

metro®

ÚTERÝ 30. ČERVNA 2020 Č. 123 • WWW.METRO.CZ

OBROVSKÝ VÝPRODEJ



 **alza.cz**

Kampaň Obrovský výprodej probíhá od 29. 6. 2020 do 26. 7. 2020 nebo do vyčerpání interních skladových zásob.
Více informací na www.alza.cz/obrovsky-vyprodej

9 771211 781002 20123

**Letní
Doupě**

Živáááák

RÁDIA IMPULS

**Vysíláme živě
Živáááky po celé léto**

1. 7. 20⁰⁰

Petr Janda

15. 7.

Michal Hrůza

29. 7.

Chinaski

12. 8.

Anna K.

26. 8.

Marie Rottrová

Když léto, tak naživo. Živááááky vysíláme v přímém přenosu z klubu Doupě vždy od 20⁰⁰ na Rádiu Impuls.

www.impuls.cz



O POHÁR PŘÁTELSTVÍ SI ZAHRAJE I KVITOVÁ

TENISTÉ ČESKA A SLOVENSKA SE UTKAJÍ 4. A 5. ČERVENCE STRANA 13

metro



mojemetro | denikmetro

Úterý, 30. června 2020

Č. 123, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Šárka



Chaty a chalupy jdou po epidemii na dračku

Na dovolenou i důchod. Ceny rekreačních objektů v Česku letí strmě vzhůru. **Nemovitosti.** Blízko velkých měst nebo v atraktivních horských oblastech. **Do přírody.** Polovina Čechů vyrazí téměř každý víkend STRANA 4



Graffiti. Klopp věnoval titul Liverpoolu klubovým legendám i fandům

Na cihlové zdi v baltském trojúhelníku v Liverpoolu se objevila nová nástěnná malba. Graffiti s německým trenérem Jürgenem Kloppem oslavuje místní fotbalový celek, který po 30 letech dokázal ovládnout britskou Premier League. Německý kouč Klopp věnoval titul všem bývalým trenérům a hráčům Reds, kteří podle něj v minulosti položili základ k současnému úspěchu. Mrzelo ho, že triumf v nejslavnější domácí lize na světě nemohl tým kvůli opatřením proti šíření nového koronaviru bezprostředně oslavit společně s fanoušky. Těm to z bezpečnostních důvodů zakázala policie.

AP



Tady Vary! Míří po zemi

Už v pátek začíná putovní filmový festival Tady Vary. V českých kinech se představí 16 filmových titulů. Představení budou koncipována ve festivalovém duchu, budou doplněna odbornými úvody přenášenými on-line do sálu, do vybraných míst se chystají rovněž osobní delegace. Organizátoři filmových Karlových Varů tak reagují na letošní zrušení známého festivalu kvůli pandemii koronaviru. Na festival Tady Vary upozorňuje také malá verze červeného koberece před vstupem do karlovarského hotelu Thermal.

ČTK



Bezpečné. Je tu seznam zemí

Česko zúží unijní seznam nebezpečných zemí. Na semafor bezpečných zemí by tak mohly přibýt další státy, uvedl včera v poledne ministr zahraničí Tomáš Petříček. Pro Česko jsou podle něj prioritou země západního Balkánu. Podle náměstka ministra zahraničí Martina Smolka je na seznamu, který včera pozdě večer schválila Evropská unie, zhruba 15 států. Z vysoce rizikové na zemi s nižším rizikem přestoupilo od dnešní půlnoci Portugalsko. Nově také platí veškerá omezení při cestách z Velké Británie. V kategorii vysoce rizikových států zůstává ze zemí Evropské unie pouze Švédsko. ČTK

Na Karvinsku vir řádí dál, nemocných přibývá

Česko stále bojuje s nákazou, ohniska zůstávají na severu Moravy a v Praze.

V Česku v neděli přibýlo 305 nových případů koronaviru. Počtvrté od začátku epidemie byl denní přírůstek vyšší než 300, naposledy se to stalo 3. dubna. Podíl odhalených případů nákazy k celkovému množství testů byl 16,83 procenta, což je nejvíce od začátku epidemie. Důvodem výrazného nárůstu v posledních

dnech je především to, že se testuje cíleně v aktuálních ohniscích nákazy, tedy hlavně na Karvinsku a v těžební firmě OKD. Testů také bylo méně než ve všední dny, laboratoře jich provedly 1812. Vyplyvá z to z údajů ministerstva zdravotnictví k včerejšímu ránu.

„Poslední skokové nárůsty pozitivních případů se opět týkají tohoto lokálního ohniska. Jsou dány zejména masivním testováním kontaktů horníků a bohužel také neukázněností občanů,“ řekl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Plánované celorepublikové

rozvolňování přijatých opatření od 1. července se proto nebude Karvinska týkat. Stát naopak ode dneška opatření zpřísní. Zakázány jsou například návštěvy nemocnic a sociálních zařízení a povoleny jsou hromadné akce do 100 lidí. Právě v okrese Karviná je podle údajů ministerstva aktuálně nejvyšší podíl nově potvrzených případů nákazy na obyvatele. „V tuto chvíli je důležité předejít většímu setkávání občanů, proto bychom za epidemiology chtěli veřejnost v zasažených lokalitách požádat o zdrženlivost a zvýšenou pozornost vůči je-

jich zdravotnímu stavu. Mnoho pozitivních případů vzniká zbytečně. Pokud někteří občané z lokálních ohnisek cestují do dalších regionů naší republiky, doporučujeme jim nosit roušky, pokud jsou v blízkosti jiných osob nebo uvnitř budov,“ sdělil vedoucí pracovní skupiny ministerstva pro uvolňování karantény Rastislav Maďar.

Problematická je v souvislosti se šířením viru i Praha. Po Moravskoslezském kraji je tam druhý nejvyšší počet potvrzených případů na počet obyvatel od začátku epidemie. ČTK

Nakažených

11 604

Dosud se v Česku koronavirem nakazilo celkem 11 604 lidí, vyléčilo se jich 7710, obětí je 348. Aktuálně tak v zemi je 3546 nakažených. Denní nárůst nových případů v poslední době zrychluje. *Údaje jsou platné do uzavěrky tohoto vydání deníku Metro.*

MHD jen s rouškami

Po 1. červenci bude i nadále platit i ochrana nosu a úst v pražském metru a také při hromadných akcích ve vnitřních prostorách.

- Od zítřka tedy budou moci lidé v dalších částech republiky roušky odložit.

INZERCE

Obrazy v aukci

www.obrazyvaukci.cz

Prodejte obraz u nás

- * Bezplatné posouzení přes e-mail
- * Více jak 7000 dražitelů
- * Tradice od roku 2012
- * Transparentní podmínky
- * Spolupráce s předními českými a slovenskými znalci

Praha - Korunní 75 / Brno - Hybešova 42

tel. 222 512 313
info@obrazyvaukci.cz

Krátce

Podpora firem se asi prodlouží

Vláda vážně uvažuje o prodloužení kurzarbeitsového programu Antivirus s příspěvkem na mzdy. Včera to řekl vicepremiér Karel Havlíček. Stát bude firmám kvůli dopadům koronavirové nákazy a krize přispívat na mzdy zatím do konce srpna. Odbory a zaměstnavatelé žádají pokračování programu aspoň do konce roku. Podle nich by se ale mohla také upravit pravidla. Z Antiviru se vyplácejí dva druhy příspěvků na mzdy. Příspěvkem A dorovnává stát 80 procent vyplacené náhrady mzdy v karanténě a výděleku v zavřených

provozech do 39 tisíc korun superhrubé mzdy. Příspěvek B pokrývá 60 procent náhrady při omezení výroby a služeb kvůli výpadku surovin, pracovníků či poptávky do 29 tisíc korun superhrubé mzdy. Vláda to chce definitivně doprojednat v červenci.

Další peníze

Firmy z odvětví dopravy a cestovního ruchu budou moci využívat záruky v programu COVID Plus. Schválila to na zasedání vláda, informoval na Twitteru ministr dopravy Karel Havlíček. Čerpání v programu COVID Plus je zaměřeno na firmy s více než 250 zaměstnanci. Možná podpora se tak bude

vztahovat i na leteckou společnost Smartwings.

Ekonomická elita se obává krize

Čeští majitelé firem, podnikatelé a vrcholoví manažeři nepočítají s rychlým oživením ekonomiky. Více než třetina z nich předpokládá několikaleté zotavování. Vyplývá to z průzkumu J&T Banky, do něhož se zapojilo 134 majitelů, podnikatelů a představitelů vrcholového managementu. Oproti krizi v roce 2008 ekonomická elita více volá po pomoci ze strany státu. Ta by podle jejich názoru měla dosahovat až 560 miliard korun. ČTK

VYBAVTE se na dovolenou

Největší prodejní Výstava stanů a vybavení do přírody

29. 5. – 16. 8. | VSTUP ZDARMA
PVA EXPO Praha Letňany

Bačkůrky pro trekaře

Nepromokavé a zároveň skvěle prodyšné turistické boty Outmost MID Vent GTX od značky **Merrell** s membránou Gore-Tex®. Boty mají všitý jazyk zabraňující vniknutí nečistot a univerzální odolnou podrážku, která přilne ke každému povrchu.



- všitý jazyk brání vniku nečistot
- extrémně voděodolná membrána
- nylonová podpora klenby
- technologie pro absorpci nárazů při došlapu

MERRELL M

-53%

3 199 Kč
1 490 Kč

Víceúčelový pomocník

Jednokomorový batoh Fury 25 od značky **Zulu** je vhodný pro každodenní používání nejen do města, ale i na kratší výlety do přírody. Zádový systém a polstrované popruhy zaručí dlouhotrvající pohodlí při nošení.



- nastavitelný hrudní popruh
- příprava na hydrovak
- integrovaná pláštěnka
- reflexní poutko na uchycení blikáčky

ZULU
OUTDOOR

-72%

1 790 Kč
499 Kč

Pro princezny na hrášku

Samonafukovací karimatka **Zulu** Airo poskytuje bezkonkurenční pohodlí díky unikátnímu technickému řešení vyřezávané paměťové pěny. S tepelným koeficientem 3,1 můžete jejich služeb plně využít od jara do podzimu.

- skvělá sbalitelnost
- velmi dobrá termoizolace
- komfortní výška 3,8 cm
- mosazný ventil



ZULU
OUTDOOR

-46%

1 669 Kč
899 Kč

Není tunel jako tunel

Tunelový turistický stan **Coleman** Coastline 3 Plus je ideální volbou pro tři aktivní outdoorové nadšence, kteří mají vždy hromadu vybavení a neradi se tísň. Díky jednoduché konstrukci ho lze rychle postavit a stejně snadno také sbalit.

- velkorysý skladovací prostory
- průhledné segmenty tropika
- technologie Fire Retardant
- odnímatelná podlážka v předsíni



Coleman

-33%

4 499 Kč
2 999 Kč

Jako v bavlnce

Lehoučký letní spacák s kvalitní izolační náplní z dutých vláken **Loop** Grade G6D pro váš ničím nerušený spánek v chatce v kempu i pod stanem v divočině.

- anatomický mumiový střih
- svršek z odolného polyesteru 190T
- limitní teplota 3°C



LOOP

-52%

1 249 Kč
599 Kč

Sportovní elegance

Regatta Wmns Arc II skvěle vypadá a ještě lépe se nosí. Je to lehká dámská bunda ze softshellového materiálu s povrchovou voděodpudivou úpravou DWR. Použitý materiál je rovněž větruvzdorný a rychleschnoucí, takže vás nenechá ve štychu za žádného počasí.

- softshellový materiál
- vodoodpudivá úprava DWR
- pevná nastavitelná kapuce
- hřejivá fleecová podšívka



REGATTA
GREAT OUTDOORS

-50%

1 620 Kč
810 Kč

Výstavu stanů pořádá 4camping.cz, e-shop s největší nabídkou turistického a outdoorového vybavení v ČR!

4camping.cz

Češi skupují chaty a chalupy, pro dovolenou už jich je málo

Ceny rekreačních objektů letí nahoru. Mnoho z nás je má i na důchod.

Chataření je po dlouhá deseti-letí v tuzemsku silná disciplína. Po chatách či chalupách je v poslední době obrovská poptávka a pandemie koronaviru vše jen umocnila. Když během léta nebude v mnoha případech možné vyrazit do naší vysněné destinace do zahraničí, klid v chatce v přírodě bude častá náhrada.

Vyhledávané jsou především rekreační nemovitosti v blízkosti velkých měst či atraktivních horských oblastech. V průměru Češi dojíždějí na svoji chatu do sta kilometrů od bydliště.

Dražší a vyhledávanější

Ceny letí nahoru, za uplynulých pět let stouply o desítky procent. Za posledních několik týdnů to bylo v některých krajích klidné i o čtvrt milionu korun. Například v Praze stála chata podle por-

tálu Sreality.cz ještě loni v květnu 32 tisíc korun za metr čtvereční, letos už to bylo 45 tisíc korun. To je nárůst o 41 procent. Zhruba o třetinu vyskočily ceny v Plzeňském kraji a na Vysočině. Hledání v kategorii chaty a chalupy za jediný rok stoupl na uvedeném portálu téměř o polovinu. Jenže objektů k prodeji je stále méně, a poptávka tak nabídku převyšuje.

Podle Hany Kořínkové, manažerky týmu inzertních služeb Sreality.cz, za větším zájmem o rekreační nemovitosti stojí i důsledky koronavirové epidemie. „Většina lidí bude letos trávit dovolenou v České republice a ti, kdo mají volné finanční prostředky, se poohlížejí po vlastním objektu k rekreaci,“ uvádí Kořínková.

Váhají s dovolenou

V tomto kontextu je pozoruhodné, že podle průzkumu cestovního portálu Skrz.cz více než polovina Čechů stále neví, kde bude v následujících týdnech trávit letní dovolenou. Podle ředitele portálu



Citát

Zpomalil se růst prodeje domácího cestování. Zákazníci dávají šanci zahraniční dovolené, ale ještě vyčkávají.

MATĚJ DVORSKÝ, ŘEDITEL SKRZ.CZ

Matěje Dvorského v prodejích postupně převládá poptávka po hotelech na úkor penzionů a chat. „To může být dáno nabídkou, protože chaty se téměř vyprodaly již během jara. Ale také to může znamenat, že už se lidé tolik nebojí a klidně se ubytují ve větším zařízení,“ míní Dvorský. Češi chtějí ve velké trávit dovolenou v tuzemsku i proto, že hodlají podpořit místní ekonomiku. Někteří naopak stále čekají, kam bude možné jet k moři.

Odjet z města do přírody

Podle realitních makléřů si chaty a chalupy v Česku pořizují nejčastěji rodiny s dětmi a také starší generace, která plánuje prožít důchod mimo město.

Ostatně z průzkumu Poštovní spořitelny vyplývá, že 57 procent Čechů by nejraději trávil penzi na vlastní chatě či chalupě. Takový objekt vlastní každý druhý účastník průzkumu.

„Obliba rekreačních zařízení je nejpatrnější u obyvatel hlavního města. Ti je navštěvují typicky o víkendech zejména kvůli přírodě, klidnějšímu prostředí a volnočasovým aktivitám,“ uvedl ředitel Poštovní spořitelny Přemysl Hanzelka. Příroda a třeba zahradičení jsou pro mnohé velkou úlevou a relaxací.

Více než polovina Čechů vyrazí na chatu nebo chalupu pravidelně téměř každý víkend. Dvanáct procent tam už dokonce trvale žije. Především oddechem tráví čas na chatě nebo chalupě čtvrtina lidí, polovina pak uvádí, že tam rovnoměrně pracuje a odpočívá. **PAVEL URBAN**

Hypotéka na chatu?

Rekreační objekt musí stát na vlastním pozemku. Je dobré zjistit i vlastníka přístupové cesty.

- Pokud se k chalupě či chatě dostáváte přes cizí pozemek nebo lesy, vyžadují banky souhlas jejich majitelů nebo sjednání věcného břemene jízdy a chůze. Majitelé okolních pozemků nemusí na požadavek přistoupit.

- Pozor musíte dát už při výběru nemovitosti. Ne každou přijme banka do zástavy.

- „Aby mohla rekreační nemovitost sloužit jako zástava, musí být splněno několik podmínek. V první řadě musí mít kupovaný objekt přidělené evidenční nebo popisné číslo. Chaty mají obvykle pouze evidenční číslo. Chalupy, což jsou venkovská stavení, mají přiděleno číslo popisné,“ vysvětluje hypoteční specialista Veronika Hegrová z Hyponamiru.cz.

Krátce

Punkrock a pivo

Fanoušci ostřejší hudby si neměli nechat ujít open air festival Punkrock for Ferdinand. Ten se koná tuto sobotu od 13.00 na dvoře benešovského pivovaru. Vystoupí kapely The Fialky, N.V.Ú, RV-4 či The Shifty Grifts. Vstupné na místě činí 250 korun.

Dětské prohlídky

Zámek ve Žďáru nad Sázavou bude také během letošních prázdnin lákat na prohlídky hlavně rodiny s dětmi. Loni je vidělo přes tisíc návštěvníků. Letní dětské prohlídky budou probíhat každé prázdninové pondělí, středu a pátek od 10 hodin. **MET**

Čedok. Už 100 let

Píše se rok 1918, z trosk rakousko-uherské monarchie se rodí samostatná Československá republika. Ke stovkám nových firem, které v ní rostly jako houby po dešti, se v létě roku 1920 přidala také Československá cestovní a dopravní kancelář. Byla založena Československou bankou Bohemia a zemskými cestovními svazy jako protiváha zahraniční konkurence na trhu cestovních služeb. Firma se zpočátku zaměřovala na prodej železničních jízdenek prodáváných zejména dělníkům cestujícím za prací do francouzských uhelných dolů

a na prodej lodních lístků stěhovalcům do Ameriky. V roce 1925 přidávala vlakové zájezdy do Krkonoš, na Štrbské pleso a do Podkarpatské Rusi. O rok později poprvé použila zkratku Čedok. Firma poté stála u zrodu tradice cestování českých turistů na pobřeží Jadranu. Od znárodnění v roce 1948 až do roku 1989 byla v podstatě státním monopolem v oblasti cestovního ruchu. Od roku 2016 Čedok patří polské cestovní kanceláři Itaka. Firma poskytuje zájezdy do více než 50 zemí světa. Její roční tržby se pohybují kolem tří miliard korun. **ČTK**



Prázdniny budou patřit Járovi Cimrmanovi

Už zítra startuje velká zábavní hra Dream Race, která spojuje turistiku a výlety s plněním úkolů. Soutěžící budou mít možnost vybrat si z dvou stovek úkolů nejrůznějšího zaměření a obtížnosti ve všech koutech naší země. Více najdete na Dreamrace.cz. Úkoly se budou týkat jak přírody nebo památek, tak i sportu nebo zábavy pro děti. Jeden z okruhů úkolů bude prověřovat například i znalost humoru Divadla Járy Cimrmana. Tento génius proslul svou zálibou v cestování a je všeobecně známo, že pro své spolucestovatele rád připravoval nejrůznější úkoly, aby při dlouhém odloučení od svých blízkých nepropadali trudnomyslnosti. Proto také ti hráči, kteří splní cimrmanovské úkoly nejlépe, mohou vyhrát lístky do divadla, knihy a další předměty pamatující dobu Největšího Čecha Járy Cimrmana. Ostatně všechny hry z dílny Divadla Járy Cimrmana budou k vidění během celého léta vždy v úterý a ve čtvrtek od 20 hodin ze záznamu na programu ČT2. Jako první se už dnes večer můžou diváci těšit na Vyšetřování ztráty třídní knihy. **MET**

Znak Konfederace zmizí z vlajky

Afroameričané tvoří ve státě Mississippi 38 procent obyvatelstva.



Vlajka státu Mississippi AP

Zákonodárci amerického státu Mississippi se vyslovili pro odstranění znaku Konfederace, symbolu podpory otroctví, ze státní vlajky. Je to další případ likvidace symbolu rasismu v současné době nepokojů, které jsou reakcí na zabití Afroameričana George

Floyda policistou v Minnesotě. Pro odstranění se o víken

du vyslovily obě komory zákonodárního sboru. Jmenovaly také výbor, který navrhne novou vlajku.

Guvernér Tate Reeves již v sobotu uvedl, že zákon podepíše, pokud bude schválen.

V 19. století hrozilo jižním státům zrušení otroctví. Proto se odtrhly od USA a vytvořily Konfederaci. To vedlo v letech 1861 až 1865 k občanské válce. Afroameričané tvoří 38 procent populace Mississippi, které bylo posledním státem s vlajkou se znakem Konfederace. **ČTK**



Hidalgová v Paříži obhájila

Výsledky nedělních komunálních voleb ve Francii označují komentátoři za neúspěch pro prezidenta Emmanuela Macrona a jeho centristické hnutí Republika v pohybu. Některá z velkých měst ovládla opoziční strana Evropa Ekologie – Zelení. Křeslo pařížské starostky obhájila socialistka Anne Hidalgo s podporou Zelených. **AP**

Krátce

Pandemie v Číně

Čínské úřady se kvůli zvýšenému počtu případů koronavirové nákazy rozhodly uzavřít okres An-sín, který se nachází

zhruba 150 kilometrů od Pekingu. Přísná karanténa se týká přes 400 tisíc lidí. Z domu nyní mohou pravidelně vycházet jenom zaměstnanci nezbytných odvětví. **ČTK**

Číslo dne

126

Před tolika lety byl slavnostně otevřen známý londýnský most Tower Bridge. Výstavba trvala osm let.

INZERCE

CZECH
Superbrands
2020
www.czechsuperbrands.com



carlson

Prima

IPRE



DEDRA
INNOVATIONS

LITE

**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**



**Babiččiny
nudle**

SCAN quilt
bytový textil

PIEDRA

BUSINESS

MĚRITELNÝ

PŘÍNOS

Na základě hodnocení českých spotřebitelů a odborné poroty Brand Council Česká republika

Makakové. Terorizují thajské město

Zabarikádování susedé, potyčky mezi soupeřícími tlupami, pro lidi zakázaná území – v thajském městě Lopburi už tisíce makaků na svobodě nepřitahují pozornost turistů, ti sem už v době pandemie co-

vidu-19 nepřijíždějí. Opice se vymkly kontrole a nutí úřady, aby zasáhly.

„Žijeme v kleci a opice jsou na svobodě,“ povzdychne si Kuldžira, která musela obehnat dvorek svého domu

mřížovou strukturou. „Všude po ulicích jsou jejich exkrementy a smrad je nesnesitelný. Zejména když prší,“ dodává majitelka železářství v centru Lopburi, bývalé khmerské metropole ležící 150 kilo-

metrů severně od Bangkoku. Další obchodník Tavísak roze- stavěl všude plyšové tygry a krokodýly ve snaze primáty zastrašit. Když je třeba vyhnat makaky z obchodu, vezme do ruky i hůl.

Za tři roky se místní populace makaků zdvojnásobila: dnes jich tu žije šest tisíc. Město má 27 tisíc obyvatel.

Makakové byli vyhnáni ze svého přirozeného prostředí a nejprve se usídlili kolem chrámu v centru města. Za několik let obsadili boční ulice, zmocnili se budov a donutili obchodníky definitivně zavít krámy. Bývalé městské kino se stalo jejich hřbitovem: kladou sem těla svých mrtvých a žárlivě jej stráží.

Obyvatelé Lopburi je dlouho tolerovali jako hlavní turistickou atrakci a zdroj nezabíratelných příjmů.



Makak

MAFRA

Thajsko zavřelo za pandemie hranice a zahraniční návštěvníci, kteří měli ve zvyku makaky krmít a fotografovat se s nimi, nepřijíždějí. Tím se situace stala ještě méně kontrolovatelnou. V médiích a na sociálních sítích se nyní objevují záběry ukazující tlupy hladových makaků, jak se rvou na ulici o jídlo. **ČTK a MET**

Sterilizace

Úřady zahájily ve městě kampaň sterilizace.

- Chtějí vykastrovat 500 opic a omezit tak jejich rozmnožování. Zvířata přilákají do velkých klecí na žrádlo, pak je uspí a odvezou na veterinární kliniku, kde jsou označována podle pohlaví a tlupy, do které patří.
- „První den kampaně jsme chytili stovku opic, ale ope- rovat budeme jen polovinu,“ říká Narongpón Daudem, ředitel odboru pro parky a volně žijící faunu na radnici v Lopburi.
- „Některé opice už byly sterilizovány, jiné zrovna kojí a další jsou příliš mladé,“ vysvětluje městský úředník.
- Kampaň sterilizace zřejmě nebude stačit, a proto se zkoumá trvalejší řešení – zbavit město všech primátů tak, že budou umístěni do rezervace.

RADIO
FREKVENCE
KEMP

ŽIVĚ Z KEMPU

1. 7. CAMPING LIPNO MODŘÍN OLGA LOUNOVÁ
8. 7. DOLCE CAMP TRUTNOV MIRAI
15. 7. CAMP STRÁŽNICE TOMÁŠ KLUS
19. 8. PŘÍRODNÍ KOUPALIŠTĚ OSEK MIRO ŽBIRKA

INZERCE

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

30. června 2020, www.metro.cz

PROFIMEDIA.CZ



Zdraví ženy

Tíha, otoky a bolest – **rizikové období pro vaše nohy** se blíží

Současný způsob života je důvodem, proč se u stále většího počtu lidí objevují otoky nohou, nepříjemné bolesti, pocit těžkých nohou a křeče. Tyto příznaky se zpravidla zhoršují úměrně se stoupajícími teplotami a při jejich přehlížení může dojít k dalšímu zhoršování, jak vysvětluje praktická lékařka MUDr. Jana Vojtíšková: „V případě, že diagnóza následuje několik měsíců až let po prvních příznacích, přechodné otoky a metličky se mohou změnit v křečové žíly, posléze trvalé otoky a následně trofické kožní změny nebo bérčový vřed.“

UŽÍVÁNÍ LÉKŮ JE PRO PACIENTY JEDNODUŠÍ
Konzervativní léčba je založena na třech oblastech. První jsou re-

zimová opatření, mezi které patří nejen polohování nohou nahoře, ale také vyhýbání se vysokým teplotám (opalování, sauna), dlouhému stání a sezení nebo těsnému oblečení a nevhodné obuvi. Dále se jedná o kompresní léčbu a farmakoterapii, konkrétně léky venofarmaka působící na žilní stěnu a zlepšující odtok krve. Dle MUDr. Roberta Vlachovského, Ph.D. z Centra žilní chirurgie VASCUMED a LF Masarykovy univerzity v Brně se přístup pacientů k těmto oblastem liší. „Kompresní punčochy jsou jedním z pilířů léčby. Pravdou ale je, že mezi pacienty nejsou příliš oblíbené, hlavně v létě, kdy se začínají objevovat vyšší teploty. Proto jim doporučuji, aby zejména v teplých měsících nezapomínali na další režimová opatření a také na ověřená venofarmaka, která může předepsat jak praktický lékař, tak specialista.“

PŘÍPRAVA MUSÍ ZAČÍT PŘED LÉTEM

Letní dovolená pro nás znamená opalování, čas strávený na kolenou při starosti o zahrádku i opravy spojené se zvedáním a stěhováním

těžkých věcí. Všechny zmiňované aktivity přitom křečovým žilám a dalším příznakům, kterými žíly volají o pomoc, nepomáhají. Proto je vhodné připravit se na léto s předstihem a již před jeho začátkem konzultovat s praktickým lékařem možnosti prevence.



I v případě, že za sebou máte miniinvazivní nebo chirurgický zákrok, neznamená to, že máte vyhráno. Metličky a křečové žíly jsou příznakem chronického žilního onemocnění. Po operaci je tedy nutné dále pokračovat v konzervativní léčbě, aby nedošlo k opětovnému zhoršení příznaků.

V ČEM SE BUDE LETOŠNÍ ROK LIŠIT?

I když dochází k postupnému rozvolňování opatření souvisejících s rizikem nákazy COVID-19, faktem zůstává, že v České republice bude dovolenou trávit větší množství lidí než v předchozích letech. Odborníci z oboru cévní chirurgie se tak připravují na větší nápor miniinvazivních zákroků, které je možné provádět i v letních měsících.

POKROK MÁ DVĚ STRANY

Změny posledních desetiletí znamenají nejen novinku v podobě dlouhodobého sezení nebo stání, které stavu žil určitě neprospívají, ale také nové možnosti léčby. Důkazem jsou nové možnosti kompresivních pomůcek, zavedení venofarmak posilujících žíly v 60. a 70. letech, rozvoj mobilních aplikací znamenajících volný přístup k informacím (např. www.zilniporadna.cz nebo mobilní aplikace „Bolí Váš nohy?“) i moderní miniinvazivní metody v případě, kdy je nutný zákrok.



Rady odborníků

najdete na webových stránkách

www.zilniporadna.cz



Aplikace BOLÍ VÁS NOHY

ke stažení zdarma



Aplikace HEMOROIDY

ke stažení zdarma



Pro zdravá střeva

V každém organismu souvisí vše se vším.

Odstranění příčiny zdravotního problému se může projevit na celém těle, na jeho kráse, na zlepšené funkci ostatních orgánů a tím nakonec na spokojenosti duše.

S potížemi se střevy a zažívacím traktem se setkáváme v poslední době stále více. Proto nás napadlo využít síly přírody. Je to nejstarší léčivo na této planetě, které už svou účinnost během staletí prokázalo. Vzpomeňte jen staré moudro, které nám radí, že byliny, které rostou na zahradách či loukách v blízkosti našich obydlí, jsou nejučinnější. Kromě cca 10ti českých bylin využíváme i dvě cizokrajné rostliny – ženšen a aloe. S pomocí toho všeho jsme vyvinuli doplněk stravy Vitestin®. Zachovává potenciál, složení i energii bylin a neruší jej žádnými potravinářskými vylepšeními.

Vitestin® pomáhá navrátit přirozenou funkčnost sliznic celého zažívacího ústrojí, především pak tenkého a tlustého střeva. Svým účinkem a rozsahem působení je zcela unikátní. Užívá se na zdravotní problémy od úst po konečník. Všude je sliznice, a to je úkol pro Vitestin®. Doporučujeme jej při Crohnově chorobě, ulcerózní kolitidě, dráždivém

tračnicku, hemoroidech, průjmeh, nadýmání, zácpě. Často ustupují i kožní problémy, nervozita, nesoustředěnost, afty, žaludeční potíže, pálení žáhy. Návrat elánu a životní energie souvisí mj. s tím, že Vitestin® pomáhá zbavit tělo toxinů, což má zase skvělý vliv na játra.

Denně slyšíme od spokojených zákazníků věty typu: Na můj problém jsem vyzkoušel snad úplně všechno, ale nic nepomohlo. Až Vitestin® mě dal dohromady.

Markéta D. Č. Budějovice: **Měla jsem 20 let Crohnovu chorobu.**

Po třech měsících užívání při Crohnově chorobě ukázala laboratorní vyšetření pokles kalprotektinu na 115-35 µg/g. Po dalším půl roce užívání nového Vitestinu na 13 µg/g. Konečně jsem zdravá a bez léků.

Ing. Jana P., Ph.D., **Vitestin velmi pomohl k úpravě a regeneraci zažívání po chemoterapii.**

Po ukončení chemoterapie jsem doufala, že se zažívá-

ní vrátí do běžného režimu prakticky samo, bohužel to tak jednoduše nešlo. Pak jsem velmi ocenila právě Vitestin®, zažívání na začátku užívání a po 14-ti dnech bylo k nepoznání lepší.

p. Slivková, Kysucké Nové Město: **Vitestin® mě zachránil před operací.**

Bola som z dôvodu hnisaveho zápalu hrubého čreva a divertikulitidy naplánovaná na chirurgický zákrok a postihnutú časť bolo treba chirurgicky odstrániť. V deň operácie mi oznámili, že sa operácia nevykoná, nie je potrebná nakoľko všetko ustúpilo.

František: **po 13 letech utrpení zase s klidem usednout za volant autobusu.**

Jako řidič z povolání mohu po 13 letech utrpení zase s klidem usednout za volant autobusu. Už se nebojím jít do práce a vyhlížet, kolikrát a kam budu muset při cestě vyběhnout na „řídkou“. Stačilo tak málo, 15 sklenic Vitestinu.

Alena z Prahy: **Po opakované léčbě antibiotiky se mi objevily obrovské zažívací potíže.**

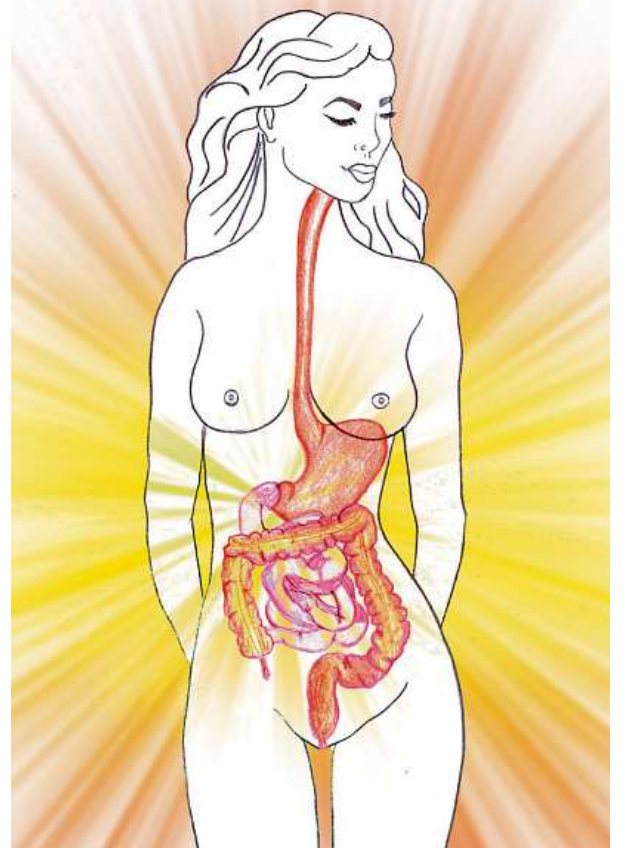
Oteklo mi břicho, začala jsem mít průjemy a připojily se další problémy s koleny, klouby, nervové problémy, padání vlasů, slabost, ještě vyšší únava. Vůbec nejhorší bylo, že jsem nemohla nic sníst, ani rýži nebo vařenou zeleninu. Asi po půl roce užívání se zdravotní stav

výrazně zlepšil. Již mohu jíst skoro všechny potraviny. Nyní se mi také zlepšila pleť, bolesti v kolenou i v zádech ustupují a můj jídelníček je opět pest-

ry bez větších následků - nadýmání a podobně. Vitestin mohu doporučit každému.

Více podrobností naleznete na www.vitestin.cz

NATURA
IMUNECO

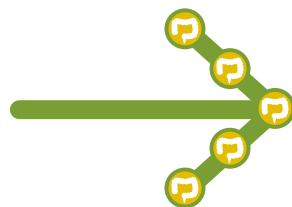


PRŮJEM
IDIOPATICKÉ STŘEVNÍ ZÁNĚTY
CROHNOVA CHOROBA
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY
ULCERÓZNÍ KOLITIDA
DRÁŽDIVÝ TRAČNÍK
ZÁCPA



ŘEŠENÍ I PREVENCE
V SOULADU S PŘÍRODOU
A BEZ VEDLEJŠÍCH
ÚČINKŮ



VYRÁBÍME S LÁSKOU A PÉČÍ
V LABORATOŘÍCH JIHOČESKÉHO
VĚDECKOTECHNICKÉHO PARKU



Více informací na:
www.vitestin.cz

nebo zavolejte
389 500 001
383 579 181

Jsmo tu pro Vás

NATURA
IMUNECO
CESTA K VAŠEMU ZDRAVÍ

NATURA IMUNECO, s.r.o.
Lipová 9, České Budějovice

Menofem®



Ke zmírnění klimakterických potíží:

- návaly horka a pocení
- poruchy spánku a soustředění
- podrážděnost a změny nálad

Lék s obsahem extraktu z ploštíčníku.
(*Cimicifugae extractum siccum*)

Nehormonální řešení

Menofem potahované tablety je lék s obsahem suchého extraktu z *Cimicifuga racemosa* (ploštíčnickového kořene) k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Můžete to změnit!



150 let
Dr. Willmar Schwabe
From nature. For Health.

Schwabe Czech Republic s.r.o.
150 00 Praha 5, Pod Klíkovkou 1917/4, tel.: +420241740447
e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz



Přelom v životě

Menopauza potká každou ženu. Její dopad lze výrazně zmírnit, pomáhají doplňky stravy, umělé hormony nebo lymfodrenáže.

Pravidelné menstruační krvácení se začíná postupně vytrácet ve věku kolem 50 let. U některých žen to může být těsně po čtyřicítce, dokonce se objevují případy, kdy je to i před čtyřicátými narozeninami. „Takový stav se nazývá předčasné ovariální selhání a trpí jím asi jedno procento žen,“ uvádí gynekolog Tomáš Samek, který upřesňuje: „U ženy se vytrácí menstruace, protože vaječníky přestanou plnit svou funkci. Žena se tím stává neplodnou.“ Obecně přitom platí, že s menopauzou souvisí pokles hladiny estrogenu, což se projevuje rychlejším úbytkem kostní hmoty, psychickými potížemi i zvýšeným rizikem kardiovaskulárních chorob.

Návaly horka i pocení

Pokud přechod přijde v rozmezí 45. a 55. roku, je to zcela normální a nedá se tomu nijak zabránit. „Připravte se na něj, abyste pak nebyly zaskočeny, když vás přepadnou obtíže, se kterými jste nepočítaly,“ upozorňuje gynekolog.

Klimakterium signalizuje, že pohlavní zrállost ženského těla dosáhla svého vrcholu. S kolísající hladinou ženských hormonů klesá i celková aktivita organismu. Jak ale poznat, že se o přechod skutečně jedná? Zbystřete, pokud menstrujete nepravidelně a se stále menší intenzitou. K tomu trpíte náhlými návaly horka, potíte se

více než obvykle, jste podrážděná, míváte deprese či na sobě pociťujete časté výkyvy nálad.

Právě podrážděnost a nervozita jsou naprosto přirozené a je nutné je přijmout. Bohužel se zpomaluje i metabolismus a ženy mohou začít přibírat. „Jakmile přišla menopauza, přibrala jsem asi pět kilo. Ale neřeším to, začala jsem víc sportovat, přihlásila jsem se na jógu a život se snažím brát s humorem,“ říká pětapadesátiletá Petra z Prahy. Také potvrzuje to, o čem mluví i odborníci, že psychické potíže spojené s nervozitou a střídání nálad obvykle do roka od poslední menstruace vymizí.

Vitaminy a relaxace

Nepříjemné příznaky přechodu se dají dnes už velmi dobře korigovat. Existují účinné hormonální terapie, které dokážou nerovnováhu vyrovnat doplňováním umělých hormonů. Existují rovněž přírodní varianty na rostlinné bázi, které se dají volně sehnat v lékárně. Poradte se se svým lékařem, co by pro vás bylo úplně nevhodnější.

Některé ženy mají výborné zkušenosti s různými doplňky stravy – například komplex vitamínů D, vitamin E a fytoestrogeny (což jsou vlastně přírodní hormony).

Lékaři zároveň doporučují vhodné upravit jídelníček a zařadit do života více pohybu. Vhodné jsou pravidelné lymfodrenáže či relaxační techniky k účinné eliminaci stresu. Jezte více ovoce, zeleniny a také sójový „sýr“ tofu, který obsahuje hodně fytoestrogenů. Denně by vám mělo stačit 200 gramů tofu nebo jiných sójových produktů. Na noční pocení efektivně zabírá šalvějová tinktura, která by se měla užívat třikrát denně tři až 15 kapek v čaji nebo vodě. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepřijemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhybnulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: www.thermal-sens.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Vaginální mykózy. V letním období pozor na mokré plavky

Příčinou nepříjemného onemocnění může být také nesprávná hygiena intimních partií.

Nepříjemné svědění, pálení a hrudkovitý výtok ukazují téměř jistě na vaginální mykózu neboli kvasinkovou infekci. Je to jedno z nejčastějších onemocnění, které gynekologové v ambulancích léčí. V průběhu života ji alespoň jednou prodělají tři ženy ze čtyř.

Ve většině případů stojí za těmito potížemi narušení rovnováhy poševní mikroflóry, tedy změna vaginálního pH. Kvasinková infekce se může objevit po bazénu, vířivce, sauně, stejně jako po pohlavním styku nebo při léčbě některými antibiotiky. Příčinou



Po koupání nezůstávejte v mokrých plavkách. PROFIMEDIA.CZ

může být i nesprávná hygiena, a to především nadměrné mytí intimních partií a používání parfémovaných mýdel a vložek.

K jejímu vzniku přispívá i nošení mokřých plavek, což vede k podchlazení pánve a narušení rovnováhy normální bakteriální flóry.

Vadí také chlorovaná voda, protože dezinfekční prostředky mohou vyhubit některé

bakterie, které ženu chrání před nákazou. Pro předjetí vaginální mykózy je dobré nezůstávat v mokrých plavkách a pravidelně si je převlékat.

Pro ochranu před vniknutím dezinfekčních prostředků z vody do intimních míst můžete použít speciální tampony s probiotiky. Klasické tampony se nedoporučují, ty mohou naopak rozvoji mykózy pomoci. Vaginální mykóza

se léčí antimykotiky a dezinfekčními látkami ve formě čípků, mastí, krémů nebo výplachů. Čím dříve po propuknutí prvních příznaků ženy nasadí léčbu, tím dříve se nemoci zbaví a zabrání riziku přechodu do chronického stadia nebo vzniku dalších závažných komplikací.

Většina žen reaguje na léčbu rychle a obtíže vymizí obvykle během několika dnů. Problémem je ale fakt, že samotné vyléčení mykózy nedokáže zabránit jejímu opakování.

Někdy se stane, že se nepříjemné pocity objeví i u partnera. Pak je nutné, aby se léčil i on – partneři ji na sebe mohou vzájemně přenášet při pohlavním styku. Proto se v době léčby pohlavní styk nedoporučuje.

Muži mohou být i nosiči tohoto onemocnění, ale přitom se u nich nemusí rozvinout a projevit. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Kvasinkové infekce

Pro předjetí vaginálních mykózám je důležitá prevence.

- V parných dnech nenoste neprodyšné těsné džíny.
- Preferujte bavlněné spodní prádlo.
- Po koupání se pečlivě osušte.
- Sprchujte se po každém sexuálním styku.
- Zamezte rizikovému sexuálnímu chování.
- Preventivně užívejte doplňky stravy s probiotickou kulturou.
- Používejte mýdla s neutrálním pH.



Musí být vaginální mykóza součástí léta?

Koupete se rády v bazénech, chodíte do posiloven a místo zlepšení fyzického stavu se dostavilo úmorné svědění a výtoky? Většina žen už se setkala s akutní vaginální mykózou, některé trápí i chronické a opakující se mykózy, zejména pak v těhotenství.

Co je vulvovaginální kandidóza? U 75% žen se objeví alespoň jednou během jejich života, u 40 – 45% žen se mohou příznaky vyskytnout opakovaně a 5% žen přechází onemocnění do chronické formy. Vaginální kvasinkové infekce se projevují bílým výtokem tvarohovité konzistence doprovázeným urputným svěděním, pálením a bolestí při močení a pohlavním styku. Ascendentním šířením může dojít k zánětu dělohy nebo močových cest. Většina případů je způsobena kvasinkou **Candida albicans**, která je běžnou

součástí mikroflóry uvnitř pochvy. Při nerovnováze této mikroflóry může dojít k přemnožení kvasinek a rozvoji nepříjemných obtíží, které nejčastěji končí návštěvou gynekologa.

Co může pomoci?

Čeští vědci, kteří patentovali využití mikroorganismu *Pythium oligandrum* známého pod názvem **Chytrá houba**, vyvinuli přípravek **FEEL FRESH – COSMETIC FEMININE BATH**. Ten je určený pro kůži náchylnou k zapálení a pro péči o místa náchylná k výskytu kvasinek. Aplikuje se formou sedacích koupelí tři dny po sobě jdoucích a dále podle potřeby nebo až za měsíc.

Chytrá houba *Pythium oligandrum* je mikroorganismus říše *Chromalveolata*,

který se vyvinul na křížovatec hub, řas a prvoků. Tento mikroorganismus, proniká svými vlákny do buněk parazita (kvasinky nebo plísňe) a čerpá z něho potřebné látky pro svoji výživu. Po vyčerpání parazita mizí z této lokality, protože pro něho lidské tělo není přirozené prostředí a není schopen se v tomto prostředí adaptovat. Tím uvolňuje prostor pro znovuosídlení tzv. normální mikroflórou.

Chytrá houba nachází uplatnění nejen pro intimní hygienu žen a mužů, ale i pro nohy a nehty, které mají sklony k plísni. Právě pro nohy a nehty je určena řada přípravků **Biodeur**: koupele nohou **Biodeur 3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, nebo pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**, či zásyp do bot a na mezprstí **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent foot powder**.

Přípravky s **chytrou houbou** mohou používat i lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Přípravky s Chytrou houbou dostanete v každé dobré lékárně.



Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu:

728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, www.pythium.eu.

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

BARD

Federální souboj bude i s Kvitovou

O víkendu se bude hrát tenisová série O Pohár přátelství.

Dvojnásobná vítězka Wimbledonu Petra Kvitová a loňská finalistka Roland Garros Markéta Vondroušová jsou největšími hvězdami tenisových utkání mezi Českem a Slovenskem v rámci projektu obou svazů Spolu pro budoucnost. O Pohár přátelství se bude hrát 4. a 5. července v Praze, Říčanech a Bratislavě od výběrů do 14 let až po daviscupové a fedcupové týmy. Vítězem se stane země s více výhrami, ale akce může skončit i remízou.

V českém fedcupovém týmu kapitána Petra Pály doplňuje Kvitovou a Vondroušovou Tereza Martinová. Do daviscupového výběru povolal kapitán Jaroslav Navrátil kvarteto Jiří Veselý, Lukáš Rosol, Zdeněk Kolář a Jonáš Foretek.

Slovenskou fedcupovou sestavu Mateje Liptáka na zápas na tvrdém povrchu v Bratislavě tvoří Viktoriia Kužmová, Anna Karolína Schmiedlová, Rebecca Šramková a Katarína Kužmová. Dominik Hrbatý přiveze do Prahy Andreje Martina, Norberta Gombosa, Filipa Horanského, Lukáše Kleina a deblistu Igora Zelenaye.

„Jsem ráda, že se Česko a Slovensko na takové akci



Citát

Nominoval jsem tři hráčky. Chtěl jsem, aby se o to holky podělily a neseděly jenom na lavičce.

PETR PÁLA, FEDCUPOVÝ KAPITÁN ČR

domluvil a je to pro všechny věkové kategorie. Moc se těším.“ řekla Kvitová a věřila, že bude hrát. „Moje ruka se lepší. Je dobře, že se bude hrát na tvrdém povrchu, což je pro mě jenom dobře. Jestli toho budu schopna, tak do hry ráda zasáhnu.“

Pála nominoval trojici hráček, aby si každá zahrála. „Mladé mají šanci hrát ve svých kategoriích, a to je lepší než jenom koukat. Sestavu máme excelentní,“ podotkl Pála. Češky jsou nejúspěšnějším fedcupovým týmem posledních dekád, od roku 2011 získaly šest ze svých jedenácti trofejí. Kvitová se podílela na pěti triumfech.

„Pro naše holky bude velká zkušenost zahrát si proti Čechům,“ uvedl slovenský kapitán Lipták.

Víkendové začátky

10.30

Sobotní i nedělní zápas daviscupových celků začne v 10.30, fedcupové duely v Bratislavě odstartují ve 14 hodin.

Daviscupový tým porazil Slováky v prvním vzájemném střetnutí mužů v Bratislavě v březnu a postoupil do madridského finálového turnaje, který byl kvůli koronaviru přeložen z letošního listopadu na příští rok. „To mě hodně zklamalo, ale musíme to respektovat. Další utkání se Slovenskem je bonbonkem,“ řekl Navrátil.

„Konfrontace, která je prestižní, a tahle je, je vždycky dobrá. Kluci to berou vážně a pokusíme se o revanš za domácí zápas,“ uvedl Hrbatý.

Ve Stromovce na Spartě bude hrát daviscupový tým a ženský tým do 23 let, v Říčanech se odehrají zápasy kategorií do 14 a 18 let.

V Bratislavě se v Národním tenisovém centru střetnou vedle fedcupového týmu i muži do 23 let a v areálu Slávie STU Bratislava výběry do 16 let.

„Vítězstvím v utkání Česka a Slovenska není součet fifťtýnů a bodů, ale úžasný podnik, který dává hráčům možnost zápasů a fanouškům vidět výborný tenis,“ řekl předseda Českého tenisového svazu Ivo Kaderka. **ČTK**



Hubník se vrací na Hanou

Kapitán fotbalistů Plzně Roman Hubník po sezoně opustí Viktorii a vrátí se do Olomouce. Šestatřicetiletý obránce se Sigmou podepsal dvouletou smlouvu. Hubník působil v Plzni sedm let s výjimkou podzimu 2015, kdy hostoval právě v Olomouci (na snímku). Naopak v dresu Sigmy ukončil kariéru ve 39 letech brankář Miloš Buchta. **MAFRA**

Krátce

Drsný trest v MLB

Baseballista Edgar Santana z týmu Pittsburgh Pirates dostal za doping zákaz startu v 80 zápasech a přijde o celou zkrácenou sezonu MLB. Osmadvacetiletý nadhazovač z Dominikánské republiky porušil pravidla užitím anabolického steroidu boldenonu.

Kyrgios kritizoval

Německý tenista Alexander Zverev schytl od australského rivala Nicka Kyrgiose další kritiku za nedodržování bezpečnostních doporučení proti šíření koronaviru. V době, kdy měl být v izolaci po startu na Adria Tour, tančil v nabitém klubu. **ČTK**

Dotahuje se na legendy

Americký golfista Dustin Johnson vyhrál turnaj série PGA Tour Travelers Championship a připsal si svůj 21. titul v kariéře. Na hřišti v Cromwellu s párem 70 zvládl čtyři kola na 261 úderů a o jednu ránu porazil krajana Kevina Streelmana. O další rok tak prodloužil svou vítěznou sérii, alespoň jednu trofej získal v 13. sezoně za sebou.

„Jsem na sebe rozhodně pyšný a chci, aby série dál pokračovala,“ řekl 36letý Johnson po vítězství na třetím turnaji po koronavirové pauze. Ještě lepší bilanci mají Arnold Palmer a Jack Nicklaus, kteří vyhráli alespoň jeden turnaj v 17 sezonách v řadě. **AP**



Gobert. Čich se po covidu-19 úplně nevrátil

Basketbalista Utahu Jazz Rudy Gobert, který měl jako první hráč NBA pozitivní test na koronavirus, se ani po třech měsících necítí úplně fit. V rozhovoru pro francouzský list L'Equipe si osmdvacetiletý pivot postěžoval, že se mu stále zcela nevrátil čich. „Chuť už se mi vrátila, ale čich stále není stoprocentní. Cítím nějaké pachy, ale ne z větší dálky. Mluvil jsem s odborníky a podle nich to může trvat až rok,“ uvedl Gobert, po jehož nálezce NBA přerušila 11. března sezonu. Utah patří mezi 22 týmů, kterých by se měla týkat dohrávka sezony v Orlando na Floridě. Tým Jazz je v tabulce Západní konference čtvrtý. **ČTK**

Číslo dne

20

V severoamerické fotbalové lize MLS je před turnajem na Floridě dvacet nakažených hráčů, nemoc covid-19 se prokázala i u šesti zaměstnanců klubů. Soutěž se od 8. 7. rozběhne po čtyřměsíční pauze.

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

- Hledáme pracovníky na pozici detektiv, nástup možný IHNED! Práce vhodná pro OZZ, OZP, stejně tak pro ženy i muže od 18+. Máš čistý rejstřík a příjemně vystupování? Nabízíme: zaměstnání / brigádu, pravidelný příjem, možnost plánování směn dle potřeb, zaškolení, prémie. Volej / piš na tel.: 604772844

OBROVSKÝ VÝPRODEJ



Na doma
i na cesty

-16 %

acer



Acer Aspire 3

Procesor Intel® Core™ i3-7020U
15,6" TN matný Full HD displej, RAM 8 GB DDR4
SSD 512 GB, citlivý Precision Touchpad
Wi-Fi 5, Bluetooth 4.0, Intel UHD Graphics 620

14 190,-

11 990,-

obj. kód: NC027p1j9

Noc jako v peřince

-44 %

HUSHY



Husky Guru -5 °C

Třísezonní dekový spací pytel
Stahování kolem hlavy, extrémní teplota -5 °C
Rozměry 90 × 220 cm, pro postavy do výšky 195 cm
Materiál polycotton a Nylon Taffeta

1 790,-

999,-

obj. kód: SPT12301s

Domácí kavárna

-25 %

KRUPS



Krups EA891110 Evidence White s nádobou na mléko

Automatický kávovar na přípravu 15 druhů kávy i čaje
Vysoce kvalitní mlýnek, funkce AutoClean
Příprava dvou nápojů najednou, funkce Extra shot
Přehledný displej, automatické vypnutí

15 999,-

11 999,-

obj. kód: KRUAK160

Ve vodě za hvězdu

-48 %

INTEX



Intex Plameňák

Nafukovací hračka do vody
Originální design v podobě plameňáka
Vyrobeno z kvalitního vinylu, 2 pevné držáky
Opravná záplata součástí balení

859,-

449,-

obj. kód: HRAdn01034

Více na alza.cz/obrovsky-vyprodej

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 30. 6. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.