

Nabídka platí od 2. 8. do 15. 8.
ve všech pražských prodejnách Kaufland.

metro®

PONDĚLÍ 30. ČERVENCE 2018 Č. 144 • WWW.METRO.CZ



„Jsem borec,
co má šťávu.
A navíc jsem bio!“



**POMERANČOVÁ
ŠŤÁVA 100%**

1 l Tetra Pak

Max. 16 kusů
na osobu/den

-50%

39,90

19,90



Kaufland

- ✓ má energii jižního slunce
- ✓ je skvělým zdrojem vitamínu C, vápníku a draslíku
- ✓ je báječný pro přípravu smoothie

Pro lepší týden.

9 771211 781002 1 8 9 9 8

Starobrnno vzkazuje svým pivařům: Život nepočká!

Letošní parné léto se v Brně a okolí nese v duchu sympatické myšlenky Život nepočká! Kampaň v červnu představil pivovar Starobrnno, přičemž hlavní role hrají Kladas, Padouch a pochopitelně pivo. Vykukují z tramvajových zastávek, billboardů i dalších reklamních ploch. Vyvrcholením celé kampaně se stane populární Den Starobrnna, letos naplánovaný na 8. září. Také tam si všichni návštěvníci užijí zábavu, koncerty i pivo, protože Život nepočká.

Celou kampaň Starobrnna odstartovaly v červnu vtipné on-line spoty na sociálních sítích, inspirované akčními filmy ze sedmdesátých let s překvapivým rozuzlením. Hlavní sdělení kampaně pivařům a spotřebitelům říká: vystupte z každodenní rutiny, nežijte v zajatých kolejích, otevřete oči, spontánně se seznamujte a bavte se

známými i novými lidmi. Život nepočká! Tematicky tak navazuje na dlouhodobou komunikaci, sázející na tajemství dobré nálady a samozřejmě specifický humor, který je Brňanům tak vlastní. „V Brně žijí otevření a spontánní lidé, kteří mohou být pro zbytek republiky inspirací, aby se nechávali více unášet životem, protože ten nepočká. Takovou atmosféru má navodit posezení u našeho piva, a s touto myšlenkou pracuje nová kampaň,“ uvedla manažerka značky Starobrnno Petra Havlišová.

V on-line médiích se kampaň představila sérií pěti videí. V nich diváci sledují napínavou honičku Kladase a Padoucha. Na známých místech Brna spoty natáčel Jiří Volek, režisér zatím poslední řady reality show Robinsonův ostrov. V roli agenta Kladase diváci uvidí herce Jakuba Gottwalda, brněnského rodáka, v současnosti člena souboru Národního divadla. Kladas

se na cestě k polapení Padoucha v podání herce Filipa Kaňkovského nechává strhnout brněnskou atmosférou, takže hra na kočku a myš má nakonec nevšední rozuzlení. Režisér Volek se inspiroval akčními filmy ze sedmdesátých let, které dodnes neztratily nic ze své kvality. Přizpůsobil tak styl natáčení, zabarvení obrazu, nechybí ani originální humor. Autorem kreativního konceptu Život nepočká je agentura VCCP.

„Přijít s novou kampaní pro Starobrnno byla výzva – netvořili jsme ji pouze pro místní, kteří považují Starobrnno za nedílnou součást jejich domovského města, a svým způsobem i života, ale i pro zbytek republiky. Kampaň má totiž za cíl místním lidem připomenout, co je a jejich město činí tak jedinečnými a zároveň tyto vlastnosti představit i dalším,“ konstatovala Simona Fischmeisterová z kreativní agentury VCCP.

Spolu s novými spoty představila značka Starobrnno novou vizuální identitu všech svých produktů. Cílem bylo vytvořit design vyznačující se vzdušností, jednoduchostí a menší zdobností než dříve – a to se podle Petry Havlišové podařilo. Design tak dobře koresponduje s pozicí značky na pivním trhu. „Starobrnno se snaží motivovat lidi, aby opustili svoji bublinu a otevřeli se známým i neznámým lidem kolem sebe, s nimiž budou sdílet dobrou náladu a společné chvíle nad pivem. S vidinou nových spontánních zážitků a dávkou humoru, to vše je pro Starobrnno přece typické,“ doplnila P. Havlišová.

Autorem nové vizuální identity je studio LION brand & story s.r.o. Změny se týkají loga značky Starobrnno, dále etiket i vizuální podoby plechovek a multipacků celého portfolia. Zvláštní pozornost si zaslou-

huje „vlajková loď pivovaru“ Starobrnno Medium. „Jednáčka Starobrnno Medium má v našem pivovaru výsadní postavení, jsme na ni mimořádně hrdí. Chceme, aby si oblibu získala i za hranicemi Jihomoravského kraje. Proto se Medium snažíme co nejvíce dostat i mimo region, aby toto pivo mělo šanci ochutnat lidé v celé České republice. Myslíme si totiž, že starobrnenský pivovar skvěle reprezentuje a dává o něm patřičně vědět,“ konstatoval ředitel a vrchní sládek pivovaru Ondřej Koucký.

Starobrnno Medium chutná nejen spotřebitelům, ale i odborníkům na degustáčních soutěžích. V letošním roce získalo třetí místo v soutěži Zlatý soudek PIVEX, vloni bylo Medium druhé na soutěži České pivo a třetí na Pivu České republiky. Ze soutěží ve své kategorii světých ležáků vozí umístění na předních příčkách už řadu let.

Skutečný příběh
o neskutečných
věcech.

www.zivotnepocka.cz

Život nepočká

Scénář: **SAM ZIWOT** | Dialogy: **TY NEMÁME** | Režie: **BRNO**

Kamera: **KAMER AMAN** | Hudba: **NIKDO SLAVNEJ**





**MUZEUM
ČOKOLÁDY**

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM
VOSKOVÝCH FIGURÍN



chocotopia.cz

ALL YOU NEED IS CHOCOLATE

Dvě muzea. Jeden zážitek.



Grévin Praha, Celetná 15 | Choco-Story Praha, Celetná 10

metro



PRAHA
Pondělí, 30. července 2018
www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce

Nejčtenější noviny v Praze

MRAZIVÁ PRAHA: VÍME, KDE VÁS VEDRO NEDOSTANE

STRANY 14 a 15

**22 STRAN
LETNÍHO ČTENÍ**



PROFIMEDIA.CZ



XXXLutz

DOMY NÁBYTKU. TY S TOU ČERVENOU ŽIDLÍ.

-50%

NA ČALOUNĚNÝ
NÁBYTEK NA MÍRU

Platí
od **02.08.**
do **05.08.**
2018



NOVĚ E-SHOP
WWW.XXXLUTZ.CZ

Více informací na www.xxxlutz.cz

XXXL POUKAZ

Platí
od **02.08.**
do **12.08.**
2018

179,-

99,-

Cordon bleu
„Děvorubec“



RESTAURACE

XXXLutz

Milovníci burčáku, těšte se. Letos bude k mání od 1. srpna

Letošní rok je teplotně nadprůměrný a to se odráží i na kvalitě a zralosti hroznů.

Díky přízní počasí letos bude moci ochutnat první burčák hned první den, kdy to dovoluje zákon. Moravští vinaři proto netrpělivě čekají na první srpnový den. Zákon totiž hovoří jasně: Částečně zkvašený mošt lze nabízet k přímé lidské spotřebě mezi

1. srpnem a 30. listopadem kalendářního roku, v němž byly vinné hrozny sklizeny, pokud je částečně zkvašený hroznový mošt ve stavu kvašení.

„Ten, kdo by chtěl burčák nebolí částečně zkvašený mošt prodávat dříve, porušil by zákon. Tento rok je výjimečný, obvykle jsou téměř všechny hrozny v tuto dobu ještě tvrdé,“ sděluje Martin Půček za Svaz vinařů. „Zatím nemám informace, že by už tento týden docházelo ke sběru hroznů. Pokud ano, jsou to jen jednotlivci. Cukernatost u hroznů na první burčák



u prvních odrůd je ještě nedostatečná, podle našich zjištění pouze v ojedinělých izolovaných lokalitách dosahují některé odrůdy kolem 16 °NM, což po přidání cukru, v souladu s legislativou, by mohlo být pro burčák použitelné. Sběry spíše začnou probíhat až příští týden,“ dodává Půček.

Jako první se budou sklízet odrůdy Irsai Oliver, Solaris, následovat bude Muškát moravský.

Vegetace je teď časnější přibližně o dva až tři týdny.

„Zdravotní stav hroznů je nyní výborný, stejně tak ani sucho zatím není zásadním problémem. Násada hroznů je nyní také výborná,

Burčák a zákon

Burčák musí být vyroben jen z hroznů vypěstovaných a zpracovaných v Česku.

- Smí se prodávat pouze od 1. srpna do 30. listopadu daného kalendářního roku.
- Burčák nesmí být prodeji ředěný vodou.
- Při prodeji spotřebitel musí být informován o tom, že se jedná o burčák a kdo je jeho výrobcem.

ale do hlavní sklizně je ještě více než měsíc,“ komentuje aktuální stav na vinicích Půček.

„Celkově lze nyní říci, že pokud nedojde k velkému výkyvu počasí, mohla by být úroda nadprůměrná, co se týká množství na hodnocení kvality ročníku, si ještě musíme počkat,“ říká Půček. **ME**

INZERCE

MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA
PSYCHIATRIE
POMOC NEBO HROZBA?
KDY: 20. 7. - 3. 8. 2018
KDE: AUTOKLUB ČR,
OPLETALOVA 29, PRAHA 1
WWW.VYSTAVAPSYCHIATRIE.CZ

Kulturní léto Prahy 8
Městská část Praha 8 pořádá koncert k 50. výročí tzv. Pražského jara roku 1968
Městská část Praha 8

**EVA PILAROVÁ
A BOHUŠ MATUŠ**
ZPÍVAJÍ HITY 60. LET

nádvoří Libeňského zámku
Praha 8, Zenklova 1/35
středa
29. srpna
2018/od 19:00

Cena vstupenek: 150 Kč, senioři: 100 Kč
Prodej a rezervace vstupenek:
paní Vladislava Wildtová: 606 613 390,
email: vladislava.wildtova@praha8.cz

Akce se koná pod záštitou radní pro kulturu
Jany Solomonové.

VŽDY NĚCO NAVÍC

S NOVÝM CNG AUTEM
ZATOČÍTE S NÁKLADY
I EMISEMI.



S výraznou slevou na nové CNG auto šetříte nejen svoji peněženku, ale i životní prostředí a zároveň jezdíte jen za 1 Kč/km.

800 134 134
www.ppas.cz

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

Zamčeno. Už ani krok

Možná jste už někdy slyšeli pojem zarážení hory nebo v moravském nářečí také zarážání hory.

Pravděpodobně jste se pozastavili nad tím, jaká je to vlastně akce. Rozhodně to nemá nic společného s horolezectvím ani hornictvím. Tato událost je spojená s vínem a prim v ní hrají vinaři se svými vinicemi a vinohrady. Zarážení hory je starý vinařský zvyk a vyhledávaná vinařská slavnost, která se koná nejčastěji ke konci srpna a rozhodně stojí za návštěvu.

Vinařství se zejména na Moravě budovalo po staletí, a tak je spjato s řadou vinařských tradic, které často sahají hluboko do historie. Hlavně v posledních letech dochází k jejich obnovování, což je také případ zarážení hory. Přitom se jedná o jeden z nejdůležitějších zvyků týkajících

se vína. V podstatě jde o pomyslné zavření nebo uzamknutí vinic, tedy zamezení vstupu všem, kteří tam nemají co pohledávat. Cílem vždy bylo ochránit dozrávající hrozny před nenechavci, jimž za porušení zákazu hrozily přísné tresty. Dnes jde u zarážení hory spíš než o právo a ochranu vinic o zábavu a folklorní slavnost a přípravu na svátky vinobraní.

A proč vlastně zarážení hory? Jako hora se označuje slabší tyč zbařená kůry o průměru asi deset centimetrů a výšce několika metrů, která se zarazila do země, což symbolicky znamenalo, že vinice jsou již uzamčené. Do vinohradu má nadále povolený vstup pouze vinař a takzvaní hotoři, kteří hlídají vinice před zloději, a hlavně špačky. Vstoupit mohou také ještě těhotné ženy, které si v horkém dni smějí utrhnout tři hrozny vína pro osvěžení. Nepovolaná osoba může podle pověstí svým vstupem do vinohradu ohrozit úrodu a následnou kvalitu vína, a to vinaři nechtějí a ani nemohou riskovat. **MET**

Jak to vypadá

Slavnosti spojené se zarážením hory probíhají na mnoha místech jižní Moravy, v každé obci trochu jinak.

- Konají se přibližně od poloviny srpna do začátku září. Nechybí vztyčená opletená májka, která je ozdobená révovým věncem. Vinař kolem ní zatluče 12 dřevěných kůlů, za každý měsíc jeden, jako symbol celoroční práce.
- Součástí jsou humorné scénky, divadla a také složení přísahy hotořů, strážců vinic. Nezřídka jsou předváděny ukázky trestů za porušení vstupu nebo trestání nepoctivých a chamtivých vinařů. Celou akci provázejí pestrobarevné kroje, cimbálová muzika a zpěv lidových písní. K tomu samozřejmě nechybí dobré jídlo, a hlavně se popijí nejlepší vína.
- Veškeré užitečné informace, které byste mohli využít, než vyrazíte na zarážení hory, najdete na wineofczechrepublic.cz.

UPOZORNĚNÍ

Milí čtenáři, deník Metro v tomto týdnu od pondělí 30. července do pátku 3. srpna jako každoročně v půlce léta nevychází.

Zpět bude opět v pondělí 7. srpna. Těšíme se na viděnou a užijte si toto speciální letní číslo!

VAŠE REDAKCE



Nové zdravotnické centrum

Zveme pacienty s DIABETEM k bezplatnému

Vyšetření krve:

- Cholesterol
- Krevní cukr
- Jaterní testy
- Funkce ledvin

Konzultace výsledků s lékařem

Zdarma

objednejte se: ☎ 225 666 111

Praha 2, Karlovo náměstí 10
Nákupní galerie ATRIUM

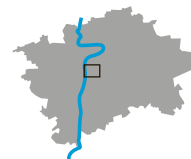
Zastávka Karlovo náměstí

Autobus: 176

Tramvaj: 2, 3, 4, 6, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23, 24

📍 Metro Karlovo náměstí

📘 facebook.com/synexuscz



INZERCE

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

Antistresový pobyt

Délka pobytu: 4 dny – 3 noci
Ubytování: jedno nebo dvoulůžkové pokoje s TV
Strava: polopenze, včetně salátového bufetu, moučnicků a příloh

Léčebný program:

- klasičká částečná masáž zad
- havajská masáž lávovými kameny (záda)
- parafínový zábal na ruce
- čínská masáž hlavy
- esenciální olejová aroma koupel
- vířivá koupel s Calmonealem
- konopný celotělový zábal

Cena pobytu již od 4.910,- Kč/osoba/pobyt

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
 tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz

www.msene.cz

ZLATÁ HOREČKA

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE VAŠE ŠPERKY ZA ÚŽASNÉ CENY!



Prsteny, zlaté zuby, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky nebo třeba i stříbrné přibory mají v tuto chvíli nejvyšší cenu. Neváhejte nás navštívit ve zlatnictví Sherri v Galerii Myšák, kde Vaši vzácnost proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli nejvyšší cenu! Vzestupná tendence třpytivé komodity stále pokračuje a není důvod, proč toho nevyužít. „Zlato se v současné chvíli prodává za rekordně vysoké částky. Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybuující se kolem 2 000 – 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Pani Javorová objevila při jednom z úklidu zlaté šperky po prarodičích. „V posledních dnech

jsem slyšela o výhodných cenách zlata, tak jsem se nyní rozhodla jednat. Zlaté šperky mi stejně přijdou staromódní a jen by doma ležely nevyužité. Hodnota mého pokladu nakonec dosáhla částky 15 000 Kč,“ popisuje s radostí. Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízí také odborné poradenství a samozřejmě je osobní a individuální přístup každému zákazníkovi.



Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1
 1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Čezeta. Legendární prase na vzestupu

Když se Brit Neil Eamonn Smith přistěhoval do Česka, zamiloval si tu ikonické „prase“ – Čezetu, skútr z 50. let. Koupil si jich několik a pak dostal nápad slavnou značku obnovit. A daří se mu, před čtyřmi lety představil například model na elektřinu.

Jak vypadalo vaše první rande s Čezetou?

Byla to náhoda. Čezetu jsem z Anglie neznal, moc se jich tam nedovezlo. Poprvé jsem ji viděl na pražských Vinohradech, kde na ní někdo projížděl. Její design mě zaujal tak, že jsem si koupil starý stroj a zrestauroval ho, později jsem pak přestavěl první čezetu na elektrický pohon, a bylo jasno.

Prase loni oslavilo 60. narozeniny. Byl to tedy hlavně design, co vás dostalo?

Ano. Nic takového ve světě nevidíte. Pan Koch odvedl

v 50. letech skvělou práci a postavil skútr s nadčasovým designem, který je stále aktuální a zajímavý. Čezeta je také ideální pro elektrický pohon, má dostatek prostoru pro baterii a ideální vyvážení.

Jak se vám spolupracuje s Čechy? Jací jsou to lidé?

Češi jsou především neuvěřitelně pracovití a chytrí. Neustále mě překvapuje, kolik odborníků se tu najde. Jen při vývoji stroje jsme využili služeb zhruba padesáti lidí ze všech oblastí. Čezeta je navíc velmi zajímavý projekt a každý, kdo na něm spolupracoval, je na to velmi hrdý. A já jsem rád, že můžeme čezetu vyrábět právě v České republice, kam patří.

K motorkám máte vztah od mala. Umíte si ji sám opravit?

Samozřejmě. Při stavbě a testování prototypů bylo

třeba se občas umazat a je to svým způsobem velký relax, kdy se mohu odpoutat od své běžné práce a užít si trochu své garáže.

Jaké jsou největší nástrahy podnikání v Česku?

Trochu mě zklamalo, že o Čezetu není zájem ze strany státu. Nikdo nám nepomohl ani se o Čezetu moc nezajímal. Přitom je to jeden z mála projektů, který bude slavný po celém světě a může proslavit i Česko. Na druhou stranu jsme tu velmi spokojeni s trhem práce, naši zaměstnanci jsou skvělí a rádi pro nás pracují, horší to mají naši subdodavatelé, kteří zaměstnanci stále hledají.

Jaké má Čezeta plány do budoucna a jak se jí nyní ekonomicky daří?

Nyní jsme dokončili jednu z neúspěšnějších crowdfundingových kampaní v české



Citát

Trochu mě zklamalo, že o Čezetu není zájem ze strany státu. Nikdo nám nepomohl ani se nezajímal.

NEIL EAMONN SMITH, ŠÉF ČEZETY

historii. Díky investici můžeme navýšit výrobu, což je momentálně náš největší problém. Plánujeme navýšení počtu zaměstnanců i rozšíření technologií. Naším cílem je v roce 2022 vyrábět 2000 skútrů ročně. To je ale maximum.

Čezeta musí zůstat výjimečná a masovou výrobu rozhodně neplánujeme.

Jak jde na odbyt elektrický skútr?

Čezeta si velmi rychle našla zákazníky. Je to velmi výjimečný stroj, který svým designem a jízdními vlastnostmi nemá obdoby, navíc je elektrický. V podstatě otevíráme nový segment trhu, na němž není téměř žádná konkurence, snad jen BMW. Prodáváme především v zemích západní Evropy, ve Francii, Velké Británii, Německu, Belgii... Ale dobré je, že několik čezet už jezdí také po Praze nebo na Slovensku. Momentálně máme evropskou homologaci, v budoucnu bychom chtěli vývoz rozšířit třeba i o USA.



PETR HOLEČEK
petr.holec@metro.cz

INZERCE

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

26. 7. | 13.00 - 19.00
2. 8. | 13.00 - 19.00

Holečkova 3331/35, Praha 5

PŘIJĎTE A VYBÍREJTE

SATPO

www.satpo.cz | +420 702 205 205



Čezeta se vyráběla v letech 1957 až 1960 v České zbrojovce Strakonice.

ČEZETA

Čezeta Motors

Čezeta Motors pokračuje ve výrobě skútrů v malých sériích s úpravami na přání zákazníka ve vlastní továrně v Prostějově, kde ve 30. letech 20. století sídlil československý výrobce vozů Wikov. Zde po něm zůstaly originální prostory pro svařování, lakování, montáž a testy.

- Šéf a majitel firmy Neil Eamonn Smith pochází z Velké Británie a v Česku pracuje od roku 1998. Před pěti lety založil společnost Čezeta Motors, která k 60. výročí firmy Čezeta navrhla a vyvinula zatím po-

slední model Čezety, typ 506. Čezeta Motors nedávno oznámila uzavření investice 15 milionů korun, již získala na investiční platformě Crowdfunder od téměř sedmdesáti investorů, kteří se stali spolujednateli své oblíbené firmy.

- Jedná se tak o jeden z nejúspěšnějších crowd-investičních projektů na českém trhu. Pokračující zájem investorů a vysoká poptávka z celé Evropy vedla k rozhodnutí nabídnout investorům dalších 5 % firmy a navýšit cílovou částku na 20 milionů korun.

Nepál. Čaj kdykoliv a delší dovolená

Továrnu na šití oblečení založil, když mu bylo 25 let. Na začátku století začínal jen v malém domku se čtyřmi šicími stroji a pár zaměstnanci. Dnes má Rai Dhurba rozsáhlou továrnu s až osmdesáti zaměstnanci a musí bojovat s velkou konkurencí. V jeho továrně se šije i oblečení pro českou firmu Snow Leopard.

Pro tuto značku pracují čtyři druhy zaměstnanců. Hlavní krejčí, kteří se podílejí na přípravě střihů a jsou zodpovědní za výsledný výrobek, si vydělají nejvíc. Jejich plat se pohybuje v přepočtu mezi 9 až 33 tisíci korunami za měsíc podle počtu kusů, které se vyrobí. Pak jsou tu krejčí, kteří pouze kompletují oblečení. Dále se na výrobě podílí méně zkušený personál. Ten provádí odstříhávání nití či žehlení. „Jsou to většinou ženy v domácnosti, které si přijdou přivydělat, když mají

odběratelům, kteří nakupují výhradně na kredit a dostat z nich peníze je velmi obtížné. Hlavním rizikem spojeným s vývozem našeho zboží mimo Nepál je, že při pozdním dodání, špatné kvalitě

nebo nedodržení daných rozměrů oblečení může být záslužka odmítnuta. To se nám naštěstí díky dobré komunikaci a častým návštěvám zástupců Snow Leopard v Nepálu nikdy nestalo.“

Podle Dhurby si zaměstnanci dopřávají libovolné pauzy na čaj, velkou přestávku na oběd i na modlení. „Většina zaměstnanců jsou hinduisté nebo muslimové. Všichni pracují šest dní v týdnu, ale kaž-

dý má volno v jiný den. V průměru si berou volno dvakrát do roka, kdy jedou za svými rodinami na tři až čtyři týdny, ale někdy se stává, že tam bez ohlášení zůstanou i dva měsíce,“ krčí rameny Dhurba. **PUR**

INZERCE



„JSEM RÁDA, ŽE HYPOTÉKU SPLATÍM RYCHLEJI.“

PRÁCE NAŠICH ZAMĚSTNANCŮ NA PRODEJNÁCH SI CENÍME, A TAK JIM OD 1. 8. 2018 NAVYŠUJEME MZDY MINIMÁLNĚ O 2000 KČ.



Rai Dhurba

ARCHIV

děti zrovna školu. Jedná se o velmi nenáročnou práci,“ líčí Dhurba. Pak jsou v řetězci externí pracovníci, kteří pomáhají doručovat zboží přepravcům či jezdí pro materiály do skladů.

Minimální mzda se v Nepálu pohybuje v přepočtu okolo 1800 korun. Hodně záleží na tom, v jakém sektoru daný zaměstnanec pracuje a jaké má zkušenosti. „Opravdu šikovní a zkušení zaměstnanci si vydělají minimálně 350 korun za den,“ říká Dhurba.

Spoluprací se zástupci české firmy si Rai pochvaluje: „Výhodou je, že dostáváme vždy včas zaplacené, což je velký rozdíl oproti místním

Snow Leopard

Firmu, která nabízí české oblečení s nepálskými kořeny, založili v roce 2016 Zuzana Krauseová a Tomáš Binder.

- Hlavní cíl: Poskytnout outdoorové oblečení s co nejlepším poměrem cena/výkon. Šijí v malých rodinných továrnách uprostřed Himálají. Firma přispívá na záchranu sněžných levhartů.

- Více informací najdete na webu snowleopard.cz. Prodejnu v Kotevní 1, Praha 5.

V PENNY se spolu vždycky domluvíme, aby podmínky vyhovovaly i vám. Nabízíme například tyto nadstandardní zaměstnanecké výhody:

- 5 týdnů dovolené
- Stravenky v hodnotě 80 Kč
- Penzijní připojištění
- Benefitní cafeterie



Loajalita



Zaškolení



Přátelské prostředí



Práce v blízkosti domova



Rozvoj



Individuální přístup



Bezpečnost



Orientace na zákazníka

www.penny.cz

Kontaktujte nás na tel.: 281 018 018 nebo e-mailem: nabor@penny.cz

Světlo, teplo a stín prošly testy

Deník Metro vyzkoušel produkty zapůjčené z Výstavy stanů a vybavení do přírody, která se koná v pražských Letňanech.

Prinášíme uživatelské shrnutí funkčnosti věcí, které jsou něčím zajímavé a jež vám mohou zpříjemnit prázdniny.

Světlo na cesty

Kterákoliiv hodina – a lampa ještě svítila. Výdrž kempingové lucerny Vango Galaxy Eco Rechargeable 60 je vzhledem k velikosti a 36 LED-diodám obdivuhodná. Navíc zaujala vzhledem i funkcími každého, kdo ji zažil na několika místech bez elektriny, kam v první půlce léta vnášela světlo. Lampa je totiž se solárním panelem a manuální nabíječkou kličkou nejen praktickým pomocníkem, ale také skvělou hračkou pro děti. Vypadá jako kříženec zmenšeného majáku a staré petrolejky v moderním hávu. S výškou 25 cm a šířkou 14 cm se dá skvěle použít na stůl, ale díky madlu a výsuvnému háčku se může i zavěsit – nabízí dvě úrovně intenzity osvětlení, při silnějším se dá i číst. Má vestavěnou baterii, kterou podle návodu stačí dosyta nabít za tři hodiny, plnou kapacitu však neumí dát najevno. Prostě byla pichnuta do elektriny přes noc před odjezdem. Pak ale přišlo překvapení. Slibovaná kapacita 12 až 15 hodin světla byla výrazně překonána. Od nabítky byla používána devět nocí v rozmezí 3 až 5 hodin bez další potřeby napájení. Nakolik tomu pomáhá malý solární panel v horní části, není jasné. Ale pomáhá. Protože i přes těšení se na vyzkoušení nouzové vestavěné kličky

k tomuto způsobu manuálního nabíjení vůbec nedošlo. Informace alespoň podle návodu: dvě minuty točení kličkou má zajistit 25 minut svícení. K dispozici je i nabíječka do auta. Cena: 783 korun.

Metro plus: dlouhá výdrž svícení, alternativní způsoby nabíjení

Metro minus: při nabíjení není jasné, kdy je baterie plná a kolik její kapacity ještě zbývá

Schovka na festák

Kam složit v noci hlavu, když se vám nechce brát na letní hudební festival nebo na vodu drahý expediční stan? Anebo nechcete za stan na takovou akci utratit příliš?



Jako ideální volba pro dvě osoby se jeví jednoduchý samorozkládací stan Nighttide od firmy Easy Camp. Zabalený vypadá jako placka ve tvaru kruhu o průměru 74 cm a výšce 4 cm, dá se tak hravě vložit i do plného kufru auta. Na tomto stanu je nejlepší jeho postavení. Po rozbalení stačí vyhodit do vzduchu, on se sám během pár vteřin rozevře, pak už jen použijete kolíky, ukotvíte provázky a můžete se nastěhovat. Opticky má jednoplášťový stan zhruba velikost psí boudy, ale zevnitř je vždy větší. Přesto – slibuje rozměr ložnice 215 x 120 cm, ale pecka to není. Vzhledem k oválnému půdorysu je problém narvat dovnitř dvě samonafukovací karimatky o šířce 2 x 60 cm. Jejich rohy

se musí silou ohnout. A pak mají spáči uvnitř i při své výšce necelých 180 cm celou noc pocít nutnosti pokrčených nohou. Tady je asi jediné řešení – užít si festival tak, že únavou padnete dovnitř, do rána tvrdě spíte a máte jistotu ochrany před deštěm, a tak i nastydnutím. Moskytiéra ve vchodu navíc přinese klid před komáry. Po festivalu ani obrovský návod nepomohl se složením – ztroskotání přišlo vždy u bodu č. 5 a stan byl vrácen prodejci nesložený. Samozřejmě je možné pustit si v mobilu návod na YouTube, ale kdo na to má v tu chvíli hlavu? Takže výzva pro výrobce – na festivaly potřebujeme stany, které se hlavně samy

skládají! Cena: 1350 korun

Metro plus: rychlé rozložení, ochráně v poháňce

Metro minus: složit ho zase zpět, velikost, ohýbající se kolíky

Elektrina v krabici

Není to náhodou vybavení profesionálních hasičů? Tato masivní zelenočerná powerbanka tak na první pohled vypadá, navíc má pojistku proti přebítkám, přehřátí a přepětí. Není to model do města pro metrosexuály, aniž by jim s hmotností 450 g mohl protrhnout síťovku. Powerbanka Doca 15000 mAh má štávu! Umí nabít nejen mobily, ale i notebooky a podle návodu dokáže i 20x po sobě nastartovat auto, které odmítlo poslušnost (startovací kabely

přiloženy). Tuto možnost jsme netestovali, ale videa a zkušenosti na internetu to potvrzují. Nás zajímá hlavně výdrž. S plnou kapacitou má nabít až 10x mobil nebo až 2x notebook. V realu? Pro vyčerpání stačilo, aby se na ní vystřídal šest mobilů různých typů. Někdy však byly připojeny dva telefony najednou, což prý proces vybíjení urychluje. Notebook testován nebyl. Konkovka na MacBook Air chybí (přítomný pouze nový typ C) a na jediný ze čtyř přítomných notebooků, který byl jiné značky, nevyhovovala ani jedna z osmi různých dodávaných konekvek. iPhone však nabijete bez problémů, i když si svou nabíječku zapomenete, správná konkovka tu je. Powerbanka má být nabíta za 3 až 4 hodiny, reálně to poprvé trvalo pět hodin, pak už se čas snížil zhruba na udávanou hodnotu. Potěšilo, že zvládá průběžně dodávat energii wi-fi modemem, který tak umí-li zprostředkovat internet i do prostoru, kam se nedostanete s prodlužovačkou. Co hodina napájení používané „wifiny“, to jeden ze čtyř dílků ukazatele nabití dolů. Umí posvítit bílým nebo červeným světlem, ale chybí návod. Takže rozsvítit ji žádalo delší zkoušení: po zapnutí OFF/ON je nutný dvojitý klik na tlačítko Power Supply, při delším podržení se režimy svícení střídají. Rozměry zhruba 16 x 8 x 4 cm. Výstupní napětí: 5 V, 12 V, 16 V, 19 V. Je možné vybrat ještě sesterskou Doca s obří kapacitou 20 000 mAh, která je levnější. Cena: 1699 korun

Metro plus: masivní provedení, jednoduchost, hromada konektorů

Metro minus: nedoléhající a otvírající se krytka konektoru Engine Start

Žár bez plamenů

Loni získal dánskou cenu za design, je z velké části

z pevného kartonu, lávových kamenů, mřížku má z bambusu... Jednorázový instantní gril Casus je zajímavá věc – dokáže po velmi rychlém zapálení briketek z dřevěného uhlí grilovat už během pár minut a zhruba hodinu udrží žár. Balíček o váze jednoho kilogramu se hravě vejde do tašky a jeho obsah vypadá dost stylově i pro městského člověka. Navíc je funkční a podle výrobce zcela ekologický a schopný rozkladu v přírodě působením mikroorganismů (stačí počkat 200 let). Svou šanci dostal, když parta šestiletých holek nutně potřebovala po ránu ugrilovat plátky ananasu s cukrem. Sestavení je jednoduché i bez návodu, stačí škrtnout sirkou a zcela bez plamenů jen s pidi-mini-mikro-jiskřičkami se praskavě šíří žár kruhově pět hodin, pak už se čas snížil zhruba na udávanou hodnotu. Potěšilo, že zvládá průběžně dodávat energii wi-fi modemem, který tak umí-li zprostředkovat internet i do prostoru, kam se nedostanete s prodlužovačkou. Co hodina napájení používané „wifiny“, to jeden ze čtyř dílků ukazatele nabití dolů. Umí posvítit bílým nebo červeným světlem, ale chybí návod. Takže rozsvítit ji žádalo delší zkoušení: po zapnutí OFF/ON je nutný dvojitý klik na tlačítko Power Supply, při delším podržení se režimy svícení střídají. Rozměry zhruba 16 x 8 x 4 cm. Výstupní napětí: 5 V, 12 V, 16 V, 19 V. Je možné vybrat ještě sesterskou Doca s obří kapacitou 20 000 mAh, která je levnější. Cena: 1699 korun

Metro plus: super rychlá, jednoduchá, funkční a ekologická věc

Metro minus: delší doba grilování



JAN DAVID
jan.david@metro.cz

Pevné doplatky. Aktuální problém

Někteří majitelé lékáren mluví o nutnosti zavést pevné ceny léků, aniž by veřejnosti vysvětlili, co to znamená.

Na záležitost upozornila Asociace lékařských sítí, podle níž by se pevné doplatky mohly dostat do rozporu se zájmy pacienta.

„Neustále slyšíme argument, že pacient musí kvůli shánění levnějších léků obejít několik lékáren, ale nikdo už neříká, že ušetřené kroky by ho mohly přijít draho,“

říká šéf asociace Daniel Horák. Asociace sdružující nejsilnější řetězce v Česku – lékárny Dr.Max, Benu a Devět sil – upozorňuje na to, že jediný, kdo by z pevných doplatek bezpečně profitoval, by byly díky vyšším maržím majitelé lékáren.

Podle asociace je nejpravděpodobnější cesta k pevným cenám léků taková, že by se odvíjela od dnešního maximálního doplatku, což by znamenalo buď přímo pro pa-

cienty, nebo pro stát vyšší náklady až o 10 miliard korun ročně. „I v případě, že by to platil stát, by to v konečném důsledku znamenalo vyšší náklady pro občany, protože na ty se náklady státu stejně vždycky přenesou,“ upozorňuje Daniel Horák.

Podle něj je zatím stoprocentně jistý přínos pouze pro majitele lékáren, kterým by vyšší ceny garantovaly vyšší příjmy. „Je samozřejmě klíčové, jak bude plán na zavedení

pevných doplatek vypadat,“ dodává Horák.

Na konkrétní představu čeká i ministerstvo zdravotnictví, které několikrát deklarovalo, že je na toto téma otevřené diskusi.

„Otázkou je, jak bychom vysvětlili pacientům, že na lék, který mají dnes plně hrazený tam, kde lékárna nakupuje efektivněji, najednou budou muset všude doplácat. Nejsme přesvědčeni o tom, že lidé jsou ochotni

hledání lékárny, kde dostanou lék bez doplatku či s nižším doplatkem, vyměnit za jistotu, že všude dostanou lék za stejný doplatek, který ale může být i podstatně vyšší, než ho mívají předtím. Proto je pro takovou změnu potřebný celospolečenský a politický konsenzus,“ říká ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Léky s nulovým doplatkem mohou u některých lékárnách dnes nakupovat například diabetici. **MET**

Sziget. Na krásném modrém Dunaji

Proč vyrazit na festival za hranice? Maďarský Sziget nabízí řadu zážitků, které u nás na jednom místě nenajdete. Tady jsou hlavní důvody, proč být od 8. do 15. srpna v Budapešti.

1. Přimo v centru

Skvělou atmosféru festivalu Sziget tvoří nejen návštěvníci z více než 100 zemí světa, ale i skvělý areál, který se nalézá na ostrově na řece Dunaji uprostřed Budapešti.

2. Ve dne v noci

Na Szigetu hrají světové hvězdy, ale kompletní program se odehrává na téměř padesáti místech po celém areálu. Nejen hudba, divadlo a moderní cirkus, ale je tu i spousta dalších možností, jak prožít neopakovatelný festival. Každý den proběhne na dvě stovky vystoupení či představení.

3. Party na lodi

Ve spolupráci se Sziget City nabízí festival návštěvníkům odpolední party na lodi za zvýhodněnou cenu.

4. Hudba pro každého

V programu jsou největší hvězdy nejen mezinárodní popové či rockové scény na několika pódii. Vždyť kromě headlinerů festivalu můžete vidět taková jména jako Liam Gallagher, Bastille, Lykke Li, Stormzy, Parovoz, Bonobo live, Nick Murphy fka Chet Faker, Kaleo, Zara Larsson, Gogol Bordello a mnohem víc. Dvě scény budou věnované jen taneční a elektronické hudbě a hrají zde hvězdy, jako jsou například KSHMR nebo Don Diablo. Je tu pódium věnované world music s Värttinou či Griot Blues, ale i pódium pro folk, jazz, blues i klasickou hudbu. Bude tu scéna věnovaná těm nejtalentovanějším hudebníkům z Evropy. Na ní zahraje i jediný zástupce z ČR Thom Artway a představí i svůj nejnovější singl All I Know.

5. Bezpečnost

Na festivalu, kde se pohybuje 100 tisíc lidí, je problémových situací minimum. Tomu napomáhá i řada bezpečnostních opatření, jako je vstupní kontrola na festival, která funguje na stejném principu jako na letištích.

6. Odpočinek na pláži

Pláž na festivalu je jednou z nejnavštěvovanějších částí ostrova. Na břehu řeky Dunaje najdete nejen vyhrazenou pláž, kde se můžete zchladit, ale i chill-out zónu, kde lze relaxovat během festivalu.

7. Zázemí festivalu

Například hygiena byla na Szigetu vždy nadprůměrná.

8. Nejlepší festival Evropy

Sziget je pravidelným účastníkem závěrečného vy-

hlašování cen European Festival Awards.

9. Art of Freedom

Velkolepé instalace, barevné sochy, unikátní umělecké projekty, ohromující a úžas-

né vizuální efekty. Tato gigantická zařízení a světelné kompozice přispívají k unikátní atmosféře Szigetu. Navíc je tu možnost vyzkoušet si různé formy a druhy umění se zaměřením na recyklované ma-

teriály, množství workshopů a kreativních dílen.

10. Krásná Budapešť

Vyrazit lze do některých městských lázní či si užít místní gastronomii. **MET**

INZERCE



FEEL GOOD FASHION

1. - 6.8.2018

-50%

na veškeré zboží ve výprodeji*

*Sleva platí jen 1. - 6.8.2018 ve všech prodejnách C&A v České republice.

Sleva 50% vám bude odečtena na pokladně ze zlevněné ceny uvedené na etiketě. Nevztahuje se na předešlé nákupy.

Z medoviny si lze umíchat mojito, základ je vybrat tu nej

INZERCE

Jste zdravá žena po přechodu? Chcete se zúčastnit klinického výzkumu? A tuto účast mít finančně ohodnocenou?

TAK HLEDÁME PŘÁVĚ VÁS!

Společnost Quinta - Analytica chystá studii u žen po přechodu, které neberou žádnou hormonální léčbu. V rámci studie budou provedena krevní vyšetření, oční či vyšetření na řídnutí kostí. Finanční kompenzace za Vaši účast ve studii **55.000 – 68.000 Kč+ jednorázový příspěvek na cestovní náklady 3.000 Kč**. Pokud se chcete studie zúčastnit přihlaste se již nyní na stránce

<http://www.quinta.cz/dobrovolnici-7/>
nebo na telefonním čísle: 242 454 429

Medovina se nepije jenom svařená. V Praze si můžete dát i medovinové letní drinky.

Před dvěma lety si ajták Jiří Pouček otevřel v ulici Na Zderaze podnik specializovaný na medovinu. Dnes má jeho Medovinárna v nabídce na 120 druhů. „Za poslední rok se velmi ujala medová piva, ale je těžké najít lokální pivovar, který stáčí do skla, a nejen do petek,“ vypráví Pouček.

K dostání jsou tu také medové cidry a likéry, časem by mělo přibýt i něco ostřejšího, medovinové pálenky. „Může k nám ale přijít celá rodina, protože pro děti nabízíme pět druhů bylinných medových limonád,“ říká Pouček.



Na zdraví! MEDOVINÁRNA

V současné chvíli je všechen sortiment od českých a slovenských výrobců, Pouček by ale rád prodával také výrobky z Polska a ze Slovinska.

Medovina není jen pitím na zimu, jak ji mnoho lidí vnímá. „To je obrovský mýtus. Lze říci, medovina je vlastně vínem z medu, takže chceme-li si ji vychutnat, měla by

být před konzumací vychlazená zhruba na 10 až 12 stupňů, což je přesně opačně, než si většina lidí myslí. Pokud vyberete méně sladkou medovinu, je opravdu velmi osvěžující i během horkého letního dne.“

Medovinu je možné využít také do míchaných nápojů. „Jsme asi jediní, kdo tyto speciality nabízí a propaguje,“ myslí si Pouček. Nejvíce se mu v Medovinárně osvědčilo medovinové mojito, ale do něj nelze použít každou medovinu. „Když se chceme co nejvíce přiblížit chuti klasického mojita, musíme použít velmi sladkou a zároveň hořkou medovinu. Buď vybereme medovinu, která splňuje oboje, nebo se může nakombinovat více druhů.“

Pak stačí přidat čerstvou mátu, limetky a ledovou tříšť a dolít sodovkou. Největší úkol však je vybrat tu správnou medovinu. **MET**



REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH



CESTA Z MĚSTA – ANTISTRESOVÝ POBYT

4 dny / 3 noci, **od 3.705 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, 3 wellness procedury, minigolf

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA – SENIORSKÝ POBYT 60+

6 dní / 5 nocí, **od 5.540 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, vstupní lékařská prohlídka, 10 procedur za pobyt

SINGL POBYT

5 dní / 4 noci, **od 5.905 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, 6 wellness procedur

RODINNÝ JIZERSKÝ ZÁŽITEK

3 dny / 2 noci, **od 2.285 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, dárek pro každého malého návštěvníka, minigolf, masáž pro rodiče. Ubytování pro dítě do 12,99 zdarma.

Kompletní nabídku naleznete na www.lazne-libverda.cz

DOMÁCÍ MAZLÍČCI JSOU V NAŠEM RESORTU VÍTANI.

BONUS PRO VÁS: NAPLNĚNÝ PÍKNIKOVÝ KOŠ

Užijete si chvíle pohody a relaxace a načerpejte letní atmosféru.

U všech nových rezervací od 7 nocí a více a realizaci pobytu do 31. 8. 2018

pro Vás bude připraven jako bonus naplněný piknikový koš.

(platí pro samoplátecké pobyty, samotný koš je k zapůjčení).



SPA RESORT LIBVERDA
LÁZNĚ LIBVERDA 82, 463 62
TEL.: +420 482 368 102
E-MAIL: INFO@LAZNE-LIBVERDA.CZ
WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ



Barcelona, studnice zážitků, dvě a půl hodiny letadlem

Katalánská metropole nabízí kromě slavných Gaudiho děl moře a přírodu.

Za památkami, nebo k moři? Tak mohou znít rodinné rozepře při výběru dovolené. V Evropě je ale město, které uspokojí oba názory – Barcelona. Do katalánské metropole se z Česka letadlem dostanete za necelé dvě a půl hodiny. Z místního letiště jste pak vlakem v centru za půl hodiny.

Barcelona je protkaná na chodnících, domech, výlohách, ale i v klopách oblečení lidí žlutou stužkou, která je symbolem jejich touhy oddělit se od Španělska, k turistům jsou ale milí. To i přes to, že se v minulých letech objevily informace, že místní proti turistům a přeplněnosti svého města protestují, ale najevo to nedávají.

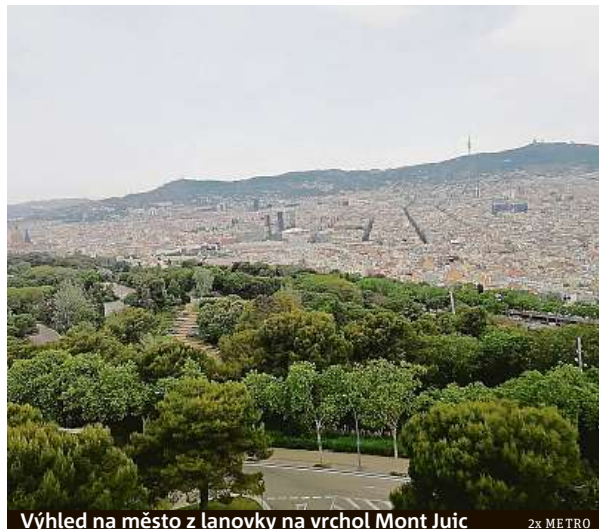
Následkem této nevole je zdražení vstupu do některých památek. Například do slavných staveb, jež tu zanechal Antonio Gaudí. Výhodou pro vás může být si pamatovat, že se vyplatí kupovat vstupenky předem přes internet. Například u Casa Batlló zaplatíte místo 28,50 o čtyři eura méně. U slavné Sagrada Família také ušetříte, a navíc



Casa Batlló

při on-line rezervaci máte jistotu, že se do turisty vyhledávané památky dostanete, a bez fronty. Slavný architekt toho v metropoli postavil opravdu hodně, z dalších památek stojí za zmínku třeba Casa Mila – La Pedrera nebo Park Güell, který už od loňského podzimu prochází kompletní rekonstrukcí za více než 10 milionů eur, hotovo má být koncem léta. K pláží se z centra Barcelony dostanete procházkou kolem přístavu.

V něm také můžete navštívit



Výhled na město z lanovky na vrchol Mont Juic

2x METRO

jedno z největších akvárií – v jeho první části jsou ta velká, ale dostanete se i do dvou tunelů, kde uvidíte vodní život všude kolem vás.

Pláže leží podél promenády, kde je dostatek barů i restaurací. Smířit se musíte se všudypřítomnými prodejci, kteří vám budou někdy až vnucovat od

limonády přes kabelky až po boty úplně vše.

Chcete-li vyzkoušet trochu méně známá místa, můžete vyrazit na kopec Mont Juic. Na něj se dostanete kabinkovou lanovkou přímo z přístavu.

Cesta ale vede i metrem, z nějž přesednete na lanovku v el m i podobnou té, kterou znáte z pražského

Petřína. Až na úpatí kopce přestoupíte na další kabinkovou lanovku, která vás vyveze na vrchol – až k místnímu hradu, který byl v minulosti i pevností. Můžete se dostat dovnitř, pokud je vám do třiceti let, zaplatíte tři eura, ti starší pak pět eur. Celé město uvidíte z úplně odlišné perspektivy, a výhledy stojí za to. Po prohlídce se můžete vydat dolů buď opět lanovkou, nebo pěšky. Cestou narazíte na mnoho míst, kde se dá posedět nebo uspořádat piknik.

Součástí parku na Mont Juic je atletický olympijský stadion, na kterém se v roce 1992 bojovalo o medaile, a před ním chodník slávy, na němž najdete otisky nohou nejen slavných atletů.

V pěší cestě z kopce zpět do centra můžete dál pokračovat. Projdete kolem budovy Národního muzea katalánské kultury a pod ní už se rozkládají kaskády, které vedou na Plaça de Espana a doslova uchvátí.

Doporučení, co ještě dalšího můžete v Barceloně vidět, najdete na visitbarcelona.com. Jako na každém turistickém webu, i zde najdete pohromadě také informace o místní dopravě, popřípadě turistických kartách, díky nimž lze ušetřit.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz



“ LEPŠÍ ÚROK NEŽ V BANCE? PÁR KLIKNUTÍ A JE TO “

zonky.cz |



| 800 459 460

INZERCE

Cestování - nabídka

HORY, LESY, PŘEHRADA
dovolenáBESKYDY
SUPER CENA

Ubytování 7 dní s polopenzí

po slevě 30 % 3.115,- Kč

Krásná a zdravá příroda
Vlašska. Klidné prostředí,
horská turistika, cyklistika,
inline brusle, mnoho zajímavých
míst a památek. Koupání,
rybolov, houby, borůvky aj.
Výborná domácí kuchyně.
Rožnovský skanzen nedaleko.
Radhošť a Pustevny blízko.

Turistická Chata BRIAN
Horní Bečva 756 57
Tel.: 604 204 110
Tel.: 571 645 194
www.chatavsetinsko.cz
brian@chatavsetinsko.cz

Práce - nabídka



Česká pošta Tvoje budoucnost.cz

**Třídění listů, balíků, zásilek
Řidič/ka do i nad 3,5t**

HPP nebo brigádně.
Zkrácená pracovní doba. Štydlná dovolená.
Směny dle domluvy. Široká škála benefitů.
Sazečská 7, Praha 10 - Maléšice.
Tel.: 730 554 101

Tři skokani se vrhli z pražských mostů

V půlce léta se každoročně koná mistrovství České republiky v extrémních skocích do vody ve volné přírodě. Akce se již tradičně uskutečnila v zatopeném lomu v Hřímězdicích u Příbrami. Tento rok termín skoků do vody připadl na víkend 3. a 4. srpna. Symbolicky k tomuto datu skočili v nedávné době ve tři hodiny odpoledne a čtyři minuty tři skokani ze tří pražských mostů. Jedním z nich byl i Jan B., který si přeje zůstat v anonymitě.

Proč jste se rozhodli skákat z pražských mostů?

Protože v Česku není moc dostupných míst, kde by se náš sport dal trénovat, a už se z toho stala jakási tradice. Loni jsme skákali z holešovického železničního mostu, mostu Inteligence a Mánesova mostu. Letos jsme si vybrali železniční most pod Vyšehradem, Libeňský most



Na most pod Vyšehradem se v současnosti nesmí. BLUE GEKKO

a most Palackého, protože se jedná o mosty, které jsou v havarijním stavu. Také na to jsme chtěli akci upozornit.

Jak moc náročné bylo skoky uskutečnit?

Pro nás to nebylo nic neobvyklého, i když skákat v centru Prahy je náročné na přípra-

vu. Po celou dobu akce byl na místě potápěč, který vždy prověřil hloubku a byl po celou dobu v pohotovosti. Nicméně skokani jsou zkušení a vše proběhlo bez problémů. Skákáním jsme nikoho neohrožovali a vše jsme plánovali tak, abychom neomezili provoz.

Kdo neskáče, není Čech

Hymnu závodů v cliffdivingu složil Kapitán Demo.

- Hudebník v ní použil v Česku již zlidovělý popěvek „Kdo neskáče, není Čech“, což je spojující linka mezi samotnou písní a závody, při kterých se účastníci vrhají do lomu až z 30 metrů.
- „Jedeme na Desperados Highjump letos hrát, a tak doufám, že budou všichni znát text nazpaměť,“ zve na akci Demo.

Jak se připravujete na závody?

Celý rok se věnuji suché přípravě a skokům z bazénové platformy. Každý rok pak pořádáme High Jump kemp, kde máme možnost trénovat z výšek určených pro opravdový High Diving, tedy skoky z výšky okolo 20 metrů. MET

Prázdninové slevy na elektrokola

Nejnovější modely silničních, městských, horských, crossových i trekingových elektrokol za skvělé ceny.

Informujte se o sezónních slevách na naši prodejně.

Prodejna PREkolo – Centrum služeb PRE

Jungmannova 747/28, Praha 1

každý všední den od 9 do 18 hodin

tel.: 267 053 465

e-mail: prekolo@pre.cz

Slevy
do 31. 8.!

www.prekolo.cz

PRE

Vůbec není malá. Úpa má v kapse plno zajímavostí

**Horské chalupy
rozházené po
loukách, výhled
na Sněžku, pivovar
a mraky cest pro
cyklisty i turisty.**

Víte, že počátky cestovního ruchu na české straně Krkonoš najdete v Malé Úpě? Historie obce, kde je nyní hlášených 135 obyvatel, ale zase má na svém území největší českou horu Sněžku, sahá až do roku 1566. Tehdy ji založili dřevaři z Tyrolska. Místo je také známo jako Pomezí boudy, ty zase založili vyhnanstvem potrestaní rakouští šlechtici. Bavili se tím, že opjeli horaly a sjížděli s nimi na saních na polskou stranu do Kowarů.

Idylická Malá Úpa leží v sedle ve výšce 1050 metrů a dnes nabízí po celý rok škálu vyžití pro každého. „V poslední době si nás oblíbily rodiny s dětmi, které se tu dokážou zabavit na celý týden,“ říká starosta Malé Úpy Karel Engliš.

V zimě se službami pyšní zdejší zimní středisko, Malá Úpa žije ale i v dalších měsících. Celoročně tu například začala fungovat řemeslná dílna pro děti a rodiče. Na území obce se také nachází deset „tisícovek“, vrcholů s nadmořskou výškou větší než 1000 metrů. Zdatnější turisté či sportovci mohou ulovit všechny. Z Malé Úpy je příjemný výstup na Sněžku, takže nemusíte čekat hodinovou frontu na lanovku z Pece.

Zážitkem je královská krkonošská hřebenovka z Harrachova až do Malé Úpy, kterou můžete spojit s návštěvou několika minipivovarů včetně cílového maloupského pivovaru Trautenberk. Ten byl založen před dvěma lety.

Pár let je tahákem i dětská Pohádková stezka s deseti krkonošskými pohádkami Marie Kubátové. A milovníkům historie doporučujeme Hornickou stezku, která ukáže památky po těžbě rud, přičemž lze nahlédnout i do štoly.



Kostel je centrum obce. Konají se tu tradiční jarmarky.



Sládek pivovaru Trautenberk Vojtěch Kaprálek



Noční procházka tu nabídne krásné scenerie.

3x METRO

**PETR
HOLEČEK**
petr.holecek@metro.cz

BILLA

KAŽDÝ OCENÍ NÍZKÉ CENY BILLA JE LEVNÁ

ČESKÁ FARMA



Cuketa
volná, 1 kg
Česká republika

17⁹⁰



Závitky v rosolu
z pultu lahůdek
cena za 100 g

12⁹⁰

BILLA
Připraveno
u nás



Meruňková kapsa
z naší pekárny
1 ks, 85 g

9⁵⁰

100 g = 11,18 Kč



Hollandia
Farmář jogurt
400 g, 2 druhy

19⁹⁰

100 g = 4,98 Kč

www.billa.cz

Nabídka platí
od pondělí 30. července 2018

**BILLA
JE
LEVNÁ**

INZERCE

Práce - nabídka

Společnost Látky Mráz, s.r.o.
HLEDÁ VEDOUČÍ PRODEJNÍ
 pro prodejnu látek a galanterie v Praze
 Požadujeme výborné obchodní a komunikační dovednosti, zkušenost v oboru metráž / galanterie, praxe ve vedení prodejny
 Nabízíme **benefity** ve formě stravenek, flexi pasů, dnů volna navíc, zaměstnaneckých slev a další
NÁSTUP MOŽNÝ IHNED
 V případě zájmu zašlete životopis na mraz@latky.cz nebo volejte tel. 315 721 001
www.latky.cz

PRODEJCE PO TELEFONU
 Hlavní úvazek i brigáda!
180 Kč/hod. + BONUSY
 práce přímo na metru B
 obědy zdarma a mnohem víc
PRODEJ V CALL CENTRU.
 Pomáhejte šetřit náklady za energie!
 Pro více informací volejte
ZDARMA 800 26 27 28



SKLADNÍK PICKER
150-159 Kč/hod
BONUS 2000 Kč
 Kontakty:
 777 335 756, 222 534 534
brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz

ZÍSKEJTE NOVOU PRÁCI!
UBYTOVÁNÍ ZDARMA
MLADÁ BOLESLAV, BEZDĚČÍN
MZDA 27 000 Kč
 (VČETNĚ PŘÍPLATKŮ)
NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 15 000 Kč
VÝROBA AUTOSEDAČEK
VOLEJTE 314 004 249!



HELLO, NA DRÁTĚ

Kdo zpravuje o tom, co se děje v Evropském parlamentu nebo Evropské komisi?

O dění v Bruselu informují přímo na místě denně desítky, v případě významnějších událostí stovky novinářů. Ti všichni mají k dispozici téměř dokonale vybavené zázemí, které je k dispozici každému novináři, jenž si v parlamentu nebo u komise zařídí akreditaci.

„Tu si může pochopitelně vyřídit každý,“ říká Robert Sermek z audiovizuálního oddělení Evropského parlamentu. Tedy každý, kdo pracuje v nějakém médiu a má pověření své redakce či vydavatele. Robert Sermek působí v této mediální sekci již jedenáct let.

Mediální oddělení musí poskytnout služby každému. I těm štábům a jednotlivým novinářům, kteří nemají k Ev-

ropské unii pozitivní vztah. „To je zásada, byť někdy paradoxní,“ přiznává Sermek. Oddělení poskytuje veškerou technickou pomoc a zázemí, ale do obsahu příspěvků v žádném případě nezasahuje, ani nesmí. Taková pravidla tady platí, i když novináři mají veškeré zázemí a poskytované služby zadarmo. Platí se jen za přímý televizní přenos, i tady závisí cena na tom, kterou cestu spojení si štáby zvolí. „Musíme tedy poskytovat služby třeba i ruskému televiznímu kanálu Russia Today,“ prozrazuje. Přitom tento ruský zdroj informací patří k takzvané profláknutým šířitelům nepravd a zkreslených informací, často je uváděn i v rezolucích Evropského parlamentu. „Taková je demokracie,“ krčí Robert Sermek rameny.

To, že jsou služby a televizní i rozhlasová studia, režiséři, střížny, kameramani a vše ostatní pro žurnalisty zdarma, neznamená, že je to zdarma i pro parlament a komisi. Útraty se pohybují ročně v milionech eur, ale centrální ev-

ropská instituce považuje tuto službu za součást otevřeného informování o práci bruselských orgánů. „Většina personálu jsou externisté, i na jejich výběr se konají výběrová řízení,“ vysvětluje Sermek. Je přirozené, že personál bývá z blízkých států, většinou frankofonních, protože je to regionálně blízko. Ale bez šance nejsou ani ostatní. Například Češi. V počátcích fungování audiovizuální sekce, jak Sermek přiznává, byl přehled o celkovém rozpočtu, ale detaily moc známé nebyly. „Teď máme k dispozici plánovací software, který eviduje doslova každé vydané euro, víme, kolik co stojí do posledního centu,“ komentuje pracovník oddělení. Software vyvinula česká firma a prosadila se s ním i ve výběrovém řízení. Čas od času se stane, že plánovaný pořad štáb či novinář odřekne. Není to příjemné, peníze pro pracovníky studií je nutné vyplatit, přesto se jedná našťáště o výjimky, novináři jsou v tomto ohledu poměrně zodpovědní.

HLAVNÍ MĚSTO PRAHA
 vás srdečně zve na venkovní výstavu

**BUDOUCNOST
 MALOSTRANSKÉHO NÁMĚSTÍ**

Výstava bude volně přístupná od 1. 8. do 26. 8. 2018,
 v nočních hodinách bude osvětlena.

Malostranské náměstí, dolní část
 Praha 1

praha.eu

PRA
 HA
 PRA
 GA
 PRA
 G



JE BRUSEL!

Dá se tedy říci, že například celkem rozsáhlé vizuální i zvukové informace může z Evropského parlamentu posílat jeden jediný novinář. Od oddělení si může objednat natočení komentáře na jednu kameru, besedu ve studiu s nejrůznějším provedením dekorací. Dostane k dispozici štáb. Pořád si může sestříhat sám nebo mu ho sestříhají ve studiu podle jeho požadavků. V kvalitě, kterou si sám určí, ať již pro HD vysílání, nebo jenom pro webový portál.

Služby využívají často i europoslanci, natáčejí nejrůznější prohlášení k událostem, které buď pošlou redakcím, jež si vyjádření objednaly, nebo je umístí na svůj internetový profil. Není nic mimořádného, že se například v případech rozhovorů pro rádia posadí do některého z rozhlasových studií a v reálném čase se spojí s konkrétním redaktorem na druhém konci světa.

Služby audiovizuálního oddělení jsou výhodné i pro televizní redakce v mateřských zemích. Pokud dobře sledujete zpravodajství například ČT 24, často se možná ptáte, kde a jak natočila naše televize všechny ty konkrétní i ilustrační záběry, který-

mi jsou informace z Bruselu doprovázené. Kolik na to musela vyčlenit kameramanů. To vše má ale na triku štáb audiovizuálního oddělení EP, vše je volně k dispozici v malém, středním i nejvyšším rozlišení přímo na internetových stránkách úředních pro média. Natáčejí se všechna plenární jednání parlamentu, ta jsou rozdělena na vystoupení každého europoslance, pokud potřebuje vedoucí vydání zařadit konkrétní vystoupení kteréhokoliv evropského zákonodávce, tedy i našeho, zařadit, najde ho podle jména, nemusí se probírat mnohahodinovým záznamem.

Součástí jsou doprovodné ilustrační záběry k tématům, která se v Bruselu probírají, ať se jedná o justici, politiku, průmysl, zemědělství, migraci, sport, či cokoliv jiného. „O tyto ilustrační záběry je největší zájem,“ komentuje nabídku Robert Sermek. Dodejme jen, že mediální oddělení ročně vyrobí celé nebo ve spolupráci s novináři kolem sedmi tisíc příspěvků. To znamená přibližně dvacet denně.



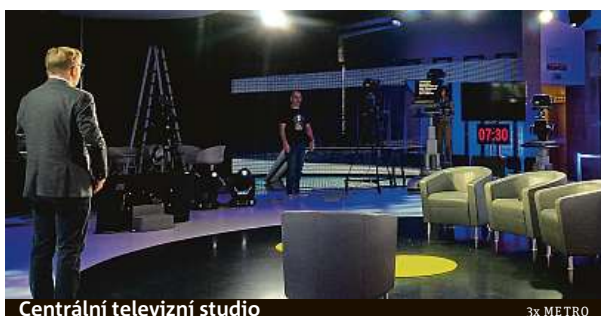
PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz



Tiskové středisko



U rozhlasového mikrofону je europoslanec Pavel Telička.



Centrální televizní studio

3x METRO

LÁTKY

MALOOBCHOD VELKOOBCHOD

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů.

Modré retro – 100% bavlněný materiál pro výrobu veselého patchworku, a také pro veselé oděvy. Retro potisk převážně v modré barvě s abstraktním okrově bílým motivem vás zanesou do časů minulých. Využijete jej na dekorace a bytový textil, například do dětského pokoje, na různé bytové doplňky, ale také na zástěry a jiné pestrobarevné oděvy. Šíře 110cm. Skladem 104m. **V prodeji dnes od 09:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 239,- Flex-tex cena

Kostky a pruhy – tenký úplet s kostkami a pruhy, které se prolínají v různých velikostech a šířkách, v modré a světle modré barvě. Vynikne v podobě pánských trik, nátlíníků, pro ženy pak lze zpracovat volnočasové kraťasy či top. Složení: 98% bavlna, 2% elastan. Šíře 175cm. Skladem 80m. **V prodeji dnes od 10:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 289,- Flex-tex cena

Puntíky pro radost – lehoučká teplákovina v jemném béžovém provedení s bílými puntíky. Hodte se do pohody a své tělo zahalte do pohodlí. Z příjemné viskózní látky vám padnou tepláky, mikina a další volnočasové oděvy, vhodné i pro sportovní využití. Oblíbí si ji i děti. Jedná se o 100% viskózu. Šíře 175cm. Skladem 88m. **V prodeji dnes od 11:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 259,- Flex-tex cena

Jednobarevný úplet – zajímavý modrošedý úplet vám své využití napoví již svým vzhledem. Výborně se z něj budou šít a následně pak nosit trika, tenčí mikiny, tílka nebo kraťasy sportovního stylu. Materiál skvěle se hodí na všechny volnočasové a domácí oděvy. Složení: 97% polyamid, 3% elastan. Šíře 170cm. Skladem 50m. **V prodeji dnes od 12:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 199,- Flex-tex cena

Květinová pavučinka – průsvitný bílý úplet se stříbrným nádechem již znáte z předchozích nabídek. Decentní a jemné zpracování materiálu ocení romantické duše a dále ocení i květinový motiv tón v tónu s materiálem. Doporučujeme použít na halenky jako horní ozdobnou vrstvu oděvu, nebo alespoň použít pod úplet podšívku. Pak je možné ušít sukni i šaty. Složení: 95% polyamid, 5% elastan. Šíře 150cm. Skladem 102m. **V prodeji dnes od 12:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 219,- Flex-tex cena

Čas podšívát – zakupte na naší prodejně dnešní 100% polyesterovou podšívku v neutrálním modrošedém provedení. Využijete pro podšítí vašich jedinečných modelů - sukně, saka, kabáty a šaty, které se bez kvalitní a pohodlné podšívky neobejdou. Šíře 155cm. Skladem 77m. **V prodeji dnes od 14:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 269,- Flex-tex cena

Olivový háj – lákavý odstín olivově zeleného bavlněného plátna vás nadchne. Ušijte si z něj košili, šortky, pouzdrovou sukni, pohodlné šaty i tenčí trenčkoty. Co však prokoukne nejvíce, budou perfektně padnoucí kalhoty. Pohodlný materiál lze rozhodně použít i při výrobě nového kostýmku, nebo pevnější košile. Přijďte a zvolte si sami, k čemu vám aktuálně nejvíce přijde vhod. 100% bavlna. Šíře 150cm. Skladem 63m. **V prodeji dnes od 15:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 259,- Flex-tex cena

Žlutásek – prokouknete s letním úpletem (tenčí teplákovina) ve šmrncovním žlutém odstínu s abstraktním bílým motivem. Výborná záležitost pro zhotovení si letního maxi svetříku, jednoduchého přehozu, anebo na volnočasové kalhoty na způsob tepláku. Přijďte si pro tento výrazný úplet a staňte se nepřehlédnutelnou. Jedná se o 100% bavlnu. Šíře 150cm. Skladem 48m. **V prodeji dnes od 16:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 179,- Flex-tex cena

Svěží úplet – bílý a lehoučkový poloprůsvitný úplet, vyroben z bavlny 96% a s přídavkem elastanu 4%. Ideální kombinací uplatníte pro ležérní halenku a svetřík s dlouhým rukávem a efektem „vody“, nebo na klasická trička tílka. Příjemný úplet, který si zamilujete. Šíře 160cm. Skladem 74m. **V prodeji dnes od 17:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 289,- Flex-tex cena

NAKUPUJTE TAKÉ ONLINE

WWW.FLEX-TEX.CZ

a přidejte se k nám na **FACEBOOKU**

www.facebook.com/flextexcentralstock

NEBO SE REGISTRUJTE NA NAŠICH STRÁNKÁCH WWW.FLEX-TEX.CZ A PŘIHLASTE SE K ODBĚRU NEWSLETTERU, KTERÝ VYCHÁZÍ KAŽDOU STŘEDU A PÁTEK.

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

-10%
0718

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!



Vytočte **906 70 20 70** a sdělte nám své požadavky.

ONA hledá jeho

- **Vdova Anna/58, Habartov** hledá pohodového přítele do nepohody i pohody. Více na sebe prozradím při setkání mezi čtyřma očima.
- **Růžena/54, PLZ** by chtěla najít sympatáka pro prima vztah. Ozvi se, každý den se budeme mít na co těšit!
- Hledám zatím kamaráda na procházky přírodou, posezení u kávy, popovídání o životě. Později se uvidí. **Jana/42, od Hodonína.**
- **Eva (71), Cheb** hledá optimistu, pohodáře, co rád tančí a směje se. Kdy si spolu vyrazíme užít trochu legrace?
- Zdravím nezadané pohodáře s vyř. minulostí z Ústecka. Zkusíme spolu štěstí v lásce? Stačí zavolat! **Marie/56/ÚnL.**
- **Sedmdesátice Marie z Domažlic** doufá, že se najde pohodový pán nejen na přátelství. Jste z Píseňska a máte vyřešenou minulost? Pak pojedte probrat společnou budoucnost!
- Hledám přítele na občasně schůzky, později se uvidí, jak nám to bude vyhovovat. Treba z nás bude úžasný pár. **Marie/41/Heřm. Městec.**
- **Lida (67) od Pardubic** doufá, že najde spřízněnou duši, se kterou jí bude na světě zase fajn. Chceš semnou táhnout za jeden provaz?
- **Marta/46, ČB** čeká na nezadaného prince z JČ, který by ji vysvobodil

ze samoty. Nenech mě zbytečně čekat, samota tíží.

- Milá a aktivní seniorka by ráda našla čilého pána, který se ničeho nezaletkne. Dáme kávu, nebo raději něco ostřejšího? **Jarka, 74, PLZ**

- **Věra/69/ČB** by si chtěla zpestřit podzim života. Ani na stará kolena nemusíme zůstat sami. Hod' obavy za hlavu, kdo neriskuje, nemůže nic získat.

- **Bronislava/51/Zábřeh** by ráda poznala vyššího černovlasého hodného a spolehlivého muže, který ví, co obnáší život na vesnici. Budu ráda, když se za mnou přijdeš podívat!

- **Kuřačka Ivana/63/Pha** hledá vyššího aktivního přítele se zájmem o spol. život, kulturu i přírodu. Nejsi peccivál a umíš upíjet život plnými doušky? Pak Tě ráda poznám osobně.

- Hledá se sympatický muž s vyř. minulostí a chutí do vážného vztahu. **Blanka (65), Rudolfov** se těší, až si popovídáme někde v klidu mezi čtyřma očima.

- Nekoukám na krásu, vše podstatné je skryto v člověku. Máš rád cestování a povídání? Ozvi se **Heleně/72, od Poděbrad.**

- Ráda bych našla upovídaného chalupáře a zahrádkáře, co rád cestuje. Hledám vážný vztah, pozdějšímu sestěhování se nebráním. **Vladimíra, 56, KV.**

ON hledá ji

- **Osmapadesátiletý Luboš z Ostravy** vyzývá všechny svobodné ženy, které mají rádi humor a muže, aby se ozvaly! Zatím mi osudová láska život nezkrátila.
- **Milan, 70, z Tachova** už nechce trávit další dovolenou sám. Jsem zajištěný a neschází mi ani veselá mysl. Nechceš zaplnit prázdné místo v mém životě?
- Ahoj, krásná neznámá. Máš romantickou duši, přátelskou povahu a ujasněné priority? Pak tě moc rád poznám. Na odpověď se těší **Zdeněk (59) z Děčína.**
- Hledám ženu z **Olomouckého kraje**, kterou už nebaví osamělý život. Na barvě vlasů ani očí mi nezáleží, důležitá je pro mě jiskra a chuť do života. Zavolej! **Václav, 61 let.**
- **Jan, 81, Brno.** Najde se tady žena z okolí Brna, která by se mnou ráda něco podnikla? Zašla do města na kávu či procházku do přírody? Lépe se při tom poznáme a uvidíme, jestli se k sobě hodíme.
- Mám prázdnou náruč a spoustu volného času, který bych ti mohl věnovat. Jsi sympatická žena mezi 58 a 72 lety? Zavolej **Aloisovi (70) z Příbyslav.**
- Přátelství, flirt i láska na celý život? Uvítám vše, co mi život nabídne. Stačí, abys odpověděla, ostatní už vyplne samo. **Josef, 62, od Chomutova** netrpělivě čeká.

- **Marcel /49/ Hranice na Moravě.** Marcel má rád turistiku a rád tráví volný čas venku v přírodě. Máte to stejně? Tak se mu ozvěte a zkuste to dát dohromady. Hvězdy vám přejí.

- **Osmadesátiletý Zdeněk** hledá tímto způsobem milou ženu s vyřešenou minulostí. Sympatické **Jihomoravanky** ozvěte se mu! Zajdete spolu na kávu a uvidíte, zda se k sobě hodíte.

- Aktivní, šarmantní, vtipná a svobodná kráska mezi 62-78 lety, ozvi se **Vladimírovi (78) z Prahy!** Ve dvou se to lépe táhne.

- **Miroslav (47) z Havlíčkova Brodu** hledá vřídnu a sympatickou partnerku pro vážný vztah. Má rád přírodu, dobrou muziku. Hraje na kytaru a občas trampuje. Zkuste se mu ozvat, třeba se k sobě hodíte právě vy dva.

- Hledám porozumění a lásku. Nenašel bych ji zrovna u Tebe? Zkus se mi ozvat. Věřím, že by nám spolu bylo fajn. **Milan, 33, Litomyšl.**

- Viš, co od života chceš? Máš ráda venkov, přírodu i zvířata? Tak to bychom si mohli rozumět. Ozvi se a můžeme spolu zajít na vínko a poznat se blíže. **Zdeněk, 59, Nepomuk.**

- **Josef (60) Kyjov.** Léta přibývají a cítím se sám. Nabídněš mi trochu svého času, abychom zjistili, zda se k sobě hodíme? Uvítám ženy mezi 51-61 lety.

HLEDALI JSME,



V Icerinku ve Strašnicích se bruslí celý rok.

METRO

Nejhlubší stanice metra, vyšehradské kasematy či ledový bar. Deník Metro pátral, kde vám v létě naskočí husí kůže.

Velké budovy, které brání profukování větru, vybetonovaná parkoviště, rozpálené chodníky bez stromů a hustá doprava. V metropoli je v létě na padnutí. Deník Metro se proto rozhodl vypátrat, kde se v Praze můžete zchladit.

K ruce jsme si vzali šikovný teploměr Sencor SWS 1500 B a vyrazili jsme pod zem. Všude jsme strávili zhruba půl hodinky a teď vám přinášíme reportáž, kde je v těchto parných dnech v Praze nejlíp. Snažili jsme se zároveň hledat místa, kde i něco zažijete nebo vás zde čeká zajímavý program.

Krypta pod chrámem

Barokní kostel sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici se zapsal do české historie tím, že za druhé světové války poskytl útočiště českým parašutistům, kteří v roce 1942 provedli atentát na říšského protektora Reinharda Heydricha. Parašutisté se pak schovali právě v tomto kostele. Byli však zrazeni a jejich úkryt obklíčen 800 přísluš-

níky gestapa. Nikdo z československých vojáků útoku nepřežil. Zabil je buď německý výstřel, nebo vlastní kulka.

Dnes je v místě expozice, která událost připomíná. Místo je přístupné zdarma a dveře jsou tu během otevřené doby i v létě dokofán. Naměřili jsme tu příjemných **22,5 stupně Celsia.**

Průvan v metru

Vinohrady mají zajímavý primát. Stanice Náměstí Míru je totiž nejhlubší v celé síti metra. Eskalátory překonávají výšku 43,55 metru. Nástupiště je 53 metrů hluboko. Pokud se rozhodnete, že ze stanice vyjedete po schodech, aniž byste udělali jediný krok, na eskalátorech strávíte dvě minuty a dvacet sekund.

Přímo ve stanici je vážně chládek. My zde po půlhodině naměřili **20,9 stupně Celsia.** Kvůli průvanu je však na nástupišti pocitově větší kosa.

Je pravda, že stanice metra není zrovna místo plné zážitků. Na druhou stranu leckoho asi už v létě napadlo, kolik je zde vlastně stupňů. Právě proto jsme se vydali i sem.

Industriální sklep

Stará čistírna odpadních vod v Bubenči je významným dokumentem historie architektury, techniky a vodohospodářství. Zároveň je ve zdejším sklepěch pěkný chládek.

Za pár let bude ještě hůř. Čeká nás pěkná porce tropických dnů

Podle vědců se budou v následujících desetiletích výrazně zvyšovat počty tropických dnů, tedy takových, kdy teplota přesáhne 30 stupňů Celsia.

- V období 2040 až 2060 bude v Česku dokonce **o sm až dvanáct tropických dnů více.**
- Centrum Prahy a okolí Vltavy směrem na jih by při nejhorším scénáři mohly mít po roce 2080 i více než **40 tropických dnů za léto.** V současnosti je to méně než 20 takových dnů.

- Ještě více poroste počet takzvaných letních dní, tedy takových, kdy je teplota nad 25 stupňů. Pro vzdálenější období 2040 až 2060 jich bude až o 35 více.

- Vůbec nejhůř na tom ale budou oblasti kolem rovníku. Například v indickém Dillí by mohlo být na konci století až **200 tropických dní.** V současnosti jich je zhruba kolem stovky.

- Pro subsaharskou Afriku nebo tropické oblasti Jižní Ameriky by takové teploty převažovaly po většinu roku.

KDE SE V PRAZE ZCHLADIT

Ve zhruba hodinové prohlídce, která vás zavede pod zem, uvidíte pozůstatky původních technologických zařízení, kterými se už před sto lety čistila voda. Během prohlídky se projdete i původní stokou. Určitě se vám budou líbit i cihlové zdi, které několikrát zaujaly i filmaře. Však se zde natáčela například Šakalí léta či 30 případů majora Zemana. Zdejší historické prostory si zahrály ale i v Mission Impossible či akčním Underworldu.

My doporučujeme se na prohlídku pořádně obléct. Však jsme zde i uprostřed léta naměřili **16,9 stupně** Celsia. Krátký rukáv je prostě málo. Pokud se po na konci výkladu budete potřebovat zahřát, zkuste horkou čokoládu ve zdejší kavárně.

Připomínka zimy

Chcete si zabruslit v rozpaleném létě? Není problém. Letos v únoru otevřeli zimní stadion Icerink ve Strašnicích a je k dispozici celý rok. Když jsme přicházeli k objektu, zrovna odcházel bývalý krasobruslař Tomáš Verner. Ten zde trénuje mladé naděje tohoto sportu. Na jednom ze dvou kluzišť si ale může zabruslit každý. Po chvíli je tu opravdu zima. Teploměr po dvaceti minutách klesl až na **9,4 stupně** Celsia.



Skleničky v ledovém baru pořádně studí. ICEPUBPRAGUE.CZ

Chladná pevnost

Hodně zimy a trocha historie na vás čekají pod Vyšehradem. Zdejší pevnost sice nikdy nebyla vojensky využita, ale nabízí krásný příklad barokního pevnostního stavitelství. Její součástí jsou několikakilometrové kasematy – tedy vojenské chodby.

Největším podzemním prostorem je takzvaný sál Gorlice. V případě válečného ohrožení měl sloužit jako shromaždiště vojska, skladiště střeliva a potravin. V současnosti je zde umístěno šest originálních sousoší z Karlova mostu.

Rozhodně doporučujeme si na prohlídku vzít alespoň mikinu. Nám teploměr po dvaceti minutách ukázal **14,3 stupně** Celsia, ale podle průvodců tu jsou někdy i jen čtyři stupně Celsia. Průvodci nám také prozradili, že v těchto letních dnech do chodeb chodí i sami bez návštěvníků. Důvod je jednoduchý: je tu prostě příjemně.

Pijte rychle

Bundu a rukavice dostanete při návštěvě ledového baru, který je součástí hudebního klubu Karlovy lázně. Takové teplé vybavení se vám



Tady to dost fouká. METRO

Kde je v létě lépe

Pokud vás naše tipy zaujaly, na těchto odkazech se o nich dozvíte více.

- Národní památník hrdinů heydrichiády má web vhu.cz. Více o bubenečské čistírně najdete na stránce stara-cistirna.cz.
- Jak se dostat do chodeb pod Vyšehradem, se dozvíte na praha-vysehrad.cz.
- Kdy se koná veřejné bruslení, najdete na icerink.cz. Kudy do ledového baru, zjistíte na icepubprague.cz. Více o chladové terapii zase na kryocentrum.cz.

Zima, která léčí

Takový pocit jste ještě nezazili. Kryocentrum v Praze 4 nabízí unikátní celotělovou chladovou terapii. Ačkoliv se zdejších **-130 stupňů** Celsia může zdát jako extrém, ničeho se nebojte. V absolutně suchém prostředí lidé stráví maximálně čtyři minutky.

Chladová terapie patří mezi lázeňské metody, které používají střídavých účinků vysokých a nízkých teplot obdobně jako sauna. Příjemným vedlejším efektem pobytu v poláriu je i to, že odcházíte osvěženi a posíleni. To můžeme potvrdit. **MAREK HÝŘ**

Rodiče měli pravdu. Skok do vody může zastavit srdce

Po chládku touží uprostřed léta každý. Ale pokud se dostanete v krátkém rukávu, v šortkách a zpacení někým do zimy, koledujete si o zdravotní trable. Co se děje s lidským tělem, když z velkého tepla přejde do chladu, vysvětlila deníku Metro praktická lékařka Pavla Myslíková.

Jaké mi hrozí zdravotní riziko, přejdu-li z velkého vedra do zimy? Například z dusné ulice do chladné stanice metra.

Přechod z tepla do zimy skutečně škodí zdraví, ať už se jedná o vytopenou místnost, nebo třeba cestování metrem, kdy je venku vedro. Platí to však i obráceně, například když vystoupíme z klimatizovaného auta do horkého letního dne. V takových případech dochází k oslabení organismu. Nemalé potíže mívají malé děti a lidé s nemocemi cév a dýchacího ústrojí. Pritřítit se může také



l i d e m s dýchacími potížemi, které se zhoršují při přechodu z tepla do zimy a naopak.

U starších lidí bývá organismus náchylnější k propuknutí infekcí, klesá výkonnost, člověk se snáze unaví.

Co se děje s tělem, když z velkého tepla přejde do chladu?

Člověk potřebuje v těle stálou teplotu, pouze s malými výkyvy. Pokud tomu tak není, chemické procesy v tkáních (především v mozku či srdci) neprobíhají správně. Šokujeme-li tělo přechodem z horka do chladu, pak to má na tyto i další tkáně negativní vliv. Není nic neobvyklého, když se člověku udělá nevolno, bolí ho hlava, má závratě,

špatně se mu dýchá. Kromě toho si přechody z horka do zimy můžete uhnat katar dýchacích cest nebo angínu. V letním období stoupá také výskyt zánětu močových cest a bloků pátěry, které souvisí s prudkým přechodem z horka do zimy.

Je pravda, že skočím-li v létě do ledové vody, může se mi zastavit srdce? Často jsem slyšel, jak dospělá takto straší své děti.

Ačkoliv se otužování doporučuje a je pro lidský organismus velmi prospěšné, je důležité si ho neplést s rychlým ponořením do ledové vody, když jsou venku tropická vedra. V takovém případě hrozí poruchy srdečního rytmu, a to i u zdravého člověka. Ve velmi studené vodě může prudké ochlazení způsobit poruchy srdečního rytmu, v horším případě může dojít až k reflektorické zástavě srdce. **MAH**



Čistírnu vybudoval sir William Heerlein Lindley. METRO



V ledovém baru je nejen zima, ale i šero. METRO

FOTOPŘÍBĚH: NA VODU MŮŽETE JET



Pádlo v tramvaji. Nápad je nakonec dost cool

Zní to obskurně: pojedeme na vodu do Prahy. Do města, kde žijeme i pracujeme. Dá se tady prožít romantika jako na horním toku Vltavy, Lužnici nebo Otavě? Kam si dáme večer spacáky, kde rozděláme oheň? A co jezy? Otázek jsme po bláznivém nápadu měli dost. Hodně nám pomohla jedna česká firma a zapůjčila nafukovací lodě, vesty, pádla i vodotěsné vaky. Vše jsme převezli kombíkem na Libeňský ostrov, zprovoznili a pak se začaly dít věci. Mezi Libeňským ostrovem a naším tábořištěm v Troji jsme objevili město ve městě, legendární filmová místa, děsivá protipovodňová zařízení, steampunková přístaviště i hipsterské kiosky, kde se zastavil čas. Přemýšleli jsme, zda pak reportáž vůbec psát, aby nám „naši“ Vltavu nikdo neukradl. Ale máme vás rádi, tady to je.



Rezavé vraky, zapadlé kiosky, milí lidé. Sjed'te Vltavu v Praze a vyčistěte si duši



Konkurenční přístavy. Se vzestupem holešovického přišel pád libeňského

Libeňský ostrov dřív býval největším z desítky kousků pevniny mezi Libní a Holešovicemi. A hlavně byl to skutečný ostrov. Po zaslepení bočních ramen řeky se stal poloostrovem. U ramene, které přímo olizovalo Libeň, byl koncem 19. století postaven přístav, jehož pozůstatek je od roku 2005 chráněn systémem protipovodňové ochrany. Vjezd do bývalého přístavu střeží obrovská železná vrata. Libeňský přístav začal postupně upadat ve chvíli, kdy se začal vzmáhat přístav na druhé straně řeky, v Holešovicích. Rivalita obou přístavů je dávno minulostí, dneska soupeří maximálně v tom, který bude dřív zastavěný luxusními bytovkami.



Lod' od Masaryka. Kde učil Štorch děti svobodě

Co mají společného autor Lovců mamutů Eduard Štorch a režisér Jan Hřebejk? Oba si zamilovali Libeňský ostrov. Druhý z nich tu strávil řadu natáčecích dnů při práci na retrokomedii U mě dobrý, první tu za první republiky otevřel experimentální školu v přírodě. Jeho Dětská farma vznikla v roce 1926 a Štorcha na ní navštívil mimo jiné i prezident Masaryk. Dětem daroval loďku stylově nazvanou Tegem. Kde je jí konec, netušíme, od šedesátých let tu kotví lodě členů Klubu vodáků a vodních motoristů Stará plavba. A taky výškové hausbojy, které popírají fyzikální zákony.

I V PRAZE. OBJEVÍTE JINOU DIMENZI

Šestnáct let od povodní. Svoje chatky lidé nacházeli na cizích zahradách

„Neberou, ale já tu chytám hlavně bronz,“ zubí se děda, který vzal na ryby na Vltavu v noučce. Zřejmě opožděně za vysvědčení. „Ať vystoupíte, kde vystoupíte, stejně se odsud nedostanete,“ dává nám radu k nezaplacení, když sondujeme, zda bychom si nemohli zkrátit cestu přenesením lodi z jednoho slepého ramene do druhého přes ostrov. Je to odsud sice pět minut na metro, ale žijí tu pábitelé jako na Berounce nebo na Sázavě. Nakonec nás přes zahrádkářskou kolonii protáhne jiný starousedlík. Ptáme se ho na povodně před šestnácti lety. „Lidi tehdy chaty museli hledat dál po proudu, jeden kamarád si pak pro sichr postavil domek na takových kuřích nohách.“



Za nás dobrý! Čtyři kiosky, čtyři zjevení

Na českých řekách platí suchý zákon, a tak jsem každou ze čtyř občerstvoven, které se nám postavily do cesty, jenom zběžně nafotil a zase zvedl kotvy. Ani si nechceme domýšlet, co bychom zažili, kdybychom zákaz pití alkoholu porušili! Mohli bychom si kupříkladu dát pět piv v legendárním pajzlu U Budyho a zapomenout, že jsme si lodky nechali na zahrádce ochotné důchodkyně se slibem, že se vrátíme do dvaceti minut. Čas na Libeňáku totiž plyne úplně jinak než v okolním světě, Budy je dalším z míst, kde se natáčelo Hřebekovo U mě dobrý. Při další zastávce, v libeňském hipsterském podniku Long Island, bychom si dali dva křížky, pivo, které si místní nechávají vařit v Kunraticích. Na pravém břehu bychom potom vyplenili marinkotku zaparkovanou uprostřed komunitní zahrady Prazelenina, která se v rámci Holešovic už několikrát stěhovala. Její současná adresa přímo u Vltavy je geniální nejenom pro nás vodáky. Plavbu bychom pak ukončili dvěma námořnickými fernetky v začátku prázdnin otevřeném baru u škuneru Altenburg 1964.



DVOUSTRANU PŘIPRAVILI:
PETR HOLEČEK
LIBOR HRUŠKA
MAREK PEŠKA

Nafoukanci.

Nezničitelné lodě

Přehánáme, jsme tři skromní kluci, kteří se nafoukli jen na tuhle cestu. Doslova. Půjčili jsme si dvě nafukovací lodě od české firmy Gumotex. Všichni tři „laminátovci“ ze staré vodácké školy, takže nás překvapilo, jak jednoduše a rychle jsme lodě nafoukli ručními pumpami. Na kajak jménem Swing 1 (11,3 kg; 14 500 Kč) stačilo jen namontovat dvě vzpruhy, do kánoe pro tři Scout Standard (25 kg; 29 tisíc Kč) s nosností 450 kg zase tři sedátka. Předností této lodě je, že má samovylévací dno s rolovacím uzávěrem a i sbalená se v pohodě vejde do kufru auta.



INZERCE

LAST MINUTE SLEVY SEVERNÍ ALBÁNIE

Ubytování	dop.	nocí	od	kat.	strava	ceny v Kč od
HOTEL KLAJDI RESORT	X	7	2.8.	****	PL	10 990
Golem (Durrës)	X	7	23.8.	****	PL	14 490
u písčité pláže	X	7	30.8.	****	PL	14 490

ŘECKO - KORFU

DĚTI AŽ DO 15 LET OD 5 990 Kč						
STUDIA PELAGIA	X	7	1.8.	S	BS	8 990
HOTEL ATHINA SAN STEFANO	X	7	1.8.	***	PL	11 990
STUDIA CLAIRE	X	7	4.8.	S	BS	8 990
STUDIA STEFANIA	X	11	4.8.	S	BS	11 990
HOTEL ATHINA SAN STEFANO	X	11	4.8.	***	PL	14 990
HOTEL ALKYON	X	11	4.8.	***	SAI	15 990
HOTEL ATHENA	X	7	8.8.	***	PL	12 990
HOTEL ALKYON	X	7	8.8.	***	SAI	13 990
HOTEL ATHINA SAN STEFANO	X	7	15.8.	***	PL	13 990

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

MADEIRA, SLAVNOSTI VÍNA	X	7	7.9.	**	SN	18 990
PETROHRAD	X	4	24.9.	***	PL	20 990
PORTUGALSKO	X	7	28.9.	***	SN	44 700
ARMÉNIE - GRUZIE	X	8	6.10.	***	SN	33 990

ZÁJEZDY VLASTNÍ DOPRAVOU

ITALIE	RAKOUSKO	MADARSKO
CESENATICO	ALPY A JEZERA	LÁZNĚ A WELLNESS

Vysvětlivky: S - studio, *** - počet hvězdiček hotelu
BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, SAI - soft all inclusive
(možno uplatnit pouze v provozovně AGL travel)



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

do 31.8.2018
na letecký
zájezd
SLEVA 500 Kč



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351.
Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.
Redakce: Petr Holeček – šéfredaktor; Šimon Merta – zástupce šéfredaktora. Tiskový náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211-7811. Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech.
© MAFRA, a. s., 2017 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření části nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

Stanice O2 láká fanoušky na ligový fotbal

INZERCE

Práce - nabídka

Společnost Látky Mráz, s.r.o.
HLEDÁ PRODAVAČKU
 pro prodejnu látek a galanterie
 Zkušenost v oboru metráž či textil výhodou, zaučení zajištěno.
 Nabízíme **benefity** ve formě stravenek, flexi pasů, dnů volna navíc, zaměstnaneckých slev a další
NÁSTUP MOŽNÝ IHNED
 HPP i jako brigáda
 V případě zájmu zašlete životopis na mraz@latky.cz nebo volejte tel. 315 721 001 www.latky.cz

NOVÁ A LEPŠÍ PRÁCE!
Svaz z Opatova ZDARMA

MZDA 20 – 27 000 Kč
STRAVENKY

Volejte 226 257 583!

KUCHAŘ/KA
PRACOVNÍK PROVOZU
 MLADÁ BOLESLAV/KVASINY

Garantovaná mzda 22 500 Kč
 Dotované stravování
 Týden dovolené navíc

Získejte novou práci
VOLEJTE 314 004 249!



LE PALAIS
 ART HOTEL PRAGUE
 Pětihvězdičkový hotel na Praze 2 přímě:
POKOJSKOU
 - volejte 234 634 718
SNÍDAŇOVOU SERVÍRKU
 - volejte 737 282 369
 Nebo pište email (obě pozice) na:
info@lepalaishotel.eu
 Nabízíme odpovídající platové ohodnocení a přátelský kolektiv.

Digitální televize O2 TV nabízí fanouškům dvě kola domácího ligového fotbalu zadarmo. Akce placeného kanálu, který je hlavním zprostředkovatelem nejvyšší české soutěže, potrvá do 6. srpna. Pro sledování přímých přenosů stačí navštívit stránky www.o2tv.cz, registrace není nutná.

Diváci mohou vyzkoušet například tzv. multidimenzi, která umožňuje výběr ze souběžně hraných duelů či speciální statistický servis TRACAB, díky kterému je možné porovnávat v reálném čase aktuální statistiky týmů i hráčů.

V rámci této akce mohou fanoušci snadno sledovat větší přímých přenosů z 2. a 3. ligového kola.

„Po úvodních přenosech z první fotbalové ligy jsme

zaznamenali obrovský ohlas a zájem fanoušků. Touto akcí chceme dát možnost všem, aby viděli, jak připravujeme studia, kdo zápasy komentuje, jak vypadá zcela nová televizní grafika a co vlastně multidimenze je,“ uvedl



Marek Kindernay, výkonný ředitel stanice O2 TV Sport.

Televize O2 TV přináší sedm z osmi zápasů kola z nejvyšší české fotbalové soutěže, zbylý duel (většinou páteční předehrávku) vysílá ČT Sport. Nová smlouva na vysílání práva platí minimálně až do roku 2022.

Podle oznámených výsledků televize O2 za 1. pololetí se počet zákazníků digitální televize O2 TV k 30. červnu 2018 meziročně zvýšil o více než 11 %. O2 celkově registruje 287 tisíc aktivních set top boxů. Z tohoto počtu představuje počet zákazníků služby O2 TV (IPTV a OTT verze), která funguje na pevné lince od O2 i na internetovém připojení od jakéhokoliv poskytovatele, 250 tisíc.

Doplňkovou službu Multi, která domácnostem umožňuje sledovat O2 TV na více televizorech najednou, využívá více než 37 tisíc domácností. V průběhu prvního pololetí oznámilo O2 nákup několika exkluzivních vysílacích práv. Fotbalovou Ligu mistrů UEFA bude exkluzivně nabízet od roku 2018 do roku 2021. Vysílací práva hokejové extraligy na tři hrací dny drží O2 TV Sport. (iDnes)

NA JSOU PODĚBRADY

TÝDEN SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ

Dopřejte si dovolenou v malebných Poděbradech s procedurami dle Vašeho přání

Délka pobytu: 6 dní/5 nocí

Stravování: polopenze

Program: 6 procedur dle Vašeho výběru

Bonus: poukázka do kavárny a zapůjčení kola na 3 hodiny zdarma

Hotel Zámeček

6 990 Kč

Hotel Bellevue Tlapák

7 390 Kč

LETNÍ AKCE



Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/tyden-splnenych-prani

České dráhy. Kampaň Vlak'n'roll pokračuje

On-line projekt Vlak'n'roll, který spustily České dráhy na letošní léto, spojuje cestování vlakem, známé youtubeři, jejich fanoušky a cesty po zajímavých místech celé republiky. Čtyři z neznámějších českých influencerů, Kovy, MenT, Anna Šulcová a Bára Votíková, se spolu se spoluhráči z řad fanoušků objevili v osmi videích plných výzev a úkolů. Na základě hodnocení



videí diváky proběhlo v pátek 29. června dlouho očekávané finálové vyhlášení celé soutěže. Vítězem se těsně před MenTovým týmem stal Kovy s fanynkou Dominikou. „Projektem Vlak'n'roll, který byl a je na českém YouTube jedinečným dílem, jsme chtěli oslovit mladé lidi, protože to jsou naši budoucí cestující a možná i budoucí zaměstnanci. Chtěli jsme jim ukázat České dráhy jako moderní společnost, která jde s dobou,“ říká Pavel Krtek, generální ředitel Českých drah.

Videa kampaň Vlak'n'roll průměrně dosahovala sledovanosti výrazně nad 160 tisíc, což v souhrnu činí 2 miliony zhlédnutí. Některá videa se také po několik dní držela mezi prvními v trendech českého YouTube. Na komerční obsah nevidaný je ale hlavně poměr líků a dislíků. Pozitivních reak-

cí bylo neuvěřitelných 98 procent. Samotný hashtag #vlaknroll se jen na YouTube objevil téměř 1300krát. „Reakce na projekt jsou výborné. Stále ale ještě nejsme u konce. Úkoly, které na svých cestách youtubeři plnili, si vyzkouší i další podporovatelé a prožít si svůj vlastní Vlak'n'roll budou moct i všichni fanoušci. Každý z nich tak bude mít možnost pochlubit se svým výsledkem pod hashtagem #vlaknroll a změřit své síly s youtubeři,“ uvádí k dalšímu pokračování kampaň Zuzana Čechová z Českých drah.

Samotné vyhlášení vítězů se uskutečnilo v historické Fantově budově v Praze na hlavním nádraží. Prostor se už od časného odpoledne začal plnit fanoušky influencerů, kteří se již dříve aktivně do kampaň zapojili a nyní dostali speciální pozvánku na tuto slavnostní akci. Ostatní fanoušci měli možnost sledovat vyhlášení prostřednictvím živého streamu na facebookovém kanále TV Ůčko. Na finále dorazily hlavní hvězdy Vlak'n'roll Kovy, MeanT, Anna Šulcová a Bára Votíková a také další zapojení influencerů jako třeba Smusa, Ester a Josefína, Pimps nebo Luboš z kanálu Luboš je celkem fajn. Akce se zúčastnil i generální ředitel společnosti České dráhy Pavel Krtek. Fanoušci mohli kromě rozhovorů s influencery vidět i poslední poselství Architekta, který týmy provázel celou soutěží. Další info na www.vlaknroll.cz.

Hledáme POZEMŠŤANY

na dlouhodobý vztah!

Pozemské pozice:

Skladník
Konzultant prodeje
Operátor call centra

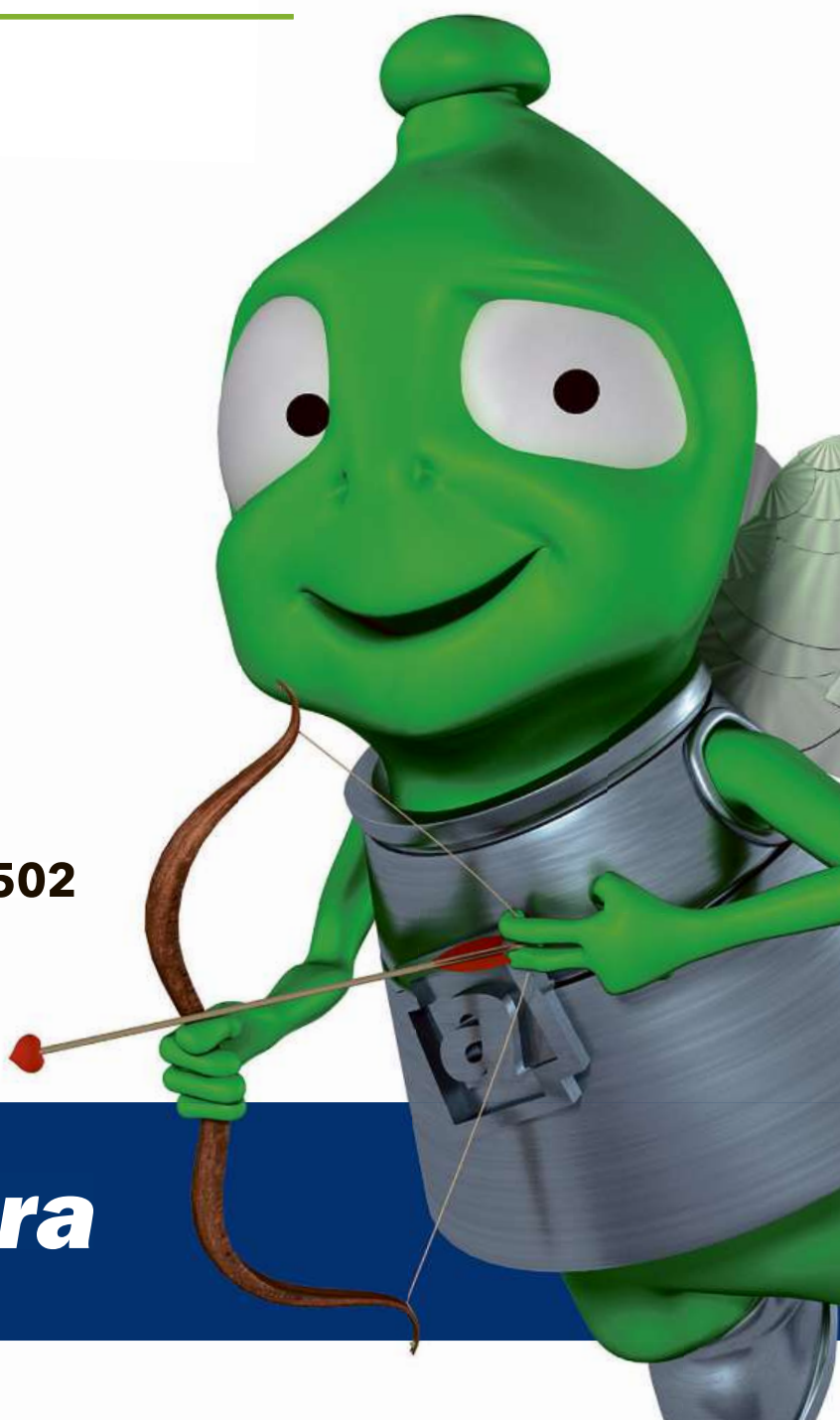
Hvězdné benefity:

Dotované stravenky
Jazykové kurzy
Zaměstnanecké slevy

Mzda až 35 000,-

Volejte a pište na **770 149 502**
Pište na **kariera@alza.cz**
www.wearealza.cz

 **alza Kariéra**





BONUS AŽ 3000 Kč
PRO NOVÉ HRÁČE



Chci bonus

Všechny pražské týmy hrají v Praze



Rezníček (vpravo) na jaře hostoval z Plzně na Hané, teď bude opět hrát za Viktorii. MAFRA

Redaktoři deníku Metro si všimají zajímavosti 3. kola Fortuna ligy.

Od pátku do pondělí je na programu další dějství nejvyšší fotbalové soutěže. Sparta vyzve po čtvrté odvetě ve 2. kole Evropské ligy proti Spartaku Šubotica v neděli doma Slovácko. Evropské poháry se příští týden dotknou také Olomouce a Slavie. Ta proto hraje svůj ligový zápas proti Opavě už v pátek.

Fandové cestovatelé

V prvním kole jelo přes tisíc fanoušků nováčka z Opavy do Prahy. O uplynulém víkendu sice slezský tým hrál oficiálně doma proti Zlínu, ale kvůli úpravám na svém stadionu nastoupil v Brně. A nyní míří fandové opět do Prahy, tentokrát do Edeny.

Svěřenci trenéra Romana Skuhravého tuto podporu ocení. Na Slavii tak bude skvělá atmosféra. Sešívání proti Opavě v šestnácti případech nikdy neprohráli.

Šlágr v Olomouci

Olomouc byla na podzim jedním z mála týmů, který později mistrovskou Plzeň na jejím hřišti dokázal i přes prohru 0:1 hodně potrápit. A Sigmě se dařilo i v jarní bezbrankové odvetě. Po prohře 0:3 se Slavii si svěřenci kouče Václava Jílka budou chtít před domácím publikem napravit reputaci. Speciální příchuť mohl mít zápas pro Václava Pilaře. Před měsícem se do kádru Hanáků přesunul právě z Plzně. Proti loňskému mistrovi si však kvůli dohodě obou klubů nezahraje.

Metropole plná fotbalu

V Praze si fanoušci užijí pořádnou porci fotbalu. Pokud někdo bude mít chuť,

může se zajít hned na tři zápasy. Už v pátek jeden z adeptů na titul hostí nováčka z Opavy. Slavie je doma silná a bude to chtít potvrdit i ve třetím kole. V sobotu bude živo na Letné. Sparta měla loni problémy v obraně, ale její soupeř ze Slovácka zase pro změnu nebyl v uplynulé sezoně příliš produktivní. Horší gólový účet mělo loni už jen Brno. Tečku za třetím kolem udělá malé pražské derby. Dukla přivítá v pondělí na Julisce Bohemians 1905.

Severočeský soubor

V sobotu od 17 hodin nastoupí Liberec proti Teplíci. V dubnu dopadl tento zápas pod ještědem vítězstvím Teplíc 2:1. Ty vyhrály poslední tři vzájemné duely. Před sedmi lety si v Liberci fanoušci užili, když Slovan porazil severočeského rivala 6:2. Právě v Teplíčích vyrostl kapitán Liberce Radim Breite. **PUR, MAH, SIM**

VŠECHNY ZÁPASY
FORTUNA:LIGY
NOVĚ NA FORTUNA TV

FORTUNA:LIGA

Více na www.ifortuna.cz



Mistra z Plzně nyní čeká těžká zkouška na Hané

Komentátor stanice O2 TV Sport Jan Homolka glosuje 3. kolo fotbalové Fortuna ligy.



Jan Homolka ARCHIV

Jasným šlágrům třetího ligového kola je mač na Andrově stadionu. Olomouc zde přivítá v sobotu od 19 hodin Viktorii Plzeň. Zmíněný stadion byl v loňském ročníku nedobytnou tvrzí, ale hned na úvod toho letošního ho vyplnila Slavia. Oproti loňsku oslabená Sigma může letos zažít krizi druhého roku.

„Olomouc má skvělého trenéra, loni jí vše vycházelo. Ale když vypadnou jeden dva klíčoví hráči, může to být problém. A nahrazujte Uroše Radakoviče. Změnu oproti spanilé jízdě z minulého ročníku naznačil už úvodní mač. Slavia měla jasně větší kvalitu a Olomouc porazila zaslouženě,“ glosuje komentátor O2 TV Sport Jan Homolka start Hanáků do ligy.

„Nečekám, že by Olomouc byla nahoře jako loni, navíc bude tříštit síly v pohárech. Hodně ukáže duel proti Plzni,“ láká na hit 3. kola komentátor a dodává: „Bude to zrcadlo pro oba celky. Plzeň chce nahrabat body, nemusí hrát předkola, to vidím jako velkou výhodu. Západočechy mají navíc daleko kvalitnější lavičku, což může být rozhodující faktor těchto zápasů.“

O2 TV Sport nabídne také zápas Sparty. Druhé ligové domácí vystoupení zase bude soubojem domácích s outsiderem ze Slovácka. „To bude patřit k horkým kandidátům na sestup. Odešel Milan Heča, právě na Letnou, a Tomáš Břečka. To je zásah do zadních řad, který je pro Slovácko katastrofou,“ vidí Homolka černé šance Slovácka.

„Mají mladý sympatický kádr, hráče zabudovávají, ale otázkou je, na co to bude stačit mezi elitou. Každopádně je to soupeř, proti kterému by Sparta měla nejen vyhrát, ale i ukázat tvář, nasypat nějaké góly, potěšit roky trápícího se fanouška,“ hecuje Spartu komentátor.

„Kdy jindy hrát ofenzivně a atraktivně, když ne doma proti Slovácku?“ ptá se. „Sparta určitě vyhraje v neděli večer, ale očekávám od ní víc než jen pouhé tři body,“ uzavírá Homolka.

Pondělní dohrávkou bude malé pražské derby. Na Julis-

Program 3. kola

Čtyři zápasy se hrají v sobotu.

- Pátek 3. 8. v 18.30 Slavia – Opava, sobota 4. 8. v 17.00 Ostrava–Příbram, Zlín–Jablonec, Liberec–Teplice, v 19.00 Olomouc–Plzeň
- Neděle 5. 8. v 15.00 Karviná – Mladá Boleslav, v 18.00 Sparta–Slovácko
Pondělí 6. 8. v 18.00 Dukla – Bohemians 1905

ku dorazí Bohemians (rovněž se začíná od 18 hodin). „Dukla má stadion, který má historii a kouzlo, ale komentování odtamtud není úplně nejlepší. Jednak sterilní atmosféra a pak také komplikovaný výhled ze stanovité,“ vypočítává úskalí řemesla na Dukle zkušený komentátor.

„Nícméně fanoušci Bohemky snad dorazí v hojném počtu a zápas bude mít patřičný náboj. Líbí se mi práce trenéra Martina Haška i politika vršovického klubu.“

Loni klokaní zlobili i špičku a předváděli náročný atraktivní fotbal. Navíc nefaulují, hrají zodpovědně. Není to žádné boření, hra Bohemky se mi líbí,“ chválí zelenobílé Homolka.

„Bohemians budou v tabulce určitě výš než Dukla, ta spoléhá také letos na omlazený kádr, ale cesta bude asi zdouhavější než u Botiče. Favorita však v tomto zápase nevidím,“ zakončuje pozvánku Homolka. **MET**



JEDINEČNÁ NABÍDKA

PLATNOST 1.-12. 8. 2018



Author Mystic 29" MTB SMU
pánské horské kolo

~~16 999 Kč~~ **9 999 Kč** **41% SLEVA**



MCKINLEY CAMP ACTIVE 5
spacák

~~1 599 Kč~~ **639 Kč** **60% SLEVA**



asics

Asics Gel GT 1000 6 M
pánská běžecká obuv

~~3 299 Kč~~ **1 649 Kč** **50% SLEVA**



asics

Asics Gel GT 1000 6 W
dámská běžecká obuv

~~3 299 Kč~~ **1 649 Kč** **50% SLEVA**



Columbia

Columbia Supervent III
pánské outdoorové sandály

~~2 499 Kč~~ **1 499 Kč** **40% SLEVA**

Navštivte nás v OC Galerie Butovice, Letňany, Galerie Harfa, Atrium Flora, Spektrum Průhonice, Šestka nebo online na eshop.intersport.cz
Akce platí od 1. do 12. 8. 2018 nebo do vyprodání zásob.