

LUCERNA MUSIC BAR SLAVÍ DVACÁTINY

VYDEJTE SE NA OSLAVY VÝROČÍ PRAŽSKÝCH HUDEBNÍCH KLUBŮ STRANA 6

Čtěte
ZPRAVODAJ
pro PRAHU 1,2,3

INZERCE

na www.metro.cz

metro

PRAHA

Středa, 30. září 2015

Č. 183, www.metro.cz

Svátek slaví: Jeroným

Nejčtenější noviny v Praze



Vyšetřují detektivové Macháček s Dykem

Už zítra má v českých kinech premiéru nová česká detektivní komedie Wilsonov s Jiřím Macháčkem (vlevo) a Vojtěchem Dykem v hlavních rolích. Film režiséra Tomáše Mašína vypráví o dobrodružném pátrání po tajemném vrahovi, který těsně po skončení první světové války začíná řídit v zapomenutém městě někde uprostřed Evropy.

FALCON

Běh na Vítkově má živé nástrahy

Noční závod. Pětikilometrovou trať vám na konci října znepríjemní také zombíci.
S sebou. Odvahu a také čelovku STRANA 2

INZERCE

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

**MONTÁŽ DVEŘÍ
ZDARMA**

Akce platí do 31. 10. 2015 při objednání spolu s dveřmi.



NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.next.cz | tel.: 777 335 878 | Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc)

Běžci jsou nesmrtelní. Hlavně ti kolem Vítkova

Rychle, ale bezpečně

Zombie night run se koná poslední říjnovou sobotu.

• Trať závodu měří 5 kilometrů. Počet startujících je limitován 2000 závodníků.

• Závod má deset přísných pravidel: **Běžci nesmějí mít sluchátka.** Zombikům se to nelíbí. **Závodníci musí mít dobrou náladu,** aby si užili strašidelný kilometr. Účastník musí mít pořádně **utažené tkaničky.** Zombié rády šlapou po tkaničkách. **Běžci bez čelovky nebudou na závod vpuštěni.** Se svítlidem lépe uvidíš na cestu a zaženeš nemrtvé. **Bez dopingů.** Nejen před zombií. **Poslouchejte organizátory.** Hlavně ve tmě je to důležité. **Pořádně si upevněte čip** a také **poslouchejte své srdce.** Strach bude velký. **Dorazte do cíle.** Nejlépe živi.

• Běžní běžci za závod zaplatí 500 korun, zombie závodníci za akci dají 400 korun a děti mají startovné pouze za 100 korun. Děti mohou běžet také v kostýmu a též na ně čeká odměna v cíli.

Čelovku si vezměte s sebou, strach nechte doma.

Noční běh Vítkovem na první pohled vypadá jako běžný noční závod. Pětikilometrová trasa je ale plná nástrah. Život vám kromě náročného terénu totiž znepříjemní i zombíci.

Vůbec první český zombie běh se koná v příhodný čas. „Napadlo nás vymyslet něco strašidelného, co je in a co bude strašit a také bavit, co bude pro lidi zábava. Něco, do čeho se startující mohou zapojit svou kreativitou,“ popsal prvotní nápad jeden z organizátorů běhu, energický Tomáš Pavel.

Fenomén zombie v posledních letech získává na popularitě, stejně jako běhaní. Na Zombie night runu si na své přijdou jak fanoušci ožvlých mrtvol, tak soutěživí jedinci, kterým jde hlavně o to, co nejrychleji protřhnout cílovou pásku. „Máme akci rozdělenou ve třech úrovních. První kategorie jsou běžci, kteří



Závodníci čeká nebezpečný běh. Na trati bude horda nemrtvých překážek. ZOMBIERUN.COM

běží za výhrou a za časem. Zombie běžci poběží v kostýmu a u nich se bude hodnotit jak jejich rychlost, tak jejich kostým. Nejhezčí kostým získá na konci večera cenu. Třetí kategorie je takzvaná zombie armáda. Ta bude běžce strašit,“ nabídl možnosti Pavel.

Pokud se akce zúčastníte jako zombie, která bude mít za úkol závodníkům komplikovat jejich běh, můžete se

těšit, že vám organizátoři pomohou vytvořit si co nejděsivější masku. „Budeme mít v areálu profí maskéry a malíře na obličej,“ slibuje Pavel.

Nočního závodu se mohou zúčastnit dokonce i malé děti. Pro ně je připravena méně náročná trasa. „Dětský závod měří jen jeden kilometr. Malé dětičky budeme strašit jen lehce. Bude to spíš taková stezka odvahy. Kdyby běželi noční Zombie night

run, myslíme, že by pár měsíců nemohly spát,“ dodává šibalsky Pavel.

Strašidelná událost se koná 31. října a odstartuje v půl sedmé večer. Organizátoři proto vyzývají běžce, aby se řádně vybavili: „Hlavně si nezapomeňte čelovku svítlinu, tu nemají zombie rádi.“



MAREK HÝR
marek.hyr@metro.cz

Včely se nadírou

1

Tolik lžiček medu vyprodukuje jedna včela za celý svůj život. Pro výrobu jednoho kila medu musí včely obletět 2,5 milionu květů.

INZERCE

SVĚTOVÁ PREMIÉRA RYBOVA KONCERTU



Jakub Jan Ryba se proslavil vánoční mší. V premiéře na **Novoměstské radnici 5. 10.** zazní i jeho houslový koncert. Sólového partu se ujme **houslista Miroslav Vilímec** za doprovodu orchestru **Symphony Prague** s **dirigentem Štefanem Britvikem**, který koncert z r. 1801 zrekonstruoval. Vstupenka za 200/100 Kč, rezervace na 777 317 186, www.symphonyprague.com

Včelařící. Sídlí na Vyšehradě

Už osm let se tady děti učí, jak se správně starat o včely. Dětský kroužek Vyšehradských včelařů vznikl díky sázce jeho zakladatele Jiřího Cafourka z Českého svazu včelařů. Vsadil se s mimopražskými vedoucími včelařských kroužků, že pražské děti mají přece jen zájem o včely a přírodu kolem sebe. „Do měsíce jsem v Praze založil desetičlenný kroužek,“ popisuje počátky včelařů Cafourek.

Co se děti v kroužku mohou naučit?

Neučíme děti jen včelařinu, ale snažíme se jim přiblížit široké zákonitosti přírody a teprve přes ně se dostáváme k hmyzu, pestré škále opylovačů rostlin a nakonec i ke včelám. Praktickou i teoretickou výuku včelařských znalostí a dovedností prokládáme hrami, soutěžemi a výukou dalších potřebných dovedností. Takže se zde učí například mikroskopování, fotohrafování, botaniku.



Včelařící v plné polní

JIŘÍ CAFOUREK

Najdeme včelařky jen na Vyšehradě?

První včelí stanoviště se třemi včelstvy má kroužek v krásné zahradě Jedličkova ústavu na Vyšehradě. Pozorní návštěvníci, kteří projdou Tábořskou branou, mohou tyto úly spatřit hned pár metrů za ní po levé straně. Mezi další místa patří například Botanická zahrada Praha v Troji, první oficiální střešní včelí stano-

viště v Praze na střeše Obchodního centra Chodov a v pořadí čtvrté stanoviště, opět střešní, bylo vytvořeno na zazelenalé střeše centrály Raiffeisen Stavební spořitelny v ulici Koněvova v Praze 3. Domov máme však stále na Vyšehradě.

Fungujete již sedm let. Nezeštírlí vám již včelařící v opravdové včelaře?

Je to tak. Při vzniku kroužku bylo mladým včelníkům devět až jedenáct let. Čas však neúprosně plyne a dnes už studují na středních školách a frekvence schůzek se místo pravidelných týdních scvrkla na čtrnáctidenní. Letos tedy pravděpodobně přijmeme opět mladou krev, aby postupně doplnila „věkem“ odcházející úspěšné členy.

Je podle vás důležité vychovávat nové včelaře?

Je vědecky prokázáno, že kolaps včelstev by způsobil lidstvu obrovské problémy, které by mohly mít až katastrofické důsledky. Dnešní včela medonosná již nedokáže přežít bez péče člověka, tedy včelaře. Je proto v zájmu nás všech získávat, vychovávat a podporovat mladé včelaře, kteří jediní mohou převzít štafetu péče o včely.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Koruna oslavuje

Sto let slavného paláce na Václavském náměstí připomíná výstava v jeho pasáži.

Zatímco palác Koruna, významné dílo české moderní architektury s věžovitým nárožím, oslavil loni sto let, historie tohoto místa je mnohem delší. Na místě dnešního paláce stávaly dříve tři domy, jejichž původ sahá až do doby založení Nového Města Karlem IV., samozřejmě od té doby změnilo několikrát svůj vzhled. V jejich prvním patře sídlila slavná kavárna Café Wien, na kterou se tehdy vzpomínalo jako dnes na automat Koruna. K demolici domů bylo přikročeno v roce 1911 a následně zde byl postaven moderní palác, sdružující v sobě funkci obchodní, administrativní, prostory pro služby veřejnosti a kulturní aktivity, v nejvyšších patrech byly byty a ateliéry. Objekt měl několik traktů, dvoupátrové podzemí a čtyři patra s podkrovím nad zemí. V podzemí se nacházely mimo jiné lázeňské prostory a svého času i biograf. V roce 1931 byl v přízemí paláce zřízen hojně navštěvovaný automat Koruna, kde pracovalo 240 lidí a denně jedlo 10 tisíc lidí.

To vše teď připomíná nová výstava nainstalovaná na velkoplošných panelech v pasáži paláce. **ROW**



V časech největší slávy, když ještě kolem jezdily tramvaje



Palác Koruna na rohu Václaváku a Můstku oslavil sto let.



V paláci býval slavný automat Koruna.

3x PALÁC KORUNA

Nejaktuálnější informace najdete na našich web stránkách!
www.creditczech.cz



BRIGÁDY IHNEDE AŽ 140 Kč/HOD

VÝHODY

- zálohy vyplácíme každý všední den
- široká nabídka práce a brigád
- rezervace směn on-line
- u vybraných brigád stravenky
- libovolný výběr směn
- možnost dlouhodobé i nárazové spolupráce
- pracoviště Praha 1-10, Praha-východ, Praha-západ
- praxe není podmínkou, školení zajištěno

K REGISTRACI POTŘEBUJETE

- občanský průkaz
- kartičku zdravotní pojišťovny
- potravinářský (zdravotní) průkaz pro práci v hypermarketech

CREDIT CZECH, s.r.o.

Na Harfě 246/3, 190 00 Praha 9

Tel.: 284 083 300

E-mail: brigada@creditczech.cz

Otevírací doba:

Pondělí - pátek 8.00-18.00 hod.

Jak se k nám dostanete?

BUS č. 136, 177, 183, 195

do zastávky Nádraží Libeň

TRAM č. 8, 25

do zastávky Nádraží Libeň

Pro bližší informace volejte tel.:

+420 284 083 300

+420 777 335 756

nebo nás osobně navštivte.

INZERCE

 **fajnkos.cz**
e-shop

Praha

Prodejna a výdejní místo

Štěpánská 26, Praha 1
Po, St, Pá 9.00–17.00 h
Út, Čt 10.00–18.00 h
www.fajnkos.cz



500
g

112,-

1
Litr

299,-



Kapři ve Vltavě berou na jahody i špendlíky

Pražské vody patří k nejlépe zarybněným revírům. Ročně se do nich vypouští ryby za 20 milionů korun.

Bílá mlha se povaluje mezi Radotínem a Braníkem. Psi by nevyhnal. Ale na břehu Vltavy je živo. Rybáři, ale i rybářky posedávají na svých oblíbených místech podél cyklostezky u Přístaviště. První úlovek v síti má už Vladimír Rada. „Chodím rybařit každý den. Nejvíce chytám ve Vltavě kapry, ale já to pouštím zpátky,“ říká, když další kapr tahá za udiči. Nejčastěji ho potkáte na břehu Berounky v Radotíně nebo právě v modernějším Přístavišti. Na rybaření v Praze nedá dopustit, přiznává ale, že by břehy zasloužily více udržovat. Ať už prořezáváním stromů, nebo uklídem odpadků.

„Podle zákona si musí po sobě rybář uklízet místo, ale kolikrát je podél břehu bordel. Starám se o to, aby po nás bylo čisto,“ vysvětluje Vasko Charalánov Tomchev, Bulhar žijící sedm let v Praze. Když mi ukazuje svoji povolenku, kam si rybáři musí vy-

pisovat dobu strávenou rybařením a svoje úlovky, vidím, že je u vody skoro každý den. Pokud člověk nenapíše jednu rybu, co ulovil, už je to bráno jako pytláčení. Pokuta činí 5 tisíc korun. Kontroly chodí nejčastěji podél Berounky, kde jsou břehy zarostlejší. Ale snadno se pozná už z dálky, kdo pytláči: amatéři s jedním proutkem bez většího vybavení bývají mladí kluci.

Ačkoliv nám za zády drnčí tramvaje a jezdí auta, břeh Vltavy má svoje uklidňující kouzlo. Jako byste se ocitli v jiném světě.

Každý rybář má své tajemství, kdy, kde a na co berou nejlépe. „Rybám chutná sladké ovoce. Na břehu Berounky rostou špendlíky, které padají do řeky, kam na ně ryby rády chodily během srpna,“ prozrazuje Jana Štiková z pražského Českého svazu rybářů. „Teď pomalu končí sezona švestek a v červnu je nalákáte klidně na jahody,“ říká Štiková. Když jsem zvědavě nakoukla do kyblíku s návnadou mistra rybáře Rady, štíplo mě do nosu česnekové aroma. Každý má prostě svůj osvědčený recept.

Většina rybářů chodí u nás na kapry – jsou větší než jiné druhy a nejsou tak kostnatí jako třeba plotice. A navíc kapři berou všude. Pokud dá-



Vladimír Rada ukazuje svůj úlovek. „Některé ryby vracím zpátky,“ říká.

METRO

váte přednost štikám, narazíte na ně na Sázavě. Studenější a čistší vltavská kaskáda přeje pstruhům. V Radotíně narazíte i na amury.

Jaký je kapr z Vltavy? Lepší než z obchodu, přiznává pan Tomchev. „Letos kvůli velkému vedrům ryby moc nebraly. Byly línější a méně žraly. Je to stejné jako u lidí,“ shrnuje letošní sezonu Tomchev a nabízí burčák.

Rybářská sezona je především na jaře, kdy jsou ryby vyhladovělé po zimě, a na podzim, když stírají energii

a tuk na přicházející zimu. Ale rybářský zákon upravuje, kdy a kde je možno jaké ryby chytat. Například štiky a candát jsou dravci a jejich rybolov je zakázán od ledna do 16. června, v období, kdy se třou.

„Navíc má každý měsíc vymezené hodiny pro rybaření. Výjimku tvoří oblast od Jiráskova mostu po soutok s Berounkou, kde můžete od května do srpna chytat ryby nonstop,“ vysvětluje Tomchev, pro kterého je příručka rybáře jako Bible.

Ptáte se, jak začít rybařit? Pro děti je nejlepší přihlásit se do rybářského kroužku, které ale poslední dobou trápí nedostatek vedoucích – zkušených rybářů. Pro dospělé je nejjednodušší jít se známým, který vás zavede do tajů rybaření. Poradí, kde a kdy berou a vůbec jaké náčiní je potřeba na takzvaný přívlač, položenou nebo třeba na muškaření.



LUCIE POŠTOLKOVÁ
lucie.postolkova@metro.cz

Seifert. Básník bude mít pomník



Iniciativa vzešla od majitelů domu, jimž patří malý pozemek u stanice tramvaje.

ČTK

Základní kámen pomníku básníka a jediného tuzemského nositele Nobelovy ceny za literaturu Jaroslava Seiferta na Žižkově už leží. Poklepal na něj ve výroční den Seifertova narození (1901) ministr kultury Daniel Herman.

Památník v podobě stuhu z litého betonu, která vyrůstá z chodníku poblíž míst, kde básník žil, by měl být odhalen příští rok ke 30. výročí Seifertova úmrtí. „Vnímám to jako splacení velkého dluhu básníkovi a jedinému našemu nositeli Nobelovy ceny za literaturu. Společně s realizací památníku navíc jde o kultivaci daného místa na Žižkově,“ řekl ministr kultury.

Dílo sochaře Jana Roitha bude umístěno na trojúhelníkovém pozemku mezi ulicemi Seifertova, Chelčického a Táborská, u tramvajové zastávky Lipanská.

„Má podobu stužky – záložky v rozevřeném knize Žižkova – jako pozornost pro žižkovské patrioty a ostatní ctitele básníka genia,“ řekl za organizátory přípravy pomníku Jan Vávra. Na stuze bude čitelný citát ze Seifertovy básně Prosinec 1920: „... to slovo letělo jako pták do sítě hvězd...“ Za účelem vzniku pomníku letos založili při Českém centru Mezinárodního PEN klubu Nadační fond Jaroslava Seiferta. ČTK

SKLIZEŇ SLEV
16. 10. – 1. 11.

**UNEXPECTED
SHOPPING**



SLEVOVÁ KNÍŽKA*
S VÍCE NEŽ 90 NABÍDKAMI,
FARMÁŘSKÉ **TRHY**
A **WORKSHOPY** PRO DĚTI

* K DOSTÁNÍ NA INFOSTÁNKU CENTRA ČERNÝ MOST OD 12. 10. 2015.

Lucerna Music Baru je 20 let, narozeniny slaví i další kluby

Uteklo to jako voda. Pražské podniky dosáhly druhého desetiletí.

Není to ani tak dávno, co mnoho klubů vonělo novotou. Dnes jsou to podniky ve věku končící puberty. Třeba Lucerna Music Bar po celý podzim oslavuje dvacet let fungování.

„Povedla se nám spousta věcí. Každý rok se u nás konají dvě stovky akcí. A jsme rádi, že ve většině jsou to super koncerty. Největší zážitek? Hodně adrenalinu jsme si zažili, když se rapper Redman rozhodl skočit z balkonu, který je víc než pět metrů nad zemí. do lidí. Ale true fans jsou true fans. Podrželi,“ ohlíží se s úsměvem zpět Jaromír Telenský, který se v klubu stará o propagaci.

Právě v Lucerna Music Baru se poprvé rozjela tehdy unikátní diskotéka s promítáním klipů. Za ní stojí DJ Jirka Neumann. „Druhou polovinu 80. let jsem dělal klasické diskotéky. Vždy, když jsem se v té době dostal k vysílání nějaké ‚západní‘ televize, říkal jsem si, že s videoklipy je zážitek z hudby mnohem zajímavější. A tak jsem začal videoklipy v 90. letech sbírat. Poprvé jsem videa s písničkami v Lucerna Music Baru pustil v roce 1996 na koncertě kapely Shannen Grey. Mělo to obrovský úspěch. A od té doby party každý pátek a sobotu spolehlivě plní klub,“ říká pro deník Metro Neumann.

K 20. výročí Lucerna Music



Dub FX vystoupí v Lucerna Music Baru 7. října. LMB

Staříci, do kterých chodí mladí lidé za zábavou



Kluby v Praze fungují dlouhá desetiletí.

- **Klub Futurum.** Smíchovský podnik se poprvé otevřel 20. března 1968. Hráli tu Primitives Group, publikum bylo kropeno vodou a přes lidi hodili rybářskou síť. Na svou dobu šílený mejdan. Organizoval ho Martin Magor Jirous.

- **Klub Chapeau Rouge.** V pro-

storách, kde dnes funguje, se zábava rozjízďela před neuvěřitelnými 96 lety. Nejstarší hudební podnik ve městě byl v Jakubské 2 otevřen v roce 1919. Ačkoli je dnes klub v několika patrech, původně se flamendovalo v místnosti podobné útulnému pokojíku pro dvacet hostů s patnácti povolnými dívkami. Chodila sem pražská smetánka, tovarníci, umělci. Třeba Hugo Haas nebo R. A. Dvorský.

Baru si připravili dvacet speciálních narozeninových koncertů – čtrnáct zahraničních a sedm domácích kapel. „Startujeme 7. října a končíme 14. prosince. K narozeninám nám poblahopřejí Dub FX, Marina and the Diamonds, The Cinematic Orchestra, Incognito, Asian Dub Foundation, Monkey Business, Mig 21 a další,“ chlubí se Telenský. K oslavování spustili soutěž o stovky vstupenek a speciální drinky. A co do budoucna? „Nechceme být zánrově vymezení, přivezeme zajímavá jména ze zahraničí a prostor

dostanou i noví umělci z Česka,“ říká Jaromír.

Právě v říjnu slaví narozeniny další pražské kluby. Svě 96. narozeniny 27. října bude mít prostor, v němž se dnes nachází klub Chapeau Rouge (více informací v boxu). V devadesátých letech jeden z nejlepších klubů v Evropě, Roxy, oslaví 23. října své 23. narozeniny. V prosinci to bude 16 let, kdy byl otevřen klub Karlovy Lázně.



MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz

Dlabačov. Šestka má po devíti měsících opět své vlastní kino

Dlabačovské kino se po třinácti letech vrací na kulturní mapu Prahy. Po zániku kina Ořechovka tak bude u konce přesně tři čtvrtě roku dlouhá pauza, během níž šestá městská část neměla své vlastní kino. V prostorách dlabačovského kina, situovaného v břevnovském hotelu Pyramida, se navíc usídlila produkční Kristína Charvátová, která zajišťovala kulturní program i Ořechovce.

„Zásadní změna je v technickém vybavení. Na Ořechovce jsme byli schopni pouštět filmy pouze z pětácti-

cetimilimetrového formátu, nabídka těchto titulů je v dnešní době velmi omezená,“ vysvětluje Charvátová. „Dlabačov je vybaven nejnovější digitální technologií 4K, což nám umožňuje větší dramaturgickou svobodu a promítání filmů tak bude zařazeno do programu denně,“ dodává. Dlabačov má navíc za sebou dlouhou historickou tradici, takže na něj má kdekdo na šestce vzpomínku z mládí. „Bylo odjakživa diváky vnímáno jako kino s velmi kvalitní filmovou nabídkou. Mnoho z nás zde vidělo zásadní art fil-

my, které v nás probudily lásku ke kinematografii,“ vysvětluje Charvátová.

Programová skladba má být podle ní pestrá. Kromě projekcí, které budou rozděleny do pravidelných tematických okruhů, bude v staronovém kině prostor také pro živá vystoupení českých divadelních souborů. „Jsem moc rád, že se na Dlabačově znovu otevírá nejen kus mého dětství, ale i tradice, která Praze 6 v posledních letech opravdu chyběla,“ říká starosta Prahy 6 Ondřej Kolář. Kino bude otevřeno už 10. října. JAR



První projekcí bude film Grandhotel Budapešť. CINEMART

Gurmánská jízda: bláznivé kombinace i hmyzožraní



V říjnu bude k ochutnání řada specialit z celého světa.

MAFRA

Experimentální gastronomie i tradiční české speciality ochutnáte na food festivalech.

Ačkoliv podzim svádí spíš k tomu, zůstat doma na peci, byla by to věčná škoda. V Praze se totiž bude během října konat celá řada gastronomických akcí se specialitami z celého světa.

Hmyzožraní bude velkým lákadlem Exotic Food Festivalu v Braníku. Máte-li rádi ex-

perimenty, můžete se inspirovat na workshopech a přednáškách o novinkách ve vaření.

Pokud rádi experimentujete v prolínání chutí, zajděte se podívat na festival Jakože, cože?! na náměstí Republiky, kde budete moct ochutnat třeba burger s chilli-čokoládovou omáčkou, ten pak zalít třeba dýňovým krémem s mangem a mátovým olejem nebo čtrnáctistupňovým pivem z řemeslného pivovaru.

Opakem pak bude Břevnovské posvícení zaměřené na tradiční českou kuchyni. Pečené husy s knedlíkem a zelím můžete zapíjet pivem,

medovinou, ale i moravským vínem. Nebudou chybět ani další české speciality, jako je pečená šunka, bramboráky a další chutovky.

Za českou pečinkou můžete také na Smíchovskou náplavku, kde se bude konat Husobraní a Cider Fest.

Říjen patří i dýním a dýňobraní, na které můžete vyrazit na náměstí Jiřího z Poděbrad.

Pokud jste na sladké, zaměřte se v říjnu na Festival kávy a Prague Cake Festival.



LUCIE POŠTOLKOVÁ
lucie.postolkova@metro.cz

Program říjnových akcí po celé Praze

Křídýlko, nebo stehýnko? Sladké, nebo slané?

- Akce s názvem **Víš, co jíš? se koná** od 2. do 3. října. V Národním zeměpisném muzeu na Letné od 10 do 16 hodin čeká rodiny s dětmi interaktivní program se soutěžní hrou Za tajemstvími potravin aneb Víš, co jíš? Vstup je zdarma.

- Festival jídla **Jakože, cože?!** ovládne náměstí Republiky 3. a 4. října, s nezvyklými chutovými kombinacemi vždy mezi 12. a 18. hodinou. Hýbající se červík na sušenice nebo slaný karamel na cupcaku s Matcha čajem a další speciality překvapí každého.

- Pokud vás lákají dávlavy na talíři, můžete je ochutnat na **Exotic Food Festivalu** v Braníku 3.–4. října. Ve více než padesáti stáncích se představí pokrmy, které u nás nejsou běžně dostupné. Kromě workshopů vás čekají bizarní jídla.

- O víkend 3. a 4. října se můžete naučit triky při vyřezávání a vydlabávání dýní. Od 9 do 18 hodin se budou konat **Dýňové slavnosti** v Zahradnickém centru Chládek ve Střešovicích. Ochutnáte speciality z dýní, pro děti mají pohádky.

- **Na Jablečné slavnosti a festival cidrů** se můžete vypravit na náměstí Jiřího z Poděbrad 9. a 10. října.

- **Pražský festival kávy** provoní Národní zeměpisné muzeum od 10. do 11. října mezi 10. a 18. hodinou. Zahraniční hosté vystoupí v rámci přednášek, akce nabídne kavárny a pražírny nejen z ČR i workshopy pro veřejnost. V předprodeji stojí vstupenka 250 korun.

- V sobotu 17. 10. bude Smíchovská náplavka patřit **Husobraní a Cider Festu**.

- Pro mlsouny se v sobotu 17. října koná také **Prague Cake Festival** v Hotelu Diplommat. Od 13 do 20 hodin můžete ochutnávat koláče, muffiny, cupcaky, makronky a další sladkosti.

- S hudebním doprovodem se od 8. do 11. října koná **Břevnovské posvícení**, které propojuje středověkou vesničku s pouťovými atrakcemi a pravými posvícením. K máni budou pečené husy, šunka, ale i burčák, sudová vína, medovina a pivo.

- **Slavnosti dýní a duchů** vás čekají na náměstí Jiřího z Poděbrad 30. října.

Nový web. Otlučená jablka, opuštěný ořešák... Skryté poklady, které mohou sbírat i Pražané

Stačí se při procházce na okraji Prahy podívat pozorněji. Nejspíš potkáte ovocné stromy, kolem nich opadané plody, které nikdo nechce. A takových volně rostoucích stromů je v Praze spousta, což je přece jen škoda. Parta mladých lidí přišla s nápadem, jak nepotřebné ovoce využít. Organizují speciální gastro akce... A co víc, vypravují se do zaniklých zahrádkářských kolonií a na webu Na-ovoce.cz postupně vytvářejí mapu míst, kde lze bez obav natrhat nebo posbírat „otlučené poklady“.

„Nápad založit iniciativu, která bude mapovat volně rostoucí ovocné stromy a keře vznikl loni během cesty po Německu, kde jsem se poprvé dozvěděla o organiza-

ci Mundraub – německé platformě, která se takovému mapování věnuje již šestým rokem,“ představuje web čtenářům Metra spoluzakladatelka Katka Kubánková.

I sami uživatelé se mohou zapojit a do mapy vkládat svoje místa. „Třeba ta, na která léta chodí anebo která objeví při svých toulkách,“ říká Katka. Velmi podstatnou částí webu je také „kodex sběrače“, aby nedocházelo k ničění stromů. Jedná se o jednoduchý soubor pravidel, jak se při samotném mapování, ale i při sběru chovat.

Na území Prahy je nyní 36 ovocných sadů, které patří městu. V nich můžete sbírat dle libosti, nikdo vás holí prýc nepožene. Bohužel samotnému sázení ovocných stromů

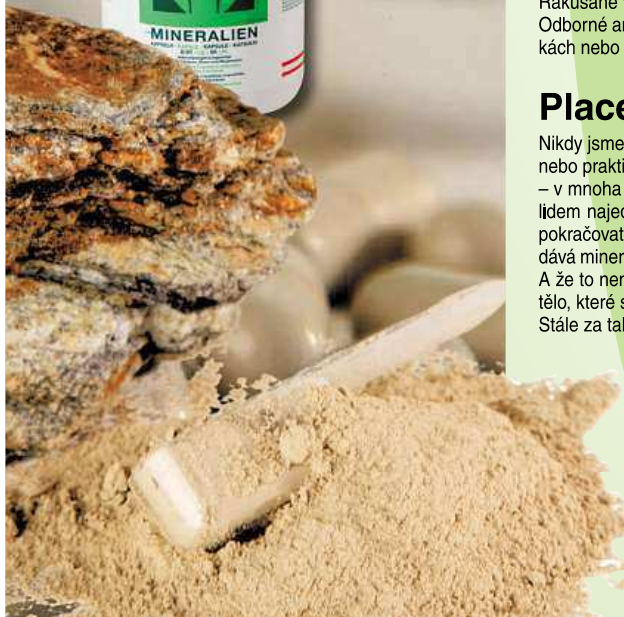


Grafická designérka Katka v terénu

NA-OVOCE.CZ

se Pražané vyhýbají. Mají raději okrasné stromy. Jsou ale výjimky. „Například v branic-ké třešňovce se místní komunita ekocentrum Podhoubí zasazuje o obnovu ovocného sadu,“ říká Katka. Dokonce se i stává, že se jim ozývají lidé s tím, že mají na zahrádce strom nebo keř, ale plody nestačí zpracovávat. A kam sama Katka chodí třeba na vlašské ořechy, které se nyní sklízají? „Mám svou oblíbenou lokalitu v Lysolajích, sběr si tak spojím s výletem a je z toho vždy vydařený den.“ K webu si ještě přidali organizaci gastroakcí, na nichž se vaří z ovoce, které „nikdo nechce“. Třeba od 10. do 11. října chystají ovocnou slavnost v sadu Na Klíčové ve Vysočanech. **MAREK PEŠKA**

Schindeleho minerály: snadná cesta k uzdravení? Nebo jen náhoda, placebo, či dokonce podvod?



Může tohle být náhoda?

Vážený, před časem jsem u vás objednala 12 dóz minerálů, a to po přečtení ohlasů vašich zákazníků. Něco mi říkalo, že to je ono a nemýlila jsem se. Muž – diabetik měl nyní poprvé změny k lepšímu, klesly hodnoty cukru, krevní tlak, cholesterol, pálení žáhy je též minulostí, upozornil mě také, že pocituje zlepšení zraku, spánku atd. Zkrátka obrovská úleva po všech stránkách. Proto prosím o zaslání 6 ks včetně knihy, kterou budu půjčovat dál

Irena Mládková, Lázně Bohdaneč

Schindeleho minerály skutečně pomáhají. Ulevily mi od bolestivých projevů revmatoidní artritidy včetně otoků svalů a bolesti kloubů. Tato nevyléčitelná nemoc mne velmi omezovala již 8 let. Je mi 63 let a mám zase více elánu a možnosti volného pohybu. Vše všem doporučuji.

Miluše Čermáková, Mikulov

Dobrý den, lékařem mi byla zjištěna cukrovka II. typu, inzulín jsem si píchala 4x denně a vysokou dávkou. Po využívání vašich minerálů mi paní doktorka odebrala inzulínové injekce a jsem «pouze» na práscích. Jsem s nimi nadmíru spokojený a objednávám další dávku i pro ženu, která má problém s klouby.

František Procházka, Olomouc

Dobrý den, trpěl jsem lupénkou od minulého roku 10. měsíce. Náhle mě začalo svědit celé tělo, dále se mi udělaly pupínky, v noci jsem nemohl vůbec spát. Problémy stále přetrvávaly, až po nějaké době jsem navštívil Fakultní nemocnici v Ostravě-Porubě a tam mi sdělili diagnózu psoriáza vulgaris – běžná lupénka. Dostal jsem mastičky, kortikoidy, které sloužily jako dočasná pomoc, ubíhaly dny a týdny, svědění a pupínky neustále zůstávaly. Objevil jsem v novinách článek o minerálech a zkusil to. Za jeden měsíc po užívání jsem viděl nejenom já, ale i mé okolí, že se mé zdraví zlepšilo. Lidé se mě ptají, co jsem udělal s lupénkou. Minerály mají velký účinek v tom, že pomáhají čistit celé tělo, zbavují ho toxinů a různých nečistot. Chce to trochu odvahy a trpělivosti.

Elemír Rajt, Ostrava

Původně jsem koupil minerály pro svou manželku, ale když je ani po půl roce nezačala užívat s různými výmluvami, zkusil jsem je já. Je mi 49 let, cítím se zdravý a u doktora jsem byl naposledy asi tak před 15 lety. Jinak nic. Žádný úraz, žádné nemoci. Ale chodím darovat krev, asi tak třikrát za rok. Paní doktorka mě pochválila a ptala se, co užívám, že se mi nějak zlepšil krevní obraz. Tak jsem se jí pochlubil, že to mají na svědomí asi ty minerály, co mám od vás. Balení jsem doužíval, ale další jsem už neobjednal. Když jsem byl na posledním darování, tak jsem měl krevní obraz na hraně, a to mi vniklo myšlenku objednat si je znovu. Děkuji Vám.

Vojtěch Oškera, Zlín

Dobrý den, je mi 79 let a dnes jsem začala třetí plechovku minerálů. Na bolesti kolen, kyčlí a páteře jsem brala tři prášky ráno a tři večer. Začala jsem užívat vaše minerály a bolesti začaly pomalu ustupovat. Dnes již neberu prášky žádné. Též jsem trpěla zácpou, také je po problému a lépe spím. Vaše minerály mi vrátily bezbolestný pohyb, energii a chuť do života. Děkuji.

Milada Zíková, Vejprnice

Pošlete nám svůj pravdivý příběh a získáte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.

Nebo snad podvod?

Záměrně si necháváme od každého zákazníka schválit uveřejnění jeho zkušeností s minerály pod celým jménem a městem. Ti lidé jsou dohledatelní. Jen nechceme, aby jim drnčely telefony, proto bez celé adresy, to je jistě pochopitelné. Kdyby to nefungovalo, nikdo by nám nepsal. A nikdo by si minerály neobjednal podruhé.

Rakušané vyvážejí minerály do mnoha zemí, i mimoevropských. Vytěžená hornina podléhá pravidelným kontrolám v Rakousku. Odborné analýzy udávají věrohodné informace o vstřebatelnosti jednotlivých prvků. Vše je možné zkontrolovat na našich stránkách nebo na stránkách výrobce: www.mineralien.co.at, stejně jako více než férové ceny pro české zákazníky.

Placebo?

Nikdy jsme netvrdili, že je to všelék. Nic není stoprocentní. Ale může si někdo po mnoha letech obtíží vsugerovat ústup artrózy nebo prakticky vyléčení dny, kdy jsou lidé najednou dlouhodobě bez obtíží? Snížení hladiny cukru, cholesterolu, krevního tlaku – v mnoha případech na zcela normální hodnoty? Odeznění mnohaletých migrén, různých gynekologických obtíží? Jak to, že lidem najednou mizí různé vyrážky, ekzémy, lupénka? Proč se najednou daleko lépe všechno hojí? Atd. atd., mohli bychom pokračovat. Zlepšení stavu vlasů, nehtů, trávení, příliv energie a chuti do života už bereme skoro jako samozřejmost. A kdo dává minerály svému zvířátku nebo květině, za pár týdnů obvykle nevěří, co se to děje. Zde o efektu placebo těžko může být řeč. A že to není klinicky ověřený lék? Není to lék, je to rozemletá hornina. Je to směs životadárných prvků, aditivované palivo pro tělo, které se pak obvykle začne uzdravovat samo.

Stále za tak nízkou cenu*, že zbývá snad jen připustit si, že by to mohla být pravda.

Složení na 100g prášku	Oxid křemičitý	SiO ₂	61,9g	Zinek	Zn	0,0098g	Energie 0 kJ • Bilkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Oxid hlinitý	Al ₂ O ₃	15,7g	Kobalt	Co	0,00115g	
	Oxid draselný	K ₂ O	3,49g	Molybden	Mo	0,00018g	
	Oxid železitý	Fe ₂ O ₃	5,3g	Bór	B	0,00003g	
	Oxid vápenatý	CaO	1,6g	Chrom	Cr	0,009g	
	Oxid hořečnatý	MgO	1,58g	Nikl	Ni	0,006g	
	Oxid sodný	Na ₂ O	1,94g	Vanad	V	0,0121g	
	Mangan	Mn	0,032g	Fosfor	P	0,0044g	
	Měď	Cu	0,044g				

cena mletých minerálů v plechovce 595 Kč/400g vč. poštovního, vydrží 2 měsíce.

Množstevní slevy již od dvou balení: 2 ks = 560 Kč/1 kus, 3 ks = 545 Kč/1 kus, 4-5 ks = 515 Kč/1 ks, 6-11 ks = 490 Kč/1 ks, od 12 ks = 460 Kč/1 ks.

ceny kapslí: 1 ks = 798 Kč, 2 ks = 766 Kč/1 kus, 3 ks = 746 Kč/1 kus, 4-5 ks = 716 Kč/1 ks, 6-11 ks = 691 Kč/1 ks, od 12 ks = 661 Kč/1 ks

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma.

Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2462 Kč (+ kniha zdarma).

* denní náklady 7-9 Kč, podle ceny za plechovku, tedy za cenu malé poplatky, levnější než třetina piva nebo pytlík brambůrků.

Záruka původu a složení minerálů rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

Kamenné zdraví, s.r.o.

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

www.kamennezdravi.cz