

# metro

Svět o víkendu zasáhla zpráva o smrti herce Matthewa Perryho, který byl známý jako Chandler ze seriálu Přátelé. STRANA 9



## Fotka týdne ze Dne mrtvých

Před **Náprstkovým muzeem**, kam se dalo v sobotu, jako i do dalších institucí, jít zdarma, byli lidé v maskách v rámci známého mexického svátku. Snímek poslal čtenář **Ivan Štěpán**.

INZERCE



Nivea sprchový gel  
500 ml, různé druhy



Persil gel, prášek,  
kapsle 38-22 dávek



Drogerie plná objevů

[www.tetadrogerie.cz](http://www.tetadrogerie.cz)

Akce platí do 7. 11. 2023 nebo do vyprodání zásob.

# „Nebezpečná není AI, ale lidi, kteří nerozumí světu“

**Odborníci radí vzdělat sebe a okolí kvůli možnému zneužití AI.**

Umělá inteligence známá také pod zkratkou AI hýbe společností po celém světě. Někteří se s ní učí pracovat a využívají ji ve svůj prospěch, jiní se jí bojí a některým dokáže ublížit.

V poslední době se na internetu objevily případy, kdy lidé na sociálních sítích našli své nahé fotografie. Nejednalo se však o ukradené snímky, někdo je uměle vygeneroval pomocí AI. Podobná situace se stala ve španělském městě Almendralejo, kde své nahé fotky vídalo na internetu přes dvacet mladých dívek. Ukázalo se, že snímky vytvořilo jedenáct lidí právě pomocí technologie AI. Měli bychom si na umělou intelligen-

ci dávat pozor? Podle obchodního ředitele digitální agentury Ler Studio Tomáše Zadáka je důležité si uvědomit, že dnešní AI není umělá inteligence ve správném slova smyslu. „Jedná se pouze o velkou databázi dat, se kterou když pracujete, už se může zdát, že se jedná o AI. Jako u každé nové technologie, i zde je prostor pro zneužití, hlavně co se týče autorských práv,“ komentuje Zadák.

## Musíme rozumět médiím

Podle generálního ředitele kreativní agentury Fairy Tailors Ondřeje Tylečka AI nebezpečná není. „Nebezpeční jsou lidi, kteří nerozumí světu kolem sebe. Abychom se orientovali v postfaktické době definované nikdy nekončícím proudem protichůdných informací, musíme rozumět médiím a technologiím. Musíme chápat, jak snadné je vytvořit deep



AI lze také využít jako nástroj šikany, nejde však o nic nového, fotomontáže bylo možné dělat i dříve. PROFIMEDIA

fake video, ve kterém bude politik říkat věci, které by nikdy neřekl. Je třeba si uvědomit, že na sociálních sítích jsme obklopeni obsahem, který nám algoritmus ušil na míru, a že příspěvky v našem feedu nejsou věrným obrazem vnějšího světa,“ vysvětluje Tyleček. Podle něj jednoduše dostupná AI akceleruje šíření dezinformací a posiluje roli internetu jako bojiště hybridních válek. „Pro vzdělanou a kriticky myslící společnost by její zneužití nebylo rizikem, obávám se ale, že té naší způsobí četné obtíže,“ dodává.

## Dělo se to i před AI

Tyleček i Zadák se shodují na tom, že se podobné situace jako sdílení nahých fotek někoho, kdo se tak nikdy nevyfotil, děly už dříve. „Takové věci tu byly už předtím, nyní je zneužití pouze jednodušší. Dříve si s tím musel grafik dát práci, dnes fotku vygeneruje software. Takové jednání je protizákonné a věřím, že bude postihováno,“ říká Zadák. „Pokud budeme rozumět tomu, že je pomocí AI snadné generovat falešné fotografie lidí, dokážeme také kriticky zhodnotit, že ne vše, co vidíme, musí být pravda. Chceme bojovat proti zneužití AI? Vzdělávejme sebe a své okolí v technologické a mediální gramotnosti,“ dodává Tyleček.

Podle Tomáše Vacka z reklamní agentury Contexto je zneužití velmi jednoduché, protože nezabere moc práce. „Vygenerovat jakýkoli obrázek, který na první pohled vypadá zcela realisticky, je otázka chvilky. Již nyní se AI používá na generování obrázků u receptů na internetu místo reálných fotografií jídla. Rozdíl těžko poznáte,“ míní Vacek. Podle analýzy společnos-

ti WebMedea services se, a to od ledna 2022 do současnosti, zrodil zajímavý trend ve vyhledávání. Například v polovině roku 2022 se začal zvedat zájem o umělou inteligenci spojenou s prací s grafikou a obrázky.

Tento trend odráží uvedení nástroje Dall-E-2 společnosti OpenAI, který byl prvním volně dostupným nástrojem svého druhu. Na konci roku 2022 se však začal masivněji šířit fenomén ChatGPT, který výrazně ovlivnil trh, a chatovací umělá inteligence se stala nejvyhledávanějším segmentem v praktickém využití.

Podle Vacka je důležité, aby se pro AI vytvořil platný legislativní rámec. „Zneužívání by tak s sebou neslo i možnost rychlého a dostatečně razantního zákonného postihu, jenž by odradil další, kteří by chtěli AI zneužít,“ dodává Vacek. Tím, že umělá inteligence není ještě dostatečně právně regulovaná, zveřejnění nahých fotografií na internetu zatím spadá pod šíření pornografie.

Umělá inteligence může být pro lidstvo také přínosná, společnost ji může využít ve svůj prospěch. Například Elon Musk se nedávno vrhl na další vývoj umělé inteligence. Jeho nový projekt xAI by se měl zabývat podstatou vesmíru, kterému by umělá inteligence měla porozumět. Musk se v roce 2015 podílel na založení společnosti OpenAI, později ale ze správní rady organizace odešel. Před několika měsíci ve Fox News však varoval, že umělá inteligence představuje potenciální hrozbu, a označil ji za civilizační zničení.

**TEREZA ŠIMURDOVÁ**  
tereza.simurdova@metro.cz

INZERCE

**PLNÁ CHUŤ  
A PŘÍJEMNÝ ŘÍZ.  
To je Staropramen 10**



**OUCHTEJTE LETOŠNÍ NOVINKU INSPIROVANOU RECEPTUROU PŮVODNÍ DESÍTKY Z ROKU 1877. JEJÍ JEMNÁ CHUŤ A PŘÍJEMNÁ HOŘKOST VE SPOJENÍ S AROMA IKONICKÉHO ŽATECKÉHO CHMELE POTĚŠÍ KAŽDÉHO MILOVNÍKA POCTIVÉHO ČESKÉHO PIVA.**

# Bitcoinmaty. Hrozba pro vaše peníze

Policie dlouhodobě varuje před podvodnými telefonáty o údajném napadení bankovního účtu. Podvodů i obětí přibývá. Lidé si nedávají pozor a nechávají se často po telefonu zlákat výhodnou nabídkou. Podvodníci při tom využívají i takzvaný bitcoinmat, kam ukládají své peníze. Škody už jdou do desítek milionů korun. Každý týden přijdou lidé o statisíce, jsou také případy, kdy jeden podvod přesáhne milion.

Například lidé na Vysočině už přišli o statisíce korun. Podvodníci v tomto kraji využívají bitcoinmat umístěný asi měsíc v jihlavské Brněnské ulici. „Před několika dny jsme na Vysočině řešili případ, kdy žena přišla o částku 700 tisíc korun. Všechno začalo telefonátem. Ženě se ozval údajný bezpečnostní pracovník banky a sdělil jí, že si sjednala úvěr ve výši 350 tisíc ko-

run, a zřejmě došlo ke zneužití jejích osobních údajů,“ uvádí mluvčí tamní policie Dana Čírtková. Přesvědčil ji, že své peníze ochrání, když je vybere a na základě QR kódu, který jí zaslal, vloží do bitcoin-

matu. Stejně měla naložit i s půjčenými penězi. Podobně postupovala i další podvedená, která vybrala 380 tisíc korun a chtěla je vložit do bitcoinmatu. „Velkým štěstím bylo, že kolem procházeli

dva policisté v civilu, kteří si ženy všimli, před skutečným vkladem ji oslovili a od dalšího jednání odradili,“ uvedla Čírtková.

Telefonáty mohou působit důvěryhodně i proto, že pa-

chatel za pomoci speciálního softwaru dokáže překrýt své skutečné číslo číslem jiným, jež se zobrazuje na přístroji poškozeného a vypadá jako číslo instituce, za kterou volající údajně jedná. **ČTK**

INZERCE



Jednoduše Lidl

OD PONDĚLÍ 30. 10. | DO NEDĚLE 5. 11.

## Alesto

### MILUJTE CHUŤ I CENU!

Jednoduše jen v Lidlu.

Ořechy a sušené ovoce ALESTO nakupuje nejvíce českých domácností.\*

#### DRAŽŠÍ ENERGIE

# 155

Češi platí v současné době za energie v průměru o 155 korun měsíčně více než ve stejném období loni. V příštím roce platby za elektřinu nejspíš opět vzrostou. Loni platil průměrný Čech za energie ve třetím čtvrtletí 6375 korun měsíčně. Letos to ve stejném období roku bylo 6530 korun. **ČTK**

#### KRÁTCE

### Babiš chce být dál šéfem ANO

Předseda ANO Andrej Babiš bude v únoru obhajovat svou pozici v hnutí. Řekl to v pořadu CNN Prima News. Politické hnutí ANO 2011 založil Babiš v květnu 2012. Patří k nejkontroverznějším politikům, mezi voliči má velkou skupinu podporovatelů, ale i silnou skupinu odpůrců. Proti jeho vládě i jemu osobně se v roce 2019 konaly nejmasovější demonstrace od listopadu 1989. Podstatnou část své politické kariéry se potýká s vyšetřování v souvislosti s údajným dotačním podvodem a podezřením ze střetu zájmů. **ČTK**



100 g  
**-75%**  
NA DRUHÝ KUS

39.90  
**9.90**

**SMĚS OŘECHŮ**

různé druhy

Při koupi každého druhého kusu steva 75 %.  
Cena za 2 kusy při koupi každých 2 kusů v libovolné kombinaci 49,80 Kč.

STANDARDNÍ CENA ZA 1 KUS 39,90 Kč

**-33%**

59.90  
**39.90**

**SUŠENÉ ŠVESTKY**

bez pecek, 100 g = 19,95 Kč

\*Zdroj: Na základě dat Spotřebitelského panelu GfK nakoupilo za 12 měsíců, od 7/2022 do 6/2023, v kalibrovaném baleném segmentu sušených ořechů, ovoce a semínek nejvíce českých domácností značku Alesto. GfK Consumer Panel FMCG, hrubý vzorek (4000) domácností, 7/2022 - 6/2023. Panel je reprezentativní pro všechny domácnosti v České republice, které vedou osoby starší 16 let, a zaznamenává nepřetříté a elektronicky nakupující pro soukromou domácí spotřebu a vykazuje tyto údaje vážené a extrapolované.

Nabídka zboží platí od 30. 10. do 5. 11. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

# „Český svátek bez kontroverzí. Slo o napravení pochybení“



Prezident při proslovu



Oslava státního svátku České republiky ve Vladislavském sále



Ocenění byli i Marta Kubišová a Viktor Preiss.

## Návrat k normalnosti, hodnotí ceremoniál politologové.

Za nejdůležitější vzkaz ze sobotního předávání státních vyznamenání na Pražském hradě považují politologové návrat k normalnosti bez kontroverzí, které provázela éra Miloše Zemana, předchůdce současného prezidenta Petra Pavla. Zároveň ocenili seznam vyznamenaných ke 105. výročí vzniku Československa, v němž byli lidé, kteří neměli šanci se ocenění dočkat v předchozích deseti letech kvůli Zemanovi, nebo naopak odmítli z jeho rukou vyznamenání převzít. Vyplývá to z vyjádření Stanislava Balí-

ka z Národního institutu SYRI a Masarykovy univerzity a Josefa Mlejníka z Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy.

Balík uvedl, že Pavel nevyužil seznam vyznamenaných, ceremoniál ani prezidentský projev k vyřizování účtů či ocenění svých podporovatelů. „Naopak vyznamenání využil k napravení minulých pomínutí a pochybení,“ uvedl Balík a zmínil, že nešlo pouze o Zemanovy názorové odpůrce, ale i jeho předchůdce Václava Klause.

Balík ocenil i to, že Řádem bílého lva prezident po dlouhých letech ocenil nejen zahraniční státníky a tuzemské osobnosti in memoriam, ale i přední osobnosti české politiky, které dosud žijí. „Je dobré, že jsme byli ušetřeni přeta-

hování o to, kdo vyznamenaní dostat má a kdo nemá. I Miloš Zeman měl balíček lidí, kteří si vyznamenání zasloužili, ale přimíchal do něj ty, kteří byli jeho přátelé,“ poznamenal Mlejnek.

Balík pozitivně komentoval to, že se Pavel snažil vybrat oceněné z různých oblastí života, a nepodlehł naopak pokušení odměnit své podporovatele. Mlejnek je shovívavý i k tomu, že Pavlův projev nebyl nikterak strhující. „Není kdovíjak skvělý rétor, ale určitě to nebyla katastrofa, jak to někteří líčí. Ale je zřejmé, že do budoucna se od něj bude vyžadovat více, jak v seznamu vyznamenaných, tak v projevu. Napoprvé to však proběhlo důstojně a to je důležité,“ řekl Mlejnek. **ČTK**



Prezident vyznamenal 62 osobností. Mezi nimi byla například sestra členů odbojové skupiny bratří Mašíků Zdena Mašíňová a policista Jiří Štěpánek (na snímku vlevo), který zachránil několik lidí z hořícího domu. Mezi hosty ceremonie byla předsedkyně Poslanecké sněmovny Markéta Pekarová Adamová (uprostřed) nebo šéfka poslanců za hnutí ANO Alena Schillerová.



Hosté: Jiří Pospíšil, Jan Zahradil a premiér Petr Nečas...



... Václav Klaus, který přišel se svou ženou Livíi.

## Kritika prezidenta

Předseda ANO Andrej Babiš považuje za absurdní, když prezident Petr Pavel jako bývalý člen KSČ 28. října předává státní vyznamenání například zpěvačce Martě Kubišové. Řekl to v pořadu Partie Terezie Tománkové na CNN Prima News. „My tady žijeme v pohádce Císařovy nové šaty. Ta pohádka je o tom, že předseda ZO (závodní organizace) KSČ, nomenklaturní kádr, komunistický rozvědčík, předává vyznamenání paní Kubišové, která byla jeden z hlavních symbolů naší revoluce. No, a ta pohádka je o tom, že vlastně pan prezident se cítí jako nový Václav Havel. To je absurdita této doby,“ řekl Babiš, který byl také členem KSČ. Babiš čelí podezření, že pracoval pro tajnou policii, což dlouhodobě popírá. Na Pavla padá za jeho minulost kritika. Kon-

cem 80. let nastoupil do výcviku u vojenské rozvědky, kterou například historik Petr Blažek srovnává s StB, Petr Pavel má ale negativní lustrační osvědčení. „Tuhle svoji minulost jsem nikdy neskrýval, jednoznačně jsem se k tomu přihlásil a řekl, že to vnímám jako chybu. Ve prospěch demokracie jsem pracoval uplynulých více než 33 let, jsem připraven obětovat kvůli ní nejenom své pohodlí, ale i svůj život,“ řekl loni v srpnu týdeníku Respekt.

Podobného názoru jako Babiš je politolog Lukáš Valeš. Podle něj je překvapivé, že ocenění vzhledem k Pavlově komunistické minulosti přijali i bývalí chartisté a disidenti. „Škoda, že vyznamenanými nebyl nedávno zemřelý Milan Kundera,“ říká v rozhovoru pro iDNES.cz. **ČTK a MET**



„Kdo by to byl řekl. Před 30 lety chtěl stát zavřít karlovarský festival, dnes dostává státní ceny,“ usmíval se pro Českou televizi ředitel mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech Jiří Bartoška. Ten dostal medaili Za zásluhy 1. stupně v oblasti kultury a umění.

# Dvorecký most. Další krok

Stavba Dvoreckého mostu, který bude v Praze dalším po zhruba 10 letech, se posunula do nové fáze. Dělníci zahájili práce na jeho nosné konstrukci, začali pokládat takzvanou mostovku. Práce postupují z břehů směrem doprostřed Vltavy. Dokončeny již jsou mimo jiné pilíře na břehu a část jednoho z pilířů v řece. Stavba 388 metrů dlouhého a 16 metrů širokého mostu, který spojí Prahu 4 a 5, začala loni v září a vyjde téměř na 1,1 miliardy korun. Most, který bude sloužit MHD, pěším a cyklistům a budou po něm moci přejít záchranáři, bude dokončen na podzim 2025. „V toku Vltavy se podařilo vypořádat s komplikovanou geologií a již je dokončena jedna ze dvou jímek pro vybudování pilířů v řece. Druhá je těsně před dokončením,“ uvedl náměstek pražského primátora pro dopravu Zdeněk Hříb.

Dvorecký most bude sloužit tramvajím, pěším a cyklistům. Projet po něm budou smět záchranáři. Most se stane důležitou spojnicí pro tramvaje mezi jihozápadní a jihovýchodní částí

Prahy. Podle loni schváleného plánu rozvoje linek pražské MHD by po něm měly jezdit tramvaje číslo 2 a 20. Rovněž po něm povede trasa části autobusů nyní využívajících Barrandovský most, kde kvůli husté automobilové dopravě často uváznou v kolonách. Označení Dvorecký je provizorní.

Má nést jméno po některé z významných ženských osobností. O konečném pojmenování rozhodnou občané v anketě, vhodná pojmenování připraví magistrátní místopisná komise. Jméno bude vybráno nejspíše do dokončení stavby.

Zatím poslední most, který slouží pro MHD, auta, pěší a cyklisty – Trojský – byl otevřen v roce 2014. Nejnovějším přemostěním Vltavy přes celou její délku je štvánická lávka, otevřená letos v červenci. Propojuje Holešovice a Karlín a usnadňuje pěším a cyklistům cestu na ostrov Štvanice. Předtím přibyla nová trojská lávka, zprovozněná v říjnu 2020. Nahradila původní z roku 1984, která se v prosinci 2017 zřítila.

ČTK

## POHODOVÁ SNÍDANĚ...

### ... DO RANNÍ NEPOHODY!

ZAČNI DEN S CHUTÍ A ROZBAL TO SE 7DAYS.

VYBER CROISSANT, VYCHUTNEJ SI HO A ZAŽEŇ HLAD!



### Panika. Útok mimozemšťanů

Řadu měst Spojených států zachvátila 30. října 1938 až hysterická panika. Lidé brali útokem obchody, zamykali se s rodinami ve svých domech, matky s dětmi prchaly do lesů. A k tomu stačil jeden rozhlasový pořad, Orsonem Wellesem pro rozhlas zpracovaný sci-fi román Válka světů, jehož autorem byl Herbert George Wells a který

měl podobu mystifikačního zpravodajství. A to bylo tak důvěryhodné, že miliony posluchačů uvěřily, že na Zemi opravdu zaútočili Marťané.

ČTK

### Myši pomohou lidem na Marsu

Japonským vědcům se na Mezinárodní vesmírné stanici podařilo při prvním experimentu svého druhu za podmínek mikrogravitace vypěstovat myší embrya, která se běžně vyvíjela. Studie naznačuje, že by mohlo být do budoucna možné, aby se lidé ve vesmíru

roz-množovali. Výzkumy budou důležité při misích, při nichž chce lidstvo vystavět kolonie na Měsíci či Marsu.

ČTK



PRAGUE SOUNDS

### Má několik prestižních cen

Je považována za jednu z nejlepších afrických zpěvaček. Jedná se o umělkyni, která je držitelkou pěti prestižních cen Grammy, dle časopisu Time je jednou ze 100 nejvlivnějších lidí světa. Je vyslankyní dobré vůle UNICEF a bojovnicí za práva žen v Africe. Angélique Kidjo vystoupí 7. listopadu v pražském Foru Karlín.

MET

GET ON THE GO

7 DAYS

GET ON THE GO

7 DAYS

GET ON THE GO

7 DAYS

GET ON THE GO

7 DAYS

GET ON THE GO

INZERCE

7 DAYS

GE

# FRAJER

## Mlýn zachraňoval tím, že ho zvedal hevery

Když mu bylo patnáct let, restaurátorovi Davidu Veverkovi přišlo líto, že by se zbořilo historické stavení na jihu Čech. Přesvědčil proto rodiče, aby ho koupili.

Zdechův mlýn ve Světcích u Jindřichova Hradce pochází z druhé poloviny třináctého století. Restaurátor David Veverka ho s rodiči koupil v roce 2009 a nyní ho opravuje. „Mlýn máme ve vlastnictví sice už asi čtrnáct let, ale rekonstrukce se děje posledních pět let. Musel jsem našetřit nějaké peníze, už jsem nechtěl, aby do toho investovali rodiče,“ říká pro deník Metro Veverka.

Peníze si naspořil díky renovacím a restaurování, společně s Dominikem Hojdou pracují hlavně na vodních elektrárnách. „Dominik dělá modernější věci, společně pak tvoříme historickou elektrotechniku,“ vysvětluje Veverka, který dále renovuje staré stroje převážně ze starých mlýnů a textilních továren.

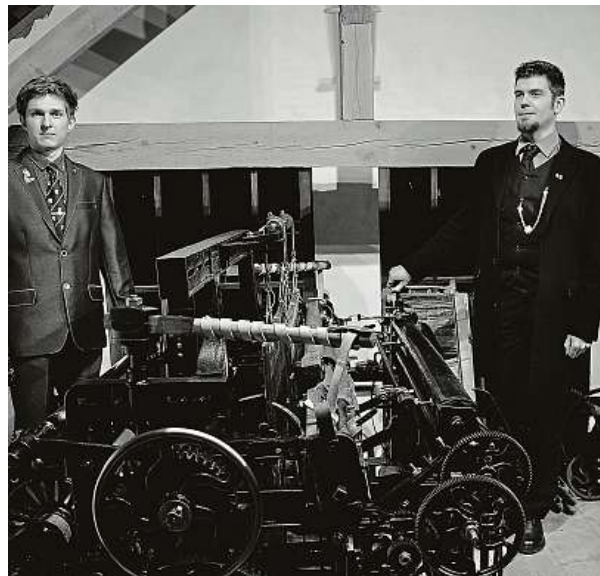
### Zасыpaný náhon

V mlýně osadili kolo o průměru tři metry, které přes převody a transmisí pohánělo celý provoz. Klíčová součást mlýna je ale v současnosti pryč, za minulého režimu bylo totiž nuceně zastaveno, jez byl odstřelen a náhon zasypan, aby mlynář nemohl podnikat.

„Vodní kolo nechám určitě vyrobit, ale bude nejspíš na suchu, obnova náhonu je strašně náročná,“ plánuje Veverka. Aby mohl k mlýnu znovu přivést vodu, potřeboval by různá povolení a nemalý objem finančních prostředků, v místě původního vodního toku nyní navíc stojí rodinné domy, musel by tedy vést jinudy. „Nechci tu variantu úplně zavrhovat, ale aktuální to určitě není,“ míní Veverka. Nyní chodí strojů zabezpečuje historický elektromotor.

### Rozebrat do posledního šroubku

Když mlýn koupili, byl ve velmi špatném stavu. „Bylo to tu havarijní, střecha byla propadlá, tekla sem voda, nosné



Historická fotografie. Dominik Hojda (vlevo) a David Veverka u mechanického stavu

4x ARCHIV DAVIDA VEVERKY



Očištěné a obroušené zrno se mele na válcové mlecí stolici.

dřevěné sloupy byly shnilé,“ vzpomíná Veverka. Kamenná zeď v podzemním patře mlýna byla navíc vyvalená a byla tak narušená celá statika. „Ve vojenském výprodeji jsem koupil tankové hevery a celý dům jsem společně s odborníky zvedl, aby se to mohlo opravit,“ vzpomíná.

Všechny historické stroje z konce 19. století v mlýně sice zůstaly, ale i na nich se zub času podepsal. Veverka je musel rozebrat do posledního šroubku a kompletně renovovat. Nyní jsou stroje plně funkční a tím pádem také k vidění v provozu. Mouku na nich sice Veverka nemleje, protože pouze občasné mletí strojům nedělá dobře, ale i tak jde o výjimečnou podívanou.

### Cink cink, zásobník je prázdný

Mlecí proces začíná v čistírenských strojích, kde se zrno sype kaskádou a takzvaný aspirátér z toho odsává prachové částice, pak se ještě prosévá přes mechanická síta neboli žejbra, kde se od zrna oddělí třeba kamínky. Odsud pak materiál kapsovým dopravníkem putuje do dalšího stroje.

„Kapsový dopravník je pás s kapsičkami běžající po remenicích, který je celý opláštěný dřevem, aby to neprášilo,“ vysvětluje Veverka. Z kapes se obilí sype do takzvaného koukolníku – to je takový dlouhý válec, ve kterém jsou vyfrézované jamky menší než zrno, takže se do něj za-



V cihlovém domě na snímku bude nahoře textilní expozice. To bílé za ním je původní mlýn.

chytí třeba zrníčka plevelu. Odsud pak čisté zrno putuje do loupačky, ve které se prakticky obrousí a zůstane z něj jen vnitřní běl, to je vlastně kroupa, která už se může semlít.

„Obroušený materiál se teď vydává do mlecí stolice na první semílání mezi kovové rýhované válce, které se pohybují rozdílnou rychlostí, aby se zrno nerozmáčklo, ale rozemlelo,“ popisuje Veverka.

Posledním strojem v řadě je pak hranolový vysévač, což je otáčející se hranol s různými rýhovanými válci. Tady se rozemletá směs třídí podle hrubosti na jemnější a hrubší kusy jdou z přepadu zpátky do mlecí stolice na druhé semílání. Když v zásobníku stroje dojde materiál k mletí, válce se od sebe oddálí a začne cinkat zvoneček, který mlynáře upozorní, že má otevřít

druhou část zásobníku, jež se zatím naplnila.

### Látky s příběhem

V mlýně má postupně vzniknout hned několik expozic, kromě samotné mlýnice to bude výstava elektrotechniky, transmisní strojírna, truhlárna a mechanická tkalcovna, kde se budou na historických stavech tkát látky. Všechny stroje totiž Veverka renovuje do funkčního stavu.

„Chtějí od nás odebrat módní návrháři, protože chtějí mít výrobek s nějakým příběhem, takže je ta tkalcovna zajímavá,“ vysvětluje Veverka. Tkalcovna by chtěl mít hotovou do dvou let. „Rád bych to tu do té doby oficiálně zpřístupnil pro lidi a do deseti let to měl hotové celé,“ uzavírá restaurátor Veverka a dodává, že je teď do historické budovy možné nahlédnout pouze po předchozí domluvě.

ANEŽKA VONDRÁKOVÁ



Všechny stroje v mlýně jsou poháněny přes transmisí.

### A. VONDRÁKOVÁ

Industriální památky jsou doménou naší externistky Anežky Vondrákové. Na našem webu metro.cz naleznete již několik desítek jejích článků.

- Její první text pro deník Metro o historii Královodvorských hutí vznikl v září roku 2020. Následně psala také o žamberském muzeu starých parních strojů, historickém pivovaru v Lobčích či o Hornickém skanzenu Mayrau ve Vinařicích u Kladna.

- Za zmínku rovněž stojí také autorský text o zaniklé vlakové spojnici mezi Kladnem a Nučicemi.

JAR

# Prague Music Week. Známe program prvního ročníku

**V Národním domě na Smíchově se od 9. do 11. listopadu uskuteční koncerty, přednášky, diskuse i workshopy.**

Hudební událost Prague Music Week naplní na tři dny všechna tři podlaží smíchovského Národního domu. Hlavní hvězdy koncertního programu ve Futurum Music Baru – rapera KhakiKida a ženský dýdžejský kolektiv Girls Don't Sync – doplní vycházející talenty tuzemské scény.

Čtvrtek 9. listopadu bude patřit především rapu – návštěvníci si pochutnají na rapkách Tokju Fokju a Hellwaně či skupině tří pražských rapperů Drum'n'Rap.

Headlinerem pátečního večera bude energická kapela



Dýdžejský kolektiv Girls Don't Sync vystoupí ve Futurum Music Baru v sobotu 11. listopadu. Skupina se představila i na letošním festivalu Glastonbury.

GDS

The Silver Spoons, o začátek večerního programu se postará dvojice Emotionally Spoonfed, indiefolkový projekt Jiný Metro i rocková Cold Meat Party.

Sobotní koncertní program otevře projekt Purpl Boi známého hudebníka Nera Scartche, vystoupí také Dmit-

rievna a talentovaný producent a hudebník bad focus. Zastoupení bude mít i slovenská scéna, kterou bude reprezentovat DJ Young Aesthete.

Kromě koncertů ve Futuru se v rámci Prague Music Week hudební fanoušci mohou těšit na desítku koncertů ve spolupráci s partnerskými

kluby a pořadateli, jako jsou Rock Café, Malostranská beseda nebo Rock for People Concerts.

Konference pokryje panely s diskusí a workshopy široké spektrum oblastí hudebního průmyslu a přivítá několik světových profesionálů z různých sfér branže. Po-

zvání přijali Martin Elbourne (Glastonbury), Cindy Castilo (Mad Cool festival), Stephen Budd (Music Managers Forum), Amine Ramer (States of Sound) a další. Program se dotkne tématu podpory kultury jak z pohledu státní správy (v panelu o veřejné podpoře kultury nebo diskusích k plánovanému Roku české hudby 2024 a se zástupci exportní kanceláře SoundCzech), tak ze strany sektoru soukromého v debatě o korporátní zodpovědnosti.

Lákadlem veletržní části programu Prague Music Week bude ukázka několika vozidel různých velikostí, kterými vyrazí umělci na turné, nebo mobilního nahrávacího studia Wygroom.

Kompletní program a další informace o akci společně se vstupenkami na jednotlivé programové části najdete na stránkách [www.praguemusicweek.cz](http://www.praguemusicweek.cz).

MET

INZERCE

**BUDOU U NÁS  
JEŠTĚ RŮST  
JABLONĚ?**

**albert**  
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

# „Vimperk je pořád ještě neobjeveným pokladem Šumavy“

Zkušený spisovatel se pustil do pořádání festivalu Šumava Litera vlastně trochu náhodou. Programový ředitel Martin Sichinger se pro deník Metro o akci rozpovídal.

## Jak vás napadlo uspořádat festival Šumava Litera? Co bylo impulzem či inspirací?

Festival vymyslel v roce 2015 Petr Čmerda z Volar, kterého napadlo uspořádat roční setkávání šumavských autorů, nakladatelů a knihkupců se čtenáři. Když se původní záměr rozpadl, přemluvili mě kamarádi, abych se do toho s nimi pustil znovu a jinak. Mně se tedy moc nechtělo, protože jako autor jsem mohl festival vyhrávat, kdežto jako pořadatel jsem musel soutěž opustit. Ale myšlenka zkusit si dělat festival po svém byla až příliš lákavá. Štěstí také bylo, že u projektu zůstal spisovatel Jan Cempírek z Českých Budějovic.

## Jak moc se akce proměnila? Nyní vás čeká devátý ročník.

Výrazněji ho podpořila naše paní starostka, a hlavně do něj vstoupily vimperké spolkové, které představily nové kategorie cen a poroty, rozšířily festival z Vimperka do více měst včetně Plzně a Českých Budějovic. Od příštího roku budeme mít minifestival i v Praze, velmi úzce spolupracujeme s Pražským literárním domem autorů německého jazyka. Spolky také obohatily program o výstavy, talk show, pořady pro školy, prezentace šumavských průvodců, filmová promítání a coby největší úspěch prosadily úzkou spolupráci se spolky v Bavorském lese a na území Rakouska, které bylo historicky označováno jako Böhmerwald. Zde jsme se rozhodli sledovat pojetí Šumavy, jak ho podává historik Josef Kroutvor, a byli jsme rádi, když na festival loni přijel.

## Letošní ročník má podtitul Učitelé a školy na Šumavě a v Bavorském lese, na co se mohou návštěvníci těšit?

Řeholní sestra Angelika Pintířová uvede komentovanou výstavu o životě svého otce, šumavského učitele, ve které představí jeho život a učební pomůcky, jež sám vymyslel. Z Regensburgu dorazí profesor Heinrich Lippert s přednáškou o osudech potulných učitelů na Šumavě a česká emigrantka Rena Dumont uvede filmy, které natočila v Bavorsku.

## Jak moc se do programu promítne sté výročí úmrtí Karla Klostermanna?

Veronika Faktorová a Michal Hořejší představí svou výstavu Karel Klostermann a zrod Šumavy. A minulý týden jsme v Bavorsku oslavili 25. výročí založení Česko-německého spolku Karla Klostermanna.



Martin Sichinger za festivalem stojí celou dobu. RENÉ VOLFIK

## Proč bych měl do Vimperka dorazit třeba z Prahy?

Protože Vimperk je pořád ještě neobjeveným pokladem Šumavy s nově rekonstruovaným zámekem. Náš festival, který probíhá na několika místech v centru města, nabízí možnost dozvědět se leccos nového nejen o Šumavě, ale také o Bavorském lese. Součástí festivalu je i velký předvánoční knižní trh, zcela výjimečná možnost, jak na vlastní oči spatřit všechny knihy vydané o Šumavě i Bavorském lese i si popovídat s jejich autory. Ještě bych rád zdůraznil, že na festivalu nepořádáme žádná autorská čtení, dáváme přednost talk show, přednáškám, výstavám a prezentacím.

## Jak se vám daří spolupráce s tvůrci či nakladateli v Německu a Rakousku?

Protože podobný festival na druhé straně hranice neexistuje a malá knihkupectví stejně jako na Šumavě mizí, mají o náš festival bavorská nakladatelství eminentní zájem, například nejstarší nakladatelství Bavorského lesa Morasak, které vzniklo už v roce 1883, s námi spolupracuje od začátku. Poptávka po fotografických knihách a průvodcích po Bavorském lese i u nás stále vzrůstá. Obecně je zájem spolků o přeshraniční spolupráci z bavorské strany větší než z české. Festival slouží ovšem i jako platforma setkávání regionálních politiků, a protože starostové v Bavorsku vydrží v politice obvykle déle než u nás, dlouhodobě to funguje velmi dobře.

## Dokonce letos chystáte poprvé dvojjazyčný program, jak náročné přípravy to jsou?

My už spoustu dvojjazyčných programů v menším měřítku děláme, a to i za hranicemi. Le-

## MARTIN SICHINGER

Narodil se ve Vimperku. Živí se jako učitel angličtiny a češtiny. Je programovým ředitelem mezinárodního festivalu Šumava Litera.

- Za svůj románový debut Cukrový klaun získal roku 2008 Literární cenu Knižního klubu a vítězství si zopakoval i letos s románem Zítřka přijde Olah. Vydal šestici románů o svém milovaném Vimperku. **PUR**

tos, protože očekáváme větší diváckou účast, nám město opět vydatně pomohlo a nakoupilo tlumočnickou techniku.

## Na závěr festivalu se také udělují ceny, co takové ocenění může autorovi přinést?

Tak samozřejmě každá cena těsně před Vánoci pomáhá knihy prodávat a náš festival nabízí i příležitost představit naši produkci v německém jazyce a naopak. Těší nás, že hodně autorů, kteří soutěž v minulosti vyhráli, a nejsou právě nominováni, se na festival opakovaně vrací.

## Můžete jmenovat některé vítěze z minulých let, případně jejich díla?

Mezinárodní cenu získala loni Alena Wagnerová za román Ruce houslisty, nejlepším románem o Šumavě se staly Prameny Vltavy Petry Soukupové a nejlepší obrazovou publikací Boleticko z atelieru Seidl. Historicky nejvíce cen získaly knihy Jana Fischera a Emila Kintzla, a právě na Emila jako na legendu mezi šumavskými učitelů budeme letos v programu také vzpomínat. Ještě bych rád zmínil, že je pro nás stále opravdovým zážrakem, kolik knih o Šumavě každoročně vychází, opravdu máme z čeho vybírat a počet titulů je rok co rok vyšší. **PAVEL URBAN**

## TERMÍN KONÁNÍ

# 6

Tolik dní potrvá program devátého ročníku festivalu Šumava Litera. Koná se od 13. do 18. listopadu. **PUR**

INZERCE

## URČITĚ VYZKOUŠEJTE

### Způsob na husté a silné vlasy

Zapomeňte na nesmyslně drahé a neefektivní specifika z televizních reklam! Tento 100% přírodní nutriční bioregenerační přípravek může zabránit vypadávání vlasů za pouhé 3 týdny. Získejte produkt **ZDARMA** a zbavte se vlasových folikulů, vlasových hrboleků a pleší!

za 21 dní!

Vyzkoušíte produkt za 0 Kč

„Olejový přípravek na bázi rostlinných bioextraktů má za úkol zastavit proces vypadávání vlasů a urychlit jejich růst až o 250%. Staré vlasové folikuly můžou zesílit a lépe zakořenit, a nové vlasy můžou růst až třikrát rychleji než před podáním přípravku. Až 9 z 10 lidí zaznamená růst nových vlasů do 72 hodin od první aplikace přípravku.“

Specialista tricholog

## Až o 78 % silnější vlasy? Je to možné!

At už jste si všimli prvních příznaků plešatosti, je to dědičné, nebo jste téměř úplně přišli o vlasy. Nový kúra může posílit vlasy a zpomalit stárnutí folikuly, **bojující proti příčině plešatosti na buněčné úrovni - bez ohledu na příčinu.** Pomáhá snižovat také kožní problémy, odstraňuje lupy, svědění, záněty a nadměrnou tvorbu kožního mazu.



Martin G. (41 l.)

„Vždycky jsem měl mírnou pleš, ale časem mi vlasy začaly padat tak, že jsem neměl skoro co česat. Vyzkoušel jsem různé kouzelné šampóny a vtírací přípravky, ale místo nových vlasů jsem se dočkal jen toho, že na hlavě se mi objevily pupínky. Nebyť této kúry, byl bych úplně plešatý! Už při prvním použití jsem si všiml, že mi vypadává méně vlasů. Rostly jako blázen! Každý den jich bylo více a více, až nakonec pleš zmizela.“

## Takové velkolepé účinky jsou možné díky Trístupňové kúře

- 1 Zastaví vypadávání vlasů od 1. použití
- 2 Stimulace růstu nových, silných vlasů o 250 %
- 3 Regenerace a 7,5násobné posílení struktury vlasů



## ZÍSKÉJTE PRODUKT ZDARMA A ZBAVTE SE SVÉ PLEŠATOSTI!

Zavolejte a získejte produkt **ZCELA ZDARMA!**

100% SLEVA platí pro první 50 osob. Pouze do 2.11.2023

# 296 183 198

Neotálejte!  
Zavolejte ještě dnes!

Po - Pá 8-20 hod., So - Ne 9-18 hod. (Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)



# Dělal radost lidem v řádech milionů

## Odešla hvězda ze seriálu Přátelé.

Ve věku 54 let v sobotu zemřel americko-kanadský herec Matthew Perry, který se proslavil rolí Chandlera Binga v komediálním seriálu Přátelé. Informoval o tom server TMZ, podle něhož se Perry zřejmě utopil.

Herec, který byl několikrát nominovaný na cenu Emmy, velkou část života bojoval se závislostí na lécích a alkoholu. TMZ s odvoláním na policii napsal, že Perry byl nalezen bez známek života ve svém domě v oblasti amerického Los Angeles. Záchranáři podle zdrojů serveru vyrazili na místo po oznámení o zástavě srdce a herce našli ve vřívce. Jak poznamenává agentura Reuters, je to poněkud ironické, protože hercovým posledním příspěvkem na Instagramu ze 23. října je jeho

fotografie, jak sedí ve vřívce se sluchátky na uších. „Aha, takže teplá voda kroužící kolem tebe ti udělá dobře?“ napsal k ní.

„Jsmě neuvěřitelně zarmoucení předčasným odchodem Matthewa Perryho,“ uvedla v reakci společnost NBC Entertainment, která seriál Přátelé vysílala. „Svým dokonalým načasováním vtipů a britkým humorem přinesl tolik radosti stovkám milionů lidí po celém světě. Jeho odkaz bude žít dál pro nespočet generací.“

### Dojmemné vzkazy

„Nikdy nezapomenu na hry, které jsme spolu hrávali na školním dvoře, a vím, že lidé po celém světě nikdy nezapomenou na radost, kterou jim přinášel,“ napsal na sociální síti X kanadský premiér Justin Trudeau, který zároveň vyjádřil šok a smutek. S rodákem z amerického Massachu-

setts se v mládí znal, protože Perryho matka byla mluvčí Trudeauova otce Pierra, když byl ministerským předsedou Kanady on. Perry, který býval kdysi nadějným tenistou a do USA se vrátil jako teenager, si získal srdce diváků po celém světě jako představitel sarkastického a zároveň nejistého Chandlera Binga, kterého v deseti sériích Přátel ztvárnil ve všech více než 230 epizodách.

### Díky seriálu se stal hvězdou

Jak poznamenává agentura AP, seriál z let 1994 až 2004 z něj udělal jednu z nejvýraznějších postav Hollywoodu po boku kolegů z Přátel a zároveň kamarádů ve skutečném životě – Jennifer Anistonové, Courteney Coxové, Lisy Kudrowové, Matta LeBlanca a Davida Schwimera. Seriál se od svého prvního uvedení na obrazovky stal kulturním fenoménem. **ČTK**

## KRÁTCE

### Hollywood

Skladatel, zpěvák a herec Václav Noid Bárta vydává nové studiové album Hollywood. Doprovází ho klip k písni Okem vážky. Název nového alba Václava Noida Barty odkazuje na jeho filmové lásky. „Pro titul jsem se rozhodl, protože všech šest nových písníček se dotýká filmu,“ dodává Noid. **MET**

## Prodej a výkup zemědělských pozemků za nejvyšší cenu

RYCHLE  
A BEZ  
STAROSTÍ!



MP Markéta Podkova 608 494 381  
marketa@pozemkypolakova.cz  
www.pozemkypolakova.cz

INZERCE



LEPŠÍ PRO VÁS  
LEPŠÍ PRO  
ČESKO

  
**albert**  
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

# Další divadélko bez Kašpárka? Souboj na talíři přišel o vtip i duši

**Koktejl, který v něčem připomínal Cimrmana, v něčem tu nejpršernější telenovelu či film od Trošky, napotřetí pořádně zhořkl.**

Pokud bychom Souboj na talíři hodnotili objektivně, nejspíš by se do naší rubriky Strážce streamu nikdy nemohl coby tip na kvalitní večerní pokoukání vůbec dostat. Hraná kuchařská reality show, kterou diváci mohli prostřednictvím streamovací platformy TV Nova Voyo.cz poprvé sledovat již v roce 2021, vždycky stála na několika ingrediencích. Ochotnickém přehrávání trojice šéfkuchařů Přemek Forejt, Jan Punčochář a Radek Kašpárek, kteří si v létě již potřetí odskočili od ploten a natáčení MasterChefa k odlehčenému výletnímu formátu, neustálém vymýšlení více či méně vtipných hlášek, fórů a absurdních pomst jednoho vůči druhému a v neposlední řadě na originálních podnicích a pokrmech. A celé to bylo hodně „dada“.

První a částečně i druhý souboj na talíři mě, stejně jako mnoho dalších diváků, vlastně i poměrně paradoxně bavil. Trojka Kašpárek, Punčochář a Forejt má totiž mezi sebou neskutečnou chemii. A ta funguje i v momentech, kdy se dotyční pitvoří, dělají kravinu všeho druhu, ale i předvádějí své kuchařské umění takzvaně jeden proti druhému. Když se proti sobě staví v duelech o to, kdo lépe uvaří konkrétní pokrm. Smutnou pravdou však zůstává, že se třetí Souboj na talíři, jehož poslední díl jsme mohli zhlédnout před několika dny, vůbec nepovedl. Může za to nejen absence Kašpárka, který si i v případě předchozí řady nenechal ujít de facto pouze finále, ale i ztráta spádu a kouzla původní milované první řady.

## Začátky gastro show

Pojďme se společně přenést zpět do 31. srpna 2021. Bylo úterý a v tento den zasedlo k televiznímu Souboji na talíři

740 tisíc diváků. Nova tehdy lákala na trojici kuchařů z MasterChefa, která pravidelně společně vyrazí na tour po krásných místech. Diváci se tehdy mohli postupně těšit na celkem třináct míst, kde ústřední parta objevuje lokální kuchyni z lokálních surovin. Koncept byl prostý. Na začátku každého dílu všichni tři kuchaři u vína či pívka rozebírali předchozí výlet a losovali, kdo bude další zadavatel. Na místě, které zadavatel vybral, bylo pak v každé epizodě odhaleno hlavní jídlo a zbylí dva kuchaři museli daný pokrm uvařit. Duel vyhrál ten, kdo získal na konci více hlasů od lidí, kteří jídla ochutnali. A ten, kdo prohrál, musel splnit nějaký ten bláznivý trest. Stejný koncept byl aplikován i ve druhé řadě, kde za Kašpárka zaskočil jiný televizní kuchta Roman Staša.

## Farna, Pawlowská a Kotek

V Souboji na talíři se vždycky blblo. Byla to dadaistická podívaná, kterou buď milujete, nebo nenávidíte. První řada tohoto bláznivého formátu, jenž vás po zhlédnutí třeba i namotivuje vyrazit na kulinařský výlet i v době, kdy už je dávno sychravý podzim, ukázala, že populární trojice kuchtiků dělá ty nejlepší fóry společně. Ale musejí být pohromadě. Tehdy totiž jejich vtipky, či často spíše tvůrců Radovana Sírta a Michala Hrušky, fungují nejlépe. Kuchařská trojka kámošů má jednoduše tu správnou chemii, kterou si vybuodovala v dramaturgicky přísněji svázaném MasterChefovi.

Díky ní divák odpouští kupu trapných situací i nevyužitých fórů, které zkrátka člověku ne vždy jdou stoprocentně pod vousy. Už ve druhé řadě ale tvůrci řešili absenci Kašpárka. Třetího do party proto s výjimkou závěrečného dílu ve všech dalších epizodách dělal již zmiňovaný vítěz předminulého MasterChefa. V aktuální třetí řadě ale Kašpárek zcela absentuje. A je to sakra znát.

## Kouzlo je fuč

Koktejl, který v něčem připomínal Cimrmana, v něčem tu nejpršernější tureckou telenovelu či brakový film od re-



I z fotek to vypadá, že byla zábava. Že byla i sranda. Ale jen při natáčení. Při koukání už to moc vtipné není.

2x VOYO



Souboj na talíři ztratil Kašpárka a jde to s ním s kopce. Tedy se „soutěžním“ pořadem, Kašpárek udělal nejspíš jen dobře.

žiséra Tomáše Magnuska, napotřetí pořádně zhořkl. Absence bodrého Ostraváka v kombinaci s bezradností scenáristů totiž způsobila, že je to napotřetí děsná nuda. Kdyby oba kuchaři třeba na začátku dostali nějaké dva či tři soutěžní úkoly a pak teprve vařili, mohlo by to celé dávat ještě trochu smysl. Shánění surovin však ve třetí řadě nabírá extrémně trapných a nereálných rozměrů. To by neškodilo, kdyby to bylo alespoň trochu vtipné.

A hosté? Co to mělo probouha být s tou Halinou? A Kotek? Nejtragičtější finále, co ten pořad kdy měl. Ani jste nevěděli, že koukáte na závěrečný střet dvou kuchař-

ských borců. A vsudyprýtomná reklama? Chápu, že se to musí něčím zaplatit, a i bechera už po zhlédnutí tohoto pořadu budu už vždycky pít „jen ledově vychlazeného, tak jak to má být“. Ale ten product placement na Coca-Colu? Dno.

Třetí řadu Souboje na talíři prostě jak se tak říkává nebrat. Dříve zábavný odpočinkový formát patrně nadobro ztratil vtip, nápad, a hlavně duši. Stejně jako poslední MasterChef. Ale to je jiný příběh, na někdy jindy. Více v boxu vlevo.



**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metro.cz

## MANIPULACE V TV?

**Porotcům Radku Kašpárkovi, Janu Punčochářovi a Přemku Forejtovi jsem před dvěma lety přišel na chuť jako nikdy. Ten rok jsem sledoval nejen jakýsi spin-off MasterChefa, ale i tuto kuchařskou soutěž.**

- U Souboje jsem oceňoval, že se na rozdíl od MasterChefa nebere vážně a neprohláší se za nejprestižnější show svého druhu na světě (to fakt z úst porotců zaznělo).
- Stejně jako Souboj na talíři, i MasterChef dostává od fanoušků letos zabrat. Každá řada má něco. Předloni porotci vynášeli do nebes nenáviděnou „šprtku“, loni pak slintali nad slovenskou kráskou Besky. Snad jen voutsaty Martin Pecina nikoho moc nešťval. Spíše šťval pořad jeho.
- V současné řadě se zase kritizuje až příliš nepřírozené zinscenované vítězství sympatíka Kuby při takzvané bagetové výzvě. Ten totiž uvařil, co mu porotci nadiktovali. **JAR**

# Volkswagen výhodně? Na splátky rozhodně!



**Užitkové  
vozy**

Nejnovější generaci MPV od Volkswagen Užitkové vozy získáte nyní v mimořádné nabídce. Volkswagen Caddy s nebývale velkým zavazadlovým prostorem pořídíte na úvěr s měsíční splátkou již od 7 950 Kč a ročním úrokem již od 3,99 %. Legendární Multivan s extrémně flexibilním interiérem je v nabídce se zvýhodněním až 240 000 Kč. Získáte tak vůz, o kterém sní všechny velké rodiny i vyznavači outdoorových sportů již za 999 900 Kč. Tak neváhejte a vybírejte na [www.vw-uzitkove.cz](http://www.vw-uzitkove.cz)

**Již od 7 950 Kč** měsíčně

Úrok již od **3,99 %**

Navíc zvýhodnění až **240 000 Kč**



**Akční nabídka Caddy a Multivan**

Vzorový příklad úvěru na vůz Akční Caddy 2,0 TDI v ceně 619 000 Kč při financování s Volkswagen Financial services v ceně 619 000 Kč, splátka předem 185 700 Kč (30 %), výše úvěru 433 300 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 546 951 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 633 783 Kč, RPSN vč. pojištění 12,969 %, délka úvěru 72 měsíců, poslední, nerovnoměrná splátka 61 900 Kč, měsíční splátka úvěru 6 737 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 7 943 Kč, úroková sazba p. a. 7,19 %. Volkswagen Pojištění Basic obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uznáním bonusů za bezeškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč), které je kalkulováno ve variantě pojištění bez garance pojistného. Dalšími parametry jsou věk klienta do 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah. Vyobrazené vozy mohou obsahovat prvky příplatkové výbavy. Kombinovaná spotřeba a emise modelů Caddy a Multivan: 39–203 g CO<sub>2</sub>/km a 1,7–9,0 l/100 km.

[vw-uzitkove.cz](http://vw-uzitkove.cz)

# Nešťastné duše nejsou v pasti. Pomůže jim Numi

**Mladá generace je extrémně ohrožená psychickými problémy.**

V Česku je bezmála milion a půl lidí ve věku 18 až 30 let. Každý třetí přitom trpí psychickými problémy. Na alarmující stav upozorňuje Národní ústav duševního zdraví, podle nějž vyhledá pomoc odborníka jen šest procent nemocných. Bez mála půl milionu mladých lidí tedy své problémy neřeší. I proto je tu aplikace Chatbot Numi, jejímž cílem je bezplatně pomoci dětem i dospělým, kteří se nacházejí v těžké životní situaci.

## Odborné konzultace

„Jde o appku, která dokáže odpovídat veřejnosti na citlivé otázky týkající se duševního zdraví a nasměrovat uživatele ke konkrétnímu způsobu pomoci,“ přibližuje Michaela Prešínská, která se na tvorbě chatbotu osobně podílela. „Všechny texty jsme konzultovali s odborníky z řad psychologů,“ zdůrazňuje.

Celkem Numi dokáže odkázat na více než sedmdesát různých kontaktů na konkrétní služby a napíše až dvě stě různých zpráv. „Může ho ale využít každý, kdo by se



Chatbot Numi funguje jako klasický konverzační robot, jakého můžete znát například z různých e-shopů.



Ukázka konverzace s Chatbotem Numi

2x ARCHIV

## KDE SE VZAL NUMI

Hindské jméno Numi v češtině znamená klid.

- Autoři Chatbotu Numi do vývoje vložili stovky tisíc korun. Vzhledem k dobročinné povaze projektu je podle nich nutné, aby byl zdarma.

chtěl dozvědět, jaký by mohl být další krok na jeho cestě za duševní pohodou,“ doplňuje Prešínská s tím, že Numi používá technologii, která na základě předepsaného scénáře komunikuje s uživateli pomocí chatu. Nejde tedy o umělou inteligenci, jež zatím není vhodným pomocníkem, například kvůli nekonzistentnosti odpovědí, které mohou člověka rozrušit nebo zmást.

## Nejlepší rozhodnutí v životě

Zakladatelkou a duší projektu je grafická designérka Veronika Opatrná, která se před

třemi lety rozhodla, že začne chodit na psychoterapii, a jak říká, bylo to nejlepší rozhodnutí v jejím životě. Postupně si však všimla, že lidé kolem ní, kteří by o terapii také měli zájem, mnohdy nevěděli, kde najít potřebné informace.

„Chtěla jsem vyrobit něco, co pomůže s řešením a zodpoví otázky, které lidi často tíží,“ vysvětluje Opatrná, jejíž „dítě“ odpovídá třeba na to, kdy je vhodná doba na to, říct si o pomoc, nebo jak probíhá první sezení s terapeutem. Počítá i s různými životními situacemi člověka

– ukáže, kde spolehlivě najít bezplatnou péči nebo kde hledat v případě, že na ni je málo času.

## Chat je anonymní

Opatrná zdůrazňuje, že Numi nemá v žádném případě ambice terapeuta nahradit. „Neposkytuje lékařské rady nebo zázračná řešení a v krizových momentech uživatele ihned posílá za člověkem,“ podotýká.

Veškerá komunikace uživatele s Numim je anonymní. Protože lidé při konverzaci nic nevyplňují, nenechávají za sebou žádné osobní údaje.

INZERCE

**EXTRAKTORI**

DOSTANEME TĚ DOMŮ. AŽ JSI KDEKOLIV

VOYO ORIGINAL | UŽ TEĎ

# Některé hrady a zámky jdou v zimě proti proudu

**Čerti, Rybova mše, zombie. Vyrazte na památky po Česku.**

Jak bývá zvykem, většina hradů a zámků s posledním říjnem zavírá své okna i brány a přístupná veřejnosti bude až zase na jaře. Přesto se však najdou takové, jež mají otevřeno v listopadu, a některé i přes celou zimu. Přinášíme proto výletní tipy na krásné hrady a zámky, jež se na nás

budou těšit i v zimním období. Vívat veřejnost bude například hrad Karlštejn, který pozítí zahajuje zimní sezonu. „Ta potrvá až do 28. února, kdy zase pomalu vítáme jaro. Během zimní sezony je Karlštejn otevřen veřejnosti vždy od pátku do neděle od 10 do 15 hodin, a od 26. do 31. prosince pak dokonce každý den. Přístupný je základní okruh zvaný Císařská rezidence Karla IV. Současně hradem zazní Rybova mše vánoční, a to 10. prosince

v 17 a 19 hodin,“ komentuje kastelán hradu Lukáš Kunst.

## Do Lednice či do Děčína

Také zámek Lednice je i nadále otevřen každý víkend až do 17. prosince. „V adventní době interiéry doplní vánoční výzdoba. Zájemci mohou navštívit 1. okruh, kde za přítomnosti průvodce uvidí reprezentativní sály zámku nebo palmový skleník.

Provoz přes týden je určen pro předem objednané skupiny,“ říká Tomáš Kollár za sprá-

vu zámku Lednice. Na zámku v Děčíně mají otevřeno pořád včetně pondělí od ledna až do prosince. Zámecké interiéry poznáte tak, jak vypadaly v dobách největší slávy, k prohlídce lákají i soukromé komnaty někdejšího premiéra rakouské vlády a místopředsedy Českého království knížete Františka Thuna. Růžová zahrada je sice přes zimu zavřená, ale ještě v listopadu můžete nahlédnout do jižních zahrad.

## Zimní trasa nebo pohádky

Také zámek Dětenice nechává své brány otevřené. Můžete zde vidět 14 plně zařízených pokojů a nástěnné malby al seco i al fresco, barokní a rokokové štuky. Klasické prohlídky zámku se konají od 10 do 17 hodin. Zámek je denně otevřen jen do konce prosince, od ledna do května je přístupný pouze o víkendech. Každou listopadovou sobotu se konají zombie prohlídky, v prosinci pak čertovské. Neděle jsou vyhrazeny akcím s pohádkovou bytostí.

Od 1. listopadu je na zámku Hluboká dostupná takzvaná zimní trasa. Návštěvníci si prohlédnou celkem devět temperovaných pokojů představujících soukromá apartmá posledních čtyř generací majitelů hlubockého panství. K vidění je například kuřácký salon, malá i lovecká jídelna, přípravná jídelna, nechybí ani pracovna, obývací pokoj a ložnice Adolfa Schwarzenberga. Trasa je otevřená do 18. prosince, a to od úterý do neděle od 10 do 16 hodin. Od 3. ledna bude opět otevřeno denně kromě pondělí od 10 do 16 hodin, kdy vychází poslední prohlídka. Během vánočních svátků je však zámek uzavřen. **TEREZA ŠIMUROVÁ**

INZERCE

99 Dny se zkracují, chvíle odpočinku prodlužují66

Značka 

LIMITED EDITION

certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN

alverde odpočinkový čas tělové mléko 200 ml **59<sup>90</sup> Kč** 29,95 Kč za 100 ml **▼ DLOUHODOBÁ CENA od 09.09.2023 59,90 Kč**

certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN

alverde sprchový gel vanilka & mandarinka 250 ml **39<sup>90</sup> Kč** 15,96 Kč za 100 ml **▼ DLOUHODOBÁ CENA od 07.09.2023 39,90 Kč**

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app  dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

## KAM DÁL?

**Které další památky jdou proti proudu a mají otevřeno i přes zimu?**

- Na hradě Loket nebo zámku Sychrov je otevřeno celoročně. Přístupný je i sychrovský zámecký park.
- Horní hrad a Cimburk mají otevřeno denně po celý rok.
- O víkendech v listopadu má od 10 do 15 hodin otevřeno i hrad Křivoklát.
- Listopadové a prosincové víkendy můžete využít také k výletům na zámek Brandýs nad Labem, Valeč nebo Chebský hrad.
- Pražský hrad láká návštěvníky celý rok a míst, kam se můžete podívat i v zimě, je celá řada – od katedrál sv. Víta přes Starý královský palác, baziliku sv. Jiří až po Zlatou uličku s věží Daliborkou.
- Zámek Brandýs nad Labem býval letním a loveckým zámkem panovníků. **TES**



Hrad Karlštejn ve středě zahajuje zimní sezonu. Ta potrvá až do 28. února, kdy bude zase vítat jaro.



Jako jeden z mála kulturních objektů je zámek Dětenice přístupný veřejnosti i v zimním období.

2x PROFIMEDIA



# Češi míří schovat se do tepla

**Thajsko, Vietnam nebo Srí Lanka. Tam vám nyní bude fajn.**

Včera uplynulo přesně sto let od prvního pravidelného letu ČSA z Prahy do Bratislavy. Další dobrou zprávou je, že po utlumení letů během covidu se už zase létá ostošest. Právě podzimní dny navíc nabízejí velkou nabídku spojů do teplých krajín včetně nových přímých destinací.

Vždyť teprve minulý týden se konal první let bez mezi-přistání na Srí Lanku, která se opět otevírá turistice a patří mezi nejlevnější exotické

destinace i pro české turisty. Cestovní kancelář Čedok tak odstartovala zimní sezónu přímých letů do exotiky.

„Prodeje zájezdů jsou u nás aktuálně o devadesát procent vyšší než v loňském roce a těší nás, že jsme nejen výrazně zvedli úroveň cestování charterovými lety, ale že Češi chtějí objevovat i nová místa jako třeba Srí Lanku,“ uvedl Stanislav Zeman, generální ředitel Čedoku.

Zájem právě o Srí Lanku vnímá také Katarína Šuchterová ze společnosti Pelikán. Zájem na jejím webu o tento ostrovní stát prý už dokonce překonal předpandemický rok 2019.

Otevírají se ale i další exotické možnosti. Jde například o Dominikánskou republiku, Zanzibar, Madagaskar nebo Thajsko. „Průměrná cena zpáteční letenky na Phuket letos klesla téměř o patnáct procent v porovnání s loňskými cenami,“ upozorňuje na lákadlo v Thajsku Šuchterová. Dále nabízí i Omán nebo Vietnam, kam se dají nyní sehnat letenky poměrně levně.

Ostatně Vietnam má mezi doporučenými destinacemi pro podzimní dny také cestovní kancelář Fischer, konkrétně ostrov Phu Quoc. Podle webu této cestovky nejsou nyní k zaholení například ani Kapverdý.



Resort na vietnamském ostrově Phu Quoc FISCHER.CZ

CK Fischer patří do skupiny DER Touristik CZ, která minulý týden představila Airbus A350-900 v konfiguraci pro 432 cestujících. V padesáti řadách je vedle sebe celkem devět sedadel. V tomto

kolosu se létá na Kubu, do zmíněného Vietnamu a do Dominikánské republiky. Jen do konce letošního roku si koupilo zájezdy do tří exotických destinací 10 tisíc lidí.

Už ve spojení s právě končícími podzimními prázdninami hovořila o podobných destinacích také mluvčí Invie Jiřina Ekrť Jirušková. Mezi Ománem nebo Zanzibarem zmínila například také Spojené arabské emiráty.

„Přímých letů do exotiky přibývá, nově se létá z Prahy i do Keni a Srí Lanky a první přímé lety míří i na Azorské ostrovy,“ dodává Ekrť Jirušková. I na Azory se můžete vydat s Čedokem. **PUR a IDNES.cz**



PROFIMEDIA

## Oslavenec

Zoolog, spisovatel, cestovatel a skaut Miloslav Nevrlý, který včera oslavil devadesátiny, je známý jako velký milovník přírody. Jeho zájem před lety podnítil zejména Jižerské hory, jichž se stal skutečným znalcem. Nevrlý dostal v sobotu státní vyznamenání. **ČTK**

INZERCE

## IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

**Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.**

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

*Více informací k dárkovým kartám a možnosti jejich nákupu pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na [dm.cz/darkovakarta](https://dm.cz/darkovakarta).*

Moje dm-app  
dm.cz

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## LETENKY LEVNĚJI

Pro nákup letenek na zimu a Vánoce je nejvyšší čas. Ceny jsou na dlouhodobých minimech. Ale existují tipy, jak nakoupit ještě levněji.

- Základním pravidlem je, že nejvýhodněji se dají letenky pořídit do destinací, kam létá víc aerolinií a vzájemně si tak konkurují. „Nejlevněji je proto možné létat z Prahy po Evropě. V Asii tu cenou vyhrávají Maledivy a Thajsko, na západ vycházejí nejlepší letenky do New Yorku,“ říká Josef Trejbal, ředitel portálu Letuška.cz.
- Při koupi letenek lze ušetřit díky věrnostním programům. Buďte flexibilní v datech a časech odletu i příletu. Pokud nejste vázáni na konkrétní termíny, najdete pravděpodobně levnější letenku.
- „Ověřte, zda letenky, které chcete koupit, nejsou ve slevě. Akce často pořádají autorizovaní prodejci letenek s leteckými společnostmi,“ radí Trejbal. **MET**

## First minute lákají hlavně na benefity

Už máte zařízenou dovolenou na příští léto? Prodej first minute pobytů odstartoval a cestovní kanceláře se předhánějí v benefitech. Výrazné slevy, děti letí zdarma, záloha jen pár set korun a změna termínu i destinace bez poplatku. To jsou jen některé z aktuálních lákadel, jež mohou náklady na rodinnou dovolenou o dost snížit.

„Rodinné pokoje mizí jako první, proto by rodiče se dvěma a více dětmi neměli váhat, stejně jako větší skupiny přátel,“ říká Jiřina Ekrť Jirušková, mluvčí cestovní agentury Invia. Podle ní vzrostl zájem o first minute oproti loňsku o 70 procent. Cestovní kancelář Čedok do zítřka nabízí nízké zálohy, výhodné ceny i storno zdarma. **PUR**

## Na obří lodi

Nalodit se na palubu moderních výletních lodí, během cesty zakotvit v přístavech, prohlédnout si místní památky a odvézt si suvenýry z různých zemí, to jsou hlavní důvody, proč turisté volí pro dovolenou okružní plavby. Čedok proto přichází díky spolupráci s Costa Cruises s nabídkou plaveb po Středomoří, Karibiku, Skandinávii nebo po Perském zálivu. **MET**



ČEDOK, COSTA CRUISES

# PLAY

## Přikurtován

Někdy mě fascinuje lehce pozměněná perspektiva. Například když jsme asi před rokem navštívili zahradu svých sousedů odnaproti. Najednou jsme byli na místě, které je součástí našeho každodenního výhledu z okna, ale doposud jsme na něm nikdy nestáli. A naopak, viděli jsme náš dům z dosud neznámého úhlu. Ne že by šlo o něco šokujícího. Naopak, z toho pozměněného úhlu to bylo známé i zcela nové zároveň.

Podobný pocit jsem měl nedávno, když jsem se ocitl na tenisových kurtech, které jsou v naší ulici. Což je jedno z míst, kolem kterého chodíme téměř denně. Nákupy, procházky... Přímou na kurtech už jsem byl, ale je to drahně let. Jeden necelý školní rok jsem zkoušel hrát tenis. Měl jsem myslím docela šikovného instruktora, ale ten měl mizerného žáka. Matně si vzpomínám, že se mě celou dobu snažil naučit forhend. Jelikož se mi to ale nedařilo, k bekhendu už

**” Měl jsem docela šikovného instruktora, ale ten měl mizerného žáka.**

jsme se nedostali. Dochodil jsem kurz a dále nepokračoval. Z kurtů jsem vyšel tuším někdy v červnu 1985 a až do letošního podzimu na ně nevkroutil. Ne že bych byl zahořklý. Zkrátka převážily jiné zájmy.

Byl to zajímavý pocit. Po letech na kurtech! Stát na antuce, kterou s rodinou vidáme den co den. Ale jen za plotem. Naštěstí jsem tam nešel hrát tenis. Byli jsme tam s kluky z kapely a fotografem Salimem čistě z estetických důvodů. Kurty jsou totiž velice fotogenické! Takže my už nemusíme. A nemusíme ani umět bekhend!



**MARDOŠA**  
ČLEN KAPELY TATABOJS

## @mojemetro



„Kde je vůle, tam je cesta. Děti z naší základky čeká po drobné renovaci libová venkovní učebna,“ pochvaluje si přičinlivý **@starosta\_reporyje**. Pan starosta má správný zápal a obvykle dotahuje projekty, které si usmyslí. Řeporyjští občané mají kontroverzního, leč schopného lídra. **#dyckyreporyje**

## #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

6	7	8	3	2	1	4	5	9
4	3	1	9	5	7	2	8	6
2	5	9	8	4	6	3	1	7
8	9	5	6	1	3	7	4	2
3	2	6	5	7	4	8	9	1
1	4	7	2	8	9	5	6	3
5	1	3	4	6	2	9	7	8
9	6	4	7	3	8	1	2	5
7	8	2	1	9	5	6	3	4
9	6	5	8	7	1	2	3	4
7	2	4	3	6	5	1	8	9
8	3	1	4	2	9	5	7	6
1	8	3	9	4	7	6	2	5
4	5	2	6	8	3	7	9	1
6	7	9	1	5	2	3	4	8
2	4	7	5	1	8	9	6	3
5	9	6	7	3	4	8	1	2
3	1	8	2	9	6	4	5	7

REŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: KRYSA

### LUŠTĚNKA

T	A	B	Á	K		
1						
R	O	B	A	V	Ý	
		2				
N	Ě	K	Y	Ž	Á	
			3			
S	T	O	L	E	K	
		4				
T	R	A	P	N	O	A
		5				

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---





# PYL BRUSINEK

## pro pevný měchýř a zdravé močové cesty

Vylepšená lékařská formule proti inkontinenci moči má tuto jednu pozoruhodnou složku, kterou se vědci z celé Evropy snaží vyvinout již po staletí. Pyl brusinek - částice vysrážené během specializovaného laboratorního procesu z nejkvalitnějších plodů do 3,5 hodiny po sběru. Bojuje proti inkontinenci moči a utěšňuje močový měchýř za pouhých 12 hodin - bez nutnosti použití dalších opatření. „**Absolutní revoluce v urologii,**“ uvádí WHO.

**B**rusinky se již po staletí používají v medicíně při onemocněních močových cest - jejich antimikrobiální účinky byly opakovaně potvrzeny klinickými studii, ale způsob, jakým se získávají, a forma, v níž se podávají do těla - čaje, bylinné tablety - stále nestačí v boji proti nejzávažnějším, pokročilým infekcím močových cest. Chronická inkontinence, opakované záněty močového měchýře, časté močení, ochabnutí močové trubice, bolest a pálení při močení - pro tyto a všechny další nepříjemné potíže je zapotřebí mnohem silnější, lepší a intenzivnější zbraň. A právě o tomto přípravku dnes mluví celá Evropa. „Dosáhli jsme převratného objevu,“ potvrzují odborníci Zdravotnické organizace a dávají k dispozici pro všeobecnou distribuci **revoluční prostředek s brusinkovým pylem,**

„Klinická pozorování potvrzují, že inovativní přípravek proti inkontinenci moči vykazuje bezprecedentní účinnost (99,8%) při přirozeném buněčném utěsnění močové trubice a potlačení hyperaktivity močového měchýře. Jedná se o první takto účinnou záchranu pro osoby trpící inkontinencí moči a infekcemi močových cest - odhaduje se, že v příštím roce sníží počet lidí hospitalizovaných kvůli onemocněním močových cest až o 72%“.

**Konrád Novák,**  
MedicReporters,  
odborník na urologii



### Urologický koktejl na míru pro 21. století +



**který potlačuje nekontrolovaný únik moči a bojuje proti jakémukoli typu úniku moči během 12 hodin.**

### Složení pro utěsnění močového měchýře 5v1

Kompletní složení je samozřejmě chráněna patentem, ale účinné látky - jak je stanoveno v podmínkách - byly zveřejněny. Na nedávné konferenci BioMedica ve Stockholmu bylo potvrzeno použití specializovaného pylu z plodů brusinek ve výrobku. Toto „**urologické zlato**“ - jak ho nazývají odborníci, posiluje stěny močového měchýře až o 87% již po 1. užití, zcela blokuje přilnavost bakterií E.coli ke stěnám močových cest a utěšňuje močovou trubici, **čimž brání nekontrolovanému úniku moči a odstraňuje falešný tlak na močový měchýř,** spojený s bolestí, štipáním, pálením a nepříjemnými pocity.

### Inovativní formule proti inkontinenci s pylem brusinek

**MEDYCZNY HIT 2022 na:**  
► stresové a urgentní inkontinenci moči ► opakovaným zánětům

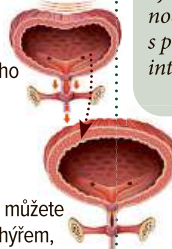
močového měchýře ► litiáze a potížím s ledvinami ► častému močení a poruchám prostaty.

### Konec inkontinence moči již po 12 hodinách

Za méně než jeden den se zbavíte potíží spojených s únikem moči a nebudete již pociťovat neustálé nutkání na močení. Konec běhání na toaletu každých 10 minut skrz bolestivých pár kapek moči. Konec opakovaných zánětů močového měchýře, pálení a nepohodlí. Přesně tak funguje inovativní blokátor úniku moči, který jen v testovací fázi

### Přípravek číslo 1 na inkontinenci moči:

- Zabraňuje samovolnému, nekontrolovatelnému úniku moči již během 12 hodin
- Obnovuje normální napětí svalů a tkání, které tvoří močové cesty
- Bojuje s inkontinencí moči a problémem hyperaktivního močového měchýře
- Obnovuje normální reflex vyprazdňování močového měchýře již po 1 použití
- Prodlužuje dobu, po kterou můžete být s plným močovým měchýřem, až o 1,5 hodiny - bez úniku moči!
- Odstraňuje bolest, pálení, bodání, nepohodlí a časté močení
- Posiluje imunitu a předchází infekcím močového měchýře



**Chcete zastavit nepříjemný samovolný únik moči během 12 hodin?**

**PRODUKT DOSTANETE ZDARMA NA TELEFONNÍM ČÍSLE: 296 330 554**

**Léčivá formule z brusinek je pouze nyní na zkoušku za 0 Kč!**



**„Už žádný stud a mokré skvrny na spodním prádle“**

Čtyři roky jsem se potýkala s inkontinencí moči, nosila pleny, utrácela astronomické částky za další a další léky, které mi jen dočasně ulevily od zánětu močového měchýře. A zde stačily dvě dávky přípravku a samovolný únik moči zcela zmizel. Znovu jsem získala kontrolu nad močovým měchýřem. Získala jsem zpět **NORMÁLNÍ život, děkuji!**

Dagmar, 37 let, Brno



**„Časté močení ustoupilo po 1. užití“**

Je to jediný prostředek, který zmírňuje trapnou inkontinenci - a to jsem jich vyzkoušel spoustu. Ráno jsem ho užil a večer bylo po problému. Zbavil jsem se nočního častého močení, problémů s prostatou a získal zpět fantastický intimní život. **Paráda,**

Hanuš, 44 let, Hradec Králové

pomohl již více než 8700 lidem v boji proti inkontinenci moči, onemocnění ledvin nebo problémům s prostatou a menstruačním cyklem. Nezáleží na tom, kolik je vám let, jakého jste pohlaví, jaká je příčina - v každém případě **získáte 100% kontrolu nad močovým měchýřem bez nutnosti operace močové trubice.**

**PROBÍHÁ BEZPLATNÉ TESTOVÁNÍ PRODUKTU! Zažádejte si o blokátor inkontinence za 0 Kč, než vás předběhnou jiní.**

**Vypořádejte se s inkontinencí moči během 12 hodin**

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 13.11.2023, získá od výrobce **100% UHRAZENÉ ČÁSTKY ZPĚT!**

**ZAVOLEJTE: 296 330 554**

Těšíme se na rozhovor s vámi: Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžný místní hovor bez dalších poplatků



**SUDOKU**

3	1	8		9	6	4	5	7
		6	7			8	1	2
2		7	5				6	
			1	5		3	4	8
	5			8			9	
1	8	3		4	7			
	3				9	5		6
7	2	4			5	1		
9	6	5	8	7		2	3	4

				9	5		3	4
9	4			8	1			
							7	
1	7							
			5		4			
						7		2
	5							
		1	9			2		6
6	7		3	2				

**HOROSKOP**

**Týdenní horoskop**

30. 10. – 5. 11. 2023

- BERAN** 21. 3. – 20. 4. Je čas se chopit příležitosti a postavit se všem, a to i extrémním výzvám. Vaše odvaha a sebestojnost vás povedou k velkému úspěchu.
- BÝK** 21. 4. – 21. 5. Zaměřte se na financování a péči o své materiální potřeby! V lásce a rodinných vztazích hledejte stabilitu a pevnou důvěru.
- BLÍZENCI** 22. 5. – 21. 6. Buďte otevření novým zážitkům a seznámte se s novými lidmi. Jenom vám to prospěje a vy se budete divit, jaké možnosti na vás čekají.
- RAK** 22. 6. – 22. 7. Jste rodinný typ, takže budování hřejivého domova je pro vás důležité. Pro rodinu jste báječnou oporou, která nikdy nezklame.
- LEV** 23. 7. – 22. 8. Jste Lví v pravém slova smyslu – ve společnosti důvtipní, se zdravým sebevědomím. Teď je čas vaši povahu dostat i do profesní sféry.
- PANNA** 23. 8. – 22. 9. Stále se upozadujete na úkor ostatních, ale nikdo vám vaši starost neoplácí. Nadešel správný čas na trochu toho zdravého sobectví.
- VÁHY** 23. 9. – 23. 10. Tento týden se, milé Váhy, soustředte na rovnováhu v osobních vztazích. Snažte se najít kompromisy a vyhnout se konfliktům.
- ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11. Nyní objevujete intenzivní emoce. Buďte ale opatrní při sdílení tajemství, protože se v okolí objevuje osoba, která jistě věci vykecá.
- STŘELEC** 23. 11. – 21. 12. I když je váš život samá výzva, vy jím procházíte s grácií a pohledem pevně upřeným do budoucnosti. Hledejte nové dojmy a výzvy!
- KOZOROH** 22. 12. – 20. 1. Můžete dosáhnout úspěchu, pokud budete pracovat tvrdě a strategicky. Věnujte se rodině, ale nyní nadešel čas pro osobní rozvoj.
- VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2. Začátkem listopadu buďte daleko více otevření novým myšlenkám a inovacím. Ve vztazích hledejte společné zájmy a kompromisy.
- RYBY** 21. 2. – 20. 3. Zaměřte se na to, aby vám neunikly šance ohledně rozjezdu vaší kariéry. Finance zatím přehnaně řešit nemusíte. Dopřávejte si!

**VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP**  
CO VÁS ČEKÁ?

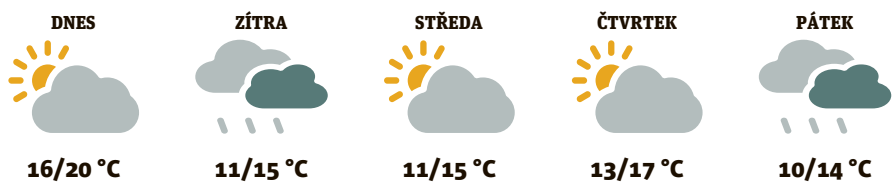
Zavolejte na číslo 906 70 30 35 nebo napište SMS na 904 30 55 s kódem 30BL a své datum narození!

**PODZIMNÍ LÁSKA!**  
POTKÁ I VÁS?

Zavolejte na číslo 906 70 30 35 nebo pište SMS na 904 30 55 s kódem 32BL a své datum narození!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**POČASÍ**



Teplotní rekordy: ↓ -6,3 °C (1920) ↑ 19,7 °C (2018) Bio: ❤️❤️❤️

<b>ČT1</b>	<b>ČT2</b>	<b>NOVA</b>	<b>PRIMA</b>	<b>ÓČKO</b>
				
<p><b>20.15 OKTOPUS (10/13)</b> Psina. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: M. Krobot, M. Šoposká, K. Hádek, J. Lábus</p> <p><b>21.20 Reportéři ČT</b> Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou</p> <p><b>22.00 Ochránce (8/10)</b> Ahoj, tati. Seriál (ČR, 2021). Hrají: L. Vaculík, M. Hofmann, L. Žáčková</p> <p><b>23.10 Kriminální V</b> Přechod hranice. Krimiseriál (N, 2018-2019)</p> <p><b>00.20 AZ-kvíz</b></p>	<p><b>20.00 Taras Bulba</b> Historické drama (USA/Jug., 1962). Krev prolitá ve jménu svobody. Legendární hrdina a vojevůdce záporožských kozáků. Hrají: Y. Brynner, T. Curtis, P. Lopez, Ch. Kaufmannová. Režie J. L. Thompson</p> <p><b>22.10 Špinavé ulice</b> Krimidrama (USA, 1973). Svoje hříchy neodčiniš v kostele, ale na ulici... Hrají: H. Keitel, R. De Niro, D. Proval, A. Robinsonová</p> <p><b>00.00 Frank Riva</b> Rudý anděl. Krimiseriál (Fr., 2004). Hrají: A. Delon, J. Perrin, M. Darcová, S. von Kesselová</p>	<p><b>20.20 Kriminálka Anděl V (10)</b> Příběh ze zoo. Krimiseriál (ČR, 2023). Tygr roztrhá oblíbeného ošetřovatele zoo, zamčeného ve výběhu. Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer, O. Hes</p> <p><b>21.30 Specialisté (182)</b> Taxi. Krimiseriál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer</p> <p><b>22.35 Víkend</b> Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p><b>23.15 Kriminálka Las Vegas II (4)</b> Nos. Seriál (USA, 2001)</p> <p><b>00.10 Dr. House IV (9, 10)</b></p>	<p><b>20.15 Eliška a Damián (10)</b> Romantický seriál (ČR, 2023). Damián už konečně ví, proč se vrací právě k Elišce. Hrají: E. Smetana, R. Urban, A. Rusevová, A. Dvořáková</p> <p><b>21.40 Vinaři II (4)</b> Agrometal. Komedialní seriál (ČR, 2015). Hrají: V. Postránecký, M. Taclík, J. Čvančarová, L. Noha</p> <p><b>23.05 Mordparta (5)</b> Nevěra. Krimiseriál (ČR, 2016). Hrají: J. Bartoška, V. Kotek, M. Plánková, P. Batěk</p> <p><b>00.25 Receptář prima nápadů</b></p>	<p><b>06.00 Ranní fresh</b></p> <p><b>09.00 1Charted</b></p> <p><b>11.00 Óčko hity</b> Klipy nonstop</p> <p><b>15.00 Novinky</b></p> <p><b>16.00 Óčko hity</b> Klipy nonstop</p> <p><b>22.00 Naked Attraction Poland</b> Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky</p> <p><b>22.30 Óčko flirt</b> Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>



## Lyžařky už začaly sezonu

Švýcarská lyžařka Lara Gutová-Behramiová (na snímku) vyhrála v sobotu úvodní obří slalom Světového poháru v rakouském Söldenu. Nedělní mužský obří slalom byl kvůli příliš silnému větru zrušen.

ČTK

# Sparta v lize zaváhala

**Třinácté kolo nejvyšší fotbalové soutěže přineslo ztráty pohárových zástupců.**

Po náročném čtvrtletním představení v evropských pohárech se přechod na ligu nepovedl fotbalistům Sparty a Plzně. Pražané prohráli 1:3 na půdě Mladé Boleslavi a poprvé v ligové sezoně nebodovali. Vítězný gól domácích dal bývalý hráč Sparty Marek Matějovský. Plzeň ztratila nečekaně všechny body doma s Karvinou, jedinou branku utkáni vstřelil Patrik Čavoš.

Třetí pohárový účastník Slavia dohrál své vršovické derby na stadionu Bohemians Praha 1905 až po uzávěře tohoto vydání.

V sobotu se hrálo hned pět utkání. Nečekanou porážku si na domácí půdě připsala

Ostrava, když podlehla 0:1 Jablonci po trefě Jana Chramosty. Baník prohrál po sedmi kólech, Jablonec vyhrál teprve podruhé v sezoně.

Stejným poměrem zvítězily Pardubice na hřišti Českých Budějovic. Gól zaznamenal už v deváté minutě Tomáš Zlatohlávek, který se premiérově prosadil v nejvyšší soutěži.

Nejmenší možnou výhru si připsal také Hradec Králové, který však zvítězil 1:0 nad Teplicemi na vlastním stadionu. Prosadil se středopolař Lukáš Čmelík.

Třinácté kolo přineslo také dva nerozhodné výsledky. Bez gólů dopadl duel Olomouce se Zlínem, který poprvé vedl nový trenér Bronislav Červenka. Slovácko poslal proti Liberci do vedení v desáté minutě Milan Petržela, o šest minut později vyrovnal Lubomír Tupta. Víc gólů už v zápase nepadlo.

ČTK

# Rovanperä je znovu světovým šampionem v rallye

Fin Kalle Rovannerä obhájil titul mistra světa v automobilových soutěžích. Třidvacetiletý tovární jezdec Toyoty získal jistotu po druhém místě

na Středoevropské rallye, kterou vyhrál Thierry Neuville z Belgie. Třetí skončil na soutěži, která poprvé v historii seriálu zavítala i na české úze-

mí, Estonec Ott Tänak. Nejlepším z českých závodníků byl jedenáctý Erik Cais.

Rovanperä, jenž se loni stal historicky nejmladším šam-

pionem, měl před startem soutěže náskok 31 bodů na týmového kolegu Elfyna Evansse z Velké Británie, který jej mohl jako jediný ohrozit.

Evans ale v sobotu havaroval, a přestože se dnes do rallye vrátil, ztrácí před posledním dílem MS na Rovanneru nedostizných 44 bodů.

ČTK

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, dily, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.  
T. 734843403

### Nemovitosti - nabídka

Se spolujaiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujaitelů.

skayocapital.cz



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

answer.cz

Sleva 20 % na novou kolekci  
a 10 % na již zlevněnou kolekci

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNŮ SI STÁHNĚTE APLIKACI



VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)



NAŠÍ MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

# Těsný triumf pro Jižní Afriku

Ragbisté Jihoafrické republiky ve finále mistrovství světa v Saint-Denis porazili 12:11 Nový Zéland. „Springboks“ obhájili triumf z roku 2019 a připsali si rekordní čtvrtý titul. Jihoafričané ovládli první poločas 12:6, když se o všechny jejich body postaral z trestných kopů Handre Pollard. Za Nový Zéland se dvakrát ze stejné situace prosadil Richie Mo'unga.

O historický zápis se ve 27. minutě postaral kapitán Nového Zélandu Sam Cane, jenž se stal prvním vyloučeným hráčem ve finále. Původně sice dostal jen žlutou kartu, ta však byla po zásahu videorozhodčího změněna na červenou. „All Blacks“ se po přestávce navzdory oslabení tlačili dopředu a dokázali zápas zdramatizovat. Po hodině hry položil

jedinou pětku finále Beauden Barrett a snížil na rozdíl jediného bodu. Nový Zéland poté dokonce mohl pomýšlet i na obrat, protože sedm minut před koncem dostal možnost zahrávat trestný kop. Barrettův bratr Jordie ale neproměnil a Jihoafričané už další drama nedovolili. „Springboks“ navázali na triumfy z šampionátů z let 1995, 2007 a 2019.

ČTK



Oslava ragbistů Jižní Afriky po finále mistrovství světa

AP

INZERCE



## JEDEN DISPLEJ, MILIONY BAREV

PRO TELEFONY  
SE CHODÍ K NÁM

Redmi 10 5G  
64 GB

1,-

TARIF 10 GB PLUS S VÝHODOU



V eShopu  
výhodněji



Platí do 31. 10. 2023 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif 10 GB Plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na [www.t-mobile.cz/telefon](http://www.t-mobile.cz/telefon)

## Hlásí konec

Hokejový útočník Tomáš Plekanec (na snímku) ukončil krátce před jednačtyřicátými narozeninami bohatou kariéru. Dlouholetý hráč NHL a reprezentační kapitán se tak rozhodl ze zdravotních důvodů a kvůli s nimi spojenému riziku, jež by hraní hokeje na nejvyšší úrovni při jeho potížích přinášelo. V NHL odehrál 1001 zápas a nasbíral 608 bodů. ČTK



ČTK

## KRÁTCE

### Třetí v Malaze

Česká rekordmanka Moira Stewartová obsadila třetí místo v půlmaratonu v Malaze. Časem 1:10:44 zaostala osmadvacetiletá běžkyně přesně o půlminutu za svým národním maximum z loňského březnového závodu v Istanbulu. O 14 sekund unikl Stewartové limit pro účast na mistrovství Evropy příští rok v Římě.

### Bronz Piňosové

Windsurfařka Kristýna Piňosová vybojovala na juniorském mistrovství světa v Cadizu bronzovou medaili v olympijské třídě iQFoil. Stále ještě teprve sedmnáctiletá jachtařka navázala na červenový titul juniorské evropské šampionky. Ve Španělsku ji porazily jen vítězná Norka Tuva Oppedalová a Němka Sophia Meyerová. ČTK