

OBJEVTE KOUZLO PALÁČŮ I HŘBITOVŮ

TIPY NA VYCHÁZKU PO ZNÁMÝCH I NEZNÁMÝCH MÍSTECH PRAHY STRANA 4

Čtete
ZPRAVODAJ
pro PRAHU 6

na www.metro.cz

INZERCE

metro

Čtvrtek, 29. října 2015

Č. 203, www.metro.cz
Svátek slaví: Silvie

Největší deník v ČR



V komedii si Mádla zahrál režiséra seriálu

Herec Jiří Mádla (na snímku s Vilvou Cibulkovou), který loni uvedl režijní a autorskou prvotinu Pojedeme k moři, spojil své profese v nové roli. V komedii Celebrity s.r.o., která jde do kin právě dnes, představuje hlavní postavu režiséra nekonečného seriálu. Film odhaluje televizní zákulisí velkovýroby mýdlových oper. Mádla se podílel také na scénáři, který napsal Petr Hudský podle divadelní hry Antonína Procházky.

BIO ILLUSION

Radnice postaví zelené stěny

Zelená Malovanka. Plánované stěny mají omezit hluk a prach z křižovatky. **Praha 6.** Radnice projekt podporuje

STRANA 2

INZERCE

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

**BEZPEČNOSTNÍ KOVÁNÍ
ZDARMA**

Akce platí do 30. 11. 2015 při objednání spolu s dveřmi.



NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.next.cz | tel.: 777 335 878 | Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc)

Hluk a prach křižovatky Malovanka zmírní zeleň

Vedení šesté městské části podporuje realizaci první etapy projektu Zelená Malovanka, tedy postavení zelených stěn.

Pěší propojení dvěma lávkami je součástí až druhé etapy projektu a hlavní město dosud nepožádalo o stavební povolení. Mimoúrovňová křižovatka leží v místě napojení Strahovského tunelu na tunel Blanka, má rozlohu srovnatelnou se Staroměstským náměstím a zelené stěny mají omezit hluk a exhalace.

Vedení Prahy 6 s ohledem na existující bariéry omezující pěší provoz požaduje dílčí úpravy okolí křižovatky.

„Jsem si vědomi nutnosti



Ověřovací studie visutého parku

zlepšení podmínek pro pěší a místní obyvatele. a vybrali jsme proto řešení, které nepozdrzí realizaci zelených stěn a zároveň v relativně krátkém čase a bez velkých investičních nárokůlepší prostupnost tímto územím,“ říká místostarostka Petra Kolínská, která zodpovídá za ob-

last dopravy a bezpečnosti. „Rozhodnutí rady městské části vítám, protože situace v oblasti Malovanky je pro pěší či maminky s kočárky dlouhodobě neúnosná a zneprjemňuje život i lidem bydlicím v okolí,“ dodává starosta Prahy 6 Ondřej Kolář.

Navrhované úpravy zahrnu-



Rozpracovaná varianta labyrintu

2x MALOVANKA.EU

jí pěší a cyklistické propojení přes Patočkovu ulici na východní straně křižovatky, lepší zpřístupnění autobusové zastávky Na Petyncce a Parlěrovu ulice i lávky z ulice Na Malovance. Radnice bude požadovat i vylepšení protihlukových opatření lepším zakrytím portálů vjezdů a výjezdů

do tunelového komplexu. „Jen si zkuste představit ten pocit, jak pohodlně překonáváte kráter křižovatky, v němž místo lávy bublají tisíčovky aut,“ zasníl se na webu materialtimes.com nad návrhem Alan Zubr, který před několika lety inicioval petici na změnu. **MET**

Pomník. Pocta chilskému osvoboditeli O'Higinsovi

V parku Lazáro Cardenase del Rio byla slavnostně odhalena busta historicky významného chilského osvoboditele Bernarda O'Higinse.

„Jsem nesmírně rád, že Bernardo O'Higgins má právě na území naší městské části svůj pomník. Ten nám bude důstojně připomínat výjimečnou osobnost tohoto předního chilského vůdce boje za svobodu a nezávislost své



Odhalení busty

PRAHA 6

země. Současně by nám měl připomínat ještě cosi obecnějšího. Měl by nás citlivě upomínat na to, že svoboda není jednou provždy garantovanou samozřejmostí, ale že její přežití a rozkvět vyžadují soustavné nasazení i nemalé oběti,“ řekl při příležitosti odhalení pomníku starosta Prahy 6 Ondřej Kolář, kterému asistoval velvyslanec Chile Pablo Rodrigo Gaete. **MET**



Dvořák na Dlabáčově

Legendární představení S Pydlou v zádech mělo premiéru v Divadle Semafor v roce 1981 a dočkalo se téměř 500 repríz. Nyní se inscenace vrací zpět na divadelní prkna. Josef Dvořák zde exceluje v roli prostého lidového chytráka. Známostí komedii uvidíte na Dlabáčově ve čtvrtek 5. 11. od 19.30. Vstupné stojí 300 korun. DLABACOV.CZ

INZERCE

**SEVERSKÁ HUDBA
ZAZNÍ V PRAZE**



Houslista Miroslav Vilímec vystoupí 26. 11. jako sólista s orchestrem Harmonia Praga ve Večeru severské hudby (Sibelius, Svendsen, Grieg atd.) na **Novoměstské radnici**. Začátek koncertu v 19:30. Vstupenky za 300/150 Kč, rezervace na 777 317 186, www.harmoniapruga.cz

**BEZPEČNOSTNÍ
AGENTURA**

**ADAM
SECURITY**

Přijmeme ihned

STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ

- Náborový příspěvek 3.000 Kč • Práce v Praze a okolí
- Týdenní zálohy • Solidní ubytování
- Nábor a pohovory denně PO - PÁ 9 - 12 hod.

Adresa kanceláře: Poděbradská 61, Praha 9 - Hloubětín, e-mail: nabory@adam-3000.cz

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

Töpferová. Doprovodí ji slavný harfenista



Marta Töpferová

MAFRA

Písecká brána nabídne v pondělí 2. listopadu nevšední zážitek. Od 20 hodin zde zazpívá známá zpěvačka Marta Töpferová.

Ta se představí v rámci tradičního festivalu ženského hlasu pod názvem Mezinárodní víkend žen.

Doprovázet ji bude známý harfenický virtuos Edmar Castaneda z Kolumbie. **MET**

metro

Letohrádek Hvězda. V neděli nabízí halloweenské veselí

Renesanční letohrádek Hvězda zazáří v halloweenském stylu. Praha 6 se historicky poprvé otevře Dušičkám a zároveň i známému anglosaskému lidovému svátku Halloweenu. Na děti čekají soutěže a lampionový průvod.

Do netradičně vyzdoběného lesoparku jsou 1. listopadu zváni malí i velcí nadšenci strašení. Program pro celou rodinu začíná ve 14 hodin. Na příchozí čekají tematické workshopové dílny i halloweenské občerstvení.

Každé dítě, které do Hvězdy dorazí v halloweenském kostýmu, navíc dostane lampion. Oborou totiž projde i lampionový průvod



Halloween na šestce proběhne 1. listopadu.

PROFIMEDIA.CZ

masek. Děti, které se zapojí do soutěží, obdrží také speciální průkaz. Do něj pak za každý splněný úkol dostanou razítko.

Akce s názvem Duše a Dušičky aneb Halloween ve Hvězdě se bude konat za každého počasí. Vstup je pro všechny zdarma. **METRO**

Lepší Bělohorská

Významná ulice v Praze 6 se dočká změn. Řadu z nich navrhovali občané.

Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy ve spolupráci s městskou částí Praha 6 zpracovává koncepční studii, která poslouží jako podklad pro budoucí revitalizaci Bělohorské ulice.

Cílem je koordinovat investiční záměry tak, aby realizované zásahy odpovídaly významu ulice.

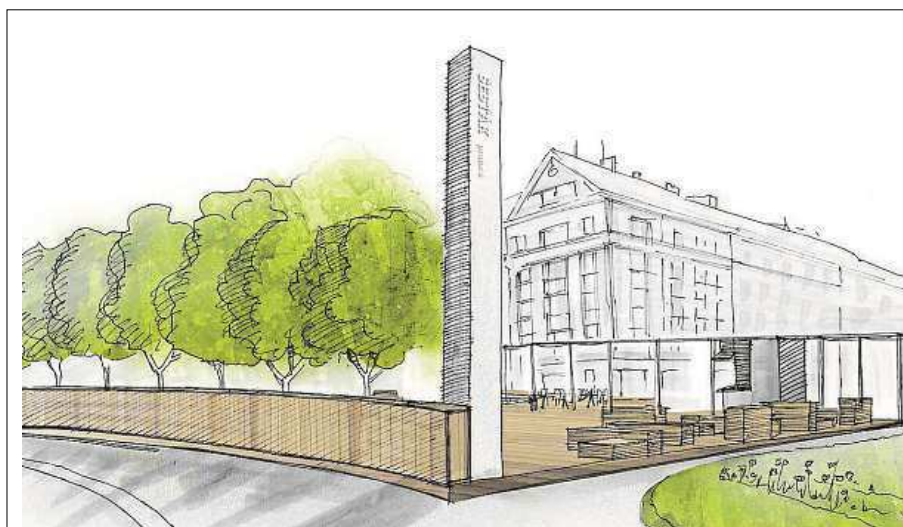
„Koncepční studie naváže na rekonstrukci tramvajové trati a tramvajových zastávek z loňského roku. Tehdy sice došlo k výměně kolejí, vznikla však celková koncepce, která by vytvářela kvalitnější a přívětivější veřejná prostranství pro obyvatele této ulice,“ říká mluvčí institutu Adam Švejda.

Nyní se tak architekti, urbanisté a další odborníci zaměří na smysluplnou obnovu navazujících veřejných prostranství, která by se stala příjemným místem pro setkávání.

Jedná se o úsek od Patočkovy ulice až po Dlabáčov.

V rámci rekonstrukce budou upraveny chodníky, které budou rozšířeny a vydlážděny, doplněny nebo vyměněny lavičky, stojany na kola a další mobiliář. Zlepší se i podmínky pro umístění restauračních předzahrádek.

Do možnosti ohledně rekonstrukce mohli promluvit i občané. „Přejí si doplnit nové přechody a na těch stávajících zlepšit bezpečnost. Palčivým problémem současného stavu je časté parkování ve dvou řadách a auta odstavená na chodníku. Dále by místní ocenili doplnění stromořadí,“ dodal Švejda. **PUR**



Šestka hledá název pro chystaný parčík

Radnice Prahy 6 hledá jméno pro nově vznikající odpočinkové prostranství na slepém nábřeží Dejvické ulice u Vítězného náměstí. Originální návrhy mohou lidé zasílat na e-mailovou adresu anketa@praha6.cz. Autorem projektu je studio Archicraft. Anketa se na facebookovém profilu Prahy 6 zatím nesešla s pozitivním ohlasem. Lidem vadí, že chce šestka vybudovat odpočinkové místo hned u rušné dopravní tepny.

ARCHICRAFT

INZERCE



Masarykova střední škola chemická
Praha 1, Křemencova 12
tel.: 222 924 444

APLIKOVANÁ CHEMIE:

Dny otevřených dveří:

Klinická a toxikologická analýza
Syntéza a výroba léčiv
Forenzní analýza

4.11.2015 (středa)
3.12.2015 (čtvrtek)
12.1.2016 (úterý)
od 14 do 18 h.

www.mssch.cz

PERFEKTNÍ OBOR PRO VAŠI BUDOUCNOST

„KŘEMENCÁRNA“



Zimní pohádka v Dejvickém

Režisér Ondřej Spišák zkouší v Dejvickém divadle Shakespeareovu Zimní pohádku. Zahajovací zkouška proběhla 28. září, zúčastnil se jí kromě tvůrců inscenace také překladatel hry, profesor Martin Hilský. Premiéra hry, která se částečně odehrává v Čechách (v originále Bohemia), je naplánována na poslední listopadový den.

DD

INZERCE

Nejaktuálnější informace najdete na našich web stránkách!

www.creditczech.cz



BRIGÁDY IHNEDE AŽ 140 KČ/HOD

VÝHODY

- zálohy vyplácíme každý všední den
- široká nabídka práce a brigád
- rezervace směn on-line
- u vybraných brigád stravenky

- libovolný výběr směn
- možnost dlouhodobé i nárazové spolupráce
- pracoviště Praha 1-10, Praha-východ, Praha-západ
- praxe není podmínkou, školení zajištěno

K REGISTRACI POTŘEBUJETE

- občanský průkaz
- kartičku zdravotní pojišťovny
- potravinářský (zdravotní) průkaz pro práci v hypermarketech

CREDIT CZECH, s.r.o.

Jak se k nám dostanete?

Pro bližší informace volejte tel.:

Na Harfě 246/3, 190 00 Praha 9

BUS č. 136, 177, 183, 195

+420 284 083 300

Tel.: 284 083 300

do zastávky Nádraží Libeň

+420 777 335 756

E-mail: brigada@creditczech.cz

TRAM č. 8, 25

nebo nás osobně navštivte.

Otevírací doba:

do zastávky Nádraží Libeň

Pondělí - pátek 8.00-18.00 hod.

Vlastivědné procházky jsou v Praze i pro dospělé

Známé i neznámé paláce, hřbitovy a další místa můžete objevovat s průvodci.

Domovní znamení Starého Města pražského nejsou jen z říše zvířat. Řada z nich je opředená legendami. Za veselými i tajemnými domovními znameními se mohou rodiče s dětmi vydat na komentovanou prohlídku v rámci vlastivědných vycházek Prahou, které organizuje Pražská informační služba. Během listopadu připravila s průvodci řadu vycházek po celé Praze pro dospělé a pár speciálně pro děti.

Dospělí mohou poznávat funkcionalistické stavby Bubence, zajímavosti Střešovic včetně Rothmayerovy vily, nahlédnout do Břevnovského kláštera včetně románské krypty a budovy prelatury. Národní divadlo prozkoumá až k jeho základním kamenům. Ale lze i objevovat historii paláců na Hradčanech nebo se podívat na Olšanské hřbitovy, kde odpočívá třeba Rudolf Hrušínský, Vladimír Menšík a Voskovec s Werichem. Další procházka vede na Malvazinky, kde odpočívá též řada významných osobností. **LUCIE POŠTOLKOVÁ**

Program na listopad

Kapacita jednotlivých prohlídek je omezená, proto je potřeba si koupit vstupenku na www.prazskevychazky.cz co nejdříve. Na webu najdete také kompletní seznam vycházek.

- V sobotu 7. 11. si od 10 hodin můžete protáhnout kosti na vycházce Praha v pohybu: Nordic Walking – Modřanská rokle (sraz v parku v Obchodního náměstí v Modřanech), kde se dozvíte, jaké jsou nejčastější chyby u tohoto sportu.
- Ve čtvrtek 12. 11. se v 15 hodin lze pro změnu vydat s nordic holemi a profesionálními průvodci z Čimic do Troje (sraz je na konečné tramvaje Vozovna Kobylisy). Na místě vám hole půjčí pro registrované za 30 Kč. Cena 100/70 Kč.
- V sobotu 7. 11. se můžete podívat do míst, kde pražský primátor přijímá nejnámější návštěvníky hlavního města, ale i třeba do podzemí, kde bývalo středověké vězení v rámci Večerní prohlídky Staroměstské radnice od 20 hodin. Jednotná cena 160 Kč.
- V neděli 8. 11. a v sobotu 21. 11. se otevře Národní divadlo pro vlastivědné prohlídky, a to hned několikrát: v 8.30, 9.00, 9.30 a 11.00 hodin v českém jazyce, v 10 hodin pro děti a v 10.30 v anglickém jazyce.



Toto je zrovna Praha známá. Jinak skrývá i neprobádané a neznámé kouty.

Cena 140/100 Kč. Cena prohlídky v angličtině 250/150 Kč.

- Do Břevnovského kláštera včetně barokní baziliky sv. Markéty, románské krypty a budovy prelatury se můžete podívat v neděli 15. 11. od 15 hodin. Cena 100/70 Kč + na místě bude vybíráno jednotné vstupné do objektu 50 Kč.
- Vycházka za zajímavostmi a minulostí Střešovic včetně Rothmayerovy i Janákovy vily, kostela sv. Norberta a mnoho dalšího, začíná v neděli

22. 11. ve 14 hodin na stanici Vojenská nemocnice. Cena 100/70 Kč.

- Znáte šlechtické paláce okolo Hradu? Na vycházce Hradčany známé i neznámé se v neděli 29. 11. od 14 hodin dozvíte vše nejen o palácích, ale také o církevních řádech, které zde sídlí. Sraz je u sochy T. G. Masaryka. Cena 100/70 Kč.
- Na Podzemní procházce po Olšanských hřbitovech se v neděli 29. 11. zastavíte u hrobu

V. Menšíka, S. Beneše, K. Světlé, R. Hrušínského, V + W, Herberta Masaryka a dalších. Sraz je na stanici Olšanské hřbitovy. Cena 100/70 Kč.

- Speciálně pro děti je připravena vycházka Od zlatého anděla ke třem divým mužům. V sobotu 14. 11. od 14 hodin se nejmenší v doprovodu rodičů dozvědí více o veselých i tajemných domovních znamení, ke kterým se vážou legendy. Sraz je u Prašné brány. Cena 100/70 Kč.

INZERCE

Stomatologie Lazurit

Dokonalý chrup, kterým se chlubí slavní, teď můžete mít i vy!

› Dentální hygiena

(odstranění zubního kamene a pigmentací, nácvik správné techniky čištění)

› Bělení zubů

› Záchovná stomatologie

(výměna kovových vyplní za bílé, endodontické ošetření)

› Protetická stomatologie

(keramické korunky, můstky, estetické fazety)



Po-So 8.00 - 19.00

Přijímáme nové pacienty

Při registraci obdržíte

švýcarský zubní kartáček ZDARMA

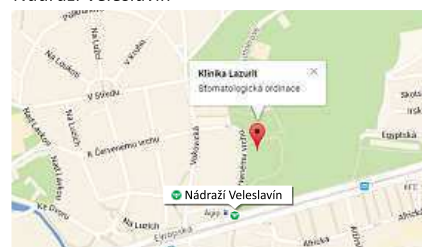
Lazurit

www.klinikalazurit.cz

tel.: +420 777 209 929

K Červenému vrchu 844/2a, Praha 6

Najdete nás 3 min. chůze od stanice metra Nádraží Veleslavín



Stomatologická klinika Lazurit Praha spolupracuje s následujícími zdravotními pojišťovnami:



Světověznámý Makedonec Mgr. Ivan Georgiev hovoří o svém objevu, který pomáhá u všech druhů rakoviny – o jedinečném přírodním produktu Varumin

Mgr. Georgiev:

„Vyléčil jsem Fidela Castra z rakoviny“

Přípravek Varumin je doplněk výživy v tekutém stavu; vyrábí se kombinací velkého počtu léčivých rostlin a pomohl mnohým při léčbě maligních a benigních nádorů.

Varumin je přírodní produkt bylinného původu. Je doplňkem výživy v podobě perorálního roztoku. Skládá se ze dvou jednotek (Varumin*1 a Varumin*2), které se kombinují a užívají společně. Varumin posiluje imunitu a je úspěšný i při léčbě rakoviny; používá se na medikaci všech nádorů v raných stádiích a ve stádiu metastáz, a to nezávisle na tom, kde se nádor nachází. **Nejčastěji se užívá jako doplněk standardní terapie zhoubných nádorů. V krátké době posiluje odolnost organismu (imunitu) a zlepšuje celkový stav organismu. Díky přípravku Varumin je úspěšně léčen velký počet nádorů, a to maligních i benigních.**

„Testovány byly všechny účinné složky tohoto výrobku a bylo zjištěno, že nevyvolává žádné vedlejší účinky. Provedeny byly i tři klinické studie, z nichž jednu zpracoval Prof. Dr. sci Sibin Ilič, expert Světové zdravotnické organizace v oboru onkologie a gynekologie a expert Spojených národů. Pracoval na ní 10 let a dospěl k závěru, že Varumin je efektivní. Na klinické studii se pracovalo i v Makedonii, na klinickém oddělení gynekologie a onkologie, jakož i v Ústavu pro předklinickou a klinickou farmakologii a toxikologii; tuto studii podepsal Prof. Dr. sci Stojmir Petrov. „Výsledky ukázaly, že Varumin pomáhá při všech formách rakoviny“, vysvětluje Mgr. Ivan Georgiev, výrobce a majitel originální receptury pro přípravek Varumin z farmaceutické společnosti INTER EVROGENEKS, Novo Selo, Makedonie. INTER EVROGENEKS má více než třicet let zkušeností v objevování a výrobě léků, dietních výrobků a čajů. Veškeré výrobky této známé společnosti jsou vyráběny podle vlastní originální a unikátní receptury. Firma se kromě toho za-

bývá i pěstováním léčivých rostlin pro potřeby vlastní výroby.

„Již v dětství jsem se začal zabývat rostlinami, sbíral jsem je a studoval. V Makedonii ani v bývalé Jugoslávii neexistuje pohoří, které bych v rámci hledání rostlin alespoň pětkrát nenavštívil. Po návratu domů, do Nového Sela, jsem experimentoval, smíchával jsem byliny, připravoval čaje a balzámy. Jejich efektivní vlastnosti jsem zkoušel na sobě, mámě, rodině, sousedech a přátelích. Na začátku jsem z léčivých rostlin dělal pouze čaje a balzámy, později jsem si pořídil stroje a přístroje pro extrakci. Přípravek Varumin* byl vyroben v roce 1985; v roce 2001 byl oficiálně zaregistrován jako lék a uveden do prodeje. Varumin byl registrován jako lék Ministerstvem zdravotnictví v Makedonii. Momentálně si jej můžete koupit ve více než deseti zemích, jako jsou Švýcarsko, Švédsko, Norsko, Chorvatsko, Slovinsko, Srbsko, Bulharsko, Řecko, Spojené arabské emiráty a další. Varumin vyhledávají lidé s maligními nebo benigními tumory s metastázemi nebo bez metastáz. Varumin je našťastí účinný ve všech případech bez ohledu na to, kde se rakovina vyskytuje – ať se jedná o mozek, plíce, játra nebo slinivku,“ říká Mgr. Georgiev. Začátkem září 2011 obletěla svět informace o smrti Fidela Castra; v té době s ním však Mgr. Georgiev na Kubě popíjel čaj. Společně se novinářské kachně smáli. Po několika dnech poskytl bývalý prezident Kuby Castro prohlášení venezuelské televizi a tím popřel lži o své smrti. Castro dodnes žije díky Georgiev-



INZERCE



www.varumin.cz

vovi, který před třiceti lety objevil perfektní vzorec a vyrobil lék proti rakovině, kterému dal jméno Varumin.

Mgr. Ivan Georgiev svým výrobkem vyléčil rakovinu prsu u Mirjany Marković, manželky bývalého prezidenta Jugoslávie Slobodna Miloševiče, ještě v době, kdy byl Miloševič nazívu a na svobodě. Poté vyléčil Franjo Tudjmana, bývalého prezidenta Chorvatska, a to z rakoviny žaludku a rakoviny jater. V době, kdy média psala o Tudjmanově těžkém zdravotním stavu, s ním Georgiev hrával tenis v Záhřebu. Tudjman přežil ještě dva mandáty a zemřel na úplně jiné onemocnění. **„Všichni lidé, kteří trpí rakovinou, jsou bledí, mají velké tmavé kruhy pod očima a zarudlé oči, nemají chuť k jídlu. Již za 15 minut po užití přípravku Varumin však jejich oči zbystří, kruhy pod očima zmizí a po půl hodině se jim vrátí přírodní zdravá barva pleti. Varumin dodává organismu nevídané množství energie, již po hodině má pacient chuť na jídlo, cítí se lépe a snadněji dýchá. Proces vyléčení trvá 15 dnů až měsíc; následující 2-3 měsíce je třeba Varumin užívat preventivně. Rakovina zaručeně nezaútočí znovu. Doporučuji, aby se Varumin užíval preventivně ještě rok až dva, vždy jedna lahvička na jaře. Na rozdíl od jiných léků**

Mgr. Ivan Georgiev vystudoval vysokou školu atomistiky ve Vinči a Strojní fakultu v Novém Sadu v Srbsku. Jelikož se od dětství zajímal o rostliny a o jejich léčivé vlastnosti, získal i diplom na Zemědělské fakultě ve Skopji, a nakonec také titul magistra na Farmaceutické fakultě v Lublani ve Slovinsku, v oboru léčivých rostlin.

Na obrázku se svou dcerou, také magistra farmacie.

proti rakovině je přípravek Varumin vyráběn výhradně z rostlin,“ vysvětluje Mgr. Georgiev.

Mgr. Georgiev říká, že ho v Makedonii navštěvovali i jiní známí lidé, politici, diplomaté, významní představitelé. Bývalého egyptského prezidenta Husního Mabaráka svého času vyléčil z rakoviny kostí. V Bulharsku zase vyléčil jednoho generála leteckého, v Řecku starostu Soluně a jiné známé i neznámé osobnosti. Přípravek Varumin a jiné výjimečné přírodní produkty společnosti INTER EVROGENEKS z Makedonie si můžete od začátku roku 2014 koupit nejen na Slovensku, kde je Varumin zaregistrován a certifikován jako výživový doplněk dle norem Úřadu veřejného zdravotnictví Slovenské republiky, ale i ve všech státech Evropské Unie. Normy Evropské Unie jsou rozdílné od norem států mimo EU; z tohoto důvodu je Varumin na Slovensku zaregistrován jako doplněk výživy a v Makedonii jako lék.

Eximum s.r.o. Bratislava-nezavisla reklamná agentúra

Informace: +420 737 186 531

➤➤ Najdete ve svých lékárnách ◀◀

Rugby láká kluky i holky. Hrají lehčí váhy i siláci

Mistrovství světa v ragby rozpoutalo šílenství i v Praze.

Světový šampionát v ragby o víkendů finišuje. Semifinálová utkání sledovaly v televizi tisíce Čechů. Zvýšený zájem o tento míčový sport z Anglie pocítily i pražské kluby.

„Prakticky denně se na nás obrací nadšenci s dotazem, zda se k nám mohou přidat,“ těší Petra Čížka, kapitána týmu RC Praga Praha. „Ve všech kategoriích včetně dospělých přišla spousta nových zájemců, kteří ragby viděli v televizi,“ potvrdila rostoucí zájem o ragby i Kateřina Olbrichová z RC Tatra Smíchov.

Na zájmové náborů dorazily desítky nových zájemců.

Některé kluby musely dokonce i nábor zastavit. „V současné době přijímáme jen mladší nováčky. V mladších ročnících už máme plno,“ krčí rameny Jan Stránský, předseda RC Slavia. Jiné týmy však shání nové členy dál. „I přes to, že naše hřiště by občas potřebovalo přifouknout, držíme se naší dlouhodobé filozofie a zůstáváme otevřeni všem zájemcům,“ potvrdil kapitán RC Praga Praha.

Rugby na první pohled vypadá jako nebezpečný sport. Rodiče se přesto nebojí své ratolesti na hřiště pustit. „Většinou se obávají jen do prvního tréninku, kde poznají, že ragby je bezpečný sport, velice vhodný pro mládež,“ říká Jan Macháček z Ragbyové akademie Olymp Praha.

Na pražský sportovištěch dělají své první ragbyové kro-

Rugby na vozíku

Takzvané wheelchair rugby je hra pro týmy o čtyřech hráčích. V Česku ho hraje celkem pět klubů.

- Cílem každého týmu je, aby jeho hráč skóroval tak, že se dotkne nebo přejede brankovou čáru s míčem pod kontrolou. Míč může být házen, odbíjen, kutálen, driblován či nesen jakýmoli směrem.



Hráči RC Slavia se snaží zastavit průnik Řičan. JANA ŠEVČÍKOVÁ

ky i ti úplně nejmenší. „Rugbyová školka je kroužek, jehož cílem je u dětí hravou formou vypěstovat základní motorické a atletické návyky. Určena je pro děti už od tří let,“ nabízí ragby i malým dětem Čížek.

Tvrďá hra čím dál častěji láká i dívky. „Nezastíráme, že je ragby kontaktní sport, ale

i tak máme dva týmy děvčat a mnoho malých ragbistek,“ potvrdila Olbrichová.

Rugby získává větší oblibu i díky své všestrannosti. „Součástí tréninku je nácvič obratnosti a zápasnických dovedností, cvičení techniky s míčem rukama i bez něj. Trénují se změny směru, brzdění a rychlý start,“ popsala typic-

ký trenérka Olbrichová. Při ragbyovém zápase pak najde na hřišti uplatnění skoro každý. „Při hře se hodí jak vysocí atleti, tak i rychlé lehčí váhy, ale neztratí se ani robustní siláci,“ potvrzuje Stránský.



MAREK HYŘ
marek.hyř@metro.cz



Seniorský tým RC Praga Rugby právě získal míč. RC PRAHA RUGBY



Tým RC Praga Rugby má ve svých řadách přes sto dětí. RC PRAHA PRAHA



Hráči přípravy RC Slavia trénují každé úterý a čtvrtek na hřišti ve Vršovicích. SLAVIARUGBY.CZ

V Česku je třicet ragbyových týmů. Nejvíce jich je v Praze

V metropoli jsou ragbyové kluby i ragbyová akademie.

- Nejstarší český ragbyový klub sídlí ve Vršovicích. Více informací o Rugby Clubu Slavia Praha najdete na slaviarugby.cz
- Smíchovský tým Rugby Club Tatra Smíchov má 480 členů. Skoro 280 z nich jsou hráči mladší osmnácti let. Informace o klubu z Prahy 5 naleznete na webových stránkách tatrasmichov.com.

- Na Praze 9 sídlí klub Rugby Club Praga Praha. Tento tým má i ragbyovou školku pro ty nejmenší zájemce. Trénují zde ragbyoví nadšenci už od tří let. Více informací o školce i o celém klubu najdete na rugbypraga.com.
- Ragbyová akademie Olymp Praha hledá stále nové členy. Náborů jsou každý pátek v 15.00 na stadionu Markéta v Praze 6 v Břevnově. Akademie se zaměřuje na sedmičkové ragby.

Staňte se redaktory Metra a vydělejte si tisíce korun

Jdete po ulici a vidíte špatně parkující policejní auto? Vadí vám rozbitý špinavý stánek v centru města?

To vše nám můžete vyfotit a poslat na web Metro.cz. O všem, co se děje, víte nejlépe vy. A my vám za to rádi zaplatíme. Ta tam je doba, kdy

novináři byli u všeho první a podle svého uvážení a s mnohahodinovým zpožděním informovali čtenáře o „aktuálním“ dění.

I dnes se vyplatí noviny číst, protože nabízejí všeobecný přehled o tom, co se děje u nás i v cizině, doplněný třeba o názory respektovaných a vzdělaných lidí. Jenže v době internetu, iPadů a téměř dokonalých mobilních telefonů víte často o všem lépe – a především rychleji – vy, čtenáři. Proč se o to tedy nepodělit

s ostatními, kteří chtějí také být při všem a vše vědět z první ruky? Díky deníku Metru budou mít nyní všichni možnost stát se našimi spolupracovníky a pomoci nám tvořit zprávy, které budou zajímat ostatní.

Stačí, když na náš web www.metro.cz budete posílat fotografie či zajímavé tipy o dění nejen v Praze. Díky těm nejlepším fotografiím vzniknou články, vyjdou v deníku Metro a my vám za ně samozřejmě zaplatíme. Dáme vám

i 800 korun. Nebo i víc. Fotografie se objeví co nejdříve na webu a z těch nejzajímavějších vytvoří naši redaktoři články. Ty se pak objeví nejen na webu, ale také v deníku.

Za každou fotografii otištěnou v deníku Metro vám zaplatíme 300, 500 či 800 korun nebo dáme hodnotné ceny.

Mnozí z vás jste už nějakou zajímavou situaci zachytili a fotky poslali. Podívejte se na fotky, které nám další čtenáři poslali. Další čtenáři se mohou inspirovat. **MET**

Metro hlídač

Staňte se redaktorem Metra – a vydělejte si!

O všem, co se v Praze děje, víte nejlíp vy. Pošlete nám zprávu, fotku nebo video. Nejlepší fotky otiskneme a jejich autor získá až 800 korun.

Své příspěvky posílejte na: mms@metro.cz nebo www.metro.cz/hlidac

Proč to děláme

Věříme, že díky vám, vašim tipům a především fotografiím se i ostatní mohou dozvědět o všem, co je důležité, zajímavé a zábavné. A to co nejrychleji.

- Žijeme v době, která si žádá okamžitou a maximální informovanost.
- My na webu Metro.cz a v tištěném deníku Metro dokážeme dostat tyto zprávy ke statisícům čtenářů. Vy nám pomozte informace sehnat.

Vše najdete na

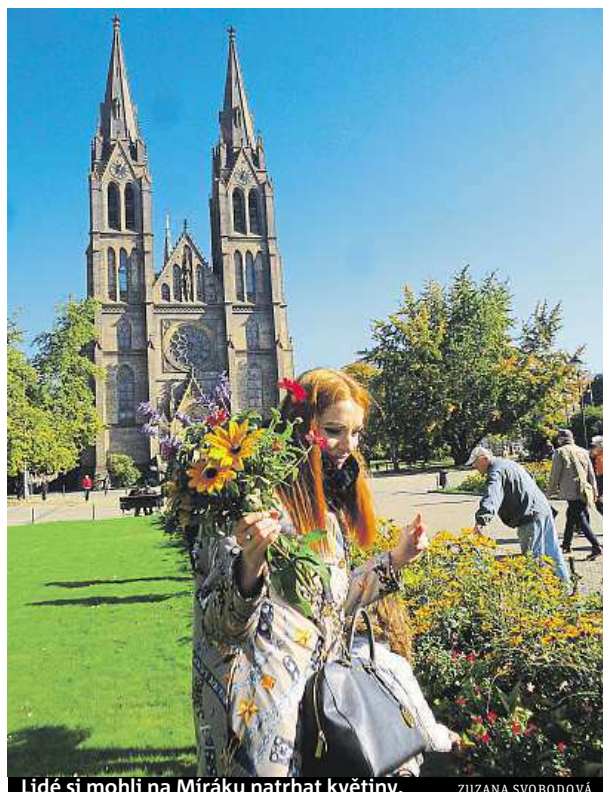
WWW.METRO.CZ



DENÍK METRO NA INTERNETU

Vážení čtenáři, uteklo vám některé vydání deníku Metro? Můžete si ho prohlédnout stránku po stránce se všemi fotografiemi také na webu Metro.cz. Stačí zadat adresu: www.metro.cz/denik Nalistujte si vaše oblíbené noviny i v počítači.

VAŠE REDAKCE



Lidé si mohli na Míráku natrhat květiny.

ZUZANA SVOBODOVÁ



Ovocné obrazy k nakousnutí na Václaváku

2x DAVID SEDLECKÝ



Naše čtenářka vyfotila gejzír z právě proraženého potrubí v Podolí.

IVANA RYBEČKÁ



Kamery v Praze

Schindeleho minerály: snadná cesta k uzdravení? Nebo jen náhoda, placebo, či dokonce podvod?



Může tohle být náhoda?

Dobrý den, je mi 69 let a před rokem mi lékař oznámil, že mi odcházejí ledviny. Pořád se to zhoršovalo, až to zastavily vaše minerály. Kreatinin mi z 290 klesl na 224 a po další kontrole u lékaře se hodnota kreatininu ustálila na 212. Nebudu muset tím pádem na dialýzu, která mi hrozila. Krevní tlak mám 120/80! Cholesterol 3,5. Také mně odezněly křeče v lýtkách a v prstech. Lépe spím, ráno vstávám radostně a celkově se cítím v lepší kondici. Podářilo se mi shodit 6 kg váhy, při svých 175 cm jsem vážil 100 kg. Mokrát děkuji a objednávat další 2 plechovky.
Josef Štěpán, Pardubice

Dobrý den, rád bych vám poděkoval za minerály, které mi pomohly při pohybových bolestech, hlavně v kolenou, trápila mě dna a zácpa. Prsty u nohou mně otékaly tak, že jsem často nebol ani botu. Užíval jsem 3x denně lék Milurit. Po jedné plechovce minerálů jsem bez otoků a bez prášků. Lépe chodím, vyprazdňování je pravidelné, i můj praktický lékař mi minerály schvaluje, že je to jediné dobré pro moje tělo.
Josef Živný, Krakovany

Vážení, řadu let trpím hypofunkcí štítné žlázy. Jejím sekundárním příznakem bylo i značné vypadávání vlasů. Cca po 3měsíčním užívání Schindeleho minerálů tento příznak téměř vymizel. Manžel v loňském roce měl úraz s bolestivými následky v oblasti ramenního kloubu, se značným omezením jeho pohyblivosti. Po využití zhruba 1 plechovky vašich minerálů se hybnost ramenního kloubu značně zlepšila a jeho bolest se ozývá jen sporadicky. Protože se jedná o vedoucí pravou ruku je zlepšení velmi významné z hlediska sebeobsluhy. Děkuji za zaslání další objednávky minerálů.
S pozdravem PhDr. Marie Renotierová, Olomouc

Vážení, 21.10. oslavím 95 let pobytu na této planetě a nastrádala se mi za tu dobu hezká řádka neduhů, na které беру léky, většinou dlouhodobě (revma, artróza, otoky, cholesterol, atd.). V březnu 2014 jsem objednala 4 plechovky vašich minerálů. První měsíc se žádný zázrak nekonal a já si začala myslet své, už jsem vyhodila peníze za dost věcí, které mi vůbec nepomohly. Tady jsou moje zkušenosti po 4 plechovkách. Bolest v rameni, která mě budila v noci, a taktéž křeče v lýtkách, ustaly, na sonu prý se ztratila cysta na ledvině, pálení v dlani (karpální tunel) je pryč a nepůjdu na operaci. Páteř nebolí, uklouzla jsem ve vaně a z výšky dopadla na záda. Vyměšování mám pravidelné a chutná mi. Dělán vám reklamu už jen tím, že vyjdu z domu.
Vlasta Strejcová, Plzeň

Dobrý den, minerály užívám dva měsíce a za tu dobu se můj zdravotní stav začal upravovat. Je mi 57 let. Mám problémy s páteří. Krční je špatně pohyblivá. Rehabilitace pomohla jen na chvíli. Ale co jsem začala užívat minerály, mohu lehce otáčet hlavou, ztuhlost je pryč. Mám dosti velké bolesti v kyčlích, do schodů se mi špatně chodí, ale i po rovině nic moc. Po 3 týdnech mně levá kyčel přestala bolet. Pro mě to bylo něco nádherného. Pravá ještě bolí, ale mnohem méně. Závratě už nejsou tak intenzivní, pryč jsou křeče v lýtkách. Jsem klidná, mám více energie, zlepšil se mi spánek. Mohu konečně začít znovu cvičit kalenitku, denně v pohodě ujdou několik kilometrů se psem, ještě nedávno jsem o tom mohla jen snít. Nevím, jestli jsem s něčím byla kdy takto spokojená.
Zdeňka Rezková, Děčín

Pošlete nám svůj pravdivý příběh a získáte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.

Nebo snad podvod?

Záměrně si necháváme od každého zákazníka schválit uveřejnění jeho zkušeností s minerály pod celým jménem a městem. Ti lidé jsou dohledatelní. Jen nechceme, aby jim drnčely telefony, proto bez celé adresy, to je jistě pochopitelné. Kdyby to nefungovalo, nikdo by nám nenapsal. A nikdo by si minerály neobjednal podruhé.

Rakušané vyváží minerály do mnoha zemí, i mimoevropských. Vytěžená hornina podléhá pravidelným kontrolám v Rakousku. Odborné analýzy udávají věrohodné informace o vstřebatelnosti jednotlivých prvků. Vše je možné zkontrolovat na našich stránkách nebo na stránkách výrobce: www.mineralien.co.at, stejně jako více než férové ceny pro české zákazníky.

Placebo?

Nikdy jsme netvrdili, že je to všelék. Nic není stoprocentní. Ale může si někdo po mnoha letech obtíží vsugerovat ústup artrozy nebo prakticky vyléčení dny, kdy jsou lidé najednou dlouhodobě bez obtíží? Snížení hladiny cukru, cholesterolu, krevního tlaku - v mnoha případech na zcela normální hodnoty? Odeznění mnohaletých migrén, různých gynekologických obtíží? Jak to, že lidem najednou mizí různé vyrážky, ekzémy, lupénka? Proč se najednou daleko lépe všechno hojí? Atd. atd., mohli bychom pokračovat. Zlepšení stavu vlasů, nehtů, trávení, příliv energie a chuti do života už bereme skoro jako samozřejmost. A kdo dává minerály svému zvířátku nebo květině, za pár týdnů obvykle nevěří, co se to děje. Zde o efektu placebo těžko může být řeč.

A že to není klinicky ověřený lék? Není to lék, je to rozemletá hornina. Je to směs životadárných prvků, aditivované palivo pro tělo, které se pak obvykle začne uzdravovat samo.

Stále za tak nízkou cenu*, že zbývá snad jen připustit si, že by to mohla být pravda.

Složení na 100 g prášku	Oxid křemičitý		SiO ₂	61,9 g	Zinek		Zn	0,0098 g	Energie 0 kJ • Bílkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Oxid hlinitý		Al ₂ O ₃	15,7 g	Kobalt		Co	0,00115 g	
	Oxid draselný		K ₂ O	3,49 g	Molybden		Mo	0,00018 g	
	Oxid železitý		Fe ₂ O ₃	5,3 g	Bór		B	0,00003 g	
	Oxid vápenatý		CaO	1,6 g	Chrom		Cr	0,009 g	
	Oxid hořečnatý		MgO	1,58 g	Nikl		Ni	0,006 g	
	Oxid sodný		Na ₂ O	1,94 g	Vanad		V	0,0121 g	
	Mangan		Mn	0,032 g	Fosfor		P	0,0044 g	
	Měď		Cu	0,044 g					

Cena mletých minerálů v plechovce 595 Kč/400g vč. poštovného, vydrží 2 měsíce. Množstevní slevy již od dvou balení: 2 ks = 560 Kč/1 kus, 3 ks = 545 Kč/1 kus, 4-5 ks = 515 Kč/1 ks, 6-11 ks = 490 Kč/1 ks, od 12 ks = 460 Kč/1 ks.

Ceny kapslí: 1 ks = 798 Kč, 2 ks = 766 Kč/1 kus, 3 ks = 746 Kč/1 kus, 4-5 ks = 716 Kč/1 ks, 6-11 ks = 691 Kč/1 ks, od 12 ks = 661 Kč/1 ks

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o Schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma.

Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2462 Kč (+ kniha zdarma).

* denní náklady 7-9 Kč, podle ceny za plechovku, tedy za cenu malé oplatky, levnější než třetina piva nebo pytlík brambůrků.

Záruka původu a složení minerálů rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

Kamenné zdraví, s.r.o.

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

www.kamennezdravi.cz