

# Nejlepší přítel při bolesti zad!

- Konopné mazání **Thermolka** rychle a účinně ulevuje při potížích s namoženými svaly, ztuhými klouby i při bolestech zad.
- Hřejivá Thermolka je vhodná nejen pro seniory a sportovce, ale i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání.
- Díky konopí, jedli sibiřské a bylinám mazání účinně regeneruje a ulevuje od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů.
- Hřejivý kapsaicin navíc příjemně prohřeje a uvolní celý pohybový aparát.

Spolehlivý parťák pro pohybový aparát!



Konopné mazání i náplasti značky Thermolka jsou k dostání v lékárnách, zdravých výživách a na [www.thermolka.cz](http://www.thermolka.cz).

# DARUJTE KRÁSNÉ A ZDRAVÉ VLASY



**DonnaHAIR® FORTE** obsahuje jedinečnou kombinaci pivovarských kvasnic, biotinu a tří aminokyselin – metionin, cystein a tyrosin, které jsou klíčové pro strukturu a zdraví vlasu. Složení tohoto doplňku stravy je navíc obohaceno o extrakt kopřivy dvoudomé, který podporuje tvorbu keratinu - základního stavebního prvku vlasu.

- ★ **Pomáhá při zvýšeném vypadávání vlasů.**<sup>1,2,4</sup>
- ★ **Podporuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost.**<sup>1,2,4,5</sup>
- ★ **Pečuje o kvalitu pokožky hlavy.**<sup>2,3,4</sup>

Složení přípravku je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen.

**K dostání v lékárně.**

**[www.DonnaHAIR.cz](http://www.DonnaHAIR.cz)**

<sup>1</sup>biotin, <sup>2</sup>zinek, <sup>3</sup>vitamin A, <sup>4</sup>extrakt přesličky rolní, <sup>5</sup>extrakt kopřivy dvoudomé



# metro

## Nový předmět bude o emocích

Studie ukázala, že až čtyřicet procent žáků posledního ročníku základní školy trpí většími či menšími depresemi. Reakcí na to by měli být školení pedagogové, kteří se studenty například budou o emocích mluvit a naučí je se v nich vyznat.

STRANA 2

## Šťastný Hlavák

Hlavní nádraží v Praze a jeho okolí projdou velkou proměnou. Architektonická soutěž určila, že těžký úkol dostane na své bedra kodaňské studio Henning Larsen Architects. „Název projektu Šťastný Hlavák nám při práci na něm má neustále připomínat naše cíle,“ říkají v deníku Metro zástupkyně dánského studia.

STRANA 8

Osm  
kilometrů  
světelných  
řetězů  
plus  
342 koulí



INZERCE

### PATRON/KA

Přispějte klukům a holčákům z děčáku na patrony a patronky.

Doprovodí je do samostatného života.



[www.iPATRON.cz](http://www.iPATRON.cz)



Na Staroměstském náměstí v Praze už stojí vánoční smrk, který pochází z Českolipska. Teď ho čeká zdobení, **rozsvítit by se měl v sobotu**, kdy také začnou vánoční trhy.

INZERCE



**Vánoční výprodej právě odstartoval!**

Ceny již od **105.000,- Kč**



Přijďte si k nám vybrat vysněný klavír nebo piano.

Poradíme a dovezeme až k Vám pod stromeček!



Kateřinská 40, Praha 2  
cca 150m od stanice metra IP Pavlova.

[www.bechstein-praha.cz](http://www.bechstein-praha.cz)

tel.: 722 106 106

e-mail: [paha@bechstein-europe.com](mailto:paha@bechstein-europe.com)



# Rýsuje se nový předmět pro školáky. O emocích

**Sexuální výchova. Finanční gramotnost. Jak poznat dezinformace. Do škol zamířila další „nepovinná“ dovednost.**

Nedávná studie Národního ústavu pro duševní zdraví (NÚDZ) o psychické situaci žáků devátých tříd vyvolala mimořádnou pozornost nejen veřejnosti a médií. Fakt, že až čtyřicet procent žáků posledního ročníku základní školy trpí většími či menšími depresemi, působí varovně. Jedná se však jen o další konstatování stavu?

**Máte všech pět pohromadě? To není hloupá narážka**

Spolu s průzkumem, na kterém se finančně podílely Norské fondy, probíhal i pilotní

program Všech pět pohromadě (V5P). Jeho cílem bylo vyškolit, zatím jen v Plzeňském a Karlovarském kraji, pedagogy základních škol, aby zvládli například rozpoznat varovné příznaky emočních potíží u dětí, najít způsoby, jak s dítětem promluvit a zkusit s ním hledat cestu k nápravě.

„Není cílem, aby se z učitele stal školený psycholog nebo psychiatr a aby byl postavený do role diagnostika psychických obtíží,“ říká Magdalena Lukášová, psycholožka a současně jedna z organizátorek V5P. Není ani cílem, aby vyškolený učitel nahrazoval odborného psychologického poradce.

**Zájem je, i když to stojí peníze**

V rámci programu V5P by se měli školit pedagogové, kteří by pak v necelých dvaceti lekcích učili své žáky například mluvit otevřeně o svých emo-

cích, vyznat se v nich, učit se empatii nebo udržovat a navazovat zdravé vztahy. „Počáteční rozjezd byl financován z fondů, sondažovali jsme si mezi školami, jaký by byl zájem, protože v další fázi by si školy už musely školení pedagogů platit,“ připomíná Lukášová. Jeden kurz vyjde na 16 200 korun.

V pilotním projektu V5P probíhala jednotlivá sezení v rámci osmnáctidílného setkávání se školáky tak, jak by se v budoucnosti mělo o emočním zdraví hovořit ve výuce. Organizátoři takto působili v přibližně šesti desítkách škol obou uvedených západočeských krajů. S nabídkou ale oslovili přibližně dvojnásobek.

Ze získaných informací vyplývá, že některé školy mají na podobná školení pro své pedagogy prostředky, jiné by je musely hledat přes své zřizovatele, například kraje.

**Srovnání s historií není**

Průzkum emočního zdraví mezi devátáky byl mimořádný i proto, že se jednalo o první svého druhu v historii školství vůbec.

„V historii máme kritické okamžiky, jako jsou války, rok 1968, pád komunismu, to vše nějak působilo na stav dětských emocí. Ale neexistují z toho žádné záznamy, velká zkoumání. Takže nemáme možnost porovnání, jestli byl stav dětské psychiky tehdy stejný, lepší nebo horší,“ říká Matěj Kučera, vědecký pracovník na oddělení sociální psychiatrie NÚDZ a datový specialista v projektu Destigmatizace.

Výhodou současné studie bylo, že se několik tisíc českých dětí v rámci dotazníku například vyjadřovalo i ke svým pocitům z covidu, z války na Ukrajině, z toho, jak prožívají současnou situaci ve společnosti. **PAVEL HRABICA**

## Místo zimního spánku se vydají na nanukový festival



Pásmo i kniha vznikly volně na motivy knih Zbyňka Černíka Malá medvědí knížka a Velká medvědí cesta.

BIOSCOP

Nové animované filmové pásmo režisérek Kateřiny Karhánkové a Alexandry Májové Mlsné medvědí příběhy: Na pól! s věčně hladovými chlupáči Nedvědem a Miškou zamíří zítra do českých kin. Medvědi se v něm tentokrát místo zimního spánku rozhodnou vydat na pozvání lední medvědice na nanukový festival. Více než hodinové pásmo vzniklo v mezinárodní koprodukcí Česka, Irska,

Slovenska a Polska. Dětským divákům představí kromě nového polárního dobrodružství i to nejlepší z oblíbeného seriálu, složeno je z epizod Úvodní zdravice medvědů, Zimní spánek, Domácí zmrzlina, Vzhůru na pól!, Pomůc, zloději!, Nečekaná návštěva, Jelení troubení a Švestkové hody.

Pásmo Mlsné medvědí příběhy: Na pól! je určeno především nejmenším divákům,

bavit se budou ale i jejich starší sourozenci a rodiče. Hlasy medvědům Nedvědovi a Miškovi propůjčili David Novotný a Lukáš Příkazký, v dalších rolích se představí například Pavla Tomicová, Jan Vondráček, Jan Cina, Zuzana Bydžovská, Pavel Neškudla či Barbora Hrzánová.

Výtvarníkem filmu je Filip Pošivač, hudbu k pásmu a všem písničkám složil Prokop Holoubek z kapely Midi Lidi. Filmové pásmo, ve kterém medvědí hrdinové Nedvěd a Miška ve všech příbězích pomáhají zvířátkům v nesnázích a v neposlední řadě i svým hladovým bříškům, navazuje na úspěšný povídkový film Mlsné medvědí příběhy v kinech a oceňovaný večerníček Mlsné medvědí příběhy. Součástí pásma je i epizoda Zimní spánek, která získala na Zlín Film Festivalu 2021 Cenu Děčka pro Nejlepší krátký animovaný film. Pásmo i kniha vznikly volně na motivy knih Zbyňka Černíka Malá medvědí knížka a Velká medvědí cesta.

Medvěd Nedvěd a medvídek Miška jsou postavy z knihy Zbyňka Černíka Malá medvědí knížka a jejich pokračování. **METRO**



## Podpora rybníkářství

Mendelova univerzita v Brně spustila certifikaci chovatelů ryb s názvem Udržitelný chov ryb. Společně s obchodním řetězcem Albert se tak rozhodla pracovat na tom, aby Češi více kúpovali a jedli české sladkovodní ryby. Dlouhodobě Češi sní v průměru pouze 1,3 kilogramu sladkovodních ryb ročně na osobu, celkově čtyři až pět kilogramů. Certifikace by měla pomoci prodeji, ale i tomu, aby čeští chovatelé nemuseli zhruba polovinu produkce vyvážet do zahraničí, ale dokázali ji umístit na lokálním trhu. Na snímku nahoře je Tomáš Brabec z Rybářství Třeboň, které obdrželo certifikaci od univerzity. **ČTK**





# Hackeři vzali evropské firmy útokem

Policejní i justiční orgány z několika zemí odhalily zločineckou síť zodpovědnou za útoky s využitím takzvaného vyděračského softwaru po celém světě. Operace, kterou podpořila evropská policejní agentura Europol a úřad evropské justiční spolupráce Eurojust, vedla k zadržení vůdce skupiny a dalších čtyř podezřelých na Ukrajině. Ransomwarové útoky podle všeho postihly více než 1800 obětí v 71 zemích. Pachatelé se zaměřili na velké společnosti, zastavili jejich podnikání a způsobili jim ztráty ve výši nejméně několik stovek milionů eur. Celkem bylo při vyšetřování prohledáno asi 30 míst a zabaveny stovky kusů nejrůznější techniky.

Ransomware je škodlivý software, který zablokuje napažené systémy. Útoky, při nichž hackeři zašifrují napažené počítače a požadují platbu za jejich odblokování, jsou stále častější. Na odhalení zločinecké sítě spolupraco-

valo více než 20 vyšetřovatelů z Norska, Francie, Německa i Spojených států, kteří pomáhali ukrajinským úřadům. Nejnovější operace navázala na předchozí vlnu zatýkání, kterou úřady provedly

v rámci stejného vyšetřování již v roce 2021, napsala v prohlášení agentura Eurojust. Společný vyšetřovací tým, který tvořili zástupci Norska, Francie, Británie a Ukrajiny, byl zřízen na podnět fran-

couzských úřadů už v roce 2019. Tým, který finančně podporuje Eurojust, velmi úzce spolupracuje s dalšími nezávislými vyšetřovateli z Nizozemska, Německa, Švýcarska a Spojených států na

odhalení skutečného rozsahu trestné činnosti. Úřad Eurojust uspořádal 12 koordinovaných setkání s cílem usnadnit komunikaci a justiční spolupráci mezi jednotlivými orgány. **ČTK**

INZERCE

## Požár v Českém Švýcarsku. Muž je dál ve vazbě



Obviněný Jiří Lobotka

ČTK

Obviněný šestatřicetiletý Jiří Lobotka, na kterého státní zástupce podal obžalobu kvůli založení loňského požáru v národním parku České Švýcarsko, zůstává ve vazbě. Nepravomocně o tom rozhodl soud v Ústí nad Labem. Obhájce bývalého dobrovolného strážce národního parku Vít Pavko řekl, že jeho klient trvá na tom, že České Švýcarsko nezapálil. Muž je ve vazbě od května. Za obecné ohrožení a poškození cizí věci hrozí obviněnému až 15 let vězení. Požár byl nejrozsáhlejší v historii ČR. Podle vyšetřovatelů zapálil muž letos v dubnu na Děčínsku i rozhlednu nebo posedy. Soud vazbu muži prodloužil, protože má obavy z jeho případného útěku a také z toho, že by mohl znovu páchat trestnou činnost. Hlavní líčení dosud nebylo nařizováno. Motiv mužova jednání není jasný. **ČTK**



## SBÍREJTE BODY NA KOLEKCI



COOKING EXPERT SINCE 1915

SLEVA AŽ

# 75%

S 8 BODY





Celá kolekce zde:



EXTREME  
RESISTANCE

VERRE GLASS  
BOROSILICATE  
PYREX®

220°C\*

THERMAL SHOCK  
CHOC THERMIQUE

10

ANS DE GARANTIE

MADE IN FRANCE

FABRIQUE EN FRANCE

\*Résistant choc thermique / Thermal shock resistant: EN 1183 220°C



Akce platí ve všech prodejnách Albert od 1.11. 2023 do 2. 1. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Více informací na: [www.albert.cz/pyrex](http://www.albert.cz/pyrex) nebo u informací prodejen.  
PYREX® IS A TRADEMARK OF CORNING INCORPORATED USED UNDER LICENSE BY INTERNATIONAL COOKWARE.



# Lyžařská střediska brzy otevřou

**Některé skiareály chtějí zkrátit čekací dobu na vlecích.**

Lyžařská střediska v Česku a Slovensku se již intenzivně připravují na nadcházející sezonu. Kromě kontroly zasněžovacích systémů či nasazení sněhových děl na sjezdovkách zavádějí mnohá z nich inovace. Kupříkladu zkrátí čekací dobu na vlek anebo efektivněji upraví sjezdovky.

**Recyklovaný sníh v Moninci**  
Skiareál Monínek zahájil letošní sezonu již v polovině listopadu. Tak brzký začátek sezony je možný díky využití recyklovaného sněhu, tedy loňského sněhu, který přečkal letní měsíce díky speciální technologii. Technika spočívající v zakrytí sněhu izolační fólií, která odráží sluneční

paprsky a udržuje chlad, se již několik let používá například v italských či rakouských Alpách.

**Beskydy: kratší čekací doba**  
Premiéru bude mít v letošní sezoně také šestimístní lanovka ve skiareálu Bílá v Beskydech, která nahradí původní čtyřmístnou. „Jedná se o jedinou novou lanovku v letošním roce v Česku,“ uvedl marketingový manažer Martin Kacíř s tím, že se jedná o vyhlášenou lanovku s bublinou. Díky ní se ve skiareálu zvýší rychlost jízdy, komfort čtyřmístná a také zkrátí jízdní doba. Přepravní kapacita však zůstane zatím díky nižšímu počtu sedaček nezměněná, a to aby nedocházelo k přílišnému vytižení sjezdovek. Zároveň v areálu došlo také k rozšíření několika sjezdovek, jsou doplněny novými sítěmi.

**Malinô Brdo letos dříve**

Zahájit lyžařskou sezonu o něco dříve pomohou také nová sněžná děla ve středisku Malinô Brdo u Ružomberku. „Pomohou nám zvýšit efektivitu a rychlost zasněžování. Díky nim budeme moct rychleji zasněžovat sjezdovky a zahájit tak zimní lyžařskou sezonu dříve,“ říká Marianna Luka z lyžařského střediska Malinô Brdo s tím, že příprava na zimní sezonu začala už na jaře po ukončení lyžařské sezony a pokračuje nyní po úspěšném ukončení letní sezony střediska a bikeparku.

„Součástí příprav je generální oprava vleků, díky které zajistí větší komfort a především vyšší bezpečnost lyžařů. Několik vleků prošlo opravou větších rozměrů, než se očekávalo, a proto doufáme, že to návštěvníci ocení,“ říká Marianna Luka.

**Sněžný kanon**

Snowland ve Valčianské dolině se na nadcházející sezonu připravuje od prvního října. Pro rychlejší zasněžování pořídilo středisko nový sněžný kanon a také nový sněžný trak, který zkvalitní úpravu sjezdovek. Mimoto plánuje skiareál také využívat dálkově ovládanou sekačku, která se snadno dostane do nerovného terénu či strmých kopců. Jelikož je sekačka multifunkční, v letní sezoně středisko seká a v zimě pomáhá s odklizením sněhu připojením sněhové radlice. „Sekačka si poradí i s velmi náročným terénem, navíc se dá použít naviják,“ říká Ladislav Cisárik, vedoucí střediska Snowland s tím, že na sekačce oceňují zejména její flexibilitu, možnost otáčení o 360 stupňů a sjezdnost svahů. Navíc sekačka šetří i pracovní sílu, kterou pak lze využít jinde.

**Nové tratě ve Špindlu**

Přípravy na nadcházející sezonu jsou v plném proudu také v největším českém lyžařském areálu, totiž ve Špindlerově Mlýně. Sezonu zahájí v sobotu 9. prosince ve Svätém Petru. V areálu si během letošní sezony budou moct návštěvníci užít díky 2350 metrům nových tratí i úpravám těch stávajících více prostoru při lyžování. Areál do nadcházející sezony zároveň pořídil i nové zasněžovací systémy, díky čemuž bude možné lyžovat i ve zhoršených podmínkách a případně také prodloužit lyžařskou sezonu.

**Klínovec nezdraží**

Mezi prvními, kdo letošní sezonu otevře, je krušnohorský Klínovec. Skiareál letos žádné novinky nechystá, přesto bude lákadlem. Nechá ceny za skipasy za stejné ceny jako loni. **MET**

## KRÁTCE

„Síť X je stoka“

Starostka Paříže Anne Hidalgo odešla ze sociální sítě X. Podle ní se proměnila v „globální stoku“ šířící dezinformace. Síť X je terčem kritiky kvůli tomu, že její správci málo kontrolují obsah dezinformátorů. **IDNES.cz**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, dily, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

### Nemovitosti - nabídka

Se spolujednateli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujednatelů.

skayocapital.cz

### Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

## Přišla bílá komplikace

České hory zasáhlo silné sněžení. Silnice jsou ve vyšších polohách sjezdové s opatrností. V Karlovarském kraji během včerejší noci napadlo asi 20 centimetrů sněhu a stále drobně sněží. Těžký sníh také láme větve a stromy, které museli odstraňovat hasiči. Docházelo k rozsáhlým výpadkům proudu. Bez elektriny bylo v oblasti Krušných hor 24 tisíc domácností. **ČTK**



HFS/KARLOVARSKÉHO KRAJE

## Britové naštváli Řeky. Zrušili jednání kvůli vrácení soch

Spor o navrácení antických artefaktů z Britského muzea do Řecka vyvolal novou diplomatickou roztržku. Britský premiér Rishi Sunak na poslední chvíli zrušil schůzku se svým řeckým protějškem Kyriakosem Mitsotakisem v Londýně, která se měla uskutečnit včera odpoledne. Mitsotakis reagoval podrážděně, informovala agentura DPA. Britský ministr dopravy Mark Haper nepřímo potvrdil, že důvodem zrušení schůzky byl spor o takzvané Elginovy mramory. Britská vláda opakovaně uvedla, že tato původní sochařská výzdoba aténského chrámu Parthenon by měla zůstat součás-

tí stále sbírky Britského muzea, řekl Harper stanicí BBC. Mitsotakis uvedl, že jej Sunakovo rozhodnutí zrušit schůzku jen několik hodin před jejím konáním rozčílilo. „Postoje Řecka v otázce parthenonských soch jsou dobře známé,“ napsal. „Doufal jsem, že budu mít příležitost diskutovat o nich se svým britským protějškem, stejně jako o hlavních výzvách mezinárodní situace: Gaze, Ukrajina, klimatické krizi, migraci,“ dodal.

Mitsotakis v neděli v rozhovoru s BBC naléhal, aby Londýn vrátil Elginovy mramory do Řecka. Současnou situaci přirovnal k roztrženému ob-

razu Mony Lisy, z něhož by polovina byla vystavena v pařížském Louvru a druhá v Britském muzeu.

Parthenonské mramory vyvezl z Atén na začátku 19. století tehdejší britský velvyslanec v Cařihradu (dnešní Istanbul) Thomas Bruce, hrabě z Elginu. Tvrdil, že k tomu dostal povolení úřadů osmanské říše, pod níž tehdy řecká metropole spadala. Sochy pak v roce 1816 zakoupila britská vláda a umístila je do Britského muzea. Řecko o získání artefaktů ze svého území, které se nacházejí ve světových muzeích a soukromých sbírkách, usiluje dlouhodobě. **ČTK**

## Zákaz kouření na všech plázcích

Francie zakáže kouření na všech plázcích, ve veřejných parcích, lesích a na některých dalších veřejných místech. Jde o součást celonárodního plánu proti kouření, který představil ministr zdravotnictví Aurélien Rousseau. Tabákové výrobky jsou podle ministra ve Francii každý rok zodpovědné za 75 tisíc úmrtí, kterým by se dalo předejít. Vláda začátkem příštího roku předloží zákon, který má rozšířit seznam míst, kde mohou být za kouření uděleny pokuty, dodal Rousseau. Zákonodárci mají rovněž v úmyslu zakázat jednorázové elektronické cigarety. První hlasování o návrhu zákona o jejich zákazu se v Národním shromáždění očekává už příští měsíc. **ČTK**



# Potěšte svou rodinu dárkem Z LÉKÁRNY

Dochází vám nápady, čím letos o Vánocích obdarovat své blízké? A co takhle jim tentokrát darovat dárek ve formě zdraví? Ten totiž nejen potěší, ale i pomůže!

## Konec babským radám, lupy zničí konopí



Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím nikdo neukryje. Ať už vaši kamarádku nebo sestru trápí lupy suché, volně padající z vlasů jako sníh, nebo mastné, jež se vyznačují žlutými ložisky pevně přichycenými k pokožce hlavy, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídačkám.

Sázkou na jistotu je letos o Vánocích **Capillus šampón proti lupům**, který díky jedinečnému složení poskytuje maximální účinnost, jelikož zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.



## Odrazte se od DNA a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby a hlavně předvánočního shonu. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, které se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje posílený doplněk stravy **Enzycol® DNA\***. Jeho unikátní složení **napomáhá k omezení kyseliny močové**<sup>1,2</sup> a podporuje její lepší vylučování z těla<sup>2</sup>. Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z 1'kyselé višně, 2'celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidání **DNA pod kontrolou**.



Silnější složení



## Stop karpálním tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinný vánoční pomocník!

Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.

NOVINKA



Vyzkustejte jedinečnou novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.

## Menopauza mě už netrápí

Užívat si života během menopauzy už nemusí být nedosažitelnou představou. Nepříjemné návaly horka, pocení, nespavost, podrážděnost a ztráta libida jsou už minulostí. ELLI pomůže proměnit

sen vaší maminky nebo babičky o pohodovém životě plném radosti a zážitků ve skutečnost.

Darujte jí o Vánocích doplněk stravy **Elli MenoOsteo FORTE**, který nabízí komplex důležitých látek včetně

jetele lučního pro ženy v menopauze i po ní. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Přípravek obsahuje také vitaminy D3 a K2 a vápník, který je potřebný pro zdravé kosti.



# MOST BRÁZDILY



Karlův most v roce 1905

3x ARCHIV AUTORA

**Na slavnou památku se vrátily plynové lampy. Na starost je má nejvyšší muž v oboru.**

Karlův most byl až do roku 1841 jediným mostem v Praze. Také proto fungoval jako velmi důležitá dopravní tepna pro obsluhu města. Přečázel po něm přes řeku každodenně velké množství lidí, což často způsobovalo chaos. V roce 1707 městská rada nařídila chůzi vpravo.

Most kromě pěších historicky pokračovali i jezdci na koních a koňská spřežení. A od roku 1883 jezdila po mostě koňka, tedy tramvaj tažená koňmi. V roce 1905 ji nahradily elektrické tramvaje. Tehdejší elektrické podniky dlouho vymýšlely, jak jejich provoz na mostě vyřešit. Všichni se shodli na tom, že není možné na Karlově mostě natáhnout troleje, protože by se narušily historický ráz. Možnost natažení drátů mezi sochami byla hned zkraye vyloučena. S řešením přišel vynálezce a podnikatel v oboru elektrotechniky František Křížík. Navrhl spodní průvod elektric-

kého proudu. Mezi kolejemi byly do vozovky umístěny napájecí kontakty, přes které elektrinu odebíraly dvě ližiny umístěné na spodku vozu. Zařízení Křížík sestrojil kvůli bezpečnosti tak, že bylo pod proudem jen v okamžiku průjezdu tramvaje.

Úkol připravit tramvaj pro přejezd mostu bylo na průvodčím, který musel sundat sběrač z troleje a spustit ližinu. Elektrické tramvaje jezdily přes most ale jen tři roky. Za první dva roky totiž došlo k 300 poruchám. Na konci dubna roku 1908 byl tramvajový provoz na Karlově mostě ukončen.

Autobusy jezdily přes Karlův most do začátku druhé světové války. Automobilový provoz definitivně na mostě skončil v roce 1965. Od té doby most slouží jen pěším.

Zajímavou historií má památka také ohledně osvětlení. Most už v roce 1723 osvětlily olejové lampy, které byly v roce 1866 nahrazeny lampami plynovými a posléze elektrickými. V roce 2002 se plynové lampy na most vrátily. V současné době je Karlův most jediným mostem na světě, který je těmito lampami osvětlen.

## „OBJEKTIV OTEVÍRÁ NOVÉ

**Na tomto místě chceme pravidelně představovat nejlepší fotografie projektu Miluju Prahu. V prvním díle seriálu si můžete prohlédnout snímek Olgy Smrčkové.**

Pochází z Dejvic. Díky skvělému manželovi se jí splnila přání, která se jí stala koníčkem. Olga Smrčková miluje terénní auta a dobrodružné cesty. K adrenalinovým dobrodružstvím se přidalo i focení Prahy.

„Procházkou Prahou s objektivem vám odhalí více než běžný výlet bez foťáku. Otvírají se pohledy, které bez foťáku prostě nevnímáte,“ říká fotografka a dodává: „Nikdy mě nenapadlo, že se moje fotky dostanou na facebookovou stránku Miluju Prahu a budou lajkovány tisícovkami fanoušků.“

Její fotky můžete pravidelně vidět také na charitativní výstavě Všechny krásy Prahy, kterou v Jindřišské věži pořádá zmiňovaný projekt. **MET**

### SEZNAMTE SE



**OLGA SMRČKOVÁ**



**VÁNOCE  
PODLE VAŠICH  
PŘEDSTAV**

**Mandarinka**  
volná  
1 kg

**-50%**

**24<sup>90</sup>**

**Řecký jogurt 0%**  
140 g,  
více druhů  
100 g = 9,93 Kč

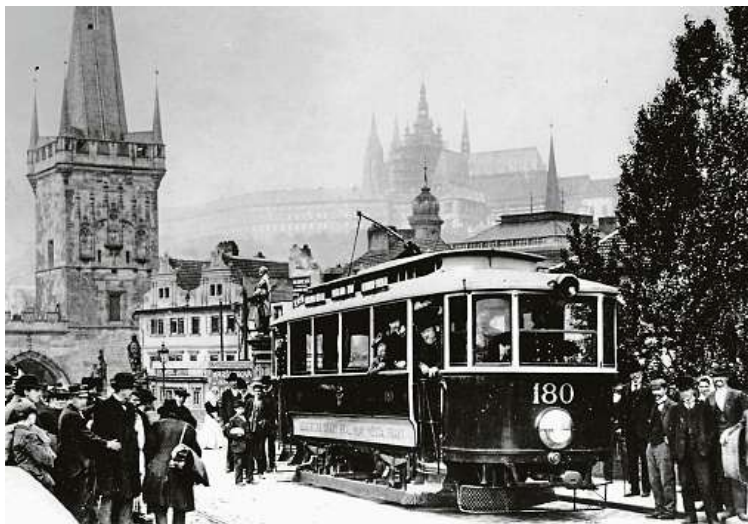
**-30%**

**13<sup>90</sup>**

Nabídka platí od středy 29. 11. do úterý 5. 12. 2023.



# I TRAMVAJE



Elektrické tramvaje tu jezdily jen tři roky.



David Černý je autorem nové knihy Tajemství Karlova mostu. Pro autogram přímo od autora si můžete přijít do kavárny Roesel v Mostecké ulici 4. prosince v 17.30.

Podle současného pražského lampáře a ředitele plynárenského muzea Jana Žákovce se právě toto osvětlení do centra města hodí, protože je světlo z plynových lamp příjemnější než z těch elektrických. „Je hezčí, měkčí, má blíž světlu dennímu. Elektrické světlo je tvrdé na oči,“ obhajuje plynové osvětlení 205 centimetrů vysoký Žákovec.

Běžně se lampy na Karlově mostě rozsvěcejí z dispečinku, ale před Vánoci v adventním čase vyrazí Jan Žá-

## NA VLASTNÍ OČI

Nejvyššího lampáře na světě můžete při práci vidět v pondělí 4. prosince v 16 hodin a 30 minut na Křižovnickém náměstí.

kovec za velké pozornosti dětí, ale i dospělých rozsvěcovat lampy postaru, tedy zatažením za očko u lampě. Více v boxu. **DAVID ČERNÝ**

## POHLEDY NA MĚSTO“



Další originální snímky metropole najdete na Facebooku Miluju Prahu. **OLGA SMRČKOVÁ**

**Mini Babybel**  
60 g  
100 g = 58,17 Kč

**-22%**

**34<sup>90</sup>**

**Excelent**  
25% PROTEIN BAR

**-22%**

**28<sup>90</sup>**

Excelent  
Proteinová  
tyčinka  
40 g, více druhů  
100 g = 72,25 Kč  
↓ 28,90 Kč

**Asia Time**  
KOKOSOVÉ  
mléko

**-33%**

**39<sup>90</sup>**

Asia Time  
Kokosové  
mléko  
400 ml  
100 ml = 9,98 Kč  
↓ 39,90 Kč

**Friskies**  
Kapsičky  
pro psy  
12x 100 g  
2 druhy  
100 g = 10,41 Kč  
↓ 129,90 Kč

**-22%**

**124<sup>90</sup>**

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

**BILLA**  
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 29. 11. do úterý 5. 12. 2023.



# „Tramvaje k nové hale pojedou pomaleji, v parku ubydnou keře“

Hlavní nádraží v Praze a jeho okolí projdou velkou proměnou. Architektonická soutěž určila, že těžký úkol dostane na svá bedra kodaňské studio Henning Larsen Architects. Jeho zástupkyně Greta Tiedje a Dorte Westergaard v rozhovoru pro deník Metro představily i například to, čím bude nádraží prospěšné místním.

**Vlaková doprava má být dopravou budoucnosti. Počet cestujících příštích deseti letích zdvojnásobí. Jak s tím počítá váš návrh?**

Greta Tiedje: Tento aspekt byl východiskem celého projektu. Praha předpokládá, že se zvýší počet lidí, kteří cestují jak železniční dopravou, tak i tou tramvajovou. Také proto se v rámci našeho konceptu počítá i s novou tramvajovou zastávkou přímo před halou. Pro cestující je takové řešení ideální a hned se při příjezdu do města zorientují.

**Tramvaj pojedou přímo parkem. Myslí váš koncept i na bezpečnost chodců?**

Dorte Westergaard: V současnosti je park nepřehledný a plný bariér ve formě keřů a podobně. Nemalou část této vegetace odstraníme. Chodci tramvaj uvidí už z dálky. Zároveň se počítá i s tím, že tudy tramvaje pojedou nižší rychlostí. To je dáno i tím, že trať zde bude mít několik zatáček.

**Podle vizualizací to vypadá, že je hala z velké části otevřená. Nebude to problém například v zimě?**

Greta Tiedje: Halu chceme co nejvíce propojit s parkem. Zároveň ale samozřejmě počítáme s klimatickými podmínkami v Praze. Část haly je v uvozovkách jen zastřešená dřevěnou konstrukcí. Velká část haly je zároveň uzavřená a tím vhodná pro cestující čekající na spoj.

**Je ve vašem projektu změna, která není na první pohled patrná z vizualizací?**

Greta Tiedje: Doufali jsme, že je z návrhu vidět maximum. Zdůrazním ale dvě změny. Odstranili jsme parkovací plochu, která je v současnosti nad odbavovací halou. A otevřenosti konceptu jsme cestující a kolemjdoucí jakoby pozvali i přímo do interiéru, který bude i lépe vidět díky dennímu světlu.

**Čím bude nové nádraží prospěšné místním?**

Dorte Westergaard: Především získají Pražané v podstatě nový park. Počítáme zde se skateparkem, hřištěm a psí loukou. Také zde vznikne kulturní zóna, kde bude možné pořádat například vánoční trhy nebo koncerty. Chceme, ať se stane destinací sám o sobě, protože v současnosti se místu Pražané spíše vyhýbají.



Dorte Westergaard (vlevo), Jacob Kurek a Greta Tiedje z dánského studia Henning Larsen Architects promění hlavní nádraží. MAFRA

**Projektu jste dali název Šťastný Hlavák. Proč?**

Greta Tiedje: Původně to byl jen pracovní titul, taková naše vize toho, co chceme vytvořit. Protože naším cílem je, ať jsou lidé na nádraží a v jeho okolí šťastní. Nako-

nec jsme název nechali, abychom si při práci na projektu neustále připomínali naše cíle.

**MAREK HYR**  
marek.hyr@metro.cz

INZERCE

Markets for People 2023

## PROČ POTŘEBUJEME HOSPODÁŘSKOU SOUTĚŽ?

**Veřejná debata**

Pořádaná Generálním ředitelstvím pro hospodářskou soutěž Evropské komise  
**Čtvrtek 7. prosince 2023 - 10:30 - 12:30**

Právnická fakulta Masarykovy univerzity, Veveří 158/70, Brno, Česká republika

Zaregistrujte se zde





” Kouření už  
mi lezlo moc  
do peněz.

“

Tomáš, 36 let

Každý z nás  
měl jiný důvod.  
Jaký bude ten váš?



[vasduvod.cz](https://vasduvod.cz)

Přidejte se i vy mezi více než  
500 000 bývalých kuřáků,  
kteří odložili cigarety  
a udělali změnu.

Nejlepším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním  
tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové  
výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,  
který byl za svou účast  
v kampani odměněn.

**UNSMOKE**  
YOUR WORLD

  
PHILIP MORRIS ČR



# Cenu CSG Industrie v rámci 22. ročníku České hlavy získal antikolizní systém zvyšující bezpečnost tramvajového provozu

Globální průmyslově-technologická skupina Czechoslovak Group je od letošního roku generálním partnerem České hlavy, nejprestižnějšího ocenění udělovaného vědcům, výzkumníkům a inovátorům. Jméno CSG nově nese cena Industrie, jedna z hlavních cen, která je udělována v rámci české obdoby Nobelovy ceny, jak se České hlavě často říká. Získává ji firma, která je autorem nejvýznamnější inovace vzniklé na území České republiky na základě vlastního výzkumu či ve spolupráci s výzkumnou organizací. Laureátem ceny CSG Industrie za rok 2023 v rámci 22. ročníku České hlavy se stal podnik Škoda Digital, člen Škoda Group, za svůj antikolizní systém vyvinutý pro tramvaje.



Zleva Václav Marek, ředitel České hlavy, Radim Ochvat, ředitel komunikace CSG, Jan Hušák ze Škody Digital a Bohuslav Příkrýl, viceprezident pro výzkum a vývoj CSG Aerospace

Průmyslově-technologická skupina Czechoslovak Group, která provozuje své výrobní podniky v osmi zemích na třech kontinentech, se stala generálním partnerem České hlavy a garantem CSG ceny Industrie z toho důvodu, aby podpořila inovativní společnosti v České republice. CSG sama na inovace sází, protože je přesvědčena, že jen díky technologickému náskoku si dokážou její společnosti udržet konkurenceschopnost. Spolupracuje proto ve všech zemích, kde působí, s řadou univerzit i výzkumných pracovišť.

Mezi inovativní produkty vytvořených firmami spadajícími do skupiny CSG a jejich partnery z akademické či průmyslové oblasti patří například prototyp vodíkové Tetry, elektromechanický brzdový systém pro kolejová vozidla vyvinutá společností DAKO-CZ, radar RetWis 5+ společností Retia schopný detekovat živé organismy za nekovovými překážkami či munice ekologické řady Green Core vyvinutá italskou skupinou Fiocchi, která sestává z nábojnice z rozložitelného plastu a brokových kuliček vyrobených místo olova ze zdravotně nezávadného bizmutu.

„Jsem velmi potěšen, že tak silná skupina jako je CSG, spojila své jméno s Českou hlavou. Díky podpoře našich partnerů se mohl letošní, již 22. ročník, uskutečnit. Navazujeme na tradici, o kterou se hodně zasadili Arnošt Lustig, profesor Antonín Holý a další a postupně pracujeme na popularizaci vědy a výzkumu u české veřejnosti. Díky ceně Industrie plní Česká hlava také důležitou roli mostu mezi akademickou a podnikatelskou sférou, což byl od začátku jeden z hlavních cílů České hlavy;“ říká Václav Marek, ředitel České hlavy.

O držitelé ceny CSG Industrie rozhodla v rámci 22. ročníku soutěže Česká hlava 2023 odborná komise České hlavy složená ze zástupců akademické sféry i průmyslových podniků. Jednotlivé laureáty představila na tiskové konferenci, která předcházela nedělnímu slavnostnímu vyhlášení České hlavy. Odborná komise vyhláší kromě ceny Industrie také cenu Invence v oblasti základního a aplikovaného výzkumu, cenu Lorem v oblasti zdravotnictví a dvě ceny Doktorandus pro studenty doktorského studijního programu: za technické a za přírodní vědy. O držitelé hlavní

ceny, Národní ceny vlády Česká hlava, rozhoduje na svém zasedání vláda České republiky.

## Inovace roku: bezpečný provoz tramvají zajistí virtuální tunel

„Cena Industrie nese v letošním roce poprvé jméno naší průmyslově-technologické skupiny CSG a jsem rád, že ji získala inovace, která významně posiluje bezpečnost tramvajového provozu. Lidar a kameru, které v rámci antikolizního systému pro kolejová vozidla hromadné dopravy implementovala do tramvají společnost Škoda Digital, předčí v mnoha funkcionalitách zařízení dnes běžně používaná;“ uvedl Profesor Bohuslav Příkrýl, viceprezident pro výzkum a vývoj CSG Aerospace, který cenu Industrie na slavnostním večeru předává.

Antikolizní systém, za který společnost Škoda Digital cenu CSG Industrie získala, je vyvíjen v České republice a pilotně je testován na tramvajových soupravách ve finském Tampere. Jeho hlavním benefitem je zabránění kolizím s velkými objekty, minimalizaci zranění pasažérů a velkých ekonomických škod. Zároveň systém výrazně snižuje riziko chyby lidského faktoru.

Systém je založen na kombinaci lidarů a kamery, přičemž lidar vysílá pro oko neviditelný laserový infračervený paprsek a jeho odrazy vytvářejí matice bodů.

Pokud se tedy paprsek odrazí od překážky, detekuje ji. Malé objekty o průřezu 1 m<sup>2</sup> do 50 metrů, velké objekty, například osobní auto na 100 metrů. Lidar je kombinován s kamerou, která sice neposkytuje informaci o vzdálenosti k objektu, ale má mnohem větší rozlišení a barevnou hloubku.

Systém po propojení s mapovými podklady trati a IMU jednotky, která poskytuje relativní údaje o poloze ze známého počátečního bodu, je schopen vytvořit virtuální tunel, tedy bezpečnou zónu pro bez-



kolizní průjezd vozidla, detekci překážek a sledování bezpečné brzdné vzdálenosti, to vše s přesností na centimetry. Díky lidarův systém funguje i za tmy, kdy je snížena funkce kamery.

## Laureáti 22. ročníku soutěže Česká hlava

### Národní cena vlády Česká hlava

Prof. MUDr. Zuzana Motovská, Ph.D.

Celoživotní přínos na mezinárodní úrovni v oblasti kardiologie

### Cena Zdravotní pojišťovny Ministerstva vnitra, cena Lorem

Prof. MUDr. Jan Martinek, Ph.D., AGAF

Zavedení a ověření účinnosti nových minimálně invazivních způsobů léčby onemocnění jícnu a žaludku

### Cena společnosti ABB, cena Invence

Prof. Mgr. Jiří Macháček, Ph.D.

Objev runové kosti z jihomoravské lokality Lány Lány odkryl doklady o prvním kontaktu lidí slovanského způsobu života s písmem.

### Cena společnosti CSG, cena Industrie

ŠKODA Digital, člen skupiny ŠKODA Group

Vyvinutí antikolizního systému tramvají, který minimalizuje krizové situace, ve kterých by hrozil střet s jinými objekty na trati.

### Cena Doctorandus za technické vědy

Ing. Barbora Kamenická, Ph.D.

Nekonvenční postupy odstraňování problematických polutantů z odpadních vod

### Cena společnosti Veolia, cena Doctorandus za přírodní vědy

RNDr. Martin Toul, Ph.D.

Výzkum zaměřený na mechanismus, jakým fungují enzymy na molekulární úrovni a jaké jsou jejich největší limity.

### Mimořádná cena poroty

Mgr. Tomáš Brabec, Ph.D.

Výzkum zaměřený na předcházení závažným zánětlivým onemocněním, jako je Crohnova choroba.



# Jsme ve vesmíru sami? Odpoví filmový Franta?



Tereza Ramba (vlevo) a Jakub Prachař (vpravo) v novém filmu CINEMART

**Jakub Prachař  
v netradiční dvojroli  
a Tereza Ramba  
opět tvoří ústřední  
partnerskou dvojici.**

Poklidný život malé moravské vesnice rozbouří podivné úkazy. Amatérský astronom

Blažej (Filip Březina) je přesvědčen, že návštěva z kosmu je tady. Jen mu nikdo nevěří. Starosta Pícek (Vasil Fridrich) má spoustu práce s dotacemi a zdejší policistka Marková (Erika Stárková) rozjíždí pátrání po ukradené cisterně. Ale proč se soused Franta (Jakub Prachař) najednou chová divně a jako by ho někdo vyměnil? Celá vesnice sice tvrdí, že Franta byl vždycky trochu z jiné planety, ale tohle chování je moc i na jeho ženu Boženu (Tereza Ramba). Ve chvíli, kdy se v obci zjeví Rebecka (Kateřina Marie Fialová) a v patách jí jde nesmlouvavý generál Sokol (Jiří Langmajer), rozhodnou se místní přijít záhadě na kloub.

Chystaná česká komedie Franta mimozemšťan si podle autorů na půdorysu lehce absurdního příběhu pohrává se situacemi, které neumíme vysvětlit, možná se jich i bojíme, ale musíme najít způsob, jak se s nimi poprat.

Na Jakuba Prachaře čekal úkol zhostit se dvou postav – reálného Frantu a mimozemšťana Frantana. Mají něco společného? „Je tam určitá podoba. Jinak jsou naprosto rozdílní, protože mimozemšťanské civilizace na rozdíl od té naší nepijí alkohol. Tam je ten velký rozdíl. Franta pije alkohol. A rád,“ říká Jakub Prachař. „Výkony všech herců jsou naprosto skvělé. Jsem z nich nadšený a Kuba je úplně fenomenální,“ pochvaluje si režisér Rudolf Havlík. „Rozhodl jsem se, že tu sci-fi zkusím pojmout legračním způsobem, který je mi blízký,“ dodává režisér snímku, který bude v českých kinech k vidění od 8. února. **METRO**

INZERCE

„Mám hlavu plnou dárků“

Značka

LIMITED EDITION

VEGAN

**Langhaarmädchen**  
Winter care  
šampon 300 ml  
+ balzám 250 ml  
+ maska na vlasy 50 ml

**299 Kč**

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 06.11.2023 299 Kč

ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app  
 dm.cz

.....beauty is being yourself.....  
Shampoo • Haarmaske • Conditioner

## KRÁTCE

### Čeladná. Pestrý výběr

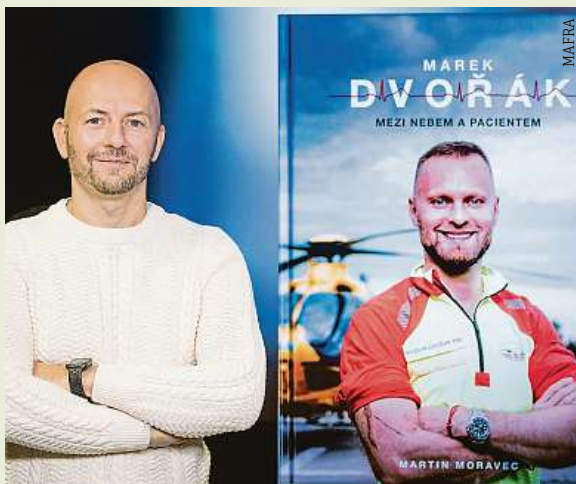
Na festivalu Ladná Čeladná vystoupí příští rok kapely Tata Bojs či Monkey Business. Hudební přehlídka se bude v beskydské obci Čeladná na Frýdecko-Místecku konat 2. a 3. srpna. „Oba festivalové dny uvedeme kromě zvukových jmen také kapely a interprety, kteří se pohybují mimo hudební mainstream. Nabídka bude kvalitní a žánrově pestrá,“ uvedl ředitel festivalu Jindřich Vaněk.

### Výstava

V malé výstavní síni v pražském Mánesu včera začala výstava malíře a grafika Pavla Roučky. Expozice s názvem Adam's Lament bude veřejnosti přístupná do 2. února. V Roučkově tvorbě se odráží studium geodézie, inspirací jsou mu staré mapy, divadlo, pantomima, četba či zaujatá konverzace. **ČTK**

## Pro knihu

Novinář a spisovatel Martin Moravec nedávno uvedl na trh svou nejnovější knihu Marek Dvořák: Mezi nebem a pacientem, kde vyzpovídal lékaře letecké záchranky. Zítra od 16 do 17 hodin bude za pultem v Paláci Luxor na Václavském náměstí. Bude si s ním možno popovídat také o dalších osobnostech, které vyzpovídal, o neurochirurgovi Vladimíru Benešovi, pilotovi Davidu Heclovi a vyšetřovateli Josefu Marešovi. **MET**



## STREAMOVACÍ SLUŽBY

# 2,8

Počet Čechů, kteří využívají placené služby pro streamování videí, se letos zvýšil zhruba o 200 tisíc na 2,8 milionu osob. To odpovídá asi 43 procentům lidí ve věku 15 až 69 let. Na jednoho uživatele připadají v průměru dvě služby, loni to bylo 1,5 služby. Nejoblíbenější službou je na českém trhu s velkým náskokem dlouhodobě Netflix. **ČTK**



# Španělsko a romantika. Poslední koncert kvinteta

**Česko-španělské dialogy Zemlinských budou pokračovat.**

Světová premiéra kvintetu pro hoboj a smyčcové kvarteto Josého Manuela Lópeze Lópeze se uskuteční ve středu 29. listopadu v 19.30 hodin v ústřední Městské knihovně. Na závěrečném koncertě s názvem 4plus se rozezná tóny hoboje Jana Součka, který spolu se Zemlinského kvartetem přednese Kramářův hobojevý kvartet F dur a poté s ním uvede světovou premiéru díla známého španělského skladatele Josého Manuela Lópeze Lópeze.

Ve druhé půli si mohou posluchači už tradičně vychutnat velké dílo romantické éry – tentokrát půjde o nejznámější smyčcový kvartet Franze Schuberta Smrt a dívka. „Hlavním tématem letoš-

ní série 4plus jsou Česko-španělské dialogy, tedy česko-španělská spolupráce na koncertním pódiu. Tuto myšlenku rozvíjelo kvarteto již dříve, a když nás pražský Instituto Cervantes oslovil s konkrétní nabídkou spolupředání, rozhodli jsme se toto téma zařadit,“ komentuje dramaturgii letošní série Petr Holman, violista Zemlinských.

„Na všech čtyřech koncertech tak postupně vítáme vzácné hosty ze Španělska – země, která dala vzniknout mnoha perlám klasické hudby, která je se Zemlinského kvartetem propojena skrz rodinu primária Františka Součka a která mimo jiné ve druhé polovině roku 2023 představí Evropské unii. Tři hostující umělci, kteří s námi letos vystupovali, tedy všichni přicestovali ze Španělska (violista Josep Puchades, klavírní virtuos Daniel Ligorio Ferran-



ARCHIV

diz a kytarista Miguel Trápaga), hostem nadcházejícího listopadového koncertu bude vynikající hobojská Jan Souček, bratr primária Zemlinského kvarteta. Ti, kteří byste zde viděli nekonzistenci v účinkování hostů španělské národnosti, vezte, že oba dva pánové jsou po matce poloviční Španělé.“ Záštitu nad koncertní sérií převzal špa-

nělský velvyslanec v České republice J. E. Alberto Moreno Humet, spolupředatel série 4plus jsou Městská knihovna v Praze a Instituto Cervantes Praha. Během středečního večera Zemlinského kvarteto představí program série 4plus v roce 2024 a po skončení koncertu zve všechny posluchače jako již tradičně na sklenku vína. **MET**

## KRÁTCE

### Čistá symfonie

Český hudební skladatel a klavírista Daniel Borodovský, profesně známý jako Borrtext, se chystá zaujmout milovníky moderní klasické hudby svým nejnovějším albem Pure. Toto dílo, které se dostane k posluchačům již v pátek, představuje zkoumání esence sólové klavírní hudby.

### Muzikál učitelů

Plzeňské divadlo J. K. Tyla nastuduje a příští rok uvede muzikál učitelů soukromé základní umělecké školy z Berouna I Like Zima, který letos vyhrál v soutěži o nejlepší autorský muzikál Intro 23. Soutěž potřeby vyhlásil muzikálový soubor divadla a poprvé se zaměřila na díla pro děti a mládež. Diváci muzikál uvidí 19. a 21. května na Nové scéně, kde ho představí členové dětského Muzikálového studia. **ČTK**

## Na knihy to nelijte

Tereza Brdečková a její manžel Jiří Dědeček v pondělí v Praze pokřtili své knihy vydané u příležitosti desátého výročí jejich společného nakladatelství Limonádový Joe.

Spisovatelka Brdečková představila eseje, fejetony a recenze z let 1996 až 2021 s názvem Většina jsem já. Přináší výběr z jejich publikovaných textů doplněných fotografickými ilustracemi Karla Cudlína, Miloše Fikejze i samotné autorky.

Básník a písničkář Dědeček prezentoval sbírku básní z let 1987 až 2020 nazvanou Dobré ráno. „Na knihy to nenalejeme, nalejeme to do sebe,“ odmítl Dědeček při křtu tradiční politik knih vlnem.

Brdečková od 90. let pracovala pro Respekt, Lidové noviny, Český rozhlas, Film a dobu či Deník N. „Proč název Většina jsem já? Protože my všichni svoje názory na cokoli považujeme za čestné a správné. Máme dojem, že je přeče sdílejí všichni, kdo mají rozum a cit. Když nás průzkum či statistika usvědčí z omylu, říkáme si, že to bude nějaká chyba. Zapomínáme, že i ti, kdo volili Hitlera, svým názorům věřili. I když si uvědomuji, že i neinformovaní lidé, ba i zločinci jednájí mnohdy z přesvědčení, nepřestávám věřit, že způsob mého uvažování je obecně a dlouhodobě platný. S tímto naivním, ale hlubokým přesvědčením jsem psala čtyřicet let do médií,“ uvedla Brdečková.

Téměř pětisetstránkový svazek sebraných spisů Dědečka s názvem Dobré ráno obsahuje jeho básnické sbírky chronologicky řazené tak, jak po dese-



Nakladatelství Limonádový Joe založili společně před deseti lety. **PROFIMEDIA**

tilití vycházely vedle autorovy písňové tvorby. Jedná se o deset básnických sbírek včetně sbírky Měsíc nad sídlištěm, ze které bylo mnoho básní zhuďebněno různými muzikanty. „Jde o sebrané spisy, přesto však v knize Dobré ráno scházejí práce z pěti oblastí: texty písní, verše pro děti, prózy, publicistika a překlady,“ podotkl Dědeček, který si tuto knihu nadělil k letošním 70. narozeninám.

Na svém kontě má Dědeček 15 autorských knih básní, deset knih dětské prózy a poezie, deset překladů z francouzštiny a angličtiny a stovky písňových textů, z nichž vyšel předloňný výběr Do smrti nejdelší.

Patří také k legendám mezi českými písničkáři. Jeho zatím poslední deskou je Nebudu bydlet v Québecu z roku 2021. Nakladatelství Limonádový Joe založil Dědeček se svou ženou před deseti lety. **ČTK**



ARTFÉR

## Férové ceny za umělecká díla

První adventní neděle bude v Pragovka Gallery patřit vánočnímu ArtFéru, 3. prosince si budou návštěvníci moci od 13 do 18 hodin zakoupit originální umělecká díla přímo od rezidentů Pragovky a dalších vybraných umělců mladé a střední generace a zároveň je tak podpořit. Vánočního ArtFéru se zúčastní na tři desítky umělců. „ArtFér navazuje na tradiční akci ArtBazaar a jeho cílem je nabídnout návštěvníkům možnost nakoupit originální umění za férové ceny a zejména pak podpořit nákupem samotné umělce. Důraz klademe také na doprovodný program pro všechny věkové kategorie,“ doplňuje výkonný ředitel Pragovka Gallery Filip Zimovjan. **MET**



# Jaro v ČT zařídí Smysl pro tumor i návrat pořadu Peče celá země

## Česká televize představila svůj jarní program.

Na jaře se na televizní obrazovce veřejnoprávní televize objeví například třetí řada soutěže Peče celá země, pokračování seriálů Stíny

v mlze a Dobré ráno, Brno! nebo velké herecké sólo Jiřiny Bohdalové ve Svaté.

Třetí řada pořadu BBC Peče celá země představí v deseti sobotních večerech dvanáct soutěžících, vybraných z rekordního počtu uchazečů. „Dostane se na umělecká díla, cukrářské skládačky, průzračné výrobky i na za-

hrádkáře či milovníky starých krajků,“ prozrazuje kreativní producent Petr Mühl.

Osm nedělních večerů bude patřit Smyslu pro tumor od režisérky Terezy Kopáčové, verzi belgického příběhu medika v podání Filipa Březiny, jenž se stane onkologickým pacientem a potká nositele podobných osudů

včetně postavy Jiřího Bartošky. Na českoněmecké koprodukční projekty Návštěvníci či Arabela naváže komediální krimi To se vysvětlí, soudruzi!, v němž osm případů Ústavu paranormálních jevů vyšetřují Jiří Macháček a Jan Cina v hlavních rolích.

Dvoudílné drama Vedlejší produkt s Tomášem Mašťal-

rem, Martinem Hofmannem a Zuzanou Stivínovou není podle tvůrců klasickou kriminálkou, i když paralelně řeší hned dva případy, ale spíše psychologickým dramatem.

Projekty pro iVysílání doplní šestidílný hraný seriál Adiktus, jež o studentském experimentu se závislostí natočil Adam Sedlák a který doplní dokumentární cyklus Česko na drogách. Minisérie Dakar Sístaz vypráví o dvojčatech Kolocových a Game Story o českých počítačových hráčích. K dokumentům přibude cyklistická série Světem na kole, kněz Zbigniew Czendlik se projede v karavanu po Polsku a Aleš Najbrt v sedmidílném cyklu Identita provede historii českého grafického designu. Z kin na obrazovky přestoupí tituly Arvéd, Oběť, Běžná selhání či Hranice lásky, sportovní přenosy povedou od mistrovství světa v biatlonu přes hokejový šampionát až po letní olympiádu v Paříži.

IDNES.CZ

## KRÁTCE

### Přes sto děl

Při příležitosti výročí 160 let od založení Umělecké besedy se uskuteční výstava s názvem V umění volnost v Clam-Gallasově paláci. Pořádá ji Muzeum města Prahy a začne v úterý 5. prosince. Expozice představí především současnou tvorbu členů Umělecké besedy. Veřejnosti bude představeno 130 děl od 58 autorů.

### Večerní město

Zítra začne vernisáž umělce Michala Škapy s názvem Night city a potrvá do 19. ledna. Jejím kurátorem je Radek Wohlmut. Michal Škapa ve své postupné topografii genetického kódu města tentokrát sáhl do kyberprostoru, když svou inspiraci čerpá z bible cyberpunku kultovního románu Williama Gibsona: Neuromancer.

MET

INZERCE

## IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

**Jednoduché pro Vás, mnoho  
možností pro obdarovaného.**

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

*Více informací k dárkovým kartám a možnosti jejich nákupu pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na [dm.cz/darkovakarta](http://dm.cz/darkovakarta).*

Moje dm-app  
dm.cz

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI



Jiřina Bohdalová při natáčení snímku Svatá

ČT

# Malý princ se vrací. Tentokrát do Prahy



Po vyprodaných představeních v Paříži, Sydney, Dubaji a odehrané sezoně na Broadwayi přichází příští rok v březnu Malý princ, který si letos připomíná své 80. výročí prvního vydání, jako jedna z nejprodávanějších a nepřekladanějších knih všech dob, do Prahy.

Nové scénické zpracování je plné tance, akrobacie a průkopnické technologie, takzvaného videomappingu, který klasický dobrodružný příběh milovaný všemi generacemi doslova oživuje.

Malý princ, produkovaný Broadway Entertainment

Group, ožívá v kouzelné divadelní hře. Představí plejádu úchvatných postav a barevných kostýmů a nabídne svět plný tance, hudby, projekcí a akrobacie. Oceněný tvůrčí tým Malého prince vede režisérka a choreografka Anne Tournié, libreto a spolurežie se ujal Chris Mouron, původní hudbu složil Terry Truck.

„Jsme moc rádi, že pokračujeme zrovna v Praze. Na své cestě Malý princ sdílí poselství lidskosti s mnoha různými lidmi a kulturami, se kterými se setkává. S pokorou přinášíme jeho příběh o přá-

telství, osamělosti, láске, péči o druhé a o naši planetu zpět na Saharu,“ říká o představení režisérka Anne Tournié. Celé generace po celém světě milují Malého prince.

Román byl přeložen do 250 jazyků a prodalo se jej neuvěřitelných 200 milionů výtisků, čímž se stal druhou nejprodávanější knihou v moderní historii. Vstupenky na představení Malý princ budou jsou v prodeji na webových stránkách [www.ticketlive.cz](http://www.ticketlive.cz).

Představení by se mělo konat ve dnech od 27. do 31. března příštího roku. MET



# PLAY

## Fobie

Od dětství trpím klaustrofobií. S rodiči jsem bydlel v předměstském věžáku a výtah, jímž jsem denně vyjížděl do 10. patra, míval často poruchu. Kolikrát jsem takhle uvázl v kabině, kam se s obtížemi vměstnali tři lidé, a čekal na vysvobození, někdy i celou hodinu? Tehdy jsem si lano, na němž kabina visí, představoval jako ohlodaný lýkový provaz, jenž se každou chvíli utrhne. Když se výtah zastavil mezi 2. a 3. patrem, říkal jsem si, že ten pád snad ještě přežiju; po znehybnění kabiny v 8. patře se mi vinou mé chorobné obrazotvornosti před

**„ Před půlnocí jsem uvázl ve výtahu s patnácti ožralými kolegy.**

očima jasně odvíjel film, v němž se mi nárazem stehenní kosti vrážejí do krku, načež pan Šmídl z kabiny vyloví mrtvého trpaslíka.

Coby redaktor nejmenovaného pražského deníku jsem krátce před půlnocí uvázl v nákladním výtahu s patnácti ožralými kolegy; tato vzpomínka patří k těm nejděsivějším v mém životě.

Nedlouho poté, co jsem v narvané soupravě pařížského metra uvázl v tunelu, jsem se radši přestěhoval do Rennes.

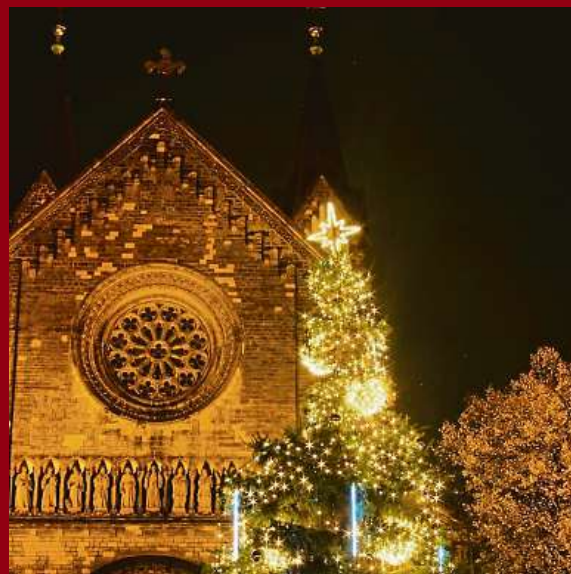
Ač plavec, trpím strachem z hloubek, v blízkosti dna mě totiž jímá nejprudší touha nadechnout se. Rád bych se trochu potrénoval v potápění, bohužel maximální hloubka v bazénu, kam teď chodím plavat, je metr třicet.

Jako dítě jsem miloval Vánoce, postupem času jsem však propadl natalofobii. Dávat dárky mi nevadí; horší je, když nějaký sám dostanu. Obvykle jde o strašnou blbost a já jsem mizerný herec a neumím předstírat nadšení. [www.martindanes.com](http://www.martindanes.com)



MARTIN DANEŠ  
BRETAŇSKÝ SVĚTEC

## @mojemetro



„První rozsvícené vánoční stromky začínají zdobit naši krásnou Prahu,“ kochá se [@thedanielkrauz](https://www.instagram.com/thedanielkrauz). „Již v neděli začíná advent a zde, na Karlínském náměstí, dělá tento krásný smrček radost už o něco dříve! Sluší ti to, Karlíne!“ připisuje k fotce instagramový autor. [#metrotag](https://www.instagram.com/metrotag) [#metro](https://www.instagram.com/metro) [#mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) [#praha](https://www.instagram.com/praha) [#karlin](https://www.instagram.com/karlin) [#vanocce](https://www.instagram.com/vanocce)

# #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

2	6	1	8	4	7	9	3	5
4	3	7	5	6	9	2	8	1
9	8	5	1	2	3	6	4	7
7	2	6	3	8	4	1	5	9
8	5	3	7	9	1	4	2	6
1	9	4	2	5	6	8	7	3
6	4	2	9	3	5	7	1	8
3	1	8	6	7	2	5	9	4
5	7	9	4	1	8	3	6	2
3	7	2	8	6	9	4	5	1
5	1	8	3	7	4	9	6	2
6	9	4	2	5	1	7	3	8
2	6	7	1	3	5	8	9	4
4	5	9	7	2	8	3	1	6
1	8	3	9	4	6	2	7	5
8	3	6	5	9	2	1	4	7
9	2	5	4	1	7	6	8	3
7	4	1	6	8	3	5	2	9

REŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: FLOUTEK

### LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

1	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○

1. morfium (chem.)
2. velký sladký plod
3. zemdlení
4. hovořit
5. dělník na montáži
6. mlynářka na mletí (zast.)
7. pelargonie

F POHODĚ

: - )

Párek

A. Židkova





Zmizí běžné brýle z trhu?

# MULTIFOKÁLNÍ BRÝLE

pro dalekozraké s novou optickou technologií

**D**okážete s brýlemi číst pouze knihy a noviny, zatímco textové zprávy nebo text na obrazovce počítače jsou již rozmazané? Používáte několik brýlí: jiné na čtení, jiné na počítač a jiné na mobilní telefon?

K normálnímu fungování už nepotřebujete 2 nebo 3 brýle. Nemusíte si neustále sundávat jednu a nasazovat druhou. Rovněž není nutné vyměňovat brýle za nové, protože se vaše zraková vada po roce opět změnila.

Nyní můžete mít **JEDNY chytřejší multifokální brýle** – na všechno! Mít je znamená:

- ➔ **snadno si přečtete noviny, knihu, jídelní lístek** v restauraci, vyluštíte křížovky
- ➔ můžete pohodlně **sledovat televizi** na blízko i na dálku
- ➔ můžete **snadno číst SMSky** bez namáhání očí, bez ohledu na osvětlení, počasí
- ➔ budete moci **číst zprávy na počítači**, aniž byste unavili oči
- ➔ okamžitě **navlečete jehlu, opravíte řetízky, nalakujete nehty**



Navlékání jehly



Drobný tisk



SMS zprávy



Obrazovka počítače

Multifokální čočky se přizpůsobí vaší zrakové vadě

Automatické zaostřování od +0,5 do +2,5 dioptrií

Lehké a odolné rámy se silnými závěsy

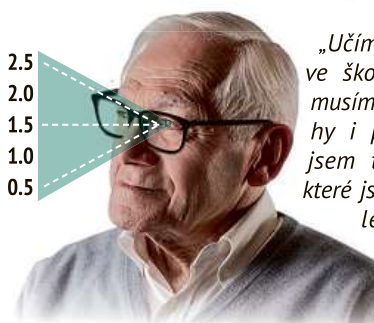
Všestranné klasické obruby pro každý obličej

**JEDNY pro všechno!**

Přizpůsobí se vzdálenosti a vaší zrakové vadě a vy uvidíte vše ostře a jasně.

- ➔ budete si moci přečíst i **velmi malé písmo** v příbalovém letáku, protože brýle mají vestavěnou funkci automatického přiblížení

2.5  
2.0  
1.5  
1.0  
0.5



„Učím matematiku ve škole. Při výuce musím používat knihy i počítač. Měla jsem tedy 2 brýle, které jsem si neustále sundávala a nasazovala – jednou jedny, jednou druhou.“

A to vše bez náležitosti u očního lékaře, bez utrácení spousty peněz v oční optice a bez zdlouhavého seřizování!

Je jedno, zda máte +2,5 dioptrie, +2 dioptrie nebo třeba jen +0,7 dioptrie. Jakmile si je nasadíte, **inteligentní multifokální brýle** se přizpůsobí vaší zrakové vadě – každému oku zvlášť – a vy hned uvidíte vše jasně. Jak je to možné?

Tajemstvím těchto úžasných brýlí je **nová technologie multifokálních čoček Flexi Vision**. Přestože zvětší tyto čočky vypadají jako běžné dioptrické brýle, mají zcela jinou konstrukci. Jsou prstencového tvaru a mají vestavěné různé optické mohutnosti, které jsou rozmístěny soustředně od nejslabšího po nejsilnější. Díky tomu vaše oko, pracující s vaším mozkem, za pouhých 0,14 milisekundy zachytí správné zaostření a přizpůsobí jej obrazu, který vidíte. Proto – bez ohledu na vaši vadu zraku a rozdíl mezi jedním a druhým okem – vidíte vše jasně z místa. A můžete snadno číst všechno: malý nebo velký tisk z blízka i z dálky.

Paní Marcela z Prahy vypráví, jak jí multifokální brýle změnilý život:

Pokud se chcete jednou provždy zbavit problémů se zrakem,

pořídte si **multifokální brýle s novou technologií Flexi Vision!**

Nyní můžete mít jedny univerzální brýle na všechno: na čtení, šití, manuální práci, rybaření, sledování televize i chytrý telefon. Proč utrácet stovky korun za nové brýle? Jedny multifokální brýle vyřeší všechny vaše problémy se zrakem!

Ale tím to nekončí! Tyto brýle **nejenže okamžitě zaostří obraz**, na který zaostříte zrak. Díky speciální flexibilní konstrukci čoček a začlenění více optických mohutností neunavují oči a „neztužují“ váš zrak jako běžné brýle. Při jejich nošení nejsou oční svaly napjaté (jako u běžných brýlí), ale uvolněné. Výsledkem je, že se váš zrak uvolní a časem se zlepšší. A nemusíte vůbec měnit brýle za nové!

Multifokální brýle se přizpůsobí každé situaci, každému světlu a vzdálenosti – protože čočky Flexi Vision úzce spolupracují s Vašimi očima a okamžitě reagují na vaše potřeby.

Proč utrácet peníze za několik brýlí? Proč se unavovat, ničit si zrak a přepínat? Pořídte si **JEDNY multifokální brýle na všechno!**

**Čtete, sledujte televizi, používejte počítač a chytrý telefon**

Pouze do 02.12.2023 můžete využít **SPECIÁLNÍ AKCI!** Zavolejte nyní a získáte **originální multifokální brýle s technologií Flexi Vision!**

**Pospěš si!** Akce platí **pouze pro prvních 100 osob**. Brýle obdržíte poštou (v řádně zabezpečeném obalu), nemusíte nic platit předem – až při převzetí zásilky.

**TEĎ -70%!**

**tel. 296 330 828**

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00, (Běžný místní hovor)



Flexi Vision Technology



ZDRAVÉ OČI



Záruka Spokojenosti



Teď pouhých ~~1520 Kč~~  
**459 Kč**

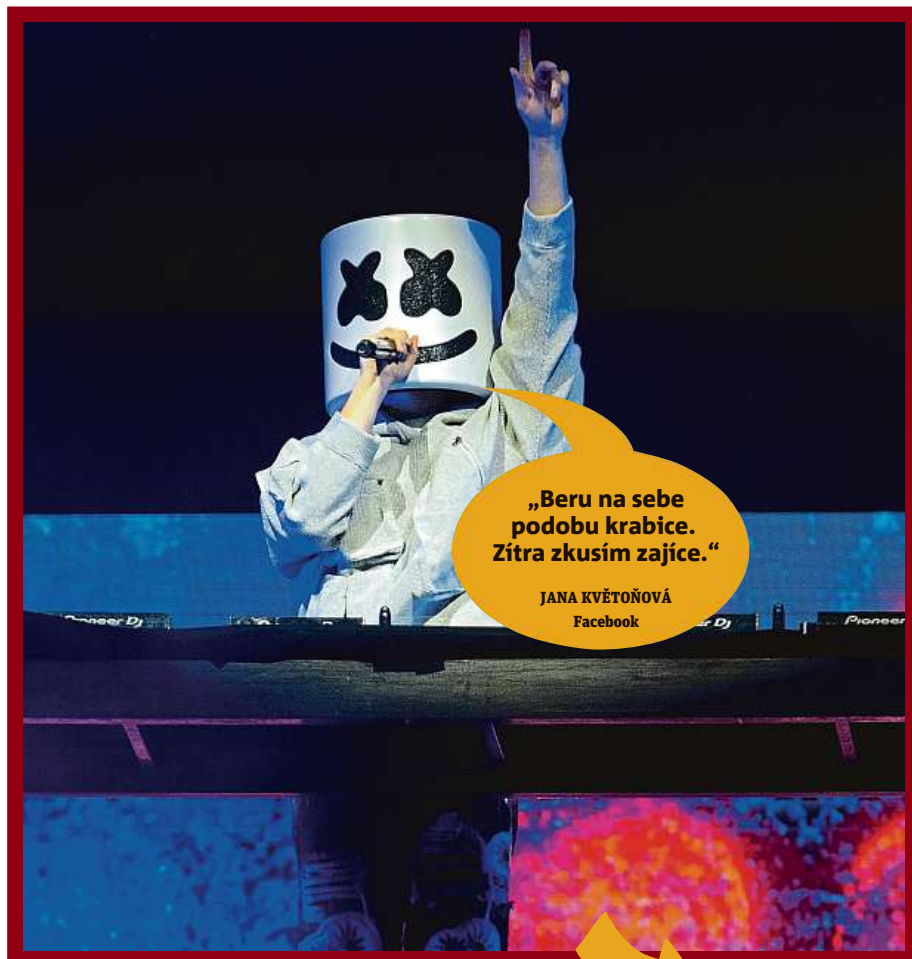




**SUDOKU**

7		1		8	3			
9						6	8	3
8	3	6	5	9	2			7
		3		4		2		5
4	5	9	7	2	8	3	1	6
2		7		3		8		
6			2	5	1	7	3	8
5	1	8						2
			8	6		4		1

						3	6	
		8		7				4
			9			7	1	8
1	9	4	2					
8								6
					4	1	5	9
9	8	5			3			
4				6		2		
	6	1						



**POČASÍ**

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
-3/1 °C	-2/2 °C	-3/1 °C	-3/1 °C

Teplotní rekordy: ↓ -11,6 °C (1915) ↑ 14,0 °C (1836) Bio: ❤️❤️❤️

**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p><b>20.20 Panoptikum města pražského (8/10)</b> Pan rada v Paříži. Krimiseriál (ČR, 1987). Hrají: J. Adamíra, O. Havelka, J. Hlaváčová, J. Vinklář</p> <p><b>21.20 Vzteklna (5/6)</b> Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají: K. Hádek, J. Matoušková, L. Noha</p> <p><b>22.20 13. komnata Michala Holána</b></p> <p><b>22.50 Requiem pro panenku</b> Drama (ČR, 1991). Hrají A. Geislerová, B. Hrzánová, S. Valentová, E. Holubová</p> <p><b>00.25 AZ-kvíz</b></p>	<p><b>20.00 Ve jménu koruny</b> Hledání normalnosti</p> <p><b>21.00 Manu a Matěj na horách (9/10)</b></p> <p><b>21.30 Poslední nosorožec</b> Jaká je šance na záchranu vymírajícího živočišného druhu?</p> <p><b>21.55 More Miko</b> Příběh Roma Jaroslava Miko, spoluzakladatele iniciativy Češi pomáhají</p> <p><b>23.10 Vzestup nacistů II (2/3)</b></p> <p><b>00.00 Britská pevnost proti Hitlerovi</b></p>	<p><b>20.20 MasterChef Česko VII (14)</b> Boj o titul MasterChef a dva a půl milionu korun pokračuje! Dnes večer čeká soutěžící další obávaná výzva, na jejímž konci bude muset nejméně jeden kuchař soutěže opustit</p> <p><b>21.35 Soutěž na taliři II</b> Známa francouzská restaurace v Karlových Varech nabízí překvapivě i jednu tradiční českou chutovku</p> <p><b>22.40 Kriminálka Las Vegas II (21)</b> Seriál (USA, 2001)</p> <p><b>23.40 Dr. House VI (11, 12)</b></p>	<p><b>20.15 Einstein – Případy nesnesitelného génia 2 (6)</b> Komprese. Komedialní krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: V. Kotecký, A. Polívková, P. Zedníček, E. Podzimeková</p> <p><b>21.40 Show Jana Krause</b> Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!</p> <p><b>22.50 Případy Josefa Klímy</b></p> <p><b>23.15 POP COOLT Powered by Kinobox</b></p> <p><b>23.55 Ano, šéfe!</b> Jsme tu proto, abyste v hospodách nejdli blafy!</p>	<p><b>11.00 Óčko hity</b></p> <p><b>15.00 YouTube Chart</b></p> <p><b>17.00 Vánoční výhry</b></p> <p><b>18.00 Óčko hity</b></p> <p><b>20.00 O Black List</b></p> <p><b>21.00 Óčko hity</b></p> <p><b>22.00 Naked Attraction Poland</b></p> <p><b>22.30 Za oponou</b> Seriál (ČR, 2019)</p> <p><b>22.45 Óčko flirt</b> Proud klípů a sexy vzkazy</p>



# Práce na dohodu. Co se mění pro zaměstnavatele

Letos na podzim byla schválena dlouho projednávaná novela zákoníku práce, která vstoupila 1. října 2023 v platnost.

Zaměstnavatele, zejména pokud mají uzavřené pracovní smlouvy se svými zaměstnanci na DPP a DPČ, čeká řada změn. Znamenají konec dohodářů, anebo k tomu budou zaměstnavatelé přistupovat sportovně?

Dohoda o provedené práci byla vždy vhodnou alternativou pro pracující studenty, rodiče na mateřské, důchodce a jiné. Zaměstnavatelé si ušetřili spoustu papírování a finančních výdajů navíc a dohodářům to poskytovalo určitou formu pracovní nezávislosti.

Ovšem s novelou zákoníku práce se karty obrací. Pro dohodáře to znamená více výhod, zatímco pro některé zaměstnavatele to může být pravý opak.

## Co nového u dohodářů?

Dohodáři nabývají nové práva jako standardní zaměstnanci. S odloženou účinností od 1. ledna 2024 budou mít právo na placenou dovolenou za stejných podmínek jako běžní zaměstnanci.

V období práce o svátcích, víkendech nebo v noci mají dohodáři nárok na příplatky. Pro generálního ředitele kreativní agentury Fairy Tailors novelizace podmínek pro práci dohodářů v agentuře nic



Na znění pracovní smlouvy záleží. A to jak u trvalého pracovního poměru, tak i v případě dohody o provedení práce. Podmínky pro dohodáře i firmy se letos upravují.

MAFRA

nemění. „DPP a DPČ využíváme jen okrajově, zejména při spolupráci se studenty. Jakmile je to vhodné, přecházíme na jiný typ pracovněprávního vztahu. Jsme kreativní agentura s velmi svobodnou firemní kulturou a silným důrazem na to, aby se naši lidé měli dobře. Vítáme, že novelizace dává dohodářům silnější postavení vůči zaměstnavatelům, ale Fairy Tailors se rozvrh směn nebo příplatky za práci v noci netýkají,“ říká Ondřej Tyleček.

## Pouze třetina firem zvažuje propuštění

Z průzkumu mezi 100 respondenty, z řad zaměstnavatelů a vedoucích firem od personální agentury Předvůběr.cz se ukázalo, že pouze třetina zaměstnavatelů zamýšlí propuštění zaměstnanců na DPP

či DPČ. Naopak 44 procent zaměstnavatelů si uvědomuje přínos dohodářů a je v jejich moci ustát zpřísnění pravidel. „Dohodáře si zachováme a neplánujeme v tom dělat žádné změny. Ano, je pravdou že některé změny jsou jistou komplikací a hází další klacky pod nohy zaměstnavatelům. I přes to je pro nás stále výhodnou cestou spolupráce pro určité typy pozic a zachováme si je i nadále,“ říká Patrik Duda, zakladatel Naughty Harbor.

Statistiky navíc ukazují, že dohodáři zaplňují pět až deset procent pracovních pozic. Zaměstnavatelé mají čas na rozmyšlenou do konce prosince. Nové pracovní podmínky podle novely zákoníku práce v tuto chvíli platí pouze pro zaměstnance s uzavřenou pracovní smlouvou

po 1. říjnu 2023, tudíž zaměstnavatele mají čas na rozmyšlenou do konce letošního roku, jak se od ledna 2024 postavit k novým podmínkám.

„Téma dohodářů je i u nás ve firmě velmi často diskutované. Jasně řešení této otázky ještě nepadlo, ale s největší pravděpodobností smlouvy na dohodu od nového roku zrušíme a budeme se snažit domluvit s těmito pracovníky na klasickém dodavatelско-odběratelském vztahu. Je-li to možné, budeme se snažit dohodět s těmito pracovníky na klasickém dodavatelско-odběratelském vztahu. Je-li to možné, budeme se snažit dohodět s těmito pracovníky na klasickém dodavatelско-odběratelském vztahu. Je-li to možné, budeme se snažit dohodět s těmito pracovníky na klasickém dodavatelско-odběratelském vztahu.“ dodává Michal Hotmar, marketingový specialista RIM CZ. **PH**

INZERCE

## Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

**Pokladní - Showroom AAA Auto, min. 1 rok praxe** se správou pokladny a vedením pokladní administrativy, zkušenosti s peněžními transakcemi - pohyb peněz na bankovních účtech, přebírání peněžních obnosů, znalost MS Office, AJ. E-mail: [aaaauto@datarecruit.com](mailto:aaaauto@datarecruit.com)  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/I2VD3N](http://www.jobdnes.cz/detail/I2VD3N)

AURES HOLDINGS  
a.s.

**Pracovníka fyzické bezpečnosti** hledá Národní bezpečnostní úřad. Zaměření na posuzování bezpečnostních technologií, metodická činnost, analýza a stanoviska k bezpečnosti. Kontakt: [m.novakova@nbu.cz](mailto:m.novakova@nbu.cz), tel: 601 150 280  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/O31W20](http://www.jobdnes.cz/detail/O31W20)

Národní bezpečnostní úřad

**Pracovník úklidu - poloviční úvazek** - hledá Národní bezpečnostní úřad. Náplň práce: úklid prostor úřadu, drobné manuální práce, běžná údržba. Požadujeme kladné reference. Kontakt: [m.novakova@nbu.cz](mailto:m.novakova@nbu.cz), tel: 601 150 280.  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/K8QXCC](http://www.jobdnes.cz/detail/K8QXCC)

Národní bezpečnostní úřad

**Analytik - personální bezpečnost** - zpracování žádostí fyzických osob o bezpečnostní prověrku, přímá komunikace se žadateli, metodická práce, správní úvaha, rozbor. Kontakt: [m.novakova@nbu.cz](mailto:m.novakova@nbu.cz), tel: 601 150 280.  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/YMWL3Y](http://www.jobdnes.cz/detail/YMWL3Y)

Národní bezpečnostní úřad

**Prodejce automobilů - Praha (A9553). V první řadě** pozitivní a samostatný přístup, smysl pro obchod, schopnost pracovat ve venkovním prostředí mezi auty, časovou flexibilitu, ŘP sk.B. přirozenou schopnost učit se a chápat nové věci. Email: [aaaauto@datarecruit.com](mailto:aaaauto@datarecruit.com)  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/QMTEXD](http://www.jobdnes.cz/detail/QMTEXD)

AURES HOLDINGS  
a.s.

**Tajemník/ce ÚMČ.** Plnění úkolů tajemníka dle ustanovení zákona č. 131/2000 Sb. o hlavním městě Praze, platová třída: 12, Více informací na: [www.praha-libus.cz](http://www.praha-libus.cz), E-mail: [machacek@praha-libus.cz](mailto:machacek@praha-libus.cz)  
Více na [www.jobdnes.cz/detail/980MBY](http://www.jobdnes.cz/detail/980MBY)

Městská část Praha-Libuš



## „Končím?“

Cyklista Zdeněk Štybar včera v Praze uvedl, že start na únorovém mistrovství světa cyklokrosařů v Táboře bude na 99 procent posledním závodem jeho profesionální kariéry. Stále však zvažuje i jiné možnosti. Ve hře je účast v populárním závodě horských kol Cape Epic v JAR. „Chci to nechat otevřené, protože tam jsou možnosti, které stále řeším. Proto si nechávám to jedno procento k dobru,“ řekl brzy 38letý Štybar, jenž získal v letech 2010, 2011 a 2014 titul mistra světa v cyklokrosu v elitní kategorii a pak se naplno věnoval silničním závodům. **ČTK**



## Nadstavba se hraje dál

Další sezona první fotbalové ligy začne o víkendu 20. a 21. července příštího roku. Podzimní část bude mít stejně jako aktuální ročník 19 kol a skončí 15. prosince.

Jarní fáze odstartuje 1. února 2025 a nadstavbová část vyvrcholí pátým kolem 24. a 25. května. „Nemohu a nechci mluvit o tom, co bude za pět let. V současné podobě jsou

ale podmínky nastavené tak, že se o zrušení nadstavby neuvvažuje,“ řekl předseda LFA Dušan Svoboda. Rámcový návrh termínové listiny včera schválily kluby. **ČTK**

## KRÁTCE

## Cílem je postup ze skupiny

Dnes začne mistrovství světa házenkářek, kterého se podruhé za sebou zúčastní i česká reprezentace. Národní tým poprvé na velké akci povede norský trenér Bent Dahl a za primární cíl označil postup ze základní skupiny. V ní se jeho svěřenkyně v dánském Frederikshavnu utkají s Kongem, Argentinou a Nizozemskem. Zlato obhájí Norky, které jsou i tentokrát největšími favoritkami.

## Bez trenéra

Fotbalistům Slavia bude v zítřejším předposledním utkání skupiny Evropské ligy v Tiraspolu proti Šeriffu chybět trenér Jindřich Trpišovský. Hlavní kouč Pražanů má z pátečního tréninku zlomený nos a do Moldavska s týmem neodletěl. V Česku zůstali ze zdravotních a preventivních důvodů i hráči Tomáš Holeš a Petr Ševčík.

## Přichází Slovák

Fotbalistky Sparty bude trénovat Pavol Gregora. Dosud působil převážně u mládežnických týmů chlapců a dívek. Slovenský kouč přišel do pražského klubu po angažmá v Šamoríně, kde byl hlavním trenérem mužstva do 19 let a dočasným koučem áčka v druhé slovenské lize. **ČTK**



## Dva rekordy. Jeden ho hřál

Osmatřicetiletý LeBron James překonal další rekord basketbalové legendy Kareema Abdula-Jabbara. V NBA odehrál včetně zápasů play-off už 66 319 minut, čímž o 22 minut předčil svého předchůdce. Los Angeles Lakers však podlehl na palubovce Philadelphie 94:138 a prohra o 44 bodů je pro Jamese nejvyšší porážkou v kariéře. **ČTK**

## První liga pokračuje na O2 TV

## LFA získá z přenosů mnohem více peněz.

Ligové grémium Ligové fotbalové asociace (LFA) schválilo výsledky výběrového řízení na audiovizuální práva pro první a druhou ligu na příštích pět sezon od nadcházejícího ročníku 2024/2025. Nejvyšší soutěž bude přenášet dosavadní vysílatel O2 TV, práva pro streaming na svém webu pro účely kurzového sázení získala společnost Betano a práva na druhou ligu Pragospport. Smlouvy s vítězi uzavře asociace v nejbližší době.

Celková cena za práva se v součtu téměř trojnásobně zvýší. LFA už v polovině listopadu po konci výběrového řízení oznámila, že může ročně získat přes 430 milionů korun. Tendr byl rozdělen do tří soutěží, částky za jednotlivé balíčky asociace nechtěla zveřejnit.

## NEJDRAŽŠÍ JE ANGLIE

Přehled fotbalových soutěží s nejdražšími vysílacími právy. Částka za sezonu je uvedena v miliardách korun.

1. anglická	45,7
1. a 2. německá	26,2
1. španělská	24,1
1. italská	21,9
1. a 2. francouzská	14,1
MLS	5,8
1. brazilská	4,8
1. portugalská	3,9
2., 3. a 4. anglická	3,3

Placené televizi O2 TV dosud přeprodávala práva na vysílání první ligy společnost Pragospport. Té vyprší kontrakt s LFA na konci této sezony, tedy 30. června příštího roku. Podle médií Pragospport, který vlastní práva od roku 2014, platí ročně zhruba 150 milionů korun. **ČTK**