

02 ARENA BRZY OŽIJE BASKETBALOVÝM ME

VELKÝ ZÁJEM JE O SOUBOJ ČECHŮ SE SRBY S HVĚZDNÝM JOKIČEM STRANA 24



metro



PRAHA

Úterý, 30. srpna 2022

Č. 166, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vladěna

mojemetro | denikmetro

Češi navrhnou oddělit ceny plynu a elektřiny

Energetika. Mimořádná evropská rada bude řešit budoucnost cen. **Fiala.** Na společném globálním řešení se shodl český premiér s německým kancléřem. **Kalkulačka.** Lidé si můžou spočítat výši příspěvku STRANA 7



Z Brna vyjeli do Prahy na kole s přihláškou na Evropské město kultury

Brno usiluje o titul Evropského hlavního města kultury pro rok 2028. S přihláškou včera vyrazili zástupci města do Prahy na silničních kolech. Tříčlenná výprava překoná vzdálenost více než 200 kilometrů po vedlejších silnicích během tří dnů. Město se o titul uchází s heslem Brno s tebou. Podrobnosti a program kandidatury nejsou zatím v detailech známy. V přihlášce do prvního kola brněnský tým rozvíjel základní body podle zadání výběrové komise. Týkají se nejen kultury, ale také dopravy, infrastruktury nebo financování. Zda Brno postoupí do druhého kola, bude jasné 14. října.

ČTK



Proti kriminalitě

16,5

Na grantech v projektech prevence kriminality letos magistrát rozdělí 16,5 milionu korun, což je stejně jako loni. Peníze půjdou na projekty pracující s mládeží, pomoc obětem trestných činů nebo boj proti recidivě. Cílem je podpořit pokles kriminality. Zájemci se mohou do programu hlásit od 1. do 17. října. **ČTK**

Krátké

Povedou dál do Čakovic

Praha zahájí práce na stavbě nové tramvajové tratě do Čakovic. Koleje budou prodlouženy od nynější smyčky Sídliště Dáblice až k železničnímu uzlu Nádraží Čakovice. U čakovického nádraží by pak mělo být rovněž vybudováno záchytné parkoviště P+R. Vyplývá to z dokumentu, který schválili radní. **ČTK**

Miliony od města pro dopravce

DPP finančně pomáhá zaměstnancům kvůli inflaci.

Hlavní město má dopravcům za provoz MHD ve druhém čtvrtletí letošního roku doplatit asi 123,6 milionu korun. Nejvíce, asi 76,3 milionu korun, má dostat dopravní podnik (DPP). Náklady navíc jsou dané zdražením energií a pohonných hmot nebo zvláštními odměnami pro zaměstnance, které DPP udělil kvůli rekordní inflaci.

Město ve smlouvách s dopravci zavedlo průběžné dofinancování nejprve z důvodu pandemie a nyní kvůli inflaci a růstu nákladů. „Toto je vel-

mi vážný problém, kterému budou veřejné rozpočty čelit pravděpodobně minimálně během celého letošního roku, tak aby udržely potřebný rozsah služeb pro obyvatelstvo,“ stojí v dokumentu, který včera schválili radní.

DPP je zhruba s 11 tisíci zaměstnanci největší městskou firmou a na jeho chod město každoročně vydává více než 15 miliard korun. Podle schváleného dokumentu byly největším nákladem podniku navíc ve druhém kvartálu květnové odměny ve výši 5000 korun pro všechny zaměstnance, které jim měly pomoci s vysokou inflací. Vyšly zhruba na 71,8 milionu korun. Další podobnou odměnu ve výši 6000 korun plánuje podnik v říjnu. **ČTK**



Drobečka už můžete vidět

Historicky první mládě klokánka krysího se narodilo v Zoo Praha. Ačkoli drobný vačnatec vykoukl z vaku své matky poprvé teprve minulý týden, už teď ho návštěvníci mohou spatřit, jak prozkoumává svou expozici v Darwinově kráteru v dolní části zoologické zahrady. Malý klokánek se narodil pětileté samici, která přišla do Prahy z polské Zoo Opole, a půl druhého roku starému samci původem ze Zoo Jihlava. Klokánci krysí jsou potravní specialisté – až 80 procent jejich jídelníčku tvoří houby, které však mládě zatím neochutnalo. V příštích týdnech se ještě bude živit mateřským mlékem, než postupně přejde na pevnou stravu dospělců. ZOO PRAHA – PETR HAMERNÍK

INZERCE



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí



To není drb!

Kotlíkové dotace vám zaplatí až 95 % nákladů na pořízení nového zdroje.

A co víc! Nyní nepotřebujete mít na kontě desítky tisíc korun, stát vám je dá předem. Cesta k dotaci je snadná, více na <https://portalzp.praha.eu/kotlikovedotaceV>.

BLIŽŠÍ INFORMACE:

Magistrát hl. m. Prahy, Jungmannova 35/29, Praha 1,
tel.: 236 004 379, e-mail: miroslav.zeman@praha.eu



applelevne.cz
 teď si můžete Mac dovolit.

iMac 21,5" od 7.980 Kč
 • V nabídce také CTO verze 27" Core i7 4,2 GHz | 5K Retina

MacBook Air
Již od **7.980 Kč**

MacBook Pro 16"
159.990 Kč **47.980 Kč**

Intel Core i9
32GB RAM
2TB SSD

Kompletní nabídka na www.applelevne.cz

Přes Lítačku zaplatíte sdílené kolo, auto a třeba i parkování

Pro cestování po Praze postačí jediná aplikace.

Cílem nového pilotního projektu je vytvořit unikátní systém registrace a platby, který v aplikaci PID Lítačka ověří uživatele pro všechny zapojené poskytovatele mobility na

území metropole a také v regionu obsluhovaném spoji Pražské integrované dopravy. Pilotní projekt bude realizovat městská společnost Operátor ICT. Včera smlouvu schválila rada.

Uživatelé budou mít v rámci jedné aplikace přístup ke službám jako například bike-sharing, carsharing, taxi, parkování, MHD a podobně. Systém dále umožní víceúrovňo-

vou registraci, díky které dojde ke sjednocení ověření identity uživatele pro všechny zapojené poskytovatele mobility a bude probíhat on-line.

„Jde o další krok ve zjednodušování a zefektivňování možností pro využívání služeb sdílené mobility pro občany. Díky propojení všech poskytovatelů s Pražskou integrovanou dopravou v rámci

jedné aplikace dojde k výraznému usnadnění využívání alternativních způsobů dopravy,“ říká Zdeněk Hřib.

V praxi to bude fungovat tak, že uživatel provede jednoduchou registraci, naplánuje si trasu, vybere si dopravní prostředek a zaplatí přímo za všechny využívané služby od zapojených poskytovatelů v jedné mobilní aplikaci. Současná situace je taková,

že uživatelé musí pro každý způsob dopravy využívat aplikace jednotlivých poskytovatelů služeb nebo jiné standardní prostředky za platbu jízdného a u služeb carsharingu musí například u každého poskytovatele samostatně registrovat svůj řidičský průkaz.

Pilotní projekt bude mít čtyři etapy a potrvá 28 měsíců. **MET**

Na techniku

234

Magistrát rozdělí policistům, hasičům a záchranářům na projekty v následujících letech 234 milionů korun. Za peníze budou opraveny služby či nakoupena hasičská technika. Důvodem přidělení peněz jsou rostoucí ceny. **ČTK**

Krátce

Aplikace najde místo pro vůz

Zefektivnit parkování osobních automobilů na parkovištích i za hranicemi Prahy si klade za cíl pilotní projekt, v rámci kterého vznikne databáze parkovišť a rozšíří se funkcio-

nalita aplikace PID Lítačka. Ta bude řidiče navigovat k nejbližšímu volnému parkovacímu místu, což mezi zbytečným cestám k již obsazeným parkovištím. Smlouvu s Operátorem ICT o zkušebním provozu systému datové integrace parkovišť schválila rada. **MET**

Jmenovité hlasy

Vedení Prahy včera změnilo jednací řád zasedání městské rady a její členové budou nově hlasovat takzvané jmenovitě. U každého materiálu tak bude zřejmé, kdo a jak hlasoval. Cílem je zvýšit transparentnost jednání a hlasování.

Taneční centrum

Magistrát bude spolupracovat s radnicí Prahy 3 a spolkem Tanec Praha na vytvoření Domu tance, který by měl sídlit v nyní nevyužitých budovách bývalých městských lázní v Husitské ulici na Žižkově. Radní schválili memorandum. **ČTK**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **30. 9. 2022**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,
PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
499 Kč



Na Praze 6 a 17 (Řepy) nekandiduje do Senátu nikdo z ANO, SPD, KSČM, Trikolory, Svobodných...

Mgr. PETR HANNIG, bývalý prezidentský kandidát, je tedy ten, jehož volbou vyjádříte nesouhlas s výroky některých vládních politiků. Jeho jasné názory znáte z iportal24.cz, z blogů na iDnes, či z jeho fb skupiny Petr Hannig - FANKLUB. Pro ty, kdo nebydlí v jeho senátním obvodu a chtěli by mu vyjádřit podporu, je zároveň dvojkou na kandidátce č. 2 PRAHA NÁŠ DOMOV do hl.m. Prahy



Džungle

Někdy může zeleň dům ozdobil, jindy zarostlý kout působí zanedbaně. Tak zněla část fotovyzvy, kterou jsme před týdnem zveřejnili. Čtenáři zadání splnili do puntíku. Odměnu od nás získávají tyto tři snímky: Zarostlá proluka (snímek vedle boxu) v Pa-lackého ulici od čtenářky Marcely Kočové, břechtá-nem ozdobený dům (dole) v ulici Baarova od Joanny Glaz a džungle na střeše objektu u smíchovského nádraží od Ely Routové. MET



Praha otestuje v ulicích nové druhy stromů

Metropole hledá zeleň, která bude odolnější proti letnímu vedru.

Technická správa komunikací (TSK) plánuje v následujících 15 letech v ulicích vysadit asi 900 stromů dosud nevyužívaných druhů, které by lépe zvládaly rostoucí klimatické výkyvy v metropoli. Projekt, který má za úkol otestovat vhodnost nových druhů, schválili městští radní.

„Řada v současnosti dostupných a v Praze používaných druhů stromů ze školkařské produkce není schopna snášet nastávající teplotní výkyvy a vlny letních veder,“ stojí ve schváleném dokumentu.

Pro letošek TSK počítá s náklady ve výši asi dvou milionů korun. Stromy bude firma získávat od městské organizace Lesy hlavního města Prahy, která je vypěstuje v lesní školce v Ďáblicích. Má se jednat o druhy, které jsou nyní v Česku buď nedostupné, nebo se k uličním výsadbám zatím vůbec nevyužívají.

Vedení města koncem loňského roku schválilo metodu pro údržbu a výsadbu uličních stromů. Kromě klimatických změn péči o stromy v metropoli komplikuje také fakt, že se o ně starají různé organizace a správa tak není dostatečně sjednocena. Stromy spadají především pod TSK, magistrát a městské části.

Současné vedení Prahy schválilo plán, podle kterého město do roku 2026 vysadí milion stromů, nyní je podle informací magistrátu zhruba v polovině. Drtivá většina vý-

sadeb se děje v lesích. Výsadba nových stromů v ulicích může být z technických i jiných důvodů komplikovaná, často vyžaduje například přeložky sítí.

Snaha o zvýšení množství stromů v ulicích vychází i ze schváleného klimatického plánu, podle kterého má město do roku 2030 investovat zhruba 230 miliard korun do opatření zaměřených na snížení emisí oxidu uhličitého v metropoli. Většinu potřebných peněz chce magistrát získat z evropských fondů. **čtk**

Krátce

Začátek sezony

Divadelní soubor Spitfire Company, Orchestr Berg a Městská divadla pražská zahájí sezonu 5. září premiérou opery Tak tiše až v Divadle Komedie. Intimní inscenace se soustředí na téma prožitého traumatu sexuálního zneužití, hledání odvahy o něm hovořit a veřejně ukázat na viníka. Na opeře spolupracuje tvůrčí tým výrazných osobností současné umělecké scény – režisérské duo Petr Boháč a Miřenka Čechová, skladatel Slavomír Hoříňka a spisovatelka Jana Srámková. Celkem se chystá 12 představení. **čtk**

NOVÁ SEZÓNA

MasterChef

nova

úterý a středa **20.20**

už teď na **VOYO**

Křižovatky rozevírají hrdla. Nejnověji také v Hloubětíně

Po několikaleté přípravě a vypořádání majetkoprávních vztahů vzniká i nová rampa z větve Jižní spojky.



Rozšiřování úzkého hrdla křižovatky Poděbradská, Průmyslová a Kbelská právě probíhá. TSK

Přelom léta a podzimu se v hlavním městě nese v duchu rozšiřování velkých křižovatek. Technická správa komunikací (TSK) se pustila do budování a přebudování jejich hrdel hned na několika místech. Deník Metro přináší přehled těch nejzásadnějších.

Poděbradská, Průmyslová a Kbelská

Typickým místem, kde již bylo pár let potřeba rozšířit úzké hrdlo přetížené komunikační sítě, je právě probíhající rekonstrukce křižovatky Poděbradské, Průmyslové a Kbelské ulice.

„V rámci celkové rekonstrukce dojde k vybudování

nových řadících pruhů na Poděbradské ulici, připojovacího pruhu v ulici Průmyslová a k přeložení tramvajových zastávek. Touto úpravou se zvýší kapacita křižovatky o další jízdní pruhy,“ říká pro deník Metro mluvčí TSK Barbora Lišková s tím, že bude díky úpravám zajištěna také větší bezpečnost a komfort chodců.

„Těm budou sloužit nové bezbariérové přechody. Současně s tím bude obnoveny světelné signalizační zařízení a veřejné osvětlení, přeloženy inženýrské sítě a do-

jde k posunu dopravního portálu,“ dodává pro Metro Lišková.

Sjezd do Rabakovské

Minulý týden spustila TSK i práce související s vybudováním nové odpojovací rampy z Městského okruhu, konkrétně z jižní větve Jižní spojky, na ulici Rabakovská v Praze 15. Jde o dočasný sjezd, který má sloužit do doby dokončení Městského okruhu v této oblasti. Předpokládáný konec stavebních prací je naplánován na druhou polovinu října letošního roku.

„Dostavba této větve řidičům velmi uleví,“ míní náměstek primátora pro dopravu Adam Scheinherr.

Rampa na Rozvadovské spoje

V průběhu září by měly začít i stavební práce na Rozvadovské spoje, konkrétně na takzvané mimoúrovňové křižovatce Bucharova, kde vznikne nová rampa. TSK nyní připravuje výběr zhotovitele.

„Jedná se o novostavbu větve na stávající křižovatku, která je řešena jako dočasná

do doby zahájení výstavby Radlické radiály. Délka nové větve je asi 160 metrů a součástí stavby je i odfrézování krytu vozovky na již hotové, ale neprovozované části Rozvadovské spojky v délce asi tři sta metrů. Nový kryt bude z asfaltového betonu,“ vysvětluje pro Metro Lišková.

Důvodem stavby je podle ní rovněž zlepšení dopravních poměrů v křižovatce.

„Ve směru z levého odbočení se na Rozvadovskou spojku směrem od Butovic tvoří dopravní kolony a dochází k nepřehledné situaci, a to i ve směru přímém na Motol. Vypuštěním tohoto dopravního směru a jeho nahrazením novou rampou pro napojení na Rozvadovskou spojku v křižovatce Nárožní a Bucharova dojde také ke zlepšení bezpečnosti, a to zejména pro cyklisty ve směru Butovice a Motol,“ uzavírá pro deník Metro Lišková.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Spoje MHD. Některé se v září nevrátí

Jak vypadala pražská hromadná doprava před dvaceti lety? Ničivě povodně tehdy vyřadily z provozu většinu tunelů metra, a tak musely zaskočit tramvaje na speciálních linkách XA a XB a také autobusy na lince XC.

„Přičemž autobusy ze Severní terasy byly po magistrále prodlouženy až na Pražského povstání. Tehdy ještě metro

za normálního stavu končilo už na Nádraží Holešovice,“ vzpomíná mluvčí organizátora dopravy ROPID Filip Drápal a dodává: „Situaci komplikovalo také uzavření několika pražských mostů i tramvajových tratí v Karlíně nebo Troji. Pomáhaly rovněž vlaky mezi hlavním a smíchovským nádražím i z Masaryčky do Kyjí a dál na východ.“

Organizátor dopravy se rozhodl připomenout dvacet let starou nezvyklou situaci, kdy se začátkem podzimu nedalo počítat s některými základními spoji, historickou provozovou mapkou (viz vpravo). Tu umístil na svůj facebookový účet. V podobné situaci se ale reálně už za pár dní octnou i někteří současní cestující v městské a příměstské hromad-

né dopravě. Kvůli škrtům v rozpočtu a také dostatečné nevytíženosti některých linek zůstane totiž některé spoje v ořezané verzi. Tedy tak, jak je cestující znali o prázdninách.

Čekají nepřijemnosti i na vás? Nebo se naopak těšíte, až se váš spoj vrátí do předprázdninového normálu? Napište nám na e-mail: filip.jarosevsky@metro.cz. JAR



INZERCE

HALFTIME

NOVÝ
HALFTIME
V PRODEJI OD 29. SRPNA



Více na slavia.cz

Česko chce od Německa plyn

Celoevropské řešení krize. Česko se bude podílet na budování infrastruktury pro zkapalněný plyn.

Premiér Petr Fiala se včera v Praze setkal s německým kancléřem Olafem Scholzem. Oba politici se shodli na nutnosti nalezení celoevropského řešení pro snížení cen elektřiny. „Shodli jsme se na tom,

že je potřeba najít celoevropské řešení pro snížení cen elektřiny, které určitě neodpovídají nákladům na výrobu a dosahují výše, která není přijatelná,“ řekl Fiala. Podle něj jsou současné ceny za elektrickou energii neospravedlnitelné. Náklady na výrobu vůbec nejsou tak vysoké. „Proto je nutné, abychom provedli strukturální změny, které přispějí k tomu, že ceny zase urychleně klesnou a že bude dostatečná nabídka energií,“ podotkl Scholz. Ministr průmyslu a obchodu Jozef Síkela svolal na 9. září mimořádnou

evropskou radu pro energetiku. Trh s energiemi přestal podle něj fungovat. Evropa podle něj musí oddělit ceny plynu od ceny elektřiny, rada bude projednávat návrh na stanovení maximální ceny plynu, který se využívá pro výrobu elektřiny.

Fiala zopakoval, že se Česko chce podílet na rozvoji evropské energetické infrastruktury a na získání kapacit v terminálech na zkapalněný zemní plyn (LNG), jež bude Německo budovat. „Z Německa jsme zkapalněný plyn schopni dostat existu-

jícími plynovody poměrně jednoduše do České republiky,“ řekl Fiala. Podle Scholze budou první nové terminály v provozu už v lednu.

Podle Fialy pokračují jednání o solidaritě v dodávkách plynu. Česko by též uvítalo prodloužení provozu v německých jaderných elektrárnách alespoň o několik měsíců, doplnil premiér. „Z českého hlediska by se určitě jednalo o pozitivní rozhodnutí, které by umožnilo nejen úspory ve spotřebě zemního plynu, ale i vyšší stabilitu přenosové sou-

stavy regionu a nižší ceny elektřiny,“ řekl český ministerský předseda. V Německu se nyní vedou debaty o prodloužení životnosti posledních tří tamních jaderných elektráren kvůli úsporám plynu. Nevyloučil to dříve i Scholz, podle ministra hospodářství Roberta Habecka by se to ale nevyplatilo.

Ještě před jednáním Scholz vystoupil na Univerzitě Karlově. Tam řekl, že podporuje vstup Ukrajiny, Moldavska nebo Gruzie do EU. Potřeba bude ale většinové hlasování všech států Unie. **ČTK**



Spolupráce

ČTK

Zkušenosti ze Španělska

Svaz moderní energetiky podporuje možné oddělení ceny elektřiny od cen plynu. Zároveň upozorňuje, že je zapotřebí hledat i další zdroje.

- Zkušenosti ze Španělska a Portugalska ukazují, že přes stanovení maximálních cen zemního plynu lze držet nízké ceny elektřiny. Uvedl to Svaz moderní energetiky. Podle něj se můžeme zbavit závislosti na Rusku přes zateplování domů, solární panely či bioplynové stanice. Klíčem je rychlá změna stavebního zákona, zajištění možnosti sdílet elektřinu mezi spotřebiteli nebo zvýšení podpory v Nové zelené úsporám tak, aby na pomoc dosáhly i nízkopříjmové domácnosti.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Obsahuje bambucké máslo, olej z meruňkových jader a z divoké růže, které pokožku rukou intenzivně hydratují a chrání ji před vysoušením. Maska ve tvaru rukavic se velmi snadno aplikuje. Pro sametově hebké ruce.



Balea maska na ruce 1 pár

69⁹⁰ Kč

DLOUHODOBÁ CENA od 10.06.2022 69,90 Kč

* Násobné body nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejné produkty nebo stejnou značku. Lze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Platí i při nákupu na dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

dm
 ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Podpora. Kolik lidé dostanou?

Ministerstvo průmyslu a obchodu spustilo webovou kalkulačku, kde si domácnosti mohou spočítat orientační výši vládního příspěvku na energii. Ministerstvo společně spustilo i nový web www.energiezamene.cz, kde lidé najdou nejen podrobnosti k takzvanému úspornému tarifu, ale například i tipy, jak mohou sami ušetřit energie. Takzvaný úsporný tarif schválila vláda. Průměrná výše podpory s energiemi bude celkem zhruba 15 tisíc korun, letos z toho dostanou domácnosti zhruba 4000 korun. Úsporný tarif je určený pro domácnosti. Celková výše pomoci kombinuje příspěvek skrze úsporný tarif a odpuštění poplatku za obnovitelné zdroje energie, který činí 599 korun za každou megawatthodinu elektřiny. Odpuštění poplatku za obnovitelné zdroje se týká nejen domácností, ale také firem či organizací. V kalkulačce stačí vybrat distribuční sazbu elektřiny, zadat spotřebu elektřiny nebo plynu podle posledního vyúčtování a způsob vytápění. **ČTK**

Cvrček domácí. Je to nová potravina

Na českém trhu narůstá zájem potravinářů o jedlý hmyz. Slouží jako krmivo zvířat, rozmáhá se i jako potravinový doplněk, třeba hmyzí moučka do těstovin.

Hmyz obsahuje velmi kvalitní bílkoviny, v mokré hmotě stejně jako hovězí maso. Evropskou komisí byly zatím jako tzv. nové potraviny schváleny tři druhy: potměnák moučný, cvrček domácí a saranče stěhovavá. Na budouvickém agrosalonu Země žitavka to řekla Petra Škvorová z Fakulty agrobiologie, po-

travinových a přírodních zdrojů České zemědělské univerzity. Hmyz patří do jídelníčku ve víc než sto zemích.

Hmyzí farmy nejdříve dodávaly hlavně pro zoologické zahrady, teď už i potravinářům. „Hmyz by mohl být časem doplněk velkochovů zvířat. Ne že bychom krávy nahradili tím červíkem. Bude to doplněk k bílkovině, protože hmyz je opravdu bílkovinná bomba. V mokré hmotě je to stejně jako hovězí maso. Ještě dřív, než se dostane na talíř pro lidi, ujme se jako krmivo

pro hospodářská zvířata,“ míní Škvorová.

Potravina, která nebyla v EU typická před rokem 1997, potřebuje vyjádření Evropského úřadu pro bezpečnost potravin. Evropská komise přijala doporučení úřadu pro tři druhy, schválila je jako nové potraviny. Další devět bude projednávat. Důvodů, proč hmyz takto využít, je podle vědkyně víc. Má například oproti ostatním zvířatům nižší potřebu zemědělské půdy a potřebuje poměrně málo vody. **ČTK**



Cvrčci k obědu? Mají kvalitní bílkoviny jako maso.

MAFRA

Rok 2021. Nejrychleji zadlužující se zemí v EU

Pozitivní je, že v Česku je nejnižší míra nezaměstnanosti, konstatuje zpráva Nejvyššího kontrolního úřadu.



Cítát

ANO nám radí, jak správně hospodařit. Jejich vláda nám přinesla rekordní zadlužení.

ZBYNĚK STANJURA,
SOUČASNÝ MINISTR FINANČÍ

zkritizoval předchozí vládu Andreje Babiše. „Shrnutí posledního roku vlády ANO od NKÚ: rekordní schodek státního rozpočtu, nejrychleji se zadlužující země v EU s jedním z nejnižších ekonomických růstů. Tolik k výchozí situaci nové vlády, ve které řešíme enormní energetickou krizi. Být panem AB, ve studu



Cítát

Česko loni muselo řešit dopady největší zdravotnické krize v novodobé historii.

ALENA SCHILLEROVÁ,
BÝVALÁ MINISTRYNE FINANČÍ

mlčím někde v rohu,“ uvedl předseda Pirátů Bartoš.

Tehdejší ministryně financí Alena Schillerová míní, že veřejné finance díky konsolidaci, kterou provedla vláda Andreje Babiše, byly a jsou v evropském kontextu ve velice dobrém stavu. „Jsme stále šestou nejméně zadluženou zemí v celé EU. Průměr EU je

oproti našemu zadlužení dokonce dvojnásobný,“ poznamenala. Díky tomu mohl předchodit kabinet přistoupit k řadě opatření, předfinancoval se za výhodných podmínek, udržel nejnižší míru nezaměstnanosti v EU či přistoupil ke zrušení superhrubé mzdy. „NKÚ očividně se zrušením superhrubé mzdy nesouhlasí, já si však za tímto politickým rozhodnutím stojím,“ uvedla dále Schillerová. Česko podle ní přestalo být zemí s pátou nejvyšší mírou zdanění práce v EU.

Pokud nebudou provedeny kroky vedoucí k úsporám na výdajové straně státního rozpočtu, bude podle NKÚ nutně posílit příjmy státu. Schodek státního rozpočtu dosáhl v roce 2021 téměř 420 miliard korun. Letošní by měl po vládou schválené novele skončit schodkem 330 miliard. Schodkem se začne Sněmovna zabývat v září. **ČTK**

Krátce

Zajímá je skládka mamutích kostí

Brněnští archeologové se vrátili na místo, kde byla v roce 1925 nalezena Věstonická venuše. Nezájemají je pozůstatky pravěkého osídlení, ale skládka mamutích kostí, kterou jejich předchůdci našli v roce 1966.

Škola podle dětí

Plzeňská základní škola Slovanská alej má prostor před areálem nově upraven dle přání svých žáků, kteří ho sami pomohli navrhnout. Jedná se o ojedinělý projekt spolupráce dětí, architektů a školy. **ČTK**

Před školou v Plzni **ČTK**

INZERCE



Zápach z úst ohlašuje parodontózu

Parodontitida představuje zánětlivé onemocnění dásní a závěsného aparátu, které nás po zubním kazu trápí nejvíce. Onemocnění vzniká působením bakterií, které produkují agresivní kyseliny, ty rozpouštějí tvrdou vápníkovou a fosfátovou minerální matici zubní skloviny a přitom uvolňují sirovodík, jenž zapříčiňuje zápach z úst. Bakterie mají za následek vznik zánětu, který se nejprve usadí na dásních, později však i na systému, který plní funkci pevného ukotvení zubů. Zánět se rozvíjí a způsobuje bolest, pocit tlaku a brnění. Mezi zubem a dásní se vytvářejí prostory, vačky, které mohou být naplněny hnisem. Krčky zubů se odhalují, zuby se rozestupují a ztrácejí pevnost ukotvení.

Dlouhodobý zánět oslabuje imunitní systém, který pak hůře odolává závažnějším onemocněním. Podle statistik mají pacienti s parodontidou dvojnásobně větší riziko onemocnění srdce a čtyřnásobně nebezpečí srdečního infarktu. Obzvláště ohroženi jsou, podle odborníků, pacienti s cukrovkou, osteoporózou nebo plicními one-

že z o d - p ř e d č a s - Bakterie si na běžné chemické přípravky dokáží vybudovat odolnost nebo zmutovat a pak udržet přirozenou mikroflóru v dutině ústní není snadné. Významným pomocníkem v udržení přirozeného mikrobiomu je Chytrá houba - Pythium oligandrum. „Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

mocněními. Experti odhadují, záněty dásní by mohly být povědné za 18,2% všech nových porodů.

„Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

a dále podle potřeby, a nebo až za měsíc. Běžné uplatnění je vhodné v souvislosti i s používáním zubních náhrad, či rovnátek. Uplatnění přípravků Chytrá houba Pythie Bio Plus se osvědčilo i u lidí po chemoterapii, u mladistvých, kdy docházelo v ústech k přemnožení kvasinek nebo trpěli na afty, či opary.“



Přípravky s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete ve své lékárně.

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na:

www.chytrahouba.cz

Výrobce: Bio Agens Research and Development - BARD, s.r.o.

Renovace ušetří. Ukazuje se však, že i na tom lidé škudlí

Dát jim šanci na další život. To znamená jen odnést použité věci do bazaru. Když se vymění staré součástky za nové, může věc vesele sloužit ještě roky.

reputace coby „zeleného producenta“. Během covidu tendence k repasím zesílila u výrobců i kvůli narušení dodávek, především od východoasijských dodavatelů.

Léto neléto, lidé obracejí korunu desetkrát

Prázdniny jsou, na rozdíl od turistiky, pro některé obchodníky a poskytovatele služeb vždy slabší. Plzeňská fir-

ma Renovace tonerů konstatuje, že letní pokles nemají na svědomí jen prázdniny.

„Kdo nemusí jít na tiskárnu, kdo nemusí nutně tisknout, ten netiskne. Letos je o prázdninách zájem o renovované kazety extrémně nízký,“ konstatuje Jan Buršík Renovace tonerů. Ekonomická situace a každodenní zdražování všeho nutí lidi výrazně šetřit.

Přitom se pohybuje v oboru, který se už minimálně dvacet let slušně rozvíjel, oběh starých tonerů se stal pro jednotlivce i firmy výhodnou praxí. „Renovovaný toner versus nový, to je zhruba padesátiprocentní úspora,“ říká Buršík. Ze strany podnikatelů je teď zájem přibližně stejný, nebo jen o málo nižší, ale poptávka ze strany domácností šla dolů.

Spotřeba energie není zatím tím hlavním

Podobnou zkušenost má pražský Recomp, servis a prodejce repasovaných počítačů. „Obecně se šetří na veškeré elektronice, bez ohledu na to, jestli je nová nebo repasovaná,“ říká servisní technik Jan. Lidé podle něho mají jiné starosti. Prodej renovovaných stolních počítačů a notebooků je podle Honzy přibližně padesát na padesát. Záleží spíš na typu práce a dalším využití techniky.

I když by se dalo čekat, že nyní bude směřovat spíše k notebookům, protože ty mají znatelně nižší spotřebu elektrické energie než stolní soustava s velkým displejem. „Určitě zaznamenáváme výrazně větší zájem o repasované typy all-in-one,“ říká servisman. Tedy o integrované přístroje počítač – reproduktory – monitor v jednom těle, nebo jen s podstavcem.

Peníze šetří i rádooby nová vana

Přivezte staré kolo, uděláme z něho nové. Dosloužila pračka? Nemusí skončit ve sběrném dvoře. S novým motorem a bubnem pojede další léta. Druhý život lze totiž dát v domácnosti téměř všemu.

Populárními se stávají například akrylátové vložky do starých plechových van. Místo zatmělení se vyrobí otisk stávající vany. Koupací prostor se sice o něco málo zmenší, ale rodina ušetří na výbavě staré vany a nákupu nové. I když taková repase není pokaždé výrazně levnější. Společně s prací totiž může repasovaná vana vyjít jako nákup a montáž nové smaltované. **PAVEL HRABICA**

Kouzelné slovo „repase“. Nově přetřete, zaměníte část komponent a je tu téměř nový výrobek. Dokonce vznikají webové stránky, které pomohou s vyhledáním firem, které se repasují a renovace mi zabývají.

„Repasované zboží je stále více populárnější a zájem o něj je čím dál tím větší. Vyniká řadou výhod,“ vysvětluje specializovaný web pro Olomouc a okolí. Stránky ale nezasťrají, že opravené a vylepšené věci mají i své nevýhody, se kterými je třeba počítat. Návštěvnost podobných stránek však stoupá. Lidé hledají, kde ulehčit peněženku.

Návrat do oběhu, covid to urychlil

„Zákazník nesmí vidět rozdíl, alespoň hmatatelný, mezi novým a obnoveným výrobkem. Je na výrobcích, aby zvýšil finanční rentabilitu celého procesu,“ zdůrazňuje Jaap van't Ooster, šéf českého zastoupení společnosti Canon. Nadnárodní firmy zařadily do svých programů renovování částí své produkce – jak kvůli šetření životního prostředí (spotřebuje se méně prvotních surovin), tak samozřejmě i kvůli vylepšení

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Aktivně rozpouští skvrny a chrání barvu a vlákna textilií. Působí již při teplotě 20 °C.



Denkmit
prací gel
na barevné prádlo
20 PD

99 Kč
4,95 Kč za 1 prací dávku

DLOUHODOBÁ CENA
od 11.05.2022 99 Kč


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Moje dm-app



nyní
stáhnout

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

Vždy neušetříte

2/3

Až o dvě třetiny nižší může být cena repasované počítače.

1:1

U mobilních telefonů se obvykle repase nevyplácí, levnější je pořídit si nový telefon. Servisy většinou repasují jen iPhone. Některé typy telefonů s jablkem však mohou po repasi vyjít na stejnou cenu, jako stál zcela nový telefon.

Repase v khaki

Česko se stalo důležitou zemí, která se nyní věnuje repasování ukrajinské vojenské techniky. Laik si možná ani neuvědomí, že tank nemůže donekonečna jezdit na jedné pásech, které se během jízdy výrazně obrušují. Podobně jsou na tom hlavně děla tankových kanonů, které mají omezenou životnost. Po stanoveném množství výstřelů vyžadují buď výměnu za nové, nebo speciální renovaci. **MAFRA**



Po repasi vyšší výkon

Nejčastěji se repasují stolní počítače, tiskárny a jejich vybavení, ale také automobilové motory, ale i výtahy.

- Velký byznys může v následujících letech vzniknout kolem repasování baterií elektroaut a také pro úložišť elektrické proudy z fotovoltaiky.
- Výhodou repasovaných baterií k nářadí bývá možnost navýšení kapacity.
- Nerepasují se baterie do mobilních telefonů. Ty se vyměňují celé.

Krátce



Stroje, které pomůžou zemědělcům.



2x MAFRA

Robot umí sázet

Dnes v Českých Budějovicích končí zemědělský veletrh Země živitelka. Představila se na něm řada značek, mluví se o důležitých tématech. Veřejnost si

mohla prohlédnout i moderní technologie. Třeba robota, který umí sázet. ČTK

Ilegální ohniště

V cenných lokalitách Žďárských vrchů na Vysočině

přibývá nelegálních ohnišť. Návštěvníci je zakládají často v lesním porostu, kde to zakazuje nejen zákon, ale kde panuje i nebezpečí, že se požár rozšíří. Ochranáři připomínají požár v Českém Švýcarsku. IDNES.cz

Antivaxer žádá trest

Odpůrce vládních opatření proti covidu uzavřel dohodu.

Policie navrhla podat obžalobu na člověka, který na sociálních sítích vyzýval prostřednictvím živých vysílání k násilným akcím proti poslancům a senátorům. Státní zástupkyně s ním uzavřela dohodu o vině a trestu, kterou bude schvalovat zlínský soud.

Obviněný člověk se podle mluvčího Národní centrály proti organizovanému zločinu

nu Jaroslava Ibeheje veřejně prezentoval jako odpůrce vládních opatření přijatých v souvislosti s pandemií covidu-19. Kriminálnísté jeho počínání na sociálních sítích vyhodnotili jako trestný čin podpory a propagace terorismu. Toho se totiž dopustil i ten, kdo veřejně podněcuje ke spáchání teroristického trestného činu.

Za podporu a propagaci terorismu spáchanou veřejně přístupnou počítačovou sítí hrozí podle trestního zákoníku pět až 15 let vězení nebo také propadnutí majetku. Soudy nicméně v obdobných případech ukládají spíše podmíněné tresty. ČTK

Případ Patrika Tušla a Tomáše Čermáka

Případ Patrika Tušla a dalších dvou mužů, kteří jsou stíháni kvůli nebezpečnému vyhrožování prezidentovi České lékařské komory Milanu Kubkovi, vrátil soud pro Prahu 8 státnímu zástupci k došetření.

Tušl, kterého některá média označují za známou postavu tuzemské dezinformační scény, podle kriminalistů Kubka pronásledoval a omezoval v běžném způsobu života. Jedním z motivů jeho jednání bylo podle policistů získávání finančních darů od podporovatelů. Tušl obvinění odmítá.

Začátkem srpna poslal soud do vazby Tušla a Tomáše Čermáka, policie oba obvinila z hanobení národa, rasy, etnické skupiny a jiné skupiny a z podněcování nenávnosti vůči skupině osob. Důvodem je video, ve kterém Tušl a Čermák vyzvali k protidemonstraci ke shromáždění Ukrajinců v Praze.

Ve veřejném prostoru se zažil pro dezinformátory v souvislosti s covidem výraz antivaxeri. Jednou z nejznámějších je Jana Peterková. ČTK a MET

Práci také z domova

39

Tolik procent Čechů, kteří se zúčastnili průzkumu Graftonu, si už nedokáže představit pracovat bez možnosti být na home officu. S prací z domova je spokojeno 78 procent dotazovaných zaměstnanců. Jako nevýhodu cítí absenci sociálního kontaktu a také větší tendence k prokrastinaci. Téměř polovina uchazečů o práci počítá s tím, že by ve svém novém zaměstnání pracovala alespoň částečně na dálku. Hybridní způsob práce se stává standardem hlavně v IT, podnikových službách, médiích, kreativních profesích, telemedicině a vzdělávání. ČTK

INZERCE

Volba číslo 1 pro snížení cukru

Potýkáte se s náhlými inzulinovými návaly? Jste ochromeni strachem z hyperglykémie a nebezpečných komplikací cukrovky? S biostabilizátorem cukru můžete snížit nadměrnou koncentraci glukózy v krvi za pouhých 48 hodin.

Porazte výkyvy glukózy a přestaňte se přejídat

Tajemství jeho účinnosti spočívá v pomalém rozkladu škrobu na jednoduché cukry – díky tomu může udržovat glukózu na správné úrovni, chránit cévy a reguluje chuť k jídlu.

Poznejte třífázové působení přípravku:

- 1** Zefektivnění práce slinivky a procesu použití glukózy
- 2** Zvýšení vylučování přírodního inzulinu
- 3** Udržování glukózy na vhodné úrovni

„Trvalo jen několik hodin po 1. dávce, než jsem přestala mít necitlivé a bolestivé nohy! Diabetolog byl šokován, ale příznaky diabetické nohy začaly ustupovat!“ - potvrzuje.



Kateřina (55 let) Brno

„Nová metoda ma za účel omezit záchvaty hladu. Revoluční biostabilizátor může pomáhat udržet hladinu cukru na konstantní úrovni. Podle mého názoru je strážcem slinivky a neocenitelným zdrojem vitamínů a minerálů.“

Specialista diabetolog

OBJEDNEJ PRODUKT a zastav výkyvy glukózy!

Prvních 50 osob obdrží PRODUKT ZDARMA a zastaví výkyvy glukózy

Zavolej o ziské výrobek v hodnotě 480 Kč ZCELA ZDARMA:

519 822 978

100% náhrada platí pro prvních 50 osob do 2.09.2022



Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod. (Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)



DOKÁŽEME, ŽE NA TO MÁŠ!

VYSOKÁ ŠKOLA IT, DATOVÉ ANALÝZY A BUSINESSU

www.unicornuniversity.net

- Každý měsíc pořádáme Dny otevřených dveří.
- Učíme to, co funguje v praxi.
- Zakládáme si na individuálním přístupu ke studentům.
- Komunikujeme online. Od přijímaček až po zkoušky.

PŘIHLÁŠKY PŘIJÍMÁME DO 23. 9.!





PROFIMEDIA

Slaví 50 let

Americká herečka Cameron Diazová patřila více než dvě dekády k nejžářejším hvězdám Hollywoodu, půvabná blondýna se uplatnila hlavně v komediích či romantických filmech, zvládla ale i vážnější role. Někdejší modelka, která se narodila 30. srpna 1972 a proslavila se díky filmům *Maska*, *Něco na té Mary je* nebo akční sérii *Charlieho andělci*, před pár lety „pověsila herecké řemeslo na hřebík“. Nyní se věnuje výchově dvouleté dcery Raddix a před kameru si odskočí jen vzácně jako host. ČTK

Ukrajinská armáda. Hlásí průlom a útoky

„Ozbrojené síly dnes zahájily na mnoha směrech ofenzivu na jihu Ukrajiny.“ Tak včera citoval list Ukrajinska pravda mluvčí armády Nataliji Humenjukovou. Deník s odvoláním na několik zdrojů v ukrajinské armádě uvedl, že se z blíže neupřesněných pozic v Chersonské oblasti stáhl pluk separatistické Doněcké lidové republiky a na útek se obrátili také ruští výsadkáři, kteří této jednotce měli poskytovat podporu. Útočícím vojskům se podařilo na některých místech prolomit první linii ruské obra-

ny. Informace nešlo potvrdit z nezávislých zdrojů. Ukrajinské vedení hovořilo o zahájení ofenzivy na jihu země od června, v polovině července prezident Volodymyr Zelenskyj nařídil armádě dobýt tuto část Ukrajiny zpět. Ofenzivě předcházely týdny vytrvalého ostřelování mostů přes řeku Dněpr, skladů zbraní a dalších ruských logistických cílů v Chersonské oblasti. Ruské ministerstvo obrany ukrajinskou protiofenzivu připustilo, ale tvrdilo, že ukrajinská armáda při ní utrpěla těžké ztráty. ČTK

Krátce

Vídeň a škola

Nadcházející školní rok v Rakousku začne bez povinných roušek i testování na koronavirus. Uvedlo to rakouské ministerstvo školství, které nicméně testování mezi žáky i učiteli doporučuje. Vláda předpokládá, že v současné fázi pandemie covidu-19 budou roušky a testování povinné jen v případě výskytu ohniska epidemie. Školy budou opatření moci nařídít až na dva týdny.

Část dokumentů je důvěrných

Americké ministerstvo spravedlnosti dokončilo analýzu dokumentů zabavených během prohlídky ve floridském sídle bývalého prezidenta Donalda Trumpa. Dokumenty zahrnují omezený soubor materiálů, které potenciálně obsahují důvěrné informace. ČTK

INZERCE

DESETINÁSOBNÁ RADOST POKRAČUJE

Připravili jsme pro vás druhou bodovou nálož tohoto léta. **Od 11.08. do 07.09.2022** vám ke každému nákupu automaticky přičteme **10x více bodů**. Stačí při nákupu u pokladny předložit svou kartu, ať už plastovou, nebo v aplikaci.

A skvělá zpráva na závěr? Tuto aktivitu můžete využít i při online nákupu na **dm.cz**

* Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



**10x
VÍCE BODŮ***
NA CELÝ NÁKUP!

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



PROFIMEDIA

V nemilosti

Ruský ministr obrany Sergej Šojgu zřejmě ztratil svou výsadní pozici a u prezidenta Vladimíra Putina upadl v nemilost. Píší to britské tajné služby s odkazem na ruská nezávislá média. Podle informací ze zákulisi se Šojgu ocitl na vedlejší koleji kvůli pomalému postupu ruské armády na Ukrajině. Velitelé ho přy obcházejí a komunikují přímo s Putinem. ČTK

Kalašnikov je nejvýnosnější

Na Floridě snížil riziko střeleckých útoků. Zároveň pomohou Ukrajině.

Úřady ve slunném, ale kriminalitou postiženém Miami přichází s nápadem, jenž by měl přimět obyvatele, aby se zrekli svých střelných zbraní. „Místní policie ujistila, že všechny zbraně, které jí lidé odevzdají, odešle na napade-

nou Ukrajinu,“ uvedla stanice BBC na své ruskojazyčné stránce.

Výměnou za zbraně úřady slibují, že se zdrží veškerých otázek. „Odevzdání zbraní umožní očistit i jména jejich držitelů,“ tvrdí radnice.

Za pistoli úřady také slíbují dárkovou kartu v hodnotě 50 dolarů, asi 1235 korun, za kulovnici či brokovnici kartu za 100 dolarů, což je přibližně 2470 korun, a za útočnou pušku, ať AR-15, či kalašnikov, kartu vypsanou na

150 dolarů, v přepočtu 3705 korun.

BBC podotýká, že to není poprvé, co v Miami tímto způsobem sbírají zbraně pro Ukrajinu. Na počátku srpna se v médiích objevilo, že kampaň umožnila odeslat 167 pušek a dalších zbraní do města Irpiň u Kyjeva, kde se během krátkodobé okupace Rusy odehrály masakry civilistů.

Starosta města Oleksandr Maruškin uvedl, že zbraně z Miami poslouží policii a domobraně. **HAL a ČTK**

Toulavý a protiválečný

Meloun, jenž se složitě dostal z okupovaného Chersonu přes linii fronty do přístavního města Južne u Oděsy, byl vydražen za 2000 hřiven, asi 1330 korun.

- Sladký kousek cestoval osm dní a musel překonat 900 kilometrů, namísto protiválečných 170 kilometrů.
- Vyvolávací cena začínala na dvou stovkách hřiven. „Příští

rok bude melounů ve městě Južne spousta. Za Cherson, za vítězství!“ slibovali během aukce její organizátoři.

- Melouny se v ukrajinských obchodech nyní prodávají za 25 až 30 hřiven za kilogram, asi 16,50 až 20 korun, což je podstatně dražší než loni, dodala televizní stanice BBC. ČTK

smarty.cz

STAČÍ PÍPNOUT

Nový svět chytré elektroniky a gamingu

Otevíráme již 2. 9. | 11:00
v OC Westfield Chodov

Mimo 10 % na vše*
ti přinášíme **exkluzivní nabídku**



55 % sleva na
Bang & Olufsen
H95 Nordic Ice

21 990 Kč
9 990 Kč

*Sleva platí do vyprodání zásob

PlayStation 5 Bundle

- + Horizon Forbidden West
- + Další hra dle tvého výběru
- + 2. bílý DualSense ovladač se slevou 50 %*

17 789 Kč
16 835 Kč

*nutné zakoupit celý bundle



*Sleva 10 % na vše platí **pouze na prodejně v den otevření 2. 9.** a platí na celý sortiment, kromě těchto výjimek: Produkty Apple, použitá zařízení, herní konzole (PlayStation, Nintendo, XBOX, novinky Samsung), digitální obsah, fyzické kredity a dárkové karty/poukazy.



20 % sleva
na celou značku

D&B

Sleva platí do vyprodání zásob,
Slevu nelze uplatnit na modely A9,
Stage, Beosound 2, Edge

20 % sleva
na ASUS ROG / ZenBook

ASUS

*Sleva platí do vyprodání zásob



Nintendo
Switch OLED

~~9 090 Kč~~
7 790 Kč






*Sleva platí do vyprodání zásob

**Navštiv svět chytré
elektroniky a gamingu.**

www.smarty.cz/Otevirame-prodejnu



Francouzská módní návrhářka Coco Chanel: „Žijete jenom jednou. (tajenka)“

	DOVÁDĚT	RADOVATI SE (KNIŽ.)	ZDÁNLIVĚ		TAHLE	ZJIŠTĚNÍ CHUTÍ	OCHOTNO	BÝV. AMERICKÝ PREZIDENT (BARACK)		MANŽELKY KRÁLŮ	HLE (NÁŘEČ.)	AUDAX ALPINE CLASSIC (ZKR.)	KLEOPATRA (DOMÁC.)	UMĚLÁ TKANINA	OBCHODNÍ TISKÁRNÝ KOLÍN (ZKR.)	NÁCHOD (ST. SPZ)
BÁSNÍK NEUMANN (INIC.)				BÝK URČENÝ K ZÁPASU					HOUKAČKA							
MOUČKA Z KURKUMY				IZR. KRÁL (ACHAB) VŮBEC NIC (ZAST.)					SKUTEČNOST (FILOZ.) NESLYŠNO							
AMBIT					OZNÁMENÁ ÚRADŮM HUDEBNICE ? ONO						CELA (ZDROB.) TUČNOLISTÁ ROSTLINA					
ZAČÁTEK TAJENKY												ANALYTICKÝ ODBOR (ZKR) LIHOVÝ NÁPOJ			VÝHODNÁ KOUPE (ZASTAR.)	MATYKÁŘ
OSTROV V PÁSU ATOLU							MĚKKÁ TÓNINA LARISA (DOM.)						CENNÝ PAPIŘ DOTKNUTÍ			
NEBO (KNIŽN.)			MONTOVANÝ DOMEK (HOVOR.) TUREK					ROTAČNÍ TĚLESO MALÁ MÍSA						TYP VOZU ZN. FORD NOVINKA (KNIŽ.)		
STUPEŇ CITLIVOSTI FILMU (OZN.)				NA ONO MÍSTO TAROKOVÝ TRUMF					NEDĚLAT SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA							
PÍSEMNÁ ZKOUŠKA					KOSATCE (SLOVEN.) DĚLAT						MRAVNÍ ZÁKLADY (KNIŽ) ÚKOR (ZAST.)					
	KANADSKÝ JEHLIČNAN	MÁK (SLOVEN.) VYHUBOVAT (KNIŽ.)				BÝV. OZN. OBCHODNÍCH DOMŮ HAD VODNÍ				VÝŇATEK ULRIKA (DOMÁC.)						
MLÉČNÝ VÝROBEK							CHLAPEC (HOV.) OBCHODNÍK (JULIUS)					VYJÁDRĚNÍ POMĚRU KNUTA (ZAST.)			MAREK (DOMÁCKY)	OBYVATEL BRITÁNIE
SOUZVUČNÉ TVARY (LINGV.)									HLT MOŘSKÁ RYBA				MAGIST. MĚSTA BRNA (Z) OTRUBA (ŘIDČ.)			
ÚSTÍ NAD LABEM (ST. SPZ)			KUDY (SLOVEN.) ZŘÍTELNICE (MN. Č.)					DUSNO ANEBO (KNIŽ.)						AR (SLOVEN.) LEM		
OBVAZOVÝ MATERIÁL				CYKLOTRIAL (HOVOR.) ROZPOUŠTĚDLO						TVURCI BÝTI PŘIPOUTÁN KOTVAMI						
ČÁST MOLEKULY					NAŠE ZPĚVAČKA JÍZDA AUTEM (ZAST.)						TLOUCT ROHY ŠABLONA					
	AFRICKÁ ANTILOPA	KARNEVALOVÝ TANEC SMĚNEČNÉ RUČENÍ				ČESKÝ VÝROBCE LETADEL SOK						ABRAHÁMOVA OTČINA (URIM) PATŘÍCI ÁJE			ČÁST VLAKU	JAKOBY (SLOVENS.)
KOČKOVITÁ SELMA							KONEC TAJENKY POLOTUHÝ POKRM									
LETEC (KNIŽ.)								SVŮJ (SLOVEN.) SLOSOVÁNÍ					KTERAK RYBÁŘSKÝ PYTEL			
ČASTO LAČNIT									BOHYNĚ DUHY ANONYM (OZN.)					ASJSKÁ STOLNÍ HRA BOBIZAČNÍ SLABIKA		
ALKOHOLICKÝ NÁPOJ (HOVOR.)					ČERNOCH (ZASTAR.)						NADUTÝ BOHÁČ					
POMŮČKA: LETOV, MEINL, NABOB, NOM, TRIAL, ZBLO	YEAR-LIGHT (ZKR.)				POVEL PŠOVI						OBRAZY SVATÝCH					

ZRALÝ SEX = DOKONALÝ SEX!

DOSÁHNĚTE PEVNÉ EREKCE JIŽ PO 1. DÁVCE a natrvalo +7 CM NA DÉLKU



HIT pro muže ve věku 50-85 let prodlužuje úd, zvyšuje jeho objem a tvrdost. Získejte bioaktivní EROgel ZDARMA.

Říká se, že Italové jsou skvělí milenci. Avšak temperament a silná erekce mohou postupem času „ochabnout“ i u nich. Proto se Fabio Ricci, který se již deset let zabývá výzkumem sexuality mužů ve věku 50-85 let, rozhodl vyvinout přípravek, který umožní i zralým Italům uchovat si pověst **perfektního milence**. Takto vznikl inovativní EROgel, z kterého se po úspěchu v Itálii stal HIT v celé Evropě. Jak ho vyzkoušet zdarma?



Rozhovor s tvůrcem erotického HITU

Evropský trh je plný různých druhů přípravků pro muže: na zvětšení penisu, posílení libida a erekce. Avšak bioaktivní gel vytvořený týmem odborníků pod vedením Itala Fabia Ricciho rozhodně vyniká. Je neuvěřitelně účinný a všestranný: zlepšení sexuálních funkcí (erekce, velikost, chuť na sex) potvrzuje 10 z 10 mužů. Kromě toho EROgel působí velmi rychle - tvrdší a větší úd můžete zaznamenat už po jednom dni kúry. A nejdůležitější je, že přináší skvělé výsledky u mužů v každém věku. Proto slaví úspěch už v 11 zemích Evropy, zejména u uživatelů ve věku 50 až 85 let. Přečtěte si rozhovor s Riccím a zjistěte, **jak můžete získat přípravek dokonce ZDARMA!**

Redakce MedicReporters:

Kde se zrodila myšlenka vytvořit „posilovač mužství“ v podobě gelu?



Fabio Ricci:

Gelové složení, které jsme vyvinuli, umožňuje velmi přesně lokálně „zacílit“ působení přípravku na tkáň penisu a obějit trávicí trakt. Díky tomu lze první účinek preparátu zaznamenat rychleji: účinné látky pronikají přes kůži do tkáň penisu 2-3 vteřiny po nanesení. Za druhé, působení je přesnější: prostředek nepůsobí na celé tělo, ale přesně v oblasti intimních partií - mužských a také ženských během pohlavního styku, což oběma partnerům zajišťuje 100% stimulaci. A za třetí, forma bioaktivního gelu vetřené dvakrát denně do penisu má oproti tabletám tu výhodu, že nezatěžuje játra a neskončí v krevním oběhu. Díky tomu si mohou muži používat gelový přípravek bez stresu dát večer drink. Tento gel přináší obrovské potěšení a zajišťuje skvělou účinnost bez vedlejších účinků.

Při použití EROgelu se nemusíte vzdávat vína při romantické večeři.



Eva 71 let a Lumír 75 let

ONI SI JIŽ UŽÍVAJÍ SKVĚLÝ SEX!



Danuše 55 let a Felix 56 let



Sofia 68 let a Lorenzo 66 let



Kristýna 52 let a Alexej 59 let

Byla zahájena akce vrácení peněz! Pokud vám je 50-85 let, zavolejte a ZDARMA vyzkoušejte POSILOVAČ MUŽSTVÍ.

Redakce MedicReporters:

Účinek gelu potvrzují tisíce mužů. Závěr?

Fabio Ricci:

Účinnost a bezpečnost tohoto inovativního intimního gelu byly potvrzeny mnoha způsoby. Analýzy provedené odborníky, rozhovory s uživateli a osobní hodnocení mužů, kteří používali přípravek, jasně ukazují mimo jiné, že: EROgel funguje u lidí různých věkových kategorií, nezpůsobuje podráždění a alergie. Optimálně zvolené účinné látky obsažené v testovaném přípravku zvyšují citlivost erogenních zón u mužů i žen, jejichž pokožka se při styku zvlhčuje gelem. U mužů redukuje potíže s potencí, výrazně zvyšují sexuální výkonnost, stimulují krevní oběh a čistí cévy. Celou kúru lze provést pohodlně a bezpečně: v pohodlí doma, bez bolestivých a riskantních zákroků a polykání „chemie“.

Redakce MedicReporters:

Co to pro muže znamená v praxi?

Fabio Ricci:

Může to znamenat, že konečně máme 100% bezpečné a účinné řešení mužských potíží, např. malý penis nebo nízké libido. Již v první fázi používání přípravku se kavernózní tělíska

přirozeně a bezpečně roztáhnou, penis zesílí, prodlouží se až o 7 cm, styk bude v průměru 3x delší (i 5x za sebou!), penis zcela ztvrdne asi 5 vteřin po aplikaci gelu - a to i u mužů, kteří již řadu let neměli silnou erekci.

JAKÉ VÝSLEDKY MŮŽETE OČEKÁVAT?

- ✓ Maximální erekce přibližně po 5 sekundách
- ✓ Tlustší a delší penis dokonce o 7 cm
- ✓ 3x delší styk (až 5x za sebou)
- ✓ Až o 83 % silnější prožitok u mužů i žen
- ✓ Chuť na sex 7 dní v týdnu
- ✓ Hydratace intimních partií a péče o ně

Redakce MedicReporters:

Co o tomto „afrodiziaku XXI. století“ říkají muži?

Fabio Ricci:

Během studií, rozhovorů a konzultací uživatelé uvádějí velkou spokojenost pramenící z používání tohoto gelového přípravku. Zvýšení kvality sexuálního života zaznamenalo 10 z 10 mužů. Uvedme názory z Čech a Itálie: „V mládí jsme to s Alenou dělali neustále. S věkem se u mě objevily problémy s prostatou a erekcí. A v důchodu jsem na tyto věci přestal mít chuť. Manželka byla také stále více utlumena. Jako jeden z prvních lidí v Čechách jsem vyzkoušel přípravek od Ricciho a už po 2 týdnech jsme se s Alenou milovali jako za mlada, 3krát za noc. A výbavu mám teď o 5 cm delší“ - říká hrdě Lumír (foto č. 1). Se stejným nadšením mluví o EROgelu i Ital - pan Lorenzo (foto č. 2): „Mazal jsem se tím přípravkem 2krát denně a teď má můj úd až 18 cm! Nikdy předtím nebyl tak dlouhý a tlustý. A konečně jsem přestal mít problémy s erekcí a vyvrcholením. Pánové, to je život!“

Italové vědí, co znamená žhavý sex. Je čas na vás.

Rychlá a silná erekce, žádné ochabování během akce, úd dokonce o 7 cm delší po 10-14 dnech a 100% potěšení pro vás a vaši partnerku - můžete to brzy zažít, i když je vám 80 let a měli jste v sexu dlouhou pauzu. Dnes vám toho věda, technologie a genialita Ricciho, tvůrce gelového přípravku, pomohou dosáhnout. Zavolejte a objednejte si EROgel.

NEJLEPŠÍ SEX ZAČÍNÁ PO PADESÁTCE.

Vyzkoušejte italské řešení přinášející 100% spokojenost.



ZDARMA PRODUKT

Léto je v plném proudu! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 16.09.2022

obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 516 803 598

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



INZERCE



Taylor Swiftová si odnesla sošku MTV

Na velkolepé show se objevil i Johnny Depp.

Cenu americké televize MTV za nejlepší hudební videoklip na letošním slavnostním udílení získala zpěvačka Taylor Swiftová za desetiminutovou verzi snímku k hitu All Too Well: The Short Film.

Umělkyně na závěr děkovné řeči oznámila, že chystá vydání desátého alba s názvem *Midnights*, které vypráví příběhy 13 bezesných nocí v průběhu jejího života.

Ocenění hudebník roku získal španělsky hovořící zpěvák z Portorika Bad Bunny.



Taylor Swiftová ČTK

Anglický zpěvák Harry Styles vyhrál cenu album roku za desku *Harry's House*, jeho píseň *As It Was* ze stejného alba získala ocenění za nejlepší popový videoklip.

Zpěvačka Nicky Minaj přijala cenu za avantgardní show za své umění, které překonává bariéry. Titul píseň roku získal hit *Happier Than Ever* zpěvačky Billie Eilish.

Na pódiu se objevili i rapéři Eminem a Snoop Dogg anebo kapela Red Hot Chili Peppers, která zahrála několik svých hitů.

Prekvapivá byla účast herce Johnnyho Deppa, který se nad publikem vzněsil v obleku astronauta.

Zpěvačka Madonna, která je s 20 výhrami nejvíce oceňovanou hudebnicí v historii MTV, se stala jedinou umělkyní, která získala nominaci v každém ročníku během pěti desetiletí udělování těchto hudebních cen. ČTK

Síň slávy. Národní divadlo oceňovalo

Při včerejším slavnostním zahájení 140. sezony Národního divadla (ND) byla do Síň slávy uvedena tanečnice Hana Vláčilová.

Letošní Cenu generálního ředitele Národního divadla pro umělce do 35 let získaly první sólistka Baletu ND Iriana Burduja, herečka Anna Fialová a operní pěvkyně Arnheidur Eiríksdóttir.

Ceny se předávaly tradičně v historické budově ND na setkání vedení s členy souborů a dalšími zaměstnanci a za účasti ministra kultury Martina Baxy.

S novou sezonou přichází částečná proměna uměleckého managementu. Novými uměleckými řediteli Činohry ND se stávají Martin Kukučka a Lukáš Trpišovský. ČTK

Krátké

Hledání pokladu

Dnes a zítra se pro malé i velké dobrodruhy koná venkovní hra s názvem *Za pokladem* kněžny Libuše. Na místech pražského historického hradiště Vyšehrad se návštěvníci od průvodkyně dozvědí příběhy i legendy a objeví vstup do vyšehradské skály, kde je schovaný poklad. Na akci je nutná registrace. Více na webu jakprezidovolenou.cz.

Outdoor filmy

Hlavní cenu Grand prix Mezinárodního horolezeckého filmového festivalu získal na slavnostním vyhlášení v Teplicích nad Metují americký snímek *An Accidental Life* režisérky Henny Taylor. Podle členky poroty Anny Kuchařové výrazně přesahuje kategorii lezeckého či

outdoor filmu. Letošní ročník festivalu provázela tragická událost. Minulé pondělí řidič v nedalekém Adršpachu srazil a usmrtil dva horolezce, manažery šumavské firmy s outdoorovým oblečením High Point, a z místa nehody ujel. Včera dopoledne se za ně v teplejším kostele sloužila mše.

Kino Vesmír

Rekonstrukce trutnovského kina Vesmír je hotová zhruba z jedné třetiny. Dosud vyšla na 25,6 milionu korun bez DPH. Po přičtení víceprací a rozpočtové rezervy ve výši dvou milionů korun činí celkové náklady aktuálně 84,4 milionu bez DPH. Stavbaři se na počátku potýkali s komplikacemi způsobenými skrytými závadami. Hotovo by mělo být do konce jara 2023. MET a ČTK

INZERCE

Velká SOUTĚŽ!

ryplátíme celkem

250 000 korun

DÁME VÁM PENÍZE NA RUKU

Na rozdíl od vlády!

Zasadíme spolu ÚDER DRAHOTĚ!

Rytmus života pomáhá čtenářům

- ▷ Vyšší zálohy na plyn, elektřinu apod.
- ▷ Školní pomůcky
- ▷ Pomoc matkám samoživitelkám
- ▷ Drahý benzin a nafta
- ▷ Předražené potraviny

Soutěž startuje už v Rytmu života č. 36, které vychází 5. 9. 2022. Nezmeškejte žádné číslo svého oblíbeného magazínu!

Betaglukan pro děti – posilte imunitu před podzimem

Velmi rychle se blížíme do začátku nového školního roku a s ním nastává i období zvýšené nemocnosti zejména u mladších dětí. Nejnáročnější je začátek školního roku právě pro děti, které do dětského kolektivu nastupují poprvé a s tím nepochybně přichází i vyšší nápor na dětskou imunitu.

Poruchy imunitního systému se klinicky projevují zvýšenou citlivostí k infekcím, těžším a komplikovaným průběhem akutního onemocnění. Může dokonce docházet k častým recidivám nebo až k chronickým onemocněním. Právě z tohoto důvodu má podpora imunity u dětí zásadní význam.

Imunitní systém je nutné u nás všech udržovat v dobré kondici. Všichni víme, že silnější imunita navíc pomůže zmírnit průběh nemocí a případných komplikací a urychlí uzdravení. První rok ve školce je nejtěžší a následně by četnost nemocí měla klesat. To ale samozřejmě závisí

na mnoha okolnostech. Je velmi dobře známo, že na imunitní systém má velký vliv i psychika dítěte. Nejen u dětí stres totiž obranyschopnost naopak oslabuje. Nyní se pomalu blíží konec letních prázdnin a s ním spojené slunečné počasí, minimum povinností, běhání venku s kamarády. O to více může být pro děti náročný přechod z prázdninového režimu zpět do školního. Děti najednou musí opět brzy vstávat, většinu dne stráví ve školních lavicích v uzavřené místnosti. S nástupem září se samozřejmě začíná blížit podzim a s ním spojené chladnější a sychravé počasí.

Zde jsou osvědčené rady, které pomohou k posílení imunity nejen dětem, ale i dospělým.

- Dostatek nerušeného spánku
- Správné stravování
- Dostatek vitamínu D především v chladnějším období, kdy nám chybí slunečné počasí
- Pravidelný pohyb
- Ovoce místo sladkostí
- Přírodní produkty na podporu imunity, jakou jsou například betaglukany

Co to vlastně betaglukany jsou? Betaglukany jsou zdatní bojovníci nejen proti virům, ale i bakteriím. Přirozeně se vyskytují v kvasinkách, houbách, mořských řasách nebo obilovinách. Kromě posílení imunity mají betaglukany pro tělo i další přínosy, snižují míru únavy, vyčerpání i stresu, regulují hladinu krevního cukru a snižují hladinu cholesterolu. Betaglukanem se nelze předávkovat a ani se proti němu nedá vytvořit odolnost. Jeho užívání je

bezpečné, nemá žádné vedlejší účinky ani nezpůsobuje alergie.

s pomerančovou příchutí nebo pro děti starší 3 let Betaglukan junior ve for-



Podstatný je výběr správného přípravku. Zdroj betaglukanu není tak zásadní jako čistota obsaženého betaglukanu, která by měla být min. 70 %. Mezi doplňky stravy obsahující kvasničné betaglukany s certifikovanou čistotou min. 80 % a zároveň jsou vhodné pro děti patří produkty od společnosti Senimed **Glukánek sirup**

mě tobolek. Ten je navíc obohacen o vitamin C a zinek, pro správnou funkci imunitního systému. Z široké nabídky betaglukanů si můžete vybrat na www.lekarnasenimed.cz. Pokud si během září objednáte jakékoli 2 ks betaglukanů Senimed, dostanete balení Betaglukanu Forte s vitamínem C za akční cenu 1 Kč.

SENIMED

Nakopněte imunitu vašich dětí!

Betaglukan junior

- obsahuje 100mg kvasničného betaglukanu v jedné tobolce
- obohacený o vitamin C a nukleotidy k normální funkci imunitního systému
- vhodný pro děti od 3 let

garantovaná
čistota
betaglukanu
min. 80%

Glukánek sirup

- obsahuje betaglukan kvasničného původu
- bez konzervačních látek
- příjemná pomerančová chuť a vůně
- vhodný pro děti už od 1 roku



Doplňky stravy. Dbejte na vyváženou stravu a zdravý životní styl. Přípravky k dostání ve vašich lékárnách. Více informací na pripravkyesenimed.cz.

Pravidelný pohyb i dostatečný spánek podpoří imunitu dětí

Častým onemocněním lze předcházet otužováním a pobytem venku.

S příchodem nového školního roku se nejen rodiče děsí toho, že jejich dítě zase bude nemocné.

Imunitní systém dětí, který se neustále vyvíjí, prochází každý podzim zatěžkávací zkouškou. Začíná chladné roční období se zvýšeným výskytem infekčních chorob způsobených nejrůznějšími viry a bakteriemi.

Děti se s nimi pak v mnohem větší míře setkávají, a to jak během pobytu v kolektivech, tak i při sportovních aktivitách.

Z bláta do louže

Není výjimkou, že se dítě z jedné virózy dostane a do týdne je nemocné znovu, protože přišlo do kontaktu s novou infekcí. To je stresující jak pro děti, tak pro rodiče.

Proč to tak je? Malé děti ještě nemají zralý imunitní systém a jsou tedy na infekce citlivější. Po prvním nástupu do školky bývá situace ještě horší. Dítě, které žilo tři roky doma pouze v úzkém rodinném kruhu a poté se ze dne na den ocitlo ve větším kolektivu, se najednou setkává s nemocemi, kterým dosud nemuselo čelit.

Jeho organismus na to není zatím připraven, proto ho může skolit kdekjaká viróza nebo angína. Pokud dítě žije v téměř sterilním prostředí, bývá přestup do školky ještě



Příliš sterilní prostředí zdraví nepříspěvá.

PROFIMEDIA

horší. Imunita dětí totiž vzniká postupně stimulací infekcemi nebo očkováním. Skutečně platí, že příliš sterilní prostředí škodí a že určitá míra „domácí špíny“ včetně kontaktu se zvířaty stimuluje imunitu tím správným směrem, takzvané promožuje.

Kašel i průjem

Protože se viry šíří velmi rychle, hrozí dětem při vstupu do kolektivu nejčastěji infekce horních a dolních dýchacích cest, chřipka, průjmová onemocnění, žloutenka nebo neštovice, spalničky či zarděnky.

Ze školy si děti často přinesou i angínu či spálu, ač jsou bakteriálního původu. Ty se sice nešíří tak snadno, jako viry, ale i tak je riziko nákazy vysoké. Stejně jako pneumokoková onemocnění, která představují nejčastější bakteriální respirační infekci na světě a u malých dětí mají často velmi závažný průběh.

Většinu běžných infekcí si dítě musí prodělat, před těmi závažnými je nutno se chránit očkováním. Pokud je dítě sem tam nemocné, je to běžné. Normální ale není, pokud je frekvence nemocí příliš vysoká, objevují se těžké a dlouhotrvající průběhy s komplikacemi, například opakované záněty průdušek, plic, hnisavé záněty středouší či dechové potíže.

Jak podpořit imunitu

Co tedy dělat, aby dítě nebylo pořád nemocné? Zkuste posílat takzvanou nespecifickou (vrozenou) imunitu, která je pro obranyschopnost organismu nesmírně důležitá. Mezi první doporučení patří otužování a pohyb.

Obecně platí, že by malé dítě mělo mít jen o jednu vrstvu víc než dospělý člověk. Pozor na mnoho vrstev, dítě je aktivní a může se snadno zpotit a k nachlazení je pak jen krůček.

Pestrá strava

Co by nemělo chybět v dětském jídelníčku?

- Ovoce a zelenina všeho druhu – především díky obsahu vitamínu C, ale i vlákniny.
- Ořechy, luštěniny a listová zelenina, které jsou zdrojem důležitých minerálů a vitamínů, jako jsou hořčík, zinek, vitamín E a D.
- Silná imunita vzniká ve zdravém střevě, proto je důležité jíst potraviny, které podporují vyváženou mikroflóru. Třeba kyselé zelí, jogurty a kysané mléčné výrobky.
- Významným zdrojem vitamínů je také maso, především pak rybi.

Rozhodně dítěti nezakazujte pohyb venku, i když prší nebo mrzne. Chladný vzduch působí příznivě na organismus a tím i na imunitu.

Děti se otužují i při samotném koupání, párkrát za týden je lze osprchovat ve vlažné vodě a na spaní jim v zimě nepřetápět místnost.

Mezi další doporučení patří pravidelná fyzická aktivita, pestrá strava, která neopomíjí ovoce, zeleninu, vitamíny, minerály či probiotika, která příznivě působí právě na imunitu. Dále se doporučuje dostatečné množství spánku a v neposlední řadě i dobré obecné hygienické návyky včetně pravidelného mytí rukou. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Imunita a vitamin D

Nedostatek vitamínu D je jedním z důvodů, proč v zimě či na jaře onemocníte chřipkou nebo jinými respiračními onemocněními.

- Nejnižší hladina vitamínu D bývá v zimních a jarních měsících, nízkou hladinou trpí v tomto období téměř padesát procent populace.
- Zdrojem vitamínu D jsou sluneční paprsky, vejce, maslo, játra a další potraviny nebo vitaminové doplňky.

- Dlouhodobý nedostatek tohoto vitamínu se u dětí projevuje malformací kostí (rachitida). U dospělých zapříčiňuje řídnutí kostí nebo zvýšený výskyt civilizačních onemocnění. Projevuje se i únavou.
- Vitamin D je důležitý pro správné fungování hormonálního systému, působí protizánětlivě a protivirově, má velký vliv na plodnost, působí preventivně také proti vzniku těhotenské cukrovky.

INZERCE

VIRO STOP

NÁSTUP DO ŠKOLY BEZ VIRŮ A BAKTERIÍ. OCHRANA PŘED COVID 19, CHŘIPKOU I NACHLAZENÍM.

Vhodný pro děti od 3 let.

cz.virostop.info

Před použitím zdravotnického prostředku si pozorně přečtěte návod k použití.

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Máte bolesti kolene v důsledku osteoartrózy?

Hledáme muže a ženy s osteoartrózou kolene pro studii zkoumající nový lék na bolest kolene způsobenou osteoartrózou.

Kdo se může zúčastnit klinického hodnocení?

Možná se budete moci zúčastnit, pokud:

- Je vám minimálně 40 let
- Během posledních 6 měsíců jste zaznamenali bolest nebo ztuhlost kolene
- Během posledních 9 měsíců jste neměli infekci v koleni
- Během posledních 3 měsíců jste nedostali injekci steroidů do kolene
- Během posledních 6 měsíců jste nedostali injekci kyseliny hyaluronové
- V loňském roce jste nepodstoupili velkou operaci ani artroskopii kolene
- Neplánujete podstoupit v příštích 8 měsících operaci kolene

S účastí v hodnocení nebudou spojeny žádné náklady. Obdržíte náhradu odpovídajících výdajů spojených s Vaší účastí na studijních návštěvách v centru klinického hodnocení.



Pokud máte nějaké otázky nebo chcete o tomto klinickém hodnocení získat více informací, kontaktujte nás telefonicky **od pondělí do pátku mezi 12:00 a 16:00** na telefonu **725 027 328** nebo nám zašlete e-mail na adresu **pacient@ccrprague.com**.



Zdravotnické zařízení CCR Prague s.r.o., Praha 3, Vinohradská 1597/174

Klinická studie byla schválena SUKL (Státní ústav pro kontrolu léčiv) a Multicentrickou etickou komisí.

Sudoku

		4		8	6			
		9	5	2		1	6	8
		8						
2						7	5	
8		7	2	5	9	3		6
	9	6						2
						5		
9	6	5		3	8	2		
			7	9		6		

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

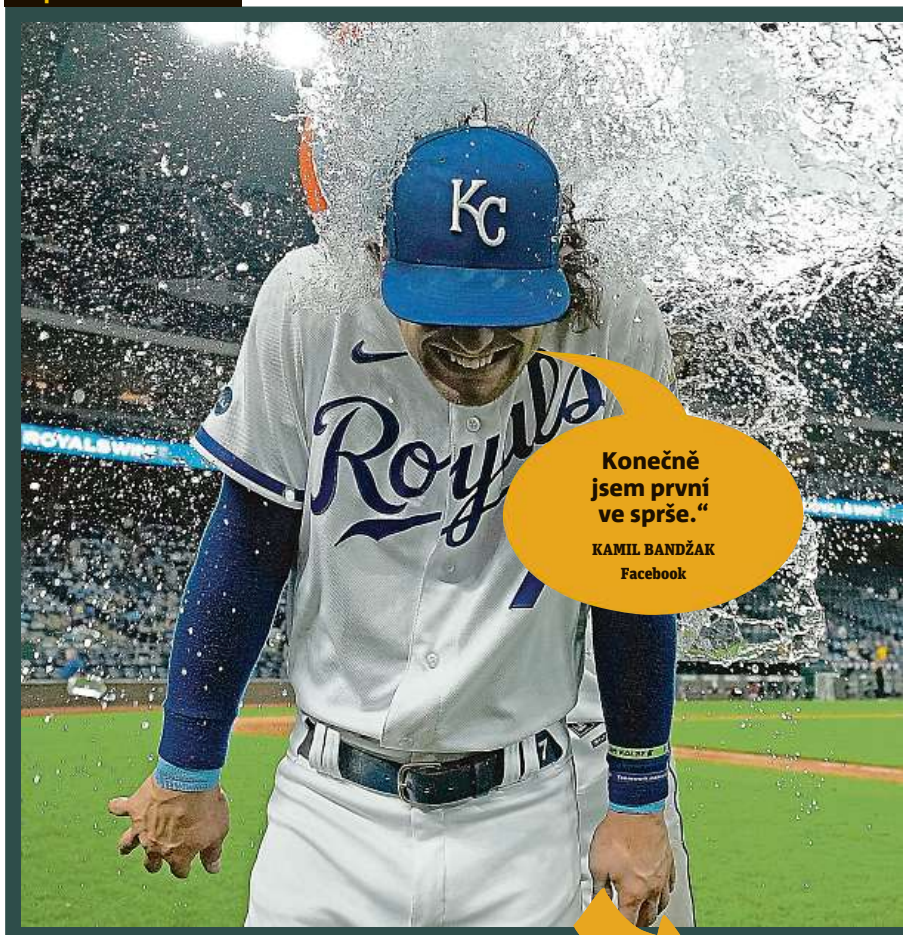
3 – ESA, IND, JAS, OSA, SEČ, ŽID

4 – DANÁ, MÁKY, OKNA, PSÍK, VÁZY, VJEM, ZMOL

5 – ČOČKA, DÁREK, KÝVAČ, NIKDE, SODÍK, VDOVA, VESLO

J	O	Ž	I	N				
D								
Ž								
Í								
P								

Napište svou bublinu



Konečně jsem první ve sprše.
KAMIL BANDŽAK
Facebook

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
22/26 °C	18/22 °C	17/21 °C	17/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,2 °C (1948) ↑ 32,5 °C (1807) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.05 Na krok od nebe 17.00 Cestománie 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Ten, kdo tě miloval Rodinná komedie (ČR, 2018) 21.40 Komisař Moulin 23.15 Jak zničit vlastní mužstvo 00.25 Návraty k divočině 00.55 AZ-kvíz 01.20 Zajímavosti z regionů 01.45 Legendy kriminalistiky 2 02.20 Dobré ráno 04.50 Žijíš jenom 2x 05.20 Etiketa 05.30 Události v regionech	15.55 Člověk jako živočišný druh (1/2) 16.50 Jdi na to Komedie (It./USA, 1983) 18.40 Afrikou letem světem (3/6) 19.30 Cyklotoulky 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Marseilleská smlouva Thriller (VB/Fr., 1974) 21.35 Zelňačka Komedie (Fr., 1981) 23.20 Fargo III (1/10) 00.25 Hitlerův kruh zla (8/10) 01.20 Před půlnocí 01.45 Crescendo 02.35 Na moll aneb Písničky od Bolka	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu II 18.25 Ulice (4312) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 MasterChef Česko VI (1) 21.40 Soubor na taliří II 22.45 Víkend 23.35 Dr. House III (11) 22.40 Dr. House III (12) 00.30 Dr. House III (12) 01.25 Soubor na taliří II 02.10 Víkend 02.45 Na lovu II 03.45 Pojišťovna štěstí (1) Od začátku. Seriál (ČR, 2004) 04.45 Novashopping	15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (44) Svatba s překvapením. Rodinný seriál (ČR, 2022) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.05 Z místa činu 02.05 Námořní vyšetřovací služba VIII (17) Poslední akce. Krimiseriál (USA, 2010) 03.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevňe II (12)	06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Óčko hity 14.30 Formuj se s Mottlicí 14.35 Óčko hity 15.00 Mixxxer Live 17.00 Óčko hity 17.30 Gamingmania 17.35 Óčko hity 17.55 Tour de park: 18.00 Óčko hity 20.30 Tour de park: JAN BEN-DIG A SOFIAN MEDJEMDJ 20.35 Óčko hity 21.30 Naked Warm-up 22.00 NAKED ATTRACTION FINLAND 22.30 Óčko flirt



ZLAŤÁKY®

...Safe heritage

INVESTICE DO ZLATA

Zlato je vyhledávanou investicí, která plní více funkcí a poučeným investorům jednoznačně přináší užitek. Díky tomu, že lze koupit zlato již od jednoho gramu, může si jeho nákup dovolit každý, komu na konci měsíce na účtu zůstávají volné finanční prostředky. Stejně jako u jiných oblastí, také investice do zlata s sebou nese určitá rizika, na která je třeba myslet předem.



Zlatá investiční mince
Rok Tygra 1/10 Oz
Cena: 6200 Kč*



Investiční zlatý slítek
Argor-Heraeus Kinebar 2g
Cena: 3800 Kč*



Zlatá investiční mince
Australian Kangaroo 1/10 Oz
Cena: 5400 Kč*

JAKÁ RIZIKA TO JSOU?

1. Nevyjasněná očekávání
2. Spekulace bez znalosti rizik
3. Nevhodná výše investice
4. Podcenění likvidity
5. Nákup nebo prodej v nevhodný čas
6. Porušení obalového certifikátu
7. Panický prodej a nákup
8. Nákup u neověřeného zdroje
9. Podcenění bezpečnosti a privátnosti nákupu
10. Nákup papírového zlata formou fondů

PŘIJĎTE SE PORADIT, NEDĚLEJTE PŘI INVESTOVÁNÍ ZÁKLADNÍ CHYBY

Tým obchodních poradců je vám k dispozici od 9:00 do 17:00 hodin.

Budoucnost ve zlatě

www.zlataky.cz

Zákaznická linka +420 232 003 050

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | LIBEREC | KARLOVY VARY | BRATISLAVA | KOŠICE

*Aktuální ceny online na www.zlataky.cz (ceny se mění každých 5 minut)



JAKUB KOHÁK

GÓLMANŮV TÁTA



Sloupek

NA KOLENOU

Svého syna Honzika jsem od malička vedl ke sportu. Dali jsme se ženou na radu přátel a přihlásili ho na atletické tréninky na Duklu. Atletika rozvíjí pohybové schopnosti, dítě vykonává jen přirozené pohyby – běh, skoky a hody, takže je prospěšná pro celé tělo.

Po čase jsem jel okolo náborového plakátu, který hlásal: „Přijímáme chlapce do basketbalového oddílu Vyšehrad!“ Projel mnou elektrický výboj – to musí být znamení! Basket byl můj sport číslo jedna, a tak jsem synka samozřejmě přihlásil. Docházeli jsme na tréninky, trenéři byli skvělí, Honzík makal, byl v pohybu... ale netěšilo ho to. Dělal to vlastně jen kvůli mně... aby mě potěšil. Po čase mi žena tajně svěčila, že se tam Honza trápí a že by chtěl dělat něco jiného. „No tak jo,“ konstatoval jsem s vědomím, že druhého Jordana doma mít prostě nebudeme. Na kopanou nemá povahu, to jsem poznal už v raném věku... takže? „Líbí se mu florbal!“ zněla odpověď.

Citát

Oproti hokeji, fotbalu, basketu či házené se jedná o velmi jemný sport.

čas velmi slušně hrával, kontakt tam je, ale nic drsného – oproti hokeji, fotbalu, basketu či házené se jedná o velmi jemný sport. Běhá se tam, je to dřina... tak jo, povídám. „No jo, ale on chce chytat!“ Zavravoral jsem. Okamžitě se mi vybavila kamarádova slova, jehož syn chytal první ligu a nakoukl i do reprezentace: „Deset let proklešel na kolenou.“ Hmmm, takže ze syna se mi stal gólmán. Tento víkend jsme byli na zápase. Honza nastoupil na druhý poločas za stavu 1:3. Jejich tým v oslabení snížil a nakonec i vyrovnal. Takže 3:3 a šlo se na nájezdy. První nájezd chytil. Druhý chytil kolega a na rozhodující šel zase Honza. Chytil. Tým se na něj sesypal, všichni řvali a objímali se. A syn byl šťastný. A já taky.

Anketa

f Jak skončí válka na Ukrajině?



Sylva Adámková
Vyčerpáním
Ruské
federace.



Marek Mahdal
Křehkým příměřím,
stažením Rusů
z Krymu.



Zdeněk Vegi
Tak
jako
v Afghánistánu.

@mojemetro



Co všechno se musí ještě stát
abych tě zase začal zajímat.

@AktNahoty

Matěj Chalupa psal básně a krátké texty nejdříve do šuplíku, po zhruba pěti letech se rozhodl publikovat. Vydal doposud dvě sbírky – Akt a Nahoty – a v tvorbě pokračuje na instagramovém profilu **@aktnahoty**. A vy se na něj můžete v pravidelné nepravidelnosti těšit i u nás na profilu deníku Metro. **#aktnahoty**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Šlendrián ve Vršovicích

Ptám se, jak je možné, že byl minulý týden zatopen zcela nový podchod v železniční zastávce Praha-Vršovice?! Jak byla stavba zabezpečena proti zatopení? Navíc se mi zdá, že není možné, aby podchod ohrozil rozvodněný Botič, který se nachází ve vzdálenosti asi 400 metrů. Patrně je v podchodu špatné odvodnění, což je při nové stavbě na pováženu. Do přestaveb nádraží, mnohdy zcela zbytečných, se lijou miliardy a přijde jeden líják a je vše zatopeno. Mimochodem, bylo by zajímavé sledovat, jak by zabránily protipovodňové zábrany zatopení Prahy, kdyby přišla nová povodeň jako v roce 2002. Notabene když se místo stavební uzávěry staví ve starém korytě řeky a její bezprostřední nivě. Jen pošetilý člověk staví dům na písku a u řeky.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	5	4	3	8	6	9	2	7
3	7	9	5	2	4	1	6	8
6	2	8	9	1	7	4	3	5
2	4	3	8	6	1	7	5	9
8	1	7	2	5	9	3	4	6
5	9	6	4	7	3	8	1	2
7	8	1	6	4	2	5	9	3
9	6	5	1	3	8	2	7	4
4	3	2	7	9	5	6	8	1

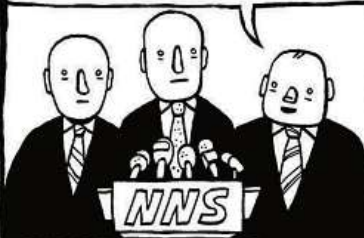
Řešení luštěnky

DEKA

Komiks

Stripoff..... NNS

Off record: Šéfe, mám tu ten návrh sloganu Naší Nové Strany do finále předvolební kampaně.



Tak sem s ním, kolego!



Ukrajina neznamená nic. My budeme bojovat...



... za vaše špekly a za váš hic!



honza-smolik.com

Cestování - nabídka

RELAX V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH
Maďarsko - Sárvár - Hotel Park Inn all inclusive
Termín: 24.09. - 28.09.2022 Cena: 10.490 Kč/os.
Zahrnuje: dopravu, 4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegát
Nástupní místa: Píseň, Beroun, Praha, Příbram, Tábor
KONTAKT: CK A.Sa s.r.o. Příbram, tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519 po-pá 9.00 - 17.00 hod. • www.cksa.cz

Pronájmy - poptávka

• Lékařka hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605888494

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme **přímý výkup nemovitostí.**
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• VÝKUP / výměny / pronájem nemovitostí. Notáře hradíme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

• Koupím byt, RD, chatu, pozemek v Praze a okolí. Stav nerozhoduje. Jako investici, možnost dožití, platba hotově. Dluhy, exekuce vyřeším. T: 777088490

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Práce - nabídka

• Hledáme pečovatelku k senioru 77 let, Praha 10. Více informací 602257823

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Zámečnicka, Zedníka, Malíře-lakýrníka, Stavebního dělníka, Domovníka na Technicko-provozní úsek. Nástup dle dohody. Kontakt: Ing. Andrea Čásenská, email: Andrea.Casenska@vfn.cz., Kompletní znění inzerátu naleznete na: www.vfn.cz, kariéra.

• Ostraha. Jste spolehlivý, máte čistý TR, jste OZP a hledáte pohodovou práci? Zavolejte nám. Hlídáme stavby a objekty. Nekonečných obchůzek se bát nemusíte. Máme zavedené objekty a vybereme ideální. Nabízíme zálohu na mzdu a spoustu benefitů. Budeme si Vás hýčkat. Zavolejte nám na 777268625.

Seniorům nabízíme práci na DPP
ve 2 dnech Po-Út nebo St-Čt, prázdniny a volné dny podle MŠMT. Nástup od 12. 9. 2022.
Požadujeme: slušné chování, radost z komunikace, rozvádění pozitivní energie.
Zájemci volejte tel.: 605 544 012.

Přijmeme invalidní důchodce na pozice RECEPCE A OSTRAHA
• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)



ABAS
IPS MANAGEMENT
Chcete sřítžit hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUČÍ!
Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

• PŘÍVÝDĚLEK za 151-167 Kč/hod práce pokladní v Praze a okolí i bez praxe, zaškolíme, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní/noční DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ za 150-170,50 Kč/hod, online rezervace, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek, brigáda pro každého I BEZ PRAXE - 157,80-165 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534

• ZŠ v Praze 10 - Hostivař přijme vyučenou kuchařku a pomocnou sílu do ŠJ. Tel: 274016534, e-mail: sj@hornomep.cz

• TOALETÁRKA na veřejné WC v centru Prahy. Nejedná se o metro ani nádraží. Férový přístup, HPP, brigáda, vhodné i pro svéží důchodkyni. Tel. 731731393

Nemocnice Na Františku Praha 1
PŘIJME
KUCHAŘE a UKLÍZEČKU
NABÍZÍME:
• velmi dobré platové podmínky
• pro mimoprázdné ubytování
• parkování v areálu nemocnice
• kvalitní stravování (obědy) v ceně 25 Kč
• 5 týdnů dovolené
• výhody z kolektivní smlouvy:
✓ 23 hodin placeného volna nad rámec dovolené
✓ příspěvek k penzijnímu připojištění
✓ odměny k životnímu výročí
✓ 2x ročně příspěvek na kulturu, sport, vzdělávání a dovolenou
• jednosměnný provoz - turnusový režim
Kontakt: Yvona Vičková
T: +420 222 801 370
M: Yvona.Vickova@nfp.cz
www.nfp.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

• HLEDÁME invalidní důchodce na úklid na 4 hod. denně - odpoledne za 11 000 Kč měs. čistého. P-1, P-2, P-10. Tel.: 736447712

• ÚKLID 24 přijme muže na úklid. práce v Praze od Po-Pá, 8-16h, 21 - 26 tis Kč čist., víkendy volno. Osobně: Po-Pá 7.30 -10h, Křenova 15, P6-Petřiny.

• Módní ateliér v centru Prahy hledá zkušenou STRÍHAČKU/modelárku stříhů na ŽL, pracovní poměr možný. Dobré finanční ohodnocení. Tel: 603203373.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta dopravních PŘESTUPKŮ se zaměřením na SPI-SOVOU službu. Blíží informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz . Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 15.09.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palašová, tel. 220 189 750.

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Denní provoz, Praha 4. Tel.: 732894970

• ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 hledá učitelky do MŠ a uklízečky do ZŠ. Zájemci mohou volat na číslo 296 233 000 nebo 778 491 960 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz.

• ZŠ Pražákova v Praze 3 přijme od šk. roku 2022/23 učitele/ky na část. úvazek NJ a HV (úvazky možno spojit). Kontakt: novakova@zsprazacka.cz, 271770828

• Hledáme 2 osoby na práci recepční na HPP, nebo DPP (180-190 hod) na hotelové koleji pro zahraniční studenty (Praha 4, Novodvorská) . Nutná základní znalost AJ (domluvit se + psát emaily). Dále nutná znalost práce na PC (pracujete s rezervacním programem MEFIS-TO - bude zvlákn). Jedná se o 12 hod směny (denní + noční). Plat 165,-Kč / hod + stravenky + příplatky. Tel: 734 513 843

• HLEDÁME invalidní důchodce na úklid na 4 hod. denně - odpoledne za 11 000 Kč měs. čistého. P-1, P-2, P-10. Tel.: 736447712

• ÚKLID 24 přijme muže na úklid. práce v Praze od Po-Pá, 8-16h, 21 - 26 tis Kč čist., víkendy volno. Osobně: Po-Pá 7.30 -10h, Křenova 15, P6-Petřiny.

• Brigáda pro studenty - ADMINISTRATIVA - indexace dokumentů za 180 Kč/hod, Praha 9, říjen/listopad. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Výpomoc na prodejně - měření procesů na obslužných pultech, práce s tabletem - vhodné pro studenty, 170 Kč/hod, zálohy. Více na tel.: 222534534

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

VYKOUPIME KNIHY zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.
Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**
Telefon: 773 537 401



Číslo dne

6:0

České hokejistiky porazily na MS v Dánsku Němky 6:0 a zajistily postup do čtvrtfinále.

50

Kulatiny slaví bývalý fotbalista Pavel Nedvěd. Vícemistr Evropy a držitel Zlatého míče se proslavil v Juventus. ČTK

Krátké

Konečný končí

Tomáš Konečný uzavře působení na pozici reprezentačního trenéra silničních cyklistů. Ve funkci končí po osmi letech na vlastní žádost z rodinných důvodů. Na mistrovství světa, které se uskuteční od 18. do 25. září v australském Wollongongu, bude v roli trenéra týmu působit René Andrieu.

Ve čtrnácti druhý

Teprve čtrnáctiletý motokrošář Vítězslav Marek skončil na juniorském mistrovství světa ve Finsku druhý ve třídě do 85 ccm. V obou finálových jízdách ho porazil pouze Nizozemec Gyan Doensen.

MS i na Nově

Česká televize (ČT) prodala část vysílacích práv na fotbalové MS v Kataru televizi Nova. ČT uvedla, že exkluzivně odvysílá 32 zápasů a sdílelně s Novou 14. ČTK



S žalobou váhat nebudou

Fotbalová Dukla nebude podle předsedy představenstva Bohumila Pauknera (na snímku) váhat se žalobou na osobu, u níž by se prokázalo, že se zpronevěřila zásadám fair play. Klub čelí podezření, že se prostřednictvím svého bývalého funkcionáře Michala Šrámka pokusil na podzim roku 2018 ovlivnit tři ligová utkání. S druholigovým klubem etická komise Fotbalové asociace ČR minulý čtvrtek zahájila řízení. Někdejší výkonný ředitel Šrámek, jenž v Dukle skončil v roce 2019 po sestupu, mohl ovlivnit regulérnost zápasů s Libercem a na Slovácku. V duelu s Mladou Boleslaví žádal žluté karty pro své hráče. MAFRA

Ousou. Neměl být vyloučen

Sudí Tomáš Klíma podle komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR na základě zásahu videorozhodčího nesprávně vyloučil slávistického stopera Áhama Ousou v 5. kole první ligy na hřišti nováčka z Brna. Jiné dvě situace z víkendových zápasů naopak rozhodčí posoudili správně. Ousou původně dostal za strčení do Musy Alliho žlutou kartu. ČTK

Pardubice

Vedení fotbalistů Pardubic kvůli neuspokojivým výsledkům odvolalo trenéry Jiřího Krejčího (na snímku) a Jaroslava Novotného. Poslední celek nejvyšší soutěže dočasně povede dosavadní trenér třetiligového B-týmu Pavel Němeček. V nové ligové sezoně jde o první trenérskou změnu u některého z mužstev. ČTK

Už 80 tisíc vstupenek

Pražská O2 arena už je na mistrovství Evropy basketbalistů připravena.

Opory se vrací

Zítřka v hale začínají oficiální tréninky zúčastněných týmů.

- Novou palubovku si ale už včera vyzkoušela česká reprezentace. Po nemoci už se k týmu připojil křídlní hráč Jaromír Boháčik a po potížích se svalovým zraněním v oblasti žeber nechyběl ani rozehrávač Vít Krejčí. Týmu chybí jen Tomáš Satoranský, který stále rehabilituje po zranění kotníku. ČTK

Intenzivní týden plný hvězd čeká největší halu v zemi. Od pátku 2. do čtvrtka 8. září hostí základní skupinu D s českou reprezentací, Srbskem, Polskem, Finskem, Izraelem a Nizozemskem. Tým kouče Ronena Ginzburga si na nově položené palubovce zatreňoval poprvé včera.

Celkově se na 15 zápasů pražské skupiny prodalo přes 80 tisíc vstupenek, nejrychleji mizely lístky na sobotní duel Česka se Srbskem. V kádru Srbska je nejužitečnější hráč NBA z posledních dvou let Nikola Jokič z Denveru.

„Z celkového prodeje mají Češi zhruba 65 procent vstupenek, devět procent je nakoupeno z Finska, pět procent z Izraele a Polska, jedno procento z Nizozemska a patnáct procent tvoří ostatní.

Polsko jsme si vybrali jako partnerskou federaci a nehraje nám do karet, že v Polsku probíhá mistrovství světa ve volejbale, což je tam hodně sledovaná událost a sebralo nám to hodně polských diváků,“ uvedl marketingový ředitel České basketbalové federace Martin Peterka. Vstupenky se prodávají v sítích Ticketmaster a Ticketportal a nevyužité budou k máni i v pokladnách O2 areny. ČTK



INZERCE

world rowing PARTNER OF CLEAN WATER world rowing Kafue River & Rowing Centre

MISTROVSTVÍ SVĚTA VE VESLOVÁNÍ 2022

18. – 25. ZÁŘÍ / LABE ARÉNA RAČICE

www.rowingracice.com



Hlavní partneři:



Mediální partneři:



Organizátoři:

