

**Vyřešte
bolesti zad,
svalů i kloubů**

KONOPÍM!

Thermolka EXTRA rychle a účinně uleví od bolesti namožených svalů, ztuhlých kloubů i prochladlých zad. Extra účinná receptura s konopným olejem a extraktem spolehlivě zregeneruje pohybový aparát. Hřejivý efekt obsažené vanilky a kapsaicinu příjemně prohřeje prochládlá záda i ztuhlé klouby.



SIM s kreditem 200 Kč
a internetem zdarma!

To jako data
zadarmo? 😲

JJ 😊 SIM kup v trafice,
nebo online 📍 🛒

Internet zdarma platí 30 dnů od aktivace
SIM nebo dobití.
Více o předplacené kartě na www.mobil.cz



MOBIL
.CZ

AUTOR SPONGEBOBA ZEMŘEL NA ALS

KRESLÍŘI A MOŘSKÉMU BIOLOGOVI BYLO POUHÝCH 57 LET STRANA 7



metro

mojemetro | denikmetro

Čtvrtek, 29. listopadu 2018

Č. 226, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zina

Dlužníci se mají lépe při práci za méně peněz

Exekutor. Může zadluženému sáhnout na příjem, ale na dávky v nouzi ne. **Současný systém.** Nemotivuje dlužníky, aby vydělávali víc, nic z toho nemají. **Nový insolvenční zákon.** Cílem je urychlit oddlužení STRANA 2



Policie má 15 nových motorek

Policie nakoupila motorky za třicet milionů korun. Prvních patnáct kusů převzali policisté včera v Brně. Policie do konce příštího roku obmění 55 motorek z celkových 240, které má momentálně k dispozici. Nové stroje dostanou krajská ředitelství napříč republikou. Zbýlých 40 si poté kraje rozdělí v příštím roce. Nejvíce kusů se u policejní flotily mototýmu obměnilo v roce 2016. Tehdy koupili 135 nových motocyklů. MAFRA

INZERCE

XXX Lutz

DOMY NÁBYTKU. TY S TOU ČERVENOU ŽIDLÍ.

VYSNĚNÉ VÁNOCE

-20%*

NA TĚMĚŘ VŠE

Akce platí
od 29.11. do 02.12.

NAVŠTIVTE
NAŠE XXXL
OBCHODNÍ
DOMY

PRAHA - STODŮLKY
MODŘICE U BRNA
PRAHA - ČERNÝ MOST

* Podmínky akce naleznete na www.xxxlutz.cz

9 771 211 78 100 21
1 8 2 2 6

Dlužníkům se vyplatí dělat za méně, nebo vůbec. Mají se lépe

Snižte mi prosím plat! To není prosba blázna, ale dlužníka.

Ministerstva a zákonodárci nyní studují návrh nového insolvenčního zákona. Jeho cílem je urychlit oddlužení. Mohl by přispět ke změně podmínek, za kterých dlužníci žijí a splácejí.

Rada sociálních pracovníků se při práci s dlužníky setkává s paradoxními situacemi. „Byl jsem svědkem, kdy kolega jednal za klienta s jeho německým zaměstnavatelem, aby mu snížili výplatu o pět tisíc korun,“ říká Karel Novák, bývalý sociální pracovník v terénu. Klient byl v exekuci, a čím víc mu stoupla mzda, tím méně mu pak zbylo na živobytí. Veškeré navýšení totiž odešlo na pohledávky a ve výsledku mu zůstalo méně.

„Současný systém je značně demotivující,“ říká Lucie Trlifajová z Centra pro společenské otázky SPOT, která je autorkou zcela nové Kalkulač-

ky výhodnosti práce. „Pokud je zadlužený člověk bez práce nebo pobírá minimální mzdu, dosáhne na řadu dávek v nouzi,“ vysvětluje Trlifajová. Najde-li si ale takový člověk práci, navíc lépe placenou, než je minimální mzda, snižují se mu dávky. Na ně exekutor nesmí sáhnout. Jenže na příjem zaměstnaného dlužníka už exekutor může. A o to víc mu strhávají a ve výsledku má platič dluhů na kontě stejně nebo ještě méně, než když doma seděl jen na dávkách.

Na absurdity současného systému upozorňuje Radek Hábl, autor webu Mapa exekucí a specialista na dluhy. Kalkulačku výhodnosti práce si pochvaluje jako nástroj, který by měl přesvědčit politiky a zákonodárci o absurditě současného nastavení systému. „Kombinace faktorů za současných podmínek nemotivuje dlužníky, aby vydělávali víc, nic z toho nemají,“ říká Hábl. Kvůli tomu už delší dobu intenzivně jedná jak s ministerstvy, tak se zákonodárci v obou komorách parlamentu. Z jednání s exekutory ví, že i oni mají zájem, aby

ten, kdo se zadlužil a chce splácet, taky víc vydělával. Ale nejen na splácení dluhů, ale i na svůj lepší život. „Na této kalkulačce si totiž ti, kteří mohou pravidla změnit, spočítají, do jaké situace se dostane ten, který se chce dluhů zbavit,“ argumentuje Hábl. Bylo by to podle něho také v zájmu zaměstnavatelů. Protože demotivovaný zaměstnanec, navíc splácející dluhy nebude pochopitelně podávat kvalitní výkony.

Co Kalkulačka výhodnosti práce je? Zjemce si na ni spočítá, jak se budou dávky snižovat, začne-li pracovat nebo vydělávat víc. „Kalkulačka není primárně pro klienty, víme, že by jí většina neporozuměla,“ vysvětluje autorka Trlifajová. Sloučila do ní jiné kalkulačky mezd, daní a sociálních dávek. Chce, aby se kalkulačka stala pomocníkem sociálních pracovníků, úřadů práce i úředníků určujících dávky. „Znám případ, kdy byl žadatel odmítnut s tím, že bere patnáct tisíc, i když měl za konkrétních podmínek na některé dávky nárok,“ připomíná pro deník Metro Lucie Trlifajová. **PAVEL HRABICA**



Citát

V Anglii má dlužník během roku dva měsíce, kdy mu nestrhávají žádné peníze a on se může „nadechnout“.

RADEK HÁBL
AUTOR WEBU MAPA EXEKUCÍ

Vícenásobní dlužníci

863

Tolik tisíc lidí má podle serveru Mapa exekucí alespoň jednu exekuci. Více než 600 tisíc z nich má dvě a více exekucí.

3800

Tolik korun požaduje ministerstvo práce a sociálních věcí jako životní minimum od příštího roku. Nyní je to 3140 korun, naposledy se zvyšovalo v roce 2012.

Nejvíce peněz na jednoho obyvatele dluží Pražáci

Zákon určuje nezabavitelnou částku, o kterou nesmí exekutor dlužníka připravit.

- Nezabavitelné minimum na dospělého člověka je v letošním roce na částce necelých 6300 korun.
- Nezabavitelná částka na jedno vyživované dítě je v současnosti 1556 korun měsíčně.

- Asi 400 tisíc obyvatel Česka má čtyři a více exekucí.

- Počet nových exekucí letos klesl o deset procent, na něco málo přes 600 tisíc.

- Průměrný dluh na jednoho obyvatele Česka (včetně hypoték nebo leasingů) dosahuje 29 700 korun. V Praze je to více než 33 tisíc korun na hlavu.

Zprávy krátce

Krkonoše. Je tu první lyžovačka

Areál Černá hora u Janských Lázní jako první v Krkonoších zítra zahájí lyžařskou sezonu. Lyžaři budou mít k dispozici 500 metrů dlouhý horní úsek sjezdovky Anděl s asi 40 centimetry technického sněhu. Vlekáři k zasněžování využívají vozu ze dvou akumulčních nádrží. Na horách

zima propukla naplno. Na hřebenech klesají teploty pod -10 stupňů. Přírodního sněhu je ale minimum. **ČTK**

Kostelka. Byl to sice herec malých rolí, zato legenda

Ve věku 91 let zemřel po náhlé srdeční příhodě herec Lubomír Kostelka. K herectví ho přivedl jeho spo-

lužák z průmyslovky, Vladimír Menšík. Během své herecké kariéry ztvárnil desítky sice drobných, zato výrazných rolí. Proto jeho jméno znali snad všichni divadelníci i filmoví diváci. Hrál například ve filmech jako Což takhle dát si špenát nebo Jak utopit dr. Mráčka. Rády ho měly i děti – často se objevoval v pohádkách a také uváděl Kouzelnou školku. **IDNES.cz**

Trest. Nehodu posoudil ve prospěch Janouška

Ústavní soud odmítl stížnost Jiřího Dolečka, bývalého dopravního znalce, který podle pravomocného rozsudku úmyslně zkrlesl posudek ve prospěch lobbisty Romana Janouška. Doleček se dopustil krivé výpovědi a nepravdivého posudku. Justice mu za to vyměřila 1,5 roku vězení s podmíněným odkladem na dva roky. Posudek se týkal nehody, při níž před pěti lety vlivný pražský lobbista Janou-

šek řídil opilý a srazil autem ženu. Služby u tehdy osmdesátiletého seniora si objednal obhájce lobbisty. Doleček pak čelil tomu, že zkrlesl posudek. Se svou obhajobou už dříve neuspěl u Nejvyššího soudu.

Lobbista Janoušek si měl odpykat 4,5 roku ve vězení, za mřížemi strávil asi rok a čtvrt, poté se dostal na svobodu kvůli špatnému zdraví. Trest má přerušeny. **ČTK a MAP**

Císařské vyznamenání

127,9

Zakladatel CzechInvestu Josef Lébl včera v Praze dostal japonské vyznamenání – Řád vycházejícího slunce 1. třídy za významný přínos k posílení ekonomických vztahů mezi Japonskem a Českem. Toto ocenění zavedl v 19. století císař Meidži. Uděluje se za zvláštní přínos v různých směrech spolupráce. Díky CzechInvestu od roku 1992 do roku 2017 Japonci v Česku investovali 127,9 miliardy korun.



Mlékárna teď slaví 90 let

Choceňská mlékárna tento rok slaví 90 let existence, očekává letošní tržby kolem půl miliardy korun. Hlavním produktem mlékárny je pomazánkové máslo, které v příštím roce bude firma vyrábět 40 let. Výrobek od roku 2014 nesmí nést v názvu máslo, a tak se jmenuje Choceňské pomazánkové. Na snímku je pracovník mlékárny při výrobě tvarohu. **ČTK**

Facebook. Pomluvy a nesmysly v komentářích mohou být trestným činem, varuje česká policie

Příspěvkem nebo komentářem na sociálních sítích mohou lidé spáchat trestný čin. Některými tvrzeními se mohou dopustit například pomluvy, křivého obvinění, podněcování k nenávisti vůči skupině osob, hanobení národa a rasy či šíření poplašné zprávy. Upozornila na to na svém facebookovém profilu policie. „Neomezená virtuální svoboda a anonymita mají i na sociálních sítích právní rámec a hranice. Svým příspěvkem či jen komentářem můžete naplnit skutkovou podstatu hned několika paragrafů trestního zákoníku,“ uvedli policisté. Za některé z těchto trestných činů přitom hrozí výrazné postihy. Až na osm let do vězení může jít člověk, který na internetu někoho křivě obviní. I další trestné činy mají zvýšenou sazbu, pokud člověk při jejich páčání použije veřejnou počítačovou síť. Přísněji trestní zákoník postihuje pomluvu, hanobení národa, rasy, etnické nebo jiné skupi-

ny osob a podněcování k nenávisti vůči skupině osob nebo k omezování jejich práv a svobod. Policisté pak mo-

hou účastníky diskusí na sociálních sítích podle svých slov stíhat také za poškození cizích práv, šíření poplašné

zprávy, podněcování k trestnému činu, schvalování trestlov stíhat také za poškození cizích práv, šíření poplašné

k potlačování práv a svobod člověka. Pachatelům za ně v základní sazbě hrozí až dvouleté vězení. **ČTK a MAP**

INZERCE

AKČNÍ CENY, KTERÉ STOJÍ ZA TO



29⁹⁰
~~39,90~~
-25%

Giana
Slunečnicový
olej
• 1 l

19⁹⁰
~~39,90~~
-50%

Čerstvá vejce M
• 10 ks • 1 ks = 1,99 Kč
• do vyprodání zásob



MAXIMÁLNĚ
5KS
A/1 DEN



MAXIMÁLNĚ
6KS
A/1 DEN

29⁹⁰
~~49,90~~
-40%

Máslo 250 g
• 100 g = 11,96 Kč
• do vyprodání zásob

3⁹⁰
~~6,90~~
-43%

Dr. Oetker
Vanilkový cukr
• 8 g
• 100 g = 48,75 Kč



9⁹⁰
~~15,90~~
-37%

BASIC
mléko
• 1,5%
• 1 l

MAXIMÁLNĚ
49KS
A/1 DEN



89⁹⁰
~~179,90~~
-50%

Tchibo Gold
Selection
• instantní káva
• 180–200 g
• 100 g od 44,95 Kč
• vybrané druhy



albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 28. 11. do 4. 12. 2018
nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Nejnámější případy

Byla na Facebooku jako Eva Braunová. Zlehčovala zločiny nacismu.

• V minulém roce soud potrestal studenta, který nenávistně reagoval na příspěvek zpěváka Radka Bangy na jeho facebookovém profilu. Za přečin projevu sympatií k hnutí směřujícímu k potlačení práv a svobod člověka dostal mladík 100 hodin veřejně prospěšných prací.

• I loni padl další trest za útoky na Facebooku. Žena, která vystupovala pod jménem Eva Braunová, což byla milenkyně Adolfa Hitlera, projevovala sympatie k hnutí směřujícímu k potlačení práv a svobod. Podpora ideologie třetí říše spočívala například ve sdílení fotek Hitlera s doprovodnými hesly zlehčujícími zločiny nacismu či se znázorněním nádrovi bývalého koncentračního tábora Terezín v montáži s nápisem Arbeit macht frei. Dostala trest deset měsíců s podmíněným odkladem na dva roky.

• Žena přitáhla pozornost médií také tím, že je matkou zmizelé 13leté dívky. Případ zůstal neobjasněný. Jediný podezřelý byl partner matky, který spáchal sebevraždu. Policie na případ uvalila informační embargo. Poslední zprávou bylo to, že tělo dívky by se mohlo nacházet někde na trase mezi Plzní a Ústím nad Labem. Její babička v lednu serveru iDNES.cz řekla, že věří, že dívka žije.

„Natáčela jsem příběhy dětí, které neunesly svůj život“

Kateřina Hrochová pracuje v iDNES.cz a je dokumentaristka se zkušenostmi z komerční i veřejnoprávní televize. Má za sebou stovky rozhovorů a natáčení na nejrůznější témata. Nedávno natočila pro pořad České televize Pološero neobvyklý dokument. O tom, jak děti odcházejí na druhý břeh vlastním příčinám. Téma dětských sebevražd patří k nejsmutnějším.

Bylo pro vás osobně složité se k práci na tak obtíž-

ném tématu odhodlat? Co vás k tomu přivedlo?

Snad nějaká zmínka v televizi nebo novinách. Obecně mám ráda složitá a těžká témata, jak svým zaměřením, tak na zpracování. Paradoxně jsem poté, co jsem České televizi dokument o dětských sebevraždách nabídla, doufala, že ho nebudou chtít.

Existuje k tomu dost informací?

Je k tomu strašně málo podkladů, nedohledala jsem tře-

ba, že by o tom v českých poměrech někdo něco točil. Přes psychologku, se kterou jsem spolupracovala, jsem se dostala k otci dívky, která spáchala sebevraždu. Navíc dosti drsným způsobem, skočila pod metro. To není u dívek moc obvyklé. S otcem jsem se sešla, ale nakonec odmítla na kameru vystoupit.

V dokumentu jsou tři příběhy, takže jste přece jen úspěšná. Paní z Liberce, dívka, která se o sebevraždu pokusila, a synovec známé moderátorky.

Dana z Liberce byla nejvýraznější. Poté co od ní odešel manžel, vychovávala dceru sama od jejich asi tří let. Její Julinka se oběsila, to je pro dívky také nepříliš obvyklý způsob odchodu ze světa. Je to spíš klučíci cesta.

Jak složité je navázat s těmito lidmi kontakt, aby o tragédii chtěli mluvit?

S Danou jsme si sedly lidsky. Přesto jsem s ní musela strávit hodně času, abych věděla, jak bude reagovat i na nepříjemné otázky.

Druhý příběh je o dívce, která to zkusila, ale neumřela.

Kristýnu jsem objevila na YouTube. Nahrála video se svým příběhem. Napsala jsem jí a hlavně jsem se modlila, aby už byla plnoletá, protože vypadala velice dětsky. To bych totiž musela kontaktovat i její rodiče a vím, že to bývá velmi složité. Rodiny se medializaci většinou brání, protože jsou takovým činem stigmatizované. Lidé si totiž



Kateřina Hrochová METRO

patnácti let se jedná o pět až deset sebevražd ročně, nad patnáct let už třicet až čtyřicet. Statistiky ale nezmiňují motivy, proč si děti berou život.

Při natáčení jste hovořila i s odborníky. Zaujal mě názor neurologa Martina Stránského.

Podle něho dochází vlivem nadužívání internetu a sociálních sítí celosvětově k nárůstu depresí, úzkostí a následně sebevražd.

Uvádějí psychologové a další odborníci, proč má virtuální svět takový vliv?

Teď budu jen parafrázovat, nejsem odborník. Zpracování emocí je na internetu jiné než v reálném životě. Internet je udržuje po dlouhou dobu na vysoké úrovni, neodeznívá. Děti dnes nejsou konfrontovány s informacemi z očí do očí, neumějí je normálně zpracovat. Jejich prožívání je nevyvážené a extrémní. Co je paradoxní – ani jedno z dětí, o kterých jsem točila, nebylo závislé na internetu a sociálních sítích.

Měl dokument po odvysílání nějaký dopad?

Kristýna dostala hodně ohlasů, lidé píšou, že jim to pomohlo. Začali sledovat její video na internetu. Ona je ráda, pomůže to těm, kteří mají potíže, může jim poradit. Stala se z ní vlastně taková pomocnice, takže i smutné příběhy mohou mít pozitivní řešení. Jak jsem mluvila o nadužívání internetu, tak tady internet a to, co na něj Kristýna dala, pomáhá. PAVEL HRABICA

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

VYHRAJTE VSTUPENKY S FILMEM VDOVY!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

a) James Cameron b) Steve McQueen c) Colin Farrell



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, Příjmení, Adresa, Telefon, Správná odpověď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte VDOVY. Tři soutěžící se správnou odpovědí získávají dvě vstupenky na film VDOVY! Vyherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

mu na zahradě, hned proti kuchyňskému oknu. Zabil se někdy nad ránem. Otec s matkou ráno vstali, ještě něco probírali a šli do kostela. Teprve pak syna objevili. Někdy kolem poledne. Maminka mi to popisovala, jako by všichni měli vlčí mhu.

Probírala jste se ve statistikách dětských sebevražd?

Moc jich není, ověřovala jsem si dostupné údaje u psychiatriů. Řekli mi, že do věku

ZABEZPEČTE SE PROTI NEPŘÍZNI OSUDU.

- Poradíme vám, jak si správně nastavit své životní pojištění.
- V roce 2017 nám důvěřovalo více než 31 000 klientů.

FIN MARKET.cz

Víte, že pokud živíte rodinu nebo splácíte hypotéku, měla by vaše pojistka krýt výpadek až třech ročních platů?

Mniši mají problém, jsou obézní

Dary od věřících – sladké nápoje a průmyslově vyráběné koláče. Po nich se v thajských kláštrech tloustne.

„Než jsem přišel sem a začal držet dietu, sotva jsem ušel sto metrů,“ říká Pipit Sarakitvinon, který přišel na prohlídku do nemocnice specializující se na léčbu mnichů. Těch je v této převážně buddhistické zemi s téměř 70 miliony obyvatel více než 300 tisíc. Sarakitvinon se raduje, že se mu díky dietě od začátku roku podařilo zhubnout ze 180 na 150 kilogramů.

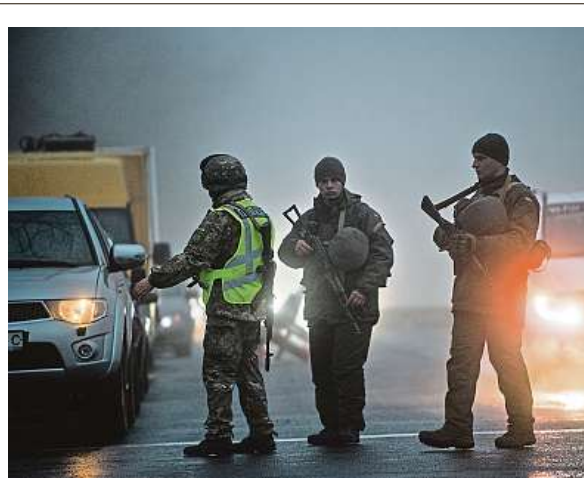
Tradice naturálních milodarů pro mnichy je velmi zakořeněna nejen v Thajsku, ale i v Barmě nebo Kambodži, kde jsou všude sochy baculatého Buddhy. Klasický milodar v podobě rýže se však změnil v košíky nezdravého jídla, chipsy a energetické nápoje. Od milodarů věřící v této zemi, jež zažívá skandály kolem mnichů, kteří si žijí na vysoké noze nebo zpronevěřují peníze pro osobní potřebu, nic neodradilo, neboť

tento dobrý skutek je považován za příslib štěstí.

Ve velkých městech včetně Bangkoku jsou nadále k vidění bosí mniši kráčející po ulicích. Mnozí však dostávají dary, aniž by překročili práh svého chrámu. V supermarketech jsou těmto milodarům navíc vyhrazeny celé regály.

„Jestliže jedí to, co jim darujeme, a jsou spokojeni, myslíme si, že to jídlo rovněž dostanou naši drazí zemřelí,“ myslí si Pračakovci Lebnak, vysoký činitel na ministerstvu zdravotnictví. „Někteří lidé mnichům dokonce dávají cigarety,“ povzdychne si.

Příliš tučné, příliš sladké a slané milodary vedou k tomu, že se u buddhistických mnichů často vyskytuje cukrovka a vysoký krevní tlak. Obezita je však na vzestupu v celé thajské společnosti. Podle letošní studie v severovýchodním Thajsku, které je v Asii obezitou nejvíce zasaženo, bylo z 3500 testovaných mnichů 15 procent obézních. Profesor Angkatavanič však s odvoláním na jiné studie uvádí, že obezita mnichů dosahovala 48 procent. Na vině jsou sladké nápoje, které mniši hojně popíjejí, protože odpoledne nemají dovoleno jíst tuhou potravu. **ČTK a MET**



Válečný stav. „Žijte normálně“

Ukrainský premiér Volodymyr Hrojsman včera vyzval své spoluobčany v deseti správních oblastech Ukrajiny, kde je zaváděn válečný stav, aby žili normálně.

„Žijte obyčejným životem. Pracujte, studujte, roďte. Jsem hluboce přesvědčen, že za třicet dnů budeme mít všechny důvody, abychom válečný stav neprodlužovali, a vše se vrátí k normálu,“ uvedl při zasedání vlády. Ukrajina vyhlásila válečný stav v reakci na nedělní incident v Kerčském průlivu, kde ruští pohraničníci ostřelovali a zadrželi tři lodě ukrajinského vojenského námořnictva i s jejich posádkami. V separatisticky ovládaných částech Donbasu na východě Ukrajiny zpráva o válečném stavu podle listu Kommersant vyvolala znepokojení: „Panika sice nevyplula, ale někteří obyvatelé se rozhodli doplnit si zásoby krup, soli a cukru, které kupovali ve velkém.“ **2x AP**

Peníze. Pro oběti transportů

Nizozemská národní železniční společnost Nederlandse Spoorwegen chce vyplatit odškodnění Židům, které její vlaky za druhé světové války převezly do koncentračního tábora Westerbork na severovýchodě okupovaného Nizozemska. Na odškodnění by měli mít nárok i příbuzní obětí holokaustu.

Nizozemské dráhy za druhé světové války spolupracovaly s nacisty a transportovaly do koncentračního tábora Westerbork přes 100 tisíc Židů. Za své služby si daly od německých okupačních úřadů zaplatit, přičemž miliony guldenů, které dráhy dostaly, pocházely ze zabaveného židovského majetku.

„Je to černá kapitola v dějinách naší země a naší společnosti,“ uvedly dráhy. Aktuální krok učinily poté, co jim žalobou pohrozil Nizozemec Salo Muller, jehož rodiče zahynuli v Osvětimi. Do nacistického vyhlazovacího tábora na území dnešního jižního Polska se rodiče dostali právě přes Westerbork. **ČTK**

INZERCE

Zprávy krátce

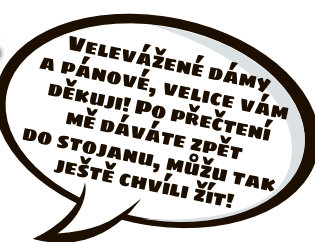
Stávka v Řecku. Bez vlaků i novin

V řeckých městech způsobila včera chaos generální stávka, kterou svolaly odbory za ukončení úsporných opatření vlády. Ochromena byla železniční i autobusová veřejná doprava, trajekty zůstaly v docích. V zemi také nevyšly noviny.

Ukradli Renoira

Z vídeňského aukčního domu Dorotheum byl ukraden obraz francouzského impresionisty Augusta Renoira, který měl jít do včerejší dražby. Dílo jeden z návštěvníků sundal ze stěny a odešel s ním. **ČTK**

POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA



Partneři chtěli zrekonstruovat dům v Krkonoších. Zasáhl ale osud a rodina se třemi dětmi zůstala bez živitele. Vítězslav Koutný, finanční poradce Partners, se rozhodl odovzdávat ženě a jejím dětem pomoci. Vy můžete také.

Jana Skopalová z Drozdova ve středních Čechách se ocitla v krizové životní situaci. Po tragické smrti partnera se těsně před porodem a se dvěma malými dětmi ocitla kvůli hypotéce téměř v dluhové pasti.

Potřebuje splácet dům, starat se o děti, ale její rodina ji nemůže výrazněji finančně podpořit. Janě se rozhodl pomoci Vítězslav Koutný, finanční poradce společnosti Partners.

Uspořádal benefici, které se zúčastnili stovky lidí a vybralo se přes 7000 korun, což byl ale teprve začátek. Poradce pomohl rodině zařídit transparentní otevřený účet, na který přichází další pomoc. Zasláním peněz můžete pomoci rodině v těžké životní situaci také vy.

Číslo účtu: 115-8189370297/0100 5-8189370297/0100

Graffiti si tyká s plátnem

Michal Škapa patří mezi naše nejexpresivnější současné autory. Jeho díla jsou inspirována streetartovým uměním a graffiti a prohlédnout si je můžete na dosud největší samostatné výstavě s názvem Babylon. Probíhá v pražském Bubenči ve Ville Pellé.

Pro začátek – jakým způsobem jste se ke graffiti a street artu dostal?

Na začátku devadesátých let byla turbulentní doba, přicházelo k nám mnoho vlivů ze Západu. Bylo to tak krásné načasované: zrovna jsem v tom období studoval a měl dostatek času na experimentování. Barevné nápisy a malování po zdech mě uchvátily a díky tomu jsem poznával město z jiné perspektivy. Fenomén graffiti byl v Čechách, a hlavně v Praze silný a strhl s sebou celou generaci, bylo to provázané s dalšími disciplínami, které pocházely „z ulice“: rapem, djingem či break dance. Motala se kolem toho spousta lidí. Street art přišel na celosvětovou scé-

nu daleko později. Z mého pohledu se u nás nikdo street artu systematicky nevěnoval, a když už docházelo k nějakým spontánním akcím v ulicích, označovalo se to spíše jako intervence ve veřejném prostoru.

Pojem graffiti si mnoho lidí nespojí s uměním, ale vy svédčíte o opaku. Mohl byste svou tvorbu přiblížit?

Graffiti má mnoho forem a samo sebe nikdy za umění nepovažovalo, natož aby to tak brali ostatní. Je to spíš nějaký životní postoj, cesta, dobrodružství jedince v ulicích města. V první dekádě po sametové revoluci byla jiná situace, město se probíralo z dlouholetého sevření a my jsme ho chtěli přemalovat zářivými barvami. Bylo to obje-
vování a zkoušení něčeho, co k nám pronikalo jen v záblescích a kusech informací. Časem se to proměnilo v máni a drželo mě to nějakou dobu. Na druhou stranu mě to přivedlo mimo jiné k velkému zájmu o písmo jako tako-

vé, ke studiu grafického designu, vizuální podoby městského prostředí a o několik let později také k rozvinutí volné tvorby.

Proč jste se rozhodl přesunout z terénu do ateliéru?

S graffiti jsem si prožil svoje a načerpal mnoho inspirace, promítám teď tu energii v ateliéru do svých děl jiným způsobem. I když to na sebe navazuje, chápu to jako dvě oddělené věci – na jedné straně je malování venku, zvláštní pocit svobodného projevu, kdy předkládám svůj výtvar všem kolemjdoucím, zároveň je to svázané formou projevu. Naopak při ateliérové tvorbě a vymýšlení výstav a objektů můžu experimentovat a soustředěně pracovat v promyšlených cyklech.

Jaké techniky ve své tvorbě používáte?

Hlavní část mojí tvorby sestává z „klasických“ závesných obrazů. Maluju akrylem, používám různé speciální laky na svoje gestické obra-



Michal Škapa se svou tvorbou

VILLA PELLÉ

zy. V jiné sérii, kde zobrazuji popisně městskou krajinu, pracuji opět s akrylem a taky s airbrushem, kterým pak malby dokončuji, používám ho jak na prokreslení, tak na stínování obrazu. V poslední době jsem začal pracovat s nadstavbami pláten, používám například neonové trubice nebo nově barevný drát. Svoje motivy promítám i do dalších materiálů, jako je třeba dřevo, kov. Na současné výstavě s názvem Babylon, kterou můžete navštívit až do konce ledna ve Ville Pellé, je k vidění několik objektů z polystyrenu, papíru a dalších materiálů. Jako stavební prvek používám také například prázdné plechovky od sprejů nebo rovnou celé karoserie automobilů.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Výstava se jmenuje Babylon. Co má název vyjadřovat?

Název zahrnuje celou širší témat, jež v expozici představuji. Jednak do něj pasují moje písmové kompozice. Šifry a kódování v obrazech odkazují na zmatení jazyků, jímž bůh potrestal babylonskou civilizaci. Nahuštěné městské struktury, které se objevují na jiných plátnech, jsou analogií ke stavbě samotné věže jako živelného architektonického organismu. V zahradě Villy Pellé pak připomínají téma další instalace, například v podobě pětimetrové kovové věže, nebo dřevostavba, která zároveň funguje jako rozhledna a komunikuje s budovou samotné galerie.

Na co se mohou návštěvníci na výstavě těšit?

Akce probíhá ve všech třech patrech zajímavého prostoru Pelléovky. Samotná prezentace obrazů je pojatá zčásti netradičně, kdy jsou obrazy například rozšířeny o kresbu přímo na zeď galerie, jinde jsou doplněny různými nadstavbami nebo jsou pověšeny ve skupinách a vystupují ze zdi do prostoru. Komplikovaný prostor půdy jsem zabydlel různými modely budov, objektů, skicami ke svým pracem poslední doby a plakáty z naší sítotiskové dílny Analog Bros. V krásné zahradě pokračuje expozice čtyřmi objekty, tři z nich jsou z kovu a pracují se vzorcem mojí abecedy. Další můžeme najít v nedalekém okolí, na křižovatce ulic Pelléova a Milady Horákové u železničního přejezdu.

Kde, kromě výstavy, mohou čtenáři ještě narazit na vaše díla?

Již zmíněný neonový objekt Zjevení je k vidění v Atriu na Žižkově v otvíracích hodinách, zajímavý je především za tmy. Ve výstavě Babylon je také k volnému rozebrání mapa míst s několika mými velkoformátovými malbami na zeď, na které lze narazit v Praze. To se může zájemci poštěstit například na smíchovském nádraží, na Knížecí, v Reporyjích blízko ateliéru Bubeč, v Modřanech apod. Mimo Prahu mám několik muralů v Chebu, díky opakovanému pozvání od lokální galerie, nebo taky poslední z tohoto roku ve Žďaru nad Sázavou. Něco by se našlo i v sousedním Polsku nebo Drážďanech a Berlíně. ANNA PORTEŠOVÁ

Poznej tajemnou říši Alchymie, kde ožívají zapomenuté legendy!



PETR STANČÍK

Oblíbený spisovatel, získal ocenění Magnesia Litera; pro děti napsal příběhy jezevce Chrujdy, O díře z trychtýřenebo sci-fi H₂O a tajná vodní mise (cena Zlatá stuha).

Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na www.kniha.cz

kniha.cz

Jan Cina bude Malým princem

Premiéra hry proběhne ve Studiu DVA 6. prosince.

Hudební projekt Malý princ se 6. prosince dočká v pražském Studiu DVA své světové premiéry. Příběhem na motivy jednoho z nejnámějších

děl moderní světové literatury Antoina de Saint-Exupéryho diváky v hlavní a jediné roli provede Jan Cina. Jedinečnou symfonickou hudbou a písňovými texty přispěl skladatel Kryštof Marek a režie se ujal Šimon Caban.

Tvůrci sami říkají, že připravili představení, které není ani pohádkou, avšak ani filozofickým traktátem. Divá-

ci by se neměli při sledování dát ovlivnit strachem, že něčemu nerozumí, ale zkusit věci nechat plynout.

Jak převést těžko hmatatelné věci do jevištního jazyka, aby to bylo srozumitelné, ale aby zůstala křehkost a nepolapitelnost slavného příběhu, se snaží vysvětlit představitel hlavní a jediné role Jan Cina. „Příběh se každého z nás dotý-

ká jinak, podle fáze života, ve které se nacházíme,“ vysvětluje herec.

Jan Cina si monolog ze závěru knihy Malý princ připravil dokonce již k přijímacím zkouškám na Pražskou konzervatoř. „Sám jsem se při přípravě dojímal, ale nikdy jsem ho nepředvedl. Komise si ho nevybrala, tak se k němu po 15 letech vracím. Snažím se

hledat Malého prince v sobě,“ říká Cina a pokračuje: „Myslím, že je to jeden z mých největších úkolů po mnoha stránkách. Procházím stavy od úplného nadšení až po noční můry. Uvidíme, kam se vydáme a kam dojdeme po cestě s Malým princem.“ Reprízy jsou naplánovány do konce března, k představení vyjde i CD s hudbou. **IBE**

Zprávy krátce

Světová hudba

Michael Stein a Kyle Dixon, členové kapely Survive, poprvé vystoupí v Praze s hudbou ze seriálu stanice Netflix – Stranger Things. Budou hosty festivalu Film Music Prague, který proběhne od 1. do 4. února 2019. Na 8. ročník festivalu Film Music Prague přijedou do české metropole také hollywoodští skladatelé John Powell (Solo: Star Wars Story, filmová série Jak vycvičit draka) a Harry Gregson-Williams (Království nebeské, Marfan). **MET**

INZERCE



Jan Cina VÁCLAV BERAN



Colours

Festival Colours of Ostrava hlásí dvě nová velká jména pro rok 2019: do industriálního areálu Dolních Vítkovic přijede v červenci skotská formace Mogwai, jedna z nejdůležitějších post-rockových kapel hudební historie. Z Austrálie do Ostravy přiveze svůj podmanivý folk rock úspěšný písničkář Xavier Rudd (na snímku). **ARCHIV**

Spongebob. Zemřel jeho autor

Ve věku 57 let v pondělí zemřel americký kreslíř, animátor a mořský biolog Stephen Hillenburg, který se proslavil především jako tvůrce animovaného seriálu Spongebob v kalhotách.

„Jsme neuvěřitelně zarmoucení zprávou o tom, že Steve Hillenburg zemřel po boji s ALS,“ uvedla televizní stanice Nickelodeon, na které se seriál o dobrodružstvích žluté mořské houby a jejich přátel v podvodním městě Zátiší Bikin vysílá. „Byl milovaným přítelem a dlouholetým kreativním partnerem všem v Nickelodeonu, v srdcích jsme s celou jeho rodinou,“ dodala stanice.

ALS je zkratka pro amyotrofickou laterální sklerózu,



Stephen Hillenburg podlehl nemoci ALS. **ČTK**

neurodegenerativní onemocnění, které se v roce 2014 dostalo do povědomí lidí v souvislosti s takzvanou kbelíkovou výzvou, při které si lidé na hlavu vylévali kbelík s ledovou vodou. Že ALS trpí, Hillenburg oznámil už v roce 2017.

První seriál o Spongebobovi, který Hillenburg napsal, produkoval i režíroval, se vysílal v roce 1999. Hillenburg ale začal vytvářet figurky mořských tvorů již mnohem dříve – v době, kdy přednášel v Kalifornii mořskou biologii. Seriál o žluté mořské houbě v kalhotách vyhrál řadu ocenění včetně čtyř televizních cen Emmy a dočkal se i filmového či muzikálového zpracování. **ČTK**

Sudoku

4		6		5	7	1	
	6	8			5		3
	7		8				
			9		4		7
8		7		1			
				3		2	
1		4			3	5	
	2	9	4		6		1

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. -2 Max. 2	Min. -3 Max. 1	Min. -1 Max. 3	Min. 1 Max. 5

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -11,6 °C / 14,0 °C
Roky výskytu: 1915/1836

Kvíz

- Gotická Novoměstská radnice v Praze na Karlově náměstí byla postavena v:
a) 13. století
b) 14. století
c) 15. století
- Jak zní souhrnný název pro skupinu ostrovů v Atlantickém oceánu, na západ od Gibraltaru:
a) Mikronésie
b) Melanésie
c) Makaronésie
- Poslední mohyán je český film z roku 1947, kde si starožitníka Kohouta zahrál:
a) Jaroslav Marvan
b) Jindřich Plachta
c) Vlasta Burian
- Abbé de Saint-Pierre známý návrhy na federativní sdružení evropských států se narodil roku:
a) 1858
b) 1758
c) 1658
- Mějte se dobře je hrubý překlad latinské formule psané na konec středověkých listin:
a) bene merenti
b) bene vaele
c) bene ficium

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-c, 3.-a, 4.-c, 5.-b.

ČT1

- 14:00 Úsměvy A. Hegerlíkové
- 14:40 Docent
- 15:05 Jako malé děti
- 15:55 To je vražda, napsala IX
- 16:45 Všechno, co mám ráda
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance IX... kolem dokola



- 20:05 **Doktor Martin 2**
Seriál (ČR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková, R. Mikluš, T. Měcháček, J. Štěpánková, V. Cibulková
- 21:00 Gejzír
- 21:30 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:29 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:30 Případy detektiva Murdocha VIII
Krimiseriál (Kan./VB, 2015)
- 23:15 Mladý papež (7/10)
- 00:00 Mladý papež (8/10)
- 01:00 AZ-kvíz
- 01:25 Toulavá kamera
- 02:05 Kuchařská pohotovost
- 02:30 Dobré ráno
- 05:00 13. komnata Renaty Kalenské

ČT2

- 14:00 Potrava duše & těla
- 14:30 Letadla, která změnila svět
- 15:15 Tanky v pekle bojů
- 16:15 Zeměpis světa: Monzun
- 16:35 Nové záhady bermudského trojúhelníku
- 17:20 Neobyčejná mláďata (4/6)
- 18:05 Cestou za chutěmi
- 18:15 Herbář VI
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:25 Ignác Born
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Rybí svět Jakuba Vágnera**
Expedice známého dobrodruha tentokrát za rybou, která změnila evropskou krajinu. Připravili M. Poláček a V. Stehliková
- 21:00 Bedekr V
- 21:30 Průšvihy první republiky
- 22:00 Pološero – Soubor těla s duší
- 22:25 Litost
Drama (ČR, 1970)
- 23:35 Queer: Proti proudu času
Zrezivělá krása
00:30 Česko-německé století (4)
01:20 Povinnosti nejen svaté
01:50 Věřím
02:15 Před půlnocí
02:40 Čaj pro třetího

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem (20)
- 12:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (343)
- 14:05 Dr. House V (5)
- 15:00 Dr. House V (6)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3569)
- 18:55 Seriál (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (854)**
Seriál (ČR, 2018). Mára chce zničit Terezu i Eduarda: dá Charlotte důkazy o tom, že Tereza zabilas pacientku. Vojta a Inna jedou na natáčení pořadu Tvoje tvář má známý hlas. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etzler
- 21:40 Život ve hvězdách
- 22:15 Sabotáž
Akční film (USA, 2014)
- 00:25 Dr. House V (5)
- 01:20 Dr. House V (6)
- 02:05 Kriminálka Miami IV
- 02:55 Krok za krokem (20)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (343)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlusťoch III (24)
- Moje srdce patří tátovi
- 13:25 Doktor z hor:
Nové příběhy VIII (5)
- 14:25 Návrat komisaře Rexe XIII (9)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe XIII (10)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Krejzovi (27)**
Komedialní seriál (ČR, 2018). Dům, ve kterém je Simonova pizzerie, je na prodej. O dům ale projeví zájem i Flanderkovi a Simona přeplatí. Pomůžou Dance duchové přesvědčit Flanderkovy, aby od koupě ustoupili? Hrají: V. Postránecký, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný a další
- 21:35 Prima Partička
- 22:45 Já, Kajínek
- 00:00 Policie v akci
- 01:00 Návrat komisaře Rexe XIII (9)
- 02:00 Návrat komisaře Rexe XIII (10)
- 03:00 Doktor z hor:
Nové příběhy VIII (5)

PRIMA COOL

- 12:05 Futurama II (7)
- 12:35 Simpsonovi (8, 9)
- 13:25 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi (10)
- 14:10 Simpsonovi (11)
- 14:40 Teorie velkého třesku (7)
- 15:10 Teorie velkého třesku (8)
- 15:35 Futurama II (8)
- 16:00 Spínavá práce IV (11)
- 17:00 Top Gear II
- 18:15 Simpsonovi (12)
- 18:40 Simpsonovi (13)
- 19:10 Simpsonovi II (1)
- 19:40 Simpsonovi II (2)
- 20:05 COOLfeed



- 20:15 **Autosalon**
Světové novinky, neleitostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu
- 21:20 **Teorie velkého třesku (9)**
Sitcom (USA, 2007)
- 21:50 **Teorie velkého třesku (10)**
Sitcom (USA, 2007)
- 22:20 **Komando**
Akční film (USA, 1985)
- 00:15 **Spínavá práce IV (11)**
- 01:15 **12 opic III (8)**
Sci-fi seriál (USA, 2017)
- 02:05 **Všemocný (19)**
Krimiseriál (USA, 2015)
- 03:00 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (9)**
Krimiseriál (USA, 2016)
- 03:55 **Všemocný (19)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2016
- 10:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Fit&Beauty
- 13:10 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko Chupa Chups Chart



- 17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 17:05 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 18:00 Future Jobs
Objev svou kariéru budoucnosti
- 18:10 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 Měj desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 22:00 Óčko Black
Hodina toho nejlepšího hip hopu & r'n'b
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A PORODILA JSEM DRUHÉ DÍTĚ

ŠKODA RÁNY...

Znáte takové to rčení „škoda každé rány, která padne vedle“? Jako zkušený (ha ha!) rodič dvou dětí, který pod tíhou praxe přehodnotil mnoho iluzí a naivních představ o tom, jak se to rodičovství správně dělá, musím prohlásit, že s tím rčením TĚMĚŘ souhlasím. Totiž souhlasím s ním až na jedno slovo. Věřím, že je „škoda každé rány, která padne“ a tečka. Jsem hluboce přesvědčená, že my velcí nesmíme děti bít. Ani plácát. Existuje mnoho vědeckých studií, které dokládají, že násilí na dětech (ano, opravdu je to násilí) nemá žádný pozitivní výchovný účinek. A neexistuje výzkum, který by efekt fyzických trestů

prokázal. Ale nejde jenom o vědce. Jediný argument PRO bití dětí je ve stylu „nás taky řezali, a jsme v pohodě“. Možná si nepamatujete, jak jste se tehdy cítili. Asi už jste zapomněli na ten pocit zrahy, ponížení a vzteku na mámu nebo tátu. Určitě jste si neříkali, že teď, když vás pálí za-

dek od výprasku, už je vám vaše pochybení jasné a stanete se lepším člověkem. Násilí totiž nevede děti k respektu, ale jen ke strachu. Facky a plácnutí je neučí poslušnosti, ale učí je, že můžeme ostatní fackovat a plácát. Nedávno jsem ve školce viděla zoufalou maminku, jak nařezala staršímu synovi, protože se nechtěl oblékat a dělal blbosti. A co myslíte – přestal dělat blbosti a hned se bez řeči oblékl? Ani náhodou! Plačící, zpočtený a naštvaný se válel po zemi a řval ještě víc. Já vím, že ta maminka mu nechtěla ublížit, že už jí bylo fakt vedro a že mladší syn v kočárku kňoural. Víím, že prostě jenom chtěla, aby už mohli jít pryč. Ten výprask byl ale projevem bezradnosti a zoufalství, nikoliv lásky a péče. Tak se na ty výprasky a plácnutí pojďme už všichni vyprdnout. Nebo je aspoň přestaňme obhajovat. Škoda každé rány, která padne na naše děti.

Dopisy a vzkazy

Ano, nebo ne, český občane?

Odvolat vládu opravdu nemá smysl, když tady vládne tandem Miloš Zeman-Andrej Babiš. My občané bychom se měli ptát, zda jistá firma vrátila našemu ministerstvu financí těch 50 milionů, které muselo vrátit Evropské unii, když se podvod provalil. A dále by nás mělo zajímat, jak je možné, že duševně nemocní lidé se mohou stát vlastníky firmy, a jaké duševní úrovně jsou lidé, kteří volí člověka obviněného z podvodu. Myslím si, že je jasné, že strana ANO je firmou pana Babiše, což znamená, že její členové nikdy nepůjdou proti svému šéfovi, a proto nelze předpokládat, že by se někdo z této strany odvážil nahradiť ho ve funkci premiéra. Kdo nesouhlasí s jeho jednáním, musí z této strany odejít, tak jako to již udělal pan Ivan Pilný (ministr financí za ANO v Sobotkově vládě) a další.

EVA TREJBALOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Myslím si, že by homeopatie měla být zcela odříznuta od zdravotnických služeb.“

TOMÁŠ CIKRT, FARMACEUT

Homeopatie funguje jen jako placebo, shodují se vědci. Přesto stále existuje velké množství pacientů i lékařů, kteří v ni věří.

Slovo dne

HOMEOPATIE

(Z výroku dne na této stránce)

Léčebná metoda založená na podávání minimálních dávek léků na základě principu, že podobné se vyléčí podobným

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Citát

Násilí totiž nevede děti k respektu, ale jen ke strachu.

Řešení sudoku

4	9	3	6	2	5	7	1	8
2	6	8	7	4	1	5	9	3
5	7	1	8	3	9	6	4	2
6	1	5	2	9	8	4	3	7
9	4	2	3	6	7	1	8	5
8	3	7	5	1	4	2	6	9
7	5	6	1	8	3	9	2	4
1	8	4	9	7	2	3	5	6
3	2	9	4	5	6	8	7	1

Anketa Využíváte knihobudky?



Adéla Duchecková
Ne, přijde mi to nehygienické.

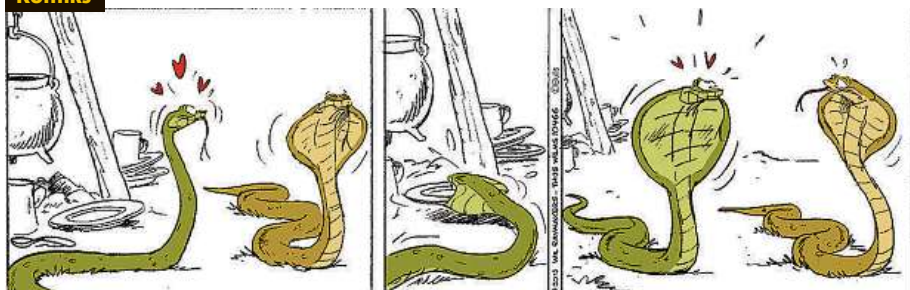


Martina Zaucha
Nosím tam knihy. Jsou potřebnější čtivci než já.



Bohumila Tušková
Ano, občas si nějakou vezmu a nějakou donesu.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP na čtvrtek 29. 11.

NAJDI LÁSKU V NOVÉM ROCE!

Zeptej se karet!

Pošli SMS ve tvaru 48NNE a text na 904 30 46

Beran 21/3–20/4
V čerstvém vztahu nikam nespěchejte! Přilížíte na pilu a místo romantického večera vám zbyde akorát tak prázdná náruč a slzy.

Váhy 23/9–23/10
Lásku můžete objevit na nevyzkoušených místech. Užijete si nezávazné flirtování a vůbec neřešíte, jak se celá událost nakonec vyvíjí.

Býk 21/4–21/5
Nebesa směřují do milostné sféry spoustu energie. V manželství pomohou zažehnout ztracenou jiskru, singles slibují známost.

Štír 24/10–22/11
Byla by škoda skrývat své skutečné city. Pochopí to i platonicky zamílovaní Štíři a své rozbourané emoce dají jasně najevo.

Bliženci 22/5–21/6
Nečekejte, až zahřmí! Pokud chcete do partnerství vnést více vzrušení nebo i romantiky, musíte s nápravou začít sami u sebe.

Střelec 23/11–21/12
Nová láska se tváří zcela nenápadně. Vřelé city k vám nejspíš chová někdo z kolegů nebo přátel, které znáte už dlouhé roky.

Rak 22/6–22/7
Zjišťujete, kolik teď máte s drahou polovičkou společného. I když jste spolu dlouhé roky, na tuto činnost jste zatím nepřišli.

Kozoroh 22/12–20/1
Umíte hodit očkem tak, aby vám nikdo neodolal. Jen pozor, abyste nezažehli lásku v člověku, kterého ve skutečnosti nechcete.

Lev 23/7–22/8
S ohňostrojem nečekáte na Nový rok, ale dopřejete si ho s předstihem. Petardy však mají mnohem příjemnější podobu – citovou.

Vodnár 21/1–20/2
Pokud jde o city, vypadáte nyní naprosto spokojeně. Pro modré oči svého protějšku byste byli schopni snést klidně i modré z nebe.

Panna 23/8–22/9
Protějšek moc nechápe, proč najednou otáčíte ve věci, v níž jste zaujali pevné stanovisko. Přesto se jím nenecháte nějak zviklat.

Ryby 21/2–20/3
Jsou aktivity, které byste neměli odkládat na jindy. Romantický večer po partnerově boku je jednou z nich. Zapalte si u toho svíčky!

ODRAZ BUDOUCNOSTI!

Víte, co k vám přichází? Já, jako médium předpovědi budoucnosti, vás připravím na všechno, co vás čeká!

Zavolejte **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **60HER** a své datum narození!

Astoložka Anabela

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

FOTOSTRANA

Oranžová Dragon. Barva zaujme, zbytek auta také

Audi Q8, sláva kolosům. To auto si bere tolik pozornosti jako jeho samotná velikost. A když si připlatíte téměř 40 tisíc, může mít i tuhle zajímavou barvu pojmenovanou Oranžová Dragon. V týdenním testu nás auto nadchlo, vlnková loď kategorie SUV z ingolstadtské automobilky si vzala nejmodernější techniku z luxusního sedanu A8 a vedle bratrance Audi Q7 vypadá stejně impozantně. I když má ve jménu číslo o jeden bod vyšší, není zrovna větší. Jen co se týče šířky, tam jde o téměř tři centimetry, jinak je délkou oproti Q7 o 66 milimetrů kratší (4986 mm) a o 38 milimetrů nižší (1705 mm). Vzduchový podvozek přitom dokáže vykouzlit až 254mm světlou výšku. Kufř nabízí 605 litrů, o celých 170 litrů méně než starší model Audi Q7.



Srdéčko pro „kvěčko“



Sexy krasavec. Vzhled Q8 lidi baví

Auto přitahuje pozornost, kamkoli se s ním vrtnete. Zpředu budí respekt osmiúhelníkovou single frame maskou, sportovního ducha zase ukazují bezrámovými okny a siluetou. Zejména v noci je krásný pohled na jeho zadní lampy, které jsou spojeny v jeden celek. A parádně vypadá i kokpit, řidič má výhled na dva displeje, ten středový má desetipalcový rozměr. I v noci interiér osvětluje ambientní světlo. Skoro se zdá, jako by auto bylo pro noční jízdy stvořené. Třeba ty dálkové – posádka na zadních sedadlech může díky královskému místu na nohy klidně prospat celou tisícikilometrovou cestu. Řidič a spolujezdec využijí masážní sedadla.

Nálož techniky. Silný motor i boží audio

Přemýšlíte, že ty dva miliony za pěkné a chytré auto dáte automobilce Audi? Možná vás překvapí, že vám nabídne zatím jen jeden motor. Třilitrový naftový šestiválec označený 50 TDI quattro s 220 kW však příští rok doplní ještě slabší naftová verze se 170 kW a také benzinový třílitr 55 TFSI s 250 kW. Testovaný motor s 286 koňmi má síly až až, točivý moment 600 Nm je dostupný od 2250 otáček. Osmistupňový automat pracuje přesně, k tomu připočtete pohon všech kol quattro s mezinápravovým diferenciálem a máte slušnou nálož techniky. Ve vyšších rychlostech umí auto samo vyřadit do neutrálu a po dobu 40 sekund „plachtit“ s vypnutým motorem – energii bere z baterek pod podlahou. Agilitu čerpá i díky natočení zadních kol. A audio? 19 repráků od výrobce Bang & Olufsen stojí 190 tisíc korun. Celkový výkon je 1820 wattů! 5x METRO – PETR HOLEČEK

metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 29. listopadu 2018

POVLEČENÍ VELUR je příjemně hřejivé a nezvykle hebké. Díky specifickým vlastnostem materiálu se navíc povlečení nemačká a nevyžaduje žehlení. Ihned po usušení můžete povléknout a užít si sametového pohlázení, je skvělý stejně jako váš oblíbený plyšák. Povlečení VELUR je pro svou vyšší hřejivost vhodnější používat hlavně v chladnějších měsících.



SUOMI NENÍ JEN PLÉD, je to skvělý kamarád pro chvíle odpočinku. Krásný vzor vloček vám připomene, jak je příjemné být doma v teple.



Hlavní výhodou je krásné vytkaný vzor, vašemu svátečnímu stolu bude určitě slušet.



Nezapomente na kuchyni a **PROSTŘENÝ STŮL** zkrášlete kouzelným prostíráním, které dotvoří tu pravou sváteční atmosféru a vy si tak užijete Vánoce se svými blízkými v klidu, s pocitem spokojenosti.

POVLEČENÍ SANTA je z kvalitní plátňové tkaniny ze 100% bavlny a patří stále mezi nejoblíbenější v našich domácnostech. Krásné vánoční a zimní vzory vám dovolí povléknout si podle své nálady, v hezkém povlečení se vám bude krásně usínat.



MĚKKÉ PLETENÉ POLŠTÁRKY DESIGN vás zvou do pohádkové říše snění. A nezapomente, že jsou skvělým dárkem pro vaše nejmilejší.

PŘIPRAVTE SE, ZAČÍNÁME, VÁNOCE JSOU TADY!

Poradíme, jak připravit vánoční pohodu u vás doma. Vyzkoušejte hřejivé plédy, stylové doplňky a příjemné povlečení.



... přejeme Vám pohodové Vánoce

www.scanquilt.cz

46 prodejen v ČR

SCAN quilt®



ŠPATNÉ VĚTRÁNÍ MŮŽE ZAVINIT ROSENÍ OKEN I PROBLÉMY SE ZDRAVÍM

Častým problémem podzimních a zimních měsíců je rosení oken, které signalizuje zvýšenou vlhkost v bytě. Vysoká vlhkost přitom nejenže může poškodit zařízení domácnosti, ale může mít také negativní dopad na zdraví. Řešení je rychlé a jednoduché.

Proč je správné větrání tak důležité

Větrání je nejlevnější a neúčinnější způsob, jak se zbavit přebytečné vlhkosti v domácnosti. Jen dýcháním každý z nás vyloučí až tři litry vody za den. V nevětraných místnostech se díky vyšší vlhkosti daří plísním a roztocům, což může mít neblahý vliv na vznik alergií, astmatu a jiných nemocí. „Podstatným přínosem větrání je přívod čerstvého vzduchu. Dýcháním produkuje me oxid uhličitý. Zvýšené množství oxidu uhličitého ve vydýchaném vzduchu způsobí zhoršení výměny plynů v plicích a sníží se tím oxysličování krve. To vede k ospalosti, únavě, poruchám soustředění a bolestem hlavy. Zhorší se i kvalita spánku,“ upozorňuje praktický lékař MUDr. Michal Lazák.

Nová okna za vlhkost v bytě nemohou

V současné době jsou novostavby i rekonstruované objekty osazovány okenními prvky s vysokou těsností, takže vzduchová výměna mezi vnějším a vnitřním prostředím je téměř nulová. Vlhkost vzduchu ze zdíva se v nedostatečně větraných nebo vytápěných místnostech sráží na chladnějších plochách, například na oknech, a ta se takzvaně roší. Prevencí vůči tomuto jevu je pečlivé vytápění místností v kombinaci s důsledným větráním.

„Na jaře a na podzim doporučuji intenzivně větrat 10 až 15 minut, v létě by okna měla zůstat otevřená minimálně půlhodinu. V zimě si pak vystačíme s pěti minutami intenzivního větrání průvanem. Žádoucí je otevřít okna ráno a před spaním, ideální je krátké větrání přibližně každé dvě hodiny,“ vysvětluje Ing. Jiří Scheidel ze společnosti Věkra. Pokud se i přes důkladné větrání a utírání rosených

oken objeví v bytě v důsledku zvýšené vlhkosti plíseň, co nejrychleji ji zlikvidujte k tomu určeným přípravkem. Nikdy se nesnažte plíseň odstranit mechanicky. Její výtrusy se mohou velmi rychle rozšířit po celé domácnosti.

Vysoká vlhkost v bytě má snadné řešení

Vliv na vlhkost vzduchu v bytě zvyšuje také například vaření bez používání digestoře a pokliček, sušení prádla v místnosti, sprchování, či velké množství květin v domácnosti. Praktické k určení vlhkosti v bytě je používání vlhkoměru. Pokuste se udržet hodnoty vlhkosti do 50%.

Když vyvětrání ke snížení vlhkosti nepomůže, počkejte, až se místnost vyhřeje, a okna otevřete znovu. Prospěšná je i stálá teplota v bytě, ideálně 21 stupňů a prevence tvorby vlhkosti.

V moderních novostavbách se problém přebytečné vlhkosti řeší pomocí rekuperačních systémů, které odvedou z místnosti vlhkost, ale teplo vrátí zpět. Pomocí k výměně vzduchu mohou i přírodní větrací štěrby, které mohou být součástí okna. „Je to jednoduché řešení za přijatelnou cenu. Okenní větrací štěrby umožňují manuální nastavení průtoku vzduchu nebo zajistí výměnu automaticky podle vlhkosti uvnitř místnosti,“ upřesňuje Ing. Jiří Scheidel.

Kdy je rosení oken důvodem k reklamaci

Okno lze u výrobce okamžitě reklamovat v případě, nachází-li se orosení v meziskelním prostoru izolačního skla. Podle servisních techniků nejčastější příčinou bývá nedokonalost hermetického uzavření meziskelního prostoru, který je obvykle naplněn vysušeným inertním plynem. Do meziskelního prostoru se dostane vzduch z vnějšího prostředí. Ten obsahuje vyšší množství vodních par a ty kondenzují na vnitřních stranách tabulí skla. Pokud tuto skutečnost zjistíte, jste oprávněni obrátit se na výrobce oken s žádostí o nápravu. Výrobce pak dodá nové izolační sklo a jeho servisní technik jej na místě vymění.

Rosení oken z vnitřní strany může mít hned několik důvodů. Nejčastější příčinou bývá již zmiňovaná nadměrná vlhkost v interiéru.

Co to znamená, když se roší okna z vnější strany?

Rosit se okenní skla mohou i z vnější strany okna, což je však jen signálem dobrých tepelně izolačních vlastností oken. Není to tedy závada, ale důsledek proměnlivého počasí.

Dalšími faktory mohou být nedostatečné vytápění nebo nevhodné umístění topná tělesa. Ke zvýšenému rosení oken rovněž přispívají stažené žaluzie nebo dlouhé a těžké závěsy, které brání cirkulaci vzduchu.



Ilustrační foto



Prémiové bydlení v zeleni

Michelské
zahrady

Praha 4 - Michle

EKOSPOL®

www.ekospol.cz | tel.: 233 372 021

Zprávy krátce

Oslaví postup?

Fotbalisté Slavie mohou v předposledním, pátém kole skupiny C na hřišti Bordeaux oslavit premiérový postup do jarní vyřazovací fáze Evropské ligy. Pražané, jimž patří druhé místo ve čtyřčlenné tabulce, k tomu potřebují na půdě posledního Girondins získat více bodů než Kodaň v druhém utkání v Petrohradě. Zápas ve Francii začne v 18.55. V devět večer se pak Jablonec utká s Rennes o udržení naděje na postup. Tu jim zajistí jen výhra a porážka Dynamo Kyjev v Astaně.

Cena pro Portyka

Tomáš Portyk byl po vydařeném úvodním závodním víkendů Světového poháru ve Finsku oceněn jako nejlepší sdruženář uplynulého týdne.

První porážka

Basketbalistky USK Praha v EuroLize podlehly obhájkyním titulu z Jekaterinburgu 59:87. Příšly tak o neporazitelnost v této sezoně. **MET**

Zaútočí na tři rekordy

Florbalový šampionát v Praze chce překonat magická divácká čísla.

Dvě haly

26 + 22

V O2 areně bude odehráno 26 utkání. Dalších 22 pak v nedaleké hale Sparty na Podvinném mlýně.

Ambice na překonání tří diváckých rekordů mají organizátoři mistrovství světa florbalistů, které začne v sobotu. Chtějí překonat celkovou nejvyšší návštěvnost z MS v roce 2014 v Göteborgu, letitý rekord na jeden zápas z roku 1996 a dva roky staré maximum na úvodní den turnaje.

Před čtyřmi roky ve Švédsku zavítalo na 48 zápasů turnaje 104 406 diváků, což překonalo rekord z roku 2008 z Prahy a Ostravy (104 018 fanoušků). Divácký rekord na utkání stanovilo před 22 lety finále mezi Švédskem s Finskem ve stockholmské hale Globen s počtem 15 106 fanoušků. Na minulém světovém šampionátu v Rize před dvěma roky první den přilákal 13 280 fanoušků.

„Jsou to pro nás tři magická čísla, která bychom chtěli překonat. Každé z nich je v držení jiného šampionátu a my je chceme všechna získat pro sebe,“ řekl prezident Českého florbalu Filip Šuman. „Jsem optimistický, i když rekord na jedno utkání bude velká výzva. Vyžaduje, abychom měli technicky vprodáno, ale aby přišli i diváci na klubová sedadla i do skyboxů.“ Už na úvodní zápas Čechů s Německem by mohla návštěva překročit hranici deseti tisíc. „Myslím, že budeme mít fantastickou atmosféru na otevírací zápas českého týmu i zahajovací den, kdy se odehraje také duel Švédů s Finy,“ podotkl Šuman. **ČTK**



Ani góly Čechů nepomáhají

Útočník Jakub Voráček (na snímku) ukončil v úterním duelu NHL pětizápasové čekání na gól, porážku hokejistů Philadelphia 3:4 s Ottawou však neodvrátil. Za Flyers se poprvé v sezoně trefil i obránce Radko Gudas. Trápení jejich týmu pokračuje. Philadelphia prohrála šest ze sedmi zápasů a klesla na poslední příčku Východní konference. Bodově jsou na tom hůře jen St. Louis a Los Angeles. **AP**



Ledecká: Na lyžích jsem teprve na začátku

Na oblíbených sjezdovkách v kanadském Lake Louise vstoupí dvojnásobná olympijská vítězka Ester Ledecká do Světového poháru. Po šokujícím triumfu v superobřím slalomu na hrách v Pchjongčchangu ale upozorňuje, že v lyžování je stále teprve na začátku své kariéry. „Přemýšlím, kolik jsem jela sjezdů ve světě. Tak deset jedenáct,“ řekla pro česká média prostřednictvím své marketingové agentury Sport Invest. V super-G, v němž překvapila na zkrácené trati na olympiádě, přidala v SP devět startů. Třidvacetiletá Ledecká dojezda ve sjezdu SP nejlépe sedmá loni právě v Lake Louise. Ze stejného svahu má i maximum v SP ze superobřího slalomu, kterým je 19. místo. **AP**

Kopecský. Také v příští sezoně v týmu Škody

Automobilový jezdec Jan Kopecský bude i příští sezonu hájit barvy továrního týmu Škoda Motorsport. Závodní program šestatřicetiletého pilota, který se letos stal mistrem

světa v kategorii WRC2, bude oficiálně oznámen až v příštích týdnech. Podle všeho by měl opět startovat v domácím šampionátu i ve vybraných závodech ve světě. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Ostatní

• Koupím lovecké trofeje-zvěře žijící v ČR i v zahr., shozy, paroží, parohy, parůžky, rohy, výrobky z paroží (lustry), obrazy svycp. ptáčky. 603480866

Práce - nabídka

• Švadlenu přijme za výhodných podmínek oděvní firma Infinite. Informace na tel. 323631834 nebo osobně na adrese Verduňská 1688/20 Říčany u Prahy.

JEDNODUCHÁ PRÁCE VE VÝROBĚ OSTRAVA HRABOVÁ
AŽ 19 000 Kč/MĚS.
5000 Kč NÁSTUPNÍ BONUS
JEDNOSMĚNNÝ PROVOZ
ZÍŠKETE KROMĚ PRÁCE TAKÉ ČAS NA RODINU.
VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!

metro

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 15ms+45Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• Máme pro tebe nejlepší kontakty na zřevé bokovky z tvého okolí. Napiš si o ně SMS ve tvaru 192MX a text na 909 15 40



• Jsem podnikatelka. Peníze neřeším, ale sexy chlap mi chybí. Uživeme si! Trátit nebuděš. Mirka, 52 let Zvolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 66RXX a tvůj text!

STOPKAŠEL® - MEDICAL SIRUP -



Jediný multibylinný
přípravek s unikátní
kombinací **5 bylinných
extraktů** (jitrocel,
boswellie, mateřídouška,
bazalka, eukalyptus):

- ✓ ulevuje při kašli a škrábání v krku
- ✓ zklidňuje podrážděný krk
- ✓ snižuje bolest v krku
- ✓ vhodný pro těhotné
a kojící ženy



doplněk stravy

Zdravotnický prostředek.

