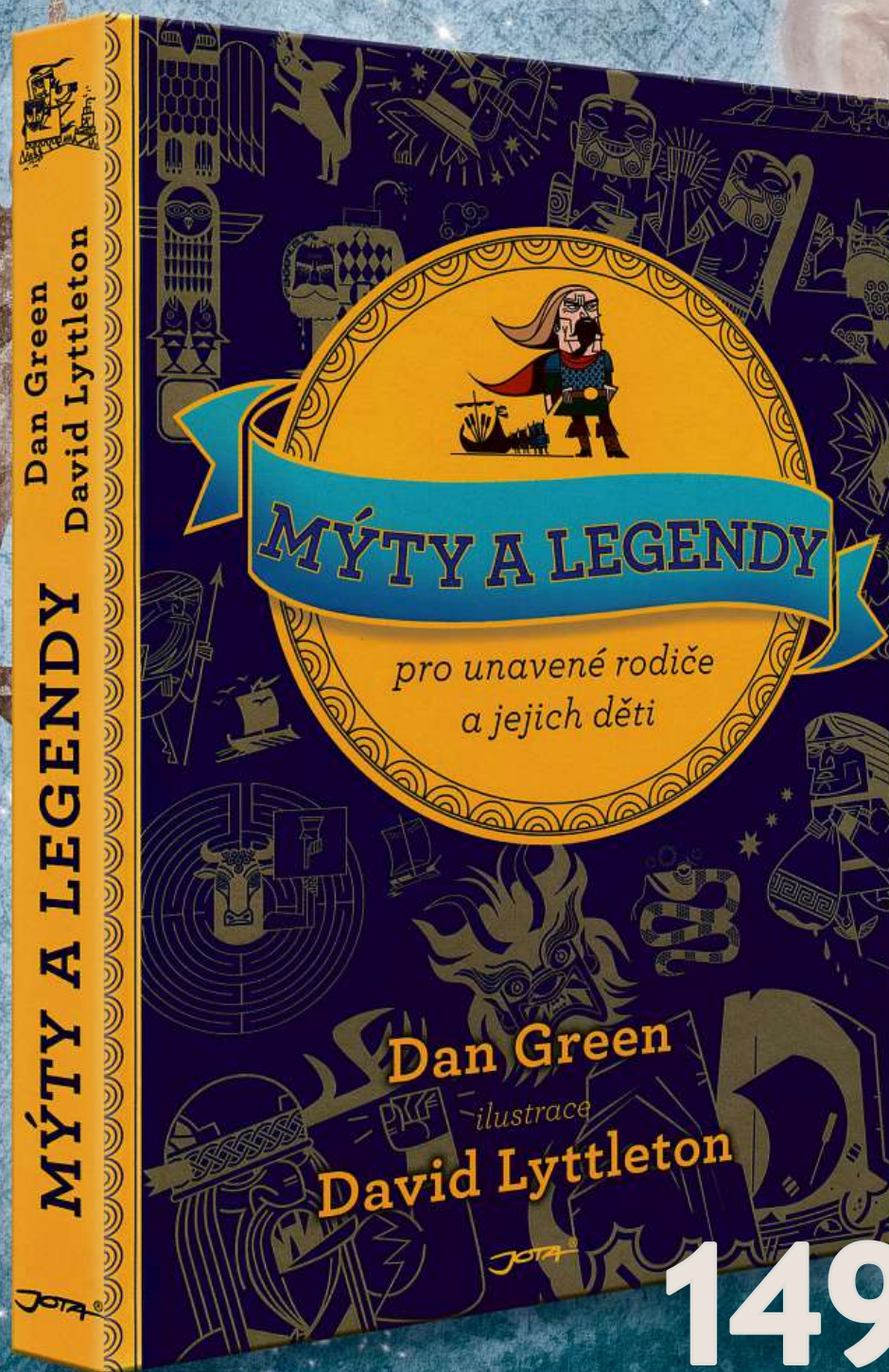
VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ

LEVNÉ KNIHY

Knihy za ceny,
které nečekáte

BRÁNA DO ÚŽASNÉHO SVĚTA
plného prapodivných tvorů a neuvěřitelných událostí
SE OTEVÍRÁ



149 Kč

Navštivte naše prodejny nebo e-shop www.levneknihy.cz

Krátce

Poletí z Brna

K pravidelné lince do Londýna v Brně přibude v letním letovém řádu také linka do italského Bergama. Poprvé letadlo společnosti Ryanair poleťte 27. března, naposledy 27. října, bude se létat dvakrát týdně ve večerních časech, let trvá zhruba hodinu a půl.

Podpora pro děti

Poskytovatelé péče pro postižené děti do sedmi let na jižní Moravě mohou od ledna rozšířit péči o dalších deset úvazků. Nyní v Jihomoravském kraji poskytují péči asi 40 pracovníků. Kraj navýší pro příští rok podporu do této oblasti z letošních 1,6 milionu až na 2,5 milionu korun. Podpora se týká poskytovatelů péče pro děti se zrakovým, mentálním, tělesným a kombinovaným postižením, pro neslyšící nebo autisty. **ČTK**

Svatoanenský špitál prošel modernizací

Dle ministra Válka se bude personál do práce těšit díky lepšímu zázemí.

ry navíc umožnily navýšit kapacitu dialyzačních lůžek o dvě na 18. Díky tomu se navýší počet dialyzovaných pacientů na 280. V budově je i pneumologická ambulance.

Nové vytápění i pláště

Objekt je starý 50 let a nemocnice ho mohla zrekonstruovat díky dotaci z Evropské unie. Práce se dotkly zdravotnicko-technických instalací, dispozičních úprav, vytápění a rozvodů, ale také obvodového pláště. Slavnostního otevření se zúčastnil ministr zdravotnictví Vlastimil Válek. „Já jsem tady v nemocnici v minulém tisíciletí začínal na rentgenu. Vidím pracoviště, které znám 40 let, jak se neskutečným způsobem posunulo,“ vzpomíná ministr.

„Jsem nesmírně rád, že se to povedlo. Pan ředitel to má koncepčně v hlavě srovnané, a to se mi líbí,“ říká Válek. Zmodernizovaná budova na-

bídne větší komfort pacientům i zaměstnancům. Podle Válka je důležité, aby měl personál dobré zázemí. „Je potřeba, aby se měl kde převlékat, osprchovat. Jsou to sice banality, ale pokud člověk nemá dobré zázemí, ani se do práce netěší,“ uvádí Válek.

Chystá se i LDN

V budově sídlí hemodialyzační středisko, které je sloučeno ze dvou pracovišť. Dále je tam rozšířená pneumologická ambulance s bronchoskopickým sálkem, která se přesunula z nedostatečného prostoru. Vznikla i peritoneální, nefrologická a transplantáční ambulance.

„V posledním patře bude během následujícího roku vybudováno lůžkové oddělení pro onkochirurgickou kliniku. Uvolněné stávající prostory oddělení v budově J umožní vybudovat LDN jednotku, která by společně s chysta-



Bronchoskopický sál

Fakultní nemocnice u svatě Anny v Brně (FNUSA) zrekonstruovala pavilon P za 61 milionů korun, díky čemuž mohla ze dvou vzdálených míst na jedno sloučit hemodialyzační středisko. Větší prostro-



Po rekonstrukci 2x FNUSA

ným oddělením paliativní péče měla zvýšit kvalitu poskytované následné péče,“ uvádí ředitel nemocnice Vlastimil Vajdák.

Fakultní nemocnice u svatě Anny v Brně je zřizovaná státem. Roční rozpočet je kolem šesti miliard korun. Pracuje v ní přes tři tisíce zaměstnanců. Součástí fakultní nemocnice je také Mezinárodní centrum klinického výzkumu. **ČTK**

Lustrace. Před svátky začne soud s policisty

Krajský soud v Brně začne projednávat obžalobu na 28 lidí v souvislosti s únikem informací z policejních spisů před Vánocemi. První termíny hlavního líčení jsou nařízeny na 19. až 21. prosince. Státní zastupitelství ve věci podalo obžalobu v říjnu loňského roku.

Mezi obžalovanými je osm tehdejších policistů, jeden bývalý příslušník Celní správy a jeden z Generální inspekce bezpečnostních sborů (GIBS) a také někteří obžalovaní z brněnské korupční kauzy Stoka.

Osmadvacet lidí v kauze čelí obvinění pro rozsáhlou trestnou činnost, která čítá 91 bodů obžaloby. „Trestná činnost měla v naprosté většině případů spočívat v neoprávněném provádění lustrací v informačních systémech policie a celní správy a ve zneužívání systémových opatření v souvislosti s účelovým zavedením některých osob jako informátorů policie,“ uvedli při podání obžaloby žalobci.

V případech obžalovaných příslušníků bezpečnostních sborů jejich trestnou činnost žalobci kvalifikovali ve většině případů jako pokračující trestný čin zneužití pravomoci úřední osoby v souběhu s pokračujícím trestným činem neoprávněného přístupu k počítačovému systému a nosiči informací, civilní osoby jsou obžalovány za účastenství ve formě návodu k této trestné činnosti.

„Část žalovaného jednání je rovněž právně kvalifikována jako zločin pod-

placení, zločin přijetí úplatku, zločin ohrožení utajované informace, přečin nepřímého úplatkářství, přečin porušování domovní svobody a zločin podvodu spáchaný ve stadiu pokusu,“ uvedlo tehdy olomoucké VSZ. Mezi obviněnými byl například bývalý detektiv Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu (ÚOOZ) Michal Ratajský či někdejší důstojník GIBS Miroslav Palán.

Soud nařídil hlavní líčení po více než roce, protože nebylo zřejmé, zda se kauza nerozštěpí na dvě části. Krajský soud totiž na začátku letošního roku věc rozdělil na dvě části, kdy tou podstatnou se podle něj měl zabývat městský soud. Žalobci ale proti tomuto rozhodnutí podali stížnost, kdy vrchní soud kauzu znovu scelil.

Hlavní líčení celé skupiny 28 obžalovaných je tak poprvé nařízeno na 19. prosince, a to do největší místnosti 362. V ní se konávají líčení například s mnoha obžalovanými, nebo ty, o které je značný zájem ze strany médií. Jednalo se v ní například v kauze kolem podnikatele Shahrama Zadeha, projednával se v ní případ čtyřnásobného vraha Kevina Dahlgrena či kauza Stoka, ve které bývalý místostarosta Brna-středu za ANO Jiří Švachula skončil ve vězení kvůli manipulaci se zakázkami a braní úplatků. Právě Švachula je mezi 28 obžalovanými i v kauze úniku informací, stejně tak spoluobžalovaný ve věci Saman El-Talabani. **ČTK**

INZERCE



LOHMANN & RAUSCHER

Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

- laborant/ka ve fyzikální laboratoři
- laborant/ka v mikrobiologické laboratoři
- operativní nákupčí /referent/ka nákupu
- projektový manažer
- dělnice ve zdravotnické výrobě
- dělnice ve zdravotnické výrobě – interní logistička
- skladník/skladnice

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- možnost osobního rozvoje, jazykové vzdělávání
- dovolená nad rámec Zákoníku práce
- příplatky nad zákonnou výši
- kooperativní prémie
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- věrnostní odměny
- dótované stravování
- vitamínové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců
- firemní akce a benefity

Bližší informace k pozicím najdete na

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

Neváhejte a kontaktujte nás:

email: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com;

tel.: +420 544 425 879; + 420 731 141 123

email: Radka.Jirkova@cz.LRMed.com; tel.: +420 544 425 844

Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovická 256, 684 01 Slavkov u Brna

Nové girlandy přinesla otevřená designérská soutěž

Slavnostní osvětlení zobrazuje vločky a také DNA.

Brněnští radní před dvěma lety odsouhlasili záměr vytvoření a instalace nového slavnostního osvětlení centra města. Nyní ho světelné girlandy konečně zkrášlují. V uplynulých dnech odkazovaly na 17. listopad, Johanna Gregora Mendela, Leoše Janáčka a během adventu na nich svítí sněhové vločky.

Slavnostní osvětlení ulic v centru Brna funguje od roku 1959, za tu dobu prošlo několika opravami, a to i za cenu ztráty původního charakteru. Poslední větší renovace proběhla před patnácti lety, další je podle vedení města byla s ohledem na celkovou designovou i technologickou zastaralost zařízení již nehospodárná. „Nová podoba girland je navržena s ohledem na aktuální technické trendy, moderní technologie, jednoduchost oprav a údržby a samozřejmě také



Dne 17. listopadu svítily na girlandách trikolóra.

MMB

na energetickou nenáročnost. Výhodou digitálních RGB LED diod totiž je, že lze regulovat jejich spotřebu. Základní režim svícení pojede na 40 procent výkonu a některé animace mohou mít spotřebu dokonce pouze třetino-

vou,“ těší brněnskou primátorku Markétu Vaňkovou.

První krátkou ukázkou toho, co nové slavnostní osvětlení umí, mohli vidět návštěvníci festivalu Brněnský sedmáctý. Poté se girlandy přepnuly do režimu zobrazu-

jičího až do půlnoci národní trikolóru. „V uplynulých dnech jsme na Kobližné vizualizovali Sinfoniettu, jednu z nejznámějších orchestrálních skladeb Leoše Janáčka, vyobrazením DNA na Běhounské jsme připomněli od-

kaz Gregora Johanna Mendela. Česká a Masarykova svítily v motivech loga města Brna. Od 25. listopadu z girland pomyslně padají sněhové vločky,“ říká 1. náměstek primátorky René Černý.

Návrh nových girland vzešel z otevřené designérské projektové soutěže. Počátkem letošního března byl jako nejlepší vyhodnocen projekt společnosti Visualove. Celkem vzniklo pro pět brněnských ulic 36 girland tvořených 810 světelnými trubkami. „Použita byla nejmodernější technologie digitálních LED diod, která umožňuje řídit zvlášť každý pixel, jichž je celkem 38 800. Girlandy nemusí svítit pouze staticky, ale umožňují také pohyblivé animace,“ dodává zakladatel studia Visualove Jan Machát.

Výroba a kompletace girland trvala čtyři měsíce, jejich zavěšování měsíc. Girlandy zatím nevisí na ulici Středová, kde do konce roku probíhají stavební práce. Nové osvětlení vyšlo včetně nákladů na veřejnou soutěž na necelých šest milionů korun. **RADEK BABIČKA**

Zkrásní a ožije. Moravské náměstí

INZERCE

VIKA
Jazyková škola
VIKA
Výuka přímo v centru města
 Masarykova 31
 602 00 Brno
 ☎ 542 221 578
 ☎ 603 776 978
 agentura@vika.cz
 www.vika.cz

Po devíti měsících a výrazné rekonstrukci se veřejnosti opět otevřel park na Moravském náměstí.

Nově ho oživily atrakce pro děti jako prolézačky či pískoviště. Všechno jsou originály vytvořené na míru přímo pro brněnský park architektem Richardem Loskotem. Nová fontána a vodní prvky by měly v letních měsících sloužit i k osvětlení. Při vypnutí vodních prvků poslouží centrální prostor například pro koncerty nebo divadla. V zimě by měl do budoucna

fungovat jako kluziště. Světlé místo v parku našla také nová kavárna s veřejnými toaletami. Tuto budovu však stavějí teprve dokončují, v provozu by měla být od jara. Zajímavostí je také spodní nasvícení nových laviček podél chodníků.

Nyní se v parku rozprostřely stánky vánočních trhů a dominuje mu vyhlídkové kolo. V plné kráse poznají Brňané park až v jarních měsících, kdy dojde nejen ke spuštění vodních prvků a provozu kavárny, ale také k odstranění provizorních plotů kolem zeleně. „Mám radost, že se podařilo v maximální míře zachovat stávající zeleně. Zároveň jsme zde nechali vysadit 77 stromů, 68 keřů, 36 tisíc sazenic trvalky a plánujeme vysadit ještě přes 70 tisíc letniček,“ prozradila při slavnostním otevření parku brněnská primátorka Markéta Vaňková. Porostou zde například javory, duby, jehličnany nebo dřezovce. V květinové výsadbě se počítá s bledulemi, ladoňkami, sasankami, kosatci, diviznami, pryšci a vrbinami. K zá-



Park na Moravském náměstí

RADEK BABIČKA

vlaze se využije především dešťová voda.

Během rekonstrukce došlo přibližně dva metry pod povrchem k objevu zachovalého prostoru bývalého Německého domu, který byl stržen po po-

žáru na konci druhé světové války. Město plánuje tyto prostory v budoucnu staticky zajistit a pořádat jejich příležitostné prohlídky. Rekonstrukce parku vyšla na 131 milionů korun. **RADEK BABIČKA**

IB-MET
EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE VOZIDEL
 přijedeme, naložíme, zaplatíme, odhlásíme
 608 333 308, 731 566 786 • www.ib-met.cz

Pro zdraví a psychickou pohodu výborně funguje AVS přístroj

AVS (= audiovizuálně stimulační) přístroje jsou vynikajícím nástrojem pro zdraví, jak říká i PhDr. Dagmar Nývltová: „Nejlépe funguje na nespavost, stresy, různé úzkosti. Používáme ho už přes 15 let. Jeden program trvá zhruba 20 minut a někdy na to není v ordinaci dost času. Proto si ho řada lidí, co vím, po dobré zkušenosti koupila domů.“ AVS přístroj je určen právě na domácí používání. Spolehlivost a vysokou účinnost dokumentují také vědecké výzkumy. Ostatně jeho účinky si můžete vyzkoušet i Vy sami - zdarma v Brně.



Vyzkoušení zdarma v Brně: specializovanou prodejnu odborného garanta Galaxy najdete na v Králově poli na Mojžírově náměstí 27. Zde si také můžete AVS přístroj za poplatek zapůjčit domů.

venci Alzheimerovy choroby... Možností je celkem přes čtyřicet.

Vědecký vývoj a stres
Technologii AVS vyvíjelo mnoho vědeckých týmů světa včetně dvou nositelů No-

belových cen. Podle mnoha lékařů dnes způsobuje větší onemocnění stres. Proto také AVS přístroje doporučují, protože to je v současnosti nejúčinnější relaxační metoda pro odstranění stresu. Poskytuje během minut velmi

hlubokou relaxaci, která se jinak běžným odpočinkem nebo relaxačními metodami (jóga, autogenní trénink) nedá vůbec dosáhnout.

Jde to i bez léků
AVS přístroj lze doporučit. Je účinný, snadno ovladatelný, nemá vedlejší účinky a v mnoha případech předčí i léky. Nejlepší AVS přístroj Laxman podle prestižní berlínské kliniky St.Hedwig například zvýší celkovou psychickou odolnost (vůči stresu, depresi, koncentraci aj.) o neuvěřitelných 27% během několika minut. Pro další informace si můžete přímo zde vyžádat tištěnou brožuru o této technologii. Stačí, když pošlete běžnou SMS s vaší poštovní a emailovou adresou a slovy METRO BRNO na telefon 778 035 563. Zaslání brožury (+ katalogu a dárkového CD) je zdarma.

Mgr. Vítězslav Brabec

Biomedicínský AVS přístroj se skládá ze speciálních brýlí, sluchátek a ovládací jednotky. Vyberete si příslušný program, třeba „Rychlé odstranění stresu“, nasadíte si sluchátka a speciální brýle a spustíte start. Přístroj přeladí mozek i tělesné biorytmy do stavu bez stresu. Po 20 minutách

procitáte uvolnění, bez stresu, bez napětí, s klidnou hlavou. Je to bezpečné a pro mozek přirozené. Stejným způsobem fungují i ostatní programy, které AVS přístroj nabízí: na odstranění únavy, nespavosti, depresi, úzkosti, syndromu vyhoření, vysokého krevního tlaku, zrychlení učení, zvýšení imunity, pre-

Stres, nespavost, deprese? AVS přístroj pomůže. Garance účinků 25 let.

Okamžitá redukce stresu, únavy, nespavosti, depresi.
Nárůst imunity, více energie. Pomoc při Alzheimerově a Parkinsonově chorobě a další možnosti.



PhDr. Dagmar Nývltová: „Poprvé jsem AVS přístroj vyzkoušela u kolegů v Belgii a nyní ho používáme denně. AVS přístroj funguje velice dobře, zvláště na nespavosti, úzkosti, stres, deprese, únavu.“



Nic neriskujete - vyzkoušení účinku zdarma!

Reference lékařů: www.psychowalkman.cz
Prodejna Galaxy Brno: Mojžírovo nám. 27, Brno
Eshop: www.galaxy.cz



Tištěný katalog - 100 věcí pro zdraví- objednáte přes SMS zdarma!

Pošlete běžnou SMS s vaší poštovní a emailovou adresou a slovy METRO BRNO na telefon: 778 035 563. Zásilku obdržíte zdarma včetně dárku: CD Relaxace a Čakry.

Zdraví levněji: vánoční slevy!

100 výrobků pro zdraví a psychickou kondici: AVS přístroje, maséry, biolampy, světelná terapie...

Vánoční slevy. Dárky. Časově omezeno.

Brněnské Vánoce. Náměstí mají specifickou atmosféru

Po dvouleté pauze zaviněné koronavirovou pandemií se do jihomoravské metropole vrací vánoční atmosféra.

Od minulého pátku se po brněnských náměstích rozlila vánoční atmosféra. Vánoční trhy se do města vrací v plné kráse po dvouleté přestávce způsobené covidem.

Náměstí Svobody tentokrát dominuje patnáctimetrový smrk pocházející z bílovického polesí. „Svítil na něm čtyřicet tisíc světýlek, osmdesát menších a šedesát větších hvězd a velká špice. Navštívili jsme také osmnáct stromů lemujících celé náměstí,“ říká ekonomický ředitel Technických sítí Brno Miroslav Sečkář a pokračuje: „Energetická náročnost světelné výzdoby je minimální, zejména díky použitým LED technologiím, celodenní spotřeba elektrické energie na osvětlení letošního vánočního stromu činí 330 korun a na ostatní světelné řetězy 91 korun.“

Každé náměstí v centru města má svou specifickou atmosféru. Na náměstí Svobody kromě vánočního stromu nechybí zimní bar, velká designová konzumační zóna, projíždějící vánoční tramvaj a kulturní program.

„V rámci zahájení Brněnských Vánoc se zde představily dětské sobby, první adventní neděle patří akademickému sborovému zpívání, druhou věnujeme tradičním sborům smíšeným a ženským, třetí adventní neděle se poneše ve znamení gospelového zpívání a při čtvrté se můžete těšit na brněnské chrámové sobby,“ zve na koncerty sborů David Dittrich za Kancelář Brno město hudby UNESCO. V další dny se zde odehrají například koncerty kapel Nevermore & Kosmonaut, Kru Kru Voices, Shot-C a mnoha dalších interpretů.

Domínikánskému náměstí vévodí dřevěný Halouzkuv betlém, který čítá již přes stovku vyřezávaných postav. Ti nejmenší mohou svá přání světit Ježíškově poště, o víkendech na ně navíc čekají pravidelné pohádky a tvořivé dílny. Ve všední dny se zde můžete zaposlouchat do komorních koncertů.

„Advent na Zelňáku se opět zaměřuje na tradice. Najdete zde jako vždy řemeslné výrobky jako třeba keramiku, ručně vyráběná mýdla, soli do koupele a vánoční ozdoby. Potkáte tu kováře, svíčkaře, mydláře, zvonáře či knihaře,“ zve starosta městské části Brno-střed Vojtěch Mencl. Na Moravském náměstí u sochy Jošta tentokrát nevzniklo kluziště, jehož provoz vyhodnotila radnice Brno-střed v současné době jako ekonomicky příliš náročný. Vrátil se sem však dětský kolotoč a kruhový bar. V nově zrekonstruovaném parku se nachází velké vyhlídkové kolo a stánky dobročinných organizací.

Všechna náměstí nabídnou kromě občerstvení množství stánků s originálními vánočními dárky. Designové výrobky od lokálních tvůrců pořídíte na nádvoří Staré radnice. Každý týden se zde střídají noví výrobci, u kterých v rámci December Design Days nakoupíte rukodělné dárky od adventních věnců, malovaných přání a šperků až po oblečení.

Vizuální styl Brněnských Vánoc letos nese symbol ručně vystřihovaných papírových vloček a poprvé opouští od červeno-bílého provedení. Místo toho přichází s neotřelými barevnými kombinacemi vycházejícími z kolekce vánočních hrnků.

„Ještě větší důraz letos klademe na kvalitní gastronomii a na dobročinnost. Povedlo se nám propojit ty nejlepší brněnské gastropodniky a vánoční trhy. Mezi stánkaři tak tentokrát uvidíte i několik zástupců z nezávislého hodnocení Gourmet Brno,“ pochvaluje si ředitelka TIC Brno Jana Janulíková. Díky spolupráci se spolkem Daruj Kelímek vznikl v Česku ojedinělý projekt spojený s vratným systémem.

„Při odchodu si můžete vybrat, jestli zálohované kelímky normálně vrátíte a dostanete vratnou zálohu zpět, nebo uděláte dobrý skutek a věnujete zálohu jedné z osmnácti charitativních organizací. Celých padesát korun pak poputuje konkrétní organizací, kterou si na stánek vyberete,“ říká Ondřej Šibřina ze spolku Daruj Kelímek.



**RADEK
BABIČKA**
dopisy@metro.cz



K Joštovi na Moravském náměstí se kluziště nevrátilo, děti si tu však užijí jízdu na kolotoči.



Letošní vánoční hrnků vyrobila brněnská firma Goldfinger.



Zelný trh a okolí

TIC BRNO



Přes náměstí Svobody projíždí vánoční tramvaj.

3x MICHAL RŮŽIČKA

Ochutnejte Adventní speciál z pivovaru Starobrno

Letošní předvánoční čas zpříjemní všem pivařům Adventní speciál z pivovaru Starobrno. Speciál s nezvyklou rubínovou barvou starobrněnské sládky uvařili v září a poté týdně dozrával v proslulých sklepích se stabilní teplotou. Celkem bude letos k dispozici 1200 hektolitrů svátečního piva.



Ve starobrněnské varně se Adventní speciál vařil, v historickém sklepě dokvašoval. Foto: archiv Starobrno

Vůbec poprvé mohli pivaři tento speciál ochutnat v předvánočním čase už vloni. Zkušební ročník se povedl, proto se adventní pivo vařilo znova – ovšem po dalším doladění chuti. Při tomto procesu pomáhali nejen zaměstnanci pivovaru, ale i hospodští, kteří starobrněnským sládkům poskytlí cennou zpětnou vazbu.

Důvodů, proč se Adventní speciál připravoval, je přitom několik. Zaprvé v Brně existuje dlouholetá tradice Zeleného piva, vařeného pro velikonoční svátky, které se mimochodem v roce 2023 dočká „plnoletosti“. Vloni ve Starobrně přišli s nápadem založit i tradici piva vánočního. Další motivací je i vzkaz všem štangastům i spotřebitelům: zastavte se v předvánočním shonu a dejte si sváteční pivo. Prodávát se bude pouze čepované ze sudů v hospodách.

Adventní speciál se vařil ze sladu z Prostějova,

ktej se připravuje speciálně pro tento typ piva (stejně tak tomu je u zmíněného Zeleného piva). Speciál se poté chmelil mimo jiné Žateckým poloraným červeňákem. Při chmelovaru na varně se přidávaly tři exotické byliny – jednou z nich je ibišek. Nakonec přišel na řadu australský chmel Galaxy kvůli svému unikátnímu výraznému aroma po maracujii, citrusech a broskvích.

„Silné ochucené adventní pivo má oproti loňsku vyšší plnost. Extrakt původní mladiny (dříve stupňovitosti) je 13,5% hm., hořkost činí 28 jedno-

tek IBU. Za výslednou rubínovou barvu Adventní speciál vděčí kombinaci technologie a použitých surovin,“ uvedl jeden z autorů receptury a vrchní sládek pivovaru Starobrno Jiří Brňovjāk. „Doufám, že si pivaři tento výjimečný speciál patřičně užijí a oblíbí si ho,“ dodal Jiří Brňovjāk.

Adventní speciál mohou milovníci piva ochutnat v celé České republice, nejvíce ale budou mít k dispozici v Brně a okolí. Provozovny, kde se čepuje, lidé poznají podle plakátů a stojánek na stolech.

Vydejte se na adventní pivo i vy!

ADVENTNÍ SPECIÁL

Starobrno
KARO 1872
VYCHUTNEJTE SI

Přijďte si užít Vánoce na brněnské výstaviště

Široký výběr dárků, doprovodný program pro děti i dospělé, lákavé občerstvení i vánoční atmosféra. To všechno čeká návštěvníky brněnského výstaviště od 9. do 18. prosince.

Stovky prodejců vánočních dárků

Vánoční trhy na brněnském výstavišti patří mezi největší prodejní akce svého druhu. Najdete zde nabídku více než dvou stovek prodejců, takže na jednom místě pořídíte jak hodnotnější dárky, tak různé maličkosti, kterými potěšíte své blízké. A opravdu bude z čeho vybírat! Nakoupíte zde módu, kosmetiku, dekorace, vybavení do domácnosti, ale samozřejmě i hračky, knihy a mnoho dalšího. To vše doplní pestrý doprovodný program na pódiu, který potěší děti i dospělé.

Řemeslnický jarmark s unikátními výrobky

Na Vánočních trzích najdete také věci, které v běžných obchodech nekoupíte. Na tradiční ře-



meslnický jarmark se chystá dvacítkou řemeslníků ze všech koutů České republiky. Nakoupíte u nich například dekorace ze skla, dřeva, kovu, textilu či keramiky nejen pro krásnou vánoční výzdobu. Chybět nebudou ani vánoční věnečky ze slámy, bylinné čaje, malované perníčky nebo ručně tkané výrobky z vlny.

Koncerty a zábava pro všechny generace

Doprovodný program Vánočních trhů se odehraje na pódiu v pavilonu F. Na každý z deseti dnů je připraveno nějaké zajímavé vystoupení. V sobotu 10. prosince se návštěvníci mohou těšit na veselé písničky dětské pěvecké skupiny Čiperkové, Zuzanu Gamboa nebo Vánoční koncert Vladimíra Hro-

na. V neděli 11. prosince si nenechte ujít vánoční koncert Karel Gott Revival – Morava se speciálním hostem houslovým virtuosem Michaellem Hejčem nebo vystoupení „Vánoce s Radkou Fišarovou“. V sobotu 17. prosince přijede Felix Slováček, František Nedvěd ml., Maxíci, Václav Janoušek, ABBA Stars nebo moderátoři Miroslav Šimůnek a Kateřina Hunková.

44. ročník Vánočních trhů se na brněnském výstavišti koná denně od 9.00 do 18.00 hodin, poslední den do 16.00 hodin. Vše se uskuteční v komfortním prostředí dvou pavilonů. Navíc zaparkujete přímo v areálu zcela zdarma. Více informací najdete na www.vanocniveletrhy.cz.

VÝSTAVIŠTĚ BRNO 9.-18. 12. 2022

NÁKUP DÁRKŮ

KULINÁŘSKÉ SPECIALITY

VÁNOČNÍ TRHY BRNO

www.bvv.cz/vanocni-trhy

HUDBA & ZÁBAVA

ŘEMESLNICKÝ JARMARK

VIDA! šťastné a voskové

Že Vánoce a věda jdou dohromady, se přesvědčí všichni návštěvníci zábavního vědeckého centra VIDA! Na období adventu je tu totiž připravený bohatý program, a to jak pro malé návštěvníky, tak pro jejich doprovod. „O víkendech si v našich dílničkách užijí speciální program s vánočními pokusy, denně pak nový 3D film Poslední útes, otevřený prostor pro kutily Bastlírnou nebo představení v Divadle vědy,“ shrnula nabídku Daniela Marková, autorka dílniček.

Každý adventní víkend a během vánočních prázdnin se mohou zájemci těšit na dílny s pokusy Šťastné a voskové. „Vosk a svíčky k Vánocům prostě patří. Jaké ale znáte druhy vosků? Jak se vosk rozpouští a jakou má hustotu? Všechno zjistíte na našich vánočních dílnách. Napišete si tajný dopis pomocí bílé voskovky a poté ho opatříte voskovou pečeti,“ přiblížila Daniela Marková, která víkendové programy pro rodiny s dětmi připravuje.

Filmovou novinkou bude ve VIDA! 3D film Poslední útes. „Díky nejmodernějším technologiím uvidíte podmořský svět ze zcela nové perspektivy. Objevíte jeho rozmanitost a budete mít živočichy téměř na dosah ruky,“ zdůraznil ředitel centra Lukáš Richter. Promítáme denně za příplatek 50 Kč ke vstupnému.

„O víkendech bude navíc promítán 3D filmu Pidiobři Těšte se na ne-



čekané dobrodružství s odvážným čipmankem a nebojácným stepním křečkem. Promítáme s velmi zdařilým dabingem Jiřího Lábusa,“ doplnila mluvčí, Kateřina L. Brettschneiderová.

Dílny probíhají za příplatek ke vstupnému 50 Kč pro skupinu 1-4 osob, začátky ve 12, 14 a 16 hodin. Na pokladně nebo na webu je možné koupit dárkový poukaz. Nejlepší dárek, je zážitek a o ty není ve VIDA! nikdy nouze.

Otevírací doba VIDA! v prosinci

Pondělí 9:00–14:00
Úterý až pátek 9:00–18:00
Víkendy 10:00–18:00

Vánoční prázdniny:

23.12. 9:00 - 14:00
27.12.–30.12. 10:00–18:00
31.12. 10:00–14:00
2.1. 10:00–18:00
24., 25., 26. 12. a 1. 1. 2023 zavřeno

Nadělte si pod stromeček jedinečné koncerty

Diana Krall, Kronos Quartet, John Scofield, Tigran Hamasyan, Clayton-Hamilton Jazz Orchestra s Danem Bártoou, Dave Holland nebo Lionel Loueke. To jsou jména, která můžete najít vytištěná na vstupenkách pod vánočním stromečkem. A těm nejhodnějším jazzovým fanouškům třeba Ježíšek nadělí členství ve Fanclubu JazzFestBrno, aby si mohli užít radu výhod po celý rok.

Proslulý smyčcový soubor Kronos Quartet (na fotu) oslaví v roce 2023 kulatiny. Na hudební scéně se pohybuje neuvěřitelných 50 let, na festivalu JazzFestBrno se však představí vůbec poprvé. Smyčce Kronos Quartet zní nejen na deskách a koncertech, ale také v kultovních filmech a seriálech jako Requiem za sen, Velká nádhera či Mladý papež. Kronos Quartet bývá zařazován do žánrové škatulky „soudobá hudba“, ale jazzové vlivy se do hudby kvarteta nepřehlédnutelně otiskují. Že má hudba Kronos Quartet s jazzem společného mnohem víc, než by se mohlo na první pohled zdát, dokáže festivalový koncert 9. května v Sono Centru.

Okouzující zpěvačka a klavíristka Diana Krall při své festivalové premiéře v roce 2017 potvrdila, že umí vytvořit atmosféru spon-



tánního a bezprostředního večírku i ve sportovní hale. „Nyní se do Brna vrací a my se můžeme těšit, že 19. května v Bobycentru bude zážitek z koncertu charismatické Kanadanky ještě intenzivnější,“ těší se umělecký ředitel festivalu Vilém Spilka. Diana Krall byla desetkrát nominována na cenu Grammy, přičemž dvakrát nominaci proměnila ve vítězství. Od své poslední návštěvy Brna vydala dvě alba, na kterých dokázala, že její umělecká laťka je stále položena prokladě vysoko.

Dalšími hvězdami budou kytaristé John Scofield a Lionel Loueke, klavírista Tigran Hamasyan, kontrabasista Dave Holland a big band Clayton-Hamilton Jazz Orchestra s hostujícím Danem Bártoou. Podrobný program najdete na webu jazzfestbrno.cz.

Dominik Fiala

**NEJLEPŠÍ
DÁREK?
JEDNOZNAČNĚ
ZÁŽITEK!**

Darujte poukaz do VIDA!

**Poukaz koupíte
na vida.cz/eshop
nebo přímo
na pokladně VIDA!**



**ZÁBAVNÍ
VĚDECKÝ PARK**
u brněnského výstaviště

www.vida.cz

VIDA!



**JAZZ
FEST
BRNO**
2023

JAZZFESTBRNO.CZ

**DIANA
KRALL**
TOUR 2023

19. 5. Bobycentrum



Brnem budou jezdit i nové tramvaje Škoda 45T.

2x RADEK BABIČKA

MHD. Osmičkou do kampusu, zdražení jízdného se nechystá

Jaké nejvýraznější změny čekají hromadnou dopravu od 11. prosince?

V první půli prosince dojde tradičně k zavedení nového jízdního řádu. Zásadní změnou bude spuštění tramvajové linky k Fakultní nemocnici Brno a kampusu. Linka číslo 8 do těchto míst projede ze zastávky Osová, a to díky novému více než 600 metrů dlouhému tunelu, který je zároveň nejdelším tramvajovým tunelem v Česku. Tramvaje zde nahradí současnou autobusovou linku 61, která se často potýkala s hustým provozem na silnicích. Další související změna se dotkne linky 7, ta bude nově zajíždět až do Starého Lískovce. Posílena bude linka 25, a to z důvodu ukončení regionálních linek v novém přestupním terminálu u kampusu.

Další linkou, jejíž provoz se po prodloužení tramvajové

trati do kampusu rozšíří, bude trolejbus číslo 37. Přibližně polovina spojů této linky bude oproti současnému stavu prodloužena z Kohoutovic přes Kamenný vrch do zastávky Nemocnice Bohunice, nejen ve špičkách ve všední dny, ale také večer a o víkendy. Společně s autobusem číslo 50 posílí spojení z Kohoutovic k nové konečné linky 8.

„Dalším opatřením souvisejícím se změnou na lince 8 bude zřízení nové zastávky Karpatská na trati tramvají 6 a 7 do Starého Lískovce. Stanice se bude nacházet v blízkosti domu s pečovatelskou službou, jeho obyvatelům se tak otevře možnost využívat přímé tramvajové spojení do centra,“ říká radní pro dopravu Petr Kratochvíl. Toto místo doposud obsluhoval speciální autobus 82. Tento spoj dopravní podnik stejně jako další méně využívaný minibus 81 zruší. Náhradou za ně by podle Kratochvíla měly být spoje zajišťované nízkopodlažními vozy na všech linkách MHD po celém Brně



V novém tramvajovém tunelu do Bohunic se nachází také nová zastávka Západní brána.

a v daném místě i upravená linka 51 a nová linka 62 na Červený kopec. Na lince 36 pak dopravní podnik nově nasadí kloubové trolejbusy, které pojmu více cestujících, aby optimalizoval provoz na sídlišti v Žabovřeskách.

S blížícím se koncem železniční výluky na trati Brno–Blansko se cestující dočkají také posílení linek 2, 4 a 9. U prvních dvou budou jez-

dit tramvaje ve špičce v kratším intervalu pět minut. Na lince 9 se navýší kapacita nasazením nízkopodlažních tramvají 13T na všechny spoje v denní době od pondělí do pátku.

Zatímco jízdní řády doznají mnoha změn, cena jízdného by se v nejbližší době zvyšovat neměla. „V současné nelehké situaci, doprovázené růstem cen a energetickou

krizí, je naším cílem zachovat městskou hromadnou dopravu v příštím roce na takové úrovni jako v tom letošním. Na rozdíl od Jihomoravského kraje, který plánuje navýšení ceny veřejné dopravy v IDS JMK o 15 až 20 procent, město Brno zdražovat jízdné nebude, abychom zajistili kvalitní MHD všem lidem,“ dodává primátorka Markéta Vaňková. RADEK BABIČKA

Kraj bude v deficitu

Velká investice Jihomoravského kraje poputuje do nových vlaků.

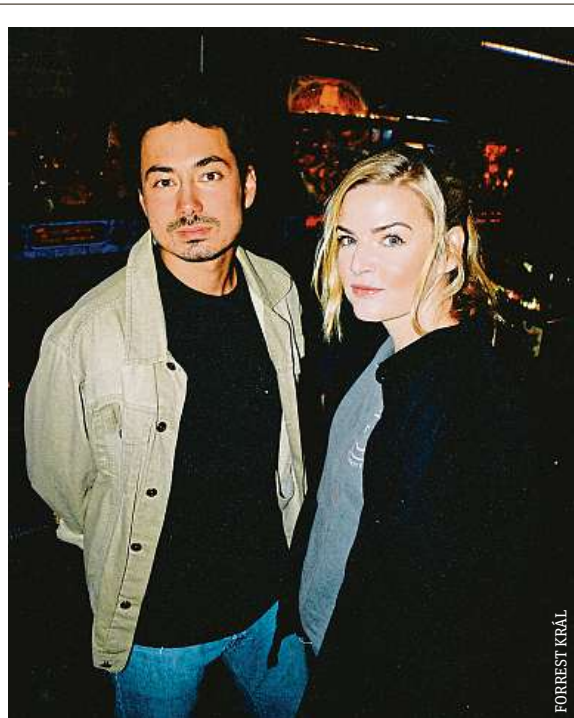
Na příští rok navrhuje vedení Jihomoravského kraje rozpočet s příjmy 14,3 miliardy a výdaji 15,8 miliardy korun. Novinářům to řekl hejtman Jan Grolich. Rozdíl pokryjí úspory z minulých let i úvěr, který si kraj vzal v minulosti a čerpá ho na investice v několika částech.

Velkou investicí je nákup vlaků, kvůli čemuž je rozpočet o několik miliard vyšší než v dřívějších letech. Kraj za 6,7 miliardy nakupuje 37 vlakových jednotek. Z toho 5,5 miliardy pokryje dotace. Část vlaků dostal kraj letos a jsou už ve zkušebním provozu, zbytek dostane příští rok. Kvůli nákupu vlaků si

kraj bere úvěr, zpětně pak dostane dotaci. Na investice bez vlaků půjde 2,2 miliardy korun. Například na územní rozvoj poputuje 631 milionů, 489 milionů na školství, 257 milionů do dopravy, 211 milionů do zdravotnictví.

„Konečně máme normální rozpočet, i když je energetická krize. Víme, co můžeme do rozpočtu dát a co můžeme čekat od daňových příjmů,“ uvedl Grolich, který připomněl, že v předchozích letech se kraj potýkal s těžkými časy s ohledem na covidovou pandemii.

„Letos jsme díky inflaci měli poměrně vysoké příjmy, ale neutráceli jsme, protože jsme věděli, že přijde energetická krize. Proto máme rezervu, kterou ale kvůli zastropovaným cenám nebudeme muset utratit. Proto ji promítneme do rozpočtu příštího roku,“ řekl hejtman kraje Jan Grolich. **ČTK**



FORREST KRÁL

Mirai dorazí za rok do arén

Kapela Mirai získala stříbrného Českého slavíka a vydala klip k písni Vlci, kde hraje po boku frontmana Miraie Navrátila jeho dlouholetá kamarádka, herečka, zpěvačka a influencerka Nikol Leitgeb (oba na snímku). Skupina také oznámila na listopad 2023 Arena Tour. V jeho rámci zahrají 22. listopadu také ve Winning Group Areně. **MET**

Krátce

Čechomor dorazí před Vánocemi

V rámci Vánoční Kooperativy Tour vystoupí kapela Čechomor i v Brně. Konkrétně to bude v kulturním centru Semilasso 18. prosince. A to hned dvakrát – od 16 a také od 20 hodin.

Flédu v prosinci ovládnou rapeři

Pokud pravidelně navštívujete Flédu, pak pro vás nebude překvapením, že úspěšní rapeři zde budou vystupovat také během posledního měsíce roku. Hned 3. prosince zde má koncert PTK, přesně o týden později sem zamíří jihlavská kapela 58G. Fanoušci Paulieho Garanda mají v kalendáři zaškrtnutý pátek 16. prosince, kdy se tento liberecký patriot na Fléde představí v rámci křtu nové desky Amonit, která vyšla v říjnu. Vstupenky jsou k mání. **MET**

INZERCE



**ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTRKA**



Provozní elektrikář jaderné elektrárny Dukovany

Vhodné i pro absolventy SŠ v oboru elektro



Pracuj
mezi experty
v oboru

kde jinde.cz



OLYMPIA BRNO OLYMPIA BRNO OLYMPIA BRNO OLYMPIA BRNO

Místo, kde vás

VÁNOCE PŘEKVAPÍ

BRNO OLYMPIA BRNO OLYMPIA BRNO OLYMPIA BRNO

Olympia
BRNO

