

# 02 ARENA BRZY OŽIJE BASKETBALOVÝM ME

VELKÝ ZÁJEM JE O SOUBOJ ČECHŮ SE SRBY S HVĚZDNÝM JOKIČEM STRANA 16



# metro



Úterý, 30. srpna 2022

Č. 166, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vladěna

mojemetro | denikmetro

# Češi navrhnou oddělit ceny plynu a elektřiny

**Energetika.** Mimořádná evropská rada bude řešit budoucnost cen. **Fiala.** Na společném globálním řešení se shodl český premiér s německým kancléřem. **Kalkulačka.** Lidé si můžou spočítat výši příspěvku STRANA 3



## Z Brna vyjeli do Prahy na kole s přihláškou na Evropské město kultury

Brno usiluje o titul Evropského hlavního města kultury pro rok 2028. S přihláškou včera vyrazili zástupci města do Prahy na silničních kolech. Tříčlenná výprava překoná vzdálenost více než 200 kilometrů po vedlejších silnicích během tří dnů. Město se o titul uchází s heslem Brno s tebou. Podrobnosti a program kandidatury nejsou zatím v detailech známy. V přihlášce do prvního kola brněnský tým rozvíjel základní body podle zadání výběrové komise. Týkají se nejen kultury, ale také dopravy, infrastruktury nebo financování. Zda Brno postoupí do druhého kola, bude jasné 14. října.

ČTK





# Rok 2021. Nejrychleji zadlužující se zemí v EU

**Pozitivní je, že v Česku je nejnižší míra nezaměstnanosti, konstatuje zpráva Nejvyššího kontrolního úřadu.**



Cítát

**ANO nám radí, jak správně hospodařit. Jejich vláda nám přinesla rekordní zadlužení.**

ZBYNĚK STANJURA,  
SOUČASNÝ MINISTR FINANČÍ

zkritizoval předchozí vládu Andreje Babiše. „Shrnutí posledního roku vlády ANO od NKÚ: rekordní schodek státního rozpočtu, nejrychleji se zadlužující země v EU s jedním z nejnižších ekonomických růstů. Tolik k výchozí situaci nové vlády, ve které řešíme enormní energetickou krizi. Být panem AB, ve studu



Cítát

**Česko loni muselo řešit dopady největší zdravotnické krize v novodobé historii.**

ALENA SCHILLEROVÁ,  
BÝVALÁ MINISTRYNĚ FINANČÍ

mlčím někde v rohu,“ uvedl předseda Pirátů Bartoš.

Tehdejší ministryně financí Alena Schillerová míní, že veřejné finance díky konsolidaci, kterou provedla vláda Andreje Babiše, byly a jsou v evropském kontextu ve velice dobrém stavu. „Jsme stále šestou nejméně zadluženou zemí v celé EU. Průměr EU je

oproti našemu zadlužení dokonce dvojnásobný,“ poznamenala. Díky tomu mohl předchodit kabinet přistoupit k řadě opatření, předfinancoval se za výhodných podmínek, udržel nejnižší míru nezaměstnanosti v EU či přistoupil ke zrušení superhrubé mzdy. „NKÚ očividně se zrušením superhrubé mzdy nesouhlasí, já si však za tímto politickým rozhodnutím stojím,“ uvedla dále Schillerová. Česko podle ní přestalo být zemí s pátou nejvyšší mírou zdanění práce v EU.

Pokud nebudou provedeny kroky vedoucí k úsporám na výdajové straně státního rozpočtu, bude podle NKÚ nutně posílit příjmy státu. Schodek státního rozpočtu dosáhl v roce 2021 téměř 420 miliard korun. Letošní by měl po vládou schválené novele skončit schodkem 330 miliard. Schodkem se začne Sněmovna zabývat v září. **ČTK**

## Krátce

### Zajímá je skládka mamutích kostí

Brněnští archeologové se vrátili na místo, kde byla v roce 1925 nalezena Věstonická venuše. Nezájemají je pozůstatky pravěkého osídlení, ale skládka mamutích kostí, kterou jejich předchůdci našli v roce 1966.

### Škola podle dětí

Plzeňská základní škola Slovanská alej má prostor před areálem nově upraven dle přání svých žáků, kteří ho sami pomohli navrhnout. Jedná se o ojedinělý projekt spolupráce dětí, architektů a školy. **ČTK**

Před školou v Plzni **ČTK**

INZERCE



## Zápach z úst ohlašuje parodontózu

Parodontitida představuje zánětlivé onemocnění dásní a závěsného aparátu, které nás po zubním kazu trápí nejvíce. Onemocnění vzniká působením bakterií, které produkují agresivní kyseliny, ty rozpouštějí tvrdou vápníkovou a fosfátovou minerální matici zubní skloviny a přitom uvolňují sirovodík, jenž zapříčiňuje zápach z úst. Bakterie mají za následek vznik zánětu, který se nejprve usadí na dásních, později však i na systému, který plní funkci pevného ukotvení zubů. Zánět se rozvíjí a způsobuje bolest, pocit tlaku a brnění. Mezi zubem a dásní se vytvářejí prostory, vačky, které mohou být naplněny hnisem. Krčky zubů se odhalují, zuby se rozestupují a ztrácejí pevnost ukotvení.

Dlouhodobý zánět oslabuje imunitní systém, který pak hůře odolává závažnějším onemocněním. Podle statistik mají pacienti s parodontidou dvojnásobně větší riziko onemocnění srdce a čtyřnásobně nebezpečí srdečního infarktu. Obzvláště ohroženi jsou, podle odborníků, pacienti s cukrovkou, osteoporózou nebo plicními one-

že z o d - p ř e d č a s - Bakterie si na běžné chemické přípravky dokáží vybudovat odolnost nebo zmutovat a pak udržet přirozenou mikroflóru v dutině ústní není snadné. Významným pomocníkem v udržení přirozeného mikrobiomu je Chytrá houba - Pythium oligandrum. „Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

mocněními. Experti odhadují, záněty dásní by mohly být povědné za 18,2% všech nových porodů.

„Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

a dále podle potřeby, a nebo až za měsíc. Běžné uplatnění je vhodné v souvislosti i s používáním zubních náhrad, či rovnátek. Uplatnění přípravků Chytrá houba Pythie Bio Plus se osvědčilo i u lidí po chemoterapii, u mladistvých, kdy docházelo v ústech k přemnožení kvasinek nebo trpěli na afty, či opary.“



**Přípravky s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete ve své lékárně.**

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na:

[www.chytrahouba.cz](http://www.chytrahouba.cz)

Výrobce: Bio Agens Research and Development - BARD, s.r.o.

# Česko chce od Německa plyn

**Celoevropské řešení krize. Česko se bude podílet na budování infrastruktury pro zkapalněný plyn.**

Premiér Petr Fiala se včera v Praze setkal s německým kancléřem Olafem Scholzem. Oba politici se shodli na nutnosti nalezení celoevropského řešení pro snížení cen elektřiny. „Shodli jsme se na tom,

že je potřeba najít celoevropské řešení pro snížení cen elektřiny, které určitě neodpovídají nákladům na výrobu a dosahují výše, která není přijatelná,“ řekl Fiala. Podle něj jsou současné ceny za elektrickou energii neospravedlnitelné. Náklady na výrobu vůbec nejsou tak vysoké. „Proto je nutné, abychom provedli strukturální změny, které přispějí k tomu, že ceny zase urychleně klesnou a že bude dostatečná nabídka energií,“ podotkl Scholz. Ministr průmyslu a obchodu Jozef Síkela svolal na 9. září mimořádnou

evropskou radu pro energetiku. Trh s energiemi přestal podle něj fungovat. Evropa podle něj musí oddělit ceny plynu od ceny elektřiny, rada bude projednávat návrh na stanovení maximální ceny plynu, který se využívá pro výrobu elektřiny.

Fiala zopakoval, že se Česko chce podílet na rozvoji evropské energetické infrastruktury a na získání kapacit v terminálech na zkapalněný zemní plyn (LNG), jež bude Německo budovat. „Z Německa jsme zkapalněný plyn schopni dostat existu-

jícími plynovody poměrně jednoduše do České republiky,“ řekl Fiala. Podle Scholze budou první nové terminály v provozu už v lednu.

Podle Fialy pokračují jednání o solidaritě v dodávkách plynu. Česko by též uvítalo prodloužení provozu v německých jaderných elektrárnách alespoň o několik měsíců, doplnil premiér. „Z českého hlediska by se určitě jednalo o pozitivní rozhodnutí, které by umožnilo nejen úspory ve spotřebě zemního plynu, ale i vyšší stabilitu přenosové sou-

stavy regionu a nižší ceny elektřiny,“ řekl český ministerský předseda. V Německu se nyní vedou debaty o prodloužení životnosti posledních tří tamních jaderných elektráren kvůli úsporám plynu. Nevyloučil to dříve i Scholz, podle ministra hospodářství Roberta Habecka by se to ale nevyplatilo.

Ještě před jednáním Scholz vystoupil na Univerzitě Karlově. Tam řekl, že podporuje vstup Ukrajiny, Moldavska nebo Gruzie do EU. Potřeba bude ale většinové hlasování všech států Unie. **ČTK**



Spolupráce

ČTK

## Zkušenosti ze Španělska

Svaz moderní energetiky podporuje možné oddělení ceny elektřiny od cen plynu. Zároveň upozorňuje, že je zapotřebí hledat i další zdroje.

- Zkušenosti ze Španělska a Portugalska ukazují, že přes stanovení maximálních cen zemního plynu lze držet nízké ceny elektřiny. Uvedl to Svaz moderní energetiky. Podle něj se můžeme zbavit závislosti na Rusku přes zateplování domů, solární panely či bioplynové stanice. Klíčem je rychlá změna stavebního zákona, zajištění možnosti sdílet elektřinu mezi spotřebiteli nebo zvýšení podpory v Nové zelené úsporám tak, aby na pomoc dosáhly i nízkopříjmové domácnosti.

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Obsahuje bambucké máslo, olej z meruňkových jader a z divoké růže, které pokožku rukou intenzivně hydratují a chrání ji před vysoušením. Maska ve tvaru rukavic se velmi snadno aplikuje. Pro sametově hebké ruce.



30x VÍCE BODŮ\*

ZA NÁKUP 2 A VÍCE KS PRODUKTŮ ZNAČEK



Balea maska na ruce 1 pár

69<sup>90</sup> Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 10.06.2022 69,90 Kč

\* Násobné body nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejné produkty nebo stejnou značku. Lze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Platí i při nákupu na dm.cz.

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm\_cesko  
instagram.com/dm\_cesko



ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

## Podpora. Kolik lidé dostanou?

Ministerstvo průmyslu a obchodu spustilo webovou kalkulačku, kde si domácnosti mohou spočítat orientační výši vládního příspěvku na energii. Ministerstvo společně spustilo i nový web www.energiezamene.cz, kde lidé najdou nejen podrobnosti k takzvanému úspornému tarifu, ale například i tipy, jak mohou sami ušetřit energie. Takzvaný úsporný tarif schválila vláda. Průměrná výše podpory s energiemi bude celkem zhruba 15 tisíc korun, letos z toho dostanou domácnosti zhruba 4000 korun. Úsporný tarif je určený pro domácnosti. Celková výše pomoci kombinuje příspěvek skrze úsporný tarif a odpuštění poplatku za obnovitelné zdroje energie, který činí 599 korun za každou megawatthodinu elektřiny. Odpuštění poplatku za obnovitelné zdroje se týká nejen domácností, ale také firem či organizací. V kalkulačce stačí vybrat distribuční sazbu elektřiny, zadat spotřebu elektřiny nebo plynu podle posledního vyúčtování a způsob vytápění. **ČTK**

# Cvrček domácí. Je to nová potravina

Na českém trhu narůstá zájem potravinářů o jedlý hmyz. Slouží jako krmivo zvířat, rozmáhá se i jako potravinový doplněk, třeba hmyzí moučka do těstovin.

Hmyz obsahuje velmi kvalitní bílkoviny, v mokrém hmotě stejně jako hovězí maso. Evropskou komisí byly zatím jako tzv. nové potraviny schváleny tři druhy: potměnák moučný, cvrček domácí a saranče stěhovavá. Na budouvickém agrosalonu Země žitavka to řekla Petra Škvorová z Fakulty agrobiologie, po-

travinových a přírodních zdrojů České zemědělské univerzity. Hmyz patří do jídelníčku ve víc než sto zemích.

Hmyzí farmy nejdříve dodávaly hlavně pro zoologické zahrady, teď už i potravinářům. „Hmyz by mohl být časem doplněk velkochovů zvířat. Ne že bychom krásy nahradili tím červíkem. Bude to doplněk k bílkovině, protože hmyz je opravdu bílkovinná bomba. V mokrém hmotě je to stejně jako hovězí maso. Ještě dřív, než se dostane na talíř pro lidi, ujme se jako krmi-

vo pro hospodářská zvířata,“ míní Škvorová.

Potravina, která nebyla v EU typická před rokem 1997, potřebuje vyjádření Evropského úřadu pro bezpečnost potravin. Evropská komise přijala doporučení úřadu pro tři druhy, schválila je jako nové potraviny. Dalších devět bude projednávat. Důvodů, proč hmyz takto využít, je podle vědkyně víc. Má například oproti ostatním zvířatům nižší spotřebu zemědělské půdy a potřebuje poměrně málo vody. **ČTK**



Cvrčci k obědu? Mají kvalitní bílkoviny jako maso.

MAFRA



# Renovace ušetří. Ukazuje se však, že i na tom lidé škudlí

**Dát jim šanci na další život. To neznamena jen odnést použité věci do bazaru. Když se vymění staré součástky za nové, může věc vesele sloužit ještě roky.**

Kouzelné slovo „repase“. Nově přetřete, zaměníte část komponent a je tu téměř nový výrobek. Dokonce vznikají webové stránky, které pomohou s vyhledáním firem, které se repasem a renovací zabývají.

„Repasované zboží je stále více populárnější a zájem o něj je čím dál tím větší. Vyniká řadou výhod,“ vysvětluje specializovaný web pro Olomouc a okolí. Stránky ale nezastírají, že opravené a vylepšené věci mají i své nevýhody, se kterými je třeba počítat. Návštěvnost podobných stránek však stoupá. Lidé hledají, kde ulehčit peněžence.

## Návrat do oběhu, covid to urychlil

„Zákazník nesmí vidět rozdíl, alespoň hmatatelný, mezi novým a obnoveným výrobkem. Je na výrobcích, aby zvýšili finanční rentabilitu celého procesu,“ zdůrazňuje Jaap van't Ooster, šéf českého zastoupení společnosti Canon. Nadnárodní firmy zařadily do svých programů renovování části své produkce – jak kvůli šetření životního prostředí (spotřebuje se méně prvotních surovin), tak samozřejmě i kvůli vylepšení

reputace coby „zeleného producenta“. Během covidu tendence k repasím zesílila u výrobců i kvůli narušení dodávek, především od východoasijských dodavatelů.

## Léto neléto, lidé obrazejí korunu desetkrát

Prázdniny jsou, na rozdíl od turistiky, pro některé obchodníky a poskytovatele služeb vždy slabší. Plzeňská fir-

ma Renovace tonerů konstatuje, že letní pokles nemají na svědomí jen prázdniny.

„Kdo nemusí jít na tiskárnu, kdo nemusí nutně tisknout, ten netiskne. Letos je o prázdninách zájem o renovované kazety extrémně nízký,“ konstatuje Jan Buršík Renovace tonerů. Ekonomická situace a každodenní zdražování všeho nutí lidi výrazně šetřit.

Přitom se pohybuje v oboru, který se už minimálně dvacet let slušně rozvíjel, oběh starých tonerů se stal pro jednotlivce i firmy výhodnou praxí. „Renovovaný toner versus nový, to je zhruba padesátiprocentní úspora,“ říká Buršík. Ze strany podnikatelů je teď zájem přibližně stejný, nebo jen o málo nižší, ale poptávka ze strany domácností šla dolů.

## Spotřeba energie není zatím tím hlavním

Podobnou zkušenost má pražský Recomp, servis a prodejce repasovaných počítačů. „Obecně se šetří na veškeré elektronice, bez ohledu na to, jestli je nová nebo repasovaná,“ říká servisní technik Jan. Lidé podle něho mají jiné starosti. Prodej renovovaných stolních počítačů a notebooků je podle Honzy přibližně padesát na padesát. Záleží spíš na typu práce a dalším využití techniky.

I když by se dalo čekat, že nyní bude směřovat spíše k notebookům, protože ty mají znatelně nižší spotřebu elektrické energie než stolní soustava s velkým displejem. „Určitě zaznamenáváme výrazně větší zájem o repasované typy all-in-one,“ říká servisman. Tedy o integrované přístroje počítač – reproduktory – monitor v jednom těle, nebo jen s podstavcem.

## Peníze šetří i rádo by nová vana

Přivezte staré kolo, uděláme z něho nové. Dosloužila pračka? Nemusí skončit ve sběrném dvoře. S novým motorem a bubnem pojede další léta. Druhý život lze totiž dát v domácnosti téměř všemu.

Populárními se stávají například akrylátové vložky do starých plechových van. Místo zatmělení se vyrobí otisk stávající vany. Koupací prostor se sice o něco málo zmenší, ale rodina ušetří na vybavení staré vany a nákupu nové. I když taková repase není pokaždé výrazně levnější. Společně s prací totiž může repasovaná vana vyjít jako nákup a montáž nové smaltované. PAVEL HRABICA

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

**Značka** 

*Aktivně rozpouští skvrny a chrání barvu a vlákna textilií. Působí již při teplotě 20 °C.*



**Denkmit** prací gel na barevné prádlo 20 PD

**99 Kč**  
4,95 Kč za 1 prací dávku

**DLOUHODOBÁ CENA**  
od 11.05.2022 99 Kč

  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI



Moje dm-app



nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

[www.dm.cz](http://www.dm.cz)  
[www.facebook.com/dm.cesko](https://www.facebook.com/dm.cesko)  
[instagram.com/dm\\_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

## Vždy neušetříte

# 2/3

Až o dvě třetiny nižší může být cena repasovaného počítače.

# 1:1

U mobilních telefonů se obvykle repase nevyplácí, levnější je pořídit si nový telefon. Servisy většinou repasují jen iPhone. Některé typy telefonů s jablkem však mohou po repasí vyjít na stejnou cenu, jako stál zcela nový telefon.

## Repase v khaki

Česko se stalo důležitou zemí, která se nyní věnuje repasování ukrajinské vojenské techniky. Laik si možná ani neuvedomí, že tank nemůže donekonečna jezdit na jedné pásech, které se během jízdy výrazně obrušují. Podobné jsou na tom hlavně děla tankových kanonů, které mají omezenou životnost. Po stanoveném množství výstřelů vyžadují buď výměnu za nové, nebo speciální renovaci. MAFRA



## Po repasí vyšší výkon

Nejčastěji se repasují stolní počítače, tiskárny a jejich vybavení, ale také automobilové motory, ale i výtahy.

- Velký byznys může v následujících letech vzniknout kolem repasování baterií elektroaut a také pro úložisko proudu z fotovoltaiky.
- Výhodou repasovaných baterií k narádění bývá možnost navýšení kapacity.
- Nerepasují se baterie do mobilních telefonů. Ty se vyměňují celé.

NOVÁ SEZÓNA

# MasterChef

nova

úterý a středa **20.20**

už teď na **VOYO**



## Krátko



Stroje, které pomůžou zemědělcům.



2x MAFRA

## Robot umí sázet

Dnes v Českých Budějovicích končí zemědělský veletrh Země živitelka. Představila se na něm řada značek, mluví se o důležitých tématech. Veřejnost si

mohla prohlédnout i moderní technologie. Třeba robota, který umí sázet. **ČTK**

## Ilegální ohniště

V cenných lokalitách Žďárských vrchů na Vysočině

přibývá nelegálních ohnišť. Návštěvníci je zakládají často v lesním porostu, kde to zakazuje nejen zákon, ale kde panuje i nebezpečí, že se požár rozšíří. Ochranáři připomínají požár v Českém Švýcarsku. **IDNES.cz**

# Antivaxer žádá trest

**Odpůrce vládních opatření proti covidu uzavřel dohodu.**

Policie navrhla podat obžalobu na člověka, který na sociálních sítích vyzýval prostřednictvím živých vysílání k násilným akcím proti poslancům a senátorům. Státní zástupkyně s ním uzavřela dohodu o vině a trestu, kterou bude schvalovat zlínský soud.

Obviněný člověk se podle mluvčího Národní centrály proti organizovanému zločinu

nu Jaroslava Ibeheje veřejně prezentoval jako odpůrce vládních opatření přijatých v souvislosti s pandemií covidu-19. Kriminálnísté jeho počínání na sociálních sítích vyhodnotili jako trestný čin podpory a propagace terorismu. Toho se totiž dopustil i ten, kdo veřejně podněcuje ke spáchání teroristického trestného činu.

Za podporu a propagaci terorismu spáchanou veřejně přístupnou počítačovou sítí hrozí podle trestního zákoníku pět až 15 let vězení nebo také propadnutí majetku. Soudy nicméně v obdobných případech ukládají spíše podmíněné tresty. **ČTK**

## Případ Patrika Tušla a Tomáše Čermáka

Případ Patrika Tušla a dalších dvou mužů, kteří jsou stíháni kvůli nebezpečnému vyhržování prezidentovi České lékařské komory Milanu Kubkovi, vrátil soud pro Prahu 8 státnímu zástupci k došetření.

- Tušl, kterého některá média označují za známou postavu tuzemské dezinformační scény, podle kriminalistů Kubka pronásledoval a omezoval v běžném způsobu života. Jedním z motivů jeho jednání bylo podle policistů získávání finančních darů od podporovatelů. Tušl obvinění odmítá.

- Začátkem srpna poslal soud do vazby Tušla a Tomáše Čermáka, policie oba obvinila z hanobení národa, rasy, etnické skupiny a jiné skupiny a z podněcování nenávnosti vůči skupině osob. Důvodem je video, ve kterém Tušl a Čermák vyzvali k protidemonstraci ke shromáždění Ukrajinců v Praze.

- Ve veřejném prostoru se zažil pro dezinformátory v souvislosti s covidem výraz antivaxeri. Jednou z nejznámějších je Jana Peterková. **ČTK a MET**

## Práci už jen z domova

# 39

Tolik procent Čechů, kteří se zúčastnili průzkumu Graftonu, si už nedokáže představit pracovat bez možnosti být na home officu. S prací z domova je spokojena 78 procent dotazovaných zaměstnanců. Jako nevýhodu cítí absenci sociálního kontaktu a také větší tendence k prokrastinaci. Téměř polovina uchazečů o práci počítá s tím, že by ve svém novém zaměstnání pracovala alespoň částečně na dálku. Hybridní způsob práce se stává standardem hlavně v IT, podnikových službách, médiích, kreativních profesích, telemedicině a vzdělávání. **ČTK**

INZERCE

**UNICORN UNIVERSITY**

**DOKÁŽEME, ŽE NA TO MÁŠ!**

## VYSOKÁ ŠKOLA IT, DATOVÉ ANALÝZY A BUSINESSU

[www.unicornuniversity.net](http://www.unicornuniversity.net)

- Každý měsíc pořádáme **Dny otevřených dveří**.
- Učíme to, co funguje **v praxi**.
- Zakládáme si na **individuálním přístupu** ke studentům.
- Komunikujeme **online**. Od přijímaček až po zkoušky.

**PŘIHLÁŠKY PŘIJÍMÁME DO 23. 9.!**

## Volba číslo 1 pro snížení cukru

Potýkáte se s náhlými inzulinovými návaly? Jste ochromeni strachem z hyperglykémie a nebezpečných komplikací cukrovky? S **biostabilizátorem cukru** můžete snížit nadměrnou koncentraci glukózy v krvi za pouhých 48 hodin.

### Porazte výkyvy glukózy a přestaňte se přejídat

Tajemství jeho účinnosti spočívá v pomalém rozkladu škrobu na jednoduché cukry – díky tomu může udržovat glukózu na správné úrovni, chrání cévy a reguluje chuť k jídlu.

### Poznejte třífázové působení přípravku:

- 1** Zefektivnění práce slinivky a procesu použití glukózy
- 2** Zvýšení vylučování přírodního inzulínu
- 3** Udržování glukózy na vhodné úrovni

„Trvalo jen několik hodin po 1. dávce, než jsem přestala mít necitlivé a bolestivé nohy! Diabetolog byl šokován, ale příznaky diabetické nohy začaly ustupovat!“ - potvrzuje.



Katerina (55 let) Brno

„Nová metoda ma za účel omezit záchvaty hladu. Revoluční biostabilizátor může pomáhat udržet hladinu cukru na konstantní úrovni. Podle mého názoru je strážcem slinivky a neocenitelným zdrojem vitamínů a minerálů.“

**Specialista diabetolog**

## OBJEDNEJ PRODUKT a zastav výkyvy glukózy!

**Prvních 50 osob obdrží PRODUKT ZDARMA a zastaví výkyvy glukózy**

Zavolej o ziské výrobek v hodnotě 480 Kč  
**ZCELA ZDARMA:**

# 519 822 978

100% náhrada platí pro prvních 50 osob do **2.09.2022**



Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)



PROFIMEDIA

## Slaví 50 let

Americká herečka Cameron Diazová patřila více než dvě dekády k nejžářejším hvězdám Hollywoodu, půvabná blondýna se uplatnila hlavně v komediích či romantických filmech, zvládla ale i vážnější role. Někdejší modelka, která se narodila 30. srpna 1972 a proslavila se díky filmům Masky, Něco na té Mary je nebo akční sérii Charlieho andělci, před pár lety „pověsila herecké řemeslo na hřebík“. Nyní se věnuje výchově dvouleté dcery Raddix a před kameru si odskočí jen vzácně jako host. ČTK

## Ukrajinská armáda. Hlásí průlom a útoky

„Ozbrojené síly dnes zahájily na mnoha směrech ofenzivu na jihu Ukrajiny.“ Tak včera citoval list Ukrajinska pravda mluvčí armády Nataliji Humenjukovou. Deník s odvoláním na několik zdrojů v ukrajinské armádě uvedl, že se ze svých blíže neupřesněných pozic v Chersonské oblasti stáhl pluk separatistické Doněcké lidové republiky a na útek se obrátili také ruští výsadkáři, kteří této jednotce měli poskytovat podporu. Útočícím vojskům se podařilo na některých místech prolomit první linii

ruské obrany. Informace nebylo možné potvrdit z nezávislých zdrojů.

Ukrajinské vedení hovořilo o zahájení ofenzivy na jihu země od června, v polovině července pak prezident Volodymyr Zelenskij nařídil armádě dobýt tuto část Ukrajiny zpět.

Ofenzivě předcházely týdny vytrvalého ostřelování mostů přes řeku Dněpr, skladišť zbraní a dalších ruských logistických cílů v Chersonské oblasti, které provádělo ukrajinské dalekonosné dělostřelectvo. ČTK

### Krátce

#### Vídeň a škola

Nadcházející školní rok v Rakousku začne bez povinných roušek i testování na koronavirus. Uvedlo to rakouské ministerstvo školství, které nicméně testování mezi žáky i učiteli stále doporučuje. Vládní plán předpokládá, že v současné fázi pandemie covidu-19 budou roušky a testování povinné pouze v případě výskytu ohniska epidemie. Školy budou opatření moci nařídít až na dva týdny.

#### V srdci Česka

V Praze se bude v příštích týdnech konat první schůzka k vytvoření nové evropské politické skupiny, která se bude pravidelně scházet k debatě o bezpečnostních problémech Evropy. Řekli to francouzský prezident Emmanuel Macron a německý kancléř Olaf Scholz. ČTK

INZERCE

## DESETINÁSOBNÁ RADOST POKRAČUJE

Připravili jsme pro vás druhou bodovou nálož tohoto léta. **Od 11.08. do 07.09.2022** vám ke každému nákupu automaticky přičteme **10x více bodů**. Stačí při nákupu u pokladny předložit svou kartu, ať už plastovou, nebo v aplikaci.

A skvělá zpráva na závěr? Tuto aktivitu můžete využít i při online nákupu na **dm.cz**

\* Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI



## V nemilosti

Ruský ministr obrany Sergej Šojgu zřejmě ztratil svou výsadní pozici a u prezidenta Vladimíra Putina upadl v nemilost. Píší to britské tajné služby s odkazem na ruská nezávislá média. Podle informací ze zákulisi se Šojgu ocitl na vedlejší koleji kvůli pomalému postupu ruské armády na Ukrajině. Velitelé ho přy obcházejí a komunikují přímo s Putinem. ČTK

# Kalašnikov je nejvýnosnější

**Na Floridě snížil riziko střeleckých útoků. Zároveň pomohou Ukrajině.**

Úřady ve slunném, ale kriminalitou postiženém Miami přichází s nápadem, jenž by měl přimět obyvatele, aby se zrekli svých střelných zbraní. „Místní policie ujistila, že všechny zbraně, které jí lidé odevzdají, odešle na napade-

nou Ukrajinu,“ uvedla stanice BBC na své ruskojazyčné stránce.

Výměnou za zbraně úřady slibují, že se zdrží veškerých otázek. „Odevzdání zbraní umožní očistit i jména jejich držitelů,“ tvrdí radnice.

Za pistoli úřady také slíbují dárkovou kartu v hodnotě 50 dolarů, asi 1235 korun, za kulovnici či brokovnici kartu za 100 dolarů, což je přibližně 2470 korun, a za útočnou pušku, ať AR-15, či kalašnikov, kartu vypsanou na

150 dolarů, v přepočtu 3705 korun.

BBC podotýká, že to není poprvé, co v Miami tímto způsobem sbírají zbraně pro Ukrajinu. Na počátku srpna se v médiích objevilo, že kampaň umožnila odeslat 167 pušek a dalších zbraní do města Irpiň u Kyjeva, kde se během krátkodobé okupace Rusy odehrály masakry civilistů.

Starosta města Oleksandr Maruškin uvedl, že zbraně v Miami poslouží policii a domobraně. HAL a ČTK

### Toulavý a protiválečný

Meloun, jenž se složitě dostal z okupovaného Chersonu přes linii fronty do přístavního města Južne u Oděsy, byl vydražen za 2000 hřiven, asi 1330 korun.

- Sladký kousek cestoval osm dní a musel překonat 900 kilometrů, namísto předválečných 170 kilometrů.
- Vyvolávací cena začínala na dvou stovkách hřiven. „Příští

rok bude melounů ve městě Južne spousta. Za Cherson, za vítězství!“ slibovali během aukce její organizátoři.

- Melouny se v ukrajinských obchodech nyní prodávají za 25 až 30 hřiven za kilogram, asi 16,50 až 20 korun, což je podstatně dražší než loni, dodala televizní stanice BBC. ČTK

smarty.cz

# STAČÍ PÍPNOUT

Nový svět chytré elektroniky a gamingu

Otevíráme již 2. 9. | 11:00  
v OC Westfield Chodov

Mimo 10 % na vše\*  
ti přinášíme **exkluzivní nabídku**



**55 % sleva na**  
**Bang & Olufsen**  
**H95 Nordic Ice**

21 990 Kč  
**9 990 Kč**

\*Sleva platí do vyprodání zásob

## PlayStation 5 Bundle

- + Horizon Forbidden West
- + Další hra dle tvého výběru
- + 2. bílý DualSense ovladač se slevou 50 %\*

17 789 Kč  
**16 835 Kč**

\*nutné zakoupit celý bundle



\*Sleva 10 % na vše platí **pouze na prodejně v den otevření 2. 9.** a platí na celý sortiment, kromě těchto výjimek: Produkty Apple, použitá zařízení, herní konzole (PlayStation, Nintendo, XBOX, novinky Samsung), digitální obsah, fyzické kredity a dárkové karty/poukazy.





**20 % sleva**  
na celou značku

**D&B**

Sleva platí do vyprodání zásob,  
Slevu nelze uplatnit na modely A9,  
Stage, Beosound 2, Edge

**20 % sleva**  
na ASUS ROG / ZenBook

**ASUS**

\*Sleva platí do vyprodání zásob



**Nintendo**  
**Switch OLED**

~~9 090 Kč~~  
**7 790 Kč**

\*Sleva platí do vyprodání zásob

**Navštiv svět chytré  
elektroniky a gamingu.**

[www.smarty.cz/Otevirame-prodejnu](http://www.smarty.cz/Otevirame-prodejnu)



INZERCE



## Síň slávy. Národní divadlo oceňovalo

Při včerejším slavnostním zahájení 140. sezony Národního divadla (ND) byla do Síň slávy uvedena tanečnice Hana Vláčilová.

Letošní Cenu generálního ředitele Národního divadla pro umělce do 35 let získaly první sólistka Baletu ND Iriana Burduja, herečka Anna Fialová a operní pěvkyně Arnheidur Eiríksdóttir.

Ceny se předávaly tradičně v historické budově ND na setkání vedení s členy souborů a dalšími zaměstnanci a za účasti ministra kultury Martina Baxy.

S novou sezonou přichází částečná proměna uměleckého managementu. Novými uměleckými řediteli Činohry ND se stávají Martin Kukučka a Lukáš Trpišovský. **ČTK**

# Taylor Swiftová si odnesla sošku MTV

**Na velkolepé show se objevil i Johnny Depp.**



Taylor Swiftová **ČTK**

Cenu americké televize MTV za nejlepší hudební videoklip na letošním slavnostním udílení získala zpěvačka Taylor Swiftová za desetiminutovou verzi snímku k hitu All Too Well: The Short Film.

Umělkyně na závěr děkovně řeči oznámila, že chystá vydání desátého alba s názvem *Midnights*, které vypráví příběhy 13 bezesných nocí v průběhu jejího života.

Ocenění hudebník roku získal španělsky hovořící zpěvák z Portorika Bad Bunny.

Anglický zpěvák Harry Styles vyhrál cenu album roku za desku *Harry's House*, jeho píseň *As It Was* ze stejného alba získala ocenění za nejlepší popový videoklip.

Zpěvačka Nicky Minaj přijala cenu za avantgardní show za své umění, které překonává bariéry. Titul písně roku získal hit *Happier Than Ever* zpěvačky Billie Eilish.

Na pódiu se objevili i rapři Eminem a Snoop Dogg anebo kapela Red Hot Chili Peppers, která zahrála několik svých hitů.

Prekvapivá byla účast herce Johnnyho Deppa, který se nad publikem vznesl v obleku astronauta.

Zpěvačka Madonna, která je s 20 výhrami nejvíce oceňovanou hudebnicí v historii MTV, se stala jedinou umělkyní, která získala nominaci v každém ročníku během pěti desetiletí udělování těchto hudebních cen. **ČTK**

Krátké

### Hledání pokladu

Dnes a zítra se pro malé i velké dobrodruhy koná venkovní hra s názvem *Za pokladem* kněžny Libuše. Na místech pražského historického hradiště Vyšehrad se návštěvníci od průvodkyně dozvědí příběhy i legendy a objeví vstup do vyšehradské skály, kde je schovaný poklad. Na akci je nutná registrace. Více na webu [jakprezidovolenou.cz](http://jakprezidovolenou.cz).

### Outdoor filmy

Hlavní cenu Grand prix Mezinárodního horolezeckého filmového festivalu získal na slavnostním vyhlášení v Teplicích nad Metují americký snímek *An Accidental Life* režisérky Henny Taylor. Podle členky poroty Anny Kuchařové výrazně přesahuje kategorii lezeckého či

outdoor filmu. Letošní ročník festivalu provázela tragická událost. Minulé pondělí řidič v nedalekém Adršpachu srazil a usmrtil dva horolezce, manažery šumavské firmy s outdoorovým oblečením High Point, a z místa nehody ujel. Včera dopoledne se za ně v teplejším kostele sloužila mše.

### Kino Vesmír

Rekonstrukce trutnovského kina Vesmír je hotová zhruba z jedné třetiny. Dosud vyšla na 25,6 milionu korun bez DPH. Po přičtení víceprací a rozpočtové rezervy ve výši dvou milionů korun činí celkové náklady aktuálně 84,4 milionu bez DPH. Stavbaři se na počátku potýkali s komplikacemi způsobenými skrytými závadami. Hotovo by mělo být do konce jara 2023. **MET a ČTK**

INZERCE

# Velká SOUTĚŽ!

vyplatíme celkem

## 250 000 korun

DÁME VÁM PENÍZE NA RUKU

Na rozdíl od vlády!

Zasadíme spolu ÚDER DRAHOTĚ!

Rytmus života pomáhá čtenářům

- ▷ Vyšší zálohy na plyn, elektřinu apod.
- ▷ Školní pomůcky
- ▷ Pomoc matkám samoživitelkám
- ▷ Drahý benzin a nafta
- ▷ Předražené potraviny

Soutěž startuje už v Rytmu života č. 36, které vychází 5. 9. 2022. Nezmeškejte žádné číslo svého oblíbeného magazínu!



**ZRALÝ SEX = DOKONALÝ SEX!**

# DOSÁHNĚTE PEVNÉ EREKCE JIŽ PO 1. DÁVCE a natrvalo +7 CM NA DÉLKU



**HIT pro muže ve věku 50-85 let prodlužuje úd, zvyšuje jeho objem a tvrdost. Získejte bioaktivní EROgel ZDARMA.**

Říká se, že Italové jsou skvělí milenci. Avšak temperament a silná erekce mohou postupem času „ochabnout“ i u nich. Proto se Fabio Ricci, který se již deset let zabývá výzkumem sexuality mužů ve věku 50-85 let, rozhodl vyvinout přípravek, který umožní i zralým Italům uchovat si pověst **perfektního milence**. Takto vznikl inovativní EROgel, z kterého se po úspěchu v Itálii stal HIT v celé Evropě. Jak ho vyzkoušet zdarma?

## Rozhovor s tvůrcem erotického HITU

Evropský trh je plný různých druhů přípravků pro muže: na zvětšení penisu, posílení libida a erekce. Avšak bioaktivní gel vytvořený týmem odborníků pod vedením Itala Fabia Ricciho rozhodně vyniká. Je neuvěřitelně účinný a všestranný: zlepšení sexuálních funkcí (erekce, velikost, chuť na sex) potvrzuje 10 z 10 mužů. Kromě toho EROgel působí velmi rychle - tvrdší a větší úd můžete zaznamenat už po jednom dni kúry. A nejdůležitější je, že přináší skvělé výsledky u mužů v každém věku. Proto slaví úspěch už v 11 zemích Evropy, zejména u uživatelů ve věku 50 až 85 let. Přečtěte si rozhovor s Riccím a zjistěte, **jak můžete získat přípravek dokonce ZDARMA!**

### Redakce MedicReporters:

Kde se zrodila myšlenka vytvořit „posilovač mužství“ v podobě gelu?



**Fabio Ricci:**

Gelové složení, které jsme vyvinuli, umožňuje velmi přesně lokálně „zacílit“ působení přípravku na tkáň penisu a obějit trávicí trakt. Díky tomu lze první účinek preparátu zaznamenat rychleji: účinné látky pronikají přes kůži do tkáň penisu 2-3 vteřiny po nanesení. Za druhé, působení je přesnější: prostředek nepůsobí na celé tělo, ale přesně v oblasti intimních partií - mužských a také ženských během pohlavního styku, což oběma partnerům zajišťuje 100% stimulaci. A za třetí, forma bioaktivního gelu vetřené dvakrát denně do penisu má oproti tabletám tu výhodu, že nezatěžuje játra a neskončí v krevním oběhu. Díky tomu si mohou muži používat gelový přípravek bez stresu dát večer drink. Tento gel přináší obrovské potěšení a zajišťuje skvělou účinnost bez vedlejších účinků.

**Při použití EROgelu se nemusíte vzdávat vína při romantické večeři.**



Eva 71 let a Lumír 75 let

**ONI SI JIŽ UŽÍVAJÍ SKVĚLÝ SEX!**



Danuše 55 let a Felix 56 let

Sofia 68 let a Lorenzo 66 let



Kristýna 52 let a Alexej 59 let

**Byla zahájena akce vrácení peněz! Pokud vám je 50-85 let, zavolejte a ZDARMA vyzkoušejte POSILOVAČ MUŽSTVÍ.**

### Redakce MedicReporters:

Účinek gelu potvrzují tisíce mužů. Závěr?

**Fabio Ricci:**

Účinnost a bezpečnost tohoto inovativního intimního gelu byly potvrzeny mnoha způsoby. Analýzy provedené odborníky, rozhovory s uživateli a osobní hodnocení mužů, kteří používali přípravek, jasně ukazují mimo jiné, že: EROgel funguje u lidí různých věkových kategorií, nezpůsobuje podráždění a alergie. Optimálně zvolené účinné látky obsažené v testovaném přípravku zvyšují citlivost erogenních zón u mužů i žen, jejichž pokožka se při styku zvlhčuje gelem. U mužů redukuje potíže s potencí, výrazně zvyšují sexuální výkonnost, stimulují krevní oběh a čistí cévy. Celou kúru lze provést pohodlně a bezpečně: v pohodlí doma, bez bolestivých a riskantních zákroků a polykání „chemie“.

### Redakce MedicReporters:

Co to pro muže znamená v praxi?

**Fabio Ricci:**

Může to znamenat, že konečně máme 100% bezpečné a účinné řešení mužských potíží, např. malý penis nebo nízké libido. Již v první fázi používání přípravku se kavernózní tělíska

přirozeně a bezpečně roztáhnou, penis zesílí, prodlouží se až o 7 cm, styk bude v průměru 3x delší (i 5x za sebou!), penis zcela ztvrdne asi 5 vteřin po aplikaci gelu - a to i u mužů, kteří již řadu let neměli silnou erekci.

### JAKÉ VÝSLEDKY MŮŽETE OČEKÁVAT?

- ✓ Maximální erekce přibližně po 5 sekundách
- ✓ Tlustší a delší penis dokonce o 7 cm
- ✓ 3x delší styk (až 5x za sebou)
- ✓ Až o 83 % silnější prožitok u mužů i žen
- ✓ Chuť na sex 7 dní v týdnu
- ✓ Hydratace intimních partií a péče o ně

### Redakce MedicReporters:

Co o tomto „afrodiziaku XXI. století“ říkají muži?

**Fabio Ricci:**

Během studií, rozhovorů a konzultací uživatelé uvádějí velkou spokojenost pramenící z používání tohoto gelového přípravku. Zvýšení kvality sexuálního života zaznamenalo 10 z 10 mužů. Uvedme názory z Čech a Itálie: „V mládí jsme to s Alenou dělali neustále. S věkem se u mě objevily problémy s prostatou a erekcí. A v důchodu jsem na tyto věci přestal mít chuť. Manželka byla také stále více utlumena. Jako jeden z prvních lidí v Čechách jsem vyzkoušel přípravek od Ricciho a už po 2 týdnech jsme se s Alenou milovali jako za mlada, 3krát za noc. A výbavu mám teď o 5 cm delší“ - říká hrdě Lumír (foto č. 1). Se stejným nadšením mluví o EROgelu i Ital - pan Lorenzo (foto č. 2): „Mazal jsem se tím přípravkem 2krát denně a teď má můj úd až 18 cm! Nikdy předtím nebyl tak dlouhý a tlustý. A konečně jsem přestal mít problémy s erekcí a vyvrcholením. Pánové, to je život!“

### Italové vědí, co znamená žhavý sex. Je čas na vás.

Rychlá a silná erekce, žádné ochabování během akce, úd dokonce o 7 cm delší po 10-14 dnech a 100% potěšení pro vás a vaši partnerku - můžete to brzy zažít, i když je vám 80 let a měli jste v sexu dlouhou pauzu. Dnes vám toho věda, technologie a genialita Ricciho, tvůrce gelového přípravku, pomohou dosáhnout. Zavolejte a objednejte si EROgel.

**NEJLEPŠÍ SEX ZAČÍNÁ PO PADESÁTCE.**

**Vyzkoušejte italské řešení přinášející 100% spokojenost.**



**ZDARMA PRODUKT**

Léto je v plném proudu! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

**Prvních 100 lidí kteří zavolají do 16.09.2022**

**obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**Zavolejte: 516 803 598**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku





# Pravidelný pohyb i dostatečný spánek podpoří imunitu dětí

**Častým onemocněním lze předcházet otužováním a pobytem venku.**

S příchodem nového školního roku se nejen rodiče děsí toho, že jejich dítě zase bude nemocné.

Imunitní systém dětí, který se neustále vyvíjí, prochází každý podzim zatěžkávací zkouškou. Začíná chladné roční období se zvýšeným výskytem infekčních chorob způsobených nejrůznějšími viry a bakteriemi.

Děti se s nimi pak v mnohem větší míře setkávají, a to jak během pobytu v kolektivech, tak i při sportovních aktivitách.

## Imunita a vitamin D

**Nedostatek vitaminu D je jedním z důvodů, proč v zimě či na jaře onemocníte chřipkou nebo jinými respiračními onemocněními.**

- Nejnižší hladina vitaminu D bývá v zimních a jarních měsících, nízkou hladinou trpí v tomto období téměř padesát procent populace.
- Zdrojem vitaminu D jsou sluneční paprsky, vejce, maslo, játra a další potraviny nebo vitaminové doplňky.

## Z bláta do louže

Není výjimkou, že se dítě z jedné virózy dostane a do týdne je nemocné znovu, protože přišlo do kontaktu s novou infekcí. To je stresující jak pro děti, tak pro rodiče.

Proč to tak je? Malé děti ještě nemají zralý imunitní systém a jsou tedy na infekce citlivější. Po prvním nástupu do školky bývá situace ještě horší. Dítě, které žilo tři roky doma pouze v úzkém rodinném kruhu a poté se ze dne na den ocitlo ve větším kolektivu, se najednou setkává s nemocemi, kterým dosud nemuselo čelit.

Jeho organismus na to není zatím připraven, proto ho může skolit kdekjaká viróza nebo angína. Pokud dítě žije v téměř sterilním prostředí, bývá přestup do školky ještě



Příliš sterilní prostředí zdraví nepřispívá.

PROFIMEDIA

horší. Imunita dětí totiž vzniká postupně stimulací infekcemi nebo očkováním. Skutečně platí, že příliš sterilní prostředí škodí a že určitá míra „domácí špíny“ včetně kontaktu se zvířaty stimuluje imunitu tím správným směrem, takzvané promožuje.

## Kašel i průjem

Protože se viry šíří velmi rychle, hrozí dětem při vstupu do kolektivu nejčastěji infekce horních a dolních dýchacích cest, chřipka, průjmová onemocnění, žloutenka nebo neštovice, spalničky či zarděnky.

Ze školky si děti často přinesou i angínu či spálu, ač jsou bakteriálního původu. Ty se sice nešíří tak snadno, jako viry, ale i tak je riziko nákazy vysoké. Stejně jako pneumokoková onemocnění, která představují nejčastější bakteriální respirační infekci na světě a u malých dětí mají často velmi závažný průběh.

Většinu běžných infekcí si dítě musí prodělat, před těmi závažnými je nutno se chránit očkováním. Pokud je dítě sem tam nemocné, je to běžné. Normální ale není, pokud je frekvence nemocí příliš vysoká, objevují se těžké a dlouhotrvající průběhy s komplikacemi, například opakované záněty průdušek, plic, hnisavé záněty středouší či dechové potíže.

## Jak podpořit imunitu

Co tedy dělat, aby dítě nebylo pořád nemocné? Zkuste posílat takzvanou nespecifickou (vrozenou) imunitu, která je pro obranyschopnost organismu nesmírně důležitá. Mezi první doporučení patří otužování a pohyb.

Obecně platí, že by malé dítě mělo mít jen o jednu vrstvu víc než dospělý člověk. Pozor na mnoho vrstev, dítě je aktivní a může se snadno zpotit a k nachlazení je pak jen krůček.

## Pestrá strava

**Co by nemělo chybět v dětském jídelníčku?**

- Ovoce a zelenina všeho druhu – především díky obsahu vitamínu C, ale i vlákniny.
- Ořechy, luštěniny a listová zelenina, které jsou zdrojem důležitých minerálů a vitamínů, jako jsou hořčík, zinek, vitamin E a D.
- Silná imunita vzniká ve zdravém střevě, proto je důležité jíst potraviny, které podporují vyváženou mikroflóru. Třeba kyselé zelí, jogurty a kysané mléčné výrobky.
- Významným zdrojem vitamínů je také maso, především pak rybi.

Rozhodně dítěti nezakazujte pohyb venku, i když prší nebo mrzne. Chladný vzduch působí příznivě na organismus a tím i na imunitu.

Děti se otužují i při samotném koupání, párkrát za týden je lze osprchovat ve vlažné vodě a na spaní jim v zimě nepřetápět místnost.

Mezi další doporučení patří pravidelná fyzická aktivita, pestrá strava, která neopomíjí ovoce, zeleninu, vitamíny, minerály či probiotika, která příznivě působí právě na imunitu. Dále se doporučuje dostatečné množství spánku a v neposlední řadě i dobré obecné hygienické návyky včetně pravidelného mytí rukou. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

**VIRO STOP**

**NÁSTUP DO ŠKOLY BEZ VIRŮ A BAKTERIÍ. OCHRANA PŘED COVID 19, CHŘIPKOU I NACHLAZENÍM.**

Vhodný pro děti od 3 let.

[cz.virostop.info](http://cz.virostop.info)

Před použitím zdravotnického prostředku si pozorně přečtěte návod k použití.

**Portmonka**

**TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY**

NYNĚ NA **Google Play**    Stáhnout v **App Store**

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



# Betaglukan pro děti – posilte imunitu před podzimem

Velmi rychle se blížíme do začátku nového školního roku a s ním nastává i období zvýšené nemocnosti zejména u mladších dětí. Nejnáročnější je začátek školního roku právě pro děti, které do dětského kolektivu nastupují poprvé a s tím nepochybně přichází i vyšší nápor na dětskou imunitu.

Poruchy imunitního systému se klinicky projevují zvýšenou citlivostí k infekcím, těžším a komplikovaným průběhem akutního onemocnění. Může dokonce docházet k častým recidivám nebo až k chronickým onemocněním. Právě z tohoto důvodu má podpora imunity u dětí zásadní význam.

Imunitní systém je nutné u nás všech udržovat v dobré kondici. Všichni víme, že silnější imunita navíc pomůže zmírnit průběh nemocí a případných komplikací a urychlí uzdravení. První rok ve školce je nejtěžší a následně by četnost nemocí měla klesat. To ale samozřejmě závisí

na mnoha okolnostech. Je velmi dobře známo, že na imunitní systém má velký vliv i psychika dítěte. Nejen u dětí stres totiž obranyschopnost naopak oslabuje. Nyní se pomalu blíží konec letních prázdnin a s ním spojené slunečné počasí, minimum povinností, běhání venku s kamarády. O to více může být pro děti náročný přechod z prázdninového režimu zpět do školního. Děti najednou musí opět brzy vstávat, většinu dne stráví ve školních lavicích v uzavřené místnosti. S nástupem září se samozřejmě začíná blížit podzim a s ním spojené chladnější a sychravé počasí.

Zde jsou osvědčené rady, které pomohou k posílení imunity nejen dětem, ale i dospělým.

- Dostatek nerušeného spánku
- Správné stravování
- Dostatek vitamínu D především v chladnějším období, kdy nám chybí slunečné počasí
- Pravidelný pohyb
- Ovoce místo sladkostí
- Přírodní produkty na podporu imunity, jakou jsou například betaglukany

Co to vlastně betaglukan jsou? Betaglukany jsou zdatní bojovníci nejen proti virům, ale i bakteriím. Přirozeně se vyskytují v kvasinkách, houbách, mořských řasách nebo obilovinách. Kromě posílení imunity mají betaglukany pro tělo i další přínosy, snižují míru únavy, vyčerpání i stresu, regulují hladinu krevního cukru a snižují hladinu cholesterolu. Betaglukanem se nelze předávkovat a ani se proti němu nedá vytvořit odolnost. Jeho užívání je

bezpečné, nemá žádné vedlejší účinky ani nezpůsobuje alergie.

s pomerančovou příchutí nebo pro děti starší 3 let Betaglukan junior ve for-



Podstatný je výběr správného přípravku. Zdroj betaglukanu není tak zásadní jako čistota obsaženého betaglukanu, která by měla být min. 70 %. Mezi doplňky stravy obsahující kvasničné betaglukany s certifikovanou čistotou min. 80 % a zároveň jsou vhodné pro děti patří produkty od společnosti Senimed **Glukánek sirup**

mě tobolek. Ten je navíc obohacen o vitamin C a zinek, pro správnou funkci imunitního systému. Z široké nabídky betaglukanů si můžete vybrat na [www.lekarnasenimed.cz](http://www.lekarnasenimed.cz). Pokud si během září objednáte jakékoli 2 ks betaglukanů Senimed, dostanete balení Betaglukanu Forte s vitamínem C za akční cenu 1 Kč.

SENIMED

## Nakopněte imunitu vašich dětí!

### Betaglukan junior

- obsahuje 100mg kvasničného betaglukanu v jedné tobolce
- obohacený o vitamin C a nukleotidy k normální funkci imunitního systému
- vhodný pro děti od 3 let

garantovaná  
čistota  
betaglukanu  
min. 80%

### Glukánek sirup

- obsahuje betaglukan kvasničného původu
- bez konzervačních látek
- příjemná pomerančová chuť a vůně
- vhodný pro děti už od 1 roku



Doplňky stravy. Dbejte na vyváženou stravu a zdravý životní styl. Přípravky k dostání ve vašich lékárnách. Více informací na [prippravkysenimed.cz](http://prippravkysenimed.cz).



**Sudoku**

		4		8	6			
		9	5	2		1	6	8
		8						
2						7	5	
8		7	2	5	9	3		6
	9	6						2
						5		
9	6	5		3	8	2		
			7	9		6		

**Luštěnka**

Doplňte do obrazce všechna slova.

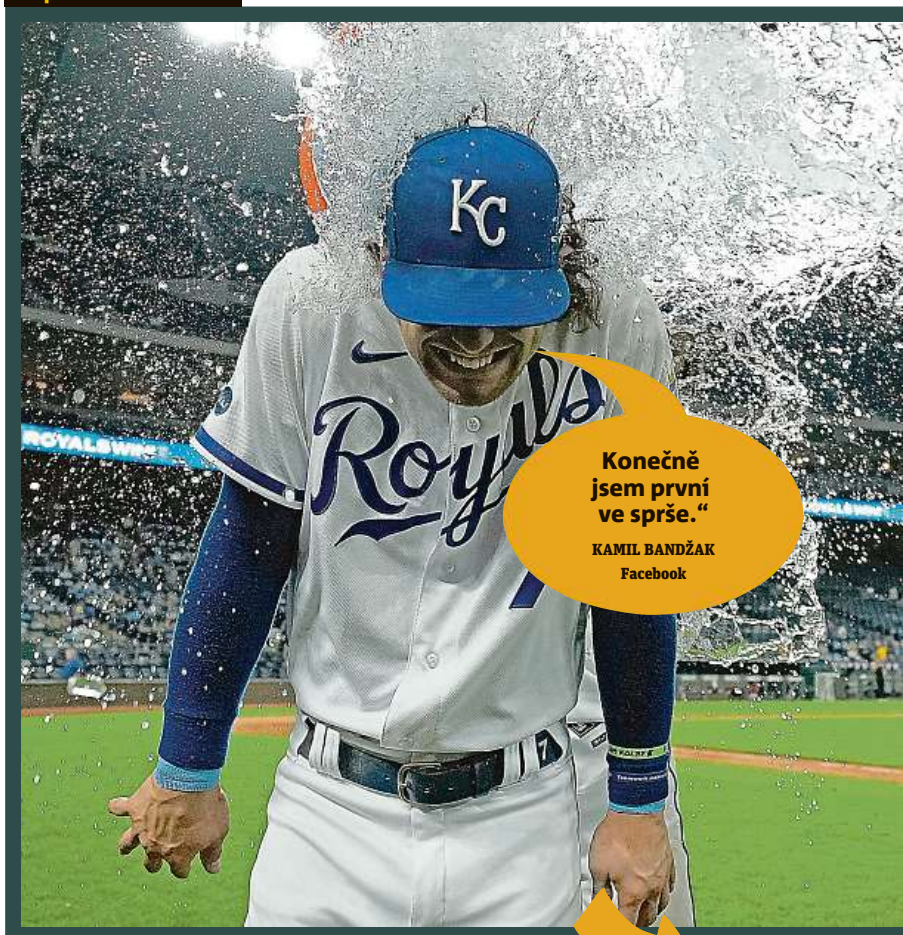
3 – ESA, IND, JAS, OSA, SEČ, ŽID

4 – DANÁ, MÁKY, OKNA, PSÍK, VÁZY, VJEM, ZMOL

5 – ČOČKA, DÁREK, KÝVAČ, NIKDE, SODÍK, VDOVA, VESLO

J	O	Ž	I	N				
D								
Ž								
Í								
P								

**Napište svou bublinu**



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
22/26 °C	18/22 °C	17/21 °C	17/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,2 °C (1948) ↑ 32,5 °C (1807) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.05 Na krok od nebe 17.00 Cestománie 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Ten, kdo tě miloval Rodinná komedie (ČR, 2018) 21.40 Komisař Moulin 23.15 Jak zničit vlastní mužstvo 00.25 Návraty k divočině 00.55 AZ-kvíz 01.20 Zajímavosti z regionů 01.45 Legendy kriminalistiky 2 02.20 Dobré ráno 04.50 Žijíš jenom 2x 05.20 Etiketa 05.30 Události v regionech	15.55 Člověk jako živočišný druh (1/2) 16.50 Jdi na to Komedie (It./USA, 1983) 18.40 Afrikou letem světem (3/6) 19.30 Cyklotoulky 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Marseilleská smlouva Thriller (VB/Fr., 1974) 21.35 Zelňačka Komedie (Fr., 1981) 23.20 Fargo III (1/10) 00.25 Hitlerův kruh zla (8/10) 01.20 Před půlnocí 01.45 Crescendo 02.35 Na moll aneb Písničky od Bolka	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu II 18.25 Ulice (4312) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 MasterChef Česko VI (1) 21.40 Soubor na taliří II 22.45 Víkend 23.35 Dr. House III (11) 22.40 Dr. House III (12) 00.30 Dr. House III (12) 01.25 Soubor na taliří II 02.10 Víkend 02.45 Na lovu II 03.45 Pojišťovna štěstí (1) Od začátku. Seriál (ČR, 2004) 04.45 Novashopping	15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (44) Svatba s překvapením. Rodinný seriál (ČR, 2022) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.05 Z místa činu 02.05 Námořní vyšetřovací služba VIII (17) Poslední akce. Krimiseriál (USA, 2010) 03.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítveň II (12)	06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Óčko hity 14.30 Formuj se s Mottlicí 14.35 Óčko hity 15.00 Mixxxer Live 17.00 Óčko hity 17.30 Gamingmania 17.35 Óčko hity 17.55 Tour de park: 18.00 Óčko hity 20.30 Tour de park: JAN BEN-DIG A SOFIAN MEDJEMDJ 20.35 Óčko hity 21.30 Naked Warm-up 22.00 NAKED ATTRACTION FINLAND 22.30 Óčko flirt





# ZLAŤÁKY®

...Safe heritage

## INVESTICE DO ZLATA

Zlato je vyhledávanou investicí, která plní více funkcí a poučeným investorům jednoznačně přináší užitek. Díky tomu, že lze koupit zlato již od jednoho gramu, může si jeho nákup dovolit každý, komu na konci měsíce na účtu zůstávají volné finanční prostředky. Stejně jako u jiných oblastí, také investice do zlata s sebou nese určitá rizika, na která je třeba myslet předem.



Zlatá investiční mince  
Rok Tygra 1/10 Oz  
Cena: 6200 Kč\*



Investiční zlatý slítek  
Argor-Heraeus Kinebar 2g  
Cena: 3800 Kč\*



Zlatá investiční mince  
Australian Kangaroo 1/10 Oz  
Cena: 5400 Kč\*

### JAKÁ RIZIKA TO JSOU?

1. Nevyjasněná očekávání
2. Spekulace bez znalosti rizik
3. Nevhodná výše investice
4. Podcenění likvidity
5. Nákup nebo prodej v nevhodný čas
6. Porušení obalového certifikátu
7. Panický prodej a nákup
8. Nákup u neověřeného zdroje
9. Podcenění bezpečnosti a privátnosti nákupu
10. Nákup papírového zlata formou fondů

**PŘIJĎTE SE PORADIT, NEDĚLEJTE PŘI INVESTOVÁNÍ ZÁKLADNÍ CHYBY**

Tým obchodních poradců je vám k dispozici od 9:00 do 17:00 hodin.

Budoucnost ve zlatě

[www.zlataky.cz](http://www.zlataky.cz)

Zákaznická linka +420 232 003 050

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | LIBEREC | KARLOVY VARY | BRATISLAVA | KOŠICE

\*Aktuální ceny online na [www.zlataky.cz](http://www.zlataky.cz) (ceny se mění každých 5 minut)



## Krátce

## Konečný končí

Tomáš Konečný uzavře na konci srpna své působení na pozici reprezentačního trenéra silničních cyklistů. Ve funkci končí po osmi letech na vlastní žádost z rodinných důvodů. Na mistrovství světa, které se uskuteční od 18. do 25. září v australském Wollongongu, bude v roli trenéra týmu působit René Andrle.

## Ve čtrnácti druhý

Teprve čtrnáctiletý motokrošář Vítězslav Marek skončil na juniorském mistrovství světa ve Finsku druhý ve třídě do 85 ccm. V obou finálových jízdách ho porazil pouze Nizozemec Gyan Doensen. Julius Míkula obsadil v kategorii do 125 ccm páté místo.

## Na závěr McIlroy

Golfista Rory McIlroy vyhrál poslední turnaj sezony Tour Championship v Atlantě a potvrdil v kariéře ovládl hodnocení FedEx Cupu. **ČTK**



## S žalobou váhat nebudou

Fotbalová Dukla nebude podle předsedy představenstva Bohumila Pauknera (na snímku) váhat se žalobou na osobu, u níž by se prokázalo, že se zpronevěřila zásadám fair play. Klub čelí podezření, že se prostřednictvím svého bývalého funkcionáře Michala Šrámka pokusil na podzim roku 2018 ovlivnit tři ligová utkání. S druholigovým klubem etická komise Fotbalové asociace ČR minulý čtvrtek zahájila řízení. Někdejší vykonávající ředitel Šrámek, jenž v Dukle skončil v roce 2019 po sestupu, mohl ovlivnit výslednost zápasů s Libercem a na Slovácku. V duelu s Mladou Boleslaví žádal žluté karty pro své hráče. **MAFRA**

## Už 80 tisíc vstupenek

Pražská O2 arena už je na mistrovství Evropy basketbalistů připravena.

## Potíže s palubovkou

Zítřka v hale začínají oficiální tréninky zúčastněných týmů.

- Na přípravě se podílelo více než 600 lidí. Palubovka se stavěla na ledové ploše a na začátku to přineslo potíže. A to kvůli počasí. Byla velká vlhkost, takže celá plocha byla kompletně mokrá. Pořadatelé museli palubovku podkládat další vrstvou OSB desek, až se podařilo vlhkost z haly vyhnat.

Intenzivní týden plný hvězd čeká největší halu v zemi. Od pátku 2. do čtvrtka 8. září hostí základní skupinu D s českou reprezentací, Srbskem, Polskem, Finskem, Izraelem a Nizozemskem. Tým kouče Ronena Ginzburga si na nově položené palubovce zatrénoval poprvé včera.

Celkově se na 15 zápasů pražské skupiny prodalo přes 80 tisíc vstupenek, nejrychleji mizely lístky na sobotní duel Česka se Srbskem. V kádru Srbska je nejužitečnější hráč NBA z posledních dvou let Nikola Jokić z Denveru.

„Z celkového prodeje mají Češi zhruba 65 procent vstupenek, devět procent je nakoupeno z Finska, pět procent z Izraele a Polska, jedno procento z Nizozemska a patnáct procent tvoří ostatní.

Polsko jsme si vybrali jako partnerskou federaci a nehraje nám do karet, že v Polsku probíhá mistrovství světa ve volejbale, což je tam hodně sledovaná událost a sebralo nám to hodně polských diváků,“ uvedl marketingový ředitel České basketbalové federace Martin Peterka. Vstupenky se prodávají v sítích Ticketmaster a Ticketportal a nevyužité budou k máni i v pokladnách O2 areny. **ČTK**

## INZERCE

## Cestování - nabídka

RELAX V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH  
Maďarsko - Sárvár - Hotel Park Inn\*\*\*\*  
all inclusive  
Termín: 24.09. - 28.09.2022 Cena: 10.490 Kč/os.  
Zahrnuje: dopravu, 4x ubytování ve dvoulůžkových pokojích, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegáta  
Nástupní místa: Plzeň, Beroun, Praha, Píbram, Tábor  
KONTAKT: CK A.S.a.s.r.o. Píbram,  
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519  
po-pá 9.00 - 17.00 hod. • www.ckasa.cz

## Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazky, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.  
Tel. 734843403

## Ousou. Neměl být vyloučen

Sudí Tomáš Klíma podle komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR na základě záhadu videorozhodčího nesprávně vyloučil slávistického stopera Aihama Ousoua v pátém kole první ligy na hřišti nováčka z Brna. Jiné dvě situace z víkendových zápasů naopak rozhodčí posoudili správně. Ousou původně dostal za strčení do střídajícího Musy Aliiho žlutou kartu. **ČTK**

## Pardubice

Vedení fotbalistů Pardubic kvůli neuspokojivým výsledkům odvolalo dlouholeté trenéry Jiřího Krejčího (na snímku) a Jaroslava Novotného. Poslední celek nejvyšší soutěže dočasně povede dosavadní trenér třetiligového B-týmu Pavel Němeček. V aktuální ligoové sezoně jde o první trenérskou změnu u některého z mužstev. **ČTK**



world rowing PARTNER OF CLEAN WATER world rowing Kafue River & Rowing Centre

# MISTROVSTVÍ SVĚTA VE VESLOVÁNÍ 2022

18. - 25. ZÁŘÍ / LABE ARÉNA RAČICE

www.rowingrace.com



Hlavní partneři:



Mediální partneři:



Organizátoři:

