

ASKO[®]

NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

metro[®]

PONDĚLÍ 29. PROSINEC 2014 • WWW.METRO.CZ

TOTÁLNÍ

70% SLEVY

až

LIKVIDACE ZÁSOB 2014

do 11. 1. 2015

Pohovka,
umělá kůže černá, bílá/černá,
rozměry: 179 x 77 x 94 cm,
konstrukce borovice, 1005057-00, 01



černá varianta



4750,-
Sleva
36%

2999,-

POHOVKA

33%

SLEVA*
na sedací
soupravy
a postele

*33% sleva
z doporučených
cen na všechny
sedací soupravy
a postele

50%

SLEVA*
na matrace

*50% sleva
z doporučených
cen na všechny
matrace

70%

SLEVA*
na
plánované
kuchyně

*70% sleva z doporučených cen na všechny značkové kuchyně na míru

Nabídka platí do 11. 1. 2015 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách v ČR, vyjma prodejny ASKO nábytek Olomouc, včetně eshopu www.asko.cz. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko nábytek si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží nezasiíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Nezahrnuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, elektrospotřebiče a bytové doplňky. Slevy se odečítají z doporučených prodejních cen na vystavené provedení, dekory a látky a nelze je kombinovat ani sčítat. Platí pouze na nově uzavřené zakázky.

PRAHA • CHOMUTOV • ZNOJMO • TEPLICE • PLZEŇ • ZLÍN • BRNO • MLADÁ BOLESLAV • HRADEC KRÁLOVÉ • ČESKÉ BUDĚJOVICE • TÁBOR • OLMOUC [WWW.ASKO.CZ](http://www.asko.cz)



SLEVA AŽ 50%

NA VYBRANÉ ZBOŽÍ

VAN GRAAF | PRAHA | VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ 17
PONDĚLÍ - NEDĚLE: 10.00 - 21. 00 hodin

APPEALING QUALITY.

VAN GRAAF

KONCEM ROKU FRČÍ FILMOVÉ PŘEVLEKY

IN BUDETE JAKO SHREK, BATMAN, ALE I JAKO SNĚHURKA STRANA 6



metro



PRAHA

Pondělí, 29. prosince 2014

Č. 243, www.metro.cz
Svátek slaví: Judita

Nejčtenější noviny v Praze



Jak prožít závěr roku se skleničkou

Nemíchejte různé druhy alkoholu. Čím sladší drink, tím horší může být vaše ráno, tvrdí zkušený sommelier. Rovněž doporučí, jaká vína se hodí k tradičním vánočním jídlům, a také, jak si pomoci, když to s pitím přezenete. Více na straně 17

PROFIMEDIA.CZ

Slavíme silvestra od Číny po Izrael

Japonci. Jezdí na místa, kde se narodili.
Argentinci. Slaví karnevalem STRANA 16

Oslava ano, ale bez nás

Deník Metro oslovil lidi, kteří na přelomu roku musejí pracovat. Do služby jdou záchranáři, policisté, a také průvodčí vlaků. Občas ale zažijí i příjemné okamžiky. STRANA 4

Do Livigna se jezdí také na nákupy

Italské horské středisko obklopují krásné hory se sjezdovkami. Je rovněž bezcelní zónou, kde se dá výhodně nakoupit. STRANA 14

INZERCE

BARNEX SPORT

Brno, Kaštanová 70B
200 od Makra směr Tuřany

po-pá: 8.30-18.30, so: 9.00-13.00 hod.

NEJVĚTŠÍ LAŽAŘSKÁ SPECIÁLKA V BRNĚ



LEKI



Eistür

Jak bude Praha vypadat, je vidět kolem Anděla

Na otázku, jak bude vypadat Praha za pár let a co zajímavého mohou vidět návštěvníci na výstavě Praha: plánování a rozvoj metropole ve 21. století v Sále architektů Staroměstské radnice, odpovídal deníku Metro architekt Jaromír Hainc z Institutu plánování a rozvoje hlavního města Prahy.

Co lidé uvidí na výstavě v Sále architektů?

Návštěvníci uvidí práce na metropolitním plánu, připravovaný strategický rámec a manuál tvorby veřejných prostranství. Součástí expozice je i video k Deseti tezím ducha plánu, pět přednášek o základních pravidlech plánu a dvě promítací místa s neformálními prezentacemi.

Pomůže jim to se aspoň trochu zorientovat v pražském plánování, urbanismu?

Věříme, že ano. Je možné vidět mapy a dokumenty pohromadě i zároveň zhlédnout videa vysvětlující přístup a ukazující na podstatné věci.



Architekt Jaromír Hainc

IPR

Co je metropolitní plán a proč vzniká?

Metropolitní plán je nový územní plán hlavního města Prahy. Vzniká z rozhodnutí zastupitelstva hlavního města. Důvod je jednoduchý: aby Praha měla plán podle zákona a hodný 21. století.

Jak bude hlavní město vy-

padat podle nových plánů a předpisů?

Krásné a obytné město. Takové, ve kterém se budeme cítit a žít svobodně, normálně, zároveň sebevědomě, ale s odpovědností k hodnotám zděděným i předáváním. A samozřejmě, že Praha má být dobrým místem k životu – pro své obyvatele i návštěvníky.

Co je to IPR

IPR Praha je zkratka Institutu plánování a rozvoje hlavního města Prahy.

- Zpracovává analytické, strategické a koncepční dokumenty pro plánování v Praze.
- Stará se také o mapové podklady a eviduje data k území. Je to koncepční pracoviště, ne místo, kde se rozhoduje.
- Připravuje výstavy, například Praha: plánování a rozvoj metropole ve 21. století, která se do 25. března koná v Sále architektů Staroměstské radnice.

Co městu nejvíce chybí, kvalitní předpisy, nebo něco konkrétního, jako je třeba zeleně, dokončený pražský okruh či další parkovací místa?

Praze chybí hodně věcí, ale možná nejvíce je to sebevědomí, energie a chuť něco tvořit a o věcech komunikovat. Mým tím pozitivní utváření hodnot, ať už stavebním činem nebo dnes populární aktivitou ve veřejném prostoru. Proto potřebujeme kvalitní předpisy, doufáme, že právě podle nich budeme i nadále moci v Praze projektovat.

Je už teď v Praze místo, kde si lze udělat představu, jak by ta vaše vize měla vypadat?

Dobrym příkladem povedené transformace území je bezpochyby Smíchov kolem Anděla. V detailu jsou již vidět konkrétní aplikace našich představ při přestavbě zastávek tramvají na Karlově náměstí.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Má talent. Ale na jaký sport?

Každý rodič ve svém dítěti vidí spoustu talentů, takže každý malý kluk nebo holka, když už trochu běhá, skáče či kope do míče, je pro rodiče hned malý Jágr nebo Kvitová. Ale jak pro dítě vybrat sport, který ho bude bavit a pro který má aspoň trochu dispozice?

Jednou z možností je program SportAnalytik, který je určený dětem od pěti do patnácti let. Formou jednoduchého testu rozpozná jejich sportovní předpoklady a doporučí jim ten pravý sport.

„Program navazuje na úspěšnou kanadskou verzi představenou během olympijských her ve Vancouveru v roce 2010, kterou prošlo více než sto tisíc dětí. Fyzický test odhalí pohybové dovednosti dětí, a to na základě osmi zábavných úkolů, jako jsou například sprint na třicet

metrů, hod basketbalovým míčkem nebo člunkový běh. Test osobních preferencí potom zkoumá jejich povahové rysy, mimo jiné zápal a motivaci,“ přibližuje zástupce organizátora Martin Jahoda, zástupce organizátora.

Výsledkem je zpráva, která má dvě části. Z nich se rodiče dozvědí, jak je na tom jejich dítě ve srovnání se svými vrstevníky, a dostanou doporučení pěti běžných a pěti alternativních sportů spolu s typy na konkrétní oddíl v místě bydliště.

„Cílem programu není jen vybrat konkrétní sport, ale také namotivovat děti k pohybu a fyzické aktivitě, což je v současné době více než třeba,“ doplňuje Jahoda. Testuje se v celé republice, v Praze, Brně, Olomouci, ale i v Libni nebo Sezimově Ústí. **ROW**



Důležité je děti motivovat k pohybu.

ARCHIV

Máte doma Jágra?

Poznat, že má vaše dítě pro nějaký sport vlohy, není zrovna snadné.

- Neexistuje dítě, které by nemělo nějaký sportovní talent nebo nadání. Je potřeba jen odhalit, o jaký sport se jedná.
- U každého dítěte existují schopnosti, ve kterých je silnější, a schopnosti, ve kterých je slabší. Jejich určení je v útlém věku ošidné.
- Děti mohou totiž dosáhnout skvělých výsledků díky tomu, že začaly sportovat například velmi brzo, a tím pádem mají náskok v porovnání s vrstevníky.
- Talent bývá zaměňován za šikovnost nebo obratnost.

opravdu
VELKÝ
VÝPRODEJ



Dámské tričko
různé druhy, 1 ks

Deigual

799 Kč

~~2199 Kč~~

-64%



Dámský kabát
také v černé barvě

oasis

OASIS STORES.COM

000

1 999 Kč

~~4 499 Kč~~

-56%

Cestovní kufr
74,5 l

Samsonite

1 499 Kč

~~2 999 Kč~~

-50%



-44%

Dámská kabelka
různé druhy, 1 ks

**UNITED COLORS
OF BENETTON**

999 Kč

~~1 799 Kč~~

f www.facebook.com/Mydepartmentstore

www.mystores.cz

Obchodní dům My vám přináší **TESCO**
Národní 63/26, Praha 1

Akce platí od 26. 12. 2014 do 13. 1. 2015 nebo do vyprodání zásob.

my
národní

Neslavíme, nepijeme, makáme. Na silvestra musíme do práce

Nový rok prožívají v uniformě a bez šampaňského.

Až budete o silvestrovské půlnoci křičet: Třííí, dvááá, jednááá!, rozhlédnete se kolem sebe. Bude tam stát pár uniformovaných a strážlivých nešťastníků. Vy budete slavit, oni budou sloužit.

Mezi strážlivé strážce vašeho slavení bude letos patřit i záchranář Petr Štěpánek. „Letos mám službu na Václavském náměstí. Budu celý silvestr v mobilním pracovišti Golem,“ říká třiatřicetiletý záchranář. Letos to pro něj bude už pátý silvestr v řadě, který oslaví ve službě.

Štěpánek bude jedním ze 120 členů silvestrovské služby, která je připravena pomoci všude, kde bude třeba.

„Snažíme se vycházet



Petr Štěpánek METRO

vstříc a používat ty nejčerstvější a bezdětné, ale na zajištění oslav konce roku je třeba zvýšeného počtu zaměstnanců a není jednoduché požadavky naplnit,“ prozradila mluvčí pražské záchranné

služby Jiřina Ernestová. Když odbíjí půlnoc, má Štěpánek nejvíce práce. „Symbolický přípitek musí počkat. Vždy si ale něčím nealkoholickým s kolegy přífukneme,“ připouští.

Přípitek čajem nebo kávou je typický i pro policisty. Ale ani oni si ho nedávají, když odbíjí půlnoc. „Do jedenácti mají ještě policisté čas na prostřídání a malé občerstvení a poté jsou již všechny síly k dispozici,“ vysvětluje podporučík Petr Fiala. Za patnáct let služby odsloužil už deset silvestrů. „Bývalo zvykem, že služba na Vánoce byla složená ze svobodných policistů a silvestra zajišťovala služba složená z policistů ženatých. Teď je služba podle rozpisu, a tak se může stát, že policista má službu po oba sváteční večery,“ tvrdí Fiala, který i letos stráví silvestr v uniformě.

Jen malý přípitek čeká za pár dní i průvodčího Miroslava Lacka. „V pět patnáct mi



Miroslav Lacko METRO

jede expres do Německa. Pár silvestrů už jsem si odsloužil. Je to náročné jako všechny ranní směny. Na Nový rok jsou ale přece jen lidé veselější,“ říká průvodčí, který je

u drah už dvacet let. Letos ho sváteční služba trefila dvojnásobně. „Na Štědrý den jsem byl ve Veselí nad Moravou. Do Prahy jsem dojel až druhý den před jedenáctou,“ posteskl si. Svátky ve vlaku mohou být ale i zajímavé. „Jednou jsem od úplně neznámých lidí dostal dárek. Prý mě jednoduše chtěli potěšit,“ vzpomíná Lacko.

Brzo ráno si na Nový rok přivstane i jeden z vedoucích Pražských služeb František Hodan. S kolegy má za úkol uklidit po oslavách Prahu. „Čekají nás intenzivní úklidové práce v centru města. Vypadá to tam vždy jak po pouličních nepokojích či v nadsázce válečném konfliktu,“ popisuje pražské ulice na Nový rok Hodan, který Prahu uklízí už dvacet let.



MAREK HYŘ
dopisy@metro.cz

INZERCE

FOKUS optik rozdává výhry

Gratulujeme výherci velkého finále!



www.fokusoptik.cz

FOKUS OPTIK

Soutěžte s FOKUS optik
o dárky v hodnotě 200 000 Kč!

1x rodinný skipas (2x dospělí, 2x děti)*	1x Skútr SYM Orbit I 50 ccm*	1x víkendový pobyt pro rodinu na horách (2x dospělí, 2x děti)*
42x Mobilní telefon Nokia*	14x 7" Tablet	21x Digitální fotoaparát 5 Mpx*
210x USB Flash Disk Verbatim 4 GB*	70x Poukázku v hodnotě 500 Kč do Fann parfumerie*	140x Dalekohled Weil 8x21*

Dárkový Poukaz

Partnernem soutěže je firma HALE spol. s r.o. – dodavatel skútru SYM. Pravidla soutěže na www.fokusoptik.cz/soutez. *ilustrační foto.

FOKUS
OPTIK

Výherce skútru SYM Orbit I,
pan **Jakub Kučera**, Olomoucký kraj.



ORLICKÉ HORY
A PODORLICKO

Když je mi zima.



WELLNESS



BARY A RESTAURACE



VOLNÝ ČAS



LYŽAŘSKÁ STŘEDISKA



UBYTOVÁNÍ



ZIMNÍ AKCE

WWW.KDYZJEMIZIMA.CZ



Tato aktivita je součástí projektu „Téma roku Orlických hor a Podorlicka“, registrační číslo: CZ.1.13/3.2.00/3/0/1343, který je podpořen z Regionálního operačního programu NUTS II Severovýchod.



Sex nezná roční období. Přejí mu i dlouhé večery

Statisticky potvrzeno: na děti zaděláváme na podzim.

Stejně jako u jiných savců podléhá sexuální aktivita lidí sezonním vlivům. „Delší a intenzivnější sluneční svit působí pozitivně, podobně vyšší teplota. Zimní období je spíše sexuálně málo stimulující, protože se nedostává slunce a den je krátký. Nízká teplota pohlavní aktivitu také snižuje,“ říká známý sexuolog Jaroslav Zvěřina.

Jenže údaje statistického úřadu tomu moc nenapovídají. Podle nich se nejvíce dětí v Česku rodí v období od května až zhruba do září. Zatímco v ostatních měsících se porodnost pohybuje pod hranicí devíti tisíc, v tomto období ji



Dlouhé, či krátké noci, člověk to neřeší.

PROFIMEDIA.CZ

zpravidla překonává a může se dostat i přes deset tisíc. Pak by to znamenalo, že děti nejčastěji zplodíme od konce léta až po začátek zimy. A to už jsou teploty i sluneční svit také někde jinde.

„Určitě to tak může být. Není to tím, že by kolísala aktivita. Možná že tomu přejí

spíš dlouhé večery,“ domnívá se Zvěřinův kolega Petr Weiss, podle kterého je to individuální. Člověk je prý jeden z mála živočichů, který má dobu říje po celý rok.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Jaká jména dáváme dětem?

Žádná velká investice. Podle statistik ministerstva vnitra z let 2008 až 2013 se v první pětce chlapečkových a dívčích jmen objevují prakticky stále ta samá jména:

• DÍVKY

V letech 2008 až 2010 bylo nejčastějším dívčím jménem **Tereza**, toto jméno dostalo 8568 dětí. Od roku 2011 je jedničkou **Eliška**, těch je 6811. Mezi další nejoblíbenější dívčí jména patří **Natalie**, **Adéla** a **Anna**.

• V minulém roce bylo pořadí následující: Eliška (2107), Tereza (1906), Adéla (1683), Anna (1601) a Natalie (1408).

• CHLAPCI

Jakub je nejčastějším chlapečským jménem, kromě roku 2010, kdy ho vystřídal druhý **Jan**. Na rozdíl od dívek, kde první pětice nejoblíbenějších jmen zůstává stejná, u chlapců jde o menší výkyvy. Mezi další nejoblíbenější jména tak patří **Tomáš**, **David**, **Lukáš**, **Matyáš** a **Adam**.

• Pořadí nejchlapečkových jmen v minulém roce bylo: Jakub (2701), Jan (2560), Tomáš (2015), Matyáš (1933) a Adam (1893).

• PORODNOST

V loňském roce se u nás podle údajů Českého statistického úřadu narodilo 107 751 dětí. Nejvíce se jich narodilo v červenci (10 053) a v srpnu (9491).

INZERCE

**TO SI NENECH
UJÍT!**

**VELKÉ
SEZÓNÍ
VÝPRODEJE
PRÁVĚ PROBÍHAJÍ!**

140 OBCHODŮ

VÝPRODEJE

**METROPOLE
ZLIČÍN
CENTRUM MÓDY A ZÁBAVY**

www.metropole.cz
www.facebook.com/metropolezlicin
www.blog4fashion.cz

Kostýmy. Na silvestra frčí filmové postavy



Hodně se půjčují i kostýmy Batmana.

PROFIMEDIA.CZ

Vítání nového roku na tematické party v kostýmu je v Česku stále populárnější. Letos prý vládnou filmové postavy.

„Letí především repliky filmových kostýmů, ale i retro dobovky z třicátých, sedmdesátých a osmdesátých let,“ říká Jan Janků z půjčovny kostýmů Famood.

Zájem je také o skupinové převleky. „Většina večírků má předepsaný nějaký dress code, takže to je standardní požadavek. Když dojdou archetypální kostýmy, snažíme se vymyslet, co ještě do tématu zapadá. Například westernový styl může reprezentovat i hrobník s cylindrem,“ dodává Janků. Ceny za půjčení se pohybují v průměru od dvou set do tisíce korun za kostým. „Za kompletní kostým s doplňky na pět dní u nás zapla-

títe kolem pěti set korun,“ doplňuje. Silvestra v kostýmech slaví také v Ostravě. „Největší zájem bývá především o pohádkové postavy, jako je Fiona, Shrek či Sněhurka, a také o filmové hrdiny typu Supermana či Batmana,“ říká Simona Hýžová z půjčovny kostýmů Princesse.

Pro fajnšmekry nabízí půjčení kostýmů také Barrandovské ateliéry. „Individuální zájemci i firemní klientela se na nás v souvislosti se silvestrem obracejí pravidelně,“ říká vedoucí fundusu kostýmů a rekvizit Barrandovských ateliérů Věra Krátká.

Letos je prý největší zájem o kostýmy z velkoformátů. „V souvislosti s předvánočními oslavami a silvestrem je veliký zájem například o módu ve stylu Velkého Gatsbyho,“ dodává Krátká. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

ASKO[®]

NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

až **70% SLEVY***

0% TOTÁLNÍ LIKVIDACE ZÁSOB 2014

18. 12. 2014 - 11. 1. 2015



Polohovatelné područky

Pohovka, umělá kůže bílá / černá, kovové nohy, rozměry: 190×78×81 cm, 1002672-00, 01



Rozkládací na lůžko 108×190 cm



~~6990,-~~
Sleva
52%

3333,-

POHOVKA

33% SLEVA*
na sedací soupravy a postele
*33% sleva z doporučených cen na všechny sedací soupravy a postele

50% SLEVA*
na matrace
*50% sleva z doporučených cen na všechny matrace

70% SLEVA*
na plánované kuchyně
*70% sleva z doporučených cen na všechny značkové kuchyně na míru

různé barvy

Koberce SHAGGY PRIME, různé barvy, - 80×150 cm, 0500137-00 - 299,- - 120×170 cm, 8500137-01 - 599,- - 160×230 cm, 0500137-02 - 999,-

299,-
Sleva 70%

merinos

ESHOP ASKO

KOBEREC 80×150 CM

Deka, různé barvy, 100% polyester, rozměry: 150×200 cm, 0711241-00

různé barvy

199,-
Sleva 71%

DEKA

Utěrky, 100% bavlna různé barvy, 45×70 cm, 0716339-00

8 ks

79,-
Sleva 68%

UTĚRKY 45×70 CM

Ručník, mix barev, 100% bavlna, 50×100 cm, 0710996-00, 01 - 49,- 70×140 cm, 0710997-00, 01 - 99,-

různé barvy

49,-
Sleva 50%

RUČNÍK 50×100 CM

Nabídka platí od 18.12.2014 do 11.1.2015 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách v ČR, vyjma prodejny ASKO nábytek Olomouc, včetně eshopu www.asko.cz. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko nábytek si vyhrazuje právo změny v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží nezasiíláme na dobírku. Vyběr potahových látek za příplatek. *Nezahrnuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, elektrospotřebiče a bytové doplňky. Slevy se odečítají z doporučených prodejních cen na vystavená provedení, dekorace a látky a nelze je kombinovat ani sčítat. Platí pouze na nově uzavřené zakázky.

Prospekt 412P4_CZ

1. Komoda, 120×82×38 cm, 1002310-02, 11, 20 **2 299,-**
 2. Komoda, 80×82×38 cm, 1002310-05, 18, 15 **2 299,-**
 3. Komoda, 80×82×38 cm, 1002310-07, 17, 19 **2 099,-**
 4. Botník vysoký, 83×134×27 cm, 1002310-03, 13, 21 **2 099,-**
 5. Botník vysoký, 60,5×100×19 cm, 1002310-00, 06, 22 **1 399,-**

Dub Sonoma Buk Wenge

Botník, 60×45×38 cm, 1002310-01, 08, 09 Olše Buk Wenge

Předsíňový set, se zrcadlem, dekor: dub Sonoma, botník, odkládací panel a zrcadlo, rozměry: 92×200×25 cm, 1003818-00

všechny modely ve všech dekorech

od 1 399,- **1 450,- Sleva 31%** **999,-** **1 990,- Sleva 39%** **1 199,-**

BOTNÍK VYSOKÝ **BOTNÍK**

Dětská postel, dřevo, rozměry: 98×60×210 cm, barva červená, vysoký lesk, s roštem, bez matrace, 3057179-00

svítící přední nárazník

5 990,- Sleva 38% **3 699,-** **DĚTSKÁ POSTEL**

Postel, dub Sonoma, čelo v dekoru dub Sonoma / bílá, plocha lůžka: 140×200 cm, s matrací a roštem, 1006193-00

včetně matrace a roštu

8 390,- Sleva 34% **5 499,-**

ASKO[®] NÁBYTEK až 70% SLEVY*

TV stůl, tvrzené sklo, nerez, rozměry: 70×55×50 cm, 1003447-00 **990,- Sleva 39%** **599,-**

Odkládací stůl, tvrzené sklo, nohy nerez, 45×45×45 cm, 1003001-00 **590,- Sleva 49%** **299,-** **ODKLÁDACÍ STÓL**

TV stůl, tvrzené sklo, chrom, rozměry: 90×50×40 cm, 1003452-00 **1 590,- Sleva 37%** **999,-**

Konferenční stůl, nerez / tvrzené sklo, 90×43×50 cm, 1003477-00 **950,- Sleva 36%** **599,-**

PC stůl, světlá / bílá, dub Sonoma / bílá, laminovaná dřevotřískka, 110×77×55 cm, se třemi bílými zásuvkami, 1005071-00, 1006265-04 **2 150,- Sleva 44%** **1 199,-** **PC STŮL**

Kancelářské křeslo, ekokůže: černá / bílá, černá / červená, nosnost 120 kg, 63×110-122×69 cm, 1006070-00, 01 **3 490,- Sleva 42%** **1 999,-** **KANCELÁŘSKÉ KŘESLO**

Kancelářské křeslo, ekokůže, sedá/bílá, černá/červená, nosnost: 120 kg, 68×112-122×74 cm, 1005462-00 **4 490,- Sleva 33%** **2 999,-**

Kancelářské křeslo, umělá kůže: černá, 63×111-119×68 cm, látka: černá, nosnost: 120 kg, 1002620-00 **3 890,- Sleva 35%** **2 499,-**

Dětská židle, výškově nastavitelná, 54×73,5-83,5×53 cm, 1006926-00, 01, 02 **990,- Sleva 29%** **699,-** **různé barvy**

Dětská židle, různé barvy, bez područek, 43×79×51 cm, 1003571-00, 01, 02, 03, 04 **890,- Sleva 49%** **449,-**

Nabídka platí od 18. 12. 2014 do 11. 1. 2015 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách v ČR, vyjma prodejny ASKO nábytek Olomouc, včetně eshopu www.asko.cz. Chyby v tisku u vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko nábytek si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží nezasíláme na dobírku.

VARIABILNÍ PROGRAM QUADRA, 1003144--

Šatní skříň, korpus alpská bílá / fronty, bílá mat a bílé sklo, rozměry: 271×210×58 cm, posuvné dveře, vybavení 1 police, šatní tyč - výškově libovolně nastavitelné, možnost výběrů jiných dekorů a rozměrů, 1003144-88**

ŠIROKÝ VÝBĚR ELEMENTŮ

KORPUS - 5 ROZMĚRŮ**

Buk přírodní Wenge Ořech

Metallická sedá Bílá ALU

SKLENĚNÉ DVEŘE**

220 cm

181 cm

20 770,-
Sleva 51%
9 999,-

ŠATNÍ SKŘIŇ

Šatní skříň, pětidveřová, 9 zásuvek, dub Sanremo / alpská bílá, rozměry: 225×210×58 cm, 531293-00

225 cm

210 cm

15 350,-
Sleva 34%
9 999,-

ŠATNÍ SKŘIŇ

Ložnicový program ELO, dub / alpská bílá
Šatní skříň, s LED osvětlením, energetická třída A++, rozměry: 225×210×58 cm, 531290-00 - **9 999,-**
Noční stolky - pár, rozměry: 52×40×38 cm, 2 zásuvky, 531290-04 - **2 199,-**
Postel, s LED osvětlením, energetická třída A++, rozměry: 189×87×210 cm, plocha lůžka: 180×200 cm, 0531290-05 - **5 499,-**

LED osvětlení

LED osvětlení

8 490,-
Sleva 35%
5 499,-

Šatní skříň, čtyřdveřová, 2 zrcadla, alpská bílá / dub divoký, 180×198×58 cm, 530720-00

180 cm

198 cm

8 550,-
Sleva 41%
4 999,-

8 550,-
Sleva 41%
4 999,-

TOTÁLNÍ LIKVIDACE ZÁSOB 2014

ASKO

NÁBYTEK

Šatní skříň, bílá / ostružina, rozměry: 181×199×56 cm, 4-dveřová, 2 šuplíky, zrcadlo, 5004892-01

181 cm

199 cm

11 250,-
Sleva 37%
6 999,-

Sedací pytel, 100% polyester, 360l, rozměry: 180×140 cm, 5001680-00, 01, 02, 03, 04

LIV'IN
DIE JUNGE MOBELMARKE

různé barvy

4 999,-
Sleva 70%
1 499,-

5 999,-
Sleva 68%
1 899,-

Látková skříň, s motivem Eiffelova věže, rozměry: 90×153×50 cm, 1007054-00

490,-
Sleva 38%
299,-

LÁTKOVÁ SKŘIŇ

Dětské křeslo, 44×53×36 cm, 8208304-89, 0802900-00, 01

1 299,-
Sleva 61%
499,-

1 999,-
Sleva 75%
499,-

TABURET

Skládací matrace, rozměry: 63×8×190 cm, ideální matrace pro hosty, na cesty nebo do dětského pokoje, složené lze použít k sezení, 530955-00

různé barvy

1 390,-
Sleva 49%
699,-

Nafukovací postel, nafouknutá za 5 minut integrovanou pumpou, plocha lůžka: 90×190 cm, 531272-01

2 150,-
Sleva 53%
999,-

ESHOP ASKO

Taburet, různé barvy, rozměry: 38×40×40 cm, 1005195-00

různé barvy

1 399,-
Sleva 71%
399,-

Výběr potahových látek za příplatek. *Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, elektrospotřebiče a bytové doplňky. Slevy se odečítají z doporučených prodejních cen na vystavená provedení, dekory a látky a nelze je kombinovat ani sčítat. Platí pouze na nově uzavřené zakázky. Prospekt 412P4_CZ.

až 70% SLEVA* NA BYTOVÉ DOPLŇKY

Kávový servis, porcelán, 18 dílů, 6x dezertní talíř, 6x šálek, 6x podšálek, 0124967-00 - 349,-

Jídelní servis, porcelán, 12 dílů, 6x polévkový talíř, 6x velký talíř, 0124967-01 - 449,-

Sada hrnců, 7 dílů, 2x Ø 16 cm, Ø 20 cm, Ø 24 cm, 0133962-00

Sklenička, 310 ml, výška 13,3 cm, 132059-00

18 ks

999,- Sleva 65% 349,-

7 dílů

69,- Sleva 86% 9,-

SKLENIČKA

Kuchyňské nádoby, různé typy, různé barvy

– 59,- od 19,- od 49,- sada misek s víkem, 123768-00 - 169,-

Pánev, hliník, Ø 20 cm, 124236-00 - 149,- Ø 24 cm, 124236-01 - 199,- Ø 28 cm, 124236-02 - 249,-

466,- Sleva 70% 1399,-

Plastové dózy, různé velikosti a barvy, 0922045-00

499,- Sleva 70% 149,-

Sada příborů, ocel, barva modrá, zelená, červená, transparentní, 25 dílů, 921138-00

1019,- Sleva 70% 299,-

od 19,-

99,- Sleva 70% 29,-

Koš, vrba/látka Sedá, rozměry: 27×17×11cm, 0125189-01 - 229,- 33×23×13cm, 0125189-02 - 299,- 39×29×15cm, 0125189-03 - 329,- 37×26×48cm, 0125189-04 - 499,- 44×32×56cm, 0125189-05 - 699,-

Koš s víkem, hnědá, černá, růžová - 24×19×15 cm, 0128401-01 - 129,- - 29×24×17 cm, 0128401-02 - 189,- - 38×28×20 cm, 0128401-03 - 229,-

Úložný box, různé barvy, 28×28×28 cm, 0134031-00

Mop - set, polypropylen, set 4 ks 132929-00

4 ks

449,- Sleva 48% 229,-

399,- Sleva 67% 129,-

849,- Sleva 68% 269,-

Box, různé druhy a barvy, 27 l, 0132116-00

1999,- Sleva 70% 599,-

Koš na prádlo, bambus, Ø 39 cm 133213-00

1259,- Sleva 68% 399,-

649,- Sleva 55% 289,-

ODPADKOVÝ KOŠ

549,- Sleva 63% 199,-

Odpadkový koš, 32l 133209-00 - 289,- 50l, 133209-01 - 499,-

ZNOJMO
NC vešle Baumaxu
Dobšická 3675/30
24.12. zavřeno
25.12. zavřeno
26.12. zavřeno
31.12. 09:00 - 12:00
01.01. zavřeno

PRAHA-ŠTĚŘEBOHOLY
NC EURO PARK
Nákupní 444
24.12. zavřeno
25.12. zavřeno
26.12. 10:00 - 18:00
31.12. 09:00 - 15:00
01.01. zavřeno

MLADÁ BOLESLAV
NC Olympia
Jičínská ulice
24.12. zavřeno
25.12. zavřeno
26.12. zavřeno
31.12. 09:00 - 14:00
01.01. zavřeno

TEPLICE
NC Olympia
Srbická 464
24.12. zavřeno
25.12. zavřeno
26.12. zavřeno
31.12. 09:00 - 14:00
01.01. zavřeno

ZLÍN
CENTRO Retail Park
3. května 1205
24.12. zavřeno
25.12. zavřeno
26.12. zavřeno
31.12. 09:00 - 13:00
01.01. zavřeno

ČESKÉ BUDĚJOVICE
Obchodní zóna GLOBUS
České Vrbné 2389
24.12. zavřeno
25.12. zavřeno
26.12. zavřeno
31.12. 09:00 - 13:00
01.01. zavřeno

BRNO-MODŘICE
NC Olympia
U Dálnice 777
24.12. zavřeno
25.12. zavřeno
26.12. 10:00 - 21:00
31.12. 10:00 - 16:00
01.01. zavřeno

PIZEŇ
Nákupní centrum
U Letiště 2/1074
24.12. zavřeno
25.12. zavřeno
26.12. zavřeno
31.12. 09:00 - 14:00
01.01. zavřeno

HRADEC KRÁLOVÉ
Nákupní zóna TESCO
Rašínova 1669
24.12. zavřeno
25.12. zavřeno
26.12. 09:00 - 15:00
31.12. 09:00 - 17:00
01.01. zavřeno

CHOMUTOV-OTVICE
NC Otovice
Obchodní zóna 261
24.12. zavřeno
25.12. zavřeno
26.12. zavřeno
31.12. 09:00 - 14:00
01.01. zavřeno

TÁBOR
NC u Hypernovy
Soběslavská 3073
24.12. zavřeno
25.12. zavřeno
26.12. zavřeno
31.12. 09:00 - 13:00
01.01. zavřeno

OLOMOUČ, ŘEPCÍN
Obchodní zóna Globus
Pražská
24.12. 09:00 - 14:00
25.12. zavřeno
26.12. 09:00 - 20:00
31.12. 09:00 - 14:00
01.01. zavřeno

Nabídka platí od 18.12. 2014 do 11.1. 2015 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách v ČR, vyjma prodejny ASKO nábytek Olomouc, včetně eshopu www.asko.cz. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko nábytek si vyhrazuje právo změny v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží nezaláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Neztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, elektrospotřebiče a bytové doplňky. Slevy se odečítají z doporučených prodejních cen na vystavená provedení, dekory a látky a nelze je kombinovat ani sčítat. Platí pouze na nově uzavřené zakázky. Prospekt 412P4_CZ.

MAIL: info@asko-nabytek.cz

TELEFON: 232 000 222

WWW: www.asko.cz

ASKO
NÁBYTEK

metro

GO +

REGIONTOUR

komerční příloha pondělí 29. prosince 2014

GO a REGIONTOUR – svátky cestování začínají už 15. ledna

**Přemýšlíte, kam
vyrazit na dovolenou,
na výlet, za sportem
nebo za poznáním?**

Každá cesta začíná hledáním informací a výběrem toho správného cíle. Ulehčit vám to může tandem veletrhů cestovního ruchu, který na brněnském výstavišti začíná už za pár dní.

Pokud si chcete v předstihu vybrat letní dovolenou s veletržní slevou, využít aktuální nabídky lyžařských zájezdů nebo získat cestovatelské informace tzv. první ruky, budete ve dnech 15. až 18. ledna na správném místě. Bezkonkurenčně široká nabídka turistických cílů v České republice seznámí s ubytovacími kapacitami ve všech atraktivních lokalitách, s novými turistickými programy i příležitostmi ke sportování a aktivnímu trávení volného času. Ale nezůstane jen u domácí turistiky, partnerskou zemí veletrhu REGIONTOUR se

poprvé stalo Maďarsko, které představí hlavně své lázeňství, vyhlášenou gastronomii a tradiční folklór. Do ještě vzdálenějších míst se vypravíte prostřednictvím veletrhu GO, kde si můžete vybrat ze zájezdů do téměř stovky zemí celého světa, od relaxačních pobytů u moře přes poznávací a turistické cesty až po dobrodružné výpravy za exotikou. Vedle spousty cestovatelské inspirace vás čeká také tradiční gastronomický festival RegFoodFest, Cyklistická vesnička, doprovodný program na třech pódii nebo 18. ročník festivalu GO Kamera, tentokrát s hlavním tématem Srí Lanka.

Brány výstaviště se otevírají vždy v 10 hodin a při registraci a platbě online stojí vstupenka 80 korun. Více informací na www.bvv.cz/go-regiontour.

Pravá chuť Afriky

Nováčkem na veletrhu GO je Ghanská národní turistická centrála, která představí přírodní, kulturní i historické krásy této západofrické země. A nezůstane jen u slov, pátek 16. ledna bude na ghanském stánku



Dnem čokolády s ochutnávkou prémiových výrobků z kakaa bez umělých přísad, pravděpodobně těch nejlepších na světě. V rámci tří denního pódiového programu se na pódiu v pavilonu F několikrát vystřídají dvě hudební skupiny, které zprostředkují atmosféru rušných festivalů. Afrique Dance Ensemble využívá tradiční nástroje z celé Afriky jako atenteben, gonge, kora a gyile, skupina Ayawaso Manshishi Kweloi Troupe hraje na dřevěné flétny a čtyři různé druhy bubnů. Nenechte si ujít!

Seznamte se s Tatrabusem

Lákají vás místa, kam nevedou silnice? Do opravdové divočiny se můžete vypravit Tatrabusem, terénním speciálem určeným právě pro tyto jedinečné výpravy. Na podvozek Tatrovky z Dakaru je namontována autobusová nástavba, která nabízí maximální pohodlí. Ve výbavě nechybí třeba

přídavná kamera, díky níž i pasažéři na zadních sedáčkách vidí pohled řidiče, a každý cestující má k dispozici vlastní zdroj elektrické energie pro dobíjení fotoaparátů či mobilů. Všichni fanoušci off-roadu a nejen oni si Tatrabus prohlédnou v expozici brněnské společnosti Zabloudil Xtrem na veletrhu GO. Zároveň zde budou mít unikátní možnost zúčastnit se s Jiřím Netikem, ikonou současného sochařství, projektu spojujícího zážitky z cestování a vášně pro řezbářské umění. V neposlední řadě si v této expozici lze ověřit svou pohybovou zdatnost při zdolávání lanové překážky na čas. Soutěž bude probíhat po celou dobu konání veletrhu a na držitele nejlepšího času čeká lákavá cena.

Rekordy a kuriozity

Pravidelní návštěvníci veletrhu REGIONTOUR dobře vědí, že je v expozici agentury Dobrý den a Muzea

rekordů a kuriozit z Pelhřimova čeká zajímavá podívaná. Tentokrát se mohou těšit na nejmenší funkční pálenici, unikátní slivovicovou pumpu nebo největší jízdní kolo v České republice, které je čtyři a půl metru dlouhé a dva metry vysoké. Ještě o něco delší je největší rámová pila, která vytvoří důstojnou kulisu připravovaného hromadného návštěvnického rekordu v řezání dřeva „Přeřízní to!“ Dalším unikátem pelhřimovské expozice budou dřevem zdobené společenské šaty se třemi dřevěnými šuplíky a dřevěnou kabelkou. Ve spolupráci s logistickou společností GSL proběhne také unikátní pokus o rekord „Netahejte se s tím, my Vám to přivezeme!“, který chce docílit co nejvyššího počtu balíků podaných na veletrhu. Každý zájemce si tak může nasbírat propagační materiály a reklamní předměty nechat zabalit a zaslat domů zdarma.

Veletrhy cestovního ruchu



Partnerská země:

Mysli na **MAĎARSKO**
mnohem víc než očekáváš



www.regiontour.cz

ODSOUZENA K ZÁŽITKŮM
15.-18. 1. 2015
VELETRHY PLNÉ ZÁŽITKŮ NA BRĚNSKÉM VÝSTAVIŠTI



BVV

Veletrhy
Brno

Zakupte vstupenku online na etickets.bvv.cz, ušetříte čas i peníze!

Davos. Na lyžích dvanáct kilometrů

Parádních dvě stě kilometrů sjezdovek si můžete užít ve švýcarském Davosu. Středisko nabízí také šedesát moderních lanovek a vleků. Jedním z lákadel je dvanáctikilometrová sjezdovka Weissfluh s více než dvoukilometrovým převýšením. Rájem pro snowboardisty je vyhlášený areál na úpatí hory Jakobshorn. Jezdí se tu také v noci, pořádají se mejdany. Oblíbená je také další lyžařská oblast – téměř stále prosluněný Svatý Mořic v Engadinském údolí. **MAP**

Kolik za skipas?

Areál Davos Klosters tvoří střediska Jakobshorn, Madrisa, Parsenn Davos Klosters Pischa a Rinerhorn.

- Za dvou denní skipas dá dospělý 139 eur (3830 Kč), mladí ve věku od 13 do 17 let zaplatí 97 eur (2675 Kč).
- Děti ve věku od 6 do 12 let 56 eur (1545 Kč). Více informací najdete na webu www.davos.ch

Tady budete mít na lyžích závrat'



Lyžování ve švýcarském Portes du Soleil

PROFIMEDIA.CZ

Mazec. Jinak se ty extrémní svahy nedají popsat.

Už vás nebaví tradiční sjezdovky? Chcete si užít adrenalin? Troufnete si na extrémní svahy.

Jedna s velkým sklonem se česky jmenuje Švýcarská zeď (Mur Suisse). Najdete ji v lyžařské oblasti Portes du Soleil, mezi Švýcarskem a Francií. Je tak náročná, že označení „černá“ už ani nestačilo. Má svou vlastní barvu – oranžovou. Měří sice jen asi kilo-

Extrém v Rakousku

Adrenalin si můžete užít i v Rakousku, z Prahy to je 550 kilometrů.

- Trať se jmenuje Olympia a najdete ji v lyžařském středisku Patscherkofel nedaleko Innsbrucku.
- Jely se tu olympijské závody, místní terén tedy není pro amatéry.
- Sjezdovka Olympia je dlouhá přes pět kilometrů a nabízí převýšení 1350 metrů.
- Více najdete na webu patscherkofelbahnen.at

metr, ale zato má sklon 50 stupňů a je plná hrbolů. Švýcarská zeď klesá z dvoutisícové nadmořské výšky.

Švýcarsko má ještě jednu takovou lahůdku – Mont Fort v kantonu Wallis. Strmý svah s boulemi není upravován, protože rolba tam nevyjede. Proto si tady fanoušci adrenalinu na lyžích nebo snowboardech užijí perfektní jízdu. Vrcholek hory Mont Fort dosahuje 3300 metrů a jezdci tu překonávají výškový rozdíl 1300 metrů.



MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz

INZERCE

		3v1 ubytování, skipas a doprava	BRNO Cejl 87 Tel.: 545 213 101 Nám.Svobody 10 Tel.: 542 215 367
9.1. - 18.1.2015	Chamrousse	3v1 6.290 Kč	PRAHA Myslíkova 10 Tel.: 296 220 022
10.1. - 16.1.2015	Ponte di Legno	3v1 7.290 Kč	PŘEROV Wilsonova 11 Tel.: 581 217 221
16.1. - 25.1.2015	Les 2 Alpes	3v1 7.490 Kč	LIBEREC Soukenné n. 613 Tel.: 485 107 766
16.1. - 25.1.2015	Les Arcs	3v1 7.790 Kč	OSTRAVA Purkyňova 6 Tel.: 596 115 597
19.1. - 25.1.2015	Ponte di Legno	3v1 7.990 Kč	OLOMOUC Polská 1 Tel.: 585 224 275
23.1. - 1.2.2015	Alpe d'Huez	3v1 7.990 Kč	
29.1. - 3.2.2015	Ponte di Legno	3v1 6.990 Kč	
30.1. - 5.2.2015	Ponte di Legno	3v1 7.290 Kč	

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

☎ 800 222 210

PRODEJ LÉTO 2015

využijte nejvyšší slevy za včasný nákup
až 20% platné do 31.12.2014

MALTA	již	od	9 491
KORFU	již	od	10 719
KRÉTA	již	od	11 433
ALBÁNIE	již	od	15 328

LAST MINUTE

lednové pobyty v Rakousku 4 dny
Sporthotel Dachstein West***

8.1./15.1./22.1.2015 P 5 300
1.-2. dítě do 6 let ZDARMA

LAST MINUTE

lednové pobyty v Rakousku 8 dní
Sporthotel Dachstein West***

3.1./10.1./17.1.2015 P 10 700
1.-2. dítě do 6 let ZDARMA

Dárkové poukázky v prodeji.
Vysvětlivky: P - polopenze.

CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

HUNGARIATOUR

CK Hungariatour s.r.o.

Solniční 631/13, 602 00 Brno,
Tel.: 542 217 671, Fax: 542 210 629, 603 485 226,
brno@hungariatour.cz
www.hungariatour.cz

*Vážení klienti,
děkujeme Vám za přízeň
v letošním roce.*

*Přejeme Vám do příštího roku
mnoho lásky, štěstí a spokojenosti.*

*Těšíme se na Vás
Vaše CK Hungariatour s.r.o.*

* Katalogy zašleme zdarma *

Harrachov. Závod pro děti, může jet i vaše



Ve sportovním areálu v Harrachově se na 29. prosince chystá druhý ročník snowboardových závodů pro děti a mládež Hvězdy na sněhu. Zbrusu nová trať, navržená Jakubem Flejšarem z Czech Snowboardcross Teamu, vybudovaná pro rozvoj disciplín snowboardcross a skicross, si tak prožije svou slavnostní premiéru. Závod je určen pro děti od šesti do sedmnácti let. Hostem bude olympijská vítězka Eva Samková. Registrace na www.hvezdynasnehu.cz. **MET**

Metro, paláce i tržnice. Udělejte si výlet do Soulu

Soul. Zimní výlet, který stojí za to.

V Paříži jste byli, v Londýně taky a dokonce i v Madridu? Rádi byste někam na pár dní vypadli? Klesající ceny letenek a ceny hotelů mimo sezonu otevírají netušené možnosti. Co vyzkoušet Soul? Bude to sice o něco dražší než běžný eurovíkend, ale stojí to za to. Do města se dá dostat přímo z Prahy přímou leteckou linkou.

Většina Čechů má Koreu spojenou s komunistickou diktaturou a americkým seriálem M.A.S.H., realita je úplně jiná. Hlavní město Jižní Koreje je jednou z největších metropolí světa, žije zde přes deset milionů lidí. V megalopolu ze skla, betonu a oceli ale můžete navštívit i tradiční korejské paláce. Jedním z nich je Kjongbokkun, palác zapsaný

na prestižním seznamu památek UNESCO.

Město jich má mnoho, dochovalo se jich i přes války s Čínou, Japonskem nebo s komunistickým severem až překvapivě dost – hned několik palácových komplexů a osmnáct kilometrů dlouhý pás hradeb s mnoha branami.

V původním stavu se zachoval zejména na kopcích kolem města, odkud je nádherný rozhled.

Ve městě je ale i řada špičkových staveb moderní architektury, příkladem může být třeba Dongdaemun Design Plaza, v loňském roce dokončené dílo slavné britské architektky Zahy Hadid.

Město hostilo v roce 1988 letní olympijské hry a roku 2002 mistrovství světa ve fotbale. Snad i díky tomu je dodnes drtivá většina nápisů jak v korejštině, tak v angličtině.

Po Soulu se nejlépe cestuje metrem, má devět tras a více



Soul je město starých paláců i nových mrakodrapů. METRO

než tři sta stanic, které jsou doslova na každém rohu. Korejskou preciznost můžeme jenom závidět – všechny východy jsou číslovány, a návštěvník tak přesně na mapě či v průvodci hned zjistí, jestli vystoupil na správném místě.

Soulské metro má i jednu specialitu, jeho příjezd do stanice ohlašuje fanfára. Se svou délkou přes čtyři sta kilometrů je třetím nejdelším na celém světě.

Soul je bohatší a čistší než Praha, jeho centrum připomíná víc New York nebo londýnskou City než Asii. Čtvrt Gang-nam svým videoklipem proslavil místní rapper Psy. Za všemi těmi rušnými bulváry s mrakodrapy plnými kaváren světových řetězců se ale přece jen skrývá Asie, malé restaurace, co nabízejí asijské speciality, nebo obrovské tržnice, kde se dá sehnat úplně vše, a to od českého piva až po lokomotivu. **ROBER OPPELT**

INZERCE

ITS BILLA TRAVEL VAŠE DOVOLENÁ

ZIMA 2014/15

RAKOUSKO • ITALIE • ČESKO
SLOVENSKO • SLOVINSKO
NĚMECKO • ŠVÝCARSKO

VOLEJTE ZDARMA • 800 220 800 • REZERVACE ONLINE • www.itsbilla.cz

EVROPA AUTEM

ZIMA 2014/15

EGYPT • KUBA • JAMAJKA • MEXIKO
ISLA MARGARITA • DOMINIKÁNA
KENA • ZANZIBAR • MAURICIUS

VOLEJTE ZDARMA • 800 220 800 • REZERVACE ONLINE • www.itsbilla.cz

LETECKÉ ZAJEZDY

Katalogy na všech prodejnách BILLA!
v létě • v zimě letecky • vlastní dopravou

LÉTO 2015

ŘECKO • TURECKO • BULHARSKO
ŠPÁNĚLSKO • ITALIE
EGYPT • TUNISKO

VOLEJTE ZDARMA • 800 220 800 • REZERVACE ONLINE • www.itsbilla.cz

LETECKÉ ZAJEZDY

LÉTO 2015

CHORVATSKO • ČERNÁ HORA • SLOVINSKO
RAKOUSKO • ITALIE • NĚMECKO
ČESKO • SLOVENSKO • MAĎARSKO

VOLEJTE ZDARMA • 800 220 800 • REZERVACE ONLINE • www.itsbilla.cz

EVROPA AUTEM

www.itsbilla.cz
800 220 800

VÝPRODEJE

VÁNOCEMI NÁKUPY NEKONČÍ!

Dostali jste k Vánocům
dárkový poukaz?
Přijďte jej utratit za výprodejové ceny!

**JIŽ OD
26. 12.**

www.forumliberec.cz

Do Livigna se jezdí na lyže, ale i za nákupy a dobrým jídlem

Přes sto kilometrů sjezdovek, levný alkohol a pohonné hmoty a místní kulinářské speciality jako bresaola či sýry. Na to všechno láká české lyžaře italské Livigno.

Přes den si zalýžovat na širokých a skvěle upravených sjezdovkách, v hospůdce na svahu si vychutnat italskou specialitu pro lyžaře bombardino (jde o něco podobného jako nám známý vaječný koňák) a večer vyrazit do centra ochutnat místní nápoje a další pochutiny. I takto může vypadat váš den v italském lyžařském středisku Livigno.

To vedle vyžití i pro nejnáročnější lyžaře nabízí i další výhodu. Celé město je totiž bezcelní zónou. Tuto výsadu získalo díky své odlehle poloze a špatné dostupnosti v dobach, kdy ještě nefungoval tunel ze Švýcarska.

Vše zde máte po ruce, velká část obchodů se totiž nachází na pěší zóně. Na své si přijdou módu milující dámy (najdou zde věhlasné značky), ale i pánové, které zase jistě zaujme levný alkohol (za láhev whisky zaplatíte okolo osmi eur).

Zejména v předvánočním čase, kdy je celá pěší zóna vyzdobena různými světýlky a vánočními motivy, je v této části Livigna vpozdvečer velmi rušno. Člověka, který zde



V Livignu tvoří víc než polovinu staveb hotely a apartmány.

PROFIMEDIA.CZ

Místní speciality – bresaola i sýry ze zdejší mlékárny

Rádi v místech, kde trávíte dovolenou, ochutnávejte místní speciality? V Livignu si přijdete na své.

- **Bresaola:** Pokud si v Livignu řeknete o typické jídlo pro toto město, určitě vám nabídnou speciální sušené maso, kterému říkají bresaola. Jde o hovězí svíčkovou, která je naložená ve speciální směsi koření a následně vysušená. Maso pochází převážně z místních krav, ale kvůli velké poptávce musejí výrobci část masa dovážet z dalších částí Itálie.

- **Mléko a sýry:** Na svazích obklopujících Livigno nejsou



pouze lyžaři, ale v nižších polohách se tam pasou stáda krav. Jejich mléko se pak sváží do místní mlékárny, kde z něj vyrábí různé produkty. Ochutnat tak můžete vedle samotného mléka i jogurty, máslo, několik druhů sýra, vyrábí ale také vlastní zmrzlinu. „Ta

bývá zejména v létě hodně v kurzu,“ říká delegátka cestovní kanceláře Nev – Dama Ivana Šimková.

- **Pizzoccheri.** Z teplých pokrmů můžete ochutnat speciální těstoviny pizzoccheri. Ty jsou vyráběny převážně z pohankové mouky.

- **Víno a likéry.** K jídlu vám nabídnou také místní nápoje. Jako aperitiv si můžete zvolit šumivé víno prosecco. Na trávení pak dobře poslouží třeba heřmánkový likér, který je sladší, případně lehce nahořklý likér z místních bylin. V nabídce samozřejmě nechybí ani různá italská vína. Stačí si jen vybrat. Tak dobrou chuť!

Limity při nákupu

V bezcelním Livignu můžete některé věci nakoupit hodně levně. Musíte si ale dávat pozor na limity, aby vás při kontrole na švýcarských hranicích nezatkli za pašování. Jaké jsou limity na osobu?

- lihoviny (nad 22°) – 1 litr
- lihoviny (do 22°) – 2 litry
- víno – 4 litry
- cigarety – 200 kusů
- pohonné hmoty – nádrž v autě plus 10 litrů v kanystru (na auto)
- káva – 2 kg
- cukr – 10 kg
- parfémy – 300/400 ml

chce pouze nasát vánoční atmosféru, jistě pobaví zástupy turistů, z nichž většina táhne alespoň jednu tašku.

Ne vše ale při současně oslabené koruně vyjde levněji než například v českých e-shopech. Co je zde ale nepřekonatelně levnější, jsou pohonné hmoty. Litr nafty totiž na začátku prosince stál okolo 26 korun. A pokud vás unaví nakupování, můžete zajít do některé z místních hospůdek ochutnat speciality, z nichž některé pocházejí přímo z Livigna, a svou dovolenou si doslova vychutnat.



ROMANA BARBOŘÍKOVÁ
romana.barborikova@metro.cz

INZERCE

Hapro Expanding life.

NOVINKA
MEZI ŠPIČKOVÝMI AUTOBOXY

**VYSTUPETE Z ŘADY
A BUĎTE JEDINEČNÍ**

AUTOCENTRUM HAKR
Koliště 59, 602 00 Brno, tel.: +420 545 242 446
mobil: +420 777 800 304, e-mail: hakrbrno@hakrbrno.cz

DOSTUPNÉ NA NAŠICH PRODEJNÁCH.

Soutěž „U švagrů“ viz facebook

OCHUTNEJTE KVALITNÍ BEZLEPKOVÉ UZENINY, SPOUSTY DRUHŮ SÝRŮ Z CELÉ EVROPY, ČERSTVÉ KRÁJENÉ MÁSLA SMETANOVÉ CHUTI a TOČENÉ VÍNO, PROVĚŘENÝ VINAŘ Z MIKULOVA.

OTEVÍRACÍ DOBA:
Pondělí - Pátek 9.30 - 18.00 hodin

Prodejna Krejčíkova 10, 326 00 Plzeň
<https://www.facebook.com/www.usvagr.cz>



Do Rakouska láká i wellness

Pravé turecké lázně, centrum ájurvédy nebo léčba pohybem či jídlem.

Kvalitních wellness hotelů naleznete v Rakousku celou řadu. My vám přinášíme seznam pěti nejlepších, a to podle žebříčku, který sestavil portál Malydobrodruh.cz.

Larimar: wellness z Východu

Hotel Larimar v Stegersbachu nabízí wellness, kterým chce spojit východní a západní léčivé a terapeutické techniky. Sto procent v hodnocení získal pro komplexní péči – o návštěvníky se stará velký tým lékařů, psychologů, trenérů, kosmetiček a dalších. Vyzkoušet lze čínskou medicínu, ájurvédu z Indie, šiacu z Japonska, lomi lomi nui z Havaje nebo masáž kameny z Karibiku.

Hochschober: lázně lepší než v Turecku

Čínská věž na břehu jeze-



1. Larimar

5 x MALYDOBRODRUH.CZ



4. Theresa

ra, autentické turecké lázně ve wellness areálu a teplý venkovní bazén ve studeném horském jezeře Turrach, to jsou

lákadla legendárního rodinného hotelu Hochschober. Plusové body získal zejména za své turecké lázně vybudované



2. Hochschober

vané pod vedením odborníků z Asie.

Alpenrose: odpočinek pohybem

Hotel Alpenrose u stejnojmenného jezera získal i ocenění za své centrum Fit & Fun House, které se rozkládá na ploše 450 metrů čtverečních.

Theresa: zdravý duch ve spokojeném břiše

Vedle rozsáhlé nabídky sportovních aktivit a lázeňských terapií zde nabízejí promyšlenou zdravou stravu, kterou se navíc hosté mohou sami naučit vařit.



3. Alpenrose



5. Sonnhof

Sonnhof: ájurvéda na jezeře

Spojení indického léčebného umění s evropskou kulturou v srdci tyrolských Alp, to je motto ájurvédského resortu Sonnhof. **METRO**

Adrenalin. Alpy čeká show

Chcete-li si užít slunečné lyžování a více než 100 kilometrů sjezdovek všech náročností, vyrazte do italského Livigna, o kterém si také můžete přečíst na protější straně.

Zdejší oblast je zároveň rájem pro freeridery a je zcela nasnadě, že přitahuje i organizátory různých lyžařských show. Jako jediné z italských středisek také nabízí heliskiing a heliboarding.

To, že Livigno svou freeride pověst neustále zlepšuje, dokládá například i novinka, kterou je European Freeride Festival, mezinárodní událost zahrnující organizované aktivity, jako jsou například výlety, pro-

fesionální i amatérské závody heliski a heliboard, bezpečnostní školení, výlety se sněžnicemi, filmový festival freeridu, koncerty, semináře a večery s odborníky. Proběhne od 31. ledna do 4. února 2015.

Chcete se této velkolepé události zúčastnit? Pak využijte akce Snowtrip Livigno 2015, díky které získáte ubytování, cestu, skipas i vstup na koncerty ve městě za zvýhodněnou cenu.

V novém roce bude také fungovat inovativní, v Itálii jedinečný Freeride Project, který Livigno spustilo v roce 2013. Lyžaři jsou díky němu každé ráno prostřednictvím interne-



tových stránek www.livigno.eu a plakátů u lyžařských vleků informování o místních podmínkách. Každý týden mají také návštěvníci Livigna možnost setkat se s vysokohorskými průvodci, kteří učí lyžaře používat záchranné zařízení – lavinový přístroj Artva, lopatu a sondu.

Pro nelyžaře Projekt Freeride otevřel dvě trasy pro sněžnice a horolezectví. Livigno nezapomíná ani na rodiny s dětmi, a to týdenním programem, který pro děti do 12 let v doprovodu dvou platících osob nabízí ubytování zdarma. Další dítě do 12 let potom zaplatí půlku. **HOP**

galerie **HARFA** plyná obchodu **PIRE** ARENA

Veřejné bruslení

na střeše Galerie Harfa

www.galerieharfa.cz

INZERCE

NEZAPOMEŇTE NA MAGICKOU FORMULI LETOŠNÍHO SILVESTRA

SILVESTR + ANTI ETHANOL 07 =

NOVÝ ROK BEZ KOCOVINY

AntiEthanol 07, speciální přípravek proti kocovině. Žádejte ve vaší lékárně!

WWW.ANTIETHANOL.COM

Jiný kraj, jiný silvestr

Ve světě zapíjejí uplynulý rok také způsoby, které by nás nenapadly ani ve snu.

Zatímco Češi 31. prosince narýchlo skupují alkohol, dobrotu a rachejtle, jiné národy to umí poslední den v roce pěkně rozjet. Dokážete si třeba představit, že se celý oblečení v bílém vrháte střemhlav do vody, abyste přeskočili sedm vln a přineslo vám to štěstí? Pro Brazilce je to norma.

JAPONSKO

Japonci myslí 31. prosince na předky. Vrací se tam, odkud pocházejí. Už několik týdnů jsou proto vyprodány všechny vnitrostátní lety i jízdenky na rychlovlak Šinkansen, protože většina obyvatel velkoměst má příbuzné na venkově. O silvestru také mocně vyzvánějí chrámové

zvony, aby se lidé zbavili zlých vášní. Japonci neslaví přímo o půlnoci, ale 1. ledna brzy vstávají a jdou se podívat na první východ slunce v novém roce.

ČÍNA

Silvestr tu připadá pokaždé na jiný den ledna nebo února. Během dne lepší Číňané na dveře dvojversí a znak blaha na červeném papíře. V minulosti otec s nejstarším synem zašli k hrobům předků, aby pozvali jejich duchy do svátečně vyzdobeného domova. Dnes je svátek konzumnější. Vydatné hodování ve většině rodin probíhá při sledování galaprogramu Ústřední čínské televize.

BRAZÍLIE

Poslední den v roce se v Brazílii slaví hodně bouřlivě. Všude bouchají petardy a létají rachejtle. Brazilci se oblékají do bílého, což symbolizuje mír a přátelství. V těchto šatech se vrhají do moře, aby skočili přes sedm mořských vln – to má přinést štěstí.

Méně vodomilní hází do moře květiny – splní se jim přání. Kneží zase rozsvěcují svíčky a nechávají vyplout lodky s dárky, aby si je moře vzalo a rok šťastně začal.

IZRAEL

Židé slaví Nový rok na roš ha-šana, v první a druhý den židovského kalendářního měsíce tišri, který obvykle připadá na září nebo říjen. V tento den je zakázáno pracovat. Židé se chodí modlit do synagogy a poté se vrací domů oslavovat „za pomoci“ speciálního jídla. Zvykem je dočkat se zvířecího rohu šofaru a jíst jablka namazaná medem, aby byl nadcházející rok sladký. Po oslavách jde do tuhé, přicházejí totiž hrozná dny, kdy na věřící čeká sebezpytování a pokání.

ARGENTINA

Podobně jako v Brazílii, také v Argentině vypadají oslavy příchodu nového roku jako jeden velký karneval. V tomto případě ohnivý. Argentinci se totiž loučí se sta-



Silvestr!

PROFIMEDIA.CZ

rým rokem ohněm. A to jak zábavní pyrotechnikou, tak i látkovými, dřevěnými nebo papírovými panáky. Ty rituálně pálí – věří totiž, že s figurkami zničí i vše zlé. Mohou se tak rozloučit se vším špatným, co jim právě skončený rok přinesl.

THAJSKO

V Thajsku je Nový rok oslavován 13. dubna. Už časně ráno jsou mniši obdarováni velkými almužnami. Na některé dokonce chrstnou vodu, což se považuje za projev úcty. Oblíbeným obřadem je nošení písku na pozemek kláštera, kde se z něj pak staví mohyla – stúpa. Kolem jsou rozloženy různé dary pro mnichy. Písek se do klášterů nosí kvůli rovnováze. Když jeho brány opustíte, odnese se s sebou přece hlínu na podrážkách. A to je podle mnichů nesprávné.



PETR HOLEČEK

petr.holecek@metro.cz

INZERCE

ASTROkoutek

Volejte na tel: **906 701 701** nebo pište na číslo **900 30 46**

Rozárka

výklad karet, numerologie



VAŠE BUDOUCNOST.

Zjistěte, co vás čeká! Budte na svůj osud připraveni a pohlédněte do své budoucnosti! Pomohu vám s tím!

Zavolejte na tel: **906 701 701** nebo napište SMS na číslo **900 30 46** s kódem **38UVC** a svůj dotaz!

Nikol

výklad karet, kyvadlo



LÁSKA V ZIMĚ!

Potkáte konečně v zimě pana Božského? Nebojte se mě zeptat, jak to vypadá s vaším milostným životem!

Zavolejte na tel: **906 701 701** nebo napište SMS na číslo **900 30 46** s kódem **29KCJ** a svůj dotaz!

Osudová láska!

Přijde v novém roce ten pravý?



Posílejte SMS ve tvaru **68RHL** a svoje datum narození na číslo **900 30 55**

Alan

numerologie, astrologie



PENÍZE A PRÁCE.

Mou specializací je finanční a pracovní numerologie, v otázkách vyžadujících přesné a jasné odpovědi používám kyvadlo!

Zavolejte na tel: **906 701 701** nebo napište SMS na číslo **900 30 46** s kódem **76AEL** a svůj dotaz!

S kocovinou pomůže céčko

Jak správně pít?
Nechte si poradit od sommeliera.

Na co si o silvestra dávat nejvíce pozor? „Míchání různých druhů alkoholu určitě nikomu neprospěje. Čím více alkoholu s cukrem, tím horší ráno pravděpodobně bude,“ radí Tomáš Brůha, hlavní sommelier značky Bohemia Sekt.

Co pomůže, abychom neměli druhý den kocovinu?

Za prvé zcela jistě pít střídme, za druhé pokud možno nemíchat příliš mnoho druhů alkoholických nápojů a za třetí neustále doplňovat tekutiny, ideálně vodou. Alkohol tělo odvodňuje, proto je důležité doplňovat tekutiny nealkoholickými nápoji, a to raději méně sladkými. Vitamin C pomáhá tělu zbavovat se škodlivin, takže jeho doplnění formou čerstvého ovoce nebo potravinového doplňku před večírkem roz-

hodně pomůže. Pokud to náhodou s konzumací alkoholu přeženeme, není od věci dát si ho i před spaním.

A míchání sektů vadí?

Obvykle je lepší pít stejný druh, nicméně pokud budeme pít střídme, vícero druhů zcela jistě neuškodí, obzvláště když si dáme různá vína k různým pokrmům v rámci jednoho menu. Zážitek gastronomie je dokonce na ochutnávání více druhů postavena. Po čem nebudeme mít kocovinu zaručeně, je třeba nealkoholický Bohemia Sekt. Během výrobního procesu je u něj ve vakuu šetrně odebrán alkohol, takže se jedná o skutečný sekt se vším všudy, jenom bez alkoholu.

Jaká vína a sekty se hodí k obvyklým vánočním jídlům, jako jsou ryba, řízek nebo cukroví?

Určitě začneme aperitivem v podobě sklenky suchého sektu (kategorie extra brut nebo brut), ke klasické rybě polévce bych doporučil

vína odrůd Veltlínské zelené nebo Ryzlink vlašský, ke smaženému kaproví pak vína odrůd Ryzlink rýnský či Rulandské bílé a na závěr k vánočnímu cukroví něco sladšího, tedy vína v kategoriích výběr z hroznů, ledová či slámová. Vánoční menu ale můžeme skvěle kombinovat i se sekty. K polévce bych doporučil extra brut, k cukroví a sladkému se hodí polosuché a sladké sekty. Může jít například o rosé demi sec.

Jak správně podávat sekt?

Základem je správně vychlazená lahev na 3 až 5 stupňů Celsia, která by měla být v lednici optimálně jeden až dva dny ve tmě a v klidu. Vyhněte se použití mrazáku, sektu byste tím uštedřili šok. Teplota sektu při konzumaci má být 5 až 7 stupňů. Proto ta nízká teplota nachlazení, při rozlívání sektu do sklenek o pokojové teplotě toho snadno dosáhneme.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



Tomáš Brůha otvírá sekt. Podle pravidel.

ARCHIV

INZERCE

6x SIMPS ONNOVI

6 PREMIÉROVÝCH DÍLŮ ZA SEBOU

(1. LEDNA) (19.20) **BRIT(C)OOL**



Česká pošta

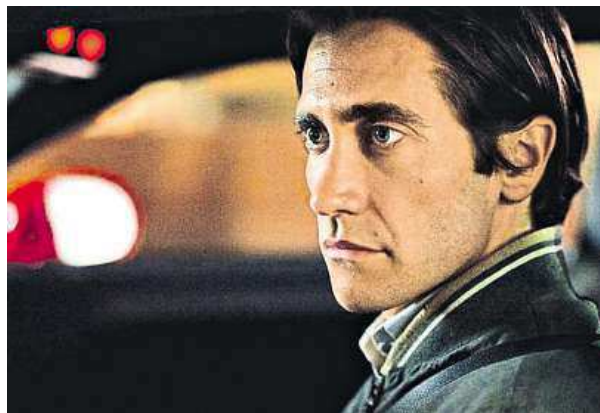
Ušetřete až 7 000 Kč

na blokových pokutách za chybějící
dálniční známku a prošlou autolékárničku!

V prodeji
na poštách



Toto reklamní sdělení není závazným návrhem k uzavření smlouvy. Dostupnost zboží je odvislá od skladových zásob na jednotlivých poštách, informujte se prosím u přepážky. Cena dálničního kuponu je konečná a je stanovena nařízením vlády č. 352/2012 Sb., o výši časových poplatků a o výši sazeb mýtného za užívání určených pozemních komunikací. Ceny ostatního zboží jsou uvedeny včetně DPH v zákonné výši. Vyrobení zboží je pouze ilustrační a od reálné podoby se může lišit. Uvedená cena 7 000 Kč je maximální souhrnná výše pokut, které lze ušedit v rámci blokového řízení za chybějící dálniční známku a prošlou lékárníčku.



Karel Roden ve filmu Fotograf (vlevo). Po stopách zločinu se vydá Jake Gyllenhaal (Slídil). Do kin jdou i filmy Miluj souseda svého a Birdman (vpravo dole). PR

Filmový leden je nabitý hity

Ze zahraničních premiér vyčnívá komedie Birdman.

Jak už to tak na počátku nového roku bývá, do kin se po ne příliš zajímavé prosincové nabídce dostávají potenciální kandidáti na blížící se Zlaté glóby, které jsou zase lakmušovým papírkem po nich následujících Oscarů. Ty vyhlásí

nominace až 15. ledna. Do kin tedy jako horký favorit Glóbbů míří černá komedie Birdman s Michaellem Keatonem v roli herce, který se snaží prosadit na Broadwayi jako režisér.

Očekávání ale budí i thriller Slídil s Jakem Gyllenhaalem, který si zahrál mladého novináře, který se neštítí i pochybných praktik, aby se dostal k atraktivnímu materiálu. Zajímavou podívanou slibuje také drama Kód Enigmy o životních peripetích kryptoana-

lytika Alana Turinga, který byl v 50. letech obviněn ze sexuálních přestupků (homosexualita byla tehdy v Británii považována za nemoc). Aniž by až na výjimky veřejnost tušila, že to byl za 2. světové války právě on, kdo prolomil kód německého šifrovacího stroje Enigma, čímž přispěl k záchraně mnoha životů. Geniálního matematika ztvárnil Benedict Cumberbatch.

V komedii Miluj souseda svého se zase představí Bill

Murray v roli stárnoucího válečného veterána, kterému přátelství s 12letým chlapcem změni život. Kromě animovaného filmu Velká šestka pak do kin vstoupí z nominovaných filmů ještě drama Whiplash o až příliš ambiciózním jazzovém hudebníkovi.

Z tuzemských novinek je nutné vyzdvihnout hlavně film Fotograf inspirovaný životem Jana Saudka, kterého ve filmu ztvárnil Karel Roden. **ALEŠ MEČÍŘ**

Výběr premiér

Lednové novinky:

- **8. 1.** Fotograf (2015), Miluj souseda svého (2014)
- **22. 1.** Babovřesky 3 (2015), Birdman (2014), Velká šestka (2014)
- **29. 1.** Kód Enigmy (2014), Mortdecai: Grandiózní případ (2015), Slídil (2014), Whiplash (2014)



Bratři Hádkovi přijdou do kin v únoru jako Kobra a Užovka

Jan Prušinovský, režisér Čtvrté hvězdy a Okresního přeboru, dokončuje svůj třetí celovečerní film Kobry a užovky s bratry Hádkovými v hlavních rolích. Snímek vypráví o lidech, kteří kupí chybu za chybou, přičemž podléhají svým vlastním představám o krásném životě. Autorem scénáře je Jaroslav Žváček, objev roku cen Magnesia Litera 2013, který získal cenu Filmové nadace RWE & Barrandov Studio. „Když jsem ten text dočetl, dostal jsem strašný vztek, že jsem ho nenapsal já. Tak jsem se s Jaroslavem Žváčkem spojil a přesvědčil ho, abych ho mohl alespoň režirovat,“ říká režisér Prušinovský. Film vstoupí do kin 19. února 2015.