

metro®

ÚTERÝ 29. ŘÍJNA 2019 Č. 202 • WWW.METRO.CZ

# Všechny dárky

vyřešíte na  **alza.cz**



Více na **alza.cz/vanocce**

9 771211 781002 1 9 20 2



# LEGENDÁRNÍ SEMAFOR OSLAVUJE ŠEDESÁTKU

SUCHÝ SE ŠLITREM SVOU SCÉNU ROZJELI V ULICI VE SMEČKÁCH STRANA 17



# metro



**PRAHA**

Úterý, 29. října 2019

Č. 202, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Silvie, Sylva

mojemetro | denikmetro

# Noční můra Prahy: kluby, byty i večerky

**Reportáž.** Prošli jsme si místa, kam jezdí řádit mladí cizinci. **Airbnb.** Problematické byty pro krátkodobé pronájmy by mohly mizet z nabídky. **Přeplněné centrum.** Do Prahy letos přijel rekordní počet turistů STRANA 6 a 7



Prezident včera rozdával státní vyznamenání. Fotograf Jan Saudek převzal Medaili Za zásluhy. Více na stranách 10 a 11

MAFRA

## Kellner si kupuje Novu

Skupina PPF nejbohatšího Čecha Petra Kellnera podepsala dohodu se společností CME o jejím plném převzetí. CME vlastní TV Nova. STRANA 12

## Místo gólů pět asistencí

Hokejový útočník David Pastrňák přihrál v NHL poprvé na pět branek a pomohl Bostonu k výhře 7:4 na ledě New Yorku Rangers. Havířovský rodák se posunul do čela produktivity. STRANA 29

INZERCE



S ČESKÝM DABINGEM

# ADDAMSOVA RODINA

MYSLÍTE SI, ŽE VAŠE RODINA JE DIVNÁ?

V KINECH OD 31. ŘÍJNA





# Investujte s výnosem až 5,2 % p. a. již od 10 000 Kč

*Bojujte proti inflaci!*

☎ 800 023 099

Adresa: Na Poříčí 1047/26, Praha 1  
E-mail: info@rondainvest.cz  
Web: www.rondainvest.cz

- › Investujte do úvěrů zajištěných bonitními nemovitostmi
- › Bez vstupních a pravidelných poplatků za správu
- › Získáte pravidelný měsíční výnos

## U Karlova mostu vytrhají koleje

**Po části nábřeží nebudou tramvaje.** Dopravní podnik posílí některé další linky.

Od dnešního dne se od stanice metra Staroměstská k Národnímu divadlu tramvají nesvezete. Do příštího čtvrtka tu totiž dělníci dopravního podniku postupně opraví koleje a zpevní jejich podloží.

„V rámci výluky tramvajové trati v Křižovnické ulici a na Smetanově nábřeží dojde také k výměně silně opotřebených kolejnic v obloucích na Křižovnickém náměstí. V této souvislosti dojde k předláždění tramvajové trati v prostoru frekventovaného přechodu u vyústění Karlovy ulice a lokálním opravám kolejí v křižovatce u Národního divadla a u Novotného lávky,“ řekla pro deník Metro mluvčí dopravce Aneta Řehková s tím, že celou trať také strojně přebrousí.

Změny tras se dotýkají především tramvajových linek číslo 2, 17, 18 a 93. Dvojka například ukončuje ve směru od Sídliště Petřiny svou trasu na obratišti Špejchar, kam je odkláněna. Sedmnáctka a osmnáctka budou rozděleny na dvě části. Tramvaj číslo 17 jedoucí ve směru od Vozovny Kobyličky, bude ze zastávky



Křižovnické náměstí

Staroměstská (na náměstí Jana Palacha) vedena jednosměrným objezdem přes zastávku Malostranská do zastávky Čechův most a zpět směr Vozovna Kobyličky. Ve směru od Levského je pak zkrácena do zastávky Národní divadlo. Odtud dále pokračuje jako linka číslo 18 ve směru Vozovna Pankrác.

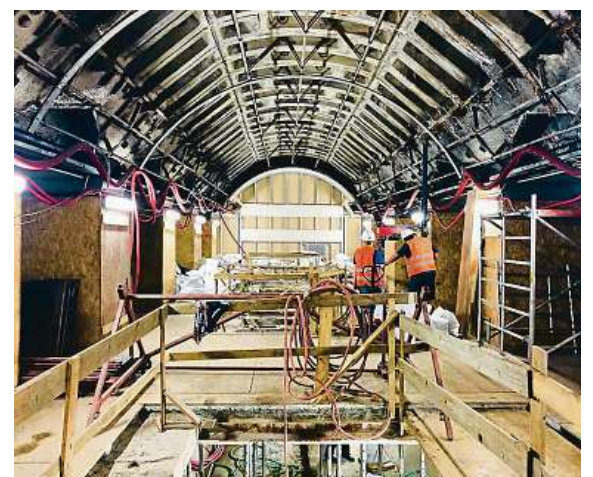
„Linka číslo 18 je rozdělena rovněž na dvě části. Ve směru od Nádraží Podbaba je ze zastávky Malostranská (na Nábřeží Edvarda Beneše) vedena jednosměrným objezdem přes zastávku Právnícká fakulta do zastávky Staro-

### Pro cestující

Dopravce nechal vytisknout dvanáct a půl tisícovky letáků v několika typech.

- V prvních dvou dnech výluky budou na nejexponovanějších místech informátoři v reflexních vestách.
- V prvních třech dnech výluky bude každých patnáct minut hlášení ve stanicích metra v českém a anglickém jazyce.
- V době výluky bude v důležitých místech devět velkých informačních tabulí s mapou okolí a základními textovými informacemi v češtině i angličtině.

městská (na náměstí Jana Palacha) a dále přes zastávku Malostranská zpět směr Nádraží Podbaba. Ve směru od Vozovny Pankrác je pak zkrácena do zastávky Národní divadlo v Národní ulici. Odtud pokračuje vlevo jako linka číslo 17 směr Sídliště Modřany,“ dodala Řehková. Posílen bude naopak provoz linek 21 a 23. Přes den je zavedena tramvajová linka 27 v trase Levského – Nádraží Braník – Jiráskovo náměstí – Národní divadlo – Národní třída – Myslíkova – Jiráskovo náměstí – Palackého náměstí – Sídliště Modřany. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



## Karlák téměř v polovině

Dopravní podnik se na Facebooku pochlubil fotkami pokračujících prací na bezbariérovém vstupu do stanice metra Karlovo náměstí. Ty chce ukončit v červnu příštího roku. „Od minulého pátku můžeme konečně provádět i trhací práce odstřelem. V pomocné šachtě jsme na jejím dně v hloubce 34 metrů, v hlavní výtahové jsme zhruba o 10 metrů výše. Podívejte se s námi prostřednictvím fotografií dovnitř záboru ve stanici metra Karlovo náměstí na místo, kde bude dvojice výtahů. Podívejte se, jak teď vypadá místo, kam bude dvojice výtahů zajíždět,“ píše dopravce na Facebooku.

3x DPP



# Oslavte Dušičky nebo Halloween

**Dlabání dýní nebo studentská pařba.**  
Vybere si každý.

V metropoli bude přelom října a listopadu patřit akcím spojeným s oslavami Halloweenu, Dušiček či mexického Dne mrtvých. Tematický program připravily botanická zahrada v Troji, volnočasový areál Žluté lázně i obě pobočky pražského tržiště Manifesto. Zoo Praha pořádá několikadenní dýňové hody u zvířat.

V botanické zahradě se ve čtvrtek od 15 hodin uskuteční tradiční halloweenské odpoledne se soutěžemi. Připraveno je dlabání dýní, které bude možné koupit na místě. Zájemci si ale musejí přinést vlastní lžičky nebo nůž. K dostání budou i špekáčky k táboráku. Průvod s rozsvícenými dýněmi a lampiony bude vycházet v 18 hodin od budovy bistra. Vítání jsou návštěvníci v převlecích.

Halloweenský program se ve čtvrtek od 17 hodin uskuteční také v tržnici Manifesto na Florenci. Děti v kostýmech budou moct u restaurací koledovat, připraveno je malování na obličej, večer

## Pařba pro studenty

Halloween pro studenty vysokých škol se dnes koná v industriálních prostorách Holešovičské tržnice.

- Na akci vystoupí hned sedm DJs, z toho dokonce tři finalisté českého Red Bull Music 3Style: národní finále.
- Součástí akce je také studentský pochod v maskách. Ten startuje na náměstí Republiky už v 18:45. Nejoriginálnější maska se může těšit na odměnu.

se bude konat karaoke. Gastro provozy si připravily halloweenská menu.

V letos otevřené druhé pobočce Manifesta na dvoře smíchovského Národního domu se o den později bude slavit mexický Den mrtvých neboli Día de los Muertos. Na místě brouzdaliště organizátoři vytvoří oltář, servirovat se

budou mexické speciality. Od 15 hodin je připraven zábavný program pro děti, hudební produkce bude až do 22 hodin.

Den mrtvých si bude v sobotu připomínat také sportovně-relaxační areál Žluté lázně. Nachystán je program pro celou rodinu včetně dětské dílny, tanečního workshopu a pouťových atrakcí. Strašidelný den Halloween se tu bude slavit 3. listopadu od 12 hodin do 19 hodin. Budou se dlabat dýně, opékat burty, děti budou moct soutěžit či se vydat na stezku odvahy.

Také zoologická zahrada zve na speciální program. Dýňové hody se konají ještě dnes a zítra. Akce s komentovaným krmením se uskuteční v několika expozicích, třeba u surikat, velkých želv, sloňů nebo u stromových opic-gueréz pláštíkových.

Oslavy Halloweenu, které připadají na 31. října, vznikly v Irsku, odkud se rozšířily do

Spojených států amerických a následně do dalších zemí. Svátek Día de los Muertos je jedním z nejvýznamnějších v Mexiku. Slaví se 1. a 2. listopadu. **ČTK**



## Srandičky

Lidová tvořivost v ulicích Prahy nás baví. Upozornění, že tlačítko na dveřích nereaguje na prsty v rukavicích, či ministerstvo kouzel v Žižkovském tunelu jsou povedené vtípky, kterých si v ulicích všimli naši redaktori. Víte o dalších zábavných cedulkách nebo ironických samolepkách v ulicích Prahy? Pošlete je na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). **MET**

## Penis. Na husitovi

V den státního svátku hlídka strážníků zjistila, že na jednu z hlav sousedí Jana Husa, které se nachází na Staroměstském náměstí, někdo postavil umělý penis. Operátor kamerového systému prohlédl všechny noční záznamy a muže, který na sochu vylezl, našel. Poznávacím znamením mělo být růžové tričko, které měl na sobě. Dále podle

kamer dohledal, v jakém hostelu se ubytoval, a pak už jen do ulice Malá Štupartská vyslal kolegy z terénu. Strážníci zde mladého cizince vyhledali a ten se jim k činu ihned doznal. Za přestupek ve veřejném pořádku, konkrétně vzbuzování veřejného pohoršení, dostal 26letý Brit od strážníků pokutu ve výši deset tisíc korun, kterou na místě zaplatil. **MET**

NIŽŠÍ ÚROK NEŽ VE VAŠÍ BANCE

2,99 %

**Zonky.cz** | 800 449 999

Nejnižší úrok na Zonky je 2,99 % p. a. a více než 1/2 našich klientů s půjčkou ve výši 150 000 Kč získá na Zonky úrok do 5,99 % p. a. RPSN pro tuto reprezentativní půjčku je 7,04 %, splátka 2 958 Kč, poslední splátka 2 894 Kč a jednorázový poplatek 2 % (zde 3 000 Kč). Celkem zákazník zaplatí 177 416 Kč za 5 let.

# Začínají Dny Severu

**Festival přinese filmy, debatu i procházku.**

Mottem festivalu Dny Severu je cesta v různých podobách, akce proto zavede své návštěvníky na cesty diplomatické, turistické či filmové.

Festival dnes od 19 hodin zahájí v Galerii Českých center debata Cesty severské a české diplomacie, na niž přijali pozvání současný norský velvyslanec Robert Kvile a bývalý český velvyslanec v Dánsku a někdejší ředitel Českého centra ve Stockholmu a v Praze Zdeněk Lyčka. Reč bude o dobrodružstvích kulturní diplomacie, českých stopách na Severu či neprobádaných grónských stezkách.

Na různé podoby motivu cesty se návštěvníci podívají i na filmovém plátně. V rám-

ci festivalu bude promítán například finský snímek režiséra Miky Kaurismäkiho Cesta na sever, komediálně laděná roadmovie o návratu ztraceného otce. Dále jsou na programu švédský film Iluze – film o vlaku a norsko-sámský snímek Stopař, který je nejen inspirovaný sámskými pověstmi, ale také se sámským zněním zapsal do dějin kinematografie coby vůbec první takový počín.

Součástí Dnů Severu je také komentovaná procházka ve stopách novely Čas v Praze finského spisovatele Penttiho Saarikoskiho.

Jedním z bodů programu je i společná debata islandské spisovatelky Audur Avy Ólafsdóttirové a dánské autorky a blogerky Andrey Hejlskovové, jež píše a přednáší o životě mimo civilizaci.

Festival končí 6. listopadu. Více informací najdete na Skandinavskydum.cz. **MET**



## Zájem o Jelení příkop

Veřejnosti se o víkendu otevřel Jelení příkop pod Pražským hradem, který je jinak kvůli rekonstrukci nepřístupný. Jen během prvních dvou hodin si přišlo příkop prohlédnout kolem 2000 lidí. Jméno získal podle toho, že v dobách Rudolfa II. se tu chovala lovná zvěř. Lidé budou moci rokli navštívit ještě 16. a 17. listopadu. **2x ČTK**



**Tip pro dnešní den**

## PROHLÍDKA

Opomíjený Rohanský ostrov patří nyní k územím s největším potenciálem. Co zde vznikne, napoví komentovaná prohlídka výstavy v Centru architektury a městského plánování. Start akce je v 18 hodin. **MET**

## Gott. Bude pochován na Malvazinkách

Místem posledního odpočinku zesnulého zpěváka Karla Gotta bude hřbitov na Malvazinkách. Oznámila to již v pátek vdova Ivana. Místo bylo zvoleno podle umělcova přání. „Přál si odpočívat tam, kde prožil velkou část svého života, kde to měl rád a kde se cítil doma,“ uvedla Gottová. Konkrétní místo uložení oznámí později. Karel Gott zemřel 1. října před půlnocí ve své vile na Bertramce. Několikanásobný Zlatý slavík se léčil s akutní leukémií. **ČTK**

INZERCE

## NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA

**SOLUTIONS  
& SERVICES**

## OPERÁTOR/KA KONTAKTNÍHO CENTRA

**SPOLEČNOST:** Solutions and Services, a.s.

**MÍSTO VÝKONU PRÁCE:** Praha

**PRACOVNÍ POMĚR:** práce na plný úvazek

**SMLUVNÍ VZTAH:** smlouva na dobu určitou (s možností prodloužení na dobu neurčitou)

**DATUM NÁSTUPU:** ihned

**BENEFITY:** plně hrazené stravenky, dovolená 6 týdnů, nadstandardní preventivní péče, pravidelné výkonnostní odměny

U nás je kontaktní centrum místem, kde přistupujeme ke každému zaměstnanci jako k nejdůležitější součásti naší společnosti.

Práce na naší zákaznické lince znamená skutečnou a upřímnou snahu klientům pomoci, poradit a ne jim nabízet něco, co nepotřebují.

K nám se můžete prostě každý den těšit 😊.

Chápeme, že nejen uspokojení z práce, ale také mzda a benefity jsou důležité.

Průměrná mzda operátora u nás je přes 31 000 Kč. Nikdy ne méně než 27 000 Kč.

K tomu stravenky plně hrazené zaměstnavatelem v hodnotě zhruba 2000 Kč/měsíc, krásných 6 týdnů dovolené a několik možností, jak si díky týmovým soutěžím dále přilepšit.

### NÁPLŇ PRÁCE:

- › profesionální telefonická komunikace se zákazníky společnosti
- › poskytování informací k provozním událostem a obchodním vztahům
- › obsluha emailových schránek společností a správa facebookových stránek
- › komunikace v týmu a jednání s ostatními útvary společnosti

### POŽADUJEME:

- › vzdělání minimálně střední odborné (výuční list)
- › pozitivní myšlení
- › schopnost komunikace a týmové práce
- › pracovitost a ochotu se učit novým věcem
- › odpovědnost a odolnost vůči stresu
- › trestní bezúhonnost

### NABÍZÍME:

- › zájemí silné nadnárodní společnosti
- › jistotu a stabilitu velké firmy
- › odpovídající mzdové ohodnocení
- › nadstandardní zaměstnanecké výhody vyplývající z kolektivní smlouvy
- › práci ve směnném provozu s možností napracování volna

**Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj aktuální strukturovaný profesní životopis doplněný motivačním dopisem elektronicky na email [michal.vit@veolia.com](mailto:michal.vit@veolia.com).**

# K Vánocům nové brýle? Vybírejte chytře!

Blíží se Vánoce a řada z nás chce potěšit své blízké nějakým praktickým dárkem, který bude dlouho a dobře sloužit. Čím dál oblíbenější jsou v tomto ohledu dioptrické brýle, které jsou již dnes také svébytným módním doplňkem. Stejně jako výběr obrouček, je i správná volba dioptrických skel velice individuální a nabízí se celá řada možností, jaká skla zvolit.

## Multifokály i čočky do elektronického světa

Pokud je nutná korekce jak na dálku, tak na blízko, případně na střední vzdálenost, řešením jsou tzv. multifokální brýlové čočky. Díky nim budou na všechny vzdálenosti stačit jediné brýle, a tím pádem ušetříte.



„U multifokálních brýlí je navíc přechod mezi jednotlivými částmi – na blízko, střední vzdálenost a na dálku – pozvolný, což je pro oči pohodlnější. Díky plynulému přechodu je brýlové sklo prakticky jednoduché a esteticky nijak neruší,“ vysvětluje odborný konzultant a optometrista Bc. David Friedman z FOKUS optik, největší tuzemské sítě očních optik. Multifokální skla lze samozřejmě pořídit v celé řadě provedení a s širokou nabídkou povrchových úprav.



Běžnou součástí našich životů se stala elektronika – a leckde nebude chybět ani pod stromečkem. Využíváme ji nejen v našem volném čase, ale pro mnohé profese jsou počítač či notebook a smartphone neodmyslitelnou součástí pracovního vybavení. Zrak tím pádem čelí novému typu zátěže. Problémem je tzv. modré světlo, které představuje nebezpečí zejména pro oční sítnici. Jedním z řešení je speciální povrchová úprava skel, která snižuje propustnost pro světlo nežádoucích vlnových délek, a tím chrání zrak nositele brýlí. Tuto úpravu je přitom možné aplikovat na celou řadu typů skel. Navíc existují také přímo speciální brýlové čočky, které ochrání zrak jak proti modrému světlu, tak proti slunečnímu UV záření.

## Bezpečnost především. Speciální brýlová skla pomohou při řízení

Vysoký podíl modrého světla produkují i xenonové reflektory aut, což pro oči protijedoucích řidičů představuje další zátěž. „Při zhoršených světelných podmínkách řidiči hůře odhadují vzdálenost, což rozhodně snižuje jízdní komfort a násobí stres. Od řízení dále rozptylují odlesky pouličního osvětlení nebo oslňující reflektory protijedoucích vozidel, což v zimě může ještě více násobit sněhová pokrývka. Další zátěž představuje neustálé přeostřování mezi palubní deskou a prostorem před vozidlem,“ doplňuje David Friedman z FOKUS optik. Řešením jsou proto speciální brýlové čočky pro řidiče.

Variant vhodných korekce zraku je skutečně celá řada, proto se určitě vyplatí navštívit specialisty, kteří vám pomohou s výběrem a jsou garancí, že oči vašich blízkých opravdu potěšíte. Právě ve FOKUS optik navíc nyní můžete získat jedinečnou slevu až 50 % na všechna dioptrická skla při zhotovení kompletních brýlí.

Více se dozvíte na [www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

ABYSTE LETOS

JEŽÍŠKA

OPRAVDU VIDĚLI



FOKUS  
OPTIK

50%\*

SLEVY NA **VŠECHNY**  
BRÝLOVÉ ČOČKY  
VČETNĚ MULTIFOKÁLNÍCH

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

\*Sleva platí na všechny dioptrické čočky v nabídce FOKUS optik, včetně multifokálních. Při zhotovení kompletních brýlí získáte na dioptrické čočky slevu 40 %. Další slevu ve výši 10 % (dohromady tedy 50 %) získávají noví i stávající členové FOKUS optik klubu a držitelé věrnostní karty Sphere. Slevy se nescítají s dalšími akcemi, kromě poukázek v hodnotách 100 Kč a 200 Kč z FOKUS optik klubu. Platí při zakoupení kompletních dioptrických brýlí v hodnotě nad 2 000 Kč po odečtení slev. Neplatí pro nákupy v e-shopu. Sleva platí ve všech pobočkách FOKUS optik, kromě FOKUS optik Mostecká. Sleva platí od 24. 10. 2019 do odvolání.

# PRAHA ZASPALA. CIZINCI SI Z

**Masivní turismus ohrožuje centra evropských měst.**

**V plné síle to pociťují i lidé žijící v historické Praze.**

Je tu konec října, a to je čas, kdy také končí v evropských městech hlavní turistická sezona. Ta v Praze byla opět extrémní. Někteří lidé, kteří bydlí v centru, ji v průzkumu deníku Metro označují jako nejhorší za posledních 10 let. Největší zlo? Airbnb, takzvané pubcrawls a večerky, které jsou otevřené do noci.

„Jako kdyby Prahu dobyli opilí turisté,“ napsal koncem srpna britský deník The Guardian. Co do množství zvyšování příjžděcích turistů se Praha zařadila mezi Barcelonu, Benátky nebo Amsterdam, ale s jednou výjimkou – do Prahy se jezdí hlavně za alkoholem. „Turisté si v posledních letech v Praze místo památek víc oblíbili právě levné

pivo a rušení nočního klidu a opilství na ulici jim prochází,“ napsal britský list.

Centrum Prahy plné památek se změnilo na obrovskou party zónu plnou řvoucích a totálně opilých turistů. Centrem největšího mejdanu jsou ulice Dlouhá, V Kolkovně a na ně navazující. Nebo také v oko-

li Karlových Lázní. Deník Metro si ke konci letošní turistické sezony udělal mezi místními lidmi průzkum.

„Ve tři hodiny ráno, přímo pod našimi okny zvracela opilá cizinka, tím se bavilo několik jejích přátel. Tak jsem je upozornil, že ruší noční klid. Zasáhla mě palba urážek. Prý

se mám uklidnit, že tohle je přece centrum a že si mám vy... oko,“ říká Radim Janík ze Soukenické ulice. „Historek mám spoustu. Nejzábavnější byla třeba ta, jak se parta opilých kluků vyvalila na parapety a házela po nás při příchodu domů kosti a zbytky jídla z KFC,“ popisuje Alena

Bračková z Růžové ulice. Jiná respondentka, která si nepřála uvést jméno, bydlí v Jindřišské. Uvedla, že z okna sousedního bytu létají na dvůr lahve. Na jednom videu na Facebooku se mladí opilí Angličané baví tím, že se přes dvůr pokoušejí trefit houskami sousední otevřené okno.

INZERCE



**iPhone 11 Pro**

**iPhone 11 Pro. Úplně nová trojitá fotosoustava. Baterie na celý den.**

Atrium Flora Praha | Galerie Harfa Praha  
[www.istores.cz](http://www.istores.cz)

iStores Premium Reseller

TM and © 2019 Apple Inc. Všechna práva vyhrazena. Změna cen a chyby vyhrazeny.

## Masa turistů a pokuty

**9**

Do Prahy vloni přijelo 7,9 milionu turistů. Počet domácích a zahraničních návštěvníků Prahy se ale neustále zvyšuje a letošní čísla jsou o další statistice vyšší. Odhaduje se, že letos přijede 9 milionů. Praha je 28. nejnavštěvovanější město na světě.

**400**

Až tolik eur může člověk dostat pokutu za rušení nočního klidu nebo pití alkoholu na ulicích. Uvádí to kampaň, kterou Praha spustila během léta.

**1946**

Deník Metro u městské policie zjišťoval, jaké má za uplynulou turistickou sezonu výsledky. Mluví městské policie Irena Seifertová uvedla, že strážníci v Praze 1 od 1. června do 30. září odhalili 1946 přestupků týkajících se rušení nočního klidu a pití alkoholu na místech zakázaných, loni ve stejném období to bylo celkem 929 přestupků. Nejvyšší uložena pokuta byla ve výši pět tisíc korun (tedy přibližně 192 eur).

## Zla v Praze. Tahy a byty

Tahy z baru do baru – to je služba s názvem pub crawls. Organizují je specializované agentury, podobné těm klasickým průvodcovským. Skupiny mají až 40 opilých a řvoucích lidí a noční ulice jsou jich plné. Agentury je do podniků přivádějí za úplaty. Druhým problémem, jenž do ulic přináší nadměrný hluk a vandalismus, jsou velkokapacitní byty pronajímané přes službu Airbnb. Chystají se opatření, mluví se o tom, že problematické byty, na které jsou časté stížnosti, by mohly být vyřazeny z databáze Airbnb. (více v boxu na protější straně)

## Zapaří a už se nevrátí

**70**

Z letošního průzkumu, který pro pražské úřady dělala firma STEM/MARK, vyplývá, že 70 procent turistů přijíždí do Prahy poprvé. Ti proto dobře neznají pravidla, jaká zde platí. Velká část z nich uvedla, že se do Prahy v dohledné době nevrátí.

# Reportáž. V ulicích je větší me

Je pátek kolem 21. hodiny a my se chystáme na námi oblíbené tour de beer. Vlastně něco takové jako pub crawl, ale neorganizované nějakou agenturou. Zkrátka pár přátel, kteří dají jedno dvě pívka v jedné hospodě a pokračují do další... a třeba v té třetí to rozpustí, anebo taky ne. Tentokrát to ale bude trochu jiné. Vyrážíme užít si pub crawl po našem, do míst, o kterých se už docela dlouho v Praze mluví – do jedné z nejhlučnějších ulic ve městě – do Dlouhé. Abychom ale moc rychle nevpadli do tlamy probouzející se bestie, začínáme dvoupivem na Florenci v jednom pop up podniku. Bojiště se z Dlouhé stává až po půlnoci, času máme dost.

Pak jdeme dál přes tři tradiční české hospody. Třeba z té v Soukenické jsou otevře-



Po půlnoci na diskotéce nedaleko Staromáku, vypadá to tady jako kdekoli v nočním baru.



nými dveřmi slyšet smějící se místňáci. Právě když je z hospod, barů nebo krámků v centru Prahy slyšet čeština, mám z toho velmi dobrý pocit. Je to známka, že naše město ještě normálně funguje. A vždycky si vzpomenu třeba na Itálii, kde v místních podnikcích nebo před svými domy sedí místní a klábosí. Čím více

naše kroky ukrajují metry po něco klidnější Soukenické, tím více je třeba se připravit na Dlouhou. Máme v sobě nějaké pivo, půjde to snáz.

Přecházíme Revoluční. Ačkoli je ještě před půlnocí, už to začíná. Míjejí nás první skupinky teenagerů, kteří už mají naváto. Rozhodně víc než my. Jsou to pověstné

a místními lidmi tak nenáviděné pub crawls. Po kostkách rachotí kola taxikářských aut, kteří troubí na kdekoho, hudba z jejich aut duní celou ulicí. Slyšíme první padající lahev, někde v dálce první chorály, první pištění afektovaných (asi) Britek. Blížíme se k mezi cizinci vyhlášené publiční party zóně.



# NÍ UDĚLALI LEVNOU NÁLEVNU

„Praha zaspala. Za posledních 15 let si vybudovala image party města, kde je dovoleno všechno. Je to zakořeněné u mladých lidí v Evropě. A vyřešit tuto situaci je hrozně těžké, je to běh na dlouhou trať. Změnit image ale město musí,“ říká pro deník Metro noční starosta Jan Štern. Ten řeší problémy spojené s nočním životem v Praze. Na příští rok plánuje kampaň zaměřenou na turisty online. „Chceme zaujmout pozornost rodin s dětmi a seniory. Dáme jasně najevo, že opilé turisty tady nechceme, ať si jedou dál na Východ,“ říká. Přitom ale hájí noční život. „Ten tady byl a bude. Majitelé klubů chtějí, aby jejich podniky fungovaly dlouhodobě, dá se s nimi jednat,“ tvrdí. Odmítá slova zoufalých místních, kteří chtějí po 22. hodině slyšet spadnout špendlík. „To nejde, Praha je město i s nočním životem. Ten tu je bez ohledu na politický režim,“ říká.

Abý se situace zlepšila, začínají různé návrhy, třeba: turisty po městě rozptýlit.



Zdroj hluku: před kluby stojí desítky urvaných lidí. BENO GE

Štern chce s Prahou otevřít jednání o tom, zda by ve městě mohly vzniknout multifunkční kulturní projekty, kde se program mění v závislosti na denní době. Líbil by se mu model MeetFactory. To jsou ale víze.

„Podle mě chybí koncepce pro práci s turismem. Hodně problémů přímo na ulici má ale společného jmenovatele – chybějící městští strážníci. Vymahatelnost práva je na nízké úrovni,“ říká v našem průzkumu Malostráňák Filip Lachmann. „Samozřejmě že nás tato situace netěší,“ ko-

mentuje mluvčí městské policie Irena Seifertová. Strážníků chybí dva tisíce. „Bohužel ani s respektem k uniformě na tom nejsme u zahraničních návštěvníků dobře. Zaplatí pokutu a pokračují v zábavě dál,“ přibližuje zkušenosti strážníků.

Na fenomén pub crawls, jenž ničí i další evropská města, upozorňuje i Beno Ge, šéf Komise pro bezpečnost a prevenci kriminality Praha 1. „Pro kluby jsou snadná cesta, jak je zejména před půlnocí a ve všední dny zaplnit,“ říká. Už večer tak po ulicích proudí



Cedule upozorňující na dodržování nočního klidu. 6x METRO



obrovské množství opilých turistů.

Podle lidí, kteří se problematice noční Prahy dlouhodobě věnují, za tento velký mejdan mohou i večerky, které bývají otevřené dlouho do noci. Turisté pak korzují po ulicích, dochází k potyčkám, ničí památky. A důvodem stavu v centru je samozřejmě rozmáhající se Airbnb. To potvrzuje i Jiří Chvojka, podnikatel, aktivista a člen sdružení SOHO, v němž jsou provozovatelé klubů a barů. Ten také přiznává, že za kumulací lidí stojí také protikuřácký

zákon, který nekontrolovatelně žene desítky lidí před kluby. „Navrhujeme opatření – u podniků bychom chtěli kousek místa ohraničeného páskou. To bude mít ochranka pod dohledem,“ tvrdí. Nápad se líbí i nočnímu starostovi Šternovi, policie by podle něj mohla snadněji vymáhat u těchto podniků klid. To by mohlo být dobrým startem pro další práci s turisty. Zjistilo se totiž, že většina turistů neví, jak se v centru má chovat. Pokud vidí party atmosféru, je to pak jako jedna velká nabalující se koule. MAP

## Problémy v Praze

### Večerky, Airbnb a taxikáři

• **Večerky:** Nabízejí turistům alkohol dlouho do noci. Problémem je, že pokud je večerka v soukromém domě, Praha nemá šanci nijak vymáhat regulaci otevírací doby, zákon to neumožňuje. A takových prodejen je velké množství. Navíc podle rozsáhlé studie amerického žurnálu Journal of Behavioral and Experimental Economics **okrádají zákazníky.** Figurantů prošli 259 večerek

v Praze. Zjistili, že prodejci vrací méně peněz. Týká se to 21 procent prodejen.

• **Airbnb:** Byty pronajímají firmy pro skupiny lidí. Po celé léto v nich **každou noc jedou mejdany** až do rána.

• **Taxi:** Jejich auta stále krouží centrem města. Podle nočního starosty jízda po kočičích hlavách **způsobují trvalý hluk.** Taxikáři troubí na chodce, z aut duní hudba.

## Mejdan než v klubech

Jsmo na plácku mezi Dlouhou a V Kolkovně. Stojíme u slavné, ale už nefunkční tabule, která měřila hluk. Známou se stala kvůli excesům motorkářů, kteří pod ní túrovali svoje stroje, a řevu turistů. Kolem pořvávajících floutků v klidu prochází dvojice měšťáků. „Hi! Welcome from?“ bere mě za ramena štátý mladík v bílé košili a hned mizí stržen do skupiny svých kamarádů. Party si užívají. Zapadneme do prvního podniku, který je vyzdoben kovovými sochami. Je ve stylu steampunku a od něj byl odvozen i jeho název. Je tu docela klid, stolký se pomalu zaplňují, dostáváme levné „welcome drink“ čučo a hned ho zapijeme pivem. Na baru dávají Irově další rundu panáček. Prostě jako v běžném nočním baru. Drsnáčeký bar měníme za blyštivý podnik s diskotékou v duchu 80. let. I ten se pomalu plní lidmi. K našemu velkému překvapení je tu dost Čechů. „Kam cizinci choděj od nás dál? No, tady všude kolem nás!“ směje se

barmanka, když se jí ptáme, jestli nemá potuchy, kam se odsud turisté přesouvají. Podle jejích slov to vypadá, že do dalších podniků v centru mimo Dlouhou už nejdou. Ptáme se proto, že si takhle alespoň trochu ověřujeme, zdali tu nejedou pub crawls, s nimiž si sami majitelé zdejších podniků zakázali spolupracovat (viz foto nahoře). Vypadá to, že tohle pravidlo – nespolupracovat s „cestovkami“, které provází noční Prahou skupiny opilých lidí z podniku do podniku, což pije krev lidem, kteří se kvůli jejich řevu nevyspí – dodržují. Je hodina mezi psem a vlkem, to by už turisté měli venku řídit. Zjišťujeme, že u samotných barů je vlastně docela klid, až na pár hlasitě mluvících lidí. Ale pláček a Dlouhá už jsou plné opilých lidí. Zkoušíme co nejsvižněji zmizet domů. Mě čeká ještě jedna divočárna, přestup u Anděla, ale tam je to oproti centru fakt ráj. Alespoň v tuhle chvíli, než zase zapomenou, jak hrozná je v Dlouhé je. MAP

INZERCE



Čámovka

Domov  
v náručí zeleně  
www.camovka.cz

Developer



HORIZON

# Kouření nebo popíjení není v českých filmech žádné tabu

**Druhé místo v pití alkoholu v Evropě. Vysoká spotřeba cigaret. České neřesti nemizejí ani z obrazovek.**

Život přináší paradoxy. Běží několikaminutová reportáž v pořadu Události komentáře o tom, jak se Česká televize podílí na natáčení kampaně Nepít je normální. A hned první reklama? Je na skotskou whisky, jejíž výrobce sponzoruje následující pořad. Na jedné straně boj proti alkoholu a alkoholismu, na straně druhé současně jeho komerční propagace.

„Vysílání sponzoringu není porušením platné legislativy,“ řekla deníku Metro mluvčí veřejnoprávní televize Karolína Blinková.

Zajímalo nás také, jestli v televizích platí nějaká pravidla ohledně kuřáků a cigaret, jestli jsou tvůrci filmů a scénářů nějak limitováni, pokud vznikají díla v koprodukcii s televizními stanicemi. „Nejsme v Americe,“ naráží Milan Fridrich, vedoucí programu České televize, na zámožné restrikce propagace kouření, kdy se například vymazávaly problematické scény ze starých filmů. „Žádné nařízení, které by stanov-

lo, jak moc nebo málo se ve filmu kouří, není. Co se týká například seriálu Rapl a herce Hynka Čermáka, hodilo se to k němu i k tématu,“ komentuje Fridrich hlavní postavu seriálu, která si třeba těžký astmatický kašel z plísně „léčí“ cigaretami.

Televizní stanice jsou v otázce propagace českých neřestí, hlavně alkoholu, opatrné. Jeho výrobci totiž patří k častým zadavatelům reklamy, pivovary například sponzorují i české olympioniky nebo fotbalové soutěže. „Pokud jde o zobrazení alkoholu a cigaret v námi vyráběných pořadech, postupujeme v souladu s platnou legislativou, obvyklými standardy a přiměřeně dramaturgickému záměru,“ uvedla pro deník Metro Lucie Melecká z tiskového oddělení televize Nova. „Konkrétně to znamená, že krom toho, že se řídíme zákony, tak dáváme extra pozor, abychom nedávali alkohol a cigarety do rukou postavám dětí a mladistvých,“ upřesnila mluvčí Novy.

V roce 2005 vypili Češi průměrně o litr více čistého alkoholu než v roce 1981. Na konci 70. let zase vykouřil každý Čech ročně v průměru 1961 cigaret, nyní okolo dvou tisícovek.



**PAVEL HRABICA**  
pavel.hrabica@metro.cz



**Citát**

**Dostupnost cigaret v Česku je enormní. Problematická je zejména úloha státu, který je vůči tabáku nezvykle vstřícný.**

IVO BYSTRČAN,  
REŽISÉR A AUTÓR DOKUMENTU  
MÝCH POSLEDNÍCH 150 000 CIGARET

## Režisérka. Cigareta ve filmu je jenom laciná výpomoc

Režisérka Tereza Kopáčová, která stojí za několika epizodami cyklu Nevinné lži. Natočila úspěšný televizní film Metanol o tragické aféře s jedovatým alkoholem. Byl natočen podle skutečné události, která v roce 2012 otrásla Českem.

**Hlavní hrdina s cigaretou. Jak se na to díváte vy?**

U mě to prodělalo docela velký vývoj. Ještě před deseti

**Dýmající Osaři**

**64**

Cigarety jsou často vidět i v zahraničních filmech. Třeba rok 2016: kouřilo se v 64 procentech nominovaných snímků na Oscara, ve 33 filmech z 39 nominovaných na nejlepší snímky v Německu.

**1983**

Zpět k nám. Tento rok byl rekordní u československých pijáků. Na hlavu vypili 6,3 litru tvrdého, 14 litrů vína a 162 litrů piva.

**Prokouřené a propité**

Některé filmové postavy se chováním přizpůsobují i českým návykům.

- Cirkus Bukowski a Rapl, seriály, kde hraje významnou nebo ústřední postavu herec **Hynek Čermák**. On sám je silný kuřák.

- Oslava pití, to jsou například filmy **Bobule** a **2Bobule**, které se odehrávají na jihomoravských vinicích.

- Filmaři vytvořili také díla kritizující alkohol. Třeba **Dnes naposled, Ikarův pád, Hadí jed, Dívka s muslí**.

lím si ale, že by se někdo naučil kouřit tím, že to viděl ve filmu.

**Vy a cigarety?**

Já jsem, bohužel, kuřáčka. Kupodivu si už ale nedokážu představit, že by se kouřilo v restauracích. Zaplatit pánbůh, že se tam dá dýchat a člověk nesmrdí ještě další dva dny. Jako kuřák paradoxně říkám, že je to odporné. **PH**

INZERCE



www.cd.cz

**Pohodlné noční vlaky pro všechny typy spáčů**



Praha – Budapešť

od **773 Kč**

Děti, studenti a senioři nad 65 let od 565 Kč



**České dráhy**  
Národní dopravec

# Babí léto končí a přijde mráz

**Ve čtvrtek v noci budou teploty padat k minus pěti stupňům.**

Slunečné babí léto je podle meteorologů u konce. Podle předpovědi bude v noci na čtvrtek v celém Česku dokonce mrznout. Meteorologové dnes přes den na obloze předpovídají oblačno až zataženo. Na jihozápadě se zpočátku vyskytne občasný déšť, v polohách nad 900 m déšť se sněhem nebo sněžení. Během dne od severu oblačnost

ubude většinou na polojasno a na severovýchodě se místy, jinde jen ojediněle vytvoří přeháňky, nad 700 metrů by se mohl objevit i sníh. Nejvyšší teploty vystoupí na 6 až 10 stupňů. Zítra bude počasí podobné. Přes den už jen až osm stupňů, noční teploty spadnou až k minus dvěma stupňům.

Ve čtvrtek přes den bude o stupínek více, nicméně v noci už budou teploty v zimních hodnotách a do plusu se nepřehoupnou. Oteplí se o víkend. Obloha bude sice hodně zatažená, ale denní teploty vystoupají na 7 až 12 stupňů. Přes noc na sedm až dva stupně. **idnes.cz**



## Tři sta let Schwarzenbergů

Politik a šlechtic Karel Schwarzenberg, podle rodové tradice Karel VII. ze Schwarzenbergu, se v neděli zúčastnil oslav 300. výročí příchodu knížat ze Schwarzenbergu do Českého Krumlova. Na snímku je s obnovenou Schwarzenberskou granátnickou gardou při mši svaté v kostele sv. Víta, kde je v kapli sv. Jeronýma pochováno sedm šlechticů z tohoto rodu. **ČTK**

## Svatomartinská vína. Letos budou skvělá

Už ve středu budou známy výsledky odborné poroty ve Valticích. Po týdnu se totiž uskuteční druhé a finální kolo hodnocení vín, která usilují o možnost používat letos známku Svatomartinské. Při prvním hodnocení uspělo 90 procent přihlášených vín a odborníci nešetří chválou. Letošní Svatomartinská vína budou podle nich velmi kvalitní. Podle předběžných odhadů do prodejen letos zamíří přes 2200 tisíc lahví těchto vín. Hrozny pro Svatomartinská vína vinaři sklízeli už v první polovině září, a měli tak dostatek času víno dobře a včas připravit na

hodnocení. „V letošním roce lze říci obecně, že Svatomartinská vína budou velmi svěží, ovocitá, lehká. Bude to typická ukáзка mladých vín, jak by měla vypadat. Bílá vína jsou ovocitá s tóny broskví a tropického ovoce, růžová budou mít tóny po višních, drobném bobulovém ovoci se smetanovo-jogurtovou chutí. Červená vína budou šťavnatá, hravá, příjemně ovocitá po trnkách a višních,“ přiblížil po prvním kole první dojmy z letošních vín Marek Babisz, hlavní sommelier Národního vinařského centra, který hodnocení zajišťoval. **MET**

Vše pro stylové šití



**SUPER SOFT POLAR FLEECE**  
za skvělých 97 Kč/m

**-25 % SLEVA**

hřejivý a super jemný  
100% polyester, šíře 150 cm



**WELLNESS FLEECE**  
v akci za 118 Kč/m

**-30 % SLEVA**

měkoučký a hřejivý, ve více barvách  
100% micro polyester, šíře 150 cm



**POČESANÁ TEPLÁKOVINA**  
za jedinečných 207 Kč/m

**-20 % SLEVA**

velký výběr barev  
95% bavlna + 5% elasthan, šíře 150 cm



Akce platí pouze na prodejnách v termínu  
**od 29. 10. - 15. 11. 2019**  
bez omezení metrů na zákazníka.

S tímto inzerátem platí **SLEVA 10 %**  
na celý sortiment látek.

Sleva se nevztahuje na již zlevněné látky  
nebo látky v akci.

**Nakupujte online: [www.dumlatak.cz](http://www.dumlatak.cz)**

**MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP**  
**KAMENNÉ PRODEJNY**

OC Šestka | Praha 6 | tel.: 225 023 222

Galerie Harfa | Praha 9 | tel.: 234 132 218

Haškova 10 | Praha 7 - Letná | tel.: 233 376 536

Košická 27 | Praha 10 - Vršovice | tel.: 271 740 541

Sázavská 34 | Praha 2 - Vinohrady | tel.: 222 510 625

Kralupy nad Vltavou | Hůrka 1033 a 1034, tel.: 311 284 924



**LÁTKY.CZ**

# LETOŠNÍ VYZNAMENÁNÍ

## Jan Antonín Baťa



### Řád bílého lva (in memoriam)

- Československý průmyslník, vizionář a spisovatel. Po smrti bratra Tomáše v roce 1932 začal řídit obuvnický podnik. Za války se uchýlil do Brazílie. Po válce mu firmu sebrali komunisté. V Brazílii pak měl podobné firmy. V roce 1957 byl dokonce navržen na Nobelovu cenu za mír.

## Emil Boček



### Řád bílého lva

- Válečný veterán a hrdina druhé světové války. Za druhé světové války se účastnil bojů ve Francii, ve Velké Británii sloužil slavným RAF. Za komunismu pracoval jako soustružník. Po roce 1989 získal několik vysokých hodností i vyznamenání v Česku i v zahraničí, 96letý Boček je armádním generálem.

## Václav Klaus st.



### Řád bílého lva

- Bývalý prezident, premiér ČR a ekonom. Před rokem 1989 pracoval v Prognostickém ústavu. Poté založil ODS, patřil mezi zastávce co nejrychlejší privatizace. Byl hlavní postavou přeměny z centralizované ekonomiky na tržní. O něco později dojednával klidný rozchod se Slovenskem.

## Rudolf Schuster



### Řád bílého lva

- Slovenský politik a spisovatel. Rudolf Schuster byl v letech 1989–1990 předsedou Slovenské národní rady. V letech 1990–1992 působil jako velvyslanec ČSFR v Kanadě. V období 1999–2004 zastával post prezidenta Slovenské republiky. V dalším volebním období již neuspěl a skončil na 4. místě.

## Další ocenění

- Řád bílého lva**  
Bohuslav Ečer  
Josef Ocelka  
Jaroslav Selner  
(všichni in memoriam)



- Řád T. G. Masaryka**  
Jan Jelínek (in memoriam)

- Medaile Za hrdinství**  
Božena Ivanová  
Jarmila Halbrštatová  
Karel Kněz (in memoriam)  
David Michajlak  
Tomáš Procházka (in memoriam)  
Kurt Taussig (in memoriam)

- Medaile Za zásluhy**  
Antonín Doležal  
Helena Haškovcová  
Petr Hrdlička  
Miloslav Kala  
Josef Kalbáč  
Jaroslav Madunický  
Petr Martan  
Jan Mašát  
Rudolf Ovčaří  
Milan Pernica  
Luboš Petruželka  
Vladimír Plašil  
Libor Podmól  
Josef Podstata  
Jiří Rajlich  
Jan Schneider  
Pavel Šmutný  
Jan Struž  
Xu Weizhu

## Helmut Zilk



### Řád bílého lva (in memoriam)

- Rakouský novinář, politik a starosta Vídně. V roce 1998 mu chtěl Václav Havel udělit Řád bílého lva. Byla ale zveřejněna informace, že spolupracoval s StB. Havel svůj krok zastavil, zpráva později byla vyvrácena a Havel se mu za to omluvil. Zilk zemřel v říjnu 2008.

## Jaromír Jágr



### Medaile Za zásluhy

- Sportovec, propagátor hokeje a mnohonásobný medailista (Nagano 1998, Stanley Cup). Má na kontě řadu sportovních rekordů. Ve svých 47 letech patří mezi nejstarší aktivní hráče hokeje. Tato hra je mu nade vše. Kromě NHL hrál také v ruské hokejové lize. Nyní se zaměřuje na kladenský klub, jenž vlastní.

## Eliška Junková-Khásová



### Medaile Za zásluhy (in memoriam)

- Úspěšná česká automobilová závodnice se proslavila především 5. místem v závodě Targa Florio na Sicílii v roce 1928. Ten byl považován za nejtěžší soutěž světa. Dva roky předtím se stala první ženou v absolutní klasifikaci v mezinárodním závodě Zbraslav–Jiloviště.

## Emir Kusturica



### Medaile Za zásluhy

- Filmový režisér a hudebník. Rodák ze Sarajeva je navždy spojován s Českem. Vystudoval FAMU u režiséra Otakara Vávry. Je držitelem mnoha prestižních filmových cen. Mezi jeho nejslavnější filmy patří Černá kočka, bílý kocour, Dům k pověšení nebo Arizona Dream, kde hlavní roli ztvárnil Johnny Depp.

## Kamil Lhoták



### Medaile Za zásluhy (in memoriam)

- Malíř, grafik a ilustrátor. Rodák z pražských Holešovic patřil k významným umělcům svého oboru. Maloval typickou městskou krajinu, kde se vznášejí žluté balony. Pracovitý autor za sebou zanechal kromě dvou tisíců obrázků i čtyři sta ilustrovaných knih. Zemřel v říjnu 1990.

## Michal Lukeš



### Medaile Za zásluhy

- Historik a generální ředitel Národního muzea. Tomu šéfuje už od roku 2002, kdy se ve svých 26 letech stal nejmladším ředitelem významné instituce v celé Evropě. K 100. výročí republiky se mu podařil husarský kousek: sehnal peníze a do 42 měsíců celé muzeum opravil. Za výsledek získal mnoho uznání.

## Hana Moučková



### Medaile Za zásluhy

- Starostka České obce sokolské. Je první ženou v nejvyšším postu Sokola v jeho 156leté historii. Moučková má na starosti 1063 tělovýchovných jednot po celé republice. Sokol nabízí asi 80 sportovních oddělení. Pod jejím vedením Sokol v roce 2011 ustál finanční krizi kvůli pádu zadlužené Sazky.

## Jan Saudek



### Medaile Za zásluhy

- Umělecký fotograf. Patří mezi nejvýznamnější české umělce. Fotit začal v padesátých letech minulého století. Poté ho perzekvovali komunisté. Ve světě dostal mnoho ocenění, ve Francii je rytířem Řádu čestné legie. Jeho bratr Karel byl slavný komiksový malíř, který zemřel v roce 2015.

## Josef Zíma



### Medaile Za zásluhy

- Sedmaosmdesátiletý herec, zpěvák a moderátor je považován za nekorunovaného krále české dechovky. V letech 1962–1992 působil v Komorním divadle. V roce 1964 v anketě Zlatý slavík obsadil 3. místo. V televizi uváděl tradiční pořad Sejdeme se na Vlachovce spojený s českou dechovkou.

# Česko slavilo 101 let od vzniku samostatného Československa

**Den české hrdosti.** Země si opět připomněla významné výročí.

Prezident Miloš Zeman včera udělil 42 osobnostem státní vyznamenání. Nejvyšším vyznamenáním Řád bílého lva ocenil osm lidí, mimo jiné podnikatele Jana Antonína Baťu, válečného veterána Emila Bočka nebo svého předchůdce Václava Klause. „Karel Kryl kdysi řekl, že Česko je země závisti a měl v mnohém pravdu. Závisti lidí, kteří dokážou pouze komentovat práci těch druhých, aniž by za nimi vlastní práce byla. Zde bych chtěl připomenout půvabný aforismus Karla Čapka, podle něhož literární kritik je člověk, který radí spisovatel, jak by on napsal knihu, kdyby to uměl. Máme zde příliš mnoho kritiků a příliš málo lidí polem pracujících. Já bych si proto velice přál, aby se podíl kritiků snižoval ve prospěch lidí vytvářejících skutečné hodnoty,“ uvedl Zeman v závěru svého projevu, který pronesl kvůli bolesti nohou vsedě.

Do Vladislavského sálu bylo pozváno asi 800 hostů. Nechyběli zástupci vlády včetně premiéra Andreje Babiše, předsedové Parlamentu Jaroslav Kubera a Radek Vondráček nebo kardinál Dominik Duka. Mezi hosty byli dále například předsedové KSČM Vojtěch Filip a SPD Tomio Okamura. Pozvánku dostali i velvyslanci, zástupci armá-

dy či policie nebo rodinní příslušníci oceňovaných osobností. Oproti minulosti v sále chyběla bývalá první dáma Dagmar Havlová. „Paní Dagmar Havlová se omluvila z účasti, a to pro nemoc,“ sdělil serveru iROZHLAS.cz mluvčí prezidenta Jiří Ovocáček. Stejně jako v minulých le-

tech Zeman nepozval na Pražský hrad některé své odpůrce. Pozvánku například nedostala většina představitelů sněmovních opozičních stran, část hejtmanů nebo nejvyšší státní zástupce Pavel Zeman. Oproti minulosti byli ale podle dostupných informací pozváni všichni rektori

státních vysokých škol, větší na se však omluvila kvůli služebním cestám. Zúčastnil se ale třeba rektor Univerzity Karlovy Tomáš Zima.

Udělováním vyznamenání vyvrcholily oslavy 101 let od vzniku samostatného československého státu, akce se uskutečnily také u Národní-

ho památníku na pražském Vítkově, na Hradčanském náměstí nebo v Brně.

Na Vítkově si historické události spolu s politiky připomněli zástupci armády, váleční veteráni i představitelé spolků. Zeman se ceremoniálu zúčastnil v těsném doprovodu dvou bodyguardů. Na Václavském náměstí si vznik republiky připomněli čeští monarchisté. Na shromáždění pořádaném v Míčovně Pražského hradu Českým svazem bojovníků za svobodu jeho předseda Jaroslav Vodička uvedl, že Evropa je svědkem znovuzrození neonacismu a fašismu a boj proti nim je i otázkou přítomnosti. Na Komenského náměstí v Brně si výročí u sochy TGM připomněly asi dvě stovky lidí včetně primátorky Vaňkové.

Zeman na Pražském hradě rovněž do generálských hodností jmenoval sedm mužů z řad vojáků, hasičů či policistů. Hodně se mluvilo o šéfovi BIS Michalu Koudelkovi. Své rozhodnutí nejmenovat Koudelku generálem Zeman odmítl komentovat. V minulosti o Koudelkovi prohlásil, že není člověkem na svém místě. Výroční zprávu BIS, ve které tajná služba varovala například před ruskými a čínskými agenty, označil za „plácání“. BIS a její pracovníky přítomná českých i zahraničních institucí ocenila. Koudelka na Twitteru BIS uvedl, že sloužit vlasti je jako sloužit rodině. „Je to stejně nezištné a samozřejmé. Přesto děkuji vládě ČR za generálskou nominaci. Je to čest a závazek,“ napsal. **čtk**

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



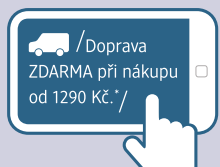
*Jemná receptura se včelím voskem dodá vašim rtům i v chladném počasí potřebnou výživu. Určeno pro citlivé rty.*



**Balea**  
balzám na rty  
Sensitive  
2 x 4,8 g

**24<sup>90</sup> Kč**  
12,45 Kč za 1 ks

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Prezident jmenoval nové generály, večer se na Hradě udělovala státní vyznamenání. **2x MAERA**



Součástí oslav byla také slavnostní přísaha mladých vojáků.

# Češi dokupují zájezdy na hory, ale myslí už také na moře

**Největší zájem je o lyžování v Itálii a Rakousku.**

Září a říjen jsou nejsilnější měsíce, kdy si lidé pořizují zimní zájezdy. Zhruba tři čtvrtiny kapacit hotelů už jsou pryč. Přesto ještě stále zbývá dostatek míst na kvalitní dovolenou. K jednomu týdennímu zájezdu navíc Češi čím dál častěji přidávají ještě jeden zkrácený pobyt na několik dní. „Tyto kratší pobyty jsou doménou zejména bližšího Rakouska, v italských střediscích je naopak jasně největší zájem o klasické týdenní pobyty,“ říká mluvčí CK Fischer Jan Bezděk.

Z hlediska termínů je tradičně nejvyšší zájem o únorové a březnové v období jar-

ních prázdnin. Narůstají ale také prosincové termíny, které jsou cenově výhodnější, a na sjezdovkách je v úvodu sezony méně lidí. „Všechna velká alpská střediska investují do techniky pro zasněžování, takže z hlediska kvality lyžování a sněhových podmínek se není třeba začátku sezony bát,“ uvádí výkonný ředitel Fischer Group Jiří Jelínek. Společnost NEV-DAMA, která se zaměřuje na lyžařské zájezdy, letos nabídne i bohatý doprovodný program, například prosincový koncert Davida Kollera přímo na sjezdovce v italském středisku Val di Fiemme, které bude opět jedním z nejžádanějších. Podobně jako Santa Caterina, kde si zase můžou čeští turisté vychutnat populární snow volleyball.

Mohutný zájem o Itálii a Rakousko potvrzuje také cestov-

ní agentura Invia. Ta doporučuje nejrozsáhlejší lyžařskou oblast celé Evropy, Dolomiti Superski. „Dolomity jsou populární zejména mezi rodinami s dětmi. Nejmenší děti si tu užijí výrazné slevy na skipasech. Sjezdové tratě jsou prvotřídně udržované a bezpečné. Oblast navíc vyniká větším počtem slunečných dnů,“ zmiňuje Andrea Řezníčková, mluvčí agentury Invia.

Cestovní kanceláře už ale také nabízejí first minute zájezdy na léto 2020, hlavně do letovisek k moři. Například Čedok příští rok, právě na konci října, oslaví sto let od svého vzniku. Při této příležitosti nabízí zákazníkům soutěž o deset poukazů v hodnotě 10 tisíc korun za nejlepší příběhy z dovolených. Zároveň u Čedoku nabízejí do konce října až třetinovou slevu za včasný nákup či zálohu jen



**Citát**

**Mezi nejžádanější destinace na léto 2020 patří Turecká riviéra s velkými řeckými ostrovy a Španělskem.**

JAN BEZDĚK, MLUVČÍ CK FISCHER

99 korun. Stejnou nabídku s nízkou zálohou nebo dítě zdarma ale nabízejí také u Fischera. „V brzkém nákupu hraje roli i fakt, že si klienti chtějí zajistit s předstihem

místo ve svém oblíbeném hotelu nebo destinaci. Takto postupují třeba rodiny s dětmi,“ doplňuje Bezděk.

U Blue Style letos přišli s konceptem multigenerační dovolené. „Prodej zájezdů ve first minute vzrostl oproti loňskému roku téměř o čtvrtinu. Zároveň se navyšuje počet zájezdů, na které vyrazí početnější rodiny, skupiny přátel s dětmi nebo prarodiče s vnoučaty,“ všimá si trendu provozní ředitel CK Blue Style Ondřej Rušíkvas a dodává: „Proto je naším cílem klientům vše maximálně zjednodušit hned od začátku, kdy si svou dovolenou vybírají. Rozhodli jsme se na multigenerační dovolenou více zaměřit a klientům sami najít a doporučit přesně takové ubytování, které bude co nejvíce splňovat požadavky každého člena rodiny.“ **PUR**

INZERCE

## NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

# ParlamentníListy.cz

### TV Nova. Koupil ji Kellner

Skupina PPF, kterou vlastní nejbohatší Čech, miliardář Petr Kellner, prostřednictvím dceřiných společností podepsala dohodu se společností Central European Media Enterprises (CME) o jejím plném převzetí. PPF to oznámila v neděli. Podmínkou dokončení transakce je získání souhlasu akcionářů společnosti CME, Evropské komise a národních regulátorů v některých ze zemí, kde CME působí. CME provozuje televizní stanice v Bulharsku, Rumunsku, na Slovensku, ve Slovinsku a v ČR, kde vlastní například TV Nova. CME je souvislosti s touto transakcí

svolá mimořádnou valnou hromadu za účelem schválení navrhované fúze. Také bude vyžádán souhlas Evropské komise a příslušných národních regulátorů. Schvalovací proces potrvá několik měsíců, což znamená, že podpis dohody je pouze prvním krokem PPF k převzetí CME. Hodnota transakce se podle informací ČTK odhaduje na 2,1 miliardy USD (asi 48,4 miliardy korun).

Nejbohatší Čech Petr Kellner se podle německého listu Handelsblatt díky převzetí mediální společnosti Central European Media Enterprises (CME) stane „televizním krá-

lem východní Evropy“. Handelsblatt rovněž upozornil, že Kellner touto akvizicí posiluje svůj politický vliv.

Součástí CME v České republice je společnost CET 21, která je držitelem licencí na vysílání televizních stanic Nova, Nova Cinema, Nova Sport, Nova 2, Nova Action, Nova Gold a Nova International. Kellnerova skupina PPF investuje do řady odvětví od bankovníctví a finančních služeb přes telekomunikace, strojírenství, biotechnologie, pojišťovnictví, nemovitosti až po zemědělství. PPF působí ve 23 zemích v Evropě, Rusku, Asii a Severní Americe. **ČTK**

**Krátce**

### Ostrava končí s úklidem

Svérázným způsobem se rozhodla Ostrava prostřednictvím městské společnosti OZO, která sváží a zpracovává komunální odpad, zatocit s černými skládkami v okolí popelnice a kontejnerů. Přestala na tři týdny odvázet objemný nelegální odpad, který lidé odkládají. „Ať lidé vidí, co se u domu za dobu nahromadí. Pak bude další informační kampaň,“ řekl ředitel OZO Ostrava Karel Belda. **ČTK**

### Česku útoky od teroristů nehrozí

Po smrti vůdce teroristické organizace Islámský stát abú Bakra Bagdádího nemá ministerstvo vnitra podle Jana Hamáčka žádné informace o tom, že by Česku hrozilo nebezpečí. „Situaci nepodceňujeme, jsme v kontaktu s našimi zahraničními partnery,“ dodal. Obecně platí, že policie všechny akce s vysokou koncentrací osob důkladně vyhodnocuje a přijímá příslušná bezpečnostní opatření. **IDNES.cz**

# Skipas. Za rychlý nákup stovka dolů



Užijte si na českých horách, využijte i Chytrou sezonku (na snímku v boxu). YANRENET.COM

Špindlerův Mlýn patří k nejnavštěvovanějším lyžařským střediskům v Česku, mimo jiné také díky výkonnému systému lanovek, který je schopný přepravit přes 21 tisíc osob za hodinu. „Špindl také spojuje možnosti tréninku pro profesionální sportovce a zároveň sjezdovky a zázemi pro rodiny, z toho pohledu jej vnímám jako nejlepší lyžařské středisko u nás,“ potvrdil oblíbenost lokality také bývalý sjezdař a několikanásobný mistr ČR Ondřej Bank. Plánem provozovatele na další roky je propojení středisek Medvědin a Svatý

Petr, výrazná novinka ale na lyžaře čeká už nyní. Změna systému prodeje skipasů je založená na online prodeji se zvýhodněním cen za včasný nákup.

Prostřednictvím nové funkce e-shopu GOPASS je totiž nyní možné nakupovat skipasy způsobem, jaký známe z pořizování letenek nebo jízdenek, tedy se zvýhodněním ceny za včasný nákup. Zaváděcí cena pro malé množství nejrychlejších kupců bude 250 korun na den, jinak je nejnižší denní cena standardně nastavena na 350 korun. Horní hranici provozovatel neoznámil. Kolik návštěvník za skipas na zvolený termín zaplatí, stanoví počítačový program – kromě časnosti nákupu také podle dalších proměnných. „Ceny se budou zobrazovat dynamicky online, podle počtu prodaných lístků a vytíženosti střediska v daném termínu. Aktuální cena skipasu se bude odvíjet nejen od obsazenosti střediska, ale i od počasí a jiných externích faktorů, které se promítnou do cenových hladin,“ vysvětlil ředitel Skiareálu Špindlerův Mlýn René Hroneš. Hlavním cílem této úpravy systému je rovnoměrné rozptýlení lyžařů do středisek během celé sezony, což má pozitivně ovlivnit bezpečnost a pohodlí na sjezdovkách.

K nakupování v předstihu, i když třeba ještě s nejasnými plány na lyžařskou sezonu, má motivovat také možnost vrátit kredit do GOPASS konta. To sice není zcela zadarmo, ale poplatek má být symbolický a změna bude možná ještě i v samotný den platnosti skipasu. Kromě skipasů na určité dny je možné pořídit do konce října v e-shopu GOPASS také celosezonní skipas „Chytrá sezonka“. Ten kromě celosezonního lyžování nabízí svým majitelům různé slevy a služby zdarma. **MET**

## Co vás čeká ve Špindlu

### Nejen lyžování

- Spolujízda rolbou při večerní úpravě sjezdovky
- Noc v expedičním táboře na vrcholcích Krkonoš
- Zážitek večere při svíčkách, na kterou vás dovezde rolba

### Tipy na akce

- **7. prosince:** Špindl Ski Opening
- **28. prosince:** Předsilvestrovská show
- **22. února:** Chinese Downhill MTB
- **7. března:** Krkonošská 70
- **20.–21. března:** FIS SNB World Cup
- **27.–29. března:** National Ski Cup SLČR
- **28. března:** Hero Season Trophy



INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

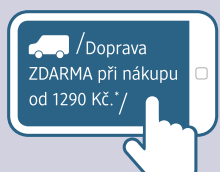
Značka 

*Tělové mléko s bambuckým máslem intenzivně vyživuje suchou pokožku a dodává jí potřebnou hydrataci. Pro hydratovanou pokožku používejte každý den.*



**Balea**  
tělové mléko  
500 ml  
**39<sup>90</sup> Kč**  
7,98 Kč za 100 ml

[www.dm.cz](http://www.dm.cz)  
[www.facebook.com/dm.cesko](https://www.facebook.com/dm.cesko)  
[www.instagram.com/dm\\_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



# „Kuní“ připojištění je dobré

**Podzimní počasí nepřináší jen mlhy. Pojišťovny evidují také více srážek aut se zvěř.**

Z téměř čtyřiceti tisíc kilometrů českých silnic je na 260 kilometrech extrémní riziko, že před auto vběhne zvěř. Vyplyvá z informací webového portálu Srazenazver.cz. V rizi-

kových úsecích je nebezpečí 66krát větší než jinde. Při těchto nehodách umírají také lidé. V letech 2007 až 2013 zahynulo podle Centra dopravních informací při podobných haváriích dvanáct osob. Nejrizikovějšími měsíci roku jsou duben a říjen.

„Ročně vyplatíme na škodách způsobených srážkami se zvěří až 120 milionů korun,“ řekl deníku Metro Jan Marek, mluvčí Generali pojišťovny. Před třemi lety to bylo asi 90 milionů korun. Průměr-

ná škoda jednoho střetu se podle Marka pohybuje kolem 40 tisíc korun. Nejdražší následky takových havárií jsou u drahých SUV, kterých na silnicích přibývá. „Divoké prase versus BMW X6 a výsledkem byla oprava za čtvrt milionu korun,“ ilustruje konkrétním příkladem mluvčí Generali nebezpečí podzimních „soubojů“ aut versus zvířat.

Srážku se zvířetem je řidič povinen nahlásit policii. Pojišťovny doporučují pořídit si i vlastní fotodokumentaci

kvůli likvidaci škodní události. „Stává se ale, že často řidiči od nehody ujedou, aby nemuseli nic řešit,“ říká Nela Maťašeje, mluvčí Direct pojišťovny. Odborníci radí, že řidič nemá v případě, kdy mu před auto vběhne kanec, jelen či jiné zvíře, strhávat řízení. Může dojít ke smyku nebo srážce s protijedoucím vozidlem. „Rozhodně bezpečnější je čelní než boční srážka,“ říká mluvčí Maťašeje.

Samostatnou kapitolou jsou škody způsobené ne pří-

mo na silnicích, ale až při parkování. Můžou za ně kuny. Malé šelmy často vlezou do motorového prostoru, kde se v chladném počasí zahřívají. Přítom ale rozkoušou kabely. Pochutnají si však i na dalších izolačních materiálech pod kapotou vozu. „Průměrná škoda od kun dosahuje šest tisíc korun,“ konstatuje Marek z Generali a doporučuje alespoň „kuní“ připojištění k povinnému ručení, které vychází asi na osmdesát korun ročně. **PAVEL HRABICA**

Číslo dne

3

Státy EU schválily tříměsíční odklad brexitu. Uvedl to předseda Evropské rady Donald Tusk. Pokud Británie schválí výstupní dohodu před uplynutím nové lhůty, může opustit Unii dříve. Dosavadní termín brexitu byl tento čtvrtek.

## Donald Trump. Přál k výročí Československa

Americký prezident Donald Trump v dopise prezidentovi Miloši Zemanovi pogrataloval Česku ke 101. výročí vzniku Československa a samostatnosti. Připomněl i 30. výročí sametové revoluce, která pomohla vymanit se ze sovětského vlivu a komunistického útisku. Trump napsal, že Spojené státy jsou Česku vděčné za mezinárodní závazek prosazovat mír, lidská práva a prosperitu. Ocenil i přínos české účasti v Afghánistánu a podporu v Sýrii. **ČTK**

# Boj s teroristy musí pokračovat

Hrozbou jsou dál i tisíce bojovníků ve věznicích.

Smrt lídra teroristické organizace Islámský stát (IS) abú Bakra Bagdádího, který zemřel o víkend u vojenské operaci Spojených států v severozápadní Sýrii, je spíše symbolickou ranou pro IS a neměla by se přeceňovat, míní analytici citovaní deníkem The Times of Israel. „Je více než pravděpodobné, že se zrodí jiná podobná organizace s neméně charismatickým lídrem, jako byl Bagdádí, která může být ještě brutálnější než IS, lze-li si vůbec něco horšího ještě představit,“ domnívá se izraelský analytik Avi Issacharoff. I on si, stejně jako řada dalších expertů, myslí, že smrt lídra IS neznamena konec této organizace.

### Pochybnosti

Podle Donalda Trumpa byl Bagdádí identifikován patnáct minut po smrti.

- Byl odstraněn brutální vrah a svět je nyní bezpečnější, prohlásil Trump. Dodal, že teroristický vůdce zemřel „jako pes a zbabělec“.
- Americký prezident v souvislosti s operací poděkoval za pomoc Rusku, Sýrii, Turecku, Iráku a Kurdům. Ruské ministerstvo obrany ale oznámilo, že si není vědomo, že by Rusko poskytlo nějakou pomoc.

„Po rozpadu jeho územního impéria je Islámský stát už spíše jen idea než realita, ale jako takový bude pokračovat, ve změněné formě, a bude Západ ohrožovat

i v příštích letech,“ míní Issacharoff.

Nahradiť Bagdádího bude obtížné, ale IS přežil už smrt řady svých vysoce postavených velitelů, míní analytik Joseph Krauss. Podle něj jsou velkou hrozbou tisíce bojovníků IS ve věznicích, včetně těch na východě Sýrie, které střeží či donedávna střežili kurdští bojovníci.

„Je možné, že budoucí šéf IS má teď na sobě vězeňskou kombinézu a v klidu rekrutuje nové bojovníky za betonovými zdi s ostnatým drátem a promyšlenou strategií, jako to kdysi dělal Bagdádí,“ poznamenal Krauss. Připomněl rovněž, jak IS získával příznivce mezi sunnitskými muslimy na Blízkém východě, kteří byli nespokojeni se svými vládami. V posledních týdnech propukly protivládní protesty mimo jiné v Iráku, kde v předchozích letech IS ovládl území. **ČTK**



## Fernández

Argentinským prezidentem byl už v nedělním prvním kole voleb hlavy státu zvolen kandidát středolevé koalice Fronta všech Albert Fernández, když získal téměř 48 procent hlasů. Volební účast činila přibližně 81 procent. Dosavadní argentinský prezident Mauricio Macri, který mandát obhajoval, už vítězství opozičního kandidáta uznal a poblahopřál mu. **AP**

INZERCE

Máte chuť pracovat pro přední českou společnost v oblasti údržby, bezpečnosti a technologií?

Přidejte se k nám a získejte profesní kvalifikaci a spoustu zajímavých benefitů!



Údržbář/ka  
Praha 7, 8

m2c

Nástupní mzda od 32 000 Kč

### NÁPLŇ PRÁCE

- ▶ Celková správa a údržba nemovitosti
- ▶ Práce spojené s elektroinstalací, údržbou topení, plynu, klimatizace
- ▶ Běžná údržba - opravy, výměny, montáže
- ▶ Práce ve výškách

### NABÍZÍME

- ▶ Nepřetržitý provoz nebo denní provoz - dle typu objektu
- ▶ Pracovní poměr na dobu neurčitou
- ▶ Zvýhodněné volání O2
- ▶ Stravenky
- ▶ Kompletní uniformu a příspěvek na obuv
- ▶ Možnost profesního i platového růstu
- ▶ Bohatý motivační program
- ▶ Práce v profesionálním kolektivu a čistém prostředí

### POŽADUJEME

- ▶ Chuť pracovat
- ▶ Trestní bezúhonnost
- ▶ Manuální a technickou zručnost
- ▶ SOU, SŠ technického směru
- ▶ **Platné osvědčení Vyhl. 50/78Sb., minimálně §6**

Volejte zdarma **800 111 112**  
nabor@m2c.eu

www.m2c.eu/cz/kariera/



**DNES NAPOSLED!**

**12** KOUSKŮ  
KUŘETE **149** Kč

**6 x STRIPS • 4 x HOT WINGS • 2 x PORCE KUŘETE**



Nabídka platí na restauracích KFC  
každé úterý pouze do 29. 10. 2019

# Earth, Wind & Fire Experience představí funky 70. a 80. let

Třináctičlenná kapela vedená kytaristou a držitelem šesti cen Grammy Alem McKayem láká na pondělí 4. listopadu do Lucerny na nefalšovanou funkovou smršť.

## Jaké jste měl zázemí v dětství, chtěl jste být vždycky muzikantem?

Tak to řeknu úplně přesně, od čtvrté třídy jsem věděl, že to už vždycky bude muzika a ničím jiným, že se žít nechci.

## První profesionální zkušenost jste měl u Tiny a Ika Turnerových. Jak to fungovalo? Ví se, že Ike byl dost komplikovaná povaha.

Musím vám dát za pravdu, že Ike byl komplikovaná osobnost, ale ke mně se choval dobře a vlastně mi opravdu hodně pomohl. Dal mi práci jen na základě toho, co se o mně povídalo v branži, aniž by mě vlastně slyšel pořádně



Al McKay

ARCHIV

hrát. Byl to můj první pořádný job po střední škole a byla to nejlepší věc, co se mi mohla stát.

## Popište éru s Earth Wind and Fire, co znamenala

## pro hudební scénu, fanoušky a pro vás osobně?

Byla to nejlepší muzikantská zkušenost, jakou jsem mohl zažít. Lidé nás hrozně brali, dost možná proto, že jsme byli jiní. Tím, že jsme míchali jazz, soul, r&b, jsme přinášeli něco novátorského a odlišovalo nás to od ostatních. Mně osobně takhle kapela obrovsky pomohla v dalším muzikantském rozvoji.

## Prodali jste desítky milionů nosičů, které písničky považujete za ty nejlepší?

Jednoznačně musím zmínit September, to byl největší hit, který jsme udělali. Mám taky rád Best of Our Love, Sing a Song... Asi bych mohl jmenovat dál, ale byli bychom tu dlouho.

## Jste funková ikona, jedná z klíčových osob historie funku. Jaký je důvod, že je i po tak dlouhé době,

## skoro 60 letech, stále přítavnivá pro další a další generace posluchačů?

Myslím, že to je proto, že tahle muzika prostě rovnu zaútočí na vaši duši. Okamžitě vás vtáhne, chcete tancovat, tleskat do rytmu a zpívat. Tenhle žánr na sebe zkrátka okamžitě strhne pozornost. A nikdy neumře. Jsou tu zástupy nových muzikantů, kteří prahou po tom, hrát opravdový funk. Některé z kapel to dělají zajímavě, po svém. Když se objevil na scéně Sly Stone, bylo to zase něco nového, donutilo vás to otočit se za tím, a už vás měl! Funk prostě máte v sobě, ať už to víte, nebo ne. Dřív než si to stihnete uvědomit, už se kývete do rytmu.

## Kdo vás kromě Earth, Wind & Fire nejvíc ovlivnil?

Jednoznačně Motown, na tom jsem vyrostl a zbožňoval

jsem všechno, co z toho labelu vypadlo. Dokonce jsem pro ně měl šanci pracovat, měl jsem pár sessions s Finissem Hendersonem. Nebylo z toho nakonec nikdy nic velkého, ale pro mě to byla jedna z nejlepších zkušeností vůbec. Nemůžu nezmínit Jamese Browna, ten mě obrovsky ovlivnil, pak taky Chicago, Everly Brothers. Samozřejmě Elvis Presley, ten byl vůbec první, koho jsem v televizi viděl hrát na kytaru.

## Hrajete často v Evropě, máte rád evropské publikum?

Hraní pro evropské publikum miluju! Za těch téměř 18 let, co Evropou brázdíme, jsem zjistil, jak pozorné a pozitivní hudební fandové tu najdete. Je to pro mě neuvěřitelně pozitivní zkušenost a rádi se sem vracím. Hrávat muziku je požehnání a pro takovéto publikum dvojnásob. MET

INZERCE

## O životě ženy s humorem a nadhledem

KŘEST KNIHY  
VE STŘEDU 30. 10. 2019  
V 17 HODIN  
Palác knih Luxor



Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na [www.kniha.cz](http://www.kniha.cz)



Jsme tým obchodního oddělení jedné z nejsilnějších mediálních skupin na českém trhu a jsme na to hrdí. Náš výsledek práce je viditelný a mnohdy i hmatatelný – a to v deníku i magazínu metro. Chcete společně s námi utvářet vzhled našich novin i webu? Tak čtěte dál!

Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:  
kolegu / kolegyni na pozici

## OBCHODNÍ ZÁSTUPCE

### Budete se s námi realizovat v(e):

- komunikaci se stávajícími klienty, se kterými udržujeme dlouhodobé vztahy
- aktivním vyhledávání nových obchodních příležitostí, jimiž si budete rozšiřovat své stávající portfolio
- mediálním poradenstvím v oblasti inzerce
- správě obchodního případu od A do Z a v komunikaci s ostatními odděleními

### Chceme vás mezi sebe, protože:

- máte obchodní talent a baví vás komunikace s lidmi
- jste týmový hráč a dokážete táhnout za jeden provaz i ve chvílích, kdy by ostatní již „přetahovanou“ vzdali
- cítíte touhu se nadále vzdělávat a stát se tím nejlepším z nás
- PC berete jako nedílnou součást vašeho života
- máte zájem prožívat svůj pracovní den v kanceláři i mimo ni

### Máme pro vás:

- samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr
- moderní pracovní prostředí s výbornou dopravní dostupností
- nás - přátelský kolektiv, který je mnohdy k nezaplacení
- fixní základní mzdu, pohyblivou složku a provize včetně kvartálních a ročních bonusů
- propracovaný adaptační proces, takže vás do vody nehodíme
- možnost kariéerního růstu, pokud o něj budete stát
- příležitost podílet se na klíčových kampaních v regionu
- spoustu benefitů (5 týdnů dovolené, 2 dny sick days, stravenky, mobilní telefon a notebook, systematické profesní vzdělávání a příspěvky, multisport karta, příspěvek na sport a kulturu, zvýhodněné pojištění, zajímavé mobilní tarify pro celou vaši rodinu, firemní akce, volné vstupy do ZOO a mnoho dalšího)

své nabídky posílejte na [Katerina.Cedzova@mafra.cz](mailto:Katerina.Cedzova@mafra.cz)

# Semafor. Zítřka oslaví šedesát let na scéně

Líhni talentů a scénou, kde se vždy dělo něco zajímavého, bylo odjakživa pražské divadlo Semafor. Začínalo zde mnoho slavných hudebních jmen. Díky originalitě tvorby dvojice Jiří Suchý a Jiří Šlitr, jejichž mnohé písně se staly evergreeny, nemělo divadlo za minulého režimu na různých ustlání a často se muse- lo stěhovat. Poprvé se na jeho pódiu hrálo před 60 lety.

„K smíchu toto představení trochu je a trochu není,“ znělo předposlední říjnový den

roku 1959 z prken nového divadla v ulici Ve Smečkách. První představení se jmenovalo Člověk z půdy. Za vznik Semaforu může podle Suchého Šlitr. „Šlitr se vrátil z výstavy Expo 58 v době, kdy jsem po- hořel v Divadle Na Zábradlí, a přesvědčil mě,“ řekl Suchý.

U začátků divadla stála skupina mladých, převážně amatérských umělců. V duchu názvu, který představuje akronymem slov „sedm malých forem“, se divadlo snažilo v prv- níh sezónách obsáhnout víc

žánrů. Hudební komedii, poezii, jazz, film, výtvarné umění, tanec a loutky. Poté se Semafor stal autorským divadlem dua Suchý a Šlitr.

Jejich tvorba podnítila vznik divadel malých forem po celé republice, ale také tvrdé odsudky kritiky. Útoky vyvrcholily po premiéře detektivky Taková ztráta krve z roku 1960, která byla jako příliš „černá“ komedie zaká- zána a na jevišti se objevila až po přepracování. Na konci druhé sezony přišel Semafor

o sál Ve Smečkách a následova- la více než roční anabáze po třinácti různých místech mimo centrum. Kvůli kočov- né existenci odešly ze souboru pěvecké hvězdy Matuška, Eva Pilarová a Karel Štědrý do Rokoka. Nahradili je Pavel Bobek, Milan Drobný, Karel Gott, Eva Olmerová, Nadě Urbánková, Miluše Voborniková či Hana Zagorová. Působila zde také skupina Miloslava Šimka a Jiřího Grossmanna. Největší úspěch zaznamenali Suchý a Šlitr v kabaretním

pásmu Jonáš a tingl-tangl. Semafor získal stále působiště v podzemním sále v pasáži Alfa. Zlatou éru šedesátých let ukončila Šlitrůva smrt na Vánoce roku 1969. Suchý prý v té době uvažoval, že divadlo zavře. Navíc propukla norma- lizace, Suchému zakázali Semafor řídit a divadlu byla na- krátka zastavena činnost. Úspěch se do Semaforu vrátil v roce 1972 s pásmem Kytice, které se hraje dodnes. Aktuálně sídlí Semafor už čtrnáct let v Dejvicích. **ČTK**

INZERCE



## Na cello

Po sedmi letech, které strávil jako polovina dua zCellos, se Slovinc Luka Šulić vrací ke svým klasickým kořenům. Aktuálně uvádí své první sólové album, na němž jako první hudebník přehraje Vi- valdiho mistrovské dílo Čtvero ročních dob v úpravě pro sólové violoncello. V doprovodu Bohemian Symphony Orchestra Prague pak 29. dubna příštího roku tuto nahrávku a další klasické skladby předvede živě v Kongresovém centru Praha. **MET**

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Pečující složení s 5% podílem ury minimalizuje pocit pnutí a zanechá pokožku rukou hydratovanou a hebkou.

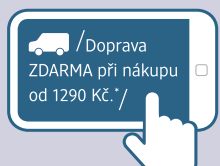


Balea krém na ruce s ureou 100 ml

**29<sup>90</sup> Kč**



[www.dm.cz](http://www.dm.cz)  
[www.facebook.com/dm.cesko](https://www.facebook.com/dm.cesko)  
[instagram.com/dm\\_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

**Krátce**

## West velebí Ježíše

Jeden z nejznámějších interpretů hudebního světa Kanye West vydal minulý týden už deváté studiové album Jesus is King, které pokračuje v načatém náboženském motivu. Společně s deskou vyjde i stejno- jmenný koncertní film.

## Volnoběh Xindla

Zpěvák, textař a nyní i ta- nečník Ondřej Ládek alias Xindl X vydal singl Volnoběh. Píseň má i vi- deoklip v režii Jakuba Sommera. V něm hraje důležitou roli i ležáky od pivovaru Ferdinand. „Pís- nička je o české pohodí- ce. A k té patří i dobré české pivo, kterému jsme v klipu dali dost prostoru,“ říká Ládek. Spolu s dalšími dvěma novinkami se objevuje na zpěvákově best of An- děl v blbým věku od Uni- versal Music. **MET**

# Listopad 1989 bez cenzury

**Česká televize odvislá trezorové filmy, dokumenty i zpravodajství i v reálném čase.**

Na obrazkách se objeví tři desítky premiér hrané nebo dokumentární tvorby. Dokumenty Sametová FAMU, Ročník 89 nebo Jan Potměšil: Nikdy bych neměl připomenou studenty uměleckých škol, kteří se do protestů a stávek aktivně zapojovali. Chy-

bět nebude ani Jakub Železný jako průvodce revoluce v reálném čase v pořadu Dnes před 30 lety.

„Těšíme se vysoké důvěře veřejnosti a naše pořady dokážou nabízet i něco víc – takzvanou přidanou hodnotu, která se od televize veřejné služby očekává. Příkladem může být třeba nový listopadový pořad Roberta Sedláčka, který za pomoci fiktivního soudního přelíčení reflektuje míru naplnění programového prohlášení Občanského fóra „Co chceme“ z listopadu 89,“ uvádí generální ředitel České televize Petr Dvořák.



Horizontální portrét Jan Potměšil: Nikdy bych neměl. **ČTK**

Česká televize nabídne i portréty jednotlivých osobností, jejichž život ovlivnila normalizace a listopadové události. Dokument Zorka Ságllová připomene významnou umělkyni, která stála u zrodu

land artu v Česku. Mobilizace Luboše Dobrovského zasáhne vyprávěním vedle komunistické totality taky do té na- čistické. Životní příběh jedné z nejvýraznějších postav na- šich společných dějin se Slová-

ky zase představí dokument Strážce paměti Ján Langoš.

Ve speciálním dvoudenním bloku opráší 24. a 25. listopadu druhý program České televize trezorové snímky jako slavný film Věry Chytilové Sedmikrásky, dlouho zaká- záný snímek natočený podle románu Evy Kantůrkové Smuteční slavnost nebo jeden z nejznámějších filmů Otakara Vávry Kladivo na čarodějnice. V premiéře se představí film Toman v hlavní roli s Ji- řím Macháčkem. Režisér Ondřej Trojan ho rozdělil pro te- levizi na dvě části (na ČT1 10. a 17. listopadu). **MET**

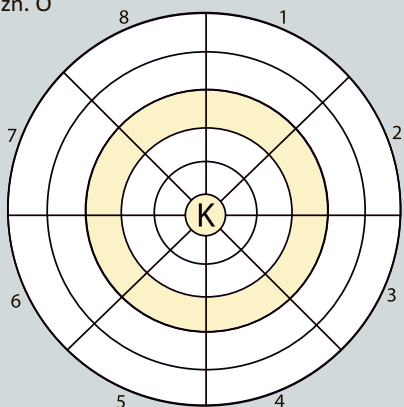
**Sudoku**

7					8	9		
		5					3	6
		1			2			
	5		3	2			4	
4		9	1		5	3		8
	1			6	4		5	
			2			6		
1	6					9		
	4	8						3

**Luštěnka**

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. ozbrojený doprovod
2. volány
3. chem. prvek zn. O
4. ochucovadlo
5. svatostánek
6. šle (mn. č.)
7. proutěné výrobky
8. australské zvíře



**INZERCE**

**Týdenní horoskop**

28. 10. – 3. 11. 2019

<p><b>BERAN</b> 21. 3. – 20. 4. Máte před sebou úspěšné období plné nových a zajímavých zvrátů. Rozhodně se nebudete nudit a o romantické situace nebudete mít nouzi.</p>	<p><b>VÁHY</b> 23. 9. – 23. 10. Poslední týdny jste žili ve finanční tísní. Nyní se konečně blýská na lepší časy a vy tak můžete zase pokoušet po něčem na sebe.</p>
<p><b>BÝK</b> 21. 4. – 21. 5. Máte skvěle našlápnutou kariéru, v domácnosti vládne pohodová atmosféra a oblast lásky je zalita slunečním světlem. Jste šťastní!</p>	<p><b>ŠTÍR</b> 24. 10. – 22. 11. Stabilita v lásce vás momentálně velmi těší. Nežadání jedinci mají skvělou možnost setkat se s osobou, která jim zásadně změní život!</p>
<p><b>BLÍŽENCI</b> 22. 5. – 21. 6. V práci dokážete vyřešit i problémové situace, takže platíte za tahouna firmy. Šéf vám důvěřuje a svěřuje vám i důležitější úkoly.</p>	<p><b>STŘELEK</b> 23. 11. – 21. 12. Vedení firmy vám svěří úkol, který vám není příliš po chuti. Jste tak vyčerpáni, že každá práce navíc pro vás představuje problém.</p>
<p><b>RAK</b> 22. 6. – 22. 7. I když jste na někoho naštváni, pokuste se nad tím mávnout rukou. Rodina je jen jedna a bude lepší, když spolu budete vycházet.</p>	<p><b>KOZOROH</b> 22. 12. – 20. 1. Pomalou plánujete podzimní úklid, máte spoustu vyřizování a víkend jste chtěli zasvětit výletům. Ležte však v posteli s bolestí hlavy.</p>
<p><b>LEV</b> 23. 7. – 22. 8. Jste na sebe velmi přísní a vysoké nároky jsou mnohdy nespelnitelné. Občas vás z toho přepadne deprese. Nebude tomu jinak ani teď.</p>	<p><b>VODNÁŘ</b> 21. 1. – 20. 2. Zdravotně na tom nebudete nejlépe. Cítíte, že na vás něco leze. Jste unavení a také otrávení. Nejrady byste zalezli pod peřinu.</p>
<p><b>PANNA</b> 23. 8. – 22. 9. Pozlobit vás mohou vaše ratolesti, které vůbec nebudou ve své kůži. Nic jim není po chuti a jejich nálada je momentálně na bodu mrazu.</p>	<p><b>RYBY</b> 21. 2. – 20. 3. Některé situace musíte nechat být a raději se soustředte na sebe! Když se přestanete starat o ostatní lidi, uvidíte, jak se vám uleví.</p>

**CO VÁM PŘINESE PODZIM?** Dokážu odhalit budoucí záležitosti!

Mám jasnoviděcké schopnosti!

Pište SMS ve tvaru **83VTH** a váš text na číslo **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**

*Věštkyně Jasmina*

**Najdete konečně osudovou lásku?**

Staci poslat SMS ve tvaru **69KSG** a své datum narození na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**Počasí**

<b>DNES</b>	<b>ZÍTRA</b>	<b>ČTVRTEK</b>	<b>PÁTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
6/10 °C	5/9 °C	6/10 °C	6/10 °C	8/12 °C

Teplotní rekordy: ↓ -5,3 °C (1786) ↑ 19,1 °C (2006)

**TV tipy**

<p><b>ČT1</b></p> <p>15.55 Nevěsta s velkýma nohama 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.45 Večerníček 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 20.05 Vyprávěj 21.00 Dobrodružství kriminalistiky 21.50 Gejzír 22.20 Columbo 00.00 Taggart 00.45 AZ-kviz 01.20 Zajímavosti z regionů 01.45 To se ví 02.15 Dobré ráno 04.45 Bydlet jako... v zenu 05.15 Černé ovce</p>	<p><b>ČT2</b></p> <p>16.25 Letecké katastrofy 17.20 Majestátní Alpy (1/5) 18.15 Trabantem z Indie až domů 18.45 Večerníček 18.55 Příběhy zvědavých přírodovědců (8/10) 19.15 Cesty víry 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Válečné stroje 20.55 Beneš: Neopstradatelný 21.50 Moje století 1918-1945 22.45 Lásky jedné plavovlásky 00.05 Dicte – kriminální reportážka (2/10) 00.50 Zláza Středozemního moře 01.45 Před půlnocí 02.15 Uchem jehly</p>	<p><b>Nova</b></p> <p>16.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (14) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3762) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (925) 21.35 Víkend 22.35 Whiskey Cavalier (3) 23.30 Beze stopy V (10) 00.25 Odložené případy IV (21) 01.15 Odložené případy IV (22) 02.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (14) 02.40 Krok za krokem IV (20) 03.15 Co na to Češi</p>	<p><b>Prima</b></p> <p>16.30 Odpolední zprávy 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Krejzovi (99) Nejhezčí dárek. Komedijní seriál (ČR, 2018) 21.45 Marta 22.45 Vůně zločinu III (4) Reality show. Krimiseriál (Ukr, 2017) 23.50 Policie v akci 00.50 Spravedlnost v krvi IX (19) 01.45 Návrat komisaře Rexe X (2) 02.50 Návrat komisaře Rexe X (3) 03.50 Poslední polda III (11)</p>	<p><b>Óčko</b></p> <p>15.00 Óčko news 15.05 Mixxxxer Show 17.00 Óčko news 17.05 Óčko hity 17.30 Tomáš Vintr on tour 17.35 Óčko hity 18.00 Činéma news 18.05 Óčko hity 19.00 Óčko news 19.05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka 20.00 Óčko hity Klipy nonstop 20.30 Činéma news Nové filmy v kinech 20.35 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 CZ &amp; SK 22.00 Óčko flirt</p>
--	--	--	---	--

## MARDOŠA

ČLEN KAPELY  
TATA BOJS

## Sloupek

## HRNEČKU, DOST!

Svět kolem nás je plný nástrah, to není žádná novinka. Člověk to ví už od dětství, kdy se co chvíli do něčeho bouchne, o něco zakopne, uklouzne, odře se, spálí, nachladí. Sebedůraznější a sebečastější varování dospělých na tom nic nezmění – tím si člověk prostě musí projít. Jedné šlamastyce se možná vyhne, ale do druhé spadne. Zkušenosti jsou zkrátka, na rozdíl od nemocí, nepřenosné.

Ono to ale bohužel nekončí s dětstvím. Nástrahy pokračují dále a jsou čím dál rafinovanější. Obživa, úřady, sociální sítě, sociální zabezpečení... Fór je ale v tom, že s příchodem složitějších nástrah neodejdou ty jednoduché! A někdy na člověka zaútočí některé naprosto nečekané. Ve zdánlivě bezpečné zóně. Například já jsem se nedávno zranil o krupicovou kaši!

## Citát

**Ale stejně, čekal by to člověk od krupicové kaše?**

Ne že bych se jí přejedl, vdechl ji nebo po ní uklouzl. Já se o ni říznul! Netvrdím, že to bylo kdovíjak hrozné zranění vyžadující návštěvu ošetřujícího lékaře. Bylo to jen nepatrné škrábnutí, drobné krvácení. Ale stejně, čekal

by to člověk od krupicové kaše?

No, člověk zkušenější v kuchyni možná ano, ale mě to zaskočilo. Teď už se ale jen tak nenechám, každá zkušenost je pro něco dobrá. Vlastní bolesti jsem musel přijít na to, co každá hospodyňka nebo „hospodin“ už dávno ví – že zbytky kaše v talíři i rendlíku velice rychle usychají a tvrdnou. Když ji potom chce člověk pod proudem tekoucí vody seškrábat, může ho překvapit, že se nějaký seschlý a nečekaně ostrý kousek zaryje pod nehet. Možná ne moc, jen co by se za nehet vešlo. Ale i to dost zabolí! Jak říkám, nebylo to nic hrozného, teď už můžu rukou dělat všechno, dokonce i psát tento článek. Ale uvědomil jsem si, že člověk musí být opravdu neustále ve střehu.

## Anketa

**f Co byste pojmenovali po K. Gottovi?**



**Michal H. Dvořák**  
Třeba nějakou koncertní síň? Nebo pěveckou akademii.



**Zuzana Čapková**  
Ulicí, kde žil.



**Jan Psota**  
Nové objevený druh slavíka.

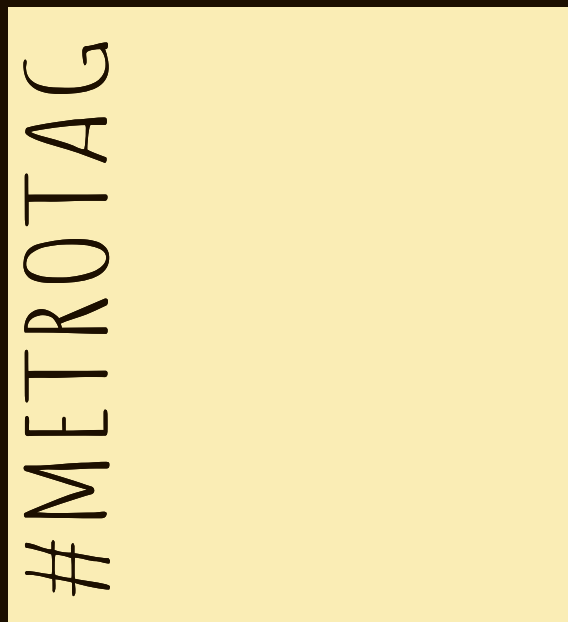
## Komiks



## @mojemetro



Pane **Jaromíre Jágře**, čtete Metro? Pak vás může inspirovat vyšperkovaný znak vašeho klubu od fanyanky **@dancav7**. My v redakci sice fandíme Pardubicím nebo Spartě, nicméně návrhu tleskáme. A oceňujeme instagramové značky připisované k příspěvku. Díky! A ať se Kladno v extralize zachrání. :)



**Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro.** Pište, kreslete, zpišijte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

## Dopisy a vzkazy

## Žraloci v centru

Chcete se stát uprostřed centra Prahy novodobým Robinsonem? Stačí k tomu málo – vzít automobil a zajet do parkovacího domu Garáže Parking Centrum (dříve garáže Slovian) – a je to. Pokud přípočinným okolní komunikace plné aut k žralokům pasoucím po vašem těle, nemáte šanci se z tohoto místa dostat. Stavebník, který rekonstruuje Státní operu, si neuvědomuje, že pokud svoje dílo opevní hradbami zátarasů a uzavře výstup z podchodu pod Wilsonovou ulicí, zneвозмоžní bezpečné spojení s okolním světem. Domníval jsem se, že několik dopravních incidentů, včetně střetu s chodcem, které řešila policie, pomůže situaci napravit – marně. A tak je dál denně k vidění přebíhání magistrály jak v ulici Wilsonova, tak Legerova skupinkami nebo jednotlivci z řad parkujících, pracovníků garáže včetně cizinců.

TOMÁŠ VLK, PRAHA 8

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

7	3	4	6	5	1	8	9	2
2	9	5	4	8	7	1	3	6
6	8	1	9	3	2	4	7	5
8	5	6	3	2	9	7	4	1
4	2	9	1	7	5	3	6	8
3	1	7	8	6	4	2	5	9
5	7	3	2	9	8	6	1	4
1	6	2	5	4	3	9	8	7
9	4	8	7	1	6	5	2	3

## Řešení luštěnky

VÝLETNÍK

# VICTORIAN BRITAIN

## Lesson No. 19



**This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.**

Victoria became queen of England in 1837 at age 18. She died in 1901, and this period of 64 years is considered a very special time in the history of Britain. There were no great wars during this period, which meant that the country was able to focus on its development. There was great scientific progress and many things we now take for granted were invented in Victorian times. Can you imagine life today without recorded music, bicycles or photography?

The country became more connected with faster transport when the first trains became available. In addition, medicine made good progress and the living conditions improved. Due to all this, the population of Britain rose from 13.9 million in 1831 to 32.5 million in 1901. The young generation became more and more interested in arts. Music, painting and literature developed, and writers like Charles Dickens became very popular.

However, there was a bad side to all this. Many people lost their jobs because new factory machines replaced manual work, so they became desperately poor. This is why many children couldn't go to school and worked to support their families. For example, in 1840 only 20 per cent of the children in London went to school. Dickens himself started working in a factory at age 12 because his father was in prison for not paying back his debt. *Oliver Twist* is one of his books that describes the very hard conditions such children had to live in. **ANDREEA PULPEA**

### Activity 1

Before you read, decide which word(s) (1–6) go(es) with which meaning (a–f).

- 1. consider
  - 2. debt
  - 3. desperately
  - 4. focus on
  - 5. manual work
  - 6. take for granted
- 
- a. badly; seriously
  - b. give special attention to something
  - c. have an opinion about something
  - d. money you have to give back to someone who lent it to you
  - e. jobs that involve using your hands or body
  - f. think something is always available and not be grateful for it

### Activity 2

Use the words from Activity 1 to complete the sentences. Change the verb form if needed.

- 1. I ..... needed money, so I got a second job.
- 2. By 2020, I have to pay back my ..... to my company.
- 3. John does a lot of ..... so his arms and hands always hurt.
- 4. The Internet is ..... by many the most important invention of the last 50 years.
- 5. Teenagers today ..... so many things that we never had when we were growing up.
- 6. Next year I want to ..... my career and get a better job.

### Activity 3

Match the numbers on the left (a–f) with the information (1–6) on the right.

- a. 1837
  - b. 32.5 million
  - c. 18
  - d. 20%
  - e. 12
  - f. 13.9 million
- 1. Charles Dickens's age when he started working
  - 2. The number of children who went to school in Victorian London
  - 3. The number of people living in Britain in 1901
  - 4. The year when Victoria became queen
  - 5. The number of people living in Britain in 1831
  - 6. Victoria's age when she became queen

### Activity 4

Use the words below to complete sentences 1–5.

- For example
  - Due to
  - In addition
  - This is why
  - However
- 1. The weather was bad and the singer couldn't travel. .... this, the show was cancelled.
  - 2. My company made a lot of money last year. ...., we still don't have enough to rent a better office.
  - 3. You should stop smoking. It is bad for your health. ...., cigarettes are very expensive.
  - 4. A lot of people moved to my city. .... the price of houses increased.
  - 5. I have many hobbies. ...., I really enjoy walking.



### Activity 5

How was life for people in your country around 1850? Did children go to school? Do you think our lives are better than our grandparents' lives?

Why?/Why not? Which 19th century invention do you consider the most useful? Why?

### Answers

**Activity 1**  
1. c; 2. d; 3. a; 4. b; 5. e; 6. f

**Activity 2**  
1. desperately;  
2. debt;  
3. manual work;  
4. considered;  
5. take for granted;  
6. focus on

**Activity 3**  
a. 4; b. 3; c. 6;  
d. 2; e. 1; f. 5

**Activity 4**  
1. due to;  
2. however;  
3. in addition;  
4. this is why;  
5. for example

metro

# ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

29. října 2019, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)



PROFIMEDIA.CZ

*Podzim života*

INZERCE

## Zvonění, hučení, pískání v uších?



## Tebokan® Lék na ušní šelesty

1x denně



Tebokan® 120 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. Před zahájením léčby je vždy třeba vyšetření Vašich příznaků lékařem. Účinná látka: extrakt z jinanu dvooulaločného (ginkgo biloba) EGb 761®. Před použitím si pečlivě přečtěte příbalový leták. Lék můžete zakoupit v lékárně i bez receptu.



Schwabe Czech Republic s.r.o.  
Pod Klíkovkou 1917/4, 150 00 Praha 5  
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz, www.tebokan.cz

EgB761

# Mozek lze trénovat podobně jako svaly

**Zapomínají malé děti i dospělí, ale ve stáří to bývá ještě horší. Co s tím?**

Paměť se horší s věkem. A platí pro ni v podstatě to samé co pro svaly – když je používáme a posilujeme, jsou silné. Pokud je nepoužíváme, ubývají a zmenšují se. To platí i pro mozek. Čím více ho zapojujete a trénujete, tím je to lepší.

Poruchy paměti jsou časté ve stáří, ale mohou se vyskytovat již od středního věku. Některé z nich nejsou nebezpečné, jiné však mohou znamenat první příznaky onemocnění. Mozek může být postižen zánětem, nádorem, cévním onemocněním, alkoholem, metabolicky, léky, nebo se může jednat o počínající Alzheimerovu chorobu, která je nejčastějším typem demence. Zatímco stáří je přirozené, demence ke stárnutí nepatří. Přitom je to nemoc velmi častá a dokáže postiženého vyřadit z běžného života. Jak se pozná? Nejprve se objevují lehké poruchy paměti, později zapomínání i nejjednodušších věcí a nakonec i vlastní jména. Dochází ke zhoršování intelektu (myšlení, úsudku), poruchám řeči a změnám chování. Pacienti často bloudí a mohou se ztratit i na známých místech.

Výskyt Alzheimerovy choroby narůstá s věkem. Ve věkové skupině nad 65 let trpí střední nebo těžkou demencí 5 procent populace, ve věku nad 85 let dokonce 30 až 50 procent populace. Zatímco v loňském roce trpělo v Česku Alzheimerovou choro-

### Co přispívá k lepší paměti

Zajistěte si dostatek spánku a pravidelné cvičení.

- Malé množství červeného vína (2 dcl denně)
- Středomořská kuchyně
- Kombinace vitamínu C a E, omega mastné kyseliny, přípravky s extrakty ginkgo biloba

bou 167 tisíc obyvatel, v roce 2050 to může být více než dvojnásobek. Rostoucí počet pacientů mezi svými klienty eviduje i Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR. „Za loňský rok evidujeme 4161 pacientů s touto diagnózou, což je o 228 pacientů více než rok předtím. Rostly tak i náklady spojené s jejich léčbou – zatímco v roce 2017 jsme vydali na péči o pacienty s Alzheimerem přes 172 milionů korun, loni to bylo již téměř 180 milionů,“ říká Hana Kadečková, tisková mluvčí ZP MV ČR.

Zapomínání ale nemusí být nutně součástí našeho života. Mozek i paměť se dají trénovat. Způsobů je několik: zajímat se o své okolí a aktivně s ním komunikovat, číst knihy, poslouchat hudbu, počítat sudoku, luštit křížovky, učit se nové věci, hrát šachy a bridž. Důležité je mít také své zájmy a koníčky a dbát na pravidelnou fyzickou aktivitu. Nemusí jít přitom o vrcholové sportovní výkony. Je dokázáno, že obzvlášť blahodárný vliv má na duševní svěžest člověka tanec nebo chůze. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

# Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

### Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

### Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínky není zcela uhybnulé, ale jen oslabené natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

# STOP PADÁNÍ VLASŮ

**THERMAL**  
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá  
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)  
a šampónu THERMAL (330 Kč)  
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

**SENS, 697 01 Kyjov**  
**Komenského 606, Tel.: 518 615 091**



# Očkování Češi často podceňují

**Podzim je tu a s ním i klasické nachlazení a virózy. Ale také chřipka, která se zpravidla v Česku objevuje na přelomu roku.**

Chřipkový virus je zákeřný a své „oběti“ si nevybírá. Ohroženi jsou všichni – nakazit se může malé dítě ve škole, dospělý v produktivním věku v práci, těhotná žena v MHD nebo senior v nákupním středisku. Lidé z rizikových skupin – hlavně ti s chronickými nemocemi a starší lidé – jsou chřipkou ohroženi mnohem více. Nemoc pro ně může mít i fatální následky. Například pro diabetika, který má zároveň kardiovaskulární potíže, představuje chřipka až 240krát vyšší riziko úmrtí.

Mnoho lidí si chřipku stále plete s běžným nachlazením.



Chřipce můžete předjet včasným očkováním.

PROFIMEDIA.CZ

Chřipka má však mnohem závažnější průběh a může vyvolat komplikace, které mívají až fatální následky.

V Česku každoročně onemocní chřipkou statisíce obyvatel a v jejím důsledku zemřou stovky z nich. Lék na chřipku v podstatě neexistuje, v případě onemocnění se léčí pouze příznaky, tedy bolest a horečka.

Jedinou účinnou prevencí je očkování, na které je právě teď nejlepší čas.

Chřipkové vakcíny mají podle odborníků dobrý bezpečnostní profil a používají se již téměř sedmdesát let. Lze jimi očkovat děti od 6 měsíců i těhotné ženy od 2. trimestru. Jejich vysokou účinnost v prevenci proti chřipce dokládají i výzkumy. U zdravé popula-

ce snižuje očkování výskyt chřipky o 70 až 90 procent, u seniorů starších 65 let klesá díky očkování především riziko vzniku závažného průběhu nemoci a komplikací.

Pro ochranu před chřipkou je třeba absolvovat očkování každoročně, nejlépe právě na podzim ještě před začátkem chřipkové sezony. Očkování proti chřipce patří mezi očko-

vání nepovinná, některé skupiny pojištěnců ho ale mohou mít hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Jsou to senioři nad 65 let, dále lidé po odstranění sleziny nebo po transplantaci krvetvorných buněk a patří sem i pacienti, kteří trpí závažným chronickým onemocněním srdce a cév nebo dýchacích cest či ledvin nebo diabetem.

Zdarma mají očkování i lidé umístění ve zdravotnických zařízeních dlouhodobé lůžkové péče nebo v domovech pro seniory, v domovech pro osoby se zdravotním postižením nebo v domovech se zvláštním režimem.

V sezoně 2019/2020 jsou nyní k dispozici dvě čtyřvalentní vakcíny, přičemž plně hrazené jsou obě. Pokud nepatříte do žádné z rizikových skupin a očkování si budete hradit sami, zpravidla vás vyjde kolem čtyř set korun, ale některé zdravotní pojišťovny vám na něj přispějí – například pojištěnci VZP mohou získat příspěvek z fondu prevence ve výši sto padesát korun. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

## Nedopustte, aby zápal plic pokazil vaše plány

**Chraňte se proti pneumokokovému zápalu plic očkováním!**

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především pacienti s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diabetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé starší 65 let.

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.

**1 dávka vakcíny Prevenar 13 přispívá k dlouhodobé ochraně, nutnost přeočkování nebyla stanovena!**



**OD 65 LET ZDARMA!**

*Prevenar 13*

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtěte si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcíně ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.



Pfizer PFE, spol. s r. o., Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5, tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz

# Jak na bolest a jak rozlišit základní druhy onemocnění?

**Jistě znáte ten pocit, když se probudíte za sychravého rána a při prvním polknutí vám pěkně drhne v krku.**

Může z toho být nemoc? A kam až to může zajít – nachlazení, kašel, chřipka, či angína? Udělejme si v tom jasno.

Při virové infekci je na začátku bolest intenzivnější, avšak průběh je mírný a přibližně za týden odezní. Tělo si mnohdy s virem poradí samo, je tedy vhodné pouze utlumit nepříjemné symptomy léky proti bolesti, zklidňujícími sirupy, pastilkami a kapkami

či tradičními přírodními produkty, jako je cibule, česnek a med.

Při bakteriální infekci se však bolest postupně zhoršuje a často ji doprovází horečka. Avšak pokud horečku nemáte, což se může stát dokonce i u angíny, poznáte bakteriální infekci tak, že se nemoc do týdne nezlepší, spíše naopak. V takovém případě je nutná návštěva lékaře, který vám předepíše vhodná antibiotika a vnitřní zánět v průběhu pár dní většinou odezní. Tělo by si časem dokázalo s bakteriální infekcí také poradit, ale trvalo by to i několik týdnů a boj by nemusel být najisto vyhraný. Zánět by se pak mohl proměnit na chronický. Ostatně, ještě v relativně nedávné minulosti se na takto silné záněty umíralo, dokud nebyl v roce 1928 Alexandrem Flemिंगem vynalezen penicilin. Ten se ale začal běžně užívat teprve v roce 1942. V dnešní době máme spíše opačný problém, a tím je přemíra antibiotik a na ně vybudovaná imunita. Je dobré nebrat antibiotika na každý náznak onemocnění či preventivně, např. při menším fyzickém poranění. Ve vážnějších případech je však dobré dbát rad lékaře a antibiotika vždy dobrat, aby se poslední omráčené bakterie neprobraly k životu a nezačaly se množit se získanou imunitou na daný lék.

gem vynalezen penicilin. Ten se ale začal běžně užívat teprve v roce 1942.

V dnešní době máme spíše opačný problém, a tím je přemíra antibiotik a na ně vybudovaná imunita. Je dobré nebrat antibiotika na každý náznak onemocnění či preventivně, např. při menším fyzickém poranění. Ve vážnějších případech je však dobré dbát rad lékaře a antibiotika vždy dobrat, aby se poslední omráčené bakterie neprobraly k životu a nezačaly se množit se získanou imunitou na daný lék.

**Pojďme si to shrnout:**

Pokud cítíte první náznaky nějakého onemocnění, pečlivě se pozorujte, dbejte na dostatek tekutin a vitamínů či se poraďte v lékárně o možných preventivních přípravcích. Také si, pokud možno,

vezměte volno v práci, aby tělo mohlo odpočívat při boji s infekcí a také abyste nenakazili vaše spolupracovníky nebo spolužáky.

**„Abys byl zdrav, musíš snést mnoho bolesti,“**

napsal Publius Ovidius Naso.

Lékaře navštivte po několika dnech, pokud se stav nezlepší a pocítíte, že nejde jen o banální nachlazení. Co se týče prevence, je to celé o jídelníčku a stylu života, jelikož za hodně nemoci může to, jak v dnešní době žijeme.

A ještě krátce k bolesti jako takové: když se ozve, je dobré se zhluboka nadechnout, vypít sklenici vody, vzít si případně nějaké analgetikum, a hlavně zachovat pozitivní přístup. Příliš moc negace a seblítosti rozhodně nepomůže.

Někdy ta nejjednodušší a neefektivnější věc, kterou můžete udělat, je s bolestí nebojovat. Proč nasazovat agresivní léky, když vás ve skutečnosti něco nebolí, ale jen pobolívá? Samozřejmě když vám nehrozí žádné vážné nebezpečí nebo vám lékař nesdělí jinak, je možné bolest přijmout jako současnou realitu, která se brzy změní, a vy se zase vrátíte k normálu. Navíc bolest má vždy nějakou příčinu a je dobré přijít na to, co jsme udělali špatně, a přistě se toho vyvarovat.



**PharmaPoint**  
LÉKÁRNA

*Zdraví o krok blíž!*

## Trápí Vás bolest hlavy nebo škrábání v krku? Přijďte, poradíme Vám.

- pomůžeme Vám vybrat z široké nabídky produktů
- odborný personál lékáren PharmaPoint k Vám bude přistupovat s vřelostí a porozuměním
- pravidelně pro Vás připravujeme akční nabídky

Více na [www.pharmapoint.cz](http://www.pharmapoint.cz)



Více než **255 lékáren** v celé České republice

## AKTUÁLNĚ V NABÍDCE

Akční ceny platí od 1. 10. do 31. 10. 2019

**Ibalgin® Rapidcaps, měkké tobolky 400 mg**

20 tobolek

Účinné analgetikum ve formě měkkých tobolek s tekutou účinnou látkou:

- ulevuje od bolesti hlavy, migrény, bolesti zubů, zad, svalů a menstruační bolesti
- snižuje horečku
- tlumí zánět

Pro dospělé a dospívající od 12 let (od 40 kg tělesné hmotnosti).

Volně prodejný lék k vnitřnímu užití obsahující ibuprofen\*

běžná cena 100,-  
**akční cena od 79,-**



**Streptfen® Sprej 8,75 mg, orální sprej 15 ml**

- sprej na úlevu od bolesti, zánětu a otoku v krku
- účinkuje už po 5 minutách až na 6 hodin
- při potížích s polykáním
- rychlá aplikace

Vakci také **Streptfen®, 16 pastilek, cena od 134 Kč, Streptfen®, 24 pastilek, cena od 159 Kč, Streptfen® Pomeranč bez cukru 8,75 mg pastilky, 24 pastilek, cena od 159 Kč.**

Léky k vnitřnímu užití. Obsahují flurbiprofen.\*

běžná cena 219,-  
**akční cena od 169,-**



# Páteř a klouby bolí i mladé lidi. Práce fyzioterapeutům přibývá

**Sedavý způsob života a nahodilé sportování, které končí úrazem. To jsou dvě hlavní příčiny, proč fyzioterapeuta vyhledává stále víc mladých lidí.**

Bolesti zad bývají jednou z nejčastějších příčin, proč lidé navštěvují ordinace lékařů. Na vině může být blokáda, skřípnutý nerv nebo jen špatné postavení těla. Jaké máte držení páteře, končetin i nastavení pánve, zda nemáte nějaké asymetrie, toho všeho si fyzioterapeut všimá. Právě svalové asymetrie a dysbalance, případně nesprávné časové zapojování svalů, například během hry či závodu, jsou hlavní příčinou úrazů, kloubních blokád či následných degenerativních změn, jako jsou výhřezy meziobratlových plotének nebo kloubní výrůstky. Tyto obtíže omezují nejen sportovce, ale i běžnou populaci.

Přítom je možné většinu nepříznivých faktorů včas diagnostikovat a začít řešit. Ještě před deseti lety chodili



Tejповání uvolňuje napětí svalů.

PROFIMEDIA.CZ

do ordinací fyzioterapeutů převážně starší lidé, nyní už trápí pohybový aparát mnohem mladší ročníky. Počet pacientů tak rychle narůstá.

„S bolestmi zad nebo hlavy chodí do ordinací už i teenageři a lidé kolem dvaceti třiceti let. Sedavé zaměstnání, nejen u počítačů, ale třeba i za volantem, si v moderní společnosti vybírá svou daň. Přibývá také dětských pacientů, a to nejen s vývojovými vadami či plochými nohama, ale i s potřebou poučrazové fy-

zioterapie, například po komplikované zlomenině lokte, která bývá typicky spojena s oblíbenými zahradními trampolínami,“ popsala Iva Bílková, hlavní fyzioterapeutka Fyziokliniky.

Kromě mladých pacientů přibýly v ordinacích fyzioterapeutů také případy sportovních úrazů. Na vině je opět sedavý způsob života, který provází obezita, zhoršená motorika a vyšší náchylnost ke zranění. „V populaci se o b e c -

## Tejповání

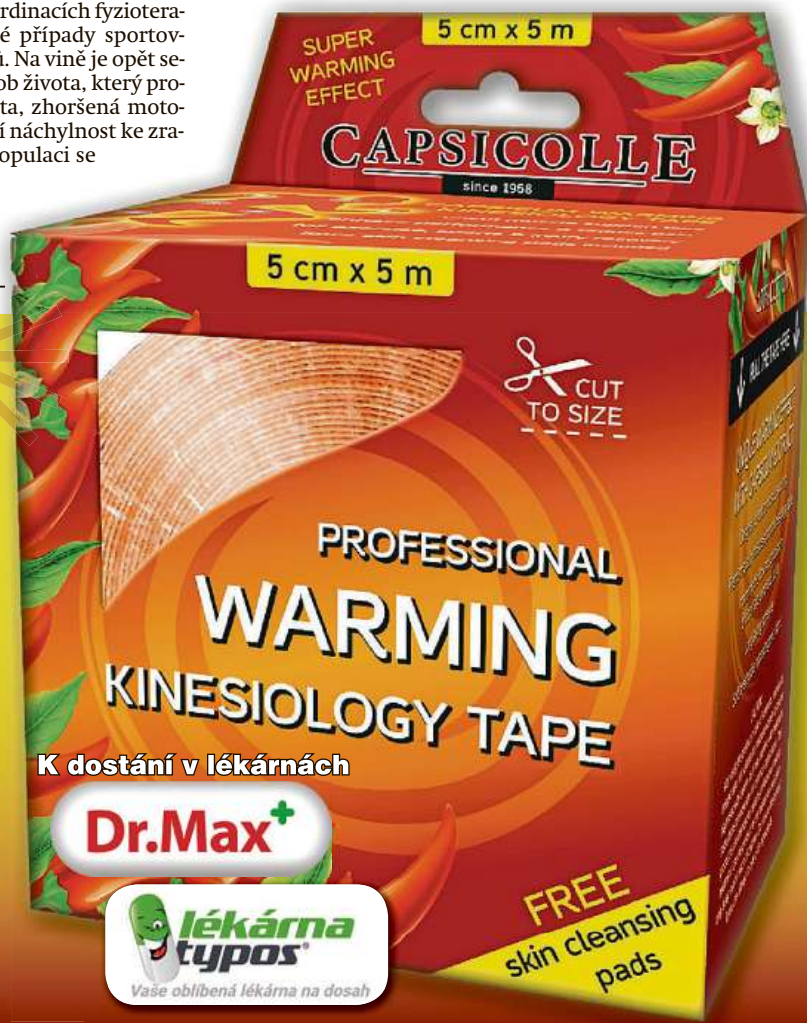
Při tejповání se používají elastické nalepovací pásky určené pro kinesiologické tejповání, které mají za úkol zvýšit pevnost svalů a také je posílit.

- Využívají se při drobných zraněních, kdy daný sval není schopen zvládnout sto procentní zátěž.
- Při jejich nalepení se zvýší průtok krve a lymfy, uvolňuje se napětí ve svalech, prodlužuje se jejich uvolnění a nastartují se uzdravující procesy.
- Tejpy zmírňují bolesti páteře, kloubů, šlach a svalů, pomáhají při skolióze, vadném držení těla, při artróze, dokonce zmírňují bolesti hlavy, nebo i bolesti menstruační.

činnost sporadickým během, jízdou na inline bruslích, dovolenou na lyžích či tenisem si spíš přivodí úrazy kolen, vazů, menisků nebo zlomeniny dlouhých kostí. Tato sportovní zranění „nesportovců“ k nám přivádí stále víc pacientů,“ uvedla Bílková.

Spousta lidí si ale při pohybových problémech vystačí se samoléčbou. Kupují si léky proti bolesti, masti, gely či hřejivé náplasti. Tato léčba má ale krátkodobý účinek, a pokud se problémy opakují, měli byste vyhledat pomoc. Sami totiž těžko odhalíte pravý důvod svých potíží a bez správného vedení nebudete ani schopni vhodné nápravy. Fyzioterapeut je odborník vzdělaný v několika oborech, například ortopedii, neurologii, interní medicíně či traumatologii, které mu dávají možnost dívat se na problém komplexně, nezaměřuje se tedy pouze na samotnou bolest, hledá její příčinu a poté naplánuje vhodnou léčbu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

ne snižuje schopnost koordinace. Lidé celý den prosedí a ve snaze kompenzovat ne-



INZERCE

## PRVNÍ HŘEJIVÁ TEJPOVACÍ PÁSKA NA SVĚTĚ! CAPSICOLLE

**KINEZIOLOGICKÉ TEJPOVÁNÍ. Podporuje svaly v pohybu, krevní oběh, zrychluje metabolismus a prohřívá pokožku.**

**Kineziologické tejповání** se používá ve sportu před sportovní zátěží k přípravě na ni, ale i po sportovní zátěži k uvolnění. Před zátěží na její přípravu a jako prevence úrazu, po zátěži k uvolnění svalů. Technická inovace kineziologického tejповání se zakládá na přirozené schopnosti těla se uzdravit, pokud je stimulována aktivace neuro-svalového a neuro-senzorového systému podle nových poznatků neurologie.

**Kineziologické tejповání má vliv na organismus a to v mnoha oblastech:**

- ✓ ulevuje od bolesti
- ✓ pomáhá hybnosti bolavých kloubů
- ✓ snižuje svalovou únavu
- ✓ zlepšuje postoj
- ✓ zmírňuje zánět
- ✓ podpoří zanícené vazivo

**Dr.Max+**

**lékárna typos**  
Vaše oblíbená lékárna na dosah

**FREE**  
skin cleansing pads

# Nové léky na cukrovku 3v1

pomohou zhubnout a ochrání i před mrtvicí a infarktem

**Nebezpečí cukrovky neboli diabetu nespočívá pouze ve vyšší hodnotě cukru v krvi.**

Cukrovka může vyvolat další zdravotní komplikace, které snižují kvalitu života, a dokonce vedou k předčasné smrti. Ohroženy jsou nejen oči, ledviny nebo nohy, ale také srdce a mozek.

Diabetologové nyní mohou předepisovat nové léky založené na působení GLP-1. GLP-1 je hormon, který se v těle vyskytuje přirozeně a který pomáhá kontrolovat hladinu cukru v krvi. Bohužel u lidí s diabetem 2. typu bývá hladina toho-



to hormonu nízká. S dodáním GLP-1 formou léků je přitom u diabetiků vhodné začít ihned po selhání tablet. „Z pohledu komplexního ovlivnění nejen kompenzace diabetu, ale také poklesu hmotnosti, krevního tlaku a hladin lipidů v kombinaci se snížením rizika kardiovaskulárních komplikací by bylo časné nasazení léčby založené na účincích GLP-1 velmi vhodné,“ říká diabetolog

prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc. z pražského IKEM.

#### Proč 3v1?

Cílem každé diabetické léčby je udržet tzv. dlouhý cukr. Díky tomu je možné minimalizovat nebo oddálit doprovodné komplikace nemoci. Pokud se toto nedaří pomocí tablet, je nutné změnit léčbu na injekční. U moderních GLP-1 je výhodou, že se může píchat pouze 1x týdně.

Velmi častou komplikací cukrovky je nadváha nebo obezita – trpí jimi 9 z 10 diabetiků 2. typu. Léky ze skupiny GLP-1 přitom pomáhají hubnout. „Sami pacienti velmi oceňují nejen efekt léčby založené na působení GLP-1 na zlepšení kompenzace cukrovky, ale také snížení hmotnosti a zmenšení pocitu hladu,“ pokračuje prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc. Studie i zkušenost lékařů prokázaly u GLP-1 tzv. kardioprotektivitu, tedy snížení rizika infarktu, mrtvice a dalších nemocí srdce a cév. Infarkt přitom hrozí diabetikům 3x častěji a mrtvice dokonce 4x.

#### Pochod proti diabetu

Karlovo náměstí v Praze nabízí 14. 11. od 10 do 17 hodin konzultace ke stravování, pohybu, k onemocnění srdce a cév a dalším rizikům souvisejícím s diabetem. Návštěvníci si budou moci otestovat svoji fyzickou kondici, nechat si změřit krevní tlak při zátěži nebo hladinu cholesterolu a cukru v krvi.

K dispozici bude též psycholog a lékař specializující se na obezitologii. Ve 13 hodin startuje ze stejného místa Pochod proti diabetu. Více na [www.dendiabetu.cz](http://www.dendiabetu.cz). Zajímavé informace o tématu cukrovky a srdečně-cévních onemocnění najdete také na [www.nebudkardiak.cz](http://www.nebudkardiak.cz).

#### Co na to odborníci?

To, že je nutné srdce diabetiků chránit a že spojené léčby s hubnutím je pro pacienty prospěšné, si uvědomují i odborníci. Dvě nejvýznamnější odborné společnosti zabývající se diabetem proto ve svých doporučeních nově uvádí, že léky GLP-1 by měly být při selhání tablet pro diabetiky 2. typu první volbou (pro diabetiky 1. typu je jedinou možnou léčbou inzulín). Díky snížení rizika infarktu a mrtvice a snížení hmotnosti jim umožňuje kvalitnější a delší život. Tak zmírňuje omezení a obavy o zdraví, které diabetes pro nemocné i jejich rodiny znamená.

Máte diabetes? Máte nadváhu?  
Máte obavy z infarktu nebo mrtvice?  
3 v 1 – to je moderní léčba cukrovky pomocí **GLP-1**



#### SNIŽUJE RIZIKO INFARKTU A MRTVICE

diabetici prodělají 3x častěji infarkt a 4x častěji mrtvici<sup>1,2</sup>



#### NAPOMÁHÁ HUBNUTÍ

s nadváhou nebo obezitou se potýká 9 z 10 diabetiků 2. typu<sup>3</sup>



#### SNIŽUJE DLOUHÝ CUKR

prevence dlouhodobých komplikací

#### Věděli jste, že...

... v roce 2018 zemřelo v důsledku kardiovaskulárních onemocnění 46 % pacientů s diabetem?<sup>4</sup>

Více na [www.nebudkardiak.cz](http://www.nebudkardiak.cz).

Zeptejte se svého diabetologa na moderní léčbu **GLP-1**, která zvládá 3 v 1.

<sup>1</sup> Almdal et al. Arch Intern Med 2004;164:1422-1426.

<sup>2</sup> WHO Global Report on Diabetes 2016.

<sup>3</sup> Centers for Disease Control and Prevention. National Diabetes Statistics Report. 2017.

<sup>4</sup> ÚZIS ČR, LPZ 2018, NRHS 2018.

Partnerem projektu je společnost Novo Nordisk.



NEBUŽ KARDIAK

# Modrý měsíc na Smíchově



Pivní novinka

ARCHIV

**Blue Moon patří stejně jako Staropramen mezi čtyři klíčové mezinárodní značky skupiny Molson Coors.**

Pivo Blue Moon Belgian White bylo na českém trhu úplně poprvé představeno na konci

září v rámci odborné akce pro nápojovou gastronomii – Prague Bar Show 2019.

Do obchodů a restaurací je distribuováno v těchto dnech, přičemž dostupné bude ve skleněných lahvích o objemu 0,33 l, a také v čepované podobě. „Značku Blue Moon si oblíbili nejen konzumenti ve Spojených státech amerických, ale i konzumenti v dalších více než 25 zemích světa, a to jak kvůli

jeho výjimečné a zároveň velmi příjemné pivní chuti, tak způsobu servírování, který přináší do pivního světa osvěžení. Věříme, že český pivní trh toto osvěžení ocení a že si značka své příznivce najde i u nás,“ uvádí Vladimíra Formánková, marketingová ředitelka společnosti Pivovary Staropramen, s poukázáním na fakt, že se český pivní trh za posledních několik let značně proměnil.

Konzumenti rádi zkoušejí nové chutě, které vznikají použitím netradičních surovin. Roste tak poptávka po neotřelých speciálech a řemeslných pivech. „Značka Blue Moon je typickým zástupcem craftových neboli řemeslných piv. Na trhu v USA jí v této kategorii patří první příčka,“ dodává Formánková s tím, že hlavní cílovou skupinou pro Blue Moon v Česku jsou mladí lidé 25+, muži i ženy žijící ve velkých městech, kteří při návštěvě gastropodniků vyhledávají unikátní zážitky, nejde jim o to, dát si „jedno“.

V čisté chuti se snoubí použité suroviny při vaření, tedy pšenice a oves. Ty dávají pivu příjemné tělo, vláčný až rozplývavý pocit v ústech a svěží chuť ve spojení s jemným dozníváním koriandru. Také díky unikátnímu servírovacímu rituálu jde o vrcholného zástupce craftových piv,“ říká obchodní sládek Libor Vávra s tím, že se pivo servíruje s plátkem pomeranče, který zdůrazňuje ovocnou chuť i vůni.

## Z USA do Česka

Příběh značky Blue Moon započal v roce 1995 v americkém státě Colorado. Keith Villa, zakladatel a vrchní sládek tamního pivovaru Sandlot, se po získání doktorského titulu Ph.D. z pivovarnictví na univerzitě v Bruselu vrátil zpět do Spojených států amerických a rozhodl se uvařit pšeničné pivo inspirované těmi belgickými. Zrodila se tedy první vlašťovka na americké craftové scéně, zrodil se Blue Moon Belgian White, který se po 24 letech dostává také do České republiky.

## Servírovací rituál

Novinka Blue Moon Belgian White je pivo belgického typu inspirované klasickým Belgian Witbier. Jde o prokvašené nefiltrované pšeničné pivo charakteristické osvěžujícím pomerančovým twistem. „Na první pohled zaujme charakteristickou bílou barvou pšeničného piva s hustou pěnou. Vyniká lehkou, ale pikantní vůní pšenice a osvěžující vůní pomeranče.“

# Češi mají stále větší zájem o P2P investování

Počet lidí, kteří investují u největší české P2P služby stále roste. Celkově je na Zonky zaregistrovaných už více než 33 000 lidí. Zvyšuje se také objem investic, každý měsíc je to o více než 100 miliónů korun. Jejich celková výše přesáhla částku 3 miliard korun.

Na burzu se necítíte a podílové fondy vás nelákají. O spořicímu účtu se nedá mluvit jako o investičním

nástroji a v současnosti už vůbec ne jako o něčem, co dokáže zhodnotit peníze. Co teď? Kam uložit své



**zonky.cz | 800 449 999**

úspory tak, aby nezažaly? Investice přes P2P představují ideální řešení. Na burzu se necítíte a podílové fondy vás nelákají. O spořicímu účtu se nedá mluvit jako o investičním nástroji a v současnosti už vůbec ne jako o něčem, co dokáže zhodnotit peníze. Co teď? Kam uložit své úspory tak, aby nezažaly? Investice přes P2P představují ideální řešení. „Počet investorů i objem investovaných peněz kontinuálně roste. Protože je tu ale pro investory ještě velký potenciál, představíme v průběhu podzimu a na začátku příštího roku dvě služby pro střední a větší investory, kterým

používání služby výrazně zjednodušíme. Měsíčně dáváme zákazníkům příležitost investovat přes 400 miliónů korun,“ říká generální ředitel Zonky Pavel Novák.

Prostřednictvím investice menších částek do desítek půjček, tzv. diverzifikací, investoři minimalizují riziko. Společnost má, na rozdíl od jiných P2P investičních platform, vlastní prvotřídní řízení rizika a podíl nesplacených půjček je výrazně nižší, než je průměr bankovního sektoru. Celkový objem půjčených peněz za historii dosáhl už devět miliard korun. Od začátku fungování poskytly více než padesát pět tisíc lidem.

**Práce - nabídka**

• Chcete být součástí české vydavatelské firmy s 25letou tradicí? Přijďte rozšířit náš úspěšný tým a prodávejte inzertní plochy v naší vydávaných tiskových produktech. Nabízíme nadstandardní provize 25 - 27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40 - 80 tis. Kč měsíčně), práci v místě bydliště, služební auto a další benefity. Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325613594.

**Byty - nabídka**

• Prodej družstevního bytu 4+1/L, po rekonstrukci, 85 m2, P-9, Černý Most, cena 3mil. Kč nebo výměna za jiný byt nebo RD, volejte 777060126

• Prodej dr. bytu 2+KK/L, P9 - Černý Most, panel, 48m2, cena 2.400.000 Kč nebo výměna za jiný. Tel.: 777060126

**Nemovitosti - poptávka**

**Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.**

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevidí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

**Kontakt: 725 719 745**

**Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,** v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. **Tel.: 725 911 070**

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Děkuje. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Hledáme pro klienty, kteří se vrací ze zahraničí RD v Praze a okolí. Zajišťujeme prodej včetně smluv. Vypracujeme tržní odhad zdarma. Tel. 602229133

**Byty - poptávka**

**Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.**

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **Tel.: 601 522 292**

• PROSÍM SPĚCHÁ, koupím byt pro rodiče v Praze. Tel: 702044164

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Dobře zaplatím byt s PRIVATIZACÍ do DV, OV. Dále za Nejmenší smlouvu u majitele. Starší osobu mohu nechat v bytě bydlet. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 777235501

**Pronájmy - poptávka**

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišťuji. Tel.: 274784428

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebujeme: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmu. BEZ PROVIZE! T. 734319304

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

• Hledáme pro manažery firem byty. Neplatíte provizi. Na trhu jsme 21 let. Právní servis zajištěn. tel. 602281581, mail: agenturavera@seznam.cz

**Knihy a časopisy**

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stolek, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

**Auto-moto - poptávka**

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

**Starožitnosti**

**KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.** Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stolek, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

**Finance - nabídka**

**www.andel-pujcky.cz**  
Banka vám nepůjčí? My ANO  
Tel.: 608 643 591  
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč  
- snadná vyřízení půjčky, výšečkem do 10 minut od žádosti  
- půjčujeme zaměstnancům, důchodcům, živnostníkům  
Zprostředkovatelé pracují jako vázaný zástupce pro společnost Profi Credit, a.s.

• Peníze ještě dnes? Nabízíme sjednání půjčky na cokoli do 30.000 Kč bez lustrace registru, solusu! Potřebujeme vidět příjem a bydlení! Tel. 732139768



**Intimní**

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let. 1smsu50Kč, 1minu/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.biz, www.platmoblem.cz



• **RAJCOVNÍ ŽENSKÉ!** A jejich FOTKY! Musíš vidět! Pošli SMS ve tvaru 39DNZ a text na 909 15 50



• **Po pár zklamáních** jsem se rozhodla už nehledat lásku, ale živočišnou přitažlivost. Máš chuť si užít? Petra 53. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 70XUL a tvůj text!



metro®

**MOJE RANNÍ DÁVKA INFORMACÍ**



## Slavia vede už o devět bodů

Fotbalisté vedoucí Slavie ve šlágru 14. kola první ligy zvítězili v Plzni 1:0 a v tabulce před ní mají devítibodový náskok. V dalších zápasech vyhrála Sparta nad Bohemians 1905 4:0, stejně jako Slovácko nad Opavou. Česká Budějovice zdolaly Karvinou 3:0, Mladá Boleslav podlehla Liberci 1:3. Ostrava hrála s Olomoucí nerozhodně 2:2, remízou 0:0 skončil duel mezi Příbramí a Zlínem. **ČTK**

## Tenis. Turnaj mistryň zatím Češkám neschvěl

Tenistka Karolína Plíšková vstoupila do Turnaje mistryň v Šen-čenu porážkou 6:7, 4:6 s obhájkyní titulu Elinou Svitolinovou z Ukrajiny. V dalším zápase Fialové skupiny sedmadvacetiletou Češku čeká zítra Bianca Andreescuová z Kanady. Plíšková, která

v předchozích dvou ročnících došla do semifinále, navázala na krajanku Petru Kvitovou, které první zápas v Červené skupině rovněž nevyšel. Vítězka Turnaje mistryň z roku 2011 v neděli podlehla 6:7, 6:4 a 4:6 Naomi Ósakaové z Japonska. **ČTK**

### Krátce

#### Anglie proti JAR

Ve finále ragbyového mistrovství světa se utkají s Anglií hráči Jihoafrické republiky. Ti v semifinále porazili Wales 19:16. Angličané přehráli Nový Zéland 19:7. Zápas o zlato se hraje v sobotu.

#### Šampion Tának

Estonec Ott Tának je poprvé mistrem světa v automobilových soutěžích. V Katalánské rallye stačilo jezdcí Toyoty druhé místo. Tovární jezdec Škody Jan Kopecký obsadil v předposlední rallye sezony 11. pozici, ve třídě WRC2 Pro byl druhý.

#### Nečekaný triumf

První vítězkou sezony Světového poháru lyžařek se v obřím slalomu v Söldenu překvapivě stala sedmnáctiletá Novozélandanka Alice Robinsonová. Mezi muži vyhrál Francouz Alexis Pinturault. **ČTK**

# Pastrňák zase řádil

**Český útočník Bostonu zaznamenal proti Rangers pět asistencí. David Rittich chytal venku.**

Hokejista David Pastrňák přehrál v NHL poprvé na pět branek a pomohl Bostonu k výhře 7:4 na ledě New Yorku Rangers. Havířovský rodák se díky pěti bodům posunul do čela produktivity soutěže, kterou vede s bilancí jedenácti branek a dvanácti asistencí. Třidvacetiletý Čech sice neskóroval teprve ve druhém z posledních devíti zápasů, stále ale vévodí i tabulce střelců. Pastrňák si připsal pět bodů v jednom utkání v základní části podruhé, shodou okolností opět proti Rangers, kterým předloni nasázel hat-trick a přidal dvě asistence.

Nejproduktivnější večer prožil loni v play-off, kde s Torontem nasbíral šest bodů za tři branky a tři přihrávky.

Brankář David Rittich zneškodnil v sobotním utkání pod širým nebem 43 střel a dlouho držel čisté konto, ale nakonec s Calgary podlehl Winnipegu 1:2 v prodloužení. Utkání se hrálo na Mosaic Stadium, určeném pro zápasy amerického fotbalu, a do hlediště se vměstnalo 33 518 diváků. Vyprodaný stadion sledoval v zimě a za sněžení skvělý výkon Ritticha, který inkasoval poprvé až v 56. minutě z hole Joshe Morriseyho. Vyrovnaný zápas rozhodl v čase 63:04 Bryan Little. „Podmínky byly pro obě strany stejné, led byl dobrý. Nepříjemné ale bylo, když hráči vyhazovali puk z pásma a puk se ocitl ve vzduchu. Ale dalo se to. Byla to zábava,“ prohlásil Rittich, který chytal v kulichu. **ČTK**

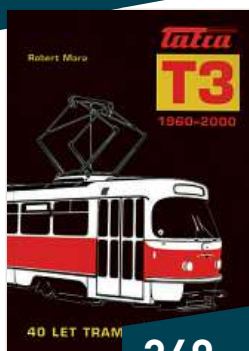
INZERCE

## NAKUPUJTE ON-LINE



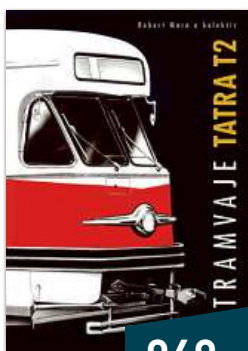
Při nákupu nad 1 000 Kč  
plyšová hračka Bob a Bobek ZDARMA!  
Platí do vyčerpání zásob.

# FAN SHOP



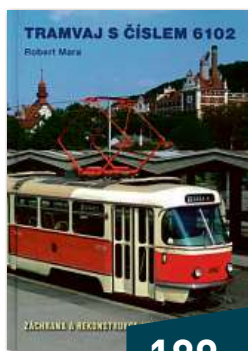
Kniha  
Tatra T3

349 Kč



Kniha  
Tramvaje Tatra T2

949 Kč



Kniha  
Tramvaj s číslem 6102

189 Kč

365 Kč  
Objednejte pod stromeček!



Objednávka zaslání časopisu  
DP kontakt (12 měsíců)

Doprava nad 1 500 Kč zdarma!

Platby možné platební kartou on-line, převodem na účet fanshopu DPP nebo dobírkou České pošty.

Kompletní nabídku  
najdete na:  
[fanshop.dpp.cz](http://fanshop.dpp.cz)



 Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

# Všechny dárky vyřešíte na

**a** **alza.cz**



## Táááááhle velká výdrž baterie

**uleFone**



### UleFone P6000 Plus

6" HD+ displej s minimálními rámečky  
Zadní fotoaparát 8 + 5 Mpx  
Vysokokapacitní 6 350mAh baterie  
Čtečka otisků prstů a funkce Face unlock

**2 990,-**

obj. kód: ULF028b1

## Pro hodné i zlobivé holky

**-21 %**

CAROLINA HERRERA



### CAROLINA HERRERA Good Girl EdP Set 125 ml

Luxusní dárková sada pro ženy  
Parfémovaná voda a tělové mléko  
Květinová vůně s orientálními tóny  
Postupně se rozvíjející vůně

~~2 129,-~~  
**1 679,-**

obj. kód: KPPF918

## Beaty přímo v hlavě

**b** beats by dr. dre



### Beats PowerBeats Pro

Bezdrátová sluchátka s mikrofonom  
Ergonomické držáky proti klouzání z uší  
Voděodolné a prachotěsné dle IPX4  
Izolace okolního šumu, výdrž až 24 h

**6 699,-**

obj. kód: MON303o81a

## Roztomilá jako živá

**-16 %**

**Zappi  
Creation**



### BABY Born holčička

Interaktivní panenka s doplňky  
Napodobuje skutečné miminko  
Vodotěsná, děti se s ní mohou i koupat  
Má roztomilý obleček, dudlík i lahvičku

~~1 599,-~~  
**1 339,-**

obj. kód: HRAiF3446

## Úklid bude hračka

**eta**  
tady je doma



### ETA Moneto 0449 90000

Týčkový aku vysavač 2 v 1  
Cyklónový systém s HEPA filtrem  
Elektrický rotační kartáč, LED osvětlení  
Štěrbínová, kartáčová a podlahová hubice

**-23 %**

~~2 599,-~~  
**1 999,-**

obj. kód: ETAMO044

## Nežehlete problémy. Žehlete vlasy!

**-27 %**

REMINGTON



### Remington S8540

Žehlička na vlasy s keramickým povrchem  
Žehlicí plochy s keratinem a mandlovým olejem  
Teplota nastavitelná od 150 do 230 °C  
Nahřátí za 15 vteřin, automatické vypnutí

~~1 499,-~~  
**1 099,-**

obj. kód: REMZV025

Více na **alza.cz/vanoce**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 29. 10. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.