

FOTBALISTU SCHICKA CHCE ZÍSKAT CARDIFF

ČESKÝ ÚTOČNÍK BY MOHL NAHRADIT ZMIZELÉHO EMILIANA SALA STRANA 19



metro



PRAHA

Středa, 30. ledna 2019

Č. 21, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Robin

mojemetro | denikmetro

At' o staré pečuje stát, myslí si některé děti

Mezigenerační vztahy. Lepší se, ale některá klíše přetrvávají. **Odborníci.** „Být seniorem není nic špatného, jen si to nepřipouštíme.“ **Průzkum.** Třetina dotázaných dětí se s rodiči nebaví o babičce a dědečkovi STRANA 8



Přežijí týmy přechod v Jeseníkách? V Česku probíhá Winter Survival

Zdolávají skály, brodí se potoky a řekami, běží několik kilometrů v hlubokém sněhu, musí přežít v drsných zimních podmínkách v horách. To vše v těchto dnech zažívají účastníci mezinárodního Mistrovství Armády České republiky ve víceboji Winter Survival 2019, kteří musejí pěšky a na lyžích zolat 80 kilometrů s plnou polní v horách Hrubého Jeseníku. Akce se koná do pátku a přijela na ni družstva z Česka, Slovenska, Německa, Polska a Rakouska. Na snímku soutěžící plní jeden z úkolů – poskytnutí první pomoci u havarovaného vozidla.

ČTK

9 77 12 11 78 1002 1 90 21

Nezletilá. Zdi zničila sprejem

Pracovník záchranné služby nachytl v pondělí v podvečer dívku a mladíka, jak sprejují na omítky chodeb panelového domu v Kardašovské ulici v Hloubětíně. Mladík se jako gentleman rozhodně nezachoval a z místa ihned utekl. Dívka ale spořádaně vyčkala na příjezd přivolaných strážníků. Hlídce se nezletilá slečna přiznala, že společně s kamarádem posprejovali vypínače, výtah a zdi až do čtvrtého patra. Na místo byla pro podezření ze spáchání trestného činu přivolána Policie ČR, která si celou věc převzala k dalšímu opatření. **MET**



Votruba

Výstava výtvarníka Jiřího Votruby s názvem Je jenom to, co je bude v Černé labuti přístupná od 5. února do konce března, vždy o víkendech mezi 14. a 18. hodinou. Galerie se nachází v unikátních prostorech v osmém patře budovy v ulici Na Poříčí 25. Umělec mixuje postupy typické pro americké malířství po druhé světové válce s komiksem či grafickým designem. Votruba má ale také vizuální zkušenosti z Japonska. Více informací najdete na oficiálních stránkách Cernalabut.cz. **2x ARCHIV**

INZERCE

Dvorecké náměstí

SLEVY až 700 000 Kč

byty 1+1 až 3+1 | PRAHA 4 - Podolí

CityHome

+420 606 093 093 | prodej@city-home.cz | www.city-home.cz

S domluvami, ale i občankou

Řešit malichernosti bylo strážníkům proti srsti. Změnu legislativy ale neoceňují všichni Pražané.

Ještě před měsícem neměli pražští strážníci na výběr. Za jakýkoliv zjištěný dopravní přestupek museli vždy uložit pokutu nebo celou věc postoupit do správného řízení.

Podobná situace panovala také u ostatních přečinů. U nich byla minimální sankce možná pouze formou písemného napomenutí, což obě strany zdržovalo. S prvním lednem tohoto roku se

však odehrála pro mnohé vytožená změna.

„Parlament uzákonil původní praxi a vrátil starou dobrou domluvu. Tou lze opět řešit méně závažné přestupky jak v dopravě, tak v jiných oblastech. Řešení samotného přestupku je tedy vždy na uvážení každého z nás na místě s přihlédnutím ke všem okolnostem,“ radují se strážníci na svém Facebooku.

Ačkoliv městští policisté otevřeně projevují radost z toho, že již nemusí každou prkotinu řešit napomenutím a zdlouhavě kvůli tomu vypisovat bloček, u všech Pražanů se zdaleka nesetkávají s pochopením. Podle uživatele Vaška Hrdiny totiž návrat domluv nepřináší nic dobrého. Naopak. Stráž-

Po roce a půl

18

Tolik měsíců zhruba trvalo, než se strážcům zákona opět vrátila možnost řešit přestupky takzvané domluvou. Změna se týká i policistů.

níci budou kvůli této možnosti línější.

„Takže policie bude ještě bezzubější, protože strážníci budou v zájmu jednoduššího papírování domlouvat. Jako třeba před naší prací, kde je aktuálně deset aut v zákazu zastavení (ulice Pobřežní v Karlíně, ta část u hotelu Hilton). Někteří mají za stěračem pokutu, ale minimálně

polovinu jich tu zítra uvidím znovu,“ píše našťavaný Hrdina, ke kterému se na Facebooku strážníků připojila řada dalších stěžovatelů.

Ačkoliv již strážníci nemusejí v každé situaci vytáhnout tužku, i při řešení přestupku formou domluvy mohou po Pražanech požadovat občanský průkaz. Podle uživatele Josefa Krzepinského je to dobře. „Co si budeme povídat, ono občas opravdu stačilo sdělit člověku, jakého přestupku se dopustil, říci si o předložení občanského průkazu (popřípadě dalších dokladů) a chvíli ho zdržet. Dotyčný pak už příště věděl, že je tam třeba změna dopravního značení, a dal si majzla,“ píše na Facebooku strážníků Krzepinský. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Jednodušší práce

Legislativní změnu příslušníci městské i státní policie přijali s povděkem.

- Do protokolu městské policie bylo doposud třeba při napomenutí uvádět celou řadu osobních údajů, které si strážník musí ověřit z dokladů dotyčného.
- Částečného zrychlení zdlouhavého procesu se mohli dočkat ti, které v posledních měsících chytili při páchání přestupku strážníci z městských částí Praha 4, 5 a 14. V září tu totiž vyfasovali nové osobní digitální asistenty připomínající chytré telefony, kam lze nacionálně pachatelů rychle natukávat.

Vilu u Santošky obýval továrník. Teď prokoukla

Bydlení v zrekonstruované secesní stavbě na Smíchově stojí desítky milionů korun.

Vila v ulici Na Doubkové vedle Santošské zahrady obléká nový kabát. Smíchovskou dominantu architektka Miroslava Wágnera, která zde v letech 1912 a 1913 vznikla coby sídlo pro továrníka Karla Paška, tu dávají do kupy restaurátoři a stavitelé soukromé developerské firmy Premiort Group. Rekonstrukce budovy s přílehlou zahradou, která má být hotova za měsíc, probíhá podle šéfa firmy Ondřeje Spodniaka v duchu nejvyšších standardů. „Naším záměrem bylo vytvoření bydlení pro náročného klienta v srdci Smíchova v žádané lokalitě vilových domů s krásným výhledem na Prahu i do okolní zeleně,“ říká Spodniak. Onen náročný klient si za byt v luxusní budově také pěkně připlatí. Nej-

menší byt tu vyjde na 22 milionů korun. „V projektu se nachází čtyři obytné jednotky ve velikosti od 3+kk do 5+kk,“ dodává developer s tím, že největší byt za 44 milionů korun disponuje velikostí 250 metrů čtverečních.

Restaurátoři si dali záležet na tom, aby zůstaly zachovány všechny původní fasádní prvky. Zábradlí, okenní výplně i vstupní dveře jsou rovněž věrnými replikami původních secesních originálů. „Doplňkem stavby je částečně v terénu zapuštěná dostavba garáže, která bydlení svými šesti parkovacími místy posunuje do moderní doby,“ doplňuje developer.

V sousedství takzvané Paškovy vily, jehož rodina je se Smíchovem spjatá již od 17. století, žily hned dvě slavné osobnosti – literární kritik, novinář a spisovatel F. X. Šalda a také dekadentní spisovatel a vyznavač kultismu Emanuel z Lešehradu. Ten vytvořil sbírku vzácných rukopisů, korespondence, fotografií a osobní předmětů. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Paškova secesní vila před rekonstrukcí

2x PREMIORT GROUP



Tak má vypadat zmodernizovaná budova za měsíc.

INZERCE

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ

**PRO DŮCHOD
BEZ STAROSTI**

telefon:
233 321 850



www.rentaznemovitosti.cz

Proti bourání vil

Spolek obyvatel kritizuje plán soukromého investora zbourat prvorepublikovou vilu na Malvazinkách, kde v minulosti žil komunistický prezident Antonín Novotný.

- Po zbourání vily z roku 1929 chce podle spolku Přátelé Malvazinek majitel vybetonovat zahradu ve svahu a na pozemcích postavit rodinný dům a dva bytové domy.
- Zástupcům spolku se také nelíbí, že se k plánu demolice a nové zástavby kladně vyjádřil výbor územního rozvoje Prahy 5. A to i přes fakt, že loni schválená pravidla pro posuzování stavebních projektů ve vilových čtvrtích zakotvují snahu zachovat jejich stávající charakter.

Krátce

Tesla do března

Americký výrobce elektromobilů Tesla otevře v Praze nejpozději v březnu své první servisní středisko v Česku. Píše o tom deník E15. Doposud bylo až 900 českých a slovenských řidičů Tesly odkázáno na německé a rakouské dílny.

Pivovar prodávají

Budovu bývalého Prvního měšťanského pivovaru v Holešovicích koupil investiční fond Conseq Realitní od společnosti Revetas Capital. Nyní je zde kancelářský komplex A7 Office Centre. Cenu transakce strany nezveřejnily.

Hlína se brání

Právník advokátní kanceláře HSP & Partners Květoslav Hlína odmítá tvrzení dozorčí rady dopravního podniku, že pracoval pro něj i firmu Huawei. Možné bezpečnostní riziko kanceláře pro podnik označil za absurdní. **ČTK**

V 2. pololetí školního roku 2018/19 budou otevřeny pro veřejnost **volnočasové rukodělné a vzdělávací kurzy** (Osvědčení o absolvování dle § 114 Školského zákona)

- Základy ručního tkání – úterý 17–19 hod. – 2200 Kč
- Základy textilního tisku – úterý 17–19 hod. – 2200 Kč
- Paličkování – pondělí 17–19 hod. – 2200 Kč
- Klobouky a doplňky z plsti – středa 16.30–18.30 hod. – 2700 Kč
- Košíkářské techniky – pondělí 17–19 hod. – 2200 Kč
- Zbožiznalství textilních materiálů – úterý 17–19 hod. – 2400 Kč

Kurzy budou probíhat **od 18. 2. 2019 (15 lekcí)** v budově školy v Praze 1. Lektorují odborní pedagogové SUŠTR a VOŠTR. Přihlášky a více informací na kurzy@textilniskola.cz

INZERCE

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE ZLATO ZA VÝHODNÉ CENY

Pobočka zlatnictví Sherri v Galerii Myšák

Pobočka zlatnictví Sherri Time&Glamour v Galerii Myšák v centru Prahy 1 ve Vodičkově ulici naproti domu U Nováků poskytuje bezplatné odborné poradenství týkající se výkupu zlata a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávát můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přístroje, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slitků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Zlato opět zažívá růst cen. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaručeně nemusíte žádných nekalých

praktik obávat a navíc získáte garanci nejvýhodnější ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezávazně přesvědčit. Manager zlatnictví Sherri nám sdělil, že „v současné době cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání.“ Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.

Zlatnictví Sherri můžete najít na adrese:

Galerie Myšák

Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1 (naproti domu u Nováků)



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KNIHA TÝDNE



JEAN-MICHEL GUENASSIA

O OSUDOVÉM VLIVU DAVIDA BOWIEHO NA HOLKY
278 Kč

Paul je ne právě obyčejným členem ne právě obvyklé rodiny – rodiny legrační a něžné, rodiny mile rozklížené, sestávající z něho a dvou excentrických matek – a ta biologická opravdu nemá ráda heterosexuály. Navzdory všemu Paul zůstává nenapravitelným optimistou.



www.argo.cz

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ V INTERNETOVÉM
KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

„Na epidurál Motol či Apolinář, přirozený porod třeba na Bulovce“

Doprovází asi u sedmdesáti porodů ročně. Pražské porodnice má prochazené skrz na skrz.



Monika Morsteinová

ARCHIV M. M.

Když si Monika Morsteinová před dvanácti lety vybrala netradiční povolání, někteří okolo ní si klepali na čelo. Kdo to vůbec potřebuje? Za tu dobu doprovodila k porodu přes 650 žen. „Někdy si zdravotníci stěžují na chování dul, které se prou o lékařských postupech,“ vypráví Morsteinová.

Podle ní by měla dula naopak stmelovat lékařský tým a rodičku, vytvářet pohodové prostředí. „Tlak a stres může zkomplikovat jinak hladký průběh,“ vysvětluje. Duly mají poskytovat psychickou a fyzickou oporu. Nenahrazují zdravotníky. Nevyšetřují, nezasahují do lékařských kompetencí, protože nemají zdravotnické vzdělání oproti porodním asistentkám.

Přítomnost dul má různé pozitivní následky. „Díky Monice jsem utekla před kudlou. Malé se nedařilo, a tak jsem celou dobu v Podolské porodnici musela být připojena na monitoru a nemohla se hýbat,“ vypráví Klára Uchytlová a dodává: „Už to vypadalo, že budu muset rodit císařským řezem. Ale díky jejímu dohledu, komunikaci s personálem a úlevovým pozicím jsem rodila nakonec přirozeným způsobem bez medikamentů,“ oceňuje psychickou oporu. Shoduje se s maminkou Evou Tlukovou, která říká: „Monika mi šeptala do ucha, že když jsem to zvládla až do této chvíle, zvládnou samotný porod, který se rychle blížil. Přítomnost dule mi určitě porod usnadnila, v doprovodu zkušené ženy jsem se cítila bezpečněji.“ Podle Kláry byla dula i pojištěnkou pro manžela, který se tak odhodlal být u porodu.

Ve velkých porodnicích často vede jedna porodní asistentka dva až tři porod. „Nemohou být celou dobu

u všech rodiček. Navíc přijímají pacientky, asistují při operacích, doplňují materiál a podobně,“ říká Morsteinová. Proto řada žen či budoucích rodičů u dul hledá oporu.

Obecně dule drží pohotovost ženám od ukončeného 37. týdne těhotenství až do termínu porodu. „Jsem 24 hodin na telefonu. Ženy sdílí svoje pocity, například mluvíme o úlevových pozicích a jak dýchat u porodu,“ popisuje Morsteinová, která je tak v permanentní pohotovosti. „Je potřeba se s tím naučit pracovat. Jsou chvíle, kdy si myslím, že už jsem to zvládla, než přijde zatěžkávací zkouška,“ přiznává. V jednu chvíli jí volá paní, že jí praskla voda, druhá maminka s předčasným porodem a ještě jedna, co si myslí, že rodí. „Nakonec je doprovodím anebo existuje možnost, že po dohodě pošlu kolegyni, se kterou se v nouzi zastupujeme,“ vypráví dula, která od začátku připravuje klientky na všechny možné případy. Tomu je přizpůsoben i ceník v podobě záloh, aby rodička o své peníze nepřišla.

Porod s dulou začíná po telefonu, kdy pomáhá ženám dýchat. Ptá se na indicie, aby zjistila, jestli je správný čas. „Kdy se jede do porodnice, rozhoduje klientka. Mohu jen doporučit. Pak se setkáváme až tam, kde ženu doprovázím, pomáhám jí s dýcháním, hledáme možné úlevy,“ uzavírá Monika. **LUCIE MOTTLOVÁ**

Porodní sály a výhody

Ženy si do porodnice mohou přinést, jak by si přály rodit, pokud se nevykytnou potíže. Radí Monika Morsteinová.

- Motol častěji umožňuje porod koncem pánevním i spontánní porod po císařském řezu, má perfektní epidurál. Porodní sály jsou samostatně zrekonstruované, se sprchou a toaletou.
- Podolí je porodnice hodně žádaná s kvalitním vybavením. Je zde většinou respektováno porodní přání rodičky. Mají osm zrekonstruovaných porodních pokojů, každé se sprchou a toaletou.
- Apolinář respektuje porodní přání a mají k dispozici perfektní epidurál. Umožňují častěji spontánní porod dvojčátek, porod koncem pánevním po dohodě s lékařem i porod po císařském řezu. Snaží se zachovat intimitu.
- Krč je malá porodnice, což může být pro klientky výhodou. Jeden porodní pokoj je včetně sprchy. Sídli zde laktační liga podporující kojení.
- Bulovka plánuje otevřít porodní dům. Jejich vize je zlepšit přístup k rodičkám, větší respekt k porodním přáním.
- Vinohrady také zlepšují své služby, snaží se respektovat přání rodiček v rámci možnosti, po dohodě lze mít dva doprovody u porodu.

Krátce

V Braníku končí

Dnes od 19.30 odehraje soubor Branického divadla poslední představení v budově. Činnost ukončí první titulem, komedií Běž za svou ženou v hlavních rolích s Jiřím Ráčkem, Václavem Čížkovským, Šárkou Ullrichovou a Tereziou Slánskou. **MET**

Delší zkouškové

Vysoká škola ekonomická prodloužila kvůli anonymním bombovým výhrůžkám zkouškové období v zimním semestru o tři dny. Potrvá do 6. února. Škola musela být kvůli anonymní hrozbě evakuována i včera, letos to bylo potřetí, loni čtyřikrát. **ČTK**

Odpad. Třídíme lépe, ale produkujeme více

Loni Pražané proti roku 2017 vyprodukovali více odpadu. Svozové firmy odvezly z kontejnerů a popelnice minulý rok 321 183 tun odpadu, o rok dříve to bylo 304 325 tun. Přestože lidé loni vytrídili nejvíce odpadu od roku 2005, konkrétně 56 949 tun, stále to bylo pouze 18 procent odpadu.

Další odpad končí ve sběrných dvorech, kterých jsou v Praze dvě desítky. V metropoli lidé třídí nejvíce papír, v modrých kontejnerech skončilo 23 601 tun papíru. Ten putuje do třídících linek, kde je následně ručně dotříděn. Svozové společnosti odvezly také 14 689 tun plastů. **ČTK**

Číslo dne

361,2

Městská část Praha 5 bude letos hospodařit s příjmy ve výši 814,4 milionu a vydáji 1,176 miliardy korun. Většinu schodku ve výši 361,2 milionu městská část vyrovná z úspor.

Krátce

Dřívější uzávěrka

Vážení čtenáři, kvůli zkrácené uzávěrce vydání nemusíte v deníku Metro najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **MET**

Ženy v běhu. I v Praze

Nová komedie režiséra Martina Horského s názvem Ženy v běhu vstoupí do kin zítra.

Věra v podání Zlaty Adamovské prožila s Jindřichem báječný život a po jeho smrti je pevně rozhodnutá splnit jeho poslední přání – zaběhnout maraton!

Emancipovaná a rázná matka tří dcer v tom nevidí žádný problém. Prostě si trasu rozdělí na čtyři díly a zdolají těch více než 42 kilometrů jako rodinná štafeta. Žádná z nich sice dosud neuběhla ani metr, ale do startu přece zbývají tři měsíce a trenér Vojta, kterého ztvárnil Vladimír Polívka, připravil pro ženy skvělý kondiční plán.

„Je to vtipný příběh o tom, že člověk by se neměl nikdy vzdávat, zvláště pokud se může opřít o skvělou rodinu. Já jsem podobně rodinný typ a oceňuji, když držíme pohromadě. Navíc věřím, že pokud

mě něco srazí na kolena, vždy najdu sílu se zvednout,“ říká ke své roli Zlata Adamovská.

Ve filmu se to jen hemží pražskými lokacemi. Ženy si vyběhnou třeba na Vyšehrad či na kopec na Zlíchově. **MET**



INZERCE

AKČNÍ CENY, KTERÉ STOJÍ ZA TO



Na Vyšehradě 2x CINEMART

Dcery se ovšem do běhání nehrnou. Mají úplně jiné starosti. Nejstarší Marcela (Tereza Kostková) čelí dennodenně průšvihům svých tří synů a jejich otec Karel, jehož hraje Ondřej Vetchý, ji už dvacet let neumí nebo nechce, požádat o ruku.

Prostřední Bára v podání Veroniky Khek Kubařové touží po dítěti, jenže pro něj zatím nenašla toho pravého tatínka. Její biologické hodiny bijí na poplach. A nejmladší Kačka (Jenovéfa Boková) sice chlapa má, ale ten má jeden zásadní háček – manželku. Zamilovaná Kačka přesto lpí na vztahu bez budoucnosti.

Je zřejmé, že dcery mají jiné priority než běžecký trénink. Maminka Věra tak musí napnout síly, aby rodinnou štafetu přivedla přes řadu překážek a komediálních komplikací na start Jindřichova vysněného maratonu.

Ženy v běhu

Martin Horský už psal scénáře k filmům Láska je láska, Život je život, Bezva ženská na krku a nyní i k novince Ženy v běhu. Tento snímek ale premiérově také režíroval.

- **Hrají:** Zlata Adamovská, Tereza Kostková, Veronika Khek Kubařová, Jenovéfa Boková, Ondřej Vetchý, Vladimír Polívka, Martin Hofmann
- **Stopáž:** 93 minut

69⁹⁰
~~134,90~~
-48 %

Vepřová plec bez kosti – v celku
• chlazená
• 1 kg



12⁹⁰
~~19,90~~

-35 %

Trvanlivé mléko

- 1,5%
- 1 l
- vybrané druhy



89⁹⁰
~~209,-~~

-56 %

Nescafé Classic

- instantní káva
- 200 g
- 100 g = 44,95 Kč
- vybrané druhy



89⁹⁰
~~169,-~~

-46 %

Franz Josef Extra panenský olivový olej

- 500 ml
- 100 ml = 17,98 Kč
- platí od 30. 1. do 12. 2. 2019



28⁹⁰
~~49,90~~

-42 %

Hrozny tmavé bezpečkové

- 500 g
- 100 g = 5,78 Kč



54⁹⁰
~~99,90~~

-45 %

Čerstvá vejce M

- 30 ks
- 1 ks = 1,83 Kč



albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 30. 1. do 5. 2. 2019 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Korupce v Česku je jako na Kypru

Polepšili jsme si. Jsme na 38. místě ze 180 států.

Lepší podmínky pro založení firem, jejich provozování. Například do Česka posouvá blíž

INZERCE

**ČESKOSLOVANSKÁ
AKADEMIE OBCHODNÍ,
střední odborná škola
Praha 2, Resslova 5**

Nabízí školní vzdělávací programy:

- Podnikatelský management
- Výuka vybraných ekonomických předmětů v anglickém jazyce
- Management v reklamě a umění

**Zveme všechny zájemce
na Dny otevřených dveří,**

kteří se konají ve středu
6. 2. 2019
od 15 do 18 hodin

Bližší informace na: www.cao.cz
nebo na tel.: 224 922 228

že ke státům, které umí úspěšně bojovat s korupcí. Podle šetření mezinárodní organizace Transparency International (TI) jsme na 38. místě ze 180 sledovaných států po celém světě. Problém ale nemizí. „Česká republika své skóre od roku 2014 neustále zlepšuje, ale události v uplynulém roce naznačují, že bodové zisky mohou být křehké,“ napsala k aktuálním výsledkům TI. Reaguje tak na problematice působení premiéra Andreje Babiše, a to kvůli údajnému střetu zájmů ohledně jeho firem ve vztahu k dotacím z EU.

„Naši politici sní o tom, že doženeme světovou špičku ekonomicky, sociálně a konkurenceschopností. Ale jsou zoufale nedůslední v omezování korupce, otevřenosti, kvalitě veřejného sektoru. V tom Česko spíše stagnuje a vznikají nová rizika. Bez důrazu na funkční instituce,

efektivní hospodaření, systémové reformy a nezávislou justici to nepůjde a domeček z karet se nám sesype při první větší krizi,“ konstatoval ředitel TI ČR David Ondráčka.

Česko by podle receptu TI měla zlepšit zejména nezávislost demokratických institucí a dodržování principů právního státu, stabilizaci, profesionalizaci a otevřenost veřejné správy, hospodárnost veřejných rozpočtů a rozkrývání skutečných majitelů.

Žebříček je sestavován na základě výsledků průzkumů mezi experty, posuzují deset dílčích indexů. První místo v žebříčku obsadilo Dánsko, dále Nový Zéland, na posledních pozicích jsou ze 180 sledovaných zemí Somálsko a Sýrie. Česko je s 59 body srovnatelné s Kypru nebo Litvou. Výrazně loni ztratily Spojené státy, které klesly ze 16. na 22. místo. Slovensko skončilo na 57. místě. **čtk**

Krátce



Vratislav Mynář

ARCHIV MAFRA

Na Hradě jen prověřený kancléř

Ačkoli prezident Miloš Zeman během několika let sliboval, že si jeho kancléř Vratislav Mynář udělá prověrku, jinak z Hradu odejde, svůj slib nesplnil. Starostové a nezávislí (STAN) společně s Piráty proto předložili Sněmovně podruhé novelu zákona o Kanceláři prezidenta republiky. Podle nich by měl kancléř mít bezpečnostní prověrku na stupeň tajné. Cílem novely je zakotvit do našeho právního řádu pojistku, že kancléřem prezidenta

republiky bude osoba důvěryhodná a prověřená.

Ostříhali jí vlasy, hrozí jim osm let

Až osm let vězení hrozí muži a jeho přítelkyni za ostříhání vlasů 28leté ženě z Českolipska. Policisté 31letého muže a o rok starší ženu obvinili z omezování osobní svobody s následkem fyzických a psychologických útrap. Žena dvojici dlužila. Protože peníze z ní nemohli dostat zpět, začali na ni útočit. Nátlak vyvrcholil tím, že ji násilím drželi na jednom místě a ustříhali jí vlasy. **čtk**

LYŽEBRANÍ

KVALITNĚ & NEJLEVNĚJI

TISÍCE LYŽÍ OD 500 Kč

**PŘIJEĎTE SI PRO NOVÉ I BAZAROVÉ
KOUSKY ZA BEZKONKURENČNÍ CENY!**

DĚTSKÉ LYŽE S VÁZÁNÍM OD 800 Kč, LYŽÁKY OD 400 Kč,
HELMY OD 250 Kč A BRÝLE OD 400 Kč

Lyže, boty, snowboardy, běžky, zimní oblečení a doplňky!

ZNAČKY: Atomic, Volkl, Salomon, Fischer, Head, Tecnica,
Lange, Scott, Kastle, Dalbello, Colmar, Briko, Color Kids a další.

www.lyzebrani.cz, www.facebook.com/lyzebrani

1. – 3. února 2019

OTEVŘENO: PÁTEK–NEDĚLE 10:00–18:00

Jen 20 minut jízdy autem od Černého Mostu
po dálnici R10 směr Mladá Boleslav. Exit 17, Hlavenec.
Hlavenec 158, sklad GERBEROS.

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

**Zahajte nový rok
wellness pobytům za akční cenu**

START PRO ZDRAVÍ

Délka pobytu: 3 dny/2 noci

Stravování: polopenze

Program: uhlčitá koupel, částečná masáž
– jalovcová, parafínový zábal na ruce, solná
jeskyně a poukázka do kavárny

**Cena od
2 290 Kč**

POBYT S KONCERTEM PETRA VONDRÁČKA

Délka pobytu: 3 dny/2 noci (8. – 10. 2. 2019)

Stravování: polopenze

Program: perličková koupel,
částečná masáž přísadová,
solná jeskyně, poukázka
do kavárny a vstupenka
na koncert

**Cena od
2 490 Kč**

LÁZNĚ PODEBRADY
AKČNÍ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/pobyty/akcni

Živý řetěz pro Amose

Komenský zase míří do exilu, tak se jmenovala akce, kterou uspořádali studenti gymnázia Pavla Tigrida a sousedního gymnázia v ulici Čs. exilu. Vytvořili živý řetěz, pomocí kterého stěhovali banerovou výstavu o Janu Amosi Komenském. Na konci řetězu si z klobouku vybírali, čím by měli být v budoucnu, tak, jak se to dělo v Komenského časech. Už za dva měsíce se bude slavit Den učitelů, přesně na výročí narození Jana Amose Komenského, který přišel na svět 28. března 1592.

MAFRA



INZERCE

HLEDÁ SE PES.

Fenka čínského chocholatého naháče.

Zaběhla se dne 21. 1. 2019 ve 12:00 v Praze Kbelích.

Naposledy spatřena na Proseku. Slyší na jméno Baltýna. Měla na sobě růžový svetr.

Odměna: **30 000 Kč.**

Tel.: **731 574 724**



Léčebné konopí. Mohlo by být plně hrazeno

Lidé z roztroušenou sklerózou, rakovinou či AIDS mají šanci.

Kolem pěti set Čechů používá ke své léčbě léčebné konopí a dalších 1500 lidí by mohli léky z něj začít používat. Dopomoci by k tomu mohl nový návrh ministerstva zdravotnictví. Ten počítá s tím, že už od příštího roku by bylo pacientům léčebné konopí hrazeno z veřejného zdravotního pojiš-

tění, a to z 90 procent. Limit bude 30 gramů měsíčně. Dosud si ho nemocní platili sami. Novinku včera představil ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Jeho úřad odhaduje, že by proplácení této účinné látky mohlo stát vyjít na 150 milionů korun ročně.

Lékaři léčebné konopí předepisují například lidem s roztroušenou sklerózou, rakovinou či AIDS. Někteří pacienti si stěžují na to, že povolená měsíční dávka není na jejich obtíže dostatečná. Léčebné konopí legislativa povolila v roce 2013, prvních několik

let ale nebylo příliš dostupné. „Uvědomujeme si, že léčebné konopí pro některé pacienty, například pobírající invalidní důchod, může být finančně nedostupné,“ řekl včera ministr. Desetiprocentní doplatek se má pohybovat v řádu stokorun, podle ministra je pojistkou proti nadměrnému zneužívání.

Podle dotazníku mezi lékaři, kteří konopí předepisují, asi 63 procent z těch, kdo léčbu ukončili, skončilo z finančních důvodů. Producent léčebného konopí, společnost Elkoplast ze Slušovic na Zlín-

sku, návrh ministerstva vítá. Premiér Andrej Babiš už dříve proplácení léčebného konopí podpořil, když na svém Facebooku psal o pacientce s roztroušenou sklerózou, která lék potřebuje. Její otec sám konopí ilegálně pěstuje. Měsíčně by ji nákup léčiva vyšlo na 64 tisíc korun, napsal před dvěma lety premiér na svém Facebooku. „Když už stát zakazuje pěstovat si konopí na zahradě pro svou potřebu, tak ať všem, kteří lékařské konopí potřebují, ho proplatí v plné výši,“ napsal tehdy Babiš. **ČTK**

Číslo dne

179,2

České dráhy v loňském roce převezly 179,2 milionu cestujících, což je meziroční nárůst o 4,5 milionu. Jde o nejvyšší počet pasažérů ve vlacích státního dopravce za posledních deset let. K navýšení počtu cestujících pomohly mimo jiné i státní slevy. Dráhy to dnes oznámily v tiskové zprávě. Kvůli zvýšeným tržbám z jízdného dopravce očekává za rok 2018 ziskové hospodaření, konkrétní čísla však firma představí až v dubnu. Předloni společnost hospodářila se ziskem 984 milionů korun. Vlaky státního dopravce loni najezdily i více kilometrů. Hodnota 8,22 miliardy osobokilometrů je nejvíce od roku 2003, kdy se dráhy transformovaly na akciovou společnost.

Kiska. Plná aula slyšela varování před populismem

„Stačí chvíle nepozornosti a to, co demokracii trvá vybudovat roky, si zlo nebo totalita vezme přes noc,“ varoval před plnou aulou slovenský prezident Andrej Kiska. Státník byl hostem stého výročí založení Masarykovy univerzity v Brně, kde si převzal velkou zlatou medaili této školy. „Demokracie nezná zkratky, nesmíme sklouznout k ohýbání a porušování pravidel,“ řekl prezident. Zkouškou pro něj samotného prý byly události po vraždě novináře Jána Kuciaka a jeho partnerky, kdy lidé na sloven-

ských náměstích volali po razantnějších vládních změnách a on musel odolat tlaku, aby překročil limity ústavních kompetencí. Kiska studentům v aule popisoval svůj životní příběh od mladého inženýra přes podnikatele k filantropovi a prezidentovi. Klíčem ke všemu je pokora, řekl studentům. Musejí podle něj vědět, že za každým úspěchem je spousta pádů. Clovek musí být připraven na to, že jeho plány nevyjdou, přesto vždy věřit v to nejlepší. Podle rektora Mikuláše Beka slovenský prezident při-

spěl k uchování masarykovské a štefánikovské tradice v české a slovenské politice. Ve funkci podle Beka nepodlehli ani šedivému úřednictví, ani svérázu vulgárního humoru a laciných bonmotů. Dokázal vyvážit pokoru vůči státnické roli s civilní lidskostí, uvedl Bek, který je zároveň senátorem. Zároveň zdůraznil, že svobodný polistopadový režim nemusí být samozřejmostí a že dnes znovu jde o dělbou kontroly a moci ve státě, o toleranci menšinových názorů, o svobodu médií a ochotu pomáhat potřebným. Velkou zlatou medaili univerzita uděluje zpravidla cizincům za zásluhy o demokracii, lidstvo a vzdělanost. Dosud posledním držitelem byl lichtenštejnský kníže Hans Adam II., který ji převzal v roce 2011. V minulosti stejné ocenění získali například následník britského trůnu princ Charles, tehdejší ministryně zahraničních věcí USA Madeleine Albrightová nebo někdejší polský prezident Aleksander Kwasniewski. **ČTK**



Slovenský prezident v Brně

MAFRA



Navigace. Kamion v uličce

Obyvatelé v zimě neudržované uličky v Chotěboři jen nevěřičně sledovali, jak se před půlnocí kamion sunul kolem jejich domů, kudy stěží projedou osobním autem. Ujel pár desítek metrů a pak se zastavil. Do užoučké uličky polského řidiče poslala navigace. Nezastavila jej dopravní značka zakazující průjezd ani rozměry uličky připomínající spíše chodník. Řidič dostal pokutu a včera ho musela velice složitě dostat zpět odtahovka. **2x MAFRA**

Neukazujte nemohoucí starce, není to nic pěkného na pohled

Naše děti by neměly v domově seniorů vidět „ležáky“. Prání některých rodičů šokuje.

I když se mezigenerační vztahy postupně mění, některé názory mladších lidí na seniory se stále opakují. Žijí na náš úkor, ze sociálních dávek, jsou pomalí, v obchodech překážejí.

„Při jedné z návštěv našeho domova přišly děti popřát našim seniorkám k svátku matek,“ říká Eva Stiborová, vedoucí aktivizačního oddělení domova seniorů v Sokolnicích u Brna. Když dětem nabídla, aby navštívily i seniorky na pokojích, některé odmítly. „Dozvěděla jsem se, že někteří rodiče si nepřejí, aby děti viděly seniory ležící v postelích na pokojí,“ prozrazuje Eva Stiborová.

Zakladatelkou Geriatrického centra Praha Ivu Holmerovou takové postoje s ohle-

dem na zkušenosti až tolik nepřekvapují. „Je to možná obraz ageismu v naší společnosti. Být starý není nic špatného, být na konci života je stejně přirozené jako být na jeho začátku. Jen si to neradi připouštíme,“ říká pro deník Metro Holmerová. Určitě to podle ní neplatí o všech rodičích, možná ani o většině, možná jde o nedorozumění. „Prostředí, kde žijí staří lidé, může působit vstřícně a utěšeně, nebo právě naopak. Na tom asi také záleží,“ uzavírá Holmerová.

Eva Stiborová ze Sokolnic také zpracovala šetření mezi téměř 650 žáky základních a středních škol. Z průzkumu zjistila, že třetina dotazovaných se doma s rodiči vůbec nebaví o prarodičích. Pouhá desetina z nich se domnívá, že o bydlení dědy a babičky by se měla postarat především vlastní rodina, zatímco téměř polovina dotazovaných dětí a teenagerů by starost přenesla na domovy důchodců. „Mladí, kteří zažili babičky a dědečky v rodinách, nemají problém starší generaci



Citát

V minulosti žily větší rodiny pohromadě, dnes žijeme každý samostatně, často velmi daleko od sebe.

IVA HOLMEROVÁ
GERIATRIKÉ CENTRUM PRAHA

přijímat,“ připomíná sociolog Zdeněk Papoušek.

„Tím, jak rodiny žijí daleko od sebe, děti nevidí rodiče, jak se o prarodiče starají, nevědí, co to obnáší, a necítí se k tomu povinnými. Ke změně postoje a pochopení je třeba emoční zážitek,“ vysvětluje Hana Matějovská Kubelová, přednostka Kliniky interní, geriatrické a praktického lé-

Mezigenerační kontakty

Problémem moderní evropské společnosti je ageismus. Jedná se o diskriminaci seniorů kvůli věku. Řešením je boření mezigeneračních bariér.

- V Česku funguje více než 30 Senior Pointů, kam se lidé chodí poradit, jak například na mobilní telefon a další techniku, řešit bydlení, ale především se potkávat.
- V Plzni je v rámci SeneCura SeniorCentra už rok v provozu dětská skupina, která vedle klasického výchovného programu umožňuje mezigenerační propojení obyvatel domova a dětí.

Osmdesátníků přibývá

28

Tolik procent lidí vnímá v EU podle Eurostatu populaci 55+ zcela negativně. V Česku je to téměř dvojnásobek – 54 procent. V Německu 19 procent.

33

Až tolik procent lidí na 65 let by u nás mělo žít podle odhadů ČSÚ v roce 2050. Teď má Česko asi sedm procent seniorů v této věkové kategorii. V roce 2050 bude zřejmě pětina lidí v ČR starší 85 let.

kařství FN Brno. Podle ní se ale naštěstí začíná o stárnutí více mluvit. V této nemocnici k tomu využívají osvětové modely simulující stáří. „Aby mladí poznali, jak se cítí ten, kdo už mladý není,“ dodává přednostka.

Český rozhlas organizuje pravidelně akci Ježíškova vnučata. Zcela cizí lidé plní přání osamělým seniorům.

Nekupují jen dárky, seniory i navštěvují. „Osaměle se totiž cítí i ten, za kým rodina jednou za týden přijede,“ říká Martin Karlík, redaktor rozhlasu, který o „vnučatech“ točí často příspěvky. „Takový senior sedí celé dny doma, nudí se. Každá aktivita, kdy se s někým může setkat, je pro něho fajn,“ uzavírá Martin Karlík. **PAVEL HRABICA**

Bez dohody. Konec volného pohybu

Britský ministr vnitra Sajid Javid zveřejnil plán, podle kterého vláda v případě odchodu z Evropské unie bez dohody ihned ukončí unijní pravidla volného pohybu pro občany zbývajících 27 zemí EU.

Pro delší než tříměsíční pobyt bude Británie od občanů Unie požadovat víza. Kromě zemí EU se toto opatření bude týkat také Norska, Islandu, Lichtenštejnska a dále rovněž Švýcarska. Pro přechodné období budou občané těchto zemí spolu se svými rodinnými příslušníky moci jezdit do Spojeného království na návštěvy a za účelem studia nebo práce ve stejném režimu jako dosud.

Pro pobyt delší než tři měsíce si však občané těchto států už budou muset zažádat o přechodný pobyt. V případě, že budou chtít v Británii zůstat déle než tři roky, bu-

dou muset podat žádost již podle nového imigračního systému, který bude spuštěn v roce 2021 a který bude založen na odborné kvalifikaci.

Ministr vnitra Javid uvedl, že Británie tak poprvé za de-

sítky let získá plnou kontrolu nad svou hranicí a že jednou pro vždy ukončí režim volného pohybu s EU. Naplní tak podle něj referendum o brexitu z roku 2016. Ministr ale také dodal, že vláda zaujme

k věci praktický přístup, aby zabránila zmatku a zajistila, že Británie zůstane otevřená obchodu. „Proto zavedeme časově omezené opatření a zajistíme občanům zemí Evropské unie příjizdějícím po

29. březnu dočasné povolení k pobytu,“ sdělil.

Britové se pro odchod své země z EU vyslovili v referendu v roce 2016. Vystoupení je naplánováno na 29. března letošního roku. **ČTK**

INZERCE

VIVESS

NEPŘILNAVÉ NÁDOBÍ VIVESS JE ZPĚT!

Uplatněte svou sběratelskou kartu s body z léta a získáte jej s 50% slevou.

Nabídka platí do 13. 2. 2019 nebo do vyprodaní zásob. Více informací na www.penny.cz.

Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY

ČT 31. 1. – NE 3. 2. 2019

VEJCE **10** balení (10 ks) **19,90** Kč (36,90 Kč) **46%**

RYBÍ PRSTY nemleté | 250 g **29,90** Kč (69,90 Kč) **57%**

VEJCE ČERSTVÁ velikost M | 10 ks 1 ks 1,99 Kč

RYBÍ PRSTY nemleté | 250 g 100 g 27,96 Kč

MLÉKO TRVANLIVÉ polotučné, 1,5 % tuku 1 l **9,90** Kč (13,90 Kč) **28%**

SLUNEČNICOVÝ OLEJ PENNY 1 l **19,90** Kč (26,90 Kč) **26%**

STUDENTSKÁ PEČĚT hořká, mléčná, duomix 180 g 100 g 14,39 Kč **25,90** Kč

KÁVA JACOBS VELVET instantní 200 g 100 g 44,95 Kč **89,90** Kč

POMERANČE volné 1 kg **19,90** Kč (34,90 Kč) **42%**

PIVO SVIJANSKÝ MÁZ 11 0,5 l | 1 l 17,80 Kč záloha na lahev 3,- Kč **8,90** Kč (13,90 Kč) **35%**

PRIMULE* mix barev | 1 ks **19,90** Kč

BRAMBORY BALENÉ konzumní pozdní 5 kg 1 kg 9,98 Kč **49,90** Kč (79,90 Kč) **37%**

BATERIE VARTA ENERGY AA, AAA 4 ks 1 ks 7,48 Kč **29,90** Kč

PERSIL* prášek 3,57 kg, gel 3 l | 1 balení **199,-** Kč



Demise

Palestinská vláda předložila demisi předsedovi palestinské samosprávy Mahmúdu Abbásovi (na snímku). Výměnu vlády navrhla Abbásova strana Fatah na své schůzi před dvěma dny. **AP**

Krátce

Zatklí pět lidí

Policie ve Štrasburku včera zadržela pět lidí v souvislosti s prosincovým teroristickým útokem. Pětice je podezřelá, že atentátníkovi Chérifovi Chekattovi obstarala zbraň, s níž útočil. **ČTK**

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrajujeme si právo změnit balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 6 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 24 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 40 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z. s., (Fěr potravina) tyto produkty jako nezávadné. Více na www.penny.cz. Přijímáme:

Sudoku

				6		8		
			4	8	9			
6		5	9					1
2	6							9
9		1		7				2
5					6	7		
4				8	3			6
	1	4	2					
3		6						

Počasí

DNES Min. -1 Max. 3	ZÍTRA Min. -1 Max. 3	PÁTEK Min. 1 Max. 5	SOBOTA Min. 5 Max. 9
--------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -25,8 °C / 13,4 °C
Roky výskytu: 1830/2002

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Anglický rockový zpěvák a textař Robert Plant je známý i jako člen kapely:
a) Led Zeppelin
b) Genesis
c) Aerosmith
- Amada je rod ptáků, který se volně vyskytuje nejčastěji na zalesněných plochách:
a) Asie
b) J. Ameriky
c) Austrálie
- Chráněné území na Liberecku, které je od roku 1960 přírodní rezervací, je Prales:
a) Čantoria
b) Černavina
c) Jizera
- Kolem dvou milionů obyvatel mělo v roce 2005 hlavní město africké Ghany:
a) Akkra
b) Abuja
c) Luanda
- Mezi drahé kameny patří minerál, který je odrůdou křemene a v názvu má oko:
a) jestřábí
b) tygří
c) žraločí

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-c, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Výhra Povidka z cyklu Bakaláři
- 14:15 Columbo
- 15:50 To je vražda, napsala X Příbuzenské vztahy
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Nejlepší trapasy
Úspěšný cyklus se vrací v novém vydání! Výběrem nejzajímavějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský. Tentokrát na téma Lékaři a pacienti

- 21:20 Černí baroni (4/11) Komedijní seriál (ČR, 2004)
- 22:09 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:10 Grantchester (4/6)
- 23:00 Případy detektiva Murdocha IX
- 23:45 Kriminálka
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:15 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Kluci v akci
- 05:15 Černé ovce
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:15 Krásy evropského pobřeží
- 13:20 Naš venkov
- 13:50 Ta naša kapela
- 14:15 Folklorika
- 14:45 Příběhy domů
- 15:00 Evropa dnes
- 15:30 Království Mustang (3/4)
- 16:20 Klíč
- 16:50 Otevřená pevnost
- 17:45 Lidé z manéže (4/10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:25 Cesta ke kameni (4/6)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Kamera na cestách: Nádherné Španělsko (1/3)
Země, kde slunce svítí téměř 365 dnů v roce

- 20:55 Na cestě po Holandsku
- 21:25 Alpami nejen za sněhem (4/8)
- 21:55 Uzamčený svět (2/6)
- 22:35 Hitler a holokaust (4/6)
- 23:30 Batesův motel V (4/10)
- 00:15 Příběh služebnice (3/10)
- 01:10 Rodina je nejvic (3/7)
- 01:50 Chcete je?
- 01:55 Muzeum Šteřovice
- 02:10 Svahy bez pravidel
- 02:35 Příběhy železné opony
- 02:50 Zatopené osudy
- 03:10 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie
- 03:35 Lesáci cirkve
- 04:00 Babylon

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem III (14)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (380)
- 14:05 Dr. House VIII (10)
- 15:00 Dr. House VIII (11)
- 15:55 Kriminálka Miami VI (9)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3603)
- 18:55 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Výměna manželé XI
Jak si poradí křehká Bára v rodině se zcela odlišnými stravovacími návyky? Dokáže se Jana přizpůsobit životu s manželem workoholikem?

- 21:35 MasterChef Česko
- 23:00 Námořní vyšetřovací služba XV (17)
- 23:55 Beze stopy VII (12) Krimiseriál (USA, 2008)
- 00:50 Dr. House VIII (10) Seriál (USA, 2011)
- 01:35 Dr. House VIII (11) Seriál (USA, 2011)
- 02:15 Kriminálka Miami VI (9)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (380)

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch V (11)
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy II (2)
- 14:55 Vražda v hypnóze Záhadná otrava
- 14:30 Komisař Rex III (6)
- 15:35 Komisař Rex III (7)
- 16:35 Policie v akci
- 16:55 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Modrý kód (149)
Seriál (ČR, 2018). Mery nemá dárek pro otce k narozeninám, ale Adama napadne originální řešení. Eva neví, jak nalozit s domem po otci, a Libuška jí s tím nezištně pomůže. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela a další

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Kapitán Exner (4) Detektivní seriál (ČR, 2017)
- 00:20 Policie v akci
- 01:20 Komisař Rex III (6)
- 02:10 Komisař Rex III (7)
- 03:05 Doktor z hor: Nové příběhy II (2)
- 03:50 Prostřeno!

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XII (8, 9)
- 13:45 COOLfeed
- 13:55 Simpsonovi XII (10, 11)
- 14:55 Teorie velkého třesku IV (14, 15)
- 15:50 Futurama VI (11)
- 16:10 COOLfeed
- 16:15 Špinavá práce VII (4)
- 17:15 Top Gear VIII
- 18:20 COOLfeed
- 18:25 Simpsonovi XII (12)
- 18:55 Simpsonovi XII (13)
- 19:20 Simpsonovi XII (14)
- 19:50 Simpsonovi XII (15)
- 20:05 COOLfeed



20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (22)
Krimiseriál (USA, 2017)

- 21:20 Teorie velkého třesku IV (16) Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 Teorie velkého třesku IV (17) Sitcom (USA, 2011)
- 22:15 Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Špinavá práce VII (4)
- 00:05 Partička
- 00:45 Živí mrtví VI (11) Hororový seriál (USA, 2016)
- 01:30 Helix II (11) Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 02:15 Živí mrtví VI (11) Hororový seriál (USA, 2016)
- 03:05 Helix II (11)

ÓČKO



- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxer Show
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Óčko hity
- 17:30 SMASH!
- 17:35 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 Óčko hity
- 21:00 Epic Ibiza
- 21:30 Óčko hity
- 22:00 Óčko hity
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



PEGAN

Nestyďte se, že nemáte ponětí, co tohle divné slovo – pegan – znamená! Nikdo vás nenutí, abyste věděli, co je to vegan, frutarián nebo vitarián. Ve zkratce řečeno, jde prostě o lidi, kteří dodržují z důvodů zdravotních, módních nebo ekologických určité diety, které jim nedovolují jíst jako všezravec všechno kolem nás. Pokud chcete žít zdravě, existuje samozřejmě spousta cest, přičemž každý organismus si v různých ročních obdobích a životních fázích žádá odlišnou stravu. Vstupuje do toho také etické a ekologické hledisko: někdo se nechce smířit s jatky a zabíjením zvířat, jiný nechce zatěžovat planetu nekonečnými stády skotu. Jídlo je prostě spolu s naší genetickou výbavou a civilizačními stresy, třetím nejvýznamnějším faktorem ovlivňujícím naši kondici, naše zdraví a ve finále i náš pobyt na této planetě.

Cítát

Pokud chcete žít zdravě, existuje samozřejmě spousta cest.

Kdo je to tedy ten nejmodernější typ dietáře – PEGAN? Jedná se o spojením výrazů „vegan“ a „paleo“. Vegan je označován za „přísného vegetariána“, neboť ze svého jídelníčku vylučuje všechny produkty živočišného původu, tedy mléko a mléčné výrobky, vejce a někdy i med. No, a dieta „paleo“ je forma stravování, která vychází ze stravovacích návyků z období paleolitu, kdy se naši předci živili převážně lovem a sběrem. Toto období trvalo cca tři miliony let, čímž je nejdelším obdobím lidských dějin. Zemědělství v této době neexistovalo, jídelníček se skládal zejména z masa, ryb, ovoce, zeleniny, hub, semínek, hmyzu, vajec a vody. Když uložili prajelena, jedli maso, a pak dalších několik měsíců třeba jen kořínky. Pegan prostě jen kombinuje výhody dietních konceptů veganství a paleo. Takže až ulovíte mamutu, pořádně se najezte, protože dalšího už třeba nikdy nepotkáte.

Dopisy a vzkazy

Narušitel

Vypravil jsem se do kina na nový film *Narušitel* a musím se podělit o své pocity. Pohledově je natočen pěkně, ale historicky, i co se věku herců týká, je naprostým úletem. Vše je posunuto jakoby o deset let dopředu. Je možné, aby byl letec RAF v roce 1974 v nynějším věku mistra Zindulky? Stejně tak mistr Kostka v roce 2018 a 1974 jeho mladá verze? Naprostou fantasmagorií je skutečnost, aby se v roce 1974 bývalý letec RAF oblékal na letišti komunistického armádního Svazarmu do uniformy královského letectva, aby trvale odposlouchávanou vysíláčkou komunikoval se Západem. Kdyby to bylo v červnu 1968 možná bych uvěřil, ale toto? V době největší normalizace, po prověrkách a vyhažování z armády? Je vidět, že film natočil osmnáctiletý mladík bez elementárních historických zkušeností a zřejmě bez poradců. Jako fikce dobrá, i pěkné záběry, ale možná se měl nejprve podívat na film *Vysoká modrá zeď* z roku 1973 od režiséra Vladimíra Čecha o letcích ČSLA za normalizace.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uvedte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Lékaři by mohli začínat s platem 40 tisíc.“

ADAM VOJTĚCH,
MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ

Politik byl hostem pořadu *Rozstřel* na iDNES.cz, kde se vyjádřil k aktuální otázce: ke stížnosti na úhradovou vyhlášku, možnosti zavedení sdíleného lékového záznamu či nedostatku mladých lékařů.

Slovo dne

KONCEPT

(Ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

První předběžné zpracování, návrh, náčrt textu

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na středu 30. 1.

Láska a magie!

Kdy budete mít vy šanci na lásku?

Pošlete SMS ve tvaru 29ZVM a na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35 a zeptejte se karet!

Beran 21/3–20/4
Spokojený vztah vám dobře baterky pro ostatní životní sféry. Máte pocit, že jste ruku v ruce schopni roztočit i zeměkouli.

Býk 21/4–21/5
Zdravá sebejistota vám sluší! Singles díky tomu zareagují na svůdné pokusy jistého protějšku. Dříve by si připadali trapně.

Bliženci 22/5–21/6
Spřízněná duše se ve vás nevynází, proto raději vyčkává, co se bude dále dít. Neobviňujte ji hned z pasivity, je jenom opatrná.

Rak 22/6–22/7
Abyste se zbavili neutěšené atmosféry v lásce, stačí udělat málo. A totiž smířit se s tím, co máte, a nestavět vzdušné zámky.

Lev 23/7–22/8
Protějšek na vás může trochu žárlit, protože se kolem vás točí spousta zajímavých tváří. Vysvětlete mu, že on je ten nejlepší.

Panna 23/8–22/9
Singles by měli zapracovat na skomírajícím sebevědomí. Máte opačnému pohlaví co nabídnout, jenom musíte mít rádi sami sebe.

Váhy 23/9–23/10
S vaší drahou polovičkou se můžete dostat do křížku kvůli odlišnému pohledu na výchovu dětí. Musíte najít kompromis teď hned?

Štír 24/10–22/11
Ani jeden z vás nemá ve vztahu sílu na velké postelové výkony. Nakonec vám bude vyhovovat, že se k sobě přitulíte a společně usnete.

Střelec 23/11–21/12
Submisivní role vám není vlastní, ale to neznamená, že by vás nemohla příjemně překvapit. V posteli to nyní platí dvojnásobně!

Kozoroh 22/12–20/1
Zdravé sobectví vám přinese dříve nebo později pozitivní výsledky ve vztahu. Není dobré obětovat se partnerovi za každou cenu.

Vodňář 21/1–20/2
Upravený zevnějšek působí na opačné pohlaví jako magnet. Daří se vám upozornit na silné stránky a odvést pozornost od slabín.

Ryby 21/2–20/3
S drahou polovičkou táhnete za jeden provaz a vzájemně si kryjete svá záda. I když nejste předem domluveni, působíte jednotně.

Řešení sudoku

2	4	9	7	1	6	5	8	3
1	5	7	3	4	8	9	2	6
3	6	8	5	9	2	7	4	1
7	2	6	8	5	4	3	1	9
9	8	3	1	6	7	4	5	2
5	1	4	2	3	9	6	7	8
4	7	2	9	8	3	1	6	5
6	9	1	4	2	5	8	3	7
8	3	5	6	7	1	2	9	4

Anketa Zdražili podle vás v posledních letech řemeslníci?



Michal Hirotar Dvořák
Musel jsem. Podražilo vše, od pojištění přes energie a materiál.

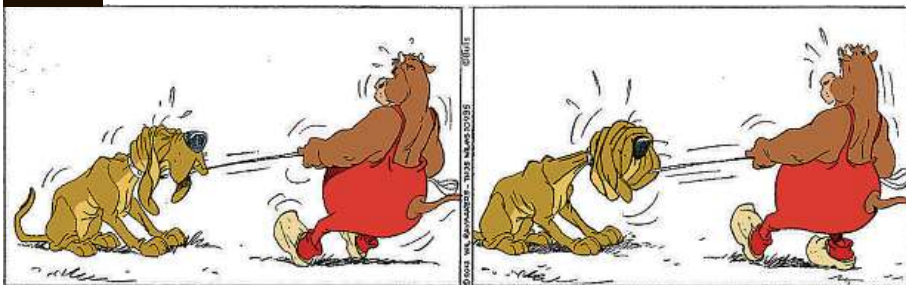


Oldřich Konig
Zdražili a ještě zdraží, řemeslo je k nezaplacení!



Tomáš Polák
Ano, je to pochopitelné, je jich nedostatek.

Komiks



**KLÍČ K BUDOUČNOSTI!
LEŽÍ VE TVÉM HOROSKOPU!**

Stačí poslat SMS ve tvaru 39ATP a tvé datum narození na číslo 904 30 46 nebo volejte na 906 70 30 35

Tuto službu poskytl: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Řemeslníci zdražují. Kvalita práce je však velmi rozdílná

Aktuálně je největší zájem o zedníky, elektrikáře, truhláře a instalatéry.

Je jich málo, a tak si mohou diktovat svou cenu. Řeč je o řemeslnících. Za jejich práci v současnosti Češi zaplatí o více než čtvrtinu víc než v roce 2016. Příčinou zdražování je však i to, že lidé jsou díky vyšším osobním příjmům ochotni více investovat do rozsahu i kvality práce řemeslníků.

Během posledních dvou let se nejvíce zvedly ceny za zednické práce, a to v průměru z 34 tisíc korun na 50 tisíc korun na zakázku. U obkladačů se cena zakázek oproti roku 2016 zvýšila o 5 600 korun. Výrazně ceny rostly také u malířů, elektrikářů a truhlářů. O výše zmíněné profese je v poslední době také i největší zájem. Informace vyplývají z aktuálních dat největšího českého poptávkového portálu řemeslných prací Nejřemeslníci.cz.

Přestože podle údajů portálu poptávka po řemeslné práci roste, s jejími výsledky zákazníci nejsou vždy zcela spokojeni. Vadí jim především to, že výsledná cena zakázky je mnohdy vyšší, než původně očekávali, nebo neodpoví-



Zájem o instalatéry se za dva roky zvedl o pětinu. PROFIMEDIA.CZ

dá kvalitě odvedené práce. Zadávatelé práce často naráží také na omezené časové možnosti řemeslníků a nedodržení smlouvených termínů. „Čím dál tím víc lidí si proto začíná řemeslníky dopředu důkladně prověřovat na internetu. Nejvíce je přitom zajímaví zkušenosti a hodnocení jiných zákazníků,“ říká ředitel portálu Nejřemeslníci.cz.

Podle Miloslava Janečka, ředitele Střední odborné školy Jarov v Praze 9, se však blýská na lepší časy. „V posledních letech se zvyšuje zájem i o ostatní stavebně zaměřené obory, například o obory malíř, podlahář, kominík, zedník, zámečnick. I v následujících letech očekáváme další

nárůst uchazečů,“ říká Janeček. Jedním dechem ale dodává: „Opravdu šikovných a spolehlivých řemeslníků na trhu práce dostatek hned tak nebude.“

Sehnat v současné době kvalitního řemeslníka může trvat třeba i několik měsíců. Například na klempíře, tesaře nebo pokrývače – profese, kterých je na trhu práce zoufale málo – zákazníci čekají i rok. „Řemeslníci jsou velice vytížení, je po nich poptávka, vydělají si opravdu zajímavé peníze, v některých oborech se průměrné výdělků pohybují i výrazně nad padesát tisíc korun měsíčně,“ potvrzuje vzrůstající cenu zakázek Janeček. **MAREK HÝŘ**

Průměrná hrubá měsíční mzda

Deník Metro vybral některá další odvětví pro porovnání.

- V zemědělství, lesnictví a rybníkářství si lidé v Česku loni vydělali v průměru 26 067 korun měsíčně.
- V oborech doprava a skladování byla průměrná mzda 29 646 korun.
- O něco hůře jsou na tom čeští recepční a číšníci. V odvětví ubytování, stravování a pohostinství byla loni průměrná měsíční mzda pouze 18 668 korun.

- Ve vzdělávání byla loni průměrná mzda 31 014 korun. Lidem pracujícím ve školství se má ale plat zvyšovat. Pro letošní rok vláda schválila zvýšení učelenských platů o deset procent v základu tarifu, dalších pět procent mohou ředitelé přidat v rámci pohyblivé složky.
- V odvětví zdravotní a sociální péče měli loni Češi v průměru 34 131 korun měsíčně.
- Pokud někdo loni pracoval v informační či komunikační činnosti, přišel si v průměru na 54 616 korun měsíčně.

Mzda

31 516

Tolik korun loni ve 3. čtvrtletí činila průměrná hrubá měsíční mzda. Je to o 2 458 korun (8,5 procent) více než ve stejném období předloni.

13 350

Tolik korun je minimální mzda v Česku. Pro část zaměstnanců ale platí vyšší minimum (tzv. zaručená mzda). Je odstupňována podle složitosti, odpovědnosti a namáhavosti práce.

O jaké profesi je zájem?

V Česku chybí nejen řemeslníci, ale také technici.

- S jejich nedostatkem se potýká stavebnictví, energetika, samozřejmě IT a telekomunikace, ale třeba i bezpečnostní služby nebo firmy zabývající se úpravou vody.
- Podle údajů portálu Profesia.cz je největší zájem o elektrotechniku a servisní techniky, z oborů kromě IT vede strojírenství.
- Největší problém s obsazením nabízených míst mají výrobní podniky, zejména strojírenské.

Nespokojení. Hledají aktivně novou práci

Práci si aktivně hledá 75 procent nespokojených zaměstnanců, což je o téměř deset procent více než loni. Vyplynulo to z průzkumu, který realizovala personální agentura Grafton Recruitment. „Ze všech stran slyšíme, že nejsou lidé. Ano, nejsou, prakticky každý, kdo dnes chce pracovat, má příležitost, ne každý je však spokojený,“ říká Jitka Součková, marketingová manažerka Grafton Recruitment.

V oblasti hledání práce stále sílí pozice sociálních sítí. Nejen že je při vyhledávání pracovních příležitostí využívá stále více uchazečů, ale svou pozornost na ně při hledání kandidátů či propagaci volných pracovních pozic obrací stále silněji i samotní zaměstnavatelé. **MET**

Krátce

Zvýhodnění pro Ukrajince

Hospodářská komora odmítá navrhané stanovení mezd pro pracovníky z Ukrajiny. Podle návrhu by si měli vydělat buď aspoň medián své profese, nebo 1,2násobek zaručené mzdy. Podle komory tento záměr odporuje principu rovných podmínek a ukrajinské síly zvýhodňuje.

Méně piva v Poličce

Městský pivovar v Poličce snížil meziročně produkci o 2,29 procenta. Prodal méně výčepních pív, tmavé a také světlé desítky. **ČTK**

Rady. Když se objeví nový šéf, je čas představit své názory

Nový vedoucí, ředitel či šéf oddělení vždy přináší do pracovního týmu určitou dávku napětí. Jak se správně uvést v roli šéfa nového týmu a jak by novou vedoucí osobu měli přijmout podřízení?

Nový šéf by měl předstoupit před své kolegy a začít vlastním představením. „Je vhodné říci, proč a s jakými cíli do firmy přichází, a seznámit tým se svými očekáváními,“ říká Tomáš Surka, manažer partner v personálně-poradenské společnosti Devire. Brzy po nástupu má přijít na řadu osobní setkání s každým členem týmu. Díky tomu si lze rychle zmapovat, jakou má kdo roli v oficiální i neoficiální rovině. Taková schůzka zároveň odhalí potenciální slabiny týmu.

Pokud šéf nepřichází na nové místo s úkolem krizového manažera, není dobré sahat ihned po zásadních změnách. Mnohdy je důležité zachovat kontinuitu dobře zavedeného týmu. Ani taková role však nemusí být jednoduchá. Zvláště když je pro člověka vedoucí role nová. „Je důležité zůstat sám sebou a netlačit se do nějaké strojené pózy. Časem stejně kolegové zjistí, jaký šéf ve skutečnosti je. Od začátku se vyplatí sázet na přirozené chování,“ radí Surka.

Někdy se novým šéfem stává osoba, kterou lidé dobře znají. Jindy na šéfovskou pozici nastupuje člověk zvenčí. Jeho role bývá složitější v tom, že ho teprve čeká důkladné poznávání firmy, její procesy a samotného

týmu. Na druhou stranu přichází se zkušenostmi z jiného prostředí, netrpí tak zvanou provozní slepotou a může si hned od začátku nastavit vztahy tak, jak mu to vyhovuje. Nový šéf pocházející z týmu, který nově vede, sice na jednu stranu má přehled o dění ve firmě, ale na druhou stranu pro něj může být obtížné změnit zažité vztahy s kolegy.

A jak by naopak měli na svého nového šéfa reagovat jeho podřízení? „Není dobré přistupovat ke změně s předsudky a zaujímat negativní pozici. Lepší je šéfovi pomoci, aby se rychle v novém působišti zorientoval. Zároveň by podřízení měli otevřeně přinášet své názory a nápady do budoucna,“ uzavírá Surka. **MET**



Pohotovostní lékárnou s nepřetržitým provozem najdete například v areálu Thomayerovy nemocnice.

MAFRA

Nonstop lékárny. Těhotenské testy či žiletky i před půlnocí

V Praze najdete největší lékáren s pohotovostní službou.

Jsou ovšem dost nákladné.

Dostanete horečku během víkendu a zrovna doma nemáte žádný účinný lék. Nebo vás trápí jiný akutní zdravotní problém. Co v takových chvílích dělat? Pokud je to vážnější, jedete logicky na pohotovost, pokud vám stačí léky na nachlazení či bolest, najdete nejbližší otevřenou lékárnou. Čím dál více jich je v obchodních centrech, ale pokud vás problémy přepadnou třeba před půlnocí, může být s dostupností problém. Proto hlavní město zajišťuje několik lékáren s pohotovostní službou. Aktuálně jich v Praze najdete devět (podrobnosti v boxu).

„Podle mého názoru je v Praze přiměřený počet lékáren s pohotovostní službou. Setkáváme se spíše se stížnostmi mimopražských pacientů, kteří museli přijet skutečně zdaleka, protože v jejich kraji není v noci nebo ve státní svátek otevřená vůbec žádná lékárna,“ říká mluvčí Thomayerovy nemocnice Petr Šulek.

Právě zde jedna z nonstop lékáren funguje.

Problém je, že nepřetržitý provoz je velmi nákladný. „Na lékárenskou pohotovostní službu nedostáváme žádné dotace. Částečně provoz pokrývá marže a pohotovostní příplatek lékárny, zbytek hradí nemocnice z vlastních zdrojů. Roční ztráta se pohybuje okolo 1,4 milionu korun, a proto opakovaně zvažujeme, zda pohotovostní službu v naší lékárně nezrušit,“ zmiňuje Šulek. Zmíněný příplatek se pohybuje v řádech desítek korun.

S finanční náročností souhlasí také Eva Horková, mluvčí společnosti EUC. Ta provozuje nonstop lékárnou na poliklinice v Malešicích. „Dominantní nákladovou položku tvoří mzdy odborného personálu. Na provoz nečerpáme žádné dotace. Jedná se tedy o jednoznačně ztrátovou záležitost. Cítíme však morální odpovědnost vůči pacientům, kteří na provoz nonstop lékárny spoléhají,“ uvádí Horková.

Firma EUC zde provozuje i dětskou a dospělou pohotovost. „Provoz pohotovostní lékárny v areálu polikliniky je navázán na provoz lékařské pohotovostní služby. Ten financujeme z rozpočtu městské části. Náklad na provoz pohotovosti činí 9,5 milionu ko-

run ročně,“ přidává mluvčí Prahy 10 Adéla Pobořilová.

Stejně jako v Malešicích, také v dalších nonstop lékárnách probíhá komunikace a výdej léků přes pohotovostní okénko. „Lidé přicházejí hlavně s recepty z pohotovosti nebo si chtějí koupit volně prodejné přípravky na akutní příznaky a potíže, jako jsou horečka, kašel, bolest nebo průjem, případně si nestihli vyzvednout objednané léky během běžné otevírací doby. V noci často přicházejí i zahraniční návštěvníci, kteří jsou ubytováni v hotelu naproti, a shánějí hygienické potřeby, jako jsou zubní kartáčky, pasty nebo sprchové gely, nezářidka i žiletky,“ popisuje lékárnice Lubica Sobčáková z lékárny Benu v Praze 7.

Podle Horkové přicházejí pacienti k okénku také s dotazy na léčbu akutního onemocnění. Nejčastěji si ale chodí vyzvednout léky na recept. To potvrzuje i Šulek. Také on ale dodává zajímavá přání některých příchodců. „Časté jsou požadavky na věci, které by měl mít každý doma v lékárně, jako jsou léky proti vysoké teplotě či obyčejné náplasti. Výjimkou nejsou ani dotazy na těhotenské testy, teploměry nebo přípravky proti vším,“ uzavírá Šulek. **PAVEL URBAN**

Lékárny s pohotovostní službou v Praze

Rozprostřeny jsou po celém hlavním městě.

- Pohotovostní lékárna Palackého**
Adresa: Palackého 5, Praha 1
Provozní doba: nepřetržitě; v nočních hodinách výdej léků přes pohotovostní okénko na zvonek
- Pohotovostní lékárna U sv. Ludmily**
Adresa: Belgická 37, Praha 2
Provozní doba: nepřetržitě
- Pohotovostní lékárna – Ústavní lékárna Thomayerovy nemocnice**
Adresa: Vídeňská 800, Praha 4
Provozní doba: Po–Pá 7.15–18.30; So, Ne, Sv 9.00–18.30; v dalších hodinách funguje pohotovostní služba
- Pohotovostní lékárna Fakultní nemocnice v Motole**
Adresa: V Úvalu 84, Praha 5
Provozní doba: nepřetržitě
- Pohotovostní lékárna Bertys**
Adresa: Vítězná nám. 997/13, Praha 6
Provozní doba: nepřetržitě
- Pohotovostní lékárna Benu**
Adresa: Fr. Křížka 22, Praha 7

Provozní doba: nepřetržitě; v nočních hodinách výdej léků přes pohotovostní okénko na zvonek

- Pohotovostní lékárna – Ústavní lékárna Na Bulovce**
Adresa: Budínova 67/2, Praha 8
Provozní doba: nepřetržitě; ostatní pohotovostní režim – pohotovostní okénko na zvonek

- Pohotovostní lékárna – poliklinika Malešice**
Adresa: Plaňanská 573/1, Praha 10
Provozní doba: nepřetržitě; v nočních hodinách výdej léků přes pohotovostní okénko na zvonek

- Pohotovostní lékárna – Lékárna Šustova**
Adresa: Šustova 1930/2, Praha 11
Provozní doba: nepřetržitě; v nočních hodinách výdej léků přes pohotovostní okénko na zvonek

- Více informací o lékárnách najdete na stránkách http://www.praha.eu/jnp/cz/o_meste/zivot_v_praze/bezpecnost/kontakty/lekarny_s_pohotovostni_sluzbou.html

FAŠANK. SLAVIT SE BUDE

Ulice metropole
opět ožijí
maskami.

Masopust, tradiční staročeský svátek předcházející čtyřicetidennímu půstu, bude letos opravdu pestrý, a to i v Praze a jejím okolí. Slavnosti naplněné dobrým jídlem, maškarami a veselím si můžete užít hned na několika místech. Deník Metro dal dohromady seznam lokalit, na kterých se můžete oslav zúčastnit.

Ve městě je pro vás připraveno mnoho akcí s tradičními karnevalovými průvody. V sobotu 2. března ožije masopustní zábavou například Karlín. Sraz bude v Kaizlových sadech, odkud půjde procesí s kapelou až na Karlínské náměstí. „Program začíná už na místě srazu, návštěvníci se mohou těšit na akrobatické představení nebo výrobu masek pro děti i dospělé. Vyvrcholení akce pro-



Mezi maskami se loni na Břevnově objevila i smrtka.

Vyrazte i dříve

Pokud nechcete čekat až do března, navštivte jeden z masopustů, které se konají o měsíc dříve. Například ten v Roztokách a Únětících se uskuteční už 16. února.

- Průvod se setká v roztocském zámku, kde je možno si v předstihu vypůjčit i masku. Poté poputuje až na Holý vrch, kde se tancem spojí s průvody z Únětíc a Suchdola. Zakořeněn bude v roztocském vyhříváném šapitó, kde se bude juchat až do noci.

běhne na Karlínském náměstí a v Karlínském Spektu. Tam se o zábavu postará třeba The Tap Tap nebo Pohřební kapela. Kromě muziky oživí akci trhy či vystoupení kouzelníka,“ zve pořadatelka Renata Farry.

Již pošetě se bude konat fašank na Letné. Maškarní procesí se vydá na obchůzku kulturních institucí a chybět tedy nebude návštěva Národního zemědělského muzea,

Národního technického muzea či Muzea kávy.

Slavit se bude 2. března i v Toulcově dvoře. Opět nebudou chybět tradiční masky, zpěv, tanec a průvod starou Hostivaří. „Náš masopust se snažíme udržet v původním stavu. Kromě jídla budou připraveny hry pro děti a představení starých tradičních masek. Pro návštěvníky, kteří se nezúčastní průvodu, bude možnost zůstat, posedět a zazpívat si s harmonikou s houslemi. Program bude zkrátka pro všechny generace,“ láká koordinátorka akce Marie Moravcová. Toulcův dvůr má navíc další lákadlo. „Máme tu různá zvířata a leckterá už budou mít mláďata. Návštěvníci se budou moci projít po areálu a prohlédnout si je,“ dodává Moravcová.

Pokud nejste fanoušky maškarního procesí, můžete zavítat na neobvykle pojatou oslavu – na masopust pohledem biologa. Ten proběhne ve Stanici přírodovědců v úterý 26. února. ANNA PORTEŠOVÁ

INZERCE

metro®

MOJE MĚSTO
MOJE METRO



V KARLÍNĚ I NA LETNÉ

Kam vyrazit?

Přinášíme několik tipů, kde se můžete zúčastnit masopustního veselí.

• Třeboradický masopust

Kdy: 9. února
od 10 do 17 hodin
Kde: Čakovice

• Kbelský masopust

Kdy: 9. února
od 13 do 17 hodin
Kde: Centrální park Kbely

• Suchdolský masopust

Kdy: 16. února
od 13 do 18 hodin
Kde: Suchdolské náměstí

• Masopust v Roztokách a Uněticích

Kdy: 16. února
od 12 do 23 hodin
Kde: Roztoky-Žalov

• Karlínský masopust

Kdy: 2. března
od 13 do 19 hodin
Kde: Karlínské náměstí

• Letenský masopust

Kdy: 2. března

od 13 do 19 hodin
Kde: několik míst Prahy 7

• Malostranský masopust

Kdy: 2. března
od 13 do 18 hodin
Kde: Kampa

• Žižkovský masopust

Kdy: od 2. března od 14 hodin
do 5. března do 18 hodin
Kde: náměstí Jiřího z Poděbrad

• Masopust v Toulcově dvoře

Kdy: 2. března
od 13 do 16 hodin

• Malešický masopust

Kdy: 2. března
od 14 do 18 hodin
Kde: Malešický mikropivovar

• Masopust ve Ctěnicích

Kdy: 3. března
od 10 do 17 hodin
Kde: Zámek Ctěnice, Vinoř

• Počernický masopust

Kdy: 5. března
od 13 do 17 hodin
Kde: ZŠ Praha 9 – Dolní Počernice



Na Karlínském masopustu se loni pochodovalo i na chůdách.

2x MAFRA

INZERCE

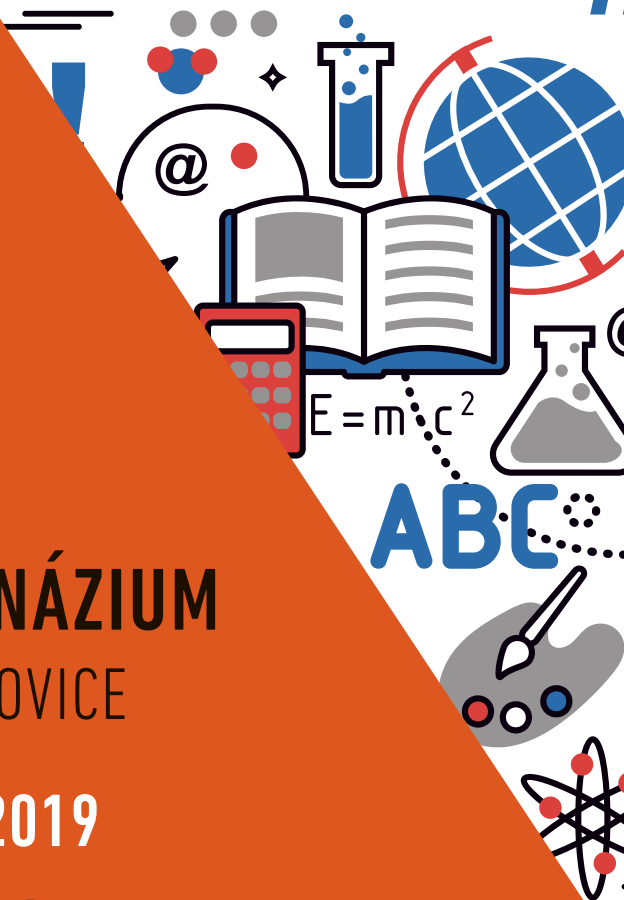
GYMNAZIUM KODAŇSKÁ

OSMILETÉ VŠEOBECNÉ GYMNAZIUM

KODAŇSKÁ 54/10, PRAHA 10 - VRŠOVICE

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 9. 2. 2019

www.gymnaziumkodanska.cz



Pro silný signál. Čtyři „tykadla“



NETIS WF2780 AC 1200

Vizuálně atraktivních wi-fi routerů na trhu mnoho není. Pokud má totiž zařízení fungovat správně, musí být vyrobené z vhodných materiálů a neobejde se bez nevzhledných antén. Pokud tedy při výběru základního kamene domácí sítě vypustíme faktor vzhledu, zbyde nám hledání vyváženého výkonu a ceny. A v této oblasti jednoznačně dominuje dvoupásmový router NETIS WF2780 AC 1200.

Toto zařízení, které vzhledem připomíná rušičku signálu z bondovek, je dlouhodobě

jedním z nejprodávanějších routerů na trhu. U zákazníků bude především výbavou a cenou.

NETIS WF2780 AC 1200 podporuje wi-fi standard 802.11ac, který nabízí frekvence 2,4 GHz a 5 GHz. Díky čtyřem výkonným 5dBi anténám nabízí router velice kvalitní a široké pokrytí, které je schopno dostat do každého koutu většího bytu, domu či kanceláře. To vše při celkové rychlosti až 1200 Mbps.

Na routeru se nachází čtyři gigabitové LAN porty a je-

den WAN port. Bezdrátová síť se nastavuje prostřednictvím webového rozhraní, které je kompletně v češtině. Nastavení zabezpečení bezdrátové sítě se provádí jednoduše pomocí tlačítka WPS.

Router je tedy optimálním zařízením pro bezdrátovou síť doma i v menší firmě. Nad konkurenci jej staví také cena.

V největším českém specializovaném IT e-shopu Mironet za dvoupásmový router NETIS WF2780 AC 1200 zaplatíte jen 849 Kč.

Resident Evil 2. Remasterovaná klasika ve městě, které je zamořeno mrtvolami

Ať už se jedná o filmy, nebo videohry, série Resident Evil nabízí s každým dílem opravdu silné zážitky. V poslední době se navíc studio Capcom vrací ke starším videoherním epizodám. Hráči tak dostanou strhující a v mnoha případech i nostalgický zážitek, podstatně vylepšený po technické stránce. Posledním remasterovaným dílem této hororové série je Resident Evil 2.

Příběh se odehrává ve městě Raccoon city, které je zamořeno chodícími mrtvolami. Mezi zombie se hráči pusť v roli dvou kultovních postav – Claire Redfieldové a Leona Kennedyho.

V prostředí, kde je nábojů málo a smrtelných nebezpečí spousta, je i samotné přežití pořádnou výzvou. Hlavní náplní hry je prozkoumávání děsivého prostředí a řešení puzzlů. Kampaně obou po-

stav jsou oddělené a každá z nich hráče zabaví na mnoho hodin.

Oproti původní verzi pro PlayStation z roku 1998 prošla hra velkou vizuální změnou. Kamera nově snímá herní prostředí přes rameno postavy a změny se dočkalo také ovládání. Samozřejmě je podpora vysokého rozlišení a mnohem více detailů. Drobnými úpravami prošlo chování zombiků, co se ale změnilo výrazněji, jsou způsoby, jak se chodících mrtvol zbavit. Pokud například po zombie vystřelíte, uvidíte na ní, jaké poškození vaše kulka způsobila. Se střelením to ale přehánět nebudete, munice je ve hře velmi vzácná. Dokážete přežít? Nový Resident Evil 2 právě vyšel na PC, Xbox One a PlayStation 4. V Mironetu můžete hru pořídit už za 1299 Kč.



Příběh se odehrává ve městě Raccoon city.

MIRONET



ROMAN BINDER

Dire Straits opět v Praze

Slavná britská kapela The Dire Straits by letos oslavila 42 let od svého založení, od doby, kdy se jejich první velký hit Sultans of Swing umístil na předních místech světových žebříčků. Po odchodu Marka Knopflera v 90. letech kapela pokračuje pod hlavičkou The Dire Straits Experience. V únoru se skupina po roce vrací do Prahy, Hradce Králové a Vídně a poprvé zavítá do Českých Budějovic či Lince. Předprodej vstupenek na koncerty v Česku zajišťuje síť Ticketmaster a služba GoOut.

Tramvaje na Václaváku. Diskuse o jejich návratu



Tramvaje na Václavské náměstí – přesně tak se jmenuje akce pro širokou veřejnost, která se uskuteční v pondělí 4. února od 17 hodin ve velkém sále v hotelu Jalta. Diskusi na téma přinesou i negativní znovuzavedení tramvajové dopravy na Václavské náměstí pořádá Sdružení Nového Města pražského. Na dotazy

ohledně zavedení tramvaje na Václavské náměstí budou odpovídat odborníci – například technický ředitel dopravního podniku hlavního města Prahy Jan Šurovský nebo specialista koncepce dopravy institutu plánování a rozvoje dopravy na Václavské náměstí Lukáš Titl. Město bude zastupovat pražský primátor Zdeněk Hřib. **MET**

Práce - nabídka

• Expedient/ka skladu - až 31 800 Kč dle pozice, po-pá 2 směny, 5 týdnů dovolené, stravenky 100 Kč, MHD - Zličín, volejte 725984003, www.jobleader.cz

• BA přijme pracovníka na ostrahu pro VIP klienta v Praze 4. Reprezentační vzhled, dobré platové podmínky. Volejte na tel: 778062547.

• Přijmeme větší počet pracovníků na úklid. Možnost ubytování, pravidelné zálohy. Stálá spolupráce. Tel.: 776001640

• Přijme zaměstnance na odpolední úklid • do administrativní budovy na Prahu 3. Tato pozice je vhodná pro osoby se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem. Bližší informace obdržíte od pí. Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023 .

• Přijmeme brigádníky na ranní i odpolední úklid admin. prostor na P4 budova GRČ. KONTAKT: tel. 739500076.

• Sklady Praha a okolí hledají muže pro vykládku kamionů. Vyplácení mzdy ihned po směně. Svaz z Opatova. Jedná se pouze o noční směny. Možnost ubytování. Více informací na telefonním čísle 739220120.

• Hledáme brigádníky, muže do skladu v Modleticích. Jedná se o vykládku kontejnerů, přípravu vozíků a expedici květin, jedná se pouze denní směny. Nabízíme možnost týdenních záloh, ubytování, dlouhodobou spolupráci. Pro více informací volejte 739220120.

• Přijmeme skladníky do skladu v Modleticích, 110 Kč na hodinu po dobu zaučení, možnost až 200 Kč za hodinu. Nabízíme ubytování, možnost týdenních záloh, bonusová složka, možnost HPP. Více informací na telefonním čísle 739220120.

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Lékaře specialistu v oboru dětské lékařství na Klinikou dětského a dorostového lékařství. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt primář MUDr. Pavel Srnský, e-mail: pavel.srnsky@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

Jedličkův ústav a školy v Praze 2 přijme

- Zdravotní sestru (m/ž) na plný úvazek
- Psychologa (m/ž) na částečný úvazek

V případě zájmu zašlete CV na e-mail: l.luxova@jus.cz
Kontakt: Ludmila Luxová, tel.: 241 083 260

Národní dům na Vinohradech náměstí Míru 9, Praha 2

PŘIJME: ÚDRŽBÁŘE

Hlavní pracovní poměr

Kontakt: 602 379 418

SILNIČNÍ DĚLNÍK

Zakládáme novou partu, přidejte se k nám!

firma **PORR a.s.**
tel.: 724 530 884 (Václav Leiternann)



má největší síť prodejen masa - uzenin v Praze

HLEDÁME NOVÉ KOLEGY...

- **VEDOUcí**
- **PRODAVAČE/KY**
- **ŘEZNÍKY/CE**
- **nástup ihned**
- **HPP, DPP**
- **dlouhodobá brigáda 130 Kč/hod**

volejte: 734 203 772 730 514 500 pište: prace@masojiko.cz

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU
- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu
metro **HRADČANSKÁ**
* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

• Vydělávejte až 25 tis Kč čistého! Ostraha budov, staveb, vrátnice atd. Pro muže i ženy, možné týdenní zálohy, mzdy vždy v termínu. ZDARMA 800100286

• Lis. Hledáme dělníka/ci na lisování velmi tvrdých vrstev. Firma DIAMOND CONTACT s.r.o., zabývající se výrobou nástrojů pro opracování velmi tvrdých materiálů hledá pracovníka na novou pozici. Vhodné i pro ženy a absolventy, lze zaučit. Požadujeme SŠ či SOU, manuální zručnost, spolehlivost, samostatnost a pečlivost. Nabízíme HPP v přátelském kolektivu, mzda 23.000 až 34.000 Kč, stravenky. Místo pracoviště: Velké Popovice u Prahy. Tel 606269035

HLEDÁME PRACOVNÍKY

Pro pracoviště na letišti Václava Havla Praha na pozici

Asistent odbavení imobilních osob

na **HPP, DPP, DPČ**
Denní i noční směny
Základní znalost AJ nebo RP skupiny B výhodou

www.maidpro-service.cz
kontakt: 724 746 733 nebo 725 122 116

Údržbář městského mobiliáře v Praze

Do technického oddělení naší společnosti zabývající se provozem městského mobiliáře v hlavním městě přijmeme pracovníka na denní údržbu mobiliáře (mytí a drobné opravy reklamních zařízení, přístřešků MHD).

Požadujeme: min. vyučen - RP min. B - výborná znalost Prahy - ochota, zodpovědnost, loajalita
Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti s zaměstnanečskými benefity, silné sociální zájemem

Bližší informace na tel: 225 001 377.
Životopis a stručný průvodní dopis zasílat na: nabor@ejcdecaux.cz

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST PŘIJME OZP (invalidy) NA OSTRAHU OBJEKTŮ
do Prahy na HPP, mzda 90 až 110 Kč/hod., náborový příspěvek 10.000 Kč, stravenky, možnost záloh, služební výstroj zdarma, zdarma osvědčení „strážný“, nástup ihned.
Přijďte do našeho týmu. Bezplatná linka 800 888 042.

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES STRÁŽNÉ a DETEKTIVY
• MZDA 85 - 180 Kč/h
• PRAHA • UBYTOVÁNÍ
• TÝDENNÍ ZÁLOHY
• NABOROVÝ PŘÍSPĚVEK
Volejte zdarma 800 600 333 www.adamsecurity.cz

PŘIJMEME STRÁŽNÉ A RECEPČNÍ NA ZKRÁCENÝ ÚVAZEK
► úvazky na 2, 3, 4 i 6 hodin
► mzda od 90 Kč čistého
► možnost plánování směn
Lehká práce pouze pro piné a částečně invalidní občany
Nástup možný ihned!
Pro více informací volejte na: 602 828 634

• Nanášení. Hledáme dělníka/ci na nanášení velmi tvrdých vrstev. Firma DIAMOND CONTACT s.r.o., zabývající se výrobou nástrojů pro opracování velmi tvrdých materiálů hledá pracovníka na novou pozici. Vhodné i pro absolventy - lze zaučit. Požadujeme SŠ nebo SOU, manuální zručnost, spolehlivost, samostatnost a pečlivost. Nabízíme HPP v přátelském kolektivu, mzda 25.000 až 36.000 Kč, stravenky. Místo pracoviště: Velké Popovice u Prahy. Tel 606269035

• CNC soustružník. Hledáme CNC soustružníka. Firma DIAMOND CONTACT s.r.o., zabývající se výrobou nástrojů pro opracování velmi tvrdých materiálů hledá pracovníka na novou pozici. Práce na soustruhu typ Masturn. Vhodné i pro absolventy - lze zaučit. Pož. SŠ/SOU, manuální zručnost, spolehlivost a samostatnost. Nabízíme HPP v přátelském kolektivu, mzda 32 až 40.000 Kč, stravenky. Pracoviště: Velké Popovice u Prahy. Možný dovoz z Prahy. Tel 606269035

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ
AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049,
Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

Máme jiný přístup! m2c
Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu
Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

• Elektrikář/údržbář pro administrativní budovu na Praze 5 - Andělu. Požadujeme SOU nebo SŠ v oboru elektro, vyhl. č. 50/1978 §6. Nabízíme: 35 000 Kč + prémie, možnost užívání služební garsonky 18 m2 přímo v objektu, přátelský kolektiv, Tel. 724025272 nebo simacek@akcentpraha.cz

• Úklidová firma přijme zaměstnance na pozice vedoucí objektů na Praze 10,HPP,praxe nutná. Bezplatná linka 800 111 100.

• Práce na vrátnici. Velmi dobře finančně ohodnocená práce. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

• Pro invalidní důchodce (ČID, PID) úklid na 4 hod. denně odpoledne Praha 2 - Vinohrady a Praha 4 - Opatov. Plat 8.800 Kč čistého/měs. Tel. 603280173

• ZŠ a MŠ Věry Čáslavské, Praha 6, Šantrouchova 2 přijme pomocnou sílu do kuchyně na 4 hodin denně. Pracovní doba od 10:30 h do 14:30 h. Nástup možný ihned. Kontakt: reditelka@petrinjihy.cz, tel.: 723 011 673.

• MČ Praha 4 vyhláší konkurs na ředitele MŠ Jílovská, MŠ Mezivříví a ZŠ Nedvědovo náměstí. Info na www.praha4.cz. Služební byt možný.

Auto-moto - poptávka
• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Finance - nabídka

• Oddlužme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Pronájmy - poptávka

• Hledám byt pro 2 osoby menší do 15 tis. nebo větší do 20 tis. Požadují: MHD do 10 min, lodžie výhodou, dlouhodobě, čistý stav. RK nevolat. 603789381

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

• Pronajíme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmů. BEZ PROVIZE! T. 734319304

Zdraví - nabídka

• Stomatologická ordinace OZNAMUJE PŘÍJEM nových pacientů. Vysočanská poliklinika, Sokolovská 304, Praha 9. Tel. 266006189

Služby - nabídka

• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920



NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ



Schick jako náhrada za zmizelého útočníka

Za případný přestup by AS Řím dostal 30 milionů eur

Cardiff chce podle italských médií získat českého fotbalového reprezentanta Patrika Schicka z AS Řím na hostování s opcí. Nováček anglické ligy shání útočníka poté, co zimní posila Emiliano Sala zmizel s letadlem nad Lamanšským průlivem.

Velšský klub je údajně ochoten za vypůjčení třiatřicetiletého Schicka zaplatit dva miliony eur (asi 52 milionů korun), částka by narostla o další milion eur, kdyby se aktuálně osmnáctý celek tabulky udržel v Premier League. Za případný přestup by pak AS Řím dostal 30 milionů eur (773 milionů korun).

Schick hraje v týmu z italské metropole od léta 2017,



Patrik Schick zvítězil v roce 2016 v anketě Fotbalista roku v kategorii Talent roku. MAFRA

ale zatím si nedokázal vybojovat pevné místo v základní sestavě. Bývalý hráč Sparty, Bohemians 1905 či Sampdoria Janov v této sezoně za AS nastoupil ve 20 soutěžních utkáních a vstřelil čtyři branky.

Letadlo s osmadvacetiletým Salou a pilotem Davidem

Ibbotsonem beze stopy zmizelo minulý pondělí. Argentinský útočník se byl rozloučit se spoluhráči v Nantes, odkud přestoupil do Cardiffu za 15 milionů liber (436 milionů korun), což je nejvyšší přestupová částka v historii velšského klubu.

Záchranáři pátrání po zmizelém stroji oficiálně ukončili již minulý týden ve čtvrtek s vysvětlením, že naděje na objevení přeživších je mizivá. Salova rodina však bude letadlo nadále hledat na vlastní náklady a s pomocí peněz z veřejné sbírky. **ČTK**

Ukrajinec. Přestupem do Ruska pobouřil

Fotbalový obránce Jaroslav Rakickij přestoupil z Šachtaru Doněck do Zenitu Petrohrad a spustil tím vlnu kritiky od ukrajinských fanoušků. Ti devětadvacetiletému fotbalistovi angažmá ve znepráteném Rusku vyčítají. Ukrajinský reprezentant strávil v Šachtaru celou dosavadní kariéru a doněckému týmu pomohl k sedmi mistrovským titulům. Rakickij v novém působišti podepsal smlouvu do léta 2022, Zenit za stopera údajně zaplatil deset milionů eur (asi 258 milionů korun).

Některá ukrajinská média spekulují, zda by teď Rakickij měl být vyřazen z národního týmu, za který odehrál 54 zápasů a vstřelil čtyři branky. Hráčův instagram byl po oznámení přestupu zaplaven kritickými a často urážlivými komentáři.

Ukrajina obviňuje sousední Rusko z anexe Krymu i části východoukrajinského Donbasu, ovládnutého proruskými separatisty v krvavém konfliktu. **ČTK**

Krátce

Srb do Karviné

Prvoligový MFK Karviná angažoval srbského obránce Lazara Djordjeviče. Šestadvacetiletý fotbalista do slezského klubu přišel z Vojvodiny Novi Sad, kde se v prosinci domluvil na rozvázání smlouvy. Djordjevič byl s karvinským tý-

mem už od začátku zimní přípravy, ale kvůli drobnému zranění zasáhl jen do dvou přípravných zápasů na soustředění.

Přišel za miliardu

Paris St. Germain získal argentinského fotbalistu Leandra Paredese ze Zeni-

tu Petrohrad. Obhájce francouzského titulu za čtyřiatřicetiletého záložníka zaplatil podle médií 45 milionů eur (asi 1,2 miliardy korun). Paredes přišel do Zenitu v létě 2017 z AS Řím. Reprezentant podepsal s francouzským týmem smlouvu na čtyři a půl roku.

Nic neflákáme, tvrdí kapitán

Kapitán hokejového Chomutova Marek Tomica se ohradil proti spekulacím, že za absencí některých hráčů v sestavě je špatná ekonomická situace Pirátů a to, že klub hokejistům

dluží platy za několik posledních měsíců. Hráči podle něj extraligové zápasy nesabotují. „Za celou kabínu chci říct, že to není pravda,“ uvedl včera Tomica na Facebooku svého klubu. Osmatřicetiletý útočník je jedním z hráčů, kteří jsou momentálně na marodce. **ČTK**



Po operaci

Tenista Andy Murray podstoupil druhou, složitější operaci pravé kyčle. Zda se mu podaří rozloučit se s kariérou na kurtu, není zatím jasné. Podle původního plánu chtěl jednatřicetiletý Murray absolvovat ještě v červnu Wimbledon. **AP**

Útočník Koblížek. Poprvé si zahraje za reprezentaci

Radek Koblížek z Kärpätu Oulu bude debutovat na únorových Švédských hrách ve Stockholmu v české hokejové reprezentaci. Jednadvacetiletý odchovanec Komety Brno je jediným nováčkem v šestadvacetičlenném výběru kouče Miloše Říhy staršího na třetí díl Euro Hockey Tour v sezoně. Koblížek je zároveň nejmladším hráčem výběru. „Už na začátku sezony jsme říkali, že změna nebude v jejím průběhu tolik, ale pokud se objeví někdo z mladších hráčů, kdo si udrží formu delší dobu, dostane šanci. Právě tohle je ten případ. A my doufáme, že nám to ukáže i na mezinárodní scéně,“ řekl Říha.

První zápas

Český tým se sejde v pondělí v pražské Tipstort areně a ve středu odletí do Stockholmu.

- Do turnaje vstoupí ve čtvrtek 7. února v 19.00 s domácím Švédskem.

Poprvé od loňských olympijských her v Pchjongčchanu se vrací útočník Jan Kovář z Plzně, který se do začátku prosince marně snažil prosadit do NHL nejdříve v New York Islanders a následně v Bostonu. Poprvé od generálky na olympiádu nastoupí jeho klubový spoluhráč Milan Gulaš, jehož v prosincové

ho Channel One Cupu vyřadilo zranění. „Uvidíme, jak se bude (Kovář) adaptovat. Sám se moc těší. Jeho formu v Plzni dobře vidíme. Jejich útočná formace s Milanem Gulašem jde nahoru,“ komentoval nominaci Říha.

V týmu je také nejproduktivnější hráč extraligy Marek Kvapil z Liberce, který se z Channel One Cupu omluvil. Naposledy se představil na turnaji Karjala v listopadu 2016. Po stejně dlouhé pauze se vrací také útočník Tomáš Filippi. Další zkušený reprezentant Martin Zaťovič z Brna byl naposledy v kádru v listopadu 2017 a opora Komety Petr Holík o měsíc později. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let. 1smS/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

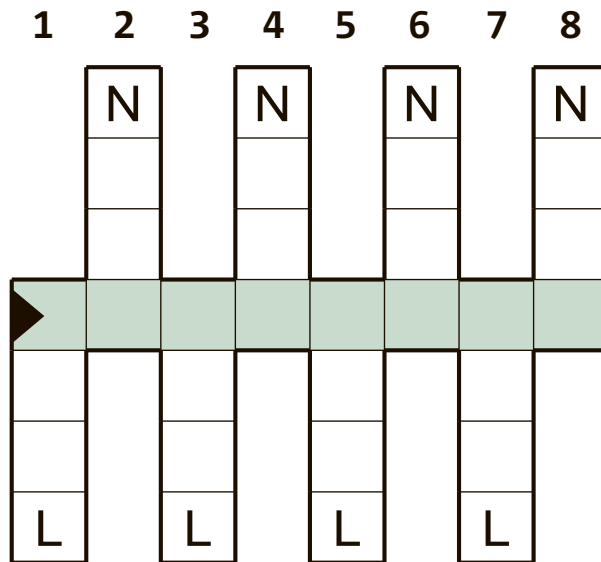
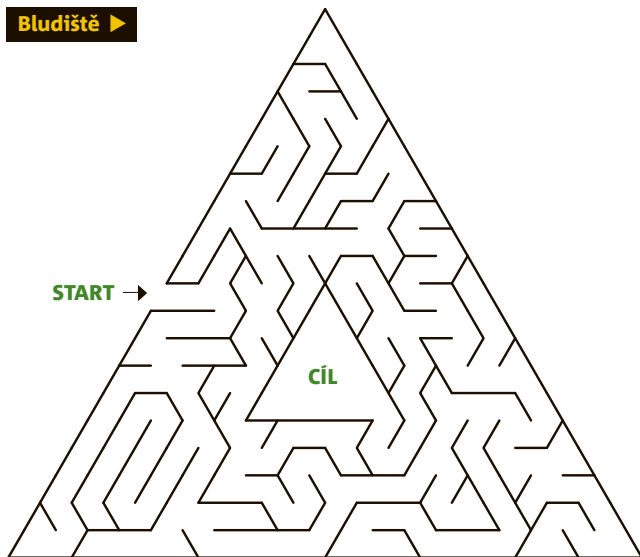


• **Sex možná nepotřebuješ,** ale když ho budeš mít, bude ti líp! FOTOKONTAKTY. Piš SMS ve tvaru 765SB a text na 909 15 50



• **Po rozvodu** chci začít nový život. Tentokrát už jen bez citů, ale spoustou sexu! Jarka 52. Jsi na tom stejně? Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi klidně pošli SMS na 909 15 45 s kódem 68AKE a tvůj text!

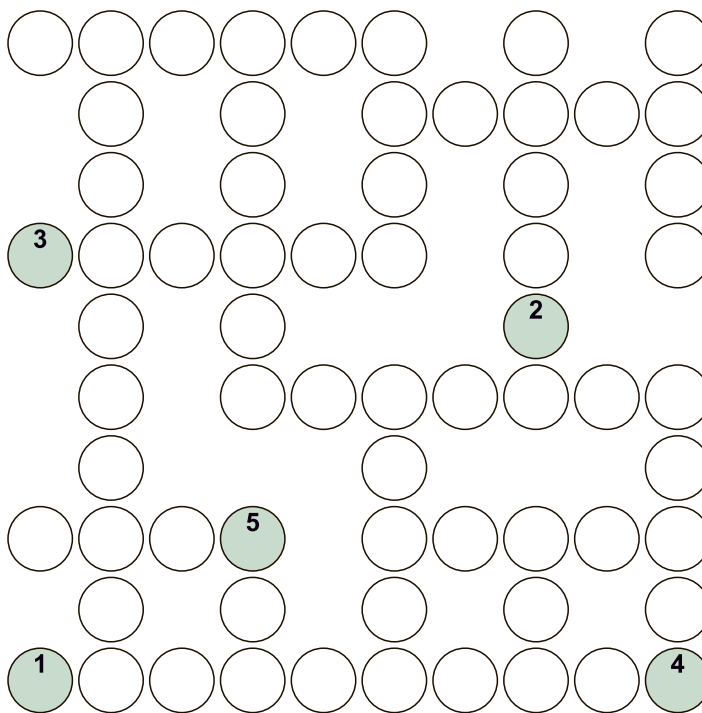
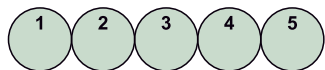
Bludiště



Kris kros

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

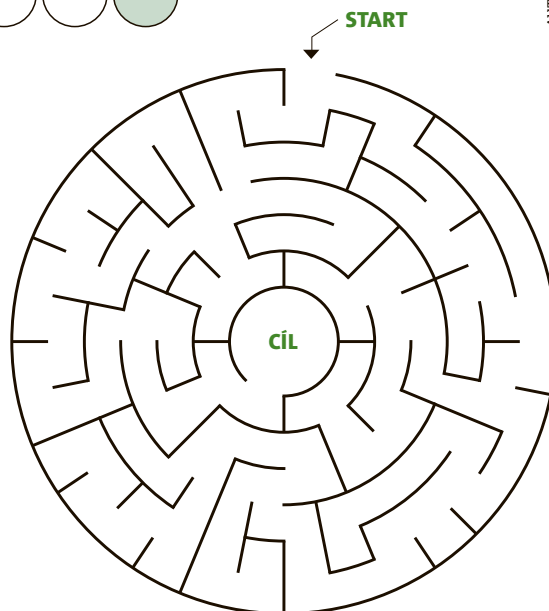
- 3 – AVA, TÓN,
- 4 – ELÉV, ETNA, ÚNOS
- 5 – DOTAZ, NUDLE, LVOUN, RYZÁK
- 6 – FUCHSIE, PORTÁL, SOUTĚŽ, STATIV
- 7 – ŽONGLÉR
- 10 – LÍVANEČNÍK, UČITELSTVÍ



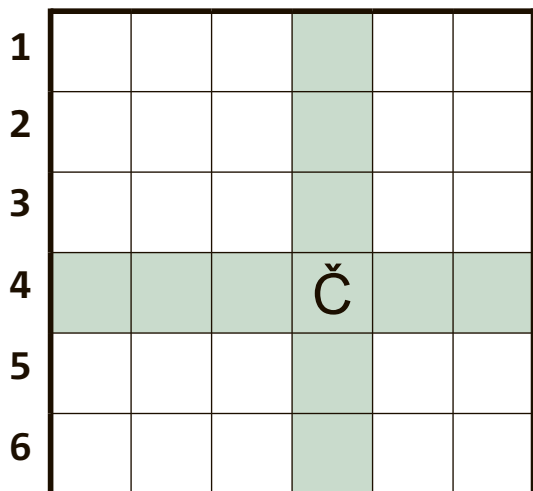
Hřebenovka

- 1. elipsa
- 2. chem. prvek zn. Nb
- 3. býv. politická škola
- 4. Holečkův román
- 5. kov zn. Ni
- 6. šicí potřeby
- 7. vznešeně (expr.)
- 8. teď

Bludiště



1 2 3 4 5 6



Hravá kostka

Doplňte podle legend vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- 1. dřina (hov.)
- 2. obyvatel Opavy
- 3. chráněný vynález
- 4. tajenka
- 5. cisternová loď
- 6. model auta Opel (Pom.: Antara)

AUTOR KRÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK