

LUCERNA MUSIC BAR SLAVÍ DVACÁTINY

VYDEJTE SE NA OSLAVY VÝROČÍ PRAŽSKÝCH HUDEBNÍCH KLUBŮ STRANA 6

Čtěte
ZPRAVODAJ
pro PRAHU 5

INZERCE

na www.metro.cz

metro

PRAHA

Středa, 30. září 2015

Č. 183, www.metro.cz

Svátek slaví: Jeroným

Nejčtenější noviny v Praze



Vyšetřují detektivové Macháček s Dykem

Už zítra má v českých kinech premiéru nová česká detektivní komedie Wilsonov s Jiřím Macháčkem (vlevo) a Vojtěchem Dykem v hlavních rolích. Film režiséra Tomáše Mašína vypráví o dobrodružném pátrání po tajemném vrahovi, který těsně po skončení první světové války začíná řídit v zapomenutém městě někde uprostřed Evropy.

FALCON

Střežená i stržená usedlost Cibulka

Památka Prahy 5. Její vyvlastnění stále není na pořadu dne. **Vtipálek.** Přemaloval nápis. **Jednání.** Svítá na lepší časy STRANA 2

INZERCE

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

**MONTÁŽ DVEŘÍ
ZDARMA**

Akce platí do 31. 10. 2015 při objednání spolu s dveřmi.



NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.next.cz | tel.: 777 335 878 | Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc)

Usedlost Cibulka stržena. Tedy vlastně stržena

Vyvlastnění památek zatím není na pořadu dne.

Cibulka chátrá už řadu let. Památkářům i místním ale došla trpělivost. Vyčkávání nahradily činy.

Objekt v Praze 5 je obehnán plotem a areál údajně hlídá bezpečnostní agentura se psy. Přesto se neznámému špýmaři povedlo Cibulku „ozdobit“ slovním vtípkem.

Na několika místech jsou na plotě vyvěšeny cedule, které varují, že „objekt je stržena“. Někdo ale pomocí černého fixu varování „vylepšil“. Nápis tak nyní informuje, že Cibulka je stržena.

Kromě přemalovaných cedulí je na střeše jednoho domu i nápis. „Hned teď vyvlastnit.“ radí radnici neznámý autor, jak dál v kauze postupovat.

Praha 5 se ale s majitelem areálu dohodla, že nechá vypracovat stavebně technický posudek včetně posouzení statiky. Městskou pokladnu by měl tento dokument stát zhruba deset tisíc korun.

„Nyní radnice spolu s majitelem plánuje schůzku a harmonogram následujících jednání, jako je například setkání na komisi pro kulturu a památky. Vyvlastnění tedy není v současnosti na pořadu dne,“ uvedl Jan Klindera, mluvčí pětky.

Podle něj už pomalu nad Cibulkou svítá na lepší časy. „Nyní cítíme i ze strany majitele vůli se dohodnout, proto jsme otevření jednání a vyčkávat, s jakými návrhy protistrana přijde,“ dodal Klindera.

Městská část majiteli usedlosti sice finančně nepomůže, přesto mu nabídla pomoc při rekonstrukci. „Můžeme být také aktivně nápomocni například při získávání dota-

cí,“ připomněl možnosti radnice její mluvčí.

Zatímco Praha 5 stále doufá, že se s majitelem usedlosti dohodne, památkářům trpělivost už došla. „Odbor památkové péče zahájil s vlastníkem dané kulturní památky správní řízení,“ uvedl šéf pražských památkářů Jiří Skalický.

Koncem léta se u Cibulky sešla zhruba stovka lidí. Cílem setkání bylo, aby veřejnost kauzu usedlosti z 19. století nadále sledovala.

Na jaře se v Cibulce usadili squatři. Údajně měli s majitelem usedlosti uzavřenou smlouvu. Ten ji ale vypověděl a podal na squatery trestní oznámení. Na jeho základě dokonce zasahovala na místě policie. Akce se účastnilo 130 policistů a zadrženo bylo deset lidí.



MAREK HYŘ
marek.hyry@metro.cz

Historie

Usedlost Cibulka (původně množné číslo, tedy na Cibulkách) se nachází v Praze 5, v části zvané Košíře.

- Svou nynější podobu empírového zámku získala v první třetině 19. století. Celý komplex je tvořen hlavní budovou, hospodářskými budovami a stájemi.
- V přilehlém, romanticky upraveném areálu se nachází řada cenných děl od významných pražských umělců počátku 19. století.



Podle radnice není vyvlastnění na pořadu dne.



3x METRO



Majitel usedlosti Oldřich Vaniček tvrdí, že chce areál opravit.

INZERCE

SVĚTOVÁ PREMIÉRA RYBOVA KONCERTU



Jakub Jan Ryba se proslavil vánoční mší. V premiéře na **Novoměstské radnici 5. 10.** zazní i jeho houslový koncert. Sólového partu se ujme **houslista Miroslav Vilímec** za doprovodu orchestru Symphony Prague s **dirigentem Štefanem Britvikem**, který koncert z r. 1801 zrekonstruoval. Vstupenka za 200/100 Kč, rezervace na 777 317 186, www.symphonyprague.com



Takhle vypadá nové hřiště na Mrázovce.

SOKOL I. SMÍCHOV

Mrázovka. Chlubí se novým hřištěm

Nová sportoviště v areálu Mrázovka byla slavnostně otevřena v sobotu 19. září. Sokol I. Smíchov se může pochlubit výtečným hřištěm.

„Na nové travnaté ploše je použita technologie Fibresand. Bude se tu hrát hlavně lakros a částečně také fotbal,“ říká pro Metro místostarosta místní jednoty, Bohdan Fuka.

Celý areál prošel od jara rozsáhlou rekonstrukcí a bylo zde investováno 20 milionů korun. Peníze pocházejí

z Operačního programu Praha – Konkurenceschopnost.

Areál slouží více než osmi stům členů jednoty, několika školám a školkám, ale i místním obyvatelům.

Kromě zmíněného travnatého hřiště je v areálu nové také dětské hřiště, víceúčelové hřiště s polyuretanovým povrchem, přírodní běžecká dráha a zájemci jistě ocení i venkovní posilovnu. „Vyprojektované jsou také nové letní satny,“ doplňuje Fuka. **PUR**

Banka nemusí být jen šedá. V Radlicích vyroste zelená

Vedle ekologicky šetrné stavby sídla banky vyroste druhá, ještě zelenější stavba.

Centrála ČSOB je dlouhodobě považována za jednu z nejzelenějších staveb u nás. Teď vedle ní vyroste další budova banky, která ji dokonce před-

čí. Nová budova ústředí banky je navrhována pro co nejnižší potřebu energie a zároveň maximální komfort pro pobyt a práci. Stavba bude částečně zapuštěna do svahu a střechu opět v plném rozsahu pokryje vzrostlá zeleň. Architektonická koncepce poskytne mimořádné množství denního světla na každém pracovišti a vizuální kontakt se zelení a prostorem v exteriéru. „Na kvalitní architektonický koncept navazují účin-

né technologie. Vytápění i chlazení zajistí tepelná čerpadla využívající geotermální energii z vrtů, což umožní zásadně redukovat závislost na vnějších energetických zdrojích, například plynu. Systémy větrání a osvětlení svítidla s minimální spotřebou budou schopny obsluhovat vždy pouze ta pracoviště, která to v dané chvíli vyžadují,“ vysvětluje Zora Kříčková, výkonná ředitelka útvaru Facilities management ČSOB.

Objekt bude vybaven technologií jímání, úpravy a zpětného využívání dešťových vod, a to nejen pro závlahu, ale spolu s šedou, sekundárně použitou vodou také pro splachování toalet a pisoárů.

Nová budova ČSOB tak bude mít mimořádně nízké provozní náklady. „Máme ambice získat rating ohleduplnosti k životnímu prostředí LEED Platinum v kategorii kompletní výstavby administrativních budov,“ dodává

Kříčková. Novou budovu navrhlo architektonické studio Chalupa architekti. Termín jejího dokončení zatím není znám. Podle tvůrců je pro banku rozhodující kvalita výsledku. Termíny jsou proto sice významné, ale nikoli nejpodstatnější parametry projektu. Orientačně tedy platí, že začít stavět by se mělo příští či přespříští rok a první zaměstnanci by se do nové budovy měli přestěhovat zhruba o dva roky později. **ROW**



Novou budovu navrhlo architektonické studio Chalupa architekti.

ČSOB

INZERCE

Nejaktuálnější informace najdete na našich web stránkách!
www.creditczech.cz



BRIGÁDY IHNEDE AŽ 140 KČ/HOD

VÝHODY

- zálohy vyplácíme každý všední den
- široká nabídka práce a brigád
- rezervace směn on-line
- u vybraných brigád stravenky

- libovolný výběr směn
- možnost dlouhodobé i nárazové spolupráce
- pracoviště Praha 1-10, Praha-východ, Praha-západ
- praxe není podmínkou, školení zajištěno

K REGISTRACI POTŘEBUJETE

- občanský průkaz
- kartičku zdravotní pojišťovny
- potravinářský (zdravotní) průkaz pro práci v hypermarketech

CREDIT CZECH, s.r.o.

Na Harčevě 246/3, 190 00 Praha 9

Tel.: 284 083 300

E-mail: brigada@creditczech.cz

Otevírací doba:

Pondělí - pátek 8.00-18.00 hod.

Jak se k nám dostanete?

BUS č. 136, 177, 183, 195

do zastávky Nádraží Libeň

TRAM. č. 8, 25

do zastávky Nádraží Libeň

Pro bližší informace volejte tel.:

+420 284 083 300

+420 777 335 756

nebo nás osobně navštivte.

 **fajnkos.cz**
e-shop

Praha

Prodejna a výdejní místo

Štěpánská 26, Praha 1

Po, St, Pá 9.00–17.00 h

Út, Čt 10.00–18.00 h

www.fajnkos.cz



500
g

112,-

1
Litr

299,-



SKLIZEŇ SLEV
16. 10. – 1. 11.

**UNEXPECTED
SHOPPING**



SLEVOVÁ KNÍŽKA*
S VÍCE NEŽ 90 NABÍDKAMI,
FARMÁŘSKÉ **TRHY**
A **WORKSHOPY** PRO DĚTI

* K DOSTÁNÍ NA INFOSTÁNKU CENTRA ČERNÝ MOST OD 12. 10. 2015.

Kapři berou i na jahody

Pražské vody patří k nejlépe zarybněným revírům. Ročně se do nich vypouští ryby za 20 milionů korun.

Bílá mlha se povaluje mezi Radotínem a Braníkem. Psa by nevyhnal. Ale na břehu Vltavy je živo. Rybáři, ale i rybářky posedávají na svých oblíbených místech podél cyklostezky u Přístaviště. První úlovek v síti má už Vladimír Rada. „Chodím rybařit každý den. Nejvíc chytám ve Vltavě kapry, ale já to pouštím zpátky,“ říká, když další kapr tahá za udici. Nejčastěji ho potkáte na břehu Berounky v Radotíně nebo právě v modřanském Přístavišti. Na rybaření v Praze nedá dopustit,

přiznává ale, že by břehy zasloužily více udržovat. Ať už prořezáváním stromů, nebo úklidem odpadků.

„Podle zákona si musí po sobě rybář uklízet místo, ale kolikrát je podél břehu bordel. Starám se o to, aby po nás bylo čisto,“ vysvětluje Vasko Charalanov Tomchev, Bulhar žijící sedm let v Praze. Když mi ukazuje svoji povolenku, kam si rybáři musí vypisovat dobu strávenou rybařením a svoje úlovky, vidím, že je u vody skoro každý den. Pokud člověk nenapíše jednu rybu, co ulovil, už je to bráno jako pytláčení. Pokuta činí 5 tisíc korun. Kontroly chodí nejčastěji podél Berounky, kde jsou břehy zarostlejší. Ale snadno se pozná už zdálky, kdo pytláčí: amatéři s jedním proutkem bez většího vybavení bývají mladí kluci.

Ačkoliv nám za zády drnčí tramvaje a jezdí auta, břeh Vltavy má svoje uklidňující kouzlo. Jako byste se ocitli v jiném světě.

Každý rybář má své tajemství, kdy, kde a na co berou nejlépe. „Rybám chutná sladké ovoce. Na břehu Berounky rostou špendlíky, které padají do řeky, kam na ně ryby rády chodily během srpna,“ prozrazuje Jana Štiková z pražského Českého svazu rybářů. „Teď pomalu končí sezona švestek a v červnu je nálákáte klidně na jahody,“ říká Štiková. Když jsem zvědavě nakoukla do kyblíku s návnadou mistra rybáře Rady, štíplo mě do nosu česnekové aroma. Každý má prostě svůj osvědčený recept.

Většina rybářů chodí u nás na kapry – jsou větší než jiné druhy a nejsou tak kostnatí jako třeba plotice. A navíc kapři berou všude. Pokud dáte přednost štikám, narazíte na ně na Sázavě. Studenější a čistší vltavská kaskáda přeje pstruhům. V Radotíně narazíte i na amury. „Letos kvůli velkým vedrům ryby



Vladimír Rada METRO

moc nebraly. Byly línější a méně žraly. Je to stejné jako u lidí,“ shrnuje letošní sezonu Tomchev a nabízí burčák.

Rybářská sezona je především na jaře, kdy jsou ryby vyhladovělé po zimě, a na podzim, když stírají energii a tuk na přicházející zimu. Ale rybářský zákon upravuje, kdy a kde je možno jaké ryby chytat. Například štiky a candát jsou dravci a jejich rybolov je zakázán od ledna do 16. června, v období, kdy se trou. „Navíc má každý měsíc vymezené hodiny pro rybaření. Výjimku tvoří oblast od Jiráskova mostu po soutok s Berounkou, kde můžete od května do srpna chytat ryby non-stop,“ vysvětluje Tomchev, pro kterého je příručka rybáře jako Bible.



LUCIE POŠTOLKOVÁ lucie.postolkova@metro.cz



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz. Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint - Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření části nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

INZERCE

Botanica K V souladu s přírodou



ulice Pekařská
Praha 5 – Jinonice

Tento dům projektu je naplánován v nízkoenergetickém standardu. Jako první developer zde plánujeme unikátní systém pro hospodaření se šedou vodou, díky kterému bude pro splachování toalet využita přečištěná voda z koupelen.

Právě v prodeji

Energetická náročnost B

www.skanska.cz/reality
Facebook: Skanska - Inspirace pro bydlení



Homes by
SKANSKA

Lucerna Music Baru je 20 let, narozeniny slaví i další kluby

Uteklo to jako voda. Pražské podniky dosáhly druhého desetiletí.

Není to ani tak dávno, co mnoho klubů vonělo novotou. Dnes jsou to podniky ve věku končící puberty. Třeba Lucerna Music Bar po celý podzim oslavuje dvacet let fungování.

„Povedla se nám spousta věcí. Každý rok se u nás konají dvě stovky akcí. A jsme rádi, že ve většině jsou to super koncerty. Největší zážitek? Hodně adrenalinu jsme si zažili, když se rapper Redman rozhodl skočit z balkonu, který je víc než pět metrů nad zemí. do lidí. Ale true fans jsou true fans. Podrželi,“ ohlíží se s úsměvem zpět Jaromír Telenský, který se v klubu stará o propagaci.

Právě v Lucerna Music Baru se poprvé rozjela tehdy unikátní diskotéka s promítáním klipů. Za ní stojí DJ Jirka Neumann. „Druhou polovinu 80. let jsem dělal klasické diskotéky. Vždy, když jsem se v té době dostal k vysílání nějaké ‚západní‘ televize, říkal jsem si, že s videoklipy je zážitek z hudby mnohem zajímavější. A tak jsem začal videoklipy v 90. letech sbírat. Poprvé jsem videa s písničkami v Lucerna Music Baru pustil v roce 1996 na koncertě kapely Shannen Grey. Mělo to obrovský úspěch. A od té doby party každý pátek a sobotu spolehlivě plní klub,“ říká pro deník Metro Neumann.

K 20. výročí Lucerna Music



Dub FX vystoupí v Lucerna Music Baru 7. října. LMB

Dlabačov. Šestka má po devíti měsících opět své vlastní kino

Dlabačovské kino se po třinácti letech vrací na kulturní mapu Prahy. Po zániku kina Ořechovka tak bude u konce přesně tři čtvrtě roku dlouhá pauza, během níž šestá městská část neměla své vlastní kino. V prostorách dlabačovského kina, situovaného v břevnovském hotelu Pyramida, se navíc usídlila produkční Kristína Charvátová, která zajišťovala kulturní program i Ořechovce.

„Zásadní změna je v technickém vybavení. Na Ořechovce jsme byli schopni pouštět filmy pouze z pětácti-

cetimilimetrového formátu, nabídka těchto titulů je v dnešní době velmi omezená,“ vysvětluje Charvátová. „Dlabačov je vybaven nejnovější digitální technologií 4K, což nám umožňuje větší dramaturgickou svobodu a promítání filmů tak bude zařazeno do programu denně,“ dodává. Dlabačov má navíc za sebou dlouhou historickou tradici, takže na něj má kdekdo na šestce vzpomínku z mládí. „Bylo odjakživa diváky vnímáno jako kino s velmi kvalitní filmovou nabídkou. Mnoho z nás zde vidělo zásadní art fil-

my, které v nás probudily lásku ke kinematografii,“ vysvětluje Charvátová.

Programová skladba má být podle ní pestrá. Kromě projekcí, které budou rozděleny do pravidelných tematických okruhů, bude v staronovém kině prostor také pro živá vystoupení českých divadelních souborů. „Jsem moc rád, že se na Dlabačově znovu otevírá nejen kus mého dětství, ale i tradice, která Praze 6 v posledních letech opravdu chyběla,“ říká starosta Prahy 6 Ondřej Kolář. Kino bude otevřeno už 10. října. JAR

Staříci, do kterých chodí mladí lidé za zábavou



Kluby v Praze fungují dlouhá desetiletí.

- **Klub Futurum.** Smíchovský podnik se poprvé otevřel 20. března 1968. Hráli tu Primitives Group, publikum bylo kropeno vodou a přes lidi hodili rybářskou síť. Na svou dobu šílený mejdan. Organizoval ho Martin Magor Jirous.

- **Klub Chapeau Rouge.** V pro-

storách, kde dnes funguje, se zábava rozjízďala před neuvěřitelnými 96 lety. Nejstarší hudební podnik ve městě byl v Jakubské 2 otevřen v roce 1919. Ačkoli je dnes klub v několika patrech, původně se flamendovalo v místnosti podobné útulnému pokojíku pro dvacet hostů s patnácti povolnými dívkami. Chodila sem pražská smetánka, tovarníci, umělci. Třeba Hugo Haas nebo R. A. Dvorský.

Baru si připravili dvacet speciálních narozeninových koncertů – čtrnáct zahraničních a sedm domácích kapel. „Startujeme 7. října a končíme 14. prosince. K narozeninám nám poblahopřejí Dub FX, Marina and the Diamonds, The Cinematic Orchestra, Incognito, Asian Dub Foundation, Monkey Business, Mig 21 a další,“ chlubí se Telenský. K oslavování spustili soutěž o stovky vstupenek a speciální drinky. A co do budoucna? „Nechceme být zánrově vymezení, přivezeme zajímavá jména ze zahraničí a prostor

dostanou i noví umělci z Česka,“ říká Jaromír.

Právě v říjnu slaví narozeniny další pražské kluby. Svě 96. narozeniny 27. října bude mít prostor, v němž se dnes nachází klub Chapeau Rouge (více informací v boxu). V devadesátých letech jeden z nejlepších klubů v Evropě, Roxy, oslaví 23. října své 23. narozeniny. V prosinci to bude 16 let, kdy byl otevřen klub Karlovy Lázně.



MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz



První projekcí bude film Grandhotel Budapešť. CINEMART

Gurmánská jízda: bláznivé kombinace i hmyzožraní



V říjnu bude k ochutnání řada specialit z celého světa.

MAFRA

Experimentální gastronomie i tradiční české speciality ochutnáte na food festivalech.

Ačkoliv podzim svádí spíš k tomu, zůstat doma na peci, byla by to věčná škoda. V Praze se totiž bude během října konat celá řada gastronomických akcí se specialitami z celého světa.

Hmyzožraní bude velkým lákadlem Exotic Food Festivalu v Braníku. Máte-li rádi ex-

perimenty, můžete se inspirovat na workshopech a přednáškách o novinkách ve vaření.

Pokud rádi experimentujete v prolínání chutí, zajděte se podívat na festival Jakože, cože?! na náměstí Republiky, kde budete moct ochutnat třeba burger s chilli-čokoládovou omáčkou, ten pak zalít třeba dýňovým krémem s mangem a mátovým olejem nebo čtrnáctistupňovým pivem z řemeslného pivovaru.

Opakem pak bude Břevnovské posvícení zaměřené na tradiční českou kuchyni. Pečené husy s knedlíkem a zelím můžete zapíjet pivem,

medovinou, ale i moravským vínem. Nebudou chybět ani další české speciality, jako je pečená šunka, bramboráky a další chutovky.

Za českou pečinkou můžete také na Smíchovskou náplavku, kde se bude konat Husobraní a Cider Fest.

Říjen patří i dýním a dýňobraní, na které můžete vyrazit na náměstí Jiřího z Poděbrad.

Pokud jste na sladké, zaměřte se v říjnu na Festival kávy a Prague Cake Festival.



LUCIE POŠTOLKOVÁ
lucie.postolkova@metro.cz

Program říjnových akcí po celé Praze

Křídýlko, nebo stehýnko? Sladké, nebo slané?

- Akce s názvem **Víš, co jíš? se koná** od 2. do 3. října. V Národním zeměpisném muzeu na Letné od 10 do 16 hodin čeká rodiny s dětmi interaktivní program se soutěžní hrou Za tajemstvími potravin aneb Víš, co jíš? Vstup je zdarma.

- Festival jídla **Jakože, cože?!** ovládne náměstí Republiky 3. a 4. října, s nezvyklými chutovými kombinacemi vždy mezi 12. a 18. hodinou. Hýbající se červík na sušenice nebo slaný karamel na cupcaku s Matcha čajem a další speciality překvapí každého.

- Pokud vás lákají dávlavy na talíři, můžete je ochutnat na **Exotic Food Festivalu** v Braníku 3.–4. října. Ve více než padesáti stáncích se představí pokrmy, které u nás nejsou běžně dostupné. Kromě workshopů vás čekají bizarní jídla.

- O víkend 3. a 4. října se můžete naučit triky při vyřezávání a vydlabávání dýní. Od 9 do 18 hodin se budou konat **Dýňové slavnosti** v Zahradnickém centru Chládek ve Střešovicích. Ochutnáte speciality z dýní, pro děti mají pohádky.

- **Na Jablečné slavnosti a festivalu cidrů** se můžete vypravit na náměstí Jiřího z Poděbrad 9. a 10. října.

- **Pražský festival kávy** provoní Národní zeměpisné muzeum od 10. do 11. října mezi 10. a 18. hodinou. Zahraniční hosté vystoupí v rámci přednášek, akce nabídne kavárny a pražírny nejen z ČR i workshopy pro veřejnost. V předprodeji stojí vstupenka 250 korun.

- V sobotu 17. 10. bude Smíchovská náplavka patřit **Husobraní a Cider Festu**.

- Pro mlsouny se v sobotu 17. října koná také **Prague Cake Festival** v Hotelu Diplommat. Od 13 do 20 hodin můžete ochutnávat koláče, muffiny, cupcaky, makronky a další sladkosti.

- S hudebním doprovodem se od 8. do 11. října koná **Břevnovské posvícení**, které propojuje středověkou vesničku s pouťovými atrakcemi a pravými posvícením. K máni budou pečené husy, šunka, ale i burčák, sudová vína, medovina a pivo.

- **Slavnosti dýní a duchů** vás čekají na náměstí Jiřího z Poděbrad 30. října.

Nový web. Otlučená jablka, opuštěný ořešák... Skryté poklady, které mohou sbírat i Pražané

Stačí se při procházce na okraji Prahy podívat pozorněji. Nejspíš potkáte ovocné stromy, kolem nich opadané plody, které nikdo nechce. A takových volně rostoucích stromů je v Praze spousta, což je přece jen škoda. Parta mladých lidí přišla s nápadem, jak nepotřebné ovoce využít. Organizují speciální gastro akce... A co víc, vypravují se do zaniklých zahrádkářských kolonií a na webu Na-ovoce.cz postupně vytvářejí mapu míst, kde lze bez obav natrhat nebo posbírat „otlučené poklady“.

„Nápad založit iniciativu, která bude mapovat volně rostoucí ovocné stromy a keře vznikl loni během cesty po Německu, kde jsem se poprvé dozvěděla o organiza-

ci Mundraub – německé platformě, která se takovému mapování věnuje již šestým rokem,“ představuje web čtenářům Metra spoluzakladatelka Katka Kubánková.

I sami uživatelé se mohou zapojit a do mapy vkládat svoje místa. „Třeba ta, na která léta chodí anebo která objeví při svých toulkách,“ říká Katka. Velmi podstatnou částí webu je také „kodex sběrače“, aby nedocházelo k ničění stromů. Jedná se o jednoduchý soubor pravidel, jak se při samotném mapování, ale i při sběru chovat.

Na území Prahy je nyní 36 ovocných sadů, které patří městu. V nich můžete sbírat dle libosti, nikdo vás holí prýc nepožene. Bohužel samotnému sázení ovocných stromů

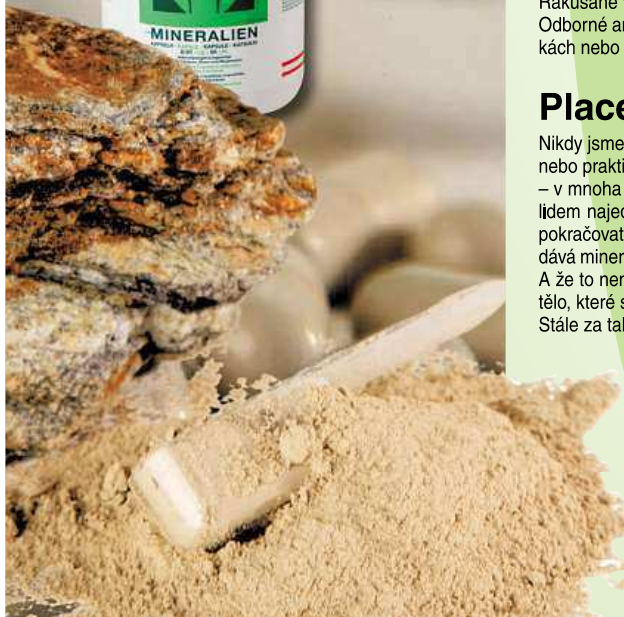


Grafická designérka Katka v terénu

NA-OVOCE.CZ

se Pražané vyhýbají. Mají raději okrasné stromy. Jsou ale výjimky. „Například v branic-ké třešňovce se místní komunita ekocentrum Podhoubí zasazuje o obnovu ovocného sadu,“ říká Katka. Dokonce se i stává, že se jim ozývají lidé s tím, že mají na zahrádce strom nebo keř, ale plody nestačí zpracovávat. A kam sama Katka chodí třeba na vlašské ořechy, které se nyní sklízají? „Mám svou oblíbenou lokalitu v Lysolajích, sběr si tak spojím s výletem a je z toho vždy vydařený den.“ K webu si ještě přidali organizaci gastroakcí, na nichž se vaří z ovoce, které „nikdo nechce“. Třeba od 10. do 11. října chystají ovocnou slavnost v sadu Na Klíčové ve Vysočanech. **MAREK PEŠKA**

Schindeleho minerály: snadná cesta k uzdravení? Nebo jen náhoda, placebo, či dokonce podvod?



Může tohle být náhoda?

Vážený, před časem jsem u vás objednala 12 dóz minerálů, a to po přečtení ohlasů vašich zákazníků. Něco mi říkalo, že to je ono a nemýlila jsem se. Muž – diabetik měl nyní poprvé změny k lepšímu, klesly hodnoty cukru, krevní tlak, cholesterol, pálení žáhy je též minulostí, upozornil mě také, že pocituje zlepšení zraku, spánku atd. Zkrátka obrovská úleva po všech stránkách. Proto prosím o zaslání 6 ks včetně knihy, kterou budu půjčovat dál

Irena Mládková, Lázně Bohdaneč

Schindeleho minerály skutečně pomáhají. Ulevily mi od bolestivých projevů revmatoidní artritidy včetně otoků svalů a bolesti kloubů. Tato nevyléčitelná nemoc mne velmi omezovala již 8 let. Je mi 63 let a mám zase více elánu a možnosti volného pohybu. Vše všem doporučuji.

Miluše Čermáková, Mikulov

Dobry den, lékařem mi byla zjištěna cukrovka II. typu, inzulín jsem si píchala 4x denně a vysokou dávkou. Po využívání vašich minerálů mi paní doktorka odebrala inzulínové injekce a jsem «pouze» na práscích. Jsem s nimi nadmíru spokojený a objednávám další dávku i pro ženu, která má problém s klouby.

František Procházka, Olomouc

Dobry den, trpěl jsem lupénkou od minulého roku 10. měsíce. Náhle mě začalo svědit celé tělo, dále se mi udělaly pupínky, v noci jsem nemohl vůbec spát. Problémy stále přetrvávaly, až po nějaké době jsem navštívil Fakultní nemocnici v Ostravě-Porubě a tam mi sdělili diagnózu psoriáza vulgaris – běžná lupénka. Dostal jsem mastičky, kortikoidy, které sloužily jako dočasná pomoc, ubíhaly dny a týdny, svědění a pupínky neustále zůstávaly. Objevil jsem v novinách článek o minerálech a zkusil to. Za jeden měsíc po užívání jsem viděl nejenom já, ale i mé okolí, že se mé zdraví zlepšilo. Lidé se mě ptají, co jsem udělal s lupénkou. Minerály mají velký účinek v tom, že pomáhají čistit celé tělo, zbavují ho toxinů a různých nečistot. Chce to trochu odvahy a trpělivosti.

Elemír Rajt, Ostrava

Původně jsem koupil minerály pro svou manželku, ale když je ani po půl roce nezačala užívat s různými výmluvami, zkusil jsem je já. Je mi 49 let, cítím se zdravý a u doktora jsem byl naposledy asi tak před 15 lety. Jinak nic. Žádný úraz, žádné nemoci. Ale chodím darovat krev, asi tak třikrát za rok. Paní doktorka mě pochválila a ptala se, co užívám, že se mi nějak zlepšil krevní obraz. Tak jsem se jí pochlubil, že to mají na svědomí asi ty minerály, co mám od vás. Balení jsem doužíval, ale další jsem už neobjednal. Když jsem byl na posledním darování, tak jsem měl krevní obraz na hraně, a to mi vniklo myšlenku objednat si je znovu. Děkuji Vám.

Vojtěch Oškera, Zlín

Dobry den, je mi 79 let a dnes jsem začala třetí plechovku minerálů. Na bolesti kolen, kyčlí a páteře jsem brala tři prášky ráno a tři večer. Začala jsem užívat vaše minerály a bolesti začaly pomalu ustupovat. Dnes již neberu prášky žádné. Též jsem trpěla zácpou, také je po problému a lépe spím. Vaše minerály mi vrátily bezbolestný pohyb, energii a chuť do života. Děkuji.

Milada Zíková, Vejprnice

Pošlete nám svůj pravdivý příběh a získáte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.

Nebo snad podvod?

Záměrně si necháváme od každého zákazníka schválit uveřejnění jeho zkušeností s minerály pod celým jménem a městem. Ti lidé jsou dohledatelní. Jen nechceme, aby jim drnčely telefony, proto bez celé adresy, to je jistě pochopitelné. Kdyby to nefungovalo, nikdo by nám nepsal. A nikdo by si minerály neobjednal podruhé.

Rakušané vyvážejí minerály do mnoha zemí, i mimoevropských. Vytěžená hornina podléhá pravidelným kontrolám v Rakousku. Odborné analýzy udávají věrohodné informace o vstřebatelnosti jednotlivých prvků. Vše je možné zkontrolovat na našich stránkách nebo na stránkách výrobce: www.mineralien.co.at, stejně jako více než férové ceny pro české zákazníky.

Placebo?

Nikdy jsme netvrdili, že je to všelék. Nic není stoprocentní. Ale může si někdo po mnoha letech obtíží vsugerovat ústup artrózy nebo prakticky vyléčení dny, kdy jsou lidé najednou dlouhodobě bez obtíží? Snížení hladiny cukru, cholesterolu, krevního tlaku – v mnoha případech na zcela normální hodnoty? Odeznění mnohaletých migrén, různých gynekologických obtíží? Jak to, že lidem najednou mizí různé vyrážky, ekzémy, lupénka? Proč se najednou daleko lépe všechno hojí? Atd. atd., mohli bychom pokračovat. Zlepšení stavu vlasů, nehtů, trávení, příliv energie a chuti do života už bereme skoro jako samozřejmost. A kdo dává minerály svému zvířátku nebo květině, za pár týdnů obvykle nevěří, co se to děje. Zde o efektu placebo těžko může být řeč. A že to není klinicky ověřený lék? Není to lék, je to rozemletá hornina. Je to směs životadárných prvků, aditivované palivo pro tělo, které se pak obvykle začne uzdravovat samo.

Stále za tak nízkou cenu*, že zbývá snad jen připustit si, že by to mohla být pravda.

Složení na 100g prášku	Oxid křemičitý	SiO ₂	61,9g	Zinek	Zn	0,0098g	Energie 0 kJ • Bilkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Oxid hlinitý	Al ₂ O ₃	15,7g	Kobalt	Co	0,00115g	
	Oxid draselný	K ₂ O	3,49g	Molybden	Mo	0,00018g	
	Oxid železitý	Fe ₂ O ₃	5,3g	Bór	B	0,00003g	
	Oxid vápenatý	CaO	1,6g	Chrom	Cr	0,009g	
	Oxid hořečnatý	MgO	1,58g	Nikl	Ni	0,006g	
	Oxid sodný	Na ₂ O	1,94g	Vanad	V	0,0121g	
	Mangan	Mn	0,032g	Fosfor	P	0,0044g	
	Měď	Cu	0,044g				

cena mletých minerálů v plechovce 595 Kč/400g vč. poštovného, vydrží 2 měsíce.

Množstevní slevy již od dvou balení: 2 ks = 560 Kč/1 kus, 3 ks = 545 Kč/1 kus, 4-5 ks = 515 Kč/1 ks, 6-11 ks = 490 Kč/1 ks, od 12 ks = 460 Kč/1 ks.

ceny kapslí: 1 ks = 798 Kč, 2 ks = 766 Kč/1 kus, 3 ks = 746 Kč/1 kus, 4-5 ks = 716 Kč/1 ks, 6-11 ks = 691 Kč/1 ks, od 12 ks = 661 Kč/1 ks

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma.

Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2462 Kč (+ kniha zdarma).

* denní náklady 7-9 Kč, podle ceny za plechovku, tedy za cenu malé poplatky, levnější než třetina piva nebo pytlík brambůrků.

Záruka původu a složení minerálů rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

Kamenné zdraví, s.r.o.

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

www.kamennezdravi.cz