

# LUCERNA MUSIC BAR SLAVÍ DVACÁTINY

VYDEJTE SE NA OSLAVY VÝROČÍ PRAŽSKÝCH HUDEBNÍCH KLUBŮ STRANA 6

ZPRAVODAJ  
pro PRAHU 7,8

na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

INZERCE

# metro

PRAHA

Středa, 30. září 2015

Č. 183, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Svátek slaví: Jeroným

Nejčtenější noviny v Praze



## Vyšetřují detektivové Macháček s Dykem

Už zítra má v českých kinech premiéru nová česká detektivní komedie Wilsonov s Jiřím Macháčkem (vlevo) a Vojtěchem Dykem v hlavních rolích. Film režiséra Tomáše Mašína vypráví o dobrodružném pátrání po tajemném vrahovi, který těsně po skončení první světové války začíná řídit v zapomenutém městě někde uprostřed Evropy.

FALCON

# Planety v Praze jsou už 55 let

**Planetárium.** Dominantou Královské obory už prošlo více než pět milionů lidí.  
**Návštěvníci.** Nemění se, stárnou STRANA 2

INZERCE

## BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

**MONTÁŽ DVEŘÍ  
ZDARMA**

Akce platí do 31. 10. 2015 při objednání spolu s dveřmi.



[www.next.cz](http://www.next.cz) | tel.: 777 335 878 | Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc)

**NEXT**  
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

# Útoky vetřelců z vesmíru nehrozí

**Rozhodně tu nejsme jen pro nejmenší, říká pracovník planetária.**

Planetárium 20. listopadu slaví padesát pět let od svého otevření. Budovou, kterou navrhl architekt Jaroslav Fragner, prošlo za dobu její existence více než pět milionů návštěvníků. Podle zástupce ředitele planetária a petřínské hvězdárny Jana Šifnera, který zde pracuje téměř celý život, se návštěvníci planetária příliš nezměnili. Jen trochu zestárlí. „Často slyším větu: Naposled jsem tu byl se školou. Tady se to ale změnilo,“ říká Jan Šifner.

**Jsou podle vás Češi fascinováni vesmírem tak, jako tomu bylo před lety?**

Na to neexistuje jednoduchá odpověď. Spíš bych řekl, že zejména mladší jsou fascinováni virtuální realitou, kterou kolem nich vytvářejí nové technologie a která je občas zavede i do vesmíru – značně pokřiveného tvůrčí počítačových her a filmovým průmyslem. Bohužel naše děti jsou spíš astronomy, tedy těmi, kteří vesmír pozorují z dálky, než astronauty, kteří se do něj vydají. Ta touha po dobrodružství se nějak vytrácí. To je ale asi problém ve všech technologicky vyspělých státech.

**Jak se planetárium za 55 let existence změnilo?**

Budova planetária zůstala stejná, jak ji navrhl architekt Fragner. Průběžně se ale



Jan Šifner

mění a vyvíjí interiér a technické vybavení. Sedadla v sále Cosmorama dávno nejsou v kruhu kolem planetária, používáme divadelní uspořádání, které lépe vyhovuje kombinovaným multimediálním projekcím. Mění se také projekční systémy. Od původního velkého Zeissova planetária model dvacet tři s jednou promítačkou a magnetofonem až po současný nejmodernější systém Skyskan Definiti 8K, který používáme nyní. Mimochodem systémů s takovým rozlišením je na celém světě jen jeden a jenom tři jsou v Evropě. Stálá astronomická výstava je tak více interaktivní.

**Myslíte, že má zkoumání vesmíru blízko k science fiction?**

Jak které. Rozhodně si myslím, že války s mimozemšťany a útoky vetřelců nejsou na pořadu dne, to si jenom my přenášíme naše modely chování a obavy do knížek. Naopak si myslím, že některé příběhy Star Treku nebo díla

A. C. Clarka jsou stále inspirující. V poslední době se totiž ukazuje, že cestování vesmírem pomocí warpového pohonu by zřejmě mohlo být možné a stavba vesmírného výtahu je také proveditelná. Ostatně, přijďte se podívat na náš pořad Vizionáři a sníci.

**Jak jste se dostal k tak zajímavé práci?**

Od malička mě zajímala technika a kosmonautika, potom jsem začal chodit do planetária na kurz kosmonautiky a pracovat ve studentské skupině pro kosmonautiku. Po absolvování vysoké školy jsem do planetária nastoupil jako technik a zůstal tam až doteď.

**Co všechno můžeme v planetáriu zažít?**

V nabídce máme programy pro diváky od čtyř do devadesáti devíti let. Rozhodně se nechceme profilovat jako instituce pro malé děti a pro školy, i když je pravdou, že zhruba polovina ze stovky tisíc návštěvníků, kteří ročně planetárium navštíví, jsou školní děti. Unikátní jsou astronomické pohádky pro děti od čtyř do osmi let, které jsou samozřejmě s projekcí hvězd a jsou určeny k prvnímu seznámení dětí s planetáriem a vesmírem. Pro nejširší veřejnost jsou určeny populární pořady vysvětlující různé úkazy nebo události v astronomii a kosmonautice. Jsme pyšní na to, že jsou naše programy autorské a nepřebíráme je ze zahraničí.



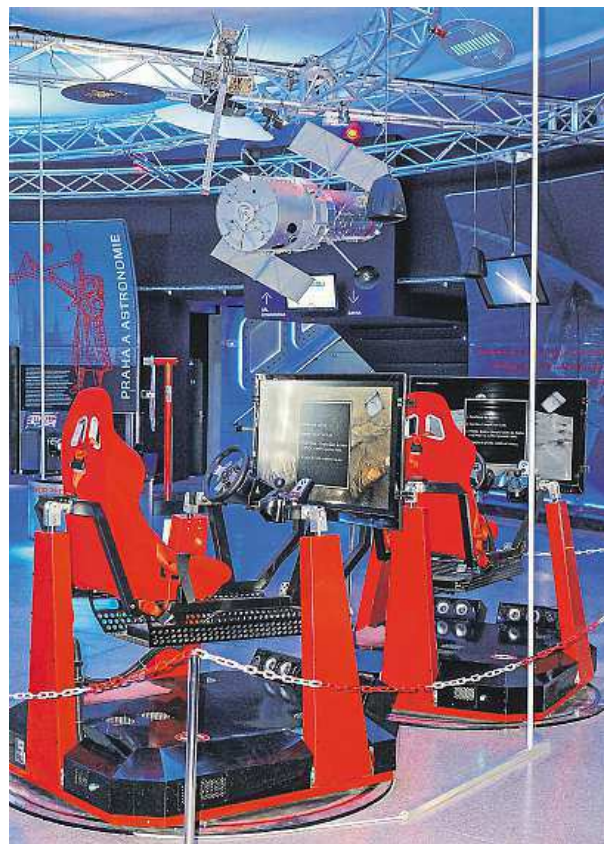
FILIP JAROŠEVSKÝ  
dopisy@metro.cz



Astronomické výstavy jsou stálíci Planetária.



Planetárium se otevřelo před pětadesáti lety.



Nejen mladé Čechy fascinuje virtuální realita.

4x JAN ŠIFNER

INZERCE

**SVĚTOVÁ PREMIÉRA  
RYBOVA KONCERTU**



Jakub Jan Ryba se proslavil vánoční mší. V premiéře na **Novoměstské radnici 5. 10.** zazní i jeho houslový koncert. Sólového partu se ujme houslista **Miroslav Vilímec** za doprovodu orchestru **Symphony Prague** s **dirigentem Štefanem Britvikem**, který koncert z r. 1801 zrekonstruoval. Vstupenka za 200/100 Kč, rezervace na 777 317 186, [www.symphonyprague.com](http://www.symphonyprague.com)

**M**  
**PBI**

**PB – VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
A STŘEDNÍ ŠKOLA MANAGEMENTU, s.r.o.**  
Nad Rokoskou 111/7, 182 00 Praha 8  
e-mail: [pbvos@pbvos.cz](mailto:pbvos@pbvos.cz), tel.: 725 196 038  
Informace o škole na internetu: [www.pbvos.cz](http://www.pbvos.cz)

**Ve školním roce 2015/2016 otevírá obory VOŠ:**  
(denní, kombinované studium)

**Cestovní ruch**

**Personální řízení**

**Žurnalistika a nová média**

**Aplikace výpočetní techniky**



# V Pernerově ulici se už v lednu otevře nová školka

**Rodiče, můžete jásat. Je tu dobrá zpráva. Otevřou se další čtyři třídy mateřské školy.**

Děti v Praze 8 budou mít od ledna novou mateřskou školu. „V současné době probíhá v prostorách objektu v Pernerově ulici rekonstrukce čtyř nových tříd mateřské školy. Po dokončení rekonstrukce budou třídy schopny pojmout až 103 dětí.“ vysvětluje místostarosta Matěj Fichtner, který má oblast školství na starosti, a dále dodává: „Tímto krokem se snažíme vyjít vstříc občanům, kteří upozorňovali na nedostatečnou kapacitu mateřských škol v oblasti Karlína.“

Zápis dětí do čtyř tříd mateřských škol v Pernerově ulici se uskuteční 12.–14. října. Zápisy budou probíhat vždy od 14 do 17 hodin v kanceláři Základní a mateřské školy Lyčkovo náměstí.

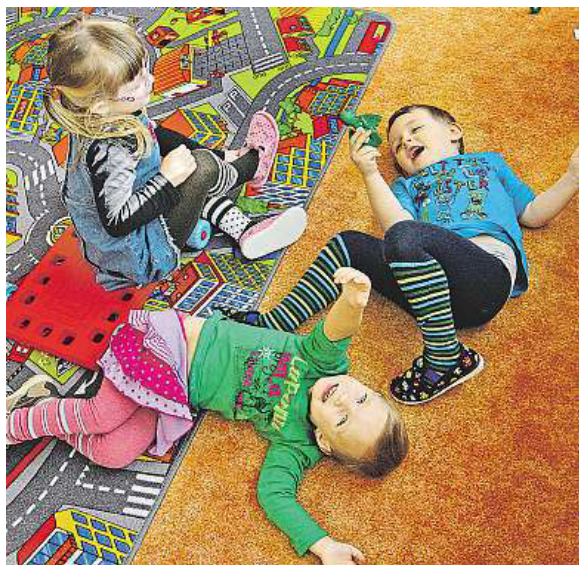
Při zápisu budou bodově ohodnocena kritéria jako trvalý pobyt dítěte na území městské části Praha 8, dosažený věk k 31. srpnu letošního roku či individuální situace dítěte.

Projekt se chystal dva roky a bude se jednat o deta-

## Vzdělávací program

Co děti čeká:

- Projekt Smysluplná škola, který bude praktikován i v nové školce v Pernerově ulici, stojí na třech pilířích.
- 1. Smysluplný obsah vzdělávání a rozvoj osobnosti: Při hledání obsahu vzdělávání se řídíme kritériem využitelnosti v reálném životě.
- 2. Smysluplné činnosti v době vyučování a ve volném čase: Za smysluplnou činnost ve škole tu považují takovou činnost, při které se žák aktivně zapojuje a rozvíjí se, tj. přemýšlí, tvoří, řeší problémy, diskutuje, aplikuje, prezentuje získané vědomosti atd.
- 3. Smysluplné vztahy: Smysluplné vztahy jsou založeny na vzájemné úctě a důvěře všech, kteří se podílejí na výchovně-vzdělávacím procesu, tedy pracovníků školy, žáků, rodičů a veřejnosti.
- Dodatečný zápis se uskuteční 12.–14. října.



## Co je třeba k zápisu

Zákonní zástupci dětí si s sebou přinesou:

- rodný list dítěte, občanský průkaz
- vyplněnou žádost o přijetí dítěte
- evidenční list (potvrzený od lékaře). Formuláře jsou dostupné na webu školy na [www.zs-ln.cz](http://www.zs-ln.cz)

šované pracoviště ZŠ a MŠ Lyčkovo náměstí. „Čtyři zcela nové třídy jsou prostorně mnohem komfortnější, ve vnitrobloku je k dispozici zahrada.“ říká Jan Korda, ředitel školy. „Budeme i zde nabízet vzdělávací program Smysluplná škola, který realizujeme na Lyčkově náměstí.“ dodává Korda.



**IVETA BENÁKOVÁ**  
iveta.benakova@metro.cz

Nejaktuálnější informace najdete na našich web stránkách!  
[www.creditczech.cz](http://www.creditczech.cz)



## BRIGÁDY IHNEDE AŽ 140 KČ/HOD

### VÝHODY

- zálohy vyplácíme každý všední den
- široká nabídka práce a brigád
- rezervace směn on-line
- u vybraných brigád stravenky
- libovolný výběr směn
- možnost dlouhodobé i nárazové spolupráce
- pracoviště Praha 1-10, Praha-východ, Praha-západ
- praxe není podmínkou, školení zajištěno

### K REGISTRACI POTŘEBUJETE

- občanský průkaz
- kartičku zdravotní pojišťovny
- potravinářský (zdravotní) průkaz pro práci v hypermarketech

CREDIT CZECH, s.r.o.

Na Harfě 246/3, 190 00 Praha 9

Tel.: 284 083 300

E-mail: [brigada@creditczech.cz](mailto:brigada@creditczech.cz)

Otevírací doba:

Pondělí - pátek 8.00-18.00 hod.

Jak se k nám dostanete?

BUS č. 136, 177, 183, 195

do zastávky Nádraží Libeň

TRAM. č. 8, 25

do zastávky Nádraží Libeň

Pro bližší informace volejte tel.:

+420 284 083 300

+420 777 335 756

nebo nás osobně navštivte.

INZERCE

 **fajnkos.cz**  
e-shop

**Praha**

Prodejna a výdejní místo

Štěpánská 26, Praha 1  
Po, St, Pá 9.00–17.00 h  
Út, Čt 10.00–18.00 h  
[www.fajnkos.cz](http://www.fajnkos.cz)



**500**  
g

**112,-**

**1**  
Litr

**299,-**



# Kapři ve Vltavě berou na jahody i špendlíky

**Pražské vody patří k nejlépe zarybněným revírům. Ročně se do nich vypouští ryby za 20 milionů korun.**

Bílá mlha se povaluje mezi Radotínem a Braníkem. Psa by nevyhnal. Ale na břehu Vltavy je živo. Rybáři, ale i rybářky posedávají na svých oblíbených místech podél cyklostezky u Přístaviště. První úlovek v síti má už Vladimír Rada. „Chodím rybařit každý den. Nejvíce chytám ve Vltavě kapry, ale já to pouštím zpátky,“ říká, když další kapr tahá za udiči. Nejčastěji ho potkáte na břehu Berounky v Radotíně nebo právě v modernějším Přístavišti. Na rybaření v Praze nedá dopustit, příznává ale, že by břehy zasloužily více udržovat. Ať už prořezáváním stromů, nebo uklídem odpadků.

„Podle zákona si musí po sobě rybář uklízet místo, ale kolikrát je podél břehu bordel. Starám se o to, aby po nás bylo čisto,“ vysvětluje Vasko Charalánov Tomchev, Bulhar žijící sedm let v Praze. Když mi ukazuje svoji povolenku, kam si rybáři musí vy-

pisovat dobu strávenou rybařením a svoje úlovky, vidím, že je u vody skoro každý den. Pokud člověk nenapíše jednu rybu, co ulovil, už je to bráno jako pytláčení. Pokuta činí 5 tisíc korun. Kontroly chodí nejčastěji podél Berounky, kde jsou břehy zarostlejší. Ale snadno se pozná už z dálky, kdo pytláčí: amatéři s jedním proutkem bez většího vybavení bývají mladí kluci.

Ačkoliv nám za zády drnčí tramvaje a jezdí auta, břeh Vltavy má svoje uklidňující kouzlo. Jako byste se ocitli v jiném světě.

Každý rybář má své tajemství, kdy, kde a na co berou nejlépe. „Rybám chutná sladké ovoce. Na břehu Berounky rostou špendlíky, které padají do řeky, kam na ně ryby rády chodily během srpna,“ prozrazuje Jana Štiková z pražského Českého svazu rybářů. „Teď pomalu končí sezona švestek a v červnu je nalákáte klidně na jahody,“ říká Štiková. Když jsem zvědavě nakoukla do kyblíku s návnadou mistra rybaře Rady, štíplo mě do nosu česnekové aroma. Každý má prostě svůj osvědčený recept.

Většina rybářů chodí u nás na kapry – jsou větší než jiné druhy a nejsou tak kostnatí jako třeba plotice. A navíc kapři berou všude. Pokud dá-



Vladimír Rada ukazuje svůj úlovek. „Některé ryby vracím zpátky,“ říká.

METRO

váte přednost štikám, narazíte na ně na Sázavě. Studenější a čistší vltavská kaskáda přeje pstruhům. V Radotíně narazíte i na amury.

Jaký je kapr z Vltavy? Lepší než z obchodu, příznává pan Tomchev. „Letos kvůli velkým vedrům ryby moc nebraly. Byly línější a méně žraly. Je to stejné jako u lidí,“ shrnuje letošní sezonu Tomchev a nabízí burčák.

Rybářská sezona je především na jaře, kdy jsou ryby vyhladovělé po zimě, a na podzim, když stírají energii

a tuk na přicházející zimu. Ale rybářský zákon upravuje, kdy a kde je možno jaké ryby chytat. Například štiky a candát jsou dravci a jejich rybolov je zakázán od ledna do 16. června, v období, kdy se třou.

„Navíc má každý měsíc vymezené hodiny pro rybaření. Výjimku tvoří oblast od Jiráskova mostu po soutok s Berounkou, kde můžete od května do srpna chytat ryby nonstop,“ vysvětluje Tomchev, pro kterého je příručka rybáře jako Bible.

Ptáte se, jak začít rybařit? Pro děti je nejlepší přihlásit se do rybářského kroužku, které ale poslední dobou trápí nedostatek vedoucích – zkušených rybářů. Pro dospělé je nejjednodušší jít se známým, který vás zavede do tajů rybaření. Poradí, kde a kdy berou a vůbec jaké náčiní je potřeba na takzvaný přívlač, položenou nebo třeba na muškaření.



LUCIE POŠTOLKOVÁ  
lucie.postolkova@metro.cz

## Seifert. Básník bude mít pomník



Iniciativa vzešla od majitelů domu, jimž patří malý pozemek u stanice tramvaje.

ČTK

Základní kámen pomníku básníka a jediného tuzemského nositele Nobelovy ceny za literaturu Jaroslava Seiferta na Žižkově už leží. Poklepal na něj ve výroční den Seifertova narození (1901) ministr kultury Daniel Herman.

Památník v podobě stuhu z litého betonu, která vyrůstá z chodníku poblíž míst, kde básník žil, by měl být odhalen příští rok ke 30. výročí Seifertova úmrtí. „Vnímám to jako splacení velkého dluhu básníkovi a jedinému našemu nositeli Nobelovy ceny za literaturu. Společně s realizací památníku navíc jde o kultivaci daného místa na Žižkově,“ řekl ministr kultury.

Dílo sochaře Jana Roitha bude umístěno na trojúhelníkovém pozemku mezi ulicemi Seifertova, Chelčického a Táborská, u tramvajové zastávky Lipanská.

„Má podobu stužky – záložky v rozevřeném knize Žižkova – jako pozornost pro žižkovské patrioty a ostatní ctitele básníkova génia,“ řekl za organizátory přípravy pomníku Jan Vávra. Na stuze bude čitelný citát ze Seifertovy básně Prosinec 1920: „... to slovo letělo jako pták do sítě hvězd...“ Za účelem vzniku pomníku letos založili při Českém centru Mezinárodního PEN klubu Nadační fond Jaroslava Seiferta. ČTK

SKLIZEŇ SLEV  
16. 10. – 1. 11.

**UNEXPECTED  
SHOPPING**



**SLEVOVÁ** KNÍŽKA\*  
S VÍCE NEŽ 90 NABÍDKAMI,  
FARMÁŘSKÉ **TRHY**  
A **WORKSHOPY** PRO DĚTI

\* K DOSTÁNÍ NA INFOSTÁNKU CENTRA ČERNÝ MOST OD 12. 10. 2015.

# Lucerna Music Baru je 20 let, narozeniny slaví i další kluby

**Uteklo to jako voda. Pražské podniky dosáhly druhého desetiletí.**

Není to ani tak dávno, co mnoho klubů vonělo novotou. Dnes jsou to podniky ve věku končící puberty. Třeba Lucerna Music Bar po celý podzim oslavuje dvacet let fungování.

„Povedla se nám spousta věcí. Každý rok se u nás konají dvě stovky akcí. A jsme rádi, že ve většině jsou to super koncerty. Největší zážitek? Hodně adrenalinu jsme si zažili, když se rapper Redman rozhodl skočit z balkonu, který je víc než pět metrů nad zemí. do lidí. Ale true fans jsou true fans. Podrželi,“ ohlíží se s úsměvem zpět Jaromír Telenský, který se v klubu stará o propagaci.

Právě v Lucerna Music Baru se poprvé rozjela tehdy unikátní diskotéka s promítáním klipů. Za ní stojí DJ Jirka Neumann. „Druhou polovinu 80. let jsem dělal klasické diskotéky. Vždy, když jsem se v té době dostal k vysílání nějaké ‚západní‘ televize, říkal jsem si, že s videoklipy je zážitek z hudby mnohem zajímavější. A tak jsem začal videoklipy v 90. letech sbírat. Poprvé jsem videa s písničkami v Lucerna Music Baru pustil v roce 1996 na koncertě kapely Shannen Grey. Mělo to obrovský úspěch. A od té doby party každý pátek a sobotu spolehlivě plní klub,“ říká pro deník Metro Neumann.

K 20. výročí Lucerna Music



Dub FX vystoupí v Lucerna Music Baru 7. října. LMB

## Dlabačov. Šestka má po devíti měsících opět své vlastní kino

Dlabačovské kino se po třinácti letech vrací na kulturní mapu Prahy. Po zániku kina Ořechovka tak bude u konce přesně tři čtvrtě roku dlouhá pauza, během níž šestá městská část neměla své vlastní kino. V prostorách dlabačovského kina, situovaného v břevnovském hotelu Pyramida, se navíc usídlila produkční Kristína Charvátová, která zajišťovala kulturní program i Ořechovce.

„Zásadní změna je v technickém vybavení. Na Ořechovce jsme byli schopni pouštět filmy pouze z pětácti-

cetimilimetrového formátu, nabídka těchto titulů je v dnešní době velmi omezená,“ vysvětluje Charvátová. „Dlabačov je vybaven nejnovější digitální technologií 4K, což nám umožňuje větší dramaturgickou svobodu a promítání filmů tak bude zařazeno do programu denně,“ dodává. Dlabačov má navíc za sebou dlouhou historickou tradici, takže na něj má kdekdo na šestce vzpomínku z mládí. „Bylo odjakživa diváky vnímáno jako kino s velmi kvalitní filmovou nabídkou. Mnoho z nás zde vidělo zásadní art fil-

my, které v nás probudily lásku ke kinematografii,“ vysvětluje Charvátová.

Programová skladba má být podle ní pestrá. Kromě projekcí, které budou rozděleny do pravidelných tematických okruhů, bude v staronovém kině prostor také pro živá vystoupení českých divadelních souborů. „Jsem moc rád, že se na Dlabačově znovu otevírá nejen kus mého dětství, ale i tradice, která Praze 6 v posledních letech opravdu chyběla,“ říká starosta Prahy 6 Ondřej Kolář. Kino bude otevřeno už 10. října. JAR

**Staříci, do kterých chodí mladí lidé za zábavou**



**Kluby v Praze fungují dlouhá desetiletí.**

- **Klub Futurum.** Smíchovský podnik se poprvé otevřel 20. března 1968. Hráli tu Primitives Group, publikum bylo kropeno vodou a přes lidi hodili rybářskou síť. Na svou dobu šílený mejdan. Organizoval ho Martin Magor Jirous.

- **Klub Chapeau Rouge.** V pro-

storách, kde dnes funguje, se zábava rozjízďala před neuvěřitelnými 96 lety. Nejstarší hudební podnik ve městě byl v Jakubské 2 otevřen v roce 1919. Ačkoli je dnes klub v několika patrech, původně se flamendovalo v místnosti podobné útulnému pokojíku pro dvacet hostů s patnácti povolnými dívkami. Chodila sem pražská smetánka, tovarníci, umělci. Třeba Hugo Haas nebo R. A. Dvorský.

Baru si připravili dvacet speciálních narozeninových koncertů – čtrnáct zahraničních a sedm domácích kapel. „Startujeme 7. října a končíme 14. prosince. K narozeninám nám poblahopřejí Dub FX, Marina and the Diamonds, The Cinematic Orchestra, Incognito, Asian Dub Foundation, Monkey Business, Mig 21 a další,“ chlubí se Telenský. K oslavování spustili soutěž o stovky vstupenek a speciální drinky. A co do budoucna? „Nechceme být zánrově vymezení, přivezeme zajímavá jména ze zahraničí a prostor

dostanou i noví umělci z Česka,“ říká Jaromír.

Právě v říjnu slaví narozeniny další pražské kluby. Svě 96. narozeniny 27. října bude mít prostor, v němž se dnes nachází klub Chapeau Rouge (více informací v boxu). V devadesátých letech jeden z nejlepších klubů v Evropě, Roxy, oslaví 23. října své 23. narozeniny. V prosinci to bude 16 let, kdy byl otevřen klub Karlovy Lázně.



**MAREK PEŠKA**  
marek.peska@metro.cz



První projekcí bude film **Grandhotel Budapešť**. CINEMART

# Gurmánská jízda: bláznivé kombinace i hmyzožraní



V říjnu bude k ochutnání řada specialit z celého světa.

MAFRA

**Experimentální gastronomie i tradiční české speciality ochutnáte na food festivalech.**

Ačkoliv podzim svádí spíš k tomu, zůstat doma na peci, byla by to věčná škoda. V Praze se totiž bude během října konat celá řada gastronomických akcí se specialitami z celého světa.

Hmyzožraní bude velkým lákadlem Exotic Food Festivalu v Braníku. Máte-li rádi ex-

perimenty, můžete se inspirovat na workshopech a přednáškách o novinkách ve vaření.

Pokud rádi experimentujete v prolínání chutí, zajděte se podívat na festival Jakože, cože?! na náměstí Republiky, kde budete moct ochutnat třeba burger s chilli-čokoládovou omáčkou, ten pak zalít třeba dýňovým krémem s mangem a mátovým olejem nebo čtrnáctistupňovým pivem z řemeslného pivovaru.

Opakem pak bude Břevnovské posvícení zaměřené na tradiční českou kuchyni. Pečené husy s knedlíkem a zelím můžete zapíjet pivem,

medovinou, ale i moravským vínem. Nebudou chybět ani další české speciality, jako je pečená šunka, bramboráky a další chutovky.

Za českou pečinkou můžete také na Smíchovskou náplavku, kde se bude konat Husobraní a Cider Fest.

Říjen patří i dýním a dýňobraní, na které můžete vyrazit na náměstí Jiřího z Poděbrad.

Pokud jste na sladké, zaměřte se v říjnu na Festival kávy a Prague Cake Festival.



LUCIE POŠTOLKOVÁ  
lucie.postolkova@metro.cz

## Program říjnových akcí po celé Praze

**Křídýlko, nebo stehýnko? Sladké, nebo slané?**

- Akce s názvem **Víš, co jíš? se koná** od 2. do 3. října. V Národním zeměpisném muzeu na Letné od 10 do 16 hodin čeká rodiny s dětmi interaktivní program se soutěžní hrou Za tajemstvími potravin aneb Víš, co jíš? Vstup je zdarma.

- Festival jídla **Jakože, cože?!** ovládne náměstí Republiky 3. a 4. října, s nezvyklými chutovými kombinacemi vždy mezi 12. a 18. hodinou. Hýbající se červík na sušenice nebo slaný karamel na cupcaku s Matcha čajem a další speciality překvapí každého.

- Pokud vás lákají dávlavy na talíři, můžete je ochutnat na **Exotic Food Festivalu** v Braníku 3.–4. října. Ve více než padesáti stáncích se představí pokrmy, které u nás nejsou běžně dostupné. Kromě workshopů vás čekají bizarní jídla.

- O víkend 3. a 4. října se můžete naučit triky při vyřezávání a vydlabávání dýní. Od 9 do 18 hodin se budou konat **Dýňové slavnosti** v Zahradnickém centru Chládek ve Střešovicích. Ochutnáte speciality z dýní, pro děti mají pohádky.

- **Na Jablečné slavnosti a festivalu cidrů** se můžete vypravit na náměstí Jiřího z Poděbrad 9. a 10. října.

- **Pražský festival kávy** provoní Národní zeměpisné muzeum od 10. do 11. října mezi 10. a 18. hodinou. Zahraniční hosté vystoupí v rámci přednášek, akce nabídne kavárny a pražírny nejen z ČR i workshopy pro veřejnost. V předprodeji stojí vstupenka 250 korun.

- V sobotu 17. 10. bude Smíchovská náplavka patřit **Husobraní a Cider Festu**.

- Pro mlsouny se v sobotu 17. října koná také **Prague Cake Festival** v Hotelu Diplommat. Od 13 do 20 hodin můžete ochutnávat koláče, muffiny, cupcaky, makronky a další sladkosti.

- S hudebním doprovodem se od 8. do 11. října koná **Břevnovské posvícení**, které propojuje středověkou vesničku s pouťovými atrakcemi a pravými posvícením. K máni budou pečené husy, šunka, ale i burčák, sudová vína, medovina a pivo.

- **Slavnosti dýní a duchů** vás čekají na náměstí Jiřího z Poděbrad 30. října.

## Nový web. Otlučená jablka, opuštěný ořešák... Skryté poklady, které mohou sbírat i Pražané

Stačí se při procházce na okraji Prahy podívat pozorněji. Nejspíš potkáte ovocné stromy, kolem nich opadané plody, které nikdo nechce. A takových volně rostoucích stromů je v Praze spousta, což je přece jen škoda. Parta mladých lidí přišla s nápadem, jak nepotřebné ovoce využít. Organizují speciální gastro akce... A co víc, vypravují se do zaniklých zahrádkářských kolonií a na webu Na-ovoce.cz postupně vytvářejí mapu míst, kde lze bez obav natrhat nebo posbírat „otlučené poklady“.

„Nápad založit iniciativu, která bude mapovat volně rostoucí ovocné stromy a keře vznikl loni během cesty po Německu, kde jsem se poprvé dozvěděla o organiza-

ci Mundraub – německé platformě, která se takovému mapování věnuje již šestým rokem,“ představuje web čtenářům Metra spoluzakladatelka Katka Kubánková.

I sami uživatelé se mohou zapojit a do mapy vkládat svoje místa. „Třeba ta, na která léta chodí anebo která objeví při svých toulkách,“ říká Katka. Velmi podstatnou částí webu je také „kodex sběrače“, aby nedocházelo k ničění stromů. Jedná se o jednoduchý soubor pravidel, jak se při samotném mapování, ale i při sběru chovat.

Na území Prahy je nyní 36 ovocných sadů, které patří městu. V nich můžete sbírat dle libosti, nikdo vás holí prýc nepožene. Bohužel samotnému sázení ovocných stromů

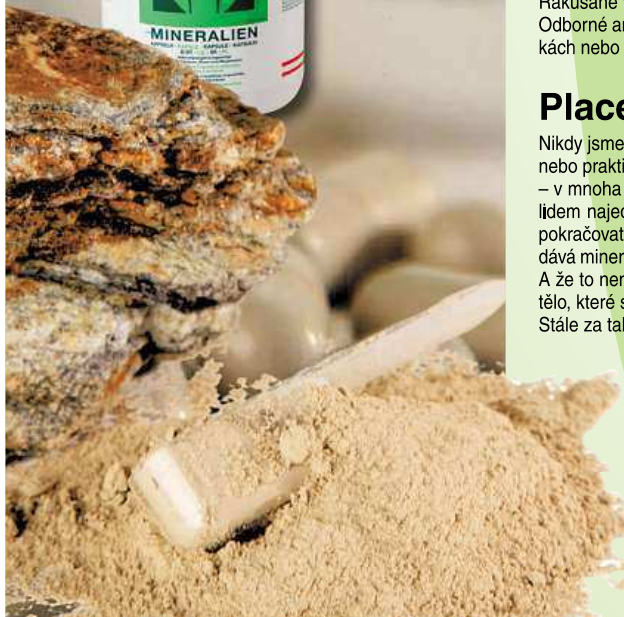


Grafická designérka Katka v terénu

NA-OVOCE.CZ

se Pražané vyhýbají. Mají raději okrasné stromy. Jsou ale výjimky. „Například v branic-ké třešňovce se místní komunita ekocentrum Podhoubí zasazuje o obnovu ovocného sadu,“ říká Katka. Dokonce se i stává, že se jim ozývají lidé s tím, že mají na zahrádce strom nebo keř, ale plody nestačí zpracovávat. A kam sama Katka chodí třeba na vlašské ořechy, které se nyní sklízají? „Mám svou oblíbenou lokalitu v Lysolajích, sběr si tak spojím s výletem a je z toho vždy vydařený den.“ K webu si ještě přidali organizaci gastroakcí, na nichž se vaří z ovoce, které „nikdo nechce“. Třeba od 10. do 11. října chystají ovocnou slavnost v sadu Na Klíčové ve Vysočanech. **MAREK PEŠKA**

# Schindeleho minerály: snadná cesta k uzdravení? Nebo jen náhoda, placebo, či dokonce podvod?



## Může tohle být náhoda?

Vážený, před časem jsem u vás objednala 12 dóz minerálů, a to po přečtení ohlasů vašich zákazníků. Něco mi říkalo, že to je ono a nemýlila jsem se. Muž – diabetik měl nyní poprvé změny k lepšímu, klesly hodnoty cukru, krevní tlak, cholesterol, pálení žáhy je též minulostí, upozornil mě také, že pocituje zlepšení zraku, spánku atd. Zkrátka obrovská úleva po všech stránkách. Proto prosím o zaslání 6 ks včetně knihy, kterou budu půjčovat dál

**Irena Mládková, Lázně Bohdaneč**

Schindeleho minerály skutečně pomáhají. Ulevily mi od bolestivých projevů revmatoidní artritidy včetně otoků svalů a bolesti kloubů. Tato nevléčitelná nemoc mne velmi omezovala již 8 let. Je mi 63 let a mám zase více elánu a možnosti volného pohybu. Vše všem doporučuji.

**Miluše Čermáková, Mikulov**

Dobrý den, lékařem mi byla zjištěna cukrovka II. typu, inzulín jsem si píchala 4x denně a vysokou dávkou. Po využívání vašich minerálů mi paní doktorka odebrala inzulínové injekce a jsem «pouze» na práscích. Jsem s nimi nadmíru spokojený a objednávám další dávku i pro ženu, která má problém s klouby.

**František Procházka, Olomouc**

Dobrý den, trpěl jsem lupénkou od minulého roku 10. měsíce. Náhle mě začalo svědit celé tělo, dále se mi udělaly pupínky, v noci jsem nemohl vůbec spát. Problémy stále přetrvávaly, až po nějaké době jsem navštívil Fakultní nemocnici v Ostravě-Porubě a tam mi sdělili diagnózu psoriáza vulgaris – běžná lupénka. Dostal jsem mastičky, kortikoidy, které sloužily jako dočasná pomoc, ubíhaly dny a týdny, svědění a pupínky neustále zůstávaly. Objevil jsem v novinách článek o minerálech a zkusil to. Za jeden měsíc po užívání jsem viděl nejenom já, ale i mé okolí, že se mé zdraví zlepšilo. Lidé se mě ptají, co jsem udělal s lupénkou. Minerály mají velký účinek v tom, že pomáhají čistit celé tělo, zbavují ho toxinů a různých nečistot. Chce to trochu odvahy a trpělivosti.

**Elemír Rajt, Ostrava**

Původně jsem koupil minerály pro svou manželku, ale když je ani po půl roce nezačala užívat s různými výmluvami, zkusil jsem je já. Je mi 49 let, cítím se zdravý a u doktora jsem byl naposledy asi tak před 15 lety. Jinak nic. Žádný úraz, žádné nemoci. Ale chodím darovat krev, asi tak třikrát za rok. Paní doktorka mě pochválila a ptala se, co užívám, že se mi nějak zlepšil krevní obraz. Tak jsem se jí pochlubil, že to mají na svědomí asi ty minerály, co mám od vás. Balení jsem doužíval, ale další jsem už neobjednal. Když jsem byl na posledním darování, tak jsem měl krevní obraz na hraně, a to mi vniklo myšlenku objednat si je znovu. Děkuji Vám.

**Vojtěch Oškera, Zlín**

Dobrý den, je mi 79 let a dnes jsem začala třetí plechovku minerálů. Na bolesti kolen, kyčlí a páteře jsem brala tři prášky ráno a tři večer. Začala jsem užívat vaše minerály a bolesti začaly pomalu ustupovat. Dnes již neberu prášky žádné. Též jsem trpěla zácpou, také je po problému a lépe spím. Vaše minerály mi vrátily bezbolestný pohyb, energii a chuť do života. Děkuji.

**Milada Zíková, Vejprnice**

Pošlete nám svůj pravdivý příběh a získáte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.

## Nebo snad podvod?

Záměrně si necháváme od každého zákazníka schválit uveřejnění jeho zkušeností s minerály pod celým jménem a městem. Ti lidé jsou dohledatelní. Jen nechceme, aby jim drnčely telefony, proto bez celé adresy, to je jistě pochopitelné. Kdyby to nefungovalo, nikdo by nám nepsal. A nikdo by si minerály neobjednal podruhé.

Rakušané vyvážejí minerály do mnoha zemí, i mimoevropských. Vytěžená hornina podléhá pravidelným kontrolám v Rakousku. Odborné analýzy udávají věrohodné informace o vstřebatelnosti jednotlivých prvků. Vše je možné zkontrolovat na našich stránkách nebo na stránkách výrobce: [www.mineralien.co.at](http://www.mineralien.co.at), stejně jako více než férové ceny pro české zákazníky.

## Placebo?

Nikdy jsme netvrdili, že je to všelék. Nic není stoprocentní. Ale může si někdo po mnoha letech obtíží vsugerovat ústup artrózy nebo prakticky vyléčení dny, kdy jsou lidé najednou dlouhodobě bez obtíží? Snížení hladiny cukru, cholesterolu, krevního tlaku – v mnoha případech na zcela normální hodnoty? Odeznění mnohaletých migrén, různých gynekologických obtíží? Jak to, že lidem najednou mizí různé vyrážky, ekzémy, lupénka? Proč se najednou daleko lépe všechno hojí? Atd. atd., mohli bychom pokračovat. Zlepšení stavu vlasů, nehtů, trávení, příliv energie a chuti do života už bereme skoro jako samozřejmost. A kdo dává minerály svému zvířátku nebo květině, za pár týdnů obvykle nevěří, co se to děje. Zde o efektu placebo těžko může být řeč. A že to není klinicky ověřený lék? Není to lék, je to rozemletá hornina. Je to směs životadárných prvků, aditivované palivo pro tělo, které se pak obvykle začne uzdravovat samo.

Stále za tak nízkou cenu\*, že zbývá snad jen připustit si, že by to mohla být pravda.

Složení na 100g prášku	Oxid křemičitý	SiO <sub>2</sub>	61,9g	Zinek	Zn	0,0098g	Energie 0 kJ • Bilkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Oxid hlinitý	Al <sub>2</sub> O <sub>3</sub>	15,7g	Kobalt	Co	0,00115g	
	Oxid draselný	K <sub>2</sub> O	3,49g	Molybden	Mo	0,00018g	
	Oxid železitý	Fe <sub>2</sub> O <sub>3</sub>	5,3g	Bór	B	0,00003g	
	Oxid vápenatý	CaO	1,6g	Chrom	Cr	0,009g	
	Oxid hořečnatý	MgO	1,58g	Nikl	Ni	0,006g	
	Oxid sodný	Na <sub>2</sub> O	1,94g	Vanad	V	0,0121g	
	Mangan	Mn	0,032g	Fosfor	P	0,0044g	
	Měď	Cu	0,044g				

cena mletých minerálů v plechovce 595 Kč/400g vč. poštovního, vydrží 2 měsíce.

Množstevní slevy již od dvou balení: 2 ks = 560 Kč/1 kus, 3 ks = 545 Kč/1 kus, 4-5 ks = 515 Kč/1 ks, 6-11 ks = 490 Kč/1 ks, od 12 ks = 460 Kč/1 ks.

ceny kapslí: 1 ks = 798 Kč, 2 ks = 766 Kč/1 kus, 3 ks = 746 Kč/1 kus, 4-5 ks = 716 Kč/1 ks, 6-11 ks = 691 Kč/1 ks, od 12 ks = 661 Kč/1 ks

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma.

Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2462 Kč (+ kniha zdarma).

\* denní náklady 7-9 Kč, podle ceny za plechovku, tedy za cenu malé poplatky, levnější než třetina piva nebo pytlík brambůrků.

**Záruka původu a složení minerálů rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.**

**Kamenné zdraví, s.r.o.**

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

[www.kamennezdravi.cz](http://www.kamennezdravi.cz)