

Připravte svým
nejmenším kouzelného
Mikuláše.



-33%

Banány

1 kg, volný prodej
max. 12 kg/den

~~29,90~~
19⁹⁰



**Jablko
s motivem**

1 ks
max. 12 ks/den

19⁹⁰



-42%

Mandarinky

1 kg, volný prodej
max. 12 kg/den

~~34,90~~
19⁹⁰

Perník Mikuláš

60 g
(100 g = 66,50 Kč)

39⁹⁰



**Arašidy
pražené
neloupané**

400 g
(100 g = 7,98 Kč)

Nabídka neplatí
pro OD MY Liberec

~~39,90~~
31⁹⁰



-20%



Adventní nabídka platná pouze 30. 11. - 3. 12.

Sedací souprava v tvare "U", ekokůže bílá / látka šedá nebo ekokůže černá / látka šedá, 146 × 330 × 146 cm, výška 82 cm, 0526004-02, 06**

- lůžko úložný prostor
- potažení zad
- L / P varianta potšáře



Konferenční stůlek,
bílá nebo dub Sonoma,
110 × 42 × 70 cm,
1003758-00, 01

~~21 990,-~~
Sleva 59%

8 999,-

Cena platí pouze v termínu 30. 11. - 3. 12. 2017

~~1 690,-~~
Sleva 58%

699,-

Cena platí pouze v termínu 30. 11. - 3. 12. 2017



Rozklad na lůžko
135 × 290 cm



Nabídka platí od 30. 11. do 3. 12. 2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR a to - pokud není u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem. Pak si zákazník může zboží v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost ASKO - NÁBYTEK si vyhrazuje právo změny v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek.

PRAHA - ŠTĚRBOHOLY • PRAHA - ČAKOVICE • CHOMUTOV • ČESKÉ BUDĚJOVICE • TÁBOR
OLOMOUC • TEPLICE • ZNOJMO • ZLÍN • BRNO • MLADÁ BOLESLAV • HRADEC KRÁLOVÉ • PLZEŇ

www.asko.cz

„JEDINÁ CHYBA JE TA,
ŽE JE MLADŠÍ NEŽ JÁ“

CENU ZA HUMOR V POLITICE ZÍSKALA I BRIGITTE MACRONOVÁ STRANA 6



metro 

Největší deník v ČR

Čtvrtek, 30. listopadu 2017

Č. 226, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ondřej

Sexuální skandály se nevyhýbají ani Česku

Harašení. V práci ho zažila až třetina lidí, více se s tímto problémem setkávají ženy. **Me too.** Opomíjené téma se i u nás otevírá hlavně díky globální iniciativě na sociálních sítích. **Výpovědi.** Nejen herečky STRANA 2



Český zápis v NHL. Mladík Faksa dal tři góly za necelých sedm minut

Hokejový útočník Radek Faksa vstřelil poprvé v NHL hattrick, zařídil Dallasu výhru 3:0 na ledě Vegas a stal se nejlepším hráčem zápasu. Třidvacetiletý centr nasázel všechny branky ve druhé třetině v rozmezí šesti minut a 46 sekund. Poprvé skóroval v čase 32:55, další dvě trefy přidal během osmi sekund v poslední minutě prostřední části hry. Po Radimu Vrbatovi z Floridy je druhým českým hráčem, který dal v této sezoně v jednom utkání tři góly. „Jsem šťastný, že jsem dal tři góly, byly důležité. Prožívám to,“ uvedl Faksa, který dal pátý nejrychlejší hattrick v klubové historii.

AP



Sexuální harašení v Česku. V práci ho zažila třetina lidí

Sexuální skandály se netýkají jen hollywoodských herců. Oběťmi jsou stále častěji i Češi.

Ve světle celosvětové vlny vystupování obětí sexuálního obtěžování, kterou spustila řada obvinění vlivných osobností filmového průmyslu, herců či sportovců, nejsou pozadu ani Češi. Vypovídají o tom data zaměstnaneckého portálu VímVíc.cz, se kterým se o své nepříjemné zkušenosti na pracovišti podělilo několik set dobrovolníků.

„Podle našich zjištění se s určitou formou obtěžování se sexuálním podtextem, byť mohlo jít pouze o nevhodné poznámky nebo žerty, setkali, 33 procent lidí. Více se s tímto problémem setkávají ženy,“ řekl deníku Metro šéf portálu Michal Hardyn.

V Česku se otevírá mnohdy opomíjené téma především díky globální iniciativě na sociálních sítích. Právě zde se totiž minulý měsíc začalo hojně objevovat heslo „me too“,

tedy v překladu „já také“. Pod tímto heslem se lidé na sociálních sítích se svou zkušeností se sexuálním obtěžováním nebo napadením svěřují.

Hashtag #MeToo už použily například americké herečky Angelina Jolie nebo Gwyneth Paltrow. Česká eurokomisařka pro genderovou rovnost Věra Jourová rovněž přiznala, že se ve svém životě setkala se sexuálním násilím. „Je to velmi starý příběh z mého mládí, což už je nějakou dobu zpátky. Přestože lidé kolem přihlíželi, nikdo mi nepomohl. Pro mě je do dnes velice nepříjemné si na to vzpomenout. Hlavně na tu pasivitu lidí a na to, že se má za to, že je to snad správné,“ uvedla Jourová bez dalších podrobností v říjnu při zasedání v Bruselu.

Na vlnu nejen hollywoodských obvinění reagoval také režisér Jiří Adamec. Ten před několika dny na iDNES.tv v pořadu Rozstřel řekl, že ačkoliv se se sexuálním obtěžováním u filmu osobně nikdy nesetkal, nejde o nic nového. Sám se podle svých slov také nesetkal s nabídkou sexu výměnou za roli. Téma sexuálního obtěžování dostal do hle-

Sexuální obtěžování

Vlnu výpovědí „me too“ na sociálních sítích vyvolala herečka Alysse Milanová, jež vyzvala ženy, aby zveřejnily své zkušenosti.

- V Česku je sexuální obtěžování zákoníkem práce definováno jako „jakákoliv forma nežádoucího ústního nebo jiného než ústního projevu sexuální povahy, jehož cílem nebo

výsledkem je narušení důstojnosti osoby, zejména když se vytváří zastrašující, nepřátelské, ponižující, pokořující nebo urážející prostředí“.

- O závažnosti tématu pro evropské země svědčí statistika Agentury EU pro základní práva, podle níž se ke zkušenosti se sexuálním násilím od 15 let věku přihlásilo 51 procent žen.



Cítát

Nejsem ráda, že se to děje, ale jsem ráda, že to ty oběti začínají oznamovat.

VĚRA JOUROVÁ, EUROKOMISAŘKA

Znásilnění v Česku

20 000

V České republice je každý rok znásilněno podle různých odhadů 7500 až 20 tisíc lidí. Jen zanedbatelný počet z nich ale činí nahlásí a ve finále soudy potrestají pouhých dvě procenta pachatelů. Vyplývá to ze zprávy lidskoprávní organizace Amnesty International z roku 2015.

dáčku veřejnosti i médií americký filmový producent Harvey Weinstein. Ten údajně znásilnil Asii Argentovou a začínající herečku Lucii Evansovou. Desítky žen (mezi nimi i Gwyneth Paltrow, Kate Beckinsale, Mira Sorvino a Angelina Jolie) přiznaly, že se jim dostalo nemístných návrhů i následného vyhrožování.

Reakce producentské firmy The Weinstein Company, ve které sexuální predátor působil více než 10 let, byla rychlá. Weinstein dostal padáka a zároveň byl vyloučen z řad hollywoodské komory obchodníků. Dlouhodobější volno si kvůli sexuálnímu obvi-

něním vzal také režisér Toy Story a zakladatel společnosti Pixar John Lasseter, radost nemá v Hollywoodu nyní ani ten, kdo má pracovně co do činnosti s Kevinem Spaceym. Ve světle obvinění ze sexuálního obtěžování čtrnáctiletého herce Anthonyho Rappa, kterého se prý Spacey dopustil v roce 1986, bylo pozastaveno natáčení šesté série populárního seriálu Dům z karet. Režisér amerických velkofilmů – Ridley Scott – se dokonce rozhodl dva měsíce před premiérou svého dramatu Všechny prachy světa přeosadit Spaceyho v titulní roli hercem Christopherem Plummrem. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Zprávy krátce

Psi se porvali, pak po sobě šli páničci

Konflikt mezi dvěma pejskaři řešili v pondělí strážníci v parku na Kraví Hoře v Brně. Nejprve se porvali dva psi a pak i jejich páničci. Oba muži jsou podezřelí z porušení

městské vyhlášky o pohybu psů a z přestupku proti občanskému soužití.

Popeláře vylekal hlas mezi odpadky

Hlas uvnitř popelářského vozu vyděsil pracovníky komunálního svazu

v Plzni. Na záchranu lidského života do spalovny v Chotíkově vyjeli hasiči, policisté i zdravotníci. Po důkladné prohlídce obsahu vozu ale žádného člověka nenašli. Hlas, který z útroby kuka vozu popelářská četa slyšela, patřil mluvící panence. „Konec dob-

řý, všechno dobré,“ řekl o výjezdu se šťastným koncem mluvčí záchranářů Martin Brejcha.

Pštros zdrhal přes sjezdovku

Další neobvyklá záchran-

ná akce se odehrála včera na zasněžených svazích krušnohorského Klínovce. Místní zaměstnanci se společně s policií, horskou službou a odchyťovou službou snažili chytit pštrosa. Vyčerpaný pták ale nakonec při pokusu o záchranu uhybnul. **IDNES.cz**

INZERCE

Hlasujte naostro... 3... 2... 1... teď!

Po oznámení oficiálních kandidátů na prezidenta odstartovala 24. listopadu druhá fáze projektu Prezident 21. Dáváme všem kandidátům opět rovnou šanci na vítězství. Podpořte své favority ještě před skutečnou volbou.



240 000+ Čechů se již zapojilo

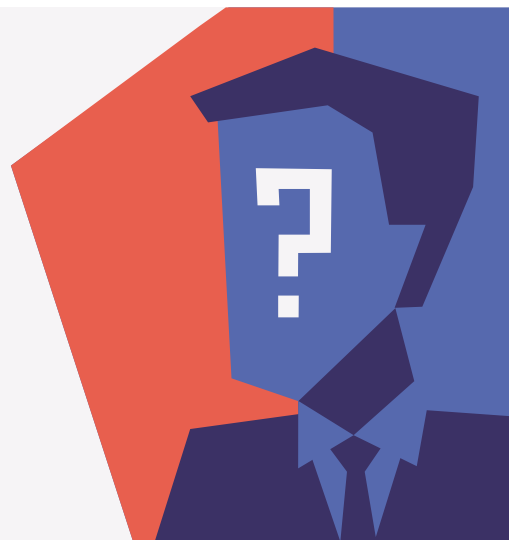


Volební rádce, názory kandidátů



Profily a rozhovory na jednom místě

WWW.PREZIDENT21.CZ





-10 %

**Dárek
k nákupu**

Lenovo™

~~7777,-~~

od 6 999,-

obj. kód: NT356n7n6d2l

Vemte ho s sebou kamkoliv

Pracovní notebook, který si bude rozumět s vaším tempem i náročností. Čtyřjádrový procesor a 4GB RAM se postarají o plynulý chod všech programů a dvoučládková baterie zase zajistí dlouhou výdrž na cestách. A vše navíc pod slušivým modrým šasi!

ideapad 120s

11,6" displej s HD rozlišením
Čtyřjádrový procesor, RAM 4 GB
Stylový design, štíhlá konstrukce
Windows 10 Home

Dárek k nákupu:

Bezdrátová myš Microsoft
v hodnotě 399,- Kč



**Splňte svou misi
s novým notebookem**

více na www.alza.cz/notebooky

Specialista na notebooky



alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 30. 11. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Z LÉKÁRNY PRO PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ VÁNOC



Ještě dokonalejší stimulace imunity¹

Potřebujete v tomto chladném zimním počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy **Imunit[®] 5PreveMax**. Obsahuje vitamín C, B6 a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Jeho složení je obohaceno o kyselinu listovou, která pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Navíc se v přípravku rovněž nachází nukleotidy,

získané ze sladkovodní řasy chlorelly, a beta-glukany z hlívy ústříčné. Cucavé tablety s jahodovou příchutí díky své nové formě působí přímo na sliznici v dutině ústní, a tím zajišťují **rychlé působení** přítomných látek již po 5 minutách od užití!



Nyní exkluzivně ve výhodném balení 60+20 tablet ZDARMA!

Trápí vás suchá a velmi citlivá pleť?



Dopřejte své pleti péči, kterou si zaslouží, a podpořte její přirozenou krásu!

Začněte svůj den kvalitním celodenním krémem. Na suchou pleť se výborně osvědčil **Natura 24 hod. krém pro suchou a citlivou pleť** je vhodný pro denní i noční ošetření pleti a péči o T-zónu obličeje (čelo, nos a brada). Obsahuje unikátní a hlavně funkční složení konopného oleje, vitamínu E, panthenolu a levandule. Krém pokožku dostatečně vyživuje, zvláčňuje, ale rovněž zklidňuje suchou, podrážděnou nebo citlivou pleť.

Krásné nohy, lehký krok bez **OTOKŮ** a křečových žil

Kvůli sedavé práci či vlivem dlouhého stání mnoho žen trápí otoky končetin. Pokud je to i váš případ a máte po celém dni problém zapnout své kozačky, přinášíme vám účinné řešení v podobě kvalitní péče o nohy bez otoků a křečových žil.

Pro krásné nohy a lehký krok žádejte **Priessnitz[®] Mazání z řady Žíly a cévy DE LUXE 125 ml**. Účinné složky pronikají snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Toto mazání je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.



Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojena se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řidnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsaďte na inovativní přípravek **Vlasové hnojivo**, který obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Díky vysokému obsahu biotinu, křemíku a síry, jež je známá jako minerál krásy, Vlasové hnojivo rychle a účinně redukuje nadměrné vypadávání vlasů, podporuje jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete vysoké dávky aminokyselin, vitamínů a minerálů, které jsou klíčovými pro stav vlasů a vlasové pokožky.



Vlasové hnojivo pomůže navrátit vašim vlasům přirozenou hustotu a kvalitu.

„Bude to mazec,“ prohlásil Brabec

Vláda podala demisi. Teď je na tahu Babiš.

Bohuslav Sobotka jako premiér končí. Vláda bývalého šéfa ČSSD se včera sešla a schválila demisi. Sobotka bude jen řadovým poslancem za svou stranu zvoleným na jižní Moravě. Přesně za týden prezident Miloš Zeman jmenuje nového premiéra Andreje Babiše a 13. prosince novou vládu. Babišova vláda bude mít podle staronového ministra životního prostředí Brabce jiný styl práce. „Od třináctého budeme pracovat permanentně, soboty, neděle,“ uvedl. Nový kabinet bude v kon-

Ministři

Někteří z ANO jako ministři zůstanou. U ostatních se zatím jen spekuluje.

- **Richard Brabec** (životní prostředí), **Dan Ťok** (doprava, Ťoka včera potvrdil také prezident Miloš Zeman), Robert

Pelikán (spravedlnost), **Martin Stropnický** (nově v české diplomacii), **Karla Šlechtová** (nově obrana).

- **Spekuluje se** o šéfech dalších resortů: **A. Schillerová** (finance), **A. Vojtěch** (zdravotnictví) nebo **R. Plaga** (školsství).

taktu i během vánočních a novoročních svátků. „Jak znám pana Babiše, a znám ho 17 let, bude to mazec,“ prohlásil Brabec. Představil i nápad, o němž Babiš prý ještě neví – ministři budou jezdit autobusem, aby mohli věci probrat lépe, než přijedou-li každý svým autem.

Končící vládu a vlastně současně vznik té nové kriticky

ohodnotila TOP 09. „Nikomu by nemělo být lhostejné, že Sobotkova vláda úplně rezignovala na důchodovou reformu nebo opravdové snižování státního dluhu, ze kterého bychom měli prospěch všichni. Hlavním výsledkem práce této vlády jsou tak nové zákony, které omezují naši svobodu,“ uvedl nový předseda TOP 09 Jiří Pospíšil. **IDNES.cz**



Unikátní „mikromozaika“

Restaurátorka Magdalena Kracík Štorkánová (na snímku) včera představila v Severočeském muzeu v Liberci unikátní vatikánskou mikromozaiku Hejnické madony, kterou mohou od víkendu lidé spatřit po zhruba 40 letech. Vytvořená byla patrně na konci 19. století ve Vatikánu, později se nacházela na jednom zaniklém libereckém hřbitově a od 70. let byla v depozitáři muzea. **ČTK**

Nejnebezpečnější. Řidiči, tady pozor

Nejnebezpečnější silnicí v Česku zůstává úsek silnice I/11 mezi Žamberkem a Jablonným nad Orlicí a dále k Červené Vodě. Vyplývá to z rizikové mapy, kterou vytvořilo sdružení EuroRAP.

Přepočítává závažné dopravní nehody na množství projíždějících vozidel. Stejný úsek vyhodnotili experti na bezpečnost dopravy jako nejrizikovější i v loňském roce. **ČTK**

Zprávy krátce

Bratr exministra dostal trest

Třem bývalým policistům, kteří pracovali na teplické hospodářské kriminálce, soud pravomocně uložil podmíněně tresty za brání úplatků a zneužití pravomoci. Je mezi nimi i Adam Rebičec, bratr exministra dopravy Aleše Rebička. Muži podle obžaloby poskytovali za úplatu informace a nabízelí zastavení vyšetřova-

ných kauz. Třeba od jednoho podnikatele vzali úplatky za dva miliony.

Zemřel autor kuponové privatizace

Ve věku 77 let zemřel ekonom a někdejší ministr Tomáš Ježek. Byl jedním z autorů kuponové privatizace. Serveru Lidovky.cz to sdělil expremiér Píthart. **ČTK**

MS centrum Neurologické kliniky LF MU a FN Brno ve spolupráci se společností Novartis s.r.o. si Vás dovoluji pozvat na seminář

Roztroušená skleróza v životě pacienta

7. prosince 2017 od 16:00 hodin
v hotelu Holiday Inn BRNO, (Křížkovského 20)

Seminář je určen pro pacienty s nově zjištěným onemocněním.

Z kapacitních důvodů je nutná registrace e-mailem na adrese d.daskalov@gsymposion.cz nebo volejte na tel. číslo 222 513 053.

Roztroušená skleróza z pohledu lékaře • Co mohu udělat pro své tělo (možnosti fyzioterapie u pacientů s roztroušenou sklerózou) • Co mohu udělat pro svou duši (možnosti psychoterapie u pacientů s roztroušenou sklerózou) • Pracovní právní problematika a roztroušená skleróza • Diskuze: Rehabilitace (těla a duše) • Pracovní právní problematika

NOVARTIS

Novartis s.r.o., Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4, tel: +420 225 775 111, www.novartis.cz, info.cz@novartis.com

CS1711743270/11/2017

INZERCE

Linola se úspěšně používá pro péči o suchou kůži již 79 let

Když je pokožka obličejové velmi suchá



Prof. Dr. Abels,
výzkum společnosti
DR. WOLFF

Pocit suché kůže trápí mnoho lidí. Někdy může pomoci jednoduchý hydratační krém nebo přípravek s ureou.

Zeptali jsme se Prof. Dr. Abelse: Co ale v případě, když běžné hydratační krémy nezabezpečí dostatečný přísun vlhkosti do pokožky?

Odpověď: Pokud není kožní bariéra celistvá, nemůže kůže, náš důležitý a největší orgán, vlhkost správně zadržovat. Pokud se tento problém projeví na obličejí, může pomoci speciální krém Linola Face

pro extrémně suchou pokožku obličejové. Linola Face pomáhá znovu zacelit narušenou kožní bariéru. Drsná kůže se vyhladí a stane se opět hebkou.

Linola je německá značka s dlouhou tradicí: V roce 1938 německý vědec Dr. Wolff vytvořil v Bielefeldu základní recepturu přípravků Linola. Všechny další přípravky Linola vycházejí z této receptury a jsou v rodinné firmě Dr. Wolff vyráběny doposud.



Linola Face, jednička pro péči o velmi suchou pokožku obličejové. Žádejte v lékárnách.

Macronová: Jediná jeho chyba je ta, že je mladší než já

Francouzi udělou-li cenu za humor v politice. Zvítězil exprezident Francois Hollande.

Mezi kandidáty na nejhumornější výrok byl letos starosta Bordeaux Alain Juppé, a to za větu: „Docela rád chodím na mši, protože přinejmenším hodinu vás nikdo neotravuje.“ Cenu však získal bývalý prezident Francois Hollande, jemuž pětiletý mandát v čele státu skončil na jaře. Ocenění udělované francouzskými novináři a humoristy už dvě de-

setiletí obdržel za veškeré své vtipné poznámky.

Hollande je podle francouzského tisku nominován velmi často a pro jeho výroky se vžil název hollanderie. Cenu získal například za věty „Dnes chybí jen krůček k tomu, aby mne měli rádi“ nebo „Všechna rozhodnutí, která činím, činím sám se sebou během dialogu se sebou samým“. Trofej si podle francouzských médií převezme exprezident dnes večer osobně.

Zvláštní cena poroty putuje k ministru životního prostředí Nicolasi Hulotovi. Ten se dal během kampaně před prezidentskými volbami slyšet, že nechce být nomino-

Citát

Pokud budu zvolen, začne století v roce 2017.

JEAN-LUC MÉLENCHON
KRAJNĚ LEVICOVÝ POLITIK

ván, protože má strach, že by se dostal do druhého kola.

Další cena poroty získala první dáma Brigitte Macronová za výrok: Jediná chyba Emmanuela (Macrona) je ta, že je mladší než já. Mezi francouzským prezidentským párem je velký věkový rozdíl pětadvacet let. Emmanuelu Macronovi je 39 let a jeho manželce Brigitte 64 let. Jsou svoji od října 2007. **ČTK, MET**



Prezidentský pár Emmanuel a Brigitte Macronovi

AP

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Korupce. Vyplatil se miliardou

Saúdský princ Mutab bin Abdalláh, přímý člen královské rodiny, který byl na počátku měsíce zadržen kvůli podezření z korupce, byl na základě dohody o narovnání propuštěn. Zaplatil saúdským orgánům více než miliardu dolarů (21,5 miliardy korun). Korupci přiznal.

„Výše narovnání nebyla zveřejněna, ale předpokládá se, že to bylo více než suma odpovídající miliardě dolarů,“ uvedl státní úředník zapojený do protikorupčního tažení.

Princ Mutab bin Abdalláh od roku 2010 vedl Národní gardu, sílu o 260 tisících

mužů schopnou konkurovat armádě. Byl považován za jednoho z možných budoucích kandidátů na trůn a soupeře korunního prince Muhammada bin Salmána. Byl zatčen v rámci protikorupční čistky, kterou spustil korunní princ a jež na počátku měsíce vyústila v zadržení jedenácti princů a několika desítek současných i bývalých ministrů a vysokých postavených státních úředníků.

Obdobnou dohodu uzavřely podle státního úředníka nejméně další tři lidé. Prokuratura také rozhodla o propuštění několika jedinců a stíhání pěti osob. **ČTK**



Odsouzený generál vypil jed

Odvolací senát Mezinárodního trestního tribunálu pro bývalou Jugoslávii v zemském Haagu včera potvrdil předchozí odsouzení na 20 let za mřížemi pro bývalého generála Slobodana Praljaka. „Nejsem válečný zločinec!“ vykřikl 72letý muž. Poté vytáhl z kapsy lahvičku s jedem a její obsah vypil. Přestože byl ihned v péči lékařů, zemřel. Generál mimo jiné v listopadu 1993 nařídil rozstřílet proslulý Starý most v Mostaru. **2X AP**

Holé zadky. Fotili se před chrámem

V Thajsku byli zatčeni dva Američané, kteří se vyfotili s nahými hýžděmi před jedním z nejslavnějších buddhistických chrámů Wat Arun (Chrám úsvitu) v Bangkoku a snímky zveřejnili na sociálních sítích. V úterý večer je na letišti před odletem do vlasti zatkla policie. Soud jim za nevhodné chování na veřejných místech vyměřil pokutu ve výši 5000 bahtů (asi 3300 korun). Dvojice ale zůstává ve vazbě. V Thajsku totiž platí přísný zákon o kybernetických zločinech. Pokud se justice rozhodne muže stíhat za nahrání pornografických obrázků, hrozí jim až několikaleté vězení. **ČTK**

energie

Energetická příloha
30. 11. 2017

pro vás

Veolia průkopníkem v energetickém využití odpadu

Topná sezona je v plném proudu. Jak hodnotí klíčový dodavatel tepla v regionu letošní rok, co plánuje a jaký vliv má situace v OKD na výrobu tepla, jsme se zeptali generálního ředitele Veolia Energie ČR **Josefa Nováka**.

Bliží se konec roku. Jakých úspěchů letos Veolia dosáhla?

Podařilo se nám dokončit další část ekologizací provozů. Dále se rozběhly aktivity s městy Havířov a Karviná, kde společně s divizí Veolia Vedlejší produkty připravujeme výstavbu technologie na úpravu smíšeného komunálního odpadu. Cílem je získat tuhé alternativní palivo pro výrobu tepla, které následně systémem centrálního zásobování roz distribuujeme přímo do domácností v regionu. S městy jsme na toto téma podepsali memorandum a nyní projekt připravujeme po technické stránce. Toto téma bude naším nosným programem v období 2018 až 2020. Veolia má v tomto ohledu velkou výhodu, protože je schopna komplexně zajistit nejen výrobu alternativního paliva z odpadu, ale také jeho energetické zhodnocení a distribuci zákazníkům. Díky synergiím, které můžeme ve skupině využít, patří Veolia k průkopníkům tohoto řešení.

Jak jste na tom v dalších regionech?

V Praze na levém břehu Vltavy připravujeme celou řadu technických opatření pro zlepšení efektivity dodávek tepla pro naše zákazníky. V Mariánských Lázních jsme úspěšní v provozu biokotle. V tomto lázeňském městě se nám i v letošním roce opět



Citát

Veolia je schopna komplexně zajistit nejen výrobu alternativního paliva z odpadu, ale také jeho energetické zhodnocení a distribuci zákazníkům.

JOSEF NOVÁK
GENERÁLNÍ ŘEDITEL VEOLIA ENERGIE ČR

podarilo dosáhnout plánovaných parametrů.

A naopak jakým aktuálním výzvám musí vaše společnost čelit?

Pečlivě sledujeme další vývoj v OKD, kam dodáváme několik komodit a naopak odebíráme palivo. Nyní je OKD v insolvenčním procesu. Reorganizační plán byl schválen a čeká na nabytí právní moci. Až se proces reorganizace spustí, měl by stát postupně převzít nad společností kontrolu, čímž by vznikla garance dalšího fungování OKD, i když ve zúžené podobě. Útlum dolu by tak byl řízený a zachovala by se těžba i za-

městnanost v Moravskoslezském kraji.

Jak na tuto situaci budete reagovat?

Od OKD budeme i nadále černé uhlí odebírat. Současně však testujeme možnost spolupráce s dalšími partnery, abychom byli flexibilní ve výběru. Kromě uhlí bude jedním z dalších zdrojů tepla také již zmiňované tuhé palivo získané z komunálního odpadu. Správnou separací odpadu získáme druhotné suroviny a zbytek pak využijeme energeticky. V tomto případě je odpad obnovitelným zdrojem a podíl využití těchto paliv chceme do budoucna navyšovat.

Jaký dopad má státní podpora tepelných čerpadel na centrální zásobování teplem?

Pokud bude docházet k odpojení od centrálního zásobování teplem, tak se fixní náklady spojené s výrobou tepla musí rozpočítat mezi menší počet odběratelů a logicky tak může dojít k navýšení ceny. A to je velmi negativní proces, který má v konečném důsledku také špatný dopad na životní prostředí. Centrální soustavy zásobování teplem jsou vysoce účinným systémem, který umožňuje současně vyrobit elektřinu i teplo, a šetří tedy životní prostředí. Proto zachováme soustavy, které byly vybudované, rekonstruujeme je a vidíme v nich potenciál i do budoucna. Za pravdu nám dává i Evropská unie, která centrální zásobování teplem podporuje.

Jste připraveni nabídnout zákazníkům v této oblasti odborné poradenství?

Ano, určitě. Pokud zvažují odpojení, mohou se obrátit na naše obchodní oddělení. Rádi jim vysvětlíme rozdíl mezi individuálním a centrálním vytápěním z hlediska pořizovacích nákladů, údržby a dožití systému. Je třeba si dát pozor na někdy zkrácené ekonomické údaje, které prodejci používají pro zvýhodnění tepelných čerpadel nebo plynových kotlen. Často jim v ekonomickém porovnání například chybí fixní náklady na pořízení jednotky, náklady na budoucí údržbu a srovnání dožití obou systémů.

Co byste přál zákazníkům do nového roku?

Naše úspěchy jsou postaveny na spokojených zákaznících a schopných a pracovitých zaměstnancích, které Veolia bezesporu má. Obchodním partnerům, klientům i našim zaměstnancům děkujeme za přízeň, kterou nám v roce 2017 věnovali, a věříme, že rok 2018 bude pro ně i pro nás stejně úspěšným.

Postupné nákupy elektřiny? Nyní už od milionu korun

Elektrickou energii je dnes možné nakupovat u flexibilních alternativních dodavatelů nebo dát přednost velké stabilní firmě. O tom, že existuje i třetí možnost, jsme si povídali s ředitelem společnosti Veolia Komodity **Pavlem Luňáčkem**.



Jak se vám na energetickém trhu daří?

Jsme dodavatelem elektrické energie s ročním objemem kolem 1,5 TWh, což je pro lepší představu třetinový objem spotřeby obyvatel pražské metropole. Mezi naše dlouhodobé zákazníky patří průmyslové podniky a státní instituce. Nezaměřujeme se ale jen na velké firmy, naopak. Dneska máme zhruba pět set firemních klientů, z nichž velká většina je z řad středních firem, jako např. Marlenka, těstoviny Europasta, výrobce zahradní techniky Husqvarna nebo Four Seasons Hotel Prague.

Jak si dnes firmy vybírají dodavatele elektrické energie?

Většinou na základě výběrových řízení, zejména elektronických aukcí. Z devadesáti procent případů v nich hraje hlavní roli cena. U dlouhodobých klientů pak také další výhody, a to jsou rychlost a individuální přístup k zákazníkům.

Proč zrovna Veolia Komodity dokáže nabídnout nejnižší cenu?

Je to díky flexibilní cenotvorbě, kterou nabízíme. U nás je možné nakupovat za fixní



Pavel Luňáček, ředitel společnosti Veolia Komodity.

cenu v průběhu celého roku nebo může zákazník využít tzv. postupných nákupů. Běžně se podobný způsob nákupu umožňuje opravdu velkým firmám. My jsme se rozhodli je nabídnout i společně s menšími objemy.

Jak to v praxi probíhá?

Celkovou roční spotřebu elektrické energie zákazník nekupuje najednou, ale postupně v průběhu roku dle aktuálních cen na energetické burze. Jakmile se mu situace na trhu jeví jako příznivá, dá pokyn k nákupu části své spotřeby. Takto nakupuje až do sta procent svého objemu, přičemž diverzifikuje riziko špatného nákupu, protože výsledná

cena je váženým průměrem všech realizovaných nákupů.

O jak velkých firmách mluvíme?

Běžné je to pro firmy s ročním objemem deset gigawatthodin, tedy v hodnotě zhruba deseti milionů korun. Veolia Komodity postupný nákup na burze nabízí i výrazně menším firmám od ročního objemu ve výši jedné gigawatthodiny, tedy přibližně milionu korun.

O jaké klienty se jedná? Pro koho je to výhodné?

V podstatě se jedná o všechny klienty s dostatečným objemem, kteří postupnými nákupy rozloží riziko nákupu ve špatnou chvíli. Jde například o společnosti z automobilového, strojírenského, dřevozpracujícího a těžebního průmyslu, ale i z potravinářství nebo zdravotnictví.

A kdy je naopak výhodné nakupovat za fixní cenu?

Například některé státní instituce potřebují znát cenu na celý rok a nemohou si dovolit ji tvořit postupně. Důležité je, že zákazník má u nás možnost výběru. Může si zvolit, zda preferuje fixní cenu na rok, či se rozhodne nakupovat postupně na energetické burze s připočtením zasmluvněného koeficientu.

V čem je nabídka Veolia Komodity jiná než nabídka konkurence?

Citát

Nabízíme řadu výhod, které nejsou na dnešním energetickém trhu běžné. Jsme flexibilní, ale přitom můžeme těžit z výhod velké silné skupiny. Naše postavení na energetickém trhu je v tomto ohledu určitě unikátní.

Chceme být pro zákazníky partnerem, nejen dodavatelem elektrické energie. Nechceme cílit jenom na nízké ceny, ale klientům nabízet také služby navíc. Kromě postupného nákupu nyní inovujeme také webový zákaznický portál. Cílem je přinášet zákazníkům lepší komfort ve správně odběrných míst, fakturaci a informacích o spotřebě. Dodavatelem tohoto systému je v oboru zavedená firma Unicorn Systems, a. s.

Řada alternativních dodavatelů elektrické energie jsou menší firmy. To ale není váš případ.

Veolia Komodity je součástí silné skupiny Veolia. Nabízíme řadu výhod, které nejsou na dnešním energetickém trhu běžné. Jsme flexibilní, ale přitom můžeme těžit z výhod velké silné skupiny. Naše postavení na energetickém trhu je v tomto ohledu určitě unikátní.

Postupný nákup

- Zákazníci Veolia Komodity vědí, že cenu silové elektřiny určuje aktuální situace na energetickém trhu. Veškeré informace o vývoji fundamentů, jako např. ceny uhlí, emisní povolenky, počasí či o situaci v evropské energetice se na energetické burze projevují pohybem cen elektřiny. Ve třetím kvartálu roku 2017 tak například došlo k rapidnímu nárůstu cen elektrické energie, která už atakovala hranici 39 eur za 1 MWh. Zákaz-

níky, kteří mají uzavřen kontrakt na postupný nákup, však tyto výkyvy příliš nezasáhnou. Díky smlouvě o postupném nákupu jsou totiž schopni nákup elektřiny rozdělit na více kroků, a minimalizovat tak riziko pořízení elektřiny v nevhodný okamžik.

- Prováděním nákupů různých produktů v různých časech zákazník může reagovat na nečekané změny na trzích i na změny ve své vlastní spotřebě.

Každý rok se u nás narodí jedna malá vesnice

S Jiřím Matějem jsme si povídali o tom, jak se dostal od strojařiny k řízení nemocnic v Havířově a Karviné, o nových projektech, ale také o tom, jak se zdejší realita liší od televizních seriálů.

Vystudoval jste tři vysoké školy. Jak jste to zvládli?

Původem jsem strojař. To byla u nás tak trochu rodinná tradice, a proto mou první vysokou byla automaticky strojní fakulta v Ostravě. K tomu mě vřdycy bavil sport, a tak jsem se po čase dostal k práci hospodáře v oddíle sportovního karate. Bavilo mě to, později jsem vedl v oddíle i účetnictví a rozhodl jsem se tímto směrem orientovat také profesně. Pracoval jsem jako ekonomický náměstek a ekonomii vystudoval při zaměstnání. Posledním studiem bylo MBA ve zdravotnictví. To už jsem ale pracoval jako ekonomicko-personální náměstek v karvinské nemocnici. Ředitelem karvinské a havířovské nemocnice jsem od března letošního roku, kdy jsem vyhrál ve výběrovém řízení.

Znáte nemocnice jenom zvenku, nebo jste tady byl i hospitalizovaný?

Byl jsem s drobným operačním zákrokem hospitalizován na chirurgii v Karviné a krátce jsem ležel i v havířovské nemocnici. Ale abych pravdu řekl, můj pobyt nebyl seznámací. Nechci být ředitelem, kterého nikdo nezná. Snažím se trávit maximum času mezi lékaři, sestřičkami a pacienty. Každý víkend absolvuji „kolečko“ Havířov–Karviná–Orlová a procházím si všechna lůžková oddělení, mluvím s personálem i pacienty. Chci co nejvíce poznat, jak nemocnice funguje, s jakými problémy se potýká a co můžeme udělat, aby se to zlepšilo.

Lidé znají provoz nemocnice z televizních seriálů. Jak moc se liší od reality?

Nedávno jsem byl na předávání ocenění nejlepším sestřičkám Moravskoslezského kraje, ve kterém jsme velmi úspěšili. Tři z pěti vyhlášených kategorií sester jsou totiž z havířovské nemocnice. A zrovna toto téma jsme se sestrami probírali. Tak třeba v Modrém kódu je to spíš o hezkých hercích a herečkách a rozhodně ne o provozu ne-

mocnice. Nejbližší realitě pro mne byl ve své době asi seriál Nemocnice na kraji města.

Pocházíte z Havířova, který kdysi býval nejmladším městem v republice. Platí to stále?

Jeho obyvatelé postupně zestárli, což vidíme i u nás na skladbě pacientů. V obou nemocnicích máme vytižené geriatrické oddělení, léčebnu dlouhodobě nemocných a i na interně vnímáme, že je v našem regionu vyšší věkový průměr.

Kolik pacientů ročně léčíte?

V každé z nemocnic máme zhruba přes 15 tisíc hospitalizací ročně – napříč všemi odbornostmi od chirurgie po internu, porodní či dětské oddělení. Součástí komplexů jsou také ambulance, kterými projde v Karviné přes 210 tisíc, a v Havířově dalších 190 tisíc unicitních pacientů ročně. Unicitní pacient je pacient, jehož všechny návštěvy ve zdravotnickém zařízení v průběhu celého kalendářního roku počítají zdravotní pojišťovny jako návštěvu jedinou.

Kolik dětí se u vás ročně narodí?

Jedna malá vesnice. V havířovské nemocnici máme více než 600 a v Karviné zhruba 970 porodů ročně.

Získali jste označení Baby friendly hospital. Co to znamená?

Status Baby friendly hospital je udělován nemocnicím, jejichž novorozenecká oddělení splní kritéria stanovená Světovou zdravotnickou organizací pro podporu kojení jako jedné z hlavních podmínek optimálního vývoje dítěte. Kojení v našich nemocnicích podporujeme už více než 13 let. Titul byl udělen havířovské i karvinské nemocnici.



„Snažím se trávit maximum času mezi lékaři, sestřičkami a pacienty,“ říká nový ředitel Jiří Matěj.

Status Baby friendly hospital je udělován nemocnicím, jejichž novorozenecká oddělení splní kritéria stanovená Světovou zdravotnickou organizací pro podporu kojení jako jedné z hlavních podmínek optimálního vývoje dítěte. Kojení v našich nemocnicích podporujeme už více než 13 let. Titul byl udělen havířovské i karvinské nemocnici.

V dětském oddělení nosí vaši lékaři speciální barevné pláště. Jak tento nápad vznikl?

Některé dětské lékařky a zdravotní sestry k tomu neoficiálně přistoupily už v minulosti, mělo to dobré ohlasy, a tak jsme si řekli, že slušivé barevné oblečení s dětským motivem rozšíříme dál. Změnu jsme zatím realizovali v Kar-

viné a v Havířově ji chystáme v nejbližší době. Děti i rodiče to přijímají velice pozitivně, což nás samozřejmě velmi těší.

Jaké projekty jste v posledních letech realizovali?

Karvinská nemocnice je zapojená do evropského dotačního projektu „návažné péče“, v jehož rámci pořizujeme nové přístrojové vybavení za bezmála 80 milionů korun. V plánu máme zakoupit rentgeny, diagnostické přístroje a vybavení pro vybraná oddělení. Havířovská nemocnice o dotace požádala také a aktuálně čekáme na vyřízení žádosti. Jinak obě nemocnice ve spolupráci se zřizovatelem a magistráty příslušných měst ročně vynakládají milionové částky jak na pořízení nové přístrojové techniky, tak na rekonstrukci a opravy nemovitého majetku.

A v rámci tepelného hospodářství?

Společnost Veolia je již dlouholetým partnerem nemocnice v Havířově i Karviné, resp. Orlové. Aktuálně došlo k několika investičním akcím. V Orlové a současně i Karviné proběhla modernizace a obnova zdroje přípravy teplé vody včetně úprav napojení a zakomponování do systému měření a regulace. V Havířově Veolia v rámci moderniza-

ce tepelného hospodářství dokončuje novou centrální předávací stanici v budově kotelny a zároveň v rámci toho obnovuje také centrální řízení zdrojů tepla a chladu a nahrazuje novými výměníky ohřevu teplé vody v jednotlivých objektových předávacích stanicích v budovách monobloku. Dalším příkladem dobré spolupráce je rozšíření správy a zabezpečení provozu dalších tří objektových předávacích stanic.

V Havířově dále připravujeme decentralizaci páry pro stravovací provoz a čistírnu odpadních vod. Prádelenský provoz v rámci nemocnice jsme totiž zrušili, a tak hledáme ekonomičtější způsob výroby páry pro uvedené provozy.

Jak dlouho s Veolií spolupracujete?

Spolupráce začala v červnu 2004, kdy Veolia vyhrála výběrové řízení. Od té doby převzala záštitu nad komplexním provozováním tepelného hospodářství a dodavatelky zajišťuje teplo, teplou užitkovou vodu a výrobu páry a chladu. Příkladem dobré spolupráce je rozšíření o správu a zajištění provozu dalších tří topných předávacích stanic. Už to, že spolupráce trvá tolik let, napovídá, že jsme ve Veolii našli toho správného partnera.



Děti i rodiče přijímají barevné pláště v Karviné velice pozitivně.

6 kroků ke zdravému a efektivnímu vytápění

Připomeňme si osvědčené rady, které pomohou uspořit náklady i zvýšit vaši osobní pohodu.

1.

ZÁKLADEM JE ZATEPLENÍ DOMU, OKEN I DVEŘÍ



Obvodovými zdiemi rodinného domu uniká 20 až 30 procent, u bytových domů až 40 procent tepla. Zateplení fasády je sice nemalou investicí, díky následným úsporám za vytápění se ale investované náklady brzy vrátí. Taktéž špatně těsnící okna a dveře patří mezi nejkritičtější místa. Zateplením domu společně s novými kvalitními okny a dveřmi s dobrými izolačními vlastnostmi ušetříte až polovinu nákladů na vytápění.

2.

TOPTE PŘÍMĚŘENĚ



Místnosti zbytečně nepřetápějte. Příliš vysoké teploty organismu neprospívají, jste ospalější a unavenější a náchylnější na nachlazení. Optimální teplota v obývacím pokoji je 22 °C, v ložnici topení snižte až na 18 °C. Nejtepleji má být pochopitelně v koupelně, v kuchyni můžete s topením polevit, jelikož během vaření a pečení se místnost zahřívá dostatečně. Pamatujte, že snížení teploty v místnosti o 1 °C odpovídá úspoře za topení kolem šesti procent, což vám na konečné faktuře uspoří několik set až tisíc korun.

3.

NASTAVTE TERMOSTAT



Udržovat celý den v bytě pokojovou teplotu je zbytečné a neekonomické. Ušetřit náklady vám pomůže termostat, na kterém můžete naprogramovat teploty přesně podle potřeby – ráno bude tepleji, naopak v průběhu dne může termostat zajistit nižší teplotu a před návratem rodiny domů ji zase zvýší. Nevyplatí se ale topení úplně vypínat – pokud necháte být zcela vychladnout, následná spotřeba energie na jeho opětovné vyhřátí bude mnohem vyšší, než když necháte topení zapnuté na nižší stupeň.

4.

VĚTREJTE



Ani v zimě se neobejdeme bez větrání. Zavřená okna brání výměně vzduchu a v místnosti narůstá koncentrace oxidu uhličitého, což vede k únavě, snížené pozornosti a bolestem hlavy. Efektivní větrání v zimních měsících má být intenzivní a krátké. Stačí třikrát denně na pět až sedm minut dokořán otevřít okno, tak aby se vzduch vyměnil, ale zdi nevychladly. Nezapomeňte, že správným větráním paradoxně snižujete náklady na vytápění! V místnostech totiž nebudete mít vlhký vzduch, který se daleko hůře ohřívá.

5.

SLEDUJTE VLHKOST VZDUCHU



Vlhkost vzduchu přispívá k vnímání tepelné pohody. Ideální hodnotou je vlhkost mezi 40 až 60 procenty. Lidskému organismu škodí jak nízká, tak i vysoká vlhkost vzduchu. Díky nízké vlhkosti vzduchu máme tendenci, pro dosažení stejného pocitu tepla, přetápet místnosti o dva až tři stupně Celsia. Navíc nízká vlhkost škodí zdraví, protože vysušuje dýchací cesty. Příliš vysoká vlhkost je zase příčinou vzniku plísní na zdech či stropěch.

6.

PEČUJTE O RADIÁTORY



Před zimou z radiátorů vysajte prach a odvzdušněte je. Vzduch v topné soustavě může zvýšit náklady na vytápění až o čtvrtinu. Před radiátory nestavte žádný nábytek, nezakrývejte je záclonami ani závěsy, nesušte na nich prádlo – je třeba dostatek prostoru, aby teplý vzduch mohl plynule proudit do místnosti.

Doporučené teploty:

- Obývací pokoj 22 °C
- Ložnice 18 °C
- Kuchyně 18 °C
- Koupelna 24 °C
- Chodba 15 °C

STARTér sbírá ocenění

Skupina Veolia získala za svůj program STARTér – Věř si a podnikej!

jednu z nejprestižnějších cen za trvale udržitelné podnikání a stříbrný certifikát v kategorii TOP Odpovědná velká firma 2017.

TOP Odpovědná firma je na českém trhu ojedinělý nezávislý systém ratingu, který hodnotí a oceňuje strategické aktivity a nejzajímavější projekty v oblasti firemní odpovědnosti a udržitelnosti. Vítězný projekt STARTér, Věř si a podnikej! pomáhá v začátcích drobného podnikání či v uplatnění

osob znevýhodněných na trhu práce a snižuje tak nezaměstnanost v Moravskoslezském a Olomouckém kraji. V rámci programu bylo od roku 2000 podpořeno již více než 2198 pracovních míst celkovou částkou 103 milionů korun.

V Moravskoslezském kraji letos uspěl například výrob-

ce unikátních hracích stěn Dobrý domov. Podpořena byla i nová pobočka Scio školy ve Frydku-Místku, výrobní domácích zákusků v Kopřivnici, Suchdole nad Odrou či Hlučíně. Peníze na svůj projekt dostane také podnikatel z Šilheřovic, který se specializuje na výrobu vlastního müsli slazeného medem, nebo podnikatelka z Šenova, která nabízí unikátní službu opylování pomocí včel samotářek. V Olomouckém kraji byla podpořena například Lesní školka Duhovka ve Vlčicích u Jeseníku či Lesní školka Sluněnka v Olomouci.



Ocenění převzal Reda Rahma, obchodní ředitel Veolia (druhý zleva).

Kapela Ortel si Slavíky nepřebere

Kabáti a Michal David cenu vrátili. Pořadatelé výsledky nezmění, i kdyby pořadí bylo jiné.



Citát

Slavíka se vracet nechystám. Vážím si toho, že něco takového jako Český slavík tady vlastně je.

LUCIE BÍLÁ, ZPĚVAČKA

Sobotní předávání Českých slavíků budí ještě o několik dní později velké emoce.

Pořadatelská agentura ankety Musica Bohemica přiznala, že kapele Ortel nezapočítala letošní hlasy, protože porušila pravidla způsobem, kterým na sociálních sítích vyzývala k podpoře. Proto si skupina i zpěvák Tomáš Ortel připsali hlasy z loňska. Na vyhlášení ale členové kapely nebyli. „Nešli jsme tam na doporučení organizátorů,“ uvedl včera pro iDNES.cz Tomáš Ortel a dodal: „Dohodli jsme se, že Slavíky rozhodně nebudeme přebírat.“

Mezitím se rozhodla kapela Kabát, vítězové v kategorii skupina roku, ocenění vrátit. Chtěli dát prostor pořadatelům k vyjádření. Ti uvedli, že podle došlých hlasů by vyhrál Ortel a Kabáti by byli až druhí. Podobně by se měnilo pořadí u zpěváků. Tomáš Ortel by

skončil druhý za Karlem Gottem a odsunul na třetí pozici Michala Davida. Pořadatelé uvedli, že výsledky nezmění.

Právě David se ke Kabátům přidal. „Když jsem zjistil, kolik ve skutečnosti přišlo hlasů pro mě a pro Tomáše Ortele, odevzdám své stříbro a odevezu si místo něj bronz,“ řekl David. „Myslím, že pokud měli pořadatelé nějaké pochybnosti o regularnosti hlasování, měli to říct nahlas hned, a ne až den po vyhlášení vítězů. Jasně že z toho nemám vůbec dobrý pocit, ale na druhou stranu si tu bronzovou sošku vzít musím, už kvůli svým fanouškům, kteří mi teď píší,“ doplnil David.

Podle ředitele Musica Bohemica Jaroslava Těšínského pořadatel chápe za dané situace postoj skupiny Kabát i Davida, ale na druhé straně trvá na svém rozhodnutí, že byla porušena pravidla a zásah byl oprávněný. **PUR, iDNES.cz**



Klip na nejintimnější píseň

Kapela Mirai posílá do světa další singl a videoklip z alba *Konnichiwa*. Píseň *Anděl* patří mezi nejsilnější na desce a dostalo se jí i emotivního filmového zpracování. „Anděl je pro nás nejintimnější skladbou z desky. Obsahově to trochu úvaha o pomíjivosti života, která až mrazivě koresponduje s tím, s čím jsme se museli v životě poprat. Tou skladbou bychom rádi vyjádřili pokoru a vděk,“ říká její autor Mirai Navrátil. Mirai před pár dny převzali cenu Český slavík v kategorii Objev roku a jejich píseň *Když nemůžeš, tak přidej* byla oceněna dvakrát. **UNIVERSAL MUSIC**

Zprávy krátce

Jubileum Thrilleru

Přesně před 35 lety vyšla deska *Thriller* Michaela Jacksona, ze které se proděm přes 100 milionů kusů stalo komerčně nej-

úspěšnější album v dějinách pop-music. Kromě titulní písně jsou na albu i hity *Billie Jean* i *Beat It*. V roce 1984 dostal Jackson v souvislosti s *Thrillerem* osm sošek Grammy. **ČTK**

Deník Anny Frankové. Vychází také jako komiks

V obrazovém zpracování jako grafický román vychází slavný *Deník Anny Frankové*. Svědectví o hrůzách holokaustu z pera třináctileté dívky převedli do obrázků filmový režisér a scenárista Ari Folman a ilustrátor David Polonsky, kteří se proslavili filmem *Valčík s Baširem*. I na základě De-

niku Anny Frankové připravují oba tvůrci animovaný film.

Český překlad právě vyšel v nakladatelství Triáda. Jedním z důvodů obou nových zpracování je podle tvůrců fakt, že současné děti stále méně čtou. A je třeba hledat nový jazyk, jak s mladou generací mluvit o minulosti

a udržovat historickou paměť, uvádí se v knize. Pro komiks zdánlivě těžké téma, jakým je holokaust, už podobu grafického románu dostalo, snad nejznámější je titul *Maus* amerického spisovatele a nositele Pulitzerovy ceny Arta Spiegelmana. Kniha citlivě zpracovává téma holokaustu

jako příběh myši, koček a prasat – jako myši nakreslil Židy, kočky představují Němce a prasata Poláky. Spiegelmanova rodina pocházela z Polska a *Maus* zachycuje příběh spisovatelova otce.

Deník Anny Frankové se stal jedním ze symbolů tragického osudu milionů Židů pro-

následovaných a zavražděných nacisty za druhé světové války. Anne Franková jej psala po dva roky v úkrytu v Amsterdamu, než ji s dalšími lidmi objevili 4. srpna 1944 nacisté a poslali je do koncentračních táborů. Všichni, až na otce Anny, v táborech zahynuli. **ČTK**

INZERCE

Vysoký účet za telefon mohou snížit skupinové slevy.

Ceny za telekomunikační služby v cenících tuzemských operátorů patří v Evropě na první pohled mezi ty vyšší. Účet za telefon však lze snížit díky skupinovým slevám. Pro jejich využití navíc není nutné shánět dalších deset přátel, kteří se operátorovi upíší společně s vámi.

Operátoři v průběhu letošního roku výrazně upravili svou nabídku nejen pro volání, ale především pro využívání internetu v mobilu. Největší změnou je pak nabídka skupinových tarifů. Ty nabízejí možnost spojovat služby a díky tomu výrazně ušetřit. Například balíček *O2 Spolu* od největšího tuzemského operátora přináší měsíční úsporu zhruba 35 procent.

Skupinovou slevu jde nově získat i ve dvou

Základní verze balíčku *O2 Spolu* obsahuje tři SIM karty s neomezeným voláním a objemem dat, který každý měsíc vystačí i náročnějším zákazníkům. Součástí tarifu je také digitální televize na doma s možností ji sledovat na čtyřech dalších zařízeních. Od listopadu

přidalo *O2* do své nabídky také novou variantu skupinového balíčku *O2 Spolu* pro menší rodiny. „Třetina českých domácností je dvoučlenná. Proto jsme se rozhodli od listopadu přidat další variantu balíčku *O2 Spolu*, ve které třetí mobilní tarif nahrazuje Internet na doma,“ popisuje Silvia Cieslarová, ředitelka mobilního segmentu v *O2*.



Skupinový balíček *O2 Spolu* pro rodiny a firmy zahrnuje:

- Neomezené volání a 3 GB mobilních dat
- Digitální televizi *O2 TV* s 81 kanály na čtyřech zařízeních se zpětným zhlédnutím 50 hodin
- Internet HD se stabilním připojením a branou pro chytrou domácnost

Nabídku je možné rozšířit o další SIM kartu, vyšší programový balíček *O2 TV* i rychlejší Internet HD. Více na www.o2.cz/spolu

Vánoční bonus na dárky

Pokud si skupinový balíček pořídíte nyní, získáte navíc vánoční bonus na koupi mobilního telefonu Samsung a Huawei nebo herní konzoli Xbox One S. Bonus platí pro nové i stávající zákazníky všech služeb od *O2* - tedy mobilních tarifů, internetu na doma i *O2 TV*.

Sudoku

9	7							3
4	5			7				
				8		9		
		1		7		5	2	
	7	5				9	8	
2	6		9		3			
	4		7					
				6			7	5
7					2			9

Napište svou bublinu



„Cože? Tolik za plyn!“
JAN GROBOK PAVLIŠTA
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. -1 Max. 3	Min. -1 Max. 3	Min. -2 Max. 2	Min. -2 Max. 2

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 15,9 °C
Rok výskytu: 1885

Kvíz

- Nejdražší prodaná hudební partitura se prodala loni za 5,32 milionu eur. Je od skladatele:
a) G. Mahlera
b) J. S Bacha
c) W. A. Mozarta
- Přehradní nádrž Slezská Harta na Bruntálsku byla dokončena v roce:
a) 1957
b) 1977
c) 1997
- Francouzský politik Jacques Chirac, prezident v letech 1995 až 2007, letos slaví:
a) 65 let
b) 75 let
c) 85 let
- Lotrinsko leží na severních hranicích Francie, mezi dvě zdejší velká města nepatří:
a) Mouton
b) Metz
c) Nancy
- Anglický básník, malíř a novátorský tiskař William Blake zemřel v roce:
a) 1727
b) 1827
c) 1927

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-c, 4-a, 5-b

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Devadesát jedna bílých koní
TV film (ČR, 1986)
- 14:40 Šance
- 15:55 To je vražda, napsala VII
- 16:45 Cestování
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
Seriál (ČR, 2009-2013). Eva se vrací ze Slovenska. Je manželská krize Evy a Karla definitivně zažehnaná? Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová a další. Režie B. Arichtev

- 20:55 Setkání s hvězdou: Dagmar Havlová
- 21:20 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:20 Gejzír
- 22:49 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:50 Taggart
- 00:30 AZ-kvíz
- 01:00 Objektív
- 01:30 Toulavá kamera
- 02:05 Dobrý ráno
- 04:35 Kde bydlely princezny

ČT2

- 14:00 Život Muhammada (3/3)
- 15:00 Koňský den po mongolsku
- 15:40 Zapomenutí vůdci
- 16:30 Rodiče napořád (4/6)
- 17:00 Boží dar (2/6)
- 17:20 Apokalypsa Stalin: Zrození démona
- 18:15 Herbář
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:20 Bohemia Incognita
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20:00 Sto divů světa (11/13) Paříž, chrám v Dendeře, Palenque, Victoria Peak, Hoi An, Hampi, Sacré-Coeur. Unikáty ze seznamu světového kulturního dědictví UNESCO

- 21:00 Bedkr IV
- 21:30 Národní klenty
- 22:00 Pološero – Obchodníci s absurditou
- 22:25 Smradi
Drama (ČR, 2002)
- 00:00 Queer: Kulturní devianti
- 00:30 Sestřička Jackie VI (6/12)
- 00:55 Bohemia Incognita
- 01:15 Nás venkov
- 01:40 Folklor v zajetí moci?
- 02:10 Poezie v kostele?
- 02:30 Pásmiví domy
- 02:55 Na cestě za dítětem

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem II (11)
- Seriál (USA, 1992)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (96)
- 14:05 Mentalista II (3)
- 15:00 Mentalista II (4)
- 15:55 Kriminálka Miami VIII
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3354)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (775)
Seriál (ČR, 2017). Bibi je v nebezpečí: stane se rukojmím ozbrojeného zločince. Vítek se loučí s Květou i Františkou, odchází z nemocnice. Hrají: Z. Adamovský, P. Štěpánek, P. Rychlý, R. Fiala, M. Stránský, J. Čenský, M. Zounar, M. Etlzer, J. Paulová a další. Režie M. Kleis

- 21:35 Prásk!
- 22:10 Od kolébky do hrobu
Akční film (USA, 2003)
- 00:10 Mentalista II (3)
- 00:55 Mentalista II (4)
- 01:45 Kriminálka Miami VIII
- 02:25 Krok za krokem II (10, 11)
- 03:15 Černá listina II (22)
Krimiseriál (USA, 2014)

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Lake a Tlustých (23)
- 13:30 Policie Hamburg IX (4)
- Krimiseriál (N, 2015)
- 14:30 Komisař Rex VII (12)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 15:30 Komisař Rex VII (13)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Ohnivý kuře II (62)
Seriál (ČR, 2017). Johana dvakrát úspěšně překazí Jiřímu Mikeovi vraždu. Ted ale Jiří vyrobil bombu a zmizel neznámě kam. Jak se Johana zachová? Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová a další. Režie M. Pivoňková

- 21:35 Prima Partička
- 22:35 Bertlinská mise (2)
Akční seriál (USA, 2016)
- 23:50 Policie v akci
- 00:45 Komisař Rex VII (12)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 01:50 Komisař Rex VII (13)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 02:50 Rosamunde Pilcher: Cesty lásky
Romantický film (N, 2004)
- 04:20 Policie Hamburg IX (4)

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama II (13)
- 12:50 Simpsonovi XX (7-10)
- 14:50 Teorie velkého třesku IV (14)
- Genialita uspáváče hadů.
Sitcom (USA, 2011)
- 15:15 Teorie velkého třesku IV (15)
- Úterý smažených nočků.
Sitcom (USA, 2011)
- 15:45 Futurama II (14)
- 16:05 Hvězdná brána III (5)
- 17:05 Top Gear II
- 18:20 Simpsonovi XX (11, 12)
- 19:15 Simpsonovi XX (13, 14)



20:15 Autosalon
Světové novinky, nelitostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

- 21:25 Teorie velkého třesku IV (16)
- 21:50 Teorie velkého třesku IV (17)
- 22:20 Muž s cejchem smrti
Akční thriller (USA, 1990)
- 00:20 Poslední chlap na Zemi II (2)
Sitcom (USA, 2015)
- 00:45 Alias II (17)
Seriál (USA, 2002)
- 01:45 Poslední chlap na Zemi II (2)
Sitcom (USA, 2015)
- 02:05 Aplikace
- 02:35 Alias II (17)
Seriál (USA, 2002)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 InstaExpress
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 14:05 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news



15:05 Óčko Chupa Chups Chart
Hitparáda diváků Óčka

- 17:10 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 18:00 Digital Love
- 18:30 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzácky diváků Óčka

ALZA SPORTOVNÍ TÝDEN

a **alza sport**

Ninebot by Segway® KickScooter ES1

Kompaktní segway bez řídek
Až 30km dojezd, max. rychlost 20 km/h
Zvládne i menší nerovnosti, odolný
Duhové LED světlo, propojení s aplikací



obj. kód: NINE02

Kolonožka Off road graffiti

Stylový hoverboard
Max. rychlost 16 km/h, větší kola
Značková baterie Samsung
Nízká hmotnost, taška součástí balení



obj. kód: SPT4220



Inmotion L8F

Skládací elektrická koloběžka
Dojezd 40 km, rychlost 25 km/h
LED světlo, zadní výstražná světla
Stylový design, LCD displej

19.990,-
17 990,-

obj. kód: SPTif2096



Inmotion P1

Praktická elektrická koloběžka
Skládací, max. rychlost až 30 km/h
Regulátor rychlosti na řídkách
Světlo, pohodlné sedlo



obj. kód: SPTif2097

-35 %

CityBug 2S - bílý

Skládací elektrická koloběžka
Rychlost až 22 km/h, dojezd 20 km
Nosnost 120 kg, elektronická brzda
Světla, stylový design



obj. kód: SPTif2006

GyroBoard B65 White

Kolonožka s dojezdem až 20 km
Maximální rychlost až 12 km/h
2 motory s výkonem 350 W
Ochrana blatníků, LED světla



obj. kód: SPTesin007

Kup na www.alza.cz/sport nebo volej **225 340 111**

Kup na www.alza.cz nebo volejte **225 340 111**

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 30. 11. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A PORODILA JSEM DRUHÉ DÍTĚ

JSEM MAZÁK

Na poporodním oddělení se ocitám v pozici, jakou jsem jako rodič zatím nezažila. Jsem tu za mazáka. Nejen mezi sestrami, které se spíš tak jako pro pořádek ptají, jestli mi mají vůbec ukazovat, jak miminko koupat nebo jak ošetřovat pupík, když přeče už to jedno dítě mám a všechno to znám. Ale hlavně mezi matkami. Jakmile vyšlo najevo, že tohle už je pro mě druhé kolo, proměnila jsem se v očí prvomatek na našem pokoji v kapacitu formátu vysokoškolské pedagožky v oboru mateřství a péče o novorozence. Jedna se mě s hrůzou v očích ptala, jestli dítě takhle drží správně, druhá chtěla poradit ohledně odříhnutí. Ptaly se mě: Prosim vás, proč pláče? Jak ho mám utiřit? Už ho mám přebalit? Mám ho probudit? Jak mu mám jako nandat tu čepičku? Co s ním mám dělat? A já, mazák největší, matka druhého dítěte, jsem na vše znala odpověď. Ony totiž zatím nevěděly, že jsou těmi nejlepšími mat-

Cítát

A já, mazák největší, matka druhého dítěte, jsem na vše znala odpověď.

kami pro své děti a že ty děti to na rozdíl od nich moc dobře vědí. Ještě nevěděly, že na vše samy přijdou, a samozřejmě to zvládnou. Dala jsem jim aspoň tři užitečné rady: 1. Když nevíš, tak koj. 2. Když to nepomůže, tak zkus odkrknout. 3. Když ani to nepomůže, platí rada číslo jedna. S bohorovným klidem jsem těm vyjukaným prvoroďičkám odpovídala, snažila se je podpořit a přenést trochu toho klidu a vyrovnanosti i na ně. Těch pár dnů v porodnici jsem si užívala vzácné okamžiky pohody, kdy mám na starosti pouze druhé dítě, ale už jsem vybavená zkušenostmi, vědomostmi, ale hlavně mateřským sebevědomím od toho prvního. A to bylo naposled, kdy jsem si připadala, jako že to rodičovství „umím“. Jak doma zvládnou mimino a k tomu jedno hodně extrovertní a upovídané batole, totiž fakt nemám páru. Dvě děti! Prosim vás, co s nimi mám dělat?!

Dopisy a vzkazy

Demokracie

Tak nevím, ale žádný Demokratický blok na volebních lístcích v říjnu nebyl. Mohli s tím jako jedna strana rovnou demokraticky přijít a vysvětlit nám, kdo, s kým, o čem, pro koho. Možná by nebylo od věci, být to stojí majlant, uspořádat nové volby, aby se ukázalo, jak moc si lidé přejí spojení těchto stran s panem Kalouskem nebo pana Kalouska s těmito stranami. Takzvaný Demokratický blok, který tvoří poslanci TOP 09, STAN, KDU-ČSL a ODS, má plná ústa demokracie, jelikož volby nedopadly podle jejich představ. Kdyby pro ně dopadly podle jejich představ, bylo by to s demokratickými svobodnými volbami u nás v pořádku a vůbec by nevařilo, že „mlčící většina“ zůstala doma nebo se lidé za plentou bůhvíčeho báli. Volby by se mohly opakovat a bloky libovolně seskupovat tak dlouho, dokud by vybraný subjekt nevyhrál. Samozřejmě poctivě – tak jak to známe třeba z populární karlovarské losovačky. Staňa Svobodová

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uvedte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Dnes zde máme novodobé fašisty.“

ANDREJ KISKA
SLOVENSKÝ PREZIDENT

Podle slovenské hlavy státu je úkolem politiků či církve, aby na fašismus upozorňovali.

Za fašisty Kiska označil představitele krajně pravicové strany Kotleba-Lidová strana Naše Slovensko Mariana Kotlebu.

Slovo dne

DEMOKRACIE

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Forma vlády, ve které nejvyšší moc patří lidu; princip rovnoprávného uplatňování vůle všech členů nějaké skupiny.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 30. 11.



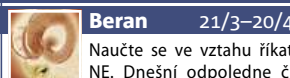
Věštkyňe Karolína

ŽIVĚ-SMS CHAT

S PROVĚŘENOU VĚŠTKYŇÍ

Zeptejte se na cokoli, odpovím vám okamžitě, jasně a diskrétně!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 60SRV a svým datem narození!



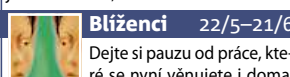
Beran 21/3–20/4

Naučte se ve vztahu říkat NE. Dnešní odpoledne či po večer vás postaví do situace, kdy to bude třeba udělat. A dost důrazně.



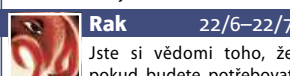
Býk 21/4–21/5

Dnes vás může čekat překvapení v podobě kontaktu, o kterém jste si už mysleli, že ani nepijde. Teď víte, co s ním udělat.



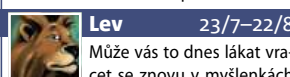
Blíženci 22/5–21/6

Dejte si pauzu od práce, které se nyní věnujete i doma. Pozvěte partnera na večeri, vykouzlete romantiku a užijte si to.



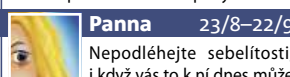
Rak 22/6–22/7

Jste si vědomi toho, že pokud budete potřebovat podporu, od partnera se vám jí vždycky dostane. Dnes se o tom přesvědčíte.



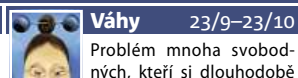
Lev 23/7–22/8

Může vás to dnes lákat vrátet se znovu v myšlenkách do minulosti. Žijte přítomností, ať vám štěstí neproklouzne mezi prsty.



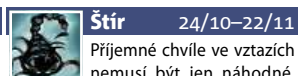
Panna 23/8–22/9

Nepodléhejte sebestlosti, i když vás to k ní dnes může svádět. A taky se vyvarujte zlosti. Váš partner za vliv planet nemůže.



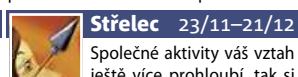
Váhy 23/9–23/10

Problém mnoha svobodných, kteří si dlouhodobě nemohou najít partnera, je sebevědomí. Dnes si slibte, že na tom zapracujete.



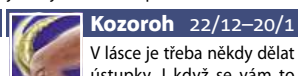
Štír 24/10–22/11

Příjemné chvíle ve vztazích nemusí být jen náhodné, někdy si je musíte zkrátka a dobře naplánovat. Tak se o to dnes pokuste.



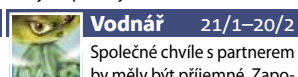
Střelec 23/11–21/12

Společné aktivity váš vztah ještě více prohloubí, tak si na dnešek nějak naplánujte. Uvidíte, jak báječně se oba pobavíte!



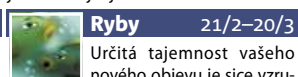
Kozoroh 22/12–20/1

V lásce je třeba někdy dělat ústupky. I když se vám to možná nelíbí, ustupte dnes partnerovi v nějaké pro něj důležité věci.



Vodňář 21/1–20/2

Společné chvíle s partnerem by měly být příjemné. Zapoňte dnes proto na hádky. Nic neřešte, jen si užijte jeden druhého.



Ryby 21/2–20/3

Určitá tajemnost vašeho nového objevu je sice vzrušující, ale nesmí jí být hodně. Dnes se pokuste zjistit více informací.

Řešení sudoku

9	8	7	1	4	6	5	2	3
4	5	2	3	7	9	1	6	8
6	1	3	5	2	8	7	9	4
8	9	1	6	3	7	4	5	2
3	7	5	2	1	4	9	8	6
2	6	4	9	8	5	3	1	7
5	4	8	7	9	2	6	3	1
1	2	9	4	6	3	8	7	5
7	3	6	8	5	1	2	4	9

Anketa

Láká vás bruslení? Vyrazte na některé z kluzišť?



Vladimír Novotný
Lákají. Ale žena mně koupila saně a já jí lyže.



Klára Berková
Raději na rybník, až zamrzne.



Filip Švejar
Po tělocviku už nechci brusle ani vidět.

Komiks



LÁSKOTEST!

Miluje vás? Zjistíte to HNEDE!

Pište SMS ve tvaru 64EPC a vaše data narození na číslo 904 30 46

ANO
 NE

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

BILLA

Láska nepeská

Sbírejte svítící hrdiny z oblohy!



AKCE PROBÍHÁ OD 13. 9. DO 19. 12. 2017.
VÍCE NA LASKANEBESKA.BILLA.CZ.



-26%
Mandarinka
volná, 1 kg
Španělsko
dříve 29,90

21⁹⁰
100 g = 21,95 Kč



Znáte z TV
Kunín
Zakysaná
smetana 12%
190 g
1 ks 16,90

Znáte z TV
MULTI
PACK 1+1 ZDARMA
16⁹⁰
2 ks
100 g = 4,45 Kč



Znáte z TV
-30%
Kostecký Uherák,
Křemešník
380 g, 2 druhy
dříve 129,90

89⁹⁰
100 g = 23,66 Kč



-28%
Lindor koule
200 g, více druhů
dříve 167,90

119⁹⁰
100 g = 59,95 Kč



-44%
Rio Mare
Tuňák v olivovém
oleji
7x 80/52 g
dříve 359,90

199⁹⁰
100 g = 54,92 Kč



-44%
Fragata
Olivy
200/100 g, více druhů
dříve 24,90

13⁹⁰
100 g = 13,90 Kč



-30%
Caro
od 180 g, 2 druhy
dříve 92,90

64⁹⁰
100 g = od 32,45 Kč



-40%
Kofola
2 L, více druhů
dříve 26,90

15⁹⁰
1 l = 7,95 Kč



-36%
Sensodyne
Fresh Mint
zubní pasta
75 ml
dříve 93,90

59⁹⁰
100 ml = 79,87 Kč



Na Vaše dotazy odpovídá

PharmDr. Zdeněk Procházka,
ředitel společnosti Edukafarm

Moje známá v Německu navštívila lékařku Gudrun Mekle a ta jí úspěšně léčila pronádorové změny na děložním čípku, což prý způsobují nějaké viry. Dozvěděla jsem se, že tato lékařka nedávno přednášela v Praze. Spolupracuje s ní nějaká česká klinika, kam se mohou objednat?

Ano, tato německá lékařka, která pracuje s pacienty a také vyučuje na lékařských fakultách, nedávno v Praze lékařům přednášela. Pokud jde pronádorové změny děložního hrdla, hlavní příčinou jsou takzvané papilomaviry, které způsobují infekce genitálního traktu, patřící k nejrozšířenějším sexuálně přenosným onemocněním. Infekce se projevují především různými vaginálními výtoky a vaginálními bradavicemi, přičemž se někdy vyvinou až v onemocnění nádorové. Největší výskyt papilomavirových infekcí je u žen mezi 20. a 30. rokem věku a zásadní roli v jejich rozvoji hraje stav imunity.

Pokud jde o prevenci, existují proti papilomavirovým infekcím vakcíny. Ovšem problémem je jejich léčení, jelikož dosud není k dispozici plně účinná terapie. Nicméně naději přinesla studie s imunomodulačním lékem, po kterém v rámci šestiměsíční léčby došlo u žen k vymizení známek infekce. Jak uvedla Gudrun Mekle, výsledky studie ukázaly, že mezi příčinou infekce a samotným zhoubným nádorem stojí imunitní systém. A proto je hlavním cílem podpořit imunitu tak, aby pracovala proti infekci a možnému vzniku nádoru, nikoliv v jeho prospěch. Tento mechanismus se uplatňuje právě v rámci mikroimunoterapie u zmíněného léku, který je u nás dostupný.

Gudrun Mekle v Česku spolupracuje například se zdravotnickým zařízením inPHARM CLINIC v Jesenici u Prahy (recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 724 521 161), ale také s dalšími lékaři.

Dětské domovy. Vycházejí další příběhy

Autentické příběhy mladých lidí z dětských domovů přináší další kniha z edice Hejno bílých vran, tentokrát s podtitulem Tvoje volba - je to už třetí pokračování integračního projektu Začni správně. Ten za dobu své existence pomohl stovkám mladých lidí, kteří se po odchodu z dětského domova či pěstounské péče musí postavit na vlastní nohy. „Naše kniha opět mapuje příběhy lidí, kterým se podařilo uspět i přesto, že nemají běžnou rodinu a vyrůstali v dětském domově či pěstounské péči. A jejich život nebyl perličko,“ říká Gabriela Krivánková, spoluzakladatelka spolupracující společnosti Yourchance. Stejně téma měly i dva díly z edice: Hejno bílých vran aneb ...Když opustíte děcák a Normálně žít. Kniha vyšla na začátku října a je složena z rozhovorů s mladými lidmi a také příspěvků patronů projektu Začni správně. Patří mezi ně herečka Eva Josefíková, sopránistka a designérka Markéta Fassati Mátlová, tanečnick Tomáš Marek a herec, režisér a scénárista Jiří Mádl.

Obrazově knihu doplnil hendikepovaný fotograf Lukáš Petr Tesař, který se věnuje street art a fashion fotografii a podílil se na řadě projektů v neziskovém sektoru. Knihu lze objednat na www.zacnispravne.cz. **MET**

Kvalitní pojištění je velmi důležité

Měsíční příjem podnikatele Karla H. byl 150 tisíc korun. Další peníze měl ve svých firmách, přičemž s jednou podnikal v IT, s druhou v automobilovém průmyslu. Jeho žena byla v domácnosti a starala se o dvě malé děti. „Bohužel na jedné z cest na D1 tragicky zahynul,“ říká finanční poradce Partners Josef Uchytíl.

Smrt živitele rodiny je právě jeden z těch případů, proč se vyplatí pojišťovat. Karel H. to neudělal, jeho firmy vydělávaly desítky milionů korun ročně, myslil si tedy, že o jeho rodinu bude dostatečně postaráno i ve chvíli, když by se mu něco stalo.

„Po pár měsících od tragické nehody zazvonil telefon. Volala nám jeho manželka s otázkou, kde je manžel pojištěný. Když zjistila, že manžel pojištěný není, málem zkolabovala. Za zlé to měla nám, protože považovala za naši povinnost manžela o potřebě pojištění přesvědčit,“ vzpomíná Josef Uchytíl.

Bez peněz

Předpoklady Karla H. o zajištění jeho rodiny prostřednictvím prosperujících firem

se svým způsobem ukázaly jako liché. Karel nevládnul prosperující firmy sám. V jedné měl jednoho společníka, v druhé dva. Firmy byly zatíženy úvěry a mnoha smluvními závazky. Dědické řízení tak trvalo ještě déle než obvykle, téměř dva roky, a po tu dobu byla jeho rodina bez příjmu. Karlově manželce brzy došly peníze na účtech.

„Právě takovým a podobným situacím lze předcházet kvalitním životním pojištěním. A lidé by neměli v tom horším případě počítat jenom se smrtí, ale také s invaliditou, případně vážnou nemocí. To všechno jsou rizika, která mohou významně zasáhnout do rodinného rozpočtu,“ vysvětluje Uchytíl.

Podcenil pojištění

K úvaze nepojistit se Karla H. vedly dobré hospodářské výsledky firem a zakázky na několik měsíců i let dopředu. Myslel si, že o jeho rodinu je postaráno. Na rizika nemyslel. Svým způsobem se nemýlil, ale zdoluhavé dědické řízení zapříčinilo výpadek příjmů jeho manželce.

„Ve chvíli, když by byl řádně pojištěn, pojišťovna by jí vyplatila pojistné okamžitě bez ohledu na dědické říze-

ní,“ upozorňuje Josef Uchytíl. Sama manželka Karla H. měla štěstí. Ještě před uzavřením dědického řízení jí v těžké finanční situaci pomohl jeden z Karlových společníků. Více na www.metro.cz

Poradce

Josef Uchytíl působí v Partners od roku 2007, poradenskou činnost provozuje zejména v Praze, Turnově, Liberci a Mladé Boleslavi. Je držitelem mezinárodního certifikátu EFA.



■ Češi umí pomáhat ve velkém. Máme to v sobě.

ŠIMON PÁNEK

UŽ ZÍTRA

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK S ITALSKÝM FILMOVÝM FESTIVÁLEM

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje zahajovací film festivalu?

a) Otec a syn b) Matka dcera c) Manželka a manžel



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, Příjmení, Adresa, telefon, správná odpověď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte FESTIVAL ITALSKÉHO FILMU. Jeden výherce se správnou odpovědí vyhřává dárkový balíček. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Zápas na Letné mezi Spartou a Boleslaví pohlídá i 11 kamer

Velká premiéra videorozhodčího čeká v neděli první fotbalovou ligu.

V posledním zápase závěrečného podzimního 16. kola mezi pražskou Spartou a Mladou Boleslaví bude na Letné poprvé v historii české nejvyšší soutěže v ostrém on-line režimu nasazeno video.

„Jsem rád, že jsme od mezinárodní pravidlové komise IFAB obdrželi povolení k vyzkoušení této revoluční novinky. Pro další posílení důvěryhodnosti profesionálního fotbalu je to strašně důležité. Jak to na začátku vypadalo po technické stránce strašně slo-

žitě, téměř neřešitelně, tak se to nakonec podařilo zrealizovat,“ řekl Dušan Svoboda, předseda Ligové fotbalové asociace. Ta řídí profesionální soutěže a do projektu videorozhodčího se přihlásila vloni. V jarní části minulé sezony se video v první lize testovalo v off-line režimu ve 24 utkáních a letos na podzim se technologie zkoušela už v ostrém on-line režimu v devíti zápasech juniorské ligy.

Hlavní sudí zápasu bude ve spojení s videorozhodčím a jeho asistentem. Budou sedět v přenosovém voze televizní stanice O₂ TV Sport, jež utkání odvyšlává. Zápas bude snímán 11 kamer – budou mít videorozhodčí s asistentem k dispozici tak, aby v případě nutnosti prozkoumali dostup-

Video

Využívají ho už v některých fotbalových ligách v Evropě.

- Například v italské Serii A nebo německé bundeslize.

né záběry. Videozáznam se může podle protokolu využít jen ve čtyřech přesně daných případech – při dosažení branky a všem, co tomu předchází včetně ofsajdů, při rozhodnutí o penaltách, červených kartách a při chybné identifikaci hráčů.

Ligovou premiéru v roli videorozhodčího obstará hlavní školitel projektu Roman Hrubeš, hlavním sudím je jeho jmenovec Karel a asistentem u videa Emil Ubias. **čTK**



Videorozhodčí v akci při utkání v juniorské lize

MAFRA

Zprávy krátce

Stále na koničky

Stát si nechá pozemky dostihového závodiště v pražské Velké Chuchli, rozhodl ministr zemědělství Marian Jurečka. Státní podnik Dostihové závodiště Praha, kterému pozemky patří, je v likvidaci. Ministr chce, aby byly vytvořeny podmínky k využívání dostihového areálu i v budoucnu.

Na úvod 7. místo

Biatlonistka Eva Puskarčíková obsadila v Östersundu 7. místo v úvodním individuálním závodě sezony Světového poháru. Druhá nejlepší Češka Veronika Vítková byla dvanáctá. Pro první vítězství v kariéře si ve 32 letech dojezdila Běloruska Naděžda Skardinová.

Touží po medaili

S touhou vybojovat druhou medaili v historii jdou do mistrovství světa v Bratislavě české florbalistky. Po zisku bronzu v roce 2011 v St. Gallenu skončily na minulých dvou šampionátech shodně čtvrté a s očekávanou velkou podporou fanoušků chtějí v boji o stupně vítězů předčít někoho z favorizovaného tria Švédsko, Finsko či Švýcarsko. Do turnaje vstoupí Češky zítra od 15.15 proti Lotyšsku. **čTK**

INZERCE

AUTOGRAMIÁDA

MUDR. TOMÁŠE ŠEBKA

KE KNIZE MISE HAITI




ČTVRTEK

30. 11.

OD 17:00

KNIHY

DOBROVSKÝ

JOŠTOVA 6

BRNO



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

25 000 – 47 500 Kč měsíčně? Kadeřníci Kadeřnictví 100 CZK to mají. Přijďte se k nám.

Zdravotní a sociální pojištění, bydlení a celá řada dalších benefitů.

Volejte 772 000 100 linka 101 nebo 602 756 417.
Mail: L.FISEROVA@100CZK.CZ
www.100czk.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, IČ: 25311201, zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmbiemiem.cz



- **SEXNAMKA S FOTKAMA!!!** Neváhej a pošli svou SMS ve tvaru 53RRG a text na 909 15 50
- **Mladá a nezkušená Barunka 19, z Ládví. Starší učitel sexu?** Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 90XSV a tvůj text!

STOP CELIBÁTŮ!

Hedvika 47. Tel: 909 801 801 kód RSK60



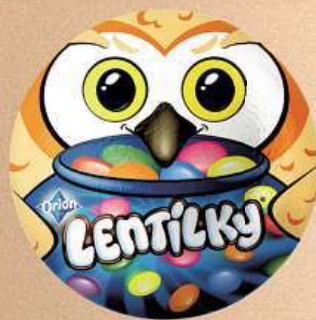
- **NAFOUKLÝ AIRBAG!** Chtlé bys do nich zabořit obličej? Tak mě kontaktuj. Smilnice Ilona 29 ze Žižkova. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 79SVJ a tvůj text!



**Kinder Surprise
Pendant**

20 g
(100 g = 134,50 Kč)

26⁹⁰



**Orion Lentilky
Vánoční koule**

200 g
(100 g = 46,95 Kč)

93⁹⁰



**Kinder Maxi Mix
s plyšákem, 133 g
(100 g = 182,63 Kč)**

242⁹⁰



Vánoční balíček

90 g
(100 g = 19,89 Kč)

17⁹⁰



Toffifee

125 g
(100 g = 23,92 Kč)

Neplatí pro HM Chotěboř, Přelouč, Šternberk.
Nabídka platí od 29. 11. do 1. 12. 2017.

52,90
29⁹⁰



vybrané
Kinder
chlazené
výrobky

-15%

Kinder Mléčný řez

28 g
(100 g = 35,36 Kč)

11,90
9⁹⁰

-40% vybrané adventní kalendáře

Platí od 29.11.2017 do vyprodání zásob. Konečná cena je uvedena u výrobku.



ilustrační foto

Nabídka platí od 29. 11. od 8 hodin do 5. 12. 2017 nebo do vyprodání zásob ve všech hypermarketech a obchodních domech Tesco.

TESCO

Radost z dobrých věcí