

# KAPITÁNEM NÁRODÁKU BUDE OPĚT PLEKANEC

POVEDE HOKEJOVOU REPREZENTACI NA SVĚTOVÉM POHÁRU STRANA 11



# metro



Úterý, 30. srpna 2016

Č. 164, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Vladěna

Min. 20°  
Max. 24°

Největší deník v ČR

# Postel dali turistům. Sami utekli na chatu

**Praha.** Zažívá boom sdíleného bydlení. **Bezpečnostní riziko.** Chybí evidence hostů. **Problém.** Dřív šlo hlavně o nocování u místních, teď se to ale mění jen na pronájem, říká šéfka Prague City Tourism Nora Dolanská STRANA 2



Notting Hill Carnival. Včera skončil v Londýně největší pouliční festival v Evropě. Více na straně 3

AP - JONATHAN BRADY

## Hledali myš, zpozdil se let

Malý hlodavec zkomplikoval pasažérům aerolinek Air France cestu z maliského Bamaka do Paříže. Hrozilo totiž, že myš poškodí kabely. Let tak musel být odložen o osmačtyřicet hodin. STRANA 3

## Jakub Kohák: Škola volá

Za dva dny začíná nový školní rok. Abyste vše úspěšně zvládli, můžete se inspirovat třeba neotřelými radami sloupkaře Jakuba Koháka. STRANA 6

INZERCE



**3. sklo zdarma!**

Akce platí pro barevná okna  
Slovaktual PASIV do 15. 9. 2016

okna a dveře

**Slovaktual®**

A leading brand of  AFG

[www.slovaktual.cz](http://www.slovaktual.cz)

# Sdílení se proměnilo na pronájem. Chybí regulace

Airbnb, Uber a další. Sdílená ekonomika je nový fenomén, který hýbe celým světem. Podle Nory Dolanské, ředitelky PCT (dříve Pražská informační služba), se s tím musí vyrovnat i Praha. „Musíme mít ale určitá pravidla hry a ta zatím nemáme,“ říká Dolanská.

## Sdílená ekonomika mění hlavně turistiku. Už je to poznat i v Praze?

Bydlím v Praze 1 a každé ráno vidím u nás v ulici lidi s kufříky, z každého domu někdo vychází... Ani nevíme, o kolik víc lidí přijíždí do metropole díky Airbnb. A to je věc, která nám vadí. Musíme vědět, jestli do Prahy přijede šest a půl milionu lidí, kteří jsou hlášení v hotelech a penzionech, nebo jestli jich tady je osm milionů.

## Proč?

Musíme mít pro ně připravené kapacity, je potřeba otevřít další infocentra, vytisknout další mapy...

## Potřebují ale turisté ještě organizace, jako je Prague City Tourism (PCT)?

O to víc nás potřebují, potřebují informace o tom městě. Tím, že je letecká doprava tak levná, tak lidé často bezmyšlenkovitě cestují a až na místě hledají a zjišťují, kam to vlastně přijeli.

## Evropské metropole už hlásí řadu problémů, má je i Praha?

V Berlíně si Řekové koupili celé sídliště a byty se pronajímají přes sdílení, tím přichá-

zí města o byty, stoupají ceny nemovitostí. U nás takový scénář zatím nehrozí, ale ztrácí se tam to kouzlo sdílení zážitků z ciziny. To, že lidé sdílí své bydlení, poznávají kulturu, myšlení, způsob života. Teď už je to jen čistě o penězích. Lidé už mají dopředu někoho sjednaného, kdo vydá klíč nebo ukldí byt. Nikdo už nikomu neukazuje svou hospodu, nikdo nikomu neuvaří své oblíbené jídlo. Lidé se odstěhovali na chatu a sdílení se změnilo na pronájem.

## Jak to řeší jinde?

Některá města to řeší tak, že můžete pronajmout 60 dní v roce, pak se vaše nabídka automaticky vymaže, služba se deaktivuje. V Paříži musíte bydlet ve stejném okrese, pokud chcete být takhle pronajímát. Všechna evropská města se tomu brání.

## Co bezpečnost?

To je velký problém. Izraelský Tel Aviv kontroluje každého, kdo přijede a ubytuje se. K nám do bytu přijede třeba pět lidí, ale nahlásí se jen jeden. Nevíte, kdo to je, jestli to není terorista, ti lidé

nejsou nikde hlášení. Hotely své hosty hlásí, ale setkala jsem se s případem, kdy policisté řekli mé známé, která chtěla své hosty přihlásit, že když bydlí u ní doma, tak je to nezajímá.

## Jaké ubytování hledají?

Podle statistik přímo Airbnb nechtějí jejich klienti bydlet

v centru, chtějí bydlet jako domáči a ne mezi tisíci turisty.

## Firma se chlubí tím, že zachránila olympiádu v Riu.

Na jaře chybělo šedesát tisíc postelí v hotelích v Riu a Airbnb je za tři týdny sehnal. Nebylo potřeba stavět další hotely. Další zajímavostí může být třeba to, že v Dánsku se většina svatebních cest odehrává prostřednictvím sdílení bydlení.

## Co nás ještě čeká?

Sdílejí se lyže, kola, snowboardy. Uvaříte večeri, máte moc knedlíků, a tak můžete někoho pozvat. Sdíle se náradí. Nemusíte si vrtačku kupovat, můžete si ji půjčit. Carsharing je naprosto normální. Sdíle se hudba, loď, uděláte doma koncert a pozvete všechny zájemce. Ale nenabízí se jen byty, třeba když přijedete se psem, můžete pronést najít v Praze zahradu, kde může během vašeho pobytu v tom městě zůstat.

## Komunikujte s Airbnb?

S námi komunikuje prostřednictvím ředitelky pro partnerské kontakty ze San Franciska.

## Co je Airbnb

Airbnb je webová služba zprostředkující pronájem ubytování. K 7. lednu 2015 evidovala přes milion nabídek z 34 tisíc měst a 190 zemí. V Česku má deset tisíc hostitelů.

- Soukromá společnost provozující stránku Airbnb Inc. byla založena v srpnu 2008 a sídlí v San Francisku.

- Uživatelé se musí nejprve zaregistrovat a vytvořit si osobní stránku s profilem.

- Každá nabízená nemovitost je vždy spojena s hostitelem, jehož profil obsahuje doporučení od uživatelů, hodnocení od hostů, hodnocení odezvy a systém osobních zpráv.

- Airbnb je zkratkou Air bed and breakfast (nafukovací postel a snídaně), tedy toho, co původně nabízeli.

Chceme, aby lidé, kteří přijedou přes službu Airbnb, platili turistické taxy jako ti, co se normálně ubytují v hotelích a penzionech. Pokud podzimní jednání dobře dopadne, tak by firma měla Praze taxy zaplatit formou daru. Město pak bude peníze moci použít na podporu turistického ruchu.

## Mění se i hotely?

Prizpůsobují se i některé hotely a třeba v pokoji se častěji objevuje kuchyňka.



ROBERT OPPELT  
robert.oppelt@metro.cz

## Zdravotní sestry. Česko chce bojovat s jejich úbytkem. Zkrátí jejich studia

V pražské Nemocnici Na Bulovce chybí padesát zdravotních sester. Nedostatek personálu se snaží nemocnice řešit rychle sama. „Kromě zajímavého finančního ohodnocení nabízíme řadu bonusů, které jsou zajímavé jak pro pražské, tak mimopražské sestry. Zahrnují tedy možnost ubytování, dalšího vzdělávání, slev, lázeňských procedur a další,“ říká mluvčí nemocnice Martin Šálek. Podle něj je chystaná novela krole správným směrem. Ministerstvo zdravotnictví plánuje zkrátit

dobu vzdělávání zdravotních sester ze sedmi let na pět. Mísoto tříletého bakalářského studia by jim stačil rok nástavby na vyšší odborné škole. „Zjednodušení vzdělávání je určitě správná cesta,“ chválí novelu mluvčí českobudějovické nemocnice Ivana Kerlesová.

Podle České asociace sester ale plánované zkrácení délky studia nový personál do nemocnic nedostane. „Je to proti současným trendům v zahraničí, kde se naopak odborná způsobilost všeobecných sester neustále zvyšuje a pod-

poruje,“ říká Martina Šochmanová, prezidentka České asociace sester. Podle ní se sestry zkrácení délky studia spíše obávají. „Tříleté pomaturitní studium dává všeobecným sestrám odbornou způsobilost. Zkrácení délky studia by mohlo kompetence sester negativně ovlivnit,“ říká Šochmanová.

Podle ministra zdravotnictví Svatopluka Němečka ale snížení vzdělanosti sester nehrozí. O změně vzdělávání sestriček budou jednat poslanci přesně za týden. MAH



## Školy se už chystají

Blíží se začátek školního roku a pedagogové už mají plné ruce práce s přípravami. Na snímku jsou učitelky druhé a první třídy olomoucké základní školy Mozartova – Sabina Kopecská (vlevo) a Ivana Weissová. ČTK

# Hledali myš a zpozdili letadlo

**Někdy se stane, že letadlo neodstartuje kvůli technické závadě, v africkém Mali však byla na vině myš.**

Cestu z maliského hlavního města Bamaka do Paříže zkomplikovala pasażérům letecké společnosti Air France přítomnost malého hlodavce, pravděpodobně myši, na palubě letadla. Vypuzení ne-

zvaného cestujícího zabralo několik hodin. Mezitím však vypršela maximální doba, kterou může posádka letounu strávit v zaměstnání. Let tak musel být o osmačtyřicet hodin odložen.

Letadlo mělo původně odstartovat v noci na sobotu. Cestující byli kvůli problémům s hlodavcem ubytováni v několika hotelech, uvedl mluvčí aerolinek. „Společnost Air France lituje nepřijemnosti, které toto výrazné zpoždění přineslo, a připomíná, že bezpečnost pasażérů a posádky je její nejvyšší prio-

ritou,“ uvádí se v prohlášení letecké společnosti.

Přítomnost hlodavců představuje hrozbu pro bezpečnost letu, protože mohou poškodit kabely.

Sobotní let se zkomplikoval také cestujícím americké letecké společnosti United Airlines. Před odletem z letiště ve skotském Glasgow kontrola zjistila, že dva piloti jsou v takovém stavu, že stroj řídit nemohou. Byli totiž opilí. Než se podařilo zajistit pro letadlo náhradní posádku, start musel být odložen o deset hodin. **ČTK, MET**

## Prezident. Diplomku opsal, titul má

Vysoká škola Universidad Panamericana uznala, že se mexický prezident Enrique Peña Nieto dopustil ve své diplomové práci plagiátorství. Potvrdilo se tak obvinění novinářů, které dříve odmítl mluvčí vlády. Mexická soukromá vysoká škola také uvedla, že prezidenta nemůže postihnout, neboť nelze za tento podvod trestat bývalé studenty. Právníký titul tak Nietovi zůstane. Z plagiátorství původně obvinil prezidenta portál Aristegui Noticias, jenž tvrdil, že bez přiznání autorství opsal 197 ze 682 odstavců své práce, v nichž převzal texty jiných autorů. Univerzita je spojena s mezinárodní katolickou organizací Opus Dei, která bývá obviňována z elitářství a zneužívání vlivu díky napojení na politické špičky. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Sebevrah zabil vojenské rekruty

Nejméně 60 obětí si včera vyžádal sebevražedný útok na vojenský areál v jihojemenském přístavním městě Adenu. Sebevražedný atentátník zaútočil vozem naloženým trhavinami na lidi, kteří

se shromáždili u náborového a školicího střediska v areálu, který ve městě patří armádě věrné ústřední jemenské vládě. Jednalo se o rekruty, kteří čekali na výdej snídaně a měli se vydat do Saúdské Arábie, aby se odtamtud zapojili do boje proti šíitským povstalcům na severu Jemenu. **ČTK**

## Žháři. Zaútočili na kriminalisty

Neznámí útočníci v noci na včerejšek podpálili budovu kriminologického institutu v Bruselu poté, co autem prorazili zábrany a na jednom z oken laboratoří založili oheň. Ten způsobil explozi a značné škody na budově.

Podle prokuratury šlo zřejmě o útok spáchaný organizovaným zločincem. Vyšetřovatelé sdělili, že za cíl útoku považují snahu zničit některé vyšetřovací spisy. Policisté zadrželi pět lidí, kteří se pohybovali v blízkosti úřadu. **ČTK**



## Veselý karneval v Londýně

Dvoudenní Notting Hill Carnival, který skončil včera, je pouličním festivalem s nejdelší historií v Evropě. Ulicemi Londýna prošel poprvé v roce 1964. Tradice je však mnohem delší a sahá až do 19. století, kdy se zejména v karibském Trinidadu slavil jako připomínka zrušení otroctví a obchodu s otroky. Včera při velkém finále prošlo ulicemi na 60 kapel a několik tisíc tanečnic a tanečníků. **AP**



## Seriál, který vás vytrhne ze všedních starostí

A co když to bylo všechno jinak?

nový pořad od 5. 9. na

**playtvak.cz**



**Sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
|   |   |   | 5 |   |   |   |  |   |
| 3 |   | 4 | 6 |   |   |   |  | 9 |
|   |   | 9 |   | 4 |   | 3 |  | 1 |
|   | 7 |   |   |   | 3 | 5 |  | 4 |
|   |   |   | 1 |   | 2 |   |  |   |
| 9 |   | 2 | 5 |   |   |   |  | 7 |
| 5 |   | 1 |   | 8 |   | 9 |  |   |
| 7 |   |   |   |   | 6 | 4 |  | 5 |
|   |   |   |   | 3 |   |   |  |   |

**Počasí**

|                                       |  |  |  |
|---------------------------------------|--|--|--|
| <b>DNES</b><br><br>Min. 20<br>Max. 24 | <b>ZÍTRA</b><br><br>Min. 23<br>Max. 27 | <b>ČTVRTEK</b><br><br>Min. 23<br>Max. 27 | <b>PÁTEK</b><br><br>Min. 25<br>Max. 29 |
|---------------------------------------|--|--|--|

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 32,5 °C  
**Rok výskytu:** 1807

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Kvíz**

- Provoz prvních trolejbusů v Praze byl zahájen před 80 lety. Poslední linka skončila roku:  
**a) 1962**  
**b) 1972**  
**c) 1982**
- Když před 260 lety vpadl pruský král Fridrich II. Veliký do Saska, začala válka:  
**a) jednoletá**  
**b) sedmiletá**  
**c) dvanáctiletá**
- V černobílem seriálu Kamarádi o dětech z pražské Malé Strany si jako malý zahrál:  
**a) Jiří Bartoška**  
**b) Marek Eben**  
**c) Pavel Zedníček**
- Brazílie je jednou z nejhladnějších zemí. Její populace činí zhruba:  
**a) 90 milionů**  
**b) 190 milionů**  
**c) 290 milionů**
- Důkaz o kulatosti země přinesla ve své době výprava slavného mořeplavce:  
**a) Magalhaese**  
**b) Cooka**  
**c) Kolumba**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-b, 3-b, 4-b, 5-a.

**ČT1**

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Tajemství proutěného košíku (10, 11/13)
- 14:20 Syn
- 14:35 Doktorka Quinová V
- 15:20 To je vražda, napsala
- 16:10 Tlustoch
- 17:00 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Nejlepší Bakaláři**  
Legendární cyklus se znovu vrací. Příběhy, které jste zažili vy, naši diváci. Nejslavnější televizními povídkami provází Viktor Preiss

- 21:05 Zdivočelá země
- 22:54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
- 22:55 Kriminálka Paříž
- 23:45 Banánové perličky
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:40 Bolkoviny
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Hobby naší doby - letní speciál
- 02:10 Dobré ráno
- 04:45 Žijěj jenom zx
- 05:10 Sváteční slovo kněze a biologa Marka Orka Váchy

**ČT2**

- 13:10 Starověký Řím: Vzestup a pád impéria (6/6)
- 14:05 Nacisté před soudem
- 15:05 Příběhy zvědavých přírodovědců (9, 10/10)
- 15:45 Derren Brown
- 16:30 Rodina ledního medvěda a já: Jaro
- 17:25 Království oceánů
- 18:20 Zapomenuté výpravy
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Cestománie
- 19:25 Poutní místa: Svatá Hora
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Napoleon (3/4)**  
Minisérie (Fr., 2002). Francie mu byla příliš těsná, byl odhodlán psát dějiny celé Evropy. Výpravná koprodukční minisérie. Hrají: Ch. Clavier, I. Rosselliniová, G. Depardieu, J. Malkovich, A. Aiméeová a další

- 21:45 Hlíďač ě. 47
- 23:40 Sestřička Jackie VI (1/12)
- 00:10 Astronauti
- 01:40 Přeborníci
- 02:10 Gamblerů nám stárnou
- 02:35 Hranice bez hranic
- 03:00 Návraty k divočině
- 03:30 Mladí žijí přírodou
- 03:40 Ze zoo do zoo
- 04:05 Sabotáž
- 04:30 Intolerance

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:45 Můj přítel Monk (1)
- Detektivní seriál (USA, 2002)
- 13:40 Beze stopy II
- 15:35 Ordinance v růžové zahradě 2 (596)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3072)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (667)**  
Seriál (ČR, 2016). Darek se bojí o Lucii, cestovala ve vlaku, který havaroval. Do Kamenice se vrací David Suchý. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, M. Stránský, R. Fiala, J. Čenský, A. Kerestešová, J. Stryková, M. Novotný, Z. Žák a další

- 21:35 Víkend
- 22:40 Lovci zločinců IV (4)
- 23:35 Černá listina III (15)
- 00:35 Beze stopy II
- 02:35 Áčko
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (596)

**PRIMA**

- 12:55 Castle na zabítí IV (21)
- Lovci hlav. Krimiseriál (USA, 2012)
- 13:55 Julie Lescautová IV (9)
- Smrt účetního. Krimiseriál (Fr., 2000)
- 16:10 Přistav (63)
- Lepší než Krupice. Komedialní seriál (ČR, 2016)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Chalupáři (1)**  
Komedialní seriál (ČR, 1975). Důchodce Evžen Huml je již unaven Prahou i vlastní rodinou a touží po klidu. Řešením by mohla být koupě venkovské chalupy - ta vyhlédnutá má ale nájemníka. Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Hlaváčová, J. Vinklář, J. Větrovec a další. Režie F. Filip

- 21:30 Očima Josefa Klímy
- 22:15 Jste to, co jíte
- 23:25 Prostřeno!
- 00:25 Žena zákona (5)
- Akční seriál (Fr., 1996-2008)
- 02:30 Policie Hamburg VIII (25)
- Krimiseriál (N, 2014)
- 03:15 Komisař Rex V (6)
- Krimiseriál (N/Rak., 1999)

**PRIMA COOL**

- 12:50 Simpsonovi XVIII (9-12)
- 14:50 Teorie velkého třesku (14)
- Zkáza mimořádné. Sitcom (USA, 2007)
- 15:20 Teorie velkého třesku (15)
- Roštěnkové distribuční dilema. Sitcom (USA, 2007)
- 15:50 Griffinovi VIII (5)
- 16:20 Hvězdná brána VII (18)
- 17:20 Alias IV (20)
- 18:15 Simpsonovi XVIII (13, 14)
- 19:15 Simpsonovi XVIII (15, 16)



- 20:15 Top Gear XXIII (1)
- 21:20 Teorie velkého třesku (16)
- Sitcom (USA, 2007)
- 21:45 Teorie velkého třesku (17)
- Sitcom (USA, 2007)
- 22:15 Partička
- 23:05 Prokletá vesnice
- Horor (N, 2010)
- 01:10 Partička
- 02:05 American Horror Story: Freak Show (4)
- Hororový seriál (USA, 2014)
- 02:55 Legenda (6)
- Akční seriál (USA, 2015)
- 03:40 American Horror Story: Freak Show (4)
- Hororový seriál (USA, 2014)
- 04:25 Legenda (6)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčko
- 10:00 Óčko hity
- Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 19:00 Party Ride Live
- Rytmus
- 19:05 Óčko hity



- 20:00 CZ & SK
- Moderovaný playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní preméry domácích interpretů
- 21:00 Zpátečka
- V pořadu Zpátečka můžeš vidět klipy, které ti Óčko hrálo přesně ve stejný den, ale před několika lety!
- 22:00 Party Ride Live
- Rytmus
- 22:05 Party ride
- Dance music pro všechny. Dance music pro všechny. Playlist vhodný do klubu i na podkreslení domácí párty!
- 00:00 Óčko flirt

**FOKUS**<sup>®</sup>  
OPTIK

**1 + 1**  
**zdarma**

**na kompletní dioptrické brýle  
a na všechny sluneční brýle**



**Pořídte si nové dioptrické nebo sluneční brýle  
a druhé pro vás nebo vaše blízké dostanete zcela zdarma!**

Zdarma jsou vždy druhé levnější brýle do max. hodnoty 5 000 Kč. Pokud budou druhé brýle dražší než 5 000 Kč, bude vám tato částka odečtena z celkové ceny. Sluneční brýle jsou zdarma v nižší nebo stejné hodnotě. Nevyčerpanou hodnotu slunečních nebo kompletních dioptrických brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně Outletu FAOC Štěrboholy. Slevy se nesčítají, nelze kombinovat sluneční a dioptrické brýle.

Akce neplatí na objednávky v eshopu. Akce platí od 22. 8. 2016 do odvolání.

**[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)**

## Sloupek

## JAKUB KOHÁK

DÁVNO POŠKOLÁK



## ŠKOLA VOLÁ

Vážení žáci, studenti, učitelé, profesori, rodičové, školníci i pedelové! S potěšením vám oznamuji, že již za dva dny začíná nový školní rok a s ním i mnoho radosti a zábavy! Opět se budou hlásit lesy rukou se správnou odpovědí, znovu se začne chodit k tabuli, učit se básničky zpaměti a psát písemky. A samozřejmě se zase budou rozdávat poznámky, důtky, nejruznější tresty, ale hlavně... pětky! Pětka je – jak se obecně ví – nejhorší možná známka, kterou lze na našich školách získat. My jí ještě dávali další jména jako třeba koule, bambitka, baňatesa nebo bajle. Taková bajle není nic příjemného! Těžko

## Cítát

„Hned jak to půjde, nechám se zapsat do SRPŠ.“

Nechám ho tedy týden či dva rozkoukávat a pak začnu s výcvikem: jak správně ukrýt tahák, kdy a jakým způsobem použít tu kterou výmluvu, jak se vyhnout zkoušení, kterou lavici si vybrat, aby se z ní dalo co nejlépe opisovat, kam nejlépe schovat třídní knihu, jak nenápadně odvést pozornost od tématu nebo jak věrohodně předstírat koliku, kopřivku, zácpu či tetanus – jaj, je toho mnoho!

Taky mě zajímá a nenechám si ujít takovou záležitost, jako jsou „třídní schůzky“. Hned jak to půjde, nechám se zapsat do SRPŠ – jsem totiž jak rodič, tak i přítel školy! No, a když by se vyskytly nějaké problémy s učivem, tak ve sběru papíru bude můj syn nejlepší – to slibuji! Takže hlavu vzhůru, děcka – jdeme na to! Závěrem tohoto sloupce mi dovolu popřát vám všem mnoho zdaru a studijních úspěchů.

## Dopisy a vzkazy

## Radši myslet

Velmi mne překvapilo státní usnesení Senátu o povolení konzumace alkoholu cyklistům. Pouze by mne zajímalo, jak bude posuzován případ řidiče automobilu dodávajícího pravidla silničního provozu, když se střetne s opilým cyklistou, který se ovšem ničeho nedopustí, protože má pouze 0,8 promile. Možná by měl pan Škromach místo cachtání v bazénku a dělání selfie začít myslet. Jinak doufám, že rozum zvládne i na jižní Moravě a tento exot již nebude zvolen.

LADISLAV ŠAFRÁNEK, Praha

## Změny v MHD

Ropid se opět vyznamenal. Po tolika avizovaných změnách a přípravách na změny nebyl schopen do včerejší osmé hodiny ráni provést výměnu jízdních řádů tramvají na zastávce u metra Vltavská. Byly tam vyvěšeny staré jízdní rády, které vyloženě mátlý lidi, kteří se potřebovali dostat do práce směrem na Palmovku. Přitom již jezdily tramvaje s novým označením.

ŠTEFAN UHER, Praha

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Děkuju trenéru Uhrinovi i řediteli Jinochovi za práci, kterou pro Slavii odvedli.“

JAROSLAV TVRDIK, PŘEDSEDA PŘEDSTAVENSTVA SLAVIE

Tvrdik přitom ještě na jaře tvrdil, že trenér je v nejbližším roce neodvolatelný.

## Slovo dne

## AVIZOVAT

(z rubriky Dopisy a vzkazy na této straně)

Dát, dávat někomu o něčem či o někom zprávu, oznámení, avízo

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP na úterý 30. 8.

**OSOBNÍ HOROSKOP!**

Sestavím vám spolehlivou prognózu do budoucnosti!

Zavolejte mi na **906 701 701** nebo **pište SMS** ve tvaru **20BLD** a svoje datum narození na číslo **904 30 55**

Astroložka **Margareta**

**Beran** 21/3–20/4  
Dostanete se dnes konečně k tomu, co jste chtěli dělat už před pár dny, ale neměli jste na to čas. Tak si to pořádně užijte.

**Váhy** 23/9–23/10  
Kdyby se dobrá nálada dala vyvážet, přišli byste si na pěkné peníze, protože jí máte skutečně na rozdávání. Tak se podělte.

**Býk** 21/4–21/5  
Zamrzí vás, že nemáte více volného času pro sebe a svoje blízké, a podaří se vám dnes proto odejít z práce o něco dříve.

**Štír** 24/10–22/11  
Nebudete dnes vědět, co dělat dříve, a nebudete mít ani čas hodit si korunu, abyste se mohli odpovědně rozhodnout o pořadí.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Budete mít velkou touhu začít něco netradičního, ale ne všichni vaši blízcí budou stát na vaší straně, tak to ještě zvažte.

**Střelec** 23/11–21/12  
Oceníte, pokud vaši blízcí budou sekat latinu a nebudou vás příliš zlobit různými drobnými starostmi všedního dne.

**Rak** 22/6–22/7  
Než dnes někoho pošlete do háje, uvažte, zda to nemyslel s vámi spíše dobře, jenom to neuměl správně vyjádřit a naštal vás.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Vyrzte si někam za kulturu a vezměte s sebou i vaši rodinku. Všichni potřebujete trochu povzbudit svou kreativitu.

**Lev** 23/7–22/8  
S dětmi to budete mít dnes těžké, protože některé věci nebudou chtít vůbec pochopit. Musíte být o něco názornější než dříve.

**Vodnář** 21/1–20/2  
Než někoho dnes poněkud nevybíravě odkážete do patřičných míst, zkuste to s ním raději po dobrém. Vyplatí se vám to bez hádek.

**Panna** 23/8–22/9  
Nebudte dnes těmi, kteří se na svět dívají zbytečně pesimističtěji, než je třeba. Optimismus můžete dodat i svému okolí.

**Ryby** 21/2–20/3  
Dobré jídlo dnes stmelí rodinu lépe než různé rodinné porady. Tak se zkuste inspirovat nějakým dobrým receptem pro všechny.

**TAROT LÁSKY!**

Zlepší se váš vztah nebo je konec?

Pošlete SMS ve tvaru **95UJS** a svůj dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

## Řešení sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 7 | 3 | 5 | 9 | 8 | 4 | 2 |
| 3 | 8 | 4 | 6 | 2 | 1 | 7 | 5 | 9 |
| 2 | 5 | 9 | 7 | 4 | 8 | 3 | 6 | 1 |
| 1 | 7 | 6 | 8 | 9 | 3 | 5 | 2 | 4 |
| 8 | 4 | 5 | 1 | 7 | 2 | 6 | 9 | 3 |
| 9 | 3 | 2 | 5 | 6 | 4 | 1 | 7 | 8 |
| 5 | 2 | 1 | 4 | 8 | 7 | 9 | 3 | 6 |
| 7 | 9 | 3 | 2 | 1 | 6 | 4 | 8 | 5 |
| 4 | 6 | 8 | 9 | 3 | 5 | 2 | 1 | 7 |

## Anketa

Dotklo se vás někdy, že v nemocnici chyběl personál?



**Aleš Metlický**  
No jo. Na pohotovosti jsem čekal tři hodiny na doktora.



**Petr Vilgus**  
Ne, našťastí moc nestůnu.



**Lukáš Tůma**  
Kolem poledne, nemůžou chodit na oběd po etapách?

## Komiks



# Vleze do školy či školky a už je dítě nemocné. Proč?

**Při vstupu do kolektivu jsou děti vystaveny virům.**

Školka nebo škola, podobně jako každé jiné seskupení lidí v uzavřeném prostoru usnadňuje přenos infekčních onemocnění, zejména virových. „Viry se totiž šíří velmi rychle kapénkovým přenosem – kýchním, kašláním, rukama, infikovanými předměty. Maximum virů je obsaženo právě v horních dýchacích cestách – nosu a hrdle, a tak při úzkém kontaktu 20 až 30 dětí ve školce se nemůžeme divit, že jedno dítě s virózou nakazí celou třídu,“ vysvětluje MUDr. Martina Spaziererová, praktická lékařka pro děti a dorost z EUC Kliniky Kladno.

Právě proto, že se viry přenášejí tak dobře, hrozí dětem

při vstupu do kolektivu nejčastěji infekce horních a dolních dýchacích cest, chřipka, průjmová onemocnění, žloutenka nebo neštovice, spalničky či zarděnky. „Jsou to vysoce nakažlivé infekce, protože virus se umí rychle množit a snadno šířit. Máme ho ve slinách, na sliznicích, v hlenu, ve vydechaném aerosolu. Inkubační doba je velice krátká. Léky proti virům až na výjimky nemáme,“ říká lékařka Spaziererová.

Ze školky si často děti „přinesou“ i anginu či spálu, ač jsou bakteriálního původu. Ty se sice nešíří tak snadno jako viry, ale i tady je riziko nákazy poměrně vysoké. Stejně jako u pneumokokových onemocnění, která představují nejčastější bakteriální respirační infekci na světě a u malých dětí mají často velmi závažný průběh.

V poslední době se často setkáváme i s výskytem žlout-

## Dětská imunita

Dítě vyrůstající jen v rodinném kruhu nemělo dosud moc příležitostí setkat se s infekcemi, a tak v paměti jeho imunitního systému toho ještě není moc „zapsáno“, tedy nemá vytvořené ochranné protilátky proti nejčastějším nemocem. Ty se tvoří aktivně při setkání s infekcí třemi způsoby:

- **promořením** – bez onemocnění, existuje jen u některých infekcí
- **prostonáním** – proděláním nemoci
- **proočkováním** – podobně jako při promoření.

tenky. Není to nic výjimečného, infekční žloutenka typu A neboli virový zánět jater přichází periodicky ve větších či menších epidemiích a nákaze se dá jen těžko za-

bránit. „Je tu totiž jedna zrada oproti jiným nemocem: nakažený člověk vylučuje a šíří virus po celou dobu inkubační doby, která je u žloutenky velmi dlouhá – měsíc i déle! Přitom samotný pacient nemá žádné obtíže. Virus se vyskytuje masivně ve slinách, moči, stolici. Než u dotyčného nemoc propukne, nakazí obvykle pěknou řádku lidí,“ varuje praktická lékařka pro děti a dorost. Proto se v místě výskytu zavádí karanténa. Nakazit se lze ale také z infikovaného zdroje vody, často na dovolené v zahraničí nebo z kontaminovaných potravin. Jediná účinná prevence je očkování.

Každopádně dítě, které žilo tři roky doma pouze v úzkém rodinném kruhu a poté se ze dne na den ocitlo ve větším kolektivu dětí, se najednou setkává s nemocemi, kterým dosud nemuselo čelit. Jeho organismus na to

není zatím připraven, proto ho může „skolit“ kdejaká viróza nebo angína. Pokud dítě žije v téměř „sterilním prostředí“, bývá přestup do školky ještě horší. „Imunita dětí vyzrává postupně stimulací infekcemi nebo očkováním. Opravdu platí, že příliš sterilní prostředí škodí a že určitá míra domácí špíny včetně kontaktu se zvířaty stimuluje imunitu tím správným směrem, takzvaně promojuje. Rozhodně však neplatí čím víc, tím líp,“ upozorňuje lékařka Spaziererová.

Většinu běžných infekcí si dítě musí prodělat, před těmi závažnými je nutno se chránit očkováním. Normální ale není, pokud je frekvence nemocí příliš vysoká, objevují se těžké a dlouhotrvající průběhy s komplikacemi, například opakované záněty průdušek, plic, hnisavé záněty středouší či dechové potíže. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



V kolektivu jsou děti k nemocem náchylnější.

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

**Častá bolest v krku?**



**STREPTOkill®**

**100% přírodní a funguje**

Využívá účinné látky extrahované bez použití syntetických postupů z dubu, šalvěže a dalších devíti bylin. 25 ml, doplněk stravy, alkohol min. 58 % obj.

Recenze na [stre.cz](http://stre.cz)  
a **ANGINA.cz**

Za Vaši recenzi zasloužíte na [info@streptokill.cz](mailto:info@streptokill.cz) obdržíte dárkový certifikát na 1 Streptokill zdarma k Vaší další objednávce.

Expres e-shop a seznam lékáren na [www.streptokill.cz](http://www.streptokill.cz)

*Preventivně  
a od prvních příznaků*



**Nyní 20 % navíc**  
za výhodnou cenu v Alphega lékárnách!

**BOIRON®**  
[www.boiron.cz](http://www.boiron.cz)

**alphega**  
lékárna

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Akce platí od 1. 9. 2016 do 30. 9. 2016 nebo do vyprodání zásob.

# Bojím se kýchnout aneb Když vás trápí inkontinence

**Sklony k úniku moči mají více ženy než muži.**

Inkontinence se dělí na různé typy, nejčastější je stresová, kdy dochází k úniku právě při zakašlání, kýchnutí nebo při cvičení. Prostě ve chvíli, kdy se zvýší nitrobřišní tlak.

Inkontinence urgentní vypadá jinak – projevuje se nezdřizitelným únikem moči, kterému předchází silné nucení na močení. „Objevuje se při snížení kapacity či zvýšení dráždivosti močového měchýře,“ vysvětluje MUDr. Richard Lev, primář urologického oddělení Nemocnice Valašské Meziříčí. Existuje i inkontinence smíšená, která je kombinací obou typů. „Dále můžeme inkontinenci rozdělit na stupeň lehký, kdy během čtyř hodin uniká do 100 mililitrů

moči, střední s únikem 100 až 200 mililitrů a těžký s únikem více než 200 mililitrů moči,“ doplňuje Richard Lev.

Nechtěný únik moči postihuje nejvíce ženy, ale není výjimečný ani u mužů. S věkem se pravděpodobnost výskytu zvyšuje. Věk a pohlaví ale není jediný faktor – patří sem i genetické sklony, zdravotní stav, psychika, pohyblivost pacienta, obezita, výskyt zácpy či chronického kašle, infekce močových cest, užívání léků, následky zranění, ale také třeba dostupnost toalet. Pokud vás únik moči trápí, měli byste se obrátit na lékaře – praktického, urologa, gynekologa, neurologa, v případě dítěte pak pediatra.

Prvotně bude potřeba upravit pitný a dietní režim, v případě nadváhy shodit pár kilo, začít s behaviorálním cvičením a rehabilitací pánevního dna. Lékař může předepsat vhodné pomůcky – vložky,



**Inkontinence má různé typy.**

PROFIMEDIA.CZ

pleny, plenkové kalhotky či podložky. „Tyto pomůcky nejen absorbují moč, ale pohlcují i zápach, a umožňují tak bez obav se pohybovat ve společnosti. Jsou hrazeny na předpis z veřejného zdravotního pojištění,“ vysvětluje primář urologie.

Typ pomůcek a jejich množství na měsíc závisí na stupni

inkontinence. Pomůcky jsou i volně k zakoupení v lékárnách. Na poukaz se dají vyzvednout v lékárně osobně nebo přes internet. Některé společnosti tento typ služby nabízejí. Pacient se s lékárnou předem telefonicky nebo e-mailem dohodne na způsobu zaslání poukazu vystaveného lékařem, na základě které-

ho lékárna zašle prostřednictvím přepravní služby zpravidla nenápadně zabalený balík přímo na zákazníkovu adresu.

U urgentního typu inkontinence převažuje léčba medikamentózní, která spočívá v tlumení aktivity močového měchýře, těžké případy mohou být řešeny méně invazivní aplikací botulotoxinu do stěny močového měchýře nebo různými typy spíše náročnějších operací.

„Při stresové inkontinenci je efekt medikamentů diskutabilní, při nedostatečném efektu konzervativní léčby, zejména rehabilitace pánevního dna, je indikována léčba operační. V dnešní době je preferována mininvazivní operativa s použitím různých typů pásek vkládaných pod dolní třetinu močové trubice, které jí zajišťují oporu při zvýšení nitrobřišního tlaku,“ říká Richard Lev. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

 **APOTEK**.cz internetová lékárna

Rychlé a pohodlné řešení inkontinence.

Zavolejte nám!  
**311 240 210**

Přijímáme poukazy hrazené zdravotní pojišťovnou.



**AKCE**

**Doprava zdarma na celý sortiment naší lékárny!**



Nakupte aspoň za 499 Kč a dopravu zaplatíme za Vás.  
**Slevový kód: METRO**

akce platí od 30.8.2016 do 6.9.2016



# Vrátili jste se z dovolené bez energie a nálady?

## 80% dovolenkářů má stejný problém

Málokdo si na dovolené dává úzkostlivě pozor na to, co všechno sní, o co se otře nebo kde si na pláži lehne. Už vůbec neřešíme, kdo před námi spal v hotelovém pokoji, kdo byl před námi na WC zda zrovna ta naše pláž není ranní toaletou milovaných mazlíčků. Běžně si tak 80% z nás přivádí dobře ukryté problémy, které nám skrytě ničí zdraví. Bohužel.

### Neřešené přemnožené organismy nám zkracují život o devět let

Asi každého děsí představa, že v našem těle žijí různé druhy červů a parazitů. Bohužel tento problém se týká čtyř lidí z pěti. Nakazit se je velmi snadné. Stavíte si s dětmi na pláži hrady z písku? Hrabete se v oblázcích? Dopřáváte si různé lahůdky plážových prodavačů? Na mikroskopické larvičky ukryté v zelenině, v zahrabaných výkalech nebo v rybách nemyslíme nikdo. „Bohužel normální člověk nemá ani tušení, kde se nakazil a jak dlouho už nežádoucí parazity v sobě hostí. Většina příznaků se totiž vždy zaměňuje za příznaky běžných nemo-

cí a léčí se antibiotiky. Zbytečně,“ uvádí Adam Sýkora z nezávislého serveru antiparazitikum.cz

### Rychlá vyčerpání, alergie, tloušťnutí

Pokud jsme ke svému tělu vnímaví a neléčíme všechno antibiotiky, je odhalení jednoduché. Larvy škrkavek prolézají celé tělo a vyvrstávají chodbičky ve všem, co jim přijde do cesty. „Po letech jsou nejčastěji odhaleni při náhodném vyšetření jater, kde vytvářejí velké cysty nebo vyšetření plic, kam se pacient dostane většinou až za nějakou dobu,“ uvádí lékaři na antiparazitikum.cz. Přemnožení parazitů vyžadují větší množství potravy. Více jíme, hubnutí není možné. Pokašlávání, ztráta energie, nekvalitní spánek nebo alergie. Cítíme se hlavně unavení, někdy až vyčerpání. Při masivnějším přemnožení cítíme až bolesti.

### Odhalte nevině vypadající i vážnější příznaky včas

Určitě se nespolehejte pouze na rady lékařů! Ač nejnovější poznatky dokazují, že zamoření těmito organismy



FOTO HP

dosahuje alarmujícího stavu, doktoři vám testy na jejich přítomnost v těle jen tak nenaordinují. Důležité je pak sledovat různé projevy onemocnění, které paraziti způsobují. Jste často bezdůvodně unavení? Trpíte bolestmi svalů a kloubů a množí se alergie? V případě, že na většinu otázek odpovíte kladně, silně zvažte vyhledat pomoc proti parazitům. Umocnění této potřeby přichází v případě, že

máte doma čtyřnohé mazlíčky, kteří jsou častým přenašečem, ale třeba už jen v případě, že občas nedovaříte maso nebo zapomináte umýt ovoce či zeleninu před snědením.

### Nepropásněte akci po dovolené!

Díky jedinému klinicky testovanému přípravku Wurm-Ex je nyní boj s červy, kteří velmi ovlivňují vaše zdraví, daleko snadnější. Kombinace účinných látek znepřijemňuje a přerušuje biologický cyklus nežádoucích externích agentů uvnitř celého těla. „Wurm-Ex se užívá pouze 10 dnů 2 tobolky denně. Nepřekračujte denní dávkování, způsobuje úbytek váhy,“ uvádí výrobce Wurm-Ex Petr Pěnka. Wurm-Ex najdete v každé lékárně nebo v akci s dárkem za 590 Kč zdarma na [wurm-ex.cz](http://wurm-ex.cz). Přidejte se ke sportovcům, kteří v rámci celkové kondice užívají Wurm-Ex pravidelně.



# Wurm-Ex

by clineX



- ✓ Humínové kyseliny
- ✓ Ořešák královský
- ✓ Kurkumin
- ✓ Riboflavin
- ✓ Kyselina pantothenová

**POZOR**  
NA PARAZITY  
V LIDSKÉM TĚLE

Doplněk stravy **Wurm-Ex přispívá k přirozené obraně těla** před externími agenty, k normální funkci střevního traktu a k udržení normálního stavu sliznic.

**Doporučené dávkování:** 1 tobolka večer před jídlem po dobu 10 dnů, při tělesné hmotnosti nad 70 kg 2 tobolky. Wurm-Ex Plasma pro děti 5ml/den. Detoxikace a odčervení se doporučuje provádět 2x ročně.

**Nežádoucí účinky:** Způsobuje úbytek váhy. **Nepřekračujte doporučené denní dávkování.**

Nezávislá studie na [www.antiparazitikum.cz](http://www.antiparazitikum.cz)

Žádejte ve své lékárně, u svého veterináře či získajte slevu při zadání slevového kódu "AKCE" na [WWW.WURM-EX.CZ](http://WWW.WURM-EX.CZ)

# SAILING

Learn about different Olympic and Paralympic sports with our series.

There are many different sailing boats and events in the Olympics. Find out more about them here.

**Questions and answers**

**I'd like to try sailing – just me and my boat and the sea and the wind – it seems simple.**

In principle, yes, but if you competed in a race you'd have to understand the 'Racing rules of sailing', a 157-page document.

**Goodness, that's long!**

Yes, long and complicated. Take rule 18.2 (e), for example: "If a boat obtained an inside overlap from clear astern and, from the time the overlap began, the ..."

**Stop! I don't understand a word. Can you explain?**

I can but first you have to know that there are many exceptions to rule 18.2 (e). Take Appendix C, article C2.6, for example ...

**Forget it! Why is it all so complicated?**

Well, one reason is that boats are continually changing. Yacht design and technology is developing quickly so the rules need to cover all that.

**Lesson No. 25**  


**Give me an example.**

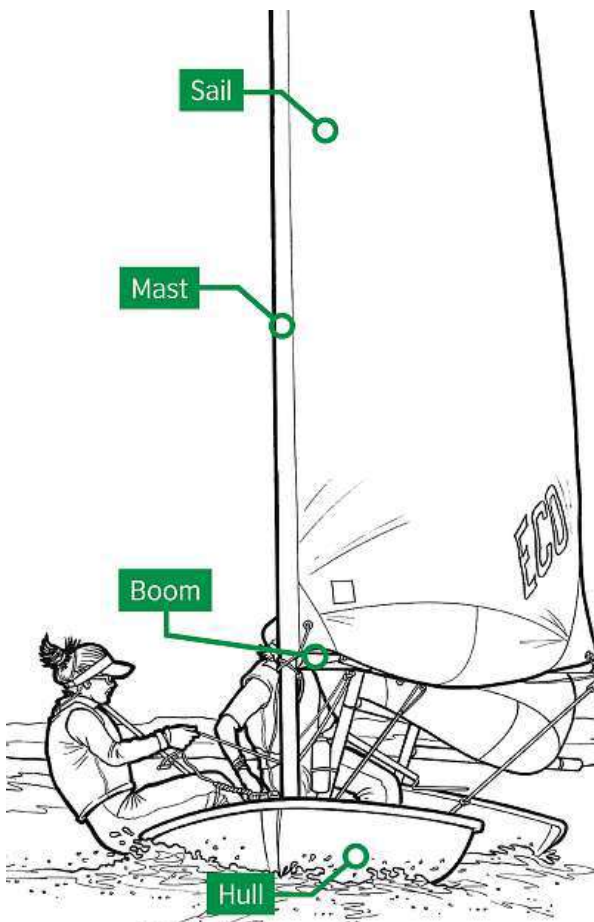
So, at the Olympics, the classes, or types, of boats used have changed many times.

**But all the sailors use the same kind of boat, right?**

Not always. For the latest Games there are 10 different sailing events and 8 different classes of boats.

**OK, let's move on. Can you tell me something about sailing history?**

Well, according to the Greek historian Herodotus,



**Activity**

Which phrase does each of the numbers refer to?

London Olympics  
 7. The number of types of race at the London Olympics

- 1. A complicated instruction
- 2. A long time
- 3. A number of winners
- 4. The age of a famous sailor
- 5. The length of a text
- 6. The number of types of boat competing at the

- A. 8
- B. 10
- C. 18.2
- D. 25
- E. 60
- F. 157
- G. 2000

some Phoenician sailors sailed all the way around Africa in about 500 BC.

**So Phoenicians are the best sailors? Do they win all the sailing medals at the Olympics?**

Actually Phoenicia hasn't existed for more than 2000 years!

**So who does win all the medals?**

Well, Great Britain has won 54 medals, including 25 gold. On an individual level, Denmark's Paul Elvstrom won gold medals at four

**Answers**

- 1. rule 18.2 (c)
- 2. 2000 years (g)
- 3. 25 gold medals (d)
- 4. 60 years old (e)
- 5. 157 pages in the document (f)
- 6. 8 classes of boat (a)
- 7. 10 sailing events (b)

consecutive Olympic Games and last competed when he was 60.

**Wow! I bet he could explain rule 18.2 (e)!**

Yes, he probably wrote it!

**Rules for Sailing**

- There are eight different classes or types of boat used.
  - The classes for men are: Finn; Star; 49er; Laser.
  - The classes for women are: Laser Radial; Elliott 6m.
  - The classes for both men and women are: 470; RS:X.
- All races are held in 'fleet racing' format. This means all boats in the class race each other over a set course.
- Each event consists of a series of between 5 and 11 races, depending on the class.
- In each race, points are awarded as follows: 1 point for the winner, 2 points for second, etc.
- Competitors can discard or lose their worst score.
- The final race in the series is called the medal race, and points are doubled: 2 points for the winner, 4 points for second, etc.
- The winner is the competitor who has least points.
- In the event of two competitors having the same number of points after the final, then the winner is the competitor who finishes in the higher placed position in the medal race.

**Wordsearch**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | B | O | M | T | A | R | V | M | X |
| H | M | O | H | J | B | O | W | W | Z |
| B | R | C | A | J | L | L | C | C | L |
| U | A | C | W | T | J | I | N | K | G |
| Y | R | U | L | E | S | A | A | H | B |
| T | S | A | M | Y | Z | S | U | S | B |
| K | O | W | C | S | X | L | K | F | O |
| L | O | B | P | K | L | M | B | J | O |
| W | E | A | R | T | D | N | K | E | M |
| J | L | T | B | M | F | H | B | R | I |

**Find these words in the grid: BOAT, BOOM, HULL, MAST, RULES, SAIL, SAILOR, YACHT**



# Kapitánem Plekanec

**Start Davida Krejčího a Tomáše Hertla na hokejovém Světovém poháru v Torontu je nejistý.**

Tomáš Plekanec dostal přednost před Jakubem Voráčkem a povede hokejovou reprezentaci na Světovém poháru jako kapitán.

Trenér Josef Jandač ale nyní hlavně řeší případné absence dalších dvou hvězdných útočníků. David Krejčí se už delší dobu zotavuje po operaci kyčle. Podle generálního manažera týmu Martina Ručinského probíhá jeho léčba podle plánu, rozhodující však bude stanovisko Bostonu. Ten se definitivně rozhodne možná do konce tohoto týdne. Krejčí je už pár týdnů v zámoří, kde podstoupil

řadu podrobných vyšetření a od tohoto týdne bude na ledě trénovat naplno. Čeká se, jak bude kyčel reagovat na maximální zátěž.

Krejčího by případně mohl nahradit dosud opomíjený Jiří Hudler, případně Radim Vrbata. Vedení reprezentace však nechce přiznat, který z hráčů připadá v úvahu.

Nepříjemná je také situace kolem Tomáše Hertla, jenž si během finále Stanley Cupu poranil vnitřní postranní vazy v kolenu. Hertl se sice cítí dobře, ale i u něj bude rozhodovat zaměstnavatel, tedy San Jose.

Příprava reprezentace na Světový pohár začíná v neděli, kdy se hráči budou hlásit na srazu v Praze. Ve středu mužstvo odletí do Petrohradu, kde ho ve čtvrtek čeká první přípravné utkání proti Rusku. S ním bude hrát hned v sobotu odvetu v pražské O2 areně. **IDNES.cz**

## Sraz. Jarolím hned řešil zranění, povolal Hořavu

Nový trenér české fotbalové reprezentace Karel Jarolím včera přivítal svěřence na srazu. Z povolaných mu chyběli zranění Bořek Dočkal a Jakub Rada, který si přetrhl zkřížený vaz v kolenu. Místo nich dorazil Tomáš Hořava.

Na přípravu týmu nemá nový kouč příliš mnoho času. Už zítra čeká Jarolím v Mladé Boleslavi přípravný zápas s Arménií a hned v neděli v Praze úvodní utkání kvalifikace na MS se Severním Irskem. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Slavia bez trenéra

Vedení fotbalové Slavia odvolalo kvůli špatným výsledkům trenéra Duša-

na Uhrina a sportovního ředitele Josefa Jinocha.

#### Koukalová zazpívá

Biatlonistka Gabriela Koukalová se v roli zpěvačky pokusí pomoci Novému Městu získat pořadatelsví MS 2020 či 2021. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



#### Práce - nabídka

**KÁVOVÉ KURZY  
PRO BARISTY  
ZDARMA!**

[www.lucaffe.cz](http://www.lucaffe.cz)

#### Práce - nabídka

• Brigády v Brně balení oděvů, elektroniky a potravin, doplňování zboží v supermarketu. Výplaty ihned 70-120 Kč/hod. Dornych 2a, Brno. Tel: 605885588

• Hledáme brigádníky do skladů v Pohořelcích (25 km od Brna). Pozice 1: balení dárkových kazet ve skladu s kosmetikou 80,- čist./hod + 100,- příspěvek na dopravu ke každé směně. Pozice 2: Skladový manipulát ve skladu s elektrem 85,- čist./hod. Pracovní doba PO-PÁ 6-14 a 14-22 h. V případě zájmu volejte na tel.: 721697016 nebo pište na: brigadnici@wellpack.cz

#### Cestování - nabídka

**CK A.Ša s.r.o. PŘÍBRAM**  
MIMORÁDNÝ TERMÍN BUSEM  
**TRENCIANSKÉ TEPLICE**  
Hotel Slovakia  
**8.10. - 15.10. 8 790,- Kč/os.**  
6x ubytování s pinou penzí, vstupní lékařská prohlídka, 18 procedur, vstup do venkovního vyhřívávaného a hotelového vnitřního bazénu, delegáta, pojištění proti úpadku  
Nástupní místa: Kladno, Praha, Příbram, Tábor, Brno  
[www.ckasa.cz](http://www.ckasa.cz)  
tel.: 318 63 99 99, 603 864 519

**www.letoz.cz**  
LEVNÉ ZAJEZDY  
**TURECKO - Alanya**  
7.9. - 14.9. **8 990,-**  
letecky, hotel\*\*\*, all inclusive  
**BULHARSKO - Kiten**  
8.9. - 15.9. **8 990,-**  
letecky, hotel\*\*\*, polopenze  
**EGYPT - Hurghada**  
12.9. - 19.9. **8 990,-**  
letecky, hotel\*\*\*, polopenze  
[leto@leto.cz](mailto:leto@leto.cz)  
tel.: 222 310 000

#### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH. [www.ema.biz](http://www.ema.biz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)



• **Odvážné fotky** macatých žen! Lákájí tě? Napiš si o ně SMS ve tvaru 85PFK a text na 909 15 50

• V kalhotkách mám tak prázdnou. Změň to! Lida 47. Ozvi se mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 94TLJ a tvůj text!

• Kája 31. Jsem hodně pružná čičinka, která ti předvede, co jsi ještě neviděl! Vyzkoušíš? Vytoč 909 801 801 kód DDS31



• **Dům mám, ale žádného milence v něm.** UDĚLEJ MĚ... šťastnou a já se ti bohatě odměním. Opuštěná Kristýna 52. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 10JFM a tvůj text!

INZERCE

# #CESKAREPRE



## ČESKO vs. ARMÉNIE

Mladá Boleslav  
31. srpen 19:15

## ČESKO vs. SEVERNÍ IRSKO

Praha – Generali Arena  
4. září 20:45

[vstupenky.fotbal.cz](http://vstupenky.fotbal.cz)



Generální partner reprezentace



**CzechTourism**

# Nyní ke každému notebooku služba Nic Neriskuj ZDARMA



Vykoupíme kdykoliv zpět



Žádné smlouvy



Peníze ihned k dispozici

Akce platí od 22. 8. do 2. 10. 2016. Více na [www.alza.cz/nicneriskuj](http://www.alza.cz/nicneriskuj)

## Úsporná domácí stanice

NOVINKA



### HP 260 G1 DM

Processor Intel® Core™ i3, 500GB HDD  
Extrémně tenké tělo, nízká spotřeba  
6 USB portů, z toho 4× USB 3.0  
Windows 10 Home

~~8 490,-~~

**7 990,-**

obj. kód: HPBD100317

## Parták do kanclu



### HP 250 G4

15,6" antireflexní displej s HD rozlišením  
Čtyřjádrový procesor Intel® Pentium®  
500GB HDD, RAM 4 GB  
Windows 10 Home

**8 990,-**

obj. kód: HPBN0006b6

## Plně vybavené All In One



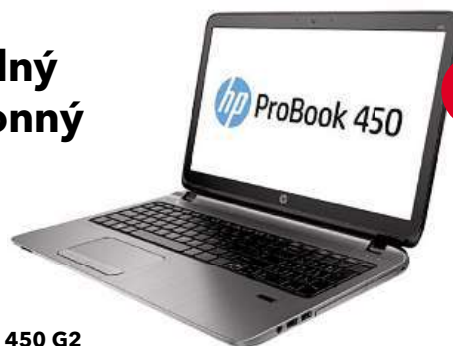
### HP 22-3110nc

21,5" IPS displej s Full HD rozlišením  
Čtyřjádrový procesor AMD, RAM 8 GB  
Výborný zvuk díky technologii DTS  
1TB HDD, DVD vypalovačka  
Windows 10 Home

**11 990,-**

obj. kód: HPCD3002s

## Výhodný a výkonný



-12%

### HP ProBook 450 G2

15,6" antireflexní displej s Full HD rozlišením  
Výkonný procesor Intel® Core™ i7, RAM 4 GB  
Grafika AMD Radeon R5 M255 2GB  
1TB HDD, podsvícená klávesnice  
Bez operačního systému

~~16 990,-~~

**14 990,-**

obj. kód: HPBN1056q4

## Skvělý nejen na filmy



-16%

Zdarma  
myš Microsoft

### HP ProBook 470 G2

17,3" LED displej s Full HD rozlišením  
Procesor Intel® Core™ i5, RAM 4 GB  
Grafika AMD Radeon R5 M255 2GB  
Zabezpečení pomocí otisků prstů  
Windows 10 Home

~~18 990,-~~

**15 990,-**

obj. kód: HPBN1207h3

## Elegantní vzhled, dlouhá výdrž



-13%

Zdarma  
myš Microsoft

### HP Envy 13-d006nc Natural Silver

13,3" displej s QHD+ rozlišením  
Procesor Intel® Core™ i5, RAM 8 GB  
256GB SSD pro rychlé načítání  
Tloušťka pouhých 12,9 mm, výdrž až 9 h  
Windows 10 Home

~~23 990,-~~

**20 990,-**

obj. kód: HPCN0004e3



Specialista na notebooky

**alza.cz**

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 30. 8. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.