

metro®

ÚTERÝ 30. ČERVNA 2020 Č. 123 • WWW.METRO.CZ

OBROVSKÝ VÝPRODEJ



 **alza.cz**

Kampaň Obrovský výprodej probíhá od 29. 6. 2020 do 26. 7. 2020 nebo do vyčerpání interních skladových zásob.
Více informací na www.alza.cz/obrovsky-vyprodej

9 771211 781002 1 20 123

**Letní
Doupě**

Živáááák

RÁDIA IMPULS

**Vysíláme živě
Živááky po celé léto**

1. 7. 20⁰⁰

Petr Janda

15. 7.

Michal Hrůza

29. 7.

Chinaski

12. 8.

Anna K.

26. 8.

Marie Rottrová

Když léto, tak naživo. Živááááky vysíláme v přímém přenosu z klubu Doupě vždy od 20⁰⁰ na Rádiu Impuls.

www.impuls.cz



O POHÁR PŘÁTELSTVÍ SI ZAHRAJE I KVITOVÁ

TENISTÉ ČESKA A SLOVENSKA SE UTKAJÍ 4. A 5. ČERVENCE STRANA 25

metro



mojemetro | denikmetro

PRAHA

Úterý, 30. června 2020

Č. 123, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Šárka



Chaty a chalupy jdou po epidemii na dračku

Na dovolenou i duchod. Ceny rekreačních objektů v Česku letí strmě vzhůru. **Nemovitosti.** Blízko velkých měst nebo v atraktivních horských oblastech. **Do přírody.** Polovina Čechů vyrazí téměř každý víkend STRANA 6



Fanoušci Liverpoolu věnovali Jürgenu Kloppovi graffiti

Na cihlové zdi v baltském trojúhelníku v Liverpoolu se objevila nová nástěnná malba. Graffiti s německým trenérem Jürgensem Kloppem oslavuje místní fotbalový celek, který po 30 letech dokázal ovládnout britskou Premier League. Německý kouč Klopp věnoval titul všem bývalým trenérům a hráčům Reds, kteří podle něj v minulosti položili základ současného úspěchu. Mrzelo ho, že triumf v nejslavnější domácí lize na světě nemohl tým kvůli opatřením proti šíření nového koronaviru bezprostředně oslavit společně s fanoušky. Těm to z bezpečnostních důvodů zakázala policie. AP

Na céčku bude výluka

Začátek letních prázdnin a s tím související úbytek cestujících dopravní podnik každý rok tradičně využívá na výluky. Od 4. do 12. července nepojede metro C mezi stanicemi Pražského povstání a Hlavní nádraží, bude zavedena náhradní doprava. STRANA 4

Kam vyrazit s dětmi v létě

Pokud jste si nestihli včas naplánovat dovolenou a zůstanete na pár dní v Praze s dětmi, poradíme vám, kam se vydat. V Zoo Praha a Mořském světě jste už asi byli, tak se podívejte na venkovní a méně profláknutá místa. STRANA 19

Malátnému je padesát

Zpěvák, skladatel, kytarista a frontman kapely Chinaski Michal Malátný dnes slaví padesátiny. „Jaký si to uděláš, takový to máš, pokud to uděláš rychle,“ řekl s odkazem na text písně 1. signální s tím, že nyní se cítí spokojený. STRANA 12



9 772117 81002 2 0123

Hřib je zdravý, test byl negativní

Některým radním a poslancům končí dnes karanténa.

Primátor Zdeněk Hřib má negativní i druhý test na covid-19. Nařízená karanténa mu skončí dnes a chystá se pracovat opět přímo z budovy na Mariánském náměstí. První test podstoupil 18. června.

Důvodem karantény byl pozitivní test na koronavirus u primátora náměstka Petra Hlubučka. V karanténě následně skončila asi padesátka lidí.

Včerejší jednání rady ještě probíhalo pouze on-line, čtvrtelní zastupitelstvo už bude jednat prezenčně. „Navrhnu, aby mohlo probíhat částečně on-line. Budeme řešit třeba sportovní granty nebo podporu legalizace prostitutek,“ uvedl primátor.

Hřib tráví karanténu v odloženosti od své rodiny, aby vyloučil potenciální možnost přenosu nákazy na svou manželku a tři děti. Pracuje tak na dálku a většiny schůzek se účastní on-line.

Kromě primátora obdrželi negativní výsledek druhého testu také radní, poslanci a zastupitelé Jan Čížinský, Patrik Nacher, Adam Zábran-

ský, Milena Johnová a opoziční zastupitelka a místostarostka Prahy 2 Alexandra Udženija, která to uvedla na svém twitterovém účtu.

Hlubuček uvedl, že v pondělí 15. června se během dne přestal cítit dobře. Večer si pak naměřil teplotu 37,8 stupně Celsia. Následně vyhledal lékaře a test potvrdil nárůstu nemoci covid-19. Už nemocný se v pondělí zúčastnil zasedání rady. Testy na koronavirus následně podstoupili všichni, kteří byli přítomni jednání rady, které trvalo neobvykle dlouho, zhruba sedm hodin. První test měli všichni negativní. **ČTK**

Krátce

Zahloubené silnice a tunely

Při dostavbě Pražského okruhu mezi Březiněvsí a Satalicemi magistrát preferuje, aby byla silnice zahloubena a vznikly v ní několik úsečích tunelů. Která varianta bude nakonec vybrána, není v současnosti jasné. Pražský okruh má podle dosavadních plánů měřit přes 80 kilometrů, v provozu je asi polovina.

Město zvýší nájmy

Hlavní město upravilo výši nájmu u nově pronajatých magistrátních bytů. Základní nájemné se zvýší a bude odpovídat polovině aktuálních tržních cen, což magistrát spočítal na 164 korun za

metr čtvereční a měsíc pro širší centrum a 132 korun pro zbytek metropole. Zároveň bude možné požádat o slevu. Na základě dnešního rozhodnutí radních o tom informoval mluvčí Prahy Vít Hofman. **ČTK**

The Tap Tap míří na Strahov

Kapela studentů a absolventů školy Jedličkova ústavu The Tap Tap otevře svým čtvrtletním koncertem program na Letní scéně Strahov. Ta vznikla v nedávno otevřeném Autokině Strahov. Vstupenky jsou k dostání za 550 korun v síti TicketLive.cz. Během léta zde poté proběhne série koncertů a divadelních představení. **MET**

INZERCE

Máte Vy nebo Vaše dítě projevy akné na obličeji a nevíte si s nimi rady? Kosmetika nepomáhá?

- **Hledáme pacienty** ve věku **12 - 50 let**, kteří trpí projevy mírného až středního akné na obličeji a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu **nabízíme 3-měsíční lokální léčbu AKNÉ zdarma.**

Léčivé přípravky a kosmetika Vám budou poskytnuty **ZDARMA**, přijďte si je vyzkoušet.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1, (stanice metra Florenc)**



RADA HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY VYHLAŠUJE VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ NA FUNKCI ŘEDITELE/ŘEDITELKY PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE GALERIE HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

Požadované předpoklady:

- ukončené vysokoškolské vzdělání v souladu s § 3 odst. 3 nařízení vlády č. 341/2017 Sb., o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě, ve znění pozdějších předpisů
- nejméně tříletá praxe v řízení pracovních týmů
- manažerské a organizační schopnosti
- svéprávnost
- trestní bezúhonnost

Další podrobnosti naleznete na webových stránkách odboru kultury a cestovního ruchu:

http://kultura.praha.eu/jnp/cz/aktuality/informace_z_odboru_kultury/informace_z_odboru_kultury-rada_hl_m_prahy_vyhlasuje_vyberove_1.html

Uchazeči doručí své přihlášky s přílohami tak, aby je vyhlášovatel obdržel nejpozději dne **18. 9. 2020 do 14:00 hod.**



Američan odkázal 500 dolarů Stromovce

Praha 7 obdržela nečekané dědictví. Renomovaný americký právník Stroud Carter Kelley, který žil od konce 90. let v Čechově ulici kousek od Stromovky, městské části odkázal 500 dolarů. Využity mají být na úpravy ve Stromovce, která panu Kelleymu velmi přirostla k srdci. Sedmička finančními prostředky přispěje na rekonstrukci cesty vedoucí od vchodu do Stromovky u Čechovy ulice. Pan Kelley zde bude mít také svou lavičku. Šek převzal radní Jiří Knitl z rukou rodinné přítelkyně zemřelého paní Stanislavy Hradilové. **PRAHA 7**

Obchvat. Začala II. etapa výstavby měření rychlosti

Na D0, obchvatu Prahy, je od včerejších ranních hodin zahájena II. etapa výstavby úsekového měření rychlosti. Systém jako první v republice bude měřit duálně, tedy separátně rychlost nákladních vozidel (rychlostní limit je 80 km/h) a osobních vozidel (ta mají rychlostní limit 130 km/h). Po stavební stránce se jedná o postavení několika portálů a jejich osazení technikou.

V připravené II. etapě dojde k vybudování čtyř záklá-

dů pro portálové konstrukce. Začalo se demontáží svodidel a výkopovými pracemi. Následovat bude samotná betonáž a vše ukončí úprava stávajícího systému odvodnění a instalace nových svodidel. Současně se bude pracovat jak na měřeném úseku číslo 1 u obce Jesenice, tak také na úseku číslo 2 přibližně mezi obcemi Modletice a Herink.

Stavba s sebou přinese v obou zmiňovaných úsecích i dopravní omezení ve směru k dálnici D5. To začalo už o ví-

kendu stavbou dopravně-inženýrského opatření, kdy je doprava vedena v obou úsecích dvěma provizorními jízdními pruhy přibližně v délce 500 metrů. Ukončení prací je plánováno na pondělí a plynulý provoz bez omezení by zde měl být obnoven nejpozději v úterý 7. července.

Od 13. července by výstavba měla pokračovat na měřících úsecích číslo 2 a 4, které jsou na stejných místech pouze obchvatu Prahy avšak směrem na D1. **MET**

Jak investovat s výnosem 10,4 % ročně?

Investujte do úvěrů zajištěných nemovitostmi.

V případě investice s výnosem 4,505 % p.a. ve výši 10.000 Kč **do 30.6.2020** získáte navíc **akční bonus 500 Kč**, takže dosáhnete celkového výnosu 10,4 % p.a.

ONLINE NA NAŠICH STRÁNKÁCH nebo OSOBNĚ NA POBOČCE

🏠 Olivova 2096/4 - Bredovský dvůr - 1.patro, Praha 1

✉ info@rondainvest.cz 📞 Volejte zdarma: 800 023 099

👉 www.rondainvest.cz

RONDA
INVEST

**POSLEDNÍ
DEN AKCE**

Měcholupskou fontánu opraví. Ale jen s domem



Rekonstrukce fontány je v plánu již řadu let. JARMILA KOSTKANOVÁ



U vodního prvku přibudou okrasné kameny i stromy. PRAHA 15

Vodnímu prvku u areálu na Kozinčici se na radnici Prahy 15 přezdívá úmrtí. O jeho osudu rozhodnou do konce prázdnin.

„Na konci ulice Evy Olmerové v Horních Měcholupech naleznete neudržovanou fontánu. Autorem díla a také přílehlých reliéfních stěn byl sochař Eduard Hájek. Toto zákoutí u místní vodárny volá po rekonstrukci,“ napsala nám čtenářka Jarmila Kostkanová. Za zaslání tipu a především fotografie tak získává odměnu tři sta korun.

Deník Metro oslovil místostarostu Prahy 15 Michala Fraunterku s dotazem, zda se oprava tohoto vodního prv-

ku skutečně nechystá. Ukázalo se, že je již hotová projektová studie.

„Vodní prvek pomalu, ale jistě chystáme na rekonstrukci. Jde to ale bohužel pomaleji, než bychom si přáli. Fontánu z roku 1983 jsme totiž převzali do své správy od města společně s vedlejším bytovým domem, který je však v žalostném stavu. Počítáme tedy, že by měly práce na obou těchto částech proběhnout zároveň,“ vysvětluje pro Metro Fraunterka.

Malému zákoutí a fontáně obložené drobnou keramikou mozaikou, která je ze dvou stran obklopena betonovou zdí s reliéfní plastikou, se na radnici Prahy 15 přezdívá úmrtí. Nikdo totiž moc nevěří, že se ještě někdy dočká plánované nové podoby s okrasným kamením a břechťanovým porostem. Situace je složitá také proto, že pokud se

radnice rozhodne přilehlý dům s byty po bývalých zaměstnancích vodáren opravit, musí v něm následně tito odborníci také bydlet. Tato informace je podle Fraunterky dokonce zakotvena v územním plánu. „Musí tam prostě bydlet jenom vodníci, jak jim tu říkáme. Už si z toho děláme legraci a říkáme si, že by přece stačilo jen to, že ti nájemníci budou mít vodu rádi,“ usmívá se Fraunterka.

Řešení této komplikované situace by mělo být známo počátkem září. Jednou z možností je podle Fraunterky také možnost pronajmout byty v areálu zaměstnancům vodáren. Vždyť právě na jejich popud fontána u domu před skoro čtyřiceti lety vznikla.

„Byl to takový zvyk. Když byla dokončena nějaká velká vodárenská stavba, zbudoval se automaticky i vodní prvek,“ dodává pro Metro

Fraunterka. Fontány, brouzdaliště, pítka, kašny i zrekonstruované pumpy jsou v metropoli každý rok stále oblíbenější. Asi největší ohlas loni způsobil nový takzvaný Vějíř Žofie Chotkové, který vznikl v předpolí Písecké brány na Praze 6. Podle informací webu prazskekasny.cz, kde lze dohledat seznam funkčních i nefunkčních vodních prvků ve městě, je takovým nejnovějším přírůstkem trojice mlžících sprch v trojské zoo. Ty mají symbolizovat strom s choroší.

„Vždy jsou na stromě dva choroše, z nichž jeden má funkci chrlič. Mlha se spustí po stisknutí tlačítka v kmeni. Jedna ze sprch se nachází mezi velemlokáři a výběhem tygrů, druhou bychom našli poblíž občerstvení U Supa u jižního vstupu. Třetí je nedaleko Divadla Archa,“ uvádí web. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Krátce

Větší sál pro data

České Radiokomunikace investovaly do rozšíření svého největšího datového centra pod žižkovským vysílačem 40 milionů korun. Nový sál s kapacitou 156 serverových míst zvýšil kapacitu centra na 500 takových míst.

Vadí jim výjimka

Proti snaze energetické společnosti ČEZ získat dočasnou výjimku z emisních limitů pro její elektrárny a teplárny protestovaly před Kongresovým centrem, kde byla valná hromada ČEZ, dvě desítky aktivistů. **ČTK**

Desítka. Zóny se přiblížily

Praha 10 začne 15. července s prodejem parkovacích oprávnění pro obyvatele Vršovic a části Vinohrad, kde začnou 24. srpna platit zóny placeného stání. Zóny letos začnou fungovat v celé Praze 10, od 5. října se rozšíří do Strašnic, od 2. listopadu do Malešic. **ČTK**

Číslo dne

1960

Před 60 lety, 1. července, se Praha rozrostla o několik sousedních obcí, třeba o Ruzyni. Pak bylo město rozděleno na deset správních obvodů.

Kus linky metra C uzavřou na 9 dní

Výměna pražců mezi I. P. Pavlova a Muzeem započne v sobotu. Práce se protáhnou kvůli délce tunelů.

Začátek letních prázdnin a s tím související úbytek cestujících dopravní podnik každým rokem tradičně využívá na výluky. Ani letos tomu nebude jinak. Během prodlouženého víkendu státním svátkem proto vymění část dřevěných pražců v tunelech trasy metra C za betonové. Tentokrát si vezmou dělníci na paškách samotné centrum Prahy, konkrétně úsek mezi stanicemi I. P. Pavlova a Muzeem.

„Jde o zatím nejdelší úsek, ve kterém je potřebné původní pražce pocházející z roku 1974 vyměnit. Proto práce le-

Tramvaje ve Strašnicích

Dopravní podnik také během léta opravuje koleje mezi ulicemi Starostrašnickou a V olšních. Práce skončí 31. srpna.

- Do modernizace dopravní infrastruktury v hlavním městě investuje letos dopravce více než 300 milionů korun. Velkou část spolkně také trať v Nádražní ulici.

tos potvrjví až devět dnů, začnou v sobotu 4. července a potvrjví až do neděle 12. července do nočních hodin,“ říká pro Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Metro na lince C bude během výluky jezdit pouze v úsecích Háje – Pražského povstání a Letňany – Hlavní nádraží. Mezi stanicemi Pražského povstání a Hlavní nádraží chce dopravce zavést náhrad-

ní autobusovou dopravu XC. „V úseku Pražského povstání – Hlavní nádraží bude metro opět jezdit od pondělí 13. července,“ dodává Řehková s tím, že další výměnu pražců plánuje dopravní podnik na prodloužený víkend na konci letošního září. Půjde o úsek Pražského povstání – Kačerov.

Podobně rozsáhlá výluka metra čeká na cestující ještě poslední týden v červenci. V neděli 26. července se pracovníci dopravce pustí ve stanici Ládví do vyměňování takzvané technologie zabezpečovacího zařízení. V tento den bude proto přerušen provoz metra na lince C v úseku Nádraží Holešovice – Letňany a zavedena bude náhradní autobusová i tramvajová doprava XC. Podobné modernizace mají následně proběhnout ještě ve stanicích Depo Hostivař, Nádraží Holešovice a Letňany. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Čas změny bude v Mánesu

V pátek zahájí galerie a aukční síň Adolf Loos Apartment and Gallery ve výstavní síni v Mánesu exkluzivní výstavu jednoho z výrazných talentů umělecké scény Jana Gemrota. Prodejní výstava s názvem V čase změny prezentuje jeho aktuální obrazy včetně Dekonstrukce krásy (na snímku). Expozice potrvá do 23. srpna. Vstup je zdarma. **MET**

INZERCE



Vstupenky na jednotlivé termíny jsou v prodeji na:

fanshop.dpp.cz

Nahlédněte do zákoutí pražského metra

Depo Kačerov + trasa C / 18. 7. 2020

od 10.00 nebo 14.00 hodin • doba trvání zážitku cca 170 minut
souvprava Ečs • cena 250 Kč

Depo Zličín + trasa B + hasiči / 15. 8. 2020

od 10.00 nebo 14.00 hodin • doba trvání zážitku cca 170 minut
souvprava 81-71 • technika HZS DP • cena 250 Kč

Trasa C + tramvaj + Muzeum MHD / 12. 9. 2020

od 10.00 nebo 14.00 hodin • doba trvání zážitku cca 170 minut
souvprava Ečs + tramvaj ČKD KT8D5 • Muzeum MHD • cena 390 Kč

Kapacita jednotlivých zážitků je snížena z 90 osob (70 v případě jízdy tramvají) na 45 osob.

V rámci opatření jsou před každým programem salony vozů ošetřeny desinfekčním přípravkem. Pro návštěvníky bude k dispozici také desinfekce u vstupu do areálu.

Každý účastník je povinen mít po celou dobu exkurze zakryté dýchací roušku.



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Tramvaj pucují čtyři hodiny

Redaktor deníku Metro nahlédl do vozovny Žižkov. Ce-lou reportáž najde-te na Metro.cz.

Za normálních okolností má Martin Zajec kýbl s vodou a Savem. V posledních měsících ale vodu míchá dezinfekcí. Ta zamezuje výskytu infekcí. V době pandemie se změnil způsob, kterým se myjí pražské tramvaje. Hromadná doprava je každý den plná lidí, a soupravy proto musí být dokonale čisté. A to nejen v době, kdy svět bojuje s koronavirem. Deník Metro ve vozovně Žižkov nahlédl pod ruce externí firmě, která pro dopravní podnik uklid tramvají zajišťuje. Martin Zajec z firmy Premio Invest s kolegou nám předvedli, jak se pucuje Škoda 15T. Generální úklid jedné soupravy zabere dvěma lidem až čtyři hodiny.

Nejdřív nás zajímalo, jak často se tramvaje uklízí.

V kanceláři vozovny každodenní rutinu osvětlili Leoš Linka, vedoucí provozu, a Petr Ženišek, jednatel úklidové firmy Premio Invest. Den co den, respektive noc co noc, vyčistí ve vozovně Žižkov kolem padesáti tramvají. Noční šichtu slouží deset až dvanáct pracovníků. „Jsme povinni připravit soupravu na výjezd. Myjeme tedy vozy, které druhý den pojedou do provozu,“ vysvětluje Linka. O tom, která tramvaj vyrazí do ulic, má přehled směnový mistr.

Kromě nočního úklidu se dělá ještě očista generální. Podobně jako při běžném úklidu se musí zamést, umýt okna, sedačky, stěny a madla a na závěr vytrít. Při generálním úklidu se navíc uklízí stropy a vše se čistí ještě důkladněji. Odfláknout úklidová firma nemůže ale ani každodenní mytí. Pokud se směnovému mistrovi nelíbí výsledek, tak tramvaj nepřevezme a firma několikahodinovou práci nemá zaplacenou. Další, kdo kontroluje úklid, je i technický odbor dopravní-



Mycí rám ve vozovně Žižkov

ho podniku. Ten má na starost kontrolu úplně všeho – od technických věcí až po lesknoucí se skla a madla. Odbor přichází na kontrolu namátkově, klidně i po půlnoci.

Zpět k velkému úklidu. Než se dvojčlenná četa pustí do interiéru, tak další pracovník vůz umyje zvenčí. Nejdřív ručně očistí problémová místa. Třeba kolem kol. Kapitola sama pro sebe jsou přední skla. Na ně totiž padá drobný grafitový prá-

šek, který vzniká otěrem pantografu o trolejové vedení. Po ručním předmytí vjede vůz do myčky.

Když je tramvaj čistá zvenčí, vstoupí dvojice uklízečů dovnitř. Nejprve se vrhnou na strop. Martin Zajec, který tu figuruje i jako předák, poté vymění kýbl s vodou a dezinfekcí za jarovou vodu a umyje skla. Každé pěkně dvakrát. Jednou je odmastí a podruhé vyleští. Na velkých oknech moderních tramvají

by totiž byly šmouhy dost vidět. Martin Zajec kmitá při naučeném postupu a leští jedno okno po druhém a přitom stihá odpovídat na naše technické dotazy. Zkoušíme například zjistit, s kterou tramvaj je více práce. S moderní, nebo s klasickou T3? Zajec ale odpověď nemá. Někteří jeho kolegové raději uklízí staré Tatry, jiní pro změnu velké nové škodovky. „Každá má něco. Nové soupravy mají hodně skleněných ploch a velkou palubku, kvůli které se hůř dostává k přednímu sklu, staré tramvaje mají pro změnu schody,“ krčí rameny Zajec. Také časově je úklid podobný. Umytí Škody 15T zabere čtyři hodiny. Stejně trvá i očista dvou vozů T3. Ty se myjí vždy po dvou.

Málokdy se stane, že by pracovníci museli uklízet nějaký extrémní nepořádek. Jedním dechem ale Zajec připouští, že jednou za čas si cestující spletou tramvaj s kantýnou. To se většinou děje u nočních spojů. Spíš jde ale o výjimečné případy. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31. 7. 2020**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,

PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
499 Kč



Češi skupují chaty a chalupy, pro dovolenou už jich je málo

Ceny rekreačních objektů letí nahoru. Mnoho z nás je má i na důchod.

Chataření je po dlouhá deseti-letí v tuzemsku silná disciplína. Po chatách či chalupách je v poslední době obrovská poptávka a pandemie koronaviru vše jen umocnila. Když během léta nebude v mnoha případech možné vyrazit do naší vysněné destinace do zahraničí, klid v chatce v přírodě bude častá náhrada.

Vyhledávané jsou především rekreační nemovitosti v blízkosti velkých měst či atraktivních horských oblastech. V průměru Češi dojíždějí na svoji chatu do sta kilometrů od bydliště.

Dražší a vyhledávanější

Ceny letí nahoru, za uplynulých pět let stouply o desítky procent. Za posledních několik týdnů to bylo v některých krajích klidné i o čtvrt milionu korun. Například v Praze stála chata podle por-

tálu Sreality.cz ještě loni v květnu 32 tisíc korun za metr čtvereční, letos už to bylo 45 tisíc korun. To je nárůst o 41 procent. Zhruba o třetinu vyskočily ceny v Plzeňském kraji a na Vysočině. Hledání v kategorii chaty a chalupy za jediný rok stoupl na uvedeném portálu téměř o polovinu. Jenže objektů k prodeji je stále méně, a poptávka tak nabídku převyšuje.

Podle Hany Kořínkové, manažerky týmu inzertních služeb Sreality.cz, za větším zájmem o rekreační nemovitosti stojí i důsledky koronavirové epidemie. „Většina lidí bude letos trávit dovolenou v České republice a ti, kdo mají volné finanční prostředky, se poohlížejí po vlastním objektu k rekreaci,“ uvádí Kořínková.

Váhají s dovolenou

V tomto kontextu je pozoruhodné, že podle průzkumu cestovního portálu Skrz.cz více než polovina Čechů stále neví, kde bude v následujících týdnech trávit letní dovolenou. Podle ředitele portálu



Citát

Zpomalil se růst prodeje domácího cestování. Zákazníci dávají šanci zahraniční dovolené, ale ještě vyčkávají.

MATĚJ DVORSKÝ, ŘEDITEL SKRZ.CZ

Matěje Dvorského v prodejích postupně převládá poptávka po hotelech na úkor penzionů a chat. „To může být dáno nabídkou, protože chaty se téměř vyprodaly již během jara. Ale také to může znamenat, že už se lidé tolik nebojí a klidně se ubytují ve větším zařízení,“ míní Dvorský. Češi chtějí ve velké míře trávit dovolenou v tuzemsku i proto, že hodlají podpořit místní ekonomiku. Někteří naopak stále čekají, kam bude možné jet k moři.

Odjet z města do přírody

Podle realitních makléřů si chaty a chalupy v Česku pořizují nejčastěji rodiny s dětmi a také starší generace, která plánuje prožít důchod mimo město.

Ostatně z průzkumu Poštovní spořitelny vyplývá, že 57 procent Čechů by nejraději trávil penzi na vlastní chatě či chalupě. Takový objekt vlastní každý druhý účastník průzkumu.

„Obliba rekreačních zařízení je nejpatrnější u obyvatel hlavního města. Ti je navštěvují typicky o víkendech zejména kvůli přírodě, klidnějšímu prostředí a volnočasovým aktivitám,“ uvedl ředitel Poštovní spořitelny Přemysl Hanzelka. Příroda a třeba zahradičení jsou pro mnohé velkou úlevou a relaxací.

Více než polovina Čechů vyrazí na chatu nebo chalupu pravidelně téměř každý víkend. Dvanáct procent tam už dokonce trvale žije. Především oddechem tráví čas na chatě nebo chalupě čtvrtina lidí, polovina pak uvádí, že tam rovnoměrně pracuje a odpočívá. **PAVEL URBAN**

Hypotéka na chatu?

Rekreační objekt musí stát na vlastním pozemku. Je dobré zjistit i vlastníka přístupové cesty.

- Pokud se k chalupě či chatě dostáváte přes cizí pozemek nebo lesy, vyžadují banky souhlas jejich majitelů nebo sjednání věčného břemene jízdy a chůze. Majitelé okolních pozemků nemusí na požadavek přistoupit.

- Pozor musíte dát už při výběru nemovitosti. Ne každou přijme banka do zástavy.

- „Aby mohla rekreační nemovitost sloužit jako zástava, musí být splněno několik podmínek. V první řadě musí mít kupovaný objekt přidělené evidenční nebo popisné číslo. Chaty mají obvykle pouze evidenční číslo. Chalupy, což jsou venkovská stavení, mají přiděleno číslo popisné,“ vysvětluje hypoteční specialista Veronika Hegrová z Hyponamiru.cz.

Krátce

Punkrock a pivo

Fanoušci ostřejší hudby si neměli nechat ujít open air festival Punkrock for Ferdinand. Ten se koná tuto sobotu od 13.00 na dvoře benešovského pivovaru. Vystoupí kapely The Fialky, N.V.Ú, RV-4 či The Shifty Grifts. Vstupné na místě činí 250 korun.

Dětské prohlídky

Zámek ve Žďáru nad Sázavou bude také během letošních prázdnin lákat na prohlídky hlavně rodiny s dětmi. Loni je vidělo přes tisíc návštěvníků. Letní dětské prohlídky budou probíhat každé prázdninové pondělí, středu a pátek od 10 hodin. **MET**

Čedok. Už 100 let

Píše se rok 1918, z trosk rakousko-uherské monarchie se rodí samostatná Československá republika. Ke stovkám nových firem, které v ní rostly jako houby po dešti, se v létě roku 1920 přidala také Československá cestovní a dopravní kancelář. Byla založena Československou bankou Bohemia a zemskými cestovními svazy jako protiváha zahraniční konkurence na trhu cestovních služeb. Firma se zpočátku zaměřovala na prodej železničních jízdenek prodáváných zejména dělníkům cestujícím za prací do francouzských uhelných dolů

a na prodej lodních lístků stěhovalcům do Ameriky. V roce 1925 přidávala vlakové zájezdy do Krkonoš, na Štrbské pleso a do Podkarpatské Rusi. O rok později poprvé použila zkratku Čedok. Firma poté stála u zrodu tradice cestování českých turistů na pobřeží Jadranu. Od znárodnění v roce 1948 až do roku 1989 byla v podstatě státním monopolem v oblasti cestovního ruchu. Od roku 2016 Čedok patří polské cestovní kanceláři Itaka. Firma poskytuje zájezdy do více než 50 zemí světa. Její roční tržby se pohybují kolem tří miliard korun. **ČTK**



Prázdniny budou patřit Járovi Cimrmanovi

Už zítra startuje velká zábavní hra Dream Race, která spojuje turistiku a výlety s plněním úkolů. Soutěžící budou mít možnost vybrat si z dvou stovek úkolů nejrůznějšího zaměření a obtížnosti ve všech koutech naší země. Více najdete na Dreamrace.cz. Úkoly se budou týkat jak přírody nebo památek, tak i sportu nebo zábavy pro děti. Jeden z okruhů úkolů bude prověřovat například i znalost humoru Divadla Járy Cimrmana. Tento génius proslul svou zálibou v cestování a je všeobecně známo, že pro své spolucestovatele rád připravoval nejrůznější úkoly, aby při dlouhém odloučení od svých blízkých nepropadali trudnomyslnosti. Proto také ti hráči, kteří splní cimrmanovské úkoly nejlépe, mohou vyhrát lístky do divadla, knihy a další předměty pamatující dobu Největšího Čecha Járy Cimrmana. Ostatně všechny hry z dílny Divadla Járy Cimrmana budou k vidění během celého léta vždy v úterý a ve čtvrtek od 20 hodin ze záznamu na programu ČT2. Jako první se už dnes večer můžou diváci těšit na Vyšetřování ztráty třídní knihy. **MET**

VYBAVTE se na dovolenou

Největší prodejní
Výstava stanů
a vybavení do přírody

29. 5. – 16. 8. | VSTUP ZDARMA
PVA EXPO Praha Letňany

Bačkůrky pro trekaře

Nepromokavé a zároveň skvěle prodyšné turistické boty Outmost MID Vent GTX od značky **Merrell** s membránou Gore-Tex®. Boty mají všitý jazyk zabraňující vniknutí nečistot a univerzální odolnou podrážku, která přilne ke každému povrchu.



- všitý jazyk brání vniku nečistot
- extrémně voděodolná membrána
- nylonová podpora klenby
- technologie pro absorpci nárazů při došlapu

MERRELL M

-53%

3 199 Kč
1 490 Kč

Víceúčelový pomocník

Jednokomorový batoh Fury 25 od značky **Zulu** je vhodný pro každodenní používání nejen do města, ale i na kratší výlety do přírody. Zádový systém a polstrované popruhy zaručí dlouhotrvající pohodlí při nošení.



- nastavitelný hrudní popruh
- příprava na hydrovak
- integrovaná pláštěnka
- reflexní poutko na uchycení blikáčky

ZULU
OUTDOOR

-72%

1 790 Kč
499 Kč

Pro princezny na hrášku

Samonafukovací karimatka **Zulu** Airo poskytuje bezkonkurenční pohodlí díky unikátnímu technickému řešení vyřezávané paměťové pěny. S tepelným koeficientem 3,1 můžete jejich služeb plně využít od jara do podzimu.

- skvělá sbalitelnost
- velmi dobrá termoizolace
- komfortní výška 3,8 cm
- mosazný ventil



ZULU
OUTDOOR

-46%

1 669 Kč
899 Kč

Není tunel jako tunel

Tunelový turistický stan **Coleman** Coastline 3 Plus je ideální volbou pro tři aktivní outdoorové nadšence, kteří mají vždy hromadu vybavení a neradi se tisní. Díky jednoduché konstrukci ho lze rychle postavit a stejně snadno také sbalit.

- velkorysé skladovací prostory
- průhledné segmenty tropika
- technologie Fire Retardant
- odnímatelná podlážka v předsíni



Coleman

-33%

4 499 Kč
2 999 Kč

Jako v bavlnce

Lehoučký letní spacák s kvalitní izolační náplní z dutých vláken **Loop** Grade G6D pro váš ničím nerušený spánek v chatce v kempu i pod stanem v divočině.

- anatomický mumiový střih
- svršek z odolného polyesteru 190T
- limitní teplota 3°C



LOOP

-52%

1 249 Kč
599 Kč

Sportovní elegance

Regatta Wmns Arec II skvěle vypadá a ještě lépe se nosí. Je to lehká dámská bunda ze softshellového materiálu s povrchovou voděodpudivou úpravou DWR. Použitý materiál je rovněž větruvzdorný a rychleschnoucí, takže vás nenechá ve stychu za žádného počasí.

- softshellový materiál
- vodoodpudivá úprava DWR
- pevná nastavitelná kapuce
- hřejivá fleecová podšívka



REGATTA
GREAT OUTDOORS

-50%

1 620 Kč
810 Kč

Výstavu stanů pořádá 4camping.cz, e-shop s největší nabídkou turistického a outdoorového vybavení v ČR!

4camping.cz

Tady Vary! Míří po zemi

Už v pátek začíná putovní filmový festival Tady Vary. V českých kinech se představí 16 filmových titulů. Představení budou koncipována ve festivalovém duchu, budou doplněna odbornými úvody přenášnými on-line do sálu, do vybraných míst se chystají rovněž osobní delegace. Organizátoři filmových Karlových Varů tak reagují na letošní zrušení známého festivalu kvůli pandemii koronaviru. Na festival Tady Vary upozorňuje také malá verze červeného koberce před vstupem do karlovarského hotelu Thermal.

ČTK



Bezpečné. Je tu seznam zemí

Česko zúží unijní seznam nebezpečných zemí. Na semafor bezpečných zemí by tak mohly přibýt další státy, uvedl včera v poledne ministr zahraničí Tomáš Petříček. Pro Česko jsou podle něj prioritou země západního Balkánu. Podle náměstka ministra zahraničí Martina Smolka je na seznamu, který včera pozdě večer schválila Evropská unie, zhruba 15 států. Z vysoce rizikové na zemi s nižším rizikem přestoupilo od dnešní půlnoci Portugalsko. Nově také platí veškerá omezení při cestách z Velké Británie. V kategorii vysoce rizikových států zůstává ze zemí Evropské unie pouze Švédsko. ČTK

V Praze zůstanou kvůli viru povinné roušky

Česko stále bojuje s nákazou, ohniska zůstávají na severu Moravy a v Praze.

dnech je především to, že se testuje cíleně v aktuálních ohniscích nákazy, tedy hlavně na Karvinsku a v těžební firmě OKD. Vyplývá to z údajů ministerstva zdravotnictví k včerejšímu ránu.

Problematická je v souvislosti se šířením viru covid-19 také Praha. Po Moravskoslezském kraji je v české metropoli druhý nejvyšší počet potvrzených případů na počet obyvatel od začátku epidemie. V Praze tak kvůli riziku šíření koronaviru zůstanou i po rozvolnění opatření, které bude už zítra, povinné roušky v metru a při hromad-

ných akcích ve vnitřních prostorách. „Praha je nyní stabilní. Přesto vidíme riziko na větších akcích a v metru, proto i tady ponecháme opatření ve formě roušek,“ oznámil dnes ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Ten také okomentoval riziko šíření viru. „Poslední skokové nárůsty pozitivních případů se opět týkají tohoto lokálního ohniska. Jsou dány zejména masivním testováním kontaktů horníků a bohužel také neukázněností občanů,“ řekl Vojtěch.

Stát naopak místo rozvolňování plánuje na Karvinsku a Frýdecko-Místecku opatření

ještě zpřísnit, a to až do odvolání. Zakázány jsou například návštěvy nemocnic a sociálních zařízení a povoleny jsou hromadné akce do 100 lidí.

„V tuto chvíli je důležité předejít většímu setkávání občanů. Mnoho pozitivních případů vzniká zbytečně. Pokud někteří občané z lokálních ohnisek cestují do dalších regionů naší republiky, doporučujeme jim nosit roušky, pokud jsou v blízkosti jiných osob nebo uvnitř budov,“ sdělil vedoucí pracovní skupiny ministerstva pro uvolňování karantény Rastislav Maďar. ČTK

Nakažených

11 604

Dosud se v Česku koronavirem nakazilo celkem 11 604 lidí, vyléčilo se jich 7710, obětí je 348. Aktuálně tak v zemi je 3546 nakažených. Denní nárůst nových případů v poslední době zrychluje. *Údaje jsou platné do uzávěrky tohoto vydání deníku Metro.*

V metru jen s rouškami

„Více než třetina lidí se každý den přepraví v metru,“ říká k pokračující povinnosti nosit roušku v metru hlavní hygienička ČR Jarmila Rážová.

- Povinnost nosit roušku už od zítřka nebude v tramvajích a autobusech.

INZERCE

Obrazy v aukci

www.obrazyvaukci.cz

Prodejte obraz u nás

- * Bezplatné posouzení přes e-mail
- * Více jak 7000 dražitelů
- * Tradice od roku 2012
- * Transparentní podmínky
- * Spolupráce s předními českými a slovenskými znalci

Praha - Korunní 75 / Brno - Hybešova 42

tel. 222 512 313
info@obrazyvaukci.cz

Krátce

Podpora firem se asi prodlouží

Vláda vážně uvažuje o prodloužení kurzarbeitsového programu Antivirus s příspěvkem na mzdy. Včera to řekl vicepremiér Karel Havlíček. Stát bude firmám kvůli dopadům koronavirové nákazy a krize přispívat na mzdy zatím do konce srpna. Odbory a zaměstnavatelé žádají pokračování programu aspoň do konce roku. Podle nich by se ale mohla také upravit pravidla. Z Antiviru se vyplácí dva druhy příspěvků na mzdy. Příspěvkem A dorovnává stát 80 procent vyplacené náhrady mzdy v karanténě a výdělků v zavřených

provozech do 39 tisíc korun superhrubé mzdy. Příspěvek B pokrývá 60 procent náhrady při omezení výroby a služeb kvůli výpadku surovin, pracovníků či poptávky do 29 tisíc korun superhrubé mzdy. Vláda to chce definitivně doprojednat v červenci.

Další peníze

Firmy z odvětví dopravy a cestovního ruchu budou moci využívat záruky v programu COVID Plus. Schválila to na zasedání vláda, informoval na Twitteru ministr dopravy Karel Havlíček. Čerpání v programu COVID Plus je zaměřeno na firmy s více než 250 zaměstnanci. Možná podpora se tak bude

vztahovat i na leteckou společnost Smartwings.

Proti rezoluci

Česká vláda se podle informací ČTK včera v usnesení ohradila proti částem rezoluce, kterou Evropský parlament přijal na téma střetu zájmů premiéra Andreje Babiše. Podle návrhu usnesení, který má agentura k dispozici, měl kabinet uvést, že se europoslanci textem rezoluce částečně vměšují do vnitřních a politických záležitostí členského státu. Rezoluce také podle vládních výtek narušuje presumpci nevinny a předjímá výsledky unijních auditních řízení na téma Babišova střetu zájmů. ČTK

Děšť končí, svítí slunce

Některé části Česka zasáhly další povodně.

Děšť opět zvedl v části České republiky hladiny řek. Týkalo se to především těch, které odvodňují české hory. Na Vysočině hasiči kvůli velké vodě museli včera preventivně evakuovat dětský tábor. S velkou vodou museli bojovat lidé například v Královéhradeckém kraji. Povodí Labe čeká kvůli pokračujícímu dešti vzestupy i na dalších řekách v povodí horního Labe, Orlice a Chrudimky. Děšť se nevyhnul ani Vysočině, kde byla včera dopoledne bdělost na pěti místech na řekách Svratka, Sázava a Doubrava. Děšť by měl podle meteorologů v regionech ale postupně ustávat.

S dobrou zprávou přišel portál Intersucho, který sleduje stav půdy v Česku. Půdní sucho do jednoho metru z Česka po intenzivních dvouměsíčních deštích prakticky vymizelo. Zůstává sice na malém území v okolí měst Slaný a Louny na hranicích Středočeského a Ústeckého kraje, v některých jiných oblastech je ale nasycenost půdy stoprocentní a v případě intenzivnějších deštů hrozí povodně. Stoprocentní nasycenost vody v půdě do jednoho metru je prakticky v celém Moravskoslezském kraji, severní polovině Zlínského kraje, v Jeseníkách, v Orlických horách i podhůří, na pomezí krajů Olomouckého, Jihomoravského a Zlínského. Dále je půda stoprocentně nasycená v Krkonoších, Jizerských horách a na Šumavě. Spíše opačný problém přetrvává na severozápad od Prahy. **ČTK**

Budou jen přeháňky, více se ozve léto

Jak bude?

- Během dnešního dne vydrží jasno až polojasno, přechodně až oblačno. Nejvyšší teploty dosáhnou 21 až 25 stupňů.
- Zítra bude skoro jasno až polojasno. Přeháňky se vyskytnou ojediněle a na severu území místy. Nejvyšší denní teploty dosáhnou 24 až 28 stupňů.
- Ve čtvrtek bude oblačno až polojasno. Místy se vyskytnou bouřky, ojediněle i silné. Nejvyšší denní teploty budou od 22 až do 26 stupňů, na východě dosáhnou až 28 stupňů.
- O víkendu bude polojasno až oblačno, přes den místy přeháňky, zejména na horách. Teploty od 21 do 25 stupňů.



Vystavují i zbraně složené z různých kusů

Muzeum v České Lípě připravuje výstavu, která přiblíží svět palných zbraní. Expozice v ambitu nese název Palné zbraně ze sbírky muzea a návštěvníkům se otevře už zítra. Ve vitrinách v ambitu bude mít zhruba polovinu z 360 pušek a pistolí ze své sbírky. Výstava bude netradiční tím, že na ní budou vedle reprezentativních kusů také upravené zbraně složené z komponentů tří až čtyř různých zbraní.

ČTK

Krátce

Hledají vodáka

Při splouvání Moravy nedaleko Moravičan na Šumersku vypadl z nafukovací kanoje dvacetiletý vodák, strhl jej proud. Neštěstí se stalo v neděli, svou roli podle policie zřejmě hrál také alkohol. Po mladíkovi i včera pátrali policisté a hasiči. Neúspěšně. **ČTK**

České Švýcarsko

Opravené lávky, nová zábradlí v historickém stylu, schodiště i lavičky vítají návštěvníky na zrekon-



Hasiči hasili plameny na Liberecku.

ČTK

struovaném úseku Köglerovy naučné stezky Kránsnolipskem přes Kyjovský hrádek. Stezku ještě nově doplňují dřevěné sochy typických obyvatel národního parku a naučné prvky geologické minulosti kraje. **IDNES.cz**

Hořel pivovar

Škody za miliony korun způsobil včerejší požár Pivovaru Konrad ve Vratslavicích nad Nisou na okraji Liberce. Příčinou byla zřejmě závada na elektroinstalaci. **ČTK**

INZERCE



TÉMA ČESKO, JAK HO NEZNÁTE VOLNĚ PRODEJNÝ SPECIÁL CESTOVÁNÍ

Podle průzkumu společnosti Median chce v létě vyjet na zahraniční dovolenou 13 % Čechů. Drtivá většina lidí stráví letos dovolenou v tuzemsku. I pro ně přináší TÉMA, nejprodávanější zpravodajsko-spoločenský týdeník v zemi, speciální volně prodejný speciál „Česko, jak ho neznáte“. 116 stran velkých rozhovorů, témat, reportáží a tipů cestovatelů na nejkrásnější místa i zapomenuté kouty.

- 40 NEJ hradů a zámků
- 36 nejkrásnějších přírodních koupališť
- 51 zoologických zahrad a zooparků
- 6 rozhovorů: O fenoménu chalupářství, o tajemství Karlštejna, o husitském městě Tábor, o turistických trasách
- Nejcennější poklady Česka a jejich příběhy
- Utajená krása: Úchvatná příroda, kde ještě není plno turistů
- Posvátné hory: Pověsti a fakta
- Jak se změní v dalších letech cestování do ciziny

**PRÁVĚ
V PRODEJI**

Makakové. Terorizují thajské město

Zabarikádování sousedé, potyčky mezi soupeřícími tlupami, pro lidi zakázaná území – v thajském městě Lopburi už tisíce makaků na svobodě nepřitahují pozornost turistů, ti sem už v době pandemie co-

vidu-19 nepřijíždějí. Opice se vymkly kontrole a nutí úřady, aby zasáhly.

„Žijeme v kleci a opice jsou na svobodě,“ povzdychne si Kuldžira, která musela obehnat dvorek svého domu

mřížovou strukturou. „Všude po ulicích jsou jejich exkrementy a smrad je nesnesitelný. Zejména když prší,“ dodává majitelka železářství v centru Lopburi, bývalé khmerské metropole ležící 150 kilo-

metrů severně od Bangkoku. Další obchodník Tavísak roze- stavěl všude plyšové tygry a krokodýly ve snaze primáty zastrašit. Když je třeba vyhnat makaky z obchodu, vezme do ruky i hůl.

Za tři roky se místní populace makaků zdvojnásobila: dnes jich tu žije šest tisíc. Město má 27 tisíc obyvatel.

Makakové byli vyhnáni ze svého přirozeného prostředí a nejprve se usídlili kolem chrámu v centru města. Za několik let obsadili boční ulice, zmocnili se budov a donutili obchodníky definitivně zavít krámy. Bývalé městské kino se stalo jejich hřbitovem: kladou sem těla svých mrtvých a žárlivě jej stráží.

Obyvatelé Lopburi je dlouho tolerovali jako hlavní turistickou atrakci a zdroj nezabídných příjmů.



Makak

MAFRA

Thajsko zavřelo za pandemie hranice a zahraniční návštěvníci, kteří měli ve zvyku makaky krmít a fotografovat se s nimi, nepřijíždějí. Tím se situace stala ještě méně kontrolovatelnou. V médiích a na sociálních sítích se nyní objevují záběry ukazující tlupy hladových makaků, jak se rvou na ulici o jídlo. **ČTK a MET**

Sterilizace

Úřady zahájily ve městě kampaň sterilizace.

- Chtějí vykastrovat 500 opic a omezit tak jejich rozmnožování. Zvířata přilákají do velkých klecí na žrádlo, pak je uspí a odvezou na veterinární kliniku, kde jsou označována podle pohlaví a tlupy, do které patří.
- „První den kampaně jsme chytili stovku opic, ale ope- rovat budeme jen polovinu,“ říká Narongpón Daudem, ředitel odboru pro parky a volně žijící faunu na radnici v Lopburi.
- „Některé opice už byly sterilizovány, jiné zrovna kojí a další jsou příliš mladé,“ vysvětluje městský úředník.
- Kampaň sterilizace zřejmě nebude stačit, a proto se zkoumá trvalejší řešení – zbavit město všech primátů tak, že budou umístěni do rezervace.

RADIO
FREKVENCE
KEMP

ŽIVĚ Z KEMPU

1. 7. CAMPING LIPNO MODŘÍN OLGA LOUNOVÁ
8. 7. DOLCE CAMP TRUTNOV MIRAI
15. 7. CAMP STRÁŽNICE TOMÁŠ KLUS
19. 8. PŘÍRODNÍ KOUPALIŠTĚ OSEK MIRO ŽBIRKA

INZERCE

Znak Konfederace zmizí z vlajky

Afroameričané tvoří ve státě Mississippi 38 procent obyvatelstva.



Vlajka státu Mississippi AP

Zákonodárci amerického státu Mississippi se vyslovili pro odstranění znaku Konfederace, symbolu podpory otroctví, ze státní vlajky. Je to další případ likvidace symbolu rasismu v současné době nepokojů, které jsou reakcí na zabití Afroameričana George

Floyda policistou v Minnesotě. Pro odstranění se o víken

du vyslovily obě komory zákonodárského sboru. Jmenovaly také výbor, který navrhne novou vlajku.

Guvernér Tate Reeves již v sobotu uvedl, že zákon podepíše, pokud bude schválen.

V 19. století hrozilo jižním státům zrušení otroctví. Proto se odtrhly od USA a vytvořily Konfederaci. To vedlo v letech 1861 až 1865 k občanské válce. Afroameričané tvoří 38 procent populace Mississippi, které bylo posledním státem s vlajkou se znakem Konfederace. **ČTK**



Hidalgová v Paříži obhájila

Výsledky nedělních komunálních voleb ve Francii označují komentátoři za neúspěch pro prezidenta Emmanuela Macrona a jeho centristické hnutí Republika v pohybu. Některá z velkých měst ovládla opoziční strana Evropa Ekologie – Zelení. Křeslo pařížské starostky obhájila socialistka Anne Hidalgo s podporou Zelených. **AP**

Krátce

Pandemie v Číně

Čínské úřady se kvůli zvýšenému počtu případů koronavirové nákazy rozhodly uzavřít okres An-sín, který se nachází

zhruba 150 kilometrů od Pekingu. Přísná karanténa se týká přes 400 tisíc lidí. Z domu nyní mohou pravidelně vycházet jenom zaměstnanci nezbytných odvětví. **ČTK**

Číslo dne

126

Před tolika lety byl slavnostně otevřen známý londýnský most Tower Bridge. Výstavba trvala osm let.

INZERCE

CZECH
Superbrands
2020
www.czechsuperbrands.com



carlson

Prima

IPRE

Cofidis

DEDRA
INNOVATIONS

LITE

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

Kaufland

Babiččiny
nudle

SCAN quilt
bytový textil

PIEDRA

BUSINESS

MĚRITELNÝ

PRÍNOS

Na základě hodnocení českých spotřebitelů a odborné poroty Brand Council Česká republika

Silný ročník sedmdesát. Malátný slaví padesátku

Frontman Chinaski se v době jubilea cítí spokojený.

Zpěvákovi a kytaristovi Michalu Malátnému se v rodině s manželkou a dvěma dcerami i v hudbě s kapelou Chinaski podařilo před padesátkou srovnat svůj život. Před dvěma lety až na kytaristu Františka Táborského vyměnil celé obsazení populární skupiny a měsíc před svým životním výročím, které připadá na dnešek, se s rodinou přestěhoval do nového bytu. „Jaký si to uděláš, takový to máš, pokud to uděláš rychle,“ řekl s odkazem na text písně 1. signální.

Ke změnám Malátného inspiroval jeho kamarád, který tvrdil, že padesátka je poslední mez, kdy může člověk něco udělat se svým životem.



Michal Malátný MAIRA

„Říkal jsem si, co bych měl změnit, abych byl v pohodě. Rozhodl jsem se vyměnit spoluhráče v kapele, abych tam byl šťastný a aby to v ní všechny lidi bavilo. A druhá věc byla bydlení, chtěl jsem dostat rodinu do většího bytu, abychom čtyři lidi pořád nežili v obýváku. A povedlo se mi spírovat jeho kamarád, který tvrdil, že padesátka je poslední mez, kdy může člověk něco udělat se svým životem.“

točeného v nové sestavě. „Beru to jako ocenění, i když jsme nevyhráli,“ konstatoval.

I když kvůli pandemii koronaviru přišla kapela o velké festivaly, Chinaski mají plný kalendář. Budou hrát v zahradních restauracích, letních kinech nebo amfiteátrech. Velké turné k albu 11 odložili na březen příštího roku. „V půlce března jsme měli jít natáčet nové věci do studia. Možná to dopadne tak, že před turné k 11 ještě vydáme dvanáctou desku. Docela vážně o tom uvažujeme, když budou písničky. Ale nic nás netlačí,“ sdělil Malátný.

Jičínský rodák Malátný, vlastním jménem Michal Novotný, je v případě svého životního výročí udiven jeho výši. „Cítím se mnohem líp než třeba v pětatřiceti. Jsem ale opatrný, protože vím, že když člověk příliš podlehne pocitu štěstí, tak okamžitě přijde nějaká rána. Ale užívám si

to. Když se ohlédnu, tak mám pocit, že jsme se s kapelou neflákali,“ sdělil hudebník.

„Pavel Grohman je přes deset let po smrti a já pořád cítím jeho tlak, že jsem líný a všechno nechávám osudu. Jako by mě pořád tlačil do práce,“ dodal. Bývalý bubník Chinaski Grohman v roce 2008 zahynul při dopravní nehodě na své motorce.

Vedle práce pro Chinaski a příležitostných hereckých rolí dostal Malátný nabídku napsat text na chystanou desku kapely Olympic. „Můj iniciační zážitek s hudbou byl koncert Olympiku u příležitosti oslav jeho tehdejších dvaceti let, který jsem viděl v televizi. Tehdy jsem poprvé viděl, jak vypadá rocková kapela na pódiu. Byl jsem přilepený na obrazovku a úplně tomu propadl. A teď po těch letech mi zavolal Petr Janda, jestli bych jim nenapsal nějaký text na novou desku,“ dodal. **ČTK**



Urbanová

RockOpera Praha zahájí podzim 1. září premiérou nové rockové opery Milana Steigerwalda a Pavly Forest Trója. Diváci zde uvidí v roli bohyně lovu Artemidy světovou operní hvězdu Evu Urbanovou, ta odehraje i reprízu 13. září. **ARCHIV**

Krátce

Úspěšná Dcera

Po krátké přestávce o sobě dal opět vědět krátký animovaný film Dcera. Rozšířil počet ocenění z mezinárodních filmových festivalů a po zisku studentského Oscara, nominaci na „dospělého“ Oscara, cenách z Annecy nebo oficiálním výběru na Sundance si během jara a léta připsal ceny z Palm

Springs, Lisabonu, Tokia, Stuttgartu, Cambridge, nominaci na prestižní studentskou cenu BAFTA nebo výběr do oficiální sekce festivalu v japonské Hirošimě. Snímek režisérky a výtvarnice Darii Kaščejevové se tak s více než padesátkou festivalových úspěchů přiřadil již nyní k historicky nejocenenějším českým projektům.

Neviděla jsem tě

V edici 7lásky nakladatelství Metafora vychází nyní novinka s názvem Neviděla jsem tě odcházet od Hayley Doyleové. Kniha nese podtitul „Někteří lidé hledají lásku. Někteří do ní rovnou nabourají.“ Čímž naznačuje, jakým směrem se bude část příběhu mezi Zarou a Jimem vyvíjet. **MET**

John Wayne. Také nařčen z rasismu

Kalifornští demokraté z okresu Orange County schválili rezoluci, která požaduje odstranit jméno herce Johna Waynea z názvu mezinárodního letiště, jeho sochu a všechny další připomínky na něj. Důvodem je údajně Wayneovo rasistické smýšlení, které signatáři dokládají hercovými výroky z jednoho rozhovoru pořízeného v roce 1971.

Letišti se má vrátit jeho původní název Letiště Orange County. Signatáři rezoluce považují za „součást národního hnutí za účelem odstranit rasistické symboly a jména lidí, kteří vyznávali nadřazenost bílé rasy“.

Wayne, který natočil přes 170 filmů a patřil k největším filmovým hvězdám, zemřel v roce 1979. Časopisu Playboy v roce 1971 řekl, že „věří v nadřazenost bělochů, dokud černochi nenabudou odpovědnosti, která jim zajistí vzdělání“.

„Myslím si, že do vedoucích míst a tam, kde se rozhoduje, by neměli být dosazováni nezodpovědní lidé. Necítím vinu za to, že před pěti nebo deseti generacemi byli tito lidé otroky,“ prohlásil. K osudu severoamerických indiánů řekl, že nelituje jejich



John Wayne ČTK

porobení. „Myslím, že jsme nepochybili, když jsme jim tuto nádhernou zemi vzali. Tato naše takzvaná krádež byla jen věc přežití. Hodně lidí potřebovalo pozemky, a indiáni si je sobecky chtěli ponechat,“ řekl.

Wayneovi příznivci považují za nesprávné soudit herce za výroky tak starého data a v době, kdy se už sám nemůže obhajovat.

Současnou debatu o rasismu, nepokoje a boření pomníků zastánců rasistických názorů v USA vyvolala květinová smrt černocha George Floyd při brutálním zásahu bělošského policisty. **ČTK**

Vasilův Rubáš míří na Žižkov

Hudební uskupení Vasilův Rubáš zahraje ve čtvrtek v hospodě U Vystřeleného oka na Žižkově. Návštěvníky koncertu láká na netradiční mix hudby, ale i svá komická vystoupení a humor. Kapela Vasilův Rubáš začala vystupovat na pražské scéně v roce 2003 a v současné době patří ke stálým alternativních hudebních festivalů. Inklinuje k široké škále stylů, od folku až po punk. Koncert začíná v 19 hodin, vstupenky budou ke koupi na místě za 150 korun. **MET**



metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

30. června 2020, www.metro.cz

PROFIMEDIA.CZ



Zdraví ženy

Tíha, otoky a bolest – **rizikové období pro vaše nohy** se blíží

Současný způsob života je důvodem, proč se u stále většího počtu lidí objevují otoky nohou, nepříjemné bolesti, pocit těžkých nohou a křeče. Tyto příznaky se zpravidla zhoršují úměrně se stoupajícími teplotami a při jejich přehlížení může dojít k dalšímu zhoršování, jak vysvětluje praktická lékařka MUDr. Jana Vojtíšková: „V případě, že diagnóza následuje několik měsíců až let po prvních příznacích, přechodné otoky a metličky se mohou změnit v křečové žíly, posléze trvalé otoky a následně trofické kožní změny nebo bércový vřed.“

UŽÍVÁNÍ LÉKŮ JE PRO PACIENTY JEDNODUŠÍ
Konzervativní léčba je založena na třech oblastech. První jsou re-

zimová opatření, mezi které patří nejen polohování nohou nahoře, ale také vyhýbání se vysokým teplotám (opalování, sauna), dlouhému stání a sezení nebo těsnému oblečení a nevhodné obuvi. Dále se jedná o kompresní léčbu a farmakoterapii, konkrétně léky venofarmaka působící na žilní stěnu a zlepšující odtok krve. Dle MUDr. Roberta Vlachovského, Ph.D. z Centra žilní chirurgie VASCUMED a LF Masarykovy univerzity v Brně se přístup pacientů k těmto oblastem liší. „Kompresní punčochy jsou jedním z pilířů léčby. Pravdou ale je, že mezi pacienty nejsou příliš oblíbené, hlavně v létě, kdy se začínají objevovat vyšší teploty. Proto jim doporučuji, aby zejména v teplých měsících nezapomínali na další režimová opatření a také na ověřená venofarmaka, která může předepsat jak praktický lékař, tak specialista.“

PŘÍPRAVA MUSÍ ZAČÍT PŘED LÉTEM

Letní dovolená pro nás znamená opalování, čas strávený na kolenou při starosti o zahrádku i opravy spojené se zvedáním a stěhováním

těžkých věcí. Všechny zmiňované aktivity přitom křečovým žilám a dalším příznakům, kterými žíly volají o pomoc, nepomáhají. Proto je vhodné připravit se na léto s předstihem a již před jeho začátkem konzultovat s praktickým lékařem možnosti prevence.



I v případě, že za sebou máte miniinvazivní nebo chirurgický zákrok, neznamená to, že máte vyhráno. Metličky a křečové žíly jsou příznakem chronického žilního onemocnění. Po operaci je tedy nutné dále pokračovat v konzervativní léčbě, aby nedošlo k opětovnému zhoršení příznaků.

V ČEM SE BUDE LETOŠNÍ ROK LIŠIT?

I když dochází k postupnému rozvolňování opatření souvisejících s rizikem nákazy COVID-19, faktem zůstává, že v České republice bude dovolenou trávit větší množství lidí než v předchozích letech. Odborníci z oboru cévní chirurgie se tak připravují na větší nápor miniinvazivních zákroků, které je možné provádět i v letních měsících.

POKROK MÁ DVĚ STRANY

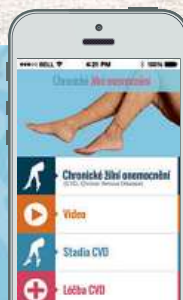
Změny posledních desetiletí znamenají nejen novinku v podobě dlouhodobého sezení nebo stání, které stavu žil určitě neprospívají, ale také nové možnosti léčby. Důkazem jsou nové možnosti kompresivních pomůcek, zavedení venofarmak posilujících žíly v 60. a 70. letech, rozvoj mobilních aplikací znamenajících volný přístup k informacím (např. www.zilniporadna.cz nebo mobilní aplikace „Bolí Váš nohy?“) i moderní miniinvazivní metody v případě, kdy je nutný zákrok.



Rady odborníků

najdete na webových stránkách

www.zilniporadna.cz



Aplikace BOLÍ VÁS NOHY

ke stažení zdarma



Aplikace HEMOROIDY

ke stažení zdarma



Pro zdravá střeva

V každém organismu souvisí vše se vším.

Odstranění příčiny zdravotního problému se může projevit na celém těle, na jeho kráse, na zlepšené funkci ostatních orgánů a tím nakonec na spokojenosti duše.

S potížemi se střevy a zažívacím traktem se setkáváme v poslední době stále více. Proto nás napadlo využít síly přírody. Je to nejstarší léčivo na této planetě, které už svou účinnost během staletí prokázalo. Vzpomeňte jen staré moudro, které nám radí, že byliny, které rostou na zahradách či loukách v blízkosti našich obydlí, jsou nejučinnější. Kromě cca 10ti českých bylin využíváme i dvě cizokrajné rostliny – ženšen a aloe. S pomocí toho všeho jsme vyvinuli doplněk stravy Vitestin®. Zachovává potenciál, složení i energii bylin a neruší jej žádnými potravinářskými vylepšeními.

Vitestin® pomáhá navrátit přirozenou funkčnost sliznicím celého zažívacího ústrojí, především pak tenkého a tlustého střeva. Svým účinkem a rozsahem působení je zcela unikátní. Užívá se na zdravotní problémy od úst po konečník. Všude je sliznice, a to je úkol pro Vitestin®. Doporučujeme jej při Crohnově chorobě, ulcerózní kolitidě, dráždivém

tračnicku, hemoroidech, průjmeh, nadýmání, zácpě. Často ustupují i kožní problémy, nervozita, nesoustředěnost, afty, žaludeční potíže, pálení žáhy. Návrat elánu a životní energie souvisí mj. s tím, že Vitestin® pomáhá zbavit tělo toxinů, což má zase skvělý vliv na játra.

Denně slýcháme od spokojených zákazníků věty typu: Na můj problém jsem vyzkoušel snad úplně všechno, ale nic nepomohlo. Až Vitestin® mě dal dohromady.

Markéta D. Č. Budějovice: **Měla jsem 20 let Crohnovu chorobu.**

Po třech měsících užívání při Crohnově chorobě ukázala laboratorní vyšetření pokles kalprotektinu na 115-35 µg/g. Po dalším půl roce užívání nového Vitestinu na 13 µg/g. Konečně jsem zdravá a bez léků.

Ing. Jana P., Ph.D., **Vitestin velmi pomohl k úpravě a regeneraci zažívání po chemoterapii.**

Po ukončení chemoterapie jsem doufala, že se zažívá-

ní vrátí do běžného režimu prakticky samo, bohužel to tak jednoduše nešlo. Pak jsem velmi ocenila právě Vitestin®, zažívání na začátku užívání a po 14-ti dnech bylo k nepoznání lepší.

p. Slivková, Kysucké Nové Město: **Vitestin® mě zachránil před operací.**

Bola som z dôvodu hnisaveho zápalu hrubého čreva a divertikulitidy naplánovaná na chirurgický zákrok a postihnutú časť bolo treba chirurgicky odstrániť. V deň operácie mi oznámili, že sa operácia nevykoná, nie je potrebná nakoľko všetko ustúpilo.

František: **po 13 letech utrpení zase s klidem usednout za volant autobusu.**

Jako řidič z povolání mohu po 13 letech utrpení zase s klidem usednout za volant autobusu. Už se nebojím jít do práce a vyhlížet, kolikrát a kam budu muset při cestě vyběhnout na „řídkou“. Stačilo tak málo, 15 sklenic Vitestinu.

Alena z Prahy: **Po opakované léčbě antibiotiky se mi objevily obrovské zažívací potíže.**

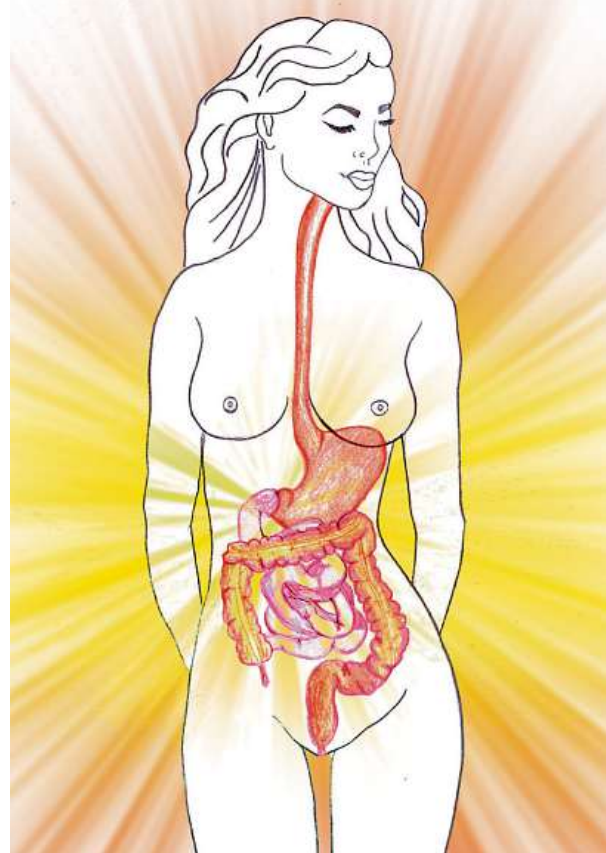
Oteklo mi břicho, začala jsem mít průjmy a připojily se další problémy s koleny, klouby, nervové problémy, padání vlasů, slabost, ještě vyšší únava. Vůbec nejhorší bylo, že jsem nemohla nic sníst, ani rýži nebo vařenou zeleninu. Asi po půl roce užívání se zdravotní stav

výrazně zlepšil. Již mohu jíst skoro všechny potraviny. Nyní se mi také zlepšila pleť, bolesti v kolenou i v zádech ustupují a můj jídelníček je opět pest-

ry bez větších následků - nadýmání a podobně. Vitestin mohu doporučit každému.

Více podrobností naleznete na www.vitestin.cz

NATURA
IMUNECO

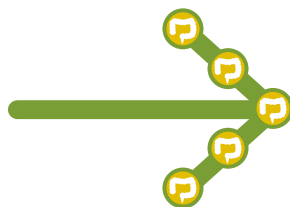


PRŮJEM
IDIOPATICKÉ STŘEVNÍ ZÁNĚTY
CROHNOVA CHOROBA
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY
ULCERÓZNÍ KOLITIDA
DRÁŽDIVÝ TRAČNÍK
ZÁCPA



ŘEŠENÍ I PREVENCE
V SOULADU S PŘÍRODOU
A BEZ VEDLEJŠÍCH
ÚČINKŮ



VYRÁBÍME S LÁSKOU A PÉČÍ
V LABORATOŘÍCH JIHOČESKÉHO
VĚDECKOTECHNICKÉHO PARKU



Více informací na:
www.vitestin.cz

nebo zavolejte
389 500 001
383 579 181

Jsmo tu pro Vás

NATURA
IMUNECO
CESTA K VAŠEMU ZDRAVÍ

NATURA IMUNECO, s.r.o.
Lipová 9, České Budějovice

Menofem®



Ke zmírnění klimakterických potíží:

- návaly horka a pocení
- poruchy spánku a soustředění
- podrážděnost a změny nálad

Lék s obsahem extraktu z ploštíčníku.
(*Cimicifugae extractum siccum*)

Nehormonální řešení

Menofem potahované tablety je lék s obsahem suchého extraktu z *Cimicifuga racemosa* (ploštíčnickového kořene) k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Můžete to změnit!



150 let
Dr. Willmar Schwabe
From nature. For Health.

Schwabe Czech Republic s.r.o.
150 00 Praha 5, Pod Klíkovkou 1917/4, tel.: +420241740447
e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz



Přelom v životě

Menopauza potká každou ženu. Její dopad lze výrazně zmírnit, pomáhají doplňky stravy, umělé hormony nebo lymfodrenáže.

Pravidelné menstruační krvácení se začíná postupně vytrácet ve věku kolem 50 let. U některých žen to může být těsně po čtyřicítce, dokonce se objevují případy, kdy je to i před čtyřicátými narozeninami. „Takový stav se nazývá předčasné ovariální selhání a trpí jím asi jedno procento žen,“ uvádí gynekolog Tomáš Samek, který upřesňuje: „U ženy se vytrácí menstruace, protože vaječníky přestanou plnit svou funkci. Žena se tím stává neplodnou.“ Obecně přitom platí, že s menopauzou souvisí pokles hladiny estrogenu, což se projevuje rychlejším úbytkem kostní hmoty, psychickými potížemi i zvýšeným rizikem kardiovaskulárních chorob.

Návaly horka i pocení

Pokud přechod přijde v rozmezí 45. a 55. roku, je to zcela normální a nedá se tomu nijak zabránit. „Připravte se na něj, abyste pak nebyly zaskočeny, když vás přepadnou obtíže, se kterými jste nepočítaly,“ upozorňuje gynekolog.

Klimakterium signalizuje, že pohlavní zrállost ženského těla dosáhla svého vrcholu. S kolísající hladinou ženských hormonů klesá i celková aktivita organismu. Jak ale poznat, že se o přechod skutečně jedná? Zbystřete, pokud menstrujete nepravidelně a se stále menší intenzitou. K tomu trpíte náhlými návaly horka, potíte se

více než obvykle, jste podrážděná, míváte deprese či na sobě pociťujete časové výkyvy nálad.

Právě podrážděnost a nervozita jsou naprosto přirozené a je nutné je přijmout. Bohužel se zpomaluje i metabolismus a ženy mohou začít přibírat. „Jakmile přišla menopauza, přibrala jsem asi pět kilo. Ale neřeším to, začala jsem víc sportovat, přihlásila jsem se na jógu a život se snažím brát s humorem,“ říká pětapadesátiletá Petra z Prahy. Také potvrzuje to, o čem mluví i odborníci, že psychické potíže spojené s nervozitou a střídání nálad obvykle do roka od poslední menstruace vymizí.

Vitaminy a relaxace

Nepříjemné příznaky přechodu se dají dnes už velmi dobře korigovat. Existují účinné hormonální terapie, které dokážou nerovnováhu vyrovnat doplňováním umělých hormonů. Existují rovněž přírodní varianty na rostlinné bázi, které se dají volně sehnat v lékárně. Poradte se se svým lékařem, co by pro vás bylo úplně nevhodnější.

Některé ženy mají výborné zkušenosti s různými doplňky stravy – například komplex vitamínů D, vitamin E a fytoestrogeny (což jsou vlastně přírodní hormony).

Lékaři zároveň doporučují vhodné upravit jídelníček a zařadit do života více pohybu. Vhodné jsou pravidelné lymfodrenáže či relaxační techniky k účinné eliminaci stresu. Jezte více ovoce, zeleniny a také sójový „sýr“ tofu, který obsahuje hodně fytoestrogenů. Denně by vám mělo stačit 200 gramů tofu nebo jiných sójových produktů. Na noční pocení efektivně zabírá šalvějová tinktura, která by se měla užívat třikrát denně tři až 15 kapek v čaji nebo vodě. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepřijemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulátor vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhybnulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Vaginální mykózy. V letním období pozor na mokré plavky

Příčinou nepříjemného onemocnění může být také nesprávná hygiena intimních partií.

Nepříjemné svědění, pálení a hrudkovitý výtok ukazují téměř jistě na vaginální mykózu neboli kvasinkovou infekci. Je to jedno z nejčastějších onemocnění, které gynekologové v ambulancích léčí. V průběhu života ji alespoň jednou prodělají tři ženy ze čtyř.

Ve většině případů stojí za těmito potížemi narušení rovnováhy poševní mikroflóry, tedy změna vaginálního pH. Kvasinková infekce se může objevit po bazénu, vířivce, sauně, stejně jako po pohlavním styku nebo při léčbě některými antibiotiky. Příčinou



Po koupání nezůstávejte v mokrých plavkách. PROFIMEDIA.CZ

může být i nesprávná hygiena, a to především nadměrné mytí intimních partií a používání parfémovaných mýdel a vložek.

K jejímu vzniku přispívá i nošení mokřých plavek, což vede k podchlazení pánve a narušení rovnováhy normální bakteriální flóry.

Vadí také chlorovaná voda, protože dezinfekční prostředky mohou vyhubit některé

bakterie, které ženu chrání před nákazou. Pro předjetí vaginální mykózy je dobré nezůstávat v mokrých plavkách a pravidelně si je převlékat.

Pro ochranu před vniknutím dezinfekčních prostředků z vody do intimních míst můžete použít speciální tampony s probiotiky. Klasické tampony se nedoporučují, ty mohou naopak rozvoji mykózy pomoci. Vaginální mykóza

se léčí antimykotiky a dezinfekčními látkami ve formě čípků, mastí, krémů nebo výplachů. Čím dříve po propuknutí prvních příznaků ženy nasadí léčbu, tím dříve se nemoci zbaví a zabrání riziku přechodu do chronického stadia nebo vzniku dalších závažných komplikací.

Většina žen reaguje na léčbu rychle a obtíže vymizí obvykle během několika dnů. Problémem je ale fakt, že samotné vyléčení mykózy nedokáže zabránit jejímu opakování.

Někdy se stane, že se nepříjemné pocity objeví i u partnera. Pak je nutné, aby se léčil i on – partneři ji na sebe mohou vzájemně přenášet při pohlavním styku. Proto se v době léčby pohlavní styk nedoporučuje.

Muži mohou být i nosiči tohoto onemocnění, ale přitom se u nich nemusí rozvinout a projevit. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Kvasinkové infekce

Pro předjetí vaginálních mykózám je důležitá prevence.

- V parných dnech nenoste neprodyšné těsné džíny.
- Preferujte bavlněné spodní prádlo.
- Po koupání se pečlivě osušte.
- Sprchujte se po každém sexuálním styku.
- Zamezte rizikovému sexuálnímu chování.
- Preventivně užívejte doplňky stravy s probiotickou kulturou.
- Používejte mýdla s neutrálním pH.



Musí být vaginální mykóza součástí léta?

Koupete se rády v bazénech, chodíte do posiloven a místo zlepšení fyzického stavu se dostavilo úmorné svědění a výtoky? Většina žen už se setkala s akutní vaginální mykózou, některé trápí i chronické a opakující se mykózy, zejména pak v těhotenství.

Co je vulvovaginální kandidóza? U 75 % žen se objeví alespoň jednou během jejich života, u 40 – 45 % žen se mohou příznaky vyskytnout opakovaně a 5 % žen přechází onemocnění do chronické formy. Vaginální kvasinkové infekce se projevují bílým výtokem tvarohovité konzistence doprovázeným urputným svěděním, pálením a bolestí při močení a pohlavním styku. Ascendentním šířením může dojít k zánětu dělohy nebo močových cest. Většina případů je způsobena kvasinkou **Candida albicans**, která je běžnou

součástí mikroflóry uvnitř pochvy. Při nerovnováze této mikroflóry může dojít k přemnožení kvasinek a rozvoji nepříjemných obtíží, které nejčastěji končí návštěvou gynekologa.

Co může pomoci?

Čeští vědci, kteří patentovali využití mikroorganismu *Pythium oligandrum* známého pod názvem **Chytrá houba**, vyvinuli přípravek **FEEL FRESH – COSMETIC FEMININE BATH**. Ten je určený pro kůži náchylnou k zapálení a pro péči o místa náchylná k výskytu kvasinek. Aplikuje se formou sedacích koupelí tři dny po sobě jdoucích a dále podle potřeby nebo až za měsíc.

Chytrá houba *Pythium oligandrum* je mikroorganismus říše *Chromalveolata*,

který se vyvinul na křížovatkce hub, řas a prvoků. Tento mikroorganismus, proniká svými vlákny do buněk parazita (kvasinky nebo plísňe) a čerpá z něho potřebné látky pro svoji výživu. Po vyčerpání parazita mizí z této lokality, protože pro něho lidské tělo není přirozené prostředí a není schopen se v tomto prostředí adaptovat. Tím uvolňuje prostor pro znovuosídlení tzv. normální mikroflórou.

Chytrá houba nachází uplatnění nejen pro intimní hygienu žen a mužů, ale i pro nohy a nehty, které mají sklony k plísni. Právě pro nohy a nehty je určena řada přípravků **Biodeur**: koupele nohou **Biodeur 3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, nebo pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**, či zásyp do bot a na mezprstí **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent foot powder**.

Přípravky s **chytrou houbou** mohou používat i lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Přípravky s Chytrou houbou dostanete v každé dobré lékárně.



Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu:

728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, www.pythium.eu.

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

BARD

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu – odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, hodiny, šperky, mince, sošky, hodinky. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702760780

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Starožitný nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

Finance - nabídka

Vyplatíme dluhy, zástavy! Peníze do 48hod! Výkup nemovitosti! 737 352 730

Byty - nabídka

• Prodej dr. 3+1/L, P9, 80 m2, standard, 2.650.000 Kč, volejte 777060126

• Prodej dr. 4+1/L, 97 m2, po rekonstrukci, 3.350.000 Kč, volejte 777839786

• Prodej dr. 4+1/L, Černý Most, 106 m2, před rek., 2.400.000, volejte 777060126

Ostatní

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesla, stůl, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

Pronájmy - nabídka

• Obchodní akademie Vinohradská pronajme na dobu neurčitou s výpovědní lhůtou do 12 měsíců prostory vhodné například pro obchod na adrese Vinohradská 38, Praha 2, v přízemí (vhodné pro prodej) a v suterénu (vhodné pro zájemce), vchod přímo z ulice Vinohradská, výlohy. Celková podlahová plocha prostor je 256 m2. Možnost prohlídky dne 16.7.2020 v 10:00 hodin. Nájem od 1.8.2020 nebo dle dohody. Nabídky do 15.7.2020. V nabídce uveďte: 1) Předpokládané využití prostor. 2) Celkovou výši nájemného za 1 měsíc. 3) Čestné prohlášení o bezdlužnosti ke dni podání nabídky vůči finančnímu úřadu, zdravotním pojišťovnám, České zprávě sociálního zabezpečení, hlavnímu městu Praze, Obchodní akademii Vinohradská.

Práce - nabídka

• Hledáme muže na provoz elektrického vozidla. Pouze noční směny (Ne - Čt). Řidičské oprávnění na el. vozidlo nutné. Tel. 603820155, Po-Pá, 10-15 hod.

• Domov pro seniory Háje přijme kuchaře/ku na výpomoc do konce srpna 2020. Nástup ihned. Směny dle dohody. Praxe v závodním stravování podmínkou. Životopisy zasílejte na manakova@dshaje.cz, tel: 734264877.

• Přijmeme zaměstnance na čerpací stanici v Praze 9 se zaměřením na gastro a venkovní plocha. Nabídky na email: omnif@omnif.cz nebo tel. 777641621.

• Hledáme technika tlakového vozidla, ŘP B, C výhodou, plat 28 000 až 35 000 Kč. Tel.: 734518299.

• Nabízíme 140 - 170 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží/řidič VZV. Pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534

• Domov pro seniory Praha 8 - Bohnice přijme uklízečku. Nabízíme tabulkový plat, osobní ohodnocení, čtvrtletní odměny. Výhody FKSP, dotované stravě. Kontakt: p. Vorlíček, tel: 775884676, email: mvorlicek@novasulunecnice.cz

SPŠS, Škola hl. m. Prahy
Betlémská 287/4, Praha 1
hledá na
plný/částičný úvazek
vrátného/vrátnou
NÁSTUP IHNEDE
Služební byt k dispozici
Tel. 251 092 100

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

PŘIJMEME SKLADNÍKY/CE DO SKLADŮ AUTODÍLŮ PRAHA 5 NEBO PRAHA VÝCHOD (Modletice).
Nabízíme: • Nástup IHNEDE
• Perspektivní a STABILNÍ zaměstnání
• Zajímavé mzdové ohodnocení s možností růstu
• Stravenky, 20 dní dovolené + 5 dní bonusového volna.
Co budete dělat: • příjem a výdej zboží
• práce se čtecím zařízením
Volejte na číslo: 724 670 273

Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**
U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.



Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište naborpraha@preventa.cz

• Domov seniorů v Praze 2 hledá hlavního kuchaře na HPP. Dobré platové podmínky! Více na www.cssp2.cz nebo na jarmila.polanska@cssp2.cz.

• Francouzské velvyslanectví hledá technika (ženu, muže) s výučním listem v technickém oboru, na plný úvazek pro údržbu budov a vybavení velvyslanectví. Požadujeme: angličtina (B1), řidičský průkaz B, čistý trestní rejstřík. Hrubá mzda: 34 315 Kč/měsíčně. Smlouva na dobu určitou s možností prodloužení. CV + motivační dopis: marc.leroy@diplomatie.gouv.fr

• Přijmu ženu na úklid prodejny knih v OC Letňany. Prac. doba 7.00 – 8.45 po, st, pá. 220 Kč čist. za 1 den úklidu. Na DPP nebo živ. list. Tel. 603421247

• Dům pro seniory na Praze 4 přijme všeobecnou sestru - bratra do funkce vedoucí přímé péče / koordinátorku - koordinátorka pracovníků v sociálních službách. Velmi dobré finanční ohodnocení, firemní benefity. Nástup možný ihned. Email: vrchnisestra@dumseniorumichle.cz, tel. 604136973

• Hledáme aktivizačního pracovníka na plný úvazek do malého lůžkového zařízení pro seniory na Praze 4. Výhodou jsou zkušenosti s touto prací, empatie, kreativita a kurz pracovníka v sociálních službách. V případě zájmu nás kontaktujte: sporilov@dumseniorumichle.cz nebo na tel. 603526891

• Dům pro seniory přijme pečovatelskou/pečovatelku do směnného provozu. Nástup možný ihned. Email: vrchnisestra@dumseniorumichle.cz, tel. 604136973

• Dům pro seniory na Praze 4 přijme všeobecné sestry/bratry do směnného provozu. Email: vrchnisestra@dumseniorumichle.cz, tel. 604136973. Nástup ihned.

• Přijmeme zaměstnance do výroby a skladu. Nabízíme výdělek kolem 25.000 Kč. Možnost ubytování a záloh. Pro více info tel. 702236302

• Akciová spol. přijme pracovníky ostrahy pro Prahu a okolí, vhodné ID a SD, mzda až 120 Kč/hod., nábor, příspěvek až 10000 Kč, možnost záloh na mzdu. Tel: 224109445, 777470798.

• Přijmeme ihned pokojskou - Praha 9, u metra B Českomohravská. Pracovní doba po-pá 7-13 hod. Více informací na tel: 602214060

• Přijmeme zaměstnance na brigádu do vrátnice v Praze 4 - Komořany. Jedná se převážně o noční služby, vhodné pro důchodce. Tel. 733182622.

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požad. čistý TR a základy AJ výhodou. Dobré fin. ohodnocení. Tel. 731439473.

• Obchodní akademie Vinohradská, Praha 2, přijme na zastup za MD a RD učitele odborných předmětů (ekonomika, účetnictví). E-mail: info@oavin.cz

• Škola v centru Prahy přijme učitele. Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Alšovo nábřeží 6, Praha 1 přijme kvalifikovaného učitele Anglického jazyka. Úvazek celý, pracovní smlouva. Nástup koncem srpna 2020. CV zasílejte na pohlova@szspraaha1.cz

• Obch. fa přijme pána (zdatnější paní) pro ruční sklad. práce. Prac. Pha 3, Po-Pá, 130 Kč/h. Možný zkrác. úvaz. Požad: nekuřák, pečlivost. T. 602611945

• Brigáda - Pečovatelka, Soc. služby Běchovice, P-9 hledají pečovatelskou Denní a Noční směna 12 hod., od 170 Kč. Nástup ihned. Tel.: Leona 602709977.

• ZŠ Pražáčka v Praze 3 přijme učitele/ky Aj, Nj, Ov, Rv. Ná-stup 24.8.2020. Kontakt: 271770828, novakova@zsprazacka.cz

• Vydělávejte až 25 tis. Kč čistého! Ostraha budov, staveb, vrátnice atd. Pro muže i ženy, možné týdenní zálohy, ubytování. ZDARMA 800100286.

• Výplata mzdy ihned po směně! Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/ nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 95 Kč čist./hod. Směny po-pá 19-04, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Nikolu 602600092 wellpack.cz

• Přijmeme pracovníky na raní úklid adm. prostor a soc. zázemí. Vinohradská, Praha Český rozhlas. Pracovní doba od 5 hod. Tel.: 725861568.

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Zdravotního laboranta / Laboratorního asistenta na Ústav lékařské biokemie a laboratorní diagnostiky/ Centrální hematologické laboratoře. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt: Bc. Kristýna Kmentová, Kristyna.Kmentova@vfn.cz.

Oznámení



Kdo cestoval v tram č. 7 nebo viděl na konci Palackého mostu u semaforu směrem na Podolí čas kolem 7.45 hod. 12.6.2020 sraz s vozidlem Volvo tmavěšedivé barvy.
Děkuji za pomoc 776 674 096

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebujeme: centrum 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobost. RK nevolat. 605845088

Nemovitosti - nabídka



JURIS REAL, spol. s r.o.
Chcete prodat svou nemovitost dříve než padnou ceny? Využijte speciální nabídky a přijměte bezúročnou zálohu ve výši 100.000Kč nebo měsíční rentu do doby prodeje Vaší nemovitosti. EXEKUCE NEJSOU PŘEKÁŽKOU.
Tel: 777306102

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. Tel. 777235501

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Přímý kupec hledá byt v Praze nebo dům i před rekonstrukcí či pozemek i za Prahou. Nabízím rychlé a seriózní jednání, úvěr nepotřebuji. Tel. 605212222

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Ostatní - nabídka

Až 500 000 Kč za STAROŽITNOSTI obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, porcelán, bronz, stříbro, šperky, šavle a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevidí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu – odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

• Starožitný nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873





Krtkův svět v Horních Měcholupech láká na prolézačky, zvonkohry i stezku naboso.

METRO

Místa, kde se nudit nebudete

Praha je plná lákadel:

- **Chuchelský háj** nabízí soustavu dětských hřišť, minizoo s občerstvením. Pohybujete se po naučné stezce a betonové cestičce, kterou zvládnou i kočárky. www.lhmp.cz
- **Zoopark Miličov** nedaleko zastávky Háje je areál, kde uvidíte koně, králíky, slepice, ale i vodní želvu. Mají malé pískoviště přímo u občerstvení. Vstupné je 20 korun.
- **Dendrologická zahrada Průhonice** láká kromě rostlin na hezké dřevěné dětské hřiště, rybník s kačenami a labuťmi. Vstupné je 90 korun, rodinně za 240 korun. dendrologickazahrada.cz
- **Zahrádky ve Vysočanech** – parku se říká také Vysočanské Mirakulum. Dětskému hřišti dominuje hrad s průlezy, mostky a tobogany.
- **Krtkův svět** v Horních Měcholupech je dvouhektarový areál převážně v lese. Zaměřuje se na děti ve věku tři až 10 let, ale v brouzdališti se zabaví i ty mladší. www.krtkuvsvet.cz
- **Vodpočivárna v Braníku** je rekreačně-sportovní areál, kde si můžete půjčit malý motorový člun nebo skákací boty, pro děti mají trampolíny, pískoviště i workoutové hřiště. www.vodpocivarna.cz
- **DinoPark Harfa** vás provede druhohorami na střeše nákupního centra. Nechybí tu mlhostromy pro osvěžení, dětské paleontologické hřiště, 4D kino a další. Vstupné je 180 korun pro dospělého a 120 pro děti od tří do 15 let. www.dinopark.cz
- **Žluté lázně** kromě soustavy bazénů a brouzdališť disponují velkoprostorovým pískovištěm s jemným pískem. Nechybí ani houpačky a prolézačky. Děti do sto centimetrů mají

vstup zdarma, ostatní platí 50 korun za vstup do areálu, dětský koutek mají pak za třicet korun. www.zlutelazne.cz

- Dětské hřiště **U vodárny na Vinohradech** s prolézacím hradem a skluzavkami je oázou v centru. Rodiče se mohou občerstvit vedle v kavárně Sweetlife Vinohrady s dětským koutkem.
- **Kasárna Karlín** skrývají baby friendly areál, kde se děti vyřádí na obrovském pískovišti nebo na prolézačkách. Starší pak ocení plážový volejbal, badminton, občerstvení nebo zdejší akce. www.kasarnakarlin.cz
- **Lanové centrum Proud** ve Vysočanech nabízí programy i bez objednání. Vybírat si můžete podle času nebo počtu překážek, které chcete zdat. www.lanovecentrum.cz
- **Jesenice Fun Park** nedaleko Prahy láká nejen na lanový park, ale také na trampolíny, minigolf, tenisové kurty, stolní tenis, plážový volejbal, nafukovací skákadla se skluzavkami, toboganem a mnoho dalšího. www.jesenicefunpark.cz
- **Vltavanů 229 v Braníku** je areál s dětskými hřišti, se skluzavkami, houpačkami, restaurací a lanovým parkem. Vstupné je zdarma. www.vltavanu229.cz
- **Krokodýlí zoo v Holešovicích** má pro malé návštěvníky připravené stupínky, aby viděly všechny děti. Vstupné je 170 korun, děti od 3 do 15 let za 110 korun. Příplatek za krmení želvy Klaudie je 100 korun. www.krokodylipraha.cz
- **Galerie České televize** na Kavčích horách oslavuje 55. narozeniny Večerníčka výstavou. Děti se mohou projet autem Krtečka, vyfotit s Trautenberkem a mnoho dalšího. Výstava potrvá do května příštího roku.

Krokodýlí, brouzdaliště nebo lanové parky vás nadchnou

Máme pro vás tajné tipy, kam vyrazit s dětmi o prázdninách.

Většina Čechů bude trávit prázdniny doma. Pokud jste si nestihli včas naplánovat do-

volenou a zůstanete na pár dní v Praze s dětmi, poradíme vám, kam se vydat. V Zoo Praha a Mořském světě jste už asi byli, tak se podívejte na venkovní a méně profláknutá místa.

Až vám bude horko a nebudete chtít jít přímo do bazénu, vyzkoušejte parky s vodními prvky, jako je Malešický

park, Gutovka, Roztylské náměstí nebo Dětské hřiště u Českých lodnic v Libeňského zámečku. Osvěžit se mohou děti i ve Žlutých lázních, kde mají oplocený areál přímo pro děti se soustavou bazénků a brouzdališť.

Malé děti se mohou osvěžit také v nově otevřeném Krtkově světě v Horních Měcholupech, kde mají netradiční brouzdaliště. Malý potůček s pískovým dnem a mlhovadlem zabaví nejmenší na hodně dlouho. Velcí si užijí zdejších trampolín nebo „malého lanového parku“. Benefitem areálu je, že se nachází v lese, a jste tak chráněni před sluncem. Za zvířátky se můžete vydat do Toulcova dvora, Zoo-

pech, kde mají netradiční brouzdaliště. Malý potůček s pískovým dnem a mlhovadlem zabaví nejmenší na hodně dlouho. Velcí si užijí zdejších trampolín nebo „malého lanového parku“. Benefitem areálu je, že se nachází v lese, a jste tak chráněni před sluncem. Za zvířátky se můžete vydat do Toulcova dvora, Zoo-

koutku v Chuchelském háji nebo v Kunraticích, kde jsou poblíž i dětská hřiště. Za bílými daňky a muflony můžete do Divoké zahrady Hostivař.

Pokud se stále vyhýbáte lidem úplně, můžete si oživit den s dětmi skákacím hradem u vás na zahradě. Půjčované u nafouknuto.cz začíná na 450 Kč za den. **HELENA MAREDOVÁ**

Chuchle. Vráťí se prezidenti?



Symbolem závodíště bude minimálně na dva roky žralok.

3x METRO



Salonek President

INZERCE



MERKUR CASINO

**Centrum Černý Most
Chlumecká 765/6**

Největšímu a nejluxusnějšímu kasínu v Praze neodoláte!
Nové prostory
včetně atraktivní živé hry.

**Provoz je zajištěn s dodržением
všech hygienických pravidel
Ministerstva zdravotnictví ČR.**

Ministerstvo financí varuje:

Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Zákaz účasti na hazardních hrách a registrace osob mladších 18 let.

Název „arena“ milujeme. Není město, kde by nějaká nebyla. Pro fotbalisty, pro hokejisty. Jednou z nich je Chuchle Arena Praha. Tady však běhají koničci.

Tři sta parcelních čísel na celkové prostře půl milionu metrů čtverečních. To je realita, se kterou se vypořádávají současní majitelé dostihového závodíště ve Velké Chuchli. Bývalý provozovatel je v likvidaci a nový vlastník může realizovat jen část nápadů.

I tak sem vložili manželé Marie a Radovan Vítkovi za poslední dva roky kolem 270 milionů korun. Vybudovali nové parkurové závodíště, částečně zrekonstruovali vnitřek velké betonové tribuny. „Právě nedokončené majetkové záležitosti brání, abychom realizovali vše, co do budoucna zamýšlíme,“ říká Martin Pecka, ředitel Chuchle Areny Praha. Téměř dvacet milionů stálo jen samotné vyčištění areálu od nánosů všech povodní, které tudy od roku 2002 prosvíšely. I kvůli poloze závodíště v záplavo-

vé zóně je teď na ploše všechno mobilní. Pokud by hrozila velká voda, musí všechno nejpozději do 48 hodin zmizet. Včetně tribun u parkurového areálu nebo buněk pro rozhodčí. Majitele čeká také budování mobilních bariér proti povodním, jak je známe z jiných částí Prahy.

„Další peníze jsme investovali do rekonstrukce bývalého ubytování v tribuně, které nyní využívají účastníci vícedenních závodů,“ vysvětluje ředitel. Desetiletými vybydlené pokoje v zázemí tribuny, která vyrostla v roce 1985, se změnila v moderní bydlení pro majitele dostihových stájí či závodníky.

Stejně tak prošly obnovou salonky. Ten s pojmenováním President byl údajně určen poslednímu komunistickému prezidentovi Gustávu Husákovi. „To je ale bez záruky,“ připomíná Martin Pecka. Každopádně sem chodíval jiný milovník sportu z tehdejší stranické elity, premiér Lubomír Štrougal. Salonek má kromě výhledu na cílovou rovinku i extra vchod a samostatný výtah. Jenže z jedenácti hlav státu, které seděly od roku 1918 na Hradě, zavítal do Velké Chuchle na koničky jen T. G. Masaryk a Václav Klaus. „Doufám, že tato bilance není uzavřená,“ doufá ředitel Martin Pecka. **PAVEL HRABICA**

Žralok pro žraloka

Vedle sportu chtějí na chuchelském závodíšti dát prostor také umění.

- Novou dominantou je socha Ocelového žraloka od akademického sochaře Michala Gabriela. Ten ji sem zapůjčil (zatím) na dva roky. Autor se při tvorbě inspiroval 3D tiskem.
- Důvodem, proč sochař zvolil pro závodíště parybu a ne koně, je podle něho fakt, že v těchto místech bylo před miliony let moře. V něm tito dokonalí predátoři také žili.
- Radovan Vítek, majitel závodíště a jeden z nejbohatších Čechů, má v podnikatelském prostředí přezdívku Realitní žralok.



Mobilní buňka pro rozhodčí

Vážení Pražané, vážení sousedé,

jsem velmi rád a děkuji za každou reakci na předchozí témata. Těší mě, když vás podněcují k zamýšlení i zdravé diskuzi. V následujícím pokračování bych se s vámi chtěl podělit o názory a pohledy na téma bydlení a práce. Toto téma považuji za zcela zásadní, neboť se jedná o strategické komodity státu, které jsou prakticky výhradně zajišťovány soukromým sektorem. Přičemž je to právě oněch 3,8 milionů pracujících v soukromém sektoru, na kterých leží nejen břímě uživit chod celé naší země, ale i nelehký úkol ozdravení ekonomiky ČR v době popandemické. Požádal jsem proto kolegu

Eduarda Forejta, aby vás provedl našimi úvahami nad tímto klíčovým tématem dotýkajícím se každého z nás. Věřím, že budete schopni v této nelehké situaci naší země odhlédnout od osobních, mnohdy pochopitelných zájmů a nezaujatě se pokusíte zamyslet nad nutností podpořit motory naší ekonomiky.

S úctou
Radim Passer, zakladatel Passerinvest Group



BYDLENÍ A PRÁCE JAKO STRATEGICKÁ KOMODITA STÁTU

V EVROPĚ BUDE ŽÍT 84 % LIDÍ VE MĚSTECH JIŽ V ROCE 2050



Světový fenomén stěhování populace do měst předčil původní očekávání. Již dnes hovoří materiály Evropské komise o předpokládaném počtu obyvatelstva v urbanizovaných území, zjednodušeně městech, v roce 2050 na úrovni 84 % celkové evropské populace. Samozřejmě nelze odpovědně odhadnout, zda tento trend neovlivní aktuální pandemie, nicméně historická data z obdobných situací naznačují, že nelze očekávat zastavení přílivu lidí do měst, tedy ani do Prahy. V případě ČR by to znamenalo nárůst obyvatelstva měst o zhruba 10 %, tedy cca o 1 milion, respektive o 1,2 milionu lidí, vezmeme-li v úvahu demografický růst počtu obyvatel ČR vyplývající ze studie demografie 2050 představené v loňském roce. Hlavní město Praha, společně s dalšími krajskými městy, trvale láká svou atraktivitou větší příliv obyvatel nežli města menší. Lze tedy očekávat, že se těchto 1,2 milionu „nových obyvatel měst“ rozdělí velkým dílem právě mezi významná česká města v čele s hlavním městem Prahou. Fenomén urbanizace populace vedl k přehodnocování strategických plánů měst. Například pro Prahu byla původní předpokládaná potřeba 5,5 tisíc nových bytů ročně navýšena na 8–13 tisíc bytů. Jak se ovšem má město vypořádat s potřebou dvojnásobné výstavby bytů, a zároveň se vyhnout ožehavému tématu obecného odporu k výstavbě jako takové, což není jen českou, chcete-li pražskou, specialitou? Vždyť s problémem obecného odporu k výstavbě se potýká celý moderní svět, ale přitom se staví.

POKUD DNES VÝSTAVBU JAKKOLI OMEZÍME, BUDEME MUSET BRZY STAVĚT BUDOVY PĚTINÁSÖBNĚ VELKÉ

Zkusme připustit, že si přejeme rozvoj města, nikoli jeho úpadek, a také to, že i ostatní mají právo bydlet v Praze, tedy, že je potřeba na jejím území vystavět alespoň 10 tisíc bytů ročně. V takovém případě by nám kapacity projednávaného nového Metropolitního plánu vystačily pouze na dalších 31 let. V době nezodpovědných občansko-politických kompromisů se ovšem můžeme rychle dostat do situace, kdy postavíme nepoměrně méně bytů, než nám nový Metropolitní plán umožňuje. V důsledku toho nezbyde než nechat Prahu rozrůstat do širokého okolí, což je drahé a neudržitelné, nebo město tzv. recyklovat. Starší domy se pak budou muset strhnout a místo nich vyrostou objekty nepoměrně větší, resp. vyšší. Pro vaši představu, neúprosná ekonomika výstavby vytváří koeficient recyklace města na minimální úrovni 1:5. Tedy každé zbourané patro bytů musí být nahrazeno nejméně 5 patry novými, aby byly nové byty cenově dosažitelné. Je-li tedy dnes výstavba i v logických místech omezoována, byt jen co do její velikosti, zkracuje se tím čas, v němž bude další generace nucena bořit soudobé například špatrové domy a bude je muset kvůli ekonomice nahrazovat budovami minimálně 30patrovými.

moderní kanceláře v Praze = 264 tisíc platů, tj. lidí a rodin závislých na kancelářích

ODPOR K VÝSTAVBĚ VEDE KE ZTRÁTĚ TALENTŮ I PENĚŽ NA CHOD STÁTU

Málokdo z odpůrců výstavby si je dnes ochoten přiznat, že odpor k výstavbě je přímo odpovědný za nedostatek příležitostí k bydlení, což vede společnost k nespokojenosti a stresu. Města a státy s nedostupným či drahým bydlením přestávají být pro mladé a chytré lidi atraktivní, a ti hledají svou budoucnost mimo hranice dané země. Stejně je to s nedostatkem kvalitních pracovních příležitostí, které si bez prémiových kancelářů lze jen těžko představit. Přitom ČR má obrovský potenciál růstu ekonomiky, a to i díky nízkému počtu kancelářů na jednoho obyvatele, kterých má v porovnání se západní Evropou na občana proporcionálně polovinu. V kancelářích se přitom nachází příležitost změny naší ekonomiky na znalostní. Tématu jsme se dotkli již v dubnovém čísle. Svým postojem se tedy ti, kdo nepřipouští jakoukoli sebestřednější výstavbu, dopouštějí zásadního poškození celé společnosti. Právě chytří mladí lidé emigrující do zahraničí totiž budou logicky chybět při úspěšném rozvoji naší země, stejně jako při plnění státního rozpočtu svými daněmi, potažmo financování chodu státu, včetně důchodů, platů zdravotních sester, požárních, policistů atd.

KANCELÁŘE NEJSOU JEN MÍSTEM NA PRÁCI, JE TO SKRYTÝ MOTOR NAŠÍ EKONOMIKY

Přestože kancelářské budovy všichni známe, plní nejednu skrytou funkci. Není to zdaleka jen místo, kam chodíme vytvářet hodnoty, abychom za ně dostávali výplatu. Většinu lidí zůstává skryto, jak výkonným motorem ekonomiky je jen samotná výstavba administrativních budov. Kupříkladu investice do všech po roce 1989 vybudovaných či zrekonstruovaných kancelářských objektů v Praze zvýšily produkci ČR, díky multiplikačnímu efektu, o více než 500 miliard Kč. Za to by se zaplatil celý letošní „pandemický“ schodek státu a ještě by zbylo na bezmála 3letý chod celé Prahy. Další skrytou funkcí kancelářů je zdroj investic do budování, ale i trvalého financování údržby veřejného prostoru, protože především investiční urbánních celků financují s administrativními budovami i rozvoj města v okolí budov. Vybudování a provoz takového veřejného prostoru pak nestojí město, potažmo občany, žádné prostředky. Například u nás v BB Centru město ušetřilo 1,6 miliardy Kč, jež jsme investovali do neziskových projektů. Navíc za údržbu těchto parků, náměstí, dětských hřišť, sportovního stadionu, ale ani školky či školy neplatí město ani jedinou korunu. Většina služeb je totiž hrazena z poplatků za služby kancelářských nájemců, kteří přirozeně chápou provázanost mezi pohodou ve své budově a mimo ni vytvářející přidanou hodnotu. Pohlédneme-li tedy na kanceláře touto „skrytou“ optikou, měli bychom vnímat, že kanceláře nejsou jen místem pro práci, ale i prostředkem pro rozvoj města, stejně jako nástrojem pro úsporu peněz městských částí, tedy nás všech, za budování a údržbu příjemného a hezkého okolí, které můžeme užívat všichni.



JAKUB KOHÁK

OTEC POLOPŘEDSEVZETÍ



Sloupek

DEMI, MÁ VÝZVA

Tramtadadááá! Dnes nám končí červen! Nemusím snad zdůrazňovat, co to znamená. Dětem začíná čas zahálky, pohody, malin nezralých, pozdního usínání a ranního vyspávání. Letos to máme kapánek pošramocené tou koronavirovou pandemií – děti už vlastně jakési prázdniny měly.

Třebaže byl omezen pohyb, nesmělo se sportovat v kolektivu, musel se nosit náhubek a kdo ví co ještě, v jistém slova smyslu se tomu prázdniny říkat mohlo. Nyní ale začínají úplně jiné – ty OPRAVDICKÉ! V souvislosti s tím jsem učinil výrazný objev. Došlo mi, že je to ideální doba na vymyšlení a pokus o dodržení DEMI předsevzetí!

Převzal jsem část tohoto výrazu z vinařství, kde se polosuchému vínu také říká demi. Uvědomíme-li si, že takové to velké,

Citát

Každý den udělat deset kliků, zacvičit si jógu, provádět 20 minut strečink.

pravé předsevzetí činíme na začátku roku, pak je to prázdninové polopředsevzetí. Jsem přesvědčen, že se bude o mnoho lépe plnit, dva měsíce se prostě urvat dají. Napadají mě různé činnosti: každý den udělat deset

kliků, zacvičit si jógu, provádět 20 minut strečink, přečíst si denně jednu báseň, nepít slazené limonády, nepít ochucené vody, nepít... no, je toho spousta.

Naštěstí mám na rozhodnutí ještě celý dnešek. Vyzývám i tebe, milý čtenáři, zapoj se do mojí Demi akce! Stačí jeden dřep každý den. Nebo si pojdme říct, že každý den pohladíme někoho po vlasech. To by ovšem mělo být nějak podchyceno, aby nás následně dotyčný/á neobvinil z Meetoo, což se v dnešním světě může lehkou stát. Takže hlazení škrťám... a... už vím! Zdraví! Péče o tělo. Pojdme dodržovat polední klid! Po každém obědě se natáhneme minimálně na dvacet minut. To by se dalo zvládnout, co myslíte?! Hezké prázdniny, přátelé.

Anketa

f Čím vás inspirují Vietnamci v ČR?



Martina Ptáčková
Jsou vstřícní a milí. V době koronaviru pomáhali, jak to šlo.



Tomáš Mádr
Pracovitost. Neznám Vietnamce, jenž by pobíral dávky!



Jan Solver
Dávají mi naději, že to tu s rasismem není tak zlé.

@mojemetro



Vemte jed na to, že **@tramvajacka** je nejnadanější (a možná i nejpůvabnější) řidička, jež vás vozí pražskými ulicemi. „Tohle je moje kancelář,“ uvádí na svém Instagramu oblíbená „dáma na kolejích“, která přihodila tagy **#tramvajacka #myjob #kancelar #tramvaj #linka2**. A jak vypadá vaše kancelář? Pochlubte se. :)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpijme někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Jak to vidím já

Bez metra

Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch včera oznámil, že roušky bude od zítra nadále nutné nosit v metru. Pokud se v letních tropech chcete této povinnosti vyhnout, nabízí se cestovat bez využití metra. Někdy je samozřejmě podzemní vlak rychlejší, ale myslet při každém přestupu z autobusu či tramvaje na metro na nasazení roušky, když už prakticky všude jinde její používání nutné nebude, je prostě na hlavu. Vždyť pokud bude někdo na mé cestě po Praze nakažený v tramvaji a nemoc na mě přenesou, rouška v prostorách metra už mě o 15 minut později nezachrání. Naštěstí všechny aplikace na vyhledávání spojení už nabízejí možnost najít si trasu bez použití jakéhokoliv dopravního prostředku.

Asi si budu vyškrtávat metro...



PAVEL URBAN
redaktor deníku Metro

Řešení sudoku

2	1	8	7	5	3	4	6	9
5	3	4	9	8	6	7	2	1
6	9	7	2	1	4	3	8	5
7	4	3	1	9	2	6	5	8
9	5	1	6	4	8	2	7	3
8	2	6	5	3	7	9	1	4
1	6	5	4	2	9	8	3	7
4	8	2	3	7	5	1	9	6
3	7	9	8	6	1	5	4	2

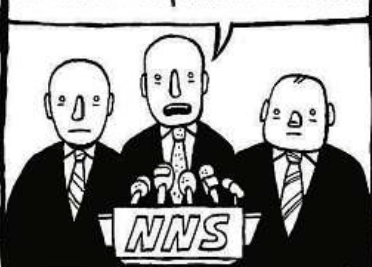
Řešení luštěnky

INTERNET

Komiks

Stripoff..... NNS

Milí voliči, rádi bychom vám připomněli, že mírný průběh koronavirové pandemie u nás...



... je z podstatné části zásluha naší nové Strany.



A taky jsme zařídili, aby poslední dobou víc přišlo!



No, to taky...



honza-smolik.com

Carnival

Carnival is an annual festival celebrated in many different ways in many countries around the world. Some of the world's most famous carnivals are held in Rio de Janeiro, Brazil, New Orleans, USA, and Venice, Italy. Find out what happens in these and one other carnival you may not have heard of.



Carnival is a festival that happens over a few days in February or March. Because traditionally many people fast during Lent, giving up meat, sugar or other foods and drink, carnival is an opportunity to enjoy these treats for the last time. It is a time to celebrate and party, with music and dancing in the streets.

New Orleans

One of the most famous carnivals in the world is in New Orleans, USA. It is called Mardi Gras, which is French for 'Fat Tuesday', the day when people would traditionally eat up all the fat before starting the Lent fast. Groups of people dress up in special costumes and ride on decorated floats. They throw small gifts to the people watching. There are also many balls, especially masked balls.

Rio de Janeiro

The carnival in Rio de Janeiro, Brazil, is considered the biggest in the world, with around two million people celebrating on the streets each day. Rio Carnival is famous for its samba music and for the amazing costumes and floats. The parades are a kind of competition and the samba 'schools', or groups, are judged on their costumes, dancing, floats and music.

Venice

Carnival in Venice is a much quieter celebration, but it is still very famous, mainly for the beautiful masks that people wear. Traditionally, the masks are made and decorated by hand, with gold, jewels and feathers. There is a competition for the most beautiful mask, and there are many masked balls and other celebrations.

Binche

The carnival in Binche, Belgium, is not as famous as some of the others, but it may have the longest history. It dates back to the 14th century. Men and boys, called 'Gilles', dress up in masks, costumes and wooden shoes. They also wear very tall feather hats. The Gilles dance through the streets and throw oranges at the crowd.

ACTIVITIES

1. Vocabulary

Match the definitions (a–h) with the vocabulary (1–8).

vocabulary	definition
1. a parade	a. the period that begins 40 days before Easter in the Christian religion
2. Lent	b. a large vehicle that carries people and decorations in a parade
3. a costume	c. a large, formal party where you dance
4. a mask	d. soft, light things that cover a bird's body
5. a ball	e. something you wear to cover your face
6. a float	f. when many people go in the same direction as part of a celebration
7. a fast	g. a period of time when you eat no food or only very plain food
8. a feather	h. special clothes worn at a festival

2. True or false

Are the sentences true or false?

1. Carnival always takes place in February.	True	False
2. Christians do not eat meat or sugar during carnival.	True	False
3. Mardi Gras means 'Fat Wednesday' in French.	True	False
4. Around two million tourists visit Rio de Janeiro for carnival each year.	True	False
5. There is a competition during carnival for samba 'schools' in Venice.	True	False
6. Women and girls dress up and wear tall feather hats during carnival in Binche.	True	False

DISCUSSION

Do you celebrate carnival in your country? What happens?

ANSWERS

ACTIVITY 1

1. b; 2. a; 3. h; 4. e; 5. c; 6. b; 7. g; 8. d

ACTIVITY 2

1. False; 2. False; 3. False; 4. True; 5. False; 6. False

Federální souboj bude i s Kvitovou

O víkendu se bude hrát tenisová série O Pohár přátelství.

Dvojnásobná vítězka Wimbledonu Petra Kvitová a loňská finalistka Roland Garros Markéta Vondroušová jsou největšími hvězdami tenisových utkání mezi Českem a Slovenskem v rámci projektu obou svazů Spolu pro budoucnost. O Pohár přátelství se bude hrát 4. a 5. července v Praze, Říčanech a Bratislavě od výběrů do 14 let až po daviscupové a fedcupové týmy. Vítězem se stane země s více výhrami, ale akce může skončit i remízou.

V českém fedcupovém týmu kapitána Petra Pály doplňuje Kvitovou a Vondroušovou Tereza Martinová. Do daviscupového výběru povolal kapitán Jaroslav Navrátil kvarteto Jiří Veselý, Lukáš Rosol, Zdeněk Kolář a Jonáš Forejtek.

Slovenskou fedcupovou sestavu Mateje Liptáka na zápas na tvrdém povrchu v Bratislavě tvoří Viktoriia Kužmová, Anna Karolína Schmiedlová, Rebecca Šramková a Katarína Kužmová. Dominik Hrbatý přiveze do Prahy Andreje Martina, Norberta Gombosa, Filipa Horanského, Lukáše Kleina a deblistu Igora Zelenaye.

„Jsem ráda, že se Česko a Slovensko na takové akci



Citát

Nominoval jsem tři hráčky. Chtěl jsem, aby se o to holky podělily a neseděly jenom na lavičce.

PETR PÁLA, FEDCUPOVÝ KAPITÁN ČR

domluvil a je to pro všechny věkové kategorie. Moc se těším.“ řekla Kvitová a věřila, že bude hrát. „Moje ruka se lepší. Je dobře, že se bude hrát na tvrdém povrchu, což je pro mě jenom dobře. Jestli toho budu schopna, tak do hry ráda zasáhnu.“

Pála nominoval trojici hráček, aby si každá zahrála. „Mladé mají šanci hrát ve svých kategoriích, a to je lepší než jenom koukat. Sestavu máme excelentní.“ podotkl Pála. Češky jsou nejúspěšnějším fedcupovým týmem posledních dekád, od roku 2011 získaly šest ze svých jedenácti trofejí. Kvitová se podílela na pěti triumfech.

„Pro naše holky bude velká zkušenost zahrát si proti Češkám,“ uvedl slovenský kapitán Lipták.

Víkendové začátky

10.30

Sobotní i nedělní zápas daviscupových celků začne v 10.30, fedcupové duely v Bratislavě odstartují ve 14 hodin.

Daviscupový tým porazil Slováky v prvním vzájemném střetnutí mužů v Bratislavě v březnu a postoupil do madridského finálového turnaje, který byl kvůli koronaviru přeložen z letošního listopadu na příští rok. „To mě hodně zklamalo, ale musíme to respektovat. Další utkání se Slovenskem je bonbonkem,“ řekl Navrátil.

„Konfrontace, která je prestižní, a tahle je, je vždycky dobrá. Kluci to berou vážně a pokusíme se o revanš za domácí zápas,“ uvedl Hrbatý.

Ve Stromovce na Spartě bude hrát daviscupový tým a ženský tým do 23 let, v Říčanech se odehrají zápasy kategorií do 14 a 18 let.

V Bratislavě se v Národním tenisovém centru střetnou vedle fedcupového týmu i muži do 23 let a v areálu Slávie STU Bratislava výběry do 16 let.

„Vítězstvím v utkání Česka a Slovenska není součet fiftýnů a bodů, ale úžasný podnik, který dává hráčům možnost zápasů a fanouškům vidět výborný tenis,“ řekl předseda Českého tenisového svazu Ivo Kaderka. **ČTK**



Hubník se vrací na Hanou

Kapitán fotbalistů Plzně Roman Hubník po sezoně opustí Viktorii a vrátí se do Olomouce. Šestatřicetiletý obránce se Sigmou podepsal dvouletou smlouvu. Hubník působil v Plzni sedm let s výjimkou podzimu 2015, kdy hostoval právě v Olomouci (na snímku). Naopak v dresu Sigmy ukončil kariéru ve 39 letech brankář Miloš Buchta. **MAFRA**

Krátce

Drsný trest v MLB

Baseballista Edgar Santana z týmu Pittsburgh Pirates dostal za doping zákaz startu v 80 zápasech a přijde o celou zkrácenou sezonu MLB. Osmadvacetiletý nadhazovač z Dominikánské republiky porušil pravidla užitím anabolického steroidu boldenonu.

Kyrgios kritizoval

Německý tenista Alexander Zverev schytl od australského rivala Nicka Kyrgiose další kritiku za nedodržování bezpečnostních doporučení proti šíření koronaviru. V době, kdy měl být v izolaci po startu na Adria Tour, tančil v nabitém klubu. **ČTK**

Dotahuje se na legendy

Americký golfista Dustin Johnson vyhrál turnaj série PGA Tour Travelers Championship a připsal si svůj 21. titul v kariéře. Na hřišti v Cromwellu s parem 70 zvládl čtyři kola na 261 úderů a o jednu ránu porazil krajana Kevina Streelmana. O další rok tak prodloužil svou vítěznou sérii, alespoň jednu trofej získal v 13. sezoně za sebou.

„Jsem na sebe rozhodně pyšný a chci, aby série dál pokračovala,“ řekl 36letý Johnson po vítězství na třetím turnaji po koronavirové pauze. Ještě lepší bilanci mají Arnold Palmer a Jack Nicklaus, kteří vyhráli alespoň jeden turnaj v 17 sezonách v řadě. **AP**



Gobert. Čich se po covidu-19 úplně nevrátil

Basketbalista Utahu Jazz Rudy Gobert, který měl jako první hráč NBA pozitivní test na koronavirus, se ani po třech měsících necítí úplně fit. V rozhovoru pro francouzský list L'Equipe si osmdvacetiletý pivot postěžoval, že se mu stále zcela nevrátil čich. „Chuť už se mi vrátila, ale čich stále není sto procentní. Cítím nějaké pachy, ale ne z větší dálky. Mluvil jsem s odborníky a podle nich to může trvat až rok,“ uvedl Gobert, po jehož nálezce NBA přerušila 11. března sezonu. Utah patří mezi 22 týmů, kterých by se měla týkat dohrávka sezony v Orlando na Floridě. Tým Jazz je v tabulce Západní konference čtvrtý. **ČTK**

Číslo dne

20

V severoamerické fotbalové lize MLS je před turnajem na Floridě dvacet nakažených hráčů, nemoc covid-19 se prokázala i u šesti zaměstnanců klubů. Soutěž se od 8. 7. rozběhne po čtyřměsíční pauze.

F1. Mercedes s černými vozy

Mistr světa Lewis Hamilton a stáj Mercedes vstoupí v neděli do nové sezony formule 1 s monoposty v černé barvě. Přelakováním vozů ze stříbrné se tým chce symbolicky připojit k hnutí Black Lives Matter a boji proti rasismu i diskriminaci v jakékoli podobě. **ČTK**

OBROVSKÝ VÝPRODEJ



Na doma
i na cesty

-16 %

acer



Acer Aspire 3

Procesor Intel® Core™ i3-7020U
15,6" TN matný Full HD displej, RAM 8 GB DDR4
SSD 512 GB, citlivý Precision Touchpad
Wi-Fi 5, Bluetooth 4.0, Intel UHD Graphics 620

14 190,-

11 990,-

obj. kód: NC027p1j9

Noc jako v peřince

-44 %

HUSHY



Husky Guru -5 °C

Třísezonní dekový spací pytel
Stahování kolem hlavy, extrémní teplota -5 °C
Rozměry 90 × 220 cm, pro postavy do výšky 195 cm
Materiál polycotton a Nylon Taffeta

1 790,-

999,-

obj. kód: SPT12301s

Domácí kavárna

-25 %

KRUPS



Krups EA891110 Evidence White s nádobou na mléko

Automatický kávovar na přípravu 15 druhů kávy i čaje
Vysoce kvalitní mlýnek, funkce AutoClean
Příprava dvou nápojů najednou, funkce Extra shot
Přehledný displej, automatické vypnutí

15 999,-

11 999,-

obj. kód: KRUAK160

Ve vodě za hvězdu

-48 %

INTEX



Intex Plameňák

Nafukovací hračka do vody
Originální design v podobě plameňáka
Vyrobeno z kvalitního vinylu, 2 pevné držáky
Opravná záplata součástí balení

859,-

449,-

obj. kód: HRAdn01034

Více na alza.cz/obrovsky-vyprodej

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 30. 6. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.