

metro

& 5^{PLUS}2

Hecthor II.

Je jako autíčko na ovládání

Hasiči v Pardubickém kraji zvažují, že pořídí robota, který **umí hasit menší požáry** nebo tahat těžké předměty. Jednoho už **v Poličce** na Svitavsku otestovali. Pásový **robot se jmenuje Hecthor II**, má také **noční vidění** a zatím ho v Česku nikdo nevlastní.

INZERCE

JURIS REAL

VÝKUP NEMOVITOSTÍ

Volejte zdarma

800 22 33 88nemovitosti-vykup.cz

Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.



Pardubický streetartový umělec Matěj Krajíček a jeho přítelkyně Simona Hochmalová pixelovou galerii s tématem Máš sen vytvořili mozaikovou technikou.

2x ČTK

„Nebojte se snít, račte vstoupit“

Jak neminout kavárnu? Chtělo to nápad.

Průchod, který vede k Centru Kosatec v Pardubicích, kráší pixelové mozaiky. Výzdoba vybízí kolemjdoucí, aby se nebáli snít a také, aby vstoupili dovnitř. „Zařízení s kavárnou a dalšími službami je stranou pozornosti a lidé ho často míjejí bez povšimnutí,“ řekla Pavlína Potůčková, ředitelka centra poskytujícího sociální služby. Mozaikové obrazy vytvořili pro organizaci dva mladí umělci.

„Lidé kolem nás většinou jen procházejí a nepřijdou do kavárny. Přemýšlela jsem, jak zákazníky zaujmout, aby

se nebáli vejít do průjezdu,“ řekla Potůčková.

Ředitelce se líbily práce studenta multimediálního umění Matěje Krajíčka, a proto ho oslovila. Mladík opravuje díry na chodnících pomocí barevných mozaik a jeho dílo se stalo mediálně známé. „Líbila se mi myšlenka, že to může práci centra zviditelnit. Do současnosti jsem neměl tušení, že je tam kavárna a sociální služby. Zároveň lidem můžeme ukázat, jaké podoby má street art,“ řekl Krajíček. Na mozaikách pracoval se svojí přítelkyní Simonou Hochmalovou.

Krajíčka inspiruje umělec Invader, který je známým pixelovým umělcem. Mozaiková kultura v Česku není tak

rozšířená jako v zahraničí, dodal. S materiálem umělcům pomohl hobby market, který jim daroval poukázky. Koupili tam drobné kachličky a spreje, kterými je nastříkali na potřebnou barvu.

Software jim potom spočítal, kolik barevných kostiček budou potřebovat na každou mozaiku. Když byly návrhy hotové, nalepili obrázky na perlínku. „Mozaika je časově náročná. Lepili jsme to s přítelkyní u nás doma přes dva měsíce,“ řekl Krajíček.

Ani instalace nebyla jednoduchá. „Dělali jsme to v prosinci, kdy je zima a neschnou žádné materiály. Koupili jsme plachty a příčné tyče a udělali tam závěsy. Přímotopem jsme to vytopili na

35 stupňů. Staly se z toho práce v tropických podmínkách, potřebovali jsme stěny ohřát. Díky tomu mohl materiál zaschnout,“ vysvětlil Krajíček.

Přímotop musel být v provozu i přes noc, a tak v průchodu Krajíček také přenocoval. Umělci na stěnách zpodobnili mořskou pannu nebo Krychliče, k němuž byl předlohou Václav Kulhánek, který byl v Pardubicích známou postavou. Nosil zdobenou paruku ve tvaru krychle a líčil se. Lidé tam najdou také pardubickou dominantu, Zelenou bránu.

„Zelenou bránu jsme udělali jako raketu, protože když jsem byl malý, představoval jsem si ji tak, že jednou odletí, proto má pod sebou plame-

ny. Je pojatá jako můj sen,“ řekl Krajíček. Interpretovat mozaiky ale nechce. Každý, kdo je uvidí, si v nich může najít něco svého a vnímat je jinak než ten druhý. „Snít může každý, nezáleží na tom, kdo jste, jestli jste muž, žena, nezáleží na barvě kůže. Nebo na tom, jaký je váš psychický nebo fyzický stav,“ uvažuje Krajíček.

Kosatec zaměstnává více než 120 lidí, z toho přes 70 se zdravotním postižením. Zajišťuje osobní asistenci a sociální rehabilitaci. Centrum provozuje pekárnu a kavárnu. Dílny jsou zaměřené na tvorbu keramiky, opravy oděvů nebo tkání. Organizace se také věnuje odstraňování architektonických bariér. **ČTK**

INZERCE

Únava, chuť na sladké i špatný spánek nejsou „zimní klasika“, varuje Lékárna.cz

Zimní měsíce bývají náročné – méně světla, víc stresu a únava, která se táhne týdny. Když se k tomu přidá špatný spánek, časté nachlazení, ranní nevolnost nebo večerní chuť na sladké, máme tendenci to brát jako běžnou daň ročního období. Odborníci z Lékárna.cz ale upozorňují, že právě tyto signály mohou ukazovat na to, že tělo není v rovnováze, například kvůli výkyvům cukru v krvi, nedostatku některých živin nebo přetížení organismu po náročném období.

Právě kombinace únavy, horšího spánku a kolísání energie během dne bývá signálem, že se v těle něco děje dlouhodobě – a že má smysl začít hledat konkrétní příčinu, ne jen potíže „přecházet“. „Lidé se nás v online poradně ptají, jestli je jejich únava důsledkem stresu, špatného spánku, nebo už jde o signál, že v těle něco nefunguje tak, jak má. V takové chvíli má smysl udělat si základní přehled o svém zdravotním stavu – jednoduše, každému na míru a podle konkrétních potíží. Pomoci mohou například orientační domácí testy nebo konzultace s lékárníkem, který pomůže srozumitelně interpretovat výsledky laboratorních testů, upozorní na možné souvislosti a poradí další postup – ať už úpravu režimu, doplnění živin, nebo doporučení návště-

vy lékaře,“ říká **Mgr. Pavla Horáková, vedoucí online poradny Lékárna.cz**. Řadu potíží totiž lze zachytit dříve, než začnou výrazně ovlivňovat každodenní fungování.

Domácí testy pomáhají s rychlou orientací bez nutnosti návštěvy ordinace

V návaznosti na konkrétní potíže, jako je dlouhodobá únava, kolísání energie nebo opakované infekce, lékárníci nejčastěji doporučují **domácí testy zaměřené na hladinu glukózy, cholesterolu nebo zánětlivé parametry (CRP)**. Právě tyto ukazatele často napoví, zda potíže souvisí s výkyvy cukru v krvi, zánětem v těle nebo celkovou metabolickou zátěží. „Domácí testy nejsou náhradou lékaře, ale mohou dát důležitou informaci o tom, zda je vše v normě, nebo jestli má smysl řešit potíže dál,“ doplňuje Horáková.

Proč se poradit s lékárníkem

Dobrou prevencí je i konzultace užíváním léků a doplňků stravy. Lidé často kombinují více přípravků současně – například vitamíny, přípravky na imunitu, trávení nebo spánek – aniž by si byli jisti jejich vhodností či vzájemnými interakcemi. Online lékárník může pomoci:

- zorientovat se v užívaných doplňcích a lécích,
- doporučit vhodné přípravky podle konkrétních obtíží,
- upozornit na rizikové kombinace (lékový audit),
- pomoci s interpretací laboratorních výsledků,
- poradit, kdy už je vhodné obrátit se na lékaře.

Na www.lekarna.cz vám rádi pomůžeme se zdravím i zdravotní péčí – rychle, jednoduše a snadno. Průvodce zdravím „Trápí mě“ poradí s výběrem vhodných produktů. Naši lékárníci jsou vám k dispozici online. Nově si můžete poslechnout také podcast „Abyste se cítili dobře“ s tipy pro zdraví a prevenci – i na Spotify. A pokud nakupujete pravidelně, využijte věrnostní program Lékárna.cz PLUS se slevami a odměnami.



Mgr. Pavla Horáková

Vedoucí online poradny na www.lekarna.cz a odborný garant služby Lékový audit

Lékárna.cz
ABYSTE SE CÍTILI DOBRĚ

Popelníky dostávají nový smysl. Mění se v umění

Změna může začít už dnes. Projekt dává nepotřebným věcem další život a smysl. Začnete i vy psát novou kapitolu?

Projekt propojující osobní rozhodnutí se současným uměním dává lidem možnost symbolicky uzavřít kapitolu kouření a proměnit staré popelníky ve společný vzkaz změny. Tak by se dal jednou větou shrnout aktuální počin, který má odnaučeným či odnaučujícím se kuřákům usnadnit cestu k životu bez kouře.

Symbolická tečka za kouřením

Možná se vám povedlo splnit jedno z novoročních předsevzetí a skoncovali jste s cigaretami. Doma vám tak někde smutně leží zaprášený popelník, který měl kdysi své mís-

to na balkoně nebo stole. Nyní už jen překáží. Pokud jste přestali kouřit nebo jste přešli na bezdymné alternativy, pojdte se popelníku zbavit a udělat tak symbolickou tečku za minulostí.

Z těchto teček pak umělkyně Lucie Jindrák Skřivánková vytvoří dílo jako symbol, že změna ke světu bez kouře je možná.

Odevzdejte minulost, tvarujte budoucnost

Co můžete pro změnu udělat? Od 26. ledna do 28. února stačí přinést svůj starý popelník do prodejen Iqos. Každý vyřazený popelník je jasná zpráva – už jej nepotřebuji,

posunul jsem se dál. Právě z těchto vzkazů můžeme vytvořit něco, co je vidět a co bude inspirovat dál. Není to jen sbírka předmětů, je to společný manifest změny, změny ke světu bez kouře.

Umění jako nástroj změny

Aby měl každý odevzdaný popelník i jasný smysl a přesah, zapojila se do projektu umělkyně Lucie Jindrák Skřivánková, pražská malířka a multidisciplinární umělkyně, která se ve své tvorbě pohybuje i mimo rámec klasické malby. Pracuje s různými formami a materiály a její práce se objevují i ve veřejném prostoru, například v podobě muralů a také v dalších formách, jako jsou mapping, gobelín nebo sochy.

„Jsem ráda, že jsem byla přizvána do tohoto projektu. Sama vím, jak je těžké pře-

stat kouřit. Jak je těžké celkově udělat změnu. Tématem změn se zabírám už přes dva roky. Dílo, které plánuji vytvořit, bude mít v sobě napětí a kontrast pocitů, kdy chceme dělat změnu, ale zároveň si v tom sami bráníme a nechceme jít mimo komfortní zónu. Napětí mezi duchem a hmotou, se stává metaforou pro náš vlastní vnitřní pohyb změny,“ říká k projektu sama umělkyně.

Když se minulost mění v manifest

Lucie Jindrák Skřivánková umí vzít obyčejnou věc a dát jí nový význam. Ve své tvorbě ráda pracuje s myšlenkou recyklace, používá věci, které už na světě existují, a proměňuje je v něco nového. Vtiskává jim novou emoci, energii a jasné sdělení. A přesně stejný přístup přinese i do toho-

to projektu. Z odevzdaných popelníků vytvoří autorské umělecké dílo, které promění odložené předměty v jasný signál změny.

Popelníky spojené s kouřením tak získají nový smysl a stanou se součástí společného vzkazu, že minulost lze uzavřít a posunout se dál. Každý přinesený popelník tak nebude jen „něco, co už doma překáží“, ale i drobný a viditelný krok, který může inspirovat i ostatní.

Grafiky a šance proměnit gesto v odměnu

Každý, kdo přinese popelník, se může zapojit do soutěže o jednu ze tří originálních grafik od Lucie Jindrák Skřivánkové. Po ukončení sběru vylosujeme tři výherce.

Více informací naleznete na webu svetbezkoure.cz/vasduvod.



Lucie Jindrák Skřivánková je jedna z nejvýraznějších a nejprodávanějších českých malířek současné mladé generace. Její tvorba je charakteristická velkoformátovými abstraktními obrazy s pastelovou barevností, gestickou malbou a experimentováním s materiály. Mimo malbu tvoří i sochy, textil, instalace a muraly. SAŠA DOBROVODSKÝ a PETR KOPAL

Fotky zanechává po Praze

Když před časem deník Metro hledal nejhezčí snímek metra, zvítězil právě ten od Davida Michálka. Nyní je pražský fotograf na stránkách Metra znovu. Jeho snímky totiž umí zachytit krásu každodenního života. A to i v okamžicích, které jinak zmizí v ruchu města.

Pamatujete si moment, kdy jste poprvé vzal foťák do ruky a řekl si, že focení nebude jen koníček?

Fotografie je pro mě vlastně pořád koníček, ale spíš než koníček se stala součástí mého každodenního života. Poslední měsíce se kolem ní odvíjí dost věcí. Veškerý volný čas nebo třeba výlety do zahraničí plánuji už jen na základě focení a lokalit, které si předem vyhledávám.

Jaká byla vaše cesta k pouliční fotografii?

Dost trnitá. Ze začátku jsem se hodně hledal, přeskakoval z jednoho žánru na druhý, ale tento žánr si mě spíš postupem času vybral sám.

Ve vaší tvorbě se hodně objevuje město v každodenní podobě – lidé, ulice, veřejný prostor. Proč jste si jako hlavní téma vybral právě městský život a jeho atmosféru?

Je to dáno prostředím, ve kterém se pohybuji a ve kterém trávím nejvíc času. Fotograf, který bydlí ve městě, bude přirozeně spíše fotit město než hory a přírodu. Jeden z důvodů je i to, že fotografie vzniká při mém každodenním pohybu po městě. Stejně jako si většina z nás vezme ráno před odchodem z domu klíče a telefon, беру si i já fotoaparát. Dalším důvodem je časová svoboda – nemusím se s nikým domlouvat, aby mi například dělal modela, jako třeba při portrétním focení; celý proces je jen na mně a na mojí aktuální kreativní vlně.

Vaše fotografie působí velmi autenticky, často zachycují nenápadné okamžiky. Co podle vás dělá z obyčejné situace silný snímek?

To je strašně subjektivní otázka – každý si podle mě ve fotografii rád nachází to, co ho baví a proč je pro něj zajímavá. Někdo má rád východy slunce, někdo focení lidí, někdo zase architekturu. Já osobně mám u fotky víc kritérií, proč je daný snímek pro mě silný a proč mě baví. Mám rád odlišná prostředí; baví



David Michálek

ARCHIV

mě často fotky, za kterými si člověk musí dojet a něco přikopat, aby je vyfotil. Musím ve fotce vidět i práci s technikou stránkou fotografie – zkušené oko pozná, proč je snímek pořízen právě takhle, a rozpozná fotografův záměr. Nebaví mě generické snímky stále dokola se opakujících míst a autorů. Vždycky budu raději, když moji fotografii ocení jeden fotograf, jehož práci rád sleduji, než tisíc lidí, kteří ve fotografii nejsou zainteresovaní a neznají technickou stránku věci.

Pracujete s prostředím Prahy, ale fotil jste i v zahraničí. V čem se podle vás liší energie měst jako Berlín, Bratislava či Vídeň od Prahy?

Prahu budu mít vždycky v srdci na prvním místě, ale čím víc cestuji, tím víc mě baví poznávat jiná města. Každé město má svůj rytmus, který člověk dokáže pochopit, když cíleně pozoruje prostředí kolem sebe a snaží se ho navnímat. Baví mě dynamika města a odlišnosti – kdo byl

někdy v Berlíně, buď si to město zamiluje, nebo se tam už nikdy nevrátí. Pro mě je Berlín takový druhý domov; za posledních pět let jsem ho navštívil minimálně dvacetkrát a mám k němu podobný citový vztah jako k Praze. Možná právě díky odlišnostem, které tam pokaždé objevím, se tam rád vracím. Celkově mě baví vyhledávat lokace právě na základě jejich odlišností oproti Praze.

Kde mohou lidé vaši tvorbu vidět?

Aktuálně nejvíc na mém instagramu @dami_1992, kam se snažím postovat několikrát týdně. Příležitostně lze v limitovaných sériích koupit mé autorské tisky. Občas nechávám svoje fotografie různě po městě a podle mých indicií nechávám sledující hledat jejich umístění. Aktuálně je v přípravě několik projektů, ale informace nechci ještě zveřejňovat. Pokud mě budou vaši čtenáři sledovat na mých sociálních sítích, vše se vás dozvědí. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO A BANKOVKY.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vyкупíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.





NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz



Ráno na Karlově mostě

DAM11992

Český herec Jiří Sovák: „S láskou je to jako s kalamářem – po letech inkoust (tajenka).“

	ZÁSTUP LIDÍ	TAMTY	SVATOSTÁNEK	ODKLONIT	MUŽSKÝ POTOMEK		SYNOVA MANŽELKA	RUSKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	ZABOLET (V KRÍŽI)	JACÍ (SLOVENSKY)	POLOTUHÝ POKRM		OBRUBOVACE (NA LEMY)	POHODLNĚ „SE“ USADIT	4. SOLMI-ZAČNÍ SLABIKA	TUNISKO (KÓD)
DOKONČENÍ KOSENÍ (ZEMĚD.)						STLAČOVÁNÍ						VZDUCH (OB.)				
KLADNÉ ELEKTRODY						VĚDA TV MIMO-ZEMŠTÁN						CIZÍ JMÉNO (EVANEK) OZVĚNY				
ZAČÁTEK TAJENKY															OLGA (DOMÁCKY)	TAKTO
	KDEKOLIV	ZVUK TROUBENÍ (TĚŽ TÁ) KONAT (KNIŽ.)			OTEC MANŽELA PATŘÍČÍ ANETĚ					AKUSTICKÝ HLOUBKOMĚR OSTRŮVEK PÁSU ATOLLU						
MEDO-NOSNÝ HMYZ (J. Č.)					NEJMENŠÍ BUVOL POKRM (KNIŽNĚ)						ZN. PĚNY DO KOUPELE DIVADELNÍ ZÁVĚS					
BRITSKÉ PLATIDLO						VOZIDLO MYSL, CIT (LATINSKY)						ABAKUS (ARCHIT.) PRAŽSKÝ LÉK. INSTITUT				
UNIVERZÁLNÍ NAKLADAČ (ZKR.)			TEPLOTNÍ STUPEŇ NÁPĚV			PRACOVNÍCI V KOTELNĚ AMER. HEREC (BRUCE)									NATAN (DOMÁCKY)	POHOŘÍ NA KRĚTĚ
DIABETICKÝ (OZN.)				KYT TOMOGRF (MED. OZN.)					TVOŘENÉ LOKTY CITOSLOVCE BZUČENÍ							
MRAVOUCI						KONEC TAJENKY							OVOCNÁ ZAHRADA			
POMŮCKY: ANOA, LEE, RTN, TERM		ROTNÝ (OZN. HODNOSTI)				REJSTRÍK							ZNAČKA VYSAVAČŮ			

AUTOR KRÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: vyschne, ať přišeme, nebo ne.

INZERCE



MOBIL .CZ

Levné volání od 1 Kč/min!

Platí při využití balíčku **TŘICÍTKA**, s nímž získáte **30 min volání za 30 Kč.**
Více na mobil.cz



USTOHAL

- postele
- jednolůžka
- rozkládací pohovky
- sedací soupravy
- křesla
- rámování obrazů
- zdravotní matrace a rošty
- atypická výroba
- montáž zdarma, odvoz starého nábytku k likvidaci
- výhodný nákup přímo od výrobce

prodejna: Horova 65, 616 00 BRNO 16
tel./fax: +420 541 213 386
info@ustohal.cz
mobil: 604 238 700
e-shop: www.nabytekustohal.cz

USTOHAL
VÝROBA NÁBYTKU

otevírací doba:
po-pá od 9:00-17:30 hod
sobota zavřeno

Masopust dokáže zimu proměnit v radostné veselí



Hrad Karlštejn

Ani jsme se nenadáli a první měsíc nového roku je téměř za námi. Masopustní akce včetně zabijaček a hodů nebo zimní prohlídky hradů. Taková je únorová nabídka ve středních Čechách.

Ladova zabijačka v Levandulovém údolí – 1. 2.

Je tu čas zabijaček a hodování. A v Levandulovém údolí ctí tradice. Připravili jitrnice, jelita, prejt a štouchané brambory maštěné máslem. Nebudou chybět ani koláče, buchty nebo zelené dobroty pro vegetariány. Vyzkoušet můžete také Tříkrálovou hru pro zamilované, rodiny i party přátel.

Masopust na Mayrovce – 14. 2.

Prožijte oslavy masopustu v Hornickém skanzenu Mayrau ve Vinařicích u Kladna. Během akce proběhne volba královny masopustu

a k dispozici bude bohaté občerstvení. Návštěvníci v maskách jsou vítáni. K tanci i poslechu zahraje dudácká muzika, své masopustní scénky předvede kolektiv divadla Lampion.

Zimní prohlídky hradu Karlštejn

Hrad Karlštejn je otevřený i v zimní sezoně. Přístupná je první prohlídková trasa Císařská rezidence Karla IV. s historickými interiéry Císařského paláce, kde byly soukromé a reprezentační prostory císaře Karla IV. V klenotnici uvidíte repliky české svatováclavské koruny a k vidění je také karlštejnský poklad představující kolem 40 exponátů, které byly dříve součástí kaple hradu a sloužily k církevním obřadům.

Roztocký masopust – 14. 2.

Oblíbenou akcí, kam se sjíždějí lidé z celého Česka, je

Roztocký masopust. Pro zájemce bude od 11 hodin k dispozici půjčovna masek. Ve 12 hodin se otevrou masopustní stánky, narazí se Únětický masopustní speciál a začne rej a hemžení maškar. Od 14 hodin proběhne korunovace královny a předání masopustního práva.

Vepřové hody na Sázavě – 15. 2.

V neděli provoní sázavské náměstí Voskovce a Wericha zabijačkové hody pod širým nebem. Ochutnat můžete jitrnice, jelita, prejt, tlačenu, prdelačku nebo ovar. Těšte se na dobroty z udíren jako klobásy, špekly nebo uzené šunky. Zahřejte se svařeným vínem nebo třeba horkou čokoládou. Sladkou tečkou budou kynuté buchty, koláče a trdelník. Uvidíte, jak se plní jitrnice, poslechnete si harmonikáře a pro děti budou připraveny dílničky.



Hrad Český Šternberk

Výstava Terezy Eisnerové, Galerie Středočeského kraje (GASK) Kutná Hora – do 22. 2.

Porcelán Terezu Eisnerovou fascinuje svou jemností, ušlechtilostí, hladkým povrchem, tvrdostí a zároveň křehkostí. Postupně si v tomto médiu rozvinula zcela originální rukopis, výrazně posouvající hranice běžně využívaných možností materiálu. Ačkoliv má na svém kontě figury v životní velikosti i velkoformátové sochy a reliéfy, v porcelánu se věnuje drobné až miniaturní plastice, v níž může naplno vyniknout potenciál materiálu.

Sázavské masopustní hody Maškarparáda – 21. 2.

Přijďte si užít pravé masopustní veselí v Sázavě plné masek, hudby, tance a tradičních dobrot. Veselí odpoledne zahájí průvod masek z nádvoří Sázavského kláštera, který vyrazí ve 14 hodin a roz-

tančí celé město. Na náměstí Voskovce a Wericha vás čeká oficiální zahájení, soutěž o nejlepší masku, tvořivé dílny a hry pro děti, skákací hrad i poctivé masopustní pochoutky. O hudební doprovod se postará kapela Motovíldo, která provede celým odpolednem plným smíchu a lidové tradice.

Zimní prohlídky hradu Český Šternberk

Hrad, který se tyčí nad řekou Sázavou, je více než sedm stovek let sídlem české šlechtické rodiny Sternbergů. Ačkoliv navenek může hrad působit stroze, ukrývá v sobě nádherně zdobené a bohaté komnaty. V průběhu zimních měsíců nabízí komentované prohlídky svého jedineho okruhu, a to vždy od pátku do neděle v časech 11, 12.30 a 14 hodin nebo od pondělí do čtvrtka pouze na objednávku. MET



Hornický skanzen Mayrau



Roztocký masopust

metro 

Zdarma
a pro
všechny

Přidejte se k naší komunitě autorů

Pište o tom, co vás baví
a co se děje kolem vás!

Nová bezplatná
platforma pro všechny,
kteří chtějí sdílet své
články a obohatit
komunitu.



Registrujte se



Pište články



Publikujte



Buďte vidět

moje.metro.cz

Co přidat do knihovny

Hurvínek slaví stovku. Čeká ho i pět premiér



Aube Rey Lescure: Řeka na východ, řeka na západ

Mezi Východem a Západem, mezi láskou a ambicí. Kam patříš, když se svět láme na dvě poloviny? Debut francouzsko-čínsko-americké spisovatelky Aube Rey Lescure, zasazený do prudce se rozvíjející Číny, je zčásti příběhem o dospívání, zčásti rodinným a sociálním dramatem o dvou generacích, které hledají své místo a příležitost v proměnlivém světě.

Jota, 498 Kč



Elizabeth Kay: Staré viný

Jess je na cestě domů se svým manželem, jenž ji spěšně vyzvedl z policejní stanice, kde skončila po rodinném setkání. Doufala, že pár nostalgických dní strávených se sestrou a sestřenicí na chalupě u moře jim všem poskytne šanci znovu se sblížit a urovnat staré rodinné křivdy, jenže pak se rozplétání dávného traumatu vyostřilo a objevily se nové okolnosti.

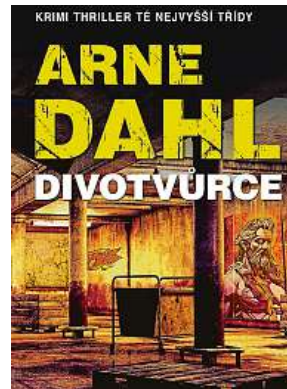
Kalibr, 399 Kč



Barbora Průšová: Ema a tajemství čtyř přátel

Seznamte se s Emou a jejími věrnými přáteli – mrožem Oliverem, langustou Medou, králíkem Felixem a šnečkem Gerym. Společně prožívají radosti i strasti každodenního života, ale zároveň se nechávají vtáhnout do kouzelného světa plného překvapení. Poznávají svět, učí se důležitým hodnotám a objevují, že přátelství je tím největším pokladem.

Pointa, 299 Kč



Arne Dahl: Divotvůrce

Stockholm se zmítá v krizi. Fentanyl zabíjí každý den a gangy i dealéři jsou čím dál brutálnější. Právě uprostřed tohoto chaosu město šokuje záhadná socha boha Dia, která se zničehonic objeví na jednom ze stockholmských návrší. Jenže umělecké dílo skrývá ujmám elitní vyšetřovací tým Nova, který se pouští do pátrání po spojitostech...

Moba, 399 Kč

Postavičku, která svými kousky baví už několikátou generaci dětí i rodičů, čeká 2. květen letošního roku velkolepé jubileum. Světoznámý Hurvínek oslaví rovných sto let.

Pro výroční sezonu Divadla Spejbla a Hurvínka je v plánu pět premiér doprovázených novou plakátovou sérií a řada dalších narozeninových dáreků. Tím největším bude zrekonstruované Divadlo Spejbla a Hurvínka. Oficiální znovuotevření je plánováno na březen, ovšem nové zákaznické centrum je v provozu už teď.

„Přál bych si, aby tenhle narozeninový dárek přinesl radost nejen Hurvínkovi, ale i našim milým divákům a návštěvníkům, které už z Dejvické ulice vítají obrovské velkoplošné tisky hlav našich dvou hrdinů,“ zve umělecký šéf Divadla S+H David Janošek. První premiéra je v plánu 18. února, a to konkrétně inscenace pro děti od dvou let nejen o bubáčích a těžkostech usínání s názvem Mánička a bubáčí.

MET

INZERCE



Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků
hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

• dělník/dělnice ve zdravotnické výrobě

• skladník/skladnice

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čistě pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- každoroční navýšování mezd
- možnost osobního rozvoje, jazykové vzdělávání
- dovolená nad rámec Zákoníku práce dle odpracovaných let
- příplatky nad zákonnou výši
- kooperativní prémie
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- věrnostní odměny
- dotované stravování
- vitamínové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců
- firemní akce a benefity

Bližší informace k pozicím najdete na

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

Neváhejte a kontaktujte nás:
e-mail: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com; tel.: +420 544 425 879; + 420 731 141 123

e-mail: Radka.Jirkova@cz.LRMed.com; tel.: +420 544 425 844

Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovická 256, 684 01 Slavkov u Brna

Načerpajte inspiraci

iDNES.cz/recepty

Recepty
na každý den



DALŠÍ SKVĚLÉ RECEPTY

TV PROGRAM NA 30. 1.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.25 Reportéři ČT 15.15 Úsměvy Jiřiny Steimarové 15.55 Ohnivé ženy mezi námi 17.00 Na cestě po středozápadu USA 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	15.45 Sousedé 16.15 Osudové lásky (4/12) 16.40 Život válečnicka 17.30 Americký voják 18.00 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie II 18.40 Terapie (20/45) 19.10 Krásné živé památky (4/16) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	13.40 Kriminálka Las Vegas VII (12, 13) 15.35 Výměna manželek X 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.20 Odpolední sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (5060) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí	10.10 Polabí (38) 11.35 Inkognito 12.40 Námořní vyšetřovací služba XI (11, 12) 14.30 Show Jana Krause 15.30 Inkognito 16.40 Ano, šéfe! 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko hity 13.00 Soundtracky 14.00 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Top 4 Óčko chart 16.20 Óčko hity 17.00 New Music Radar 17.20 Óčko hity 18.00 CZ & SK České a slovenské klipy
20.10 Vyprávěj Seriól (ČR, 2009-2013) 21.05 Všechnopárty 21.59 Výsledky losování Šťastných 10 22.00 Hercule Poirot XII Vražda v Orientu expresu 23.35 Inspektorka Candice Renoirová IV	20.00 Plyšový medvídek Psychotriller (Fr./It., 1994) 21.30 Hodina pravdy Thriller (USA, 2002) 23.20 Šik! Komédie (Fr., 2015) 1.00 Televizní klub neslyšících 1.25 Křesťanský magazín 1.55 Putování s párou	20.20 Harry Potter a Fénixův řád Fantasy (USA/VB, 2007) 23.10 Čtyřlístek na krku Komédie (USA, 2012) 1.55 Kriminálka Las Vegas VII (12) Krimiseriál (USA, 2006) 2.45 Policie Modrava Jaroslava Soukupa	20.15 Máme rádi Česko 22.00 Máme rádi Česko 23.50 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 2.00 Námořní vyšetřovací služba XI (11, 12) Krimiseriál (USA, 2013) 3.50 Policie v akci 4.45 Libovky Pepy Libického	19.00 Best of TYLA Královna popiana má narozeniny. Jižní Afrika a my máme co slavit 20.00 Party ride Dance music na večerní mejdan 22.00 O Black Party Hip hop a R'n'B 23.00 Party ride

TV PROGRAM NA 31. 1.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.00 Z metropole, Regiony 12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 O kouzelnici Klotýnce 14.05 O Tereze a paní Madam 14.50 Diagnóza smrti 16.20 Hercule Poirot XII 17.50 Kočka není pes 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	12.40 Odhalené krásy Pompejí (1) 13.25 Julius Caesar 15.25 Modrá krev IV (4/10) 16.20 Krásné země z výšky 17.15 Zázračná planeta: Zmrzlá planeta II (3/6) 18.05 Země (4/5) 19.00 Pevnosti (4/13) 19.20 Sousedé 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.30 Tescoma s chutí 07.40 Víkend 09.15 Pan profesor (10) 10.30 Na lovu: Hvězdný speciál III 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Smlouva s ďáblem 14.50 Krotitelé duchů 2 17.05 Dovolená za trest 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí	06.10 Jen počkej, zajíci! 06.20 M.A.S.H (83-87) 08.55 Autosalon.tv 10.05 Fotr na tripu VII 10.45 Máme rádi Česko 12.35 Máme rádi Česko 14.25 Medvídek 16.40 Počestné paní pardubické 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Youtube chart: Česko 12.00 Óčko hity 14.00 Óčko Chart 16.00 Soundtracky 17.00 Best of JUSTIN TIMBERLAKE Užijeme si jeho začátky v 'N Sync a úspěšnou sólovku 18.00 CZ & SK 19.00 Youtube chart: Česko
20.10 Peče celá země 21.20 Všechnopárty 22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.15 Komisař Montalbano Krimiseriál (It., 2000) 0.00 Hercule Poirot Záhada Západní hvězdy 0.50 Sama doma	20.00 Hrabě Monte Christo (1/4) Vězení z pevnosti If. Seriól (Fr., 1979) 21.35 Prohnilí Komédie (Fr., 1984) 23.15 Vyšší moc Černá komedie (Švéd./Fr., 2014) 1.15 Neznámá Země 1.30 Po hladině	20.20 Uncharted Akční film (USA, 2022) 22.40 Godzilla vs. Kong Akční thriller (USA, 2021) 0.55 Krotitelé duchů 2 Komédie (USA, 1989) 2.50 Kriminálka Las Vegas VII (13) 3.35 Ledničko, vyprávěj!	20.15 Piráti z Karibiku: Prokletí Černé perly Dobrodružný film (USA, 2003) 23.05 Základna Válečný film (USA, 2020) 1.45 Král Škorpion V: Kniha duší Akční film (USA, 2018) 3.55 Poltergeist Horor (USA, 2015)	19.20 Óčko hity 19.30 Top 4 Óčko chart 19.50 Óčko hity 20.00 Party ride 22.00 NAKED ATTRACTION ŠVÉDSKO 22.50 NAKED ATTRACTION ŠVÉDSKO 1.20 Party ride

TV PROGRAM NA 1. 2.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
13.05 O princí Bečkoví 13.50 Anulka a pan Pětičko 14.35 Sedm bílých plášťů 15.55 Jestřábí věž 17.15 Rozpaky kuchaře Svatopluka (4/13) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	15.05 MS v cyklokrosu 2026 16.30 Vikingové: Nové objevy 17.25 V karavanu po Slovinsku (4/6) 17.55 Příběhy staveb 18.05 Utajená místa Alžírka (3/3) 18.55 Naše lázně (1/10) 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.10 Zlatá labuť (5) 09.25 My, chalupáři (7) 10.35 Ledničko, vyprávěj! 11.25 Dům u jezera 13.35 Hudbu složil, slova napsal 15.45 Bláznovo zlato 18.05 Na lovu: Narozeninový Comeback 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí	11.50 Receptář prima nápadů 12.45 Libovky Pepy Libického Zahradnice po ruce 13.45 Vychytávky Ládi Hrušky 15.05 Jak se staví sen – extra 16.10 Líbáš jako Bůh 18.55 Hlavní zprávy 19.32 Losování loterie Megamaxa 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko Chart 11.30 Óčko hity 13.00 Soundtracky 14.00 Radio top 25 15.50 Óčko hity 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Best of HARRY STYLES 18.00 CZ & SK 19.00 Top 4 Óčko chart
20.10 Neuer (4/8) Krimiseriál (SR, 2025) 21.15 Výborná SHOW 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 22.05 Diagnóza smrti Detektivní drama (ČR, 1979) 23.35 Případy detektiva Murdocha XVIII	20.00 Spása Western (Dán./VB, 2014) 21.35 Stará puška Válečný thriller (Fr./N, 1975) 23.15 Porno, nemilosrdný byznys 0.15 Osvětím: Hlasy přeživších (3/5) Tábor 0.55 Před půlnocí	20.20 Extraktoři (2/6) Tým. Seriól (ČR, 2023) 21.35 Kriminálka Anděl II (1) Krimiseriál (ČR, 2010) 22.50 Štěpínův Šakal Akční thriller (USA/VB/N/Jap./Fr., 1997) 1.45 Kriminálka Anděl (10)	20.15 Matka v trapu Komédie (ČR, 2024) 22.20 Ex Machina Sci-fi film (VB, 2014) 0.25 Sherlock Krimiseriál (VB, 2012) 2.25 Hra Thriller (USA, 1997) 4.55 Norské domy snů VII (5)	19.20 Óčko hity 20.00 O BLACK FRESH Výběr z fresh novinek z O BLACK TV 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 KOTÁK LIVE 22.30 KOTÁK LIVE 23.00 Óčko flirt



RHI MAGNESITA

RHI Magnesita Czech Republic a.s.

Nádražní 218, 679 63 Velké Opatovice

ŠAMOTKA VELKÉ OPATOVICE

privítá do svého týmu:

- **PRACOVNÍKY DO VÝROBY**
- **PRACOVNÍKY NA MONTÁŽ KOVOVÝCH FOREM**
- **PRACOVNÍKY STROJNÍ ÚDRŽBY**
- **ELEKTROMECHANIKA SE ZAMĚŘENÍM NA SLABOPROUD**
- **OBRÁBĚČE KOVŮ**

DINASKA SVITAVY

privítá do svého týmu:

- **OBSLUHU CNC - PROGRAMOVÁNÍ, FRÉZOVÁNÍ, BROUŠENÍ, VODNÍ PAPERSEK**
- **PRACOVNÍKY STROJNÍ ÚDRŽBY**
- **SPRÁVCE AREÁLU ZÁVODU**
- **ELEKTRIKÁŘE**
- **SEŘIZOVAČE HYDRAULICKÝCH LISŮ**
- **OBSLUHU ROBOTICKÉ LINKY**

Nabízíme:

- práci ve stabilní nadnárodní společnosti
- nástup dle dohody
- firemní benefity (příplatky nad rámec ZP, 26 dnů dovolené, příspěvek na stravování, stravenkový paušál, rozsáhlý sociální program)

VOLEJTE:

Velké Opatovice → 516 493 306, 725 777 909 → Dana Krejčířová
email: Dana.Krejcirova@rhimagnesita.com

Velké Opatovice → 516 493 307, 725 644 468 → Petra Podzimková
email: Petra.Podzimkova@rhimagnesita.com

Svitavy → 461 579 140, 602 485 836 → Renata Šindelková
Email: Renata.Sindelkova@rhimagnesita.com

TV PROGRAM NA 2. 2.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
20.10 Místo zločinu Zlín (5/12) El Paso. Krimisériál (ČR, 2025)	20.00 Petrolejší princ Western (N/Jug., 1965)	20.20 Ozdnak Vysočina IV (2) Sousedí. Krimisériál (ČR, 2026)	20.15 Polda II (1) Poslední tramp. Detektivní seriál (ČR, 2017)	16.00 Best of GRAMMY 2026
21.10 Reportéři ČT	21.35 Sam a Kate Romantická komedie (USA, 2022)	21.40 Specialisté (126) Nezvěstná. Krimisériál (ČR, 2021)	21.30 Polda II (2) Půlnoční striptýž	17.00 3x3
21.50 Bilance: Polský ekonomický zážrak	23.20 Sraz (5/6) Seriál (Fr., 2022)	22.50 Vikend	22.40 V. I. P. vraždy II (7) Detektivní seriál (ČR, 2017)	17.45 Óčko hity
22.20 Sága rodu Hardacrů (5/6)	00.10 Porno, nemilostný byznys	23.30 Extraktori (2) Tým. Seriál (ČR, 2023)	00.00 Ano, šéfe!	18.00 CZ & SK
23.05 Komisari Montalbano	01.05 Krásné živé památky (4/16)	00.50 Kriminálka	01.10 Policie v akci	19.00 Best of SHAKIRA
00.50 AZ-kvíz	01.35 Zrezivělá krása	05.15 Las Vegas VII (14, 15) Krimisériál (USA, 2006)	02.10 Námořní vyšetřovací služba XI (13)	20.00 Best of GRAMMY 2026
01.25 Z metropole, Týden v regionech	02.00 Zašlapané projekty			21.00 KOTÁK LIVE
	02.15 Soukromá muzea			21.30 Hot hity
				22.00 NAKED ATTRACTION ŠVÉDSKO
				22.50 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 3. 2.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
20.10 Inspektorka Candice Renoirová V Přiznaná chyba je chyba z půlky odpuštěná. Krimisériál (Fr., 2016)	20.00 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie II	20.20 Chalupáři (10) Kapřin. Komed. seriál (ČR, 1975)	20.15 Polabí (39) Rodinný seriál (ČR, 2026)	16.50 Óčko hity
21.00 Četnické humoresky (5/39) Krkatá bába. Krimisériál (ČR, 2000)	20.45 Čechoslováci v gulagu (1/3)	21.15 Comeback Boží frisbee. Sitcom (ČR, 2010)	21.35 7 pádů Honzy Dědka	17.00 3x3
22.20 Atlas ptáků Drama (ČR/Slovin./SR, 2021)	21.40 Letecké katastrofy	21.55 Comeback Cesta do Vtelna	22.40 7 pádů Honzy Dědka	17.45 Óčko hity
23.55 Sága rodu Hardacrů (5/6) Dramatický seriál (VB, 2024)	22.30 Odhalené krásy Pompejí (2/2)	22.30 Na Vaší straně	23.55 Ano, šéfe!	18.00 CZ & SK
00.40 AZ-kvíz	23.15 Magalhaesova plavba kolem světa	23.10 Kriminálka	01.05 Policie v akci	19.00 Óčko hity
	00.10 Kvarteto	00.10 Las Vegas XV (7)	02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (15, 16) Krimisériál (USA, 2013)	20.00 Soundtracky
	00.35 Televizní klub neslyšících	00.10 Las Vegas VII (16, 17)	03.50 Policie v akci	21.00 KOTÁK LIVE
			04.50 Libovky Pepy Libického	21.30 Hot hity
				22.00 NAKED ATTRACTION ŠVÉDSKO
				22.50 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 4. 2.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
20.10 Vyprávěj Ode mě to nemáte! Seriál (ČR, 2009-2013)	20.00 Modrá krev IV (5/10)	20.20 Výměna manželek XIX	20.15 Kamarádi (83) Rodinný seriál (ČR, 2026)	14.00 Óčko hity
21.05 Pustina (5/8) Seriál (ČR, 2016)	21.00 V karavanu po Slovinsku (5/6)	21.45 Bachelor Česko II	21.40 Show Jana Krause	15.00 YouTube chart: Česko
22.00 Služka Historické drama (ČR/SR, 2023)	21.25 Sít nenávisť	23.05 Kriminálka	22.35 Show Jana Krause	17.00 3x3
23.55 Inspektorka Candice Renoirová V Krimisériál (Fr., 2016)	21.55 Plyšový medvídek Psychotriller (Fr./It., 1994)	00.05 Las Vegas XV (8) Krimisériál (USA, 2014)	23.50 Ano, šéfe!	17.45 Óčko hity
00.45 AZ-kvíz	23.25 Zabijte diktátora	00.05 Las Vegas VII (19, 20) Krimisériál (USA, 2006)	01.00 Policie v akci	18.00 CZ & SK
	00.15 Princ Evžen	02.05 Kriminálka	01.55 Námořní vyšetřovací služba XI (17, 18) Krimisériál (USA, 2013)	19.00 Óčko hity
	01.10 Zrezivělá krása	02.05 Las Vegas XV (8) Krimisériál (USA, 2014)	03.45 Policie v akci	20.00 O Black List
	01.40 Zašlapané projekty		04.40 Šéf na grilu	21.00 Hot hity
				22.00 NAKED ATTRACTION NĚMECKO
				22.35 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 5. 2.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
20.10 Inspektorka Candice Renoirová V Krimisériál (Fr., 2016)	20.00 Tajná nacistická věda (3/8)	20.20 Chalupáři (11) Svatba. Seriál (ČR, 1975)	20.15 Polabí (40) Rodinný seriál (ČR, 2026)	17.00 3x3
21.05 Gejzír	20.50 Otcové průmyslu (5/10)	21.30 Comeback Sbohem, Káhro	21.35 Inkognito	17.45 Óčko hity
21.35 Máte slovo s M. Jilkovou	21.20 Naše lázně (2/10)	22.05 Comeback Bejk. Sitcom (ČR, 2010)	22.40 Inkognito	18.00 CZ & SK
22.30 Na stopě	21.50 Osvětím: Hlasy přeživších (4/5)	22.45 Kriminálka	23.55 Ano, šéfe!	19.00 UZÍT Snow Tour
22.55 Případy detektiva Murdocha XVIII Krimisériál (VB/Kan., 2024)	22.30 Největší apokalypsa dějin II (5/6)	23.45 Las Vegas XV (9)	01.05 Policie v akci	19.05 Best of FOTBAL
23.45 Pustina (5/8) Seriál (ČR, 2016)	23.25 Čechoslováci v gulagu (1/3)	01.45 Las Vegas VII (21, 22)	02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (19, 20) Krimisériál (USA, 2013)	20.00 Soundtracky
	00.15 Československý filmový týdeník 1976 (1603/2379)		03.50 Policie v akci	21.00 Top 4 Óčko chart
	00.30 Osudové ženy Karla III.		04.45 Libovky Pepy Libického	21.20 Hot hity
				22.00 NAKED ATTRACTION NĚMECKO
				22.35 Óčko flirt



Jak Němci ušetří 50% na účtech za topení?

Nová německá termokeramická technologie spotřebuje 2x méně energie než tradiční radiátory, ohřivače a topidla. Díky ní rychle a snadno vytopíte každou místnost v domě a snížíte účty za vytápění minimálně o 50%!

Nemůžete spát v ledově studené ložnici? Třesete se, když vylezete z vany? Nosíte tlusté svetry a je vám pořád zima? Z tím je konec! Nyní může každý ušetřit tisíce za topení – aniž by vypínal radiátory, aniž by se oblékal jako eskimák a seděl pod dekou. Jedná se o nejjednodušší a neúčinnější způsob, jak vytopit místnost s nízkými náklady. Díky termokeramickému mini radiátoru s turbínou můžete snadno a rychle:

- 🔥 **vytopíte bodově** jakoukoli místnost (bez radiátorů, olejových radiátorů a topidel),
- 🔥 **ušetříte** peníze bez obětí,
- 🔥 **každou** chladnou místnost můžete okamžitě **změnit** na teplý, útulný interiér,
- 🔥 **konečně přestanete mrznout!**

Stačí zapojit do zásuvky a je hotovo! Radiátor využívá **termokeramickou technologii s vírovou turbínou**, díky které přeměňuje elektrinu na teplo 2x efektivněji než topná zařízení starého typu. Navíc je tichý, lehký, ekologický, bezpečný pro děti i domácí mazlíčky. Vynálezce, inženýr a producent vám poví více o jeho výhodách.

Kolik mohu ušetřit?

„Tento termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou šetří energii, a tím výrazně snižuje účty za vytápění. To vše díky tomu, že za hodinu jeho používání zaplatíte pouze **1 Kč**. Pro srovnání: hodina používání elektrického radiátoru starého typu stojí 3x více – až 3 Kč. Za použití energeticky náročného topidla zaplatíte v průměru 10 Kč za hodinu – což je 10x více než při použití termokeramického mini radiátoru!

Můžete ušetřit ještě více. Díky termokeramické technologii a vírové turbíně radiátor ohřeje až 3 m³ vzduchu za minutu, což umožňuje vytvořit zónový oblak teplého vzduchu na vyžádání tam, kde ho potřebujete. A protože je lehký a přenosný, můžete tepelnou zónu nosit doslova s sebou a během chvilky ji mít teplo jinde. Už nemusíte utrácet peníze za vytápění prázdných místností, kde nikdo není.“

Jak to funguje?

„Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou je vybaven nastavitelným termostatem, který umožňuje přesně nastavit teplotu ohřevu (od 15 do 32 °C). Když dosáhne nastavené teploty – automaticky se vypne, čímž získáte další úspory. Vortexová turbína má 2 režimy proudění vzduchu: normální a okamžitý. Vestavěný časovač umožňuje nastavit hodiny provozu – aby zbytečně nevytopil prázdnou místnost – ušetříte tak ještě více.“

Stačí zapojit termokeramický mini radiátor do zásuvky, nastavit rychlost proudění vzduchu, teplotu a čas. Díky účinné turbíně promění keramické topné těleso o **výkonu 350W** během pár minut každou chladnou místnost o ploše do 23 m² v útulný, teplý interiér. Váží pouhých 0,7 kg, je levný, malý a tichý. Můžete ho nosit s sebou nebo ho mít v každém pokoji.“

Je to bezpečné?

„Samozřejmě! Olejové radiátory a topidla jsou velké a těžké, vyhřívají místnosti pomalu, způsobují přetížení a zkratky. Oproti nim můžete termokeramický mini radiátor bezpečně zapnout i v dětském pokoji. Je to bezpečnější než ohřivače a olejová topidla, která vás mohou popálit.“

Keramické topidlo je chráněno pevným odolným pouzdem z tepelně odolného plastu – můžete jej používat bez obav o nejmladší členy domácnosti.“

Proč je tento termokeramický mini radiátor lepší než ostatní zařízení?

„Je vždy po ruce, když ho potřebujete. Je **malý, lehký a přenosný**. Můžete ho použít kdekoliv a vzít si ho i do práce a při přenášení těžkého olejového radiátoru nebo velkého topidla si můžete namáhat páteř a poškrábat podlahu.“

Stačí jej zapojit do nejbližší zásuvky. Vestavěný časový spínač a tepelné čidlo způsobí, že se zařízení automaticky vypne v nastavený čas nebo když teplota vzduchu v místnosti dosáhne nastavené hodnoty.

Okamžitě vytopí místnost a **spotřebuje méně elektřiny** než zastaralá topná zařízení. Díky němu snížíte své účty za vytápění o polovinu (i více)! Koneckonců, každý nerad platí velké účty...“

Zahřejte se a nepřeplácejte!

Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou je vše, co potřebujete, abyste se konečně zahřáli! Radiátor připojíte k elektrické síti a příjemné teplo okamžitě zalije celou místnost. Představte si, jak příjemné bude vstávání i za chladných rán. Mini radiátor v mžiku promění stu-

dený obývací pokoj, kuchyň, koupelnu, ložnici nebo dětský pokoj v teplé a útulné místo a tlusté deky a svetry skončí ve skříni.

Je také ideálním řešením pro seniory a lidi, kteří nechtějí (nebo nepotřebují) vytápět celý dům či byt. Termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou zprjemní večer u televize za chladných podzimních a zimních večerů. Zahřeje koupelnu před koupelí nebo ložnici před spaním. Zapomeňte na zastaralé, energeticky náročné olejové radiátory a topidla. Nyní můžete mít **levné teplo na přání** – bez ohledu na to, kde jste!

ZIMNÍ AKCE

Pouze do 6.02.2026 můžete získat termokeramický mini radiátor s vírovou turbínou místo 2100 Kč, **jen za 499 Kč**.

Akce pouze pro 100 lidí!

Nenechte si ujít tuto příležitost!

Volejte teď: 296 849 566

Od pondělí do pátku 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00
Běžný místní hovor bez příplatku

