

metro

& 52
PLUS

PROFIMEDIA



Hrdý katalánský klub slaví výročí

Dnešek je významným dnem pro jeden z nejlepších fotbalových klubů světa. **FC Barcelona** vznikla **před 125 lety**. Dodnes je symbolem katalánské identity a kulturní hrdosti. **STRANA 4**

Má vlast se poprvé představí jako divadlo

Inscenace je určena divákům všech věkových kategorií.

Na úspěšný projekt Kniha džunglí, který v Azylu78 během tří let zhlédlo více než 33 tisíc diváků, naváže v červnu 2025 premiéra multižánrové inscenace Má vlast. Historicky první divadelní, scénické, taneční a loutkové zpracování národního pokladu připravuje čtveřice osvědčených tvůrců: Matěj Forman (režisér a scénograf, Divadlo bratří Formanů), Marko Ivanović (hudební skladatel, šéf-dirigent Janáčkovy opery ND v Brně), Janek Jirků (režisér, ředitel divadla Minor) a Štěpán Pechar (tanečník a choreograf, umělecký šéf Dekkadancers). Cyklus šesti symfonických básní Bedřicha Smetany se tak po 146 letech od svého vzniku prvně dočká divadelní podoby určené divákům již od šesti let. Premiéra se uskuteční 12. června 2025 v Azylu78, letní scéně divadla Jatka78 na pražském Výstavišti. Živě zahraje 16 hudebníků České filharmonie.

Mou vlast Bedřicha Smetany čtveřice tvůrců považuje za kouzelné hudební dílo, které již při poslechu prvních tónů vzbuzuje pocit dojetí, rozplynutí krásy a snad i národní hrdosti. Notoricky známé symfonické básně mnozí z nás slyšeli na nejrůznějších místech a při rozmanitých příležitostech. Pozornosti divadelního světa však Má vlast dosud unikala, a proto se jí zkušební divadelníci, skladatel a choreograf chopili, aby z ní učinili nejen potěchu pro uši, ale i pro oči. Inscenace je tak určena divákům všech věkových kategorií – pro milovníky hudby, tance, improvizace, loutek, výtvarna a výpravných divadelních scén.

„Spojení hudby, pohybu a vizuálních efektů v tak originálním prostředí, jakým je cirkusový stan, nám umožňuje vyjít za hranice tradičního koncertního sálu a oslovit širší publikum. Nicméně hlavní motivací každého projektu, jako je Má vlast, je nabídnout nové zážitky. Jsem přesvědčen, že se to stejně jako v případě Kniha džunglí povede i tentokrát,“ doufá David Ma-



Model scénografie Matěje Formana

2x IRENA VODÁKOVÁ

RŮZNÉ ŽÁNRY

Má Vlast pozve na scénu desítky umělců.

- Mezi účinkujícími diváci najdou tanečníky ze souboru Dekkadancers, oblíbené improvizální uskupení My kluci, co spolu chodíme, část akrobatek z cirkusového souboru Holektiv, Doru Sulženko Hoštovou či Josefa Havelku z divadla Minor.
- Živě v šapitó zahraje šestnáct hudebníků a hudebnic České filharmonie vedených dirigentem. Na jedné scéně se během některých symfonických básní potká až 39 interpretů.

v dlaních chladí a v srdci občasťvuje. Tady jsme doma, tady jsme spolu, malí i velcí, rodina,“ shrnuje režisér a scénograf.

Štěpán Pechar je hlavním choreografem celého projektu a pokusí se některé zachycené pocity tuláka procházejícího českou krajinou vyjádřit v pohybových básních beze slov: „Zajímavé na tanci je, že jedním gestem se dá vyjádřit silná emoce. Někdy tohle samo sebou stačí. Jindy je třeba definovat děj nebo obsah scény konkrétněji. Hledat slovník a způsob pohybového vyjádření, který není příliš podbíživý ani prvoplánový, nechává divákovi prostor pro imaginaci, ale je zároveň srozumitelný, je stěžejní. Pakliže se ztvárňuje děj, chci ho být schopen číst. Vystihnout rovnováhu mezi těmito dvěma faktory je pro mě povedený způsob, jak odvyprávět děj tancem a beze slov.“

Janek Jirků pozve diváky na procházky vybranými básněmi se snahou najít nové loutkové a výtvarné cesty tam, kde pro vyprávění stačila doposud „jen“ hudba. „Loutkové divadlo, tak jak ho dělám já, není vlastně loutkové, vychází z loutkových principů, ale je to především divadlo obrazů. Ty nejsou ilustrace, ale souhra všech inscenačních složek, kdy část obrazu nesou herci, část scénografie, část hudba a loutky nesou taky jenom určitou část, pokud jsou tedy vůbec přítomny, a nejsou jenom stínem, náznakem, předmětem nebo znakem. To všechno dohromady funguje, pokud to vyvolává jakési nepopsatelné kouzlo, které v každém jednotlivém divákovi vyčaruje jeho osobní zážitek a emoci, radostnou nebo vážnou, ale snad silnou,“ dodává Janek a pokračuje: „Já si každopádně myslím, že ke Smetanovi se hravé divadlo hodí, protože on hravý byl. Pro loutkové divadlo dokonce i psal! Když byla ještě naživu jeho prvorozená dcera Bedřiška, prý velice vnímavě a inspirativně děvčátko, které mu zemřelo ve čtyřech letech, pořídil jí a jejím dvěma menšími sestřičkám loutkové divadlo. O nedělich Smetanovi zvali své přátele a pořádali domácí představení.“

MET

reček, generální ředitel České filharmonie.

Marko Ivanović převede hudebně barevné bohatství symfonického orchestru z koncertních sálů pod střechu cirkusového šapitó. Smetanovu Mou vlast považuje za jedno z nejvíce ikonických českých symfonických děl, k němuž se každý muzikant vztahuje. Proč se tedy pouštět do něčeho tak ošemetného, jako je hudební úprava už prakticky dokonalého díla, pokládá si sám otázku a rovnou na ni odpovídá. „Protože si myslím, že i s takto legendární skladbou lze navázat tvůrčí dialog. Že lze uchopit Smetanovu ideu a hudební nápady

a podívat se na ně současným okem. Protože se domnívám, že i ten nejkonzervativnější posluchač se nakonec rád nechá pobavit a překvapit. Podstatou každého živého umění je totiž hravost,“ vysvětluje hudební skladatel a dirigent.

Matěj Forman s týmem blízkých spolupracovníků, mezi něž patří například výtvarnice Andrea Sodomková, vytvoří obraz krajiny a celkový vizuální svět. Režijně se chopí některých básní a na cestě za jejich vyprávěním se potká s ostatními spoluvtvořci. Nové zpracování ikonického hudebního díla považuje za možnost, jak se k němu zno-

vu vrátit, nechat se obklopit jeho krásou a najít k němu opět vztah. „Ikonická díla jsme zvyklí prolistovat jako ve škole učebnici a založit je do šuplíku jako hotový úkol. Je to velká škoda. Tohle by se nám nemělo stát! K šesti symfonickým básním Bedřicha Smetany dnes přicházím a skláním se jako k prameni, který už dávno čeká na moje dlaně. Na dně to víří zlatým pískem a v jiskřivé hladině se odráží hvězdy i modré nebe nade mnou. Než ho naberu do dlaní, mihne se v prameni jako v zrcadle i moje tvář. Kolikrát jsem se my dotkl zárazku, který umí hudba? Má vlast jako pramenitá voda



Kurzy ledního bruslení pro děti od čtyř let pořádá pohybové centrum Monkey's Gym již tradičně na střeše pražské Galerie Harfa, která se promění v kluziště. MONKEY'S GYM

Víte, jak dítě naučit bruslit?

S výukou nespíchejte. Na led patří jedinec se zpevněným kotníkem.

Prohánět se po ledě? Po tom touží každé dítě! Jak ho to však naučit, aby byly jeho jízdy bezpečné pro něj i pro druhé? Odpovědi má odborník z dětského pohybového centra Monkey's Gym, které pořádá kurzy ledního bruslení pro děti.

Nezačínejte moc brzy

S výukou bruslení je optimální začít v předškolním věku, mezi čtvrtým až šestým rokem, kdy už je jeho kotník zpevněný. „Správné načasování prvních krůčků na bruslích se odvíjí od fyzické zdatnosti dítěte, nemá-li ale dítě dostatečně zpevněné svaly a vazy v kotníku, je dobré s výukou chvíli počkat. Musíme dát totiž pozor na nebezpečné přetěžování kloubů a páteře, protože vývoj kostry není v tomto věku ještě ukončen. Dohlédnout musíme i na správné držení těla. A určitě bych ráda připomněla, že děti bychom neměli do bruslení nutit, musí to chtít zkusit samy,“ připomíná Kristýna Příbylová z dětského pohybového centra Monkey's Gym.

Oblečte dítě vhodně

Při bruslení bychom neměli podcenit výběr oblečení. Dítě se bude potit a při pádech, bez kterých se začátky určitě neobejdou, se bude víc „válet“ po ledu než stát na nohou. Proto musí být oblečení nepromokavé, odvádějící vlhkost od těla a s tepelnou izolací. Také rukavice musí být pevné a nepromokavé. Zároveň je třeba vybrat oblečení, které umožní malému bruslaři pohodlný pohyb.

„Na rozdíl od in-line bruslení není nutné, aby děti měly chrániče kolen či loktů. Pády na led jsou tlumené zimním oblečením, a navíc nejsou tak bolestivé jako pád na asfalt. Na-

prostou nutností je však lyžařská helma (ne cyklistická!), pod kterou mohou menší děti mít tenkou čepici nebo kuklu,“ radí Příbylová.

První krůčky bezpečně

První pokusy by měly vždy probíhat za podpory k tomu určené „hrazdičky“. Jedná se o plastovou nebo kovovou podporu, která dětem usnadní vstup na led a koordinaci pohybů v počátcích výuky. Bez této pomůcky dítě po vstupu na led opakovaně padají, velmi těžko se jim vstává a další výuce se pak kvůli úvodním negativním zkušenostem brání. Hrazdička je v tomto ohledu nezbytnou učební pomůckou.

Brusle by měly perfektně padnout

„Ponožky volte určitě vysoké, ale ne příliš silné, aby dítě neztrácelo cit v noze. Samozřejmě nejdůležitější jsou brusle, které by měly perfektně padnout – bota musí odpovídat velikosti nohy dítěte, měla by pevně sedět v patě a kotníčích, prsty mohou být volnější. Nekupujte zbytečně větší velikost bruslí – dětem by se špatně ovládaly a zakopávaly by o volnou špičku. Dbejte i na správné zašněrování – ve špičce boty příliš neutahujte, zato je pevněji zašněrujte v nártní části a nahoře pak opět volněji,“ radí Příbylová.

V kurzu se dítě naučí vše správně

Pokud máte ve svém okolí příležitosti, určitě svěřte své děti do rukou odborníků. Při výuce je totiž potřeba kromě zkušenosti i hodně trpělivosti a vysvětlování. Dítě s „cizím“ člověkem a v kolektivu lépe spolupracuje, je přistupnější. Lektori jsou vyškolení a postupují podle odborné metodiky. Cílem kurzu je provést děti prvními krůčky na bruslích. Ukázat jim základy pohybu, dodat jim sebevědomí při nové činnosti, společně se naučit úplné základy tak, aby mohly následně s rodiči nebo v rámci volného bruslení již samy zkoušet jízdu na bruslích.

MET

PENNY.

Vánoce, jak si račte přát

VAŠE
VOLBA



PLATNOST 28. 11.-4. 12.

PLATNOST 30. 11.-1. 12.



max. 5 ks
osoba/den

49⁹⁰

***114⁹⁰

56%

ČOKOLÁDOVÝ
MEDVÍDEK LINDT®
100 g
109,90 Kč



max. 5 ks
osoba/den

SLUNEČNICOVÝ
OLEJ PENNY
1 l
26,90 Kč

22⁹⁰

47⁹⁰

52%

PLATNOST STŘEDA 4. 12.



KLEMENTINKY 2,3 kg

max. 3
balení
osoba/den

MANDARINKY
kazeta | 2,3 kg
1 kg 21,70 Kč

49⁹⁰

SUPER
CENA!

Hlasujte i další týden na
www.penny.cz/vanocce
Více informací a pravidla na www.penny.cz

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

Svůj úplně první zápas Barcelona prohrála

Katalánský klub založil švýcarský podnikatel.

Fotbalová Barcelona má miliony fanoušků po celém světě. Hráli za ni Johan Cruyff, Pep Guardiola, Ronaldinho či Lionel Messi. Znáte ale její příběh?

Katalánský klub vznikl 29. listopadu 1899. Založil ho Joan Gamper, švýcarský fotbalista, průkopník sportu a podnikatel. Gamper se do Barcelony přestěhoval kvůli svým podnikatelským aktivitám v roce 1898, kdy mu bylo pouhých 21 let. Za klubové barvy zvolil červenou a modrou, inspiroval se svým oblíbeným fotbalovým klubem FC Basilej.

První zápas se konal na Bonanova cyklistickém okruhu a hrálo se proti skupině Angličanů, kteří se usadili v Bar-



Sestava z roku 1910

IFFHS

celoně. Ti v zápase těsně zvítězili 1:0.

V březnu 1909, deset let po založení, byl otevřen první vlastní stadion s kapacitou šest tisíc diváků v Industriální ulici. V těchto dobách se začala odvíjet první vítězná série – v letech 1909 až 1922 vyhrála FC Barcelona osmkrát

Katalánské mistrovství a pětkrát Španělské mistrovství.

Úspěšná éra zapříčinila výstavbu většího stadionu Les Corts. Jeho kapacita čítala 30 tisíc míst a později byla zdvojnásobena. Klub na tomto stadionu zvítězil ve vůbec prvním ročníku La ligy v roce 1929.

Během španělské občanské války (1936–1939) byl klub ale silně ovlivněn politickými událostmi. Prezident Josep Sunyol, zastávce katalánské autonomie, byl zavražděn. Klub se dostal pod přímou kontrolu frankistického režimu, což zahrnovalo změnu názvu a odstranění katalánských symbolů z loga. Zázemí klubu utrpělo bombardováním v roce 1938, které zasáhlo i jeho kanceláře.

Poválečné období znamenalo pro Barcelonu začátek návratu na výsluní. Klub se podařilo stabilizovat a už v sezoně 1944/45 vybojoval svůj první ligový titul od roku 1929, což odstartovalo novou vlnu úspěchů. Do roku 1957 si klub připsal šest mistrovských titulů. Významným milníkem byl příchod Ladislava Kubaly v roce 1950. Jeho přispěním klub v sezoně 1952/53 dosáhl prvního historického „doublu“.

VÝROČÍ

Na dnešní den připadá několik významných výročí.

- 1814 – Londýnské The Times byly první noviny vytištěné rychlostním, který je už pohnán párou.
- 1877 – Thomas Alva Edison poprvé představil svůj fonograf veřejnosti.
- 1887 – USA dostaly práva na užívání přístavu Pearl Harbor na havajském ostrově Oahu.
- 1897 – V anglickém Surrey se jel první motocyklový závod.
- 1929 – Američan Richard Evelyn Byrd jako první člověk přeletěl jižní pól.
- 1945 – Byla vyhlášena Federativní lidová republika Jugoslávie.
- 1975 – Bill Gates použil v dopise Paulu Allenovi název Micro-soft (microcomputer a software).

WIKIPEDIA

MET

INZERCE

maxa

Gratulujeme
do jižních Čech k výhře
20 000 000 Kč

Maximální trefa je až 50 milionů.
Vsad'te si také!

maxa.cz

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

1000 BALENÍ ZDARMA!

HIT pro nezastavitelnou kondici od českého vědce!

Více než 36 000 lidí se již postavilo na nohy a získalo zpět svobodu pohybu

Chladicí FITOgel šetří klouby!

Za pouhých 29 dní zapomenete, co jsou to bolesti, olupování a otoky.



Rehabilitační specialisté, fyzioterapeuti a ortopedičtí odborníci nepochybují: tento originální, mimořádně účinný gel na rostlinné bázi (odtud označení FITO) je skutečným průlomem v boji proti ischiasu, bolestivé artritidě a příznakům revmatismu nebo osteoporózy. Díky inovativní chladivé kúře profesora Marka Dvořáka získává každý den 41 dalších lidí zpět zdravá kolena, pružná zápěstí, silnou páteř a funkční kyčle. Chcete se k nim přidat? Teprve nyní - na přání profesora - rozdává výrobce 1 000 BALÍČKŮ ortopedického, chladicí FITOgelu ZDARMA.

Objev českého revmatologického génia bojuje proti chronické bolesti

Každý má právo na svobodný pohyb," říká profesor Marek Dvořák, tvůrce převratného gelu proti bolesti kloubů. Ve své praxi jsem se setkal s mnoha tragickými případy, kdy se lidé uzavřeli mezi své čtyři stěny jako ve vězení. Taková banální věc, jako sejít po schodech na dvůr, se ukázala být nad jejich síly. Nedokázal jsem se přes to přenést!

Mým cílem bylo vytvořit přípravek, který účinně zmírňuje obtěžující drčení, pálení a otoky kloubů a zabráňuje opakovanému výskytu revmatismu a zranění. Rozhodl jsem se pro **mimořádně silné účinky výtažků z českých rostlin**. Naštěstí je v naší zemi stále ještě několik oblastí, které jsou bez znečištění a pesticidů. Sbíraná máta peprná nebo šalvěj bojují proti bolesti, otokům a blokádám kloubů stejně účinně jako před staletími, kdy se obešly bez chirurgických zákroků nebo steroidních injekcí.

Návrat k mladistvé kondici za pouhých 29 dní

Testy FITOgelu profesora Dvořáka šokovaly celou vědeckou komunitu. Ukázaly, že přípravek dokáže obnovit chrupavku až o 82 % a zvýšit produkci kloubního maziva až čtyřikrát. (Toto přírodní „mazivo“ je nezbytné k tomu, aby se kosti o sebe netřely a klouby zůstaly v dobrém stavu dalších 20-30 let).

Po letech kulhání lidé házejí hůl do kouta, naskakují na kolo a stoupají do schodů s nákupem lehké a rychle jako v pubertě," říká profesor Dvořák. Můj FITOgel na

funkční klouby má navíc výhody, které nejsilnější léky proti bolesti nemohou nabídnout:



➤ Jeho použití je velmi jednoduché a bezpečné. Můžete ho aplikovat tolikrát, kolikrát chcete, kdykoli a nemusíte se na něj nijak připravovat.

➤ Příjemně chladí a uvolňuje přetížené svaly, namožené slachy. Uvolňuje končetiny a odstraňuje mravenčení.

➤ **Žádná zátěž pro tělo!**
Protože se aplikuje lokálně, přímo na postižený kloub, působí proti bolesti a ztuhlosti okamžitě a nepoškozuje žaludek ani játra.

Život bez bolesti začíná ZDE:

Vyzvedněte si balení gelu na klouby ZDARMA: **352 579 606**

Pospěšte si! Rozhoduje pořadí žádostí

Postižení vás již nebude ohrožovat. POUZE TEĎ se FITOgel rozdává ZDARMA

Přečtěte si výzvu profesora Marka Dvořáka: **Nezáleží na tom, jak jste staří nebo jak máte poškozené klouby. Můj chladivý gel bojuje proti bolesti a všem druhům artritidy jako žádné jiné specifikum.** Váš návrat k běhání, dlouhým procházkám, lezení po horách nebo radostným hrám s vnoučaty je

Klouby JAKO NOVÉ! Zdokumentované výsledky kúry přípravkem FITOgel hovoří samy za sebe:

1-4 DEN | zmírnění bolesti, zbavení se ranní ztuhlosti

5-8 DEN | ústup otoku, zvýšená produkce kloubní tekutiny

9-16 DEN | regenerace chrupavek, zvýšená tvorba kolagenu ve svalcích a šlachách, rychlejší biologická obnova po zátěži

10-29 DEN | maximální pohyblivost, 5krát větší rozsah pohybu v kolenou, loktech, ramenou a kyčlích, ochrana kloubů před opakováním zranění



Zachránil mi nohy po nehodě

Použití tohoto gelu bylo nejlepším rozhodnutím mého života. Jako jediný mě dokázal zachránit před příšernými bolestmi kyčlí a kolen, které jsem „dostal“ po nehodě na motorce. Nechtěl jsem chodit o chodítko... a nemusím! Po měsíci každodenního potírání jsem se opět postavil na nohy.

Lubomír, 47 let, Olomouc



Skutečný „ortopedický zázrak“

Je úžasné, že právě v České republice byla vyvinuta tak jednoduchá a spolehlivá metoda, jak ulevit od bolesti zad. Kýly v zádech mě přestaly trápit po 5 týdnech vtírání gelu. Doporučuji ho všem. Proč se trápit, když máte na dosah ruky tak geniální řešení?

Vlasta, 68 let, Zlín



PŘED

otázkou pouhých 29 dnů a jediného telefonátu. Chci, aby se každý, kdo to potřebuje, mohl vyhnout strašáku operace nebo invalidního vozíku bez zbytečných nákladů. Po dohodě s výrobcem přípravku FITOgel dáváme k dispozici 1 000

balení zdarma. Nejsme však charitativní organizace a nemůžeme takové kampaně organizovat donekonečna. Zavolejte si o chladicí gel na funkční klouby ZDARMA. Taková příležitost se již nemůže opakovat!

Klouby sedí jako ulité - vědecky prokázáno 100%!

Prvních 1 000 lidí, kteří zavolají do 23.12.2024, obdrží od PRODUCENTA 100% REFUNDACI

ZAVOLEJTE: 352 579 606

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Rekordní částka na investice umožní další rozvoj železnice

Opravou a modernizací projdou i další drážní budovy.

Správa železnic bude mít v příštím roce na obnovu tratí a stanic k dispozici 62,7 miliardy korun. To je téměř o miliardu víc než letos. Rekordních 39,3 miliardy půjde na investice, díky tomu odstartuje například modernizace důležitého uzlu Česká Třebová. V příštím roce začne i výstavba rychlotrati z Brna do Přerova.

Na české železnici začnou v roce 2025 další desítky důležitých staveb. „Velkým milníkem bude zahájení výstavby prvních traťových úseků pro rychlost 200 km/h v rámci budování rychlého spojení mezi Brnem a Přerovem. Z hlediska bezpečnosti je třeba uvést na prvním místě spuštění výhradního provozu moderního vlakového zabezpečovače ETCS, ke kterému dojde v průběhu ledna na 622 kilometrech koridorových tratí,“ říká ministr dopravy Martin Kupka.

Správa železnic aktuálně rekonstruuje tři desítky ná-

dražních budov, v příštím roce se rozběhnou práce na dalších více než dvaceti místech. Celkem půjde na jejich údržbu, opravy a rekonstrukce téměř 2,3 miliardy korun.

„V současnosti obnovujeme například historicky cenné objekty v Pardubicích, Ostrově-Vitkovcích, Jaroměři nebo Lovosicích, v rámci celkových modernizací vzniknou nová nádraží v Praze-Bubnech a Brně – Králově Poli. V příštím roce pak zahájíme rekonstrukci zbývajících částí Fantovy budovy na pražském hlavním nádraží, úplně nový objekt začneme budovat v Mladé Boleslavi,“ popisuje generální ředitel Správy železnic Jiří Svoboda.

Budování staveb

I v roce 2025 bude pokračovat realizace projektu železnice na Letiště Václava Havla. K už probíhajícím stavbám tak přibude modernizace úseku z Prahy-Ruzyně do Kladna. Naplno se rozběhne rekonstrukce hlavního nádraží v Hradci Králové a také stanice Česká Třebová, která projde celkovou přestavbou odpovídající jejímu významu pro dopravu.

Na důležité spojnici Brna a Přerova zahájí Správa železnic modernizaci dvou úseků mezi Nezamyslicemi a Přerovem. Tím fakticky vznikne rychlotrať, která bude součástí budoucí vysokorychlostní



V příštím roce se rozběhne rekonstrukce stanice Česká Třebová.

SPRÁVA ŽELEZNIC

sítě v Česku. Po dokončení prací zde vlaky budou moci využívat dvoukolejnou trať pro rychlost 200 km/h. Proměna přeshraničního spojení západních Čech a Bavorska odstartuje rekonstrukci stávající trati mezi Plzní, Nýřany a Chotěšovem. Začnou rovněž práce na elektrizaci a zkapacitnění trati z Týniště nad Orlicí do Solnice.

Několik úseků projde cyklickou obnovou, mimo jiné část takzvané pravobřežky mezi Nymburkem a Liběchovem nebo trať z Horní Lidče na státní hranici se Slovenskem. Hlavně pro nákladní dopravu bude významná cyklická obnova trolejového vedení mezi Úpořinami a Ohní-

čí v Ústeckém kraji a v úseku Nymburk seřadovací nádraží – odbočka Babín. Začne postupná výměna trolejového vedení na trati Tábor-Bechyň, prostá rekonstrukce pak proběhne v úsecích Olomouc – Blatec a Police nad Metují – Teplice nad Metují.

Celkem se letos dokončí 73 kilometrů zmodernizovaných tratí. Příští rok k nim přibude dalších zhruba 47 kilometrů.

Vysokorychlostní tratě

Naplno pokračuje příprava vysokorychlostních tratí, z plánovaného počtu 750 km je nyní naprojektována už plná polovina budoucí sítě. Správa železnic vybrala i projektanta poslední části vysokorychlostní trati z Prahy do Brna, a to v úseku mezi Světlou nad Sázavou a Velkou Bíteší. Současně začal geologicko-inženýrský průzkum v Prosenicích a Přerově-Čekyni na trase budoucí VRT Moravská brána. Ještě letos se plánuje také v místě Krušnohorského tunelu.

„Na přelomu roku předpokládáme získání kladného stanoviska k EIA, tedy posouzení vlivu stavby na životní prostředí, pro VRT Moravská brána. To nám umožní začít s výkupem pozemků. Pokračujeme také v architektonických soutěžích, v nejbližších dnech ji vyhlásíme pro plánovaný terminál Kořenice-Bečváry VRT. Jeho podobu bychom měli znát na jaře příštího roku,“ přibližuje generální ředitel Správy železnic.

Opravy a údržba tratí

Na opravy a údržbu tratí půjde v příštím roce 19,25 miliardy korun. Tato částka se ale ještě navýší o prostředky ur-

čené na odstranění povodňových škod. Mezi nejvýznamnější akce příštího roku patří celková oprava ozubnicové dráhy z Tanvaldu do Kořenova, dále oprava trati Olbramovice-Sedlčany nebo koleji a výhybek ve stanicích Příbram a Česká Kamenice. Obnova čeká také most přes řeku Jihlavu mezi stanicemi Jihlava a Jihlava město.

Kde už je hotovo

Významným zlepšením pro cestující na východě Čech bylo dokončení celkové rekonstrukce pardubického hlavního nádraží, navíc skončily práce i na navazujícím úseku do Stěblové. Nyní je tak dvoukolejná téměř celá trať mezi oběma východočeskými metropolemi. Dvě koleje a navíc i trolejové vedení pro elektrické vlaky získá do konce roku úsek ze Střelce do Zastávky u Brna. Druhá kolej přibyla rovněž v Praze na Branickém mostě a v úseku po novou odbočku Spořilov.

Z hlediska mezinárodní dopravy je důležité dokončení modernizace trati z Lanžhota na státní hranici se Slovenskem. Ještě letos Správa železnic dokončí rekonstrukci vsetínských stanic včetně budovy terminálu a otevře nový nadjezd přes koridor v olomoucké Holické ulici. Po celkové rekonstrukci se už vrátily vlaky mezi Vlkov u Tišnova a Křižanov.

Správa železnic letos také dokončila obnovu několika rozsáhlých budov, a to v Plzni, Českých Budějovicích a Berouně. V Teplicích pak skončila první etapa zaměřená na fasádu a střechu tohoto historicky cenného objektu. Hotovo hlásí stavbaři také ve Světle nad Sázavou. **MET**

INZERCE

Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti.

Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

Nečekejte až na rozvinutí nepříjemných příznaků klimakteria!

SARAPIS Soja

Klimakterium sice není nemoc, ale zaslouží si naši pozornost.



www.vegall.cz



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Herečka a moderátorka Tereza Kostková: „Lidi, kteří mi poskytnou rozhlasový rozhovor, si moc vážím. (Tajenka).“

	POLOHA NA POSTELI	ISLAND (MEZ. KÓD)	JMÉNO HERECKY HORVÁTHOVÉ	ČISTIDLO MOTORŮ		ŠTĚKAVÉ ŽENY (HANL.)	NÁZEV HLÁSKY R	AKCENT VE SLOVĚ	AMISŮV PŘÍTEL		TIHLE	VLAŽNÉ	NÁPĚV	HEYERDAH- LŮV ČLUN	POŠKOZENÍ DRANÍM	MALÝ HADR
MOŘSKÉ PLÁŽE					ČÁSTEČNÉ TMY					MLÉČNÝ VÝROBEK						
ČLEN ESERŮ					BŘEVNO NEZÁBAVNĚ					HOMÉROVA BÁSEŇ SPĚCHAT						
ZAČÁTEK TAJENKY							ZDRHOVA- DLO EINSTEINOVY INICIÁLY				PLOŠNÁ MÍRA ULRIKA (DOMÁC.)			RUDNÉ DOLY (ZKR.) PLENTA		
	HLE	VĚDA DŘEVINA S KMENEM						ŽÍRAVINA SEPNOUT					ZÁŘIVOST (OPTIKA) BYT ZPĚVÁKEM			
TRUMFY				TENTO DEN PEČLIVĚ					LEZENÍ DOLŮ EPICKÁ DÍLA							
INICIÁLY JANA TRÍSKY			ČÁSTI TÝDNE VLASTNÍ ÁLE				JOSEF (DOMÁC.) PŘEDLOŽKA (TÉŽ KU)					MALÝ PES TV KAMARÁDI ... A HELE				
ZAHRA- DNIČKÉ NÁČINÍ						PÍKA KTERAK					KRÁČET DETTO, DITTO (ZŘ. OZNAČENÍ)				ČÁST OBRAZU	AFRICKÝ SLON
LOLITA (DOMÁCKY)					KONEC TAJENKY VYJÁDŘENÍ POMĚRU											
MALÁ EMÍLIE							BARVENÍ LÁTEK					LETOPIS (ZASTA- RALE, ZŘ.)				
POMŮCKY: ARVA, ILIADA, NEUK		NEDOUK (ZŘ.)					TYHLE (ŠATY)					NA TO MÍSTO, TAM (KNIŽNĚ)				

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: Hlavně jejích důvěry

INZERCE

Užij si slevy a doručení zdarma s **alza** *plus⁺*

25 Kč
měsíčně
Při roční platbě

 **alza.cz** | Kratší cesta k lepšímu



Problém. Průmysl trpí nedostatkem zaměstnanců

V hledáčku investorů jsou státy jihovýchodní Evropy s levnější pracovní silou.

Pracovní trh v průmyslovém odvětví trápí dlouhodobě nedostatek zkušených pracovníků. Konkurence zaměstnavatelů je v Česku vysoká, nároky kandidátů na pracovní místa rostou. Z hlediska profesí jsou velmi žádaní inženýři automatizace, aplikační inženýři, projektoví manažeři pro automatizaci, testing inženýři, hardware inženýři nebo elektroinženýři. Společnosti mění svá očekávání od zaměstnanců a pracovní pozice se vyvíjejí. Pracovní síla ve středoevropském prostoru už není tak výrazně levnější oproti západní Evropě a investiční pobídky se stát od státu liší. Výraznou konkurencí Česka se v poslední době stávají státy jihovýchodní Evropy, některé závody přesouvají svou výrobu například do Srbska.

Navzdory zpomalení ekonomiky některých zemí střední a východní Evropy potřeba talentovaných lidí ve výrobním prostředí vzrostla. Odvětví průmyslu zažívá velké změny. Využívají se technologie umělé inteligence, pokračuje rozvoj robotiky. Programy e-mobility a stejně tak i dodavatelský řetězec se potýkají se zpomalením zpracovatelského průmyslu a měnicí se podmínkám v kontextu tlaku na uhlíkovou ne-



Odvětví průmyslu zažívá velké změny.

HAYS

utralitu. Aktuálně je největší poptávka po specialstech ve společnostech, které se zaměřují na automatizaci, digitalizaci, robotizaci a vývoj softwaru a hardware.

Zaměstnavatelé nehledají u kandidátů pouze specializované odborné znalosti, ale také záruky, že na daných pozicích zůstanou několik let, aby se jim časová investice věnovaná do jejich zaučení vrátila a neodešli předčasně za jinými pracovními příležitostmi, ať již v rámci Česka, nebo zahraničí. V této souvislosti stále platí zdrženlivost v náboru specialistů z ciziny, u kterých je daleko větší riziko, že budou hledat pracovní uplatnění v západních zemích. Na druhou stranu se vzhledem k nedostatku lokálních talentů často bez těchto

pracovníků nemohou zcela obejít, zejména pokud potřebují nabrat desítky nových specialistů s technickým vzděláním v řádu několika měsíců.

„Zaměstnavatelé jsou postaveni před výzvu správného nastavení odměňování a celkové integrace nových zaměstnanců do firemní kultury a české společnosti jako takové. To totiž vyžaduje nejen zvýšené finanční náklady, ale také změnu mentality pro více inkluzivní firemní kulturu. Zejména druhý faktor se v mnoha případech jeví jako nepřekonatelná překážka. Pro zahraniční zaměstnance totiž není důležitá jenom náplň pracovní pozice, možnost růstu, odměna a benefity, ale i Česká republika jako místo k životu, kde se

cítí vítání a vidí zde svoji budoucnost,“ komentuje situaci Ondřej Rutkovský z personálněporadenské společnosti Hays.

„Poptávka je mnohem větší, než jaký je počet talentů dostupných na trhu. Uchazeči si mohou vybírat z mnoha příležitostí. Obvykle se jedná o zaměstnané odborníky, kteří aktivně nové příležitosti nehledají. Firmy, které o ně mají zájem, nebo my, recruiteri, se pak musíme hodně snažit, abychom je dokázali zapojit do diskuze o novém profesním uplatnění. Proto často řešíme jejich kariérní potenciál a identifikaci výhod či benefitů, které s přilákáním nových uchazečů pomohou,“ dodává Rutkovský.

Společnosti se velmi často striktně drží své interní od-

měňovací politiky, která je často pod mediánem trhu, a porovnávají zkušenosti svých dlouholetých pracovníků. To pak obvykle vede k tomu, že nováčci jsou považováni za méně zkušené, přestože mají stejné roky praxe na podobné pozici, ale s odlišným portfoliem výrobků, procesů nebo výrobních technologií. Finanční nabídka těmto kandidátům pak sotva dosahuje mediánu. Zejména uchazeči, kteří jsou aktuálně zaměstnaní a aktivně nové uplatnění nehledají, si obvykle řeknou o 10 až 15 procent více, než kolik v současné době vydělávají. Záleží ale na celém balíčku, tedy na konkurenceschopné mzdě i benefitech.

„Pokud jde o finanční ohodnocení, je ideální, aby se mzdy stávajících zaměstnanců pohybovaly mírně nad mediánem trhu a balíček benefitů hodnotou odpovídal konkurenci v regionu. To napomáhá udržení zaměstnanců a usnadňuje přilákání talentů zvenčí,“ doporučuje Rutkovský a dodává: „Vzhledem ke stabilní a stále vysoké poptávce po uchazečích na trhu v tuto chvíli očekáváme v sektoru průmyslu průměrný nárůst mezd v rozmezí tří až sedmi procent. V případě zásadních specializovaných pozic bude růst patrně vyšší, v rozmezí 10 až 15 procent. To se bude týkat také určitého preventivního opatření pro udržení stávajících talentů, třeba v podobě předběžného schválení protinábídky klíčovým odborníkům.“ **MET**

INZERCE

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOŠT NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA **225 555 522** NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



Civilní Obrana pátrá po holčkách „krev a mlíko“

Kvůli klipu kapela do studia dostala traktor i neposednou krávu.

Čáslavská punkrocková parta Civilní Obrana si postupně vy-
budovala své postavení mezi
stálíci tuzemského rocku
díky svým songům nabitým
energií. Jejich nový živelný
singl Vlasta vzdává hold
všem ženám a dívkám „krev
a mlíko“ a ve videoklipu toto
téma mísí s venkovskou nos-
talgii v moderním vizuálu.
Hlavní roli Vlasty si zahrála
populární herečka Národní-
ho divadla Lucie Polišínská,
kterou diváci znají například
i ze seriálu Zoo.

„Na tenhle klip jsme se
strašně těšili, protože jsme vě-
novali obrovské úsilí přípra-

vě. Do studia jsme kromě her-
ců a například traktoru do-
táhli i živou krávu, okolo kte-
ré v klipu tancujeme. V jednu
chvilku se nám tam ta kráva ze-
švihla, tak jsme museli po stu-
diu uklízet kravinu. Je to
zase něco nového,“ popisuje
nový klip frontman kapely
Marek Calík.

Za vznikem videoklipu sto-
jí Radim Věžník, který má na
svědomí už několik videí této
partičky.

Zároveň se singlem Vlasta
vyšel i staronový singl Plakát.
Jde o nově natočenou verzi
písníčky, kterou Civilní Obra-
na vydala už v roce 2009. „Pla-
kát hrajeme už řadu let a proto-
že ten song máme rádi
a chtěli jsme se nějak odvě-
dit těm fanouškům, kteří
s námi drží prakticky od za-
čátku, rozhodli jsme se ho na-
točit v modernější verzi,“ do-
dává Calík.

Kapela do konce roku ode-
hraje ještě několik koncertů.
Fanoušky chce pozvat ale
hlavně na ty únorové, které
jsou finálem celého turné.
V Praze, konkrétně v Lucerna
Music Baru, Civilní Obrana
vystoupí ve středu 12. února.
Do Brna se pak chystá o tři
dny později. Fléda Club hostí
jejich koncert v sobotu
15. února. „Tyto dva koncerty
budou ve stylu Zpátky deved-
esátky, takže je cílem za-
vzpomínat na tohle úžasné
období, ať jste byli děti, pu-
bertáci, nebo dospělí. Každý
to vnímá určitě trochu jinak
a my chceme našim skvělým
fanouškům ukázat, jak tohle
období formovalo nás a jak
na něj dodnes vzpomínáme.
Právě teď řešíme zajímavé
hosty a speciální show, kte-
rou fanoušci ještě nemohli vi-
dět. Bude to prostě obří,“ ne-
skrývá nadšení kapela. **MET**



Kapelu Civilní Obrana tvoří Marek Calík (vpředu), Miloslav Procházka (vpravo), Pavel Neumann (vlevo) a Pepa Semerád. **MERVART**

INZERCE



let jsme Váš český operátor

NABÍDKA
ŘÍJEN – LISTOPAD
2024

ROZDÁVÁME LÍSTKY
do AQUALANDU MORAVIA + SPA



**AKČNÍ NABÍDKA: NAKUP 3 ks
a získáš 20 min na volání ZDARMA ****

RADEGAST Rázná 10, lahev 0,5 l RADEGAST Rázná 10, plech 0,5 l RADEGAST Ryze Horák 12, plech 0,5 l GAMBRINUS Originál 10, 0,5 l GAMBRINUS Originál 10, lahev 0,5 l PILSNER URQUELL ležák, plech 0,5 l VK 11 medium, lahev 0,5 l VK Rezaný 11, lahev 0,5 l VK 10, lahev 0,5 l BIRELL Světový, lahev 0,5 l BIRELL Polotmavý, lahev 0,5 l BIRELL Limetka & Malina, plech 0,5 l	BIRELL Pomelo & Grep, plech 0,5 l BIRELL Polotmavý Citrón, plech 0,5 l BIRELL Víšeň & Ostružina, plech 0,5 l BIRELL Citrón & Máta, plech 0,5 l KOFOLA originál, 2 l KLÁSTORŇA Kalcia jemně sycená 1,5 l KLÁSTORŇA Kalcia sycená 1,5 l ROYAL CROWN Cola Classic 1,33 l ROYAL CROWN Cola No Sugar 1,33 l SEMTEX Original, plech 0,5 l	SEMTEX Extrem passion fruit, plech 0,5 l SEMTEX Cactus, plech 0,5 l SEMTEX Extrem, plech 0,5 l SEMTEX Air, plech 0,5 l JUPI Ovocik 20% Jablko/Jahoda, 0,33 l JUPI Ovocik 20% Cherry Cola, 0,33 l JUPI sirup, jahoda, 0,7 l JUPI sirup, lesní směs, 0,7 l JUPI Aloe Vera, 0,7 l
---	--	--

Prodlužte si léto na tobogánech, v divokých vlnách nebo s drinkem v ruce ...





SIM = vstupenka*

Pořídte si COOP Mobil SIM kartu a jeďte do AQUALANDU.

** Více informací na www.coopmobil.cz



* DO VYČERPÁNÍ ZÁSOB.

Řecký filosof Epiktétos: „Je jenom jedna cesta za štěstím a to přestat se (tajenka).“

	ŠÉF MAFIE	BLAHO	USMRCENÁ JEDEM	BÝVALÝ PODNIK V Kladně (OZN.)		1500 (ŘÍMSKY)	ČINITI ROVNÝM	VYPÁTRATI	MZDA VOJÁKA		VÝSLEDKY DĚLENÍ	POVZDECH	ABRAHÁ-MŮV SYNOVEC (HEBR. MYT.)	I TENTO	SKLÍZETI OVOCE	VÝMĚŠEK ŽLÁZ S VNITŘNÍ SEKRECÍ
KDOSI (KNIŽNĚ)					VELKÝ MOŘSKÝ SAVEC					ŽHÁŘI						
HESLO					VYHYNULÝ PTÁK NÁPĚV, MELODIE					PŘIPRAVEN (POMOCI) ELEKTR. TEMELÍN (OZN.)						
DĚTSKÁ NEMOC						POHLED DO NITRA TERAELEKTRONVOLT (Z						STESK (BÁSNIČKY) ČÁSTI ATLASU				
ZAČÁTEK TAJENKY													KŘÍZENEC VELBLOUDŮ JMÉNO BOUDOVÉ			
HROB (ZASTA-RALE)				MADRIDSKÝ KLUB KRÁLOVNA KRÁSY					ZN. LYŽÍ NOTOVÝ ZÁPIS					TELLUR (ZN.) ROLETY		
	TUNA (SLOVEN-SKY)	NÁZEV HLÁSKY M ZNAČKA CIZÍCH AUT			ANEKDOTA DOSLOVNÝ PŘEKLAD					JEDOVATÝ PLYN RUČNÍ VOZÍK						
CHININOVÝ NÁPOJ						I TAKHLE OBRNĚNÉ VOZIDLO					AFRICKÝ SLON KEMPINK				ORGÁN VIDĚNÍ	ÚŘADY (ZASTA-RALE)
OVINOUT PÁSEM							IRÁCKÁ REPUBLIKA UMĚLECKÝ VÝTVOR					WEB OB-CHOD S PC CITOSLOVCE FOUKÁNÍ				
NESOU-HLAS			NAKLÍČENÝ JEČMEN KRACH FIRMY				KŘÍŽ V KARTÁCH CIZÍ JM. (TÉŽ RALPH)						ARMÉNIE (MPZ) SRAŽENÍ MÍČE			
ALBÁNIE (KÓD)				VOUS POD NOSEM HÉROS, HRDINA				JM. KOMEN-SKÉHO VOJEN. PAKT (NÁZEV)						ASTAT (CHEM. ZN.) PŘEDPŘE-DEŠLE		
	ŠLECHTIC	OBDIV (TÉŽ OH) ALFABE-TICKY			KVĚTENSTVÍ OBILÍ SEKANÁ KO-SOU (TRÁVA)					SPORTOVNÍ KALHOTY LESK (ZASTARALE)						
DAN, DANEČEK (DOMÁC.)						RUSKÉ MUŽ. JMÉNO JUDISTICKÉ ODĚVY					BEZ-KMENNÁ DŘEVINA PEČLIVĚ				TEODOR (DOMÁČKY)	ČASOPIS PRO MLÁDEŽ (NÁZEV)
STARO-ČESKÝ TANEC						SKLAD NA LÁTCE URČOVAT TIP						VOJENSKÁ JEDNOTKA ZHOTOVITI ŠITÍM				
NEOROSO-VAT							POSVÁTNY ZÁKAZ NEVLASTNÍ MATKA						DEBBI (DOMÁČKY) OBYVA-TELKA ITÁLIE			
	KONEC TAJENKY VARIANTA JMÉNA LEO															
POHYB VZDUCHEM				UZLÍČEK V LÁTCE VNADA (ZASTARALE)					PROCLÍVATI ZÁPAL						BLANKYT (KNIŽNĚ)	NEBOŤ (SLOVEN-SKY)
EDUARD (DOMÁČKY)			SVÁTKY KLI-DU A MÍRU HOVOROVÉ ANO (JO)							ETHANAL (CHEM.) ČISTIČÍ PŘA-ŠEK (ZN.)						
SYN JUDŮV					ZN. PĚNY DO KOUPELE PŘEDLOŽKA (TÉŽ KU)						PŘELUD INICIÁLY PŘENOSI-LOVÉ					
JAKSI						MINERÁLY NA ŠPERKY							SPOLEK			
POMŮCKA: AIR, ETE, NAR, REAL, SEATO		PŘEDLOŽKA S 2. PÁDEM				TATRANSKÝ NÁRODNÍ PARK (OZN.)						AEROPLÁN				

Téměř každý třetí pár boj vzdá

Léčbu neplodnosti ovlivňuje také psychika.

Až 30 procent párů ukončí léčbu neplodnosti na reprodukčních klinikách předčasně. Často i přes vysokou šanci na úspěšné početí. Podle odborníků za tím stojí především emoční a stresová zátěž, kterou proces léčby přináší. Právě psychická podpora je proto klíčovým prvkem, který může párům pomoci vytrvat. V rámci centra ženského zdraví spustil letos Reprofit – jako první klinika v Česku – podpůrnou skupinu s názvem Podpora na cestě za miminko, kde je ženám nepretržitě a zdarma k dispozici fertilita koučka. Zájemkyním poskytuje například psychologickou pomoc a prostor pro vzájemné sdílení.

„Vytvořili jsme speciální on-line skupinu v aplikaci WhatsApp, která je pro ženy bezpečným prostředím, kde se mohou podělit o své obavy, trápení nebo i zkušenosti



Ženy, které se dlouhodobě neúspěšně snaží o miminko, často trápí úzkosti a pocity bezmoci. PROFIMEDIA

s léčbou. Je pro ně důležité vědět, že na problém s neplodností nejsou samy,“ přibližuje gynekoložka a fertilita koučka Maria Khutorskaya. Úspěšnost léčby neplodnosti ovlivňuje podle odborníků ve velké většině případů právě psychika. Podle nejnovějších

dat prezentovaných na kongresu Evropské společnosti pro lidskou reprodukci a embryologii téměř 30 procent párů ukončuje předčasně léčbu na klinikách umělého oplodnění kvůli vysoké emoční zátěži, a to i navzdory dobrým prognózám terapie.

„Tito lidé by měli šanci dítě mít, kdyby vydrželi. Naším cílem je tak pomoci všem, kteří proces umělého oplodnění podstupují, aby neztráceli nádeji a motivaci,“ říká Khutorskaya.

Od spuštění programu se do podpůrné skupiny, která

je pro všechny ženy zdarma, zapojilo už několik desítek neplodných. „V česky mluvící skupině jsou už skoro dvě stovky členek,“ doplňuje Khutorskaya. Klíčovou součástí práce fertilita koučky je i poskytování praktických informací o průběhu léčby. „Vzhledem k tomu, že jsem také gynekoložka, mohu ženám přesně vysvětlit, co je čeká a jak probíhají jednotlivá vyšetření. To jim pomáhá lépe pochopit celý proces a zmírnit jejich obavy. Do léčby ale nijak nezasahuji, od toho má každá svého ošetřujícího lékaře,“ říká Khutorskaya. Ženy, které se dlouhodobě neúspěšně snaží o miminko, často trápí úzkosti a pocity viny nebo bezmoci. I s tím jim koučka v podpůrné on-line skupině pomáhá. K dispozici je členkám každý den nepřetržitě, a tak může včas poradit. „Vysvětluji, jak s těmito pocity pracovat, a učím je, jak si zachovat klid nebo jak čelit náročným situacím, třeba formou různých relaxačních technik,“ dodává Khutorskaya. **MET**

INZERCE



COOP. VŠECHNO DOBRÉ.

Platnost nabídky

4.12.–31.12.2024

nebo do vyprodání zásob.



MNICHOVO HRADIŠTĚ
DRUŽSTVO





Kral Syru 120g
vybrané druhy
(29,08Kč/100g)

34⁹⁰



NOWACO
Filé 300g + 100g
porce
(23,30Kč/100g)

69⁹⁰



Vepřová šunka 100g
nejvyšší jakosti
LE & CO
(219Kč/kg)

21⁹⁰



Vánočka 400g
selská
(9,98Kč/100g)

39⁹⁰



Lay's 130-163g
vybrané druhy
(26,85/21,41Kč/100g)

34⁹⁰



Rodinné 200g
82%
(13,95Kč/100g)

27⁹⁰



VITANA POCTIVÁ
Majonéza,
Tatarská omáčka 225ml
(13,29Kč/100ml)

29⁹⁰



BONDUELLE
Hrášek jemný 212ml
p.p. 130g
(19,15Kč/100ml)

24⁹⁰



ZNOJMIA
Okurky 680g
7-9cm
p.p. 340g
(11,74Kč/100g)

39⁹⁰



Pilsner Urquell 0,5l
pivo světlý ležák
(51,80Kč/l)

25⁹⁰



Kofola 2l
vybrané druhy
(13,95Kč/l)

27⁹⁰

Seznam zúčastněných prodejen naleznete na stránkách Jednoty Nymburk www.jednotanbk.cz a www.skupina.coop

Průměrná škoda a průměrné pojistné? Nůžky se rozevírají

Neustále rostou ceny práce servisů i náhradních dílů. Víc stojí i oprava moderních aut.

Stejně jako v předchozích letech i letos rostou škody v rámci povinného ručení. Oproti 249 tisícům škod v roce 2022 a 259 tisícům v roce 2023 se pro letošní rok očekává další nárůst celkových škodních událostí řešených v rámci povinného ručení na 269 tisíc, což představuje nárůst o čtyři procenta. Zvyšuje se i průměrná uhrazená majetková škoda, která se k 30. září 2024 navýšila o 9,9 procenta. Roste také odškodnění za imateriální újmu, meziročně vlivem nárůstu mezd o 7,5 procenta. Podobně jako v předchozích letech se dále vzdalují hodnoty průměrné škody a průměrného pojistného.

Pojišťovny očekávají z důvodu škodní inflace vyšší plnění

Pro rok 2024 se očekává celkové vyplacené plnění ve výši 17,9 miliardy korun, což hodnotu z roku 2023 překračuje o 1,2 miliardy. Vůči plnění z roku 2022 se jedná o nárůst o tři miliardy. Navíc závazky spojené s dlouhodobými výplatami zejména ze škod na zdraví se pro rok 2024 očekávají ve výši 2,2 miliardy korun, což také překračuje hodnotu předcovidového ročníku 2019, kdy byla tato hodnota dvě miliardy. Důvod navyšujících se škod-



Ceny v autoservisech rostou. Vzhůru je tlačí dražší náhradní díly i vyšší mzdy mechaniků.

PROFIMEDIA

ních závazků spočívá zejména ve škodní inflaci.

Co stojí za škodní inflací?

Mezi hlavní důvody škodní inflace patří navyšující se ceny

práce a náhradních dílů v autoservisech. Dalším důvodem je postupná modernizace vozového parku a tím i vyšší technologická i finanční náročnost prováděných oprav

vozidel. „Na škodní inflaci měla samozřejmě významný vliv také velmi vysoká inflace v celé ekonomice, přičemž aktuální snížení škodní inflace neznamena pokles prů-

měrné škody, ale pouze její další mírně nižší nárůst,“ popisuje důvody škodní inflace a její interpretaci Petr Jedlička, pojišťný matematik České asociace pojišťoven.

Meziročně stagnují počty škod na zdraví

V případě škod na zdraví aktuálně přibližně 91 procent z nich vzniká z lehkého zranění, dále 7,1 procenta souvisí s těžce zraněním s usmrcením účastníkem dopravní nehody a u 1,9 procenta všech škod na zdraví se jedná o nároky spojené s usmrcením obětí dopravní nehody zahrnující například oprávněné nároky pozůstalých a další. Za posledních pět let představují škody na zdraví spojené s těžkým zraněním a usmrcením asi devět až 14 procent všech škod na zdraví, nicméně na celkovém závazku škod na zdraví se podílejí z 56 až 73 procent.

Stabilizace růstu pojištěných vozidel po předchozích turbulentcích

Celkový počet pojištěných vozidel všech druhů a kategorií s platnou pojišťnou smlouvou povinného ručení přesáhl v druhém pololetí roku 9,57 milionu vozidel. Meziročně růst celého pojištěného portfolia dosahuje úrovně zhruba 2,9 procenta, čímž se potvrzuje, že proti předchozím turbulentcím v jeho nárůstu dochází ke stabilizaci situace a na růst počtu pojištěných vozidel má částečný vliv i nově pojištěných zhruba 28 tisíc neregistrovaných vozidel, kam spadají zejména elektrokoloběžky. **MET**

INZERCE

NABITÉ POJIŠTĚNÍ PRO ELEKTROMOBILY

Kryje i poškození nabíjecí stanice nebo přenosné nabíječky a poskytnete síť smluvních servisů.



Více informací o pojištění na:
www.koop.cz

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

Nehoda na sněhu na letních pneumatikách může přijít draho

Máte zimní pneumatiky? Letos už párkrát nasněžilo i nižších polohách.

Není pravda, že od 1. listopadu musí mít všichni povinně přezuté zimní pneumatiky. Platí jasná pravidla, která tuto povinnost podmiňují konkrétními situacemi. Přesto platí, že pokud způsobíte nehodu na sněhu nebo ledu s letními pneumatikami, můžete za to finančně doplatit.

Kdy je povinné mít zimní pneumatiky?

Zákon ukládá povinnost zimních pneumatik v období od 1. listopadu do 31. března. Tato povinnost však platí pouze tehdy, pokud je na vozovce souvislá vrstva sněhu, ledu, námrazy nebo pokud se

dá předpokládat, že se tyto podmínky během jízdy mohou objevit.

To znamená, že není nutné mít zimní pneumatiky automaticky od začátku listopadu. Přesto je dobré mít na paměti, že počasí se může rychle změnit a sníh může překvapit kdykoliv, dokonce i ve městech, jako je Praha. Jakmile se objeví sníh či námraza, je jízda na letních pneumatikách nejen nebezpečná, ale také nezákonná.

Pozor na značku

Zimní pneumatiky jsou bezpodmínečně nutné v místech označených dopravní značkou „Zimní výbava“, bez ohledu na skutečný stav silnice. Tato značka je běžná zejména v horských oblastech, ale často se s ní setkáte i v zahradních. Pokud se chystáte na zimní dovolenou, zjistěte si předem pravidla v konkrétní zemi.

Policie může za jízdu na letních pneumatikách v situacích, kdy by měly být použity zimní, uložit pokutu ve výši až 2000 korun. Ještě závažnější důsledky ale mohou nastat v případě nehody. Pokud se prokáže, že použití letních pneumatik ovlivnilo vznik nebo průběh nehody, pojišťovna může omezit nebo zcela odmítnout pojištění plnění.

Při nehodě způsobené řidičem s letními pneumatikami během období, kdy jsou vyžadovány zimní, může být viník povinen uhradit způsobené škody, a to i přesto, že má uzavřené povinné ručení. Tato povinnost se může vztahovat nejen na škody na vozidlech, ale i na další náklady, jako jsou léčebné výdaje či ztráta příjmu poškozených.

Proto je rozumné přezout včas a vyhnout se riziku, které by vás mohlo stát mnohem více než jen cenu nové sady pneumatik. **ME**



Dopravní značka „Zimní výbava“ přikazuje řidiči motorového vozidla pokračovat v jízdě jen za použití zimních pneumatik. **MAFRA**

INZERCE

Pojištění elektromobilů kryje specifická rizika

Přestože ČR nepatří k evropským lídrům v registraci elektromobilů, v prvním čtvrtletí 2024 byl podíl v rámci všech registrací jen 2,3 %, přes 24 tisíc jich po našich silnicích již jezdí.



Proto Kooperativa připravila nové pojištění, speciálně připravené pro elektromobily. Je určeno pro vozidla s pohonem čistě na elektřinu, ne tedy hybridy nebo plug-in hybridní vozidla a platí po celé Evropě.

„Naše pojištění je unikátní zejména u škod na baterii, vztahuje se totiž i na její zničení nejen při nárazu, ale také při škodách způsobených přehřátím nebo zkratem. Dále ho klienti ocení, pokud způsobí škody při nabíjení – ať už na nabíjecí stanici nebo nabíjecích kabelech,“ představuje největší výhody Václav Geletič, vedoucí Odboru vývoje produktů v pojišťovně Kooperativa.

Pojištění odpovědnosti totiž kryje i škody, které může motorista způsobit při manipulaci s kabelem, například při připojování nebo odpojování vozidla k nabíjecí stanici. „Uhradíme za něj tedy jak škody na kabelu, tak na samotné nabíjecí stanici. Například mu upadne kabel na zem a poškodí se koncovka nebo poškodí nabíjecí stanici nesprávným zapojením do zásuvky,“ popisuje možná rizika Václav Geletič. Havarijní pojištění zase myslí i na přenosné nabíječky, a to včetně všech kabelů a dalších doplňků určených k nabíjení vozidla. V rámci asistenčních služeb pak Kooperativa přidala zásah, kdy v případě vybité baterie klienta odtáhne k nejbližší nabíjecí stanici.

Výraznými změnami v letošním roce prochází také celý trh povinného ručení. Nový zákon o povinném ručení přinesl totiž několik výrazných změn. Nejdůležitější



bylo zavedení nové kategorie vozidel, která musejí mít povinné ručení sjednáno. Povinné ručení se nově vztahuje na všechna motorová vozidla, která mají konstrukční rychlost vyšší než 25 km/h nebo konstrukční rychlost vyšší než 14 km/h a hmotnost větší než 25 kg, tedy například elektrokoloběžky nebo malotraktory. Výjimky z toho jsou například zahradní traktory, které nikdy nevyjedou na veřejnou komunikaci, nebo elektrokola, u kterých není obecně elektromotor pokládán za hlavní zdroj pohybu.

Doposud nebyla žádná evidence těchto vozidel nutná, pojišťovny odhadovaly, že

může jít až o statisíce elektrokoloběžek a malotraktorů, které budou povinné ručení potřebovat. Proto si Kooperativa udělala rychlý průzkum, ze kterého vyplynulo, že 71 % respondentů podobné vozidlo vlastní. Dále z průzkumu vyplynulo, že většina majitelů s nimi najede do 50 kilometrů týdně. To potvrdil i zájem o pojištění. „Za první půlrok jsme pojistili přes 24 tisíc těchto drobných vozidel, z toho je přes 17 tisíc elektrokoloběžek,“ vypočítává Václav Geletič.

Povinné ručení pro segment elektrokoloběžek a dalších drobných vozidel obsahuje i balíček asistenčních služeb.

Identifikátorem je výrobní nebo sériové číslo. Sazby se pohybují na podobné úrovni jako u malých motocyklů, protože rizikovitost v těchto kategoriích bude obdobná. Průměrná sazba je přes 300 Kč ročně, záleží na regionu, věku klienta apod. „A pokud si ještě nějaký majitel nejsou jisti, jestli jejich vozidlo spadá do nové kategorie, mohou se na nás obrátit a my jim pomůžeme s jeho určením,“ radí Václav Geletič.

Další významnou novinkou, která platí od začátku října, je okamžitý zápis smlouvy o povinném ručení do databáze ČKP a přechod sjednání autopojištění na on-line platební metody. Tím motoristům odpadá povinnost mít u sebe zelenou kartu. Policie si údajně zjistí právě z online databáze České kanceláře pojistitelů. Na druhou stranu, při cestě do zahraničí se ale zelenou kartou budou muset prokázat. „Proto ji i nadále budeme všem klientům zasílat. Dostanou ji v e-mailu, mohou si ji stáhnout z klientské zóny, nebo mu je předána fyzicky, pokud podepisuje smlouvu fyzicky na pobočce a nemá možnost elektronické komunikace,“ ujišťuje motoristy Václav Geletič.

VĚDĚLI JSTE, ŽE...



Elektrokoloběžky jako vyšší kategorie motocyklů

Pozor! Od 1. dubna 2024 platí povinnost mít uzavřené povinné ručení nově i pro elektrokoloběžky i jiná neregistrovaná vozidla, která mají hmotnost přes 25 kg a konstrukční rychlost přes 14 km/hod nebo rychlost přes 25 km/hod. Hned v první měsíc bylo uzavřeno téměř 15 tisíc nových smluv, přičemž v dalších měsících tento počet razantně klesal (květen – 5 tisíc, červen – 3 tisíce). Za sledované období pojišťovny evidují dosud 175 škod v celkové výši devíti milionů korun, a dalších 16 škod nepojištěných s celkovou výší škody 1,6 milionu korun, které dopadají nad rámec škod pojištěných do závazků České kanceláře pojistitelů (ČKP). „V případě elektrokoloběžek lze konstatovat, že jejich rizikovost zatím odpovídá spíše vyšším a více rizikovým kategoriím motocyklů,“ říká pojistný matematik ČKP Petr Jedlička.

Roste nehodovost vozidel taxi

V červenci 2020 nastala liberalizace podmínek pro provozování taxi, která zapříčinila, že došlo k růstu počtu těchto vozidel. Ukazuje se, že riziko způsobení škody u taxi v roce 2024 dosáhlo 16 procent a je tím již 4,7krát vyšší než riziko u běžných osobních aut. Například v roce 2019, tedy před liberalizací, byla škodní frekvence u taxi jen 13 procent.



Rozdíl mezi havarijním pojištěním a pojištěním odpovědnosti

Z povinného ručení se kryje škoda, kterou provozem svého vozidla způsobíme někomu jinému. Jak už název napovídá, tak pojištění odpovědnosti z provozu vozidla neboli povinné ručení je ze zákona povinné a musí ho mít sjednáno každý vlastník vozidla.

Naopak na škodu, kterou provozem vozidla způsobíme sobě na svém vozidle, případně je způsobena na našem vozidle v důsledku vandalismu nebo živelních událostí, se povinné ručení nevztahuje. K tomu slouží havarijní pojištění. Při každém sjednávání havarijního pojištění je důležité zvážit rozsah pojištění a poskytnutých služeb. Vždy je dobré si pečlivě přečíst pojistné podmínky, aby bylo jasné, které škody pojistka pokryje a které nikoli.

TEXT: ČKP, FOTO 3x MAFRA

INZERCE

S NÁMI VŽDY DO CÍLE



Autopojištění
COMBI PLUS IV



Povinným ručením to u auta teprve začíná

Čím dál více motoristů, kteří si pojišťují různě stará vozidla, nezůstává jen u povinného ručení. Majitelé nových či zánovních aut si pořizují zároveň i havarijní pojištění. U starších vozidel si motoristé sjednávají zase četné pojistné doplňky k povinnému ručení. „Největší zájem mají motoristé o připojištění skel, rozšířené asistenční služby nebo přírodní rizika“, uvádí supervizor pojištění vozidel v České podnikatelské pojišťovně (ČPP) Miloš Velíšek.



Archiv ČPP

Motoristé, kteří si v současné době pořizují vozidlo, se setkávají s novou podmínkou okamžité úhrady povinného ručení, když chtějí, aby pojištění platilo okamžitě. Znamená tato novinka platná od letošního října nějaké omezení pro ČPP?

Ne, to jistě ne, protože jsme se na tuto skutečnost pečlivě připravovali. Jen musím upřesnit tu povinnost té platby. Předně pojišťovněm zákon od 1.10. uložil, abychom

neprodleně (tzv. „on-line“) odesílali do České kanceláře pojistitelů informace o sjednaných smlouvách, změnách či jejich ukončení.

Cílem je, aby se Registry vozidel při přihlašování vozidel nebo Policie ČR při kontrole on-line dotazem okamžitě dozvěděli, zda má či nemá předmětné vozidlo platné povinné ručení.

Proto byly pojišťovny nuceny přehodnotit otázku platnosti pojistných smluv a v podstatě byly nuceny ukončit situ-

ace, kdy motoristé měli až 15 dnů na úhradu prvního pojistného.

Pojistná smlouva tak vzniká jako doposud dvěma způsoby. A to buď podpisem (v našem případě velmi jednoduše tzv. „vlastnoručním digitálním podpisem“) nebo úhradou pojistného, ten či onen způsob musí být proveden před počátkem pojištění. V případě vzniku úhradou pojistného pak pojišťovny připravily různé možnosti úhrady včetně on-line platby platební kartou.

Navýšení minimálních zákonných limitů u povinného ručení znamená vyšší úroveň pojistné ochrany na silnicích. Ale jsou to i sami motoristé, kteří mají tendenci si svá auta více pojišťovat, nad rámec zákonného minima. Pozorujete tento trend?

Již řadu let vnímáme tento trend. Souvisí to nepochybně i s vyšší kupní silou a snahou si svůj majetek ochránit. Zvyšuje se tak trend využívat havarijní pojištění u nových či zánov-

ních vozidel. Stejně tomu tak je i u starších vozidel, kdy klienti naopak využívají řadu připojištění k povinnému ručení. Největší zájem u doplňkových připojištění tak přetrvává u připojištění skel, prémiové asistenční služby nebo či připojištění přírodních rizik, které kryje živelní události včetně poškození kabeláže či srážky auta se zvěří.

Jak bohatou máte nabídku připojištění k povinnému ručení?

Nabídku našich připojištění určenou pro motoristy s povinným ručením neustále inovujeme. Nyní máme na výběr již 15 nejrůznějších připojištění s rozličnými kombinacemi pojistných krytí, částek nebo limitů. A klientů, kteří mají sjednaný alespoň jeden z pojistných doplňků k povinnému ručení, je bezmála 70 procent. U nově sjednávaných povinných ručení je ale zájem motoristů daleko vyšší. Na jednu tuto smlouvu již připadá nejméně jedno motoristické připojištění či havarijní pojištění navíc.



lepší život společně

Neomezený
odtah
v ČR a SR

**Nenabourejte si to,
co je mezi vámi.**

Havarijní pojištění UNIQA.

uniqa.cz

UNIQA pojišťovna, a.s., se sídlem Evropská 810/136, Vokovice, 160 00 Praha 6, IČ: 49 240 480.

Upozornění: Tento materiál má pouze informační a propagační charakter a jeho účelem není nahradit pojistné podmínky nebo poskytnout jejich kompletní shrnutí. Před uzavřením smlouvy se důkladně seznámte s pojistnými a obchodními podmínkami produktu, které najdete na našich pobočkách, u vašeho pojišťovacího zprostředkovatele nebo na www.uniqa.cz.

Obchodní sdělení

TV PROGRAM NA 29. 11.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.35 Úsměvy Růženy Naskové 16.20 Chvilě pro písničku 16.35 Polopatě 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Sance 20.10 StarDance XIII... kolem dokola	16.10 Poslední dny Marie Antoinetty 17.05 Tajemství faraonů (6/6) 18.00 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (8/10) 18.25 Krásné země z výšky 19.20 Bohové a mýty staré Evropy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.30 Ordinance v růžové zahradě 2 (292) 13.45 Mentalista V (17) 14.40 Mentalista V (18) 15.35 Výměna manželek 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4805) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.15 Kamarádi (12) 10.25 Castle na zabítí IV (11, 12) 12.20 Námořní vyšetřovací služba III (23, 24) 14.20 Policie v akci 15.20 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 10.30 Óčko hity 12.00 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 New Music Radar 18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 18.15 Óčko hity Klipy nonstop
20.20 Komisařka Florence VI (3/4) Cesty smrti. Krimisériál (Fr., 2022) 21.55 Všechnopárty Výsledky losování Šťastných 10 22.49 Hercule Poirot Dáma se závojem. Seriál (VB, 1990) 23.40 Maigret a mrtvý tulák Detektivní seriál (Fr./Kan., 1998)	20.00 Sázka na smrt Krimifilm (USA, 1988) 21.40 Poslední zůstává Krimifilm (USA, 1996) 23.20 Letecké katastrofy Zákeřný nepřítel Televizní klub neslyšících Atentát na JFK Stopy, fakta, tajemství	20.20 Český slavík 2024 23.45 Poker Face Thriller (USA, 2022) 1.35 Mentalista V (17) Krimisériál (USA, 2012) 3.05 Ulice (4805) Seriál (ČR, 2024) 3.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (292)	20.15 Česko Slovensko má talent 22.10 Máme rádi Česko 23.50 Ano, šéfe! 1.05 Námořní vyšetřovací služba III (23, 24) Krimisériál (USA, 2005) 3.15 Castle na zabítí IV (9) Sniper. Krimisériál (USA, 2011) 4.10 Castle na zabítí IV (10)	19.00 YouTube Chart Co trenduje ve světě? 19.30 Party ride Příprava na dnešní mejdan 21.00 O Black Party Hip hop a r&b párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 30. 11.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.00 Z metropole, Regiony 12.25 Hobby naší doby 13.05 O těch Martinových dudách 14.00 O brokátové růži a slavičku z perleti 14.45 Kam čert nemůže 16.10 Hercule Poirot 17.05 Dobrá Voda (6/7) 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	13.45 Příběhy staveb 13.55 Americké dynastie 14.50 Bedekr X 15.20 Pouic-Pouic 16.45 Evropa z výšky 17.30 Zázračná planeta: Velké řeky světa II 18.25 Giganti přírody 19.20 Sousedé 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	06.10 Monchhichi (6, 7) 07.00 Alvin a Chipmunkové (4, 5) 07.50 Paní Zima 09.05 Kameňák (3) 10.20 Rady ptáka Loskutáka 11.20 Typy ptáka Loskutáka 11.35 Český slavík 2024 15.00 Legenda o Zorrovi 17.35 Cesta na tajuplný ostrov 2 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.05 M.A.S.H (49-52) 07.55 Fotr na tripu VIII 08.35 Autosalon.tv 09.40 Máme rádi Česko 11.35 Česko Slovensko má talent 13.35 Zrádci (10) 15.00 Vánoční setkání s láskou 16.50 Diagnóza smrti 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 12.00 Óčko hity 13.00 Smartmania 13.05 Óčko hity 14.00 Kitkat Óčko chart 16.00 Soundtracky 17.00 Gastroclash 17.05 Óčko hity 18.00 CZ & SK
20.05 StarDance XIII... když hvězdy tančí 22.25 Všechnopárty 23.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 23.20 Sázka na smrt Krimifilm (USA, 1988) 0.50 Lovci hlav (6/6) Prohnaný trik. Seriál (Nor., 2022)	20.00 Ohněm a mečem (2/2) Historické drama (Pol., 1999) 21.50 Mnichov Thriller (USA, 2005) 0.25 Ridič Akční film (USA, 1978) 1.55 Stopy, fakta, tajemství Zajatci bílé smrti 2.25 Divočina bez hranic	20.20 Duna Sci-fi film (USA/Kan., 2021) 23.40 Lucy Akční film (Fr./N/USA/Tchaj-wan, 2014) 1.25 Cesta na tajuplný ostrov 2 Dobrodružný film (USA, 2012) 3.15 Život ve hvězdách 4.00 Paní Zima	20.15 Jedeme na teambuilding Komedie (ČR/SR, 2023) 22.45 Hellboy. Královna krve Sci-fi film (USA, 2019) 1.00 Opravdová kuráž Western (USA, 2010) 3.25 Temný Janov Hadi v ráji. Krimisériál (It., 2022) 5.35 Libovky Pepy Libického	19.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 19.30 Top 4 Kitkat Óčko chart 19.45 Óčko hity 20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa 0.00 Óčko flirt

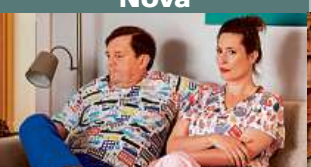
TV PROGRAM NA 1. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.45 O princezně, měsíci a hvězdě 15.20 Přízrak 16.25 Sanitka (8/11) 17.30 Adventní koncerty České televize 2024 18.25 Herbář 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Sance 20.10 StarDance XIII... kolem dokola	12.30 Od nuly (4/6) 12.55 Sder plovárně se Stevenem Soderberghem 13.25 Windsorové v soukromí (3/3) 14.10 Poslední velký císař František Josef I. 15.05 Naše lázně (6/10) 15.35 Pestrobarevný svět 16.30 Hokej: Tipsport ELH 2024/2025	08.05 Princezna ze mlejna (1) 09.15 My, chalupáři 10.15 Vaše kouzelná zahrada 10.55 Ledničko, vyprávěj! 11.55 Za pět minut dvanáct 13.05 Comeback 13.45 Smích se lepí na paty 15.50 Vratné lahve 18.05 Na lovu: Vánoční speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.00 Partie Terezie Tománkové 12.00 Receptář prima nápadů 12.55 Libovky Pepy Libického 13.40 Zahradník po ruce 14.20 Vychytávky Ládi Hrušky 15.00 Vychytávky Extra 15.15 Temný Kraj (8) 16.40 Ostrov 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 Kitkat Óčko chart 12.00 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Smartmania
20.15 Služka Historické drama (ČR/SR, 2023) 22.10 Výborná SHOW 22.55 Strážmistr Topinka (13/13) Seriál (ČR/SR, 2018) 23.49 Výsledky losování Šťastných 10 23.50 Případy detektiva Murdocha XVII	20.00 Pro hrst dolarů Western (It./Sp./N, 1964) 21.45 25. hodina Válečné drama (Fr./It., 1967) 23.50 Zprávy v českém znakovém jazyce Stockholmský syndrom 0.00 Jaká je cena masa 0.55 Stopy, fakta, tajemství 1.50	20.20 Záhadné případy (6) Mysteriózní seriál (ČR, 2024) 21.35 Kriminálka Anděl III (13) Klára. Krimisériál (ČR, 2012) 22.45 Střepiny 23.20 Pád anděla Akční thriller (USA, 2019) 1.45 Mentalista V (18) 2.25 My, chalupáři	20.15 Zrádci (11) 21.40 Mechanik zabíják 2 Akční thriller (USA, 2016) 23.40 V ohnivé pasti Thriller (Fr./Belg., 2022) 1.20 Hvězdná pýchota Sci-fi film (USA, 1997) 3.55 Castle na zabítí IV (11) Krimisériál (USA, 2012)	19.05 Óčko hity 20.00 O black Spotify Czech list 21.00 Hot hity 21.55 Gastroclash 22.00 Naked Attraction Italy 22.30 NAKED ATTRACTION ITALY 23.00 Naked Attraction Iberia 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 2. 12.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
120.15 Případy 1. oddělení (13/22) Smrt novináře. Krimiseriál (ČR, 2013)	20.00 Bitva o Midway Válečné drama (USA, 1976)	20.20 Kriminálka Anděl VI (15) Runy. Krimiseriál (ČR, 2024)	20.15 Temný Kraj (9) Jezinky (1/2). Krimiseriál (ČR, 2016)	19.00 YouTube Chart Co trenduje ve světě?
21.15 Reportéři ČT	22.15 Jeanne Poisson, markýza de Pompadour (1/2) Historický film (Fr., 2006)	21.35 Specialisté (45) Střelec. Krimiseriál (ČR, 2018)	21.35 Temný Kraj (10) Jezinky (2/2)	19.30 Óčko hity Klipy nonstop
21.55 Do konce (4/6)	23.55 Velká hra Životopisné drama (USA/Kan./Čína, 2017)	22.40 Víkend	22.55 Honeymoon – libánky k nepřežití	21.00 Hot hity Žhavé klipy
22.45 Maigret Detektivní seriál (ČR/Fr., 1999)	02.20 Příběhy domů	23.20 Záhadné případy (6) Propast. Mysteriózní seriál (ČR, 2024)	23.45 Receptář prima nápadů	22.00 Naked Attraction Iberia Španělská verze nahé seznamky
00.10 AZ-kvíz	02.40 Poutní místa	00.35 Mentalista V (19, 20) Krimiseriál (USA, 2012)	00.35 Námořní vyšetřovací služba IV (1, 2) Krimiseriál (USA, 2006)	22.30 Virtuální svět TV Óčko flirt Proud klipů a sexy vzásky diváků
00.45 Banánové rybičky	02.55 Před půlnocí	04.45 Novashopping		
01.20 Z metropole, Týden v regionech				

TV PROGRAM NA 3. 12.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Četnické humoresky (38/39) Poslední soud. Krimiseriál (ČR, 2007)	20.20 Americké dynastie	20.20 Jedna rodina (107) Ryby tvý. Komedialní seriál (ČR, 2024)	20.15 Kamarádi (13) Rodinný seriál (ČR, 2024)	19.30 Óčko hity Klipy nonstop
21.45 Zrcadlo nenávisť Krimifilm (ČR, 1987)	22.10 Rytiři spravedlnosti Komedialní thriller (Dán., 2020)	21.40 Comeback Havárie. Sitcom (ČR, 2009)	21.35 7 pádů Honzy Dědka	21.00 Hot hity Žhavé klipy
22.40 Komici na jedničku	00.05 Zprávy v českém znakovém jazyce	22.15 Comeback Francouzská restaurace	22.40 Honeymoon – libánky k nepřežití	22.00 Naked Attraction Iberia Španělská verze nahé seznamky
23.35 Most u Remagenu Válečné drama (USA, 1969)	00.15 Harry Palmer: Případ Ipccress (3/6) Seriál (VB, 2022)	22.50 FBI (17) Apex. Krimiseriál (USA, 2018)	23.30 Ano, šéfe!	22.30 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
01.30 Zajímavosti z regionů	01.05 Televizní klub neslyšících	23.50 Mentalista V (21, 22) Krimiseriál (USA, 2012)	01.40 Policie v akci	0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzásky diváků
01.55 V kondici	01.40 Čtyři životy (1/3)		03.30 Castle na zabítí IV (15, 16)	

TV PROGRAM NA 4. 12.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Lovec (6/8) Řád. Mysteriózní krimiseriál (ČR/SR, 2024)	20.00 Evropa z výšky	20.20 Hell's Kitchen Česko (15)	20.15 Hrdina (7) Požár. Krimiseriál (ČR, 2024)	19.00 YouTube Chart
21.15 Vlastně se nic nestalo (5/6) Dramatický seriál (ČR, 2024)	20.55 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (9/10)	21.40 Bachelor Česko (7)	21.35 Show Jana Krause	19.30 Óčko hity Klipy nonstop
21.40 13. komnata	21.50 Spálené stodoly Drama (Fr./It., 1973)	22.55 FBI (18) Nejhladanější. Krimiseriál (USA, 2018)	22.35 Honeymoon – libánky k nepřežití	20.00 O Black List Hip hop a r'n'b
22.05 Bary Stěpánové	23.30 Harry Palmer: Případ Ipccress (4/6) Seriál (VB, 2022)	23.55 Mentalista VI (1, 2) Krimiseriál (USA, 2013)	23.20 Ano, šéfe!	21.00 Hot hity Žhavé klipy
22.05 Stopa Ružového pantera Komedie (USA/VB, 1982)	00.15 Čtyři životy (2/3) Drama (VB, 2022)	01.50 FBI (17) Apex. Krimiseriál (USA, 2018)	00.30 Policie v akci	22.00 Naked Attraction Iberia Španělská verze nahé seznamky
23.45 Případy detektiva Murdocha XVII		02.30 Babicovy dobroty IX	01.30 Námořní vyšetřovací služba IV (5, 6) Krimiseriál (USA, 2006)	22.30 Virtuální svět TV Óčko flirt
		03.00 Ulice (4807)	03.20 Castle na zabítí IV (17, 18)	

TV PROGRAM NA 5. 12.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Stockholmský syndrom (1/2) Krimithriller (ČR, 2020)	20.00 Sedm nejkrásnějších egyptských pyramid	20.20 Jedna rodina (108) Únikovka. Komedialní seriál (ČR, 2024)	20.15 Kamarádi (14) Rodinný seriál (ČR, 2024)	19.00 YouTube Chart
21.25 Balance: Přezije český průmysl?	21.00 Naše lázně (7, 8/10)	21.40 Bachelor Česko (8)	21.35 Inkognito	19.30 Party ride Příprava na dnešní mejdan
21.55 Máte slovo s M. Jilkovou	22.00 Kdo uteče a kdo zůstane	23.00 Na vaší straně	22.40 Honeymoon – libánky k nepřežití	21.00 Top 4 Kitkat Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
22.55 Na stopě	22.25 Vašich dožitých 100 let	23.45 Mentalista VI (3, 4) Krimiseriál (USA, 2013)	23.30 Ano, šéfe!	21.15 Hot hity Žhavé klipy
23.20 Grantchester VIII (6/6) Detektivní seriál (VB, 2023)	23.25 Requiem pro panenku Drama (ČR, 1991)	01.40 FBI (18) Nejhladanější. Krimiseriál (USA, 2018)	00.40 Policie v akci	22.00 Naked Attraction Iberia Španělská verze nahé seznamky
00.10 Do konce (4/6)	01.00 Čtyři životy (3/3) Minisérie (VB, 2022)	02.25 Babicovy dobroty	01.35 Námořní vyšetřovací služba IV (7, 8) Krimiseriál (USA, 2006)	22.30 Virtuální svět TV Óčko flirt
01.00 AZ-kvíz	02.00 Poutní místa Dobrá Voda. Seriál (2008)		03.25 Castle na zabítí IV (19, 20)	



ROZDÁVÁME ZDARMA 120 KUSŮ korejských ortokorektorů *SEPARATOE* narovnávajících vbočené palce!

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili před rokem 1995 a:

- ➔ trpíte křivým palcem u nohy,
- ➔ obtížně se Vám chodí,
- ➔ stěžujete si na bolest chodidel, kotníků a kolen,
- ➔ máte na chodidlech otlaky, puchýře, odřeniny a rány,
- ➔ je pro Vás obtížné najít pohodlnou obuv...

...získejte ortokorektor *SEPARATOE* na vbočené palce pro domácí použití, který neinvazivně odstraňuje deformace chodidla.

Na skladě čeká 120 kusů nejnovějšího modelu korejského ortokorektoru *SEPARATOE* zabalených k expedici. Budeme je rozdávat ZCELA ZDARMA – podle zásady „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ – každému, kdo zavolá do **02.12.2024**. Datum narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Tento inteligentní ortoseparátor je nejmodernější systém, který neinvazivně zvrátí deformace chodidel. Automaticky a bezbolestně odstraňuje vbočené palce bez ohledu na jejich závažnost.

Abyste se zbavili vbočených placů, stačí si na chodidlo nasadit ortokorektor a nosit jej minimálně 5 hodin denně. Můžete v něm také spát a můžete v něm i chodit. Na rozdíl od pevných, plastových ortéz je velmi pohodlný, neomezuje v pohybu a nebrání vašim každodenním aktivitám. Jedinečná kineziologická konstrukce s bezpečnými tlakovými body nutí křivé prsty vrátit se do normální polohy. Zároveň zmírňuje tlak na metatarzální kosti

a podporuje vazy, takže prsty se již nepřekrývají a kosti se postupně narovnávají. Konstrukce obsahuje dynamický polštářek, který poskytuje dodatečné odpružení a ochranu proti odřeninám, otlakům a zraněním. Korektor je vyroben ze speciálního fyziolékařského materiálu, který hasí záněty a dále podporuje proces regenerace chodidla.

Jedná se o nejoblíbenější a nejdražší model, jaký kdy světový magnát v oblasti zdravotnických přístrojů vyrobil. Ortokorektor lze nosit v jakékoli obuvi nebo pantoflích. K dispozici je verze pro levé i pravé chodidlo.

Proč ROZDÁVÁME nové ortokorektory na vbočené palce *SEPARATOE*?

Nejsme charitativní instituce. Očekáváme, že se tato propagační kampaň proslaví po celé zemi a díky tomu získáme mnoho nových zákazníků.

**TATO PŘÍLEŽITOST je zaručena pouze do:
02.12.2024**

Nový korejský ortokorektor na vbočené palce *SEPARATOE* nebude k dostání v obchodech ani v lékárnách. ROZHODUJE POŘADÍ APLIKACE. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a zavolali nyní na číslo: **296 849 589**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

POZOR: limit je 1 ortokorektor na vbočené palce pro volajícího.

1,5 milionu mužů to rozhodně doporučuje: **Nechirurgické řešení prostaty!**

Benigní hyperplazie prostaty a časté močení zmizí během 19 dnů! **ZNOVU ZÍSKÁTE EREKCI JAKO Z OCELI**

Institut zdraví mužů rozdává 1000 balení ZDARMA

Brání deformaci prostaty, uvolňuje močovody a obnovuje 100% kontrolu nad přirozením. Přírodní přípravek vyvinutý speciálně pro muže vymaže z vašeho života noční návštěvy toalety, bolesti v oblasti podbřišku, pocit, že se vám nedaří zcela vyprázdnit močový měchýř, a „měkké situace“ v posteli. Pouze nyní poskytl kanadský Institut zdraví mužů 1000 BALENÍ ZDARMA. Zavolejte si o jedno z nich. Pozor! Rozhoduje pořadí žádostí!

Obtíže s močením, bolest a pálení při něm nebo dokonce celková únava a časté bolesti hlavy - vaše prostata vám dává signály, že ji musíte okamžitě zachránit! Diuretické byliny nebo brusinkový džus zde nepomohou. Pokud chcete, aby se noční návštěvy toalety a vyměknutí v posteli navždy staly minulostí, zvolte koncentrovaný profesionální přípravek vyvinutý předními odborníky na urologii a biochemii v kanadském Institutu zdraví mužů. Během 19 dnů **sníží tlak na močový měchýř a močovody** až o 96,7 %. Bez klinických zákroků!

PŘEKONEJTE HYPERPLAZII PROSTATY V DOMÁCÍCH PODMÍNKÁCH

Přihlaste se o 1 z 1000 BALENÍ
ZDARMA balení geniální procedury:

255 708 987

BEZ RECEPTU: Účinně a bezpečně zklidňuje bolest prostaty

Testy s muži ve věkové skupině 50-89 let ukázaly, že průlomová kanadská receptura až **3krát zmírňuje benigní hyperplazii prostaty a zlepšuje intimní funkce** již od prvního použití. Méně návštěv toalety, 100% pohodlí při močení a zdravá

Prostata už není mým nepřítelem

Stačil necelý měsíc kanadské procedury a nemůžu se nabažít skvělého sexu, který trvá tak dlouho, jak jen chci - třeba i 40 minut - a hodinové výlety po celé České republice. **Mohu sedět v autobuse až 8 hodin** a nepociťuji tlak v močovém měchýři nebo bolest v podbřišku.

Zdeněk,
65 let, Česká Lípa



Zdravotní průzkum vypracovaný
kanadským Institutem zdraví mužů

Tady je 13 signálů, že je čas na proceduru:

- ☐ Při močení cítíte bolest.
- ☐ Je pro vás obtížné začít močit.
- ☐ V noci vstáváte, abyste si odskočili.
- ☐ Váš proud moči je slabý nebo přerušovaný.
- ☐ Máte pocit neúplného vyprázdnění močového měchýře.
- ☐ Pociťujete nepříjemné pocity v oblasti prostaty.
- ☐ Máte bolesti zad nebo kyčlí.
- ☐ Máte potíže s dosažením nebo udržením erekce.
- ☐ Máte snížené libido.
- ☐ Trpíte celkovou slabostí.
- ☐ Máte horečku bez příznaků nachlazení.
- ☐ Cítíte pálení při močení.
- ☐ Vaše moč znepokojivě změnila barvu.

**Získejte měsíční zásobu této procedury
za pouhých 0 Kč a zbavte se příznaků
zvětšování prostaty během 19 dnů!**

Důležité: Rozhoduje pořadí žádostí!

PROČ TO FUNGUJE?

▶ V průměru 198/200 mužů se zbaví příznaků hyperplazie prostaty již v 1. fázi procedury. Je tak účinná, protože kombinuje genialitu moderní vědy s **nevýčerpatelným potenciálem přírodních extraktů** podporujících zdraví.

PRO KOHO JE BLOKÁTOR RŮSTU PROSTATY URČEN?

▶ Četné klinické studie potvrdily, že procedura dobře funguje u padesátníků, sedmdesátníků a dokonce i osmdesátníků. **Neexistuje zde žádná horní věková hranice.** Nejstaršímu muži, který znovu dosáhl pevné erekce a zbavil se bolesti při močení, je 89 let.

JAK POŽÁDAT O BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK?

▶ Originální výrobek získáte pouze po zavolání na telefonní číslo uvedené na této stránce. Výrobce jej neuvedl do lékáren, aby uměle nenavýšoval jeho cenu. Nehleďte tuto recepturu v obchodech, dejte si pozor na padělky! Přípravek vám bude doručen **kurýrem do vlastních rukou v diskrétní balíčku.**

KDO MŮŽE ZÍSKAT PŘÍPRAVEK ZDARMA?

▶ Prvních 1000 zájemců, kteří zavolají na číslo uvedené na této stránce, získá měsíční zásobu procedury za 0 (nula!) Kč. Nemusíte zasílat **žádné potvrzení** ani se k ničemu zavazovat.



Geniální receptura působí na zdroj bolesti prostaty

Objev vědců z kanadského Institutu zdraví mužů je skutečným průlomem v boji proti hyperplazii a zánětu prostaty. Složky přípravku byly modifikovány tak, aby snižovali hyperplazii - spontánně se zaměřují na deformované buňky prostaty a pomáhají jim obnovit jejich normální velikost a tvar. **7-8 hodin běžného spánku bez probouzení během noci, zdravý sex až 4krát za sebou a návštěva toalety maximálně 6-8krát denně.**

Ladislav Král, odborník na močopohlavní systém



Nejedná se o tiskovou chybu: prostatu napravujeme ZDARMA!

Zmenšení prostaty a odstranění zánětu z ní v domácích podmínkách je tak jednoduché. Výrobce tohoto

geniálního přípravku rozdává po dohodě s kanadským Institutem zdraví mužů 1000 balení ZDARMA. Požádejte o jedno z nich a **zajistíte si zdraví, pohodlí a správnou potenci 24 h/7** bez jakýchkoli nákladů. Důležité: akce refundace je jednorázová a už se nebude opakovat.

ZDRAVÁ PROSTATA NA LÉTA - ZDARMA a bez invazivních zákroků!

**Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 23.12.2024
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 255 708 987

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.