

Aby bylo slunce kámoš...

Poradíme vám,

jak se stát

hvězdou pláže

metro

LETNÍ SPECIÁL

č. 125 ■ 30. června 2022 ■ www.metro.cz ■ @mojemetro



Léto? Žádná nuda!

S našimi tipy na cool drinky i knihy

SHUTTERSTOCK



Nelehké roky národního nápoje. Přežije zdražování?

Pivo zůstane českým nápojem číslo 1, ať už se za něj bude platit bůhví kolik.

Zůstává otázkou, jak moc inflace ovlivní výrobu piva a jeho spotřebu. Cena totiž poroste hlavně po sklizni.

Pro pivovarnictví to není příznivé období. Svě napáchaly dva covidové roky, teď zase úřaduje dramatické zdražování. Jak ukázala analýza European Beer Trends, která čerpala data z 31 evropských zemí, jen v roce 2020 produkce piva meziročně klesla o takřka 10 procent.

Podle zprávy asociace The Brewers of Europe se chmelového nápoje vyrobilo nejvíce v Německu a poté s velkým odstupem v Polsku a Španěl-

sku. Česko bylo na sedmém místě. Jak na konci února uvedl web retailnews.cz, sestupný trend pokračoval také loni, a vyhlídky na letošní rok označil za nejisté.

Britský propad

„Chmurnou statistiku nejvíce ovlivnila Británie, druhý největší producent v rámci asociace po Německu. Její výstav klesl proti roku 2019 skoro o pětinu, na necelých 41 milionů hektolitřů, což představuje propad o sedm milionů hektolitřů,“ stojí ve zprávě. Podle Českého svazu pivovarů a sladoven se nejvíce tuzemského piva vyváží do země Evropské unie, zejména do těch států, které s Českem sousedí.

„Celkově se tak v loňském roce do Polska, Německa, Rakouska a na Slovensko vyvezlo 2,7 milionu hektolitřů piva,“ řekla pro MF DNES Martina Ferencová, výkonná



Kolik dáte?

PROFIMEDIA

ředitelka Českého svazu pivovarů a sladoven.

Pivo i za dvě stovky

Na byznys s pivem nyní dopadá, jako na de facto všechna odvětví, všudypřítomné zdražování. V českých restauracích a hospodách se půllitru tankového piva prodává již přes 50 korun, někde se cena pohybuje těsně pod šedesátí. Ve srovnání s jinými evropskými zeměmi je to však méně, někde je cena i čtyřnásobně vyšší. Ale tak je to i s platy.

Jak spočítala MF DNES, nejdražší pivo je ve švédském Stockholmu. Stojí 203 korun, což je na české poměry astronomická částka. S tím se však pojí částečná prohibice, kterou severské země mají. Alkohol se jen tak v obchodě nekoupí. Ale draho je i ve Velké Británii. V Londýně stojí půllitr piva 191 korun. O třicet korun méně pak vychází pivo

v irském Dublinu, stojí tam v přepočtu 161 korun. Restriktive spojené s pandemií neustály už desítky českých minipivovarů. Za poslední dva roky ukončilo svou činnost téměř třicet podniků a nyní jich je v provozu pět stovek. Náklady rostou postupně a největší nárůst cen piva očekává Českomoravský svaz minipivovarů po sklizni.

Ukáže sklizeň

Je otázka, nakolik tradiční věrnost konzumentů svým oblíbeným producentům vydrží i s očekávaným dalším zdražováním. Náklady rostou postupně, největší nárůst očekává svaz až po sklizni. „Jednoznačně dojde ke zdražení ještě do konce roku, a to podle toho, jak budou končit původní ceny v nákladech. Ceny vstupů totiž rostou podstatně více, než roste inflace,“ uvedl prezident svazu minipivovarů Michal Voldřich. **5 PLUS 2**

INZERCE

Budějovický Budvar, národní pivovar, loni vyvezl 1,3 milionu hektolitru piva.

To je 260 milionů půllitrů, konzumentů po celém světě, kteří ochutnali, co v České republice umíme vyrobit.

Budějovický Budvar měl loni EBITDA marži (procento zisku EBITDA před ztrátami) 25 procent, téměř 800 milionů korun. Je to lepší výsledek, než měly za rok 2020 v Česku Heineken nebo Staropramen. Investice do značky Budweiser Budvar na mezinárodních trzích zvýšil pivovar poslední roky o desítky milionů Kč. Díky Budvaru šetří stát za propagaci země v zahraničí, uvedl ředitel Budvaru Petr Dvořák. Prodej pivovaru navrhla Markéta Pekarová Adamová z TOP 09, je podle ní neefektivní.

„Otázka nestojí, zda má stát vlastnit pivovar. Stát pivovar vlastní, pivo vaří. Otázka je, zda by měl stát pivovar pro-

dávat, nebo nadále provozovat a jaké výhody převažují. Budějovický Budvar je velmi profitabilní podnik, pohybuje se na špičce odvětví. Jenom za loňský rok jsme vyvezli 1,3 milionu hektolitru našeho piva, to je dvě stě šedesát milionů půllitrů, konzumentů po celém světě, kteří ochutnali, co v České republice umíme vyrobit,“ řekl Dvořák.

V pivovarnictví se podle něj porovnává hlavně EBITDA marže. Plzeňský Prazdroj ji má kolem 40 procent. „Nicméně to je naprosto ojedinělá profitabilita i v mezinárodním srovnání. Na českém trhu měl Staropramen předloni kolem 15 procent, Heineken 13 až 14 procent. My jsme za loňský rok dosáhli 25 procent. Argument, že soukromé firmy jsou profitabilnější než Budvar, nefunguje. Měli jsme loni lepší EBITDA marži než skupina Heineken nebo Carlsberg globálně, či Staropramen v Česku,“ řekl ředitel.

Jak dále řekl, po slovech Pekarové Adamové někteří zákazníci volají s dotazem, jestli mohou pokračovat ve spolupráci s Budvarem. Výrok podle něj vyvolal na trhu a u zaměstnanců nejistotu. „Stát může prodat Budvar jenom jednou. Přes 75 procent českého piva je v zahraničních rukách. Česká republika přitom historicky fungovala jako hlavní pivní inspirace pro svět. Tvořili jsme piva, podle nichž vařil pivo celý svět. Dnes určuje pivovarnictví u nás svět, což je škoda. My chceme inspirovat svět,“ řekl ředitel. Budvar rovněž spolupracuje s asi 30 malými pivovary.

Výjma Staropramenu, který byl několik let ve ztrátě, odvádí podle ředitele téměř všechny velké pivovary sto procent zisku vlastníkům do zahraničí. „Krása Budvaru je, že děláme opak. Prodáváme naše pivo v zahraničí v čím dál větších objemech a investujeme v Čechách,“ uvedl. Budvar dokon-

čuje investiční rozvoj za víc než dvě miliardy Kč, který začal v roce 2015.

Budvar také poslední roky zvyšuje investice na mezinárodních trzích do známky Budweiser Budvar. Nedávno vyhrál spor se skupinou AB InBev (ABI) u Nejvyššího soudu v Itálii. Nově tam může používat značku Budweiser Budvar. S ABI trvají desítky menších sporů. Budvar drží značku Budweiser Budvar ve většině Evropy, v USA používá značku Czechvar, v Asii většinou Budějovický Budvar. „Pivovar Samson se dříve snažil na některých trzích používat značku Budweiser Bürgerbräu. Z toho dnes nic neplatí, tuto značku už vůbec nepoužívá,“ řekl Dvořák. ABI koupila budějovický pivovar Samson v roce 2014. „Informace o ochranných známkách neposkytujeme,“ sdělil na dotaz ČTK Jan Strnad z agentury, která mediálně zastupuje skupinu AB InBev v ČR.

Podle nové studie firmy Deloitte je Budvar ekonomicky efektivní. V růstu tržeb, hrubé marže i ziskové (EBITDA) marže dosahuje Budvar lepších výsledků než pivovarnictví ve většině zemí EU. „V druhém případě jsme porovnávali Budvar s hlavními pivovarnickými skupinami v Evropě a Severní Americe. I v tomto případě dosahuje českobudějovická firma mírně nadprůměrných výsledků u EBITDA marže, respektive srovnatelných výsledků na úrovni EBIT marže. Rentabilita vlastního kapitálu je u Budvaru slabší, ale to je dáno kumulováním nerozdělených zisků ve vlastním kapitálu firmy,“ sdělil ČTK David Marek z firmy Deloitte.

Loni uvařil Budvar se 670 zaměstnanci rekordních 1,8 milionu hektolitřů, meziročně o 4,6 procenta víc. Tržby za pivo poprvé překonaly tři miliardy korun, činily 3,17 miliardy.

(zdroj ČTK)

Cool letní drinky

Tohle si namíchejte a léto už nebude nudné jako dřív!

Ostré mangové daiquiri

Potřebujeme: 40 ml bílého rumu, mango, mletou skořici, jednoduchý sirup z cukru a vody, malou chilli papričku, led, sezam.

Postup: Do 1 dílu vroucí vody vsypeme 2 díly cukru a vaříme, dokud se nerozpustí. Do mixéru dáme a dohromady rozmixujeme rum, mango, skořici, chilli papričku (je lepší ji předem rozsekat nadrobno), jednoduchý sirup a drcený led. Rozmíxujeme, přelijeme do skleniček na margaritu či jakékoli skleničky ve tvaru V. Nakonec posypeme sezamem. Pokud vás tradiční ostré mangové daiquiri omrzí, přidejte do něj ještě zázvorový sirup.

Melounový nealko koktejl s limetkou

Pro 4 skleničky potřebujeme: půlku většího vodního melounu, 1 limetku, 1 lžici agávového sirupu, 500 ml perlivé vody, kousky čerstvého ovoce na ozdobu.

Postup: Melounovou dužinu zbavíme pecek, nakrájíme na kousky, vložíme do závitrací krabičky a dáme nejméně na hodinu do mrazáku. Limetku omyjeme, přepálíme a vymačkáme šťávu. Promícháme ji s agávovým sirupem. Zmrazené kostky melounu rozmixujeme, vmícháme sladkou limetkovou šťávu a rozředíme sodovkou nebo pramenitou vodou podle potřeby. Podáváme ve vyšších skleničkách a zdobíme ovocem podle chuti a dostupnosti.

Okurkové perlení s bezinkou

Potřebujeme: 3 kostky ledu, 1,5 cl likéru z bezového květu (Saint Germain), 1,5 dl



Tak co, zkusíte si je také namíchat?

PROFIMEDIA

Freixenet ICE, dva plátky okurky.

Postup: Do velké vinné sklenice vložíme tři kostky ledu. Přidáme 1,5 cl likéru z bezového květu, například likér Saint Germain, a dolijeme Freixenetem Ice. Na závěr přidáme dva stočené plátky okurky. Design nakrájené okurky je velmi důležitý, protože vykouzlí úsměv.

Agua de Valencia

Potřebujeme: 70 cl Cava Mediterrania, 5 cl Ferdinand's Gin, 5 cl vodky Stolichnaya, 20 cl pomerančové šťávy.

Postup: Proslulý typ spritzu jménem Agua de Valencia namícháme nejlépe přímo do většího džbánku. Nejprve do něj vymačkáme 200 ml pomerančové šťávy,

popřípadě použijeme kvalitní 100% džus. Přidáme větší množství Cavy Mediterrania nebo můžeme od stejného vinařství vyzkoušet i luxusní Cavu Anna de Codorníu. Do džbánu poté nalijeme většího panáka německého ginu Ferdinand's a stejné množství vodky. Dle vlastních preferencí koktejl dochutíme cukrem a necháme pořádně vychladit v lednici. Výsledek můžeme také vylepšit kousky ovoce, například broskvemi a jahodami.

BBQ Surprise

Potřebujeme: 8 kostiček červeného melounu, 1 stonek rozmarýnu, pár kapek tabaska dle chuti, Mattoni s příchutí grapefruitu na dolítí, rozmarýn na ozdobu.

Postup: Kostky ledu a melounu vložíme do sklenice společně s rozmarýnem, přidáme pár kapek tabaska a dolijeme sodovkou s příchutí grapefruitu. **idNES.cz**

INZERCE

MOHOU MOKRÉ PLAVKY ZA INTIMNÍ SVĚDĚNÍ?



Vaginální kandidóza představuje pro moderní ženy značný problém. Výskyt plísňové (kvasinkové) infekce se může objevit u žen všech věkových kategorií, třeba v létě po koupání, pokud zůstáváme v mokřích plavkách. Léčba je často obtížná, zdoluhavá a použití klasické antimykotické léčby zatěžuje organismus svými několika vedlejšími účinky jako je alergická a kožní reakce a poškození jater nebo ledvin. Schopnost patogenních kvasinek vyvinout si rezistenci vůči chemickým antimykotikům je značná, což často vede k případům recidivujících infekcí.

Vulvovaginální kandidóza je významným onemocněním. U 75% žen se objeví alespoň jednou během jejich života, u 40 – 45% žen se mohou příznaky vyskytnout opakovaně a 5% žen přechází onemocnění do chronické formy. Většina případů je způsobena kvasinkou Candida albicans. Vaginální kvasinkové infekce se projevují bílým výtokem tvarohovité konzistence doprovázeným urputným svěděním, pálením a bolestí při močení a pohlavním styku. Postupným šířením může dojít k zánětu dělohy nebo močových cest.

Literatura uvádí, že u symptomatických vulvovaginálních infekcí připadá na vulvovaginální kandidózy 39%, bakteriální vaginózy 36%, a zbývajících 25% bývá způsobeno parazitujícími prvky – tri-

chomonádami. Asi 30% žen s klinickými symptomy ovšem zůstává bez jasné mikrobiální diagnózy. Mezi identifikované rizikové faktory vulvovaginálních kandidóz patří opakované užívání topických nebo systémových antibiotik, dieta bohatá na rafinované sacharidy a neléčený diabetes mellitus.

Dnešní moderní přístupy mají tendenci vyloučit nadměrné používání chemických látek ve prospěch nových, méně agresivních řešení při zachování nebo zvýšení účinnosti.

Česká biotechnologická společnost vyvinula speciální biologický přípravek, který pomáhá eliminovat nejčastěji se vyskytující druhy původců kvasinkových a houbových chorob. Pomáhá také redukovat mikroflóru na povrchu lidského těla. Po dokončení svého působení účinná látka zmizí bez vedlejších účinků. Přípravek se úspěšně používá proti onemocněním způsobeným plísněmi, kvasinkami a bakteriemi na povrchu sliznic.

Biologický přípravek s mikroorganismem Pythium oligandrum je silný mykoparazit jiných hub. Jeho působení je využívat jiné houby a kvasinky pro svůj vlastní metabolismus, aniž by došlo k ovlivnění lidských, zvířecích nebo rostlinných buněk. Jeho enzymová aktivita vytváří prostře-

dí, které zpomaluje nebo zastavuje růst bakterií. Biologické přípravky s obsahem Pythium oligandrum – chytré houby jsou určeny k použití při pomoci k potlačování původců patogenních kvasinkových infekcí a obnově normální fyziologické mikrobiální flóry.

Biopreparát Feel Fresh s chytrou houbou je přípravek notifikovaný v zemích EU a určený pro kůži náchylnou k zapáření a pro péči o místa náchylná k výskytu kvasinek (zvláště rodu Candida). Suchý přípravek s chytrou houbou se ředí vodou do sedací lázně a používá se tři dny za sebou a následně další dvě dávky podle potřeby nebo až za měsíc.

Přípravky s chytrou houbou mohou používat i lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd. Pythium oligandrum neprodukuje antibiotika a proto se přípravky mohou aplikovat kdykoliv podle potřeby, protože způsob působení nedává možnost patogenním organismům ke vzniku rezistence.



B.A.R.D.

Přípravky s Chytrou houbou – Pythium oligandrum dostanete ve své lékárně.

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, www.pythium.eu

Vyrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

Igor
OROZOVIČ

Štěpán
BENONI

Berenika
KOHOUTOVÁ

Hana
VAGNEROVÁ



když nevíš, jak to říct

ŘEKNI TĚ PSEM

V KINECH OD 7. ČERVENCE

producenti



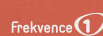
hlavní partneři



partneři



mediální partneři



Ochrana před sluncem i perfektní vidění. Můžete mít obojí.

S jarem a létem přichází energie, teplo a slunce. A s ním i škodlivé UV záření, na které jsou naše oči velmi citlivé. Chránit si je slunečními brýlemi je samozřejmost, ale jak postupovat, když k tomu potřebujete i korekci zraku? Nemusíte dělat kompromisy nebo vybírat mezi stylem, kvalitní ochranou očí a perfektním viděním. Tím správným řešením jsou totiž dioptrické sluneční brýle.

Když se rozhodnete pro sluneční dioptrické brýle, budete mít spoustu možností, z nichž vybírat. Třeba v GrandOptical, což je největší síť optik v ČR, si kromě stylu obrub a skla můžete zvolit i barvu, míru zatmavení, polarizaci či zrcadlovou úpravu. Budou to zkrátka perfektní brýle na míru vašim potřebám a vašemu stylu.

Samotný výběr je jednoduchý. Z velkého množství obrub, které to umožňují, si vyberete ty, které se vám líbí. Mohou být sluneční, ale klidně i klasické dioptrické. Do nich vám pak dají taková skla, která si budete přát.



Kompromisy nemusíte dělat ani tehdy, pokud jste zvyklí na multifokální brýle, tedy brýle s čočkou s mnoha ohnisky. Ty umožňují vidět perfektně na blízko, na střední vzdálenost i na dálku. I multifokální skla lze ve slunečních brýlích mít.

Pro oči je nebezpečná část světelného spektra pod 400 nm, proto by sluneční brýle měly vždy mít parametr UV400 nebo číslovku „4“. V GrandOptical toto splňují všechna nabízená skla. Samotná tmavost skel už je spíš o designu a komfortu, pozor si jen dejte na ty nejtmaší, protože s nimi se nesmí řídit.

Stejně jako při koupi „standardních“ brýlí, i u slunečních dioptrických je dobré nechat si nejprve změřit zrak, protože u něj dochází v čase ke změnám. Zkušení optometristé vám pak rádi s výběrem poradí tak, abyste odcházeli maximálně spokojeni s brýlemi, které ochrání vaše oči a dají vám perfektní vidění, ale také vám budou skvěle slušet.



DIOPTRICKÉ SLUNEČNÍ BRÝLE

Nemusíte volit mezi ochranou očí
a perfektním viděním.
Teď můžete mít obojí.

GRANDOPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe

www.grandoptical.cz

Opalování je věda!

Kůži si musíte hýčkat. A hlavně v létě. Jaké jsou největší rady dermatologů?

Možná patříte k lidem, kteří si myslí, že na jaře či na začátku léta to s nějakou ochranou proti slunečnímu záření není třeba „přehánět“.

Jenže to je zásadní omyl, který má neblahý vliv na naše zdraví. Lidská pokožka má totiž po zimě narušenou lipidovou vrstvu, má tendenci červenat, je podrážděná a také přecitlivělá.

Namazat se „patnáctkou“ jen ve chvílích, kdy jdete

k vodě cíleně „nabírat bronz“, proto určitě nestačí.

Žádné tlaky!

Je důležité jít na pokožku pomalu a nezatěžovat ji více, než je zdravo. Než se vydáte vstříc teplým slunečním paprskům, připravte kůži na náročný čas zvenku a také zevnitř, jinak si následně sluneční můžete šeredně odskákat.

Nejdůležitějším bodem v péči o pokožku během jarního a letního času jsou přípravky chránící před UVA a UVB zářením. Kosmetiku s SPF faktorem je však třeba používat dříve, než ulehnete na lehátko či deku u jezera. Měla by se užívat po celý rok. Během zimy a začátku jara postačí SPF 15, ale s přibývajícím sluncem a jeho intenzitou by

se měl ochranný faktor zvyšovat. Jinak si koledujete o zvýšenou tvorbu vrásek, pigmentových skvrn a další zdravotní problémy. Je také důležité si uvědomit, že sluneční paprsky působí na naši pokožku i při oblačném či zataženém počasí. Proto by používání sluneční ochrany nemělo být omezeno pouze na horké slunečné dny či dovolenou u moře, ale měli bychom je začlenit do naší pravidelné každodenní péče o pleť.

Pozor na sporty

Dermatologové zároveň upozorňují, že chvíle, kdy slunce jednoznačně podceňujeme, jsou ty při sportu. Z evropských statistik vyplývá, že pro spálení kůže je nejrizikovější jízda na kole a rekreační

běh. Cyklisté a běžci na jaře a v létě celý den polykají kilometry na sluncem rozpálených silnicích a večer se doma diví, že mají spálené nohy, ruce či obličej.

Suché město

Ani ve městě ale nejste v klidu. Pro každodenní cesty do a z práce či za nákupy tu krémy s UV filtry používá opravdu jen málokdo. Před škodlivými paprsky přitom nejste chráněni ani okny kanceláří či skly automobilu. Uvnitř je díky klimatizaci až mrazivo, takže si nějaké nebezpečí od slunce jen těžko uvědomíme.

„Důležité je nanášet krémy, i když jedete během slunečného dne v autě nebo sedíte v práci u okna. Sklo sice

blokuje UVB záření, ale okolo poloviny UVA paprsků, které mohou pokožku spálit nebo způsobit její stárnutí, se dostane i přes sklo,“ vysvětlila před časem pro magazín MF DNES dermatoložka Věra Terzijská.

Jak dodala, denní expozice ultrafialových paprsků může u nechráněné pokožky nejen zvyšovat riziko melanomu, ale způsobuje i dvakrát rychlejší stárnutí než u pleti, která je chráněná patřičným krémem. A právě šetření na kvalitě a účinnosti opalovacího krému je ta největší chyba. Přípravek s SPF 15 zkrátka nestačí. Dermatologové doporučují zvolit si přípravek s alespoň SPF 30, který zároveň blokuje oba typy UVA a UVB záření. **5 PLUS 2**



Léto je plné různých nástrah. Krásné ženy k nim jistě patří. Mnohem zrádnější je však přímé slunce bez pořádné ochrany kůže!

PROFIMEDIA

České léto. Bouřky k němu patří!

Proměnlivost letního počasí záleží hlavně na konkrétním uspořádání tlakových útvarů nad Evropou a Atlantským oceánem.

To může dát vzniknout takzvanému zonálnímu proudění, tedy střídání teplejších slunečných a chladnějších deštivých období, nebo naopak bude převládat takzvaná anticyklonální situace, kdy se nad východní Evropou

ustálí na delší období tlaková výše, která přinese malou oblačnost a vysoké teploty.

Letní měsíce jsou v Česku nejteplejšími měsíci v roce, zároveň ale také nejdeštěvějšími. Srážky se vyskytují i ve dnech s letními nebo tropickými teplotami, které jsou často zakončeny bouřkami, nebo při přechodu front, kdy není výjimkou ochlazení o více než 10 °C za 24 hodin

a intenzivní dešť. K českému létu patří tropické teploty i tropické noci, jejichž počet v posledních letech roste.

Nicméně sezonní modely se prozatím přiklání v Evropě střední k teplotně mírně nadprůměrnému a srážkově průměrnému nebo také mírně nadprůměrnému létu.

Z toho lze usuzovat, že nás tak dlouhotrvající vlny veder jako například v roce 2018 ne-



Dagmar Honsová

MAFRA

čekají, stejně tak nebude takové sucho jako v létě v roce 2015. Podle statistik bývá nejteplejším a nejslunečnějším obdobím prázdnin přelom července a srpna. Ve druhé polovině srpna se už rychle prodlužují noci a rána bývají chladnější. Závěr srpna ale bývá většinou také příjemný – polojasný, s letními teplotami kolem 25 °C.

DAGMAR HONSOVÁ, METEOROLOŽKA

99 Léto si užiju bez obav66

Značka



Informace
k bezpečnému
opalování a pobytu
na slunci najdete na
dm.cz/opalovani

SUNDANCE

transparentní sprej
na opalování OF 30
200 ml

109 Kč

54,50 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 08.02.2022 109 Kč



Zmírňuje pocity
svědění po štípnutí.
Vhodný i pro děti
od 2 let.

S-quitofree

sprej
okamžitá pomoc
po bodnutí hmyzem
15 ml

79⁹⁰ Kč

53,27 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 03.06.2021 79,90 Kč



vhodný i pro
děti od 2 let



Chladí a zklidňuje pokožku
po štípnutí hmyzem. Vhodný
i pro děti od 9 měsíců.

Zklidňuje pokožku po pobytu
na slunci. Hydratuje po dobu
48 hodin.

VYCHUTNEJTE SI DESETINÁSOBNOU RADOST

Přijďte si v období
od 09.06. do 13.07.2022 zlepšit
náladu nákupem svých oblíbených
produktů nejen na léto a my přidáme
jeden dárek navrch: **Desetinásobné
body za celý nákup**, které vám
automaticky přičteme. Stačí při nákupu
u pokladny předložit svou kartu, ať už
plastovou, nebo v aplikaci.

A skvělá zpráva na závěr? Tuto aktivitu
můžete využít i **při nákupu na » dm.cz.**

**10x
VÍCE BODŮ***
NA CELÝ NÁKUP!



S-quitofree
nature roll-on
okamžitá pomoc
10 ml

64⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 14.04.2022 64,90 Kč



SUNDANCE

After Sun
sorbet po opalování
200 ml

69⁹⁰ Kč

34,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 08.02.2022 69,90 Kč

S-quitofree*

Aktiv forte
sprej proti komárům
100 ml

179 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 11.05.2021 179 Kč

* Sbirání a uplnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových
a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou
mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy,
a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise
v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

** Použijte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím
si vždy přečtete označení a informace o přípravku.

www.dm.cz

www.facebook.com/dm.cesko

[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Nové knihy. Tipy na letní čtení

Vražedná mysl

Samanthu Brownovou, mladou vysokoškolačku, našli doma v posteli s proříznutým hrdlem a nožem v ruce. Bez zjevných známek násilí či boje. Zdá se to



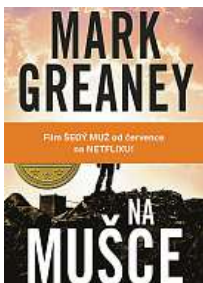
jakoby jasný případ sebevraždy. Podivná reakce divčiny rodičů

však tuto teorii zvrátí a Kim pochopí, že tady šlo o vraždu. Jak ji však vyšetřit, když všechny stopy už jsou nenávratně ztraceny? Nikdo nezajistil DNA ani otisky prstů a tým kriminalistů nemá k dispozici nic víc než několik fotografií těla. A informace o Farmě jednoty, zdánlivě neškodném uzavřeném společenství, v němž dívka žila.

Kalibr, 390 Kč

Na mušce

Před čtyřmi lety Courta Gentryho zradili jeho šéfové ze CIA. Aby unikl, musel zlikvidovat i bývalé parťáky, ale přežil. Teď se coby špičkový zabiják živí zabíjením lidí na

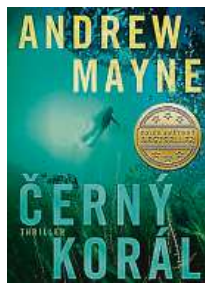


objednávku. Přezdívá se mu Šedý muž a koluje i o něm legendy. Je to samotář bez rodiny, přátel i domova. Přijímá pouze zakázky na likvidaci zločinců. Pohybuje se jako stín, splní i nemožné a pak zase zmizí. A vždy zasáhne svůj cíl... Vždy! Podle bestselleru Šedý muž natočila společnost Netflix v Praze svůj zatím nejdražší projekt všech dob – film s Ryanem Goslingem a Chrisem Evansem v hlavních rolích. Jeho premiéra je ohlášena na 22. července 2022.

Kalibr, 399 Kč

Černý korál

Sloan McPhersonová, vyšetřovatelka z Programu podvodního pátrání, objeví na dně kalného floridského jezírka starou dodávku. V útrokách vozu tlí mrtvolý



čtveřice mladých lidí, kteří před třiceti lety zmizeli po návštěvě rockového koncertu. Když začne floridská policejní potápěčka rozplétat dávno odložený případ, netuší, že tím vypudí z úkrytu mnohonásobného vraha... Úřady se domnívají, že šlo o tragickou nehodu, ale Sloan je přesvědčená, že se stali obětí vraždy – a důkazy navíc ukazují na dlouhý řetězec neobjasněných zmizení po celé Floridě.

Kalibr, 319 Kč

Tramvaj plná strašidel

Novinka Petry Braunové je krásně ilustrovaná Vojtěchem Šedou. Davidovi rodiče pracují dlouho do noci, a tak musí trávit večery v bytě pod Vyšehradem sám. Je rozmrzelý a strašně se nudí. To ale skončí ve chvíli, když se mu za oknem v pátém patře začne zje-

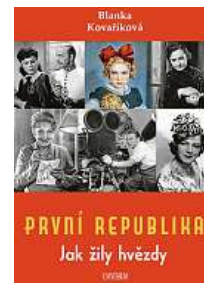


zjevat tramvaj plná duchů. A je po klidném spaní. Naštěstí přijdou prázdniny, David jede za bratrance a sestřenicemi do Uničova a ti mu pomáhají záhadu tramvajového přízraku vyřešit. Všechny děti musí překonat pořádnou dávku strachu. Davida však čeká ještě jiná zkouška. Proč se mu vlastně ti duchové zjevují? To se dozví při velkém nočním finále na vyšehradském hřbitově!

Pikola, 299 Kč

První republika

Kniha plná unikátních fotografií a dobových reklam je příjemným průvodcem dávno zašlých časů. S autorkou knihy Blankou Kovaříkovou nahlédnete do sou-



kromí filmových a divadelních hvězd a letaků mimořádných osobností – režisérů, tanečnic, výtvarníků, lékařů, sportovkyň i podnikatelů. Každý z nich byl hvězdou ve svém oboru. Dozvíte se, jaké příběhy prožívali, podíváte se do jejich domovů, šatníků i kuchyní, zajdete s nimi do kaváren a restaurací a zjistíte, jak žili za první republiky, kde nakupovali, jakým způsobem trávili volný čas.

Universum, 299 Kč

HOP

INZERCE

Máte vlhkost ve zdech?

LETNÍ
SLEVY
30%

Pomůžeme Vám

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

- Dlouholetou zkušeností s vysoušením zdiva
- Objednejte si **nezávazně** odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou **provždy**
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace **zvenku** nebo z **místnosti**
- **Pevná cena** bez skrytých vícenákladů



Zavolejte nám na
703 123 191 nebo
e-mail: info@sanacezdi.cz
www.sanacezdi.cz

pracujeme na
celém území
Čech



Přijďte si prohlédnout, jak se mění krajina na Mostecku v místech, kde končí těžba uhlí

Místa, kde dříve těžila hnědé uhlí, dnes Sev.en Energy přetváří v krajinu plnou zeleně, lesů, luk, pastvin i biotopů kypících rozmanitým životem. Rekultivace lomu ČSA, kde příroda vyčarovala novodobou divočinu, a člověk přidal ekologické zemědělství, si můžete projet na kole. Všemi smysly si užít část krajiny, která je stále ještě na dohled aktivnímu lomu, přitom dává zapomenout na blízkost měst i člověka a vtáhne návštěvníka do zelené náruče přírody.

Aktivní cyklisté i rodiny s dětmi se mohou vydat na 7eko track po cyklotrase skupiny Sev.en Energy v rekultivované krajině na Mostecku. Cestou budou projíždět místy, kde stojí za to chvíli zůstat a rozhlédnout se. Bývalé těžební plochy se mění na domov pro chráněné rostliny a živočichy. Cyklotrasa je snadno přístupná z cyklostezky Komohány – Jiřetín číslo 3018 nebo z mostecké Matyldy. Na každé ze symbolických sedmi zastávek je QR kód, po jehož načtení do chytrého telefonu se zobrazí mapa s informacemi a zajímavostmi o místě, kde turista právě stojí. Na jednom ze stanovišť například zjistí, co jsou to napajedla, kaliště a slaniska, podle čeho se poznají a k čemu slouží. Seznámí se s loukami a pastvinami v okolí lomu a pozná rostliny a živočichy, kteří zde žijí.

Obyvatelům z živočišné říše, kteří našli svůj domov na rekultivovaných plochách v okolí lomu ČSA, je věnováno několik zastávek a přibližují ptáky, drobné savce či obojživelníky. Zajímavé zastavení je u jezírka, které vzniklo z bývalé čerpací jímky sloužící původně k ochraně lomu před povrchovými vodami. V současné době zde kromě hojného výskytu živočichů roste i kriticky ohrožený druh vodní rostliny, růžkatec bradavčitý.

Před dojezdem do cíle cyklotrasy se turisté dozvědí také o doupných stromech a jejich důležitosti v přírodě. Poslední zastávkou cyklotrasy 7eko track je nabíjecí stanice pro elektrokola v Černicích, odkud se může pokračovat v dalším putování po zajímavých místech regionu.

Přes 240 kilometrů dlouhá Krušnohorská magistrála nabízí nádhernou přírodu s atraktivními výhledy. Díky projektu Sev.en Energy for Bikers se cyklisté po ní mohou projet na elektrokolech stejně komfortně jako třeba v Rakousku či Švýcarsku. V loňském roce byla podél celé magistrály dokončena síť nabíječek, která vznikala více

než dva roky. Kromě nově instalovaných stanic byla modernizována i část už fungujících. Několik nových nabíječek bylo umístěno také v dalších regionech. Aktuálně je jich v Karlovarském, Ústeckém, Plzeňském a Pardubickém kraji více než osmdesát. Nabíjecí stanice jsou kompatibilní s naprostou většinou využívaných rozhraní. V praxi tak stačí mít jen elektrokolo, propojovací kabely cyklistům zapůjčí obsluha nabíjecí stani-

ce. Stoprocentní kompatibilitu zajišťují také dvě klasické 230V zásuvky, k těm však cyklista musí použít vlastní nabíječku. Přehled podporovaných typů elektrokol najdete na stránkách projektu 74b.cz.

7eko track navazuje na další interaktivní mapy, které propojují celé území. Trasu najdete na <https://uhelnesafari.cz/cz/#trasa-1>.

WWW.74B.CZ

NA KOLE I PĚŠY
cyklistické společenství

**NABÍJÍME
ELEKTROKOLA**

Nabíječku nechte doma,
stavíme jich celou síť.

Vychutnejte si na elektrokole třeba Krušnohorskou magistrálu! A až vám dojde šťáva, načerpejte ji u nás pohodlně a zdarma.

SEVEN ENERGY
FOR BIKERS

Ostražitosti nikdy není dost. Pozor i na domácí „hambáče“

Hygienická varování jsou spojená s každou letní sezonou. Stále jsme se nezbavili covidu. Čekají nás ale i jiné nástrahy.

Nejrůznější střevní potíže či problémy dýchacích cest máme většinou spojené s dovolenou v exotických zemích. Už před odjezdem sháníme informace, léky, případně očkování. Překvapení ale můžeme být i během odpočinku v Česku. Není však nutné „stahovat kalhoty, když brod je ještě daleko“.

Grilujte, ale s rozmyslem

Abychom netrávili letní volno v posteli, nedej bože v té nemocnici, stačí dodržovat rozumnou pozornost.

„V prvních šesti měsících roku evidujeme asi pětadvacet infekcí způsobených bakterií E. coli,“ upozorňuje Jan Kynčl, vedoucí oddělení epidemiologie infekčních nemocí Státního zdravotního ústavu (SZÚ).

Jedním ze zdrojů nákazy, již s sebou nebezpečná bakterie nese, mohou být některá hospodářská zvířata. Třeba kozy, ovce nebo hovězí dobytek. Rodiče by tak měli být ostražitější, když se při pohybu mimo město jejich děti s těmito zvířaty setkávají. Některé děti, hlavně z velkých měst, totiž znají kozu či ovci nanejvýš z obrázku, možná je někdy spatřili ve výběhu v zoo. Není divu, když zatouží zvíře pohladit.

Nákaza také může pocházet z nedostatečně tepelně zpracovaného masa. Protože léto patří k frekventovanému grilovacímu období, určitě se vyplatí ještě před přípravou

maso uchovávat v dostatečně chladných podmínkách. Určitě se vyplatí maso grilovat důkladněji, omezit krvavější formy tepelného zpracování. „Týká se to třeba i hamburgerů, které lidé často během grilování podávají ještě krvavé nebo nedostatečně propečené,“ zdůrazňuje Michaela Špačková ze SZÚ.

Mýdlo je pořád důležitý ochránce zdraví

Více než dva roky koronavirového trápení nás naučilo především důkladnější hygieně, vyzkoušeli jsme si roušky, dokonale nacvičili například umývání rukou. Přesto naše hygienická pozornost teď trochu ochabla. „Určitě není na škodu pečlivě si umývat ruce nejen před konzumací, ale především předtím, než začneme jídlo připravovat,“ doplňuje současně letní rady Michaela Špačková ze SZÚ.

Voda může být „mrtvá“

Jedno z ohrožení může čekat, když se po několikaměsíční odluce vracíme na chatu či chalupu. Hygienici upozorňují, že pozornost by měli lidé věnovat například vodnímu zdroji, který v rekreačním objektu mají. Nejde jen o kontrolu vody ve studních.

Vyplatí se vědět, v jakém stavu je voda, která vstupuje do objektu z veřejné vodovodní sítě. „Za veřejný zdroj vody odpovídá provozovatel, ale jeho odpovědnost končí ve chvíli, kdy voda v trubkách překročí takzvané předávací místo na vašem pozemku,“ vysvětluje Dana Šalamunová ze středočeské krajské hygienické stanice.

Stagnací vody po delší dobu, kdy ji lidé v objektu neodtáčíjí z kohoutků, může dojít k jejímu mikrobiologickému i chemickému zhoršení. „Stagnující voda je srovnatelná s potravinou, které pro-

Mýty o legionelle

Nebezpečná bakterie se vyskytuje i ve volné přírodě. Škodí však v nehybné vodě, například v potrubí.

- Nebezpečí nehrozí také například z klimatizace v autě.

- Mimo nebezpečí je i nákaza z radiátorů.

- Uškodit nemůže ani voda z kávovaru, prochází tepelným zpracováním nad 60 stupňů Celsia.

šlo datum spotřeby,“ varuje Miroslav Vaněk, ředitel odboru hygieny v Brně. Po několikaměsíční pauze se vyplatí nechat vodu pár minut odtékat. I když vás to bude při současných cenách vody něco stát. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

EMMA THOMPSON DARYL MCCORMACK

Karlovy Vary International Film Festival

sundance

72. Internationale Filmfestspiele Berlinale Special Gala

**HODNĚ ŠTĚSTÍ,
PANE VELIKÝ**

NEODOLATELNÝ A HŘÍŠNĚ SEXY

**V KINECH
OD 14. ČERVENCE**

Pravda DEN & NOC

Nejrozjetější parta
ve městě



VOYO od 4. července

nova
FUN

od 11. července

Nupaky. Hluboké pivní kořeny

Nupaky leží asi čtyři kilometry západně od Říčan, v těsném sousedství komerční zóny u dálnice D1. Mladoučká víska, řeknete si. Ale kdepak. První zmínky o Nupakách pocházejí už z roku 1406. Pokud tudy budete projíždět, přibrzďte u budovy s nápisem Gwern.

Tady žijí Keltové? Skoro. „Název našeho minipivovaru vznikl úpravou keltského výrazu pro strom – konkrétně olši. No a ta má hluboké kořeny, což odkazuje na velkou rodinu, a ty jsou navíc velmi žíznivé,“ směje se Jana Tkačiková, která spolu s bratrem Petrem Ugrinem vlastní podnik vlastní. „A jak se rozrůstá koruna stromu, rozvíjíme se i my,“ dodává Petr, který má na starosti výrobu, sestra Jana obchodní stránku. Minipivovar, který ročně vyprodukuje dva tisíce hektolitřů piva ročně, tu stojí od roku 2014. „Pocházíme z Chotěboře, odtud jsme se v roce 2007 odstěhovali. S tá-

tu jsme později investovali do minipivovaru, který jsme postavili na zelené louce,“ ukazuje Petr provozovnu postavenou tak, aby šel projít celý proces vaření piva v okruhu. Je zde dvounádobová varna s vířivkou o objemu dva tisíce litrů s parním ohřevem. Otevřené spilky jsou čtyři po čtyřech tisících litrech a stejný objem mají CKT tanky v ležáckých sklepech.

Pivovar vaří klasicky – z žateckého chmele, českého sladu z Kounic a vody. „Ale také experimentujeme se svrchně kvašenými pivy, to je teprve adrenalin! Používáme k tomu speciální slady z Bamberku, americké chmely a kvasnice bereme zdarma od Budvaru,“ dodává pivovarník Petr.

Minipivovary se stále potýkají s dopady koronakrize a v Nupakách nejsou výjimkou. Řada hospod a restaurací totiž už po uvolnění restrikcí neotevřela. „Naše prodeje se už nedostaly na stej-

nou úroveň jako před pandemií. A to ještě musím zmínit drahé energie a zdražování surovin obecně. Zcela se kvůli tomu změnil trend – lidé méně chodí do hospod, a my proto stáčíme méně sudů. Mnohonásobně více prodáváme pivo v PET lahvích, které si lidé berou domů. Museli jsme kvůli tomu přidat plnicí linku,“ vysvětluje Jana Tkačiková. Stále se prý věrné hospody drží, třeba kolovratský podnik U Boudů nebo Hliněná bašta z Průhonice.

„Za poslední rok jsme prodali necelý milion lahví piv z českých minipivovarů,“ říká k tomu naopak Michael Sklář, manažer sortimentu piv obchodu Albert. To je cesta, kde vidí minipivovary nadějí. „Nyní máme piva z téměř sedmdesátky malých českých pivovarů. Vnímáme rostoucí zájem o řemeslná piva. Populární jsou Jarošovský pivovar, Hostivar, Pivovar Kunratice, Matuška, Plasy a právě Gwern.“ **PETR HOLEČEK**



„Vaříme metodou na dva rmuty,“ říká Petr Ugrin.



„Smysl má nyní retail,“ myslí si Jana Tkačiková.

2x METRO

Pod Prahou běhali robohafani

Mechaničtí strážci z ČVUT mapovali bez dozoru člověka stovky kilometrů kolektorů.

Výsledkem má být unikátní 3D mapa.

„Umí ledacos, ale mazlavé bláto je pro něj zabiják. Na těch svých čtyřech kovových nohách uklouzne raz dva.“ I takové věty včera zaznívaly z úst vědců bezmála třicet metrů pod Senovázným náměstím. Deník Metro se společně s nimi a několika dalšími novináři vydal do pražských kolektorů. Právě zde se totiž ještě před pár dny proháněli robotičtí psi. „Na naší fakultě máme roboty pásové, létací i šestinohé. Ale autonomní ro-

boti Spot od společnosti Boston Dynamics vybavení robotickou rukou, kterým říkáme robopsi, se rozhodně těší největšímu zájmu,“ říká Tomáš Svoboda, vedoucí robotického týmu a katedry kybernetiky Fakulty elektrotechnické (FEL) z Českého vysokého učení technického (ČVUT).

Roboti připomínající čtyřnohé domácí mazlíčky pomáhají v kolektorech s přípravou virtuální 3D mapy tunelů s inženýrskými sítěmi. Výzkumníci je proto v minulých týdnech poslali do podzemí, aby zde prováděli skeny. „Spoluprací s firmou Kolektory se významně rozšíří možnosti výzkumu autonomního pohybu a autonomní manipulace bez dozoru člověka, které patří k nejméně probádaným oblastem současné robotiky. Digitální 3D mapa pak může následně posloužit pro virtuální prohlídky tunelů, do kterých



Robopsi nemají problém třeba vyběhnout schody.

3x METRO



Kolektory nafasují mapu.

nemají lidé běžně možnost vstoupit,“ dodává Svoboda.

Podle předsedy představenstva společnosti Kolektory Praha Petra Švece je pod hlavním městem přes 93 kilometrů kolektorů, zhruba dvacet kilometrů se nachází pod centrem Prahy. Roboti ČVUT podle něj během průzkumu zmapovali jen malou část obrovských podzemních prostor. Dvojici robopsů získal tým z FEL teprve nedávno. První samostatně krácející robops ale posílil fakultní skupinu robotů už loni na jaře.

„S roboty a jejich finanční dostupností se to má nyní podobně jako kdysi s auty. Teď jsme na úrovni řecké konce první světové války, kdy měli auta opravdu jen někteří vyvolení. Nešlo ale o nedostupnou věc, pouze drahou. A všichni víme, jak je to s auty dnes,“ popisuje Svoboda.

Robot Spot váží zhruba tři desítky kilogramů, nosnost má přes deset kilo a umí běžet rychlostí 1,2 metru za sekundu. Sám zvládá terén, který jiné roboty zastaví, například schody, umí se ale i brodit mělkou vodou. „V jeskyni ho ale do procházky po kluzkém povrchu a k tomu ještě z kopce dolů musíte přemlouvát,“ směje se Svoboda.

Robohafani se nám v tunelech alespoň částečně předvedli. Při úkroku do strany dokonce jeden z nich bez pádu ustál strkanec, který mu Svoboda opatrně uštědřil. Žlutě černí roboti se již v minulosti objevili na pozoruhodnějších místech, než jsou pražské kolektory. Pomáhali například na kosmodromu Boca Chica společnosti SpaceX při nehozdě s kapalným dusíkem nebo při mapování radioaktivního zařízení v Černobylské jaderné

elektrárně. Přednosti tohoto robota zaujaly i vedení Archeologického parku Pompeje. Rozhodlo se pověřit Spota hlídáním slavné a nesmírně cenné archeologické lokality planetárního významu.

„Výhoda robota s robotickou rukou je, že v ruce má kameru a je schopen dívat se na nějaké zajímavé věci,“ popisuje Jan Faigl, vedoucí Laboratoře výpočetní robotiky Centra umělé inteligence Fakulty elektrotechnické ČVUT.

Ač umějí být robotičtí psi samostatní, stále jsou ale závislí na tom, co jim vstřípí lidé. A také neumějí moc improvizovat. „Kdybych mu řekneme uložil, aby posbíral všechny kelímky od piva, co se nacházejí v tunelech, a já netvrším, že tu jsou, nejspíš bychom se museli na akci chystat déle než měsíc,“ uzavírá Svoboda. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Robot pózuje. Doma je na dvoře ČVUT u Karlova náměstí.

Nové auto v Česku

425

Tolik tisíc korun stojí malé SUV od značky MG. Tato čínská automobilka včera vstoupila na český trh. Podle generálního ředitele MG Motor pro ČR a SR Kamila Šilhavého se značka Morris Garages (MG) s britskými kořeny prodává na zhruba deseti trzích západní Evropy s tržním podílem kolem dvou procent. **ČTK**

Krátkce

Švédové dají gripeny

Švédsko Česku nabídne bezplatný převod nyní používaných stíhacích letounů Gripen. Řekl to švédský velvyslanec Fredrik Jörgensen. Letouny by byly modernizovány a Česko by si zároveň mohlo zakoupit nejmodernější verzi Gripen E. **Ambasador**

řekl, že švédský výrobce Saab je schopen nové stroje dodat bez dlouhé čekací doby. Za důležité považuje i to, že by česká armáda nemusela měnit základnu, které letouny potřebují.

Pět tisíc korun pro rodiny s dětmi

Rodiny, jejichž loňské příjmy nepřevýšily jeden mi-

lion korun hrubého, budou dostávat od srpna jednorázový příspěvek 5000 korun na dítě do 18 let věku. Předpokládá to vládní návrh zákona, který podepsal prezident Miloš Zeman. O jeho podpisu informoval Hrad. Dávkou chce kabinet zmírnit dopady zdražování na rodiny. Rozpočtové náklady budou činit zhruba 7,8 miliardy korun. **ČTK**

Český unikát

300

Největší výrobce gramofonových desek na světě, společnost GZ Media, dále expanduje do zahraničí. Otevřela třetí lisovnu desek na severoamerickém kontinentě. Do továrny v Nashvillu investovala zhruba 13,3 milionu dolarů (přes 300 milionů korun). Firma má svou kmenovou továrnu a sídlo ve středočeské Loděnici. **ČTK**

Čelil prezident Zeman sabotáži?

„Šlo o lživé informace o skutečném zdravotním stavu prezidenta republiky,“ říká Ovcáček.

Prezident Miloš Zeman předal ministru spravedlnosti Pavlu Blažkovi podnět k prověření toho, že se v souvislosti se Zemanovým onemocněním mohl stát trestný čin sabotáže. V podnětu upozornil na to, že jakožto přímo volená hlava státu byl nucen čelit pokusu o zbavení svých pravomocí. Právník Hradu Marek Nespala doplnil, že nyní je na ministru spravedlnosti a případně orgánech činných v trestním řízení, jak s věci

naloží. Zda podnět směřuje na konkrétní lidi a na které, nechtěl Nespala komentovat.

Zeman se v minulosti v této souvislosti zmiňoval o předsedovi Senátu Miloši Vystrčilovi nebo nezávislém senátorovi Pavlu Fischerovi. Sabotáž se podle Zemana mohla stát v období září až listopadu loňského roku. Podle Ovcáčka lživé informace o zdravotním stavu prezidenta mohly zbavit Zemana ústavních pravomocí. „Čímž mělo dojít k poškození ústavního zřízení České republiky, a to za zneužití postavení osob z řad lékařů, některých senátorů, a dokonce i akademické obce,“ uvedl Ovcáček. „Tento podnět není veden snahou drakonického postihu konkrétních osob,“ pokračoval mluvčí. **ČTK**

Nemocný

Prezident byl loni 10. října, den po sněmovních volbách, převezen na kliniku intenzivní medicíny pražské Ústřední vojenské nemocnice (ÚVN).

- Podle zprávy lékařů, kterou od ÚVN později obdržel a zveřejnil Vystrčil, Zeman nebyl v té době schopen vykonávat pracovní povinnosti. Dlouhodobá prognóza jeho zdravotního stavu byla navíc krajně nejistá, konstatovali tehdy lékaři.

- Někteří senátoři a poslanci proto začali uvažovat o dočasném převodu části pravomocí prezidenta na předsedu Sněmovny a vlády.



Nacházejí pravěk v bahně

Archeologové odkryli pozůstatky dalšího z domů v tábořišti pravěkých lovců na Třebíčsku. Bádat v terénu mohou vždy jen několik dnů v roce – při snížení hladiny Dalešické přehrady. Díky němu před lety mimořádnou lokalitu objevili. Odborníci zkoumají život v pravěku, už dříve se tu našly předměty z doby 23 tisíc let před naším letopočtem. **2x ČTK**



INZERCE

invia

🔍 RADOST ZAČÍNÁ U NÁS

www.invia.cz

20 let invia

To nejlepší z českých a zahraničních CK na jednom místě



„Do boje o Hrad jdu“

Generál Petr Pavel je rozhodnut zúčastnit se lednových prezidentských voleb a rozhodlaný je vyhrát.

Zítřejší formálně začíná prezidentská kampaň. Například generál Petr Pavel se na kandidaturu připravuje a oficiálně ji chce vyhlásit za měsíc. Chce nyní zveřejnit transparentní účet. „Jsem rozhodnutý se voleb zúčastnit, rozhodlaný je vyhrát, a proto se v tuto chvíli připravuji na kandidaturu,“ uvedl Pavel. Bývalý vysoký představitel české armády a NATO včera představil své sponzory, kteří mu slíbili finanční podporu. Pavel řekl, že nebude chtít od nikoho z podporovatelů částku vyšší než tři miliony korun, aby bylo zajištěno co nejširší spektrum dárců. Obrátil se proto na veřejnost, aby mu na účet poslala příspěvek.

Mezi jeho podporovatele je třeba Libor Winkler z finanční skupiny RSJ, spolujednatel IT firmy Y Soft Václav Mucha, zakladatel ePojištění Jan Barta nebo Martin Hájek a Jiří Mareš ze společnosti Livesport. Řekl také, že peníze nepřijme od lidí spojených s dívkou privatizací nebo nekalými podnikatelskými praktikami, od politicky exponovaných osob, od velkých firem napojených na zakázky státu nebo od lidí, kteří budou požadovat za své peníze nějakou protislužbu. Seznam sponzorů nebo číslo transpa-

rentního účtu zveřejní na webu generalpavel.cz, kde budou umístěny i podpisové archy. Hlavní sběr má v plánu až po začátku kampaně. Potřebuje 50 tisíc podpisů.

Předseda Senátu Miloš Vystrčil v pondělí vyhlásil termín konání prvního kola prezidentských voleb, budou 13. a 14. ledna příštího roku. Případné druhé kolo voleb se uskuteční v pátek a v sobotu 27. a 28. ledna. Od chvíle, kdy rozhodnutí vyjde ve Sbírce zákonů, bude kampaň oficiální a všechny náklady na ni se budou započítávat do zákonem stanoveného finančního limitu, tedy 40 milionů korun za první kolo či 50 milionů korun za obě kola voleb. Pavel řekl, že vyhlášení očekával v srpnu, rozhodnutí Vystrčila podle něj proto mění situaci. Je ale připraven respektovat nastavená pravidla. **ČTK**

Babiš? U pirátů nic

Na pirátském fóru probíhá anketa o kandidátech na prezidenta. V čele se drží Danuše Nerudová, Petr Pavel a Marek Hilšer.

- Nerudová chce do voleb vstoupit jako občanský kandidát.
- Piráti tímto způsobem chtějí otevřít debatu o případné podpoře prezidentkých kandidátů. Pro bývalého premiéra Andreje Babiše se nenašel jediný hlas.
- Vládní koalice Spolu stále hledá kandidáta, kterého by mohla podpořit.



Hledají louky. Semena použijí na další

Během minulého století došlo k rozorání podstatné výměry luk a pastvin. V posledních třiceti letech pak byly mnohé plochy opět zatravněny, jenže převážně semennými směsmi pouze několika druhů trav a jetelů. Na takto obnovených loukách nenajdete kopretiny, zvonky, šalvěje, třepetající se motýly ani další obyvatele z říše hmyzu. Čeští ochránci přírody se proto rozhodli začít hledat cesty k nápravě. Rozjeli projekt, jehož cílem je najít v jednotlivých regionech druhově bohaté louky a vytvořit z nich osiva. Ta pomohou i vzniku pestrých trávníků ve městech. Více na csop.cz.

JAR

Krátce

Až 15 tisíc za Ukrajince

Solidární příspěvek pro lidi, kteří u sebe zdarma ubytovávají uprchlíky, se od července změní. Při poskytnutí celého bytu aspoň na 16 dní v měsíci v kuse je možné od státu získat 5000 až 15 tisíc korun podle počtu ubytovaných. Při ubytování v pokoji zůstává podpora 3000 korun na osobu, ale nejvýš 9000 korun na měsíc. Lidé mohou o solidární příspěvek žádat jen elektronicky přes aplikaci. Nutné je mít digitální identitu, využít se dá třeba bankovní identita.

Vinaři mají raka

Řidiče, kteří jedou do Rakvic na Břeclavsku, nově vítá uprostřed kruhového objezdu před obcí obří socha raka. Ocelové dílo, které měří přes deset



Desetimetrový rak na kruhovém objezdu

ČTK

metrů a váží 3,5 tuny, vytvořil umělecký kovář Pavel Valášek. „Protože jsme obec vinařská, zvažovali jsme nějakou vinařskou symboliku. Nakonec zvítězil právě tento návrh. Rak se v souvislosti s naší obcí objevuje po celou její historii, vlastně nikdo přesně neví proč, nejspíš se v těchto místech raci vyskytovali,“ řekl starosta Rakvic Radek Průdek. **ČTK**

Dozimetr. Konec na ministerstvu

Budoucí ministr školství Vladimír Balaš chce navázat na práci svých předchůdců. Jeho prioritou je pomoc krajům s financováním rozšiřování kapacit škol. Ve hře je i demise jednoho z jeho náměstků, který je nepřímo zapletený do kauzy Dozimetr. **iDNES.cz**

INZERCE

WORLD PREMIERE OF IMMERSIVE EXHIBITION

ALPHONSE MUCHA

eMOTION

28/6–13/9/2022

PRAGUE CASTLE RIDING SCHOOL
JÍZDÁRNA PRAŽSKÉHO HRADU

iMUCHA
iMUCHA PROJECT

www.muchaemotion.com



STRONSDORF

Městys Stronsdorf leží v malebné **vinné čtvrti v Dolních Rakousích.**

Historie byla neúprosná a na drancování posádek Rudé armády se ještě dnes dost živě vzpomíná.

Teprve v posledních desetiletích, kdy se krajina a lidé žijící jak na rakouské, tak české straně opět měli možnost setkat, je svět opět v pořádku a připomíná staré dobré časy. Pádem železné opony rostla mobilita obyvatelstva a pozitivně působila na počet obyvatel i ekonomiku.

Stronsdorf se pyšní nádherným farním kostelem

Městys má také strategickou polohu a do námi velmi oblíbených Therme Laa je to coby kamenem dohodil a Vídeň je pouhou hodinu cesty. Na české straně v těsné blízkosti Stronsdorfu je opomíjený český skvost zámek v Jaroslavicích, který pochází ze 16. století. Je naší kulturní památkou, ale bohužel zároveň je veden na seznamu ohrožených památek.

Stronsdorf je známou vinařskou oblastí, a tak v místních restauracích stojí za ochutnávku výborná vína.



Ceny jsou velmi příjemné a možná budete překvapeni, že za cenu obědu zaplatí česká rodina méně než u nás. Kuchyně je skvělá a nám velmi dobře známá. Vždyť největší speciality jako Wiener Schnitzel tu převážně vařily naše praprababičky. Určitě musíte ochutnat Tyrolské knedlíky nebo Špecle.

K vídeňské kávě se při návštěvě Rakouska samozřejmě nehodí nic jiného než skvostný Sacher dort nebo Topfenstrudel.

Přejeme krásnou dovolenou a dětem prázdniny plné zážitků.



***Těšíme se na Vás
Herzlich willkommen***

Gasthaus u. Pizzeria "Am Eck"

Branchen: Gasthaus u. Pizzeria

Adresse: Stronsdorf 9, 2153 Stronsdorf; Telefon 1: 02526/50176; Telefon 2: 0664 2271874

Novojičínský spolek Javorník zachraňuje kravařské tance

Přátelství s bývalými sudetskými Němci trvá už více než dvacet let.

Když se překladatelka a tlumočnice Eva Hanzelková před třiceti lety přidala k souboru lidových písní a tanců Javorník Nový Jičín, netušila, že díky tomu nejen pozná svého manžela, ale bude také u zrodu mezinárodního přátelství, které pomůže zachovat téměř zapomenuté tradice. Kravařské tance totiž ještě nedávno umělo jen několik málo starších dam, které si je pamatují z dětství, a proto hrozilo, že až jednou tyto ženy nebudou, tance upadnou v zapomnění.

Když děti vyrostly

Kořeny novojičínského Javorníku sahají do 50. let minulého století. Soubor vznikl jako dětský valašský kroužek Javorníček.

„U jeho zrodu totiž stál Miloš Hubálek, přistěhovalec z Valaška, který kulturu svého kraje přinesl s sebou,“ vysvětluje Hanzelková a dodává, že právě proto soubor měl



Společně při tanci na festivalu v Norimberku

a stále má zejména valašský repertoár.

Jakmile původní členové dovršili dvacet let, rozhodli se, že dospět by měl i samotný název jejich uskupení – a tak vznikl Javorník.

Kromě dospělé sekce, která má standardně mezi dvaceti až třiceti členy, funguje v současnosti také Rozmarýnek pro předškolní děti od tří do šesti let i znovuzrozený Javorníček pro školáky do čtrnácti let.

Mezinárodní spolupráce

První jiskra mezi folklorními Čechy a Němci přeskočila v roce 2001 ve Frenštátě pod

Radhoštěm, kde vystoupení Javorníku sledovali i návštěvníci ze sousední země. O dva roky později vystupovala novojičínská skupina na přání pro německé rodáky z Mankovic, kteří obec svého dětství přijeli navštívit.

„Večerem v Kulturním domě v Mankovicích jsem slovem provázela, a to v češtině i v němčině, a musím říci, že to byl nádherný večer. Nádherný tím, že se tam vytvořila velmi přátelská atmosféra,“ vzpomíná na počátky nového přátelství Hanzelková.

Byť byl Nový Jičín historickým centrem Kravařska, po odsunu německých obyvatel se na jejich kulturu a zvyky téměř zapomnělo, Češi na původní tradice nenavázali.

Dalším impulzem ke vzniku spolupráce bylo seznámení Hanzelkové s Christl Röschovou, jednou z nejstarších tanečnic, která se kravařské tance naučila v dětství. Právě ona spolu s dalšími staršími rodačkami z původního Moravského Kravařska učí



Česko-německé porozumění

2x ARCHIV EVO HANZELKOVÉ

mladší generaci své kultuře a pomáhají ji tímto zachovat.

„Nejmladší členka Javorníku je 18 let. Devadesátifiletá Christl je čestnou členkou, na pódiu se proto setkává několik generací, mezi kterými je věkový rozdíl až 75 let. Je to opravdu vzácná mezilidská soudržnost,“ přibližuje Hanzelková.

Bok po boku tančí na festivalech a dalších akcích Javorník společně se spřátelenou německou Krojovou a taneční skupinou Kravařska, jak se nazývá sdružení udržující tradice někdejších německých obyvatel tohoto historického regionu podél řeky Odry.

Tance ani folklor u nás nezaniknou

Společnými silami vznikl projekt, který má kulturní dědictví pomoci uchovat. „Uvědomili jsme si, že tance jsou sice popsány v knihách, ale to není úplně ono. Rozhodli jsme se je proto zdokumentovat ve formě videa, v tuto chvíli jsou na světě dvě DVD

s názvem Téměř zapomenuté tance – Kravařské tance I a II. Připravujeme také další pokračování,“ pokračuje Hanzelková.

Současná mladá generace má podle překladatelky o hudbu a tanec zájem, folklor se stává součástí jejich života spíše tam, kde se jedná o historickou tradici.

„Pokud se na fenomén folkloru podíváme z teoretického hlediska, platí, že možnost seberealizace souvisí s naplněním osobních potřeb,“ upřesňuje Hanzelková. „Je to vždy spjata i s vnějším odrazem této činnosti, a to s pocitem uznání, společenského zařazení a ocenění samotných aktivit,“ pokračuje.

O budoucnost těchto tradic se nebojí. „Zlomovým bodem je vždy přechod dětí ze základní školy na střední a vysokou, kdy často opouštějí své domovy, a tedy i místo, kde jejich soubor zkouší,“ říká Hanzelková. „Mnozí se ale po letech vracejí,“ doplňuje s nadějí. VERONIKA REICHELTOVÁ

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 DÁRKOVÉ BALÍČKY S NOVÝM FILMEM
MIMONI 2: PADOUCH PŘÍCHÁZÍ

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje padouch?

a) Stuart b) Bob c) Gru



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Mimoni 2. 3 výherci získají balíček k novému filmu Mimoni 2: Padouch přichází. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ
PENĚŽENKA
S AKČNÍMI LETÁKY

NYNĚ NA
Google Play

Stáhnout v
App Store



PRO ZISKÁNÍ APLIKACE
NASKENUJTE QR KÓD

Pobídky. Filmaři mizí z Česka

Filmové pobídky fungují jako zaklínadlo, které dokáže do České republiky přitáhnout štáby z celého světa a s nimi miliardové investice. Anebo je naopak poslat utracet ke konkurenci, tedy na Slovensko, do Maďarska či Polska. Bohužel právě tato druhá varianta teď u nás reálně hrozí. Státní fond kinematografie totiž pro nedostatek peněz ze státního rozpočtu na začátku ledna zastavil příjem žádostí o registraci filmových pobídek. K opětovnému spuštění by mělo dojít až v říjnu.

Pobídky jsou potřeba

Filmové pobídky přináší do Česka velké investice, rozvoj technologií, řemesel a služeb. Ročně jde o miliardy korun. Podle zveřejněných dat celkových obrátů členů Asociace producentů v audiovizuální to v roce 2019 bylo devět miliard korun, sedm a půl miliardy pak v roce 2020, kdy však natáčení nejprve v první polovině roku zastavila pandemie covidu-19. A následně velmi zkomplikovala a prodražila proticovidová opatření.

Loni to bylo rekordních jedenáct miliard a letošní odhady se pohybují okolo deseti miliard korun. O získání těchto investic usiluje celá Evropa, ale u nás jsou pobídky nejnižší – dvacet procent na rozdíl od dvaceti pěti až třiceti procent v jiných zemích na společném evropském trhu.

„Pobídky si na sebe vydělají a ještě přináší peníze do veřejných a státních rozpočtů. Musí ale spolehlivě a předvídatelně fungovat, aby měly vůbec smysl pro zahraniční i české producenty. Pokud panuje okolo našeho systému nejistota, zahraniční producenti odcházejí do jiných evropských zemí, k naší konkurenci,“ upozorňuje filmový producent Radomír Dočekal.

V čem je problém?

Poptávka filmařů po pobídkách výrazně překračuje částku osm set milionů korun, která je v posledních letech prostřednictvím Státního fondu kinematografie na tento účel vymezena. Opakuje se tak nejistá situace, kdy je pří-

jem pobídek z důvodu vyčerpaných peněz pozastaven a čeká se na případné dodatečné navýšení limitu ministerstvem financí. Bez jistoty, že se pobídky k 1. říjnu znovu otevrou, filmaři nemohou plánovat a Česká republika jednoduše ztrácí konkurenceschopnost.

Sbohem, Leonardo

Současný nepředvídatelný systém a neochota situací kolem financování filmových pobídek v tuzemsku stabilizovat už má konkrétní důsledky. Realizace několika vysoko rozpočtových projektů, původně plánovaná do České republiky, byla přesunuta jinde. Jde například o TV seriály Wild Cards podle knihy George R. R. Martina, Devil in the White City producentů Martina Scorseseho a Leonarda DiCapria v hlavní roli s Keanu Reevesem, Patriot 3 pro Amazon Studios, Sisterhood of Dune pro HBO Max, Hunger Games Prequel s Jennifer Lawrence v hlavní roli nebo akční film Shadow Force s Kerryem Washingtonem.

Mekka filmařů

Česká republika je pro filmaře přitom bezesporu mimořádně atraktivní destinací. Fotogenické lokace, kvalitní filmařská infrastruktura, zkušenosti profesionálů. Jenže podle údajů Státního fondu kinematografie si zahraniční investoři vybírají zemi, ve které zrealizuje svůj projekt, primárně právě podle výše pobídek. Panující boom velkých seriálových produkcí k nám dosud přivedl například natáčení první sezony fantasy seriálu Carnival Row s Orlandem Bloomem. Pro Amazon Studios a Legendary Television jej v České republice vyráběla společnost Stilling Films a proinvestovala tady téměř jeden a půl miliardy korun! Realizovalo se také natáčení válečné minisérie World on Fire pro BBC, americký akční thriller The Gray Man s Chriselem Evansem a Ryanem Goslingem, pokračování vysokorozpočtového projektu od Netflixu Vyproštění 2 s Chriselem Hemsworthem. A letos například seriál Nadace – 2. sezona TV série na mo-

tivy knih Isaaca Asimova pro Apple TV+. Zda budou v tomto prestižním seznamu přibývat další tituly, je však velká otázka.

Peníze prý budou

Fond kinematografie má ze svého rozpočtu každoročně vyčleněno na pobídky 800 milionů korun, po vyjednávání s vládou se v minulých letech podařilo rozpočet navýšit zpravidla o pět set milionů korun. Na neudržitelný způsob financování, kdy fond pracuje v neustálé nejistotě, upozorňuje i ředitelka fondu Helena Bezděk Fraňková. Ministr kultury Martin Baxa nicméně přednedávnm tvrdil, že peníze na pobídky budou.

„Jsem rád, že se nám i přes neutěšený stav veřejných financí, který jsme zdědili po předchozí vládě Andreje Babiše, podařilo zajistit každoroční částku osm set milionů korun na financování filmových pobídek. A zachovat tak systém jejich poskytování,“ uvedl v březnu letošního roku současný ministr kultury Baxa. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



V centru Prahy se loni točil thriller The Gray Man. NETFLIX

INZERCE

Vše pro střechy
BRNO
Veslařská 25, 637 00 Brno
info@proex2000.cz
608 315 161

SLEVOVÝ KUPÓN 10 %
www.proex2000.cz

Po předložení kupónu na prodejní obdržíte 10% slevu na veškerý sortiment. Slevový kupón je platný ve všech prodejnách ProEx 2000, spol. s r.o.



MASO - UZENINY

Brno
Cejl 103
tel.: 545241347

Maso z českých chovů, čerstvě chlazené přímo od výrobce

BŮČEK
KRKOVIČKA
PLECKO
KOTLETA
KÝTA

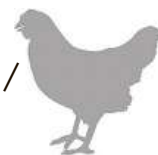


Panenko	150,- Kč	
Celá kýta s kostí	92,- Kč	
Vepřový bok s kostí	99,- Kč	Celá plec 92,- Kč
Vepřová kýta s kostí	99,- Kč	Mletý bůček 99,- Kč
Celá kýta	92,- Kč	Celá kotleta nebo krkovička 115,- Kč

Bereme platební karty, E-stravenky, stravenky i sociální
Maso vykostíme a nakrájíme, uděláme rolády a kapsy

Chlazené kuřecí maso

Čtvrtky 75,- Kč / Skelet s křídly 54,- Kč /
Křídla 75,- Kč / Prso 155,- Kč



Po – Pá 6 – 16.00 hod. / So 7 – 11 hod. - AKCE NA MASO

Washington má klíč k opičí krizi

Do ordinací v USA pronikne více než milion vakcín proti opičím neštovicím.

Spojené státy začnou ve velkém distribuovat vakcínu proti opičím neštovicím a rozšíří okruh lidí, kterým ji budou doporučovat. Informoval o tom koordinátor protiepidemických kroků v Bílém domě Ashish Jha. „V nejbližších týdnech se má do ordinací dostat skoro 300 tisíc dávek vakcíny Jynneos, do podzimu to má být až 1,3 milionu dávek,“ upřesnil.

Podle zdravotních úřadů se dosud v USA potvrdilo 306 případů nákazy opičími neštovicemi, ale skutečný počet infikovaných je zřejmě mnohem vyšší.

Úřady nyní doporučují, aby si pro očkování došli všichni,



Neštovicové vřidky PROFIMEDIA

kteří se domnívají, že se mohli nakazit. Až dosud se očkování doporučovalo jen lidem, kteří byli v blízkém kontaktu s nakaženým.

Většinu nakažených v USA tvoří muži, kteří měli homosexuální styk, a Středisko pro kontrolu a prevenci nemocí proto radí očkování například právě gayům, žijícím ve státech s vyšším výskytem nákazy.

Otazník kolem neštovic

V Africe je smrtnost u lidí neočkovaných proti pravým neštovicím asi 10 procent, u naočkovaných 3,6 procenta.

- Úmrtí jsou častější u dětí. Zatím není zřejmé, jak by epidemická čísla vypadala v zemích s moderním zdravotnictvím. Je ale pravděpodobné, že obětí by bylo výrazně méně.

Opičí neštovice se až donedávna vyskytovaly převážně v afrických zemích, letos v květnu se ale začaly šířit i v Evropě a také v USA. Celkem se zatím podle Světové zdravotnické organizace objevilo asi 4700 případů ve 49 zemích včetně Česka.

Nemoc má většinou mírný průběh a projevuje se horečkami, bolestmi hlavy a typickou vyrážkou. **ČTK**



Prolétne se v teple domova

Populární thajský youtuber vystupující pod přezdívkou Bankii je tak velkým fanouškem herního vesmírného simulátoru Star Citizen, že si nechal vytvořit repliku kokpitu jedné z hvězdných lodí. Luxusní herní doupě se zabudovanou kuchyňkou nadšence vyšlo na milion thajských bahtů, což je asi 700 tisíc korun.

iDNES.cz



2x YOUTUBER BANKII

Krátké

První byly olivy

První šlechtěné stromy pěstované za účelem sklizně byly zasazeny před 7000 lety v údolí řeky Jordán. Podle studie izraelských univerzit šlo o olivovníky. Práce podle listu Haarec potvrzuje předchozí domněnku, že olivy patřily vůbec k prvním plodinám, jež lidé začali šlechtit.

nám, jež lidé začali šlechtit.

Sukni nenosí

Kdyby byl ruský prezident Vladimír Putin žena, nerozpoutal by válku na Ukrajině, alespoň ne v takové podobě, jaké jsme svědky. V rozhovoru s německou televizí ZDF

to řekl britský premiér Boris Johnson.

Konečně rozvolní

Čínská finanční metropole Šanghaj oznámila, že od zítřka začne postupně otevírat muzea, galerie a některé památky, jež byly řadu týdnů uzavřeny kvůli epidemii covidu-19.

NATO učiní zásadní kroky

Lídi členských zemí NATO se na summitu ve španělském Madridu zavázali zajistit dodatečné síly rychlé reakce pro východní křídlo bloku. Dále hodlají stupňovat „praktickou podporu“ Ukrajině

a taktéž se rozhodli formálně spustit proces přijímání Švédska a Finska do Aliance. Uvedli to ve včerejším společném prohlášení. To přišlo poté, co generální tajemník NATO Jens Stoltenberg avizoval několikanásobné posílení jednotek rychlé reakce na 300 tisíc vojáků. **ČTK**

Kreml. Žold přes giganta

Přes ruskou banku Gazprombank, na jejíž účty putují platby evropských zemí za ropu a plyn, posílá ruské ministerstvo obrany výplaty a takzvané bojové příplatky vojákům na Ukrajině. Vyplývá to z analýzy Rádia Svobodná Evropa. Jeho novinářům se podařilo nalézt vojáky z různých ruských jednotek bojujících na Ukrajině a potvrdit tak systémovost spolupráce banky s velením ruské armády.

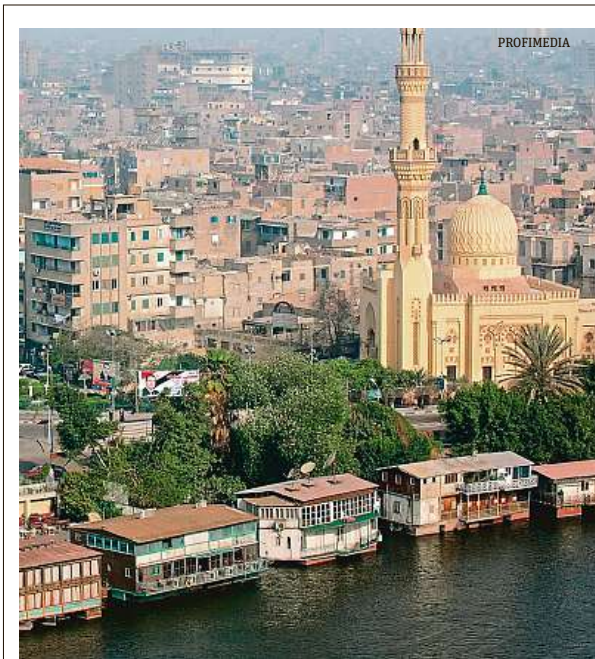
Sberbank už nemá šanci

Gazprombank je jedna ze tří největších ruských bank. Na druhé dvě, Sberbank a VTB, stejně jako na asi

dalších deset ruských finančních institucí uvalily Evropská unie a USA přísné sankce. Tyto banky jsou fakticky odříznuty od Západu – je zakázáno provádět s nimi jakékoli transakce a jsou vyloučeny z mezinárodního platebního systému SWIFT.

EU nemá jinou volbu

Gazprombank se ale podobnému osudu prozatím úspěšně vyhnula. Vysvětlením jsou peníze, které musí země Evropské unie někam v Rusku převést a zaplatit tak za ropu a plyn z Ruska, na nichž jsou stále závislé, podotkla stanice Rádio Svobodná Evropa. **ČTK**



PROFIMEDIA

Pryč z Nilu

Vedení egyptské metropole rozhodlo o odtažení a likvidaci posledních tří desítek hausbótů, které dlouhodobě kotví na Nilu, na nábřeží v centru Káhiry. Podle města hzdí okolí a majitelé je navíc před desítkami let postavili bez potřebných povolení. Některé hausbóty jsou v zanedbaném stavu a žijí v nich chudí lidé, jiné byly nákladně restaurovány a působí téměř honosně. Na jejich palubě jsou i kanceláře, tělocvičny nebo restaurace. Část veřejnosti nicméně barevná plující obydlí hájí jako součást kulturního dědictví a lákadlo pro turisty. O sporu informovala stanice BBC. **ČTK**

MFF Karlovy Vary

170

Mezinárodní filmový festival (MFF) Karlovy Vary letos představí na 170 celovečerních krátkých filmů. Je to stejný počet jako před koronavirovou pandemií. Podle uměleckého ředitele Karla Ocha se pandemie podepsala tím, že filmaři museli řešit protiepidemická opatření. MFF připomene výstavou svou bývalou uměleckou ředitelku Evu Zoravou. Ta letos zemřela. **ČTK**

Krátke

Opravené kufry

Muzeum čs. opevnění v Králíkách dalo zrestaurovat dva kufry důstojníka prvorepublikové československé armády a člena protinacistické odbojové skupiny Obrana národa Josefa Mašína. Větší bude vystavený v Mašínově statku v Lošanech, menší zůstane v péčotním srubu K-S 14 U Cihelny. **ČTK**

INZERCE



Trend. On-line sledování dopadá na kina

Internetové televize dávno změnilý způsob, jakým lidé vnímají televizi. Následkem pandemie koronaviru se pro mnoho diváků po celém světě staly streamovací platformy a jejich obsah trvalou náhradou potměných kinosálů.

Podle aktuálních dat distribuční společnosti AXOCOM mají streamovací platformy v Česku 1,3 milionu diváků. Uživateli platících pravidelně za filmy, seriály a další pořady je však výrazně méně,

a to zhruba šedesát procent, tedy osm set tisíc lidí.

„Zbytek využívá nejrůznější promo akce, kdy se k videoobsahu dostanou zadarmo, nebo sdílí svá hesla s kamarády a kolegy. Trend sledování pořadů prostřednictvím streamovacích platform také logicky dopadá na tuzemská kina,“ říká ředitelka společnosti Erika Luzsicza.

Vede Netflix

Firma zastupuje na českém trhu a v zemích regionu střed-

ní a východní Evropy více než padesátku specializovaných televizních kanálů. Dění na televizním trhu tak průběžně monitoruje. Co se týče nejrozšířenějších služeb, podle dat společnosti prim v tuzemsku stále drží Netflix. Ten má 37 procent diváků, následuje jej HBO MAX s dvaceti dvěma procenty diváků.

Pozor na Disneyho

Zhruba deset procent diváků patří Voyo, které vlastní televize Nova. „Voyo teď asi

nejvíce bude soupeřit o udržení pozornosti, protože lokální produkce se těžko bude srovnávat se zahraniční nabídkou těch nejnákladnějších filmů, které přicházejí s Disney+,“ komentuje data ředitelka. Platforma společnosti Disney, jež má pod sebou produkci od Marvelu, Lucasfilmu a Pixaru, je v tuzemsku k dispozici teprve zhruba dva týdny.

Aktuální situace na trhu v tuto chvíli nejvíce dopadá na kina. Zejména nabídka

Disney+ totiž obsahuje nejvíce filmových hitů, které bývají kasovními taháky kinosálů. „Navíc cílová skupina oceňuje, že předplatným ušetří za lístky do kina. Obecně lze říci, že v dobách vysoké inflace dopadá šetření nejvíce na oblast kultury a služby, které si lidé objednávají tak nějak navíc. Zároveň zkušenost ze zahraničí ukazuje, že až patnáct procent diváků nemá problém takzvaně migrovat mezi službami,“ uzavírá Luzsicza. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Kevin, Stuart a spol. našli svého pána. Je jím dvanáctiletý klučina

Ode dneška se dozvíme, jak došlo k nerozlučnému spojení Mimoňů a padoucha Grua.



Ve filmu září také nováček Otto, Mimoň s rovnátky a akutní potřebou obejmutí. **CINEMART**

Poprvé se filmovým divákům představili v roce 2010. Ve filmu Já, padouch mřívá žlutáci s vlastním „nesrozumitelným“ jazykem hráli jen druhé housle. Jejich obliba nejen u dětských diváků je však vrhla i do role hlavních.

Nový animovaný snímek Mimoňi 2: Padouch přichází je opět komedie plná šlepných nápadů, nakažlivého humoru a přátelství. Roztomilí hrdinové se do kin vrací po sedmi letech, aby si našli nového bossa, kterému budou pomáhat páchat zločiny. Z konce „jedničky“ už všichni tuší, o koho půjde. Gru se tentokrát objeví jako 12letý kluk, jehož snem je být členem superpadoušského gangu Šílená šestka. Ten hledá

náhradu za údajně mrtvého Wildu Kopance, nejoblíbenějšího superpadooucha Grua. Konkurs se však nečekaně zvrtna a z vysněných kolegů se stanou nepřátelé.

Dvojka Mimoňů se odehrává v roce 1976, ve filmu se tak objeví narážky nejen na Čelisti a Rockyho, ale také na Indianu Jonese, Jamese Bondu, což poznáte už během úvodních titulků, nebo akčníčky s Bruceem Leem. Konec-

konců milovníci čínské kultury si výrazně přijdou na své.

Film pro celou rodinu opět výrazně oživuje český dabing v čele s dětsky mluvícím Jiřím Lábusem a nezaměnitelnými hláškami samotných Mimoňů. Kevina, Stuarta, Boba i nováčka Otta opět namluvil režisér českého znění Zdeněk Štěpán. Ten na dotaz, zda-li tomu tak opravdu je, deníku Metro cimrmanovsky odpověděl: Ano! **ŠIMON MERTA**

Rekordní propagace

877

Film měl být původně vydán 3. července 2020. Mezera mezi prvním trailerem a premiérou filmu je přesně 877 dní (skoro dva a půl roku). Z tohoto hlediska se jedná o nejdéle propagovaný animovaný film v historii.

Mimoňi 2

Další „žlutý“ animák v délce 88 minut s podtitulem Padouch přichází si v českém dabingu užijí nejen pro děti.

• **Režie:** Kyle Balda, Brad Ableson
Scénář: Brian Lynch, Matt Fogel
Hrají: Pierre Coffin, Steve Carell, Lucy Lawlessová, Michelle Yeohová, Julie Andrewsová, Jean-Claude Van Damme, Danny Trejo, Dolph Lundgren a další

• Tento film v původním znění nabízí již šestou hereckodaberskou spolupráci mezi Van Dammem a Lundgrenem po filmech Universal Soldier (1992), Universal Soldier: Regeneration (2009), The Expendables 2 (2012), Universal Soldier: Day of Reckoning (2012) a Black Water (2018).



Sudoku

8								9	6
		5		1	9	7	4		
	2							8	
				5					3
			3	8	7				
2				6					
	4								3
	1	3	6	2			8		
6	5								9

Luštěnka

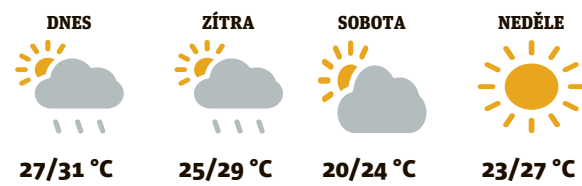
- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. místo pro podkovu | 7. kloub nohy |
| 2. šňůra korálů (hovor.) | 8. pokojný |
| 3. kvokající slepice | 9. postava z Divokého západu |
| 4. kouřovody | 10. kdože |
| 5. jarní měsíc | 11. skelety |
| 6. vyšivací látka | 12. kloub chodidla |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 8,0 °C (1904) ↑ 35,7 °C (1950) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.30 Zavolejte porodní sestřičky X (2/7)</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Poldové</p> <p>20.10 a nemluvně (11/13)</p> <p>21.10 První republika III (13/13)</p> <p>22.15 Hercule Poirot</p> <p>23.55 Případy detektiva Murdocha XIV</p> <p>00.40 AZ-kvíz</p> <p>01.05 Jak se vede, sousede?</p> <p>02.00 Dobré ráno</p> <p>04.30 Rájské zahrady II</p> <p>04.50 Pod pokličkou</p> <p>05.15 Etiketa</p>	<p>17.20 Sto divů světa II (1/13)</p> <p>18.15 Auto moto svět</p> <p>18.45 Uchem jehly</p> <p>19.15 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Bidmíci (1/4)</p> <p>Drama (Fr./It./Šp./N, 2000)</p> <p>21.40 Hořčice mí stoupá do nosu</p> <p>Komedie (Fr., 1974)</p> <p>23.15 Desatero hříchů II (1/6)</p> <p>00.00 Letecké katastrofy</p> <p>00.45 Slavné bojové akce</p> <p>2. světové války (4/6)</p> <p>01.35 Krajem Čingischána po řece Orchon</p> <p>02.20 Příběhy železné opony</p> <p>02.35 Život je pes</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda (4)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Malý pitaval z velkého města (1)</p> <p>Aranžér. TV seriál (ČR, 1982)</p> <p>21.30 Malý pitaval z velkého města (2)</p> <p>Milenc. TV seriál (ČR, 1982)</p> <p>22.45 Policie Chicago V (15)</p> <p>23.40 Mentalista VI (10)</p> <p>00.35 Mentalista VI (11)</p> <p>01.30 Šéfka (2)</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Doktoři z Počátků (96)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Singl švindl</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (43)</p> <p>Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Singl švindl</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba VI (25)</p> <p>Aliyah – Cesta. Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>03.00 Vůně zločinu II (5)</p> <p>Smrt studentek. Krimiseriál (Ukr., 2015)</p> <p>04.15 Kriminálka Montpellier V (12)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 UŽÍT CHORVATSKO</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko Chart</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>19.30 LÉTO NA FESTU: FRONTLINE</p> <p>19.35 Óčko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY</p> <p>22.30 LÉTO NA FESTU: FRONTLINE</p> <p>22.35 O black list fresh</p> <p>23.30 O black list party</p>

JE ČAS NA

GRILL Party



★★★★★
EXKLUZIVNĚ
V BILLA

BILLA

Krucici, to je NX!



Přední maska, charakteristický znak všech lexusů, hraje ještě větší roli.



Auto má mezigeneračně širší rozchod předních i zadních kol.

4x METRO

Ne, za zpětným zrcátkem nemáme pověšený krucifix. V novém Lexusu NX nás chrání několik asistentů.

Začneme klidně bezpečností. Na ní si nový model Lexus NX zakládá v první řadě. Ne nadarmo také dostal pět hvězdiček v rámci bezpečnostních testů Euro NCAP.

Třeba předkolizní bezpečnostní systém (PCS) využívá milimetrový radar a kamery k rozpoznávání chodců a motorek v dráze auta. Rovněž nabízí zvýšenou míru ochrany při odbočování na křižovatkách, kde dokáže odhalit vysoké riziko střetu s protijedoucími řidiči nebo přecházejícími chodci či cyklisty.

NX bylo jako první model značky Lexus vybaveno novým nouzovým asistentem řízení. Ten okamžitě rozpozná situaci, kdy se řidič snaží vyhnout náhlé překážce, například chodci nebo stojícímu vozidlu, a automaticky pomá-

há s řízením tak, aby vůz nepustil příslušný jízdní pruh. A můžeme pokračovat. Například musíme zmínit asistenta pro bezpečné vystupování, kde tento model jako první na světě propojuje elektronikou západku pro hladké elektrické otevírání dveří se systémem sledování slepého úhlu, pokud rozpozná vozidlo blížící se ze zadu, zamezí otevření dveří, aby nedošlo ke kolizi. Velmi chytré.

A jinak? Je to stále auto a jako takové výborně jezdí. Dokonce se nebojíme napsat, že patří k nejlepším středním SUV dnešní doby. Druhá generace modelu se neuvěřitelně vylepšila. A oproti předchůdci i o něco narostla. Na délku a šířku se prodloužil o 20 mm, na 4660 mm, respektive 1865 mm, výška je 1670 mm. Krok dopředu udělal Lexus i uvnitř, zejména v oblasti infotainmentu, jenž je intuitivní a snadno se ovládá. Více si přečtěte v boxu. Na zadních sedadlech je plno místa, slušný objem 445 litrů nabízí i zavazadelník.

V zásadě můžete koupit dvě verze. Plug-in hybrid NX 450h s pohonem všech kol,

nebo námi testovaný 2.5 Hybrid NX 350h, ten může mít poháněná jak přední, tak všechna kola. Zadní elektromotor o výkonu 40 kW má na svědomí právě onen pohon zadku, spalovací motor má v našem hybridu výkon 140 kW, přední elektromotor ještě k tomu 134 kW. Celkový výkon tedy vychází na 179 kW, vše je spojeno s e-CVT převodovkou. Ostatně jde o osvědčenou techniku známou z modelu RAV4. Baterie jsou uloženy před zadní nápravou.

Je znát, že kvůli nim je auto o něco těžší, ale v zatáčkách se nenaklání a jezdí hladce a komfortně. Přepíná mezi elektrem a benzinem plynule, ani si toho nevšimnete. Auto, jež startuje na částce 1,3 milionu korun, se designem jak zvenčí, tak uvnitř pevně zařadilo mezi prémiová manažerská SUV. A skvěle nalaďený podvozek s hybridním ústrojím z něj dělá i tak trochu sportáka. Ano, trochu, ale v době sterilních SUV je to krucici dobře!



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Pomocník při vyjíždění z garáží

Lexus s novou generací NX představil takzvaný Tazuna kokpit tvořený digitálním přístrojovým štítem, infotainmentem o rozměru 9,8 až 14 palců a volitelným head-up displejem a vylepšeným volantem.

- Díky aplikaci Lexus Link můžete přes mobil nechat auto na dálku vyhřát nebo vychladit, zkontrolovat jeho polohu i zamknout.
- Perfektně fungují také inteligentní parkovací senzory ve spolupráci s kamerami. Vyzkoušeli jsme to v garážích našeho vydavatelství, kde se špatně vyjíždí ven z druhého podzemního podlaží. Je zde úzký výjezd hned u stěny a musíte si u velkých aut vždy

dávat velký pozor na disky zadních pravých kol. Podívejte se na snímky dole.

- Auto nám na displeji infotainmentu při vyjíždění hned ukázalo celou situaci. Kolik nám zbývá od zadního kola k místu, kde je obrubník, kolik máme vlevo před nárazníkem. Model auta byl přitom průhledný a NX kamery snímaly ze všech stran a vymodelovaly obraz jaksi shora zezadu. Abyste měli představu, jak dokonale to je, ještě jsme pořídili fotku zpětného zrcátka. Tohle se opravdu povedlo.
- Samozřejmě nechybí bezdrátové Apple CarPlay nebo hlasový asistent vyvolávaný heslem „Hej, Lexus“.



Formula Student. Podpora konstruktérů

Automobilka Škoda Auto podporuje české vysokoškolské týmy v mezinárodní soutěži Formula Student.

Minulý týden v pátek a v sobotu si studenti mohli své formule důkladně otestovat v zázemí testovacího polygonu automobilky a ta je taktéž hlavním sponzorem nadcházejícího závodu, který se koná ve dnech 18. až 24. července na okruhu v Mostě. Formula Student je určena

pro vysokoškolské studenty technických oborů, kteří si sami navrhují, konstruují a testují formule a se svými vozy následně soutěží, čímž si prohlubují teoretické i praktické znalosti.

Automobilka pomáhá českým univerzitním týmům v rámci své dlouhodobé podpory technického vzdělávání, která je významnou součástí společenské odpovědnosti české automobilky. **HOP**



Jeden z univerzitních týmů a jeho stroj

ŠKODA AUTO

Desatero správné lékárníčky

Zdravotní komplikace dokážou značně znepríjemnit dovolenou. Základem je dobře nachystaná lékárníčka.

Podle praktických lékařů by lidé měli lékárníčku kontrolovat alespoň jednou do roka, ideálně však před každou cestou, a její obsah vždy přizpůsobit typu dovolené.

1. Co nesmí chybět

Každý si na dovolenou bere jiné léky. Vždy by ale měl zvážit tři věci: kam jede, s kým a co tam bude dělat. Jiné medikamenty jsou potřeba na vysokohorskou túru a jiné pro „válení“ se na pláži. Podle předsedy Mladých praktiků Vojtěcha Muchy by však mělo základní vybavení lékárníčky na dovolenou kopírovat obsah autolékárničky. „Je to takové minimum, co bych doporučil úplně každému, když někam cestuje. Tedy obvazový materiál, náplasti a funkční škrtidlo proti krvácení. Přidat ještě doporučuji pinzetu a zkontrolovat, zda máte ostré nůžky,“ říká Mucha. I přesto, že je v současné době covid spíše na ústupu, je dobré myslet i na respirátor a dezinfekci.

2. Do hor i na pláž

Lékárničku je třeba balit s ohledem na typ dovolené. Pokud jsou v plánu hory, stojí za to přiklopit náplasti a obvazy či gel na bolest kloubů. Naopak k moři je kromě opalovacího krému dobré přidat i přípravek na popáleniny s obsahem panthenolu. Při cestování s dětmi by se rodiče měli ujistit, že vědí, jak postupovat, pokud by nastaly zdravotní komplikace u nich. Od věci nejsou přípravky na sražení horečky, léky na průjem či zácpu a probiotika.

3. Léků stačí minimum

Ani s vybavením lékárníčky by se to však nemělo přehánět. Především v případě, že je dovolená v místech, kde je snadná dostupnost lékařské péče a lékáren, není potřeba mít s sebou vše. Předjete tím zbytečnému vyhažování prošlých medikamentů. „Hlavně u léků na kašel, rýmu nebo teplotu je jedno, zda je člověk má, nebo je koupil druhý třetí den,“ říká lékař Mucha. Jiná je situace u léčebných přípravků na průjem, zvracení a další záživací potí-



Pomáhá nejen na cestách.

MAFRA

že. Ty je dobré začít brát co nejdříve, zejména pokud se lidé nachází v zemi s horkým podnebím, kde hrozí dehydratace. Aktivní uhlí a rehydratační roztok je proto potřeba mít u sebe vždy.

4. Pravidelné léky

Pokud lidé berou nějaké léčivé přípravky pravidelně, měli by si je zabalit jako první. Většina lidí mívá totiž tyto léky mimo lékárníčku, například v ložnici nebo v kuchyni. Mohlo by se tak stát, že na letišti zjistí, že jejich léky zůstaly na nočním stolku. „Medikamenty, které člověk dlouhodobě užívá, je potřeba brát v dostatečném množství, případně se poradit s lékařem, jak postupovat v případě, že by se chronická choroba zhoršila. Komplikace dlouhodobých onemocnění jsou totiž nejčastější příčinou závažných zdravotních komplikací na cestách,“ uvádí Vojtěch Mucha.

5. Konzultace s lékařem

Existují léky i další vybavení, které se hodí do každé lékárníčky a lidé by je s sebou měli brát vždy. Před odjezdem na dovolenou by se měli poradit se svým praktickým lékařem, který může doporučit, co je vhodné pro dovolenou v konkrétní zemi. „Zároveň pokud se vyskytnou na dovolené zdravotní komplikace, je možné konzultovat tyto problémy s lékařem přes telefon nebo elektronicky,“ říká Bohumil Seifert ze Společnosti všeobecného lékařství.

6. Skladování

Lékárnička by měla být označená a dobře dostupná, ale vždy mimo dosah dětí. Léky je potřeba skladovat v suchu a při pokojové teplotě. Kapky a další roztoky zase

v lednici. Lékárníčka by neměla být vystavena přímému slunečnímu světlu a lidé by ji neměli nechávat ani v autě, ve kterém může být v létě i 50 °C.

7. Antibiotika s sebou?

Pokud lidé uvažují o tom, že si do kufříku přibalí i antibioti-

tika, měli by toto rozhodnutí vždy konzultovat se svým lékařem, který je předepíše. „Například kardiaci, pacienti s chronickým onemocněním nebo lidé, kteří jedou do extrémních podmínek, se mohou o vybavení antibiotiky a o tom, kdy je eventuálně nasadit, s lékařem poradit,“ podotýká Bohumil Seifert.

8. Pozor na prošlé léky

Lékárničku by měli lidé zkontrolovat před každou cestou a ujistit se, že léky nepřekročily svou lhůtu trvanlivosti. Prošlé léčebné přípravky totiž mohou způsobit záživací potíže nebo alergickou reakci. Do lékárníčky je proto vhodné pro lepší přehled přibalit i seznam léků s datem jejich expirace.

9. Cesta letadlem

Ztracený kufřík na letišti dokáže pěkně potrápít, o to více, pokud v něm jsou i léky. Z toho důvodu by si lidé měli balit přípravky na bolest hlavy a léky, které užívají pravidelně,

do příručního zavazadla. Neměli by přitom zapomínat, že objem roztoků nesmí přesáhnout 100 ml a že je vhodné mít léčivé přípravky v originálních obalech. Pokud jich lidé berou více, měli by požádat svého lékaře o potvrzení, že je užívají.

10. Pojištění a očkování

Ani perfektně vybavená lékárníčka mnohdy nestačí. Zapomínat by lidé neměli ani na zdravotní pojištění. Pokud jedou do exotických zemí, je potřeba se včas informovat o povinných i doporučených očkováních, například proti malárii v Africe nebo vzteklině v Jižní Americe. Pokud lidé plánují dovolenou v Česku, je dobré zvážit očkování proti klíšťové encefalitidě. „Ze všech zemí EU se klíšťová encefalitida vyskytuje nejvíce právě u nás. Navíc relativně často zanechává trvalé následky a člověk se nakazí ihned po kousnutí klíštěm. Z toho důvodu toto očkování velmi doporučuji,“ dodává lékař Vojtěch Mucha. **MET**

Glorchestra se vrací. Nově rozezná Švihov nebo Orlík

Netradiční žánrová fúze s názvem glorchestra loni přišla s originálním konceptem, který na české hudební mapě chyběl a u fanoušků zaznamenal velký úspěch. I proto se organizátoři a tvůrci projektu v čele s Milanem Caisem a Radimem Výchopněm rozhodli uspořádat sérii koncertů i letos. Znovu spojí zdánlivě nespojitelné tvůrčí osobnosti československé nejen hudební scény a opět podpoří významné české památky.

Jedinečné spojením symfonického orchestru a moderních hudebních žánrů od hip hopu přes alternativní elektroniku a písničkářství až k popu a taneční hudbě chtějí letos organizátoři rozšířit i mimo hudební pole a slibují nové zážitky i z jiných uměleckých sfér. O co konkrétně půjde, si nechávají jako překvapení, které postupně odhalí v průběhu léta, nicméně hudební dramaturgie letošního ročníku podhalují už nyní. Hlavní roli bude mít stejně jako loni Unique Orchestra – zvuk jejich klasických nástrojů se prolne s produkci slovenské zpěvačky Katarzie, hiphopových Idea a MC Gey, Vladimíra 518, dua Bratři či populárních Tata Bojs v čele



Vstupenky budou dostupné výlučně na www.glorchestra.cz.

Termíny a lokace:

- 21. 7. – Zámek Slavkov
- 26. 7. – Výstaviště Praha
- 17. 8. – Hospital Kuks
- 24. 8. – Hrad Švihov
- 7. 9. – Zámek Orlík
- 14. 9. – Dolní oblast Vitkovice

www.glorchestra.cz, kde zájemci brzy najdou také další podrobnosti o programu. V ceně vstupného bude pro každého návštěvníka welcome drink zdarma.

Na koncerty mají přístup pouze osoby starší 18 let.

Matadorka

46

Do kádru volejbalových mistrů z Prostějova se vrátila ostřílená nahrávačka a olympionička v beachvolejbalu Soňa Nováková, která tak bude hrát extraligu i v 46 letech. Na Hané zažila v roce 2010 zlatou sezonu. ČTK

Serie A. Mistr může být znám až po play-off

Italská liga jako první z elitních fotbalových soutěží v Evropě zavádí play-off pro případ, že po základní části nashbírají první i druhý tým stejný počet bodů. Pokud první a druhý celek budou po závěrečném kole bodově nastejno, odehrají rozhodující zápas. V případě, že po 90 minutách skončí remízou, bude hned následovat penaltový rozstřel. Novinka bude platit od nadcházející sezony, italská federace o tom rozhodla poté, co dostala souhlas klubů Serie A. ČTK

Další exces. Vztekoun si odplivl před divákem

Kyrgios zase dal o sobě vědět jinak než tenisem. Reakce byla úmyslná.

Australský tenista Nick Kyrgios na sebe i ve Wimbledonu přilákal pozornost kontroverzním chováním. V duelu s domácím Paulem Jubbem se opakovaně pouštěl do diskusí s rozhodčím zejména kvůli divákům, a když si šel po vydržené výhře podat ruku se soupeřem, směrem k obecenstvu plivl. Úmyslně takto zareagoval na jednoho z diváků, který se k němu během utkání choval bez respektu.

„Moc dlouho jsem se musel potýkat s nenávisť a negativitou, proto nemám pocit, že bych tomuhle člověku něco dlužil,“ prohlásil Kyrgios, který už během zápasu neúspěšně žádal u rozhodčího, aby



Kyrgios pětisetovou bitvu vyhrál 3:6, 6:1, 7:5, 6:7, 7:5. AP

byl divák vyveden. „On vyloučeně přišel, ne aby fandil, spíš aby škodil, choval se neuctivě,“ pokračoval.

Vyloučil ale, že by ho divák urazil rasisticky, jak si například stěžoval před třemi týdny při přípravném turnaji ve Stuttgartu. „Někdo ale dneska řekl, že jsem s*čka.

Je to normální? Ne,“ řekl Kyrgios. „Pomalou si ale začínám myslet, že snad i je. Neřekl jsem směrem k obecenstvu nic, dokud oni nezačali. Myslí, že je tu celá generace lidí ze sociálních sítí, kteří si myslí, že mají právo každou jednotlivou věc negativně komentovat,“ konstatoval. ČTK

Tenis v Praze

Loňská vítězka Barbora Krejčíková potvrdila účast na pražském turnaji WTA na Spartě. Šampionka loňského Roland Garros bude nasazenou jedničkou. Během posledního červencového týdne se na Livesport Prague Open představí v hlavní soutěži sedm českých tenistek.

- Nasazenou dvojkou na pražské Spartě bude olympijská vítězka Švýcarka Belinda Bencicová, trojku má vítězka turnaje z roku 2018 Petra Kvitová.

- Pořadatelé potvrdili i účast Terezy Martincové, Marie Bouzkové, Karolíny Muchové. Divoké karty dostaly vítězky juniorky z French Open Lucie Havlíčková a Linda Nosková. ČTK

Krátko

Nečekaná prohra

Fotbalisté Olomouce v úvodním přípravném utkání na novou sezonu nečekaně prohráli s Vyškovem 2:3. Teplice stejným poměrem podlehly jinému druholigovému celku Varnsdorfu. Liberec naopak roli favorita potvrdil a porazil Vlašim 3:1.

I dvě opory USK

Opory českých basketbalových mistrů z USK Praha Alyssa Thomasová a Brionna Jonesová byly zařazeny do výběru pro Utkání hvězd WNBA. Obě Američanky figurují mezi dvadnáctkou náhradnic, obstály v hlasování hlavních trenérů.

Češi finišují už i se Satoranským

Bez výrazných zdravotních potíží i s opět zapojenou hvězdou Tomášem Satoranským, který se mohl kvůli regulím NBA zapojit do společných tréninků až od pondělí, finišují basketbalisté s přípra-

vou na červencové kvalifikační zápasy o postup na MS v roce 2023. Tým trenéra Ronena Ginzburga vyzve zítra v pardubické Enteria Aréně celek Bosny a Hercegoviny, o tři dny později se v Klaipedě utká s domácí Litvou. O konečné nominaci dvanácti hráčů rozhodne reprezentační kouč dnes.

Brno místo Lvova

Moravská metropole bude jako náhradní pořadatel hostit o druhém červencovém víkendu fotbalový turnaj fanoušků Eurofan, jehož obvyklým dějištěm byl od roku 2007 Lvov. Ukrajinské město se muselo organizace vzdát kvůli invazi ruských vojsk. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

- Sbíráím auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.

T: 734843403



Dva oštěpaři

Ve Stockholmu se dnes uskuteční poslední zastávka Diamantové ligy před atletickým mistrovstvím světa, které začne 15. července v Eugene. Na startovní listině figurují také oba čeští olympijští medailisté v hodu oštěpem Jakub Vadlech (vpravo) a Vítězslav Veselý (vlevo). Hlavní program mítinku ve švédském hlavním městě začne ve 20.00. Oštěpaři vstoupí do soutěže o 38 minut dříve. Na prodloužení letošní vítězné série na 12 soutěží bude útočit domácí světový rekordman ve skoku o tyči Armand Duplantis. V doplňkovém závodě na 1500 metrů, který tentokrát nebude diamantovou disciplínou, poběží i Čech Filip Sasínek. MAFRA

