

KAPITÁNEM NÁRODÁKU BUDE OPĚT PLEKANEC

POVEDE HOKEJOVOU REPREZENTACI NA SVĚTOVÉM POHÁRU STRANA 19



metro



PRAHA

Úterý, 30. srpna 2016

Č. 164, www.metro.cz
Svátek slaví: Vladěna



Min. 20°
Max. 24°

Nejčtenější noviny v Praze

Postel dali turistům. Sami utekli na chatu

Praha. Zažívá boom sdíleného bydlení. **Bezpečnostní riziko.** Chybí evidence hostů. **Problém.** Dřív šlo hlavně o nocování u místních, teď se to ale mění jen na pronájem, říká šéfka Prague City Tourism Nora Dolanská STRANA 3



Notting Hill Carnival. Včera skončil v Londýně největší pouliční festival v Evropě. Více na straně 8

AP - JONATHAN BRADY

Hledali myš, zpozdil se let

Malý hlodavec zkomplikoval pasažérům aerolinek Air France cestu z maliského Bamaka do Paříže. Hrozilo totiž, že myš poškodí kabely. Let tak musel být odložen o osmačtyřicet hodin. STRANA 8

Jakub Kohák: Škola volá

Za dva dny začíná nový školní rok. Abyste vše úspěšně zvládli, můžete se inspirovat třeba neotřelými radami sloupkaře Jakuba Koháka. STRANA 12

INZERCE



3. sklo zdarma!

Akce platí pro barevná okna
Slovaktual PASIV do 15. 9. 2016

okna a dveře

Slovaktual®

A leading brand of  AFG

www.slovaktual.cz



Léto se vrátí

Po tropickém víkend, kdy v neděli bylo v Líbůši a Průhonících naměřeno rekordních 33,5 stupně, přišlo ochlazení. A Prahu (snímek byl pořízen na Klárově), stejně jako celé Česko, zasáhly deště. Prázdniny se sice loučí, ale léto tento týden neskončí. Zítřka a ve čtvrtek by mohlo být opět 29 stupňů. DAVID SEDLECKÝ

Změny u tramvají. Pozitivní ohlasy zatím převažují

Od neděle v metropoli jezdí tramvaje jinak a Ropidu, který v Praze MHD organizuje, přicházejí první připomínky od cestujících.

„Nejčastější výtky se týkají změny vedení linky 12 v Holešovicích,“ popisuje mluvčí Ropidu Filip Drápal. Zde se podle něj projevují protichůdné požadavky obyvatel Prahy 7 na vedení linky přes Letnou a Holešovicemi. „Jedni ji chtějí přes Vltavskou, druzí přes Veletržní, někteří chtějí dvanáctku přes Letnou a jiní přes nábřeží,“ zjednodušeně vysvětluje Drápal.

Pozitivní ohlasy se týkají zejména nové trasy linky 6. Ta posiluje dopravu v centru a nové přímé spojení po Bělehradské ulici. Další ohlasy se týkají celotýdenního provozu linky 11 na Spojovací nebo linky 13 do Strašnic. Lidé také pozitivně vnímají tramvaje na Žižkově (linka 15) a do Nuslí (linka 14). I když ta zatím kvůli opravám končí jen na náměstí Bratří Synků.

Ropid získal informace hlavně od informátorů v ulicích, kterým se cestující svěřovali. Dopravce hlavního města žádné velké problémy nezaznamenal.

Po metropoli nyní jezdí dvacet čtyřít linek. Trasa dvanácti z nich zůstává stejná, devět linek svou trasu změnilo a tři úplně nové ve městě přibýly – 2, 15 a 21. **ROW**

Filmové město celé zčernalo



Požár způsobil škody za sto milionů korun.

METRO

Byli jsme na místě, kde v pátek shořela část filmového městečka.

„Hoří kulisy v ateliérech Barrandov na Kříženeckého náměstí. Oheň přeskočil i na okolní porost,“ hlásila v pátek odpoledne mluvčí hasičů Pavlína Adamcová. Požáru padl za oběť model historického městečka amerických filmařů, kteří zde pro stanici History Channel natáčejí seriál o templářích s názvem Knightfall. Deník Metro se vypravil na místo stamilionových škod, kde se ve zbylé desetině původních kulis snaží filmaři pokračovat v práci.

„Vypadněte odtud, tady nemáte co dělat,“ volá přes plot členka ochranky areálu, zatímco z vedlejšího pozemku za plotem pořizujeme fotky ohořelých kulis. Vzápětí k nám přibíhá její kolega, mladík kolem pětadvaceti let. „Tady jste na soukromém pozemku. Nemáte oprávnění tu cokoli fotit,“ upozorňuje sekuriták.

Do nepříjemné situace jsme se přitom dostali stejným způsobem, jakým by se do ní mohl dostat kdokoli jiný. Ne zvolili jsme totiž cestu přes zátarasu či oplocení, ale několikaminutovou procházku po vyšlapaném chodníku mezi stromy. „Už jsme na vás zavolali policii. Budete tu se mnou muset vyčkat do jejího příchodu,“ dodává sebevědomě sekuriták.

Po krátké výměně názorů na to, co je a není soukromý prostor, se ukazuje, že nečekáme na příchod policie, nýbrž na to, až dorazí dva další kolegové z ochranky. Na ty ale čekat nehodláme. „Prostě budete muset,“ hrozí sekuriták.

Je otázkou, zda bychom na jeho kolegy nečekali ještě dnes. Museli by se totiž nechtotně prodat křovinatou částí areálu. Navrhujeme tedy jednoduché řešení. Ze odejdeme stejnou cestou, kterou jsme přišli. A kde není jediné upozornění na fakt, že jsme na cizím. „Musím se poradit se šéfovou,“ pronese po krátkém přemýšlení sekuriták. O chvíli později se ozývá z vysílačky hlas šéfové. „Ať si jdou! Furt nám sem lezou nějaký hyeny, co se chtějí přizivit!“

U hlavního vchodu do areálu na Kříženeckého náměstí, kde je umístěna záhora pro auta, se dáváme do řeči s dalším obráncem popeliště. Podle něj je tu hlídacích týmů víc. Zejména po rušném víkend. „Teď je městečko hlídáno dvojnásob. Lezl sem kde kdo,“ říká muž. Podle šéfa barrandovských ateliérů Petra Tichého požár sice natáčení seriálu zkomplikoval, ale nezastavil. Na objasnění příčin požáru policie intenzivně pracuje. Podle mluvčí pražských policistů Andrey Zoulové však příčinu nejspíš odhalí až znalecký posudek.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz



V době požáru (snímek vpravo) štáb netočil.



METRO, ČTK

INZERCE

JMP STUDIO ZDRAVÉHO SPANÍ®

Matrace, rošty, postele a ložnice

AKČNÍ
NABÍDKY
www.loznice.cz



NOVINKA: postel VERA
z masivního buku

Ohradní 14
140 00 Praha 4-Michle
tel.: 241 485 855
e-mail: michle@jmp.cz

Radlická 10 (Anděl)
150 00 Praha 5
tel.: 251 510 480,
e-mail: jmp@jmp.cz

www.loznice.cz

Sdílení se proměnilo na pronájem. Chybí regulace

Airbnb, Uber a další. Sdílení ekonomika je nový fenomén, který hýbe celým světem. Podle Nory Dolanské, ředitelky PCT (dříve Pražská informační služba), se s tím musí vyrovnat i Praha. „Musíme mít ale určitá pravidla hry a ta zatím nemáme,“ říká Dolanská.

Sdílená ekonomika mění hlavně turistiku. Už je to poznat i v Praze?

Bydlím v Praze 1 a každé ráno vidím u nás v ulici lidi s kufříky, z každého domu někdo vychází... Ani nevíme, o kolik víc lidí přijíždí do metropole díky Airbnb. A to je věc, která nám vadí. Musíme vědět, jestli do Prahy přijede šest a půl milionu lidí, kteří jsou hlášeni v hotelech a penzionech, nebo jestli jich tady je osm milionů.

Proč?

Musíme mít pro ně připravené kapacity, je potřeba otevřít další infocentra, vytisknout další mapy...

Potřebují ale turisté ještě organizace, jako je Prague City Tourism (PCT)?

O to víc nás potřebují, potřebují informace o tom městě. Tím, že je letecká doprava tak levná, tak lidé často bezmyšlenkovitě cestují a až na místě hledají a zjišťují, kam to vlastně přijeli.

Evropské metropole už hlásí řadu problémů, má je i Praha?

V Berlíně si Řekové koupili celé sídliště a byty se pronajímají přes sdílení, tím přichá-

zí města o byty, stoupají ceny nemovitosti. U nás takový scénář zatím nehrozí, ale ztrácí se tam to kouzlo sdílení zážitků z ciziny. To, že lidé sdílí své bydlení, poznávají kulturu, myšlení, způsob života. Teď už je to jen čistě o penězích. Lidé už mají dopředu někoho sjednaného, kdo vydá klíč nebo ukldí byt. Nikdo už nikomu neukazuje svou hospodu, nikdo nikomu neuvarí své oblíbené jídlo. Lidé se odstěhovali na chatu a sdílení se změnilo na pronájem.

Jak to řeší jinde?

Některá města to řeší tak, že můžete pronajmát 60 dní v roce, pak se vaše nabídka automaticky vymaže, služba se deaktivuje. V Paříži musíte bydlet ve stejném okrese, pokud chcete byt takhle pronajmávat. Všechna evropská města se tomu brání.

Co bezpečnost?

To je velký problém. Izraelský Tel Aviv kontroluje každého, kdo přijede a ubytuje se. K nám do bytu přijede třeba pět lidí, ale nahlásí se jen jeden. Nevíte, kdo to je, jestli to není terorista, ti lidé

nejdou nikde hlášení. Hotely své hosty hlásí, ale setkala jsem se s případem, kdy policisté řekli mé známé, která chtěla své hosty přihlásit, že když bydlí u ní doma, tak je to nezajímá.

Jaké ubytování hledají?

Podle statistik přímo Airbnb nechtějí jejich klienti bydlet

v centru, chtějí bydlet jako domáci a ne mezi tisíci turisty.

Firma se chlubí tím, že zachránila olympiádu v Riu.

Na jaře chybělo šedesát tisíc postelí v hotelích v Riu a Airbnb je za tři týdny sehnal. Nebylo potřeba stavět další hotely. Další zajímavostí může být třeba to, že v Dánsku se většina satebních cest odehrává prostřednictvím sdílení bydlení.

Co nás ještě čeká?

Sdílejí se lyže, kola, snowboardy. Uvaříte večeři, máte moc knedlíků, a tak můžete někoho pozvat. Sdílejí se nářadí. Nemusíte si vrtačku kupovat, můžete si ji půjčit. Carsharing je naprosto normální. Sdílejí se hudba, loď, uděláte doma koncert a pozvete všechny zájemce. Ale nenabízí se jen byty, třeba když přijedete se psem, můžete pro něj najít v Praze zahradu, kde může během vašeho pobytu v tom městě zůstat.

Komunikujete s Airbnb?

S námi komunikuje prostřednictvím ředitelky pro partnerské kontakty ze San Franciska.

Co je Airbnb

Airbnb je webová služba zprostředkující pronájem ubytování. K 7. lednu 2015 evidovala přes milion nabídek z 34 tisíc měst a 190 zemí. V Česku má deset tisíc hostitelů.

- Soukromá společnost provozující stránku Airbnb Inc. byla založena v srpnu 2008 a sídlí v San Francisku.
- Uživatelé se musí nejprve zaregistrovat a vytvořit si osobní stránku s profilem.
- Každá nabízená nemovitost je vždy spojena s hostitelem, jehož profil obsahuje doporučení od uživatelů, hodnocení od hostů, hodnocení odezvy a systém osobních zpráv.
- Airbnb je zkratkou Air bed and breakfast (nafukovací postel a snídaně), tedy toho, co původně nabízeli.

Chceme, aby lidé, kteří přijedou přes službu Airbnb, platili turistické taxy jako ti, co se normálně ubytují v hotelích a penzionech. Pokud podzimní jednání dobře dopadne, tak by firma měla Praze taxy zaplatit formou daru. Město pak bude peníze moci použít na podporu turistického ruchu.

Mění se i hotely?

Prizpůsobují se i některé hotely a třeba v pokoji se častěji objevuje kuchyňka.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz



ZLATÁ HOREČKA

Výkup zlata v Galerii Myšák v ulici Vodičkova.



Určitě jste již zaznamenali opětovný růst cen zlata. Staré zlaté šperky, které jsou již dávno mimo aktuální módní trendy, se dají výhodně zhodnotit. Stačí je přinést do zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák, kterou najdete na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova, kde vám

na počkání zjistí jejich ryzost a cenu, za kterou je od vás vykoupí. Nejčastější předměty výkupu jsou staré šperky, mince, brože, stříbrné přístroje a dokonce i zlaté korunky.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryzího zlata splhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejností podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umis-

těný v obchodní pasáži, což umožňuje diskrétní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.



Tipy na dnešní den



Dejte si v pražských parcích do těla.

BEMOREHUMAN.CZ

Sportujte! Cvičit můžete i na ulici

Kvůli tréninku se není nutné zavírat do fitness centra. Praha sama nabízí dostatek míst, kde můžete sportovat. V rámci akce The Gym Is Everywhere můžete posilovat třeba v Riegrových sadech. Další dvacet míst je rozestato na cyklostezce u Vltavy, v Krči či na Letné. Mapa je na Bemorehuman.cz/gymiseverywhere. Velká tělocvična je otevřena do 11. září u obchodního centra Arkády Pankrác, kde můžete pod dohledem profesionálních koučů trénovat zdarma.

Kampa bude patřit dětem

Od 14 do 19 hodin se oblibený pražský park promění v jedno velké hřiště pro děti. Akce je seznámí s dobou Karla IV. Bude tu připravena spousta soutěží, mohou být pasování na rytíře či dvorní dámy. Dále bude fotografování v dobových kostýmech a spousta dalšího. Celé zá-

bavné odpoledne uvede průvod českého krále s císařovnou, chybět nebudou kejklíři nebo divadlo. Pro rodiče bude zajímavé i povídání o dobové módě.

K Vltavě příběhne obří gorila

Letní kino 2GIS ve Žlutých lázních bude od 21 hodin promítat slavný snímek King Kong. Vstup bude zdarma.

Zdeněk Izer na Harfě

Zábavný pořad, ve kterém se diváci budou moci setkat s humorem Zdeňka Izera. To se bude dít na Letní scéně obchodního domu Harfa (Českomoravská 15). Jako vždy přijdou na řadu oblíbené scénky, parodie, mnoho vtipů a imitování celé řady populárních českých i zahraničních zpěváků a zpěvaček. Program začíná ve 20.30 hodin. Izer se na tuto scénu vrací po dvou letech. Více informací najdete na www.letniscena-harfa.cz. **MET**

Psí pohřbívání. Vedou krematoria

Mazlíčkům chystáme důstojnější rozloučení. Puntové dostávají urny.

Zpřísňující se legislativa a rostoucí možnosti důstojného rozloučení přivádějí Čechy k novému trendu – využití služeb zvířecích krematorií. Zatímco dosud většina českých chovatelů své domácí mazlíčky pohřbila na zahradě, ve volné přírodě či je zanechala v ordinaci u zvěrolékaře, dnes jim podle statistik majitelé zaplatí kremaci.

„Ač to zní krutě, pokud nemáte možnost pochovat psa, kočku či jiného mazlíčka na svém soukromém pozemku, musíte přistoupit na to, že svému Beníkovi, Míně nebo Jackovi nedopřejete možnost důstojného pohřbení,“ říká Vít Volhejn, který před třemi lety založil první pražské pet krematorium. Stoupající zájem o kremaci domácích zvířat zaznamenali i zde.

„Kvůli nové legislativě je již téměř nemožné zvíře pochovat. Tomu také odpovídá rostoucí počet zvířecích krematorií u nás,“ dodává Volhejn.

Krematorium s příhodným názvem Kerberos, odkazujícím na trojhlavého psa z řeckých bájí, založil Volhejn v roce 2013 s manželkou. „Manželka byla těžce nemocná a chtěla, abychom začali podnikat v oblasti posledních služeb pro domácí mazlíčky. Chtěla pomáhat lidem, které opustí jejich nejlepší kamarád,“ popisuje začátky podnikání Volhejn. Přelomový okamžik pro zvířecí krematoria

nastal v roce 2014, kdy byl schválen zákon zpřísňující veterinární a hygienické požadavky pro místo posledního odpočinku domácího zvířete.

Ze dne na den tak bylo chovatelům téměř znemožněno pochovat zvíře na své zahradě a museli se vydat na zvířecí hřbitovy. „Jsou určeny pro tělíčka. V případě kremace je popel uložen v urničkách, které si klienti buď nechávají doma na památku, nebo je uloží do země či popel rozptýlí. Malí pejsci a kočky končí ve vkusné urničce v obýváku,“ vysvětluje Volhejn.

Klient se po prvním kontaktu obvykle rozhodne, zda si má firma pro jeho mazlíčka dojet k němu domů, veterinárnímu lékaři, nebo si ho přiveze sám. Potom si vybere z nabídky urniček, památečních předmětů a dalších služeb. „Pak odvezeme tělíčko ke kremaci, která probíhá individuálně, a po ní si vyzvedne urnu. Z dalších služeb poskytujeme možnost slavnostního rozloučení v naší obřadní síni či osobní

účast při kremaci,“ doplňuje Volhejn.

Podle průzkumu agentury STEM/Mark jsou chovatelé ve většině případů (68 procent dotázaných) ochotní za kremaci zvířete utratit částku do dvou tisíc korun. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Vít Volhejn



Krematoria nabízí i urny s otisky tlapek.

2x COMMUNICA

INZERCE

OPTAGLIO s.r.o.

Naše společnost má nové výrobní prostory blízko Prahy. Pokud máte dobré vysokoškolské technické vzdělání a chcete dělat kariéru v mezinárodní společnosti, kontaktujte nás.

- vedoucí výrobního procesu
- finanční ředitel
- projektový manažer
- obchodně technický manažer
- výrobní technologové v různých oblastech (chemie, fyzika, matematika, polygrafie atd.)
- patentový zástupce
- grafici s VŠ technického směru
- facility manažer
- novinář technického zaměření s výborným AJ
- účetní, administrátorky, asistentky s VŠ, operátory strojního zařízení a další různé pozice
- absolventy vysokých škol technického směru

Další informace na www.optaglio.cz/kariera

NÁSTUPNÍ ZÁKLADNÍ PLAT 50 000 AŽ 100 000 Kč

Zprávy krátce

O Invalidovnu žádají památkáři. Musejí ale doplnit svou žádost

Národní památkový ústav musí doplnit svou žádost o převod Invalidovny, kterou adresoval Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových. Případnou druhou dražbu, v níž by stát barokní objekt nabízel ke koupi, úřad nepřipravuje. Památkový ústav o historický objekt prohlášený za kulturní památku projevoval veřejně zájem již před termínem dražby. Oficiálně však o převod dlouho nevyužívané budovy projevil zájem až po draž-

bě, do níž se nikdo nepřihlásil. Vyvolávací cena byla 637,7 milionu korun. Památkáři by chtěli, aby objekt v Karlíně zůstal v rukou státu, a chtěli by barokní areál otevřít veřejnosti i využít jako sídlo ústavu.

Harapes je v Síni slávy Národního divadla

U příležitosti nové divadelní sezony byl včera do Síne slávy Národního divadla uveden tanečník Vlastimil Harapes. „Čtyřicet dva let v tomhle divadle... Byl to takový můj domov,“ řekl při přebírání ceny dojatý Harapes, který je ikonou českého baletu. **ČTK**

FOKUS[®]
OPTIK

1 + 1
zdarma

**na kompletní dioptrické brýle
a na všechny sluneční brýle**



**Poříd'te si nové dioptrické nebo sluneční brýle
a druhé pro vás nebo vaše blízké dostanete zcela zdarma!**

Zdarma jsou vždy druhé levnější brýle do max. hodnoty 5 000 Kč. Pokud budou druhé brýle dražší než 5 000 Kč, bude vám tato částka odečtena z celkové ceny. Sluneční brýle jsou zdarma v nižší nebo stejné hodnotě. Nevyčerpanou hodnotu slunečních nebo kompletních dioptrických brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně Outletu FAOC Štěrboholy. Slevy se nesčítají, nelze kombinovat sluneční a dioptrické brýle. Akce neplatí na objednávky v eshopu. Akce platí od 22. 8. 2016 do odvolání.

www.fokusoptik.cz



Bučicí krásky jsou miss

Na veletrhu Země živitelka v Českých Budějovicích se večer konala soutěž o nejhezčí krávu plemene limousine. Tento skot pochází z Francie a dobře se chová. Zajímavostí je, že nástěnné malby skotu v jeskynním komplexu v jihozápadní Francii – Lascaux – se nápadně podobají dnešním limousinům. První místo ve včerejší soutěži získala kráva Holly s teletem Borec chovatele Josefa Papáčka z farmy Kaliště na Pardubicku. MAFRA

Zprávy krátce

EET: podnikatelé dostanou kódy

Ministerstvo financí začne podnikatelům od září přidělovat autorizační údaje k elektronické evidenci tržeb (EET). Podnikatelé si je budou moci vyzvednout elektronicky přes Daňový portál a datovou schránku i osobně na jakémkoliv finančním úřadu.

Důležité termíny EET

Co podnikatele a živnostníky čeká v souvislosti s Elektronickou evidencí tržeb.

- **1. listopadu** – testovací provoz pro podnikatele
- **1. prosince** – do EET se zapojí ubytovací služby, restaurace, hostince, bary
- **1. března 2017** – velkoobchod a maloobchod
- **1. března 2018** – se zapojí ostatní činnosti
- **1. května 2018** – vybraná řemesla a výrobní činnosti

Nižší DPH za pivo

Ministr financí Andrej Babiš zítra na koaliční radě opět navrhne snížení DPH na točené pivo, tentokrát z 21 na 15 procent. Babiš chce tak podpořit hospody kvůli vyšším nákladům v souvislosti s EET.

Rathovi k soudu

Spor bratrů Rathových bude řešit Nejvyšší soud. Jde v něm o osm milionů korun zabavených při domovní prohlídce u bývalého hejtmana a exposlance Davida Ratha. Jeho otec Ratmír tvrdil, že peníze patří jemu a prý jsou to celoživotní úspory. Než ale soud rozhodl o majiteli a původu peněz, Rath starší zemřel a začaly tahalice mezi syny Davidem a Michalem. Exhejtman v několikamilionové korupční kauze dostal 8,5 roku a propadnutí majetku. Případ ještě bude řešit pražský vrchní soud. Rath se navíc soudí o další statise, které chce za dobu strávenou ve vazbě.

Prvnáčků bude letos méně

Už podruhé za sebou nastoupí poprvé do školy méně českých dětí. Přijde jich 115 500, což je o tisíc méně než loni. Vyplývá to z odhadů ministerstva školství. Nejvíce prvňáčků nastupovalo ve školním roce 2014/2015, kdy jich bylo více než 117 tisíc. ČTK



Školy se už chystají. ČTK

INZERCE

Kapitán Praha s.r.o. PODĚBRADSKÁ 195/7, PRAHA 9
TEL.: 736 625 474

MALÍŘI POKOJŮ PRAHA

- ✓ LAKÝRNICKÉ PRÁCE
- ✓ MALÍŘSKÉ PRÁCE
- ✓ NÁSTRÍK VARIOPAINT
- ✓ ANTICKÉ MALBY
- ✓ DO PIZZERIÍ

WWW.KAPITAN.EU

Sestřičkám se zkrátí studium

Kratší délka vzdělávání zdravotnictví nespasí, varují samy sestry.



Citát

Čtyři roky studia zdravotním sestrám stačí. Zjednodušení a zkrácení vzdělávání je krok správným směrem.

IVANA KERLESOVÁ, MLUVČÍ ČESKOBUDĚJOVICKÉ NEMOCNICE

Sester rapidně ubývá

1300

Zhruba tolik zdravotních sester a dalšího ošetrovatelského personálu ubýlo v českých nemocnicích za posledních pět let. Sestřiček ubývá nejvíc v akutní nemocniční péči. Naopak v ostatní nelůžkové péči jich loni přibýlo.

cesta,“ chválí novelu mluvčí českobudějovické nemocnice Ivana Kerlesová.

Podle České asociace sester ale plánované zkrácení délky studia nový personál do nemocnic nedostane. „Je to proti současným trendům v zahraničí, kde se naopak odborná způsobilost všeobecných sester neustále zvyšuje a podporuje,“ říká Martina Šochmanová, prezidentka České asociace sester. Podle ní se sestry zkrácení délky studia spíše obávají. „Tříleté pomaturitní studium dává všeobecným sestrám odbornou způsobilost, která jim umožňuje provádět stále složitější úkony a přebírat také určité kompetence lékařů. Zkrácení délky studia by mohlo kompetence sester negativně ovlivnit,“ říká Šochmanová.

Podle ministra zdravotnictví Svatopluka Němečka ale snížení vzdělanosti sester nehrozí. „Budou muset složit stejné zkoušky jako nyní,“ říká ministr. Změna vzdělávání sestřiček má nastat od školního roku 2017/2018, zákon bude zařazen na schůzi Poslanecké sněmovny, která začne přesně za týden. MAREK HÝŘ

MONIKA BAGÁROVÁ A ALBERT ČERNÝ ODEHRAJÍ V CENTRU CHODOV UNEXPECTED CONCERT

Loučení s letními prázdninami bude v Centru Chodov patřit mladým hudebním talentům i módě! Již zítra, ve středu 31. srpna, se v rámci programu Unexpected Concert na jeho čtvrtém náměstí od 16 hodin představí zpěvačka Monika Bagárová a Albert Černý s hudební skupinou Lake Malawi.

Až do 31. srpna také na Facebooku Centra Chodov probíhá soutěž o 10 stylových outfitů, které Monika s Albertem vytvořili. Získají je ti, kdo u fotografií jednotlivých modelů co nejlépe zodpoví tematické otázky. Ceny ale čekají i na desítky dalších, již se do soutěže zapojí a dorazí na koncert.

Více informací naleznete na www.centrumchodov.cz nebo na www.facebook.com/centrumchodov.



V pražské Nemocnici Na Bulovce chybí padesát zdravotních sester. Nedostatek personálu se snaží nemocnice řešit rychle sama. „Kromě zajímavého finančního ohodnocení nabízíme řadu bonusů, které jsou zajímavé jak pro pražské, tak mimopražské sestry. Zahrnují tedy možnost ubytování, dalšího vzdělávání, slev, lázeňských procedur a další,“ říká mluvčí nemocnice Martin Šalek. Podle něj je chystaná novela krok správným směrem. „Vítáme každou účinnou legislativní aktivitu, která zvýší motivaci zdravotních sester nastupovat do práce,“ říká Šalek.

Ministerstvo zdravotnictví plánuje zkrátit dobu vzdělávání zdravotních sester ze sedmi let na pět. Místo tříletého bakalářského studia by jim stačil rok nástavby na vyšší odborné škole. „Zjednodušení vzdělávání je určitě správná

Zálohy překročí další hranici

Sociální pojištění bude výhodnější pro lidi s více dětmi.

Podnikatelé si v příštím roce musí přivyknout opět na změny. „Podle návrhu, ze kterého se vypočítávají minimální zálohy na zdravotní a sociální pojištění pro rok 2017, vzrostou minimální zálohy na obě pojištění podnikatelům celkem o 185 korun měsíčně. Minimální měsíční záloha na sociální pojištění by se tak měla zvýšit ze součas-

né částky 1972 na 2068 korun,“ upozorňuje Blanka Štormanová, daňová poradkyně portálu eDane.cz.

Zálohy na zdravotní pojištění vzrostou z 1823 korun na 1912 korun. Minimální nemocenské pojištění by mělo i nadále zůstat ve výši 115 korun.

Koncem příštího roku se v oblasti sociálního pojištění chystají další změny. Přivítají je rodiny s dětmi, naopak ti bezdětní budou platit víc. Podle návrhu ministerstva práce a sociálních věcí by nárok na sníženou sazbu pojistného měl mít zaměstnanec, který pečuje o dvě a více dětí.

Bezdětným poplatníkům a těm s jedním dítětem zůstane stávající sazba pojistného, tedy 6,5 procenta. Při péči o dvě děti to bude pět procent, u tří dětí 2,5 procenta a u čtyř a více dětí zaplatí pojistné jen zaměstnavatel.

Změna se dotkne i podnikatelů. Ti letos odvádějí 29,2 procenta, sazba nadále zůstane bezdětným podnikatelům a těm s jedním dítětem. Sazba pro ty se dvěma potomky bude 27,7 procenta, u tří dětí 25,2 procenta, u čtyř a více dětí 22,7 procenta.

Nárok na snížené pojistné bude moci uplatnit jen jeden

poplatník žijící s dítětem ve společné domácnosti. Sleva bude jen dočasná. Snížené pojistné lze uplatňovat jen po dobu nezaopatřenosti dítěte, maximálně do 26 let. Potom začne rodič platit základní sazbu, stejně jako bezdětní.

Sociální pojištění u nás se řadí mezi nejdražší na světě, ale záleží vždy na systému. „Při porovnávání se musí zvažovat více kritérií. Například jaká je úroveň důchodů a podpory v nezaměstnanosti či jak velkou část pojistného platí zaměstnanec a zaměstnavatel,“ říká jednatel společnosti KODAP Vlastimil Sojka. **PUR**

Sociální pojištění

Skládá se ze tří složek: důchodové pojištění, nemocenské pojištění a příspěvek na státní politiku zaměstnanosti.

- Platí ho zaměstnanci i osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ). Zaměstnanci se na sociální pojištění strhává měsíčně 6,5 procenta z hrubé mzdy, další peníze (odpovídající pětadvaceti procentům hrubé mzdy) za něj platí zaměstnavatel. OSVČ platí celé pojistné samy. Nemocenské pojištění je pro ně ale dobrovolné.

INZERCE



Opatření

Ministr zemědělství Marian Jurečka (na snímku) se včera zúčastnil zahájení výstavy protipovodňových opatření v Břeclavi na řece Dyji. Projekt za 40 milionů korun zahrnuje navýšení stávajících protipovodňových hrází na úroveň stoleté vody. **ČTK**

Premiant ročníku.

Ušetřete 5 000 Kč - MacBook Air 13" již za 25 990 Kč.
Nyní i na splátky bez navýšení.*



Atrium Flora Praha | Galerie Harfa Praha
www.istores.cz

iStores



*Podmínky akce a příklady splácení najdete na stránce: www.istores.cz/spoluzac_2016.htm TM and © 2016 Apple Inc. Všechna práva vyhrazena.

Zprávy krátce

Dalších osm běženců v Česku

Do Česka přijela skupina osmi uprchlíků na základě přerodělovacích kvót EU. Celkem je u nás dvanáct běženců, kteří se do Evropské unie dostali přes Řecko či Itálii.

Mýtné zůstane v režii Kapsche

Správu mýtných bran na další roky získala bez výběrového řízení společnost Kapsch. Za provoz mýta a další služby na maximálně tři roky má získat 5,27 miliard korun. Dodatky ke smlouvě podepsalo se stávajícím dodavatelem v nedělní ministerstvo dopravy. Prostřednictvím mýtných bran se mýtné v Česku vybírá od roku 2007 na více než 1400 kilometrů dálnic, rychlostních silnic a vybraných částech silnic první třídy. Za dobu provozu se na mýtném vybralo 70 miliard korun. **ČTK**

Věznice. Zřídili v ní call centrum

V areálu vinařské věznice od včerejška funguje call centrum, které má v následujících dvou letech zajistit práci až stovce vězňů. Odsouzení telefonicky oslovují potenciální zákazníci s nabídkou tarifu mobilního operátora. Střídají se po čtyřhodinových směnách. Předtím musejí projít rekvalifikačním kurzem. K osobním údajům klientů nebudou mít přístup. **ČTK**



Vězeň v call centru **ČTK**

Jakeš a Štrougal. Němci je mohou potrestat. Že jsou Češi, nevadí

Bývalý šéf komunistů Milouš Jakeš a někdejší komunističtí premiéři Lubomír Štrougal a Peter Colotka patří mezi 67 českých a slovenských občanů, kteří čelí trestnímu oznámení kvůli zabití pěti německých občanů na československých hranicích v době komunismu.

Trestní oznámení na ně podala Platforma evropské paměti a svědomí německému nejvyššímu státnímu zástupci. Včera se k případu také vy-

jádřilo české ministerstvo spravedlnosti. Podle něj případně trestní stíhání v Německu ničemu nebrání, tedy ani to, že jsou českého a slovenského občanství. „Splnění podmínek pro zahájení a další vedení trestního řízení je na posouzení německých orgánů. Samozřejmě že i celé řízení se bude řídit podle německého práva,“ uvedla Kristína Laboház z tiskového oddělení ministerstva.

Němci se mohou na českou stranu obrátit s žádostí o právní pomoc, například ohledně získání informací či důkazů důležitých pro trestní řízení, výslechu svědků či provedení domovních prohlídek. Za usmrcení Němců na československých hranicích byli potrestáni pouze čtyři pohraničníci. Podle německé judikatury jde údajně o nepromlčitelné trestné činy a odpovědnost za ně nesou všichni, kdo se na nich podíleli. **IDNES.cz**

Hledali myš a zpozdili letadlo

Někdy se stane, že letadlo neodstartuje kvůli technické závadě, v africkém Mali však byla na vině myš.

Cestu z maliského hlavního města Bamaka do Paříže zkomplikovala pasažérům letecké společnosti Air France přítomnost malého hlodavce, pravděpodobně myši, na palubě letadla. Vypuzení ne-

zvaného cestujícího zabralo několik hodin. Mezitím však vypršela maximální doba, kterou může posádka letounu strávit v zaměstnání. Let tak musel být o osmačtyřicet hodin odložen.

Letadlo mělo původně odstartovat v noci na sobotu. Cestující byli kvůli problémům s hlodavcem ubytováni v několika hotelech, uvedl mluvčí aerolinek. „Společnost Air France lituje nepřijemností, které toto výrazné zpoždění přineslo, a připomíná, že bezpečnost pasažérů a posádky je její nejvyšší prio-

ritou,“ uvádí se v prohlášení letecké společnosti.

Přítomnost hlodavců představuje hrozbu pro bezpečnost letu, protože mohou poškodit kabely.

Sobotní let se zkomplikoval také cestujícím americké letecké společnosti United Airlines. Před odletem z letiště ve skotském Glasgow kontrola zjistila, že dva piloti jsou v takovém stavu, že stroj řídit nemohou. Byli totiž opilí. Než se podařilo zajistit pro letadlo náhradní posádku, start musel být odložen o deset hodin. **ČTK, MET**

Prezident. Diplomku opsal, titul má

Vysoká škola Universidad Panamericana uznala, že se mexický prezident Enrique Peña Nieto dopustil ve své diplomové práci plagiátorství. Potvrdilo se tak obvinění novinářů, které dříve odmítl mluvčí vlády. Mexická soukromá vysoká škola také uvedla, že prezidenta nemůže postihnout, neboť nelze za tento podvod trestat bývalé studenty. Právnícký titul tak Nietovi zůstane. Z plagiátorství původně obvinil prezidenta portál Aristegui Noticias, jenž tvrdil, že bez příznání autorství opsal 197 ze 682 odstavců své práce, v nichž převzal texty jiných autorů. Univerzita je spojena s mezinárodní katolickou organizací Opus Dei, která bývá obviňována z elitářství a zneužívání vlivu díky napojení na politické špičky. **ČTK**

Zprávy krátce

Sebevrah zabil vojenské rekruty

Nejméně 60 obětí si včera vyžádal sebevražedný útok na vojenský areál v jihojemenském přístavním městě Adenu. Sebevražedný atentátník zaútočil vozem naloženým trhavinami na lidi, kteří

se shromáždili u náborového a školicího střediska v areálu, který ve městě patří armádě věrné ústřední jemenské vládě. Jednalo se o rekruty, kteří čekali na výdej snídaně a měli se vydat do Saúdské Arábie, aby se odtamtud zapojili do boje proti šíitským povstalcům na severu Jemenu. **ČTK**

Žháři. Zaútočili na kriminalisty

Neznámí útočníci v noci na včerejšek podpálili budovu kriminologického institutu v Bruselu poté, co autem prorazili zábrany a na jednom z oken laboratoří založili oheň. Ten způsobil explozi a značné škody na budově.

Podle prokuratury šlo zřejmě o útok spáchaný organizovaným zločinem. Vyšetřovatelé sdělili, že za cíl útoku považují snahu zničit některé vyšetřovací spisy. Policisté zadrželi pět lidí, kteří se pohybovali v blízkosti úřadu. **ČTK**



Veselý karneval v Londýně

Dvoudenní Notting Hill Carnival, který skončil včera, je pouličním festivalem s nejdelší historií v Evropě. Ulicemi Londýna prošel poprvé v roce 1964. Tradice je však mnohem delší a sahá až do 19. století, kdy se zejména v karibském Trinidadu slavil jako připomínka zrušení otroctví a obchodu s otroky. Včera při velkém finále prošlo ulicemi na 60 kapel a několik tisíc tanečnic a tanečníků. **AP**



INZERCE

Do školy
s internetem
zdarma



S internetem zdarma na předplacené kartě MOBIL.CZ máte výdaje svého školáka vždy pod kontrolou. Více na www.mobil.cz nebo v trafikách.



Na sopce žili rok jako na Marsu

Šest lidí ukončilo na Havaji dlouhodobý vědecký experiment.

Po roce se opět vrátí do civilizace. V izolované stanici na nejvyšší havajské sopce Mauna Loa, kde podmínky připomínají rudou planetu Mars, žili tři muži a tři ženy ve vědecké stanici o průměru jedenáct metrů a výšce šest metrů. Ven do skalnaté pustiny vulkánu mohli vycházet vždy jen na krátkou dobu a pouze ve skafandrech.

„Můj osobní dojem je ten, že mise na Mars je v blízké budoucnosti reálná. Myslím, že technologické i psychologické překážky se dají překonat,“ uvedl jeden ze členů týmu Francouz Cyprien Verseux. Cílem této mise bylo zkoumat zejména pobyt lidí

v dlouhodobé izolaci. Uvnitř stanice měli k dispozici každý svůj malý pokoj s lehátkem a pracovním stolem a jen omezený internetový kontakt s rodinou a přáteli. Po celý rok také jedli pouze rozpustné potraviny.

Mezinárodní skupinu tvořili fyzička, astrobiolog, geoložka, astrofyzik, letecký inženýr a architekt.

Šlo o čtvrtou a dosud nejdelší společnou misi Havajské univerzity a amerického Národního úřadu pro letectví a vesmír NASA. Projekt Hawaii Space Exploration Analog and Simulation začal v roce 2012 a mise se postupně prodlužovaly.

Dosud nejdelší simulaci podmínek pobytu na Marsu byl experiment Mars-500. Tři Rusové, Číňan, Ital a Francouz opustili dobrovolně zajištěný speciální modul ve vědeckém ústavu nedaleko Moskvy až po 520 dnech. **ČTK**

Zprávy krátce

Clintonová boty nedostane

Bosenskosrbská obuvnická továrna představila dva páry bot, které daruje Melanii Trumpové, manželce republikánského kandidáta na amerického prezidenta Donalda Trumpa. Ta je původem ze Slovinska. Mnoho Srbů

na Balkáně republikánského kandidáta podporuje kvůli tomu, že je rivalem Hillary Clintonové. Její manžel, někdejší prezident USA Bill Clinton se v 90. letech postavil za nálety NATO na bosenskosrbské pozice, které vedly k ukončení bosenské války v roce 1995. V roce 1999 pak obhajoval bombardování Bělehradu. **ČTK**

INZERCE



Blesk zabil přes 300 sobů

Více než tři sta sobů zabil na náhorní plošině Hardangervidda mezi Bergenem a Oslem ve středním Norsku úder blesku. Ochránci životního prostředí to považují za mimořádně rozsáhlou přírodní pohromu, podobný počet zvířat zabíjených bleskem je podle nich ojedinelý. Po páteční bouři objevily norské úřady na 323 sobů včetně 70 nedospělých zvířat. Mluví norské agentury pro životní prostředí Kjartan Knutsen uvedl, že událost je zřejmě důsledkem toho, že sobi se ve stádě za špatného počasí snaží držet co nejbližší při sobě, takže elektrický výboj způsobený bleskem jich zasáhl takové množství. **AP**

Naučte se dobře česky

Předplatné
na 3 týdny jen za
260 Kč

V čem lidé
nejčastěji chybují

Každý váš projev je hodnocen!

- pracovní e-mail
 - konverzace na sociálních sítích
 - komunikace s úřady
 - maturita či přijímací řízení
- Nenechte si ujít nový seriál MF DNES, se kterým už chybu neuděláte.

Objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/metro
Předplatné na období od 5. 9. do 24. 9. 2016, poté bude automaticky ukončeno.

DNES

Vydej se na cestu od 9.90 Kč/ km

STÁHNI A JEŽ [Uber.com/app](https://www.uber.com/app)



Film Taxi 121 připomene vraždy

Ve svém debutu se Dan Pánek vrací k událostem z roku 2014.

Skutečnými událostmi z roku 2014, kdy sériový vrah připravil o život tři pražské taxikáře, se ve svém celovečerním filmovém debutu inspiroval režisér a scenárista Dan Pánek. Thriller nazvaný Taxi 121 se v kinech objeví ve čtvrtku.

První vražda se stala počátkem února 2014, tělo dvačtyřicetiletého muže se našlo v zaparkovaném autě v Lužické ulici v Praze 2. Další dvě

vraždy přibýly v dubnu, mrtví taxikáři leželi na polní cestě u Uhřetěvesi. Policie oficiálně přičítá vraždy jedinému pachateli, který je však stále neznámý.

Snímek není rekonstrukcí a předkládá vlastní verzi událostí, jež před dvěma lety plnily titulní strany českých médií. Poodkrývá možný důvod, proč pachatel vraždil, a divákům nabízí příběh mladého manželského páru Matěje a Lucie (Filip Tomsa a Lenka Zahradnická), který se nevzdá ani ve chvíli, kdy už nemá před sebou prakticky žádnou budoucnost. V dalších rolích se na plátně objeví Dušan Sitek, Roman Vojtek, Vlastina Svátková či Bri-

an Caspe. „Scénář je tímto kriminálním případem volně inspirován. Chtěl jsem natočit film, který se odehrává ve stísněném prostoru, tedy v automobilu. Napsal jsem námět, který producentka ocenila. Asi čtvrtá verze společného scénáře pak byla finální,“ řekl Pánek.

Producentka Jana Kůtková se s ním setkala na projekci jeho krátkého snímku Chameleon a zaujal ji způsob jeho vidění. „Dan nemá filmovou školu, ale má talent. Námět se mi líbil, věděla jsem, že umí pracovat s emocemi. Snímek proto není obyčejnou kriminálkou, ale naši verzi toho, jak to tenkrát bylo,“ dodala. **ČTK**



Vodopád vyjde na vinylu

Zpěvačka Helena Vondráčková vydá své nejuspěšnější album Vodopád z roku 2000 na vinylu. Gramofonová deska s hity jako To tehdy padal déšť, Vodopád či Dlouhá noc bude k dostání od 16. září.

LUCIE LEVÁ

Studio Dva. Nová hra In Da House

Už zítra bude mít v divadle Studio Dva pražskou premiéru hra In Da House (Žúrka v Londýně). Jde o příběh tří slovenských aupairek v Londýně, které na večírku v bytě domácích, kteří na víkend odcestovali, vzpomínají na komické i smutné situace ze své práce. Na povrch postupně vyplouvá frustrace, komplexy a neschopnost změnit svůj život k lepšímu.

Viliam Klimáček tři čtvrtě roku sbíral materiál prostřednictvím rozhovorů se skutečnými aupairkami. Jejich smutné i komické příběhy se později staly osnovou scénáře, ze kterého vycházely samotné herečky, kterým byl text napsán na tělo. V jedné z rolí se objeví špička ženského komického herectví na Slovensku, a to Petra Polníšová. **MET**

Labyrint II. Už se točí

Režisér Jiří Strach začal v brněnském studiu České televize natáčet druhou řadu kriminálního seriálu Labyrint. V hlavních rolích se vedle Jiřího Langmajera v roli majora Remeše nově představí Jan Hájek a Tatiana Vilhelmová. „K Labyrintu se nyní vracím rád. Kombinace thrilleru a detektivky je v Česku hodně opomíjený filmový tvar a my jsme si ověřili, že diváka baví. Vyplatilo se nám vstoupit do riskantních filmových vod,“ dodává Strach. **MET**



Langmajera doplní Hájek a Vilhelmová.

ČESKÁ TELEVIZE

INZERCE

www.ptc.cz



~~RAKOVINA~~ PRSU

PROTONOVÁ LÉČBA

MYSLÍME NA VAŠE SRDCE I V LÉTĚ

Protonová léčba zasáhne cíleně pouze nádor a tím chrání srdce, plíce, míchu i druhý prs.

Významně tak snižuje riziko vzniku sekundárních nádorů.

POKUD MÁ BÝT SOUČÁSTÍ LÉČBY OZAŘOVÁNÍ, PTEJTE SE NA PROTONY. KONZULTACE ZDARMA.



PROTON THERAPY CENTER



PROSTATY PRSU MOZKU LYMFOMY
HELVY AKRUK PLIC U DĚTÍ SLINIVKY

VOLEJTE: 222 999 000
PIŠTE: pacient@ptc.cz

Sudoku

			5					
3		4	6					9
		9		4		3		1
	7				3	5		4
			1		2			
9		2	5					7
5		1		8		9		
7					6	4		5
				3				

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES



Min. 20
Max. 24

ZÍTRA



Min. 23
Max. 27

ČTVRTEK



Min. 23
Max. 27

PÁTEK



Min. 25
Max. 29

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 32,5 °C

Rok výskytu: 1807

ČT1

- 12:30 Horákovci
- 13:20 Tajemství proutěného košíku (10, 11/13)
- 14:20 Syn
- 14:35 Doktorka Quinová V
- 15:20 To je vražda, napsala
- 16:10 Tlustoch
- 17:00 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Nejlepší bakaláři**
Legendární cyklus se znovu vrací. Příběhy, které jste zažili vy, naši diváci. Nejslavnější televizními povídkami provází Viktor Preiss

- 21:05 Zdivočelá země
- 22:54 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 22:55 Kriminálka Paříž
- 23:45 Banánové perličky
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:40 Bolkoviny
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Hobby naší doby - letní speciál
- 02:10 Dobré ráno
- 04:45 Žijte jenom 2x
- 05:10 Sváteční slovo kněze a biologa Marka Orka Váchy

ČT2

- 13:10 Starověký Řím: Vzestup a pád impéria (6/6)
- 14:05 Nacisté před soudem
- 15:05 Příběhy zvědavých přírodovědců (9, 10/10)
- 15:45 Derren Brown
- 16:30 Rodina ledního medvěda a já: Jaro
- 17:25 Království oceánů
- 18:20 Zapomenuté výpravy
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Cestománie
- 19:25 Poutní místa: Svatá Hora
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Napoleon (3/4)**
Minisérie (Fr., 2002). Francie mu byla příliš těsná, byl odhodlán psát dějiny celé Evropy. Výpravná koprodukcí minisérie. Hrají: Ch. Clavier, I. Rosselliniová, G. Depardieu, J. Malkovich, A. Aiméeová a další

- 21:45 **Hlídač č. 47**
Drama (ČR, 2008)
- 23:40 **Sestřička Jackie VI (1/12)**
Seriál (USA, 2014)
- 00:10 **Astronauti**
- 01:40 **Přeborníci**
- 02:10 **Gambleři nám stárnou**
- 02:35 **Hranice bez hranic**
- 03:00 **Mávraty k divočině**
- 03:30 **Mladí žijí přírodou**
- 03:40 **Ze zoo do zoo**
- 04:05 **Sabotáž**
- 04:30 **Intolerance**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:45 Můj přítel Monk (1)
Detektivní seriál (USA, 2002)
- 13:40 Beze stopy II
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (596)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3072)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (667)**
Seriál (ČR, 2016). Darek se bojí o Lucii, cestovala ve vlaku, který havaroval. Do Kamenice se vrací David Suchý. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, M. Stránský, R. Fiala, J. Čenský, A. Kerestěšová, J. Stryková, M. Novotný, Z. Žák a další

- 21:35 **Víkend**
- 22:40 **Lovci zločinců IV (4)**
Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:35 **Černá listina III (15)**
Krimiseriál (USA, 2015)
- 00:35 **Beze stopy II**
Krimiseriál (USA, 2003)
- 02:35 **Ůčko**
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (596)**

PRIMA

- 12:55 Castle na zabítí IV (21)
Lovci hlav. Krimiseriál (USA, 2012)
- 13:55 Julie Lescautová IV (9)
Smrt účetního. Krimiseriál (Fr., 2000)
- 16:10 Přístav (63)
Lepší než Krupice. Komedialní seriál (ČR, 2016)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Chalupáři (1)**
Komedialní seriál (ČR, 1975). Dúchodce Evžen Huml je již unaven Prahou i vlastní rodinou a touží po klidu. Řešením by mohla být koupě venkovské chalupy - ta vyhlédnutá má ale nájemníka. Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Hlaváčová, J. Vinklář, J. Větrovec a další. Režie F. Filip

- 21:30 **Očima Josefa Klimy**
- 22:15 **Jste to, co jíte**
- 23:25 **Prostřeno!**
- 00:25 **Žena zákona (5)**
Akční seriál (Fr., 1996-2008)
- 02:30 **Policie Hamburg VIII (25)**
Krimiseriál (N, 2014)
- 03:15 **Komisař Rex V (6)**
Krimiseriál (N/Rak., 1999)

PRIMA COOL

- 12:50 Simpsonovi XVIII (9-12)
- 14:50 **Teorie velkého třesku (14)**
Zkáza mimořádné. Sitcom (USA, 2007)
- 15:20 **Teorie velkého třesku (15)**
Roštěnkové distribuční dilema. Sitcom (USA, 2007)
- 15:50 Griffonovi VIII (5)
- 16:20 Hvězdná brána VII (18)
- 17:20 Alias IV (20)
- 18:15 Simpsonovi XVIII (13, 14)
- 19:15 Simpsonovi XVIII (15, 16)



- 20:15 **Top Gear XXIII (1)**
- 21:20 **Teorie velkého třesku (16)**
Sitcom (USA, 2007)
- 21:45 **Teorie velkého třesku (17)**
Sitcom (USA, 2007)
- 22:15 **Partička**
- 23:05 **Prokletá vesnice**
Horor (N, 2010)
- 01:10 **Partička**
- 02:05 **American Horror Story: Freak Show (4)**
Hororový seriál (USA, 2014)
- 02:55 **Legenda (6)**
Akční seriál (USA, 2015)
- 03:40 **American Horror Story: Freak Show (4)**
Hororový seriál (USA, 2014)
- 04:25 **Legenda (6)**

ŮČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Ůčka
- 10:00 Ůčko hity
Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejlépevanější hudební videoklipy z YouTube
- 19:00 Party Ride Live
Rytmus
- 19:05 Ůčko hity



- 20:00 **CZ & SK**
Moderovaný playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů
- 21:00 **Zpátečka**
V pořadu Zpátečka můžeš vidět klipy, které ti Ůčko hrálo přesně ve stejný den, ale před několika lety!
- 22:00 Party Ride Live
Rytmus
- 22:05 Party ride
Dance music pro všechny. Dance music pro všechny. Playlist vhodný do klubu i na podkreslení domácí párty!
- 00:00 Ůčko flirt

Kvíz

- 1 Provoz prvních trolejbusů v Praze byl zahájen před 80 lety. Poslední linka skončila roku:
a) 1962
b) 1972
c) 1982
- 2 Když před 260 lety vpadl pruský král Fridrich II. Veliký do Saska, začala válka:
a) jednoletá
b) sedmiletá
c) dvanáctiletá
- 3 V černobílem seriálu Kamarádi o dětech z pražské Malé Strany si jako malý zahrál:
a) Jiří Bartoška
b) Marek Eben
c) Pavel Zedníček
- 4 Brazílie je jednou z nejhladnějších zemí. Její populace činí zhruba:
a) 90 milionů
b) 190 milionů
c) 290 milionů
- 5 Důkaz o kulatosti země přinesla ve své době výprava slavného mořeplavce:
a) Magalhaese
b) Cooka
c) Kolumba

Sloupek

JAKUB KOHÁK

DÁVNO POŠKOLÁK



ŠKOLA VOLÁ

Vážení žáci, studenti, učitelé, profesori, rodičové, školníci i pedelové! S potěšením vám oznamuji, že již za dva dny začíná nový školní rok a s ním i mnoho radostí a zábavy! Opět se budou hlásit lesy rukou se správnou odpovědí, znovu se začne chodit k tabuli, učit se básničky zpaměti a psát písemky. A samozřejmě se zase budou rozdávat poznámky, důtky, nejruznější tresty, ale hlavně... pětky! Pětka je – jak se obecně ví – nejhorší možná známka, kterou lze na našich školách získat. My jí ještě dávali další jména jako třeba koule, bambitka, baňatesa nebo bajle. Taková bajle není nic příjemného! Těžko

Cítát

„Hned jak to půjde, nechám se zapsat do SRPŠ.“

Nechám ho tedy týden či dva rozkoukávat a pak začnu s výcvikem: jak správně ukrýt tahák, kdy a jakým způsobem použít tu kterou výmluvu, jak se vyhnout zkoušení, kterou lavici si vybrat, aby se z ní dalo co nejlépe opisovat, kam nejlépe schovat třídní knihu, jak nenápadně odvést pozornost od tématu nebo jak věrohodně předstírat koliku, kopřivku, zácpu či tetanus – jaj, je toho mnoho!

Taky mě zajímá a nenechám si ujít takovou záležitost, jako jsou „třídní schůzky“. Hned jak to půjde, nechám se zapsat do SRPŠ – jsem totiž jak rodič, tak i přítel školy! No, a když by se vyskytly nějaké problémy s učivem, tak ve sběru papíru bude můj syn nejlepší – to slibuji! Takže hlavu vzhůru, děcka – jdeme na to! Závěrem tohoto sloupce mi dovolte popřát vám všem mnoho zdaru a studijních úspěchů.

Dopisy a vzkazy

Radši myslet

Velmi mne překvapilo státotvorné usnesení Senátu o povolení konzumace alkoholu cyklistům. Pouze by mne zajímalo, jak bude posuzován případ řidiče automobilu dodržujícího pravidla silničního provozu, když se střetne s opilým cyklistou, který se ovšem ničeho nedopustí, protože má pouze 0,8 promile. Možná by měl pan Škromach místo cachtání v bazénku a dělání selfie začít myslet. Jinak doufám, že rozum zvítězí i na jižní Moravě a tento exot již nebude zvolen.

LADISLAV ŠAFRÁNEK, Praha

Změny v MHD

Ropid se opět vyznamenal. Po tolika avizovaných změnách a přípravách na změny nebyl schopen do včerejší osmé hodiny ráni provést výměnu jízdních řádů tramvají na zastávce u metra Vltavská. Byly tam vyvěšeny staré jízdní řády, které vložene mátlý lidi, kteří se potřebovali dostat do práce směrem na Palmovku. Přitom již jezdily tramvaje s novým označením.

ŠTEFAN UHER, Praha

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Děkuju trenéru Uhrinovi i řediteli Jinochovi za práci, kterou pro Slavii odvedli.“

JAROSLAV TVRDEK, PŘEDSEDA PŘEDSTAVENSTVA SLAVIE

Tvrdek přitom ještě na jaře tvrdil, že trenér je v nejbližším roce neodvolatelný.

Slovo dne

AVIZOVAT

(z rubriky Dopisy a vzkazy na této straně)

Dát, dávat někomu o něčem či o někom zprávu, oznámení, avízo

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 30. 8.

OSOBNÍ HOROSKOP!

Sestavím vám spolehlivou prognózu do budoucnosti!

Zavolejte mi na **906 701 701** nebo **pište SMS** ve tvaru **20BLD** a svoje datum narození na číslo **904 30 55**

Astroložka Margareta

Beran 21/3–20/4
Dostanete se dnes konečně k tomu, co jste chtěli dělat už před pár dny, ale neměli jste na to čas. Tak si to pořádně užijte.

Býk 21/4–21/5
Zamrzí vás, že nemáte více volného času pro sebe a svoje blízké, a podaří se vám dnes proto odejít z práce o něco dříve.

Blíženci 22/5–21/6
Budete mít velkou touhu začít něco netradičního, ale ne všichni vaši blízcí budou stát na vaší straně, tak to ještě zvažte.

Rak 22/6–22/7
Než dnes někoho pošlete do háje, uvažte, zda to nemyslel s vámi spíše dobře, jenom to neuměl správně vyjádřit a naštal vás.

Lev 23/7–22/8
S dětmi to budete mít dnes těžké, protože některé věci nebudou chtít vůbec pochopit. Musíte být o něco názornější než dříve.

Panna 23/8–22/9
Nebudte dnes těmi, kteří se na svět dívají zbytečně pesimističtěji, než je třeba. Optimismus můžete dodat i svému okolí.

Váhy 23/9–23/10
Kdyby se dobrá nálada dala vyvázet, přišli byste si na pěkné peníze, protože jí máte skutečně na rozdávání. Tak se poděle.

Štír 24/10–22/11
Nebudete dnes vědět, co dělat dříve, a nebudete mít ani čas hodit si korunu, abyste se mohli odpovědně rozhodnout o pořadí.

Střelec 23/11–21/12
Oceníte, pokud vaši blízcí budou sekat latinu a nebudou vás příliš zlobit různými drobnými starostmi všedního dne.

Kozoroh 22/12–20/1
Vyrazte si někým za kulturu a vezměte s sebou i vaši rodinku. Všichni potřebujete trochu povzbudit svou kreativitu.

Vodňář 21/1–20/2
Než někoho dnes poněkud nevybíravě odkážete do patřičných míst, zkuste to s ním raději po dobrém. Vyplatí se vám to bez hádek.

Ryby 21/2–20/3
Dobré jídlo dnes stmelí rodinu lépe než různé rodinné porady. Tak se zkuste inspirovat nějakým dobrým receptem pro všechny.

Řešení sudoku

6	1	7	3	5	9	8	4	2
3	8	4	6	2	1	7	5	9
2	5	9	7	4	8	3	6	1
1	7	6	8	9	3	5	2	4
8	4	5	1	7	2	6	9	3
9	3	2	5	6	4	1	7	8
5	2	1	4	8	7	9	3	6
7	9	3	2	1	6	4	8	5
4	6	8	9	3	5	2	1	7

Anketa

Dotklo se vás někdy, že v nemocnici chyběl personál?



Aleš Metlický
No jo. Na pohotovosti jsem čekal tři hodiny na doktora.



Petr Vilgus
Ne, našťastí moc nestůnu.



Lukáš Tůma
Kolem poledne, nemůžou chodit na oběd po etapách?

Komiks



TAROT LÁSKY!

Zlepší se váš vztah nebo je konec?

Pošlete SMS ve tvaru **95UJS** a svůj dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

ICF CANOE SLALOM World Cup 2016

Světový pohár ve vodním slalomu

2.-4. září 2016

2. září - pátek	9:00	Kvalifikace
3. září - sobota	9:00	Semifinále
	12:30	Finále
	15:00	Slalom Cross
4. září - neděle	9:30	Semifinále
K1 ženy a C2 muži	12:00	Finále



Předprodej vstupenek v síti Ticketpro www.ticketpro.cz

Kanoistický areál Praha 7 – Troja – ul. Vodácká
www.slalomtroja.cz

GENERALNÍ PARTNER



SKUPINA ČEZ

HLAVNÍ PARTNEŘI



OFICIÁLNÍ PARTNEŘI



SANANIM A SOCIÁLNÍ FIRMA CAFÉ THERAPY VÁS SRDĚČNĚ ZVOU NA

03. - 04. září 2016

od 13 do 19 hod. PROGRAM

od 11 do 19 hod. TRHY

Tradiční HRNCÍRSKÉ TRHY na Kampě

TRADITIONAL POTTERY MARKET KAMPA
3TH AND 4TH SEPTEMBER 2016

PROGRAM PRO CELOU RODINU

V KAVÁRNICĚ UVIDÍTE: VÝSTAVU FOTOGRAFIÍ 10 LET ARTISTS 4 CHILDREN, VE SPOLUPRÁCI S DOMOVEM PRO SENIORY HÁJE UKÁZKU NOVÉHO PROJEKTU „CIRKUS SENIOR“ A VEŘEJNÝ ŽONGLÉRSKÝ WORKSHOP PRO DĚTI A BABIČKY. ZAHRAJÍ A ZAPÍVÁJÍ MÁRIO BIHÁRI, MARKÉTA BUREŠOVÁ, EICHLER ACOUSTIC DUET A DALŠÍ.

Uvidíte, uslyšíte: & BUBLINY VÁCLAVA STRASSERA & ŽONGLOVÁNÍ S KRYŠTOFEM MÍKOU & POHÁDKY ZAHRAJÍ: DIVADLO KRABICE TEPLICE & KOČOVNÉ DIVADLO RÓZY BLECHOVÉ & DIVADLO TONDY NOVOTNÉHO & TOY MACHINE A DIVADLO POTULNÉHO ČAJOVNÍKA & MUZIKA: V SOBOTU VE 13.00 THE BROWNIES & V 18.00 MAKOMU TRIO & V NEDĚLI VE 14 HODIN EGAN & V 18.00 HAWAII SWING SOCIETY.

DOPRAVNÍ SPOJENÍ: METRO A – MALOSTRANSKÁ

SAILING

Learn about different Olympic and Paralympic sports with our series.

There are many different sailing boats and events in the Olympics. Find out more about them here.

Questions and answers

I'd like to try sailing – just me and my boat and the sea and the wind – it seems simple.

In principle, yes, but if you competed in a race you'd have to understand the 'Racing rules of sailing', a 157-page document.

Goodness, that's long!

Yes, long and complicated. Take rule 18.2 (e), for example: "If a boat obtained an inside overlap from clear astern and, from the time the overlap began, the ..."

Stop! I don't understand a word. Can you explain?

I can but first you have to know that there are many exceptions to rule 18.2 (e). Take Appendix C, article C2.6, for example ...

Forget it! Why is it all so complicated?

Well, one reason is that boats are continually changing. Yacht design and technology is developing quickly so the rules need to cover all that.

Lesson No. 25
BRITISH COUNCIL

Give me an example.

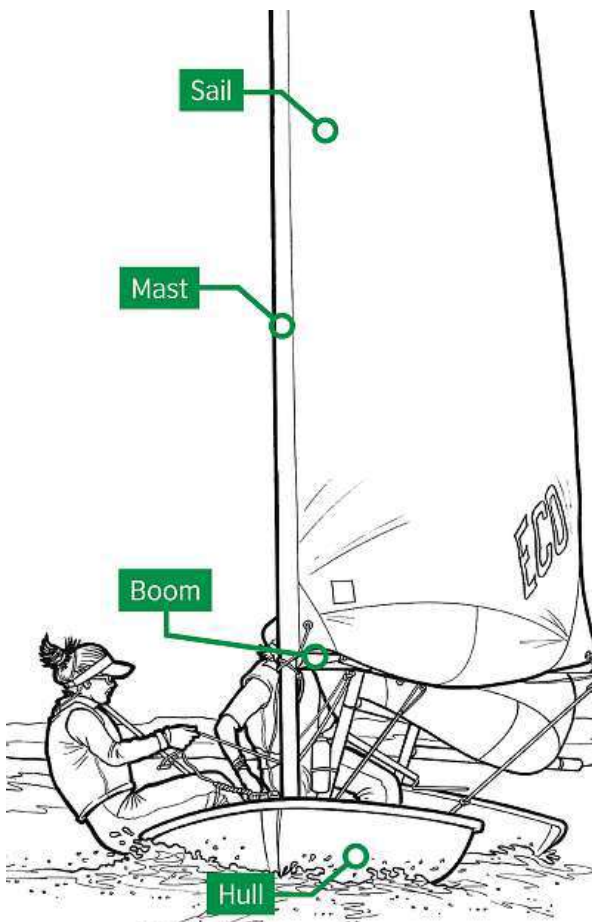
So, at the Olympics, the classes, or types, of boats used have changed many times.

But all the sailors use the same kind of boat, right?

Not always. For the latest Games there are 10 different sailing events and 8 different classes of boats.

OK, let's move on. Can you tell me something about sailing history?

Well, according to the Greek historian Herodotus,



Activity

Which phrase does each of the numbers refer to?

London Olympics
7. The number of types of race at the London Olympics

- 1. A complicated instruction
- 2. A long time
- 3. A number of winners
- 4. The age of a famous sailor
- 5. The length of a text
- 6. The number of types of boat competing at the

- A. 8
- B. 10
- C. 18.2
- D. 25
- E. 60
- F. 157
- G. 2000

some Phoenician sailors sailed all the way around Africa in about 500 BC.

So Phoenicians are the best sailors? Do they win all the sailing medals at the Olympics?

Actually Phoenicia hasn't existed for more than 2000 years!

So who does win all the medals?

Well, Great Britain has won 54 medals, including 25 gold. On an individual level, Denmark's Paul Elvstrom won gold medals at four

Answers

- 1. rule 18.2 (c)
- 2. 2000 years (g)
- 3. 25 gold medals (d)
- 4. 60 years old (e)
- 5. 157 pages in the document (f)
- 6. 8 classes of boat (a)
- 7. 10 sailing events (b)

consecutive Olympic Games and last competed when he was 60.

Wow! I bet he could explain rule 18.2 (e)!
Yes, he probably wrote it!

Rules for Sailing

- There are eight different classes or types of boat used.
 - The classes for men are: Finn; Star; 49er; Laser.
 - The classes for women are: Laser Radial; Elliott 6m.
 - The classes for both men and women are: 470; RS:X.
- All races are held in 'fleet racing' format. This means all boats in the class race each other over a set course.
- Each event consists of a series of between 5 and 11 races, depending on the class.
- In each race, points are awarded as follows: 1 point for the winner, 2 points for second, etc.
- Competitors can discard or lose their worst score.
- The final race in the series is called the medal race, and points are doubled: 2 points for the winner, 4 points for second, etc.
- The winner is the competitor who has least points.
- In the event of two competitors having the same number of points after the final, then the winner is the competitor who finishes in the higher placed position in the medal race.

Wordsearch

G	B	O	M	T	A	R	V	M	X
H	M	O	H	J	B	O	W	W	Z
B	R	C	A	J	L	L	C	C	L
U	A	C	W	T	J	I	N	K	G
Y	R	U	L	E	S	A	A	H	B
T	S	A	M	Y	Z	S	U	S	B
K	O	W	C	S	X	L	K	F	O
L	O	B	P	K	L	M	B	J	O
W	E	A	R	T	D	N	K	E	M
J	L	T	B	M	F	H	B	R	I

Find these words in the grid: BOAT, BOOM, HULL, MAST, RULES, SAIL, SAILOR, YACHT



Vleze do školy či školky a už je dítě nemocné. Proč?

Při vstupu do kolektivu jsou děti vystaveny virům.

Školka nebo škola, podobně jako každé jiné seskupení lidí v uzavřeném prostoru usnadňuje přenos infekčních onemocnění, zejména virových. „Viry se totiž šíří velmi rychle kapénkovým přenosem – kýchním, kašláním, rukama, infikovanými předměty. Maximum virů je obsaženo právě v horních dýchacích cestách – nosu a hrdle, a tak při úzkém kontaktu 20 až 30 dětí ve školce se nemůžeme divit, že jedno dítě s virózou nakazí celou třídu,“ vysvětluje MUDr. Martina Spaziererová, praktická lékařka pro děti a dorost z EUC Kliniky Kladno.

Právě proto, že se viry přenášejí tak dobře, hrozí dětem

při vstupu do kolektivu nejčastěji infekce horních a dolních dýchacích cest, chřipka, průjmová onemocnění, žloutenka nebo neštovice, spalničky či zarděnky. „Jsou to vysoce nakažlivé infekce, protože virus se umí rychle množit a snadno šířit. Máme ho ve slinách, na sliznicích, v hlenu, ve vydechaném aerosolu. Inkubační doba je velice krátká. Léky proti virům až na výjimky nemáme,“ říká lékařka Spaziererová.

Ze školky si často děti „přinesou“ i anginu či spálu, ač jsou bakteriálního původu. Ty se sice nešíří tak snadno jako viry, ale i tady je riziko nákazy poměrně vysoké. Stejně jako u pneumokokových onemocnění, která představují nejčastější bakteriální respirační infekci na světě a u malých dětí mají často velmi závažný průběh.

V poslední době se často setkáváme i s výskytem žlout-

Dětská imunita

Dítě vyrůstající jen v rodinném kruhu nemělo dosud moc příležitostí setkat se s infekcemi, a tak v paměti jeho imunitního systému toho ještě není moc „zapsáno“, tedy nemá vytvořené ochranné protilátky proti nejčastějším nemocem. Ty se tvoří aktivně při setkání s infekcí třemi způsoby:

- **promořením** – bez onemocnění, existuje jen u některých infekcí
- **prostonáním** – proděláním nemoci
- **proočkováním** – podobně jako při promoření.

tenky. Není to nic výjimečného, infekční žloutenka typu A neboli virový zánět jater přichází periodicky ve větších či menších epidemiích a nákaze se dá jen těžko za-

bránit. „Je tu totiž jedna zrada oproti jiným nemocem: nakažený člověk vylučuje a šíří virus po celou dobu inkubační doby, která je u žloutenky velmi dlouhá – měsíc i déle! Přitom samotný pacient nemá žádné obtíže. Virus se vyskytuje masivně ve slinách, moči, stolici. Než u dotyčného nemoc propukne, nakazí obvykle pěknou řádku lidí,“ varuje praktická lékařka pro děti a dorost. Proto se v místě výskytu zavádí karanténa. Nakazit se lze ale také z infikovaného zdroje vody, často na dovolené v zahraničí nebo z kontaminovaných potravin. Jediná účinná prevence je očkování.

Každopádně dítě, které žilo tři roky doma pouze v úzkém rodinném kruhu a poté se ze dne na den ocitlo ve větším kolektivu dětí, se najednou setkává s nemocemi, kterým dosud nemuselo čelit. Jeho organismus na to

není zatím připraven, proto ho může „skolit“ kdejaká viróza nebo angína. Pokud dítě žije v téměř „sterilním prostředí“, bývá přestup do školky ještě horší. „Imunita dětí vyzrává postupně stimulací infekcemi nebo očkováním. Opravdu platí, že příliš sterilní prostředí škodí a že určitá míra domácí špíny včetně kontaktu se zvířaty stimuluje imunitu tím správným směrem, takzvaně promojuje. Rozhodně však neplatí čím víc, tím líp,“ upozorňuje lékařka Spaziererová.

Většinu běžných infekcí si dítě musí prodělat, před těmi závažnými je nutno se chránit očkováním. Normální ale není, pokud je frekvence nemocí příliš vysoká, objevují se těžké a dlouhotrvající průběhy s komplikacemi, například opakované záněty průdušek, plic, hnisavé záněty středouší či dechové potíže. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



V kolektivu jsou děti k nemocem náchylnější.

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

Častá bolest v krku?



STREPTOkill®

100% přírodní a funguje

Využívá účinné látky extrahované bez použití syntetických postupů z dubu, šalvěje a dalších devíti bylin. 25 ml, doplněk stravy, alkohol min. 58 % obj.

Recenze na streptokill.cz
a **ANGINA.cz**

Za Vaši recenzi zaslanou na info@streptokill.cz obdržíte dárkový certifikát na 1 Streptokill zdarma k Vaší další objednávce.

Expres e-shop a seznam lékáren na www.streptokill.cz

*Preventivně
a od prvních příznaků*



Nyní 20 % navíc
za výhodnou cenu v Alphega lékárnách!

BOIRON®
www.boiron.cz

alphega
lékárna

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Akce platí od 1. 9. 2016 do 30. 9. 2016 nebo do vyprodání zásob.

Bojím se kýchnout aneb Když vás trápí inkontinence

Sklony k úniku moči mají více ženy než muži.

Inkontinence se dělí na různé typy, nejčastější je stresová, kdy dochází k úniku právě při zakašlání, kýchnutí nebo při cvičení. Prostě ve chvíli, kdy se zvýší nitrobršní tlak.

Inkontinence urgentní vypadá jinak – projevuje se nezdřizitelným únikem moči, kterému předchází silné nucení na močení. „Objevuje se při snížení kapacity či zvýšení dráždivosti močového měchýře,“ vysvětluje MUDr. Richard Lev, primář urologického oddělení Nemocnice Valašské Meziříčí. Existuje i inkontinence smíšená, která je kombinací obou typů. „Dále můžeme inkontinenci rozdělit na stupeň lehký, kdy během čtyř hodin uniká do 100 mililitrů

moči, střední s únikem 100 až 200 mililitrů a těžký s únikem více než 200 mililitrů moči,“ doplňuje Richard Lev.

Nechtěný únik moči postihuje nejvíce ženy, ale není výjimečný ani u mužů. S věkem se pravděpodobnost výskytu zvyšuje. Věk a pohlaví ale není jediný faktor – patří sem i genetické sklony, zdravotní stav, psychika, pohyblivost pacienta, obezita, výskyt zácpy či chronického kašle, infekce močových cest, užívání léků, následky zranění, ale také třeba dostupnost toalet. Pokud vás únik moči trápí, měli byste se obrátit na lékaře – praktického, urologa, gynekologa, neurologa, v případě dítěte pak pediatra.

Prvotně bude potřeba upravit pitný a dietní režim, v případě nadváhy shodit pár kilo, začít s behaviorálním cvičením a rehabilitací pánevního dna. Lékař může předepsat vhodné pomůcky – vložky,



Inkontinence má různé typy.

PROFIMEDIA.CZ

pleny, plenkové kalhotky či podložky. „Tyto pomůcky nejen absorbují moč, ale pohlcují i zápach, a umožňují tak bez obav se pohybovat ve společnosti. Jsou hrazeny na předpis z veřejného zdravotního pojištění,“ vysvětluje primář urologie.

Typ pomůcek a jejich množství na měsíc závisí na stupni

inkontinence. Pomůcky jsou i volně k zakoupení v lékárnách. Na poukaz se dají vyzvednout v lékárně osobně nebo přes internet. Některé společnosti tento typ služby nabízejí. Pacient se s lékárnou předem telefonicky nebo e-mailem dohodne na způsobu zaslání poukazu vystaveného lékařem, na základě které-

ho lékárna zašle prostřednictvím přepravní služby zpravidla nenápadně zabalený balík přímo na zákaznickovu adresu.

U urgentního typu inkontinence převažuje léčba medikamentózní, která spočívá v tlumení aktivity močového měchýře, těžké případy mohou být řešeny méně invazivní aplikací botulotoxinu do stěny močového měchýře nebo různými typy spíše náročnějších operací.

„Při stresové inkontinenci je efekt medikamentů diskutabilní, při nedostatečném efektu konzervativní léčby, zejména rehabilitace pánevního dna, je indikována léčba operační. V dnešní době je preferována mininvazivní operativa s použitím různých typů pásek vkládaných pod dolní třetinu močové trubice, které jí zajišťují oporu při zvýšení nitrobršního tlaku,“ říká Richard Lev. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

 **APOTEK**.cz internetová lékárna

Rychlé a pohodlné řešení inkontinence.

Zavolejte nám!
311 240 210

Přijímáme poukazy hrazené zdravotní pojišťovnou.



Doprava zdarma na celý sortiment naší lékárny!



Nakupte aspoň za 499 Kč a dopravu zaplatíme za Vás.
Slevový kód: METRO

akce platí od 30.8.2016 do 6.9.2016

Vrátili jste se z dovolené bez energie a nálady?

80% dovolenkářů má stejný problém

Málokdo si na dovolené dává úzkostlivě pozor na to, co všechno sní, o co se otře nebo kde si na pláži lehne. Už vůbec neřešíme, kdo před námi spal v hotelovém pokoji, kdo byl před námi na WC zda zrovna ta naše pláž není ranní toaletou milovaných mazlíčků. Běžně si tak 80% z nás přivádí dobře ukryté problémy, které nám skrytě ničí zdraví. Bohužel.

Neřešené přemnožené organismy nám zkracují život o devět let

Asi každého děsí představa, že v našem těle žijí různé druhy červů a parazitů. Bohužel tento problém se týká čtyř lidí z pěti. Nakazit se je velmi snadné. Stavíte si s dětmi na pláži hrady z písku? Hrabete se v oblázcích? Dopřáváte si různé lahůdky plážových prodavačů? Na mikroskopické larvičky ukryté v zelenině, v zahrabaných výkalech nebo v rybách nemyslíme nikdo. „Bohužel normální člověk nemá ani tušení, kde se nakazil a jak dlouho už nežádoucí parazity v sobě hostí. Většina příznaků se totiž vždy zaměňuje za příznaky běžných nemo-

ci a léčí se antibiotiky. Zbytečně,“ uvádí Adam Sýkora z nezávislého serveru antiparazitikum.cz

Rychlá vyčerpání, alergie, tloušťnutí

Pokud jsme ke svému tělu vnímaví a neléčíme všechno antibiotiky, je odhalení jednoduché. Larvy škrkavek prolézají celé tělo a vyvrstávají chodbičky ve všem, co jim přijde do cesty. „Po letech jsou nejčastěji odhaleni při náhodném vyšetření jater, kde vytvářejí velké cysty nebo vyšetření plic, kam se pacient dostane většinou až za nějakou dobu,“ uvádí lékaři na antiparazitikum.cz. Přemnožení parazitů vyžadují větší množství potravy. Více jíme, hubnutí není možné. Pokašlávání, ztráta energie, nekvalitní spánek nebo alergie. Cítíme se hlavně unavení, někdy až vyčerpání. Při masivnějším přemnožení cítíme až bolesti.

Odhalte nevině vypadající i vážnější příznaky včas

Určitě se nespolehejte pouze na rady lékařů! Ač nejnovější poznatky dokazují, že zamoření těmito organismy



FOTO HP

dosahuje alarmujícího stavu, doktoři vám testy na jejich přítomnost v těle jen tak nenaordinují. Důležité je pak sledovat různé projevy onemocnění, které paraziti způsobují. Jste často bezdůvodně unavení? Trpíte bolestmi břicha? Trápí vás křeče, bolesti svalů a kloubů a množí se alergie? V případě, že na většinu otázek odpovíte kladně, silně zvažte vyhledat pomoc proti parazitům. Umocnění této potřeby přichází v případě, že

máte doma čtyřnohé mazlíčky, kteří jsou častým přenašečem, ale třeba už jen v případě, že občas nedovaříte maso nebo zapomináte umýt ovoce či zeleninu před snědením.

Nepropásněte akci po dovolené!

Díky jedinému klinicky testovanému přípravku Wurm-Ex je nyní boj s červy, kteří velmi ovlivňují vaše zdraví, daleko snadnější. Kombinace účinných látek znepřijemňuje a přerušuje biologický cyklus nežádoucích externích agentů uvnitř celého těla. „Wurm-Ex se užívá pouze 10 dnů 2 tobolky denně. Nepřekračujte denní dávkování, způsobuje úbytek váhy,“ uvádí výrobce Wurm-Ex Petr Pěnka. Wurm-Ex najdete v každé lékárně nebo v akci s dárkem za 590 Kč zdarma na wurm-ex.cz. Přidejte se ke sportovcům, kteří v rámci celkové kondice užívají Wurm-Ex pravidelně.



Wurm-Ex

by clineX



- ✓ Humínové kyseliny
- ✓ Ořešák královský
- ✓ Kurkumin
- ✓ Riboflavin
- ✓ Kyselina pantothenová

POZOR
NA PARAZITY
V LIDSKÉM TĚLE

Doplněk stravy **Wurm-Ex** přispívá k přirozené obraně těla před externími agenty, k normální funkci střevního traktu a k udržení normálního stavu sliznic.

Doporučené dávkování: 1 tobolka večer před jídlem po dobu 10 dnů, při tělesné hmotnosti nad 70 kg 2 tobolky. Wurm-Ex Plasma pro děti 5ml/den. Detoxikace a odčervení se doporučuje provádět 2x ročně.

Nežádoucí účinky: Způsobuje úbytek váhy. **Nepřekračujte doporučené denní dávkování.**

Nezávislá studie na www.antiparazitikum.cz

Žádejte ve své lékárně, u svého veterináře či získajte slevu při zadání slevového kódu "AKCE" na WWW.WURM-EX.CZ

Kapitánem Plekanec

Start Davida Krejčího a Tomáše Hertla na hokejovém Světovém poháru v Torontu je nejistý.

Tomáš Plekanec dostal přednost před Jakubem Voráčkem a povede hokejovou reprezentaci na Světovém poháru jako kapitán.

Trenér Josef Jandač ale nyní hlavně řeší případné absence dalších dvou hvězdných útočníků. David Krejčí se už delší dobu zotavuje po operaci kyčle. Podle generálního manažera týmu Martina Ručinského probíhá jeho léčba podle plánu, rozhodující však bude stanovisko Bostonu. Ten se definitivně rozhodne možná do konce tohoto týdne. Krejčí je už pár týdnů v zámoří, kde podstoupil

řadu podrobných vyšetření a od tohoto týdne bude na ledě trénovat naplno. Čeká se, jak bude kyčel reagovat na maximální zátěž.

Krejčího by případně mohl nahradit dosud opomíjený Jiří Hudler, případně Radim Vrbata. Vedení reprezentace však nechce přiznat, který z hráčů připadá v úvahu.

Nepříjemná je také situace kolem Tomáše Hertla, jenž si během finále Stanley Cupu poranil vnitřní postranní vazy v kolenu. Hertl se sice cítí dobře, ale i u něj bude rozhodovat zaměstnavatel, tedy San Jose.

Příprava reprezentace na Světový pohár začíná v neděli, kdy se hráči budou hlásit na srazu v Praze. Ve středu mužstvo odletí do Petrohradu, kde ho ve čtvrtek čeká první přípravné utkání proti Rusku. S ním bude hrát hned v sobotu odvetu v pražské O2 areně. **IDNES.cz**



Slavia odvolala Uhrina

Vedení fotbalové Slavia Praha odvolalo kvůli špatným výsledkům trenéra Dušana Uhrina mladšího (na snímku) a sportovního ředitele Josefa Jinocha. Ze čtyř ligových zápasů Slavia vyhrála jen jeden a z Evropské ligy vypadla po dvou prohrách s Anderlechtem. Ředitel klubu Martin Krob vede jednání s kandidáty na uvolněné místo kouče. Předseda představenstva klubu Jaroslav Tvrdík vyjádřil hluboké znepokojení nad výsledky i herním projevem týmu. „Jsme mimořádně nespokojeni s přístupem některých hráčů. Za klub, jako je Slavia, se hraje se srdcem a nasazením, což se v řadě zápasů nestalo,“ uvedl. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Byty - poptávka

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím přív. Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 777235501

• Koupím byt v Praze pro dceru, platím hotově, záloha ihned možná, děkuji. Tel: 602212121

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Finance - nabídka

• PŮJČKA V HOTOVOSTI ihned! Anděl - tram. Bertramka, 607801801, "M" Ládví. 724103102, na příjem až 100tis, Více věřitelů, www.rychly-peniz.cz, 9-18 h.

• Refinancujeme Vaše dluhy - zástavy, půjčky, úvěry. Tel. 775439282, 604489586

• Půjčka před výplatou na OP do 20tis! Na zástavu až 3 mil. Více věřitelů! Metro B, Karlovo/Palackého nám. ul. Dittřichova 8, po-pa 9-17 t. 778153324

• PŮJČKA do VÝPLATY! Ihned v hotovosti až 8000 Kč. Naleznete nás na adrese Preslova 17, Praha 5 (3 min. pěšky od metra Anděl). Nebo volejte na 727958500

greenpůjčka.cz
Soukromá nebankovní společnost Praha
Tel: 722 664 113
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč
zájem v Solusu nevaří
veliká průhlednost, vyřízení ještě dnes
schválení do 20min. od žádosti
prostředkovatelé pracují pro více věřitelů



Zprávy krátce

Koukalová bude zpívat pro MS

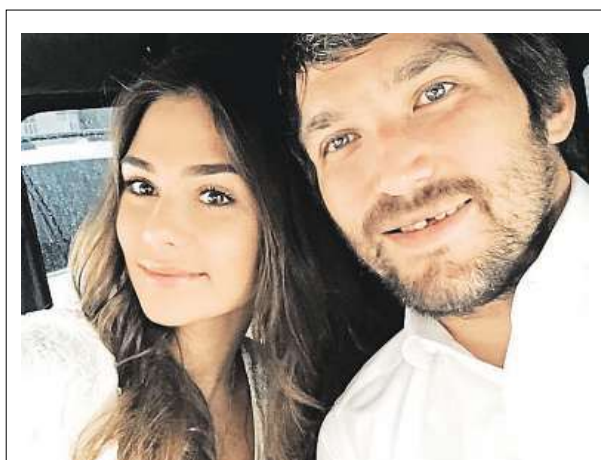
Biatlonistka Gabriela Koukalová se v roli zpěvačky pokusí pomoci Novému Městu na Moravě získat pořadatelství mistrovství světa v roce 2020 nebo 2021. Koukalová v Kišiněvě zazpívá delegátům mezinárodní unie, kteří o den později vyberou dějiště dvou MS.

Kvitová jde dál

Česká tenistka Petra Kvitová zvládla vstup do posledního grandslamu sezony US Open. Bronzová medailistka z her v Riu porazila na úvod newyorského turnaje Lotyšku Jelenu Ostapenkoovou 7:5 a 6:3 a v druhém kole ji čeká Turkyně Çağla Büyükakçayová.

Zlín stále v čele

Fotbalisté Zlína pokračují ve výborném vstupu do sezony. V 5. kole první ligy porazili doma Karvinou 3:0 a připsali si už čtvrté vítězství. Dvě branky vstřelil Diop, třetí přidal Holík. Zlín tak se třinácti body vede tabulku o skóre před Spartou a zároveň je s jedenácti góly nejoferzivnějším týmem soutěže. **ČTK**



Hvězdný Ovečkin se oženil

Ruský hokejový kanonýr Alexandr Ovečkin se před začátkem nové sezony oženil. Šestinásobný nejlepší střelec NHL v tichosti vstoupil do manželství s modelkou Anastasií Šubskou (na snímku). Šlo jen o malý soukromý obřad. Ovečkin se připravuje kromě sezony NHL v dresu Washingtonu i na Světový pohár v barvách Ruska. **INSTAGRAM**

Sraz. Jarolím hned řešil zranění, povolal Hořavu

Nový trenér české fotbalové reprezentace Karel Jarolím včera poprvé přivítal své svěřence na srazu. Z povolaných mu ale chyběli zranění záložníci Bořek Dočkal a Jakub Rada, který si přetrhl zkřížený vaz v koleni a sezona pro něj zřejmě skončila. Místo nich dorazil Tomáš Hořava.

Na přípravu týmu nemá nový kouč příliš mnoho času. Už zítra čeká Jarolím v Mladé Boleslavi přípravný zápas s Arménií a hned v neděli v Praze úvodní utkání kvalifikace na mistrovství světa se Severním Irskem. Tým bude také vybírat nového kapitána. **ČTK**

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Odvážné fotky** macatých žen! Lákají tě? Napiš si o ně SMS ve tvaru 85PFK a text na 909 15 50

• V kalhotkách mám tak prázdnou. Změň to! Lída 47. Ozvi se mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 94TLJ a tvůj text!

• Kája 31. Jsem hodně pružná čičinka, která ti přivede, co jsi ještě neviděl! Vyzkoušíš? Vytoc 909 801 801 kód DDS31



• **Dům mám, ale žádného milence v něm. UDELEJ ME...** šťastnou a já se ti bohatě odměním. Opuštěná Kristýna 52. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 10JFM a tvůj text!



Nyní ke každému notebooku služba Nic Neriskuj ZDARMA



Vykoupíme kdykoliv zpět



Žádné smlouvy



Peníze ihned k dispozici

Akce platí od 22. 8. do 2. 10. 2016. Více na www.alza.cz/nicneriskuj

Úsporná domácí stanice

NOVINKA



HP 260 G1 DM

Processor Intel® Core™ i3, 500GB HDD
Extrémně tenké tělo, nízká spotřeba
6 USB portů, z toho 4× USB 3.0
Windows 10 Home

~~8 490,-~~

7 990,-

obj. kód: HPBD100317

Parták do kanclu



HP 250 G4

15,6" antireflexní displej s HD rozlišením
Čtyřjádrový procesor Intel® Pentium®
500GB HDD, RAM 4 GB
Windows 10 Home

8 990,-

obj. kód: HPBN0006b6

Plně vybavené All In One



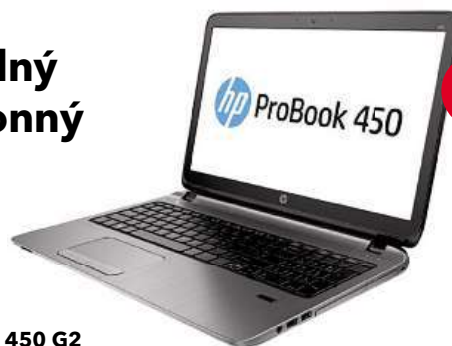
HP 22-3110nc

21,5" IPS displej s Full HD rozlišením
Čtyřjádrový procesor AMD, RAM 8 GB
Výborný zvuk díky technologii DTS
1TB HDD, DVD vypalovačka
Windows 10 Home

11 990,-

obj. kód: HPCD3002s

Výhodný a výkonný



-12%

HP ProBook 450 G2

15,6" antireflexní displej s Full HD rozlišením
Výkonný procesor Intel® Core™ i7, RAM 4 GB
Grafika AMD Radeon R5 M255 2GB
1TB HDD, podsvícená klávesnice
Bez operačního systému

~~16 990,-~~

14 990,-

obj. kód: HPBN1056q4

Skvělý nejen na filmy



-16%

Zdarma
myš Microsoft

HP ProBook 470 G2

17,3" LED displej s Full HD rozlišením
Procesor Intel® Core™ i5, RAM 4 GB
Grafika AMD Radeon R5 M255 2GB
Zabezpečení pomocí otisků prstů
Windows 10 Home

~~18 990,-~~

15 990,-

obj. kód: HPBN1207h3

Elegantní vzhled, dlouhá výdrž



-13%

Zdarma
myš Microsoft

HP Envy 13-d006nc Natural Silver

13,3" displej s QHD+ rozlišením
Procesor Intel® Core™ i5, RAM 8 GB
256GB SSD pro rychlé načítání
Tloušťka pouhých 12,9 mm, výdrž až 9 h
Windows 10 Home

~~23 990,-~~

20 990,-

obj. kód: HPCN0004e3



Specialista na notebooky

alza.cz

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 30. 8. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.