

metro

& 5^{PLUS} 2

Nalezený malíř Josef Kotrba



RENÉ VOLČEK

Ředitelka Muzea Českého krasu **Karin Kriegerbecková** s pražským galeristou **Tomášem Hejtmánkem** pátrají po dílech zapomenutého malíře **Josefa Kotrby**

Pátrání po malíři Josefu Kotrbovi pokračuje

INZERCE



DOMOV a TEPLLO

VELETRH MODERNÍHO VYTÁPĚNÍ A BYTOVÉHO VYBAVENÍ

MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA

BONSAJÍ A SUISEKI
JIŘINKOVÉ SLAVNOSTI

6. - 8. 9. 2024
VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Obrazy zapomenutého umělce vystaví současně galerie Arthouse Hejtmánek v Praze a Muzeum Českého krasu v Berouně.

Temperovými a olejovými barvami maloval na překližku, lepenku a sololit, na rámy napínal tkaninu určenou na rolety nebo obyčejnou pytlovinu.

Na jeho obrazech se realita mísí s fantazií a výsledek se líbí odborníkům i laikům. A on sám prý vypadal jako Charlie Chaplin...

Architekt a stavitel Josef Kotrba (1896–1983), nejprve spolumajitel stavební firmy v Praze-Střešovicích a po roce 1948 technický úředník Místního národního výboru v Králově Dvoře, maloval celý život především pro své potěšení. A jako malíř by asi upadl v zapomnění, kdyby nebylo Tomáše Hejtmánka, majitele

galerie a aukčního domu Arthouse Hejtmánek. Ten po náhodném nález Kotrbových maleb ihned rozpoznal kvalitu díla a část z něj už loni v pražském Arthousu vystavil.

Letos se radostně, zářivě barevné obrazy znovuobjeveného malíře představí hned na dvou místech současně. První výstavu nazvanou Nalezený malíř Josef Kotrba II pořádá od 19. září do 31. října Arthouse Hejtmánek v Praze Bubenči, druhou pod názvem Josef Kotrba, zapomenutý malíř je možné zhlédnout od 20. září do 31. října v Muzeu Českého krasu v Berouně.

„Po loňském úspěchu jsme se v Arthousu rozhodli vystavit dalších sto třicet Kotrbových obrazů,“ říká galerista, vystudovaný akademický malíř a restaurátor Tomáš Hejtmánek. Ten se už před dvěma lety pustil do obnovy více než tří stovek umělcových pláten. Objevna byla šťastnou náhodou: při vyklízení půdy jednoho královského domu určeného k prodeji.

MET



Tomáš Hejtmánek s obrazy Josefa Kotrby

RENÉ VOLFÍK

Korunka

má **8** nových
MILIONÁŘŮ

Vyhrát můžete až **50 MILIONŮ!**

**Vsad'te
si také!**

korunka.eu



18+ Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



PENNY.
PRVNÍ POMOC

Nejhorší den v životě



Ošklivá nehoda se vašim blízkým může stát, když to nejméně čekáte. Udělejte si online kurz první pomoci od PENNY zdarma, ať dokážete svým nejbližším pomoci.

www.penny.cz/prvni-pomoc

Pomáháme hezky česky

PENNY.

„Hledal jsem cestu,
jak přestat kouřit
cigarety.“

“

Jiří, 47 let

Každý z nás
měl jiný důvod.
Jaký bude ten váš?



vasduvod.cz

Přidejte se i vy mezi více než
500 000 bývalých kuřáků,
kteří odložili cigarety
a udělali změnu.

Nelepším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním
tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové
výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,
který byl za svou účast
v kampani odměněn.

UNSMOKE
YOUR WORLD


PHILIP MORRIS ČR

Moře v Česku. Mušle letos už pošesté



Mušle nejsou jen zdravé, ale staly se již i běžně dostupnou a cenově výhodnou potravinou. Jejich příprava je navíc velmi jednoduchá.

CZECH MUSSEL WEEK

Třetí týden v září bude v restauracích už tradičně ve znamení mušlí.

Již brzy se mohou milovníci jídla těšit na šestý ročník gastro festivalu Czech Mussel Week, který se letos bude konat od 16. do 22. září. Tento festival opět přinese nespočet příchutí pokrmů z mušlí do více než 200 restaurací nejen v Praze, ale i v dalších velkých městech po celé České republice. Jak se zúčastnit? Stačí si stáhnout voucher na 1+1 porci zdarma na stránkách czechmusselweek.cz a vyrazit do některé z partnerských restaurací, které se festivalu účastní.

Tento festival již druhým rokem hostí nejen Praha, ale i další města po celém Česku. Cílem je ukázat, že mušle nejsou luxusním zbožím, ale chutnou, výživnou a zdravou prospěšnou součástí každodenní stravy.

„Snažíme se zlepšit zdravé stravovací návyky i zde v Česku, kde podobné produkty nebyly dříve běžně dostupné. Akce se stala za posledních pět let velmi populární. I letos chceme ukázat, že mušle mohou být častou součástí běžného jídelníčku,“ říká Pierre-Manuel Boels, šéf společnosti HOPI CEE Fish HUB, která festival pořádá. Během festivalu se plánuje naservírovat přes osmdesát tisíc porcí mušlí, jež přináší chuť moře do Prahy i dalších měst.

Odkud připlují?

„Návštěvníkům budeme servírovat čerstvé mušle z Nizozemska, které jsou považovány za nejlepší na světě,“ dodává Boels. Do tohoto ročníku se plánuje zapojit až 200 podniků po celé České republice, od luxusních restaurací po bistra nabízející něco pro

každého. Letošní návštěvníci se mohou těšit na různé způsoby přípravy mušlí, od tradičních receptů po exotické varianty.

Slávky: superpotraviny

Mušle jsou výjimečně zdravé, plné bílkovin, železa a vitamínů. Obsahují omega-3 mastné kyseliny, vitamíny A a B12, selen, jod a zinek. Tyto látky zlepšují funkci mozku, regulují hormony štítné žlázy a posilují imunitní systém. V roce 2019, kdy festival začal se snědlo 35 tisíc porcí. V minulém, již pátém ročníku tohoto festivalu tento počet vzrostl na úctyhodných 70 tisíc porcí. Tento rok organizátoři plánují přivést 32 tun, což je 80 tisíc porcí. Festival se postupně rozšiřuje také do Karlových Varů, Plzně, Brna, Českých Budějovic, Olomouce, Hradce Králové a dalších měst.

Čerstvost jako u moře

Slávky dorazí do Prahy již 18 hodin po výlovu, zcela očištěné, ale stále živé. Díky této rychlé dopravě je zaručena jejich čerstvost a kvalita, jako byste si je objednali přímo u moře.

Tento rok plánuje organizátor umožnit stahování voucherů již minimálně jeden měsíc před akcí. „Na systém stahování voucherů jsme si dali hodně práce,“ říká organizátorka festivalu Len Le Feuvre.

„Je velmi těžké najít systém, který bude vyhovovat všem, ale snažíme se o to. Do teď jsme umožňovali, aby stahování voucherů bylo zdarma. Tento rok budeme ale vybírat zálohu na každém voucheru. Víme, že náš festival miluje spousta lidí a těší se na něj celý rok. Bohužel je ale stále dost i těch hostů, kteří stahují vouchery, které nevyužijí, a rezervaci v restauraci nezruší. To ale způsobuje problémy restauracím.“

HOP

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
29. 8. – 4. 9. 2024

O chlup větší rodina.

72%
sleva
jen za 10 bodů

více na www.penny.cz



EIDAM BONI
plátky,
30 % tuku v s.
100 g

12,90
19,90

35%



Česká republika



ČERSTVÁ VEJCE
VELIKOST M*
10 ks
1 ks 2,49 Kč

24,90
40,90

39%

3
max.
balení
osoba/den
M 10



ANGlická
SLANINA
REZNÍKŮV
TALÍŘ
krájená
100 g

94%
masa

16,90
29,90

43%



VEPŘOVÁ
PLEC*
bez kosti,
balená
ve vakuu
cena za 1 kg

89,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!



HROZNÝ RÝVY
VINNÉ BÍLÉ
bezsemenné, balené
500 g
100 g 5,38 Kč

26,90
59,90

55%



BANÁNY
cena za 1 kg

19,90
37,90

47%



99,90
149,90

33%

CHARDONNAY,
MERLOT, SAUVIGNON
BLANC, CABERNET
SAUVIGNON, MERLOT
ROSE
3 l | 1 l 33,30 Kč
119,90 Kč

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 22. 8. 2024 do 9. 10. 2024. Získané body lze uplatnit do 16. 10. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets. r. o. Podrobná pravidla na www.penny.cz.



HONEYMOON

líbáanky k nepřezítí

UŽ NYNÍ prima+

Po-Čt večer

Prima

Káva Jihlavanka standard originál 150 g **34⁹⁰**

Velkopopovický Kozel světlý 0,5 l **12⁹⁰**

Rybí filé 200 g **39⁹⁰**

Špekáčky 1 kg **129⁹⁰**
MP Krásno

Polský točený salám 1 kg **99⁹⁰**
Centrální výroba Habry

Cibule 1 kg **12⁹⁰**

V letáku mohou být použity ilustrační fotografie. Ceny jsou bez dekorace. Za tiskové chyby neručíme, případná změna vyhrazena. Nabídka platí do vyprodání zásob. Prodej je možný pouze v obvyklém množství pro domácnost.

OLMA TRADIČNÍ
POMAZÁNKOVÉ
150 g



19⁹⁰

100 g/13,27 Kč

KUBA 50 ml
MROŽ V TMAVÉ
POLEVĚ 45 ml



9⁹⁰

100 ml/19,80/22,- Kč



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY KUPÓNY POD PALCEM



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

✿ Kořeny ti dávají zabrat? ✿ Bolí a otékají kolena? ✿ Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha
odstraňuje intenzivní
bolest jakéhokoli původu
již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.



Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svatý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána
99/100 lidmi ↓**

**Svatý. Rocha zmírňuje bolesti
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té
nejvytrvalejší bolesti**

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky – jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znecitlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



Heřman Péro –expert
MedicReporters v oblasti traumatologie

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárničky.

**Nechte se obklopit
ochranou sv. Rocha
a používejte zklidňující
mast, kdykoli jste nemocní**

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti neúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znecitlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

**Recept mnichů vám
poskytne pohodlí,
které si zasloužíte**

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhněte ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte – poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

**Mast proti bolesti
od mnichů:**

✿ **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen – za pouhých 7 minut

✿ **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost

✿ **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech

✿ **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby

✿ **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

**Boží jiskra sv. Rocha † Starověký
lék na bolest a artritidu**

Uzdravená svědectví:

„Krvili paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehké – a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“ – Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ – Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 20.09.2024
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 555 441 913



POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku.

U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení kultovního přípravku na klouby rozdává výrobce 100 přípravků za 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN ZMIZELY ZA 6 MINUT

BEZPLATNÉ BALÍČKY ČEKAJÍ NA ČÍSLE: **255 708 987**

Toto je jediná příležitost, jak si zdarma vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během pouhých 6 minut. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník profesor James Scott. Jak vznikl?



„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti!“

Dobré ráno, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nyníška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit až 87 % deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.



Právě v této budově vytvořil profesor James Scott se svým týmem přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku až o 90 % během 14 dnů.

Za svůj objev získali prestižní ocenění Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to díky profesorovi Scottovi změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec mnohými odborníky označován za zázračný přípravek proti artritidě.

A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů do 6 minut
- Snížení otoků
- 90% rekonstrukce chrupavky
- 3násobné zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Jedná se o jednu z nejkompexnějších a nejdražších léčebných metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. Nyní se vám může dostat do rukou zcela zdarma. **Nezáleží na tom, zda vás artritida postihla po úrazu či poranění, nebo se objevila s věkem.** Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **20.09.2024** nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení ZDARMA?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanejšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní přípravek užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nenechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek Prof. Scott nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a získejte ZDARMA regenerátor kloubů

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo **255 708 987**,
obdrží od výrobce 100 % refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Křížovka pro lepší den. Bystřete si mysl

Zpěvačka Lucie Bílá: „Jsem Beran, potřebuji si dávat úkoly, a čím (tajenka).“

	EDEN	SHLUK ROSTLIN	TUPÉ		NEROZ-POUŠTĚT (SE) (O LEDU)	ODŘENÍ	DOLEJ	EŠUS		HOKEJOVÝ KLUB (ZKR.)	LODĚ (SLOVEN.)	ULRIKA (DOMÁC.)	TYP VOZU ZNAČKY FORD		OSÉVÁNÍ	HOLÁ
ROTNÝ (OZN. TIT.)				CITOSLOVCE PODIVU					RÁMUS					OLAF (DOMÁC.)		
ARY (SLOVEN.)				JM. EDÍSEK (DOMÁC.)					NÁHLÁ SEL-HÁNÍ (LÉK.)					ÚMRTNÍ OZNÁMENÍ		
				UPLÉST VĚNEC					ÍRÁNSKÁ REPUBLIKA							
ZAČÁTEK TAJENKY									ANO - (RUSKY)				STAROŘÍM-SKÝ PENÍZ			
	OPAK "MÁLO"	SPOR, ROZEPŘE					OPERNÍ PÍSEŇ					LEPŠÍ NEŽ DRUHÁ				
		MALÝ SÁL					PTÁČE					VÝZVA, APELOVÁNÍ				
TRESTAT MSTOU						CITOSLOVCE PLÁCNUTÍ					ÚŘAD (ZASTAR.)				MALÁ SOCHA	OKOUSAT PŘI JEDENÍ
						JMÉNO JANŽUROVÉ					DUDLÍK (ZASTAR.)					
HŘBET CHODIDLA					I TENTO					CENNÝ PAPIR (ZKR.)			NEJVYŠŠÍ KARTA			
					PŘEDNÍ ČÁST ZÁSTĚRY					NÁDOBA NA TĚSTO			LEKNUTÍ (MN. Č.)			
POKŘÍK PŘI KORIDĚ				KVÁKÁNÍ (ŽAB)					SOUBOJ				ČÁST VOZŮ			
				STROP (NÁŘEČ.)					TATÁŽ				PŘÍTEL ČLOVĚKA			
HELIUM (ZN. PRVKU)			TISK (SLOV.)					KONEC TAJENKY								
			CITOSLOVCE OBDIVU (TĚŽ AH)					ZDE								
KRAJ KOLEM							PATRA (ZASTAR.)					SUŠENÉ PECIVO				
POMŮCKY: AES, AMT, ESSÁLEK, NONE, RTN		LOV					GEOMET-RICKÉ TĚLESO					VÝTAŽEK Z BYLIN				

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: jsoun těžší, tím lepší

INZERCE



let jsme Váš český operátor

NABÍDKA
SRPEN – ZÁŘÍ
2 0 2 4



ROZDÁVÁME LÍSTKY
do AQUALANDU MORAVIA + SPA

Užijte si léto na tobogánech, v divokých vlnách nebo s drinkem v ruce ...



SIM = vstupenka*

Poříd'te si COOP Mobil SIM kartu
a jeďte do AQUALANDU.



** Více informací na www.coopmobil.cz

AKČNÍ NABÍDKA: NAKUP 3 ks
a získáš 20 min na volání ZDARMA **

PILSNER URQUELL
0,5 l, plech
PILSNER URQUELL
0,5 l, světlý ležák
GAMBRINUS, 0,5 l
originál 10
(6x0,5 l plech)
GAMBRINUS, 0,5 l
originál 10, světlé
výčepní pivo
VP KOZEL, 0,5 l
11 medium
VP KOZEL, 0,5 l
řezaný 11
VP KOZEL, 0,5 l černý
VP KOZEL, 0,5 l 10
RADEGAST, 0,5 l
Ratar
RADEGAST, 0,5 l,
plech, Rázná 10
RADEGAST, 0,5 l
Rázná 10 světlé
výčepní
BIRELL, 0,5 l
světlý

BIRELL, 0,5 l
polotmavý
BIRELL, 0,5 l, plech
Limetka & Malina
BIRELL, 0,5 l, plech
Pomelo & Grep
BIRELL, 0,5 l, plech
Polotmavý Citrón
BIRELL, 0,5 l, plech
Višň & Ostružina
BIRELL, 0,5 l, plech
Citrón & Máta
KOFOLA, 2 l
originál
KLÁŠTERNÁ KALCIA,
1,5 l
jemně sycená
KLÁŠTERNÁ KALCIA,
1,5 l
sycená
ROYAL CROWN,
1,33 l, Cola Classic
ROYAL CROWN,
1,33 l,
Cola No Sugar

SEMTEX, 0,5 l
Original
SEMTEX, 0,5 l
Extrem passion fruit
SEMTEX, 0,5 l
Cactus
SEMTEX, 0,5 l
Extrem
SEMTEX, 0,5 l
Air
JUPÍK AQUA, 0,5 l
Jahoda
JUPÍK AQUA, 0,5 l
Malina
JUPÍ SIRUP, 0,7 l, PET,
pomaranč
JUPÍ SIRUP, 0,7 l, PET,
lesní směs
JUPÍ SIRUP, 0,7 l, PET,
Aloe Vera



Obezita může zkrátit život až o 14 let

Obezita je vážným celospolečenským problémem, který postihuje značnou část populace. Nejenže snižuje kvalitu života, ale má i negativní dopad na zdraví. Obezita přináší řadu přidružených nemocí a může výrazně zkrátit délku dožití.

Obezita je dnes považována za jedno z největších zdravotních rizik a do života přináší mnohá omezení. Lidé s kily navíc se často potýkají s fyzickými obtížemi, jako jsou bolesti kloubů, snížená pohyblivost či únava. Už chůze do schodů, procházka či běžné domácí práce mohou být zdrojem fyzického i psychického nepohodlí. Tito lidé navíc často trpí nízkým sebevědomím či pocity méněcennosti, což může vést k depresím a úzkostem.

Obezita je dnes považována za chronickou nemoc, kterou je nutné řešit stejně jako jiná závažná onemocnění. „Zvýšený Body Mass Index, poměr váhy v kilogramech a druhé mocniny výšky v metrech, je spojen s vyšším rizikem vzniku přidružených onemocnění, jako jsou kardiovaskulární choroby,

diabetes 2. typu, hypertenze nebo některé druhy rakoviny. Ty zhoršují celkový zdravotní stav, a navíc významně přispívají k předčasné úmrtnosti,“ vysvětluje MUDr. Klaudia Hálová Karoliová a dodává: „Například vyšší riziko infarktu nebo mozkové příhody, které jsou časté u lidí s obezitou, mohou mít fatální následky. Zvýšená inzulínová rezistence a vyšší hladina cukru v krvi zas vedou k diabetu 2. typu, který je sám o sobě vážným onemocněním zvyšujícím riziko dalších zdravotních komplikací.“

Výsledky rozsáhlé studie navíc ukázaly, že lidé s BMI 40 a více žijí až o 14 let kratší život než ti s normální váhou a s rostoucím BMI se zkracuje i délka dožití. Jiná studie zase zkoumala časný nástup obezity a její důsledky na délku života i pravděpodobnost vzniku nemocí. Podle ní si



například dítě s obezitou ve věku 4 let bez následného snížení hmotnosti zkracuje průměrnou délku života přibližně z 80 na 65 let. Dle závažnosti obezity se očekávaná délka života ještě dále

zkracuje, při 2. stupni na 50 let a při 3. stupni dokonce na 39 let. Snížení hmotnosti pod hranici obezity do věku 6 let nejenom prodlouží očekávanou délku života, ale sníží zároveň až 55% pravděpodob-

nost vzniku diabetu 2. typu na 29 %. „Už redukce hmotnosti o pouhých 5–10 % může výrazně zlepšit zdravotní stav a kvalitu života,“ potvrzuje ze svých zkušeností MUDr. Hálová.

Přestože vhodná úprava stravy a pravidelné cvičení jsou základem pro redukci hmotnosti, léčba obezity by podle MUDr. Hálové měla být hlavně komplexní. „Mělo by se na ní podílet více odborníků – dietolog, kardiolog, fyzioterapeut, ale například i psycholog či chirurg. Klíčový je individuální přístup, který zohledňuje potřeby konkrétního pacienta. Součástí léčby by měly být pravidelné kontroly jeho zdravotního stavu a případně i moderní farmakologická léčba, která dokáže výrazně zlepšit prognózu,“ dodává MUDr. Hálová s tím, že neméně podstatná je i pacientova aktivní účast a motivace. Pro ty, kteří hledají informace a pomoc v boji s obezitou, je k dispozici web Netloustneme.cz. Ten nabízí nejen informace o prevenci, léčbě a podpoře pro lidi s obezitou, ale také inspirativní příběhy pacientů a další užitečné informace.

Text vznikl ve spolupráci se společností Novo Nordisk s.r.o.

CZ24CO0068

NETLOUSTNEME.CZ

**Odhod'te
stud z bazénů**



TV PROGRAM NA 30. 8.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.10 Několik životů 15.00 Bez ženské a bez tabáku (1) 16.00 Bez ženské a bez tabáku (2) 17.00 Na cestě po ostrově Lewis a Harris 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	14.20 Vítězný oblouk 15.15 Zapomenuté výpravy 15.40 Bitvy 2. světové války v barvě 16.25 Nový Zéland, země Maorů 17.15 To já ne, to on 18.45 Bedekr IV 19.15 Zrezivělá krása 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (228) 13.35 Kriminálka Las Vegas VII (23, 24) 15.30 Výměna manželek II 17.00 Odpolední Televizní no- viny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4740) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.40 Policie Hamburk XV (4) 11.35 Policie Hamburk XV (5) 12.35 Closer: Nové případy V (4) 13.35 Komisař Rex VIII (6) 14.35 Policie v akci 15.35 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko hity 12.00 Óčko hity 15.00 1Charted 17.00 New Music Radar Nejnovější várka klipů 18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka. Chceš je udržet, či změnit? Tak hlasuj na www.ocko.tv!
				
20.15 Doktor Martin: Záhada v Beskydech Detektivní komedie (ČR, 2018) 21.55 Všechnopárty 22.49 Výsledky losování Šťastných 10 22.50 Hercule Poirot XIII Opona: Poirotův poslední případ 0.20 Toulavá kamera	20.00 Sedmý terč Thriller (Fr., 1984) 21.50 Maigret a záhada mrtvé dívky Drama (Belg./Fr., 2022) 23.20 Koumáci Krimikomédie (USA, 1984) 0.50 Ve vině je vražda (3/4) Krimiseriál (N/It./Rak., 2021)	20.20 Po čem muži touží 2 Komedie (ČR, 2022) 22.30 Expendables: Postradatelní 3 Akční film (USA/Fr./Bulh., 2014) 1.00 Kriminálka Las Vegas VII (23, 24) Krimiseriál (USA, 2006) 3.05 Ulice (4740)	20.15 Česko Slovensko má talent 22.00 Máme rádi Česko 23.50 Ano, šéfe! 0.55 Policie v akci 1.50 Policie Hamburk XV (4) Halucinace. Krimiseriál (N, 2020) 2.50 Policie Hamburk XV (5) 3.50 Closer: Nové případy V (4) 4.45 Rozpal to, šéfe!	18.15 Óčko hity Klipy nonstop 19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan 21.00 O Black Party Hip hop a r&b párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 31. 8.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.50 Postřehy odjinud 13.05 O chytrém Honzovi 14.20 Bezvousák a princezna Kamila 14.50 Pasáček a císařova dcera 15.15 Nežalé maliny 16.50 Hercule Poirot XIII 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	16.05 Viktorie – vášeň a moc 17.00 Zázračná planeta: Serengeti III (1/6) 17.55 Rok na planetě Zemí: Zima (1/6) 18.55 Maledivý ve vodě 19.15 Zapomenuté výpravy 19.40 Krásky evropského pobřeží 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.05 Alvin a Chipmunkové III (4, 5) 07.55 Trásořítka 09.10 Co ste hasiči II (8) 10.25 Rady ptáka Loskutáka 11.45 Policejní akademie 7: Moskevská mise 13.25 Lepší už to nebude 16.25 Armageddon 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.05 Bolek a Lolek si hrají 06.20 M.A.S.H (61-65) 08.55 Autosalon.tv 10.05 Máme rádi Česko 11.55 Česko Slovensko má talent 13.40 Kriminálka Kraj (1) 14.40 Muzikanti 17.00 Dívka v modrém 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 12.00 Óčko hity 14.00 Kitkat Óčko chart 16.00 Soundtracky 17.00 Hitrádio desítka 18.00 CZ & SK 19.00 Top 4 Kitkat Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
				
20.10 Princezna a půl království Pohádka (ČR, 2019) 21.45 Slavné parodie 22.35 Neobyčejné životy Květa Fialová 23.29 Výsledky losování šťast- ných 10 a Euromiliony 23.30 Z Televarietě 0.40 Manéž Bolka Polívky	20.00 Návštěvníci II – V chodbách času Komedie (Fr., 1998) 22.00 Město bastardů Western (Sp./VB, 1971) 23.35 Sedmý terč Thriller (Fr., 1984) 1.20 Na houby 1.50 Cizinec mezi svými	20.20 Možné je všechno! (1) 21.55 Avengers Akční sci-fi film (USA, 2012) 0.50 Policejní akademie 7: Moskevská mise Komedie (USA, 1994) 2.35 Na vaší straně 3.10 Rady ptáka Loskutáka 4.05 Trásořítka	20.15 Duch II (1) Volavka. Seriál (ČR, 2024) 21.30 Duch (1) Krysa. Seriál (ČR, 2022) 22.50 Dvoji obvinění Thriller (USA, 1999) 0.50 Voják Akční thriller (USA, 2006) 2.35 Mafiánovi	19.15 Óčko hity Klipy nonstop 20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohody vašeho domova 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 1. 9.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
13.05 O zrzavé Andule 14.10 Bratři 15.30 Cesta do pekla a zpátky 16.05 Láska z pasáže 17.20 Nemocnice na kraji města (15/20) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	14.00 Princezna Diana zblízka 14.45 Versailles: Uskutečněný sen 15.40 Dostihy 2024 17.05 Království divočiny: Hyeny skvrnitě, Tanzanie 17.40 Obrazy přírody skrze různé snímaky technologie 18.35 Amerika cestou necestou 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.30 Alvin a Chipmunkové III (6, 7) 08.20 Policie Modrava (12) 09.35 My, chalupáři 10.30 Policie Modrava (13) 11.55 Za pět minut dvanáct 13.10 Comeback 13.35 Po čem muži touží 2 15.35 Doktor od jezera hrochů 18.05 Na lovu: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.50 Inkognito 11.00 Partie Terezie Tománkové 12.00 Receptář prima nápadů 12.55 Libovky Pepy Libického 13.40 Zahradník po ruce 14.15 Vychytávky Ládi Hrušky 14.55 Duch (1) 16.10 Ženy v pokušení 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 Kitkat Óčko chart 12.00 Óčko hity 13.00 Užít Česko 13.10 Best of summer tour 2024 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 17.15 Óčko hity
				
20.10 Docent II (1/3) Krimiserie (ČR, 2024) 21.35 Strážmistr Topinka (1/13) Komed. seriál (ČR/SR, 2019) 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Clona (6/7) 23.20 Stopaři. Krimiseriál (ČR, 2014) Vražedné šifry: San Francisco	20.00 Tvář v tvář Western (It./Sp., 1967) 21.40 Kočky Krimidrama (Fr., 1964) 23.15 Dopamin: Jak aplikace klamou náš mozek 0.10 Kruk II (6/6) Krimiseriál (Pol., 2021) 1.10 Čaj pro třetího	20.20 Policie Modrava IV (1) Krimiseriál (ČR, 2022) 21.35 Policie Modrava (14) Krimiseriál (ČR, 2013) 22.50 Střepiny 23.25 Mizerové Akční komedie (USA, 1995) 1.55 Možné je všechno! (1) 3.20 My, chalupáři	20.15 Onemanshow: The Movie Komedie (ČR, 2023) 22.25 Chůva v akci Akční komedie (USA, 2010) 0.10 Muž se zlatou zbraní Dobrodružný film (VB, 1974) 2.55 Lakomec Komedie (Fr., 1980) 5.40 Libovky Pepy Libického	18.00 CZ & SK 19.00 Óčko hity 20.00 O black Spotify Czech list 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Poland 22.30 Naked Attraction Poland 23.00 Naked Attraction Poland 23.30 Naked Attraction Poland 0.00 Óčko flirt



! NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU !

ROZDÁVÁME ZDARMA 130



Japonská technologie

japonských magnetických náramků **MAGNE PULSO** s prokázanými zdravotními účinky

Pokud jste se narodili před rokem 1969 a:

- ☒ jste unaveni z chronických a přetrvávajících bolestí hlavy, svalů, kloubů, páteře
- ☒ trpíte artritidou, revmatismem, lumbago, ischiem
- ☒ stěžujete si na únavu, stres a potíže s usínáním
- ☒ máte problémy s váhou a metabolismem
- ☒ trpíte křečovými žilami, problémy s krevním oběhem a tlakem

...získejte pro sebe nebo své blízké japonský biomagnetický náramek proti bolesti **MAGNE PULSO**, který odstraňuje jakoukoli bolest, reguluje krevní tlak, bojuje proti oběhovým problémům, usnadňuje usínání, zvyšuje imunitu, dodává energii, zlepšuje pohodu a celkové zdraví.

Není to vtip - **130 kusů** nejnovějšího modelu japonského biomagnetického náramku **MAGNE PULSO** je již zabaleno k odeslání v našem skladě! Kdo rychle zavolá, dostane tento elegantní, zdraví prospěšný náramek **ZDARMA**. Rozdáme je podle zásady „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ každému, kdo zavolá do **02.09.2024**. Termín narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Tento neobvyklý terapeutický náramek **trvale uhasí jakýkoli typ bolesti, bojuje s degenerací, problémy s klouby, krevním oběhem a tlakem**. Kromě toho odstraňuje křečové žíly, problémy se stresem, usínáním a zlepšuje celkovou pohodu. Abyste se neduhů natrvalo zbavili, postačí nosit náramek na ruce alespoň 5 hodin denně. 20 neodymových biomagnetů hlubkového působení o síle 5000 gaussů generuje **zdraví prospěšné biomagnetické impulsy, které pronikají hluboko do poškozených tkání a stimulují buňky k práci**. Zvyšuje se oxykličení a buněčná výživa. Impulsy

tak přímo působí na poškozená místa v těle a ulevují od bolesti, odstraňují problémy s metabolismem, křečové žíly, záněty, problémy s tlakem a krevním oběhem – bez ohledu na jejich zdroj. Terapeutický účinek náramku umocňují polodrahokamy: turmalín a germanium. Tyto kameny urychlují zmírnění bolesti, hasí zánět, absorbují a vybijí statickou energii, čímž obnovují iontovou rovnováhu v celém těle. Turmalín produkuje infračervené záření, které proniká hluboko do buněk a spouští autoopravné procesy v tkáních, příznivě ovlivňující práci celého těla.

Náramek je univerzální, má klasický elegantní vzhled a díky možnosti regulace **padne na každé zápěstí**. Perfektní pro ženy i muže. Je to nejen krásný šperk, ale také mocná zbraň v boji proti nedomům, únavě, migrénám a problémům s usínáním.

Proč ROZDÁVÁME japonské biomagnetické náramky proti bolesti **MAGNE PULSO**?

Důvod je prostý. Při stěhování našeho skladu na nové místo došlo k poškození elegantních krabiček, ve kterých se náramky prodávaly (jsou poškrábané, s oprýskaným lakem a poškozenými panty). Proto - z rozhodnutí vedení společnosti - budou náramky (samotné jsou netknuté!) předány ochotným lidem zdarma ve fóliových a kartonových náhradních obalech.

Tato příležitost je zaručena pouze do 02.09.2024

Japonský biomagnetický náramek
MAGNE PULSO **nebude dostupný v obchodech.**
ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK. **Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a zavolali na číslo: 296 849 680, hned teď, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.**

Jako společnost zabývající se distribucí **unikátních magnetických produktů se zdravotním účinkem** doporučujeme i naše **terapeutické magnetické vložky**. Aktuálně nabízíme atraktivní slevu každému, kdo zavolá.

TV PROGRAM NA 2. 9.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Případy 1. oddělení (1/22) Rozčtvrcená. Krimiseriál (ČR, 2013)	20.00 Nebezpečné známosti (3/3) Romantické drama (VB/Fr./Kan., 2002)	20.20 Kriminálka Anděl VI (2) Kolonie. Krimiseriál (ČR, 2024)	20.15 Malý pitaval z velkého města (10) Majitel autoservisu. Krimiseriál (ČR, 1986)	06.00 Ranní fresh
21.15 Reportéři ČT 1883 (1/10) Westernový seriál (USA, 2021)	21.25 Návrat Sommersbyho Romantické drama (USA, 1993)	21.40 Specialisté (32) Vražda na objednávku. Krimiseriál (ČR, 2018)	21.35 Kriminálka Kraj (2) Krimiseriál (SR, 2022)	10.00 Óčko hity
23.05 Maigret Detektivní seriál (ČR/Fr., 1994)	23.15 Agatha Christie: Plavý kůň (1, 2/2) Detektivka (VB, 2019)	22.50 Víkend Kriminálka Vegas II (15) Krimiseriál (USA, 2022)	22.40 Honeymoon – líbáanky k nepřežití	12.00 Óčko hity
00.40 AZ-kviz	01.15 Delfini v roli terapeutů	23.30 Kriminálka Las Vegas VIII (1, 2) Krimiseriál (USA, 2007)	23.30 Receptář prima nápadů	15.00 New Music Radar
01.15 Z metropole, Týden v regionech	02.10 Vesnicopis		00.15 Policie Hamburg XV (6, 7) Krimiseriál (N, 2020)	15.30 Óčko hity
	02.30 Život v korunách stromů			21.00 Hot hity Žhavé klipy

TV PROGRAM NA 3. 9.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Četnické humoresky (25/39) Loupežník. Krimiseriál (ČR, 2003)	20.00 Královna Alžběta II. – povinnost nade vše	20.20 Jedna rodina Vše pro dítě. Komedialní seriál (ČR, 2024)	20.15 Zoo (211) Falešný happyend. Rodinný seriál (ČR, 2024)	15.00 Radio Top 30
21.40 Rapi (1/13) Nástřel. Detektivní seriál (ČR, 2016)	21.05 Svědkové zrady aneb měli jsme se bránit?	21.45 Okresní přebor (3, 4) Komedialní seriál (ČR, 2009)	21.40 7 pádů Honzy Dědka	17.00 Óčko hity
22.40 Komici na jedničku	22.05 První dny (1/6) Rodina. Dramatický seriál (Ukr./Fin., 2023)	22.55 Love Island IV (1)	22.50 Honeymoon – líbáanky k nepřežití	21.00 Hot hity Žhavé klipy
23.35 Místo činu – Drážďany Nadešel čas. Krimiseriál (N, 2020)	22.45 Tvář vody Fantasy film (USA, 2017)	00.05 Kriminálka Las Vegas VIII (3, 4) Krimiseriál (USA, 2007)	23.40 Ano, šéfe!	22.00 Naked Attraction Italy Vittoriovi je 30 let, narodil se v Kalábrii a žije v Bologni
01.10 AZ-kviz	00.45 Fauda (1/12) Seriál (Izr., 2015)	02.20 Ulice (4741, 4742) Seriál (ČR, 2024)	01.45 Policie v akci Plácí tanečnice. Krimiseriál (N, 2020)	Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků
02.00 Banánové rybičky				22.30 Óčko flirt
02.40 Dobré ráno				Óčka

TV PROGRAM NA 4. 9.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Pustina (1/8) Seriál (ČR, 2016)	20.00 Markézy, k pramenům Polynésie	20.20 Hell's Kitchen Česko	20.15 Dvojka na zabít 2 (2) Špinavý byznys. Krimiseriál (ČR, 2024)	18.30 Užít Česko
21.10 13. komnata Jiřího Štandla	21.00 V karavanu po Česku (1, 2/6)	21.40 Výměna manželek XV	21.40 Show Jana Krause	18.40 Óčko hity
21.40 Bardotová (5/6) Dítě. Životopisný seriál (Fr., 2023)	21.55 Středověké srdce Evropy (1/10)	23.00 Kriminálka Vegas II (16) Všichni selháváme. Krimiseriál (USA, 2022)	22.35 Honeymoon – líbáanky k nepřežití	20.00 O Black List Hip hop a r'n'b
22.30 Čtvrtá hvězda (11/12) Komedialní seriál (ČR, 2014)	22.25 Láska s otazníkem Krimidrama (Fr., 1978)	00.00 Kriminálka Las Vegas VIII (5) Krimiseriál (USA, 2007)	23.30 Ano, šéfe!	21.00 Hot hity Žhavé klipy
22.55 Místo činu – Drážďany Parasomnie. Krimiseriál (N, 2020)	00.05 Fauda (2/12) Seriál (Izr., 2015)	01.05 Kriminálka Las Vegas VIII (7)	00.30 Policie v akci	22.00 Naked Attraction Italy
00.25 Vražedné šířky: San Francisco	00.35 První dny (1/6) Dramatický seriál (Ukr./Fin., 2023)	02.05 Kriminálka Vegas II (15)	01.30 Policie Hamburg XV (10) Malá projížďka kolem přístavu. Krimiseriál (N, 2020)	22.30 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků

TV PROGRAM NA 5. 9.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Černá voda (1/6) Krimiseriál (Švéd., 2023)	20.00 Výborná SHOW	20.20 Jedna rodina Vyžírka. Komedialní seriál (ČR, 2024)	20.15 Zoo (212) Pálivé štěstí. Rodinný seriál (ČR, 2024)	20.00 DESPERADOS DJ NO. 1 PLAYLIST Finalisti DJ contestu vybírají nej party songy
21.10 Bilance: Byznys s neřestmi	20.50 Praha ožralá (1/8)	21.45 Comeback CzechSteh. Sitcom (ČR, 2009)	21.40 Inkognito	21.00 Top 4 Kítkat Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
21.40 Máte slovo s M. Jilkovou	21.20 Nejkrásnější treky Evropy (1/11)	22.20 Comeback Mrtvý muž. Sitcom (ČR, 2009)	22.45 Honeymoon – líbáanky k nepřežití	Hot hity Žhavé klipy
22.40 Komisař Montalbano Podle úředního postupu. Krimiseriál (It., 2017)	21.50 Nicholas Winton: Muž, který zachránil 669 dětí	23.00 Na vaší straně	23.40 Ano, šéfe!	21.15 Hot hity
00.40 AZ-kviz	00.45 Vítězství v Pacifiku 1945	23.45 Kriminálka Las Vegas VIII (8, 9) Krimiseriál (USA, 2007)	00.40 Policie v akci	22.00 Naked Attraction Italy
01.05 Banánové rybičky	01.30 Včely letěly krásně		01.40 Policie Hamburg XV (12, 13) Krimiseriál (N, 2020)	22.30 Óčko flirt
01.30 Zahradka je hra	02.30 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem		03.35 Closer: Nové případy V (8)	
01.55 Rajské zahrady				

Zázračné „slepé brýle“ zlepší Váš zrak jednou provždy!

„Slepé brýle“, které misionář objevil, jsou tím nejpravdivějším Božím požehnáním! Tento úžasný vynález Vás zbaví dalekozrakosti, krátkozrakosti nebo rozmazaného vidění. A to i v případě, že se už léta potýkáte se zhoršujícím se zrakem a oční lékař Vám předepisuje stále silnější brýle.



ným očím jasnou úlevu. Do 7-30 dnů, v závislosti na závažnosti vady:

- ✓ Regenerují oční svaly, navíc podporují jejich prokrvení, díky čemuž mohou čočky správně ovládat
- ✓ Inhibují prohlubování defektu a degeneraci žluté skvrny

- ✓ Přirozeně opravuje zrak – snadno a bez opuštění domova. Čím déle a častěji je budete nosit, tím více se váš zrak zlepší. Nezáleží na tom, zda jste blízko nebo dalekozrací.

Dnes jsou vyrobeny z těžko roztídného lékařského materiálu. Na první pohled vypadají jako sluneční brýle, ale to je jen zdání...

Místo čoček je v rámu umístěn speciální optický modul, ve kterém je 216 laserem vyřezaných otvorů o průměru 0,87 mm každý, uspořádaných do prastarého vzoru, který regeneruje zrak. Oko díky nim střídavě zaostřuje na bližší a vzdálenější body obrazu. Díky tomu se obraz vytvořený na sítnici zosťhuje a vada - bez ohledu na typ nebo délku výskytu - přirozeně ustupuje.

Hlavně nemusíte nic dělat. Nasadíte si je ke sledování televize, čtení, šití nebo kutilství nebo každodenním domácím činnostem a váš zrak se automaticky zlepší!

Stále větší počet specialistů navíc doporučuje současné použití speciálního bioaktivátoru, který aktivuje regeneraci správného vidění. Odstraňuje záněty, překrvení, pálení a dodává ciliární svalům zodpovědným za úpravu ostrosti obrazu potřebné mikroživiny. Díky tomu je proces regenerace správného vidění mnohem rychlejší a účinky trvalejší.

Zpočátku byly zázračné „slepé brýle“ zdravotní kuriozitou, ale brzy si jejich úžasných zdravotních vlastností všimli specialisté z celé Indie a podle proroctví osvobodily od slepoty a slabého vidění již přes 10 milionů lidí.

Naše země má 450 kusů nádherných „slepých brýlí“, z nichž až 130 lze získat **ZCELA ZDARMA!** Jen pro ty nejpotřebnější, kteří chtějí Boží pomoc při tupo- zrakosti.

Byl rok 1946. Otec Giuseppe Ginetti, misionář SVD v Africe, má neobvyklý sen. Sám Stvořitel se mu zjevuje a přikazuje otci, aby šel do chrámu Kalighat Kali, který se nachází v dnešní Kalkatě.

„Tam najdeš jedinečnost, která Tebe a miliony mých dětí osvobodí od slepoty a slabého vidění“ - uslyšel misionář

Navzdory tomu, že otec Giuseppe odmalíčka velmi špatně viděl, o medicínu se nikdy nezajímal, tím spíše starověké Indie. Nosil stále tlustší brýle a byl smířený s tím, že jeho zrak je stále slabší a slabší. A přestože byl nesmírně bohabojný, nevěřil tomu, co se mu zdálo. Ale... sen se stále opakoval. Noc co noc slyšel otec Giuseppe totéž: **Jdi do chrámu Kali! Najdeš tam jedinečnost, která zbaví miliony lidí slepoty a slabého vidění!**

Otec Giuseppe pochopil, že svému osudu nemůže uniknout. Svou misi opustil v malé africké vesnici, kde strávil 17 let, a vydal se na dlouhou cestu. **Přímo na místo určené Stvořitelem.**

Oblast byla plná žebráků, poustníků a guruů všeho druhu. Podél řeky kouřily

pohřební mohyly. Když hinduističtí mniši viděli katolického misionáře, jak klepe na chrámový dům poutníka, překvapením oněměli, ale – podle diktátu náboženství – ho vzali pod svou střechu. Když se nejvyšší bráhma doslechl, že se jeden bílý misionář chce dozvědět o jejich prastaré tradici, rád ho pověřil službou v chrámové knihovně.

Vstřícný mnich-knihovník strávil měsíce tím, že mu pomáhal dešifrovat tisíce dávno zapomenutých svitků a pergamenů pocházejících z 56 generací. Při slabém světle lampy v noci listovali v rukopisech lékařů, kteří byli mrtví po stovky let, a hledali, jak by mohli pomoci s tupo- zrakostí. Pátrání však bylo marné a jeho unavený zrak byl stále horší a horší...

O velikonoční neděli roku 1947 zklamaný misionář viděl ve snu vodítko: **sršeň sedící na banánovém listu. A bylo mu řečeno, aby tu značku našel.**

„Až to najdeš, osvobodíš sebe a miliony lidí od tupo- zrakosti!“ uslyšel od Stvořitele.

Během měsíce našel otec Giuseppe Ginetti mezi svitky kresbu, kterou viděl ve svém snu. Podle pokynů starověkých medicínarů vytvořil „slepé brýle“ z banánových listů propíchnutých sršními žihadly. Jak se ukázalo – **unaveným očím přinesly úlevu po půlhodině nošení!** Během několika dalších dnů nošení „slepých brýlí“ se jeho vidění zlepšilo natolik, že jeho staré brýle byly příliš silné...

Místní začali nazývat „slepé brýle“ zázračnými

„Je to zázrak“ – opakovali, když se jejich zrak zlepšil v průběhu několika dnů nebo týdnů, bez ohledu na to, o jakou vadu šlo.

Lidé věděli, že za tím stojí Boží ruka. Vždyť to byl sám Stvořitel, kdo dal misionáři způsob, jak si ve snu zlepšit zrak!

Metoda zlepšení zraku, objevená ve starověkých indických rukopisech, dala vzniknout zázračnému vynálezu, který pomáhá zastavit a zvrátit progresi krátkozrakosti a dalekozrakosti.

Sláva zázračných slepých brýlí sahala daleko za Kalkatu. Do chrámu přicházeli lidé ze vzdálených míst. Když se však koncem 50. let otec Ginetti vrátil na svou misi v Africe, rok co rok upadla sláva jeho „zázračných slepých brýlí“ v zapomnění.

Vzpomínka na otce Ginettiho se vrátila až v listopadu 2021

Po téměř 60 letech v chrámových archivech našli vědci z University of New Delhi misionářovy poznámky včetně popisu a principu fungování zázračných „slepých brýlí“.

Na základě těchto záznamů znovu vytvořili a vylepšili tento mimořádný vynález z doby před 80 lety v univerzitní laboratoři pomocí moderních materiálů a laserových technik. Klinické studie potvrdily, že ... „slepé brýle“ **umožňují zastavit progresivní vady zraku, a dokonce tento proces zcela zvrátit!** Navíc přirozeně. Bez korekčních brýlí, návštěv u specialistů a drahých a riskantních očních operací.

Zázračné „slepé brýle“ během **prvních 30 minut** nošení přinášejí unave-



Děkuji ti, Pane!

„Nejdřív jsem měl pochybnosti – říkal jsem si, jak mi ty brýle s dírkami mají pomáhat lépe vidět, když takovou moc nemají ani lékaři? Manželka mě ale přemluvila, abych to zkusil a nelituji toho. Nosil jsem je 2-3 hodiny denně. Vidíte přes ně všechno. Po týdnu jsem zaznamenal zlepšení. Po pár týdnech vyšetření se ukázalo, že se vada zmenšila o 1,5 dioptrie!“

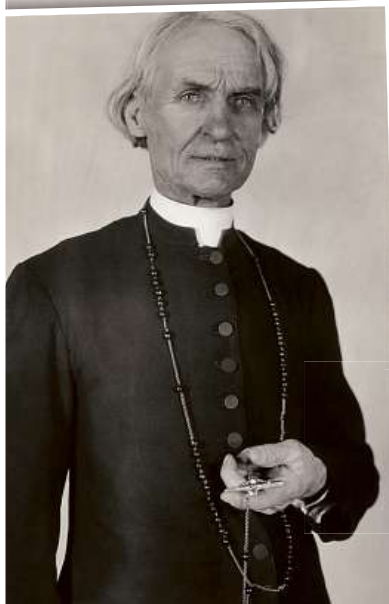
Martin D. (69 L), Brno

Boží pomoc na slepotu a zrakové postižení

Pokud chcete zdarma obdržet zázračné „slepé brýle“ objevené **otcem Ginettim** z dotázky určené pro naši zemi, zavolejte na níže uvedené číslo **do 02.09.2024**. Zavoláním nyní získáte zázračné „slepé brýle“ **zcela ZDARMA**. Neváhejte prosím zavolat, protože **zásoba kusů zdarma je pouze 130**. Rozhoduje pořadí přihlášek.

tel. 296 849 683

Pondělí-pátek 8:00–20:00, sobota-neděle 09:00–18:00 (běžné místní volání bez příplatku)



Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

SLEVA
až 3 000 Kč

03.11. - 01.12.2024
SLEVA 3 000 Kč

01.12. - 22.12.2024
SLEVA 3 000 Kč
(pouze lázeňský hotel METROPOL ***)

6 NOCÍ

(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU V CENĚ POBYTU

6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(1x uhličitá koupel, 1x aromatická
masáž částečná, 1x parafinový
zábal rukou, 1x parafinový zábal
zad, 1x oxygenoterapie - 60 min.,
1x perličková koupel)

NEOMEZENÝ VSTUP

do akvaparku A@QUAFORUM

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
METROPOL: pondělí - pátek

		LÉTO 01.08. - 06.10.2024	PODZIM 06.10. - 16.11.2024	ZIMA 17.11. - 22.12.2024
		6 nocí	6 nocí	6 nocí
Spa Resort PAWLIK-AQUAFORUM ****				
Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou				
Komfort - B	1/2	19 680	18 900	17 100
Komfort - B	1/1	21 300	20 100	18 180
Superior - B	1/2	20 280	19 200	17 400
Superior - B	1/1	21 900	20 700	18 780
Lázeňský hotel METROPOL ***				
Standard	1/2	13 380	12 300	11 100
Komfort	1/2	13 800	12 780	11 580

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt v pokoji uvedené kategorie, ceny ostatních kategorií na www.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Uvedené ceny jsou před slevou. Nabídka není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den.
1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

 **351 012 345**

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:

217681

