

CHRISTMAS circus



CIRKUSOVÉ VÁNOCE
KLUZIŠTĚ, DÍLNIČKY, MIKULÁŠ

VÁNOČNÍ KONCERT
VYSTOUPÍ TEREZA MAŠKOVÁ

WWW.METROPOLE.CZ

PÁTEK 29. LISTOPADU 2024 Č. 230 • WWW.METRO.CZ

metro®

METROPOLE
ZLIČÍN

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Mimořádná investiční příležitost

Zajištěné e-Finance dluhopisy akciemi

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Investiční a realitní koncern e-Finance, a.s. uvádí na český investiční trh tříleté dluhopisy s ročním úrokem 9 % v prvním roce, 8 % ve druhém roce a 7 % ve třetím roce zajištěné zástavním právem na akciích hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

Prostředky získané emisemi dluhopisů využívá k investicím, které jsou výhradně spojeny s komerčními nemovitostmi jako jsou hotely, bytové domy, kancelářské a obchodní prostory, které provozuje pod známou renomovanou značkou EFI.

Pokud začnete investovat s e-Finance, a.s. budete se podílet na vý-

nosech z komerčních nemovitostí. Investice s námi Vám přinese vždy atraktivní úrok s přiměřeným zajištěním skutečným majetkem. Do budoucna přednostně předložíme našim investorům nabídku na upsání akcií skupiny EFI Hotels & Properties, a.s. Pokud ji využijete, stanete se přímými vlastníky EFI Hotels & Properties, a.s. s pravidelnou roční dividendou.

Investorské benefity

Každý investor investující do emisí zajištěných dluhopisů e-Finance, a.s. získá voucher na 20% slevu na až pětidenní pobyt pro 6 osob, ve kterémkoliv EFI Hotelu, viz. www.efihotels.com.

MIMOŘÁDNÁ INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST

až 9%
roční výnos

9 % první rok, 8 % druhý rok, 7 % třetí rok

Zajištěné dluhopisy akciemi
hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555



PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

PODZIMNÍ WELLNESS POBYTY NA ZÁMKU

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- 🌿 V Podzámčí vyhříváný venkovní bazén s terasami
- 🧖 Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou
- 🍷 Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 👥 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 💍 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

e-Finance
EFI Zámek Račice
člen
e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

metro

INZERCE



ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET
tel.: 728 863 201
ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

„Žlutá“ prohra



Fotbalisté Slavie zaznamenali třetí porážku **v Evropské lize**. V Edenu v zápase, v němž padlo **10 žlutých karet**, prohráli 1:2 s Fenerbahce Istanbul. **Viktoria Plzeň** v téže soutěži protáhla úspěšnou sérii v pohárech, v nichž v základní době **neprohrála**, už na **25 utkání**. Včera také v Evropské lize **porazila Dynamo Kyjev 2:1**. První **tři body** si do tabulky Konferenční ligy připsala **Mladá Boleslav**, která po obratu **porazila Betis Sevilla 2:1**.

INZERCE

TIP PRO JEŽÍŠKA

DÁRKOVÁ KARTA

LIMITOVANÁ EDICE

MALÝ PRINC

VÍCE NA WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ



 **CENTRUM ČERNÝ MOST**
— ★ ★ ★ ★ —

Komunisti od února 1948 zabili 232 Čechoslováků

První poprava se konala pouhý rok po uchopení moci tehdejších vládců země.

V komunistickém Československu, tedy od února 1948, bylo popraveno z politických důvodů 232 lidí. Uvedl to Ústav pro studium totalitních režimů (ÚSTR). Ve spolupráci s Nakladatelstvím Academia

vydává čtyřsvazkovou publikaci s názvem Popravení z politických důvodů v komunistickém Československu. Zaměřovat se bude i na 34 kontroverzních případů, které leží na hranici mezi politickými a kriminálními delikty.

Poprava odpůrců režimu umožňuje nejen jejich fyzickou likvidaci, ale z hlediska ovládnutí společnosti zahrnuje také celou řadu dalších funkcí, například zastrašování, mobilizaci vlastních příznivců či ideologické přesvědčování.

„ Za každou oběť stojí její vrah.

LADISLAV KUDRNA
ŘEDITEL ÚSTR

sud známé tragické kauzy popravených z politických důvodů. „Minulost nás zavazuje, abychom nikdy nezapomněli na oběti zločinného komunistického režimu. Budoucnost nás zavazuje, abychom nezapomněli, že zlo má svoji konkrétní tvář. Za každou jednu oběť stojí její vrah,“ uvedl ředitel ústavu Ladislav Kudrna.

Křest nové knihy se uskuteční 4. prosince v sídle ústavu v paláci Archa v Praze. Akce bude přístupná široké veřejnosti. **ČTK**



JUSTIČNÍ VRAŽDY BYLY FORMY TERORU

Prvním popraveným byl odbojář Slavoj Šádek. Poslední vražda se uskutečnila v roce 1960. Obětí byl Vladimír Tomek odsouzený za velezradu.

- Nejmladší obětí popravy byl Jaroslav Kysela, kterému

bylo v době popravy v pražské věznici na Pankráci 18 let, osm měsíců a 17 dní. Na šibenici umíral deset minut. Jeho ostatky úřady odmítly vydat rodině a později je nechaly podle ústavu záměrně zničit.

- Justiční vraždy podle editora knihy Petra Malloty představují jednu z nejbrutálnějších a také nejsofistikovanějších forem teroru. Byly například účinným nástrojem k zastrašování obyvatel. **ČTK**

INZERCE

ADVENTNÍ VÁNOČNÍ PŘÍBĚH O NAKUPOVÁNÍ A PRODEJI

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY U ELEKTRY

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY PRAHA, U ELEKTRY 7, 109 00 VYSOČANY - PRAHA 9



I. ADVENTNÍ NEDĚLE
(ZVANÁ ŽELEZNÁ)

OTEVŘENO
KAŽDOU
SOBOTU
A
NEDĚLI
OD 6:00 H
DO 14:00 H
I KDYBY
TRAKAŘE!

JÓ KDYŽ ČLOVĚK NEMŮŽE V KRÁMU
SEHNAT NĚCO ORIGINÁLNÍHO, CO NIKDE
JINDE NEKOUPÍ, NEJLEPŠÍ JE VYRAZIT
NA BLEŠÁK, PROTOŽE TAM TO URČITĚ
NALEZNE, KDO HLEDÁ NAJDE...

ZBOŽÍČKO NEJLEPČÍ!

VÁNOCE BÍLÉ
KARL GOTT

... ŠTASTNÉ A VESELÉÉÉ

Měkké a smrdí. Pozor na ně

Státní zdravotní ústav (SZÚ) varuje před příliš levnými hračkami nebo produkty bez označení výrobce a shody s evropskými normami, které lze často nakoupit například na internetových tržištích. Mohou být zdravotně zá-

vadné či nebezpečné. Varovaný může být například u plastových hraček chemický zápach a nápadná měkkost. Naopak shodu s podmínkami pro zdravotní nezávadnost a bezpečnost výrobků prokazuje označení CE. „Pokud po-

chybujete o původu, výrobci či prodejci hračky, to nejlepší řešení je takový výrobek nekupovat, za ohrožení zdraví žádný takový nákup nestojí,“ uvedla hlavní hygienička a ředitelka SZÚ Barbora Machková. **ČTK**

Konečně! Na horách napadne až 60 čísel

Na horách vydatně sněží, v Krkonoších může do dnešního večera napadnout až 60 centimetrů sněhu a v Jizerských horách asi 30 centimetrů. Kvůli sněhu přicházejí také

varování pro chodce a řidiče. Zejména v oblasti Jablonce nad Nisou, Jilemnice, Vrchlabí a Trutnova platí vysoký stupeň nebezpečí. Mokřý sníh také může lámat větve. **ČTK**

Hrozí digitální demence



V posledním desetiletí v Česku roste počet úzkostných poruch. „Vzestup, který začal během pandemie, se víceméně stále drží. Znepokojivé je, že zvyšující se počty případů jsou patrné i u dětí. Zejména případů depresí,“ říká uznávaný psychiatr profesor Cyril Höschl. Podle něj mladí lidé tráví mnohem více času na sociálních sítích. „A někteří odborníci soudí, že tento trend přispívá k takzvané digitální demenci,“ dodává. Proč jako nemocný vypadá celý náš dnešní svět? A co je důvodem, že se tolik dětí propadá do úzkosti? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

ČÍSLA DNE

14,5

V Česku je málo vysokoškolsky vzdělaných lidí, rozdíl jsou i regionální. V Praze má titul přes 50 procent lidí do 34 let, v Karlovarském kraji je to asi 14,5 procenta.

11

Pohonné hmoty v ČR zdražily. Litř Natural 95 se prodává v průměru za 35,78 koruny, před týdnem byl o 11 haléřů levnější. Nafta zdražila také, je průměrně za 34,95 koruny. Podle analytiků bude dál zdražovat, ale pomalým tempem. **ČTK**

INZERCE

Pá-Ne

OD 29. 11. DO 1. 12.

super
prodloužený
víkend

KUPÓN NA SLEVOU
V APLIKACI

-30 %

VÝROBKÝ ZNAČKY STARBUCKS

● Aktivovat za 10 bodů

máslo
250 g

CHLAZENÉ POTRAVINY

-7%
59,90 (bylo 64,98)

HAMÉ
Ovocná směs
Linecká
300 g
(=1 kg 83,00)

AKCE!
pouze **24,90**

KOFOLA
2,25 l PET láhev

KINDER
Čokoláda
50 g
(=100 g 31,80)

AKCE!
pouze **15,90**

MOUKA
PŠENIČNÁ POLOHRUBÁ
1 kg

AKCE!
pouze **10,90**

HOLBA
ŠERÁK
Pivo
světly ležák
0,5 l vratná láhev
(=1 l 23,80)

AKCE!
pouze **11,90**

KOFOLA
Limonáda
Originál/Marlenka
2,25 l PET láhev/
2 l PET láhev
(=1 l 13,29)

AKCE!
pouze **29,90**

BigSoft
CAMOMILE
Toaletní papír
8 rolí v balení

AKCE!
pouze **39,90** (bylo 4,99)

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

PRAHA

Kluziště s výhledem na muzeum otevřou v neděli

Prague City Tourism chce lidem zpestřit pobyt na Václavském náměstí. Rezidenti i žáci si zabruslí zdarma.

Bruslení s výhledem na Národní muzeum? Žádný problém. Obdobně jako loni otevře Prague City Tourism společně s provozovatelem kluziště na Václavském náměstí.

„Věříme, že kluziště na Václavském náměstí rozšíří a zkvalitní zimní nabídku na trávení volného času v centru Prahy,“ říká mluvčí Prague City Tourism Klára Janderová a dodává: „Je to historicky teprve podruhé, co zde vyrostle ledová plocha, tedy pokud nepočítáme zamrzlý rybníček, který na někdejší Koňském trhu býval ve středověku.“



Brusle, svařák a pohled na Národní muzeum. Tohle zažijete jedině na staronovém kluzišti na Václavském náměstí.

2x PCT

Po škole nebo po práci tak máte počínaje prosincem příležitost si užít zimní radovánky ve společnosti přátel a rodiny.

„Rezidenti Prahy 1 mají vstupné zdarma. A nezapo-

mněli jsme ani na školy z MČ Praha 1, jejichž studenti si mohou zabruslit také zcela zdarma, a to ve všední dny od devíti do dvanácti hodin. Slavnostní otevření se uskuteční již tuto první adventní neděli

od 17 hodin,“ dodává tiskový odbor Prahy 1. Oproti loňsku, kdy se na Václavském náměstí bruslilo historicky vůbec poprvé, se ledová plocha posune trochu výše, abyste si mohli užít ještě hezčí výhledy na předvánoční Prahu.

„Veřejné kluziště na Václavském náměstí vyrostle nedaleko Jindřišské ulice. Pokud jste bruslení loni nestihli, letos máte šanci to napravit, a to ještě v lepší podobě,“ doplňují zástupci první městské části.

Bruslit na Václavském náměstí bude možné denně od devíti do dvaadvaceti hodin. Kluziště o rozměrech třicet krát dvanáct metrů bude fungovat do 16. února příštího roku. K dispozici je i občerstvení nebo půjčovna bruslí. Na místě můžete také načerpat inspiraci na vánoční dárky v podobě originálních dáreků z Prahy od místních tvůrců.

JAR

INZERCE

slavnostní otevření kluziště

1. 12. v 17.00 h
v dolní části Václavského náměstí

Přijďte si užít první adventní neděli na bruslích. Těšit se můžete na vystoupení dětí SKK Sparta.



praha



prague
city tourism

VEŘEJNÉ KLUIŽIŠTĚ NA VÁCLAVSKÉM NÁMĚSTÍ

Zkvalitnění turistické nabídky v Praze a zatraktivnění lokality Václavského náměstí směrem k rezidentům a návštěvníkům metropole. To jsou podle Prague City Tourism hlavní přínosy jejich projektu.

- „V minulém ročníku tvořili Češi 45 procent z celkového počtu návštěvníků,“ říká pro deník Metro Klára Janderová, tisková mluvčí Prague City Tourism.
- Kluziště se rozprostírá na ploše třicet krát dvanáct metrů. Kromě ledové plo-

chy je tu i návštěvníká zóna, půjčovna bruslí a dalšího vybavení, prodej občerstvení a prodej Prague Visitor Passů, tedy oficiálních městských turistických karet a dáreků.

- Co se cen týče, za dvě hodiny jízdy zaplatí dospělí dvě stě korun, děti do patnácti let pak sto padesát korun. Zapůjčení bruslí vyjde rovněž na sto padesát korun.
- Více informací naleznete na webu kluzistepraha.cz.

JAR



Na kluzišti najdete půjčovnu bruslí, občerstvení i stan, kde se můžete ohřát. Kluziště není určeno k pronájmu, ale můžete si tu nechat nabrousit brusle.

Příbory v Americe

Diplomový projekt čerstvého absolventa UMPRUM Adama Kvačka reprezentuje tuto pražskou školu na Floridě.

Jak to bude vypadat v blízké budoucnosti v kontextu současného alarmujícího úbytku přírodních druhů v důsledku lidského chování? Přesně na to se ve své diplomové práci zaměřil absolvent Vysoké školy uměleckoprůmyslové v Praze (UMPRUM) Adam Kvaček. Jeho videoseseri doprovázená artefakty jako jednorázové příbory, vzorky materiálu nebo nákresy skleníku, kde má být pěstována ohrožená vodní rostlina šídlatka, však vzbudila mezi mladými umělci takový poprask, že jeho práci poslali do USA. Inovativní výtvar umělce se představí během příštího týdne v prostorách historického hotelu River Inn v Miami. „Diplomová práce Adama Kvačka Paradox of Isoëtes zku-



Cože? Vidličky a nože. Tenhle příbor se představí v Miami.



Od 3. do 8. 12. i na Floridě zjistí, co jsou Češi zač. 2x UMPRUM

má vztah člověka a přírody na příkladu ohrožených rostlin. Paradox of Isoëtes zobrazuje spekulaci založenou na výzkumu ohrožené vodní rostliny šídlatky (v překladu Isoëtes – pozn. redakce) v různých

ných interakcích vyplývajících ze vztahu člověka s přírodou, říká ke svému projektu Kvaček a dodává, že spekulace v jeho projektu vychází z myšlenky, že nejjednodušší způsob, jak zachránit vzácné druhy, je udělat je užitečnými pro člověka. „Zaměřuji se na proces komodifikace rostlin tím, že z daného druhu vytvářím materiál a přeměňuji jej ve spotřební zboží zobrazené v podobě jednorázového příboru jako symbolu konzumní společnosti,“ dodává Kvaček.

Projekt Paradox of Isoëtes vznikl ve spolupráci s botaniky a ekology z Národního muzea. Dostal se do užšího výběru ve výběrovém řízení diplomových projektů a byl součástí konference Alterace o pozitivních změnách pro jiné, tedy lidské bytosti v soužití s člověkem. V říjnu 2024 se prezentoval také na nizozemském Dutch Design Week v Microlab Hall.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

UMPRUM

Vysoká škola uměleckoprůmyslová v Praze byla založena v roce 1885. Po celou dobu své existence se řadí mezi nejvyšší vzdělávací instituce.

- Důkazem je množství úspěšných absolventů patřících mezi respektované odborníky

ky s prestiží přesahující hranice České republiky.

- Škola se dělí na katedry architektury, designu, volného umění, užitého umění, grafiky a katedru teorie a dějin umění. Více na webu umprum.cz

JAR

10. výročí Zastoupení Svobodného státu Bavorsko v České republice



ADVENTNÍ TRH a VÝSTAVA ČESKÝCH a BAVORSKÝCH BETLÉMŮ v srdci Prahy
29. 11. – 01. 12. 2024
Michalská 12, Praha 1

Program

INZERCE

Vánoční cirkus v Metropoli Zličín: Užijte si magickou atmosféru každý adventní víkend

Nechte se okouzlit kouzelným světem splněných přání a naladte se na tu pravou vánoční atmosféru v nákupním centru Metropole Zličín, které si na každý adventní víkend připravilo speciální program. Kralovat mu bude hudební představení The Greatest Show v čele s Terezou Maškovou a Milanem Peroutkou. A rozhodně to není vše!

Letošní Cirkusové Vánoce budou v Metropoli Zličín ve znamení kouzel, akrobatických kousků, a hlavně nezapomenutelných zážitků. Na centrálním náměstí nákupního centra vznikne velké šapitó, které o adventních víkendech nabídne program pro děti i dospělé. Hned první víkend 30.11. - 1.12. na návštěvníky čeká cirkusový fotokoutek s malováním na obličej i nespočet tematických kostýmů. A co by to bylo za cirkus bez varieté? O to loutkové se postarají členové renomovaného souboru Cirk La Putyka 7. - 8.12., kteří v představení marionet přehrají chytlavý

příběh baletky, klaunů, ježibaby a pštrosů. A samozřejmě, že přijde i kouzelník! Svá magická kouzla ukáže dětem a dospělým v sobotu 14. 12. Poslední víkend pak bude patřit pohybovým dílničkám, kde se návštěvníci naučí pravým cirkusovým technikám, jako je žonglování a další balancní disciplíny.

Vánoční koncert

Vrcholem adventního programu pro celou rodinu bude neděle 15.12., na kterou chystá Metropole Zličín velkolepé hudební vystoupení inspirované písněmi z filmu The Greatest Showman! s živou

hudbou, tanečníky a akrobaty. Na pódiu se představí hvězdy, jako je Tereza Mašková, Milan Peroutka, Veronika Vyoralová, Peter Strenáček a další.

Mikulášská nadílka

Náš český advent se samozřejmě neobejde bez Mikulášské nadílky. Ve čtvrtek 5.12. od 15:00 do 18:00 zavítá svatý Mikuláš i do Metropole Zličín a za každou písničku nebo básničku tu obdaruje děti sladkými dobrotami. Od 18:00 do 19:00 se pak přemístí na ledové kluziště, kde si spolu s návštěvníky zabruslí a užije spoustu zábavy. Vstup pro děti v maskách je zdarma!

Letošní bruslařská sezóna byla v nákupním centru zahájena už 16.11. ihned po rozsvícení stromu. Venkovní kluziště je tedy všem zájemcům a milovníkům této kratochvíle k dispozici každý den od poloviny listopadu až do začátku února, a to vždy v čase od 9:00 do 21:00, brusle a další vybavení si je možné zde zapůjčit. Každé čtvrteční dopoledne navíc patří lekcím bruslení. Těšit se na ně

mohou děti ve věku 3-4 roky a 5-7 let, pro členy Metropole Zličín Club jsou zdarma.

Užijte si advent plný zábavy! Více informací na www.metropole.cz.

CHRISTMAS circus

CIRKUSOVÉ VÁNOCE
KLUIŽIŠTĚ, DÍLNÍČKY, MIKULÁŠ

VÁNOČNÍ KONCERT
VYSTOUPÍ TEREZA MAŠKOVÁ

WWW.METROPOLE.CZ

METROPOLE
ZLIČÍN

ZOOALBUM Elegantní predátor z Madagaskaru

Největší šelmy Madagaskaru – fosa – máme v Zoo Praha teprve krátce. A budí úžas. Stejně jako jsou fosa jiným šelmám vzdálené evolučně, liší se i vzhledem. Včetně dlouhé-

ho ocasu měří až k půldruhému metru, a to při hmotnosti nanejvýš deseti dvanácti kilogramů. To je základem jejich elegance, kterou ještě umocňuje ladný pohyb a nesmírná obratnost. Šplhání hlavou dolů je jejich naprosto běžná aktivita.

Bohužel nemají v naší zoologické zahradě doposud jediného sponzora ani adoptivního rodiče – ovšem blížící se advent bude nejlepší příležitostí to změnit, proto naskenujte QR kód v boxu a podpořte je.



MIROSLAV BOBEK
ředitel Zoo Praha



ADOPCE



INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK

S FESTIVALEM ITALSKÉHO FILMU

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Na programu letošního MittelCinemaFestu je i snímek natočený podle úspěšné knihy **Důvěrnosti (Confidenza)** slavného současného italského spisovatele. Jak se autor knihy jmenuje?

A) Domenico Starnone
B) Davide Enia
C) Marco Balzano

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Festival. **Tři výherci získají dárkový balíček s festivalem italského filmu.** Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz.

Město zajistí o sto lůžek více než loni

Humanitární pomoc pomáhá zlepšovat také veřejnost.

Hlavní město zahájí v neděli zimní humanitární opatření, která potrvají až do 31. března. Cílem je poskytnout pomoc lidem bez domova během chladných zimních měsíců. Praha letos zajistí více než 700 lůžek v noclehárnách a zařízeních s nepřetržitým provozem na celém území metropole. Posílí se i terénní služby.

„Každý rok se snažíme zimní humanitární opatření zlepšovat. Minulý rok se nám například poprvé podařilo pro potřebné zajistit garantovaná místa v nemocnicích. A le-

tos budeme mít připraveno v našich noclehárnách o sto lůžek víc než loni,“ říká náměstkyně primátora pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija.

„Pomoc se každým rokem daří stupňovat i díky všímavosti veřejnosti a lidí, kterým není život jejich spoluobčanů bez domova lhostejný – oslovují je a zjišťují, zda nepotřebují pomoc. Za to jim velmi děkujeme. Jen společnými silami je možné v co největší míře zajistit ochranu zdraví i života lidí bez domova,“ uvádí ředitel Centra sociálních služeb Praha Roman Béla.

Město zároveň vyzývá veřejnost, aby zůstala všímavá k potřebám osob bez domova a v případě ohrožení života

nebo zdraví volala záchranou službu. „Volat může i městskou policii na čísle 156. Přivolání strážníků pomůže lidem bez domova kontaktovat náš dispečink, najít volné kapacity v noclehárnách a ubytovnách a informují je o terénní podpoře dalších organizací,“ dodává ředitel Béla.

Veškeré informace jsou dostupné na webových stránkách hlavního města bezdomova.eu, například co dělat, když lidé narazí na člověka v nouzi. Na webu je také mapa i seznam veškerých služeb od výdeje jídla přes denní centra a noclehárny, kde se lidé bez domova mohou zdarma ohřát a vyspat, až po poradenské služby či lékařskou pomoc.

MET

ADOPTUJ MĚ!

BÉRCOUN PETERSŮV



ZOO Praha.cz/ADOPCE



Večerní směny zazáří

Lidé v Praze mohou od neděle narazit na dva svátečně ozdobené popelářské vozy, které do ulic vyšle městská společnost Pražské služby. Oproti minulým letům jeden vůz přibyl. V terénu budou oba vždy při večerních směnách od 19 hodin. Dekorační na obou autech tvoří podle 4400 úsporných LED světel a celkem 200 metrů kabelů. Vánoční výzdobu plánuje i dopravní podnik, který ji spustí o den dříve. Podnik devět ozdobených tramvají a autobusů slavnostně představí v sobotu ve smyčce Královka v 16.30.

MET



ČÍSLO DNE

19

Praha 5 získala kolaudaci na nový dům s pečovatelskou službou v Hlubočepi. Vzniklo v něm 19 bytů pro seniory nebo zdravotně handicapované. „Jsou to samostatné bytové jednotky, pro něž se předpokládá převážná soběstačnost uživatele. Nejedná se o klasický domov pro seniory, kde by byl zajištěn dohled a nepřetržitá péče,“ upřesnil mluvčí Prahy 5 Marcel Pencák. Objekt má také společenskou místnost, dílnu, tělocvičnu a terasu. Jeho výstavba stála téměř 109 milionů korun.

ČTK

21

Galerie Art Palace Prague na Novém Městě zahájila svůj provoz výstavou Women in Art, která představuje unikátní pohled na ženské umění z celého světa. Expozice, jež potrvá do 28. února, přináší návštěvníkům hluboký zážitek, kde se setkává umění, historie a globální kulturní vlivy. Vystavená díla 21 umělekyní zdůrazňují rozmanitost a sílu ženského pohledu a výstava se stává počtem kreativní energii žen napříč kulturami.

MET

Nová trať bude milníkem

S kolejemi na letiště pomůže soukromý sektor.

Správa železnic (SŽ) vypsal výběrové řízení na dodavatele PPP (z anglického výrazu Public Private Partnership – pozn. redakce) projektu pro železniční trať z Prahy-Veleslavína na pražské letiště. Má to být první spolupráce státu se soukromým sektorem na železnici. Vítěz výběrového řízení

zajistí vybudování trati a její údržbu po dobu 25 let.

„Jedná se o historický milník v přípravě prvního PPP projektu na naší železnici,“ upřesnil generální ředitel Správy železnic Jiří Svoboda. SŽ hledá dodavatele se zkušenostmi jak s realizací železničních staveb, tak s následnou údržbou. Rozhodovat budou i zkušenosti se zajištěním jejich financování soukromými bankami nebo finančními institucemi jako Evropská investiční banka.

Do soutěžního dialogu správa vybere čtyři uchazeče, se kterými si upřesní návrhy jednotlivých řešení trati. Začátkem roku 2026 by měl být dialog u konce a firmy by měly podat finální nabídky. Vítězný dodavatel vybuduje a bude spravovat trať v úseku Praha-Veleslavín – Praha-Ruzyně – Praha-Letiště Václava Havla, pokračování tratě ve směru na Kladno a novou stanici na letišti.

Hlavní výhodou PPP projektu je pro veřejný sektor

podle ekonomického náměstka generálního ředitele SŽ Tomáše Čocka využití zkušeností firem v oblasti stavebních řešení i následné údržby. „Stát totiž bude platit soukromému investorovi za službu zahrnující bezchybně fungující infrastrukturu, kterou po uplynutí stanovené doby převezme,“ uvedl Čoček.

Formou PPP v Česku doposud vznikala jen dálnice D4, aktuálně stát hledá v soutěži také dodavatele na dostavbu dálnice D35.

ČTK

INZERCE

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZISKÁTE U POKLADNY 40 Kč SLEVOU NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ! Deník METRO, 29. 11. 2024

STŘÍBRNÉ VÁNOČNÍ DNY

15. VELETRH DÁRKŮ, DEKORACÍ A SPOTŘEBNÍHO ZBOŽÍ

PVA EXPO PRAHA

SLEVA 40 Kč NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ

www.vanocnidny.cz

5.–8. 12. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA **shopex.cz**

PARTNER PRO ENERGETIKU **Enmon**

OFICIÁLNÍ VOZY **SKODA**

KRÁTCE

Konec mise i mini Hurvínka

Česká družice Planetum1, kterou do vesmíru vyslala Hvězdárna a planetárium hlavního města Prahy, ukončí svou misi. Podle posledních simulací družice dnes vstoupí do hustých vrstev atmosféry, kde ji extrémní teploty 1500 až 3000 stupňů Celsia zničí. Na palubě družice shoří i symbolický dvoucentimetrový skleněný Hurvínka. Družice za 30 měsíců na oběžné dráze nalétala více než 600 milionů kilometrů. Hlavním posláním Planetum1 bylo popularizovat vesmírné technologie a vzdělávat mladé publikum ve spolupráci s Divadlem Spejbla a Hurvínka. Uskutečnilo se přes 100 workshopů pro školní skupiny.

Lidé nahlédnou do sálů a síní

Tuto sobotu si lidé mohou prohlédnout i běžně nepřístupné prostory Pražského hradu. V nich prezident Petr Pavel mívá jednání či přijímá významné hosty. Některé místnosti budou vánočně ozdobené. Den otevřených dveří začíná v 9 hodin a je zdarma. Zájemci uvidí Plečnickovu sloupovou síň, Rothmayerův či Španělský sál nebo Rudolfovu galerii. Součástí prohlídky bude i Trůnní sál, Habsburský a Zrcadlový salon. Zdarma přístupné budou i stále expozice, katedrála svatého Víta, Zlatá ulička, Starý královský palác i Jižní zahrady. Z kapacitních důvodů naopak nebude přístupná Velká jižní věž katedrály a výstava Srdce je chrám.

ČTK

KDY pondělí 2. 12. a úterý 3. 12. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech,
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A

VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové

až 1800 Kč za gr

STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky a technické stříbro

HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990

ŠPERKY:

granátové a brilantové šperky

firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

Zajímavosti povrchového lomu přiblíží Biosafari

Skupina Sev.en Česká energie spolu s partnery připravují pro turisty nejen z České republiky novou virtuální prohlídku lomu ČSA. Biosafari, které nahrazuje oblíbené Uhelné safari, bude možné procházet v aplikaci na smart telefonech i na webových stránkách. Představí všechny zajímavé a atraktivní aspekty industriálního prostředí povrchového hnědouhelného lomu – od historie těžby přes technické unikáty až po rekultivaci či přirozenou obnovu krajiny.

Biosafari nabídne zájemcům prohlídku celého území lomu ČSA. Připravovaný okruh má patnáct zastavení naplněných informacemi, obrazovým i mluveným materiálem. Po prohlídce Biosafari už nebude v lomu ČSA žádná zajímavost, která by byla uživatelské aplikaci Biosafari utajena. „Uhelné safari si během patnáctileté existence získalo velkou oblibu veřejnosti. Návštěvníky lákala prohlídka aktivního lomu i krajiny, kterou po těžbě vracíme přírodě i lidem. Věříme, že virtuální Biosafari na tento projekt naváže a bude stejně oblíbená a úspěšná. Představíme v něm to nejzajímavější, co povrchový lom i krajina po těžbě nabízí, a to nejen v aplikaci, ale během roku i při dnech otevřených dveří,“ uvedla Gabriela Sáričková Benešová, mluvčí skupiny Sev.en Česká energie.

V současné době skupina Sev.en Česká energie začala pracovat na webových stránkách i aplikaci, kde bude možné Biosafari projít. Jednotlivá zastavení mají své partnery mimo energetickou skupinu, kteří mají k dané



mu tématu blízko. „Zastavení, které přibližuje sanaci a rekultivaci lomu, jsme se rozhodli vybavit informacemi sami. Na navrácení krajiny lidem a přírodě jsme odvedli velký kus práce, a je tedy čím se chlubit. V celém území lomu ČSA bude nebo již bylo rekultivováno přes 4500 hektarů ploch. Jedná se především o lesy, jezírka a mokřady, zemědělskou rekultivaci a louky. V rámci sanací jsme jen v lomu ČSA přesunuli zeminu o takovém objemu, že by Cheopsovu pyramidu v Gíze vyplnil více než čtyřikrát. Pracovníci rekultivací na každém hektaru vysadili průměrně 10 tisíc kusů lesních sazenic. Vodní plocha, která vznikla při hydrické rekultivaci, je oblíbeným hnízdištěm ptáků a ornitologickým rájem. Nedaleko těžebních strojů pěstujeme zemědělské plodiny v biokvalitě. Projít se rekultivací je zážitek, i když jen ve virtuální realitě,“ upřesnila Gabriela Sáričková Benešová.

Dalších několik bodů je věnováno přirozené obnově krajiny po těžbě, protože tradiční rekultivace se zdaleka nemusejí provádět všude. Část území bude ponechána přirozenému vývoji bez zásahu člověka. Díky této ekologické obnově bude zachována unikátní pestrá krajina s množstvím rozmanitých druhů rostlin a živočichů. Nový ráz krajiny vytvoří na Mostecku v evropském měřítku jedinečné a atraktivní mís-

to. Partnerem jedné z těchto zastávek je Fakulta životního prostředí ČZU v Praze, která přirozenou obnovu dlouhodobě sleduje a ve spolupráci s Most Creative Space připravila virtuální prohlídku území s přirozenou obnovou a pro srovnání také stejnou část území tak, jak by vypadalo po rekultivaci. „Už v jiných studiích a při exkurzích jak u nás, tak v Německu jsme zjistili, že lidé vnímají území bez provedení rekultivace jako cenný a zajímavý doplněk k technickým rekultivacím a rekreačním areálům a snadno akceptují ekologickou obnovu. Nyní ke studiu vizuálních preferencí a prožitků v posttěžební krajině využíváme i virtuální realitu,“ poznamenala Markéta Hendrychová z Fakulty životního prostředí České zemědělské univerzity v Praze.

Především díky přirozené obnově se lom ČSA již nyní stal útočištěm pro 203 zvláště chráněných živočišných druhů a 24 chráněných rostlin. Na přirozenou obnovu na výsypkách se dlouhodobě zabývá profesor Karel Prach z Přírodovědecké fakulty Jihočeské univerzity a Botanického ústavu Akademie věd ČR. V aplikaci Biosafari se zabývá tím, jak se vegetace vyvíjí na místech po těžbě uhlí a zda je lepší místa sanovat, nebo nechat samovolnému vývoji.

„Na mnoha příkladech od nás i ze světa lze doložit, že přirozená obnova, tedy spontánní sukcese, vede větší

nou k přírodně hodnotnějším porostům než tradiční rekultivace. To platí již nyní i pro lom ČSA,“ konstatoval Karel Prach. Na představení chráněných a ohrožených druhů flóry a fauny se v rámci Biosafari budou podílet také studenti litvínovské Scholy Humanitas.

Zajímavým zastavením je také vyhlídka, ze které je možné očima propátrat celý lom. Partnerem tohoto bodu je Podkrušnohorské technické muzeum, které připravuje informačně výživný materiál o historii těžby hnědého uhlí na Mostecku. „Těžba hnědého uhlí k našemu regionu patří, hornictví Krušnohoří i podhůří spoluutvářelo a je nedílnou a důležitou součástí naší historie. Je dobré si připomenout, jaké stopy hornictví v regionu zanechalo ve všech smyslech tohoto slova,“ připomněl význam historie hornictví ředitel Podkrušnohorského technického muzea Zbyněk Jakš.

K projektu se jako partneři připojil také Svazek obcí v regionu Krušných hor, který představí uživatelům aplikace další zajímavá a turisticky atraktivní místa v okolí lomu, a Horní Jiřetín s projektem Domu přírody pod arborem u Černic. „Industriální turistika je pro náš region charakteristická a láká k nám množství návštěvníků. Krušné hory a všechny obce v okolí lomu ČSA ale nabízí i mnoho dalších možností, jak trávit volný čas a vidět

zajímavá místa. Biosafari je příležitostí nejen k představení samotného lomu, ale i všech dalších atraktivit regionu, ke kterému povrchová těžba patří,“ poznamenal David Kádner, předseda Svazu obcí v regionu Krušných hor.

V dalších bodech se návštěvníci Biosafari seznámí mimo jiné s projektem Povodí Ohře navrácení řeky Bíliny do původního koryta. „V příštím roce plánujeme zahájit stavbu, během níž dojde k revitalizaci řeky Bíliny na Ervnickém koridoru. Ze stávajícího potrubí navrátíme vodní tok do přírodě blízkého stavu v podobě vybudování nového zemního meandrovitého koryta s tůňkami,“ doplnila Dana Zikešová, tisková mluvčí Povodí Ohře. VÚHU představí ve virtuální prohlídce štolu do horského masivu pod Jezeřím minerální bohatství Krušných hor. Uživatelé aplikace si budou moci prohlédnout uhelnou sloj a projít si ve virtuální prohlídce unikátní velkostroj RK5000. Dozvědí se také vše o budoucím jezeře na dně těžební jámy.

„Na Biosafari jsme začali spolu s partnery pracovat. Počítáme, že bude připravené jako dárek na letní prázdniny. Na červenec plánujeme také den otevřených dveří, kdy si mnohakilometrovou trasu budou moci lidé projít a na jednotlivé zastávky Biosafari se podívat přímo v lomu,“ uzavřela Gabriela Sáričková Benešová.

POPCORN

Obři za miliony

**Sezona dražeb nej-
kvalitnějšího dřeva
na výrobu hudeb-
ních nástrojů začala.**

Lesy ČR se už druhý rokem účastní dražeb nejvyššího dříví. Jak ukazují loňská čísla, je v tom státní firma úspěšná. Prodává totiž i kvalitní obry. Nejobjemnějším výřezem kmene byl čtyřapůlkubíkový dub. Největší tloušťku měl modřín s 87 centimetry na středovém průměru. Nejlépe se prodal bezmála jedenapůlkubíkový dub, jehož cena dosáhla 32 tisíc korun za metr krychlový. „V letošní dražební sezoně plánujeme účast na sedmi dražbách,“ řekl Radovan Srba, obchodní ředitel Lesů ČR.

Na většině aukcí bývá nejvíce dražitelů dříví z tuzemska. Z ciziny jezdí také z Rakouska, Německa či Francie. Nabízené kmeny si mohou zájemci prohlédnout v místě dražby nejméně tři dny před podáním nabídky. **MET**

STOVKY KMENŮ



Lesy ČR se do dražeb přihlašují i letos.

- Z nejvyššího dřeva se vyrábí například hudební nástroje, sudy na alkohol, pažby zbraní nebo interiérové obkládové kazety. Od roku 2022 s ním obchodují i Lesy České republiky a dodávají tak na trh dříví hodnotné svou pevností, kresbou, barvou i texturou. Největší zájem bývá o dub a modřín.

- Před dvěma lety firma prodala 1679 kmenů za téměř 22,5 milionu korun a v následující sezoně 2135 kmenů za 30,7 milionu korun.

- Veřejné dražby se konají několikrát ročně od listopadu do března, a to na Moravě, ve středních a jižních Čechách. Další dražba se koná 16. až 22. ledna ve středočeských Dymokurech. **MET**

Jak Češky dobily náročnou horu

Lence Erlebachové a Karolíně Grohové se letos jako první Češkám v historii podařilo stanout na vrcholu technicky náročné pákistánské osmitisícovky Gašerbrum I (8080 m). Michael Pokorný se se dvěma kamarády vydal na lyžařské expedice národními parky Sarek, Rondane a Dovrefjell. Zážitky z těchto cest představí už v úterý v pražském kině Bio Oko. **MET**

Nejvíce čertů, nejtěžší Mikuláš

Pelhřimovské Muzeum rekordů eviduje i pěkné čertoviny. Nejvíce čertů a čertic najednou v minulosti strašilo v Třebíči – bylo jich 647! Nejtěžší český Mikuláš byl dort – měřil 215 cm na výšku a vážil 185 kg! Nejvíce Mikulášů, čertů a andělů na 1 m² se naskládalo v Litoměřicích – třípatrová sestava 18 studentů v kostýmech setrvala v určeném čtvrtci celou minutu! Od neděle bude v muzeu otevřena zábavní stezka s adventními a vánočními rekordy. **MET**

INZERCE

Jak usnout a načerpat energii? Čeští a slovenští experti radí, jak kvalitněji spát

Problémy se spánkem už nemusejí být noční můrou. Spánkový kurz Vyspi se na to! od Samsungu je zdarma a dostupný všem. Nabízí vědecky podložené tipy od českých a slovenských expertů, které vám pomůžou zlepšit kvalitu spánku. Absolvováním kurzu se navíc zařadíte do soutěže o nejnovější hodinky Samsung Galaxy Watch.

Problémy se spánkem trápí více než 80 % populace. Ukázalo se, že průměrná efektivita spánku mezi lety 2021 a 2023 klesla. Zhoršené spaní se navíc týká mužů i žen bez ohledu na věk, kontinent nebo náboženské vyznání. Ať už vás ruší stres, nedostatečná kvalita nebo nevhodné návyky, špatný spánek ovlivňuje nejen vaši náladu, ale i zdraví. Samsung proto přichází s pomocí v podobě bezplatného kurzu Vyspi se na to!, který vám poskytne užitečné tipy a vědecky podložené rady, jak kvalitní spánek podpořit. Na co se můžete těšit?

12 lekcí plných užitečných tipů

Kurz zahrnuje dvanáct tematických videolekcí od českých a slovenských odborníků. Ty se zaměřují na široké spektrum oblastí, které se spaním souvisejí. Petr Ludwig například vysvětlí, jak spánek souvisí s energií a kolik hodin denně byste měli spát. Kryštof Jarmar a Vojta Hlaváček z Brain We Are vám zase ukáží, jak správně seřadit cirkadiánní rytmy a jaké doplňky stravy jsou vhodné. Lenka Medvecová Tinková, medicínská antropoložka, vám poradí jak na spánek u dětí, zatímco Hynek Medřický, expert na světlo, vysvětlí, jaké světlo mít doma, abyste spali co nejlíp a přes den pak byli plní energie.



Absolvujte lekce a vyhrajte chytré hodinky

Zaregistrujte se na stránkách kurzu Vyspi se na to!, absolvujte lekce a automaticky se zařadíte do soutěže o nejnovější chytré hodinky Samsung Galaxy Watch Ultra nebo Galaxy Watch7. Navíc každý registrovaný obdrží 10% slevu na nákup chytrých hodinek v e-shopu samsung.cz.

Technologie v roli spánkového kouče

Moderní chytré technologie jsou užitečným pomocníkem. Smartwatch Samsung Galaxy Watch Ultra a Galaxy Watch7 dokážou sledovat a následně připravit přehled-

ný report o fázích spánku, jeho efektivitě i délce bdění. Data se rovnou synchronizují s aplikací Samsung Health v telefonu. Součástí aplikace je také spánkový trénink nabízející personalizované tipy k lepšímu spánku. S pomocí expertů a technologií tak můžete posunout svůj spánek na úplně novou úroveň.

Kde začít?

Kurz je dostupný zdarma na adrese www.samsung.cz/vyspi-se-na-to. Samsung společně s experty má za cíl pomoci vám osvojit si návyky vedoucí ke kvalitnějšímu odpočinku a načerpání energie pro každý nový den. Ať už spíte málo, nebo špatně,

teď máte příležitost to změnit.

Registrujte zdarma se do spánkového kurzu a vyhrajte chytré hodinky Samsung

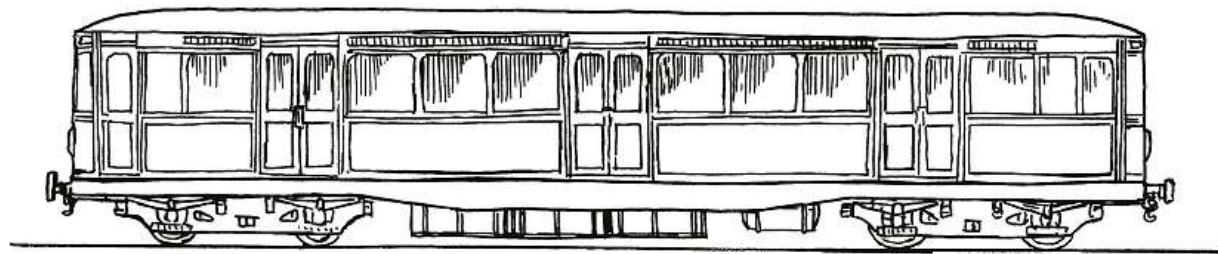
Až do 2. prosince se můžete registrovat do spánkového kurzu Vyspi se na to!, který pořádá Samsung. Kurz obsahuje 12 videolekcí vedených českými a slovenskými experty, které vám nabídnou rady a tipy pro kvalitnější spánek.



PRAŽSKÉ METRO – RYZE ČESKÝ P

Podzemní dopravní prostředek patří k Praze stejně neodmyslitelně jako Hrad, kostel svatého Mikuláše či Národní muzeum.

Jako první ohromil městskou radu 2. června roku 1898 s projektem dopravního prostředku pod Prahou známý pražský obchodník s železem Ladislav Rott (1851 až 1906), muž zcestovalý, a navíc přemýšlivý. V doprovodném dopisu mimo jiné psal: „Dovolují sobě na to upozornit, že bylo by lze a to nyní, pokud se asanuje, nákladem poměrně nepatrným zařídit dráhu podzemní. Od ulice Křižovnické dala by se lehce připojit trať na Staroměstské náměstí, Týnskou ulicí na Josefské náměstí, kde by mohla být přístupná centrála. To co praveno o Starém Městě, dalo by se i na Malé Straně dobře provést.“



Škodováci měli již rozmyšlený tvar a velikost vagonu metra. Ten měl vypadat zhruba takto. Průměrná cestovní rychlost podzemní dráhy se měla tehdy pohybovat mezi 27 až 28 kilometry v hodině.

JIRÍ FILÍPEK

S jeho nápadem si však císařští úředníci nevěděli rady, i když argumentoval tím, že takovou dráhu má od roku 1863 Londýn, od roku 1868 New York, roku 1895 dokončila svoji podzemku miliónová Budapešť, rok před koncem tisíciletí tehdy téměř miliónová Paříž a podobně. Rotova podzemka měla mít dvě trasy: severojižní z Karlína do Podskalí a zhruba západovýchodní z Malé Strany na Vínohrady, přičemž ve městě by obě vedly pod zemí a v okrajo-

vých částech by vyjely na povrch. Ředitel Elektrických podniků však veřejnosti 18. července roku 1898 vzkázal, že pro město Prahu vůbec není možno pomýšlet na podzemní dráhu.

V roce 1912 představil Ing. Bohuslav Vondráček projekt nazvaný O podzemní dráze v Praze spojující Staré Město s Novým. Mělo však jít o dvě trasy podpovrchové tramvaje. Delší varianta měla měřit 1,3 kilometru, začínala v dolní části Václavského náměstí,

končila by pod dnešním Palachovým náměstím, kde by vjížděla na tehdy dokončený Mánesův most. Kratší varianta měla jezdit mezi Josefovem a Můstkem a na Václavském náměstí měla končit pod zemí, což by v budoucnu umožnilo podzemku prodloužit.

Slovo si vzali fachmani

Dne 3. prosince 1926 předali profesor Ing. Vladimír List a Ing. Bohumil Belada pražskému primátorovi Studii

rychlé městské dráhy – METRO – v Praze vycházející z Listových poznatků z USA. Byli přesvědčeni, „že podzemní rychlá dráha je v Praze nejen účelná, ale i technicky a hospodářsky možná“ a jako taková že bude v zájmu tehdejších 816 tisíc Pražanů realizována. Tento návrh předpokládal čtyři trasy, které měly vést v nevelké hloubce pod povrchem a na něž měly navazovat úseky vedené na povrchu. Trasa A měla vést z Palmovky na Smíchov, trasa B

INZERCE

Když smích zahání slzy: Zdravotní klauni rozdávají radost i o Vánocích

Vánoční čas je tradičně obdobím radosti a setkávání s rodinou a přáteli.

obzvlášť důležitá. Nemocnice se totiž nezastaví. Klauni to vědí, a proto jsou tu, aby i přes svátky rozdávali smích i trochu toho vánočního kouzla. Klaunská vizita se nezastavuje a klauni zvládnou víc než 300

návštěv každý měsíc, prosinec nevyjímaje. Vytvářejí atmosféru, která je pro Vánoce typická – láskyplnou, veselou a plnou naděje. Zdravotní klauni však nemyslí jen na děti. Jejich programy pro seniory a pacienty

v hospicích jsou uzpůsobené tak, aby respektovaly potřeby a přání každého jednotlivce. Vánoční čas mívají senioři často spojený s osamělostí, a právě proto klauni do těchto míst přinášejí momenty plné

smíchu, vzpomínek a láskyplné atmosféry.

Pokud byste chtěli přispět k tomu, aby smích mohl léčit i nadále, můžete Zdravotního klauna podpořit finančním příspěvkem. Vaše pomoc zajistí, že tento výjimečný tým bude moci pokračovat ve své smíchuplné misi. Pomozte nám rozveselit nejen vánoční svátky těm, kteří to nejvíce potřebují. Zdravotní klauni jsou tu proto, aby i v nejtěžších chvílích přinesli smích a naději.

Bohužel nemoci během svátků neodpočívají, a tak se řada rodin místo u stromčku setkává v nemocnicích. Právě tam přichází na pomoc Zdravotní klauni – profesionálové, kteří svou energií a empatií mění šedé nemocniční prostředí v místo plné smíchu a radosti.

Zdravotní klauni jsou profesionálové vyškolení rozdávat radost všude tam, kde je to nejvíce potřeba – na dětských odděleních, pohotovostech, v hospicích nebo domovech pro seniory. Poznáte je podle červených nosů, zábavných jmen a všudypřítomné dobré nálady. Jejich návštěvy jsou více než jen krátkým rozptýlením, pomáhají pacientům – dětem i dospělým – zapomenout na těžkosti. Smích dokáže nejen ulevit od stresu, ale také snížit vnímání bolesti a urychlit proces uzdravování.

Během vánočního období je práce Zdravotního klauna

Když se smějí,
nepláčou...

POMÁHEJTE
SMÍCHUPLNĚ
20 20 20 20 20 / 0600

ZDRAVOTNÍ KLAUN
Kde je smích, je i naděje

ROJEKT Z KLÍČOVÉHO ROKU 1933

měla jezdit mezi dnešním dejvickým Vítězným náměstím a Strašnicemi, trasa C měla vést od Výstaviště na Žižkov a čtvrtá trasa D by spojovala Těšnov a Pankrác. Průměrná cestovní rychlost této podzemní dráhy se měla pohybovat mezi 27 až 28 kilometry v hodině s intervaly kolem dvou a půl minuty. Úředníci opět vrtěli nesouhlasně hlavami, ale dopravákům již bylo jasné, že bránit se podzemní dráze není moudré. Elektrické podniky hlavního města Prahy provedly na základě oné studie průzkum pražské hromadné dopravy a roku 1930 vypsalý soutěž.

Do hry vstupuje Škoda

O dva roky později odevzdaly tři návrhy, z nichž nejvýznamnější byl ten, který se jmenoval Projekt Škodových závodů na řešení dopravního problému Velké Prahy z roku 1933. Byl koncipován tak, že v závěrečné fázi jeho realizace mělo být možno z kterékoliv stanice veřejné dopravní sítě Velké Prahy se dostat do konečné stanice ve středu

města, tedy v okolí Můstku, nejdéle asi za třicet minut. Projekt počítal se třemi trasami metra, které byly označeny písmeny A, B a C a které vedly víceméně tak, jak je známe nyní – trasa A: Smíchovské nádraží přes Balabenku k libeňskému Hornímu nádraží, trasa B: Dejvické náměstí Na Růžku přes Klárov, pod Vltavou a dále na Floru, trasa C: z Výstaviště v Královské oboře přes Muzeum k nádraží Vršovice-Nusle. Vzhledem k předpokládanému růstu města a nárůstu počtu obyvatel počítali autoři s tím, že na metro budou navazovat všechny formy příměstské MHD. „Trati podzemních drah,“ píše se v projektu, „zapadají harmonicky také do budoucí sítě předměstských drah, s nimiž tvoří účelný dopravní celek. Každá z navržených tratí podzemních drah přechází na některém nádraží železnic v předměstskou dráhu a obstarává dopravu další do míst za Prahou. Tak trať rychlodráhy A, končící na jihu u Smíchovského nádraží, má

JAK DALEKO?

715

Tolik metrů činí průměrná vzdálenost stanic na trase A. Na trase B je 673 metrů, na céčku 596 metrů. MET

přímé pokračování v předměstské dráze až do Berouna a na pravém břehu do Štěchovic a Dobříše, na severovýchodě končí u Horního libeňského nádraží a má přímé pokračování předměstskou drahou do Českého Brodu a s větví do Čelákovic. Trať B měla pokračovat z vršovického nádraží předměstskou drahou do Čerčan a z dejvického nádraží do Kladna a trať C navazovala na předměstskou trasu do Kralup.

Autoři projektu měli promyšlené i takové detaily jako průměrné vzdálenosti zastávek jednotlivých tras metra (na áčku to bylo 715 metrů,

na béčku 673 a na céčku 596,7 metru), tvary jednotlivých tunelů i hloubku jejich zapuštění pod zem, cestovní rychlost vlaků se měla pohybovat kolem šedesáti kilometrů v hodině, výdej lístků se měl dít pomocí automatů, cestující měli mít k dispozici výtahy nebo, jako například na Můstku či u muzea, pohyblivé schody.

Pokud vám škodoväcké trasy připomínají současné pražské metro, je to prý možné, že po druhé světové válce odvezl tehdejší promoskovsky orientovaný ředitel Škodových závodů projekt metra do Moskvy.

Pod zem nesměla

Roku 1941 předložili další návrh projektanti pražských Elektrických podniků, jenž byl kombinací sítě kolejových městských drah provozovaných na zvláštním tělese s kratšími úseky vedenými tunely. Cestující měli mít k dispozici pětivozové soupravy jezdící v intervalu devadesát sekund a počítalo se s třemi trasami, které měly v centru

tvořit trojúhelník a vedeny měly být následovně: trasa A – dnešní Vítězná náměstí – Klárov – pod Vltavou do Kaprovy ulice – Václavské náměstí – Pankrác s odbočkou na Děkanou; délka 6,3 kilometru, trasa B: Veletržní palác – Poříčí – hlavní nádraží – Muzeum – náměstí Míru – Flora; délka osm kilometrů, trasa C: Palmovka – Poříčí – Můstek – Karlovo náměstí – Smíchov; délka 6,65 kilometru. Vltavu měly trasy B a C přejít po mostech, vlaky měly jezdit rychlostí maximálně 50 kilometrů za hodinu, každý vůz měl pojmut 140 cestujících, z nichž 30 mohlo sedět, a intervaly ve stanicích měly být 90 sekund. I tento projekt byl přijat odmítavě – prý Praha je pro metro příliš malá. Práce na tomto projektu sice trvaly až do roku 1943, ale okupanti nepovolili ani jedině kopnutí do pražské dlažby.

Tento text zpracovala novinářka a spisovatelka Stanislava Jarošímková vykrácením kapitoly z II. dílu své knihy „Na co v učebnicích dějepisu nezbylo místo“.

STANISLAVA JAROŠIMKOVÁ

INZERCE

NEJLEVNĚJŠÍ INTERNETOVÁ TELEVIZE

49,-

měs.
na celý rok



bez
závazků



7denní
archiv



videotéka
CANAL+

BLACK FRIDAY NA SKYLINKU

Platí jen do 2. 12. 2024.

Podmínky akční nabídky Black Friday pro balíček TV+ najdete na

www.skylink.cz



SKYLINK

Už máte svou Samantu, Šarlotu nebo Mirandu?

Autorka kultovního amerického seriálu vystoupí v Praze se svou show.

Tvůrkyně Sexu ve městě, americká spisovatelka Candace Bushnell, míří do Prahy. Na jaře se českému publiku představí v Kongresovém centru ve svém jedinečném pravdivém příběhu o sexu, úspěchu a Sexu ve městě.

Ovlivnila miliony žen

V chystaném představení žena, která je skutečnou předlohou seriálové Carrie Bradshaw, vezme diváky na cestu, během níž se podělí o nejdůležitější okamžiky svého života a příběhy, které ovlivnily miliony žen po světě. Lístky na show, jež proběhne 4. března, jsou v předprodeji v síti Ticketlive.cz.

Nezávislé myšlenky

Představení bude uvedeno v angličtině s českými titulky. „Jsme hrdí na to, že můžeme toto výjimečné představení přivést na pódium Kongresového centra a nabídnout tak divákům večer, na který dlouho nezapomenou. Divadelní produkce fanouškům nabídne přesně to, co očekávají, tedy, v nezávislé myšlence o ženách, ódy na ženské přátelství, otevřené rozhovory o menopauze, randění po rozvodu a zralých letech. A v neposlední řadě taky módu,“ popisuje za pořadatele Roland Horváth z Koncert-promo.

Candace Bushnell v představení hovoří o své kariéře, ženském přátelství, moderní lásce a o tom, co v současnosti znamená být nezávislou ženou. Diváky provede divokým vírem života v New Yorku od Studia 54, Sexu ve městě až po Džungli rtěnek. **MET**



Candace Bushnell

PROFIMEDIA

KRÁTCE

Smetanový sál

Festival Smetanova Lito-myšl plánuje umístit na druhém zámeckém nádvoří novou, unikátní konstrukci, na níž se budou konat divadelní představení a koncerty. Autorem je architekt Josef Pleskot. Festival hlediště prezentuje pod názvem SmetaNOVÝ sál.

Láska nebeská

Legendární film Láska nebeská se v prosinci vrátí na plátno v unikátním spojení s více než šedesátičlenným živým orchestrem. Kouzelný večer plný romantiky a skvělé hudby se odehraje v pražském Kongresovém centru už příští sobotu. Živý orchestr dodá již klasickému příběhu lásky, přátelství a vánočního ducha nový rozměr, kdy každý hudební moment bude podle pořadatelů zprostředkován v úchvatné kvalitě a hloubce. **IDNES.cz**

INZERCE

HUDEBNÍ UDÁLOST ROKU

ČESKÝ SLAVÍK

dnes 20.20

TRINITY BANK
GENERÁLNÍ PARTNER

PARTNER ANKETY

MEDIÁLNÍ PARTNER

Charles Aznavour dorazí do kin



Postavu Charlese Aznavoura ztvárnil Tahar Rahim.

CINEMART

Film odkrývá úspěchy, ale i náročné chvíle a těžká životní rozhodnutí.

Od chudého dětství k vzestupu a slávě, od neúspěchů k triumfům, z pařížských kabaretů až na největší scéně celého světa.

Intimní, intenzivní, křehký i neznatelný, oddaný své hudbě až do samého konce, to je jeden z nejslavnějších zpěváků všech dob – Charles Aznavour.

Snímek nás provází životem a hudbou Charlese Aznavoura od jeho dětství v arménské rodině, která před genocidou uprchla do Francie, od prvních vystoupení v pařížských kabaretech přes setkání a spolupráci s osobnostmi, jako byla Edith Piaf, až po vr-

chol kariéry, kdy si navždy získal srdce posluchačů na celém světě. Film Aznavour odkrývá nejen jeho úspěchy, ale i náročné chvíle a těžká životní rozhodnutí, které formovaly jeho tvorbu i jeho samotného.

Tahar Rahim, který ztvárnil postavu Charlese Aznavoura, se na roli připravoval s neuvěřitelnou intenzitou, aby jeho výkon působil autenticky. O přípravách herec říká: „Chodil jsem na hodiny tance, ale nejvíce času mi samozřejmě zabral zpěv – šest až osm hodin týdně po dobu šesti měsíců. I během natáčení jsem večer pokračoval v lekcích. Stejně tak to bylo s klavírem. Musel jsem vše trénovat až k dokonalosti, aby to vypadalo věrohodně, takže ve filmu nakonec vidíte hrát mé vlastní ruce. Nebylo prostě možné, aby v hudbě někdo vynikal více než já!“

MET

Vaření drog

Rodinný film Na plech vstoupí do kin 23. ledna. Už předtím se ale režisér Marty Pohl a další členové tvůrčího a hereckého týmu vydají na sérii předpremiér po celém Česku. Hlavní postava filmu, mladý ambiciózní ekonom, se stěhuje na sever Čech za práci. Tady se seznámí se syny svérázného Grundzy a posléze i s Grundzou samotným, hlavou rodiny a pečujícím otcem. Netradiční skupina spojí progresivní ekonomické postupy a inovace se znalostí ulice a s know-how vaření perrinitu.

MET



BONTONFILM

PENNY.

Vánoce, jak si račte přát

VAŠE VOLBA



PLATNOST 28. 11.-4. 12.

PLATNOST 30. 11.-1. 12.



MAX 5 ks osoba/den

49,⁹⁰

***114,⁹⁰

56%

ČOKOLÁDOVÝ MEDVÍDEK LINDT*
100 g
↓ 109,90 Kč



MAX 5 ks osoba/den

SLUNEČNICOVÝ OLEJ PENNY
1 l
↓ 26,90 Kč

22,⁹⁰

47,⁹⁰

52%

PLATNOST STŘEDA 4. 12.



KLEMENTINKY 2,3 kg

MAX 3 BALENÍ osoba/den

MANDARINKY kazeta | 2,3 kg
1 kg 21,70 Kč

49,⁹⁰

SUPER CENA!

Hlasujte i další týden na
www.penny.cz/vanoce
Více informací a pravidla na www.penny.cz

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

Čím dál více atraktivní jsou investice do nemovitostí

Občané s vysokou školou mají větší odvahu riskovat.

Investování láká stále více Čechů, jejich přístup k němu však často ovlivňuje dosažené vzdělání.

Z průzkumu platformy InvestBay vyplývá, že alespoň jednou investovalo 78 procent vysokoškolsky vzdělaných lidí, zatímco u těch se základním vzděláním nebo výučním listem to není ani polovina.

Občané s vysokou školou mají nejen větší odvahu riskovat, ale čtvrtina z nich investuje primárně z toho důvodu, že disponuje volnými finančními prostředky.

Naproti tomu u lidí s výučním listem je to jen 8,8 procenta a zároveň by 40,8 procenta při investování uvítalo pomoc finančního poradce.

Co dalšího nám data prozradila o rozdílném přístupu k investicím?

Větší odstup?

Letošní průzkum Jak Češi investují?, který si nechala zpracovat skrze platformu Instant Research investiční platforma InvestBay, se věnoval i rozdílům ve vnímání investic na základě vzdělání. Investování je podle dat atraktivnější pro lidi se středním a vysokoškolským vzděláním. Zkušenost s ním má 68 procent lidí s maturitou a 78 procent lidí s vysokou školou. Občané se základním vzděláním a výučním listem mají od investování větší odstup. Se základním vzděláním investovalo alespoň jednou 47,1 procenta populace a s výučním listem 45,7 procenta. Tato skutečnost se odrazila i na četnosti investování. Třetina lidí s vysokou a střední školou investuje alespoň jednou

za měsíc, u lidí se základní školou nebo výučním listem se jedná pouze o pětinu.

Pasivní příjem

Rozdíly lze pozorovat také v postoji k investování. „Z průzkumu je zřejmé, že největší odvahu riskovat mají lidé s vysokoškolským vzděláním, kde až pětina respondentů uvedla, že je ochotna jít do rizika za cenu vyššího výnosu. Naopak občané s nižším vzděláním jsou opatrnější. Jenom 11,5 procenta vyučených lidí chce riskovat v oblasti investic a až dvě pětiny uvedly, že raději přistoupí na nižší výnos s menším rizikem,“ říká Daniel Rajnoch, CEO a zakladatel investiční platformy InvestBay. „Až čtvrtina lidí se základní školou nebo výučním listem by začala investovat kvůli možnosti zisku pasivního příjmu. U lidí se střední a vysokou školou je to pou-



Třetina lidí s vysokou a střední školou investuje přibližně jednou za měsíc.

PROFIMEDIA

ze 16 procent,“ doplňuje Rajnoch a vyzdvihuje i zajímavý rozdíl ve vnímání vlivu sociálních sítí na investování. Třetina lidí se základním vzdě-

ním by se nechala ovlivnit při svých investičních rozhodnutích, zatímco u středoškolsky a vysokoškolsky vzdělaných je to pouze pětina. **TES**

INZERCE

maxa

Gratulujeme
do jižních Čech k výhře
20 000 000 Kč

**Maximální trefa je až 50 milionů.
Vsad'te si také!**

maxa.cz

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

„Potápění mě stále baví“

Náročná práce pod hladinou, ztráta orientace v nepřehledném prostoru, kontaminace špinavou vodou, podchlazení nebo dekompresní nemoc – to jsou rizika, se kterými musí uchazeč o pozici hasič potápěč počítat. O této práci si deník Metro povídal s potápěčským instruktorem Hasičského záchranného sboru (HZS) podporučíkem Markem Schoberem.

Jak se stát hasičským potápěčem?

Uchazeč především musí projít specifickou lékařskou prohlídkou, splnit plavecké testy a úspěšně absolvovat úvodní potápěčský kurz. Ale ani pak není zcela jisté, zda tuto funkci zvládne. Mnohdy se totiž až pod hladinou při ostrém zásahu ukáže, že jeho psychické dispozice nejsou dostačující. Někdy i po třech letech potápěč zjistí, že tato práce pro něj není vhodná. Práce pod hladinou a samotné potápění jsou velice náročné na psychiku. Výcviky, které potápěči absolvují, jsou zaměřené na krizové situace, ale reálný dopad na psychiku skutečných událostí musí každý potápěč vyhodnotit sám.

To je praktická věc, ale jaká byla vaše cesta k profesi? Bylo potápění vašim koníčkem od malička?

S přístrojovým potápěním jsem začal až u hasičského záchranného sboru. Měl jsem to štěstí, že jsem sloužil na stanici, kde byla potápěčská skupina, a mohl jsem takzvaně nahlédnout pod pokličku. To je i nejčastější způsob naboru nových členů skupiny.

Kolik let se profesi věnujete? A je nějaký minimální a maximální věk?

U HZS sloužím 25 let, z toho 22 let jako člen potápěčské skupiny. Věk není pro hasiče potápěče nijak speciálně omezen, vztahují se na nás stejná kritéria jako na každého jiného hasiče. Co je ale pro potápěče jiné, jsou zdravotní prohlídky, které jsou mnohem rozsáhlejší.

Kolik vás u nás je a k jakým událostem jste voláni?

Hasičský záchranný sbor České republiky v současnosti může nasadit celkem 70 potápěčů. Ti jsou rozčleněni do potápěčských skupin v Praze, Jihočeském kraji, Olomouci, Pardubicích, Hradci Králové a Hlučíně. Skupiny jsou neustále v pohotovosti a připraveny s plnou výstrojí vyrazit k události. Zásahujeme zejména při záchraně osob z vody, na vodních plochách a točích vyhledáváme utonulé předměty, vozidla nebo lodě, likvidujeme následky kontaminace vod nebezpečnými látkami.

Co je pro vás ještě důležité při zásahu, kromě samotného vybavení?

V podobných situacích je důležitý svědek, který nám čas urychlí tím, že ukáže na přesné místo potopení. Pokud pátráme na ploše i jen o 50 metrů vedle, snižuje to možnost záchrany. Pamatuji si na případ, kdy jsme velice rychle dojeli na místo zásahu, kde jsme měli hlášený potopený automobil. Posádka vozu byla v takzvané vzduchové



Ppor. Marek Schober HZS ČR

kapse, což jim i nám zajistilo důležitý čas pro záchranu. Po příjezdu jsme rychle vyhledali automobil pod vodou, posádku vytáhli na břeh a oživil.

Jak ale někde v přírodě přesně určit místo?

Člověk si musí uvědomit, kde stojí a co je na opačném břehu. To jsou dva body, které se nehnou, a pak lze určit místo potopení a odhadnout co nejpřesněji vzdálenost ode mě a místa potopení.

Když se bavíme o zásahu pod vodou, jak dlouho tam vlastně vydržíte?

To závisí na mnoha faktorech. Rozhodují zkušenosti potápěče, voda, v níž se potápí, činnost, kterou pod hladinou vykonává, spotřeba vzduchu, ale i to, zda je v tekoucích, či proudících vo-

dách. Důležitá je také teplota vody. Ani to, že se potápěč pod hladinu potápí v takzvaně suchém obleku, kdy není v kontaktu s vodou a po celou dobu je v suchu, nezaručuje, že nedojde k jeho prochlazení. Pak je nutné, aby se z vody vynořil. Průměrně vydrží potápěč pod hladinou přibližně hodinu.

Do jaké maximální hloubky můžete jít?

Během zásahu je to o něco složitější. V našich podmínkách jde hlavně o přehrady, rybníky a řeky, kde se potápíme mnohdy v nulové viditelnosti a na dně hledáme někdy téměř miniaturní předměty. Ve cvičných podmínkách se snažíme potápat v místech, kde na sebe vidíme alespoň ve vzdálenosti dvou metrů. Hloubku vždy volíme větší než při běžných zásazích, tak abychom byli lépe připraveni a nezasahovali v podmínkách, na které nejsme zvyklí.

Potápíte se na dovolené? Nebo si „netaháte práci do soukromého života“?

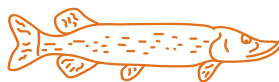
Samotné potápění je pro mě i koníčkem. Jezdím se potápat s kamarády na lokality v České republice, ale i po Evropě. Úplným ideálem jsou potápěčské dovolené s přáteli na mořských lokalitách nebo potápění v jeskyních, jako například jeskynní potápění na mexickém Yucatanu. Zde se člověk snaží co nejvíce načerpat pohody a klidu pod vodní hladinou.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

INZERCE

Když vás život stáhne ke dnu,
pomůžeme vám se opět nadechnout.



Životní pojištění • Penze

Na vás záleží

Kapela Gaia Messiah je zpátky i s novým singlem

Hudební formace chystá také nové album a turné.

Česká crossoverová kapela Gaia Messiah, která hudebně kombinuje rock, metal, pop, funky, reggae, latinu, a dokonce i country music, představuje nový singl Jeden hlas. Formace ve složení Kateřina Pelíšková alias Santa Morella, Michaela Moravcová alias Misha Cortez, Josh Stewart a Marka Rybin prozatím tvoříli texty vesměs v angličtině.

„Nejprve jsme diskutovali o myšlence vytvořit čtyři písně, jednu pro každý živý – voda, vzduch, země a oheň. Měli jsme nějaké nápady, se kterými jsme šli do zkušebny, a nakonec vznikla tato píseň. Chtěli jsme něco hymnického, co by si lidi mohli zpívat s námi. Taky jsme chtěli experimentovat s jinou než klasic-



Gaia Messiah vyjede na turné napříč republikou.

VOJTA MERVART

kou formou písně,“ říká baskytarista Josh.

O nahrávání, produkci a mix se postaral sám Josh Stewart, master pak udělal William Bowden, známý australský mastering engineer a držitel ocenění Grammy. „Je zajímavé, že celá píseň vznikla na začátku června, jako by popisovala mé budoucí osobní

kroky, jelikož jsem potřebovala načas zastavit kolotoč a životní zacyklení. Text písně je takovým návodem k cestě za sebezpoznaním,“ říká zpěvačka Marka Rybin.

Singl Jeden hlas doplňuje také videoklip, který režisér známý jako Papa Pech natočil na nejnovější iPhone. „Mlha na vodě, dům jako

od Weasleyových, taneční choreo a nový iPhone s objektivy a filtry v akci. Nová Gaia se zimě vzdorující Markou včele je vždycky výzva a jejich rocková nálož to jen umocňuje,“ přibližuje atmosféru klipu s úsměvem režisér.

Letos v létě byla kapela nucena vynechat mnoho koncertů kvůli zdravotním komplikacím zpěvačky. Příští rok na jaře se ale Gaia Messiah vrátí. Během února, března a dubna se představí v jedenácti klubech napříč republikou od Ostravy až po Plzeň. Elements Tour bude oslavou nejoblíbenějších písní kapely, ve stejném duchu vyjde také album Best Of Gaia plné remasterovaných hitů.

„Do roku 2025 vstoupíme s novým týmem v zádech, což je pro nás obrovský motor pro tvorbu. Cítíme se odpočatě, silnější a odhodlanější k hudebním a pódiovým výkonům,“ dodává Rybin. **MET**

KRÁTCE

Umění ve foyer

Výstavu obrazů a soch umělců z Plzeňska si mohou před každým představením prohlédnout diváci v předších na třech podlažích Nového divadla v Plzni. Výtvarné výstavy pořádá divadlo

dvakrát až třikrát ročně a zhlédnou je až desítky tisíc lidí, což je více, než kolik přijde na výstavy v místních galeriích. Nová výstava Plzeňský salón, na níž divadlo spolupracuje s Unii výtvarných umělců Plzeň, nabízí díla inspirovaná hudbou.

Gospel opět ovládne Ostravu

Projekt dočasného sboru Ostrava zpívá gospel vyvrcholí v prosinci třemi koncerty v ostravském Kristově kostele. Letos se do něj zapo-

jilo 110 zpěváků, kteří v říjnu začali zkoušet. Sbor vzniká v souvislosti s vánočními koncerty, letos po jedenácté. „Adventní koncerty tohoto netradičního pěveckého sboru, který funguje vždy jen pět týdnů v roce, proběhnou letos 7. a 8. prosince.

I letos sbor na pódiu podpoří vynikající doprovodná kapela. Tentokrát v částečně obnoveném složení, ovšem i opět s dechovou sekcí nebo smyčcovým kvartetem,“ řekla vedoucí organizačního týmu sboru Barbra Filipová. **ČTK**

INZERCE



miro žbírka

Symphonic night

KARLOVARSKÝ SYMFONICKÝ ORCHESTR
DIRIGUJE ADRIAN KOKOŠ

P R A H A
O2 UNIVERSUM
15.12.2024



ROZDÁVÁME ZDARMA 50 kusů

senzorického sluchového zesilovače
FonixREPAIR
pro zlepšení a obnovu sluchu!

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili před rokem 1973 a chcete znovu normálně slyšet:

- ☒ aniž byste museli utrácet horentní sumy za sluchadla,
- ☒ bez čekání měsíce na návštěvu lékaře,
- ☒ bez účtenek, receptů nebo žádosti o pomoc,
- ☒ a také se jednou provždy zbavit šumu v uších, hučení a pocitu ucpaného ucha...

...vyzvedněte si senzorický zesilovač sluchu *FonixREPAIR*, který Vám náleží, a který díky inteligentní technologii automaticky zesiluje důležité zvuky, eliminuje nežádoucí hluk a řeší všechny problémy se sluchem.

Na skladě čeká **50 kusů** nejnovějšího modelu senzorického zesilovače sluchu *FonixREPAIR* připravených na odeslání. Rozdáváme je ZCELA ZDARMA – na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ – každému, kdo má být jen malé problémy se sluchem a zavolá do **02.12.2024**.

Datum narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Zesilovač sluchu *FonixREPAIR* je jediný na trhu dostupný zesilovač s novou senzorickou technologií, která se přizpůsobuje prostředí a stupni ztráty sluchu. Každý, kdo používá tento senzorický zesilovač, začíná okamžitě vše dokonale slyšet. Jeho uši vnímají jasné, hlasité a výrazné zvuky, bez ohledu na to, jaká je příčina jeho problémů se sluchem. Inteligentní senzorický procesor AVD-873 pomocí speciálního algoritmu zesiluje důležité zvuky (řeč, televize) a tlumí nepodstatné zvuky (zbytečný hluk, jako např. bouchání dveří, hluk motoru, klepání). Díky tomu budete výborně rozumět každému slovu během rozhovorů, zachytíte hlasy v davu, na rodinné oslavě a uslyšíte

také, co říká souseď odnaproti. Opět se Vám bude příjemně poslouchat rádio, sledovat televizi, či telefonovat se svými blízkými. Také návštěva obchodu či pošty už nebudou pro Vás žádným problémem.

Jedná se o nejoblíbenější a nejnovější model, jaký byl kdy vyroben lidem ve svém odvětví s celosvětovým působením. Tělová barva znamená, že přístroj je diskretní a díky své anatomické konstrukci netlačí na ucho, nepřekáží, ani nevypadává z ucha. Navzdory malým rozměrům je vybaven pohodlným ovládáním hlasitosti. V sadě dostanete sadu 3 silikonových vložek různých velikostí, díky kterým zesilovač dokonale přizpůsobíte svému uchu.

Proč ROZDÁVÁME senzorický zesilovač sluchu FonixREPAIR?

Nejsme charitativní organizací. Očekáváme, že tato propagační akce upoutá výraznou pozornost v celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových klientů.

**Tato příležitost je garantována
pouze do: 02.12.2024.**

Senzorický zesilovač sluchu *FonixREPAIR* nebude dostupný v obchodech. ROZHODUJE POŘADÍ VOLAJÍCÍCH. Doporučujeme spěchat a okamžitě zavolat na číslo: **296 849 596**, abyste to stihli dříve než se vyčerpají BEZPLATNÉ zásoby.

UPOZORNĚNÍ: limit je 1 zesilovač na domácnost.

NATIVE

ADVERTORIAL

Jak se nezaseknout během Black Friday a Vánoc?

Nákupní horečka. Nákupní kolotoč. Tak se často v médiích píše o období, které právě přichází.

Slevová akce Black Friday a pak nákup dárků mohou mnoha lidem přinést znatelný zásek do rodinného rozpočtu. Vánoce by neměly vaši peněženku a účet zatížit víc, než jste schopni z pohledu financí unést. A jinak by tomu nemělo být ani po Novém roce. Jak uřídit nejen vánoční náklady a zároveň se ochránit proti problematickým vratkám zboží, které se vám po doručení třeba nelíbí?

Pozor na skryté poplatky a „neviditelné“ úroky
„Nebankovní půjčky a spotřebitelské úvěry s vysokými úroky nás stojí spoustu pe-

něž navíc v podobě skrytých poplatků a sankcí při nespacení. Mnoho lidí pak může rychle spadnout do dluhové pasti,“ upozorňuje Tomáš Krásný, šéf marketingu Skip Pay.

Impulzivní nákupy věcí, které nepotřebujeme
Řada lidí před Vánoci propadá impulzivním nákupům a v našich košících končí i věci, které vlastně nebylo nutné kupovat. I vánoční nákupy proto dobře plánujte. Zapište seznamem dárků, který můžete průběžně doplňovat a mít po ruce třeba ve svém chytrém telefonu – lístečky se rády ztrácejí. Nevyrázejte do obchodů naslepo, porovnávejte ceny a nekupujte dárky „z nutnosti“. Uvidíte, že výdaje za vánoční dárky tak určitě o něco snížíte. Zkuste si dát za cíl vybrat pro každého jeden dárek, pak teprve přikupujte další, lépe se uhlídáte.

Nenadálá událost. Lze ji řešit odloženou platbou

Co ale dělat v případě, když se nákupy přece jen nakupí nebo přijde nečekaný výdaj? Třeba když se vám rozbije myčka nebo pračka? Můžete využít možnost rozložit platbu do více splátek nebo vyzkoušet odloženou platbu. Vždy je ale třeba se důkladně seznámit s podmínkami služby, abyste ve výsledku zboží nepřepláceli. Odložená platba podle bankovních expertů pomáhá překlenout náročnější období, jako jsou i Vánoce, a zároveň nevystavuje zákazníky riziku – je bez skrytých poplatků nebo úroků.

Co opravdu nedělat?

Bankovní odborníci radí: Nikdy neukládejte údaje o platební kartě v prohlížeči. Nastavte si limity pro platby na internetu a zapomeňte na platby přes veřejné či nezašifrované wi-fi sítě. **MET**

„Základní pravidlo zní – nekupuj nic, co nemůžeš zaplatit, aniž bych sáhl do rezerv.“

TOMÁŠ KRÁSNÝ
ŠÉF MARKETINGU SKIP PAY

PENÍZE ZA VÁNOCE

5

Za vánoční dárky Češi loni utratili průměrně 5 tisíc korun. Podle České bankovní asociace celkově na veškeré vánoční výdaje padlo okolo 12 tisíc na domácnost. **MET**

Pro bezstarostnou jízdu: povinné ručení v novém kabátu

Rok 2024 byl pro řidiče rokem legislativních změn. Jak je to nyní s limity povinného ručení (POV), Zelenou kartou a online uzavřením smluv? Jaké škody kryje POV a jaká doplňková připojištění k němu lze sjednat? Pojdme si změny připomenout společně s Tomášem Hrdonkou, manažerem oddělení produktu pojištění vozidel UNIQA.



Jaké změny přinesly letošní legislativní změny do povinného ručení, jak se dotknou řidičů?

Pro řidiče je asi nejzásadnější změnou, že již u sebe nemusí pro území České republiky vozit Zelenou kartu. Platnost pojištění si Police ČR prověří online v databázi České kanceláře pojistitelů (ČKPP). Zelená karta bude ale potřebná pro cesty do zahraničí, a proto ji klientům

budeme i nadále zasílat. Zvýšily se základní limity POV, aby pokrývaly stále rostoucí újmny. V UNIQA nabízíme i předem nakonfigurované balíčky ve 3 variantách MINI, PLUS a EXTRA. Například v rámci prostředního balíčku PLUS klient získá povinné ručení s limitem 100/100 mil. Kč, úraz řidiče s limitem 500 tis. Kč, vlastní malou škodu s limitem 10 tis. Kč a až 2 doplňková pojištění v ceně.

Vznik, změnu i zánik povinného ručení reportujete nově on-line do ČKP. Co tato změna klientům přinesla?

Smlouvy nabývají účinnosti až po uhrazení platby. Proto jsme rozšířili i platební možnosti. Vedle klasických plateb kartou nebo rychlých bankovních převodů mohou naši klienti uhradit POV i přes bezpečné



moderní metody Apple Pay a Google Pay. Těmi je možné platit i v online kalkulačkách na webech uniqa.sk a uniqa.cz, klientském portálu i na stránkách platba.uniqa.cz nebo platba.uniqa.sk.

Na jaké hlavní výhody povinného ručení Auto & pohoda od UNIQA byste upozornil?

Vyzdvihnul bych naše nadstandardní asistenční služby v ceně pojištění nebo neomezené odtahování vozidla při nehodě

v rámci Česka i Slovenska bez finančního limitu a bez omezení vzdálenosti. Odtah do místa bydliště velmi pomáhá s řešením následků nehody a šetrí našim klientům mnoho času. Připomněl bych online hlášení a sledování vyřízení pojistné události a určité služby varování před nepříznivými výkyvy počasí MeteoUNIQA.

I k povinnému ručení si můžete sjednat připojištění, v čem umí pomoci?

Připojistit si můžete některé škody na vlastním automobilu jako živly včetně např. požáru nebo krupobití, poškození, ztrátu nebo odcizení zavazadel při nehodě (toto připojištění se vztahuje i na pejsky či kočky). Připojistit si můžete rozšířující limity a krytí nad rámec základních asistenčních služeb.

Vánoce jsou tady!

Přijíždí vánoční Coca-Cola kamion a šíří laskavost.

Ikonický vánoční kamion Coca-Cola letos v prosinci navštíví města v Česku a na Slovensku. Na cestě stráví dva týdny, přiveze celou Santovu vesničku do Prahy, Brna a Ostravy, kam mohou dorazit i lidé ze širokého okolí. Santa Claus samozřejmě nebude chybět. I letos se bude snažit v každém z nás probudit ty nejcennější vlastnosti, kterými jsou štědrost a laskavost.

V okolí kamionu bude, tak jako je každý rok, vesele. Celá Santova vesnička, jež nabídne vánoční show, bude ještě větší než kdy předtím. Návštěvníci se mohou těšit na nabitý vánoční program. Letošní novinkou bude unikátní zážitkový kamion, který návštěvníky přenechá do polární kruhy do Laponska, kde je na cestě potkají mnohá magická překvapení. Kromě toho

však na každého návštěvníka kamion jistě přenechá to pravé kouzlo Vánoc a ukáže, že každý z nás může být Santou.

„Rádi bychom ukázali, že každý z nás v sobě může objevit skrytého Santu a přičarovat sobě i ostatním to pravé kouzlo Vánoc. Prostřednictvím nákupu vánočního občerstvení či dárkových předmětů u kamionu může každý pomoci klientům Červeného kříže. V České republice jsme se rozhodli letos podpořit Agenturu domácí ošetrovatelské péče Alice, azylové domy pro matky s dětmi i gerontocentra. Věříme, že se tak nebudou cítit v čase Vánoc osaměle,“ vysvětluje Veronika Němcová, ředitelka komunikace a společenské odpovědnosti Coca-Cola pro ČR a SR, charitativní aspekt celé kamionové roadshow.

Červený kříž se bude letos i aktivně účastnit vánočního roadshow, jeho prezentace bude zaměřena na podporu bezpříspěvkového dárcovství krve. „Právě darování krve je jedním z aktů lidské laskavosti,

kterým můžeme pomoci mnoha lidem,“ vysvětluje Miroslava Jirůtková, vedoucí programového oddělení Českého červeného kříže, a dodává: „Návštěvníci se dozvědí, proč je důležité darovat krev, a společně s našimi kolegy zbourají mnohé mýty, které s dárcovstvím krve souvisí.“

Kamion přiveze také skvělé občerstvení, na jehož přípravě se podílel známý kuchař Roman Staša. Ochutnat můžete trhané kachní maso s belgickými hranolkami a lahodné lívanče. Zakoupit si můžete pro sebe nebo své blízké také speciální vánoční edici Coca-Coly se jménem. Díky zakoupení těchto originálních dobrot si dopřejete úžasný gastronomický zážitek, ale především podpoříte ty, kteří to opravdu potřebují. Veškerý výtěžek z prodeje poputuje Českému a Slovenskému červenému kříži. Coca-Cola společně s účastníky akce věnuje Červenému kříži nejméně milion korun. Pomoci může úplně každý.



Vánoční kamion letos zavítá do Prahy, Brna a Ostravy.

COCA-COLA

ZA SANTOU DO LAPONSKA

Na vánočních produktech Coca-Coly najdete QR kód, který vám umožní popovídat si s virtuálním Santou a společně tak vytvořit sněžitko plné vašich vzpomínek, jež můžete poslat se speciálním vzkazem vašim blízkým.

- Se speciální vánoční edicí Coca-Cola a Coca-Cola Zero

a dále pak s nápoji Fanta, Fanta Zero, Sprite, Kinley a FuzeTea můžete vyhrát pro celou rodinu výlet do Laponska do Santova městečka nebo vánoční předměty Coca-Cola. Stačí naskenovat QR kód, který vás převede do aplikace, kam vložíte unikátní kód z nápoje, a už soustěžíte.

TÝDENÍK

TÉMA

VYCHÁZÍ
KAŽDÝ
PÁTEK

Proč chybějí léky?
A které asi zdraží?

Cukrářka Burianová:
Kouzla dávných receptů

Herec Příkazký: Volha,
Rapl a vysoké podpatky

Vědec Titěra: O strachu
a inteligenci včel

12. prosinec

TÉMA

PLASTICKÝ CHIRURG
PROF. ANDREJ SUKOP:

- O facelifttech i operacích víček
- A „dědičné“ rakovině prsou

Konec malých automobilů. Do dvou let

I Fabia asi skončí • Ostatní auta podraží • Celá pravda o elektromobilech

10. prosinec

TÉMA

Prof. MUDr.
VENCOVSKÝ:
O záhadách,

17. prosinec

TÉMA

21. prosinec

21. prosinec 2023 / 10 Kč / www.tema.cz

Svatá Lucie rozzáří trojský zámek

Předvánoční zážitek je zdarma. Akci doplní i světelný workshop.

Galerie hlavního města Prahy (GHMP) a Signal Festival navazují na loňskou spolupráci a opět přináší netradiční zážitek. Během dvou večerů 13. a 14. prosince ožije český barokní klenot Zámek Troja videomappingem. Galerie akcí oslaví adventní čas a svátek svaté Lucie, královny noci a patronky světla, který byl původně spojován se zimním slunovratem. Možnost zažít Zámek Troja v jiném světle a v jedinečné předvánoční atmosféře budou mít návštěvníci vždy od 17 do 23 hodin, vstup je zdarma.

„Galerie hlavního města Prahy dlouhodobě hledá nové příležitosti, jak oslovit různorodé publikum a nabídnout mu své unikátní prostory i mimo klasický program,“ vysvětluje spolupráci se Signal Festivalem Magdalena Juríková, ředitelka GHMP.



Projekt Svata Lucie si užijí nejen fanoušci Signal Festivalu.

Novinkou letošního výstavního projektu Svata Lucie je videomappingová instalace *Sleeping in Progress* animátora Ondřeje Rakušana. Jeho hlavní inspirací byly kresby Davida Böhma a Jiřího Franty. Černobílé perokresby plné dadaistické nadsázky, vizuálně připomínající renesanční sgrafita, doplňují během projekce historickou fasádu. Videomapping je konci-



GHMP, DUŠAN VONDRA

pován bez začátku a bez konce, má divákovi představit autorské kresby v netradičním pojetí. Animaci doplňuje zvukové zpracování od hudebníka Aid Kida.

„Jsme rádi, že jsme se opět mohli spojit s Galeríí hlavního města Prahy a můžeme pomoci šířit povědomí o Zámku Troja skrze digitální a světelné umění,“ říká Martin Pošta, ředitel Signal Festivalu.

V podzemí galerijní zóny Zámku Troja uvidí návštěvníci tři audiovizuální díla. „Cílem galerijní zóny je nabídnout návštěvníkům nejen monumentální zážitek z venkovního videomappingu, ale také představit světelná umělecká díla ze sbírek GHMP a zpřístupnit nový experimentální prostor v podzemí zámku. Tři audiovizuální instalace propojují práce s té-

maty času, prostoru a vnímání, která oscilují mezi reálným a imaginárním světem. Při výběru umělců jsme hledali tvůrce, kteří svým dílem dokážou zapojit diváka nejen vizuálně, ale i emočně a intelektuálně. Každá z instalací zároveň zdůrazňuje jedinečné propojení architektury s moderním digitálním uměním, což považujeme za klíčový prvek tohoto projektu,“ uvádí Helena Musilová, vedoucí kurátorka Galerie hlavního města Prahy. „Projekt završuje úsilí o oživení zámeckého areálu, hledání nových souvislostí a přiblížení baroka mladší generaci. Současně otevírá diskusi o tom, jak lze smysluplně využívat historické objekty – s respektem k minulosti a vizí pro budoucnost,“ dodává.

Po oba dny akce se koná i světelný workshop, který bude volně přístupný pro všechny věkové kategorie pod odborným vedením lektorského oddělení GHMP. Workshop proběhne v Eko-ateliéru nacházejícím se ve spodní části zámecké zahrady.

MET

Dopis Ježíškovi? Přání tentokrát splní i plný tiket

Nadělte si pod stromeček miliony nebo zkuste porazit nešťastnou třináctku.

Sportka se za poslední dekádu stala doslova tovarnou na milionáře. Od roku 2014 vytvořila přes 1900 nových milionářů, mezi které rozdělila více než 11 miliard korun. A letos přichází s nevidaně štědrým vánočním dárkem –

během adventu a Vánoc přidá zaručeně dalších 20 nových milionářů.

Adventní neděle plné milionů

Štědré Vánoce začínají už tento týden. Každou adventní neděli se totiž můžete těšit na speciální slosování, ve kterém si každý sázející s plným tiketem může odnést garantovanou výhru jeden milion korun. Stačí vsadit a mít trochu štěstí.

První adventní neděli čeká zaručený milion na jednoho

sázejícího, o týden později na dva, třetí adventní neděli si milionovou výhru odnesou určitě tři sázející a v neděli 22. prosince dokonce čtyři.

Největší pozornost však budí mimořádné Štědrovečerní slosování. Na Štědrý den se totiž losuje hned deset garantovaných výher po jednom milionu korun! Představte si, že po rozbalení dárků najdete ještě jeden, který vám umožní splnit všechna přání – od exotických cest až po nový domov.

O důvod víc těšit se letos na Vánoce

Sportka k letošním Vánocům přináší víc než jen naději na výhru. Je to také příležitost, jak dodat kouzlo adventnímu času a proměnit obyčejné těšení na Vánoce v cestu za splněnými sny. S trochou štěstí může být jen šest čísel tím, co promění běžné svátky v nezapomenutelný začátek nové životní kapitoly.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.



Budou letošní Vánoce štědré?

2x SAZKA

IDEÁLNÍ DEN NA ŠTĚSTÍ

Prosinec přináší i oblíbený den pro sázející. Už za dva týdny je totiž pátek třináctého.

- Tento den je považován za šťastnou příležitost pro pokoušení osudu. Ať už vsadíte tiket Sportky, nebo setřete los, kdo ví – možná právě tento den bude tím, kdy se na vás usměje štěstí.



Šest z deseti Čechů preferuje při nákupu on-line platbu kartou

Dvě třetiny lidí nakupujících na internetu si neukládají číslo své karty v e-shopech.

Platby na internetu představují rychlý, jednoduchý a bezpečný způsob úhrady on-line nákupů. Jaké možnosti se pro on-line platby nabízí? Na co si dát pozor, abyste nezaletěli nepoctivým prodejcům? A jak snížit riziko zneužití platební karty? Deník Metro připravil pár tipů.

Záleží na e-shopu

Jaké jsou možnosti při nákupu on-line? Pro bezpečné platby kartou je důležité využívat moderní bezpečnostní opatření. Aktivace 3D Secure představuje jeden z nejlepších způsobů ochrany, jelikož přidává další vrstvu ověření prostřednictvím SMS nebo mobilní aplikace. Nastavení limitů pro on-line platby pomáhá omezit riziko zneužití, protože každá transakce je omezená maximální částkou.

Podle Moniky Hrubé, která odpovídá za strategii finančního zdraví a zákaznické zkušenosti České spořitelny, zásadní roli hraje také fakt, co konkrétně umožňuje daný e-shop. „Nejčastěji mají lidé možnost platit kartou on-line, hotově, kartou či na splátky v dané prodejně, ale stále více se i rozšiřuje například možnost platby pomocí QR kódu, službou Apple Pay či Google Pay,“ vysvětluje pro Metro Hrubá.

Z aktuálního průzkumu Indexu prosperity a finančního zdraví vyplynulo, že při on-line nákupech preferuje šest z deseti Čechů platbu kartou. Tento podíl ale s věkem kupujících klesá a naopak se zvyšuje počet bankovních převodů a dobírek.

Jednorázové virtuální karty

Dvě třetiny lidí nakupujících on-line si neukládají číslo své karty v e-shopech. Nejčastěji se bojí toho, že by e-shop mohl být napaden hackerem, ale 40 procent Čechů se obává i toho, že by mohla být data zneužita i samotným obchodníkem.

Jak je možné si kartu zabezpečit? Nejvhodnější alternativou je podle Hrubé využití jednorázových virtuálních karet. Jsou to ideální karty pro placení na internetu. Po za-

placení nebo nejpozději do 60 minut se samy zruší a nikdo další už je nemůže použít.

„Při placení klasickou platební kartou lze snížit limit pro platby na internetu a předejít tak situaci, že obchodník nebo hacker zneužije číslo karty a pokusí se ji znovu použít.“

Klient zároveň vidí každou transakci kartou ve svém mobilním telefonu, a pokud má

pochybnosti, že platbu neprovedl, může snadno podat reklamaci,“ konstatuje Hrubá.

Co je to chargeback?

Z výše zmíněného průzkumu Indexu prosperity a finančního zdraví vyplynulo, že s reklamací platby kartou, takzvaným chargebackem, má zkušenost 13 procent lidí. Z těch, kteří využili žádosti o chargeback, 82 procent získalo aspoň v některých přípa-

dech peníze zpět. Chargeback musí být uplatněn co nejdříve u banky, která vydala platební kartu a kde transakce proběhla. Banka bude požadovat doklad o koupi, případně dosavadní neúspěšnou komunikaci s prodejcem. Reklamaci banka umí vyřídit v řádu dnů. Peníze se vrátí zpět na účet. Tímto způsobem lze reklamovat i duplicitně nebo chybně zaúčtované transakce.

Kdy podat trestní oznámení?

Ve chvíli, kdy bychom našli podvodníkům nebo pouze o naše finance přišli, je nejlepší variantou, jak se můžeme bránit, obrátit se na svoji banku.

Díky tomu se povede zablokovat platební kartu nebo snížit její limity pro platby na internetu, ale i u obchodníků na nulu a podvodníci nebudou moci čerpat další peníze z účtu. V případě finanční ztráty se dále doporučuje podat trestní oznámení na policii.

Marketplace versus e-shop

Na české e-commerce scéně přibývá on-line tržišť pod názvem marketplace, kde nákup ve většině případů probíhá mezi zákazníkem a partnerem e-shopu. E-shop je zde pouze prostředníkem. Předností platform marketplace je velký výběr zboží a také nízké ceny.

Nejčastěji je provozovatelem on-line tržiště jedna firma, ale zboží dodávají jednotliví prodejci, kteří tam působí. Ti zároveň vystavují faktury a zákazníci s nimi také řeší reklamacie. A to může být komplikace. V jiných případech vše řeší přímo provozovatelé.

TEREZA ŠÍMURDOVÁ

INZERCE



Garance výhodného spoření?



Samozřejmě.

Nechte své peníze vydělávat. Všem klientům garantujeme minimálně do 31. 12. 2024 výhodnou sazbu 4,2 % p. a. na Bonusovém spořicímu účtu.

Více na rb.cz



#SporiciUcet

KYBERBEZPEČNOST

Jak se ochránit? Pomoci může i pojištění.

- Pokud zjistíte, že škoda už nastala, ať v souvislosti s nákupem, nebo nerozvážnou komunikací, či rovnou transakcí s podvodníkem, může vám pomoci připojištění takzvané kybernetické asistence.
- Tato asistence pomáhá řešit problémové situace všech osob ve společné domácnosti, zejména nedodání zaplaceného zboží z e-shopu, dodání jiného zboží nebo poškozeného/zničeného zboží z e-shopu či zneužití platební karty nebo platebních údajů. Dále pomáhá řešit zneužití identity a osobních údajů na internetu či podvodné e-maily, vylákání finančních prostředků a další formy kybernetické kriminality.

TES

Vykouzlíme Vám krásné Vánoce

Nová generace
UMĚLÝCH STROMKŮ

10 druhů stromků
s výškou až 210 cm

- **JEDLE NORDICKÁ • BOROVICE KRÁLOVSKÁ**
- **JEDLE SKANDINÁVSKÁ • JEDLE DELUXE**
- **NEJMODERNĚJŠÍ TECHNOLOGIE VÝROBY**
 - laserové řezání, vstřikování PE a PVC materiálů a přísné testování odolnosti
- **REALISTICKÉ VĚTVÉ A JEHLIČÍ**
 - 3D technologie napodobuje každou jehličku i větev, takže stromek vypadá jako živý. Kombinace měkkého PVC a realisticky tvarovaných PE větví dodává stromku autentický vzhled.
- **RYCHLÉ SLOŽENÍ** – chytrý konstrukční systém „cvak-cvak“ umožňuje snadné sestavení i rozložení
- **REVOLUČNÍ SYSTÉM QUICK SET™**
 - stačí jednoduše spojit jednotlivé části stromku a předem nainstalovaná světýlka se po připojení okamžitě rozzáří. Zapojení je snadné a rychlé – bez nepřehledných kabelů a zbytečného nepořádku (vybrané modely).
- **STABILITA** – pevné kovové stojany zajišťují dokonalou stabilitu stromku a jsou součástí každého balení

Čerstvé dánské JEDLE

JIŽ V PRODEJI

Prvotřídní výběrová **kvalita**

Nejoblíbenější na trhu

Garance **čerstvosti**

Dokonalý vzhled, bohatá
pravidelná koruna

60 až 80 jehliček na cm²

Až 3 cm **dlouhé jehličky**,
tmavozelené a husté

Podmanivá **vůně lesa**

Jedle z Dánska mají **širší
kmeny**, proto udrží více
živin a **déle vydrží**

Jehličí s trávstvou
strukturou **lépe**
odolává suchému

vzduchu v pokoji

Více minerálů
díky dánské



1 299 Kč
599 Kč

CHYTRÝ STOJAN

Kmen se automaticky
zafixuje pomocí kovového
mechanismu – sklíčidla



KOVOVÝ STOJAN
součástí balení

Malá ukázka z nabídky 10 DRUHŮ:	Velikost (cm)	Prodejní cena (Kč)	Aktční cena (Kč)
BOROVICE KRÁLOVSKÁ včetně stojanu	150	3 980	1 990
JEDLE SKANDINÁVSKÁ včetně stojanu	167	3 980	1 990
BOROVICE KRÁLOVSKÁ včetně stojanu	180	5 780	2 890
JEDLE NORDICKÁ včetně stojanu	180	8 980	4 490
JEDLE DELUXE včetně stojanu	210	9 380	4 690
BOROVICE KRÁLOVSKÁ s LED osvětlením včetně stojanu	180	10 760	5 380

Výška	Typ	Cena (Kč)
100–150 cm	Premium	469
150–200 cm	Standard	679
	Premium	839
200–250 cm	Premium	1 099
	Exclusive	1 599

OŘEZ STROMKU **ZDARMA!**

Unikátní koncept stylových Vánoc, který zahrnuje **více než 1 300 druhů ORIGINALNÍCH A DESIGNOVÝCH** ozdob a dekorací v moderních i klasických vánočních stylech: **TRADIČNÍ / SEVERSKÝ / SAMETOVÝ / BÍLÝ**. U nás pořídíte nejen všechny oblíbené vánoční ozdoby, ale i takové, které jinde nenajdete a které dodají Vaším svátkům jedinečný nádech.



LUCERNA
Z MANGOVÉHO
DŘEVA

Výška: 28 cm
Šířka: 16 cm

~~1 220 Kč~~
610 Kč



VÁNOČNÍ KVĚT
MAGNOLIE

Výška: 14 cm

~~158 Kč~~
79 Kč

VÁNOČNÍ
PUNČOCHA

Výška: 50 cm

~~540 Kč~~
270 Kč

SEDÍČÍ SOB
S BERANICÍ

Výška: 34 cm

~~1 120 Kč~~
560 Kč



TRADIČNÍ
KOVOVÝ VLÁČEK

Výška: 22 cm

Délka: 51 cm

~~2 120 Kč~~
1 060 Kč



ANDĚL S FLÉTNOU

S LED osvětlením

Výška: 72,5 cm

~~1 800 Kč~~
900 Kč



Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení a technických parametrů na této straně vyhrazeny.

Mountfield

Nakupovat můžete i na www.mountfield.cz

otevřeno i v neděli

Géčko na vlastní triko

Že Mercedes třídy G není jen na parádku do pražské Pařížské ulice, jsme se přesvědčili v rakouském Grazu. Pozvání automobilky otestovat nové modely oblíbeného terénního auta se nedalo odmítnout. The G-Class Experience Center je snem každého autíčkáře. Na ploše 100 tisíc metrů čtverečních pár kilometrů za Štýrským Hradcem je všechno, co potřebujeme – offroadová stezka v lese plná mostků, sjezdů a výjezdů, kde se dá zkusit legendární křížení náprav, před lesem zase kopce s prudkým převýšením, také oceľové lávky, kde můžete zažít neuvěřitelné, až stoprocentní stoupání. Na bývalém vojenském letišti je pak malý okruh a plocha s posuvnou lavicí, kde zase lze trénovat zvládání smyku na mokré ploše. Takže zatímco v lese vykoušíte boční náklon auta na třetí stupních, už se vám chystá Mercedes-AMG G 63, abyste vyvenčili jeho 585 koní na tanečním parketu s kužely. Auto, které milují vojáci i celebrity, letos slaví 45 let a stále si drží tři diferenciály, jež můžete v terénu uzamknout. Novinkou je elektrická verze, v terénu skvělá.

TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK

**Otáčí se na místě jako rolba**

Legendární Géčko a rakouský Graz – to je tradice už od roku 1979. Tehdy si produkci tohoto off-roadu vzala pod křídla společnost Magna Steyr. V rámci jednodenní návštěvy terénního centra Mercedesu se ostatně lze do továrny i podívat. My na to neměli čas, protože jsme museli pořádně prohnat roky slibovanou novinku – elektrické G 580 stále postavené na oceľovém žebřinovém rámu, ve kterém jsou vestavěné čtyři elektromotory, přičemž každé kolo má svůj vlastní s výkonem 147 koní. Dohromady je to úctyhodných 587 koní. A celkový točivý moment? Teď se posadte: 1164 N.m. Každý motor má dvoustupňovou převodovku jako redukci. Takže tradiční tři tlačítka uzávěrů diferenciálů jsou fuč. A přibylly ovladače nových funkcí – G-Steering snižuje poloměr otáčení auta, takže se otočí kolem vnitřního zadního kola. S tím je neskutečná zábava. Funkce G-Turn zase umí otočit auto na místě, jako to umí například rolba. Podívejte se na video, skenujte QR kód!

Vítejte v klubu G. Tohle je extrém

**Hurá do vody!**

Elektromobil v rybníku? Žádný problém. Elektrická verze třídy G je dokonce v disciplíně zvané brodění lepší než konvenční spalovací verze. Projede bez potíží až 850 milimetrů vody a bahna, klasická spalovací Géčka umí „jen“ sedm stovek. Vyšší je i světlová výška o devět milimetrů, takže prostor pod podvozkem je na hodnotě 25 centimetrů. Dostane tradičně elektrický off-road i papěť? Uvidíme. Hlava církve jezdí na oficiální Mercedesem G už od roku 1980. Nebo si zvolí biturbo s osmiválcem?



Deník Metro je v porotě ankety Auto roku 2025. Ta nyní začala



V anketě proti sobě jdou i obří SUV. Vpravo Hyundai Santa Fe „doráží“ na vlevo stojící Toyotu Land Cruiser. METRO

Bude to superb, terénní SUV, nebo snad malý fiátek? Novináři začali volit auto roku.

Bitva o titul Auto roku 2025 v České republice odstartovala jízdami prvního kola. Celkem padesátka vozů čtyřiatřiceti různých modelů měla odborná porota složená z dvace-

ti předních českých motoristických novinářů k dispozici v okolí počernického hotelu Čertousy. Porotci mohli vyzkoušet všechny nominované na stejných silnicích a získat tak bezprostřední srovnání jednotlivých automobilů. Vysoký zájem o anketu ze strany zastoupení jednotlivých značek potvrzuje fakt, že dvacetičlenná porota měla během celého dne k dispozici hned pět desítek aut. Porotci to v aktuálním ročníku anke-

ty nebudou mít vůbec jednoduché. „Letos bude velice těžké vybrat z celkem třiatřiceti vozů pouze pět finalistů. Zatím jsem si jistý dvěma třemi finalisty, ale o zbývající dvě místa to bude v mé hlavě veliký boj. Nejprve budu nejspíš muset auta posoudit v rámci jejich segmentů a následně dát takříkajíc jablka s hruškami dohromady. Zvolit vítěze ve druhém kole bude určitě jednodušší,“ s úsměvem komentoval jízdy

na konci testovacího dne předse-
da poroty Tomáš Hyan.
Finalisté ankety Auto roku 2025 v České republice budou známi 10. prosince a celkový vítěz ankety bude oznámen při slavnostním vyhlášení 4. února 2025.
A jak je na tom světová anketa Car of the Year 2025? Z dvaadvaceti uchazečů o prestižní titul vybrala mezinárodní porota sedm postupujících. Jde o modely Alfa Romeo Junior, Citroën C3, Cupra

Terramar, Dacia Duster, Hyundai Inster, Kia EV3 a Renault 5. Šedesát porotců z třidvaceti zemí nakonec nevybralo modely Kodíaq a Superb, které nominovala Škoda. „Letošní výběr odráží současný vývoj celého segmentu. Letos jsou tam jen tři elektromobily, Hyundai Inster, Kia EV3 a Renault 5. Alfa Romeo Junior a Citroën C3 mají však plně elektrické deriváty,“ říká Jiří Duchoň, který v porotě zastupuje Česko. **PETR HOLEČEK**

MEZI KTERÝMI MODELÝ POROTA VOLÍ

V anketě Auto roku 2025 je 34 nových modelů.

- Alfa Romeo Junior
- Audi A5
- BMW X3
- Cupra Terramar
- Dacia Duster
- Fiat 600
- Ford Capri
- Ford Mustang
- Hyundai Santa Fe
- Kia EV3
- Lexus LBX

- Mazda CX-80
- Mercedes-Benz třída G
- MG 3
- MG HS
- MG ZS
- Mitsubishi ASX
- Mitsubishi Colt
- Opel Grandland
- Peugeot 3008
- Peugeot 5008
- Porsche Macan
- Renault Rafale E-Tech hybrid

- Renault Scenic E-Tech 100% elektrický
- Renault Symbioz E-Tech full hybrid
- Škoda Kodíaq
- Škoda Superb
- Subaru Forester 2.0i e-Boxer
- Suzuki Swift
- Toyota CHR PHEV
- Toyota Camry
- Toyota Land Cruiser
- Volkswagen ID. 7
- Volvo EX30

HOP

INZERCE



Tudy cesta nevede

Staré baterie a pneumatiky **nepatří** do lesa, ani příkopů.

Staré baterie a pneumatiky, které často považujeme jen za odpad, mohou být ve skutečnosti cennými surovinami, **které lze znovu využít**. Přitom jejich recyklací nejenže chráníme životní prostředí před znečištěním, ale také šetříme přírodní zdroje a snižujeme potřebu těžby nových surovin.

Zapojte se s námi do ochrany životního prostředí a staré automobilové baterie a pneumatiky odevzdávejte v místech zpětného odběru k recyklaci.

Každý takový krok přispívá k ochraně našeho životního prostředí.



Pro více informací navštivte internetové stránky zpetnyodber.eu

PORSCHE
ČESKÁ REPUBLIKA



Cupra má další garáž



Dosud největší showroom Cupra Garage v České republice nabízí bezmála 800 metrů výstavní plochy a je první v Praze a Středočeském kraji.

Luxus a krásná auta. Cupra otevřela výkladní skříň v Průhonících.

Španělská automobilová značka rozšířila svou prodejní a servisní síť v Česku. Je tu nový exkluzivní showroom Cupra Garage v Průhonících, který vyrostl v areálu autorizovaného prodejce Pyramida Průhonice.

Dosud největší showroom značky u nás nabízí bezmála 800 metrů výstavní plochy, je prvním v Praze a Středočes-

kém kraji a završuje letošní etapu rychlého rozvoje značky v Česku. Průhonická Cupra Garage je po Znojmě, Českém Krumlově, Brně a Olomouci pátým letos otevřeným showroomem nekonvenční značky, která od svého představení v roce 2018 již sedmým rokem dynamicky roste.

„Mám velkou radost, že se nám podařilo úspěšně završit letošní fázi rozšiřování a zkvalitňování prodejní a servisní sítě,“ říká Aleš Novák, šéf divize Cupra společnosti Porsche Česká republika. „Věřím, že se průhonická Cupra Garage stane silným

magnetem pro fanoušky sofistikovaných automobilů s jedinečným designem a sportovní duší z blízkého i širokého okolí.“

„Vozy Cupra jsou navrženy pro ty, kteří hledají nejen vysoký výkon a precizní jízdní vlastnosti, ale také výjimečný design, moderní technologie a exkluzivní detaily. Každý model ztělesňuje individualitu a osobitý styl umocněný prémiovým zpracováním interiéru a inovacemi v oblasti konektivity a bezpečnosti,“ říká Jiří Sudík, jednatel a ředitel společnosti Pyramida Průhonice, a dodává: „Naše společnost vždy kladla důraz



Je zde možné zakoupit i doplňky či oblečení Cupra. Mimochodem, značka také spustila nový e-shop, je na adrese eshop.cupraofficial.cz.

2x CUPRA

na inovace a pokrok, s jasnou vizí směrem k udržitelným řešením. Proto vítáme, že je značka průkopníkem také v oblasti elektromobility a vysokovýkonných hybridních vozidel, což dokládají například modely Formentor či Born – první plně elektrický model značky.“

Klientů se po vstupu do showroomu ujme takzvaný Cupra Master, který jim zajistí nejen exkluzivní nákupní zážitky, ale také poskytne veškeré potřebné poradenství a další služby včetně testovacích jízd.

Kompletní portfolio modelů značky je přístupné pro

střednictvím inovativních digitálních nástrojů s virtuální realitou. V nich si mohou budoucí řidiči modelů Cupra nakonfigurovat svůj vůz snů přesně podle svých představ nebo si vyzkoušet unikátní zážitky. Za pozornost stojí také Kolekce Cupra s exkluzivními značkovými oděvy a doplňky.

Návštěvníci si mohou v areálu Pyramidy prohlédnout také rozsáhlou sbírku veteránů, kterou zastřešuje dceřiná společnost Aurogalerie JM, jež poskytuje kompletní služby v oboru historických vozidel od prodeje přes údržbu až po renovace. **HOP**

INZERCE

Tudy cesta nevede

Staré baterie a pneumatiky nepatří do lesa, ani příkopů.

Staré baterie a pneumatiky, které často považujeme jen za odpad, mohou být ve skutečnosti cennými surovinami, **které lze znovu využít**. Přitom jejich recyklací nejenže chráníme životní prostředí před znečištěním, ale také šetříme přírodní zdroje a snižujeme potřebu těžby nových surovin.

Zapojte se s námi do ochrany životního prostředí a staré automobilové baterie a pneumatiky odevzdávejte v místech zpětného odběru k recyklaci.

Každý takový krok přispívá k ochraně našeho životního prostředí.



Pro více informací navštivte internetové stránky zpetnyodber.eu

PORSCHE
ČESKÁ REPUBLIKA



Průměrná škoda a průměrné pojistné? Nůžky se rozevírají

Neustále rostou ceny práce servisů i náhradních dílů. Víc stojí i oprava moderních aut.

Stejně jako v předchozích letech i letos rostou škody v rámci povinného ručení. Oproti 249 tisícům škod v roce 2022 a 259 tisícům v roce 2023 se pro letošní rok očekává další nárůst celkových škodních událostí řešených v rámci povinného ručení na 269 tisíc, což představuje nárůst o čtyři procenta. Zvyšuje se i průměrná uhrazená majetková škoda, která se k 30. září 2024 navýšila o 9,9 procenta. Roste také odškodnění za imateriální újmu, meziročně vlivem nárůstu mezd o 7,5 procenta. Podobně jako v předchozích letech se dále vzdalují hodnoty průměrné škody a průměrného pojistného.

Pojišťovny očekávají z důvodu škodní inflace vyšší plnění

Pro rok 2024 se očekává celkové vyplacené plnění ve výši 17,9 miliardy korun, což hodnotu z roku 2023 překračuje o 1,2 miliardy. Vůči plnění z roku 2022 se jedná o nárůst o tři miliardy. Navíc závazky spojené s dlouhodobými výplatami zejména ze škod na zdraví se pro rok 2024 očekávají ve výši 2,2 miliardy korun, což také překračuje hodnotu předcovidového ročníku 2019, kdy byla tato hodnota dvě miliardy. Důvod navyšujících se škod-



Ceny v autoservisech rostou. Vzhůru je tlačí dražší náhradní díly i vyšší mzdy mechaniků.

PROFIMEDIA

ních závazků spočívá zejména ve škodní inflaci.

Co stojí za škodní inflací?

Mezi hlavní důvody škodní inflace patří navyšující se ceny

práce a náhradních dílů v autoservisech. Dalším důvodem je postupná modernizace vozového parku a tím i vyšší technologická i finanční náročnost prováděných oprav

vozidel. „Na škodní inflaci měla samozřejmě významný vliv také velmi vysoká inflace v celé ekonomice, přičemž aktuální snížení škodní inflace neznamena pokles prů-

měrné škody, ale pouze její další mírně nižší nárůst,“ popisuje důvody škodní inflace a její interpretaci Petr Jedlička, pojišťný matematik České asociace pojišťoven.

Meziročně stagnují počty škod na zdraví

V případě škod na zdraví aktuálně přibližně 91 procent z nich vzniká z lehkého zranění, dále 7,1 procenta souvisí s těžce zraněním s usmrcením účastníkem dopravní nehody a u 1,9 procenta všech škod na zdraví se jedná o nároky spojené s usmrcením obětí dopravní nehody zahrnující například oprávněné nároky pozůstalých a další. Za posledních pět let představují škody na zdraví spojené s těžkým zraněním a usmrcením asi devět až 14 procent všech škod na zdraví, nicméně na celkovém závazku škod na zdraví se podílejí z 56 až 73 procent.

Stabilizace růstu pojištěných vozidel po předchozích turbulentcích

Celkový počet pojištěných vozidel všech druhů a kategorií s platnou pojišťnou smlouvou povinného ručení přesáhl v druhém pololetí roku 9,57 milionu vozidel. Meziročně růst celého pojištěného portfolia dosahuje úrovně zhruba 2,9 procenta, čímž se potvrzuje, že proti předchozím turbulentcím v jeho nárůstu dochází ke stabilizaci situace a na růst počtu pojištěných vozidel má částečný vliv i nově pojištěných zhruba 28 tisíc neregistrovaných vozidel, kam spadají zejména elektrokoloběžky. **MET**

NABITÉ POJIŠTĚNÍ PRO ELEKTROMOBILY

Kryje i poškození nabíjecí stanice nebo přenosné nabíječky a poskytne síť smluvních servisů.



Více informací o pojištění na:
www.koop.cz

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

VĚDĚLI JSTE, ŽE...



Elektrokoloběžky jako vyšší kategorie motocyklů

Pozor! Od 1. dubna 2024 platí povinnost mít uzavřené povinné ručení nově i pro elektrokoloběžky i jiná neregistrovaná vozidla, která mají hmotnost přes 25 kg a konstrukční rychlost přes 14 km/hod nebo rychlost přes 25 km/hod. Hned v první měsíc bylo uzavřeno téměř 15 tisíc nových smluv, přičemž v dalších měsících tento počet razantně klesal (květen – 5 tisíc, červen – 3 tisíce). Za sledované období pojišťovny evidují dosud 175 škod v celkové výši devíti milionů korun, a dalších 16 škod nepojištěných s celkovou výší škody 1,6 milionu korun, které dopadají nad rámec škod pojištěných do závazků České kanceláře pojistitelů (ČKP). „V případě elektrokoloběžek lze konstatovat, že jejich rizikovost zatím odpovídá spíše vyšším a více rizikovým kategoriím motocyklů,“ říká pojistný matematik ČKP Petr Jedlička.

Roste nehodovost vozidel taxi

V červenci 2020 nastala liberalizace podmínek pro provozování taxi, která zapříčinila, že došlo k růstu počtu těchto vozidel. Ukazuje se, že riziko způsobení škody u taxi v roce 2024 dosáhlo 16 procent a je tím již 4,7krát vyšší než riziko u běžných osobních aut. Například v roce 2019, tedy před liberalizací, byla škodní frekvence u taxi jen 13 procent.



S NÁMI VŽDY DO CÍLE



Autopojištění
COMBI PLUS IV



Rozdíl mezi havarijním pojištěním a pojištěním odpovědnosti

Z povinného ručení se kryje škoda, kterou provozem svého vozidla způsobíme někomu jinému. Jak už název napovídá, tak pojištění odpovědnosti z provozu vozidla neboli povinné ručení je ze zákona povinné a musí ho mít sjednáno každý vlastník vozidla.

Naopak na škodu, kterou provozem vozidla způsobíme sobě na svém vozidle, případně je způsobena na našem vozidle důsledkem vandalizmu nebo živelních událostí, se povinné ručení nevztahuje. K tomu slouží havarijní pojištění. Při každém sjednávání havarijního pojištění je důležité zvážit rozsah pojištění a poskytnutých služeb. Vždy je dobré si pečlivě přečíst pojistné podmínky, aby bylo jasné, které škody pojistka pokryje a které nikoli.

TEXT: ČKP, FOTO 3x MAFRA

Nehoda na sněhu na letních pneumatikách může přijít draho

Máte zimní pneumatiky? Letos už párkrát nasněžilo i nižších polohách.

Není pravda, že od 1. listopadu musí mít všichni povinně přezuté zimní pneumatiky. Platí jasná pravidla, která tuto povinnost podmiňují konkrétními situacemi. Přesto platí, že pokud způsobíte nehodu na sněhu nebo ledu s letními pneumatikami, můžete za to finančně doplatit.

Kdy je povinné mít zimní pneumatiky?

Zákon ukládá povinnost zimních pneumatik v období od 1. listopadu do 31. března. Tato povinnost však platí pouze tehdy, pokud je na vozovce souvislá vrstva sněhu, ledu, námrazy nebo pokud se

dá předpokládat, že se tyto podmínky během jízdy mohou objevit.

To znamená, že není nutné mít zimní pneumatiky automaticky od začátku listopadu. Přesto je dobré mít na paměti, že počasí se může rychle změnit a sníh může překvapit kdykoliv, dokonce i ve městech, jako je Praha. Jakmile se objeví sníh či námraza, je jízda na letních pneumatikách nejen nebezpečná, ale také nezákonná.

Pozor na značku

Zimní pneumatiky jsou bezpodmínečně nutné v místech označených dopravní značkou „Zimní výbava“, bez ohledu na skutečný stav silnice. Tato značka je běžná zejména v horských oblastech, ale často se s ní setkáte i v zahraničí. Pokud se chystáte na zimní dovolenou, zjistěte si předem pravidla v konkrétní zemi.

Policie může za jízdu na letních pneumatikách v situacích, kdy by měly být použity zimní, uložit pokutu ve výši až 2000 korun. Ještě závažnější důsledky ale mohou nastat v případě nehody. Pokud se prokáže, že použití letních pneumatik ovlivnilo vznik nebo průběh nehody, pojišťovna může omezit nebo zcela odmítnout pojištění plnění.

Při nehodě způsobené řidičem s letními pneumatikami během období, kdy jsou vyžadovány zimní, může být viník povinen uhradit způsobené škody, a to i přesto, že má uzavřené povinné ručení. Tato povinnost se může vztahovat nejen na škody na vozidlech, ale i na další náklady, jako jsou léčebné výdaje či ztráta příjmu poškozených.

Proto je rozumné přezout včas a vyhnout se riziku, které by vás mohlo stát mnohem více než jen cenu nové sady pneumatik. **MET**



Dopravní značka „Zimní výbava“ přikazuje řidiči motorového vozidla pokračovat v jízdě jen za použití zimních pneumatik. **MAFRA**

Pojištění elektromobilů kryje specifická rizika

Přestože ČR nepatří k evropským lídrům v registraci elektromobilů, v prvním čtvrtletí 2024 byl podíl v rámci všech registrací jen 2,3 %, přes 24 tisíc jich po našich silnicích již jezdí.



Proto Kooperativa připravila nové pojištění, speciálně připravené pro elektromobily.

Je určeno pro vozidla s pohonem čistě na elektřinu, ne tedy hybridy nebo plug-in hybridní vozidla a platí po celé Evropě.

„Naše pojištění je unikátní zejména u škod na baterii, vztahuje se totiž i na její zničení nejen při nárazu, ale také při škodách způsobených přehřátím nebo zkratem. Dále ho klienti ocení, pokud způsobí škody při nabíjení – ať už na nabíjecí stanici nebo nabíjecích kabelech,“ představuje největší výhody Václav Geletič, vedoucí Odboru vývoje produktů v pojišťovně Kooperativa.

Pojištění odpovědnosti totiž kryje i škody, které může motorista způsobit při manipulaci s kabelem, například při připojování nebo odpojování vozidla k nabíjecí stanici. „Uhradíme za něj tedy jak škody na kabelu, tak na samotné nabíjecí stanici. Například mu upadne kabel na zem a poškodí se koncovka nebo poškodí nabíjecí stanici nesprávným zapojením do zásuvky,“ popisuje možná rizika Václav Geletič. Havarijní pojištění zase myslí i na přenosné nabíječky, a to včetně všech kabelů a dalších doplňků určených k nabíjení vozidla. V rámci asistenčních služeb pak Kooperativa přidala zásah, kdy v případě vybité baterie klienta odtáhne k nejbližší nabíjecí stanici.

Výraznými změnami v letošním roce prochází také celý trh povinného ručení. Nový zákon o povinném ručení přinesl totiž několik výrazných změn. Nejdůležitější



bylo zavedení nové kategorie vozidel, která musejí mít povinné ručení sjednáno. Povinné ručení se nově vztahuje na všechna motorová vozidla, která mají konstrukční rychlost vyšší než 25 km/h nebo konstrukční rychlost vyšší než 14 km/h a hmotnost větší než 25 kg, tedy například elektrokoloběžky nebo malotraktory. Vyjmuty z toho jsou například zahradní traktory, které nikdy nevyjedou na veřejnou komunikaci, nebo elektrokola, u kterých není obecně elektromotor pokládán za hlavní zdroj pohybu.

Doposud nebyla žádná evidence těchto vozidel nutná, pojišťovny odhadovaly, že

může jít až o statisíce elektrokoloběžek a malotraktorů, které budou povinné ručení potřebovat. Proto si Kooperativa udělala rychlý průzkum, ze kterého vyplynulo, že 71 % respondentů podobné vozidlo vlastní. Dále z průzkumu vyplynulo, že většina majitelů s nimi najede do 50 kilometrů týdně. To potvrdil i zájem o pojištění. „Za první půlrok jsme pojistili přes 24 tisíc těchto drobných vozidel, z toho je přes 17 tisíc elektrokoloběžek,“ vypočítává Václav Geletič.

Povinné ručení pro segment elektrokoloběžek a dalších drobných vozidel obsahuje i balíček asistenčních služeb.

Identifikátorem je výrobní nebo sériové číslo. Sazby se pohybují na podobné úrovni jako u malých motocyklů, protože rizikovitost v těchto kategoriích bude obdobná. Průměrná sazba je přes 300 Kč ročně, záleží na regionu, věku klienta apod. „A pokud si ještě nějaký majitel nejsou jisti, jestli jejich vozidlo spadá do nové kategorie, mohou se na nás obrátit a my jim pomůžeme s jeho určením,“ radí Václav Geletič.

Další významnou novinkou, která platí od začátku října, je okamžitý zápis smlouvy o povinném ručení do databáze ČKP a přechod sjednání autopojištění na on-line platební metody. Tím motoristům odpadá povinnost mít u sebe zelenou kartu. Policie si údaje zjistí právě z online databáze České kanceláře pojistitelů. Na druhou stranu, při cestě do zahraničí se ale zelenou kartou budou muset prokázat. „Proto ji i nadále budeme všem klientům zasílat. Dostanou ji v e-mailu, mohou si ji stáhnout z klientské zóny, nebo mu je předána fyzicky, pokud podepisuje smlouvu fyzicky na pobočce a nemá možnost elektronické komunikace,“ ujišťuje motoristy Václav Geletič.

KOOPILLOT. Deset procent řidičů si vyjezdí maximální hodnocení

Už rok a půl využívají řidiči aplikaci KOOPILLOT, která vyhodnocuje styl jízdy řidiče.

Klienti si apku zdarma nainstalují do svého chytrého telefonu při sjednání pojištění vozidla a na základě hodnocení této aplikace mohou získat část zaplaceného pojistného zpět.

Aplikace se automaticky zapíná při dosažení rychlosti 20 km/h, řidič ji tedy nemusí nijak aktivovat. Používání je proto velmi jednoduché, stačí mít telefon při sobě. S aplikací KOOPILLOT doposud motoristé najezdili přes 36 milionů kilometrů, v rámci 2,5 milionů jízdy. Většina, 80 % jízdy, je do 20 km, což ukazuje, že řidiči jezdí převážně kratší vzdálenosti. Pozitivní je, že se snaží

jezdit bezpečně. „Z jízdních dat a skóre vidíme, že 69 % řidičů má skóre vyšší než 90 bodů. Maximum je 100 bodů. A dalších 26 % řidičů má výsledky svého jízdního skóre mezi 80–90 body. Asi 10 % řidičů si vyjezdilo maximální skóre, a tedy 40% cashback. Průměrně klientům kvartálně vracíme 740 Kč, což za rok představuje téměř 3000 Kč z pojistného zpět,“ oceňuje chování řidičů Václav Geletič.

Zajímavě také vychází srovnání údajů zjištěných z aplikace a reálných pojistných událostí. Jedním z parametrů, které KOOPILLOT sleduje, je používání telefonu za jízdy. „Prokázalo se, že řidiči, které aplikace odhalí, že za jízdy používají telefon, jsou rizikovější, tedy častěji způsobí dopravní nehodu. Podobně na tom jsou řidiči, kteří často agresivně zrychlují nebo brzdí na poslední chvíli a celkově si vyjezdí nižší skóre. Naštěstí je většina



Obecně uživatelé hodnotí aplikaci KOOPILLOT velmi kladně, oceňují i přínos okamžitého hodnocení. PROFIMEDIA

z uživatelů aplikace zodpovědná, data nám například ukazují, že 95 % uživatelů za jízdy na mobilní telefon ani nesáhne. To přispívá v bezpečnější jízdy,“ potvrzuje zodpovědnější chování uživatelů aplikace Václav Geletič.

Aplikace ale při jízdy klientům i pomáhá. Zobrazuje ob-

lasti častých nehod a rizikových míst, okolí škol nebo nemocnic. Zároveň jim pomůže v krizových situacích, například když vyhodnotí, že klient měl nehodu, automaticky kontaktuje asistenční službu, operátor klientovi zavolá a ověří situaci, případně vyšle asistenční vozidlo. Následně

usnadní nahlášení škody. Díky aplikaci má klient v hlášení předvyplněné osobní údaje, tedy jméno a příjmení, číslo smlouvy, registrační značku, e-mail a telefon. „Znamenali jsme již několik desítek automaticky nahlášených nehod, naštěstí se vždy jednalo menší škody, které naše asistence vyřešila,“ doplňuje Václav Geletič.

Obecně uživatelé hodnotí aplikaci KOOPILLOT velmi kladně, oceňují i přínos okamžitého hodnocení každé cesty. Mnohdy si až při zpětném pohledu na získané skóre a znázornění cesty uvědomí, že někde překročili rychlost nebo zbytečně prudce akcelerovali. A to je často motivuje k zodpovědnějšímu přístupu při následující jízdy. Ocenil ji i portál Market Vision, který aplikaci KOOPILLOT označil jako nejlépe hodnocenou pojišťovací aplikaci v App Store i Google Play. **MET**

SUPERVIZOR POJIŠTĚNÍ VOZIDEL V ČESKÉ PODNIKATELSKÉ POJIŠŤOVNĚ MILOŠ VELÍŠEK

Povinným ručením to u auta teprve začíná

Čím dál více motoristů, kteří si pojišťují různě stará vozidla, nezůstává jen u povinného ručení. Majitelé nových či zánovních aut si pořizují zároveň i havarijní pojištění. U starších vozidel si motoristé sjednávají zase četné pojistné doplňky k povinnému ručení. „Největší zájem mají motoristé o připojištění skel, rozšířené asistenční služby nebo přírodní rizika“, uvádí supervizor pojištění vozidel v České podnikatelské pojišťovně (ČPP) Miloš Velíšek.



Archiv ČPP

Motoristé, kteří si v současné době pořizují vozidlo, se setkávají s novou podmínkou okamžité úhrady povinného ručení, když chtějí, aby pojištění platilo okamžitě. Znamená tato novinka platná od letošního října nějaké omezení pro ČPP?

Ne, to jistě ne, protože jsme se na tuto skutečnost pečlivě připravovali. Jen musím upřesnit tu povinnost té platby. Předně pojišťovněm zákon od 1.10. uložil, abychom

neprodleně (tzv. „on-line“) odesílali do České kanceláře pojistitelů informace o sjednaných smlouvách, změnách či jejich ukončení.

Cílem je, aby se Registry vozidel při přihlašování vozidel nebo Policie ČR při kontrole on-line dotazem okamžitě dozvěděli, zda má či nemá předmetné vozidlo platné povinné ručení.

Proto byly pojišťovny nuceny přehodnotit otázku platnosti pojistných smluv a v podstatě byly nuceny ukončit situ-

ace, kdy motoristé měli až 15 dnů na úhradu prvního pojistného.

Pojistná smlouva tak vzniká jako doposud dvěma způsoby. A to buď podpisem (v našem případě velmi jednoduše tzv. „vlastnoručním digitálním podpisem“) nebo úhradou pojistného, ten či onen způsob musí být proveden před počátkem pojištění. V případě vzniku úhradou pojistného pak pojišťovny připravily různé možnosti úhrady včetně on-line platby platební kartou.

Navýšení minimálních zákonných limitů u povinného ručení znamená vyšší úroveň pojistné ochrany na silnicích. Ale jsou to i sami motoristé, kteří mají tendenci si svá auta více pojišťovat, nad rámec zákonného minima. Pozorujete tento trend?

Již řadu let vnímáme tento trend. Souvisí to nepochybně i s vyšší kupní silou a snahou si svůj majetek ochránit. Zvyšuje se tak trend využívat havarijní pojištění u nových či zánov-

ních vozidel. Stejně tomu tak je i u starších vozidel, kdy klienti naopak využívají řadu připojištění k povinnému ručení. Největší zájem u doplňkových připojištění tak přetrvává u připojištění skel, prémiové asistenční služby nebo či připojištění přírodních rizik, které kryje živelní události včetně poškozování kabeláže či srážky auta se zvěří.

Jak bohatou máte nabídku připojištění k povinnému ručení?

Nabídku našich připojištění určenou pro motoristy s povinným ručením neustále inovujeme. Nyní máme na výběr již 15 nejrozličnějších připojištění s rozličnými kombinacemi pojistných krytí, částek nebo limitů. A klientů, kteří mají sjednaný alespoň jeden z pojistných doplňků k povinnému ručení, je bezmála 70 procent. U nově sjednávaných povinných ručení je ale zájem motoristů daleko vyšší. Na jednu tuto smlouvu již připadá nejméně jedno motoristické připojištění či havarijní pojištění navíc.

Přemýšlejte také o „havarijku“

Pro bezstarostnou jízdu: připravte se na všechny situace na silnici.

Zimní měsíce bývají pro řidiče složitějším obdobím. Je to samotným často nepříznivým počasím, které navíc za volant láká i více cestujících, a tak se na silnicích pohybuje více vozidel.

Povinné ručení musí mít každé vozidlo, ochrání ale jen před některými riziky.

Havarijní pojištění je naproti tomu dobrovolné, ale pro klid a jistotu neméně důležité. V případě nečekaných událostí budete mít díky němu finanční ochranu, kterou potřebujete.

Na zvěři i vandaly

Havarijní pojištění je volitelné pojištění a pokrývá škody způsobené na vašem vozidle v případě, že si havárii způsobíte sami. Dále také v případě, že není znám viník, při krádeži, vandalismu, střetu se zvěří nebo řádění živlů.

Využijte také možnost svou smlouvu aktualizovat, zpravidla jednou za tři roky. Pojistné se měří podle ceny auta.

„Povinné ručení musí mít naopak podle zákona každý provozovatel motorového vozidla a jedná se o pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou jiným osobám provozem vašeho vozidla. Pokud zavíníte dopravní nehodu, povinné ručení kryje škody, které způsobíte majiteli vozu, do kterého jste nabourali, náklady na léčbu řidiče a jeho spolujezdyce, případně i na léčbu vašich spolujezdců. Ale opravu vlastního auta si už budete muset uhradit sami, pokud nebudete mít sjednáno i havarijní pojištění,“ vysvětluje rozdíl v pojištění Tomáš Hrdonka, manažer oddělení produktu



Alternativou havarijního pojištění je také připojištění k povinnému ručení. Pojistit si můžete řádění živlů, zavazadla, skla, střet se zvěří, odcizení vozu i vandalismus či úrazové pojištění.

PROFIMEDIA

pojištění vozidel finančního domu UNIQA.

Proč mít kvalitní pojistku?

Havarijní pojištění v Česku stojí průměrně okolo deseti tisíc za rok, což určitě není málo. Kdy vám a vaší rodině ale umí pomoci? „Ročně se u nás stanou desítky tisíc do-

pravních nehod. Své vozidlo můžete poškodit i například při parkování nebo vám ho třeba poničí kroupy. Ani krádeže aut nejsou nic výjimečného. Pokud v těchto případech nechcete škody platit z rodinných úspor, doporučujeme sjednání kvalitního havarijka,“ říká Hrdonka.

„U nás si můžete k havarijku sjednat i řadu dalších připojištění – skel na autě, zavazadel, zapůjčení auta, úrazové pojištění cestujících či rozšířené asistence. Můžete si vytvořit balíček na míru svým potřebám. Havarijní pojištění si jednoduše spočítejte v naší on-line kalkulačce,“ doporučuje. **MET**

 **UNIQA**

Neomezený
odtah
v ČR a SR

lepší život společně

**Nenabourejte si to,
co je mezi vámi.**

Havarijní pojištění UNIQA.

uniqa.cz

UNIQA pojišťovna, a.s., se sídlem Evropská 810/136, Vokovice, 160 00 Praha 6, IČ: 49 240 480.

Upozornění: Tento materiál má pouze informační a propagační charakter a jeho účelem není nahradit pojistné podmínky nebo poskytnout jejich kompletní shrnutí. Před uzavřením smlouvy se důkladně seznámte s pojistnými a obchodními podmínkami produktu, které najdete na našich pobočkách, u vašeho pojistovatele zprostředkovatele nebo na www.uniqa.cz

Obchodní sdělení

Vánoční dárky

Vesmírníček: Letíme dál aneb už zase usínáme s vědou

Dva červíci poznání vás zavedou na cestu za hledáním mimozemského života ve Sluneční soustavě i mimo ni. Objeďte 70 nových otázek a odpovědí! MOC 499 Kč

www.knihydobrovsky.cz



Theatro vagamundos

Objeďte krásy Papuy Nové Guiney s Hynkem Bernardem, Pavlem Liškou a Janem Révaiem. Jejich cestopis vás v sedle motorky zaveze do divočiny plné kouzel.

Nakl. nastole, Cena 499 Kč

www.albatrosmedia.cz



Vánoční rodinné zvukoalbum z edice Kouzelné čtení

První fotoalbum, které mluví! Nahrajte k fotografiím s Albi tužkou vlastní zvukové nahrávky a vytvořte si jedinečnou památku pro celou rodinu.

Cena 799 Kč

eshop.albi.cz



Oslavte Vánoce v kouzelné zahradě

s uklidňující vůní Vanilky s orchideje či se sladkou vůní Granátového jablka a magnolie z limitovaných kolekcí. Ty nejvoňavější dárky najdete v Yves Rocher! Cena od 135 Kč

www.yves-rocher.cz

Darujte imunitu

Reishi podporuje přirozenou obranyschopnost organismu a vitalitu.

Řada MycoMedica PRO s garantovaným obsahem betaglukanů. Cena 890 Kč

www.MycoMedica.cz



Udělejte radost tvořením!

Tento dárek ocení každý, kdo rád háčkuje, šije nebo vyrábí dekorace, ale vybrat si může i čepici nebo šperk.

www.stoklasa.cz



ASTRO BOT



Galaktická výprava s robůtkem Astrem

Perfektní rodinná hra nadchne roztomilostí malé hráče a mnoha odkazy na slavné tituly minulosti pak i ty velké!

www.xzone.cz/astro



iGET HOME CS2 Baby

Bezdrátová vnitřní chůvička s teploměrem, přehráváním melodií, detekcí pláče a pohybu, dvěma vyměnitelnými kryty a přenosem do mobilního telefonu. Cena 1499 Kč

www.iget.eu



Držte se v teple se značkou Beurer.

Vyhřívané boty FW 45 a deka HD 75 vám zajistí maximální pohodlí v chladných dnech!

MOC: 1899 Kč / 2999 Kč

www.alza.cz

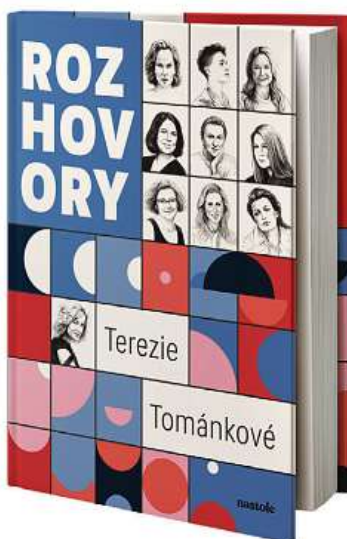
Haf!
Vybrali jsme ty nejlepší produkty pro vaše chlupáče a zabalili jsme je do SPOKOBOXU, ideálního vánočního dárku. Skočte si pro něj. Tlapku na to! Vánoční limitovaná edice již od 989 Kč.

www.spokojenypes.cz



Dárková karta obchodního centra Nisa Liberec

je ideálním dárkem pro každého. Lze ji nabít od 300 do 6 000 Kč a uplatnit ve více než 100 obchodech.



Rozhovory Terezie Tománkové

Deset inspirativních žen, devět otevřených rozhovorů. Známa moderátorka Terezie Tománková vyzpovídala osobnosti, které spojuje odvaha jít svou cestou. Nakl. Nastole, Cena 369 Kč

www.albatrosmedia.cz



Lískové ořechy v řemeslné čokoládě

ŠUFAN známý pro své kvalitní ořechové krémy, přišel s křupavou novinkou, která zaručeně potěší jako dárek pod stromeček! Cena od 199 Kč

www.sufan.cz

Dárkový poukaz do divadla

Jedinečný dárek pro vaše blízké. Nevíte, který muzikál by byl pro obdarované nejlepší? Ať si vstupenky sami vyberou! Ceny poukazů 300 Kč až 2 000 Kč

www.hdk.cz/cs/darkove-poukazy



iGET SMART W8 Kids

Tablet iGET SMART W8 Kids je určen především pro děti. Na našem webu můžete najít další modely, které vyhovují různým potřebám a věkovým kategoriím. Cena 2199 Kč

www.iget.eu

Autokamera Nextbase Piqo je malá a silná

Nahrává ve vysokém rozlišení a nabízí chytré funkce pro bezpečnější jízdu.

Cena od 2.990 Kč

Alza.cz a ElectroWorld.cz



Trenýrkárna.cz

Až do 31. 12. můžete získat extra slevu 30 % na vše a doplnit tak šatník třeba o tyto luxusní boxerky jen za 489 Kč.

Kód na slevu: MF

www.trenyrkarna.cz



Garmin Vívactive 5

Elegantní, chytré hodinky s vyváženou kombinací sportovních, zdravotních a chytrých funkcí, bezkontaktní platby. Výdrž až 11 dní. Cena 7.190 Kč

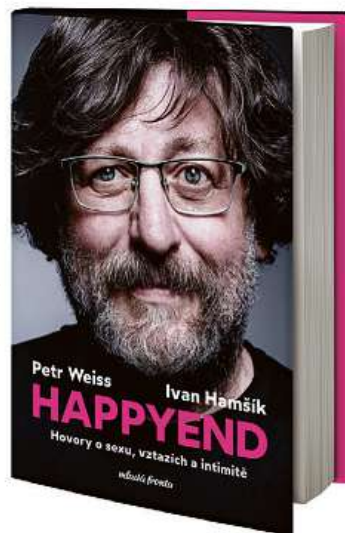
www.garmin.cz



Happyend

Budeme mít sex i za tisíc let? Co je pro vztah nejdůležitější? Jak vzniká přitažlivost? Nejen na tyto otázky hledá odpovědi sexuolog Petr Weiss. Nakl. Mladá fronta, Cena 399 Kč

www.albatrosmedia.cz



Palladium dárkové poukazy

– zaručená radost z vánočních dárků

Poukazy nakoupíte na Infokiosku v přízemí nákupního centra Palladium, náměstí Republiky 1, Praha 1 nebo na e-shopu eshop.palladiumpraha.cz



VITAR Veterinae ArtiVit sirup

Špičková česká kloubní výživa pro psy a kočky ve formě sirupu. Velmi účinná při ortopedických potížích jako je artróza, artritida nebo dysplazie. MOC 329 Kč

www.nasevitaminy.cz

Krvavá spása

Reganová Lisa
Detektiv Josie Quinnová řeší případ utopené mladé dívky. Její tělo je dobře zachovalé včetně výšivky na bundě. Josie nedokáže skrýt šok...

Cosmopolis, 400 stran, 449 Kč

www.grada.cz



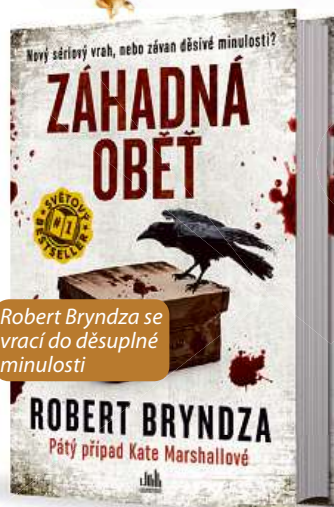
Návykový thriller

Dárkové dTest předplatné

Hledáte pro své blízké užitečný dárek, co potěší a pomůže? Darujte dTest předplatné. S námi už nikdy nenakoupíte špatně. Objednávejte na

dtest.cz/darek





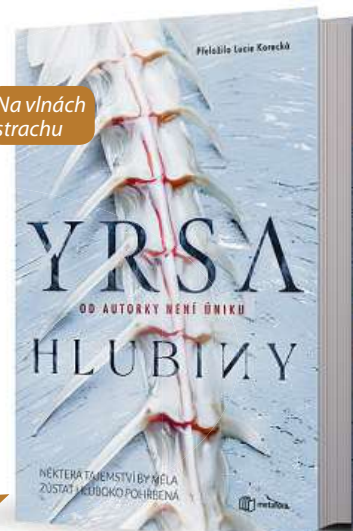
Robert Bryndza se
vrací do děsivé
minulosti

Záhadná oběť
Bryndza Robert
Co když Janey zabil vrah
známý jako Kanibal
z Nine Elms? Detektiv
Kate Maršallová se
pusť do řešení třicet let
starého případu zmizelé
školačky. *Cosmopolis*,
368 stran, 459 Kč
www.grada.cz



Doplňek stravy **Marine Kolagen Drink + dárek**
Obsahuje **mořský kolagen**, sodnou sůl
kyseliny hyaluronové, vitamín C,
mangan a měď. K dostání v lékárnách.
Cena od 1200 Kč
www.bio-medica.cz

Na vlnách
strachu



Hlubiny
Sigurðardóttir Yrsa
Vyšetřovatelé Týr a Karolína
řeší zdánlivě banální případ.
Nemají tušení, jak děsivá prav-
da se skrývá pod povrchem
napjatých sousedských vztahů.
Metafora, 368 stran, 489 Kč
www.grada.cz

Hruškovice Williams 0,5l

Výjimečná hruškovice R.
JELÍNEK se vyrábí výhradně
z těch nejlepších hrušek
odrůdy Williams. Její ovocná
chuť vás přenesle do slun-
cem zalitých hrušňových
sadů. *Doporučená MOC*
od 389 Kč
eshop.rjelinek.cz



Totální zen v podpalubí

Antistick, Antisweat a boxerky s přepáž-
kou. Konec pocení, maximální pohodlí.
Skvělý dárek pro chlapa! Cena 999 Kč
angrybeards.cz



Mrazivé vyhlídky

Fenomenální detektivní série Wendy
Dranfield pokračuje. Pátý případ zavede
Madison Harperovou až k případu
sérového vraha, který vyšetřoval její
otec. *Nakl. Kniha Zlín*, Cena 449 Kč
www.albatrosmedia.cz

Dárkové balení Kapří paštiky z Farmy Poříčí

je delikatesa v nejvyšší kvalitě
s jemnou chutí v designovém balení
oceněném Red Dot Design Award.
Cena od 596 Kč
obchod.farma-porici.cz



PREDÁTOR GTX

Vybavte sebe a své blízké na
zimu celokoženou obuví
PREDÁTOR s membránou
Gore-tex - značky Prabos.
Vyrobeno v ČR. Nyní za
zvýhodněnou cenu.
MOC 3990 Kč
www.prabos.cz

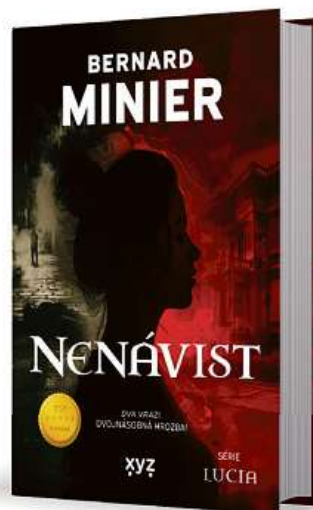




Zdraví na prvním místě
Dopřejte svým blízkým péči na klinice Health+ s dárkovými vouchery nebo komplexní preventivní prohlídku
www.healthplus.cz

Chcete spát pohodlně a měkce?

Vaše přání splníme lehce!
Nahlédněte do aktuálních designů povlečení značky Brotex a vyberte si povlečení dle svého vkusu a stylu.
www.brotex.cz



Nenávist

Chudé ženy a mocní miliardáři. Zcela rozdílné oběti sériových vrahů postaví vyšetřovatelku Luciu před výbušný případ, který otřese celou společností.
Nakl. XYZ, Cena 549 Kč
www.albatrosmedia.cz

Dárkový vánoční balíček

udělá radost především ženám, které mají rády jemnou květinovou vůni esenciálního oleje růže.
Cena 1186 Kč
www.botanicus.cz



Lelosi, pohodlí a styl pro celou rodinu

Obdarujte své nejbližší pohodlnými kousky od LELOSI na volný čas i na spaní.
Pro čtenáře nyní s 20% slevou, použijte do 31.12.2024 kód VANOCE20. LELOSI, to pravé pro vás.
www.lelosi.cz



Královský Ryzlink A Top Primitivo

Darujte oblíbený Ryzlink anglické královny nebo špičkové Primitivo.
Objevte výběr top 250 z 5000 degustovaných vín Nyní s 10% SLEVOU s kódem MF10.
Cena 489 Kč
www.ocenenavina.cz



Vánoční masové konzervy

Budte štedří a dopřejte štedrovečerní večeři i svému čtyřnohému parťákovi. Naservírujte mu rybu či kuře-cí prsa s bramborovým salátem.
Konzervy obsahují 80 % masa a 20 % zeleniny. Chutné, výživné a světeční!
www.falcokrmiva.com



Dárková kazeta Vincentka

originální vánoční dárek plný 100% přírodních produktů pro zdraví a vitalitu vašich nejbližších.
www.vincentka.cz





Zlato a stříbro

Stříbrné mince, zlaté slitky, limitky se znamením zvěrokruhu.

Ceny od 1000 Kč

www.zlataky.cz/2024

Na Vánoce darujte emoce, zážitek, radost

DO OSTRAVY ZA SKVĚLÝM

DIVADLEM • vstupenky

• dárkové vouchery

• drobné dárkové předměty

www.ndm.cz



Limitovaná zimní edice

plechovek a soudků s nepasterovaným Svijanským Mázem 11% v prodeji exkluzivně na našem eshopu.

Doporučená cena 2l plechovky 135 Kč
eshop.pivovarsvijany.cz



Křivda

Jun Martin

Dokumentarista Arne pátrá po osudu ženy, jež přežila válku v izolaci coby „ukrývané dítě“. Poznamená nás víc pravda o rodinné historii, lež nebo mlčení?

Cosmopolis, 304 stran, 399 Kč

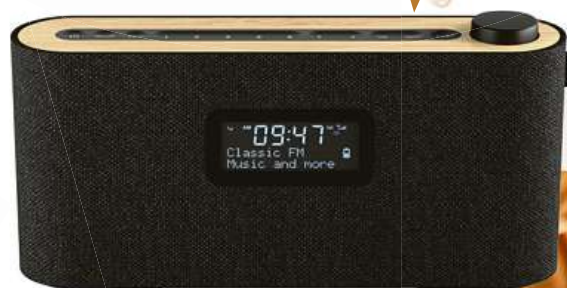
www.grada.cz

Román s prvky pátrání

Loewe Radio Frequency

přináší čistý zvuk, elegantní design, snadné ovládání a vynikající zvuk, který oživí každý prostor. Cena 5390 Kč

www.basys.cz



Garmin Venu 3

Elegantní hodinky s možností volání ze zápěstí a kombinací chytrých, sportovních a zdravotních funkcí, bezkontaktní platby.

Výdrž až 14 dní. Cena 11 990 Kč

www.garmin.cz



S chytrou troubou Gorenje PizzaPlus SE TO upečte!

Chytrá trouba Gorenje PizzaPlus má unikátní režim pro pizzu připravenou při 350 °C jen za tři a půl minuty i pyrolýzu. Stojí 16.990 Kč.

cz.gorenje.com

Můj příšerný syn

„Svého syna miluju nadevše. Proto na něj můžu prásknout všechno!“ Ivanka Devátá vypráví o svých nejbližších s nadhledem sobě vlastním.

Nakl. Motto, Cena 299 Kč

www.albatrosmedia.cz





Čelovka Fenix HM51R Ruby V2.0

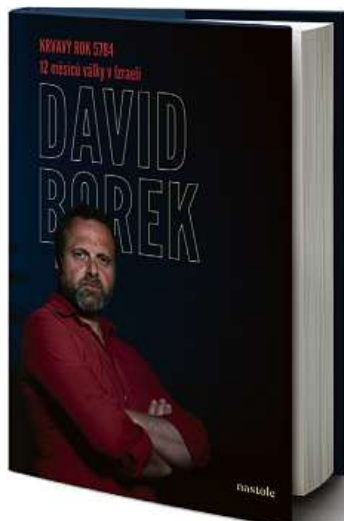
Lehká odolná čelovka s USB-C nabíjením, výkonem 700 lumenů a dosvitem až 120 metrů. Originální dárek ocení každý na cesty, sport, hobby a kutilství.

www.kronium.cz

7denní kúra H2 VIBE

Pro zdravější úsměv silnější imunitu a více energie! Top doplňky stravy a 2 plechovky H2 Premium vodíkové vody. Objevte sílu Molekulárního vodíku. Cena 644 Kč

www.H2Vibe.cz



Krvavý rok 5784 aneb 12 měsíců války v Izraeli

Největší teroristický útok v dějinách Izraele očima novináře ČT. Reportážní publikace od Davida Borka analyzuje rok války mezi Izraelem a Hamásem.

Nakl. nastole, Cena 399 Kč

www.albatrosmedia.cz



Brit Care Cat Christmas Soup with Fish

Vánoční polévka s rybou, zeleninou a rozmarýnem je ideálním dárkem pro kočky. Játra, šanta a laktobacily z ní dělají chutnou a zdravou pochoutku.

www.krmivo-brit.cz

Hole pro Nordic walking

Tlehké skládací a nastavitelné hole pro chůzi ze 100% karbonu s vycvakávací rukavičkou. Poctivá rodinná značka HAAKON z Jizerských hor. SLEVA 10% s kódem sportovnidarekDNES

www.haakonsport.cz



Jedním tahem pera

Terry Pratchett je ve světě humoristické fantasy pojem. Ilustrovaná sbírka nově objevených povídek od tvůrce Zeměplochy vás bezpochyby okouzlí.

Nakl. Kniha Zlín, Cena 399 Kč

www.albatrosmedia.cz



Zažijte s Lepší.TV pohodové Vánoce!

Sledujte nejlepší pohádky, filmy a TV stanice až budete mít čas! Zkuste za 1 Kč i s dárkem HBO

www.lepsi.tv

Věnujte relaxaci v Beskydech

Potěšte vaše blízké vánočním poukazem na wellness dovolenou v hotelech Lanterna a Horal ve Velkých Karlovicích. Pobyt zahrnuje neomezený wellness, saunové rituály, skvělou gastronomii a další služby pro dokonalý odpočinek.

www.valachy.cz



ORIGINAL BEER SPA

Originální vánoční dárek.
Dárkové vouchery online.
Cena od 2.000 Kč
www.beerspa.com



Vánoce na Valašsku

Prožijte advent ve vánočně vyzdobených expozicích Valašského muzea v přírodě a objevte kouzlo zimy v Rožnově pod Radhoštěm.

www.nmvp.cz/roznov



Darujte zážitek v Luhačovicích!

Doporučujeme Vám dárkové poukazy z Wellness & spa hotelu Augustiniánský dům ****S. Při uplatnění vouchery u wellness pobytu v lednu-březnu získáte jako dárek láhev AUGUSTO Prosecca.

www.augusto79.cz



Advent v Muzeu v přírodě Vysočina

Poznejte na Veselém Kopci od 30. 11. krásu vánočních zvyků a tradic. Program zakončí 8. 12. Adventní jarmark. Vánoční atmosféru můžete prožít i na Betlémě v Hlinsku od 11. 12. do 12. 1.

www.nmvp.cz/vysocina



Zažijte Vánoce na severu Čech

V Muzeu v přírodě Zubrnice vás čeká vůně cukroví i vánočky, tradiční výzdoba, tvořivé dílny, zpívání koled a pestrá nabídka řemeslných výrobků.

Vánoce v Zubrnici (14. – 15. 12.).

www.nmvp.cz/zubrnice



Léčebné lázně Bohdaneč

Nejlépším dárkem pro všechny, kteří nic nepotřebují, je dárkový poukaz do jedinečných lázní v Pardubickém kraji.

medi-spa.cz



Darujte perfektní zábavu!

Dárkový poukaz do Muzea fantastických iluzí si můžete sami okamžitě vytisknout nebo zašle-
me poštou. Nejzábavnější muzeum v Praze je úžasný zážitek pro všechny bez rozdílu věku! Cena od 249 Kč
www.muzeumfantastickychiluzi.cz



Výjimečný dárek pro vaše blízké

Darujte odpočinek a péči o zdraví! Dárkový poukaz do ROYAL SPA přinese nezapomenutelný zážitek plný relaxace a pohody.
Cena od 400 Kč
www.royalspa.cz

PLAY

Zoohoax

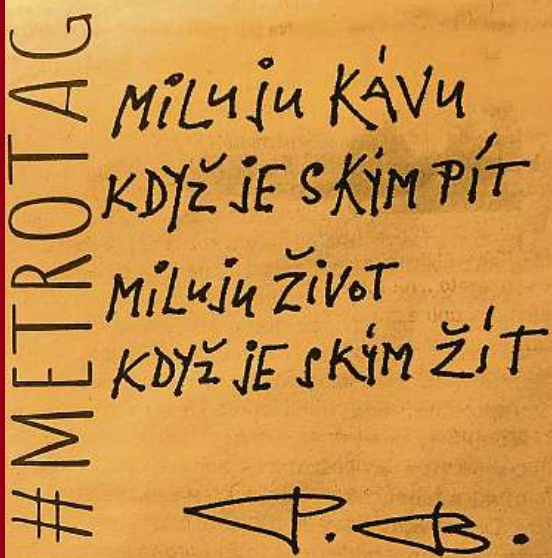
Zoo je atraktivním místem nejen díky exotickým zvířatům, ale také pro svou roušku tajemství. Zázemí pavilonů, nepřístupná chovatelská pracoviště, cesty a dveře se zákazem vstupu – to vše jsou lákavé prostory, které vybízí zvědavce k prozkoumání. Stejně je tomu v divadlech, nemocnicích, na letištích nebo v metru. Kdo by se nechtěl podívat do zákulisí, na operační sály, do hangárů či depa? Ale zpět k zoo. Do zázemí se zde podíváte většinou pouze jako zaměstnanec, výjimečně pak jako novinář. Veřejnost má možnost si zaplatit zážitkový program, kdy si zkusí práci chovatelů, avšak to je případ hrstky zoofanoušků. Pro většinu lidí jsou tato místa obestřena tajemstvím. Naleznete tam spíš nudné sklady nebo kanceláře, i tak se veřejným prostorem šíří nesmysly o těchto očím skrytých zákoutích. Jednu takovou blbost zde rád vyvrátím, protože se na ni občas ptají i novináři, tudíž přímo souvisí s mojí prací. Tímto nesmyslem je magnetická rezonance pro velká zvířata, jako jsou hroši nebo medvědi. Tu údajně využívají lidští lékaři v případech, že potřebují vyšetřit morbidně obézního pacienta. Zoo jim v tom prý pravidelně vychází vstříc. Tato městská legenda je tak rozšířená, že se o ní doslýchají i sami lékaři. Vedle médií se tak zhruba třikrát do roka ozvou i z nemocnice, zdali by naše vybavení nemohli využít. Takže prosím pěkně – žádný takový přístroj zde nemáme, a pokud to o Vánocích přeženete s bramborovým salátem, my vás z toho nedostaneme...

” Tato městská legenda je tak rozšířená, že se o ní doslýchají i sami lékaři.

FILIP MAŠEK
MLUVČÍ ZOO PRAHA



@mojemetro



Občas se stane, že verše zapůsobí na víc smyslů. Tyto od čtenářky Petry Badinové vyložené voní. Za příspěvek tleskáme a jdeme si rovnou pro kávu! Žlutý rámeček, alias #metrotag, je prostor pro kreativní čtenáře, kde se objevují nejen básničky, ale také kresby a vzkazy. Kdo si s námi bude hrát příště?

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

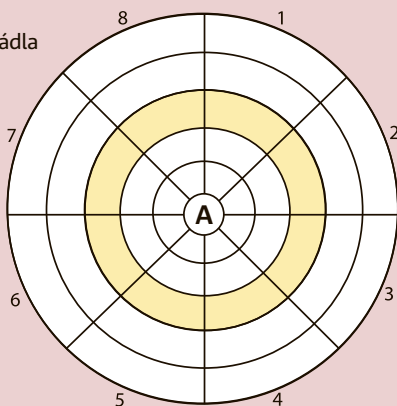
4	8	2	3	7	6	1	9	5	4
9	7	4	8	2	5	6	1	3	7
1	5	6	3	9	4	2	8	7	6
7	4	1	6	5	9	7	8	3	2
5	9	3	8	2	1	7	4	9	6
2	6	9	4	3	8	1	7	5	4
6	9	7	1	4	3	5	2	8	7
3	1	2	5	8	6	7	4	9	6
4	8	5	9	7	2	3	6	1	3
4	1	7	8	9	2	3	5	6	1
9	2	5	6	7	3	1	4	8	7
3	6	8	1	4	5	9	2	7	6
6	5	4	2	1	7	8	3	9	6
1	8	2	4	3	9	7	6	5	4
7	9	3	5	6	8	4	1	2	7
5	7	9	3	2	4	6	8	1	5
2	3	6	7	8	1	5	9	4	7
8	4	1	9	5	6	2	7	3	8

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: VTEŘINKA

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene A ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- změkčovač prádla
- malá Aneta
- sportovci v atletice
- obyvatel Asýrie
- rosoly
- jižní plod
- vlastní Alíkovi
- rozměrná skříň



KOMIKS RED MEAT
A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW



K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ
A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.

RED MEAT

nyní o sto procent více čokolády

Z tajných archivů
maxe cannona

Chtěl bych, aby jednou natočili film o mém životě.
A celý by byl pravda...



Kromě té scény, kde zachraňuju holky
ve spodním prádle ze sopky.



1000 BALENÍ ZDARMA!

HIT pro nezastavitelnou kondici od českého vědce!

Více než 36 000 lidí se již postavilo na nohy a získalo zpět svobodu pohybu

Chladicí FITOgel šetří klouby!

Za pouhých 29 dní zapomenete, co jsou to bolesti, olupování a otoky.



Rehabilitační specialisté, fyzioterapeuti a ortopedičtí odborníci nepochybují: tento originální, mimořádně účinný gel na rostlinné bázi (odtud označení FITO) je skutečným průlomem v boji proti ischiasu, bolestivé artritidě a příznakům revmatismu nebo osteoporózy. Díky inovativní chladivé kúře profesora Marka Dvořáka získává každý den 41 dalších lidí zpět zdravá kolena, pružná zápěstí, silnou páteř a funkční kyčle. Chcete se k nim přidat? Teprve nyní - na přání profesora - rozdává výrobce 1 000 BALÍČKŮ ortopedického, chladicí FITOgelu ZDARMA.

Objev českého revmatologického génia bojuje proti chronické bolesti

Každý má právo na svobodný pohyb," říká profesor Marek Dvořák, tvůrce převratného gelu proti bolesti kloubů. Ve své praxi jsem se setkal s mnoha tragickými případy, kdy se lidé uzavřeli mezi své čtyři stěny jako ve vězení. Taková banální věc, jako sejít po schodech na dvůr, se ukázala být nad jejich síly. Nedokázal jsem se přes to přenést!

Mým cílem bylo vytvořit přípravek, který účinně zmírňuje obtěžující drčení, pálení a otoky kloubů a zabráňuje opakovanému výskytu revmatismu a zranění. Rozhodl jsem se pro **mimořádně silné účinky výtažků z českých rostlin**. Naštěstí je v naší zemi stále ještě několik oblastí, které jsou bez znečištění a pesticidů. Sbíraná máta peprná nebo šalvěj bojují proti bolesti, otokům a blokádám kloubů stejně účinně jako před staletími, kdy se obešly bez chirurgických zákroků nebo steroidních injekcí.

Návrat k mladistvé kondici za pouhých 29 dní

Testy FITOgelu profesora Dvořáka šokovaly celou vědeckou komunitu. Ukázaly, že přípravek dokáže obnovit chrupavku až o 82 % a zvýšit produkci kloubního maziva až čtyřikrát. (Toto přírodní „mazivo“ je nezbytné k tomu, aby se kosti o sebe netřely a klouby zůstaly v dobrém stavu dalších 20-30 let).

Po letech kulhání lidé házejí hůl do kouta, naskakují na kolo a stoupají do schodů s nákupem lehcí a rychle jako v pubertě," říká profesor Dvořák. Můj FITOgel na

funkční klouby má navíc výhody, které nejsilnější léky proti bolesti nemohou nabídnout:

➤ Jeho použití je velmi jednoduché a bezpečné. Můžete ho aplikovat tolikrát, kolikrát chcete, kdykoli a nemusíte se na něj nijak připravovat.

➤ Příjemně chladí a uvolňuje přetížené svaly, namožené šlachy. Uvolňuje končetiny a odstraňuje mravenčení.

➤ Žádná zátěž pro tělo! Protože se aplikuje lokálně, přímo na postižený kloub, působí proti bolesti a ztuhlosti okamžitě a nepoškozuje žaludek ani játra.



Život bez bolesti začíná ZDE:

Vyzvedněte si balení gelu na klouby ZDARMA: **352 579 606**

Pospěšte si! Rozhoduje pořadí žádostí

Postižení vás již nebude ohrožovat. POUZE TEĎ se FITOgel rozdává ZDARMA

Přečtěte si výzvu profesora Marka Dvořáka: **Nezáleží na tom, jak jste staří nebo jak máte poškozené klouby. Můj chladivý gel bojuje proti bolesti a všem druhům artritidy jako žádné jiné specifikum.** Váš návrat k běhání, dlouhým procházkám, lezení po horách nebo radostným hrám s vnoučaty je

Klouby JAKO NOVÉ! Zdokumentované výsledky kúry přípravkem FITOgel hovoří samy za sebe:

1-4 DEN | zmírnění bolesti, zbavení se ranní ztuhlosti

5-8 DEN | ústup otoku, zvýšená produkce kloubní tekutiny

9-16 DEN | regenerace chrupavek, zvýšená tvorba kolagenu ve svalcích a šlachách, rychlejší biologická obnova po zátěži

10-29 DEN | maximální pohyblivost, skráťte větší rozsah pohybu v kolenou, loktech, ramenou a kyčlích, ochrana kloubů před opakovaním zranění



Zachránil mi nohy po nehodě

Použití tohoto gelu bylo nejlepším rozhodnutím mého života. Jako jediný mě dokázal zachránit před příšernými bolestmi kyčlí a kolen, které jsem „dostal“ po nehodě na motorce. Nechtěl jsem chodit o chodítku... a nemusím! Po měsíci každodenního potírání jsem se opět postavil na nohy.

Lubomír, 47 let, Olomouc



Skutečný „ortopedický zázrak“

Je úžasné, že právě v České republice byla vyvinuta tak jednoduchá a spolehlivá metoda, jak ulevit od bolesti zad. Kýly v zádech mě přestaly trápit po 5 týdnech vtírání gelu. Doporučuji ho všem. Proč se trápit, když máte na dosah ruky tak geniální řešení?

Vlasta, 68 let, Zlín



PŘED

otázkou pouhých 29 dnů a jediného telefonátu. Chci, aby se každý, kdo to potřebuje, mohl vyhnout strašáku operace nebo invalidního vozíku bez zbytečných nákladů. Po dohodě s výrobcem přípravku FITOgel dávám k dispozici 1 000

balení zdarma. Nejsme však charitativní organizace a nemůžeme takové kampaně organizovat donekonečna. Zavolejte si o chladicí gel na funkční klouby ZDARMA. Taková příležitost se již nemůže opakovat!

Klouby sedí jako ulité - vědecky prokázáno 100%!

Prvních 1 000 lidí, kteří zavolají do 23.12.2024, obdrží od PRODUCENTA 100% REFUNDACI



ZAVOLEJTE: 352 579 606

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

2	3	6					9	
	7	9			4	6	8	1
			5			4	1	
	8			3			6	
	5	4			7			
3	6	8	1			9	2	
	2					1	4	8

	8				2			
	1					7		9
6	9			4		5		
	6	9						
	3		2	1	7		9	
						8	3	
		6		9			8	7
9		4					1	
			7				5	



POČASÍ

DNES



4/8 °C

ZÍTRA



3/7 °C

NEDĚLE



2/9 °C

PONDĚLÍ



2/9 °C

Teplotní rekordy: ↓ -11,6 °C (1915) ↑ 14,0 °C (1836) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VITIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.20 Komisařka Florence VI (3/4) Cesty smrti. Krimisériál (Fr., 2022). Annecy a jeho zločiny. Hrají: G. Hamonová, A. Varga	20.00 Sázka na smrt Krimifilm (USA, 1988). Drsný detektiv Callahan vyšetřuje vraždy lidí z uměleckého světa. Hrají: C. Eastwood, J. Carrey, P. Clarksonová, E. C. Kim	20.20 Český slavík 2024 Největší hudební událost roku je tu! Nenechte si ujít večer plný hvězd! Přímý přenos velkolepého zábavního večera moderují O. Sokol a A. Háma	20.15 Česko Slovensko má talent Další série úspěšné talentové show je tu letos znovu! Sledujte opět ty nejlepší talenty i hodnocení nové poroty! Show vás provedou D. Gránský a J. Alagič Vrbovská	16.05 Óčko hity
21.55 Všechnopárty Zábavná talk show Karla Šípa	21.40 Poslední zůstává Krimifilm (USA, 1996). V prohnělém texaském městečku vedou zúřivou válku dvě strany. Záhadný cizinec John Smith stojí na obou. Hrají: B. Willis, B. Dern, Ch. Walken	23.45 Poker Face Thriller (USA, 2022). Hrají: R. Crowe, RZA, A. Young, L. Hemsworth. Režie R. Crowe	22.10 Máme rádi Česko Zábavný pořad opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Účinkují: D. Bárta, M. Viktorík, O. Klempíř M. Dancingerová, J. Nedbal, O. Hes	17.00 New Music Radar
22.49 Výsledky losování Štátních 10	23.20 Letecké katastrofy Zákeřný nepřítel	01.35 Mentalista V (17) Červenobilomodrá. Krimisériál (USA, 2012). Hrají: S. Baker, R. Tunney, T. Kang, O. Yeoman	23.50 Ano, šéfe! Zdeněk Pohlreich je zpět...	18.00 Top 4 Kítkat Óčko chart
22.50 Hercule Poirot Dáma se závojem. Detektivní seriál (VB, 1990)	00.05 Televizní klub neslyšících	03.05 Ulice (4805) Seriál (ČR, 2024)		18.15 Óčko hity
23.40 Maigret a mrtvý tulák Detektivní seriál (Fr./Kan., 1998). Hrají: B. Cremer, R. Kirch				19.00 YouTube Chart
				19.30 Party ride Příprava na dnešní mejdan
				21.00 O Black Party Hip hop a r&b páty
				22.00 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

1,5 milionu mužů to rozhodně doporučuje: **Nechirurgické řešení prostaty!**

Benigní hyperplazie prostaty a časté močení zmizí během 19 dnů! **ZNOVU ZÍSKÁTE EREKCI JAKO Z OCELI**

Institut zdraví mužů rozdává 1000 balení **ZDARMA**

Brání deformaci prostaty, uvolňuje močovody a obnovuje 100% kontrolu nad přirozením. Přírodní přípravek vyvinutý speciálně pro muže vymaže z vašeho života noční návštěvy toalety, bolesti v oblasti podbřišku, pocit, že se vám nedaří zcela vyprázdnit močový měchýř, a „měkké situace“ v posteli. Pouze nyní poskytl kanadský Institut zdraví mužů 1000 **BALENÍ ZDARMA**. Zavolejte si o jedno z nich. Pozor! Rozhoduje pořadí žádostí!

Obtíže s močením, bolest a pálení při něm nebo dokonce celková únava a časté bolesti hlavy - vaše prostata vám dává signály, že ji musíte okamžitě zachránit! Diuretické byliny nebo brusinkový džus zde nepomohou. Pokud chcete, aby se noční návštěvy toalety a vyměknutí v posteli navždy staly minulostí, zvolte koncentrovaný profesionální přípravek vyvinutý předními odborníky na urologii a biochemii v kanadském Institutu zdraví mužů. Během 19 dnů **sníží tlak na močový měchýř a močovody** až o 96,7 %. Bez klinických zákroků!

PŘEKONEJTE HYPERPLAZII PROSTATY V DOMÁCÍCH PODMÍNKÁCH

Přihlaste se o 1 z 1000 **BALENÍ ZDARMA** balení geniální procedury:

255 708 987

BEZ RECEPTU: Účinně a bezpečně zkldňuje bolest prostaty

Testy s muži ve věkové skupině 50-89 let ukázaly, že průlomová kanadská receptura až **3krát zmírňuje benigní hyperplazii prostaty** a zlepšuje intimní funkce již od prvního použití. Méně návštěv toalety, 100% pohodlí při močení a zdravá

Prostata už není mým nepřítelem

Stačil necelý měsíc kanadské procedury a nemůžu se nabažít skvělého sexu, který trvá tak dlouho, jak jen chci - třeba i 40 minut - a hodinové výlety po celé České republice. **Mohu sedět v autobuse až 8 hodin** a nepociťuji tlak na močovém měchýři nebo bolest v podbřišku.

Zdeněk,
65 let, Česká Lípa



Zdravotní průzkum vypracovaný
kanadským Institutem zdraví mužů

Tady je **13 signálů**, že je čas na proceduru:

- ☐ Při močení cítíte bolest.
- ☐ Je pro vás obtížné začít močit.
- ☐ V noci vstáváte, abyste si odskočili.
- ☐ Váš proud moči je slabý nebo přerušovaný.
- ☐ Máte pocit neúplného vyprázdnění močového měchýře.
- ☐ Pociťujete nepříjemné pocity v oblasti prostaty.
- ☐ Máte bolesti zad nebo kyčlí.
- ☐ Máte potíže s dosažením nebo udržením erekce.
- ☐ Máte snížené libido.
- ☐ Trpíte celkovou slabostí.
- ☐ Máte horečku bez příznaků nachlazení.
- ☐ Cítíte pálení při močení.
- ☐ Vaše moč znepokojivě změnila barvu.

Získejte měsíční zásobu této procedury za pouhých **0 Kč** a zbavte se příznaků zvětšování prostaty během 19 dnů!

Důležité: Rozhoduje pořadí žádostí!

PROČ TO FUNGUJE?

▶ V průměru 198/200 mužů se zbaví příznaků hyperplazie prostaty již v 1. fázi procedury. Je tak účinná, protože kombinuje genialitu moderní vědy s **nevyčerpatelným potenciálem přírodních extraktů** podporujících zdraví.

PRO KOHO JE BLOKÁTOR RŮSTU PROSTATY URČEN?

▶ Četné klinické studie potvrdily, že procedura dobře funguje u padesátníků, sedmdesátníků a dokonce i osmdesátníků. **Neexistuje zde žádná horní věková hranice.** Nejstaršímu muži, který znovu dosáhl pevné erekce a zbavil se bolesti při močení, je 89 let.

JAK POŽÁDAT O BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK?

▶ Originální výrobek získáte pouze po zavolání na telefonní číslo uvedené na této stránce. Výrobce jej nevedl do lékáren, aby uměle nenavýšoval jeho cenu. Nehleďte tuto recepturu v obchodech, dejte si pozor na padělky! Přípravek vám bude doručen **kurýrem do vlastních rukou v diskretním balíčku.**

KDO MŮŽE ZÍSKAT PŘÍPRAVEK ZDARMA?

▶ Prvních 1000 zájemců, kteří zavolají na číslo uvedené na této stránce, získá měsíční zásobu procedury za 0 (nula!) Kč. Nemusíte zasílat **žádné potvrzení** ani se k ničemu zavazovat.



Geniální receptura působí na zdroj bolesti prostaty

Objev vědců z kanadského Institutu zdraví mužů je skutečným průlomem v boji proti hyperplazii a zánětu prostaty. Složky přípravku byly modifikovány tak, aby snižovali hyperplazii - spontánně se zaměřují na deformované buňky prostaty a pomáhají jim obnovit jejich normální velikost a tvar. **7-8 hodin běžného spánku bez probouzení během noci, zdravý sex až 4krát za sebou a návštěva toalety maximálně 6-8krát denně.**

Ladislav Král, odborník na močopohlavní systém



Nejedná se o tiskovou chybu: prostatu napravujeme ZDARMA!

Zmenšení prostaty a odstranění zánětu z ní v domácích podmínkách je tak jednoduché. Výrobce tohoto

geniálního přípravku rozdává po dohodě s kanadským Institutem zdraví mužů 1000 balení **ZDARMA**. Požádejte o jedno z nich a **zajistíte si zdraví, pohodlí a správnou potenci 24 h/7** bez jakýchkoli nákladů. Důležité: akce refundace je jednorázová a už se nebude opakovat.

ZDRAVÁ PROSTATA NA LÉTA - ZDARMA a bez invazivních zákroků!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 23.12.2024
obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: **255 708 987**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, bižuterii, hodinky, obrazy, kabelky, odznaky, mince, knihy, vzduchovky, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

Starožitnosti

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vyku-puji i o víkendech. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

Pozemky - nabídka

• Prodám pozemek určený k bytové a komerční výstavbě v Horoměřicích u Prahy 3580 m2. Cena k jednání: 12,5 mil. Kč. Územní plán k dispozici. T. 607332200

Pronájmy - poptávka

• Pro zaměstnance ambasád a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - pár. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdově vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti.

Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupce a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vykupím Vaší nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet. 737352730

Byty - poptávka

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupce a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruuji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

KOUPIM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

KOUPIM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakémkoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajišťu advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Možnost vyplacení zálohy. Okamžitá platba v hotovosti. Tel./Sms: 777269462. RK nevolat.

• Koupím Váš BYT, dům. Umožním dožítí seniorům, uhradím dluhy, exekuce. Právní servis a slušné jednání. Děkuji J. Jurdová 725805115

• KOUPIM ihned BYT v Praze nejlépe k rekonstrukci. Okamžitá platba. Případně právní vady vyřešíme. Nabídněte. Děkuji. Tel.: 777909090.

Práce - nabídka

• POKLADNÍ BRIGÁDNĚ za 165-213,60 Kč/hod - Praha a okolí, online rezervace směn, denní zálohy, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Noční/denní VYBALOVÁNÍ a DOPLŇOVÁNÍ zboží v týdnu i o víkend, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, Praha a okolí. T: 222534534

• ÚKLID 24 přijme muže i ženy na úklid domů v Praze. Osobně 8 -10 hod., Křenova 15, P6-Petřiny.

• PŘÍVÝDELEK za 176,60-210 Kč/HOD - pultový prodej lahudek s praxí i bez praxe. Praha a okolí, směny dle možností. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• DOPEK PEČIVA brigáda v týdně nebo o víkend - zaškolíme. Nabízíme 176,60 - 194,26 Kč/hod, zálohy druhý den. Dlouhodobě i krátkodobě. Tel.: 222534534

• VÁNOČNÍ PŘÍVÝDELEK-výpomoc na prodejních. Nabízíme až 223,20 Kč/hod, různé pozice, dlouhodobou i krátkodobou spolupráci, denní zálohy. T.: 222534534

• Domov Sulická, Praha 4, přijme pracovníky v sociálních službách. Výborné finanční ohodnocení, osobní příplatek, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, obědy 41 Kč, příspěvek na penzijní připojištění a přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: personalista@domov-sulicka.cz.

• Domov Sulická, Praha 4, přijme kuchaře/ku. Požadujeme: praxe v oboru, vaření v dietních úpravách vítáno, časová flexibilita, trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost. Nabízíme: Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, 5 týdnů dovolené, příspěvek na penzijní připojištění, přátelský kolektiv, rádi Vás zaučíme! Email: personalista@domov-sulicka.cz.

• Domov sv. Karla Boromejského v Praze Řepích hledá nové spolupracovníky, muže i ženy, na pozice: všeobecná/praktická zdravotní sestra do nepřetržitého provozu, sanitář/ka na denní služby a fyzioterapeut/ka (po - pá). U všech pozic požadujeme odbornou způsobilost dle zákona. Životopis prosím posílejte na e-mail: konsolata@domovrepy.cz. Informace o našem Domově najdete na www.domovrepy.cz.

• Gymnázium Opatov Praha 4 přijme ihned pracovníka na úklid tělocvičen v odpoledních hodinách (14.00-18.00 hod). Zkrácený úvazek. Informace na tel. čísle: 272941932.

• Hledáme pracovníky údržby na večer a víkend. kontroly technického zabezpečení budovy v centru Prahy. Zajímavá fin. odměna. Světlik +420 724050214

• OSTRAHA AREÁLU za 117 Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Zličín. Pracovníci na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086

• Přijmeme uklízečku (uklízeče) na cca 10 hod. týdně, 200 Kč na hodinu. Praha 8, pensio-n. U metra Kobylisy. Tel.: 603886044

Nemocnice Na Františku,
Praha 1 přijme:

• **Hlavní kuchař s výučním listem v oboru**

• **Pomocný pracovník do kuchyně**

NABÍZÍME

- velmi dobré platové podmínky
- možnost parkování
- ubytovna, služební byt
- kvalitní stravování (obědy) v ceně 55Kč
- 5 týdnů dovolené
- výhody z kolektivní smlouvy:
 - » 23 hodin placeného volna nad rámec dovolené
 - » příspěvek k penzijní připojištění
 - » odměny k životnímu výročí

Kontakt: Jiří Havel
vedoucí stravovacího provozu
T: +420 222 801 308
M: jiri.havel@nnfp.cz
www.nnfp.cz

SPŠS, škola hl. m. Prahy,
Betlémská 4/287, Praha 1, hledá

KUCHAŘE/KUCHAŘKU NA PLNÝ PRACOVNÍ ÚVAZEK, NÁSTUP MOŽNÝ IHNEU.

CV zasílejte:
jana.kohoutova@betlemska.cz

POTŘEBUJETE SI
PŘÍVÝDELEK NA
DÁRKY?
POJĎTE S NÁMI NA
BRIGÁDU
A MŮŽETE MÍT
ZÁLOHU
HNED DRUHÝ DEN
165-214,50
KČ/HOD
PRÁCE V
SUPERMARKETECH
ONLINE REZERVACE
SMĚN
Kontakty:
222 534 534
brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz



• Guardizone s.r.o. přijme strážné pro administrativní budovy a bytové domy v Praze. Mzda 115-160 Kč/hod. (v závislosti na náročnosti objektu). Možnost DPP, DPČ, OSVČ. Požadujeme čistý trestní rejstřík, základní znalost práce na PC, zdravotní způsobilost a reprezentativní vystupování. Osvědčení výhodou. Více informací na tel.: 774722557.

• Gymnázium Opatov Praha 4 přijme pracovníka na úklid školy. Práce na HPP. Nástup ihned. Informace na tel.čísle: 272941932.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Knihy a časopisy

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMOVÉ, PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚSKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

SPORT



Dvojskif na vodě končí

Nejlepší čeští veslaři posledních let Miroslav Vraštil (vpravo) a Jiří Šimánek ukončili závodní kariéru. Na dvojskifu lehkých vah obsadili na olympijských hrách v Paříži šesté místo, před třemi lety v Tokiu byli čtvrtí. Dvačtyřicetiletý Vraštil oznámil rozhodnutí skončit na sociálních sítích, o třináct let mladší Šimánek před několika dny na webu pražské Dukly, za kterou oba veslovali. **ČTK**

ČÍSLA DNE

540

Hokejový svaz má z letošního domácího mistrovství světa v Praze a Ostravě čistý zisk 540 milionů korun. Na mimořádné konferenci Českého svazu ledního hokeje v Praze to uvedl jeho prezident Alois Hadamczik. Šéf tuzemského hokeje plánuje, že v dalších čtyřech letech půjde 400 až 500 milionů na rozvoj mládeže.

3

Celkem 11 medailí nasbírali čeští junioři na dosavadních devíti MS v plaveckých sportech, všechny v bazénu. Ve středu k nim přibyl premiérový cenný kov ze skoků do vody, o který se v Riu de Janeiro postarala bronzová Tereza Jelínková v soutěži z trimetrového prkna. Lepší než čerstvě šestnáctiletá Češka byly jen Čiňanky. **ČTK**

KRÁTCE

Šlágr. Litvínov hostí Spartu

Souboj Litvínova a Sparty bude hitem dnešního 23. kola hokejové Tipsport extraligy. Na Zimním stadionu Ivana Hlinky se utká druhý a čtvrtý tým soutěže. Vedoucí Pardubice se představí v Liberci, dále se uskuteční tři regionální derby – Plzeň přivítá Karlovy Vary, Třinec se utká s Olomoucí a do Vítkovic přijede brněnská Kometa. Kladno po propadu na poslední místo tabulky nastoupí proti Českým Budějovicím.

Pozitivní test na trimetazidin

Polská tenisová hvězda Iga Świąteková měla v srpnu pozitivní dopingový test. Aktuální světová dvojka dostala trest na jeden měsíc. Komise přijala její vysvětlení o neúmyslném užití.



Čtyřikrát vyhrála Roland Garros, jednu US Open. **AP**

Jako favorit

Házenkářky od 18.00 zápasem proti Rumunsku vstoupí do ME. Národní tým chce potvrdit roli mírného favorita. **ČTK**

V Portu čekají 40 tisíc lidí

Fotbalistky mají na dosah historický postup na velký turnaj.

České fotbalistky rozehrají dnes od 20.45 v Portugalsku závěrečné kolo play-off o postup na mistrovství Evropy, které se uskuteční příští rok ve Švýcarsku. Na úvod baráže vyřadily Bělorusko a v Portu, kde se očekává návštěva minimálně 40 tisíc diváků, hodlají

udělat důležitý krok k historicky prvnímu postupu na některý z velkých turnajů. Odvetu je na pořadu v úterý 3. prosince od 17.45 v Teplicích.

Ženskou reprezentaci čekají nejdůležitější zápasy letošního roku. Tým trenéra Karla Rady se sešel v neděli v Praze, ve středu odletěl do Portu. Češky se s Portugalskem naposledy utkaly letos v únoru. Na přípravném kempu v Estorilu prohrály 1:3. „Portugalsko udělalo za poslední roky

velký progres, což se projeví i tím, že hrálo poslední mistrovství Evropy a také mistrovství světa. Na straně soupeřek nás tedy čeká velká kvalita, fotbalistky hrají ve velké rychlosti, jsou dobře technicky vybavené. V kádru mají jak zkušené hráčky, tak rychlostní typy,“ prohlásil kouč Rada.

Estádio do Dragao má kapacitu 50 948 diváků. Portugalci už mají prodáno čtyřicet tisíc vstupenek, takže půjde

o rekordní návštěvu jejich ženské reprezentace. Ani český tým v takové kulise ještě nikdy nehrál.

„Takovou atmosféru jsme ještě nezažili. Mohla by nám pomoci, protože hrajeme rády, když je kolem nás rušno. Pro mě je to možná poslední šance dostat se na Euro, některé další holky jsou na tom podobně. Uděláme vše, aby to vyšlo,“ ujistila kapitánka týmu Petra Bertholdová. **ČTK**

INZERCE

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOŠT NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA 225 555 522 NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES





Since 1924

Již od
5 999 Kč
měsíčně

Nové ZS Hybrid+



Vyzkoušejte si nové ZS Hybrid+ i vy.

Větší, lepší a úspornější, se spotřebou jen 5,1l, prostorným interiérem pro celou rodinu a špičkovou hybridní technologií Hybrid+.



150 000 km

Pro vozidlo s pořizovací cenou 569 900 Kč vč. DPH a podílem zákazníka 43,93 % z ceny (250 357 Kč) činí celková výše spotřebitelského úvěru 319 543 Kč. Při době trvání 60 měsíců je pevná zápučční úroková sazba 4,79 % p. a., poplatek za uzavření smlouvy 0 Kč a RPSN 14,85 %. Měsíční splátka úvěru 5 999,47 Kč, měsíční náklady na pojištění 1 423 Kč (havarijní a povinné ručení), tj. celková měsíční splátka vč. pojištění odpovědnosti za újmu způsobenou provozem vozidla (povinné ručení) a havarijní pojištění 7 422,47 Kč a celková částka splatná spotřebitelem * 445 348,20 Kč. Odpovědnostní a havarijní pojištění jsou povinnou doplňkovou službou. Nejedná se o návrh na uzavření smlouvy. Poskytovatelem vázaného spotřebitelského úvěru je ČSOB Leasing, a. s.* Celková částka splatná spotřebitelem obsahuje pojištění odpovědnosti za újmu způsobenou provozem vozidla a havarijní pojištění. Kombinovaná spotřeba 5,0 – 5,1 l/100 km, emise CO₂ 113 – 115 g/km (dle normy WLTP). Údaje dle směrnic a nařízení EU nebo předpisů EHK. Obrázky jsou ilustrativní.

