

**Vyřešte  
bolesti zad,  
svalů i kloubů**

## KONOPÍM!

**Thermolka EXTRA** rychle a účinně uleví od bolesti namožených svalů, ztuhlých kloubů i prochladlých zad. Extra účinná receptura s konopným olejem a extraktem spolehlivě zregeneruje pohybový aparát. Hřejivý efekt obsažené vanilky a kapsaicinu příjemně prohřeje prochladlá záda i ztuhlé klouby.



2 POBOČKY V PRAZE  
120 VZOROVÝCH KOUPELEN  
OBKLADY/DLAŽBY SKLADEM  
VIZUALIZACE  
DOPRAVA

marketis  
s.r.o.

KOUPELNOVÉ CENTRUM - AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE  
Bartošková ul. 1496, Praha 10  
tel.: +420 972 228 463, 465-6, mob.: 602 652 177  
e-mail: marketis@marketis.cz

KOUPELNOVÉ CENTRUM - AREÁL TESLA  
Poděbradská 56/186, Praha 9  
tel.: 266 317 807, 808-9 / mob.: 607 086 017  
e-mail: tesla@marketis.cz

 <p><b>LINEA</b> obklady/dlažba: <b>249,-</b> /m<sup>2</sup></p>	 <p><b>NOE</b> 120x 60cm 120x30cm 120x20cm dlažba od: <b>699,-</b></p>	 <p><b>ALLEGRO</b> obklady/dlažba: <b>249,-</b> /m<sup>2</sup></p>	 <p><b>DOUBLE</b> 60x60cm dlažba: <b>599,-</b> /m<sup>2</sup></p> <p>slinutá, neglazovaná keramická dlažba pro vysoké zatižení</p>
--	---	--	---

# KOUPELNOVÉ CENTRUM

Na celkové výstavní ploše 1400 m<sup>2</sup> uvidíte 120 vzorových koupelen, které Vám pomohou načerpat inspiraci a vybrat si koupelnu přesně podle svých představ.

 <p><b>CORTEN</b> dlažba 120x60: <b>999,-</b> /m<sup>2</sup></p> <p><b>NOVINKA!</b></p>	 <p><b>TAU</b> obklad 40x120: <b>795,-</b> /m<sup>2</sup></p> <p><b>NOVINKA!</b></p>	 <p><b>SLATE</b> dlažba 45x45: <b>399,-</b> /m<sup>2</sup></p> <p><b>NOVINKA!</b></p>
---	--	--

**1000** druhů obkladů a dlažeb **SKLADEM!!!**

obklady / dlažba / sanita / baterie / nábytek / stavební chemie / lišty

Nabízíme kompletní vybavení koupelen, obklady, dlažby, stavební chemii, sanitární keramiku, vany, sprchové kouty, koupelnový nábytek a doplňky.

Možnost dopravy  
po Praze a okolí!



**20%**  
sleva

Platí od:  
29. 11. - 8. 12.  
2018

Nelze uplatnit na výrobky II. jakosti, akční a výprodejové slevy nelze sčítat.

**SLEVOVÝ  
KUPON**

# AUTOR SPONGEBOBA ZEMŘEL NA ALS

KRESLÍŘI A MOŘSKÉMU BIOLOGOVI BYLO POUHÝCH 57 LET STRANA 9



# metro



**PRAHA**

Čtvrtek, 29. listopadu 2018

Č. 226, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zina

mojemetro | denikmetro

# Dlužníci se mají lépe při práci za méně peněz

**Exekutor.** Může zadluženému sáhnout na příjem, ale na dávky v nouzi ne. **Současný systém.** Nemotivuje dlužníky, aby vydělávali víc, nic z toho nemají. **Nový insolvenční zákon.** Cílem je urychlit oddlužení STRANA 6



## Policie má 15 nových motorek

Policie nakoupila motorky za třicet milionů korun. Prvních patnáct kusů převzali policisté včera v Brně. Policie do konce příštího roku obmění 55 motorek z celkových 240, které má momentálně k dispozici. Nové stroje dostanou krajská ředitelství napříč republikou. Zbýlých 40 si poté kraje rozdělí v příštím roce. Nejvíce kusů se u policejní flotily mototýmu obměnilo v roce 2016. Tehdy koupili 135 nových motocyklů. MAFRA

INZERCE

## XXX Lutz

DOMY NÁBYTKU. TY S TOU ČERVENOU ŽIDLÍ.

PRAHA - STODŮLKY  
MODŘICE U BRNA  
PRAHA - ČERNÝ MOST

## VYSNĚNÉ VÁNOCE

# -20%\*

## NA TĚMĚŘ VŠE

Akce platí  
od 29.11. do 02.12.

NAVŠTIVTE  
NAŠE XXXL  
OBCHODNÍ  
DOMY

\* Podmínky akce naleznete na [www.xxxlutz.cz](http://www.xxxlutz.cz)



# Spěšné vlaky čtyřikrát denně

**Jízdní řád, jenž začne platit druhou prosincovou nedělí, ulehčí cesty i milovníkům večírků.**

Nový jízdní řád, který začne na pražské a středočeské železnici platit od devátého prosince, bývá přirovnáván k malé revoluci. Podle něj totiž bude jezdit podstatně více vlakových souprav. Nové spoje udělají radost například těm, kteří den-

ně pendlují mezi hlavním městem a Kutnou Horou, případně Prahou a Benešovem.

„V pondělí desátého na této trase vyjedou další spěšné vlaky. Budou jezdit ve špičkách pracovních dní a bude v nich samozřejmě platit tarif pražské integrované dopravy. Tyto vlaky na těchto tratích rovněž doplní rychlíky. V součtu tak pojedou ve špičce na Benešov i Kutnou Horu rychlé spoje každých třicet minut,“ říká radní Středočeského kraje pro oblast dopravy František Petrtýl. Spěšné vlaky neboli lidově spěšňáky mají oproti klasic-

kým rychlíkům velkou výhodou. Jezdí totiž přímo „z centra do centra“, a tak zastavují jen málokde. Díky tomuto šetření času však nejsou spokojeni například obyvatelé pražských Klánovic, kteří o své ranní spěšňáky přijdou.

„Není vhodné slučovat obsluhu těchto lokalit s městskou dopravou. Vznikají pak časové ztráty,“ vysvětluje pro Metro mluvčí organizátora dopravy Ropid Filip Drápal.

Z nového jízdního řádu budou mít radost také flamendři. Nočních spojů totiž rovněž přibude. Například o víkendu na

trase linky S6 z Prahy do Berouna přes Rudnou pojedou v půl třetí ráno nový spoj. V jízdním řádu se také poprvé objeví půlnoční vlak z Prahy do Milovic. „Ten pojedou každý den,“ dodává ředitel Obchodního centra Českých drah pro Prahu a Středočeský kraj Jakub Goliáš.

V sobotu a v neděli mohou již rok dojíždějící v metropoli zůstat o něco déle. S nočními vlaky z hlavního nádraží v půl třetí ráno se pro velký zájem počítá i dál. „Všechny vlaky nočního rozjezdu v jízdních řádech zůstávají,“ doplní Goliáš. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Nové spoje pro Hostivař

**Novinkou pro železniční spojení v hlavním městě je prodloužení městské linky do Hostivaře. Ta nyní jezdí z Roztok u Prahy přes Podbabu a Holešovice do Libně, kde končí.**

- „Naprostá většina spojů městské linky bude nově pokračovat z Libně až do stanice Praha-Hostivař, kde budou mít lidé možnost přestoupit dál na osobní vlaky směrem do Řičan a Benešova,“ říká pražský radní pro dopravu Adam Scheinherr.

- Ve špičkách pracovních dní pojedou spoje městské linky S49, která bude v režii Arrivy, z Roztok až do Hostivaře po 30 minutách, mimo špičku a o víkendech jednou za hodinu.

- Je nezbytné počítat s tím, že provoz městské linky v úseku Libeň-Hostivař i linky S9 z Prahy do Benešova bude příští rok ovlivněn výlukami. Ty způsobí zejména stavební práce ve stanici Praha-Vršovice a jejím okolí.

INZERCE

25 let zkušeností



**POHŘEBNÍ ÚSTAV**

HLEDÁTE POHŘEBNÍ SLUŽBU,  
U KTERÉ JE NA PRVNÍM MÍSTĚ PÉČE  
O ZESNULÉHO A DŮSTOJNÉ ROZLOUČENÍ?

Nonstop linka zdarma 800 100 359  
www.krematorium.cz

**PRAHA**

**Vážení investoři, plánujete při Vaší činnosti v roce 2019 omezení na komunikacích hl. m. Prahy?**

Protože Odbor dopravních agend MHMP připravuje koordinaci těchto omezení, zašlete Vaše požadavky na omezení provozu nejpozději **do 31. 1. 2019** na adresu:

**Magistrát hl. m. Prahy, Odbor dopravních agend, silniční správní úřad  
Jungmannova 35/29, 111 21 Praha 1**

Na požadavky obdržené po této lhůtě nebude přihlíženo.

Nahlášení akce do koordinace je základní podmínkou pro další projednávání, protože je třeba zajistit, aby nedošlo ke kolizi s jinými akcemi v roce 2019.

## ITÁLIE VE VAŠÍ KANCELÁŘI? ANO!

v podobě skvělého espresso či cappuccina

Kávovary vám zdarma zapůjčíme již od 4 káv denně.



4 kávy / den



18 káv / den



23 káv / den

**SWEETCOFFEE.CZ**

zapůjčení kávovarů objednávejte na [info@sweetcoffee.cz](mailto:info@sweetcoffee.cz)

tel.: 222 714 003, 739 304 227

# Netopýří paneláky visí i na ostrově

**Létající savci mají uprostřed Vltavy podobná bydliště jako ve Stromovce.**

Netopýří z Císařského ostrova a jeho okolí mají k dispozici nová bydliště. Tento týden je rozvěsili pracovníci pražských lesů. Šest oválných dřevocementových budek, ve kterých se komůrky nacházejí, jsou podle mluvčí lesů Petry Fišerové velmi podobné těm, které se již tři roky osvědčují ve Stromovce.

„Dřevocementové budky napodobují přirozené skrýše netopýřů v dutinách a štěrbinách starých stromů. Váží až dvacet kilo, jejich vnitřní rozměry jsou přibližně dvacetkrát čtyřicet centimetrů a fungují tak trochu jako takové netopýří paneláky. Každá z nich totiž pojme až sto



Nové „bydlení“ LHMP

padesát netopýřích nájemníků,“ říká Fišerová.

Budky na Císařském ostrově poslouží také jako náhrada za dutiny ve stromech, které padly kvůli nové čistící odpadních vod. Aby je pracovníci lesů dostali do patřičné výšky, museli použít vysokozdviznou plošinu. „ Díky dobré tepelné izolaci navíc budky nejen poslouží jako úkryt pro letní netopýří kolo-

nie, ale také umožní, aby tito chránění živočichové mohli zaspat i nepříznivé zimní období,“ dodává pro deník Metro Fišerová.

Zatímco Prahu a její obyvatele trápí již několik let bytová krize, netopýří se díky umělým příbytkům ničeho podobného zatím bát nemusí. A to ani přesto, že se jich ve Stromovce vyskytuje již devět druhů. Jen na jaře letošního roku do největšího pražského parku přibýly rovně dvě stovky jedinců ze zachráněné kolonie netopýřů rezavých. Ty sem vypustila pražská záchranná stanice pro volně žijící živočichy.

„Prim ve Stromovce hraje nejen netopýř rezavý, ale také netopýř parkový. Konkrétní typ netopýří budky i nejvhodnější lokality k jejich umístění vybrali pracovníci České společnosti pro ochranu netopýřů,“ vysvětluje Fišerová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Zprávy krátce

### Viděla se v Metru

Úspěch v pátrání přinesla až výzva v deníku Metro. Týden pohřešovaná 27letá žena, která trpí schizofrenií a odešla z léčebny

v pražských Bohnicích, je zpátky v péči lékařů.

„Žena se sama přišla přihlásit na základě toho, že se viděla v novinách,“ řekl Metru Jan Daněk, mluvčí pražské policie. **MET**



**Partneři chtěli zrekonstruovat dům v Krkonoších. Zasáhl ale osud a rodina se třemi dětmi zůstala bez živitele. Vítězslav Koutný, finanční poradce Partners, se rozhodl ovdovělé ženě a jejím dětem pomoci. Vy můžete také.**

Jana Skopalová z Drozdova ve středních Čechách se ocitla v krizové životní situaci. Po tragické smrti partnera se těsně před porodem a se dvěma malými dětmi ocitla kvůli hypotéce téměř v dluhové pasti.

Potřebuje splácet dům, starat se o děti, ale její rodina ji nemůže výrazněji finančně podpořit. Janě se rozhodl pomoci Vítězslav Koutný, finanční poradce společnosti Partners.

Uspořádal benefici, které se zúčastnili stovky lidí a vybralo se přes 7000 korun, což byl ale teprve začátek. Poradce pomohl rodině zařídit transparentní otevřený účet, na který přichází další pomoc. Zasláním peněz můžete pomoci rodině v těžké životní situaci také vy.

Číslo účtu: 115-8189370297/0100 5-8189370297/0100

INZERCE

1. 12. 2018

## MUZEUM MARKET

**PROGRAM:**  
9 – 18 hodin

Prodej drobných dávků, výtvarné dílny pro děti, divadlo a jiné. Po celý den volný vstup do hlavní budovy muzea na Florenci.

MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY  
Na Poříčí 52, Praha 8 – Florenc

[WWW.MUZEUMPRAHY.CZ](http://www.muzeumprahy.cz)

## ZLATÁ HOREČKA TRVÁ VÝKUP ZLATA JE STÁLE VÝHODNÝ!



Staré zlaté šperky, které jsou již dávno mimo aktuální módní trendy, se dají výhodně zhodnotit. Stačí je přinést do zlatnictví Sherri, kde vám na počkání zjistí jejich ryznost a cenu, za kterou je od vás vykoupi. Nejčastější předměty výkupu jsou staré šperky, mince, brože, stříbrné přebory a dokonce i zlaté korunky.

Aktuální hodnota je 32 100 Kč za unci a díky současnému výhodnému kurzu české koruny je cena zlata až 1032 Kč za 1 gram. Manager zlatnictví nám prozradil, že částky, které často přesahují desetitisíce korun, jsou běžným obnosem, který si lidé ze zlatnictví odnášejí. Výkup probíhá v diskrétním prodejním

prostředí a samozřejmě bez úředních průtahů.

Možnost nezávazného zjištění ceny starých šperků, které bývají často poškozeny nebo jen jejich úlomků, mile překvapilo i paní Lenku, která navštívila zlatnictví Sherri v Galerii Mysák ve Vodičkově ulici a byla mile překvapena. Byla jí nabídnuta cena přes 14 000 Kč, a to za několik zlatých náramků a prstenů po prarodičích. Nabídku využila, protože zjistila, že ve zlatnictví Sherri rozhodně neprodala rodinné cennosti pod cenou.

Máte doma také staré zlato nebo stříbro? Nyní nastal ten správný okamžik navštívit zlatnictví Sherri a přesvědčit se, že je tomu skutečně tak.

### SHERRI

**Galerie Mysák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1**  
1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

# Vánoční trhy otevře melodie z Popelky

**Strom na Staroměstském náměstí rozsvítí pohádkový princ.**

Vánoční trhy se na Staroměstském náměstí se ponosou v duchu pohádky o Popelce. Výjevy z ní i dalších klasických pohádek budou zdobit štíty stánků i vánoční strom. Ten rozsvítí pohádkový princ, herec Pavel Trávníček, v sobotu 1. prosince v 16 hodin.

Pražané a návštěvníci metropole si však mohou užít rozsvícení stromu každý den po dobu konání trhů, kdy se strom každou hodinu mezi 16.30 a 21.30 hodin.

Trhy v centru města se konají do 6. ledna, tedy do Tří králů.

Smrk, který na začátku týdne dopravili pořadatelé do Prahy z Rynoltic v Libereckém kraji, se poprvé rozsvítí na ústřední melodii z pohádky Tři oříšky pro Popelku od Karla Svobody. Při pravidelném rozsvícení se bude tato melodie střídát se skladbou od Johna Williamse Somewhere in my Memory.

Každý den ožije Staroměstské náměstí také kulturním programem. Na pódiu se za 37 dnů konání trhů vystřídá 150 vystoupení. Na programu jsou hudební a divadelní vystoupení, projekce večerníků a pódium poslouží také jako místo pro dílničky pro celou rodinu. O hudební vystoupení se postarají žáci škol, amatérští i profesionální muzikanti. Zazní tradiční koledy, vánoční spirituály a popové vánoční hity. Na Staroměstském náměstí bude 99 stánků. **ČTK a MET**



## Studie: železniční most už nelze opravit

Nutnost zbourání ocelové konstrukce památkově chráněného železničního mostu pod Vyšehradem v Praze potvrdila i studie pro památkáře. Ke stejnému závěru již dříve dospěla analýza pro státní Správu železniční dopravní cesty (SŽDC). Národní památkový ústav (NPÚ) tehdy uvedl, že most lze možná ještě opravit. Podle studie, kterou poté pro NPÚ provedl Kloknerův ústav ČVUT, oprava mostní konstrukce není reálná. Na vizualizaci zveřejněné včera na facebookovém profilu SŽDC (na snímku) je možná budoucí podoba železničního mostu. **ČTK**

## Sbírka. Pro SOS vesničky

Manželka prezidenta republiky Ivana Zemanová rozsvítí v neděli dne 2. prosince v 16.30 hodin na Jiřském náměstí Pražského hradu vánoční strom. Zahájí tak 21. ročník vánoční sbírky ve prospěch SOS dětských vesni-

ček. Ivana Zemanová udělila sbírce svou záštitu.

V krátkém doprovodném programu s koledami a vánočními písněmi, který je zdarma přístupný pro veřejnost, vystoupí Petr Kuthel s dětským pěveckým sborem

Coro Piccolo a Hudba Hradní stráže.

Do kasičky pod vánočním stromem na Hradě mohou lidé přispět až do 6. ledna příštího roku. Výtěžek sbírky bude věnován na preventivní službu SOS Kompas. **MET**

VŽDY NĚCO NAVÍC

ZÁKAZNICKÁ KARTA  
VÁS BUDE BAVIT!



**ZDARMA.** Nyní ještě více výhod. **ZÁKAZNICKÁ KARTA** nabitá slevami, bonusy a výhodami. Ať už Vás baví sport, cestování, kultura, wellness nebo volnočasové aktivity.

800 134 134  
www.ppas.cz

**PRAŽSKÁ  
PLYNÁRENSKÁ**

**SOUTĚŽ** PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

**VYHRAJTE**  
VYHRAJTE VSTUPENKY S FILMEM **VDOVY!**

**SOUTĚŽNÍ OTÁZKA**  
Kdo je režisérem filmu?

a) James Cameron b) Steve McQueen c) Colin Farrell



**Instrukce k soutěži:**

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte VDOVY. Tři soutěžící se správnou odpovědí získávají dvě vstupenky na film VDOVY! Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**  
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

# Facebook. Pomluvy a nesmysly v komentářích mohou být trestným činem, varuje česká policie

Příspěvkem nebo komentářem na sociálních sítích mohou lidé spáchat trestný čin. Některými tvrzeními se mohou dopustit například pomluvy, křivého obvinění, podněcování k nenávisti vůči skupině osob, hanobení národa a rasy či šíření poplašné zprávy. Upozornila na to na svém facebookovém profilu policie. „Neomezená virtuální svoboda a anonymita mají i na sociálních sítích právní rámec a hranice. Svým příspěvkem či jen komentářem můžete naplnit skutkovou podstatu hned několika paragrafů trestního zákoníku,“ uvedli policisté. Za některé z těchto trestných činů přitom hrozí výrazné postihy. Až na osm let do vězení může jít člověk, který na internetu někoho křivě obviní. I další trestné činy mají zvýšenou sazbu, pokud člověk při jejich páčání použije veřejnou počítačovou síť. Přísněji trestní zákoník postihuje pomluvu, hanobení národa, rasy, etnické nebo jiné skupi-

ny osob a podněcování k nenávisti vůči skupině osob nebo k omezování jejich práv a svobod. Policisté pak mo-

hou účastníky diskusí na sociálních sítích podle svých slov stíhat také za poškození cizích práv, šíření poplašné

zprávy, podněcování k trestnému činu, schvalování trestných činů nebo projevu sympatií k hnutí směřujícím

k potlačování práv a svobod člověka. Pachatelům za ně v základní sazbě hrozí až dvouleté vězení. **ČTK a MAP**

INZERCE

## AKČNÍ CENY, KTERÉ STOJÍ ZA TO



**29<sup>90</sup>**  
~~39,90~~  
-25%

Giana  
Slunečnicový  
olej  
• 1 l

**19<sup>90</sup>**  
~~39,90~~  
-50%

Čerstvá vejce M  
• 10 ks • 1 ks = 1,99 Kč  
• do vyprodání zásob



MAXIMÁLNĚ  
5 KS  
A/1 DEN



MAXIMÁLNĚ  
6 KS  
A/1 DEN

**29<sup>90</sup>**  
~~49,90~~  
-40%

Máslo 250 g  
• 100 g = 11,96 Kč  
• do vyprodání zásob

**3<sup>90</sup>**  
~~6,90~~  
-43%

Dr. Oetker  
Vanilkový cukr  
• 8 g  
• 100 g = 48,75 Kč



**9<sup>90</sup>**  
~~15,90~~  
-37%

BASIC  
mléko  
• 1,5%  
• 1 l

MAXIMÁLNĚ  
49 KS  
A/1 DEN



**89<sup>90</sup>**  
~~179,90~~  
-50%

Tchibo Gold  
Selection  
• instantní káva  
• 180–200 g  
• 100 g od 44,95 Kč  
• vybrané druhy



**albert**  
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 28. 11. do 4. 12. 2018  
nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)

### Nejnámější případy

Byla na Facebooku jako Eva Braunová. Zlehčovala zločiny nacismu.

• V minulém roce soud potrestal studenta, který nenávistně reagoval na příspěvek zpěváka Radka Bangy na jeho facebookovém profilu. Za přečin projevu sympatií k hnutí směřujícímu k potlačení práv a svobod člověka dostal mladík 100 hodin veřejně prospěšných prací.

• I loni padl další trest za útoky na Facebooku. Žena, která vystupovala pod jménem Eva Braunová, což byla milenkyně Adolfa Hitlera, projevovala sympatie k hnutí směřujícímu k potlačení práv a svobod. Podpora ideologie třetí říše spočívala například ve sdílení fotek Hitlera s doprovodnými hesly zlehčujícími zločiny nacismu či se znázorněním nádrovi bývalého koncentračního tábora Terezín v montáži s nápisem Arbeit macht frei. Dostala trest deset měsíců s podmíněným odkladem na dva roky.

• Žena přitáhla pozornost médií také tím, že je matkou zmizelé 13leté dívky. Případ zůstal neobjasněný. Jediný podezřelý byl partner matky, který spáchal sebevraždu. Policie na případ uvalila informační embargo. Poslední zprávou bylo to, že tělo dívky by se mohlo nacházet někde na trase mezi Plzní a Ústím nad Labem. Její babička v lednu serveru iDNES.cz řekla, že věří, že dívka žije.

# Dlužníkům se vyplatí dělat za méně, nebo vůbec. Mají se lépe

**Snižte mi prosím plat!** To není prosba blázna, ale dlužníka.

Ministerstva a zákonodárci nyní studují návrh nového insolvenčního zákona. Jeho cílem je urychlit oddlužení. Mohl by přispět ke změně podmínek, za kterých dlužníci žijí a splácejí.

Rada sociálních pracovníků se při práci s dlužníky setkává s paradoxními situacemi. „Byl jsem svědkem, kdy kolega jednal za klienta s jeho německým zaměstnavatelem, aby mu snížili výplatu o pět tisíc korun,“ říká Karel Novák, bývalý sociální pracovník v terénu. Klient byl v exekuci, a čím víc mu stoupla mzda, tím méně mu pak zbylo na živobytí. Veškeré navýšení totiž odešlo na pohledávky a ve výsledku mu zůstalo méně.

„Současný systém je značně demotivující,“ říká Lucie Trlifajová z Centra pro společenské otázky SPOT, která je autorkou zcela nové Kalkulač-

ky výhodnosti práce. „Pokud je zadlužený člověk bez práce nebo pobírá minimální mzdu, dosáhne na řadu dávek v nouzi,“ vysvětluje Trlifajová. Najde-li si ale takový člověk práci, navíc lépe placenou, než je minimální mzda, snižují se mu dávky. Na ně exekutor nesmí sáhnout. Jenže na příjem zaměstnaného dlužníka už exekutor může. A o to víc mu strhávají a ve výsledku má platit dluhů na kontě stejně nebo ještě méně, než když doma seděl jen na dávkách.

Na absurdity současného systému upozorňuje Radek Hábl, autor webu Mapa exekucí a specialista na dluhy. Kalkulačku výhodnosti práce si pochvaluje jako nástroj, který by měl přesvědčit politiky a zákonodárci o absurditě současného nastavení systému. „Kombinace faktorů za současných podmínek nemotivuje dlužníky, aby vydělávali víc, nic z toho nemají,“ říká Hábl. Kvůli tomu už delší dobu intenzivně jedná jak s ministerstvy, tak se zákonodárci v obou komorách parlamentu. Z jednání s exekutory ví, že i oni mají zájem, aby

ten, kdo se zadlužil a chce splácet, taky víc vydělával. Ale nejen na splácení dluhů, ale i na svůj lepší život. „Na této kalkulačce si totiž ti, kteří mohou pravidla změnit, spočítají, do jaké situace se dostane ten, který se chce dluhů zbavit,“ argumentuje Hábl. Bylo by to podle něho také v zájmu zaměstnavatelů. Protože demotivovaný zaměstnanec, navíc splácející dluhy nebude pochopitelně podávat kvalitní výkony.

Co Kalkulačka výhodnosti práce je? Zjemce si na ni spočítá, jak se budou dávky snižovat, začne-li pracovat nebo vydělávat víc. „Kalkulačka není primárně pro klienty, víme, že by jí většina neporozuměla,“ vysvětluje autorka Trlifajová. Sloučila do ní jiné kalkulačky mezd, daní a sociálních dávek. Chce, aby se kalkulačka stala pomocníkem sociálních pracovníků, úřadů práce i úředníků určujících dávky. „Znám případ, kdy byl žadatel odmítnut s tím, že bere patnáct tisíc, i když měl za konkrétních podmínek na některé dávky nárok,“ připomíná pro deník Metro Lucie Trlifajová. **PAVEL HRABICA**



**Citát**

**V Anglii má dlužník během roku dva měsíce, kdy mu nestrhávají žádné peníze a on se může „nadechnout“.**

**RADEK HÁBL**  
AUTOR WEBU MAPA EXEKUCÍ

**Vícenásobní dlužníci**

## 863

Tolik tisíc lidí má podle serveru Mapa exekucí alespoň jednu exekuci. Více než 600 tisíc z nich má dvě a více exekucí.

## 3800

Tolik korun požaduje ministerstvo práce a sociálních věcí jako životní minimum od příštího roku. Nyní je to 3140 korun, naposledy se zvyšovalo v roce 2012.

**Nejvíce peněz na jednoho obyvatele dluží Pražáci**

**Zákon určuje nezabavitelnou částku, o kterou nesmí exekutor dlužníka připravit.**

- Nezabavitelné minimum na dospělého člověka je v letošním roce na částce necelých 6300 korun.
- Nezabavitelná částka na jedno vyživované dítě je v současnosti 1556 korun měsíčně.

- Asi 400 tisíc obyvatel Česka má čtyři a více exekucí.

- Počet nových exekucí letos klesl o deset procent, na něco málo přes 600 tisíc.

- Průměrný dluh na jednoho obyvatele Česka (včetně hypoték nebo leasingů) dosahuje 29 700 korun. V Praze je to více než 33 tisíc korun na hlavu.

**Zprávy krátce**

## Krkonoše. Je tu první lyžovačka

Areál Černá hora u Janských Lázní jako první v Krkonoších zítra zahájí lyžařskou sezonu. Lyžaři budou mít k dispozici 500 metrů dlouhý horní úsek sjezdovky Anděl s asi 40 centimetry technického sněhu. Vlekáři k zasněžování využívají vozu ze dvou akumulčních nádrží. Na horách

zima propukla naplno. Na hřebenech klesají teploty pod -10 stupňů. Přírodního sněhu je ale minimum. **ČTK**

## Kostelka. Byl to sice herec malých rolí, zato legenda

Ve věku 91 let zemřel po náhlé srdeční příhodě herec Lubomír Kostelka. K herectví ho přivedl jeho spo-

lužák z průmyslovky, Vladimír Menšík. Během své herecké kariéry ztvárnil desítky sice drobných, zato výrazných rolí. Proto jeho jméno znali snad všichni divadelníci i filmoví diváci. Hrál například ve filmech jako Což takhle dát si špenát nebo Jak utopit dr. Mráčka. Rády ho měly i děti – často se objevoval v pohádkách a také uváděl Kouzelnou školku. **IDNES.cz**

## Trest. Nehodu posoudil ve prospěch Janouška

Ústavní soud odmítl stížnost Jiřího Dolečka, bývalého dopravního znalce, který podle pravomocného rozsudku úmyslně zkrlesl posudek ve prospěch lobbisty Romana Janouška. Doleček se dopustil krivé výpovědi a nepravdivého posudku. Justice mu za to vyměřila 1,5 roku vězení s podmíněným odkladem na dva roky. Posudek se týkal nehody, při níž před pěti lety vlivný pražský lobbista Janou-

šek řídil opilý a srazil autem ženu. Služby u tehdy osmdesátiletého seniora si objednal obhájce lobbisty. Doleček pak čelil tomu, že zkrlesl posudek. Se svou obhajobou už dříve neuspěl u Nejvyššího soudu.

Lobbista Janoušek si měl odpykat 4,5 roku ve vězení, za mřížemi strávil asi rok a čtvrt, poté se dostal na svobodu kvůli špatnému zdraví. Trest má přerušeny. **ČTK a MAP**

**Císařské vyznamenání**

## 127,9

Zakladatel CzechInvestu Josef Lébl včera v Praze dostal japonské vyznamenání – Řád vycházejícího slunce 1. třídy za významný přínos k posílení ekonomických vztahů mezi Japonskem a Českem. Toto ocenění zavedl v 19. století císař Meidži. Uděluje se za zvláštní přínos v různých směrech spolupráce. Díky CzechInvestu od roku 1992 do roku 2017 Japonci v Česku investovali 127,9 miliardy korun.



## Mlékárna teď slaví 90 let

Choceňská mlékárna tento rok slaví 90 let existence, očekává letošní tržby kolem půl miliardy korun. Hlavním produktem mlékárny je pomazánkové máslo, které v příštím roce bude firma vyrábět 40 let. Výrobek od roku 2014 nesmí nést v názvu máslo, a tak se jmenuje Choceňské pomazánkové. Na snímku je pracovník mlékárny při výrobě tvarohu. **ČTK**



# pátek 30. listopadu

Oslavte s námi novou prodejnu iStores na Harfě.  
**Mimořádné slevy, soutěž o iPhone XR  
a navíc vše na splátky bez navýšení.**



MacBook Air 13"  
128GB - 21 990 Kč



iPhone XS/XS Max  
sleva 2 000 Kč



**15% sleva**  
na stolní i přenosné  
počítače Mac



iPhone SE  
32GB - 6 990 Kč

Kompletní přehled slev na:  
**[www.istores.cz/Harfa](http://www.istores.cz/Harfa)**  
Galerie Harfa Praha

**iStores**



Premium  
Reseller

# Mniši mají problém, jsou obézní

**Dary od věřících – sladké nápoje a průmyslově vyráběné koláče. Po nich se v thajských kláštrech tloustne.**

„Než jsem přišel sem a začal držet dietu, sotva jsem ušel sto metrů,“ říká Pipit Sarakitvinon, který přišel na prohlídku do nemocnice specializující se na léčbu mnichů. Těch je v této převážně buddhistické zemi s téměř 70 miliony obyvatel více než 300 tisíc. Sarakitvinon se raduje, že se mu díky dietě od začátku roku podařilo zhubnout ze 180 na 150 kilogramů.

Tradice naturálních milodarů pro mnichy je velmi zakořeněna nejen v Thajsku, ale i v Barmě nebo Kambodži, kde jsou všude sochy baculatého Buddha. Klasický milodar v podobě rýže se však změnil v košíky nezdravého jídla, chipsy a energetické nápoje. Od milodarů věřící v této zemi, jež zažívá skandály kolem mnichů, kteří si žijí na vysoké noze nebo zpronevěřují peníze pro osobní potřeby, nic neodradilo, neboť tento dobrý skutek je považován za příslib štěstí.

Ve velkých městech včetně Bangkoku jsou nadále k vidění bosí mniši kráčející po ulicích. Mnozí však dostávají

dary, aniž by překročili práh svého chrámu. V supermarketech jsou těmto milodarům navíc vyhrazeny celé regály.

„Jestliže jedí to, co jim darujeme, a jsou spokojení, myslíme si, že to jídlo rovněž dostanou naši drazí zemřelí,“ myslí si Pračaksvič Lebnak, vysoký činitel na ministerstvu zdravotnictví. „Někteří lidé mnichům dokonce dávají cigarety,“ povzdychne si.

Příliš tučné, příliš sladké a slané milodary vedou k tomu, že se u buddhistických mnichů často vyskytuje cukrovka a vysoký krevní tlak. Obesita je však na vzestupu v celé thajské společnosti. Podle letošní studie v severovýchodním Thajsku, které je v Asii obezitou nejvíce zasaženo, bylo z 3500 testovaných mnichů 15 procent obézních. Profesor Angkatavanič však s odvoláním na jiné studie uvádí, že obezita mnichů dosahovala 48 procent. Na vině jsou sladké nápoje, které mniši hojně popíjejí, protože odpoledne nemají dovoleno jíst tuhou potravu.

V nemocnici v hlavním městě Bangkoku, která je určena pro mnichy, hlásá velký panel hned u vstupu, že nejlepší nápoj je voda. Jsou na něm informace o nejběžnějších sladkých nápojích, jako je zelený čaj, limonády a energetické nápoje. Kromě toho je tam uvedeno, kolik lžiček cukru v přepočtu lžiček nápoje obsahuje. **ČTK a MET**



## Válečný stav. „Žijte normálně“

Ukrajinský premiér Volodymyr Hrojsman včera vyzval své spoluobčany v deseti správních oblastech Ukrajiny, kde je zaváděn válečný stav, aby žili normálně.

„Žijte obyčejným životem. Pracujte, studujte, rodte. Jsem hluboce přesvědčen, že za třicet dnů budeme mít všechny důvody, abychom válečný stav neprodlužovali, a vše se vrátí k normálu,“ uvedl při zasedání vlády. Ukrajina vyhlásila válečný stav v reakci na nedělní incident v Kerčském průlivu, kde ruští pohraničníci ostřelovali a zadrželi tři lodě ukrajinského vojenského námořnictva i s jejich posádkami.

V separatisticky ovládaných částech Donbasu na východě Ukrajiny zpráva o válečném stavu podle listu Kommersant vyvolala znepokojení: „Panika sice nevypukla, ale někteří obyvatelé se rozhodli doplnit si zásoby krup, soli a cukru, které kupovali ve velkém.“ **2x AP**

## Peníze. Pro oběti transportů

Nizozemská národní železniční společnost Nederlandse Spoorwegen chce vyplatit odškodnění Židům, které její vlaky za druhé světové války převezly do koncentračního tábora Westerbork na severovýchodě okupovaného Nizozemska. Na odškodnění by měli mít nárok i příbuzní obětí holokaustu.

Nizozemské dráhy za druhé světové války spolupracovaly s nacisty a transportovaly do koncentračního tábora Westerbork zhruba 107 tisíc Židů. Za své služby si daly od

německých okupačních úřadů zaplatit, přičemž miliony guldenů, které dráhy dostaly, pocházely ze zabaveného židovského majetku.

„Je to černá kapitola v dějinách naší země a naší společnosti,“ uvedly na webových stránkách dráhy, které se sice už v roce 2005 za svůj podíl na holokaustu oficiálně omluvily, ale odškodnění tehdy nenabídlly.

Aktuální krok železniční společnost učinila poté, co jí žalobou pohrozil Nizozemec Salo Muller, jehož rodiče za-

hynuli v Osvětimi. Do nacistického vyhlazovacího tábora na území dnešního jižního Polska se Mullerovi z Amsterodamu dostali právě přes koncentrační tábor Westerbork. Muller v reakci na rozhodnutí dopravní společnosti uvedl, že je rád, že dráhy konečně uznaly, že „to utrpení neskončilo“. Podrobné plány na odškodnění vypracuje odborná komise. Kromě jiného stanoví kritéria, na jejichž základě budou moci přeživší a pozůstalí o odškodnění žádat. **ČTK**

INZERCE



### Když hledáte dům či byt

**reality IDNES.cz** Tady jsem doma.



**Prodej domu 417 m<sup>2</sup> s pozemkem 1442 m<sup>2</sup>**  
Nabízíme k prodeji vilu na Zbraslavi, 6+1, bazén, tenisový kurt, 2x garáž, výměra pozemku 1442 m<sup>2</sup>

**Cena na vyžádání**  
+420 608 844 440, jana.rajsiglova@defire.cz  
Více na webu: reality.idnes.cz/WBTPUS



**Dostupný domov v Prahy, Chýně**  
www.dostupnydomov.cz

**od: 2 154 000 CZK**  
+420 737 177 334, petr.roubik@bidli.cz  
Více na webu: reality.idnes.cz/MWPRCH



**Prodej domu, 200 m<sup>2</sup>, s garáží v Lounech**  
Zateplený, 5 pokojů, 2x koupelna, ÚT/plyn, terasa, zahrada. Klidná lokalita. Škola, školka v okolí.

**4 400 000 Kč**  
606 682 191, A REAL Louny  
Více na webu: reality.idnes.cz/JKH428

Všechny nemovitosti najdete na [www.reality.idnes.cz](http://www.reality.idnes.cz)

# Jan Cina bude Malým princem

**Premiéra hry proběhne ve Studiu DVA 6. prosince.**

Hudební projekt Malý princ se 6. prosince dočká v pražském Studiu DVA své světové premiéry. Příběhem na motivy jednoho z nejnámějších

děl moderní světové literatury Antoina de Saint-Exupéryho diváky v hlavní a jediné roli provede Jan Cina. Jedinečnou symfonickou hudbou a písňovými texty přispěl skladatel Kryštof Marek a režie se ujal Šimon Caban.

Tvůrci sami říkají, že připravili představení, které není ani pohádkou, avšak ani filozofickým traktátem. Divá-

ci by se neměli při sledování dát ovlivnit strachem, že něčemu nerozumí, ale zkusit věci nechat plynout.

Jak převést těžko hmatatelné věci do jevištního jazyka, aby to bylo srozumitelné, ale aby zůstala křehkost a nepolapitelnost slavného příběhu, se snaží vysvětlit představitel hlavní a jediné role Jan Cina. „Příběh se každého z nás dotý-

ká jinak, podle fáze života, ve které se nacházíme,“ vysvětluje herec.

Jan Cina si monolog ze závěru knihy Malý princ připravil dokonce již k přijímacím zkouškám na Pražskou konzervatoř. „Sám jsem se při přípravě dojímal, ale nikdy jsem ho nepředvedl. Komise si ho nevybrala, tak se k němu po 15 letech vracím. Snažím se

hledat Malého prince v sobě,“ říká Cina a pokračuje: „Myslím, že je to jeden z mých největších úkolů po mnoha stránkách. Procházím stavy od úplného nadšení až po noční můry. Uvidíme, kam se vydáme a kam dojdeme po cestě s Malým princem.“ Reprízy jsou naplánovány do konce března, k představení vyjde i CD s hudbou. **IBE**

INZERCE

## Zprávy krátce

### Světová hudba

Michael Stein a Kyle Dixon, členové kapely Survive, poprvé vystoupí v Praze s hudbou ze seriálu stanice Netflix – Stranger Things. Budou hosty festivalu Film Music Prague, který proběhne od 1. do 4. února 2019. Na 8. ročník festivalu Film Music Prague přijedou do české metropole také hollywoodští skladatelé John Powell (Solo: Star Wars Story, filmová série Jak vycvičit draka) a Harry Gregson-Williams (Království nebeské, Marfan). **MET**



### Colours

Festival Colours of Ostrava hlásí dvě nová velká jména pro rok 2019: do industriálního areálu Dolních Vítkovic přijede v červenci skotská formace Mogwai, jedna z nejdůležitějších post-rockových kapel hudební historie. Z Austrálie do Ostravy přiveze svůj podmanivý folk rock úspěšný písničkář Xavier Rudd (na snímku). **ARCHIV**

## Spongebob. Zemřel jeho autor

Ve věku 57 let v pondělí zemřel americký kreslíř, animátor a mořský biolog Stephen Hillenburg, který se proslavil především jako tvůrce animovaného seriálu Spongebob v kalhotách.

„Jsme neuvěřitelně zarmoucení zprávou o tom, že Steve Hillenburg zemřel po boji s ALS,“ uvedla televizní stanice Nickelodeon, na které se seriál o dobrodružstvích žluté mořské houby a jejich přátel v podvodním městě Zátiší Bikin vysílá. „Byl milovaným přítelem a dlouholetým kreativním partnerem všem v Nickelodeonu, v srdcích jsme s celou jeho rodinou,“ dodala stanice.

ALS je zkratka pro amyotrofickou laterální sklerózu,



Stephen Hillenburg podlehl nemoci ALS.

ČTK

neurodegenerativní onemocnění, které se v roce 2014 dostalo do povědomí lidí v souvislosti s takzvanou kbelíkovou výzvou, při které si lidé na hlavu vylévali kbelík s ledovou vodou. Že ALS trpí, Hillenburg oznámil už v roce 2017.

První seriál o Spongebobovi, který Hillenburg napsal, produkoval i režíroval, se vysílal v roce 1999. Hillenburg ale začal vytvářet figurky mořských tvorů již mnohem dříve – v době, kdy přednášel v Kalifornii mořskou biologii. Seriál o žluté mořské houbě v kalhotách vyhrál řadu ocenění včetně čtyř televizních cen Emmy a dočkal se i filmového či muzikálového zpracování. **ČTK**

# Graffiti si tyká s plátnem

Michal Škapa patří mezi naše nejexpresivnější současné autory. Jeho díla jsou inspirována streetartovým uměním a graffiti a prohlédnout si je můžete na dosud největší samostatné výstavě s názvem Babylon. Probíhá v pražském Bubenči ve Ville Pellé.

## Pro začátek – jakým způsobem jste se ke graffiti a street artu dostal?

Na začátku devadesátých let byla turbulentní doba, přicházelo k nám mnoho vlivů ze Západu. Bylo to tak krásně načasované: zrovna jsem v tom období studoval a měl dostatek času na experimentování. Barevné nápisy a malování po zdech mě uchvátily a díky tomu jsem poznával město z jiné perspektivy. Fenomén graffiti byl v Čechách, a hlavně v Praze silný a strhl s sebou celou generaci, bylo to provázané s dalšími disciplínami, které pocházely „z ulice“: rapem, djingem či break dancem. Motala se kolem toho spousta lidí. Street art přišel na celosvětovou scé-

nu daleko později. Z mého pohledu se u nás nikdo street artu systematicky nevěnoval, a když už docházelo k nějakým spontánním akcím v ulicích, označovalo se to spíše jako intervence ve veřejném prostoru.

## Pojem graffiti si mnoho lidí nespojí s uměním, ale vy svědčíte o opaku. Mohl byste svou tvorbu přiblížit?

Graffiti má mnoho forem a samo sebe nikdy za umění nepovažovalo, natož aby to tak brali ostatní. Je to spíš nějaký životní postoj, cesta, dobrodružství jedince v ulicích města. V první dekádě po sametové revoluci byla jiná situace, město se probíralo z dlouholetého sevření a my jsme ho chtěli přemalovat zářivými barvami. Bylo to objevování a zkoušení něčeho, co k nám pronikalo jen v záblescích a kusech informací. Časem se to proměnilo v máni a drželo mě to nějakou dobu. Na druhou stranu mě to přivedlo mimo jiné k velkému zájmu o písmo jako tako-

vé, ke studiu grafického designu, vizuální podoby městského prostředí a o několik let později také k rozvinutí volné tvorby.

## Proč jste se rozhodl přesunout z terénu do ateliéru?

S graffiti jsem si prožil svoje a načerpal mnoho inspirace, promítám teď tu energii v ateliéru do svých děl jiným způsobem. I když to na sebe navazuje, chápu to jako dvě oddělené věci – na jedné straně je malování venku, zvláštní pocit svobodného projevu, kdy předkládám svůj výtvar všem kolemjdoucím, zároveň je to svázané formou projevu. Naopak při ateliérové tvorbě a vymýšlení výstav a objektů můžu experimentovat a soustředěně pracovat v promyšlených cyklech.

## Jaké techniky ve své tvorbě používáte?

Hlavní část mojí tvorby sestává z „klasických“ závěsných obrazů. Maluju akrylem, používám různé speciální laky na svoje gestické obra-



Michal Škapa se svou tvorbou

VILLA PELLÉ

zy. V jiné sérii, kde zobrazuji popisně městskou krajinu, pracuji opět s akrylem a taky s airbrushem, kterým pak malby dokončuji, používám ho jak na prokreslení, tak na stínování obrazu. V poslední době jsem začal pracovat s nadvstavami pláten, používám například neonové trubice nebo nově barevný drát. Svoje motivy promítám i do dalších materiálů, jako je třeba dřevo, kov. Na současné výstavě s názvem Babylon, kterou můžete navštívit až do konce ledna ve Ville Pellé, je k vidění několik objektů z polystyrenu, papíru a dalších materiálů. Jako stavební prvek používám také například prázdné plechovky od sprejů nebo rovnou celé karoserie automobilů.

Více najdete na

[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

## Výstava se jmenuje Babylon. Co má název vyjadřovat?

Název zahrnuje celou širší témat, jež v expozici představuji. Jednak do něj pasují moje písmové kompozice. Šifry a kódování v obrazech odkazují na zmatení jazyků, jímž bůh potrestal babylonskou civilizaci. Nahuštěné městské struktury, které se objevují na jiných plátnech, jsou analogií ke stavbě samotné věže jako živelného architektonického organismu. V zahradě Villy Pellé pak připomínají téma další instalace, například v podobě pěti-metrové kovové věže, nebo dřevostavba, která zároveň funguje jako rozhledna a komunikuje s budovou samotné galerie.

## Na co se mohou návštěvníci na výstavě těšit?

Akce probíhá ve všech třech patrech zajímavého prostoru Pelléovky. Samotná prezentace obrazů je pojatá zčásti netradičně, kdy jsou obrazy například rozšířeny o kresbu přímo na zeď galerie, jinde jsou doplněny různými nadvstavami nebo jsou pověšeny ve skupinách a vystupují ze zdi do prostoru. Komplikovaný prostor půdy jsem zabydlel různými modely budov, objektů, skicami ke svému pracem poslední doby a plakáty z naší sítotiskové dílny Analog Bros. V krásné zahradě pokračuje expozice čtyřmi objekty, tři z nich jsou z kovu a pracují se vzorcem mojí abecedy. Další můžeme najít v nedalekém okolí, na křižovatce ulic Pelléova a Milady Horákové u železničního přejezdu.

## Kde, kromě výstavy, mohou čtenáři ještě narazit na vaše díla?

Již zmíněný neonový objekt Zjevení je k vidění v Atriu na Žižkově v otvíracích hodinách, zajímavý je především za tmy. Ve výstavě Babylon je také k volnému rozebrání mapa míst s několika mými velkoformátovými malbami na zeď, na které lze narazit v Praze. To se může zájemci poštěstit například na smíchovském nádraží, na Knížčič, v Řeporyjích blízko ateliéru Bubeč, v Modřanech apod. Mimo Prahu mám několik muralů v Chebu, díky opakovanému pozvání od lokální galerie, nebo taky poslední z tohoto roku ve Žďáru nad Sázavou. Něco by se našlo i v sousedním Polsku nebo Drážďanech a Berlíně. ANNA PORTEŠOVÁ

## Poznej tajemnou říši Alchymie, kde ožívají zapomenuté legendy!



PETR STANČÍK

Oblíbený spisovatel, získal ocenění Magnesia Litera; pro děti napsal příběhy jezevce Chrujdy, O díře z trychtýřenebo sci-fi H<sub>2</sub>O a tajná vodní mise (cena Zlatá stuha).





Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na [www.kniha.cz](http://www.kniha.cz)

[kniha.cz](http://www.kniha.cz)

## Sudoku

4			6		5	7	1	
	6	8				5		3
	7		8					
				9		4		7
8		7		1				
					3			2
1		4				3	5	
	2	9	4		6			1

## Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
			
Min. -2 Max. 2	Min. -3 Max. 1	Min. -1 Max. 3	Min. 1 Max. 5

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekordy:** -11,6 °C / 14,0 °C

**Roky výskytu:** 1915/1836

## Napište svou bublinu



„Černý pátek končí, tak se připravím na modré pondělí.“

ZDENĚK STEHNO  
Facebook

 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Kvíz

- Gotická Novoměstská radnice v Praze na Karlově náměstí byla postavena v:
  13. století
  14. století
  15. století
- Jak zní souhrnný název pro skupinu ostrovů v Atlantickém oceánu, na západ od Gibraltaru:
  - Mikronésie
  - Melanésie
  - Makaronésie
- Poslední mohykán je český film z roku 1947, kde si starožitníka Kohouta zahrál:
  - Jaroslav Marvan
  - Jindřich Plachta
  - Vlasta Burian
- Abbé de Saint-Pierre známý návrhy na federativní sdružení evropských států se narodil roku:
  - 1858
  - 1758
  - 1658
- Mějte se dobře je hrubý překlad latinské formule psané na konec středověkých listin:
  - bene merenti
  - bene valetae
  - bene ficium

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-b.

## ČT1

- 14:00 Úsměvy A. Hegerlíkové
- 14:00 Docent
- 15:05 Jako malé děti
- 15:55 To je vražda, napsala IX
- 16:45 Všechno, co mám ráda
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance IX... kolem dokola



- 20:05 **Doktor Martin 2**  
Seriál (ČR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Cvančarová, N. Lichý, G. Marcinková, R. Mikluš, T. Měcháček, J. Štěpánková, V. Cibulková

- 21:00 Gejzír
- 21:30 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:29 Výsledky losování Štátních 10
- 22:30 Případy detektiva Murdocha VIII  
Krimiseriál (Kan./VB, 2015)
- 23:15 Mladý papež (7/10)
- 00:00 Mladý papež (8/10)
- 01:00 AZ-kvíz
- 01:25 Toulavá kamera
- 02:05 Kuchařská pohotovost
- 02:30 Dobré ráno
- 05:00 13. komnata Renaty Kalenské

## ČT2

- 14:00 Potrava duše & těla
- 14:30 Letadla, která změnila svět
- 15:15 Tanky v pekle bojů
- 16:15 Zeměpis světa: Monzun
- 16:35 Nové záhady bermudského trojúhelníku
- 17:20 Neobyčejná mláďata (4/6)
- 18:05 Cestou za chutěmi
- 18:15 Herbář VI
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:25 Ignác Born
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Rybí svět Jakuba Vágnera**  
Expedice známého dobrodruha tentokrát za rybu, která změnila evropskou krajinu. Připravili M. Poláček a V. Stehliková

- 21:00 Bedekr V
- 21:30 Průšvihy první republiky (7/8)
- 22:00 Pološera – Soubor těla s duší
- 22:25 Litost
- 23:35 Queer: Proti proudu času
- 00:00 Zrezivělá kráska
- 00:30 Česko-německé století (4)
- 01:20 Povinnosti nejen svatě
- 01:50 Věřím
- 02:15 Před půlnocí
- 02:40 Čaj pro třetího

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem (20)
- 12:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (343)
- 14:05 Dr. House V (5)
- 15:00 Dr. House V (6)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3569)
- 19:00 Seriál (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (854)**  
Seriál (ČR, 2018). Mára chce zničit Terezu i Eduarda: dá Charlotte důkazy o tom, že Tereza zabil pacientku. Vojta a Inna jedou na natáčení pořadu Tvoje tvář má známý hlas. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Ertler

- 21:40 Život ve hvězdách
- 22:15 Sabotáž  
Akční film (USA, 2014)
- 00:25 Dr. House V (5)
- 01:20 Dr. House V (6)
- 02:05 Kriminálka Miami IV
- 02:55 Krok za krokem (20)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (343)

## PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch III (24)
- Moje srdce patří tátovi
- 13:25 Doktor z hor:  
Nové příběhy VIII (5)
- 14:25 Návrat komisaře Rexe XIII (9)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe XIII (10)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Krejzoví (27)**  
Komedijní seriál (ČR, 2018). Dům, ve kterém je Simonova pizzerie, je na prodej. O dům ale projeví zájem i Flanderkovi a Simona přeplatí. Pomůžou Dance duchové přesvědčit Flanderkovy, aby od koupě ustoupili? Hrají: V. Koustrněcký, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Štátný a další

- 21:35 Prima Partička
- 22:45 Já, Kajinek
- 00:00 Policie v akci
- 01:00 Návrat komisaře Rexe XIII (9)
- 02:00 Návrat komisaře Rexe XIII (10)
- 03:00 Doktor z hor:  
Nové příběhy VIII (5)

## PRIMA COOL

- 12:05 Futurama II (7)
- 12:35 Simpsonovi (8, 9)
- 13:25 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi (10)
- 14:10 Simpsonovi (11)
- 14:40 Teorie velkého třesku (7)
- 15:10 Teorie velkého třesku (8)
- 15:35 Futurama II (8)
- 16:00 Špinavá práce IV (11)
- 17:00 Top Gear II
- 18:15 Simpsonovi (12)
- 18:40 Simpsonovi (13)
- 19:10 Simpsonovi II (1)
- 19:40 Simpsonovi II (2)
- 20:05 COOLfeed



- 20:15 **Autosalon**  
Světové novinky, nejlépe testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

- 21:20 **Teorie velkého třesku (9)**  
Sitcom (USA, 2007)
- 21:50 **Teorie velkého třesku (10)**  
Sitcom (USA, 2007)
- 22:20 **Komando**  
Akční film (USA, 1985)
- 00:15 **Špinavá práce IV (11)**
- 01:15 **12 opic III (8)**  
Sci-fi seriál (USA, 2017)
- 02:05 **Všemocný (19)**  
Krimiseriál (USA, 2015)
- 03:00 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (9)**  
Krimiseriál (USA, 2016)
- 03:55 **Všemocný (19)**

## ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh  
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka  
Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2016
- 10:00 Óčko hity  
Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Fit&Beauty
- 13:10 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko Chupa Chups Chart



- 17:00 **Óčko news**  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 17:05 Óčko trendy  
Aktuální klipy
- 18:00 Future Jobs  
Objev svou kariéru budoucnosti
- 18:10 Óčko trendy  
Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka  
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity  
Klipy nonstop
- 22:00 Óčko Black  
Hodina toho nejlepšího hip hopu & r'n'b
- 23:00 Óčko flirt

## Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE  
**JULIE ČERVENÁ**BYLO MI PĚTATŘICET  
A PORODILA JSEM DRUHÉ DÍTĚ**ŠKODA RÁNY...**

Znáte takové to rčení „škoda každé rány, která padne vedle“? Jako zkušený (ha ha!) rodič dvou dětí, který pod tíhou praxe přehodnotil mnoho iluzí a naivních představ o tom, jak se to rodičovství správně dělá, musím prohlásit, že s tím rčením TĚMĚŘ souhlasím. Totiž souhlasím s ním až na jedno slovo. Věřím, že je „škoda každé rány, která padne“ a tečka. Jsem hluboce přesvědčená, že my velcí nesmíme děti bít. Ani plácát. Existuje mnoho vědeckých studií, které dokládají, že násilí na dětech (ano, opravdu je to násilí) nemá žádný pozitivní výchovný účinek. A neexistuje výzkum, který by efekt fyzických trestů

prokázal. Ale nejde jenom o vědce. Jediný argument PRO bití dětí je ve stylu „nás taky řezali, a jsme v pohodě“. Možná si nepamatujete, jak jste se tehdy cítili. Asi už jste zapomněli na ten pocit zrahy, ponížení a vzteku na mámu nebo tátu. Určitě jste si neříkali, že teď, když vás pálí za-

dek od výprasku, už je vám vaše pochybení jasné a stanete se lepším člověkem. Násilí totiž nevede děti k respektu, ale jen ke strachu. Facky a plácnutí je neučí poslušnosti, ale učí je, že můžeme ostatní fackovat a plácát. Nedávno jsem ve školce viděla zoufalou maminku, jak nařezala staršímu synovi, protože se nechtěl oblékat a dělal blbosti. A co myslíte – přestal dělat blbosti a hned se bez řeči oblékl? Ani náhodou! Plačící, zpočtený a naštvaný se válel po zemi a řval ještě víc. Já vím, že ta maminka mu nechtěla ublížit, že už jí bylo fakt vedro a že mladší syn v kočárku kňoural. Víím, že prostě jenom chtěla, aby už mohli jít pryč. Ten výprask byl ale projevem bezradnosti a zoufalství, nikoliv lásky a péče. Tak se na ty výprasky a plácnutí pojďme už všichni vyprdnout. Nebo je aspoň přestaňme obhajovat. Škoda každé rány, která padne na naše děti.

## Dopisy a vzkazy

**Ano, nebo ne, český občane?**

Odvolat vládu opravdu nemá smysl, když tady vládne tandem Miloš Zeman-Andrej Babiš. My občané bychom se měli ptát, zda jistá firma vrátila našemu ministerstvu financí těch 50 milionů, které muselo vrátit Evropské unii, když se podvod provalil. A dále by nás mělo zajímat, jak je možné, že duševně nemocní lidé se mohou stát vlastníky firmy, a jaké duševní úrovně jsou lidé, kteří volí člověka obviněného z podvodu. Myslím si, že je jasné, že strana ANO je firmou pana Babiše, což znamená, že její členové nikdy nepůjdou proti svému šéfovi, a proto nelze předpokládat, že by se někdo z této strany odvážil nahradit ho ve funkci premiéra. Kdo nesouhlasí s jeho jednáním, musí z této strany odejít, tak jako to již udělal pan Ivan Pilný (ministr financí za ANO v Sobotkově vládě) a další.

EVA TREJBALOVÁ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne

**„Myslím si, že by homeopatie měla být zcela odříznuta od zdravotnických služeb.“**

**TOMÁŠ CIKRT, FARMACEUT**  
Homeopatie funguje jen jako placebo, shodují se vědci. Přesto stále existuje velké množství pacientů i lékařů, kteří v ni věří.

## Slovo dne

**HOMEOPATIE**(Z výroku dne  
na této stránce)

Léčebná metoda založená na podávání minimálních dávek léků na základě principu, že podobné se vyléčí podobným

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV

## Citát

**Násilí totiž nevede děti k respektu, ale jen ke strachu.**

## Řešení sudoku

4	9	3	6	2	5	7	1	8
2	6	8	7	4	1	5	9	3
5	7	1	8	3	9	6	4	2
6	1	5	2	9	8	4	3	7
9	4	2	3	6	7	1	8	5
8	3	7	5	1	4	2	6	9
7	5	6	1	8	3	9	2	4
1	8	4	9	7	2	3	5	6
3	2	9	4	5	6	8	7	1

## Anketa Využíváte knihobudky?



**Adéla Duchečková**  
Ne, přijde mi to nehygienické.

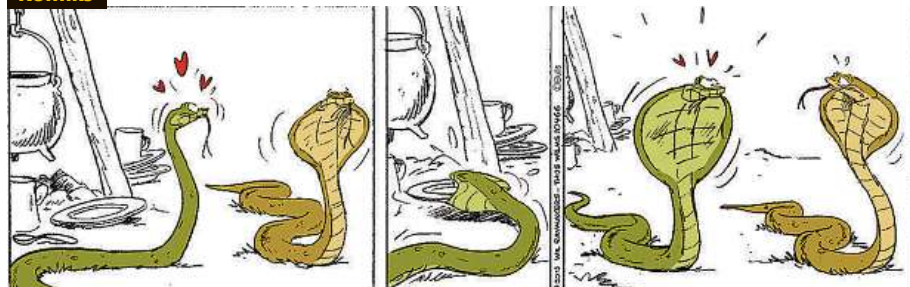


**Martina Zaucha**  
Nosím tam knihy. Jsou potřebnější čtivci než já.



**Bohumila Tušková**  
Ano, občas si nějakou vezmu a nějakou donesu.

## Komiks



## INZERCE

**HOROSKOP** na čtvrtek 29. 11.  
**NAJDI LÁSKU V NOVÉM ROCE!**  
Zeptej se karet!  
Pošli SMS ve tvaru 48NNE a text na 904 30 46

**Beran** 21/3–20/4  
V čerstvém vztahu nikam nespěchejte! Příliš tlačíte na pilu a místo romantického večera vám zbyde akorát tak prázdná náruč a slzy.

**Váhy** 23/9–23/10  
Lásky můžete objevit na nezvyklých místech. Užijte si nezávazné flirtování a vůbec neřešíte, jak se celá událost nakonec vyvrbí.

**Býk** 21/4–21/5  
Nebesa směřují do milostné sféry spoustu energie. V manželství pomohou zatehnout ztracenou jiskru, singles slibují známost.

**Štír** 24/10–22/11  
Byla by škoda skrývat své skutečné city. Pochopí to i platonicky zamilovaní Štíři a své rozbourané emoce dají jasně najevo.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Nečekejte, až zahřmí! Pokud chcete do partnerství vnést více vzrušení nebo i romantiky, musíte s nápravou začít sami u sebe.

**Střelec** 23/11–21/12  
Nová láska se tváří zcela nenápadně. Vlečte city k vám nejspíš chová někdo z kolegů nebo přátel, které znáte už dlouhé roky.

**Rak** 22/6–22/7  
Zjistujete, kolik teď máte s drahou polovíčkou společného. I když jste spolu dlouhé roky, na tuto činnost jste zatím nepřišli.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Umíte hodit očkem tak, aby vám nikdo neodolal. Jen pozor, abyste nezažehli lásku v člověku, kterého ve skutečnosti nechcete.

**Lev** 23/7–22/8  
S ohňostrojem nečekáte na Nový rok, ale dopřejete si ho s předstihem. Petardy však mají mnohem příjemnější podobu – citovou.

**Vodnář** 21/1–20/2  
Pokud jde o city, vypadáte nyní naprosto spokojeně. Pro modré oči svého protějšku byste byli schopni snést klidně i modré z nebe.

**Panna** 23/8–22/9  
Protějšek moc nechápe, proč najednou otáčíte ve věci, v níž jste zaujali pevné stanovisko. Přesto se jím nenecháte nějak zviklat.

**Ryby** 21/2–20/3  
Jsou aktivity, které byste neměli odkládat na jindy. Romantický večer po partnerově boku je jednou z nich. Zapalte si u toho svíčky!

**ODRAZ BUDOUČNOSTI!**

Víte, co k vám přichází? Já, jako médium předpovědi budoucnosti, vás připravím na všechno, co vás čeká!

Zavolejte **906 70 30 35** nebo napište **SMS** na číslo **904 30 55** s kódem **60HER** a své datum narození!

Astroložka

Anabela

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm/s/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

metro

# DOMOV

komerční příloha čtvrtek 29. listopadu 2018

POVLEČENÍ VELUR je příjemně hřejivé a nezvykle hebké. Díky specifickým vlastnostem materiálu se navíc povlečení nemačká a nevyžaduje žehlení. Ihned po usušení můžete povléknout a užít si sametového pohlázení, je skvělý stejně jako váš oblíbený plyšák. Povlečení VELUR je pro svou vyšší hřejivost vhodnější používat hlavně v chladnějších měsících.



SUOMI NENÍ JEN PLÉD, je to skvělý kamarád pro chvíle odpočinku. Krásný vzor vloček vám připomene, jak je příjemné být doma v teple.



Hlavní výhodou je krásně vytkaný vzor, vašemu svátečnímu stolu bude určitě slušet.



Nezapomente na kuchyni a **PROSTŘENÝ STŮL** zkrášlete kouzelným prostíráním, které dotvoří tu pravou sváteční atmosféru a vy si tak užijete Vánoce se svými blízkými v klidu, s pocitem spokojenosti.

POVLEČENÍ SANTA je z kvalitní plátňové tkaniny ze 100% bavlny a patří stále mezi nejoblíbenější v našich domácnostech. Krásné vánoční a zimní vzory vám dovolí povléknout si podle své nálady, v hezkém povlečení se vám bude krásně usínat.



MĚKKÉ PLETENÉ POLŠTÁRKY DESIGN vás zvou do pohádkové říše snění. A nezapomente, že jsou skvělým dárkem pro vaše nejmilejší.

## PŘIPRAVTE SE, ZAČÍNÁME, VÁNOCE JSOU TADY!

Poradíme, jak připravit vánoční pohodu u vás doma. Vyzkoušejte hřejivé plédy, stylové doplňky a příjemné povlečení.



... přejeme Vám pohodové Vánoce

[www.scanquilt.cz](http://www.scanquilt.cz)

46 prodejen v ČR

SCAN quilt®



# ŠPATNÉ VĚTRÁNÍ MŮŽE ZAVINIT ROSENÍ OKEN I PROBLÉMY SE ZDRAVÍM

**Častým problémem podzimních a zimních měsíců je rosení oken, které signalizuje zvýšenou vlhkost v bytě. Vysoká vlhkost přitom nejenže může poškodit zařízení domácnosti, ale může mít také negativní dopad na zdraví. Řešení je rychlé a jednoduché.**

## Proč je správné větrání tak důležité

Větrání je nejlevnější a neúčinnější způsob, jak se zbavit přebytečné vlhkosti v domácnosti. Jen dýcháním každý z nás vyloučí až tři litry vody za den. V nevětraných místnostech se díky vyšší vlhkosti daří plísním a roztočům, což může mít neblahý vliv na vznik alergií, astmatu a jiných nemocí. „Podstatným přínosem větrání je přívod čerstvého vzduchu. Dýcháním produkujeme oxid uhličitý. Zvýšené množství oxidu uhličitého ve vydýchaném vzduchu způsobí zhoršení výměny plynů v plicích a snižuje se tím oxysličování krve. To vede k ospalosti, únavě, poruchám soustředění a bolestem hlavy. Zhorší se i kvalita spánku,“ upozorňuje praktický lékař MUDr. Michal Lazák.

## Nová okna za vlhkost v bytě nemohou

V současné době jsou novostavby i rekonstruované objekty osazovány okenními prvky s vysokou těsností, takže vzduchová výměna mezi vnějším a vnitřním prostředím je téměř nulová. Vlhkost vzduchu ze zdíva se v nedostatečně větraných nebo vytápěných místnostech sráží na chladnějších plochách, například na oknech, a ta se takzvaně roší. Prevencí vůči tomuto jevu je pečlivé vytápění místností v kombinaci s důsledným větráním.

„Na jaře a na podzim doporučuji intenzivně větrat 10 až 15 minut, v létě by okna měla zůstat otevřená minimálně půlhodinu. V zimě si pak vystačíme s pěti minutami intenzivního větrání průvanem. Žádoucí je otevřít okna ráno a před spaním, ideální je krátké větrání přibližně každé dvě hodiny,“ vysvětluje Ing. Jiří Scheidel ze společnosti Věkra. Pokud se i přes důkladné větrání a utírání orose-

oken objeví v bytě v důsledku zvýšené vlhkosti plíseň, co nejrychleji ji zlikvidujte k tomu určeným přípravkem. Nikdy se nesnažte plíseň odstranit mechanicky. Její výtrusy se mohou velmi rychle rozšířit po celé domácnosti.

## Vysoká vlhkost v bytě má snadné řešení

Vliv na vlhkost vzduchu v bytě zvyšuje také například vaření bez používání digestoře a pokliček, sušení prádla v místnosti, sprchování, či velké množství květin v domácnosti. Praktické k určení vlhkosti v bytě je používání vlhkoměru. Pokud se udržet hodnoty vlhkosti do 50%.

Když vyvětrání ke snížení vlhkosti nepomůže, počkejte, až se místnost vyhřeje, a okna otevřete znovu. Prospěšná je i stálá teplota v bytě, ideálně 21 stupňů a prevence tvorby vlhkosti.

V moderních novostavbách se problém přebytečné vlhkosti řeší pomocí rekuperačních systémů, které odvedou z místnosti vlhkost, ale teplo vrátí zpět. Pomocí k výměně vzduchu mohou i přírodní větrací štěrby, které mohou být součástí okna. „Je to jednoduché řešení za přijatelnou cenu. Okenní větrací štěrby umožňují manuální nastavení průtoku vzduchu nebo zajistí výměnu automaticky podle vlhkosti uvnitř místnosti,“ upřesňuje Ing. Jiří Scheidel.

## Kdy je rosení oken důvodem k reklamaci

Okno lze u výrobce okamžitě reklamovat v případě, nachází-li se orosení v meziskelním prostoru izolačního skla. Podle servisních techniků nejčastější příčinou bývá nedokonalost hermetického uzavření meziskelního prostoru, který je obvykle naplněn vysušeným inertním plynem. Do meziskelního prostoru se dostane vzduch z vnějšího prostředí. Ten obsahuje vyšší množství vodních par a ty kondenzují na vnitřních stranách tabulí skla. Pokud tuto skutečnost zjistíte, jste oprávněni obrátit se na výrobce oken s žádostí o nápravu. Výrobce pak dodá nové izolační sklo a jeho servisní technik jej na místě vymění.

Rosení oken z vnitřní strany může mít hned několik důvodů. Nejčastější příčinou bývá již zmiňovaná nadměrná vlhkost v interiéru.

## Co to znamená, když se roší okna z vnější strany?

Rosit se okenní skla mohou i z vnější strany okna, což je však jen signálem dobrých tepelně izolačních vlastností oken. Není to tedy závada, ale důsledek proměnlivého počasí.

Dalšími faktory mohou být nedostatečné vytápění nebo nevhodné umístění topná tělesa. Ke zvýšenému rosení oken rovněž přispívají stažené žaluzie nebo dlouhé a těžké závěsy, které brání cirkulaci vzduchu.



Ilustrační foto



## Prémiové bydlení v zeleni

Michelské  
zahrady

Praha 4 - Michle

EKOSPOL®

www.ekospol.cz | tel.: 233 372 021



# FOTOSTRANA

## Oranžová Dragon. Barva zaujme, zbytek auta také

Audi Q8, sláva kolosům. To auto si bere tolik pozornosti jako jeho samotná velikost. A když si připlatíte téměř 40 tisíc, může mít i tuhle zajímavou barvu pojmenovanou Oranžová Dragon. V týdenním testu nás auto nadchlo, vlajková loď kategorie SUV z ingolstadtské automobilky si vzala nejmodernější techniku z luxusního sedanu A8 a vedle bratrance Audi Q7 vypadá stejně impozantně. I když má ve jménu číslo o jeden bod vyšší, není zrovna větší. Jen co se týče šířky, tam jde o téměř tři centimetry, jinak je délkou oproti Q7 o 66 milimetrů kratší (4986 mm) a o 38 milimetrů nižší (1705 mm). Vzduchový podvozek přitom dokáže vykouzlit až 254mm světlou výšku. Kufr nabízí 605 litrů, o celých 170 litrů méně než starší model Audi Q7.



# Srdéčko pro „kvěčko“



## Sexy krasavec. Vzhled Q8 lidi baví

Auto přitahuje pozornost, kamkoli se s ním vrtnete. Zpředu budí respekt osmiúhelníkovou single frame maskou, sportovního ducha zase ukazuje bezrámovými okny a siluetou. Zejména v noci je krásný pohled na jeho zadní lampy, které jsou spojeny v jeden celek. A parádně vypadá i kokpit, řidič má výhled na dva displeje, ten středový má desetipalcový rozměr. I v noci interiér osvětluje ambientní světlo. Skoro se zdá, jako by auto bylo pro noční jízdy stvořené. Třeba ty dálkové – posádka na zadních sedadlech může díky královskému místu na nohy klidně prospat celou tisícikilometrovou cestu. Řidič a spolujezdec využijí masážní sedadla.

## Nálož techniky. Silný motor i boží audio

Přemýšlíte, že ty dva miliony za pěkné a chytré auto dáte automobilce Audi? Možná vás překvapí, že vám nabídnou zatím jen jeden motor. Třífiltrový naftový šestiválec označený 50 TDI quattro s 220 kW však příští rok doplní ještě slabší naftová verze se 170 kW a také benzinový třílitr 55 TFSI s 250 kW. Testovaný motor s 286 koňmi má síly až až, točivý moment 600 Nm je dostupný od 2250 otáček. Osmistupňový automat pracuje přesně, k tomu připočtete pohon všech kol quattro s mezinápravovým diferenciálem a máte slušnou nálož techniky. Ve vyšších rychlostech umí auto samo vyřadit do neutrálu a po dobu 40 sekund „plachtí“ s vypnutým motorem – energii bere z baterek pod podlahou. Agilitu čerpá i díky natáčení zadních kol. A audio? 19 repráků od výrobce Bang & Olufsen stojí 190 tisíc korun. Celkový výkon je 1820 wattů! 5x METRO – PETR HOLEČEK



## Zprávy krátce

## Oslaví postup?

Fotbalisté Slavie mohou v pátém kole skupiny C na hřišti Bordeaux oslavit premiérový postup do jarní vyřazovací fáze EL. Pražané, jimž patří druhé místo ve čtyřčlenné tabulce, k tomu potřebují na půdě posledního Girondins získat více bodů než Kodaň v druhém utkání v Petrohradě. Zápas ve Francii začne v 18.55. V devět večer se pak Jablonec utká s Rennes o udržení naděje na postup. Tu jim zajistí jen výhra a porážka Dynamo Kyjev v Astaně.

## Král Kreuziger

Roman Kreuziger vyhrál popáté v kariéře anketu Král cyklistiky. Letos skončil šestý v závodu s hromadným startem na MS v Innsbrucku.

## Mistr v šachu

Nor Magnus Carlsen zůstává mistrem světa v šachu. V zápase s Američanem Fabianem Caruanou o tom po dvanácti remizách rozhodly až partie se zkráceným časovým limitem. **ČTK**

# Zaútočí na tři rekordy

**Florbalový šampionát v Praze chce překonat magická divácká čísla.**

Dvě haly

## 26 + 22

V O2 areně bude odehráno 26 utkání. Dalších 22 pak v nedaleké hale Sparty na Podvinném mlýně.

Ambice na překonání tří diváckých rekordů mají organizátoři mistrovství světa florbalistů, které začne v sobotu. Chtějí překonat celkovou nejvyšší návštěvnost z MS v roce 2014 v Göteborgu, letitý rekord na jeden zápas z roku 1996 a dva roky staré maximum na úvodní den turnaje.

Před čtyřmi roky ve Švédsku zavítalo na 48 zápasů turnaje 104 406 diváků, což překonalo rekord z roku 2008 z Prahy a Ostravy (104 018 fanoušků). Divácký rekord na utkání stanovilo před 22 lety finále mezi Švédskem s Finskem ve stockholmské hale Globen s počtem 15 106 fanoušků. Na minulém světovém šampionátu v Rize před dvěma roky první den přilákal 13 280 fanoušků.

„Jsou to pro nás tři magická čísla, která bychom chtěli překonat. Každé z nich je v držení jiného šampionátu a my je chceme všechna získat pro sebe,“ řekl prezident Českého florbalu Filip Šuman. „Jsem optimistický, i když rekord na jedno utkání bude velká výzva. Vyžaduje, abychom měli technicky vprodáno, ale aby přišli i diváci na klubová sedadla i do skyboxů.“ Už na úvodní zápas Čechů s Německem by mohla návštěva překročit hranici deseti tisíc. „Myslím, že budeme mít fantastickou atmosféru na otevírací zápas českého týmu i zahajovací den, kdy se odehraje také duel Švédů s Finy,“ podotkl Šuman. **ČTK**



## Sparta jde dál po penaltách

Fotbalisté Sparty po dvou neúspěšných letech postupují do jarní části českého poháru. Do čtvrtfinále je posílá vítězství nad Opavou, po bezgólových 120 minutách rozhodly až penaly, které hosté vyhráli 4:3. Pět fotbalistů neproměnilo, vítěznou tak byla střela Martina Frýdka v šesté sérii pokusů. **ČTK**



## Ledecká: Na lyžích jsem teprve na začátku

Na oblíbených sjezdovkách v kanadském Lake Louise vstoupí dvojnásobná olympijská vítězka Ester Ledecká do Světového poháru. Po šokujícím triumfu v superobřím slalomu na hrách v Pchjongčchangu ale upozorňuje, že v lyžování je stále teprve na začátku své kariéry. „Přemýšlím, kolik jsem jela sjezdů ve světě. Tak deset jedenáct,“ řekla pro česká média prostřednictvím své marketingové agentury Sport Invest. V super-G, v němž překvapila na zkrácené trati na olympiádě, přidala v SP devět startů. Triadvacetiletá Ledecká dojezda ve sjezdu SP nejlépe sedmá loni právě v Lake Louise. Ze stejného svahu má i maximum v SP ze superobřího slalomu, kterým je 19. místo. **AP**

## Kopecský. Také v příští sezoně v týmu Škody

Automobilový jezdec Jan Kopecský bude i příští sezonu hájit barvy továrního týmu Škoda Motorsport. Závodní program šestatřicetiletého pilota, který se letos stal mistrem

světa v kategorii WRC2, bude oficiálně oznámen až v příštích týdnech. Podle všeho by měl opět startovat v domácím šampionátu i ve vybraných závodech ve světě. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Byty - nabídka

• Prodám dr. byt 4+1/L, 106 m<sup>2</sup>, P9-ČM, nízký panelový dům, cena 2,850.000 Kč nebo výměna za jiný menší. 777060126

• Prodám dvougenerační družstevní byt 4+1/L, Černý Most, 106 m<sup>2</sup>, nízký panelový dům, před rekonstrukcí, nespacovaná anuita 2,9 mil. splácí se v nájmu, prázdný, nelze hypotéka, jen ručení jinou nemovitostí. Cena za převod členských práv 2.650.000 Kč nebo vyměním za jiný menší. Volejte 776363636.

## Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/45Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.cz, www.plzmobilem.cz



• Máme pro tebe nejlepší kontakty na žhavé bokovky z tvého okolí. Napiš si o ně SMS ve tvaru 19ZMX a text na 909 15 40



• Jsem podnikatelka. Peníze neřeším, ale sexy chlap mi chybí. Uživeme si! Trátit nebuděš. Mirka, 52 let Zvolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 66RXX a tvůj text!



# STOPKAŠEL® - MEDICAL SIRUP -



Jediný multibylinný  
přípravek s unikátní  
kombinací **5 bylinných  
extraktů** (jitrocel,  
boswellie, mateřídouška,  
bazalka, eukalyptus):

- ✓ ulevuje při kašli a škrábání v krku
- ✓ zklidňuje podrážděný krk
- ✓ snižuje bolest v krku
- ✓ vhodný pro těhotné  
a kojící ženy



doplněk stravy

Zdravotnický prostředek.

