

SAN JOSE A NASHVILLE MOHOU PŘIVÉZT I RUSY

ZAHAJOVACÍ UTKÁNÍ NOVÉ SEZONY NHL V PRAZE BEZ OMEZENÍ STRANA 23

metro

mojemetro | denikmetro

Pátek, 30. září 2022

Č. 187, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jeroným



INZERCE

„Tatínku, zvýšíš mi kapesné o inflaci?“

Peníze v rodině. Téměř 90 procent dětí musí počítat se stejnou částkou jako dosud, nebo dokonce s nižší. **Něco navíc?** Šťastlivci dostanou maximálně stovku. **Evropa.** Třeba Britové se kvůli dětem vzdají piva STRANA 8

Dražší Flora

Olomoucké Výstaviště Flora kvůli rostoucím nákladům na provoz areálu a pořádání výstav po několika letech zdražilo vstupné na přehlídky květin, ovoce a zeleniny Flora Olomouc, které každoročně navštíví desítky tisíc lidí. Cena jedné vstupenky zakoupené na místě vzrostla o deset korun – na 170 korun, podražilo i rodinné vstupné či vstupenky zakoupené prostřednictvím internetu. Informace vyplývá z ceníku Výstaviště Flora, v jehož areálu včera začala podzimní výstava ovoce a zeleniny Flora Olomouc – Hortikomplex. **ČTK**



Na výstavu!

Banksy, Mucha nebo V krouzcích dýmu. Prošli jsme za jeden den tři velké expozice a prohlédli si díla významných mistrů. Totéž můžete zažít i vy. STRANA 14

Senát. Volby, díl druhý

Česko čeká dnes a zítra finále senátních voleb, v nichž jde o obsazení dalších 24 křesel. Trojice uchazečů totiž uspěla hned v kole prvním. Bez ohledu na výsledek těchto voleb je jisté, že současná vládní koalice si v horní komoře udrží většinu. STRANA 2

INZERCE

No Stress Production a KVART Production uvádí

SPOLU

LÁSKA NEZNAMENÁ OBĚT

PRÁVĚ V KINECH



Prima BONTONFILM NOBLESS KVART adiano BACHTON (TOKU CAR) Blancheporte JALTA srovnejto.cz STRATOS AUTO Maximum TOTALFILM tiscallimedia

Finále senátních voleb je tu

Vystrčil, nebo Nagyová? I Jihlava rozhodne o novém senátorovi.

Česko čeká dnes a zítra finále senátních voleb, v nichž jde především o obsazení křesla předsedy horní komory. Lidé na Jihlavsku rozhodnou o tom, zda bude moci v této funkci pokračovat Miloš Vystrčil. I v dalších 23 obvodech voliči určí, jestli si opoziční hnutí ANO bude moci poprvé založit senátní klub jen ze svých kandidátů, nebo zda pošlů klub ODS a TOP 09. Bez ohledu na výsledek letošních voleb je jisté, že současná vládní koalice si v horní komoře udrží většinu. První volební kolo, které se konalo koncem minulého týdne souběžně s obecními volbami, dopadlo tradičně nejlépe pro kandidáty ANO. **ČTK**

Volby do horní komory parlamentu

Nejsledovanějším bude duel Miloše Vystrčila s Janou Nagyovou.

- TOP 09, která obhájí jedno křeslo, má šanci přidat dva mandáty. Už v prvním kole byl znovuzvolen místopředseda Senátu Jiří Růžička (navržen TOP 09), který je ale v klubu Starostů. Klub Starostů přišel už v prvním kole o tři

ze šesti členů, kteří mandát obhájovali.

- KDU-ČSL už v prvním kole uhájila mandát na Orlickoústecku. Pirátští kandidáti se do finále neprobojovali, na rozdíl od adeptky SPD, což je pro toto hnutí historický úspěch.
- Ze známých jmen o senátní křeslo usiluje kardiochirurg Jan Pirk, politička, právnička a bývalá disidentka Hana Kordová Marvanová nebo příslušník vlnařské větve rodu Czerninů Tomáš Czernin či herec Tomáš Töpfer.

rurg Jan Pirk, politička, právnička a bývalá disidentka Hana Kordová Marvanová nebo příslušník vlnařské větve rodu Czerninů Tomáš Czernin či herec Tomáš Töpfer.

- Volit se bude podobně jako před týdnem. Volební místnosti budou otevřeny do dnešních 22 hodin, zítra od 8 do 14 hodin. **ČTK**

Stížnosti na Töpfera

Konkurenti Tomáše Töpfera si stěžují, že využívá v kampani seriál o četnicích, který nyní vysílá Česká televize.

- Sepsali i stížnost Radě pro rozhlasové a televizní vysílání. Podle politologa Lukáše Valeše je namístě, měl by ji ale řešit soud.

- Podle kritiků využívá své slávy k „besedám“ s fanoušky seriálu či pořádá autogramiády. Akce se konají v okolí Brna, tedy ve volebním okrsku, v němž kandiduje. **ČTK**

Babiš. Nagyovou navrhla krajská organizace, chtěl jsem Běhounka

Andrej Babiš včera nedorazil k soudu v souvislosti s projednáváním kauzy Čapí hnízdo. Z jakého důvodu, jeho právníci neuvědli. Odpoledne se premiér objevil v Jihlavě, aby u voličů do Senátu podpořil Janu Nagyovou, která je stejně jako on obviněna z možného

dotlačného podvodu. Předseda hnutí ANO řekl, že chtěl původně v Jihlavě za kandidáta do Senátu bývalého hejtmana Jiřího Běhounka nebo exšéfa hasičů Drahošlava Rybu. S Nagyovou, která se nakonec dostala do druhého kola senátních voleb, podle

Babiše přišla krajská organizace. O místo v horní komoře bude bojovat se současným předsedou Senátu Milošem Vystrčilem. V první volební kolo šéf horní komory Vystrčil získal 45,62 procenta hlasů, Nagyová 30,56 procenta hlasů. **ČTK**



Na kongresu ODS MAFRA

Uprchlíci a převaděči

Policie provádí kontroly na bývalých hraničních přechodech mezi ČR a Slovenskem. Důvodem je narůstající migrace. Na snímku vpravo je jedno ze dvou zadržovaných vozidel s migranty. Na Zlínsku museli převaděče pronásledovat několik kilometrů. Vezl 15 migrantů. Na snímku vlevo. **ČTK**



INZERCE

EX DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKEJ
AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA

Prodejte Vaši nemovitost (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu formou elektronické aukce nebo dražby. **JURIS REAL** Dražby a.s. s databází 100 000 registrovaných, poptávajících klientů je největší dražebník v ČR!

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

Hackeri. Kradou také stránky na Facebooku

V Česku i dalších zemích se začaly rychle šířit podvodné zprávy, které se snaží ukrást přihlašovací údaje k facebookovým stránkám. Podvodníci na stránky umísťují příspěvky o porušování autorských práv, ve kterých označují nejrizičnější organizace a facebookové stránky. Správcům pak přijde upozornění, že stránka byla označena v příspěvku, který varuje před deaktivací a smazáním, pokud nastane náprava. Uvedla to bezpečnostní firma Check Point.

Hackeri používají jednoduchou taktiku, vytvářejí záplavu velmi podobných stránek, které se jmenují například „Social Network Registry Corporation 1077922160“. V nich pak v různých jaz-

cích upozorňují administrátory, že stránka spravovaná jejich účtem porušuje pravidla a zásady komunity Facebooku a bude za 24 hodin znepřístupněna, nezjedná-li nápravu.

Administrátor má kliknout na připojený podvodný odkaz a v něm zadat své přihlašovací údaje. Jakmile správce klikne na podvodný odkaz a zadá přihlašovací údaje, tak není-li aktivní dvoufaktorové ověřování, dojde okamžitě ke krádeži stránky. Text české mutace je podle odborníků napsaný velmi slušnou češtinou a působí věrohodně. Zásadní je podle něj používat dvoufaktorové ověřování a pro každou stránku a službu mít unikátní heslo. **ČTK**

Krátce

Jak to bylo s ukrajinským násilníkem?

Na sociální síti se začal šířit příběh Lenky K. Ta na svém facebookovém profilu tvrdila, že byla 15. září na dětském hřišti v Hradci Králové napadena ukrajinským správcem. Přidala i fotku, kde má modřinu pod okem. K fotce také připojila komentář: „To je, když jdeš bránit své dítě na hřiště a ukrajinský správce tě napadne. Sláva Ukrajině.“ Na případ upozornil web Manipulátoři.cz. Policie případ vyvrátila. U incidentu zasahovala, nicméně se podle ní nedělo nic takového, jak žena popisovala. Správce není cizinec. Takových his-

torek přibývá. Děje se tak od začátku války. Lidé si vymýšlejí nepravdivé příběhy třeba o tom, jak jim Ukrajinci poškozovali auta, když je odváželi od hranic. Odpověď dezinformátorů na více informací zní: „Najděte si informace sám, je toho plně internet.“

Skoro tři miliardy na obranu

Česká republika dostane od USA podporu 106 milionů dolarů, tedy zhruba 2,7 miliardy Kč, na modernizaci armády, částečnou kompenzaci dodávek na Ukrajinu, která čelí ruskému útoku, a kybernetickou ochranu. Schválil to americký Kongres. **IDNES.cz**

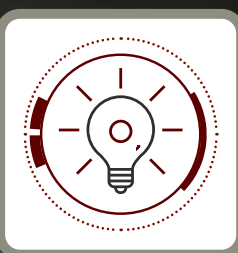
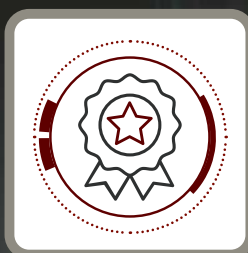
Perfektní kombinace do datacentra

Fujitsu Servery PRIMERGY a Windows Server 2022

FUJITSU

shaping tomorrow with you

Dlouholetým provozem prověřená kvalita pro kritickou infrastrukturu



Vyšší agilita přetváří vaše IT v obchodní výhodu

Vysoká efektivita snižuje náklady a zrychluje procesy



Jednoduchá integrace do heterogenních prostředí znamená rychlé nasazení

Tradiční hodnoty, inovativní přístup.
Perfektní kombinace sil pro datacentra.



Modernize with Windows Server 2022: The cloud-ready operating system that boosts on-premises investments with hybrid capabilities.

Téma. Zánět dásně je hrozbou pro tělo

Stomatologie se teď zásadním způsobem mění. Zuby je možné opticky oskenovat přímo v ústní dutině, počítačově vymodelovat korunku a pak ji rovnou v ordinaci počítačově vyfrézovat. Základem péče o zuby však stále zůstává odstranění zubního povlaku, hlavní příčiny zubního kazu. S ním se během života setká více než 90 procent lidí. „Za většinu zubních onemocnění může zubní povlak, který si lze představit jako kolonii bakterií, jež mezi sebou kooperují a vcelku důmyslně se brání odstranění,“ říká prof. MUDr. René Foltán, Ph.D., přednosta Stomatologické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. Bakterie jsou pak příčinou i zánětů dásně. „Záněty dásní ovlivňují jakýkoli systém – trávicí, nervový i reprodukční. Studie a vědecké důkazy na to existují, zejména v ortopedii,“ dodává Foltán. Proč je omezení amalgámových plomb prohranou vědou? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Bartuška: Elektřina? Plyn? Tři krušné zimy | **Kořen: Zázraky přírody, Kramár, houby a politika**

TÉMA

40.000 Kč | 30. září 2022 / 32 Kč / www.metro.cz

Prof. Foltán, stomatolog

- Důvod rakoviny v ústech? Sex
- Plomby z amalgámu? Byly lepší

Zánět zubů, pošťák nemocí

Klouby, infarkt, mrtvice, cévy...

Teploty porostou

Po víkendu se vrátí chladné počasí.

Že by přece jen babí léto neskončilo? V Česku se ve zbytku týdne postupně mírně oteplí, zítra teploměr ukáže až 18 stupňů Celsia. Meteorologové očekávají přeháňky nebo slabý déšť. V pondělí ale opět přijde ochlazení.

Zítra bude oblačno až zataženo, ojediněle ráno mlhy. Noční teploty klesnou na dva až šest stupňů, ojediněle se mohou objevit přízemní mra-

zíky. Přes den se pak rtuť teploměru vyšplhá na 14 až 18 stupňů. Oblačná obloha přetrvá do neděle. Na většině území bude pršet. V noci teploměry naměří osm až 12 stupňů, nejvyšší denní teploty se vyšplhají na 17 stupňů Celsia.

Na začátku příštího týdne přetrvá oblačné počasí s denními teplotami do 15 stupňů Celsia. Meteorologové opět předpovídají přízemní mrazíky. V druhé polovině pracovního týdne by ale teploměry mohly přes den ukázat až 18 stupňů Celsia. **ČTK**

Krátce

BACH rozezná brněnské kluby

Největší dávka klubové hudby v brněnské historii propojí dnes a zítra třináct klubů pestrým nadžánrovým hudebním programem za jednotné vstupné. Akci pořádá

BACH – Brněnská asociace klubové hudby. Dva dny, jedna vstupenka, třináct klubů a více než šedesát koncertů českých i zahraničních umělců. Mezi první ohlášené kapely patří argentinská raperka Catnapp, maďarský cimbalista Miklós Lukács nebo raper FVCK KVL. **MET**

Současné ceny cigaret. Nahrávají oblíbenosti nikotinových alternativ

Ceny cigaret konstantně stoupají a spolu s dalšími náklady způsobenými vysokou inflací a energetickou krizí nutí kuřáky vážně přemýšlet o tom, zda si krabičku cigaret, jejíž cena vyjde v průměru na závratných 126 korun, mohou ještě vůbec dovolit. Mnoho z nich proto hledá cesty, jak rostoucí náklady krotit.

V případě užívání nikotinu se jim jako alternativa nabízí zahřívání tabáku, který přináší hned dvě důležité výhody. Tabákové náplně do zařízení, jako je například glo, se totiž drží na ceně kolem 85 korun za krabičku obsahující 20 kusů, tedy stejně jako běžná krabička cigaret. To pro ně představuje úsporu více než 40 korun na krabičce. To při průměrné spotřebě může pro kuřáka znamenat úsporu až 8000 Kč ročně.

Vedle financí hraje ve prospěch nikotinových alternativ také mnohem menší zátěž na lidský organismus, kdy podle dostupných studií významným způsobem eliminují zdravotní rizika, jímž jsou vystaveni běžní kuřáci. „Ždá se, že současné zdražení může pro řadu kuřáků představovat pomyslný strop a nyní mají jen dvě možnosti, buď přestat kouřit úplně, nebo přejít k potenciálně méně škod-



Nikotinové alternativy mohou znamenat významnou úsporu v rozpočtu.

SHUTTERSTOCK

livým alternativám, ať jde o zahřívání tabáku, či stále populárnější nikotinové sáčky,“ komentuje současnou si-

tuaci na trhu Michal Brzobohatý, obchodní ředitel společnosti British American Tobacco, která se zaměřuje

na vývoj nikotinových alternativ, v nichž spatřuje budoucnost tabákového průmyslu. **PR**



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

DVOULETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY E-FINANCE

7%

ROČNÍ ÚROK



Zastavovaný areál Zámku Račice o rozloze přes 50.000 m²

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 7 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy

Koncern e-Finance, a.s. nabízí dluhopisy zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný Zámek Račice. **Celé portfolio investic najdete na našich stránkách www.e-finance.eu.**

TŘÍLETÉ DLUHOPISY SKUPINY E-FINANCE

8%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Tříleté dluhopisy

Skupina e-Finance více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem, zejména nájemních nemovitostí, v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Objednání: www.e-finance.eu, ☎ +420 515 555 555



**EFI
SPA HOTEL**

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu

- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group

Klíčový svědek se soudu omluvil

Podle Babišova obhájce je svědectví finanční ředitelky holdingu Agrofert důležité.

Finanční ředitelka holdingu Agrofert Petra Procházková u hlavního líčení v případě kolem dotace na stavbu areálu Čapí hnízdo včera nevyprávěla. Z jednání se omluvila kvůli zdravotním důvodům. K soudu nedorazil ani bývalý premiér Andrej Babiš, který v kauze čelí spolu se svou někdejší poradkyní Janou Nagyovou obžalobě z dotačního podvodu.

Podle právníka a obhájce někdejšího předsedy vlády Eduarda Bruny je Procházková vzhledem ke svému postavení v Agrofertu klíčovým svědkem. Spolu s finanční ředitelkou Agroferty měla včera ráno vypovídat také reklamní a marketingová specialista Tereza Svěráková, ani ta ale k soudu nepřišla. Obě ženy budou předvolány opět na říjen. Na dopolední část tak dorazil pouze její kolega Jakub Antoš. Uvedl, že se s Andrejem Babišem kvůli reklamní propagaci Čapího hnízda sešel pouze jednou, na počátku března 2013. Podle něj však měl bývalý premiér rozhodující slovo v tom, jak bude výstup vypadat. Dodal, že farmu vnímal jako jeden z projektů Agroferty. „První e-mail přišel od pana Babiše z adresy Agrofert.cz,“ uvedl. Když se v komunikaci ohledně Čapího hnízda vyskytl výraz „velký šéf“, chápal to podle své výpovědi tak, že jde o Babiše. Jeho právníci neuvěřili, z jakého důvodu se k hlavnímu líčení nedostavil. Podle Bruny však dorazí na dnešní jednání. **ČTK**

Problematická dotace

Z věrejšího jednání dne Poslanecké sněmovny se Babiš omluvil z pracovních důvodů. Nagyová, která nyní kandiduje za hnutí ANO v Jihlavě do Senátu, se omluvila na odpoledne.

- Babiš podle obžaloby svým vlivem a činností podvodně zajistil vytvoření podmínek k tomu, aby společnost Farma Čapí hnízdo navenek splňovala požadavky pro získání evropské dotace pro malé a střední podniky.
- Podle státního zástupce si byl přítom vědom toho, že společnost je propojená s firmami z holdingu Agrofert. Úspěšnou žádost o dotaci na stavbu kongresového areálu podala Nagyová. Oba obžalovaní vinu odmítají. **ČTK**

Krátce



Satirický kreslený seriál Zelený Raoul

ČTK

Zelený Raoul po 28 letech končí

V časopise Reflex vyšel poslední díl kultovního komiksu Zelený Raoul. Satirický kreslený seriál vycházel na stránkách časopisu nepřetržitě 28 let. Poslední díl komiksu nazvaný Babišova studna je o soudu v kauze Čapí hnízdo. Podle kreslíře Štěpána Mareše tím seriál definitivně končí. Důvody rozhodnutí jeho autorů

Mareš a Milan Tesař údajně neznají. O výpovědi se dozvěděli z e-mailu.

České Švýcarsko se pomalu otevírá

Od zítřka se turisté opět dostanou ze Hřenska na Pravčickou bránu a z Mezní Louky přes vrch Větrovec na Malou Pravčickou bránu. Soutěsky řeky Kamenice a Gabrielina stezka zůstanou nepřístupné. **ČTK**

INZERCE

6. – 9. 10. 2022

podzimní

ZEMĚDĚLEC

55. národní výstava zemědělství, zahrádkářství a potravinářství

www.vll.cz
otevírací doba:
9 - 17 hod.

8. 10. STŘEDOČESKÉ DOŽÍNKY



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ
Akce je pořádána
pod záštitou ministra zemědělství

NÁŠ CHOV

26. výstava hospodářských zvířat a chovatelských potřeb

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM



PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE DOBRUŠKA

Zvládli se zbavit drog a alkoholu

Úspěšní mužští absolventi odvykací léčby závislosti na alkoholu a drogách se dnes sejdou v Psychiatrické nemocnici v Dobrušce na Plzeňsku. Se současnými pacienty, ale i s terapeuty a zdravotníky se o své zkušenosti a životní příběhy podělí dvacítko pozvaných. Setkání s lidmi, kteří odvykací léčbou prošli, může současné pacienty pozitivně motivovat. Psychiatrická nemocnice má novinku. Opravila za 5,2 milionu korun starou vodárenskou věž z konce 19. století (na snímku). Vznikl v ní nejen reprezentativní prostory pro přijímání návštěv, ale také místo pro terapii či vyhlídkový prostor.

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE DOBRUŠKA

Hypotéky dál dražší

7

Bankovní rada České národní banky ponechala základní úrokovou sazbu na sedmi procentech. Od sazeb centrální banky se odvíjejí úroky bankovních vkladů a úvěrů. Podnikům vyšší úroky přinášejí dražší úvěry na investice a provoz, domácnostem zase dražší půjčky na bydlení. **ČTK**

Za brambory si připlatíme

9,9

Kvůli slabší úrodě i nepříznivému počasí při sklizni dál podraží brambory a cibule. Lidé by si je měli nakoupit do zásoby. Brambory zdražily meziročně o 12 procent, za kilogram na uskladnění zaplatíme 9,9 koruny. Kilogram cibule stojí 14,9 koruny, loni v srpnu stál 9,9 koruny. **ČTK**

Věda a vědci ukážou pravou tvář, rozviňte všechny smysly

Tajemná, nedostížná a komplikovaná. I tak na vás může věda působit, ale ne když je Noc vědců.

Hmat, sluch, čich, zrak a chuť – pět starých dobrých známých. Co na ně ale říká šestý smysl? Nebo zvířata a rostliny? A co vše o nich umí prozradit věda? Otevřete nové dimenze vnímání, dejte věcem jiný rozměr a rozviňte všechny smysly, budete je totiž potřebovat. Noc, kdy vám věda a vědci ukážou svou pravou tvář. Uskuteční se dnes na desítkách míst v celé republice. Organizátory jsou přední instituce popularizace vědy – univerzity, hvězdárny, planetária, science centra, výzkumné ústavy a další.

Noc vědců jako taková vznikla z podnětu Evropské komise v roce 2005 a jejím posláním je ukázat lidem, že věda není nudná, ale naopak je studnicí zajímavosti a fascinujících úkazů. Jeden den v roce jsou na stovkách míst v Evropě ve večerních a nočních hodinách zpřístupněny univerzity, vědecká a výzkumná pracoviště, science centra a další pracoviště, ve kterých se zdarma konají komentované prohlídky, populárně-vzdělávací přednášky, workshopy, experimenty, vědecké show, hudební vystoupení a podobně.

Cílem každoroční Noci vědců je bořit mýty o vědcích a vědkyních jako lídech zavřených v laboratořích a ukázat nejširší veřejnosti, že vědci jsou „obyčejní lidé“, kteří dělají práci přínosnou pro každého z nás, dokážou ji poutavě představit, ale také se dovedou bavit. **MET a ČTK**



Pokusy s ohněm při Noci vědců v roce 2019

NOCVEDCU.CZ

Zapojí se laboratoře, výzkumáky, školy, hvězdárny nebo nemocnice

Podrobný program letošního ročníku je na nocvedcu.cz.

- **Brněnské laboratoře a výzkumná pracoviště** ožijí díky exkurzím, zábavným pokusům a dalším akcím zaměřeným na téma lidských smyslů. Do příprav se zapojilo 12 institucí. Zájemci se všude dostanou zdarma, jen na vybraných místech je doporučena registrace.

- **Na Vysočině** se připojí Vysoká škola polytechnická Jihlava, jihlavské gymnázium nebo Hvězdárna Třebíč a Astronomický klub Pelhřimov. Jeho odpolední program bude na Masarykově náměstí a večerní v budově gymnázia.

- Přes 120 bodů programu včetně komentovaných prohlídek,

přednášek, pokusů, ale i ohňovou show nabídne **Olomouc**. Lidé budou moci nahlédnout do laboratoří, přednáškových sálů i dalších prostor spojených s vědeckým bádáním. Do akce se zapojily již tradičně všechny fakulty Univerzity Palackého včetně vědeckých center. Komentované prohlídky vybraných oddělení nabídne Fakultní nemocnice Olomouc.

INZERCE

PHILIPS ONEBLADE PRO

- II Bezdrátové napájení
- II Výdrž 120 minut
- II Rychlé nabíjení
- II Omyvatelné pod vodou



2.290,-

Na tvář i tělo, mokré či suché...



Tak klikni hned na Mironet.cz

Chceš větší kapesné? Dětem musí stačit to, co braly dosud

Iveta studuje v Praze druhým rokem vysokou. Dostává, kromě peněz na kolej, i kapesné.

Do dalšího ročníku ale musí vystačit se stejnou částkou jako v prváku. Na „inflační doložku“ v rodině nemají.

Někteří si mohou alespoň částečně oddychnout. Tíže ekonomické krize už neleží jen na nich samých. Týká se to například Daniely. Její syn letos v létě školu dokončil a teď už pracuje. „Takže se mě vysoké kapesné po pěti letech vysoké už netýká,“ říká s ulehčením matka samoživitelka.

Brigádami pokryl student stoupající drahotu

Syn sice žil ve společné domácnosti, ale dostával pravidelnou částku, ze které si hradil úplně všechno. Od učebnic přes obědy až po oblečení a případnou zábavu. „Pokud chtěl něco nad rámec základních potřeb, přilepšoval si pravidelnými brigádami, takže jsme po celou dobu studia vystačili s téměř neměnným kapesným,“ vysvětluje Daniela. Peníze z brigád dokázaly v posledním roce zmírnit i postupující inflační vlnu.

Teď by to už prý bylo horší a konec vysoké přišel jako na zavolanou. Stoupající ceny, které začaly užirat z reálné hodnoty peněz, ne-

Peníze od kolébky

12

Pouze tolik procent rodičů upravilo nebo zvýšilo dětem kapesné s ohledem na inflaci. Ostatní děti zůstanou na stejných částkách, nebo se jim dokonce sníží.

2/3

Tolik dětí dostává od rodičů pravidelně či nepravidelně nějakou peněžní částku již před nástupem do základní školy. V loňském roce se průměrná částka tohoto předškolního kapesného pohybovala kolem 100 korun.

musela do posledních měsíců synova studia nějak výrazně promítat.

Inflace už je v dětském slovníku

Jak naložit s kapesným, nyní řeší tisíce rodin. Některé už vyslechli prosbu potomků. „Tati, zvýšíš mi kapesné o inflaci? To na mě nedávno vyvalil desetiletý syn,“ říká s humorem Petr. Z dotazu je ale jasné, že v médiích i mezi lidmi frekventované slovo „inflace“ proniklo už i do slovníku a myšlení dětí.

Jak dokládá nejnovější průzkum UniCredit Bank (UCB), 88 procent dětí musí v současnosti počítat buď s menším kapesným, nebo se stejnou částkou, s jakou vstupovalo do tohoto roku. „Zjistili jsme ale i to, že se letos snížil i po-



Inflace je měřitelná. Jak ji promítnout do kapesného? MAFRA

čet dětí, které kapesné dostávají,“ říká Petr Plocek, mluvčí UCB. Příjemců pravidelné měsíční částky prý ubylo deset procent.

Přijdou měsíčně i o víc než pětistovku

Tam, kde musí rodiče dětem ubírat, dojde u dvou třetin rodin o ponížení maximálně do sta korun. Asi třetina dětí, které budou letos brát méně, se musí smířit s kapesným nižším o stovku. Přibližně šest procent však inflace zasáhne mnohem razantněji. Budou si muset vystačit s kapesným nižším o tři sta, ale i o více než pět set korun měsíčně.

U těch šťastnějších rodin se děti dočkají alespoň nějakého inflačního dorovnání. „V této skupině se zhruba čty-

řicet procent dětí dočká zvýšení nejčastěji o částku sto korun,“ dodává Plocek. Pokud se dětem peníze v rodinách ubírat nebudou, zvětší se zřejmě tlak na zásluhovost. Víc pomáhat s úklidem, lepší známky, méně odmítnutí, když dítě povinnost nesplní nebo odflákně.

Dětské kapesné je drahotou a snižující se hodnotou peněz postížené napříč kontinentem. Svědčí o tom třeba zjištění britské banky Halifax. Děti si letos v této zemi týdně přijdou v průměru na 4,99 libry, zatímco v roce 2021 jim podle zjištění banky rodiče do prasátek každý týden dávali téměř šest a půl libry. Aby bylo na dětské kapesné, je část Britů ochotna se vzdát třeba každodenního piva v pubu. PAVEL HRABICA

Co na to čtenáři Metra

Kapesné a inflace. U každého je to jinak, jak přiznávají čtenáři deníku Metro. Někdo to bere s humorem.

- **Lukáš Šimaňok:** Vždy v lednu dostávají naše děti dopis s informací o valorizaci kapesného.
- **Jaroslav Paulík:** Naštěstí dítě už vydělává víc než my.
- **Marek Mahdal:** Posílám jim na účet týdně baťovských 49,90 Kč, ale inflaci úspěšně zamlčuji.
- **Leoš Dvorský:** Inflace neinflace, na dětech by se šetřit nemělo.



Citát

Z předávání kapesného by se měl stát rituál. V obvyklý den, v obvyklou denní dobu by mělo dítě dostat obvyklou částku. U menších je dobré začít s týdenním intervalem, starší zvládnou měsíc.

VÁCLAV MERTIN, DĚTSKÝ PSYCHOLOG

INZERCE

Krajské LISTY



- **Britké** komentáře Štěpána Chába
- **Odhalené** tajnosti slavných Adiny Janovské
- **Nekorektní** svět Tomáše Koloce
- **Skoro bulvární** aférky Ely Novákové

- **Vzpomínání** Ondřeje Suchého
- **Převážně pozitivní** zprávy z regionů
- **Erudované** recenze knih, filmů i TV

... a mnoho dalšího na webu s **nadhledem** a širokospektrými názory autorů s vyšší školou života

ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody
do vašeho bytu či domu



stříbrná, černá, bílá
cena 3.690 Kč/ks
dekor dřeva
cena 3.990 Kč/ks



Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin



Filtr není třeba nikdy vyměňovat!
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít.

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybuji vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí poléťavý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísně a jiné alergeny. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je jen 5 W.



Nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2022 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 3015 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Víte, proč se na horách, v lese, po bouřce, u moře či u splavu cítíte tak dobře? Je to proto, že na těchto místech je podstatně vyšší koncentrace zdraví prospěšných aniontů kyslíku (záporně nabitých kyslíkových částic) než ve městech, bytech a kancelářích. A víte, že v moderním bytě nebo kanceláři nás obklopuje několikrát škodlivější vzduch než venku?

V bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm

se, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás taunavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spory plísní – všechny tyto nečistoty se v uzavřených prostorách koncentrují a my je dýcháme. Škodlivé látky působí na náš organismus prakticky celé dny a mohou nám způsobit nemalé zdravotní potíže. Nejčastěji to jsou bolesti hlavy, nespavost, snížená koncentrace, alergie, astma, akutní i chronická onemocnění plic, v krajním případě deprese a rakovina.

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v le-

se, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás taunavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spory plísní – všechny tyto nečistoty se v uzavřených prostorách koncentrují a my je dýcháme. Škodlivé látky působí na náš organismus prakticky celé dny a mohou nám způsobit nemalé zdravotní potíže. Nejčastěji to jsou bolesti hlavy, nespavost, snížená koncentrace, alergie, astma, akutní i chronická onemocnění plic, v krajním případě deprese a rakovina.

V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let to místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme.

Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Získejte zdarma osvěžovač a čistič Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450 Kč.

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc zabraňuje růstu plísní, omezuje výskyt bakterií a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí při objednávce zadat kód:

**kód
3BX**

volejte zdarma 800 112 111 | www.ionic-care.cz

Jančil na cizí průkaz

Lump z města Montpellier „vyzbrojila“ partnerka.

Těžce postižený muž z jihu Francie dostal od dopravní policie postupně 15 pokut za rychlou jízdu, jízdu na červenou nebo neoprávněné parkování za celkem 4300 eur, v přepočtu 106 tisíc korun. Dotyčného to však velmi překvapilo. „Již několik let je upoután na lůžko a není schopen řídit. Podle vyšetřovatelů se stal obětí krádeže identity,“ podivila se stanice BFM TV, jež zprávu přinesla.

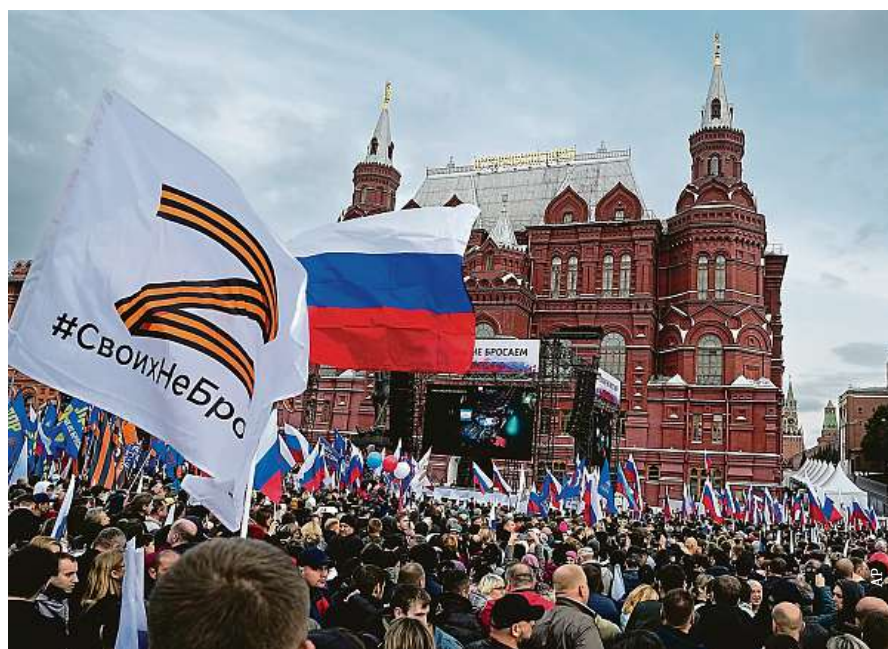
Nejbližší poškozeneho muže každopádně nabádali, aby podal trestní oznámení, a případem se začala zabývat policie. Ta zjistila, že řidičský průkaz použil ke zřízení povinného ručení na auto muž z Montpellieru, jenž měl v minulosti problémy se záko-

Krádež auta či dokladů

Průzkum výzkumného centra Crédos z roku 2009 zjistil, že ve Francii se každoročně stane na 210 tisíc lidí obětí krádeže identity.

- Z pohledu statistiky je pravděpodobnější, že lidem někdo zneužije doklady, než že je vykradou nebo jim odcizí auto.

nem a neměl řidičské oprávnění. „Doklad potřebný k uzavření pojistky mu opatřila jeho partnerka, která pracovala u handicapovaného muže před dvěma lety jako ošetřovatelka,“ upřesnila BFM TV. Doplnila, že policie oba podezřelé zadržela. Za zneužití cizí identity jim hrozí rok za mířemi a pokuta 15 tisíc eur, 370 tisíc korun. Před soudem stanou v únoru. **HAL a ČTK**



Kreml trhá na kusy východní Ukrajinu

Mluví ruského prezidenta Vladimira Putina Dmitrij Peskov potvrdil, že během dnešní ceremonie v Kremlu se k Rusku připojí ukrajinské oblasti, kde se v uplynulých dnech konala hlasování o jejich připojení k Rusku. Kyjev a Západ tato referenda neuznávají a nehodlají uznat ani anexi okupovaných ukrajinských území. „Všechna čtyři, všechna území, kde se konala referenda a kde podali ruské straně příslušnou žádost,“ odpověděl Peskov podle agentury TASS na otázku, zda v pátek budou smlouvy o připojení k Rusku podepsány se všemi čtyřmi regiony, nebo jen s částí z nich. Jde o mezinárodně neuznávanou Doněckou a Luhanskou lidovou republiku a také o Chersonskou a Záporožskou oblast. Rusko již na jaře 2014 anektovalo ukrajinský poloostrov Krym. **ČTK**

Krátké

Stopka pro turisty

Finsko o půlnoci uzavřelo hranice pro většinu ruských občanů. Oznámil to finský ministr zahraničí Pekka Haavisto. Výjimky se týkají práce, studia či návštěvy rodiny. „Rozhodnutí má v zásadě za cíl zcela zabránit ruskému turistu do Finska a rovněž sou-

visujícímu tranzitu přes Finsko,“ uvedl šéf finské diplomacie.

Františkova pomoc Ukrajině

Papež František tvrdí, že se zapojil do jednání o výměně zajatců mezi Ukrajinou a Ruskem a že Mosk-

vě předal požadavky ukrajinské strany. Papež to řekl při setkání s jezuitou z ruské oblasti, o kterém informovala revue La Civiltà Cattolica. Na seznamu, který mu předal ukrajinský představitel, bylo podle papeže 300 jmen. Moskva jich na konci září osvobodila zhruba dvě stovky.

Jste mobilizováni? Už nevycestujete

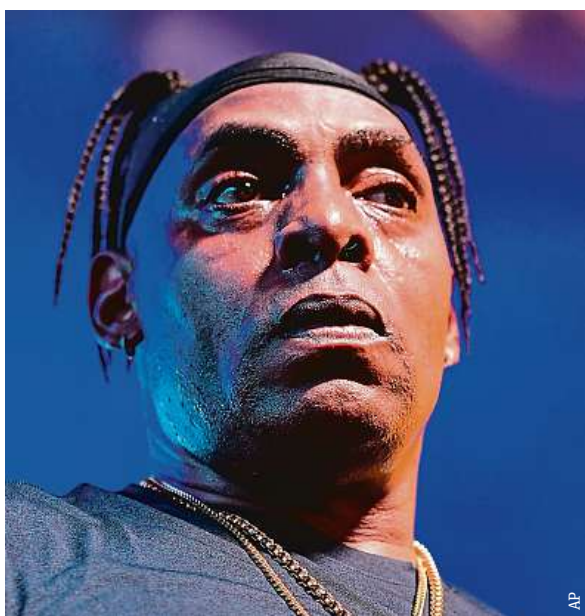
Rusové zaevidovaní u vojenských úřadů mají po vyhlášení mobilizace zakázáno vycestovat, prohlásil včera předseda dolní komory ruského parlamentu, Státní dumy, Vjačeslav Volodin s odvoláním

na ustanovení zákona o mobilizaci. Volodinovo vyjádření odporuje tomu, co dříve uvádělo ruské ministerstvo obrany, upozornila ruská redakce BBC. Podle listu Kommersant ruské úřady dosud – až do Volodinova vyjádření – nedokázaly jasně informovat, zda vojáci v záloze smí ze země odcestovat, či ne. **ČTK**

Protí Bolsonarovi

171

Ve všeobecných volbách v Brazílii, jež se uskuteční v neděli, kandiduje rekordní počet lidí z domorodých národů. Ti jsou většinou velmi kritičtí vůči politice stávajícího krajně pravicového prezidenta Jaira Bolsonaro. Mezi 171 kandidáty, kteří chtějí získat mandát ve federálním parlamentu či v parlamentech jednotlivých států, je i charizmatická vůdkyně hnutí domorodých národů APIB Sonia Guajajarová. „Čtyři roky Bolsonarovy vlády byly pro domorodé národy synonymem tragédie a genocidy,“ tvrdí kandidátka do parlamentu nejlidnatějšího brazilského státu Sao Paulo. **ČTK**



R.I.P., Coolio

Ve věku 59 let zemřel v Los Angeles americký rapper Coolio. Hudebník proslul hitem Gangsta's Paradise, za nějž získal i cenu Grammy. Coolioův manažer Jarez Posey uvedl, že rapper byl nalezen bezvládný na podlaže koupelny svého dlouholetého přítele. Příčiny úmrtí se vyšetřují, podle Poseyho mohlo jít o infarkt. Coolio, vlastním jménem Artis Leon Ivey junior, se v 90. letech stal jednou z největších osobností hiphopové scény. První sólové album vydal v roce 1994. Nejznámější singl Gangsta's Paradise, který zazněl ve filmu Nebezpečné myšlenky, je z roku 1995. **ČTK**

Výpovědi. Ochromení snad nehrozí

Více než 1900 lékařů v nemocnicích na Slovensku, tedy zhruba dvě pětiny, se rozhodlo hromadně podat výpovědi v zájmu prosazení požadavků na zvýšení platů zdravotníků a zlepšení stavu zdravotnictví. Oznámil to šéf lékařských odborů Peter Visolajský, který zároveň vyjádřil ochotu pokračovat v jednání s představiteli státu. V roce 2011 podobná akce menšího počtu lékařů v zemi vyústila v ochromení provozu nemocnic. Nynější ministr zdravotnictví Vladimír Lengvarský vyjádřil přesvědčení, že nejnovější protest lékařů nepovede k výraznému omezení zdravotní péče. **ČTK**

99 Vím, kdo mi vždy pomůže s úklidem 66

Značka



vhodné i pro
osoby alergické
na latex



Profissimo
univerzální utěrka
maxi
4 ks

57⁹⁰
Kč

14,48 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 10.03.2022 57,90 Kč

magnet na prach,
nečistoty, vlasy



Profissimo
rukavice zahradní
střední velikost
1 pár

47⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 23.10.2021 47,90 Kč

Profissimo
náhrada na prachovku
10 ks

59⁹⁰
Kč

5,99 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.04.2022 59,90 Kč



Profissimo
prachovka s rukojetí
a 3 náhradami
4 ks

39⁹⁰
Kč

9,98 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 17.08.2021 39,90 Kč



Profissimo
papírové sáčky na svačinu
80 ks

34⁹⁰
Kč

0,44 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 16.08.2022 34,90 Kč



Moje dm-app



nyní
stáhnout



Profissimo
nature
recyklované
odpadkové pytle 120 l
10 ks

49⁹⁰
Kč

4,99 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 49,90 Kč



nepropustné a obzvláště
odolné proti roztržení,
nosnost až 30 kg

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

INZERCE

Televize Seznam

DNES 20:15

DOBŘÝ WILL HUNTING

Televize Seznam

ZÍTRA 20:15

ASTERIX A OBELIX



2x ARCHIV

Dvojitý kanadský nájezd

Zítřejší pražská Sportovní hala Fortuna stane centrem pozornosti všech, kdo si libují v chytlavých melodických servírovaných v řádně drsném obalu. Tuhle osvědčenou kombinaci předloží tuzemskému publiku dvě ostřílené kapely, které nejsou v našich končinách žádnými nováčky. Ba právě naopak – Sum 41 z Toronta (nahore) i Simple Plan z Montrealu (dole) vystupovali v Česku již několikrát a pravidelně dokázali na své koncerty přilákat tisícové davy. Společné koncertní turné s vtipným, až lehce kontroverzním názvem Blame Canada! slavilo v Americe šokující úspěch. Na jeho základě, kdy se často vyprodané koncerty musely přesouvat do prostor s několikanásobnou kapacitou, se obě party odhodlaly protáhnout společnou šňůru i na evropský kontinent, a to hned do čtrnácti zemí. Mezi vybranými destinacemi nemůže chybět ani Praha.

MET



Utekli před válkou, teď chystají show

Už dnes v prostoru Jatka78 rozjedou své kreace show umělci z Ukrajiny.

V Praze dostali azyl a připravili s Rostou Novákem nové představení.

V únoru vše začalo rychlým přesunem z napadené Ukrajiny do bezpečí v Praze, nyní čeká studenty Kyjevské akademie divadelního a cirkusového umění premiéra společné inscenace s názvem BOOM vol. 2 s mladými českými herci, tanečníky a akrobaty souboru Cirk La Putyka. V režii principála Rosti Nováka ml. se v ní představí celkem dvacet účinkujících, kteří mistrně ovládají nejrůznější novocirkusové disciplíny – cyr wheel, šály, kruhy, čínskou tyč, žonglování, párovou akrobacii, ale i klauniádu, break dance, street dance a současný tanec. Hlavním tématem inscenace, již poprvé uvidí čeští diváci dnes a pak až do 5. října v pražském prostoru Jatka78, je to, co obě skupiny spojuje – mládí, so-



Ceští a ukrajinští akrobaté v novém představení 2x LUKÁŠ BÍBA

ciální sítě a vzájemné setkání po začátku války.

Světová premiéra inscenace proběhla v srpnu na Edinburgh Festival Fringe, kde se jí dostalo nadšených recenzí. Pro list The Guardian je představení „inspirativní ve své

mladistvé energii, talentu a upřímnosti“. Podle webu Deadline News jde o „výjimečnou ukázkou tance, akrobacie a cirkusových dovedností v doprovodu mrazivé hudby, která ohromí celou rodinu“. MET

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KÄRCHER

Sleva 25 %
na řadu Home & Garden

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÄHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRĚMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Práce - nabídka

• Společnost AZservices CZ s.r.o. přijme pracovníky na ostrahu objektu v Liberci, ZTP a OZP výhodou, tel.: 733733392.

Starožitnosti

• FOTOGRAFIE - DRTIKOL, Sudek, Funke - "Moderní česká fotografie" aj. za nejvyšší cenu. Odhad zdarma! Tel. 732200686, email: profifotograf@seznam.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě jsou už minulostí. Díky nové kúře se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a zbavilo se problému s inkontinencí, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Nový vzorec naráží na kořen problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navracejí kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin“.

Thomas Brown, odborník

**KONEC STUDU! PRVNÍ
EFEKTY UŽ ZA 24 H**

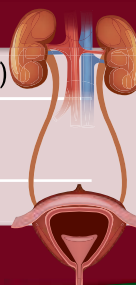
INKONTINENCE SE DÁ SNÍŽIT

Nezáleží na tom, jak dlouho močovou inkontinencí trpíte nebo co je příčinou potíží. Nový vzorec vám může pomoci účinně odstranit trapné rozpaky bez ohledu na váš věk a pohlaví, stejně jako závažnost a příčinu problému. „V každém případě je možné zmírnit tlak na močový měchýř, zamezit nekontrolovanému úniku moči a prodloužit dobu zadržení s plným močovým měchýřem, což snižuje frekvenci návštěv toalety“ – vysvětluje odborník.

METODA POMÁHÁ V BOJI S PROBLÉMY MOČOVÉHO MĚCHÝŘE:

- ▶▶ **SILOVÉ** (například při kašli, smíchu, kýchání, cvičení)
- ▶▶ **URGENTNÍ** (např. Noční močení, uvolňování spojené s bakteriemi)
- ▶▶ **Z PŘEPLNĚNÍ** (nejčastěji související s věkem)

Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.



1 PORCE

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak působivá účinnost nového složení může vyplývat ze schopnosti účinných látek snižovat nadměrnou reaktivitu močového měchýře, díky čemuž je možné zmírnit pocit neustálého tlaku na močovou trubici. Pravidelným užíváním přípravku lze také posílit svaly pánevního dna, zregenerovat a zpružnit stěny močového měchýře a zlepšit tonus tkání, které budují močový systém. Kromě toho je receptura s využitím přirozených regeneračních schopností těla schopna stimulovat buňky k zintenzivnění produkce přírodních sloučenin odpovědných za obnovení správného reflexu vyprazdňování močového měchýře. To je důvod, proč zvýšení kontroly

kontinence moči může být patrné již v prvních dnech používání.

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci se shodují, že na dnešním trhu je obtížné najít rychlejší, účinnější a cenově dostupnější

Úleva pro měchýř



„Trapné problémy s močovým měchýřem mi už několik let znepříjemňují život. Nakonec jsem se rozhodla zajít k odborníkovi a pomohla jsem si i přípravkem, který mi doporučila kamarádka. Pomohlo mi to efektivně, rychle a trvale se zbavit problému s pouštěním. Dnes můžu jít na koupaliště, smát se a kašlat bez obav z nepříjemného překvapení. Nové složení rozhodně zlepšilo pohodlí mého života. Děkuji“.

Ludmila, 53 let, Ostrava

Vyřešil jsem problém jako muž!



„Když jsem si všiml prvních příznaků močové inkontinence, byl jsem zdrcen. Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolované pouštění... Jsem silný, zdravý chlap! Sálh jsem po přípravku, který mi koupila manželka. Trvalo 10 dní, než jsem znovu získal kontrolu nad svým tělem. Rozhodně produkt, který stojí za doporučení“

Josef, 65 let, Teplice

metodu, jak se s močovým měchýřem vypořádat. Účinné látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní ingredience. Pomáhají ve výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Jednotlivé úseky močových cest se stávají silnějšími a pružnějšími a celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální metoda může:

- + Pomozte odstranit problém s inkontinencí moči
- + Zmenšit iritující tlak
- + Vrátit kontrolu nad měchýřem
- + Prodloužit čas vydržení s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ,
NASTÁLO**

**NEODKLÁDEJTE TO
OVLÁDNĚTE MOČOVÝ
MĚCHÝŘ UŽ DNES**

Programu už využilo téměř 17 tisíc lidí, kteří pomocí metoda získali kontrolu nad udržením moči a zbavili se zahanbujících úniků.

ZDARMA PRODUKT

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE!

Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 19.10.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 296 183 051

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

FOTOSTRANA PLNÁ UMĚNÍ



Banksy. Street art v kostele

Jedno odpoledne. Tři výstavy. Banksy, Mucha a V kroužcích dýmu. Prošli jsme za jeden den tři velké expozice a prohlédli si díla významných mistrů. Obdivovat umění totiž mohou i laici. A možná byste byli překvapeni, kolik lidí se vydá v sobotu odpoledne na výstavu. Jedinečnou atmosféru má například expozice The World of Banksy. Díla světového streetartového umělce působí v barokním kostele sv. Michaela provokativně. Ale takový Banksy je. Dráždí politiky, instituce i běžné lidi. Hned vedle Staroměstského náměstí najdete jeho dílo nazvané Syn syrského migranta. Steve Jobs na něm nese počítač a pytel s osobními věcmi.



Tip na víkend. Zatoulejte se do pražských galerií



Dým. Umělci malují a často i kouří

Někdy i náhoda dokáže dát umění jiskru, díky níž si výstavu zapamatujete. „No to je dost, jdu si dát cigaretu,“ uvítal střídajícího kolegu strážce, zrovna když jsme kolem dvojice procházeli. Věta měla své kouzlo, protože zazněla v prvním patře Veletřního paláce, kde probíhá výstava V kroužcích dýmu: Portrét moderního umělce. V expozici najdete například díla Františka Kupky, Emila Filly či Bohumila Kubišty. Motivem obrazu je vždy cigareta, doutník či jiná kuřácká „pomůcka“. Atmosféru výstavy dokresluje například záclona, která část expozice jako by schovávala za oblak dýmu. Třešničkou na dortu jsou pak místnost s malou exkurzí do historie kouření a upomínkové předměty. Například zápalky s motivem Národní galerie jsou moc hezký detail.



Mucha. Úplně poprvé

Dětství na jižní Moravě, studia v Paříži, život v Americe. Alfons Mucha byl docela světoběžník. Výstava o jeho díle, a hlavně životě je k vidění ve Valdštejnské jízdárně. Architektonického ztvárnění expozice se ujala Eva Jiříčná. Návštěvníci mají možnost sledovat příběh geniálního umělce způsobem, jakým nebyl dosud prezentován. Mnohé vystavené originály děl má veřejnost možnost vidět úplně poprvé. Svůj prostor dostala i slavná Slovanská epopej. **TEXT A FOTO MAREK HÝŘ**



Anastacia. Unikátní hlas i v Praze

Popová ikona Anastacia v rámci evropského turné I'm Outta Lockdown – The 22nd Anniversary zavítá už v úterý také do pražského O2 universa. Koncertní šňůra čítá na 37 zastávek, začala 18. října ve švýcarské Ženevě. Turné zakončí sérií koncertů v Anglii, úplně poslední si fanoušci budou moci užít 15. listopadu ve skotském Glasgow. Anastacia, která stojí za obrovskými hity včetně multiplatinových I'm Outta Love a Left Outside Alone, je jedním z nejznámějších hlasů současnosti. Anastacia byla naposledy na turné v roce 2018, v říjnu 2021 se zúčastnila soutěže The Masked Singer Australia a zvítězila v ní. Do dnešního dne americká zpěvačka a textařka prodala po celém světě více než 30 milionů desek. **MET**

LUXOR

Tady žijí knihy

Je tak opovázlivé být sám sebou? Co se stane, když se na osmitisícovku vypravíte s vrahem? A jak zlobí bagry? Zkuste naše knižní tipy!



Novinářka Cecily se vydává se skupinou odvážlivců do Himálaje. O náročném výstupu plánuje napsat reportáž, díky které konečně prorazí. Když jeden z horolezců zemře, všichni to považují za tragickou nehodu. Jenže poté se najde další mrtvý... Čeká Cecily sláva, nebo spíš **Smrt v ledu**?

Být sám sebou je ta nejpřirozenější a zároveň nejtěžší věc na světě. Co nám brání v objevení našeho skutečného JÁ? **Opovázlivé drzost být sám sebou** je univerzální průvodce na cestě k osobní autentičnosti a vnitřní svobodě. Od autora bestselleru **Uprdelismus**.

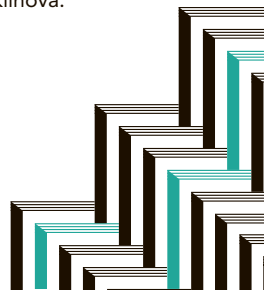
Znáte pohádku o nenasytném bagrovi? Chcete se dozvědět, jak to dopadlo s bagrem, co dělal bugr a brajgl? Přečtěte si tuhle legrační knížku pro všechny holky a kluky od 6 let. **Pohádky pro zlobivé bagry** od Petra Stančíka ilustrovala Galina Miklinová.



Udělejte si radost skvělým čtením!

Ivana z Knihkupectví Luxor

luxor.cz



Sebeobětování, či pomoc? Hranice je velmi tenoučká

Film Spolu vznikl podle úspěšné divadelní hry Fabia Marry.

Snímek, který včera vstoupil do českých kin, přináší příběh matky a jejích dvou dospělých dětí, z nichž jedno trpí autismem a potřebuje péči, zatímco druhé strádá celý život nedostatkem pozornosti. V hlavních rolích Veronika Žilková, Štěpán Kozub a Kamila Janovičová.

Děj filmu je příběhem pětadvacetileté Terezy, která se po rozchodu s přítelem vrací domů ke své mámě a bratrovi Michalovi, desetiletému klukovi zajatému v dospělém těle. Její návrat navždy změní životy všech. Domácnost, do které se vrátila, se totiž na rozdíl od ní ani trochu ne-

změnila. Máma pořád žije jen pro svého syna a bratr má před ní ve všem přednost. Tereza má intenzivní pocit, že by máma měla myslet víc na sebe... a taky na ni. A tak se rozhodne udělat krok, po kterém už nikdo z nich nebude takový, jaký byl.

„Film není popisem toho, co zažívá rodina, ve které je handicapované dítě. Je o tenké hranici mezi pomocí a sebeobětováním, o tom, jak snadné je pro lásku k jednomu dítěti ty druhé odsunout na vedlejší kolej a jak důležité je umět si v rodině říct, že se máte rádi. Když jsme začali film chystat, byli jsme překvapeni, kolik lidí kolem nás si z rodiny nese určitý pocit nemilovanosti. Kolik lidí rezignuje na svůj život, protože ho projektuje do života svých blízkých.“ společně říká duo režisérů David Laňka a Martin Müller.

„Tento filmový scénář je jeden z nejhezčích, které jsem kdy četla,“ svěruje se herečka Veronika Žilková. „Svět lidí s jakýmkoli postižením dává možnost nového pohledu na běžný život. Situace, které řeší autistický Michal a jemu zcela oddaná matka, jsou pro zdravého diváka běžné, ale psychické omezení Michala vyžaduje atypické řešení,“ dodává.

„Pro mě je Spolu filmem o rodině. O tom, jak moc potřebujeme jeden druhého,“ říká Štěpán Kozub, pro něhož je role Michala velikou hereckou výzvou. „Když mě kluci s touhle rolí oslovili, stál jsem před velikým rozhodnutím, zda ji přijmout. Ale odmítnout takovou hereckou příležitost by byl hřích a každá pochybnost je navíc dobrým předpokladem pro náročnou práci a to mě baví,“ doplňuje Kozub. **MET**



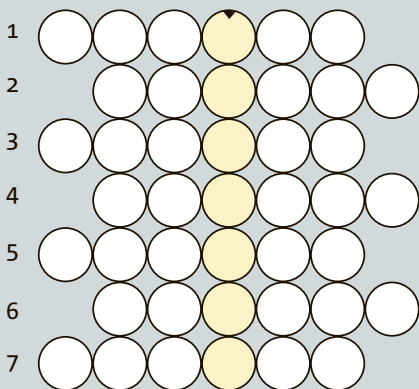
Sudoku

2								
		4			6		5	
1	5	3		2	4			
8				7	9	4		
	1					5		
	7	9	5					3
		3	2		8		1	7
5		8			3			
								9

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

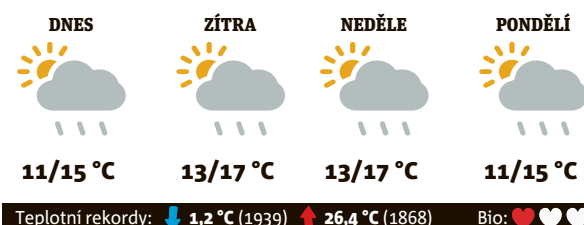
- dotaz
- dř. věžní hodiny (mn. č.)
- díla malířů
- vyrobený z octa
- opatřit cenou
- malý ořech
- jméno režiséra Vávry



Napište svou bublinu



Počasí



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.55 Úsměvy Jana Třísky	16.20 Velké stroje zblízka III	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	15.50 Policie v akci	06.00 Ranní fresh
16.35 Polopate	17.05 Na houby (2/13)	17.25 Na lovu II	16.50 Policie v akci	09.00 Number One
17.30 AZ-kvíz	17.35 Nejúžasnější díla lidských rukou	18.25 Ulice (4335)	17.50 Prostřeno!	11.00 Óčko hity
18.00 Události v regionech	18.25 Svět na talíři (4/10)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	18.55 Hlavní zprávy	Óčko hity
18.25 Kde domov můj?	18.55 Letecké katastrofy	20.20 Rychle a zbesile 5	19.40 Krimí zprávy	Óčko hity
19.00 Události	19.40 Postřehy odjinud	23.00 Akční film (USA, 2011)	19.55 Showtime	Óčko hity
19.56 Branky, body, vteřiny	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	After: Přiznání	20.15 Můj muž to dokáže	Óčko hity
20.10 Panoptikum města pražského (5/10)	20.00 Strach nad městem	Romantické drama (USA, 2020)	21.35 Mordparta II (6)	Óčko hity
21.10 Všechnopárty	22.10 Svatý rok	01.05 Dr. House V (13)	22.55 Ano, šéfe!	Óčko hity
22.05 Dobrodružství Sherlocka Holmese	Komedie (Fr./It., 1975)	02.00 Dr. House V (14)	00.10 Policie v akci	Óčko hity
22.55 Dobrodružství Sherlocka Holmese	23.45 Balthazar III (3/8)	02.40 Na lovu II	01.05 Námořní vyšetřovací služba IX (15)	Óčko hity
23.50 AZ-kvíz	00.35 Závislost	03.55 Pojišťovna štěstí II (22)	Tajnosti. Krimiseriál (USA, 2011)	Óčko hity
00.20 Manéž Bolka Polívky	01.30 Fargo III (5/10)	05.00 Novashopping	02.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (4)	Óčko hity
01.30 Banánové rybičky	02.30 To mě baví		03.05 Komisař Rex IV (10)	Óčko hity
02.00 Dobré ráno	02.50 Žijeme s vírou		04.15 Jak se staví sen	Óčko hity
04.30 Kuchařská pohotovost	03.55 Folklorika			Óčko hity

JAN ŠTĚPÁNEK

A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



Sloupek

ZBYTEČNÉ WEBY

Nekonečný kůň, to není bláznivé jméno indiánského náčelníka, to je obskurně nepotřebný web endless.horse s obrázkem koně – když myší sjedete dolů, tak se mu donekonečna protahují nohy. Web Checkboxolympics.com zve k soutěži v klikání na čas a na webu smashtthewalls.com prostě klikáním rozbíjíte stěny. Tyto a stovky dalších dokonale nepotřebných webů už deset let sbírá a na stránkách TheUselessweb.com uveřejňuje hledač on-line experimentů Tim Holman. Jeho kolekci můžete brát jako přehlídku samoúčelných žroutů času – autorů webů i jejich návštěvníků. Za mě ale Holmanova sbírka v druhém plánu poukazuje na to, že pokud se něčemu zcela vymykajícímu věnujete důsledně a dlouhodobě, začnete i v těch nejpodivnějších zákoutích lidské představivosti nacházet společné motivy a hlubší dynamiku.

Citát

Jeden legračně nepotřebný web, to je vlastně něco smutného.

Jeden legračně nepotřebný web, to je vlastně něco smutného. Tisíc nepotřebných, jeden vedle druhého, dokonale zbyteční a okázale marní, to už není smutné, to je zajímavé.

S každým dalším webem z téhle sbírky se necháváte znovu vtahovat do světa minimalistického, absurdního, punkového, dadaistického a surrealistického humoru, jehož proud, jak mohutní, si vás zcela podmaňuje. A přitom vám dochází, že běžnému webovému provozu v utajení a potichoučku vyrůstá dětinský, výsměšný, z jakoby jungovského světa skrytých stínů vystupující fenomén. Že jde o něco víc, rozpoznal ostatně i Holman, který přešel z fáze pobaveného sbírání odkazů do fáze badatelské. Autory zbytečných webů nově zpovídá v sérii fascinujících rozhovorů odhalujících motivace, kontexty a netušené rozměry příběhů stránek, které jsou přes svou zbytečnost něčím vlastně velmi důležité.

Anketa

Co pro vás znamená Senát?



David Flash Kosek
Pojistku demokracie. Dvoukomorový parlament je dobrý.



Mir Ko
Odkladiště kandidátů na prezidenta.



Radim Smith
Senát představuje politickou kulturu.

@mojemetro



„Duhy vznikají z bouřek, potřebuji k tomu jen úzký paprsek slunce,“ podotýká @valery_ssem, která krásný úkaz zachytila nad katedrálou sv. Víta. #prazskevyhledy #duha #rainbow #pragueworld #milujuprahu #wonderful_prague #toppraguephoto #visitprague #travelphoto #travelprague

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Strahovské vyladění

Jsem pro prodloužení autobusových linek 164 a 176 do nové konečné zastávky Strahov, Nad Závěrkou. Případně linku 176 prodloužit do zastávky Malovanka. Obrat autobusů je možný přes Hládkov. Důvodem je zlepšení přístupnosti vazby.

KAREL KOMÁREK

Skulina zmizela

Nejen Pražany trápí stavební fenomén – vnitřní zástavba. Mnoho, mnoho let probíhal můj ranní rituál, kdy jsem se z okna zadíval skulinou mezi letňanskými paneláky do Ďáblic. Bohužel i tento můj ranní zvyk skončil. Skulinu, kde stávala jednopodlažní technická budova, zacelil nově vyrůstající věžák až do výšky třinácti pater.

PAVEL KYSELÁK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	8	4	9	6	5	3	7	1
9	3	7	4	8	1	6	2	5
1	5	6	3	7	2	4	9	8
8	6	5	1	3	7	9	4	2
3	1	2	8	4	9	7	5	6
4	7	9	5	2	6	1	8	3
6	4	3	2	9	8	5	1	7
5	9	8	7	1	3	2	6	4
7	2	1	6	5	4	8	3	9

Řešení luštěnky

ZLATNÍK

Komiks. Zítra a v neděli Divadlo S+H hraje představení Pohádky pro Hurvínka



Umělecká výstava. V centru Europark

V rámci úspěšného projektu Europark Art v Obchodním centru Europark se koná již osmá umělecká výstava, tentokrát z tvorby uznávaného malíře, grafika a ilustrátora Michala Nováka. Výstava je prodejní, všechna díla je možné zakoupit přímo v Europarku za autorské ceny.

Výstava potrvá do neděle 2. října.

Vizitka umělce

Michal Novák absolvoval okolo dvaceti samostatných a společných výstav v České republice i zahraničí.

- Vytváří samostatné grafické a ilustrační cykly, maluje. Spolupracuje s Českou poštou na známkové tvorbě.
- Je členem sdružení českých umělců grafiků Hollar.



Výstava probíhá v Obchodním centru Europark.



Akce končí již tuto neděli.

2x EUROPARK



Kryštof Kolumbus v Hradci

Galerie moderního umění v Hradci Králové ve čtvrtek 6. října v 18 hodin otevře svou hlavní výstavu s názvem Naťuknout špičku vejce: Kolumbus jindy a dnes. Expozice se zaměřuje na zobrazování Kryštofa Kolumba v českých zemích, převážně od poloviny 19. století do současnosti. K vidění bude i portrét Kolumba od malíře Václava Brožíka (viz foto). Výstava potrvá do poloviny března.

Ušetřete dvakrát. Samsung vrací tisíce za nákup úsporných spotřebičů

Chystáte se následující jaro předělávat byt nebo jste si koupili nový a chcete ho vybavit spotřebiči? S těmi inteligentními Samsung Bespoke můžete díky jejich energetické úspornosti ušetřit nejen při koupi, ale i následném provozu.

Bonus až 5 000 Kč lze získat na každý produkt zařazený do akce Bespoke Home, zároveň ale můžete obdržet i dodatečný bonus při koupi tří rozdílných spotřebičů. Celkově tak lze ušetřit až 20 000 Kč za jeden uskutečněný nákup.

Chladnička, co má ráda barvy

Výhodněji nakoupíte chladničky Bespoke, které si můžete přizpůsobit a nakombinovat podle sebe. V online konfigurátoru si můžete doslova poskládat chladničku, která bude naprosto vyhovovat vašemu stylu a potřebám. Na výběr máte z několika modulů (ať už chladících nebo mrazících) a hlavně

z několik barev dveří. Vytvoříte tak elegantní a jedinečný kuchyňský prostor s unikátním designem. Navíc, s chladničkami Bespoke v energetické třídě A ušetříte ročně až 57 % nákladů za elektrickou energii oproti základním chladničkám třídy E.

Pračka, která ovládá multitasking

V nabídce jsou i pračky a sušičky Bespoke, které patří k těm nejúspěšnějším na trhu. Pračky Bespoke efektivněji vyperou špinavé prádlo i díky obrovské kapacitě 11 kg při zachování standardní 60 cm hloubky, a navíc zajistí dokonale čisté a hebké oblečení za zlomek času (ob-



vyklou dávku prádla zvládne během pouhých 39 minut). Umí navíc přeměnit prací prášek na bubliny, které pak rychleji pronikají do látky a zajišťují tak až o 24 % účinnější likvidaci všech nečistot i při nízké teplotě. Při kombinaci používání pračky a sušičky Bespoke, tedy při praní a následném sušení, ušetříte až 64 % nákladů na energii.

Úsporně a bez námahy
Do speciální akce patří i tyčový vysavač Bespoke Jet Pet či robotický Jet Bot AI+. Vysa-

vač Bespoke Jet s All-in-One Clean Station sám hygienicky vyprázdňuje vysávací stanici, díky pulzující technologii a filtraci s účinností 99,999 %. Zároveň se sám vám při tom automaticky nabije. Jeho lehčí konstrukce a působivě silný motor umožní každodenní úklid bez námahy. V akci lze tentokrát získat i vestavné a kompaktní trouby Bespoke. Patří do energetické třídy A+, takže opět šetří náklady za elektrickou energii. Přispívá k tomu speciální režim, který šetří náklady tím, že spo-

třebuje méně energie, a navíc poskytuje komfort v podobě přizpůsobitelného prostoru celé trouby.

Jak na bonus?

Stačí zaregistrovat se do 14 dnů od zaplacení na webových stránkách samsung.cz, nahrát kopii účtenky a fotografii výrobních štítků. Akce platí do 13. listopadu 2022 nebo do vyprodání zásob v případě nákupu na e-shopu samsung.cz a u vybraných prodejců.

Více na www.samsung.cz

metro

MOTOR

komerční příloha pátek 30. září 2022

Nissan X-Trail



Foto: Metro archiv

se odhaluje

Novinky od Alcaru

Společnost Alcar Bohemia jako každý rok představila své novinky, aby motoristům ulehčila výběr zimní sady kol. Z podzimních novinek vybíráme kola značek AEZ a DEZENT. Skvělým pomocníkem pro výběr kol je také 3D konfigurátor na www.alcar.cz, ve kterém si můžete nastavit také letošní novinky, které Alcar uvádí na trh.



AEZ BERLIN BLACK
Vícepráskový design s černým lakem a leštěným le-



mem ráfku speciálně vyvinutý pro vozy Mercedes. Je dostupný v rozměrech od

7,5x18 do 9,0x19 palců. AEZ nabízí mnoho aplikací ECE

v originálních rozměrech, například pro Mercedes A-třídy, B-třídy, C-třídy, GLC, EQA, a E-třídy včetně několika variant AMG. AEZ Berlin black podpoří sportovní vzhled mnoha modelů Mercedes.

DEZENT TV DARK
5práskový design DEZENT TV dark s černým lakem a leštěnou čelní plochou působí díky masivním dvojitým páprskům elegantně zejména na větších a těž-



ších vozidel. Díky nosnosti 1 050 kg na 1 kolo je vhodný pro SUV, dodávky nebo rodinu vozů VW Transporter. Kromě toho nabízí také aplikace pro plug-in hybridy a elektromobily v rozměrech od 16 do 20 palců.





Nový Nissan X-Trail odhalen

Čtvrtá generace modelu X-Trail dorazila do Evropy. Oblíbený rodinný vůz s duší dobrodruha bude k dispozici v pětimístném i sedmimístném provedení. Díky nové alianční platformě CMF-C představuje novinka vyspělou konstrukci a pokročilé technologie. Nový X-Trail bude nabízen v 10 barvách karoserie s pěti dvoubarevnými

Druhým výrazně zajímavějším pohonem je inovativní systém pohonu e-POWER. Ten byl poprvé představen v Japonsku v modelu Note v roce 2017. Jedinečnost systému e-POWER spočívá v tom, že benzinový motor slouží výhradně k výrobě elektřiny, zatímco kola jsou zcela poháněna elektromotorem. To znamená, že motor může vždy pracovat

kol označovaný jako e-4OR-CE spolupracující s dvěma elektrifikovanými pohonnými jednotkami, budete mít k dispozici dva elektromotory s celkovým výkonem 157 kW (213 k). Díky zadnímu 94kW motoru je dosaženo zrychlení z 0 na 100 km/h za 7 sekund. Oproti mechanickému systému 4WD má 10 000krát rychlejší odezvu na točivý



kombinacemi, takže bude možné vybírat celkem z 15 variant. V nabídce budou dvě motorizace. Základ tvoří přeplňovaný 1,5litrový motor vybavený 12V mild-hybridní technologií, generující výkon 120 kW (163 k). Ten je přenášen prostřednictvím plynule variabilní převodovky Xtronic na přední kola.

vat v optimálním rozsahu, což vede k zdatně vyšší hospodárnosti zejména v městském prostředí. Díky čistě elektrickému pohonu nedochází k prodlevě jako u spalovacího motoru nebo tradičního hybridu. Systém e-Power nabídne v případě předokolky výkon 150 kW, pokud se rozhodnete pro nový systém pohonu všech

moment zadní nápravy. Kromě optimalizace rozdělování točivého momentu mezi přední a zadní kola používá systém X-Trailu nezávislé ovládání brzd na každém ze čtyř kol. Ceny pro český trh zatím nejsou k dispozici.

Text: Martin Štěřba
Foto: Archiv

ELEGANCE I V ZIMĚ
2022 – 2023

Kvalitní litá kola vhodná pro zimní provoz za akční ceny v originálních rozměrech nebo s Typovým listem!



AEZ Berlin dark



AEZ Berlin black



DEZENT AO dark

AEZ
LEICHTMETALLRÄDER

DOTZ
WHEELS

DEZENT
LEICHTMETALLRÄDER



DEZENT TV dark

Sicuplus

Bezpečnostní šrouby/matice



ZDARMA!
K sadě kol AEZ a DOTZ
(Sicuplus musí být součástí objednávky)
Od 1.9. do 30. 11. 2022

3D Konfiguratör kol
www.alcar.cz

ALCAR
YOUR WHEEL PARTNER

Ford Kuga – Stále povedené SUV

Ford Kuga byl vždy oblíbené SUV, jehož symbolem byly skvělé jízdní vlastnosti, které byste od SUV ani nečekali. Velkou oblibu měly zejména jeho diesellové jednotky označované jako EcoBlue. Poslední generace modelu Kuga se chlubí nejen zcela novým dynamickým designem a prostornějším interiérem, ale také má být nejvíce elektrizovaným modelem značky.

A pravdou je, že jeho stále se rozrůstající nabídka motorizací od hybridů přes plug-in hybridy pomalu z nabídky vytlačila výše zmiňované skvělé vznětové jednotky 1.5 EcoBlue a 2.0 EcoBlue, které ještě při uvedení poslední generace Kuga v roce 2020 v nabídce nechyběly. Nyní však tyto skvělé jednotky bohužel v ceníku již nenajdete, i když pár posledních exemplářů možná ještě najdete v nabídce skladových vozů. Aktuální nabídka však našťáší umí stále nabídnout variantu s pohonem všech kol (AWD), která je nově spojena výhradně s hybridní atmosférickou jednotkou 2.5 Duratec Hybrid, kterou jsme v našem minulém testu chválili za její úspornost a dle nás je povedenou náhradou za vznětovou jednotku 2.0 EcoBlue, kterou

tato nelehká doba vytlačila z trhu, a tak toto alternativní řešení od Fordu kvítujeme. Aktuálně se nám k vyzkoušení dostává základní



zážehová motorizace 1.5 EcoBoost, která jako jediná nabízí možnost sestupného manuálu a jako jedinou ji Ford nenabízí v nejvyšší výbavě Vignale.



Tato tříválcová jednotka nabídne výkon 110 kW, tedy 150 koní, a celkově působí dobrým dojmem, chod tříválcové je dobře odhlučněný, a tak vás jeho tříválcový zvuk při jízdě nijak nerozptyluje, navíc je jeho chod poměrně kultivovaný, a dokonce umí v rámci úspory paliva a snížení emisí při nízkém zatížení vypnout jeden z válců. Oproti předchůdci je nová Kuga o 44 mm širší a o 89 mm delší, rozvor náprav se prodloužil o 20 mm, což se samozřejmě odráží ve zvětšení vnitřního prostoru. Variabilitě také pomáhají zadní posuvná sedadla, která lze posunout dle potřeby až o 150 mm. Líbí se nám,

že si Kuga ponechává od svých předchůdců skvělé jízdní vlastnosti, chválíme také vychytávky v podobě aktivní ochrany dveří, která při otevření dveří automaticky vysune chrániče hran předních a zadních dveří, čímž chráníte nejen svou kugu, ale zejména ostatní vozy parkující vedle vás. Co se týká spotřeby, tak ta se po týdenním, zejména městském provozu ustálila na 8 l / 100 km. Cena modelu Kuga začíná ve výbavě



Titanium s tříválcovým motorem 1.5 EcoBoost na zvýhodněné ceně 737 900 Kč.

Text: Martin Štěrba
Foto: Adam Rezek

Chyby děláme každý. Těm v rámci povinného ručení se však můžete snadno vyvarovat

Jak už název napovídá, povinné ručení má mít sjednané každý vlastník vozidla. Znáte ho však dobře? Dopouštíme se totiž celé řady chyb, za které můžeme pořádně zaplatit, a to doslova. Vybrali jsme ty nejčastější chyby, se kterými se na informační lince České kanceláře pojistitelů setkávají nejvíce.

I nepojízdné auto musí mít sjednané povinné ručení

I když auto nejezdí, máme ho odstavené v garáži nebo na zahradě, tak za něj musíme platit povinné ručení. Abyste se tomu vyvarovali, musíte učinit jednoduchý krok a jeho nepojízdnost jednoduše deklarovat vůči registru vozidel. „Jestliže máte nepojízdné vozidlo, odevzdejte jeho registrační značku a osvědčení o registraci do tzv. depozitu,“ radí právník České kanceláře pojistitelů Vladimír Krejzar a doplňuje: „Mějme tedy na paměti, že dokud má vůz registrační značku, musí mít také povinné ručení.“

Příspěvek do garančního fondu není platba za povinné ručení

Příspěvek platí majitel nepojízdného vozu za každý den bez povinného ručení do garančního fondu ČKP. Z tohoto fondu jsou pak

vyplaceny škody způsobené nepojištěnými vozidly, ale pozor! Zaplacením příspěvku do garančního fondu nedochází k uzavření pojištění, to je nutné co nejdříve sjednat u jedné z pojišťoven, které ho poskytují, aby nepojištěné období dále nenarůstalo.

Vrakovištěm to nekončí

Sběr, vrakoviště, rozebrání na náhradní díly – to vše jsou způsoby, jak můžete nechat zlikvidovat vozidlo. Ale likvidace se řídí zákonem a musí být provedena pouze ekologickým způsobem a osobou k tomu pověřenou, která vám vystaví potvrzení. Potvrzení je v tomto procesu velmi důležité, jelikož díky němu je následně možné vyřadit vozidlo z registru. „Samotný zánik vozidla není důvodem pro ukončení pojištění. Pojištění zaniká právě až vyřazením z registru vozidel. Klient by tedy měl pojišťovně



foto: iStock

doložit kopii technického průkazu s vyznačeným zánikem vozidla,“ vysvětluje tisková mluvčí České kanceláře pojistitelů Veronika Pavlisová a doplňuje: „Po zániku pojištění smlouvy nezapomeňte pojišťovně odevzdat zelenou kartu.“

Nové povinné ručení musí navazovat na to předchozí
Jakmile jedno povinné ručení skončí a vozidlo je stále vedené v registru, nové povinné ručení musí navazovat hned další den.

„Zákon stanovuje povinnost mít sjednané povinné ručení nepřetržitě za celou dobu, kdy je vozidlo vedeno v registru vozidel. Pokud tomu tak není, platí vlastník vozidla za každý takový den tzv. příspěvek do garančního fondu ČKP,“ uvádí Vladimír Krejzar.

Při prodeji si pohlídejte převod v registru vozidel na nového majitele

O tom, že jste automobil prodali, se musí dozvědět všechny příslušné institu-

ce. Ty nejčastěji vychází z registru vozidel, kam musíte změnu nahlásit do 10 dní od uzavření kupní smlouvy. Změnu také nahláste pojišťovně a doložit prodej vozu můžete třeba kupní smlouvou. „Dokud pojišťovně neoznámíte změnu vlastnictví vozidla, vaše pojištění v roli původního vlastníka vozidla stále trvá. Doporučujeme proto v případě prodeje vozidla pojišťovnu kontaktovat co nejdříve,“ uzavírá Veronika Pavlisová.

AŽ HO UVIDÍŠ,
BUDE POZDĚ.

ÚSMĚV

V KINECH OD 29. ZÁŘÍ

EVROPA 2

NAFILMU.CZ

TOTALFILM

ÓČKO

INPUBLIC
group

OPZ
Cinéma a Televize

CinémArt



Investoval

Čtyřnásobný vítěz NBA a jeden ze tří dolarových miliardářů mezi sportovci LeBron James se rozhodl investovat do pickleballu. S dalšími dvěma basketbalisty a investiční společností SC Holdings koupil jeden z profesionálních týmů v Major League Pickleball. Picklebal, který vznikl v USA v roce 1965, je podobný tenisu. Hraje se s plastovými páčkami a děrovavým plastovým míčkem, který létá pomaleji. **ČTK**

Start NHL v Praze bude i s ruskými hokejisty

Haškovo odmítavé stanovisko nebylo nic platné.

Ruští hokejisté se mohou zúčastnit zápasů NHL mezi San Jose a Nashvillem v Praze. Víza mají, řekl serveru Seznam Zprávy poradce premiéra Petra Fialy pro bezpečnost a zahraniční vztahy Tomáš Pojar. Zahajovací utkání nové sezony NHL se budou v O2 areně hrát v pátek 7. října a o den později. „Jedná se o soukromou akci, víza mají, takže z pohledu státu není důvod je nepustit. Národní bezpečnost jejich přítomnost rozhodně neohrožuje. A to ani nezmiňuji, že kromě schengenských víz mají dlouhodobá pracovní víza americká a žijí v USA,“ uvedl Pojar. Účasti ruských hokejistů v zápasech NHL v Praze se



snazil kvůli válce na Ukrajině zabránit bývalý brankář Dominik Hašek. Olympijský šampion z Nagana a dvojnásobný vítěz Stanleyova poháru se obrátil na ministerstvo zahraničí, které dopisem vyzvalo vedení NHL, aby ruští hráči do Česka nejezdili.

„Je to rozhodnutí NHL nás nerespektovat. Následky toho budou muset nést také oni,“ reagoval včera Hašek. „Dávat pobyt ruských hrá-

čů na ledě milionovou reklamou v dolarech na ruskou válku, navíc kousek od hranic Ukrajiny, je úder pod pás,“ vyjádřil se již dříve.

Ministr zahraničí Jan Lipavský v pondělí uvedl, že by ruští hokejisté schengenská víza dostat neměli, ale pokud již platná víza mají, měli by být do země vpuštěni.

San Jose má v kádru útočníky Alexandra Barabanova, Jevgenije Svečnikova, Daniila

NHL je výjimka

Zámořská soutěž po vypuknutí konfliktu na Ukrajině účast ruských hokejistů neomezila.

- Velká většina sportovních federací po vypuknutí války na Ukrajině zakázala ruským sportovcům účast na akcích.
- Jako jednotlivci a s neutrálním statutem mohou závodit cyklisté a hrát tenisté.
- V příštím týdnu se v Česku představí ruské tenistky na turnaji WTA v Ostravě.

Guščina, Timura Ibragimova a obránce Artěmije Knazeva. V přípravě z nich dosud nastoupili jen Svečnikov a Guščin. Za Nashville mohou nastoupit brankář Jaroslav Askarov a útočníci Jakov Trenin a Jegor Afanasjev. **ČTK**

MS v Kataru. Test pořadatelům stačí

Fanoušci starší šesti let na fotbalovém mistrovství světa v Kataru nebudou muset být očkováni proti koronaviru. Při příletu do země se však musí prokázat negativním testem. Organizátoři šampionátu také uvedli, že všichni příznivci ve věku 18 let a víc musí mít také staženou apli-

kaci, která monitoruje jejich pohyb a zdravotní stav.

Negativní test při příletu nesmí být v případě PCR testu starší než dva dny. V případě antigenního testu den. Antigenní test musí mít potvrzení o provedení zdravotnickým personálem, samotesty nebudou uznány. **ČTK**

Krátce

Staněk mimo hru

Fotbalový brankář Jindřich Staněk se během reprezentačního srazu zranil a Plzni bude chybět minimálně v zítřejším ligovém utkání na hřišti Bohemians 1905. Nejistý je i start šestadvacetileté gólmanské jedničky Viktorie v úterním venkovním zápase skupiny Ligy mistrů proti Bayernu Mnichov.

Údajně sexuálně obtěžoval hráče

Trenér fotbalistů Malty Devis Mangia byl kvůli podezření z nevhodného chování suspendován. Po-

dle médií italského kouče dva hráči obvinili ze sexuálního obtěžování. Proti informacím z médií se osmačtyřicetiletý kouč ostře ohradil. „Všechno jsou nepodložené a lživé zprávy, které poškozují nejen moji důstojnost, ale také profesionální pověst,“ dodal Mangia.

Vedení neudržely

Fotbalistky pražské Sparty si skupinu Ligy mistrů neuhrají. Po úvodní domácí porážce 1:2 včera svěřenkyňě trenéra Martina Masaryka ve venkovní odvetě play-off podlehly v Římě tannímu AS 1:4, přestože vedly 1:0. **ČTK**



Hlavní slovo má mít Havlát

Petra Nedvěda v pozici generálního manažera hokejové reprezentace nahradí další dva bývalí čeští reprezentanti. Oficiálně by měl být generálním manažerem Martin Havlát (nahore) a jeho asistentem Marek Židlický (dole). Do funkce byli jmenováni včera na mimořádném zasedání výkonného výboru Českého svazu ledního hokeje (ČSLH), kterého se zúčastnili on-line, protože jsou oba v zámoří. Jako první o tom informoval web Sport.cz. **ČTK**

Číslo dne

5

Tenisového turnaje WTA v Ostravě se příští týden zúčastní také Petra Kvitová. Dvaatřicetiletá tenistka se startem vzhledem ke svému zdravotnímu stavu váhala. Loňská semifinálnístka přijala divokou kartu a je pátou Češkou v soutěži. Další se do ní mohou dostat z víkendové kvalifikace.

205

Portoriko se stalo 83. členem Mezinárodní hokejové federace. Karibský ostrov s třemi miliony obyvatel má v současnosti 205 registrovaných hráčů. Národní hokejový svaz má Portoriko od roku 2020.

61

Baseballista Aaron Judge z New York Yankees odpálil 61. homerun v této sezoně zámořské soutěže MLB a vyrovnal 61 let starý rekord Americké ligy. Třicetiletý pravý polář svým dvoubodovým odpalem za bariéru v 7. směně přispěl k výhře 8:3 na hřišti Toronto. Judge napodobil výkon Rogera Marise z roku 1961. **ČTK**

Nový film Alice Nellis

BUKO

V kinech od 29. září



Anna **CÓNOVÁ** Martha **ISSOVÁ** Petra **ŠPALKOVÁ** Jan **CINA** Martin **KUBAČÁK**
Marian **RÖDEN** Jana **OL'HOVÁ** Maya **KINTERA** Josefína **STREJČKOVÁ** Lenka **TERMEROVÁ**
Miroslav **KROBOT** Martin **ŠULÍK**

