

OBJEVTE KOUZLO PALÁČŮ I HŘBITOVŮ

TIPY NA VYCHÁZKU PO ZNÁMÝCH I NEZNÁMÝCH MÍSTECH PRAHY STRANA 4

Čtěte
ZPRAVODAJ
pro PRAHU 10

INZERCE

na www.metro.cz

metro

Čtvrtek, 29. října 2015

Č. 203, www.metro.cz
Svátek slaví: Silvie

Největší deník v ČR



V komedii si Mádla zahrál režiséra seriálu

Herec Jiří Mádla (na snímku s Vilmou Cibulkovou), který loni uvedl režijní a autorskou prvotinu Pojedeme k moři, spojil své profese v nové roli. V komedii Celebrity s.r.o., která jde do kin právě dnes, představuje hlavní postavu režiséra nekonečného seriálu. Film odhaluje televizní zákulisí velkovýroby mýdlových oper. Mádla se podílel také na scénáři, který napsal Petr Hudský podle divadelní hry Antonína Procházky.

BIO ILLUSION

Zácpy kvůli levnému benzinu

Fronta k benzince. Řidiči často blokují dolnoměcholupskou křižovatku ulic Kutnohorská a K Měcholupům STRANA 2

INZERCE

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

**BEZPEČNOSTNÍ KOVÁNÍ
ZDARMA**

Akce platí do 30. 11. 2015 při objednání spolu s dveřmi.



NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.next.cz | tel.: 777 335 878 | Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc)

Řidiči chtějí šetřit. Často tím blokují křižovatku

Na semaforech u křižení ulic Kutnohorská a K Měcholupům si leckdy postojíte.

Křižovatka ulic Kutnohorská a K Měcholupům v Dolních Měcholupech často řidiče donutí si postát. Dojezdový čas směrem na Uhřetěves nebo Horní Počernice se může značně protáhnout. Na vině není ale dopravní špička, ale častokrát provoz blokují řidiči, kteří stojí frontu na levný benzin k pumpě Tank Ono. Fronta na pohonné hmoty je občas tak dlouhá, že řidiči stojí přímo v silnici, čímž brání plynulému provozu.

„Je pravda, že někteří řidiči chtějí levných pohonných hmot někdy zatarasí příjezd kolem čerpací stanice, ale je to pouze kvůli jejich neukázněnosti a bezohlednosti,“ říká starosta Dolních Počernic Karel Hagel.

„Podle vodorovného dopravního značení nesmějí zů-



Dopravní kolony by nemusely vznikat, kdyby se řidiči řadili rovnoměrně ke všem čtyřem stojanům.



METRO

stat stát před vjezdem k čerpací stanici, nýbrž musí jet v tomto směru až na nedaleký kruhový objezd, kde se obrátí a pak budou stát v řadě od Horních Měcholup, kde nebudou tolik překážet,“ říká. Fronty připouští i sama stanice. „Běžně u našich pump stojí fronta dvaceti aut. Ve špičce někdy i víc,“ potvrzuje Petr Ondra z Tank

Ono. Podle obsluhy benzinky k ucpání hlavně dochází, když přijede nákladní auto, někdo si bere benzin do kanystru nebo také v šest ráno, kdy doplňují benzin.

Až do roku 2012 byla navíc křižovatka bez světelné signalizace. „Semaforey na magistrální komunikaci byly umístěny z popudu řidičů, kteří si stěžovali, že ve směru od Hor-

ních Měcholup se vůbec nedá dostat na Kutnohorskou,“ přibližuje starosta Hagel.

„Řidiči se kolikrát nezařazují ke všem čtyřem stojanům, takže se rovnoměrně nerozdělí do front. Kdyby se řadili do všech, tak by tam třeba taková fronta nebyla,“ uvazuje paní Julie, která bydlí v Petrovicích a jezdívá tímto místem.

Komplikace se zácpami ale nemají žádné řešení, řidiči musí jen být více ohleduplní. „Tyto problémy zde nikdy nebyly, ale s nejlevnějšími pohonnými hmotami v Praze se to někdy stává,“ shrnuje Hagel.

IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Možnost. Velkoobjemový odpad můžete vhodit do kontejneru

Obyvatelé Prahy 10 mohou využívat pro vyhození velkoobjemového odpadu na to určené kontejnery. V pravidelných intervalech jsou umístěny v ulicích po celé městské části. Přesný harmonogram je možné najít na webu. Jsou zde

umístěny v předem daný den a čas, výjimečně mohou být odvezeny dřív, pokud dojde k jejich naplnění.

Obyvatelé „desítky“ mohou mimo tyto dny předat objemné odpady do sběrných dvorů. Například na ulici Tepláren-

ská, Malešice (asi 300 metrů od Průmyslové), ulici Perucká, Vinohrady (200 metrů od Vršovické), ulici Zakryté v Záběhlicích (ve slepé části ulice) nebo ulici Malešická 74, Žižkov (mezi ulicemi Na Vackově a Na Mokříně). **IBE**

INZERCE

SEVERSKÁ HUDBA ZAZNÍ V PRAZE

Houslista Miroslav Vilímec vystoupí 26. 11. jako sólista s orchestrem Harmonia Praga ve Večeru severské hudby (Sibelius, Svendsen, Grieg atd.) na **Novoměstské radnici**.
Začátek koncertu v 19:30. Vstupenky za 300/150 Kč, rezervace na 777 317 186, www.harmoniapruga.cz

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA **ADAM SECURITY**

Přijmeme ihned

STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ

- Náborový příspěvek 3.000 Kč
- Práce v Praze a okolí
- Týdenní zálohy
- Solidní ubytování
- Nábory a pohovory denně PO - PÁ 9 - 12 hod.

Adresa kanceláře: Poděbradská 61, Praha 9 - Hloubětín, e-mail: nabory@adam-3000.cz

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz



Návrat malého prince

Divadlo Mana uvede 15. listopadu premiéru hry Návrat malého prince podle knižní předlohy argentinského spisovatele Alejandra Guillerma Roemmerse, která je inspirována dílem slavnějšího Antoina de Saint-Exupéryho a volně na něj navazuje. Hrají Jan Potměšil (na fotce), Jiří Roskot a mladí lidé s Downovým syndromem.

MAFRA

Bydlení. Pošlete přihlášku

Bytový dům Malešice je po rozsáhlé rekonstrukci připraven k nastěhování nových obyvatel, kteří budou v malometrážních bytech platit měsíční nájemné ve výši 111 korun za metr čtvereční.

Objekt, který dříve sloužil jako ubytovna pro zahraniční dělníky, má podle starost-

ky Prahy 10 Radmily Klesové sloužit jako startovací bydlení pro mladé lidi, ale zároveň také jako ústupové bydlení pro seniory. Zajímavostí je, že kromě mladých manželských párů mohou o byt žádat také registrovaní partneři. Ve výškovém domě po náročné rekonstrukci za 175 mi-

lionů korun vzniklo zhruba 170 malometrážních bytů. O bydlení ve stovce z nich se mohou zájemci, kteří splní všechny podmínky radnice, přihlásit.

V přízemí se plánují obchody, v domě nejspíš zůstane fitness a k němu přibude klub pro matky s dětmi. **row**

INZERCE



Masarykova střední škola chemická
Praha 1, Křemencova 12
tel.: 222 924 444

APLIKOVANÁ CHEMIE:

Dny otevřených dveří:

Klinická a toxikologická analýza
Syntéza a výroba léčiv
Forenzní analýza

www.mssch.cz

4.11.2015 (středa)
3.12.2015 (čtvrtek)
12.1.2016 (úterý)
od 14 do 18 h.

PERFEKTNÍ OBOR PRO VAŠI BUDOUCNOST

„KŘEMENCÁRNA“

Zelenější Vršovice. Lepší park i tramvajová trať

Oblast před vršovickým nádražím se mění k lepšímu. Opravy se dočkal park i tramvajové koleje.

Po sedmi letech se na jaře rozsvítily lampy před vršovickým nádražím. Snad to byl počátek lepší budoucnosti tohoto koutu Prahy 10.

První přišla na řadu obnova parku v ulici U Vršovického nádraží, ta je po Malešickém parku další velkou akcí, na kterou se Praze 10 podařilo zajistit dotační prostředky z evropských fondů.

„Celkové náklady na renovaci jsou šestnáct milionů korun, z toho dotace EU tvoří částku přes devět milionů korun,“ uvedl mluvčí Prahy 10 Vít Novák.

Podstatou celé revitalizace byla kompletní úprava prostoru parku včetně přilehlých chodníků, které jsou upraveny do mozaikového charakteru. V parku byly nainstalovány různé typy sedacích prvků. Tvoří je lavice z masivního dřeva různých délek, s opěradly i bez opěradel, a malé sedací dřevěné kostky, na kterých se dá nejen sedět, ale třeba je i přeskakovat. Prostranství nabízí i možnost aktivního pohybu a zábavy o přestávkách i po škole pro děti i dospělé díky trampolínám umístěným pod úrovní chodníku.

Na podzim začala i rekonstrukce ulice za tři sta milionů, která se tak konečně dočká moderní tratě. Cestující ve Vršovicích se po opravě mohou těšit na tichou trať se spoustou moderních úprav. Část tratě bude zatravněná a budou na ní bezbariérové zastávky. **row**



Posedět v parku lze na malých a velkých lavičkách i sedátkách ze dřeva.

PRAHA 10



Pro děti jsou v parku trampolíny, důmyslně ukryté pod úrovní chodníku.

PRAHA 10

INZERCE

Nejaktuálnější informace najdete na našich web stránkách!

www.creditczech.cz



BRIGÁDY IHNEDE AŽ 140 KČ/HOD

VÝHODY

- zálohy vyplácíme každý všední den
- široká nabídka práce a brigád
- rezervace směn on-line
- u vybraných brigád stravenky

- libovolný výběr směn
- možnost dlouhodobé i nárazové spolupráce
- pracoviště Praha 1-10, Praha-východ, Praha-západ
- praxe není podmínkou, školení zajištěno

K REGISTRACI POTŘEBUJETE

- občanský průkaz
- kartičku zdravotní pojišťovny
- potravinářský (zdravotní) průkaz pro práci v hypermarketech

CREDIT CZECH, s.r.o.

Na Harfě 246/3, 190 00 Praha 9

Tel.: 284 083 300

E-mail: brigada@creditczech.cz

Otevírací doba:

Pondělí - pátek 8.00-18.00 hod.

Jak se k nám dostanete?

BUS č. 136, 177, 183, 195

do zastávky Nádraží Libeň

TRAM č. 8, 25

do zastávky Nádraží Libeň

Pro bližší informace volejte tel.:

+420 284 083 300

+420 777 335 756

nebo nás osobně navštivte.

Vlastivědné procházky jsou v Praze i pro dospělé

Známe i neznámé paláce, hřbitovy a další místa můžete objevovat s průvodci.

Domovní znamení Starého Města pražského nejsou jen z říše zvířat. Řada z nich je opředená legendami. Za veselými i tajemnými domovními znameními se mohou rodiče s dětmi vydat na komentovanou prohlídku v rámci vlastivědných vycházek Prahou, které organizuje Pražská informační služba. Během listopadu připravila s průvodci řadu vycházek po celé Praze pro dospělé a pár speciálně pro děti.

Dospělí mohou poznávat funkcionalistické stavby Bubence, zajímavosti Střešovic včetně Rothmayerovy vily, nahlédnout do Břevnovského kláštera včetně románské krypty a budovy prelatury. Národní divadlo prozkoumá až k jeho základním kamenům. Ale lze i objevovat historii paláců na Hradčanech nebo se podívat na Olšanské hřbitovy, kde odpočívá třeba Rudolf Hrušínský, Vladimír Menšík a Voskovec s Werichem. Další procházka vede na Malvazinky, kde odpočívá též řada významných osobností. **LUCIE POŠTOLKOVÁ**

Program na listopad

Kapacita jednotlivých prohlídek je omezená, proto je potřeba si koupit vstupenku na www.prazskevychazky.cz co nejdříve. Na webu najdete také kompletní seznam vycházek.

- V sobotu 7. 11. si od 10 hodin můžete protáhnout kosti na vycházce Praha v pohybu: Nordic Walking – Modřanská rokle (sraz v parku v Obchodního náměstí v Modřanech), kde se dozvíte, jaké jsou nejčastější chyby u tohoto sportu.
- Ve čtvrtek 12. 11. se v 15 hodin lze pro změnu vydat s nordic holemi a profesionálními průvodci z Čimic do Troje (sraz je na konečné tramvaje Vozovna Kobylisy). Na místě vám hole půjčí pro registrované za 30 Kč. Cena 100/70 Kč.
- V sobotu 7. 11. se můžete podívat do míst, kde pražský primátor přijímá nejvýznamnější návštěvníky hlavního města, ale i třeba do podzemí, kde bývalo středověké vězení v rámci Večerní prohlídky Staroměstské radnice od 20 hodin. Jednotná cena 160 Kč.
- V neděli 8. 11. a v sobotu 21. 11. se otevře Národní divadlo pro vlastivědné prohlídky, a to hned několikrát: v 8.30, 9.00, 9.30 a 11.00 hodin v českém jazyce, v 10 hodin pro děti a v 10.30 v anglickém jazyce.



Toto je zrovna Praha známá. Jinak skrývá i neprobádané a neznámé kouty.

Cena 140/100 Kč. Cena prohlídky v angličtině 250/150 Kč.

- Do Břevnovského kláštera včetně barokní baziliky sv. Markéty, románské krypty a budovy prelatury se můžete podívat v neděli 15. 11. od 15 hodin. Cena 100/70 Kč + na místě bude vybíráno jednotné vstupné do objektu 50 Kč.
- Vycházka za zajímavostmi a minulostí Střešovic včetně Rothmayerovy i Janákovy vily, kostela sv. Norberta a mnoho dalšího, začíná v neděli

22. 11. ve 14 hodin na stanici Vojenská nemocnice. Cena 100/70 Kč.

- Znáte šlechtické paláce okolo Hradu? Na vycházce Hradčany známé i neznámé se v neděli 29. 11. od 14 hodin dozvíte vše nejen o palácích, ale také o církevních řádech, které zde sídlí. Sraz je u sochy T. G. Masaryka. Cena 100/70 Kč.
- Na Podzemní procházce po Olšanských hřbitovech se v neděli 29. 11. zastavíte u hrobu

V. Menšíka, S. Beneše, K. Světlé, R. Hrušínského, V + W, Herberta Masaryka a dalších. Sraz je na stanici Olšanské hřbitovy. Cena 100/70 Kč.

- Speciálně pro děti je připravena vycházka Od zlatého anděla ke třem divým mužům. V sobotu 14. 11. od 14 hodin se nejmenší v doprovodu rodičů dozvědí více o veselých i tajemných domovních znamení, ke kterým se vážou legendy. Sraz je u Prašné brány. Cena 100/70 Kč.

INZERCE

Stomatologie Lazurit

Dokonalý chrup, kterým se chlubí slavní, teď můžete mít i vy!

› Dentální hygiena

(odstranění zubního kamene a pigmentací, nácvek správné techniky čištění)

› Bělení zubů

› Záchovná stomatologie

(výměna kovových vyplní za bílé, endodontické ošetření)

› Protetická stomatologie

(keramické korunky, můstky, estetické fazety)



Po-So 8.00 - 19.00

Přijímáme nové pacienty

Při registraci obdržíte

švýcarský zubní kartáček ZDARMA

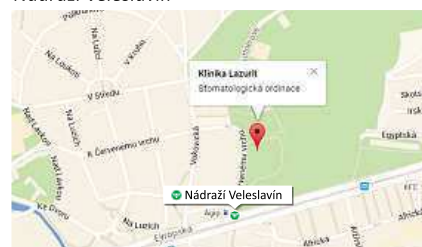
Lazurit

www.klinikalazurit.cz

tel.: +420 777 209 929

K Červenému vrchu 844/2a, Praha 6

Najdete nás 3 min. chůze od stanice metra Nádraží Veleslavín



Stomatologická klinika Lazurit Praha spolupracuje s následujícími zdravotními pojišťovnami:



Světověznámý Makedonec Mgr. Ivan Georgiev hovoří o svém objevu, který pomáhá u všech druhů rakoviny – o jedinečném přírodním produktu Varumin

Mgr. Georgiev:

„Vyléčil jsem Fidela Castra z rakoviny“

Přípravek Varumin je doplněk výživy v tekutém stavu; vyrábí se kombinací velkého počtu léčivých rostlin a pomohl mnohým při léčbě maligních a benigních nádorů.

Varumin je přírodní produkt bylinného původu. Je doplňkem výživy v podobě perorálního roztoku. Skládá se ze dvou jednotek (Varumin*1 a Varumin*2), které se kombinují a užívají společně. Varumin posiluje imunitu a je úspěšný i při léčbě rakoviny; používá se na medikaci všech nádorů v raných stádiích a ve stádiu metastáz, a to nezávisle na tom, kde se nádor nachází. **Nejčastěji se užívá jako doplněk standardní terapie zhoubných nádorů. V krátké době posiluje odolnost organismu (imunitu) a zlepšuje celkový stav organismu. Díky přípravku Varumin je úspěšně léčen velký počet nádorů, a to maligních i benigních.**

„Testovány byly všechny účinné složky tohoto výrobku a bylo zjištěno, že nevyvolává žádné vedlejší účinky. Provedeny byly i tři klinické studie, z nichž jednu zpracoval Prof. Dr. sci Sibin Ilič, expert Světové zdravotnické organizace v oboru onkologie a gynekologie a expert Spojených národů. Pracoval na ní 10 let a dospěl k závěru, že Varumin je efektivní. Na klinické studii se pracovalo i v Makedonii, na klinickém oddělení gynekologie a onkologie, jakož i v Ústavu pro předklinickou a klinickou farmakologii a toxikologii; tuto studii podepsal Prof. Dr. sci Stojmir Petrov. „Výsledky ukázaly, že Varumin pomáhá při všech formách rakoviny“, vysvětluje Mgr. Ivan Georgiev, výrobce a majitel originální receptury pro přípravek Varumin z farmaceutické společnosti INTER EVROGENEKS, Novo Selo, Makedonie. INTER EVROGENEKS má více než třicet let zkušeností v objevování a výrobě léků, dietních výrobků a čajů. Veškeré výrobky této známé společnosti jsou vyráběny podle vlastní originální a unikátní receptury. Firma se kromě toho za-

bývá i pěstováním léčivých rostlin pro potřeby vlastní výroby.

„Již v dětství jsem se začal zabývat rostlinami, sbíral jsem je a studoval. V Makedonii ani v bývalé Jugoslávii neexistuje pohoří, které bych v rámci hledání rostlin alespoň pětkrát nenavštívil. Po návratu domů, do Nového Sela, jsem experimentoval, smíchal jsem byliny, připravoval čaje a balzámy. Jejich efektivní vlastnosti jsem zkoušel na sobě, mámě, rodině, sousedech a přátelích. Na začátku jsem z léčivých rostlin dělal pouze čaje a balzámy, později jsem si pořídil stroje a přístroje pro extrakci. Přípravek Varumin* byl vyroben v roce 1985; v roce 2001 byl oficiálně zaregistrován jako lék a uveden do prodeje. Varumin byl registrován jako lék Ministerstvem zdravotnictví v Makedonii. Momentálně si jej můžete koupit ve více než deseti zemích, jako jsou Švýcarsko, Švédsko, Norsko, Chorvatsko, Slovinsko, Srbsko, Bulharsko, Řecko, Spojené arabské emiráty a další. Varumin vyhledávají lidé s maligními nebo benigními tumory s metastázemi nebo bez metastáz. Varumin je našťastí účinný ve všech případech bez ohledu na to, kde se rakovina vyskytuje – ať se jedná o mozek, plíce, játra nebo slinivku,“ říká Mgr. Georgiev. Začátkem září 2011 obletěla svět informace o smrti Fidela Castra; v té době s ním však Mgr. Georgiev na Kubě popíjel čaj. Společně se novinářské kachně smáli. Po několika dnech poskytl bývalý prezident Kuby Castro prohlášení venezuelské televizi a tím popřel lži o své smrti. Castro dodnes žije díky Georgiev-



INZERCE



www.varumin.cz

vovi, který před třiceti lety objevil perfektní vzorec a vyrobil lék proti rakovině, kterému dal jméno Varumin.

Mgr. Ivan Georgiev svým výrobkem vyléčil rakovinu prsu u Mirjany Marković, manželky bývalého prezidenta Jugoslávie Slobodna Miloševiče, ještě v době, kdy byl Miloševič naživu a na svobodě. Poté vyléčil Franjo Tudjmana, bývalého prezidenta Chorvatska, a to z rakoviny žaludku a rakoviny jater. V době, kdy média psala o Tudjmanově těžkém zdravotním stavu, s ním Georgiev hrával tenis v Záhřebu. Tudjman přežil ještě dva mandáty a zemřel na úplně jiné onemocnění. **„Všichni lidé, kteří trpí rakovinou, jsou bledí, mají velké tmavé kruhy pod očima a zarudlé oči, nemají chuť k jídlu. Již za 15 minut po užití přípravku Varumin však jejich oči zbystří, kruhy pod očima zmizí a po půl hodině se jim vrátí přírodní zdravá barva pleti. Varumin dodává organismu nevídané množství energie, již po hodině má pacient chuť na jídlo, cítí se lépe a snadněji dýchá. Proces vyléčení trvá 15 dnů až měsíc; následující 2-3 měsíce je třeba Varumin užívat preventivně. Rakovina zaručeně nezaútočí znovu. Doporučuji, aby se Varumin užíval preventivně ještě rok až dva, vždy jedna lahvička na jaře. Na rozdíl od jiných léků**

Mgr. Ivan Georgiev vystudoval vysokou školu atomistiky ve Vinči a Strojní fakultu v Novém Sadu v Srbsku. Jelikož se od dětství zajímal o rostliny a o jejich léčivé vlastnosti, získal i diplom na Zemědělské fakultě ve Skopji, a nakonec také titul magistra na Farmaceutické fakultě v Lublani ve Slovinsku, v oboru léčivých rostlin.

Na obrázku se svou dcerou, také magistra farmacie.

proti rakovině je přípravek Varumin vyráběn výhradně z rostlin,“ vysvětluje Mgr. Georgiev.

Mgr. Georgiev říká, že ho v Makedonii navštěvovali i jiní známí lidé, politici, diplomaté, významní představitelé. Bývalého egyptského prezidenta Husního Mabaráka svého času vyléčil z rakoviny kostí. V Bulharsku zase vyléčil jednoho generála leteckého, v Řecku starostu Soluně a jiné známé i neznámé osobnosti. Přípravek Varumin a jiné výjimečné přírodní produkty společnosti INTER EVROGENEKS z Makedonie si můžete od začátku roku 2014 koupit nejen na Slovensku, kde je Varumin zaregistrován a certifikován jako výživový doplněk dle norem Úřadu veřejného zdravotnictví Slovenské republiky, ale i ve všech státech Evropské Unie. Normy Evropské Unie jsou rozdílné od norem států mimo EU; z tohoto důvodu je Varumin na Slovensku zaregistrován jako doplněk výživy a v Makedonii jako lék.

Eximum s.r.o. Bratislava-nezavisla reklamná agentúra

Informace: +420 737 186 531

➤➤ Najdete ve svých lékárnách ◀◀

Rugby láká kluky i holky. Hrají lehčí váhy i siláci

Mistrovství světa v ragby rozpoutalo šílenství i v Praze.

Světový šampionát v ragby o víkendů finišuje. Semifinálová utkání sledovaly v televizi tisíce Čechů. Zvýšený zájem o tento míčový sport z Anglie pocítily i pražské kluby.

„Prakticky denně se na nás obrací nadšenci s dotazem, zda se k nám mohou přidat,“ těší Petra Čížka, kapitána týmu RC Praga Praha. „Ve všech kategoriích včetně dospělých přišla spousta nových zájemců, kteří ragby viděli v televizi,“ potvrdila rostoucí zájem o ragby i Kateřina Olbrichová z RC Tatra Smíchov.

Na zájmové náborů dorazily desítky nových zájemců.

Některé kluby musely dokonce i nábor zastavit. „V současné době přijímáme jen mladší nováčky. V mladších ročnících už máme plno,“ krčí rameny Jan Stránský, předseda RC Slavia. Jiné týmy však shání nové členy dál. „I přes to, že naše hřiště by občas potřebovalo přifouknout, držíme se naší dlouhodobé filozofie a zůstáváme otevřeni všem zájemcům,“ potvrdil kapitán RC Praga Praha.

Rugby na první pohled vypadá jako nebezpečný sport. Rodiče se přesto nebojí své ratolesti na hřiště pustit. „Většinou se obávají jen do prvního tréninku, kde poznají, že ragby je bezpečný sport, velice vhodný pro mládež,“ říká Jan Macháček z Ragbyové akademie Olymp Praha.

Na pražský sportovištěch dělají své první ragbyové kro-

Rugby na vozíku

Takzvané wheelchair rugby je hra pro týmy o čtyřech hráčích. V Česku ho hraje celkem pět klubů.

- Cílem každého týmu je, aby jeho hráč skóroval tak, že se dotkne nebo přejede brankovou čáru s míčem pod kontrolou. Míč může být házen, odbíjen, kutálen, driblován či nesen jakýmkoli směrem.



Hráči RC Slavia se snaží zastavit průnik Řičan. JANA ŠEVČÍKOVÁ

ky i ti úplně nejmenší. „Rugbyová školka je kroužek, jehož cílem je u dětí hravou formou vypěstovat základní motorické a atletické návyky. Určena je pro děti už od tří let,“ nabízí ragby i malým dětem Čížek.

Tvrďá hra čím dál častěji láká i dívky. „Nezastíráme, že je ragby kontaktní sport, ale

i tak máme dva týmy děvčat a mnoho malých ragbistek,“ potvrdila Olbrichová.

Rugby získává větší oblibu i díky své všestrannosti. „Součástí tréninku je nácvič obratnosti a zápasnických dovedností, cvičení techniky s míčem rukama i bez něj. Trénují se změny směru, brzdění a rychlý start,“ popsala typic-

ký trenérka Olbrichová. Při ragbyovém zápase pak najde na hřišti uplatnění skoro každý. „Při hře se hodí jak vysocí atleti, tak i rychlé lehčí váhy, ale neztratí se ani robustní siláci,“ potvrzuje Stránský.



MAREK HYŘ
marek.hyř@metro.cz



Seniorský tým RC Praga Rugby právě získal míč. RC PRAHA RUGBY



Tým RC Praga Rugby má ve svých řadách přes sto dětí. RC PRAHA PRAHA



Hráči přípravy RC Slavia trénují každé úterý a čtvrtek na hřišti ve Vršovicích. SLAVIARUGBY.CZ

V Česku je třicet ragbyových týmů. Nejvíce jich je v Praze

V metropoli jsou ragbyové kluby i ragbyová akademie.

- Nejstarší český ragbyový klub sídlí ve Vršovicích. Více informací o Rugby Clubu Slavia Praha najdete na slaviarugby.cz
- Smíchovský tým Rugby Club Tatra Smíchov má 480 členů. Skoro 280 z nich jsou hráči mladší osmnácti let. Informace o klubu z Prahy 5 naleznete na webových stránkách tatrasmichov.com.

- Na Praze 9 sídlí klub Rugby Club Praga Praha. Tento tým má i ragbyovou školku pro ty nejmenší zájemce. Trénují zde ragbyoví nadšenci už od tří let. Více informací o školce i o celém klubu najdete na rugbypraga.com.
- Ragbyová akademie Olymp Praha hledá stále nové členy. Náborů jsou každý pátek v 15.00 na stadionu Markéta v Praze 6 v Břevnově. Akademie se zaměřuje na sedmičkové ragby.

Staňte se redaktory Metra a vydělejte si tisíce korun

Jdete po ulici a vidíte špatně parkující policejní auto? Vadí vám rozbitý špinavý stánek v centru města?

To vše nám můžete vyfotit a poslat na web Metro.cz. O všem, co se děje, víte nejlépe vy. A my vám za to rádi zaplatíme. Ta tam je doba, kdy

novináři byli u všeho první a podle svého uvážení a s mnohahodinovým zpožděním informovali čtenáře o „aktuálním“ dění.

I dnes se vyplatí noviny číst, protože nabízejí všeobecný přehled o tom, co se děje u nás i v cizině, doplněný třeba o názory respektovaných a vzdělaných lidí. Jenže v době internetu, iPadů a téměř dokonalých mobilních telefonů víte často o všem lépe – a především rychleji – vy, čtenáři. Proč se o to tedy nepodělit

s ostatními, kteří chtějí také být při všem a vše vědět z první ruky? Díky deníku Metru budou mít nyní všichni možnost stát se našimi spolupracovníky a pomoci nám tvořit zprávy, které budou zajímat ostatní.

Stačí, když na náš web www.metro.cz budete posílat fotografie či zajímavé tipy o dění nejen v Praze. Díky těm nejlepším fotografiím vzniknou články, vyjdou v deníku Metro a my vám za ně samozřejmě zaplatíme. Dáme vám

i 800 korun. Nebo i víc. Fotografie se objeví co nejdříve na webu a z těch nejzajímavějších vytvoří naši redaktoři články. Ty se pak objeví nejen na webu, ale také v deníku.

Za každou fotografii otištěnou v deníku Metro vám zaplatíme 300, 500 či 800 korun nebo dáme hodnotné ceny.

Mnozí z vás jste už nějakou zajímavou situaci zachytili a fotky poslali. Podívejte se na fotky, které nám další čtenáři poslali. Další čtenáři se mohou inspirovat. **MET**

Metro hlídač

Staňte se redaktorem Metra – a vydělejte si!

O všem, co se v Praze děje, víte nejlíp vy. Pošlete nám zprávu, fotku nebo video. Nejlepší fotky otiskneme a jejich autor získá až 800 korun.

Své příspěvky posílejte na: mms@metro.cz nebo www.metro.cz/hlidac

Proč to děláme

Věříme, že díky vám, vašim tipům a především fotografiím se i ostatní mohou dozvědět o všem, co je důležité, zajímavé a zábavné. A to co nejrychleji.

- Žijeme v době, která si žádá okamžitou a maximální informovanost.
- My na webu Metro.cz a v tištěném deníku Metro dokážeme dostat tyto zprávy ke statisícům čtenářů. Vy nám pomozte informace sehnat.

Vše najdete na

WWW.METRO.CZ

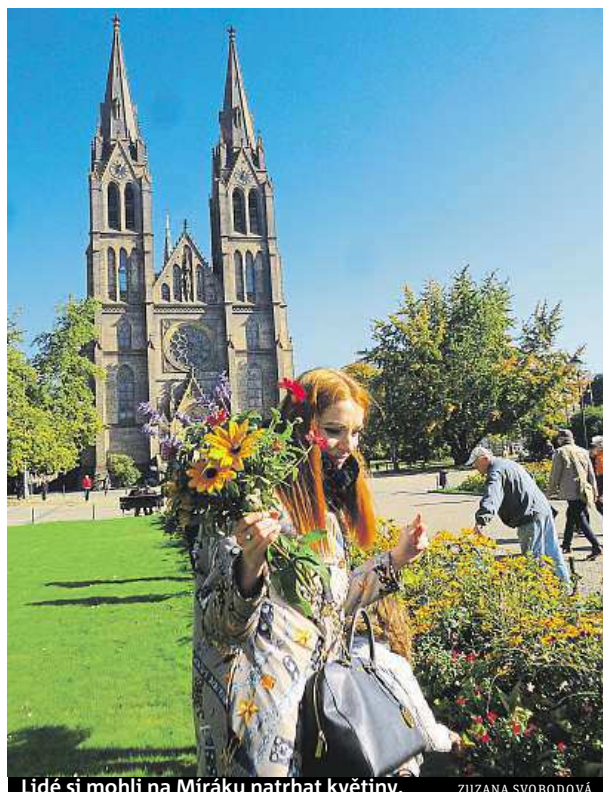


DENÍK METRO NA INTERNETU

Vážení čtenáři, uteklo vám některé vydání deníku Metro? Můžete si ho prohlédnout stránku po stránce se všemi fotografiemi také na webu Metro.cz.

Stačí zadat adresu: www.metro.cz/denik Nalistujte si vaše oblíbené noviny i v počítači.

VAŠE REDAKCE



Lidé si mohli na Míráku natrhat květiny.

ZUZANA SVOBODOVÁ



Ovocné obrazy k nakousnutí na Václaváku

2x DAVID SEDLECKÝ



Naše čtenářka vyfotila gejzír z právě proraženého potrubí v Podolí.

IVANA RYBEČKÁ



Kamery v Praze

Schindeleho minerály: snadná cesta k uzdravení? Nebo jen náhoda, placebo, či dokonce podvod?



Může tohle být náhoda?

Dobry den, je mi 69 let a před rokem mi lékař oznámil, že mi odcházejí ledviny. Pořád se to zhoršovalo, až to zastavily vaše minerály. Kreatinin mi z 290 klesl na 224 a po další kontrole u lékaře se hodnota kreatininu ustálila na 212. Nebudu muset tím pádem na dialýzu, která mi hrozila. Krevní tlak mám 120/80! Cholesterol 3,5. Také mně odezněly křeče v lýtkách a v prstech. Lépe spím, ráno vstávám radostně a celkově se cítím v lepší kondici. Podářilo se mi shodit 6 kg váhy, při svých 175 cm jsem vážil 100 kg. Mokrát děkuji a objednávat další 2 plechovky.
Josef Štěpán, Pardubice

Dobry den, rád bych vám poděkoval za minerály, které mi pomohly při pohybových bolestech, hlavně v kolenou, trápila mě dna a zácpa. Prsty u nohou mně otékaly tak, že jsem často nebol ani botu. Užíval jsem 3x denně lék Milurit. Po jedné plechovce minerálů jsem bez otoků a bez prášků. Lépe chodím, vyprazdňování je pravidelné, i můj praktický lékař mi minerály schvaluje, že je to jediné dobré pro moje tělo.
Josef Živný, Krakovany

Vážení, řadu let trpím hypofunkcí štítné žlázy. Jejím sekundárním příznakem bylo i značné vypadávání vlasů. Cca po 3měsíčním užívání Schindeleho minerálů tento příznak téměř vymizel. Manžel v loňském roce měl úraz s bolestivými následky v oblasti ramenního kloubu, se značným omezením jeho pohyblivosti. Po využití zhruba 1 plechovky vašich minerálů se hybnost ramenního kloubu značně zlepšila a jeho bolest se ozývá jen sporadicky. Protože se jedná o vedoucí pravou ruku je zlepšení velmi významné z hlediska sebeobsluhy. Děkuji za zaslání další objednávky minerálů.
S pozdravem PhDr. Marie Renotierová, Olomouc

Vážení, 21.10. oslavím 95 let pobytu na této planetě a nastrádala se mi za tu dobu hezká řádka neduhů, na které беру léky, většinou dlouhodobě (revma, artróza, otoky, cholesterol, atd.). V březnu 2014 jsem objednala 4 plechovky vašich minerálů. První měsíc se žádný zázrak nekonal a já si začala myslet své, už jsem vyhodila peníze za dost věcí, které mi vůbec nepomohly. Tady jsou moje zkušenosti po 4 plechovkách. Bolest v rameni, která mě budila v noci, a taktéž křeče v lýtkách, ustaly, na sonu prý se ztratila cysta na ledvině, pálení v dlani (karpální tunel) je pryč a nepůjdu na operaci. Páteř nebolí, uklouzla jsem ve vaně a z výšky dopadla na záda. Vyměšování mám pravidelné a chutná mi. Dělam vám reklamu už jen tím, že vyjdu z domu.
Vlasta Strejcová, Plzeň

Dobry den, minerály užívám dva měsíce a za tu dobu se můj zdravotní stav začal upravovat. Je mi 57 let. Mám problémy s páteří. Krční je špatně pohyblivá. Rehabilitace pomohla jen na chvíli. Ale co jsem začala užívat minerály, mohu lehce otáčet hlavou, ztuhlost je pryč. Mám dosti velké bolesti v kyčlích, do schodů se mi špatně chodí, ale i po rovině nic moc. Po 3 týdnech mně levá kyčel přestala bolet. Pro mě to bylo něco nádherného. Pravá ještě bolí, ale mnohem méně. Závratě už nejsou tak intenzivní, pryč jsou křeče v lýtkách. Jsem klidná, mám více energie, zlepšil se mi spánek. Mohu konečně začít znovu cvičit kalenitku, denně v pohodě ujdou několik kilometrů se psem, ještě nedávno jsem o tom mohla jen snít. Nevím, jestli jsem s něčím byla kdy takto spokojená.
Zdeňka Rezková, Děčín

Pošlete nám svůj pravdivý příběh a získáte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.

Nebo snad podvod?

Záměrně si necháváme od každého zákazníka schválit uveřejnění jeho zkušeností s minerály pod celým jménem a městem. Ti lidé jsou dohledatelní. Jen nechceme, aby jim drnčely telefony, proto bez celé adresy, to je jistě pochopitelné. Kdyby to nefungovalo, nikdo by nám nenapsal. A nikdo by si minerály neobjednal podruhé.

Rakušané vyváží minerály do mnoha zemí, i mimoevropských. Vytěžená hornina podléhá pravidelným kontrolám v Rakousku. Odborné analýzy udávají věrohodné informace o vstřebatelnosti jednotlivých prvků. Vše je možné zkontrolovat na našich stránkách nebo na stránkách výrobce: www.mineralien.co.at, stejně jako více než férové ceny pro české zákazníky.

Placebo?

Nikdy jsme netvrdili, že je to všelék. Nic není stoprocentní. Ale může si někdo po mnoha letech obtíží vsugerovat ústup artrozy nebo prakticky vyléčení dny, kdy jsou lidé najednou dlouhodobě bez obtíží? Snížení hladiny cukru, cholesterolu, krevního tlaku - v mnoha případech na zcela normální hodnoty? Odeznění mnohaletých migrén, různých gynekologických obtíží? Jak to, že lidem najednou mizí různé vyrážky, ekzémy, lupénka? Proč se najednou daleko lépe všechno hojí? Atd. atd., mohli bychom pokračovat. Zlepšení stavu vlasů, nehtů, trávení, příliv energie a chuti do života už bereme skoro jako samozřejmost. A kdo dává minerály svému zvířátku nebo květině, za pár týdnů obvykle nevěří, co se to děje. Zde o efektu placebo těžko může být řeč.

A že to není klinicky ověřený lék? Není to lék, je to rozemletá hornina. Je to směs životadárných prvků, aditivované palivo pro tělo, které se pak obvykle začne uzdravovat samo.

Stále za tak nízkou cenu*, že zbývá snad jen připustit si, že by to mohla být pravda.

Složení na 100 g prášku	Oxid křemičitý		SiO ₂	61,9 g	Zinek		Zn	0,0098 g	Energie 0 kJ • Bílkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Oxid hlinitý		Al ₂ O ₃	15,7 g	Kobalt		Co	0,00115 g	
	Oxid draselný		K ₂ O	3,49 g	Molybden		Mo	0,00018 g	
	Oxid železitý		Fe ₂ O ₃	5,3 g	Bór		B	0,00003 g	
	Oxid vápenatý		CaO	1,6 g	Chrom		Cr	0,009 g	
	Oxid hořečnatý		MgO	1,58 g	Nikl		Ni	0,006 g	
	Oxid sodný		Na ₂ O	1,94 g	Vanad		V	0,0121 g	
	Mangan		Mn	0,032 g	Fosfor		P	0,0044 g	
	Měď		Cu	0,044 g					

Cena mletých minerálů v plechovce 595 Kč/400g vč. poštovného, vydrží 2 měsíce. Množstevní slevy již od dvou balení: 2 ks = 560 Kč/1 kus, 3 ks = 545 Kč/1 kus, 4-5 ks = 515 Kč/1 ks, 6-11 ks = 490 Kč/1 ks, od 12 ks = 460 Kč/1 ks.

Ceny kapslí: 1 ks = 798 Kč, 2 ks = 766 Kč/1 kus, 3 ks = 746 Kč/1 kus, 4-5 ks = 716 Kč/1 ks, 6-11 ks = 691 Kč/1 ks, od 12 ks = 661 Kč/1 ks

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o Schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma.

Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2462 Kč (+ kniha zdarma).

* denní náklady 7-9 Kč, podle ceny za plechovku, tedy za cenu malé oplatky, levnější než třetina piva nebo pytlík brambůrků.

Záruka původu a složení minerálů rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

Kamenné zdraví, s.r.o.

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

www.kamennezdravi.cz