

Albrechtice
 Aš Bečov
 Bechlín
 Bechyně Bělá
 nad Radbuzou Bělá
 pod Pradědem
 Bernartice Bezděrov
 Bilina Bílsko Bílý kostel
 nad Nisou Biskoupky
 Blažim Bohumín Broumov
 Brumovice Bruntál Břasy
 Březnice Březno u Chomutova
 Březová Budišovice Bukovec
 Bystřice (město) Bystřice nad
 Pernštejnem Bystřice pod Hostýnem
 Býšovec Cítov Čechy Čeladná Čenkovice
 Cernvíř Červená Voda Česká Lípa Česká
 Skalice Česká Třebová Český Těšín Čičenice
 Dolní Dubňany Dalešice Daskabát Davle Děčín
 Deštné v Orlických horách Dětmárovice Divčice
 Dobřany Dolany Dolní Beřkovice Dolní Břežany
 Dolní Bukovsko Dolní Lukavice Dolní Lutyně Dolní
 Podluží Dolní Poustevna Dolní Žandov Doubrava
 Drahonín Dražič Drozdov Dřiteň Duchcov Dukovany
 Dvorce (okres Bruntál) Dvůr Králové Františkovy Lázně
 Frenštát pod Radhoštěm Frýdlant nad Ostravicí Fulnek Horní
 Dubňany Habartov Háj ve Slezsku Hanušovice Havířov
 Havlíčkův Brod Heřmanův Městec Hluboká nad Vltavou Hlučín
 Hodonín Holice Holohlavý Horní Bečva Horní Benešov Horní
 Beřkovice Horní Jiřetín Horní Kněžeklady Horní Kounice Horní
 Loděnice Horní Planá Horní Počaply Horní Slavkov Horšovský Týn
 Hořín Hošťálkovy Hraběšice Hrabůvka Hrabyně Hrádek nad Nisou
 Hrádek u Rokycan Hranice Hrdlořezy (okres MB) Hrotovice Hroznětín
 Hukvaldy Hustopeče Hutisko-Solanec Chabařovice Chlumecko Chlumeck nad
 Cidlinou Choceň Chomutov Chrast Chrástany Chrudim Chvaletice Ivančice
 Jablunkov Jáchymov Jakubčovice nad Odrou Jamolice Jaroměř Jaroměřice
 Jeřišno Jeseník Jevišovice Jičín Jihlava Jindřichovice Jiřetín pod Jedlovou Kadaň
 Kamenný Újezd Kamýk nad Vltavou Karlova Studánka Karviná Kasejovice
 Kašperské Hory Kdyně Kladeruby nad Oslavou Kladruby Klášterec Klatovy Klecany
 Klenčí pod Čerchovem Klímkovice Klučenice Knovíz Kolín Kostelec nad Černými lesy
 Kostelec na Hané Košařská Kouřim Kovářská Králupy Kramolín Kraslice Krásná Lípa
 Kravaře Krmov Krupy Křelovice Křižovatka Kunčice pod Ondřejníkem Kytín Lázně Kynžvart
 Ledvice Lenešice Lhánice Libavá Liběchov Libkovice pod Řípem Libouchec Líně Lipník nad
 Bečvou Lipno nad Vltavou Litomyšl Litovany Litovel Litvinovice Loket Loučná Lubenec Luboměř
 Luboměř pod Strážnou Ludvíkov Luhačovice Moravský Krumlov Málkov Markvartovice Měděnec
 Mělník Město Albrechtice Metylovice Milíkov Miroslav Mirošov Místo Mladé Buky Mladecko Mlečice
 Mnichovo Hradiště Modrá Hůrka Mohelnice Mohelno Mokré Lazce Moravské Bránice Moravičany
 Moravský Beroun Most Mydlovary Náchod Nákří Náměšť Náměšť na Hané Nečtiny Nejdek Nemile
 Nepomuk Nošovice Nové Město nad Metují Nové Strašecí Nový Kostel Nymburk Nýrsko Obrázkov Odolena
 Voda Olešník Olší Orlová Oslavany Ostrava – Mariánské Hory Palkovice Paseky Pernštejnské Jestřabí
 Perštejn Petrovice u Karviné Petřvald Písek Písek (okres FM) Pišť Plesná Plzeň 7 – Radčice Plzeň 10 – Lhota
 Pňovice Počátky Police nad Metují Postoloprty Povrly Prasek Přesovice Prostějov Protivín Prusy-Boškůvky
 Předboj Přestice Příbor Příbram Rakov Rapotín Rečice Rokycany Rokytice u Přerova Ropice Rosice Rouchovany
 Rožná Rožnov pod Radhoštěm Rychvald Rýmařov Sedlčany Sedlec Sejrek-Bor Semily Senice na Hané Slapy nad
 Vltavou Slavětice Slezské Rudoltice Sloup v Čechách Sobotín Sokolov Solenice Spořice Staňkov Staré Hamry Staré
 Heřminovy Stod Stochov Strašice Strážecí Sudkov Sušice Světlá nad Sázavou Svitavy Svoboda nad Úpou Svojkovice
 Široká Niva Šluknov Stáblovice Stěchovice Stěnovice Sternberk Stětí Šumperk Tálin Tatobity Těchonín Temelín Teplice
 Tichá Touškov Trmice Trutnov Třeboň Třinec Týn nad Vltavou Týnec nad Sázavou Uničov Usov Ústí nad Labem Ústí nad
 Orlicí Úvalno Valašské Meziříčí Valy Vejprty Velké Heraltice Velké Chvojno Velké Losiny Velké Svatoňovice Veselí nad Lužnicí
 Věžná Vidče Vítkovice Vítkov Vodňany Volyně Vrané nad Vltavou Vratimov Vrbno Vrchlabí Vrchoslavice Vrchy Vsetín
 Všemyslice Vysoké Mýto Výškov Vyšší Brod Zábrodí Zábřeh Záhájí Žákupy Zálezlice Zašová Zátor Zbiroh Zbůch Zdice
 Zlaté Hory Zliv Zruč n. Sázavou Zabeň Zďár Zďár nad Sázavou Železná Ruda Železný Brod Želíz Žermanice Žimutice



Rozsvěcení vánočních stromků nechte klidně na nás
 I letos jich opět rozsvítíme téměř 400 a rozzáříme tak vánoční
 atmosférou náměstí a návsi po celém Česku.

Užijte si radostné Vánoce.

Skupina ČEZ

Albrechtice
 Aš Bečov
 Bechlín
 Bechyně Bělá
 nad Radbuzou Bělá
 pod Pradědem
 Bernartice Bezděrov
 Bílina Bílsko Bílý kostel
 nad Nisou Biskoupky
 Blažim Bohumín Broumov
 Brumovice Bruntál Břasy
 Březnice Březno u Chomutova
 Březová Budišovice Bukovec
 Bystřice (město) Bystřice nad
 Pernštejnem Bystřice pod Hostýnem
 Býšovec Cítov Čechy Čeladná Čenkovice
 Černvír Červená Voda Česká Lípa Česká
 Skalice Česká Třebová Český Těšín Číčenice
 Dolní Dubňany Dalešice Daskabát Davle Děčín
 Deštné v Orlických horách Dětmarovice Dívčice
 Dobřany Dolany Dolní Beřkovice Dolní Břežany
 Dolní Bukovsko Dolní Lukavice Dolní Lutyně Dolní
 Podluží Dolní Poustevna Dolní Žandov Doubrava
 Drahonín Dražič Drozdov Dříteň Duchcov Dukovany
 Dvorce (okres Bruntál) Dvůr Králové Františkovy Lázně
 Frenštát pod Radhoštěm Frýdlant nad Ostravicí Fulnek Horní
 Dubňany Habartov Háj ve Slezsku Hanušovice Havířov
 Havlíčkův Brod Heřmanův Městec Hluboká nad Vltavou Hlučín
 Hodonín Holice Holohlavý Horní Bečva Horní Benešov Horní
 Beřkovice Horní Jiřetín Horní Kněžeklady Horní Kounice Horní
 Loděnice Horní Planá Horní Počaply Horní Slavkov Horšovský Týn
 Hořín Hošťálkovo Hraběšice Hrabůvka Hrabyně Hrádek nad Nisou
 Hrádek u Rokycan Hranice Hrdlořezy (okres MB) Hrotovice Hroznětín
 Hukvaldy Hustopeče Hutisko-Solanec Chabařovice Chlumecký Chlumecký nad
 Cidlinou Choceň Chomutov Chrást Chrastá Chrušovice Chvaletice Ivančice
 Jablunkov Jáchymov Jakubčovice nad Odrou Jamolice Jaroměř Jaroměřice
 Jeřišno Jeseník Jevišovice Jičín Jihlava Jindřichovice Jiřetín pod Jedlovou Kadaň
 Kamenný Újezd Kamýk nad Vltavou Karlova Studánka Karviná Kasejovice
 Kašperské Hory Kdyně Kladruby nad Oslavou Klášterec Klatovy Klecany
 Klenčí pod Čerchovem Klimkovice Klučenice Knovíz Kolín Kostelec nad Černými lesy
 Kostelec na Hané Košařská Kouřim Kovářská Králupy Kramolín Kraslice Krásná Lípa
 Kravaře Krmov Kryry Křelovice Křižovatka Kunčice pod Ondřejníkem Kytín Lázně Kynžvart
 Ledvice Lenešice Lhánice Libavá Liběchov Libkovice pod Řípem Libouchec Lině Lipník nad
 Bečvou Lipno nad Vltavou Litomyšl Litovany Litovel Litvinovice Loket Loučná Lubenec Luboměř
 Luboměř pod Strážnou Ludvíkov Luhačovice Moravský Krumlov Málkov Markvartovice Měděnec
 Mělník Město Albrechtice Metylovice Milíkov Miroslav Mirošov Místo Mladé Buky Mladecko Mlečice
 Mnichovo Hradiště Modrá Hůrka Mohelnice Mohelno Mokré Lazce Moravské Bránice Moravičany
 Moravský Beroun Most Mydlovary Náchod Nákří Náměšť Náměšť na Hané Nečtiny Nejdek Nemile
 Nepomuk Nošovice Nové Město nad Metují Nové Strašecí Nový Kostel Nymburk Nýrsko Obrázkov Odolena
 Voda Olešník Olší Orlová Oslavany Ostrava – Mariánské Hory Palkovice Paseky Pernštejnské Jestřábí
 Perštejn Petrovice u Karviné Petřvald Písek Písek (okres FM) Pišť Plesná Plzeň 7 – Radčice Plzeň 10 – Lhota
 Pňovice Počátky Police nad Metují Postoloprty Povrly Prasek Přešovice Prostějov Protivín Prusy-Boškůvky
 Předboj Přestice Příbor Příbram Rakov Rapotín Řečice Rokycany Rokytnice u Přerova Ropice Rosice Rouchovany
 Rožná Rožnov pod Radhoštěm Rychvald Rýmařov Sedčany Sedlec Sejřek-Bor Semily Senice na Hané Slapy nad
 Vltavou Slavětice Slezské Rudoltice Sloup v Čechách Sobotín Sokolov Solenice Spořice Staňkov Staré Hamry Staré
 Heřminovy Stod Stochov Strašice Stráž Sudkov Sušice Světla nad Sázavou Svitavy Svoboda nad Úpou Svojkovice
 Široká Niva Šluknov Stáblovice Stěchovice Stěnovice Šternberk Štětí Šumperk Tálín Tatobity Těchonín Temelín Teplice
 Tichá Touškov Trmice Trutnov Třeboň Třinec Týn nad Vltavou Týnec nad Sázavou Uničov Úsov Ústí nad Labem Ústí nad
 Orlicí Úvalno Valašské Meziříčí Valy Vejprty Velké Heraltice Velké Chvojno Velké Losiny Velké Svatoňovice Veselí nad Lužnicí
 Věžná Vidče Víkřovice Vítkov Vodňany Volyně Vrané nad Vltavou Vratimov Vrbno Vrchlabí Vrchoslavice Vrchy Vsetín
 Všemyslice Vysoké Mýto Výškov Vyšší Brod Zábřeh Zábřeh Zahájí Zákupy Zálezlice Zašová Zátor Zbírův Zborov Zbůch Zdice
 Zlaté Hory Zliv Zruč n. Sázavou Žabeh Zďár Zďár nad Sázavou Železná Ruda Železný Brod Želízky Žermanice Žimutice



Rozsvěcení vánočních stromků nechte klidně na nás
 I letos jich opět rozsvítíme téměř 400 a rozzáříme tak vánoční
 atmosférou náměstí a návsi po celém Česku.

Užijte si radostné Vánoce.

Skupina ČEZ

HOKEJ VE ŠPINDLEROVĚ MLÝNĚ OPĚT ODLOŽEN

SPOLUORGANIZÁTOR JÁGR VĚŘÍ V USKUTEČNĚNÍ V ROCE 2022 STRANA 22



metro



PRAHA

Úterý, 30. listopadu 2021

Č. 225, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ondřej

mojemetrom f denikmetro

PCR testy zpět ve hře. A teď i pro očkované

Domácí kontakt s nakaženým. Také očkovaní lidé budou muset nově po rizikovém setkání na PCR test. **Epidemie sílí.** Očkování bude zřejmě povinné. **Od 12 let.** Registrace na třetí dávku se dnes spustí STRANA 4



Ostravské koleje začala brázdit tramvaj Škoda 39T

Tramvaj Škoda 39T poprvé vyjela z depa v Martinově, aby nabrala ve zkušebním provozu první pasažéry. Jela na trase z Martinova do centra Ostravy. Lidé teď budou novou tramvaj, vyrobenou na míru pro Ostravu skupinou Škoda Transportation, vidat na lince číslo 4. Nová souprava už ujela 20 tisíc kilometrů ve zkušebním testovacím provozu bez cestujících a se zátěží v průběhu října a listopadu. Až zkušební jízdy skončí a Drážní úřad udělí novému vozidlu Průkaz způsobilosti, proběhne v únoru oficiální převzetí vozu Dopravním podnikem Ostrava (DPO) a jeho zařazení do běžného provozu. Tramvaj Škoda 39T pak bude nasazena i na dalších páteřních linkách. V tuto chvíli má DPO objednáno 35 vozů zhruba za 1,7 miliardy korun.

MAFRA

Zásilky na čas? Teď ne

Auta s jídlem. Dodávky s pestrou skladbou krabic všech barev a velikostí. Republiku kříží kurýři. Na konci každé trasy je vždy nějaký příjemce. Ti musejí být nyní trpěliví. Blíží se Vánoce, nakládka a vykládání zásilek se zdržují a každé zpoždění může zpochybnit důvěru klientů ve včasné dodání balíčku. STRANA 6

Kulich bez loga s pokutou

Pracovníci Integrovaného záchranného systému to mají, co se týče oblékání pro výkon svého povolání, prý jednoduché. Nemusejí se totiž složitě rozmýšlet, co si vzít na sebe. Jednoduše na sebe hodí „erár“ a je to. Deník Metro zmapoval, co všechno mají zástupci jednotlivých profesí v Praze při oblékání na výběr. STRANA 3

Nová stanice

Když se minulý týden představovala na nové autobusové lince 101 zastávka U Prdlavky, lehce zanikla informace, že konečnou stanicí zmíněné linky bude ta s názvem Viktoria Žižkov. STRANA 19



Budějovická. Otevřou také druhý výstup

V druhé polovině prosince skončí práce na opravě terasy u stanice metra Budějovická. Otevřít by se tak měl jižní výstup z metra, který byl po dobu rekonstrukce uzavřen. Havarijní stav byl znám od roku 2010. Stavba však právně nikomu nepatřila a teprve v roce 2013 úředníci Prahy 4 rozhodli, že patří hlavnímu městu. Před více než třemi lety musela být terasa kvůli havarijnímu stavu dočasně uzavřena, následně město dojednalo opravu. **ČTK**

Číslo dne

162

Společnost RegioJet zajistí pro hlavní město provoz vlakové linky S49 z Roztok do Hostivaře a linky S61, která by za tři roky měla propojit Hostivař a Běchovice. Město za obě linky zaplatí dohromady zhruba 162,3 milionu korun ročně, provoz již fungující linky S49 na příští rok vyjde na 91,4 milionu. Přídělení zakázky včera schválili městští radní. Do tendru se podle náměstka přihlásily kromě RegioJetu také Arriva a České dráhy. **ČTK**

Miliardy na metro D

Z rozpočtu půjde nejvíc peněz do dopravy a školství.

Hlavní město bude v příštím roce zřejmě hospodřit s příjmy a výdaji ve výši zhruba 92,6 miliardy korun, což je meziročně více. Na investice pak půjde přibližně 19,86 miliardy, z nichž je více než čtyři miliardy na stavbu metra D. Město bude v příštím roce rovněž splácet své dluhy a další peníze vloží do rezervy. Vyplývá to z návrhu rozpočtu, který včera schválili radní. Návrh rozpočtu musí ještě projednat zastupitelé.

Z výdajů tvoří většinu běžné výdaje, a to asi 70,92 miliardy korun. Nejvíc peněz je určeno na dopravu a školství, a to v prvním případě 24,1 miliardy a v druhém více než 21 miliard. Přibližně 3,3 miliard

dy půjde do zdravotnictví a na sociální oblast a asi 2,7 miliardy spolknou městská infrastruktura.

Rovněž v kapitálových výdajích je nejvíc peněz vyčleněno na dopravu, a to asi 8,3 miliardy, kdy jednou z největších položek je stavba metra z Pankráce do Písnice. V městské infrastruktuře plánuje Praha investovat do obnovy vodovodů a kanalizace či oprav mostů. Dále 750 milionů půjde na obnovu Průmyslového paláce. Ve školství se předpokládá na investice 686 milionů korun na přístavby a rekonstrukce školských objektů a dalších 120 milionů na stavbu nové ZŠ Šeberov.

V oblasti příjmů tvoří největší kapitolu daňové příjmy, a to 62,2 miliardy korun. Druhou nejvyšší jsou tzv. transfery, tedy peníze od státu, a to více než 19,84 miliardy korun. Nedaňové příjmy budou 908,8 milionu. **ČTK**

Krátce

Na nákupy jeďte opatrně

Během adventu stoupá u obchodních center riziko dopravních nehod. Nejvíce se jich v posledních dvou letech stalo u centra Westfield na Chodově, a to 106. K nejčastějším příčinám patří nedávání přednosti zprava či nepozornost. Před Vánoci navíc roste u řidičů nervozita a agresivita. Upozornil na to server Portál nehod.

Vzácný nástroj

První ročník Prague Quiet Music Festivalu, jenž se uskuteční 18. prosince v Českém muzeu hudby, nabídne v programu skladbu pro šestnotónové harmonium. Vzácný nástroj byl done dávna jedním z exponátů v Českém muzeu hudby. Na festivalu zazní i světová premiéra skladby, kterou složil pro šestnotónové harmonium Fredrik Rasten. **ČTK**

INZERCE

30 let zkušeností



POHŘEBNÍ ÚSTAV

PŘEDPLACENÝ POHŘEB JE VAŠÍ JISTOTOU

Nonstop linka zdarma 800 100 359 | www.krematorium.cz

Zlaté poklady!



Také se pokaždé před Vánoci trápíte s tím, jaký dárek udělá Vaším nejbližším největší radost? Na základě průzkumu mezi lidmi ve věku 35-65 let jednoznačně vedou peníze. Ty totiž může každý použít na to, co mu udělá největší radost. A o tom přeci Vánoce jsou!

Paní Nováková navštívila nově otevřenou zlatnictví Sherri v pasáži Černá růže v centru Prahy a zjistila, že **ceny za výkup zlata** jsou momentálně na svých historických maximech.

„Původně jsem přišla vybrat pro dceru vánoční dárek, když jsem ale viděla, kolik dostala paní přede mnou **za staré šperky**, s úžasem jsem jen otevřela oči. Vůbec jsem netušila, že cena zlata je momentálně tak vysoká“ říká paní Nováková. Jedním dechem pak dodává, že se vrátila domů a hledala zlaté korunky, které jí zůstaly po mamince. „Hned na druhý den jsem přišla zpátky do zlatnictví a **svoje zlato zpeněžila**. Jsem nadšená a dárek pro dceru mám tak vyřešen. Dostane přáníčko a v obálce hotovost.

Sama si pak porídí přesně to, po čem touží.“ konstatuje nadšená paní Nováková.

„Šperky a jiné zlaté předměty i když jsou ve špatném stavu, zaslé, nebo poškozené mají stále svou **hodnotu**. Aktuální ceny zlata se v současnosti pohybují kolem 1.350.000 Kč za kg, to znamená až 42.000 Kč za unci. A to je rozhodně ideální důvod k tomu, zpeněžit je teď. Ať už potřebujete peníze na dárek, nebo na cokoliv jiné.“ vysvětluje situaci ohledně aktuálních cen managerka zlatnictví Sherri.

Pokud tedy aktuálně řešíte podobnou situaci i Vy, podívejte se, jestli třeba při úklidu nenajdete staré a zaslé šperky, které už nosit nebudete. Ve zlatnictví Sherri si pak můžete nezávazně nechat vyčíslit jejich aktuální hodnotu, která Vás v současné době určitě mile překvapí. Častokrát mají zákazníci doma zlaté poklady a ani o tom netuší!

Veškerý servis a poradenství vám navíc ve zlatnictví poskytnou zcela zdarma, takže se nemusíte bát žádných skrytých poplatků. Zastavte se a přesvědčte se o tom sami.



Načerpejte vánoční atmosféru

Lesík ze sta stromeků uprostřed Václavského náměstí. Plující kapři s výhledem na Hradčany. Ježíšek v betlémě s živými zvířátky. To jsou vánoční dny na Střeše Lucerny. Setkejte se zde se svojí rodinou, přáteli či kolegy a užijte pohodové atmosféry vánoční Prahy. A zima? Té se bát nemusíte! Připraveny jsou vyhříváné prostory, široká nabídka horkých nápojů či polévka. Atmosféru vykouzlí i pianista, sborové zpěvy či cimbálová muzika. Otevřeno bude pondělí až čtvrtek od 16 do 21 hodin, od pátku do neděle již od 15 do 21 hodin. V ceně 150 korun vstupného je zahrnut svařák či horký mošt. Děti do 15 let mají vstupné zdarma. Aktuální program sledujte na facebook.com/strechalucerny. **STRECHA LUCERNY**

Očkování. I na Čerňáku

V metropoli se otevřelo další očkovací centrum, kam si mohou lidé přijít pro vakcínu proti covidu-19 bez předchozí registrace. V obchodním centru na Černém Mostě zdravotníci Fakultní nemocnice Královské Vinohrady mohou podat 500 až 1000 dávek denně, očkují látkami Moderna a Pfizer/BioNTech.

V celé republice funguje 446 očkovacích míst a očkuje také zhruba 3700 ordinací praktických lékařů. V Praze je 78 očkovacích míst, z nichž na 15 se lidé nemusí hlásit dopředu. Od července fungují očkovací centra bez registrace mimo nemocnice na hlavním nádraží a v obchodním centru na Chodově. **ČTK**

Zlatnictví Sherri nově najdete v centru Prahy. Adresa je Na Příkopě 853/12 – pasáž Černá růže.

Tisícová pokuta za kulich bez loga? Lidé z IZS se přioblékají

Průměrný Pražan na sebe v zimě hodí prostě jen teplejší bundu a boty. Pro policisty, hasiče i záchraňáře platí pravidla.

Pracovníci Integrovaného záchranného systému (IZS) to mají, co se týče oblékání pro výkon svého povolání, podle mnohých jednoduché. Nemusejí se totiž složitě rozmyslet, co si vzít na sebe. Jednoduše na sebe hodí „erár“ a je to. Deník Metro zmapoval, co všechno mají zástupci jednotlivých profesí v Praze při oblékání na výběr.

Předpisová hasiči

„Co si na sebe bereme nebo nebereme, vychází z takzvané výstrojní vyhlášky. Profesionálních zařízení máme samozřejmě víc. Ať už jste však jakýkoliv příslušník našeho sboru, vždy vyfasujete sako, košili a kalhoty. Ty pak nosíte na naše společenské akce, a to bez ohledu na to, zda jste zařazen do výjezdu, děláte v kanceláři či pracujete například jako zjišťovatel po požárech,“ říká pro deník Metro mluvčí pražských hasičů Martin Kavka.

Společenský oděv, který si požárníci při slavnostnějších příležitostech vylepšují ještě o slavnostní šňůry či uniformní čepice, takzvané brigadýrky, je podle Kavky pohodlný. Hedvábnou podšívku byste v něm ale hledali jen těžko.

„Je to nasnadě. Při tak vysokých počtech pracovníků, které je třeba obléci, musíte udržet náklady na uzdě. Za sebe i kolegy však mohou říct, že jsou to obleky pohodlné. A pokud někomu nevyhovují, vězte, že někteří pracovníci je mají na sobě klidně jen jednou ročně,“ dodává pro Metro Kavka.

Oblečení za body

Samostatnou kapitolou je, laicky řečeno, polozásahový hasičský oblek pro pracovníky například ve skladech či zásahové obleky do terénu. Kalhoty spojené s botami, dýchací přístroje integrované do sedaček a další vychytávky se však podle Kavky do stejnokrojů nepočítají. „Když pro nás začnete pracovat, dostanete základní oblečení a také nějaké body. Ty se vám



Policisté se mohou přiobléct do zimních čepic, rukavic, ale i erárních podvláček.

MAFRA

Pokuta

1000

Služební stejnokroje mají u jednotek IZS svá pravidla. V případě hasičů je jejich nedodržení postihováno podle vyhlášky č. 407/2015 Sb. částkou tisíc korun. Text vyhlášky definuje čtyři možnosti uniform, přičemž jde jak o dvě varianty pracovní, tak slavnostní a společenskou. Ženy hasičky v jeho rámci nosí například letní šaty, hedvábný šátek nebo černé kožené rukavice. Služební stejnokroj také bývá opatřen doplňky, kterými jsou knoflíky, spony do vázanky, ozdobné šňůry a u mužů podbradník na čepici.



Cítat

Naše uniformy nám leckdo závidí. Na všech záchrannářských soutěžích je obdivují i kolegové ze zahraničí. V plánu je například vylepšení kalhot.

JANA POŠTOVÁ, ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA HL. M. PRAHY

každý rok navyšují. Za ty si následně před zimou můžete pořídit například stejnokrojový zimní kulich, vyteplené kalhoty, zimní parku s podšívkou, svetr či šálu,“ vysvětluje Kavka.

Zajímavá situace však může nastat, pokud se hasič rozhodne vzít si na sebe při výkonu své profese něco svého. A to například v situaci, kdy si nestihne vyprat pracovní košili. „Ze zákona nesmíte kombinovat uniformu s civilními prvky. Je za to pokuta ve výši tisíce korun. Jedná se o přestupek,“ doplňuje pro Metro Kavka.

Policijní spodky

Přísnými pravidly, jakýmsi oblékacím manuálem, se musejí řídit také pražští policis-



Zdravotníci mají několik druhů výstroje. Jejich stejnokroje byly dříve oranžové.

ZSHMP

té. Ti rovněž podle jejich mluvčího Jana Daňka oblékají v těchto dnech teplejší stejnokroj.

„Máme k dispozici všechny možné zimní výstrojní součástky. Od kulichů až po zimní boty, termoprádlo, rukavice, zimní kalhoty a samozřejmě zimní bundy. Výstrojní součástky jsou také stále vylepšovány, aby odpovídaly trendům nejen v oblasti funkčních materiálů,“ svedl Metru Daňek.

Policista má stejně jako hasič takzvané bodové konto a může si tak nakoupit výstrojních součástek, kolik potřebuje. Pokuty za „doplnění“ uniformy tak prakticky nepadají.

„Za nedodržení ústrojové kázně může být policista po-

treštán, nicméně se tak většinou děje jen ve formě napomenutí. O tom, že by kolegům něco nevyhovovalo, nemám rovněž zprávy,“ dodává Daňek.

Gendrově vyvážení zdravotníci

Uniformy pražských záchrannářů jsou rovněž pestré, a to nejen v zimě. „Skládají se z několika částí. Triko či polo košile, flisová mikina, bunda celoroční – softshell, nepromokavá parka, dále je k dispozici taktická vesta s mnoha kapsami, samozřejmě kalhoty a celoroční pracovní vysoká obuv. Navíc mají zaměstnanci k dispozici termoprádlo, konkrétně kalhoty a trika s krátkým i dlouhým rukávem. To vše mají k dispo-

zici po celý rok a oblékají se, jak je komu pohodlné,“ popisuje uniformy mluvčí pražské záchranky Jana Poštová.

Co se týká zpětné vazby, není podle ní možné zavděčit se všem. „Myslím si ale, že jsou kolegové převážně spokojeni. Stejně jako jsem osobně spokojena já. Současné uniformy jsou vůbec ty první, které mají i dámské střihy což je opravdu super. Jsou opravdu funkční a mají spoustu bezpečnostních prvků a navíc jsou slušivé. Nemohu porovnat, co se týká provozu. Tam nastupují na scénu také například ochranné brýle, helmy, opasky, nože nebo nákrčníky,“ popisuje své osobní zkušenosti pro Metro Poštová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Očkování bude zřejmě povinné

Česko čeká další těžký krok. Epidemie sílí a mluví se o nové povinnosti. Jak ale přesvědčit odpůrce očkování?

Denní počty potvrzených případů koronaviru v Česku se po dvou dnech mezitýdenního poklesu vrátily k nejvyšším hodnotám a potvrdil se i první výskyt rizikové koronavirové varianty omikron v Česku. Zesilují proto úvahy o zavedení povinného očkování proti covidu-19. Ústřední krizový štáb se shodl, že povinně naočkovat by se měli lidé nad 60 let a ve vybraných profesích. Ústřední krizový štáb se shodl, že vakcinace by měla být povinná pro zdravotníky, sociální pracovníky, členy záchranného systému, ve vězeňské službě, pro vojáky, dobrovolné hasiče u někte-

Tvrďší opatření. Očkování musí na testy

Všichni lidé od 12 let se mohou ode dneška registrovat na www.ceskoockuje.cz k posilující dávce.

- Lidé očkováni po významném kontaktu s nakaženým, například v domácnosti, budou muset pátý až sedmý den po kontaktu na PCR test. Do karantény ale před jeho negativním výsledkem dál nemusí.

- Podle některých odborníků se dál šíří nákaza, protože nakažliví mohou být i očkováni lidé. Bývalý národní koordinátor pro testování Marián Hajdúch reagoval na zprávu o pozitivně testované hlavní hygieničce Pavle Svrčinové. Ta je očkována a neměla žádné příznaky onemocnění. Řekl, že očkování se musí testovat ihned. **IDNES.CZ**

rých jednotek a pro lidi nad 60 let. „Ministerstvo zdravotnictví by teď mělo navrhnout příslušný návrh vyhlášky, na šéfech sborů bude, aby přesvědčili o očkování své podřízené,“ řekl šéf Ústředního krizového štábu Jan Hamáček. Otevřela se nová vakcinační centra. A to v Praze, Plzni a Teplicích.

Vláda schválila obnovení části programu státní podpory Antivirus (více v boxu úplně vpravo). Očkování považují

ji členové vlády v demisi i zastupci budoucí vládní koalice za hlavní nebo i jediný způsob, jak šíření viru zastavit.

Spolek Učitelůská platforma doporučil kvůli epidemii připravit distanční formu maturit. Zaměstnavatelé měli do věrejška dokončit první kolo testování neočkovaných pracovníků, které je povinné jednou týdně. Firmy, živnostníci i státní organizace používají antigenní samotestovací sady, stát na to přispívá. **ČTK**

Omikron. Mutace je tu z ničeho nic

Obavy budí koronavirová varianta omikron, kterou Světová zdravotnická organizace (WHO) kvůli potenciálně vyšší nakažlivosti zařadila mezi znepokojivé typy viru. Výskyt omikronu u ženy z Liberce potvrdily testy (více v boxu dole). Další členy skupiny a také pasažéry z letadla prověřují hygienici, podle šéfa Ústředního krizového štábu Jana Hamáčka na tom pracují přednostně v pěti krajích. Další případ omikronu se za-

tím neobjevil. Ode dneška je Hongkong, kde se tato varianta také potvrdila, přesunuta mezi země s velmi vysokou mírou rizika s výrazně přísnějšími podmínkami pro příjezd. Jan Pačes z Ústavu molekulární genetiky Akademie věd upozornil, že nová varianta koronaviru je jiná. „Zajímavá je tím, že vznikla z ničeho nic. Vznikla na trochu jiném místě a má trochu jinou sadu mutací, než jsme očekávali,“ řekl České televizi. **ČTK a MET**

Kontakt s nakaženou variantou omikron

Test na covid-19 byl negativní.

- Člověk ze středních Čech, který byl v kontaktu se ženou z Libereckého kraje nakaženou variantou omikron, má negativní test na covid-19. Řekla to mluvčí středočeských hygieniků Dana Šalamunová.

Kvůli variantě omikron musejí Češi i občané zemí EU od soboty po příjezdu z několika jihoafrických zemí minimálně na deset dnů do izolace. Občané třetích zemí bez oprávnění k dlouhodobému pobytu v ČR mají vstup do země zakázaný.

- Jde o ženu z Libereckého kraje, která se do Česka vrátila z Namibie přes Jihoafrickou republiku a Dubaj, je očkována a má lehký průběh nákazy.

- U vzorků lidí cestujících z celé Afriky, Hongkongu nebo Velké Británie se bude přítomnost omikronu zjišťovat při PCR testech.



Citát

O povinném očkování by měly uvažovat země Visegrádu, tedy i Česko.

MILOŠ ZEMAN, PREZIDENT ČR

Jako Rakousko

Zeman se připojil on-line k summitu zemí Visegrádu.

- „Uvažujeme podobně jako Rakousko o povinném očkování. Všichni politici se bojí říci, že jediným řešením je povinné očkování, protože by ztratili hlasy. Já si to mohu dovolit, protože já už po 10 letech končím ve funkci prezidenta,“ dodal prezident, který se covidem nakažil také, ale bez příznaků.

Žádost prezidentů

Situace v našem regionu je vážná a nová varianta koronaviru ji může zhoršit, a proto vyzýváme všechny, aby se co nejdříve nechali očkovat proti covidu-19, zní prohlášení prezidentů V4.

- Například v Polsku je devadesát procent hospitalizovaných lidí bez očkování. Velmi špatná čísla jsou na Slovensku, které se muselo před světem uzavřít.

Mrtvých přibývá

635


Rychle přibývá úmrtí s covidem-19, za poslední týden zemřelo 635 lidí a počet úmrtí za dobu epidemie se blíží počtu 33 tisíc. Na 100 tisíc obyvatel za poslední týden připadlo 1201 nově potvrzených nákaz. V devíti krajích je sedmidenní incidence vyšší než 1000, nejhorší situace je nadále na Olomoucku, následuje Zlínský kraj. **ČTK**

Pro firmy

29

Firmy s omezením výroby a služeb kvůli epidemii budou moct opět čerpat příspěvky na náhrady mezd z programu Antivirus. Znovu budou dostávat 60 procent vyplacené náhrady mzdy do 29 tisíc korun. Pobírat ho můžou za období od listopadu do konce února. Vláda chce také podpořit živnostníky, kteří přišli o výdělek kvůli zavření vánočních trhů.

INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

NYNÍ NA



Stáhnout v





PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



Dříve proti, teď už ji chtějí

Zájem o očkování se zvyšuje. Například zájem o posilující dávku očkování proti covidu-19 se během podzimu zvýšil, v listopadu o ní mělo zájem 73 procent lidí, což je o šest procentních bodů více než v září. Vyplývá to z listopadové etapy průzkumu Život během pandemie. Český červený kříž s úspěchem otevřel v Teplicích očkovací centrum bez registrace (na snímku). **ČTK**

Neočkovaný v těžkém stavu. Covid nečekal

„Myslel jsem, že se mě covid netýká,“ řekl muž, který se už měsíc léčí z těžkého stavu.

Petr Valenta z Markvartovic na Opavsku se už měsíc léčí v Městské nemocnici Ostrava (MNO) z těžkého průběhu covidu-19. Dva týdny z letošního roku si vůbec nepamatuje. O život totiž otec dvou dětí bojoval na ARO. Až na vyšší tlak zdravý čtyřicátník nebyl očkovaný. Nepatří mezi klasické odpůrce vakcinace, ale myslel si, že jeho se nemoc netýká. Dnes už ví, že se mýlil, a pevně doufá, že Vánoce prožije se svou rodinou. „Skoro po dvou letech home officu jsem začal zase chodit do kanceláře, byl jsem neočkovaný a bral jsem to tak, že

se mě ta nemoc ani netýká, protože jsem byl vždycky tak nějak izolovaný. A když to tak řeknu, dveře byly zavřené a ono to přišlo oknem. Dcerka covid přinesla domů ze školní družiny, takže jsme si to doma krásně předali,“ vzpomíná na začátek svého boje o život Valenta. Žena i dcera měly lehký průběh nemoci a syn koronavirus podle výše protilátek zřejmě prodělal zcela bez příznaků, tehdy ho u něj testy ani nepotvrdily. „Musel jsem na test a už před ním jsem tušil, že jsem pozitivní, protože se dostavovaly první příznaky, 21. října jsem měl pozitivní test, pak už to nabralo rychlý spád,“ uvedl Valenta.

Nejprve se léčil doma, ale onemocnění kromě dušnosti provázely zažívací potíže spojené se zvracením a průjmami. „Tímto způsobem došlo vlastně ke kolapsu celého metabolismu. Museli jsme pak už vo-



Petr Valenta

ČTK

lat sanitku, protože to nešlo ani udýchat,“ řekl Valenta. Přesně před měsícem tak skončil v městské nemocnici. Převoz a následující dva týdny, z nichž část byl v umělém spánku, si nepamatuje. „Úplně čisté vzpomínky mám až na to, jak jsem se probral na ARO a byl pak převezen na JIP. Žena tehdy do nemocnice volala lékařům i třikrát denně. Zpočátku byl zdrženlivý, protože ten stav byl opravdu těžký a nikdo asi nechtěl rodině dávat falešné naděje. Byl

jsem na plicní ventilaci, museli mě polohovat a dělat vše ostatní, co k léčbě na ARO patří,“ řekl Valenta, který to, že přežil, považuje za zázrak. Prý mu to často říkali i samotní lékaři.

„Škoda že si tady lidé nemohou udělat exkurzi, třeba na JIP nebo ARO, protože tam by každý změnil názor. Je depresivní, co se tam děje. Nebudu nikoho přemlouvat, ať se jde očkovat, je to každého rozhodnutí, jsme svobodná země. Všichni se ohání tím, že je to experimentální látka, když se ale dostanete do stavu, v jakém jsem byl, tak jste rád, když vám třeba podají experimentální lék, abyste se z toho dostal. Kdyby se dalo na hromadu to, co do mě lékaři vpravili, tak by si to každý rozmyslel a dal by si tu jednu dvě tři injekce,“ míní Valenta. Zdůraznil, že všichni, kdo o něj pečovali, odvedli skvělou práci. **ČTK**

Piráť v Lánech. Probrali plány

Předseda Pirátů a kandidát na ministra pro místní rozvoj (MMR) a digitalizaci Ivan Bartoš byl prvním možným členem nové vlády, který jednal s prezidentem Milošem Zemanem. Muži se setkali v Lánech a mluvili o digitalizaci, stavebním zákoně nebo o dostupnosti bydlení. Podle Bartoše byla debata během schůzky velmi konkrétní. Zeman byl podle něj „poměrně přesně informován“. Mluvili tak třeba o stavebním zákoně, o dostupnosti bydlení, fungování státní správy a samosprávy a bavili se také o tom, kam směřovat digitální transformaci. **ČTK**



Citát

Neměli jsme žádný zásadní rozpor.

IVAN BARTOŠ, ŠÉF PIRÁTŮ
A BUDOUCÍ ŠÉF MMR A DIGITALIZACE

INZERCE

**S EL AL Israel Airlines
můžete opět letět do Izraele ...**

Le Falafel



Zpáteční letenka z Prahy od 5669,- Kč

Podmínky vstupu do Izraele | rezervace letenky |
informace o servisu na palubě viz

www.elal.com

EL AL
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

**Prague
Airport**

Doručit zásilku na čas? Teď na to zapomeňte

Auta s jídlem. Dodávky s pestrou skladbou krabic všech barev a velikostí. Republiku křižují kurýři. Na konci každé trasy je vždy nějaký příjemce. Ti musejí být nyní trpěliví.

Znáte slavný film Trosečník s Tomem Hanksem? „Dnes bude zpoždění dvě minuty, zítra čtyři, pak šest a nakonec z nás bude pošta,“ zdůrazňuje herec svým podřízeným v moskevské pobočce mezinárodní kurýrní služby. Blíží se Vánoce, nakládky a vykládky zásilek se zdržují a každé zpoždění může zpochybnit důvěru klientů ve včasné dodání balíčku.

Hlavně že to dodáme

Mezi frekventované zásilatelství patří na konci roku i rozesílání přání a drobnějších dáreků. Praktikují to především firmy, když pamaťují na partnery a důležité zákazníky. Kurýři vyzvedávají obálky, dárkové balíčky, frekventovaná jsou v tomto čase vína i drahé destiláty.

„Loni se začínalo vozit bez záruky doručení na čas tak v půlce prosince. Letos to platí už od tohoto týdne,“ říká jeden z pražských cyklokurýrů. Pokud si objednáte doručení, musíte přijmout fakt, že balíček dorazí sice ten samý den, ale třeba dodání do dvou hodin od objednání zásilky se pravděpodobně dočkat nepodaří. „Hlavní je, aby zásilka došla, čekají nás přeplněné batohy. Nabírat zásilky a vyhazovat na trase.



V logistických centrech už mají fofr už několik týdnů. 2x MAFRA

Čas už není kritérium číslo jedna,“ dodává kurýř.

Čas letí a covid se neptá

U služby, která je sice založená na osobním převzetí i následném předání v předem určeném čase, je toto ale v předvánočních týdnech občas nemožné i pro sebedokonalější spediční systém. „Pošta“ se svým způsobem stává ze všech. Důvodů jsou tisíce a určitě za ně nemůže systém, který mají zásilkové firmy nastavený, nebo lenost kurýřů. Už dva roky si svou daň vybírá hlavně covid.

Data, která internetové obchody a doručovací služby momentálně doporučují pro reálné doručení vánočních dáreků, se pohybuje zhruba kolem poloviny prosince. Jedná se však jen o nejzazší mez doporučení. V konečném dů-

sledku to znamená, že ze zboží objednaného třeba 17. prosince se nemusíte radovat na Štědrý večer. Může dojít například k výpadku přímo u výrobce. „My dostáváme termíny, kdy lze čekat, že přijde zboží průběžně, i na internetu uvádíme spíše delší termíny,“ říká prodávač v jednom z kamenných obchodů velkého řetězce s elektronikou. Čipová nouze zasáhla z jejich sortimentu například pračky a myčky. „Zákazník se musí rozhodnout, zda si koupí přístroj, který je právě na skladě, nebo bude čekat na nejistý termín,“ dodává prodávač.

Třetinu dáreků odvezou spediční společnosti

Myčka pod stromečkem letos není sázkou na jistotu. Je jedno, jestli zboží objednáte u prodávajícího v obchodě

Naklikané Vánoce

13

Odhady vánočních útrat se liší. Podle agentury Ipsos bychom měli letos na Vánoce vytráhnout z peněženky téměř 13 tisíc korun, přesně 12 700 korun. Největší podíl budou představovat v této cifře dárky, a to osm tisíc korun. Ostatní utratíme za jídlo, nějakou tu zábavu a také výzdobu.

40

Zatímco společnost GLS odhaduje, že on-line bude nakupovat dárky asi třetina lidí, přepravní společnost 123kurýř je odvážnější. Až 40 procent Čechů (ale i Slováků) bude spíše klikat než brouzdat po klasických obchodech.

nebo si ho naklikáte na webu. Už na sklonku léta předpokládali internetoví prodejci, že přibližně třetina vánočních překvapení půjde právě přes jejich portály.

Dá se předpokládat, že i přes zájem o letošní Black Friday (viz číslo na této stránce) se ale hledáním dáreků bude většina lidí zabývat až začátkem prosince. Asi pětina nakupujících začne pátrat po dárcích na internetu až dva týdny před Vánoci. „Loňské Vánoce trhaly rekordy, alespoň co do počtu přepravených balíčků. Pro lidi je on-line nakupování stále oblíbenější,“ říká Pavel Včela, ředitel zásilkové služby GLS. Ne všechny zásilky ale řeší spediční firmy, někteří prodejci mají i vlastní kamenné obchody s možností osobního vyzvednutí. PAVEL HRABICA

Útraty. Dárky bychom rádi platili později

Je dvanáct a půl tisíce korun hodně, nebo málo? Pro letošní Vánoce platí, že to bude průměrná útrata na hlavu, kterou jsme ochotni za dárky a vše kolem Vánoc vydat.

Před pěti lety představovaly naše vánoční výdaje průměrně osm tisíc korun. Loni dvanáct tisíc korun. Letošní útraty proto stoupnou jen o malou částku. Podobně jako v roce 2020 vládne mezi lidmi obava z budoucnosti a hlavně z neočekávaných výdajů. Což souvisí především se zdražováním energií a zvyšujícími se zálohami i doplatky za elektřinu a teplo. I to je důvod, proč by někteří rádi odložili zaplacení dáreků a dalších výdajů na dobu až po svátcích. Někteří prodejci, především on-line obchodníci, nabízejí odloženou pová- noční platbu.

Letos třeba odloženou platbu pomocí systému Mallpay využije kolem devíti tisíc internetových obchodů. Odhadem by mohli Češi takto pořídit asi čtyři procenta dáreků. Ti, kdo tento způsob využijí, mohou s placením počkat až do čtvrtka 20. ledna 2022.

Téměř dvě třetiny lidí si dokonce myslí, že odložení platby na začátek dalšího roku by měla být standardní služba ze strany obchodníků právě v tomto ročním období. PH



Placení až poté? Proč ne

Dobré skutky

Dnešek patří na celém světě štědrosti a dobrým skutkům v rámci Giving Tuesday. V tento den se spojí stovky milionů lidí a společně budou konat dobro. Jinak tomu nebude opět ani v Česku, kde Giving Tuesday již šestým rokem iniciuje Asociace společenské odpovědnosti. Na znamení dobrých skutků bude večer v barvách Giving Tuesday svítit Národní divadlo a rozhledna na Petříně. MET



Black Friday

417

Také Česko má za sebou Black Friday. Během uplynulého týdne Češi v počtu kliků v on-line obchodech opět překonali rekord. Jejich průměrný počet za vteřinu dosáhl čísla 417. Statistiky vyplývají z analýzy společnosti vshosting, která poskytuje profesionální hostingové služby, a firmy Shopsy, jež realizuje tvorbu e-shopů. MET

Všechny dárky jako na dlani



Ať vám o svátcích
nevyletí tlak

OMRON

OMRON M4 Intelli IT
s Bluetooth připojením

Tlakoměr na paži s Intelli manžetou (22 až 42 cm)
Klinicky ověřená přesnost, 4 roky záruka
Značka č. 1 doporučována pro domácí měření
Zdravotnický prostředek, prostudujte návod k použití



2 069,-

obj. kód: OMRTL864

Potěší každého
gamera

msi

intel
CORE i5



MSI GF65 Thin 10UE-098CZ

Processor Intel® Core™ i5-10500H, výdrž až 7 hodin
15,6" Full HD 144Hz displej, kvalitní audio výbava
RAM 16 GB DDR4, SSD 512 GB, Windows 10 Home
Podsvícená klávesnice, duální chladicí systém

28 990,-

obj. kód: NB068j6h

Drobky z cukroví
mu neutečou

HOBOT

HOBOT LEGEE-7

Robotický vysavač s dvěma aktivními mopy
Na tvrdé, dřevěné a plovoucí podlahy i lino
Vhodný na zvířecí chlupy, automatické dobíjení
Přesná laserová navigace, bezkartáčový systém



14 990,-

obj. kód: HOBRV181

Zdravá voda,
to je lahoda

LAICA

LAICA SET Light Graffiti fialová + 3 filtry

Filtrační konvice s objemem 2,3 l
Elektrický indikátor výměny filtru
5stupňová filtrace, jednoduché plnění
Součástí 3x filtrační patrona bi-flux



599,-
-17 %
499,-

obj. kód: LAI0054

Vydrží i nekonečné
surfování

3 roky
záruka

acer

Acer Swift 3 EVO

Processor Intel® Core™ i5-1135G7, výdrž až 13 h
14" IPS Full HD displej s tenkými rámečky
RAM 16 GB, SSD 512 GB, Windows 10 Home
Podsvícená klávesnice, čtečka otisků prstů



19 990,-

obj. kód: NC138p0n0

Takhle voní
Vánoce

YANKEE
CANDLE®

YANKEE CANDLE
Sparkling Cinnamon 623 g

Oblíbená svíčka s vánoční vůní
Intenzivní aroma provoní celý byt
Ručně tvarovaný knot, přírodní výtažky
Doba hoření až 150 hodin, kvalitní zpracování



549,-

obj. kód: SV1805

S dárky vám podáme pomocnou ruku.

a alza.cz

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 30. 11. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.
Veškeré podrobné informace k záruce naleznete na stránkách www.krevni-tlak-omron.cz | Na prodloužení záruky na 3 roky je nutná registrace na stránkách: www.acer.cz



PROFIMEDIA

Do Dakoty

Kontroverzní jezdecká socha prezidenta Theodora Roosevelta, kterou úřady hodlají odstranit z pedestalu před budovou Amerického přírodovědného muzea v New Yorku, našla konečně svůj nový domov. Vztýčí ji v plánovaném prezidentskému muzeu, které vznikne ve stejnojmenném národním parku v Severní Dakotě.

IDNES.cz

Číslo dne

50 000

Jednašedesátiletá žena z Marylandu v USA může říct, že má opravdu štěstí ve hře. Nedávno si koupila dva stírací losy za pět dolarů, 110 korun, na jeden z nich vyhrála hlavní výhru 50 tisíc dolarů, 1,1 milionu korun. To samo o sobě je důvod k oslavě, ženě se však podařilo vyhrát stejnou částku od roku 2018 již potřetí. **ČTK**

Tajemná menšina krmí své souvěrce

Varšava se bojí nemocí a parazitů, o mrznoucí běžence se starají polští Tataři.

Lilla Świerblewska, která se hlásí k menšině muslimských Tatarů z východního Polska, vždycky chtěla, aby se migranti v její zemi cítili jako doma.

Rok poté, co si v Białystoku u hranic s Běloruskem otevřela restauraci, zmobilizovala svou kuchyni, aby mohla migrantům vařit, a udělat tak něco, co by podpořilo její přesvědčení, napsala agentura Reuters.

Zavářky míří na hranici

Świerblewska v restauraci Halva vaří masové kuličky z krutího masa v mrkvové omáčce a kuře se zelenými fazolkami, jídlo zaváří do sklenic a posílá charitativním organizacím, aby tak pomohla migrantům v lesích, kteří přešli v mrazivých teplotách hranici s Běloruskem. Polskými lesy u východní hranice v posledních týdnech bloudily stovky migrantů, kteří přišli z Běloruska. Podle humanitárních organizací jich přinejménším 12 na hranici zemřelo. Mnoho migrantů trpí na



Lilla Świerblewska (vpravo) připravuje zavařeniny. **FACEBOOK**

polsko-běloruském pomezí zimou a nedostatkem jídla a pití. „Sama sebe jsem se ptala, co bych v této situaci dělala. Pomohl by mi někdo? Protože nevím, jestli to zítra nebo za několik let nebudu já, kdo se ocitne v podobné situaci,“ řekla Świerblewska agentuře Reuters. Podle ní je motivací Świerblewské její víra i příslušnost k polské menšině Tatarů.

Na vepřové zapomeňte

Tatarští Lipkové jsou potomky válečníků, které ve středověku polští králové odměňovali za prokázané služby při ochraně východní hranice pozemky. Nyní tato menšina poskytuje migrantům

na hranici jídlo a obstarává pohřby těch muslimů, kteří při pokusu o překonání hranice zahynuli. „Jako muslimové bychom měli pomáhat nehlédě na náboženství toho druhého nebo na to, odkud člověk pochází. Měli bychom pomáhat těm, kteří to potřebují,“ uvedla Świerblewska. Její jídlo neobsahuje v souladu s její vírou žádné vepřové maso. Świerblewska ho rozváží lidem do lesů ve spolupráci s humanitární organizací, jež svou činnost koordinuje s charitou ortodoxní církve z příhraniční obce Siemiatyce.

Bez rozdílu náboženství

Poláky majitelka restaurace vyzvala, aby se nebáli po-

Nenápadní muslimové

Lipkové jsou blízcí příbuzní Turků, Kazachů či Uzbeků.

- Jejich počet se odhaduje na 12 tisíc, žijí v Polsku, v Litvě, v Bělorusku. Usazovali se zde již od 14. století.
- Uchovali si islámské vyznání, ještě na počátku 20. století používali arabské písmo.
- Mezi Lipky se řadil herec Charles Bronson nebo spisovatel Henryk Sienkiewicz.

máhat, a dodala, že podpořit migranty je klíčové tvář v tvář zhoršujícímu se rozdělení společnosti, za které podle ní může polská národně-konzervativní vláda.

Polsko, které je převážně katolické a národnostně homogenní, vede vláda strany Právo a spravedlnost a jejich partnerů. Její představitelé odmítají migraci z Blízkého východu a říkají, že migranti s sebou mohou přinášet nemoci a parazity.

„Vytváříme kategorie lidí. Neměli bychom rozdělovat a označovat lidi na základě jejich náboženství, národnosti nebo orientace,“ dodala restaurátérka Świerblewska. **HAL a ČTK**

Velké hity, dvě děti, čtyřicet let

Americká popová hvězda Britney Spearsová zažila ve svém životě strmou cestu na vrchol slávy. Stala se idolem teenagerů a vysloužila si přezdívku „princezna popu“. Její první hit Baby One More Time přišel již v roce 1998. Po úspěšném období však následovala dekáda plná zvratů, debaklů i pokusů o návrat. Novou kapitolu ve svém životě začala letos v listopadu, kdy soud po téměř 14 letech zrušil opatrovnictví, které nad zpěvačkou měl její otec. Spearsová, matka dvou synů, oslaví ve čtvrtek 2. prosince čtyřicáté narozeniny. **ČTK**



Krátce

Závazek nové berlínské vlády

Až 100 tisíc nových bytů, posílení personálního stavu policie a škol a také důraznější ochrana klimatu slibuje pro příštích pět let nová berlínská vláda sociálních demokratů SPD, Zelených a postkomunistické Levice. Uvádí to koaliční smlouva, kterou včera představila budoucí sociálnědemokratická primátorka Franziska Giffeyová se zástupci obou dalších koaličních stran.

Pohnutý osud uprchlíka z KLDR

V Číně byl v neděli po 40 dnech na útěku dopa-

den Severokorejce, kterému se podařilo uniknout z čínské věznice. Nyní 39letý muž byl odsouzen k vězeňskému trestu ve městě Ti-lin poté, co v roce 2013 ilegálně překročil hranice z KLDR do Číny, následně kradl a pobodal ženu, která ho viděla. Čínské úřady vypsalý odměnu za informace vedoucí k dopadení vězně, kterou postupně zvýšily až na 700 tisíc jüanů, 2,5 milionu korun.

Z Rakouska přišla pozitivní zpráva

Írán a Rusko včera uvedly, že ve Vídni znovu začala jednání o oživení jaderné dohody mezi Íránem a světovými mocnostmi. **ČTK**



31.12.
2021

KONČÍME
NA STŘEDNÍCH
VLNÁCH AM

Zkuste digitální rádio DAB+

Nezaspěte dobu DABovou

Na konci roku končí vysílání Českého rozhlasu na středních a dlouhých vlnách (AM) stanic ČRo Dvojka, ČRo Plus a Radiožurnál.

**Více na vypinanim.cz
nebo volejte 800 200 121**

 Více rádia

95%
pokrytí



24 stanic
Českého
rozhlasu



Čistý zvuk
bez šumu



Více stanic
k výběru



Přijímač
s displejem



Energetická
šetrnost



Výborný
mobilní příjem

dobadabova.cz



Pozdrav od Homéra?

Řeční archeologové se domnívají, že se jim podařilo objevit dávné město Meliboia, o kterém ve svém eposu Ilias psal starořecký básník Homér. Na jednom kopci poblíž přístavu Agiokampos v provincii Larisa narazili na akropolis, opevněné město o rozloze zhruba 55 tisíc metrů čtverečních. V novém nalezišti archeologové objevili řadu předmětů, a to včetně keramiky, odkazujících právě na homérovskou Meliboia. ČTK



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177. 178

Služby - nabídka

NÁBYTEK
Doprava ZDARMA
po Praze
Žižkov, Měcholupy
Možnost parkování
Tel.: 777 66 45 77
euronabytek.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned.
Tel.: 603328155.

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Sbíráám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuterie, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd.
T. 732691777

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově.
Tel. 602654613,
alex.kratochvil@volny.cz

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603478873

Finance - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNEZ ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdující, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádoby, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhlíky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky.). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz



Riziko. Počet mutací

Varianta koronaviru označovaná jako omikron se pravděpodobně začne šířit v mezinárodním měřítku a představuje „velmi vysoké“ riziko, oznámila včera Světová zdravotnická organizace WHO. V některých oblastech může mít nárůst případů nákazy nemoci covid-19 „vážné následky“, dodala WHO ve zprávě zasláné 194 členským státům, z níž citovala agentura Reuters.

Šéfové farmaceutických společností Pfizer a Moderna řekli, že potřebují několik týdnů na zjištění, zda nová varianta do určité míry neobchází ochranu poskytovanou jejich preparáty.

WHO vyzvala své členské státy, aby urychlily očkování vysoce prioritních skupin a hlásily výskyt případů nákazy variantou omikron, případně jejich klustry, a také jejich podíl mezi sekvenovanými

mi vzorky. Vzhledem k očekávanému nárůstu počtu případů onemocnění covid-19 apelovala WHO na jednotlivé země, aby zavedly plány, které zmírní dopady tohoto nárůstu a zachovají fungování zdravotnických služeb.

„Omikron má bezprecedentní počet mutací v hrotovém proteinu, z nichž některé jsou znepokojivé s ohledem na potenciální dopad na trajektorii pandemie,“ uvedla WHO. ČTK

Místo šafránu mají makovice

Afghánistán drží nad vodou nečistý byznys. Laboratoře rostou jako houby po dešti.

Přestože Tálibán slíbil vyměnění narkobyznysu, čtvrt roku po jeho triumfálním návratu k moci produkce opia v Afghánistánu roste. Ekonomika izolované země se propadá, farmáře trápí sucho, a často tak nemají na výběr, píše list The Wall Street Journal.

„Tady u nás je každý chudý. A budeme ještě chudší, pokud nebudeme pěstovat mák. Nemáme na výběr: trhy pro naši obvyklou produkci prostě neexistují,“ povzdchl si v rozhovoru s reportéry amerického deníku farmář Sálíh Mohammad z obce Tulukan v jihoafghánské provincii Kandahár.

Zatímco dřívě pěstoval makovice na jednom hektaru, nyní rostliny s fialovými květy zabírají půl druhého hektaru, polovinu jeho pozemku. „Nepochybuji, že i ostatní farmáři budou letos pěstovat víc máku,“ dodal 55letý farmář.

Pašerákova zповěď

Tálibán pěstování máku v roce 2000 označil za neislámské a podstatnou část úrody nechal zničit. Výsledek? Světové zásoby opia se smršly o dvě třetiny a islamisté ztratili podporu části obyvatelstva, která tím přišla o obživu. Někteří experti však tvrdí, že islamisté tehdy prohibiči vyhlásili schválně, aby omezili nadprodukcii a zvýšili ceny.



Prodej surového hašíse v afghánském Kandaháru PROFIMEDIA

Američané na boj s pěstováním máku během svého dvacetiletého angažmá vynaložili přes deset miliard dolarů. Farmáře se snažili přesvědčit, aby radši vsadili na šafrán a granátová jablka. Jenže místní drogoví bossové mezi tím těžili z toho, že byli díky svému regionálnímu vlivu pro americké velení příliš důležití a pod jejich ochranou dál kšeftovali s opiem.

Tálibán si mezitím z pěstování a pašování opia udělal hlavní zdroj pro financování své guerillové války a zároveň si liboval, jak afghánský heroin decimuje nepřátele na Západě. „Kéž bůh promění všechny nevěřící v mrtvolky. Ať už je zahubí kulka, nebo opium, je to náš společný cíl,“ chlubil se v odposlouchávaném hovoru jeden z tálibánských pašeráků.

Vyrábí i amfetamin

Podle statistik Úřadu OSN proti drogám a zločinu bylo loni oseto mákem 220 tisíc

hektarů afghánské půdy, o 37 procent víc než v roce předchozím. Jak píše analytička Brahma Chellaneyová, Tálibán se v posledních letech stal nejmočnějším narkokartelem světa, obchod s drogami představoval jeho hlavní příjem. Na jihu země navíc v posledních letech čile budoval laboratoře na výrobu metamfetaminu, stoupá také produkce hašíse.

Zrození narkostátu

Podle respektované novinářky Elaine Shannonové, která se specializuje na drogový byznys, by se proto svět neměl nechat zmást tálibánskými slovy o nábožensky motivovaném tažení proti drogám. „Jako vždy jde o peníze... Co je dobré pro afghánský drogový byznys, je dobré pro Tálibán. Svět už brzy bude čelit nejbohatšímu a nejlépe vyzbrojenému narkostátu na světě,“ napsala v komentáři pro The Washington Post. IDNES.cz

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

30. listopadu 2021, www.metro.cz

PROFIMEDIA



Zdraví ženy

Rakovina prsu umí zaútočit i v mladém věku

Prevence, prevence, prevence!
Nepodceňujte ji.

Rakovina prsu postihuje v Česku skoro každou desátou ženu. Patří k nejčastějšímu nádorovému onemocnění u žen. Přestože se o této nemoci mluví daleko více než v minulosti, stále ji některé ženy podceňují. Nechodí na preventivní vyšetření a myslí si, že jich se problém netýká. To je však omyl. Pak se stává, že se na to, že má žena nádor, přijde pozdě, pak je léčba složitá a zdoluhavá, nebo dokonce nemožná. Čím dříve se podaří karcinom v prsu objevit, tím se šance na úplné vyléčení rapidně zvedá.

Především mladé ženy se domnívají, že se jich rakovi-

na prsu, vzhledem k jejich nízkému věku, netýká. Ale to je mýtus. I mladší ročníky mohou onemocnět.

„Mojí nejmladší pacientce s rakovinou prsu bylo 23 let. Z poslední statistické ročenky 2018 bylo diagnostikováno sedm pacientek s karcinomem prsu od 20 do 24 let a 40 pacientek od 25 do 29 let v celé ČR,“ říká mamoložka Renata Kalajová z Perfect Clinic a dodává: „Je doporučováno chodit na preventivní vyšetření prsů od 30 let jednou za dva roky. Já ale doporučuji chodit na vyšetření jednou ročně, protože u mladých žen nádory většinou rychleji a hůře se léčí. U žen s pozitivní rodinnou anamnézou, to znamená, že má rakovinu prsu matka nebo sestra, by žena měla chodit na vyšetření prsů jednou za rok už od

20 let. Dominantní vyšetřovací metodou v tomto věku je ultrazvukové vyšetření.“

Právě genetika hraje u této nemoci poměrně zásadní roli. Pokud jsou ženy nositelkami genu BRCA1 a BRCA2, je riziko, že onemocní, ještě mnohem větší. To se přesně zjistilo u herečky Angeliny Jolie, která si proto nechala první žlázy preventivně odstranit, aby toto riziko minimalizovala.

„V takovém případě je to skutečně jediné preventivní řešení, jinak to zatím neumíme. Neříkám, že do budoucna to nebude možné, protože genová terapie se dere do popředí, a už se v některých oblastech objevují možnosti ovlivnění genu. Ale v současnosti jiná možnost není,“ říká docentka Jana Prausová, přednostka Onkologické kliniky 2. LF UK a FN Motol.



Nepodceňte to. PROFIMEDIA

To, že americká herečka zveřejnila, že zákrok podstoupila, docentka Prausová oceňovala. „Přiznala nejen to, že je

nositelkou tohoto genu, ale našla odvahu to říct i ostatním ženám. Šla tak příkladem celé řadě z nich, aby se nebály a udělaly to. V Motole takové pacientky také máme,“ doplňuje Jana Prausová.

Další mýtus, který kolem rakoviny prsu koluje, je to, že pokud nikdo z rodiny nikdy rakovinu prsu neměl, nedostanu ji ani já. Tyto ženy pak nechodí na kontroly ani si neprovádí samovyšetření prsu, protože si myslí, že jsou mimo ohrožení.

Avšak pozor. Je sice fakt, že výskyt v rodině je jedním z nejvýznamnějších rizikových faktorů, to ale neznamená, že rakovinou nemohou onemocnět i ženy, u kterých v rodině předtím nebyla. Až 80 procent žen onemocní i bez předchozí rodinné anamnézy. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Až 500 000 lidí
v ČR trpí fibrilací
síní, ale až 40 %
z nich není
diagnostikováno

Až 5x vyšší
riziko mrtvice
u pacientů
s fibrilací síní

Fibrilace síní
je druhým
nejzávažnějším
rizikovým faktorem
pro vznik mrtvice

Počet pacientů
s fibrilací síní
nad 55 let se
do roku 2060
zdvojnásobí

**Nepodceňujte své rychlé srdce!
Jděte k lékaři včas!**

www.rychlesrdce.cz

RYCHLÉ SRDCE

**Užíváte léky na ředění krve
a pociťujete nějaké potíže?
Máte pocit, že vám nějaký lék
chybí nebo naopak přebývá?**

Pomůžeme Vám!

Obraťte se na www.pruvodcepacienta.cz.

V naší lékové e-Poradně vám zdarma poradí
zkušený kliničtí farmaceuti.

Volejte na

605 234 304

Pište na

pomoc@pruvodcepacienta.cz



**PRŮVODCE
PACIENTA**

e-Poradna bezpečného užívání
léků je podpořena dotací
z Ministerstva zdravotnictví ČR.

Sauna a metličky nebo křečové žíly?

Může to jít dohromady

Sauna se těší oblibě u mnoha lidí. Někomu je příjemné pouze teplo, někdo milujeme celý proces střídání horka a ledového bazénku. Sauna je výborná na imunitu, pomáhá s regenerací svalů, odbourává stres a navozuje příjemnou únavu. Jenže pokud vás trápí metličky, křečové žíly nebo otoky, měli byste vědět, co je pro vás v saunových a wellness světech bezpečné a čemu se raději vyhnout.

Problém saun je vysoká teplota, při níž dochází ke snadnějšímu rozšíření žil. Podstatou chronického žilního

onemocnění je totiž nedostačující funkce žilních chlopní, které ženou krev od nohou zpět do srdce. Pokud se pohybují příliš pomalu, část krve protéká zpět a hromadí se v žilách dolních končetin. Žilní stěny takový tlak nezvládají, napnou se a žíly poté na pokožce vyvstanou nejprve jako drobné metličky, později jako nevzhledné křečové žíly. Pokud přijde člověk s chronickým žilním onemocněním do místnosti, kde je teplota i 90 °C, žilní chlopně bojují s tím, že jsou pomalejší, a kvůli horku jsou navíc daleko od sebe.

Nepomáhá ani extrémní chlad. Na druhou stranu nižší teploty žíly naopak stahují, a tak by se mohlo zdát, že skočením



Tip: Peelingovou sůl si připravíte třeba smícháním soli, kokosového oleje a banánu. Velmi voňavá je i kombinace soli, mleté kávy a oleje. Pro vůni květin nebo ovoce využijte aromatické olejčky

do ochlazovacího bazénku se všechno zase spraví. Vždyť projevy žilního onemocnění jsou nejméně výrazné právě v zimních měsících. Jenomže zatímco mezi létem a zimou je několik měsíců, mezi přechodem ze sauny do ledové vody je řádově pár vteřin. Pro oslabené žilní stěny je to teplotní šok, který jim vůbec nedělá dobře.

Sauny s nižší teplotou mohou být přijatelné

Jestli patříte mezi milovníky saunování, vyberte si spíše wellness centra, kde můžete navštívit sauny s nižší teplotou i vlhkostí vzduchu. Na ochlazení vám poté bude stačit vlažnější sprcha, nikdy ne ledová, čímž se vyhnete i extrémnímu teplotnímu rozdílu. Jestli jsou sauny i s mírnějšími podmínkami zrovna pro vás vhodné, by měl rozhodnout praktický lékař. Záleží, jak pokročil je vaše žilní onemocnění a také, jak často sauny navštěvujete.

Otoky mají více příčin. Poradte se s lékařem

Jedním z projevů žilního onemocnění, se kterým byste se

měli saunám s vysokými teplotami obloukem vyhnout, jsou otoky nohou. Jenomže ty mohou také značit problém s lymfatickým systémem. Střídání extrémních teplotních rozdílů pomáhá rozproudit lymfu, zlepšuje cirkulaci krve. V tomto případě je saunování naopak velmi prospěšné. Bohužel sami od sebe nedokážete rozlišit, z jaké příčiny vám otékají nohy. Proto je nejlepší navštívit lékaře, který vám stanoví diagnózu. Pokud půjde o projev žilního onemocnění, může vám doporučit a předepsat venofarmaka - léky na posílení žilních stěn. Rady, jak efektivně řešit chronické žilní onemocnění najdete také na webu www.zilniporadna.cz.

Doma raději sprchu než vanu

Pokud vám lékař výrazně nedoporučí navštěvovat jakoukoliv saunu, protože už jste ve vyšším stadiu žilního onemocnění, udělejte si wellness doma. Bohužel naložit se na hodiny do horké vany je pro vás nepříjemné. Daleko lepší bude krátká teplá sprcha, ve které se pěkně prohřejete. Dopřát si můžete třeba domácí peeling.



Rady odborníků

najdete na webových stránkách

www.zilniporadna.cz



Aplikace BOLÍ VÁS NOHY

ke stažení zdarma



Aplikace HEMOROIDY

ke stažení zdarma



Když to při močení pálí

„Asi jsem nastydla odspodu.“ Věta, kterou jste asi už slyšeli, protože není nijak neobvyklá. V chladném počasí se především ženám stává, že se častěji než kdy dříve potýkají se záněty močových cest.

Chladné dny a s nimi i riziko prochladnutí skutečně zvedají počty případů infekcí močových cest. Nejběžnější je zánět močového měchýře, který se pozná bolestivým pálením a řezáním v intimních partiích.

V zimě, při sportu se stačí zpotit a prochladnout a problém je na světě. Proto dbejte na to, abyste byli dobře oblečení a nepodceňujte počasí hlavně na horách, kde se povětrnostní podmínky mohou

Pozor!

K přenosu bakterií do citlivých oblastí dochází také při utírání po vyprazdňování.

- Jediný správný směr pro zabránění jejich rozšíření je zepředu dozadu.

měnit téměř z minuty na minutu.

Zánět močového měchýře provází zanícení sliznice tohoto orgánu. Zdrojem infekce bývají bakterie pocházející z oblasti konce zažívacího traktu. Trpí na něj převážně ženy, a to kvůli anatomii jejich močových cest.

Trubice žen je ve srovnání s tou mužskou výrazně kratší a blíže konečníku, a do měchýře žen se tedy bakterie dostávají snadněji.

Dalším faktorem, který přispívá k rozvoji zánětu močových cest, je porucha odtoku moči. „Přestože močovými infekcemi trpí více ženy, tento problém trápí především muže, a to ve dvou kritických obdobích. Prvním je raný dětský věk, kdy mohou být odtok a následná infekce zapříčiněny vrozenou vývojovou vadou, převážně předkožky. Druhou pánskou skupinou, která trpí infekcemi z důvodů špatného odtoku moči, jsou prostatiti.“ upozorňuje lékař Filip Prusík z laboratoře SYNLAB.

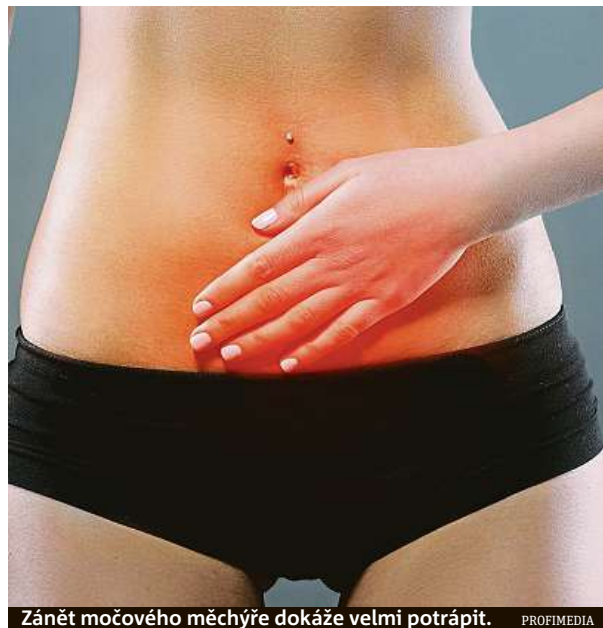
U obou pohlaví mohou proud moči narušovat také močové kameny nebo například nádor. K rozvoji močových kamenů vede celá řada faktorů od špatného pitného režimu po některé metabolické vady.

Pálení a řezání při močení nejsou jedinými příznaky. Objevuje se i opakované nucení na močení, bolest v podbřišku a někdy i viditelná přítomnost krve v moči. Ženy,

kteří mají s infekcí močových cest zkušenost, již poznají, že infekce přichází. Pokud jsou zánětem postiženy ledviny, přidávají se i takzvané celkové příznaky, jako je horečka, třesavka nebo bolesti zad. Výrazné nepříjemnými komplikacemi, ve které může zánět močového měchýře vyústit, je poškození funkce či úplné selhání ledvin. Včasná diagnostika, ze které se odvíjí léčba, je proto naprosto zásadní.

Jednou z příčin vzniku zánětu může být i sex. Zánětu se v minulosti dokonce přezdívalo „líbánková cystitida“, dříve totiž mívali partneři intenzivní sex až v období po svatebním obřadu.

„Při pohlavním styku dochází k opakovanému snižování a zvyšování nitrobršního tlaku a k překrvení sliznic, a bakterie se tak mohou z vnějšího prostředí ‚vmasírovat‘ do močového měchýře. K rozvoji infekce močových cest navíc v současnosti paradoxně přispívá i používání hormonální antikoncepce založené na progesteronu. Tento hormon jednoduše řečeno relaxuje hladkou svalovinu a ulehčuje zpětný tok infikované moči do močového měchýře, močovodů či do ledvin. Používání hormonální antikoncepce navíc umožňuje mít sex častěji,“ doplňuje Filip Prusík. Jako prevence rozvoje nemoci se doporučuje zajít si co nejdříve po styku do sprchy, nebo alespoň „na malou“. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Zánět močového měchýře dokáže velmi potrápít. PROFIMEDIA

Co může za vznik zánětu močových cest

Jedním z hlavních důvodů vzniku močové infekce je zanedbávání hygieny.

- Mezi příčiny vzniku nemoci u žen však paradoxně patří i přehnaná hygiena intimních partií. Ta může způsobit podráždění sliznice měchýře a odstranění filtrů na povrchu močových cest, které tělo před bakteriemi chrání.
- Nedostatečný pitný režim znamená nižší produkci moči. Nežádoucí bakterie se pak nevy-

plavují tak často, jak by bylo třeba, a množí se.

- Se záněty močového měchýře se často potýkají ženy v období menopauzy, kdy dochází k poklesu hormonu estrogenu, čímž dochází ke změně vaginální flóry.
- Projevem cukrovky je zvýšená hladina cukru v krvi a obvykle i v moči. Zvýšený výskyt cukru v moči společně s dalšími aspekty, jako je obezita, může mít za následek větší citlivost močové soustavy.

Pálení při močení? Časté nucení? Bolest při močení?

K léčbě zánětů močových cest

Canephron®

silou 3 extraktů může ulevit již od prvních příznaků



Lék k vnitřnímu užití. Účinnými složkami jsou výtažky z nati zeměluče, kořene líbečku a listů rozmarýny. Před použitím si pečlivě přečtěte příbalový leták. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití. Žádejte ve své lékárně.

Přípravek Tinea Forte je už dostupný v České republice!

VYZKOUŠEJTE PRODUKT ZA 0 Kč!

NEPODCEŇUJTE PŘÍZNAKY

MYKÓZY!

ZAČÍNÁ TO NEVINNĚ, ALE MŮŽE SKONČIT VELICE ZÁVAŽNÝMI PROBLÉMY

**Díky inovativnímu vzorci se za 7 dní zbavíte kvasinek!
Vyzkoušejte ji zcela zdarma!**

Mykóza nejčastěji postihuje kůži, chodidla, nehty a intimní místa, a **1 člověk s příznaky onemocnění může nakazit dokonce i celou rodinu!** Podle odhadu se mykóza alespoň jednou za život vyskytne u většiny Čechů, a pouze u každého pátého pacienta bude úplně vyléčená! Houby, které zůstanou na kůži, v budoucnu mohou zaútočit s dvojnásobnou silou...

Mykóza – noční můra 21. století

Mykózy způsobují mikroskopické houby a dermatofyty. Ty mají rády teplé a vlhké prostředí, a proto se rozmnožují na bazénech, ve veřejných toaletách, sprchách, podlahách, ručnicích nebo hřebenech a uotčí, jakmile se na horizontu objeví člověk...

Podle statistik je ohroženo 82,5% populace. Toto onemocnění nejčastěji postihuje děti, osoby starší 50 let a trpící takovými nemocemi, jako je cukrovka, ateroskleróza, obezita, nadměrné pocení, poruchy krevního oběhu a problémy hormonálního a imunitního systému.

Názor odborníka: „Je třeba jednat okamžitě“

„Až 8/10 lidí přiznává, že ignoruje příznaky mykózy.“



Mykózu nohou jsem chytil v bazénu. Odborníci lomili nade mnou rukama – nic nedokázalo tohle svinstvo odstranit, mykóza se stále vracela. S touto novou metodou Tinea Forte to bylo jiné.

Výsledky byly rychlé!

Po 1 dni bolest, zánět nehtů a pálení nohou se zmírnilo a po týdnu i ostatní příznaky! Uplynuly 3 měsíce a po mykóze není ani stopy!

Bedřich K. (63 let), Plzeň

Je to nepříjemná chyba!“ - říká odborník. „Výsledkem nedoléčené mykózy jsou pořád se opakující infekce. Často se také šíří do sousedních tkání a v nejhorším případě mohou napadat i vnitřní orgány, jako jsou plíce, ledviny nebo mozek. Proto je nutné okamžitě redukovat jak příznaky, tak příčiny nemoci.“

V závislosti na typu hub se předepisuje mastné masti, oleje a antibiotika. Je těžké určit, co dané osobě pomůže. Kromě toho poskytují úlevu pouze během jejich používání. Ve většině případů houby v těle zůstávají. Nemocný má k dispozici 6-7 přípravků, ale není zaručeno, že mu pomohou.

Inovativní objev BOJUJE proti mykóze

Superinovativní vzorec Tinea Forte byl vytvořen týmem ceněných odborníků z Michiganu. Nová metoda může porazit mykózu, bez ohledu na to, kde se vyskytuje. Výsledky jsou překvapivé.

„Je to skutečná revoluce v boji proti mykóze“ - říká odborník. Tento bezplatný přípravek je vyroben pouze z přírodních složek, díky čemuž během několika dnů redukuje dermatofyty.“

První výsledky mohou být viditelné po 48 hodinách

Senzační vzorec funguje velmi rychle. Do infikovaných tkání pronikají přírodní látky s baktericidními a fungicidními vlastnostmi. Mohou rychle inhibovat reprodukci dermatofytů a snižovat zánět. Svědění, pálení a zarudnutí



Mykózu přinesl syn a nakazil rodinu. U mě a u dcery postihla nehty. Tento přípravek mi doporučila maminka – za 24 h jsme pocítili úlevu! Bohužel, dříve během pohlavního styku jsem nakazila manžela, který dostal infekci penisu. V jeho případě jsme také využili tuto bezplatnou metodu. Předtím jsem nevěděla, že funguje proti všem druhům mykóz! Tinea Forte pomohla manželovi - příznaky se velmi rychle zmírnily!

Marie S. (38 let), Kladno

Extrakt v přípravku Tinea Forte fungují rychle, bezpečně a účinně!

- snižuje záněty
- redukuje houbové změny
- urychluje regeneraci tkání
- zmírňuje pruritus, pálení a svědění
- regeneruje nehtovou ploténku a obnovuje její správnou barvu
- redukuje nadměrnou citlivost
- snižuje riziko návratu mykózy

bude zmírněno. 98/100 testovaných osob potvrdilo, že bílý povlak a otoky byly redukovány.

Odborník: „Extrakt obsažený v přípravku mohou postupně redukovat buňky dermatofytů. Díky tomu se nemoc nebude znovu vyvíjet. Doporučuji všem trpícím

Zkontrolujte, zda se tyto příznaky projevují u Vás

- KŮŽE:** svědění a pálení, vlhká a načechraná pokožka, praskliny a nepříjemný pach
- NEHTY:** změna barvy, rýhy a brázd, nehet se odděluje od nehtového lůžka, zrohovatělá kůže pod nehtovou ploténkou
- CHODIDLA:** šupinatá kůže, puchýře mezi prsty, svědění a zarudnutí nohou a jejich nadměrné pocení
- ÚSTNÍ DUTINA:** bílý povlak na jazyku a patře, ulcerace a eroze, bolest a pocit pálení sliznice
- INTIMNÍ MÍSTA:** bolest, svědění a pálení, zarudnutí, bílý povlak na genitáliích, nepohodlí při pohlavním styku

mykózou už pouze tento přípravek – u žádného se infekce neopakovala“.

Nedovolte, aby se houby krmily na Vašem těle!

Moderní metodu Tinea Forte již využilo 145 tisíc Čechů, a během 4 dnů přípravek překonal prodejní rekordy v USA a získává si oblibu po celém světě. Produkt je poslední dobou dostupný také v Česku a lze jej objednat pouze telefonicky. Díky speciálnímu **100% financování** výrobcem, do **3.12.2021** prvních 150 lidí jej **získá za 0 Kč!**

Zavolejte a objednejte si BEZPLATNĚ BALENÍ!

296 849 750

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(cena za 1 min. hovoru podle sazby operátora)

Sudoku

6			9	8				
	9							7
8							2	3
			4				5	
9	3		8		7		6	2
	8			9				
7	6							1
	2						8	
				1	2			5

Napište svou bublinu



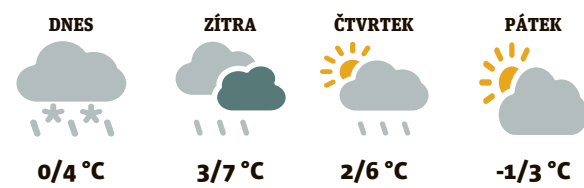
Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- plivat sliny (expr.)
- ženské jm. (18. 11.)
- mazáním setřít
- tajenka
- odborník v anatomii
- žiněnka v judu

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				E		
5						
6						

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -10,5 °C (1827) ↑ 15,9 °C (1885) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>16.40 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 StarDance XI ... kolem dokola 20.15 Škoda lásky 21.45 Cirkus Bukowsky (9/12) 22.40 Příběhy slavných... Ladislav Smoljak 23.40 Případy detektiva Murdocha XII 00.20 Kriminálka III 01.20 Zajímavosti z regionů 01.50 AZ-kvíz 02.15 Dobré ráno</p>	<p>ČT2</p> <p>15.50 Království divočiny: Úhořovec Hassův, Japonsko 16.20 Manu a Matěj na cestě po jižní Itálii (7/10) 16.45 Divoká Aljaška (3/3) 17.40 Českem na koňském hřbetu 18.10 Afrikou letem světem (6/6) 19.00 Cyklotoulky 19.10 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Afrika 21.45 Můj život s Bohuslavem Martinů 22.45 Sto divů světa II (12/13) 23.45 Pravda o útoku na Pearl Harbor (1/2) 00.35 Ve jménu vlasti VIII (11/12)</p>	<p>Nova</p> <p>15.55 Kriminálka Miami IV (16) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.25 Ulice (4162) 18.25 Ulice (4162) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Piráti z Karibiku: Prokletí Černé perly Dobrodružná komedie (USA, 2003) 22.55 Víkend 23.55 Kriminálka Miami IV (15) 00.55 Kriminálka Miami IV (16) 01.45 Odložené případy VII (1) 03.00 Na lovu 03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (48) 04.45 Novashopping</p>	<p>Prima</p> <p>16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Slunečná (145) Kolik stojí zdraví. Seriál (ČR, 2020) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.10 Policie v akci 02.10 Návrat komisaře Rexe X (6) Přetvářka. Krimiseriál (Rak./It., 2009) 03.10 Jake a Tusloch IV (14) 04.10 Policie Hamburg IX (15) 05.45 Pohoda u krbu</p>	<p>Óčko</p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 15.00 Mixxxer Live 17.00 VÁNOČNÍ VÝHRY 18.00 Smartmania 18.05 CZ & SK 18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.20 Užít Česko 21.30 Naked Warm-up 22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY 22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka</p>
--	---	--	---	--

Práce - nabídka

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici PROVOZNI. Mzda 12 000 Kč + bonusy. Nábor, přísp. 5 000 Kč. TEL.: 774510686

• Společnost zabývající se pronájemem luxusních vozidel, hledá technicky zaměřeného pracovníka na samostatnou pozici správce autoparku, tel.: 725954970

• Dopek pečiva/pultový prodávající lahůdek BRIGÁDA za 143 - 155.70 Kč/hod. Zaškolení samozřejmostí, nástup ihned. Tel.: 22534534, www.creditczech.cz

• Doplnování zboží 143 - 176 Kč/hod, noční/denní směny, ONLINE REZERVACE, zálohy denně, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Práce ve skladu - příprava zboží/řidič VZV. Nabízíme 155 - 235 Kč/hod, bonusy, zálohy, dotovaná strava, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534

• PRÁCE na POKLADNĚ 143 - 170 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Domov seniorů v Praze 2 hledá na občasnou výpomoc kuchaře na DPP (zástup v době nemoci, dovolených, apod.). Více na www.cssp2.cz nebo na jarmila.polanska@cssp2.cz

Jste zdravotní sestra a potřebujete skloubit práci a rodinu?

AeskuLab k.s hledá ODBĚROVÉ SESTRY NA ČÁSTEČNÝ ÚVAZEK

po - pá, dopolední hodiny kontakt: jiru.petra@aeskulab.cz

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Denní provoz, Praha 4. Tel.: 732156393

• ANVI TRADE s.r.o. (Krč) - přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

• Přijmeme kuchařku do školní jídelny Praha Dědina. Plný úvazek, volné víkendy, dobrý kolektiv. Info.: 235357226.

• Nabízíme 150 - 170 Kč za jednoduchou manuální práci v pěkném prostředí na Praze 9. Práce vhodná pro studenty i nestudenty. Tel.: 222534534.

• Přijmu paní středního věku na vaření hotových jídel na čerp. stanici v Praze 9. Nabízím práci ve stab. prostředí za příznivých podmínek. T.: 777641621

• Domov mládeže Studentská přijme asistenta pedagoga do recepce s úvazkem 1.0. Jedna pozice volná ihned (5 běžných odpoledních směn v týdnu), druhá od 1. 1. 2022 (4 pravidelné směny PÁ, SO, NE, PO). Podrobnosti na www.dmmstudentska.cz nebo na tel: 776560626.

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRAHA

• Požadujeme invalidní důchod. Mzda od 100 Kč/hod. Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně. Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

Staňte se dárce krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok

• Pomůžete zachránit lidské životy
• Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
• Občerství zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

www.unicaplasma.cz
unicaplasma Tel.: 733 474 770

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP svářeče - zámečníka CO, WIG (NE stavební svářeč) do zakázkové výroby - svářeč do zakázkové výroby - svářeč přenosných lehkých konstrukcí. Nástup leden 2022. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• Domov mládeže a školní jídelna vyhlašuje výběrové řízení na pozice: vyučená kuchařka a uklízečka. Dobrý zdravotní stav, zodpovědnost, tr. bezúhonnost. Životopis poslejte na adresu organizace: Domov mládeže a školní jídelna, Studentská 10, 160 00 Praha 6 nebo na email: info@dmstudentska.cz.

• ŠANCE! Vydělej si k Vánocům! Dlouhodobá brigáda - 122 Kč čistého! Flexibilní směny! Pracovníci do lahůdek velkého řetězce supermarketů. Praha! Telefon: 601698367 (Po - Pá., 9 - 18h.)

• Hledáme 1 osobu ČID (časově nepřítomný) pro práci recepční na poloviční úvazek (cca 120 hod) na hotelové koleji pro zahraniční studenty. Nutná základní znalost AJ (dohodnout se a umět odeslat na email) - RJ výhodou. Dále nutná znalost práce na PC (pracujeme s rezervčním programem MEFISTO - bude zácvik). Jedná se o 12 hod směny (denní, noční). Plat 130,-Kč / hod + zákonné příplatky. Tel: 734513843

VOŠZ a SZŠ Praha 1, Alšovo nábřeží 6

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA SZŠ

ON-LINE

dne 7. 12. 2021 (od 15.00 - 17.00 hod.)

Informace na: www.szsp Praha 1.cz

Rádi zodpovíme Vaše dotazy.

ZŠ Vodičkova 22, Praha 1 přijme ihned na zástup VYUČUJÍCÍ/HO ANGLICKÉHO JAZYKA NA 2. STUPEŇ

(18 hodin týdně, malé skupiny žáků, výuka do 13.30, pravděpodobně do konce ledna 2022).

Tel.: 222 231 648

Čerpací stanice TOMEGAS

Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP 22.000-25.000 Kč/měsíc pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS

tel: 727 871 595

• ČSAD Praha holding a.s. přijme OBSLUHU PARKOVIŠTĚ, pracoviště Florenc. Denní/noční směny. Kontakt: 221895334 pan Fiala, www.florenc.cz, zamestnani@uan.cz Mzda 19 000,- + příspěvky na stravování a roční kupon MHD. Vhodné i pro OZP.

• Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme pracovníka v přímé péči. Dobré finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, obědy 24 Kč, Fokus Pass 1000 Kč/čtvrtletně, jistota stabilního zaměstnání, příspěvek na penzijní připojištění a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Ostraha do objektů v centru Prahy. Požad. čistý TR. Směny D/N. Dobré fin. ohodnocení. Tel. 739545226

• Přijmeme IHNED na HPP muže a ženy s org. schopnostmi na úklid VŠ kolejí v P-4. Prac. doba 7-15.30. Plat 16.500-19.000 Kč. Tel. 603429248

• Přijmeme pracovníky úklidu v Ostrahu na HPP i DPP. Nutný čistý TR. Volejte 720665191

• TOALETÁRKA na veřejné WC v centru Prahy. Nejedná se o metro ani nádraží. Férový přístup, HPP, brigáda, vhodné i pro svěží důchodkyni. T.: 731731393

me:c

Ostraha OC a admin. budov - Praha

týdenní zálohy

Náborový příspěvek 2 000 Kč

Mzda až 150 Kč/hod

Volejte zdarma: 800 111 112

BRIGÁDA V PRAZE TRÍDĚNÍ ZÁSILEK

• OD 160 Kč/hod.

• MOŽNOST ZÁLOH

Dobrá dostupnost MHD, nástup ihned. VOLEJTE ZDARMA 800 14 16 18!

Čerpací stanice TOMEGAS

Černý Most - Praha 9

přijme: **OBSLUHU NA HPP 17 000 - 18 000 Kč/měsíc** pouze pro zájemce s inval. důchodem/ZPS

Tel: p. Dubský 727 871 595

• Hotel *** v centru Prahy přijme kuchaře/ky pro snídaňový provoz. Kontakt tel.: 702188711.

• Hotel*** v centru Prahy přijme noční recepční. Práce na HPP i DPP, možná i studenty. Kontakt tel.: 702188711.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNED za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNED za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis., větší do 19 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Nemovitosti - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

731 911 992

JURIS REAL

JURIS REAL, spol. s r.o.

nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.

A to za nejvyšší možnou tržní cenu.

Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.

Možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

www.prodejtojinak.cz

Knihy a časopisy

KNIHY!

odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy.

Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks)

zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66

e-mail: arco@antikvariati.cz

Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**

U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.



Volejte zdarma **800 108 111** Nebo pište naborpraha@preventa.cz

U NÁS SI VYBERETE... BRIGÁDY PRO KAŽDÉHO

SAZBY 150 - 235 Kč/HOD DLE POZICE A LOKALITY DENNÍ ZÁLOHY

VÝBĚR SMĚN POMOCÍ ON-LINE APLIKACE, GARANCE PRAVIDELNÉ VÝPLATY - VŽDY VČAS FÉROVÉ JEDNÁNÍ

email: brigada@creditczech.cz tel: 777 335 756 222 534 534



JAKUB KOHÁK

OREL MUCH NELAPÁ



Sloupek

NIK SLAVÍ 50

Vyzvednout plán hry v oddílové klubovně, obejít dvacet stano-
višť, na každém pátrat a odkrýt slovo, následně ho vepsat do
tajenky a vyluštit heslo. Tak začínala oslava padesáti let od
sloučení skautských oddílů Jednička a Nik. Jméno Nik patřilo
hrdinovi z knížky Hrdina Nik. Napsal ji v roce 1947 Eduard
Štorch a pojednává o těžkém osudu chlapce, jehož jméno je
Nikdo – tedy Nik. Avari mu zabili rodiče a jeho i se sestrou od-
vlekli do otroctví. To je stručný obsah a někoho zřejmě pří-
běh inspiroval natolik, že po chlapci pojmenoval celý skaut-
ský oddíl. Inu, proč ne!

Skautská myšlenka v sobě nese pozitivní náboj, odkazuje ke
slušnému životu, samostatnosti, houževnatosti a souznění

Citát

**Účastníci jsme se celá
rodina, klíčkovali
jste ulicemi a pídili
se po slovech.**

s přírodou. Skaut je čistý
v myšlenkách, slovech
i skutcích, a proto jsem
moc rád, že tam můj prv-
rozený syn dochází a baví
ho to.

Původně byla k celebrování
vyhrazena celá sobota,
ovšem kvůli pandemic-

kým opatřením se to celé smrško právě jen na vinnohrad-
sko-žičkovskou bojovku, skautský guláš a krátké rouškové po-
povídání si s pamětníky, staršími členy a vedoucími. Účastníci
jste se celá rodina, klíčkovali jste ulicemi a pídili se po slo-
vech. Nakonec jsme byli úspěšní! Úkol se nám podařilo splnit
– šlo o citát Život i čln říd sám sobě, jehož autorem je Robert
Baden-Powell, zakladatel skautského hnutí.

Oddíl Nik sídlí ve sklepení domu Českobratrské církve evange-
lické na Korunní ulici, kde si připadáte jako rychlošípák, který
jde pátrat po ztraceném ježku v kleci, takže se rozhlížíte, odkud
na vás vyskočí nějaký Vont a majzne vás klicanem do šišky.

Ale když jste skaut, nemůže se vám nic stát. „Buď připraven!“

Anketa

f Jaké cukroví máte nejradši?



Petra Štancová
Od maminky dělané,
nejraději linecké
a ořechy.



Jan Neuvirt
Od malička
rumové
kuličky.



Zdeněk Vegi
Pracny
a vanilkové
rohličky.

@mojemetro



Tihle dva krasavci se vyloupli v Pardubicích, odchytil je
@czech_doprava. „Sledujete potkávku u hlaváku, vlevo Irisbus
Citybus 12M a vpravo Solaris 28Tr, který pokračuje dále směr
Lázně Bohdaneč.“ doplnil lovec. **#potkavacka #vozovnadukla
#pardubice #Irisbus #citybus #dpmp #bus #solaris #28tr**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu,
báseňku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem
#METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes
Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Vrták a rozhlas

Na Českém rozhlasu Dvojka moderuje všední rána tým pod vedením Dalibora Gondíka. Docela trefně vychází zkratka jeho funkce VRT (vedoucí ranního týmu). A to z důvodu, že ten VRT(ák) vrtá češtinu, motá pády a nedávno dokonce tvrdil, že skříň je mužského rodu. A tak se posluchač diví, že na Českém rozhlasu bují protekce, protože nechápe, že tam zaměstnávají člověka, a to ve vedoucí funkci, který opakovaně prozrazuje, že neovládá učební látku v mateřském jazyce pro třetí třídu základní školy. Domníval jsem se, že Český rozhlas je jedním z garantů čistoty a správnosti českého jazyka. Je to hrozná zklamání, že ve všech ostatních pořadech se hovoří kvalitní češtinou a tady je tak hrozná nekvalita. Z vysílání z archivů vím, že dobrou češtinou se v rozhlasu mluvilo i za rektorátu a pamatují, že i za komunistů byla v rozhlasu čeština bezchybná.

PETR RÁDL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	7	2	9	8	3	5	1	4
4	9	3	1	2	5	6	7	8
8	5	1	7	6	4	9	2	3
2	1	7	3	4	6	8	5	9
9	3	4	8	5	7	1	6	2
5	8	6	2	9	1	4	3	7
7	6	9	5	3	8	2	4	1
1	2	5	4	7	9	3	8	6
3	4	8	6	1	2	7	9	5

Řešení luštěnky

KAZETA

Komiks

Stripoff MUDR. ZHOR



honza-smolik.com



Stadion Viktorie Žižkov (vlevo nahoře) z roku 2003, diváci před ním na zastávce Husinecká ještě o rok dříve (dole) a aktuální pohled na zastávku. 2x MAFRA, METRO

metro

ZPRAVODAJ

Zprávy z vašeho okolí

Více čtete na www.metro.cz



Viktoria Žižkov se zařadí po bok dalších slavných celků

Klub se stadionem v Seifertově ulici bude mít od zítřka vlastní zastávku.

Když se minulý týden představovala na nové autobusové lince 101 zastávka U Prdlavky, lehce zanikla informace, že konečnou stanicí zmíněné linky bude ta s názvem Viktoria Žižkov. Stejně se bude jmenovat i tramvajová zastávka, která dosud nesla název Husinecká.

„O zavedení této linky usilují zástupci Prahy 3 dlouhá léta. Spojení MHD oblasti náměstí Jiřího z Poděbrad s dolním Žižkovem úplně chybí. Buď musíte jet tramvají s přestupem na Floře, nebo jít prostě pěšky. Prodloužená linka 101 nám významně zkracuje vzdálenosti a přibližuje také oblast Vršovic. Atraktivní je také vazba bus 101 na nové pěší propojení na hlavní nádraží a poslouží

také studentům VŠE,“ uvedl místostarosta městské části Praha 3 Ondřej Rut.

Žižkovský klub, který nezažívá zrovna dobré časy, protože přezimuje ve druhé lize na posledním místě, si od zítřka připíše aspoň jednu pozitivní věc. S pojmenováním zastávky MHD po klubu se tak Viktoria zařadí mezi další slavné fotbalové pražské týmy, které už své stanice poblíž stadionů mají.

Klokani zabojovali

Až od léta roku 2012 se jmenuje zastávka ve Vršovcích u stadionu Dolíček Bohemians podle zde sídlícího klubu. Předtím nesla název Obiloukavá. Za přejmenování bojovali hlavně fanoušci „Klokani“, a to i prostřednictvím politického hnutí Desítky pro domácí. „Klokani by se tak přidali ke Spartě a Slavii, které kluby mají pojmenované zastávky u svých stadionů od nepaměti,“ psala tehdy v prohlášení strana Desítky pro domácí.

A pro byl také tehdejší starosta Prahy 10 Milan Richter: „Je to takový malý dárek k osmdesátým narozeninám Dolíčku.“ Prání na přejmenování pak vyslyšel i magistrát.

Na Slavii jezdí nově i vlak

Zaběhlá je už cesta o kousek dál – na Slavii. Dostanete se sem jak tramvají, tak od nynějšího hlavního vchodu také autobusem. Pikantní je, že kdysi po druhé světové válce, ještě než se sem z Letné přestěhovala dřevěná montovaná tribuna, nesla tramvajová zastávka mezi Edenem a Kubáním název Zahrádky.

Od loňského prosince se dá do těsné blízkosti stadionu dojet na železniční zastávku Praha-Eden také vlakem. Zmíněná novinka je součástí nově budovaného čtyřkolejného koridoru mezi Vršovcemi a Hostivaří. Netradiční je na zastávce jak povrch, tak i tvar zastřešení ve formě takzvané vlašťovky. Správa železnic testuje, jestli bude tvar méně náročný na údržbu.

Od roku 2000 jezdili fanoušci Slavie osm sezon na domácí zápasy na Strahov, kde sešívání hráli na stadionu Evžena Rošického. A také místní autobusová zastávka celkem logicky nese název Stadion Strahov.

Spartu posunuli

Jen o rok dříve se v souvislosti s výstavbou tunelového komplexu Blanka hýbalo také s tramvajovými zastávkami u Letenské pláně. Na jaře roku 2011 tak cestující z centra slyšeli název zastávky Sparta hned dvakrát. Když v červnu následujícího roku končila rekonstrukce tramvajové trati ze Špejcharu na Letenském náměstí, zůstala už jen nově umístěná zastávka u stadionu směrem do centra. Ta nová stála se přemístila blíže ke křižovatce s ulicí U Sparty a nahradila tak provizorní zastávku v tomto směru. V protisměru zůstala zachována a obdržela název Korunovačnická. Na Spartu se ale jezdí tramvají už dlouho.

Juliska už před otevřením

A zapomenout nesmíme ani na stadion nyní druholigové Dukly Praha. Místní zastávka v jeho blízkosti se však nejmenuje Dukla, ale Juliska. Ostatně tak se stadion, kde kdysi hrály i slavné evropské celky, jmenuje. Na zmíněnou zastávku jezdila například už v roce 1959 autobusová linka 125. Samotný stadion byl přitom otevřen až o rok později. PAVEL URBAN



Zastávka Praha-Eden MAFRA

CHŘÁSTALOVÉ, LELCI I JÍKAVCI

Rarity z řad opeřenců se pracovníkům záchranných stanic pro volně žijící živočichy letos opět kupí.

Třicet králíčků, dvanáct sluk, tři lelci, dva jíkavci, dva vodní chřástalové. To není jídelní lístek z opulentní středověké hostiny.

„Jedná se o výčet vzácných ptáčích pacientů záchranných stanic z těchto dnů. Setkání zblízka by záchranářům mohl závidět ne jeden ornitolog. Pro pracovníky stanic pro volně žijící živočichy je však péče o takové svěřence jako každá jiná. Mezi svými pacienty nedělají rozdíly,“ říká pro deník Metro Petr Stýblo z Českého svazu ochránců přírody.

Podle vedoucí pražské záchranné stanice Veroniky Kaslové se nyní, tedy v období podzimního tahu, dostávají do této pobočky například

králíci. Nejde však o ušáky, ale o malé zpěvné ptáky.

„Nejčastější příčinou jejich příjmu je náraz do prosklené plochy,“ dodává Kaslová s tím, že jedni z nejmenších ptáků Evropy do hlavního města obvykle zbloudí při migraci ze severní Evropy. „Stanice Národní sítě záchranných stanic ve všech koutech republiky jich v poslední době přijaly celkem třicet. Ve většině případů se drobní ptáčci vážící něco málo přes pět gramů vzpamatovali a mohli být vypuštěni. Ve třech případech zvířata na následky vysílení uhynula,“ doplňuje Stýblo.

Sluky na Václaváku

Podobně jako králíčky nacházejí letos zvířecí záchranáři v centru Prahy i dalších velkých měst lesní opeřence – sluky. „Snad vede přes Václavské náměstí nějaká tradiční slučí tahová cesta? Bohužel extrémně rychle letící sluky mají v městské zástavbě velký problém v podobě prosklených ploch. Ty jsou příčinou zranění milionů ptáků



Chřástal vodní se Zbyškem Karafiátem

ZS PAVLOV

a bohužel i dvanácti vzácných sluk lesních přijatých na podzim záchrannými stanicemi,“ krčí rameny Stýblo.

Vzácné pacienty, dokonce hned dva lelky lesní, přijala na podzim záchranná stanice Huslík. „Stalo se již pravidlem, že se tento druh u nás na podzim objeví, téměř vždy po nějakém oťresu nebo srážce s automobilem, často i po nárazu do skla. Je to dané tím, že lelci se po hnízdění vydávají na svá zimoviště a po cestě se potkávají s nepředví-

datelným nebezpečím. Často se do takových nesnází dostávají mladí nezkušení ptáci, ale týká se to i dospělých, protože na tahových cestách vznikají nové překážky,“ popisuje ošetřovatelka Marta Bryndová. Jednoho přijala také stanice v Bartošovicích.

Chřástalové v Rudě

Jako další vzácný druh můžeme označit i chřástala vodního. Náraz nepřežil jedinec v péči záchranné stanice Ruda. Stejnou raritku mají

Zvíře v nouzi

70

Pro záchranné stanice, kterých je v tuzemsku kolem sedmdesátky, není konec roku dobou odpočinku. Pouze se mění skladba přijímaných zvířecích pacientů. Stanice můžete podpořit prostřednictvím veřejné sbírky Zvíře v nouzi s číslem účtu 33553322/0800. Více na webu zvirev nouzi.cz a Facebooku Zvíře v nouzi.

čerstvě v péči ve stanici Pavlov, která příjem okomentovala na svých facebookových stránkách: „Někdy se setkáváme s tím, že si lidé, zvláště teď na podzim, myslí, že jsme takovou ježčí záchrannou stanicí. Přitom u nás na přechodnou dobu pobývají nejrůznější druhy zvířat. Velmi vzácným obyvatelem je chřástal vodní. Jedná se o tahového ptáka, který letěl směrem na jih, bohužel ho srazilo auto. Je v rekonvalescenci a vypadá to, že se uzdraví.“

INZERCE

www.nceden.cz

Vykouzlit překvapení i vánoční atmosféru

Předvánoční pouť na náměstí
27. 11. – 23. 12. si užijte kolotoče a stánek s cukrovinkami

Prodej vánočních stromků
2. 12. – 23. 12.

Mikuláš, čert a anděl
5. 12. na náměstí před nákupním centrem od 17:00 do 18:00

Prodej kaprů
19. 12. – 23. 12. od 8:00 do 20:00,
24. 12. od 8:00 do 10:00

Zařizeno

eden
NAKUPNÍ CENTRUM

Centrum Černý Most
Chlumecká 765/6

Největšímu a nejluxusnějšímu kasínu nejen s atraktivní živou hrou neodoláte!

Provoz je zajištěn s dodržením všech hygienických pravidel Ministerstva zdravotnictví ČR.

Ministerstvo financí varuje:
ÚČASTÍ NA HAZARDNÍ HŘE MŮŽE VZNIKNOU
ZÁVISLOST! ZÁKAZ ÚČASTI NA HAZARDNÍCH
HŘÁCH A REGISTRACE OSOB MLADŠÍCH 18LET!

MERKUR CASINO

I. „ŠPEKY“ STANIC

„Budeme mu tedy držet palce, stejně tak jako milionům dalších ptáků, kteří každoročně podnikají poutě měřící tisíce kilometrů na zimoviště a pak zase zpět a čeká na ně nejedno nebezpečí,“ reaguje na příspěvek Stýblo.

Ježčí záplava

V záchranných stanicích si během podzimu podávají dveře také lidé, kteří se před nadcházející zimou snaží pomoci nalezeným ježkům. Zaměstnanci stanic z nich však obvykle velkou radost nemají.

„Mnoho ježků se k nám totiž dostává úplně zbytečně a péče o ně je finančně i časově náročná. Pomáhat ježkům by měli lidé přímo v terénu a nikoliv tím, že je seberou a odnesou záchranářům,“ popisuje Stýblo s tím, že ještě minulý měsíc měly všechny tuzemské stanice dohromady v péči okolo pěti set ježků. Tedy o dvacet procent víc než loni.

„Pomoc potřebuje vždy jen ježek zraněný, apatický, napadený larvami much a také nesamostatná mláďata ze znič-



Králíček obecný A. MAZANCOVÁ

ných hnízd,“ vysvětluje Luboš Vaněk, ředitel záchranné stanice pro volně žijící živočichy Huslík u Poděbrad. Tato stanice patří k největším v tuzemsku. Ke spánku se většina ježků ukládá právě koncem listopadu.

Na velikosti nezáleží

V diskuzích na sociálních sítích se často objevuje otázka, jak velký má být ježek, aby měl šanci přežít zimu, respektive, kdy je ještě moc malý a potřebuje lidskou pomoc. Po-

dle zaměstnanců pražské stanice je situace trochu jiná.

„Ve skutečnosti velikost není tím hlavním kritériem, které by mělo určovat, zda ježek pomoc potřebuje, nebo ne. Je pravda, že na to, aby dokázal zimu v hibernaci přežít, potřebuje mít určitou hmotnost. Zatímco dospělý by měl mít osm set až tisíc gramů, mladému jedinci stačí kolem pěti šesti set gramů. Záleží také na samotném druhu ježka,“ vysvětlují zvěřáci záchranáři na Facebooku.

Podle čeho se tedy orientovat? To, zda ježek pomoc potřebuje, nebo ne, neurčuje jeho hmotnost, ale jeho chování. Pokud se chová atypicky, například pokud je aktivní ve dne, třese se nebo vrávorá, leží na boku na otevřeném prostranství nebo se točí dokola, potřebuje naši pomoc. „U dorostenců je podezřelá také absence přirozených obranných mechanismů,“ uzavírá Vaněk.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Lední medvědi mají model

Návštěvníci, kteří dorazili v neděli v trojské zoo k nově rozsvícenému vánočnímu stroměčku, si zde kromě betlému vůbec poprvé mohli zblízka prohlédnout model plánovaného expozičního celku pro lední medvědy, jehož záměrem je vytvoření nezbytných podmínek k udržení chovu těchto šelem v Zoo Praha. V odpoledních hodinách mohli příznivci sledovat živý přenos na Facebooku z přednášky kurátora savců Pavla Brandla na téma Vstříc Arktidě v Zoo Praha. V areálu nechyběly ani vánoční dílny a ukázky výroby skleněných figurek. Rozsvícený vánoční strom spolu s betlémem budou lidé moci obdivovat až do svátku Tří králů. Strom je umístěn již tradičně na Veselovského louce v dolní části areálu.

MET

INZERCE

Připravte svůj vůz na mráz a sních v **autorizovaném servisu ŠKODA AUTO**. Nejpoctivější zimní servisní prohlídku teď máme **za výhodnou cenu**. Provedeme test autobaterie a diagnostiku, zkontrolujeme podvozek, pneumatiky, provozní kapaliny, osvětlení, stěrače a mnoho dalších věcí.



Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

Auto - Poly spol. s r.o.
Pod Harfou 904/1
190 00 Praha 9
Tel.: 266 311 610
www.auto-poly.cz

AUTO-POLY

**NEJPOCTIVĚJŠÍ
ZIMNÍ SERVIS
PRO VÁŠ VŮZ**



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Přijďte se přesvědčit.

Hokej pod širým nebem opět odložen. Proběhne v roce 2022

Zápasy ve Špindlerově Mlýně přijdou o sponzora.

Hokejové zápasy pod širým nebem se ani letos ve Špindlerově Mlýně neuskuteční. Akce byla odložena kvůli nepříznivé koronavirové situaci a vládním opatřením, oznámili dnes organizátoři D+D Real Winter Hockey Games.

Na dojezdu sjezdovky ve Svatém Petru se příští týden měla odehrát dvě extraligová utkání, Kladno se mělo utkat s Pardubicemi a Sparta s Hradcem Králové. Vedle toho se v krkonošském středisku měl uskutečnit zápas první ligy Vrchlabí-Vsetín a duely parahokejistů Česka a Slovenska, česko-slovenských legend a ženské reprezentace s výběrem univerzitní ligy. Program, který měl začít 7. prosince, bude

přeložen do další sezony. „Moc nás mrzí, že musíme celou akci již podruhé odkládat na nový termín. V místě konání je vše připraveno, ledová plocha a tribuny měly tento týden přivítat první hokejisty. Musíme ale respektovat současnou epidemiologickou situaci v České republice, a proto jsme se rozhodli hokejové hry znovu přesunout na rok 2022,“ uvedla Andrea Bársony z pořádající agentury Eniva.

„Všem hokejovým fanouškům, kteří si zakoupili lístky, se tímto moc omlouváme. Zakoupené vstupenky samozřejmě zůstávají v platnosti na nový termín, který brzy zveřejníme,“ doplnila Bársony. Soutěžní zápasy se odehrají na stadionech domácích týmů.

Majitel DD Group Petr Dědek, jehož firmy měly akci sponzorovat, na Twitteru uvedl, že s podporou končí. „Jsem zklamaný z přístupu organizátorů Winter Hockey Games.



Citát

Máme za sebou více než rok příprav této skvělé akce, kterou musíme znovu odložit.

JAROMÍR JÁGR
HOKEJISTA A SPOLUPOŘADATEL AKCE

D+D Real už nechce pokračovat ve spolupráci a nebude nadále titulárním partnerem akce,“ uvedl majitel extraligových Pardubic.

Představitel agentury Eniva se jeho rozhodnutí dozvěděli z médií. „Náš primární zájem byl uspořádat akci pro lidi a zároveň tak, aby nebyl poško-



Citát

Lidé se mají naočkovat a právo scházet se je jedna ze základních osobních svobod.

PETR DĚDEK
MAJITEL SPOLEČNOSTI D+D REAL

zený Jaromír (Jágr) a nevrhlo to na něj špatné světlo. Možná se s tím někdo neztotožnil,“ řekl Tomáš Vosátka. Na pořádání akce se totiž podílí i hvězdný útočník a majitel kladenských Rytířů Jaromír Jágr. Podle Vosátky se akce příští rok uskuteční i bez podpory Dědkových firem. „Neby-

la pro nás zásadní,“ uvedl zástupce agentury Eniva.

Opakuje se tak situace z loňska, kdy musela být akce přeložena ze stejného důvodu. Tentokrát už ale mají organizátoři ve Špindlerově Mlýně téměř celý areál s kapacitou 7500 diváků připravený. Podle vládních opatření z minulého týdne by však na jednotlivé zápasy akce mohlo přijít maximálně tisíc fanoušků.

„Je to pro nás smutná událost a složité rozhodování. Jedná se však v prvé řadě o zážitek pro diváky, jehož realizace bez plných tribun postrádá smysl. Věříme, že přeložení termínu na příští rok je vzhledem k aktuální situaci v Čechách správným rozhodnutím a fanoušci nás v něm podpoří,“ uvedl Jágr s tím, že pro pořadatele je důležité, aby si akci přímo na místě fanoušci maximálně užili. „Bez omezení a restrikcí,“ řekl legendární útočník. **ČTK a IDNES.cz**

Krátce

Schickův lob gólem roku?

Útočník Patrik Schick je s dalekosmým gólem z úvodního zápasu české reprezentace na mistrovství Evropy proti Skotsku v nominaci na cenu Ference Puskáse za nejhezčí branku roku 2021. Spolu s ním se o ocenění FIFA uchází dalších deset fotbalistů. Schick v červnu v Glasgow využil výběhnutí brankáře Davida Marshalla a trefou ze 49,7 metru zajistil gól z největší vzdálenosti v historii ME.

Maradona má sochu v Neapoli

Rok po smrti Diega Maradony odhalil jeho bývalý klub Neapol argentinské fotbalové legendě na svém stadionu sochu. Pocta světovému šampionovi z roku 1986 se konala během utkání italské ligy s Laziem, které neapolský tým porazil 4:0. Domácí hráči nastoupili ve speciálních dresech s podobiznou Maradony, který v letech 1987 a 1990 dotáhl Neapol k jediným dvěma titulům v italské lize.

Basketbalová prohra s Litvou

Čeští basketbalisté prohráli v kvalifikaci o postup na mistrovství světa 2023 i druhý zápas, favorizovaná Litva podlehl v Opavě 66:74. Domácímu týmu nepomohlo ani 21 bodů Tomáše Kyzlinka, v litevském dresu byl nejlepším střelcem třináctibodový Mindaugas Kuzminskas. Češi zůstali ve skupině F bez výhry a zkomplikovali si postup do další fáze. Do ní se dostanou tři nejlepší celky. **ČTK**

Házenkářky. Nominace

Trenér českých házenkářek Jan Bašný nominoval na nadcházející mistrovství světa ve Španělsku 18 hráček včetně tří brankářek. Z týmu oproti uplynulému turnaji v Chebu vypadla levá křídelnice Kristýna Königová, naopak v kádru zůstala spojka Magda Kašpárková, která se na přípravný kemp dostala až dodatečně. „Kristýna Königová byla nominovaná jako třetí levé křídlo. Zatím na šampionát nepojede, ale může se to během šampionátu změnit. Jedeme tam minimálně na šest utká-

ní. Nominace je zatím osmnáctičlenná, ale hráčky se mohou během mistrovství doplňovat z těch, které byly v širší nominaci 35 hráček,“ řekl Bašný.

Národnímu týmu bude na mistrovství scházet řada opor. Z nejrůznějších důvodů nebudou startovat zkušené Iveta Korešová, Hana Kvášová či brankářka Lucie Satrapová, která je po zranění. Petra Maňáková přišla o šampionát kvůli tomu, že na něm mohou startovat pouze očkované hráčky. Kvůli zranění vy-

padla Jana Šustková a nahradila ji Kašpárková, která bude jednou z českých novinek na velké akci.

Do turnaje Češky vstoupí ve čtvrtek utkáním s Německem, dalšími soupeři v základní skupině budou Maďarsko a Slovensko. Na mistrovství světa bude poprvé v historii startovat 32 týmů. Do další fáze turnaje postoupí ze skupiny vždy tři nejlepší celky. Poté se týmy utkají ve čtyřech šestičlenných skupinách a následovat budou vyřazovací boje. **ČTK**



Messi. Má sedmý Zlatý míč

Zlatý míč pro nejlepšího fotbalistu světa získal posedmé Lionel Messi. Argentinský útočník Paris St. Germain vylepšil vlastní rekord v anketě magazínu France Football. Druhé místo obsadil polský kanonýr Robert Lewandowski z Bayernu Mnichov, třetí skončil italský záložník Jorginho z Chelsea. Čtyřiatřicetiletý Messi navázal na své triumfy za roky 2009, 2010, 2011, 2012, 2015 a 2019. Držitel prestižního ocenění byl vyhlášen na galavečeru v Paříži po dvouleté pauze. Loni kvůli pandemii koronaviru Zlatý míč udělen nebyl.

ČTK