

CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek



zdravotnický prostředek

OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky



poskytují **rychlou úlevu** pro unavené oči, mírné podráždění způsobené vnějšími vlivy



díky šetrnému složení jsou vhodné i pro **velmi citlivé oči**



zmírňují pocit sucha při **celodenním nošení kontaktních čoček**



mají prodlouženou trvanlivost – **90 dní** po prvním otevření

Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

www.ocutein.cz

K dostání v lékárně.

DIAMizin® Gurmar

ZABIJÁK CUKRU!

- ✓ stabilizuje a udržuje hladinu cukru díky extraktu z rostliny *Gymnema sylvestre*
- ✓ díky kyselině gymnemové také omezuje chuť na sladké, čímž přispívá k redukci váhy

Tento ověřený doplněk stravy žádejte ve svých lékárnách.



ÚSPĚŠNÝ START DO SVĚTOVÝCH POHÁRŮ

BIATLONISTKA DAVIDOVÁ A SNOWBOARDKROSAŘKA SAMKOVÁ VYHRÁLY STRANA 18

KAŽDÝ DEN
BOMBA
CENY



INZERCE

metro

Pondělí, 29. listopadu 2021

Č. 224, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zina

mojemetro | denikmetro

Premiér byl jmenován přes průhlednou stěnu

Petr Fiala. Z profesora politologie předsedou české vlády. **Ceremonie.** Jmenování prezidentem Zemanem proběhlo za přísných bezpečnostních opatření. **Nová vláda.** Kandidáti na ministry půjdou do Lán STRANA 6



Prezident Miloš Zeman včera na zámku v Lánech jmenoval novým premiérem Petra Fialu. Kvůli nákaze Zemana covidem-19 politici nesměli přijít do kontaktu. ČTK



9 771211 781002 2 1224



Facebook mu jde, Instáč ani ne

Chasník v kroji, zahradník i fanda do komiksů. Rozebrali jsme sebeprezentaci primátora Zdeňka Hřiba.

Pirátor, Hřibátor, šéf koalice novinových titulků či vidlák ze Slavičína. Všechny tyhle přezdívky vyfasoval za tři roky vedení hlavního města Zdeněk Hřib, který nedávno oznámil, že se pokusí v příštím roce ve volbách obhájit svůj post. Jak je ale u něj zvykem, z většiny z nich si zároveň stihl udělat legraci na sociálních sítích. „Pan primátor Hřib nepodcenil význam sociálních médií a využívá je velmi správně. Napříč jeho profily nevidíme unifikovaná sterilní vyjádření, ale na každé síti komunikuje adekvátně – volí vhodná témata a způsob jejich zpracování. A tak to má být, vždyť na Twitteru oslovuje jiné publikum než na TikToku a Instagram si žádá jinou komunikační strategii než LinkedIn,“ říká pro deník Metro Ondřej Tyleček z agentury Fairy Tailors, jenž se specializuje na management sociálních sítí.

„Přestože je zřejmé, že pan primátor netvoří příspěvky na sociální síte vždy sám, jeho komunikace působí autenticky,“ dodává Tyleček. To však neznamená, že zde není prostor pro další zlepšení. Diskuse pod příspěvky na Hřibově facebookové stránce by si podle marketingových expertů rozhodně zasloužila aktivnější moderaci. „A tím nemyslíme cenzuru kritických názorů, ale aktivní reakci na slušnou a konstruktivní kritiku. Diskutující by tak viděli, že si jejich názoru pan primátor váží. Vyslovené nenávistné komentáře je pak správné skrýt, aby nevybízel další diskutující k agresi,“ míní Tyleček.

„Rozsahem často odpovídají analogickým příspěvkům na Facebooku. Instagram je přitom zejména vizuální síť, většinu informace je zde nutné sledujícím předat přímo obrázkem nebo videem. Nedostatečně jsou využívány hashtagy jako důležitý vyhledávací parametr této sítě,“ doplňuje pro deník Metro Tyleček a dodává, že by primátor mohl být ještě aktivnější na sociální síti LinkedIn. „Volí zde správná odborná témata i formu, ale zveřejňuje příspěvky velmi zřídka,“ vysvětluje Tyleček.

Příspěvky na Hřibově instagramovém účtu jsou podle Tylečka jiná káva. Obsahují totiž příliš mnoho textu.

Na facebookovém profilu primátora Hřiba se dočtete, že je spravován Kanceláří primátora hlavního města Prahy. Komentáře a odpovědi na zprávy má pak podle zmíněného textu psát primátor osobně, ale i Kancelář primátora hlavního města Prahy. Z tohoto faktu si dělal nedávno legraci i publicista Janek Rubeš. „Jen mi přijde komické, když se pak na Facebooku hádá primátor s premiérem, ale ve skutečnosti si to jen písou nějací kluci, které ani veřejnost nezná,“ světil v červenci Metru Rubeš.

Deník Metro s pomocí marketingových odborníků rozebral primátorovu sebeprezentaci na Facebooku již v minulosti. To, že primátor a jeho tým umí dobře využívat algoritmy na sociální síti Facebook, si myslí také marketingový expert Robert Němec. Vedle primátora bývají vzdvihováni také profily náměstků Adama Scheinherra (pro oblast dopravy) a Pavla Vyhánka (pro finance a rozpočet). Ti jsou chváleni například za to, že v poslední době hojně pod příspěvky také diskutují. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Slaví 30 let od vyhlášení nezávislosti Ukrajiny. 6x REPRO FACEBOOK



Hřib nemá rád premiéra.



Primátor na Comic-Conu



Propagace Movemberu



S kolegy na Smetaňáku

CYBER MONDAY

NA DOUGLAS.CZ

-20%

NA VŠE
A DOPRAVA
ZDARMA



DOUGLAS

Akce platí pouze 29. 11. 2021 v e-shopu www.douglas.cz. Nevztahuje se na vybrané značky a sortiment. Slevy nelze kombinovat.

Někomu stačí železo doplnit krvavým steakem nebo sýrem

Když je málo kovů, stojí třeba výroba aut a dalších věcí. Jejich nedostatek trápí také zdravotníky. Mnozí lidé mají v těle nedostatek železa.

První vážné potíže se u Jany ohlásily náhle ve čtyřiceti letech – prodělala infarkt. Následně byla opakovaně hospitalizována na klinice a trvalo několik let, než se její stav stabilizoval. Ve 47 letech bohužel prodělala druhý infarkt.

Železo rovnou do žíly

„S postižením srdce jsem se ale naučila žít. Poslouchám své tělo a vím, co si mohu a nemohu dovolit. Jakmile jsem se dostala z nej-

horšího, začala jsem znovu pracovat a snažím se žít a myslet pozitivně,“ popisuje Jana problémy. Letos se ale potíže vrátily. Kardiologové hledali příčinu, nakonec byla překvapivá. Výrazně zhoršená hladina zásobního železa. „Můj ošetřující lékař mi rovnou nasadil léčbu ve formě infuze, během pobytu v nemocnici jsem dostala potřebnou dávku železa rovnou do žíly a účinek se k mému překvapení dostavil velmi rychle,“ říká pacientka.

Srdečních selhání přibývá desetitisíce ročně

Bušení srdce, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku zásobního železa v krvi, kterým trpí téměř polovina lidí se srdečním selháním. V Česku momentálně trpí srdečním selháním přes 280 tisíc lidí, každý rok

přibývá dalších 60 tisíc. „Lidské tělo má v sobě tři až čtyři gramy železa, které je zásadní pro fungování celé řady dějů v lidském těle,“ vysvětluje Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti. U lidí, kde srdce nefunguje, jak má, a selhává, je nedostatek železa obzvlášť nebezpečný – srdeční sval nemá dostatečně silné kontrakce, v případě sebemenší námahy nemá tělo kde brát, dochází k přetížení životně důležitého svalu a selhání zrychluje.

Zdraví si mohou chybějící zásobu doplnit snadno

Dodávání železa je tak důležité pro ovlivnění průběhu a prognózy onemocnění, dodání zásobního železa lidem se srdečním selháním nově doporučuje i Evropská kardiologická společnost.

U zdravých lidí bez srdečních komplikací je v případě úbytku železa v těle jeho do-

Srdeční Česko

150

Na sto padesát tisíc lidí v Česku, zatížených nějakou formou srdečního selhání, trpí současně nedostatkem zásobního železa v těle. Celkově se počet lidí, kteří vyžadují nějakou léčbu srdce, pohybuje kolem tři set tisíc, do roku 2030 je ale předpověď, že jich bude o 150 tisíc víc. Selhání oběhového systému a srdeční komplikace patří mezi nejčastější příčiny úmrtí u nás.

plnění snadné. Mohou ho dohnat třeba krvavým steakem, tofu nebo také hořkou čokoládou. Ale lidem s nemocným srdcem je často třeba dodat železo přímo do krevního oběhu. Z potravin ani z doplňků stravy jej totiž dostatečně nevstřebají.

Tablety, nebo infuze?

Dobrou zkušenost s přímým dodáním železa do organismu má čtyřiašedesátiletá Helena. Její případ je podobný tomu, čím si procházela o zhruba dvacet let mladší Jana. S tím rozdílem, že neprodělala infarkt, ale od mládí ji trápila arytmie. Lékařům se ji dařilo držet v rozumných mezích, před pár lety se ale dostavily nevolnosti, dušnost, mdloby.

V Centru srdečního selhání v pražské Všeobecné fakultní nemocnici zjistili po rozboru krve, že má v těle málo železa. Dostala na výběr, buď dlouhodobou terapii pomocí léků, nebo jednorázovou infuzi. „Vybrala jsem si to druhé. Únava zmizela po týdnu, schody už zase nejsou problémem a z kontroly asi po měsíci vyplynulo, že se hodnoty železa srovnaly. Další léčba zatím není potřeba,“ uzavírá paní Helena. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



ROZVOZ ZDARMA

PŘI OBJEDNÁVCE NAD 500 Kč



KFC.CZ

Stáhněte si naši appku zde:



Jinohrátky

Muzeum Jindřichohradec zahájilo hlavní část festivalu betlémů a betlémářů Jindřichohradské Jinohrátky. Jeho součástí je i dokončení nové sochy do betléma, který zdobí centrum města. Především pro dětské návštěvníky jsou určené řemeslné dílny nebo hra v prostorách muzea. Součástí festivalu je také prodej výrobků chráněných dílen. Betlémářství je s Jindřichovými Hradcem spojené už od 16. století. **ČTK**

Meteorologové. Varují před náledím

Na většině území Česka hrozí náledí a zmrázky. Výstraha Českého hydrometeorologického ústavu (CHMÚ) platí do dnešního poledne. „Až do pondělního dopoledne se při poklesu teploty pod nula stupňů Celsia bude tvořit náledí a zmrázky, zejména z tajícího sněhu,“ uvedl CHMÚ. Výstraha se netýká Karlovarského a Ústeckého kraje, většiny Plzeňského kraje a západní části Středočeského a Libereckého kraje.

Včera platila také výstraha před sněhem pro oblast od Šumavy přes Vysočinu po Krkonoše a Jeseníky. Do več-

ra někde napadlo až deset centimetrů, na horách kolem 15 centimetrů sněhu.

Silné sněžení včera způsobilo kalamitu v části Jihomoravského kraje, autobusové linky měly potíže na Blanensku a Znojemsku, problémy měly také vlaky. Policie na jihu Čech evidovala kvůli počasí asi dvě desítky nehod včetně dvou nehod s účastí sypačů, 23 dopravních nehod se stalo na Vysočině, obešly se bez zranění. Jen s opatrností byly sjízdné zejména horské silnice v Moravskoslezském, Královéhradeckém a Pardubickém kraji. **ČTK**

Nevěstky Žižkov úplně zamořily

Čiperné holčiny lovily zákazníky i v tramvajích.

Dřív neměl Žižkov dobrou pověst. Zkraje minulého století byla pražská čtvrt' vyloženě zamořena prostitutkami. Podobně jako Karlín nebo Smíchov. O holkách ze Žižkova se můžete dozvědět víc v Galerii Tančící dům, kde až do konce března probíhá výstava Praha dekadentní. Deník Metro přináší malou ochutnávku z odvážné expozice.

Necudnou procházku po čtvrti začneme na rohu Krásavy a Husinecké. Zde kolem roku 1900 spravoval oficiální hampejz jistý Jan Štech. Dobový tisk místo tehdy popsal takto: „V tomto nevěstinci provozují se nejhnusnější orgie. Prostitutky chodí skoro v Evině obleku po chodbě domu, na dvoře, kde hrají si

Některé rybářky měly i svou vyzkoušenou trať

Trochu úsměvně dnes působí report v časopisu *Pikantní svět* z roku 1909. V něm se o taktikách prostitutek píše takto:

- Čiperná holčinka se dopoledne vystrojí, uvidíte ji u stanice elektrické dráhy. Buď má svou „vyzkoušenou trať“, a někdy třeba hupne do prvního vozu, který se jí naskytne. Již svým vstupem do vozu vyvolá jistě vzrušení mezi mužskými pasa-

žéry. Nadhodí sukénku, ukáže kousínek nožky, stoupne, nakloní se, by byl vidět trošinku pohyb ňader, a již mnohý příslušník silného pohlaví stává se tuze slabým. Přehodí se – zdánlivě nemotorně – nožka přes nožku, při čemž ve vlkách sukně objeví se ovál lýtka. Na nejbližší stanici hop z vozu a za rohem již polapený smlouvá a smlouvá se šťastnou rybářkou cenu a místo.“

školní děti, a před těmito pronášejí nejzvrhlejší řeči.“

Oficiální evidence tvrdí, že na Žižkově kolem přelomu minulého století existovaly nevěstince všehovšudy dva. Neoficiální prameny pro změnu hlásí, že se tu bytová prostitutice provozovala ve více než třetině ulic.

Koloval také drb, že v domě U Matky Boží na Kostnickém náměstí číslo popis-

né 719 dokonce bydlel pod jednou střechou kuplíř a okresní hejtman.

Samostatnou kapitolou jsou žižkovské sady a parky. Z laviček se tu stávaly provizorní postele. Zákazník si tu vystačil s 50 haléři, nanejvýš platil korunou. Historické prameny tvrdí, že jedním z nejvyhlášenějších nevěstinců pod širým nebem byly svého času Riegrovy sady. **MAH**

Průkaz prozradil zdravotní stav prostitutky i její pracoviště

Aboliční zákon v roce 1922 nevěstince v Československu oficiálně zrušil.

- „Láska“ se v šantánech ale prodávala dál. Jenom už na černo. Krokem zpátky také bylo to, že se ženy dál neregistrovaly jako prostitutky a nefasovaly od policie zdravotní knížky. S nimi nevěstky pravidelně chodily na kontroly k lékařům. V průkazu byly kromě zdravotního stavu uvedeny například i popis dívky či konkrétní pracoviště. S aboličním zákonem byly policejní úřady povinny zničit veškerou dokumentaci prostitutek. Ale například v Klatovech a v Českých Budějovicích příkaz neposlechly. Zachovaly zdravotní knížky si tak můžete prohlédnout na výstavě Praha dekadentní.



Průkaz prostitutky z Českých Budějovic

GALERIE TANČÍCÍ DŮM

Krátce

Návštěvnost z mobilů stoupla

V říjnu proti září stoupla návštěvnost internetových stránek z mobilních telefonů o jedno procento na 6,47 milionu uživatelů. Počet zhlédnutých stran se pak zvýšil o téměř 13 procent na 3,67 miliardy. Návštěvnost ovlivnily

zejména volby do Poslanecké sněmovny. Počet návštěvníků webů z počítačů se zvýšil o 0,2 procenta na 7,07 milionu. Počet zhlédnutých stran se zvedl proti září o téměř pět procent. Další důležitou říjnovou událostí byl krach společnosti Bohemia Energy, který výrazně ovlivnil návštěvnost ekonomických webů.

Výročí Citigo

Automobilka Škoda před deseti lety, 29. listopadu 2011, oficiálně zahájila prodej svého nejmenšího modelu Citigo. Třídveřový nebo pětídveřový hatchback byl vyráběn spolu se sesterskými modely Seat Mii a Volkswagen up! na Slovensku v Bratislavě. **ČTK**



Moje první volba



**NABÍDKA
PLATÍ OD 29. 11.
DO 30. 11. 2021**

* Borůvky balené -
kanadské
dovoz Peru
300 g balení
(=1 kg 159,67)



-46%

89,90

47,90



**PRÉSIDENT
CAMEMBERT**
Měkký zrající sýr
s bílou plísní na povrchu
různé druhy
90 g
(=100 g 27,67)

-32%

36,90

24,90

CHLAZENÉ
POTRAVINY



**ZUBR
GRAND**

Pivo

světly ležák
Max. 48 kusů na osobu/den
0,5 l plech
(=1 l 27,80)

-30%

49,90

13,90

8 rolí
v balení



Tento
Premium Gold
Toilet paper

TENTO

Toaletní papír

Gold

4vrstvý

Max. 5 balení na osobu/den

8 rolí

(=1 role 6,87)

-50%

409,90

54,90

* Nabídka ovoce a zeleniny neplatí pro filiálky: Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Petr Fiala už je 13. předsedou vlády, ČR chce vyvést z krizí

Prezident Zeman dál počítá se schůzkami s kandidáty na ministry.

Předseda ODS a politolog Petr Fiala se sedm týdnů po sněmovních volbách stal předsedou vlády. Prezident Miloš Zeman sedmapadesátiletého lídra koalice Spolu (ODS, TOP-09 a KDU-ČSL) s Piráty a Starosty jmenoval včera v 11 hodin za přísných hygienických opatření na zámku v Lánech. Zvláštní podobu ceremonie ovlivnilo Zemanovo onemocnění covidem-19. Kvůli nauce byli politici odděleni průhlednou stěnou, později spolu hovořili prostřednictvím videokonference. Jmenovací dekret podepsal prezident v předstihu tak, aby mohla být listina desinfikována.

Český prezident v krátkém projevu uvedl, že dál počítá s rozhovory s kandidáty koalice na ministry. Sérii schůzek, které by měly skončit

k 13. prosinci, zahájí Zeman už dnes v 15 hodin jednáním s předsedou Pirátů a kandidátem na vicepremiéra a ministrem pro místní rozvoj Ivanem Bartošem. Kandidáty si totiž Zeman zve podle abecedy. Série rozhovorů s kandidáty bude mít zřejmě podobnou formu, jakou mělo včerejší jednání s novým premiérem.

V krátkém projevu ihned po jmenování Fiala slíbil vládu, která provede ČR složitou aktuální situaci a která uskutěční potřebné změny pro budoucnost. Na první tiskové konferenci ve funkci vyzval občany k zodpovědnosti vůči sobě i bližním, poprosil ty, kteří dosud nemají vakcínu proti covidu, aby se nechali očkovat, a poděkoval za jejich práci zdravotníkům. Mezi prioritami pro nejbližší dobu jmenoval změnu státního rozpočtu pro příští rok, reakci na inflaci a rostoucí ceny energií. Mezi dlouhodobými cíli vlády zmínil důchodovou reformu či změny ve vzdělávání a infrastruktuře.

Zeman má podle Fialy stále výhrady k jednomu z kandi-



U ceremoniálu byli také prezidentův kancléř Mynář a ředitel hradního protokolu Kruliš. ČTK

dátů koalice na ministry. Nominaci ale Fiala měnit nebude. „Výhrady přetrvávají, věřím, že mohou být rozptýleny rozhovory, jak budou vedeny,“ uvedl Fiala. Dodal, že když se tak nestane, určitě se s tou situací vypořádá. Jak by to provedl, ale včera nepřiblí-

žil. Kdo by se měl ujmout vedení ministerstva průmyslu a obchodu po místopředsedovi STAN Věslavu Michalíkovi, který se vzdal své nominace v uplynulém týdnu kvůli možnému střetu zájmů, chce prezidentovi Fialovi předložit po dnešku. ČTK

Citát

Očekávám, že v polovině prosince by mohla být jmenována celá vláda.

PETR FIALA
NOVÝ ČESKÝ PREMIÉR

Přehledná zábrana před prezidentem. Fiala je fanoušek Jamese Bonda, literatury a fotbalu, píše v zahraničí

Zahraniční média označila ceremonii jmenování Fialy premiérem za neobvyklou.

- „Miloš Zeman jmenoval Petra Fialu premiérem České republiky během neobvyklé ceremonie. Prezidenta v kolečkovém křesle a postiženého covidem-19 chránila bariéra z plastu,“ uvedla agentura AFP. O průhledné zábrance, která dělila Zemana a Fialu, informova-

la v popisu ceremonie jmenování nového českého premiéra také agentura DPA.

- Nový předseda české vlády byl jmenován za mimořádných opatření epidemické bezpečnosti, píše polský web Onet.pl.
- Rakouský list Der Standard citoval Fialu, podle něhož nečekají Česko lehké časy. „ČR vězí ve vážné čtvrté vlně koronavi-

ru,“ uvedl deník. Dle rakouského bulvárního listu Kronen Zeitung v Česku převezme vládu křehká koalice pěti stran.

- Agentura Reuters připomněla, že Fialův budoucí kabinet bude muset čelit i energetické krizi, kterou vyvolal krach společnosti Bohemia Energy.
- Agentura AP poznamenala, že není bezprostředně jasné, kdy

Zeman jmenuje celý kabinet. Dnes zahájí sérii schůzek s kandidáty na ministry.

- Fialovi ke jmenování premiérem poblahopřála slovenská prezidentka Zuzana Čaputová i premiér Eduard Heger.
- Agentura AFP Fialu představila jako bývalého profesora politologie a fanouška Jamese Bonda, literatury a fotbalu.

Kde bude úřadovat?

20

Včera jmenovaný předseda vlády Petr Fiala se už setkal s končícím předsedou vlády Andrejem Babišem. Během zhruba dvacetiminutového rozhovoru spolu probírali i blížící se evropský summit. Babiš Fialovi pro dobu do jmenování celé vlády nabídl užívání Hrzánského paláce.

INZERCE

MOLEKULÁRNÍ VODÍK® DO KAŽDÉ RODINY

SKVĚLÝ DÁREK PRO VAŠE BLÍZKÉ

H₂ WORLD®
HEALTH & BEAUTY



www.H2World.cz

Krátce

Kupka v dražbě
za 51 milionů

Soubor 106 kreseb Františka Kupky, které vznikly počátkem 20. století pro francouzskou encyklopedii, se dnes v Praze vydražil za 42,6 milionu korun. Včetně aukční přírážky za cyklus zaplatí kupec 51,12 milionu korun. Vyvolávací cena souboru byla 25 milionů korun, zvyšovala se po 200 tisících příhozy dražitelů po telefonu či internetu.

Požár kvůli
sušičce ovoce

Škodu za 400 000 korun způsobil v sobotu odpoledne požár rodinného domu ve Vizovicích na Zlínsku, který vznikl kvůli vadné sušičce ovoce. Do péče zdravotníků byl předán syn majitelky domu, který se nadýchal zplodin. Díky rychlému zásahu hasičů byl uchráněn majetek v hodnotě tří milionů korun. **ČTK**

Losování po letech plánů v novém studiu

Se změnou přichází i nová znělka.

Losování loterie Sportka má od tohoto týdne zcela novou vizuální podobu. Televizní pořad, který pravidelně sledují stovky tisíc diváků, se bude vysílat z moderního virtuálního studia Vachler Art Company na pražském Žižkově. Mimo unikátních efektů a animací se sázející mohou těšit i na novou znělku.

„Příprava na veškeré změny trvala více než rok a šlo o skutečně náročný proces. Výsledkem je však jedna z nejmodernějších losovacích místností v Evropě. Velmi se těšíme na zpětnou vazbu od našich zákazníků, kterým jistě neunikne, že jsme se v rámci úprav rozhodli i pro zapojení nových stylistů a vizážistů pečujících o oba moderátory,“ přibližuje Vero-

nika Diamantová, tisková mluvčí Sazky.

Celkem je pro losování k dispozici osm sad s míčky 1–80 (pro hru Šťastných 10, Sportka a Euromiliony) a pět sad míčků s čísly 0–9 (pro Šanci a Šanci milion, Eurošance, Extra 6 a hru SAZKA mobil Šance). Samotné míčky s čísly jsou pravidelně kontrolovány. Hlídá se hlavně, aby nebyl poškozen štítek s číslem, čísla a tvar. Zhruba po stech použitích je celá sada převážena na certifikovaných vahách pod dohledem notáře a musí odpovídat přesně technické dokumentaci výrobce.

Další manipulaci s kufry a posléze se samotnými míčky provádí pouze technik a asistentka losování, plní osudí a vždy spouští zkušební losování. Po této zkoušce se osudí naplní daným počtem míčků dle konkrétní hry. Míčky jsou srovnány vždy tak, aby čísla šla vzestup-



Nové studio

SAZKA

Zajímavosti

Nejčastěji sázenou kombinací ve Sportce je číselná řada 1, 2, 3, 4, 5 a 6. Na druhém pořadí jsou násobky šťastné vnímané sedmičky. Ani jedna kombinace však od zahájení losování v roce 1957 nikdy nepadla.

- Nejvyšší výhru v historii získal v roce 2013 manželský pár z Pardubického kraje. Za svůj plný tiket získali tehdy 399 milionů korun. Sportka se losuje od roku 1957, tehdy byla nejvyšší výhra 40 000 Kčs. Celkově na milionových výhrách vyplatila přes 20 miliard korun.

- Rekordní zájem sázejících je každoročně spojen s pátkem 13. Za dobu fungování Sportky proběhlo více než 8 500 tahů. Pouze jednou se opakovala vylosovaná šestice čísel.

INZERCE

VÁNOČNÍ DÁRKY VYŘEŠÍME SPOLU



T...

SAMSUNG

Galaxy A32 5G

3 998,-

S TARIFEM
NEOMEZENÉ XL
S VÝHODOU

Galaxy A12

32 GB

1,-



Platí do konce listopadu při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně XL s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefon

Přes 20 let jezdí v metropoli tramvají jako brigádník

Za vedlejšákem cestuje Petr Špírk přes 100 kilometrů.

Splnil si sen. Vlastně dva. Přes dvacet let jezdí brigádně jako řidič tramvaje. Krom toho, že si tak několikrát do měsíce něco přivydělá, tak ho to i baví. Jeho hlavním zaměstnáním je ale výpravčí, jak sám říká, na velké dráze. „Tahle práce byla můj sen už od dětství,“ zahajuje naše povídání Petr Špírk. A jak to tak u fanoušků dopravy bývá, tenhle kolejový nadšenec zároveň i rád fotí. Jeho snímky navíc sbírají úspěchy. K tomu se ale dostaneme...

Jako malý jezdil s dědečkem Pražským Semmeringem do Hostivice a zpátky. S babičkou pro změnu často chodil sem a tam po smíchovském železničním mostu. Mašiny na kolejích. To bylo jeho. Však i svou první práci začal v dopravě. Jako mladý

dělal pomocníka dozorcího v depu metra. Během civilní služby si na chvíli od kolejí „odpočinul“ a pomáhal v Divadle ABC. Sháněl rekvizity, rozvázal lístky do soutěží do rádií a tak podobně.

Jakmile mu bylo 21 let, začal kariéru tramvajáka. Udělal si kurz a v dopravním podniku si odpracoval tři roky. To byla tehdy podmínka k tomu, aby mohl člověk řídit tramvaj. Poté odešel k dráze. Vedlejšák v dopravním podniku mu ale zůstal po celou jeho kariéru u Správy železnic. Zatímco dřív musel občas obvolávat všechny vozovny a zjišťovat, kde by mohl vzít směnu, nyní mu stačí se podívat do zaměstnavatelových aplikací a už ví, kde mají zrovna volno. „Řidiči brigádníci jsou podle mého pro dopravní podnik nepostradatelní, bez nich by to asi dnes nešlo,“ myslí si Špírk.

Zdáleka není jediný, kdo jezdí v Praze brigádně tramvají, stejně jako on to mají i další výpravčí nebo i stroje-



Petr Špírk

doucí. Mezi brigádníky ale najdete i pár ředitelů z dopravního podniku. „Občas tramvaj řídí například Jan Šurovský, technický ředitel DPP, nebo Miroslav Penc, vedoucí jednotky Dopravní cesty Tramvaje,“ připomíná někte-

ré své kolegy Špírk. Mimo chodem, on to má ještě o něco složitější než ostatní. Za svou brigádou musí jezdit přes sto kilometrů. Žije totiž v Nepomuku u Plzně.

Protože tramvají v Praze jezdí už přes dvě dekády, nemůže nepadnout také otázka na současnou dopravu v metropoli. Řidič odpovídá diplomaticky: „Když jsem začínal, tak jsem přijel na Újezd a stál jsem v koloně aut až k Národní třídě, následně jsem popojel do Lazarské a opět mě brzdila kola aut až na Václavák. To v současnosti není.“ Podle Špírka se v Praze řada věcí z pohledu tramvajáka zlepšila. „Zavedly se preference, vznikla spousta oddělovacích prahů pro tramvaje. Udělalo se hodně,“ říká Špírk. Jedním dechem ale dodává, že dost by se ještě udělat mohlo.

Dost o dopravě. Na závěr se ještě zastavíme u jeho posledního technického koníčku. Dlouholetý výpravčí je totiž také vášnivý fotograf. „Když jsem byl mladší, jezdil jsem

fotit různě po republice. Do Brna a Ostravy tramvaje T2, do Bratislavy tramvaje K2, do Plzně trolejbusy 9Tr. Pak přišla rodina a děti a výletů ubýlo,“ vypráví fotograf samouk. Rukama mu prošly například ruské fotoaparáty Smena a Zenit nebo německá Praktica. Fotit se učil sám za pochodu. V současnosti ale nejčastěji cvakne tramvaj nebo vlak na mobil.

Bez zajímavosti není, že jeho snímky mají úspěch. „Nedávno jsem dostal zprávu, že obě fotky, které jsem poslal, byly vybrány do drážního kalendáře,“ chlubí se.

Zatímco dřív často cestoval za svou vášní po Česku a snímky poctivě archivoval, nyní už na svůj koníček nemá tolik času. „Teď cestuji vlakem s kamarády hlavně po pivovarech anebo jedeme s dětmi tam, kam chtějí ony,“ usmívá se Špírk.



MAREK HYŘ

marek.hyrs@metro.cz

Jiří Peňás: Doba covidu může zamávat s věcmi, jež mám rád

Novinář a literární publicista Jiří Peňás už přes deset let píše každý týden do médií krátký záznam z výprav po Česku či blízkém zahraničí. Jeho cestopisné fejetony se staly tak populárními, že v posledních letech vyšly ve dvou knižních souborech. Nyní je na světě třetí díl – Výpravy pro den i noc.

Jak vaše psaní o cestách začalo a baví vás to stále?

Začalo to tak, že jsem napsal nejdřív první, pak druhý, třetí. A pak už mi bylo blbě v tom přestat. Takže jsem si z toho udělal takový pravidelný domácí úkol: on ten „záznam“ není zas tak krátký, ale je pravda, že ani ne dlouhý, myslím tak akorát, aby to člověk přečetl mezi pěti stanicemi třeba v metru, nebo tak sedmi. Nebo půlku na cestě tam a druhou zpátky. A ano, pořád mě to docela baví. Baví mě, že někdy musím jet a když už tam jedu, tak o tom napsat. Tehdy dostává cesta

nějaký smysl. Ale obzvláště mě baví, když mi někdo řekne, že ho to taky baví – číst.

Vaše cestovatelské příhody baví i čtenáře. Před pár dny vyšel váš třetí knižní soubor cestopisných fejetonů. Můžete nám cyklus knih Výpravy přiblížit?

Ano, to mě těší, když to baví čtenáře. A když mi třeba napíšou, že si do místa, o kterém jsem psal, udělali výlet a byli překvapeni, že tam ještě nebyli. Třeba jeli do Kouřim. Nebo na bojiště bitvy u Lipan. Anebo díky tomu, že si o tom přečetli u mě, už tam ani nemuseli. Ty dosud vydané knihy obsahují cestopisné výpravy vždy z posledního roku, první se jmenovala Výpravy pro starší a pokročilé, druhá Výpravy pro blízké i vzdálenější. Jsou to cestopisné obrazy roku, od podzimu do podzimu. Každý týden jedno místo a můj portrét toho místa: vždycky jsem ho prochodil, prolezl vše zajímavé, zašel do kavárny, někdy tam

přespál. Jezdil jsem vlakem nebo autobusem, a hlavně hodně chodil. Snažil se dozvědět co nejvíc a nasát atmosféru. A pak jsem o tom napsal.

Na co se lidé mohou těšit ve třetím dílu s názvem Výpravy pro den i noc?

Těšit se mohou na mě a na to, že mi udělají radost. A taky na pětadesát cest do míst, která možná znají, ale takhle o nich ještě nečetli. Myslím, že to nejsou typické „cestopisy“, jak se většinou píše. Ale to už je na čtenářích, aby to posoudili – a poznali.

Jak moc knihu ovlivnila doba covidová?

Vlastně ani moc ne. Ve studené a tmavé části roku stejně jezdím spíš na blízká místa, ze kterých se vracím na noc do Prahy, takže to jsem podnikal i za covidu. Svačinu jsem si nosil s sebou a okýnka byla otevřená i v době nejpršínější. V létě jsem byl po očkování, takže jsem bez větších problémů vyrazil na stře-



Jiří Peňás s knihou

ARCHIV

doevropské cesty za hranice. Ale jinak mám obavu, že covidová doba může velmi zamávat s věcmi, které mám rád: ohrožuje malé hospůdky, kavárničky, malé hotely či penziony. Taková ta drobná civilizace, která je myslím obzvláště cennou hodnotou našeho světa. Byla by hrozná škoda, kdyby zmizela.

Kde jste byl na cestě za dobrodružstvím nejdále a kde se vám nejvíc líbilo?

Zeměpisně jsem byl nejdál v roce 2015 v San Franciscu, ale to nebyla moje typická cesta. Ta obvykle vede do ně-

jaké vesnice třeba na Kolínsku či v Posázaví. Nebo někde blízko za hranice. Můj rajon je totiž především střední Evropa. To je místo, které považují za svůj širší domov, za území, jež by měl člověk znát, cítit se tam dobře a jako doma. Takže pravidelně jezdím do Polska, Maďarska, Saska, Rakouska a samozřejmě na Slovensko. Ale jsem člověk, kterému se v jistém smyslu líbí všude, nebo spíš ho to všude zajímá.

Kam byste se chtěl v příštím roce podívat, když to situace dovolí?

Já mám výhodu, že nemusím nějak zvlášť plánovat, takže je mi to vlastně jedno. Ale ano, mám v plánu podniknout zase výzkumné cesty po okolí Pardubic, pak dobrodružství v Horním Slezsku, dramatický pobyt v termálních lázních v Uhrách a jednu divokou jízdu do Dolních Rakous či do Solnohradska. Nevylučuju trip za Draculou, ten mě dlouho láká. **PUR**



Místo vánočních farmářské

Most upustil od pořádání vánočních trhů, vedení města je nahradilo zimními farmářskými trhy. Ty jsou povoleny, není na nich však možné konzumovat alkohol ani jídlo. Primátor Jan Paparega uvedl, že v případě zákazu vánočních trhů jde o hloupé rozhodnutí omezující pohyb osob na čerstvém vzduchu. Ředitelka krajské hygienické stanice Lenka Šimůnková řekla, že farmářské trhy bez konzumace nejsou zakázané. Podle ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha jde o obcházení nařízení. 2x ČTK



„Letos nás čekají pekelné Vánoce“

Epidemii nelze řídit podle zatíženosti nemocnic, říká prezident ČLK.

Česko se potýká s další vlnou nákazy covidem. V tuzemsku se navíc potvrdil výskyt nové varianty omikron. Situace byla tématem debaty ministra zdravotnictví v demisi Adama Vojtěcha, kandidáta na post šéfa resortu Vlastimila Válka a prezidenta České lékařské komory (ČLK) Milana Kubka v pořadu Otázky Václava Moravce.

Podle Kubka je strategie končící vlády chybná, epidemii podle něj nelze řídit podle zatíženosti nemocnic. „To je stejné jako řídit auto pohledem do zpětného zrcátka,“ řekl Kubek. Vláda v demisi podle něj opakuje stejné chyby jako předchozí rok.



Citát

Nastupuji na 14 dní do izolace. Díky očkování mám mírný průběh koronaviru a budu tak pracovat z domova.

ADAM VOJTĚCH
MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ

„My zdravotníci máme jedinou jistotu, že nás čekají pekelné Vánoce,“ dodal Kubek.

Pandemie koronaviru v Česku v posledních týdnech výrazně zesílila, počty odhalených onemocnění se ve všední dny dostaly vysoko přes 20 tisíc. Za sobotu jich

přibýlo 12 514, což je zhruba o desetinu méně než před týdnem. V nemocnicích je téměř šest tisíc lidí s covidem, 948 z nich je ve vážném stavu. Nemocnice zejména na Moravě a ve Slezsku zastavily odkladnou péči, začaly také přesuny pacientů mezi kraji.

Podle Válka lze zabránit kolapsu nemocnic jejich rovnoměrným zatížením. „Už při příjmu půjde pacient tam, kde je jich s covidem nejméně hospitalizováno,“ řekl Válek.

Jednotlivé kraje vydávají kvůli velkému množství pacientů s covidem rozhodnutí o omezení elektivní péče. Podle Vojtěcha, který se do pořadu kvůli pozitivnímu testu na covid-19 připojil on-line, ale od koordinátorů lůžkové péče nepřišel návrh na plošné odložení lékařských zákroků, situace v nemocnicích se podle něj navíc v rámci republiky liší. **MET a ČTK**

INZERCE

Odpouštíme
až 15 splátek

Půjčku s odměnou máme online pro domácí i hosty

Až se vám to bude hodit, můžete si u nás sjednat půjčku jednoduše online, i když nejste náš klient. Za sjednání nic neplatíte a za řádné splácení vás odměníme. Můžete tak ušetřit až 60 000 Kč na odpuštěných splátkách.

ČESKÁ
spořitelna

Ať se daří

www.csas.cz/pujcka

Reprezentativní příklad: Úvěr ve výši 140 000 Kč se splatností 96 měsíců a úrokovou sazbou 6,82 % ročně má měsíční splátku 1 911 Kč. Jednorázový poplatek za vyřízení úvěru online je 0 Kč, v pobočce pak činí 1 400 Kč. Měsíční poplatek za správu úvěru je 0 Kč, RPSN 7,1 % a celková částka splatná spotřebitelem 183 384 Kč. Díky řádnému splácení bude u tohoto úvěru počet odpuštěných splátek 12, doba splácení 84 měsíců, úroková sazba 3,96 % ročně, RPSN 4,2 % a celková částka splatná spotřebitelem 160 524 Kč. Výše měsíční splátky se nemění. Bližší podmínky odměny ve formě prominutí splátek najdete v úvěrové smlouvě a ostatní informace na našem webu.

Letadlo. Luxus jen pro bohaté bude i s tanečním parketem

V plánovaném novém stroji od Lufthansy bude i posilovna.

Helikoptéra s veganskými sedadly, soukromý tryskáč s terasou na opalování nebo plán hoteliéra pořádat diskotéky deset tisíc metrů nad zemí. Všechny tři koncepty byly představeny bohatým cestovatelům na Airshow v Dubaji.

Cílem akce bylo přilákat VIP cestovatele. Navzdory tomu, že letecký průmysl pátí mezi nejvíce zasažené pandemií, poptávka ze strany bohatých VIP cestovatelů nevykazuje žádné známky poklesu.

Lufthansa chce nabídnout soukromý tryskáč, který poskytuje stejný zážitek jako superjachta, vezme majitele kamkoli a kdykoli a zároveň poskytne pohodlí pětihvězdičkového hotelu, píše CNN.

Na Airshow předvedla společnost svůj koncept kabiny „Explorer“ pro Airbus A330,



Za cestování s výhledem do oblak či párty na diskotéce si cestující budou muset připlatit.



2x PROFIMEDIA

který zahrnuje zatahovací sluneční terasu, která se otvírá pouze při zaparkování, čtyři dvoulůžkové pokoje, posilovnu a garáž.

„Přišli jsme s nápadem ukázat letadlo, které je jako létající hotel, aby hosté, kteří si letadlo pronajímají, mohli za dva týdny podniknout cestu kolem světa,“ řekl Wieland Timm, vedoucí prodeje v Lufthansa Technik. Dodal, že v po-

rování se superjachtou se jedná o rychlejší a luxusnější cestování, což cestujícím umožní navštívit různé kouty světa během několika hodin.

Takové cestování však není zadarmo. Lufthansa Technik odhaduje, že umístění speciální kabiny do Airbusu A330 by stálo 100 milionů eur (2,5 miliardy korun), navíc k ceně letadla, která se obvyk-

le pohybuje kolem 230 milionů dolarů. „Je to velmi velká investice,“ uvedl Timm.

Trochu dostupnější variantu „létajícího hotelu“ představila realitní skupina FIVE, která sídlí v Dubaji. Do roku 2023 plánuje jedno z letadel doplnit o jídelní stoly pro osm cestujících a o kuchyň, kde se budou připravovat gurmánská jídla z nejlepších dubajských restaurací. Na palu-

bě vystoupí také DJ a pro cestovatele nebude chybět ani velké apartmá.

Během pětidenní akce, kterou navštívilo přes 100 tisíc lidí, byly oznámeny obchody v hodnotě více než 78 miliard dolarů. „Dubajská Airshow byla opravdu tím ústředním bodem, na který všichni v tomto odvětví čekali,“ radoval se jeden z organizátorů Timothy Hawes. **IDNES.cz**

Politika. K porodu na kole

Novozélandská poslankyně Julie Anne Genterová odjela do porodnice na kole, porodila o necelou hodinu později. Cesta jí trvala zhruba deset minut. Politika ze strany Zelených už zvolila tento netradiční způsob dopravy pro svou předchozí cestu k porodu v roce 2018. „Velká novinka! Ve 3.05 (sobota 15.05 SEČ)

jsme přivítali nejnovější člena rodiny. Opravdu jsem neplánovala, že budu rodit, ale nakonec se tak stalo. Moje kontrakce nebyly tak silné, když jsme ve dvě hodiny ráno odjízďeli do porodnice – i když byly dvě až tři minuty dlouhé,“ napsala na Facebook Genterová o pár hodin později a zveřejnila také několik fotografií. Gen-

terová, mluví své strany pro otázky dopravy a propagátorka cyklistiky, není na Novém Zélandu jediná politika s velmi praktickým pohledem na péči o děti. Premiérka Jacinda Ardernová si během svého působení v úřadu vzala mateřskou dovolenou a na zasedání OSN přinesla své tříměsíční dítě, protože ještě kojila. **ČTK**

Krátce

Adele 30 je nejprodávanější

Album 30 britské popové zpěvačky Adele je nejprodávanější novinkou v tomto roce. Počtem prodaných kusů v prvním týdnu na trhu předstihlo i album Voyage, jímž letos po 40 le-

tech odmlky slavila návrat slavná švédská kapela ABBA. Adele během prvního týdne prodala 261 000 kusů své nejnovější kolekce písní, zatímco ABBA 204 000. Nové album má podle BBC podíl 67 procent na všech fyzických prodejích a stalo se nejstreamovanějším albem týdne. **ČTK**

INZERCE



PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN

LUXOR

Sleva 200 Kč
při nákupu nad 1000 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPONU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI



VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Portmonka

Mají mnoho práce. Vyřizují dopisy

Weihnachtsmann (Vánoční muž) a jeho konkurent Christkind (Ježíšek) mají v Německu po roční pauze opět plno práce, začali totiž vyřizovat dopisy dětí s přáními vánočních dárků. Vánoční pošta má v Německu tradici od 60. let 20. století. Odpovědi dvojice vánočních postav posílá i dětem do zahraničí, tedy i do Česka.

Německá pošta Deutsche Post slibuje, že všechny děti dostanou včas odpověď, pokud dopis pošlou nejpozději deset dní před Štědrým

dnem. Christkind má v Německu tři pobočky – v Engel-skirchenu v Severním Porýní-Vestfálsku, dolno-saském Himmelfortenu a bavorském Himmelstadtu. Ta v Dolním Sasku je nejstarší, tradici zde vytvořila dívka Bärbel, která si o dárky napsala v roce 1961. Holčičce odpověď věděl tehdejší poštovníř Helmut Stolberg, což neuniklo pozornosti médií. Zpráva, že Ježíšek na dopisy odepisuje, se mezi dětmi poté rychle rozšířila. Loni zde Christkind odpověděl na 32 000 přání. **ČTK**

Správné řešení pro silnou imunitu!

Naše imunita dostává v podzimních měsících pořádně zabrat. Jízda v hromadné dopravě, střídání teplot nebo pobyt ve školním či pracovním kolektivu. Všechny tyto situace mohou naši imunitu oslabit. Podívejte se s námi na pár tipů, jak obranyschopnost organismu posílit.

Nastartujte imunitu mega dávkou vitamínu C

Trápí vás únava či nachlazení? Potřebujete v podzimním nečase akutně posílit svou imunitu? Pak vsadte na jedinečnou novinku s extra vysokou dávkou vitamínu C v jedné tabletě doplněnou o extrakt šípků.

Vitamin C je jeden z nejdůležitějších vitamínů na podporu imunity a vitality a neměl by chybět v žádné domácnosti. Proto vám přinášíme **Vitamin C 1200 mg URGENT se šípky Imunit®**, který je vhodný zejména v obdobích, kdy potřebujeme urgentně posílit obranyschopnost organismu. Tento doplněk stravy s obsahem vysoké dávky vitamínu C (1200 mg) nás pomůže restartovat při únavě, vyčerpání nebo při intenzivním fyzickém výkonu. Navíc obsahuje extrakt plodu šípku, který podporuje imunitní systém a je bohatým zdrojem přírodních antioxidantů. Žádejte v lékárně.

Díky postupnému uvolňování působí vitamin C v těle delší dobu.



NOVINKA
1200 mg
vysoká dávka vitamínu C

Vyzrajte na oslabenou imunitu!



S BETA-GLUKANY OD JACKA HLÍVÁKA

Během podzimu prochází imunita nejen vašich dětí, ale celé rodiny zatěžkávkou. Pobyt v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přitom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek z lékárny se skvělou chutí.

Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými betaglukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitamíny se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obranyschopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.

Svoboda pro ucpaný nos a dutiny

Zahleněné dutiny, ucpaný nos a celková vyčerpanost organismu. Přesně tyto doprovodné signály má na svědomí nepříjemná rýma a nachlazení. Vsadte proto na osvědčenou pomoc z lékárny, díky které budete moci opět volně dýchat!

Dopřejte svému nosu a dutinám svobodu! Vyzkoušejte **SINUPO Forte**, jedinečný doplněk stravy s účinným složením 5 bylinných extraktů představující nezbytnou podporu při rýmě a nachlazení. Unikátní složení v čele s černým bezem a prvosenkou jarní přispívá k normální funkci dýchacího systému a podporuje vykašlávání. Přípravek je rovněž doplněn o vitamin C, který napomáhá ke snížení míry únavy. Žádejte novinku s BOSWELLÍ, která přispívá k celkovému zdraví plic.



Přírodní štít při chřipce a nachlazení

Skolila vás chřipka či nachlazení? Chcete po nemoci nakopnout organismus? Anebo nedat virům a bakteriím vůbec šanci? Máme pro vás řešení!

Novinka **STOPVIRUS Medical sirup Dr. Weiss** obsahuje jedinečnou kombinaci rostlinných extraktů s vysokým obsahem polyfenolů a anthokyanů, které vytváří na sliznici ochrannou antivirovou a antibakteriální bariéru, omezují vstup virů a bakterií do buněk těla a **působí proti rozvoji virové a bakteriální infekce**. Pro rychlou regeneraci organismu je tento zdravotnický prostředek vhodně doplněn o další rostlinné extrakty, které stimulují imunitní odpověď imunitních buněk, povzbuzují organismus při únavě a vyčerpání a urychlují rekonvalescenci. Účinek STOPVIRUS Medical sirupu je založen na těch nejdůležitějších a zároveň k organismu šetrných rostlinných extraktech, takže jej mohou bezpečně užívat těhotné i kojící ženy a děti od 3 let. K dostání v lékárnách.



Nedejte virům a bakteriím šanci a užijte si podzim naplno!

Proč omikron? WHO přeskočila dvě písmena

Nová mutace covidu-19 se šíří hlavně v jižní Africe.

Světová zdravotnická organizace (WHO) vysvětlila, proč při pojmenování nové varianty koronaviru přeskočila dvě písmena řecké abecedy. Ný je podle ní totiž snadno zaměnitelné s anglickým slovem „nový“ a kší je v angličtině (xi) shodné s běžným příjmením, uvedl mluvčí organizace.

Než WHO v pátek zařadila variantu B.1.1.529 mezi znepokojivé a přiřadila jí řecké písmeno omikron, objevovalo se v médiích označení písmenem ný. Na sociálních sítích se později vyrojily spekulace, proč organizace přeskočila dvě řecká písmena, uvedla agentura Reuters.

WHO začala pojmenovávat jednotlivé varianty koronavirové infekce podle řecké abecedy na konci května. Cílem bylo názvy zjednodušit pro veřejnou komunikaci a zároveň se vyhnout stigmatizaci jednotlivých zemí, ve kterých byly nové varianty poprvé odhaleny. Například indická vláda svého času kritizovala označení indická varianta pro variantu B.1.617.2, kterou odhalili zdravotníci poprvé loni právě v této asijské zemi.

Dosud WHO identifikovala pět znepokojivých variant (variants of concern) koronaviru: alfa, beta, gama, delta a nově omikron. O stupeň níže jsou sledované varianty (variants of interest), mezi něž patří lambda či mí. Po řeckých písmenech byly pojmenovány i některé jiné varianty, ty však nesplňují kritéria pro zařazení do těchto dvou kategorií. Dalším písmenem

na řadě po mí mělo být ný, po kterém následuje kší. WHO však použila omikron.

To vedlo ke spekulacím, zda se nevyhnula písmenu kší kvůli obavám z hněvu čínského prezidenta, napsal list The New York Times. WHO se totiž řídí anglickými přepisy řecké abecedy, které se v případě vynechané dvojice píší „nu“ a „xi“. Anglický přepis jména čínské hlavy státu Si Ťin-pchinga je „Xi Jinping“. Mluvčí WHO Tarik Jašarević v sobotu vysvětlil, že řecké písmeno ný (v angličtině nu) je velmi snadno zaměnitelné ve výslovnosti s anglickým termínem „new“, což česky znamená nový. A termín kší (v angličtině „xi“) podle něj organizace nepoužila, protože to je v některých regionech běžné příjmení. Zároveň doplnil, že se WHO snaží při pojmenování nemocí hledat takové názvy, které neuráží

Izrael se uzavře, zatím na dva týdny

Izrael zakáže na dva týdny vstup do země všem cizincům. Chcete tak omezit šíření nové. Občané Izraele vracení se ze zahraničí budou muset do karantény.

- Stane se tak první zemí, která kvůli nové variantě viru zcela uzavře své hranice. V zemi byl o víkendu potvrzen první případ.

- Úředníci doufají, že do dvou týdnů bude k dispozici více informací o tom, jak účinné jsou vakcíny proti nové variantě.

- K vyhledávání případných nakažených novou variantou vláda hodlá použít technologii kontrarozvědky Šin Bet pro sledování telefonů.

žádné „kulturní, sociální, národní, regionální, profesní nebo etnické skupiny“.

Viry byly v minulosti často pojmenovávány podle míst, kde byly poprvé objeveny, napsala už dříve agentura Reuters a připomněla příklad krvácivé horečky ebola, která nese jméno po stejnojmenné konžské řece, kde virus zdravotníci poprvé detekovali.

Tento přístup však může jednotlivá místa poškozovat a může být i nepřesný, jako tomu je v případě pandemie takzvané španělské chřipky z roku 1918, jejíž původ není znám, podotkla agentura.

Nová mutace už se dostala i do Evropy. Během víkendu nahlásily případy Německo, Velká Británie, Nizozemsko či Dánsko. **ČTK**



Macron. Přijetí u papeže i podpis smlouvy

Francouzský prezident Emmanuel Macron přiletěl na návštěvu Itálie. Během návštěvy jej ve Vatikánu přijal také papež František (na snímku). Hlavním důvodem ale bylo podepsání rozsáhlé bilaterální smlouvy mezi oběma zeměmi. „Tato dohoda je historickým milníkem ve vztazích mezi našimi zeměmi,“ uvedl italský premiér Mario Draghi. Vazby mezi Paříží a Římem podle něj v poslední době ještě posílily v oblasti boje proti terorismu či v otázkách klimatických změn. Podle Macrona dohoda dokazuje vzájemné hluboké přátelství. „Francie a Itálie by měly vždy postupovat společně,“ uvedl Macron s tím, že obě země sdílí podobné hodnoty, talenty a osud.

AP

Krátce

Referendum. Pro certifikáty

Voliči ve Švýcarsku se večera vyslovili v referendu pro zachování covidových certifikátů, kterými musí lidé prokazovat, že jsou očkovaní proti covidu-19, prodělali ho, nebo mají negativní test. Kromě toho se také v zemi hlasovalo o zlepšení pracovních podmínek pečovateli či způsobu volby soudců nejvyššího soudu.

SAE. Alespoň jedna dávka

Spojené arabské emiráty (SAE) oznámily, že v zemi dostalo první dávku vakcíny proti covidu-19 už 100 procent z těch, kdo mohou být očkovaní. Tamní ministerstvo zdravotnictví tvrdí, že jde o světové prvenství. V zemi Perského zálivu, kde většinu z desetimilionové populace tvoří přistěhovalci, se lidé mohou nechat očkovat od tří let věku. **ČTK**

Buchenwald. Čelí nenávisným útokům

Památník v bývalém koncentračním táboře Buchenwald ve středním Německu se potýká s nenávisnými e-maily i telefonáty od odpůrců vakcín proti covidu-19, protože do části prostor mají přístup jen očkovaní nebo ti, kteří se z onemocnění vyléčili. Zaměstnanci muzea čelí agresivním slovním výpadům.

Za nejhorší ředitel Jens-Christian Wagner považuje, že někteří lidé kladou rovnítko mezi nacistickými zločiny a opatřeními proti ší-

ření koronaviru. Lidé, kteří jsou nespokojeni s omezeními, například podle něj tvrdí, že neočkovaní jsou „noví Židé“, a zaměstnanci památníku označují za „nacisty“, „fašisty“ nebo „nové doktory Mengele“. „Srovnávat nepřístupné výstavy pro dobrovolné neočkované s rasové a antisemitský motivovanou politikou nacistů, kteří vraždili lidi, je nehoráznost,“ řekl Wagner. Takovéto analogie podle něj obětí nacistických zločinů zesměšňují. **ČTK**

Elán vydává debut po 40 letech

Slovenská skupina nachystala speciální reedici prvního alba Osmý světadíl.

Desku, která odstartovala výjimečnou kariéru Elánu, opatřila kapela novým mixem a na CD ho rozšířila o bonusový disk s raritami. Obsahuje část skladeb, které se na album nedostaly, a několik pís-

ní, které na něj zařazeny byly, ale zde vycházejí v původních verzích.

V době, kdy se Elán dostal k nahrávání prvního alba (prosinec 1980), měl už za sebou víc než desetiletou historii, několik personálních změn či stříbrnou Bratislavskou lyru. Po skončení společné roční základní vojenské služby se ke čtveřici Jožo Ráž, Vašo Patejdl, Juraj Farkaš, Zdeno Baláz už předem plánovaně připojil Ján Baláz.

„Na vydání naší první desky jsme se hodně těšili, protože to bylo vyvrcholení naší dlouholeté snahy zhmotnit naše úsilí dostat se do širšího povědomí,“ vzpomíná Vašo Patejdl. Jožo Ráž se připojuje. „Bylo to velmi těžké, protože podmínky při nahrávání byly katastrofální. Když jsem nahrával zpěvy, voda v kohoutku na záchodě byla zamrznutá,“ uvedl Ráž s odkazem na bývalý kaštel v Pezínoku, kde se nahrávala i dechovka. **MET**



Někdejší složení skupiny Elán

ARCHIV KAPELY ELÁN

INZERCE

KAŽDÝ DEN BOMBA CENY



Dove
sprchové gely 250 ml
a deodoranty 150 ml

-44%

89⁹⁰
49⁹⁰



Gillette Mach 3
pánské náhradní hlavice 16 ks

-50%

1499⁹⁰
749⁹⁰



Ariel PLUS
prášek/kapsle 53/41/36 dávek

-60%

499⁹⁰
199⁹⁰

Hrajte o poukazy na nákupy za 1 milion Kč



Nakupte v drogerii Teta a hrajte o 100x 10 000 Kč

Více na www.tetadrogerie.cz/vanoco



www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 6. 12. 2021 nebo do vyprodání zásob.

Krátce

Opravdové zločiny

V rámci vyhlášení 16. ročníku ankety Křišťálová Lupa – Ceny českého Internetu získal druhou cenu v kategoriích Podcast roku a Zábava projekt Opravdové zločiny, který v nakladatelství CPress vyšel i knižně. Moderátorky a spoluzakladatelky jsou Lucie Bechynková a Barbora Krčmová.

Bárta a big band

Zpěvák Dan Bárta natočil s big bandem Českého rozhlasu společné album I Killed This Song At Karaoke Last Night. Jsou zde například písně Human indie-rockových The Killers, Fortune švédsko-japonské skupiny Little Dragon či do angličtiny převezené verze Pramínku vlasů Jiřího Suchého.

V kalendáři i Gott

Kalendář Proměny pomáhá již od roku 2010 realizovat projekty Nadace Archa Chantal. Ten aktuální pro rok 2022 se od předchozích zásadně liší a navíc se může pyšnit dosud nezveřejněnou fotografií Karla Gotta s manželkou a dcerami. Kalendář už je ke koupi na adrese kalendarpromeny.cz. **MET**

Hrůza. Nové trojalbum plné hitů a příběhů

Zpěvák, hudebník a respektovaný skladatel a textař Michal Hrůza oslavil letos v srpnu své padesáté narozeniny. Jako dárek si nadělil svůj první kompletní Best of výběr s názvem Hity & Příběhy, což je trojalbum 37 největších Hrůzových hitů mapujících jeho dvacetiletou kariéru za roky 2001 až 2021 i spolupráci se skupinou Ready Kirken

a s Kapelou Hrůzy. Kromě nejznámějších skladeb, které znají lidé z rádií, filmů a koncertů, se můžou těšit i na jeden zbrusu nový singl Nahoru. K němu vyšlo i lyric video z dílny Matyáše Vordy, známého tvůrce, stage designéra a bývalého bubeníka kapely Mandrage. Trojalbum je k dostání fyzicky, ale i na streamingových službách. **MET**

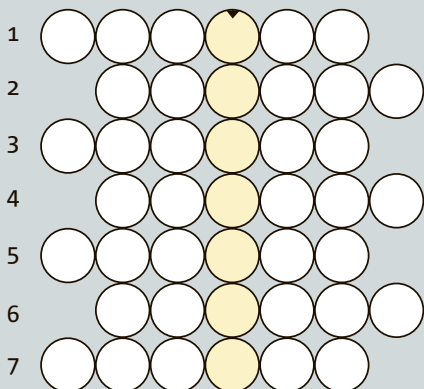
Sudoku

			9				5	
5					1	2		3
2	4		7	5				
	3	2						
6		8				3		4
						6	7	
				1	7		3	8
7		9	3					6
	2				5			

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- oceánský
- neumlvné (expr.)
- krveprolití
- šlechtic
- území České republiky
- zmagnetované těleso
- nadaný rozumem



INZERCE

Týdenní horoskop

29. 11. – 5. 12. 2021






 BERAN Kvůli jistým záležitostem v rodině potřebujete víc volna než obvykle. To je pro vás stresující a nevíte, jak se k tomu šéf postaví.	21. 3. – 20. 4.	 VÁHY V zaměstnání potkáte člověka, který vám vůbec nesedne, a budete mít problém s ním cokoliv řešit. Nesympatie je rozhodně oboustranná.	23. 9. – 23. 10.
 BÝK Nebojte se naplno projevit své emoce, váš protějšek to jenom ocení. Bude nadšený, když například navrhnete výlet někam po okolí.	21. 4. – 21. 5.	 ŠTÍR Novoluní vstupuje v sobotu do vašeho znamení a odkrývat se bude vše, co souvisí s vašimi financemi. Nadšení z toho nebudete.	24. 10. – 22. 11.
 BLÍZENCI Konečně se vám podařilo získat pozornost šéfa. Ten si vás dlouho nevyšimal a vy jste z toho byli dost nešťastní. Nyní se ale karta obrátila.	22. 5. – 21. 6.	 STŘELEC Financi si tento týden užíváte. Myslete na to, že se sice Vánoce blíží, ale měly by být o jiných věcech, než jen o hodnotných dárcích.	23. 11. – 21. 12.
 RAK Narazíte na báječné akce a pořídíte si hodnotnější věci, ve kterých vidíte potenciál. Jednoduše řečeno - neutrčíte za hlouposti.	22. 6. – 22. 7.	 KOZOROH V předchozích letech jste doháněli vánoční výzdobu či předvánoční úklid. Nyní na to kašlete, protože se nechcete stresovat.	22. 12. – 20. 1.
 LEV Společně strávené chvíle s rodinou jsou pro vás důležité. Pokud máte možnost, vezmete si volno a všechny berete na výlety.	23. 7. – 22. 8.	 VODNÁŘ Za nepříjemné vztahy v rodině může jistý člen rodiny, který si stále stojí za svým a nechce nikdy přijmout jakýkoli kompromis.	21. 1. – 20. 2.
 PANNA Na Vánoce se těšíte několik týdnů dopředu. I když toho máte teď hodně v práci, vánočnímu času věnujete část své pozornosti.	23. 8. – 22. 9.	 RYBY Merkur je v příznivém trigonu s vašim znamením a vy se v práci můžete dočkat hezké pochvaly. Hned pak ze sebe máte lepší pocit.	21. 2. – 20. 3.

VĚŠTĚNÍ!
Položte jakoukoli otázku křišťálové kouli!
Rychlé, jasné a přesné odpovědi!
Pošlete SMS ve tvaru 79EMV se svou otázkou na 904 30 46 nebo volejte na 906 70 30 35

SAMOTNÁ I V DALŠÍM ROCE?
Ptejte se karet!
Kdy a kde potkáš lásku?
Pošli SMS ve tvaru 89LGN a své datum narození na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
				
-1/3 °C	0/4 °C	3/7 °C	2/6 °C	-1/3 °C

Teplotní rekordy: ↓ **-11,6 °C** (1915) ↑ **14 °C** (1836) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
<p>16.10 Na krok od nebe IV</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 StarDance XI ... kolem dokola</p> <p>20.15 Rapl II (13/13)</p> <p>21.25 Reportéři ČT</p> <p>22.10 Krotitelé dluhů</p> <p>22.35 Křídla Vánoc</p> <p>00.25 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Pod pokličkou</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.50 Kalendárium</p> <p>02.10 Dobré ráno</p>	<p>15.50 Obří opravy</p> <p>16.40 Letecké katastrofy</p> <p>17.30 Bedekr VII</p> <p>17.55 Vodík versus Hindenburg</p> <p>18.45 Pod povrchem – stoleté působení archeologického ústavu</p> <p>19.15 Co Čech, to chovatel (5/8)</p> <p>19.25 Československý filmový týdeník 1971 (1385/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev II</p> <p>21.00 Příběh hieroglyfů ze Sakkáry</p> <p>22.00 Čas smyslnosti</p> <p>23.55 Síla života</p> <p>01.55 Queer: Nebinární krajina</p>	<p>15.00 Kriminálka Miami IV (13)</p> <p>15.55 Kriminálka Miami IV (14)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4161)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (149)</p> <p>21.20 Specialisté (55)</p> <p>22.25 Policie Chicago III (7)</p> <p>23.20 Kriminálka Miami IV (13)</p> <p>00.10 Kriminálka Miami IV (14)</p> <p>01.05 Odložené případy VI (23)</p> <p>01.45 Policie Chicago III (7)</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s rjučením omezeným (47)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Hvězdy nad hlavou (14)</p> <p>Vystava. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Tloušťtí</p> <p>22.40 Hledá se táta a máma</p> <p>23.55 Šéfem za pár minut II</p> <p>00.30 Policie v akci</p> <p>01.30 Návrat komisaře Rexe X (5)</p> <p>Máma je prostě máma. Krimi-seriál (Rak./It., 2009)</p> <p>02.30 Jake a Tlustoch IV (13)</p> <p>03.30 Policie Hamburk IX (14)</p> <p>04.30 Jak se stává sen</p> <p>05.45 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Sejmí zločin</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer e-sport</p> <p>17.00 VÁNOČNÍ VÝHRV</p> <p>18.00 Mama kydy</p> <p>18.15 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.30 Nebuď Warm-up</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY</p> <p>22.30 Drive</p>

KONEC PÍCHÁNÍ V KOLENOU O 200 % víc kloubního maziva po 1. dávce

BEZPLATNÝ PROSTŘEDEK POMŮŽE KLOUBŮM ZA 14 DNÍ!

BOJUJTE S KLOUBNÍ ARTRÓZOU

Díky bezplatné kúře se už 159 500 Čechům zmírnily bolesti a ztuhlost kloubů

Průzkumy potvrzují: abyste úspěšně bojovali s degenerativními změnami v kloubech a zlepšili svou pohyblivost, stačí jen pár dní. Nový prostředek obnovuje kloubní chrupavku, zmírňuje loupání, bolesti a ztuhlost už za 24 hodin po aplikaci a co je nejdůležitější – zmírňuje projevy revmatizmu a zpomaluje degenerativní změny.

Přelomová metoda prof. Hopkinsona je první tak profesionální, rychlá pomoc pro přetížené klouby. 85 % lidí první efekty působení zaznamená už po 24 hodinách a 9 z 10 dotazovaných hlásí významné zlepšení pohyblivosti po sotva 7 dnech kúry. Jak je to možné? **Odborník vysvětluje:**



**Důvěřujte
přírodním
metodám**

Prof. Luis Hopkinson,
autor inovativní metody pro potírání
degenerativních změn v kloubech

Už 1 aplikace zvyšuje produkci kloubního mazu a „promazává“ klouby. Když se kosti o sebe přestanou třít, drobná poškození kloubní chrupavky se začnou hojit a praskání a ztuhlost začne ustupovat během několika dní.

Získejte volnost pohybu

Inovativní metoda si získala obrovskou oblibu na kongresu Nova Medica ve Stockholmu, kde byla doložena vysoká účinnost kúry jak u lidí s projevy revmatizmu, po úrazech, tak u lidí, jejichž klouby jsou přetížené, nebo u nich došlo k přirozené degeneraci v průběhu času. V každém případě Hopkinsonův

prostředek bleskově prospívá kloubní chrupavce, intenzivně ji vyživuje, posiluje svaly a také podporuje produkci tělesného kolagenu, čímž omezuje tření mezi kostmi.

Bolest v kolenou ustoupila po 1. aplikaci!

Měla jsem potíže s chůzí, a dokonce s udržení hrnku v ruce. Uvolňovali mi blokády, používala jsem masti – nic moc nepomáhalo. Tento prostředek mě doslova postavil na nohy. Už po 10 dnech kúry jsem šla na první dlouhou procházku – jako znovuzrozená. Po pár dnech se mi zlepšilo i zápěstí. Jsem nadšená!

Johana P., 65 let, Dubí



3 KROKY k plné pohyblivosti

Jak to funguje?



1. Zmírnění bolesti, zá-
nětlivých stavů a otoků
2. Regenerace
kloubní chrupav-
ky – hojení
úbytků a šterbin
3. Stimulace
organismu k zvýšení
produkce kloubního
maziva

Klouby Vás nemusejí omezovat

Systematické používání nového prostředku regeneruje tkáň chrupavky o téměř 95% a díky tomu je možné, že výrazně zpomalí degenerativní změny. Obnovení vlastní mazací tekutiny vede k tomu, že klouby znovu získají tlumící schopnosti a pohyby budou plynulé a komfortní. Efekty kúry se kumulují každým dnem a zaručují:

5 BLESKOVÝCH VÝSLEDKŮ

- ✓ Zmírnění bolestí kolen, kyčlí a páteře
- ✓ Větší produkce kolagenu
- ✓ Posílení kloubů
- ✓ Zmírnění „loupání“ v kloubech po 7 dnech
- ✓ Zlepšení pohyblivosti jako před lety

Neodkládejte to – získejte bezplatný přístup ke kúře

Odborníci potvrzují, že inovativní kúra je absolutní jednička v procesu regenerace pohybového aparátu, kostí a kloubů. Právě proto už po první aplikaci pocítíte výraznou úlevu a typické „praskání“ v kolenou ustupuje už po 7-10 dnech kúry.

LIMITOVANÝ POČET REFUNDOVANÝCH BALENÍ!

Refundačního programu na prostředek využilo už víc než 150 tisíc lidí, kterým se díky kúře ulevilo od kloubních projevů a získali dřívější pohyblivost za méně než 10 dní.

Pod stromečkem čeká na Tebe výjimečný dárek!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 13.12.2021,
obdrží od výrobce 100% REFUNDACI KÚRY.

Zavolejte: **516 803 599**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

NAŘÍZENÍ

Když máte sloupek po první adventní neděli a čísla nakažených, hospitalizovaných a mrtvých jsou takhle šílená, je pokušení kýčovitě útěšných metafor veliké. Autor těžce bojuje s touhou vytáhnout osvědčený obraz temné noci, v níž zazáří hvězda betlémská – spása, která přijde, i když je tma hustá jako povidla.

Aby podobná stokrát omlétá klišé měla aspoň nějaký účinek, je nutné je náležitě aktualizovat. Upozornit třeba na to, že k jeslíčkám bychom letos měli přinést ne zlato, kadidlo a myrhu jako mudrci z východu, ale svoje sobectví, strach a neochotu nechat se očkovat. Ideální by bylo vydat k tomu osvětový vystřiňovací betlém. Marie by byla v sestřičkovském a Josef by si třel rameno ještě trochu svědicí po třetí dávce.

Citát

Josef by si třel rameno ještě trochu svědicí po třetí dávce.

vem by se mohl ďábelsky šklebit Šmucler.

Jasně, trochu to karikuju. Kdybych měl ale najít ve vánočním příběhu nějakou skutečnou paralelu k dnešku, nehledal bych ji až ve chlévě, ale o něco dřív.

Lukášovo evangelium totiž začíná tím, že císař Augustus nařídil sčítání lidu. Všichni se museli jít dát zapsat do svého města. Josef sebral Marii a šel. Mohl poukázat na řadu věcí: Že jeho žena má těsně před porodem, že je to 140 km a že tam půjdou čtyři dny. Nic z toho neudělal: Císař vydal nařízení a asi věděl proč.

Jen díky tomu se Ježíš narodil v Betlémě, a naplnil tak proroctví. Kdyby Josef šel pořávat na náves Nazaretu, že není ovce, narodil by se Spasitel v tesařské dílně a my bychom si na Vánoce místo jeslíček stavěli katr. Poslechnout nařízení má prostě někdy smysl, který třeba nevidíme. To ale neznamená, že neexistuje.

Anketa

f Kdo vás naposledy nejvíc rozesmál?



Filip Zuska

Sparta.
Hned dvakrát během pár dní.



Filip Plincner

Naše vláda
vyhlášením
stavu bez nouze.



Zdeněk Řezníček

Pětihodinová
vycházka Zemana
z nemocnice.

@mojemetro



Podzim i se svými mlhami přináší pro fotografy příležitost podívat se na město jinak. Když se ke všímavému oku přidá trochu protisvětla, jako to udělal [@peter.cech.photography](#) Mystic morning, je výsledek krásný. #prague #praga #prageworld #bluehour #portfoliobox_art #best_earthscapes #praguestagram

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Nepoučitelní odpírači

V plném rozsahu opět začíná covidová pandemie. Postupně se zpřísňují opatření na ochranu obyvatelstva. Stále jsou nepoučitelní odpírači očkování. Matematika je jednoduchá. Je naočkováno 61 procent očkovatelných občanů, naočkováno není 39 procent. Lékaři potvrzují, že na JIP jsou přibližně čtyři z pěti pacientů neočkovaní. Takže z menšiny je většina nemocných. Očkování je proto skutečnou ochranou. Je zřejmé, že očkovaný člověk se může z důvodu narušeného zdravotního stavu nakazit covidem, ale velký počet očkovaných lidí může zabránit kolapsu zdravotnických zařízení. A já navrhuji, aby občané, kteří se starají o své zdraví podstupováním očkování proti covidu, měli přednost v nemocnicích před neodůvodnitelně neočkovanými.

MILOŠ PECHAR, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisy uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	8	1	9	6	2	4	5	7
5	9	7	8	4	1	2	6	3
2	4	6	7	5	3	1	8	9
1	3	2	4	7	6	8	9	5
6	7	8	5	2	9	3	1	4
9	5	4	1	3	8	6	7	2
4	6	5	2	1	7	9	3	8
7	1	9	3	8	4	5	2	6
8	2	3	6	9	5	7	4	1

Řešení luštěnky

SMARAGD

Komiks



Nevšední perly Izraele. Pevnost, posvátné město či Mrtvé moře

Plánujete-li relaxační dovolenou či poznávací výlet do Izraele, neměli byste vynechat některá zaručeně atraktivní místa.

Kde nabrat potřebné síly? Zkuste si odpočinout třeba v některém z řady resortů u Mrtvého moře.

Jeruzalém

Ačkoliv většina letů z Prahy do Izraele míří do Tel Avivu, hlavní město byste si neměli nechat ujít. Jistě, slavnou Zeď nářků nebo Křížovou cestu, kterou se Ježíš Kristus ubíral na místo své smrti na Golgotě, sice okupují davy turistů, ovšem vy můžete zamířit i na přece jen o něco klidnější místa. Historické

křivolaké uličky Starého Města nabízejí bezpočet malebných zákoutí, ale také tržiště s obrovskou nabídkou všeho možného.

Vydáte-li se kochat výhledy z Olivové hory, prohlédněte si i největší židovský hřbitov, který se nachází přímo pod ní. Také Olivová hora samotná je posetá různými svatyněmi a kostelíky. V jednom podle legend Ježíš naučil své učedníky Otčenáš, jinde se chodil modlit za hříšné lidi i osud města, a je tu dokonce mešita, kde je ve skále údajný otisk Ježíšovy šlépěje před vstupem na nebe. Výhledy na město v čele s Chránovou horou (i pohled z ní na Olivovou horu) a Skalním dómem, potažmo mešitou al-Aksá, tedy na třetí nejsvětější místo islámu, je dechberoucí.

Masada

Na východním okraji Judské pouště, jen několik kilo-



U Mrtvého moře vás čekají nevšední zážitky.

MAFRA

metrů od jižního pobřeží Mrtvého moře na vrcholu izolovaného skalního útesu hrdě ční pevnost Masada. V prvním století před naším letopočtem se stala místem posledního odporu židovských povstalců proti Římanům. Symbolem židovské národní identity je dodnes, dvě desítky let je též zapsána na seznamu UNESCO. Obdivovat její ma-

jestátnost a také tamní výhledy na mořskou hladinu i nekonečnou poušť můžete poté, co tam vystoupáte pěšky, nebo vyjedete lanovkou.

Mrtvé moře

Když už jsme zmínili Mrtvé moře (ve skutečnosti jde o bezodtokové jezero dlouhé 67 km a široké maximálně 18 km), připomeňme, že tam-

ní voda je podstatně slanější než většina moří a oceánů, díky tomu jsou tamní vody odpradávná připisovány léčebné účinky. Voda, ale i zdejší bahno se využívá třeba k léčbě kožních chorob.

Ačkoliv je skalnaté pobřeží převážně pusté, nachází se v jeho blízkosti řada turistických resortů, u jižního břehu se těží sůl a minerály. Ovšem pozor, velmi slaná voda plná minerálů není vhodná na nějaké celodenní koupání. Většinou je doporučováno se zde ráchat jen asi dvacet minut a poté z vody vylézt. Cena ubytování v resortech se velmi liší. Dá se pořídit už od zhruba dvou tisíc korun za osobu a noc, častěji ale spíš od tří tisíc výš. A proč se tomuto jezeru vlastně říká Mrtvé moře? Je to proto, že kvůli vysokému podílu minerálních látek (solí) v něm nežijí žádné ryby ani vodní rostliny. **SPLUS2**

INZERCE

S EL AL Israel Airlines můžete opět letět do Izraele ...

Tel Aviv



Zpáteční letenka z Prahy od 5669,- Kč

Podmínky vstupu do Izraele | rezervace letenky |
informace o servisu na palubě viz

www.elal.com

EL AL
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport

Na sněhu na úvod uspěly dvě Češky

Biatlonistka Markéta Davidová a snowboardkrošařka Eva Samková vyhrály první závody Světového poháru v sezoně.



M. Davidová ČESKÝ BIATLON



Eva Samková AP

Mistryně světa Markéta Davidová zahájila SP vítězstvím ve vytrvalostním závodě. Díky čisté střelbě v sobotu ve švédském Östersundu vyhrála o minutu a 17,7 sekundy před Rakušankou Lisou Theresou Hauserovou. Po triumfu na únorovém světovém šampionátu v Pokljuce podruhé za sebou vyhrála závod na 15 kilometrů a znovu na střelnici neminula ani jeden terč. „Sama nevím, jak jsem to dokázala. Jsem za to ráda. Vleže to bylo v pohodě, ve stoje jsem si těmi rány nebyla úplně jistá a jsem ráda, že spadly,“ řekla Davidová.

V neděli ve sprintu jednou chybovala a skončila patnáctá. Bezchybná Eva Puskarčíková obsadila jedenáctou příčku. Sprint vyhrála domácí Hanna Öbergová.

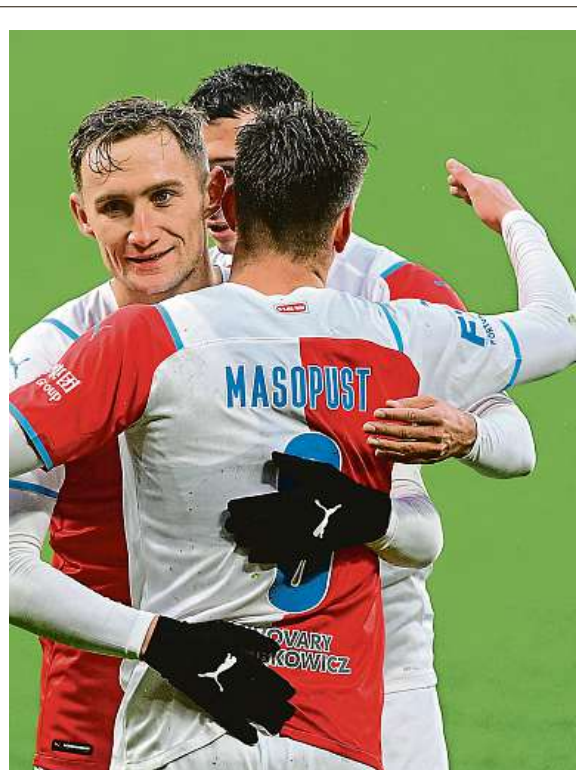
Samková uspěla v čínském Secret Garden, kde se jelo na budoucím olympijském svahu. „Super, super. Jsem nadšená,“ radovala se Samková po svém osmnáctém seriálovém vavřínu. Jediné dva zádrhly řešila ve finále. První z nich po startu při přeježdění úvodní série hrbů. „Chytila jsem lehký vrávor mezi druhým a třetím, byla jsem dlouhá, myslím dolů z toho druhého, a dopadla jsem na přední hranu. Naštěstí se to povedlo srovnat,“ popisovala. Co se týče trati, má být ta olympijská v únoru jiná.

„Což je asi dobře, protože teď si to všichni nakoukají a nebyla by to výhoda. Uvidíme, co tady vymyslí, ale je dobře, že to bude jiný,“ pronesla Samková. **PUR a ČTK**

Stříbro Štolbové

Taekwondistka Petra Štolbová cestu mistrovstvím světa v Rijádu až ke zlatu nedotáhla, i tak získala pro české barvy první medaili v historii.

- Dvacetiletá rodačka z Prahy, jež v létě obhájila titul mistryně Evropy do 21 let, ve finále podlehla obhájkyni stříbra Brazilce Caroline Santosové 5:11. Štolbová na premiérovém samostatném MS žen porazila ve váhové kategorii do 62 kilogramů čtyři soupeřky, než ji zastavila Santosová. Brazilka tak titulem vylepšila své stříbro ze společného šampionátu před dvěma lety v Manchesteru.



Slavia opět dominovala

Fotbalisté pražské Slavie zvítězili včera v 16. kole nad Teplicemi 3:0 a v čele tabulky si udržují třibodový náskok. Jeden z gólů dal i útočník Pražanů Jan Kuchta (na snímku čelem). Na druhé místo se posunula Plzeň, která rozstřílela Bohemians Praha 1905 6:0. Slovácko naopak nečekané zaváhalo, když ztratilo v Českých Budějovicích vedení 2:0 a nakonec prohrálo 2:3. Podobně jako Plzeň si zastřílela také Olomouc, která zvítězila 5:1 nad Pardubicemi. Zlín remizoval 2:2 s Ostravou. Hradec si poradil těsně 1:0 s Karvinou, stejně jako Mladá Boleslav s Jabloncem. Utkání Sparty s Libercem skončilo až po uzávěrce tohoto vydání. **PUR**

Tenis. Češi dvakrát v Davis Cupu prohráli

Čeští tenisté po porážce 1:2 na zápasy s Francií včera ztratili stejným poměrem i souboj s Británií a finálový turnaj Davisova poháru pro ně skončil. Souboj rozhodla čtyřhra, ve které Tomáš Macháč s Jiřím Veselým nestačili na pár Joe Salisbury, Neal Skupski a podlehl mu 4:6 a 2:6. Šveďenci kapitána Jaroslava Navrátila ve skupině C v Innsbrucku skončili bez výhry třetí a do čtvrtfinále nepostoupili. Zápas začal vítězně Macháč, který stejně jako proti Francii překvapil. Tentokrát si vyšlápl na pětadvacátého hráče světa Daniela Evanse a porazil jej 6:2 a 7:5. Jiří Lehečka ale prohrál s Cameronem Norriem 1:6, 6:2, 1:6. **ČTK**

Krátce

Březina byl desátý

Krasobruslař Michal Březina na Grand Prix v Soči nenavázal na vydařený krátký program a po pokáženém volném jíždě klesl na desátou příčku. Vyhrál gruzínský reprezentant Morisi Kvitalašvili.

Aspoň jedna výhra

České házenkářky zvládly vítězně poslední zápas před MS ve Španělsku. Šveřenkyně trenéra Jana Bašného ve třetím utkání na turnaji O štít města Chebu po obratu udolaly Island 27:25 a po porážkách se Švýcarskem a norským B-týmem si připsaly první výhru.

Šest let pro Peltu

Soud v kauze zmanipulování sportovních dotací uložil bývalému šéfovi českého fotbalu Miroslavu Peltovi šest let vězení, pětiletý zákaz činnosti ve statutárních orgánech kor-

porací a pětimilionový peněžité trest. Někdejší náměstkyni ministerstva školství Simonu Kratochvilovou poslal do vězení na 6,5 roku, na šest let jí zakázal výkon funkcí ve veřejné správě a dal jí dvoumilionový peněžité trest. Rozsudek není pravomocný.

Nakonec remíza

České fotbalistky remizovaly v kvalifikaci na MS s Nizozemkami 2:2. O vítězství přišly v nastavení.

V play-off se Švédy

Čeští fotbalisté se v březnu v semifinále play-off o účast na mistrovství světa v Kataru v příštím roce utkají se Švédskem. Šveďenci trenéra Jaroslava Šilhavého se coby nenasazený tým představí na soupeřově hřišti. V případě postupu narazí reprezentanti ve finále baráže na lepšího z dvojice Rusko-Polsko, a znovu venku. **ČTK**



Po Švýcarsku číhá Polsko

České floralistky po sobotní úvodní výhře nad Švýcarskem 5:2 (na snímku) nastoupí dnes od 19.00 ve druhém duelu na mistrovství světa v Uppsale proti Polsku a v roli jasných favoritek budou bojovat o potvrzení prvního místa v základní skupině A. Působení v ní uzavřou zítra od 13.00 proti Lotyšsku. Češky nechtějí nic podcenit. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65