

metro 

# Hrušky děkovaly za úrodu

Obec **Hrušky na Břeclavsku**, kterou před třemi lety silně poničilo tornádo, má v kostele svatého Bartoloměje dva **nově odlité zvony**. Včera, kdy se v obci také děkovalo za úrodu, jim požehnal farář. Polorozbořený kostel v Hruškách se stal **symbolem** přírodní katastrofy.



# NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

## ANO se raduje. Bodovalo v Senátu

### Hnutí Andreje Babiše letos vyhrálo i evropské a krajské volby.

Hnutí ANO o víkendu slavilo. Poprvé v historii vyhrálo senátní volby, když v nich získalo osm mandátů z 27 možných. ANO si tak bude nárokovat křeslo ve vedení horní komory. Jeho společný klub se SOCDEM může být poprvé v historii s nejméně třinácti členy třetí nejsilnější frakce v Senátu.

Nicméně podle politologa z Fakulty sociální věd Univerzity Karlovy Josefa Mlejnkana nebudou volby znamenat zá-

sadní otřes, protože strany vládní koalice budou mít v Senátu nadále většinu.

Kandidáti, které nominovaly strany vládní koalice, zvítězili dohromady v 15 obvodech. Vláda se tak i nadále bude moci v Senátu opřít o většinu nejméně 59 křesel z celkových 81. V čele horní parlamentní komory se vši pravděpodobností zůstane Miloš Vystrčil (ODS).

Nejúspěšnější z vládních uskupení bylo hnutí Starostů, získalo dohromady šest mandátů. ODS obhájila pět z deseti křesel, KDU-ČSL obě a z nominantů TOP 09, která obhájovala jedno křeslo, zvítězili dva. Ve zbývajících obvodech se prosadili zástupci

SOCDEM, SEN 21, Přísahy a Stanislav Balík jako nezávislý kandidát.

Hnutí Přísaha se stalo novou parlamentní stranou díky úspěchu svého předsedy Róberta Šlachty, který se stal senátorem na Břeclavsku. „Pro něj je to příležitost vstoupit do vrcholové politiky a je to potenciál, pokud ho bude chtít zúročit,“ konstatoval politolog Jan Kubáček.

Naopak opoziční hnutí SPD ani letos křeslo v Senátu nezískalo.

ANO letos zvítězilo v evropských i krajských volbách. Podle prvního místopředsedy Karla Havlíčka nyní prolomilo i prokletí Senátu. **ČTK**

### Ženy se prosadily

Po volbách v horní komoře zasedne 17 senátorek, což je dosud nejvyšší počet.

- Teprve druhou senátorkou od roku 1996, která byla zvolena v prvním kole, se letos stala Jana Mračková Vildumetzová (ANO).
- Průměrný věk nově zvolených senátorů dosahuje hodnoty 53,8 let.
- Nejmladším zvoleným členem horní komory se stal Zbyněk Sýkora (ODS), kterému je 40 let a 116 dní.
- Nejstarším mezi nyní zvolenými senátory je Jiří Drahoš (za STAN), který obhájil senátorský mandát ve věku 75 let a 221 dní. Nejstarším členem Senátu zůstává lékař Jan Pirk, kterému je 76 let. **ČTK**

INZERCE | Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

#### Práce - nabídka

## NABÍDKA PRÁCE

Ostraha objektů, pravidelný příjem, příspěvek na dopravu.

V případě zájmu volejte  
**704 878 510**



#### Služby - nabídka

• Nabízíme Vám profesionální prodej a likvidaci firmy, komunikace s věřiteli je důležitá. Převezmeme veškeré Vaše závazky, neváhejte a zavolejte ještě dnes. [www.consultingselection.cz](http://www.consultingselection.cz). tel. 723937432

#### Auto-moto - poptávka

• Koupím traktor, vysokozdvizný vozík, nakladač, vše od ZTS s motorem zetor, maringotku, přívěs i špatný stav, nekompletní nebo jen díly. 704382448

#### Nemovitosti - poptávka

#### Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

**737 352 730**

INZERCE

JURIS REAL

## Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

## PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 100 Kč  
při nákupu nad 999 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka
VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)



# Mokřady se vracejí do krajiny, pozitivně ovlivňují podnebí

Ustupují intenzivnímu zemědělství i silnicím a domům. Zanikaly také kvůli odvodňování.

Když před téměř padesáti lety zhlédli návštěvníci promítání odborných ekologických filmů v pražském Savarinu britský dokument o mokřadech a jejich revitalizaci, znělo to v tehdejší Československu jako zpráva z jiné planety.

Většina lidí slovo „mokřad“ ani neznala, pokud nežili na Šumavě nebo tam, kde se tento krajinný prvek ještě zachovával.

„Mokřady patří k nejhroženějším místům u nás i ve světě. Mnoho mokřadů bylo v minulosti poškozeno, odvodněno, nebo dokonce zcela zničeno. Za posledních



Na revitalizaci a obnově mokřadů se například na Šumavě podílejí i cizinci v rámci letních kempů. SUMAVA.EU

sto let jich jen v Evropě zanikla většina. Musely ustoupit intenzivnímu zemědělství i výstavbě,“ komentoval před lety půlstoletí světové úmluvy o ochraně mokřadů (viz box) František Pelc, ředitel Agentury ochrany přírody a krajiny ČR. V porovnání se

stavem před rokem 1989 a zvláště poté, co nejen Česko stále víc trápí vysychání krajiny a úbytek podzemních vod, se stav přece jen mění.

„Na třicet mladých lidí z osmi zemí se zapojilo do revitalizací mokřadů a obnovy pramenišť na mezinárodním

VÍC NEŽ PŮLSTOLETÍ

## 53

Tolik let už jsou mokřady oficiálně celosvětově chráněné. Tyto přírodní útvary mají i svůj Světový den mokřadů, slaví se vždy 2. února na památku podpisu mezinárodní úmluvy na ochranu mokřadů, která byla podepsána v iránském Ramsaru přesně před 50 lety. **PH**

„Teprve až pokácíte poslední strom, až otrávíte poslední řeku, až ulovíte poslední rybu, přijdete na to, že se peníze nedají jíst.“

Prorocství indiánského kmene Cree v knize Marlo Morganové  
Poselství od protinožců

dobrovolnickém kempu v Národním parku Šumava,“ říká Lukáš Linhart ze správy parku. Letošní pomoc, na které se podílel i Česko-německý fond budoucnosti, se zaměřila na úpravy na umělých melioračních kanálech v rašeliných smrčínách u Filipovy

Huti. Tam, kam se nedostane velká technika. „Dobrovolníci jsou důležitou součástí projektu Life for Mires, díky kterému se nám za posledních šest let podařilo obnovit celou řadu původních mokřadů na území Šumavy,“ dodává Linhart. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

**Skandál**

**Chtěli ho vyhodit kvůli barvě**

A přitom z něj mohl být zdravý a chutný koktejl.

Naučte se neplýtvat jídlem na [www.nekrmkos.cz](http://www.nekrmkos.cz)

**Rozhodují činy.**

**Kaufland**

# Hizballáh bez šéfa

**Nasralláh, vůdce libanonského militantního hnutí, zemřel.**

Při pátečním izraelském vzdušném útoku na Bejrút zahynul dlouholetý šéf libanonského militantního hnutí Hizballáh Hasan Nasralláh, který s podporou Íránu vedl boj proti židovskému státu. Jeho smrt oznámila izraelská armáda a Hizballáh informaci o několik hodin později potvrdil. Šéfa hnutí zabily izraelské bomby, nezachránil ho ani úkryt v podzemním bunkru. Představitelům Hizballáhu není souzeno umírat na loži. Také Nasralláhu předchůdce Abbás Músávi podlehl raketovému útoku z izraelského vrtulníku v roce 1992, když jel autem. Izraelský premiér Benjamin Netanjahu řekl, že tento krok je zásadní pro změnu poměrů v regionu. Nasralláha nazval masovým vrahem. Americký prezident Joe Biden označil Nasralláhou smrt za akt spravedlnosti za civilní oběti Hizballáhu.



Na Nasralláhou smrt aktuálně reagovalo grafitti v tel Avivu. ČTK

láhu. Šéf Bílého domu zároveň podpořil právo Izraele na sebeobranu a nařídil posílení americké vojenské přítomnosti v regionu.

Libanonská vláda naopak hovoří o „mučednické smrti“ Nasralláhu, kterého označila za další oběť „trestuhodné izraelské agrese proti Libanonu“. Izrael čelí kritice i od dalších arabských států a také Turecka či Ruska. Izraelská armáda uvedla, že Nasralláha zabila v okamžiku, kdy jednal s dalšími vysokými představiteli své organizace. O život přišli také šéf Hizballáhu pro operace na jižní frontě Alí Karakí a další velitelé. Íránská státní tisková agentu-

ra IRNA informovala, že během pátečního útoku zahynul rovněž vysoce postavený představitel íránských revolučních gard Abbás Nilforušan. Libanonské úřady tvrdí, že zemřelo nejméně jedenáct lidí.

Vývoj v Libanonu a v regionu sleduje svět se znepokojením. Řada zemí vyzývá své občany, aby z bezpečnostních důvodů opustili Libanon. Německo či Spojené státy také snižují počty zaměstnanců svých velvyslanectví v Bejrútu. Kvůli izraelským úderům odešlo podle vysokého komisaře OSN pro uprchlíky Filipa Grandiho z Libanonu do sousední Sýrie na 50 tisíc lidí.

Francouzský premiér Michel Barnier situaci označil za extrémně vážnou a Paříž vyzvala Izrael k zastavení úderů. Podle českého prezidenta Petra Pavla zabití Nasralláha představuje potenciál k další eskalaci situace na Blízkém východě. Německá ministryně zahraničí Annalena Baerbocková varovala před destabilizací Libanonu. ČTK a PH

## KRÁTCE

**Nejezdíme, jsme až šestí**

Česko je zemí, kde se vyrábějí miliony aut ročně, jako řidiči ale najezdíme za rok málo, v průměru 19 155 kilometrů, v EU je to šestý nejnižší počet. Nejvíce, 29 851 kilometrů, najedou auta za rok v Nizozemsku, naopak v posledním Lotyšsku je to jen 17 420 kilometrů. Vyplyvá to ze statistik společnosti carVertical. ČTK

## KRUTÝ BALT

**30**

Tolík let uplynulo 28. září od potopení trajektu Estonia. Zahynulo 852 lidí, z chladných vod Baltského moře se jich 137 podařilo zachránit.

**Odešla poslední z lidických žen. Bylo jí 98 let**



Jaroslava Skleničková, v roce 1942 jí bylo 16 let. MAFRA

Jaroslava Skleničková, poslední přeživší žena lidické tragédie, zemřela v pátek. Jako šestnáctiletá byla spolu s matkou, starší sestrou Miloslavou a ostatními ženami poslána do koncentračního tábora v Ravensbrücku, jejího otce Jaroslava Suchánka nacisté s dalšími lidickými muži zastřelili a vesnici srovnali se zemí. Celkově zemřelo za války 340 lidických obyvatel. Skleničková odešla tiše a v péči rodiny ve svém domě v Lidicích, uvedla její dcera Jitka Pečová. Vše, čím si Skleničková musela v mládí proti své vůli projít, poznamenalo její život i fyzické zdraví, ale nezlomilo ji. ČTK

INZERCE



## Alergie a ekzémy z plísní

**Málo větráme, utěšujeme domovy a šetříme za topení. Pak se může stát, že místo odpočinku večer kýcháme, pálí nás oči, nos máme zacpaný, či naopak se nám zpustí rýma. Občas bolí hlava, nebo nás škrábe v krku a někdy se na pokožce objeví i vyrážka a ráno jsme celí polámaní.**

**Tak, kde je chyba? Zapátrejme i doma.**

Plísně rostou na místech pro ně příznivých a kolikrát stačí nedostatečné větrání, vysoká vlhkost, místo s tepelným mostem, nebo tam kde zatéká, popřípadě vzlíná spodní voda. Tyto problémy je dobré řešit především stavebními úpravami. Ale co když to hned nejde?

Plíseň pozná skoro každý od drobných flíčků po semišové ornamenty na stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce. Většinou ji i cítíme. Někdo

si plíseň plete se sanytrem, což je vysrážený minerál. Ten poznáme tak, že po setření je z něho suchý, většinou bílý prášek, který neškodí, kdežto plísně při snaze o setření se mažou, jakoby byly mastné. I nepatrné plísně při svém růstu, vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór (semínků), které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, záněty. Horší však je, že plísně při svém růstu uvolňují mykotoxiny. Ty napadají především buňky jater, ledvin, plic a nervů,



endokrinní žlázy a imunitní systém. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit.

Pro likvidaci je důležité, jaký prostředek použijeme. Stále více se prosazuje takzvaná chytrá houba – Pythium oligandrum, která je účinnou pomocí. Dlouhodobé praktické testování prokázalo, že použití chytré houby lidem neškodí, protože nemá žádné vedlejší účinky.

Pythium oligandrum je mikroorganismus, který napadá a vysává původce nežádoucích plísní. Takový mikrobiologický upír, jenž svou aktivitou dokáže vymýt plísně a jejich podhoubí rostoucí v omítkách i ve zdivu. Chytrá houba v přípravku BioRepel působí, dokud protivníka zcela nevysaje. Tento způsob likvidace plísní nedává možnost vzniku odolnějších druhů ani rezistenci (genetické mutaci). Po zlikvidování plísní má chytrá houba výhodu, že se uloží do klidového stádia a číhá na nové plísně. „Pokud by náhodou takto ošetřenou zeď olízal pes nebo malé dítě, není pro

ně chytrá houba škodlivá“ konstatuje výzkumný pracovník Radim Klimes.

**Aplikace BioRepelu je jednoduchá.** Do lahvičky se sprejem, kde je již přípravek dolijeme 450ml vody protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omyjeme vodou a po zavaznutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. BioRepel je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. BioRepel můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.



**Přípravek BioRepel s Chytrou houbou - Pythium oligandrum** dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu, [www.biorepel.cz](http://www.biorepel.cz)  
Výrobce: Biopreparáty spol. s r.o.

# Jak si Češi vedou v randění?

## Navazování vztahů je v současnosti rozmanité.

Zatímco někdo přistupuje k navazování nových kontaktů s lehkostí, pro jiného může být hrou plnou pravidel a očekávání. Na preference, zvyky a zkušenosti s randěním se ptal e-shop pro zdravotní sexualitu Yoo.cz v dalším anonymním dotazníkovém šetření.

Jaké je ideální místo na seznámení a první rande? Jak si poradíme, když to na schůzce zajiskří, nebo naopak skončí fiaskem? Kdy už se z randění stává vztah? To vše a mnohem více prozradilo celkem 7989 respondentů ve věku 18 až 60 let.

Výsledky nejnovějšího průzkumu například ukazují, že většina lidí (55 procent) preferuje tradiční formy seznamo-

vání v barech nebo hospodách, ale stále více Čechů využívá i seznamovací aplikace (40 %). Přes všechny technologické inovace si Češi stále zachovávají romantické před-

stavy o prvním rande – 73 procent dotázaných volí přírodu jako ideální místo pro schůzku. Následuje posezení u něčeho dobrého v kavárně (67 procent) nebo restauraci (51

procent). Do baru se na první rande vypraví jen 17 procent lidí. „Navazování vztahů je dnes rozmanité a flexibilní, což umožňuje lidem přizpůsobit ho svým osobním prefe-

rencím a pohodlí,“ říká Marek Broul, primář Sexuologického oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem a předseda České společnosti pro sexuální medicínu. **MET**

INZERCE

**NÁKUPY**

**Ona Dnes**  
14.—20.10.

**SLEVOVÉ KUPONY 2024**  
NAJDETE 9. 10. ŽENA A ŽIVOT  
14. 10. ONA DNES a PORTMONKA  
17. 10. MAGAZÍN DNES+TV

Za každou platbu kartou Visa u vybraných obchodníků získáte kromě slevy i něco navíc.

**WWW.NAKUPYONADNES.CZ**

**VISA**  
GENERÁLNÍ PARTNER

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM  
CHARITATIVNÍ PARTNER

### KRÁTCE

#### Firemní výzvy

Dnes startuje akce Velký týden malých firem. První ročník celostátní iniciativy na podporu malých českých podnikatelů má upozornit na jejich problémy a pomoci s řešením. Malé firmy tvoří významnou část českého HDP a jsou klíčové pro inovace a rozvoj regionů. Navzdory tomu čelí podnikatelé mnoha výzvám, jako jsou vysoké administrativní nároky, nízká podpora ze strany státu či společenský tlak. **MET**

#### Papa Francesco

Za jásotu tisíců lidí a skandování „Papa Francesco“ dorazil včera dopoledne papež František na zaplněný stadion krále Baudouina v Bruselu. Při mši pod širým nebem se odchýlil od připravené homílie a vyzval k potrestání kněží, kteří se dopustili sexuálního zneužívání. Reagoval tak na kritiku katolické církve, která v Belgii zněla po celou třídní návštěvu v zemi. Na konci mše oznámil, že bude usilovat blahořečení krále Baudouina za jeho postoje proti potratu. Ještě včera dopoledne František z Belgie odletěl. **ČTK**

# Tofu si stále hledá své místo. Paradoxně je však starší než my



Tofu jsou rozemleté a na sójové mléko uvařené sójové boby, které se pak sraží nerostným syřidlem. Přírodní tofu má neutrální chuť a lze je upravovat různými způsoby.

LUNTER

## Zítřejší je Světový den vegetariánství.

Počet vegetariánů v Česku je obtížné odhadnout, ale už nejsou takovou exotickou výjimkou, jako tomu bylo před pár desetiletími. Navzdory postupnému nárůstu v celosvětovém srovnání ani zdaleka nepatří ke špičce. Na prvním místě je nepřekvapivě převážně hinduistická Indie, kde se masu vyhýbá asi třetina obyvatelstva, což má do velké míry náboženské důvody. Za nimi je Mexiko či Brazílie. Například sousední Rakousko je s 11 procenty vegetariánů celosvětově na desáté pří-

ce. Za inspirací tak opravdu není třeba chodit daleko. Tofu je však velmi kontroverzí potravina. Někteří ho nesnáší, jiní milují. Tento sójový sýr, který se vyrábí vysrážením čerstvého sójového mléka, dokázal zamíchat s chutěmi nejednoho Čecha. Zároveň se však o něm mluví jako o potravine buď pro ty, co chtějí být cool, nebo pro vegany a vegetariány. Ve skutečnosti však tofu může být úplně pro každého.

### Historické okénko

Sója tu je s námi mnohem déle, než si možná myslíme. V Asii je navíc považována za posvátnou plodinu, podobně jako třeba rýže. Kolébku

původu této rostlinky je konkrétně Čína, ze které se plodina šířila do celé Asie. První zmínka o sóji byla zaznamenána před pěti tisíci lety. Možná to někoho překvapí, ale ze sóji pocházející tofu se začalo vyrábět ve druhém století před naším letopočtem. V sedmém století se jeho znalost rozšířila i do Japonska.

V 18. století se poté sója dostala do Evropy a Ameriky. O sto let později se o tofu začalo v západní kultuře mluvit jako o jídle bohatých čínských studentů cestujících s vlastním kuchařem na evropské univerzity. Dodnes tofu v Japonsku, Číně, Koreji, Thajsku a Vietnamu patří k tradičním jídlům.

### Podpora dlouhověkosti

I přes to, že Češi tofu označují za jídlo pro vegetariány, ve skutečnosti je tato potravina označována jako element dlouhověkosti, který je v posledních letech velmi populární. Obsahuje totiž důležité fytoestrogeny, které mají vliv na správnou činnost krevního oběhu, a působí jako prevence proti častým civilizačním onemocněním. Je lehce stravitelné a pomáhá proti osteoporóze.

Mnohé ale stále odrazují mýty o tom, že člověk ztratí zdroj klíčových živin v čele s bílkoviny.

Maso je jedním ze zdrojů bílkovin, ale zdaleka ne jediným. Bílkoviny se kromě masa nacházejí například v ovoci, zelenině, ořechách či semínkách. Jediný rozdíl mezi nimi a těmi z masa je, že ty rostlinné ne vždy obsahují všechny esenciální aminokyseliny, které naše tělo potřebuje. Tyto se nacházejí také v sóji či v tofu.

Právě tofu je díky své kulinářské variabilitě výborným zpestřením jídelníčku. „Z dosud realizovaných studií o vlivu sóji na naše zdraví vyplývá, že sója i tofu jsou potraviny vhodné pro každodenní konzumaci.“

Z preventivního hlediska je vhodné, aby i člověk se smíšeným stravováním měl několik pouze „rostlinných dní“ do týdne,“ uvádí Alexandra Frolkovičová, odbornice na výživu.

### Rostlinné proteiny

Pokud byste se přece jen obávali, že byt jen jeden den bez masa bude mít ničivé následky na vaše cvičením vypracované tělo, nemůžete si zřejmě dát poradit lépe od koho jiného než od Arnolda Schwarzeneggera.

Ten se masa úplně nevzdal, ale říká, že už ho jí o čtyři pětiny méně než v minulosti.

„Někteří lidé cítí, že musí jíst živočišné bílkoviny, aby podpořili růst svalů a svou sílu.“

Ve skutečnosti však máte mnohem vyšší flexibilitu, než vám možná říkali. Nové výzkumy naznačují, že nezáleží na tom, zda sníte rostlinný, nebo živočišný protein, oba způsoby stravování přinášejí stejné výsledky na tvarování těla,“ řekl pro magazín Men's Health. Pro rostlinnou stravu se rozhodly v historii také další známé osobnosti, jako je například Leonardo da Vinci, Pythagoras, Albert Einstein, Paul McCartney, Ariana Grande, Natalie Portman.

TEREZA ŠIMURDOVÁ

## JEDNA SEDMINA

1

Jedna miliarda lidí na světě se rozhodla pro vegetariánství. Před třemi lety se 79 milionů lidí stravovalo čistě rostlinně.

MET

## ZAJÍMAVÁ STUDIE

Podrobná analýza z loňského roku zjistila, že rostlinná strava vede k emisím o 75 procent nižším než strava bohatá na maso.

- Těžký dopad masa a mléčných výrobků na planetu je dobře znám a lidé v bohatých zemích by podle výzkumu měli snížit spotřebu masa.

- Globální potravinový systém má obrovský dopad na planetu, protože produkuje třetinu celkových emisí skleníkových plynů.

MET

## EVROPSKÝ DOHLED NAD KVALITOU SÓJI

Není tofu jako tofu. Pro ověřenou kvalitu sóji bez GMO (geneticky modifikované složky) existuje nezisková organizace Donau Soya, která dohlíží na bezpečné dodávky sóji do Evropy.

- Donau Soya sídlí ve Vídni a má regionální kanceláře v Srbsku, na Ukrajině a v Moldavsku. Více než

300 členů ve 27 zemích, 866 certifikovaných partnerů a 24 evropských vlád spojilo své síly se společnou vizí.

- Mezi rizika GMO patří například možné toxické nebo alergenní působení potravinářských produktů vyrobených z GM rostlin. Podle české legislativy musí být potraviny, které obsahují

více než 0,9 procenta geneticky modifikovaných složek, viditelně označeny.

- V návaznosti na evropskou deklaraci o sóji vyvinula společnost Donau Soja takzvanou proteinovou strategii jako prostředek k přispění k veřejné diskusi jménem všech svých členů.

MET



Sója je stále zajímavější plodinou pro farmáře. Zpracování půdy tvoří důležitou součást celého systému pěstování sóji.

MET

# 4 TIPY NA POHODOVÝ PODZIM



Oční výplach  
sí vaše oči  
zamilují.

## Oční výplach – účinná pomoc při zánětech a podráždění očí!

Revoluční péči o oči představuje oční výplach – ač může znít jakkoliv nezvykle, jeho aplikace je velmi příjemná a hlavně účinná!

Zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE oční voda** intenzivně čistí oči od prachu, pylu a jiných nečistot. Po podrážděné oko je více náchylné k zánětům, proto je v oční vodě obsažen extrakt světlíku lékařského, který se používá k **prevenci a léčbě zánětů spojivek a očních alergií**. Lubrikaci a regeneraci rohovky oka zajistí hyaluronát sodný. Složení tohoto přípravku z lékárny je také doplněno o gel Aloe vera, který podrážděné oči zklidní a osvěží.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



## Šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

Snižuje riziko ZÁNĚTU UCHA!



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Zabraňte vzniku zánětu ucha či poranění zvukovodu. Pro pravidelnou ušní hygienu raději zvolte bezpečnější variantu!

Pro usnadnění hygieny uší a předcházení vzniku zánětu ucha zvolte jedinečný **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který bezpečným, a hlavně účinným způsobem odstraňuje nadměrný ušní maz. Tento zdravotnický prostředek funguje na revolučním principu aktivního kyslíku, díky němuž dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu, čímž se snižuje riziko zánětu ucha. K dostání v lékárnách.

## Opar? Vyřešený!

Řešíte nekonečné problémy s opary, jejich nepříjemným svěděním, pálením a nevábým vzhledem? Zatočte s nimi konopím!

Za nevzhledné opary na rtech může vysoce infekční virus herpes simplex, který se obvykle projeví při oslabení imunity při nachlazení nebo kvůli stresu. **Cannadent regenerační sérum** s konopným olejem, jedlí sibiřskou, hřebíčkem, arnikou a Tea tree urychluje regeneraci poškozené tkáně, omezuje její mokvání a svědění, pálení a pnutí. Účinně také omezuje šíření viru a tím i výskyt dalšího oparu. Kompletní portfolio konopné péče Cannaderm je k dostání v lékárnách, zdravých výživách a na [www.cannaderm.cz](http://www.cannaderm.cz).



## Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů

Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci a vaše tělo již nebude déle strádat.

Užijte si život bez starostí o své namožené klouby díky přípravku **Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe**. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafru, rozmarýnu a Transmitteru. Právě ten znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu. K dostání v lékárnách.



# Česká krimi možná naláká

**Docent s číslovkou dva nesměl chybět v rubrice Strážce streamu.**

Vousatý akademik Ivan Trojan už podruhé chytá sériového (nikoli masového) vraha. Tak by se dal v základu shrnout námět druhé řady minisérie Docent, kterou si lze snadno dohledat na portálu iVysílání České televize (ČT). Pokud tak učiníte, a já věřím, že někteří z vás ano, možná se necháte zlákat a pustíte si s novější třídílnou dvojkou i rok starou první sezonu. Právě pak si však bolestně uvědomíte, že tahle sympatická kriminálka nabídlá to nejzajímavější už napoprvé.

I podruhé minisérie Docent láká, stejně jako ta první, na scenáristické duo seriálu Případy 1. oddělení a Devadesátka Josefa Mareše a Jana Malindu. Z prvně jmenovaného se pak přistěhoval i Ondřej Vetchý, a to ve skoro totožné roli jako v Případech 1. oddělení, tedy šéfa místní mordparty. Protože ale na režisérské sesli usedl Jiří Strach, tvůrce podepsaný pod skvělými mysteriózně detektivními minisériemi Dáblova lest (2009), Ztracená brána (2012) či Labyrint (2015–2018) a také podobně laděným televizním filmem Santiniho jazyk (2011), dočkáváme se v dalších rolích jeho oblíbenců Ivana Trojana, Matěje Hádky či Jiřího Dvořáka. Ale to už skáču od jedné série k druhé.

## První mordy

První řada Docenta z pera zmiňovaných psavců Mareše a Malindy vypráví příběh o tom, kterak se puntičkářský pedagog zvláštní sou-

hrou okolností ocitne v týmu elitních vyšetřovatelů pražské kriminálky. Jeho kolegové jsou pak, jak na konci první série pronáší postava šéfa týmu Milana Šery (Vetchý), převážně ranaři a pistolníci. Nikoli akademičtí myslitelé s rancem plným teorií a pouček. Co ale čert nechce, Trojanově docentu Stehlíkovi, který musí sdílet kancel s hubatou kolegyní Fousovou v podání Terezy Ramba, se podaří odhalit spojitost mezi aktuálně řešenou lesní vraždou a staršími mordy jiných mladých dívek. Roztržitý intelektuál se ale netěší příliš velké důvěře a respektu svých kolegů, a tak je jeho přínos plně doceněn v podstatě až v posledních scénách první řady.

## Sebevědomější dvojka

Třídílný Docent II, jež na nedělní večery nasazovala ČT, na to jde dějově malinko jinak. Opět se tu vraždí mladé ženy, ale postavy se chovají daleko více karikurně. Šéf



mordparty Šera má podezření, že by mohl případ v parku nalezené mladé ženy souviset s nevyřešenou sérií násilných úmrtí z devadesátých let. A protože má osobní důvody, proč chce nový i starý případ rychle a elegantně vyřešit, obrací se na docenta Stehlíka toho času působícího na policejní akademii. Případ i děj samotný je pak kapku méně zajímavý a originálnější než posledně. Dalo by se říct, že variuje první sezonu. Celé je to mnohem více přitažené za vlasy a originalita je definitivně tatam, ale budíž. Ještě k postavám. O dvojici de-



Hrdinové minisérie Docent II

ČT

tektivů přezdívaných dvojčata ztvárněných Markem Taclíkem a Matějem Hádkem jsem se ještě nezmiňoval. Zatímco v jedničce se tahle dvojka záměrně divákovi profilovala jako burani, kteří chtějí mít ideálně snadno a rychle hotovo, šikanují slabě a navzájem si lezou do zadnic, v aktuální druhé řadě je spousta lidí začne mít ráda. Ne že by se o tolik změnili. Spíše jsou napsaní lehčím perem a jejich etudy s nohama na stole nejednou připomenou Laurela a Hardyho, Suchánka a Genzera, Náhlovského a Mladého, no, rozumíme si.

Jako nejtragičtější napsanou a zahanou postavou obou řad pak vidím kapitánku Fousovou v podání Terezy Ramba. Zatímco v první řadě jde o kreaturu, která se prakticky neumí chovat jinak, než že na všechno a na všechny afektovaně pořvává, v druhé řadě už je jen zbytečnou postavou, která jako bonus nafasovala ulízaný kratší sestřih. Neříkám, nově náhle „vyměknuvší“ Šera či charizmatický, avšak ne tak úplně psychologii využívající ústřední docent také nejsou něčím, co by samo o sobě diváka přitáhlo. Pořád jde ale o nejoblíbenější české herce. A je radost je vidět společně na obrazovce. I kdyby šli jejich postavy třeba jen rybařit.

## Nemoderní kriminálka

Na adresu první i druhé řady Docenta si lze na zájmových webech přečíst celou škálu kritických názorů. Mezi ně nejčastější patří fakt, že jde o detektivní seriál nemoderního střihu, kde se pořád jen vyslýchá, málo profiluje a honí se vrazi. Kromě herců se vychvaluje smysl pro humor tvůrčího týmu i cit pro vyprávění, který Strach neztratil ani po letech zkušeností. Osobně bych mohl Docenta chválit hodiny. Stejně tak jako bych dokázal velice dlouho vyjmenovávat jeho vady. To ale nic nemění na tom, že jsem si jak tu lepší první, tak tu horší druhou řadu v malé obrazovce užil. Bavily mě i drobné vtípky pro zasvěcené. Cameo roličku režiséra Filipa Renče i narážku na to, že je kapitánka Fousová malý Rambo, jistě zachytí i rozklíčují snad každý divák. Hodně mě však baví i „náhodně“ vybrané jméno Nachtigall, které v seriálu zaznívá. Jde o tak zvaný running joke scenáristů seriálu, kterého jsme se ve spojitosti s postavou, jež se pak v ději osobně neobjevila, dočkali například v již zmiňovaných Případech 1. oddělení.

**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

AKCE PLATÍ OD 1. 9. DO 30. 11. 2024

**VELKÉ SLEVVY**  
ZLATÁ HOREČKA VE ZLAŤÁČÍCH

TOP AKCE NA NEJPRODÁVANĚJŠÍ INVESTIČNÍ PRODUKTY

[www.zlataky.cz](http://www.zlataky.cz)

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | LIBEREC | KARLOVY VARY | ČESKÉ BUDĚJOVICE | BRATISLAVA | KOŠICE | BANSKÁ BYSTRICA

ZLAŤÁKY®



## PLAY

## S tryskem

Zúčastnili jsme se s kapelou experimentu prováděného redakcí časopisu, který zkoumá (a občas vytváří) nečekané spojnice mezi sportem a uměním. V rámci tématu „koncert jako sportovní výkon“ nám během hraní měřili životní funkce. Tep, stres, počet kroků, spálených kalorií a tak dále. Jak to dopadlo, ještě nevíme, probíhá analýza získaných dat. Nicméně průběh měření byl zajímavý. Aby výsledky byly „směroplatiné“, museli jsme speciální hodinky nosit nějaký čas před i po koncertě. Zřejmě aby si aplikace, se kterou byly spárované,

**” Zato jsem docela dobrý amatérský spáč. A spánek hodinky měřily také.**

mohla načíst běžné biorytmu každého z nás a snadněji vyhodnotit, jak moc se změní při „výkonu“. Funkcí tam byla spousta, ve většině jsem se vůbec nevyznal. Jsou navrženy především pro sportovce, profesionální či amatérské, já nejsem ani jedno. Zato jsem docela dobrý amatérský spáč. Spánek hodinky měřily také. Nyní jsem měl poprvé

v životě možnost zanalyzovat jeho průběh. Doposud jsem nevěděl, že existují nějaké spánkové fáze. Dozvěděl jsem se, že spánek je buď hluboký, lehký, nebo ve fázi R.E.M. Tím, že jsem léta fanoušek příslušné kapely, vím, že to znamená „rapid eye movement“, stav, kdy se odehrávají sny. Každopádně hodinky i příslušná aplikace fungují hlavně tak, že člověka motivují k většímu sportování a zdravějšímu způsobu života. Nic proti. Já ale nejsem tak ambiciózní. Mně by asi stačilo pilotovat svůj spánek. Že si ho jednou budu moci takhle detailně změřit na hodinkách, by mě ale ani ve snu nenapadlo.



**MARDOŠA**

ČLEN KAPELY TATA BOJS

9	8	5	4	3	7	2	1	6
6	4	7	8	2	1	5	3	9
3	1	2	5	9	6	4	8	7
5	6	9	3	7	8	1	4	2
8	3	4	9	1	2	6	7	5
7	2	1	6	5	4	8	9	3
1	7	3	2	4	5	9	6	8
2	9	6	1	8	3	7	5	4
4	5	8	7	6	9	3	2	1

5	6	7	2	9	1	4	3	8
3	4	8	6	7	5	2	1	9
9	1	2	4	3	8	7	5	6
2	5	9	8	4	3	6	7	1
1	8	6	9	5	7	3	4	2
7	3	4	1	6	2	8	9	5
4	9	1	3	2	6	5	8	7
6	7	3	5	8	9	1	2	4
8	2	5	7	1	4	9	6	3

ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA: ODŠTARTOVÁNÍ

## LUŠTĚNKA

1. menší mlok
2. hlavní město Španělska
3. zamaštěný
4. matematika (slang)
5. mraznička (hovor.)
6. nemocní lidé
7. ubytovny pro motoristy
8. třetí prsty
9. kynutí rukou na pozdrav
10. obláček
11. jm. zpěvačky Absolonové
12. menší mříž

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M

@mojemetro



Třináct zelených smaragdů a šedesát perel, které při korunovaci Svatováclavské koruně dominovaly, dal na konci svého života Karel IV. vyjmout a korunu nechal osadit modrými safíry. #Praha #milujuprahu #crown #kareliv #king. To je fotografie od příspěvatele #foto: Petr Olša @petr a #Vladislav Hall

#METROTAG

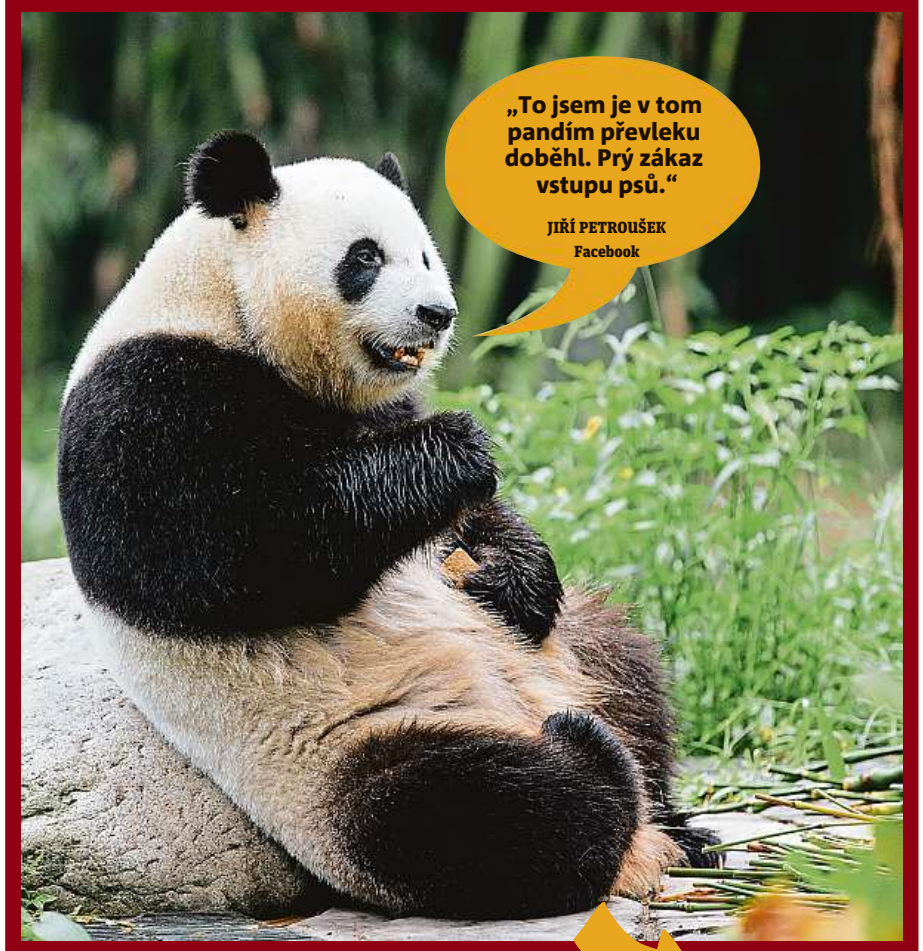
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	2			1	4			
		3	5					
					6	5	8	7
7	3	4						
1								2
						6	7	1
9	1	2	4					
					5	2		
			2	9				3

4							3	2	1
2		6							
1	7			4			9		
7	2		6	5					
				1					
				7	8			4	2
		2		9				8	7
						5			9
9	8	5							6



„To jsem je v tom pandím převleku doběhl. Prý zákaz vstupu psů.“  
 JIŘÍ PETROUŠEK  
 Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
11/14 °C	12/17 °C	7/10 °C	9/13 °C

Teplotní rekordy: ↓ 1,2 °C (1939) ↑ 26,4 °C (1868) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p><b>20.10 Případy 1. oddělení (5/22)</b>                      Laborant. Krimiseriál (ČR, 2013). Hrají: O. Vetchý, B. Polívka, F. Blažek, P. Stach</p> <p><b>21.15 Reportéři ČT</b>                      Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou</p> <p><b>21.55 1883 (5/10)</b>                      Úskalí svobody. Westernový seriál (USA, 2021). Hrají: T. McGraw, S. Elliott, F. Hillová</p> <p><b>22.50 Maigret ve Finsku</b>                      Detektivní seriál (ČR/Fr., 1995). Hrají: B. Cremer, R. Renucci</p> <p><b>00.20 AZ-kvíz</b></p>	<p><b>20.00 Nebezpečné známosti (1/8)</b>                      Láska, nebo válka. Seriál (USA, 2022). Hrátky s city, slabostmi a tajemstvími mocných se mohou vymstít i těm nejlepší hráčům. Hrají: A. Englertová, N. Denton, K. Aliová, N. Saleh</p> <p><b>21.00 Nebezpečné známosti (2/8)</b>                      Poraz je, nebo padni</p> <p><b>22.00 Kněžna de Cleves</b>                      Historický film (Fr./It., 1960)</p> <p><b>23.50 Buď zdrav, uměle!</b></p> <p><b>01.25 Magické hlubiny (4/6)</b></p>	<p><b>20.20 Kriminálka Anděl VI (6)</b>                      Rdoušil. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: D. Švehlík, M. Taciík, J. Langmajer, H. Dvořáková</p> <p><b>21.40 Specialisté (36)</b>                      Lidský faktor. Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, J. Zadražil, J. Štrébl</p> <p><b>22.45 Víkend</b>                      Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p><b>23.25 Kriminálka Vegas III (5)</b>                      Udělal to sám. Krimiseriál (USA, 2024)</p> <p><b>00.20 Mentalista II (2, 3)</b></p>	<p><b>20.15 Malý pitaval z velkého města (14)</b>                      Narkomani. Krimiseriál (ČR, 1986). Hrají: L. Frej, J. Krampol, P. Zedníček, V. Hašek</p> <p><b>21.35 Kriminálka Kraj (6)</b>                      Krimiseriál (SR, 2022). Hrají: M. Mitaš, J. Kolesárová</p> <p><b>22.35 Honeymoon – líbánky k nepřežití</b>                      Minuta vzájemných sympatií, obřad v exotickém ráji a společný život na opuštěné pláži!</p> <p><b>23.25 Receptář prima nápadů</b></p> <p><b>00.05 Policie Hamburk XVI (20)</b></p>	<p><b>15.00 New Music Radar</b></p> <p><b>15.30 Óčko hity</b></p> <p><b>21.00 Hot hity</b>                      Žhavé klipy</p> <p><b>22.00 NAKED ATTRACTION IBERIA</b>                      Premiérové díly španělské nahé seznamky!</p> <p><b>22.30 Virtuální svět TV</b>                      Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p><b>0.00 Óčko flirt</b>                      Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

# Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

## První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už **po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle.** Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

### Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,**“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu.

„Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečítlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

**Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA!** Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečítlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

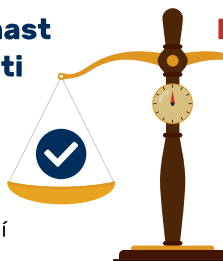
## Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

### Proč je lepší než tradiční metody?

#### Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



#### Klasická kryoterapie

- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

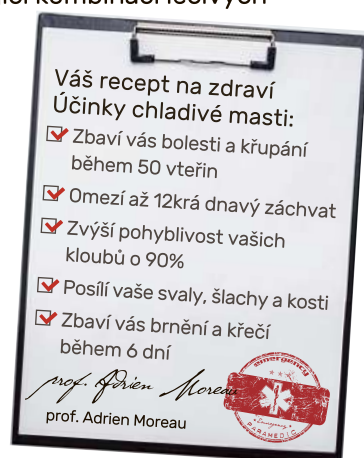
### Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnuhli rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

### Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv

Rozdáváme 100 balení  
**ZDARMA**



a brzy se o nich bude mluvit i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší!”

### „Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta. Růžena, 60 let, Brno



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

**Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.**

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: **234 717 581**

Nabídka platí do 21.10.2024

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.  
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

**Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.**

# Běchovice vyhráli Hrochová a Zajíc

**Závod žen rozhodlo pověstné stoupání na Hrdlořežský kopec.**

Tereza Hrochová vyhrála tradiční Běchovice v českém traťovém rekordu 33:12 minuty a obhájila domácí titul v silničním běhu na 10 kilometrů. V souboji olympioniček z Paříže porazila o šestnáct sekund Moiru Stewartovou. Mezi muži získal čtvrtý titul za sebou Martin Zajíc, tentokrát v čase 30:01.

Hrochová proti trojnásobné vítězce Běchovic z let 2020 až 2022 Stewartové nastoupila v pověstném stoupání na Hrdlořežský kopec. Vedení už udržela a rivalku připravila i o její nejlepší český výkon na této trati, který Ste-



Tereza Hrochová dohání do cíle.

ČTK

wartová držela od roku 2021 výkonem 33:24. „Jsem hodně spokojená, je to pro mě docela i velké překvapení. Už je

konec sezony, ta příprava nešla stoprocentně, takže jsem to brala jen jako tradiční zakončení sezony,“ pochvalova-

la si v rozhovoru pro stream Českého atletického svazu.

Volno ji nečeká, zamíří na soustředění do Livigna a pak do Melaga. „Ráda bych se na konci roku ještě postavila na maratonskou trať, ale uvidíme, jak půjde příprava,“ dodala šestadvacátá žena olympijského maratonu v Paříži.

Zajíc vyhrál suverénně. Hned po startu se s Reném Sasynem odpoutali od soupeřů a celou druhou polovinu trati běžel sám. Nakonec Sasyna porazil o 52 sekund.

Zajíc zaběhl svůj nejlepší čas na této trati, ale útok na prolomení třicetiminutové hranice mu těsně nevyšel. „Byl znát hodně vítr i to, že jsem tam neměl soupeře. Na pětce jsem byl o deset sekund pomaleji, tam to scházelo. Kdyby byla větší rezerva, tak to bylo pod třicet,“ litoval.

ČTK

## Souček zařídil bod a překonal Baroše

Tomáš Souček zařídil West Hamu remízu 1:1 na hřišti Brentfodu a 29. gólem v anglické Premier League překonal bilanci Milana Baroše. Z Čechů se v anglické nejvyšší soutěži častěji prosadil jen Patrik Berger, jenž má na kontě o devět branek víc.

Souček o víkendu poprvé od 17. srpna odehrál v Premier League celé utkání. Jeho reprezentační kolega

Vladimír Coufal naopak podruhé za sebou zůstal v lize mezi náhradníky.

Mimochodem, letošní šesté kolo Premier League se zapíše do historie. Nevidaná věc se totiž povedla záložníkovi Chelsea Coleu Palmerovi, který dal jako první v nejvyšší anglické lize čtyři góly během prvního poločasu. Londýnský tým díky tomu porazil Brighton 4:2.

ČTK

### KRÁTCE

#### Povedený závěr

Plochodrážní jezdec Jan Kvěch vybojoval v závěrečném závodě seriálu Grand Prix životní šesté místo. Český reprezentant se v Toruni poprvé v kariéře proboroval do semifinále, v němž ve své jízdě dojel třetí. Závod vyhrál již jistý mistr světa Bartosz Zmarzlik. Devětadvacetiletý pětinašobný šampion si připsal třetí triumf v sezoně a 26. v kariéře.

#### Bod pro Salače

Filip Salač díky diskvalifikaci soupeře vybojoval alespoň jeden bod v motocyklové Velké ceně Indonésie. Cílem závodu Moto2 projel jako šestnáctý, kvůli porušení technických pravidel ale přišel o sedmou příčku Izan Guevara. V Mandalice zvítězil Španěl Arón Canet a po druhém triumfu v sezoně se v celkové klasifikaci posunul z šesté pozice na třetí.

#### Souboj Čechů

David Rittich vyšel vítězně z přímého souboje českých brankářů v přípravě NHL. Gólman Los Angeles přispěl k výhře 3:2 nad Anaheimem s mistrem světa Lukášem Dostálem sedmnácti zákroky a navíc si připsal i asistenci u gólu na 2:1. Dostal čelil 33 střelám. Poprvé v přípravě nastoupil za Kings i Jakub Dvořák a byl na ledě u jedné inkasované branky.

ČTK

## Zářili běžci z Etiopie

Padesátý ročník Berlínského maratonu skončil etiopským triumfem. Šampiony se stali Milkesa Mengesha a Tigist Ketemaová. Rekordy v ohrožení v německé metropoli tentokrát nebyly. Mengesha zvítězil v čase 2:03:17 a zařadil se na třetí místo v letošních světových tabulkách. Ketemaová dosáhla času 2:16:42 a navázala na lednový triumf z Dubaje, kde předvedla druhý výkon roku 2:16:07.

ČTK



ZK AP