



JOSEFA TROJANA VÁLCUJÍ DÉMONI

MLADÝ HEREC VE FILMU O ALKOHOLISMU STRANA 11



metro



Středa, 30. října 2019

Č. 203, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tadeáš

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

INZERCE

TERMINATOR
TEMNÝ OSUD
V KINECH OD 31. ŘÍJNA

Nestárnete? Lékaři vás vyvedou z omylu

Kouření. Podle lékařů může člověka připravit až o dvacet let života. **Plíce.** Mnoho lidí je po jejich vyšetření nepříjemně překvapeno. **Dvacet miliard.** Tolik stojí české zdravotnictví léčba potíží srdce a cév STRANA 3



Vyčištění památníku vyjde na 82 tisíc korun. Pachatelé hrozí tři roky

Specializovaná firma včera v Ostravě začala čistit Památník Rudé armády, který minulý týden červenou barvou pomaloval neznámý pachatel. Památník pražská firma očistí za zhruba 82 tisíc korun. Policie případ vyšetřuje jako poškození cizí věci a výtržnictví. Pachatelé proto hrozí trest vězení od šesti měsíců do tří let.

ČTK



S kontaktními čočkami objevíte svobodný svět ostrého vidění!

Prakticky každý druhý Čech nějakým způsobem řeší dioptrickou korekci zraku. Jednoduše řečeno prostě potřebuje brýle, nebo kontaktní čočky. Pokud žijete aktivně, často sportujete nebo třeba jezdíte na motorce či na kole, tak jsou kontaktní čočky ideálním řešením.



Velkou výhodou kontaktních čoček je to, že vlastně kopírují pohyb očí a vaše zorné pole není ničím omezeno. Můžete snadno pozorovat všechno, co se kolem vás děje, včetně periferních oblastí a máte tak jistější prostorovou orientaci. Navíc dobře uvidíte i při slabém osvětlení a neoslňují vás žádné odlesky a záře (jako se to často stává u brýlí). Odpadají také problémy se zamlžováním brýlí, například když v zimě přijdete z venku do vyhřáté místnosti.

To, že můžete s kontaktními čočkami v pohodě běhat či jezdit na kole v dešti, či nějaké jiné podzimní plískanici, nemusíme už ani příliš zdůrazňovat. Kontaktní čočky jsou prostě pro uživatele mnohem pohodlnější. Čočky navíc můžete kombinovat i s různými modely slunečních brýlí.

"Jestliže se rozhodnete vyměnit brýle za kontaktní čočky, měli byste si uvědomit, že kontaktní čočky nejsou běžné zboží. Pořizovat si například první kontaktní čočky v nějakém e-shopu není rozhodně

dobrým řešením. Bez odborného posouzení optometristou nemáte prakticky možnost poznat, jaké čočky vám budou skutečně vyhovovat," říká optometrista a odborný konzultant Bc. David Friedman z FOKUS optik, největší tuzemské sítě očních optik.

Mezi nejoblíbenější patří čočky s dvoutýdenním či měsíčním režimem výměny. Ze zdravotního hlediska jsou ovšem nejvhodnější čočky jednodenní, které po použití hned vyhodíte, a hrozí tedy menší riziko zavlečení infekce do oka. Vybrat si ty správné kontaktní čočky by vám ovšem měl skutečně optometrista v oční optice, protože je nutné posoudit řadu parametrů tak, aby čočka plnila 100 % svou funkci.

Dobry pozor by si měli dát uživatelé kontaktních čoček zejména na jejich správnou údržbu a nošení. *"Kontaktní čočky by se například neměly vůbec nosit, pokud máte nějaké zdravotní potíže se zrakem, ať již jde o zánět nebo oteklé zarudlé oči,"* doplňuje David Friedman z FOKUS optik.

Vyzkoušet si kontaktní čočky a poradit se s odborným specialistou můžete ve FOKUS optik - v největší síti optik po celém Česku na vás čekají ochotní specialisté, navíc nyní můžete využít akci, kdy při pravidelném nákupu **kontaktních čoček SWITCH máte každé čtvrté balení zdarma.**



Novinkou značky SWITCH, kterou lze sehnat exkluzivně u FOKUS optik, jsou SWITCH JOY 1 DAY – silikon-hydrogelové čočky s UV filtrem, které jsou určeny k jednodennímu nošení – odpadá tak nutnost o čočky důkladně pečovat. Dle typu oční vady je navíc lze sehnat i ve verzi Toric a Multifocal. Pokud jste zvyklí na čočky s delším intervalem nošení, skvělou volbou jsou čtrnáctidenní SWITCH Evolve + a měsíční JOY. Stále oblíbené jsou špičkové čočky SWITCH Premiere. Úplnou novinkou jsou čočky SWITCH Kinetic, které bojují s digitální únavou, zarudnutím a vysycháním očí. Pomáhají zejména při práci na PC, v kancelářích a při používání digitálních zařízení. Více informací o kontaktních čočkách najdete na www.kontaktnicockyswitch.cz.

FOKUS
OPTIK

VĚRNOST SE VYPLATÍ!

Při pravidelném nákupu kontaktních čoček SWITCH máte **každé čtvrté balení**

ZDARMA!



**NOVÁ
CENA**

330 Kč*

Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz

*Cena 330 Kč je za balení měsíčních kontaktních čoček SWITCH Joy 3ks.

Cena je přepočtena na jedno balení SWITCH Joy 3ks při využití věrnostního programu "Každé čtvrté balení zdarma".

Plíce a cévy máme starší než datum narození v občankách

Duše se cítí mladě, tělo je ve skutečnosti mnohem zhuntovanější. To je zjištění, které některé lidi nepotěší.

K lékaři se nechce nikomu. A to ani na preventivní prohlídky. Někteří z těch, kdo se tak v uplynulých měsících k tomuto kroku rozhoupali a zavítali na vyšetření plic, si z něj odnesli nepříjemné zjištění.

Letos na jaře mohli lidé například vyrazit do některé z vybraných lékáren v České republice. Lékárníci jim tady na počkání zkontrolovali během nenáročného testu kvalitu jejich plic. V loňském roce si nechala plíce zkontrolovat asi tisícovka lidí, letos jich bylo více než třikrát tolik. Z více než 3600 kontrolovaných si celá šestina odnesla nějakou diagnózu. Nescházela ani indikace tuberkulózy.

„Screeningové vyšetření plicních funkcí, i když jenom v lékárnách, je důležité hlavně pro rizikové skupiny obyvatel,“ připomíná Martin Houda, pneumolog pražské Nemocnice Na Homolce. „Vyšetření může odhalit především u kuřáků postižení už

v počátečním stadiu,“ vysvětluje Hrouda. Může to totiž vést hlavně ke zpomalení předčasného stárnutí plic.

Například ve věkové kategorii lidí 25 až 45 let, kteří kouří dlouhodobě aspoň jednu krabičku cigaret denně, jsou podle lékařských zjištění jejich plíce ve skutečnosti asi o pět let starší, než mají tito lidé zapsáno v občance. Podle Evy Králíkové, předsedkyně Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku a přední české odbornice na kouření a jeho vliv na naše zdraví, se kuřáci připravují až o dvacet let života.

Stárnutí se v Česku týká kromě plic také našich cév a srdečních orgánů. Ani tady ale Češi prevenci moc nepreferují. Nedělají dobře. „Vysoký krevní tlak nebo cholesterol nebolí, pacienti tak mají často pocit, že jim nic není. K lékaři buď vůbec nejdu, nebo braní léků nepovažují za důležité,“ konstatuje praktický lékař Igor Karen ze Společnosti všeobecného lékařství. Konkrétní „věk“ cév se může výrazně lišit. Při mírnějším poškození může předbíhat reálné stáří postiženého o tři roky, při větším poškození až o devět roků.

Lékaři doporučují, aby tito lidé především omezili příjem soli. Ta totiž urychluje změny v cévách. U starších lidí omezení soli



Citát

Zanedbání péče má i ekonomické dopady. Léčba pacienta s tuberkulózou vyjde až na 300 tisíc korun.

MARTINA VAŠÁKOVÁ
PŘEDNOSTKA PNEUMOLOGICKÉ
KLINIKY

zase zlepšuje poddajnost tepen. Na poddajnost cév mají vliv i konzumované potraviny, mezi ně se počítá třeba rybí tuk nebo česnek.

Měření cévního věku nabízel i letos vybrané lékárny ve všech krajích republiky. Při podobné akci před třemi lety změřili lékárníci stav cév u více než 17 500 lidí. Došli k nepříjemnému zjištění, že třem čtvrtinám kontrolovaných stárnou tyto důležité části těla rychleji, než jak stárnou sami kontrolovaní. Každému z těch, kteří se tomuto testu podrobili, zasílají lékárníci podrobnou zprávu. „Pokud nebyly výsledky dob-

Nemocní Jihočeši

800

Přibližně tolik tisíc lidí je v Česku postiženo astmatem. Zhoršování funkcí a předčasné stárnutí dýchacího orgánu má na svědomí jak znečištěné ovzduší ve městech, tak kouření.

26

Tolik procent zkontrolovaných Jihočechů, kteří se letos vydali na měření plicního věku, mělo nějaký plicní „kaz“. Jedná se o nejhorší výsledek mezi kraji.

20

Tolik miliard korun vydává české zdravotnictví na léčbu potíží srdce a cév.

Kontrola na Blaník

Jak je na tom vaše tělo, si můžete ověřit jak v ordinaci, tak netradiční zkouškou.

- Bojte se, že vám lékař sdělí nepříjemnou zprávu, že jste fyzicky starší, než hlásá váš rodný list? Zkuste „srandatest“ na památné hoře Blaník u Vlašimi. Na úpatí hory najdete startovní bod a po výšlapu na vrchol k rozhledně si můžete přečíst, jestli jste v kondici horší, stejně nebo dokonce lepší, než je váš oficiální věk.

- Měření stavu cév u lékaře se odehrává na speciálním přístroji. Hodnotí se třeba stresové zatížení, tepová frekvence či spektrální analýza variability srdeční frekvence.

- Vyšetření by se mělo konat v ranních hodinách a nedoporučuje se pro lidi s kardiostimulátorem.

ře, doporučujeme úpravu životního stylu, případně návštěvu praktického lékaře,“ říká Leona Štěpková z lékárny Medea v Hostomicích nad Bílinou.

Testování stavu cév upozornilo také na důležitý fakt, že o stav svého

srdce a cév se v Česku starají více ženy než muži. „Pokud už se k nám v minulosti přišel změřit muž, tak obvykle dorazil právě v doprovodu své partnerky,“ potvrzuje zkušenosti Zora Zoubková ze znojenské lékárny U svatě Anny.

PAVEL HRABICA

INZERCE

9/10

KLIENTŮ U NÁS UŠETRĚILO*

zonky.cz | 800 449 999

*92 % ze vzorku 13 308 klientů u nás získalo nižší úrokovou sazbu při refinancování svého úvěru.

INZERCE

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZ

PRO DŮCHOD
BEZ STAROSTI

telefon:
233 321 850



www.rentaznemovitosti.cz

Číslo dne

52

Ministerstvo obrany nabízí ke koupi rybník, pěchotní srub nebo pozemky. V nabídce nepotřebného nemovitého majetku jsou desítky nemovitostí za 42,5 milionu korun. Ministerstvo nabízí jak 29 dosud neinzerovaných nemovitostí, tak také dříve neprodané objekty a pozemky. Celkem jde o 52 nemovitostí, většinou pozemků.

Námrazy. Pozor hlavně na mostech

Po teplém víkendu, kdy padaly teplotní rekordy, zasáhla Česko studená fronta a teploty spadly i o deset stupňů. Na teplotní poklesy by měli dávat pozor zejména řidiči, na silnici se totiž může podle meteorologů vytvářet námraza. Obezřetní by měli začít být zejména řidiči v průběhu nočních a ranních hodin, kdy se mohou začít ojediněle vytvářet mrznoucí mlhy s tvorbou námrazy. Poté, co silnice auta rozjedou, může se na nich vytvářet kluzký povrch, a to zejména na mostech. „Je čas přemýšlet o výměně zimního obutí, které se každoročně doporučuje při poklesu průměrných teplot pod 8 stupňů,“ uvedl meteorolog Českého hydrometeorologického ústavu Josef Hanzlík. Podle zákona mají řidiči povinnost jezdit na zimních pneumatikách od 1. listopadu do 31. března, pokud je na silnici souvislá vrstva sněhu, led či námraza nebo ji mohou řidiči při své cestě předpokládat. Po teplém víkendu, kdy padaly téměř staleté teplotní rekordy, Česko zasáhla studená fronta. Tento týden budou teploty dosahovat spíše teplotního minima. Denní teplota se bude průměrně pohybovat od 5 do 9 stupňů. V noci na čtvrtek pak bude podle meteorologů na celém českém území mrznout. **IDNES.cz**



Tady může být problém.

MAFRA

INZERCE

JOSEF TROJAN VE FILMU DAVIDA VIGNERA
V KINECH OD 31. ŘÍJNA

JÍZDA
NA DNO
LAHVE
I ŽIVOTA
JE RYCHLEJŠÍ,
NEŽ SI
MYSLÍŠ

ABSTINENT



Black Friday. Češi nakupují, jak šílení



Na setrvání v obchodech má vliv také hudba.

ARCHIV

Během dne plného velkých slev utratíme průměrně asi šest tisíc korun.

Počítač, nebo mobil?

62

Češi stále nejčastěji nakupují přes klasický počítač (62 procent). Jen 38 procent použilo u Black Friday na nákup mobilní zařízení.

Včera se začal odpočítávat přesně měsíc do letošního Black Friday. Tento den, ale v poslední době už i ty okolo něj, hrají v podzimním a zimním období výjimečnou roli nejen z hlediska celkových tržeb internetového obchodu, ale také kvůli zvýšené aktivitě nakupujících. Malí a střední obchodníci, ale také velcí hráči se už začátkem listopadu chystají na tuto nákupní událost. Slibují vysoké slevy, které se koncem listopadu objeví v kamenných prodejnách a na internetu. Analytici portálu Black-Friday.Global přišli s několika zajímavými daty vztahujícími se k tomuto očekávanému období.

Loni došlo v Česku během Černého pátku meziročně k nárůstu prodeje až o 493 procent oproti běžným dnům. Avšak ve srovnání s ostatními evropskými státy to není zdaleka nejvíc. Na příklad v Polsku rostly prodeje o 979 procent, ve Velké Británii o 1708 procent a v Rakousku dokonce o 3000 procent.

Český zákazník nakupuje nejraději ráno od 10 do 13 hodin a pak večer mezi osmou a devátou hodinou.

Podle statistik výše slevy přesahuje očekávání zákazníků. Češi počítají nejvyšší se 48procentní slevou. Stejně je tomu například na Ukrajině, Filipínách nebo v Jihoafrické republice, kde prodejci jsou ochotni nabídnout mimořádně vysoké slevy převyšující očekávání zákazníků.

Až 62 procent Čechů, kteří se zúčastní Black Friday výprodeje, má předem naplánované nákupy. Podle výsledků ankety na jednoho spotřebitele připadají 3,4 zakoupeného produktu. A jak ukazují statistiky posledních let, k nejčastěji pořizovaným kategoriím produktů patří v Česku oblečení, obuv, elektronika, domácí spotřebiče, kosmetika a dětské zboží. Češi hodlají utratit na Black Friday v průměru 5937 korun. **MET**



Móda je jednoznačně nejžadanější oblastí.

BLACK-FRIDAY.GLOBAL

Aby vám půjčka přinášela radost a ne starost

Z televizních obrazovek, internetu, novin a časopisů – ze všech těchto médií na vás útočí reklamy se zaručeně výhodnou půjčkou. Na tom samozřejmě není nic špatného. Pokud se na jejich základě rozhodnete půjčit si, dodržte několik základních pravidel. Ty z vaší půjčky udělají dobrého pomocníka a přinesou vám, nebo vašim blízkým, radost. Konkrétně nás zaujala reklama Komerční banky, která aktuálně nabízí „bezstarostnou půjčku“.

Může být půjčka bezstarostná?

„Půjčka může být určitě bezstarostná. První věcí, kterou je potřeba důkladně zvážit, je účel půjčky. Pokud chcete koupit domácí spotřebiče, vyměnit kotel za úspornější,

nahradit stará okna za nová s lepším tepelným indexem nebo nahradit staré auto za ekologičtější, dává půjčka smysl. Tou nejhorší variantou je, pokud si půjčíte peníze na něco, co velmi rychle ztrácí hodnotu. V tomto zápor-

ném žebříčku je na prvním místě dovolená.“ uvedl Petr Vonka, produktový manažer Komerční banky z Komerční banky.

Souběžně s rozhodováním, na co si vezmete půjčku, je potřeba důkladně zvážit, zda budete schopni hradit měsíční splátky po celou dobu jejího trvání. To už nemusí být tak jednoduché, ale je to zásadní proto, abyste se v budoucnu nedostali do nepříjemností. Naše rada zní - zajděte se poradit na pobočku banky.

„Naši zaměstnanci dokážou velmi dobře posoudit, jaká je reálná finanční situace žadatele a zda je pro něj vhodné si půjčku vzít. Rozhodně nepřipustíme jeho předlužení, jak se to poměrně často děje

u některých nebankovních společností,“ doplnil Petr Vonka.

Bezstarostná půjčka od Komerční banky je nyní bez jakýchkoli poplatků (sjednání půjčky online, správa, předčasné splacení). U půjček nad 400 tisíc korun lze získat rekordně nízkou úrokovou sazbu od 3,8% p. a. Maximálně si lze půjčit 2,5 milionu Kč až na deset let. O půjčku si můžete požádat na kterékoliv ze skoro 350 poboček Komerční banky, večer z obývacího přes internetové bankovníctví, nebo třeba v metru z mobilu, až budete čekat na přestupu.

Podpořte bezstarostnost pojištěním

Nikdy nevíte, co život při-

nese. Stát se může cokoliv a je potřeba s tím počítat, ať už jde o propuštění z práce, úraz, vážnou nemoc nebo dokonce úmrtí. Proto je vhodné sjednat si ke každé půjčce i pojištění schopnosti splácet. Za pojištění zaplatíte navíc jen malou částku. V případě nečekaného výpadku příjmu ale máte jistotu, že splácení úvěru vaši rodinu finančně nezruinuje nebo dokonce nevtáhne do exekučního řízení.

Jak závěrem poznamenal Petr Vonka: „Kdykoliv se cokoliv stane, ať už se na to pojištění vztahuje nebo ne, společně vždy najdeme řešení. Důležité je, abyste s bankou komunikovali včas a nestrkali hlavu do písku.“

AUTO SNŮ MŮŽE BÝT VE VAŠÍ GARÁŽI ODKUDKOLIV

Sjednejte si **BEZSTAROSTNOU PŮJČKU**, třeba na 450 000 Kč pohodlně v mobilní aplikaci KB nebo na pobočce. Navrhne vám jí na míru, bez poplatku za předčasné splacení a s možností pojištění schopnosti splácet.

ÚROKOVÁ SAZBA OD **3,8 % P. A.**



za **5 493,-** měsíčně

1 rok

 8 let

BUDOUCNOST JSTE VY



U Bezstarostné půjčky poskytnuté v období od 1. 10. 2019 do 31. 12. 2019 nebude účtován poplatek za službu Zpracování a vyhodnocení žádosti o úvěr online ve výši 490 Kč.
Vzorový příklad: Výše úvěru 450 000 Kč, splatnost 8 let, pevná úroková sazba 3,80 % p. a., RPSN 3,87 %, celková splatná částka 522 676,89 Kč. 1. splátka úroků 902,50 Kč, 2.–95. anuitní splátka 5 432,39 Kč. Měsíční poplatky za: spravování úvěru 0 Kč, vedení běžného účtu MůjÚčet 0 Kč, el. výpisy 0 Kč. V případě poskytnutí úvěru na základě online žádosti v období od 1. 10. 2019 do 31. 12. 2019 není účtován jednorázový poplatek za sjednání. Příklad je spočítán k datu čerpání 1. 10. 2019 a termínu splácení úvěru vždy k 20. dni v měsíci.

Pojištění proti výpadku příjmů? Může se hodit

Existují výdaje, které se prostě musí platit. Patří mezi ně například nájem, elektřina, plyn, odvoz odpadu, hypotéka nebo jiné úvěry, případně výdaje na školu dětí. Každému se ale může stát, že mu takzvaně vypadne pravidelný příjem. Například dlouhodobě onemocní a nemůže pracovat, zaměstnavatel ho propustí nebo dostane do potíží a nevyplácí mzdu a podobně.

Když se položky, které je nutné pravidelně platit, sečtou, vznikne cifra, která není zanedbatelná. Dokud nemá člověk pravidelný měsíční příjem, je vše v pořádku, problém však nastává ve chvíli, kdy o něj přijde.

U řady pojišťoven je možné se dnes proti tomuto riziku pojistit. Pro případ kdy člověk onemocní, existuje takzvaná nemocenská - dávka vyplácená státem z nemocenského pojištění. Ta ale všechny

výdaje nepokryje a dlouhodobější nemoc tak může vážně narušit ekonomickou situaci jedince či celé rodiny. Když někoho například postihne rakovina nebo roztroušená skleróza, tak jde práce stranou. Právě pro takové případy existuje pojištění pro případ nemoci nebo pojištění pracovní neschopnosti. Denní dávka, vyplácená z pojištění proti výpadku příjmů, společně s nemocenskou dorovná měsíční příjem pojištěného do průměrné výše, a to nejčastěji po dobu maximálně jednoho roku. Její výši pojišťovny odvozují od čistého příjmu. Pojištění pracovní neschopnosti obvykle začne pojiš-

ťovna uznávat od 14. dne, 29. dne, 43. dne či 93. dne pracovní neschopnosti. To si zvolí klient ve smlouvě. Dvě rady na závěr. Pojištění pracovní neschopnosti je silně doporučené pro živnostníky, kteří většinou neplatí nemocenské pojištění státu, protože je pro ně nepovinné a zároveň nevýhodné a tak nejsou chráněni pro případ pracovní neschopnosti. Druhá rada je spíše malé varování. Někteří lidé si totiž myslí, že mohou komerční pojišťovnu převést a sjednat si pojištění pracovní neschopnosti u více pojišťoven. Následně onemocní a dostat větší dávky, než jaký je jejich měsíční plat. Pojišťovny si mezi sebou informace

sdílí a vyplatí peníze pouze jednou. Navíc pojišťovny vždy požadují originál neschopenky od doktora, kterou doktorů vydávají pouze v jednom provedení. Kromě nemoci může do rozpočtu nemile zasáhnout i další běžná věc a tou je ztráta zaměstnání. Také pro toto riziko existuje pojištění. Lidé ale často netuší, v jakých případech pojišťovny nejčastěji takovou pojistnou událost kryjí. Lidé totiž mohou přijít o práci z řady důvodů. Pojišťovny ale nejčastěji kryjí případy, kdy například zaměstnavatel dá pojištěnému výpověď „z organizačních důvodů“ nebo ze zrušení pracovního místa.

Okupace. KSČM o Grospičovi mlčí



Stanislav Grospič

MAFRA

Vedení KSČM se nedistancovalo od výroků místopředsedy strany Stanislava Grospiče, podle nějž obsazení Československa v roce 1968 nebylo okupací a lidé, kteří v důsledku invaze zahynuli, byli většinou obětmi dopravních nehod. Předseda strany Vojtěch Filip po pravidelném jednání užšího vedení strany nicméně uvedl, že každý člen by měl být zdrženlivý ve svých prohlášeních a dbát na to, aby byla v souladu s oficiální linií strany. Personální důsledky pro Grospiče, který je ve Sněmovně předsedou mandátového a imunitního výboru, vyvozovat nehodlá.

Grospič o událostech z roku 1968 hovořil v Českém rozhlasu před hlasováním, kterým ve čtvrtek Sněmovna podpořila vyhlášení 21. srpna významným dnem. Jeho slova poté odsoudili představitelé jiných stran. „On i v tom svém vlastním výroku vyslovil lítost nad oběťmi, takže jsme přesvědčeni o tom, že to rozvíření a vytržení z kontextu je spíše kampaň proti němu,“ řekl Filip na adresu Grospiče. Dodal, že právo na názor nikomu z KSČM brát nehod-

lá. Připustil však, že „úspora ve vyjádřeních“ je pro KSČM v současné době namísto a stranici by měli respektovat stanoviska kolektivního orgánu strany.

Šéf komunistů v této souvislosti znovu odkázal na stanovisko strany k srpnu 1968, na jehož vypracování se v roce 1998 podílel. V dokumentu se hovoří o postupu vojsk Varšavské smlouvy jako o „násilném zásahu“, nikoliv okupaci. Předseda poslaneckého klubu ODS Zbyněk Stanjura v neděli vyzval, aby Grospič skončil v čele sněmovního mandátového a imunitního výboru. Filip se tlaku neobjí. „Platí princip poměrného zastoupení. ODS také zastává názor, že jí nemáme lustrvat jejich lidi, tak nechť nám nelustrují naše,“ řekl. Filip. **ČTK**

Stavební povolení je stále problémem

Zahraníční ekonomičtí experti hodnotili státy.

Žebříček

Země s nejlepšími podmínkami pro podnikání.

- 1. Nový Zéland
- 2. Singapur
- 3. Hongkong
- 4. Dánsko
- 5. Jižní Korea
- 6. USA
- 7. Gruzie
- 8. Velká Británie
- 9. Norsko
- 10. Švédsko
- 22. Německo
- 36. Švýcarsko
- 37. Slovinsko
- 38. Rwanda
- 39. Portugalsko
- 40. Polsko
- 41. Česká republika
- 190. Somálsko

Česká republika se umístila na 41. místě v hodnocení nejlepších podmínek pro podnikání. Zemí s nejlepšími podmínkami je Nový Zéland. Vyplývá to z každoroční zprávy Doing Business 2020, kterou zveřejnila Světová banka (SB). Zpráva sleduje, jakým způsobem v jednotlivých zemích regulační opatření ovlivňují podnikatelskou aktivitu. Česká republika si vede dobře zejména v podmínkách pro zahraniční obchod, kde se s dalšími státy dělí o první příčku. V podmín-

kách pro zahájení podnikání je ale až na 134. místě a v podmínkách pro získání stavebního povolení dokonce až na 157. příčce. Zpráva hodnotí také například podmínky pro získání dodávek elektřiny, pro registraci majetku, pro získání úvěru, pro placení daní či pro řešení platební neschopnosti. Zpráva Doing Business zahrnuje celkem 190 států. Česká republika se v celkovém žebříčku nachází například před Nizozemskem, Itálií nebo Lucemburskem. **ČTK**

amazon

Chcete až
60 000 Kč
za 2 měsíce?

Nastupte
hned do
Amazonu

Uvedená částka představuje hrubou mzdu při odpracování všech naplánovaných směn.

Pro další bonusy volejte
800 111 500
pracevamazonu.cz

INZERCE

Krátce

Jedenáct lidí v malém autě

Kvůli jízdě jedenácti lidí v malém peugeotu hrozí 19letému řidiči auta věze-

ní. Při zářijové cestě mezi obcemi Plešovice a Třísov na Českokrumlovsku se děl jeden z lidí i na kapotě a těžce se zranil. Před jednou ze zatáček totiž řidič prudce přibrzdil a mladík

z kapoty spadl před auto, které ho následně přejelo.

Občanka od 6 let

Zavedení povinných občanských průkazů pro děti od

šesti let se jeví jako nejvhodnější varianta zabezpečení identifikace při rušení rodného čísla jako hlavního identifikátoru při komunikaci s úřady. Včera to řekl náměstek mi-

nistra vnitra Petr Mlsna. Jako identifikátor by podle něj v budoucnu mohl sloužit číslo průkazu, ze kterého na rozdíl od rodného čísla nelze vyčíst další osobní údaje. **IDNES.cz**

Kubera. „Čína nám nemůže hrozit“

Předseda Senátu Jaroslav Kubera na schůzce s čínským velvyslancem Čang Tien-minem odmítl čínskou kritiku za svou účast na recepci tchajwanského zastoupení v Praze. Zdůraznil, že Peking musí respektovat, že je Česko suverénní země a nemůže k němu přistupovat z pozice síly. Čínská citlivost k otázce jedné Číny vychází z obav z možného rozpadu země, řekl Kubera novinářům po jednání s velvyslancem. Kubera uvedl, že si s Čangem vyměnili názory, žádný závěr z debaty ale nevyplynul. Čínský velvyslanec podle předsedy Senátu prezentoval pozici Peking k otázce celistvosti Číny. „Ve skutečnosti nejde ani o Tibet, ani o Tchaj-wan, ale o celistvost Číny jako takové, myslím tím pevninské Číny. Čína se obrovsky bojí toho, aby nedopadla jako Sovětský svaz. Kdyby jednotlivé regiony začaly usilovat o jakousi samostatnost, tak pro Čínu je to zdrcující,“ řekl.

„Z čínské strany je potřeba větší velkorysosti. My chápeme jejich pozici, ale oni zase musí chápat naši,“ řekl Kubera. Peking podle něj nemůže vystupovat vůči České republice z pozice síly a hrozit jí. Čang na schůzce zopakoval svou kritiku kvůli Kuberově účasti na tchajwanské recepci na počátku října, kde předseda Senátu vyzdvihl ekonomickou spolupráci a vyfotografoval se s představiteli Tchajpejské hospodářské

a kulturní kanceláře v ČR. Kubera uvedl, že ví, že Peking nepovažuje Tchaj-wan za samostatnou zemi, zároveň to ale neznamená, že by jako šéf jedné z českých parlamentních komor neměl s tchaj-

wanskými představiteli mluvit. Už na počátku října upozorňoval na to, že Tchaj-wan je pro Česko třetím největším asijským obchodním partnerem. Server Deník N v souvislosti se schůzkou Ku-

bery a čínského velvyslance napsal, že předseda Senátu zvažuje, že neuskuteční cestu na Tchaj-wan, o které dříve hovořil. Kubera serveru řekl, že cesta není připravená, mluvil o ní pouze jako

o záměru. Jeho nápad kritizovali prezident Miloš Zeman i další ústavní činitelé, podle nich by mol poškodit české podniky působící v Číně. Kubera uvedl, že nechce českým firmám škodit. **ČTK**

INZERCE

VYBAVTE SI KUCHYŇ PRAKTICKÝMI POMOČNÍKY

PENNY.

SE SLEVOU AŽ 50%

VIVESS

**Body za své nákupy můžete získat od 24. 10. do 4. 12. 2019. Získané body lze uplatnit od 24. 10. do 11. 12. 2019. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY

ČT 31. 10. - NE 3. 11. 2019

YOGURT FLORIAN

různé druhy
150 g | 100 g 4,60 Kč

6,90

12,90 **46%**

SCHWARZWALDSKÁ ŠUNKA

krájená,
100 g vyrobeno ze 128 g masa
100 g

21,90

32,90 **33%**

KRYSTAL

cukr bílý
1 kg

9,80

10,90 **10%**

NESCAFÉ GOLD

gold, gold crema,
gold barista, instantní |
200/180 g
100 g 59,95/66,61 Kč

119,90

PEPSI

2,5 l
117,96 Kč

19,90

TOALETNÍ PAPIR PENNY

s vůní heřmánku
3vrstvý | 4 ks 1 ks 4,48 Kč

17,90

34,90 **48%**

EKSLUZIVNÍ CHRYSANTHÉMY ANASTASIA*

1 ks

79,90

139,90 **43%**

CHRYSANTHÉMY GRANDEZZA MIX*

1 ks

79,90

RAJČATA CHERRY

250 g | 100 g 5,56 Kč

13,90

19,90 **30%**

PIVO VELKOPOPOVICKÝ KOZEL NA DOMA

světlé, PET
2 l | 116,95 Kč

33,90

49,90 **32%**

TULLAMORE DEW

40% alk.
0,7 l
1157,- Kč

249,90

499,90 **50%**

Veletrh

V Brně včera začal veletrh rehabilitačních, kompenzačních, protetických a ortopedických pomůcek Rehaprotext. V rámci slavnostního zahájení přijel dopoledne z Prahy na provizorní vlakové nádraží Vystaviště Brno speciální vlak. **ČTK**

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrázíme si právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 6 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 24 ks na osobu a den, lahve pivo max. 40 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příštíhoš prodejn v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s., (fěr potravina) tyto produkty jako nezávadné. Více na www.penny.cz. **Body za své nákupy můžete získat od 24. 10. 2019 do 4. 12. 2019. Získané body lze uplatnit od 24. 10. 2019 do 11. 12. 2019. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s.r.o. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Přijímáme:

Cherry rajčata vyšlechtil Izrael

Peresovo Centrum v Tel Avivu představuje špičkové nápady.

Izrael patří mezi světové špičky v inovacích. Izraelci vynalezli například USB disk, cherry rajčata, ale i software pro posílání textových zpráv ICQ. I v současnosti je zde mnoho firem, které se zabývají inovacemi, mezi nimi spousta startupů, které hledají své místo na trhu. Vztah Izraele k inovacím ukazuje návštěv-

níkům Peres Center v Tel Avivu, které založil nositel Nobelovy ceny a bývalý izraelský prezident Šimon Peres.

Inovační Peres Center je prvním a největším návštěvnickým centrem svého druhu. Kromě inovací, které Izrael světu přinesl, seznamuje návštěvníky s významnými vědci, kterým patří za vynálezy zásluhy. Peres Center se zabývá také vývojem a zaváděním inovací například ve sportu, v podnikání nebo v životním prostředí.

Návštěvníci v centru uvidí expozici, která je seznámí nejen s historií izraelských ino-

vací, ale také s budoucností. Lidé uvidí technologie, které se nyní vyvíjejí a teprve se začnou požívat. Lidé mohou zavítat také do takzvané časové kapsle, kde se díky brýlím virtuální reality přenesou do budoucnosti. Kapsle je interaktivní a připravuje pro návštěvníky řadu her.

V Izraeli vznikla i kapková závlaha založená na úsporném dávkování vody, které je cíleně vybráno pro každou rostlinu. Systém umožní vodou zavlažovat jen kořeny či oblast kolem nich. Díky této metodě se zabrání zbytečnému vypařování vody. **ČTK**



Otřesy vyhnaly lidi z domů

Ostrov Mindanao na jihu Filipín včera postihlo zemětřesení o síle 6,6 stupně. Oznámila to americká geologická služba, jejíž měření potvrdil filipínský seismologický úřad. Nejméně dva lidé přišli o život a desítky jich utrpěly zranění. Otřesy poničily některé domy, včetně těch, jež pobořilo nedávné zemětřesení z poloviny října. **AP**

Krátce

Zátah na islamisty

Turecké bezpečnostní síly zatkly na severozápadě země 26 lidí podezřelých z kontaktů s teroristickým Islámským státem. Turecká agentura Anadolu uvedla, že tři nyní v Turecku zadržení připravovali útok, který měl narušit istanbulské oslavy národního svátku. Příslušníci protiteroristické skupiny zjistili, že zatčení byli v kontaktu s lidmi, kteří měli zajistit logistickou podporu útoku. Není jasné, zda akce měla být odvetou za Bagdádiho smrt.

Kritika Merkelové

Po propadu křesťanských demokratů v nedělních zemských volbách ve východoněmeckém Durynsku se od části straníků snesla tvrdá kritika na kancléřku Angelu Merkelovou i šéfku CDU Annetegret Krampovou-Karrenbauerovou. Ve spolkové zemi, kde strana až do letoška vyhrála všechny volby, skončila CDU až na třetím místě, a to za dvojicí stran z okrajů politického spektra – Levicí a národně konzervativní Alternativou pro Německo. **ČTK**

Puigdemont zatím volný

Belgický soud, který rozhoduje o vydání katalánského expremiéra Carlese Puigdemonta do Španělska, včera výslech odložil na 16. prosince. Uvedl to sám politik, jemuž ve Španělsku hrozí vězení kvůli předlošnému neústavnímu referendu o nezávislosti Katalánska. Soud posuzuje evropský zatykač vydaný Madridem. Expremiér je na útěku před španělskou justicí kvůli obvinění ze vzpoury. S belgickými úřady však spolupracuje a pobývá na svobodě. **AP**



INZERCE

DVOJÍ RADOST S HELLO PŮJČKOU!

222 000 Kč

4,7%

garantovaný
úrok

Kč

Hello
bank!

by Cetelem

S naší akční půjčkou budete mít radost hned dvakrát. Nejen že si splníte své sny, ale spolu s námi ještě pomůžete dětem nebo životnímu prostředí...

www.hellobank.cz

Platnost akce od 1. 10. do 30. 11. 2019.

Reprezentativní příklad: Úvěr ve výši 222 000 Kč; trvání úvěru 67 měsíců; měsíční splátka 3 773 Kč; roční pevná úroková sazba 4,70 %. RPSN 4,80%, celková částka splatná klientem 252 791 Kč, vztahuje se k úvěrové smlouvě uzavřené 17. 10. 2019 s první splátkou 17. 11. 2019, poplatek za uzavření smlouvy 0 Kč. Parametry jsou informativní a mohou se měnit dle aktuálního posouzení klienta bankou. Poskytovatelem úvěru je banka BNP PARIBAS PERSONAL FINANCE (která v ČR používá obchodní značku Hello bank! by Cetelem). Neposkytujeme „radu“ ve smyslu § 85 zákona o spotřebitelském úvěru ani úvěry v cizí měně. Spotřebitel je povinen sdělit bance nebo zprostředkovateli úvěru úplné a pravdivé informace nutné pro posouzení úvěruschopnosti, jinak úvěr banka neposkytne. Touto reklamou nevzniká právní nárok na poskytnutí úvěru.

PÉČE Z LÉKÁRNY PRO KAŽDÉHO

Žijte aktivně do 100 let

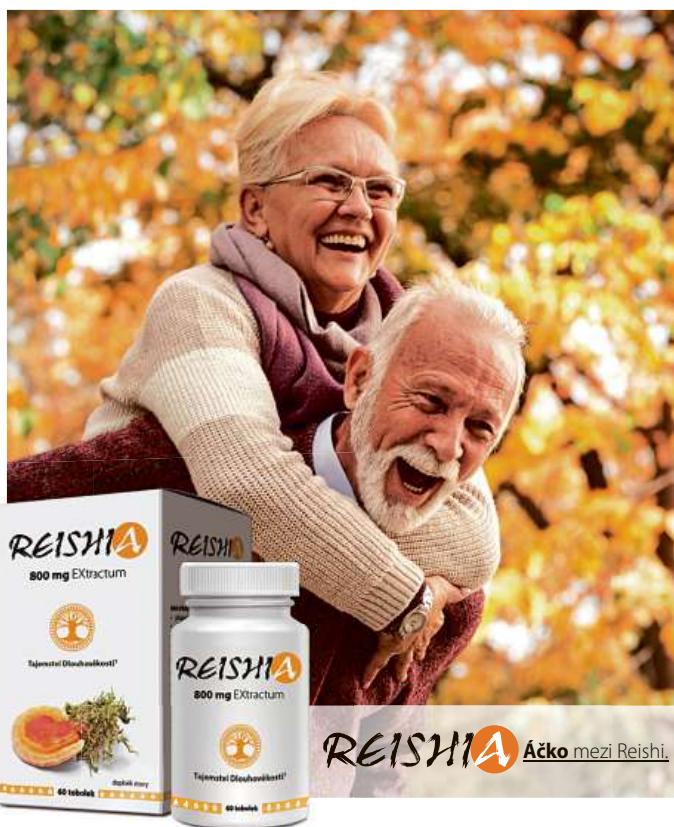
Aktivní život je životem bez každodenních zdravotních komplikací. Objevte tajemství dlouhověkosti v podobě kvalitní péče o svou imunitu, krevní tlak a cholesterol.

Přípravek **REISHIA 800 mg Extractum** je čistým extraktem houby Reishi, která se pro své blahodárné účinky často nazývá houbou nesmrtelnosti. Díky vysokému obsahu vitaminů a minerálů:

- posiluje imunitu a obranyschopnost,
- reguluje krevní tlak,
- snižuje hladinu cholesterolu.

Extrakt ze 100% čisté houby zaručuje maximální vstřebatelnost a mnohem vyšší účinnost všech blahodárných složek houby Reishi.

Věnujte svůj čas raději rodině, vnoučatům a koníčkům a péči o svůj organizmus přenechejte účinnému doplňku stravy **REISHIA 800 mg Extractum**.



REISHIA Áčko mezi Reishi.

VINCENZ PRIESSNITZ zná recept na bolesti kloubů

Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci, ať vaše tělo nemusí déle strádat.



Užívejte si podzim bez starostí o své namožené klouby díky **Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe**. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafru, rozmarýnu a Transmitteru. Právě ten znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu.

OBDOBÍ NACHLAZENÍ



Trápí vás suchý a vlhký kašel?*

Přinášíme řešení šitě přímo na míru vašim potřebám. Vsaďte na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro vás a vaše děti.

Pokud trápí kašel vás, vsaďte na ***STOPKAŠEL® Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti už od 1 roku byl vyvinut **STOPKAŠEL® Dr. Weiss PRO DĚTI** s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také beta-glukany a selen pro podporu imunitního systému dětí. Tento doplněk stravy má velmi příjemnou chuť, která dětem usnadňuje jeho užívání.

Vyzrajte na oslabenou imunitu

Chladné počasí, střídání teplot nebo pobyt v dětském kolektivu... Všechny tyto situace mohou vést ke snížení imunity. Dopřejte proto svým nejbližším **Jacka Hlíváka** pro zdraví i zábavu dohromady.

Přípravek **Imunit® Hlíva ústřičná s Rakytníkem Jack Hlívák** je totiž ideální volbou. V každé tabletě tohoto doplňku stravy naleznete pravý poklad – vitaminy, minerály, beta-glukany z hlívy ústřičné, extrakt rakytníku, jód a selen. Selen, vitamin B6 a B12 například přispívají k přirozené imunitě. Dále obsažený vitamin D3 zase udržuje normální stav kostí. Součástí balení je nově černá **MAGIC** omalovánka s metalickými fixy, díky nimž si vaše dítě může vytvořit třpytlivý obrázek.



Krátké

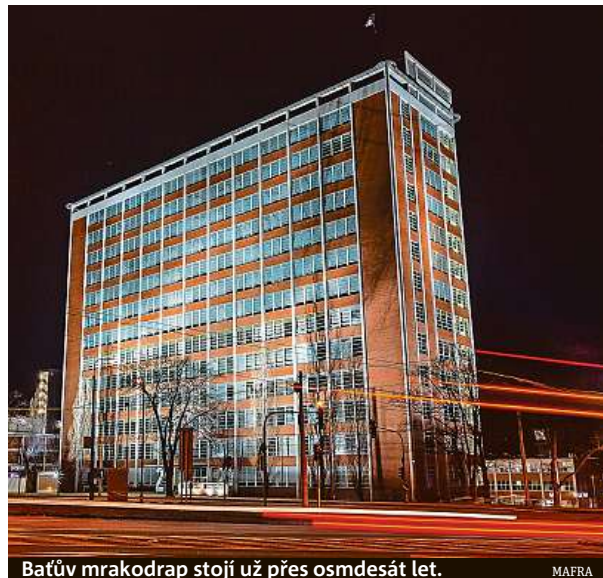
Novinka Ta o mně Mucha je v Soulu

Zpěvačka Lucie Bílá vydává osobně laděné album s názvem Ta o mně a cítí se jako „krásný a barevný podzim“. Nahrávku provází klip k písni Mám ráda život, která ukazuje, že v jejím životě v současné době hraje velkou roli dobrá nálada a pohoda. Bílá se chystá také na vánoční turné.

Sbírka plakátů Alfonse Muchy, kterou shromáždil někdejší tenista Ivan Lendl a nyní patří podnikateli Richardu Fuxovi, se na světovém turné zastavila v jihokorejském Soulu. Ještě před jejím zahájením se na ni prodalo 10 tisíc vstupenek. K vidění bude sbírka v galerii My Art Museum do 1. března. **ČTK**

Baťův mrakodrap vyrostl za dva roky

Na přelomu let 1938 a 1939 se vedení obuvnické firmy Baťa přestěhovalo ve Zlíně do nového domu.



Baťův mrakodrap stojí už přes osmdesát let. MAFRA

Nebyla to obyčejná stavba, ale v té době druhá nejvyšší budova v Evropě, která stále poutá pozornost elegancí i přirozeným zakomponováním do baťovského města. Mrakodrap vysoký 77,5 metru byl dokončen 15. 12. 1938.

Přesně před patnácti lety byla budova otevřena po rozsáhlé rekonstrukci, která jí nejen vrátila původní lesk, ale také ji přeměnila v sídlo Zlínského kraje a finančního úřadu. Celá rekonstrukce přišla na téměř 630 milionů korun.

Stavba z ateliéru architekta Vladimíra Karfíka vyrostla za pouhé dva roky od položení základů. Udává se, že železobetonový skelet mrakodrapu postavilo 40 dělníků se čtyřmi jeřáby za 160 dnů.

Rychlosti se ale nelze divit, v konstrukci byl použit v té době už osvědčený baťovský modul o rozměrech 6,15 krát 6,15 metru. Prostor mezi sloupy vyplnily cihly, na vnější plášť budovy byly použity keramické obklady. Stavba, která je kromě výšky i 80 metrů dlouhá a 20 metrů široká, při-

rozeně zapadla mezi ostatní tovární budovy ve městě.

První z více než 2000 úředníků Baťova koncernu usedli v ještě rozestavěné budově již v květnu 1938, kdy stavbaři předali první tři patra. K dispozici měli tehdy nejmodernější techniku – od výtahů přes telefony až po klimatizaci. Svou dobu předběhlo i pojetí kanceláří, celé patro tvořila jediná velká místnost. V případě potřeby ale mohl být prostor rozdělen na menší místnosti, a to předem připravenými typizovanými příčkami z oceli, dřeva a skla. Výjimkou bylo osmé patro, kde síd-

lilo vedení závodů včetně nejvyššího šéfa. Jan Antonín Baťa měl ale ještě jednu zvláštní kancelář, která dosud budí zájem odborníků i veřejnosti. Jeden ze sloupců „buněk“, ze kterých se konstrukce mrakodrapu skládá, totiž neměl podlahy a tvořil tak vlastně obrovskou výtahovou šachtu. V ní byla kabina o rozměrech šest krát šest metrů, v níž měl ředitel plně vybavenou pracovnu. Nechyběla klimatizace, telefon a součástí pojízdné kanceláře bylo i umyvadlo s teplou vodou. Baťa tak mohl kdykoliv navštívit podřízené v ostatních patrech. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
LÁHEV JAMESON BLACK BARREL!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak často se vyrábí Jameson Black Barrel?

- a) jednou do roka v palírně Jameson v Midletonu
- b) třikrát do roka v palírně Jameson v Midletonu
- c) dvakrát do roka v Bourbon County v Kentucky

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C) a do předmětu e-mailu uveďte JAMESON BLACK BARREL. Tři výherci se správnou odpovědí vyhrají lahev Jameson Black Barrel! Výherci budou kontaktováni e-máilem do 2 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

ČESKÁ FILHARMONIE

a
ÚSTAV PRO STUDIUM TOTALITNÍCH REŽIMŮ

KONCERT KE DNI STUDENTSTVA

Robert Kružík *dirigent*, Česká studentská filharmonie
David Mareček *moderátor*, s projevy vystoupí Joachim Gauck a Petr Pithart
16. listopadu 2019, 19.30, Rudolfinum, Dvořákova síň

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

Česká filharmonie

ústav pro studium totalitních režimů

1989
2019

MINISTERSTVO
KULTURY

ČESKÁ
TELEVIZE

SKODA

Česká televize

mafra
moderní média

Jak se odrazit ode dna lahve?

Josef Trojan je v dramatu Abstinent pacientem protialkoholní léčebny.



Josef Trojan CINEMART

Snímek režiséra Davida Vignera vstupuje do kin zítra.

Devatenáctiletý Adam (Josef Trojan) se ocitá v protialkoholní léčebně. Tedy na místě, které si většina lidí spojuje s už staršími, profesionálními opilci. Jenže realita je jiná. Alkoholově závislími se stávají čím dál častěji i velmi mladí lidé. Stačí k tomu málo.

Adam měl život před sebou. Zbývalo mu jen dodělat maturitu, poslat přihlášku na vysokou školu. Ale to nespěchalo, byly to hlavně správné časy na pořádnou pařbu s partou, na rande s holkou nebo na pivko či něco ostřejšího s kámošem. Adam byl přesvědčený, že má všechno pod kontrolou. Pít vnímal jako účinný lék proti nudě, připadal si po něm mnohem odvážnější a vtípnější. A jeho rodiče? Ti byli v pohodě a našťásti si ho moc nevšímalí.

Jenomže pak přišel nevyhnutelný průšvih. Adam se nedobrovolně dostal do léčebny. Zde přísnému odvykacímu režimu zpočátku vzdoroval, setkával se s dalšími pacienty a s jejich životy poznamenanými alkoholovou závislostí. Negativní postoj k léčbě

i vlastnímu životu Adamovi vydržel do chvíle, než se sblížil s empatickým terapeutem. Nehostinné prostředí léčebny se pro Adama změnilo v útočiště a postupně se stal místem sebereflexe nedávné události, která nenávratně změnila jeho život.

Režisér David Vigner se ve filmu zabývá citlivou duší mladého člověka závislého na alkoholu a otevírá příběh o mládí a svobodě, o snech a realitě. „Mou snahou je vyprávět filmový příběh alkoholika z pohledu teenagera, který teprve vstupuje do dospělého života. Ve filmu odkrývám jeho citlivou duši, cestu k vypořádání se s tímto osudovým problémem. Situace není snadná ani pro jeho rodiče. Přes všechny podněty z okolí se nakonec musí rozhodnout sám,“ shrnuje režisér. **MET**



Být lékárník je věda.

Jsme odborníci na farmacii, kteří se stali lékárníky. A tak vám s léky předáváme i odborné poznatky. Třeba když v lékárně říkáme, že **mléko může zpomalovat vstřebávání některých léků.**

Mgr. Ondřej Celta
Lékárna Dr.Max Klatovy



Dr.Max+



Hra staví Mádla do náročné role

Nový film Hra chilského režiséra Alejandra Fernándeze Almendrase jde do kin zítra. Vypráví o tom, jak se svět Petra (Jiří Mádla), mladého ředitele oblastního divadla, začne rozpadat poté, co se rozhodne zrealizovat svůj sen, ambiciózní adaptaci Euripidova klasického dramatu o Faidře. Během zkoušek přijde o dva hlavní protagonisty a město mu vyhrožuje krácením rozpočtu kvůli politickému obsahu adaptace. Petr se zamiluje do nové herečky Karolíny (Elizaveta Maximová). Napětí s manželkou Kateřinou (Mariana Šoposká, na snímku s Mádlem) se stupňuje... **FILM-HRA.CZ**

Sudoku

7	4	2			9			
		3		8				
5			6	7				
1		5						
	8	2		3		6	9	
						1		8
			6	4				2
			5		4			
	6			1	8			7

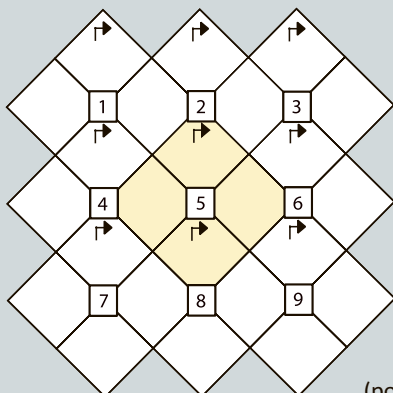
Napište svou bublinu



Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- ruské sídlo na Irtyši
- biblický zpěv
- nápoj s kořenem
- výplň okna
- tajenka
- vskutku (kniž.)
- provaz s okem
- senoseče
- zrna na přípravu suší



(pom. veru)

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
5/9 °C	6/10 °C	7/11 °C	8/12 °C
Teplotní rekordy: ↓ -6,3 °C (1920) ↑ 18,9 °C (1802)			



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 O třech rytířích, krásné paní a lněné kytli</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>19.59 Losování Sportky a Sance</p> <p>20.10 Svět pod hlavou (8/10)</p> <p>21.10 Neviditelní (8/13)</p> <p>22.10 Columbo</p> <p>23.25 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>00.10 AZ-kvíz</p> <p>00.35 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>01.40 Dobré ráno</p> <p>04.10 Banánové rybičky</p> <p>04.45 Kluci v akci</p>	<p>15.55 Klíč</p> <p>16.25 Beneš: Nepostradatelný</p> <p>17.20 Moje století 1918-1945</p> <p>18.15 Pivní putování (7/12)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Babylon</p> <p>19.25 Metuzalém</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Domov aneb Kam směřuje naše cesta (1/2)</p> <p>21.05 Na cestě po Vancouveru</p> <p>21.35 Trabantem z Indie až domů</p> <p>22.05 Gomora III (9, 10/12)</p> <p>23.35 Okupace II (4/8)</p> <p>00.20 Dům z karet V (9/13)</p> <p>01.15 Starověký Egypt (3/4)</p>	<p>16.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (15)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3763)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Mise Nový domov III</p> <p>21.40 O 10 let mladší II</p> <p>22.45 Whiskey Cavalier (4)</p> <p>23.40 Beze stopy V (11)</p> <p>00.35 Odložené případy IV (23, 24)</p> <p>02.10 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (15)</p> <p>02.50 Krok za krokem IV (21)</p> <p>03.15 Co na to Češi</p> <p>03.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (569)</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Modrý kód (203)</p> <p>Stejná krevní skupina. Seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.35 Cesty k úspěchu</p> <p>22.50 Temný kraj II (9)</p> <p>Kejkliři 1/2. Krimiseriál (ČR, 2019)</p> <p>00.05 Policie v akci</p> <p>01.00 Spravedlnost v krvi IX (20)</p> <p>02.00 Návrat komisaře Rexe X (4)</p> <p>03.00 Návrat komisaře Rexe X (5)</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Činéma news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Činéma news</p> <p>19:05 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>20:00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>20:30 Činéma news</p> <p>Nové filmy v kinech</p> <p>20:35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21:00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy</p>

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ



Sloupek

DOBŘÍ ČAJ S MONTSERRAT

I v bretaňském Rennes proběhl protest proti odsouzení devíti katalánských politiků španělskými soudy na celkem 99,5 roku, trval ale jen půl hodinu a zúčastnila se jej patnáctka místních Katalánců. Dal jsem se do řeči s jednou z účastnic, která se představila jako Montserrat. Cítil jsem, že jsou věci takové, jaké mají být – jak jinak se může jmenovat Katalánka? (Kdyby se vydávala třeba za Růženku, něco by tu nehrálo.) Po mém přiznání, že píšu do novin, se Montserrat nabídla, že mi odpoví na dotazy ohledně katalánského hnutí za sebeurčení. Žádné otázky jsem v rukávu neměl, záhy se ale ukázalo, že jich nebude třeba. Paní učí na univerzitě a coby správná pedagožka spustila historickou přednášku. Zhruba od roku 1200 jsme se staletími prohraných bitev a krvavých odplat prokousali až k dnešku.

Citát

Na rozdíl od Španělů neholdují Katalánci koridě.

Rozbuškou hnutí se stal statut Katalánska z roku 2006, který schválilo referendum i madridský parlament a z něhož o čtyři roky později španělský Ústavní soud ponechal jen prázdnou skořápku. Od té doby madridská vláda odbojně provincii soustavně utahuje šrouby. Na rozdíl od Španělů neholdují Katalánci koridě; rozhodnutí místního parlamentu zakázat býčí zápasy na svém území zrušil španělský Ústavní soud. Montserrat by řešení viděla i ve federativním uspořádání, na dialog ale musí být dva a Madrid vsadil vše na represí. Za Earl Grey, na nějž mě ta paní pozvala, jsem se rozhodl jí reвноšovat tímhle sloupkem. www.martindanes.com

Anketa

Na co nejčastěji koukáte v televizi?



Věra Zinková
Nejraději na Prima Zoom, Kino svět a druhý program ČT.



Ila Bednářová
Televize je k ničemu. Na seriály a filmy už koukám jen na PC.



Petr Píďa Vršinský
Na Columba, stále čekám, kdy se tam objeví jeho žena.

@mojemetro



Běháte? Dejte tomu šanci, tak jako editor Metra [@faunrotorpress](https://www.instagram.com/faunrotorpress). Po roce tréninku „vystříhl“ půlmaraton za hodinu a 47 minut. Pro vaši představu: každý kilometr zaběhl průměrnou rychlostí 5 minut a 6 sekund. Zkuste si to! Svě časy tagujte [#behejsmetrem](https://www.instagram.com/behejsmetrem). (Závody pořádá [vaseliga.cz](http://www.vaseliga.cz), snímek je od [Foto.lvuša](https://www.instagram.com/foto.lvuša))

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Píšte, kreslete, zpiřejmňte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte [#METROTAG](https://www.instagram.com/METROTAG). Otiškne ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Zemský ráj?

Vítejte v úspěšné zemi, pravil Zeman. Jako úspěšná se jeví krátkozrakým, jimž stačí dočasná jakási konjunktura. Jinak není vůbec žádným úspěchem to, že tu není dostatek zdravotnického personálu, že se ruší nemocnice a že se čeká dlouho na zákroky, že není připravenost nahradit dosluhující energetické zdroje a místo někdejšího vývozu budeme elektrinu dovážet, že dálnice a obchvaty se budují a opravují dlouhá léta, že rychlovlaky stále nemáme a mít nebudeme. Dále je na pováženu, že že státní podniky hospodaří mizerně, že se utopí obrovské sumy za přípravu sporných kanálů, na něž nebudou ty strašné peníze ani voda, že jako první utrpí autopřemysl, na němž jsme tragicky závislí, že máme nedostatek vysokoškolsky vzdělaných lidí, že je přebytek maturantů, že je nedostatek řemeslníků, že neumíme za třicet let připravit solidní státní maturity.

JIŘÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	6	4	2	1	5	9	8	3
2	1	3	4	8	9	5	7	6
5	9	8	6	7	3	2	4	1
1	3	5	8	9	6	7	2	4
4	8	2	1	3	7	6	9	5
6	7	9	5	4	2	1	3	8
8	5	7	9	6	4	3	1	2
3	2	1	7	5	8	4	6	9
9	4	6	3	2	1	8	5	7

Řešení luštěnky

LESK

Komiks

F POHODĚ
:-)

"Zpocený"



A. Židkova

MIRONET

čerstvá káva
stisknutím tlačítka

PHILIPS

15.490,-

Philips Series 5000 LatteGo EP5335-10
automatický kávovar / 6 druhů nápojů
snadná údržba / funkce naplnění mléka

www.mironet.cz

Všeuměl. Parádní PC mašina

I když v současnosti už stavba vlastního PC není žádná velká věda, stále se jedná o zdoluhavý, relativně náročný a nudný proces, při kterém se může vyskytnout ne jeden problém. Právě kvůli tomu se řadě uživatelů stále vyplatí investovat do hotových, profesionálně sestavených a důkladně otestovaných počítačových sestav.

Jakou sestavu tedy vybrat, pokud chcete jen brouzdat po internetu, konzumovat filmy i hudbu, pracovat s textem a občas si zahrát nějakou

nenáročnou videohru? Pátrali jsme po sestavách s dobrým poměrem výkonu a ceny s cenovkou do 15 tisíc korun.



Zajímavá sestava

Nejlépe nám ze srovnání pro výše zmíněné účely vyšla počítačová sestava internetového obchodu Mironet nazvaná příznačně PC Mironet Domáci 2019. Jak už z názvu vyplývá, tento počítač je navržen tak, aby nalezl využití především doma. Decentní černá skříň poskytuje při minimálních rozměrech dostatečné odhlučnění i chlazení. O výpočetní operace i grafický výkon se stará moderní čtyřjádrový procesor AMD Ryzen 5 2400G.

Integrované grafické jádro Radeon Vega 11 bez problé-

mu zvládne filmy i méně náročné hry. Systém doplňuje 16 GB DDR4 RAM a 500GB jednotka SSD. Mironet nechává výběr operačního systému na uživateli. Standardně se sestava dodává bez operačního systému. V nabídce obchodu je také varianta s operačním systémem Windows 10 Home. Mironet také ve svém servisu nabízí služby instalace a konfigurace systémů na bázi Linuxu. Počítačová sestava PC Mironet Domáci 2019 bez operačního systému může být vaše už za 13 199 korun.

Fajn káva. Doma, bez práce

Nedáte ráno bez kávy ani krok? Pak se každé ráno probouzejte s šálkem čerstvě namleté kávy připravené přesně podle vašich preferencí. Právě to dokáže zařídit automatický kávovar Philips Series 5000 LatteGo EP5335-10.

Navzdory dlouhému názvu je samotná příprava kávy otázkou několika okamžiků. Po stisknutí tlačítka přístroj během pouhých pár desítek vteřin automaticky připraví jeden ze šesti lahodných nápojů. Espresso, cappuccino nebo třeba café au lait. Kávovar ale samozřejmě dokáže i jednodušší úkony, jako je obvyčejný ohřev vody nebo naplnění mléka. K ovládní slouží přehledný displej a několik tlačítek, na která můžete přednastavit své oblíbené nápoje.



Příprava kávy je otázkou několika okamžiků.

Co u Philips LatteGo velmi oceňujeme, je jednoduchost údržby. Mechanismus pro ve-

dení mléka lze snadno vyjmout a vyčistit třeba i v myčce nádobí. Jednou za čas je

potřeba vyčistit také spárovací jednotku, kterou lze pro tento účel z kávovaru také

jednoduše vyndat. Většina mechanických částí kávovaru je navržena tak, aby vydržela i několik tisíc použití. Například odolné keramické mlýnky jsou dimenzované na přípravu 20 tisíc šálků. Součástí kávovaru je také filtr, který brání zanášení systému vodním kamenem.

Při přípravě řady kávových nápojů nesmí chybět mléko, která kávovar umí rychle naplnit. Nádoba na mléko je navíc odnímatelná a uzavíratelná, takže ne-spotřebované mléko můžete bez problému uložit v lednici.

Precizní kávovar Philips Series 5000 LatteGo EP5335-10, určený opravdovými milovníky kávy, pořídíte v internetovém obchodě Mironet za 15 490 korun.

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupi vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA
800 223388

www.vykupzahotove.cz

Budovy. Energetická náročnost, to není věda

Nová právní úprava energetické náročnosti budov, kterou nařizuje evropská směrnice, si již od příštího roku vyžádá řadu novinek. Počínaje rokem 2020 by měly být všechny nové budovy včetně rodinných domů postavené v zemích EU energeticky téměř nulové. Tuto povinnost splňují především pasivní a nízkoenergetické domy, které mají minimalizovanou spotřebu energie, zejména na vytápění a ohřev vody, ale i na chlazení, úpravu vzduchu větráním a klimatizací i energii na osvětlení.

„Příznivou zprávou je aktuální program Nová zelená

úsporám, v němž stát přispěje na pořízení fotovoltaických panelů na váš dům částkou až 155 000 korun na dům,“ uvádí Jan Kovalský ze společnosti Energie CS, přičemž v Moravskoslezském, Ústeckém a Karlovarském kraji lze ádat až o 170 000 korun.

Zbytečné plýtvání

V rámci české legislativy se energetická náročnost budov musí v průměru snížit zhruba o 10–20 procent. Hlavním zdrojem tepelných ztrát a úniku energií v rodinných domech je většinou samotný plášť budovy. Zde dochází

k největšímu plýtvání, které pomůže eliminovat kvalitnější řešení izolace. Energetické ztráty mohou vznikat také v okolí oken, dveří, světlíků nebo světlovodů. Zde je pak nutná izolace a využití kvalitních materiálů. energii si také můžete díky fotovoltaice vyrábět sami a být alespoň zčásti energeticky soběstační.

Světlovody

Fotovoltaiku nabízejí některé přídatné produkty či stavební prvky, které tak řeší vlastní spotřebu nebo výrobu dodatečné energie. Jedním takovým řešením mohou být na-

příklad kombinované světlovody, které přes den využívají ke svícení přirozené sluneční světlo a večer nebo v noci svítí pomocí úsporných svítidel, na jejichž energii využívají právě vlastní solární panely. „Kromě klasických světlovodů, jež šetří energii pouze přes den, jsou na trhu i speciální světlovody, takzvané Lightway Sunflower, které jsou navíc vybaveny solárními panely. Ty přes den vyrábí a skladují elektrinu ze slunce, čímž umožňují svítit pomocí žárovek instalovaných v tubusech světlovodů i za tmy,“ říká Jakub Brandalík z firmy Lightway.

Krátké

Ultramaratonec zlomil rekord

Ondřej Velička skončil osmý na mistrovství světa v běhu na 24 hodin a výkonem 265,646 kilometru překonal letitý český rekord Tomáše Ruska.

Proces kvůli korupci

Soud s bývalým předsedou mezinárodní atletické federace IAAF Laminem Diackem se ve Francii uskuteční od 13. do 23. ledna. Žalobce obvinil šestaosmdesátiletého Senegalce z korupce a praní špinavých peněz. Diack je v zemi od listopadu 2015 v domácím vězení.

Zvládl všechny osmitisícovky

Nepálský horolezec Nirmal Purja zdolal všech 14 osmitisícových vrcholů světa za sedm měsíců, čímž překonal dosavadní rekordní zápis Poláka Kukuczky. Tomu to trvalo sedm let, 11 měsíců a 14 dnů. **ČTK**



Satoranský se stále hledá

Basketbalisté Chicaga s Tomášem Satoranským (vlevo) v základní sestavě prohráli v NBA v hale New Yorku Knicks 98:105. Hosté prohráli až 18bodové vedení, protože v posledních třech minutách nedali ani koš, zatímco soupeř zaznamenal 15 bodů v řadě. Jediný Čech v zámořské soutěži odehrál na pozici rozehrávače skoro 27 minut, ale opět se mu střelecky nedařilo. Proměnil jediný z pěti pokusů, ke dvěma bodům přidal tři doskoky, pět asistencí a zisk. **AP**

Kvitová prohrála i podruhé

Na Turnaji mistryň se daří náhradnici za Japonku.

Tenistka Petra Kvitová prohrála i druhý zápas na Turnaji mistryň v čínském Šen-čenu. Devětadvacetiletá Češka včera podlehl Švýcarce Belindě Bencicové 3:6, 6:1, 4:6, přesto má v naději na postup z Červené skupiny, pokud ve čtvrtk porazí světovou jedničku Ashleigh Bartyovou z Austrálie. Ve hře jsou totiž všechny čtyři hráčky včetně náhradnice za Ósakaovou Kiki Bertensové, která včera Bartyovou přešla.

Japonská tenistka Naomi Ósakaová odstoupila kvůli poraněnému ramenu. „Jsem zklamaná, takhle jsem tenhle skvělý turnaj i celou sezonu zakončit nechtěla,“ řekla Ósakaová, která v neděli ve třech setech zdolala Kvitovou. „Těším se, až se uzdravím, a doufám, že se sem příští rok vrátím,“ dodala vítězka letošního Australian Open, jež zakončila sezonu sérií 11 výher. Desátá hráčka světového žebříčku Bertensová při loňské premiéře na Turnaji mistryň postoupila do semifinále.

Vítězka Turnaje mistryň z roku 2011 Kvitová po nevydařeném koncovce úvodní sady Bencicovou jasně přešla, ale v rozhodujícím setu se podobně jako v úvodním zápase s Ósakaovou potýkala s nejistotou na servisu.

Dvakrát Češka dokázala jeho ztrátu vzápětí smazat, ale nezdar v devátém gamu se jí stal osudným. Bencicová utkáni dopodávala a oplátila Kvitové nedávnou porážku z turnaje v Pekingu. V Červené skupině mají po dvou kolech po jedné výhře Bencicová, Bartyová a Bertensová. Ve čtvrtk teď bude hrát o postup i Kvitová. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

Bezpečnostní agentura
FALCON SECURITY S. R. O.

Přijímáme

BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY

Odpovídající mzdové ohodnocení
Možnost práce na HPP i DPP
Vhodné i pro OZP
Dlouhodobou spolupráci
Možnost týdenních záloh
Nástup dle dohody

VOLEJTE
606 618 006

Pouze ve všední dny 9:30-15:00

Cestování - nabídka

☎ 800 222 210

ZIMNÍ SEZÓNA - sleva až 6%

RAKOUSKO - LYŽE - autem

ubytování	noc/termín	kat.	strava	cena
Pension Bergblick - Bad Golsern	7 16.11.	***	SN	7 172
Musikantenwirt - Dachstein West	7 16.11.	**	PL	7 830
Chaty (4 osoby) - Loser-Altausee	7 5.12.	S	BS	7 551
Sporthotel Dachstein West	7 11.12.	***	PL	9 146
Apt. Rosengartl - Zillertal Arena	7 14.12.	S	BS	9 804
Alpenhotel Garni Supreme - Zillertal	7 28.12.	***	SN	23 758
Gasthaus Venedigerblick - Rosental	7 12.1.20	***	PL	9 146

ITÁLIE - LYŽE - autem

Residence Petit Tibet - Valle d' Aosta	7 16.11.	S	BS	6 007
Hotel Marianna - Val di Fassa	6 1.12.	****	PL	8 404
Hotel Alpen Village - Livigno	7 1.12.	***	PL	15 726
Hotel Bellamonte - Val di Fiemme	7 7.12.	****	PL	8 488
Hotel Capitani - Bormio	7 7.12.	***	PL	11 778

PŘEDPRODEJ LÉTO 2020

KORFU - KYPR - ALBÁNIE
MALTA - MADEIRA - ŠPANĚLSKO

POZNÁNÍ - letecky

SIBÍR - ZIMNÍ POHÁDKA	6 10.2.	**/**	PP	39 990
MEXIKO	8 10.3.	**+	SN	49 990
UZBEKISTÁN	10 25.8.	**/**	SN+	13 990

S-studio, ***-počet hvězd hotelu,
BS-bez stravy, SN-snídaně, PL-polopenze, PP-plná penze

AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Nemovitosti - poptávka

• **HOTOVÉ** koupím byt či dům. Stav a lokalita nerozhoduje. Dluhy a exekuce nevadí. Seriózní jednání. Vše právně zajištěno. PENÍZE do 24 hod. 776774454.

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.pistmobielm.cz



• **NAHÉ fotky** VDANÝCH žen! Čekají na TEBE! Pošli SMS ve tvaru 61PFM a text na 909 15 50



• **Odkaziva** jsem rajda, milovnice vášnivého sexu. Nechci se na chlapa vázat, ale příjemně si užívat. Zdeňka 51. Jdeš do toho? Vytoč 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s heslem 61GHC a tvůj text!

Nééééséém váám...

15 000 Kč

na vánoční dárky!

Roztočte to s naší šekovou knížkou



Všechny dárky vyřešíte na  alza.cz

Nabídka se vztahuje pouze na objednávky učiněné v období 1. 10. - 31. 10. 2019. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/marketingova-kampan-sekova-knizka a www.alza.cz/reklama.