

OBJEVTE KOUZLO PALÁČŮ I HŘBITOVŮ

TIPY NA VYCHÁZKU PO ZNÁMÝCH I NEZNÁMÝCH MÍSTECH PRAHY STRANA 4

Čtěte
ZPRAVODAJ
pro PRAHU 4

INZERCE

na www.metro.cz

metro

Čtvrtek, 29. října 2015

Č. 203, www.metro.cz
Svátek slaví: Silvie

Největší deník v ČR



V komedii si Mádla zahrál režiséra seriálu

Herec Jiří Mádla (na snímku s Vilvou Cibulkovou), který loni uvedl režijní a autorskou prvotinu Pojedeme k moři, spojil své profese v nové roli. V komedii *Celebrity s.r.o.*, která jde do kin právě dnes, představuje hlavní postavu režiséra nekonečného seriálu. Film odhaluje televizní zákulisí velkovýroby mýdlových oper. Mádla se podílel také na scénáři, který napsal Petr Hudský podle divadelní hry Antonína Procházky.

BIO ILLUSION

Čtyřka je opět více zelená

Park Brumlovka. Další zelená plocha v Praze 4 má přes šest a půl tisíce metrů. **Dominanta.** Moderní dětské hřiště

STRANA 2

INZERCE

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

**BEZPEČNOSTNÍ KOVÁNÍ
ZDARMA**

Akce platí do 30. 11. 2015 při objednání spolu s dveřmi.



NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.next.cz | tel.: 777 335 878 | Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc)

Přestup na Pražského povstání se za dva roky změní k lepšímu

Spojnice Nuslí a Pankrác se dočká rekonstrukce.

Okolí ulic Táborská a Na Pankráci už dlouho potřebuje rekonstrukci. Historická cesta spojující Nusle s Pankrácem, která se na dnešním náměstí Hrdinů napojuje na starou cestu od Vyšehradu, tvoří i dnes jednu z hlavních os těchto čtvrtí.

Institut plánování a rozvoje (IPR) se při přípravě rekonstrukce bude ptát místních, co by se mělo v ulici změnit a co naopak zachovat. Cílem je vtisknout ulici přívětivější a reprezentativní podobu.

Akce se bude účastnit něko-

lik institucí, které je potřeba zkoordinovat. Dopravní podnik plánuje opravit tramvajovou trať od Nuselské po Vozovnu Pankrác a prodloužit ji k metru Pankrác a posléze až na Budějovickou. V plánu je také několik úprav silničních křižovatek. IPR proto připravuje konceptní studii, která zaručí společný postup. Výsledkem bude nejen finanční úspora, ale také příjemnější prostředí pro uživatele ulice.

„Velkou změnou bude úprava přestupního uzlu na Pražského povstání, kde se kříží linky metra, autobusů i tramvají,“ říká Adam Švejda, tiskový mluvčí institutu. Proto se při rekonstrukci upraví poloha zastávek tak, aby byly zastávky blíže k sobě a přestup příjemnější.



Tramvajovou trať i ulici čeká rekonstrukce. IPR

„Dále chceme zlepšit pěší vazby v území a odstranit zbytečné bariéry. Má se zlepšit bezpečnost přechodů a rozšířit nároží chodníků, zmizí některá nadbytečná zábradlí.

Lepší řešení si zaslouží také parkování a řada by měla přijít i na různá cykloopatření,“ vysvětluje Švejda. „Zajímá nás však názor místních, který bude důležitým podkla-

dem pro tvorbu studie budoucí podoby veřejných prostranství.“

Institut proto připravil sérii sousedských setkání, po kterých bude následovat i komunitní vycházka. V první fázi pak budou mít obyvatelé možnost zhodnotit stávající situaci a vyjádřit své potřeby a požadavky na tuto oblast.

Ve druhé fázi, která proběhne po několika týdnech, bude veřejnosti představen návrh studie. Občané dostanou prostor okomentovat navržená řešení přímo v prostoru ulic, ale také na webových stránkách.

Konceptní studie by měla být hotova začátkem roku 2016. Realizace projektu je plánována na roky 2017 a 2018. ROW

Brumlovka. Čtyřka dostala nový park

Michelské BB Centrum se rozrostlo o další zelenou plochu – park Brumlovka. První etapa parku se rozkládá na ploše šesti a půl tisíce metrů. Kromě rozlehlých travnatých ploch se stromy, keři a lavičkami je jeho dominantou velké a moderní dětské hřiště s mnoha herními prvky. Navštěvníci tu naleznou místo na odpočinek, piknik, příjemnou procházku a rodiny s dětmi jistě ocení řadu atrakcí pro zábavu dětí i pro rozvinutí jejich postřehu a motoriky.

Velkoryse pojaté dětské hřiště má dvě pyramidové věže propojené tunelem, ze kterých vedou různé typy skluzavek. Děti si užijí zábavu na několika druzích hou-

paček, kolotoči či skákacím disku. Pro menší děti je zde dřevěný domeček s pískovištěm okolo a tabule pro kreslení. Svůj postřeh a balanc si mohou nejenom děti, ale i rodiče vyzkoušet na balančních blocích nebo kuličkovém stole. A pro majitele psů je v parku vyhrazena speciální louka, kde mohou venčit své domácí mazlíčky.

Park Brumlovka se nachází v těsné blízkosti nově dokončené budovy Delta, která je nejzelenější budovou areálu BB Centrum. Má prostorné, stromy a keři osázené terasy a její západní část lemuje travnatý pás s říčním korytem, který volně navazuje na nový park.

„Při výstavbě BB Centra myslíme nejenom na společností, pro které tu vytváříme zázemí, ale také na obyvatele žijící v jeho okolí. Proto se snažíme u administrativních budov vybudovat zelené relaxační zóny, které přispívají ke zlepšení životního prostředí,“ řekla Vendula Malochová, marketingová manažerka společnosti Passerinvest Group, developera a investora projektu.

Do výstavby první etapy parku Brumlovka společnost investovala 11,5 milionu korun a dále bude park rozšiřovat. V další etapě je plánováno dětské dopravní hřiště a jezero s modelem Šalamounova chrámu. MET



INZERCE

SEVERSKÁ HUDBA ZAZNÍ V PRAZE



Houslista Miroslav Vilímec vystoupí 26. 11. jako sólista s orchestrem Harmonia Praga ve Večeru severské hudby (Sibelius, Svendsen, Grieg atd.) na **Novoměstské radnici**.
Začátek koncertu v 19:30. Vstupenky za 300/150 Kč, rezervace na 777 317 186, www.harmoniapruga.cz

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA

ADAM SECURITY

Přijmeme ihned

STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ

- Náborový příspěvek 3.000 Kč
- Práce v Praze a okolí
- Týdenní zálohy
- Solidní ubytování
- Nábor a pohovory denně PO - PÁ 9 - 12 hod.

Adresa kanceláře: Poděbradská 61, Praha 9 - Hloubětín, e-mail: nabory@adam-3000.cz

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

metro



Dominantou jsou dvě pyramidové věže.

PASSERINVEST GROUP

Cyklostezka dál povede přes pole

Na novou si místní ještě několik let počkají.

„Proč stále není dokončená cyklostezka od Cholupic do Dolních Břežan?“ ptají se cyklisté na čtyřce a jejím okolí. Podle Jana Řezáče, vedoucího oddělení dopravy v Praze 12, kde cyklostezka nyní končí, si budou muset počkat ještě minimálně dva roky.

„Podle předběžných informací od Technické pravy komunikací hlavního města Prahy je možné, pokud se nezdrží stavební řízení, zahájení prací v roce 2017,“ řekl Metru Řezáč. Zdržení je ale hodně pravděpodobné. Podle Řezáče má totiž na délku projednávání negativní vliv také řešení majetkoprávních záležitostí. Cesty se totiž během času, jak je lidé užívali, vychýlily z pů-



To je opravdu cyklostezka. Akorát vede přes pole. MČ PRAHA 12

vodních tras, a stezka tak vede nejen přes pozemky městské části a magistrátu, ale i přes ty soukromé.

„Bohužel plánovaná stezka zasahuje do soukromých pozemků, které je nutné majetkově vypořádat před vydáním stavebního povolení,“ popisuje problém mluvčí magistrátu

Vít Hoffman. „Proto v současné době nemůžeme odhadnout, kdy stezka bude vybudována,“ dodává Hoffman. Místní tak budou jezdit přes pole do té doby, než se podaří pozemky dostat do rukou Prahy. V současné době se zpracovává dokumentace k územnímu řízení. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



Masarykova střední škola chemická
Praha 1, Křemencova 12
tel.: 222 924 444

APLIKOVANÁ CHEMIE:

Dny otevřených dveří:

Klinická a toxikologická analýza
Syntéza a výroba léčiv
Forenzní analýza

4.11.2015 (středa)
3.12.2015 (čtvrtek)
12.1.2016 (úterý)
od 14 do 18 h.

www.mssch.cz

PERFEKTNÍ OBOR PRO VAŠI BUDOUCNOST

„KŘEMENČARNA“



Snímky z rodinného alba

Unikátní výstava fotografií připomene nedožitě 95. narozeniny herce Rudolfa Hrušínského. Ve foyeru Divadla Na Jezerce bude výstava zdarma přístupná všem návštěvníkům divadla a potrvá až do konce září 2016. **DNJ**



*Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliš 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz. Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tiskový náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint - Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření části nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

INZERCE

Nejaktuálnější informace najdete na našich web stránkách!
www.creditczech.cz



BRIGÁDY IHNEDE AŽ 140 KČ/HOD

VÝHODY

- zálohy vyplácíme každý všední den
- široká nabídka práce a brigád
- rezervace směn on-line
- u vybraných brigád stravenky
- libovolný výběr směn
- možnost dlouhodobé i nárazové spolupráce
- pracoviště Praha 1-10, Praha-východ, Praha-západ
- praxe není podmínkou, školení zajištěno

K REGISTRACI POTŘEBUJETE

- občanský průkaz
- kartičku zdravotní pojišťovny
- potravinářský (zdravotní) průkaz pro práci v hypermarketech

CREDIT CZECH, s.r.o.

Na Harfě 246/3, 190 00 Praha 9

Tel.: 284 083 300

E-mail: brigada@creditczech.cz

Otevírací doba:

Pondělí - pátek 8.00-18.00 hod.

Jak se k nám dostanete?

BUS č. 136, 177, 183, 195

do zastávky Nádraží Libeň

TRAM. č. 8, 25

do zastávky Nádraží Libeň

Pro bližší informace volejte tel.:

+420 284 083 300

+420 777 335 756

nebo nás osobně navštivte.

Nejlepší volba
při prodeji vaší
nemovitosti

EVROPA
REALITNÍ KANCELÁŘ
PRAHA

Nyní akutně poptáváme pro naše
klienty tyto nemovitosti:

Byty k prodeji

- 1+kk do 2.100.000 Kč
- 2+kk nebo 2+1 do 2.500.000 Kč na Praze 4
- 2+kk DV do 2.200.000 Kč
- 3+1 do 3.500.000 Kč

Byty k pronájmu

- 2+kk do 10.000,- (+poplatky)
- 3+1 do 14.000,- (+poplatky)

Rodinné domy

v Praze do 18.000.000 Kč

V případě Vašeho zájmu
volejte 605 944 449.

...nebo vaši nemovitost
přímo vykoupíme
Volejte 739 388 388

www.rkevropa.cz/praha


Vlastivědné procházky jsou v Praze i pro dospělé

Známe i neznámé paláce, hřbitovy a další místa můžete objevovat s průvodci.

Domovní znamení Starého Města pražského nejsou jen z říše zvířat. Řada z nich je opředená legendami. Za veselými i tajemnými domovními znameními se mohou rodiče s dětmi vydat na komentovanou prohlídku v rámci vlastivědných vycházek Prahou, které organizuje Pražská informační služba. Během listopadu připravila s průvodci řadu vycházek po celé Praze pro dospělé a pár speciálně pro děti.

Dospělí mohou poznávat funkcionalistické stavby Bubence, zajímavosti Střešovic včetně Rothmayerovy vily, nahlédnout do Břevnovského kláštera včetně románské krypty a budovy prelatury. Národní divadlo prozkoumá až k jeho základním kamenům. Ale lze i objevovat historii paláců na Hradčanech nebo se podívat na Olšanské hřbitovy, kde odpočívá třeba Rudolf Hrušínský, Vladimír Menšík a Voskovec s Werichem. Další procházka vede na Malvazinky, kde odpočívá též řada významných osobností. **LUCIE POŠTOLKOVÁ**

Program na listopad

Kapacita jednotlivých prohlídek je omezená, proto je potřeba si koupit vstupenku na www.prazskevychazky.cz co nejdříve. Na webu najdete také kompletní seznam vycházek.

- V sobotu 7. 11. si od 10 hodin můžete protáhnout kosti na vycházce Praha v pohybu: Nordic Walking – Modřanská rokle (sraz v parku v Obchodního náměstí v Modřanech), kde se dozvíte, jaké jsou nejčastější chyby u tohoto sportu.
- Ve čtvrtek 12. 11. se v 15 hodin lze pro změnu vydat s nordic holemi a profesionálními průvodci z Čimic do Troje (sraz je na konečné tramvaje Vozovna Kobylisy). Na místě vám hole půjčí pro registrované za 30 Kč. Cena 100/70 Kč.
- V sobotu 7. 11. se můžete podívat do míst, kde pražský primátor přijímá nejvýznamnější návštěvníky hlavního města, ale i třeba do podzemí, kde bývalo středověké vězení v rámci Večerní prohlídky Staroměstské radnice od 20 hodin. Jednotná cena 160 Kč.
- V neděli 8. 11. a v sobotu 21. 11. se otevře Národní divadlo pro vlastivědné prohlídky, a to hned několikrát: v 8.30, 9.00, 9.30 a 11.00 hodin v českém jazyce, v 10 hodin pro děti a v 10.30 v anglickém jazyce.



Toto je zrovna Praha známá. Jinak skrývá i neprobádané a neznámé kouty.

Cena 140/100 Kč. Cena prohlídky v angličtině 250/150 Kč.

- Do Břevnovského kláštera včetně barokní baziliky sv. Markéty, románské krypty a budovy prelatury se můžete podívat v neděli 15. 11. od 15 hodin. Cena 100/70 Kč + na místě bude vybíráno jednotné vstupné do objektu 50 Kč.
- Vycházka za zajímavostmi a minulostí Střešovic včetně Rothmayerovy i Janákovy vily, kostela sv. Norberta a mnoho dalšího, začíná v neděli

22. 11. ve 14 hodin na stanici Vojenská nemocnice. Cena 100/70 Kč.

- Znáte šlechtické paláce okolo Hradu? Na vycházce Hradčany známé i neznámé se v neděli 29. 11. od 14 hodin dozvíte vše nejen o palácích, ale také o církevních řádech, které zde sídlí. Sraz je u sochy T. G. Masaryka. Cena 100/70 Kč.
- Na Podzemní procházce po Olšanských hřbitovech se v neděli 29. 11. zastavíte u hrobu

V. Menšíka, S. Beneše, K. Světlé, R. Hrušínského, V + W, Herberta Masaryka a dalších. Sraz je na stanici Olšanské hřbitovy. Cena 100/70 Kč.

- Speciálně pro děti je připravena vycházka Od zlatého anděla ke třem divým mužům. V sobotu 14. 11. od 14 hodin se nejmenší v doprovodu rodičů dozvědí více o veselých i tajemných domovních znamení, ke kterým se vážou legendy. Sraz je u Prašné brány. Cena 100/70 Kč.

INZERCE

Stomatologie Lazurit

Dokonalý chrup, kterým se chlubí slavní, teď můžete mít i vy!

› Dentální hygiena

(odstranění zubního kamene a pigmentací, nácvik správné techniky čištění)

› Bělení zubů

› Záchovná stomatologie

(výměna kovových vylínů za bílé, endodontické ošetření)

› Protetická stomatologie

(keramické korunky, můstky, estetické fazety)



Po-So 8.00 - 19.00

Přijímáme nové pacienty

Při registraci obdržíte

švýcarský zubní kartáček ZDARMA

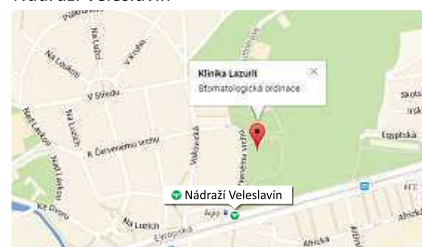
Lazurit

www.klinikalazurit.cz

tel.: +420 777 209 929

K Červenému vrchu 844/2a, Praha 6

Najdete nás 3 min. chůze od stanice metra Nádraží Veleslavín



Stomatologická klinika Lazurit Praha spolupracuje s následujícími zdravotními pojišťovnami:



Světověznámý Makedonec Mgr. Ivan Georgiev hovoří o svém objevu, který pomáhá u všech druhů rakoviny – o jedinečném přírodním produktu Varumin

Mgr. Georgiev:

„Vyléčil jsem Fidela Castra z rakoviny“

Přípravek Varumin je doplněk výživy v tekutém stavu; vyrábí se kombinací velkého počtu léčivých rostlin a pomohl mnohým při léčbě maligních a benigních nádorů.

Varumin je přírodní produkt bylinného původu. Je doplňkem výživy v podobě perorálního roztoku. Skládá se ze dvou jednotek (Varumin¹ a Varumin²), které se kombinují a užívají společně. Varumin posiluje imunitu a je úspěšný i při léčbě rakoviny; používá se na medikaci všech nádorů v raných stádiích a ve stádiu metastáz, a to nezávisle na tom, kde se nádor nachází. **Nejčastěji se užívá jako doplněk standardní terapie zhoubných nádorů. V krátké době posiluje odolnost organismu (imunitu) a zlepšuje celkový stav organismu. Díky přípravku Varumin je úspěšně léčen velký počet nádorů, a to maligních i benigních.**

„Testovány byly všechny účinné složky tohoto výrobku a bylo zjištěno, že nevyvolává žádné vedlejší účinky. Provedeny byly i tři klinické studie, z nichž jednu zpracoval Prof. Dr. sci Sibin Ilič, expert Světové zdravotnické organizace v oboru onkologie a gynekologie a expert Spojených národů. Pracoval na ní 10 let a dospěl k závěru, že Varumin je efektivní. Na klinické studii se pracovalo i v Makedonii, na klinickém oddělení gynekologie a onkologie, jakož i v Ústavu pro předklinickou a klinickou farmakologii a toxikologii; tuto studii podepsal Prof. Dr. sci Stojmir Petrov. „Výsledky ukázaly, že Varumin pomáhá při všech formách rakoviny“, vysvětluje Mgr. Ivan Georgiev, výrobce a majitel originální receptury pro přípravek Varumin z farmaceutické společnosti INTER EVROGENEKS, Novo Selo, Makedonie. INTER EVROGENEKS má více než třicet let zkušeností v objevování a výrobě léků, dietních výrobků a čajů. Veškeré výrobky této známé společnosti jsou vyráběny podle vlastní originální a unikátní receptury. Firma se kromě toho za-

bývá i pěstováním léčivých rostlin pro potřeby vlastní výroby.

„Již v dětství jsem se začal zabývat rostlinami, sbíral jsem je a studoval. V Makedonii ani v bývalé Jugoslávii neexistuje pohoří, které bych v rámci hledání rostlin alespoň pětkrát nenavštívil. Po návratu domů, do Nového Sela, jsem experimentoval, smíchával jsem byliny, připravoval čaje a balzámy. Jejich efektivní vlastnosti jsem zkoušel na sobě, mámě, rodině, sousedech a přátelích. Na začátku jsem z léčivých rostlin dělal pouze čaje a balzámy, později jsem si pořídil stroje a přístroje pro extrakci. Přípravek Varumin¹ byl vyroben v roce 1985; v roce 2001 byl oficiálně zaregistrován jako lék a uveden do prodeje. Varumin byl registrován jako lék Ministerstvem zdravotnictví v Makedonii. Momentálně si jej můžete koupit ve více než deseti zemích, jako jsou Švýcarsko, Švédsko, Norsko, Chorvatsko, Slovinsko, Srbsko, Bulharsko, Řecko, Spojené arabské emiráty a další. Varumin vyhledávají lidé s maligními nebo benigními tumory s metastázemi nebo bez metastáz. Varumin je našťastí účinný ve všech případech bez ohledu na to, kde se rakovina vyskytuje – ať se jedná o mozek, plíce, játra nebo slinivku,“ říká Mgr. Georgiev. Začátkem září 2011 obletěla svět informace o smrti Fidela Castra; v té době s ním však Mgr. Georgiev na Kubě popíjel čaj. Společně se novinářské kachně smáli. Po několika dnech poskytl bývalý prezident Kuby Castro prohlášení venezuelské televizi a tím popřel lži o své smrti. Castro dodnes žije díky Georgiev-



INZERCE



www.varumin.cz

vovi, který před třiceti lety objevil perfektní vzorec a vyrobil lék proti rakovině, kterému dal jméno Varumin.

Mgr. Ivan Georgiev svým výrobkem vyléčil rakovinu prsu u Mirjany Marković, manželky bývalého prezidenta Jugoslávie Slobodna Miloševiče, ještě v době, kdy byl Miloševič nazívu a na svobodě. Poté vyléčil Franjo Tudjmana, bývalého prezidenta Chorvatska, a to z rakoviny žaludku a rakoviny jater. V době, kdy média psala o Tudjmanově těžkém zdravotním stavu, s ním Georgiev hrával tenis v Záhřebu. Tudjman přežil ještě dva mandáty a zemřel na úplně jiné onemocnění. **„Všichni lidé, kteří trpí rakovinou, jsou bledí, mají velké tmavé kruhy pod očima a zarudlé oči, nemají chuť k jídlu. Již za 15 minut po užití přípravku Varumin však jejich oči zbystří, kruhy pod očima zmizí a po půl hodině se jim vrátí přírodní zdravá barva pleti. Varumin dodává organismu nevídané množství energie, již po hodině má pacient chuť na jídlo, cítí se lépe a snadněji dýchá. Proces vyléčení trvá 15 dnů až měsíc; následující 2-3 měsíce je třeba Varumin užívat preventivně. Rakovina zaručeně nezaútočí znovu. Doporučuji, aby se Varumin užíval preventivně ještě rok až dva, vždy jedna lahvička na jaře. Na rozdíl od jiných léků**

Mgr. Ivan Georgiev vystudoval vysokou školu atomistiky ve Vinči a Strojní fakultu v Novém Sadu v Srbsku. Jelikož se od dětství zajímal o rostliny a o jejich léčivé vlastnosti, získal i diplom na Zemědělské fakultě ve Skopji, a nakonec také titul magistra na Farmaceutické fakultě v Lublani ve Slovinsku, v oboru léčivých rostlin.

Na obrázku se svou dcerou, také magistra farmacie.

proti rakovině je přípravek Varumin vyráběn výhradně z rostlin,“ vysvětluje Mgr. Georgiev.

Mgr. Georgiev říká, že ho v Makedonii navštěvovali i jiní známí lidé, politici, diplomaté, významní představitelé. Bývalého egyptského prezidenta Husního Mabaráka svého času vyléčil z rakoviny kostí. V Bulharsku zase vyléčil jednoho generála leteckého, v Řecku starostu Soluně a jiné známé i neznámé osobnosti. Přípravek Varumin a jiné výjimečné přírodní produkty společnosti INTER EVROGENEKS z Makedonie si můžete od začátku roku 2014 koupit nejen na Slovensku, kde je Varumin zaregistrován a certifikován jako výživový doplněk dle norem Úřadu veřejného zdravotnictví Slovenské republiky, ale i ve všech státech Evropské Unie. Normy Evropské Unie jsou rozdílné od norem států mimo EU; z tohoto důvodu je Varumin na Slovensku zaregistrován jako doplněk výživy a v Makedonii jako lék.

Eximum s.r.o. Bratislava-nezavisla reklamná agentúra

Informace: +420 737 186 531

➤➤ Najdete ve svých lékárnách ◀◀

Rugby láká kluky i holky. Hrají lehčí váhy i siláci

Mistrovství světa v ragby rozpoutalo šílenství i v Praze.

Světový šampionát v ragby o víkendů finišuje. Semifinálová utkání sledovaly v televizi tisíce Čechů. Zvýšený zájem o tento míčový sport z Anglie pocítily i pražské kluby.

„Prakticky denně se na nás obrací nadšenci s dotazem, zda se k nám mohou přidat,“ těší Petra Čížka, kapitána týmu RC Praga Praha. „Ve všech kategoriích včetně dospělých přišla spousta nových zájemců, kteří ragby viděli v televizi,“ potvrdila rostoucí zájem o ragby i Kateřina Olbrichová z RC Tatra Smíchov.

Na zájmové náborů dorazily desítky nových zájemců.

Některé kluby musely dokonce i nábor zastavit. „V současné době přijímáme jen mládež v kategoriích starších dvanácti let. V mladších ročnících už máme plno,“ krčí rameny Jan Stránský, předseda RC Slavia. Jiné týmy však shání nové členy dál. „I přes to, že naše hřiště by občas potřebovalo přifouknout, držíme se naší dlouhodobé filozofie a zůstáváme otevřeni všem zájemcům,“ potvrdil kapitán RC Praga Praha.

Rugby na první pohled vypadá jako nebezpečný sport. Rodiče se přesto nebojí své ratolesti na hřiště pustit. „Většinou se obávají jen do prvního tréninku, kde poznají, že ragby je bezpečný sport, velice vhodný pro mládež,“ říká Jan Macháček z Ragbyové akademie Olymp Praha.

Na pražský sportovištěch dělají své první ragbyové kro-

Rugby na vozíku

Takzvané wheelchair rugby je hra pro týmy o čtyřech hráčích. V Česku ho hraje celkem pět klubů.

- Cílem každého týmu je, aby jeho hráč skóroval tak, že se dotkne nebo přejede brankovou čáru s míčem pod kontrolou. Míč může být házen, odbíjen, kutálen, driblován či nesen jakýmkoli směrem.



Hráči RC Slavia se snaží zastavit průnik Řičan. JANA ŠEVČÍKOVÁ

ky i ti úplně nejmenší. „Rugbyová školka je kroužek, jehož cílem je u dětí hravou formou vypěstovat základní motorické a atletické návyky. Určena je pro děti už od tří let,“ nabízí ragby i malým dětem Čížek.

Tvrdí hra čím dál častěji láká i dívky. „Nezastíráme, že je ragby kontaktní sport, ale

i tak máme dva týmy děvčat a mnoho malých ragbistek,“ potvrdila Olbrichová.

Rugby získává větší oblibu díky své všestrannosti. „Součástí tréninku je nácvičení obratnosti a zápasnických dovedností, cvičení techniky s míčem rukama i bez něj. Trénují se změny směru, brzdění a rychlý start,“ popsala typic-

ký trenérka Olbrichová. Při ragbyovém zápase pak najde na hřišti uplatnění skoro každý. „Při hře se hodí jak vysocí atleti, tak i rychlé lehčí váhy, ale neztratí se ani robustní siláci,“ potvrzuje Stránský.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz

INZERCE



Největší nabídka v Praze!

Srovnatelné ceny jako na internetu!



BRÝLE DLE VAŠICH PŘEDSTAV!

Rychle a kvalitně vyšetříme zrak bez čekání a objednání!

Obyčejné brýle na doma i designové brýle od předních světových značek a návrhářů!

Jsou tu pro Vás připraveni naši zkušení optici a optometristé!

Více jak 150 m² výstavní plochy!
Více jak 400 dětských a juniorských obrouček!

POTŘEBUJETE INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP V URČITÝ ČAS?
Neváhejte nám zavolat, nebo se on-line objednat přes naše webové stránky!

online registrace: ocniklinikahp.cz

www.ocniklinikahp.cz

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

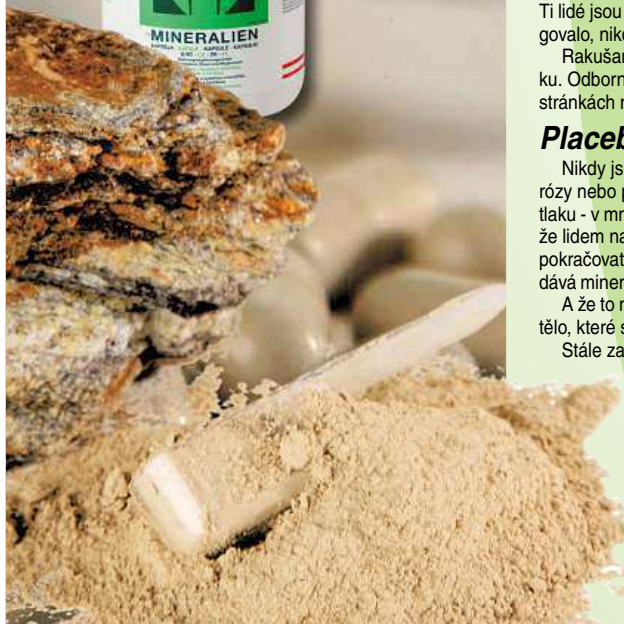
Oční klinika Horní Počernice,
Obchodní 2694/2, Praha 9
email: info@ocniklinikahp.cz
tel.: 281 865 664, 602 105 355

Lipí 2556/3
19300, Praha 9
email: info@ocnioptikahp.cz
tel.: 281 865 665

www.ocnioptikahp.cz

OČNÍ OPTIKA
Horní Počernice

Schindeleho minerály: snadná cesta k uzdravení? Nebo jen náhoda, placebo, či dokonce podvod?



Může tohle být náhoda?

Dobry den, je mi 69 let a před rokem mi lékař oznámil, že mi odcházejí ledviny. Pořád se to zhoršovalo, až to zastavily vaše minerály. Kreatinin mi z 290 klesl na 224 a po další kontrole u lékaře se hodnota kreatininu ustálila na 212. Nebudu muset tím pádem na dialýzu, která mi hrozila. Krevní tlak mám 120/80! Cholesterol 3,5. Také mně odezněly křeče v lýtkách a v prstech. Lépe spím, ráno vstávám radostně a celkově se cítím v lepší kondici. Poděčkovalo se mi shodit 6 kg váhy, při svých 175 cm jsem vážil 100 kg. Mokrát děkuji a objednávat další 2 plechovky.
Josef Štěpán, Pardubice

Dobry den, rád bych vám poděkoval za minerály, které mi pomohly při pohybových bolestech, hlavně v kolenou, trápila mě dna a zácpa. Prsty u nohou mně otékaly tak, že jsem často nebol ani botu. Užíval jsem 3x denně lék Milurit. Po jedné plechovce minerálů jsem bez otoků a bez prášků. Lépe chodím, vyprazdňování je pravidelné, i můj praktický lékař mi minerály schvaluje, že je to jediné dobře pro moje tělo.
Josef Živný, Krakovany

Vážení, řadu let trpím hypofunkcí štítné žlázy. Jejím sekundárním příznakem bylo i značné vypadávání vlasů. Cca po 3měsíčním užívání Schindeleho minerálů tento příznak téměř vymizel. Manžel v loňském roce měl úraz s bolestivými následky v oblasti ramenního kloubu, se značným omezením jeho pohyblivosti. Po využití zhruba 1 plechovky vašich minerálů se hybnost ramenního kloubu značně zlepšila a jeho bolest se ozývá jen sporadicky. Protože se jedná o vedoucí pravou ruku je zlepšení velmi významné z hlediska sebeobsluhy. Děkuji za zaslání další objednávky minerálů.
S pozdravem PhDr. Marie Renotířová, Olomouc

Vážení, 21.10. oslavím 95 let pobytu na této planetě a nastřádala se mi za tu dobu hezká řádka neduhů, na které беру léky, většinou dlouhodobě (revma, artróza, otoky, cholesterol, atd.). V březnu 2014 jsem objednala 4 plechovky vašich minerálů. První měsíc se žádný zázrak nekonal a já si začala myslet své, už jsem vyhodila peníze za dost věcí, které mi vůbec nepomohly. Tady jsou moje zkušenosti po 4 plechovkách. Bolest v rameni, která mě budila v noci, a taktéž křeče v lýtkách, ustaly, na sonu prý se ztratila cysta na ledvině, pálení v dlani (karpální tunel) je pryč a nepůjdu na operaci. Páteř nebolí, uklouzla jsem ve vaně a z výšky dopadla na záda. Vyměšování mám pravidelné a chutná mi. Dělán vám reklamu už jen tím, že vyjdu z domu.
Vlasta Strejcová, Plzeň

Dobry den, minerály užívám dva měsíce a za tu dobu se můj zdravotní stav začal upravovat. Je mi 57 let. Mám problémy s páteří. Krční je špatně pohyblivá. Rehabilitace pomohla jen na chvíli. Ale co jsem začala užívat minerály, mohu lehce otáčet hlavou, ztuhlost je pryč. Mám dosti velké bolesti v kyčlích, do schodů se mi špatně chodí, ale i po rovině nic moc. Po 3 týdnech mně levá kyčel přestala bolet. Pro mě to bylo něco nádherného. Pravá ještě bolí, ale mnohem méně. Závrátě už nejsou tak intenzivní, pryč jsou křeče v lýtkách. Jsem klidná, mám více energie, zlepšil se mi spánek. Mohu konečně začít znovu cvičit kalenitku, denně v pohodě ujdou několik kilometrů se psem, ještě nedávno jsem o tom mohla jen snít. Nevím, jestli jsem s něčím byla kdy takto spokojená.
Zdeňka Rezková, Děčín

Pošlete nám svůj pravdivý příběh a získáte plechovku minerálů zdarma a slevu na příští nákup.

Nebo snad podvod?

Záměrně si necháváme od každého zákazníka schválit uveřejnění jeho zkušeností s minerály pod celým jménem a městem. Ti lidé jsou dohledatelní. Jen nechceme, aby jim drnčely telefony, proto bez celé adresy, to je jistě pochopitelné. Kdyby to nefungovalo, nikdo by nám nenapsal. A nikdo by si minerály neobjednal podruhé.

Rakušané vyváží minerály do mnoha zemí, i mimoevropských. Vytěžená hornina podléhá pravidelným kontrolám v Rakousku. Odborné analýzy udávají věrohodné informace o vstřebatelnosti jednotlivých prvků. Vše je možné zkontrolovat na našich stránkách nebo na stránkách výrobce: www.mineralien.co.at, stejně jako více než férové ceny pro české zákazníky.

Placebo?

Nikdy jsme netrdili, že je to všelék. Nic není stoprocentní. Ale může si někdo po mnoha letech obtíží vsugerovat ústup artrozy nebo prakticky vyléčení dny, kdy jsou lidé najednou dlouhodobě bez obtíží? Snížení hladiny cukru, cholesterolu, krevního tlaku - v mnoha případech na zcela normální hodnoty? Odeznění mnohaletých migrén, různých gynekologických obtíží? Jak to, že lidem najednou mizí různé vyrážky, ekzémy, lupénka? Proč se najednou daleko lépe všechno hojí? Atd. atd., mohli bychom pokračovat. Zlepšení stavu vlasů, nehtů, trávení, příliv energie a chuti do života už bereme skoro jako samozřejmost. A kdo dává minerály svému zvířátku nebo květině, za pár týdnů obvykle nevěří, co se to děje. Zde o efektu placebo těžko může být řeč.

A že to není klinicky ověřený lék? Není to lék, je to rozemletá hornina. Je to směs životadárných prvků, aditivované palivo pro tělo, které se pak obvykle začne uzdravovat samo.

Stále za tak nízkou cenu*, že zbývá snad jen připustit si, že by to mohla být pravda.

Složení na 100 g prášku	Oxid křemičitý	SiO ₂	61,9 g	Zinek	Zn	0,0098 g	Energie 0 kJ • Bilkoviny 0 Tuky 0 • Cukry 0
	Oxid hlinitý	Al ₂ O ₃	15,7 g	Kobalt	Co	0,00115 g	
	Oxid draselný	K ₂ O	3,49 g	Molybden	Mo	0,00018 g	
	Oxid železitý	Fe ₂ O ₃	5,3 g	Bór	B	0,00003 g	
	Oxid vápenatý	CaO	1,6 g	Chrom	Cr	0,009 g	
	Oxid hořečnatý	MgO	1,58 g	Nikl	Ni	0,006 g	
	Oxid sodný	Na ₂ O	1,94 g	Vanad	V	0,0121 g	
	Mangan	Mn	0,032 g	Fosfor	P	0,0044 g	
	Měď	Cu	0,044 g				

Cena mletých minerálů v plechovce 595 Kč/400g vč. poštovného, vydrží 2 měsíce.

Množstevní slevy již od dvou balení: 2 ks = 560 Kč/1 kus, 3 ks = 545 Kč/1 kus, 4-5 ks = 515 Kč/1 ks, 6-11 ks = 490 Kč/1 ks, od 12 ks = 460 Kč/1 ks.

Ceny kapslí: 1 ks = 798 Kč, 2 ks = 766 Kč/1 kus, 3 ks = 746 Kč/1 kus, 4-5 ks = 716 Kč/1 ks, 6-11 ks = 691 Kč/1 ks, od 12 ks = 661 Kč/1 ks.

Při objednání 4 a více balení obdržíte knihu o Schindeleho minerálech v ceně 150 Kč zdarma.

Množstevní slevy lze vzájemně kombinovat. Např. 2 plechovky + 2 kapsle = 2462 Kč (+ kniha zdarma).

* denní náklady 7-9 Kč, podle ceny za plechovku, tedy za cenu malé oplatky, levnější než třetina piva nebo pytlík brambůrků.

Záruka původu a složení minerálů rakouským výrobcem a místními přísnými kontrolami.

Kamenné zdraví, s.r.o.

Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712

www.kamennezdravi.cz

Darováním krevní plasmy můžete poskytnout nenahraditelnou pomoc



... a získat až **900** Kč* měsíčně jako náhradu Vašich nákladů

* darovat můžete jednou za dva týdny, jeden odběr = až 450 Kč

** pokud stihnete 5 odběrů

... a do konce roku **2 250** Kč**!



Imunoglobuliny
při těžkých infekčních
a zhoubných onemocněních



Fibrinogen
při těžkých porodech
a zhmoždění tkání



Albumin
při těžkých poraněních
a popáleninách



Srážecí faktory
pomáhají lidem
s poruchou srážlivosti krve

Jsme držitelem certifikátu IQPP

**Vašich 45 minut
může někomu jinému
prodloužit život o roky**

DC CM

Dárcovské centrum Černý Most

www.dccm.cz

Obchodní centrum Černý Most - galerie
Telefon: 2 33 33 66 66 | dccm@dccm.cz

DC CH

Dárcovské centrum Chodov

www.dcch.cz

Obchodní centrum Chodov - střecha
Telefon: 27 207 55 55 | dcch@dcch.cz