



MISTROVSTVÍ ČESKA V TOKIU

ČEŠTÍ STŘELCI VEZOU ZLATO I STŘÍBRO STRANA 11



metro

Pátek, 30. července 2021
Č. 144, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Bořivoj

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

INZERCE

Zelený útok! Metro zaplaví ulice Prahy

Čtenářům blíže. Od srpna bude deník Metro v Praze rozdávat armáda kolportérů přímo v ulicích.
Novinové bicykly. Vybavili jsme je stylovými jízdními koly, zvyšujeme náklad a budeme teď více vidět



Jízdní kola uzpůsobená na rozdávání denního tisku jsou známá v metropolích po celém světě. Deník Metro je nyní zavádí i v Praze. Foto je z Andělu. METRO

INZERCE



Hofmann o novém filmu: Není o chlapáctví, je o přátelství

Film Prvok, Šampón, Tečka a Karel natočil podle svého stejnojmenného knižního hitu režisér Patrik Hartl. Čtyři kamarádi vyhlásí válku proti scvrkávání varlat a proti krizi středního věku tím, že se rozhodnou plnit odvážné úkoly. Prvním z nich bude svléknout se na veřejnosti do naha. Hartl jako autor knihy i filmu, který jde nově do kin, připravil hrdinům oproti románu několik změn, milovníky knihy tak čeká pár překvapení. V hlavních rolích čtyři kamarádů se představí Martin Pechlát, David Švehlík, Hynek Čermák a Martin Hofmann. „Myslím, že film podle knihy Patrika Hartla chyběl,“ říká v rozhovoru Hofmann.

Jak vzpomínáte na natáčení?

Byl jsem především šťastný, že se film vůbec natáčí. Trvalo to velmi dlouho a už jsem skoro nevěřil. Až poté, co do toho vstoupil Bontonfilm, se ledy hnuly. Samotný průběh natáčení byl pro mne velmi fajn. Potkal jsem tam staré kamarády, se kterými jsem se takhle pohromadě dlouho neviděl. Přitom se docela dost známe. A víte, já mám ty pány hodně v oblíbení. Ještě z dob her a malin nezralých.

Byl Patrik Hartl během natáčení zlý? Sám se tak označil.

Nebyl zlý. Jeho maximalistický důraz na věc může být pro okolí v některých momentech až nekomfortní. Na druhou stranu, on je velmi vstřícný. Když občas zakřičel,

nebylo to adresně na někoho, spíš z tvůrčí vášně. Nebylo v tom nic zlého, on je na sebe teď zpětně velmi přísný.

Jak náročná a naopak zajímavá pro vás byla role Karla?

Karel je úspěšný muž, čtyřicátník, kterému se ale rozpadá osobní život. Je ve své profesi velmi úspěšný, v soukromí zažívá krizi. Což pak přesáhne i do té profese. Na začátku jsem si říkal, že bych nejraději hrál Prvoka, to je role, jakou obvykle nehraju. Na druhou stranu je pravda, že lépe než Martin Pechlát by ji nikdo nezahrál. Takže je to takhle správně. V přípravě na roli Karla pro mě byly podstatné ty čtené zkoušky. A ta debata o tom.

Jaký názor máte na výzvy, které si dávají kamarádi ve filmu? Umíte si něco takového představit u sebe?

Výzvy fungují v tom konkrétním příběhu. Že bych sám sobě naordinoval svléknout se a myslel bych si, že se mi život zlepší, tak to se nezlepší. Postavy zažívají nějakou deziluzi a volí tuto cestu. Já bych ji nevolil. Co se týče druhé výzvy – ten úkol s úplnou pravdou. Nevidím problém v tom, že se má říkat pravda. Ale říkat někomu brutální pravdu, když se na ni neptá, je prostě mimo. Jinak si nicméně myslím, že mluvit pravdu je povinná výbava muže. Existují výjimky, samozřejmě. Sluší mi to? No... ano! Třeba.

Jak řešíte krize vy?

Ne každá krize se dá překonat snadno, něco vás prostě

může zlomit nebo dost nalomit. Za to se není třeba stydět. Člověk snese jen to, co snese. A ne každý má naloženo stejně. Já se snažím prostě nějak nalézt cestu ven. Asi jako každý. A neposrat se.

Máte kamarády, jako jsou ti ve filmu?

Mám několik okruhů kamarádů a přátel. Ze základky, z divadla, mám i pár sakra dobrých přátel. Neuzavírám se před světem a myslím, že to docela jde. Mám kolem sebe lidi. A já mám lidi rád. Ale mám rád i hady. Takže vidíte, jak jsem tolerantní.

Chyběl v českých kinech film, jako je Prvok, Tečka, Šampón a Karel?

Film je o přátelství. O odvaze udělat něco, cokoli. Nespojit se se stávající situací, pokud je nevyhovující. O tom, že to nemáme vzdávat, i když po nás poněkud stéká hovno. A myslím, že hlavně chyběl film podle knihy Patrika Hartla. A nebylo by špatné natočit film i podle jedné jeho další knihy – Malý pražský erotikon.

Je to film o přátelích, ale také trochu o určitém dokazování si chlapáctví, je to tak?

S tím nesouhlasím. Chlapáctví ne. Když si vezmete ty čtyři – tak Prvok je ten, který jede ve vlaku, který sám neřídí a ani to neumí, Šampón má problém, kam se podívá, neví, co se sebou, klátí jednu holku za druhou a je nešťastný, Tečka neumí holku ani sbalit, bydlí s maminkou a už docela dost nějakou slečnu



Martin Hofmann se proslavil v seriálu MOST!. BONTONFILM

potřebuje, no a Karel má tak rozbořený svůj vztah se ženou, že to sotva dává. Tohle nevypadá jako pomník chlapáctví.

Jak byste film Prvok, Šampón, Tečka a Karel označil, je to komedie? A kdo na ten film půjde do kina?

Není to čistá komedie, myslím, že divákům budou v ně-

kterých místech vlnout oči. Na každý pád – já tomu filmu nechci dávat nálepku, nemám to nálepkování rád. A kdo půjde na film? V první řadě čtenáři knih Patrika Hartla a pak lidé, co půjdou na herce, kteří v tom hrají. A doufám, že poté ostatním řeknou, že ten film je skvělý. No a pak, doufejme, přijde do kina spousta dalších lidí. MET

INZERCE

DEMOKRACIE A SVOBODA?
U NÁS ANO

ParlamentníListy.cz

K létu patří nejen dovolená, ale také víc sexuálních hrátek

Volnější oděv, víc odhalená, často do bronzova opálená těla. Letní období víc podněcuje erotickou fantazii.

„Všiml jsi si, kolik těch našich holek chodí bez podprsenky? To je hezká móda, vid?“ libuje si Rudolf Hrušínský v debatě s Mariánem Labudou v Menzelově filmu Vesničko má středisková.

Každý den je ve světě milion nakažených

Odvážná „bezpodprsenková“ éra v osmdesátých letech byla v posledních desetiletích vystřídaná obdobím důsledného nošení moderního spodního prádla. Zdá se však, že doba, v které si libují oba filmoví protagonisté u hři-

stovně zdi, se zase vrací. Odvážnější oblékání, či spíše neoblékání, má samozřejmě nejrozličnější vedlejší účinky. Například více sexuálních kontaktů, i když jim covidové období přece jen méně přeje. O to víc však může klesat ostražitost.

Podle Světové zdravotnické organizace se každý den nakazí sexuálně přenosnou infekcí až milion lidí. Odborníci proto varují před takzvanými letními láskami. „HPV infekcí (lidský papilomavirus – pozn. redakce) se můžeme nakazit i od jediného, třeba vůbec prvního, partnera, kterého potkáme,“ upozorňuje Tomáš Fait, předseda České menopauzální a andropauzální společnosti.

Jednou nakažený, navždy poznamenaný

Tento virus může zavinit například rakovinu děložního čípku, případně genitální

bradavice. Podle Miroslava Zachovalého, vedoucího terapeutického centra Podané ruce, má tento druh nákazy také vedlejší psychické dopady. Především na mladé lidi, protože pohlavní nemoci se pojí obvykle s výraznou sexuální promiskuitou. Centrum se zaměřuje na řešení nejrozličnějších závislostí a na problémy s tím spojené.

„Pro ty, kteří takto onemocní v dospívání, to může mít traumatizující vliv, mladí se bojí odsouzení ze strany svého okolí. Může to do budoucna ovlivnit i rozvoj jejich příštích partnerských vztahů,“ dodává Zachovalý.

Obrana proti HPV? Pouze sexuální abstinence

Spolehlivou ochranou před lidským papilomavirem je podle odborníků pouze důsledné zřeknutí se intimních praktik, a to nejen pohlavního styku. Případně očkování.

Muži versus ženy

3 : 1

To je obvyklý poměr v počtech pohlavně nakažených mužů a žen. Vyplývá z toho, že častějšími rozsevačkami nechtěných chorob jsou ženy, na druhou stranu promiskuitnější jsou muži. S ohledem na menší obezřetnost a méně časté používání ochranných pomůcek se v Česku v uplynulých pěti letech mírně zvýšilo množství nálezů nejen pohlavních nemocí, ale i HIV.

„HPV infekce je totiž přenosná i intimním kontaktem, pohlavní není k přenosu vůbec nutný,“ upozorňuje Miroslav Zachovalý.

V České republice mají lékaři zákonnou povinnost hlásit přesně určené pohlavní choroby, HPV se k nim ale ne-

Česká erotická fantazie

Sní o leccems, odvahu zkusit to ale mají jen někteří.

- Koronavirová karanténa posílila už loni prodej bičků a sadomasochistických sad v erotických e-shopech.
- Kolik mužů a žen má zkušenost s nošením spodního prádla opačného pohlaví? Budete se divit. Vyzkoušelo si to podle on-line průzkumu sexshopu Yoo už 28 procent pánů a 29 procent dam.

řadí. Týká se to především několika variant syfilidy, potom kapavky a také vředové nemoci (Lymphogranuloma venereum). Ročně se v Česku pohlavně nakazí více než dva tisíce žen a mužů. Mezi chorobami „vítězí“ převážně kapavka. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



Zchlad' svou hlavu ve vlastním bazénu

MARIMEX BAZÉN FLORIDA

II Ø 3,66 m; hloubka 1,22 m

II Motiv vnitřní folie: mozaika

II Trojvrstvá vyztužená laminovaná folie



7.990,-



Tak klikni hned na Mironet.cz

Covidová čísla

6-12

Děti od 6 do 12 let nebudou muset mít předstupňový test na covid, když se vrací z dovolené z rizikových zemí. Návrh projedná vláda.

195

Počty nově potvrzených případů koronaviru v Česku v mezi týdenním srovnání dál klesají, ve středu jich laboratoře odhalily 195, o 37 méně než před týdnem.

Číslo dne

8000

Exprezident Václav Klaus podal k pražskému městskému soudu žalobu na ministerstvo zdravotnictví kvůli pokutě 8000 korun za loňské vystoupení bez roušky před Obecním domem v Praze. Podle Klause je uložení pokuty trestem za politický akt, nikoli za porušení hygienických pravidel nastavených ministerstvem v souvislosti s epidemií nemoci covid-19. Soudí, že krátký projev venku před minimem posluchačů nemohl mít žádné epidemické následky.

Zajímavost.

Voda pro mrtvé

Několik generací tehdejší vládnoucí elity bylo pohřbeno v Býčí skále na Blanensku, která v šestém a pátém století před naším letopočtem sloužila k ukládání těl zemřelých. Vyplývá to z revizního archeologického výzkumu. Zajímavé je, že velmožové a velmožky byli ukládáni v jeskyni, kudy protéká podzemní potok, který dodnes prostory v Býčí skále zaplavuje. Takové zjištění je první v celé Evropě. Zřejmě se jednalo o symbolický akt, kdy předkové věřili, že voda odplaví ze zemřelého všechny hříchy. **ČTK**

Krátké

Problém s turisty

V německém národním parku Bavorský les, který sousedí se Šumavou, se v poslední době zvýšil počet lidí, kteří nocují na zakázaných místech chráněného území. Podobný trend pozorují i v NP Šumava na české straně. Za nocování na zakázaných místech v přírodě hrozí pokuta ve výši několik tisíc korun. „My jsme chráněné území a ne zážitkové hřiště,“ uvedl ředitel parku Bavorský les Franz Leibl.

Sbírký na dluhy?

Pracovníci organizace Člověk v tísni zjišťovali v jihomoravských obcích zasažených na konci června tornádem počet lidí v exekuci. Reagovali tím na obavy některých lidí, že stovky dlužníků nevyužijí peníze ze sbírek na opravy bydleni, ale na splátky dluhů. Podle šetření se exekuce týká pouze 20 lidí. Přitom zprávy mluvily o stovkách zadlužených domácností, které tak mohly přijít o finanční pomoc z veřejných sbírek. **ČTK**

Velmi zajímavý motýl modrásek

Vědci zjišťují, kolik žije na Valašsku vzácných motýlů.

podobné nároky, a tím i přírodě,“ řekl entomolog Lukáš Spitzer. Hlavní tuzemskou baštou celoevropsky chráněného modráška černoskvorného je podle něj Valašsko.

Modrášek černoskvorný je hlavním bodem zájmu entomologů, kteří v těchto dnech dělají na Vsetínsku výzkum jeho výskytu. „Jde o zásadní druh, který ukazuje správné fungování přírody kolem nás. V minulosti býval na území České republiky značně rozšířený, nyní se ale nachází v nejvyšší kategorii na Červeném seznamu ohrožených živočichů. Předchozí výzkumy ukázaly, že ochrana tohoto druhu není samoúčelná. Správnou péčí o tohoto nádherného modráška pomůžeme i desítkám jiných druhů hmyzu a rostlin, které mají

Při prvním komplexnějším mapování v letech 2005 až 2010 vědci na Horním Vsacku objevili 140 kolonií modráška černoskvorného. „Výsledky byly nad očekávání, na druhou stranu parametry o vegetaci a hospodaření nevěstily příliš dobré vyhlídky. Proto jsme v letošním roce přistoupili k ověření aktuálního výskytu modráška,“ uvedl Spitzer. Dosavadní čísla ukazují, že počet potvrzených a také nově objevených kolonií bude vyšší než při posledním výzkumu. Mapování výskytu modráška potrvá do poloviny srpna, kdy končí jeho doba letu. **ČTK**

Žere malé mravence

Zajímavá je spolupráce těchto motýlů a mravenců.

- Když je motýl ve stadiu larvy, přiláká mravence z rodu Myrmica svou vůní. Larvu si adoptují a uloží mezi své mravenčí potomky. Tam ji ochraňují.
- Motýlí larvy se živí kuklami svých hostitelů, ale odvděčují se dospělým mravencům tím, že produkují medovici, podobně jako mšice. Během zimy housenka společně s mravenci hibernuje. Mravenci na ni začnou útočit až po její přeměně na motýla. To už ale v dřívější většině případů stačí čerství motýli odletět.



Ekologická zastávka

Studenti Střední lesnické školy ve Žluticích vybudovali na místě zvaném Hvězda u hlavní silnice z Karlových Varů do Prahy ekologickou zastávku. Ta má zelenou střechu plnou sukulentů a netřesků.

ČTK

INZERCE

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

HANA VAGNEROVÁ

„Ze soukromí se stal byznys, ale já ho moc zpeněžit neumím.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

1+1 Twister ZDARMA

KFC

PRO ZÍSKÁNÍ KUPONU ZDARMA SI STÁHNĚTE APLIKACI PŘES QR KÓD A NÁSLEDNĚ ZADEJTE AKTIVAČNÍ KÓD KE KUPONU KFC.

QR KÓD

AKTIVAČNÍ HESLO: CHCITWISTER

Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

DLUHOPISY E-FINANCE CZ

ZAJIŠTĚNÉ ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM



4,1 %

ROČNÍ
ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.

Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek Račice.



Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

UBYTOVÁNÍ A PROHLÍDKY NA ZÁMKU RAČICE

UBYTUJTE SE V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ **OD 330 Kč/NOC**

+420 515 555 549 • www.zamekracice.cz • info@zamekracice.cz

Užijte si dovolenou na zámku v malebném prostředí mezi Dražanskou vrchovinou a Moravským krasem.

- turistické ubytování od 330 Kč/os/noc
- nové RETRO-LUX apartmány s vlastní terasou od 1 000 Kč/os/noc

Prohlídky zámku jsme rozšířili na dva atraktivní prohlídkové okruhy a unikátní panelovou výstavu s vizualizacemi zámku. Jako dárek máme pro návštěvníky publikaci Zámek Račice – Ilustrované dějiny.



Část lidí se bouří kvůli omezením

Některým Slováckům vadí výhody pro očkované.

V Bratislavě od rána protestovaly stovky odpůrců restrikcí proti šíření koronaviru. Vadí jim rovněž novela zákona, která mírně zvýhodňuje očkované a kterou prezidentka Zuzana Čaputová podepsala v pondělí.

Demonstrace začala před prezidentským palácem a dav později zablokoval i nedaleké ulice. Doprava v centru města byla paralyzovaná. Na místě vznikaly rozsáhlé kolony, jelikož u náměstí před palácem se nachází důležitá spojnice silnic, poznamenal server Sme.sk. Místo musely objíždět také autobusy městské hromadné dopravy,



Zuzana Čaputová MAIRA

kteří proto nabíraly zpoždění. Demonstranti podle slovenských médií vykřikovali, aby lidé nenosili roušky, někteří s sebou měli slovenské vlajky, další transparenty s nápisy jako „vakcína je vražda“ nebo „apartheid.“ Protestující tvrdí, že bojují proti omezování práv, proti „genocidě národa“ a očkování. **ČTK**

lou pandemií označují za podvod. Trnem v oku je jim proto novela zákona, která mírně zvýhodní očkované občany země v případě zhoršení epidemické situace, budou moci jít například do restaurací, divadla nebo kadeřnictví bez omezení.

Neočkováni budou potřebovat potvrzení o překonání covidu-19 nebo negativní test. PCR testy mezitím ve středu prokázaly na Slovensku nákazu koronavirem u 49 lidí, dalších 14 lidí mělo pozitivní antigenní testy. Kvůli covidu-19 zemřeli další dva lidé. Informovalo o tom včera slovenské ministerstvo zdravotnictví s tím, že obě dávky vakcíny dosud zdravotníci aplikovali více než 1,9 milionu obyvatel Slovenska, kde žije přibližně 5,3 milionu lidí. **ČTK**



Zpěvačce hrozí vězení

Popová hvězda Shakira zřejmě stane před soudem kvůli daňovým podvodům, kterých se podle žalobců dopustila v letech 2012 až 2014. Vyšetřovací soudce v Barceloně totiž uznal, že obvinění, které podali státní zástupci a daňové úřady, obsahuje závažné indicie o tom, že zpěvačka páchala trestnou činnost. Teď jí hrozí i trest vězení. Shakira obvinění odmítá, doměřenou daň a penále ale španělským úřadům zaplatila. **AP**

Krátce

Klaplo to

Ruský víceúčelový modul Nauka se včera úspěšně připojil k Mezinárodní vesmírné stanici (ISS). Projekt modulu provázely mnohaleté odklady, sloužit má především jako vědecká laboratoř. Dvaadvacetitunový laboratorní modul vynesla minulý tý-

den na oběžnou dráhu raketa z kazašského kosmodromu Bajkonur.

Minischengen

Srbsko, Severní Makedonie a Albánie chtějí od roku 2023 zrušit vzájemné hraniční kontroly. Na schůzce lídrů těchto tří zemí ve Skopji, která

se týkala regionální iniciativy takzvaného Minischengenu to včera uvedl srbský prezident Aleksandar Vučić.

Zemětřesení

Na Aljašce udeřilo silné zemětřesení. Podle americké geologické služby dosáhlo síly 8,2 stupně. **ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

VÍM, KDY UMŘU...

- Jak by se náš život změnil, znát přesné datum smrti?
- A jak by to změnilo společnost?
- Co na to psychiatři Höschl, Honzák, neurochirurg Beneš či spisovatel Neff?
- Na kolik let je „konstruováno“ lidské tělo?

A navíc v čísle:

- Velká zpověď herečky Daniely Kolářové
- Proč nám bývá v autě špatně? Jde o dědictví z pravěku

Skončujte s křečovými žilami a neustálými infekcemi – posilněte oběhový systém za 72 hodin!



BESTSELLER JE OPĚT SKLADEM! JAK HO ZÍSKAT ZDARMA?

UZAVÍRÁ ŽÍLY JIŽ PO 1. DÁVCE?

Zvítězíte nad křečovými žilami a fialovými metličkami za 9 dní

Mimořádně účinné složení obohacené o komplex **Arterio+**

- ♥ Odstraňuje modré bulky na lýtkách a stehnech
- ♥ Posiluje žilní a tepenné stěny, zlepšuje průtok krve o 87 %
- ♥ Zlepšuje srdeční činnost a zvyšuje imunitu



Oteklé nohy, lýtkové křeče, bolest, nepohodlí a nevzhledné modré křečové žíly – již za 9 dní se vše stane jen nepříjemnou vzpomínkou. Vyzkousejte nový přípravek, který již po 1. použití snižuje otoky, podlitiny, křečové žíly a metličky, a navíc účinně regeneruje celý oběhový systém a pomáhá zvýšit imunitu organismu až o polovinu.

Pokud již máte dost bolesti, pocitu „těžkých nohou“, otoků lýtek a kotníků a především už nechcete zakrývat nevzhledné metličky a zkroucené a vypouklé žíly, určité si přečtete tyto informace. Vylepšené složení významných odborníků pomáhá okamžitě snižovat tlak na krevní cévy, zvyšuje účinnost žilních chlopní a posiluje a uzavírá žíly, čímž účinně odstraňuje bolestivé křečové žíly, metličky a vředy již během 9 dní.

Profesionální záchrana pro „těžké nohy“



Klinická pozorování ukazují, že již po 2-3 dávkách přípravku začnou žilní chlopně správně fungovat – zabraňují zpětnému toku krve a nepřirozenému natáhování a rozšiřování žil, čímž nedochází k otokům a jejich zvětšování. Použití inovativního spojení mezi složkami umožňuje zmírnit chronickou žilní nedostatečnost již od prvních dnů domácí léčby. Z tohoto důvodu až 9/10 lidí pozoruje snížení bolesti, odstranění vředů, křečových žil, otoků a modrého zabarvení již do 9 dní.

Karel Pospíchal,
odborník v oblasti flebologie

Vyzkousejte výrobek na sekundární i primární křečové žíly

Výjimečná účinnost inovativního přípravku je dána přesně vybranými složkami a výtažky z rostlin, které jsou schopny komplexně obnovit jemnou stavbu oběhové soustavy, a to na úrovni buněk. Ve spojení s vylepšeným komplexem Arterio+, který zajišťuje pružnost

Vy také zmírníte žilní onemocnění po 1. dávce!

**VÝSLEDKY POTVRDIL
39 700 LIDÍ:**

- ✓ Redukce křečových žil, metliček a modrých boláků
- ✓ Odstranění otoků a změny barvy kůže nohou
- ✓ Likvidace bouleček a podkožních hrudek již za 72 hodin
- ✓ Zmírnění bolesti, pálení, necitlivosti, brnění a křečí lýtek
- ✓ Úleva od pocitu „těžkých nohou“
- ✓ Vyhlazení stehna a lýtek, výrazné zlepšení tónu a vypnutí kůže

a regeneraci žilních a tepenných stěn, získáváme skutečnou zbraň proti křečovým žilám, která na evropském trhu dosud neexistovala. Je nutno si uvědomit, že kromě zlepšení vzhledu nohou přípravek také chrání před životu a zdraví nebezpečnými trombotickými poruchami. Odstraňuje totiž příčinu problému – rozkládá krevní sraženiny a žilní embolii a obnovuje řádné proudění krve v končetinách. Proto se křečové žíly a nevzhledné vředy zmenšují, modré provazy podél žil mizí a bolest, záněty, nepohodlí, otoky a křeče dolních končetin ustupují.

Lehké nohy bez žádných nedostatků

Poslední studie prokazují, že již 1. dávka vysoce koncentrovaného přípravku denně dokáže zmírnit a dokonce zcela odstranit příznaky žilní nedostatečnosti. Díky obnově

normálního oběhu krve, aniž by docházelo k zpětnému toku krve, a podpoře správné činnosti žilních chlopní přípravek již během prvních 3 dnů odstraňuje podlitiny, zmenšuje otoky a pomáhá snižovat krevní tlak v končetinách. Výsledek? Zkroucené a vypouklé žíly se vrací do původního tvaru, kůže se vyhlazuje a získává požadovanou barvu, mizí pocit těžkých nohou, mravenčení, necitlivost a nepříjemné pocity během chůze. Bez ohledu na to, kolik je vám let, zda máte sedavý životní styl, jaká je úroveň vaší fyzické aktivity a v jakém stádiu jsou vaše křečové žíly, můžete se zbavit bolesti, žilního městnání a nevzhledných vředů na lýtkách a stehnech již za několik desítek hodin.

Účinek likvidace modrých vředů již za 72 h

Přípravek je maximálně účinný v boji proti vrozeným křečovým žilám, křečovým žilám vzniklým s věkem či jako sekundární porucha při jiných nemocech, a také v důsledku těhotenství.



Křečové žíly konečně zmizely – stačilo 8 dní!



Polovinu života jsem se trápila s křečovými žilami a metličkami na nohou. Styděla jsem se nosit šaty, chodit do bazény nebo na pláž a kromě toho jsem neustále měla křeče, nohy byly těžké a bolavé. To všechno skončilo poté, co jsem začala používat tento přípravek. Jsem velmi vděčná dceři za to, že mě přesvědčila, abych ho začala užívat. Už druhý den jsem cítila, že moje nohy jsou lehčí, otok se začal zmenšovat, pak ustoupily noční křeče a po 8 dnech křečové žíly téměř nejsou vidět. Zázrak! **Pavla, 59 let, Nymburk**

Krásné nohy a lepší imunita – jednejte!

Volba je na vás – můžete se nadále trápit s nepříjemnými křečovými žilami nebo už za pár dní se efektivně zbavit těžkých nohou, fialových boulí, necitlivosti a nočních křečí v lýtkách. Uvěřte zkušenostem odborníků a názorům více než 39 700 lidí v celých Čechách, kteří se pomocí nového přípravku bleskově a 100% přírodním způsobem zbavili křečových žil a nebezpečných komplikací spojených s žilní stázou. Nyní máte možnost, aby vám výrobce zcela vrátil peníze – neotálejte!

ZDARMA PRODUKT

Léto se blíží. Venuj péči svému zdraví a užij si života!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do **13.08.2021** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte! 538 755 699

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍKELLNER
KOLEKTIV AUTORŮ

Kdo vlastně byl Petr Kellner? Novodobý Baťa, nebo bezskrupulózní miliardář, který pro svůj byznys a zájem neváhal udělat cokoli? Co znamenal pro Česko? Jaký je jeho odkaz pro tuhle zemi? A jak moc ji ovlivňoval? Jaký byl ve skutečnosti muž, který toho tolik dokázal a přitom chtěl zůstat maximálně utajen před médií a veřejností? Co ho vyneslo na samotný vrchol? Jak se z prodejce kopírek stal nejbohatší Čech? Jak se mu podařilo rozjet byznys v divokém Rusku 90. let? A změnil kvůli podnikání v Číně



českou zahraniční politiku? Jak moc tahal za nitky a ovlivňoval zákulisí české politiky? Nejbohatšího Čecha provázely tajemství i kontroverze, které nikdy nevysvětlil. Poslední rozhovor dal v roce 2012. V projektu se sešli lidé, kteří s ním, nebo pro něj pracovali, novináři, ekonomové, komentátoři, investigativní reportéři. Společně předkládají plastický, mnohovrstevnatý pohled na Petra Kellnera.

www.kosmas.cz

Hypocrisy. Švédská mlátička v Česku

Zmenšená verze metalového festivalu Brutal Assault s názvem Josefstadt se blíží. Pekelné brány pevnosti Josefov budou otevřeny od 12. do 14. srpna.

I přes velké problémy s odhlášením kapel slibují organizátoři vystoupení čtyřicetky uskupení na dvou pódiích. Aktuální program je na www.brutalassault.cz.

Přijet mají například dvě ikony ze Švédska – Hypocrisy a Marduk, francouzská úletárna Igorrr, polská černá hvězda Męła, němečtí thrash úderníci Destruction nebo deathmetalové legendy Vader a Decapitated z Polska. **HOPE**



Hypocrisy

PROFIMEDIA

Téma. Odcházení

Jak by se náš život proměnil, kdybychom znali přesné datum našeho odchodu z tohoto světa? A jak by to změnilo společnost? Propadla by se do anarchie a násilí? Anebo by se naopak k sobě začali lidé chovat lépe? Ale hlavně – chtěli bychom termín své smrti opravdu vědět? Většina

z nás nikoliv. Smrt je pro nás tabu. Přestože skoro všichni bychom si přáli odejít doma v rodinném kruhu, na rozdíl od minulosti se to poštěstí jen pětina lidí, většina Čechů umírá v nemocnici. Proč tomu tak je? Jak se zbavit úzkosti ze smrti? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

V oblékání Češi neprohrají



Česká olympijská výprava budí svou módní kolekcí zájem i v zahraničí. čov

Olympijské módní kolekce mají mnoho podob. Ta česká to schytává hlavně od tuzemských kritiků. Za lúzy jsou Francouzi.

Na letošní nové uniformy Českého olympijského týmu kombinující staročeské a japonské prvky se sype jeden negativní komentář za druhým. Stejně jako na netransparentní výběr návrhářky Zuzany Osako, která se tohoto úkolu ujala. Nové stejno-kroje jsou sice zdrojem vtipů, podle odborníků však vedle těch z jiných zemí celkem bez problému obstojí.

Jak své stejno-kroje podalo Rusko, USA nebo Japonci? A proč letos platí za lúzy jinak v oblékání kreativní Francie a Kanada?

Pokud jde o módu, v posledních dnech se řeší spíše neschválené legíny německých gymnastek i nešťastně průhledný outfit norského triatlonisty Kristiana Blummenfelta. Jedna z nejvýznamnějších sportovních událostí nejen letošního roku je však, co se módy týče, tajným kláním módních návrhářů jednotlivých zemí a jejich kolekcí. Kromě diplomatických Čechů, kteří mají na svých uniformách modrotisk, takže tím odkazují jak na českou, tak japonskou kulturu, tu máme Američany. Ralph Lauren tým USA oblékl trochu jako astronauty a jejich bílé bundy vybavil chladicím systémem. Úspěch sklídl i new-

yorský návrhář Telfar Clemens, který kvůli svým liberijským kořenům navrhl genderově neutrální uniformu, kombinující bílou a modrou.

V superlativech se hovoří také o dresích Kazachstánu, Číny a Ruska. V případě první jmenovaného státu byla použita charakteristická tyrkysová a modrá barva, které mají vyjadřovat nekonečnou oblohu nad kazašskou stepí. Na tvorbě kolekce se údajně podílelo pětadvacet členů týmu Kazachstánu. V případě Číny pak úspěch přinesl návrhář Tim Yip, který je držitelem Oscara za uměleckou výpravu filmu Tygr a drak.

Kladnou odezvu mají i uniformy pro jihoafrický tým, které vytvořili mladí umělci. Vytáhli se i hostující Japonci. Tým Japonska se totiž letos poprvé rozhodl mít stejnou kolekci pro olympijský i paralympijský tým.

Medvídek z Ruska

Rusové letos vynikají, přestože se museli vzdát národních symbolů. Jsou totiž stále sankcionováni Světovou antidopingovou agenturou, a proto musí soutěžit pod neutrální vlajkou Olympijského výboru. Návrhářka Anastasia Zadorina musela při své tvorbě vyvážit barvy trikolory v rámci povolených limitů. To by ale nebyli Rusové, aby si trochu nezarebelovali. Asi nejzajímavější módní příběh z Tokia tak mají na kontě oni. Plavecké oblečení pro ruské synchronizované plavání mělo totiž na sobě vyobrazeného medvěda. Oblečení proto bylo organizátory zakázáno. Medvěd je podle nich příliš úzce spojen s ruským folklorem.

Česká kolekce

Zuzana Osako oblečení pro letošní olympioniky vymyslela ve spolupráci se společností Alpine Pro. Kolekce si klade za cíl vzdát úctu českým i japonským tradicím najednou.

- Lze v ní tedy nalézt jak prvky českých krojů, tak tradiční japonské vějíře. Spojujícím prvkem má být tradiční tuzemský modrotisk.

- Olympijské oděnění českých sportovců se však stalo spíše terčem internetových vtipů nebo sklízí kritiku od lidí z české módní branže. Samotní sportovci si stejno-kroje pochvalují.

Lúzy z Kanady a Francie

Je logické, že ne všechny kolekce mohou na olympijských hrách zazářit. Ačkoliv se v roce 2024 budou letní olympijské hry konat ve Francii, firma Lacoste, která francouzským sportovcům na letošní hry připravila mundúry, nyní dostává pořádnou „čočku“.

Podle kritiků pro francouzský tým jen vlažně zkopírovala vlajku a nepoužila žádnou další invenci. Totéž platí pro Kanadu, která v podání firmy Hudson Bay přišla s civilním oblečením posíťmými vlajkami s javorovým listem. Od lesa na to šel italský tým firmy EA7. Ani ten však potlesk nesklídl. Za lúzy jsou letos podle mnohých kritiků také Britové.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

Sudoku

8		7	5				1	6
	2	1		6			3	5
6	5		1					
	8							
			2	4	6			
							9	
				3			5	7
7	1			8		3	6	
4	3				5	1		8

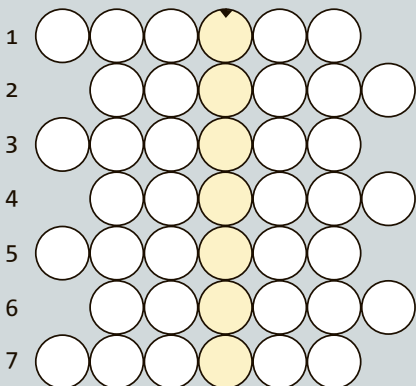
Napište svou bublinu



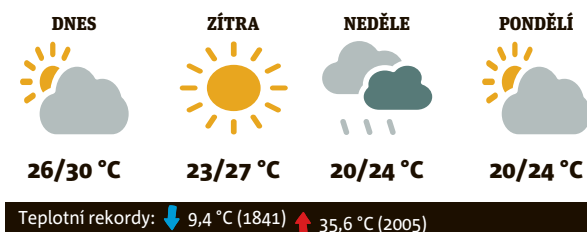
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. chem. prvek zn. Si
- 2. piano
- 3. patříci Karlovi
- 4. malý klíč
- 5. kapr (zdrob.)
- 6. plody palmy
- 7. země javorového listu



Počasí



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.05 Zavolejte porodní sestřičky VIII (2/8) 17.00 Cestománie 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Toulky Českem budoucnosti 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Slibená princezna 22.00 Všechnopárty 22.55 Profesionálové 23.50 Kriminální 00.50 AZ-kvíz 01.15 Toulavá kamera 01.45 Objektív 02.20 Dobré ráno 04.50 Hobby naší doby – letní speciál	17.05 Superprohnilí 18.50 Sri Lanka, drahocenný ostrov 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Železná maska 22.15 Vendeta 00.00 Letecké katastrofy 00.45 Gomora IV (6/12) 01.35 Nacisté a zvířata 02.25 Stopy, fakta, tajemství 02.55 Otcem proti své vůli 03.20 Přísně tajné vraždy 03.35 Sabotáž 04.00 Králický Sněžník 04.10 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-české 04.40 Folklorní výlety	15.55 Můj přítel Monk III (10) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.15 Comeback 18.50 Hospoda (42) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Co ste hasiči (4) 20.20 Kameňák 21.25 Tajný agent Jack T. Akční thriller (USA, 1997) 00.45 Můj přítel Monk III (9) Krimisériál (USA, 2004) 01.35 Můj přítel Monk III (10) Krimisériál (USA, 2004) 02.50 Co na to Češi 03.30 Ordinace v růžové zahradě 2 (999)	16.50 Policie v akci Prostrěno! 17.50 HLAVNÍ ZPRÁVY 18.55 Krimi zprávy 19.40 SHOWTIME 19.55 Máme rádi Česko 20.15 Mladé víno Komedie (ČR, 1986) 22.00 Policie v akci 00.10 Komisař Rex IV (8) Spiknutí. Krimisériál (N/Rak., 1998) 01.05 Policie v akci 02.05 Policie v akci Boží plán. Krimisériál (N, 2011) 03.05 Policie v akci Abeceda bontonu. Krimisériál (N, 2011) 04.00 Prostrěno! 05.35 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 08.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 13.30 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 16.30 ÓČKO E-SPORT 16.40 Óčko hity 19.00 VIP DESÍTKA Top10 klipů podle známých celebrit 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy 22.00 Party ride Dance music pro všechny na pátéční mejdan 1.00 Óčko flirt Proud klipů se vzásky diváků Óčka



Ženská tenisová finále budou mít českou stopu

Česko má jisté další dvě medaile, ale zatím neví jaké.

Bylo to nádherné představení českých tenistek. Nejdříve Kateřina Siniaková s Barborou Krejčíkovou vyhrály v semifinále deblu nad Jelenou Vesninovou a Veronikou Kuděrmětovou z Ruska 6:3, 3:6, 10:6. Později uspěla také Markéta Vondroušová ve dvouhře, která Ukrajinu Elinu Svitolinovou porazila hladce 6:3, 6:1.

Sotva Vondroušová proletěla do finále, usedla na lavičku a vzala do ruky mobil. Pro maminku a přítele do zprávy vyťukala: „My vám ty medaile přivezeme!“ Hláškou z filmu S tebou mě baví svět domů psala, že má z her v Tokiu cenový kov jistý. Ze svého premiérového turnaje pod pěti kruhy odveze zlato či stříbro.



Markéta Vondroušová



Kateřina Siniaková (vlevo zády) a Barbora Krejčíková

2x AP

„Říkala jsem si, že kdybych uhrála nějaký výsledek, bylo by to krásné. Samozřejmě si asi nikdo nepředstavuje, že bude mít při premiéře medaili. A fakt, že ji budu mít, je naprosto krásný,“ řekla Vondroušová a dodala: „Moc ráda reprezentuju Česko. Od dětství jsem hrála všechny soutěže družstev. Pro mě je to super pocit.“

Pikantní pro Češky bude, že proti nim bude v obou finá-

lových duelech stát Švýcarka Belinda Benčíčová. Boj o zlato ve dvouhře se hraje zítra, finále deblu v neděli.

„Chtěly bychom dovézt zlato, kež by to vyšlo, ale je to hrozně daleko. Je ale fajn, že dovezeme aspoň jednu medaili. Já budu v neděli brečet, ať to bude zlato, nebo stříbro. Jak jsem brečela po prohře s Belindou v singlu, protože mě to hrozně mrzelo a došly mi síly, tak budu brečet zase.

metroSPORT
Olympijské hry v Tokiu

Tak hluboké to je a emočně silné,“ uvedla Krejčíková.

Krejčíková se Siniakovou v Tokiu minimálně napodobí Janu Novotnou s Helenou Sukovou a Andreu Hlaváčkovou s Lucíí Hradeckou, které ve čtyřhře vybojovaly olympijské stříbro. **PUR a ČTK**

Druhé zlato

Olympijskou vítězkou ve víceboji se stala americká sportovní gymnastka Sunisa Leeová. Na trůnu nahradila hvězdnou krajanu Simone Bilesovou, jež kvůli ochraně duševního zdraví nestartovala. Leeová získala 57,433 bodu a po triumfu v soutěži družstev v Tokiu má druhou medaili. **AP**

Naděje. Krpálek a Prskavec v akci

Dnes mohou v Tokiu českou kolekci cenných kovů rozšířit dva sportovci, kteří mají medaile už z minulých olympiád. Judista Lukáš Krpálek bude bojovat o druhé zlato, ale tentokrát v nejvyšší hmotnostní kategorii. Finále judistů nad 100 kilo je na programu v 11.50 SELČ. Kajakář Jiří Prskavec by rád ještě vylepšil třetí místo z Ria. Semifinále mužů začíná v sedm ráno. Tenistky si poprvé na hrách užijí volno, finálové zápasy jsou na pořadu až o víkend.

Krpálek se do Tokia vrátil po dvou letech od mistrovství světa, na němž skvěle zvládl přechod do vyšší váhy a získal zlato. Tehdejší šampionát ale vynechal osminásobný mistr světa Francouz Teddy Rinner. Obávaný stopadesátikilový obr, který za posledních deset let prohrál jediný zápas, by Krpálka čekal až ve finále, ale cesta do něj vede jen přes čtyři vítězství a hvězdné soupeře. Český judista má v prvním kole volno, ve druhém ho čeká buď Němec Johannes Frey, jehož dvakrát porazil, nebo iránský uprchlík Džavad Mahdžúb, který zdolat Krpálka překvapivě před třemi lety při Evropském poháru v Praze.

Kajakář Jiří Prskavec je stále vodního slalomu a chybu udělá jen zcela výjimečně. Od prvního titulu mistra světa v roce 2015 se jen jednou vrátil ze světového šampionátu bez medaile a formu potvrdil i v kvalifikaci. Trať projel i s vypuštěným závěrem ze všech nejrychleji a jen dotek branky ho odsunul na čtvrté místo.

Dnes odstartovaly také soutěže v atletice. První medaile se budou rozdělovat za běh mužů na 10 tisíc metrů. Ten dá odpověď na jednu z hlavních otázek. Kdo na vytrvaleckém trůnu nahradí Brita Mo Faraha, který v Londýně i v Rio vyhrál obě nejdelší tratě na dráze, ale neuspěl v letošní kvalifikaci. Stejně netrpělivě příznivci atletiky vyhlížejí nástupce jamajského sprinterského krále a majitele osmi zlatých olympijských medailí Usaina Bolta. Finále stovky je na programu v neděli. Ve hře bude v atletice celkem 48 medailových sad, premiéru bude mít smíšená štafeta na 4x400 metrů.

Zítra budou hrát o naději na postup do čtvrtfinále čeští basketbalisté. Ve 14.00 SELČ je ale čekají silní Američané s radou hvězd z NBA. **PUR a ČTK**

Drží šance

Beachvolejbalisté Ondřej Perušič a David Schweiner (na snímku) po desetidení karanténě kvůli covidu-19 zahájili se zpožděním olympijský turnaj vítězně. Po jediném tréninku na písku v tokijském Šiokaze Parku vydřeli třísetovou výhru nad mexickou dvojicí Josué Gaxiola, José Rubio a udrželi si naději na postup ze skupiny. První sadu sice Češi prohráli 17:21, druhý set ale ovládli 21:16 a ve zkrácené sadě uspěli 16:14. Zítra vyvze Perušič se Schweinerem v bitvě o postup úřadující mistry světa Olega Stojanovského s Vjačeslavem Krasilnikovem z Ruska. **AP**



Krátce

Britské jubileum?

V napjaté atmosféře mezi Maxem Verstappenem a Lewisem Hamiltonem bude o víkend pokračovat seriál F1 Velkou cenou Maďarska. Přestože od vzájemné kolize v GP Británie, po níž nizozemský pilot skončil v bariérách, utekly dva týdny, dusno mezi týmy trvá. Hamilton zaútočí na 100. vítězství.

Slavia předehrává

Fotbalisté Teplic a Slavia dnes od 19 hodin rozehrají 2. kolo první ligy. Úřadující šampioni z Edenu se pokusí navázat na úvodní výhru ve Zlíně a vítězně se naladit na středeční vstup do kvalifikace Ligy mistrů v Budapešti proti Ferencvároši. Další sedm zápasů se odehraje během víkendu.

La Manche: 50 let

Otužilce a dálkový plavec František Venclovský se do dějin sportu zapsal jako první Čechoslovák, který překonal průliv La Manche. Zdotat chladné vody mořské úžiny, která odděluje Francii a Británii, se mu povedlo na druhý pokus 30. července 1971, kdy se stal 122. člověkem, který to zvládl. **ČTK**

„Kopni do mě, jestli se mi to nezdá.“ Dvě střelecké medaile!

Jiří Lipták a David Kostecký předvedli dechberoucí představení.

Bylo to jako pohádka s úžasným vrcholem v podobě vzájemného rozstřelu o zlato. Čeští brokové střelci Jiří Lipták a David Kostecký si podmanili olympijskou soutěž v trapu. Lipták získal po dramatickém rozstřelu první olympijské zlato v kariéře, Kostecký skončil druhý. Třetí místo obsadil Brit Matthew Coward Holley.

Oba čeští střelci postupně vyřadili ve finále všechny čtyři soupeře a po 50 střelách a 43 trefách svedli rozhodující souboj v rozstřelu. V něm si nakonec vedl lépe devětatřicetiletý Lipták, jenž svého

o sedm let staršího kolegu porazil díky zásahu na sedmé ráně. Jeho reprezentační kolega při posledním pokusu minul. „Kopni do mě, jestli se mi to nezdá,“ říkal Jiří Lipták, sedící na zemi, před sebou ležícímu Davidu Kosteckému pár minut po rozstřelu.

„Jsem rád, že po tom, co se v Riu českému střelctví nepodařilo získat žádnou medaili, jsme tady s Davidem rozjeli novou sérii,“ řekl Lipták se zlatou medailí.

„Je neuvěřitelné, že jsme napsali historii české střelby,“ uvedl Kostecký.

Brněnští rodáci dosáhli v Tokiu historického úspěchu pro českou střelbu. Naposledy byli Češi ve finále olympijského trapu v roce 1992 v Barceloně, kde získal medaili jen vítěz Petr Hrdlička, Pavel Kubec skončil pátý. „Tady se to klukům po-



David Kostecký (vlevo) a Jiří Lipták se radují z medailí. AP

dařilo a dotáhlo se to do krásného konce, do medailového umístění první a druhý. K tomu není co dodat,“ řekl Hrdlička, nynější reprezentační trenér, a dodal: „Ať vyhrál ten, nebo ten, dvě medaile máme. Přál jsem oběma.“

Kostecký dosáhl po triumfu v Pekingu 2008 na dru-

hou medaili z olympijských her a Liptákovi už radil, že ho nyní čeká náročný program. „Jo, už mě varoval, že teď nebudu mít klid. Já si to nějak zařídím,“ smál se Lipták.

Pod pěti kruhy dosud z českých a československých sportovců získali zlato a stříbro ve stejné disciplíně na

Dočkalo se i Slovensko

V ženském finále trapu zvítězila Zuzana Reháková Štefečeková a získala v Tokiu první medaili pro Slovensko.

- Sedmatřicetiletá slovenská vlvajkonoška porazila v souboji o zlato Američanku Kayle Browningovou a po stříbrch z Pekingu a Londýna se dočkala i té nejčernější medaile.

jedněch hrách pouze vzpěrač Jaroslav Skobla s Václavem Pšeničkou v supertěžké váze v roce 1932 v Los Angeles.

Češi mají na letošních hrách již kompletní sadu medailí – po stříbru vodního slalomáře Lukáše Rohana a bronzu šermíře Alexandra Choupenitche. **PUR a ČTK**

Krátce z olympijských her v Tokiu

Kendricks má covid

Úřadující dvojnásobný mistr světa ve skoku o tyči Sam Kendricks z USA měl pozitivní výsledek testu na covid-19 a přijde o start na OH. Dva zahraniční účastníci her nakažení koronavirem museli být v Tokiu hospitalizováni, ani jeden případ ale není vážný.

Dvě zlata za den

Čínská plavkyně Čang Jü-fej získala dvě zlata během jednoho finálového dne. Nejdříve ovládla motýlkářskou dvoustovku a navázala na pondělní stříbro z poloviční trati. Uspěla i ve štafetě na 4x200 m volný způsob v novém světovém rekordu 7:40,33.

Odjel kvůli urážce

Sportovní ředitel Německého cyklistického svazu Patrick Moster musí kvůli rasistickým výrokům při časovce opustit hry. Moster hecoval Nikiase Arndta, před nímž jeli cyklisté z Alžírka a Eritreje, slovy: „Pojď, pojď, dožeň ty velbloudáře, dožeň je.“

Omluva za plýtvání

Organizátoři olympijských her v Tokiu přiznali, že vyhodili zhruba čtyři tisíce z deseti tisíc porcí jídla objednaných pro dobrovolníky na slavnostní zahájení minulý pátek. Mluvíci her, které se pyšní přídomkem nejekologičtější v historii, se za plýtvání omluvil.

Kubová se loučí

Plavkyně Simona Kubová z rozplavby na 200 metrů znak do semifinále nepostoupila a při svém posledním startu na OH se loučila 25. místem. Výkony Kubové poznamenala angína, kvůli níž musela začít brát na aklimatizačním kempu v Kóci antibiotika. **ČTK**



PROFIMEDIA

Brankáři v nových klubech

Hokejový gólman David Rittich (na snímku) je nadšený, že se záhy po otevření trhu s volnými hráči rozhodlo o jeho budoucnosti v NHL, kde bude hrát za Nashville. Vítek Vaněček se po týdnu vrací ze Seattlu do Washingtonu. Petr Mrázek se dohodl s Torontem, kde chytal Rittich, a Daniel Vladař byl vyměněn z Bostonu do Calgary. **ČTK**

Voda. Dvě finále cenný kov nenesla

metroSPORT
Olympijské hry v Tokiu

Další medaili Češi zatím z vody v Japonsku nevylovili. Veslaři Miroslav Vraštil a Jiří Šimánek obsadili na olympijských hrách skvělé čtvrté místo v závodě dvojskifů lehkých vah, od medaile je dělilo 2,12 sekundy. Z vítězství se radovali favorizovaní Fintan McCarthy a Paul O'Donovan z Irska, úřadující mistři světa a Evropy. Vraštil se Šimánkem se ale i tak postaral o nejlepší český výsledek na kanále Sea Forest Waterway.

„Čtvrté místo na olympiádě, o tom se nám ani nesnilo,“ řekl Šimánek a Vraštil ho doplnil: „Já si myslím, že to dopadlo tak, jak to dopadnout mělo. Prostě vyhráli ti nejlepší, před námi byli ti nejlepší na světě, co jsou.“

To na kanále Kasai obsadila kanoistka Tereza Fišerová ve finále závodu ve vodním slalomu šesté místo a nenaplnila medailové ambice. Třiatřicetiletá Češka byla v kvalifikaci třetí, v semifinále druhá, ale finálová jízda se jí nevydařila. „Jsem smutná, zklamáná, ale myslím, že jsem tady předvedla výkony, na které budu při odjezdu z olympiády hrdá,“ uvedla Fišerová. Z vítězství se radovala Australanka Jessica Foxová, která už v úterý získala bronzovou medaili na kajaku. Zlato z OH je to pro ni ale první. **ČTK**

Číslo dne

25

Kešské beachvolejbalistky Brackides Khadambiová a Gaudencia Makokhaová prohrály s Kelly Claesovou a Sarah Sponcilovou z USA za rekordně krátkých 25 minut.

INZERCE

NOVÁ VANA DO STARÉ

nová akrylová vana



do staré plechové nebo litinové vany

- bez bourání
- bez nástřiku
- montáž 3 hodiny
- záruka 5 let

Tel.: 602 945 204

www.vanabezbourani.cz

BENU 

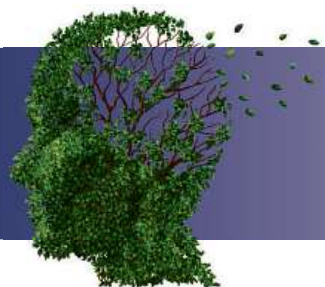
**MYSLETE NA
SVOU PAMĚŤ!**

**PŘIJĎTE SI
JI OTESTOVAT
DO BENU**



ALZHEIMER
konzultační centrum

se zaměřením na včasný záchyt Alzheimerovy nemoci a jiných poruch paměti



Náš mozek zpracovává až 30 tisíc podnětů za den, a je proto úplně přirozené, že informace filtruje a těch méně potřebných se zbavuje. Kde je ale hranice mezi zdravou zapomnětlivostí a nastupující závažnou nemocí?



Alzheimerova nemoc je pátou nejčastější příčinou smrti. Začíná zhoršováním krátkodobé paměti a ztrátou schopnosti učení, postupně se zhoršuje orientace v čase a prostoru, mění se také osobnost, nálady i chování. V dalších stádiích nemoci dochází k úplné ztrátě soběstačnosti. I když vzniku této choroby zatím nelze zabránit, v případě včasného podchycení můžete nástup demence zpomalit, nebo dokonce snížit riziko jejího rozvoje.

V našich celkem osmi Alzheimer konzultačních centrech s vámi proškolený lékárník během asi 50minutové soukromé konzultace projde několik jednoduchých testů zaměřených na krátkodobou paměť. Poté vás seznámí s výsledky, případně vypracuje zprávu pro lékaře. Představí vám také další způsoby prevence jako zdravý životní styl, vhodný jídelníček a fyzické aktivity i tréninková cvičení pro váš mozek.

BENU Lékárna - konzultační centra

- Praha 5, Anděl
- Praha 4, OC Opatovská
- Ostrava, Hrabová
- Brno, Centrum Dornych
- Plzeň, Masarykova
- Hradec Králové, Foerstrova
- Liberec, OC LBC
- Jičín, Husova



**Více informací na infolince 212 812 812,
rezervační formulář i seznam našich Alzheimer
konzultačních center najdete na
www.benu.cz/testovani-pameti.**