

★
Hvězdná
sezóna

Jan Veselý

Roman Zach

„Jan je relativně úspěšný architekt, který se díky profesní únavě a jednomu pátrání dostane do vesnice Poběžovice. Začne tam hledat dům, kde by mohl žít, a v tom momentě potkává Lucii. Ta z jeho příhodu není nadšená, ale časem zjistí, že všechno není tak, jak se na první pohled může zdát.“

Lucie Boučková

Tereza Kostková

„Diváci budou moci sledovat cestu Lucie, ve které se vlivem životních okolností opět probudí její ženství, a určitě se v jejím příběhu mnozí najdou. Lucie je víc matka a veterinářka než žena, a ta se najednou začne hlásit o slovo.“

Jiří Bouček

Roman Vojtek

„Jsem hrnčír a malír, to je jedina záliba. Tou druhou jsou ženy, a kvůli tomu je Tereza Kostková, tedy Lucie, má bývalá. V současné době mám vztah s mladou holkou, Táňou, a docela se s tím potýkám. Ještě totiž nevím, co v životě chci.“



HVĚZDY
NAD
HLAVOU

dnes
2015

Prima

PROJDĚTE ŽIVOTEM BEZ STAROSTÍ

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

PRO ČISTÉ A JASNÉ VIDĚNÍ

Nosíte kontaktní čočky? Pak jistě víte, že výběr roztoku ovlivňuje kvalitu nejen kontaktních čoček, ale i vašeho vidění. Zapomeňte na nepříjemné řezání, pálení či suchost očí a vyberte si ten správný roztok na kontaktní čočky.



Celodenní komfort bez vysychání, mlžení a řezání v očích.



Celodenní komfort při nošení kontaktních čoček vám zajistí nový a spolehlivý prostředek **OCUTEIN® SENSITIVE roztok na kontaktní čočky**, který díky jedinečné kombinaci hyaluronanu sodného a hypromelózy zaručí čočkám celodenní lubrikaci a hydrataci. Při jejich nošení tak budete cítit maximální pohodlí po celý den, zároveň se zlepší komfort vidění i pro velmi citlivé či suché oči. Víceúčelový roztok vysoké lékařské kvality čočky účinně čistí a dezinfikuje, takže je uchová v dokonalém stavu a zajistí jejich nezbytnou hydrataci i lubrikaci. U každého balení je navíc pouzdro na kontaktní čočky zdarma. K dostání pouze v lékárnách. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

ODRAZTE SE OD DNA A ŽIJTE NAPLNO!



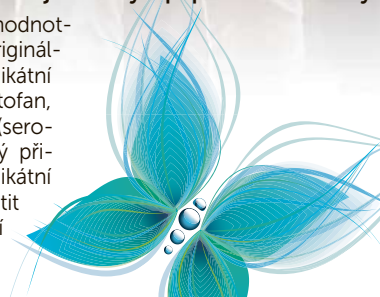
Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, které se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje doplněk stravy z lékárny **Enzycol® DNA***. Jeho unikátní složení **napomáhá k omezení kyseliny močové^{1,2}** a podporuje její lepší vylučování z těla². Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z kyseliny višňové, celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkuminu. Díky přidanému *zinku je **DNA pod kontrolou**.

PRO ŽIVOT V POHODĚ

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasně poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.

Objevte přímou a bezpečnou cestu k plnohodnotnému životu. Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu). Složení je doplněno o vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. Unikátní L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.



Žádejte originál.



KONEC BOLESTI ZAD, SVALŮ A KLOUBŮ



Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Mentholka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Chladivé náplastí příjemně zchladí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.

Cannaderm mentholka CHLADIVÁ KONOPNÁ NÁPLAST vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a únavy svalů a zad i komfortním způsobem použití. Zdravotnický prostředek je ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Příjemný chladivý efekt nastává okamžitě po aplikaci a přetrvává dlouhé hodiny. Díky hydrogelové formě náplast lehce přilne k pokožce, ale je možné ji také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.

Konopné náplastí Mentholka, jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

„MÝM VZOREM JSOU VRAŽDY V MIDSOMERU“

NA ČEM PRACUJE KRÁLOVNA DETEKTIVKY MICHAELA KLEVISOVÁ? STRANA 8



metro



Pondělí, 30. srpna 2021

Č. 164, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vladěna

mojemetro | denikmetro

Podzimní lockdown nehrozí, tvrdí Vojtěch

Koronavirus. Jak na tom skutečně jsme, ukáže plošné testování ve školách. **Prognózy odborníků.** Zatím jsou mírně optimistické. **Obchody a služby.** S jejich uzavíráním se podle ministra na podzim nepočítá STRANA 4



Piráta z Karibiku dobyl Karlovy Vary. Hlavní cenu si odváží srbský režisér

V Karlových Varech v sobotu skončil filmový festival. V hlavní soutěži zvítězil koprodukční film Strahinja srbského režiséra Stefana Arsenjeviče. Za svůj příběh dvou afrických migrantů inspirovaný středověkou srbskou legendou převzal Křišťálový glóbus z rukou prezidenta festivalu Jiřího Bartošky. Cenu prezidenta festivalu si z Varů odvezli český režisér Jan Svěrák a americký herec a scenárista Ethan Hawke. Hlavní hvězdou závěru festivalu byl ale bez debat americký herec Johnny Depp (na snímku). Ten v poslední době bojuje s pošramocenou pověstí kvůli kauze domácího násilí. Více na straně 3 MAFRA



Nákupy už míří také do kufrů aut

Češi si zvykají na služby, které jim přinesou nákup až domů. Rozjíždí se ale další možnost.

Největší tuzemský internetový obchod s elektronikou Alza.cz a doručovatelské služby Zásilkovna a DoDo začaly ve spolupráci se Škoda Auto doručovat objednávky do kufrů vozidel. Díky využití aplikace MyŠkoda s funkcí Přístup do vozu si mohou zákazníci v rámci pilotního projektu nechat své nákupy doručit kurýry přímo do zaparkovaného vozidla. Jiná automobilová značka službu dosud nenabízí. Alza nabízí doručování svého zboží do aut prostřednictvím svých AlzaExpress kurýrů. Zásilkovna službu poskytuje dalším e-sho-

Nákup do kufru. Pozor ale na jeho objem a hmotnost

Po propojení se zákaznickým účtem na Alza.cz stačí při objednávání přes web i mobilní aplikaci v košíku zaškrtnout možnost „doručit do mého automobilu“ a zvolit den, čas a přibližnou adresu zaparkovaného vozidla. Podobně služba funguje i u Zásilkovny a DoDo.

- Službu mohou využívat registrovaní zákazníci, kteří vlastní Škodu vyrobenou v roce 2019 či později, s výjimkou vozů

Enyaq iV, Kamiq a Scala, u nichž bude služba zpřístupněna později. V aplikaci MyŠkoda musí mít aktivovaný balíček Care Connect a funkci Vzdáleného odemknutí/zamknutí.

- Doručení do vozu je zatím možné v Praze a přilehlém okolí. Vozidlo musí být zaparkované na veřejně dostupném místě a nesmí být skryté před mobilním signálem, aby jej bylo možné odemknout.

pům i fyzickým osobám mezi sebou. Kurýři DoDo jsou do kufru schopni doručit cokoli, na čem se s nimi zákazník skrze webový chat či Facebook domluví. „Dlouhodobým cílem DoDo je zefektivňovat městskou logistiku. Klíčem k tomu je být schopen každou objednávku doručit v přesný čas, který daný zá-

kazník preferuje, a co je možná ještě důležitější, na pro něj nejvhodnější místo. Spolupráce je skvělou příležitostí, jak se v tomto směru posunout zase o něco dále, protože doručení do kufru auta je pro určitý typ objednávek ideálním řešením,“ popisuje novinku výkonný ředitel DoDo Martin Marek. **ČTK a MET**

Krátce



Muzeu popřála také parní tramvaj Caroline. **ČTK**

Muzeum v Brně slaví 60 let

Technické muzeum v Brně v sobotu oslavilo 60 let existence, návštěvníkům mimo jiné představilo nový přírůstek – letoun L-410 Turbolet. Záměry si mohli v okolí muzea až do večera prohlédnout vybrané dopravní prostředky, otevřená byla i budova muzea se stálými expozicemi a dočasnými výstavami. Na akci s kulturním programem dorazilo několik tisíc lidí.

Turismus. Jih Čech je spokojený

Hotely na Lipně byly o prázdninách plné z více než 90 %. Sezónu si chválí i lázně Vráž na Písecku. Zámek Český Krumlov přilákal za červenec a srpen přes 80 tisíc lidí, proti loňsku asi o třetinu méně, ale návštěvnosti si kasterlání cení. Pokoje v kraji byly za červenec průměrně obsazené ze 72 %, nejvíce v ČR, uvedla agentura CzechTourism. Nejhorší dopadla Praha. **ČTK**

INZERCE



Univerzita
Jana Amose Komenského
Praha

Bakalářské studijní programy:

- Komunikační studia
- Andragogika
- Právo v podnikání
- Speciální pedagogika
- Resocializační a penitenciární pedagogika
- Mezinárodní vztahy a diplomacie

Programy celoživotního vzdělávání:

- Arteterapie
- Studium pro asistenty pedagoga
- Studium v oblasti pedagogických věd

Mezinárodní jazykové certifikáty telc

Přidejte se
k nám!

Den otevřených dveří **1. září**

www.ujak.cz

Depp pobláznil holky ve Varech

Hvězda karlovarského festivalu zářila pohodou a skromností.

Hollywoodská celebrita byla ozdobou uplynulého Mezinárodního festivalu v Karlových Varech. Johnny Depp. Podle bulvárního serveru *Expres.cz* sypal z rukávu fóry, především ale slavný herec všechny fanoušky v Karlových Varech uhranul pokorou a vděkem. Podle záběrů televize i zpráv bulvárních novinářů byl Johnny Depp milý, usměvavý a příjemný. To zažili i sami fanoušci před červeným kobercem, kde Depp několik minut rozdával autogramy. Trpělivě rozdával podpisy a vyfotil se s každým, kdo ho o to požádal. Podle fotek na sociálních sítích také pobláznil dívky nejen před hotelem Thermal, ale všude, kam přišel. O fotku s ním nepřišly třeba dívky, které pracují pro hotel Pupp.

Proč je za přízeň tak vděčný, prozradil už po příletu. „Jste moji válečníci, vážím si toho,“ vzkázal fanouškům, kteří na něj křičeli, že mu ve sporu s exmanželkou Amber



Johnny Depp v Karlových Varech

ČTK

Heard důvěřují. S ní má Depp soudní proces, jeho bývalá žena Amber ho obviňuje z domácího násilí.

Depp ve Varech uvedl své filmy. Hrnec zlatáků: Pár drinků se Shanem MacGowanem, na němž pracoval jako producent, a film Minamata, kde Depp ztvárnil amerického fotožurnalistu Williama Eugena Smitha. Ten se za druhé světové války účastnil jako fotoreportér bojů v Atlantiku a Pacifiku, kde byl vážně zraněn. Po válce fotografoval pro časopis *Life*. V roce 1955 nafotografoval reportáž z hornického prostředí Pittsburgu. Film Minamata vypráví o počátku 70. let, kdy Smith žil v japonském ry-

bánském městě Minamata. Místní obyvatelé tam trpěli otravou rtuť, kterou do oblasti vypouštěla chemická továrna. Snímky této zkázy od Smitha se dostaly do předních světových médií, což mimo jiné vedlo k vyplacení odškodného obětem a továrna musela učinit opatření k zastavení znečišťování životního prostředí. Drama je založené na Deppově výrazném herectví a vypráví o odvaze potřebné k boji s bezprávím a zamýšlí se nad hranicemi novinářské etiky. Zároveň se ohlíží za dobu, kdy změna klimatu nebyla součástí veřejného diskurzu a usilovat o čistotu životního prostředí nebylo populární. **MAP a ČTK**



Safari a návštěvnost. Mohlo to být horší

Nejnávštěvovanější turistickou atrakcí v Královéhradeckém kraji zůstává Safari Park Dvůr Králové. V červenci přišlo 148 tisíc návštěvníků, loni to bylo 152 tisíc, tehdy to ale byl nejsilnější červenec za posledních deset let. Za první tři týdny srpna přišlo 115 000 lidí a zoo věří, že za celý srpen to bude na úrovni loňských 135 tisíc návštěvníků. I přes pokles jsou ale ve Dvoře Králové spokojeni, mohlo to být totiž horší. Dobrou návštěvnost zoo přičítá příznivému počasí, posílené propagaci na sociálních sítích i tomu, že cestování do ciziny bylo kvůli epidemii stále s komplikacemi. „Návštěvníky do zoo také táhla přebudovaná expozice hrochů. Hitem byl obnovený pavilon hrošíků se dvěma mláďaty narozenými po dlouhých 15 letech,“ uvedl mluvčí zoo Michal Šťastný. **ČTK**



Moje první volba



**NABÍDKA
PLATÍ OD 30. 8.
DO 31. 8. 2021**



* Paprika kapie
I. jakost
1 kg

-40%

49,90

29,90



Utopenci pikantní
500 g
(=100 g 10,98)

CHLAZENÉ
POTRAVINY

-35%

84,90

54,90



**500 g
balení**



BUDVAR
Pivo
světlé výčepní
Max. 40 kusů
na osobu/den
0,5 l vrátň láhev
(=11 17,80)



**Trvanlivé
mléko
polotučné**
tuk 1,5%
Max. 24 kusů
na osobu/den
1 l

AKCE

pouze

11,90

-35%

13,90

8,90



* Nabídka ovoce a zeleniny neplatí pro filálky: Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Hořel, byly tam děti

Hasiči včera likvidovali požár autobusu s přívěsem na kola poblíž Mirova na Šumpersku. Požár se výrazně rozšířil i do prostor pro pasažéry. V autobuse bylo 41 cestujících, převážně děti. Nikdo nebyl zraněn, naštěstí se všichni včas dostali do bezpečí. „Příčinou požáru byla s největší pravděpodobností technická závada s následným požárem v motorové části vozidla,“ uvedl mluvčí hasičů Zdeněk Hošák s tím, že škoda je 150 tisíc.

2x HZS



Číslo dne

13

Švédský nábytkářský řetězec IKEA má v České republice 13 výdejních míst. Jejich síť buduje od loňského června, letos v srpnu ji rozšířil o Jihlavu, Ústí nad Labem a Karlovy Vary. Pokryl tak všechny klíčové oblasti, kde neprovozuje obchodní domy a ze kterých do něj míří zákazníci nejčastěji. Všechna výdejní místa odbaví průměrně 600 objednávek týdně.

4,1

České dráhy (ČD) zvažují nákup některého z autobusových dopravců s padesáti až sto autobusy. Jedním z důvodů je fakt, že dráhy musí kvůli výlukám objednávat náhradní autobusovou dopravu u dopravců a ročně takto utratí jednu miliardu korun. Pro deník E15 to uvedl generální ředitel ČD Ivan Bednárik. Loni ČD vykazala ztrátu 4,1 miliardy korun. Letos by se situace měla zlepšit.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Jemné pečující složení s aloe vera, vitamínem E, avokádovým a mandlovým olejem poskytuje rtům potřebnou hydrataci. Pro hebké a vyživené rty.



Balea Sensitive balzámy na rty 2 ks

29⁹⁰ Kč

14,95 Kč za 1 ks

DLOUHODOBÁ CENA
od 05.11.2020 29,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Cheb už není nebezpečný

Vylepšit v minulosti pošramocené obraz Chebu a představit ho jako město kultury, historie, tradic a příležitostí. To je cíl projektu nazvaného Cheb, jak jej (ne)znáte, s nímž vedení chebské radnice chystá prezentace, s nimiž objedou všechna velká města. Z těch totiž jezdí po Česku nejvíce turistů.

Turisté myjí nádoby v jezeře

Na Šumavě výrazně stoupl počet neukázněných návštěvníků. Parkují v zákazech, koupají se i v Plešném jezeře a vstupují do prvních zón národního parku. Podle strážců národního parku turisté v chráněných oblastech myjí i nádoby. Za takové chování neukázněným turistům hrozí velké pokuty. **IDNES.cz**

Vojtěch: Lockdown už nebude

„Maximálně uzavřeme hromadné akce,“ tvrdí ministr zdravotnictví.

Ani v nejrizikovějším scénáři vývoje epidemie covidu-19 se podle ministra zdravotnictví na podzim nepočítá s uzavíráním služeb a obchodů. I nadále by platila režimová opatření a případně by se omezily hromadné akce, řekl v diskus-

ním pořadu televize Prima ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Nepředpokládá ale, že by situace měla být vážná. Ukáže se podle výsledků plošného testování dětí ve školách, které se uskuteční ve třech vlnách na začátku září, dodal. Vojtěch řekl, že scénář je dalšího vývoje se cizelují a jsou založeny na vývoji proočkování. Mnohem více budeme vědět v září po návratu dětí do škol, poznamenal ministr. V té době se podle něj bude „lámat chleba“.

Podle nejrizikovějšího scénáře Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) by v nemocnicích mohlo být v druhé polovině září kvůli covidu kolem 500 lidí, z toho necelá stovka na jednotkách intenzivní péče. Předpokládá se, že epidemie poroste, ale nezatíží nemocnice. Letos v březnu, kdy epidemie Česko silně zasáhla, bylo v nemocnicích přes 9000 lidí.

Pokud se na testování žáků ve školách ukáže, že je mezi nimi jen málo nakažených,

měla by vláda podle opozičníka poslance a lékaře Vlastimila Válka rozhodnout o tom, aby děti nemusely nosit roušky a testovat se proto, aby mohly chodit na kroužky. Po testování ve školách by se podle Válka také měl zrušit pandemický stav, který v Česku stále platí. Pokud s tím nepřejde vláda, navrhne zrušení podle Válka opozice. Ochrana dýchacích cest a prokazování bezinfekčnosti jsou podle Vojtěcha základní opatření, která by měla ještě nějakou

dobu zůstat. Na otázku, jak dlouho bude povinné nošení respirátorů, ministr zdravotnictví Vojtěch odhadl, že zatím do října, pak se situace vyhodnotí. Respirátor musí nyní lidé nosit například v MHD, obchodech či vnitřních prostorách veřejných budov. Válek se domnívá, že by vláda v této věci měla rozhodnout v polovině září. Podle něj je smysluplné nošení ochrany nosu a úst v MHD, ale jinak je třeba dát do toho více volnosti. **ČTK**

Nevěřte všem inzerátům na síti

Chcete karavan nebo ubytování? Pozor na podvody.

Chcete koupit karavan z druhé ruky? Pozor na podvodníky. V Evropě zhoršující se epidemická situace může lidi motivovat k nákupům obytných vozů či karavanů. Toho ale využívají podvodníci, kteří nabídku poměrně levného vozidla z druhé ruky vyvěsí na běžný inzertní server a čekají, až se někdo chytne a pošle jim za neexistující auto na účet tisíce eur.

„Jedny české manžele nedávno zlákala vidina staršího karavanu za 5000 eur, tedy asi 130 tisíc korun. Chtěli udělat radost na léto sobě i svým dětem. Písemně komunikovali s autorem nabídky zveřejněné na běžném českém inzertním serveru, e-mailem

obdrželi vyplněný technický průkaz, fakturu a kupní smlouvu, jejíž scan podepsali a poslali zpět. Jenže po zaplacení bankovním převodem se dodání karavanu údajně ze Skandinávie nedečkali. Komunikace ustala, vše byl podvod,“ uvádí jeden z případů Ondřej Tichota z Evropského spotřebitelského centra při ČOI.

Podvodník také tvrdil, že jím určená přepravní společnost funguje jako úschovna pro zaplacenou částku – zasláná částka prý bude držena až do okamžiku předání vozu. Jenže tohle je další trik.

Jiné podvody se mohou týkat ubytovacích služeb. Podvodníci nabízejí na inzertních serverech pronájem apartmánů, a to údajně přes službu Airbnb. Přitom s touto značkou nemá nabídka nic společného. Myslete na to, že ubytování přes Airbnb probíhá vždy přes stránky této uby-

tovací platformy. Spotřebitel odešle peníze na uvedený účet, ale když se dostaví do ubytovacího zařízení, zjistí, že ho tam nikdo nečeká a že o své peníze přišel. **MEF**

Pomoc

Nejen při nákupu zboží, ale i při zařizování dovolené přes internet je tedy potřeba být obezřetní a ověřovat, na jakou nabídku člověk reaguje a s kým může mít tu čest.

- Síť ESC bezplatně pomáhá spotřebitelům řešit spory s podnikateli z jiných zemí EU, Velké Británie, Norska a Islandu. Podává také informace o právech spotřebitelů na jednotném evropském trhu. Je financováno Evropskou komisí a zúčastněnými státy. Více na webu Evropskyspotrebitel.cz.



Další archeologické nálezy

Archeologové objevili u Smiřic na Hradecku dvě pravěké sídliště z mladší doby kamenné a z pozdní doby bronzové. Tisíce nalezených artefaktů nyní podrobí laboratornímu zpracování, dokumentaci a analýzám. Archeologové tušili, že by mohli narazit na významný objev. První předměty v těchto místech byly objeveny v 80. letech minulého století. „Množství nálezů odkryté současným výzkumem však dalece přesáhlo všechna předchozí očekávání,“ uvedlo muzeum. Pravěcí lidé v místě zanechali na 400 jam. První osada v lokalitě stála okolo roku 4300 před naším letopočtem. Tehdy do východních Čech zasáhla z jižní Moravy, Slovenska a Maďarska lengyelská kultura. Podle archeologů nebyly nálezy této kultury doposud v regionu běžné. **ČTK**

INZERCE

VÝHODNĚ

JAKO MÁLOKDE JINDE



PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM



Redmi Note 10 Pro

MŮJ TARIF M a NEOMEZENÁ HD DATA

2 499,-



Platí do konce srpna při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Můj tarif M a Neomezená HD data na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefon

Zvolili krotkou třicítku

Centrem Paříže se ode dneška projedete doslova krokem.

Starostka metropole nad Seinou Anne Hidalgoová splnila jeden ze svých předvolebních slibů, na němž se dohodla se spojenci ze strany Zelených. V drtivé většině ulic v Paříži si proto hlídají tachometr, rychlost nad 30 kilometrů v hodině již bude pokutována. Současná „padesátka“ zůstane jen na okružních bulvárech, na silnicích v Boulogneském lesíku a na několika ulicích kolem Champs-Élysées.

Starostka Hidalgoová má na srdci především bezpečí takzvaných zranitelných účastníků silničního provozu, tedy chodců, cyklistů a motocyklistů. „Podle některých studií na zranitelné účastníky připadá až 70 procent úmrtí ze všech smrtelných nehod, které se staly v městských oblastech,“ argumentuje starostka. „Snížení maximální rychlosti z 50 na 30 km/h také přispívá k poklesu počtu nehod s těžkým zraněním či

usmrcením, navíc lze při nižší rychlosti s velkou pravděpodobností kolizní situaci zcela odvrátit,“ doplňuje.

Hidalgová se také odvolává na poznatky z finských Helsinek a norského Osla, kde po zavedení maximální „třicítky“ nezaznamenali v celém roce 2019 žádnou smrtelnou nehodu chodce či cyklisty.

Dopad na ekologii

K důvodům většího omezení rychlosti ve městech patří také snaha o snížení emisí



Anne Hidalgoová PROFIMEDIA

i hluku. Podle odborníků je však míra ekologického dopadu třicetikilometrové rychlosti sporná, neboť moderní vozy produkují méně škodlivin při rychlostech až kolem 50–60 km/h. Řešením je spíše plynulejší provoz a větší rozšíření vozidel s alternativním pohonem, tedy elektromobilů a hybridů.

Některá německá města zavedla z tohoto důvodu před nedávnem zákaz vjezdu starších diesellových vozů do oblastí, které nesplňovaly limit 40 mikrogramů oxidu dusiči-

tého na metr krychlový v ročním průměru. Týká se to například Berlína, Hamburku nebo Stuttgartu.

Česká padesátka

Povolená „padesátka“ v obci platí ve většině evropských zemí, výjimkou je například Albánie, kde je povolená rychlost pouze 40 km/h, či Bělorusko, kde se může jezdit 60 km/h. V Česku je maximální povolená rychlost 50 km/h v obcích platná od roku 1997, kdy byla snížena z 60 km/h. **HAL a ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Obsahuje odprášené chutné byliny a trávy. Je nepostradatelnou součástí stravy všech hlodavců. Díky vysokému podílu vlákniny, podporuje dobré zažívání, vitalitu a zdraví.



Dein Bestes
luční seno
pro hlodavce
30 l

39⁹⁰
Kč

1,33 Kč za 1 l

DLUHODOBÁ CENA
od 11.04.2019 39,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Spěchejme pomalu

Také v Česku kvapem přibývají zóny s maximální povolenou třicetikilometrovou rychlostí.

- Toto omezení rychlosti se většinou týká center a historických částí měst, maximálně „třicítkou“ už se jezdí například v některých pražských čtvrtích (Praha 5, 7 či 8), v částech Brna, Olomouce, Slavkově u Brna, v Opavě či Chebu.

Voňavé impérium

Módní dům Chanel koupil další pozemky v jižní Francii, aby si zajistil dostatek jasmínových květů, tedy hlavní suroviny ve svém nejprodávanějším parfému No.5. Luxusní značka uvedla, že koupila pole o rozloze asi deseti hektarů. Společně s rodinou Mulových již spravuje dvacet hektarů pozemků u jihofrancouzského města Grasse. Jednu z tamních plantáží zachycuje foto. **ČTK**



Do třetice. Pro všechny a s velkými výhodami

Israel včera začal podávat třetí dávku vakcíny proti covidu-19 všem naočkovaným lidem. Ohlásilo to izraelské ministerstvo zdravotnictví. Dosud mohli v této blízkovýchodní zemi dostat posilující dávku pouze naočkovaní lidé starší 30 let.

S přeočkováním země začala na začátku srpna, podle první studie to pomohlo snížit počet vážných případů nemoci covid-19. Zástupce ministerstva zdravotnictví uvedl, že na přeočkování budou

mít lidé nárok po pěti měsících od podání druhé dávky. Naočkovaní třetí dávkou budou mít i řadu výhod, například povinná karanténa při návratu ze zahraničí se jim sníží z jednoho týdne na 24 hodin.

Israel používá k očkování látku od společnosti Pfizer/BioNTech, která je schválena k použití pro lidi ve věku 12 let a více. Podle aktuálních údajů ministerstva zdravotnictví dostaly v zemi posilující dávku asi dva miliony lidí. **ČTK**

Moskva vyslala pomoc spojenci

Situace na horké hranici Běloruska a Evropské unie se přiostruje.

Do Běloruska včera dorazil kontingent ruských vojáků, jejichž úkolem je vybudovat společné výcvikové centrum ruské a běloruské armády. Uvedl to běloruský ministr obrany Viktor Chrenin.

Středisko má vzniknout v Grodnu poblíž hranic s Polskem a Litvou, uvedla agentura Reuters. Na vzniku nového výcvikového centra pro protiletdeckou obranu se podle ministra obrany země dohodly v březnu.

Na začátku září by v Bělorusku měly být rozmístěny i ruské stíhací letouny Su-30SM. Kolik vojáků do země přicestovalo a kolik stíhaček na území Běloruska



Alexandr Lukašenko AP

kým Běloruskem postaví plot.

Moskva a Minsk udržují těsné hospodářské i vojenské vztahy. Na konci července běloruský prezident Alexandr Lukašenko uvedl, že by do země povolal ruské vojsko, pokud by si to vyžadovala situace. Tehdy ale mluvčí Kremlu prohlásil, že Rusko nedostalo žádnou žádost na rozmístění svých vojáků v sousedním státě.

Loni v létě vypukly v Bělorusku rozsáhlé demonstrace proti vyhlášení Lukašenka vítězem prezidentských voleb z 9. srpna. Podle opozice hlasování doprovázely podvody a skutečnou vítězkou je její kandidátka Svyatlana Cichanouská. Oficiální výsledek neuznala ani Evropská unie a například ani USA. Lukašenko postupně protesty tvrdě potlačil a vězňením svých odpůrců se snaží v zemi umlčet veškerý nesouhlas. **ČTK**



Velikán se propadá

Nejvyšší obytná budova v San Franciscu bývá někdy srovnávána se Šikmou věží v Pise. Mrakodrap Millenium Tower (na fotce je modravý, s trojúhelníkovým půdorysem) se totiž od svého dokončení postupně propadá do země a naklání na jednu stranu. Situaci má vyřešit zpevnění základů budovy, inženýři však tento týden opravy pozastavili, jelikož zatím vedly pouze ke zrychlení propadání. Luxusní 58patrový bytový dům Millenium Tower byl slavnostně otevřen v roce 2009. Šlo o jeden z nejdražších rezidenčních projektů v historii města, stavba stála 350 milionů dolarů, 7,5 miliardy korun. Nejvyšší bod mrakodrapu se nachází ve výšce 197 metrů, toto číslo se však v budoucnu může změnit. **ČTK**

INZERCE

VOYO

UŽ TEĎ

„Moji vrahové nejsou v jádru zlí“

Nejúspěšnější současná česká autorka detektivek v rozhovoru pro deník Metro říká, že našla díru na trhu. „Poklidnou detektivku v britském stylu skoro nikdo nepsal ani nevydával,“ vypráví spisovatelka Michaela Klevisová. Na vydání čeká další její kniha, jejím posledním počinem je však příběh z jihočeské vesnice Drak spí.

Co vás přivedlo k psaní?

Asi geny. Táta byl spisovatel, máma novinářka. Odmalíčka jsem si vymýšlela příběhy, ve škole mě bavil sloh. Vystudovala jsem žurnalistiku, pak jsem se začala živit psaním článků pro časopisy. Na psaní knih mě vždycky lákala samostatnost a svoboda té práce. Líbilo se mi, že spisovatel není ničí šéf, podřízený ani kolega. Nejsem totiž úplně týmový hráč, jsem ráda, když si o všem rozhoduju sama a jedu si vlastním tempem. K tomu, abych opravdu něco zkusila napsat, jsem se ale odhodlala až v sedmadvaceti. Hodně jsem tenkrát četla britské detektivky, a tak jsem se pustila do krimi příběhu v tomto stylu, ale z českého prostředí. Šlo mi o to napsat poklidnou detektivku bez zbytečného násilí, něco ve stylu Vražd v Midsomeru, které jsem ráda sledovala. Tak vznikly Kroky vraha.

Pamatujete si na svůj první literární počín?

Asi v šesti letech jsem na psacím stroji své maminky napsala příběh o morčatech. Pak jsem na střední škole tvořila dívčí román, který jsem dávala na pokračování čist kamarádkám. Ale první rukopis, který vznikl s tím, že ho zkusím nabídnout nakladateli, byly až Kroky vraha.

Jak se stane, že spisovatel bude dobrý a jeho knihy se budou prodávat?

Musí se trefit do vkusu čtenářům, dát jim něco, co zrovna hledají. Já jsem asi nevědomky našla díru na trhu – když jsem vydala Kroky vraha v roce 2007, moc mladých autorů u nás detektivky nepsalo. Pak přišel boom severské detektivky a začaly vycházet samé akční kruťárny plné psychopatů a násilí. Opět moje knížky vyplňovaly díru na trhu – poklidnou detektivku v britském stylu skoro nikdo nepsal ani nevydával. Když se na vaši otázku podívám z pozice čtenáře, tak mám ráda knihy, ve kterých autor upozadí svoje ego a je hlavně dobrým vyprávěčem příběhu. Také mě při čtení ruší přílišné jazykové extrava-

gance. Lepší je pro mě silný příběh plný hlubokých emocí a zajímavých myšlenek, ale vyprávěný naprosto civilním, střídým jazykem. Takový mě zasáhne nejmíc.

Říkají vám královna české detektivky. Co vás na detektivním psaní tolik baví?

Ten žánr jsem si vybrala, protože jsem si ho hodně četla. Ale jediné britskou detektivku, ve které jde o spletitý příběh, nikoli o násilí a krutosti. Detektivka v mém podání je napínavý příběh, který čtenáře přinutí přemýšlet, ale nikdo z něj nebude mít zlé sny. Nejlepší přírovnání je asi opravdu k seriálu Vraždy v Midsomeru. Nesnažím se popisovat reálnou práci kriminalistů, ani mě nezajímají skutečné zločiny. Spíš se sou-

středím na mezilidské vztahy a snažím se do hloubky popsat příběhy postav. Proto se moje detektivky líbí i lidem, kteří jinak čtou spíš romány. Moji vrahové nejsou psychopati ani mafiáni, ale obyčejní lidé. Ani nejsou v jádru zlí, obvykle spáchali zločin v nějakém zkratu či ze zoufalství.

V žebříčku prodejnosti Svažu českých knihkupců a nakladatelů se vaše poslední kniha Drak spí umístila na prvním místě. Je toto ocenění pro vás inspirací pro další psaní?

Je to velké ocenění, obrovská motivace, ale zároveň se cítím trochu pod tlakem, protože moje další knížka bude s tou velmi úspěšnou přirozeně srovnávaná. Teď jsem se ale rozhodla zkusit něco nového – napínavý příběh bez



M. Klevisová

IVY MORWEN

Cítat

„Detektivka v mém podání je napínavý příběh, který čtenáře přinutí přemýšlet, ale nebude mít zlé sny.“

MICHAELA KLEVISOVÁ, SPISOVATELKA

detektivního vyšetřování. A ještě mám rozpracovaný román o třech generacích žen, který se částečně odehrává v historii – ten jsem bohužel v době covidových opatření nemohla dokončit, protože jsem kvůli rešerším potřebovala trávit hodně času po studovných, archivech, muzeích a dobových interiérech, které byly zavřené. Nechtěla jsem to ošidit, tak jsem knihu odložila. Tak snad už v následujícím roce budou podmínky lepší.

Prozradíte, o čem bude vaše příští kniha a kdy se na ni můžeme těšit?

Je to příběh o tom, jak prostředí, do kterého se narodíte, ovlivní váš život. V zapadlé vesničce na hranici Národního parku Šumava se seznámí dvě ženy, které zrovna stojí na životní křižovatce. Jedna sem přijela pátrat po svých předcích, protože bojuje se syndromem vyhoření a potřebuje změnu prostředí, druhá se právě rozvedla, je bez peněz a nezbylo jí nic jiného než se s dcerou vrátit do nuzného domečku po rodičích. A pak v té vesničce zemře muž, na kterého spousta lidí měla pifku a jedné z těch žen nějak ublížil... A víc už neprozradím. Knížka by měla vyjít ještě koncem léta.

Spisovatelé do svých postav přenášejí vlastní zkušenosti nebo dokonce i sami sebe. Děláte to taky?

Mám zásadu, že nikdy nepišu o sobě. Kdybych si v nějaké postavě představovala sebe, jediné by mě to omezovalo, protože bych se zákonitě dostala do situace, kdy bych si řekla: Tohle já bych nikdy neudělala, takže to nemůže udělat ani ta postava. Radši si od příběhu vytvořím odstup a vyprávím ho jako nezúčastněný pozorovatel. Navíc jsem introvert, hodně si střežím soukromí, nemám ani sociální síť, protože vůbec nerozumím tomu, proč bych měla veřejně prezentovat svůj život. Takže z něj nic nepřenáším ani do knížek. Nejblíží skutečnosti jsou moje povídky o zvířatech, je fakt, že do těch jsem nějaké své zážitky a zkušenosti dala. **PETR HOLEČEK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Aktivně odstraňuje vápenaté usazeniny a zbytky mýdla z van, sprch, umyvadel, kachlí a armatur. S přírodní kyselinou citronovou.



Denkmit
nature
čistič koupelen
750 ml

34⁹⁰ Kč
4,65 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 17.06.2020 34,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

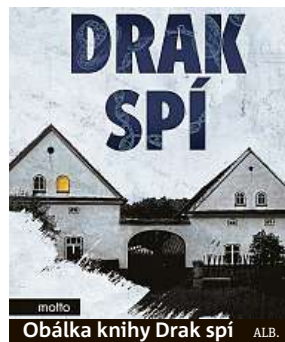
www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Michaela Klevisová miluje koně.

ALBATROS



Obálka knihy Drak spí

ALB.

Netradiční pásmo spojilo kantáty Bacha a Lustiga

Hvězdné herecké, pěvecké i hudební obsazení přineslo intenzivní zážitek.

Kromě odloženého filmového festivalu v Karlových Varech vyvrcholil o víkendu také ten hudební v Kutné Hoře, který se koná obvykle v červnu. Páteční večer patřil v kapli Božího těla pásmu Kantáta. Vlastně šlo o prolnutí dvou těchto útvarů.

Téměř tři sta let starou kantátu Ich habe genug BWV82 od Johanna Sebastiana Bacha navrhl umělecký vedoucí souboru Barocco Sempre Giovane Josef Krečmer Evě Lustigové jako vhodné prolnutí k dosud nepublikované básni jejího otce s názvem Kantáta – taneč šílených. Lustigová se chopila režie, v níž obě díla skutečně propojila.



J. Lábus, V. Cibulková, E. Lustigová, V. Udatný

MAREK JÍCHA

Po třech uvedeních v synagogách zněla slova známého židovského spisovatele Arnošta Lustiga poprvé v kapli. Ale jestliže se autor dovolává ve svém epickém díle Boha, pak fungovala atmosféra i pro tentokrát výtečně. Prostředí umocnily hořící svíčky i fakt, že prostor původně sloužil jako hřbitovní kaple s kostnicí. V Lustigově básni vystupují tři postavy ztělesňující duše přemožené zlem. Jednotlivé postavy ztvárnili

Jiří Lábus, Vilma Cibulková a Vilém Udatný. Zatímco první dva jmenovaní stáli za hudebníky, na pódiu, Udatný byl nahoře na schodech hned za vstupem do kaple. A kdo si ho před začátkem nevšiml, hlas za zády mohl publikum při prvních slovech zaskočit. Ostatně právě hlas byl to hlavní, čím herci text naléhavě interpretovali. Na pohybové projevy nebylo místo. A slova jsou to často silná, například, jak nacisté dělali z Židů pou-

há čísla nebo že „Vzpomínka je jenom polovina bytí.“

To Bachova kantáta byla napsána pro církevní svátek Očišťování Panny Marie, známý i jako svátek Úvedení Ježíše do chrámu. Podle evangelia sv. Lukáše došlo k setkání Simeona a prorokyně Anny. Simeon označil přinesené dítě za světlo určené k prozření pohanů a zvěstující slávu izraelského lidu. Takové je i poselství Bachovy kantáty. Text neznámého básníka umocnil nádhernými melodiemi orchestrálního doprovodu se sólovým hobojem, s nímž zářil Vilém Veverka.

Vždy, když dozněla slova básně, přišlo jen pár vteřin na vstřebání, než začala hudba a zpěv Jaromíra Noska, který v díle figuroval poprvé. A naopak, když dozněla němčina a hudba, nadešla slova. Obě kantáty fungují v souznění, které v divákovi zanechává silnou stopu. **PAVEL URBAN**

Krátce

Hra s Rumcajsem

Dobrodružné pátrání s Rumcajsem, Mankou, Cipískem čeká zájemce až do 9. září v Praze 8. Výtvarník Radek Pilař, autor zmíněných postav, zde dlouhá léta žil. Hra startuje u hlavního vchodu do Kulturního domu Ládví v Dáblicích.

Jelen a přátelé

V neděli 5. září přivítá kapela Jelen od 11 hodin pod zámek v Příbyslavě své hudební přátele. Na festivalu vystoupí například Mirai, Voxel nebo Kateřina Marie Tichá. Vstupenky jsou k mání v síti Ticketportal. **MET**

Zahájení sezony

Národní divadlo oslaví ve středu na Střeleckém ostrově v Praze zahájení nové sezony. Průvodci programu, který potrvá od 14 do 22 hodin, budou herci Anna Fialová a Matyáš Rezníček. **ČTK**

INZERCE

HYPERMARKET
ŠKOLNÍCH
POTŘEB

MÁME VŠE PRO VELKÝ NÁVRAT

25 LET
NEJŠIRŠÍHO
SORTIMENTU
PRO VÁS.

hmotnost: 750 g
nosnost: 5 kg
objem: 15,7 l

(ilustrační foto)

hama®

Školní aktovka Hama
ultra lehká, ergonomicky tvarovaná záda s měkkým polstrovaním, polstrované nastavitelné popruhy na ramena, reflexní plochy na všech viditelných stranách, různé motivy

cena za kus **1399,-**
~~1799,-~~

Platnost nabídky od 29. 7. do 7. 9. 2021 v hypermarketech Globus. | www.globus.cz

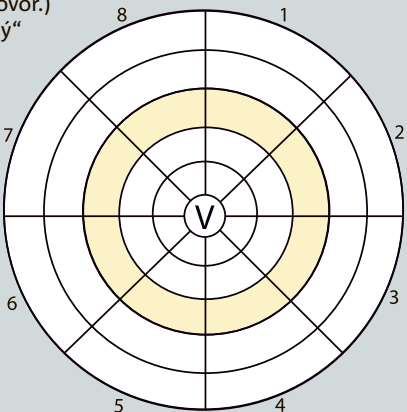
Sudoku

	3		6					
	1		8	4				
	6	8		2				1
1	4		7					6 8
		6				4		
7	2				6		1	9
2				3		7	9	
				7	8		5	
				1			2	

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene V ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.








- zdvíže
- bezohledný ničitel
- ventilátor (hovor.)
- opak „smutný“
- jm. komika Buriana
- kanýry
- strážný u vchodu
- připravovati jídlo



INZERCE

Týdenní horoskop

30. 8. – 5. 9. 2021

	BERAN 21. 3. – 20. 4. Jste plní elánu a chuti do života. Babí léto milujete, ale užíváte si i deštivé dny. Očekávejte události, které pro vás budou novinkou.		VÁHY 23. 9. – 23. 10. Merkur tento týden vstupuje do vašeho znamení, milé Váhy. Vaše rozumové schopnosti jsou díky tomu vybičovány na maximum. Využijte toho!
	BÝK 21. 4. – 21. 5. Poslední dobou máte pocit, že se utápíte v negativních emocích. Zkuste si pořídit deníček, kde si budete zapisovat fajn věci.		ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. Dokážete si v hlavě utřídit jisté věci a teď záleží na tom, zda jsou i ostatní ochotni začít fungovat systematicky a nevytvářet chaos.
	BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. Potkáte osobu z minulosti, která vám otevře mnohé rány. Nakonec se však jedná o očistující setkání, z kterého si odnesete mnohé dobré.		STŘELEC 23. 11. – 21. 12. Dříve jste si se změnami dělali starosti, nyní jste plni očekávání z nové životní etapy. Doufáte, že se vám v životě hodné věci změní.
	RAK 22. 6. – 22. 7. Rodina vás umí potrápit. Máte pocit, že si hodně zvykli na to, že je obsluhujete, a využívají toho. Přitom jsou to schopní lidé.		KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Jste na sebe až moc přísní. Chcete mít vše perfektní a dokážete dlouho uvažovat, jak některé věci provedete. Není to s vámi jednoduché.
	LEV 23. 7. – 22. 8. Potřebujete si odpočinout od všech všedních starostí a někde se pořádně zrelaxovat. Vyrazte si na víkend se svými přáteli.		VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. Nejste moc nadšení ze změny zaměstnání. Na pohovoru vám naslibovali hory doly a nakonec se nic nestalo. Atmosféra je dost tíživá.
	PANNA 23. 8. – 22. 9. Utrácení vám jde v tomto týdnu jedna radost. Je ale třeba začít myslet na přicházející podzim a vybavit si svůj šatník.		RYBY 21. 2. – 20. 3. V pracovní oblasti vás potká báječná nabídka. Jste schopní jedinci, kteří se dokážou uplatnit, ale nejste ochotni jít přes mrtvolu.

CIKÁNSKÉ KARTY
LÁSKA, PENÍZE, SEX, RODINA, DĚTI!






NAPÍŠ KARTARČE NA ČÍSLO 904 30 55 KÓD 53AD A SVOU OTÁZKU NEBO VOLEJ NA 906 70 30 35

MYSLÍ NA VÁS?
KARTY ZNAJÍ ODPOVĚD!

Stačí napsat SMS na číslo 904 30 55 s kódem 54AD a svůj text nebo zavolat na 906 70 30 35

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  16/20 °C	ZÍTRA  14/18 °C	STŘEDA  16/20 °C	ČTVRTEK  17/21 °C	PÁTEK  19/23 °C
---	---	---	--	--

Teplotní rekordy: ↓ 8,2 °C (1948) ↑ 32,5 °C (1807) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
<p>16.05 Na krok od nebe</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Malý pítaval z velkého města (15/15)</p> <p>21.10 Reportéři ČT</p> <p>21.50 BILANCE: Zaplatíme bitcoinem?</p> <p>22.20 Stín smrtihlava</p> <p>23.45 Velké sedlo (8)</p> <p>00.35 AZ-kviz</p> <p>01.05 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.55 Kalendárium</p>	<p>15.55 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.25 Letecké katastrofy</p> <p>17.10 Na cestě po Třeboňsku</p> <p>17.40 Apokalypsa: 1. světová válka (5/5)</p> <p>18.35 Japonsko z výšky (5/5)</p> <p>19.30 Československý filmový týdeník 1971 (1372/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Notting Hill</p> <p>22.10 Samurai</p> <p>23.55 Taková zvláštní rodinka</p> <p>01.45 Vzdálený štěkot psů</p> <p>02.40 Defilé 2007</p> <p>03.30 Rodinné křížovatky</p> <p>04.00 Univerzita padesátiletá</p>	<p>15.55 Můj přítel Monk VI (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4096)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (136)</p> <p>21.15 Specialisté (42)</p> <p>22.20 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (4)</p> <p>23.15 Můj přítel Monk VI (3)</p> <p>00.05 Můj přítel Monk VI (4)</p> <p>01.00 Odložené případy IV (2)</p> <p>01.40 Specialisté (42)</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.40 Ordinance v růžové zahrádě 2 (1020)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Prostřeno!</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Hvězdy nad hlavou (1) Rozhodnutí, Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 První večere</p> <p>22.40 Tloušťáci</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Komisař Rex V (11) Smrtící karta. Krimiseriál (N/Rak., 2000)</p> <p>03.05 Jake a Tlustoch (11) Kouř mi stoupá do očí. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.05 Policie Hamburg VII (12)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>08.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 Užít Česko</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK České a slovenské klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Drive</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>1.00 Tattoo Fixers</p> <p>1.30 Óčko flirt</p>

NÁPLASTI NA ODSÁVÁNÍ TUKU!

12 tis. Čechů potvrzuje výborné

výsledky bez jo-jo efektu

ZHUBNETE 17 KG BEZ ODŘÍKÁNÍ

Urychleně spalují tuk i z nejproblematičtějších tělesných partií. Navracejí ploché břicho a štíhlá stehna, odstraňují dvojitou bradu, povislou kůži na pažích a celulitidu – to vše bez cvičení, diet a odřikání. Účinnost náplastí, které extrémně snižují váhu, potvrzuje už 12 070 lidí, kteří v klidu domova dosáhli **přirozeného efektu liposukce** a během 14 dní se zbavili nadváhy.



Paní Jiřinka je jedním ze stovek lidí, kteří se zúčastnili programu hradícího inovativní náplastí na hubnutí, které si patentovali dánské vědci z Dietologického institutu v Kodani. Za 3 týdny se zbavila letité obezity, aniž změnila svůj životní styl a stravovací návyky, a příklady takových proměn se v celém Česku násobí. Není nic zvláštního na tom, že odborník na dietologii popisuje svůj objev jako „způsob hubnutí v budoucnosti“, který už brzy Evropu zcela zbaví problému s obezitou.



Jiřinka, 40 let, Strakonice

SHODILA JSEM 13 KG A STÁLE HUBNU!

„Nevím jak, ale opravdu to FUNGUJE. S obezitou jsem bojovala od 5 let, nepomáhaly diety, pilulky na hubnutí, čaje ani koktejly. Za to náplastí si poradily s mými faldíky za čtrnáct dní! Nalepím si náplast a tuk se do slova rozpouští z hodiny na hodinu. Po 3 týdnech jsem zhubla 13 kg, zbavila jsem se přetékajícího břicha, tlustých stehna a druhé brady – ty náplastí jsou výhra!“

-14 kg BEZ JAKÉKOLI DIETY

„Nedokážu si odříct vepřové koleno, smaženou klobásu, buček a pivo – bohužel kvůli tak bezstarostné stravě jsem vážil 94 kg. O náplastech jsem se dozvěděl od známého dietologa, a ačkoli jsem v jejich účinek nevěřil, moje skepse zmizela už po 5 dnech – váha tehdy poprvé ukázala o 3 kg méně! Později to bylo jen lepší – shodil jsem pivní břicho, zmenšil se mi obvod stehna a paží. Zhubl jsem 14 kg za 30 dní a moje žena má znovu po boku pěkného, upraveného muže. Doporučuji.“



Kryštof, 47 let, Cheb



1 NÁPLAST ODSAJE
AŽ 1,5 KG TUKU!

Odborník na dietologii

„Náplastí, založené na transdermálním systému, přenášejí aktivní látky přímo do buněk tukové tkáně. Působí přímo na podkožní vrstvu tuku a zrychlují její spalování dokonce desetinasobně – ve dne i v noci. Umožňuje tak odstraňovat celé vrstvy zbytečného tuku a zhubnout až 4 kg za 7 dní.“

PRVNÍ EFEKTY
UŽ ZA 24 HOD



LIPOSUKCE BEZ OPERACE

Kúra transdermálními náplastmi přináší zásadní průlom i tím, že umožňuje modelovat postavu s přesností laseru a zeshťluje přesně ty části těla, na kterých nám nejvíc záleží. Průzkumy dokazují, že tloušťka tukové tkáně v oblasti přilepení náplastí se snižuje až o 50 % už po 7 dnech kúry. Proto se většina lidí, kteří používají tyto náplastí, snadno zbavuje „nejodolnějšího“ tuku – na bříše, stehnech, podbradku či pažích. Postupné a rovnoměrné uvolňování aktivních látek zrychluje metabolismus až o 95 %, a tak mění organismus v přirozený stroj na spalování tuku, kde proces hubnutí probíhá automaticky, 24 hodin denně. Efekty kúry se kumulují každým dnem a zaručují:

100% ÚSPĚCHU
V HUBNUTÍ!



5 SUPER VÝLEDKŮ

- ✓ Ploché břicho a štíhlá stehna za 14 dní
- ✓ Likvidace dvojité brady a povislých paží
- ✓ Snižování obvodu pasu až o 10 cm
- ✓ Redukce strií a celulitidy
- ✓ Zrychlení metabolismu o 95 %

ZHUBNETE 17 KG ZA 30 DNÍ
— BEZ JO-JO EFEKTU

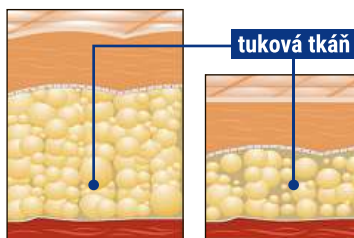
TAJEMSTVÍ TKVÍ V PŘÍRODĚ

Tak úžasné působení novátorských náplastí je zásluhou 4 patentovaných vrstev, které dávkuje příslušná množství aktivních látek a systematicky je několik hodin transportují přímo do buněk a tukové tkáně.

1. vrstva omezuje chuť k jídlu a čistí organismus od jedů
2. vrstva brzdí příjem kalorií v organismu (díky tomu se všechno, co jíte, stává nízkokalorickým)
3. vrstva urychluje spalování tuků a cukrů až desetinasobně
4. vrstva zintenzivňuje spalování tukové tkáně a díky tomu automaticky hubnete a organismus se zbavuje nadbytečných kilogramů bez vašeho přičinění (diet nebo cvičení).

EXTRÉMNI HUBNUTÍ TRANS- DERMÁLNÍM SYSTÉMEM

Náplast spaluje tukovou tkáň dokonce 10 x rychleji než intenzivní trénink!



Aktivní látky jsou přírodní reduktory, které rozbíjejí přetrvávající tukové zásoby a spalují nadbytečné shromážděné kalorie, čímž umožňují zhubnout až 4 kg týdně.

BEZPEČNÉ PRO ALERGIKY!
NEVYVOLÁVAJÍ PŘECITLIVĚLOST
ANI PODRÁŽDĚNÍ

Léto je v plném proudu! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

ZDARMA PRODUKT



Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 13.09.2021

obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

2 990 Kč

Zavolejte: 381 601 362

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Ze Slezska si prohlédnete celou Moravskou bránu

Nově otevřená rozhledna v Blahutovicích je součástí stezky Silesianka. Najdete ji poblíž Nového Jičina.

Minulý čtvrtek byla v Blahutovicích, místní části Jeseníku nad Odrou, slavnostně otevřena rozhledna, která doplňuje poměrně hustou síť míst, z nichž se lze rozhlédnout po turistické oblasti Poodří.

„Kuželovitá ocelová rozhledna s dřevěnými prvky a vyhlídkovou plošinou ve výšce 15 metrů byla postavena v rámci přeshraničního česko-polského projektu Silesianka – stezka rozhleden a vyhlídkových míst v Euroregionu Silesia, jehož cílem je vybudování nových rozhleden a propojení všech stávajících rozhleden na území Euroregionu Silesia.

Stezku tvoří třináct vyhlídek a rozhleden na české straně a jedenáct v Polsku,“ říká Tomáš Machýček, starosta Jeseníku nad Odrou, a upřesňuje, že v turistické oblasti Poodří vznikly jako součást tohoto systematického projektu také rozhledny Okrouhlík ve Slatině a Veselská rozhledna ve Veselí u Oder.

Dojde i na pexeso

„Celkové náklady na vybudování rozhledny, včetně doplňující turistické infrastruktury v Blahutovicích, činily zhruba 10,2 milionu korun,



Krasavice se tyčí poblíž Nového Jičina.

ARCHIV

z toho 85 procent je spolufinancováno z Evropského fondu pro regionální rozvoj a pět ze státního rozpočtu ČR,“ informuje Roman Tománek, hlavní manažer projektu Silesianka – stezka rozhleden a vyhlídkových míst v Euroregionu Silesia, a zároveň dodává, že rozhledna v Blahutovicích je součástí síťového projektu, který se systematicky připravuje již od roku 2016. „Svou samotnou realizaci vyvrcholí v turistické sezoně 2022, kdy bude celá česko-polská stezka rozhleden a vyhlídkových míst dokončena a pro nejen české, ale i polské turisty bude připraven za-

jímavý věrnostní program s řadou tištěných doprovodných výstupů, jako třeba pexeso, společenská hra, ilustrovaná mapa a další, dodává.“

Parádní výhledy

Kolem středového nosníku rozhledny v Blahutovicích, která stojí na Blahutovickém vrchu, nejvyšším místě v okolí s nadmořskou výškou 320 metrů, se vine kruhové větvenové schodiště a charakteristický kuželový tvar stavby je dán dřevěnými pilastry jednoduchých trojúhelníkových tvarů, které jsou uspořádány do kruhu. Součástí stavby je také místnost zázemí

z monolitického betonu na úrovni terénu.

Při příznivých klimatických podmínkách a dobré viditelnosti odtud lze vidět skoro celou Moravskou bránu, od Hranic až po Ostravu, Beskydy, Jeseníky, Hostýnské vrchy, města Hranice a Odry a hlavně úžasnou přírodu v okolí Blahutovic, nádherné malé vesničky. Nedaleko místa, kde se dnes tyčí rozhledna, stával v minulosti větrný mlýn.

Na kole pro sirup

„Rozhledna je po červnovém otevření unikátní cyklistické stezky dalším počinem

v oblasti cestovního ruchu v Jeseníku nad Odrou. Navíc je nedaleko Blahutovic jedinečná Františkova cesta a jedno z jejích zastavení je v těsné blízkosti rozhledny,“ připomíná Pavlína Ambrosch, ředitelka Destinačního managementu turistické oblasti Poodří – Moravské Kravaňsko, a zmiňuje i nedaleký Jesenícký pramen, který je součástí Technotrasy. „V Kyselce Jeseník nad Odrou si lze prohlédnout provoz stáčírny minerální vody a zapojit se také do speciálních zážitkových kurzů a vyrobit si vlastní levandulový sirup,“ upozorňuje.

Tisíce nocí ročně

Podle Tomáše Machýčka, starosta Jeseníku nad Odrou, je nyní dalším důležitým krokem vytvoření dostatečně komfortního zázemí pro turisty, jejichž expanzi Jeseník nad Odrou i okolní obce v poslední době zaznamenávají. „Vždyť jen v našem sportovním areálu návštěvníci stráví zhruba čtyři tisíce nocí ročně. Proto intenzivně pracujeme například na tom, abychom získali finanční prostředky na zajištění kvalitního stravování, originálního vybavení odpočinkových míst a tak dále,“ doplňuje starosta.

Po turistické oblasti Poodří se lze rozhlédnout nejen z nové rozhledny a jejích dvou „sester“, ale také z dalších vyhlídkových míst, k nimž patří například kostel svatého Mikuláše v Bílovci či rozhledny v Bílově nebo u vesnice Odry-Pohoř. **MET**

INZERCE



KDO JSME

Dynamická, progresivní a prosperující společnost. Udáváme trendy a posouváme hranice dopravně-inženýrského stavebnictví.





CO UMÍME

Budujeme moderní infrastrukturu. Stojíme za významnými projekty, které zlepšují životní podmínky nás všech.



NA SPOLEČNÉ CESTĚ



www.eurovia.cz

Krátkce

A zase ty Finky

České hokejistiky prohrály na mistrovství světa v Calgary po skvělém výkonu čtvrtfinálovou bitvu s Finkami 0:1 a na historický postup do semifinále tak nedosáhly. O postupu obhájkyní stříbra z roku 2019 rozhodla ve 36. minutě Sanni Vanhanenová.

Problémy s kolem

Český biker Ondřej Cink dojel v závodě cross country na mistrovství světa v Itálii šestnáctý. Z boje o medaile ho stejně jako na olympijských hrách vyloučily technické problémy. Pro deváté zlato v kariéře si dojel švýcarský veličán Nino Schurter.

Král se vrátil

Hvězdný portugalský útočník Cristiano Ronaldo skončil v Juventusu Turín a vrací se do Manchesteru United. Anglický klub, jehož dres už fotbalová superstar oblékala v letech 2003 až 2009, v pátek oznámil, že se s Juventusem dohodl.

Vyhrál podeváté

Vítězem jubilejního 50. ročníku Barum rallye Zlín se stal Jan Kopecký, který kraluje závodě nepřetržitě od roku 2015. Kopecký si díky včerejší výhře s předstihem zajistil již osmý titul mistra republiky. K triumfu mu pomohla havárie Erika Caise.

Úspěšná Davidová

Markéta Davidová včera vyhrála stíhací závod na mistrovství světa v letním biatlonu na kolečkových lyžích a v Novém Městě na Moravě získala už třetí cenný kov. Ve finiši porazila Julii Džimovovu z Ukrajiny. Cenný kov získala také v pátek a v sobotu. **ČTK**

Dvakrát jen brambory, teď medaile

Paralympionici hlásí z Tokia stříbro a bronz.

Aleš Kisý včera obsadil na paralympijských hrách třetí místo ve vrhu koulí a získal pro českou výpravu v Tokiu druhý cenný kov. Svě první medaile se čtyřicetiletý vozíčkář dočkal při páté účasti na paralympiádě.

Tetraplegik Kisý, jenž byl v Pekingu 2008 a Londýně 2012 čtvrtý, dosáhl na bronz díky vyrovnanému osobnímu rekordu 8,25 metru. Zvítězil Elvin Astanov z Ázerbájdžánu v paralympijském rekordu 8,77. „Super, konečně je to tam. Být dvakrát čtvrtý je peklo. Už si ze mě každý dělal srandu, byl jsem Pan bramborový. Když se mě ně-

kdo na tohle zeptal, už bych ty lidi občas tloukl, ale holt je to tam a Pan bramborový končí, doufám.“ řekl Kisý s úsměvem České televizi. Sportovec je od roku 1999 ochrnutý po skoku po hlavě do vody.

O první českou medaili se o den dříve postarali lukostřelci David Drahonínský s Šárkou Musilovou, kteří v soutěži smíšených dvojic získali stříbro. Ve vyřazovacích bojích kategorie W1 si Češi poradili s Brazílii i favorizovanými Korejci, ve finále prohráli s čínským párem Čchen Min-i, Čang Tchien-sin 132:138. Drahonínský s Musilovou vylepšili společný výsledek z Ria de Janeiro, kde vybojovali bronz. Pro devětadvacetiletého matadora je to už pátá paralympijská medaile, tu nejcenější získal v individuálním závodě v Pekingu 2008. **ČTK**



Hoftycha střídá Kozel

Novým trenérem fotbalistů Liberce se stal Luboš Kozel, který naposledy vedl Baník Ostrava. Padesátiletý kouč už v minulosti dělal ve Slovanu asistenta. Severočeské mužstvo, jemuž patří po šesti kolech ligové sezony poslední místo, převezme zítra. Kozel na lavičce vystřídá Pavla Hoftycha.

FC SLOVAN LIBEREC/JAROSLAV APPELTAUER

Číslo dne

3

Filip Salač obsadil v motocyklové Velké ceně Británie ve třídě Moto3 čtrnácté místo a bodoval tak i v třetím závodě po změně týmu. Závod královské MotoGP vyhrál suverénně francouzský jezdec Fabio Quartararo na yamazě a pátým vítězstvím v sezóně zvýšil náskok v čele mistrovství světa.

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Cestování - nabídka

SLOVENSKO – TERMÁLNÍ LÁZNĚ VELKÝ MEDER
HOTEL THERMAL VARGA
Termín: 14.10. – 17.10. Cena: 4 990 Kč/os
Zahrnuje: 3x ubytování, 3x polopenzi, dopravu, delegáta po celou dobu pobytu, Wi-Fi, pojištění CK proti úpadku
Nástupní místa: Kladno, Praha, Příbram, Sedlčany, Tábor, Pelhřimov, Humpolec, Brno

KONTAKT: CK A.Sa s.r.o. Příbram,
tel. 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 9.00 – 17.00 hod., www.ckasa.cz

Práce - nabídka

• Hledáme VIP masérky pro práci v Bratislavě, možnost práce na turnusy, ubyt. zdarma. Až 150 000 Kč/měs. Peníze na ruku. Nástup ihned. T.+421949378975.

Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

TECO Tesco Clubcard
dm dm drogerie
Lidl Plus
BILLA BILLA
Dr.Max Dr.Max
PENNY PENNY Market

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Google Play App Store



**VENKOVSKÁ ROMANCE
PLNÁ HVĚZD**

HVĚZDY
**NAD
HLAVOU**

dnes **2015**

Prima