



JOSEFA TROJANA VÁLCUJÍ DÉMONI

MLADÝ HEREC VE FILMU O ALKOHOLISMU STRANA 17



metro



PRAHA

Středa, 30. října 2019

Č. 203, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tadeáš

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

INZERCE

TERMINATOR
TEMNÝ OSUD
V KINECH OD 31. ŘÍJNA

Nestárnete? Lékaři vás vyvedou z omylu

Kouření. Podle lékařů může člověka připravit až o dvacet let života. **Plíce.** Mnoho lidí je po jejich vyšetření nepříjemně překvapeno. **Dvacet miliard.** Tolik stojí české zdravotnictví léčba potíží srdce a cév STRANA 11



Vyčištění památníku vyjde na 82 tisíc korun. Pachateli hrozí tři roky

Specializovaná firma včera v Ostravě začala čistit Památník Rudé armády, který minulý týden červenou barvou pomaloval neznámý pachatel. Památník pražská firma očistí za zhruba 82 tisíc korun. Policie případ vyšetřuje jako poškození cizí věci a výtržnictví. Pachateli proto hrozí trest vězení od šesti měsíců do tří let.

ČTK



S kontaktními čočkami objevíte svobodný svět ostrého vidění!

Prakticky každý druhý Čech nějakým způsobem řeší dioptrickou korekci zraku. Jednoduše řečeno prostě potřebuje brýle, nebo kontaktní čočky. Pokud žijete aktivně, často sportujete nebo třeba jezdíte na motorce či na kole, tak jsou kontaktní čočky ideálním řešením.



Velkou výhodou kontaktních čoček je to, že vlastně kopírují pohyb očí a vaše zorné pole není ničím omezeno. Můžete snadno pozorovat všechno, co se kolem vás děje, včetně periferních oblastí a máte tak jistější prostorovou orientaci. Navíc dobře uvidíte i při slabém osvětlení a neoslňují vás žádné odlesky a záře (jako se to často stává u brýlí). Odpadají také problémy se zamlžováním brýlí, například když v zimě přijdete z venku do vyhřáté místnosti.

To, že můžete s kontaktními čočkami v pohodě běhat či jezdit na kole v dešti, či nějaké jiné podzimní plískanici, nemusíme už ani příliš zdůrazňovat. Kontaktní čočky jsou prostě pro uživatele mnohem pohodlnější. Čočky navíc můžete kombinovat i s různými modely slunečních brýlí.

"Jestliže se rozhodnete vyměnit brýle za kontaktní čočky, měli byste si uvědomit, že kontaktní čočky nejsou běžné zboží. Pořizovat si například první kontaktní čočky v nějakém e-shopu není rozhodně

dobrým řešením. Bez odborného posouzení optometristou nemáte prakticky možnost poznat, jaké čočky vám budou skutečně vyhovovat," říká optometrista a odborný konzultant Bc. David Friedman z FOKUS optik, největší tuzemské sítě očních optik.

Mezi nejoblíbenější patří čočky s dvoutýdenním či měsíčním režimem výměny. Ze zdravotního hlediska jsou ovšem nejvhodnější čočky jednodenní, které po použití hned vyhodíte, a hrozí tedy menší riziko zavlečení infekce do oka. Vybrat si ty správné kontaktní čočky by vám ovšem měl skutečně optometrista v oční optice, protože je nutné posoudit řadu parametrů tak, aby čočka plnila 100 % svou funkci.

Dobry pozor by si měli dát uživatelé kontaktních čoček zejména na jejich správnou údržbu a nošení. *"Kontaktní čočky by se například neměly vůbec nosit, pokud máte nějaké zdravotní potíže se zrakem, ať již jde o zánět nebo oteklé zarudlé oči,"* doplňuje David Friedman z FOKUS optik.

Vyzkoušet si kontaktní čočky a poradit se s odborným specialistou můžete ve FOKUS optik - v největší síti optik po celém Česku na vás čekají ochotní specialisté, navíc nyní můžete využít akci, kdy při pravidelném nákupu **kontaktních čoček SWITCH máte každé čtvrté balení zdarma.**



Novinkou značky SWITCH, kterou lze sehnat exkluzivně u FOKUS optik, jsou SWITCH JOY 1 DAY – silikon-hydrogelové čočky s UV filtrem, které jsou určeny k jednodennímu nošení – odpadá tak nutnost o čočky důkladně pečovat. Dle typu oční vady je navíc lze sehnat i ve verzi Toric a Multifocal. Pokud jste zvyklí na čočky s delším intervalem nošení, skvělou volbou jsou čtrnáctidenní SWITCH Evolve + a měsíční JOY. Stále oblíbené jsou špičkové čočky SWITCH Premiere. Úplnou novinkou jsou čočky SWITCH Kinetic, které bojují s digitální únavou, zarudnutím a vysycháním očí. Pomáhají zejména při práci na PC, v kancelářích a při používání digitálních zařízení. Více informací o kontaktních čočkách najdete na www.kontaktnicockyswitch.cz.

FOKUS
OPTIK

VĚRNOST SE VYPLATÍ!

Při pravidelném nákupu kontaktních čoček SWITCH máte **každé čtvrté balení**

ZDARMA!



**NOVÁ
CENA**

330 Kč*

Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz

*Cena 330 Kč je za balení měsíčních kontaktních čoček SWITCH Joy 3ks.

Cena je přepočtena na jedno balení SWITCH Joy 3ks při využití věrnostního programu "Každé čtvrté balení zdarma".

Vedte si deník modřin. Násilí po létě přibylo

Mobilní aplikace sbírá důkazy a uchová je.

Začátek školního roku do rodin přinesl stres. Vzrostl tak počet odhalených případů domácího násilí.

Za devět měsíců letošního roku bylo v Praze řešeno 129 případů, které skončily vykazáním násilných osob ze společné domácnosti. I když o prázdninách zaměstnanci Intervenčního centra Praha zaznamenali mírný pokles, od září už počet vzrostl na čtrnáct případů a v říjnu přesáhl deset. „Zřejmě se na zvýšeném počtu projevil i začátek školního roku a s tím spojená nervozita a tlak v rodinách s dětmi,“ popisuje ředitel Centra sociálních služeb Praha Tomáš Ján a dodává, že centrum eviduje i zvyšující se

Aplikace, které pomáhají

Kromě aplikace Bright Sky existuje i řada dalších aplikací, které lidem mohou pomoci.

- **Echo** – Každý nový oznámený případ dítěte v ohrožení vloží policie do databáze, která je přímo propojena s touto aplikací. Uživatel tak bude v reálném čase informován o každém případě ztraceného dítěte, obdrží fotku a další údaje

o dítěti. **Může se tak zapojit do pátrání** a jedním kliknutím zavolat policii.

- **Záchranka** – Aplikace slouží ke kontaktování záchranářů, ke vzdělávání ohledně první pomoci a hlavně k lokalizaci. Přidržením nouzového tlačítka kontaktujete linku 155. **Současně záchranářům odešlete vaši přesnou polohu.**

počet případů mezigeneračního násilí a drogově závislých. Nemalou část klientů centra tvoří i nezletilí. „Proto jsme rozšířili služby o terapeutickou práci s dětmi v rodinách zasažených domácím násilím. Cílem terapie je nejen zprostředkovat dítěti informace o jeho právech, přiměřeně věku ho informovat o stávající situaci ale také o tom, co se děje v rodině,“ doplňuje Ján.

Proti domácímu násilí má pomoci i nová mobilní aplikace s názvem Bright Sky. Obětem pomůže vyhodnotit jejich situaci, nabídnout rady, kontakty i spojení na policii. Jednou z funkcí je i deník, do kterého si mohou oběti zapisovat incidenty, ukládat i případně fotografie, videa či zvukové záznamy. Ty se neuchovávají v mobilu, ale ve vzdáleném cloudu. Bude je tak mož-

né znovu najít i po případném smazání aplikace, která není v zmetě dalších nijak nápadná. „Záznamy lze využít jako důkazy pro stíhání pachatele,“ říká John Liveridge, bývalý vedoucí inspektor Thames Valley Police, který se na spuštění aplikace podílel ve Velké Británii.

Bright Sky je zatím dostupná jen v angličtině. Během několika týdnů má být aplikace ke stažení i v češtině. „O aplikaci je velký zájem, jak ze strany policie, tak i škol či organizací, které pracují se seniory,“ uvedla pro deník Metro Veronika Řídelová, mluvčí Nadace Vodafone. Právě tato nezisková organizace se s ministerstvem vnitra i neziskovou organizací Rosa na vývoji české verze podílí. Zájem o preventivní aplikaci potvrzují i komentáře na Google Play, tedy na platformě, kde je možné mobilní aplikace stahovat. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZ

PRO DŮCHOD
BEZ STAROSTI

telefon:
233 321 850



www.rentaznemovitosti.cz

Krátce

UPOZORNĚNÍ

Vážení čtenáři, kvůli zkrácené uzavěrce tohoto vydání dnes v Metru nemusíte najít aktuální zprávy. Omlouváme se.

Návrat Krnáčové

Bývalá primátorka Adriana Krnáčová se nově stala místopředsedkyní hnutí ANO v Praze 6. **MET**

INZERCE



Máte projekt, který podporuje kvalitu života na území Prahy? Peníze nemusí být problém.

Rekonstruuje mateřskou školku, budete sociální podnik, nebo potřebuje vaše firma inovovat? Magistrát hlavního města Prahy prostřednictvím Operačního programu Praha – pól růstu ČR umožňuje financování smysluplných projektů z evropských fondů.

Do poloviny roku 2019 bylo podpořeno přes **800 projektů částkou převyšující 6 800 000 000 Kč.**

Informace o aktuálních výzvách pro žadatele o dotace najdete na:

www.PenizeProPrahu.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŽÁDNÉ KLACKY POD NOHY

V klidu se věnujte svým projektům

Palác Stromovka za tři týdny

Holešovický nákupák poslouží jako noční parkoviště pro rezidenty. Zároveň tu bude sta- vět nová autobusová linka 156.

Po letech průtahů se má 21. listopadu kousek od Veletržního paláce otevřít zbrusu nový obchodní dům. Centrum Stromovka, o kterém se v Praze 7 hovořilo také jako o Paláci Stromovka či obchodním centru Letná, má být jakýmsi hybridem mezi obchodním domem a kancelářskou budovou s vlastním parkovištěm.

„Na celkové ploše 15 700 metrů čtverečných nabídneme více než devadesát obchodních jednotek, ale také 5500 metrů čtverečných kancelářských prostor. Celý koncept je zaměřen mimo obvyklé kategorie zejména na jídlo, zábavu a služby zákazníkům. Orientuje se ale také na

Centrum Jiřího Káry

Návrh místních na přejmenování obchodního domu po Jiřím Károvi neprošel.

- Kára se stal hvězdou internetu poté, co na sociální síť YouTube unikl videozáznam z jeho svatebního obřadu z roku 2000. Svatba se odehrávala právě v místech, kde nyní stojí nové centrum. Petiči za pojmenování obchodáku po letenské „celebritě“ podepsaly tisíce lidí.

podporu byznysu a podnikání. Třetí a čtvrté patro budovy zaujmají moderní kancelářské prostory s velkorysými střešními terasami, vlastním vstupem a recepcí, říká manažerka centra Anna Pucová.

Součástí centra bude také podzemní parkoviště s kapacitou pět set parkovacích míst. Až 150 z nich chce jeho vedení pronajímat za zvýhodněnou cenu k nočnímu parkování rezidentům Prahy 7.



Obchodní centrum se otevře 21. listopadu.

PALÁC STROMOVKA

Podle zjištění deníku Metro má jít o dvacetikorunu za noc. Abonenti zde budou teoreticky moci měsíc stát za tři a půl tisíce. Běžný zákazník zde bude mít dvě hodiny parkování zdarma. „Každá další hodina stojí padesát korun,“ uvádí centrum na svých webových stránkách.

Zákazníci, kteří auta nemají, budou moci do centra Stromovka dojet novou autobusovou linkou číslo 156. Tu pro centrum přichystal přímo do-

pravní podnik. „Svoji činnost zahájí v den otevření,“ dodává Pucová.

Podle místostarosty Prahy 7 Ondřeje Mirovského, který si o stavbě v Holešovicích povídal s deníkem Metro před zhruba měsícem, se vedení centra snaží vychovat zákazníky k tomu, aby nechávali automobily doma. Není však zdaleka jisté, zda tu v budoucnu nedojde k drobným změnám uspořádání například okolních křižovatek. Do-

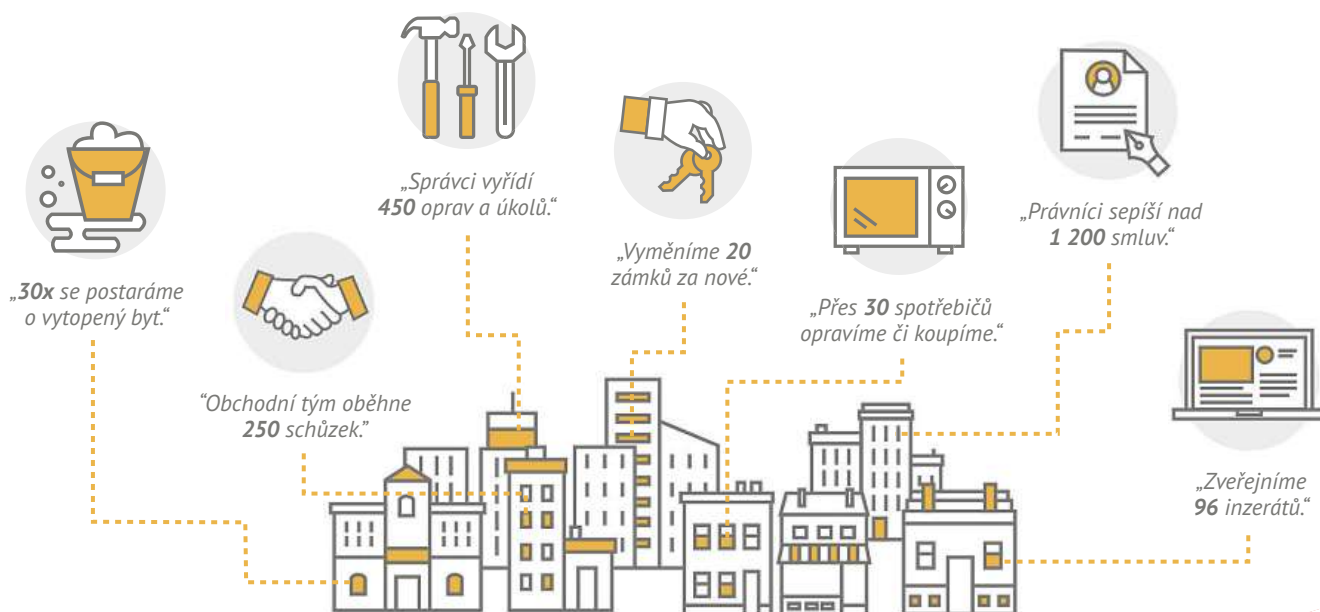
pravní zátěž je zde totiž značná i bez dalších motoristů. Obchodní centrum je také jedním z hlavních důvodů, proč zde před časem vzniklo kontroverzně přijaté rozdělení nedaleké křižovatky ve Strojnické ulici. „Nic tu není umístěno na pevno. Sloupky ani žulové kostky,“ nechal se slyšet Mirovský.

Protože se bude obchodní centrum orientovat hlavně na každodenní nákupy místních obyvatel, mají se zákazníci rekrutovat z okolí pracovišť či z těch, kteří danou lokalitou projíždějí do práce. Centrum má tak podle jeho zastánců dopravu zvýšit jen v řádu jednotek procent.

Stavbu původního Paláce Stromovka dle mínění místních obyvatel i části politiků značně poškozovala vzhled této části města. Praha 7 proto v minulosti vedla s majitelem budovy – společností Lordship spory. Ten poté projekt upravil. Kritizovanými prvky byly například nedosta- tečně výdechy na střeše či přesahování stěn budovy do chodníku. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

„Co obnáší péče o 1000 bytů každý měsíc?“



Přidejte se ke spokojeným klientům: +420 228 225 102

My jsme *Ideální nájemce.cz*

Aby vám půjčka přinášela radost a ne starost

Z televizních obrazovek, internetu, novin a časopisů – ze všech těchto médií na vás útočí reklamy se zaručeně výhodnou půjčkou. Na tom samozřejmě není nic špatného. Pokud se na jejich základě rozhodnete půjčit si, dodržte několik základních pravidel. Ty z vaší půjčky udělají dobrého pomocníka a přinesou vám, nebo vašim blízkým, radost. Konkrétně nás zaujala reklama Komerční banky, která aktuálně nabízí „bezstarostnou půjčku“.

Může být půjčka bezstarostná?

„Půjčka může být určitě bezstarostná. První věcí, kterou je potřeba důkladně zvážit, je účel půjčky. Pokud chcete koupit domácí spotřebiče, vyměnit kotel za úspornější,

nahradit stará okna za nová s lepším tepelným indexem nebo nahradit staré auto za ekologičtější, dává půjčka smysl. Tou nejhorší variantou je, pokud si půjčíte peníze na něco, co velmi rychle ztrácí hodnotu. V tomto zápor-

ném žebříčku je na prvním místě dovolená.“ uvedl Petr Vonka, produktový manažer Komerční banky z Komerční banky.

Souběžně s rozhodováním, na co si vezmete půjčku, je potřeba důkladně zvážit, zda budete schopni hradit měsíční splátky po celou dobu jejího trvání. To už nemusí být tak jednoduché, ale je to zásadní proto, abyste se v budoucnu nedostali do nepříjemností. Naše rada zní - zajděte se poradit na pobočku banky.

„Naši zaměstnanci dokážou velmi dobře posoudit, jaká je reálná finanční situace žadatele a zda je pro něj vhodné si půjčku vzít. Rozhodně nepřipustíme jeho předlužení, jak se to poměrně často děje

u některých nebankovních společností,“ doplnil Petr Vonka.

Bezstarostná půjčka od Komerční banky je nyní bez jakýchkoli poplatků (sjednání půjčky online, správa, předčasné splacení). U půjček nad 400 tisíc korun lze získat rekordně nízkou úrokovou sazbu od 3,8% p. a. Maximálně si lze půjčit 2,5 milionu Kč až na deset let. O půjčku si můžete požádat na kterékoliv ze skoro 350 poboček Komerční banky, večer z obýváku přes internetové bankovníctví, nebo třeba v metru z mobilu, až budete čekat na přestupu.

Podpořte bezstarostnost pojištěním

Nikdy nevíte, co život při-

nese. Stát se může cokoliv a je potřeba s tím počítat, ať už jde o propuštění z práce, úraz, vážnou nemoc nebo dokonce úmrtí. Proto je vhodné sjednat si ke každé půjčce i pojištění schopnosti splácet. Za pojištění zaplatíte navíc jen malou částku. V případě nečekaného výpadku příjmu ale máte jistotu, že splacení úvěru vaši rodinu finančně nezruinuje nebo dokonce nevtáhne do exekučního řízení.

Jak závěrem poznamenal Petr Vonka: „Kdykoliv se cokoliv stane, ať už se na to pojištění vztahuje nebo ne, společně vždy najdeme řešení. Důležité je, abyste s bankou komunikovali včas a nestrkali hlavu do písku.“

AUTO SNŮ MŮŽE BÝT VE VAŠÍ GARÁŽI ODKUDKOLIV

Sjednejte si **BEZSTAROSTNOU PŮJČKU**, třeba na 450 000 Kč pohodlně v mobilní aplikaci KB nebo na pobočce. Navrhne vám jí na míru, bez poplatku za předčasné splacení a s možností pojištění schopnosti splácet.

ÚROKOVÁ SAZBA OD 3,8 % P. A.

za **5 493,-** měsíčně

1 rok

 8 let

BUDOUCNOST JSTE VY

U Bezstarostné půjčky poskytnuté v období od 1. 10. 2019 do 31. 12. 2019 nebude účtován poplatek za službu Zpracování a vyhodnocení žádosti o úvěr online ve výši 490 Kč.
Vzorový příklad: Výše úvěru 450 000 Kč, splatnost 8 let, pevná úroková sazba 3,80 % p. a., RPSN 3,87 %, celková splatná částka 522 676,89 Kč. 1. splátka úroků 902,50 Kč, 2.–95. anuitní splátka 5 432,39 Kč. Měsíční poplatky za: spravování úvěru 0 Kč, vedení běžného účtu MůjÚčet 0 Kč, el. výpisy 0 Kč. V případě poskytnutí úvěru na základě online žádosti v období od 1. 10. 2019 do 31. 12. 2019 není účtován jednorázový poplatek za sjednání. Příklad je spočítán k datu čerpání 1. 10. 2019 a termínu splacení úvěru vždy k 20. dni v měsíci.

Pojištění proti výpadku příjmů? Může se hodit

Existují výdaje, které se prostě musí platit. Patří mezi ně například nájem, elektřina, plyn, odvoz odpadu, hypotéka nebo jiné úvěry, případně výdaje na školu dětí. Každému se ale může stát, že mu takzvaně vypadne pravidelný příjem. Například dlouhodobě onemocní a nemůže pracovat, zaměstnavatel ho propustí nebo dostane do potíží a nevyplácí mzdu a podobně.

Když se položky, které je nutné pravidelně platit, sečtou, vznikne cifra, která není zanedbatelná. Dokud má člověk pravidelný měsíční příjem, je vše v pořádku, problém však nastává ve chvíli, kdy o něj přijde.

U řady pojišťoven je možné se dnes proti tomuto riziku pojistit.

Pro případ kdy člověk onemocní, existuje takzvaná nemocenská - dávka vyplácená státem z nemocenského pojištění. Ta ale všechny

výdaje nepokryje a dlouhodobější nemoc tak může vážně narušit ekonomickou situaci jedince či celé rodiny.

Když někoho například postihne rakovina nebo roztroušená skleróza, tak jde práce stranou. Právě pro takové případy existuje pojištění pro případ nemoci nebo pojištění pracovní neschopnosti. Denní dávka, vyplácená z pojištění proti výpadku příjmů, společně s nemocenskou dorovná měsíční příjem pojištěného do průměrné výše, a to nejčastěji po dobu maximálně jednoho roku. Její výši pojišťovny odvozují od čistého příjmu.

Pojištění pracovní neschopnosti obvykle začne pojiš-

ťovna uznávat od 14. dne, 29. dne, 43. dne či 93. dne pracovní neschopnosti. To si zvolí klient ve smlouvě.

Dvě rady na závěr. Pojištění pracovní neschopnosti je silně doporučené pro živnostníky, kteří většinou neplatí nemocenské pojištění státu, protože je pro ně nepovinné a zároveň nevýhodné a tak nejsou chráněni pro případ pracovní neschopnosti. Druhá rada je spíše malé varování. Někteří lidé si totiž myslí, že mohou komerční pojišťovnu převést a sjednat si pojištění pracovní neschopnosti u více pojišťoven. Následně onemocní a dostat větší dávky, než jaký je jejich měsíční plat. Pojišťovny si mezi sebou informace

sdílí a vyplatí peníze pouze jednou. Navíc pojišťovny vždy požadují originál neschopenky od doktora, kterou lékaři vydávají pouze v jednom provedení.

Kromě nemoci může do rozpočtu nemile zasáhnout i další běžná věc a tou je ztráta zaměstnání. Také pro toto riziko existuje pojištění. Lidé ale často netuší, v jakých případech pojišťovny nejčastěji takovou pojistnou událost kryjí. Lidé totiž mohou přijít o práci z řady důvodů. Pojišťovny ale nejčastěji kryjí případy, kdy například zaměstnavatel dá pojištěnému výpověď „z organizačních důvodů“ nebo ze zrušení pracovního místa.

Dárek pro Libeňák? LED světla

Libeňský most slaví devadesáté první narozeniny. Doposud ho osvětlovaly koule se žárovkami.

Kdo v tomto týdnu přecházel či přejezděl ve večerních či nočních hodinách přes Libeňský most, mohl si všimnout, že je tu je o něco lépe vidět. Pracovníci technické správy komunikací (TSK) zde totiž u příležitosti otevření této historické stavby roku 1928 osadili místní lampy novými LED světly.

Osvětlení mostu má za sebou zajímavou minulost. Podle mluvčí TSK Barbory Liškové se na Libeňáku na počátku nacházelo dvacet kusů betonových stožárů vysokých šest metrů. „Na nich byla doposud svítidla ve tvaru koule o výkonu sedmdesát wattů. V sedmdesátých letech byly k betonovým stožárům přimontovány deset metrů vysoké ocelové stožáry, na něž byla namonto-



Lampy mají nová LED světla.

vána svítidla Orion o výkonu 100 wattů,“ vysvětluje Lišková na Facebooku TSK. Tehdy došlo ke sjednocení výšky všech mostních stožárů.

Šachy kolem názvu

Libeňský most se pro veřejnost otevřel 29. října

1928 k desátému výročí vzniku Československé republiky.

Zatímco dnes se řeší spíše kontroverze kolem jeho opravy a vymýšlení náhradních tras, před desítkami let se několikrát měnil jeho název. Nejprve se totiž jmeno-



Nová, moderní lampa



Koule dosloužily.

Bude most bezpečný?

Radnice Prahy 8 se minulý týden ohradila proti dění kolem Libeňského mostu. Na magistrát zaslala své stanovisko, ve kterém požaduje záruky zajištění bezpečnosti na mostě.

- Podle vyjádření náměstka primátora Adama Scheinhera má rekonstrukce probíhat v letech 2022 až 2024. To je podle radních Prahy 8 pozdě. „Osobně mne znepokojuje, že most v havarijním stavu má sloužit bez změny i další dlouhá léta. Proto požadujeme záruky a ujištění, že tento provoz je a bude bezpečný a našim občanům nehrozí nebezpečí,“ píše se v dopise, který měl starosta Prahy 8 Ondřej Gros zaslat na magistrát.

- Zároveň doporučuje, aby Praha požádala o prodloužení stavebních povolení na stavbu nového mostu mezi Palmovku a Holešovice.

val po tehdejších primátorevi Prahy, Karlu Baxovi. Tento název se však neujal a most byl poté známý spíše jako Libeňský most. Dne 9. května 1950 byl přejmenován na Stalingradský most. Pojmenování mu zůstalo jen do roku 1962. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Městská část Praha 6

6

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 6 VÁS ZVE NA KONCERT

30 LET SAMETU

18. LISTOPADU 2019
19 HODIN

KOSTEL CÍRKVE
ČESKOSLOVENSKÉ HUSITSKÉ
Wuchterlova 6, Praha 6 – Dejvice

VYSOKOŠKOLSKÝ UMĚLECKÝ SOUBOR
UNIVERZITY KARLOVY diriguje JAKUB ZICHA

Zazní skladby autorů: J. B. Foerster, A. Dvořák a P. Ebena
z vybraných projevů Václava Havla
čte PETR KOSTKA

VSTUP VOLNÝ

Objektivem fotografa

Jovana Dezorta

Výstava v Muzeu hlavního města Prahy / Exhibition at the City of Prague Museum

Through the Lens of the Photographer Jovan Dezort

Muzeum hlavního města Prahy
The City of Prague Museum
Na Poříčí 52, Praha 8 / Prague 8
Denně 9–18 kromě pondělí
Daily 9 am–6 pm except Mondays

www.muzeumprahy.cz

30|10|2019 – 26|4|2020

PÉČE Z LÉKÁRNY PRO KAŽDÉHO

Žijte aktivně do 100 let

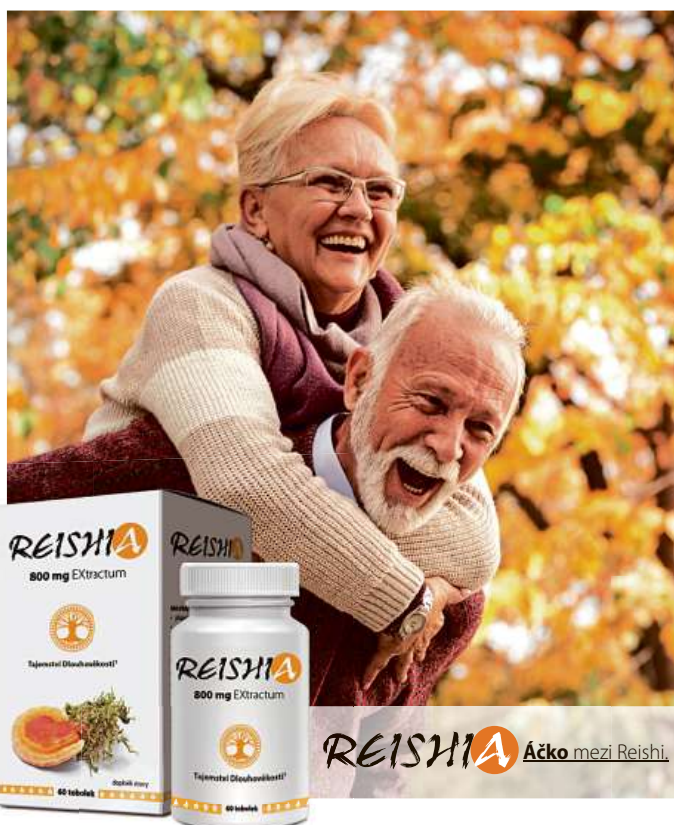
Aktivní život je životem bez každodenních zdravotních komplikací. Objevte tajemství dlouhověkosti v podobě kvalitní péče o svou imunitu, krevní tlak a cholesterol.

Přípravek **REISHIA 800 mg Extractum** je čistým extraktem houby Reishi, která se pro své blahodárné účinky často nazývá houbou nesmrtelnosti. Díky vysokému obsahu vitamínů a minerálů:

- posiluje imunitu a obranyschopnost,
- reguluje krevní tlak,
- snižuje hladinu cholesterolu.

Extrakt ze 100% čisté houby zaručuje maximální vstřebatelnost a mnohem vyšší účinnost všech blahodárných složek houby Reishi.

Věnujte svůj čas raději rodině, vnoučatům a koníčkům a péči o svůj organizmus přenechejte účinnému doplňku stravy **REISHIA 800 mg Extractum**.



VINCENZ PRIESSNITZ zná recept na bolesti kloubů

Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci, ať vaše tělo nemusí déle strádat.



Užívejte si podzim bez starostí o své namožené klouby díky **Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe**. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafru, rozmarýnu a Transmitteru. Právě ten znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu.

OBDOBÍ NACHLAZENÍ



Trápí vás suchý a vlhký kašel?*

Přinášíme řešení šité přímo na míru vašim potřebám. Vsaďte na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro vás a vaše děti.

Pokud trápí kašel vás, vsaďte na ***STOPKAŠEL® Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti už od 1 roku byl vyvinut **STOPKAŠEL® Dr. Weiss PRO DĚTI** s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také beta-glukany a selen pro podporu imunitního systému dětí. Tento doplněk stravy má velmi příjemnou chuť, která dětem usnadňuje jeho užívání.

Vyzrajte na oslabenou imunitu

Chladné počasí, střídání teplot nebo pobyt v dětském kolektivu... Všechny tyto situace mohou vést ke snížení imunity. Dopřejte proto svým nejbližším **Jacka Hlíváka** pro zdraví i zábavu dohromady.

Přípravek **Imunit® Hlíva ústřičná s Rakytníkem Jack Hlívák** je totiž ideální volbou. V každé tabletě tohoto doplňku stravy naleznete pravý poklad – vitamíny, minerály, beta-glukany z hlívy ústřičné, extrakt rakytníku, jód a selen. Selen, vitamin B6 a B12 například přispívají k přirozené imunitě. Dále obsažený vitamin D3 zase udržuje normální stav kostí. Součástí balení je nově černá **MAGIC** omalovánka s metalickými fixy, díky nimž si vaše dítě může vytvořit třpytivý obrázek.



Fotograf slaví výročí výstavou

Měl to štěstí, že byl při velkých kulturních akcích. Fotil Louise Armstronga i Leonarda Bernsteina.



Fotograf Jovan Dezort se fotografii věnuje šest desítek let.

ČTK

Autorská výstava Jovana Dezorta, která se od dnešního dne do 26. dubna příštího roku koná v Muzeu hlavního města Prahy, nabízí 130 snímků československého a českého fotografa-reportéra.

„Výběr vystavených fotografií je přednostně zaměřen na Prahu a její život. Expozice s názvem Objektivem fotografa Jovana Dezorta vznikla u příležitosti jeho 85. narozenin, které oslaví letos 27. listopadu,“ uvedla ředitelka muzea Zuzana Strnadová.

„Mezi vybranými fotografiemi dominuje Praha, ale jsou zde i obrázky z Vietnamu nebo Moskvy, které nejsou zatíženy žádnou ideologií,“ upozornila kurátorka výstavy Kateřina Bečková, která

Dezorta označila za mistra prchavých okamžiků. Za seriál Moskva a Moskvané získal v roce 1970 3. cenu v soutěži Puls planety sovětského deníku Pravda.

Expozice představuje také nestylizované snímky známých osobností české kultury i záběry z hudebních akcí Pražské jaro a Concertino Praga. „Tenkrát to nefungovalo tak dobře, protože byly hluč-

né aparáty. Objektivy byly potřeba delší, člověk nemohl při produkci chodit přes koncertní sál. Dělal jsem, co jsem mohl, abych necvakal. Později jsem si opatřil fotoaparát značky Leica, který v té době chodil velice tiše,“ řekl Dezort. Reportér se narodil v Brně, studoval fotografii na Střední odborné škole grafické v Hellichově ulici v Praze a od té doby zůstal v oboru. Charak-

teristickým rysem jeho záběrů je přirozenost a bezprostřednost při zachycování života lidí, což mu vyneslo řadu cen a uznání v domácích i mezinárodních soutěžích. Získal třeba Zlatou pečeť na World Press Photo v Haagu v roce 1970 a úspěchem byla v roce 1973 také hlavní cena v celosvětové soutěži vyhlášené Mezinárodní organizací novinářů a nazva-

né Mír Vietnamu. Rozsáhlý cyklus fotografií zachycuje život Vietnamců v době války. Před čtyřmi lety převzal cenu Osobnost české fotografie za rok 2014.

Dezort se fotografii věnuje šest desítek let a 15 let byl fotoreportérem České tiskové kanceláře. V ČTK začal pravidelně fotografovat kulturní události jako Pražské jaro nebo jazzové festivaly. Kultuře se věnoval převážně, svým objektivem zachytil například fotografa Josefa Sudka, malíře Jana Zrzavého při procházce Malou Stranou, mima Ladislava Fialku, Jana Wericha, Olgu Schoberovou a řadu umělců z oblasti populární a vážné hudby. Například třináctiletého Pavla Šporcla, Leonarda Bernsteina při zkoušce na Pražském jaru, Louise Armstronga po příletu do Prahy v roce 1965 či Václava Hudečka po koncertě ve Smetanově síni v polovině 70. let.

Od poloviny 70. let pracoval v časopisech Vlasta a Svět práce, od roku 1984 je ve svobodném povolání. **ČTK**

INZERCE

Lidé oceňují moderní služby a profesionalitu zaměstnanců PVK

Vysokou spokojenost s úrovní služeb ukázal poslední průzkum spokojenosti, který pro Pražské vodovody a kanalizace (PVK) provedla nezávislá výzkumná agentura IBRS – International Business and Research Services.

Výzkumu se zúčastnilo osm set respondentů z řad individuálních zákazníků, správců bytových domů či bytových družstev, průmyslových zákazníků a firem. Šetření probíhalo v Praze od 3. září do 1. října 2019.

„Se službami PVK je celkově spokojeno 93 procent respondentů, což je nadprůměrná hodnota ve srovnání s jinými firmami v obdobných oborech. Nejvyšší celková spokojenost je u individuálních zákazníků dokonce 94 procent, tedy o dvě procenta vyšší než v loňském roce,“ uvádí výsledky letošního průzkumu Miloš Rybáček, jednatel společnosti IBRS. Spokojenost zákazníků s PVK je dlouhodobě na vysoké úrovni. Od roku 2015 byly hodnoty vždy nad devadesátí procenty.

KVALITU PITNÉ VODY OCEŇUJE 92 PROCENT ZÁKAZNÍKŮ

„Nejvyšší vliv na celkovou spokojenost zákazníků má podle výzkumu kvalita dodávané vody a plynulost jejího dodávání. U obou parametrů výzkum potvrdil výborné výsledky napříč všemi segmenty,“ doplňuje Miloš Rybáček. S kvalitou dodávané pitné vody je spokojeno 92 procent respondentů, u firem pak dokonce 94 procent respondentů. Pražané si kohoutkovou oblíbili. Téměř 80 procent respondentů uvedlo, že vodu z kohoutku používá doma k pití.

Jak lidé vnímají plynulost dodávek pitné vody? Celkem 96 procent respondentů je spokojeno, u skupiny bytových družstev dokonce 98 procent. Bytová družstva jsou také stoprocentně spo-



kojena s rychlostí odstranění problémů s dodávkami vody.

VYSOKÁ SPOKOJENOST S PROFESIONALITOU

Pětadevadesát procent zákazníků, kteří přišli do kontaktu se zaměstnanci PVK, oceňuje jejich profesionalitu. S chováním a vystupováním odečítače vodoměru je spokojeno 98 procent, u skupin bytová družstva a firmy je spokojenost stoprocentní.

ROSTE DŮRAZ NA MODERNÍ ZPŮSOBY KOMUNIKACE

Pražané oceňují také zákaznickou péči PVK. S vyřízením požadavku v zákaznickém centru je spokojeno 95 procent respondentů, s kvalitou informací pak 89 procent respondentů. Jaký způsob komunikace zákazníci preferují? Mladší s vyšším vzděláním preferují elektronickou formu komunikace (internet, SMS, e-mail,

zákaznický portál), naopak starší upřednostňují tradiční formy – zejména zákaznickou linku a letáky. Internetové stránky PVK jsou nejuhledávanější také pro bytová družstva a firmy.

Agentura IBRS působí na českém trhu už 25 let, je korporátním členem světové organizace pro výzkum veřejného mínění a marketingový výzkum ESOMAR.

Jak se léčí v metropoli

Nejlepší péči o nemocné má japonské Tokio. V Praze je léčba dobře dostupná.

Mezi stovkou měst, která mají nejlepší nemocniční péči na světě, se umístila také Praha. Žebříček sestavila startupová firma Medbelle, která při jeho vytváření brala v úvahu nejen kvalitu lékařské péče, ale také její dostupnost pro všechny občany a infrastrukturu v dané lokalitě. Nejlépe dopadlo Tokio, na druhém místě skončil Boston, třetí byl Londýn a čtvrtá Paříž. Do první stovky se těsně dostala i česká metropole, která je na 99. příčce. Žebříček uzavírá Dubaj.

V dílčích přehledech si Praha vedla dobře především

v dostupnosti lékařské péče. Společnost Medbelle upozornila, že pro obyvatele není důležité jen to, zda má příslušné město špičkovou nemocnici, ale také infrastruktura a fakt, že péče je k dispozici pro všechny občany. Pokud nemají lidé ke zdravotní péči snadný přístup, je stále co zlepšovat, podotkla firma.

Zatímco pod kvalitu péče spadala v průzkumu spokojenost pacientů nebo třeba úspěšnost léčby rakoviny, do položky infrastruktura byl zahrnut počet špičkových nemocnic a předních lékařských univerzit v určitém městě, počet nemocničních lůžek na obyvatele nebo počet zdravotních sester, chirurgů a psychiatrů na obyvatele. O dostupnosti zdravotní péče vypovídala cena léků či otázka, zda zdravotnická zařízení slouží všem občanům, nebo pouze bohatým a privilegovaným. **ČTK**



Spolektiv má nové album

Jihočeská multižánrová kapela Spolektiv přichází po třech letech s albem Vyřídte doma. V šestnácti písničkách nabízí prolínání žánrů i originální texty. Křest alba provází turné, jehož součástí je i koncert 6. listopadu v bohnickém Divadle Za plotem. Za posledních pět let má kapela za sebou více než 200 koncertů a festivalových vystoupení. Loni se stala vítěznou kapelou 58. Zlín Film Festivalu. „Klíčové, co naše posluchače spojuje, je zájem o kvalitní autorskou hudbu v autentickém podání. Pokaždé nás znovu fascinuje, jak naše koncerty dokážou propojit různé skupiny lidí s různými hudebními preferencemi,“ říká frontman Jaroslav Hnízdil (na snímku vpravo). **SPOLEKTIV**

Tip pro dnešní den

SPORT

Odpoledne plné stolního fotbalu se dnes od 13 hodin koná v Plechárně Černý Most. Kromě turnaje čeká zájemce například i workshop triků. Doprovodný program nabídne také různé techniky žonglování. **MET**

Budějovická. Terasa má být příští léto

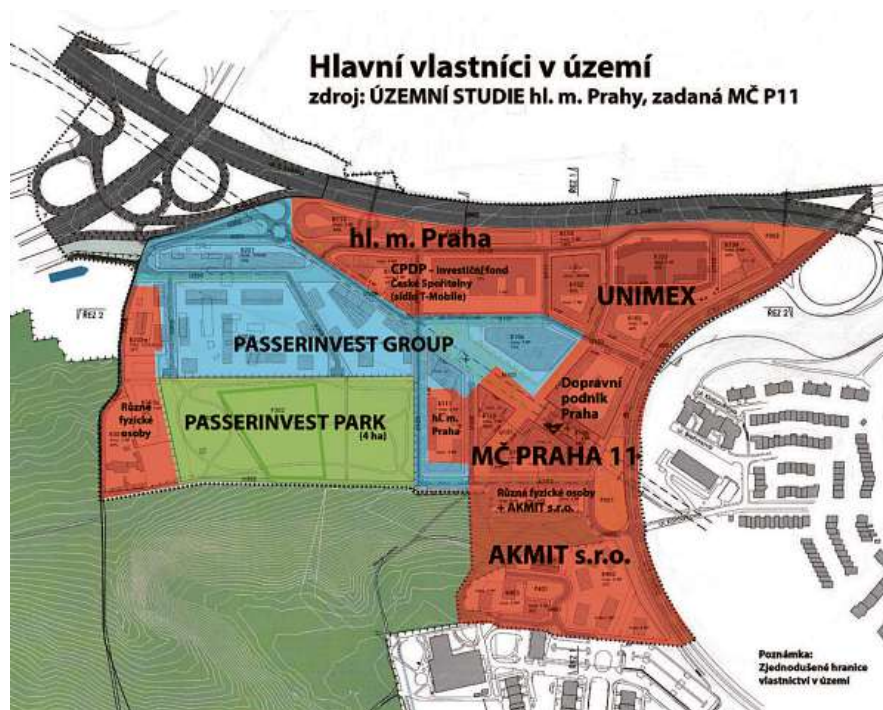
Hlavní město má připravený projekt rekonstrukce terasy nad stanicí metra C Budějovická a do konce listopadu plánuje požádat o stavební povolení. Na základě návrhu dohody s dopravním podnikem, obchodním centrem DBK a Českou spořitelnou by měla být rekonstrukce hotova do konce srpna příštího roku. Terasa byla kvůli havarijnímu stavu loni v lednu dočasně uzavřena a minulý večer ji původně plánovalo zbourat. **ČTK**

INZERCE

KDO JE KDO NA ROZTYLECH? A JSOU BÝVALÁ JATKA LESEM?

S představením územní studie, která nastínila možný rozvoj v oblasti metra Roztyly, došlo k logickému rozvášnění diskuze nad její podobou. Avšak některé aktivistické spolky účelově a lživě manipulují informacemi tak, aby dosáhly svých cílů totálního zamezení jakékoli, byť sebestopřebnější výstavby. Demagogie, polopravdy a zneužívání neznalosti občanů má často za následek jejich odpor k výstavbě i v místech, kam logicky patří. Celé město upíná zrak na bývalé brownfieldy jako hlavní zdroj řešení bytové krize. Takový je i bývalý areál jatek na Interlovu, kde má vzniknout na cca 600 bytů, z toho 200 nájemních, a bariérová kancelářská budova. Když aktivistům dochází argumenty, hlasitě vykřikují lži, že si celou studii objednal PASSERINVEST a chce betonovat les. Jako by nevěděli, že společnost vlastní jen část území, že financuje 4 hektarový park v okolí plánované výstavby, a ani samotný fakt, že se bude stavět na bývalých jatkách, pro ně neexistuje. Nabízí se tak otázka, neměli bychom bránit svá práva? Nebo ti, kdo bydlení hledají, už právo bydlet nemají?

Čtěte více na
www.passerinvest.cz



Pěšky do školy. Rodiče nejeli auty, děti počítaly, kolik ujdou

Organizace Pražské matky vyhodnotila soutěž o třídu, která nejvíce chodí.

Akce pěšky do školy 2019 se zúčastnilo celkem šedesát škol z jedenadvaceti obcí celého Česka. Některé z nich se rozhodly uspořádat jeden pěší den, ale zhruba dvě třetiny zvolily delší časový úsek, tedy alespoň týden, mnohdy i dva. Dvacet z nich se zúčastnilo soutěže o třídu, která nejvíce chodí.

Pěší cesty zaznamenávalo v rámci soutěže celkem 4431 dětí, které společně během akce vykonaly 24 008 pěších cest do školy.

Absolutním vítězem soutěže se stala třída 5. A ze Základní školy Don Bosco v Praze 8.



K zaznamenání výsledků sloužila i tabule.

2X PRAŽSKÉ MATKY

Děti chodily pěšky každý den po dobu dvanácti dnů. Téma tu pěší dopravy se navíc věnovaly také v přírodovědě a dokonce i v matematice. Jako první cenu si vybraly volně vstupenky do kina Bio Oko. O druhé místo se dělila třída

8. A ze ZŠ Nad Plovárnou v Jihlavě a 1. B ze ZŠ Lipence. Třetí místo obsadila opět ZŠ Lipence, tentokrát třída 3. B. Tyto třídy se dělí o volně vstupenky do vědecko-zábavních center v Liberci IQ Landia či v Brně Vida! science centru.

datum	dopravní prostředek	název / doba
19.9.	PĚŠKY	VÍDEŇI JAKÉ PČA KTEBY' UPA DAL ŽAEO VHLEČ
20.9.	PĚŠKY	KAŽDÝ DEN VÍDITĚ TAKO PĚŠKA ŽAK HLÍDA' VÁHOV & ALIVE LEM
23.9.	PĚŠKY	ŽLI JAKÉ PĚŠKOU MUNILOVOU & FORKHO PI POUŽITĚ
24.9.	PĚŠKY	PĚŠKOU JAKÉ PROSTĚJI KACHNY V BYBĚLIZKU V VODITĚČO
26.9.	PĚŠKY	PĚŠKOU PĚŠKOU KAM ODPOLEOME PĚŠKOU & V KOROVI BUDE PĚŠKOU PĚŠKOU

Deník školáka, který chodil pěšky do školy.

„Chtěli bychom pochválit i výkon prvňáků ze Základní školy v Braníku, kteří také vydrželi chodit celý týden úplně všichni. Oproti vítězným pátákům ale soutěžili jen týden. Téměř stoprocentní pravidelnost měla také 7. B a 6. A

ze ZŠ Tyršova, 8. A ze ZŠ Lipence a 5. B ze ZŠ Kavčí hory. Mezi nejlepšími jsou tedy jak malé, tak velké děti, do akce Pěšky do školy se zapojili dokonce i ti nejmladší z několika mateřských škol,“ uvedly organizátorky soutěže. **MET**

INZERCE

JOSEF TROJAN VE FILMU DAVIDA VIGNERA
V KINECH OD 31. ŘÍJNA

ABSTINENT
JÍZDA
NA DNO
LAHVE
I ŽIVOTA
JE RYCHLEJŠÍ,
NEŽ SI
MYSLÍŠ



Vršovické kino. Vzlet rozšíří své zaměření



Interiér kina Vzlet v Holandské ulici

MČ PRAHA 10

Z dřívějšího kina Vzlet vznikne po znovuootevření produkční dům, který má svými aktivitami výrazně přesahovat domovskou městskou část – na národní až mezinárodní úroveň. Takové plány s ním má společnost Ústředna, s. r. o., kterou městská část Praha 10 vybrala za provozovatele rekonstruovaného objektu.

Základní myšlenkou vítězného projektu je spojení tří renomovaných partnerů, kteří pro Vzlet vytvořili společný projekt. Jsou jimi originální autorské nezávislé divadlo Vosto5, světoznámý pražský barokní orches-

tr a vokální ansámbl Collegium 1704 a tradiční vršovické Kino Pilotů. Vůdčí osobnosti těchto organizací (Petr Prokop – Vosto5, Veronika Hyksová – Collegium 1704 a Jan Macola – Kino Pilotů) založili zastřešující společnost Ústředna, s. r. o., která bude provozovatelem a správcem Vzletu.

„Žánrová skladba kina, barokní hudby a současného divadla dává možnost unikátního uměleckého projektu, který se může stát významnou součástí pražské kulturní scény,“ uvedl místostarosta David Kašpar, jenž má v gesci kulturu. **MET**

Plíce a cévy máme starší než datum narození v občankách

Duše se cítí mladě, tělo je ve skutečnosti mnohem zhuntovanější. To je zjištění, které některé lidi nepotěší.

K lékařům se nechce nikomu. A to ani na preventivní prohlídky. Někteří z těch, kdo se tak v uplynulých měsících k tomuto kroku rozhodli a zavítali na vyšetření plic, si z něj odnesli nepříjemné zjištění.

Letos na jaře mohli lidé například vyrazit do některé z vybraných lékáren v České republice. Lékárníci jim tady na počkání zkontrolovali během nenáročného testu kvalitu jejich plic. V loňském roce si nechala plíce zkontrolovat asi tisícovka lidí, letos jich bylo více než třikrát tolik. Z více než 3600 kontrolovaných si celá šestina odnesla nějakou diagnózu. Nescházela ani indikace tuberkulózy.

„Screeningové vyšetření plicních funkcí, i když jenom v lékárnách, je důležité hlavně pro rizikové skupiny obyvatel,“ připomíná Martin Houda, pneumolog pražské Nemocnice Na Homolce. „Vyšetření může odhalit především u kuřáků poškození

už v počátečním stadiu,“ vysvětluje Hrouda. Může to totiž vést hlavně ke zpomalení předčasného stárnutí plic.

Například ve věkové kategorii lidí 25 až 45 let, kteří kouří dlouhodobě aspoň jednu krabičku cigaret denně, jsou podle lékařských zjištění jejich plíce ve skutečnosti asi o pět let starší, než mají tito lidé zapsáno v občance. Podle Evy Králíkové, předsedkyně Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku a přední české odbornice na kouření a jeho vliv na naše zdraví, se kuřáci připravují až o dvacet let života.

Stárnutí se v Česku týká kromě plic také našich cév a srdečních orgánů. Ani tady ale Češi prevenci moc nepreferují. Nedělají dobře. „Vysoký krevní tlak nebo cholesterol nebolí, pacienti tak mají často pocit, že jim nic není. K lékařům buď vůbec nejdu, nebo braní léků nepovažují za důležité,“ konstatuje praktický lékař Igor Karen ze Společnosti všeobecného lékařství. Konkrétní „věk“ cév se může výrazně lišit. Při mírnějším poškození může předbíhat reálné stáří postiženého o tři roky, při větším poškození až o devět roků.

Lékaři doporučují, aby tito lidé především omezili příjem soli. Ta totiž urychluje změny v cévách. U starších lidí omezení



Citát

Zanedbání péče má i ekonomické dopady. Léčba pacienta s tuberkulózou vyjde až na 300 tisíc korun.

MARTINA VAŠÁKOVÁ
PŘEDNOSTKA PNEUMOLOGICKÉ
KLINIKY

soli zase zlepšuje poddajnost tepen. Na poddajnost cév mají vliv i konzumované potraviny, mezi ně se počítá třeba rybi tuk nebo česnek.

Měření cévního věku nabízel i letos vybrané lékárny ve všech krajích republiky. Při podobné akci před třemi lety změřili lékárníci stav cév u více než 17 500 lidí. Došli k nepříjemnému zjištění, že třem čtvrtinám kontrolovaných stárnou tyto důležité části těla rychleji, než jak stárnou sami kontrolovaní. Každému z těch, kteří se tomuto testu podrobili, zasílají lékárníci podrobnou zprávu. „Pokud nebyly výsledky dob-

Nemocní Jihočeši

800

Přibližně tolik tisíc lidí je v Česku postiženo astmatem. Zhoršování funkcí a předčasné stárnutí dýchacího orgánu má na svědomí jak znečištěné ovzduší ve městech, tak kouření.

26

Toolik procent zkontrolovaných Jihočechů, kteří se letos vydali na měření plicního věku, mělo nějaký plicní „kaz“. Jedná se o nejhorší výsledek mezi kraji.

20

Toolik miliard korun vydává české zdravotnictví na léčbu potíží srdce a cév.

Kontrola na Blaník

Jak je na tom vaše tělo, si můžete ověřit jak v ordinaci, tak netradiční zkouškou.

- Bojíte se, že vám lékař sdělí nepříjemnou zprávu, že jste fyzicky starší, než hlásá váš rodný list? Zkuste „sranda-test“ na památné hoře Blaník u Vlašimi. Na úpatí hory najdete startovní bod a po výšlapu na vrchol k rozhledně si můžete přečíst, jestli jste v kondici horší, stejně nebo dokonce lepší, než je váš oficiální věk.

- Měření stavu cév u lékaře se odehrává na speciálním přístroji. Hodnotí se třeba stresové zatížení, tepová frekvence či spektrální analýza variability srdeční frekvence.

- Vyšetření by se mělo konat v ranních hodinách a nedoporučuje se pro lidi s kardiostimulátorem.

ře, doporučujeme úpravu životního stylu, případně návštěvu praktického lékaře,“ říká Leona Štěpková z lékárny Medea v Hostomicích nad Bílinou.

Testování stavu cév upozornilo také na důležitý fakt, že o stav svého

srdce a cév se v Česku starají více ženy než muži. „Pokud už se k nám v minulosti přišel změřit muž, tak obvykle dorazil právě v doprovodu své partnerky,“ potvrzuje zkušenosti Zora Zoubková ze znojemské lékárny U svaté Anny.

PAVEL HRABICA

INZERCE

9/10

KLIENTŮ U NÁS UŠETRĚILO*

Zonky.cz | 800 449 999

*92 % ze vzorku 13 308 klientů u nás získalo nižší úrokovou sazbu při refinancování svého úvěru.

Okupace. KSČM o Grospičovi mlčí



Stanislav Grospič

MAFRA

Vedení KSČM se nedistancovalo od výroků místopředsedy strany Stanislava Grospiče, podle nějž obsazení Československa v roce 1968 nebylo okupací a lidé, kteří v důsledku invaze zahynuli, byli většinou obětmi dopravních nehod. Předseda strany Vojtěch Filip po pravidelném jednání užšího vedení strany nicméně uvedl, že každý člen by měl být zdrženlivý ve svých prohlášeních a dbát na to, aby byla v souladu s oficiální linií strany. Personální důsledky pro Grospiče, který je ve Sněmovně předsedou mandátového a imunitního výboru, vyvozovat nehodlá.

Grospič o událostech z roku 1968 hovořil v Českém rozhlasu před hlasováním, kterým ve čtvrtek Sněmovna podpořila vyhlášení 21. srpna významným dnem. Jeho slova poté odsoudili představitelé jiných stran. „On i v tom svém vlastním výroku vyslovil lítost nad oběťmi, takže jsme přesvědčeni o tom, že to rozvíření a vytržení z kontextu je spíše kampaň proti němu,“ řekl Filip na adresu Grospiče. Dodal, že právo na názor nikomu z KSČM brát nehod-

lá. Připustil však, že „úspora ve vyjádřeních“ je pro KSČM v současné době namísto a stranici by měli respektovat stanoviska kolektivního orgánu strany.

Šéf komunistů v této souvislosti znovu odkázal na stanovisko strany k srpnu 1968, na jehož vypracování se v roce 1998 podílel. V dokumentu se hovoří o postupu vojsk Varšavské smlouvy jako o „násilném zásahu“, nikoliv okupaci. Předseda poslaneckého klubu ODS Zbyněk Stanjura v neděli vyzval, aby Grospič skončil v čele sněmovního mandátového a imunitního výboru. Filip se tlaku nebojí. „Platí princip poměrného zastoupení. ODS také zastává názor, že jí nemáme lustrvat jejich lidi, tak nechť nám nelustrují naše,“ řekl. Filip. **ČTK**

Stavební povolení je stále problémem

Zahraníční ekonomičtí experti hodnotili státy.

Žebříček

Země s nejlepšími podmínkami pro podnikání.

- 1. Nový Zéland
- 2. Singapur
- 3. Hongkong
- 4. Dánsko
- 5. Jižní Korea
- 6. USA
- 7. Gruzie
- 8. Velká Británie
- 9. Norsko
- 10. Švédsko
- 22. Německo
- 36. Švýcarsko
- 37. Slovinsko
- 38. Rwanda
- 39. Portugalsko
- 40. Polsko
- 41. Česká republika
- 190. Somálsko

Česká republika se umístila na 41. místě v hodnocení nejlepších podmínek pro podnikání. Zemí s nejlepšími podmínkami je Nový Zéland. Vyplývá to z každoroční zprávy Doing Business 2020, kterou zveřejnila Světová banka (SB). Zpráva sleduje, jakým způsobem v jednotlivých zemích regulační opatření ovlivňují podnikatelskou aktivitu. Česká republika si vede dobře zejména v podmínkách pro zahraniční obchod, kde se s dalšími státy dělí o první příčku. V podmín-

kách pro zahájení podnikání je ale až na 134. místě a v podmínkách pro získání stavebního povolení dokonce až na 157. příčce. Zpráva hodnotí také například podmínky pro získání dodávek elektřiny, pro registraci majetku, pro získání úvěru, pro placení daní či pro řešení platební neschopnosti. Zpráva Doing Business zahrnuje celkem 190 států. Česká republika se v celkovém žebříčku nachází například před Nizozemskem, Itálií nebo Lucemburskem. **ČTK**

amazon

Chcete až
60 000 Kč
za 2 měsíce?

Nastupte
hned do
Amazonu

Uvedená částka představuje hrubou mzdu při odpracování všech naplánovaných směn.

Pro další bonusy volejte
800 111 500
pracevamazonu.cz

INZERCE

Krátce

Jedenáct lidí v malém autě

Kvůli jízdě jedenácti lidí v malém peugeotu hrozí 19letému řidiči auta věze-

ní. Při zářijové cestě mezi obcemi Plešovice a Třísou na Českokrumlovsku se děl jeden z lidí i na kapotě a těžce se zranil. Před jednou ze zatáček totiž řidič prudce přibrzdil a mladík

z kapoty spadl před auto, které ho následně přejelo.

Občanka od 6 let

Zavedení povinných občanských průkazů pro děti od

šesti let se jeví jako nejvhodnější varianta zabezpečení identifikace při rušení rodného čísla jako hlavního identifikátoru při komunikaci s úřady. Včera to řekl náměstek mi-

nistra vnitra Petr Mlsna. Jako identifikátor by podle něj v budoucnu mohl sloužit číslo průkazu, ze kterého na rozdíl od rodného čísla nelze vyčíst další osobní údaje. **IDNES.cz**

Kubera. „Čína nám nemůže hrozit“

Předseda Senátu Jaroslav Kubera na schůzce s čínským velvyslancem Čang Tien-minem odmítl čínskou kritiku za svou účast na recepci tchajwanského zastoupení v Praze. Zdůraznil, že Peking musí respektovat, že je Česko suverénní země a nemůže k němu přistupovat z pozice síly. Čínská citlivost k otázce jedné Číny vychází z obav z možného rozpadu země, řekl Kubera novinářům po jednání s velvyslancem. Kubera uvedl, že si s Čangem vyměnili názory, žádný závěr z debaty ale nevyplýval. Čínský velvyslanec podle předsedy Senátu prezentoval pozici Peking k otázce celistvosti Číny. „Ve skutečnosti nejde ani o Tibet, ani o Tchaj-wan, ale o celistvost Číny jako takové, myslím tím pevninské Číny. Čína se obrovsky bojí toho, aby nedopadla jako Sovětský svaz. Kdyby jednotlivé regiony začaly usilovat o jakousi samostatnost, tak pro Čínu je to zdrcující,“ řekl.

„Z čínské strany je potřeba větší velkorysosti. My chápeme jejich pozici, ale oni zase musí chápat naši,“ řekl Kubera. Peking podle něj nemůže vystupovat vůči České republice z pozice síly a hrozit jí. Čang na schůzce zopakoval svou kritiku kvůli Kuberově účasti na tchajwanské recepci na počátku října, kde předseda Senátu vyzdvihl ekonomickou spolupráci a vyfotografoval se s představiteli Tchajpejské hospodářské

a kulturní kanceláře v ČR. Kubera uvedl, že ví, že Peking nepovažuje Tchaj-wan za samostatnou zemi, zároveň to ale neznamená, že by jako šéf jedné z českých parlamentních komor neměl s tchaj-

wanskými představiteli mluvit. Už na počátku října upozorňoval na to, že Tchaj-wan je pro Česko třetím největším asijským obchodním partnerem. Server Deník N v souvislosti se schůzkou Ku-

bery a čínského velvyslance napsal, že předseda Senátu zvažuje, že neuskuteční cestu na Tchaj-wan, o které dříve hovořil. Kubera serveru řekl, že cesta není připravená, mluvil o ní pouze jako

o záměru. Jeho nápad kritizovali prezident Miloš Zeman i další ústavní činitelé, podle nich by mol poškodit české podniky působící v Číně. Kubera uvedl, že nechce českým firmám škodit. **ČTK**

INZERCE

PENNY.

VYBAVTE SI KUCHYŇ
PRAKTICKÝMI POMOČNÍKY

SE SLEVOU
AŽ 50%

VIVESS

**Body za své nákupy můžete získat od 24. 10. do 4. 12. 2019. Získané body lze uplatnit od 24. 10. do 11. 12. 2019. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Z NAŠÍ
AKČNÍ NABÍDKY

ČT 31. 10. – NE 3. 11. 2019



ilustrační foto

Česko poznámka

20 Kč (za kus)

CUKR
KRystal
1 kg

9,80 Kč
CENA BEZ PENNY KARTY
10,90 Kč



Česko poznámka

20 Kč (za kus)

JOGURT FLORIAN
různé druhy
150 g | 100 g 4,60 Kč

6,90 Kč
12,90 Kč
46%



SCHWARZWALDSKÁ
ŠUNKA
krájená,
100 g vyrobeno
ze 128 g masa
100 g

21,90 Kč
32,90 Kč
33%



VIVESS
PŘI KOUPÍ 1 KS
1 BOD
NAVIC

KÁVA NESCAFÉ
gold, gold
crema,
gold barista,
instantní |
200/180 g
100 g 59,95/66,61 Kč

119,90 Kč



PEPSI
2,5 l
117,96 Kč

19,90 Kč



TOALETNÍ PAPIR PENNY
s vůní heřmánku
3vrstvý | 4 ks 1 ks 4,48 Kč

17,90 Kč
34,90 Kč
48%

EKSKLUSIVNÍ CHRYSANTHÉMY
ANASTASIA*
1 ks

CHRYSANTHÉMY
GRANDEZZA MIX*
1 ks

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!
79,90 Kč

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!
99,90 Kč

RAJČATA CHERRY
250 g | 100 g 5,56 Kč

13,90 Kč
19,90 Kč
30%



EKSKLUSIVNĚ
V PENNY

PIVO VELKOPOPOVICKÝ
KOZEL NA DOMA
světlé, PET
2 l | 116,95 Kč

24,90 Kč
49,90 Kč
32%



TULLAMORE
DEW
40% alk.
0,7 l
1157,- Kč

6 Kč (za kus)
249,90 Kč
499,90 Kč
50%

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazeno si právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 6 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 24 ks na osobu a den, lahve piva max. 40 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Tato označení produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příštího prodej v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s., (fěr potravina) tyto produkty jako nezávadné. Více na www.penny.cz.
**Body za své nákupy můžete získat od 24. 10. 2019 do 4. 12. 2019. Získané body lze uplatnit od 24. 10. 2019 do 11. 12. 2019.
***Body za své nákupy můžete získat od 24. 10. 2019 do 4. 12. 2019. Získané body lze uplatnit od 24. 10. 2019 do 11. 12. 2019.
Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s.r.o. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Přijímáme:



Veletrh

V Brně včera začal veletrh rehabilitačních, kompenzačních, protetických a ortopedických pomůcek Rehaprotext. V rámci slavnostního zahájení přijel dopoledne z Prahy na provizorní vlakové nádraží Vystaviště Brno speciální vlak. **ČTK**

Black Friday. Češi nakupují dopoledne a pětkrát více

Během dne plného velkých slev utratíme průměrně asi šest tisíc korun.

Včera se začal odpočítávat přesně měsíc do letošního Black Friday. Tento den, ale v poslední době už i ty okolo něj, hrají v podzimním a zimním období výjimečnou roli nejen z hlediska celkových tržeb internetového obchodu, ale také kvůli zvýšené aktivitě nakupujících. Malí a střední obchodníci, ale také velcí hráči se už začátkem listopadu chystají na tuto nákupní událost. Slíbují vysoké slevy, které se koncem listopadu objeví v kamenných prodejnách a na internetu. Analytici portálu Black-Friday.Global přišli s několika zajímavými daty vztahujícími se k tomuto očekávanému období.

Loni došlo v Česku během Černého pátku meziročně k nárůstu prodeje až o 493 procent oproti běžným dnům. Avšak ve srovnání s ostatními evropskými státy to není zdaleka nejvíc. Na příklad v Polsku rostly prodeje o 979 procent, ve Velké Británii o 1708 procent a v Rakousku dokonce o 3000 procent.

Český zákazník nakupuje nejraději ráno od 10 do 13 hodin a pak večer mezi osmou a devátou hodinou.

Počítač, nebo mobil?

62

Češi stále nejčastěji nakupují přes klasický počítač (62 %). Jen 38 % použilo u Black Friday na nákup mobilní zařízení.

Podle statistik výše slevy přesahuje očekávání zákazníků. Češi počítají nejvyšší 48procentní slevou. Stejně je tomu například na Ukrajině, Filipínách nebo v Jihoafrické republice, kde prodejci jsou

ochotni nabídnout mimořádně vysoké slevy převyšující očekávání zákazníků.

Až 62 procent Čechů, kteří se zúčastní Black Friday výprodeje, má předem naplánované nákupy. Podle výsledků ankety na jednoho spotřebitele připadají 3,4 zakoupeného produktu. A jak ukazují statistiky posledních let, k nejčastěji pořizovaným kategoriím produktů patří v Česku oblečení, obuv, elektronika, domácí spotřebiče, kosmetika a dětské zboží. Češi hodlají utratit na Black Friday v průměru 5937 korun. **MET**



Na setrvání v obchodech má vliv také hudba. ARCHIV

PYRAMIDA NÁKUPNÍCH PREFERENCÍ

Nejčastěji nakupované produkty o Black Friday v Česku



Jaký má vliv hudba

Zážitek nebo smyslový marketing. Tak odborníci označují odvětví, které se snaží ovlivnit zákaznický zážitek prostřednictvím vědomého používání vůní, světla či hudby.

- Sílu hudby potvrzuje studie z roku 2012, která uvádí, že příjemná hudba v obchodě motivuje zákazníky k nákupu více kusů a delšímu pobytu.
- „Víme, že naši zákazníci nemají rádi ticho, komfortnější je pro ně decentní kulisa takzvané ambientní hudby. Pro zákazníky máme mix instrumentální i vokální hudby,“ říká Lenka Čapková, ředitelka outletového centra Fashion Arena Prague Outlet.

Fronty už nehrozí?

Třicet let od sametové revoluce zkoumal Globus prostřednictvím průzkumu agentury STEM/MARK, zda mají lidé pocit svobodné volby, mohou si nakoupit kvalitní zboží a jak nakupovali tehdy.

- Téměř dvě třetiny respondentů starších 60 let uvedlo, že před rokem 1989 stály fronty na špatně dostupné zboží. Z toho nejčastěji čekali před obchody na potraviny, elektroniku a textil.
- Více než polovina oslovených by v současnosti nestála frontu na nic. Část mladší generace si to dokáže představit, jen pokud by šlo o velmi atraktivní zboží.

INZERCE

DVOJÍ RADOST S HELLO PŮJČKOU!

222 000 Kč

4,7%

garantovaný úrok

Kč

Hello
bank!

by Cetelem

S naší akční půjčkou budete mít radost hned dvakrát. Nejen že si splníte své sny, ale spolu s námi ještě pomůžete dětem nebo životnímu prostředí...

www.hellobank.cz

Platnost akce od 1. 10. do 30. 11. 2019.

Reprezentativní příklad: Úvěr ve výši 222 000 Kč; trvání úvěru 67 měsíců; měsíční splátka 3 773 Kč; roční pevná úroková sazba 4,70 %. RPSN 4,80%, celková částka splatná klientem 252 791 Kč, vztahuje se k úvěrové smlouvě uzavřené 17. 10. 2019 s první splátkou 17. 11. 2019, poplatek za uzavření smlouvy 0 Kč. Parametry jsou informativní a mohou se měnit dle aktuálního posouzení klienta bankou. Poskytovatelem úvěru je banka BNP PARIBAS PERSONAL FINANCE (která v ČR používá obchodní značku Hello bank! by Cetelem). Neposkytujeme „radu“ ve smyslu § 85 zákona o spotřebitelském úvěru ani úvěry v cizí měně. Spotřebitel je povinen sdělit bance nebo zprostředkovateli úvěru úplné a pravdivé informace nutné pro posouzení úvěruschopnosti, jinak úvěr banka neposkytne. Touto reklamou nevzniká právní nárok na poskytnutí úvěru.

Nejstarší matka. 67 let

Vlastní dcera pohrozila, že s matkou kvůli jejímu porodu přeruší styky.

Sedmašedesátiletá Čínanka porodila v čínské provincii Šan-tung zdravou holčičku, kterou počala přirozeným způsobem. Jedná se pravděpodobně o nejstarší matku, jež otěhotněla jinak než za pomoci umělého oplodnění,

a zároveň o nejstarší matku v Číně. Žena jménem Tchien porodila císařským řezem. Pokud se potvrdí, že početí bylo přirozené, půjde o světový rekord. Podle dosavadních údajů v Guinnessově knize rekordů je momentálně nejstarší matkou, jež otěhotněla přirozeným způsobem a dítě přivedla v pořádku na svět, devětapadesátiletá Britka, jež porodila před dvaadvaceti lety.

Oficiální držitelkou rekordu nejstarší matky je sedmašedesátiletá Španělka, která

v roce 2006 porodila dvojčata počatá umělým oplodněním. Matka dva roky po porodu zemřela na rakovinu. Na začátku září porodila v Indii po umělém oplodnění dvojčata žena, které bylo 74 let.

Tchien již má dvě vlastní děti a je několikanásobnou babičkou. Podle televize děti nebyly z nového přírůstku do rodiny nadšené. „Dcera dokonce řekla, že pokud to děťátko porodím, přeruším s námi veškerý kontakt,“ uvedla Tchien. **ČTK**



Další oběti demonstrací

Nejméně 18 lidí zahynulo a stovky osob utrpěly zranění v noci na včerešek při útoku proti demonstrantům v iráckém šíitském městě Karbalá. Iráčané pokračují v protivládních protestech, při nichž v říjnu v celé zemi zahynulo na 250 lidí. Důvodem nespokojenosti je korupce a ekonomické problémy.

AP

INZERCE

Zaplat' starým za nový.



Využij náš výkup starších zařízení a získej slevu 1 200 Kč na nový iPhone.

Galerie Harfa Praha | Atrium Flora Praha
www.istores.cz/vykup.htm

TM and © 2019 Apple Inc. Všechna práva vyhrazena. Změna cen a chyby vyhrazeny.

iStores



Vyloučen

Výrazná postava prodemokratického hnutí v Hongkongu Joshua Wong včera oznámil, že je jediný kandidát, kterého úřady vyloučily z místních voleb. Ty by se měly konat příští měsíc. Volební komise uvedla, že jeho nominace byla uznána za neplatnou. Místní vláda sdělila, že kandidát nevyhověl požadavkům volebních předpisů.

AP



Potápěči. Na Brity zaútočil žralok

V Austrálii ukousl žralok přehozu britskému potápěči a dalšímu způsobil rozsáhlé tržné rány. Neštěstí se stalo na Velkém bariérovém útesu u ostrovů Whitsunday, kde se oba muži potápěli.

Muži záchranářům sdělili, že je žralok napadl, když spolu v žertu zápasili ve vodě.

Po útoku je blízka loď převezla do 11 kilometrů vzdáleného města na pobřeží. Odtud byli letecky dopraveni do blízké nemocnice ve vážném, ale stabilizovaném stavu. Loni po útoku žraloka v téže oblasti zemřel muž. Krátce předtím tam predátor napadl dva turisty. **ČTK**

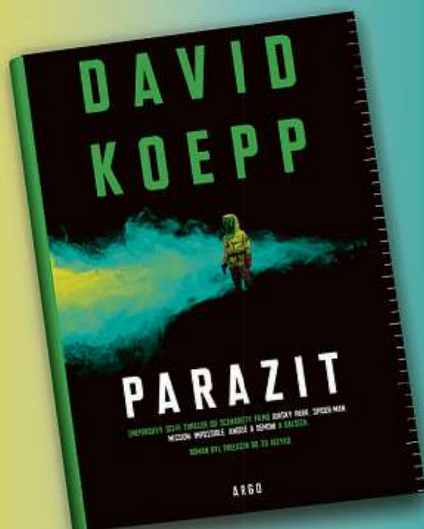
Krátce

Bez elektřiny

Přibližně 1,5 milionu lidí zůstalo včera v Kalifornii bez proudu kvůli rozsáhlým lesním požárům, s nimiž od minulého týdne bojují hasiči. Energetická společnost z preventivních důvodů odpojila dodávky elektřiny asi pro 600 tisíc domácností. **ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

VYSOCE NAKAŽLIVÉ ČTENÍ!!!



SCI-FI ROMÁN OD SCÉNÁRISTY
JURSKÉHO PARKU

KNIHU POKOHLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ



Cherry rajčata vyšlechtil Izrael

Peresovo Centrum v Tel Avivu představuje špičkové nápady.

Izrael patří mezi světové špičky v inovacích. Izraelci vynalezli například USB disk, cherry rajčata, ale i software pro posílání textových zpráv ICQ. I v současnosti je zde mnoho firem, které se zabývají inovacemi, mezi nimi spousta startupů, které hledají své místo na trhu. Vztah Izraele k inovacím ukazuje návštěv-

níkům Peres Center v Tel Avivu, které založil nositel Nobelovy ceny a bývalý izraelský prezident Šimon Peres.

Inovační Peres Center je prvním a největším návštěvnickým centrem svého druhu. Kromě inovací, které Izrael světu přinesl, seznamuje návštěvníky s významnými vědci, kterým patří za vynálezy zásluhy. Peres Center se zabývá také vývojem a zaváděním inovací například ve sportu, v podnikání nebo v životním prostředí.

Návštěvníci v centru uvidí expozici, která je seznámí nejen s historií izraelských ino-

vací, ale také s budoucností. Lidé uvidí technologie, které se nyní vyvíjejí a teprve se začnou požívat. Lidé mohou zavítat také do takzvané časové kapsle, kde se díky brýlím virtuální reality přenesou do budoucnosti. Kapsle je interaktivní a připravuje pro návštěvníky řadu her.

V Izraeli vznikla i kapková závlaha založená na úsporném dávkování vody, které je cíleně vybráno pro každou rostlinu. Systém umožní vodou zavlažovat jen kořeny či oblast kolem nich. Díky této metodě se zabrání zbytečnému vypařování vody. **čtk**

Puigdemont zatím volný

Belgický soud, který rozhoduje o vydání katalánského expremiéra Carlese Puigdemonta do Španělska, včera výslech odložil na 16. prosince. Uvedl to sám politik, jemuž ve Španělsku hrozí vězení kvůli předložskému neústavnímu referendu o nezávislosti Katalánska. Soud posuzuje evropský zatykač vydaný Madridem. Expremiér je na útěku před španělskou justicí kvůli obvinění ze vzpoury. S belgickými úřady však spolupracuje a pobývá na svobodě. **AP**



INZERCE

Atopická dermatitida?

Klinika Synexus nabízí cílené **lékařské konzultace** pro děti a dospívající:

- ve věku 12-18 let
- s diagnózou atopická dermatitida

Rodiče, kteří hledají nové terapeutické možnosti v rámci klinických hodnocení, mohou kontaktovat naši infolinku:

+420 800 885 785

Synexus Praha, s.r.o.
Karlovo náměstí 2097/10,
Nové Město, 120 00 Praha

SYNEXUS
facebook.com/synexuscz



Jak se odrazit ode dna lahve?

Josef Trojan je v dramatu Abstinent pacientem protialkoholní léčebny.



Josef Trojan CINEMART

Snímek režiséra Davida Vignera vstupuje do kin zítra.

Devatenáctiletý Adam (Josef Trojan) se ocitá v protialkoholní léčebně. Tedy na místě, které si většina lidí spojuje s už staršími, profesionálními opilci. Jenže realita je jiná. Alkoholově závislími se stávají čím dál častěji i velmi mladí lidé. Stačí k tomu málo.

Adam měl život před sebou. Zbývalo mu jen dodělat maturitu, poslat přihlášku na vysokou školu. Ale to nespěchalo, byly to hlavně správné časy na pořádnou pařbu s partou, na rande s holkou nebo na pivko či něco ostřejšího s kámošem. Adam byl přesvědčený, že má všechno pod kontrolou. Pít vnímal jako účinný lék proti nudě, připadal si po něm mnohem odvázanější a vtípnější. A jeho rodiče? Ti byli v pohodě a našťásti si ho moc nevšímalí.

Jenomže pak přišel nevyhnutelný průšvih. Adam se nedobrovolně dostal do léčebny. Zde přísnému odvykacímu režimu zpočátku vzdoroval, setkával se s dalšími pacienty a s jejich životy poznamenanými alkoholovou závislostí. Negativní postoj k léčbě

i vlastnímu životu Adamovi vydržel do chvíle, než se sblížil s empatickým terapeutem. Nehostinné prostředí léčebny se pro Adama změnilo v útočiště a postupně se stal místem sebereflexe nedávné události, která nenávratně změnila jeho život.

Režisér David Vigner se ve filmu zabývá citlivou duší mladého člověka závislého na alkoholu a otevírá příběh o mládí a svobodě, o snech a realitě. „Mou snahou je vyprávět filmový příběh alkoholika z pohledu teenagera, který teprve vstupuje do dospělého života. Ve filmu odkrývám jeho citlivou duši, cestu k vypořádání se s tímto osudovým problémem. Situace není snadná ani pro jeho rodiče. Přes všechny podněty z okolí se nakonec musí rozhodnout sám,“ shrnuje režisér. **MET**



Být lékárník je věda.

Jsme odborníci na farmácii, kteří se stali lékárníky. A tak vám s léky předáváme i odborné poznatky. Třeba když v lékárně říkáme, že **mléko může zpomalovat vstřebávání některých léků.**

Mgr. Ondřej Celta
Lékárna Dr.Max Klatovy



Dr.Max+



Hra staví Mádla do náročné role

Nový film Hra chilského režiséra Alejandra Fernándeze Almendrase jde do kin zítra. Vypráví o tom, jak se svět Petra (Jiří Mádla), mladého ředitele oblastního divadla, začne rozpadat poté, co se rozhodne zrealizovat svůj sen, ambiciózní adaptaci Euripidova klasického dramatu o Faidře. Během zkoušek přijde o dva hlavní protagonisty a město mu vyhrožuje krácením rozpočtu kvůli politickému obsahu adaptace. Petr se zamiluje do nové herečky Karolíny (Elizaveta Maximová). Napětí s manželkou Kateřinou (Mariana Šoposká, na snímku s Mádlem) se stupňuje... **FILM-HRA.CZ**

Krátké

Novinka Ta o mně Mucha je v Soulu

Zpěvačka Lucie Bílá vydává osobně laděné album s názvem Ta o mně a cítí se jako „krásný a barevný podzim“. Nahrávku provází klip k písni Mám ráda život, která ukazuje, že v jejím životě v současné době hraje velkou roli dobrá nálada a pohoda. Bílá se chystá také na vánoční turné.

Sbírka plakátů Alfonse Muchy, kterou shromáždil někdejší tenista Ivan Lendl a nyní patří podnikateli Richardu Fuxovi, se na světovém turné zastavila v jihokorejském Soulu. Ještě před jejím zahájením se na ni prodalo 10 tisíc vstupenek. K vidění bude sbírka v galerii My Art Museum do 1. března. **ČTK**

Baťův mrakodrap vyrostl za dva roky

Na přelomu let 1938 a 1939 se vedení obuvnické firmy Baťa přestěhovalo ve Zlíně do nového domu.



Baťův mrakodrap stojí už přes osmdesát let. MAFRA

Nebyla to obyčejná stavba, ale v té době druhá nejvyšší budova v Evropě, která stále poutá pozornost elegancí i přirozeným zakomponováním do baťovského města. Mrakodrap vysoký 77,5 metru byl dokončen 15. 12. 1938.

Přesně před patnácti lety byla budova otevřena po rozsáhlé rekonstrukci, která jí nejen vrátila původní lesk, ale také ji přeměnila v sídlo Zlínského kraje a finančního úřadu. Celá rekonstrukce přišla na téměř 630 milionů korun.

Stavba z ateliéru architekta Vladimíra Karfíka vyrostla za pouhé dva roky od položení základů. Udává se, že železobetonový skelet mrakodrapu postavilo 40 dělníků se čtyřmi jeřáby za 160 dnů.

Rychlosti se ale nelze divit, v konstrukci byl použit v té době už osvědčený baťovský modul o rozměrech 6,15 krát 6,15 metru. Prostor mezi sloupy vyplnily cihly, na vnější plášť budovy byly použity keramické obklady. Stavba, která je kromě výšky i 80 metrů dlouhá a 20 metrů široká, při-

rozeně zapadla mezi ostatní tovární budovy ve městě.

První z více než 2000 úředníků Baťova koncernu usedli v ještě rozestavěné budově již v květnu 1938, kdy stavbaři předali první tři patra. K dispozici měli tehdy nejmodernější techniku – od výtahů přes telefony až po klimatizaci. Svou dobu předběhlo i pojetí kanceláří, celé patro tvořila jediná velká místnost. V případě potřeby ale mohl být prostor rozdělen na menší místnosti, a to předem připravenými typizovanými příčkami z oceli, dřeva a skla. Výjimkou bylo osmé patro, kde síd-

lilo vedení závodů včetně nejvyššího šéfa. Jan Antonín Baťa měl ale ještě jednu zvláštní kancelář, která dosud budí zájem odborníků i veřejnosti. Jeden ze sloupců „buněk“, ze kterých se konstrukce mrakodrapu skládá, totiž neměl podlahy a tvořil tak vlastní obrovskou výtahovou šachtu. V ní byla kabina o rozměrech šest krát šest metrů, v níž měl ředitel plně vybavenou pracovnu. Nechyběla klimatizace, telefon a součástí pojízdné kanceláře bylo i umyvadlo s teplou vodou. Baťa tak mohl kdykoliv navštívit podřízené v ostatních patrech. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
LÁHEV JAMESON BLACK BARREL!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak často se vyrábí Jameson Black Barrel?

- a) jednou do roka v palírně Jameson v Midletonu
- b) třikrát do roka v palírně Jameson v Midletonu
- c) dvakrát do roka v Bourbon County v Kentucky

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C) a do předmětu e-mailu uveďte JAMESON BLACK BARREL. Tři výherci se správnou odpovědí vyhrají lahev Jameson Black Barrel! Výherci budou kontaktováni e-mailem do 2 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

ČESKÁ FILHARMONIE

a
ÚSTAV PRO STUDIUM TOTALITNÍCH REŽIMŮ

KONCERT KE DNI STUDENTSTVA

Robert Kružík *dirigent*, Česká studentská filharmonie
David Mareček *moderátor*, s projevy vystoupí Joachim Gauck a Petr Pithart
16. listopadu 2019, 19.30, Rudolfinum, Dvořákova síň

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

Česká filharmonie

ústav pro studium totalitních režimů

1989
2019

MINISTERSTVO
KULTURY

ČESKÁ
TELEVIZE

SKODA

Česká televize

mafra
moderní evropa

Sudoku

7		4	2			9		
		3		8				
5			6	7				
1		5						
	8	2		3		6	9	
						1		8
			6	4				2
			5		4			
		6			1	8		7

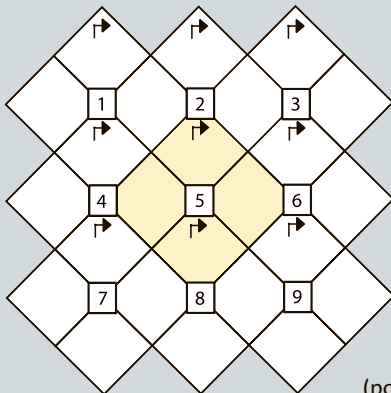
Napište svou bublinu



Luštěnka

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- ruské sídlo na Irtyši
- biblický zpěv
- nápoj s kofeinem
- výplň okna
- tajenka
- vskutku (kniž.)
- provaz s okem
- senoseče
- zrna na přípravu suši



(pom. veru)

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
5/9 °C	6/10 °C	7/11 °C	8/12 °C
Teplotní rekordy: ↓ -6,3 °C (1920) ↑ 18,9 °C (1802)			



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 O třech rytířích, krásné paní a lněné kytli</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>19.59 Losování Sportky a Šance</p> <p>20.10 Svět pod hlavou (8/10)</p> <p>21.10 Neviditelní (8/13)</p> <p>22.10 Columbo</p> <p>23.25 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>00.10 AZ-kvíz</p> <p>00.35 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>01.40 Dobré ráno</p> <p>04.10 Banánové rybičky</p> <p>04.45 Kluci v akci</p>	<p>15.55 Klíč</p> <p>16.25 Beneš: Nepostradatelný</p> <p>17.20 Moje století 1918-1945</p> <p>18.15 Pivní putování (7/12)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Babylon</p> <p>19.25 Metuzalém</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Kamera na cestách: Domov aneb Kam směřuje naše cesta (1/2)</p> <p>21.05 Na cestě po Vancouveru</p> <p>21.35 Tabantem z Indie až domů</p> <p>22.05 Gomora III (9, 10/12)</p> <p>23.35 Okupace II (4/8)</p> <p>00.20 Dům z karet V (9/13)</p> <p>01.15 Starověký Egypt (3/4)</p>	<p>16.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (15)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3763)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Mise Nový domov III</p> <p>21.40 O 10 let mladší II</p> <p>22.45 Whiskey Cavalier (4)</p> <p>23.40 Beze stopy V (11)</p> <p>00.35 Odložené případy IV (23, 24)</p> <p>02.10 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (15)</p> <p>02.50 Krok za krokem IV (21)</p> <p>03.15 Co na to Češi</p> <p>03.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (569)</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Modrý kód (203) Stejná krevní skupina. Seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.35 Cesty k úspěchu</p> <p>22.50 Temný Kraj II (9) Kejkliři 1/2. Krimiseriál (ČR, 2019)</p> <p>00.05 Policie v akci</p> <p>01.00 Spravedlnost v krvi IX (20)</p> <p>02.00 Návrat komisaře Rexe X (4)</p> <p>03.00 Návrat komisaře Rexe X (5)</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17:05 Óčko hity</p> <p>17:30 Smartmania</p> <p>17:35 Óčko hity</p> <p>18:00 Cinema news</p> <p>18:05 Óčko hity</p> <p>19:00 Óčko news</p> <p>19:05 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>20:00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>20:30 Cinema news</p> <p>Nové filmy v kinech</p> <p>Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21:00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy</p>



MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ



Sloupek

DOBŘÍ ČAJ S MONTSERRAT

I v bretaňském Rennes proběhl protest proti odsouzení devíti katalánských politiků španělskými soudy na celkem 99,5 roku, trval ale jen půl hodinu a zúčastnila se jej patnáctka místních Katalánců. Dal jsem se do řeči s jednou z účastnic, která se představila jako Montserrat. Cítil jsem, že jsou věci takové, jaké mají být – jak jinak se může jmenovat Katalánka? (Kdyby se vydávala třeba za Růženku, něco by tu nehrálo.) Po mém přiznání, že píšu do novin, se Montserrat nabídla, že mi odpoví na dotazy ohledně katalánského hnutí za sebeurčení. Žádné otázky jsem v rukávu neměl, záhy se ale ukázalo, že jich nebude třeba. Paní učí na univerzitě a coby správná pedagožka spustila historickou přednášku. Zhruba od roku 1200 jsme se staletími prohraných bitev a krvavých odplat prokousali až k dnešku.

Rozbuškou hnutí se stal statut Katalánska z roku 2006, který schválilo referendum i madridský parlament a z něhož o čtyři roky později španělský Ústavní soud ponechal jen prázdnou skořápku. Od té doby madridská vláda odbojně provincii soustavně utahuje šrouby. Na rozdíl od Španělů neholdují Katalánci koridě; rozhodnutí místního parlamentu zakázat býčí zápasy na svém území zrušil španělský Ústavní soud. Montserrat by řešení viděla i ve federativním uspořádání, na dialog ale musí být dva a Madrid vsadil vše na represí. Za Earl Grey, na nějž mě ta paní pozvala, jsem se rozhodl jí revanšovat tímhle sloupkem. www.martindanes.com

Anketa

Na co nejčastěji koukáte v televizi?



Věra Zinková

Nejraději na Prima Zoom, Kino svět a druhý program ČT.



Ľilja Bednářová

Televize je k ničemu. Na seriály a filmy už koukám jen na PC.



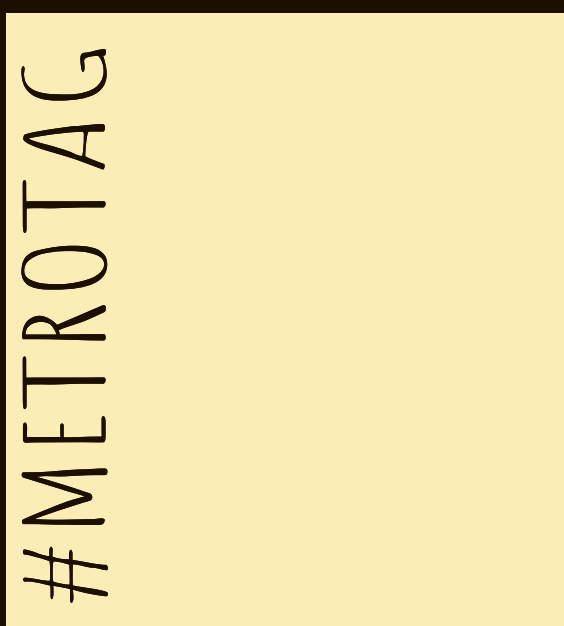
Petr Píďa Vršinský

Na Columba, stále čekám, kdy se tam objeví jeho žena.

@mojemetro



Běháte? Dejte tomu šanci, tak jako editor Metra [@faunrotorpress](https://www.facebook.com/faunrotorpress). Po roce tréninku „vystřihl“ půlmaraton za hodinu a 47 minut. Pro vaši představu: každý kilometr zaběhl průměrnou rychlostí 5 minut a 6 sekund. Zkuste si to! Své časy tagujte [#behejsmetrem](https://www.facebook.com/behejsmetrem). (Závody pořádá [vaseliga.cz](http://www.vaseliga.cz), snímek je od [Foto.lvuša](https://www.facebook.com/fotoluva))



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte [#METROTAG](https://www.facebook.com/metrotag). Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Zemský ráj?

Vítejte v úspěšné zemi, pravil Zeman. Jako úspěšná se jeví krátkozrakým, jimž stačí dočasná jakási konjunktura. Jinak není vůbec žádným úspěchem to, že tu není dostatek zdravotnického personálu, že se ruší nemocnice a že se čeká dlouho na zákroky, že není připravenost nahradit dosluhující energetické zdroje a místo někdejšího vývozu budeme elektřinu dovážet, že dálnice a obchvaty se budují a opravují dlouhá léta, že rychlovlaky stále nemáme a mít nebudeme. Dále je na pováženu, že že státní podniky hospodaří mizerně, že se utopí obrovské sumy za přípravu sporných kanálů, na něž nebudou ty strašné peníze ani voda, že jako první utrpí autopřemysl, na němž jsme tragicky závislí, že máme nedostatek vysokoškolsky vzdělaných lidí, že je přebytek maturantů, že je nedostatek řemeslníků, že neumíme za třicet let připravit solidní státní maturity.

JIŘÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	6	4	2	1	5	9	8	3
2	1	3	4	8	9	5	7	6
5	9	8	6	7	3	2	4	1
1	3	5	8	9	6	7	2	4
4	8	2	1	3	7	6	9	5
6	7	9	5	4	2	1	3	8
8	5	7	9	6	4	3	1	2
3	2	1	7	5	8	4	6	9
9	4	6	3	2	1	8	5	7

Řešení luštěnky

LESK

Komiks

F POHODĚ
:~)
"Zpocený"



A. Židkova

Všeuměl. Parádní PC mašina

I když v současnosti už stavba vlastního PC není žádná velká věda, stále se jedná o zdoluhavý, relativně náročný a nudný proces, při kterém se může vyskytnout nejen problém. Právě kvůli tomu se řadě uživatelů stále vyplatí investovat do hotových, profesionálně sestavených a důkladně otestovaných počítačových sestav.

Jakou sestavu tedy vybrat, pokud chcete jen brouzdat po internetu, konzumovat filmy i hudbu, pracovat s textem a občas si zahrát nějakou

nenáročnou videohru? Pátrali jsme po sestavách s dobrým poměrem výkonu a ceny s cenovkou do 15 tisíc korun.



Zajímavá sestava

Nejlépe nám ze srovnání pro výše zmíněné účely vyšla počítačová sestava internetového obchodu Mironet nazvaná příznačně PC Mironet Domáci 2019. Jak už z názvu vyplývá, tento počítač je navržen tak, aby nalezl využití především doma. Decentní černá skříň poskytuje při minimálních rozměrech dostatečné odhlučnění i chlazení. O výpočetní operace i grafický výkon se stará moderní čtyřjádrový procesor AMD Ryzen 5 2400G.

Integrované grafické jádro Radeon Vega 11 bez problé-

mu zvládne filmy i méně náročné hry. Systém doplňuje 16 GB DDR4 RAM a 500GB jednotka SSD. Mironet nechává výběr operačního systému na uživateli. Standardně se sestava dodává bez operačního systému. V nabídce obchodu je také varianta s operačním systémem Windows 10 Home. Mironet také ve svém servisu nabízí služby instalace a konfigurace systémů na bázi Linuxu. Počítačová sestava PC Mironet Domáci 2019 bez operačního systému může být vaše už za 13 199 korun.

MIRONET

čerstvá káva stisknutím tlačítka

PHILIPS

15.490,-

Philips Series 5000 LatteGo EP5335-10
automatický kávovar / 6 druhů nápojů
snadná údržba / funkce napěnění mléka

www.mironet.cz

Fajn káva. Doma, bez práce

Nedáte ráno bez kávy ani krok? Pak se každé ráno probouzejte s šálkem čerstvě namleté kávy připravené přesně podle vašich preferencí. Právě to dokáže zařídit automatický kávovar Philips Series 5000 LatteGo EP5335-10.

Navzdory dlouhému názvu je samotná příprava kávy otázkou několika okamžiků. Po stisknutí tlačítka přístroj během pouhých pár desítek vteřin automaticky připraví jeden ze šesti lahodných nápojů. Espresso, cappuccino nebo třeba café au lait. Kávovar ale samozřejmě dokáže i jednodušší úkony, jako je obvyčejný ohřev vody nebo napěnění mléka. K ovládní slouží přehledný displej a několik tlačítek, na která můžete přednastavit své oblíbené nápoje.



Příprava kávy je otázkou několika okamžiků.

2x MIRONET

Co u Philips LatteGo velmi oceňujeme, je jednoduchost údržby. Mechanismus pro ve-

dení mléka lze snadno vyjmout a vyčistit třeba i v myčce nádobí. Jednou za čas je

potřeba vyčistit také spárovací jednotku, kterou lze pro tento účel z kávovaru také

jednoduše vyndat. Většina mechanických částí kávovaru je navržena tak, aby vydržela i několik tisíc použití. Například odolné keramické mlýnky jsou dimenzované na přípravu 20 tisíc šálků. Součástí kávovaru je také filtr, který brání zanášení systému vodním kamenem.

Při přípravě řady kávových nápojů nesmí chybět mléko, která kávovar umí rychle napěnit. Nádoba na mléko je navíc odnímatelná a uzavíratelná, takže nepotřebované mléko můžete bez problému uložit v lednici.

Precizní kávovar Philips Series 5000 LatteGo EP5335-10, určený opravdovými milovníkům kávy, pořídíte v internetovém obchodě Mironet za 15 490 korun.

Budovy. Energetická náročnost



Nízkoenergetický dům

PROFMEDIA.CZ

Nová právní úprava energetické náročnosti budov, kterou nařizuje evropská směrnice, si již od příštího roku vyžádá řadu novinek. Počínaje rokem 2020 by měly být všechny nové budovy včetně rodinných domů postavené v zemích EU energeticky téměř nulové. Tuto povinnost splňují především pasivní a nízkoenergetické domy, které mají minimalizovanou spotřebu energie, zejména na vytápění a ohřev vody, ale i na chlazení, úpravu vzduchu větráním a klimatizací i energii na osvětlení.

„Příznivou zprávou je aktuální program Nová zelená úsporám, v němž stát přispěje na pořízení fotovoltaických panelů na váš dům částkou až 155 000 korun na dům,“ uvádí Jan Kovalský ze

společnosti Energie CS, přičemž v Moravskoslezském, Ústeckém a Karlovarském kraji lze dát až o 170 000 korun.

V rámci české legislativy se energetická náročnost budov musí v průměru snížit zhruba o 10–20 procent. Hlavním zdrojem tepelných ztrát a úniku energií v rodinných domech je většinou samotná pláň budovy. Zde dochází k největšímu plynání, které pomůže eliminovat kvalitnější řešení izolace. Energetické ztráty mohou vznikat také v okolí oken, dveří, světlíků nebo světlodů. Zde je pak nutná izolace a využití kvalitních materiálů. energii si také můžete díky fotovoltaice vyrábět sami a být alespoň zčásti energeticky soběstační.

Fotovoltaiku nabízejí některé přídatné produkty či stavební prvky, které tak řeší vlastní spotřebu nebo výrobu dodatečné energie. Jedním takovým řešením mohou být například kombinované světlodody, které přes den využívají ke svícení přirozené sluneční světlo a večer nebo v noci svítí pomocí úsporných svítidel, na jejichž energii využívají právě vlastní solární panely. „Kromě klasických světlododů, jež šetří energii pouze přes den, jsou na trhu i speciální světlodody, takzvané Lightway Sunflower, které jsou navíc vybaveny solárními panely. Ty přes den vyrábí a skladují elektřinu ze slunce, čímž umožňují svítit pomocí žárovek instalovaných v tubusech světlododů i za tmy,“ říká Jakub Brandalík z firmy Lightway.

Metroporadna. Prohlídku platí zaměstnavatel

Pokud nastupujete do nového zaměstnání, čeká vás před uzavřením pracovněprávního vztahu vstupní lékařská prohlídka. U hlavního pracovního poměru je povinná, u práce na dohodu jen u zdravotně rizikových pozic. Bez prohlídky pracovat nesmíte! Pokud prohlídku odmítnete, budou vás brát jako zdravotně nezpůsobilého. Prohlídku musí zajistit zaměstnavatel. Měl by mít sjednanou smlouvu s konkrétním lékařem, na kterého vás odkáže. U pozic, kde se nečekají rizika, očekávána nejsou, například u práce v kanceláři, je možná prohlídka u vašeho obvodního lékaře. Pracovně-lékařský posudek je platný poté, co uběhne desetidenní lhůta, kdy může zaměstnanec podat návrh na přezkoumání. Lhůta se dá po dohodě se zaměstnavatelem přeskočit a posudek může být platný hned následující den. Prohlídka stojí od 200 do 500 korun, pokud nastoupíte do zaměstnání, hradí ji zaměstnavatel.

Odpoví na některá témata najdete i na stránkách www.azlegal.cz. Případné dotazy je můžete posílat na pavel.hrabica@metro.cz.



Leona Jichová, AZ Legal

Stále chybí IT specialisté. Firmám to brzdí rozvoj

Nedostatek počítačových specialistů trápí šedesát procent českých firem.

Akutně nám scházejí odborníci z oblasti IT. To je fakt, který přiznávají až dvě třetiny českých firem. Jak se tento nedostatek projevuje na trhu? Především pomalejším růstem firem až po skokové nárůsty mezd, které si už mnohé firmy nemohou dovořit. Podle odhadů Shoptetu až polovina všech českých firem musela kvůli nedostatku IT odborníků přehodnotit své obchodní plány.

„Dvě třetiny českých firem jsou závislé na IT, což je i náš případ. Chybí nám několik lidí, takže jsme museli upravit naše plány týkající se vydávání novinek a přidání služeb pro e-shopy,“ popisuje ředitel Shoptetu Miroslav Udán. „Odhaduji, že kvůli dlouhodobě napjaté situaci na trhu práce je většina firem až v ročním skluzu s vývojem, což má samozřejmě za následek i to, že by mohly mít lepší než doposud vykazované obchodní výsledky,“ doplňuje ředitel Shoptetu. Právě na něm běží aktuálně více než polovina české e-commerce. Přestože celé odvětví rostou jako samotná firma rostou mezitím dvouciferným



Evropa je na internetu o krok dál než Česko.

PROFIMEDIA.CZ

tempem, jejich další růst je z velké části závislý na IT.

Sto tisíc za vývojáře

Co to v praxi pro jednotlivé firmy znamená? „Těžší nábor, vyšší kompenzace a pomalejší odbavování produktového vývoje,“ stručně shrnuje Petr Boroš, ředitel společnosti Retino. Také finanční náklady jsou vysoké. Průměrná hrubá měsíční mzda v ČR

podle statistického úřadu vystoupala během letošního druhého čtvrtletí na 34 105 korun. V oblasti IT se však mzdy pohybují i několikanásobně výše. To samozřejmě ztěžuje i samotný nábor nových lidí, jak potvrzuje například Vladimír Šandera, spoluzakladatel Smartsupp.com. „V rozumné míře zvyšujeme platy. Ale i přesto hodně lidí musíme při náboru rovnou

vyřadit z výběru, protože chtějí velmi vysoké platové ohodnocení, například z aktuálního náboru react vývojáře máme zkušenost, že mnoho lidí si říká měsíčně o sto tisíc korun a více,“ dodává Šandera. „Kvůli nedostatku lidí jsme rozjeli nábor na více platformách, což nás stojí více peněz a času.“ Firmy proto často přistupují k náboru externistů. **MET**

Porady přes web omezují pomalejší data

Firmy využívají videokonference velmi málo. Přitom by ušetřily nejen čas, ale i peníze.

Videokonference jsou podle průzkumu Harvard Business Review pátou nejpoužívanější technologií pro týmovou komunikaci ve firmách. V otázce efektivity při práci na dálku se přitom umístily na druhém místě po sdílení dokumentů v cloudu.

V České republice podle Eurostatu uskutečňuje videohovory něco málo přes dvě pětiny lidí, oblíbenější jsou v jihozápadní Evropě či Skandinávii. Díky přístupu k internetu (86 procent domácností) má



Češi si videokonference zatím neoblíbili.

PROFIMEDIA.CZ

přítom Česko dobrou výchozí pozici. Nevýhodou je naopak nižší rychlost připojení (medián 18,9 Mb/s) než třeba v Dánsku, Švédsku nebo Nizo-

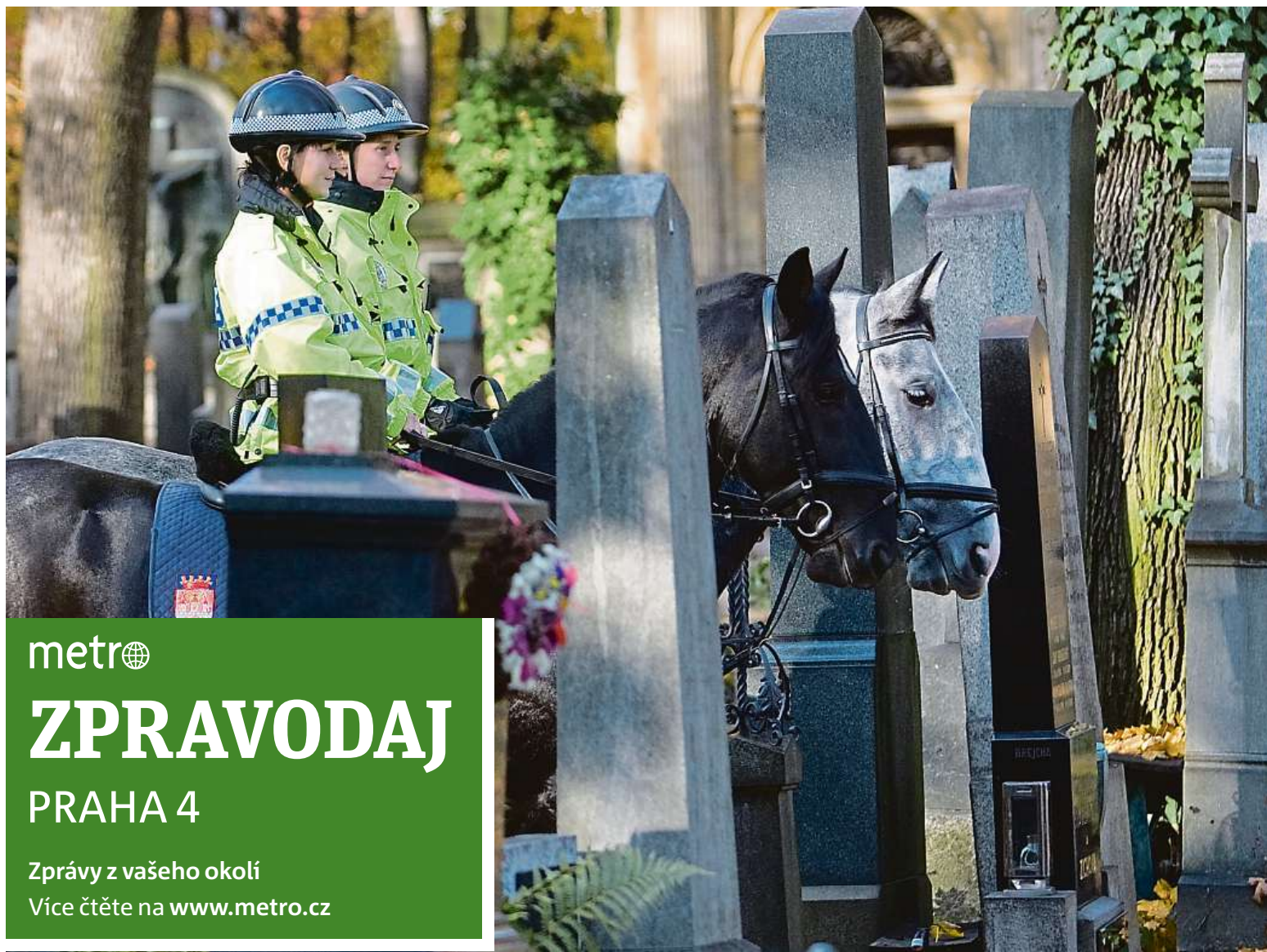
zemska. Pracovat z domova nebo na dálku je v současnosti stále běžnější. Jen v České republice během posledních deseti let přibýlo 85 tisíc lidí,

kteří alespoň občas využívají takzvaný home office. Pracovní týmy v kancelářích proto musí reagovat na větší potřebu mobility. Existuje však rozdíl mezi tím, jaké technologie lidé ve firmách v takových případech využívají, a které hodnotí jako neefektivnější. „Například průzkum Harvard Business Review ukázal, že videokonference jsou až pátou nejpoužívanější technologií. Pokud ale dotazovaní odpovídali na otázku efektivity, rázem se videokonference umístily jako druhé, hned za sdílením dokumentů v cloudu,“ uvádí Ivan Sýkora, expert na technologie pro týmovou spolupráci z IT společnosti Cisco.

Mezi Čechy nejsou videokonference příliš oblíbené. „Podle údajů Eurostatu je využívá jen 42 procent lidí. Ten-

to podíl ale vzroste na 49 procent, pokud se zaměříme pouze na ty, kteří během posledních tří měsíců použili internet,“ říká Adéla Denková z analytického projektu Evropa v datech. Videokonference v České republice využívá podle anket Asociace malých a středních podniků pětinu firem a sedm procent živnostníků. V podnicích se jedná o nejméně využívanou digitální technologii. V rámci Evropy jsou videohovory nejoblíbenější v Dánsku (67 procent), Makedonii (60 procent) a Litvě (59 procent).

K většímu využívání videokonferencí v Česku nahrává přístup k pevnému internetu, který odpovídá evropskému průměru. Rychlost připojení je ale v Česku mnohem nižší, než v jiných evropských státech. **MET**



metro

ZPRAVODAJ

PRAHA 4

Zprávy z vašeho okolí

Více čtete na www.metro.cz

Pražští strážníci vyrážejí o Dušičkách na hřbitovy, aby zajistili bezpečí návštěvníků.

MAFRA

Památka zesnulých je časem, kdy můžeme nejen vzpomínat

Delší otevírací doba a posílené hlídky městských strážníků, například o jízdní hlídky a psovody. To je každoroční svátek Dušiček na pražských pohřebištích.

Na hřbitovy se nemusíte vypravit jen kvůli připomenutí zesnulých předků. Někdy je procházka mezi náhrobky a pomníky zajímavější a pestřejší než listování v učebnicích historie.

Jak nedávno oznámila jeho rodina, zpěvák Karel Gott spočine na smíchovském hřbitově na Malvazinkách. Je to „na dohled“ od jeho domova v ulici Nad Bertramkou. Nebude však prvním slavným na tom-

to hřbitově. Výrazně se tady otiskla industriální síla Smíchova především z 19. století. Spočívají zde továrníci, inženýři velkých smíchovských fabrik, ale i řada státních úředníků, politiků či představitelů meziválečné armády.

Malvazinskému hřbitovu vévodí novorománský kostel svatého Filipa a Jakuba. Náhrobky zde pro známé osobnosti a bohaté podnikatele vytvářeli neméně proslulí čeští umělci. Například Antonín Barvitijs, Ignác Karel Platzer, Josef Strachovský, Stanislav Sucharda, Jan Josef Štursa, Čeněk Vosmík nebo Josef Václav Myslbek. Hřbitov na Malvazinkách má rozlohu přes sedm a půl hektaru a řadí se tak k největším hřbitovům Prahy.

Prezident, disident, dekadent, ale i sportovec

Z umělců je na Malvazinkách zde pohřben například

Jiří Karásek ze Lvovic, známý český dekadentní básník, ale nikoli šlechtic, jak by jeho umělecké jméno naznačovalo. Z dalších umělců je na Malvazinkách pohřbený třeba herec Eman Fiala nebo divadelní režisér Petr Lébl, který působil v Divadle bez zábradlí. Spivovatele zde zastupuje například Jakub Arbes, literáty i ilustrátory zase duchovní otec Ferdy Mravence Ondřej Sekora. Dobu moderní tu reprezentuje frontman skupiny Plastic People Of the Universe Mejla Hlavsa.

Na smíchovském hřbitově spočinul v roce 1975 také bývalý prezident Antonín Novotný. Ten zemřel během normalizace a jeho pohřeb tehdy zaznamenaly noviny jen několik řádky. Fanoušci fotbalové Slavie sem zase přicházejí, aby se poklonili slavnému pravému křídlu a mistru Evropy z roku 1976 Františku Veselému. **PAVEL HRABICA**

Dominují Olšany

29

Na území hlavního města Prahy najdete 29 hřbitovů, které spadají pod Správu pražských hřbitovů. V těchto místech se dosud pohřbívá.

50

Tolik hektarů dosahuje rozloha Olšanských hřbitovů, které jsou největší v Praze.

2

Více než dva miliony pohřbených evidují seznamy nebožtíků Olšanských hřbitovů za dobu jeho dosavadní existence (od roku 1679).

Praha o Dušičkách

Památka zesnulých připadá každoročně na 2. listopad. Jedná se o vzpomínku na předky, v Evropě si ho připomínají již po jedenáct století.

- Dušičky jsou spojeny primárně s římsko-katolickou církví. V našich končinách si je připomíná i husitská církev.

- I když už hřbitovy přešly na zimní provoz, otevírací doba se během Památky zesnulých prodlužuje.

- Od pátku 1. listopadu do neděle 3. listopadu 2019 je otevírací doba všech pražských hřbitovů prodloužena až do 18 hodin.

- Vyšehradský hřbitov je výjimečně přístupný od 7 až do 19.30 hodin.

Pozor, klapka! Hřbitovy často hrají ve filmech a seriálech

Bez nadsázky se dá říci, že nejen každá detektivka, ale i jiné filmové žánry se neobejdou bez funerální atmosféry.

Režiséři, i když točí vesnické příběhy, si hlavně kvůli snadné dostupnosti a nižším nákladům vybírají do svých filmů pražské hřbitovy. Jejich filmové štáby tak míří hlavně do okrajových částí města.

„Na hřbitově je při filmování především důležité, aby pracovní štáb a také herci zachovávali pietu místa,“ připomíná Petr Piskáček z lokační agentury Locaters, která pro filmaře vyhledává vhodná místa pro natáčení. Hřbitovní atmosféře jsou přizpůsobené i filmované scény, aby ani svým vyzněním nenarušily atmosféru lokace.

Režisér Jiří Sequens se zapsal do filmové historie nejen nezapomenutelnými příběhy detektivů z pražské „čtyřky“ v Hřísných lidech města pražského, ale i dobově poplatným seriálem Třicet případů majora Zemana. Ve filmu Smrt černého krále mu posloužil šárecký hřbitov na Hanspaulce. I když se mělo podle scénáře jednat o pohřeb v Hostivaři, produkce zvolila pro filmování malebný hřbitov tyčící se nad Šáreckým údolím. Ve filmu se zde odehrává pohřeb jednatele a účetního hostivařské firmy v podání Vlastimila Brodského. Jedním z hudebníků smuteční kapely je i Josef Kemr. Právě tento herec nakonec spočinul na tomto hřbitově, kterému se neoficiálně říká také U Matěje. Podruhé zamířil Jiří Sequens se štábem na

Zbraslav. Na vrchu nad touto městskou částí je hřbitov s hrobkou, která v kulturním díle Studna představuje místo, kam se v noci vloupal neznámý pachatel. Nenápadný hřbitov ukrytý v lesním prostoru vysoko nad vltavským údolím v Chuchelském háji si zahrál v 60. letech minulého století v detektivce Poklad byzantského kupce. V tomto případě představoval hřbitovní místo na jižní Moravě. Herec Ilja Prachař jako hlavní pachatel vraždy se tady snažil dostat do hrobu s ukrytými cennostmi dávného byzantského obchodníka. **PAVEL HRABICA**



Hřbitovní kaple ze seriálu o majoru Zemanovi

Cizinci i naši

Atmosféra pražských pohřbišť láká do hlavního města zahraniční produkce.

- Nejefektivnější a hojně vyhledávané bývají mezi zahraničními i domácími filmaři největší pražské hřbitovy – Olšanské.
- Objevily se například v jedné z epizod **Kriminálky Anděl**, kde sehrál skvělou postavu hřbitovního fotografa Pavel Kříž.
- Na Olšanech natočili filmaři i některé scény z thrilleru **Česká spojka** s Anthonym Hopkinsem.
- Na Malostranský hřbitov zamířili tvůrci fantastického amerického snímku **Dungeon and Dragons** (2002).

INZERCE



Centrum Černý Most Chlumecká 765/6

Největšímu a nejluxusnějšímu kasínu v Praze neodoláte!
Nové prostory
včetně atraktivní živé hry.

Ministerstvo financí varuje:

Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Zákaz účasti na hazardních hrách a registrace osob mladších 18 let.

Kde se už nepohřívá

50

Na území Prahy se nachází téměř padesát bývalých hřbitovů. Spadá sem například i Chrám svatého Víta na Pražském hradě. Některé hřbitovy najdete na místech bitev (například štěrboholský vojenský hřbitov).

Tak trochu „jinde“

Některé názvy se liší od místa, kde jsou.

- Malostranský hřbitov je ve skutečnosti na Smíchově. Na Malé Straně už totiž nebyl prostor pro pohřbívání.
- Krčskému hřbitovu se občas říká také „nuselský“.



Bombardování Prahy z jara 1945



Připomínka známé havárie letadla v Suchbátce

2x METRO

Prahu rozpálí Kapitán Demo, Callta, Farna či Parov Stelar

Konec roku nemusí být jen ve znamení blížících se Vánoc. Hudebních akcí je v metropoli velké množství.



Pavel Callta MAIRA

S nástupem zimy se koncerty přesunuly do klubů a hal. Hudební akce napříč celou Prahou potvrzují až do konce roku a je rozhodně na co se těšit. Ve čtvrtek 7. listopadu se ve Foru Karlín představí Pavel Callta. Datum je pro Calltu symbolické, protože přesně před sedmi lety nahrál na YouTube svůj první singl s názvem Angels. Po něm následovaly známé hity jako Therapeut, Zrzka nebo Naštěstí.

„Za dobu sedmi let jsme odehráli s kapelou přes 500 koncertů, získal jsem platinovou a zlatou desku, na YouTu-

be přes 80 milionů zhlédnutí, a proto jsem si řekl, že by to chtělo něco, na co nikdy s fanoušky nezapomeneme,“ napsal na Facebooku Callta.

Ten ale není jediným tuzemským zpěvákem, kterého ještě letos čeká speciální koncert. Stejně jako Callta vystoupí 14. prosince ve Foru Karlín samozvaný král humoru a recese Kapitán Demo.

Ten na scéně působí už deset let. Do paměti veřejnosti se zapsal svým netradičním objemným převlekem, prostořekostí a hity jako Láska, pokora a sluníčko, Trendsetter či poslední skladbou Zlatíčka.

Za zmínku ale stojí i koncert skupiny Prago Union, který se bude konat 6. listopadu v Lucerna Music Baru. Hip-hopová stálice válčuje scénu už bezmála dvacet let a síly jí rozhodně nedochází. Nyní pokřtí své šesté studiové album s názvem Perpetuum Promile.

Do Prahy ale zavítají i interpreti ze zahraničí. 14. listopadu se v Roxy představí britská popová zpěvačka Charlie XCX, předposlední listopadový den fanoušky v Tipsport Areně roztančí elektro-swingový umělec Parov Stelar a 11. prosince zahraje britská streetpunková kapela Booze&Glory ve Futurum Music Baru. **PETRA MACHÁČOVÁ**

Přehled koncertů v metropoli

Deník Metro vybral několik hudebních akcí do konce roku.

• Listopad:

1. Zvíře jménem podzim, Palác Akropolis, 19.30
7. Pavel Callta, Můj životní koncert, Forum Karlín, 20.00
13. Voxel + hosté, Palác Akropolis, 19.30,
14. Charlie XCX, Roxy, 20.00
22. Mydy Rabycad, Forum Karlín, 20.00

29. Parov Stelar (Rak.), Tipsport Arena, 19.00

• Prosinec:

3. David Stypka, Lucerna Music Bar, 20.00
4. Anna K. akusticky, Divadlo Hybernia, 19.00
7. Ewa Farna, O2 universum, 19.00
10. Lucie Bílá, O2 arena
14. Kapitán Demo, Forum Karlín, od 20.00

KOUPÍM VOJENSKÉ, POLICEJNÍ, SNB, ČETNICKÉ A LEGIONÁŘSKÉ

UNIFORMY, ODZNAKY, MEDAILE, ŠAVLE, MAPY, PŘILBY, BODÁKY, ČEPIČKY, KNIHY, POUZDRA NA PISTOLE, FOTKY, OPASKY, LETECTVO, POHRANIČNÍ STRÁŽ A GENERALITA

TEL.: 777 601 120

Koupím veškerá vyznamenání



vojenská, socialistická např. Řád republiky, Řád rudé hvězdy, medaile za statečnost a jiné

Odznaky - sportovní, skautské, sokolské, vojenské a veškeré jiné

TEL.: 777 601 120



INZERCE

VÍTEJTE OPĚT VE FIRST CLASS

15 500 m²

BUDOVA 

BUDOVAB.CZ

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• PROSÍM SPÉCHÁ, koupím byt pro rodiče v Praze. Tel: 702044164

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel: 739641969

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 777235501

Ostatní

• Starož. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTATOST koupím za solidní cenu. Knihoznav, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. po styl. čítárnu. T. 603478873

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevaří, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• PENÍZE IHNED za nemovitost v Praze pro firmy z Evropy a ciz. Děkujeme. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel: 739641969

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274784428

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebujeme: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájm. BEZ PROVIZE! T. 605993268

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel: 77749085

Byty - nabídka

• Prodej družstevního bytu 4+1/L, po rekonstrukci, 85 m2, P-9, Černý Most, cena 3mil. Kč nebo výměna za jiný byt nebo RD, volejte 777060126

Nemovitosti - nabídka



Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupi či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 103

www.vykuppraha.cz

• Prodej dr. bytu 2+KK/L, P9 - Černý Most, panel, 48m2, cena 2.400.000 Kč nebo výměna za jiný. Tel.: 777060126

• Prodám byt 3+1, 77 m2 s lodžii a sklepem v obci Chýně, Praha - západ. Cena 3660000 Kč. Tel.: 725435090

Cestování - nabídka

• Ubytování v Krkonoších pro rok 2019/20 v Pensionu U Kostela 113, krkonose-ukostela.cz a pro skupiny Apartmány Malá Úpa apartmány-malupa.cz, 724330713

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Práce - nabídka

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář v Praze - HPP, DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

• Praha, HPP sklad. prostory, vhodné pro muže, ženy i absolventy SŠ, ubytování, zálohy, nutná zákl. znalost PC. Náborový bonus 30tis. Volejte: 725426038

• PRÁCE na POKLADNĚ za 140 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, zálohy druhý den, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Hledáme brigádníky na pulťový prodej lahůdek. ODMĚNA 145 Kč/HOD, praxe není potřeba. Práce v týdně nebo jen víkendy. Více na tel.: 222534534

• NABÍZÍME 140 - 154 Kč/HOD za denní/noční vybalování a doplňování zboží, prodejny po celé Praze a okolí, směny dle potřeb. Tel.: 222534534, 777335756

Čerpací stanice

TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP (POKLADNÍ)
22.000-25.000 Kč/měsíc pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

Cestování - nabídka

800 222 210

ZIMNÍ SEZÓNA - sleva až 6%
RAKOUSKO - LYŽE - autem

ubytování	noc/termín	kat.	strava	cena
Pension Bergblick - Bad Gaisern	7 16.11.	***	SN	7 172
Musikantenwirt - Dachstein West	7 16.11.	**	PL	7 830
Chaty (4 osoby) - Loser-Altausee	7 5.12.	S	BS	7 551
Sporthotel Dachstein West	7 11.12.	***	PL	9 146
Apt. Rosengartl - Zillertal Arena	7 14.12.	S	BS	9 804
Alpenhotel Garni Supreme - Zillertal	7 28.12.	***	SN	23 758
Gasthaus Venedigerblick - Rosental	7 12.1.20	***	PL	9 146

ITÁLIE - LYŽE - autem

Residence Petit Tibet - Valle d'Aosta	7 16.11.	S	BS	6 007
Hotel Marianna - Val di Fassa	6 1.12.	****	PL	8 404
Hotel Alpen Village - Livigno	7 1.12.	***	PL	15 726
Hotel Bellamonte - Val di Fiemme	7 7.12.	****	PL	8 488
Hotel Capitani - Bormio	7 7.12.	***	PL	11 778

PŘEDPRODEJ LÉTO 2020
KORFU - KYPR - ALBÁNIE
MALTA - MADEIRA - ŠPANĚLSKO

POZNÁNÍ - letecky

SIBIŘ - ZIMNÍ POHÁDKA	6 10.2.	**/**	PP	39 990
MEXIKO	8 10.3.	**+	SN	49 990
UZBEKISTÁN	10 25.8.	**/**	SN+	13 990

S-studio, ***-počet hvězd hotelu, BS-bez stravy, SN-snídaně, PL-poloopenze, PP-plná penze

AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

• NABÍZÍME 145 - 149 Kč/HOD za dopek pečiva. Prodejny po celé Praze, brigáda pro všechny s nástupem ihned. Tel.: 222534534, 777335756

• Hotel v centru přijme recepčního na noční směny. Práce na HPP, 12-hod. směny. Dobré platové podmínky. Nástup ihned. E-mail: Fom@hotel-atlantic.cz

• Přijmeme zaměstnance na HPP 130 Kč/h i brigádu 120 Kč/h do našich poboček McDonald's v Praze a okolí. Bližší info: 725966819, mcd.nabor@gmail.com

• Práce při balení a kompletaci elektroniky 155 Kč/h + prémie. Praha 4. Mzda každý týden. CZPEOPLE s.r.o., U Královské louky 6, Praha 5. TEL: 605755755

• Přijmeme mladé kolegy do skladu v Praze Modleticích. Noční směny, týdenní zálohy, možnost ubytování, bonusy ... Více informací na čísle 739220120.

• Přijmeme strážné, detektivy pro ostrahu butiků s módním oblečením. Práce s kamerovým systémem. Možnost plánování směň, 110 - 130 Kč/hod., možnost vyplácení mzdy po odpracované směně. Odměny za odhalení krádeže. Nástup možný ihned. Možnost zajištění ubytování. Čistý TR. V případě zájmu tel. 777100360

• BA hledá pracovníky ostrahy. DPP/HPP pro OZP. Místo: Praha. Mzda 85-110 Kč/h. Stravenky, náborový příspěvek. Tel.: 731974056

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODOVÝ, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Receptce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejních

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111

Email: nabor@abasco.cz

Úklidová firma na území hl. m. Prahy

přijme ihned pracovníky na pozice:

Pochozí úklid, řidič sk. B, C, automechanik - drobné opravy nákladních vozidel.

Telefon: 284 680 169

E-mail: info@prostor.as

• BA hledá pracovníky ostrahy/receptce. HPP. Místo: Praha. Mzda 85-110 Kč/h. Stravenky, náborový příspěvek. Tel.: 731974056

• KOMPLETACE KRABÍČEK a drobného zboží. Mzda až 26.000 Kč, 2 směny, volná víkendy, HPP, svoz z Opatova zdarma, www.jobleader.cz, volejte na 777443555

• KONTROLA SET-TOBOXŮ jednoduchá práce až 32.500 Kč+20.000 Kč bonus, základy na PC, HPP, svoz zdarma z Opatova! www.jobleader.cz, volejte 725921922

• Získejte až 1.200 Kč za dvě hodiny. Staňte se dárkem plazmy! Pomáhejte. www.caraplasma.cz Praha 1, Jungmannova, linky metra A a B. Udělej to.

• 150 - 161 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava objednávek. Dotovaný stravné, zálohy, možnost ubytování, nástup ihned. Tel.: 222534534, 777335756

• Samostatného disponenta námořních přeprav přijme zavedená spediční firma v Praze. Požadujeme praxi v oboru námořních přeprav, znalost AJ a ŘP sk. B. Životopisy zasílejte na email: info@cargohl.cz.

- Doručovatel/ka listovní (peší/auto)
- Kurýr - balikový doručovatel/ka
- Klientský pracovník/ce

až 30 000 Kč/měs.

- Stravenky
- 5 týdnů dovolené
- Prac. doba 37,5 hod./týden

Richard Hrnčíř
605 225 854
TvojeBudoucnost.cz



• Staň se bezpečnostním pracovníkem. Ideální práce pro OZP! Náborový příspěvek pro OZP 5 000 Kč! Velké množství nabízených pozic! Volej zdarma 800 111 112

• Hledáme vrátné, Praha 1, vhodné pro fyzicky zdatné důchodce, plat 13350 Kč, příplatky So, Ne, svátky. Služby 12 hod. (2x denní, 2x noční, 4 dny volna). Životopis: kariera@transakta.cz nebo Transakta a.s., Na Poříčí 23, 110 00 Praha 1.

• ZŠ Praha 9 - Čakovice hledá pro I. stupeň kvalifikovaného/ou učitele/ku s AJ na plný úvazek. Nástup únor 2020. Váš životopis zasílejte prosím na email: zscakovice@zscakovice.cz.

Bezpečnostní agentura
FALCON SECURITY S. R. O.

Přijímáme

BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY

Odpovídající mzdové ohodnocení
Možnost práce na HPP i DPP
Vhodné i pro OZP
Dlouhodobou spolupráci
Možnost týdenních záloh
Nástup dle dohody

VOLEJTE 606 618 006
Pouze ve všední dny 9:30-15:00

POKLADNÍ 150 KČ/HOD

DENNÍ ZÁLOHY, MOŽNOST UBYTOVÁNÍ

Kontakty:
222 534 534
brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz

Krátce

Zlomil rekord

Ondřej Velička skončil osmý na mistrovství světa v běhu na 24 hodin a výkonem 265,646 kilometru překonal letitý český rekord Tomáše Ruská.

Proces začne

Soud s bývalým předsedou mezinárodní atletické federace IAAF Lamine Diackem se ve Francii uskuteční od 13. do 23. ledna. Žalobce obvinil Senegalce z korupce.

Zvládl všechny

Nepálský horolezec Nir-mal Purja zdolal všech 14 osmitisícových vrchů světa za sedm měsíců, čímž překonal dosavadní rekordní zápis Poláka Kukuczky. Tomu to trvalo skoro osm let. **ČTK**



Satoranský se stále hledá

Basketbalisté Chicaga s Tomášem Satoranským (vlevo) v základní sestavě prohráli v NBA v hale New Yorku Knicks 98:105. Hosté prohrasovali až 18bodové vedení, protože v posledních třech minutách nedali ani koš, zatímco soupeř zaznamenal 15 bodů v řadě. Jediný Čech v zámořské soutěži odehrál na pozici rozehrávače skoro 27 minut, ale opět se mu střelceky nedařilo. Proměnil jediný z pěti pokusů, ke dvěma bodům přidal tři dosky, pět asistencí a zisk. **AP**

Kvitová prohrála

Na Turnaji mistryň se daří náhradnici za Japonku.

Tenistka Petra Kvitová prohrála i druhý zápas na Turnaji mistryň v čínském Šen-čenu. Devětadvacetiletá Češka včera podlehla Švýcarce Belindě Bencicové 3:6, 6:1, 4:6, přesto má v naději na postup z Červené skupiny, pokud ve čtvrtek porazí světovou jedničku Ashleigh Bartyovou z Austrálie. Ve hře jsou totiž všechny čtyři hráčky včetně náhradnice za Ósakaovou Kiki Bertensové, která včera Bartyovou přehrála.

Japonská tenistka Naomi Ósakaová odstoupila kvůli poraněnému ramenu. „Jsem

zklamaná, takhle jsem tenhle skvělý turnaj i celou sezonu zakončit nechtěla,“ řekla Ósakaová, která v neděli ve třech setech zdolala Kvitovou. „Těším se, až se uzdravím, a doufám, že se sem příští rok vrátím,“ dodala vítězka letošního Australian Open, jež zakončila sezonu sérií 11 výher. Desátá hráčka světového žebříčku Bertensová při loňské premiéře na Turnaji mistryň postoupila do semifinále. Vítězka Turnaje mistryň z roku 2011 Kvitová po nevydařeném koncovce úvodní sady Bencicovou přehrála, ale v rozhodujícím setu se podobně jako v úvodním zápase s Ósakaovou potýkala s nejistotou na servisu. Dvakrát dokázala jeho ztrátu vzápětí smazat, ale nezdar v devátém gamu se jí stal osudným. **ČTK**

INZERCE

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

Úklidová firma hledá PRACOVNÍKA / CI
na úklid kanceláří Praha-Uhrňetves od pondělí do pátku v těchto časech - po 17.00 hod. na 6 hod., po 17.30 hod. na 4 hod. a dále denní servis od 8.00-17.00 hod.
Kontakt: 777 734 437

Malgen
BUŮ U TOHO, BUŮ MALGEN

Přijmeme pracovníky
ostrahy a recepce

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekt v Praze i okolí
- Mzda 92 – 150 Kč/ hod
- Náborový příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

800 99 11 00
723 53 21 11
job@malgen.cz

www.malgen.cz

• Chráněná dílna - Praha 9 - příjem kolegy s OZP. Jednoduché kompletní práce v kolektivu. Nástup možný ihned. Tel. 777407474

• Přijmeme IHNEDE invalidní důchodce na úklid na 4 hodiny denně odpoledne P-1 centrum, P-2 Vinohrady. Plat 9,000 Kč čistého měsíčně. Tel.: 603280173

Do distribučního centra kousek od Modletic přijmeme:
SKLADNÍK/SKLADNICE

- dobrá dostupnost (ZDARMA autobus z metra Opatov)
- mzda 28 000 – 35 000 Kč (dle zkušeností)
- nástupní bonus 5 000 Kč
- 25 dní dovolené
- stravenky

Volejte na číslo: 724 670 273

Údržbář městského mobiliáře v Praze
Do technického oddělení naší společnosti zabývající se provozem městského mobiliáře v hlavním městě přijmeme pracovníka na denní údržbu mobiliáře (mytí a drobné opravy reklamních zařízení, přístřešků MHD).

Požadujeme: - min. výuce - RP min. B - výborná znalost Prahy - ochota, zodpovědnost, loajalita
Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti zaměstnanecké benefity, silné sociální zázemí

Bližší informace na tel: 225 001 377.
Životopis a stručný průvodní dopis zasílat na: **nabor@jcdcaux.cz**

SEZONNÍ PRÁCE PO CELÉ PRAZE!
VYBERTE SI TU SVOU VÝDĚLEK 120-160 Kč/hod.
Další bonusy a výhody dle pozice.
Pozice v logistice, výrobě, nebo třeba v tiskárně. Neváhejte, volejte ZDARMA 800 14 16 18!

• Hudební divadlo v Karlíně přijme učištěku na dohodu o provedení práce po odpolední a večerní úklid zázemí divadla a jeviště. Pracovní doba i o sobotách a nedělích. Nástup možný okamžitě. Mzda 140 Kč/hod. Kontakt: paní Helena Krupková 221868224, 739065542, email: helena.krupkova@hdk.cz

• BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 25.200 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903

Čerpací stanice TOME GAS
Jižní spojka Praha 10

přijme:
OBSLUHU NA HPP
17 000 – 18 000 Kč/měsíc
pouze pro zájemce
s inval. důchodem/ZPS
Tel.: p. Dubský 727 871 595

m2c
25 000 Kč
jen za 15 směň!
Bezpečnostní pracovník Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

• SOŠP PROFIT přijme učitele/učitelku ekonomických předmětů včetně účetnictví s nástupem ihned. CV zasílejte na e-mail: kasajova@skola-profit.cz.

• Telefonní operátor. Zaučíme, poskytlíme. Nadstandardní výdělky, oběd, firemní paušál, příspěvek na dopravu. Praha 3. 778440512

• ANVI TRADE s.r.o. (Krč) – přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

• Přijmeme řidiče skupiny C na Mitsubishi kontejner, možno i brigádně (důchodce). Stavby po Praze a okolí. Tel. 606689461

• CSOP Pha 10 přijme pracovníka v sociálních službách do přímé péče v DS. Nást. plat 21 000 – 27 000, os. příplatek 1 500,-, geronto 1880,-, směnnost 750,-, letní a zimní odměny čtvrt. odměny, mim. odměny, stravné, jesle, 5 týdnů dovolen. Nástup ihned. CV zasílejte doubrovova@csop10.cz, 775431594.

• CSOP Pha 10 přijme zdravotní sestru do DS. Nást. plat až 42 000 dle odborné praxe, os. příplatek 2 000,-, geronto 1880, směnnost 1250,-, letní a zimní odměny, čtvrt. odměny, stravné, jesle, 5 týdnů dovolen. Nástup ihned. CV zasílejte na: doubrovova@csop10.cz, 775431594.

• Herada s.r.o. hledá učištěku kanceláří v Praze 2. Určeno pro OZP. Mzda od 8,500 Kč/měsíc za 20 hod. týdně. Nábor. příspěvek 5.000 Kč. Tel.: 774510686

• Do administrativní budovy na PR6 hledáme vrátné na 8hod.směny.V případě zájmu volejte na tel.605229023.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce REFERENTA agendy občanů (STAVĚBNÍ ÚŘAD) v 10. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 19 760 do 29 740 Kč, osobní příplatek může být poskytnut až do výše 29 740 Kč. Bližší informace k oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice O čem se mluví. Přihlášku s požadovanými doklady doručte tak, aby ji vyhlášovatel obdržel nejpozději dne 15.11.2019.

• Úklidová firma přijme zaměstnance na HPP krátký, dlouhý týden do FN Motol, Praha 5. Kontakt: 604242342

Knihy a časopisy

• KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijdu - odvezdu. Volejte, prosím na tel. 739519629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stůlek, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijdu - odvezdu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stůlek, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964



Finance - nabídka

www.andel-pujcky.cz
Banka vám nepůjčí! My ANO!
Tel.: 608 643 591
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč
- s výhradní výplatou půjčky v hotovosti do 10 minut od získání
- půjčujeme zaměstnancům, důchodcům, ženám
- zprostředkovatel pracuje jako záruka v zájmu pro společnost Profi Credit Czech a.s.

Intimní

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na průlúčet
sleva 15% z ceny zakázky na plastová a eurokna
sleva 50% z ceny montáže žaluzií
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
Hlaváská 611 Praha 4

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sm/50Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut. www.ema.biz, www.platmobilem.cz



• **NAHÉ fotky VDANÝCH žen!** Čekají na TEBE! Pošli SMS ve tvaru 61PFM a text na 909 15 50



• **Odjakživa** jsem rajda, milovnice vášnivého sexu. Nechci se na chlapy vázat, ale přijměm si uživat. Zdeňka 51. Jdeš do toho? Vytoč 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s heslem 61GHC a tvůj text!



Nééééséém váám...

15 000 Kč

na vánoční dárky!

Roztočte to s naší šekovou knížkou



Všechny dárky vyřešíte na  [alza.cz](https://www.alza.cz)

Nabídka se vztahuje pouze na objednávky učiněné v období 1. 10. - 31. 10. 2019. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/marketingova-kampan-sekova-knizka a www.alza.cz/reklama.